

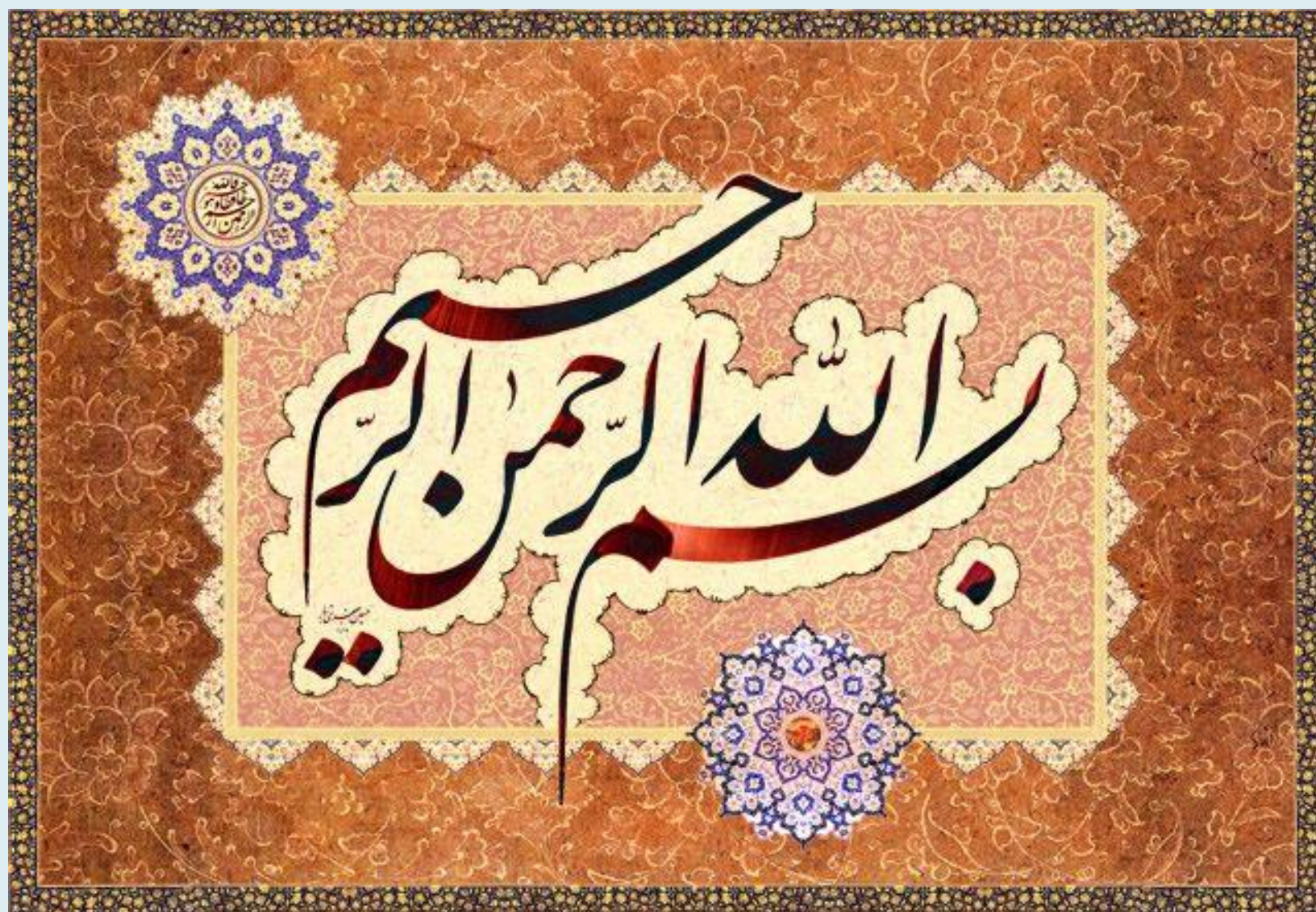
اردیبهشت ۱۴۰۳

گزارش اقدامات انجام شده به مناسبت هفته سلامت مرکز بهداشت شماره سه

تهیه و تنظیم:

