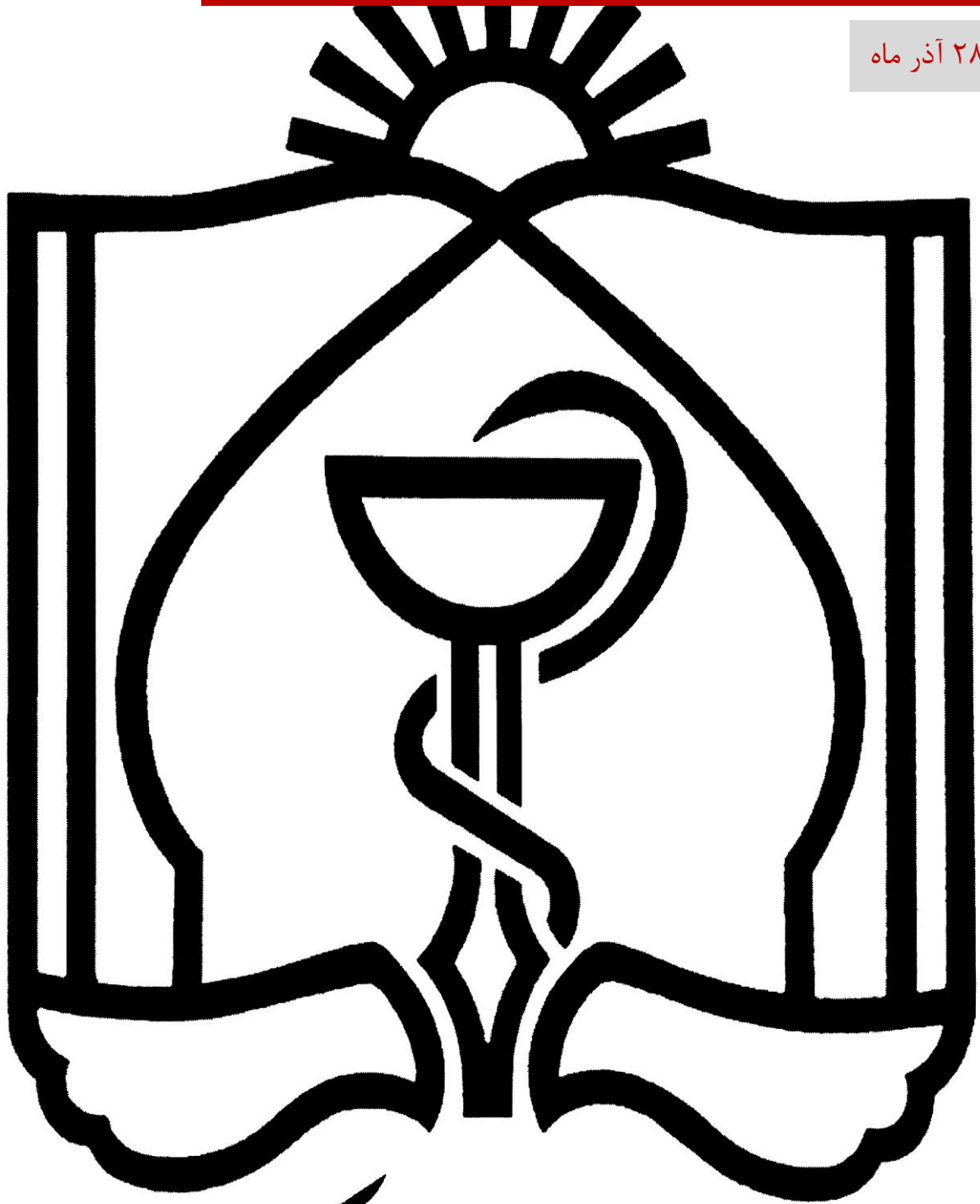




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون	۶
بخش دوم بریده جراید	۱۵
بخش سوم سایت های خبری	۲۸
کتاب شیمی حیات رونمایی شد	۲۹
ایران در جمع غول های فناوری پزشکی / تولید ژل وارمر برای نخستین بار در کشور	۲۹
نیازمندی مشهد به راه اندازی بخش پیشرفته سرطان	۳۱
شهردار مشهد مقدس: مشکل گره ترافیکی مناطق دارای مجتمع های پزشکی حل و فصل خواهد شد	۳۲
انجام بیش از ۱۰۰ مأموریت مرتبط با زمین خوردن شهروندان توسط اورژانس مشهد	۳۳
قیمت میوه شب یلدا چقدر شد؟	۳۳
ضرورت شفاف سازی قوانین مرتبط با واسطه ها در صنعت گردشگری	۳۶
بررسی آخرین وضعیت زیرساخت های درمانی در مشهد پژمان فر: مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه درمان در مشهد پیگیری شود + فیلم	۳۸
تزریق بیش از ۱۷۰۰ دوز واکسن روتاویروس در مشهد	۴۰
گفتار درمانی؛ راه حل موثر برای مشکلات گفتاری در هر سن و سال	۴۱
انجام ۴۰۵۰ مأموریت اورژانس پیش بیمارستانی در روزهای برفی و سرد	۴۱
مهلت شرکت در مرحله تکمیل ظرفیت پذیرش فلوشیپ پزشکی سال ۱۴۰۳ تمدید شد	۴۲
از پرخوری و در هم خوری در شب یلدا بپرهیزید	۴۳
افزایش ۱۰ درصدی تماس ها با اورژانس مشهد (۲۶ آذر ۱۴۰۳)	۴۴
گفتگو با یکی از برترین های آزمون مورد تخصصی رشته داخلی	۴۵
اجرای کوهورت آموزشی ویژه دانشجویان پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۴۸
اخذ گواهینامه ملی انجام آزمایش ساب تایپینگ آنفلوانزا توسط معاونت بهداشت دانشگاه	۴۸

- ۴۹..... هشدار مصرف بی رویه مسکن ها و ایجاد چرخه معیوبی از سردردها
- ۵۰..... کلاس های آمادگی زایمان و زایمان بدون درد، بطور رایگان در بیمارستان قائم(عج) برگزار می شود
- ۵۱..... لغزندگی معابر در مشهد ۳۵ مصدوم برجای گذاشت (یکشنبه ۲۵ آذر ۱۴۰۳)
- ۵۲..... علی تاجرنیا کیست؟/ نماینده مجلس دندانپزشک در ترکیب استقلال
- ۵۳..... انجام پروژه های تحقیقاتی با موضوع پیشگیری و درمان سرطان در بیمارستان امید
- ۵۴..... استفاده از جدیدترین روش های درمان ناباروری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۵۶..... تشریح مهم ترین اهداف کنگره ملی گفتاردرمانی
- ۵۷..... ۷ هزار خدمت در مرکز جامع توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه شد
- ۵۸..... مکمل های تغذیه ای، بهبود دهنده ی عملکرد عمومی بدن است، اما جایگزین رژیم غذایی متعادل و متنوع؛ نه!
- ۶۰..... طب روان تنی به بررسی آثار اختلال روانی در جسم می پردازد
- ۶۲..... اجرای ۱۳۶ طرح مصوب پژوهشی در موضوعات مختلف حوزه دندانپزشکی
- ۶۳..... افراد مسن و کودکان بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند
- ۶۴..... "خودآگاهی"، از مقوله های اولویت دار، در بحث مهات های پیش از ازدواج است
- ۶۷..... جشنواره هفته پژوهش و فناوری و تجلیل از برگزیدگان برگزار می شود
- ۶۸..... عضو گروه اطفال دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تلخ و شیرین رشته اش می گوید؛ کار با فرشته ها دنیای دیگری ست
- ۷۱..... خبر مهم استانداری درباره وضعیت موجودی کالا در تهران
- ۷۲..... کلاهبرداران اینترنتی برای خریداران شب یلدا کمین کردند
- ۷۴..... شکستگی ران و دست و لگن شایعترین عارضه سالمندان در روزهای برفی
- ۷۵..... بیمارستان امام رضا(ع) پیشگام در ارائه خدمات جراحی قلب
- ۷۷..... بهره برداری از مرکز درمان سرطان بیمارستان امام رضا(ع) گام موثری در کاهش هزینه های درمان بیماران است
- ۷۸..... ۱۹ طرح اثرگذار پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد به وزارت بهداشت ارسال شد
- ۸۰..... بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مرکز خدمات سلامت امیرآباد
- ۸۲..... بخش چهارم نیم صفحه ها



بخش پنجم مطالب تلگرام ۸۸

بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۱۰۰

نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۱۰۱

منابع رصدی و تعداد هر نوع ۱۰۱

نمودار جهت گیری گزارش ۱۰۲

تحلیل آماری خبرگزاری ۱۰۲

تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۱۰۲

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۱۰۴

نمودار جهت گیری خبر گذاری ۱۰۴

تحلیل آماری تلگرام ۱۰۴

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام ۱۰۵

نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ۱۰۷

نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست ۱۰۷

نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ۱۰۷

نمودار جهت گیری تلگرام ۱۰۸

تحلیل آماری تویتر ۱۰۸

تاثیرگذارترین پیام های تویتر ۱۰۹

نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند ۱۱۰

نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی ۱۱۰

نمودار جهت گیری تویتر ۱۱۰

تحلیل آماری اینستاگرام ۱۱۱

- تاثیرگذارترین پیام های اینستاگرام ۱۱۱
- نمودار تاثیرگذارترین پست های اینستاگرام ۱۱۳
- نمودار جهت گیری اینستاگرام ۱۱۳
- تحلیل آماری رادیو و تلویزیون ۱۱۳
- موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش ۱۱۴
- فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۱۱۵
- نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۱۱۶
- تحلیل آماری بریده جراید ۱۱۶
- عناوین روزنامه های استخراج شده ۱۱۶
- نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند ۱۱۷
- نمودار جهت گیری روزنامه ۱۱۷
- بخش ششم مطالب تویتر ۱۱۸
- بخش هفتم اخبار اینستاگرام ۱۲۰

راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۹/۲۵

گزارشی پیرامون عمل واریکسول

شبکه سلامت



شناسه: ۶۰۱۹۷۹

نام برنامه: همراه با کادر درمان

فوق_تخصص_جراحی_پیوند_کلیه #بیمارستان_امام_رضا_مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۵

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۶۰۲۰۰۳

نام برنامه: طبیب

کل_برنامه



۱۴۰۳/۹/۲۵

گفتگو پیرامون سقط جنین

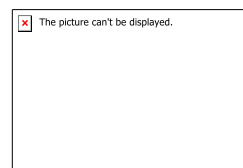
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۰۶۴

نام برنامه: شما پرسید

جراح_و_متخصص_زنان_و_زایمان



۱۴۰۳/۹/۲۵

وجود داروهای اورژانسی در بیمارستان

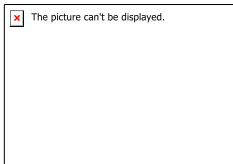
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۰۸۰

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

بیمارستان_فارابی



۱۴۰۳/۹/۲۶

گزارشی پیرامون تغذیه سالم و مناسب در مدرسه

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۳۰۷

نام برنامه: صبح خراسانی

متخصص_قلب_و_عروق



۱۴۰۳/۹/۲۶

گفت و گو پیرامون پیشگیری از سقط

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۳۵۴

نام برنامه: پزشک شما

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #متخصص_زنان_و_زایمان



۱۴۰۳/۹/۲۶

گزارشی پیرامون بخش ناباروری بیمارستان امام رضا

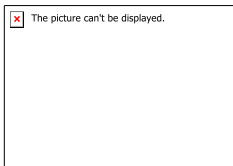
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۳۶۱

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه + رویداد

بیمارستان_امام_رضا_مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۶

گفت و گو پیرامون طرح ملی و کشوری نفس

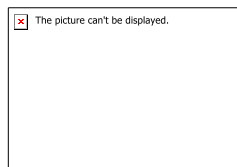
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۳۶۴

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه + رویداد

پزشک



۱۴۰۳/۹/۲۶

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۶۰۲۳۸۰

نام برنامه: طبیب

کل_برنامه



۱۴۰۳/۹/۲۶

گفتگو پیرامون تبیین طرح نفس

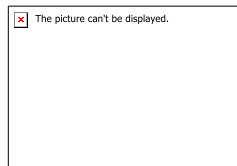
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۴۱۵

نام برنامه: پیام آفتاب (بخش دوم)

طراح_طرح_نفس_در_کشور #مرکز_بهداشت



۱۴۰۳/۹/۲۶

برنامه شما پیرسید

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۴۶۰

نام برنامه: شما بپرسید

کل برنامه

The picture can't be displayed.

۱۴۰۳/۹/۲۶

مسئله فرهنگی عامل اصلی سقط غیرقانونی جنین

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۴۷۰

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دکتر #بیمارستان_اکبر_مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۶

جلوگیری از سقط عمدی جنین با طرح نفوس

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۴۷۷

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

پزشک

The picture can't be displayed.

۱۴۰۳/۹/۲۶

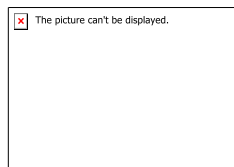
افرادی که بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند

رادیو پیام



شناسه: ۶۰۲۴۸۴

نام برنامه: خبر ۱۶:۴۵



معاون_اجرایی_و_رئیس_گروه_کاهش_خطر_بلایا_و_حوادث_معاونت_بهداشت_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

۱۴۰۳/۹/۲۶

بحران سقط جنین در کشور

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۶۰۱

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

بیمارستان_اکبر_مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۶

گفتگو پیرامون شرایط جوی بد خراسان رضوی

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۶۱۴

نام برنامه: شب شرقی

معاون_فرهنگی_و_اجتماعی_شهرداری_مشهد_#خدمات_پزشکی



۱۴۰۳/۹/۲۷

بروز دردهای گردنی در استفاده مداوم از تلفن همراه

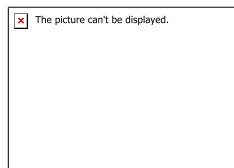
رادیو سلامت



شناسه: ۶۰۲۷۲۰

نام برنامه: به زندگی سلام کن (بخش دوم)

عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۷

گفتگو پیرامون سقط جنین

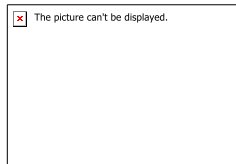
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۷۵۵

نام برنامه: پرس و جو

پزشک_و_کارشناس_حوزه_سقط_عمد
#معاون_پزشکی_و_آزمایشگاهی_اداره_کل_پزشکی_قانونی_خراسان_رضوی



۱۴۰۳/۹/۲۷

گفتگو پیرامون ضرورت حفظ حیات جنین

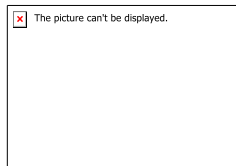
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۷۸۱

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه

پزشک_و_کارشناس_وزارت_بهداشت



۱۴۰۳/۹/۲۷

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۶۰۲۸۱۷

نام برنامه: طبیب

کل_برنامه



۱۴۰۳/۹/۲۷

گفتگو پیرامون ضرورت حفظ حیات جنین

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۸۲۶

نام برنامه: پیام آفتاب (بخش دوم)

پزشک و پژوهشگر حمایت از حیات جنین

The picture can't be displayed.

۱۴۰۳/۹/۲۷

گفتگو پیرامون جراحی عمومی

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۸۸۷

نام برنامه: شما پرسید

متخصص جراحی #عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

The picture can't be displayed.

۱۴۰۳/۹/۲۷

روند کاهشی ذخایر خونی در مشهد

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۸۹۶

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مدیر روابط عمومی سازمان انتقال خون استان خراسان رضوی

The picture can't be displayed.

۱۴۰۳/۹/۲۷

نیاز به راه اندازی زیرساخت های درمانی سرطان در مشهد

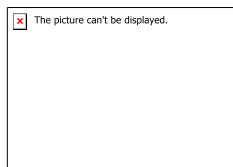
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۲۹۲۵

نام برنامه: با خبر شویم

بیمارستان_امام_رضا_مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۷

چالش های توسعه خدمات درمانی در کلات

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۰۳۰۱۰

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

بیمارستان_امام_رضا_مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۸

پروژه ساخت دست مصنوعی در دانشگاه علوم پزشکی

مشهد

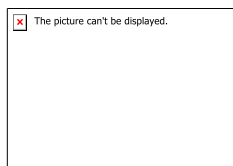


رادیو اقتصاد

شناسه: ۶۰۳۲۰۴

نام برنامه: به قید فوریت

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



بخش بریده جراید



۱۴۰۳/۹/۲۵

روزنامه: خراسان رضوی



شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

یادواره ۸۵ شهید دانشگاه علوم پزشکی مشهد
برگزار شد

طبيب خوش نام

ویژه برنامه «طبيب خوش نام» و یادواره ۸۵ شهید دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مرکز همایش های بین المللی شهدای سلامت برگزار شد. به گزارش خبرگزاری مهر، محمد مغذی، دبیر اجرایی ویژه برنامه «طبيب خوش نام» اظهار کرد: در دوران دفاع مقدس ۶۵ شهید دانشجو و کارمند شاغل در دانشگاه علوم پزشکی مشهد جان خود را تقدیم میهن و انقلاب اسلامی کردند. وی ادامه داد: در زمان همه گیری کرونا، این دانشگاه ۱۶ شهید و استان خراسان رضوی در مجموع ۲۸ شهید سلامت تقدیم ایران اسلامی کرد. گفتنی است این مراسم با حضور خانواده شهید بزرگوار دکتر علی حیدری از لبنان برگزار شد.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶



پیک دوم آنفلوآنزا در راه است

این بیماری به سرعت خود را تغییر می دهد.
● صدور مجوز واردات بیش از ۲ میلیون دز واکسن آنفلوآنزا به کشور

پیشتر سرپرست برنامه ریزی اداره کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو در پاسخ به نگرانی ها درباره عدم دسترسی به واکسن آنفلوآنزا برتد هلندی، اعلام کرده بود که اکنون این واکسن ها در دسترس مردم قرار دارد و هیچ کمبودی در این زمینه وجود ندارد.
زهر اجمعی درباره فقدان موجودی واکسن آنفلوآنزا وارداتی، به ویژه برتد هلندی توضیح داد که در حال حاضر این واکسن ها در شرکت های پیش دارو و داروخانه ها موجود است همچنین ۲۵۰ هزار دز واکسن خارجی نیز برای تزریق به گروه های پرخطر به معاونت بهداشت وزارت بهداشت تحویل شده است.
سرپرست برنامه ریزی اداره کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو از مردم خواست که برای دریافت واکسن آنفلوآنزا، از طریق سامانه تی تک به نشانی ttac.ir یا mobile.ttac.ir اقدام کنند و نزدیک ترین داروخانه ای که واکسن در آن موجود است را پیدا کنند.

دچار نقص ایمنی، دارای اضافه وزن و بیماری های مزمن بهترین راه مقابله با ابتلا به نوع شدید بیماری آنفلوآنزا است.
عملی ادامه داد: هر چند سن کودک مبتلا به آنفلوآنزا کمتر باشد، احتمال ابتلا به نوع شدیدتر بیماری نیز افزایش می یابد، بنابراین توصیه می شود کودکان بالای ۶ ماه و زیر پنج سال حتما واکسینه شوند به خصوص کودکانی که دچار بیماری های مزمن، نقص ایمنی و اضافه وزن هستند.
فوق تخصص عفونی اطفال گفت: برای حفظ سلامت کودکان در معرض خطر به والدین توصیه می شود آنفلوآنزا را قبل از شروع پیک انجام دهند.

وی بیان کرد: شستشوی مرتب دست ها با آب و صابون و یا مواد ضد عفونی کننده دست و پرهیز از حضور بدون ماسک در مکان پر ازدحام احتمال انتقال عفونت را کاهش می دهد.
امسال ۸۰ هزار دز واکسن آنفلوآنزا در داروخانه های پزشکی توزیع شده است.
واکسن آنفلوآنزا فرد را در مقابل ابتلا به بیماری آنفلوآنزا محافظت می کند و هر سال در دو نوبت واکسن جدیدی برای آنفلوآنزا همان فصل ساخته می شود، چرا که ویروس

سالی هشدار داد که واکسن آنفلوآنزا تنها برای پیشگیری از این بیماری مؤثر است و نمی تواند در برابر سایر بیماری های تنفسی محافظت کند.

وی اظهار داشت: علاوه بر افراد پرخطر، جامعه عمومی نیز اهمیت واکسن را جدی بگیرند تا ضمن کاهش شیوع بیماری، از فشار بر نظام سلامت جلوگیری شود. مردم باید بدانند که هنوز هم واکسن وارداتی و ایرانی در داروخانه ها موجود است و این یک فرصت مناسب برای پیشگیری از آنفلوآنزا است.

● آنفلوآنزا در برخی افراد با شدت بیشتری بروز می کند.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: آنفلوآنزا می تواند در افراد دچار نقص ایمنی، مادران باردار، سالمندان و کودکان به شکل پر رنگ تر بروز کند که در صورت عدم درمان به موقع نیاز به بستری پیدا می کنند.
محمد حسن اعلمی با بیان اینکه اگر مادر باردار نسبت به آنفلوآنزا واکسینه شود می تواند ایمنی را به شیرخوار خود منتقل کند، گفت: توصیه می شود قبل از شروع پیک آنفلوآنزا واکسیناسیون افراد در معرض خطر و کودکان انجام شود.
وی افزود: واکسیناسیون اطفال به خصوص کودکان

متخصص بیماری های عفونی و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با تأکید بر اهمیت واکسیناسیون آنفلوآنزا، توصیه کرد افراد پرخطر از جمله سالمندان، بیماران خاص و زنان باردار نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند.

شهناز سالی افزود: با نزدیک شدن به پیک دوم آنفلوآنزا در دی ماه، افراد پرخطر باید واکسن آنفلوآنزا را از داروخانه ها تهیه کرده و تزریق کنند تا از شدت علائم و عوارض این بیماری در امان باشند.
وی اظهار داشت: ویروس آنفلوآنزا سال هاست جامعه انسانی را درگیر کرده و به دلیل تغییرات سالانه در آنتی ژن های آن، هر سال چهره ای متفاوت به خود می گیرد. ابتلا یکبار به این بیماری یا حتی تزریق واکسن در هر سال، ایمنی کامل برای سال بعد ایجاد نمی کند.

سالی با بیان اینکه آنتی ژن های H۱N۱ و H۲N۲ آنفلوآنزا از رایج ترین انواع این ویروس در سال های گذشته بوده اند، افزود: در بیشتر مناطق، نوع ویکتوریا شایع بوده و نوع پانگاتانیز در طی سال های گذشته همچنان گزارش نشده است، به همین دلیل واکسن های سه گانه یا چهارگانه در دسترس است و باید به افراد خاص این واکسن تزریق شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تصریح کرد: افراد بالای ۶۵ سال، بیماران مبتلا به بیماری های خاص مانند نارسایی های کبدی، کلیوی، ریوی و قلبی، افراد تحت درمان شیمی درمانی، بیماران دیابتی، کسانی که پیوند عضو انجام داده اند، زنان باردار و افرادی که چاقی شدید با نمایه توده بدنی بالای ۴۰ دارند، باید هر سال واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.

وی تأکید کرد که واکسیناسیون در این گروه ها، علائم بیماری را کاهش داده و عوارض جدی یا مرگومیر ناشی از آنفلوآنزا را به حداقل می رساند.

سالی توصیه کرد، بهترین زمان برای تزریق واکسن، از اواخر شهریور تا اواسط مهرماه است. پیش از آن که ویروس به طور گسترده شیوع پیدا کند، افرادی که در این بازه زمانی نتوانسته اند واکسینه شوند، می توانند در انتهای آذرماه یا انتهای بهمن ماه واکسن را تزریق کنند.

وی گفت: از زمان تزریق واکسن تا ایجاد ایمنی در بدن حدود دو هفته زمان می برد. بنابراین اگر فردی در مهرماه موفق نشده واکسن را دریافت کند، اواخر آذرماه یا اوایل بهمن ماه واکسن را تزریق کند تا در برابر موج های بعدی شیوع بیماری در دی ماه و بهمن و اسفندماه محافظت شود.

● اثر بخشی واکسن آنفلوآنزا حدود ۶۰ تا ۶۵ درصد است.
این پزشک ادامه داد: اثر بخشی واکسن آنفلوآنزا حدود ۶۰ تا ۶۵ درصد است و اگر چه نمی تواند کاملاً از ابتلا جلوگیری کند، شدت علائم و عوارض بیماری را کاهش می دهد.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

نارسایی مزمن کلیه؛ بیماری خاموش



گروه اجتماعی: دانشیار گروه نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: نارسایی مزمن کلیه یک بیماری خاموش است که فرد مبتلا ممکن است، سالها از آن بی اطلاع باشد. علل ایجاد کننده این بیماری، اغلب به بیماری‌های دیابت و فشار خون بالا برمی گردد.

دکتر مریم میری قلعه نویی، با اشاره به ماهیت عملکردی کلیه و ضرورت فعالیت آن در ساختار کلی بدن انسان گفت: کلیه یکی از ارگان های حیاتی بدن است و هر فردی در حالت عادی، دارای کلیه هایی به طول ۱۰ و پهنای شش سانتی متر و ضخامت چهار سانتی متر است. محل قرارگیری کلیه ها معمولاً در خلف شکم، در دو طرف ستون فقرات و دنده های انتهایی است که از آنها محافظت می کنند.

وی با بیان اینکه وزن کلیه ها عموماً بین ۱۵۰ تا ۱۷۰ گرم است، افزود: با توجه به جثه افراد، کلیه می تواند بزرگتر یا کوچکتر باشد. در جنس زن و مرد سبزی و عملکرد کلیه ها یکسان است، اما به دلیل اینکه مردان جثه بزرگتری دارند ممکن است کلیه آنها از زنان کمی بزرگتر باشد.

رسالت حیاتی کلیه ها در پاکسازی بدن عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: کلیه ها در دفع مواد زائد بدن و در تنظیم آب و الکترولیت هایی مثل سدیم و پتاسیم که برای بدن حیاتی است، نقش مهمی ایفا می کنند و حتی در تولید گلبول های قرمز بدن، متابولیسم استخوان و کنترل فشار خون بدن هم نقش دارند، اختلالات این عضو مهم بدن را می توان در دو دسته نارسایی کلیوی حاد و مزمن تقسیم کرد.

بیماری های موثر در ایجاد نارسایی کلیوی

اختلالات مادرزادی در سیستم ادراری و افراد مصرف کننده سیگار دیده می شود.

علامت هشدار در نارسایی مزمن کلیه

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادآور شد: احساس ضعف و خستگی، کم خونی، دردهای عضلانی و استخوانی و گرفتگی های عضلانی و در مراحل پیشرفته تر، بی اشتها، تهوع و استفراغ، خارش و فشار خون بالا از علائم هشدار دهنده نارسایی مزمن کلیه هستند. این بیماری درمان ندارد و تنها اقدامی که می توان انجام داد این است که از رسیدن به مرحله نهایی بیماری (که غیر قابل بازگشت است) پیشگیری کرد.

راهکارهای پیشگیرانه در بروز نارسایی کلیه

دکتر قلعه نویی، تغییر سبک زندگی، درمان به موقع و مراجعه مکرر به پزشک، انجام منظم ۱۵۰ دقیقه ورزش های هوازی و فعالیت های روزانه برای کنترل فشار خون، قند خون و حتی کاهش وزن را از راهکارهای پیشگیری از بروز نارسایی کلیه دانست.

وی افزود: پیاده روی سریع پنج روز در هفته به

بیماری های فشار خون مقاوم به درمان، عفونت های ادراری، سنگ های مکرر ادراری و دفع پروتئین و مصرف برخی از داروها باعث نارسایی کلیوی می شوند. دکتر قلعه نویی، بیماری های فشار خون مقاوم به درمان، عفونت های ادراری، سنگ های مکرر ادراری و دفع پروتئین و مصرف برخی از داروها باعث نارسایی کلیوی می شوند. در این بیماری ها، نارسایی کلیه و عوارض آن بسیار مهم است و چنانچه درمان نشود حتی منجر به مرگ خواهد شد. وی ادامه داد: بیماری نارسایی حاد کلیه معمولاً در شرایطی ایجاد می شود که فرد دچار اسهال و استفراغ شدید، افت فشار خون شدید و همچنین عفونت سیستمیک و یا خونریزی های شدید شده باشد. نارسایی مزمن کلیه نیز یک بیماری خاموش بوده و ممکن است فرد سال ها به آن مبتلا و از آن اطلاعی نداشته باشد. این بیماری در برخی افراد از جمله مبتلایان به دیابت، فشار خون بالا و افراد با سابقه خانوادگی نارسایی کلیه، دیابت و فشار خون، افراد چاق با توده بدنی بیشتر از ۳۵،

مدت ۳۰ دقیقه، استفاده از میوه و سبزیجات و مصرف غذاهای تازه، خودداری از مصرف غذاهای چرب، شیرینی جات و مصرف روزانه بین ۲ تا سه لیتر آب سالم (که این میزان در فصل تابستان با توجه به تعریق بیشتر بدن، افزایش می یابد) می تواند در این زمینه کمک کننده باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی از قطع سیگار به عنوان یکی دیگر از راه های پیشگیری از ابتلا به نارسایی مزمن کلیوی یاد کرد و گفت: خودداری از مصرف خودسرانه داروهای غیراستروئیدی از جمله ژلوفن، دیکلوفناک، ناپروکسن، ایندومتاسین و حتی نوافن و مصرف محدود نمک به ویژه در افراد بالاتر از ۴۰ سال و افرادی که مبتلا به فشار خون بالا و مشکلات کلیوی هستند، نیز در این زمینه اهمیت بالایی دارد.

اهمیت تشخیص بهنگام نارسایی مزمن کلیه دکتر قلعه نویی با بیان اینکه انجام تست های آزمایشگاهی در افراد مبتلا به فشار خون بالا و دیابت و ریسک فاکتورها از اهمیت ویژه ای برخوردار است، گفت: افراد مبتلا به دیابت بهتر است هر سه ماه یک بار علاوه بر بررسی فشار خون، تست آلبومین ادرار (که یک تست ارزان و قابل دسترسی است) را انجام دهند تا به محض مشاهده پروتئین در ادرار که نشان دهنده ابتلای فرد به نارسایی کلیه است، اقدامات درمانی و پیشگیرانه صورت گیرد.

وی در پایان یادآور شد: در افراد مبتلا به فشار خون بالا، ارزیابی کراتینین خون و آنالیز ادراری به صورت سالانه لازم است انجام شود. همچنین توصیه می شود تمام افراد بالای ۴۰ سال، سالانه تست های عملکرد کلیوی و همچنین اندازه گیری فشار خون را انجام دهند.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

عواملی که باعث بروز آرتروز می شود

آرتروز راه اضافه وزن، انحراف زانو (پسای پراتنزی و پای ایکس) و عفونت ها بر شمرند. برای پیشگیری از ابتلا به بیماری آرتروز در ابتدا باید بیماری های زمینه ای را درمان کنیم، اضافه وزن یکی از عوامل مهم بروز آرتروز است، لذا با وجود اضافه وزن، درمان دارویی و فیزیوتراپی پاسخگوی درمان بیماری آرتروز نخواهد بود.

وی خاطر نشان کرد: بیماری که دچار آرتروز زانو می شود، حتما باید پیاده روی داشته باشد چرا که در صورت بی تحرکی مبتلا به یوکی استخوان و تحلیل عضلات می شود از سوی دیگر در خانه ماندن موجب مشکلات روحی و روانی می شود.

دکتر مخملباف برای پیشگیری از بروز آرتروز در سنین بالاتر اظهار کرد: چنانچه فردی انحراف زانو داشت، بهتر است در سنین پایین تر انحراف زانو اصلاح شود. اما فردی که مراجعه می کند، در ابتدا تشخیص، معاینه کلینیکی و رادیوگرافی را انجام می دهیم. برای آرتروزهای معمولی رادیوگرافی و برای بررسی انحراف محور، رادیوگرافی قدی از بیماری می گیریم که مفصل زانو، مچ پا و ران را در یک عکس رادیوگرافی به ما نشان می دهد. ما یک امتداد شاقلی داریم که باید از مرکز سر استخوان ران یک خط، به مرکز مچ پا و از وسط زانو بگذرد، اگر این مسیر منحرف و زانو به داخل یا خارج کج شده بود زانوی بیمار دچار مشکل است و براساس زاویه ای که دارد، درمان مختلف انجام می شود اگر انحراف در حد دو یا سه درجه باشد، توصیه های لازم برای پیشگیری از تخریب بیشتر مفصل زانو ارائه می کنیم، اما چنانچه این انحراف ده درجه باشد فرد نیاز به عمل جراحی دارد.

وی افزود: انواع درمان های جراحی آرتروز درمان های محافظه کارانه یا تعویض مفصل زانو هستند. در درمان های جراحی محافظه کارانه، می توان با انجام ارتورو اسکوپیک اقدام به تراشیدن منیسک و غضروف کرد، پس از آن زانو تاحدودی عملکرد خوبی خواهد داشت. در موارد خاص و برای درمان آرتروزهای شدید، از روش قفل کردن زانو استفاده می شود. در این روش غضروف دو استخوان را کنار یکدیگر ثابت می کنیم، تا جوش بخورند که باعث از بین رفتن درد بیمار می شود و تنها یک بار نیاز به عمل جراحی داشت، اما از معایب این روش جراحی این است که یک مفصل را حذف کرده ایم لذا دیگر قابلیت کار کردی ندارد.

بیماری هموفیلی به وجود می آید و به جای اینکه داخل مفصل مایع شفاف زلال و مغذی قرار داشته باشد، خون قرار دارد، بنابراین خون نمی تواند غضروف را ترمیم و تغذیه کند و فرد به مرور زمان دچار آرتروز می شود.

وی با بیان اینکه تخریب غضروف مفصل باعث آرتروز می شود افزود: غضروف مفصل در زانو دارای ضخامت حدود ۶ میلی متری است، که در تمام سطح زانو باید یکنواخت باشد. وزن نیز باید به طور یکنواخت از استخوان ران به استخوان ساق وارد شود؛ اگر این تماس خیلی مستقیم باشد زانو زود تخریب می شود، اما به طور طبیعی، منیسک اجازه نمی دهد که این تماس مستقیم برقرار شود و یک سطح صاف را به سطح عمق دار تبدیل می کند که استخوان ران، داخل این عمق به راحتی حرکت کند و باعث فشار به اطراف مفصل می شود و در عین حال به وسط مفصل فشار کمتری وارد می آید، بنابراین وزن مستقیم از استخوان ران به استخوان ساق وارد نمی شود.

نمود منیسک ها و پاره شدن رباطا، می تواند باعث شل شدن زانو شده و فشار درست وارد نشود و به تدریج آرتروز شروع می شود.

دکتر مخملباف همچنین گفت: یکی از دلایل شروع آرتروز صدمه غضروف و افزایش ساییدگی به مرور زمان خواهد بود، که ممکن است به عمق غضروف برسد و حتی استخوان نیز دیده شود. از

دیگر عوامل
ایجاد

دانشیار گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از دلایل شروع آرتروز صدمه غضروف و افزایش ساییدگی و همچنین اضافه وزن، انحراف زانو (پای پراتنزی و پای ایکس) و عفونت ها هستند. دکتر هادی مخملباف درباره بیماری آرتروز اظهار کرد: آرتروز به معنی ساییدگی مفصل است. در حالت طبیعی سلول های غضروفی با سلول تازه جایگزین می شوند. اما در برخی مواقع بدن نمی تواند سلول تخریب شده را ترمیم کند و قابلیت ترمیم غضروف مفاصل نسبت به سایر سلول های بدن، به دلایل عدم جریان خون مناسب، عدم زاینده گی مناسب سلول ها و کم بودن تعداد سلول ها ضعیف است و نمی تواند خود را ترمیم کند، در این شرایط تخریب غضروف باعث ابتلا به بیماری آرتروز می شود و تعویض مفصل زانو یکی از روش های بسیار خوب برای درمان و کاهش درد بیمارمان به شمار می رود. وی با یادآوری این نکته که زانو از مایع مفصلی تغذیه می شود افزود: این مایع، رنگی شفاف داشته و دارای مواد مغذی و آنزیم است. و باید روان، سالم و تمیز باشد و داخل غضروف و منیسک انتشار کند تا غضروف از آن تغذیه شود. برای قشرده شدن و انتشار مایع به داخل غضروف باید یک منیسک سالم در زانو وجود داشته باشد.

دکتر مخملباف از عوامل بروز آرتروز، را منیسک صدمه دیده و عملکرد نامناسب آن و مایع مفصلی نامناسب، عنوان و بیان داشت: هر بیماری که باعث تخریب غضروف شود مشکل ایجاد می کند و مایع مفصلی از پرده دور مفصل (سینوویال) به وجود می آید، که وظیفه روغن کاری، تغذیه

و خنک کردن غضروف مفصل را بر عهده دارد، از جمله بیماری های پرده سینوویال می توان به بیماری های مثل آرتريت روماتوئید، نقرس و هموفیلی اشاره کرد.

این جراح زانو با اشاره به وجود دو نوع آرتروز اولیه و ثانویه گفت: در آرتروز اولیه هیچ علت زمینه ای برای آن وجود ندارد، اما آرتروز ثانویه به دلایلی از جمله شکستگی داخل مفصل، صدمات زانو مثل ضایعات لیگامانی، بیماری التهابی مثل روماتیسم مفصلی و





عوارض چاقی و اضافه وزن

برای ارتقاء وضعیت تغذیه در استان خبر می‌دهد و بیان می‌کند: در حال حاضر به ازای هر ۲۰ هزار نفر، یک کارشناس تغذیه در استان مشغول به کار است و با دریافت مجوزهای جدید، ۱۲ کارشناس تغذیه روستایی به تیم بهداشت خراسان شمالی اضافه خواهند شد.

علیزاده بیان می‌کند که خدمات کارشناسان تغذیه به صورت رایگان و در قالب نظام ارجاع به مردم ارائه می‌شود.

او به اهمیت آموزش در حوزه تغذیه اشاره کرده و می‌گوید: هر ساله دوره‌های آموزشی ویژه برای گروه‌های هدف مانند سربازان و سایر اقشار جامعه و همچنین پوشش‌های ملی به منظور افزایش آگاهی مردم در زمینه تغذیه سالم برگزار می‌شود.

علیزاده اشاره می‌کند که باورهای نادرست تغذیه‌ای در خراسان شمالی شناسایی شده و یک مجموعه آموزشی در این خصوص تهیه و منتشر گردیده است.

او اشاره می‌کند که کتابی در مورد چربی‌ها و روغن‌ها نوشته شده است که هدف آن آموزش اصول تغذیه سالم به مردم می‌باشد.

اگر شاخص توده بدنی (BMI) در بازه ۲۴.۹ تا ۲۹.۹ قرار داشته باشد، فرد دارای اضافه وزن محسوب می‌شود و اگر این شاخص ۳۰ یا بیشتر باشد، فرد چاق به حساب می‌آید. برای محاسبه شاخص توده بدنی، وزن (به کیلوگرم) را بر مربع قد (به متر) تقسیم می‌کنند.

مدیر گروه مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی بیان می‌کند که اضافه وزن و چاقی خطر ابتلا به پرفشاری خون را افزایش می‌دهد و احتمال ابتلا به این بیماری در افرادی که دچار اضافه وزن و چاقی هستند، ۲ تا ۶ برابر بیشتر از سایر افراد است.

دکتر فلوریا انفرادی بیان می‌کند: طبق آخرین بررسی‌ها، ۳۸ درصد از جمعیت بالای ۲۵ سال استان دچار فشار خون هستند که این میزان بیشتر از میانگین کشوری است.

وی ادامه می‌دهد: بر اساس گزارش مطالعه عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در سال ۱۴۰۰، خراسان شمالی دومین استان با بالاترین شیوع فشار خون بالا در کشور محسوب می‌شود.

انفرادی در مورد علل ابتلا به فشار خون بالا می‌گوید: مصرف غذاهای پر نمک، کمبود میوه و سبزیجات، عدم تحرک و برخی عوامل ژنتیکی از جمله دلایل بروز این بیماری هستند.

وی همچنین بر این نکته تأکید دارد که چهار بیماری دیابت، فشار خون بالا، سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی از عوامل اصلی مرگ و میر به شمار می‌روند و چاقی به عنوان مهم‌ترین عامل خطر برای ابتلا به این بیماری‌های غیرواگیر شناخته می‌شود.

تدابیر وزارت بهداشت برای مبارزه با چاقی
مدیر گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از برنامه‌های عملیاتی



و شکر مصرف شود، در حالی که این مقدار در خراسان شمالی بیشتر است.

