



گزارش اقدامات مرکز بهداشت شماره دو مشهد

هفته سلامت سال ۱۴۰۳

روابط عمومی مرکز بهداشت شماره دو مشهد



هفته سلامت مناسبتی است که سالانه در اردیبهشت ماه، جهت ترویج مفاهیم کلیدی سلامت و گفت‌وگو سازی در جامعه و سیاست‌گذاران و ذی‌نشان با تاکید بر اولویتهای ملی سلامت برگزار می‌گردد همه ساله مرکز بهداشت شماره دو مشهد با توجه به دستورالعمل‌های ارسالی برنامه‌های متنوعی را در راستای اطلاع رسانی پیرامون محورهای روز شمار ارسالی و همچنین تجلیل از فعالان عرصه سلامت برگزار می‌نماید. اهم فعالیت‌های انجام شده در این مرکز با توجه به اشعار سال و عناوین روز شمار هفته سلامت به شرح ذیل جهت استحضار تقدیم می‌گردد

اقدامات انجام شده در راستای روز شمار برنامه:

- **شنبه سلامت خانواده حق و مسوولیت همگانی**
برگزاری مسابقه تهیه کلیپ و موشن گرافی « من یک مراقب سلامت هستم » جهت آشنایی مردم با خدمات قابل ارائه در واحدهای بهداشتی قبل از آغاز هفته سلامت
انتشار کلیپ‌های ارسال در شبکه‌های اجتماعی
 - **یکشنبه سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی**
برگزاری همایش علمی با حضور مسئولین سلامت نواحی آموزش و پرورش منطقه
برگزاری جلسات آموزشی در در مدارس تحت پوشش توسط همکاران مراکز خدمات جامع سلامت
برگزاری برنامه صبحانه سالم در مدارس
 - **دوشنبه سلامت خانواده و سلامت زمین**
مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد و مرکز جامع سلامت رضویه با همکاری و مشارکت سازمان پسماند شهرداری مشهد و شهرداری رضویه اقدام به پاکسازی حاشیه محور میامی از انواع زباله‌ها کرد .
جلسه با معاونین و مربی بهداشت مدارس و تاکید بر نواختن زنگ زمین پاک و موضوع انشاء در این خصوص به مناسبت روز زمین پاک
 - **سه شنبه سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی**
آغاز طرح آموزش مدیریت استرس با استفاده از متد تد در مرکز بهداشت شماره دو مشهد
برگزاری کلاس‌های مدیریت استرس در منطقه (مدارس، مساجد و...) توسط کارشناسان سلامت روان
برگزاری کلاس مدیریت استرس با همکاری دفتر تسهیلگری محله جلالیه و رضاییه
برگزاری همایش هفته سلامت به منظور تجلیل از زحمات فعالان عرصه سلامت
 - **چهارشنبه سلامت خانواده و فرهنگ سلامت**
برگزاری اردوهای فرهنگی تفریحی ویژه داوطلبین سلامت اردوی داوطلبین سلامت مرکز خدمات جامع سلامت ۱۴ معصوم در بوستان کوهسنگی- اردوی فرهنگی تفریحی داوطلبان سلامت مرکز خدمات جامع سلامت هاشمی نژاد در پارک بسیج- برنامه صبحانه سالم داوطلبان سلامت در پارک بسیج
 - **پنج شنبه : سلامت خانواده و جوانی جمعیت**
انتشار پیام‌ها در شبکه‌های مجازی
طرح موضوع جوانی جمعیت در کلاس‌های مزدوجین
برگزاری جلسات جوانی جمعیت جهت مراجعین مراکز خدمات جامع سلامت و رابطین بهداشت (داوطلبان سلامت)
 - **جمعه سلامت ، خانواده غذای سالم و ورزش همگانی**
همایش پیاده روی در بوستان وحدت
برگزاری جشنواره غذای سالم ایرانی
- سایر اقدامات: برگزاری جلسه برنامه ریزی- طراحی و چاپ بنر- پیام تبریک ریاست مرکز به مناسبت هفته سلامت - مکاتبه با مراکز و اعلام روز شمار هفته سلامت - اطلاع رسانی گروه‌ها و صفحات شبکه‌های اجتماعی

برگزاری مسابقه تهیه کلیپ و موشن گرافی « من یک مراقب سلامت هستم »



مسابقه

مرکز بهداشت شماره دو مشهد

بر گزار می کند.