روابط عمومی مرکز بهداشت شماره سه

واحد سلامت نوجوان، جوان و مدارس





مقدمه:

روز ۷ آوریل برابر با ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۳ روز جهانی بهداشت نام گرفته است و از آن دست مناسبت ها می باشد که اهمیت بسیاری دارد به گونه ای که در سراسر جهان، در تمام سازمان ها، نهادهای دولتی و غیر دولتی برنامه ها و فعالیت های ویژه ای به مناسبت گرامی داشت این روز در نظر گرفته می شود. به عبارت دیگر این روز مختص به یک نهاد یا سیستم خاص نیست بلکه یک پویش همگانی می باشد که تمام افراد باید در راستای رسیدن به اهداف آن قدم بردارند. لذا نقش و اهمیت برنامه های هفته سلامت در مدارس و موسسات آموزشی که خاستگاه پرورش و تربیت نسل آینده یک جامعه هستند، پر رنگ تر می شود.

اجرای فعالیت های هفته سلامت در مدارس و سایر موسسات علمی از آن جهت حائز اهمیت می باشد که تمامی دانش آموزان و کودکان امروز، پدیدآورنده نسل آینده هستند و تمامی دانسته ها، تفکرات و عقاید و سبک زندگی خود را به نسل دیگر منتقل می کنند. به بیانی دیگر کودکان امروز هر آنچه را که از عاداتهای سالم، مهارتهای زندگی، بهداشت فردی و اجتماعی، سلامت روانی و عاطفی فرا می گیرند، فردا در نقش یک پدر، مادر، معلم و حتی یک دوست به فرزندان آینده آموزش می دهند. شایسته است هفته سلامت را یک فرصت آموزشی مغتنم به شمار آورد و چه بسا می توان آن را به عنوان یک شروعی برای تغییر سبک زندگی، ترک عادت های ناسالم و رشد بهداشت فردی و عمومی در نظر گرفت.

شعار سال و روز شمار هفته سلامت :

سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت

شنبه : سلامت خانواده ، حق و مسئولیت همگانی

یکشنبه: سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی

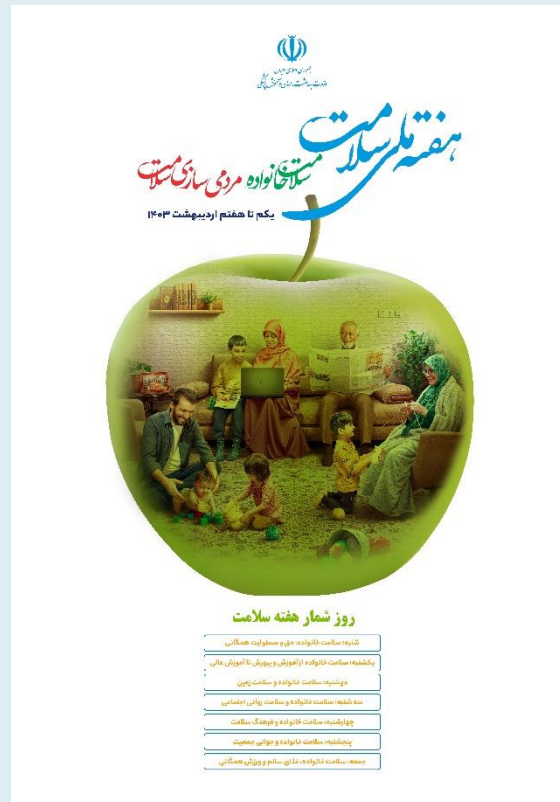
دوشنبه : سلامت خانواده و سلامت زمین

سه شنبه: سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی

چهارشنبه: سلامت خانواده و فرهنگ سلامت

پنجشنبه: سلامت خانواده و جوانی جمعیت

جمعه : سلامت خانواده غذای سالم و ورزش همگانی



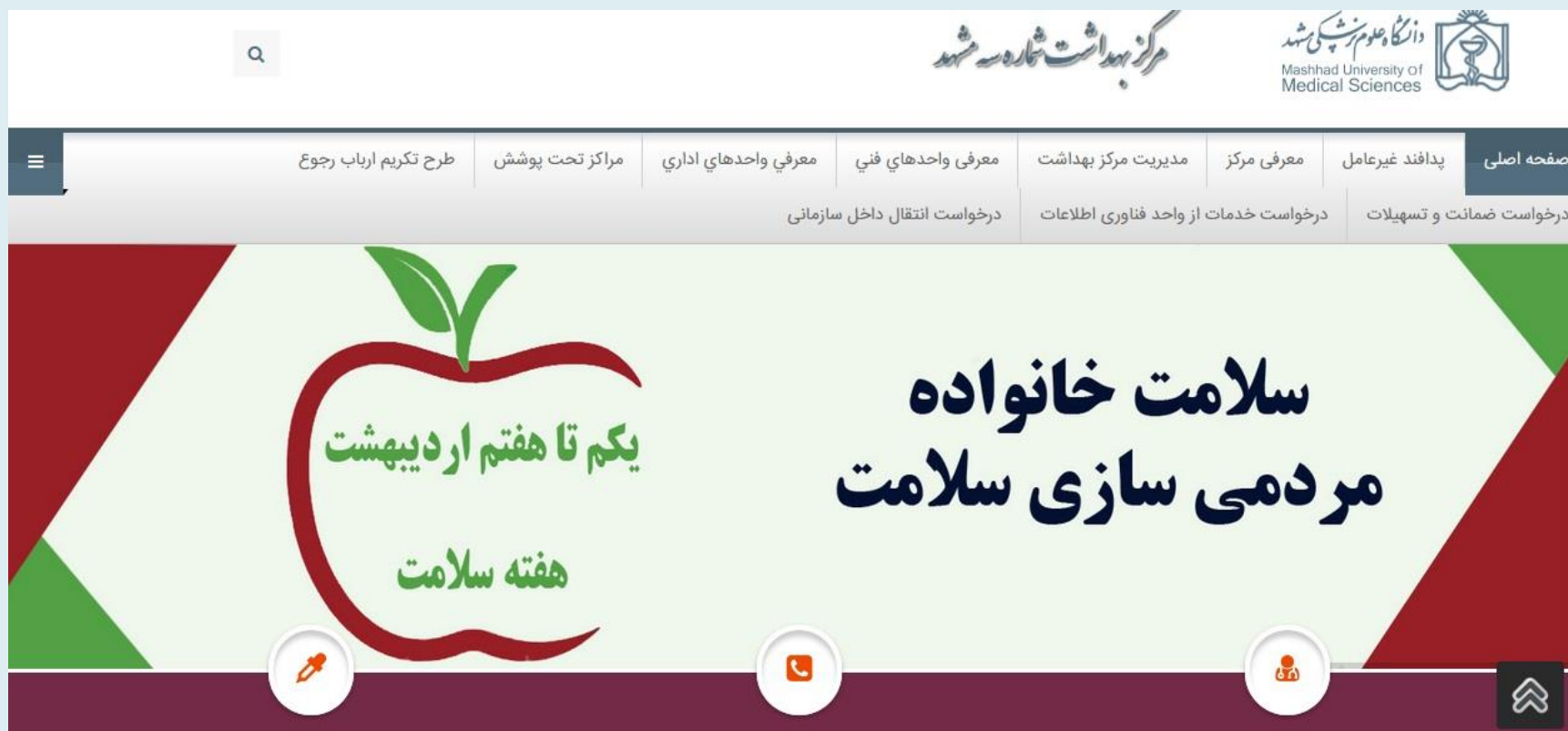
۱- برگزاری جلسه ستاد بزرگداشت هفته سلامت در مرکز بهداشت شماره سه با حضور رؤسای گروهها و مسئولین واحد های ستادی