او با اشاره به کاهش تحرک شهروندان در سال‌های اخیر، خاطرنشان می‌کند: فعالیت‌های روزمره کاری به عنوان فعالیت‌های بدنی به حساب نمی‌آید و شهروندان باید در طول روز برنامه‌های ورزشی را در نظر بگیرند.

مدیر گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تأکید می‌کند که اضافه وزن و چاقی نشانه‌ای از خطر برای سلامت افراد به شمار می‌رود، زیرا افرادی که با این مشکل مواجه هستند، در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون بالا و دیابت قرار دارند.

عوارض چاقی؛ از فشار خون تا سکته مغزی

مدیر گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی اعلام می‌کند که ۶۵ درصد از افراد میانسال (۳۰ تا ۵۹ سال) در این استان به دلیل تغذیه نامناسب با مشکل اضافه وزن و چاقی مواجه هستند.

نسرین علیزاده اضافه می‌کند که مصرف بیش از حد قندها و عدم تغییر در سبک زندگی از جمله عوامل اصلی بروز این مشکلات در خراسان شمالی به شمار می‌رود.

وی همچنین اشاره می‌کند که دوران شیوع کرونا باعث کاهش فعالیت بدنی و بی تحرکی شهروندان شده و این موضوع به تشدید اضافه وزن و چاقی کمک کرده است.

علیزاده بیان می‌کند که برای جلوگیری از افزایش وزن، باید روزانه کمتر از پنج گرم قند

۱۴۰۳/۹/۲۷

روزنامه: قدس خراسان



شماره صفحه: ۳

۲۸۷۴۶

شناسایی: واکسن در پیشگیری از ابتلا به کاستر و انتریت ۷۴ درصد و در جلوگیری از بروز فرم‌های شدید بیماری با ۹۸ درصد اثربخشی دارد. با این حال تاکنون داده‌های کافی برای ارزیابی اثربخشی این واکسن در سطح مشهد و کل کشور جمع‌آوری نشده و برای این منظور به یک دوره زمانی یک ساله نیاز است.

وی ادامه داد: با اضافه شدن واکسن روتاویروس که واکسن جدیدی نیست، شاهد خواهیم بود طی سال‌های آینده موارد ابتلا به این ویروس بسیار کاهش یابد و اگر افراد هم مبتلا شوند، شدت این بیماری مانند گذشته نخواهد بود. مطالعات علمی نشان می‌دهد این نهنگانی خاطرنشان کرد: واکسن روتاویروس که واکسن جدیدی نیست، شاهد خواهیم بود طی سال‌های آینده موارد ابتلا به این ویروس بسیار کاهش یابد و اگر افراد هم مبتلا شوند، شدت این بیماری مانند گذشته نخواهد بود.

زهره نهنگانی در گفت‌وگو با ایسنا درخصوص واکسن روتاویروس با بیان اینکه این واکسن از بروز اسهال‌های شایع در کودکان پیشگیری می‌کند و به صورت خوراکی ارائه می‌شود، اظهار کرد: این واکسن در سه نوبت، به ترتیب در ۴، ۶ و ۱۲ ماهگی به نوزادان تزریق می‌شود.

تزریق بیش از هزار و ۷۰۰ دُز واکسن روتاویروس در مشهد
رئیس گروه مبارزه با بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد برنامه واکسیناسیون روتاویروس را ۱۳ آذر آغاز کرد و تا ۲۴ آذر در حوزه زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هزار و ۷۵۷ دُز واکسن تزریق شده است.

رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس در حاشیه بازدید از مرکز در حال ساخت سرطان بیمارستان امام رضا^(ع) مطرح کرد شناسه: ۲۱۸۷۴۶

سرانه پایین درمان در مشهد نسبت به کشور

خوبی با همه دستگاه‌ها به ویژه دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارد. به ویژه تأمین زمین برای مراکز درمانی در شهر مشهد دارد امیدواریم با اقدامات مؤثری که در حال انجام است بتوانیم سرانه مراکز درمانی را افزایش دهیم تا بتوانیم به زائران و مجاوران خدمات بهتری ارائه دهیم.

تکمیل پروژه‌های نیمه تمام درمانی مشهد با استفاده از روش مولدسازی

همچنین رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه این بازدید درباره مولدسازی در علوم پزشکی اظهار کرد، با وجود محدودیت‌هایی که در ارائه خدمت در شهر وجود دارد به شدت در حال فعالیت هستیم. منابع ملی در این حوزه دیده شده، در بحث مولدسازی استاندارد و علوم پزشکی به جد پیگیری هستند و اکنون یکی از زمین‌ها از طریق مولدسازی برای مزایده گذاشته شده است و به محض اینکه تهاوت انجام شود خیلی از این پروژه‌های نیمه تمام از جمله مرکز درمان و تشخیص سرطان که یکی از مراکز بزرگ است، تکمیل می‌شود.

محمود شبستری افزود: همچنین بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی شرق مشهد که در حال تکمیل است و بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی غرب در قاسم آباد جزو مولدسازی است. اگر این دو بیمارستان که ظرف دو سال آینده پیش‌بینی شده به بهره‌برداری برسد، قطعاً از شلوغی در بیمارستان‌ها و اورژانس‌ها جلوگیری می‌کند.



سرانه پایین زیرساخت‌های کادر درمان مشهد نسبت به کشور
پژمانفر تأکید کرد، وزیر بهداشت وعده خوبی داده است که به این موضوع ورود کنند و اعتباراتی برای آن پیش‌بینی شود تا باری که بر دوش درمان ما با همه کاستی‌ها وجود دارد برداشته شود.

تعامل خوب شهرداری مشهد با دانشگاه علوم پزشکی
محمد رضا قلندر شریف، شهردار مشهد، هم با حضور در بیمارستان امام رضا^(ع) درباره تعاملات مدیریت شهری با علوم پزشکی مشهد در ارتباط با ایجاد زیرساخت‌های درمانی، چه در قالب مجتمع‌های پزشکی و درمانی و چه بیمارستان‌ها اظهار کرد، شهرداری مشهد تعاملات بسیار

اظهار کرد، در جلسه‌ای که با وزیر بهداشت داشتیم مطرح شد که مشهد مانند دیگر شهرهای کشور نیست، در واقع مشهد علاوه بر مجاوران خودش، تعداد درخور توجهی زائر هم دارد و علاوه بر آن حدود یک میلیون اتباع شناسایی شده و مجوزدار در این منطقه زندگی و در کنار سایر مردم از خدمات درمان استفاده می‌کنند.

او ادامه داد، طبق آمار رسمی که داریم بیش از ۳۴ درصد تخت‌های بیمارستان امام رضا^(ع) و قائم^(ع) را بیماران سایر استان‌ها اشغال کرده‌اند و آن‌ها خدمات درمانی را دریافت می‌کنند. طبیعتاً زیرساخت‌های کادر درمان در ارتباط با سرانه‌ای که در حوزه بهداشت و درمان در مشهد وجود دارد نسبت به کشور کمتر است.

گزارش خبری



زهره نادر
طوبین هستی

افزایش سرانه درمان در کلان‌شهری مثل مشهد که هر ساله میزبان حضور زائران از سراسر کشور است، به عنوان یک مطالبه ملی است. این موضوعی است که در حاشیه بازدید حجت‌الاسلام والمسلمین نصر... پژمانفر، نماینده مردم مشهد در مجلس شورای اسلامی، از مرکز در حال ساخت تشخیص و درمان بیماری سرطان در بیمارستان امام رضا^(ع) بیان شد. رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مباحث متعددی در جلسه‌ای که با مسئولان علوم پزشکی مشهد داشتیم مطرح شد، اظهار کرد، بخش سرطان بیمارستان امام رضا^(ع) در واقع پشتیبان شرق کشور است و با ایجاد مرکز ۱۵ هزار مترمربع فضا برای پوششی دادن بخش‌های مختلف سرطان شکل می‌گیرد. بخشی از تجهیزات این مرکز آماده و خریداری شده است و بخشی دیگر باید به‌روز شود. او ادامه داد: با توجه به تعداد زیاد متقاضی و بیماران که در این حوزه وجود دارند، امیدواریم هرچه زودتر این بخش راه‌اندازی شود و مردم از خدماتش استفاده کنند.

ارائه خدمات درمانی مشهد به زائران، مجاوران و مهاجران
پژمانفر درباره سرانه خدمات درمان در مشهد

در پی برودت هوا صورت گرفت

افزایش ۱۰ درصدی تماس با اورژانس ۱۱۵ مشهد

مدیر روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ مشهد از افزایش ۱۰ درصدی تماس با اورژانس ۱۱۵ مشهد در پی برودت هوا و یخبندان خبر داد. محمدعلیشاهی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: در چند روز گذشته و به دلیل برف و یخبندان، در اورژانس ۱۱۵ بیش از ۱۰۰ ماموریت در حوزه شکستگی، در رفتگی، زمین خوردگی و سقوط در سطح همتر از در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است. وی با بیان این که در روزهای اخیر تماس با اورژانس ۱۱۵ بیش از ۱۰ درصد افزایش داشته است، افزود: علاوه بر مصدومان حوزه شکستگی و... تماس های مرتبط با مسمومیت با گاز CO نیز ۳۰ مورد بوده است. علیشاهی با اشاره به این که بروز حادثه و زمین خوردگی در برف که منجر به درد شدید و عدم تحمل وزن و ناتوانی در راه رفتن می شود، می تواند از علایم احتمالی شکستگی باشد، بیان کرد: بهترین راهکار در این زمان تماس با اورژانس ۱۱۵ و محدود کردن حرکات و گرم نگه داشتن مصدوم است و در موارد صدمات جزئی، مراجعه به مراکز اورژانس برای انجام اقدامات درمانی و رادیوگرافی و تشخیصی مورد تاکید است. علیشاهی همچنین افزود: بنا بر آمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در بازه زمانی ۲۴ تا ۲۷ آذر، بر اساس تعداد پذیرش ها، ۲۶۵ مراجعه بستری و تحت نظر به دلیل تروما و آسیب های بدنی، در بیمارستان های دولتی مشهد و شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گزارش شده است، همچنین مراجعات مرتبط با بیماران تنفسی مانند آنفلوآنزا و آسم و تنگی نفس نیز در این روزها افزایش داشته است.

اتمام پروژه های بیمارستانی مشهد در گرو مولدسازی



تکمیل بیمارستان شهدای خراسان

به کارگیری آن ها در حال آماده سازی است و دستگاه «پت سی تی» نیز در راه است. مجموع قیمت این سه دستگاه امروز ۱ همت می باشد. وی در مورد کیفیت نان نیز گفت: آردی که به صورت پارانه ای در اختیار نانوايي ها قرار می گیرد، آردی است که توسط دو کارخانه داخل مشهد تولید می شود و آرد آذ، آردی است که از خارج از کشور وارد می شود و دارای کیفیت بهتری است و نانوايي هايکی از دلایل کیفیت نان را کیفیت آرد آن می دانند. وی با اشاره به این که این موضوع بین سازمانی است، گفت: با این حال، همکاران مادر حوزه معاونت بهداشت و دارو غذا نظارت های خود را دارند، بعد از جمع بندی گزارش را ارائه خواهیم داد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که سرانه سلامت مشهد برای هر نفر در سال ۱ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان اعلام شده است که چنین نیست و این مبلغ کمتر از ۶۰۰ هزار تومان است، گفت: در این راستا توجه به جمعیت ساکن و سیال، مشکل شمارش وجود دارد. با پیگیری های شما تلاش مایک جا باید این روند به پایان برسد و این رقم به باعث کسری در خدمات می شود، التیام یابد. وی با اشاره به پیچیده بودن فرآیند مولدسازی یعنی قیمت گذاری و روند بررسی در تهران تارسیدن آن به مشهد گفت: از ۶ ماه فرصت فروشی که برای هر پروژه داده می شود، ۵ ماه گذشته است و حداکثر ۱ ماه برای فروش آن باقی می ماند و نمی توان زمین را فروخت چون باید سند وجود داشته باشد و تهاوت انجام شود. حداقل باید ۹ ماه تا یک سال زمان داشت به همین دلیل وقتی به پروژه های عملیاتی کشور یا استان نگاه می کنیم، تنها یک در صد عملیاتی شده است. محمدزاده شیبستری ادامه داد: زمینی در بلوار پیروزی داریم که ۲۳ قطعه شده است و مجموعاً ۵۰۰ میلیارد تومان قیمت دارد. بسیاری از مشکلاتی که امروز دانشگاه دارد، مثل بیمارستان های امام رضا (ع)، قائم، طالقانی، پروژه های که در سطح دانشگاه بلا تکلیف مانده است و مصوبه استانی هم گرفته ایم، با فروش همین زمین ها مولدسازی قابل حل است. اما کمبود مان داریم، یعنی ما الان تنها ۱۰ روز فرصت برای فروش داریم.

گفته شده که همکاری لازم را در این خصوص داشته باشد. محمد رضا قلندر شریف افزود: شهرداری یک مالک شخصی است و به عنوان یک سازمان غیر دولتی به حساب می آید. وی همچنین در حاشیه این نشست گفت: تعاملاتی در مورد اراضی بهداشتی در قالب تهاوت با دانشگاه علوم پزشکی مشهد داریم و قرار شد کمک شان کنیم. در مورد بحث های ترافیکی احمد آباد و خیابان کوهسنگی هم در حال پیگیری هستیم و با همکاری همه دستگاه ها نه تنها دانشگاه علوم پزشکی، هم دستگاه های امنیتی، انتظامی، استانداری و در نهایت قانون گذاری، مجلس و دولت باید کمک کنند تا بتوانیم این مشکل را حل کنیم، این مسئله ای است که نیاز به قانون گذاری و اصلاح قانون در بخش های مختلف دارد.

● سرانه بهداشت هر مشهدی کمتر از ۶۰۰ هزار تومان

دکتر شیبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در خصوص مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان در بیمارستان امام رضا (ع) گفت: دستگاه های بی نظیری که وارد دانشگاه شده خواهد شد، اگر با توجه و کمک مسئولان تا آخر سال سامان دهی شود، اتفاق بزرگ و خوبی برای مردم شرق ایران در راه خواهد بود. در حال حاضر، ما دستگاه های «سایبر نایف» و «های انترزی» را در انبار داریم و جای

هانیه غلامی/ «حال نزار پروژه های بیمارستانی مشهد» این عنوان گزارش روزنامه خراسان در ۲۰ آذر ماه سال جاری بود که در آن به بررسی وضعیت نامشخص سه پروژه بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی حاشیه غرب مشهد و پروژه بیمارستان هزار تختخوابی پرداختم، به گزارش «خراسان رضوی»، حدود یک هفته پس از انتشار این گزارش، روز گذشته نشست با حضور حجت الاسلام والمسلمین پژمانفر نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی، شهردار مشهد و رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد تا آخرین وضعیت زیر ساخت های درمانی شهر را مورد بررسی قرار دهند؛ در این جلسه عنوان شد که تأمین هزینه های اتمام پروژه های بیمارستان مشهد در گرو مولدسازی است.

● ۳۴ درصد بیماران ۲ بیمارستان مشهد از استان دیگری هستند

حجت الاسلام والمسلمین نصر... پژمانفر، نماینده مردم مشهد و کلات و رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس در این نشست با بیان این که حوزه سلامت یکی از مهم ترین اولویت های کشور است، به طرح مسائل مرتبط با استان و شهر مشهد در جلسه با وزیر اشاره کرد و گفت: مباحثی مانند حمایت هایی که باید صورت بگیرد، بیمارستان ۵۴۰ تخت خوابی حاشیه شهر مشهد، تجهیزات، توسعه زیر ساخت ها، مولدسازی و امکاناتی که در این حوزه لازم است، طرح شد و وزیر دستور های خوبی را داد. علاوه بر این، در آن جلسه لزوم توجه به سرانه واقعی مشهد نیز بیان شد. زیرا سرانه واقعی ما عددی نیست که مراکز بهداشت و درمان و مراکز آماری ما در مورد مردم ساکن مشهد اعلام می کند چرا که جمعیت شناوری به عنوان زائر داریم و باید آن را به عنوان یک جمعیت محاسبه کنیم. همچنین باید اتباع را نیز در نظر بگیریم. وی افزود: بر اساس گزارش رسمی بیمارستان قائم (عج) و امام رضا (ع) ۳۴ درصد افرادی که بستری شده و خدمات گرفته بودند از استان های دیگر بودند. پژمانفر

● آمادگی شهرداری مشهد برای تهاوت با دانشگاه علوم پزشکی

شهردار مشهد نیز در این جلسه با بیان این که ما لیست زمین های شهرداری با کاربری بهداشتی را به دانشگاه علوم پزشکی برای انتخاب زمین مناسب به منظور ساخت مراکز بهداشت داده ایم و تعدادی را انتخاب کرده اند، گفت: ما بنا به مولدسازی را داریم و گفته ایم امکان تهاوت نیز وجود دارد و همانطور که بسیاری از پروژه های ما بر اساس تهاوت انجام می شود. در این مورد هم ما آمادگی این موضوع را داریم. به معاونت اقتصادی هم

آیا طب سوزنی برای کمردرد مفید است؟



در جای دیگری از ستون فقرات، کمردرد ۲۱۸۷۴۶٪ در سن میانسالی و با جوانی چنین مشکلی داشته اند، مستعد بیرون زدگی دیسک گردن هستند.

این فوق تخصص جراحی ستون فقرات ادامه داد: بنابراین این افراد در رعایت سلامت ستون فقرات گردنی باید دقت بیشتری داشته باشند. در کنار ژنتیک و عدم رعایت سلامت ستون فقرات گردنی، سیگار نیز از مهم ترین عوامل آسیب به دیسک های گردن است که باید از مصرف آن پرهیز شود.

کشیدگی عضلانی و تاندونی؛ نتیجه ی وضعیت های ناصحیح گردن

فوق تخصص جراحی ستون فقرات در خصوص شیوه های درست و نادرست حرکات های گردنی گفت: معمولاً در حالت راست؛ یعنی وضعیتی که سر روی شانه قرار دارد و گوش ها در امتداد شانه هستند، عضلات ناحیه گردنی در بهترین وضعیت خود قرار گرفته و به خوبی وزن سر به پایین منتقل می شود. تأثیر استرس و تنش های روحی در بروز گردن درد

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه عضلات ناحیه گردنی بر خلاف عضلات ناحیه کمری، اندازه کوچک تر و کوتاه تری دارند، خاطرنشان کرد: این ناحیه به استرس بسیار حساس تر بوده و ممکن است در زمینه استرس دچار اسپاسم و گرفتگی و در نتیجه گردن درد شود.

فوق تخصص جراحی ستون فقرات اضافه کرد: به طور مثال خانم جوانی با سن حدود ۲۵ سال که گاهی دچار سردرد بصورت نوار فشارنده دور سر می شود و در برخی موارد سردرد وی همراه با سوزش دور سر است اما در عین حال شدت سردرد به حدی نیست که کارائی روزانه وی را مختل کند، در مورد این فرد می توان استرس هایی را حدس زد که منجر به درد گردن در پس سر و پشت گردن می شود و ممکن است همراه با سوزش در پس سر و گردن باشد.

وی با اشاره به آسیب های گردنی و به ویژه صدمات ناشی از تصادفات، یادآور شد: معمولاً در تصادفی که خودرو دیگری از پشت به ماشین اصابت می کند، منجر به پرتاب شدن گردن به عقب و سپس به جلو می شود که در طی این حرکت رفت و برگشت گردن عقب و جلو، تمامی تاندون ها و عضلات ناحیه گردن کشیده می شود و اصطلاحاً به این اتفاق آسیب شلاقی گردن گفته می شود. در این موارد چون آسیب منتشر است منجر به درد گردن شدید و طولانی می شود و گاهی تا ماه ها طول می کشد.

وی افزایش سن و ساییدگی را از دیگر عوامل مؤثر در پیدایش این عارضه، عنوان کرد و افزود: با افزایش سن آب درون دیسک ها کاهش می یابد و از طرفی با توجه به اینکه دیسک ها، غضروف های ژلاتینی هستند که بین مهره ها قرار داشته و نقش ضربه گیری دارند این کاهش حجم آب داخل دیسک ها، منجر به کاهش خاصیت ضربه گیری آنها شده و ضربات بیشتری به مهره ها انتقال می یابد که نتیجه این پدیده ساییدگی مهره ها یا همان آرتروز است و در درازمدت می تواند منجر به درد گردن شود. حقیر اضافه کرد: روند ساییدگی مفاصل که در تمام مفاصل بدن در سن بالای ۴۰ سال رخ می دهد، در ناحیه گردن هم که دارای مفاصل بسیار متحرکی است رخ می دهد و فقط ستون فقرات گردنی استعداد بیشتری در بروز آن دارد.

این فوق تخصص ستون فقرات اضافه کرد: این نوع گردن درد همراه با خشکی صبحگاهی است و به طور مثال، فردی که سن بالای ۴۰ سال دارد، هنگام بیدار شدن از خواب احساس خشکی صبحگاهی در گردن می کند که البته با کمی حرکت و گرم شدن این خشکی صبحگاهی برطرف می شود اما گاهی ممکن است که در طول روز و هنگام کار طولانی در

خبرگزاری فارس: بیرون زدگی دیسک گردن یا دیسک گردن به عارضه ای گفته می شود که طی آن صفحات دیسک بین مهره های گردن دچار آسیب و پارگی شده و به اعصاب مجاور آن فشار وارد می کند. فشار ناشی از بیرون زدگی دیسک گردن می تواند علائمی مانند: درد شدید گردن، درد بازو، ساعد و انگشتان، سردرد و گرفتگی عضلات ایجاد کند که برای بررسی آن باید حتماً به پزشک مراجعه کنید تا آزمایش های لازم انجام شوند.

بیرون زدگی دیسک گردن عموماً به علت فشار به مهره ها به وجود می آید و برای درمان آن ابتدا از روش های درمانی کم تهاجمی، دارو درمانی، فیزیوتراپی و تزریق های اپیدورال استفاده می شود. خوشبختانه، اکثریت افرادی که به بیرون زدگی دیسک مبتلا می شوند، با روش های درمانی کم تهاجم بهبود پیدا می کنند و تنها درصد کمی نیاز به جراحی خواهند داشت.

امیر حسین حقیر، فوق تخصص جراحی ستون فقرات در خصوص ماهیت و چسبیتی عارضه گردن درد، گفت: گردن درد، در واقع درد در ناحیه پشت گردن است که گاهی همراه با درد داخل شانه و یا حتی درد داخل بازو شده و ممکن است تا انگشتان هم تیر بکشد. این نوع دردها در برخی موارد، با درد داخل قفسه سینه نیز همراه می شود که ممکن است با دردهای قلبی اشتباه گرفته شود.

وی افزود: هر چند که دردهای قلبی از نظر زمانی کوتاه تر و هنگام استراحت هم ادامه می یابند ولی عمده دردها با متشا گردن، طولانی تر بوده و با فعالیت بدتر می شوند؛ ضمن اینکه گردن درد، می تواند بصورت سوزش در ناحیه پشت گردن و یا حتی سوزش در روی شانه ها بروز کند؛ بنابراین همه این موارد طیف های مختلفی از درد گردن هستند. وی با بیان اینکه ساختار مفاصل بین مهره های گردن به گونه ای است که به انسان اجازه می دهد بیشترین حرکات را در گردن داشته باشد، افزود: این امر موجب بروز ساییدگی بیشتر و یا گرفتگی عضلات ناحیه گردن و در نتیجه درد گردن می شود؛ بنابراین به این نکته باید توجه داشت که در بین مجموعه مفاصل بدن، بیشترین ناحیه مستعد بروز درد، گردن است.

علل زمینه ساز دردهای گردنی

فوق تخصص جراحی ستون فقرات در خصوص فاکتورهای مؤثر در بروز دردهای گردنی، گفت: مهم ترین علل درد گردن شامل ساییدگی یا همان آرتروز، کشیدگی عضلات و تاندون ها، بیرون زدگی دیسک گردن، استرس روحی و ضربه است.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

کدام بیماران به «گفتار درمانی» نیاز دارند؟

خبرگزاری فارس: از حساس ترین دوران زندگی هر فردی دوران کودکی و نوزادی او است. در صورتی که در این دوران اختلالی بروز کرده و نسبت به درمان آن اقدام نشود به مرور زمان تاثیر آن بیشتر می شود و در آینده به سختی می توان آن را درمان کرد.

علاوه بر آن در سنین نوزادی و کودکی با توجه به انعطافی که مغز داشته اختلالات راحت تر درمان می شوند. به طور معمول بیشتر مشکلات گفتار و درمان در مغز ریشه دارند. این اختلالات به طور معمول ناشی از مشکلات متابولیک، سندروم ها، ضربه و آسیب مغز و نیز عادت های نادرست و روش های تربیتی غلط والدین می باشند.

برای همین نیاز است که در گفتار درمانی کودکان به منظور بهبود روش تربیتی والدین، به آنها نیز مشاوره داده شود. خیلی از والدین اگر چه به وضوح مشکلات گفتاری را در کودک خود مشاهده می کنند اما حاضر به پذیرش این موضوع نیستند و سعی در توجیه دارند.

توصیه می شود نسبت به آغاز گفتار درمانی کودکان زودتر اقدام شود. اگر چه وراثت می تواند در رشد کودکان نقش داشته باشد اما به تعویق انداختن روند درمان توسط شما به عنوان والدین، تنها فرصت بهبود بیشتر را از کودک دلبندتان خواهد گرفت.

مچی الدین تیموری سنگانی، دبیر علمی هجدهمین کنگره ملی گفتار درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: گفتاردرمانی یا آسیب شناسی گفتار و زبان یکی از رشته های علوم توانبخشی در نظام سلامت است که به بررسی ماهیت، غربالگری، تشخیص و درمان انواع اختلالات گفتار، زبان و بلع می پردازد.

وی ادامه داد: در حال حاضر با توجه به اهمیت و جایگاه گفتار درمانی در نظام سلامت، عنوان کرد: این رشته در کشورهای پیشرفته جزو برترین رشته ها به شمار می رود اما در ایران، به رغم تلاش های بسیار اساتید و پیشکسوتان و همکاران گفتاردرمان، کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

سنگانی متذکر شد: این رشته هنوز خیلی جاها تحت عنوان رشته ای نوپا مطرح می شود. طیف مراجعین و بیمارانی که می توانند از خدمات گفتاردرمانی بهره ببرند، بسیار متنوع هستند. این گفتار درمان خاطر نشان کرد: از نوزادان با مشکل در تغذیه دهانی، کودکان با تاخیر در رشد گفتار و زبان، مشکلات تلفظی، لکنت، اختلال طیف اتیسم، و یا دانش آموزان با مشکلات خواندن و نوشتن، تا بزرگسالانی که به دلایل مختلف مانند سکته مغزی، پارکینسون و یا بیماری ای دیگر دچار اختلال در حوزه های گفتار، زبان و بلع شدند، به گفتاردرمانی مراجعه می کنند. وی تصریح کرد: درمان از راه دور به استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات برای ارائه خدمات درمانی از جمله خدمات گفتاردرمانی اشاره دارد.

این گفتار درمان یادآور شد: این خدمات را می توان با استفاده از تکنولوژی هایی مثل تماس های تلفنی یا تماس های تصویری، استفاده کرد. این گفتار درمان خاطر نشان کرد: برای برخی از افراد مشکلاتی از جمله مسافت زیاد تا مراکز درمانی، هزینه های زیاد رفت و آمد، محدودیت های زمانی و غیره ممکن است دسترسی آنها را به خدمات گفتاردرمانی محدود کند که به دنبال عدم امکان دسترسی همه افراد جامعه به خدمات درمانی از جمله خدمات گفتاردرمانی سلامت عمومی جامعه به خطر می اندازد.

سنگانی ابراز کرد: درمان از راه دور یکی از روش هایی است که می توان با استفاده از آن خدمات گفتاردرمانی را بدون در نظر گرفتن محدودیت های جغرافیایی به همه افراد در سراسر کشور ارائه داد. وی افزود: براساس مطالعات صورت گرفته در گفتار درمانی، می توان گفت این شیوه علاوه بر اینکه دسترسی به درمان را تسهیل می کند، می تواند تاثیری مشابه درمان حضوری داشته باشد. این گفتار درمان یادآور شد: به عبارت دیگر درمان از راه دور پتانسیل ارائه یک درمان مفید و با هزینه اثربخشی بالا را دارد و می تواند جایگزین مناسبی برای درمان حضوری باشد.



شماره: ۲۱۸۷۴۶

زمین خوردگی در روزهای برفی چهار برابر شد

ایرنا | زمین خوردن اولین اتفاقی است که در روزهای برفی، شهروندان تجربه می کنند. در روزهای گذشته نیز به گفته مدیر روابط عمومی اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، زمین خوردگی چهار برابر شده است. محمد علیشاهی در این باره گفت: در روزهای یکشنبه و دوشنبه هم زمان با برودت هوا، همکاران ما به ۱۰۲ مأموریت مربوط به مصدومان سقوط در سطح هم تراز، زمین خوردگی، شکستگی و دررفتگی رسیدگی کردند. خوشبختانه در این بازه زمانی میزان حوادث و مصدومان مأموریت های تصادفی به علت کاهش تردد ها، کاهش یافته است.

خط
دته

۰۰ ۰۰۰ ۰ ۰ ۰۰ ۰۰ ۰۰

سایت‌های خبری



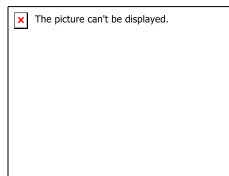
کتاب شیمی حیات رونمایی شد



۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۰:۰۸:۰۵

[خبرگزاری کتاب ایران](#)

به گزارش خبرنگار خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) در بیرجند، مهدی افتخاری فعال فرهنگی صبح چهارشنبه در جلسه رونمایی کتاب اظهار داشت: پروفسور بلالی مود از مفاخر ملی ایران زمین اسن که زندگی سرشار از افتخارات علمی و پژوهشی دارد.



وی افزود: در این کتاب مسیر زندگی علمی پروفسور بلالی مود از کودکی تا امروز مرور می شود و تلاش های فراوان او در کسب مدارج علمی از روستای مود تا دانشگاه ادینبورگ اسکاتلند و کسب افتخارات بین المللی به ویژه دریافت جایزه جهانی سازمان منع سلاح های شیمیایی در شهر لاهه هلند در سال ۲۰۱۵ در این کتاب مورد بررسی قرار گرفته است.

افتخاری با بیان اینکه در کتاب قبلی که به زندگینامه او پرداخته شده بود یعنی کتاب از مود تا لاهه نوشته مرضیه نظرلو از انتشارات میر ماه، هم زندگی شخصی و خانوادگی و هم زندگی علمی پروفسور بلالی روایت شده بود، اظهار داشت: اما در این کتاب همانطور که در عنوان کتاب آمده است صرفاً زندگی علمی او نقل شده و به همین دلیل کتاب شیمی حیات نسبت به کتاب از مود تا لاهه خلاصه تر است، اما در این بین چاپ تصاویر به صورت رنگی موجب کیفیت ظاهری کتاب شده است.

افتخاری همچنین گفت: بیان خاطرات پروفسور بلالی در درمان جانبازان شیمیایی از بخش های تاثیرگذار این کتاب است.

در ادامه این جلسه پروفسور بلالی نیز گفت: این کتاب به همت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تهیه شده و به دلیل محدودیت هایی که در حجم کتاب وجود داشته است تنها بخشی از مسیر زندگی علمی ایشان روایت شده است.

وی در این جلسه به بیان خاطراتی از دوران تحصیل خویش پرداخت و افزود: در سال ۱۳۴۴ در اوقات فراغت بعد از ناهار و هر فرصتی که دست می داد اطلاعاتی در مورد کاربرد شیمی در زندگی جمع آوری می کردم و تصمیم گرفتم که هر شب از ساعت ۱۱ تا یک بامداد کتابی درباره کاربرد شیمی در زندگی بنویسیم که خوشبختانه بعد از ۱۴ ماه تکمیل شد و توسط انتشارات آسیا در تهران منتشر شد.

پدر علم سم شناسی ایران در ادامه گفت: در بیست سال گذشته برای اینکه علم و دانش من به خصوص در زمینه مقابله با سلاح های شیمیایی برای مردم سراسر جهان قابل استفاده باشد، بیشتر کتاب هایم را به زبان انگلیسی منتشر کرده ام البته اکثر این کتاب ها به فارسی هم ترجمه شده است.

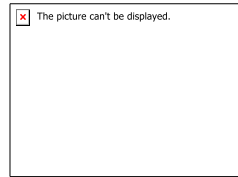
ایران در جمع غول های فناوری پزشکی / تولید ژل وارمر برای نخستین بار در کشور



۰۹:۰۵:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۸

خبرگزاری برنا

به گزارش خبرنگار علمی و فناوری خبرگزاری برنا، یک شرکت دانش بنیان با اتکا به دانش و تخصص داخلی موفق به تولید دستگاه ژل وارمر شد؛ محصولی که تاکنون تنها در سه کشور جهان، آمریکا، ژاپن و ایران تولید شده است. این دستگاه با طراحی پیشرفته و عملکرد منحصر به فرد خود، توانسته نیاز مراکز درمانی کشور را به طور کامل رفع کند و جایگزینی شایسته برای نمونه های



خارجی باشد.

عملکرد و مزایای ژل وارمر تولید داخل

ژل وارمر دستگاهی است که برای گرم کردن ژل های سونوگرافی و آلتراسونیک در بیمارستان ها، مطب های پزشکان و دانشگاه های علوم پزشکی استفاده می شود.

مسعود آقاسی زاده، عضو هیئت مدیره شرکت آژند پژوهان توس، در گفت و گو با خبرنگار علمی و فناوری خبرگزاری برنا توضیح داد: ژل وارمر ایرانی با فناوری پیشرفته ای طراحی شده که دمای ژل را به طور یکنواخت در تمام طول قوطی حفظ می کند. این ویژگی باعث می شود بیمار، به ویژه کودکان، در زمان استفاده از دستگاه سونوگرافی احساس راحتی بیشتری داشته باشند.

آقاسی زاده با مقایسه عملکرد ژل وارمر تولید داخل با نمونه های خارجی افزود: در دستگاه های خارجی، تنها بخش پایینی قوطی گرم می شود و قسمت های بالایی همچنان سرد باقی می ماند. این درحالی است که ژل وارمر ایرانی با کنترل دقیق و دیجیتال دما، ژل را به طور کامل و یکنواخت گرم می کند. این مزیت منحصر به فرد باعث استقبال گسترده پزشکان از این دستگاه شده است.

وی ادامه داد: دستگاه ژل وارمر تولید شرکت ما دیجیتال و قابل تنظیم است و پزشک می تواند دما را متناسب با نیاز خود تنظیم کند. تاکنون پزشکیانی که از این محصول استفاده کرده اند، ضمن اعلام رضایت کامل، حتی برای مطب های شخصی خود نیز این دستگاه را سفارش داده اند.

گستره کاربرد و استقبال در مراکز درمانی

عضو هیئت مدیره این شرکت دانش بنیان با اشاره به استقبال گسترده از این محصول در مراکز درمانی کشور بیان کرد: ژل وارمر ایرانی در بیمارستان های مهمی مانند بیمارستان شهید رجایی تهران، بیمارستان بیستون اهواز، بیمارستان های شیراز و بیمارستان امام رضا (ع) مشهد مورد استفاده قرار گرفته و عملکرد بسیار مطلوبی داشته است.

وی با تأکید بر اهمیت این دستاورد تصریح کرد: تولید ژل وارمر ایرانی توسط این شرکت نشان دهنده توانمندی متخصصان داخلی در حوزه تجهیزات پزشکی پیشرفته است و ایران را در کنار کشورهای پیشرویی مانند آمریکا و ژاپن قرار داده است.

تولید سایر تجهیزات آزمایشگاهی و پزشکی پیشرفته

آقاسی زاده در ادامه به معرفی سایر محصولات این شرکت پرداخت و گفت: شرکت آژند پژوهان توس از سال ۱۳۸۷ فعالیت خود را با تمرکز بر تولید تجهیزات آزمایشگاهی آغاز کرده است. ما تاکنون محصولات متنوعی را در حوزه های پزشکی، شیمی، مکانیک و عمران تولید کرده ایم. از جمله تولیدات شاخص ما می توان به دستگاه های دپتا لاگر ۱۸ و ۲۸ کاناله اشاره کرد که با فناوری بالا و کیفیت ممتاز طراحی و تولید شده اند.

وی ادامه داد: محصول دیگری که توسط شرکت ما تولید شده، دستگاه همزن صفحه ای است که در آزمایشگاه ها و دانشگاه های کشور برای انجام آزمایش های عمومی به کار می رود. در ساخت این دستگاه از بلبرینگ هایی با طول عمر بسیار بالا استفاده شده است که به ندرت دچار خرابی می شوند و همین ویژگی موجب شده طول عمر این دستگاه بسیار بیشتر از نمونه های مشابه باشد.

آقاسی زاده همچنین به تولید دستگاه ورتکس اشاره کرد و توضیح داد: دستگاه ورتکس برای جلوگیری از ته نشین شدن محلول ها در آزمایش های زمان بر طراحی شده است. این دستگاه با قطعات فلزی باکیفیت ساخته شده و برای آزمایش های طولانی مدت بسیار مطمئن و پایدار است.

وی در خصوص دستگاه هات پلیت که یکی دیگر از محصولات شاخص این شرکت است، بیان کرد: دستگاه هات پلیت ما از نظر فناوری و کیفیت تولید در سطح بسیار بالاتری نسبت به نمونه های چینی قرار دارد، با این حال با قیمت مناسب و خدمات پس از فروش رقابتی در بازار عرضه می شود.

ضرورت حمایت از تولیدکنندگان داخلی

آقاسی زاده در پایان با تأکید بر اهمیت حمایت از شرکت های دانش بنیان داخلی اظهار داشت: تولید تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی با فناوری های بومی می تواند نیاز کشور به واردات این محصولات را به طور چشمگیری کاهش دهد. حمایت از تولیدکنندگان داخلی و استفاده از محصولات بومی مسیر پیشرفت و توسعه صنعت تجهیزات پزشکی را هموار می کند.

انتهای پیام/

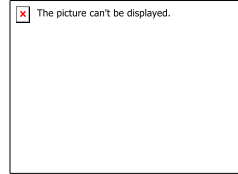
نیازمندی مشهد به راه اندازی بخش پیشرفته سرطان



۱۱:۱۵:۰۹ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

خبرگزاری صدا و سیما

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی در حاشیه نشست بررسی زیرساخت های درمانی امروز در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد گفت: در حال حاضر بیشترین هزینه بخش سلامت، چه تجهیز و چه درمان، متعلق به سرطان است.



حجت الاسلام و المسلمین پژمانفر افزود: مشهد، بیش از پیش نیازمند راه اندازی بخش پیشرفته سرطان است. خوشبختانه با تعامل خوبی که شکل گرفت، بخش سرطان بیمارستان امام رضا(ع) به زودی راه اندازی خواهد شد.

وی گفت: ما طبق آماری که گرفتیم متوجه شدیم از استان های مجاور تعداد قابل توجهی بیمار در بیمارستان های مشهد داریم که این خود شرایط را برای ما دشوار تر می کند.

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه سلامت به ویژه در مشهد باید پیگیری شود و در زمینه های طب سنتی، سرانه سلامت و مولدسازی نیز اقدامات مؤثری انجام پذیرد.

حجت الاسلام و المسلمین پژمانفر گفت: ما طبق صحبت هایی که با رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتیم بنا شد تا کارگروهی با عنوان طب سنتی را در این دانشگاه تاسیس کنیم.

شهردار مشهد مقدس: مشکل گره ترافیکی مناطق دارای مجتمع های پزشکی حل

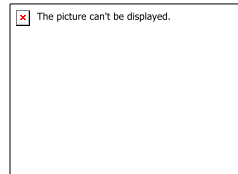
وفصل خواهد شد



۱۴۰۳/۹/۲۷ - ۱۴:۳۰:۰۴

شهر آرا نیوز

محمدرضا قلندرشریف امروز (۲۷ آذر ۱۴۰۳) در حاشیه بازدید از مراکز درمانی در حال احداث واقع در بیمارستان امام رضا(ع)، در گفت وگو با خبرنگار شهرآرا نیوز ضمن تمجید از فراهم کردن امکانات درمانی برای شهروندان و زائران، عنوان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد جهت تأمین زمین برای برخی مراکز بهداشتی، با کاستی های مواجه بوده و سرانه های درمانی دچار کاهش است و



شهرداری مشهد آمادگی دارد با تعاملی سودمند با این دستگاه، اراضی موجود با کاربری بهداشتی را در قالب تهاتر و سایر راه های مشخص و قانونی واگذار کند.

