

گزارش اقدامات انجام شده در هفته سلامت (یکم تا هفتم اردیبهشت ۱۴۰۳)

در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج)

اهداف شعار هفته سلامت

۱- حمایت طلبی و پررنگ نمودن ضرورت دسترسی به خدمات با کیفیت و مقرون به صرفه مورد نیاز برای هر فرد در هر نقطه از کشور که قرار داشته باشد

۲ توجه به برابری در سلامت و حرکت به سمت رفع ناعدالتی های احتمالی در دریافت خدمات و پیامدهای سلامت به ویژه در گروه های آسیب پذیر یا حاشیه نشین با تکیه بر نقش بنیادین مردم در خلق، تامین و حفظ سلامت همگانی

۳- تقویت بهداشت و تاب آورتر سازی نظام سلامت جهت آمادگی روبرو شدن با تهدیدات احتمالی سلامت با ابعاد و مشخصات ناشناخته

خلاصه اقدامات انجام شده در بیمارستان قائم (عج):



شعار روز اول: سلامت خانواده، حق و مسئولیت همگانی

*پایش قند و فشارخون در کلینیک پرستاری آموزش سلامت، واقع در اتاق ۴ درمانگاه مرکزی بیمارستان انجام شد در این پایش ۴۴ نفر از مراجعین و همراهیان بیماران ارزیابی شده پمفلت و کتابچه آموزشی ارائه شد. از این تعداد ۳ نفر جهت ارجاع به پزشک و راهنمایی مراجعات بعدی اقدامات لازم انجام شد



* توزیع تعدادی ترمومتر به دیپارتمان داخلی و اطفال با شعار سلامت خانواده، حق و مسئولیت همگانی



شعار روز دوم: سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی:

* بعد از هماهنگی با مدیریت مدرسه، کارشناسان آموزش، آموزش بهداشت فردی

در مدرسه شهدای فرهنگی برای دانش آموزان ابتدایی انجام دادند



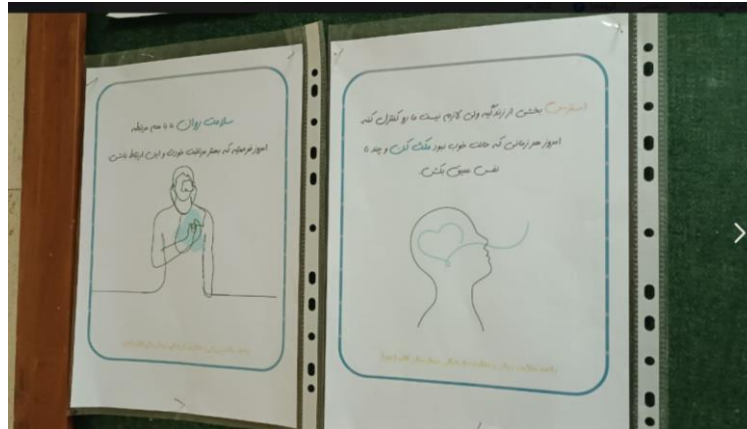
شعار روز سوم: سلامت خانواده و سلامت زمین:

* اطلاع رسانی در گروه های اجتماعی به خصوص بخش اطفال و همچنین کلیه همکاران جهت ارائه نقاشی کودکان بستری و فرزندان همکاران با شعار سلامت خانواده و سلامت زمین به واحد آموزش بیمارستان



شعار روز چهارم: سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی:

* با همکاری واحد سلامت روان مرکز در قسمت های مختلف بیمارستان بروشورهای آموزشی نصب گردید.



* مصاحبه با دکتر شم آبادی کارشناس مسئول سلامت روان در شبکه خراسان رضوی (فایل مصاحبه به پیوست می باشد).

* ارزیابی سلامت روان همکاران و تکمیل پرسشنامه سلامت عمومی توسط کارشناس ارشد روانشناسی از همکاران داوطلب که نتیجه آن:

این پرسشنامه شامل ۲۸ سوال است که علائم جسمانی و وضعیت سلامت عمومی، اضطراب، اختلال عملکرد اجتماعی و افسردگی را مورد سنجش قرار می دهد، بالاترین نمره براساس روش نمره گذاری لیکرت ۸۴ است.

- ✓ با توجه به نمره گذاری سوالات نمرات آزمودنی ها بین ۶۲ تا ۷۸ متغیر بوده است،
- ✓ علائم جسمانی و وضعیت سلامت عمومی آزمودنی ها در سطح متوسط بوده،
- ✓ * سطح اضطراب در خانمها بیشتر
- ✓ * در آقایان سوالات مربوط به کنترل هیجان خشم نمرات بالاتری رو به خود اختصاص داده،
- ✓ سطح عملکرد اجتماعی در دو گروه خانم ها و آقایان به نسبت خوب و سطح افسردگی و میزان رضایت از زندگی در سطح متوسط بوده است.

شعار روز پنجم: سلامت خانواده و فرهنگ سلامت:

* با حضور کارشناسان آموزش و رابطین آموزشی در بخشهای مختلف بیمارستان انجام شد.



شعار روز ششم: سلامت خانواده و جوانی جمعیت:



آموزش تغذیه بارداری و آموزش
معاینه برست جهت غربالگری سرطان
پستان با شعار سلامت خانواده و جوانی
جمعیت

شعار روز هفتم: سلامت خانواده غذای سالم و ورزش همگانی:



ارائه کتابچه و پمفلت آموزشی و آموزش
به مادران توسط کارشناس تغذیه با
شعار سلامت خانواده و غذای سالم

به امید فردای روشن و سرشار از سلامتی برای همه