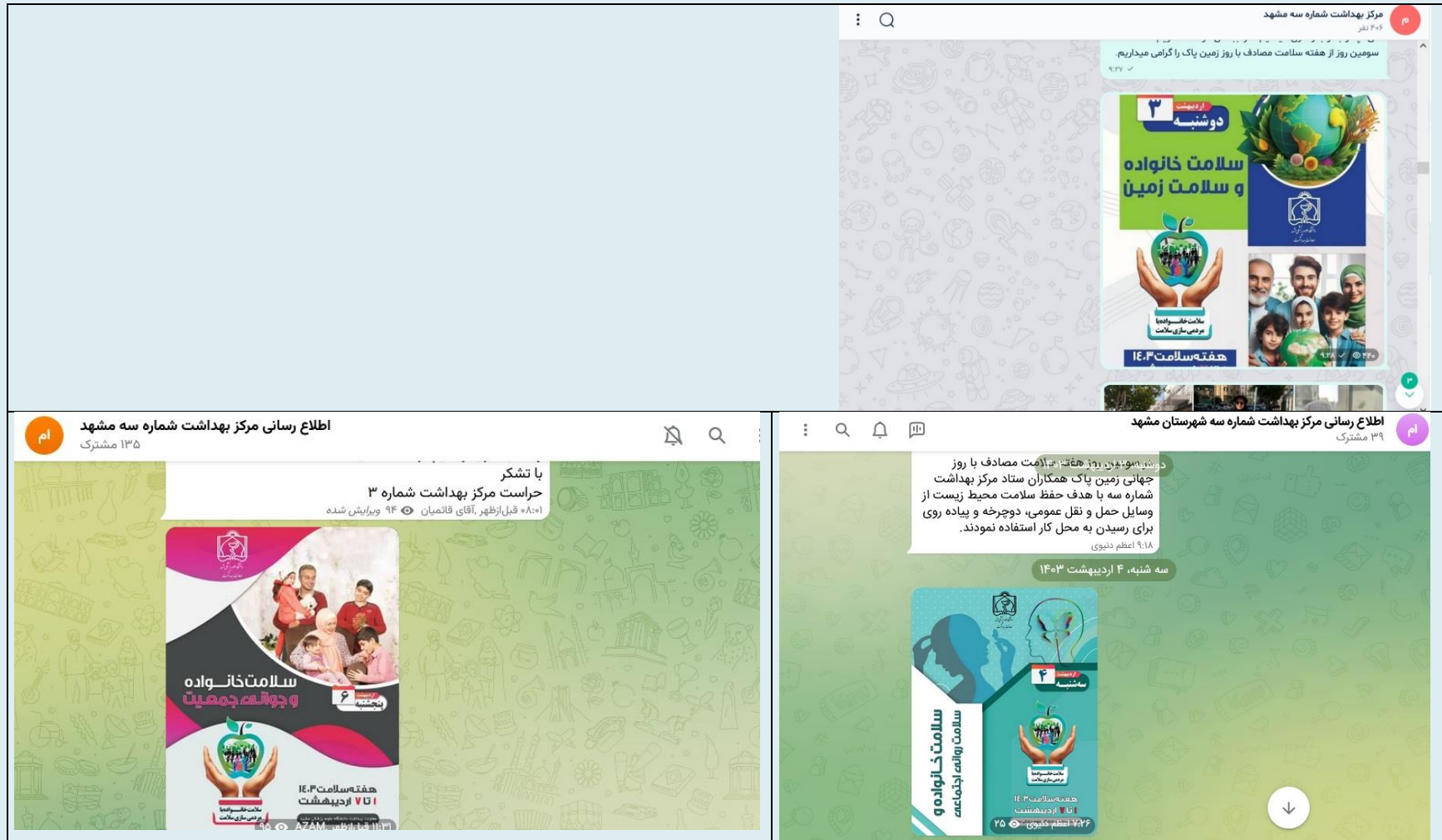
 مرکز بهداشت شماره سه شهرستان مشهد		صور تجلسه ((استاد یزگرداشت هفته سلامت))		شماره جلسه: ۲۰ تاریخ: ۱۴۰۳/۲/۱ ساعت برگزاری: ۸ الی ۹:۳۰ مکان جلسه: دفتر مدیریت
مقرر گردید برتلفه ورزش صیقلی ویژه همکاران استادی در روز پنج شنبه ۱۴۰۳/۲/۱۶ از ساعت ۷:۳۰ الی ۷:۴۵ در پارک پیام برگزار گردد. • روابط عمومی				
اتحادی مجلسد: آزم حضور و غیابمجلسد می باشد.				
دستور کار جلسه: پرتلفه رانزی به منظور یزگرداشت هفته سلامت یکم لغایت هفتم از دهجشت موضوع نامه ۱۰۷۱۱۲۱۴ رئیس محترم دانشگاه مضوبات جلسه:				
ردیف	مضوبات	مجری		
۱	مقرر گردید مکاتبه با فیبرخاکه کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان مشهد به منظور طرح موضوع جوئی جمعیت در حائثیه جلسه مورخ ۱۴۰۳/۲/۱۲ این کارگروه انجام شود.	• گروه سلامت خانواده و جمعیت		
۲	مقرر گردید مدیران منتخب ادارات جلی سلامت (تواخی آموزش و پرورش، اداره استاندارد، رؤسای اتحادیه ها و کارشناسی سلامت ادارات) معرفی و هماهنگی لازم جهت صدور لوح سپاس و مراجعه جهت تقدیر و تشکر از ایشان در هفته سلامت انجام شود.	• رؤسای گروهها و مسئولین واحد • هماهنگی ۱۴۰۳/۲/۱۲ • روابط عمومی		