من یک مراقب سلامت هستم

از شما دعوت می شود ویدیو که آنرا خود را در قالب کلیپ ، موشن گرافیک دو بعدی / سه بعدی در کمتر از ۳

دقیقه، ذخیره شده لغایت ۱۴۰۳/۲/۱ به واحد آموزش ارسال فرمایید.

به ۱۰ اثر برتر جوایز ارزنده که اهدا خواهد شد.

روابط عمومی و آموزش سلامت مرکز بهداشت شماره دو مشهد

برگزاری همایش علمی با حضور مسئولین سلامت نواحی آموزش و پرورش منطقه





مجلس شورای اسلامی

شماره: ۸۹/۲، پ/۲/ص/۱۰/۱
 تاریخ: ۱۰/۲۲ - ۱۳۹۲/۲/۲۵
 اداره:
 پست: ۱۰۷۳۲۹۹

مکرز بهداشت شماره دوشهرستان مشهد

باسمه تعالی

(فوری)

ریاست محترم آموزش و پرورش ناحیه/ منطقه / یک، پنج، نادگان، رضویه
موضوع: دعوت به همکاری علمی جوانان محصیت
سلام علیکم

احتراماً، ضمن تشکر از جنابعالی و همکاران محترم، با عنایت به بزرگداشت هفته ملی سلامت و اهمیت برنامه های سلامت نوجوانان و مدارس و به منظور هماهنگی های بیشتر در پیشترو برنامه های مرتبط با ارتقاء سلامت دانش آموزان و معلمان عزیز بدینوسیله از جنابعالی، کارشناس مسئول محترم سلامت و پیشگیری از آسیب های اجتماعی، کارشناس مسئول تربیت بدنی، کارشناس مسئول برنامه های تحصیل اولیا و معلمان و کارشناس مسئول آموزش ابتدایی دعوت می نمود در جلسه شورای انانای سلامت مدارس، جهت بررسی چالش های روند مراقات گروه سنی نوجوانان و برنامه های سلامت مدارس و هفته سلامت، **روز پنجشنبه مورخه ۱۴۰۳/۲/۶ ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۱ صبح** در محل اجتماعات مرکز بهداشت شماره دو مشهد مقدس حضور بهم رسانید.

دکتر صباغی استامبایی
سرپرست مرکز بهداشت شهرستان نادر


 دکتر صباغی استامبایی

سرپرست مرکز بهداشت شهرستان نادر

تذکرات: **درخواست**

- معامات محترم می شایست دو جهت اطلاع:
- ریاست محترم و اعضای کادرش شایسته آموزش سلامت، بهداشت محیط و جرحه ای بکناری و چهارم با بهانه های بیهود شکایت بوزن،
- مدیران کادرش نظر بدارد و موضوع جهت اطلاع و فرامقت از فرامقت
- و مدیران محصیت، سلامت محترم و مدیران

برگزاری جلسات آموزشی در در مدارس تحت پوشش توسط همکاران مراکز خدمات جامع سلامت



برگزاری برنامه صبحانه سالم در مدارس



پاکسازی حاشیه محور میامی



برگزاری کلاس های مدیریت استرس در منطقه (مدارس، مساجد و....) توسط کارشناسان سلامت روان



آغاز طرح آموزش مدیریت استرس با استفاده از متد تد در مرکز بهداشت شماره دو مشهد



برگزاری همایش هفته سلامت به منظور تجلیل از زحمات فعالان عرصه سلامت



اردوهای فرهنگی تفریحی ویژه داوطلبین سلامت اردوی داوطلبین سلامت مرکز خدمات جامع سلامت ۱۴ معصوم در بوستان کوهسنگی



اردوی داوطلبان سلامت مرکز خدمات جامع سلامت هاشمی نژاد در پارک بسیج- برنامه صبحانه سالم داوطلبان سلامت در پارک بسیج



اطلاع رسانی شعار سال و طرح موضوع جوانی جمعیت در کلاس های مزدوجین



برگزاری جلسات جوانی جمعیت جهت مراجعین مراکز خدمات جامع سلامت و رابطین بهداشت (داوطلبان سلامت)



برگزاری جلسات جوانی جمعیت در مساجد



جوانی جمعیت



برگزاری همایش پیاده روی در بوستان وحدت بمناسبت هفته سلامت



برگزاری جشنواره غذای سالم ایرانی منطقه تحت پوشش مرکز خدمات جامع سلامت امام حسن (ع)



سایر اقدامات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بی شک سلامتی ارزشمندترین نعمتی است که انسان با آن بهره می‌برد و کسانی که در راه حفظ و تأمین سلامتی دیگران تلاش می‌کنند، شایسته تقدیر هستند.

