



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
معاونت بهداشت

گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هفته سلامت مستخانواده مردمی سازی سلامت یکم تا هفتم اردیبهشت ۱۴۰۳



روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه
اردیبهشت 1403



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
معاونت بهداشت

هفته سلامت سازمان خانواده مردمی سازی سلامت

یکم تا هفتم اردیبهشت ۱۴۰۳



شنبه	سلامت خانواده، حق و مسئولیت همگانی
۱ شنبه	سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی
۲ شنبه	سلامت خانواده و سلامت زمین
۳ شنبه	سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی
۴ شنبه	سلامت خانواده و فرهنگ سلامت
۵ شنبه	سلامت خانواده و جوانی جمعیت
جمعه	سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی

- ✚ برگزاری جلسه هماهنگی هفته سلامت با حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان و مدیران حوزه بهداشت و برنامه‌ریزی جهت گرامیداشت این هفته
- ✚ هماهنگی برگزاری کارگروه ساغ با محوریت شعار سال و جلب مشارکت سایر بخشهای توسعه
- ✚ هماهنگی انجام مصاحبه های خبری با مدیران حوزه بهداشت
- ✚ هماهنگی حضور معاون بهداشت دانشگاه به عنوان سخنران پیش از خطبه های نماز جمعه
- ✚ طراحی پوستر و روز شمار هفته سلامت و هماهنگی با معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری جهت استفاده از استرابلورد، بیلبرد (اکران عمومی)



✚ اجرای برنامه‌های آموزشی در کارخواب، استات

- ✚ تقدیر از خانواده‌های مدافع سلامت
 - ✚ اجرای پویش سلامتی را قدم بزن
 - ✚ بروز رسانی سایت hcamp و اطلاع‌رسانی به واحدهای تحت پوشش جهت بهره‌برداری از محتواهای آموزشی، پیام بهداشتی، پوستر، موشن، انیمیشن و...
 - ✚ هماهنگی درج پوستر و روز شمار هفته سلامت در اسلاید شو سایت دانشگاه
 - ✚ نواختن زنگ سلامت در مدارس و آموزش دانش آموزان با موضوع سلامت فردی، تغذیه سالم، فرهنگ استفاده از فضای مجازی، سلامت دهان و دندان، خواب کافی و مناسب
 - ✚ جشنواره غذای سالم و پخت غذای کم نمک و کم چرب
 - ✚ ابلاغ فهرست کالاها و اقدامات آسیب رسان به سلامت (موضوع ماده 48) به دستگاه‌های اجرایی (ساغ) و مدیران
- جرايد و خبر گزاری‌ها

برگزاری جشنواره غذای سالم



برگزاری دوره آموزشی آشنایی با نان کامل و روش پخت نان



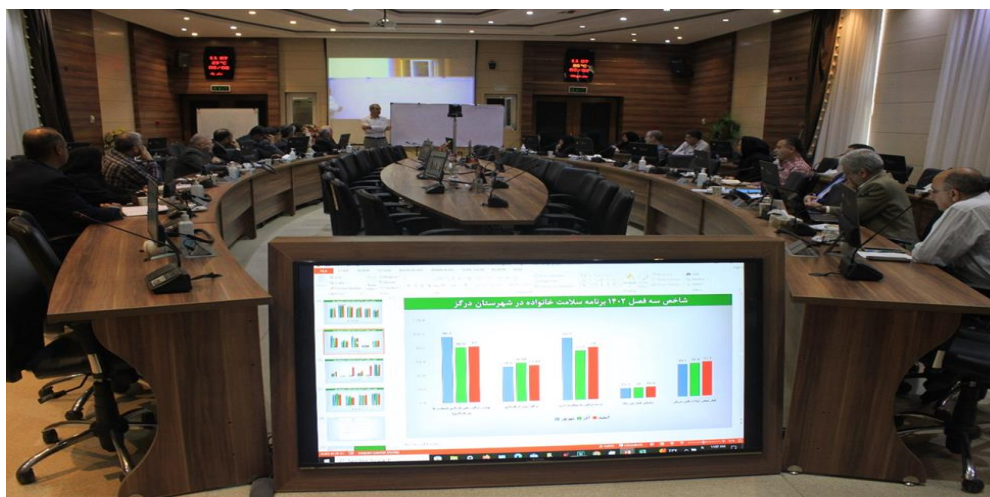
انجام ارزیابی مصرف مواد و غذایی کارکنان معاونت بهداشت دانشگاه



برگزاری جلسه هماهنگی و برنامه ریزی هفته سلامت با حضور کارشناسان مدیریت توسعه



برگزاری نشست های تخصصی در زمینه ارزیابی شاخص های سیمای سلامت در شهرستان های مجری برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع به مناسبت هفته سلامت



بررسی شاخص مراقبت فعال مراکز و کاربران خدمات جامع سلامت شهری در شهرستانهای مشهد و تعیین 5 مرکز خدمات جامع سلامت با بیشترین آمار میانگین مراقبت فعال مراقبین سلامت به عنوان مراکز برتر انتخاب شدند