۳	مقرر گردید جهت درج شعار هفته سلامت در سربرگ تلفه های اداری مکاتبه انجام شود.	• فیبرخاکه		
۴	مقرر گردید جلسه آموزشی با محوریت سطلفه های شایع زنان و مردان (گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها)، کتذیه (واحد بهبود کتذیه)، سلامت روان (واحد سلامت روان) و جوئی جمعیت (گروه سلامت خانواده و جمعیت) در روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۲/۵ ساعت ۸ الی ۱۲ برگزار گردد.	• آموزش سلامت با همکاری گروه های فنی تفسیرده جهت زمانبندی جلسه و .. • خاتم مهندس بیات هماهنگی سالن و مکاتبه با ادارات جهت صوت راقطین • امور اداری جهت پذیرائی جلسه		
۵	مقرر گردید در روز دوشنبه صبح ۱۴۰۳/۲/۱۳ که با عنوان روز جهانی زمین پاک تملگگذاری شده است، همکاران محترم با وسیله حمل و نقل عمومی، توجرخه یا پیاده برای رسیدن به اداره استفاده نمایند (تکسی به واحد روابط عمومی ارسال گردد) و سرویس نظی صبح در این روز کنسل می گردد و شایسته است همکاران محترم از خودروی شخصی نیز استفاده نمایند.	• امور اداری		