وی با اشاره به ترافیک هسته مرکزی شهر و مناطقی که مجتمع های پزشکی و درمانی در آن ها وجود دارد، افزود: در حوزه بحث های ترافیکی و برخی مشکلاتی که در خیابان هایی نظیر احمدآباد وجود دارد، پیگیری های لازم را انجام داده ایم و ان شاءالله با تعاملات همه دستگاه ها اعم از دانشگاه علوم پزشکی، دستگاه های امنیتی، انتظامی و استانداری، این مشکل را حل خواهیم کرد. در هر صورت، موضوعات از این دست، نیاز به قانون گذاری و اصلاح قانون در بخش های مختلف دارد.

در ادامه حتما بخوانید بررسی آخرین وضعیت زیرساخت های درمانی در مشهد | پژمان فر: مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه درمان در مشهد پیگیری شود + فیلم

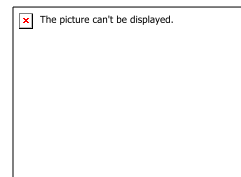
انجام بیش از ۱۰۰ مأموریت مرتبط با زمین خوردن شهروندان توسط اورژانس مشهد



۱۱:۳۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

شهرآرا نیوز

محمد علیشاهی در گفت و گو با شهرآرا نیوز گفت: طی ۴۸ ساعت گذشته با توجه به شرایط جوی، یخبندان و لغزندگی معابر، تماس شهروندان با تلفن ۱۱۵ بیش از ۱۰ درصد افزایش یافته است.



وی افزود: طی این مدت، بیش از ۱۰۰ مأموریت مرتبط با حوادث سقوط از سطح هم تراز و زمین خوردگی، شکستگی و دررفتگی در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد به اورژانس اعلام شده است.

در ادامه حتما بخوانید کمک رسانی به ۷۶ خودروی گرفتار در برف و کولاک در جاده های خراسان رضوی | اسکان اضطراری به ۷۴۱ نفر از حادثه دیدگان در جاده ها

مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، زمین خوردن افراد در سطوح لغزنده را بیشترین حادثه این روز ها اعلام کرد و از شهروندان به ویژه سالمندان خواست در روز های برفی و یخبندان به ویژه در ساعات پایانی شب از حضور در خارج از منزل تا حد امکان خودداری کرده و در مواقع ضروری از کفش های مناسب زمستانی و عاج دار استفاده کنند یا در صورت ضرورت، با کمک و حمایت یک نفر از منزل خارج شوند.

در ادامه حتما بخوانید مهم ترین اقدامات و نکات ایمنی در برف و یخبندان

۱ سایت دیگر:

[مشهد فوری](#)

قیمت میوه شب یلدا چقدر شد؟



۱۰:۳۱:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

اقتصاد نیوز



به گزارش اقتصادنیوز به نقل از مهر، در نیمه دوم سال معمولاً مواد غذایی و برخی محصولات کشاورزی افزایش قیمت دارند. سرما و عدم امکان چیدن محصولات به دلیل گل و لای ناشی از بارش، بسته بودن راه ها به سبب یخبندان و... سبب می شود تا بار دیرتر به مراکز بارفروشان برسد.

چند روزی تا پایان پاییز و آغاز زمستان باقی نمانده است. بر اساس آداب و رسوم ایرانیان آخرین روز پاییز که بلندترین شب سال است به نام شب یلدا یا شب چله معروف بوده و خانواده ها از زمان های دور در چنین شبی دورهم تا پاسی از شب خوش هستند.

میوه های شب چله هندوانه و انار است که می توان به آنها خرمالو و ازگیل را هم اضافه کرد. انار، خرمالو و ازگیل میوه های پاییزی هستند اما هندوانه میوه خاص تابستان بوده که با وجود طبع سرد آن در این سبد زمستانه جا گرفته است؟

در خصوص چرایی آن آمده، شکل کروی هندوانه نمادی از زمین است. این شکل کروی از نظر ایرانیان باستان، نمادی از دنیا و خلقت و همچنین منبع زندگی و مظهر پویایی و حرکت است.

اکبر یآوری، رئیس اتحادیه صنف بارفروشان درباره تأمین میوه شب یلدا به مهر گفت: میوه های ویژه شب چله، انار و هندوانه است. عرضه هر دو زیاد بوده و نگرانی در این خصوص وجود ندارد. روزانه بین ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ تن بار هندوانه به میدان مرکزی بارفروشان تهران وارد می شود که عرضه فقط برای استان تهران نبوده و برخی از بارفروشان استان های همجوار مانند استان های شمالی، مرکزی، خراسان رضوی و... نیز از این مرکز خرید می کنند.

وی درباره قیمت محصولات عنوان کرد: در میدان بارفروشان قیمت دستوری نیست؛ بلکه بر اساس عرضه و تقاضا محصولات کشف قیمت می شود که به شکل هفتگی نرخ نامه از کف قیمت، نرخ متوسط و قیمت ممتاز اعلام می گردد. در ادامه خرده فروشان سطح شهر اجازه دارند میوه ها را با افزایش بین ۳۰ تا ۳۵ درصد به فروش برسانند.

این مسئول صنفی اعلام کرد: در حال حاضر روزانه ۲۵ هزار تن از ۷۰ قلم محصولات کشاورزی در میدان بار توزیع می شود که با توجه به نزدیک شدن به شب یلدا عرضه افزایش می یابد.

یآوری گفت: احتمالاً میزان عرضه هندوانه، انار، نارنگی، سیب درختی و پرتقال به ۲۷ هزار تن برسد تا مردم نگرانی برای سفره چله نشینی خود نداشته باشند.

رئیس اتحادیه صنف بارفروشان درباره قیمت میوه های شب یلدا اظهار کرد: قیمت عمده هر کیلو گرم انار در میدان بارفروشان بین ۳۰ تا ۶۰ هزار تومان است. در واقع ۸۵ درصد از انارهای توزیع شده با این قیمت بوده و ۱۵ درصد باقی مربوط به انارهای عمدتاً کوهستانی معروف به دانه مشکي است.

وی افزود: نرخ پایه این انار هم بین ۸۵ تا ۱۰۰ هزار تومان، در میدان بارفروشان قیمت گذاری شده است.

یآوری درباره نرخ دومین میوه شب یلدا عنوان کرد: بهترین هندوانه که به هندوانه مشکي معروف است، هر کیلو گرم ۱۴ تا ۱۵ هزار تومان، هندوانه خطی و معروف به هندوانه آرژانتینی ۱۰ تا ۱۳ هزار تومان و هندوانه پوسته سفید هم ۱۲ هزار تومان

عرضه می شود.

وی در ادامه نرخ عمده میوه ها به سایر قیمت ها اشاره کرد و گفت: هر کیلو گرم خرمالو ۳۵ تا ۴۵، پرتقال شمال ۱۵ تا ۳۰، پرتقال جنوب ۴۰ تا ۶۰، سیب درختی زرد ۲۵ تا ۶۰، سیب درختی قرمز ۲۰ تا ۵۰، نارنگی اشنو ۲۰ تا ۳۰، نارنگی یافا ۲۵ تا ۳۵، نارنگی پیچ ۳۰ تا ۴۰، خیار گلخانه ای ۳۵ تا ۴۵ و خیار رسمی ۳۰ تا ۴۰ هزار تومان قابل خرید از میدان بارفروشان تهران است.

وی درباره چرایی افزایش قیمت خیار در هفته جاری توضیح داد: سرما، زمان چیدن محصولات را عقب انداخت. مشکل تأمین سوخت و انرژی باعث شده تا محصولات گلخانه ای نیز دیرتر کشت و آماده عرضه شوند.

خبر مرتبط

توصیه یلدایی پزشکان به مردم/ این خوراکی ها را با هم نخورید

اقتصادنیوز: سرپرست مدیریت طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از نظر رفتارهای تغذیه ای برای همه افراد (چه پیر و چه جوان و چه بیمار و چه سالم) توصیه می شود در شب یلدا در مجموع مواد غذایی سبک و کم حجم میل کنند و از پر خوری و درهم خوری تا حد امکان پرهیز کنند.

رئیس اتحادیه صنف بارفروشان همچنین اعلام آمادگی کرد: خانواده ها به مناسبت شب یلدا می توانند از میدان مرکزی بارفروشان به شکل سبدی خرید داشته باشند و ما آماده خدمات رسانی هستیم.

یآوری در پاسخ به این پرسش که در صورت گران فروشی مردم چگونه می توانند موضوع را پیگیری کنند، گفت: در میدان بارفروشان بازرسان تعزیراتی، اتحادیه و وزارت صنعت، معدن و تجارت حاضر هستند و هر ۲ ساعت تمام میدان رصد می شود. به ندرت تخلفی رخ می دهد اما در صورت مشاهده تخلف افراد می توانند به دفتر تعزیراتی مستقر در میدان بارفروشان مراجعه کنند.

این مسئول صنفی اضافه کرد: پیگیری تخلف در خرده فروشی های سطح شهر هم با اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی است.

در ادامه اسدالله کارگر، رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی در گفتگو با مهر اعلام کرد: روز گذشته دوشنبه ۲۶ آذر ماه برای رصد بازار از بخشی از میوه فروشی های سطح شهر بازدید شد.

وی ادامه داد: موجودی انبارها حکایت از فراوانی میوه در کشور دارد؛ به طوری که در خصوص سیب درختی و پرتقال تا نیمه دوم خرداد سال آینده محصول در انبارها موجود است.

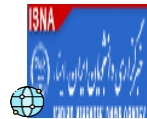
رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی با خطاب قرار دادن همکاران خود (خرده فروشان سطح شهر) تاکید کرد: از همکارانم

می خواهیم ملاحظه مردم را بکنند و با سود کمتر محصولات خود را به فروش رسانده و یک شب به یادماندنی برای آنها رقم بزنند

۲۶ سایت دیگر:

[خبرگزاری مهر](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [فصل تجارت](#) - [فصل اقتصاد](#) - [ایران جیب](#) - [تجارت نیوز](#) - [روزنامه شرق](#) - [نبض بازار](#) - [خبرگزاری تابناک](#) - [خبر جنوب](#) - [روز پلاس](#) - [پایگاه خبری پایشگر](#) - [روزنامه اطلاعات](#) - [رویداد ایران](#) - [۵۵ آنلاین](#) - [الفبا خبر](#) - [فرارو](#) - [ایران اکونومیست](#) - [۵۹۸](#) - [اخبار میلی](#) - [روند بازار](#) - [عصر امروز](#) - [خبر فوری](#) - [پایگاه خبری تحلیلی تفسیری اقتصاد کشاورزی](#) - [روزنامه کیهان](#) - [آرمان اقتصادی](#)

ضرورت شفاف سازی قوانین مرتبط با واسطه ها در صنعت گردشگری



۱۴۰۳/۹/۲۷ - ۱۰:۲۷:۱۵

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

فرید جواهرزاده در گفت و گو با ایسنا در خصوص مسئله شناسی تور لیدرها اظهار کرد: موضوع ما بررسی مسائل مربوط به تور لیدرهاست. به نظر می رسد در تعریف و جایگاه این واژه، اختلاف نظرهایی وجود دارد که مانع از رسیدن به یک نتیجه مشترک می شود.

The picture can't be displayed.

وی اضافه کرد: به اعتقاد من لیدر تور عرب زبان، یک واژه تقریباً غیرعلمی است که بیشتر بر مبنای شواهد حرفه ای و آموزه های بازاری شکل گرفته و مستندات علمی در این زمینه ندارد. در صنعت گردشگری ما لیدر یا راهنما داریم که جزء ارکان اصلی این صنعت است؛ به طوری که بدون وجود راهنما، مفهوم گردشگری و زنجیره خدمات آن معنایی ندارد.

جواهرزاده ادامه داد: برخی از دوستان اشاره می کنند که این جایگاه اصلاً تعریف نشده است، اما به نظر من هم در زبان فارسی و هم در ضوابط و دوره های آموزشی، تعریف های مشخصی برای لیدر و لیدر تور وجود دارد. همه مراحل اخذ کارت راهنمای تور یا کارت رسمی لیدر توری، تحت نظارت وزارت میراث فرهنگی و گردشگری مشخص و تعریف شده اند.

این مدرس دانشگاه اضافه کرد: در حال حاضر صدها نفر در مشهد دارای کارت رسمی راهنمای تور هستند و این افراد از نظر شغلی و بیمه، جایگاه رسمی دارند. راهنمایان گردشگری برای هدایت تورهای داخلی و بین المللی تعرفه های مشخصی دارند که سالانه توسط وزارت میراث فرهنگی ابلاغ می شود. بنابراین این مولفه ها نشان دهنده وجود ساختار مشخص در این حوزه است.

جواهرزاده بیان کرد: موضوع دیگر که باید به آن بپردازیم وجود دلالت و واسطه ها در صنعت گردشگری است. در فضای بین المللی گردشگری واژه های مشابه مانند بروکر وجود دارند که نقش دلال را ایفا می کنند. متأسفانه ما به اشتباه واژه لیدر تور عرب زبان را با بروکری و راهنمایی ترکیب کرده ایم، در حالی که باید این دو را از هم تفکیک کنیم. وقتی در مورد شخصی صحبت می کنیم، باید او را در جایگاه دقیق و شایسته اش قرار دهیم و سپس به بررسی مسائل آن بپردازیم.

رئیس انجمن علمی طبیعت گردی ایران عنوان کرد: ضروری است که در مورد لیدرها به مشکلات و چالش هایی که مواجه اند توجه کنیم و از دیدگاه کارشناسان خبره ای که این دوره ها را گذرانده اند و تحصیلات مرتبط دارند، بهره ببریم.

جواهرزاده افزود: یکی از بخش هایی که نادیده گرفته شده بروکری و واسطه ها است. در بازار گردشگری ایران خصوصاً در مشهد با مشکلات متعددی در این حوزه روبه رو هستیم. مسئله این است که برخی واسطه ها تحت عنوان لیدر تور عرب، حق الزحمه های بسیار بالایی مطالبه می کنند که موجب اختلال در بازار می شود که برای حل این مسائل باید قوانین موجود را بررسی کنیم.

بازنگری در قوانین مرتبط با بروکری حوزه گردشگری ضروری است

رئیس انجمن علمی طبیعت گردی ایران خاطرنشان کرد: متأسفانه قوانین در رابطه با واسطه ها به طور کامل شفاف نیست و کمتر به آن پرداخته شده است. اگر ما جایگاه واسطه ها را به رسمیت بشناسیم، می توانیم الگوها، حق الزحمه ها و درصدها را تعیین کنیم.

جواهرزاده ادامه داد: مسئله دیگر نقش آژانس های عربی خارج از ایران است که تلاش می کنند به طور مستقیم وارد بازار گردشگری شوند. قوانین ما باید به قدری قوی باشند که این آژانس ها را ملزم به همکاری با آژانس های داخلی کنند.

وی بیان کرد: در نهایت باید این دو مقوله را از هم تفکیک کنیم و بررسی کنیم که آیا ساختارهای قانونی ما می توانند به بهبود وضعیت موجود کمک کنند. من نگران این موضوع هستم که مشکلاتی که از بیرون به بازار ما تحمیل می شود، بر روی تور لیدرهای عرب زبان که زحمات زیادی می کشند نیز تأثیر بگذارد.

همکاری انجمن های تخصصی برای کاهش مشکلات گردشگری سلامت

عضو شورای علمی پژوهشکده گردشگری جهاد دانشگاهی اظهار کرد: اخیراً انجمن حرفه ای گردشگری سلامت استان با همکاری وزارت میراث فرهنگی و گردشگری و دانشگاه علوم پزشکی مشهد به ساماندهی مواردی پرداخته اند که می تواند برخی از این مشکلات را در حوزه گردشگری و سلامت کاهش دهد.

جواهرزاده تصریح کرد: ما همچنین در حوزه های غیر عرب زبان نیز با چالش های مشابهی روبه رو هستیم. اگرچه بیشتر گردشگران ورودی به استان زائران عرب زبان هستند، اما لیدرهای ترکمن نیز با مسائلی مشابه مواجه اند و نیاز به ساماندهی دارند. بنابراین تمرکز بر روی عرب زبان ها به دلیل تعداد بالای آن هاست، اما در سایر حوزه ها نیز با شرایط مشابهی روبه رو هستیم.

رئیس انجمن علمی طبیعت گردی ایران گفت: با این تفاسیر ضروری است که نگاهی جامع تر به این مسائل داشته باشیم و تلاش کنیم تا تمامی جوانب را در نظر بگیریم.

انتهای پیام

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری آگاه نیوز](#)

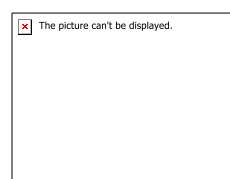
بررسی آخرین وضعیت زیرساخت های درمانی در مشهد | پژمان فر: مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه درمان در مشهد پیگیری شود + فیلم



۰۹:۰۷:۰۵ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[شهرآرانیوز](#)

به گزارش شهرآرانیوز، جلسه بررسی وضعیت درمانی مشهد امروز (۲۷ آذر ۱۴۰۳) با حضور نصرالله پژمان فر، نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس، محمود شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی و جمعی از معاونین این دانشگاه در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد برگزار شد.



کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

در ابتدای این نشست، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آخرین دستاورد های درمانی مشهد عنوان کرد: در حال حاضر، بیشترین هزینه بخش سلامت، چه تجهیز و چه درمان، متعلق به سرطان بوده و مشهد، بیش از پیش نیازمند راه اندازی بخش پیشرفته سرطان است.

محمود محمودزاده شبستری ادامه داد: خوشبختانه با تعامل خوبی که شکل گرفت، بخش سرطان بیمارستان امام رضا (ع) به زودی راه اندازی خواهد شد.

وی عنوان کرد: در حال حاضر، دستگاه های پیشرفته درمان سرطان وارد شده و در انبار های دانشگاه نگهداری می شود و برآورد ارزش اصلی این دستگاه ها، یک همت است.

مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه درمان در مشهد پیگیری شود

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی نیز طی سخنانی عنوان کرد: سلامت و امنیت دو رکن اصلی و اولویت مهم کشور بوده و در حال حاضر بسیار مورد توجه هستند.

نصرالله پژمان فر ادامه داد: از جمله مباحثی که در مجلس شورای اسلامی بر آن تأکید شده و دنبال انجام آن هستیم، بحث

تجهیزات درمانی و رسیدگی به وضعیت بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی حاشیه شهر مشهد است. همچنین در دیدار هایی که با وزیر بهداشت داشتیم، تلاش کردیم به سرانه واقعی درمان در مشهد برسیم.

در ادامه حتما بخوانید تعداد تخت های دیالیز در دانشگاه علوم پزشکی مشهد مطابق با استاندارد های کشوری است

وی افزود: مشهد علاوه بر جمعیت ثابت، جمعیت شناور زائر دارد؛ بنابراین سرانه درمان کنونی این شهر بسیار کم و غیرقابل اجراست.

پژمان فر خاطرنشان کرد: در حال حاضر علاوه بر ساکنان مشهد، مراکز درمانی این شهر پذیرای بیمارانی از استان های همجوار هستند و بر اساس آخرین آماری که از مراکز درمانی مشهد اخذ شده است، بسیاری از استان های کشور تعدادی قابل توجه بیمار بستری شده در این شهر دارند؛ بنابراین، سؤال پیش می آید که امکانات درمانی در شهر ها و استان های همجوار کم بوده یا امکانات بستری در مشهد قابل توجه است؟

این نماینده مجلس تصریح کرد: متأسفانه امروزه خدمات پزشکی زیرزمینی توسط افراد فاقد صلاحیت و بدون مدارک معتبر تحصیلی از دانشگاه های علوم پزشکی کشور در سایه کم کاری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد بسیار زیاد شده و باید رسیدگی بیشتری به آن شود.

وی در پایان خاطرنشان کرد: مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه سلامت به ویژه در مشهد باید پیگیری شود و در زمینه های طب سنتی، سرانه سلامت و مولدسازی نیز اقدامات مؤثری انجام پذیرد.

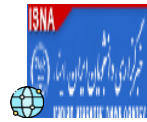
تامین زمین برای مراکز بهداشتی مشهد را تسهیل خواهیم کرد

شهردار مشهد مقدس در حاشیه بازدید از مراکز درمانی در حال احداث واقع در بیمارستان امام رضا(ع) در گفت و گو با خبرنگار شهرآرانیوز ضمن تمجید از امکانات درمانی برای شهروندان و همچنین زائران عنوان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در برخی زمینه ها جهت تامین زمین برای مراکز بهداشتی، با کاستی های مواجه است و سرانه های درمانی دچار کاهش است و شهرداری مشهد آمادگی دارد با تعاملی سودمند با این دستگاه، اراضی کاربری بهداشتی که داریم را در قالب تهاتر و سایر راه های مشخص و قانونی واگذار کنیم.

محمدرضا قلندر شریف با اشاره به ترافیک هسته مرکزی شهر و مناطقی که مجتمع های پزشکی و درمانی در آن افزود: در حوزه بحث های ترافیکی و برخی مشکلاتی که در خیابان هایی نظیر احمدآباد وجود دارد، پیگیری های لازم را انجام داده ایم و انشاءالله با تعاملات همه دستگاه ها اعم از دانشگاه علوم پزشکی، دستگاه های امنیتی، انتظامی و استانداری این مشکل را حل خواهیم کرد. در هر صورت، موضوعات از این دست، نیاز به قانونگذاری و اصلاح قانون در بخش های مختلف دارد.

در ادامه این نشست، برخی معاونین و اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گزارشی از اقدامات حوزه تحت نظارت خود ارائه دادند.

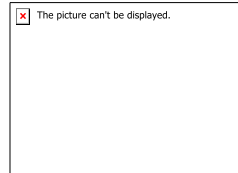
تزریق بیش از ۱۷۰۰ دوز واکسن روتاویروس در مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۳:۳۹:۲۴

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

دکتر زهرا نهبندانی در گفت و گو با ایسنا درخصوص واکسن روتاویروس، عنوان کرد: واکسیناسیون روتاویروس از ۱۳ آذرماه به صورت سراسری و اجباری برای نوزادان دو ماهه آغاز شد.



رئیس گروه مبارزه با بیماری های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان اینکه واکسن روتاویروس که از بروز اسهال های شایع در کودکان پیشگیری می کند به صورت خوراکی ارائه می شود، اظهار کرد: این واکسن در سه نوبت، به ترتیب در ۲، ۴ و ۶ ماهگی، به نوزادان تزریق می شود.

وی ادامه داد: با اضافه شدن واکسن روتاویروس که واکسن جدیدی نیست، شاهد این خواهیم بود که طی سال های آینده موارد ابتلا به این ویروس بسیار کاهش خواهد یافت و اگر افراد هم مبتلا شوند، شدت این بیماری مانند گذشته نخواهد بود.

نهبندانی خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد برنامه واکسیناسیون روتاویروس را ۱۳ آذرماه آغاز کرد و تا تاریخ ۲۴ آذرماه در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۷۵۷ دوز واکسن تزریق شده است

وی یادآور شد: با توجه به اینکه این برنامه جدید است، محاسبه دقیق میزان پوشش واکسیناسیون در این مرحله امکان پذیر نیست و برای ارزیابی دقیق تر میزان پوشش، نیاز به حداقل سه ماه زمان و جمع آوری داده های بیشتر است.

رئیس گروه مبارزه با بیماری های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، افزود: مطالعات علمی نشان می دهند این واکسن در پیشگیری از ابتلا به گاستروانتریت روتاویروسی با ۷۴ درصد و در جلوگیری از بروز فرم های شدید بیماری با ۹۸ درصد اثربخشی دارد، با این حال، تاکنون داده های کافی برای ارزیابی اثربخشی این واکسن در سطح مشهد و کل کشور جمع آوری نشده و برای این منظور به یک دوره زمانی یک ساله نیاز است.

وی افزود: پس از گذشت یک سال، این داده ها و تحلیل اطلاعات مربوط به شیوع بیماری در جامعه واکسینه شده قابل اندازه گیری خواهند بود.

انتهای پیام

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری آگاه نیوز](#)

گفتار درمانی؛ راه حل موثر برای مشکلات گفتاری در هر سن و سال



۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۲:۱۱:۰۷

سلامت نیوز

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فارس، محی الدین تیموری سنگانی، دبیر علمی هجدهمین کنگره ملی گفتار درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار داشت: گفتار درمانی به درمان انواع اختلالات گفتار، زبان و بلع پرداخته و می تواند برای نوزادانی که مشکلات تغذیه ای دارند، کودکان با تاخیر در رشد گفتار و زبان، اختلالات تلفظی، لکنت، و افراد بزرگسالی که به دلایل مختلف مانند سکته مغزی یا بیماری های عصبی دچار اختلال در این حوزه ها می شوند، مفید باشد.



وی افزود: در بسیاری از موارد، دسترسی به خدمات گفتار درمانی به دلیل مسافت های دور، هزینه های بالا یا محدودیت های زمانی مشکل ساز است. در چنین شرایطی، درمان از راه دور به کمک فناوری هایی مانند تماس های تصویری یا تلفنی می تواند به عنوان یک راه حل کارآمد برای دسترسی به خدمات درمانی عمل کند.

تیموری سنگانی ادامه داد: تحقیقات نشان داده است که درمان از راه دور علاوه بر تسهیل دسترسی به درمان، تأثیر مشابه درمان حضوری را دارد و می تواند جایگزینی مناسب با هزینه مؤثر برای درمان حضوری باشد.

به گفته این متخصص، در حالی که گفتار درمانی در کشورهای پیشرفته به عنوان یکی از رشته های مهم توانبخشی شناخته می شود، در ایران هنوز به طور کامل به آن توجه نشده است. با این حال، استفاده از روش های نوین مانند درمان از راه دور می تواند به بهبود دسترسی و کیفیت خدمات گفتار درمانی کمک کند.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری اقتصادی ایران](#)

انجام ۴۰۵۰ ماموریت اورژانس پیش بیمارستانی در روزهای برفی و سرد



۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۱:۱۰:۰۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در روزهای برفی و سرد اخیر، ۴۰۵۰ ماموریت اورژانس پیش بیمارستانی در مناطق زیر پوشش این دانشگاه به ثبت رسیده است.



دکتر علی یزدانی در گفتگو با وب دا خاطرنشان کرد: با آغاز بارش برف و کاهش شدید دما، تیم های اورژانس پیش بیمارستانی به منظور ارائه خدمات مناسب در حالت آماده باش بودند و کارشناسان پاسخگو به تلفن اورژانس ۱۱۵ به بیش از ۱۵۵۴۷ تماس پاسخ دادند که با افزایش ۱۹ درصدی مواجه را نشان می دهد

وی تصریح کرد: در روزهای سرد و برفی تعداد ۳۱۱ مورد ماموریت مصدوم تصادفات جرحی امداد رسانی شد و به علت کاهش سرعت خودرو ها و کاهش سفرهای داخل شهری و برون شهری، با کاهش ۴۷ درصدی در مقایسه با روزهای قبل روبرو شد.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: همچنین در این روزها ۱۰۴ مورد سقوط در سطح همتراز و زمین خوردگی و صدمات به اندام ها به این مرکز اعلام و امداد رسانی شد و ۳۸ مورد ماموریت ویژه مرتبط با مسمومیت CO نیز امداد رسانی شد که در این دو موضوع در مقایسه با روزهای قبل افزایش ۳۳ درصدی را نشان می دهد.

دکتر یزدانی اعلام آماده باش به تمامی پایگاهها و آمادگی لازم در خصوص تجهیز آمبولانس های اورژانس ۱۱۵ در مناطق شهری و جاده ای برفگیر و ارائه برنامه پیشگیری از یخ زدگی تجهیزات دارویی موجود در آمبولانس ها و حضور تیم های سیار امور فنی آمبولانس را از جمله اقدامات به منظور ارائه خدمات مناسب به شهروندان عنوان کرد.

بعدی

مهلت شرکت در مرحله تکمیل ظرفیت پذیرش فلوشیپ پزشکی سال ۱۴۰۳ تمدید

شد



۱۱:۱۴:۰۵ - ۱۴۰۳/۹/۲۶

[خبرگزاری مهر](#)

به گزارش خبرنگار مهر، مرحله تکمیل ظرفیت برای آزمون پذیرش دستیار دوره های تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) سال ۱۴۰۳ با مصاحبه ساختارمند اجرا می شود.



پیش از این متقاضیان واجد شرایط از روز ۱۹ تا ۲۳ آذرماه فرصت داشتند با توجه به شرایط اعلامی نسبت به شرکت در این مرحله اقدام کنند.

فرصت ثبت نام در مرحله تکمیل ظرفیت آزمون پذیرش دستیار دوره های تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) سال ۱۴۰۳ تمدید شده است و داوطلبان از امروز دوشنبه ۲۶ آذر تا ساعت ۱۰ صبح فردا سه شنبه ۲۷ آذر ۱۴۰۳ فرصت دارند با مراجعه به سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی نسبت به ثبت نام اقدام کنند.

مرحله تکمیل ظرفیت آزمون پذیرش در دوره های تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) سال ۱۴۰۳ وفق مصوبات شورای آموزش پزشکی و تخصصی به شیوه غیرمتمرکز و هماهنگ و به صورت مصاحبه ساختارمند توسط دانشگاه های مجری برنامه آموزشی

فلوشیپ در روزهای ۱۸ تا ۲۱ دی ماه ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد.

براساس مصوبه نود و نهمین نشست شورای آموزش پزشکی و تخصصی و طبق شیوه نامه اجرایی تکمیل ظرفیت دوره های تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) پذیرش در دو بخش تکمیل ظرفیت رشته - محل های خالی مانده فلوشیپ و تکمیل ظرفیت رشته - محل های بدون متقاضی در کشور صورت می گیرد.

مجموع ظرفیت در مرحله تکمیل ظرفیت دستیار دوره های تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) سال ۱۴۰۳ پیش از این تعداد ۲۳۸ نفر اعلام شده بود که براساس اعلام دبیرخانه شورای آموزش پزشکی و تخصصی یک نفر ظرفیت به رشته - محل ارتوپدی جراحی پا و مچ پا دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.

کد خبر ۶۳۱۸۶۳۳

۵ سایت دیگر:

[میرنیوز](#) - [پایگاه خبری پزشکان و قانون](#) - [روزنامه صبح ساحل](#) - [خبرگزاری دانشجو](#) - [خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

از پرخوری و در هم خوری در شب یلدا پرهیزید



۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۱:۴۸:۲۳

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرپرست مدیریت طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از نظر رفتارهای تغذیه ای برای همه افراد (چه پیر و چه جوان و چه بیمار و چه سالم) توصیه می شود در شب یلدا در مجموع مواد غذایی سبک و کم حجم میل کنند و از پرخوری و درهم خوری تا حد امکان پرهیز کنند.



دکتر محمدرضامهری، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه مهم ترین دلیلی که برای برگزاری آئین شب یلدا وجود داشته، انجام صله ارحام، دورهمی با خویشاوندان، دوستان و بزرگترهای فامیل است که در ارتقاء سطح روانی اجتماعی جامعه می تواند مؤثر باشد، خاطر نشان کرد: در این میان باید مراقب بود که با پرخوری و مصرف مواد غذایی نامناسب دچار مشکلات گوارشی و جسمی نشویم.

وی تصریح کرد: در شب یلدا برخی رفتارهای تغذیه ای که باید مراقب آنها باشیم و بعضی از مواد غذایی هستند که برای گروههای خاص باید با احتیاط مصرف شود.

دکتر مهری با اشاره به اینکه از نظر نوع مواد غذایی در شب یلدا چند توصیه قابل ذکر وجود دارد، بیان کرد: یکی از میوه هایی

که معمولاً در سفره شب یلدا وجود دارد هندوانه است. با توجه به طبیعت سرد این میوه و اینکه این میوه در حقیقت میوه فصل زمستانی نیست، بهتر است در افراد سردمزاج مصرف نشود و یا به مقدار اندک تناول شود.

وی گفت: استفاده از سایر میوه های با مزاج سرد، مثل پرتقال و انار ترش و ... هم در سرد مزاجها بهتر است با احتیاط و به مقدار کم باشد و در بیمارانی که فشارخون بالا دارند، هم استفاده از آجیل شور اصلاً توصیه نمی شود.

سرپرست مدیریت طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه اما مواد غذایی که مصرف آنها در حد اعتدال در این شب مناسب است، شامل مغزیجات، نخودچی و کشمش، انجیر خشک و مغز تخمه ها است، گفت: از جمله میوه های مناسب این شب هم میتوان به انار شیرین، سیب و مرکبات شیرین اشاره کرد. مصرف شلغم و لبو هم مناسب است.

وی اظهار کرد: استفاده از دمنوشهای لذیذی مانند به لیمو، بادرنجبویه یا چای زعفرانی هم در کنار صحبت دوستان و آشنایان در این شب طولانی میتواند نشاط آور باشد.

دکتر مهری خاطر نشان کرد: درپایان خوب است حواسمان به این باشد که با طولانی کردن غیرضروری همنشینها باعث به هم خوردن تعادل خواب و بیداری در افراد حساس نشویم.

بعدی

۱۰ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [روزنامه تعادل](#) - [فرتاک نیوز](#) - [دنیای اقتصاد](#) - [بازار آریا](#) - [اقتصاد نیوز](#) - [نبض بازار](#) - [خبرگزاری آنا](#) - [پارسینه](#)

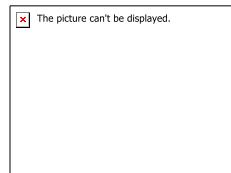
افزایش ۱۰ درصدی تماس ها با اورژانس مشهد (۲۶ آذر ۱۴۰۳)



۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۰:۳۵:۰۶

[شهرآرا نیوز](#)

محمد علیشاهی در گفت و گو با شهرآرا نیوز گفت: از روز گذشته با توجه به شرایط جوی، یخبندان و لغزندگی معابر تماس شهروندان با تلفن ۱۱۵ افزایش ۱۰ درصدی یافته اما تعداد ماموریتها تغییر محسوسی نداشته است.



در ادامه حتما بخوانید لغزندگی معابر در مشهد ۳۵ مصدوم برجای گذاشت (یکشنبه ۲۵ آذر ۱۴۰۳)

وی زمین خوردن افراد در سطوح لغزنده را بیشترین حادثه این روز ها اعلام کرد و افزود: شهروندان به ویژه سالمندان در روز های برفی و یخبندان به ویژه در ساعات پایانی شب از حضور در بیرون از منزل تا حد امکان خودداری کنند و در مواقع

ضروری از کفش های مناسب زمستانی و عاج دار استفاده کنند و یا در صورت ضرورت با کمک و حمایت یک نفر از منزل خارج گردند.

در ادامه حتما بخوانید شکستگی ران و دست و لگن، شایع ترین عارضه سالمندان در روز های برفی

گفتگو با یکی از برترین های آزمون مورد تخصصی رشته داخلی



۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۰:۴۰:۰۶

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشجویان برای شرکت در آزمون مورد، بیش از همه به رفرنس های درسی خود متکی باشند

دکتر ماریه علیزاده، دانش آموخته رشته داخلی، یکی از چهره های برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آزمون مورد تخصصی سال جاری است که با کسب رتبه ده درصد برتر کشوری و احراز حد نصاب

بالایی از امتیازات بخش کتبی و شفاهی در این رقابت علمی، موفق به اخذ دانشنامه تخصصی در آزمون مورد تخصصی سال ۱۴۰۳ شده است. پایگاه خبری وبدا ضمن تبریک این افتخار ارزشمند به جامعه فرهیخته علوم پزشکی مشهد، گفتگویی داشته با این پزشک جوان، که شرح آن را در ادامه می خوانید:



وب دا: ضمن خیرمقدم و تبریک کسب رتبه برتر در مورد تخصصی سال جاری، لطفا در ابتدا بیوگرافی مختصری در رابطه با خودتان عنوان بفرمایید؟

من ماریه علیزاده هستم، متولد سال ۱۳۶۹ در شهر مشهد، تحصیلات دوران مدرسه را در زادگاهم گذراندم و در سال ۱۳۸۸ در آزمون دانشگاه آزاد در رشته پزشکی پذیرفته شدم و با پایان این دوره، طرح خدمت را در سازمان پزشکی قانونی گذراندم و در ادامه، سال ۱۳۹۹ وارد دوره دستیاری شدم که این دوره هم با کسب رتبه برتر مورد تخصصی در سال ۱۴۰۳ به پایان رسید.

وب دا: با توجه به تحصیل در فضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در طول چهار سال گذشته این فضا را چطور ارزیابی می کنید؟

حقیقت آن است که فضاهای آموزشی و درمانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بسیار متفاوت است و به ویژه در رشته ای همچون رشته داخلی که بیمارستان های امام رضا(ع) و قائم(عج) سانتر اصلی بیماران ارجاعی در این رشته هستند و تراکم کار بسیار بالاست، از طرفی بیشترین حجم بیماران در کشیک ها را، رزیدنت های سال اول پوشش می دهند و در واقع تمام بیماران در ابتدای ورود توسط رزیدنت سال اول بررسی و به رزیدنت های سال دوم، سوم و... ارجاع داده می شود.

البته کار اساتید هم بسیار فشرده و زمانبر است؛ به ویژه در رشته گوارش. خیلی از اوقات شخصا مشاهده کردم، در حالی که ساعت کار تمام شده و ما در حال ترک بیمارستان هستیم، اما اساتید هنوز مشغول درمان بیماران اند و حتی در مواقعی هنگام خروج از بیمارستان متوجه می شوند که بیمار بدحالی مراجعه کرده و به خاطر کار مریض در بیمارستان می مانند.

البته این اساتید چون کار آموزش را نیز بر عهده دارند انصافاً تلاش می کنند که این رسالت شان نیز به بهترین نحو انجام دهند؛ هرچند که حجم بسیار بالای بیماران و فشار کار، به هر حال ممکن است تأثیری بر کار آموزش اساتید داشته باشد، بر همین اساس شاید بهتر باشد که نیروهای درمانی بخش بیشتری از کار را در بخش بالین بر عهده بگیرند، تا اساتید بتوانند آموزش های خود را با فراغت خاطر بیشتری انجام دهند.

وب دا: شرایط کار دستیاران در رشته داخلی را چطور ارزیابی می کنید؟

رشته داخلی جزو رشته هایی است که خوشبختانه گاردینگ ندارد و فشاری از سوی رزیدنت های سال بالا به سال پایین وجود ندارد، در نتیجه رزیدنت سال اول می تواند به راحتی درباره رزیدنت سال سوم با مدیر گروه و مسئول رزیدنت ها صحبت کند و بنابراین مسائلی همچون کشیک زدن اضافه یا تحقیر کردن و ... در رشته داخلی وجود ندارد و همه همکاران با یکدیگر ارتباطی دوستانه دارند. در واقع گاردینگ وجود دارد اما به شکل نرمال آن یعنی به عنوان مثال رزیدنت سال اول باید بداند که چه وظایفی در قبال رزیدنت سال بالاتر دارد و هر چقدر این قضیه بیشتر جا بیفتد، ارتباطات بهتر می شود.

وب دا: از جمله چالش هایی که شخصاً در دوره رزیدنتی با آن مواجه بودید یک مورد را نام ببرید؟

یکی از چالش هایی که معمولاً دانشجویان سال اول دستگیری با آن مواجه هستند، عدم فرصت کافی برای مطالعه کردن است، بنده شخصاً از فرصت استراحت برای مطالعه استفاده می کردم و این موضوع به ویژه در شش ماه اول که فرد هنوز مدیریت کارها را به خوبی نمی تواند انجام دهد، شرایط را به مراتب سخت تر می کند، بر همین اساس معتقدم که اگر در کنار کلاس های حضوری که برای دانشجویان سال اول قبل از ورود به بخش برگزار می شود، در طی این مدت دوره های مجازی هم بویژه برای اورژانس ها بیشتر برگزار شود، دانشجویان خیلی راحت تر می توانند بیماران را در کشیک ها مدیریت کنند. در حال حاضر اپلیکیشن های زیادی وجود دارد که امکان برگزاری مجازی این کلاس ها در آنها وجود دارد، البته از این قابلیت تا حدی در دانشگاه استفاده شده اما در موضوع یاد شده نیز می توان از این روش استفاده کرد.

وب دا: همراهی اساتید برای آماده شدن شما جهت شرکت در آزمون مورد به چه شکلی بود؟

اساتید ما در سال چهارم رزیدنتی، کانال هایی را ایجاد کرده بودند که علاوه بر کلاس های تئوری روزانه در همه رشته ها، دانشجویان می توانستند سوالاتشان را در آنجا مطرح می کردند و اساتید در فرصت های مختلف و حتی بین دو بیماری که در مطب ویزیت می کردند، پاسخ ما را می دادند و واقعاً وقت خود را وقف دانشجویان کرده بودند، به همین دلیل است که در طی دو سال جاری دانشجویان در آزمون مورد نتایج خوبی را کسب کرده اند.