مراجعه حضوری مدیران واحدهای استانی و مسئولین واحدهای مدیریت توسعه شبکه به مراکز برتر منتخب و تقدیر و تشکر از زحمات همکاران با اهدای لوح تقدیر و شیرینی



گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد - 1403

افتتاح پایگاه سلامت جوادالائمه شبکه بهداشت و درمان کاشمر با متراژ 200 متر مربع و هزینه ای بالغ بر 25 میلیارد ریال

افتتاحیه مرکز سلامت روانی اجتماعی (سراج) حاجی اربابی در مورخه 1403/2/4 با حضور معاون محترم فنی ، معاون محترم اجرایی و مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد و مسئولان ادارات آموزش و پرورش ، بهزیستی و کمیته امداد در منطقه توس 74



گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد – 1403

تدوین فیلم آموزش فرزندپروری و انتشار آن در گروههای مجازی



تهیه و ارسال پیام زیرنویس تلویزیونی جهت پخش از سیمای خراسان رضوی

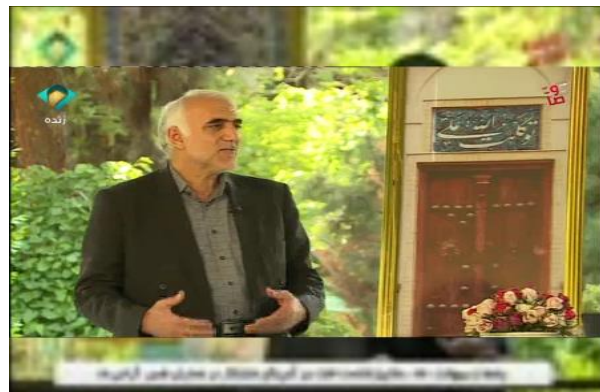
طراحی و ارسال پوستر هفته سلامت جهت درج در اسلاید شو صفحه اول سلامت دانشگاه و سایت معاونت بهداشت



گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد – 1403

پوشش خبری اقدامات هفته سلامت با تولید 17 خبر و درج در سایت معاونت و ارسال جهت پایگاه اطلاع رسانی وبدا و انتشار در شبکه‌های اجتماعی

هماهنگی حضور مدیران حوزه بهداشت در 4 برنامه تلویزیونی جهت سیمای خراسان رضوی (2 برنامه تلویزیونی پزشک شما، یک برنامه تلویزیونی شب شرقی و یک برنامه در صبح خراسانی)



انجام 17 مورد مصاحبه مدیران حوزه بهداشت جراید، خبرگزاری‌ها، کانال‌ها و سایت‌های خبری

درج 20 خبر از اقدامات حوزه بهداشت در هفته سلامت در پایگاه اطلاع‌رسانی وبدا

پخش 8 برنامه رادیویی

انعکاس اخبار حوزه بهداشت در 61 سایت، خبرگزاری و کانال‌های خبری

طراحی و توزیع تراکت با موضوع زمین پاک - زمین بدون پلاستیک

زمین بدون پلاستیک

زمین تنها نقطه شناخته شده در جهان لاتناهی است که برای انسان و موجودات زنده روی زمین قابل زیست است. در صورت آلودگی زمین کل موجودات از جمله انسان در معرض خطر قرار خواهند گرفت. پلاستیک یک ماده مصنوعی است که از مواد نفتی ساخته می‌شود. این ماده ارزان و بادوام است و همین ویژگی باعث شده تا به یکی از پرمصرف‌ترین مواد در جهان تبدیل شود. پلاستیک یکبار مصرف شامل بطری‌های آب و نوشابه، کیسه‌های پلاستیکی مواد غذایی، بسته‌بندی محصول، نی، لیوان‌های یکبار مصرف و... است. در دو دهه اخیر، تولید جهانی پلاستیک دو برابر شده است. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد تا سال ۲۰۴۰ میزان زباله‌های پلاستیکی دفع شده در اقیانوس‌ها سه برابر و نزدیک به ۳۲ میلیون تن در سال خواهد رسید. تنها ۹ درصد از ضایعات پلاستیکی تولید شده در جهان بازیافت شده‌اند و این بدان معناست که مقدار قابل توجهی از زباله‌های پلاستیکی به محل‌های دفن زباله یا اقیانوس‌ها ختم می‌شود. کشور جمهوری اسلامی ایران به عنوان هفدهمین تولیدکننده بزرگ پلاستیک در دنیا محسوب می‌شود. هر خانواده ایرانی به طور متوسط روزانه ۳ کیسه پلاستیکی مصرف می‌کند که بخش قابل توجهی از پلاستیک‌های مصرفی به پسماند تبدیل می‌شود.

