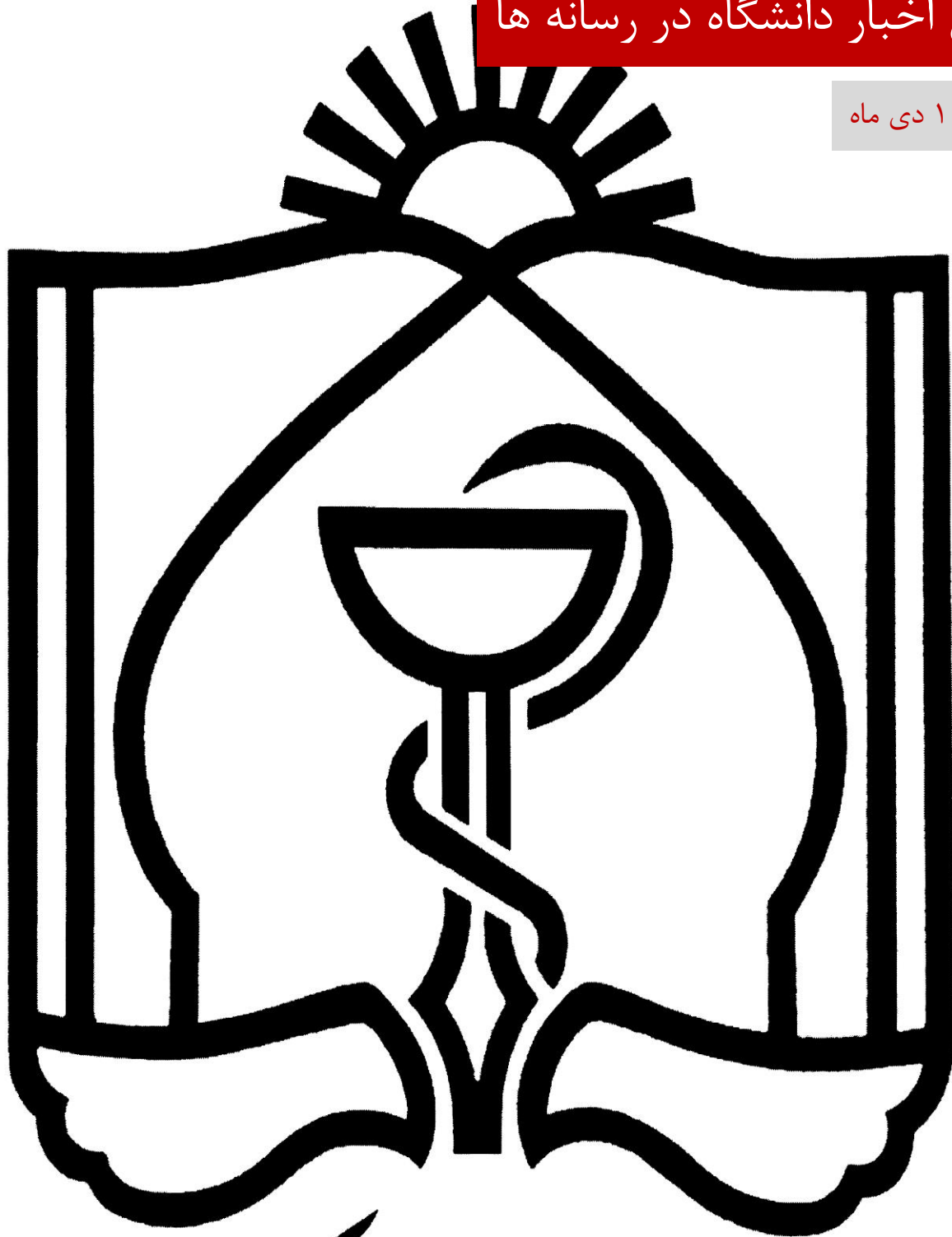




دانشگاه علوم و فنون
مشهد

به نام خدا

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون ۵

بخش دوم بریده جراید ۱۳

بخش سوم سایت های خبری ۴۶

افزایش شیوع بیماری های تنفسی و لزوم رعایت بهداشت ۴۷

خیران سلامت مشهد در حوزه پژوهش فعال شدند/ کمک ۱۲ میلیارد ریالی ۵۲

نقش ۲۰ درصدی آلودگی هوا در سرطان ریه ۵۳

تاثیر خواب کافی و جدول زمانبندی مطالعه در ایام امتحانات ۵۵

بیمار مرگ مغزی در مشهد نجات بخش جان ۵ بیمار شد (۱۱ دی ۱۴۰۳) ۵۶

۱۱۰ پیوند کلیه از ابتدای سال ۱۴۰۳ در مشهد انجام شده است ۵۷

خریدن زمان برای سوختگی حاد؛ فناوری های نوین و نقش بانک های پوست ۵۸

تجلیل از برترین های پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۶۰

نجات پنج بیمار با اهدای عضو بیمار مرگ مغزی ۶۱

۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز واکسن آنفلوانزا به گروه های هدف در مشهد تزریق شده است ۶۲

بیماری آرتروز بیشتر در بین بانوان شایع است ۶۲

برگزاری دومین رویداد اهدا نشان مشهدالرضا(ع) | قدردانی از مفاخر مشهد + فیلم و تصاویر ۶۳

بدهی ۵,۵ هزار میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۶۶

تقدیر از برگزیدگان نشان مشهدالرضا(ع) ۶۷

آرتروز در کمین چه کسانی است؟ ۶۹

۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز واکسن آنفلوانزا به گروه های هدف تزریق شده است ۷۰

پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی شدند ۷۰



- ۷۲..... اهدای نشان ویژه مشهدالرضا(ع) به رئیس جمهور شهید
- ۷۴..... دانشگاه علوم پزشکی مشهد پنج و نیم همت بدهی دارد
- ۷۶..... فراخوان جذب نیروی پرستار شرکتی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۴۰۳)
- ۸۱..... جمیله علم الهدی دیپلم افتخار گرفت
- ۸۵..... شیوع آنفلوآنزای خونی و افزایش مراجعه مردم به بیمارستان ها و مراکز درمانی در مشهد | مردم از ماسک استفاده کنند
- ۸۷..... سن ابتلا به بیماری های قلبی ۱۰ سال کاهش یافته است
- ۸۹..... تعطیلی ناشی از سرما و ناترازی انرژی؛ عوامل موثر در کاهش پیک آنفلوآنزا
- ۹۰..... ۱۱۰ پیوند کلیه از ابتدای سال ۱۴۰۳ در مشهد انجام شده است
- ۹۰..... اهدای عضو در مشهد؛ ۵ نفر نجات یافتند
- ۹۱..... رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: باید برای رفع کمبود های مالی در حوزه سلامت حوصله کرد
- ۹۴ بخش چهارم نیم صفحه ها**
- ۱۰۰ بخش پنجم مطالب تلگرام**
- ۱۱۰ بخش آمار تحلیلی و نمودارها**
- ۱۱۱..... نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع
- ۱۱۱..... منابع رصدی و تعداد هر نوع
- ۱۱۲..... تحلیل آماری خبرگزاری
- ۱۱۲..... تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها
- ۱۱۳..... نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی
- ۱۱۳..... تحلیل آماری تلگرام
- ۱۱۳..... تاثیرگذارترین پیام های تلگرام
- ۱۱۶..... نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی

- ۱۱۶ نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست
- ۱۱۶ نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند
- ۱۱۷ تحلیل آماری تویتر
- ۱۱۷ تاثیرگذارترین پیام های تویتر
- ۱۱۸ نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند
- ۱۱۸ نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی
- ۱۱۸ تحلیل آماری اینستاگرام
- ۱۱۹ تاثیرگذارترین پیام های اینستاگرام
- ۱۲۰ نمودار تاثیرگذارترین پست های اینستاگرام
- ۱۲۰ تحلیل آماری رادیو و تلویزیون
- ۱۲۰ موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش
- ۱۲۱ فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۱۲۲ نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۱۲۲ تحلیل آماری بریده جراید
- ۱۲۲ عناوین روزنامه های استخراج شده
- ۱۲۴ نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند
- ۱۲۵ بخش ششم مطالب تویتر
- ۱۲۷ بخش هفتم اخبار اینستاگرام

راديو و تلويزيون





۱۴۰۳/۱۰/۱۰

افزایش مراجعه به اورژانس در پی آلودگی هوا

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۱۷۸

نام برنامه: صبح خراسانی

اورژانس



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

افزایش کرونا و آنفولانزا در نیشابور

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۱۸۶

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

سرپرست_دانشگاه_علوم_پزشکی_نیشابور



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

افزایش بروز بیماری های تنفسی

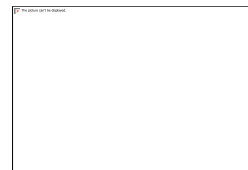
رادیو سلامت



شناسه: ۶۰۸۱۸۸

نام برنامه: رویدادهای سلامت

عضو هیئت علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

گفتگو پیرامون نشان مشهد الرضا

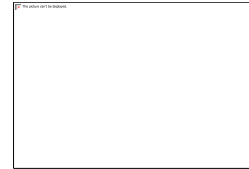
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۲۲۵

نام برنامه: رویداد

مدیر اجرایی دبیرخانه نشان مشهد الرضا #خدمات بهداشت و درمان



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

گفتگو پیرامون نقش ورزش و تحرک در سلامتی سالمندان

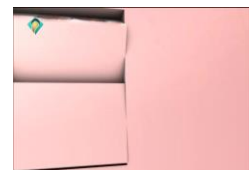
تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۲۲۶

نام برنامه: پزشک شما

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
#معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
#مدیر توسعه فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۶۰۸۲۵۵

نام برنامه: طبیب

کل برنامه



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

افزایش مراجعه بیماران تنفسی به مراکز درمانی

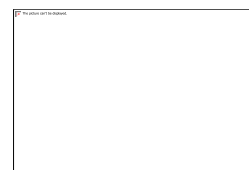
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۳۳۲

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۳۳۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

آمار مسمومیت ها با گاز مونوکسید کربن

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۳۳۴

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مسئول_روابط_عمومی_مرکز_اورژانس_پیش_بیمارستانی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی

مشهد

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۳۳۵

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد





۱۴۰۳/۱۰/۱۰

تجلیل از پژوهشگران برتر جشنواره پژوهش و فناوری
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۳۵۹

نام برنامه: با خبر شویم

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

افزایش تعداد بیماران تنفسی با سرد شدن هوا
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۳۶۰

نام برنامه: با خبر شویم

دکتر



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

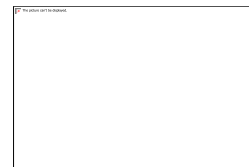
راهکارهای جلوگیری از شیوع بیماری های تنفسی
رادیو پیام



شناسه: ۶۰۸۴۲۴

نام برنامه: خبر ۲۰

عضو هیئت علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

تجلیل از پژوهشگران برتر جشنواره پژوهش و فناوری
تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۴۷۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰

تجلیل از پژوهشگران برتر جشنواره پژوهش و فناوری

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۸۵۰۴

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #متخصص_قلب_و_عروق



۱۴۰۳/۱۰/۱۱

دانش بنیان ها کلید تحول نظام سلامت هستند

رادیو سلامت



شناسه: ۶۰۸۶۰۴

نام برنامه: به زندگی سلام کن (بخش دوم)

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۱

گفتگو پیرامون تامین مالی برای شرکت تولید دست

مصنوعی



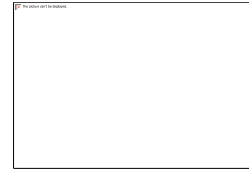
رادیو اقتصاد

شناسه: ۶۰۸۶۳۹

نام برنامه: به قید فوریت



مدیر دفتر حمایت و توسعه شرکت دانش بنیان ریاست جمهوری
#پزشک متخصص ارتوپدی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۱

گزارشی پیرامون خدمات شهرستان های خراسان رضوی
برای گردشگران



رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۶۰۸۶۷۵

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه+ رویداد

شبکه بهداشت



۱۴۰۳/۱۰/۱۱

جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی



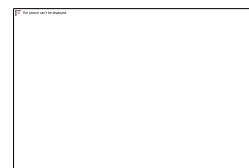
مشهد

رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۶۰۸۶۹۱

نام برنامه: خبر

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۱

برنامه طبیب



شبکه سه

شناسه: ۶۰۸۶۹۹

نام برنامه: طبیب



کل_برنامه



۱۴۰۳/۱۰/۱۱

گفت و گو پیرامون وضعیت ذخیره های خونی در استان

خراسان رضوی



رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۶۰۸۷۰۸

نام برنامه: پیام آفتاب (بخش دوم)

بیمارستان #سخنگوی_سازمان_انتقال_خون_استان_خراسان_رضوی







شناسه: ۲۱۸۷۴۶

لزوم رعایت ملاحظات بهداشتی در فصل زمستان

فوق تخصص بیماری‌های ریه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن ویروس را رعایت کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، رضا بهسوی -عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد- اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس‌ها که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیت‌شان آغاز می‌شود و افزایش از-حام در محیط‌های سر بسته، می‌تواند امکان انتقال ویروس و بیماری‌ها در این محیط‌ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها نیز افزایش می‌یابد. وی با بیان اینکه بیماری‌های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می‌شود، افزود: مهمترین اصل در کنترل بیماری‌های تنفسی و روی به خصوص در فصل سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می‌شود همگونه که در دوران کرونا توصیه‌های بهداشتی را جدی می‌گرفتند، در فصل سرد سال هم این مراقبت‌ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری‌های قلبی، ریوی، بیماری‌های تضعیف‌کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به علل مطلوب فعالیت نمی‌کند، در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری‌های ریه و ICU، معده‌ترین بیماری‌های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری‌های باکتریال و ویروال نامید و بیماری‌های ویروسی، رینوویروس، اوج آدنوویروس و سوزاد ادک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری‌های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع‌های دسته جمعی می‌شوند و به همین دلیل هم می‌توانند. هم‌زمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادن افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت‌های ویروال، وود به یامش ایجاد عفونت می‌شوند، بنابراین می‌تواند زمینه‌ساز آرای عفونت‌های باکتریال نیز مساعده کنند. بهسوی در ادامه، اساسی‌ترین بیماری‌های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک اجتناب از دست زدن و روبروی ریزم کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره معارف باکتریال و باکتریال مبتلا می‌شوند، تأکید کرد: این بیماری‌ها به مواد غذایی نرم قبل بلع راحت‌تر و مایعات گرم و نرم از جمله چای گرم‌تر، شیر و مایه جلات و سبزیجات مفید مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به پلور اشتیاد مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی کوفات مواد افزودنی مثل کوبه جات در موزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند. بهسوی در ادامه بیماری آدنوویروس را یکی از شایع‌ترین بیماری‌های فصل سرما پر شمرده و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است. لذا افراد دارای نقص ایمنی حتماً باید در فصل پاییز و آگست آدنوویروس را تزریق کنند تا در ادامه سسل کمتر دچار بیماری آدنوویروس شوند. وی افزود: بیماری‌هایی که سر فصل‌های طولانی دارند، به خصوص سر فصل‌هایی با علائم تکرار کننده مانند سر فصل‌های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری‌های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد روی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد روی مزمن وجود دارد. یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می‌کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شبیه به آمار جهانی باشد ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد روی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد. بهسوی همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری‌های آسم و بیماری انسداد روی مزمن حتماً مراقبت‌های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم مناسب از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.



نشست مشترک استاندار با علمای اهل سنت

نشست مشترک غلامحسین مظفری، استاندار خراسان رضوی، با علمای اهل سنت در محل دفتر استاندار برگزار شد. به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری، در این جلسه علمای اهل سنت به بیان مطالبات خود در حوزه های مختلف پرداختند. همچنین استاندار خراسان رضوی در نشست دیگری با هدف بررسی وضعیت بهداشت، درمان، آموزش پزشکی و کادر درمان و سلامت استان با دکتر محمود محمدزاده شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دیدار و گفت و گو کرد.

شکار روباه، اطراف بیمارستان های شهر!



عکس: آرش احمد

سهیل دیبا



ماجرای سرقت ها روز به روز پیچیده تر و مکارانه تر می شود. از سویی هو شیاری شهروندان با آموزش هایی که دیده اند، کار را برای سارقان سخت کرده است و از سوی دیگر تلاش پلیس برای دستگیری متهمان موجب شده است تا سارقان نتوانند به راحتی دست به سرقت بزنند. با این تدابیر پیش بینی شده از سوی نیروی انتظامی در شهر که شبیه یک کمربند ایمنی شده و مشهد را احاطه کرده است، برخی سارقان به سراغ خرده سرقت ها رفته اند تا در صورت دستگیری به حبس های طولانی محکوم نشوند و برخی سارقان نیز با شناسایی فرصت های جدید بیشتر به سراغ مسافران می روند، به ویژه همراهان بیماران در بیمارستان ها که به نوعی طعمه دم دست و لذیذی برای سارقان محسوب می شوند. حالا روایتی از چند سرقت در روزهای گذشته را بخوانید که جزئیات آن ها را سردار احمد نگهبان، جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی، بازگو کرده است.

● افزودن درد به جان بیماران

هر چند کادر درمان بیمارستان های مشهد تلاش می کنند با مداوای بیماران به ویژه افرادی که از شهرها و استان های دیگر به مشهد آمده اند، درد را از یاد آن ها بپزند، اما اقدام یک سارق در مشهد که شبیه روباه بومی کشید و به موقع ضربه ای کاری به بیماران می زد، درد این افراد را دوچندان کرده بود. در پی گزارش چند فقره سرقت تلفن همراه بیماران در مراکز درمانی حوزه استحفاظی کلانتری میرزا کوچک خان، شناسایی و دستگیری متهم در دستورکار مأموران انتظامی قرار گرفت. مأموران دایره تجسس کلانتری میرزا کوچک خان با بازبینی دوربین ها،

متهم را که فردی سابقه دار است، شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضایی وی را در محل اختفایش دستگیر کردند. متهم پس از انتقال به مقر انتظامی در بازجویی ها و مواجهه با تصاویر به دست آمده از دوربین های مدار بسته به هفت فقره سرقت موبایل بیماران و همراهان آن ها در مراکز درمانی سطح شهر مشهد اعتراف کرد. متهم پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای سیر مراحل قانونی روانه دادرسی شد.

● دستگیری سارقان کابلی

سرقت تجهیزات برق رسانی یکی از شگردهای پرکار سارقان در مشهد است. در پی گزارش سرقت های سیم و کابل برق در محدوده شهرک شهید رجایی، شهرک شهید باهنر و گلشهر و قطعی مکرر خطوط انتقال نیرو، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستورکار مأموران انتظامی قرار گرفت.

کارآگاهان پایگاه پلیس آگاهی مشهد با انجام تحقیقات میدانی در محل های مورد دستبرد و تصاویر به دست آمده به سرخ های از دست داشتن یک متهم سابقه دار در این سرقت ها دست یافتند و وی را به صورت نامحسوس زیر نظر گرفتند. تیم رسیدگی کننده پرونده با اشراف اطلاعاتی، مخفیگاه متهم را در محدوده شهرک گلشهر شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی وی را دستگیر و در بازجویی از مخفیگاهش مقادیر زیادی کابل برق مسروقه کشف کرد. متهم چهل و چهار ساله پس از انتقال به مقر انتظامی در بازجویی های به عمل آمده و مواجهه با ادله و مستندات کشف شده به ۶۸ فقره سرقت کابل های برق در محدوده شهرک شهید رجایی، باهنر، گلشهر، بولوار طبرسی و خیابان پنجتن و فروش اموال مسروقه به ضایعاتی ها اعتراف کرد. در این پرونده پلیس موفق به دستگیری سه مال خرد شد. متهمان پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای سیر مراحل قانونی روانه دادرسی شدند.

● ماجرای سارقانی که لباس می دزدیدند

سرقت از کسبه و مغازه های هسته مرکزی شهر و پاساژها یکی دیگر از شگردهای سارقان است که دو سارق با پیرت کردن حواس فروشندگان، اقدام به سرقت می کردند. در پی گزارش چند فقره کسری لباس از فروشگاه های لباس حوزه استحفاظی کلانتری امام رضا (ع)، موضوع به صورت ویژه در دستورکار مأموران انتظامی قرار گرفت. در بررسی دوربین های مدار بسته محل سرقت ها، مشخص شد که دو زن جوان در پوشش خریدار با استفاده از شلوغی فروشگاه ها و در غفلت فروشندگان و مشتریان اقدام به کسری لباس می کنند. مأموران با استفاده از تصاویر به دست آمده، محل اختفای متهمان را شناسایی کردند. تیم رسیدگی کننده پرونده پس از هماهنگی با مقام قضایی متهمان را دستگیر و در بازجویی از مخفیگاهشان تعدادی لباس زنانه مسروقه کشف کردند. متهمان در بازجویی های اولیه منکر هرگونه جرمی بودند، اما در مواجهه با تصاویر

به دست آمده از آن ها در دوربین های مدار بسته تعدادی از فروشگاه های مورد دستبرد، به یازده فقره کسری لباس از فروشگاه های البسه اعتراف کردند.

● برنده ای که بازنده شد

سرقت های مجازی نیز همچنان در مشهد قربانی می گیرد. در آخرین پرونده در این زمینه مشخص شد که زنی ناشناس با بردی میان سال تماس گرفته و اعلام کرده است که شما در فرقه کشی یکی از اپراتورهای تلفن همراه برنده شده اید و پس از جلب اعتماد پیرمرد، اطلاعات کارت بانکی او را گرفته و طی دو فقره ۱۸ میلیون تومان از حساب او برداشت شده است. با دریافت این گزارش کارشناسان پلیس فتن مشهد پس از اخذ اظهارات شاکی و همچنین با بررسی های فنی و شگردهای خاص پلیسی حساب مقصد بلافاصله توسط کارشناسان پلیس فتن مسدود و مبلغ کلاهبرداری شده به حساب شاکی عودت داده شد. در ادامه نیز متهم شناسایی و دستگیر شد.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

آنفلوآنزا؛ شایع‌ترین بیماری فصل سرد / اساس درمان بیماری‌های تنفسی

کرد؛ این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتما باید در فصل پاییز واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوآنزا شوند.

وی افزود: بیمارانی هم که سرفه‌های طولانی دارند، به خصوص سرفه‌هایی با علائم تکرار کننده مانند سرفه‌های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری‌های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریه مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریه مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می‌کند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شبیه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریه مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد.

بصری همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری‌های آسم و بیماری انسداد ریه مزمن حتما مراقبت‌های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند



از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند.

وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می‌شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت‌تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کم‌رنگ، شیر و میوه جات و سبزیجات مغذی مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود.

عضوهیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند بصیری در ادامه بیماری آنفلوآنزا را یکی از شایع‌ترین بیماری‌های فصل سرما برشمرد و اظهار

بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری‌های ریه و، عمده‌ترین بیماری‌های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری‌های باکتریال و وایرال نظیر بیماری‌های ویروسی رینوویروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری‌های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع‌های دسته جمعی می‌شوند و به همین دلیل هم می‌توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند.

وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می‌شوند؛ بنابراین می‌توانند زمینه را برای عفونت‌های باکتریال نیز مساعد کنند.

بصری در ادامه، اساس درمان بیماری‌های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبرویی کردن،

فوق تخصص بیماری‌های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبرویی را رعایت کنند.

به گزارش بیان ملی، دکتر رضا بصری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس‌ها که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیت‌شان آغاز می‌شود و افزایش ازدحام در محیط‌های سرسته، می‌تواند امکان انتقال ویروس و بیماری‌ها در این محیط‌ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها نیز افزایش می‌یابد.

وی با بیان اینکه بیماری‌های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می‌شود، افزود: مهم‌ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریه‌ی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می‌شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می‌گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت‌ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریه‌ی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی‌کند، در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی دقت

۱۴۰۳/۱۰/۱۰

روزنامه: رویش ملت



شماره صفحه: ۴

شماره: ۲۱۸۷۴۶



ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شبیه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد. بهیچ وجهی نمی توان توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری های آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتما مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.

جاء در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند. بهیچ وجهی در ادامه بیماری آنفلوآنزا را یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما پرشمرده و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتما باید در فصل پاییز واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوآنزا شوند. وی افزود: بیمارانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه هایی با علامت نگران کننده مانند سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد

فوق تخصص بیماری های ریه مطرح کرد

اساس درمان بیماری های تنفسی

بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری های ریه و ICU، عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی رینوویروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند و به همین دلیل هم می توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می شوند؛ بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند. بهیچ وجهی در ادامه، اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن بروز علامت تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و ویروسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند.

وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کم رنگ، شیر و میوه جات و سبزیجات مفید مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه

فوق تخصص بیماری های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و ویروسی را رعایت کنند. دکتر رضا بهیچری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس ها که به صورت نهفته و غیر فعال هستند، فعالیت شان آغاز می شود و افزایش از دحام در محیط های سر بسته، می تواند امکان انتقال ویروس و بیماری ها در این محیط ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد.

وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریوی سه خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیلایز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت



آنفلوانزا؛ شایع‌ترین بیماری فصل سرد



خوبدار: فوق تخصص بیماری‌های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبوسی را رعایت کنند.

دکتر رضا بصیری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس‌ها که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیت‌شان آغاز می‌شود و افزایش از دحام در محیط‌های سرپشته، می‌تواند امکان انتقال ویروس و بیماری‌ها در این محیط‌ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها نیز افزایش می‌یابد.

وی با بیان اینکه بیماری‌های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می‌شود، افزود: مهم‌ترین اصل در کنترل بیماری‌های تنفسی و روی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می‌شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه‌های بهداشتی را جدی می‌گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت‌ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری‌های قلبی، ریوی، بیماری‌های تضعیف‌کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به

طور مطلوب فعالیت نمی‌کند، در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند.

فوق تخصص بیماری‌های ریه و ICU، عمده‌ترین بیماری‌های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری‌های باکتریال و وایرال نظیر بیماری‌های ویروسی رینوویروس، انواع آنفلوانزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری‌های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع‌های دسته‌جمعی می‌شوند و به همین دلیل هم می‌توانند هم‌زمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت‌های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می‌شوند؛ بنابراین می‌توانند زمینه را برای عفونت‌های باکتریال نیز مساعد کنند.

بصیری در ادامه، اساس درمان بیماری‌های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند.

وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت‌های وایرال و باکتریال مبتلا می‌شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت‌تر و مایعات گرم و نرم از جمله، جای کم‌رنگ، شیر و میوه جات و سبزیجات مغذی مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ‌شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند.

بصیری در ادامه بیماری آنفلوانزا را یکی از شایع‌ترین بیماری‌های فصل سرما برشمرد و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتماً باید در فصل پاییز واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوانزا شوند.

وی افزود: بیماری‌هایی که سرفه‌های طولانی دارند، به خصوص سرفه‌هایی با علامت تکرار کننده مانند سرفه‌های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری‌های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آن اسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می‌کنند.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶



آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۷ تا ۱۰ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شیبه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد.

بصیری همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری های آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتماً مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.

بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتماً باید در فصل پاییز واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوآنزا شوند. وی افزود: بیمارانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه هایی با علائم نگران کننده مانند سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی بیماری های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به

بصیری در ادامه، اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبرویی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کمرنگ، شیر و میوه جات و سبزیجات مفید مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند. بصیری در ادامه بیماری آنفلوآنزا را یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما بر شمرد و اظهار کرد: این

پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند.

فوق تخصص بیماری های ریه و ICU، عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی و رینو ویروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند و به همین دلیل هم می توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادن افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می شوند؛ بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند

فوق تخصص بیماری های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبرویی را رعایت کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر رضا بصیری - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس ها که به صورت نهفته و غیر فعال هستند، فعالیت شان آغاز می شود و افزایش ازدهام در محیط های سر بسته، می تواند امکان انتقال ویروس و بیماری ها در این محیط ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد.

وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریوی به خصوص در فصول سرد سال،



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

به سبب شیوع آنفلوآنزا و بیماری های تنفسی رقم خورد افزایش ۲۰ درصدی مراجعه به بیمارستان های مشهد

سرویس شهرستان ها: معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مراجعه مردم به اورژانس بیمارستان های مشهد به ویژه بیمارستان های امام رضا (ع) و قائم (عج) طی ۲ هفته گذشته به سبب افزایش بیماری های تنفسی و آنفلوآنزا ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یافته است. به گزارش ایرنا، دکتر محمد



دهقانی فیروزآبادی باین بیان که فضاهای موجود در مراکز درمانی و بیمارستان ها باید در اختیار افراد نیازمند به دریافت خدمات بیمارستانی قرار بگیرد، ادامه داد: افرادی که بیماری زمینه ای دارند بهتر است هنگام سرما و آلودگی هوا در خانه بمانند و در موارد غیرضروری از منزل خارج نشوند تا دچار مشکلات تنفسی و بیماری های ویروسی نشوند. وی تاکید کرد: به مردم توصیه می شود که هنگام ابتلا به هر نوع علائم مشکوک به سرماخوردگی و آنفلوآنزا به مطب پزشکان، مراکز بهداشت، درمانگاه ها و مراکز سطح ۲ مراجعه و از حضور در بیمارستان ها خودداری کنند.



آنفلوانزا؛ شایع ترین بیماری فصل سرد / اساسی درمان بیماری های تنفسی شناسه: ۲۱۸۷۴۶



جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شیبه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد. بصیری همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری های آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتما مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.

کمرنگ، شیر و میوه جات و سبزیجات مفید مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود. عشوہیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند. بصیری در ادامه بیماری آنفلوانزا را یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما برشمرد و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتما باید در فصل پاییز واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوانزا شوند. وی افزود: بیمارانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه های با علائم نگران کننده مانند سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت

ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کنند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری های ریه و ICU، عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی رینوویروس، انواع آنفلوانزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند و به همین دلیل هم می توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می شوند؛ بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند. بصیری در ادامه، اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن پروژ علائم تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای

فوق تخصص بیماری های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبوسی را رعایت کنند. دکتر رضا بصیری - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس ها که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیت شان آغاز می شود و افزایش ازدحام در محیط های سر بسته، می تواند امکان انتقال ویروس و بیماری ها در این محیط ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد. وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم



افزایش ۳۳ درصدی مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در خراسان رضوی

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان موارد مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در خراسان رضوی در ۹ ماه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۳/۳۳ درصد افزایش یافته است.

علی یزدانی افزود: در ۹ ماه امسال ۵۲۰ نفر دچار مسمومیت با گاز منوکسیدکربن شدند این در حالی است که در مدت مشابه سال گذشته میزان موارد مسمومیت با این گاز ۳۹۰ نفر بوده است.

وی ادامه داد: در این بازه زمانی از مجموع افراد مسموم شده با گاز منوکسیدکربن ۲۴۷ نفر مرد و ۲۷۳ نفر زن هستند. این در حالی است که در مدت مشابه سال پیش ۱۹۹ مرد و ۱۹۱ زن دچار مسمومیت با گاز منوکسیدکربن شدند.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در مأموریت‌های اورژانس مربوط به حوادث مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در ۹ ماه امسال، ۳۲۶ نفر از مسمومان توسط آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند و ۱۹۴ نفر دیگر توسط کارشناسان فوریت‌های پزشکی به صورت سرپایی در محل درمان شدند.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

افزایش ۱۵ تا ۲۰ درصدی مراجعه به اورژانس بیمارستان‌ها

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان مراجعه مردم به اورژانس بیمارستان‌های زیر پوشش در دو هفته اخیر ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یافته که بسیاری از این افراد نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نبودند.

محمد دهقانی فیروزآبادی افزود: همچنین در این بازه زمانی میزان مراجعه بیماران تنفسی، ویروسی و بیماری‌های آنفلوانزا و موارد شبه آن به اورژانس بیمارستان‌های مشهد به دلیل کاهش دما و آلودگی هوا افزایش یافته که تمامی این بیماران نیز نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نیستند.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

"زمستان و ویروس ها: چگونه سالم بمانیم؟"

ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند.

● **آلودگی هوا و تاثیر بر قلب** - شرکت اکسین سبز اسپادان (نانو کسین) - آلودگی هوا - قلب

بصیری در ادامه بیماری آنفلوانزا را یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما بر شمرده و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتماً باید در فصل پاییز واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوانزا شوند. وی افزود: بیمارانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه هایی با علائم نگران کننده مانند سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شیبه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد. بصیری همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری های آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتماً مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.



را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه، باعث ایجاد عفونت می شوند، بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند.

● **آلودگی هوا و بیماری قلبی** - تاثیر آلودگی هوا بر قلب - رژیم درمانی نوین

بصیری در ادامه، اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی، عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی، که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کم رنگ، شیر و مصرف میوه جات و سبزیجات مفید مصرف و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم، درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی،

فوق تخصص بیماری های ریه و ICU گفت: به منظور کاهش احتمال بیماری های تنفسی، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبوسی کردن را رعایت کنند. رضا بصیری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس ها، که به صورت نهفته و غیر فعال هستند، فعالیتشان آغاز می شود و افزایش از دحام در محیط های سر بسته، می تواند امکان انتقال ویروس و بیماری ها در این محیط ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد. وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ربوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود که همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ربوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری های ریه و ICU، عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی رینو ویروس، آنواع آنفلوانزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند و به همین دلیل هم می توانند همزمان چند عضو خانواده

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

چگونه از شر بیماری های تنفسی در امان باشیم؟

کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کم رنگ، شیر و میوه جات و سبزیجات مفید مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود.

عضوهیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند. بهیچری در ادامه بیماری آنفلوآنزا را یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما برشمرد و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتما باید در فصل پاییز واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوآنزا شوند. وی افزود: بیماریانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه هایی با علائم نگران کننده مانند سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود.



نمی کند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند.

فوق تخصص بیماری های ریه و ICU، عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی رینوویروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند و به همین دلیل هم می توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می شوند؛ بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند. بهیچری در ادامه، اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی عنوان

فوق تخصص بیماری های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبوسی را رعایت کنند.

به گزارش اسرار، دکتر رضا بهیچری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس ها که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیت شان آغاز می شود و افزایش ازدحام در محیط های سر بسته، می تواند امکان انتقال ویروس و بیماری ها در این محیط ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد.

وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ربوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ربوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت



آنفلوانزا؛ شایع ترین بیماری فصل سرد / اساسی درمان بیماری های تنفسی شناسه: ۲۱۸۷۴۶



جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شیبه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد. بصیری همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری های آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتما مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.