وب دا: به نظر شما آیا موفقیت در آزمون بیشتر نتیجه تجربه فرد در حوزه بالین است یا مطالب تئوری که در منابع و تست ها کار می کند؟

در گذشته (شاید) آزمون مورد به این نحو بود که اگر کسی خوب تست می زد، می توانست نمره خوبی کسب کند اما در آزمون مورد امسال سوالات بسیار مفهومی بود و قطعاً فرد باید به کل محتوای تکست اشراف می داشت تا بتواند دریابد که جریان یک بیماری از چه قرار است و بر اساس آن بتواند گزینه صحیح را انتخاب کند.

وب دا: برای رسیدن به موفقیت در آزمون مورد تخصصی چطور برنامه ریزی کردید؟

متأسفانه دو ماه پس از عید نوروز، پدرم بیمار شدند و من در مدتی که ایشان بیمار بودند، نتوانستم درس بخوانم اما از سال اول کتاب هاریسون را مطالعه می کردم و حتی خیلی از فصل ها را از روی کتاب هاریسون خلاصه کرده بودم و زمانی که پدرم بیمار شدند، من تنها فرصت کردم که این خلاصه ها را بخوانم و از بین کتب خلاصه ی موجود در بازار هم یکی از بهترین ها خریداری کردم و خواندم ، البته این کتاب خلاصه هم نیاز به خلاصه مجدد داشت و در واقع مهم ترین نکات آن استخراج شد.

وب دا: نقش خانواده و اساتید خود را در کسب این موفقیت تا چه حد کمک کننده می دانید؟

خانواده حقیقتاً در حمایت از من سنگ تمام گذاشتند و همینطور همسر من چون سال آزمون مورد واقعاً سال بسیار سختی است و اگر این حمایت های پدر و مادرم و برادرانم نبود رسیدن به موفقیت برای من سخت تر می شد، همینطور همسر من متخصص قلب هستند در این مسیر بسیار مرا یاری کردند و حتی در مباحث علمی برخی توضیحاتی که ایشان به من می دادند بسیار مفید بود.

اساتید نیز بسیار حمایتگر بودند و طرز درس خواندن و مطالعه کردن را به ما یاد دادند و تا حدی وقت ما را آزاد کردند که بتوانیم مطالعه داشته باشیم، در همین جا از استاد فرزانه مدیر گروه داخلی و همینطور مسئول رزیدنت ها دکتر خدا شاهی که بسیار خوب با ما همکاری کردند، همینطور استاد بنکدار ، استاد مظلوم، استاد احدی، استاد رضایی، استاد بهاری و دکتر مزدوریان تشکر می کنم که واقعاً در این مسیر یارگر ما بودند.

وب دا: آیا در خصوص برگزاری آزمون مورد نکته نظری دارید؟

یکی از مهمترین نکات در آزمون مورد این بود که تعداد سوالاتی که تغییر کرد، تقریباً زیاد بود و این مسأله چالش جدی برای ما ایجاد کرد، چون علاوه بر اینکه به لحاظ روانی فرد را دچار اضطراب می کرد، باعث می شد که بخشی از زمان فرد در سر جلسه آزمون از دست برود، در واقع حدود ۶ تست از مجموعه ۸ تستی که من پاسخ داده بودم، تغییر کرد چون یا دو گزینه صحیح داشت و یا گزینه ها تغییر کرد.

نکته دیگر اینکه، بهتر است برای دانشجویان سال چهارم کلاس ها را به صورت پرسش و پاسخ برگزار کنند؛ کاری که استاد بهاری انجام می داد، ایشان پرسشی را مطرح می کردند و بر اساس آن مطالبی را توضیح می دادند که در نهایت به ارائه پاسخ منجر می شد.

تست زدن نیز برای آزمون مورد تخصصی بسیار مهم و کمک کننده است. همچنین بنده معتقدم که سوالات آزمون شفاهی باید همانند آزمون کتبی به همراه کلیدهای سوال و باروم نمرات منتشر شود. چون حقیقتاً اینکه چطور برترین های مورد تخصصی در مرحله شفاهی انتخاب می شوند برای دانشجویان جای سوال دارد، ضمن اینکه بهتر است جای درخواست بازنگری و اعتراض نیز برای دانشجویان پیش بینی شود تا چنانچه دانشجویی ابهامی در خصوص آزمون شفاهی داشت بتواند پاسخ آن را بگیرد.

و نکته آخر اینکه؛ در دنیایی که همه چیز در حال به روز رسانی است و هوش مصنوعی بخش مهمی از فعالیت های آموزشی را شامل می شود، شاید نیاز باشد که ما هم از این قابلیت ها استفاده کنیم و در واقع فضای آموزشی خود را آپدیت کنیم و حتی به اساتید، آموزش هایی در جهت استفاده از شیوه های تدریس بهتر ارائه شود.

بعدی

اجرای کوهورت آموزشی ویژه دانشجویان پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۱:۱۸:۲۴

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرایی شدن برنامه های کوهورت آموزشی با هدف رصد چند بعدی متغیرهای مرتبط در عرصه آموزش ویژه دانشجویان پزشکی در دانشکده پزشکی خبر داد.

دکتر مجید خادم رضائیان در گفتگو با وب دا با بیان اینکه بر اساس بررسی های بعمل آمده در دنیا

بر روی استفاده از داده های طولی (همگروهی) در حوزه آموزش مطالعات زیادی صورت گرفته است و در کشور ما این میزان در حد قابل انتظار نبوده است، اظهار کرد: از سال ۱۴۰۰ این طرح را ویژه دانشجویان پزشکی برنامه ریزی کرده ایم و اولین فاز اجرایی آن ویژه دانشجویان پزشکی ورودی ۱۴۰۱ و در فاز دوم ویژه دانشجویان ورودی ۱۴۰۲ شروع شده است و به زودی برای دانشجویان ۱۴۰۳ نیز شروع خواهد شد.

وی افزود: با مطالعاتی که بر روی دانشجویان پزشکی در یک بازه ۱۰ ساله از زمان شروع تحصیل تا بعد از گذراندن طرح تعهدات خدمت پزشکان صورت می گیرد سیر ۱۰ ساله آموزشی را از ابعاد مختلف آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و اجتماعی مورد بررسی قرار می دهیم و بر این اساس شواهد کافی برای طراحی مداخلات مورد نیاز فراهم می گردد تا تصویر دقیقی را از روند و سیمای آموزش در راستای بهبود کیفیت بدست آوریم.

بعدی

اخذ گواهینامه ملی انجام آزمایش ساب تایپینگ آنفلوانزا توسط معاونت بهداشت

دانشگاه



۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۱:۱۰:۰۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس اداره امور آزمایشگاههای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از موفقیت آزمایشگاه مولکولی این معاونت در دریافت گواهینامه ملی انجام آزمایش ساب تایپینگ آنفلوانزا خبر داد.

دکتر فضل الدین فهیمی در گفتگو با وب دا افزود: آزمایشگاه مولکولی این معاونت پس از دریافت



نمونه های مهارت آزمایی از آزمایشگاه ملی انفلوانزا و ارسال پاسخهای صحیح با امتیاز عالی به نمونه های مجهول، موفق به اخذ گواهینامه ملی انجام و گزارش ساب تایپ های انفلوانزای تیپ A گردید.

وی ضمن قدردانی از همکاران و مسؤول فنی آزمایشگاه رفرانس مولکولی افزود: آزمایشگاه مولکولی معاونت بهداشت، از دو سال قبل موفق به دریافت گواهی انجام آزمایش بررسی ویروس انفلوانزا در نمونه های انسانی و تعیین تیپ اولیه A و B این ویروس گردیده بود و امسال برای نخستین بار، موفق شد با تهیه پرایمرها و پروبهای مورد نیاز انجام و گزارش ساب تایپ (زیرگونه ها) ویروس انفلوانزای تیپ A، مجوز گزارش زیرگونه های این ویروس را نیز به دست آورد.

دکتر فهیمی با بیان اینکه ویروس های عامل انفلوانزا از چهار گونه ویروس انفلوانزای (IAV) A، جنس *Alphainfluenzavirus*؛ ویروس انفلوانزای (IBV) B، جنس *Betafluensavirus*؛ ویروس انفلوانزای (ICV) C، جنس *Gammainfluenzavirus* و ویروس انفلوانزای (IDV) D، جنس *Deltafluensavirus* تشکیل شده اند خاطرنشان کرد: در این میان، IAV مسئول اکثر موارد بیماری شدید و همچنین اپیدمی های فصلی و برخی همه گیری ها است. گرچه افراد در هر سنی می توانند به این بیماری مبتلا گردند، اما نوع شدید بیماری غالباً در افراد مسن، کودکان و کسانی که بیماریهای مزمن یا نقص ایمنی دارند دیده می شود. مخزن اولیه IAV، پرندگان به ویژه پرندگان آبی، هستند. وی ادامه داد: ویروس انفلوانزای تیپ A بر اساس پروتئین های ویروسی (آنتی ژن) همگلوتینین (H) و نورآمینیداز (N) به زیرگروه هایی طبقه بندی می شود که تا کنون بیش از ۱۸ زیرگروه H و ۱۱ زیرگروه N شناسایی شده است. تنها زیرگروه های شناخته شده ی در گردش بین انسانها در آنتی ژن H شامل H_۱، H_۲ و H_۳ و در مورد آنتی ژن N شامل زیرگروه های N_۱ و N_۲ می باشند.

رئیس اداره آزمایشگاه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: غالب زیرگروه های IAV در گردش از سال ۲۰۱۸ به بعد، H_۱N_۱ و H_۳N_۲ هستند که آزمایشگاه مولکولی معاونت بهداشتی دانشگاه قادر است این زیرگونه ها را بطور دقیق با روش تکثیر ژنومی (ریل تایم PCR) تشخیص داده و تفکیک نماید.

قبل بعدی

هشدار مصرف بی رویه مسکن ها و ایجاد چرخه معیوبی از سردردها



۰۹:۰۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۶

[انصاف نیوز](#)

دانشیار بیماری های مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مصرف بی رویه مسکن ها و عدم بهبودی سردرد، می تواند نوعی وابستگی به دارو و چرخه معیوبی از سردردهای ناشی از مصرف مسکن را ایجاد کند، تاکید کرد: بنابراین لازم است با مراجعه به پزشک، فرد برای هر سردرد، درمان مختص به خود را دریافت کند.

The picture can't be displayed.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، دکتر فریبرز رضایی طلب، درخصوص مصرف بی رویه مسکن ها، اظهار کرد: سردرد یکی از علائم شایع در بین عموم افراد است و کمتر کسی وجود دارد که در طول عمرش به سردردهای مختلف اعم از سردردهای تنشی و سردردهای ناشی از میگرن، دچار نشده باشد.

وی، مصرف بی رویه داروهای مسکن را زمینه ساز تشدید سردردها در افراد دانست و گفت: فردی که حداقل یک روز در میان یا هر روز، مصرف مسکن را به مدت حداقل سه ماه دارد و سردردش بهبود نمی یابد، باید مصرف داروی مسکن را متوقف کند؛ زیرا وابستگی به دارو ایجاد شده و در این شرایط با مصرف زیاد و بی رویه مسکن و عدم بهبودی سردرد فرد مبتلا، مشکلات خلقی و اضطراب نیز در او ایجاد می شود، که خود تشدید کننده سردرد است. بنابراین فرد در یک چرخه معیوبی قرار می گیرد و با بروز سردرد ملزم به مصرف مسکن می شود، سپس مصرف آن و عدم بهبودی، مجدداً منجر به اضطراب و پس از آن سردرد می شود.

رضایی طلب اضافه کرد: همچنین، مصرف بی رویه مسکن ممکن است عوارضی همچون مشکلات کلیوی و گوارشی نیز ایجاد کند، بنابراین پیشنهاد می شود فرد برای هر سردرد، درمان مختص خود را با مراجعه به پزشک دریافت کرد.

وی همچنین خاطرنشان کرد: سردردی که طی دو تا سه هفته اخیر به یکباره به وجود آمده و موجب ناراحتی و تاری دید در فرد شده، بسیار مهم است و این علائم می تواند نشانگر مشکلات مغزی جدی تری باشد.

دانشیار بیماری های مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد تاکید کرد: در مواقع بروز سردرد، چنانچه فرد با علائمی همچون، افت هوشیاری و آگاهی نسبت به محیط، افزایش شدید فشارخون، گزگز و مورمور شدن یکطرفه بدن روبرو شد، باید سریعاً به متخصص مغز و اعصاب مراجعه کند.

انتهای پیام

کلاس های آمادگی زایمان و زایمان بدون درد، بطور رایگان در بیمارستان قائم (عج)

برگزار می شود



۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۱:۱۰:۰۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش زنان و زایمان بیمارستان قائم (عج) با اشاره به برگزاری کلاس های آمادگی زایمان (زایمان ایمن) در این مرکز درمانی گفت: در بخش زایشگاه، کلاس های زایمان بدون درد در هشت جلسه برای مادران بعد از هفته ۲۰ بارداری به صورت رایگان برگزار می شود.



دکتر نفیسه ثقفی در گفتگو با وبدا، با بیان اینکه زایمان بدون درد به روش های متنوع در بخش زایشگاه بیمارستان قائم (عج) انجام می شود افزود: با پیشرفت سریع تکنولوژی روش های زایمان تغییرات زیادی پیدا کرده و در بیمارستان قائم (عج) هم سعی شده، به یاری پزشکان متخصص با تجربه، تغییرات مدرن درمانی و ماماها می توانند خدمات متنوع و شایسته ای به

بیماران و مددجویان ارائه شود، لذا زایمان طبیعی برای مادران باردار یک امر خوشایند شده است.

وی ضمن اشاره به برگزاری کلاس های آمادگی زایمان (زایمان ایمن) در این مرکز گفت: در بخش زایشگاه کلاس های زایمان بدون درد در هشت جلسه برای مادران بعد از هفته ۲۰ ام بارداری به صورت رایگان برگزار می شود.

دکتر ثقفی هدف از برگزاری این کلاس ها را آشنایی مادران با فرآیند زایمان، خودمراقبتی و شیردهی موفق، نحوه مراقبت از نوزاد و رعایت نکات بهداشت فردی به مادران باردار دانست و افزود: این امر علاوه بر آگاهی افراد جامعه، باعث افزایش تجربه زایمان لذت بخش برای مادران باردار می شود.

رئیس بخش گروه زنان و زایمان بیمارستان قائم (عج)، اضافه کرد: در حال حاضر انواع زایمان طبیعی، زایمان سزارین، زایمان بی درد و کم درد با روش های انتونکس (کاهش درد به روش گازهای طبی)، اسپینال، اپیدورال و داروهای مسکن و مخدر و روش های غیر دارویی در بیمارستان قائم (عج) توسط متخصصین زنان و ماماها با تجربه انجام می شود.

قبلی بعدی

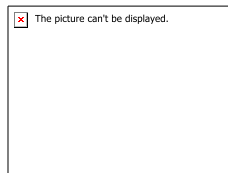
لغزندگی معابر در مشهد ۳۵ مصدوم برجای گذاشت (یکشنبه ۲۵ آذر ۱۴۰۳)



۲۰:۱۲:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

شهر آرائیوز

محمد علیشاهی در گفت و گو با شهر آرائیوز اظهار کرد: از ساعت ۸ صبح تا ۱۹:۳۰ دقیقه امروز یکشنبه ۲۵ آذر ۱۴۰۳، تعداد ۳۵ عملیات مرتبط با لغزندگی معابر به اورژانس ۱۱۵ مشهد اعلام شد.



در ادامه حتما بخوانید شکستگی ران و دست و لگن، شایع ترین عارضه سالمندان در روز های برفی

وی افزود: این حوادث مربوط به سقوط در سطح همتراط و زمین خوردگی بود.

مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تعداد مصدومان تصادفی امروز به علت کاهش تردها، کمتر از روز های عادی بوده است.

در ادامه حتما بخوانید واژگونی خودرو در جاده سبزوار - قوچان ۶ مصدوم بر جای گذاشت (۲۵ آذر ۱۴۰۳)

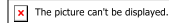
علی تاجرنیا کیست؟ / نماینده مجلس دندانپزشک در ترکیب استقلال



۱۴۰۳/۹/۲۵ - ۱۵:۳۰:۰۷

[خبر آنلاین](#)

مرتضی رضایی؛ در خصوص ترکیب جدید هیات مدیره استقلال در روزهای گذشته نام های زیادی مطرح شده است که بدون تعارف جدی ترین آنها فردی به نام علی تاجرنیا است؛ یک چهره سیاسی - پزشکی - ورزشی!


 The picture can't be displayed.

تاجرنیا ۵۵ ساله در مجلس ششم جوان ترین نماینده مجلس و عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی بود. او زمانی که روی صندلی مجلس نشست فقط ۳۰ سال داشت. تاجرنیا متخصص پروتزهای دندانی و دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده و عضو هیات مدیره انجمن دندانپزشکان ایران نیز هست. همچنین از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۷ نماینده گروه دندانپزشکان ایران در شورایی سازمان نظام پزشکی نیز بوده است.

خبرهای مرتبط

دنده هایم شکسته، ۲-۳ ماه خانه نشین هستم / شنیدم شهریار رفت؛ اگر تکذیب نشود او باید زودتر می رفت!

تقلید استقلالی ها از علی پروین / وقتی فیلم مصاحبه را تکذیب می کنند! این بار تکذیب استعفای شهریار!

رسمی: شهریار از استقلال رفت!

کمپ حجازی آماده تحویل به موسیمان

او در فوتبال سابقه کوتاهی در رزومه اش دارد و در روزهای گذشته و به دلیل ارتباط نزدیکش به دولت نامش برای حضور در هلدینگ خلیج فارس به عنوان نماینده رسمی مدیرعامل در باشگاه استقلال، مطرح شده. او حتی در مصاحبه ای که در جمع خبرنگاران کرد این حضور را به طور صریح تایید کرد: قطعاً با من صحبت هایی شده است؛ به هر حال من سابقه قبلی در استقلال دارم و زمانی که هیئت مدیره وزینی در استقلال بود، من هم حضور داشتم. اینکه ترکیب هیئت مدیره چگونه باشد، نظر مالکیت تیم و هلدینگ خلیج فارس خواهد بود.

رئیس ستاد انتخاباتی مسعود پزشکیان در پایتخت؛ خیلی ها از حرف های خود او وام می گیرند و کار را تمام شده قلمداد می کنند. اینکه می گویند رفتن شهریار از استقلال هم شایعه است شاید در همین چند ساعت آینده مهر تایید روی آن بخورد و موج تغییرات در استقلال خیلی سریع آغاز شود.

البته این تغییر نباید نگرانی زیادی برای هواداران استقلال به همراه داشته باشد؛ تجربه ثابت کرده که حضور افراد نزدیک به دولت در تیم هایی مثل پرسپولیس و استقلال بیشتر به نفع این تیم ها است تا ضررشان؛ مگر اینکه خلاف آن ثابت شود.

تاجرنیا در زمان مدیر موفقی چون صفایی فراهانی در فدراسیون فوتبال عضو هیات مدیره بود و بعدها عضویت در هیات مدیره استقلال را هم تجربه کرد. شاید برای خیلی ها این سوال پیش بیاید که سمت او در باشگاه چه خواهد بود؟ نگاهی ساده به صندلی هایی که دور یک میز چیده شده اند به خوبی بیانگر این است که صندلی ریاست هیات مدیره احتمالا برایش رزرو شده باشد چرا که خودش هم طوری حرف می زند که انگار از حالا همین جایگاه را دارد. باید شرایط را باید بسنجیم و چیزی که مورد نیاز تیم است، اتفاق بیفتد. خوشبختانه با حضور سرمربی جدید می بینیم روند تیم تغییر کرده و شوک خوبی داده شده است. طبیعتا برای اینکه مانا شود و در درازمدت شکل بگیرد، نیازمند مسائل جدی تری است.

بیشتر بخوانید:

دنده هایم شکسته، ۲- ۳ ماه خانه نشین هستم/ شنیدم شهریار ریفته؛ اگر تکذیب نشود او باید زودتر می رفت! علی پروین: در خون ما باختن معنا ندارد/ جای انصاریان و میناوند همیشه خالی است مقایسه پرسپولیس گاریدو با پرسپولیس های قهرمان!

۲۵۱ ۲۵۱

۲ سایت دیگر:

[افکار نیوز - اندیشه معاصر](#)

انجام پروژه های تحقیقاتی با موضوع پیشگیری و درمان سرطان در بیمارستان امید



۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۲:۱۸:۲۲

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به انجام پروژه های تحقیقاتی مختلف تاکید کرد؛ مرکز تحقیقات سرطان آماده همکاری با اعضای هیأت علمی، دانشجویان، محققین، صاحبان صنایع و حامیان پژوهش جهت انجام طرح های تحقیقاتی و پایان نامه های دانشجویی است.



دکتر سودابه شهید ثالث در گفتگو با وبدا، با بیان اینکه مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۸۵ رسماً افتتاح و در اسفند ماه سال ۱۳۹۷ موفق به کسب موافقت قطعی از سوی وزارت بهداشت گردیده افزود: در حال حاضر، مرکز تحقیقات سرطان کانون اصلی اجرای طرح های تحقیقاتی در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید مشهد است.

وی ادامه داد: این مرکز، از همکاری اعضای هیأت علمی، دانشجویان، محققین، صاحبان صنایع و حامیان پژوهش جهت انجام طرح های تحقیقاتی و پایان نامه های دانشجویی به گرمی استقبال نموده و در زمینه معرفی دانشجویان و محققین علاقه مند به اساتید جهت همکاری، استفاده از بانک های اطلاعاتی موجود در بیمارستان، کمک به جمع آوری نمونه های مورد نیاز از

قبیل خون و بافت، فراهم آوردن امکانات لازم جهت تماس با بیماران و گرفتن شرح حال برای پر کردن پرسشنامه و همکاری با سایر مراکز علمی و تحقیقاتی و ارائه خدمات تخصصی خدمات لازم را ارائه می کند.

دکتر شهید ثالث همچنین گفت: در این مرکز تحقیقاتی، خدماتی همچون ثبت یکپارچه اطلاعات دموگرافیک، پاتولوژیک، بالینی و پیگیری بیماران مبتلا به سرطان در مراکز دانشگاهی علوم پزشکی مشهد (طرح رجیستری سرطان)، پیگیری کلیه موارد موجود در بانک اطلاعاتی سرطان از جهت پاسخ به درمان و طول عمر همراه با اخذ نمونه های بیولوژیک و ذخیره سازی آنها، طراحی و اجرای پروژه های تحقیقاتی اپیدمیولوژیک، پایه و بالینی بر روی بیماریهای بدخیم با توجه به زمینه های ناشناخته سرطان در این منطقه جغرافیایی، تربیت پژوهشگر در زمینه سرطان با فراخوان دانشجویان علاقمند در مقاطع مختلف، جلب همکاریهای بین بخشی، دانشگاهی با هدف ارتقای علمی، پژوهشی انجام میشود.

بعدی

استفاده از جدیدترین روش های درمان ناباروری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۰۸:۳۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیات علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: مرکز درمان ناباروری میلاد مشهد با بهره گیری از به روزترین روش های کمک باروری تولید مثلی مانند لقاح مصنوعی، میکرو اینجکشن، فریز تخمک و فریز جنین و روش های مختلف حفظ باروری، به زوجین نابارور جهت فرزندآوری کمک می کنند.



دکتر ملیحه امیریان در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: از نقاط قوت این مرکز می توان به استفاده از پروتکل های علمی و به روز دنیا و استفاده از تست جنین قبل از لانه گزینی که یک پروسیجر بسیار تخصصی و خاص محسوب می شود، نام برد.

وی با اشاره به اینکه این مرکز آماده پذیرش بیماران پرخطر ناباروری اعم از بیماران نازایی که بیماری مزمن زمینه ای دارند یا مبتلا به سرطان هستند، اذعان داشت: علاوه بر این مرکز درمان ناباروری میلاد مشهد به عنوان مرکز ریفرال درمانی برای تمام کسانی که بدنبال درمان نازایی دچار عوارضی مثل سندرم تحریک بیش از حد تخمدانی یا آمبولی یا خونریزی داخل شکمی شده اند نیز شناخته می شود و حتی از استان های همجوار هم جهت درمان ناباروری به این مرکز ارجاع داده می شوند.

دکتر امیریان با بیان اینکه روش های نوین درمان ناباروری در مرکز درمان ناباروری میلاد مشهد انجام می شود و تاسیس مرکز نازایی دانشگاهی در مشهد از سال ۱۳۷۸ می باشد، تصریح نمود: از پنجاه سال پیش که اولین بار فرزند حاصل از لقاح مصنوعی متولد شد، پیشرفت های چشمگیری در زمینه درمان ناباروری در سطح جهانی به وقوع پیوسته است. خوشبختانه ایران، به ویژه در ۱۰ تا ۱۵ سال اخیر، به طور چشمگیری با این تحولات همگام شده و در حال حاضر تکنولوژی های پیشرفته ای در مراکز درمان ناباروری کشور به کار گرفته می شود.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: یکی از مهم ترین مراکز در این زمینه، مرکز درمان ناباروری میلاد واقع در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد است که به طور مستمر در حال بهره برداری از جدیدترین روش های علمی و پزشکی است.

متخصص زنان و فلوشیپ درمان ناباروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه در سال های اخیر، پیشرفت های بسیاری در زمینه های مختلف درمان ناباروری از جمله تحریک تخمک گذاری، لقاح مصنوعی (IVF) و تزریق اسپرم به داخل سیتوپلاسم تخمک در این مرکز (ICSI) حاصل شده است خاطرنشان کرد: در مواردی نیز که عوامل مردانه در ناباروری نقش دارند، استفاده از روش میکروتسه یکی از پیشرفته ترین روش های روز دنیا برای استخراج اسپرم از بیضه ها نیز انجام می شود.

وی همچنین به افزایش سن ازدواج و تأخیر در فرزندآوری اشاره کرد: امروزه، بیشتر مراجعین به مراکز درمان ناباروری، زنان بالای ۳۵ سال هستند. این مسئله به دلیل تغییرات اجتماعی و افزایش سن ازدواج است که در نهایت به کاهش توان باروری در زنان منجر می شود.

وی ادامه داد: در مرکز درمان ناباروری میلاد، علاوه بر روش های رایج مانند فریز تخمک و اسپرم، ما از بررسی ژنتیکی پیش از لانه گزینی (PGT) نیز بهره می بریم. این روش، شانس موفقیت درمان را به طور قابل توجهی افزایش می دهد.

دکتر امیریان به یکی دیگر از چالش های مهم در زمینه ناباروری اشاره کرد و تصریح نمود: برای بیماران مبتلا به سرطان و سایر بیماری های مزمن که ممکن است تحت درمان های شیمی درمانی و رادیوتراپی قرار بگیرند، فرآیند حفظ باروری بسیار اهمیت دارد. ما در مرکز میلاد، قبل از شروع درمان های سرطان، اقدامات لازم برای فریز تخمک، اسپرم و جنین را انجام می دهیم.

این متخصص زنان همچنین به چالش های حقوقی و مالی که زوجین نابارور با آن روبه رو هستند اشاره نمود و عنوان کرد: یکی از بزرگ ترین مشکلات، موضوعات حقوقی و قانونی در خصوص اهدای جنین و اسپرم است. همچنین، مشکلات مالی و تأخیر در پرداخت هزینه های درمان ناباروری، به ویژه در مراکز دولتی، همچنان یک چالش اساسی است.

دکتر امیریان اضافه کرد: در کنار درمان ناباروری در این مرکز کلیه اقدامات تشخیصی و درمانی سقط مکرر در کنار گروه ایمنولوژی و ژنتیک دانشگاه در حال انجام است.

وی گفت: امیدواریم در آینده نزدیک با بهره گیری از تکنولوژی های نوین، شاهد پیشرفت های بیشتری در درمان ناباروری و بهبود شانس باروری برای زوجین باشیم.

دکتر امیریان با تاکید بر اینکه مرکز درمان ناباروری میلاد به عنوان یکی از مراکز پیشرفته درمان ناباروری در مشهد، در تلاش است تا با استفاده از جدیدترین پروتکل های جهانی، خدمات بهتری را به بیماران خود ارائه دهد خاطرنشان کرد: این مرکز با تلاش خوب اعضای هیئت علمی در زمینه حفظ باروری و درمان ناباروری زنان و مردان در سنین بالا و مبتلا به بیماری های زمینه ای، به پیشرفت های چشمگیری دست یافته است و رو به پیشرفت می باشد.

بعدی

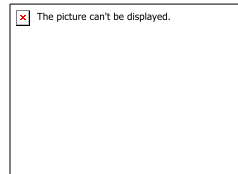
تشریح مهم ترین اهداف کنگره ملی گفتاردرمانی



۱۴۰۳/۹/۲۵ - ۱۰:۴۴:۰۶

خبرگزاری مهر

به گزارش خبرگزاری مهر، هجدهمین کنگره ملی گفتاردرمانی به منظور بحث و تبادل نظر در زمینه آخرین پیشرفت های علمی و تحقیقاتی با حضور اعضای هیأت علمی دانشگاه های علوم پزشکی داخل و خارج از کشور، پژوهشگران، متخصصین، آسیب شناسان گفتار و زبان و دانشجویان گفتاردرمانی با شعار "دکتری حرفه ای گفتاردرمانی نیاز سلامت جامعه"، در روزهای ۲۹ و ۳۰ آذر ۱۴۰۳ در سالن همایش های بین المللی هتل المپیک تهران برگزار می شود.



محمی الدین تیموری سنگانی دبیر علمی هجدهمین کنگره ملی گفتاردرمانی، گفت: ارتقای سطح علمی جامعه گفتاردرمانی ایران و دستیابی به دانش روز در حوزه ارتباط، گفتار، زبان، بلع و اختلالات آنها از طریق ارائه مقالات، سخنرانی و پنل های بحث، پرسمان، تبادل ایده های نو و کارگاه های مختلف با استفاده از اساتید نخبه گفتاردرمانی داخل و خارج از کشور و دیگر اساتید حوزه پزشکی کشور از مهم ترین اهداف برگزاری کنگره است.

وی افزود: از محورهای مهم این کنگره می توان به جایگاه توانبخشی از راه دور در گفتاردرمانی، اخلاق حرفه ای و صلاحیت بالینی، رویکرد درمان تیمی در اختلالات گفتار و زبان و بلع، هوش مصنوعی و فناوری های نوین و کاربرد آن در گفتاردرمان، مداخلات زود هنگام در اختلالات گفتار و زبان و بلع و اهمیت آموزش خانواده، اختلالات عصبی تکاملی کودکان، چالش های پیش روی گفتاردرمانی در حوزه آموزشی بالینی و حرفه ای، جایگاه ایده پردازی، نوآوری و استارت اپ در گفتاردرمانی، آگاهی بخشی جامعه از خدمات تخصصی گفتاردرمانی اشاره کرد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه گفتاردرمانی مبتنی بر شواهد را از دیگر محورهای کنگره دانست و تصریح کرد: باید تلاش کنیم که به تدریج به سمتی حرکت کنیم که در انتخاب مداخلات درمانی، اثر بخشی آن متناسب با مستندات علمی سنجیده شوند.

تیموری سنگانی تصریح کرد: یکی دیگر از محورهای کنگره بحث پیرامون ارتقای جایگاه حرفه ای گفتاردرمانی در نظام سلامت است. اجرای دکتری آسیب شناسی گفتار و زبان SLPD در این مقطع در ایران و ارتباط آن با سلامت جامعه، موضوعی است که به درخواست مجموعه علمی و حرفه ای گفتاردرمانی و در راستای هم صدایی و رساندن پیام جامعه گفتاردرمانی به مجموعه سیاست گذاران و تصمیم گیران حوزه سلامت مطرح خواهد شد.

شرکت در این کنگره برای گروه های هدف شامل متخصصین گفتاردرمانی، روانپزشکی کودک و نوجوان، مغز و اعصاب کودکان، متخصصین کودکان، شنوایی شناسی، کاردرمانی، فیزیوتراپی با ۱۰ امتیاز بازآموزی همراه خواهد بود.

کد خبر ۶۳۱۷۶۸۸

حبیب احسنی پور

۸ سایت دیگر:

[میرنیوز](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [خبرگزاری برنا](#) - [ونا](#) - [نسیم خبر](#) - [خبرگزاری آنا](#) - [خبرگزاری سلامت](#) - [تبریزمن](#)

۷ هزار خدمت در مرکز جامع توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه شد



۱۴۰۳/۹/۲۵ - ۰۹:۳۶:۰۶

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای امسال تا کنون، حدود ۷ هزار خدمت توان بخشی در گروه های فیزیوتراپی، گفتار درمانی، بینایی سنجی و شنوایی سنجی ارائه شده است.



دکتر داوود سبحانی راد، در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: در گروه بینایی، خدمات بررسی حدت بینایی، پریمتری، فشار چشم، پاتولوژی های چشم و ارجاع، تشخیص و درمان تنبلی چشم، تجویز انواع لنزهای تماسی، ارائه خدمات و تجویز برای کم بینایان، تشخیص انحرافات چشمی، تمرینات چشم، عیوب انکساری و تجویز عینک ارائه می شود.

وی ادامه داد: در گروه فیزیوتراپی نیز خدمات الکتروتراپی، نیدل، تیپ لیزرپرتوان، کارهای دستی و تشخیص و ارزیابی مشکلات بیمار انجام می شود.

دکتر سبحانی راد با بیان اینکه در گروه گفتاردرمانی، نیز خدمات تشخیص ارزیابی و درمان اختلالات، گفتاروزبان و بلع شامل: تاخیر گفتار و زبان بلع، لکنت، اختلال تلفظ، شکاف کام، اختلالات صوت، سکتة مغزی و بلع، اوتیسم و بیش فعالی ارائه می شود، گفت: در گروه شنوایی سنجی نیز خدمات SDS، SRT، PTA، AR، Tym، TE، AE، DPOAE، AABR، CVEMP و ASSR، Epoch، Ove MP ارائه می شود.

وی تاکید کرد: تمام این خدمات با تعرفه دولتی و با حضور اعضای هیات علمی انجام می شود.

بعدی

مکمل های تغذیه ای، بهبود دهنده ی عملکرد عمومی بدن است، اما جایگزین رژیم غذایی متعادل و متنوع؛ نه!



۰۸:۱۰:۰۸ - ۱۴۰۳/۹/۲۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن تاکید بر نقش مکمل های تغذیه ای در ارتقاء عملکرد عمومی بدن گفت: مکمل های تغذیه ای تکمیل کننده برنامه غذایی نامناسب هستند و به هیچ عنوان نباید مصرف آنها جایگزین یک رژیم غذایی متعادل و متنوع شود.



دکتر روحبخش در گفتگو با وبدا، مکمل های تغذیه ای را فرآورده هایی خوراکی و متشکل از یک یا ترکیبی از مواد خام و یا فرآوری شده برشمرد و گفت: انواع ویتامین ها، املاح، کربوهیدراتها، اسیدهای چرب، اسیدهای آمینه و مشتقات آنها، آنزیم ها، فیبرها، آنتی اکسیدان ها، عصاره و یا بافت های طبیعی می توانند نمونه هایی از این مکمل های غذایی باشند که به اشکال متداول خوراکی دارویی مانند: قرص، کپسول، پودر، گرانول، کپسول نرم، آمپول خوراکی، محلول های خوراکی و یا سایر اشکال خوراکی مانند ورقه های خوراکی، شکلات بار و پاستیل عرضه می شوند.

وی تاکید کرد: مکمل های تغذیه ای باید دارای فرمولاسیون مشخص، ثابت و قابل اندازه گیری باشند و نباید هیچ ادعایی درخصوص تشخیص، پیشگیری، درمان، نوتوانی بیماری ها داشته باشند.

دسته بندی مکمل های تغذیه ای در سه گروه بیمارستانی، تندرستی و ورزشی

دکتر روحبخش همچنین، با اشاره به اینکه فرآورده های مذکور می تواند به منظور ارتقای عملکرد ورزشکاران مورد استفاده قرار گیرد افزود: این مکمل ها با توجه به گروه هدف مصرف کننده به ۳ دسته تقسیم می شوند که عبارتند از: مکمل های بیمارستانی، تندرستی و ورزشی.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در توضیح این سه دسته مکمل گفت: مکمل های حاوی درشت مغذی ها و ریز مغذی های ضروری مورد نیاز بیماران است که به بهبود وضعیت تغذیه ای بیماران و تسریع روند درمان کمک می کنند و مکمل های تندرستی شامل انواع ویتامین ها، املاح معدنی، ترکیبات موثر که به بهبود سلامت و عملکرد عمومی بدن کمک می کنند و معمولاً علاوه بر برخی از بیماران، گروه های سالمندان، کودکان، زنان باردار و افرادی که برنامه غذایی مناسب ندارند به آن نیاز خواهند داشت.

وی اضافه کرد: مکمل های ورزشی شامل گروهی از درشت مغذی و ریز مغذی هایی مانند پروتئین ها، کربوهیدرات ها، کراتین، اسیدهای آمینه است که ضمن تامین انرژی مورد نیاز بدن ورزشکار، شرایط را برای فعالیت بهتر و تامین نیازهای تغذیه وی فراهم می کند.

مکمل های تغذیه ای غیرمجاز؛ تهدید کننده سلامت مصرف کنندگان

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص مصرف مکمل های تغذیه ای غیر مجاز هم هشدار داد و گفت:

فرآورده های غیر مجاز یا از طریق قاچاق وارد کشور می شوند و یا در کارگاه های زیرزمینی و بدون مجوزهای قانونی تولید می شوند و متأسفانه این محصولات به راحتی در بازار و حتی در فضای مجازی به فروش می رسند که می تواند عوارض جبران ناپذیری برای سلامتی افراد داشته باشد.

وی اضافه کرد: برخی از این مکمل ها، به ویژه آن هایی که در باشگاه های ورزشی و یا از طریق فضای مجازی فروخته می شوند، حاوی مواد مضر و خطرناکی هستند که می تواند سلامت افراد جامعه و ورزشکاران را به خطر اندازد.

دکتر روحبخش خاطرنشان کرد؛ بسیاری از افراد به دلیل ناآگاهی از ترکیبات و عوارض مکمل های غیرمجاز، به مصرف آنها روی می آورند و این مسئله علاوه بر ایجاد مشکلات گوارشی مانند تهوع، استفراغ و دل درد، ممکن است به آسیب های جدی تری نظیر اختلالات استخوانی، کبدی و کلیوی منجر شود.

داروخانه ها؛ مطمئن ترین محل تهیه مکمل غذایی

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تاکید بر اینکه تنها محل تهیه مکمل غذایی داروخانه است و مصرف هرگونه مکمل باید با مشورت پزشک یا کارشناس و متخصص تغذیه و تحت نظارت داروساز مسئول فنی داروخانه انجام شود افزود: عموم افراد و بویژه ورزشکاران قبل از مصرف مکمل به مجاز بودن یا نبودن آن توجه کنند، چون برخی مکمل های غیرمجاز، ممکن است حاوی هورمون یا داروهای شیمیایی باشد و می توانند با عوارضی مانند فشار خون بالا، اختلالات عصبی روانی، نازایی، آسیب های استخوانی و کبدی همراه باشند.

دکتر روحبخش در ادامه، با بیان اینکه شرکتهای تولید کننده، شرکتهای پخش و داروخانه ها که زنجیره رسمی تامین دارو و مکمل هستند توسط کارشناسان اداره داروهای طبیعی و سنتی و مکمل معاونت غذا و دارو تحت نظارت می باشند افزود: تعدادی از باشگاه ها، فروشندگان گیاهان دارویی با وجود تلاش های نهادهای نظارتی برای مقابله با توزیع مکمل های غیرمجاز، همچنان به صورت غیرقانونی اقدام به تهیه و عرضه این محصولات می کنند، لذا از مردم عزیز خواسته می شود، فرآورده های سلامت محور را از مکانهای مجاز تهیه کنند، تا با انتخاب آگاهانه از سلامت خود و جامعه محافظت کرده و از بروز عوارض جدی پیشگیری کنند.

وی اضافه کرد: عموم مصرف کنندگان این فرآورده ها، قبل از مصرف مکمل های غذایی، حتما مجوز آن را از طریق راههای مذکور بررسی و در صورت اطمینان آن را استفاده نمایند. همچنین در صورت مشاهده هر گونه تخلف، مراتب را با شماره ۱۹۰ در میان بگذارند.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص موارد لازم الدرج بر روی برچسب مکمل های غذایی (به زبان فارسی) هم گفت: درج جمله "این محصول برای تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد"، درج عبارت "مکمل رژیمی غذایی"، درج نام فرآورده، ترکیب اجزای اصلی و مواد جانبی، مقدار ماده موثره در هر وعده مصرف، مقدار مصرف، طریقه مصرف توصیه شده، تعداد و شکل فرآورده، الصاق برچسب اصالت زرد رنگ سازمان غذا و دارو، موارد مصرف، نام و آدرس و شماره تماس شرکت وارد کننده، موارد منع مصرف و هشدارها، شرایط نگهداری، تاریخ تولید و انقضاء، سری ساخت، برچسب اصالت زرد رنگ اصالت کالا (با ابعاد و ساختار تعیین شده و ثابت و شامل شناسه های تجاری، رهگیری و کنترل اصالت، شماره سری ساخت، تاریخ انقضاء که با روش های زیر قابلیت استعلام اصالت آن وجود دارد)، بایستی روی مکمل

های تغذیه ای درج و روش های استعمال اصالت مکمل از طریق روش های ذیل امکانپذیر باشد: تماس با شماره تلفن: ۰۲۱۶۱۸۵، ارسال پیامک عدد ۱۶ رقمی زیر لایه پوشاننده به شماره ۲۰۰۰۸۸۲۲، سایت www.ttac.ir، نرم افزار کاربردی تیتک یا TTAC.