مهم‌ترین خصوصیت پلاستیک تجزیه‌ی طولانی مدت آن در طبیعت است. بیش از ۱۰۰۰ سال طول می‌کشد تا پلاستیک تجزیه شود. در طول این مدت زمان، به دلیل تابش آفتاب پر روی آن، مواد سمی سارندش وارد هوا و خاک می‌شود و آلودگی محیط زیست را با خود به همراه دارد. در فن زباله با این کیسه‌ها آسیب‌های جبران ناپذیری مانند خفگی حیوانات، آلودگی و مسدود شدن مجاری آب و رودخانه‌ها، به محیط زیست وارد می‌نماید. ایجاد تغییرات اقلیمی، تأثیر بر سلامت انسان نظیر اختلال در تولید مثل، اختلالات عصبی، سیستم ایمنی، سرطان خون، تأثیر

ژنتیکی، اختلال رشد و همچنین کاهش وزن در نوزادان تازه متولد شده می‌باشد. سوزندادن پلاستیک‌ها به عنوان یک روش دفع آن باعث آلودگی گازه‌های سمی نظیر هیدرو کلریک اسید، دی اکسید گوگرد، دی اکسیدن‌ها و همچنین آلودگی فلزات سنگین می‌شود که منجر به آلودگی هوا و همچنین با توجه نوع مواد آزاد شده موجب بسیاری از بیماری‌ها خواهد بود.

فناوری‌ها و رویکردهای مختلف برای حذف پلاستیک

از دهه گذشته، تلاش‌هایی برای از بین بردن آلودگی پلاستیکی از طریق کاهش آن در منبع خود یا حذف آن پس از تولید انجام شده است. فناوری‌های مختلفی مانند جداسازی، تجزیه فتوکاتالیتی، انتقال و تجزیه میکروبی برای کاهش بارهای پلاستیکی معرفی و بررسی شده‌اند. همراه با این رویکردهای مانند دفن زباله، سوزاندن، مهمترین روش مدیریت پلاستیک‌ها و جلوگیری از اثرات مخرب پلاستیک‌ها کاهش، استفاده مجدد و بازیافت می‌باشد.

پیشنهادهای مربوط به کاهش پلاستیک‌ها

۱. کاهش مصرف پلاستیک‌های یکبار مصرف
۲. ممنوعیت توزیع رایگان کیسه‌های پلاستیکی به جز میوه-فروشی‌ها
۳. ممنوعیت توزیع کیسه‌های پلاستیکی نازک با ضخامت کمتر از (۲۵) میکرون
۴. ممنوعیت توزیع کیسه‌های پلاستیکی نازک با ضخامت کمتر از (۲۰) میکرون در فروشگاه‌های زنجیره‌ای
۵. عدم استفاده مجدد از ظروف پت یکبار مصرف
۶. استفاده از ظروف شیشه‌ای جهت گرم کردن غذا در ماکروفر
۷. استفاده از ظروف چند بار مصرف غیر پلاستیکی و یا ظروف یکبار مصرف پایه گیاهی
۸. استفاده از پلاستیک‌های تجزیه پذیر با توجه به میزان کمتر خطر زیست محیطی
۹. استفاده از ساک خرید پارچه‌ای به جای پلاستیک یکبار مصرف
۱۰. استفاده از لیوان‌ها و فنجان‌های بادوام و ثابت
۱۱. عدم استفاده از ظروف یکبار مصرف حتی در مسافرت‌ها
۱۲. ترویج فرهنگ تفکیک از مبدا و پسماند به عنوان وظایف شهروندی

سبج اطلاع رسانی سلامت

مکاتبه با شهرستان با توجه به روز 3 اردیبهشت به عنوان روز زمین پاک و ارسال پوستر وزارت با موضوع "سیاره"

شماره روز زمین پاک: ۱۴۰۳ اردیبهشت ۲۲ - 22 April 2024

شماره: ۱۰۰۵ (پ/ص) ۱/۱

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۰۴ - ۱۴۰۳

پوست: ندارد

شناسه: ۱۰۷۲۲۶۵۴

معاونت بهداشت

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و نهمین شهرستان مشهد

موضوع: ارسال پوستر و شمار روز زمین پاک

با سلام و احترام

به پیوست نامه ۱۳۰۶/۱۰۷۲ مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ رئیس محترم مرکز سلامت محیط و کار وزارت متبوع منضم به پوستر روز زمین پاک با محتوای "سیاره زمین در مقابل پلاستیک" جهت استحضار ارسال می‌گردد. مقتضی است برنامه ریزی لازم جهت ارتقاء فرهنگ "نه به پلاستیک" در محدوده تحت پوشش شهرستان انجام و گزارش اقدامات صورت گرفته حداکثر لغایت تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۵ به این مدیریت ارسال گردد.

مهندس فرید وفا
مدیر سلامت محیط و کار

🚩 نمونه اقدامات شهرستان ها در روز زمین پاک- سوم اردیبهشت 1403





دانشگاه علوم پزشکی مشهد
شهرستان سرخس
۱۴۰۲/۲/۳
مدارسم ده هجرات. زمین پاک در مدارس.