کمرنگ، شیر و میوه جات و سبزیجات مفید مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود. عضویات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند. بصیری در ادامه بیماری آنفلوانزا را یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما برشمرده و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتما باید در فصل پاییز واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوانزا شوند. وی افزود: بیمارانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه های با علائم نگران کننده مانند سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت

ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کنند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری های ریه و ICU، عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی رینوویروس، انواع آنفلوانزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند و به همین دلیل هم می توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می شوند؛ بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند. بصیری در ادامه، اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن پروژ علائم تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای

فوق تخصص بیماری های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری های تنفسی در فصل زمستان، گفت: به منظور کاهش این احتمال، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبوسی را رعایت کنند. دکتر رضا بصیری - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس ها که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیت شان آغاز می شود و افزایش ازدحام در محیط های سر بسته، می تواند امکان انتقال ویروس و بیماری ها در این محیط ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد. وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

"زمستان و ویروس ها: چگونه سالم بمانیم؟"

ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند.

● **آلودگی هوا و تاثیر بر قلب** - شرکت اکسین سبز اسپادان (نانو کسین) - آلودگی هوا - قلب

بصیری در ادامه بیماری آنفلوآنزا را یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما بر شمرده و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتماً باید در فصل پاییز واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوآنزا شوند. وی افزود: بیمارانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه هایی با علائم نگران کننده مانند سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شبیه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد. بصیری همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری های آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتماً مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.



را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه، باعث ایجاد عفونت می شوند، بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند.

● **آلودگی هوا و بیماری قلبی** - تاثیر آلودگی هوا بر قلب - رژیم درمانی نوین

بصیری در ادامه، اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی، عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی، که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کم رنگ، شیر و مصرف میوه جات و سبزیجات مفید مصرف و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم، درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی،

فوق تخصص بیماری های ریه و ICU گفت: به منظور کاهش احتمال بیماری های تنفسی، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبوسی کردن را رعایت کنند. رضا بصیری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس ها، که به صورت نهفته و غیر فعال هستند، فعالیتشان آغاز می شود و افزایش از دام در محیط های سر بسته، می تواند امکان انتقال ویروس و بیماری ها در این محیط ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد. وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود که همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری های ریه و ICU، عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی رینو ویروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند و به همین دلیل هم می توانند همزمان چند عضو خانواده



افزایش ۳۳ درصدی مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در خراسان رضوی

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان موارد مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در خراسان رضوی در ۹ ماه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۳/۳۳ درصد افزایش یافته است.

علی یزدانی افزود: در ۹ ماه امسال ۵۲۰ نفر دچار مسمومیت با گاز منوکسیدکربن شدند این در حالی است که در مدت مشابه سال گذشته میزان موارد مسمومیت با این گاز ۳۹۰ نفر بوده است.

وی ادامه داد: در این بازه زمانی از مجموع افراد مسموم شده با گاز منوکسیدکربن ۲۴۷ نفر مرد و ۲۷۳ نفر زن هستند. این در حالی است که در مدت مشابه سال پیش ۱۹۹ مرد و ۱۹۱ زن دچار مسمومیت با گاز منوکسیدکربن شدند.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در مأموریت‌های اورژانس مربوط به حوادث مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در ۹ ماه امسال، ۳۲۶ نفر از مسمومان توسط آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند و ۱۹۴ نفر دیگر توسط کارشناسان فوریت‌های پزشکی به صورت سرپایی در محل درمان شدند.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

افزایش ۱۵ تا ۲۰ درصدی مراجعه به اورژانس بیمارستان‌ها

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان مراجعه مردم به اورژانس بیمارستان‌های زیر پوشش در دو هفته اخیر ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یافته که بسیاری از این افراد نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نبودند.

محمد دهقانی فیروزآبادی افزود: همچنین در این بازه زمانی میزان مراجعه بیماران تنفسی، ویروسی و بیماری‌های آنفلوانزا و موارد شبه آن به اورژانس بیمارستان‌های مشهد به دلیل کاهش دما و آلودگی هوا افزایش یافته که تمامی این بیماران نیز نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نیستند.



افزایش ۱۵ تا ۲۰ درصدی میزان مراجعه به اورژانس بیمارستان ها

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان مراجعه مردم به اورژانس بیمارستان های زیرپوشش این دانشگاه در دو هفته اخیر بین ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یافته است که بسیاری از این افراد نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نبودند.

به گزارش وبدا، محمد دهقانی فیروزآبادی افزود: همچنین در این بازه زمانی میزان مراجعه بیماران تنفسی و ویروسی و بیماری های آنفلوانزا و موارد شبه آنفلوانزا به اورژانس بیمارستان های مشهد به دلیل کاهش دمای هوا و آلودگی هوا افزایش یافته است که تمامی این بیماران نیز نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نیستند.

شماره: ۲۱۸۷۴۶

افزایش ۱۵ تا ۲۰ درصدی میزان مراجعه به اورژانس بیمارستان ها

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان مراجعه مردم به اورژانس بیمارستان های زیرپوشش این دانشگاه در دو هفته اخیر بین ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یافته است که بسیاری از این افراد نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نبودند.

به گزارش وبدا، محمد دهقانی فیروزآبادی افزود: همچنین در این بازه زمانی میزان مراجعه بیماران تنفسی و ویروسی و بیماری های آنفلوآنزا و موارد شبه آنفلوآنزا به اورژانس بیمارستان های مشهد به دلیل کاهش دمای هوا و آلودگی هوا افزایش یافته است که تمامی این بیماران نیز نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نیستند.

۱۳ درصد از حجم سدهای مشهد آب دارد

عضو اصلی شورای راهبردی روابط عمومی بخش آب کشور گفت: تنها ۱۳ درصد از حجم سدهای مشهد آب دارد و در شرایط کم آبی قرار داریم.

به گزارش ایرنا، کاظم جم افزود: هم اینک ۱۶۴ میلیون متر مکعب آب در سدهای مشهد شامل «طرق، دوستی، ارداک و کارده» وجود دارد که این میزان در مهرماه امسال ۱۹۵ میلیون متر مکعب بود. وی اضافه کرد: از ابتدای سال آبی جاری از مهر ماه امسال، حدود دو و نیم میلیون متر مکعب آب وارد سدهای مشهد شده است. جم ادامه داد: میزان بارندگی در مشهد در سال آبی جاری از مهرماه تاکنون



نشست مشترک استاندار با علمای اهل سنت

نشست مشترک غلامحسین مظفری، استاندار خراسان رضوی، با علمای اهل سنت در محل دفتر استاندار برگزار شد. به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری، در این جلسه علمای اهل سنت به بیان مطالبات خود در حوزه های مختلف پرداختند. همچنین استاندار خراسان رضوی در نشست با دیگر و با هدف بررسی وضعیت بهداشت، درمان، آموزش پزشکی و کادر درمان و سلامت استان با دکتر محمود محمدزاده شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دیدار و گفت و گو کرد.



نشست مشترک استاندار با علمای اهل سنت

نشست مشترک غلامحسین مظفری، استاندار خراسان رضوی، با علمای اهل سنت در محل دفتر استاندار برگزار شد. به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری، در این جلسه علمای اهل سنت به بیان مطالبات خود در حوزه های مختلف پرداختند. همچنین استاندار خراسان رضوی در نشستی دیگر و با هدف بررسی وضعیت بهداشت، درمان، آموزش پزشکی و کادر درمان و سلامت استان با دکتر محمود محمدزاده شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دیدار و گفت و گو کرد.

۱۴۰۳/۱۰/۱۱

روزنامه: نسل فردا



شماره صفحه: ۶

۲۱



بود.
در این کنگره علمی که به مدت دو روز در جزیره کیش برگزار شد، آخرین پیشرفت ها، ایده ها و تکنولوژی های نو ظهور در حوزه پزشکی قلب و عروق با استفاده از هوش مصنوعی در قالب سخنرانی ها، نشست های تخصصی، کارگاه های عملی و نمایشگاه ها توسط متخصصان عنوان و مورد تحلیل و بررسی قرار گرفت.

اولین کنگره هوش مصنوعی و فناوری های سلامت در قلب و عروق

به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد:

دانشگاه بین المللی امام رضا (ع) به عنوان سختران و عضو پل تخصصی در آن ایفای نقش نمود.
«هوش های مبتنی بر آشوب، بایوس و گراف در پردازش سیگنال های الکتروکاردیوگرام» عنوان سخنرانی عضو هیئت علمی مهندسی پزشکی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع) در نخستین کنگره بین المللی هوش مصنوعی و فناوری های سلامت در بیماری های قلب و عروق

فناوری های سلامت در بیماری های قلب و عروق، به منظور بهبود تشخیص، پیش آگهی و درمان بیماری های قلب و عروق با استفاده از تکنولوژی هوش مصنوعی برگزار شد و دانشگاه بین المللی امام رضا (ع) در این کنگره به عنوان حامی علمی کنگره در کمیته علمی حضور فعال داشت و دکتر قاسم صادقی بهجتانی، معاون پژوهش و فناوری و عضو هیئت علمی مهندسی پزشکی

مقریه یاری / گروه استان ها
news@nasleforda.net

دانشگاه بین المللی امام رضا (ع) از نخستین کنگره بین المللی هوش مصنوعی و فناوری های سلامت در قلب و عروق حمایت علمی و معنوی کرد.
نخستین کنگره بین المللی هوش مصنوعی و



دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۵/۵ همت بدهی دارد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم‌اینک این دانشگاه مبلغ ۵/۵ همت به حوزه‌های مختلفی همچون دارو، درمان، بهداشت و تجهیزات پزشکی بدهی دارد.

محمود محمدزاده شبستری روز دوشنبه در اختتامیه جشنواره هفته پژوهش، فناوری و تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: هم‌اینک بدهی‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ۹۴ همت است که ۵/۵ همت آن مربوط به دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.

وی بیان کرد: بنا شده بدین منظور ۸۰ همت به دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور پرداخت شود که با پرداخت مطالبات از بیمه‌ها، می‌توانیم سهم حوزه‌های مختلف را بپردازیم و ۲ درصد آن را هم به پژوهش اختصاص دهیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این دانشگاه یک مجموعه بسیار بزرگ است و باید در تخصیص منابع مالی، تمامی حوزه‌ها و معاونت‌ها را دید. به طور مثال اگر تمامی منابع به موضوعات بهداشت و درمان تخصیص یابند، سایر حوزه‌ها دچار چالش و آسیب می‌شوند.

وی اضافه کرد: نکته بسیار مهم دیگر در موضوع نقش تأثیرگذار هوش مصنوعی در حوزه سلامت بوده که در آخرین اقدام صورت گرفته برگزاری کنگره بین‌المللی تأثیرات هوش مصنوعی در موضوع قلب را با همکاری مجموعه کاسپین داشتیم.

شماره: ۲۱۸۷۴۶

میانگین سن ابتلا به سرطان در شهر مشهد حدود ۵۵ سال و در کشورهای توسعه یافته حدود ۶۵ سال است

نقش ۲۰ درصدی آلودگی هوا در سرطان ریه



عفت رضوی | سرطان، واژه‌ای است که به تنهایی می‌تواند دلهره و ترس را در دل هر انسانی برانگیزد. در عین حال می‌تواند روایتی باشد از مبارزه، امید و تغییر. تصور کنید در میانه یک زندگی عادی، ناگهان با خبری کوتاه و غیرمنتظره روبه‌رو می‌شوید: «شما مبتلا به سرطان هستید» این جمله می‌تواند دنیای یک فرد را به هم بریزد و احساساتی چون ترس، ناامیدی و سردرگمی را به همراه داشته باشد. سرطان نه تنها یک بیماری است؛ بلکه یک یادآوری از ارزش‌های زندگی، قدرت عشق و حمایت خانواده و دوستان است که در هر قدم از این مسیر، ضمن طی بیماری و درمان، فرصتی برای یادگیری، رشد و نزدیک‌تر شدن به دیگران وجود دارد.

■ سرطان ریه؛ شایع‌ترین سرطان جهان

دنیای صنعتی امروز و سبک زندگی پرمشغله و مدرنش، سرعت ابتلا به این بیماری را افزایش داده است. سازمان جهانی بهداشت (دبلیو‌اچ‌ا) در این باره هشدار داده و پیش‌بینی می‌کند تا سال ۲۰۵۰ میلادی موارد ابتلا به سرطان در جهان ۷۷ درصد افزایش یابد. طبق آخرین داده‌های آماری مجله «سرطان برای پزشکان» که در سال ۲۰۲۴ منتشر شده است، در سال ۲۰۲۲ میلادی ۹٫۷ میلیون مرگ ناشی از سرطان در جهان به ثبت رسید.

بر این اساس از هر پنج مرد یا زن، یک نفر در طول زندگی دچار این بیماری می‌شود و از هر ۹ مرد، یک نفر و از هر ۱۲ زن، یک نفر بر اثر سرطان می‌میرد. همچنین سرطان ریه شایع‌ترین سرطان بوده که ۱۲٫۴ درصد از سرطان‌ها در سراسر جهان را به خود اختصاص داده است و پس از آن سرطان‌های سینه، کولورکتوم، پروستات و معده قرار دارند. اگرچه براساس آمار، وضعیت شیوع و ابتلا در بسیاری از کشورهای دنیا شبیه به هم است، با این حال برخی جوامع و مناطق با توجه به سبک زندگی و تغذیه متفاوت خود می‌توانند در این بیماری، آمار متفاوتی داشته باشند.

■ سبک زندگی ناسالم، عوامل محیطی و ژنتیکی علل شایع سرطان هستند

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بیمارستان امید در گفت‌وگو با قدس خراسان درباره سبک زندگی افراد در جامعه کنونی و تأثیرش در این بیماری می‌گوید: با توجه به سبک زندگی مدرن، برخی از سرطان‌هایی که ممکن است در آینده نزدیک شیوع بیشتری پیدا کنند، شامل سرطان روده بزرگ، سینه، ریه و پروستات است.

سودابه شهیدالث با اشاره به تأثیر مصرف غذاهای فرآوری شده و کاهش فعالیت بدنی در افزایش احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ، ادامه می‌دهد: تغییرات هورمونی، سبک زندگی و چاقی، خطر ابتلا به سرطان سینه و افزایش سن و تغییرات در رژیم غذایی نیز خطر ابتلا به سرطان پروستات را زیاد می‌کند. همچنین سیگار با وجود کاهش مصرف آن در برخی جوامع، آلودگی هوا

عوامل سرطان‌زا در مشهد در دسترس نباشد، ادامه می‌دهد: با این حال می‌توان گفت عواملی مانند سیگار کشیدن، حدود ۱۵-۱۰ درصد سرطان‌های مرتبط با مصرف سیگار، آلودگی هوا حدود ۲۰ درصد از موارد ابتلا به سرطان ریه و چاقی و کم‌تحرکی نیز تا ۳۰ درصد از موارد ابتلا به سرطان‌های مرتبط با سبک زندگی را شامل می‌شوند. به طور کلی برای بدست آوردن آمار دقیق‌تر نیاز به بررسی‌های علمی و پژوهش‌های بیشتری داریم.

همه می‌دانیم سرطان نه تنها بر جسم افراد تأثیر می‌گذارد؛ بلکه روح و روان آن‌ها و اطرافیان‌شان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. لحظاتی از تردید و نگران بودن برای آینده، مواجهه با درمان‌های طاقت‌فرسا و شاید حتی جدایی از عزیزان، بخشی از این مسیر دشوار است که مبتلایان به این بیماری به آن دچارند؛ اما در این میان، داستان‌هایی از شجاعت و ایستادگی نیز وجود دارد؛ افرادی که با تمام قوا به جنگ این بیماری می‌روند و با وجود چالش‌ها، امید را در دل خود زنده نگه می‌دارند که تغییر سبک زندگی ناسالم به سالم، دوری از آلودگی‌های زیست‌محیطی و ورزش و تحرک در این زمینه نقش خوشرنجی را بازی می‌کنند.

شهیدالث با بیان اینکه متوسط سن ابتلا به سرطان در جوامع مختلف متفاوت است، می‌گوید: سن ابتلا به سرطان در ایران معمولاً ۵۰ تا ۶۰ سال است که در مقایسه با کشورهای توسعه یافته، این سن ممکن است پایین‌تر باشد. به عنوان مثال در مشهد میانگین سن ابتلا به سرطان حدود ۵۵ سال است در حالی که در کشورهای توسعه یافته مانند آمریکا میانگین سن ابتلا به سرطان حدود ۶۵ سال است که البته این آمارها با توجه به نوع سرطان ممکن است متفاوت باشد.

■ تأثیر ۳۰ درصدی کم‌تحرکی و چاقی در سرطان

رئیس بیمارستان امید مشهد با اشاره به افزایش خطر ابتلا به سرطان توسط عواملی مانند آلودگی هوا ناشی از سوخت مازوت و سایر سوخت‌های فسیلی، می‌افزاید: ذرات معلق و مواد شیمیایی موجود در هوا می‌توانند به سیستم تنفسی آسیب بزنند و سبب تغییرات سلولی شوند که منجر به سرطان خواهد شد. تحقیقات نشان داده‌اند آلودگی هوا با افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه و برخی دیگر از سرطان‌ها ارتباط دارد.

وی با بیان اینکه ممکن است آمار دقیق و تفکیکی از

و قرارگیری در معرض مواد شیمیایی کم‌اکان عواملی هستند که خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می‌دهند. وی درباره علت شیوع چنین سرطان‌هایی و راه‌های پیشگیری از آن‌ها تأکید می‌کند: علت‌های شایع سرطان‌ها، سبک زندگی ناسالم و عوامل محیطی و ژنتیکی است. سبک زندگی ناسالم اعم از مصرف سیگار، الکل، رژیم غذایی نامناسب و کم‌تحرکی، عوامل محیطی از جمله آلودگی هوا، مواد شیمیایی صنعتی و اشعه UV و همچنین عوامل ژنتیکی مانند سابقه سرطان در خانواده است.

■ سن ابتلا به سرطان در مشهد حدود ۵۵ سال است

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان می‌کند: از جمله راه‌های پیشگیری از سرطان می‌توان به تغذیه سالم اشاره کرد که شامل مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه و کاهش چربی‌های اشباع و قند است. همچنین فعالیت‌های بدنی و ورزش منظم، کاهش قرار گرفتن در معرض آلودگی‌های محیطی و نبودن در معرض مواد شیمیایی از جمله راه‌های پیشگیری است که می‌تواند خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها را کاهش دهد.

باید برای رفع کمبودها حوصله کرد

این گفته در حالی است که دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیش از ۵ میلیارد تومان به شرکت‌های دارویی، کارکنان و... بدهی دارد



گزارش خبری



دانشگاه علوم پزشکی مشهد بدهکار است و از سوی دیگر بیمه‌های سلامت و تأمین اجتماعی درآمدهای حاصل از بیمارستان‌ها را به دانشگاه بر نمی‌گردانند. این چکیده صحبت‌های رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مراسم قدردانی از پژوهشگران، محققان و منتخبان برتر پژوهشی است. همچنین محمود شبستری، راه چاره را در فرصت دادن به دولت می‌داند تا کسری‌ها را برطرف کند.

«وضعیت مالی حوزه سلامت در کشور مناسب نیست، این را شبستری در این مراسم که در دانشکده پزشکی دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد، اعلام کرد و افزود، چند روز قبل از سوی دستیار وزیر بهداشت اعلام شد که میزان بدهی‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی در سراسر کشور به ۹۴ هزار میلیارد تومان رسیده که از این میزان ۵۵ میلیارد تومان سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که به حوزه‌های مختلفی از جمله بازار شرکت‌های دارویی، کارکنان و... بدهکار است. او اظهار کرد: اکنون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با مشکلات مالی روبه‌رو هستیم که دلیل آن این است که اعتباراتی که باید از سوی وزارت بهداشت به این دانشگاه ارائه شود، کمتر حاصل شده است بنابراین زمانی که اعتبار کم باشد، طبیعی است که شرایط به گونه دیگری خواهد بود. در حال حاضر درآمدهای بیمارستان‌ها از سوی بیمه سلامت و بیمه تأمین اجتماعی به دانشگاه‌ها برگشت نمی‌کند.

● درآمدی نداریم که آن را توزیع کنیم
شبستری ادامه داد: در صورتی که این درآمدها به دانشگاه برگردد، ۲ درصد آن را می‌توانیم در اختیار بخش پژوهش قرار دهیم، اما زمانی که درآمدی دریافت نمی‌کنیم، نمی‌توانیم آن را توزیع کنیم و شرایط سختی است، با وجود اینکه دانشگاه‌هایی هستند که وضع بهتری به نسبت ما دارند. اما برخی دانشگاه‌ها شرایط بدتری از ما دارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: اینکه هر فردی فکر کند باید مطالبات خود را به روز بگیرد، نشان می‌دهد که فقط می‌خواهیم کار خودمان پیش برود، باید بدانیم که دانشگاه

علوم پزشکی مشهد صرفاً یک مجموعه درمانی نیست که درآمدهای به‌روز و جد کثرتی را در اختیار درمانگران قرار دهد، بلکه یک مجموعه آموزشی، پژوهشی و درمانی هستیم.

او با اشاره به اینکه باید توسعه متوازی در دانشگاه داشته باشیم تا واحدهای دیگر دچار آسیب نشوند، گفت: باید برای رفع کمبودها حوصله کرد. همچنین به دولت و وزارت فرصت داد تا کسری‌ها را اصلاح کنند. اما باز هم با تمام این شرایط و ناترازی‌ها، رتبه‌هایی که دانشگاه علوم پزشکی مشهد کسب کرده، نشان می‌دهد که این دانشگاه به حد کمال دارد به وظیفه خودش عمل می‌کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: قرار بر این است که سال آینده در قانون بودجه ۸۰ هزار میلیارد تومان در اختیار دانشگاه‌ها قرار بدهند تا روند به شکلی اصلاح شود.

● توسعه پارک علم و فناوری از طریق مولدسازی
شبستری درباره چند طرح که در این حوزه در حال تصویب است، بیان کرد: یکی از آن‌ها زمین‌های زکریا/بولوار نماز بود که قرار بود در طرح مولدسازی به فروش برسد. این زمین‌ها حدود پنجاه هکتار است و اکنون قرار شده برای طرح توسعه از آن استفاده و پارک علم و فناوری شماره ۲ در آن ساخته شود. طرح بعدی نیز راه‌اندازی شهر علم و فناوری در گلپار است.

● درخواست مجوز برای استفاده از مولدسازی در بازسازی و تجهیز
او ادامه داد: در حوزه مولدسازی تاکنون

زمین‌هایی را شناسایی کرده‌ایم که حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان می‌شود که می‌توانیم آن‌ها را فروخته و برای ساخت‌وسازها استفاده کنیم. علاوه بر این، طرحی از سوی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سطح دولت مطرح شده است که اجازه داده شود از طریق مولدسازی، علاوه بر ساخت‌وساز در زیرساخت‌های تجهیزاتی که بالای ۱۰ سال قدمت دارند و حوزه‌های آموزشی، پژوهشی و درمانی نیز برای خرید و بازسازی نیز استفاده شود. این موضوع توسط استاندار خراسان رضوی مورد استقبال قرار گرفت و قرار شد در قالب طرح استانی به دولت برود.

● حمایت وزارت از پژوهش‌های پرکاربرد
رئیس دفتر حوزه معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این مراسم، بیان کرد: پنج منبع مالی در حوزه‌های کاری این وزارتخانه در نظر گرفته شده که یکی از این موارد اعتبارات پژوهشی بوده است بنابراین طبق رسالتی که داریم از پژوهش‌های مؤثر و پرکاربرد در حوزه سلامت حمایت می‌کنیم. رضا نجفی پور اضافه کرد: ۱۶ درصد اعتبارات کشور در حوزه سلامت بوده و پیگیری هستیم که از این میزان سهم خوبی به حوزه پژوهش تعلق یابد.

● افت‌های حوزه پژوهش
دبیر اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این مراسم، پژوهش را امری ضروری در حوزه بهداشت و درمان دانست و اظهار کرد: با وجود اینکه این مقوله تا به حال

موفقیت‌های زیادی داشته است، اما آفت‌هایی نیز دارد. علی‌خواهی با بیان اینکه صرف پژوهش و پرستار بودن یا سابقه داشتن، مانع از بروز خطا و رفتار غیراخلاقی نمی‌شود، افزود: متأسفانه یکی از راه‌هایی که دانشگاه‌ها با آن کمبود مقالات خود را جبران می‌کنند، تهیه مقاله از پایان‌نامه‌هاست. پایان‌نامه متعلق به دانشجوی است و باید با اطلاع او این کار انجام شود. در این موارد اگر مسائل حقوقی لحاظ نشود، کار پژوهش در دانشگاه فلج خواهد شد.

● فرسودگی تجهیزات در حوزه پژوهش
معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره چالش‌های مهم در تولید علم، افزود: یکی از این چالش‌ها در حوزه پژوهش، فرسودگی دستگاه‌ها و تجهیزات است که در حوزه درمان و آموزش نیز این موضوع وجود دارد و نیازمند سرمایه‌گذاری است. تقریباً می‌توان گفت که از سال ۱۳۸۶ که با اعتبار ارائه شده تجهیزات به‌روز شد تا امروز دیگر نتوانسته‌ایم تجهیزات را به‌روز کنیم. محسن تقفندی ادامه داد: برای به‌روز کردن تجهیزات پزشکی هزار میلیارد تومان نیاز داریم که باید برایش برنامه‌ریزی کرد. راهکارهای آن نیز نظیر دریافت وام توسط دانشگاه‌ها، جذب مالیات صنایع... است. در این مراسم از ۸۷ برگزیده پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز تقدیرانی شد که شش نفر از این تعداد محققانی بودند که به جمع یک درصد پژوهشگران پراستاد جهان راه پیدا کرده‌اند.



دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۵/۵ همت بدهی دارد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم‌اینک این دانشگاه مبلغ ۵/۵ همت به حوزه‌های مختلفی همچون دارو، درمان، بهداشت و تجهیزات پزشکی بدهی دارد.

محمود محمدزاده شبستری روز دوشنبه در اختتامیه جشنواره هفته پژوهش، فناوری و تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: هم‌اینک بدهی‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ۹۴ همت است که ۵/۵ همت آن مربوط به دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.

وی بیان کرد: بنا شده بدین منظور ۸۰ همت به دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور پرداخت شود که با پرداخت مطالبات از بیمه‌ها، می‌توانیم سهم حوزه‌های مختلف را بپردازیم و ۲ درصد آن را هم به پژوهش اختصاص دهیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این دانشگاه یک مجموعه بسیار بزرگ است و باید در تخصیص منابع مالی، تمامی حوزه‌ها و معاونت‌ها را دید. به‌طور مثال اگر تمامی منابع به موضوعات بهداشت و درمان تخصیص یابند، سایر حوزه‌ها دچار چالش و آسیب می‌شوند.

وی اضافه کرد: نکته بسیار مهم دیگر در موضوع نقش تأثیرگذار هوش مصنوعی در حوزه سلامت بوده که در آخرین اقدام صورت گرفته برگزاری کنگره بین‌المللی تأثیرات هوش مصنوعی در موضوع قلب را با همکاری مجموعه کاسپین داشتیم.

شماره: ۲۱۸۷۴۶

سال است

نقش ۲۰ درصدی آلودگی هوا در سرطان ریه



عوامل سرطانزا در مشهد در مشهد در دسترس نباشد، ادامه می دهد؛ با این حال می توان گفت عواملی مانند سیگار کشیدن، حدود ۱۵-۱۰ درصد سرطان های مرتبط با مصرف سیگار، آلودگی هوا حدود ۲۰ درصد از موارد ابتلا به سرطان ریه و جاقی و کم تحرکی نیز تا ۳۰ درصد از موارد ابتلا به سرطان های مرتبط با سبک زندگی را شامل می شوند. به طور کلی برای بدست آوردن آمار دقیق تر نیاز به بررسی های علمی و پژوهش های بیشتری داریم.

همه می دانیم سرطان نه تنها بر جسم افراد تأثیر می گذارد؛ بلکه روح و روان آن ها و اطرافیان شان را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. لحظاتی از تردید و نگران بودن برای آینده، مواجهه با درمان های طاقت فرسا و شاید حتی جدایی از عزیزان، بخشی از این مسیر دشوار است که مبتلایان به این بیماری به آن دچارند؛ اما در این میان، داستان هایی از شجاعت و ایستادگی نیز وجود دارد؛ افرادی که با تمام قوا به جنگ این بیماری می روند و با وجود چالش ها، امید را در دل خود زنده نگه می دارند که تغییر سبک زندگی ناسالم به سالم، دوری از آلودگی های زیست محیطی و ورزش و تحرک در این زمینه نقش خوش رنگی را بازی می کنند.

شهید ثالث با بیان اینکه متوسط سن ابتلا به سرطان در جوامع مختلف متفاوت است، می گوید: سن ابتلا به سرطان در ایران معمولاً ۵۰ تا ۶۰ سال است که در مقایسه با کشورهای توسعه یافته، این سن ممکن است پایین تر باشد. به عنوان مثال در مشهد میانگین سن ابتلا به سرطان حدود ۵۵ سال است در حالی که در کشورهای توسعه یافته مانند آمریکا میانگین سن ابتلا به سرطان حدود ۶۵ سال است که البته این آمارها با توجه به نوع سرطان ممکن است متفاوت باشد.

تأثیر ۳۰ درصدی کم تحرکی و جاقی در سرطان

رئیس بیمارستان امید مشهد با اشاره به افزایش خطر ابتلا به سرطان توسط عواملی مانند آلودگی هوا ناشی از سوخت مازوت و سایر سوخت های فسیلی، می افزاید: ذرات معلق و مواد شیمیایی موجود در هوا می توانند به سیستم تنفسی آسیب بزنند و سبب تغییرات سلولی شوند که منجر به سرطان خواهد شد. تحقیقات نشان داده اند آلودگی هوا با افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه و برخی دیگر از سرطان ها ارتباط دارد.

وی با بیان اینکه ممکن است آمار دقیق و تفکیکی از

و قرارگیری در معرض مواد شیمیایی کمکان عواملی هستند که خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می دهند. وی درباره علت شیوع چنین سرطان هایی و راه های پیشگیری از آن ها تأکید می کند: علت های شایع سرطان ها، سبک زندگی ناسالم و عوامل محیطی و ژنتیکی است. سبک زندگی ناسالم اعم از مصرف سیگار، الکل، رژیم غذایی نامناسب و کم تحرکی، عوامل محیطی از جمله آلودگی هوا، مواد شیمیایی صنعتی و اشعه UV و همچنین عوامل ژنتیکی مانند سابقه سرطان در خانواده است.

سن ابتلا به سرطان در مشهد ۵۵ سال است

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان می کند: از جمله راه های پیشگیری از سرطان می توان به تغذیه سالم اشاره کرد که شامل مصرف میوه ها و سبزیجات تازه و کاهش چربی های اشباع و قند است. همچنین فعالیت های بدنی و ورزش منظم، کاهش قرار گرفتن در معرض آلودگی های محیطی و نبودن در معرض مواد شیمیایی از جمله راه های پیشگیری است که می توانند خطر ابتلا به بسیاری از سرطان ها را کاهش دهند.

عفت رضوی، سرطان، واژه ای است که به تنهایی می تواند دلهره و ترس را در دل هر انسانی برانگیزد. در عین حال می تواند روایتی باشد از مبارزه، امید و تغییر. تصور کنید در میانه یک زندگی عادی، ناگهان با خبری کوتاه و غیرمنتظره روبه رو می شوید: «شما مبتلا به سرطان هستید» این جمله می تواند دنیای یک فرد را به هم بریزد و احساساتی چون ترس، ناامیدی و سردرگمی را به همراه داشته باشد. سرطان نه تنها یک بیماری است؛ بلکه یک یادآوری از ارزش های زندگی، قدرت عشق و حمایت خانواده و دوستان است که در هر قدم از این مسیر، ضمن طی بیماری و درمان، فرصتی برای یادگیری، رشد و نزدیک تر شدن به دیگران وجود دارد.

سرطان ریه؛ شایع ترین سرطان جهان

دنیای صنعتی امروز و سبک زندگی پرمشغله و مدرنش، سرعت ابتلا به این بیماری را افزایش داده است. سازمان جهانی بهداشت (دبلیو ایچ) در این باره هشدار داده و پیش بینی می کند تا سال ۲۰۵۰ میلادی موارد ابتلا به سرطان در جهان ۷۷ درصد افزایش یابد. طبق آخرین داده های آماری مجله «سرطان برای پزشکان» که در سال ۲۰۲۳ منتشر شده است، در سال ۲۰۲۲ میلادی ۹٫۷ میلیون مرگ ناشی از سرطان در جهان به ثبت رسید.

بر این اساس از هر پنج مرد یا زن، یک نفر در طول زندگی دچار این بیماری می شود و از هر ۹ مرد، یک نفر و از هر ۱۲ زن، یک نفر بر اثر سرطان می میرد. همچنین سرطان ریه شایع ترین سرطان بوده که ۱۲٫۴ درصد از سرطان ها در سراسر جهان را به خود اختصاص داده است و پس از آن سرطان های سینه، کولورکتوم، پروستات و معده قرار دارند. اگرچه براساس آمار، وضعیت شیوع و ابتلا در بسیاری از کشورهای دنیا شبیه به هم است، با این حال برخی جوامع و مناطق با توجه به سبک زندگی و تغذیه متفاوتی خود می توانند در این بیماری، آمار متفاوتی داشته باشند.

سبک زندگی ناسالم، عوامل محیطی و ژنتیکی

علل شایع سرطان هستند

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بیمارستان امید در گفت و گو با قدس خراسان درباره سبک زندگی افراد در جامعه کنونی و تأثیرش در این بیماری می گوید: با توجه به سبک زندگی مدرن، برخی از سرطان هایی که ممکن است در آینده نزدیک شیوع بیشتری پیدا کنند، شامل سرطان روده بزرگ، سینه، ریه و پروستات است.