هفته اول اردیبهشت ماه به عنوان هفته ملی سلامت نامگذاری شده و فرصت مناسبی است برای بیان اهمیت سلامت در زندگی فردی و اجتماعی و قدردانی از فعالان عرصه بهداشت که در پیکاهای سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت خدمات ارزشمند و قابل توجیه را در جست‌وجوی تسهیل و تسهیل‌گری برای مردم عزیز ارائه می‌دهند. به‌طور کلی می‌دانید، سلامتی حق هر انسانی است و ما فعالان بهداشت باید زمینه را برای رسیدن مردم به سلامتی فراهم کنیم. این وظیفه‌ای است که ما با شوق و انگیزه برای انجام آن گام برمی‌داریم و ایمان داریم که با همکاری دانش و تخصص قادر خواهیم بود تا به هدف اصلی خود، یعنی ارتقاء سلامت عمومی برسیم.

اینجانب این مناسبت را به همه همکاران پرتلاطم در حوزه بهداشت بویژه کارشناسان محترم بهداشت، تبریک عرض نموده و از خداوند متعال سلامت و توفیقات روزافزون را برای همگان مسئلت می‌نمایم.

د.تر عباسعلی اسماعیلی
رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد

برگزاری جلسه بمناسبت هفته سلامت



هفته سلامت گرامی باد.

هفته سلامت را خدمت همه
تلاشگران عرصه سلامت بویژه
کارشناسان بهداشت تفریح
عرض می نمایم.

مرکز بهداشت شماره دو مشهد

طراحی و نصب بنر بمناسبت هفته سلامت

هفته سلامت

را گرامی می داریم.
مرکز بهداشت شماره دو مشهد

مکاتبه با مراکز خدمات جامع سلامت

شماره: ۷۷۲/ب.۲/ص.۱-۱
تاریخ: ۱۳۹۰/۰۲/۰۲
پست: ۹۷۱۰۷۳۳
کتابخانه:

مرکز بهداشت شماره دو شهرستان مشهد

باسمه تعالی

سرپرستان محترم مراکز خدمات جامع سلامت
اطلاع رسان هفته سلامت
سلام علیکم

احتراماً، همانگونه که مستحضر هستید هفته اول اردیبهشت ماه به عنوان هفته ملی سلامت نام گذاری شده است. این هفته فرصت مناسبی جهت معرفی خدمات تلاشگران این عرصه است خواهشمند است برنامه ریزی لازم جهت اجرای برنامه های مناسب بر اساس محورها و شعار های هر روز انجام و نتایج فعالیت ها را لغایت ۱۴۰۳/۱/۱۴ به واحد آموزش منعکس فرمایید.

شعار هفته سلامت: سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت

اهداف شعار هفته سلامت اسفال می توان به موضوعات ذیل اشاره نمود:

- حمایت طبیبی و پرورنگ نمودن ضرورت دسترسی به خدمات با کیفیت و مقرون به صرفه مورد نیاز برای هر فرد در هر نقطه از کشور که قرار داشته باشد.
- توجه به برابری در سلامت و حرکت به سمت رفع ناهمگانیهای احتمالی در دریافت خدمات و پیامدهای سلامت به ویژه در گروههای آسیب پذیر یا حاشیه نشین با تکیه بر نقش بنیادین مردم در خلق ثلین و حفظ سلامت همگانی
- تقویت بهداشت و تاب آورتن سازی نظام سلامت جهت آمادگی روبرو شدن با تهدیدات احتمالی سلامت با ایجاد و مشخصات ناشناخته روزشمار هفته سلامت

(یکم لغایت هفتم اردیبهشت) ماه جهت اجرای هماهنگ به شرح ذیل اعلام می گردد:

- شنبه سلامت خانواده حق و مسوولیت همگانی
- یکشنبه سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی
- دوشنبه سلامت خانواده و سلامت زمین
- سه شنبه سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی
- چهارشنبه سلامت خانواده و فرهنگ سلامت
- پنج شنبه : سلامت خانواده و جوانی جمعیت
- جمعه سلامت خانواده غذای سالم و ورزش همگانی