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
شهرستان سرخس
۱۴۰۲/۲/۳
مراسم روز جهانی زمین پاک مدارس



عزیزت رئیس و کارکنان مرکز بهداشت شهرستان کاشمر و خانواده ها به مناطق کوهستانی کاشمر و اجرای برنامه کوهنوردی و پاک سازی زمین به مناسبت هفته سلامت و روز زمین پاک

گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد - 1403

✚ مکاتبه با شهرستانها و ادارات (شهرداری، اداره ورزش و جوانان و اداره آموزش و پرورش خراسان رضوی) و ارسال محتوای آموزشی به همراه بنر های آموزشی

✚ انجام غربالگری دیابت و فشار خون جهت کارگران در کارگاهها و کارخانجات مراکز بهداشت کار شهرکهای صنعتی

✚ برگزاری برنامه کوهپیمایی و سلامتی را قدم بزن درکوه پارک مشهد به منظور رفاه جسمی و روحی پرسنل مرکز بهداشت استان در هفته سلامت



گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد - 1403

برگزاری کمیته بهداشت و درمان قرارگاه جوانی جمعیت در شهرستان های تابعه و ارائه گزارش عملکرد حوزه بهداشت در راستای اجرایی سازی قانون جوانی جمعیت و بیان انتظارات از سایر دستگاه ها

شهرستان کاشمر



شهرستان کلات



شهرستان چناران



شهرستان کوهسرخ



شهرستان خلیل آباد



های جوانی جمعیت در شهرستان

تقدیر از فعالان و حامیان برنامه های تابعه

شهرستان تایباد



شهرستان کوهسرخ



مشهد دو

آموزش زوجین در هفته سلامت در کلیه شهرستان های تحت پوشش دانشگاه



همایش پیاده روی در هفته سلامت در شهرستان های تابعه

شهرستان تایباد



مشهد دو



برگزاری همایش علمی در خصوص پیامدها و مشکلات تک فرزندی و ترویج فرزندآوری در شهرستان های تابعه

شهرستان تایباد



برگزاری جلسه آموزشی مرتبط با جوانی جمعیت ویزه بانوان جوان با حضور کارشناس جوانی جمعیت و کارشناس روان شهرستان

شهرستان کوهسرخ



برگزاری همایش علمی با موضوع جوانی جمعیت در شهرستان چناران با حضور سرکار خانم سوار کار

مشهد دو



گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد - 1403

بازدید از مرکز ناباروری نوید و بلوک زایمانی شهرستان کاشمر توسط همکاران شهرستان خلیل آباد

شهرستان خلیل آباد



اجرای برنامه های آموزشی فرزندان آوری و ارزیابی سلامت کارکنان آموزش پرورش در شهرستان های تابعه

شهرستان کلات



گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد - 1403

آموزش ترویج فرزند آوری در کلیه شهرستان های تحت پوشش دانشگاه

شهرستان گلبهار



شهرستان کلات



رشتخوار



مشهد یک



نوجوانان جوانان و مدارس



اهم اقدامات انجام شده در ستاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در هفته سلامت



مکاتبه با
شهرستان های
تابعه در خصوص
گرامیداشت هفته
سلامت



مکاتبه با شهرستان
های تابعه در خصوص
ارسال ابلاغیه آموزش
و پرورش کل خراسان
رضوی (در خصوص
سلامت) روز شمار هفته
ریزی و هماهنگی
با ادارات نواحی
آموزش و پرورش
تحت پوشش به
منظور گرامیداشت
هفته سلامت

شماره: ۱۰۱/ص/۸۰۴	تاریخ: ۱۴۰۳/۰۳/۰۵	پست: ۵۰۳	شماره: ۱۰۱/ص/۸۰۴
 معاونت بهداشت			
باسمه تعالی			
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان... رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۱، ۲، ۳ و ۵ و ناמן مشهد موضوع: هماهنگی هفته سلامت با سلام و احترام عطف به نامه شماره ۳۰۰/۴۰۴ د مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۵ به پیوست فایل رسانه های آموزشی هفته سلامت جهت اطلاع رسانی، تبلیغات عمومی و استفاده در فضای مجازی ارسال می گردد. ضمناً جهت دسترسی به اطلاعات تکمیلی و فایل های با کیفیت چاپ به سایت بسیج اطلاع رسانی سلامت صفحه هفته سلامت به آدرس https://hcamp.mums.ac.ir/b1/1403/health-week-1403 مراجعه گردد.			
دکتر حمیدرضا قربان زاده معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان خراسان رضوی از طرف: دکتر مجید جعفری نژاد بجستانی			
روزنامه: - معاون محترم فن جهت آگهی - معاون محترم فرهنگی جهت آگهی - مدیر محترم ارتباطات عمومی جهت اطلاع - معاون محترم روابط عمومی جهت اطلاع - رئیس محترم گروه آموزش و فرهنگ سلامت جهت اطلاع			

ارسال محتوای آموزشی به شهرستان های تابعه در خصوص هفته سلامت و همچنین آدرس سایت بسیج اطلاع رسانی سلامت صفحه هفته سلامت