سودابه شهید ثالث با اشاره به تأثیر مصرف غذاهای فرآوری شده و کاهش فعالیت بدنی در افزایش احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ، ادامه می دهد: تغییرات هورمونی، سبک زندگی و جاقی، خطر ابتلا به سرطان سینه و افزایش سن و تغییرات در رژیم غذایی نیز خطر ابتلا به سرطان پروستات را زیاد می کند. همچنین سیگار با وجود کاهش مصرف آن در برخی جوامع، آلودگی هوا

۱۴۰۳/۱۰/۱۱

روزنامه: خراسان



شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

در دومین مراسم نشان مشهد الرضا صورت گرفت

اهدای نشان ویژه مشهد الرضا (ع) به شهید رئیسی



عکس: میثم دهقانی

سید محمد مهدی هاشمی - دومین رویداد

اعطای نشان مشهد الرضا، با اهدای نشان مشهد الرضا به رئیس جمهور شهید آیت... رئیسی به پایان رسید و این نشان به نیابت از شهید رئیسی به همسر ایشان سرکار خانم دکتر علم الهدی اهدا شد. این نخستین و انحصاری ترین نشان ویژه مشهد الرضا است که به شهید رئیسی رئیس جمهور شهید اهدا شد. به گزارش خبرنگار خراسان، دومین رویداد اعطای نشان مشهد الرضا عصر روز گذشته در سالن همایش های بین المللی شهدای سلامت برج سپید مشهد برگزار شد و چهره های برگزیده نشان مشهد الرضا برگزیدگان دیپلم افتخار این نشان معرفی شدند. بر اساس اعلام برگزار کنندگان این مراسم، بیش از ۴۰ گروه از میان گروه های نشان مشهد الرضا شهید آیت... رئیسی را برای تقدیر، تکریم و تحسین معرفی کرده بودند و به این ترتیب، شورای شهر، شهرداری و سایر دست اندرکاران نشان مشهد الرضا به این نتیجه رسیدند که برای ایشان و مشهد الرضا افتخاری است که این نشان را به همسایه دیروز و امروز امام رضا (ع) اعطا کنند و نشان ویژه مشهد الرضا به نیابت از شهید رئیسی به همسر ایشان سرکار خانم دکتر علم الهدی اهدا شد. این نخستین و انحصاری ترین نشان ویژه مشهد الرضا است که به شهید رئیسی رئیس جمهور شهید اهدا شد. همچنین در کارگروه علم و فناوری سرکار خانم دکتر علم الهدی شایسته دریافت دیپلم افتخار شناخته شدند و به ایشان نیز دیپلم افتخار تقدیم شد. در ادامه سایر برگزیدگان نشان مشهد الرضا معرفی شدند که این نشان امسال تنها به سه نفر تعلق گرفت که نشان از سخت گیری برای اهدای این نشان داشت. حجت الاسلام والمسلمین نفاذات، حضرت آیت... مهدی مروارید و مرضیه ناصری مادر شهید موفق به دریافت این نشان شدند. همچنین در

دانشگاه علوم پزشکی مشهد دکتر مصطفی مهرابی بهار، مدیر مسئول مجله سازمان نظام پزشکی مشهد در این مراسم، مهدی ناصحی، رئیس شورای اسلامی شهر مشهد در سخنانی با اشاره به مشهد به عنوان پایتخت معنوی ایران، این شهر را نیازمند به الگوهای معنوی و فرهنگی دانست و اظهار کرد: تقویت روحیه خدمت رسانی و تعهد در میان شهروندان، افزایش مشارکت عمومی، ایجاد بستری برای مشارکت همه جانبه شهروندان در شناسایی و معرفی نخبگان فرهیختگان، ارتقای حس همبستگی اجتماعی و تعلق به نام مقدس مشهد الرضا (ع) اهداف اهدای نشان مشهد مقدس است. محمد رضا قلندر شریف شهر دار مشهد نیز در این مراسم گفت: با همراهی نماینده معزز ولی فقیه و امام جمعه مشهد مقدس و رئیس شورای فرهنگی استان آیت... علم الهدی روز ۱۰ دی به عنوان روز مشهد در شورای فرهنگی استان تصویب شد و از مسئولان محترم درخواست می کنیم که پیگیری کنید تا زودتر این روز در تقویم کشور به عنوان روز مشهد مقدس ثبت شود. پایان بخش این مراسم نیز سخنرانی دکتر جمیل علم الهدی همسر شهید آیت... رئیسی بود. دکتر علم الهدی با اشاره به سیره شهید رئیسی گفت: او توانست به تمام چیزهایی که برای یک جوان آرزوست برسد. ایشان به شهرت جهانی رسید و ولی از تقوایی که لحظه ای دوری نکرد. شاید بهترین شکل تقواری در اطاعت از رهبری فریاد کشید و همیشه خودش را سر باز رهبری می دانست نه رقیب؛ او خودش را گزینه بدیل قدرت ندانست و مدام تلاش کرد تا پیروی از رهبری را به دیگران بیاموزد و اگر امروز بود حتما دوست داشت که روی همین شعار پیروی از رهبری و ولایت تاکید شود.

شهروندان رضوی حسین عابدی، بنیاد مرکزی زائر امام رضا (ع) و محمود مادر شاهی رئیس جامعه حرفه ای هتلداران خراسان رضوی، برای پذیرایی هر ساله از زائران پیاده دیپلم افتخار کارگروه ورزش و سلامت: حمید توکل، پیش کسوت کشتی مشهدودارنده نشان برنز کشتی آزاد جهان نسرین شاهی، حضور در پارالمپیک قهرمان جهان در تیراندازی معلولین دیپلم افتخار کارگروه اقتصادی: مهدی کامران، مدیر عامل مجتمع تولیدی توس چینی و خیر تاثیر گذار در امور فرهنگی و اجتماعی حسین محمودی خراسانی، مدیر عامل شرکت تولیدی و صنعتی ثامن و نایب رئیس اتاق بازرگانی مشهد عضو انجمن مدیران صنایع خراسان اکبر صابری فر، فرهنگی بازنشسته شهردار اسبق مشهد دیپلم افتخار کارگروه بهداشت، درمان و محیط زیست: امیر سر تیپ مهدی تکلیف، بازنشسته ارتش دکتر غلامحسین خدایی، قائم مقام اسبق رئیس

حاشیه این مراسم از تمیز نشان مشهد الرضا هم رونمایی شد. سایر برگزیدگان نشان مشهد الرضا به شرح زیر بودند: دیپلم افتخار گروه ایثار، مقاومت و شهادت: محمود باقرزاده، جانباز ۷۰ درصد از دو چشم نابینا عباس پورعلی، خلبان ۴۴ و بیش از ۸۰۰۰ ساعت پرواز دیپلم افتخار کارگروه اجتماعی: محمد سعید آخوندی مهرجردی، مدیر مجتمع فرهنگی و مذهبی خیمه الانتظار غلامرضا بصیری پور، مدیر عامل موسسه خیریه حمایت از بیماران آسیب پذیر توس نیر عابدین زاده، مؤسس مجتمع شوق زندگی دیپلم افتخار کارگروه فرهنگی: سید محمد حسین راجی، مدیر اندیشکده سعدا احمد منصوب، هنرمند نقاش با موضوعات انقلابی و شهدا مریم قربان زاده، نویسنده کتاب سه خواهر و، محقق و پژوهشگر دیپلم افتخار کارگروه زیارت و خدمات زائر: حجت الاسلام حمید واسطی، ارائه دهنده ایده طرح



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد افراد به آسم مبتلا هستند



باشند تا دوره بیماری تمام شود. عضوهای علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد. اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند. افزود: بیماران هم که سرفه‌های طولانی دارند، به خصوص سرفه‌هایی با علائم نگران کننده مانند سرفه‌های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری‌های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد. یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می‌کند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شبهه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد.

را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبرویی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند. وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی که به عفونت‌های وایرال و باکتریال مبتلا می‌شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت‌تر و مایعات گرم و نرم از جمله، جای کمربند، شیر و میوه جات و سبزیجات مفید مصرف کنند و استراحت بیشتر در منزل داشته

کرد و افزود: بیماری‌های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع‌های دسته جمعی می‌شوند و به همین دلیل هم می‌توانند هم‌زمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت‌های وایرال، با ورود به ریه باعث ایجاد عفونت می‌شوند، بنابراین می‌توانند زمینه را برای عفونت‌های باکتریال نیز مساعد کنند.

بصری در ادامه، اساس درمان بیماری‌های تنفسی

دکتر رضا بصری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس‌ها که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیت‌شان آغاز می‌شود و افزایش ازدحام در محیط‌های سر بسته، می‌تواند امکان انتقال ویروس و بیماری‌ها در این محیط‌ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها نیز افزایش می‌یابد. وی با بیان اینکه بیماری‌های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می‌شود، افزود: مهم‌ترین اصل در کنترل بیماری‌های تنفسی و ویسوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می‌شود همانگونه که در دوران کرونا توصیه‌های بهداشتی را جدی می‌گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت‌ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری‌های قلبی، ریوی، بیماری‌های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی‌کند، در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند. فوق تخصص بیماری‌های ریه و ICU، عمده‌ترین بیماری‌های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری‌های باکتریال و وایرال نظیر بیماری‌های ویروسی رینوویروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک کرونا ذکر



شناسه: ۱۸۷۴۶



افراد دارای نقص ایمنی حتماً باید در فصل پاییز واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوآنزا شوند. وی افزود: بیمارانی هم که سرفه‌های طولانی دارند، به خصوص سرفه‌هایی با علائم نگران کننده مانند سرفه‌های با تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود. وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری‌های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۴۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد ریوی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می‌کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شبیه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد. بصیری همچنین توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری‌های آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتماً مراقبت‌های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.

چگونه از بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان جلوگیری کنیم؟

می‌توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث کار افتادگی افراد شوند. وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت‌های وایرال، با ورود به ریه، باعث ایجاد عفونت می‌شوند، بنابراین می‌توانند زمینه را برای عفونت‌های باکتریال نیز مساعد کنند. آلودگی هوا و بیماری قلبی - تاثیر آلودگی هوا بر قلب رژیم درمانی

بصیری در ادامه، اساس درمان بیماری‌های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی، عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبرویی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند.

وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی، که به عفونت‌های وایرال و باکتریال مبتلا می‌شوند، تأکید کرد: این بیماران باید بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کم رنگ، شیر و مصرف میوه جات و سبزیجات مفید مصرف و استراحت بیشتر در منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود. عضوهای علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم، درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند.

بیماری تنفسی آنفلوآنزا: شایع‌ترین بیماری فصل سرد آلودگی هوا و تاثیر بر قلب شرکت اکسین سبز اسپادان (ناتو کسین) آلودگی هوا قلب بصیری در ادامه بیماری آنفلوآنزا را یکی از شایع‌ترین بیماری‌های فصل سرما برشمرد و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا

فوق تخصص بیماری‌های ریه و ICU گفت: به منظور کاهش این احتمال بیماری‌های تنفسی، افراد باید ضمن استفاده از ماسک، برخی ملاحظات بهداشتی همچون پرهیز از دست دادن و روبرویی کردن را رعایت کنند. رضا بصیری، عضوهای علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: با توجه به افزایش شیوع بیماری‌های تنفسی در فصل زمستان و به علت تغییر درجه حرارت محیط، بسیاری از ویروس‌ها، که به صورت نهفته و غیرفعال هستند، فعالیتشان آغاز می‌شود و افزایش از دحام در محیط‌های سر بسته، می‌تواند امکان انتقال ویروس و بیماری‌ها در این محیط‌ها را بیشتر کند و به دنبال آن مراجعین به بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها نیز افزایش می‌یابد.

وی با بیان اینکه بیماری‌های تنفسی عمدتاً از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می‌شود، افزود: مهم‌ترین اصل در کنترل بیماری‌های تنفسی و ریوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می‌شود که همانگونه که در دوران کرونا توصیه‌های بهداشتی را جدی می‌گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت‌ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری‌های قلبی، ریوی، بیماری‌های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی‌کند، در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند.

فوق تخصص بیماری‌های ریه و ICU، عمده ترین بیماری‌های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری‌های باکتریال و وایرال نظیر بیماری‌های ویروسی رینو ویروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری‌های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع‌های دسته جمعی می‌شوند و به همین دلیل هم



بدهی ۵، ۵ همتی به حوزه های بهداشت و درمان



عکس تزئینی است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد را به روز کنیم و برای این کار حداقل یک همت اعتبار نیاز است و برای تامین این بودجه نیازمند حمایت های سازمان برنامه و بودجه، معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مسئولان استانی و دانشگاهی و خیران نیک اندیش حوزه سلامت هستیم. وی بیان کرد: یکی از نکات آسیب ما جذب هیئت علمی در حوزه بالین بوده و افرادی جذب می شوند که تقریباً با پژوهش بیگانه اند و این موضوع منجر به ایجاد یک چالش بزرگ در آینده می شود. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به این که راه اندازی بانک چشم یکی دیگر از اقدامات شاخص این معاونت بوده است، بیان کرد: بانک چشم مشهد یکی از سه بانک تخصصی کشور در این حوزه بوده و در نظر داریم بانک های پوست و نسوج را هم در این شهر فعال کنیم. تفقدی افزود: پارک علم و فناوری سلامت مشهد با ۷۰ شرکت فناور اکنون در فضای ۵ هکتاری فعال است و برای مرحله دوم آن هم که در فضای ۶/۵ هکتاری در اراضی زیریاست، برنامه ویژه ای داریم.

شایان ذکر است که در این مراسم از ۸۷ برگزیده پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تقدیر شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم اینک بدهی های دانشگاه های علوم پزشکی کشور ۹۴ همت است که ۵/۵ همت آن مربوط به بدهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که به حوزه های مختلفی همچون حوزه های دارو، درمان، بهداشت و تجهیزات پزشکی بدهی دارد. به گزارش ایرنا، محمود محمدزاده شبستری در آیین اختتامیه جشنواره هفته پژوهش، فناوری و تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: بنیاد شده است ۸۰ همت بدین منظور به دانشگاه های علوم پزشکی کشور پرداخت شود که با پرداخت مطالبات از بیمه ها، سهم حوزه های مختلف را می توان پرداخت کرد و ۲ درصد آن را هم به پژوهش اختصاص داد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این دانشگاه یک مجموعه بسیار بزرگ است و باید در تخصیص منابع مالی تمامی حوزه ها و معاونت ها را دید و به طور مثال اگر تمامی منابع به موضوعات بهداشت و درمان تخصیص یابند، سایر حوزه ها دچار چالش و آسیب می شوند. وی گفت: معتقدیم که موضوع بالین باید بیش از پیش در حوزه پژوهش ورود کند تا اثرپذیری مطلوب در این بخش به خوبی دیده شود. دکتر شبستری اضافه کرد: نکته بسیار مهم دیگر در موضوع نقش تاثیر گذار هوش مصنوعی در حوزه سلامت بوده است که در آخرین اقدام صورت گرفته برگزاری کنگره بین المللی تاثیرات هوش مصنوعی در موضوع قلب را با همکاری مجموعه کاسپین داشتیم. محسن تفقدی، معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این مراسم گفت: یکی از چالش های مهم در حوزه پژوهش، فرسودگی تجهیزات بوده و نیازمند یک سرمایه گذاری ویژه در این خصوص هستیم. تفقدی افزود: از سال ۱۳۸۷ دیگر نتوانستیم تجهیزات پژوهشی

۱۴۰۳/۱۰/۱۱

روزنامه: خراسان رضوی



شماره صفحه: ۱

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

رئیس دانشگاه علوم
پزشکی مشهد اعلام کرد

بدهی ۵/۵ همتی به حوزه های بهداشت و درمان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم
اینک بدهی های دانشگاه های علوم پزشکی
کشور ۹۴ همت است که ۵/۵ همت آن مربوط
به بدهی دانشگاه علوم پزشکی ... **صفحه ۴**



سایت‌های خبری



افزایش شیوع بیماری های تنفسی و لزوم رعایت بهداشت



۰۸:۱۸:۳۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

خبرگزاری جمهوری اسلامی

به گزارش ایرنا، به گفته مسوولان حوزه سلامت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، کاهش دما، برودت هوا و آلودگی هوا در فصل سرد سال و به ویژه در هفته های اخیر، زمینه ابتلا به بیماری های تنفسی، ویروسی و عفونی و نیز میزان مراجعه به مراکز درمانی مشهد از جمله بیمارستان های امام رضا (ع) و قائم (عج) مشهد را افزایش داده است.



در این خصوص متولیان حوزه سلامت برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری ها و شیوع آن، بر رعایت شیوه نامه های بهداشتی و نیز پرهیز از مراجعه مستقیم افراد با علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا و سایر بیماری های تنفسی به این ۲ بیمارستان، به دلیل احتمال ابتلا به بیماری های عفونی تاکید دارند.

بیشتر بخوانید:

پاییز و افزایش خطر ابتلا به آنفلوآنزا

افزایش ۲۰ درصدی میزان مراجعه مردم به اورژانس بیمارستان های مشهد

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان مراجعه مردم به ویژه بیماران تنفسی و ویروسی و بیماری های آنفلوآنزا و موارد شبه آنفلوآنزا به اورژانس بیمارستان های مشهد به خصوص بیمارستان های امام رضا (ع) و قائم (عج) در ۲ هفته اخیر به دلیل کاهش دمای هوا و آلودگی هوا بین ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یافته است که بسیاری از این افراد نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی نبوده اند.

دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی با بیان این که فضاهای موجود در مراکز درمانی و بیمارستان ها باید در اختیار افراد نیازمند به دریافت خدمات بیمارستانی قرار بگیرد، افزود: بسیاری از افرادی که سالم هستند و بیماری زمینه ای هم ندارند مشکلشان با مراجعه به پزشک حل می شود و با توجه به حجم زیاد بیماران بستری در بیمارستان ها، نیازی نیست که تمامی بیماران برای درمان بیماری به مراکز درمانی و بیمارستان ها مراجعه کنند.

وی تاکید کرد: به شهروندان توصیه می شود که در زمان ابتلا به هر نوع علائم مشکوک به سرماخوردگی و آنفلوآنزا، به مطب پزشکان، مراکز بهداشت، درمانگاه ها و مراکز سطح ۲ مراجعه و از حضور در بیمارستان ها خودداری کنند.

بیشتر بخوانید:

میزان مراجعه مردم به اورژانس بیمارستان های مشهد ۲۰ درصد افزایش یافته است

پرهیز از مراجعه مستقیم مبتلایان به بیماری های تنفسی به بیمارستان ها

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از عموم مردم خواست در صورت ابتلا به علائم سرماخوردگی و یا آنفلوآنزا از مراجعه مستقیم به بیمارستان ها پرهیز و خدمات مورد نیاز خود را از درمانگاه ها، مراکز خدمات جامع سلامت و مطب پزشکان عمومی دریافت کنند.

مراجعه مستقیم بیماران دارای مشکلات تنفسی به مراکز درمانی زمینه ابتلا به بیماری های عفونی را ایجاد می کند

دکتر محمود محمدزاده شبستری افزود: حضور مستقیم در مراکز درمانی ضمن ایجاد زمینه ابتلا به بیماری های عفونی، روند خدمت رسانی به بیمارانی را که نیاز به خدمات اورژانسی دارند، کاهش می دهد.

وی با اشاره به فعالیت حدود ۱۷۰ درمانگاه در سطح شهر مشهد تاکید کرد: در صورت نیاز بیماران به خدمات تخصصی و یا پاراکلینیکی، از طریق پزشکان عمومی به سطوح بالاتر و بیمارستان ها ارجاع داده می شوند.

بیشتر بخوانید:

۱۸ درصد موارد مشکوک به بیماری آنفلوآنزا در خراسان رضوی مثبت بوده است

ملزم شدن بیمارستان های مشهد به پذیرش بیماران اورژانسی با تعرفه دولتی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به آغاز فصل سرما و افزایش آمار مراجعان بیماری های تنفسی و عفونی به مراکز درمانی، نیاز است کلیه بیماران مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان های دولتی، خصوصی و خیریه در شهر مشهد در همان بیمارستان با تعرفه دولتی پذیرش و زیر درمان قرار گیرند.

دکتر محمدزاده شبستری تاکید کرد: با توجه به شلوغی بیمارستان های امام رضا (ع) و قائم (عج) مشهد، مقرر شده دیگر بیمارستان ها از اعزام بیماران به این ۲ بیمارستان بدون هماهنگی با ستاد هدایت خودداری کنند.

وی ادامه داد: همچنین همه آمبولانس های خصوصی موظف هستند از انتقال بیماران از بیمارستان های مختلف سطح شهر مشهد به مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) و مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) خودداری کنند.

لزم پیشگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی و تنفسی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این خصوص گفت: در فصل زمستان و روزهای سرد سال رعایت شیوه نامه های بهداشتی و توجه به توصیه های مراقبان سلامت و بهورزان مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی مورد تاکید است تا از این طریق شاهد موارد کمتری از ابتلای افراد به بیماری های تنفسی و ویروسی نظیر کرونا، سرماخوردگی و آنفلوآنزا و مصرف کمتر انواع آنتی بیوتیک ها در این فصل از سال باشیم.

دکتر حمیدرضا قربان زاده افزود: در خانه های بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، خدمات بهداشتی و درمانی متعددی در حوزه های مختلف از جمله توصیه های لازم اولیه در راستای درمان بیماری به وجود آمده و به منظور جلوگیری از تشدید مشکل به وجود آمده و عدم ایجاد مشکلات دیگر، توسط کارشناسان بهداشتی، مراقبان سلامت و بهورزان ارائه می شود و عموم مردم می توانند با مشاهده کوچکترین علائم سرماخوردگی به این مراکز مراجعه کرده و خدمات مورد نیاز خود را دریافت کنند.

وی با اشاره به گروه های خاص جامعه همچون مادران باردار و افراد دارای بیماری های ریوی، برونشیت و آسم، ادامه داد: به این گروه ها توصیه می شود که در روزهای سرد سال از خروج غیرضروری از منزل خودداری کنند تا دچار مشکلات تنفسی و بیماری های عفونی و ویروسی نشوند.

پیشگیری، مهم ترین اصل در کنترل بیماری های ریوی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: عمده ترین بیماری های تنفسی در فصل سرد سال، بیماری های باکتریال و وایرال نظیر بیماری های ویروسی رینو ویروس، انواع آنفلوانزا و موارد اندک کرونا هستند که سرعت انتشار بالایی دارند و این بیماری ها، با ورود به ریه، باعث ایجاد عفونت شده و می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز فراهم کنند.

دکتر رضا بصیری افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های ریوی ناشی از بیماری های تنفسی به خصوص در فصول سرد سال پیشگیری است، لذا به مردم توصیه می شود همان گونه که در زمان کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند.

وی ادامه داد: به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کند، باید برای پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند.

عدم تاثیر مصرف آنتی بیوتیک بر درمان بیماری های ویروسی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به رواج فرهنگ نادرست استفاده از آنتی بیوتیک ها در درمان بیماری های ویروسی گفت: متأسفانه در زمان ابتلای بیماران به بیماری های ویروسی شاهد آن هستیم که بیماران سریع اقدام به مصرف آنتی بیوتیک می کنند که این نه تنها در بهبود یافتن آنها تاثیر مثبتی ندارد بلکه با کاهش فلور نرمال بدن که در واقع یک سد ایمنی در برابر بیماری ها است، سطح مقاومت بدن آنها را کاهش داده و زمینه ابتلای آنها به دیگر بیماری ها را فراهم می کند.

دکتر زهرا چاپچی افزود: مهم ترین معضل بهداشتی جامعه ما، در حال حاضر مقاومت های آنتی بیوتیکی است که سبب می شود با بالا رفتن سن افراد ناگزیر باشیم آنتی بیوتیک های قوی تری را برای آنان تجویز کنیم.

منشاء بیماری های کرونا و آنفلوانزا، ویروسی است و مصرف آنتی بیوتیک ها کمکی به درمان آنها نمی کند

وی با تاکید بر اینکه منشاء بیماری های کرونا و آنفلوانزا، ویروسی است و مصرف آنتی بیوتیک ها کمکی به درمان آنها نمی کند، افزود: افراد مستعد ابتلا به بیماری های آنفلوانزا و کرونا، باید در زمان مناسب واکسن آن را دریافت کرده و از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها پرهیز کنند.

این مسوول گفت: آنچه که در عموم ارجاع های علمی برای افزایش مقاومت بدن و درمان بیماری های با منشاء ویروسی توصیه می شود این است که بیماران به جای مصرف آنتی بیوتیک، از نوشیدن مایعات گرم و دمنوش آویشن و عسل بهره ببرند چرا که این می تواند ضمن بهبود بخشیدن علائمی همچون سرفه، سیستم ایمنی بدن فرد را تقویت کند و مصرف مایعات فراوان می تواند در کنترل تب بدن نیز موثر باشد.

چاپچی بیان کرد: مهم ترین امر در پیشگیری از بیماری های ویروسی رعایت بهداشت، استفاده از ماسک، شستشوی مرتب دستان و همچنین آموزش به فرزندان و دانش آموزان در مدارس است که تا حد زیادی می تواند از ابتلای آنان به این بیماری ها جلوگیری کند.

وی افزود: به افراد در معرض بیماری، سالمند و نیز دارای نقص ایمنی توصیه می شود تا با انجام واکسیناسیون در زمان مناسب که از مرداد هر سال آغاز می شود، مانع ابتلا به موارد شدید بیماری و انتقال کمتر فرد به فرد در جامعه شوند.

تلاش برای بهبود علائم بیماری های تنفسی

فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی بیمارستان قائم (عج) مشهد گفت: ویروس ها مهم ترین عامل تحریک کننده بیماری هایی همچون سینوزیت آلرژیک، در فصل زمستان هستند و افراد دارای علائم آلرژیک، به دنبال عفونت های ویروسی علائم حاد، سرماخوردگی، آبریزش بینی، تب بعد از بهبودی ممکن است دچار سرفه های طولانی مدت شوند، که احتمال دارد این سرفه ها گاه تا چند هفته و یا چند ماه ادامه یابد.

دکتر یاسر یادگاری افزود: در فصل زمستان سینوس های بیماران مبتلا به اختلالات رینوسینوزیت به دنبال تحریک هوای سرد، گرم و سرد شدن هوا و یا عفونت های ویروسی راه های تنفسی فوقانی، دچار علائم تب و سردرد حاد می شود که نیاز به آنتی بیوتیک خواهند داشت.

وی ادامه داد: گاه نیز ممکن است این علائم به صورت مزمن درآمده و حتی بعد از رفع عفونت، علائم آبریزش بینی، خلط و ترشح پشت حلق می تواند تا ماه ها باقی بماند و باعث آزار فرد مبتلا شود. بنابراین، در فصل زمستان علائم تنفسی بیشتر به صورت تحریکی یا توسط ویروس ها ایجاد می شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: بیماران مبتلا به آسم، ممکن است به دنبال سرماخوردگی دچار حمله آسم شوند که به صورت علائم شدید درگیری راه های تنفسی، دیسترس تنفسی، تاکی پنه بروز می کند، که این افراد را ناگزیر از استفاده از داروهای بیشتر و یا مراجعه به اورژانس می کند.

وی در خصوص راه های پیشگیری از این بیماری گفت: راه های پیشگیری از ابتلا به حساسیت های زمستانی و عدم ایجاد علائم مزمن، تزریق واکسن آنفلوانزا، دوری از فرد مبتلا، مصرف مایعات، شست و شوی بینی، استفاده از بخور، اجتناب از مصرف

مواد محرک، پرهیز از قرار گرفتن در معرض باد سرد و در صورت بروز سرماخوردگی اقدام سریع برای درمان است.

یادگاری ادامه داد: همچنین استفاده مرتب از مایعات ولرم، مصرف مرکبات زمستانی و سبزیجاتی مثل شلغم و داروهای گیاهی، می تواند به کاهش تحریک ها، رقیق سازی خلط ها، کاهش التهاب راه های هوایی فوقانی و بهبود علائم کمک کند.

لزوم دریافت واکسن آنفلوانزا برای بیماران دارای نقص ایمنی

فوق تخصص بیماری های ریه و مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به این که بیماری آنفلوانزا یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرما است که سرعت انتشار بالایی دارد لذا افراد دارای نقص ایمنی حتما باید در فصل پاییز واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری شوند.

دکتر رضا بصیری افزود: همچنین بیمارانی که سرفه های طولانی به خصوص سرفه هایی با علائم نگران کننده مثل سرفه های با تب طولانی مدت، خلط خونی، با خشونت و گرفتگی صدا و با تنگی نفس زیاد دارند باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای درمان آن ها انجام شود.

وی ادامه داد: توصیه می شود بیماران مبتلا به آسم و انسداد مزمن ریه حتما مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک بپرهیزند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: برای درمان بیماری های تنفسی باید بروز علائم تنفسی را جدی گرفت و بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، پرهیز از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند.

تزریق ۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز واکسن آنفلوانزا به گروه های هدف

رئیس اداره بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از مجموع ۳۲ هزار و ۱۲۰ دُز واکسن آنفلوانزای توزیع شده در میان ۲۱ مرکز بهداشتی زیر پوشش این دانشگاه تاکنون ۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز آن به گروه های هدف تزریق شده است.

دکتر زهرا نهبندانی افزود: میزان شیوع آنفلوانزا از اواخر آبان و اواسط آذرماه افزایشی بود و در هفته دوم ۲۱ درصد، در هفته سوم ۱۹ درصد و در هفته چهارم ۱۴ درصد افزایش موارد بستری و مبتلا را به نسبت هفته قبل از آن داشته ایم.

وی ادامه داد: زمان مطلوب برای واکسیناسیون آنفلوانزا از اواسط شهریورماه تا اواخر آذرماه بوده است، اما با توجه به سرمای هوا به کسانی که شامل انجام واکسیناسیون رایگان در مراکز بهداشتی نمی شوند و سیستم ایمنی و بدنی ضعیفی دارند توصیه می شود که هرچه زودتر نسبت به تهیه واکسن آنفلوانزا و تزریق آن اقدام کنند و کسانی هم واجد دریافت رایگان این واکسن هستند به نزدیک ترین مرکز بهداشت مراجعه کنند.

بیشتر بخوانید

۱۸ درصد موارد مشکوک به بیماری آنفلوآنزا در خراسان رضوی مثبت بوده است

سایه سنگین یازدهمین روز پیاپی آلودگی هوا بر سر کلانشهر مشهد

استاد دانشگاه: واکسن آنفلوآنزا ایمنی ۹۰ درصدی ایجاد می کند

نخستین محموله واکسن های آنفلوآنزا در مشهد وارد چرخه تزریق شد

عوارض تنفسی در مبتلایان به بیماری های زمینه ای بیشتر است

۲۳ هزار واکسن آنفلوآنزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد رسید

ابتلا به آنفلوآنزا در مشهد رو به افزایش است+ فیلم

تخت های مراکز اورژانس مشهد برای بیماران مبتلا به آنفلوآنزا افزایش یافت

خیران سلامت مشهد در حوزه پژوهش فعال شدند/ کمک ۱۲ میلیارد ریالی



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۲:۵۶:۱۴

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر سید جواد حسینی روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با اشاره به کمبود بودجه های پژوهشی و آموزشی و ایجاد تاخیر در پایان نامه دانشجویان و طولانی شدن دوره دانشجویی آنان، افزود: در دوره ارشد و PhD (در رشته های علوم پایه) قسمت عمده کار دانشجویان به پایان نامه مربوط می شود و با توجه به اینکه اعتبارات پژوهشی در مواردی دیرتر پرداخت و این موضوع سبب طولانی شدن دوره دانشجویان می شد.



وی ادامه داد: به این نتیجه رسیدیم که کاری را در این خصوص انجام دهیم و با کمک خیرین مشکل اعتبارات پژوهشی در این زمینه را تا حدی حل کنیم.

عضو هیات علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: در این راستا تفاهمنامه ای با چهار خیر نیک اندیش سلامت منعقد شد و با ورود خیران سلامت به حوزه آموزش و پژوهش این دانشگاه، مبلغ مذکور به منظور ارتقای حوزه های آموزشی و پژوهشی این دانشگاه جذب شد.

وی تصریح کرد: بخشی از این مبلغ صرف خرید مواد مصرفی مورد نیاز دانشجویان برای پایان نامه و بخشی صرف وسایل

سرمایه ای مثل سانتریفوژ یخچال دار، آسیاب بال، یخچال و شیکر انکوباتور و غیره شد.

حسینی با تاکید بر این که حمایت حوزه های آموزش و پژوهش توسط خیران و سازمان های مردم نهاد می تواند ارتقاء دهنده عملکرد این حوزه ها باشد، افزود: اکنون به دنبال این هستیم که بتوانیم هم در گروه بیوتکنولوژی و نانوتکنولوژی پزشکی و هم گروه های بالینی ارتباط را با خیران و سازمان های مردم نهاد و سمن ها برقرار کنیم.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دارا بودن بیش از ۹ هزار دانشجو و افزون بر ۲۵ هزار کارمند بهداشتی و درمانی و قریب به ۵۰ مرکز تحقیقات در رشته های پزشکی به عنوان قطب پزشکی شمال شرق کشور مطرح است.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در ۱۷ شهرستان خراسان رضوی، ۸۰ درصد از جمعیت ۶ میلیون و ۸۷۰ هزار نفری این استان را زیر پوشش دارد و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به جمعیت ۱۷ شهرستان دیگر این استان بر عهده دانشگاه های علوم پزشکی سبزوار، گناباد، تربت حیدریه و نیشابور و دانشکده پزشکی تربت جام است.

نقش ۲۰ درصدی آلودگی هوا در سرطان ریه



۰۸:۱۷:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

[قدس آنلاین](#)

به گزارش قدس خراسان، سرطان، واژه ای است که به تنهایی می تواند دلهره و ترس را در دل هر انسانی برانگیزد. در عین حال می تواند روایتی باشد از مبارزه، امید و تغییر. تصور کنید در میانه یک زندگی عادی، ناگهان با خبری کوتاه و غیرمنتظره روبه رو می شوید: شما مبتلا به سرطان هستید این جمله می تواند دنیای یک فرد را به هم بریزد و احساساتی چون ترس، ناامیدی و سردرگمی را به همراه داشته باشد. سرطان نه تنها یک بیماری است؛ بلکه یک یادآوری از ارزش های زندگی، قدرت عشق و حمایت خانواده و دوستان است که در هر قدم از این مسیر، ضمن طی بیماری و درمان، فرصتی برای یادگیری، رشد و نزدیک تر شدن به دیگران وجود دارد.

سرطان ریه؛ شایع ترین سرطان جهان

دنیای صنعتی امروز و سبک زندگی پرمشغله و مدرنش، سرعت ابتلا به این بیماری را افزایش داده است. سازمان جهانی بهداشت (دبلیو ایچ) در این باره هشدار داده و پیش بینی می کند تا سال ۲۰۵۰ میلادی موارد ابتلا به سرطان در جهان ۷۷ درصد افزایش یابد. طبق آخرین داده های آماری مجله سرطان برای پزشکان که در سال ۲۰۲۴ منتشر شده است، در سال ۲۰۲۲ میلادی ۹٫۷ میلیون مرگ ناشی از سرطان در جهان به ثبت رسید.

بر این اساس از هر پنج مرد یا زن، یک نفر در طول زندگی دچار این بیماری می شود و از هر ۹ مرد، یک نفر و از هر ۱۲ زن، یک نفر بر اثر سرطان می میرند. همچنین سرطان ریه شایع ترین سرطان بوده که ۱۲٫۴ درصد از سرطان ها در سراسر جهان را به خود اختصاص داده است و پس از آن سرطان های سینه، کولورکتوم، پروستات و معده قرار دارند. اگرچه براساس آمار، وضعیت شیوع و ابتلا در بسیاری از کشورهای دنیا شبیه به هم است، با این حال برخی جوامع و مناطق با توجه به سبک زندگی و تغذیه متفاوت خود می توانند در این بیماری، آمار متفاوتی داشته باشند.