توصیه ها و هشدارهای مرتبط با مصرف مکمل های تغذیه ای

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد توصیه کرد: افراد در صورت ابتلاء به هر گونه بیماری و مصرف دارو، قبل از استفاده از مکمل غذایی با داروساز، پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت نمایید، چون برخی از اجزای مکمل های غذایی نظیر ویتامین K، ویتامین E، کورکومین، گلوکزآمین، عصاره گل مغربی و خاصیت رقیق کنندگی خون دارند و نباید همزمان با داروهای رقیق کننده خون استفاده شود و یا دو هفته قبل از هر گونه عمل جراحی مصرف این مکمل ها بایستی قطع شود.

وی با تاکید بر اینکه تنها مکان مجاز عرضه مکمل داروخانه است و مکمل ها باید از نشان های تجاری معتبر خریداری گردد افزود: معمولاً فرآورده های مجاز دارای طعم، رنگ و بوی عادی هستند، اندازه ذرات یکنواخت دارند، زمان حل شدن آنها سریع می باشد و برچسب اصالت زردرنگ و کیفیت بسته بندی بالا دارند.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان یادآور شد؛ محصولات سلامت محور غیر مجاز محرز در وب سایت سازمان غذا و دارو به آدرس fda.gov.ir/fake درج گردیده است.

قبل از بعدی

طب روان تنی به بررسی آثار اختلال روانی در جسم می پردازد



۰۹:۰۶:۰۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیات علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: اختلال روان تنی یا سایکوسوماتیک، بیماری های جسمانی هستند که یا دلیل روانی دارند و یا عوامل روانی باعث بدتر شدن آن ها می شود.



دکتر علی اکبری، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه اختلال سایکوسوماتیک، اغلب بدون هیچ توضیح پزشکی منجر به علائم و بیماری جسمی می شود و می تواند تقریباً هر قسمت از بدن را درگیر کند، خاطر نشان کرد: روان با کمک مغز فعالیتهای ما را کنترل می کنند و رابطه مستقیمی بین جسم و روان وجود دارد بنابراین عوامل روان شناخت در بروز و ایجاد و پیامدهای آن نقش داشته باشد.

وی ادامه داد: بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت در تمام بیماریها (جسمی و روانی) دیدگاه فیزیولوژی و اجتماعی و روانی نقش دارند. که نسبت این موارد در بیماریها متفاوت است.

دکتر اکبری با اشاره به اینکه افراد مبتلا به بیماری سایکوسوماتیک، ممکن است بیش از اندازه درباره علائم خود نگران باشند و یا نشخوار فکری درباره علائم جسمی عملکردشان را مختل می کند، عنوان کرد: افراد مبتلا به اختلال سایکوسوماتیک معمولاً علائم روانی واضحی ندارند. در عوض، تصور می کنند درگیر نوعی بیماری جسمی هستند و به پزشک مراجعه می کنند اما تشخیص درستی دریافت نمی کنند و ناامید و ناراحت می شوند.

وی با بیان اینکه اختلال روان تنی یا بیماری سایکوسوماتیک، همان مشکلات روانشناختی هستند که به صورت علائم فیزیکی ظاهر می شوند، گفت: علائم این اختلالات ممکن است در هر فردی متفاوت باشد. گاهی اوقات فرد فشار روانی و استرس را به شکل های درد جسمی، حالت تهوع، فشار خون بالا و ... تجربه می کند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: حدود ۵ تا ۷ درصد از جمعیت عمومی به اختلال روان تنی مبتلا هستند. زنان حدود ۱۰ برابر بیشتر از مردان اختلال سایکوسوماتیک را تجربه می کنند.

وی با اشاره به اینکه اختلالات مختلفی در حوزه روان تنی قرار می گیرد، گفت: کسانی که همزمان بیماری روانی و جسمی دارند علائم و مدیریت بیماری برای این دسته پیچیده است، افرادی که به دلیل شرایط پزشکی و درمان آن دچار مشکلات روحی می شود. به عنوان مثال، بیمارانی که به دلیل ابتلا به سرطان و درمان آن احساس افسردگی می کنند و بیمارانی که مبتلا به یک بیماری روانی هستند و همراه با آن یک یا چند علامت جسمی را تجربه می کنند، حتی اگر هیچ بیماری جسمی نداشته باشند.

دکتر اکبری با بیان اینکه اختلال روان تنی می تواند هر قسمت از بدن را تحت تأثیر قرار دهد اظهار کرد: خستگی مزمن، بی خوابی، دردهای بدن، فشار خون بالا، مشکل در تنفس، سوزش، سردرد و میگرن، تعریق مفرط، اختلال نعوظ (ناتوانی جنسی) از نمونه های بیماری سایکوسوماتیک است.

وی اظهار کرد: استرس روانی می تواند بر سلامت پوست تأثیر بگذارد، استرس باعث ترشح هورمون های خاصی مانند کورتیزول می شود که می تواند منجر به التهاب در بدن شود. این التهاب می تواند باعث بیماری های پوستی مانند آکنه، اگزما، پسوریازیس شود و یا آن ها را تشدید کند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شایع ترین علائم اختلال روان تنی، جسمی است؛ مشکلاتی مانند سردرد، معده درد و خستگی از شایع ترین علائم بیماری سایکوسوماتیک به شمار می آیند با این حال، بیماری سایکوسوماتیک می تواند خود را به روش های دیگری نیز نشان دهد. برخی از افراد ممکن است مشکل خواب داشته باشند، در حالی که برخی دیگر ممکن است در تمرکز یا به خاطر سپردن چیزها مشکل داشته باشند.

وی اظهار کرد: راه تشخیص بیماری سایکوسوماتیک یا روان تنی بر عهده روان پزشک یا پزشک است. روانپزشک با گرفتن مصاحبه روانی جامع تشخیص را شروع می کند. ممکن است از تاریخچه ی بیماری سوال کند، معاینه بدنی انجام دهد یا درخواست انجام آزمایش بدهد.

اجرای ۱۳۶ طرح مصوب پژوهشی در موضوعات مختلف حوزه دندانپزشکی



۰۹:۰۶:۰۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون پژوهشی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای ۱۳۶ طرح مصوب پژوهشی در موضوعات مختلف حوزه دندانپزشکی از ابتدای امسال تاکنون خبر داد.



دکتر رسول صاحب علم در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۱۳۶ طرح مصوب در موضوعات مختلف حوزه دندانپزشکی داشته ایم که یک طرح آن برون دانشگاهی و ۱۳۵ طرح دیگر هم درون دانشگاهی بوده است.

وی تصریح کرد: در طی این مدت ۵ طرح کیفی، ۳ طرح تولیدی و یک طرح و اقدام پژوهشی داشته ایم و سرانه تخصیص یافته هم ۱۳ میلیارد و ۸۲۵ میلیون و ۹۶۶ هزار و ۹۴۰ ریال بوده است.

معاون پژوهشی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه این دانشکده ۴ عضو هیأت علمی پژوهشی دارد، خاطرنشان کرد: دکتر خواجه احمدی، دکتر احراری، دکتر رنگریزی و دکتر ولی زاده اعضای هیأت علمی پژوهشی دانشکده دندانپزشکی مشهد هستند.

دکتر صاحب علم افزود: مجله دانشکده دندانپزشکی مشهد، نشریه ای علمی و پژوهشی است که هدف از نشر آن انعکاس علوم روز و ارتقاء سطح دانش دندانپزشکی بوده است، مجله ای که اولین دوره انتشار آن به سال ۱۳۵۶ بر می گردد و این نشریه به صورت فصلنامه و با حمایت مالی معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر می شود.

وی همچنین در خصوص مرکز تحقیقات فعال در حوزه دندانپزشکی هم گفت: در این خصوص باید اشاره کنیم که ۳ مرکز تحقیقات دندانپزشکی، مواد دندانی و بیماری های دهان، فک و صورت فعال است و در این مراکز کارهای تحقیقات مؤثر و ثمربخش زیادی به همت محققان و پژوهشگران حوزه دهان و دندان انجام شده است.

معاون پژوهشی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: به مناسبت هفته پژوهش برنامه های متعددی در سطح دانشکده دندانپزشکی مشهد اجرا می شود و حسن ختام این برنامه ها، مراسم روز پژوهش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده و در این مراسم از برترین های پژوهشی در حوزه های مختلف از جمله حوزه دندانپزشکی تقدیر به عمل می آید.

افراد مسن و کودکان بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند



۱۴۰۳/۹/۲۵ - ۰۸:۳۶:۰۶

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون اجرایی و رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افراد مسن، کودکان، افراد مبتلا به بیماری های قلبی و عروقی و افرادی که از الکل یا مواد مخدر استفاده می کنند، بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند.



دکتر محمدرضا جویا در گفتگو با وب دا افزود: در فصل زمستان قبل از خروج از منزل، حتما کلاه، دستکش، شال گردن و جوراب گرم بپوشید زیرا این قسمت های بدن بیشترین گرما را از دست می دهند؛ لایه هایی از لباس گرم (سویشرت، کاپشن بادگیر و ضدآب، شلوار گرم و جوراب پشمی مناسب) بپوشید زیرا پوشیدن چند لایه لباس نازک به جای یک لباس ضخیم، عایق بهتری ایجاد می کند.

وی اظهار کرد: در طول مدت حضور در بیرون از منزل با انجام فعالیت های بدنی مانند راه رفتن سریع یا ورزش های سبک، بدن خود را گرم نگه دارید، کفش های گرم و ضدآب بپوشید تا پاها خشک و گرم بمانند؛ اگر عرق کردید یا باران خوردید، لباس های خیس را تعویض کنید تا پوستتان خشک بماند؛ به طور منظم آب بنوشید تا بدن هیدراته بماند و در صورت امکان، هر چند وقت یکبار به مکانی گرم و خشک پناه ببرید.

دکتر جویا با بیان اینکه سیگار کشیدن باعث کاهش گردش خون در انگشتان دست و پا شده و خطر سرمازدگی را افزایش می دهد، ادامه داد: برای حفظ دمای بدن، انجام حرکات کششی و فعالیت های سبک در فواصل زمانی کوتاه، به گرم نگه داشتن بدن کمک می کند، علاوه بر این مصرف غذاهای گرم و پرکالری انرژی مورد نیاز بدن را تامین کرده و نوشیدن چای، قهوه یا آب گرم، بدن را از درون گرم می کند.

معاون اجرایی و رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه تاکید کرد: دمای خانه را در طول شب کمی کاهش دهید و در طول روز آن را افزایش دهید، و با استفاده از دستگاه های رطوبت ساز رطوبت هوا را افزایش دهید.

برای جلوگیری از خشکی و ترک خوردگی پوست از کرم های مرطوب کننده کرم استفاده کنید و از کرم های ضد آفتاب، حتی در روزهای سرد و ابری، برای پیشگیری از آسیب های ناشی از اشعه های مضر خورشید استفاده کنید.

دکتر جویا تصریح کرد: عایق بندی مناسب خانه با استفاده از درزگیر در اطراف درها و پنجره ها، بکار بردن پرده های ضخیم و کرکره و پوشاندن دریچه های کولر برای جلوگیری از ورود هوای سرد و هدر رفتن گرما علاوه بر عایق بندی دیوارها و سقف می تواند به حفظ گرمای داخل خانه کمک کند. همچنین اطمینان از درست کارکردن رادیاتورها به طوری که هیچ مانعی جلوی جریان هوای گرم را نگیرد و قرار گرفتن بخاری در مکانی ایمن که به طور مرتب دودکش آن کنترل شود، در ایام سرد سال ضرورت دارد

وی بی حسی و سوزن سوزن شدن انگشتان دست و پا، بینی، گوش ها و گونه ها؛ پوست سرد و رنگ پریده سفید یا مایل به آبی؛ پوست سفت و مومی شکل را از علائم سرما زدگی در فصل زمستان برشمرد و گفت: در صورت مشاهده علائم سرمازدگی، فرد را به مکانی گرم منتقل کنید و لباس های خیس او را درآورید و ضمن استفاده از آب گرم (نه داغ) برای گرم کردن پوست، هرچه سریع تر به پزشک مراجعه کنید.

قبلی بعدی

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری آنا](#) - [شهرآرانیوز](#)

"خودآگاهی"، از مقوله های اولویت دار، در بحث مهارت های پیش از ازدواج است



۰۷:۴۰:۰۸ - ۱۴۰۳/۹/۲۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت شناخت مهارت های پیش از ازدواج و بویژه مهارت خودآگاهی گفت: وقتی مهارت خودآگاهی را بیاموزیم، علاوه بر تحقق شناخت در مورد خودمان، در مورد دیگران نیز به یک شناخت نسبی دست خواهیم یافت.



دکتر حمیده صمدی دکترای تخصصی روانشناسی، در گفتگو با وبدا، اظهار کرد: وقتی صحبت از مهارت های مورد نیاز برای ازدواج می شود، نخستین مهارتی که بیش از سایر مهارت ها نیازمند آموزش آن هستیم، مهارت خودآگاهی است؛ خودآگاهی به این معناست که ما از توانایی ها، محدودیت ها و نقاط ضعف و قوت و انتظاراتمان آگاهی داشته باشیم و وقتی بتوانیم مهارت خود آگاهی را بیاموزیم، علاوه بر اینکه در مورد خودمان به شناخت می رسیم می توانیم در مورد دیگران نیز به یک شناخت نسبی دست یابیم.

وی ادامه داد: اما اینکه تا چه حد مهارت خودآگاهی می تواند در انتخاب های درست ما موثر باشد، به چند اصل بستگی دارد؛ نخستین اصل مورد توجه، در مهارت خودآگاهی این است که همه ما دارای یک بودن هستیم و این بودن ما از زمان لقاح آغاز شده است. اصل دوم این است که کیفیت "بودن" ما منحصر به فرد است و این منحصر به فردی دارای دو بعد می باشد؛ یک بعد آن مربوط به ویژگی های ژنتیکی است که از خانواده دریافت کرده ایم و این ویژگی های ژنتیکی سبب می شود که ما خلق و خوی های متفاوت داشته باشیم و به طبع ادراکات متفاوتی را هم تجربه کنیم و منبع دومی که سبب منحصر به فرد بودن ما می شود، تجاربی است که از محیط دریافت می کنیم؛ این تجربه می تواند از محیط خانواده یا از دوستان و یا از محیط دانشگاه و اجتماعی باشد که با افراد متفاوت در تعامل هستیم.

مشخصات ظاهری؛ اولین لایه در نیل به خودآگاهی

دکتر صمدی همچنین گفت: اصل سوم در بحث خودآگاهی این است که کیفیت "بودن" ما دارای لایه هایی است؛ اولین لایه در خودآگاهی، لایه بیرونی ما است که شامل مشخصات ظاهری است؛ مثل قد، وزن، رنگ چشم و... و در واقع این امر، هم برای ما و هم برای دیگران قابل شناسایی است و چندان نیاز نیست که در مورد آن چالش داشته باشیم و در مجموع نیاز به شناخت عمیق نیست.

بافت و فرهنگ خانوادگی؛ دومین لایه در تحقق خودآگاهی

دکترای تخصصی روانشناسی تصریح کرد؛ لایه دوم مشخصات جمعیت شناسی مثل سن، تحصیلات، فرهنگ، خانواده و... است که برای ما قابل شناسایی است، اما برای دیگران نیاز است که مقداری در این لایه تحقیق و بررسی داشته باشند تا در مورد بافت خانوادگی ما شناخت لازم را پیدا کنند، این لایه از آن جهت مهم است که گاهی مشاهده می شود در انتخاب های مربوط به ازدواج، خیلی به لایه خانواده توجه نمی شود و همینطور بافت فرهنگی که فرد در آن رشد کرده است.

مثلاً در فیلم شبی که ماه کامل شد، می بینیم دختری که بافت خانوادگی و محل سکونت متفاوتی دارد، بنا به آشنایی با فردی که بافت خانوادگی و فرهنگ آنها کاملاً متفاوت است تصمیم به ازدواج می گیرد و با توجه به عدم شناخت از فرهنگ و بافت خانوادگی، می بینیم که چه شرایط ناگواری برای این دختر جوان اتفاق می افتد. بنابراین توجه به بافت خانوادگی و محیطی که فرد دوران کودکی و نوجوانی و جوانی خود را در آن گذرانده بسیار مهم است و ما هر چقدر کنکاش و سرمایه گذاری برای آشنایی با خانواده مقابل داشته باشیم در واقع به خودمان کمک کرده ایم.

موقعیت های رفتاری که نشانگر شخصیت فرد هستند

دکتر صمدی موضوع بعدی در بحث خودآگاهی را موقعیت های رفتاری برشمرد و گفت: وقتی ما در مورد موقعیت های رفتاری سخن می گوئیم معمولاً با دو موقعیت و دو رویداد مواجه هستیم، گاهی رفتاری را که از فردی می بینیم ممکن است منشأ درونی داشته و ناشی از ویژگی های اخلاقی یا شخصیتی او باشد، گاهی هم منشأ این رفتار می تواند شرایط بیرونی و محیطی باشد، مثلاً فرد در یک ترافیک قرار می گیرد و ممکن است خلق و خوی او تغییر کند، این از آن جهت مهم است که با ویژگی های رفتاری افراد آشنا شویم و دریابیم که اگر رفتاری منشأ آن ویژگی درونی باشد، معمولاً تغییر دادنش به سختی انجام می شود، به داین دلیل که مرتبط با ویژگی های شخصیتی است، اما اگر منشأ بیرونی داشته باشد و فرد در یک لحظه دچار استرسی شود و یک موقعیت موقت را تجربه کند، به دلیل اینکه رویدادهای بیرونی ناپایدار هستند ممکن است در یک موقعیت دیگر رفتار پایداری را از فرد ببینیم. لذا باید بررسی کنیم که آیا رفتاری که از طرف مقابل می بینیم مرتبط با منشأ درونی است یا منشأ بیرونی؟ همچنین اگر سیگنال هایی را از فرد دریافت می کنیم که رفتارهای خاصی را در موقعیت های مختلف انجام می دهد، زود تصمیم گیری نکنیم، بلکه رفتارها و موقعیت ها را در جایی ثبت و یادداشت کنیم و در نهایت یک ارزیابی داشته باشیم از اینکه آیا فرد همیشه در این موقعیت ها رفتار خاص خود را دارد یا در برخی موقعیت ها این رفتارها پررنگ تر یا کمرنگ تر است و در واقع این ها به ارزیابی ما کمک می کند.

ثبات ارزش ها و باورهای خود را بررسی کنیم

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه با بیان اینکه لایه بعدی در بحث خودآگاهی، تحت عنوان لایه شناختی یاد میشود افزود: مواقعی پیش می آید که ما می خواهیم در مورد یک سری از موضوعات تصمیم گیری یا استنباط و نتیجه گیری کنیم که این به لایه شناختی برمی گردد و ارزش ها و باورهای ما در این لایه قرار می گیرد، تجربه ای که ما از افراد مراجعه کننده برای جلسات پیش از ازدواج داشته ایم، نشان می دهد که ارزش ها و باورهای فرد تا قبل از آشنایی با فرد مقابل چیز دیگری بوده و ما متوجه می شویم به صرف آشنایی با این فرد جدید، ارزش ها و باورهای او نیز تحت تاثیر قرار گرفته است. در اینجا ما باید ببینیم که چقدر به ارزش ها و باورها و قواعد و قوانین خود پایبند هستیم و آیا در مواجهه با سایر افراد آنها را تغییر می دهیم؟ و آیا این فاکتورها آنقدر در من عمیق شده که در مواجهه با افراد مختلف پایدار بماند، این ها اصولی است که فرد باید ابتدا در خود بررسی کند.

لذا اگر فردی هستید که برای خود یک سری معیارهای اخلاقی قائل هستید و هر نوع تجربه ای را نمی پذیرید، باید تا انتها به این اصول پایبند باشید مثلاً اگر فردی به شما پیشنهاد داد که در یک مهمانی خلاف هنجارهایتان، شرکت کنید و شما تبعیت کنید، باید در ارزش ها و هنجارهای خود بازنگری کنید.

تاثیرات عمیق روحی و جسمی هیجانات را بشناسیم

دکتر صمدی در ادامه با اشاره تاثیرات عمیق روحی و جسمی هیجانات گفت: لایه بعدی مدیریت هیجانات است و باید از خود بپرسید که چقدر در مورد هیجانات خود، آگاهی دارید و آنها را می شناسید، وقتی یک موقعیت برای شما ایجاد می شود، در آن لحظه چقدر آگاهی دارید که در حال تجربه چه احساسی هستید؟ شاد هستید؟ غمگین هستید؟ احساس حسادت دارید؟ اضطراب دارید؟ احساس رقابت دارید؟ و... گاهی مسئله ای که به وجود می آید این است که ما در اتفاقات مختلف هیجاناتمان را نمی شناسیم و وقتی موقعیتی برای من نوعی اتفاق می افتد نمی دانم که این موقعیت سبب ناراحتی من شده و اگر ناراحت هستم چه چیزی را از نظر جسمی تجربه می کنم، در گام اول و بعد از اینکه هیجان خود را شناختم، باید آنالیز کنم که این هیجان چطور بر من تاثیر می گذارد و از نظر جسمی چه چیزی را تجربه می کنم؟ به عنوان مثال اگر وارد رابطه ای با یک فرد شدم و اضطراب دارم، باید ببینم که آن را در جسمم چطور احساس می کنم، مثلاً اینکه تپش قلب دارم؟ لرزش دست و پا دارم؟ خشکی دهان دارم و... و از نظر روانشناختی این اضطراب را چطور تجربه می کنم؟ آیا افکار مختلف به سراغ من می آید و یا حس ناکارآمدی و یا بر عکس حس اعتماد به نفس دارم؟... و در نهایت در موقعیت رفتاری خود، آن را چطور بروز می دهم. اگر من دچار اضطراب هستم و در ذهنم موجی از افکار مختلف می چرخد یا در رفتارم برخوردی را نشان می دهم که طرف مقابل از من برنجد و یا سبب شود که طرف مقابل توانایی های مرا دست کم بگیرد، یا رفتارهایی دارم که طرف مقابل جذب من می شود، پس ما نیاز داریم در مورد هیجانات خود به شناخت کافی برسیم و اگر در گام اول بتوانیم هیجانات خود را شناسایی کنیم در گام بعدی هیجانات طرف مقابل را هم شناسایی می کنیم.

بروز رفتارهای ناشی از ضمیر ناخودآگاه؛ چرا و چگونه؟

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه همچنین گفت: لایه آخر که در مقوله خودآگاهی مورد بررسی قرار می گیرد، نقطه ضمیر ناخودآگاه ما است. معمولاً موقعیت هایی در زندگی ما پیش می آید که هر چقدر با خودمان فکر می کنیم که چرا حال اکنون من بد است و چرا در شرایط فعلی درگیر یک سری افکار هستم؟ دلیل خاصی برای آنها پیدا نمی کنم و نمی دانم چه چیزی از درون ما را آزار می دهد، این ناشی از ضمیر ناخودآگاه ما است و رسیدن به این ضمیر ناخودآگاه نیاز به یک کمک تخصصی دارد و در اینجا باید به یک متخصص مراجعه کنیم تا متوجه شویم در چه موقعیت هایی دچار آشفتگی می شویم؛ آشفتگی

هایی که دلیل آن را نمی دانم و این آشفتگی همچنان با من هست، به من آسیب می زند و من هم در مقابل آن هیچ راهکاری ندارم. پس اگر یک سری از این نوع موقعیت ها برای ما اتفاق افتاد نیازمند این هستیم که عمیق تر آن را بررسی کنیم.

وی ادامه داد: در خصوص مدیریت هیجان نیز، گاهی ما هیجان خود را نمی شناسیم و یا می شناسیم و دوست داریم که بروز ندهیم و آن را سرکوب کنیم، این سبب می شود که چنین هیجاناتی به ضمیر ناخودآگاه ما وارد شوند و در یک موقعیتی که دوست نداریم بروز یابند و ما مهارت لازم برای مقابله با آن را نداریم. پیشنهاد ما روانشناسان این است که این هیجانات پایه و اصلی را که از بدو تولد با ما پدید می آیند و هستند سرکوب نکنیم و اگر غمی را تجربه می کنیم، بدانیم که این غم به لحاظ جسمی، روحی فکری و رفتاری با ما چه می کند و بعد راهکارهای مدیریت آن را یاد بگیریم، یکی از راهکارهای مدیریت، بروز آن هیجان به شیوه درست است، وقتی نمی دانیم چطور هیجان خود را بروز دهیم، ممکن است از طریق ناسازگاری آن را بروز دهیم مثل، انجام حرکات خطرناک در رانندگی، استعمال مواد مخدر یا دخانیات و یا پرخاشگری هایی که روی افراد مختلف داریم و این ها می تواند به ما و دیگران آسیب وارد کند. پس یکی از مهارت های لازم برای پیش از ازدواج مهارت مدیریت هیجان است. اگر باور داریم که یک سری هیجانات به طور فطری و ذاتی در ما وجود دارند باید ببینیم که آنها را چطور بروز دهیم و چطور مدیریت کنیم که کمترین آسیب را به خودمان و دیگران وارد کنیم.

دکتر صمدی تصریح کرد؛ در مقوله خود آگاهی، علاوه بر اینکه "بودن" داریم که منحصر به فرد، لایه لایه و یک فرایند پویا به شمار می رود و اساساً تعریف ما از روان یک فرایند پویا است و قابل تغییر، ممکن است احساس کنیم که در مقوله هیجانات یا در مقوله شناختی دچار مشکل هستیم و هنوز در مورد نقاط ضعف و قوت خود آشنایی ندارم و توانایی های خود را نمی شناسیم و گاهی رفتارهای از خود بروز دادیم که به خود و دیگران آسیب زدیم. نکته مهمتر این است که این مقولات را در خود شناخته اید و این شناختن در گام اول بسیار مهم است، حال که سراغ راهکار درمانی رفته ایم، این ویژگی منفی را با آموزش هایی که می بینیم در خود از بین می بریم.

دکترای تخصصی روانشناسی همچنین یادآور شد؛ علاوه بر یادگیری مهارت ها در این مسیر و کمک گرفتن از یک متخصص، عامل دیگری که می تواند به ما در شناخت و خودآگاهی کمک کند، استفاده از تست های روانشناسی است، تست روانشناسی نئو، تست روانشناسی کتل و... به شما کمک می کند که در مورد خودتان و یا در مورد دیگری به شناخت برسید و معمولاً تفسیر این تست ها باید حتماً با نظر یک روانشناس باشد.

قبلی بعدی

جشنواره هفته پژوهش و فناوری و تجلیل از برگزیدگان برگزار می شود



۰۸:۳۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



جشنواره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هدف گسترش روحیه تحقیق و پژوهش و جلب مشارکت محققین دانشگاه و پاسداشت تلاش آنان، ۲۹ آذر ماه برگزار می شود.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه این دانشگاه به عنوان یکی از دانشگاههای بزرگ کشور با بیش از ۱۰۰۰ عضو هیات علمی رسالتی متناسب با جایگاه خویش در ارتقاء جایگاه علمی کشور و افزایش سطح سلامت و رفاه و آسایش جامعه بر عهده دارد اظهار کرد: در جشنواره هفته پژوهش و فناوری سال جاری، فعالیت های پژوهشی و فناورانه محققین دانشگاه مورد ارزیابی و بررسی قرار داده و به معرفی و تقدیر از برگزیدگان خواهد پرداخت.

دکتر محسن تفقیدی خاطر نشان کرد: جشنواره پژوهش و فناوری سال جاری، فعالیتهای پژوهشی و فناورانه ۳ ساله محققین دانشگاه را در محورهای پژوهشگران برگزیده، فناوری و دانشجویی مورد ارزیابی و بررسی قرار داده و به معرفی و تقدیر از برگزیدگان همان مقطع سه ساله خواهد پرداخت. در سایر محورها فعالیت یک ساله مورد ارزیابی و بررسی قرار گرفته است.

وی از پژوهشگران، نخبگان، اساتید و دانشجویان جهت شرکت در مراسم تقدیر و تشکر از پژوهشگران، محققان و منتخبین برتر پژوهشی که در مورخ پنج شنبه ۲۹ آذرماه ساعت ۸:۳۰ الی ۱۱ در پردیس دانشگاه، دانشکده پزشکی، تالار دانشجو برگزار می گردد جهت حضور در همایش دعوت نمود.

قبلی بعدی

عضو گروه اطفال دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تلخ و شیرین رشته اش می گوید: کار با فرشته ها دنیای دیگری ست



۰۹:۰۶:۰۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عاشق فرشته هاست؛ اما نه در آسمان بلکه همین فرشته های روی زمین یعنی نوزادان و کودکان؛ چنان با اشتیاق نگاهشان می کند و حس خوب می گیرد که انگار زبانشان را می فهمد؛ بیش از هر چیز معصومیت و در عین حال بی پناهی شان برایش جذابیت دارد که با وجود همه چالش ها یا بی مهری ها هر روز او را به سر کار می کشاند و انرژی می بخشد. صحبت از دکتر سارا امینی، متخصص اطفال است که با ۳۵ سال سن به عنوان یکی از جوان ترین اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، این روزها طرح ضریب K را در بیمارستان های شیخ و شهید هاشمی نژاد می گذارند. میان همه مشغله کاری اش در بخش نوزادان هاشمی نژاد که برخلاف سایرین، معمولاً خوش خبرترین بخش بیمارستان است، دقایقی را با او همراه شدیم تا از مسیر طی شده و دغدغه هایش بیشتر بدانیم.

درمان برایم ارزشمند بود

بهاری ترین ماه سال ۶۸ بود که در مشهد متولد شد؛ به عنوان اولین فرزند خانواده ای فرهنگی؛ بعد از گذران تحصیلات ابتدایی و راهنمایی، مطابق علاقه خود که بیشتر از تشویق والدین و معلمان مدرسه نشأت می گرفت، رشته تجربی را انتخاب

کرد تا پزشکی بخواند چراکه مداوا و تسکین درد بیماران برایش ارزشمند و دوست داشتنی بود؛ روالم این بود که در هر کاری، همه تلاش را انجام می دادم؛ اگر می دیدم موفق نیستم، نمی ماندم و سراغ جای دیگری می رفتم که استعدادش را داشته باشم اما برای پزشکی اینطور نبود و وقتی سال اول قبول نشدم، مصمم تر و جدی تر برای سال بعد خواندم آن هم نه فقط برای قبولی بلکه برای رتبه ای خوب که بتوانم در دانشگاه مشهد و کنار خانواده باشم.

کار با کودکان دنیای دیگری ست/ ورود به هیئت علمی در ۳۲ سالگی

تلاش ها به ثمر نشست و سال ۸۷ وارد دانشگاه علوم پزشکی مشهد شد اما پس از اتمام دوره عمومی و برای گذران طرح تعهد، دیگر ناگزیر به دوری از خانواده بود؛ سال ۹۵ به مدت هجده ماه مسئولیت مرکز بهداشت روستای مصعبی بیرجند را برعهده داشتم که با وجود دوری خانواده و سختی هایش تجربه خوبی بود. چند ماه پس از پایان طرح، در آزمون تخصص شرکت کرده و در دانشگاه علوم پزشکی شیراز پذیرفته شدم؛ رشته اطفال را انتخاب کردم چون خیلی دوستشان دارم و کار با آن ها برایم جالب و جذاب است؛ پویایی رشد و تکاملشان از نوزادی تا راه رفتن و مدرسه رفتن را که می بینم، لذت می برم. از طرفی معصومیت و نیاز مطلقشان به کمک و مراقبت (نسبت به بزرگسالان) سبب می شود کار با نوزادان و اطفال، دنیای دیگری برایم باشد.

سال ۱۴۰۰ پس از اتمام دوره تخصص، در آزمون بورد تخصصی جزو ۵ درصد رتبه های برتر قرار گرفت و با درخواستش مبنی بر گذراندن طرح ضریب K به عنوان عضو هیئت علمی دانشگاه و در قالب طرح آموزشی درمانی، موافقت شد. به این ترتیب دکتر امینی در ۳۲ سالگی جوان ترین عضو هیئت علمی در بیمارستان هاشمی نژاد مشغول خدمت شد.

دوام آوردن حرف اول را می زند نه قبول شدن/ سراب پزشکی

این پزشک جوان در عین حال از بی مهری ها و خلأها گلایه مند است و می گوید: چالش ها آنقدر زیاد است که اگر به گذشته برگردم شاید به مهاجرت فکر کنم هرچند مهاجرت هم چالش بزرگی است، حرفش آسان به نظر می آید اما جا افتادن در یک کشور و زبان و فرهنگ دیگر به این سادگی ها نیست و تبعات خاص خود را دارد. از طرفی در خارج هم شرایط ایده آل نیست ولی حداقلش این است که جامعه پزشکی متناسب با شرایط و مشکلات کاری، حمایت می شوند در حالی که اینجا بالینکه هرچه جلوتر می رویم امید داریم شرایط کاری بهتر شود، نه تنها نمی شود بلکه سخت تر هم می شود.

او تاکید می کند: صرفاً ورود به رشته پزشکی مهم نیست بلکه آنچه اهمیت دارد، دوام آوردن است؛ این رشته باتوجه به خستگی ها و چالش هایی که نسبت به سایر رشته ها دارد، حمایت و همراهی خاصی را می طلبد که معمولاً وجود ندارد به همین دلیل هرچه ورودی ها بیشتر می شود، ریزش ها و مهاجرت ها هم بیشتر؛ ورودی ما در دانشگاه مشهد ۱۰۰ نفر بودند ولی فقط حدود ۶۰ نفر تا پایان دوره عمومی ماندند؛ این ریزش ممکن است دلایل خانوادگی، آموزشی یا شخصی داشته باشد اما آنطور که در این ۱۶ سال دیده ام، بیشتر شخصی و مربوط به شرایط کاری و تحصیلی است؛ دانشجو با توقع و انتظار بالایی از جایگاه اجتماعی و مالی و آینده رشته پزشکی وارد می شود و اوایل حس افتخار دارد اما به تدریج متوجه می شود ذهنیتش با واقعیت فاصله بسیار دارد و دورنمایی که برایش ترسیم شده بود حقیقت ندارد؛ همین امر به سهم خود تا حد زیادی باعث کاهش انگیزه و مشکلات روانی دانشجویان می شود بماند که اصولاً رشته ما با بیماری و موارد منفی هم سروکار دارد.

پزشکی امروز؛ از تصور تا واقعیت

کاهش جذب و فرصت اشتغال، حجم بالای کار برای شاغلان، کاهش اعتماد مردم به پزشک، همچنین فشار روانی از سمت بیماری و بیماران، نبود درک و همدلی میان کادر درمان و توقعات نابجای جامعه مانند اینکه انتظار دارند به عنوان پزشک، از هر جهت کامل و بی ایراد باشی، هزینه ویزیت پایین باشد، مدام در دسترس باشی حتی نیمه شب و زمانی که کشیک نیستی یا سوالشان اورژانسی نیست، از دیگر چالش های پزشکان است که دکتر امینی به آن اشاره می کند و ادامه می دهد: همه این ها در حالیهست که نه دریافت مالی مناسبی وجود دارد و نه حتی مرخصی؛ مثلاً یک رزیدنت متاهل با تعداد زیاد کشیک ها و فرزندان و حجم دروس، به علت عدم کفایت دریافتی رزیدنتی، مجبور است چند جا کار کند که معمولاً هم مرتبط با پزشکی نیستند یا جایگاه اجتماعی مناسبی ندارند. در کارورزی نیز که دانشجوی دور از خانواده است، اصلاً پرداختی وجود ندارد. کسانی هم که وارد طرح می شوند اکثراً انگیزه ندارند؛ یا برای اتمامش روزشماری می کنند یا نیمه کاره رها می کنند و با همه استعدادی که دارند وارد مشاغلی می شوند که ربطی به رشته شان ندارد. از طرفی به خاطر کمبود نیرو حتی با یک مرخصی ساده یک هفته ای موافقت نمی شود در حالی که برخی کشورها مرخصی اجباری برای کادر درمان دارند و حتی هزینه سفرشان را هم تامین می کنند چراکه تاثیرش را در کارآیی و بهره وری نیروها دیده اند.

ضرورت تراپی اجباری و نیازسنجی فرد به دانشجویان

او برای حل این مشکلات راهکارهایی هم دارد؛ از جمله اینکه جامعه شناسان و روانشناسان پای کار بیایند و جلسات تراپی برای دانشجویان پزشکی خصوصاً رزیدنت ها اجباری شود تا نیازسنجی فرد به فرد، انجام و راهکارهای تخصصی و کاربردی ارائه گردد؛ اگر مسائل و فشارهای روحی دانشجوی رفع شود خودبه خود تمرکز بهتری روی آموزش و تحصیل خواهد داشت و پیشرفت می کند. به این ترتیب از بسیاری اتفاقات ناگوار مانند خودکشی ها نیز پیشگیری می شود. از طرفی سطح بندی مناسب، مدیریت استرس، تاب آوری، اصلاح روابط بین فردی در سطوح مختلف و حمایت مالی متناسب فشار کاری، به دلچسب و جذاب شدن محیط کار و تقویت انگیزه افراد کمک می کند. در مشاوره های تحصیلی و انتخاب رشته نیز لازم است منطق حاکم باشد و واقعیت به متقاضیان نشان داده شود نه اینکه شرایطی ایده آل از پزشکی ترسیم کنند (آن هم بدون توان سنجی) که فرد بعد از ورود و مواجه شدن با واقعیت، بهت زده و افسرده شود.

آموزش، پژوهش و درمان درهم تنیده اند/ بی مهری به اساتید جوان در حوزه پژوهش

دکتر امینی پیرامون ارتباط حوزه آموزش، پژوهش و درمان نیز معتقد است این سه حوزه به شدت به هم مرتبط هستند و نباید آن ها را از هم جدا کرد؛ اگر آموزش قوی باشد، سطح درمان بالا می رود. پژوهش نیز خصوصاً در رشته پزشکی، ارتباط مستقیم با آموزش دارد؛ سبب ارتقای کادر و رتبه علمی دانشگاه می شود و بهبود رتبه علمی نیز ارتقای هر سه حوزه را به دنبال دارد. در عین حال باتوجه به وسعت زیاد مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مراجعات درمانی بالا، شاید اینجا حوزه درمان اولویت پیدا کند ولی همین هم نباید به گونه ای باشد که آموزش را تحت الشعاع قرار دهد؛ در بخش آموزش، راضی هستیم و حمایت علمی خوب است (هرچند در بخش دانشجویی، بین تعداد پذیرش با امکانات آموزشی تناسب وجود ندارد و کیفیت آموزش دچار مشکل شده است) اما در پژوهش، همکاری و حمایت کم است به ویژه از اساتید جدید که امکان کمتری برای مشارکت در پروژه های تحقیقاتی دارند در حالی که هم برای خودشان و هم دانشگاه سودمند است و سبب انتقال نسل به نسل تجارب به عنوان یک رویه می شود.

لزوم توجه به شیوه های نوین در تدریس و ارتباط با دانشجو/ دانشجو می تواند سرکلاس موبایل به دست باشد

این متخصص اطفال در زمینه تدریس کارآمد نیز بر این باور است که اگر تجربه اساتید قدیم با خلاقیت اساتید جدید کنار هم قرار گیرد، نتایج درخشانی رقم خواهد خورد؛ نیروهای جوان، پرنشاط و آشنا به تکنولوژی روز هستند که در کنار تجارب اساتید پیشکسوت ترکیب آموزشی غنی را رقم می زند اما در عمل هنوز این اتفاق رخ نداده است. در سیستم آموزشی قدیم، استاد درس را ارائه می داد و امتحان می گرفت و تمام اما امروزه اگر ارتباط دوستانه میان استاد و دانشجو حاکم نباشد، آموزش اثرگذاری لازم را ندارد؛ استاد و دانشجو دوشادوش هم در آموزش و درمان حضور داشته باشند و اینطور نباشد که اساتید صرف تدریس تئوری، انتظار کار عملی سطح بالا از دانشجویان داشته باشند.