۲- مکاتبه با مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش و ارسال شعار و دستور العمل هفته سلامت

۳- طراحی بنر و بارگزاری در سایت مرکز بهداشت شماره سه با موضوع هفته سلامت



۴- اطلاع رسانی و درج شعار روزانه هفته سلامت در شبکه های مجازی مرکز بهداشت شماره سه



مرکز بهداشت احمدی در هفته سلامت
جنب و جوش بیشتری داشت

توجه ویژه به بهداشت مدارس



حسین برادران آرا مراکز بهداشت در هفته سلامت، جنب و جوش بیشتری دارند. هفته گذشته، مرکز بهداشت احمدی نیز فعال تر از روزهای پیش بود. سرکشی به مدارس برای بررسی وضعیت جسمانی دانش آموزان در این هفته به صورت ویژه انجام شد. در این گفت و گو، کارشناس مراقب سلامت مرکز بهداشت احمدی از برنامه های این مرکز می گوید.

علیرضا عباس پور می گوید: یکی از فعالیت های مراکز بهداشت در این هفته، برگزاری کلاس های آموزشی در تعدادی از مدارس محدوده محله

کلاهدوز و محلات اطراف بود. کارشناس مراقب سلامت مرکز بهداشت احمدی در ادامه بیان می کند: بنابر درخواست مسئول مدرسه و تشخیص کارشناس سلامت، کلاس های آموزشی مورد نیاز در حوزه سلامت جسم و روان برای دانش آموزان و والدین آن ها به رایگان برگزار می شود.

به گفته او این مرکز یکی از چهار مرکز فعال در منطقه ۲ است که کارشناس تغذیه، کارشناس سلامت روان، مراقب سلامت و پزشک عمومی، همیشه در آن حضور دارند. به گفته او تست های سلامت چشم،

گوش، تغذیه و زبان برای دانش آموزان انجام می شود و در صورت تشخیص بیماری آن ها به مراکز درمانی مورد نظر ارجاع می شود و بیماری آن ها پیگیری خواهد شد.

عباس پور در ادامه می افزاید: سلامت زنان به ویژه مادران باردار نیز در اولویت کاری ماست. ما با اولین حضور مادر باردار، پرونده ای برای او تشکیل می دهیم و این ارتباط و مراقبت از مادر و بچه تا زمان تولد و بعد از تولد تا سنین کودکی و نوجوانی ادامه خواهد داشت.

کارشناس مراقب سلامت مرکز بهداشت احمدی می گوید:

متأسفانه در سال های اخیر، شاهد افزایش شیوع بیماری های عمومی و عفونی هستیم. سالک نمونه ای از بیماری های عفونی است. متأسفانه با افزایش تعداد سگ های خانگی در شهر، خطر افزایش این بیماری وجود دارد.

او ادامه می دهد: مورد دیگر این است که متأسفانه برخی شهروندان به واکسیناسیون اعتقادی ندارند و تحت تأثیر افراد ناآگاه هستند. این افراد مطمئن باشند که واکسیناسیون ضروری است و آن ها را در برابر بسیاری از بیماری ها مصون خواهد کرد.

منطقه

۱

۳- مراجعه همکاران به محل کار با وسایل حمل و نقل عمومی یا دوچرخه یا پیاده در روز دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۳ مصادف با روز جهانی زمین پاک



۴- تقدیر از حامیان سلامت با حضور رئیس مرکز بهداشت شماره سه (نواحی سه و چهار آموزش و پرورش)



۵- برگزاری همایش علمی ویژه پیام گزاران سلامت ادارات با موضوع سلامت روان، تغذیه سالم، سرطان های شایع و جوانی جمعیت در چهارمین روز هفته سلامت و تقدیر از برگزیدگان سال ۱۴۰۲ در سالن همایش اداره کل کتابخانه های مشهد



۶- تقدیر از پرسنل مرکز خدمات جامع سلامت خواجه ربیع به علت بالاترین درصد مراقبت فعال.



۷- برگزاری جلسات آموزشی در مراکز خدمات جامع سلامت ویژه عموم مراجعین، سفیران و داوطلبین سلامت

۸- برگزاری جشنواره غذای سالم در مراکز خدمات جامع سلامت.

۹- پیاده روی نمادین کارکنان مراکز خدمات جامع سلامت.