سبک زندگی ناسالم، عوامل محیطی و ژنتیکی علل شایع سرطان هستند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بیمارستان امید در گفت و گو با قدس خراسان درباره سبک زندگی افراد در جامعه کنونی و تأثیرش در این بیماری می گوید: با توجه به سبک زندگی مدرن، برخی از سرطان هایی که ممکن است در آینده نزدیک شیوع بیشتری پیدا کنند، شامل سرطان روده بزرگ، سینه، ریه و پروستات است. سودابه شهید ثالث با اشاره به تأثیر مصرف غذاهای فراوری شده و کاهش فعالیت بدنی در افزایش احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ، ادامه می دهد: تغییرات هورمونی، سبک زندگی و چاقی، خطر ابتلا به سرطان سینه و افزایش سن و تغییرات در رژیم غذایی نیز خطر ابتلا به سرطان پروستات را زیاد می کند. همچنین سیگار با وجود کاهش مصرف آن در برخی جوامع، آلودگی هوا و قرارگیری در معرض مواد شیمیایی کماکان عواملی هستند که خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می دهند. وی درباره علت شیوع چنین سرطان هایی و راه های پیشگیری از آن ها تأکید می کند: علت های شایع سرطان ها، سبک زندگی ناسالم و عوامل محیطی و ژنتیکی است. سبک زندگی ناسالم اعم از مصرف سیگار، الکل، رژیم غذایی نامناسب و کم تحرکی، عوامل محیطی از جمله آلودگی هوا، مواد شیمیایی صنعتی و اشعه UV و همچنین عوامل ژنتیکی مانند سابقه سرطان در خانواده است.

سن ابتلا به سرطان در مشهد ۵۵ سال است. استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان می کند: از جمله راه های پیشگیری از سرطان می توان به تغذیه سالم اشاره کرد که شامل مصرف میوه ها و سبزیجات تازه و کاهش چربی های اشباع و قند است. همچنین فعالیت های بدنی و ورزش منظم، کاهش قرار گرفتن در معرض آلودگی های محیطی و نبودن در معرض مواد شیمیایی از جمله راه های پیشگیری است که می توانند خطر ابتلا به بسیاری از سرطان ها را کاهش دهند. شهید ثالث با بیان اینکه متوسط سن ابتلا به سرطان در جوامع مختلف متفاوت است، می گوید: سن ابتلا به سرطان در ایران معمولاً ۵۰ تا ۶۰ سال است که در مقایسه با کشورهای توسعه یافته، این سن ممکن است پایین تر باشد. به عنوان مثال در مشهد میانگین سن ابتلا به سرطان حدود ۵۵ سال است در حالی که در کشورهای توسعه یافته مانند آمریکا میانگین سن ابتلا به سرطان حدود ۶۵ سال است که البته این آمارها با توجه به نوع سرطان ممکن است متفاوت باشد.

تأثیر ۳۰ درصدی کم تحرکی و چاقی در سرطان رئیس بیمارستان امید مشهد با اشاره به افزایش خطر ابتلا به سرطان توسط عواملی مانند آلودگی هوا ناشی از سوخت مازوت و سایر سوخت های فسیلی، می افزاید: ذرات معلق و مواد شیمیایی موجود در هوا می توانند به سیستم تنفسی آسیب بزنند و سبب تغییرات سلولی شوند که منجر به سرطان خواهد شد. تحقیقات نشان داده اند آلودگی هوا با افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه و برخی دیگر از سرطان ها ارتباط دارد.

وی با بیان اینکه ممکن است آمار دقیق و تفکیکی از عوامل سرطانزا در مشهد در دسترس نباشد، ادامه می دهد: با این حال می توان گفت عواملی مانند سیگار کشیدن، حدود ۱۵-۱۰ درصد سرطان های مرتبط با مصرف سیگار، آلودگی هوا حدود ۲۰ درصد از موارد ابتلا به سرطان ریه و چاقی و کم تحرکی نیز تا ۳۰ درصد از موارد ابتلا به سرطان های مرتبط با سبک زندگی را شامل می شوند. به طور کلی برای بدست آوردن آمار دقیق تر نیاز به بررسی های علمی و پژوهش های بیشتری داریم.

همه می دانیم سرطان نه تنها بر جسم افراد تأثیر می گذارد؛ بلکه روح و روان آن ها و اطرافیانشان را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. لحظاتی از تردید و نگران بودن برای آینده، مواجهه با درمان های طاقت فرسا و شاید حتی جدایی از عزیزان، بخشی از این مسیر دشوار است که مبتلایان به این بیماری به آن دچارند؛ اما در این میان، داستان هایی از شجاعت و ایستادگی نیز

وجود دارد؛ افرادی که با تمام قوا به جنگ این بیماری می روند و با وجود چالش ها، امید را در دل خود زنده نگه می دارند که تغییر سبک زندگی ناسالم به سالم، دوری از آلودگی های زیست محیطی و ورزش و تحرک در این زمینه نقش خوشرنگی را بازی می کنند.

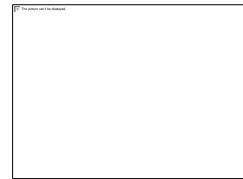
تاثیر خواب کافی و جدول زمانبندی مطالعه در ایام امتحانات



۱۱:۳۵:۱۲ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[خبرگزاری برنا](#)

به گزارش خبرگزاری برنا از خراسان رضوی، دکتر رضا شم آبادی، با بیان اینکه شب های امتحان برای دانش آموزان و دانشجویان به دلیل نگرانی از عدم موفقیت و ابهام با اضطراب همراه است افزود: با توجه به نزدیک شدن ایام امتحانات می توان از تکنیک های متنوعی برای غلبه بر این اضطراب استفاده کرد.



وی ادامه داد: اضطراب امتحان مثل تمام استرس های زندگی، یک نوع استرس تلقی می شود؛ یعنی افکاری مانند اینکه " امتحان را چگونه می خواهم بگذرانم؟ " نکند امتحانم را خراب کنم؟ نکند جواب سوالات به یادم نیاید؟ نکند امتحانم را خوب ندهم؟ و بعد از آن چه می شود؟ معلم، استاد، خانواده و همسر چه فکری درباره من خواهند کرد؟ یا چنانچه امتحان مربوط به حرفه کاری فرد است، افکاری نظیر کارم چه خواهد شد؟ به ذهن فرد خطور می کند.

دکتر شم آبادی در همین ارتباط افزود: چنانچه نمره این افکار و استرس زیاد و به سمت عدد ۱۰ (از میان نمره صفر به معنی کم و ۱۰ به معنی زیاد باشد)، باعث می شود در بدن فرد علائم جسمانی اضطراب از جمله؛ تعریق، احساس لرزش، احساس گرما یا سرما در کف دستها و پاها و سر، احساس خستگی و ضعف در زانوها، احساس تکرر ادار، تپش قلب، احساس سنگینی در قفسه سینه، علائم گوارشی نظیر ترش کردن، سوزش معده، حالت تهوع و سرگیجه ممکن است، بروز کنند. همچنین حالت های روان شناختی اضطراب امتحان این است، که آزمون دهنده بیان می کند، خیلی مطالعه کردم اما در جلسه امتحان چیزی یادم نمی آید، بنابراین کارکردهای اجرایی مغز مثل حافظه کاری، که در جلسه امتحان کاربرد زیادی دارد، تا فرد مطالب را به یاد بیاورد و یا خوب یاد بگیرد و به عبارتی تمام فرایندهای یادگیری و یادآوری مختل می شود.

وی همچنین گفت: اضطراب امتحان، حافظه کاری، حافظه میان مدت، حافظه بلندمدت، توجه و تمرکز، تغییر توجه و تمرکز (پرت شدن حواس توسط چیزی) و خیلی سخت به دست آوردن آنها برای مطالعه و به طور کلی فرد را، از نظر جسمی و روان شناختی دچار ناتوانی می کند؛ در نتیجه ما در این شرایط می توانیم به صورت مغزی و حالت بقایی مغز سه حالت فطری را انجام دهیم. در حالت اول احتمال اینکه بیش از حد درگیر آن امتحان شویم؛ در حدی که بخواهیم به خود آسیب بزنیم و به عنوان مثال خیلی زیادتر از حد ممکن مطالعه کنیم که این نوع از مطالعه، باعث وارد شدن آسیب به سلامت ما می شود، معمولاً با شب بیداری ها همراه است، حتی اگر به اندازه کافی مطالعه کرده باشیم.

راهکار دوم زیاد فکر کردن در مورد امتحان است و اینکه وقت کافی برای مطالعه صرف نکنیم، که در این حالت افکاری مثل امتحان چگونه خواهد بود؟، به ذهن فرد خطور می کند و ساعت ها ذهن او را مشغول میکند. حالت سوم اجتناب کردن از

موقعیت است، یعنی روی آوردن به چیزی که فرد بتواند با مصرف آن خود را آرام کند، مثل مصرف دارو، اعتیاد به مواد مخدر، خوابیدن و تفریح کردن به گونه ای که از حالت اضطراب فرار کنیم و برای آن کاری نکنیم. این سه حالت، حتی در حالت اول به دلیل بالا رفتن سطح اضطراب نتیجه ای به همراه ندارد و اگر نتیجه ای داشته باشد باعث آسیب به سلامت روان و جسم می شود.

وی افزود: در شب امتحان بهتر است، خواب کافی داشته باشیم و جدول زمان بندی بر اساس اندازه گیری های شخصی خود تهیه کرده و زمان، نحوه مطالعه و ساعت استراحت خود را مشخص کنیم، تفریح و ارتباط با افراد نزدیک و بستگان درجه یک به اندازه کافی و کمتر از قبل نیز مورد تاکید است اما قطع کردن آن توصیه نمی شود.

دکتر شم آبادی درباره ماهیت و کارکرد مفهومی به نام "فراحافظه" هم گفت: برخی ادراکات، زمینه ای هستند که به آنها فرا حافظه یا فراشناخت می گویند، افکاری نظیر اینکه من مطالب این کتاب را یاد دارم، یا اینکه من مطالب این کتاب را بلد نیستم، نیز می توانند در اضطراب شب امتحان اثرگذار باشند، بنابراین تفکر منطقی بسیار مؤثر خواهد بود، نه فراحافظه یا ادراکی که از خودمان داریم. به عنوان مثال وقتی یک درس یا کتاب به صورت مشخص سه مرتبه مطالعه می شود، بر اساس یک چارچوب مشخص برای یک درس مشخص، این روش برای همه افراد مؤثر بوده است، بنابراین من نیز سعی کنم این روش را انجام دهم به جای اینکه با خودم بگویم مطالب کتاب را یاد ندارم، نمی توانم مطالعه کنم یا مطالب را یاد دارم، چرا که این حالت ها واقعیت را از ما پنهان می کنند و در نتیجه مطالعه مختل می شود.

وی در ادامه مطلب افزود: برای مطالعه هر دروسی، یک چارچوب مشخص علمی وجود دارد، مثلاً برای مطالعه دروس خواندنی می توان از روشی به نام پس خبا استفاده کرد، که در مدیریت حافظه و فراحافظه بسیار مؤثر است.

مسئول سلامت بیمارستان قائم (عج) درباره روش های مدیریت اضطراب امتحان افزود: برای مدیریت اضطراب می توان، از روش های مبتنی بر آرام سازی نظیر روش های آرام سازی عضلانی (منقبض و منبسط کردن عضلات) اسکن بدنی، تصویر سازی ذهنی و... استفاده کرد. روش دیگر مدیریت اضطراب، نوشتن افکار بر روی کاغذ است، تا بتوانم ذهن خود را مدیریت کنم. همچنین بهتر است در شب امتحان، تنها انواع تست ها و نمونه سؤالات مطالعه شود تا با آرام سازی ذهن و جلوگیری از نشخوار فکری، بتوانیم کنترل بیشتری بر استرس خود داشته باشیم.

وی درباره اهمیت حمایت اجتماعی در راستای مدیریت اضطراب گفت: چنانچه در ذهنمان خودگویی زیاد است، بهتر است با آشنایان خود صحبت کنیم، چرا که صحبت کردن با اطرافیان باعث حمایت شبکه اجتماعی می شود که بسیار کمک کننده است.

بیمار مرگ مغزی در مشهد نجات بخش جان ۵ بیمار شد (۱۱ دی ۱۴۰۳)



۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۰۹:۴۷:۰۶

شهر آرا نیوز

به گزارش شهرآرانیوز، دکتر ابراهیم خالقی افزود: در هزار و پانصد و نود و هشتمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم میثم دهقانی، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان طالقانی مشهد پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



وی ادامه داد: قلب زنده یاد دهقانی پس از ارسال به بیمارستان امام رضا (ع) مشهد به مردی ۵۹ ساله ساکن تربت حیدریه که سال ها از بیماری نارسایی قلبی رنج می برد اهدا و پیوند شد.

در ادامه حتما بخوانید پیوند ۶۵۳ عضو و بافت از بیماران مرگ مغزی در مشهد انجام شد (۵ دی ۱۴۰۳)

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کبد زنده یاد نیز در بیمارستان منتصریه به یک بانوی ۴۱ ساله ساکن تربت جام که سال ها از نارسایی کبد رنج می برد، اهدا و پیوند شد.

خالقی افزود: قرنيه های زنده یاد دهقانی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد، از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

۱۱۰ پیوند کلیه از ابتدای سال ۱۴۰۳ در مشهد انجام شده است



۰۹:۴۱:۱۰ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

[شهرآرانیوز](#)

دکتر جواد رجبیان در گفت و گو با شهرآرانیوز، در خصوص آمار بیماران دیالیزی در مشهد اظهار کرد: ۳ هزار و ۵۰۰ بیمار دیالیزی در بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند. از آغاز به کار پیوند در مشهد تاکنون، ۲ هزار و ۱۶۰ پیوند در بیمارستان منتصریه انجام شده است.



وی افزود: امسال حدود ۱۱۰ پیوند کلیه داشتیم که ۷۷ مورد آن از بیماران مرگ مغزی و بقیه از اهداکننده زنده انجام شده است.

کارشناس مسئول بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: عمل پیوند کلیه از بیماران مرگ مغزی کاملاً به صورت رایگان در بیمارستان منتصریه انجام می شود. در حال حاضر، حدود هزار نفر در انتظار پیوند کلیه تشکیل پرونده دادند که از این تعداد پرونده ۲۵۰ نفر آماده است؛ چنانچه با گروه خونی فرد مرگ مغزی شده تناسب داشته باشد، پیوند صورت می گیرد.

رجبیا بیان کرد: امسال ۷۷ مورد مرگ مغزی در مشهد داشتیم که پیوند کلیه به بیماران متقاضی صورت گرفت.

در ادامه حتما بخوانید بیمار مرگ مغزی در مشهد نجات بخش جان ۵ بیمار شد (۱۱ دی ۱۴۰۳)

۱ سایت دیگر:

[مشهد فوری](#)

خریدن زمان برای سوختگی حاد؛ فناوری های نوین و نقش بانک های پوست



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۲:۰۱:۰۷

[خبرگزاری آنا](#)

به گزارش خبرنگار آنا؛ شاید تابه حال چیزی در مورد اهدای پوست نشنیده باشید. اما خوشبختانه سال هاست کشور ما در این زمینه حرفی برای گفتن دارد. اهدای پوست و پیوند آن برای افرادی که با یک حادثه زیبایی و سلامتی خود را از دست دادند و با از دست دادن امیدی برای زندگی مجدد دست و پنجره گرم کرده اند، یک فرشته نجات شده است.



اما این پوست اهدایی تنهایی و به صورت طبیعی و دست نخورده به کار کسی نمی آید و با استفاده از فناوری های پیشرفته می تواند برای درمان بیماری زمان بخرد. اما تمام این پروسه در یک بانک انجام می شود بانکی که به جای پول پوست در آن نگهداری می شود تا در روز مبادا مردم با آن بتوانند برای عزیزان خود زمان بخرند.

۳۰ هزار سوختگی در سال

محمدجواد فاطمی، رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران سوخته، در نشست خبری روز ملی پیشگیری از سوختگی بابیان اینکه آمار دقیقی از میزان سوختگی در کشور در دسترس نیست، گفت: برخی بیماران سوختگی به طب سنتی روی می آورند و برخی نیز به دلیل ناچیز بودن شدت سوختگی به مراکز درمانی خصوصی و مطب ها مراجعه می کنند.

فاطمی گفت: سالانه حدود ۲۲ هزار تا ۲۸ هزار نفر در بخش سوختگی بستری می شوند؛ با توجه به آمار و ارقام بستری های

بخش دولتی و میزان مراجعه بخش خصوصی می توان گفت که حدود ۳۰ هزار نفر در هرسال دچار سوختگی می شوند.

اهدای پوست اجساد برای یک درمان فناورانه

اما سوختگی تنها مشکل بیماران نیست این سوختگی ها گاهی آن قدر زیاد است که موجب از دست رفتن جان بیمار می شود، همچنین میزان بالای درصد سوختگی در افراد نیز می تواند موجب مرگ شود. در این مواقع بهترین راه برای جان نجات بیماران پیوند پوست است.

در سالیان گذشته علم پیوند پوست در ایران وجود نداشت اما خوشبختانه اکنون کشور ما در این زمینه پیشرفت های بسیار خوبی داشته است. محمد وجدانی جراح عمومی، مدیرکل بیمه سلامت و مسئول بانک پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری آنا بابیان اینکه از فردی که دچار مرگ مغزی شده علاوه بر استفاده از کلیه و کبد برای نجات جان انسان های دیگر می توان از پوست آن ها هم استفاده کرد، گفت: پس از اهدا پوست اجساد با استفاده از یک فرآیند فناورانه آن را به آلوگرافت پوستی تبدیل می کنیم.

یک ماه زمان برای ادامه روند درمان

وی افزود: با اهدا پوست توسط یک فرد، ۴ تا ۵ مریض از سوختگی نجات پیدا می کنند، سلول های پوست اهداشده به یک پانسمان فیزیولوژیک و طبیعی تبدیل می شود تا با استفاده از آن برای موارد سوختگی بالای ۵۰ درصد میزان سوختگی مریض پایین آورده شود و با ترمیم قسمت های سوخته بدن، پزشکان یک ماه فرصت پیدا می کنند از باقی مانده پوست مریض روند درمان را ادامه دهند.

رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران سوخته با اشاره به اینکه این فناوری مورد استفاده در مراکز بانک پوست کار ارزشمندی است، ادامه داد: بانک پوست حتی می تواند با استفاده از برخی فناوری ها تا ۱۰ سال پوست اهدایی را نگه دارد اما به دلیل نیاز زیاد کشور بلافاصله پس از دریافت از مرگ مغزی به برای بیماران استفاده می شود و به مرحله ذخیره سازی نمی رسد.

فرهنگ سازی برای اهدای پوست فوتی ها

وجدانی ادامه داد: اهدای پوست مانند اعضای دیگر بدن از جمله قلب و قرنیه نیست و هر فرد، به هر دلیلی که فوت می کند می تواند پوست اهدا کند. در برخی کشور ها مانند هلند این اتفاق در حال انجام است و خانواده های متوفی به راحتی اجازه اهدای پوست عزیز از دست رفته خود را می دهند چراکه برای اهدای پوست تنها شرط عاری بودن از میکروب و وسایل عفونی است.

وی ادامه داد: ما در ایران نیز باید با فرهنگ سازی درست به این سمت بریم تا پوست هر مریضی که در بیمارستان فوت می کند، اهدا شود و چون ۵ بیمار را نجات دهد. این پانسمان به دلیل تعداد بالای موارد سوختگی در ایران تنها در همین عارضه استفاده می شود اما می توان در موارد دیگری همچون جراحات، روش درمانی فلپ پوستی و مواردی از این دست استفاده کرد.

برداشت ۳ هزار و ۵۰۰ سانتی متر مربع از پوست اهدا کننده

مسئول بانک پوسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد بابیان اینکه از هر فرد اهداکننده بین ۳ هزار تا ۳ هزار و ۵۰۰ سانتی متر مربع می توان پوست برداشت کرد، تشریح کرد: با استفاده از دستگاهی مخصوص بدون آسیب رساندن به اجزای دیگر بدن، لایه ای به ضخامت چند میلی متر از پوست را برداشت می کنند.

وی افزود: تهران، مشهد، کیش و شیراز چهار بانک پوست در کل کشور است، متأسفانه ما در مقایسه با کشورهای اروپایی آمار سوختگی بسیار بیشتری داریم، بنابراین پیشرفت ما نسبت به اروپا بسیار بیشتر است چراکه ما در حوزه درمان کار های بزرگی انجام داده ایم اما آن ها از این روش درمانی و فروش فرآورده های پوستی درآمد کسب می کنند.

وجدانی ادامه داد: قیمت هر سانتی متر از آلوگرافت پوستی چیزی حدود یک دلار است که با توجه به شیوه خاکسپاری اجساد و فرهنگ سازی، این کشور ها از بانک پوست بسیار مجهزی برخوردار هستند و به راحتی صادرات انجام می دهند.

درمان سوختگی های ۳۰ درصدی با افزایش بانک های پوست

وی در خصوص نیاز کشور به بانک های پوست بیشتر در کشور گفت: هر یک از مراکز سوختگی به یک بانک پوست نیاز دارند اما حالا هرکس به این روش درمانی در هر نقطه از کشور نیاز دارد باید به این چهار بانک پوست مراجعه کنند. تعداد کم بانک پوست در کشور باعث شده از این روش درمانی فقط برای موارد حاد استفاده شود و سوختگی های ۳۰ و ۴۰ درصد محروم باشند.

مسئول بانک پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان با اشاره به اینکه از فرآورده های پوست اهدایی در حوزه زیبایی نمی توان استفاده کرد، گفت: آلوگرافت پوستی در زیبایی فرد در گیر با سوختگی تأثیر بسیار بالایی دارد.

انتهای پیام/

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری علمی و فناوری](#)

تجلیل از برترین های پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۱:۱۲:۲۲

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، معاون مدیر پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این مراسم با بیان اینکه ۱۷۰ نفر از اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی در این جشنواره ثبت نام کردند گفت: پژوهشگران ممتاز دانشگاه، پژوهشگران برتر دانشکده علوم پزشکی، مولفین و مترجمین برتر، فناوران برتر، برترین های جشنواره رازی، محققین یک درصد پر استناد و مجلات علمی پژوهشی برتر محور های این دوره از جشنواره علمی پژوهشی هستند.



میرحیدری افزود: ۴۴ پژوهشگر برتر، ۳ فناور برتر، ۵ مرکز و شرکت تحقیقاتی برتر در حوزه فناوری سلامت، ۳ نویسنده برتر کتب علمی، ۶ دانشجوی برتر در زمینه پژوهشگری، ۶ دانشمند یک درصد پر استناد جهان؛ منتخبین بیست و دومین جشنواره علمی پژوهشی هستند.

وی با اشاره به هدف این جشنواره گفت: جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دنبال ایجاد فرصت و بستری است تا محققین دانشگاه های مختلف با ارائه ایده هایی و نظرات علمی خود در طراحی چشم انداز علمی و پژوهشی پیش رو هماهنگی بیشتری داشته باشند.

نجات پنج بیمار با اهدای عضو بیمار مرگ مغزی



۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۰۹:۱۱:۰۶

[قدس آنلاین](#)

به گزارش قدس خراسان به نقل از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ابراهیم خالقی در این خصوص افزود: در هزار و پانصد و نود و هشتمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم میثم دهقانی، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان طالقانی مشهد پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو



قرار گرفت.

وی ادامه داد: قلب زنده یاد دهقانی پس از ارسال به بیمارستان امام رضا (ع) مشهد به مردی ۵۹ ساله ساکن تربت حیدریه که سال ها از بیماری نارسایی قلبی رنج می برد اهدا و پیوند شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کبد این بیمار مرگ مغزی نیز در بیمارستان منتصریه به یک بانوی ۴۱ ساله ساکن تربت جام که سال ها از نارسایی کبد رنج می برد اهدا و پیوند شد.

خالقی افزود: قریه های زنده یاد دهقانی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری مهر](#) - [ونا](#) - [آفتاب نیوز](#)

۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز واکسن آنفلوانزا به گروه های هدف در مشهد تزریق شده است



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۵:۴۷:۰۸

[مشهد فوری](#)

رئیس اداره بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از مجموع ۳۲ هزار و ۱۲۰ دُز واکسن آنفلوانزای توزیع شده در میان مراکز بهداشتی حوزه تحت پوشش این دانشگاه، تاکنون ۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز آن به گروه های هدف تزریق شده است.



بیماری آرتروز بیشتر در بین بانوان شایع است



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۰:۱۷:۰۵

[شهر آرا نیوز](#)

به گزارش شهرآرا نیوز، دکتر علیرضا موسویان، با اشاره به اینکه مردم از تمام نژادها، جنسیت ها و سنین ممکن است دچار آرتروز شوند و همچنین در بسیاری از کشور های دنیا آرتروز از دلایل اصلی ناتوانی جسمی است، خاطر نشان کرد: این بیماری بیشتر در میان بانوان شایع است و با بالا رفتن سن احتمال بروز نیز افزایش پیدا می کند.



وی ادامه داد: آرتروز باعث از بین رفتن غضروف مفصلی می شود؛ این بیماری غضروف مفصلی را به مرور زمان دچار تخریب می کند و در نتیجه راه رفتن بیمار مشکل می شود.

در ادامه حتما بخوانید میز کار مخصوص کمردرد ابداع شد

دکتر موسویان با بیان اینکه با آسیب غضروف، استخوان ها به طور مستقیم با هم تماس پیدا می کنند که به ایجاد درد شدید در بیمار منجر می شود، تصریح کرد: این بیماری را نباید با پوکی استخوان اشتباه گرفت چرا که در پوکی استخوان، غضروف ها سالم هستند ولی خود استخوان ضعیف می شود؛ بنابراین احتمال شکنندگی استخوان ها هم بیشتر است.

وی اظهار کرد: عوامل ایجاد آرتروز، بالا رفتن سن، افزایش وزن، تغذیه نامناسب، بیماری های مفصلی، شکستگی های قبلی

ناحیه زانو و بی حرکت کردن طولانی مدت زانو است.

دکتر موسویان با بیان اینکه هرکسی به گونه ای درد را تجربه می کند، اظهار کرد: اگر درد هایی که به سراغتان می آیند بیش از چهار تا شش هفته ادامه دار بودند به پزشک مراجعه کنید.

وی ابراز کرد: بسیاری از کشیدگی های عضله یا آسیب های جزئی بعد از این دوره بهبود می یابند؛ بنابراین اگر درد از بین نرفت و بدتر هم شد حتما به پزشک مراجعه کنید.

دکتر موسویان گفت: بسیاری از عادات مانند ورزش کردن و خوردن غذا های سالم از بروز بیماری آرتروز جلوگیری می کند.

۹ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا](#) - [وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی](#) - [شفقنا](#) - [خبرگزاری سلامت](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [پایگاه خبری همراز](#) - [شفا آنلاین](#) - [میزان](#) - [خبرگزاری آنا](#)

برگزاری دومین رویداد اهدا نشان مشهدالرضا(ع) | قدردانی از مفاخر مشهد + فیلم

و تصاویر



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۸:۲۶:۰۸

[شهرآرانیوز](#)

به گزارش شهرآرانیوز، برای دومین بار به مناسبت روز مشهد، مراسم اهدای نشان مشهدالرضا (ع) در هشت بخش علمی و فناوری، ایثار، شهادت و مقاومت، بهداشت، درمان و محیط زیست، اجتماعی، ورزش و سلامت، زیارت و خدمات زائر، فرهنگی و هنری و اقتصادی با حضور چهره های تأثیرگذار شهر و مدیران کشوری، استانی و شهری امروز ۱۰ دی ۱۴۰۳ در محل سالن شهدای



سلامت مشهد برگزار شد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

در ادامه حتما بخوانید نشان مشهدالرضا (ع) ابزاری برای تقویت هویت و احساس تعلق شهروندان به این شهر است

در این رویداد آیت الله مهدی مروارید، فقیه برجسته و عضو شورای عالی حوزه علمیه خراسان، حجت الاسلام محمد جواد نطافت یزدی، موسس مدارس علمیه حضرت مهدی (عج) و مرضیه ناصری، همسر شهید و مادر شهید مدافع حرم نشان مشهدالرضا(ع) را دریافت کردند.

همچنین در این مراسم، دیپلم افتخار نشان مشهد به برگزیدگان بخش های مختلف براساس اعلام هیئت داوران اعطا شد که در ادامه این برگزیدگان معرفی می شوند:

بر اساس انتخاب کارگروه ورزش و سلامت دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا(ع) در این بخش به حمید توکل ، پیشکسوت کشتی مشهد، حسین طیبی، بازیکن و کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران و نسرین شاهی ، قهرمان جهان در تیراندازی معلولان که سابقه حضور در پارالمپیک را نیز دارد، اهدا شد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

بر اساس انتخاب کارگروه اقتصادی دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش به مهدی کاملان ، مدیرعامل مجتمع تولیدی توس و خیر تاثیرگذار، حسین محمودی خراسانی ، مدیرعامل شرکت چسب ثامن، نائب رئیس اتاق بازرگانی مشهد و عضو انجمن مدیران صنایع خراسان و اکبر صابری فر ، شهردار اسبق مشهد اهدا شد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

بر اساس انتخاب کارگروه بهداشت، درمان و محیط زیست دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به امیر سرتیپ مهدی تکلو ، مدیرعامل موسسه دوستداران سلامت، دکتر غلامحسن خدایی، رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران کلیوی و دکتر مصطفی مهرابی بهار، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد اهدا شد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

در ادامه حتما بخوانید شهردار مشهد در مراسم نشان مشهد الرضا(ع): روز مشهد، روز گمشده این شهر بود

در ادامه حتما بخوانید ناصحی در مراسم نشان مشهد الرضا(ع): می توان مشهد را به الگویی جهانی در مدیریت شهری بر پایه ارزش های معنوی تبدیل کرد

بر اساس انتخاب کارگروه فرهنگ و هنر دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام محمد حسین راجی، مولف کتاب صعود چهل ساله، احمد منصوری نژاد، هنرمند نقاش با موضوعات انقلاب اسلامی و مریم قربان زاده، نویسنده کتاب ۳ خواهران اهدا شد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

بر اساس انتخاب کارگروه زیارت و خدمات زائر دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام حمید واسطی، بابت ارائه ایده طرح شهروند رضوی، بنیاد مرکزی زائر امام رضا(ع)، مجری طرح ساخت زائرسراهای ارزان قیمت و محمود مادرشاهیان، رئیس جامعه حرفه ای هتلداری مشهد اهدا شد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

بر اساس انتخاب کارگروه ایثار، مقاومت و شهادت دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش امیر کهتری، فرمانده یکی از تیپ های لشکر هفتاد و هفت پیروز خراسان در عملیات شکست حصر آبادان، محمود باقرزاده، جانباز هفتاد درصد و نابینا از دو چشم و عباس پورعلی، خلبان جنگنده اف چهار در دفاع مقدس اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه علم و فناوری دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا(ع) در این بخش به همسر شهید رئیسی، دکتر جمیله علم الهدی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی نیز اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه اجتماعی دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به محمدسعید آخوندی مهرجودی، مدیر مجتمع فرهنگی و مذهبی خیمه الانتظار، غلامرضا بصیری پور، مدیر عامل موسسه خیریه حمایت از بیماران آسیب پذیر توس اهدا شد و نیره عابدین زاده، معاون دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان خراسان رضوی شایسته تقدیر اعلام شد.

در انتهای مراسم نیز از تمبر ویژه نشان مشهدالرضا(ع) رونمایی شد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری شبستان](#) - [میزان](#) - [خبرگزاری دفاع مقدس](#)

بدهی ۵,۵ هزار میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۵:۲۷:۰۶

[خبرگزاری تسنیم](#)

به گزارش خبرگزاری تسنیم از مشهد، محمود شبستری در اختتامیه جشنواره هفته پژوهش و فناوری و تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: بر نیازهای تمامی معاونت ها از جمله معاونت پژوهش و فناوری واقف هستیم، اما باید بگوییم که بدهی های دانشگاه های علوم پزشکی کشور ۹۴ هزار میلیارد تومان بوده که ۵,۵ هزار میلیارد تومان آن بدهی های دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که در حوزه های دارو، درمان، بهداشت و غیره بوده و مقرر شده در سال آینده ۸۰ هزار میلیارد تومان جهت پرداخت این بدهی ها تخصیص یابد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: بدهی های سنگین بیمه ها به دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز یکی دیگر از مشکلات ماست و اگر این مبالغ پرداخت شود می توانیم سهم حوزه های مختلف را پرداخت کنیم و ۲ درصد آن را هم به پژوهش اختصاص دهیم.

شبستری افزود: دانشگاه علوم پزشکی مشهد یک مجموعه بسیار بزرگ است و باید در تخصیص منابع مالی تمام حوزه ها و معاونت ها را دید و به طور مثال اگر تمامی منابع به موضوعات بهداشت و درمان تخصیص یابند، سایر حوزه ها دچار چالش و آسیب می شوند.

وی در خصوص طرح های پیشنهادی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در موضوع مولدسازی، گفت: ما ۲ طرح پیشنهادی در موضوع مولدسازی داشتیم که یکی از آنها ساخت پارک علم و فناوری شماره ۲ با ۵۴ هکتار بوده و بزرگترین پارک فعال کشور در شیراز با ۲۶ هکتار بوده و ساخت این پارک که فضایش بیش از ۲ برابر این مکان است در نوع خود قابل توجه خواهد بود؛

همچنین طرح بازسازی و نوسازی واحدهای با عمر بیش از ۱۰ سال را هم داشتیم و در کنار آن بر تامین تجهیزات مورد نیاز تاکید داشتیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد تاکید کرد: ما معتقدیم که موضوع بالین باید بیش از پیش در حوزه پژوهش ورود نماید تا آن اثرپذیری مطلوب در این بخش به خوبی دیده شود.

شبستری اضافه کرد: نکته بسیار مهم دیگر در موضوع نقش تاثیرگذار هوش مصنوعی در حوزه سلامت بوده و در آخرین اقدام صورت گرفته برگزاری کنگره بین المللی تاثیرات هوش مصنوعی در موضوع قلب را با همکاری مجموعه کاسپین داشتیم.

وی خاطرنشان کرد: ما از تمام حوزه ها از جمله پژوهش حمایت می کنیم و معتقدیم زمانی یک کار آموزشی، بهداشتی و درمانی اثرگذار است که قبل از آن یک پژوهش عمیق و کاربردی انجام شده باشد.

انتهای پیام/۲۸۲

۳ سایت دیگر:

[بسیج](#) - [خبرگزاری دانشجو](#) - [عصر توس](#)

تقدیر از برگزیدگان نشان مشهد الرضا(ع)



۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۰۸:۴۸:۰۰

[خبرگزاری مهر](#)

به گزارش خبرگزاری مهر، شامگاه دوشنبه برای دومین بار به مناسبت روز مشهد، مراسم اهدای نشان مشهد الرضا (ع) در هشت بخش علمی و فناوری، ایثار، شهادت و مقاومت، بهداشت، درمان و محیط زیست، اجتماعی، ورزش و سلامت، زیارت و خدمات زائر، فرهنگی و هنری و اقتصادی با حضور چهره های تأثیرگذار شهر و مدیران کشوری، استانی و شهری در محل سالن شهدای سلامت

مشهد برگزار شد.

در این رویداد آیت الله مهدی مروارید، فقیه برجسته و عضو شورای عالی حوزه علمیه خراسان، حجت الاسلام محمد جواد نظافت یزدی، مؤسس مدارس علمیه حضرت مهدی (عج) و مرضیه ناصری، همسر شهید و مادر شهید مدافع حرم نشان مشهد الرضا (ع) را دریافت کردند.