از دیدگاه او، آموزش بر بالین، یک مدل آموزشی است و جستجو در منابع الکترونیک، مدلی دیگر که در صورت ترکیب با بالین، بهترین کیفیت آموزش را در پی خواهد داشت؛ آموزش نوین در اکثر کشورها بر بالین بیمار صورت می گیرد به گونه ای که دانشجویان همانجا بر بالین بیمار جدیدترین درمان ها و مقالات را جستجو و اعمال می کنند (و نه لزوماً از طریق مراجعه به رفرنس های قدیمی)؛ هرچه دانشجو به این سمت برود باسوادتر می شود. اصولاً انسان و حتی نوابغ نمی توانند همه چیز را با هم داشته باشند آن هم در رشته پزشکی که مدام رو به پیشرفت است و نمی شود صرفاً با منابع روتین مثل کتاب ها پیش رفت؛ بنابراین به رغم برخی مخالفت های اساتید پیشکسوت، به دانشجو می گویم عیب ندارد سر کلاس موبایل و تبلت دستتان باشد اما برای جستجوی روش های درمانی روز و خواندن مقالات؛ همچنین لازم نیست به عنوان مثال نام و دوز همه داروها را حفظ کنید بلکه هنگام ویزیت بیمار باید آخرین روش درمانی را در منابع آنلاین جستجو کنید و به کار بگیرید.

بعدی

خبر مهم استانداری درباره وضعیت موجودی کالا در تهران



۱۴۰۳/۹/۲۷ - ۰۶:۴۶:۰۷

اقتصاد نیوز

به گزارش اقتصادنیوز به نقل از ایسنا، حشمت الله عسگری درباره اقدامات استانداری تهران برای برگزاری نمایشگاه ها در ماه مبارک رمضان و عید نوروز، بیان کرد: همه تلاش ما این است که در سطح محلات و شهرستان ها نمایشگاه داشته باشیم و تنوع و تعدد نمایشگاه ها مورد تأکید ماست و در جلسات تنظیم بازار استان تهران نیز مشخصاً روی این موضوع تمرکز داشتیم و از تجربه های گذشته مان استفاده می کنیم. می خواهیم مجریان نمایشگاه های گذشته را پایش کنیم و کسانی که تجربه ناموفقی دارند را از گردونه خارج می کنیم.

خبر مرتبط

توصیه یلدایی پزشکان به مردم/ این خوراکی ها را با هم نخورید

اقتصادنیوز: سرپرست مدیریت طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از نظر رفتارهای تغذیه ای برای همه

افراد (چه پیر و چه جوان و چه بیمار و چه سالم) توصیه می شود در شب یلدا در مجموع مواد غذایی سبک و کم حجم میل کنند و از پر خوری و درهم خوری تا حد امکان پرهیز کنند.

و فور کالاهای قیمت را تعدیل خواهد کرد

وی در ارتباط با آخرین اقدامات صورت گرفته در خصوص تنظیم بازار، نظارت و ممانعت از افزایش قیمت ها در استان تهران نیز تصریح کرد: بازار استان تحت تاثیر سیاست های کلان اقتصادی است و ما در انتهای زنجیره هستیم و ابتدای زنجیره در مراکز تولید قرار دارد. بخشی از افزایش قیمت های بازار ناشی از سیاست های کلان است و این اجتناب ناپذیر است و مقصر جلوه دادن بازاریان در افزایش قیمت دور از انصاف است؛ اما مسئله اساسی که در وهله اول نگران آن هستیم موجودی کالاهاست. اگر بتوانیم و فور کالاهای را رقم بزنیم، قیمت هم تعدیل خواهد شد؛ اما اگر موجودی ناکافی داشته باشیم، نمی توانیم انتظار داشته باشیم سرعت رشد قیمت ها، کم شود.

هیچ کمبود کالایی در استان تهران نداریم ذخیره گندم استان تا خرداد ۱۴۰۴

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری تهران ادامه داد: تمام تلاش ما این است که موجودی کالاهایمان را روزانه کنترل کنیم. در حال حاضر خوشبختانه هیچ کمبود کالایی نداریم و به طور مثال در مسئله گندم نیز در گذشته ذخیره مان به یک ماه هم رسیده بود و خوشبختانه ذخیره امروز ما تا خرداد ماه سال آینده وجود دارد.

دستوری عمل کردن گزینه اول ما برای کنترل قیمت ها در بازار نیست

وی با تأکید بر اینکه قیمت ها با تغییرات ارزی و تغییرات نهادها تغییر می کند، یادآور شد: تلاش می کنیم با هماهنگی همکارانمان در مجموعه تنظیم بازار هیچ کمبود کالایی در بازار نداشته باشیم و قیمت کالاهای هم با همکاری خود بازاریان و بازرسی اتحادیه ها، کنترل شوند. اگر این اعتماد نتیجه ندهد، حتماً از ظرفیت تعزیرات استفاده می کنیم؛ اما دستوری عمل کردن گزینه اول ما برای بازار نیست. امیدوار هستیم مسائل اساسی و ریشه ای ما بر پایه وفاق ملی حل شود و مطمئن باشید اگر مسائل بین المللی رفع شود ثبات در بازار رقم خواهد خورد.

۱۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [ونا](#) - [امتداد نیوز](#) - [تهران اقتصادی](#) - [دنیای اقتصاد](#) - [بازار آریا](#) - [روز پلاس](#) - [تهران پرس](#) - [روزنامه مردم سالاری](#) - [جهت پرس](#) - [رخداد اقتصادی](#) - [پایگاه خبری همبستگی ملی](#) - [اندیشه معاصر](#)

کلاهبرداران اینترنتی برای خریداران شب یلدا کمین کردند



۰۸:۴۳:۰۵ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[اقتصاد نیوز](#)



به گزارش اقتصادنیوز به نقل از ایرنا، سرهنگ "رسول جلیلیان" اظهار کرد: ترغیب کاربران با شیوه های مختلف، بهانه ای بر کلاهبرداری و خالی کردن حساب های بانکی آنها است که باید در موقع خرید مراقب بود.

وی بیان کرد: با توجه به در پیش بودن شب یلدا، کلاهبرداران با سوءاستفاده از این شرایط به انتشار آگهی های اغوا کننده مانند تخفیف های ویژه شب یلدا روی آورده و کاربران را به درگاه های جعلی می کشانند.

جلیلیان اضافه کرد: کاربران خریدهای خود را به صورت پرداخت در محل سفارش انجام دهند و از پرداخت بیعانه خودداری کنند ضمن آنکه هنگام خریدهای اینترنتی مراقب لینک های جعلی ارسال شده توسط کلاهبرداران باشند و به هیچ عنوان روی آنها کلیک نکنند.

وی با اشاره به برخی کلاهبرداری ها از طریق خریدهای اینترنتی شب یلدا به کاربران توصیه کرد که از فروشگاه های اینترنتی با نماد اعتماد الکترونیکی خرید کرده چرا که فروشگاه های اینترنتی فاقد وب سایت معتبر و نماد اعتماد الکترونیکی قابل اعتماد نیستند و نباید برای خرید به آنها رجوع کرد.

رئیس پلیس فتا البرز افزود: در چنین شرایطی کلاهبرداران با ترفند خاصی نظیر ایجاد صفحات جعلی پرداخت های بانک و فروشگاه های مجازی جعلی از کاربران اطلاعات بانکی شامل شماره کارت، رمز اینترنتی CVV2 و تاریخ انقضای کارت را اخذ می کنند و سپس دارایی حساب بانکی افراد را به سرقت می برند.

وی همچنین درخصوص وعده هدیه ۱۰ میلیون ریالی یلدایی به کاربران هشدار داد و از آنان خواست به هیچ وجه فریب این تبلیغات کاذب را نخورند.

جلیلیان اظهار کرد: در چنین شرایطی کلاهبرداران از فرصت استفاده کرده و با پیامک های جعلی مانند "هدیه ۱۰ میلیون ریالی دولت"، قصد فریب مردم را دارند و کاربران نباید لینک های ارسالی را باز کنند.

خبر مرتبط

توصیه یلدایی پزشکان به مردم/ این خوراکی ها را با هم نخورید

اقتصادنیوز: سرپرست مدیریت طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از نظر رفتارهای تغذیه ای برای همه افراد (چه پیر و چه جوان و چه بیمار و چه سالم) توصیه می شود در شب یلدا در مجموع مواد غذایی سبک و کم حجم میل کنند و از پرخوری و درهم خوری تا حد امکان پرهیز کنند.

رئیس پلیس فتا البرز گفت: ارسال پیامک های جعلی، ارائه لینک های ثبت نام، هدایت به درگاه های بانکی جعلی و معرفی اپلیکیشن های مختلف توسط مجرمان سایبری در این شرایط دور از ذهن نخواهد بود.

وی افزود: کاربران در صورت اطلاع از صفحات جعلی اینترنتی موارد را بلافاصله از طریق تماس با شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ به مرکز فوریت های سایبری پلیس فتا اعلام کنند.

۱۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [ونا](#) - [دنیای اقتصاد](#) - [روزنامه ۱۹ دی](#) - [بازار آریا](#) - [روزنامه البرز فردا](#) - [رمز گشا](#) - [سپیدار آنلاین](#) - [خبرگزاری دانشجو](#) - [مستقل آنلاین](#) - [جام جم](#) - [پایگاه خبری دیوان نیوز](#)

شکستگی ران و دست و لگن شایعترین عارضه سالمندان در روزهای برفی



۰۹:۳۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه شکستگی ران و دست و لگن شایعترین عارضه سالمندان در روزهای برفی و یخبندان به شمار می رود اظهار کرد: پوکی استخوان از بیماریهای شایع در میان سالمندان به شمار می رود و در این سنین کوچکترین ضربه ممکن است منجر به شکستگی در فرد شود.



دکتر علی یزدانی در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: خطرات زمین خوردگی در سالمندان با افزایش سن، کاهش توان عضلانی و کاهش بینایی آنها آغاز می شود که این امر باعث از دست دادن تعادل و افزایش حوادث زمین خوردگی به ویژه در روزهای برفی می شود.

وی تاکید کرد: لغزندگی معابر در فصل زمستان به وی ژه در روزهای برفی عاملی مهم در سرخوردگی و زمین خوردن سالمندان و در نتیجه شکستگی استخوان به ویژه لگن و مچ دست به شمار می رود.

وی با بیان اینکه در صورت بروز حادثه و زمین خوردگی در برف که منجر به درد شدید و عدم تحمل وزن و ناتوانی در راه رفتن می تواند از علائم احتمالی شکستگی باشد خاطر نشان کرد: بهترین راهکار در این زمان تماس با اورژانس ۱۱۵ و محدود کردن حرکات و گرم نگه داشتن مصدوم است و در موارد صدمات جزئی مراجعه به مراکز اورژانسی برای انجام اقدامات درمانی و رادیوگرافی و تشخیصی است.

دکتر یزدانی به سالمندان توصیه کرد: در روزهای برفی و یخبندان به ویژه در ساعات پایانی شب از حضور در بیرون از منزل تا حد امکان خودداری کنند و در مواقع ضروری از کفش های مناسب زمستانی و عاج دار استفاده کنند و یا در صورت ضرورت با کمک و حمایت یک نفر از منزل خارج گردند.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد سرما زدگی را از دیگر مشکلات فصل زمستان عنوان کرد و گفت: این عارضه بیشتر برای افراد بی خانمان ایجاد می شود و پایگاههای اورژانس ۱۱۵ دانشگاه جهت

خدمت به مصدومین احتمالی در آماده باش کامل به سر می برند.

قبلی بعدی

۵ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#) - [بهداشت نیوز](#) - [خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [خبرگزاری آگاه نیوز](#)

بیمارستان امام رضا(ع) پیشگام در ارائه خدمات جراحی قلب



۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۱:۱۰:۰۵

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

فوق تخصص مراقبت های ویژه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیمارستان امام رضا(ع) با بهره گیری از پیشرفته ترین تکنولوژی های جراحی قلب، تحولی بزرگ در درمان بیماری های قلبی رقم زده و بیماران را به زندگی عادی بازمی گرداند.



دکتر بنیامین فضلی در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: چهارمین بیمار با پیوند قلب مصنوعی با دستگاه LVAD با موفقیت درمان شد و به زندگی طبیعی بازگشت. این بیمار پس از گذراندن دوره های آموزشی برای استفاده از دستگاه و آشنایی با احتیاطات و هشدارهای مربوطه، توسط تیمی متشکل از متخصصین قلب و پرستاران آموزش دیده، از بیمارستان ترخیص شد.

وی افزود: بیمار پس از این عمل، که در گذشته به دلیل تنگی نفس و عوارض متعدد شرایط بسیار سختی داشت، اکنون به زندگی عادی نزدیک تر شده است.

فوق تخصص مراقبت های ویژه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: واحد آی سی یو جراحی قلب بیمارستان امام رضا(ع)، به عنوان بزرگ ترین مرکز فوق تخصصی شرق کشور، با بهره گیری از پروتکل های درمانی به روز دنیا فعالیت می کند. این مرکز با همکاری تیمی متشکل از جراحان قلب، متخصصان بیهوشی و پرستاران مجرب، توانسته است عمل های پیچیده قلب را با بالاترین کیفیت انجام دهد.

وی گفت: پروتکل های درمانی این مرکز، که بر اساس گایدلاین های معتبر علمی از اروپا و آمریکا تنظیم شده اند، توسط کارگروه فوق تخصصی بازبینی و بومی سازی می شوند تا با شرایط بیماران ایرانی تطبیق یابند.

دکتر فضلی با اشاره به اینکه بیمارستان امام رضا(ع) از جدیدترین تکنولوژی های مانیتورینگ، مانند دستگاه های اکو بالینی (Bedside Echo)، ویجیلیو (Vigileo) و دستگاه های پیشرفته دیالیز مانند CRRT بهره می برد، خاطرنشان کرد: همچنین دستگاه اکمو (ECMO) یا قلب مصنوعی، که پیش تر فقط در تهران استفاده می شد، اکنون در مشهد عملیاتی شده

و به دامنه خدمات این بیمارستان افزوده است. عمل های پیوند قلب مصنوعی (LVAD) با استفاده از دستگاه های پیشرفته در بیمارستان امام رضا(ع) توسعه یافته است.

وی اعلام کرد: در دو ماه گذشته، چهارمین بیمار با استفاده از این تکنولوژی نوین به سلامت از بیمارستان ترخیص شده است و این پیشرفت ها نشان دهنده همگامی بیمارستان امام رضا(ع) با تکنولوژی های روز دنیا است. از جمله دستاوردهای جدید این مرکز می توان به اجرای تکنیک های جراحی کم تهاجمی و پیوندهای قلب و ریه اشاره کرد.

فوق تخصص مراقبت های ویژه بیمارستان امام رضا(ع) ادامه داد: بخش جراحی قلب بیمارستان امام رضا(ع) توانسته است با بهره گیری از تکنولوژی های روز دنیا، نقش مهمی در ارائه خدمات گردشگری سلامت ایفا کند. این بخش، پذیرای بیمارانی از کشورهای همسایه و مجاور است که نیاز به عمل های جراحی پیشرفته دارند. با استفاده از دستگاه های مدرن، مانند دستگاه اکمو و دستگاه قلب و ریه مصنوعی، امکان مدیریت و درمان بیمارانی با شرایط خاص، از جمله مسمومیت های شدید (مانند مسمومیت با قرص برنج)، فراهم شده است.

وی گفت: یکی از تحولات اخیر، همکاری واحد مسمومیت بیمارستان امام رضا(ع) با بخش جراحی قلب است. این همکاری به منظور ارائه خدمات بهتر به بیمارانی که نیاز به دستگاه اکمو دارند، آغاز شده و در آینده نزدیک، این بیماران نیز تحت مراقبت و درمان در آی سی یو جراحی قلب قرار خواهند گرفت.

دکتر فضلی ابراز کرد: در بخش آی سی یو جراحی قلب باز امام رضا، استفاده از تکنولوژی های پیشرفته، از جمله مانیتورینگ لحظه به لحظه و دستگاه های مدرن نظارتی، به بهبود کیفیت درمان کمک می کند. همچنین، ویزیت های گروهی با حضور متخصصان مختلف، از جمله فوق تخصص مراقبت های ویژه و فلوشیپ های بیهوشی، نقش مهمی در ارائه خدمات درمانی با کیفیت ایفا می کند.

وی افزود: جراحی قلب باز به عنوان یکی از پیچیده ترین عمل ها، با عوارض متعددی همچون خونریزی، تغییرات فشار خون و آریتمی قلبی همراه است. مانیتورینگ دقیق بیماران در این بخش، امکان شناسایی و مدیریت فوری این عوارض را فراهم کرده و در صورت نیاز، بیمار به اتاق عمل بازگردانده می شود تا مشکل برطرف شود.

این متخصص عنوان کرد: استفاده از تکنولوژی های نوین مانند دستگاه های هارمیت و الوند به بهبود کیفیت و کاهش تهاجم در جراحی ها کمک کرده است. پیشرفت هوش مصنوعی نقش مهمی در دقت و کارایی عمل های جراحی ایفا خواهد کرد.

وی با تأکید بر اینکه با گذر زمان و پیشرفت تکنولوژی، خدمات درمانی در حوزه جراحی قلب و آی سی یو بیمارستان امام رضا(ع) شاهد تحولاتی چشمگیر بوده است، عنوان کرد: در حال حاضر، بیماران بیشتری که پیش تر درمان های طبی ناکارآمدی برای مشکلات خود داشتند، می توانند از خدمات جراحی و نوین بهره مند شوند و بیمارانی که پیش از جراحی با مشکلات متعدد و کیفیت زندگی پایین مواجه بودند، پس از جراحی و دوران بهبودی، به زندگی عادی بازمی گردند. لبخند رضایت بیماران و خانواده هایشان پس از مشاهده بهبود کیفیت زندگی، انگیزه ای برای کادر درمانی جهت ارتقای خدمات است.

دکتر فضلی ابراز کرد: در این دپارتمان، نظارت مداوم بر خدمات و بازخوردهای بیماران و همراهان آن ها، نقش مهمی در

ارتقای کیفیت خدمات دارد. هدف، کاهش کاستی ها و ارائه بهترین خدمات ممکن به بیماران است.

بعدی

بهره برداری از مرکز درمان سرطان بیمارستان امام رضا(ع) گام موثری در کاهش هزینه های درمان بیماران است



۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۰:۴۰:۰۶

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به در حال ساخت بودن مرکز پیشگیری و درمان سرطان بیمارستان امام رضا(ع) اظهار کرد: با بهره برداری از این مرکز درمانی که در آن دستگاه های پیشرفته ای تامین شده است، گام مهمی در کاهش هزینه های درمان بیماران مبتلا به سرطان برداشته می شود.



به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست با حجت الاسلام پژمان فر نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی و شهردار مشهد برگزار شد با بیان اینکه مرکز درمان و پیشگیری سرطان به همت دولت و خیران سلامت ساخته شده است و به دستگاه های پیشرفته ای همچون سایبرنایف، های انرژی تجهیز و پت سی تی اسکن که به زودی تامین می شود خاطر نشان کرد: در صورت حمایت مسئولان استانی و ملی و مجلس شورای اسلامی می توان این پروژه را در پایان امسال به بهره برداری رساند که این امر گام موثری در کاهش هزینه های درمان و توسعه خدمت رسانی به زائران و مجاوران حضرت علی ابن موسی الرضا(ع) خواهد بود.

وی با بیان اینکه علیرغم مشکلات مالی در دانشگاه، در حوزه توسعه زیر ساخت های بهداشتی و درمانی اقدامات موثری در سال های اخیر صورت گرفته است که این امر نشان دهنده برنامه ریزی بسیار خوب دولت و وزارت بهداشت در دوره های قبل و حال حاضر است تصریح کرد: این مجموعه در نوع خود در سطح استان خراسان رضوی بینظیر است و برای دستگاه های تامین شده در مرکز پیشگیری و درمان سرطان بیش از یک هزار میلیارد تومان هزینه شده است.

یکی از مهم ترین اولویت های کشور حوزه سلامت است

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست با بیان اینکه یکی از مهم ترین اولویت های کشور حوزه سلامت است اظهار کرد: در آخرین جلسه کمیسیون بهداشت و درمان که در مجلس شورای اسلامی با حضور وزیر بهداشت و جمعی از معاونین این وزارت خانه برگزار شد به حوزه زیر ساخت های حوزه سلامت در سطح کشور از جمله مشهد پو همچنین موضوع سرانه سلامت پرداخته شد.

حجت الاسلام پژمان فر با بیان اینکه موضوع سرانه سلامت با توجه به زائر پذیر بودن مشهد مقدس و حضور اتباع باید تجدید نظر قرار گیرد و متناسب با جمعیتی که خدمت بهداشتی و درمانی را دریافت می کنند در نظر گرفته شود خاطر نشان کرد: بر اساس بررسی های انجام شده، ۳۴ درصد از بیماران بستری در مراکز درمانی مشهد مقدس از سایر استان ها هستند.

وی خاطرنشان کرد: مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه سلامت به ویژه در مشهد باید پیگیری شود و در زمینه های طب سنتی، سرانه سلامت و مولدسازی نیز اقدامات مؤثری انجام پذیرد.

تامین زمین برای مراکز بهداشتی مشهد را تسهیل خواهیم کرد

شهردار مشهد مقدس نیز درحاشیه این نشست اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در برخی زمینه ها جهت تامین زمین برای مراکز بهداشتی، با کاستی های مواجه است و سرانه های درمانی دچار کاهش است و شهرداری مشهد آمادگی دارد با تعاملی سودمند با این دستگاه، اراضی کاربری بهداشتی که داریم را در قالب تهاتر و سایر راه های مشخص و قانونی واگذار کنیم.

محمدرضا قلندر شریف با اشاره به ترافیک هسته مرکزی شهر و مناطقی که مجتمع های پزشکی و درمانی در آن افزود: در حوزه بحث های ترافیکی و برخی مشکلاتی که در خیابان هایی نظیر احمدآباد وجود دارد، پیگیری های لازم را انجام داده ایم و انشاءالله با تعاملات همه دستگاه ها اعم از دانشگاه علوم پزشکی، دستگاه های امنیتی، انتظامی و استانداری این مشکل را حل خواهیم کرد. در هر صورت، موضوعات از این دست، نیاز به قانونگذاری و اصلاح قانون در بخش های مختلف دارد.

در ادامه این نشست، نماینده مجلس شورای اسلامی و شهردار مشهد به همراه رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مرکز درمان و پیشگیری از سرطان بیمارستان امام رضا(ع) بازدید کردند.

بعدی

۱۹ طرح اثرگذار پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد به وزارت بهداشت ارسال شد



۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۲:۱۸:۲۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۹ طرح اثرگذار پژوهشی این دانشکده در جلسات شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بررسی، انتخاب و به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال شد.



دکتر زهرا مشکات در گفتگو با وب دا، تصریح کرد: در آستانه هفته پژوهش قرار داریم و ضمن تبریک این مناسبت به تمامی محققان دانشگاه، از تلاش همه عزیزانی که تأثیر مثبت بر ارتقا کمی و کیفی و زیر ساختی امور پژوهشی دانشگاه و دانشکده پزشکی و به تبع آن تحقیق و پژوهش و فناوری در کشور را دارند تشکر و قدردانی می نمایم.

وی با بیان اینکه هدف اصلی این معاونت همواره بر کوشش در راستای ارتقای خدمات پژوهشی، سرعت در اجرای فرآیندهای اداری، فراهم آوری تسهیلات پژوهشی و ارتقاء زیرساخت های امور پژوهشی بوده است، خاطرنشان کرد: از جمله فعالیت های

معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد می تواند به مواردی از قبیل به روزرسانی آیین نامه ها و دستورالعمل های اجرایی پایان نامه های مربوط به دانشجویان دکتری عمومی پزشکی و دستیاران تخصصی و فوق تخصصی، تلاش در جهت الکترونیکی کردن مراحل دفاع پایان نامه دانشجویان پزشکی عمومی و دستیار تخصصی، الکترونیکی کردن محاسبه ظرفیت استاد راهنما و ظرفیت تشویقی پایان نامه های اعضای هیأت علمی، جلسات متعدد با معاونت پژوهشی دانشگاه جهت به روزرسانی زیرساخت های مورد نیاز این معاونت و جلسات متعدد با گروه های آموزشی و اعضای هیأت علمی به خصوص اساتید بالینی جهت ارتقاء پژوهش های اثربخش اشاره کرد.

دکتر مشکات با اشاره به پروپوزال طرح های تحقیقاتی در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: تعداد طرح های مصوب دانشکده پزشکی مشهد در سال ۱۴۰۲ برابر ۹۷۸ طرح بوده که هم اکنون ۱۷۹ تعداد معادل ۱۸ درصد آن پایان یافته هستند و در سال ۱۴۰۳ تا آذر ماه تعداد طرح های مصوب برابر ۶۴۸ طرح بوده که هم اکنون ۲۵ تعداد معادل ۴ درصد آن پایان یافته هستند و در سال های اخیر طرح های تحقیقاتی دانشکده پزشکی مشهد حدود ۵۰ درصد طرح های کل دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده است.

وی اضافه کرد: در معاونت پژوهشی این دانشکده جلسات متعددی در جهت بررسی و تصویب پایان نامه های دانشجویی و طرح های تحقیقاتی در دانشکده پزشکی مشهد برگزار شده و در ۹ ماهه سال ۱۴۰۳ تعداد ۲۳ جلسه حضوری و ۱۰ جلسه مجازی در شورای پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد برگزار شده که ۱۸ مورد آن در بیمارستان ها و گروه های بالین انجام گرفته است. در طی این مدت ۱۹ جلسه کمیته اخلاق، ۳۱ جلسه کمیته بودجه و ۳۶ جلسه کمیته غربالگری و ۹ جلسه با محوریت بررسی طرح های محصول محور در سالن جلسات دفتر ارتباط با صنعت دانشکده پزشکی مشهد انجام شده است.

معاون پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص اعتبارات پژوهش این دانشکده، گفت: در سال ۱۴۰۳ اعتبار پژوهشی اعضای هیأت علمی دانشکده پزشکی ۳۴۴ میلیارد ریال و در سال ۱۴۰۲ این اعتبار ۳۱۲ میلیارد ریال بوده که در سال ۱۴۰۳ شاهد افزایش حدود ۱۰ درصدی آن به نسبت سال گذشته هستیم.

دکتر مشکات ضمن تأکید بر اهمیت اجرای طرح های محصول محور، تصریح کرد: در ۹ ماهه سال ۱۴۰۳ پروپوزال طرح های پژوهشی محصول محور مصوب و تأیید شده در دفتر ارتباط با صنعت دانشکده پزشکی مشهد ۷ طرح بوده که ۵ مورد آن پایان نامه و ۲ مورد دیگر طرح تحقیقاتی بوده است؛ همچنین در سال ۱۴۰۲ هم تعداد طرح های پژوهشی محصول محور مصوب و تأیید شده در دفتر ارتباط با صنعت ۴ طرح بود که در سال ۱۴۰۳ شاهد رشد این طرح ها به لحاظ تعداد بودیم.

وی اضافه کرد: همچنین در رابطه با طرح های اثرگذار باید بگوییم که در سال گذشته از دانشگاه علوم پزشکی مشهد در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۲ طرح اثرگذار پذیرفته شد که سهم دانشکده پزشکی مشهد تنها یک طرح بود که وضعیت مطلوبی نبود و لذا معاونت پژوهشی این دانشکده جهت ارتقاء این شاخص، در طی یک سال گذشته بیش از ۲۴ جلسه با تمامی گروه های پایه و بالین در جهت معرفی این نوع طرح ها و اهمیت آنها برگزار کرد؛ همچنین سامانه ای جهت معرفی طرح های اثرگذار طراحی و ارائه گردید که خروجی این فعالیت ها ارائه حدود ۸۰ طرح اثرگذار از اساتید دانشکده پزشکی مشهد در سال جاری بود و از بین طرح های ارائه شده هم ۱۹ طرح اثرگذار از ۲۵ طرح دانشگاه در جلسات شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بررسی، انتخاب و به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال شد.

معاون پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد یا ذکر این نکته که فرآیند الکترونیکی تحت وب دفاع برای دانشجویان پزشکی عمومی

و دستیار تخصصی انجام می شود، تأکید کرد: در طی سال های گذشته یکی از معضلات و دغدغه های بزرگ در دانشکده پزشکی مشهد موضوع برگزاری جلسه دفاع دانشجویان بوده و معاونت پژوهشی این دانشکده در ۱۵ سال گذشته، نرم افزاری داخلی برای ثبت پایان نامه های مقاطع مختلف تحصیلی این دانشکده شامل پایان نامه های پزشکی عمومی، دستیار تخصصی، دستیار فوق تخصصی، کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی PhD استفاده می کرد که در گذر زمان این نرم افزار قابلیت های روز را نداشته و جوابگوی نیازهای این معاونت نبود.

دکتر مشکلات افزود: در طی یک سال گذشته معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد طراحی تحت وب فرآیند دفاع از پایان نامه را انجام داد و سپس جلسات متعددی را با معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد جهت افزودن مراحل این فرآیند در سامانه پژوهان داشت و خروجی این فعالیت ها شروع مراحل جلسه دفاع الکترونیکی این پایان نامه ها بود که هم اکنون در حال انجام آزمایشی و رفع مشکلات احتمالی آن است.

وی همچنین در خصوص ظرفیت اساتید و نیز ظرفیت تشویقی آن برای پایان نامه ها، گفت: قبل از سال ۱۴۰۲ در دانشکده پزشکی مشهد ظرفیت اساتید برای پایان نامه های پزشک عمومی و دستیار تخصصی به صورت ثابت ۳ ظرفیت برای اساتید بالین و ۵ ظرفیت برای اساتید علوم پایه در نرم افزار داخلی معاونت پژوهشی محاسبه می گردید. برای دانشجویان مازاد نیز قانون جامعی نبوده و گاهی به صورت سلیقه ای و گاهی هم به صورت تشویقی به اساتید ظرفیت پذیرش پایان نامه داده می شد. در سال ۱۴۰۲ با اصلاح و نگارش آئین نامه جدید، چهارچوب قوانین برای ظرفیت تشویقی دیده شد که با توجه به محاسبه آن به صورت کاغذی با سرعت کم و گاهی با خطا همراه بود. در طی یک سال گذشته به طراحی سامانه محاسبه ظرفیت تشویقی جهت محاسبه این ظرفیت بر اساس قوانین آئین نامه اقدام شد که هم اکنون در حال اجرا است.

معاون پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد در پایان گفت: از تمامی اعضای هیأت علمی، محققان و دانشجویان دانشکده پزشکی مشهد که در ارتقاء شاخص های پژوهشی این دانشکده نقش بسزایی داشتند قدردانی می کنم و در کنار آن از تمامی کارشناسان این معاونت هم که تمام تلاش خود را صرف خدمت در این راه در جهت انجام هرچه بهتر امور پژوهشی کرده اند تقدیر و تشکر می نمایم.

بعدی

بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مرکز خدمات سلامت امیرآباد



۰۸:۳۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز روستایی خدمات سلامت امیر آباد و خانه بهداشت صید آباد از مراکز زیر پوشش مرکز بهداشت شماره یک، روند خدمت رسانی به ساکنان مناطق در حوزه بهداشت را مورد ارزیابی و بررسی قرار داد.



به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در این بازدید که دکتر قربان زاده معاون بهداشت و جمعی از مدیران و مسئولان

دانشگاهی حضور داشتند، ضمن قدردانی از تلاش های ارزنده پرسنل بهداشت در خدمت رسانی به عموم مردم اظهار کرد: به طور حتم گسترش برنامه های بهداشتی و پیشگیرانه نقش موثری در افزایش سلامت جامعه و کاهش بار بیماری ها دارد.

مراکز خدمات سلامت روستایی امیر آباد و صید آباد بیش از ۳۳ هزار نفر از ساکنان شش روستا را زیر پوشش دارد و در این مرکز شش پزشک به همراه تیم های بهداشتی و بهداشت محیط، خدمات بهداشتی و پیشگیری را ارائه می دهند.

بعدی

نیم صفحه روزنامه‌ها



سازش و فساد حضرت امام‌الله علیه‌السلام را تسلیت می‌گوییم

پروسی ابعاد شخصیتی بانویی که با تربیت فرزندان شجاع در تاریخ عاشورا حماسه ایثار و وفاداری آفرید

مکتب تربیتی بانوی بقیع



سرنوشت شوم شام در سایه انفعال و ترک مقاومت

نگاهی به وضعیت امروز سوریه و آینده این کشور که در پی تسلیم ارتش با دو تهدید ناامنی و تجزیه روبه‌رو است

ابهام‌زدایی از سخنان رئیس سازمان انرژی اتمی ایران

**همکاری با
آژانس، فراتر
از تهددهای
پادمانی نیست**

بورس ایران برخلاف تأثیرپذیری از تنش‌های منطقه‌ای سبز شد

**سرمایه را تا کی در
بورس نگه داریم؟**

وقتی دیستانی‌ها نخستین نشانه‌های جداسازی اجتماعی را می‌بینند

**آموزش
خودشیفتگی در
مدارس لاکچری!**



شیخ نعیم قاسم مهم‌ترین نتایج ایستادگی حزب‌الله در برابر صهیونیست‌ها را تشریح کرد

جلوگیری از ورود دشمن به «خاورمیانه جدید» از دروازه لبنان

www.qudsonline.ir

۲۵

روزنامه خراسان

محمد حسین مرادمند
سیم‌خاردار آبی‌ها
در گفت‌وگو با قدس:
**راه تیم ملی
از قلب
دفاع استقلال
می‌گذرد**

حضرت ام‌البنین (ع)
ایستادگی در برابر دشمن
رحمانه خدایی

چرا این روزها آمریکایی‌ها
زیاد به عراق می‌روند؟
مهدی رازح

بی‌زمانی قانون حجاب
محسن لاطیفی‌نژاد

گفت و گو با همسر شهید مدافع حرم، محمطفی عارفی همزمان با روز تکریم مادران و بهمن‌ماه شهدا

**روایتی
از روزهای
بدون مصطفی**

خراسان رضوی ۲

پسته پیشنهادی خراسان به مناسبت یک روز ملی

**۷ روایت خواندنی
از مادران و همسران شهدا**

صفحه ۷

روزنامه خراسان

www.khorasanonline.ir

۱۳۳۳ خرداد ۱۳۳۳
۱۳۳۳ خرداد ۱۳۳۳
۱۳۳۳ خرداد ۱۳۳۳

۲۴ صفحه

نسخه ناقص ارز توافقی

به رغم مزیت‌های غیر قابل انکار جراحی اخیر ارزی و حذف دلار نیمایی، هنوز پیشرفت چندانی در ملزومات آن از جمله اصلاح موتورهای تولید تورم دیده نمی‌شود



ستاره‌های ورزش، معمولی‌های سیاست

میخائیل گولاشویلی مهاجم سابق منچستر سیتی و تیم ملی گرجستان رئیس جمهور این کشور شد!

به این بهانه سراغ ورزشکارانی رفتیم که بعد از دوران حرفه‌ای‌شان حضور در دنیای سیاست را تجربه کردند

صفحه ۴

بودجه‌های سرخمرن!

۳۳ ماه مانده به پایان هفت‌قانونی، تخصیص اعتبارات عمرانی استانی کمتر از ۱۶ درصد است

خراسان رضوی ۷

با اعترافات ۳ متهم در بازسازی صحنه جنایت لورفت

راز قتل راننده تاکسی اینترنتی

صفحه ۸

تبشیر به ریشه سواد مالی کودکان

درباره رایج‌ترین اشتباهات پدر و مادرها در مسیر آموزش مهارت‌های مالی

به کودکان چه می‌دانید؟ زندگی سلام ۳

خطای ناپهنگام مرندی

توثیق تهدید آمیز مرندی خطاب به قطر به موجی از واکنش‌های منفی ربه روش شد

صفحه ۱۲

بازگشت شیرین آقای «ممیزی»!

برنامه محبوب نمایش خانگی ساخته حامد جوادزاده، چگونه آغاز شد؟

صفحه ۶

کار ویژه بلینکن در بغداد

وزیر خارجه آمریکا نخست‌وزیر عراق را برای خلع سلاح گروه‌های مقاومت تحت فشار گذاشته است

صفحه ۳

ناشنوایی که دیگر بیکار نیستند

یک مجموعه در شهر شیراز با جذب افراد ناشنوا در تیم خود باعث شده که آن‌ها با داشتن یک شغل انگیزه بگیرند

زندگی سلام ۱

مسیر ماندگاری «وفاق» در ساحت فرهنگ

علیرضا حدیدی

صفحه ۲

پرداخت ۱۵ میلیارد
تومان کمک بلاعوض
برای مسکن
مددجویان استان



معافیت کبابی ها و کباب شدن آشپزخانه دارها!

٢

معاینه فنی برای
موتورخانه‌های اداره‌های
دولتی الزامی است

آیت الله علم الهدی مطرح کرد
ضرورت اجرای عدالت
اجتماعی و خدمت رسانی
به اقشار آسیب دیده
حامی

تزریق بیش از هزار و ۷۰۰ دُز واکسن
و تا به روز، در مشهد

پس گروه مبارزه با بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم
شکی مشهد گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد برنامه
سیناسیون روتاویروس را-

با وجود افزایش ۹۶ درصدی آمار بارش‌ها نسبت به دوره آماری سال گذشته اما خشکسالی که پدیده اقلیمی درازمدت است با تغییرات مقطعی تغییر نمی‌کند

فقر منابع آبی خراسان رضوی



معذوریت در اعلام اسامی اداره‌های پرمصرف برق!

مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای خراسان، صبح روز یکشنبه در نشست خبری، از استادن در شرکت گاز خراسان رضوی گفت: با آغاز فصل سرد که بیشتر در شرق و شمال شرق کشور به ویژه در خراسان رضوی محسوس است، با محدودیت‌هایی مواجه می‌شویم که اغلب در حوزه‌های انرژی به ما اجازه می‌دهد تا با افزایش مصرف گاز در خراسان رضوی، آمپراها نشان می‌دهد بیش از ۸۵ درصد مصارف گاز در حوزه‌های خانگی، تجاری و بخشی صنعتی است و بقیه از مصارف عده‌ای در سوخت مایع که نفت کار بوده، سوخت می‌گیرند. در بخش گاز در خراسان رضوی، ۹۰ درصد گاز از سوخت‌های استفاده می‌کنند و تولید گاز را افزایش می‌دهیم. مصرف گاز در بخش خانگی -

خراسان شمالی
تأمین ۵ هزار تن
نهاده دامی برای
عشایر شیروان

خراسان جنوبی
تکمیل محور بیرجند -
اسدیہ ۱۸۰ ہزار
میلیارد ریال اعتبار
نہا: دا: د

پادشاه
مهدی: شهر جهانی
درگیر ضعف‌های مدیریتی

خاموشی بیشتر، سهم مردم شد

همراهی یک شب تا صبح خیرنگار شهررا با خادمان مدیریت شهری

هر سرمای منفی ۱۵ درجه مشهد

سرما هم جلودارشان نبود

فرشاد و ۳۰ نفری و پیمانکاران مشهد را در خود

۶ هزار نیروی خدمات شهری پای کار بازشدن راه مردم

۲۷
۵۹
۱۴۰۳

SHAHRRARNEWS.IR

۱۷
۱۲
۲۴

۱۵
۱۴۴۶

شنبه

صفحه ۱۲

روزنامه

مجید جلیه درباره مشکلات پژوهشگران برای
استرس به اسناد و عکس‌های تاریخی، عنوان کرد

**نگارش ناقص و
جانب دارانه تاریخ
نتیجه نگاه محدود
مراکز اسناد**

یادداشت
**چالش‌های انسان‌محوری
در سیاست‌گذاری
حمل‌ونقل شهری**

مجید نژادحسین
رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک
شماره اول - شهریور ۱۳۹۸

روایت خادمی که از کودکی در فکر خدمت به آستان علی بن موسی الرضا (ع) بوده است
رسیده‌ام به روزی که آرزویم بود



جراحی اقتصادی بی توجه به عوارض اجتماعی

گزارش‌های تحلیلی قدس درباره شرایط، الزامات و پیامدهای حذف ارز نیمایی برای اقتصاد ایران و سفر مردم



رئیس جمهور در حاشیه
مراسم تجلیل از مدال آوران المپیک
و پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴:
به خاطر کمبود گاز
از مردم عذرخواهی می‌کنم

نگاهی به سخنان سفیر کشورمان در سوریه
که با اشاره به سوءاستفاده رژیم صهیونیستی از تحولات منطقه
وعده بازگشایی سفارت ایران در دمشق را داد
بازگشت تهران به دمشق؟

هجدهمین جشنواره بین‌المللی
فیلم مستند «سینما حقیقت»
در یک نگاه
حضور فیلم‌های جسورانه
در ترافیک مستندهای ارگانی

WWW.QUDSONLINE.IR
۱۵ شهریور ۱۴۰۴ (۲۲ سپتامبر ۲۰۲۴) - ۱۶ شهریور ۱۴۰۴ (۲۳ سپتامبر ۲۰۲۴)
فصلنامه علمی-پژوهشی «مطالعات فلسفی» - شماره ۱۰ - زمستان ۱۴۰۳



شهادت پسر بزرگ عمر فخری که خالق عبادت روح الروح بود
**پیش از تو این و از عاشقانه را
کم داشتیم، ایو ضیاء!**

آن که دیروز در فلسطین به شهادت رسید، پسر مردی بود که
پلک‌های نو به شهادت را با انگشت باز می‌کرد و چشم‌هایش
را می‌بوسید و او را روح الروح «عذاب می‌کرد»...