شماره: ۱۰۱/ص/۹۷۹	تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۰۴	پست: ۶۵۵	شماره: ۱۰۱/ص/۹۷۹
 معاونت بهداشت			
باسمه تعالی			
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان... رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۱ و ۲ و ۳ و ۵ و ناמן شهر مشهد موضوع: گزارش اقدامات هفته سلامت مدارس (سال ۱۴۰۳) با سلام و احترام عطف به نامه ۳۰۰/۲۷۲ - ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ معاون محترم بهداشت وزارت، در خصوص بزرگداشت هفته سلامت مدارس ۱۴۰۳ و نامه ۳۴۷/ص/۱۰۱ - ۱۴۰۳/۰۱/۲۷ ریاست محترم دانشگاه به مدیر کل محترم آموزش و پرورش خراسان رضوی و نیز پیرو مکاتبات قبلی به شماره نامه های ۸۳۹/ص/۱۰۱ - ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ و ۸۷۰/ص/۱۰۱ - ۱۴۰۳/۰۲/۰۱؛ مقتضی است دستور فرمائید اقدامات لازم در خصوص گرامیداشت هفته سلامت و بخصوص هفته سلامت مدارس با هماهنگی ادارات/نواحی آموزش و پرورش شهرستان مربوطه انجام و گزارش اقدامات و فعالیت های انجام شده به صورت مصور لغایت ۱۴۰۳/۲/۸ به این معاونت ارسال گردد.			
دکتر حمیدرضا قربان زاده معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان خراسان رضوی از طرف: دکتر مجید جعفری نژاد بجستانی			
روزنامه: - معاون محترم فن جهت آگهی - مدیریت محترم مدیریت توسعه شبکه و ارتباط سلامت جهت اطلاع - معاون محترم روابط عمومی جهت اطلاع - مدیر محترم دولتی جمعیت سلامت خانواده و مدارس (گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس) جهت اطلاع			

مکاتبات با شهرستان های تابعه و ارسال مکاتبات معاون محترم وزارت بهداشت در خصوص بزرگداشت هفته سلامت در مدارس

شماره: ۸۰۲/ص/۱۰۱	تاریخ: ۱۴۰۳/۰۳/۰۶	پرونده: ۱۰۷۱۵۱۳	شماره: ۱۰۷۱۵۱۳
------------------	-------------------	-----------------	----------------



معاونت بهداشت

باسمه تعالی

جناب آقای دکتر پهلوان گانی
مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه
 موضوع: پیامهای کلیدی
 با سلام و احترام

بازگشت به نامه ۲۷۶/ص/۱۰۱ - ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ به پیوست پیامهای کلیدی و مناسبتی هفته سلامت جهت ارسال به صدا و سیما (پیام زیر نویس) و همچنین استفاده در طرح های تبلیغاتی قابل آکران در سطح شهر و انتشار در شبکه های اجتماعی و کانال های دانشگاهی ارسال می گردد.


دکتر حسین حسینی
 معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان خراسان رضوی

از طرف: دکتر مجید جعفری، زاده ...

رونوشت:

- معاون محترم هیئت مدیره آگاهی
- سرپرست محترم معاونت درمانی آگاهی
- رئیس محترم گروه آموزش فرهنگ سلامت جهت اطلاع و اقدام
- مسئول محترم روابط عمومی جهت بکگری

به آدرس: مشهد، انبوهی خیابان سلامت، مرکز بهداشت استان
 شماره: ۱۵۱ (خط ۰۵۱-۲۳۱۵۱۰۱)
 ت: ۰۵۱ و ف: ۰۵۱
 آدرس ایمیل: health@ums.ac.ir

ارسال پیام های کلیدی به مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه در خصوص هفته سلامت جهت ارسال به صدا سیما (پیام زیر نویس) و همچنین استفاده در طرح های تبلیغاتی قابل آکران در سطح شهر و انتشار در شبکه های اجتماعی و کانال های دانشگاهی

شماره: ۷۳۰/ص/۱۰۱	تاریخ: ۱۴۰۳/۰۳/۰۶	پرونده: ۱۰۷۱۵۱۳	شماره: ۱۰۷۱۵۱۳
------------------	-------------------	-----------------	----------------



معاونت بهداشت

باسمه تعالی

«دهش ژانویه یا عطا کثرت عوده»

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...
رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۱-۲-۳-۴-۵ و نام شهرستان مشهد
 موضوع: گرامیداشت روز زمین پاک
 با سلام و احترام

به پیوست تصویر نامه ۳۰۶/۳۰۶ - ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ رئیس محترم مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت در رسیدن سوم اردیبهشت ماه مصداق با ۲۲ آوریل به عنوان روز جهانی زمین پاک با شعار "سرمایه گذاری در زمین، توسعه پایدار و بهره وری سبز" جهت اطلاع ارسال می گردد. مقتضی است به منظور گرامیداشت مناسبت مذکور و نیز در راستای اجرای شعار تعیین شده در سومین روز هفته سلامت با موضوع "سلامت خانواده و سلامت زمین" با تاکید بر ارتقاء فرهنگ، مسئولیت اجتماعی و مشارکت عمومی در حفظ سلامت انسان و محیط زیست، اقدامات لازم انجام و گزارش فعالیت های صورت گرفته به صورت معصوم فعالیت ۱۴۰۳/۰۲/۱۰ به این معاونت ارسال گردد.