همچنین در این مراسم، دیپلم افتخار نشان مشهد به برگزیدگان بخش های مختلف براساس اعلام هیئت داوران اعطا شد که در ادامه این برگزیدگان معرفی می شوند:

بر اساس انتخاب کارگروه ورزش و سلامت دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حمید توکل، پیشکسوت کشتی مشهد، حسین طیبی، بازیکن و کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران و نسرین شاهی، قهرمان جهان در تیراندازی معلولان که سابقه حضور در پارالمپیک را نیز دارد، اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه اقتصادی دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به مهدی کاملان، مدیرعامل مجتمع تولیدی توس و خیر تأثیرگذار، حسین محمودی خراسانی، مدیرعامل شرکت چسب ثامن، نایب رئیس اتاق بازرگانی مشهد و عضو انجمن مدیران صنایع خراسان و اکبر صابری فر، شهردار اسبق مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه بهداشت، درمان و محیط زیست دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به امیر سرتیپ مهدی تکل، مدیرعامل مؤسسه دوستداران سلامت، غلامحسن خدایی، رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران کلیوی و مصطفی مهرابی بهار، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه فرهنگ و هنر دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام محمد حسین راجی، مؤلف کتاب صعود چهل ساله، احمد منصوری نژاد، هنرمند نقاش با موضوعات انقلاب اسلامی و مریم قربان زاده، نویسنده کتاب ۳ خواهران اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه زیارت و خدمات زائر دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام حمید واسطی، بابت ارائه ایده طرح شهروند رضوی، بنیاد مرکزی زائر امام رضا (ع)، مجری طرح ساخت زائرسراهای ارزان قیمت و محمود مادرشاهیان، رئیس جامعه حرفه ای هتلداری مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه ایثار، مقاومت و شهادت دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به امیر کهتری، فرمانده یکی از تیپ های لشکر هفتادوهفت پیروز خراسان در عملیات شکست حصر آبادان، محمود باقرزاده، جانباز هفتاد درصد و نابینا از دو چشم و عباس پورعلی، خلبان جنگنده اف چهار در دفاع مقدس اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه علم و فناوری دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به همسر شهید رئیسی، جمیله علم الهدی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی نیز اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه اجتماعی دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به محمدسعید آخوندی مهرجردی، مدیر مجتمع فرهنگی و مذهبی خیمه الانتظار، غلامرضا بصیری پور، مدیر عامل مؤسسه خیریه حمایت از بیماران آسیب پذیر توس اهدا شد و نیره عابدین زاده، معاون دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان خراسان رضوی شایسته تقدیر اعلام شد.

در انتهای مراسم نیز از تمبر ویژه نشان مشهد الرضا (ع) رونمایی شد.

کد خبر ۶۳۳۲۵۹۶

خبرگزاری دانشجویان ایران - خبرگزاری جمهوری اسلامی - خبرگزاری ایمن - خبرگزاری اقتصادی ایران - ونا - ۸ صبح - سرمایه گستران - تابناک خراسان رضوی - خبرگزاری برنا - میرنیوز - پرسون

آرتروز در کمین چه کسانی است؟



۱۸:۴۱:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[شفا آنلاین](#)

شفاآنلاین سلامت عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آرتروز به عنوان یکی از شایع ترین موارد بیماری آرتريت یاد کرد و با اشاره به ابتلای میلیون ها نفر در سراسر جهان به این بیماری، گفت: بیش از ۱۰۰ نوع مختلف از بیماری آرتروز و مشکلات مرتبط با آن وجود دارد و این بیماری بیشتر در بین بانوان شیوع دارد

به گزارش شفا آنلاین . دکتر علیرضا موسویان با بیان اینکه مردم از تمام نژادها، جنسیت ها و سنین ممکن است دچار آرتروز شوند، افزود: در بسیاری از کشورهای دنیا، آرتروز از دلایل اصلی ناتوانی جسمی است و با بالا رفتن سن احتمال بروز آن نیز افزایش پیدا می کند.

فلوشیپ فوق تخصصی جراحی مچ پا ادامه داد: آرتروز باعث از بین رفتن غضروف مفصلی می شود؛ این بیماری غضروف مفصلی را به مرور زمان دچار تخریب می کند و در نتیجه راه رفتن بیمار مشکل می شود. با آسیب غضروف، استخوان ها به طور مستقیم با هم تماس پیدا می کنند که به ایجاد درد شدید در بیمار منجر می شود.

وی یادآور شد: آرتروز را نباید با پوکی استخوان اشتباه گرفت چرا که در پوکی استخوان، غضروف ها سالم هستند ولی خود استخوان ضعیف می شود؛ بنابراین احتمال شکنندگی استخوان ها هم بیشتر است. عوامل ایجاد آرتروز شامل بالا رفتن سن، افزایش وزن، تغذیه نامناسب، بیماری های مفصلی، شکستگی های قبلی ناحیه زانو و بی حرکت کردن طولانی مدت زانو است.

دکتر موسویان با بیان اینکه هرکسی به گونه ای درد را تجربه می کند، اظهار کرد: اگر دردهایی که به سراغتان می آیند بیش از چهار تا شش هفته ادامه دار بودند به پزشک مراجعه کنید البته بسیاری از کشیدگی های عضله یا آسیب های جزئی بعد از این دوره بهبود می یابند؛ بنابراین اگر درد از بین نرفت و بدتر شد حتما به پزشک مراجعه کنید.

به گفته عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بسیاری از عادات صحیح در زندگی مانند ورزش کردن و مصرف غذاهای سالم از بروز بیماری آرتروز جلوگیری می کند.

۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز واکسن آنفلوآنزا به گروه های هدف تزریق شده است



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۱:۳۰:۰۹

[خبرگزاری برنا](#)

به گزارش خبرگزاری برنا از خراسان رضوی، دکتر زهرا نبهندانی اظهار کرد: میزان شیوع آنفلوآنزا از اواخر آبان ماه و اواسط آذر ماه افزایشی بود و ما در هفته دوم ۲۱ درصد، در هفته سوم ۱۹ درصد و هفته چهارم ۱۴ درصد افزایش موارد بستری و مبتلا را به نسبت هفته قبل از آن داشتیم.



رئیس اداره بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه واکسیناسیون آنفلوآنزا توزیع شده بین ۲۱ مرکز تخت پوشش ۳۲ هزار ۱۲۰ دُز بوده که تا این لحظه ۳۱ هزار و ۱۰۸ آن به گروه های هدف تزریق شده است، خاطرنشان کرد: این نفرات شامل ۱۲ گروه پرسنل بهداشت و درمان و با اولویت بخش های ایزوله تنفسی، ICU، CCU، ویژه تنفسی و آزمایشگاه، پرسنل بخش های خصوصی، خیریه ای و غیردولتی بیمارستانی، کارکنان شبکه های بهداشت و درمان، پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی، دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی که در فصل سرد سال وارد این بخش ها می شوند، مادران باردار، پرسنل سازمان حفاظت از محیط زیست، پرسنل سازمان دامپزشکی فعال در بخش طیور، بیماران HIV مثبت با همکاری مراکز مشاوره، گروه های پرخطر جامعه ایثارگران، نیروهای نظامی و انتظامی اعم از کادر و وظیفه و پرسنل و سالمندان بستری در مراکز نگهداری سالمندان هستند.

دکتر نبهندانی گفت: در سال جاری تحویل واکسن های آنفلوآنزا در ۲ نوبت انجام شد که ۲۱ هزار دُز آن در نوبت اول و ۱۱ هزار و ۱۲۰ دُز دیگر هم در نوبت دوم به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد و واکسن های دریافتی هم بلافاصله در اختیار مراکز بهداشتی جهت تزریق به گروه های هدف قرار گرفت.

وی افزود: زمان ایده آل انجام واکسیناسیون آنفلوآنزا از اواسط شهریور ماه اواخر آذر ماه بوده، اما با توجه به سرمای هوا به کسانی که شامل انجام واکسیناسیون رایگان در مراکز بهداشتی نمی شوند و سیستم ایمنی و بدنی ضعیفی دارند توصیه می کنیم که هرچه زودتر نسبت به تهیه واکسن آنفلوآنزا و تزریق آن اقدام نمایند و کسانی هم واجد دریافت رایگان این واکسن هستند به نزدیک ترین مرکز بهداشت مراجعه نمایند.

۲ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#)

پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی شدند



نخست نیوز - جشنواره هفته پژوهش و فناوری همراه با گزارش اقدامات و اعلام برنامه های معاونت پژوهشی فناوری دانشگاه در جهت معرفی منتخبین و برترین های پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور پژوهشگران و اساتید در تالار دانشجو دانشگاه پزشکی ۱۰ دی ماه ۱۴۰۳ برگزار و به برترین ها علاوه بر تندیس جشنواره هدایایی به رسم یادبود اهدا شد. محمود شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن تقدیر و قدردانی از عوامل اجرایی برگزاری این همایش از پژوهش و فناوری به عنوان موتور محرک دانشگاه یاد کرد و گفت: وضعیت اعتبارات حوزه سلامت نه تنها در مشهد بلکه در سطح کشور نگران کننده است. وی گفت: معتمد ۲ درصد از درآمدهای حاصل از خدمات درمانی بیمارستانهای تحت پوشش باید در خدمت پژوهش و توسعه فناوری ها نوین قرار گیرد. شبستری خاطر نشان کرد: مجموعه دانشگاه یک مجموعه آموزشی، خدماتی، درمانی و پژوهشی است که بهداشت در راس امور قرار می گیرد. وی خواستار تعامل، همفکری و هم افزایی اساتید باتجربه و جوان در راستای تحقق اهداف و ایده های نوین شد و تصریح کرد: در آینده نه چندان دور نقش هوش مصنوعی و فناوری های نوین در علوم پزشکی پررنگ خواهد شد. وی اضافه کرد: در استای حمایت از پارک و فناوری نوین دانشگاه علوم پزشکی مشهد زمینی به مساحت ۵۱ هکتار برای احداث پارک و علوم فناوری شماره ۲ اختصاص داده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مسیر روشن و رو به رشد دانشگاه علوم پزشکی مشهد خبر داد و گفت: بر اساس طرح مولد سازی بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای اتمام و بهره برداری پروژه های نیم تمام آموزشی، پژوهشی و درمانی جذب شده است. وی همچنین از برگزاری نخستین کنگره هوش مصنوعی به میزبانی مشهد خبر داد و گفت: خوشبختانه از سراسر کشور مهمانانی دعوت شده بودند که اهمیت کاربردی فناوری نوین هوش مصنوعی به خوبی تشریح شد. دکتر تقفدی معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در این همایش ضمن تبریک فرار رسیدن هفته پژوهش اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد به عنوان یکی از دانشگاههای بزرگ کشور با بیش از ۱۰۰۰ عضو هیات علمی رسالتی متناسب با جایگاه خویش در ارتقاء جایگاه علمی کشور و افزایش سطح سلامت و رفاه و آسایش جامعه بر عهده دارد. جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هدف گسترش روحیه تحقیق و پژوهش و نیز پاسداشت تلاش محققین دانشگاه برنامه ریزی و برگزار شد. مقوله پژوهش علاوه بر اینکه می تواند در ابعاد بسیار متنوعی انجام شود، شروع کننده یا تمام کننده فعالیت ها نیز می باشد و مطالعات همگروهی این قابلیت را دارد که، انبوهی از داده ها را برای تصمیم گیران و سیاست گذاران در راستای موضوعات بهداشتی و درمانی در سطح کشور و دانشگاه فراهم کند. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: تحقیقات انجام شده توسط پژوهشگران برجسته در حوزه های مختلف دانشگاه، با کمبودهای موجود صورت گرفته و چنانچه حداقل توجه لازم به حوزه پژوهش شود، می تواند ضمن افزایش چند برابری این پروژه ها، مبنای دستاوردهای مهمی در دانشگاه و سطح کشور باشد.

وی در ادامه به چالش های پیش رو پژوهش در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جایگاه آن در سطح کشور پرداخت و گفت: متأسفانه در بخش حضور فعال هیات علمی در پایین ترین سطح قرار داریم فرسوده بودن تجهیزات پزشکی، کاهش اعتبارات، عدم استفاده مناسب از اعضای هیات علمی با تجربه، توسعه مراکز پشتیبانی پژوهش و همچنین تقویت پژوهش های تقویت گرا و اثر گذار، توقیت ارتباط دانشگاه با صنعت، آموزش و سوق دادن منابع پژوهشی به سمت دانشگاه از مهمترین چالش های معاونت پژوهشی و فناوری است که البته در این راستا اهداف و برنامه های مدونی از جمله: تقویت ماموریت گرایی، اولویت پذیری، و اکشن دهی به نیازهای منطقه ای و ملی و تقویت پژوهش های اثر گذار، تقویت پارک، پژوهشگاه، مراکز نوآوری، ارتباط

با صنعت، مطالعات همگروهی، زیست بانکها در همه ابعاد، راه اندازی مراکز مطالعات بالینی در بیمارستانها، راه اندازی بانک بافت و نسوج پیوندی در کنار بانک چشم، ایجاد مراکز چکاپ و برنامه های توسعه ای جهت ایجاد آزمایشگاه های اکر دیته و رفرانس با کسب مجوزهای لازم بخشی از چشم انداز معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد است. در پایان این مراسم محققان و پوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی و علاوه بر دریافت تندیس جشنواره هدایایی به رسم یادبود دریافت کردند.

مجید خروشی

اهدای نشان ویژه مشهدالرضا(ع) به رئیس جمهور شهید



۰۸:۴۷:۱۰ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

[هفته نامه نخست](#)

به گزارش نخست نیوز، دومین رویداد بزرگ اهدای نشان مشهدالرضا(ع)، امروز (۱۰ دی ۱۴۰۳) همزمان با روز مشهد، در سالن شهدای سلامت این شهر برگزار شد.



در این مراسم، علاوه بر اهدای دیپلم افتخار به برگزیدگان بخش های مختلف، نشان ویژه مشهدالرضا(ع) به شهید سیدابراهیم رئیسی، رئیس جمهور شهید، اهدا و توسط همسر ایشان، دکتر جمیله علم الهدی، دریافت شد.

همچنین دیپلم افتخار کارگروه علم و فناوری نشان مشهدالرضا(ع) نیز به همسر شهید رئیسی، دکتر جمیله علم الهدی، اهدا شد.

شامگاه دوشنبه برای دومین بار به مناسبت روز مشهد، مراسم اهدای نشان مشهدالرضا(ع) در هشت بخش علمی و فناوری، ایثار، شهادت و مقاومت، بهداشت، درمان و محیط زیست، اجتماعی، ورزش و سلامت، زیارت و خدمات زائر، فرهنگی و هنری و اقتصادی با حضور چهره های تأثیرگذار شهر و مدیران کشوری، استانی و شهری در محل سالن شهدای سلامت مشهد برگزار شد.

در این رویداد آیت الله مهدی مروارید، فقیه برجسته و عضو شورای عالی حوزه علمیه خراسان، حجت الاسلام محمد جواد نظافت یزدی، مؤسس مدارس علمیه حضرت مهدی (عج) و مرضیه ناصری، همسر شهید و مادر شهید مدافع حرم نشان مشهدالرضا(ع) را دریافت کردند.

همچنین در این مراسم، دیپلم افتخار نشان مشهد به برگزیدگان بخش های مختلف براساس اعلام هیئت داوران اعطا شد که در ادامه این برگزیدگان معرفی می شوند:

بر اساس انتخاب کارگروه ورزش و سلامت دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا(ع) در این بخش به حمید توکل، پیشکسوت کشتی

مشهد، حسین طیبی، بازیکن و کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران و نسرین شاهی، قهرمان جهان در تیراندازی معلولان که سابقه حضور در پارالمپیک را نیز دارد، اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه اقتصادی دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش به مهدی کاملان، مدیرعامل مجتمع تولیدی توس و خیر تأثیرگذار، حسین محمودی خراسانی، مدیرعامل شرکت چسب ثامن، نایب رئیس اتاق بازرگانی مشهد و عضو انجمن مدیران صنایع خراسان و اکبر صابری فر، شهردار اسبق مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه بهداشت، درمان و محیط زیست دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش به امیر سرتیپ مهدی تکلو، مدیرعامل مؤسسه دوستداران سلامت، غلامحسن خدایی، رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران کلیوی و مصطفی مهرابی بهار، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه فرهنگ و هنر دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام محمد حسین راجی، مؤلف کتاب صعود چهل ساله، احمد منصوری نژاد، هنرمند نقاش با موضوعات انقلاب اسلامی و مریم قربان زاده، نویسنده کتاب ۳ خواهران اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه زیارت و خدمات زائر دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام حمید واسطی، بابت ارائه ایده طرح شهروند رضوی، بنیاد مرکزی زائر امام رضا (ع)، مجری طرح ساخت زائرسراهای ارزان قیمت و محمود مادرشاهیان، رئیس جامعه حرفه ای هتلداری مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه ایثار، مقاومت و شهادت دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش امیر کهتری، فرمانده یکی از تیپ های لشکر هفتادوهفت پیروز خراسان در عملیات شکست حصر آبادان، محمود باقرزاده، جانباز هفتاد درصد و نابینا از دو چشم و عباس پورعلی، خلبان جنگنده اف چهار در دفاع مقدس اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه علم و فناوری دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش به همسر شهید رئیسی، جمیله علم الهدی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی نیز اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه اجتماعی دیپلم افتخار نشان مشهدالرضا (ع) در این بخش به محمدسعید آخوندی مهرجردی، مدیر مجتمع فرهنگی و مذهبی خیمه الانتظار، غلامرضا بصیری پور، مدیر عامل مؤسسه خیریه حمایت از بیماران آسیب پذیر توس اهدا شد و نیره عابدین زاده، معاون دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان خراسان رضوی شایسته تقدیر اعلام شد.

در انتهای مراسم نیز از تمبر ویژه نشان مشهدالرضا (ع) رونمایی شد.

منبع شهرآرا نیوز

۳ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#) - [جام جم](#) - [مشهد فوری](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد پنج و نیم همت بدهی دارد



۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۴۰۴/۰۱/۱۰

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر محمود محمدزاده شبستری روز دوشنبه در آیین اختتامیه جشنواره هفته پژوهش، فناوری و تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: هم اینک بدهی های دانشگاه های علوم پزشکی کشور ۹۴ همت است که ۵,۵ همت آن مربوط به بدهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.



وی بیان کرد: بنا شده است ۸۰ همت بدین منظور به دانشگاه های علوم پزشکی کشور پرداخت شود که با پرداخت مطالبات از بیمه ها، سهم حوزه های مختلف را می توان پرداخت کرد و ۲ درصد آن را هم به پژوهش اختصاص دهیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این دانشگاه یک مجموعه بسیار بزرگ است و باید در تخصیص منابع مالی تمامی حوزه ها و معاونت ها را دید و به طور مثال اگر تمامی منابع به موضوعات بهداشت و درمان تخصیص یابند، سایر حوزه ها دچار چالش و آسیب می شوند.

وی گفت: معتقدیم که موضوع بالین باید بیش از پیش در حوزه پژوهش ورود کند تا اثرپذیری مطلوب در این بخش به خوبی دیده شود.

دکتر شبستری اضافه کرد: نکته بسیار مهم دیگر در موضوع نقش تاثیرگذار هوش مصنوعی در حوزه سلامت بوده است که در آخرین اقدام صورت گرفته برگزاری کنگره بین المللی تاثیرات هوش مصنوعی در موضوع قلب را با همکاری مجموعه کاسپین داشتیم.

فرسودگی تجهیزات در حوزه پژوهش

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این مراسم گفت: یکی از چالش های مهم در حوزه پژوهش، فرسودگی تجهیزات بوده و نیازمند یک سرمایه گذاری ویژه در این خصوص هستیم.

دکتر محسن تفقدی افزود: از سال ۱۳۸۷ دیگر نتوانستیم تجهیزات پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را به روز کنیم و

برای این کار حداقل یک همت اعتبار نیاز است و برای تامین این بودجه نیازمند حمایت های سازمان برنامه و بودجه، معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مسوولان استانی و دانشگاهی و خیران نیک اندیش حوزه سلامت هستیم.

وی بیان کرد: یکی از نکات آسیب ما جذب هیات علمی در حوزه بالین بوده و افرادی جذب می شوند که تقریباً با پژوهش بیگانه اند و این موضوع منجر به ایجاد یک چالش بزرگ در آینده می شود.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه راه اندازی بانک چشم یکی دیگر از اقدامات شاخص این معاونت بوده است، بیان کرد: بانک چشم مشهد یکی از سه بانک تخصصی کشور در این حوزه بوده و در نظر داریم تا که بانک های پوست و نسوج را هم در این شهر فعال کنیم.

تفقدی افزود: پارک علم و فناوری سلامت مشهد با ۷۰ شرکت فناور اکنون در فضای ۵ هکتاری فعال است و برای مرحله دوم آن هم که در فضای ۶,۵ هکتاری در اراضی زکریا است، برنامه ویژه ای داریم.

۱۶ درصد اعتبارات کشور مربوط به حوزه سلامت است

رئیس دفتر حوزه معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این برنامه گفت: ۱۶ درصد اعتبارات کشور در حوزه سلامت بوده و پیگیر آن هستیم که از این میزان سهم خوبی به حوزه پژوهش تعلق یابد. دکتر رضا نجفی پور افزود: منابع مالی پژوهشی دانشگاهی به تمامی دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی تخصیص می یابد و خطاب به محققان و پژوهشگران می گوییم که منابع خوبی در حوزه پژوهش دیده شده و با قوت به کارهای پژوهشی خود ادامه دهند.

وی بیان کرد: ما طبق وظیفه و رسالتی که بر دوش داریم از پژوهش های موثر و پرکاربرد در حوزه سلامت حمایت می کنیم.

انجام تمامی پژوهش ها باید مبتنی بر رعایت اخلاق باشد

دبیر اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این مراسم، گفت: پژوهش امری بی بدیل در تمامی حوزه ها از جمله حوزه سلامت بوده و این موضوع پرکاربرد و نقش بسیار مهم آن بر هیچکس پوشیده نیست و معتقدیم انجام تمامی پژوهش ها باید مبتنی بر رعایت اخلاق باشد.

دکتر علی خواجهی افزود: پژوهشگر موظف است قبل از انتشار مقاله دستورالعمل های آن مطالعه نموده و طبق این دستورالعمل ها عمل کند و ناخواسته مرتکب خطا و تخلف نشود چرا که کوچکترین اشتباه با استرداد و یا سلب اعتبار همراه است و در چنین مواقعی به عمد یا غیرعمد بودن خطای صورت گرفته نگاه نمی شود

وی بیان کرد: همچنین در مقالات دانشجویی هم باید ضمن ثبت اسامی و در این خصوص رعایت مسائل حقوقی بر این موضوع تاکید داریم و اینکه نام نفر اول درج شده نام یک فرد دانشجو باشد.

وی ادامه داد: در جلسات کارگروه اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی همواره بر رعایت اخلاق در پژوهش و حمایت از پژوهشگران اخلاق محور تاکید شده است.

به گزارش ایرنا، در این مراسم از ۸۷ برگزیده پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تقدیر به عمل آمد.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری موج](#)

فراخوان جذب نیروی پرستار شرکتی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۴۰۳)



۰۸:۵۲:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[شناسنامه قانون](#)

فهرست عناوین این صفحه

Toggle



شرایط عمومی و اختصاصی پذیرش داوطلبان ۱- شرایط عمومی: ۲- شرایط اختصاصی: نحوه ثبت نام: تذکرات مهم: مدارک مورد نیاز (ارائه اصل مدارک): زمان و نحوه دریافت کارت ورود به جلسه مصاحبه یا آزمون:

فراخوان جذب نیروی پرستار شرکتی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۴۰۳)

با عنایت به دستور ریاست محترم دانشگاه مبنی بر تامین نیروی مورد نیاز واحد های زیر مجموعه دانشگاه، شرکت برنده مناقصه در واگذاری امور خدمات پرستاری مشهد، در نظر دارد افراد واجد شرایط در رشته شغلی پرستار را از طریق فراخوان، شناسائی و در صورت نیاز، از طریق آزمون کتبی یا مصاحبه شغلی و پس از احراز صلاحیت عمومی بر اساس قانون گزینش، بصورت قرارداد خرید خدمات (شرکتی) با شرایط و ضوابط ذیل دعوت به همکاری نماید.

تذکرات:

۱- ثبت نام و بارگذاری مدرک هیچگونه تعهدی جهت دعوت به همکاری ایجاد نمی نماید و افراد حق هیچگونه اعتراضی ندارند.

۲- پس از ثبت نام وجه پرداختی به هیچ عنوان مسترد نخواهد شد.

۳- هرگونه اطلاع رسانی در خصوص زمان و محل برگزاری آزمون یا مصاحبه، نحوه صدور کارت و ... از طریق همین سایت انجام خواهد شد. لذا داوطلبین موظف هستند جهت آگاهی از اطلاعاتیه ها حداقل هر ۲۴ ساعت یکبار به سایت مراجعه نمایند.

۴- با توجه به محدودیت زمانی می بایست مدارک مورد نیاز هم اکنون تهیه و در سامانه مربوطه بارگذاری گردد.

بدیهی است در صورت عدم ارائه اصل و تصویر مدارک و یا عدم مراجعه در مهلت مقرر، هیچ امکانی جهت تمدید زمان مراجعه و تحویل مدارک وجود نداشته و به دلیل نقص مدرک، یا عدم مراجعه در مهلت مقرر، از این فراخوان حذف خواهید شد.

۵- داوطلب متقاضی بکارگیری، باید در زمان ثبت نام، شرایط عمومی و اختصاصی مندرج را داشته باشد. بدیهی است در صورت عدم تطبیق مشخصات فرد با شرایط عمومی و اختصاصی امکان بکارگیری فرد متقاضی وجود نخواهد داشت.

جدول شهرستان محل خدمت و شرایط احراز رشته های شغلی مورد نیاز

عنوان شغل پرستار

جنسیت زن و مرد

شهرستان محل خدمت مشهد

واحد محل خدمت مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)

مرکز آموزشی درمانی قائم (عج)

بیمارستان کودکان اکبر

بیمارستان شهید کامیاب

بیمارستان شهید هاشمی نژاد

شرایط احراز از نظر مدرک و رشته تحصیلی دارا بودن مدرک کارشناسی پرستاری

شرایط عمومی و اختصاصی پذیرش داوطلبان

*داوطلب متقاضی بکارگیری، باید در زمان ثبت نام، شرایط عمومی و اختصاصی مندرج را داشته باشد.

۱- شرایط عمومی:

(۱/۱) تابعیت نظام جمهوری اسلامی ایران و عدم دارا بودن تابعیت مضاعف از سایر کشورها

(۲/۱) تدین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان شناخته شده در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

(۳/۱) التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

۴/۱) انجام خدمت دوره ضرورت یا معافیت قانونی دائم برای آقایان (آخرین روز ثبت نام جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۴)

۵/۱) عدم اعتیاد به مواد مخدر، دخانیات و روان گردان

۶/۱) عدم سوء پیشینه کیفری (نداشتن سابقه محکومیت جزائی مؤثر یا پرونده تخلفاتی منجر به اخراج از خدمت)

۷/۱) داوطلبین تا قبل از پایان مهلت ثبت نام نباید مستخدم رسمی، پیمانی یا قراردادی دانشگاه های علوم پزشکی و یا سایر دستگاه های دولتی یا نهاد های عمومی غیر دولتی باشند و در صورت استخدام در هریک از دستگاه ها پس از پایان مهلت ثبت نام، می بایست قبل از شروع به کار در شغل محل های مورد نیاز، انصراف خود را از دستگاه های فوق الذکر ارائه نمایند.

۸/۱) داشتن سلامت جسمانی، روانی و توانایی انجام کاری که برای آن بکارگیری می شوند. (با تشخیص کمیسیون طب کار)

۹/۱) داوطلبان نباید مستخدم رسمی، ثابت، پیمانی، قراردادی، متعهد خدمت، انفصال شده از خدمت، اخراج شده و یا بازخرد خدمت موسسه یا سایر دستگاه های اجرائی باشند.

۱۰/۱) نداشتن منع بکارگیری در دستگاه های اجرائی به موجب آرای مراجع قانونی.

۲- شرایط اختصاصی:

الف) سن داوطلبین:

۲-۱- داشتن حداقل ۲۰ سال سن و حداکثر ۴۰ سال سن

تبصره ۱- در خصوص نیروهای جدیدالورود در صورت وجود سابقه بیمه، تا سقف ۳ سال به حداکثر سن مقرر افزوده می شود.

تذکر: سوابق بیمه ای خویش فرما مورد تایید نمی باشد.

تبصره ۲- در خصوص نیروهایی که در سنوات گذشته به صورت مستمر در موسسه مشغول فعالیت بوده اند، مدت سابقه بیمه مستمر به حداکثر سن افزوده می شود.

تبصره ۳- در خصوص نیروهایی که در سنوات گذشته به صورت غیر مستمر در موسسه مشغول فعالیت بوده اند، سوابق بیمه ای غیرمستمر تا سقف ۸ سال به حداکثر سن مقرر افزوده می شود.

تبصره ۴- جانبازان، آزادگان، فرزندان شهدا، فرزندان جانبازان و فرزندان آزادگان یک سال اسارت و بالاتر، به شرط ارائه تاییدیه های معتبر از شرط حداکثر سن معاف می باشند.

تبصره ۵- موارد ذیل به شرط ارائه تاییدیه های معتبر به حداکثر سن مقرر ارفاق خواهد شد.

– پدر، مادر، همسر، برادر و خواهر شهید به میزان پنج سال.

– داوطلبانی که در جبهه ها به طور داوطلبانه خدمت نموده اند به میزان حضور در جبهه و همچنین مدت زمان بستری شدن و یا استراحت پزشکی رزمندگان داوطلب در اثر مجروحیت در جبهه ها

به استناد بند الف ماده ۱۵ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوب ۱۹/۰۸/۱۴۰۰ مجلس شورای اسلامی به ازاء تاهل و نیز داشتن هر فرزند یکسال تا حداکثر ۵ سال به سقف محدودیت سنی اضافه می شود مشروط به آن که نرخ باروری شهرستان محل زادگاه داوطلب یا فرزند وی، بالای ۲/۵ نباشد. مبنای تعیین نرخ باروری، آخرین اعلام رسمی وزارت کشور در زمان برگزاری آزمون می باشد.

نکته ۱: ملاک محاسبه سن تاریخ اولین روز ثبت نام (روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۴) می باشد و ملاک محاسبه تاهل و تولد فرزند، آخرین روز ثبت نام (روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۴) قرار می گیرد.

تبصره ۶- در هر صورت با اعمال هر یک از بندهای فوق (به استثناء مفاد تبصره ۴)، سن داوطلب، نباید از ۴۸ سال تجاوز نماید.

تبصره ۷- سایر مشمولین سهمیه های ایثارگران در صورت ثبت نام در آزمون، مکلف به رعایت حداقل و حداکثر سن های اعلام شده می باشند، در غیراین صورت از ادامه فرایند استخدام حذف خواهند شد.

(ب) مدرک تحصیلی:

۲-۲ دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی پرستاری

تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی مقاطع بالاتر از لیسانس اجازه شرکت در فراخوان را دارند ولی در صورت پذیرش موظف به ارائه تعهد محضری مبنی بر عدم درخواست درج مدرک تحصیلی می باشند.

نحوه ثبت نام:

ثبت نام متقاضیان فقط از طریق سایت اینترنتی به آدرس: <https://emp.mums.ac.ir/Company/Ads.aspx> صورت می پذیرد. لذا متقاضیان محترم بایستی پس از مطالعه دقیق مفاد فراخوان، راهنمای ثبت نام و سایر موارد مرتبط با فراخوان که در همان صفحه قابل مشاهده می باشد نسبت به ثبت نام اقدام نمایند.

تذکر ۱: لازم به ذکر است هر داوطلب تنها امکان یکبار ثبت نام را دارد لذا امکان ثبت نام بعدی وجود نخواهد داشت و ثبت نام اولیه پس از اخذ کد رهگیری مالک عمل می باشد.

تذکر ۲: اخذ کد رهگیری به منزله اتمام ثبت نام بوده و پس از آن امکان هیچ گونه ویرایشی نخواهد بود.

تذکر ۳: داوطلبان می بایست قبل از شروع ثبت نام حتماً اسکن یک قطعه عکس ۳×۴ (با حداقل حجم ۵۰ کیلو بایت و حداکثر ۲۰۰ کیلو بایت) آماده نمایند.

تذکر ۴: ثبت نام فقط از طریق سایت صورت می پذیرد لذا از ارسال مدارک به صورت دستی و یا مراجعه حضوری جهت درخواست شغل خودداری نمایید. بدیهی است به درخواست های دستی و حضوری هیچ گونه ترتیب اثری داده نخواهد شد. ضمناً در صورت لزوم دریافت اصل مدارک متعاقباً اعلام خواهد شد.

تذکرات مهم:

*** با توجه به نیاز به شروع بکار فوری افراد پذیرفته شده در فراخوان مذکور، کلیه مشمولین قانون خدمت پزشکان و پیراپزشکان که در حین انجام خدمت طرح اجباری، پیمانی و شرکتی شاغل از فراخوان های قبل می باشند قادر به شرکت در این آزمون نمی باشند.

تاریخ مورد تائید پایان طرح یا معافیت جهت مشمولین قانون خدمت پزشکان و پیراپزشکان (تمدید طرح) دو ماه پس از تاریخ اولین روز ثبت نام (۱۴۰۳/۱۲/۰۴) در رشته فوق می باشد.

بررسی مدارک افراد بر اساس فرم ثبت نام و خود اظهاری افراد، رشته تحصیلی و تاریخ های مربوطه در زمان ثبت نام می باشد. لذا مسئولیت ناشی از عدم رعایت دقیق ضوابط و شرایط اعلام شده در متن فراخوان، به عهده داوطلب خواهد بود و در هر مرحله از مراحل ثبت نام، مصاحبه، اعلام فهرست قبول شدگان و به کارگیری، مغایرت احتمالی مدارک با مفاد فراخوان و یا احراز وجود سایر افراد واجد شرایط و دارای اولویت، مراحل طی شده کان لم یکن تلقی می گردد.

با توجه به اینکه فراخوان مربوطه به صورت برون سپاری می باشد، در صورت دعوت به کار امکان تغییر محل خدمت و جابجایی وجود ندارد.

متقاضیان محترم می توانند از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۴ لغایت روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۴ نسبت به ثبت نام اینترنتی اقدام نمایند. با عنایت به محدودیت زمانی تا برگزاری زمان مصاحبه یا آزمون، مهلت ثبت نام به هیچ عنوان تمدید نخواهد شد. لذا با توجه به احتمال ایجاد مشکل در پهنای باند در روزهای پایانی به علت حجم بالای ثبت نام، خواهشمند است در اسرع وقت و قبل از پایان مهلت اعلام شده نسبت به ثبت نام اقدام نمایند.