دبیر شورای امنیت کشور
تأکید کرد
لزم تسریع در
اجرای طرح انسداد مرزها

خرافات صوفی

معاون امور بین‌الملل آستان قدس رضوی
خیبر داد
مشهد: میزبان هفتمین اجلاس
تولیت آستان‌های مقدس



معاون استاندار خیر داد
آغاز به کار ادارات استان
با یک ساعت تأخیر

کشف ۲۴۷ دستگاه
گوشی سرقتی در تابباد



در نشست بررسی وضعیت
و پیر ساختن‌های در مانی
مطرح شد

اتمام پروژه‌های
بیمارستانی مشهد
در گرو
مولدسازی

رونق اشتغال غذا، رکود اشتغال تولید

داده‌ها نشان می‌دهد بالاترین تعداد فرصت شغلی و جذب نیروی کار مربوط به
کارگران ساده سالن دار بوده و بیشترین عدم تقاضا مربوط به بخش تولید و صنایع است



پروژه‌ای که افتتاح نشده، فرسوده شد!

رئیس اداره ورزش و جوانان کوهسرخ بزرگ‌ترین پروژه ورزشی کوهسرخ طی ۱۷ سال تنها ۲۵ درصد
پیشرفت فیزیکی داشته و در این سال‌ها همین مقدار اجرا شده نیز فرسوده شده است

گلابه‌ها از روند کند
دوبانده سازی در جاده‌ای
که چو لنگاه خورهای
سنگین است

صدای پای مرگ
در جاده
خواف - تربت حیدریه

مدیر جهاد کشاورزی استان
مطرح کرد

لزم دوگانه سوز شدن
واحدهای دام، طیور
و آبزیان

فالیت ۱۹ اکیپ
جمع آوری افراد
بی سرپناه
و کارتن خواب

در کمیسیون صنعت اتاق
بازرگانی استان مطرح شد
اصلاح قوانین دست و
پاگیر در بخش تولید

نجات جان مادر باردار
در یک روز برفی



بخش تلگرام



Telegram

۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۰:۳۹:۲۰

[akhbariranjhan۹۸](#)

خبرفوری مشهد هواشناسی



بازدید: ۳۴۶

تعداد اعضای کانال: ۵۴۹,۵K

زمین خوردگی چهار برابر شد مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس این دانشگاه در روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته جاری همگام با برودت هوا، در قالب ۱۰۲ ماموریت، مصدومان سقوط در سطح همتراز، زمین خوردگی، شکستگی و دررفتگی را امدادسانی کردند. [akhbariranjhan۹۸@](#)

۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۰۹:۰۳:۰۱

[sobhtoots](#)

کانال خبری صبح توس



بازدید: ۱۰۴

تعداد اعضای کانال: ۵۳۴K

۱۰۲ ماموریت امدادسانی اورژانس مشهد ✨ مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس این دانشگاه در روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته جاری همگام با برودت هوا، در قالب ۱۰۲ ماموریت، مصدومان سقوط در سطح همتراز، زمین خوردگی، شکستگی و دررفتگی را امدادسانی کردند. [sobhtoots@](#)

۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۰۹:۴۰:۰۷

[roshangar۷۷](#)

روشنگران مزدورستیز



بازدید: ۹۶

تعداد اعضای کانال: ۶۲۵,۹K

تنها چند روز تاسال ۲۰۲۵ و: چالش شپش در مدارس خراسان رضوی! زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد درخصوص آمار دانش آموزان درگیر با چالش شپش در مدارس استان گفت: کل موارد شپش سر از ابتدای امسال ۱۰ هزار و ۳۵۲ مورد بوده است که ۶ هزار و ۱۵۷ مورد یعنی حدود ۶۰ درصد در شهر مشهد بوده است. از این تعداد ۸ هزار و ۵۹۲ مورد، به عبارتی حدود ۸۷ درصد دانش آموزان بین ۶ سال تا ۱۷ سال بوده اند. ۹۲ درصد دانش آموزان دختر و ۸ درصد پسر بوده اند. وی افزود: تمام این افراد با داروهای رایج به خصوص پرمترین یک درصد درمان شده اند و این آمار نسبت به مدت مشابه سال قبل روند کاهشی یا افزایشی نداشته است.... [roshangar۷۷@](#)



۲۰:۲۰:۰۱ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

shahraranews

شهرآرانیوز



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۵۵,۶K

🔴 لغزندگی معابر، ۳۵ مصدوم برجای گذاشت 🕌 محمد علیشاهی، مسئول اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ⚡ از ساعت ۸ صبح تا ۱۹:۳۰ دقیقه امروز یکشنبه ۲۵ آذر ۱۴۰۳، تعداد ۳۵ عملیات مرتبط با لغزندگی معابر به اورژانس ۱۱۵ مشهد اعلام شد. ⚡ این حوادث مربوط به سقوط در سطح همتراپ و زمین خوردگی بود. تعداد مصدومان تصادفی امروز به علت کاهش تردها، کمتر از روزهای عادی بوده است. 📍 در شهرآرانیوز بخوانید: <https://shrr.ir/۰۰۱HWF> #حوادث @ShahraraNews.

۲۰:۲۲:۴۴ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

mfprums

دانشکده پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۲,۹K

□ راه اندازی دستگاه ارگو اسپرومتری در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد □ دکتر مهناز مزدوریان فوق تخصص بیماریهای ریوی و مراقبت‌های ویژه و دانشیار گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: □ این دستگاه به منظور انجام ورزش قلبی_تنفسی در راستای توسعه خدمت رسانی به زائران و مجاوران رضوی در بیمارستان امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد نصب و راه اندازی شد. □ از طریق این آزمایش، می‌توان انسداد ریه، محدودیت در عملکرد قلب و حتی پیش‌بینی نحوه واکنش بیمار به فعالیت‌های فیزیکی مختلف را ارزیابی کرد. روابط عمومی دانشکده پزشکی مشهد.

۰۶:۱۶:۳۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۸

irna_mashhad

ایرنا خراسان رضوی



بازدید: ۵۰

تعداد اعضای کانال: ۵۳۱,۱K

۱۰۲ ماموریت امدادرسانی اورژانس مشهد/ زمین خوردگی چهار برابر شد ⚡ مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس این دانشگاه در روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته جاری همگام با برودت هوا، در قالب ۱۰۲ ماموریت، مصدومان سقوط در سطح همتراز، زمین خوردگی، شکستگی و دررفتگی را امدادرسانی کردند. مشروح خبر @Irna_Mashhad.

۲۳:۰۵:۲۹ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[khriribnews](https://khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۷۹۸

تعداد اعضای کانال: ۵۳۶,۵K

#خبرهای کوتاه ▲ پیرو مصوبه ستاد مدیریت انرژی استان خراسان رضوی برای صرفه جویی در مصرف انرژی، تمامی اماکن ورزشی شهرداری مشهد تا پایان روز جمعه ۳۰ آذرماه تعطیل خواهند بود. ▲ مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس در روزهای یکشنبه و دوشنبه همزمان با برودت هوا، در قالب ۱۰۲ ماموریت، مصدومان سقوط در سطح همتراز، زمین خوردگی، شکستگی و دررفتگی را امدادرسانی کردند. ▲ ساخت فیلم "پدرانمان" که با بهره گیری از ظرفیت های فیلم سازی و هنرمندان شهر مشهد انجام گرفته، به پایان رسید و آماده پخش است. @khriribnews

۱۰:۱۹:۵۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۸

[Akhbarmashhad](https://Akhbarmashhad.com)

اخبار مشهد



بازدید: ۲۰,۳K

تعداد اعضای کانال: ۰,۹M

زمین خوردگی چهار برابر شد مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ☀ کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس این دانشگاه در روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته جاری همگام با برودت هوا، در قالب ۱۰۲ ماموریت، مصدومان سقوط در سطح همتراز، زمین خوردگی، شکستگی و دررفتگی را امدادرسانی کردند. @AkhbarMashhad

۱۵:۰۳:۰۸ - ۱۴۰۳/۹/۲۶

[anapress1](https://anapress1.com)

خبرگزاری آنا



بازدید: ۳۸

تعداد اعضای کانال: ۳۶,۹K

استفاده روز افزون از تلفن همراه و رایانه از مهمترین علل شیوع دردهای گردنی ☘ فوق تخصص جراحی ستون فقرات و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به کاربرد روزافزون تلفن های همراه و رایانه در زندگی بشری، استفاده مداوم از این ابزارها را زمینه ساز بروز دردهای گردنی و شیوع آن در سنین مختلف دانست. @anapress1 ana.ir/۰۰۳yJv

۲۳:۱۳:۴۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[khorasangp](https://khorasangp.com)

کانال تلگرام انجمن پزشکان عمومی خراسان رضوی



تعداد اعضای کانال: ۴,۷K

بازدید: ۲۵۲

* کمیته رفاهی انجمن پزشکان عمومی خراسان رضوی بامشارکت معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد جهت ارتقای سلامت جامعه محترم پزشکی ارائه می نماید: طرح پایش سلامت ویژه اعضا و خانواده (بالای ۱۸ سال) □ در اسلایدها طرح پایش سلامت شرح داده شده است: فلوچارت ایستگاههای پایش سلامت پذیرش از مایشگاه ارزیابی وضعیت عروقی انتروپومتری (تن سنجی) اسپیرومتری پرسشگری عمومی ، تغذیه و پزشکی شنوایی سنجی الکتروکاردیوگرافی سونوگرافی تیروئید/ شکم / لگن بینایی سنجی تست بویایی و چشایی ارتوپدی پذیرایی ✓ در صورت وجود مشکل در نتایج هربخش از پایش ، پیگیری و ارجاع توسط دانشگاه صورت می گیرد ✓ فالوآپ تلفنی هر یک سال صورت می گیرد ✓ پس از ۵ سال ، پایش دوم صورت خواهد گرفت ✓ مراحل پایش در یک روز از ساعت ۷ صبح شروع و تا ساعت ۱۲:۳۰ خاتمه می یابد ✓ هزینه کامل پایش طبق تعرفه دولتی ۲/۴۰۰/۰۰ تومان می باشد ✓ ایستگاههای مزاد هزینه جدادارند همکاری که تمایل به انجام طرح پایش سلامت خود و خانواده دارند با ایدی مسئول دفتر انجمن @Sara_ahouie هماهنگ نمایند اعضای محترم به ترتیب براساس زمان ثبت نام از طرف انجمن به دانشگاه معرفی می شوند @khorasangp .

۱۴۰۰:۳۵ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۷۳,۷K

بازدید رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مرکز جامع سلامت روستایی امیرآباد .

۱۸:۱۰:۰۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[mashhad_fori_news](https://t.me/mashhad_fori_news)

مشهد فوری



بازدید: ۱۱K

تعداد اعضای کانال: ۴۸۸K

مشهد / شکستگی دست و پا در یخبندان افزایش ۱۰ درصدی تماس با اورژانس ۱۱۵ مشهد در پی برودت هوا 🗨 مدیر روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ مشهد از افزایش ۱۰ درصدی تماس با اورژانس ۱۱۵ مشهد در پی برودت هوا و یخبندان خبر داد و گفت: در روزهای اخیر اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیش از ۱۰۰ ماموریت در حوزه شکستگی و حوادث مرتبط گزارش شده است @MASHHAD_FORI_NEWS .

۱۸:۰۰:۳۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[isnakhr](https://t.me/isnakhr)

ایسنا خراسان رضوی



تعداد اعضای کانال: ۴۶۲,۲K

بازدید: ۲۲۵

افزایش ۱۰ درصدی تماس با اورژانس ۱۱۵ مشهد در پی برودت هوا ❄️ مدیر روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ مشهد از افزایش ۱۰ درصدی تماس با اورژانس ۱۱۵ مشهد در پی برودت هوا و یخبندان خبر داد و گفت: در روزهای اخیر اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیش از ۱۰۰ ماموریت در حوزه شکستگی و حوادث مرتبط گزارش شده است. ☎️ مشروح خبر 📰 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: ✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام .

۱۴۰۳/۹/۲۷ - ۱۴:۱۲:۳۸

shahraranews

شهرآرانیوز



تعداد اعضای کانال: ۲۴K

بازدید: ۱,۱K

❖ مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه درمان در مشهد پیگیری شود 🏥 قلندر شریف، شهردار مشهد مقدس در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز: ❖ دانشگاه علوم پزشکی مشهد در برخی زمینه‌ها جهت تامین زمین برای مراکز بهداشتی، با کاستی‌های مواجه است و سرانه‌های درمانی دچار کاهش است و شهرداری مشهد آمادگی دارد با تعاملی سودمند با این دستگاه، اراضی کاربری بهداشتی که داریم را در قالب تهاتر و سایر راه‌های مشخص و قانونی واگذار کنیم. ❖ در حوزه بحث‌های ترافیکی و برخی مشکلاتی که در خیابان‌هایی نظیر احمدآباد وجود دارد، پیگیری‌های لازم را انجام داده ایم. در هر صورت، موضوعات از این دست، نیاز به قانونگذاری و اصلاح قانون در بخش‌های مختلف دارد. 🏠 پژمانفر، نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی در جلسه بررسی وضعیت درمانی مشهد: ❖ سلامت و امنیت دو رکن اصلی و اولویت مهم کشور بوده و در حال حاضر بسیار مورد توجه هستند. ❖ از جمله مباحثی که در مجلس شورای اسلامی بر آن تأکید شده و دنبال انجام آن هستیم، بحث تجهیزات درمانی و رسیدگی به وضعیت بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی حاشیه شهر مشهد است. همچنین در دیدارهایی که با وزیر بهداشت داشتیم، تلاش کردیم به سرانه واقعی درمان در مشهد برسیم. ❖ مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه سلامت به ویژه در مشهد باید پیگیری شود و در زمینه‌های طب سنتی، سرانه سلامت و مولدسازی نیز اقدامات مؤثری انجام پذیرد. 🌐 در شهرآرانیوز بخوانید: HZZ/۰۰۱/https://shrr.ir/ #رسانه_تصویری_شهرآرا @ShahraraNews .

۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۹:۳۰:۰۰

senfi_mp

شورای صنفی مشهد پزشکی



تعداد اعضای کانال: ۴,۴K

بازدید: ۱,۸K

🔴 #خبر_فوری | جزئیات وضعیت تعطیلات تا پایان هفته ❖ پیرو تصویب تعطیلی مجدد دانشگاه‌ها و دیگر مراکز عمومی توسط استانداری خراسان رضوی از روز سه‌شنبه، فردا، تا پایان هفته با استعلام و پیگیری از معاونت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی مشهد، به اطلاع می‌رساند: ▼ کلیه کلاس‌های دانشکده تا پایان هفته، کنسل می‌باشد؛ و کلاس‌های آموزشی به صورت مجازی برگزار خواهد شد. ❌ ▼ کلیه امتحانات دانشکده در این بازه کنسل می‌باشد و به تعویق خواهد افتاد. ▼ آن دسته از امتحانات پایان بخش بالینی روز سه‌شنبه که محل برگزاری آنها دانشکده دکتر محمد شاهین فر تعیین شده بوده است؛ کنسل

می‌باشد و به تعویق خواهد افتاد. ▼ کلیه کلاس‌های آموزشی بیمارستان (مقاطع استاژری و اینترنی) مورنینگ و راند نیز، لغو می‌گردد و در صورت اعلام مدیرگروه امکان برگزاری کلاس مجازی وجود دارد. ▼ ✕ بخش اداری دانشکده دکتر محمد شاهین‌فر نیز در روز سه‌شنبه تا پایان هفته تعطیل می‌باشد؛ بخش اداری ستاد چمران در روز چهارشنبه، ۲۸ مرداد فعال است. ● تصمیم‌گیری زمان برگزاری آن دسته از امتحانات پایان بخش بالینی که محل برگزاری آنها بیمارستان‌های آموزشی تعیین شده بوده است (شامل امتحانات کتبی و آسکی) بر عهده مدیران گروه و با هماهنگی دانشجویان بخش خواهد بود؛ امکانات برگزاری امتحانات پایان بخش بیمارستان در بازه ساعتی گرم‌تر (۹ تا ۱۲) برای روز سه‌شنبه فراهم می‌باشد. ● اینترنت‌های کشیک، مطابق برنامه، می‌بایست در کشیک خود حاضر باشند؛ برنامه درمانی برقرار است. #تعطیلات #کمیته_بالین #کمیته_دانشکده #کمیته_روابط_عمومی ----- ♦ شورای صنفی مشهد پزشکی @Senfi_MP.

۱۶:۱۸:۱۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[edc_mums_nm](https://t.me/edc_mums_nm)

کمیته توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی مشهد (EDO)



بازدید: ۶۳

تعداد اعضای کانال: ۲۸۱

✳️ ثبت نام هفدهمین دوره المپیاد های علمی دانشجویان علوم پزشکی !!! تنها سه روز فرصت باقی مانده !!! شرایط شرکت کنندگان : _دارا بودن معدل کل ۱۶ به بالا برای دانشجویان مقطع کارشناسی _دارا بودن معدل کل ۱۵ به بالا برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد _دارا بودن معدل کل ۱۴ به بالا برای دانشجویان مقطع دکتری حرفه ای _دانشجویان دکتری تخصصی/تحصیلات تکمیلی در حیطه های هنر و رسانه، کار آفرینی و اخلاق ... می‌توانید با مراجعه به سایت زیر نسبت به ثبت نام اقدام کنید 📄 <https://talented.s.mums.ac.ir/index.php/olympia/registration> ● روابط عمومی مرکز المپیادهای علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد @olympiad_mums.

۲۰:۰۸:۰۷ - ۱۴۰۳/۹/۲۶

[bidari57_pezeshki](https://t.me/bidari57_pezeshki)

بسج دانشجویی علوم پزشکی دکتر شاهینفر



بازدید: ۲۳۶

تعداد اعضای کانال: ۳,۱K

● #خبر_فوری | جزئیات وضعیت تعطیلات تا پایان هفته ♦ پیرو تصویب تعطیلی مجدد دانشگاه‌ها و دیگر مراکز عمومی توسط استانداری خراسان رضوی از روز سه‌شنبه، فردا، تا پایان هفته با استعلام و پیگیری از معاونت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی مشهد، به اطلاع می‌رساند: ▼ کلیه کلاس‌های دانشکده تا پایان هفته، کنسل می‌باشد؛ و کلاس‌های آموزشی به صورت مجازی برگزار خواهد شد. ▼ ✕ کلیه امتحانات دانشکده در این بازه کنسل می‌باشد و به تعویق خواهد افتاد. ▼ آن دسته از امتحانات پایان بخش بالینی روز سه‌شنبه که محل برگزاری آنها دانشکده دکتر محمد شاهین‌فر تعیین شده بوده است؛ کنسل می‌باشد و به تعویق خواهد افتاد. ▼ کلیه کلاس‌های آموزشی بیمارستان (مقاطع استاژری و اینترنی) مورنینگ و راند نیز، لغو می‌گردد و در صورت اعلام مدیرگروه امکان برگزاری کلاس مجازی وجود دارد. ▼ ✕ بخش اداری دانشکده دکتر محمد شاهین‌فر و ستاد چمران نیز در روز سه‌شنبه تا پایان هفته تعطیل می‌باشد و در صورت تغییراتی متعاقباً اعلام خواهد شد. ● تصمیم‌گیری

زمان برگزاری آن دسته از امتحانات پایان بخش بالینی که محل برگزاری آنها بیمارستان های آموزشی تعیین شده بوده است (شامل امتحانات کتبی و آسکی) بر عهده مدیران گروه و با هماهنگی دانشجویان بخش خواهد بود؛ امکانات برگزاری امتحانات پایان بخش بیمارستان در بازه ساعتی گرم تر (۹ تا ۱۲) برای روز سه شنبه فراهم می باشد. ● اینترنت های کشیک، مطابق برنامه، می بایست در کشیک خود حاضر باشند؛ برنامه درمانی برقرار است. .

۱۶:۰۸:۱۹ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

mashhadmefda

مفدا مشهد



بازدید: ۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۱K

نمایی از برف روبی و برف تکانی درختان فضای سبز در دو مجموعه مدیریت رفاهی (خیابان دانشگاه) و فضای سبز کوی پردیس معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد . این عملیات در دومجموعه ذکر شده با تلاش همکاران زحمت کش فضای سبز برای حفظ درختان و سبک سازی بار شاخه ها از برف و همچنین به لحاظ تردد راحت عابرین پیاده وسایل نقلیه آغاز و ادامه دارد. ----- ❁❁❁ ----- روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ----- ❁❁❁ ----- Mashhad.mefda.ir ID [@Mashhadmefda](https://t.me/MashhadMefda) .

۱۳:۱۷:۱۰ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

health_mums

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت مشهد



بازدید: ۱۳۵

تعداد اعضای کانال: ۶۰۰

● □ □ خیلی مهم ❁ به اطلاع کلیه اساتید، محققان، دانشجویان و همکاران گرامی می رساند؛ احتراماً با توجه به اعلام استانداری خراسان رضوی مبنی بر تعطیلی کلیه مراکز آموزشی تا پایان هفته جاری مراسم « جشنواره هفته پژوهش و فناوری » که مقرر بود در تاریخ ۲۹ آذرماه سال جاری برگزار گردد، لغو و به زمان دیگری موکول شد. ● شایان ذکر است در اولین فرصت، تاریخ جدید برگزاری جشنواره خدمت شما عزیزان اطلاع رسانی خواهد شد . با احترام دکتر محسن تفقیدی معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۴:۵۰:۰۰ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

mashhad_fori_news

مشهد فوری



بازدید: ۹,۸K

تعداد اعضای کانال: ۶۵۱,۶K

چالش شپش در مدارس خراسان رضوی! زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد درخصوص آمار دانش آموزان درگیر با چالش شپش در مدارس استان گفت: کل موارد شپش سر از ابتدای امسال ۱۰ هزار و ۳۵۲ مورد بوده است که ۶ هزار و ۱۵۷ مورد یعنی حدود ۶۰ درصد در شهر مشهد بوده است / خراسان آخرین خبرها @MASHHAD_FORI_NEWS.

۰۹:۳۵:۰۶ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[mashadkhabar](https://mashadkhabar.com)

مشهد خبر



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۶۲۸,۵K

□ بیش از ۱۰ هزار دانش آموز درگیر شیوع شپش در استان 📍 دکتر زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ کل موارد شپش سر در مدارس استان از ابتدای امسال ۱۰ هزار و ۳۵۲ مورد بوده که ۶ هزار و ۱۵۷ مورد یعنی حدود ۶۰ درصد در شهر مشهد بوده است. ❖ ۹۲ درصد دانش آموزان دختر و ۸ درصد پسر بودند. / روزنامه خراسان رضوی @mashadkhabar.

۱۸:۳۹:۵۵ - ۱۴۰۳/۹/۲۶

[igdanews](https://igdanews.com)

پایگاه خبری انجمن دندانپزشکان عمومی ایران



بازدید: ۲۲

تعداد اعضای کانال: ۲۸,۹K

🌐 استفاده روز افزون از تلفن همراه و رایانه از مهمترین علل شیوع دردهای گردنی 🌐 دکتر حقیر، فوق تخصص جراحی ستون فقرات و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▲ عمده دردها با منشا گردن، طولانی تر بوده و با فعالیت بدتر می شوند. ▲ در بین مجموعه مفاصل بدن، بیشترین ناحیه مستعد بروز درد، گردن است. ▲ مهم ترین علل درد گردن شامل سائیدگی یا همان آرتروز، کشیدگی عضلات و تاندونها، بیرون زدگی دیسک گردن، استرس روحی، و ضربه است. ▲ روند سائیدگی مفاصل که در تمام مفاصل بدن در سن بالای ۴۰ سال رخ می دهد. ▲ دیسک ها، غضروف های ژلاتینی هستند که نقش ضربه گیر دارند ولی در مواردی که سلامت ستون فقرات گردنی رعایت نشود، ممکن است دیسک ها پاره شده و به ریشه اعصاب گردن فشار بیاورند در مواردی که سلامت ستون فقرات گردنی رعایت نشود، ممکن است دیسک ها پاره شده و به ریشه اعصاب گردن فشار بیاورند

https://behdasht.gov.ir/ZX۹Bo #تیم_ملی_سلامت . @webda ID

https://www.instagram.com/webda_behdasht

۰۷:۰۰:۲۸ - ۱۴۰۳/۹/۲۶

[mums b](https://mumsb.com)

بسج دانشجویی علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۳۴۲

تعداد اعضای کانال: ۳,۷K

📷 #گزارش_تصویری 📖 یادواره ۸۵ شهید دانشگاه علوم پزشکی مشهد | طبیب خوش نام ❖ گرامیداشت شهدای سلامت
جبهه مقاومت 📅 جمعه ۲۳ آذرماه ۱۴۰۳ 📊 مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد #طبيب_خوشنام IR
mums_b@

۱۴:۵۱:۳۲ - ۱۴۰۳/۹/۲۶

[mashhadmefda](https://mashhadmefda.ir)

مفدا مشهد



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۱K

به مناسبت بیست و شش آذر، روز ملی حمل و نقل، صمیمانه ترین تبریکات را خدمت شما رانندگان عزیز و گرامی در معاونت فرهنگی دانشجویی و دیگر عزیزان درواحد های حمل و نقل دانشگاه علوم پزشکی مشهد تقدیم می کنیم. شما که با تلاش های بی وقفه، دقت و مسئولیت پذیری مثال زدنی خود نقش مهمی در ارائه خدمات به دانشجویان و مردم و پشتیبانی از سلامت جامعه ایفا می کنید، شایسته بالاترین تقدیرها هستید. سلامت، آرامش و موفقیت روزافزون شما را از درگاه خداوند متعال آرزو مندیم. روز حمل و نقل مبارک! -----*-----
علوم پزشکی مشهد -----*----- ID Mashhad.mefda.ir ID Mashhadmefda @t.me/MashhadMefda@

۰۴:۱۰:۳۱ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

[omid1424](https://omid1424.ir)

محمد رضا باقری



بازدید: ۱۳۲

تعداد اعضای کانال: ۶۵۶

🔖 بازدید نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی و رئیس کمیسیون اصل نود از مرکز نوآوری و ایده پروری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ چندی پیش دفتر نمایندگی موسسه روابط عمومی راهبرد، در این مرکز افتتاح شد و همکاری خود را در زمینه ارائه خدمات مشاوره رسانه و روابط عمومی با این مجموعه آغاز نمود.

۱۳:۰۴:۳۴ - ۱۴۰۳/۹/۲۵

[anapress](https://anapress.ir)

خبرگزاری آنا



بازدید: ۳۳

تعداد اعضای کانال: ۱۹,۸K

افراد مسن و کودکان بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند ❖ معاون اجرایی و رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افراد مسن، کودکان، افراد مبتلا به بیماری های قلبی و عروقی و افرادی که از الکل یا مواد مخدر استفاده می کنند، بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند. @anapress۱ ۳yGF ۰۰۳ ana.ir/

۱۴۰۳/۹/۲۸ - ۱۰:۴۵:۱۵

Bornanews_ir

خبرگزاری برنا



بازدید: ۲۲۳

تعداد اعضای کانال: ۱۶۸,۶K

ایران در جمع غول های فناوری پزشکی ❖ یک شرکت دانش بنیان با اتکا به دانش و تخصص داخلی موفق به تولید دستگاه «ژل وارمر» شد؛ محصولی که تاکنون تنها در سه کشور جهان، آمریکا، ژاپن و ایران تولید شده است. ❖ این دستگاه با طراحی پیشرفته و عملکرد منحصر به فرد خود، توانسته نیاز مراکز درمانی کشور را به طور کامل رفع کند و جایگزینی شایسته برای نمونه های خارجی باشد. مسعود آقاسی زاده، عضو هیئت مدیره شرکت آژند پژوهان توس، در گفت و گو با برنا: «ژل وارمر ایرانی با فناوری پیشرفته ای طراحی شده که دمای ژل را به طور یکنواخت در تمام طول قوطی حفظ می کند. ❖ این ویژگی باعث می شود بیمار، به ویژه کودکان، در زمان استفاده از دستگاه سونوگرافی احساس راحتی بیشتری داشته باشند. ❖ ژل وارمر ایرانی در بیمارستان های مهمی مانند بیمارستان شهید رجایی تهران، بیمارستان بیستون اهواز، بیمارستان های شیراز و بیمارستان امام رضا (ع) مشهد مورد استفاده قرار گرفته و عملکرد بسیار مطلوبی داشته است. bornanews_ir@ ادامه مطلب

۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۲۱:۱۶:۱۶

medistu

مدیستو | medistU



بازدید: ۶,۳K

تعداد اعضای کانال: ۷۴,۶K

🌐#صدای شما سلام وقت بخیر با توجه به اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از طرف استانداری، تا آخر هفته تعطیل شده و هم اینکه کانال روابط عمومی خبر رو تایید کرده و بچه ها که اکثرشون شهرستانی ان بلیط گرفتن و رفتن، تا شب یلدا کنار خانواده هاشون باشن اما ظاهرا به مذاق بعضی افراد خوش نیامده و برای کاراموز ها فقط فردا رو تعطیل اعلام کردند و گفتن برگردن اما فیزیوپات و علوم پایه رو تعطیل کردن و پیام پایین رو دادن که واقعا خنده داره: «با توجه به تصمیم دانشگاه و شرایط گرمایشی مناسب در بیمارستانها و مشکلات آموزشی ناشی از ۴ روز تعطیلی پیش بینی نشده مقرر شده بود از فردا تمام استاژرها و اینترن ها فعال باشند که با مساعدت و حسن توجه ریاست محترم دانشکده و معاونت محترم آموزشی مقرر شد فردا هم استاژرها تعطیل و از روز چهارشنبه به بعد فعالیتهای آموزشی استاژرها برقرار گردد. فعالیت آموزشی اینترن ها هم از فردا طبق روال عادی برقرار است.» این در حالی که طبق برخورد با تعطیلات پیش بینی نشده در شیوه نامه، کاراموز ها هم مثل فیزیوپات و علوم پایه محسوب میشن و با هر سه به یک شکل برخورد میشه. http://t.me/medistU

۱۴۰۳/۹/۲۶ - ۱۴:۰۰:۵۴

[isnakhr](https://isnakhr.com)
ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۲۵۲

تعداد اعضای کانال: ۳,۸K

تزریق بیش از ۱۷۰۰ دوز واکسن روتاویروس در مشهد 🗨️ رئیس گروه مبارزه با بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: از آغاز برنامه واکسیناسیون روتاویروس در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد تاکنون، در مجموع ۱۷۵۷ دوز واکسن تزریق شده است. 📞 مشروح خبر 📱 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: ✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام .

۱۴۰۳/۹/۲۷ - ۱۴:۵۱:۵۷

[scmed_mums](https://scmed_mums.com)
کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱۷۷

تعداد اعضای کانال: ۵K

📞 پرسشنامه راهنمای انتخاب حیطه المپیاد دانشجویی این پرسشنامه با همکاری جمعی از افتخارآفرینان المپیاد دانشجویی و بر اساس مطالعه‌ای که در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده، طراحی شده است. 🎯 هدف این پرسشنامه راهنمایی دانشجویان در انتخاب مناسب‌ترین حیطه برای شرکت در المپیاد و ارزیابی شانس موفقیت در هر حیطه می‌باشد. 🏆 نتایج و پاسخ‌های شما به ایمیل، آیدی تلگرام یا شماره تلفن شما ارسال خواهد شد. 📧@ شایان ذکر است که این نسخه به‌طور خاص برای دانشجویان پزشکی طراحی شده است. @olympiad_mums .

۱۴۰۳/۹/۲۷ - ۰۶:۳۸:۲۲

[hamandishimums](https://hamandishimums.com)
دفتر هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۸۶

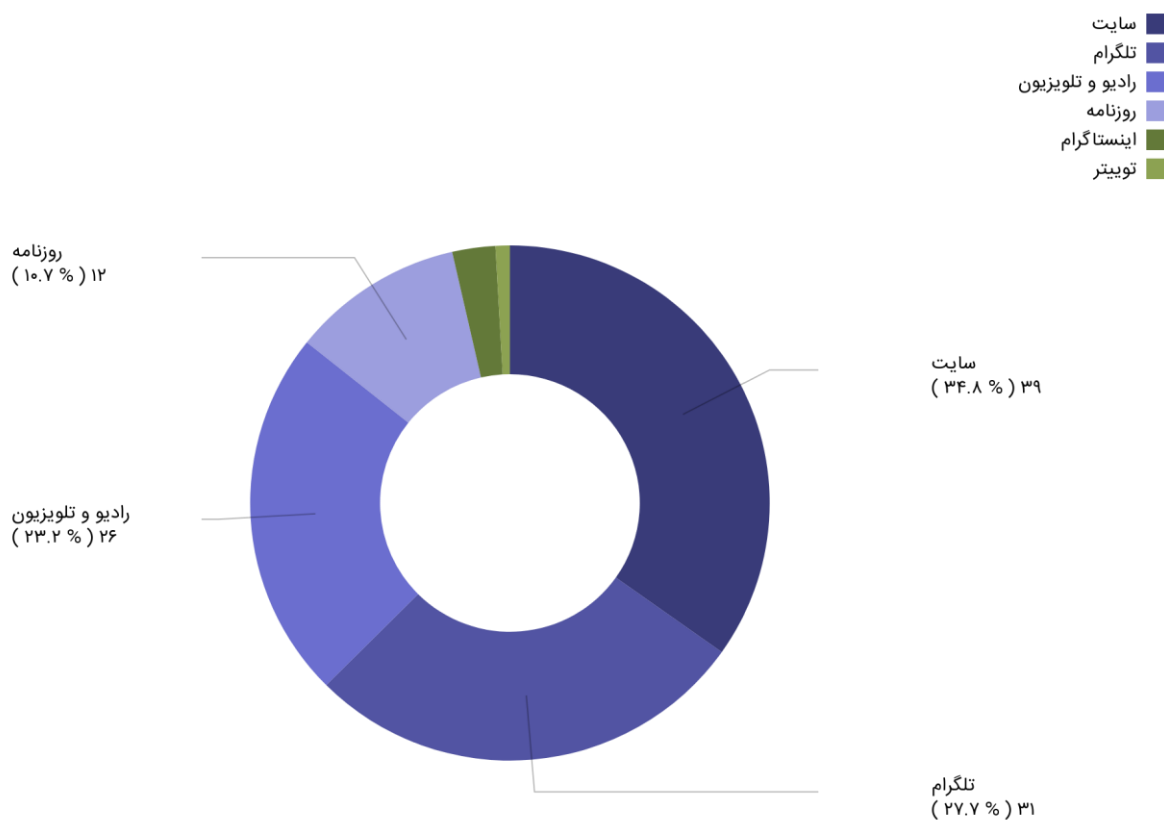
تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

لغو مصوبه الزام به تعداد مشخص مقاله برای اخذ درجه عالی دکتری <https://B2n.ir/p۲۵۵۳۴>🌸🌸🌸🌸🌸🌸
«دفتر هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد» 🏢 ساختمان قرشی ☎۰۵۱۳۸۴۳۱۵۳۶ (یکشنبه و سه شنبه ساعت ۸ تا ۱۰) 🏢 مجتمع شهیدخوارزمی ☎۰۵۱۳۸۸۴۶۷۱۰-۳۴ (داخلی ۱۲۴۳) 📠 آدمین کانال ۰۹۳۸۱۴۵۳۵۱۴
. @hamandishimums ID 📧 hamandishi@mums.ac.ir

نمودارها و تحلیل آماری



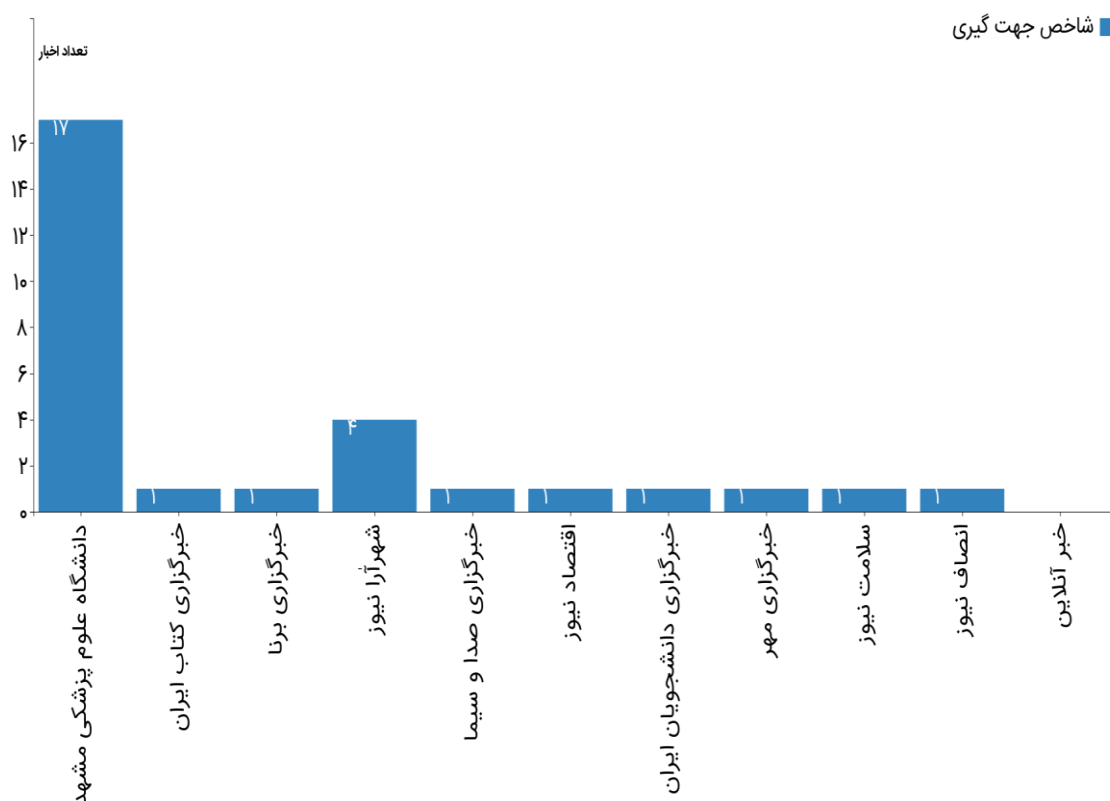
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

تعداد خبر	نوع خبر
۳۹	سایت
۳۱	تلگرام
۲۶	رادیو و تلویزیون
۱۲	روزنامه
۳	اینستاگرام
۱	توییتر
۱۱۲	مجموع خبرها

نمودار جهت گیری گزارش



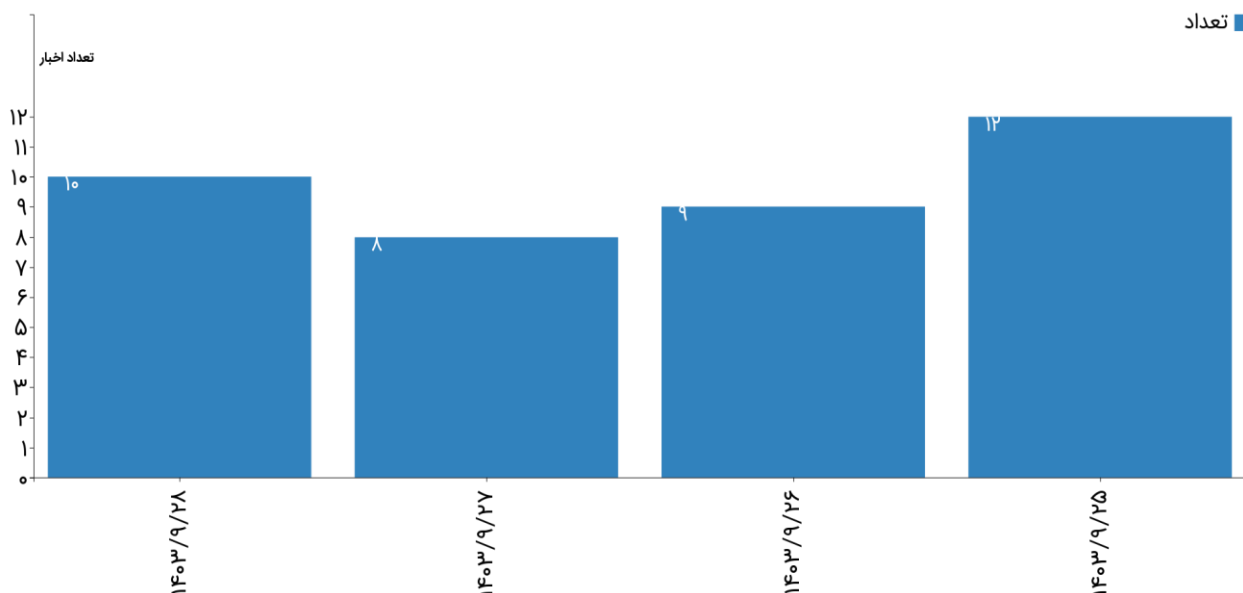
تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