دکتر حسین حسینی
 معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان خراسان رضوی

از طرف: دکتر مجید جعفری، زاده ...

رونوشت:

- معاون محترم هیئت مدیره آگاهی
- سرپرست محترم معاونت درمانی آگاهی
- مدیر محترم آموزش محترم گروه ... جهت اطلاع
- مدیر محترم سلامت محیط و کار جهت اطلاع و بکگری

مکاتبه با شهرستان های تابعه در خصوص گرامیداشت سومین روز هفته سلامت با موضوع "سلامت خانواده و سلامت زمین"



اهم اقدامات انجام شده سلامت نوجوانان و جوانان و مدارس در شهرستان های تابعه دانشگاه

- ✚ برگزاری جلسات هماهنگی درون بخشی و برون بخشی به مناسبت هفته سلامت
- ✚ مکاتبه با آموزش و پرورش و ارسال روز شمار و پوستر هفته سلامت
- ✚ اطلاع رسانی هفته سلامت به مراکز خدمات جامع سلامت و ارسال روز شمار هفته به مراکز و پایگاه ها
- ✚ اطلاع رسانی روز شمار وشعار هفته سلامت در شبکه های اجتماعی شهرستان
- ✚ نواختن زنگ سلامت در مدارس به مناسبت هفته سلامت
- ✚ برگزاری یادواره شهید مدافع سلامت در آموزشگاه محل تحصیل فرزند شهید باحضورخانواده شهید مدافع سلامت آقای علی حاجی پور
- ✚ رونمایی از کتاب سپیدار آسمانی درخصوص زندگینامه شهید مدافع سلامت (شهید علی حاجی پور) همزمان با هفته سلامت و یادواره این شهید بزرگوار
- ✚ شرکت در مراسم افتتاحیه هفته سلامت مدارس و نواختن زنگ سلامت در مدرسه با همکاری آموزش و پرورش و مرکز بهداشت
- ✚ مطرح نمودن روز شمار و برنامه های هفته سلامت در جلسه امنیت غذایی شهرستان
- ✚ برگزاری جلسات آموزشی مرتبط با هفته سلامت در مدارس تحت پوشش (دانش آموزان، معلمان، اولیای دانش آموزان)

- ✚ برگزاری جلسه آموزشی و معرفی خدمات سلامت جوانان در مراکز جهت دانشجویان دانشکده های پزشکی و پرستاری مامایی شهید شاهین فر
- ✚ برگزاری مسابقات ورزشی و مقاله نویسی به مناسبت هفته سلامت
- ✚ برگزاری نمایشگاه نقاشی و کاردستی در مدارس در هفته سلامت
- ✚ برگزاری جشنواره ساخت کاردستی با استفاده از وسایل دور ریختنی و بازیافتی در راستای شعار سلامت زمین
- ✚ برگزاری بازی های بومی محلی ویژه فرزندان و کارکنان مرکز بهداشت
- ✚ برگزاری نمایشگاه کاردستی و مسابقات کتابخوانی در مدارس به مناسبت هفته سلامت
- ✚ برپایی جشنواره غذای سالم در مدارس همراه با آموزش تغذیه سالم به دانش آموزان
- ✚ برگزاری جلسه آموزشی تغذیه سالم جهت مراقبین سلامت مدارس شهرستان بصورت حضوری و سایر فرهنگیان همزمان بصورت وبیناری با همکاری واحد تغذیه
- ✚ برگزاری اردوهای تفریحی و ورزشی در طبیعت برای دانش آموزان به مناسبت هفته سلامت مدارس با همکاری مدارس
- ✚ اجرای برنامه پیاده روی جهت دانش آموزان به همراه آموزش نقش تحرک بدنی بر سلامت
- ✚ برگزاری برنامه صبحانه سالم به مناسبت هفته سلامت در مدارس تحت پوشش با حضور مراقبین سلامت و آموزش در خصوص تغذیه سالم
- ✚ انجام معاینات غربالگری معلمان و اولیاء دانش آموزان و نوآموزان بدو ورود به دبستان
- ✚ اهداء تقدیر نامه به مراقبین سلامت مدارس و فعالین حوزه سلامت مدارس
- ✚ آموزش تفکیک و جمع آوری زباله و پاکسازی محیط به دانش آموزان در روز زمین پاک
- ✚ انجام بازدید مشترک با واحدهای آموزش سلامت و سلامت محیط و کار از مدارس
- ✚ آموزش تفکیک و جمع آوری زباله و پاکسازی محیط به دانش آموزان در روز زمین پاک
- ✚ برگزاری همایش پیاده روی همکاران شبکه و بیمارستان در هفته سلامت
- ✚ برگزاری برنامه کاشت نهال ونهالستان و پاک سازی طبیعت توسط دانش آموزان با همکاری اداره منابع طبیعی
- ✚ پاکسازی محوطه برخی مدارس هفته سلامت مدارس
- ✚ شرکت در مراسم اختتامیه سفیران سلامت
- ✚ برگزاری مراسم اختتامیه هفته سلامت مدارس و تجلیل از سفیران سلامت دانش آموزی با همکاری آموزش و پرورش و مرکز بهداشت

برگزاری جلسات هماهنگی درون بخشی و برون بخشی به مناسبت هفته سلامت



نواختن زنگ سلامت به مناسبت هفته سلامت

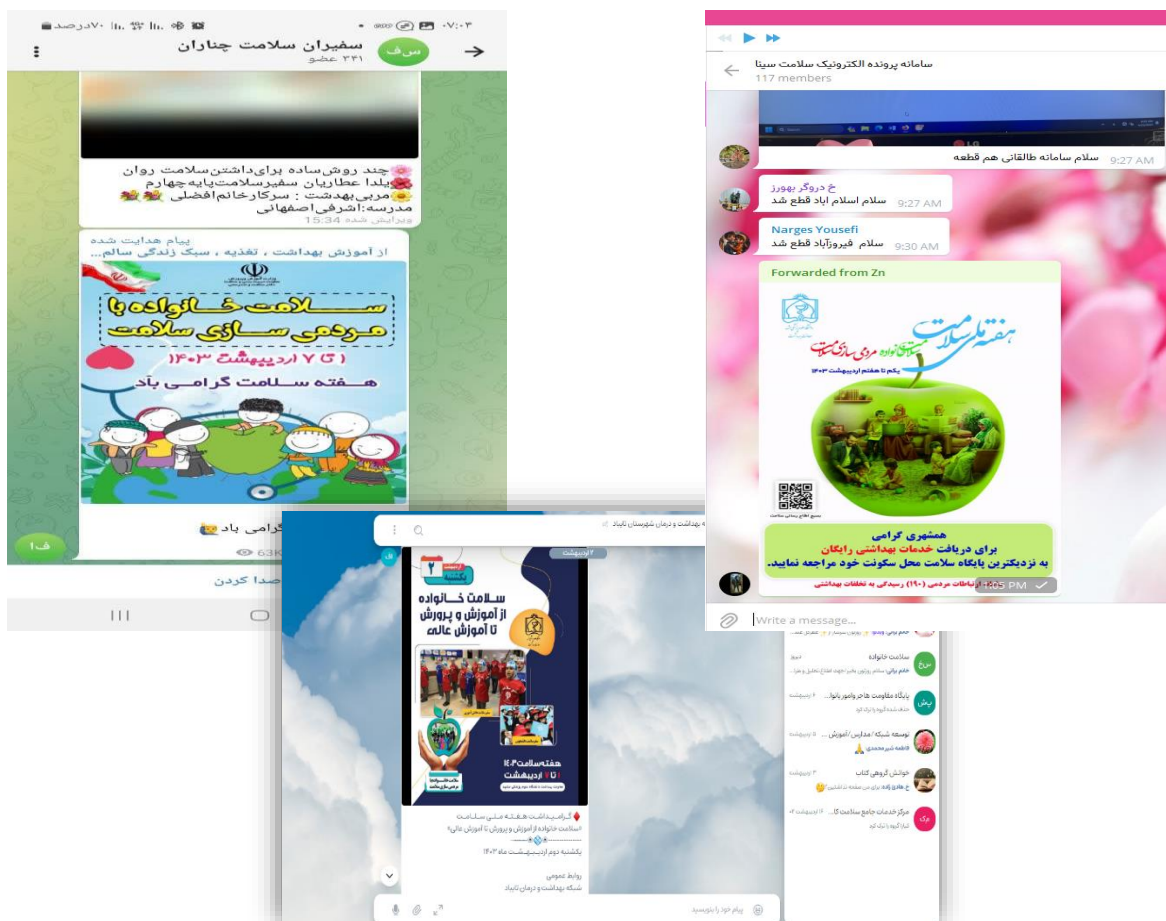
در مدارس



**برگزاری یادواره شهید مدافع سلامت در آموزشگاه محل تحصیل فرزند شهید
باحضور خانواده شهید مدافع سلامت آقای علی حاجی پور**



اطلاع رسانی روز شمار و شعار و پوستر هفته سلامت در شبکه های اجتماعی شهرستان



سلامت مادران

برگزاری جلسه منشور کرامت مادری با تأکید بر احترام بر شأن و منزلت انسانی مادر بادرار و فراهم سازی مقدمات

برگزاری جلسات آموزشی مرتبط جهت کلیه کارکنان و ارائه دهندگان خدمت

گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد - 1403

برگزاری جلسه هم اندیشی با نماینده دفتر حقوقی دانشگاه در راستای ارتقاء سلامت مادران

سلامت میانسالان

آموزش طب ایرانی در هفته سلامت

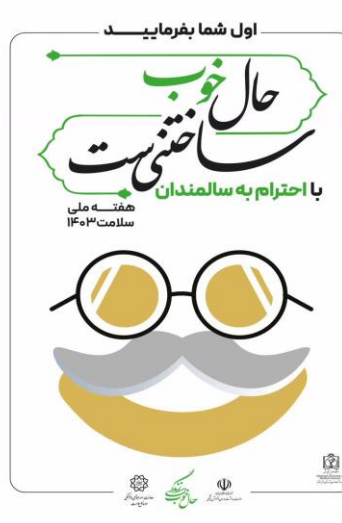
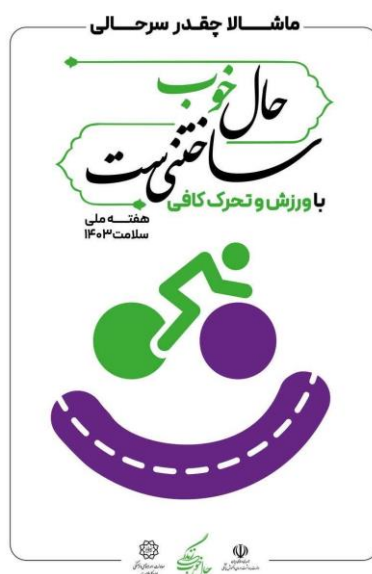
برگزاری جلسات آموزشی سبک زندگی سالم براساس آموزه های طب ایرانی با تاکید بر تغذیه و فعالیت بدنی برای گروه هدف برنامه (افراد بالای 6 سال سن)



آموزش و ارتقاء سلامت

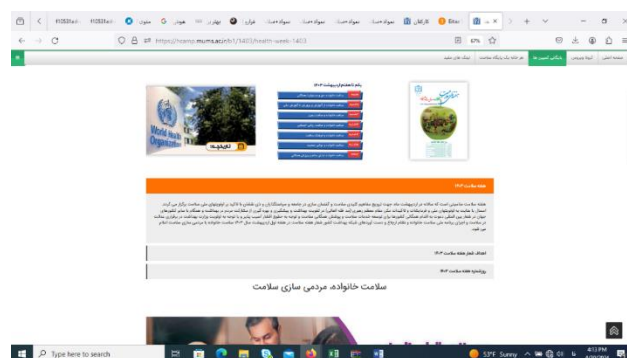
هماهنگی با شهرداری جهت اکرانهای شهری به مناسبت هفته سلامت
طراحی پوستر، بنر و تیزر به مناسبت هفته سلامت و ارسال طرحها به شهرداری و همچنین واحدهای تابعه جهت انتشار
در فضای مجازی و تهیه پیامهای زیرنویس تلویزیونی و محتوای جراید





گزارش اقدامات هفته سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد - 1403

طراحی صفحه هفته سلامت 1403 در سایت بسیج اطلاع رسانی سلامت و برگزاری محتوای آموزشی



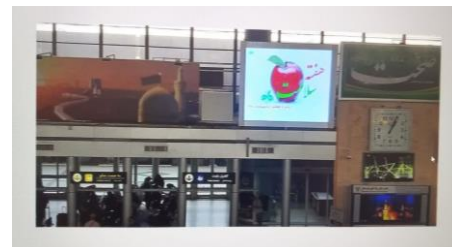
برگزاری اختتامیه سفیران سلامت دانش آموزی



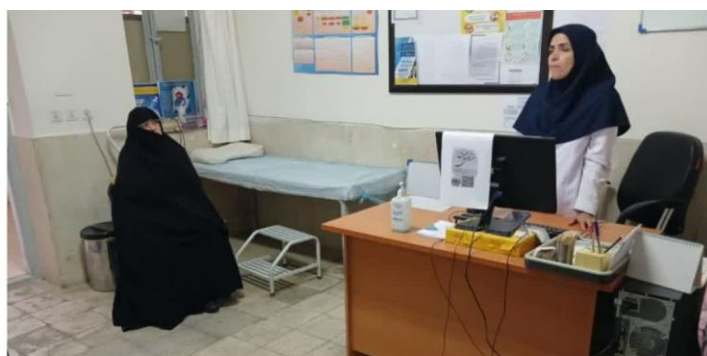
برگزاری مسابقات نقاشی دانش آموزی



بخش کلیپ های مربوط به هفته سلامت در مانیتورهای راه آهن



آموزش سفیران سلامت و داوطلبین سلامت با محوریت موضوعات هفته سلامت



اعزام دندانپزشک و مراقب سلامت دهان جهت آموزش در مراسم اختتامیه سفیران سلامت دانش آموزی
افتتاح دو واحد دندانپزشکی مراکز خدمات جامع سلامت کبودان و ظاهر آباد در شهرستان بردسکن





- 🌟 هماهنگی جهت اعزام نیروهای مراقب سلامت دهان جهت آموزش و معاینه کارگران در هفته بزرگداشت کارگر
- 🌟 دریافت 800 هزار وارنیش فلوراید از وزارت بهداشت
- 🌟 هماهنگی با دانشکده دندانپزشکی و شهرداری جهت حضور دانشجویان دندانپزشکی در فرهنگسراهای سطح شهر جهت آموزش سلامت دهان و دندان