



اقدامات انجام شده توسط مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به مناسبت هفته سلامت

ردیف	موضوع	محل برگزاری	مدرس	تاریخ	مخاطبین
۱	آموزش جرات مندی (به مناسبت هفته سلامت)	وبینار	خانم تولایی	۱۴۰۳/۲/۱	دانشجویان
۲	آموزش روابط خانوادگی مثبت با هدف نیازهای بنیادین بر اساس طرحواره ها (به مناسبت هفته سلامت)	ساختمان معاونت	خانم دکتر صمدی	۱۴۰۳/۲/۲	مدیران حوزه معاونت دانشجویی
۳	آموزش وبیناری روابط خانوادگی مثبت (به مناسبت هفته سلامت)	وبینار	خانم احمدی	۱۴۰۳/۲/۲	کارمندان
۴	آموزش وبینارپیشگیری از رفتارهای خود آسیب رسان (به مناسبت هفته سلامت)	خانه فرهنگ	خانم عباس زاده	۱۴۰۳/۲/۲	دانشجویان
۵	آموزش روابط خانوادگی مثبت (به مناسبت هفته سلامت)	خانه فرهنگ	خانم عشقی زاوه	۱۴۰۳/۲/۳	همتایاران
۶	پرسش و پاسخ در خصوص معنای زندگی و نقش آن در تاب آوری (به مناسبت هفته سلامت)	دانشکده پزشکی	خانم بیوکی	۱۴۰۳/۲/۳	دانشجویان
۷	نقش خودآگاهی در سلامت روان (به مناسبت هفته سلامت)	دانشکده بهداشت	خانم وفادار	۱۴۰۳/۲/۳	دانشجویان
۸	پیشگیری از اعتیاد	دانشکده بهداشت	دکتر صمدی	۱۴۰۳/۲/۴	دانشجویان
۹	آموزش روابط خانوادگی مثبت و سال های اول زندگی (به مناسبت هفته سلامت)	دانشکده دندانپزشکی	خانم حسینی	۱۴۰۳/۲/۴	دانشجویان
۱۰	آموزش وبیناری روابط خانوادگی مثبت (به مناسبت هفته سلامت)	وبینار	خانم عشقی زاوه	۱۴۰۳/۲/۴	والدین
۱۱	مشاوره گروهی	دفتر مشاوره کوی پردیس	آقای رحمانی	۱۴۰۳/۲/۴	دانشجویان
۱۲	آموزش بلوغ های روانشناختی لازم برای ازدواج موفق (به مناسبت هفته سلامت)	دانشکده پرستاری	خانم مرادی	۱۴۰۳/۲/۴	دانشجویان
۱۳	مهارت ارتباط موثر	دانشکده اقماری خواف	خانم با اطلاع	۱۴۰۳/۲/۴	دانشجویان
۱۴	مدیریت خشم	دانشکده اقماری دره گز	خانم کریمی	۱۴۰۳/۲/۴	دانشجویان
۱۵	آموزش روابط خانوادگی مثبت (به مناسبت هفته سلامت)	وبینار و حضوری	دکتر ثاقبی	۱۴۰۳/۲/۵	استادان مشاور
۱۶	آموزش تنظیم هیجانات (به مناسبت هفته سلامت)	دانشکده پزشکی	خانم فتحعلیزاده	۱۴۰۳/۲/۵	دانشجویان
۱۷	آموزش وبیناری روابط خانوادگی مثبت (به مناسبت هفته سلامت)	وبینار	خانم احمدی	۱۴۰۳/۲/۷	سرپرستها و ناظمه ها
۱۸	اطلاع رسانی و تبلیغات از خدمات دفتر مشاوره کوی پردیس (به مناسبت هفته سلامت)	فضای مجازی	همکاران کوی پردیس	در طول هفته سلامت	کانال های دانشجویی
۱۹	اطلاع رسانی و تبلیغات از خدمات دفتر مشاوره کوی پردیس (به مناسبت هفته سلامت)	فضای مجازی	خانم وفادار	در طول هفته سلامت	کانال های دانشجویی
۲۰	تولید هفت محتوای آموزشی (به مناسبت هفته سلامت)	فضای مجازی	همتایاران	در طول هفته سلامت	کانال همتایاران و دانشجویان
۲۱	تولید دو محتوای آموزشی (به مناسبت هفته سلامت)	فضای مجازی	همتایاران	در طول هفته سلامت	کانال ارتباط با خانواده