تبصره: مهلت تعیین شده تمدید نمی گردد و به مدارک ارائه شده پس از تاریخ فوق الذکر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مدارک مورد نیاز (ارائه اصل مدارک):

- ۱۰ قطعه عکس ۳×۴ با پشت زمینه سفید و پشت نویسی شده
- اصل و تصویر تمام صفحات شناسنامه

- اصل و تصویر تمام صفحات شناسنامه همسر در صورت دارا بودن
- اصل و تصویر آخرین مدرک تحصیلی
- اصل و تصویر کارت پایان خدمت و یا معافیت پشت و رو یا گواهی که حداکثر تا تاریخ پایان مهلت ثبت نام پایان خدمت نظام وظیفه را تأیید نماید.
- اصل و تصویر کارت ملی پشت و رو
- گواهی پایان طرح یا معافیت از طرح یا گواهی اشتغال به طرح (مشروط به تاریخ پایان طرح دو ماه پس از تاریخ اولین روز ثبت نام ۱۴۰۳/۱۰/۰۴ می باشد).
- اصل و تصویر سوابق کاری مرتبط با رشته تحصیلی و شغل مورد درخواست با ذکر دقیق واحد خدمتی و مدت زمان (تاریخ شروع و پایان) در صورت دارا بودن (به تاریخ روز)
- سابقه خدمت در شرکت های طرف قرارداد دانشگاه های علوم پزشکی با ارائه تاییدیه واحد محل خدمت و سوابق پرداخت بیمه تامین اجتماعی در صورت دارا بودن

– در صورت نیاز به مدارک دیگر متعاقباً نوع مدارک و نحوه ارسال از طریق سایت اعلام خواهد شد.

تذکر مهم: باتوجه به محدودیت زمانی می بایست مدارک مورد نیاز هم اکنون تهیه و در سامانه مربوطه بارگذاری گردد. بدیهی است در صورت عدم ارائه اصل و تصویر مدارک در مهلت مقرر هیچ امکانی جهت تمدید مهلت تحویل مدارک وجود نداشته و به دلیل نقص مدرک از این فراخوان حذف خواهید شد.

زمان و نحوه دریافت کارت ورود به جلسه مصاحبه یا آزمون:

زمان و مکان آزمون یا مصاحبه (در صورت برگزاری) متعاقباً از طریق همین سایت اعلام خواهد شد.

هرگونه اطلاع رسانی در خصوص زمان و محل برگزاری آزمون و یا مصاحبه، نحوه صدور کارت و ... از طریق همین سایت انجام خواهد شد. لذا داوطلبین موظف هستند جهت آگاهی از اطلاعاتی که حداقل هر ۲۴ ساعت یکبار به سایت مراجعه نمایند.

ارتباط با ما در تلگرام

برچسب ها
فراخوان جذب نیروی شرکتی

کپی لینک کپی شد



به گزارش اقتصادنیوز به نقل از تسنیم، محمدرضا قلندر شریف، شهردار مشهد شب گذشته در مراسم اهدای نشان مشهد الرضا با اشاره به تاریخ پرافتخار این شهر و با یادآوری حوادث و افتخارات تاریخی مشهد، گفت: مشهد شهری متفاوت از تمام شهرهای دیگر است؛ شهری که در کنار بارگاه مقدس امام رضا (ع) شکل گرفته و هزار و دویست سال تاریخ پرافتخار را با خود دارد.

وی ادامه داد: مگر می شود تاریخ مشهد را مرور کرد و از ایثارگری ها و رشادت های مردم آن یاد نکرد؟ زنان و مردانی که در حماسه هایی همچون واقعه کشف حجاب رضاخانی، حماسه ۱۷ دی ۱۳۵۶، تحصن زنان در سال ۱۳۵۰ و مبارزات علیه رژیم پهلوی، جان خود را در راه آرمان ها و انقلاب تقدیم کردند.

شهردار مشهد، با ادای احترام به شهدا، از جمله شهدای خدمت و سردارانی چون شهید کاوه، شوشتری و سعیدی، یاد و خاطره آنان را گرامی داشت و گفت: مشهد، شهر علم، فرهنگ و ادب است. نمی توان از مشهد سخن گفت و یاد بزرگانی چون فردوسی، خواجه نصیر طوسی و عالمانی همچون شیخ طوسی و طبرسی را نکرد. این شهر نه تنها خاستگاه علم و فرهنگ است، بلکه در حوزه دین و معنویت نیز جایگاه ویژه ای دارد و تربیت کننده شخصیت هایی همچون مقام معظم رهبری و علمای برجسته ای مانند شهید هاشمی نژاد است.

روز مشهد؛ نماد هویت رضوی

وی با اشاره به نام گذاری دهم دی ماه به عنوان روز مشهد گفت: هرچند که هر روز، روز مشهد است و هر روز متعلق به امام رضا (ع) است، اما این نام گذاری با همت مسئولان و نماینده محترم ولی فقیه در خراسان رضوی، آیت الله علم الهدی، انجام شد.

قلندرشریف گفت: این روز فرصتی است تا از تاریخ و فرهنگ مشهد و افتخارات آن سخن بگوییم و نشان دهیم که مشهد همچنان در همه حوزه ها جریان ساز و پیشرو است.

شهردار مشهد با اشاره به اهمیت نشان مشهد گفت: این مدال افتخار به خادمان فرهنگ رضوی، شهادت، خدمت و علم و فرهنگ اهدا می شود تا الگویی برای مردم و جامعه باشند. این اقدام یک صدقه جاری و سنت حسنه ای است که در آینده نیز ادامه خواهد یافت و نشان دهنده این است که مشهد در همه حوزه ها پیشگام بوده است.

وی با قدردانی از زحمات برگزارکنندگان این جشنواره، به ویژه معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری و داوران این رویداد، تأکید کرد: این نشان، نمادی از افتخار شهر مشهد است و به عنوان یک الگو برای دیگر شهرهای ایران و جهان اسلام مطرح خواهد شد.

مشهد؛ نماد معنویت و امید

قلندر شریف، به جایگاه معنوی مشهد اشاره کرد و گفت: مشهد، شهری است که هر زائر و مجاوری در کنار بارگاه امام رضا (ع)، آرامش و امید می گیرد. هر فردی که به این شهر قدم می گذارد، دلش را به پنجره فولاد گره می زند و از برکات معنوی این مکان بهره مند می شود. این شهر، نه تنها شهری برای زیارت است، بلکه نماد فرهنگ رضوی، ایثار و ولایت مداری است.

وی با تشکر از مسئولان، بزرگان شهر و تمام دست اندرکاران این مراسم، ابراز امیدواری کرد که این سنت حسنه در سال های آینده نیز ادامه یابد و به یادگاری ماندگار برای مشهد و زائران و مجاوران امام رضا (ع) تبدیل شود.

مهدی ناصحی؛ رئیس شورای شهر مشهد نیز با ابراز افتخار از حضور در جمع فرهیختگان و خادمان مشهد، گفت: خداوند بزرگ را شاکریم که بار دیگر این فرصت فراهم شد تا در دومین رویداد باشکوه "نشان مشهد الرضا (ع)"، شاهد تقدیر از افرادی باشیم که با تعهد و تلاش خالصانه خود نه تنها برای مشهد مقدس، بلکه برای ایران عزیز و در سطح بین المللی منشا اثر بوده اند.

وی این نشان را نمادی از تعهد، ایمان و تلاش خالصانه دانست و افزود: این نشان فراتر از یک مدال یا تقدیرنامه است؛ بلکه بیانگر نقش آفرینی افرادی است که با خدمت بی منت و مسئولیت پذیری عمیق، افق های جدیدی را برای این شهر مقدس گشوده اند.

ناصری تصریح کرد: مشهد مقدس، به عنوان پایتخت معنوی ایران و شهری که به برکت بارگاه منور امام رضا (ع)، قلب تفکر، فرهنگ، معنویت و تمدن اسلامی است، نیازمند الگوهای زنده و الهام بخش است. افرادی که با اخلاص و تخصص خود، مسیر توسعه پایدار و تعالی فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی را برای این شهر رقم می زنند.

رئیس شورای شهر مشهد به اهداف ارزشمند این رویداد اشاره کرد و گفت: رویداد "نشان مشهد الرضا (ع)" سه هدف اساسی را دنبال می کند. نخست، تقدیر از افرادی که علاوه بر افتخارآفرینی، الگوهای عملی برای دیگران محسوب می شوند. این افراد با تلاش های خود، الهام بخش سایر شهروندان هستند.

وی ادامه داد: دومین هدف، تقویت روحیه مسئولیت پذیری و افزایش تعهد اجتماعی میان شهروندان است. این رویداد بستری را برای مشارکت همه جانبه شهروندان در شناسایی و معرفی نخبگان و فرهیختگان فراهم می کند. هدف سوم نیز ارتقای حس همبستگی اجتماعی و تقویت تعلق خاطر به نام مقدس امام رضا (ع) است.

مشهد؛ الگویی جهانی در مدیریت شهری مبتنی بر ارزش های معنوی

ناصری با تاکید بر اهمیت برنامه هایی نظیر "نشان مشهد الرضا (ع)"، خاطرنشان کرد: رسالت ما در شورای اسلامی شهر، حمایت از چنین برنامه هایی است که هم ارزش های دینی و فرهنگی ما را پاس می دارند و هم مسیر توسعه شهری را بر اساس الگوهای دینی و اسلامی پیش می برند.

وی افزود: ما بر این باوریم که با تقویت این رویدادها می توان مشهد مقدس را به الگویی جهانی در مدیریت شهری بر پایه ارزش های معنوی تبدیل کرد.

رئیس شورای شهر مشهد از تمام شهروندان دعوت کرد که با شناسایی و معرفی چهره های ارزشمند این شهر، به شورای

اسلامی در ادامه این مسیر کمک کنند.

ناصری تصریح کرد: اعتقاد داریم که با وحدت و هم افزایی می توانیم مشهد را به شهری در تراز جهانی تبدیل کنیم.

وی ابراز امیدواری کرد: این مسیر پرافتخار ادامه پیدا کند و مشهد مقدس همچنان الگوی خدمت و تعالی برای سایر شهرهای کشور باشد. نشان مشهد الرضا (ع)، به عنوان یکی از رویدادهای مهم فرهنگی و اجتماعی، تجلی تعهد، ایمان و خدمت خالصانه افرادی است که مشهد را به الگویی در تراز جهانی تبدیل کرده اند.

اهدای نشان مشهد الرضا (ع) به شهید رئیسی

دومین دوره مراسم اهدای نشان مشهد الرضا (ع) دوشنبه شب با حضور چهره های تاثیرگذار شهر مشهد و همزمان با روز ملی مشهد برگزار شد. دبیرخانه جایزه نشان مشهد الرضا (ع) سه نفر را برای دریافت این نشان انتخاب کرد و به ۲۳ نفر منتخب در هشت کارگروه دیپلم افتخار اهدا کرد.

گفتنی است؛ در این مراسم نشان ویژه مشهد به شهید ابراهیم رئیسی؛ رئیس جمهور شهید اهدا شد و همسر ایشان خانم دکتر جمیله علم الهدی این نشان را دریافت کردند.

در این رویداد آیت الله مهدی مروارید، فقیه برجسته و عضو شورای عالی حوزه علمیه خراسان، حجت الاسلام محمد جواد نظافت یزدی، موسس مدارس علمیه حضرت مهدی (عج) و مرضیه ناصری، همسر شهید و مادر شهید مدافع حرم نشان مشهد الرضا (ع) را دریافت کردند.

همچنین در این مراسم، دیپلم افتخار نشان مشهد به برگزیدگان بخش های مختلف براساس اعلام هیئت داوران اعطا شد که بر اساس انتخاب کارگروه ورزش و سلامت دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حمید توکل، پیشکسوت کشتی مشهد، حسین طیبی، بازیکن و کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران و نسرین شاهی، قهرمان جهان در تیراندازی معلولان که سابقه حضور در پارالمپیک را نیز دارد، اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه اقتصادی دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به مهدی کاملان، مدیرعامل مجتمع تولیدی توس و خیر تاثیرگذار، حسین محمودی خراسانی، مدیرعامل شرکت چسب ثامن، نائب رئیس اتاق بازرگانی مشهد و عضو انجمن مدیران صنایع خراسان و اکبر صابری فر، شهردار اسبق مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه بهداشت، درمان و محیط زیست دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به امیر سرتیپ مهدی تکلو، مدیرعامل موسسه دوستداران سلامت، دکتر غلامحسن خدایی، رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران کلیوی و دکتر مصطفی مهرابی بهار، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه فرهنگ و هنر دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام محمد حسین راجی، مولف کتاب صعود چهل ساله، احمد منصوری نژاد، هنرمند نقاش با موضوعات انقلاب اسلامی و مریم قربان زاده، نویسنده کتاب ۳ خواهر و اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه زیارت و خدمات زائر دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به حجت الاسلام حمید واسطی، بابت ارائه ایده طرح شهروند رضوی، بنیاد مرکزی زائر امام رضا(ع)، مجری طرح ساخت زائرسراهای ارزان قیمت و محمود مادرشاهیان، رئیس جامعه حرفه ای هتلداری مشهد اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه ایثار، مقاومت و شهادت دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش امیر کهتری، فرمانده یکی از تیپ های لشکر هفتادوهفت پیروز خراسان در عملیات شکست حصر آبادان، محمود باقرزاده، جانباز هفتاد درصد و نابینا از دو چشم و عباس پورعلی، خلبان جنگنده اف چهار در دفاع مقدس اهدا شد.

بر اساس انتخاب کارگروه علم و فناوری دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا(ع) در این بخش به همسر شهید رئیسی، دکتر جمیله علم الهدی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی نیز اهدا شد.

خبر مرتبط

جمیله علم الهدی میزبان میهمانان ویژه در منزل ابراهیم رئیسی + عکس

اقتصادنیوز: همزمان با مطرح شدن موضوع تبدیل منزل رئیس جمهوری دولت سیزدهم به موزه، جمیله علم الهدی در این خانه دیدارهایی با خانواده های شهدا انجام داد، یکی از مهمانان ویژه همسر رئیس جمهور فقید ایران دختر ابومهدی المهندس بود.

بر اساس انتخاب کارگروه اجتماعی دیپلم افتخار نشان مشهد الرضا (ع) در این بخش به محمدسعید آخوندی مهرجردی، مدیر مجتمع فرهنگی و مذهبی خیمه الانتظار، غلامرضا بصیری پور، مدیر عامل موسسه خیریه حمایت از بیماران آسیب پذیر توس اهدا شد و نیره عابدین زاده، معاون دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان خراسان رضوی شایسته تقدیر اعلام شد.

در انتهای مراسم نیز از تمبر ویژه نشان مشهد الرضا(ع) رونمایی شد.

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری تسنیم](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#)

شیوع آنفلوآنزای خونی و افزایش مراجعه مردم به بیمارستان ها و مراکز درمانی در مشهد | مردم از ماسک استفاده کنند



۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۳:۰۲:۰۵

[شهرآرانیوز](#)

به گزارش شهرآرانیوز، در نشست خبری مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ارتباط با موج جدید شیوع بیماری های تنفسی که صبح امروز (۱۱ دی ۱۴۰۳) در دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش مراجعات مردم به بیمارستان ها و مراکز درمانی، اظهار کرد: بیماری که در حال حاضر با آن مواجه هستیم، آنفلوآنزای فصلی است؛ بیماری که مربوط به وضعیت فعلی نیست و در گذشته نیز بوده و در آینده نیز با آن مواجه خواهیم بود. این بیماری به صورت فصلی در تمام دنیا وجود دارد و اختصاص به ایران و مشهد ندارد و معمولاً هر سال یک یا دو سویه این بیماری در سال غالب می شود. بر اساس رصد صورت گرفته، شرایط مشهد نیز مانند سایر نقاط کشور است و در سایر نقاط کشور نیز با همین شرایط مواجه بوده ایم.



دکتر محمد دهقانی افزود: در هر شرایط زمانی، گونه های متفاوتی از آنفلوآنزای فصلی شیوع پیدا می کند. در هفته های اخیر، در مراکز دیده و سرپایی و بستری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، میزان موارد شبه آنفلوآنزا افزایش پیدا کرد و حدس ما این بود که موارد آنفلوآنزا نیز افزایش خواهد یافت. در حال حاضر نیز میزان مراجعه و بستری در مراکز درمانی و بیمارستان ها حدود ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

شیوع آنفلوآنزای خوکی در مشهد

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: عمده موارد ثبت شده، آنفلوآنزا از نوع H1N1 یا به اصطلاح آنفلوآنزای خوکی است که علائم نسبتاً شدیدی از جمله گلودرد، سرفه، سردرد، تب بالا، درد شدید در بدن، ضعف و بی حالی دارد و ممکن است تا چند روز فرد بیمار با آن درگیر باشد و امکان فعالیت های معمول از بیمار سلب شود.

وی افزود: البته این موضوع چندان جای نگرانی ندارد. اما حساسیت و توجه عمومی مردم را می طلبد و گروه های حساس از جمله سالمندان، بیماران خاص، مادران باردار، پرسنل حوزه سلامت و کودکان که به خصوص در زنجیره انتقال نقش دارند، باید حساسیت بیشتری نسبت به آن داشته باشند. از سوی دیگر، آلودگی هوا و پدیده وارونگی هوا نیز موجب شده احتمال ابتلا و شدت بیماری افزایش پیدا کند که در هفته های اخیر نیز با همین مشکل مواجه بوده ایم و شیوع ویروس با افزایش میزان آلودگی در کلانشهر ها و از جمله مشهد هم زمان شده است.

تأثیر واکسیناسیون در کاهش ابتلا و شدت بیماری

دهقانی تأکید کرد: گروه های پرخطر می بایست در زمان مناسب، نسبت به واکسیناسیون اقدام می کردند. البته هنوز هم فرصت باقی است و افرادی که علائم بیماری ندارند، می توانند نسبت به واکسیناسیون اقدام کنند.

وی افزود: تا پایان سال احتمالاً با یک تا دو پیک دیگر از این بیماری مواجه هستیم و ممکن است این موضوع تا بهار سال آینده نیز ادامه داشته باشد. واکسن موجب می شود احتمال و شدت ابتلا به بیماری کاهش پیدا کند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه گفت: تاکنون، یک یا دو مورد فوتی اثبات شده در ارتباط با این بیماری داشته ایم؛ البته به معنای آن نیست که فوتی دیگری در ارتباط با بیماری آنفلوآنزا وجود نداشته است. ممکن است فردی فوت کرده باشد و در ارتباط با این بیماری شناسایی نشده باشد.

در ادامه حتما بخوانید اختصاص حدود ۳۲ هزار دُز واکسن آنفلوانزا به علوم پزشکی مشهد

ضرورت استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تردد غیرضروری

دهقانی خاطرنشان کرد: همه مردم و به خصوص گروه های پرخطر، از تردد های غیرضروری پرهیز کنند. مخصوصاً در زمان هایی که آلودگی هوا نیز افزایش پیدا می کند، حتماً به این موضوع توجه داشته باشند.

وی افزود: مردم از ماسک استفاده کنند. استفاده از ماسک به میزان قابل توجهی از ابتلا و انتشار ویروس آنفلوانزا جلوگیری می کند. مردم تا حد امکان فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنند و افرادی که علائم ویروس را دارند، از منزل خارج نشوند. والدین دانش آموزان نسبت به این موضوع جدیت بیشتری داشته باشند؛ چون در مدارس، زمینه و زنجیره قوی از انتقال ویروس وجود دارد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه گفت: در صورت ضرورت، افراد به مراکز سرپایی از جمله درمانگاه ها، مراکز و پایگاه های بهداشتی و مطب ها مراجعه کنند. بیمار آنفلوانزای معمولی و سرماخوردگی به هیچ عنوان نیازی به مراجعه به بیمارستان ندارد. در صورت مراجعه بی مورد به بیمارستان ها، از یک سو ممکن است بر اثر ازدحام در بیمارستان به بیماری که نداشته اند، مبتلا شوند و از سوی دیگر، امکان خدمت رسانی به بیمارانی که نیاز به خدمت اورژانسی دارند، کاهش پیدا می کند.

۱ سایت دیگر:

[شبهه نیوز](#)

سن ابتلا به بیماری های قلبی ۱۰ سال کاهش یافته است



۱۱:۲۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

[شهر آران نیوز](#)

به گزارش شهرآران نیوز، دکتر آرش قلبی، اظهار کرد: برخی فاکتور های عمده بیماری های قلبی و عروقی داریم که شامل دخانیات، چربی و فعالیت بدنی بوده و مواردی مانند دخانیات موجب دیابت، مشکلات و اختلالات خونی هم می شود که عضو هایی همچون قلب را هم درگیر می کند.



وی تصریح کرد: عواملی مانند آلودگی هوا، آلودگی صوتی، آلودگی محیط کار در صنایع، افسردگی، اضطراب، فشار های کاری و شغلی در بیماری های قلبی نقش دارند.

عضو هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سن ابتلا به بیماری های قلبی کاهشی بوده و این گروه از بیماران سبک زندگی نادرست مانند تحرک کمتر، استفاده از غذا های ناسالم و باکیفیت پایین مانند فست فود ها و همچنین مصرف انواع دخانیات مشاهده شده است، خاطرنشان کرد: ما معتقدیم که باید به سمت یک اقدام جمعی در جهت کاهش بیماری های قلبی و عروقی برویم و با همکاری مردم گامی مؤثر در جهت پیشگیری از انواع بیماری های قلبی و عروقی برداریم.

در ادامه حتما بخوانید مصرف دخانیات، مهم ترین عامل تسریع کننده بروز سرطان ریه

دکتر قلوبی با اشاره به اینکه سن انواع بیماری های قلبی و نیز سکته قلبی ۱۰ سال جوان تر شده که این موضوع یک هشدار جدی است، بیان کرد: در کشور های همسایه ایران مانند آذربایجان، ترکیه و نیز کشور های حاشیه خلیج فارس افزایش تعداد بیماران قلبی و کاهش سن این گروه از بیماران دیده شده و برای پیشگیری از بیماری های قلبی باید به فعالیت بدنی مناسب، تغذیه و سبک زندگی سالم و عدم مصرف انواع دخانیات توجه نماییم.

وی تأکید کرد: سیگار، قلیان و دیگر مواد دخانی مضر هستند و علاوه بر بیماری های قلبی و عروقی، سرطان را هم هستند و در بسیاری از بیماران قلبی ویزیت شده سابقه مصرف سیگار و انواع مواد مخدر دیده شده است و در آخرین آمار هم که توسط انجمن قلب آمریکا ارائه شده سیگار و تریاک به عنوان خطر های جدی بیماری های قلبی و عروقی شناخته شده اند.

متخصص بیماری های قلب و عروق ادامه داد: با توجه به اینکه مخدر ها اثرات مُسکنی دارند علائم بیماری را خاموش می نمایند و بیماران زمانی مراجعه می کنند به وضعیت حاد و پیشرفته بیماری رسیده اند و در چنین مواقعی کار درمان برای پزشک و تیم درمان سخت می شود.

دکتر قلوبی تصریح کرد: سیگار های الکترونیکی مانند سیگار های طبیعی و عادی خطرناک هستند و این سیگار ها تنها برای کسانی که قصد ترک سیگار را دارند به مدت یک سال اجازه استفاده داده شده و بیشتر از این زمان توصیه نمی شود، زیرا با صدمات قلبی و ریوی همراه است.

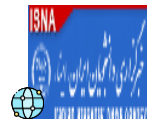
وی با بیان اینکه بیماران قلبی در وزیت های روزانه از سن ۳۰ تا ۸۰ سال بوده و بیشترین گروه آنها در سنین ۴۵ تا ۵۵ سال هستند، خاطرنشان کرد: اگر این بیماران به توصیه های پزشک خود توجه کنند و اینکه مصرف منظم دارو ها را طبق تجویز پزشک مربوطه داشته باشند می توانند بر بیماری غلبه کنند و به زندگی عادی بازگردند.

عضو هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: به عموم بیماران از جمله افراد با مشکلات و بیماری های قلبی و عروقی توصیه می کنیم که به شکل خودسرانه مصرف و هر قطع هیچ نوع دارویی را نداشته باشند، زیرا همانگونه که خوددرمانی و مصرف خودسرانه انواع دارو ها خطرناک است، قطع دارو هم که با بهتر شدن و یا قطع شدن علائم بیماری صورت می پذیرد خطرناک است و باید در این خصوص هم طبق نظر و تجویز پزشک مربوطه اقدام کنیم و اینکه نگران عوارض دارویی هم نباشیم، چرا که پزشک معالج آن نسخه را متناسب با مشکل و نیاز آن بیمار تجویز کرده و باید این دارو ها تا زمانی که برای فرد بیمار نیاز است مصرف شود.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

تعطیلی ناشی از سرما و ناترازی انرژی؛ عوامل موثر در کاهش پیک آنفلوآنزا



۱۳۰۹:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

محمد دهقانی امروز سه شنبه ۱۱ دی ماه، در نشست خبری موج جدید بیماری های تنفسی و مراجعه بیش از حد مردم به اورژانس بیمارستان های بزرگ شهر، عنوان کرد: افزایش موارد ابتلا به آنفلوآنزا در هفته های اخیر، موجب نگرانی هایی در خصوص شیوع گسترده این بیماری شده است.



وی افزود: این در حالی است که آنفلوآنزا فصلی، پدیده ای معمول و سالانه است، اما در سال های اخیر به دلیل همزمانی با پاندمی کرونا، کمتر مورد توجه قرار گرفته بود.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، خاطرنشان کرد: با افزایش موارد ابتلا، مراجعه به مراکز درمانی نیز افزایش یافته و انتظار می رود در دو تا سه هفته آینده، تعداد بستری ها در بیمارستان ها نیز افزایش یابد؛ این افزایش موارد ابتلا، ناشی از عوامل متعددی از جمله فصل سرما، آلودگی هوا و کاهش رعایت پروتکل های بهداشتی است.

وی ادامه داد: در حالی که نگرانی ها در مورد کرونا کاهش یافته، آنفلوآنزا همچنان تهدیدی جدی برای سلامت عمومی به خصوص برای گروه های پرخطر مانند کودکان، سالمندان، زنان باردار و افراد دارای نقص سیستم ایمنی محسوب می شود.

دکتر دهقانی اظهار کرد: مقامات بهداشتی بر اهمیت واکسیناسیون آنفلوآنزا، به ویژه برای گروه های پرخطر، تاکید می کنند، علاوه بر این، رعایت فاصله گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و پرهیز از حضور در تجمعات به عنوان اقدامات پیشگیرانه ضروری توصیه می شود.

وی با اشاره به تاثیرگذاری تعطیلی مدارس در کاهش بار این ویروس، تصریح کرد: تعطیلی مدارس در روزهای اخیر به دلیل شرایط جوی، به عنوان عاملی در شکسته شدن زنجیره انتقال ویروس موثر بوده است، همچنین، آلودگی هوا به عنوان عامل تشدیدکننده بیماری در کلان شهرها نگرانی های بیشتری را ایجاد کرده است.

خودداری از مراجعه مستقیم به بیمارستان ها در پی بروز علائم آنفلوآنزا

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان توصیه ای به شهروندان، بیان کرد: در صورت بروز علائم آنفلوآنزا، به جای

مراجعه مستقیم به بیمارستان ها، به مراکز سرپایی مراجعه کنند. بیمارستان ها محل مراجعه برای موارد آنفلوآنزای معمولی نیستند و مراجعه به آن ها می تواند خطر ابتلا به سایر بیماری ها را افزایش دهد، همچنین باعث اختلال در ارائه خدمات به بیماران اورژانسی شود.

وی افزود: در صورت نیاز، مراکز سرپایی بیماران را به بیمارستان یا مراکز تخصصی ارجاع می دهند. همچنین، به دلیل خودداری برخی بیمارستان های خصوصی و خیریه از پذیرش بیماران تنفسی، تیم های نظارتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از امروز بازرسی از این بیمارستان ها را آغاز کرده اند.

دهقانی با بیان اینکه تمامی بیمارستان های دولتی، خصوصی و خیریه ملزم به پذیرش بیماران تنفسی با تعرفه های مصوب هستند، اظهار کرد: هرگونه خودداری از پذیرش بیماران تنفسی، عواقب جدی از جمله کاهش درجه اعتباربخشی و ضررهای مالی برای بیمارستان ها در پی خواهد داشت. شهروندان می توانند از طریق سامانه تلفنی ۱۹۰ (سامانه کشوری شکایات حوزه سلامت و بهداشت درمان) شکایات خود را در این زمینه ثبت کنند.

وی عنوان کرد: تعطیلی مدارس به دلیل شرایط جوی به عنوان عاملی در شکسته شدن زنجیره انتقال ویروس مطرح است، اما در مورد تصمیمات آتی در خصوص تعطیلی مدارس، باید به تصمیمات فرمانداری و کمیته مربوطه نگاه کرد.

انتهای پیام

۱۱۰ پیوند کلیه از ابتدای سال ۱۴۰۳ در مشهد انجام شده است



۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۲:۱۷:۰۷

[مشهد فوری](#)

کارشناس مسئول بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: امسال حدود ۱۱۰ پیوند کلیه داشتیم که ۷۷ مورد آن از بیماران مرگ مغزی و بقیه از اهداکننده زنده انجام شده است.



اهدای عضو در مشهد؛ ۵ نفر نجات یافتند



۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۱:۲۰:۰۴

[آفتاب نیوز](#)

آفتاب نیوز :



ابراهیم خالقی اظهار کرد: در هزار و پانصد و نود و هشتمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم میثم دهقانی، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان طالقانی مشهد پس از تأیید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: قلب زنده یاد دهقانی پس از ارسال به بیمارستان امام رضا (ع) مشهد به مردی ۵۹ ساله ساکن تربت حیدریه که سال ها از بیماری نارسایی قلبی رنج می برد اهدا و پیوند شد.

وی گفت: کبد این بیمار مرگ مغزی نیز در بیمارستان منتصریه به یک بانوی ۴۱ ساله ساکن تربت جام که سال ها از نارسایی کبد رنج می برد اهدا و پیوند شد.

خالقی افزود: قرنيه های زنده یاد دهقانی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: باید برای رفع کمبود های مالی در حوزه سلامت

حاصله کرد



۱۱:۱۷:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

شهر آرا نیوز

به گزارش شهرآرانیوز؛ دانشگاه علوم پزشکی مشهد بدهکار است و از سوی دیگر بیمه های سلامت و تأمین اجتماعی درآمد های حاصل از بیمارستان ها را به دانشگاه بر نمی گردانند. این چکیده صحبت های رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مراسم قدردانی از پژوهشگران، محققان و منتخبان برتر پژوهشی است. همچنین محمود شبستری، راه چاره را در فرصت دادن به دولت می



داند تا کسری ها را برطرف کند.

وضعیت مالی حوزه سلامت در کشور مناسب نیست. این را شبستری در این مراسم که در دانشکده پزشکی دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد، اعلام کرد و افزود: چند روز قبل از سوی دستیار وزیر بهداشت اعلام شد که میزان بدهی های دانشگاه های علوم پزشکی در سراسر کشور به ۹۴ هزار میلیارد تومان رسیده که از این میزان ۵,۵ میلیارد تومان سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که به حوزه های مختلفی از جمله بازار، شرکت های دارویی، کارکنان و... بدهکار است.

او اظهار کرد: اکنون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با مشکلات مالی روبه رو هستیم که دلیل آن این است که اعتباراتی که باید از سوی وزارت بهداشت به این دانشگاه ارائه شود، کمتر حاصل شده است بنابراین زمانی که اعتبار کم باشد، طبیعی است که شرایط به گونه دیگری خواهد بود. در حال حاضر درآمد های بیمارستان ها از سوی بیمه سلامت و بیمه تأمین اجتماعی به

دانشگاه ها برگشت نمی کند.

درآمدی نداریم که آن را توزیع کنیم

شبستری ادامه داد: در صورتی که این درآمد ها به دانشگاه برگردد، ۲ درصد آن را می توانیم در اختیار بخش پژوهش قرار دهیم، اما زمانی که درآمدی دریافت نمی کنیم، نمی توانیم آن را توزیع کنیم و شرایط سختی است؛ با وجود اینکه دانشگاه هایی هستند که وضع بهتری به نسبت ما دارند، اما برخی دانشگاه ها شرایط بدتری از ما دارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: اینکه هر فردی فکر کند باید مطالبات خود را به روز بگیرد، نشان می دهد که فقط می خواهیم کار خودمان پیش برود. باید بدانیم که دانشگاه علوم پزشکی مشهد صرفاً یک مجموعه درمانی نیست که درآمد های به روز و حداکثری را در اختیار درمانگران قرار دهد، بلکه یک مجموعه آموزشی، پژوهشی و درمانی هستیم.

او با اشاره به اینکه باید توسعه متوازی در دانشگاه داشته باشیم تا واحدهای دیگر دچار آسیب نشوند، گفت: باید برای رفع کمبود ها حوصله کرد همچنین به دولت و وزارت فرصت داد تا کسری ها را اصلاح کنند. اما باز هم با تمام این شرایط و ناترازی ها، رتبه هایی که دانشگاه علوم پزشکی مشهد کسب کرده، نشان می دهد که این دانشگاه به حد کمال دارد به وظیفه خودش عمل می کند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: قرار بر این است که سال آینده در قانون بودجه ۸۰ هزار میلیارد تومان در اختیار دانشگاه ها قرار بدهند تا روند به شکلی اصلاح شود.

توسعه پارک علم و فناوری از طریق مولدسازی

شبستری درباره چند طرح که در این حوزه در حال تصویب است، بیان کرد: یکی از آنها زمین های زکریا (بولوار نماز) بود که قرار بود در طرح مولدسازی به فروش برسد. این زمین ها حدود پنجاه هکتار است و اکنون قرار شده برای طرح توسعه از آن استفاده و پارک علم و فناوری شماره ۲ در آن ساخته شود. طرح بعدی نیز راه اندازی شهر علم و فناوری در گلبهار است.

درخواست مجوز برای استفاده از مولدسازی در بازسازی و تجهیز

او ادامه داد: در حوزه مولدسازی تاکنون زمین هایی را شناسایی کرده ایم که حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان می شود که می توانیم آنها را فروخته و برای ساخت وساز ها استفاده کنیم. علاوه بر این، طرحی از سوی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سطح دولت مطرح شده است که اجازه داده شود از طریق مولدسازی، علاوه بر ساخت وساز، در زیرساخت های تجهیزاتی که بالای ۱۰ سال قدمت دارند و حوزه های آموزشی، پژوهشی و درمانی نیز برای خرید و بازسازی نیز استفاده شود. این موضوع توسط استاندار خراسان رضوی مورد استقبال قرار گرفت و قرار شد در قالب طرح استانی به دولت برود.

حمایت وزارت از پژوهش های پرکاربرد

رئیس دفتر حوزه معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این مراسم، بیان کرد: پنج منبع

مالی در حوزه های کاری این وزارتخانه در نظر گرفته شده که یکی از این موارد اعتبارات پژوهشی بوده است بنابراین طبق رسالتی که داریم از پژوهش های مؤثر و پرکاربرد در حوزه سلامت حمایت می کنیم.

رضا نجفی پور اضافه کرد: ۱۶ درصد اعتبارات کشور در حوزه سلامت بوده و پیگیر هستیم که از این میزان سهم خوبی به حوزه پژوهش تعلق یابد.

در ادامه حتما بخوانید شبستری: کلیه بیمارستان های مشهد ملزم به پذیرش بیماران اورژانسی با تعرفه دولتی هستند

آفت های حوزه پژوهش

دبیر اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این مراسم، پژوهش را امری ضروری در حوزه بهداشت و درمان دانست و اظهار کرد: با وجود اینکه این مقوله تا به حال موفقیت های زیادی داشته است، اما آفت هایی نیز دارد.

علی خواجهی با بیان اینکه صرف پزشک و پرستار بودن یا سابقه داشتن، مانع از بروز خطا و رفتار غیراخلاقی نمی شود، افزود: متأسفانه یکی از راه هایی که دانشگاه ها با آن کمبود مقالات خود را جبران می کنند، تهیه مقاله از پایان نامه هاست. پایان نامه متعلق به دانشجویست و باید با اطلاع او این کار انجام شود. در این موارد اگر مسائل حقوقی لحاظ نشود، کار پژوهش در دانشگاه فلج خواهد شد.

فرسودگی تجهیزات در حوزه پژوهش

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره چالش های مهم در تولید علم، افزود: یکی از این چالش ها در حوزه پژوهش، فرسودگی دستگاه ها و تجهیزات است که در حوزه درمان و آموزش نیز این موضوع وجود دارد و نیازمند سرمایه گذاری است. تقریباً می توان گفت که از سال ۱۳۸۶ که با اعتبار ارائه شده تجهیزات به روز شد تا امروز دیگر نتوانسته ایم تجهیزات را به روز کنیم.

محسن تفقدی ادامه داد: برای به روز کردن تجهیزات پزشکی هزار میلیارد تومان نیاز داریم که باید برایش برنامه ریزی کرد. راهکار های آن نیز نظیر دریافت وام توسط دانشگاه ها، جذب مالیات صنایع و... است. در این مراسم از ۸۷ برگزیده پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز قدردانی شد که شش نفر از این تعداد محققانی بودند که به جمع یک درصد پژوهشگران پراستناد جهان راه پیدا کرده اند.

نیم صفحه روزنامه‌ها





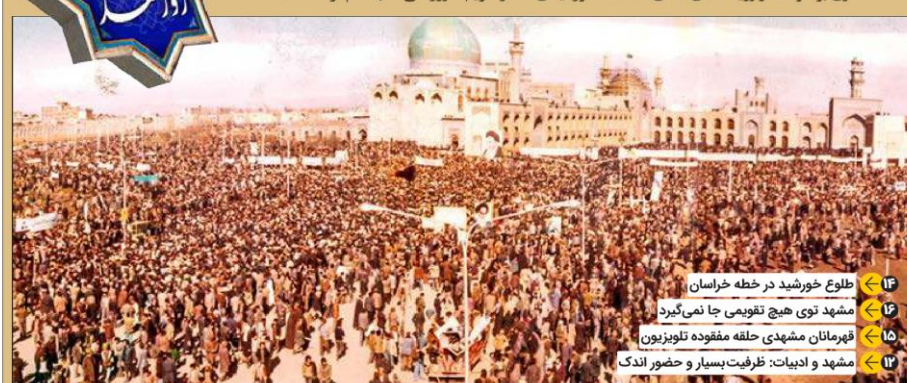
سربازان امام در برابر تانک های شاه

گذری بر حوادث و رویدادهای ۱۰ دی ماه ۱۳۵۷ خورشیدی که در تقویم ها روز ملی مشهد نام گرفته است



SHAHROODNEWS.IR

دوشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۳
شماره ۱۰۰۰
تیراژ ۳۰۰۰



۱۴ طلوع خورشید در خطه خراسان

۱۶ مشهد توی هیچ تقویمی جا نمی گیرد

۱۵ قهرمانان مشهدی حلقه مفقوده تلویزیون

۱۲ مشهد و ادبیات: ظرفیت بسیار و حضور اندک

داروخانه ها؛ روی دور باطل «دارویار»

۳۰ ساخت و سازهای شهر مشهد

معاونت مالی و پشتیبانی شهرداری از ارائه بسته تشویقی جدید خبر داد

ارز توافقی، مقدمه حذف رانت ارزی

۱ فیلان اقتصادی استان در گفت و گو با شهردار از تأثیر حذف ارز نیمایی بر صادرات می گویند

نشان مشهدالرضا (ع)

۳۰ نشان گذاری برای افق های روشن

محمدرضا قلندر شریف شهردار مشهد

معاون اجتماعی و مشارک های مردمی سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد خبر داد

۳۰ تمهید نام نویسی انتخابات شورای اجتماعی محلات



مدیرعامل آب منطقه ای خراسان رضوی در اکتش به اخباری درباره سدسازی طالبان: اتفاق جدیدی در بالادست سد دوستی رخ نداده است

اول

خراسان رضوی رتبه نخست «صنعت معدن و تجارت» کشور را کسب کرد

اقتصاد و سیاست

۳ گزارش میدانی از هفدهمین نمایشگاه تخصصی صنعت برق مشهد

نمایشگاه کم رقیق صنعت برق در روزهای ناترازی انرژی

خراسان رضوی

دوشنبه ۱۵ دی ۱۴۰۳

۳۹ جمادی الثانی ۱۴۴۵ شماره ۵۷۱
Men 30 Dec 2024 No 5701

پیگیری حرف مردم در باره مشکلات و مصائب اخذ نوبت برای پذیرش در مراکز درمانی تامین اجتماعی

هفت خان نوبت دهی درمان

حضور اعضای هیئت رئیسه بنیاد خیریه «سپند» در موسسه فرهنگی هنری «خراسان»

جهادگران سلامت بانوان

تشدید تمرکزگرایی بانکی در پایتخت!

۱۰ تحلیل روزی خروجی منابع شبکه بانکی کشور و استان در ۸ ماه امسال

۳۰ بر اساس داده های بانک مرکزی

۳۰ بازداشت مسعود رضوی

۳۰ بازداشت و ضرورت همراهی همگانی



عکس: میهن دهانی

۳۰ تحلیل روزی خروجی منابع شبکه بانکی کشور و استان در ۸ ماه امسال

۳۰ بر اساس داده های بانک مرکزی

۳۰ بازداشت مسعود رضوی

۳۰ بازداشت و ضرورت همراهی همگانی

۹۵

مردان ۲۰۰ میلیون یورویی!
بررسی فهرست گران قیمت ترین بازیکنان فوتبال ۲۰۲۴
در سایت ترانسفر مارکت

صفحه ۴

خون هدر رفته «ما کیموس»!
در باره فیلم «گلادیاتور ۲» اثر ریچل اسکات که موفقیت قسمت اول را تکرار نکرده است

صفحه ۶

روزنامه خراسان

WWW.KHORASANONLINE.IR

دوشنبه ۱۵ دی ۱۴۰۳

۲۴ صفحه

۲۸ صافی آبی ۱۴۴۹
۳۰ صافی ۲۰۲۴
سال هفتاد و ششم
شماره ۲۶۱۸

۴ صفحه سرگرمی
۴ صفحه زندگی سالم
۸ صفحه روزانه استانی
۱۰ صفحه ورزش

نکته: شماره ۳۰۰۰ ریال
چاپ: تهران
در مشهد: تهران

نماینده محترم و ویژه رئیس جمهور در اقتصاد دریا محور در دنیای امروز توسعه و امنیت دوا امر جدا از هم نیست

فهم واپس گرای عبدالعلی زاده

صفحه ۱۳

پیگیری حرف مردم درباره مشکلات و مصائب اخذ نوبت برای پذیرش در مراکز درمانی تامین اجتماعی

هفت خان نوبت دهی درمان

در شرایط دشوار اقتصادی فعلی که بار هزینه های درمان کم تر شدن شده است، اکثریت مردم که تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی قرار دارند، دلخوش به استفاده از خدمات درمانی مراکز تامین اجتماعی هستند که تا حدودی از زیر بار گران هزینه های درمان ...

مدیرعامل آب منطقه ای خراسان رضوی در واکنش به اخبار سندساری طایبان: **اتفاق جدیدی در بالادست سد دوستی رخ نداده است** خراسان رضوی ۳

ایست به افزایش ظرفیت پزشکی وزارت بهداشت مصوبه افزایش ظرفیت رشته های پزشکی را تصمیمی نادرست خواند. ماجرا چیست؟ خراسان رضوی ۹

لغوسفر رینگان به پاکستان از بیم محبوبیت آیت... خامنه ای

تأملی در کتاب «پاک سرزمین» به قلم محمدرضا کمالی که دیدگاه های رهبر معظم انقلاب را در باره مردم، تاریخ و فرهنگ پاکستان شرح داده و بازتاب های سفر تاریخی ایشان به پاکستان در دی ماه ۱۳۹۴ را بازخوانی کرده است

صفحه ۷

تاریکخانه ای ۴ برابر بودجه دولت

به گفته یکی از مسئولان مجمع تشخیص در شرایطی اقتصاد کشور با معضل تامین مالی روبه روست که شرکت های تحت کنترل دولت، بودجه ای ۴ برابر دولت دارند

صفحه ۱۰

احیاگر درختان خشکیده شهر

تصاویر استفاده از هنر پیکرتراشی بر روی ۲۰ درخت می جان مشهد در فضای مجازی پرازانده شد؛ با یکی از این هنرمندان در این باره گفت و گو کردیم

صفحه ۱

پادشاه سردرپور

حمید رحیم پور

توصیه ای دلسوزانه به دکتر جلیلی

صفحه ۲

آیا عزمی برای برخورد با صنف های مخمل آسایش وجود دارد؟

دردسر ادامه دار مشاغل مزاحم برای همسایگان شان در مشهد

مدیر کل استاندارد خراسان رضوی:

نقص های تجهیزات بازی موج های خروشان برطرف نشده است

مدیرکل امور مالیاتی خراسان رضوی خبر داد

اختصاص ۱۶۷ میلیارد ریال از مالیات استان برای تکمیل سه طرح در مشهد

سرویس دهی رایگان قطار شهری و اتوبوسرانی به مناسبت روز مشهد

سرمیراث شرکت بهرورداری قطار شهری شهرداری مشهد گفت: بر اساس مصوبه شورای اسلامی شهر و دستور شهردار به مناسبت...

غفلت از سرمایه پرواز خارجی در آسمان مشهد

فرودگاه مشهد در میان تمام فرودگاه های بین المللی تحت مالکیت شرکت فرودگاه ها بیشترین آمار اعزام و پذیرش مسافر و نشست و برخاست پروازهای خارجی را داراست

بازنگری در سند گیاهان دارویی و فراورده های گیاهی و طب سنتی برای خراسان رضوی ضرورت دارد

غفلت از حفظ ژنتیک گیاهان دارویی

دیسفانی معاون بهرورداری گیاهان سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی به رسانه ها، سطح زیرکشت گیاهان دارویی در استان طی سال زراعی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ با توجه به بازنگری ها...

کوهی، بنه، کاسنی، مریم گلی، سماق، زانزالک، زرشک وحشی، گلبهره، زیره، کوهی، موسیر، ریواس، ترنجبین، آویشن، شاتره، شکر تریال و گل کدو است. براساس اعلام محمد میری...

گونه شناخته شده در کشور، حدود ۲۵۰ گونه دارویی در خراسان رضوی با آرایش طبیعی شناسایی شده که این گونه ها شامل آغوز، سریش، کتیرا، اسطوخودوس، علف چای، بنام...

یکی از ظرفیت های خراسان رضوی گیاهان دارویی است به گونه ای که گفته می شود از ۸ هزار...

روزنامه خراسان

WWW.QUDSONLINE.IR

دوشنبه ۱۵ دی ۱۴۰۳
۳۰ صافی ۲۰۲۴
سال هفتاد و ششم
شماره ۲۶۱۸

نماینده ولی فقیه در سیاه باستان از انقلاب اسلامی در آیین گرامیداشت سالروز خمینیه تیم دی در حرم مطهر رضوی:

سقوط حکومت سوریه به دلیل تزلزل در ایمان بود

خراسان شمالی

تصویب ۳۴۰ هزار میلیارد ریال طرح زیربنایی در استان

خراسان جنوبی

پرداخت بیش از ۲۸۲ میلیارد ریال تسهیلات مشاغل خانگی در استان

دیپلماسی خشکیده آب

بی توجهی به مسئله راهبردی آب در سیاست خارجی ایران



منتخبان نشان مشهدالرضا معرفی شدند

میانگین سن ابتلا به سرطان در شهر مشهد حدود ۵۵ سال و در کشورهای توسعه یافته حدود ۶۵ سال است
نقش ۲۰ درصدی آلودگی هوا در سرطان ریه

سرطان، واژای است که به تنهایی می تواند دلهره و ترس را در دل هر انسانی برانگیزد. در عین حال می تواند روایتی باشد از مبارزه، امید و تغییر. تصور کنید در میانه یک زندگی عادی، ناگهان با خبری کوتاه و غیرمنتظره روبرو می شوید: «شما مبتلا به سرطان هستید» این جمله می تواند دنیای یک فرد را به هم بریزد و احساساتی چون ترس، ناامیدی و سردرگمی را به همراه داشته باشد. سرطان نه تنها یک بیماری است؛ بلکه یک یادگیری، رشد و نزدیک شدن به دیگران وجود دارد.

پیگیری سرپرست فرمانداری مشهد برای آب رسانی به ملک آباد

سرپرست فرمانداری شهرستان مشهد مقدس با اشاره به موضوع تأمین آب شهر ملک آباد گفت: «آب منطقه ای موظف شد در مدت دو هفته ملاحظات را کامل...»

پردیس سینمایی ویلاژ تورپست تعطیل خواهد شد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی گفت: مشکل پردیس سینمایی «ویلاژ تورپست» واقع در طریق یک اختلاف حقوقی میان مالک و بهره بردار سیاست است.

۲ خط جدید، جایگزین تولید پژو پارس در ایران خودرو خراسان شد

معاملات صنایع اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی گفت: خط تولید پژو پارس در شرکت ایران خودرو خراسان متوقف شده و دو خط تولید جدید...



وبسایت خراسان شمالی، رضوی و جنوبی
WWW.QUDSONLINE.IR

شماره ۱۱ دی ۱۴۰۳
شماره ۲۱ بهمن ۱۴۰۳
شماره ۲۱ اسفند ۱۴۰۳
شماره ۲۱ فروردین ۱۴۰۴

خراسان رضوی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۵/۵ همت بدهی دارد

خراسان شمالی
رفع تصرف بیش از ۲۵ هکتار زمین حریم رودخانه های استان

خراسان جنوبی
جریمه بیش از ۵ هزار میلیارد ریالی قاچاقچیان در استان

سرگرم کننده به سبک «برمودا»

فصل دوم برنامه گفت و گو محور شبکه نسیم با اجرای کامران پخته رازده چگونه آغاز شده است؟

هشدار در ستار و رنگرز به مدعیان دوپنده تیم های ملی آزاد و فرنگی

حضور قطعی یزدانی و سایر گوش شکسته های مصدوم در چرخه انتخابی



WWW.KHORASANONLINE.IR

گزارش خراسان از فرایند دریافت خسارت زیان های وارد شده به مردم به دلیل نوسانات و قطعی های برق

خسارت ستانی از نوسانات برقی

خراسان رضوی

خطر رها سازی خاکریزهای «هویت ایرانی»

تحلیل علی محمد مودب، شاعر سرشناسی از کارگردار شعر در ادوار مختلف تاریخ ایران و وابستگی کارنامه اشعار



صفحه ۷

چشم انداز تیره نفت در «گذار انرژی»

صفحه ۲

ماموریت های بازوی رسانه های دولت

صفحه ۱۲

توقف نا پذیر همچون علم می شود که طی آن دنیای علم جهش های بی نظیری را تجربه کرد

صفحه ۴

در عملیات پلیس مشهد لو رفت غرش ماینرهای ویلاتشین باری سرقشی

صفحه ۸

صعود بی وقفه کوانتومی

جایگاه جهانی کوانتوم ایران در جهشی صدونی طی ۱۰ سال اخیر از رتبه ۲۳ به ۱۶ صعود کرده است



در دومین مراسم نشان مشهدالرضا صورت گرفت

اهدای نشان ویژه مشهدالرضا (ع)

به شهید رئیسی

صفحه ۲

خط یک مسافر زیاد، واگن کم!

رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر مشهد، قرارداد خرید ۶۰ واگن برای خط یک مترو تا پایان سال ابلاغ خواهد شد

صفحه ۲

تکنیک هایی برای مدیریت حسادت فرزندان اول!

بیشترین تعداد ولادت ها در ۸ ماهه امسال مربوط به تولد دومین فرزند خانواده ها است؛ از نحوه مدیریت حسادت فرزند اول به نوزاد تازه رسیده گفتیم

صفحه ۳

یادداشت روز

سید خلیل سجاده پور

فرمان امام (ره) را اجرا کنید!

صفحه ۲



بخش تلگرام



Telegram

۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۲:۳۱:۲۲

[khriribnews](https://khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۵۴۷

تعداد اعضای کانال: ۱۵,۷K

#خبرهای_کوتاه ▲ در جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۸۱ پژوهشگر، محقق و گروه و مرکز تحقیقاتی برگزیده تجلیل شد. ▲ رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان خواف: ۳۵ سری جهیزیه به نوجوانان تحت حمایت کمیته امداد شهرستان خواف اهدا شد. ▲ دختران فیروزه‌ای در مسابقات بین المللی کاراته در تهران چهار مدال طلا و یک مقام برنز کسب کردند. ▲ رئیس اداره منابع آب خواف: بیش از نیمی از چاه‌های آب شرب شهرستان خواف به کنتور مجهز شده است. khriribnews@

۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۰:۱۷:۴۹

[khriribnews](https://khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۵۱۵

تعداد اعضای کانال: ۱۵,۱K

برگزاری بیست و دومین جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تجلیل از ۸۱ پژوهشگر برتر khriribnews@

۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۰۹:۳۲:۱۵

[achenaran](https://achenaran.com)

اخبار چناران



بازدید: ۷۸

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

□ از هر ۷ نفر در استان خراسان رضوی، یک نفر مبتلا به دیابت است. □ اقبالی، رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ☼ در حال حاضر، شیوع دیابت در کشور، با رشد ۱۴ درصدی و در استان خراسان رضوی، با رشد ۷ درصدی مواجه است؛ به‌طوری‌که از هر ۷ نفر در استان خراسان رضوی، یک نفر مبتلا به دیابت است. ☼ فقط نصف جمعیت، قندخون طبیعی دارند و این مسئله یک هشدار جدی است. در دیابت‌های کنترل‌نشده، سکت‌های قلبی و مغزی سه‌برابر بیشتر است و مهم‌ترین عامل نارسایی کلیه و دیالیز نیز دیابت کنترل‌نشده است. نابینایی، زخم پا و قطع عضو از مهم‌ترین پیامدهای دیابت کنترل‌نشده است. 🌐 کانال‌های اطلاع‌رسانی اخبار چناران 📠 تلگرام: [achenaran@](https://eita.com/achenaran) ای‌تا <https://eita.com/achenaran>

۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۰۸:۴۰:۲۳

[behdashtnum](https://behdashtnum.com)

کانال معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور



تعداد اعضای کانال: ۶۵۰

بازدید: ۲۸

● استفاده روز افزون از تلفن همراه و رایانه از مهمترین علل شیوع دردهای گردنی 🌐 دکتر حقیر، فوق تخصص جراحی ستون فقرات و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▲ عمده دردها با منشا گردن، طولانی تر بوده و با فعالیت بدتر می شوند. ▲ در بین مجموعه مفاصل بدن، بیشترین ناحیه مستعد بروز درد، گردن است. ▲ مهم ترین علل درد گردن شامل سائیدگی یا همان آرتروز، کشیدگی عضلات و تاندونها، بیرون زدگی دیسک گردن، استرس روحی، و ضربه است. ▲ روند سائیدگی مفاصل که در تمام مفاصل بدن در سن بالای ۴۰ سال رخ می دهد. ▲ دیسک ها، غضروف های ژلاتینی هستند که نقش ضربه گیر دارند ولی در مواردی که سلامت ستون فقرات گردنی رعایت نشود، ممکن است دیسک ها پاره شده و به ریشه اعصاب گردن فشار بیاورند در مواردی که سلامت ستون فقرات گردنی رعایت نشود، ممکن است دیسک ها پاره شده و به ریشه اعصاب گردن فشار بیاورند <https://behdasht.gov.ir/ZX9Bo> ● اخبار حوزه سلامت نیشابور را از «وب دا؛ رسانه سلامت» دنبال کنید. ● بله | سروش | ایتا | روبیکا | آپارات | وبدا @webdanums.

۰۸:۴۰:۲۳ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[behdashtnums](https://behdasht.gov.ir)

کانال معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور



تعداد اعضای کانال: ۶۵۰

بازدید: ۳۲

○ راهکارهای پیشگیری از بیماری های تنفسی در فصل زمستان دکتر بصیری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▼ مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریوی، به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است. ▼ تاکید بر استفاده از ماسک و پرهیز از دست دادن و روبوسی کردن به خصوص در سالمندان و بیماران زمینه ای ▼ بیماران مبتلا به آسم و بیماری انسداد ریوی مزمن حتما مراقبت های بیشتری داشته باشند. ▼ بیماری های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع های دسته جمعی می شوند. <https://behdasht.gov.ir/X9vg> ● اخبار حوزه سلامت نیشابور را از «وب دا؛ رسانه سلامت» دنبال کنید. ● بله | سروش | ایتا | روبیکا | آپارات | وبدا @webdanums.

۱۶:۱۴:۲۳ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[tazehayekakhk](https://tazehayekakhk.com)

کانال خبری تازه های بخش کاخک



تعداد اعضای کانال: ۱۰,۴K

بازدید: ۲۲۹

▲ خبرهای کوتاه ▲ در جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۸۱ پژوهشگر، محقق و گروه و مرکز تحقیقاتی برگزیده تجلیل شد. ▲ رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان خواف: ۳۵ سری جهیزیه به نوجوانان تحت حمایت کمیته امداد شهرستان خواف اهدا شد. ▲ دختران فیروزه ای در مسابقات بین المللی کاراته در تهران چهار مدال طلا و یک مقام برنز کسب کردند. ▲ رئیس اداره منابع آب خواف: بیش از نیمی از چاه های آب شرب شهرستان خواف به کنتر مجهر شده است. Tazehayekakhk@

۲۳:۴۸:۳۲ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[health_mums](#)

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت مشهد



بازدید: ۶۵

تعداد اعضای کانال: ۳۰۷

جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و تقدیر از پژوهشگران برتر تلویزیون خراسان رضوی - دوشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ ساعت ۱۶:۰۴ #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد.

۲۰:۵۶:۰۱ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[mashad_online](#)

مشهد آنلاین



بازدید: ۷,۹K

تعداد اعضای کانال: ۶۹۴K

﴿﴾ابتلای سالانه ۲۰ هزار مورد به شپش در خراسان و مشهد / درمان شپش با داروی پرمترین ﴿﴾نهبندانی، رئیس گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ﴿﴾بیشترین آمار شپش مربوط به روزهای سرد سال و زمانی است که مراکز تجمع مانند مدارس باز است و سالانه حدود ۲۰ هزار مورد ابتلا به شپش در خراسان و به ویژه مشهد گزارش می‌شود. ﴿﴾بیش از ۹۰ درصد مبتلایان، دختران بین ۶ تا ۱۲ ساله هستند و به دلیل داشتن موی بلند و روابط نزدیک‌تر تقریباً از هر دو نفر مبتلا، یک مورد دختران هستند. ﴿﴾مادران هرروز سر بچه‌ها، مخصوصاً پشت گوش و پس سر را بررسی کنند و اگر تخم شپش وجود داشت سریعاً برای درمان اقدام کنند. ﴿﴾برخی فکر می‌کنند که شپش، سر را زخم می‌کند اما این اشتباه است و به واسطه گزش شپش و خارش، فرد سر را میخاراند و زخم به واسطه خارش ایجاد می‌شود. ﴿﴾بهترین کار در رابطه با شپش، رعایت بهداشت فردی و پیشگیری از آن است و درمان این مشکل با داروی پرمترین امکان‌پذیر است که به صورت رایگان به بیماران داده می‌شود. ﴿﴾مشهد آنلاین @Mashad_Online. ID

۲۳:۴۵:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[glutenfreetest](#)

سلیاک، سلامتی و حقوق مصرف کننده



بازدید: ۱۱۲

تعداد اعضای کانال: ۱,۲K

﴿﴾دکتر موسویان، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ﴿﴾آرتروز بیشتر در بانوان شایع است ﴿﴾آرتروز باعث از بین رفتن غضروف مفصلی می‌شود. ﴿﴾آرتروز را نباید با پوکی استخوان اشتباه گرفت چرا که در پوکی استخوان، غضروف‌ها سالم هستند ولی خود استخوان ضعیف می‌شود. ﴿﴾بسیاری از عادات صحیح در زندگی مانند ورزش کردن و مصرف غذاهای سالم از بروز بیماری آرتروز جلوگیری می‌کند. https://behdasht.gov.ir/Z\mCo #تیم_ملی_سلامت ID @webda ID

۰۷:۵۲:۱۳ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[torshizkhan](https://www.instagram.com/torshizkhan)

ترشیز خوان



بازدید: ۷۰

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

نشست حجت الاسلام نیک بین نماینده مردم ترشیز به اتفاق دکتر علیرضا مسلم معاون توسعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر محمد جواد یزدانی رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر، آقای الهی مدیر بودجه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دکتر رمضانی معاون نوسازی و دکتر حمید حسینی معاون امور حقوقی سازمان اداری و استخدامی کشور  ترشیز خوان @torshizkhan .

۱۰:۰۷:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[mums_int](https://www.instagram.com/mums_int)

mums_int



بازدید: ۲۰۴

تعداد اعضای کانال: ۱K

صحبت های معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص سامانه بین الملل سلامت ایران برای شرکت های گردشگری سلامت... .

۱۲:۰۱:۴۳ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[azimirad_ir](https://www.instagram.com/azimirad_ir)

احسان عظیمی راد



بازدید: ۲,۲K

تعداد اعضای کانال: ۸K

#تشست | دیدار با معاونین پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس صندوق سلامت ثامن استان خراسان رضوی  به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دکتر احسان عظیمی راد، یکشنبه ۹ دی ماه ۱۴۰۳ نماینده مردم شریف مشهد و کلات و سخنگوی کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی با معاونین پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس صندوق سلامت ثامن استان خراسان رضوی در دفتر تهران دیدار و گفت و گو کرد.  در این دیدار پیرامون مشکلات پارک علم و فناوری سلامت مشهد از جمله عدم اختصاص ردیف بودجه مستقل، عدم تخصیص اعتبار برای تکمیل مرکز سلول های بنیادی پارک و تخصیص اعتبار گزین و خط اعتباری برای شارژ صندوق سلامت ثامن، بحث و گفت و گو شد و دکتر عظیمی راد قول مساعد برای پیگیری های لازم دادند.  پایگاه رسمی اطلاع رسانی احسان عظیمی راد .

۱۵:۰۱:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[irna_mashhad](https://t.me/irna_mashhad)

ایرنا خراسان رضوی



بازدید: ۱۲۳

تعداد اعضای کانال: ۲,۶K

دانشگاه علوم پزشکی مشهد پنج و نیم همت بدهی دارد ☺️ رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم‌اینک این دانشگاه مبلغ پنج و نیم همت به حوزه‌های مختلفی همچون حوزه‌های دارو، درمان، بهداشت و تجهیزات پزشکی بدهی دارد. مشروح خبر .Irna_Mashhad@

۱۸:۲۹:۱۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[mashhad_news24](https://t.me/mashhad_news24)

خبر مشهد



بازدید: ۲,۳K

تعداد اعضای کانال: ۴۵۷,۹K

✕ خبر کوتاه 😊 رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه مبلغ پنج و نیم همت به حوزه‌های مختلفی همچون حوزه‌های دارو، درمان، بهداشت و تجهیزات پزشکی بدهی دارد. 😊 رییس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی نیشابور: حادثه واژگونی یک دستگاه خودروی سواری پیکان که امروز در محور مشهد به نیشابور رخ داد، ۶ مصدوم برجا گذاشت. 😊 رییس اداره حفاظت محیط زیست خواف: افزون بر ۴۰ پرنده زنده از گونه‌های در معرض انقراض شامل «هویره، کبک و سهره» از ابتدای سال در خواف کشف و ضبط شده است. #کانال_خبر_مشهد @mashhad_news24.

۰۹:۲۹:۳۶ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۱۱,۶K

یلدینو؛ شبی به یادماندنی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد 🌙 دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در شبی پر خاطره، یلدای خود را با جشن یلدینو در کنار یکدیگر گذراندند. این جشن با حضور پرشور دانشجویان و در فضایی گرم و صمیمی برگزار شد. یکی از زیباترین لحظات این شب، همخوانی احساسی شعری بود که دل‌ها را به هم نزدیک‌تر کرد: ♪♪♪♪ داد از دل من داد ای داد ... آمده ام تو به داد دلم برسی ♪♪ تو سکوت مرا بشنو که صدای غم نرسد به کسی آمده ام تو به داد دلم برسی ♪♪ یلدینو پر از شادی، خنده و صمیمیت بود؛ شبی که نه تنها طولانی‌ترین شب سال، بلکه خاطره‌ای ماندگار شد. ☆ ☆ هم تماشاگر این این فیلم زیبا باشیم. ☆ ☆ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ما را در پیام‌رسان‌ها دنبال کنید: ایتا: https://eitaa.com/mums_info

۱۱:۴۳:۵۶ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[mashhadems](https://t.me/mashhadems)

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۶۶۳

تعداد اعضای کانال: ۴۹,۱K

بازدید رئیس امور پایگاه های مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه مشهد از اورژانس ۱۱۵ تایباد سعید جانباز، رئیس امور پایگاه های مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از پایگاه های اورژانس ۱۱۵ تایباد شامل پایگاه های شهری، مشهد ریزه و کاریز بازدید کرد. هدف از این بازدید، ارزیابی عملکرد پرسنل و بررسی وضعیت پایگاه ها در شهرستان تایباد بود.

۱۹:۰۰:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[asrtoos](https://t.me/asrtoos)

پایگاه خبری تبلیغاتی عصر توس



بازدید: ۷

تعداد اعضای کانال: ۲۳۴

❖ بدهی ۵,۵ هزار میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖ رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۵,۵ هزار میلیارد تومان بدهی های دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که در حوزه های دارو، درمان، بهداشت و غیره بوده و مقرر شده در سال آینده ۸۰ هزار میلیارد تومان جهت پرداخت این بدهی ها تخصیص یابد. ▼ به گزارش پایگاه خبری عصر توس، محمود شبستری در اختتامیه جشنواره هفته پژوهش و فناوری و تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: بر نیازهای تمامی معاونت ها از جمله معاونت پژوهش و فناوری واقف هستیم، اما باید بگوییم که بدهی های دانشگاه های علوم پزشکی کشور ۹۴ هزار میلیارد تومان بوده که ۵/۵ هزار میلیارد تومان آن بدهی های دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که در حوزه های دارو، درمان، بهداشت و غیره بوده و مقرر شده در سال آینده ۸۰ هزار میلیارد تومان جهت پرداخت این بدهی ها تخصیص یابد. 🌐 مشاهده متن کامل خبر @ASRTOOS.

۱۱:۴۲:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[khabarvijehtaybad](https://t.me/khabarvijehtaybad)

خبرویژه تایباد و...



بازدید: ۵,۵K

تعداد اعضای کانال: ۶۵,۲K

بازدید جامع تیم کارشناسان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از بیمارستان خاتم الانبیا(ص) تایباد جمعی از کارشناسان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به منظور بررسی دقیق تمامی فرآیندهای درمانی و اجرایی از بیمارستان خاتم الانبیا(ص) تایباد بازدید کردند. طی جلسه ای مشکلات شناسایی شده و راهکارهای پیشنهادی جهت بهبود عملکرد بیمارستان مطرح و بررسی گردید. روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان تایباد 🌐 خبرویژه تایباد و... @khabarvijehtaybad.

مصباح

تعداد اعضای کانال: ۵,۷K

اخبار مشہد

تعداد اعضای کانال: ۶۰۸,۸K

کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تعداد اعضای کانال: ۳۴,۵K

● یادآوری ✨ جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و تقدیر از برگزیدگان این حیطه در تالار دانشجو دانشکده پزشکی در حال برگزاری است. با ما همراه باشید ... @sram_mums ID.

۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۲:۳۸:۱۴

[akhbarforimashhad](#)

اخبار فوری مشهد و ایران



بازدید: ۳,۶K

تعداد اعضای کانال: ۸۷,۹K

❖ سن ابتلا به بیماری‌های قلبی ۱۰ سال کاهش یافته است 🧑‍⚕️ متخصص بیماری‌های قلب و عروق و عضو هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ برخی فاکتورهای عمده بیماری‌های قلبی و عروقی شامل دخانیات، چربی و فعالیت بدنی است و مواردی مانند دخانیات موجب دیابت، مشکلات و اختلالات خونی هم می‌شود که عضوهایی همچون قلب را هم درگیر می‌کند. @Akhbarforimashhad اخبار فوری مشهد و ایران .

۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۲:۱۴:۵۵

[khriribnews](#)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۳۷۳

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۴K

❖ تزریق بیش از ۳۱ هزار دُز واکسن آنفلوآنزا به گروه‌های هدف 🧑‍⚕️ رییس اداره بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ از مجموع ۳۲ هزار و ۱۲۰ دُز واکسن آنفلوآنزای توزیع شده در بین مراکز بهداشتی حوزه تحت پوشش این دانشگاه تاکنون ۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز آن به گروه‌های هدف تزریق شده است. ❖ این افراد شامل کارکنان بهداشت و درمان، مادران باردار، کارکنان سازمان حفاظت از محیط زیست، کارکنان سازمان دامپزشکی فعال در بخش طیور، بیماران HIV مثبت با همکاری مراکز مشاوره، گروه‌های پرخطر جامعه ایثارگران، نیروهای نظامی و انتظامی اعم از کادر و وظیفه و کارکنان و سالمندان بستری در مراکز نگهداری سالمندان بودند. ▲ اطلاعات بیشتر: 📞 @khriribnews IXhy ۰۰ https://www.iribnews.ir/.

۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۲:۳۰:۴۴

[khriribnews](#)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۳۵۰

تعداد اعضای کانال: ۵۴K

❖ سن ابتلا به بیماری‌های قلبی ۱۰ سال کاهش یافته است 🧑‍⚕️ متخصص بیماری‌های قلب و عروق و عضو هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ برخی فاکتورهای عمده بیماری‌های قلبی و عروقی شامل دخانیات، چربی و فعالیت بدنی است و مواردی مانند دخانیات موجب دیابت، مشکلات و اختلالات خونی هم می‌شود که عضوهایی همچون قلب را هم درگیر می‌کند.

▲ اطلاعات بیشتر؛ @khriribnews IXi۷۰۰ /www.tribnews.ir. https://

۱۱:۵۷:۱۹ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

[mashhadmefda](https://mashhadmefda.ir)

مفدا مشهد



بازدید: ۲۶

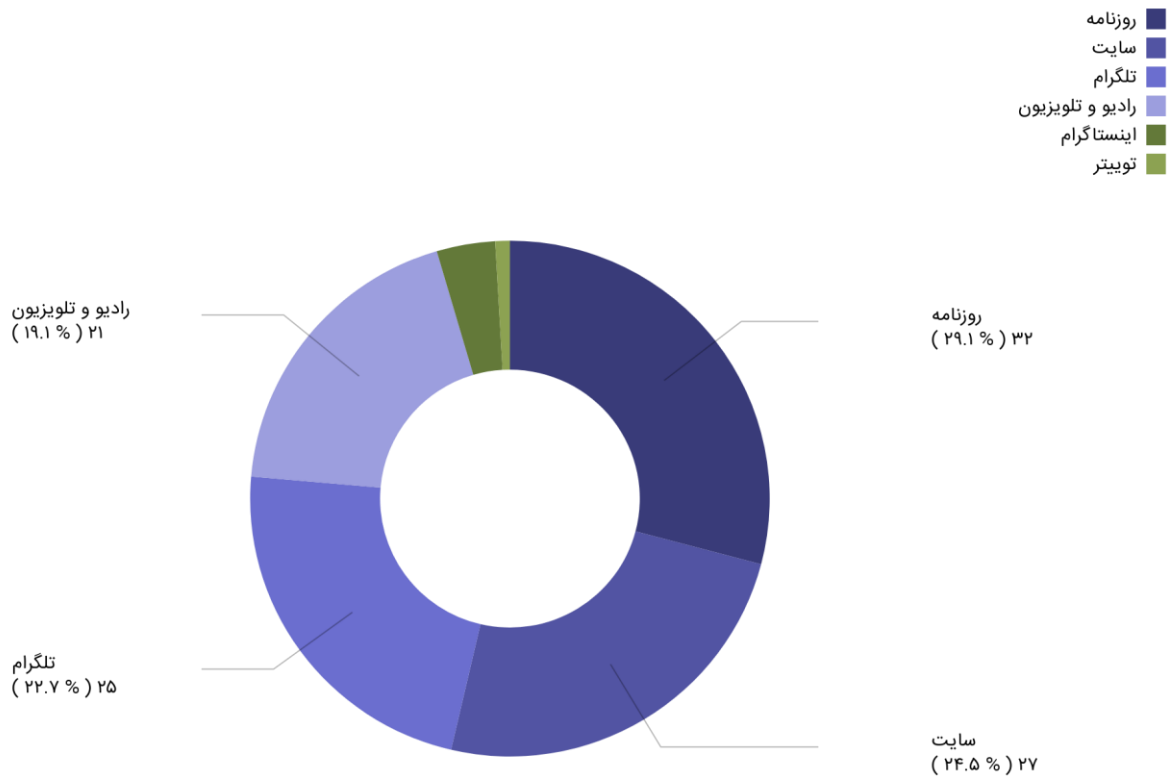
تعداد اعضای کانال: ۱۵,۳K

تیزر-بیست و نهمین جشنواره قرآن و عترت(ع) دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور ۲۹ http://B۲n.ir/quranschool --
 روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
 @Mashhadmefda Mashhad.mefda.ir ID ID
 . IDt.me/MashhadMefda

نمودارها و تحلیل آماری



نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

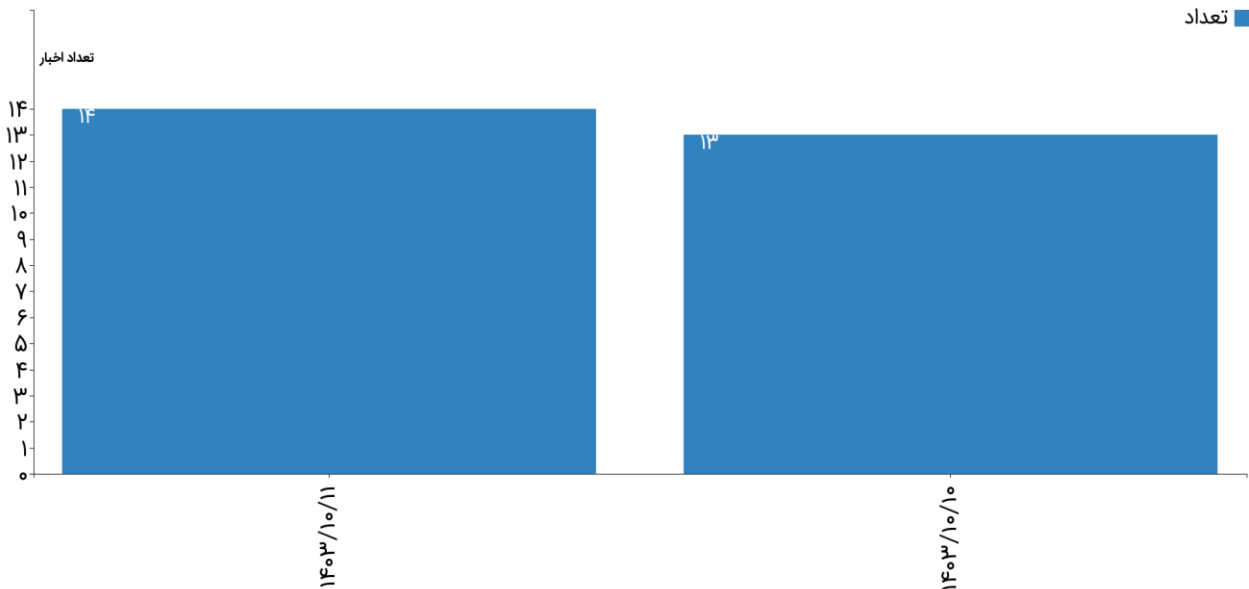
نوع خبر	تعداد خبر
روزنامه	۳۲
سایت	۲۷
تلگرام	۲۵
رادیو و تلویزیون	۲۱
اینستاگرام	۴
توییتر	۱
مجموع خبرها	۱۱۰

تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
تقدیر از برگزیدگان نشان مشهد الرضا(ع)	خبرگزاری مهر	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۱۱
بیماری آرتروز بیشتر در بین بانوان شایع است	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	۹
نجات پنج بیمار با اهدای عضو بیمار مرگ مغزی	قدس آنلاین	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۳
اهدای نشان ویژه مشهدالرضا(ع) به رئیس جمهور شهید	هفته نامه نخست	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۳
برگزاری دومین رویداد اهدا نشان مشهدالرضا(ع) قدردانی از	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	۳
بدهی ۵,۵ هزار میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	خبرگزاری تسنیم	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	۳
جمیله علم الهدی دیپلم افتخار گرفت	اقتصاد نیوز	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۲
۳۱ هزار و ۱۰۸ دُز واکسن آنفلوآنزا به گروه های هدف تزریق شده	خبرگزاری برنا	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	۲
شیوع آنفلوآنزای خوکی و افزایش مراجعه مردم به بیمارستان ها و	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۱
سن ابتلا به بیماری های قلبی ۱۰ سال کاهش یافته است	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۱
مجموع باز نشرها			۴۲

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

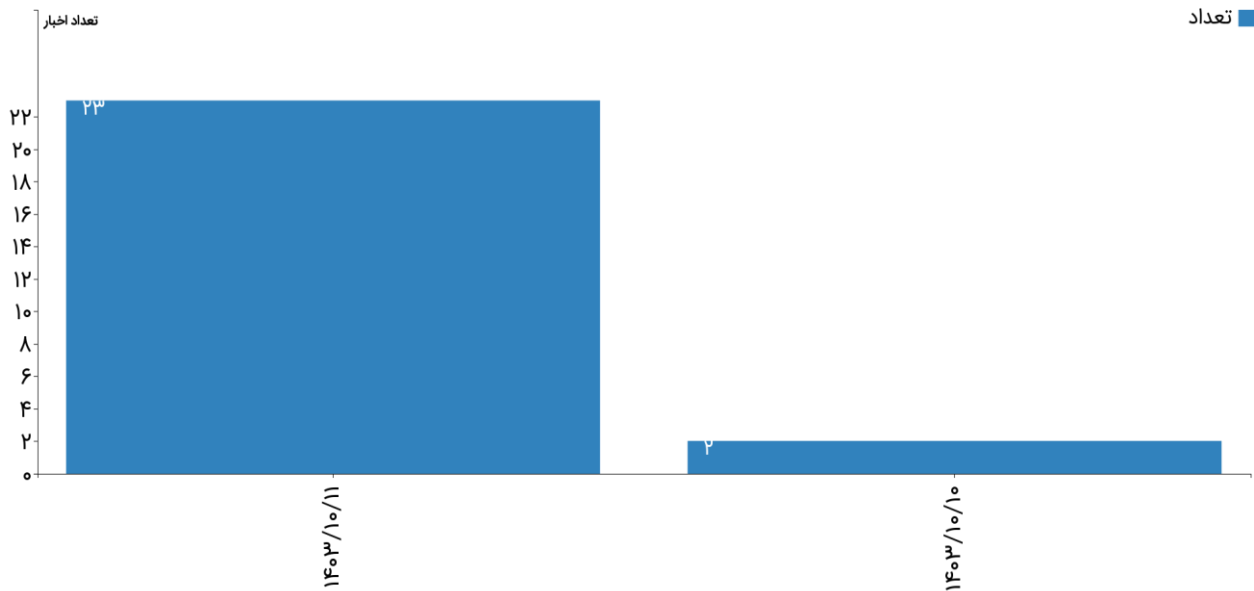
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
مشهد آنلاین	🔔 ابتلای سالانه ۲۰ هزار مورد به شپش در خراسان و مشهد / درمان شپش با داروی پرمترین 👨‍⚕️ نه‌بندانی، رئیس گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی	۹	۶۹۴K
اخبار فوری مشهد و ایران	🔔 سن ابتلا به بیماری‌های قلبی ۱۰ سال کاهش یافته است 👨‍⚕️ متخصص بیماری‌های قلب و عروق و عضو	۲	۸۷.۹K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
	هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❀ برخی		
خبرویژه تایید و...	بازدید جامع تیم کارشناسان معاونت درمان دانشگاه علوم	۵	۶۵.۲K
خبر مشهد	❌ خبر کوتاه 😊 رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه مبلغ پنج و نیم همت به حوزه های مختلفی همچون حوزه های دارو، درمان، بهداشت و تجهیزات	۶	۴۵۷.۹K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	#خبرهای کوتاه ▲ در جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۸۱ پژوهشگر، محقق و گروه و مرکز تحقیقاتی برگزیده تجلیل شد.	۳	۱۵.۷K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	🎥 برگزاری بیست و دومین جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تجلیل از ۸۱ پژوهشگر برتر khriribnews@	۲	۱۵.۱K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	💉 تزریق بیش از ۳۱ هزار دُز واکسن آنفلوآنزا به گروه های هدف 👤 رئیس اداره بیماری های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❀ از مجموع ۳۲ هزار	۱	۱۳.۴K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	💉 سن ابتلا به بیماری های قلبی ۱۰ سال کاهش یافته است 👤 متخصص بیماری های قلب و عروق و عضو هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❀ برخی	۲	۵۴K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	یلدینو؛ شبی به یادماندنی در دانشگاه علوم	۱	۱۱.۶K
مفدا مشهد	پزشکی مشهد ----- ❀ ❀ ❀ ----- -----	۲	۱۵.۳K

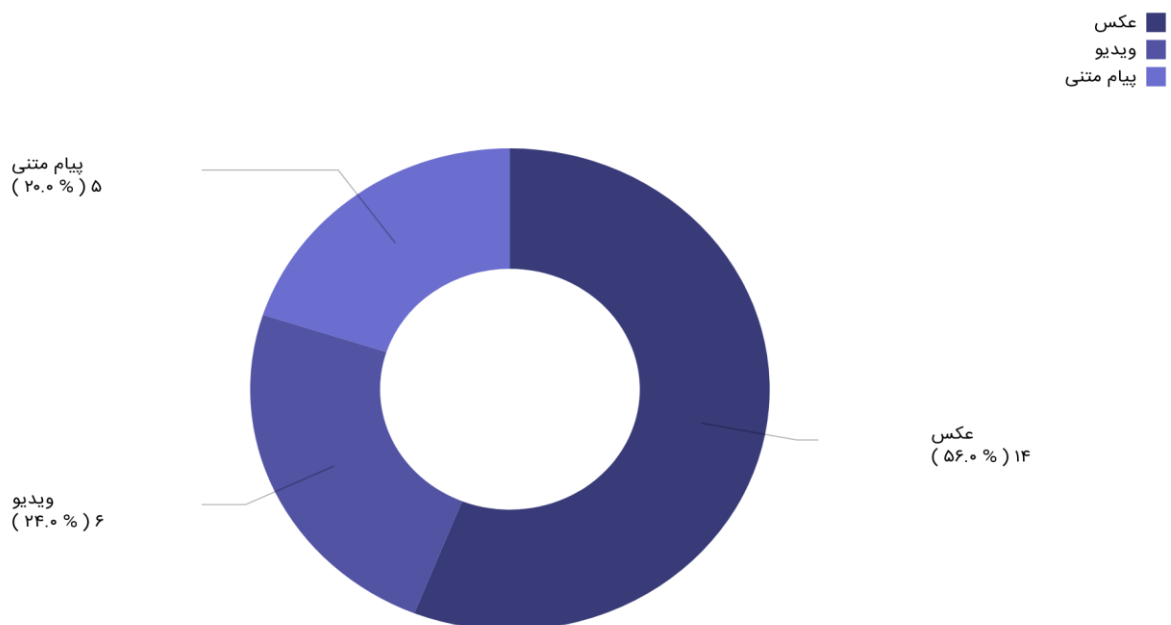


نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
	ID Mashhad.mefda.ir ID @Mashhadmefda ID t.me/MashhadMefda		

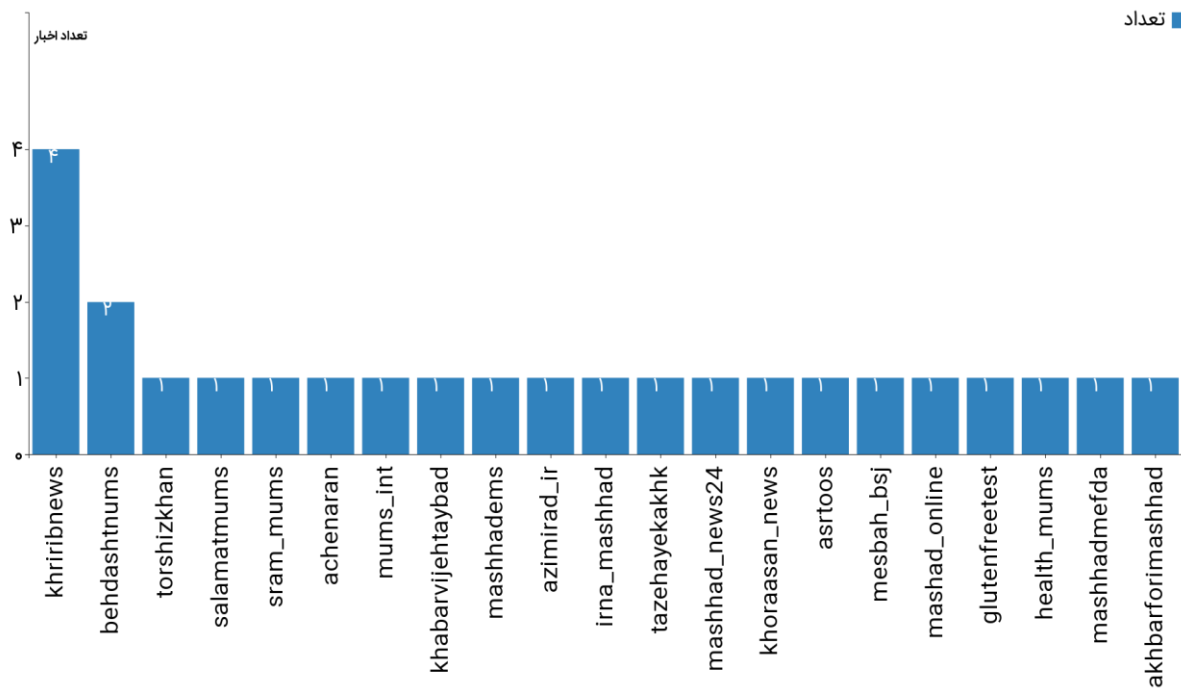
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند

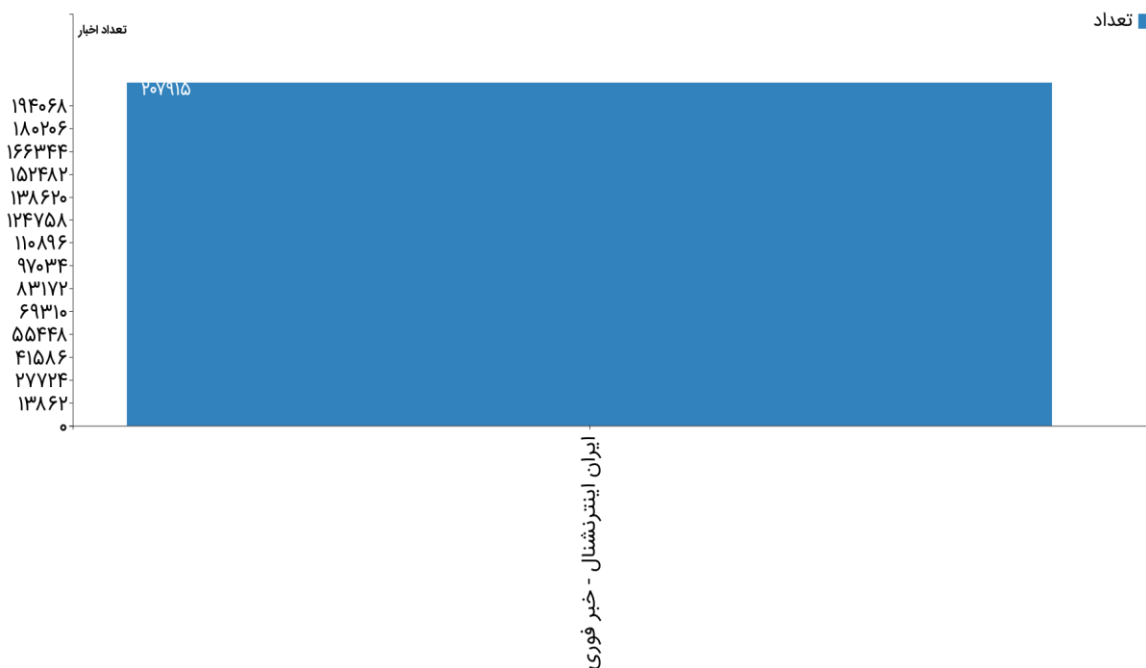


تحلیل آماری تویتر

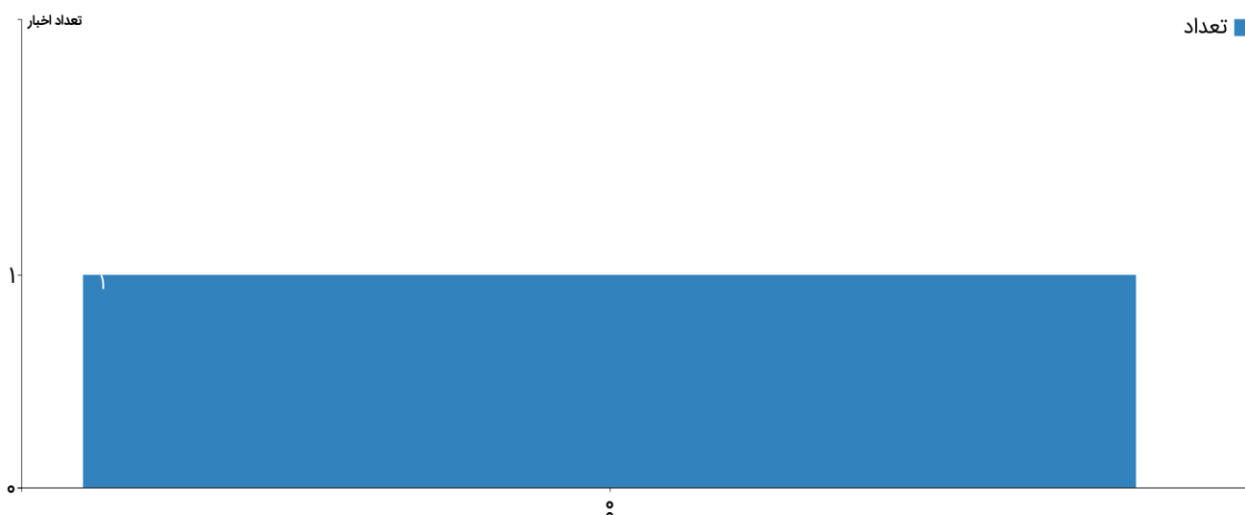
تأثیرگذارترین پیام های تویتر

نام پروفایل	متن توییت	تعداد ریتوییت	تعداد لایک	تاریخ
ایران اینترنشنال - خبر فوری	مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد بر اثر واژگونی یک دستگاه خودرو چانگان در نزدیکی پمپ بنزین بینالود، دو نفر جان خود را از دست دادند	۰	۲۱	۱۴۰۳/۱۰/۱۰

نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند



نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی

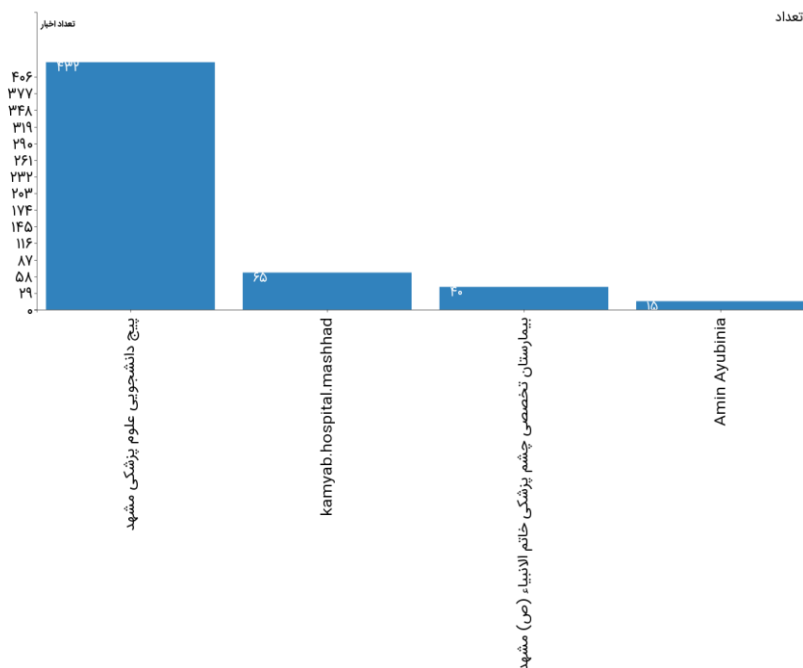


تحلیل آماری اینستاگرام

تأثیر گذارترین پیام های اینستاگرام

نام پروفایل	متن پست	تعداد کامنت	تعداد لایک
پیج دانشجویی علوم پزشکی مشهد	#مشهد #علوم پزشکی مشهد #دانشجو #زندگی دانشجویی #طنز دانشجویی #علوم پزشکی مشهد #دانشگاه علوم پزشکی مشهد #دانشجو پزشکی #دانشجویی #کنکور #کنکور ۱۴۰۳ #پزشکی #دندانپزشکی #پزشک #بیمارستان #پزشکی مشهد #دانشکده پزشکی ...	۶	۴۳۲
kamyab.hospital.mashhad	✓ گزارش تصویری مراسم گرامیداشت و عرض تسلیت به سرکار خانم #منصوره بیدل سرپرستار محترم #تاق عمل (درگذشت پدر) دوشنبه ۱۰ دی ماه ۱۴۰۳ #بیمارستان شهید کامیاب #دانشگاه علوم پزشکی مشهد ...	۱	۶۵
بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم الانبیاء (ص) مشهد	🌸 توفیق رفیق راهتان #بیمارستان چشم خاتم الانبیا مشهد #دانشگاه علوم پزشکی مشهد #چشم پزشکی #پژوهشگر برتر #پژوهشگر هفته پژوهش و فناوری #دکتر مجتبی ابریشمی #دکتر سیامک زارعی قنواتی Mashhad_University_of_Medical_Sciences Mashhad_khatam_eye_hospital# ... Ophthalmology#	۱	۴۰
Amin Ayubinia	قابی ماندگار با جناب آقای دکتر سبحانی راد رئیس دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی علوم پزشکی مشهد بعد از ضبط قسمت سگته مغزی برنامه مطب □ #دانشگاه علوم پزشکی مشهد #مطب #برنامه اینترنتی مطب ...	۰	۱۵

نمودار تاثیرگذارترین پست‌های اینستاگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

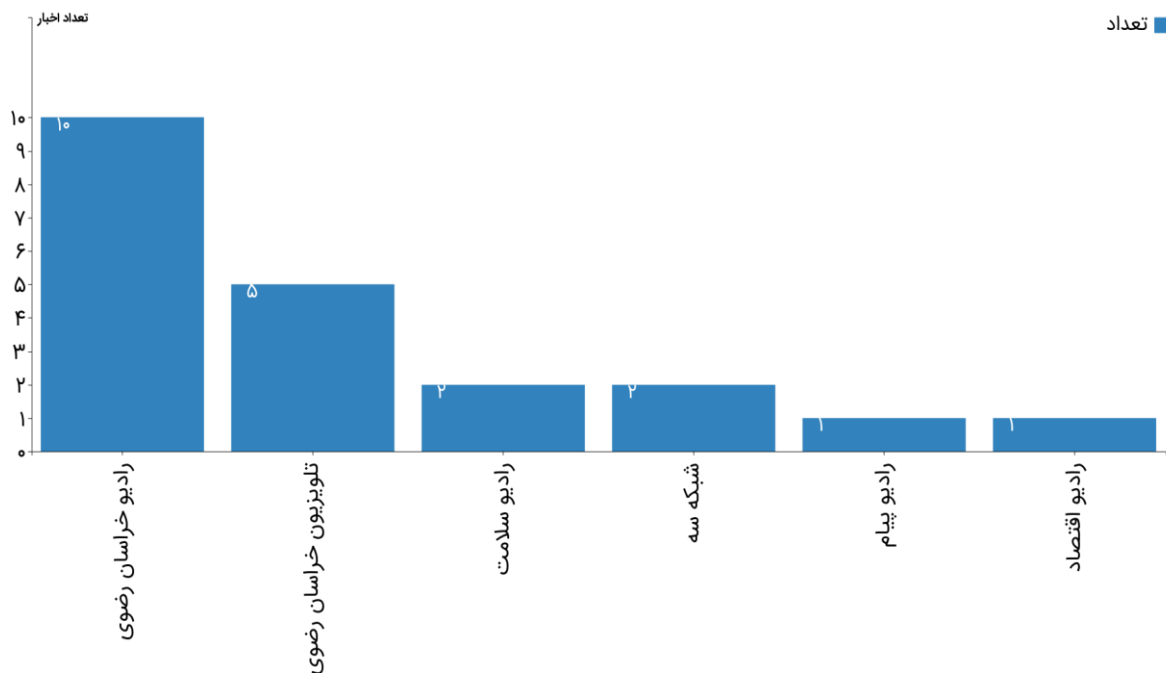
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
تجلیل از پژوهشگران برتر جشنواره پژوهش و فناوری	۲	۱
برنامه طبیب	۲	۰
جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱	۱
افزایش مراجعه به اورژانس در پی آلودگی هوا	۱	۰
افزایش کرونا و آنفولانزا در نیشابور	۰	۱
افزایش بروز بیماری های تنفسی	۰	۱
گفتگو پیرامون نشان مشهد الرضا	۰	۱
گفتگو پیرامون نقش ورزش و تحرک در سلامتی سالمندان	۱	۰
افزایش مراجعه بیماران تنفسی به مراکز درمانی	۰	۱
جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۰	۱

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۱۰	۰:۱۷:۲۹	رادیو خراسان رضوی
۵	۱:۰:۴۴	تلویزیون خراسان رضوی
۲	۰:۱:۴۴	رادیو سلامت
۲	۱:۵۰:۱	شبکه سه
۱	۰:۰:۹	رادیو پیام
۱	۰:۱۴:۵۰	رادیو اقتصاد

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



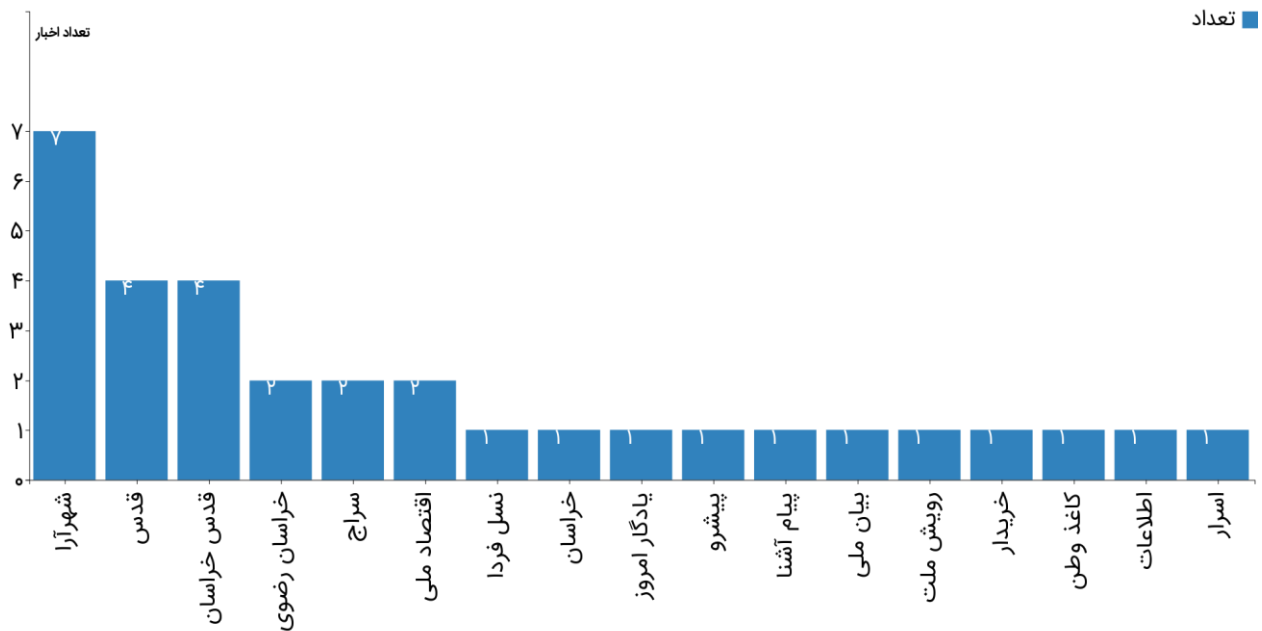
تحلیل آماری بریده جراید

عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
نسل فردا	اولین کنگره هوش مصنوعی و فناوری های سلامت در قلب و عروق	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۶
قدس	دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۵/۵ همت بدهی دارد	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۱۰
قدس	نقش ۲۰ درصدی آلودگی هوا در سرطان ریه	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۱۱
شهرآرا	باید برای رفع کمبودها حوصله کرد	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۲
قدس خراسان	دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۵/۵ همت بدهی دارد	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۲
قدس خراسان	نقش ۲۰ درصدی آلودگی هوا در سرطان ریه	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۳
خراسان	اهدای نشان ویژه مشهدالرضا (ع) به شهید رئیسی	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۲
یادگار امروز	در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد افراد به آسم مبتلا هستند	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۶

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
پیشرو	چگونه از بیماری های تنفسی در فصل زمستان جلوگیری کنیم؟	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۸
خراسان رضوی	بدهی ۵,۵ همتی به حوزه های بهداشت و درمان	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۴

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



بخش تویتر



twitter



۰۰:۲۱:۳۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

[@IranIntlbrk](https://twitter.com/IranIntlbrk)

یروفربخ - لائشنرتنیا ناریا



تعداد لایک: ۴

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۱,۶M

مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد بر اثر واژگونی یک دستگاه خودرو چانگان در نزدیکی پمپ بنزین بینالود، دو نفر جان خود را از دست دادند

بخش اینستاگرام



Instagram





۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۱۵:۰۳:۴۳

[kamyab.hospital.mashhad](https://www.kamyab.hospital.mashhad)



kamyab.hospital.mashhad

تعداد لایک: ۶۵

تعداد کامنت ها: ۰

گزارش تصویری مراسم گرامیداشت و عرض تسلیت به سرکار خانم #منصوره_بیدل سرپرستار محترم #تاق_عمل (درگذشت پدر)
دوشنبه ۱۰ دی ماه ۱۴۰۳ #بیمارستان_شهید_کامیاب #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

۱۴۰۳/۱۰/۱۰ - ۲۱:۱۰:۵۳

[mums_photo](https://www.mums_photo)



mums_photo

تعداد لایک: ۴۳۲

تعداد کامنت ها: ۰

. نبودی ببینی ☹️ . . . textpoch@ . . . #مشهد #علوم_پزشکی_مشهد #دانشجو #زندگی_دانشجویی #طنز_دانشجویی
#علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشجو_پزشکی #دانشجویی #کنکور #کنکور۱۴۰۳ #پزشکی #دندانپزشکی
#پزشک #بیمارستان #پزشکی_مشهد #دانشکده_پزشکی

۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۲:۱۰:۰۳

[aminayubinia](https://www.aminayubinia)



aminayubinia

تعداد لایک: ۱۵

تعداد کامنت ها: ۰

. قابی ماندگار با جناب آقای دکتر سبحانی راد رئیس دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی علوم پزشکی مشهد بعد از ضبط قسمت سخته
مغزی برنامه مطب ☐ #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #مطب #برنامه_اینترنتی_مطب

۱۴۰۳/۱۰/۱۱ - ۱۲:۵۱:۴۵

[khatam.eye.hospital](https://www.khatam.eye.hospital)



khatam.eye.hospital

تعداد لایک: ۴۰

تعداد کامنت ها: ۰

انتخاب شایسته و ارزشمند «جناب آقای دکتر سیامک زارعی» و «جناب آقای دکتر مجتبی ابریشمی» به عنوان پژوهشگران برتر دانشکده
پزشکی در جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد را تبریک می گوئیم. 🌸 توفیق رفیق راهتان
#بیمارستان_چشم_خاتم_الانبیا_مشهد
#چشم_پزشکی #پژوهشگر_برتر #پژوهشگر_هفته_پژوهش_و_فناوری #دکتر_مجتبی_ابریشمی #دکتر_سیامک_زارعی_قنواتی
Ophthalmology# Mashhad_khatam_eye_hospital# Mashhad_University_of_Medical_Sciences#