۳- اقدامات انجام شده در راستای روز دوم هفته سلامت (سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی):

- برپایی جلسه ای با حضور مدیران نواحی آموزش و پرورش ۱، ۳، ۴ و تبادلان در خصوص اهمیت انجام مراقبتهای گروه سنی برای گروههای هدف مدرسه (دانش آموزان، والدین و اولیاء مدرسه) و دریافت این خدمات در پایگاهها و مراکز خدمات جامع سلامت و برگزاری جلسات تبیینی ویژه مراقبین سلامت و رابطین بهداشت مدارس و تقدیر از آنان با حضور ریاست مرکز بهداشت شماره سه
- اجرای برنامه های مرتبط با هفته سلامت در مدارس با حضور اولیا و مربیان و دانش آموزان مدارس











۴- اقدامات انجام شده در راستای روز سوم هفته سلامت (سلامت خانواده و سلامت زمین) :

- برگزاری مسابقه نقاشی آب و خاک و تهیه ماکت زمین پاک و گیاهان دارویی
- برگزاری نمایشگاه روز هوای پاک
- برگزاری نمایشگاه کاشت نهال و هوای پاک
- برگزاری همه پرسی از دانش آموزان در خصوص نجات زمین

- جمع آوری زباله ها از محیط زیست
- اهدا گل به پرسنل مدارس به مناسبت هوای پاک











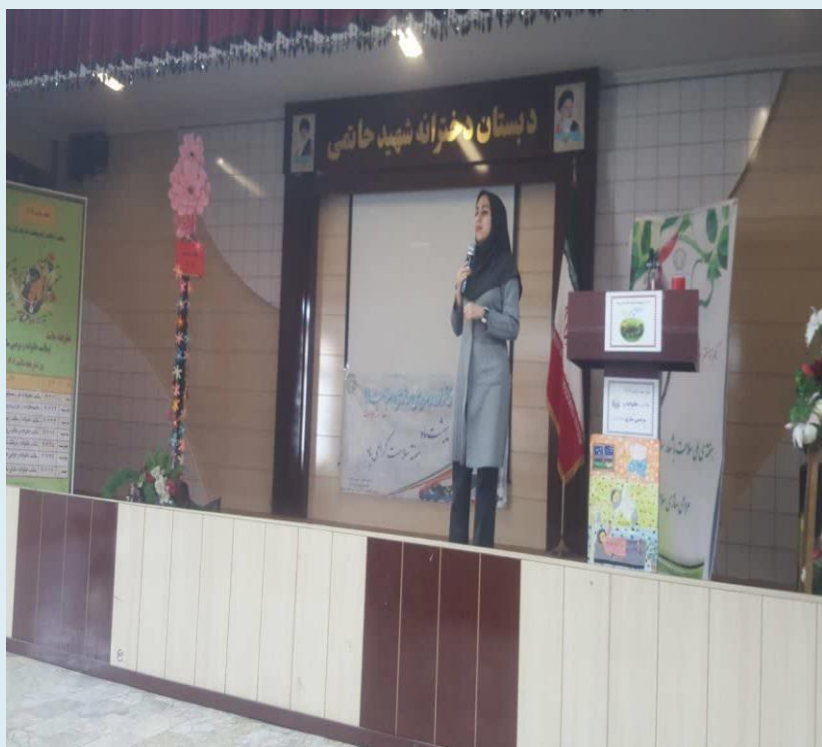


۵- اقدامات انجام شده در راستای روز چهارم هفته سلامت (سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی):

- برگزاری جلسات آموزشی و مشاوره ای در خصوص مهارت‌های فرزندآوری و سلامت روان جهت اولیا و مربیان و دانش آموزان مدارس در خصوص سلامت روان توسط روانشناسان مرکز بهداشت



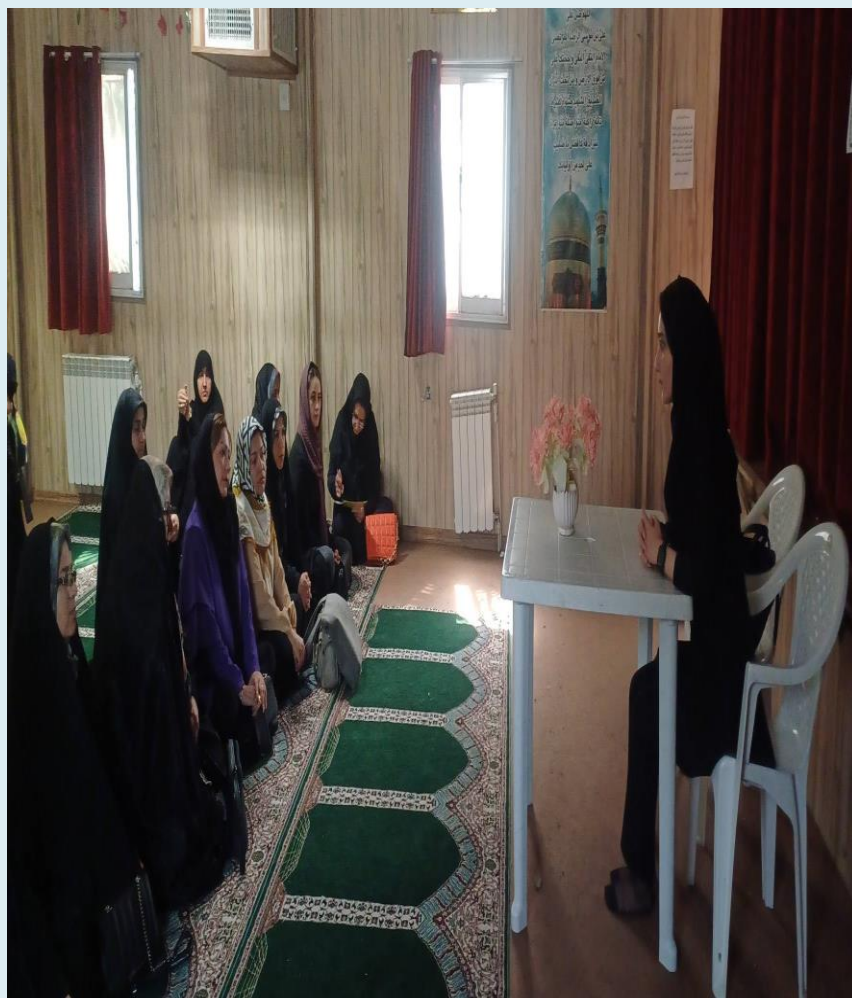




۶- اقدامات انجام شده در راستای روز پنجم هفته سلامت (سلامت خانواده و فرهنگ سلامت):

- برگزاری جلسات آموزشی در خصوص هفته سلامت در راستای ارتقا فرهنگ سلامت ، جهت اولیا و مربیان دانش آموزان توسط مراقبین سلامت
- تقدیر از برگزیدگان مسابقه علمی -مهارتی سفیران سلامت دانش آموزی ،سفیران سلامت فعال، برگزیدگان مسابقات ورزشی و پرسنل فعال در جهت ارتقا فرهنگ سلامت در میان دانش آموزان
- برگزاری مسابقه میوه خوری جهت سفیران سلامت
- بازدید سفیران سلامت از هنرستان و صنایع دستی هنرآموزان در هفته سلامت
- برگزاری جلسه در شهرداری منطقه ۲ با حضور معاون شهردار و روسای ادارات به مناسبت هفته سلامت
- برگزاری نمایشگاه سلامت به مناسبت هفته سلامت















۷- اقدامات انجام شده در راستای روز پنجم هفته سلامت (سلامت خانواده غذای سالم و ورزش همگانی):

- برگزاری جشنواره غذای سالم
- برگزاری جلسات آموزشی در خصوص تغذیه سالم جهت دانش آموزان
- برگزاری مسابقات ورزشی جهت دانش آموزان و معلمان به مناسبت هفته سلامت در مدارس