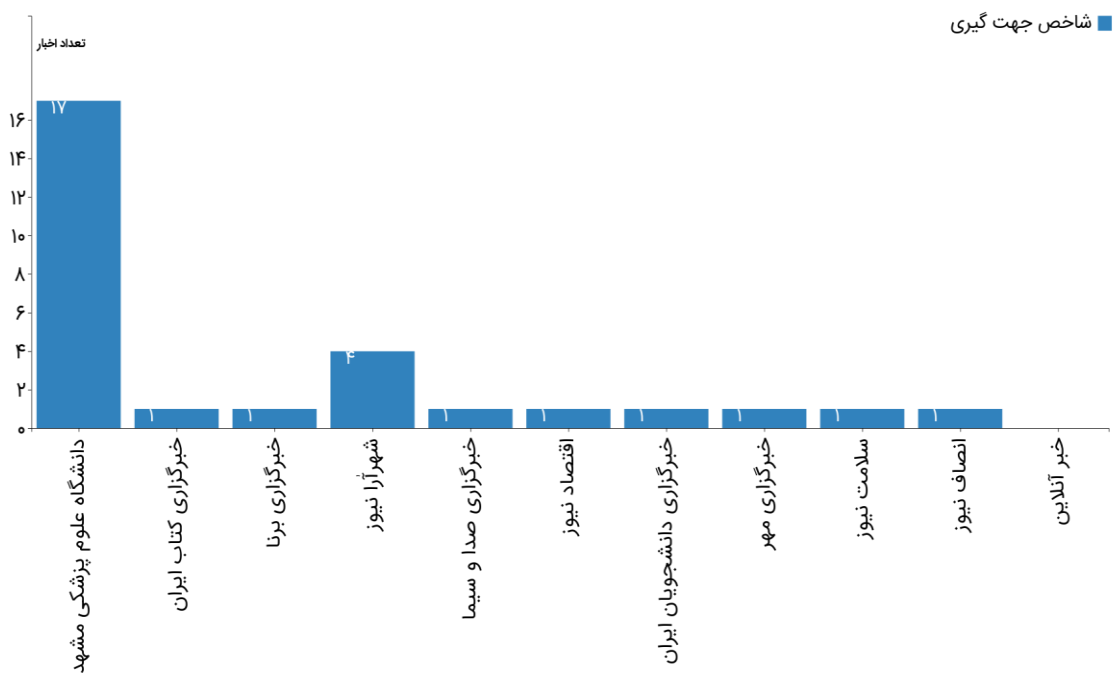
عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
قیمت میوه شب یلدا چقدر شد؟	اقتصاد نیوز	۱۴۰۳/۹/۲۷	۲۶
خبر مهم استانداری درباره وضعیت موجودی کالا در تهران	اقتصاد نیوز	۱۴۰۳/۹/۲۷	۱۳
کلاهبرداران اینترنتی برای خریداران شب یلدا کمین کردند	اقتصاد نیوز	۱۴۰۳/۹/۲۷	۱۲
از پر خوری و در هم خوری در شب یلدا بپرهیزید	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۹/۲۶	۱۰
تشریح مهم ترین اهداف کنگره ملی گفتاردرمانی	خبرگزاری مهر	۱۴۰۳/۹/۲۵	۸

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
مهلت شرکت در مرحله تکمیل ظرفیت پذیرش فلوشیپ پزشکی سال ۱۴۰۳	خبرگزاری مهر	۱۴۰۳/۹/۲۶	۵
شکستگی ران و دست و لگن شایعترین عارضه سالمندان در روزهای	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۹/۲۵	۵
علی تاجرنیا کیست؟ / نماینده مجلس دندانپزشک در ترکیب استقلال	خبر آنلاین	۱۴۰۳/۹/۲۵	۲
افراد مسن و کودکان بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۹/۲۵	۲
انجام بیش از ۱۰۰ مأموریت مرتبط با زمین خوردن شهروندان توسط	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۹/۲۷	۱
مجموع باز نشرها			۸۷

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری خبر گذاری



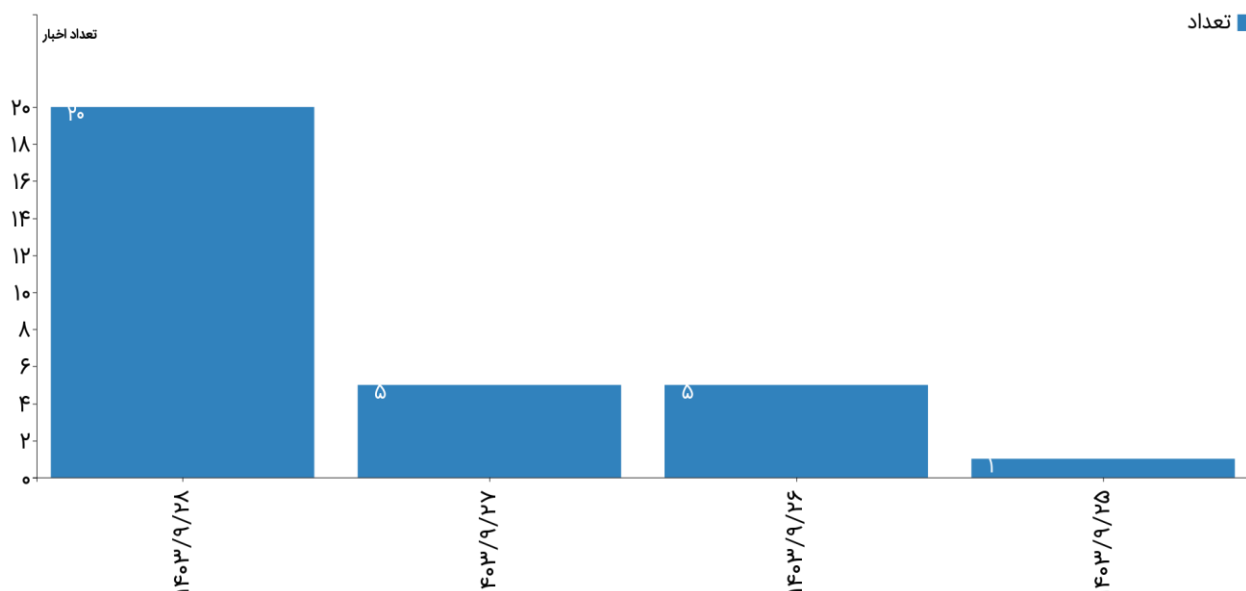
تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

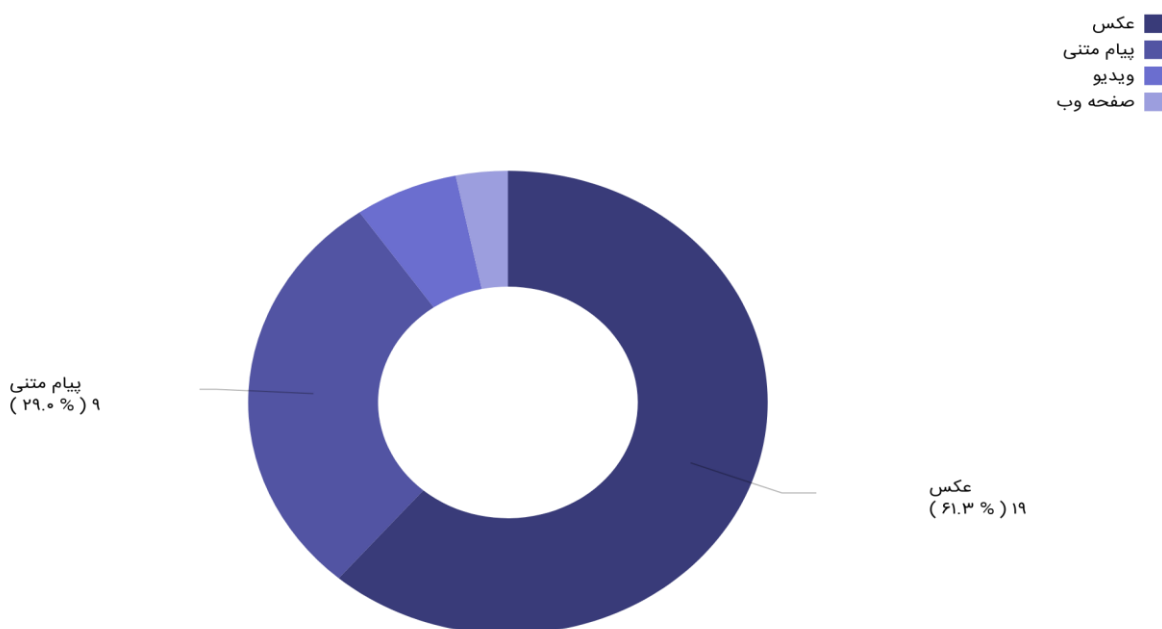
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار مشهد	❖ زمین خوردگی چهار برابر شد مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ کارشناسان فوریت های پزشکی	۱۱	۰.۹M
خبرگزاری برنا	❖ ژل وارمر ایرانی در بیمارستان های مهمی مانند بیمارستان شهید رجایی تهران، بیمارستان بیستون اهواز، بیمارستان های شیراز و بیمارستان	۱	۱۶۸.۶K
medistU مدیستيو	●#صدای شما سلام وقت بخیر با توجه به اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از طرف استانداری، تا آخر هفته تعطیل شده و هم اینکه کانال روابط عمومی خبر	۱	۷۴.۶K
مشهد فوری	زهرآ نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد درخصوص آمار دانش آموزان درگیر با چالش شپش در مدارس استان گفت: کل موارد شپش	۱۲	۶۵۱.۶K
مشهد فوری	علوم پزشکی مشهد بیش از ۱۰۰ ماموریت در حوزه شکستگی و حوادث مرتبط گزارش شده است MASHHAD_FORI_NEWS@	۷	۴۸۸K
خبر فوری مشهد هواشناسی	زمین خوردگی چهار برابر شد مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس این	۱۱	۵۴۹.۵K
شهر آرانپوز	👤 لغزندگی معابر، ۳۵ مصدوم برجای گذاشت 👤 محمد علیشاهی، مسئول اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ از ساعت ۸ صبح تا ۱۹:	۳	۵۵.۶K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
شهر آرانپوز	علوم پزشکی مشهد در برخی زمینه ها جهت تامین زمین برای مراکز بهداشتی، با کاستی های مواجه است و سرانه های درمانی دچار کاهش است و شهرداری مشهد آمادگی دارد	۱	۲۴K
خبرگزاری آنا	افراد مسن و کودکان بیشتر در معرض خطر سرمازدگی هستند ❖ معاون اجرایی و رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت	۱	۱۹.۸K
خبرگزاری آنا	استفاده روز افزون از تلفن همراه و رایانه از مهمترین علل شیوع دردهای گردنی ❖ فوق تخصص جراحی ستون فقرات و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد،	۷	۳۶.۹K

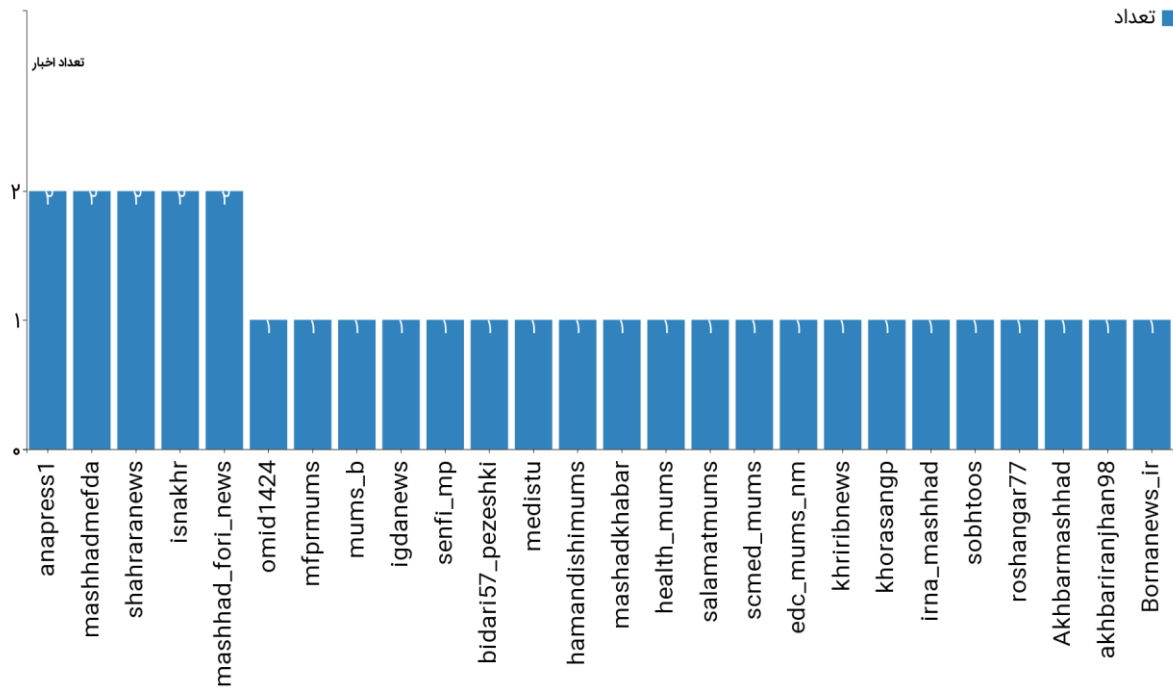
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



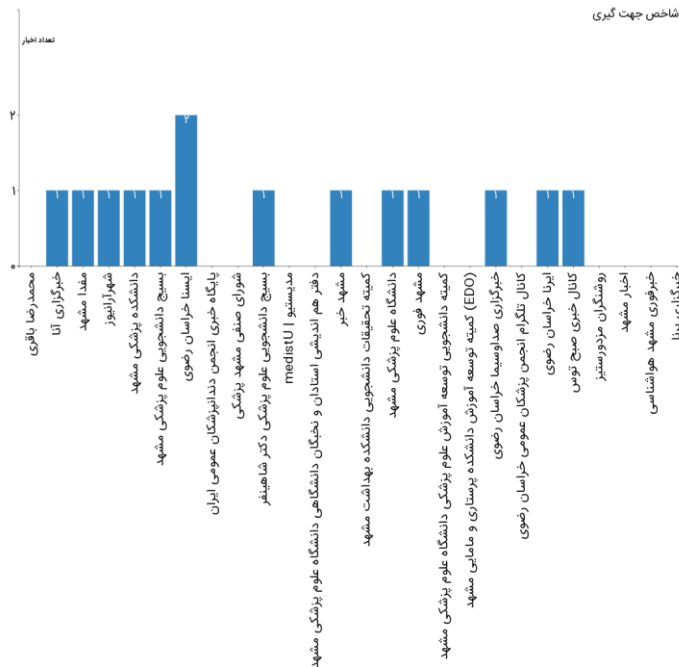
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری تلگرام

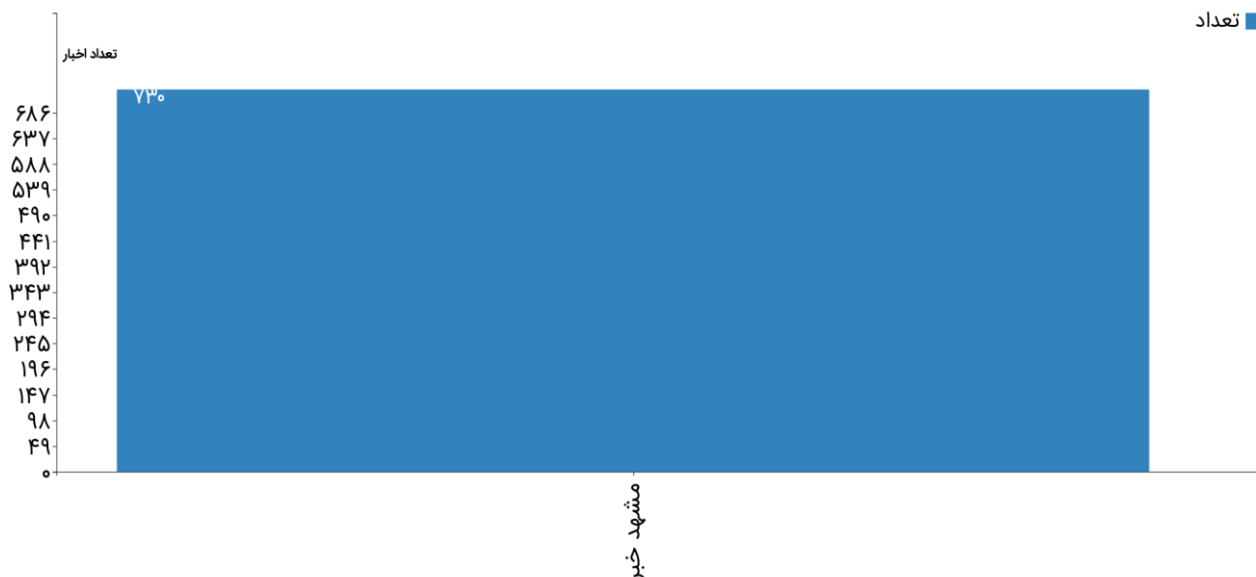


تحلیل آماری توییت

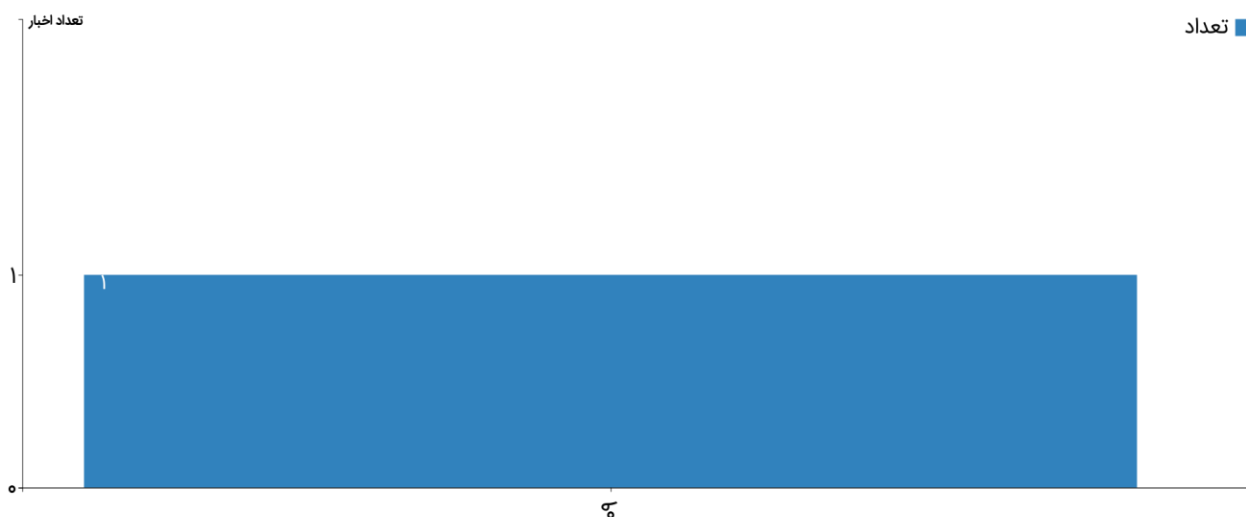
تاثیرگذارترین پیام های تویتر

نام پروفایل	متن توییت	تعداد ریتوییت	تعداد لایک	تاریخ
مشهد خبر	دکتر زهرا نهبندانی، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: کل موارد #شپش سر در مدارس استان از ابتدای امسال ۱۰ هزار و ۳۵۲ مورد بوده که ۶ هزار و ۱۵۷ مورد یعنی حدود ۶۰ درصد در شهر #مشهد بوده است. ۹۲ درصد دانش آموزان #دختر و ۸ درصد #پسر بودند. /روزنامه خراسان رضوی	۰	۰	۱۴۰۳/۹/۲۷

نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند

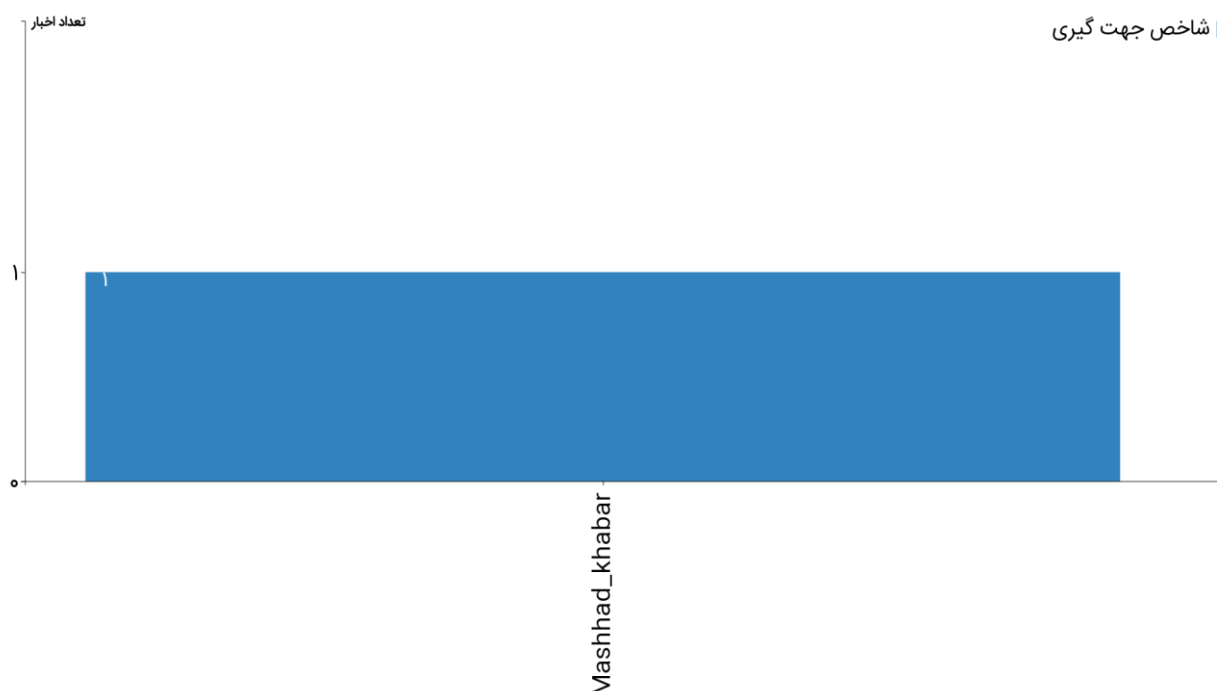


نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری توییت

■ شاخص جهت گیری



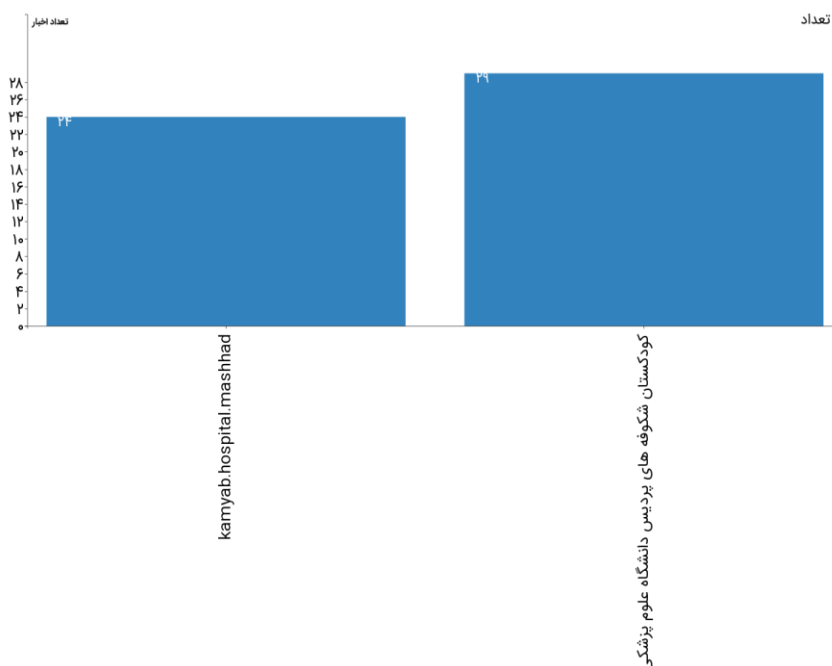
تحلیل آماری اینستاگرام

تأثیرگذارترین پیام های اینستاگرام

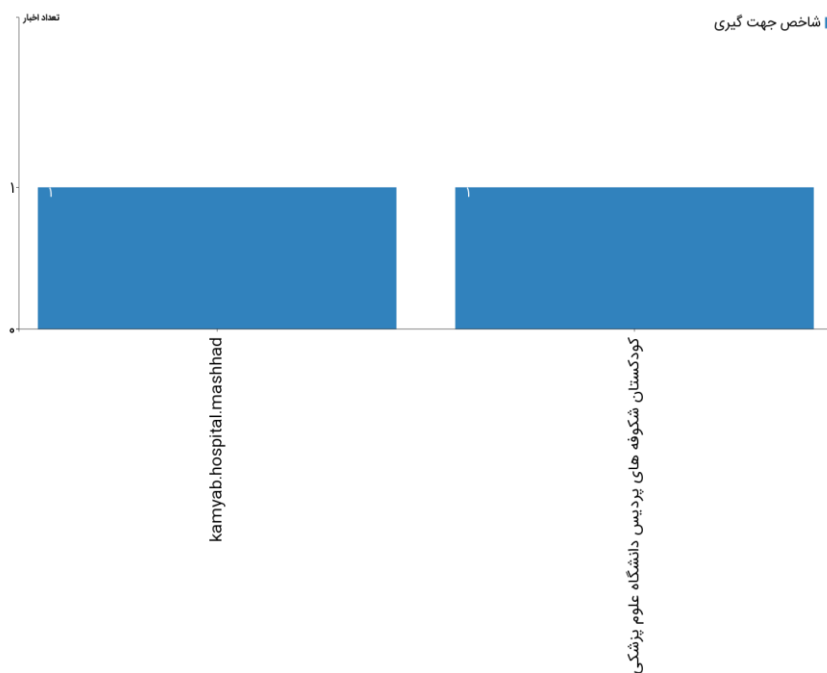
تعداد لایک	تعداد کامنت	متن پست	نام پروفایل
۴۰	۰	#تیکو_کاران_دستان_خدا_بر_روی_زمینند ❀ نصب کفپوش جدید اتاق های عمل بیمارستان به ارزش ۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط خیریه مشارکت های مردمی بیمارستان شهید کامیاب #قدردان_شما_هستیم #بیمارستان_شهید_کامیاب_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد ...	kamyab.hospital.mashhad
۲۹	۰	پست موقت- مسابقه عکاسی شرکت کننده شماره ۱۴ تانیا جون ❤️ #مسابقه_عکاسی #عکاسی_زمستانی ❀ #کودکستان_کودکان_شاد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد ...	کودکستان شکوفه های پردیس دانشگاه علوم پزشکی
۲۴	۰	زندگی معنا و مفهومش را مدیون مهربانی انسانهایی است که بی هیچ چشمداشتی مهرورزی می کنند 🌱🌱🌱 اهداء	kamyab.hospital.mashhad

نام پروفایل	متن پست	تعداد کامنت	تعداد لایک
	چادر و سجاده جهت استفاده مراجعین محترم بیمارستان توسط خیرین گرانقدر ❀ خیریه عصمتیه ❀ ❀ خیریه مشارکت های مردمی بیمارستان کامیاب #بیمارستان_شهید_کامیاب_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #خیریه ...		

نمودار تاثیرگذارترین پست های اینستاگرام



نمودار جهت گیری اینستاگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

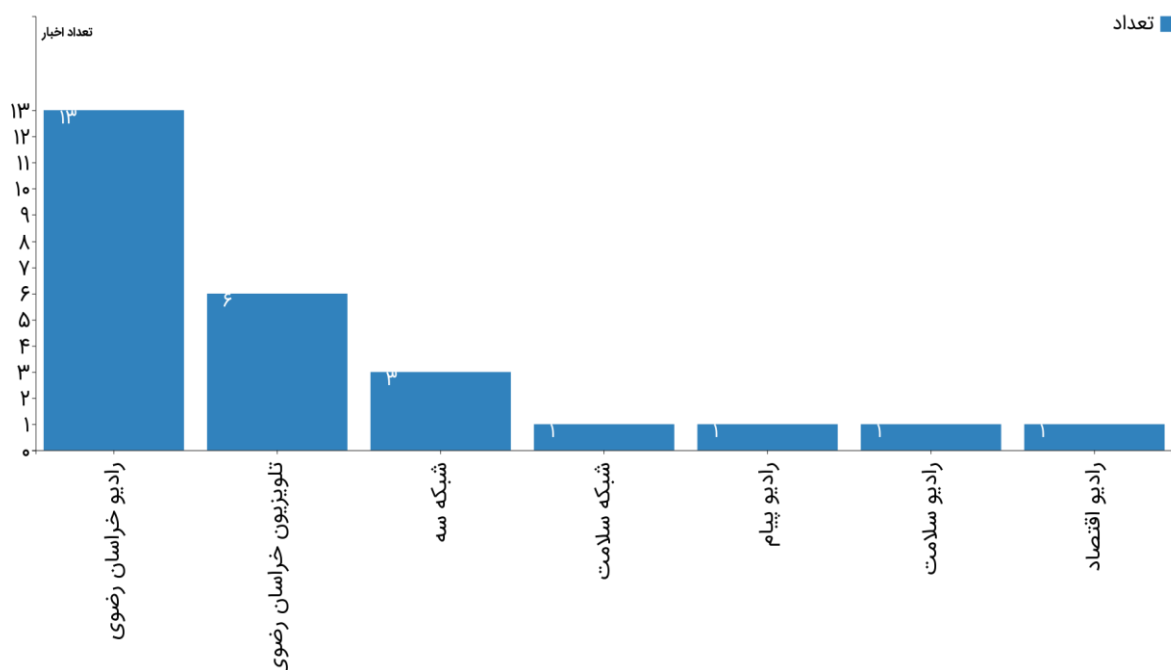
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
برنامه طبیب	۳	۰
گفتگو پیرامون سقط جنین	۰	۲
گفتگو پیرامون ضرورت حفظ حیات جنین	۰	۲
گزارشی پیرامون عمل واریکسول	۱	۰
وجود داروهای اورژانسی در بیمارستان	۰	۱
گزارشی پیرامون تغذیه سالم و مناسب در مدرسه	۱	۰
گفت و گو پیرامون پیشگیری از سقط	۱	۰
گزارشی پیرامون بخش ناباروری بیمارستان امام رضا	۰	۱
گفت و گو پیرامون طرح ملی و کشوری نفس	۰	۱
گفتگو پیرامون تبیین طرح نفس	۰	۱

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۱۳	۳:۳۹:۱	رادیو خراسان رضوی
۶	۱:۴:۲۲	تلویزیون خراسان رضوی
۳	۲:۳۳:۲۲	شبکه سه
۱	۰:۲۰:۳۹	شبکه سلامت
۱	۰:۰:۵۸	رادیو پیام
۱	۰:۱:۳	رادیو سلامت
۱	۰:۰:۲۵	رادیو اقتصاد

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

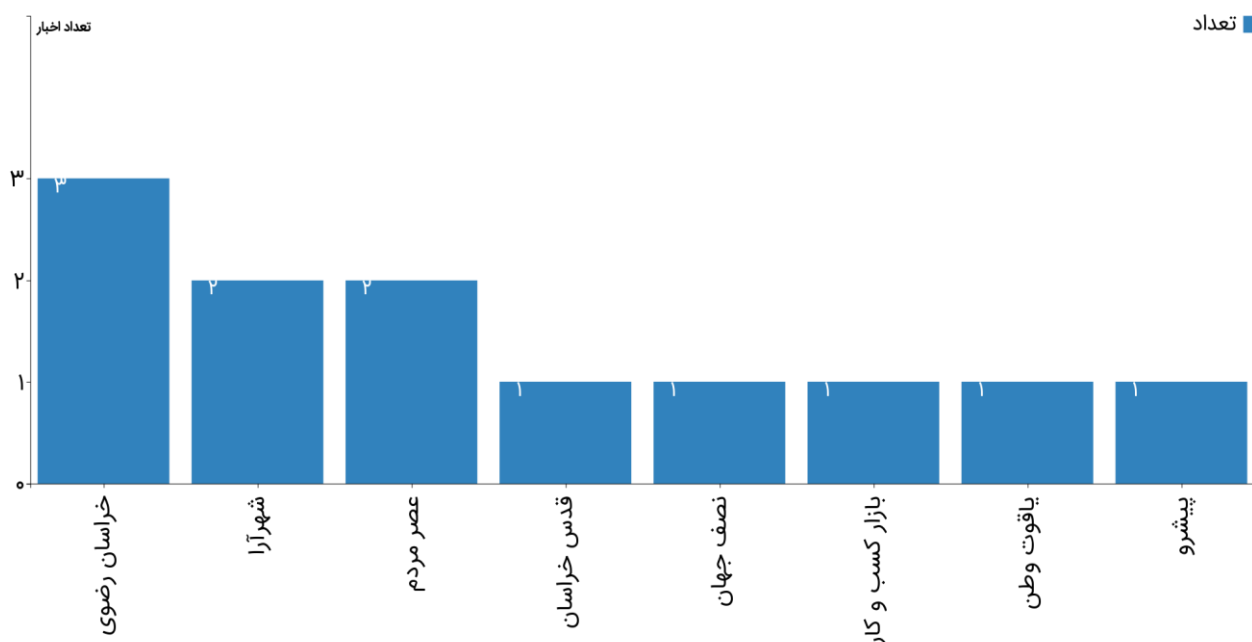


تحلیل آماری بریده جراید

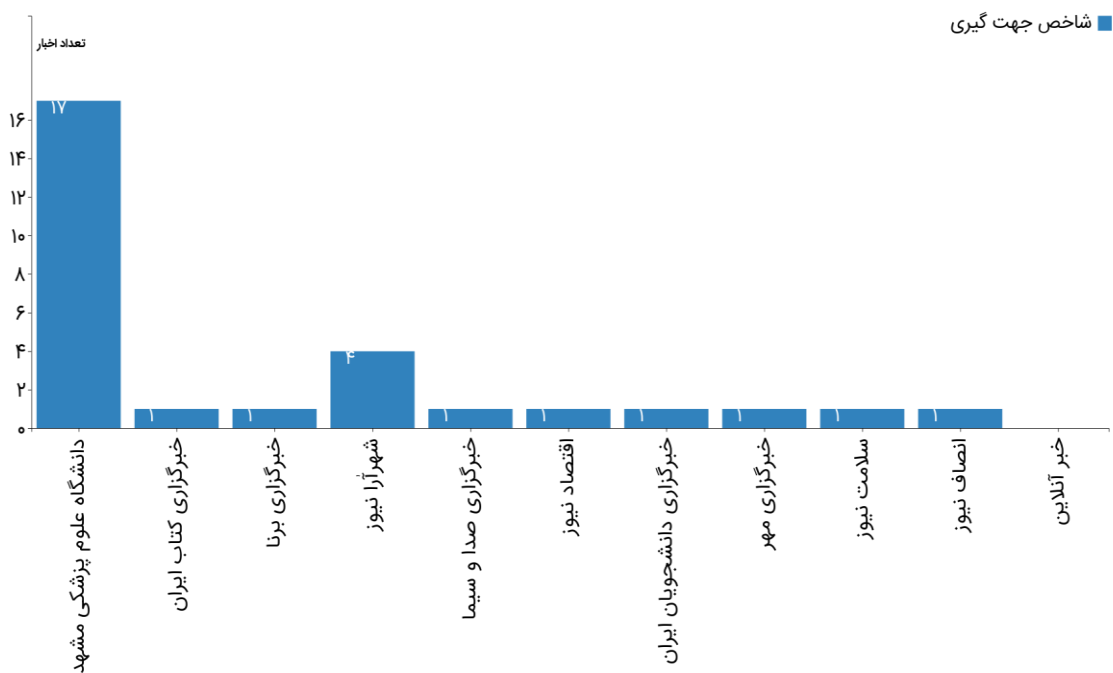
عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
شهرآرا	سرانه پایین درمان در مشهد نسبت به کشور	۱۴۰۳/۹/۲۸	۲
خراسان رضوی	افزایش ۱۰ درصدی تماس با اورژانس ۱۱۵ مشهد	۱۴۰۳/۹/۲۸	۱
خراسان رضوی	اتمام پروژه های بیمارستانی مشهد در گرو مولدسازی	۱۴۰۳/۹/۲۸	۲
عصر مردم	آیا طب سوزنی برای کمردرد مفید است؟	۱۴۰۳/۹/۲۸	۵
عصر مردم	کدام بیماران به گفتار درمانی نیاز دارند؟	۱۴۰۳/۹/۲۸	۵
شهرآرا	زمین خوردگی در روزهای برفی چهار برابر شد	۱۴۰۳/۹/۲۸	۵
قدس خراسان	تزریق بیش از هزار و ۷۰۰ دز واکسن روتاویروس در مشهد	۱۴۰۳/۹/۲۷	۳
نصف جهان	عواملی که باعث بروز آرتروز می شود	۱۴۰۳/۹/۲۶	۵
بازار کسب و کار	عوارض چاقی و اضافه وزن	۱۴۰۳/۹/۲۶	۶
خراسان رضوی	طبيب خوش نام	۱۴۰۳/۹/۲۵	۲

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری روزنامه



بخش تویتر



twitter

۰۹:۵۱:۲۱ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[@Mashhad_khabar](https://twitter.com/Mashhad_khabar)



ریدر دهم

تعداد لایک: ۱۲

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۷۵

دکتر زهرا نهبندانی، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:
کل موارد #شپش سر در مدارس استان از ابتدای امسال ۱۰ هزار و ۳۵۲ مورد بوده که ۶ هزار و ۱۵۷ مورد یعنی حدود ۶۰ درصد در شهر
#مشهد بوده است.
۹۲ درصد دانش آموزان #دختر و ۸ درصد #پسر بودند. /روزنامه خراسان رضوی

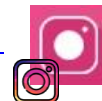
بخش اینستاگرام



Instagram



۱۳:۲۸:۰۴ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[kamyab.hospital.mashhad](https://www.kamyab.hospital.mashhad)

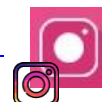
kamyab.hospital.mashhad

تعداد لایک: ۲۴

تعداد کامنت ها: ۰

زندگی معنا و مفهومی را مادیون مهربانی انسانهایی است که بی هیچ چشمداشتی مهرورزی می کنند 🌱🌱 اهداء چادر و سجاده جهت استفاده مراجعین محترم بیمارستان توسط خیرین گرانقدر 🌸 خیریه عصمتیه 🌸 خیریه مشارکت های مردمی بیمارستان کامیاب #بیمارستان_شهید_کامیاب_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #خیریه

۱۹:۵۴:۰۵ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[shekoofehaie_pardis](https://www.shekoofehaie_pardis)

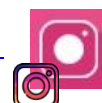
shekoofehaie_pardis

تعداد لایک: ۲۹

تعداد کامنت ها: ۰

پست موقت- مسابقه عکاسی شرکت کننده شماره ۱۴ تانیا جون ❤️ #مسابقه_عکاسی #عکاسی_زمستانی 🌸 #کودکستان_کودکان_شاد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

۱۹:۲۰:۱۰ - ۱۴۰۳/۹/۲۷

[kamyab.hospital.mashhad](https://www.kamyab.hospital.mashhad)

kamyab.hospital.mashhad

تعداد لایک: ۴۰

تعداد کامنت ها: ۰

#تیکو_کاران_دستان_خدا_پر_روی_زمینند 🌸 نصب کفپوش جدید اتاق های عمل بیمارستان به ارزش ۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط خیریه مشارکت های مردمی بیمارستان شهید کامیاب #قدردان_شما_هستیم #بیمارستان_شهید_کامیاب_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد