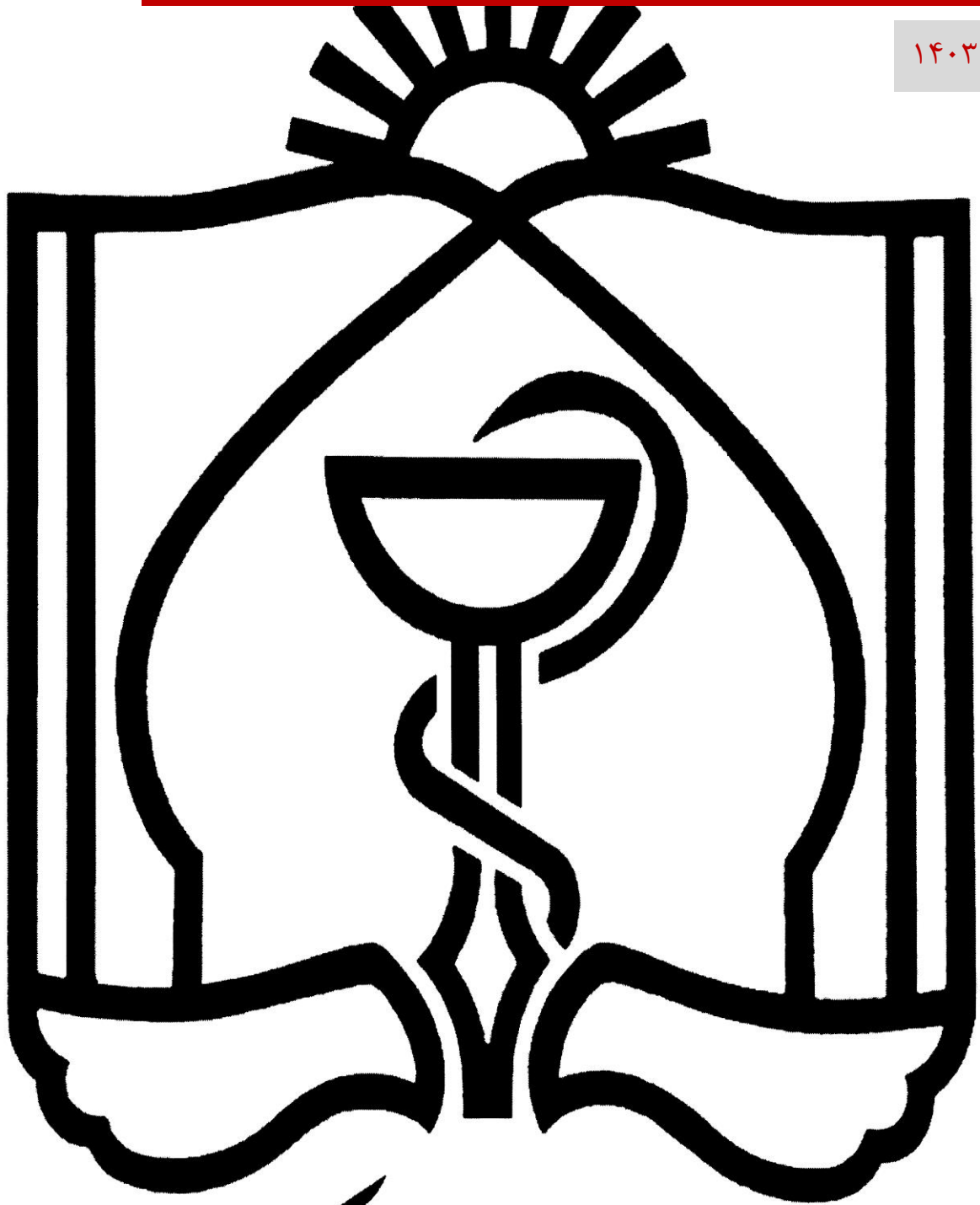




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون	۵
بخش دوم بریده جراید	۸
بخش سوم سایت های خبری	۲۴
شناسایی تهدیدات از مهم ترین ابعاد پدافند غیرعامل	۲۵
بازچرخانی و نوسازی ۱۳۰ میلیارد تومانی تجهیزات پزشکی مراکز درمانی	۲۵
اهدای عضو بیمار مرگ مغزی نیشابوری نجات بخش جان ۶ بیمار شد	۲۶
پیشگیری از مسمومیت ها با ارتقاء سطح سواد سلامت جامعه و افزایش اطلاع رسانی	۲۷
سلامت و باروری زنان در گرو سبک زندگی	۲۸
اخبار مانور ترکیبی پدافند غیر عامل در مجتمع ذخیره سازی شهید رواقی مشهد برگزار می شود	۳۵
نخستین تزریق داروی فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A در درمانگاه سرور انجام شد	۳۶
عدم تحرک کافی یکی از علل اصلی مخاطره آمیز در سلامت بانوان است	۳۹
پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت نکوداشت هفته پدافند غیرعامل	۴۰
اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۶ آبان ۱۴۰۳)	۴۰
نخستین بانو، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شرق در کشور شد	۴۱
رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد درگذشت پزشک متخصص بیهوشی را تسلیت گفت	۴۲
۵۰ عمل پیشرفته کم تهاجم قلبی در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد انجام شد	۴۳
دیابت از چه سنی سراغ کودکان می آید؟	۴۵
پایان رقابت های شنای بانوان در مشهد با معرفی نفرات برتر در ۷ رده سنی	۴۶
طلب دو هزار میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان های بیمه	۴۹
پزشکی که عاشق رشته و کار حرفه ای خود باشد، هرگز از سختی های آن خسته و افسرده نمی شود	۴۹



- یک نفر از هر ۱۰ نفر خانم مبتلا به اندومتريوز است | فعاليت كلينيك اندومتريوز در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ۵۵
- تومور مشکلات بیماران سرطانی ۵۸
- ارزیابی سلامت دانشجویان جدید الورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۶۲
- حداکثر ۶ ساعت فرصت؛ برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده / تاثیر سبک زندگی در کاهش سکته های مغزی ۶۲
- دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیشرو در انجام عمل کاشت حلزون شنوایی ۶۴
- مرکز بازتوانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع)؛ کلید بازگشت به زندگی فعال پس از جراحی های قلبی ۶۵

بخش چهارم نیم صفحه ها ۶۷

بخش پنجم مطالب تلگرام ۷۰

بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۷۶

- نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۷۷
- منابع رصدی و تعداد هر نوع ۷۷
- نمودار جهت گیری گزارش ۷۸
- تحلیل آماری خبرگزاری ۷۸
- تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۷۸
- نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۸۰
- نمودار جهت گیری خبر گذاری ۸۰
- تحلیل آماری تلگرام ۸۰
- تاثیر گزارترین پیام های تلگرام ۸۱
- نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ۸۳
- نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست ۸۳
- نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ۸۳

- نمودار جهت‌گیری تلگرام..... ۸۴
- تحلیل آماری توییتر..... ۸۴
- تاثیرگذارترین پیام‌های توییتر..... ۸۵
- نمودار حساب‌های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده‌اند..... ۸۶
- نمودار توییت‌ها در یک بازه‌ی زمانی..... ۸۶
- نمودار جهت‌گیری توییتر..... ۸۶
- تحلیل آماری رادیو و تلویزیون..... ۸۷
- موضوعات برش‌ها براساس بیشترین تعداد پخش..... ۸۷
- فراوانی و مجموع زمان برنامه‌های پخش شده در شبکه‌های رادیو و تلویزیون..... ۸۸
- نمودار برنامه‌های پخش شده در شبکه‌های رادیو و تلویزیون..... ۸۹
- نمودار جهت‌گیری رادیو و تلویزیون..... ۸۹
- تحلیل آماری بریده‌جراید..... ۸۹
- عناوین روزنامه‌های استخراج شده..... ۹۰
- نمودار روزنامه‌هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده‌اند..... ۹۱
- نمودار جهت‌گیری روزنامه..... ۹۱
- بخش ششم مطالب توییتر..... ۹۲

راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۸/۶

آمار مصدومان برخورد زنجیره ای ۵ خودرو سواری

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۷۱۸۰

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

بیمارستان



۱۴۰۳/۸/۶

برنامه شما پیرسید

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۷۱۵۰

نام برنامه: شما پیرسید

کل برنامه



۱۴۰۳/۸/۶

به بلندای امید

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۷۴۱۵

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

بیمارستان #اورژانس



۱۴۰۳/۸/۷

افزایش میزان گردشگری سلامت در مشهد

شبکه سه



شناسه: ۵۷۷۴۸۰

نام برنامه: ایران ما (بخش اول)

بیمارستان







انجام نخستین تزریق داروی فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A در مشهد

نخستین مرحله از تزریق داروی امیسزیمب (فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A) در درمانگاه سرور از مراکز زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد.

در جریان تزریق داروی امیسزیمب به بیماران هموفیلی A، رئیس بیمارستان دکتر شیخ، بیان کرد: داروی امیسزیمب یک منوکلوئال آنتی بادی، فاکتور انعقادی ویژه بیماران هموفیلی A با هدف کنترل خونریزی است.

علی قاسمی تصریح کرد: بیش از ۴۰۰ بیمار هموفیلی A زیرپوشش درمانگاه سرور که وابسته به بیمارستان دکتر شیخ بوده قرار دارند و از این تعداد ۹ نفر از آن‌ها با وضعیت مهارکننده هستند که به تمامی این بیماران، این دارو تزریق می‌شود.



معاون درمان علوم پزشکی مشهد خبر داد:

نوسازی ۱۳۰ میلیاردی تجهیزات پزشکی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به راه اندازی مرکز تحقیق و توسعه تجهیزات پزشکی در این دانشگاه اظهار کرد: با تلاش های انجام شده تجهیزات پزشکی که به دلیل نقص از چرخه خدمت رسانی خارج شده بودند به ارزش سرمایه ای بیش از ۱۳۰ میلیارد تومان باز چرخانی و نوسازی شده است. دکتر محمد دهقانی فیروز آبادی، در گفت و گو با وب دا افزود: امروزه اهمیت تجهیزات و اقلام پزشکی در نظام سلامت بر کسی پوشیده نیست که بایست با پیشرفت فناوری و ساخت تجهیزات پزشکی جدید، سرمایه و هزینه زیادی از بخش بهداشت و درمان در این بخش صرف می شود.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

قرص، نقل و نبات نیست!

خودسری های غیر مجاز

مرکز سم شناسی بالینی بیمارستان امام رضا (ع) برشمرده و گفت: این موضوع یکی از علل اصلی فوت بیماران است و مقالات فراوانی هم درباره این مواد و تأثیرات آن توسط اعضای هیأت علمی و دانشجویان منتشر شده است. همچنین گزارش ها، مسمومیت با گیاهان سمی، مسمومیت های استنشاقی و مواد سوزاننده، مسمومیت با سموم کشاورزی، مسمومیت با فلزات و تداخلات دارویی از سایر علل مراجعه بیماران به این مرکز هستند. عضو گروه سم شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادآور شد: در هفته پیشگیری از مسمومیت ها توصیه های لازم جهت پیشگیری از انواع مسمومیت ها به عموم جامعه اطلاع رسانی می شود و امید است آشنایان مختلف جامعه، با توجه و رعایت موارد ذکر شده در این توصیه ها، حافظ سلامتی خود و افراد خانواده باشند.

کودک داده شود، چون مقادیر بیش از حد درمانی استامینوفن می تواند در کودک مسمومیت ایجاد کند. در مورد سایر داروهای مسکن از دسته



ضد التهابها، مصرف مزمن مقادیر بالای این داروها با هدف تسکین بیشتر درد، می تواند طی زمان منجر به آسیب کلیه و فشار خون بالا شود. دادپور، مصرف بالای مواد غیرقانونی را هم از علل اصلی مراجعه بیماران به

مواد غیرقانونی موجود در این کپسول ها اصلاً کنترل شده و مشخص نیست و به دفعات شاهد عوارض عصبی شامل اختلال هوشیاری و تشنج در بیماران

مصرف کننده این داروها بوده ایم. وی عنوان کرد: معمولاً مادران برای کنترل تب در کودکان، از داروی استامینوفن استفاده می کنند، این دارو باید بر اساس وزن و سن کودک و با مشورت پزشک و داروساز به

یک فلوشیپ سم شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به عواقب مخاطره آمیز مصرف خودسرانه داروها در جامعه، گفت: شایع ترین علت بروز مسمومیت ها، مصرف بیش از مقادیر درمانی داروها بوده و ۷۰ درصد از موارد بستری مسمومیت، مربوط به مسمومیت های دارویی است. بیتا دادپور ضمن هشدار نسبت به مصرف خودسرانه داروها در جامعه، اظهار کرد: استفاده از دارو بدون تجویز پزشک، ممکن است سلامت افراد را به خطر اندازد و مقادیر بالای برخی از داروهای به ظاهر کم خطر، می توانند برای افراد به ویژه برای کودکان و افراد مسن، کشنده باشد. وی اضافه کرد: تهیه دارو با عنوان قرص یا کپسول ترک یا افزایش انرژی از عطاری ها، معضلی است که مکرراً منجر به بستری شدن افراد در بیمارستان می شود. میزان داروها و



رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد:

طلب ۲/۵ همتی علوم پزشکی مشهد از بیمه ها

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در حال حاضر این دانشگاه بیش از دو هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان از سازمان های بیمه گر طلب دارد. به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به سفر اخیر وزیر بهداشت به مشهد و ارائه گزارشی از وضعیت حوزه سلامت استان خراسان رضوی و وضعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر سازمان های بیمه گر، بیش از دو هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به دانشگاه بدهکار هستند که از این میزان هزار میلیارد تومان مربوط به سازمان تامین اجتماعی است که بیش از هفت ماه است طلب دانشگاه را پرداخت نکرده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که این مبالغ بخشی مربوط به کارانه و بخشی دیگر نیز مربوط به امور جاری بیمارستان ها است، تصریح کرد: در شرایط حاضر مراکز درمانی در تامین منابع مالی، موقعیت بسیار مهمی دارند که باید با تمرکز برای این مهم اقدام کنند.



اردوی جهادی توان بخشی در حاشیه شهر مشهد

مسئول بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: اردوی جهادی توان بخشی به منظور کاهش مشکلات جسمانی عموم مردم به ویژه دانش آموزان در منطقه رسالت در حاشیه شهر مشهد برگزار می شود. محمد نصرتی، در گفت و گو با وب دا با اشاره به این که اردوی جهادی توان بخشی از ابتدای شروع ترم تحصیلی با حضور ۵۰ نیروی جهادی در ۸ جلسه برای مردم حاشیه شهر مشهد برگزار می شود، گفت: در این اردو کارشناسان مددکاری، گفتار درمانی، کار درمانی، بینایی سنجی و فیزیوتراپی حضور دارند. وی با بیان این که در هر جلسه به حدود ۴۰۰ مددجو خدمت رسانی می شود، خاطر نشان کرد: در حوزه گفتار درمانی و کار درمانی بیشتر دانش آموزان تحت معاینه و بررسی قرار می گیرند تا بتوانند مشکلات کم توانی خود را کاهش دهند و در جامعه حضور فعال داشته باشند. نصرتی اظهار کرد: شناسایی بیمار با کمک آموزش و پرورش منطقه، معتمدین محل و خانواده های بیماران انجام می شود. این اردو تا پایان ترم تحصیلی دانشجویان در منطقه رسالت ادامه دارد.

۱۴۰۳/۸/۶

روزنامه: شهرآرا



شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مدیر انجمن علمی کاردرمانی خراسان رضوی مطرح کرد جای خالی کاردرمانگری در مدارس و کودکان



طنین همتی آنچه می‌تواند بیش آگاهی خدمات کاردرمانی را افزایش دهد، شناسایی و مداخله زود هنگام است. هرچند سریع‌تر غربالگری در این خصوص انجام شود، نیازهای افراد به ویژه در سنین کودکی شناسایی می‌شود و درمانگران می‌توانند خدمات بهتری انجام دهند تا عواقب و عارضه‌های کمتری شامل حال کودک و حتی طیف بزرگسال شود. ذبیح‌آ... راستی، مدیر انجمن علمی کاردرمانی خراسان رضوی، با بیان این مطلب در نشست خبری که روز گذشته به مناسبت روز جهانی کاردرمانی با شعار «کار درمانی برای همه» است، برگزار شد، اظهار کرد: در همه جای دنیا کاردرمان هادر مدارس و مهدکودک‌ها حضور دارند. اما این موضوع در کشور مایاب نشده است و بیشتر اختلالات جسمی، حرکتی و رفتاری‌ای که در کودکان شاهدیم، سن بروز آن در سنین سه تا چهار سال است، اگر در این سن اختلالات شناسایی شود و بر اساس آن غربالگری صورت پذیرد، حتی آموزش به خانواده‌ها نیز می‌تواند منجر به شناسایی اختلالات شود.

او با اشاره به اینکه در غربالگری یک سری اختلالات حرکتی، اختلالات یادگیری، مشکلات رفتاری و اختلالات قلمی در کودکان قابل درمان است که اگر در سنین کودکی شناسایی شود راحت‌تر امکان درمان وجود دارد، افزود: در همه سطوح سلامتی کاردرمانی شامل حال همه مردم می‌شود. پیشگیری، درمان و توان بخشی بعد از درمان را از جمله سطوح سلامتی می‌توان نام برد که کاردرمانی می‌تواند در همه این سطوح مؤثر باشد. متأسفانه با تمام خدماتی که همکاران کاردرمان ما می‌توانند ارائه دهند، به اندازه کافی در جامعه متخصصان شناسایی نشده‌اند.

به گفته مدیر انجمن علمی کاردرمانی خراسان رضوی، در کاردرمانی تمرکز بر افزایش استقلال عملکردی فرد است و هر نوع آسیبی که به وضعیت روحی و جسمی فرد وارد شود، کاردرمانی لازم است تا فرد بتواند فعالیت روزمره را به بهترین نحو احسن انجام دهد. کاردرمانی با اینکه در کشور بیش از پنجاه سال است دانشجو دارد، اما انجمن بین پرستاران و عموم مردم شناخته شده نیست.

راستی درخصوص چالش‌های این حوزه بیان کرد: با وجود درخواست ما برای پوشش بیمه‌ای حوزه‌های کاردرمانی برای مردم، متأسفانه شرکت‌های بیمه‌ای تمایلی به این موضوع ندارند. نبود درمانگاه‌های کاردرمانی در برخی شهرستان‌های استان سبب می‌شود جلسات کاردرمانی برای مراجعه به مشهد نیمه‌کاره بماند. مداخله‌گری از سوی برخی افراد که تخصصی در این کار ندارند، مشکلاتی را برای مردم و ما به وجود می‌آورد.

او افزود: خوشبختانه طی سال‌های اخیر رشد خوبی در درمانگاه‌های کاردرمانی داشتیم و اکنون بیش از پنجاه درمانگاه کاردرمانی در مشهد داریم، اما متأسفانه بعضی از آن‌ها به دلیل هزینه‌های زیاد در حال جمع شدن هستند.

ثریا قرباغی، مدیر گروه کاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست، بیان کرد: یکی از نقاطی که کاردرمانی در نظام سلامت خیلی می‌تواند کمک‌کننده باشد، در بحث پیشگیری است. به خاطر تغییر سبک زندگی افراد جامعه از کودک گرفته تا بزرگسالی و سالمندی افراد جامعه با مشکلات جسمی، روانی و حرکتی روبه‌رو هستند که یکی از رسالت‌های کاردرمانی، این است که با تخصصی که دارد به افراد کمک کند و با تغییر سبک زندگی بتواند جلو آسیب‌هایی که در آینده نه چندان دور ممکن است فرد دچار آن شود را بگیرد.

او افزود: اکنون سبک زندگی به سمتی رفته که کودکان ساعت‌ها از تلفن همراه استفاده می‌کنند، اما در واقع این موضوع منجر می‌شود که والدین با اختلال‌هایی مانند طیف اوتیسم به ما مراجعه کنند و حتی این موضوع موجب می‌شود که رشد کودک در بحث گفتار، یادگیری و حرکتی دچار مشکل شود که اصلاح آن می‌تواند جلو خیلی از ناتوانی‌ها را بگیرد.

۱۴۰۳/۸/۶

روزنامه: افسانه



شماره صفحه: ۱۰

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

انفجار کپسول گاز شهری در مشهد ۴ نفر را روانه بیمارستان کرد

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: انفجار کپسول گاز شهری که در بولوار ابو طالب مشهد رخ داد منجر به مصدومیت چهار نفر و انتقال آنان به بیمارستان شد.

محمد علیشاهی افزود: برای امدادرسانی به مصدومان ۴ دستگاه آمبولانس اورژانس به محل اعزام و تمامی مصدومان به بیمارستان مشهد منتقل شدند.



از کوشه و کنار

انتصاب اولین زن سکاندار سلامت در کشور

دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حکمی دکتر غزاله دوست پرست را به عنوان سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی نیشابور، منصوب کرد. از سوابق دکتر غزاله دوست پرست می توان به دکترای پزشکی عمومی، دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، سرپرست دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، فلوی پست دکترا طب محیطی کودکان، دپارتمان کودکان، دانشگاه NYU آمریکا، هیات علمی ضریب کا، گروه کودکان، دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، پزشک خانواده در مراکز روستایی و شهری عضو کمیته مشورتی دستیاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد اشاره کرد.





شناسه: ۲۱۸۷۴۶

خود درمانی آفت دهان، ممنوع



دکتر زمانی با اشاره به یکی دیگر از باورهای نادرست در بحث بهداشت دهان و دندان گفت: برخی افراد هنگام مسواک کردن یا نخ دندان کشیدن دچار خونریزی لثه‌ها می‌شوند که این امر به دلیل وقفه زمانی است که در استفاده از مسواک یا نخ دندان دارند. در واقع وقتی که فرد در یک فاصله زمانی مسواک یا نخ دندان را استفاده نمی‌کند، لثه‌ها دچار التهاب می‌شوند و در چنین شرایطی با تماس یافتن مسواک یا نخ دندان، بافت ملتهب لثه دچار خونریزی می‌شود. در این مواقع ما به بیمار تاکید می‌کنیم که مسواک زدن و نخ دندان را احتمالاً و به طور مرتب انجام دهد که این امر، به مرور زمان سبب استحکام لثه شده و خونریزی برطرف می‌شود.

وی ضمن تاکید بر پرهیز عمومی از خود درمانی، در مورد بیماری‌های دهان و دندان هم گفت: یکی از باورهای غلطی که زمان طولانی درمان را از بیمار می‌گیرد و ضایعات غیر خطرناک را به ضایعات خطرناک تبدیل می‌کند، اقدام به خود درمانی است، بر همین اساس به همه افراد توصیه می‌شود چنانچه ضایعه یا زخمی در فضای دهان داشتند قبل از هر گونه اقدام خود درمانی به متخصص بیماری‌های دهان و دندان مراجعه داشته باشند.

را انجام می‌دهد، عملکردش به نحوی است که به مینای دندان آسیبی وارد نمی‌کند؛ ضمن اینکه مینای دندان به لحاظ دانسیته از استخوان هم محکم‌تر است. استادیار دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در همین ارتباط افزود: وجود جرم و پلاک‌های دندان قطعاً آسیب زنده به لثه و دندان‌ها است و تبعات آن از بوی بد دهان گرفته تا بیماری‌های لثه و لق شدن دندان‌ها می‌تواند، به دنبال عدم جرم‌گیری اصولی و به هنگام، پدیدار شود.

عضو هیات علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در بحث بیماری‌های دهان و دندان، یکی از اقدامات نادرستی که زمان طولانی درمان را از بیمار می‌گیرد و ضایعات غیر خطرناک را به ضایعات خطرناک تبدیل می‌کند، مبادرت به خود درمانی است، بر همین اساس به بیماران توصیه می‌شود که چنانچه ضایعه یا زخمی در فضای دهان داشتند قبل از هر گونه خود درمانی، به متخصص بیماری‌های دهان و دندان مراجعه داشته باشند.

دکتر تکتم زمانی گفت: برخی افراد این تصور نادرست را دارند که جنس دندان‌های آنها به صورت ژنتیکی دارای ساختار محکمی نیست و هر نوع مشکل دندانی را به این موضوع مرتبط می‌دانند، اما واقعیت آن است که دندان‌های همه افراد از یک استحکام نسبی و مناسب برخوردار است و اینکه یک فرد اظهار می‌کند: من مسواک بزدم یا نرزم، چندان تفاوتی ندارد، چون جنس دندان‌هایم مناسب نیست این تصور کاملاً اشتباه است.

وی ادامه داد: باور نادرست دیگری که بعضاً از زبان بیماران شنیده می‌شود، آن است که جرم‌گیری سبب آسیب رسانی به مینای دندان می‌شود، این تصور هم پایه علمی ندارد و دستگاهی که کار جرم‌گیری

۱۴۰۳/۸/۶

روزنامه: خراسان رضوی



شماره صفحه: ۱

شناسه: ۳۱۸۷۴۶



۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد
اعلام کرد

طلب ۲/۵ همتی علوم پزشکی
مشهد از بیمه ها





رشد ۲۷ درصدی گردشگران سلامت در استان

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۴۵ هزار گردشگر سلامت در نیمه اول امسال به مراکز درمانی دارای مجوز پذیرش گردشگر سلامت در مناطق زیر پوشش این دانشگاه مراجعه کرده‌اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۷ درصد رشد داشته است. داود خوش‌شکن در گفت‌وگو با تسنیم گفت: امسال گردشگران سلامت از ۶۸ ملیت مراجعه کردند. در نیمه اول امسال بیش از ۹ هزار و ۳۷۷ میلیارد ریال از گردشگری سلامت در بیمارستان‌ها، مراکز درمانی و کلینیک‌های تخصصی در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد درآمد حاصل شده است.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

حدود ۶۰ درصد از بیماری‌های باتوان مرتبط با سبک زندگی نادرست است

سپهر غرب، گروه بهداشت و آموزش، ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مدیر آموزش و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: سبک زندگی بسیاری از باتوان‌ها تغییر کرده و حدود ۶۰ درصد از مشکلات و بیماری‌های آنها مرتبط با سبک زندگی نادرست است.

دکتر محمدجعفر صادقی با اعلام این خبر اظهار کرد: در حوزه سلامت زنان آن چیزی که بسیار مهم بوده این است که پیش از پش به سه موضوع بسیار مهم تغذیه، سبک زندگی، فعالیت بدنی، سلامت و عدم مصرف دخانیات در باتوان پرداخته است. موضوعی که البته برای آقایان هم مورد تأکید بوده و هست، اما در باتوان با توجه شرایط و جایگاه خاصی که در محیط خانه و خانواده دارند، بیشتر از آقایان مورد تأکید است.

وی تصریح کرد: با توجه به اشتغال جمع زیادی از باتوان خانم‌ها و فعالیت‌های آنها در محیط‌های کار، استرس و اضطراب در گروهی از آنها مشاهده شده و بررسی آن‌ها هم روزهایی قبلی انجام داده و معلوم گسی باید بگویم که سبک زندگی بسیاری از باتوان‌ها تغییر کرده و حدود ۶۰ درصد از مشکلات و بیماری‌های آنها مرتبط با سبک زندگی نادرست است.



۳۱ سالانه بیش از ۲ میلیون مرگ به علت فعالیت فیزیکی نا کافی در جهان رخ می‌دهد.

مدیر آموزش و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت، فشار خون، افزایش وزن، مشکلات عصبی و عضلانی و استرس در میان باتوان شایع‌تر است، خاطرنشان کرد: همچنین باید اشاره کنیم که در ۸۵ درصد جمعیت کشورهای در حال توسعه، مشکلات قلبی و عروقی منجر شده و سالانه بیش از ۲ میلیون مرگ به علت فعالیت فیزیکی نا کافی در جهان رخ می‌دهد که شامل سرطان‌های روده بزرگ و پستان، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت، فشار خون و غیره بوده است.

دکتر صادقی تأکید کرد: کم‌تحرکی نقش پررنگی در بروز بسیاری از بیماری‌ها دارد و معتقدیم که مادران به عنوان ستون خانواده نقش مؤثری در حفظ سلامت کودکان، همسرانشان و فرزندانشان دارند.

وی اضافه کرد: همچنین موضوع بسیار مهم دیگر در خصوص تغذیه، مصرف بالای قند قوت بوده و پسران و دختران امروز که پدران و مادران فرزند هستند باید از خوردن از مواد غذایی سالم‌تر پرهیز کنند و نکته مهم‌تر آن مصرف بالای دخانیات از جمله سیگار و قلیان بوده، چیزی که در دختران و باتوان افزایش چشمگیری داشته و در این خصوص همه افزایش تعداد دختران و باتوان مصرف‌کننده دخانیات افزایش یافته و هم اینکه سن آنها کاهش یافته که هر دو مورد نگران‌کننده است.

۳۱ سالانه ۸ میلیون نفر در جهان جان خود را به دلیل مصرف دخانیات از دست می‌دهند.

مدیر آموزش و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه یکی از باورهای نادرست رایج در جامعه ما عدم آگاهی نسبت از ضررات و آسیب‌های دخانیات بوده و هست، بیان کرد: وقتی که ما یک فرد سیگاری و یا قلیانی صحبت می‌کنیم می‌گوییم که من سیگار و قلیان را برای رفع اضطراب و استرس و سرگردانی استفاده می‌کنم، نکته‌ای که کاملاً غلط و نادرست بوده و هست.

دکتر صادقی گفت: سالانه ۸ میلیون نفر در جهان جان خود را به دلیل مصرف دخانیات از دست می‌دهند و سن ۷۵ تا ۸۵ میلیون نفر هم به واسطه ارتباط با این افراد فوت کرده‌اند و اینکه نیست که مصرف فقط برای مصرف کننده باشد.

وی افزود: سالانه ۳۰ هزار هکتار از مراکز کشاورزی به کشت تنباکو اختصاص می‌یابد و اگر این قضا به کاشت میوه‌جات و سبزیجات اختصاص یابد به همان نسبت از داشتن جامعه سالم و به دور از بیماری‌ها بهر دسترس است. همچنین باید اشاره کنیم که سالانه بیش از ۶۰۰ میلیون درخت در دنیا برای تولید سیگار قطع می‌شود که عدد بسیار بالایی بوده و هست.

مدیر آموزش و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در پایان گفت: تغذیه سالم با به درصد از دیابت تا ۵۰ درصد از بیماری‌های قلبی و عروقی و تا ۳۰ درصد از انواع سرطان‌ها جلوگیری می‌کند و باید به این موضوع بسیار مهم، شد. از سبک زندگی نادرست.

۱۴۰۳/۸/۷

روزنامه: نصف جهان



شماره صفحه: ۵

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

دلیل خمیدگی بدن درپیری چیست؟

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پوکی استخوان یکی از علت های حالت خمیدگی بدن در دوران سالمندی است و غریال گری دقیق می تواند، از بروز شکستگی استخوان ها جلوگیری کند.

دکتر آتنا آقایی اظهار داشت، استئوپروز یا پوکی استخوان اصطلاحی برای کاهش تراکم استخوان است که بیشتر در استخوان های محوری بدن اتفاق می افتد و با توجه به ایجاد شکستگی های کوچک ناشی از پوک بودن استخوان، درد ایجاد شود.

رئیس بخش پزشکی هسته ای مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) افزود: این پدیده با افزایش سن می تواند، موجب کاهش میزان قد و خمیدگی در افراد سالمند و همچنین باعث شکستگی های مکرر و عمده در قسمت سر استخوان لگن شود. استادار دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ظهور دو نوع پوکی استخوان اولیه و ثانویه در افراد جامعه نام برد و افزود: پوکی استخوان اولیه نیز دارای نوع یک و دو است. نوع یک در خانم ها پس از یائسگی و نوع دو در سنین بالا در هر دو جنس مرد و زن بروز می کند. پوکی استخوان ثانویه نیز به علل مختلف از جمله، مصرف برخی داروها و بیماری ها در خانم و آقایان ایجاد می شود. دکتر آقایی در خصوص نحوه تشخیص پوکی استخوان نیز بیان داشت: سنجش تراکم استخوان توسط دستگاه به روش

در مشخص کردن پوکی استخوان کاربرد دارد، که یک روش بسیار ساده و آسان است و در مدت زمان کوتاهی ۱۰ دقیقه تصویربرداری از نواحی لگن، استخوان های ران و ستون مهره ها انجام می شود. وی تاکید کرد: میزان تابش اشعه مغز دستگاه مذکور بسیار اندک است و خطری برای سلامتی ندارد، بنابراین مردم نباید از تابش اشعه مردم نگرانی داشته باشند. وی در ادامه، ضمن تاکید بر ضرورت انجام سنجش تراکم استخوان در زنان و مردان گفت: زنان از سنین ۵۰ سال به بعد و مردان در سنین بالای ۶۰ سال باید سنجش تراکم استخوان را انجام دهند و در صورتی که بیماری زمینه ای دارند طبق صلاحدید پزشک معالج باید سنجش تراکم استخوان انجام شود. به عنوان مثال افراد مبتلا به بیماری هایی از جمله: بیماری تیروئید، گوتینگ، روماتولوژیک و بیماران مبتلا به سرطان و تحت شیمی درمانی باید، تحت نظر پزشک متخصص خود، با فواصل نزدیک، سریع تر تصویربرداری برای آنها انجام شود. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: اگر غربالگری درست و دقیق انجام شود، می توان از بروز شکستگی ها جلوگیری کرد و تراکم استخوان آنها را با درمان های موجود بهبود بخشیم. وی اضافه کرد: برای درمان پوکی استخوان علاوه بر مکمل های حاوی کلسیم و ویتامین در موارد شدید می توان از داروهای تزریقی برای بیماران استفاده کرد.



طلب ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان های بیمه گر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به سفر اخیر وزیر بهداشت به مشهد و ارائه گزارش از وضعیت حوزه سلامت استان خراسان رضوی و شرایط دانشگاه علوم پزشکی مشهد به او، گفت: در حال حاضر سازمان های بیمه گر بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به دانشگاه بدهکار هستند که از این میزان هزار میلیارد تومان مربوط به سازمان تأمین اجتماعی بوده و بیش از هفت ماه می شود که طلب دانشگاه را پرداخت نکرده است.

محمود شبستری با بیان اینکه بخشی از این مبالغ مربوط به کارانه و بخشی دیگر نیز مربوط به امور جاری بیمارستان ها است، تصریح کرد: در حال حاضر مراکز درمانی در تأمین منابع مالی موقعیت بسیار مهمی دارند که باید با تمرکز برای این مهم اقدام کنند.



طلب ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان های بیمه گر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به سفر اخیر وزیر بهداشت به مشهد و ارائه گزارش از وضعیت حوزه سلامت استان خراسان رضوی و شرایط دانشگاه علوم پزشکی مشهد به او، گفت: در حال حاضر سازمان های بیمه گر بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به دانشگاه بدهکار هستند که از این میزان هزار میلیارد تومان مربوط به سازمان تأمین اجتماعی بوده و بیش از هفت ماه می شود که طلب دانشگاه را پرداخت نکرده است.

محمود شبستری با بیان اینکه بخشی از این مبالغ مربوط به کارانه و بخشی دیگر نیز مربوط به امور جاری بیمارستان ها است، تصریح کرد: در حال حاضر مراکز درمانی در تأمین منابع مالی موقعیت بسیار مهمی دارند که باید با تمرکز برای این مهم اقدام کنند.

سایت‌های خبری



شناسایی تهدیدات از مهم ترین ابعاد پدافند غیرعامل



۱۴۰۳/۸/۷ - ۰۷:۵۱:۱۰

[سازمان بهزیستی کشور](#)

سمانه اقبالفر افزود: در ابتدا آموزش ها با توجه به تهدیدات شناسایی شده در هر مرکز ارائه می گردد و در مرحله بعدی رزمایش ها به صورت دورمیزی و سپس عملیاتی با همکاری دستگاه های امدادی اجرایی می شود. یکی از تهدیدات شناسایی شده در آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش وقوع آتش سوزی در موتورخانه های متعدد این مجموعه و مجاورت این فضاها با بخش های بستری و احتمال حریق و انفجار است. به همین منظور برای اجرای رزمایش، موتورخانه جنب بخش اطفال انتخاب گردید.



وی خاطرنشان کرد: مطابق سناریو مانور، پس از اعلام عدم امکان مهار آتش و دستور فرمانده حادثه مبنی بر لزوم تخلیه سالن های نگهداری کودکان، تخلیه کودکان با تخت، ویلچر یا به صورت حمل آغوش تمرین و اجرا شد. کودکانی که دچار مشکلات تنفسی بر اثر استنشاق دود و آتش شده بودند توسط اورژانس تریاژ گردیده و پس از اطفاء کامل آتش نشانی و امن بودن بخش ها، بازگشت به شرایط عادی و بخش ها تمرین و اجرا شد.

دبیر پدافند غیرعامل بهزیستی خراسان رضوی افزود: سناریوهای پناه گیری در زلزله، تخلیه اضطراری، شیوع بیماری های واگیردار، حملات سایبری، مانورهای قطع گاز و قطع برق، مسمومیت های عمدی غذایی با هدف ایجاد نارضایتی و ناامنی نیز در سال های گذشته و با توجه به تهدیدات شناسایی شده در مراکز شبانه روزی انجام شده که همگی در جهت کاهش تهدیدات جانی و مالی در شرایط اضطراری می باشد.

وی در انتها از همکاری مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مدیریت بحران شهرداری مشهد، اورژانس، نیروی انتظامی و هلال احمر که دلسوزانه یاور اداره کل بهزیستی خراسان رضوی در اجرای رزمایش بودند، تقدیر و تشکر نمود.

بازچرخانی و نوسازی ۱۳۰ میلیارد تومانی تجهیزات پزشکی مراکز درمانی



۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۲:۰۰:۱۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به راه اندازی مرکز تحقیق و توسعه تجهیزات پزشکی در این دانشگاه اظهار کرد: با تلاش های انجام شده تجهیزات پزشکی که به دلیل نقص از چرخه خدمت رسانی خارج شده بودند به ارزش سرمایه ای بیش از ۱۳۰ میلیارد تومان بازچرخانی و نوسازی شده است.



دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه امروزه اهمیت تجهیزات و اقلام پزشکی در نظام سلامت بر کسی پوشیده نیست که با پیشرفت فناوری و ساخت تجهیزات پزشکی جدید، سرمایه و هزینه زیادی از بخش بهداشت و

درمان در این بخش صرف می شود، خاطر نشان کرد: استفاده از تجهیزات پزشکی علاوه بر اهداف پزشکی می تواند با هدف افزایش بهره وری، سهولت انجام امور، کاهش بار کاری پرسنل و کاهش خطرهای احتمالی برای پرسنل و بیماران به کار رود.

وی با بیان اینکه علاوه بر بازچرخانی و بهسازی تجهیزات پزشکی، نسبت به نصب و راه اندازی دستگاه های جدید و پیشرفته نیز اقدام شده است خاطر نشان کرد: تامین، نصب و راه اندازی دستگاه شتابدهنده مولتی انرژی بیمارستان امام رضا(ع)، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه براکی تراپی بیمارستان امام رضا(ع)، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه MRI بیمارستان شهید هاشمی نژاد، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه سی تی اسکن ۲۵۶ اسلایس بیمارستان امام رضا(ع)، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه سی تی اسکن بیمارستان ولایت، تجهیز دستگاه سی تی اسکن دوم بیمارستان ولایت، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه MRI بیمارستان امام رضا(ع)، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه آنژیوگرافی پریفرال بیمارستان شهید هاشمی نژاد، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه سی تی اسکن ۶۴ اسلایس بیمارستان طالقانی، تامین، نصب و راه اندازی دستگاه اسپکت سی تی بیمارستان قائم(عج) و تامین دستگاه سایبرنایف بیمارستان امام رضا(ع) از جمله این تجهیزات است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه شرایط کنونی کشور و وجود تحریم ها و اثرگذاری آن بر روی کاهش منابع جهت تأمین تجهیزات پزشکی، وجود مرکزی به منظور بازسازی تجهیزات فرسوده و بازچرخانی آنها به مراکز درمانی ضروری است، عنوان کرد: در صورت تأمین فضای فیزیکی مناسب و جذب نیروهای متخصص، امکان توسعه این مرکز میسر می باشد که منجر به حفظ منابع و اثربخشی بالایی در تجهیزات پزشکی سرمایه ای دانشگاه خواهد شد.

قبلی بعدی

اهدای عضو بیمار مرگ مغزی نیشابوری نجات بخش جان ۶ بیمار شد



۲۰:۴۵:۱۰ - ۱۴۰۳/۸/۶

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در هزار و پانصد و هفتاد و هفتمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم حجت حاج مغانی از بیمارستان حکیم نیشابور، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی



اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی افزود: کبد این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه مشهد به مردی ۶۵ ساله ساکن نیشابور که از نارسایی کبدی در رنج بود، اهدا و پیوند شد.

وی گفت: کلیه های زنده یاد مغانی توسط تیم پیوند کلیه بیمارستان منتصریه مشهد به ۲ مرد ۵۷ و ۶۲ ساله ساکن مشهد که سال ها از نارسایی کلیه رنج می بردند اهدا و پیوند شد.

خالقی ادامه داد: قرنیه های این بیمار مرگ مغزی نیز برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

پیشگیری از مسمومیت ها با ارتقاء سطح سواد سلامت جامعه و افزایش اطلاع رسانی



۰۹:۴۴:۴۸ - ۱۴۰۳/۸/۶

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بسیاری از ضایعات ناشی از بروز مسمومیت ها به سادگی قابل پیشگیری است و با نگاهی نو به روند آموزش نحوه پیشگیری از مسمومیت ها و توجه به این نکته که "شاید قربانی بعدی یکی از انواع مسمومیت من یا خانواده من باشد" هیچگاه خطر را از خود دور نخواهیم دید. یک لحظه غفلت بخصوص در کودکان می تواند منجر به عوارض دائمی و آزار دهنده ناشی از مسمومیت شود.



دکتر علی روحبخش در گفتگو با وب دا گفت: شیوه جدید زندگی و دسترسی آسان به انواع مواد شیمیایی، داروها، سموم و... بدون داشتن اطلاعات کافی از نحوه نگهداری، مصرف، عوارض، خطرات و هشدارهای مربوط به آن، شیوع مسمومیت های اتفاقی و تعمدی را در جامعه به میزان زیادی افزایش داده است.

وی خاطر نشان کرد: وقوع مسمومیت های حرفه ای حاد و مزمن در کارگران شاغل در کارخانجات صنایع شیمیایی از یک سو و استفاده از وسایل گاز سوز و مواد شیمیایی و شوینده در منازل و فقدان آگاهی های کافی در اغلب خانواده ها از سوی دیگر، خطرات جدی را متوجه آنان می کند.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آمار بالای مصرف داروها در جامعه از یک سو احتمال بروز تداخلات دارویی را بالا خواهد برد و از سوی دیگر اشتباهاتی که ضمن تجویز و مصرف دارو به صورت ناخواسته صورت می گیرد ممکن است بیمار را به سمت مصرف مقادیر بالاتر از دوز درمانی و متأسفانه عوارض ناشی از مسمومیت با داروها سوق دهد. این امر خصوصاً در مصرف دارو توسط سالمندان حائز اهمیت است.

دکتر روحبخش یادآور شد: دسترسی آسان به دارو در منازل و عدم نگهداری صحیح آنها همراه با افزایش تعداد بیماران افسرده و آگاهی عامه مردم از قابلیت سمیت زایی برخی داروها، متأسفانه جامعه را نسبت به مسمومیت های ناشی از داروها خصوصاً شکل تعمدی آن آسیب پذیرتر نموده است.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: اگر چه بسیاری از این مسمومیت ها توسط گروه پزشکی کنترل شده و به مرگ منتهی نمی گردد، ولیکن خسارات جبران ناپذیری را به پیکره اقتصاد، سلامت و بهداشت جسمی و روانی

جامعه و خانواده ها وارد خواهد نمود.

وی با بیان اینکه برگزاری هفته پیشگیری از مسمومیت ها در بسیاری از کشورهای جهان در هفته سوم مارس (۲۶-۱۹ مارس) و دقیقاً یک هفته قبل از هفته پاکیزگی عمومی (به منظور استقبال از بهار) برگزار می گردد گفت: در کشور ما نیز سابقه برگزاری این مناسبت از مرز یک دهه گذشته و از سال ۱۳۸۵ به صورت هماهنگ در کل کشور هفته اول آبان ماه (اول تا هفتم آبان ماه) به عنوان هفته پیشگیری از مسمومیت ها نامگذاری و در این هفته در خصوص راه های پیشگیری از بروز انواع مسمومیت ها، چگونگی کنترل، نحوه انجام اقدامات اولیه در مواجهه با فرد مسموم، اطلاع رسانی و آموزش عمومی به صورت وسیع و گسترده ای انجام می پذیرد.

دکتر روحبخش با اشاره به شعار سال جاری هفته پیشگیری از مسمومیت ها با عنوان "سلامتی را با افزایش آگاهی و اقدام پیشگیرانه از مسمومیت ها محافظت کنیم؛" پیشگیری از بروز مسمومیت ناشی از داروها، پیشگیری از مسمومیت ها در کودکان، پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و منوکسیدکربن، پیشگیری از مسمومیت با مواد غذایی، قارچ ها و گیاهان سمی، پیشگیری از مسمومیت با سموم دفع آفات نباتی، مواد شیمیایی (شامل: اسید، قلیا و شوینده های خانگی، فرآورده های نفتی، فلزات سنگین مانند سرب، جیوه و باتری مینیاتوری)، روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی جانوران سمی و پیشگیری از مسمومیت ناشی از سوء مصرف مواد مخدر، مواد محرک و الکل و پیشگیری از بروز مسمومیت با سموم دفع آفات و مواد شیمیایی و شوینده خانگی را از جمله عناوین هفته پیشگیری از مسمومیت برشمرد.

قبلی بعدی

سلامت و باروری زنان در گرو سبک زندگی



۰۷:۵۴:۰۲ - ۱۴۰۳/۸/۷

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

به گزارش ایرنا، بحران پیری جمعیت، اکنون به عنوان یکی از مسایل مهم جامعه مطرح است که برای حل این بحران بر فرزندآوری و جوانی جمعیت تاکید شده است.



از سوی دیگر افزایش ناباروری در میان افراد جامعه به ویژه زنان بر مشکلات جامعه افزوده است که این امر ناشی از عوامل متعددی از جمله بیماری های زنان و مردان و همچنین تغییر سبک زندگی است.

متأسفانه در سالیان اخیر، سبک زندگی نادرست جای سبک زندگی سالم را گرفته است که یکی از عوارض مهم آن ایجاد مشکلات باروری در افراد به ویژه در زنان بوده است.

از آنجا که سلامت زنان، تضمین کننده سلامت خانواده است و تاثیر بسیاری بر سلامت جامعه دارد، ارتقای سطح سواد سلامت، اصلاح سبک زندگی و غربالگری سلامت آنان در پیشگیری از ابتلا به انواع بیماری ها امری بسیار مهم است.

به گفته محققان، شیوه زندگی سالم از عوامل بسیار مهم در سلامت خانواده و فرزندآوری است و در این خصوص باید آگاه سازی و فرهنگ سازی از طریق اصحاب رسانه و متولیان حوزه سلامت به صورت جدی مورد توجه قرار گیرد.

بیشتر بخوانید:

سن باروری زنان در خراسان رضوی افزایش یافته است

۴۰ درصد ناباروری های زوجین، ناشی از عوامل مرتبط با زنان است

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تقریباً ۴۰ درصد ناباروری های زوجین ناشی از عوامل مرتبط با زنان است.

دکتر محمد احمدیان با بیان این که حدود ۴۰ درصد ناباروری ها نیز ناشی از عوامل مردانه است، افزود: ۱۵ تا ۲۰ درصد از علل ناباروری ها نامشخص است.

وی سبک زندگی از جمله وضعیت فعالیت های ورزشی، تغذیه و مصرف دخانیات را در میزان توانایی باروری موثر دانست و ادامه داد: عوامل متعددی بر باروری زوجین تاثیر می گذارد که وزن، تغذیه، فعالیت فیزیکی، سیگار، مواد مستعدکننده ناباروری، عوامل زیان آور شغلی و محیطی و بیماری های زمینه ای از آن جمله است.

۶۰ درصد بیماری های بانوان مرتبط با سبک زندگی نادرست است

مدیر آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به اشتغال بسیاری از بانوان و فعالیت آنان در محیط های کار و مشاهده استرس و اضطراب و نیز داشتن رژیم های غذایی خاص در گروهی از آنان، به طور کلی می توان گفت سبک زندگی بسیاری از آنان تغییر کرده و حدود ۶۰ درصد از مشکلات و بیماری های آن ها مرتبط با سبک زندگی نادرست است.

تغذیه سالم تا ۸۰ درصد از دیابت، تا ۵۰ درصد از بیماری های قلبی و عروقی و تا ۳۰ درصد از انواع سرطان ها جلوگیری می کند

دکتر محمدجعفر صادقی با بیان این که در حوزه سلامت زنان سه موضوع "تغذیه سالم"، "فعالیت بدنی مناسب" و "عدم مصرف دخانیات" بسیار مهم است، افزود: در خصوص تغذیه، مصرف بالای فست فود در پسران و دختران امروز که پدران و مادران فردا هستند مطرح است که باید از خوردن مواد غذایی ناسالم بپرهیزند.

وی با بیان این که تحقیقات نشان داده که بیماری های قلبی و عروقی، دیابت، فشار خون، افزایش وزن، مشکلات عصبی و عضلانی و استرس در میان بانوان شایع تر است، ادامه داد: تغذیه سالم تا ۸۰ درصد از دیابت، تا ۵۰ درصد از بیماری های قلبی و عروقی و تا ۳۰ درصد از انواع سرطان ها جلوگیری می کند و باید به این موضوع بسیار مهم بیش از پیش توجه کرد.

این مسؤول بیان کرد: میزان مصرف دخانیات از جمله سیگار و قلیان در بانوان و نیز تعداد بانوان مصرف کننده این مواد افزایش چشمگیری یافته و سن مصرف دخانیات نیز در بانوان کاهش یافته که هر دو مورد نگران کننده است.

صادقی با بیان اینکه کم تحرکی نیز نقش پررنگی در بروز بسیاری از بیماری ها دارد، ادامه داد: در ۸۵ درصد جمعیت کشورهای در حال توسعه مشکل چاقی و کم تحرکی دیده شده و سالانه بیش از ۲ میلیون مرگ به علت فعالیت فیزیکی ناکافی در جهان رخ می دهد.

بیشتر بخوانید:

بارداری سبب کاهش ۱۰ مورد از سرطان های زنان می شود

پایین بودن میزان فعالیت های جسمانی و ورزش در زنان

استاد گروه زنان و زایمان بیمارستان قائم (عج) مشهد، تحرک جسمی بیشتر و فعالیت های ورزشی را از عوامل مهم سلامت برشمرد و گفت: فعالیت های جسمانی و ورزش در جمعیت کشور به ویژه در زنان بسیار کم است.

عدم فعالیت های جسمانی منجر به چاقی، افزایش چربی در بدن، افزایش بیماری های قلبی عروقی، انواع سرطان ها و ناباروری می شود

نفیسه ثقفی افزود: عدم فعالیت های جسمانی منجر به چاقی، افزایش چربی در بدن، افزایش بیماری های خطرناک مثل بیماری های قلبی عروقی، انواع سرطان ها، بیماری های ترومبوامبولی (شکل گیری لخته خون در ورید)، پوکی استخوان، ناباروری، زایمان های مشکل و غیره می شود.

وی با بیان اینکه افزایش حرکات جسمانی در هر مکان و زمان قابل انجام است، ادامه داد: انجام فعالیت های جسمانی، تنها به سالن های ورزشی محدود نمی شود و عده ای از مردم به ویژه بانوان که حضور در باشگاه ها برای آن ها مقدور نیست می توانند در منزل یا حتی آپارتمان خود نیز ۲۰ تا ۳۰ دقیقه از زمان خود را به پیاده روی یا حرکات ورزشی اختصاص داده و به سلامت خود کمک کنند.

چاقی و اضافه وزن و ایجاد اختلال در باروری بانوان

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بسیاری از بانوان با وزن بالا یا کم وزن، مشکلی برای بارداری ندارند ولی برخی از بانوان که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کمی دارند ممکن است با مشکل عدم تخمک گذاری و اختلال قاعدگی مواجه شوند و این بر باروری آن ها تاثیر بگذارد.

احمدیان افزود: برخی از عوارض چاقی تاثیرگذار بر سلامت جنسی بانوان شامل قاعدگی نامنظم، افزایش احتمال ناباروری، افزایش خطر درمان های جراحی ناباروری، افزایش احتمال سقط خود به خودی و کاهش موفقیت درمان های ناباروری است.

سندرم تخمدان پلی کیستیک در بانوان

متخصص زنان و زایمان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سندرم تخمدان پلی کیستیک یکی از بیماری های شایعی است که شروع علائم آن غالباً از نوجوانی است و در صورت عدم تشخیص و پیگیری به موقع، همراهی با عوارض بسیار مانند سندرم متابولیک و ناباروری و سرطان اندومتر دارد.

دکتر مهناز برومند رضازاده افزود: بیماری های سندرم تخمدان پلی کیستیک، نارسایی زودرس تخمدان، خونریزی غیرطبیعی رحم و اندومتریوز، عفونت های ژینتال و منتقله جنسی، سرطان پستان و سرویکس در حیطه بیماری های اختصاصی زنان در نظر گرفته می شود.

وی ادامه داد: "نارسایی زودرس تخمدان" سبب یائسگی زودرس، "خونریزی غیرطبیعی رحمی" نیز منجر به کم خونی در بانوان و کاهش کیفیت زندگی و "اندومتریوز" با عوارضی همچون درد مزمن لگنی و ناباروری در گروه زیادی از بانوان می شود که باید به موقع تشخیص و درمان شود.

۶۰ درصد بانوان مبتلا به تخمدان پلی کیستیک، دارای اضافه وزن و چاقی هستند

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حداقل ۶۰ درصد بانوان با بیماری تخمدان پلی کیستیک، که در برخی از بانوان منجر به ناباروری می شود، دارای اضافه وزن و چاقی هستند.

احمدیان افزود: این بیماری در بانوان علاوه بر چاقی، افزایش فشارخون، دیابت دوران بارداری، وزن زیاد کودک در هنگام تولد و سزارین را در پی خواهد داشت.

کاهش وزن و افزایش موفقیت درمان های ناباروری

وی گفت: کاهش وزن علاوه بر اینکه خطر ابتلا به دیابت، فشارخون بالا و بیماری قلبی را کاهش می دهد، موفقیت درمان های ناباروری را نیز افزایش می دهد.

کاهش متعادل پنج تا ۱۰ درصد وزن بدن، امکان بارداری را افزایش می دهد

احمدیان افزود: کاهش وزن همچنین سبب می شود که فرد تصور خوبی از بدن خود داشته و از اعتماد به نفس بالاتری برخوردار شود.

وی ادامه داد: کاهش متعادل پنج تا ۱۰ درصد وزن بدن، احتمال تخمک گذاری و امکان بارداری را افزایش می دهد.

این مسؤول بیان کرد: رژیم غذایی متعادل شامل مواد غذایی است که انواع ویتامین ها و املاح مورد نیاز بدن را تامین کند. بررسی ها نشان داده است که املاح، مواد معدنی و ویتامین ها مانند ویتامین C، ویتامین E، سلنیوم، روی، اسید فولیک و کلسیم، کیفیت اسپرم را افزایش می دهد.

وی ادامه داد: غذاهای دریایی همواره یکی از منابع بسیار مناسب و غنی برای تغذیه به شمار می آیند، استفاده از پروتئین منابع گیاهی به جای منابع حیوانی ممکن است موجب افزایش باروری در زنان شود.

احمدیان با بیان اینکه کافئین می تواند جذب آهن و کلسیم را، که ۲ ماده معدنی مورد نیاز برای بارداری و لقاح هستند، کاهش دهد، عنوان کرد: همچنین مصرف زیاد کافئین ممکن است خطر سقط خود به خودی را افزایش دهد.

وی با اشاره به این که خوردن روزانه چربی های سالم برای افزایش باروری مهم است، گفت: افزایش چربی های مضر (ترانس) خطر ناباروری را افزایش می دهد.

ورزش موثر در کنترل وزن و کاهش بیماری های مزمن

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نقش مهم ورزش در سلامت عمومی و ایجاد احساس خوب در فرد، گفت: ورزش علاوه بر بهبود خواب، افزایش سوخت و ساز بدن، به کنترل وزن کمک کرده و بیماری های مزمن مانند حملات قلبی، سکنه های مغزی، بیماری قند و برخی سرطان ها را کاهش می دهد.

احمدیان افزود: فعالیت بدنی برای جوانان سالم دست کم باید پنج بار یا بیشتر در هفته، هر بار حداقل به مدت ۲۵ تا ۳۰ دقیقه فعالیت ورزشی شدید برای سه روز در هفته باشد.

وی با اشاره به اینکه تمامی میانسالان سالم برای بهبود و حفظ سلامت خود فعالیت جسمانی هوازی با شدت متوسط را دست کم به مدت ۱۵۰ دقیقه در سه تا پنج روز هفته (حداقل ۳۰ دقیقه در روز) یا فعالیت جسمانی شدید را حداقل به مدت ۲۰ تا ۲۵ دقیقه در سه روز هفته انجام دهند، ادامه داد: ذکر این نکته ضروری است که ورزش خیلی زیاد و سنگین می تواند تاثیر منفی بر باروری داشته باشد.

مصرف سیگار و کاهش باروری در زنان

این مدیر مسوول در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که سیگار اثر منفی بسیاری بر سلامت باروری دارد، گفت: مصرف سیگار هم در مردان و هم در زنان، باعث کاهش باروری می شود چرا که تاثیر مواد شیمیایی موجود در تنباکو شامل کاهش تعداد اسپرم (نطفه مرد)، کاهش حرکت و کیفیت اسپرم، کاهش تعداد و کیفیت تخمک، کاهش خون رسانی به رحم و تخمدان ها، افزایش خطر بیماری های لوله های رحمی و بارداری خارج از رحم و افزایش میزان سقط خود به خودی است.

دکتر احمدیان با بیان اینکه مصرف سیگار شانس موفقیت درمان های ناباروری را کاهش می دهد، افزود: این اثرات حتی زمانی که فرد سیگار نمی کشد ولی به طور مکرر در معرض دود سیگار، که دود دست دوم نامیده می شود، قرار دارد نیز ایجاد می شود.

وی ادامه داد: مدت زمان لازم برای باردار شدن یک زن سیگاری، ۲ برابر یک زن غیرسیگاری است.

مصرف سیگار و احتمال سقط خود به خودی

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: سیگار احتمال سقط خود به خودی و دیگر عوارض بارداری از جمله زایمان زودرس، تأخیر رشد داخل رحمی جنین، مشکلات سلامت شیرخواران و مرگ ناگهانی شیرخوار را افزایش می دهد.

احمدیان افزود: حتی اگر مصرف سیگار قبل از شروع درمان ناباروری قطع شود، ممکن است تأثیر طولانی مدت آن روی تخمدان و اسپرم تا حدی باقی بماند.

وی ادامه داد: بررسی ها نشان داده است که ترک سیگار حداقل ۲ ماه قبل از لقاح خارج رحمی (آی.وی.اف)، احتمال موفقیت آن را افزایش می دهد.

تأخیر در بلوغ تخمک و افزایش احتمال سقط در زنان با مصرف الکل

وی با بیان این که مصرف الکل اثر منفی بر باروری دارد، گفت: مصرف الکل در زنان باعث تأخیر در بلوغ تخمک و کاهش کیفیت آن و افزایش احتمال سقط می شود.

مصرف الکل باعث اختلال در سوخت و ساز کبد و برهم زدن تعادل هورمونی در زنان و مردان می شود

دکتر احمدیان با اشاره به این که استفاده از الکل در دین اسلام به دلیل اثرات منفی بر سلامت فردی و اجتماعی آن حرام شده است، افزود: الکل باعث اختلال در سوخت و ساز کبد و برهم زدن تعادل هورمونی در زنان و مردان می شود.

وی بیان کرد: علاوه بر این، مواد محرک اعتیادآور و مکمل های بدنسازی مانند ماری جوانا و کوکائین می توانند روی باروری زنان و مردان تأثیرگذار باشند.

این مسؤول با بیان این که سفید کننده های کلردار برای سلامت انسان مضر هستند و سبب آلودگی محیطی می شوند، افزود: اغلب موادی که برای سفید کردن لباس ها و سطوح در خانه ها مورد استفاده قرار می گیرند، کلر دارند و آلودگی طولانی مدت با مواد کلردار می تواند سبب مشکلات هورمونی، ناباروری، کاهش تعداد اسپرم، تضعیف شبکه ایمنی، اختلالات یادگیری، تغییرات رفتاری، صدمه به پوست، کبد و کلیه ها شود.

۲ میلیون و ۶۰۰ هزار زن خراسان رضوی زیر پوشش مراقبت های بهداشتی

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از بانوان بالای ۱۸ سال در حوزه خدمتی این دانشگاه در خراسان رضوی، زیر پوشش مراقبت های بهداشتی قرار دارند.

دکتر احمدیان افزود: زنان ۱۸ تا ۲۹ سال زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۴۲۹ هزار و ۹۶۵ نفر هستند که این گروه براساس پرونده الکترونیک سامانه سینا تا پایان شهریور امسال از ۲۶۲ هزار و ۹۴ مورد مراقبت های زنان بهره مند شده اند.

وی ادامه داد: برنامه مراقبت بانوان برای این گروه زنان شامل تن سنجی، غربالگری رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی، بررسی سابقه بیماری و غربالگری اولیه، درگیری با مصرف سیگار، الکل و مواد، غربالگری سلامت روان، صرع و معلولیت ذهنی است.

بیشتر بخوانید:

مدیر جوانی جمعیت و سلامت خانواده دانشگاه علوم پزشکی مشهد: مراقبت های مستمر عوارض بارداری را تا ۶۵ درصد کاهش می دهد

سواد سلامت زنان، ارتقادهنده سلامت عمومی جامعه

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: نقش بی بدیل زنان در سلامت خانواده و جامعه، به عنوان ستون اصلی خانواده بر کسی پوشیده نیست و ارتباط مستقیمی بین میزان دانش و آگاهی زنان یک جامعه و سلامت عمومی آن جوامع برقرار است.

دکتر حمیدرضا قربان زاده با بیان اینکه امسال هفته ملی سلامت بانوان ایران (سبا) با شعار "بانوی سالم، مادر سالم، نسل سالم" نامگذاری شده است، افزود: زنان در صورت داشتن سواد کافی سلامت و آگاهی از خودمراقبتی فردی، خانوادگی و اجتماعی از طریق برقراری ارتباط و تبادل اطلاعات و نظرات با اعضای خانواده و جامعه می توانند یار و همراه مجریان برنامه های سلامتی و ارتقا دهنده سلامت جامعه باشند.

وی ادامه داد: هفته سلامت زنان با هدف اطلاع رسانی و حساس سازی گروه های مختلف جامعه در خصوص اولویت های سلامت زنان به عنوان نیمی از جمعیت کشور برگزار می شود تا زنان نسبت به ابعاد مختلف سلامت فردی و نقش آفرینی خویش در سلامت جامعه آگاه شده و سیاستگذاران و تصمیم سازان کلان کشور، نسبت به موضوع سلامت زنان توجه ویژه کنند.

قربان زاده افزود: سلامت مادر و فرزندآوری، سواد سلامت، خودمراقبتی و سلامت زنان، شیوه زندگی سالم در دوره های مختلف زندگی، نقش خانواده در حفظ و ارتقای سلامت زنان، مادران و فرزندان، فرصت ها و تهدیدات رسانه ای و تاثیر آن بر سلامت زنان، نقش زنان در سلامت خانواده با تهیه بشقاب غذای سالم و سرطان پستان از پیشگیری تا بهبودی از جمله عناوین روزهای این هفته است.

برگزاری پویش غربالگری سلامت در هفته ملی سلامت بانوان

رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: به مناسبت هفته سلامت بانوان، پویش غربالگری سلامت بانوان با مشارکت گروه پزشکی اجتماعی این دانشکده، مرکز بهداشت ثامن و شهرداری منطقه هشت مشهد در بوستان کوهسنگی برگزار شد.

دکتر فاطمه محرری افزود: بیش از ۱۰۰ نفر از بانوان در بوستان کوهسنگی مشهد از نظر توده بدنی، فشارخون، رژیم غذایی، مصرف مکمل ها، بررسی پوکی استخوان (استئوپروز)، تحرک و بیماری های شایع بررسی شدند و همچنین مشاوره های پزشکی توسط اساتید و دستیاران تخصصی پزشکی اجتماعی انجام شد.

وی با اشاره به افزایش بروز بیماری های غیرواگیر در بین مردان و زنان ایرانی در سال های اخیر، ادامه داد: اصلاح و تغییر سبک زندگی، تغذیه مناسب و ورزش و تحرک کافی از مهم ترین راهبردهای کاهش بیماری های غیرواگیر به شمار می روند.

این مسوول با بیان این که ترویج برنامه های سلامت محور با مشارکت فعال حوزه های مختلف موجب بازدهی بیشتر در ارتقای شاخص های سلامت می شود، ادامه داد: برگزاری پویش های غربالگری، مشاوره های تخصصی و تشخیص زودهنگام برخی از بیماری ها موجب کاهش بار بیماری های غیرواگیر در بین افراد شود.

بیشتر بخوانید

همایش کشوری "ارتقای سلامت زنان با محور خانواده سالم" در مشهد برگزار شد

مرگ و میر مادران باردار در خراسان رضوی ۴۰ درصد کاهش یافت

یک پژوهشگر: هشت درصد زنان مشهد، قلیان می کشند

سلامت جامعه در گروی سلامت زنان آن جامعه است

سلامت بانوان، ضمانت گر نشاط و شادابی جامعه

۴۰۰ میلیارد ریال برای درمان ناباروری زوجین در خراسان رضوی پرداخت شد

بارداری سبب کاهش ۱۰ مورد از سرطان های زنان می شود

مصرف سیگار بر قدرت باروری زنان و مردان تاثیر منفی دارد

اخبار مانور ترکیبی پدافند غیر عامل در مجتمع ذخیره سازی شهید رواقی مشهد

برگزار می شود



۱۶:۲۱:۰۴ - ۱۴۰۳/۸/۶

[شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران](#)

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان خراسان رضوی از برگزاری مانور ترکیبی پدافند غیر عامل با همکاری و تعامل فی مابین دستگاه های امداد و نجات استان خراسان رضوی و دانشگاه علوم پزشکی مشهد در محل مجتمع ذخیره سازی شهید رواقی اداره کل غله استان خبر داد.



به گزارش مرکز اطلاع رسانی شرکت بازرگانی دولتی ایران (مبدأ) به نقل از روابط عمومی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان خراسان رضوی؛ وحیدرضا فریدونی در نشست هماهنگی اجرای مانور ترکیبی پدافند غیر عامل که با حضور نمایندگانی از سازمان آتش نشانی، هلال احمر، فراجا و دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، گفت: یکی از مهم ترین اقداماتی که در راستای تحقق اهداف پدافند غیر عامل و تأمین امنیت غذایی و حفظ ذخائر راهبردی گندم توسط آن اداره کل صورت گرفته، ذخیره دسترنج گندمکاران استان در ۱۸ مرکز ذخیره سازی گندم با پراکنش مناسب و با ظرفیتی بالغ بر یک میلیون و ۳۰۰ هزار تن در سطح استان است.

وی بهره گیری از توان ۳۰ کارخانه آرد استان را از دیگر مواردی برشمرد که در جهت اجرای سیاست های پدافند غیر عامل و پایداری در خدمت رسانی و تأمین آرد مورد نیاز واحدهای نانوایی استان مورد توجه قرار گرفته است و افزود: برگزاری مانورهای مختلف و تأثیر آن در آمادگی پرسنل برای مواجهه با بحران های احتمالی، اصلی غیر قابل انکار است و به همین منظور، در سال های اخیر مانورهای مختلفی با موضوع پدافند زیستی، پدافند شیمیایی، پدافند سایبری، اطفای حریق و امداد و نجات در مجموعه اداره کل غله و خدمات بازرگانی خراسان رضوی در مشهد مقدس و دیگر شهرستان های استان برگزار شده است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان خراسان رضوی، هدف از تشکیل این نشست را ایجاد هماهنگی در برگزاری مانوری مشترک با دستگاه های امداد و تجربیات و بهره گیری از تجارب و نظرات دیگر دستگاه برشمرد و خاطرنشان کرد: برگزاری مؤفق چنین مانورهایی، اقدام مؤثری در جهت آشنایی و ارتقای سطح آمادگی و هوشمندی نیروی انسانی به طور اعم و نیروهای آموزش دیده در این حوزه به طور اخص صورت پذیرد.

گفتنی است، در این دیدار، فرمانده کلانتری ۴۱ رسالت فراجا و نمایندگان سازمان آتش نشانی، هلال احمر و دانشگاه علوم پزشکی مشهد به بیان نظرات خود در جهت برگزاری هر چه بهتر شدن این مانور پرداختند.

نخستین تزریق داروی فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A در درمانگاه سرور

انجام شد



۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۲:۰۰:۱۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

نخستین مرحله از تزریق داروی امیسیمب (فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A)، در درمانگاه سرور از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد.



این دارو در ماه اول هفته ای یک نوبت به گروه هدف تزریق می شود و از ماه دوم به بعد بین هر ۱۵ روز یا ۳۰ روز و بسته به شرایط و وضعیت حالی بیمار دُزهای بعدی آن تزریق می شود.

داروی امیسزیمب (فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A)، به طور مستمر در طول سال به بیماران هموفیلی A تزریق می شود و این کار برای موارد بستری در بیمارستان هم انجام می شود و تنها منع آن که از سوی سازمان بهداشت جهانی اعلام شده بحث خونریزی فرد بیمار بوده و در چنین مواقعی این دارو نباید تزریق شود و این کار به بعد از رفع مشکل خونریزی به وجود آمده موکول خواهد شد.

داروی امیسزیمب که فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A بوده از خارج از کشور وارد شده و قیمت هر میلی گرم آن ۱۲۲ دلار است که نیم درصد آن از بیمار دریافت می شود و ۹۹٫۵ درصد دیگر هم حمایت دولت است.

دریافت کننده این دارو از گروه های مختلف سنی هستند که بیشترین گروه آن از ۲ تا ۳۰ سال هستند. این دارو به ۶ بیمار مشهودی و ۳ بیمار دیگر که ساکن تربت جام، تایباد و نیشابور هستند تزریق می شود.

داروی امیسزیمب با هدف پیشگیری از خونریزی در بیماران هموفیلی تزریق می شود

در جریان تزریق داروی امیسزیمب به بیماران هموفیلی A دکتر علی قاسمی، رئیس بیمارستان دکتر شیخ، اظهار کرد: داروی امیسزیمب یک منوکلونال آنتی بادی (فاکتور انعقادی ویژه بیماران هموفیلی A با هدف کنترل خونریزی) است که عمدتاً برای پیشگیری از خونریزی در بیماران هموفیلی استفاده می شود، در درمان هم مورد استفاده قرار می گیرد.

وی تصریح کرد: در بیماران هموفیلی که مهارکننده دارند مدیریت خونریزی دشوار است که سبب کاهش کیفیت زندگی و افزایش هزینه ها و آسیب مفصلی و ناتوانی و معلولیت بیمار می شود.

رئیس بیمارستان دکتر شیخ ادامه داد: داروی امیسزیمب داروی تزریق زیرجلدی است که با فواصل طولانی سبب کاهش چشمگیر خونریزی می شود.

دکتر قاسمی با بیان اینکه داروی امیسزیمب برای اولین بار در بیماران واجد شرایط تزریق در کلینیک سرور بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت تزریق شده است، خاطرنشان کرد: بیش از ۴۰۰ بیمار هموفیلی A تحت پوشش کلینیک سرور که وابسته به بیمارستان دکتر شیخ بوده قرار دارند و از این تعداد ۹ نفر از آنها با وضعیت مهارکننده هستند که به تمامی این بیماران این دارو تزریق می شود.

داروی امیسزیمب به صورت ریزجلدی تزریق می شود

در ادامه دکتر زهرا بدیعی، رئیس مرکز درمانی بیماران تالاسمی و هموفیلی مشهد، بیان کرد: پس از ۲ سال پیگیری مکرر داروی امیسزیمب را بیماران هموفیلی A تامین کردیم، دارویی که جنبه پیشگیری دارد و برای درمان خونریزی استفاده نمی شود و در چنین مواقعی فاکتور ۷ تزریق می شود.

وی تصریح کرد: داروی امیسزیمب به صورت ریزجلدی تزریق می شود و این کار باید در داخل کلینیک سرور انجام شود و به جهت آنکه یخچالی است و شرایط خاصی در نگهداری دارد امکان تحویل به بیمار وجود ندارد.

رئیس مرکز درمانی بیماران تالاسمی و هموفیلی مشهد اضافه کرد: همچنین با تزریق نوبت های بعدی هم آموزش های آن داده می شود و امیدواریم که با این کار خونریزی ها به صفر برسد و نیاز به داروی دیگری نباشد.

وی خاطرنشان کرد: یک عدد از این داروی گران قیمت ممکن است که برای چند بیمار با نیاز کمتر استفاده شود و بلعکس برای بیماران با شرایط بدتر هم بیشتر از یک عدد و بسته به نیاز بیمار تزریق می شود.

۱۵ میلیارد تومان برای تهیه داروی امیسیزمب در مرحله اول هزینه شده است

همچنین دکتر زهرا علمدار، مدیر داروخانه های موسسه خدمات دارویی رضوی در مشهد هم گفت: موسسه خدمات دارویی رضوی بیش از ۱۰ سال است که با همکاری داروخانه امام داروهای موردنیاز کلینیک سرور را در اختیار این مجموعه قرار می دهد، البته مشکلات بیمه ای در مسیر تهیه داروی امیسیزمب وجود داشت که تا حدود زیادی برطرف شده است، اما هنوز چالش هایی در این مسیر وجود دارد.

وی افزود: مشکلات بیمه ها و مطالبات بسیار زیاد از این مجموعه ها کمی کار را سخت کرده، اما با این وجود و در جهت کمک به بیماران هموفیلی A این داروی گران قیمت را تهیه شده تا که به گروه هدف آن تزریق شود.

مدیر داروخانه های موسسه خدمات دارویی رضوی در مشهد تصریح کرد: از مجموع هزینه ۱۲۲ دلاری داروی امیسیزمب نیم درصد آن بر عهده بیمار است و ۹۹٫۵ درصد دیگر با همکاری سیستم درمانی کشور پرداخت می شود.

دکتر علمدار با اشاره به اینکه در مرحله اول ۱۵ میلیارد تومان برای تهیه داروی امیسیزمب هزینه شده است، بیان کرد: تعداد دارو در دُرهای ۳۰، ۶۰، ۱۰۵ و ۱۵۰ تامین شده و در تلاش هستیم تا این کار به طور مداوم انجام شود و خدمتی موثر به بیماران دریافت کننده این داروی پرکاربرد صورت پذیرد.

وی خاطرنشان کرد: ما به دنبال آن هستیم تا در جهت تهیه راحت تر دارو و کمک به بیماران دریافت کننده این داروی پرکاربرد از ظرفیت خیران نیک اندیش حوزه سلامت استفاده نماییم.

قبلی بعدی

۱ سایت دیگر:

[پایگاه خبری تحلیلی دارو و سلامت](#)

عدم تحرک کافی یکی از علل اصلی مخاطره آمیز در سلامت بانوان است



۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیات علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: عدم تحرک کافی و تغذیه نامناسب یکی از مهمترین علل اصلی مخاطره آمیز در سلامت بانوان محسوب می شود.



دکتر نفیسه ثقفی، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه عدم تحرک و ورزش مستمر عوارض جدی برای بانوان ایجاد می کند، خاطر نشان کرد: بانوان می توانند در منزل از طریق رسانه ها با انجام حرکات ساده ورزشی بیاموزند.

وی ادامه داد: استرس زمینه ابتلا به بسیاری از بیماریها را فراهم می آورد، از همین رو بانوان باید تلاش کنند که شیوه زندگی به سمت نشاط و شادی و امید حرکت کند.

وی با تاکید بر اینکه استفاده نادرست از وسایل ارتباط جمعی باعث ایجاد یاس و ناامیدی می شود، گفت: چشم دوختن به صفحه موبایل و بی خوابی شبانه باعث ضعف روزانه می شود بنابراین بانوان عزیز باید آگاه باشند که با گذراندن وقت زیاد در فضای مجازی زمینه اختلالات روحی را برای خود فراهم نکنند زیرا متاسفانه فضای مجازی در حال حاضر دچار تجمل گرایی دروغین شده است که ارتباط زیاد با این فضا انسان را از زندگی واقعی خود ناامید می کند.

دکتر ثقفی با بیان اینکه متاسفانه عدم تمایل به باروری و دیر ازدواج کردن به یک مد در جامعه تبدیل شده است و همین موضوع نیز سلامت جنسی و توانایی تولید مثل را دچار خدشه می کند، گفت: افزایش زندگی ماشینی و کاهش تحرک، عدم تمایل به فرزند آوری از چالش های مهم در حوزه خانواده است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه یکی از اسبب های فضای مجازی تمایل کمتر به فرزند آوری و رفاه زدگی است، بیان کرد: نباید به دنبال آرمان پروری بود و استفاده از فضای مجازی را نیز باید در حد استفاده درست از اندیشه های مثبت در حوزه خانواده تقلیل داد.

وی با بیان اینکه اعتیاد و مصرف دخانیات و قلیان نیز باعث ناباروری میشود و زمینه ابتلا به سرطانهای مختلف را فراهم می کند، تصریح کرد: هر قلیان معادل ۲۰ نخ سیگار است علاوه براین استفاده زیاد از فست فودها و مواد فرآوری شده و نوشابه های گاز دار و انرژی زا در سلامت باروری و حتی روحی و جسمی خانواده ها به خصوص بانوان تاثیرات منفی دارد.

وی گفت: باید مراقب انحرافات جنسی بود زیرا زمینه ساز بیماریهای مراقبتی و سخت در افراد می شود بنابراین زن و مرد باید رفتارهای جنسی خود را در محدوده محیط خانواده کنترل کنند.

فوق تخصص زنان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه بانوان باید نکات خود مراقبتی و غربالگری سلامت را بیاموزند زیرا در دو سرطان شایع زنان غربالگری نقش مهمی را ایفا می کند، ابراز کرد: سرطان پستان و رحم و تخمدان با بروز علائمی همراه است اگر بانوان به این علائم آگاه باشند و به موقع مراحل تشخیص و درمان خود را پیگیری

کنند از طول عمر و زندگی با کیفیت تری برخوردار خواهند بود.

قبلی بعدی

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت نکوداشت هفته پدافند

غیرعامل



۱۱:۴۵:۱۸ - ۱۴۰۳/۸/۶

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن گرامیداشت هفته پدافند غیر عامل تاکید نموده است: در مقابل شیوه های پیچیده تهاجم دشمنان پدافند غیرعامل نیز باید کاملاً هوشیار و جدی باشد و به صورت علمی، دقیق، به روز و همه جانبه عمل و با هرگونه نفوذ مقابله کند.



دکتر محمود شبستری در این پیام آورده است: با توجه به هفته نکوداشت پدافند غیرعامل از پنجم تا یازدهم آبان ماه ۱۴۰۳ و با نظر به کاهش آسیب پذیری و تاب آوری در حوزه سلامت امید است با نگاه به تحرکات اخیر دشمنان و همچنین آگاهی بخشی و ترویج و توسعه فرهنگ پدافند غیرعامل و آموزشهای پیش دستانه، عالمانه و حفاظت از سرمایه های نظام سلامت توسط اندیشمندان، دانشمندان و دانشجویان حوزه سلامت بتوانیم با کمک خانواده بزرگ دانشگاه در راستای کاهش آسیب پذیری زیرساختهای حوزه سلامت بویژه مراکز حیاتی، حساس و مهم را تامین و تداوم فعالیتهای ضروری که در نهایت پایداری ملی و تاب آوری را به دنبال دارد اقدام نموده و به جهت تحقق اهداف پدافند غیرعامل در حوزه سلامت با آمادگی و هوشیاری کامل ضمن شناسایی و درک عمیق از تمامی تهدیدات پیش رو و بویژه تهدیدات نوین و فن آورانه بالاخص مردم محور اقدامات به روز و به هنگامی انجام دهیم.

اینجانب به همین مناسبت به تمامی اساتید معظم، کارکنان خدوم، دانشجویان عزیز این روز و این هفته مهم را تبریک گفته و با استعانت از خداوند متعال و تحت رهبری داهیانه و سیاستهای ابلاغی مقام معظم رهبری مدظله العالی و رعایت منشور اخلاقی کارگزاران دولت وفاق ملی، اقدامات اساسی در راستای رسیدن به آرمانهای بلند نظام مقدس جمهوری اسلامی بیش از پیش گام برداریم.

قبلی بعدی

اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۶ آبان

۱۴۰۳)



۱۲:۰۵:۰۸ - ۱۴۰۳/۸/۶

[شهر آرا نیوز](#)



به گزارش شهرآرانیوز، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در یکهزار و پانصد و هفتاد و هفتمین عمل اهدای عضو، اهداکننده مرگ مغزی، حجت حاج مغانی ۴۳ ساله که از بیمارستان حکیم نیشابور به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از رضایت خانواده و انجام فرایند تأیید مرگ مغزی، در بیمارستان پیوند اعضای منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی خاطرنشان کرد: کبد جانبخش حجت حاج مغانی در بیمارستان منتصریه به آقای ۶۵ ساله ساکن نیشابور که از نارسایی کبدی رنج می برد، پیوند شد.

در ادامه حتما بخوانید انجام ۴۸۴ عمل پیوند عضو و بافت در مشهد طی ۶ ماه نخست سال ۱۴۰۳

وی گفت: کلیه های زنده یاد حجت حاج مغانی به یک مرد ۵۷ ساله و یک مرد ۶۲ ساله ساکن مشهد که از نارسایی کلیه رنج می بردند، پیوند شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: قرنیه های مرحوم حجت حاج مغانی جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

۱ سایت دیگر:

[عصر دنا](#)

نخستین بانو، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شرق در کشور شد



۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۴:۳۰:۴۷

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

به گزارش ایرنا از دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در روز یکشنبه، در حکم دکتر محمدرضا ظفرقندی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی آمده است: نظر به تعهد و تجارب ارزشمند خانم دکتر غزاله دوست پرست به موجب این ابلاغ به سمت سرپرست این دانشگاه منصوب می شوید و انتظار می رود با توجه به اهمیت تحقق شعارهای رییس جمهور در جهت اجرایی شدن سیاست های کلی نظام سلامت و اهداف برنامه هفتم توسعه و ضرورت مشارکت و تکریم کلیه اعضای هیات علمی، کارکنان سلامت و دانشجویان عزیز در جهت اعتلای منزلت جامعه دانشگاهی به عنوان پیشران توسعه کشور اقدام شود.



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی همچنین در نامه ای از خدمات و زحمات دکتر محمدرضا مجدی در دوران تصدی

ریاست دانشگاه علوم پزشکی نیشابور تقدیر کرد.

سرپرست جدید دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در نخستین روز کاری خود در نشستی با بیان عقب افتادگی ها و چالش های موجود در حوزه سلامت نیشابور و با اشاره به ضرورت تقویت زیرساخت ها و جذب نیروی انسانی در رشته های پزشکی، بر لزوم همکاری تمامی گروه ها برای پاسخ گویی به نیازهای مردم و هم افزایی برای رفع چالش ها تأکید کرد.

دکتر غزاله دوست پرست ترشیزی افزود: امیدوارم بتوانم در جایگاه رییس دانشگاه و به عنوان یک زن و مادر متعهد به ادامه تلاش ها برای بهبود خدمات بهداشتی و درمانی در نیشابور با تعامل و یکپارچگی، بتوانیم چالش ها را مرتفع و به مردم خدمات شایسته ای ارائه کنم.

رییس سابق دانشگاه علوم پزشکی نیشابور نیز در این جلسه به برخی از دستاوردهای مهم دوران تصدی خود از جمله تخصیص هزار و ۵۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات وزارت نفت برای سومین بیمارستان این دانشگاه اشاره کرد.

دکتر محمد رضا مجدی افزود: افزایش مساحت پردیس دانشگاه از ۳۰ به ۱۰۳ هکتار و عقد تفاهم نامه اردوگاه دانشجویی کشوری از دیگر اقدامات عمرانی در این دانشگاه بوده است.

دکتر غزاله دوست پرست ترشیزی دارای بورس تخصصی بیماری های کودکان از دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.

ریاست دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، دکتری طب محیطی کودکان و دپارتمان کودکان از دانشگاه آمریکا، سرپرست تیم اعتبار بخشی پزشکی عمومی، رییس بخش اطفال بیمارستان حکیم و رییس بخش اورژانس این بیمارستان و عضو کمیته مشورتی دستیاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از جمله سوابق دکتر دوست پرست است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی همچنین در نامه ای از خدمات و زحمات دکتر محمدرضا مجدی در دوران تصدی ریاست دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، تقدیر کرد.

۴ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [خبرگزاری آریا](#)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد درگذشت پزشک متخصص بیهوشی را تسلیت

گفت



۰۸:۴۵:۱۶ - ۱۴۰۳/۸/۶

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)



رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پیامی درگذشت پزشک متخصص بیهوشی شاغل در بیمارستان قائم(عج) که به دلیل عارضه قلبی جان به جان آفرین تسلیم کرد، تسلیت گفت.

به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در این پیام آورده است: درگذشت غمبار "دکتر بابک دباغی" از پزشکان متخصص خدوم بیهوشی موجب اندوه و تأثر فراوان اینجانب، دانشجویان، استادان، اعضای محترم گروه بیهوشی و خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مشهد گردید.

ضمن ابراز همدردی عمیق، فقدان این پزشک متعهد را محضر خانواده محترم ایشان، دانشجویان، پزشکان و اساتید دانشگاه، تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز سفرکرده، رحمت و مغفرت الهی و برای خانواده داغدار، بازماندگان محترم صبر و آرامش از خداوند متعال خواستارم.

بعدی

۱ سایت دیگر:

[مشهد فوری](#)

۵۰ عمل پیشرفته کم تهاجم قلبی در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد انجام شد



۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۰:۱۲:۱۲

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر امید جاودانفر روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: عمل های پیشرفته کم تهاجم قلبی شامل عمل های دریچه ای قلب و تومورهای قلب و بعضی بیماری های مادرزادی و همچنین عروق قلب است که این نوع عمل ها از سال ۱۴۰۳ تنها در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد آغاز شده است و به وسیله گروه متخصصان جراحی قلب انجام می شود.



وی ادامه داد: از زمان آغاز عمل های پیشرفته کم تهاجم قلبی تاکنون در مجموع ۳۰ عمل بر روی زنان و ۲۰ عمل بر روی مردان انجام شده است که تمامی این بیماران ساکن مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند.

عضو هیات علمی گروه جراحی قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: عمل های پیشرفته کم تهاجمی قلب انجام شده در این بازه زمانی شامل تعویض یا ترمیم دریچه میترال قلب، آئورت، تریکوسپید، عمل جراحی بنتال تومورهای قلبی و همچنین بای پس عروق کرونر بوده که این عمل ها با موفقیت ۱۰۰ درصدی بر روی بیماران انجام شده است و علاوه بر این در این بازه زمانی بیش از ۱۰ مورد تومور قلبی درمان شد است.

جاودانفر افزود: در دنیای پزشکی، تحولات روز افزون و روش های نوین جراحی قلب و رفتن به سمت روش های کم تهاجمی تر، نویدبخش دوران جدیدی در درمان بیماری های قلبی و تأثیر مثبت آن ها بر کیفیت زندگی بیماران است.

وی با بیان این که روش های کم تهاجمی در دنیا در حال فراگیر شدن است، در خصوص مزایای این روش ها اظهار کرد: عمل های جراحی قلب باز که قبلاً به صورت سنتی و با برش های بزرگ انجام می شد، اکنون با استفاده از روش های نوین و با برش های کوچکتر انجام می شود. این روش ها نه تنها دردهای طولانی مدت را کاهش می دهد، بلکه عوارض ناشی از عمل را نیز به حداقل می رساند و دوران نقاهت بیمار بهتر طی خواهد شد و از نظر زیبایی هم به مراتب بهتر از باز شدن کامل قفسه سینه است.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیمارستان امام رضا(ع) نیز در راستای این تحولات، اتاق عمل خود را برای انجام عمل های قلبی پیشرفته مجهز کرده و اکنون همه عمل های داخل ساختمانی قلب به روش های کم تهاجمی در این بیمارستان در حال انجام است.

جاودانفر افزود: با ورود روش های کم تهاجمی به این مرکز درمانی، بیماران قلبی تجربه ای نوین و امیدبخش را در درمان خود تجربه می کنند چرا که این تکنیک های پیشرفته نه تنها درد و عوارض را کاهش می دهند بلکه آینده ای روشن تر برای زندگی روزمره آن ها رقم می زند.

وی با اشاره به انجام عمل های موفقیت آمیز جراحی دریچه ای، از جمله دریچه آئورت، میترا، تریکاسپید و پولمونر به روش کم تهاجمی در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد اضافه کرد: نخستین عمل پیچیده بنتال به صورت مینیمال در این مرکز با موفقیت انجام شد و بیمار با حال عمومی بسیار خوب به خانه بازگشت. این روش به ویژه در مورد نقص های مادرزادی که نیاز به درمان دقیق و مؤثری دارند، بسیار کارآمد است.

او افزود: امید است با گسترش این روش ها در کشور، در آینده نزدیک بتوانیم با استفاده از تکنیک های جدیدتر، مانند جراحی ویدیویی (توراکوسکوپ)، این خدمات را به بیماران بیشتری ارائه دهیم.

بیمارستان امام رضا به عنوان بزرگترین مرکز درمانی کشور دارای یک هزار و ۸۳۰ تخت بیمارستانی برای خدمات رسانی به زائران و مجاوران است.

۳۰۰ استاد دانشگاه و روزانه هزار دانشجوی بالینی در مجتمع آموزشی امام رضا(ع) مشهد مشغول خدمات رسانی به بیماران هستند.

۴ سایت دیگر:

[جام جم](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [خبرگزاری علمی و فناوری](#)

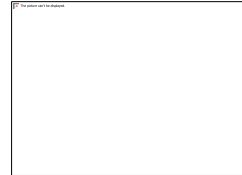
دیابت از چه سنی سراغ کودکان می آید؟



۰۳:۴۲:۰۸ - ۱۴۰۳/۸/۶

جهان نیوز

به گزارش جهان نیوز به نقل از بهداشت نیوز، دکتر سپیده باقری با اشاره به اینکه بیماری دیابت مختص بزرگسالان نیست بلکه ممکن است در کودکان رخ دهد، خاطر نشان کرد: مادران باید با علائم بیماری دیابت آشنا شوند تا اقدامات به موقع درمانی برای سلامت کودک انجام شود.



وی با اشاره به اینکه علائم دیابت در کودکان شامل پر نوشی و پر ادراری است، گفت: اگر کودکی قبل از این احساس عطش زیادی نداشته و یا دفعات ادرار آن افزایش یافته است یکی از نشانه های ابتلا به دیابت را دارد.

دکتر باقری با اشاره به اینکه در کودکان زیر ۱۰ سال علت تمام موارد دیابت نوع یک است که ابتلا به این بیماری علت ناشناخته ای دارد، گفت: احتمال ابتلا به دیابت نوع دو در کودکان سنین بالای ۱۰ سال که چاق هستند و در افراد خانواده فرد دیابتی دارند بیش از سایرین است.

دکتر باقری با بیان اینکه اگر والدین دارای کودکی مبتلا به دیابت هستند نمی توان اقدام پیشگیرانه ای برای عدم ابتلا به دیابت کودک انجام داد تنها با بررسی ژنتیک می توان تا حدودی زمینه ابتلا را تخمین زد، گفت: در دیابت نوع دوم در نوجوانانی که بالای ۱۰ سال و چاق هستند و سابقه خانوادگی دارند احتمال بررسی ابتلا به این بیماری وجود دارد.

وی با بیان اینکه در طی دهه های اخیر شاهد افزایش شیوع دیابت نوع یک و نوع دو هستیم که علت شیوع آن بخصوص در دیابت نوع دوم مصرف فست فود، کمبود تحرک و تغذیه ناسالم است، اظهار کرد: در دیابت نوع یک سلول های انسولین طی یک فرایند خود ایمنی از بین می روند و در دیابت نوع دوم انسولین تزریق می شود اما سلولهای بدن مقاومت به انسولین پیدا کرده اند.

دکتر باقری با بیان اینکه برای پیشگیری از ابتلا به دیابت نوع یک روش پیشگیرانه در حال حاضر نداریم اما مصرف ویتامین دی و تغذیه با شیر مادر یکی از عللی است که می تواند سد دفاعی بدن را برای عدم ابتلا به دیابت نوع دوم تامین کند، گفت: در دیابت نوع دوم انجام فعالیتهای ورزشی، تغذیه سالم، پرهیز از مصرف فست فود، مصرف لبنیات کم چرب و سبزیجات در عدم ابتلا به آن موثر است.

وی با اشاره به اینکه تغذیه سالم اثر پیشگیری کننده بر ابتلا به دیابت نوع دوم دارد بنابراین بوفه مدارس نیز باید تغذیه سالم را در اختیار دانش آموزان قرار دهد، عنوان کرد: کم کاری تیروئید ممکن است همچون دیابت که بیماری خود ایمنی است پس از دیابت بروز کند.

دکتر باقری با بیان اینکه اختلال در عملکرد غده تیروئید باعث توقف روند رشد، خشکی پوست و... به خصوص در کودکان می شود، اظهار کرد: خوشبختانه دانشگاه علوم پزشکی مشهد کلینیک اختصاصی دیابت کودکان در بیمارستان اکبر را فعال کرده است تا روند درمان این کودکان شکل منسجمی به خود بگیرد.

عضوهیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه شب ادراری که قبل از این سابقه نداشته و یا مراجعه مکرر به سرویس بهداشتی در طول شب نیز می تواند یکی از علائم ابتلا به دیابت در کودکان باشد، اظهار کرد: پوشک خیس و سنگین کودک، ضعف و بیحالی و گوشه گیری کودک از دیگر علائم ابتلا به دیابت در کودکان است.

فوق تخصص غدد کودکان با اشاره به اینکه انجام فعالیتهای ورزشی، استفاده از میوه و سبزیجات، تغذیه صحیح در سلامت کودکان نقش تعیین کننده ای ایفا می کند، گفت: قند خون ناشتا ۱۲۶ گرم در دسی لیتر و میانگین قند خون سه ماه بزرگتر یا مساوی ۶ و نیم نشانه ابتلا به دیابت است.

وی با بیان اینکه اگر تاخیر در درمان دیابت کودک رخ دهد، کودک دچار کتواسیدوز دیابتی می شود، گفت: تلاش های زیادی برای درمان جدیدتر با استفاده از سلولهای بنیادین شده است اما در حال حاضر مصرف دارو، تزریق انسولین با قلم و یا پمپ انسولین راهکار کنترل بیماری دیابت است.

دکتر باقری با اشاره به اینکه سبک زندگی و تغذیه مادر در دوران بارداری در ابتلا به دیابت موثر نیست اما احتمال ریسک ابتلا به دیابت نوع دوم در کودکان افزایش می یابد، عنوان کرد: مادران چاق با وزن بالا و کم تحرک ریسک ابتلا به دیابت نوع دوم افزایش می یابد.

وی با تاکید بر اینکه والدین باید در تزریق انسولین به کودکان خود دقت کنند تا دچار افت ناگهانی فشار خون نشوند، گفت: لرزش، تعریق، کاهش سطح هوشیاری، تشنج و یا حتی کما از علائم کاهش قند خون است در چنین شرایطی والدین باید محلول قندی در نصف لیوان آب تهیه کند و به کودک بدهند و مجدد قند خون را چک کنند، پس از دقایقی برای ثبات قند خون یک لقمه نان یا بیسکویت داده می شود.

۱ سایت دیگر:

[حامیان ولایت](#)

پایان رقابت های شنای بانوان در مشهد با معرفی نفرات برتر در ۷ رده سنی



۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۴۰۶:۰۷

[خبرگزاری برنا](#)

به گزارش خبرگزاری برنا، مراسم اختتامیه مسابقات شنای بانوان کارکنان دستگاه های اجرایی کشور که به مدت دو روز و با حضور ۲۳ استان و رقابت ۱۱۰ ورزشکار بانو به میزبانی مشهد مقدس و در مجموعه آبی اداره برق منطقه ای خراسان برگزار شده بود، با حضور تاج فیروز مدیر کل اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، دکتر شبنم کلاهی سرپرست نایب ریسی بانوان فدراسیون



ورزش های همگانی، امیر رضا آذریان ریاست محترم هیات ورزش های همگانی استان، محمود قربانیار معاون توسعه و خانم سروری معاون ورزشی بانوان اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، امیر زارعی دبیر هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی، خانم رحمتی مسئول کمیته داوران هیات شنای استان خراسان رضوی، سرپرستان، مربیان و ورزشکاران در سالن شهید سلیمانی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی با معرفی نفرات برتر و اهدای مدال و کاپ های قهرمانی برگزار شد.

نتایج مسابقات:

رده سنی ۵۶ سال به بالا:

نیره لبافی (تهران)

مریم دباغ (وزارت ورزش)

نرگس شعبانی (کرمانشاه)

رده سنی ۵۱-۵۵:

آتوسا سماعی (خوزستان)

بدر السادات طبری اصفهانی (اصفهان)

رباب امین (آذربایجان شرقی)

رده سنی ۴۶-۵۰:

عذرا اسماعیلی (آذربایجان شرقی)

حمیده صادقی (وزارت ورزش)

زهرا داودی (چهارمحال بختیاری)

رده سنی ۴۵-۴۰:

سارا احمد زاده ریشهری (بوشهر)

اعظم خرم آبادی (اصفهان)

محدثه مرشد زاده (کرمان)

رده سنی ۳۶-۴۰:

سپیده فراهانی (تهران)

سحر ولی مقدم (زنجان)

الهام اسدزاده (وزارت ورزش)

رده سنی ۳۵-۳۰:

نازین رحمانی (کرمانشاه)

مائده حیدرپور (اصفهان)

سیده مریم کاظمی (چهار محال بختیاری)

رده سنی زیر ۳۰ سال:

سیده راضیه شربتی (علوم پزشکی مشهد)

حانیه مغاره عابد (شهرکرد)

الهام هزار جرینی نژاد (گلستان)

انتهای پیام/

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری مهر](#)

طلب دو هزار میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان های بیمه



۰۹:۵۰:۱۵ - ۱۴۰۳/۸/۶

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر سازمان های بیمه گر، بیش از دو هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به دانشگاه بدهکار هستند که از این میزان یک هزار میلیارد تومان مربوط به سازمان تامین اجتماعی است که بیش از هفت ماه است طلب دانشگاه را پرداخت نکرده

است.

دکتر محمود شبستری با بیان اینکه این مبالغ بخشی مربوط به کارانه و بخشی دیگر نیز مربوط به امور جاری بیمارستانهاست افزود: در شرایط حال حاضر مراکز درمانی در تامین منابع مالی موقعیت بسیار مهمی دارند که باید با تمرکز نسبت به این مهم اقدام کنند.

وی در ادامه همچنین ضمن محکوم کردن اقدام تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی به خاک وطن و نقض آشکار قوانین بین المللی اظهار امیدواری کرد: در سایه منویات و تدابیر مقام معظم رهبری و فرمانده کل قوا، شرایط کشور و محور مقاومت آینده ای روشن داشته باشد.

پزشکی که عاشق رشته و کار حرفه ای خود باشد، هرگز از سختی های آن خسته و

افسرده نمی شود



۱۰:۱۴:۱۷ - ۱۴۰۳/۸/۶

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دکتر آزاده دارابی، متولد ۱۳۶۸ در شهر مشهد و فوق تخصص نوزادان در بیمارستان های دکتر علی شریعتی و اکبر و قائم (عج)، یکی از چهره های جوان در حوزه درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که پس از طی مقاطع عمومی، تخصصی و فوق تخصصی نوزادان در این دانشگاه، دوره پنج ساله ی طرح (طرح توأمان دوره تخصص و فوق تخصص) را در بخش NICU و نوزادان بیمارستان دکتر علی شریعتی و بیمارستان های اکبر و قائم (عج) آغاز نموده و اکنون در حال گذراندن طرح دوره رزیدنتی و فوق تخصص خود می باشد. این پزشک جوان بعد از اتمام دوره دستیاری در سال ۱۳۹۸ موفق به کسب رتبه برتر کشوری شده و بلافاصله در رشته فوق تخصص نوزادان در بیمارستان قائم (عج) دوره دستیاری فوق تخصصی نوزادان را آغاز و در سال ۱۴۰۱ با یک سال تاخیر (به دلیل پروسه بارداری و زایمان) این دوره را نیز به پایان رساند. پایگاه خبری وبدا، در گفتگویی با این پزشک جوان، جزئیاتی از فعالیت های تحصیلی و کاری وی در مقاطع زمانی مختلف را، طی مصاحبه ای منتشر ساخته است که شرح آن را در ادامه می خوانید:

وب دا: لطفاً در ابتدا خود را برای مخاطبان این گفتگو معرفی بفرمایید و شرح مختصری از سوابق تحصیلی دوران مدرسه و

دانشگاه بفرمایید که در کجا و چه سالهایی طی شد؟

من دکتر آزاده دارابی هستم، متولد سال ۱۳۶۸ در شهر مشهد. بعد از اتمام دوره تحصیلات دبیرستان در سال ۱۳۸۶ در مقطع پزشکی عمومی پذیرفته شدم و طی ۷ سال این دوره را گذراندم. سپس در سال ۱۳۹۳ به مدت ۲ سال دوره طرح اجباری را در مناطق محروم کشور از جمله استان خراسان جنوبی شروع کردم و در روستاهای سده، خوسف و نیز شهر بیرجند به مردم خدمت کردم و در همان مقطع زمانی نیز در گروه های هلال احمر به صورت داوطلبانه خدمات رایگان به مناطق محروم ارائه می کردم.

پس از اتمام دوره طرح پزشکی عمومی در سال ۱۳۹۵ بلافاصله در رشته تخصص کودکان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پذیرفته شدم و سه سال دوره دستیاری خود را طی کردم. بعد از اتمام این دوره در سال ۱۳۹۸ موفق شدم رتبه برتر کشوری را کسب کنم و بلافاصله در رشته فوق تخصص نوزادان در بیمارستان قائم (عج) که زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد است، دوره دستیاری فوق تخصصی نوزادان را شروع کردم و همزمان باردار هم شدم و به همین دلیل با یک سال تأخیر دوره فوق تخصصم را (در سال ۱۴۰۱) به اتمام رساندم. بعد از آن دوره ی طرح را شروع کردم و اکنون در حال سپری کردن دوره طرح رزیدنتی و فوق تخصصی در بیمارستان دکتر شریعتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستم، چون دوره تخصص و فوق تخصص را پیوسته طی کردم به مدت پنج سال باید دوره طرح را بگذرانم.

وب دا: با توجه به تجربه ای که در فضای شغلی خود در دانشگاه داشته اید تصور می کنید چه اقدامات و برنامه هایی می تواند به هرچه بهتر شدن این فضا کمک کند؟

در اکثر بیمارستان های دانشگاه، فضای فیزیکی وجود دارد، اما در زمینه امکانات و تجهیزات پزشکی متأسفانه دچار کمبود هستیم. به عنوان مثال؛ در ارتباط با رشته خودم بگویم که ما تا دستگاه ونتیلاتور (دستگاه حمایت تنفسی) نداشته باشیم اگر تعداد زیادی تخت بستری نیز داشته باشیم عملاً نمی توانیم به نوزادانی که دچار بیماری های تحدید کننده حیات هستند کمک زیادی کنیم و ما با کمبود این امکانات در بیمارستان ها با چالش های زیادی مواجه هستیم، در بیمارستان دکتر شریعتی که آغاز فعالیت بخش NICU آن به همت و تلاش های خانم دکتر مغربی، فوق تخصص نوزادان صورت گرفت، توانستیم با کمک های مردمی مناطق طبقه و شانددیز و تبلیغاتی که انجام شد، دستگاه های ونتیلاتور بیشتری تهیه کنیم و هم اکنون بخش NICU بیمارستان دکتر شریعتی یکی از بخش های NICU شلوغ سطح شهر است و ۱۲ تخت فعال NICU وجود دارد، در حال حاضر بخش نوزادان را راه اندازی کردیم که هم اکنون دارای ۶-۴ تخت است و در نتیجه کمک خیلی خوبی به مردم آن قسمت شهر شده است. همچنین باعث کاهش مشکلات زیادی برای مردم عزیزمان شده است از جمله مشکلات هزینه و وقتی که صرف رفت و آمد به مرکز شهر و اعزام نوزادان به علت عدم وجود تخت خالی در بیمارستانهای مرکز شهر میشد.

در بخش نوزادان و NICU بیمارستان شریعتی با وجود ۱۲ تخت NICU فقط ۷ تخت مجهز به دستگاه ونتیلاتور میباشد و اگر بخواهیم نوزاد نیازمند به حمایت تنفسی از شهرستان های اطراف پذیرش کنیم محدودیت وجود دارد و به نظر من این موضوع یک نقص برای بیمارستان محسوب می شود و نیازمند نیروهای بیشتر و امکانات بیشتری جهت فعال شدن تجهیزات هست، اما چنانچه سایر تخت ها به دستگاه ونتیلاتور مجهز شوند، علاوه بر اینکه باعث ایجاد اشتغال زایی می شود پزشکان بیشتری نیز جذب می شوند و می توانیم به نوزادان نیازمند بیشتری خدمات درمانی ارائه کنیم و فعالیت ها هم در این بخش افزایش می یابند.

وب دا: با توجه به فعالیت دانشگاه در سه حوزه آموزش، درمان و پژوهش، حفظ ارتباط این سه حوزه از نگاه شما تا چه حد اهمیت دارد و اساسا آیا می توان این سه حوزه را اولویت بندی کرد؟

به نظر من همیشه اولویت با حوزه درمان است و چنانچه بیماری که به ما مراجعه می کند را عضوی از اعضای خانواده خود بدانیم باید درمان را در اولویت قرار دهیم و همزمان با درمان بیماران، می توانیم به دانشجویانی که در کنار ما هستند آموزش دهیم. آموزش این گونه نیست که کتابی را در اختیار داشته باشیم و مطالب آن را بارها و بارها مطالعه کنیم، تا زمانی که ما آن مطلب کتاب و مشکل بیمار را درک نکنیم نمی توانیم به سئوالات امتحان پاسخ دهیم، بنابراین هر چه که یک دانشجوی بیمار بیشتری را ببیند و بر بالین بیماران در کنار اساتید بیشتری باشد بهتر می تواند به حوزه درمان بپردازد و در آن موفق باشد.

من در دوره دستیاری و در دوره فلوشیپ تقریبا هر روز تا بعدازظهر در بیمارستان بودم و حتی با پایان یافتن ساعات کاری ام در کنار سایر اساتید بودم و بیماران زیادی را می دیدم که باعث یادگیری و افزایش تجربیات من شد. در دوره فلوشیپ که دو سال بود تقریبا ۳۰ شب آنکال یا به عبارتی پزشک مقیم بودم، چرا که از ساعت پنج صبح که در بیمارستان قائم (عج) حضور می یافتم تا ساعت ۲۳ شب مشغول به فعالیت بودم و حتی در دوران بارداریم نیز ساعت های طولانی در خدمت بیماران و بیمارستان بودم.

من تا هفته ۳۶ بارداری تا ساعت ۲۲ در بیمارستان حضور داشتم و همین حضورهای مستمر من باعث شد به عقیده خودم در کارم موفق باشم و الان چنانچه نوزادی با هر شکلی از علائمی مراجعه کند، می توانم مدیریت و درمان کنم. این موارد در کتاب ها نوشته نشده است و تأکید می کنم که به دلیل حضور مداوم من در بیمارستان و بالین نوزاد و در کنار اساتیدم بوده که با مشاهده موفق شدم اطلاعاتی زیادی را کسب کنم. تا زمانی که دانشجو به صورت عملی یک فرآیندی را مشاهده نکند، اگر بارها آن مطلب را مطالعه کند، قطعاً باز هم فراموش خواهد شد، اما مشاهده و انجام آن فرآیند موجب ملکه شدن مطالب در ذهن دانشجو می شود. پس اولویت درمان هست و سپس آموزش و در نهایت پژوهش.

وب دا: در حوزه پژوهش چه آثاری داشته اید؟

در حوزه پژوهش حدود ۱۵ مقاله نویسنده اول هستم که تمام این مقالات در دوره های دستیاری و فوق تخصصی از بیمارانی که مراجعه می کردند تهیه کردم. من عقیده دارم که اول حوزه درمان در اولویت قرار دارد و بعد حیطه آموزش مهم است و با توجه به آموزشی که ارائه می شود، ایده و طرح پژوهشی در ذهن به وجود می تواند به وجود آید و بعد می توان موفق شد پژوهشی انجام داد که در آن درمان جدیدی را برای یک بیماری کشف کرد.

وب دا: در مسیر تحصیل و فعالیت های کاری آیا چالش ها و موانعی را هم تجربه کردید؟ در صورت پاسخ مثبت بفرمایید چطور با این چالش ها و موانع مقابله کرده اید؟

ما با چالش های زیادی روبرو بوده ایم و البته تمام کادر درمان و پزشکان با آنها مواجه بوده اند. مخصوصاً دوران طرح اجباری که مجبور هستند از خانواده خود دور باشند. من از زمانی که با همسر ازدواج کردم به دلیل گذراندن دوره طرح و ادامه تحصیل، مدت های زیادی از همسر دور بودم و حتی در دوران بارداری که همزمان بود با خدمت همسر در شهر زاهدان، ایشان به دلیل بارداری من جابجایی گرفت و به شهر خواف منتقل شد و شهر خواف هم خیلی نزدیک به مشهد نیست. بنابراین

تمام این سختی ها یک چالش است که من به عنوان یک خانم باردار و شاغل درگیر آن بودم البته همسر من تمام تلاشش رو انجام میداد تا بتواند در هر مرحله ای کنار من باشد و حامی من بود و همچنین اگر حمایت های خانواده ام؛ هم در دوران بارداری و هم در دوران بعد از بارداری نبود قطعاً موفق به ادامه تحصیل نمی شدم.

همزمان در اوج دوران سخت کرونا قرار داشتیم که من باردار بودم و دوره فلو شپیم را آذرماه سال ۱۳۹۸ آغاز کردم که شروع دوره کرونا بود. اوایل دوران بارداری کار و فعالیت در بیمارستان برایم راحت بود، اما از ماه پنجم بارداری که باید لباس های مخصوص برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا را در محیط بیمارستان می پوشیدم، حتی نمی توانستم از ماسک استفاده کنم و تنفس با ماسک در دوره بارداری به شدت سخت می شد. پدر من از ساعت ۱۹ شب دم در بیمارستان قائم (عج) منتظر من بودند تا کارم تمام شود و ساعتها در انتظار بودند و زودتر از خروج من حضور داشت که اتفاقی برای من به ویژه در ماه پایان بارداری رخ ندهد و این جزء چالش خیلی بزرگ زندگی برای من به شمار می رفت. هفته ۳۷ بارداری نزد دکتر معمولی استاد بزرگوارم متخصص اطفال که اکنون رئیس بیمارستان قائم (عج) هستند رفتم و شرح حال بد خودم را به ایشان ارائه کردم و دکتر نیز به من لطف کردند و با مرخصی من موافقت کردند، اما بلافاصله بعد از زایمان و تولد فرزندم، به دلیل کمبود نیرو در بیمارستان و زمانی که پسر من سه ماهه بود، مجدد فعالیتیم را شروع کردم. پسر من ده ماهه بود که مبتلا به ویروس کرونا شد و همانطور که بیان کردم همسر من دوران طرح خود را در شهرستان خواف سپری می کرد و من با خانواده ام زندگی می کردم و خانواده ام نیز به کرونا مبتلا شدند. شرایط بسیار سختی بود و من درخواست یک هفته مرخصی دادم ولی بدلیل دوران بحرانی در آن زمان فقط ساعت کاریم را کاهش دادند که جزء مشکلات پیش روی من در آن دوره بود.

چالش آخرم مربوط به بخش NICU بیمارستان شریعتی است و با توجه به اینکه اولین بیمارستانی است که بصورت مستقل کارم را در آنجا شروع کردم، متأسفانه از امکانات و تجهیزات پزشکی خوبی برخوردار نبود و برای رشته ای که سال های سال برای آن زحمت کشیده بودم و درس خوانده بودم امکانات زیادی نداشت که بتوانم طبق علم و دانش خودم از آن تجهیزات برای درمان بیماران نوزاد استفاده کنم. خوشبختانه با تجهیز بیشتر بخش NICU و نوزادان بیمارستان شریعتی به دستگاه ونتیلاتور می توان گفت که این مرکز از نظر حمایت تنفسی تقریباً وضعیت مناسبی دارد، خوشبختانه در بیمارستان شریعتی می توانیم حدود ۱۶-۱۷ نوزاد را در بخش NICU و نوزادان مدیریت و رسیدگی کنیم و با توجه به اینکه تخت های بیمارستان های امام رضا (ع) و قائم (ع) خالی نیستند، نوزادان زیادی را از سمت آن بیمارستانها در بیمارستان شریعتی پذیرش می کنیم و این خیلی نعمت بزرگی است.

وب دا: ماهیت رشته اطفال را چطور می بینید؟

رشته اطفال، رشته بسیار سختی است، چرا که کودکان نمی توانند خیلی مواقع درد خود را بیان کنند و کار با نوزاد از آن سخت تر است. بچه را شاید بتوان وادار به بیان مشککش کرد اما نوزاد وقتی که گریه می کند باید تمام قسمت های بدن او را معاینه کرد که بتوانیم مشکل او را بفهمیم. در عین حال من عاشق رشته ام هستم. کشیک های عصر و شب بیمارستان شریعتی را متخصصین پوشش می دهند و هر کشیکی که خالی باشد من حضور پیدا می کنم تا به نوزادان رسیدگی کنم و همکارانم می پرسند چرا این کشیک ها را بر می داری؟ در پاسخ آنها می گویم والدینی که نوزاد خود را از شهرستان به بیمارستان می آورند، به امید درمان آن نوزاد را پذیرش می کنم. اگر من نوزادی را پذیرش کنم و در شیفت های عصر و شب پزشک حضور نداشته باشد، برای آن نوزاد ممکن است اتفاق بدی بیفتد؛ در حالی که می توان به او کمک کرد. یا نوزادی که می تواند یک فرد سالمی در آینده در جامعه زندگی کند، به دلیل خونریزی مغزی ممکن است یک عمر مبتلا به عقب ماندگی ذهنی شود و این نشان دهنده اهمیت حضور پزشک مقیم در NICU می باشد. در هر زمینه و رشته ای در صورتی که فردی

عاشق کار و رشته انتخابی خود که در آن فعالیت می کند، نباشد هیچ گاه انسان موفق نخواهد بود و به سختی برای او می گذرد.

من اکثر شیفت ها را با پسریم به بیمارستان می روم. به این دلیل که اگر فرزندم را به همراه خودم نبرم خیلی نمی توانیم در کنار هم باشیم؛ چرا که شیفت صبح در بیمارستان مشغول خدمت هستم و عصر و شب که باز هم مشغول کارهای دیگر می شوم بنابراین زمانی برای اینکه در کنار فرزندم باشم ندارم و در نتیجه برای فرزندم لباس مخصوص تهیه کردم و در اکثر کشیک ها همراه من در بیمارستان حضور دارد و همراه بودن او با من یک اتفاق طبیعی شده، بنابراین با این روش زندگی، هم در کنار فرزندم هستم و هم کاری که به آن علاقمندم مشغول هستم.

وب دا: کار با نوزاد چه چالش هایی دارد؟

کار با نوزاد واقعا سخت است، اما اگر زحماتی که می کشیم دیده شود مثل یک مرهمی هست. من به خاطر ماهیت رشته ام برای معاینه ساعتها بر بالین نوزاد بوده ام و متوجه گذر زمان نشده ام. گاهی اوقات نوزاد بدحال شده و من از عصر تا شب به نوزاد رسیدگی کردم تا به شرایط پایدار برسد، چون به عنوان مثال پدر و مادری که از طریق IVF صاحب فرزند شدند و هزینه زیادی را برای فرزندار شدن کرده اند، تمام امیدشان به پزشک است و من تا لحظات پایانی به تمام نوزادان امیدوارم و سعی می کنم برای بهتر شدن شرایط آنها کاری انجام دهم. اگر نتوانستم و خدای نکرده نوزادی را از دست دادیم، خانواده مشاهده می کنند که یک پزشک چقدر ساعت ها تلاش برای زنده ماندن نوزاد کرده است و نوزاد ممکن است به دلیل نارس بودن، مشکلات مادرزادی و ژنتیکی و نارس بودن ریه ها و... زنده نماند و والدین حتی اگر نوزاد خود را از دست دهند قدردانی را به خاطر تلاش برای زنده ماندن نوزادشان از پزشک خواهند کرد و چنانچه نوزاد هم زنده بماند که قطعاً باعث خوشحالی ما و والدین نوزاد می شود.

همچنین به دلیل اینکه ساعتها بر بالین نوزادان به حالت خمیده هستیم، اکثراً مبتلا به دیسک کمر میشویم اما وقتی شاهدیم که سیستم و مسئولین قدردان زحمات ما هستند خیلی احساس خوبی می کنیم و چنانچه سیستم حمایت نکند باعث ناراحتی ما می شود. البته باز هم اگر با علاقه وارد رشته شده باشیم کار خود را به خوبی انجام می دهیم، چون فردی که بر حسب علاقه وارد رشته خود شده است می تواند خیلی از مشکلات و سختی ها را بپذیرد و اگر وارد رشته ای که به آن علاقه نداریم بشویم به تدریج دچار افسردگی و عدم لذت از زندگی می شویم. متأسفانه درصدی دانشجویان به اجبار خانواده وارد رشته پزشکی می شوند و اگر دانشجویانی با پول و سهمیه وارد شده باشند متأسفانه در میانه مسیر تحصیل و درس و دانشگاه، آن را رها می کنند یا ممکن است مدرک پزشکی عمومی را دریافت کنند و در شغل آزاد فعالیت کنند و در رشته پزشکی خود شغلی را انتخاب نمی کنند. اما ممکن است درس خود را ادامه دهند و بتوانند جراح موفق می شوند اما تا آخر احساس افسردگی و عدم لذت از زندگی خواهند داشت چون همیشه دوست داشتند به رشته ای دیگر وارد شوند و علاقه ای به رشته ای که تحصیل کرده است ندارد.

وب دا: آیا خانواده هم در پیشرفت های تحصیلی و کاری شما نقش داشتند؟

همسرم و خانواده ام نقش بسزایی در پیشرفت من داشتند، همسرم چون عاشق مطالعه است زمانی که ازدواج کردیم او را همیشه در حال مطالعه می دیدم و من را نیز تشویق می کرد که من هم درس بخوانم و ادامه تحصیل دهم و همین مورد باعث شد که با دیدن اینکه همسرم درس می خواند من هم مسیر ایشان را ادامه دهم. اما نه در رشته او ولی در مسیری که رفتم

امتیازی مثبتی برای موفقیت من به شمار می رود، همسر و خانواده ام همیشه من را تشویق می کردند که ادامه تحصیل دهم و، برای ادامه تحصیل، خوشبختانه در دوره تخصص و فوق تخصص از حمایت های همسر و خانواده ام برخوردار و در این حیطه موفق شدم.

وب دا: در چه خانواده ای رشد یافتید؟

من در خانواده ای بزرگ شدم که ۵ خواهر و برادر هستیم. مادرم خانه دار و پدرم شغل آزاد داشت، الان هم که بازنشسته هستند. خواهر بزرگترم دکتری رشته زبان دارد و مدرس دانشگاه است و در مرکز مشهد مال مسئول برگزاری آزمون های تافل است، برادر بزرگترم دکتری دامپزشکی است و انسان بسیارموفقی است و اینکه بیان کردم هر کسی در هر رشته ای که علاقه دارد وارد شود برادرم عاشق فعالیت های کشاورزی و دامداری بود و پدرم خیلی اصرار داشت برادرم حتما باید پزشک شود ولی او در رشته مورد علاقه خودش که دامپزشکی است وارد شد و ادامه تحصیل داد، خواهر دومم یکسال بزرگتر از من است و خواهرم همزمان با هم دانشجوی رشته پزشکی شدیم و ایشان هم اکنون در شهر چالوس در مرکز زیبایی خود درکنار حرفه پزشکی عمومی فعالیت دارد بعد از من یک برادر دیگر دارم که دو سال از من کوچکتر است و در پزشکی عمومی تحصیل کرده و در شرکت نفت فعالیت دارد.

این نکته مهم را هم متذکر می شوم که دانشجویانی که وارد رشته پزشکی می شوند، رشته ای که با جان انسان ها سرو کار دارد، ملاک موفقیتشان را هیچ وقت شانس قرار ندهند و همیشه در مسیر پیشرفت و ادامه تحصیل پشتکار لازم را داشته باشند. ملاک موفقیت پشتکار هست و نه شانس. متأسفانه همیشه دانشجویان از کتاب های خلاصه شده استفاده می کنند و از ۱۰۰ تا تستی که در امتحان می آید ۴۰ تست را بر حسب شانس جواب می دهند و این اشتباه بزرگ یک خیانت به خودمان است چرا که ممکن است روزی خانواده خود ما برای درمان به ما مراجعه کنند و به دنبال یک سهل انگاری یک خانواده از هم می پاشد یا بیمارش دچار نقص یا فوت می شود. برای همین، دلیل ملاک موفقیت هیچ وقت شانس نخواهد بود، بلکه پشتکار و فعالیت است و البته پشتکار در طولانی مدت چرا که یک شبه به موفقیت نخواهیم رسید.

وب دا: در اوقات فراغت به چه فعالیت هایی که جزء علایق شما است می پردازید؟

اوقات فراغت من همان لحظاتی است که در ساعات کشیک حضور داریم، چون خیلی دوست دارم بر بالین نوزادان باشم، من به مدت حداقل پنج سال پذیرش دهنده نوزادان در مشهد بودم و تقریباً پزشکان بخش NICU و اطفال که در اطراف مشهد کار می کنند من را می شناسند، بنابراین اول برای پذیرش نوزاد با من تماس می گیرند و در بیمارستان قائم (عج) همه نوزادان بدحال یا با هر شرایط را پذیرش می کردم چون همه امکانات از جمله پزشکان فوق تخصص و تجهیزات و اقلام پزشکی در آنجا فراهم است. اما بیمارستان شریعتی چون محدودتر است و خیلی امکانات را ندارد (بخش نوزادان هم که نوپا است) و با کمک های مردمی راه اندازی شده، نوزادانی که بتوانم پذیرش می کنم. در ۹۰ درصد کشیک ها، پسر را همراه خودم می برم و مشکلی از این بابت ندارم چون همسر از صبح تا غروب درگیر کار درمان است و وقتی که به منزل می آید اکثراً به فعالیت های تحقیقاتی خود رسیدگی می کند و البته بخشی از ساعات را هم برای خانواده در نظر می گیرد و در کنار ما است. اما چون من هم درگیر کار هستم، اگر فرزندم را با خودم به بیمارستان و کشیک هایم نبرم فرزند من هیچ درک و محبتی از پدر و مادر نخواهد داشت. همچنین من کلاس ورزشی را ثبت نام کردم که مخصوص مادر و کودک است شاید آن کیفیت و بازدهی که به تنهایی به کلاس ورزش می روید را نداشته باشد اما تا حدودی می تواند مفید باشد. کلاس شنای مخصوص مادر و کودک به همراه فرزندم می روم. خیلی مواقع که عصر از سرکار بر می گردم بدون اینکه استراحت کنم بلافاصله با پسر پارک، پیاده

روی و دوچرخه سواری می روم این و باعث شده که من در کنار زندگی و فرزندم به شغلم نیز رسیدگی کنم.

تا قبل از اینکه وارد دوره تخصص شوم ورزش یکی از فعالیت های روزانه من بود، از جمله ورزش های هوازی، بدنسازی و از زمانی که وارد دوره تخصص شدم به دلیل کشیک ها و بارداری ام فعالیت های ورزشی من محدود شد. اما اکنون که پسرم چهار ساله است خیلی فعالیت ها را می تواند هم پای من انجام دهد.

اگر ورزش نباشد انسان احساس خمودگی می کند و حس افسردگی به فرد دست می دهد، ورزش باعث احساس نشاط در فرد می شود روزی ده دقیقه پیاده روی برای من باعث می شود خستگی از تنم خارج شود. اکنون مجدد همان ورزش های هوازی و بدنسازی را در کنار فرزندم شروع کرده ام و به او هم آموزش می دهم البته با توجه به اینکه فرزندم پسر است احتمالا تا سه یا چهار سال آینده دیگر نمی توانیم با هم در فعالیت های ورزشی حضور داشته باشیم. اما از هم اکنون که من در ذهنش القاء کنم که در این فعالیت ها حضور داشته باشد، دیگر ترس و واهمه ای ندارد و خودش این مسیر را می تواند در آینده ادامه دهد.

من با فرزندم شهر کتاب می رویم و خیلی خوب است که کودکان با این محیط های فرهنگی نیز آشنا شوند. پسر در شهر کتاب انواع کتاب ها، نقاشی ها و مداد رنگی ها را می بیند و کم کم به کتاب خواندن و سایر فعالیت های فرهنگی علاقمند می شود، وقتی که یک مادر کتاب داستانی را برای کودک خود بخواند او هم علاقمند می شود و فرزند از مادر خود الگو می گیرد. پسر هر شب منتظر این است که کتاب جدید را برایش بخوانم اگر من فرزندم را به این مکان ها نمی بردم و ساعتی را برای او وقت نمی گذاشتم و بعد از کشیک که به منزل می رسیدم استراحت می کردم، یقینا این حالتی که فرزندم اکنون در رشد و پرورش است وجود نداشت. اگر کودکی را به حال خود رها کنیم دائما دوست دارد زمان خود را با گوشی، تبلت و فضای مجازی بگذراند و در صورتی که والدین دائما به او گوشزد کنند بی فایده خواهد بود، بنابراین تا زمانی که یک مادر برای کودک خود وقت نگذارد و برای او تفریحات متناسب با سن و جنس کودک خود فراهم نکند، کودک تفریحی نخواهد داشت و از گوشی همراه استفاده می کند.

وب دا: وظایف همسری در زندگی مشترک شما چطور تقسیم می شود؟

گاهی در زندگی مشترک افراد خط کش می گذارند که کارها بین زن و مرد تقسیم شود و من با این عقیده کاملا مخالف هستم، به این دلیل که یکی از زوجین ممکن است درگیری بیشتری نسبت به دیگری داشته باشد یا توانایی اش کمتر باشد و ممکن است یکی بتواند فعالیت بیشتری داشته باشد، مخصوصا در زندگی هایی که هر دو نفر پزشک هستند، اگر خط کش قرار دهیم کسی که آسیب می بیند فرزند است و هر کسی برحسب توانی که دارد باید در زندگی آن توان خود را بکار گیرد، در غیر این صورت ممکن است پدر و مادر تحصیل کرده اما فرزندی شایسته دای را تحویل جامعه نمی دهند.

بعدی

یک نفر از هر ۱۰ نفر خانم مبتلا به اندومتريوز است | فعالیت کلینیک اندومتريوز در

بیمارستان امام رضا (ع) مشهد



به گزارش شهرآرانیوز، دکتر لیلی حفیظی به مناسبت هفته ملی سلامت زنان در جمع خبرنگاران در تعریف بیماری اندومتریوز گفت: در این بیماری، بافت اندومتر (لایه داخلی رحم) در خارج از رحم رشد می کند. این اندومتر نابجای خارج رحمی، طی قاعدگی همانند بافت داخل رحمی خونریزی کرده و ایجاد درد می کند. این شرایط سبب تحریک بافت های اطراف شده و ایجاد التهاب و چسبندگی می کند. همین مسئله سبب پیشرفت بیماری و درگیری ارگان های مجاور می شود. شایعترین محل بروز این بیماری، لگن و ارگان های داخل آن است که عبارتند از: تخمدانها، لوله های رحمی، مثانه، روده و حالب. گاهی سلول های نابجای اندومتر، در محل برش جراحی نیز کاشته شده و رشد می کنند (اندومتریوز جداری). این بیماری معمولاً از دوره بلوغ می تواند آغاز می شود و با سیکل ماهانه پیشرفت می کند.

در ادامه حتما بخوانید وضعیت شیوع سرطان پستان در ایران چگونه است؟

این فوق تخصص جراحی های درون بین زنان گفت: مهمترین علامت ابتلا به بیماری اندومتریوز، درد های شدید در زمان قاعدگی است که اغلب به مسکن پاسخ نمی دهد. متأسفانه در اندومتریوز، علائم بیماری با شدت آن ارتباطی ندارد، لذا ممکن است یک بیمار با درگیری شدید، بدون علامت باشد. همینطور، گاهی با درگیری کمتر علائم شدیدتر بروز می کند. وی به مهمترین علائم اندومتریوز اشاره کرد که عبارتند از درد مزمن لگنی که به اشکال مختلف مثل عادت ماهانه دردناک (دیسمنوره)، درد در زمان مقاربت، درد هنگام اجابت مزاج یا ادرار کردن که طی عادت ماهیانه تشدید می شود. خونریزی غیر طبیعی رحم به صورت لکه بینی قبل از قاعدگی، افزایش میزان خونریزی قاعدگی و یا خونریزی در فواصل قاعدگی. وجود خون در ادرار یا مدفوع هنگام قاعدگی و در نهایت یکی از علائم مهم می تواند نازایی باشد.

وی همچنین بیان کرد: اندومتریوز با مکانیسم های مختلف می تواند سبب ناباروری شود و ۴۰ تا ۵۰ درصد موارد ناباروری با اندومتریوز مرتبط است. حتی گاهی اندومتریوز طی بررسی های یک خانم نابارور تشخیص داده می شود. توصیه می شود زنان متاهل مبتلا به اندومتریوز، هر چه زودتر و تا قبل از پیشرفت بیماری اقدام به بارداری کنند تا در صورت وجود ناباروری، زودتر تشخیص داده شده و درمان شوند.

دکتر حفیظی افزود: تخمدان ها و ارگان های لگن در اندومتریوز دچار چسبندگی می شوند و نیز کیست های تخمدانی را نیز سبب می شوند. نشانه های بیماری اندومتریوز تقریباً همیشه با یائسگی از بین می روند، به همین دلیل در درمان دارویی این بیماری، با استفاده از هورمون ها، سیکل های ماهانه مهار می شوند.

بیماری ای که در سنین باروری زنان را گرفتار می کند

وی با اشاره به اینکه این بیماری در سنین باروری زنان را گرفتار می کند؛ گفت: هنوز یک علت واحد برای بیماری شناخته نشده و تئوری های مختلفی مطرح شده اند. همینطور اخیراً دخالت عوامل ژنتیک و اختلال سیستم ایمنی شناخته شده است. وی در خصوص تشخیص بیماری گفت: در تمام دنیا تشخیص اندومتریوز با تاخیر ۴ تا ۸ ساله روبروست چرا که اغلب بیماران، علائم را به درد های فیزیولوژیک زمان پرید نسبت می دهند و از سوی بیمار چشم پوشی می شوند. اما به جهت شیوع بالا و

هم از منظر عوارض جدی بیماری؛ تشخیص صحیح این بیماری بسیار مهم است. از آنجا که اندومتریوز عمق لگن را درگیر می کند، سونوگرافی واژینال در خانم های متأهل و سونوگرافی رکتال در دختر خانم های مجرد ارجح است.

وی ادامه داد: سونوگرافی بهتر است با آمادگی و تخلیه روده انجام شود تا ضایعات عمقی دیواره روده قابل تشخیص باشند. ام. آر. آی در برخی موارد برای اثبات تشخیص، رد بدخیمی و بررسی محل و سایز ضایعات کوچک و عمیق لازم است. ام. آر. آی باید فقط در مراکز مخصوص اندومتریوز انجام شود. با اینکه قطعی ترین روش تشخیص اندومتریوز لاپاراسکوپي است؛ اما نیاز نیست که برای تمام بیماران انجام شود.

دکتر حفیظی گفت: هرچند این بیماری سرطان نیست، اما اغلب سیر پیشرونده و تهاجمی داشته و سبب درگیری ارگان های مجاور می شود. در موارد کیست های اندومتریوزی تخمدان (اندومتریوما) یک تا دو درصد خطر بدخیمی وجود دارد؛ بنابراین بررسی دوره ای ضروری است.

وی درمان دارویی را اولویت اصلی برای مقابله با اندومتریوز دانست و گفت: جراحی قدم اول نیست. درمان دارویی خط اول درمان اندومتریوز است که با هدف از بین رفتن علائم و توقف گسترش ضایعات تجویز می شود. از آنجا که ضایعات اندومتریوزی از جنس لایه داخلی رحم هستند، دارو های تجویز شده سبب قطع خونریزی قاعدگی می شوند.

فعالیت کلینیک اندومتریوز در بیمارستان امام رضا (ع) مشهود

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص انتخاب درمان جراحی برای اندومتریوز گفت: انتخاب جراحی بر اساس سن بیمار، تمایل به باروری، وجود نازایی، ذخیره تخمدان، شدت علائم و پاسخ به درمان هورمونی برنامه ریزی می شود. حتی الامکان می بایست بیمار اندومتریوزی یک بار و به بهترین شکل جراحی شود. بخصوص در موارد کیست اندومتریوزی تخمدان، جراحی مکرر می تواند ذخیره تخمدان را به شدت کاهش داده و حتی سبب یائسگی زودرس شود.

به گفته وی، جراحی اندومتریوز ترجیحا به صورت لاپاراسکوپي انجام شود؛ زیرا در این روش، ضایعات اندومتریوزی با بزرگنمایی بهتر مشخص شده و حذف می شوند. از آنجا که در این بیماری، چسبندگی شدید ارگان های لگنی مانند روده، مثانه و حالب وجود دارد و باید حذف کامل ضایعات اندومتریوزی در فاصله بسیار نزدیک به ارگان های حیاتی و با حداقل آسیب به آنها انجام گردد، جراحی اندومتریوز یکی از مشکل ترین جراحی های لاپاراسکوپي است؛ بنابراین می بایست توسط لاپاراسکوپيست زنان متبحر در این زمینه انجام شود. همینطور گاهی لازم است بر اساس محل درگیری، جراح فوق تخصص کولورکتال یا اندویورولوژی نیز همزمان حضور داشته باشند.

وی در پایان با اشاره به فعالیت کلینیک اندومتریوز در بیمارستان امام رضا (ع) ذیل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خوشبختانه در شهر مشهد با وجود تیم قوی و متبحر در زمینه تشخیص و درمان اندومتریوز، و نیز درمان نازایی مرتبط با این بیماری، امکان درمان کامل با بالاترین کیفیت فراهم شده و در بخش دولتی و خصوصی، بیماران زیادی از سطح استان و استان های مجاور تحت درمان قرار می گیرند.

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا - پایگاه خبری پزشکان و قانون](#)

تومور مشکلات بیماران سرطانی



۱۴۰۳/۸/۷ - ۰۸:۵۹:۰۵

[شفا آنلاین](#)

شفاآنلاین: سلامت سرش را طوری به نرده سفید رنگ کنار پله ها تکیه داده و به فکر فرو رفته است که انگار غم عالم روی شانه هایش سنگینی می کند. پرداخت هزینه های درمان و پیدا کردن و خرید بموقع داروها از یک سو و وضعیت روحی نامناسب مادرش که چند ماهی است از ابتلا به سرطان مطلع شده و همچنین عوارض ناشی از شیمی درمانی از سوی دیگر، تمام فکرش را به خود مشغول کرده است. این دغدغه ها احتمالا میان اعضای خانواده همه بیماران مبتلا به سرطان مشترک است. در این گزارش از بخشی از مهم ترین چالش های این بیماران و همچنین اقدامات انجام شده برای رفع آن ها گفته ایم.



نوبت گیری سخت

به گزارش شفا آنلاین : ساختمان درمانگاه ویژه بیماران سرطانی، درست انتهای سالن ورودی بیمارستان امید قرار دارد؛ البته باید دو بار پله های پیچ در پیچ از ساختمان اصلی بیمارستان به حیاط و از حیاط به درمانگاه را طی کنیم. به محض ورود به درمانگاه، جمعیت زیادی به چشم می خورند. سمت چپ ورودی درمانگاه، محلی است که برای نوبت دهی آزمایشگاه تعبیه شده است. از یکی از خانم هایی که منتظر است نوبتش شود، می پرسیم پایان این صف طویل نوبت دهی آزمایشگاه کجاست؟ او مرا به سمت چپ که راهرویی تقریبا طولانی است، راهنمایی می کند. به انتهای صف که می روم، نحوه نوبت دهی را از یکی از خانم هایی که قبل از من در صف ایستاده است می پرسیم، او می گوید: برای نوبت دهی شیمی درمانی، هم می توانید اینترنتی وقت بگیرید، هم حضوری؛ اما برای گرفتن نوبت اینترنتی باید حتما به کافی نت بروید؛ زیرا با گوشی و سیستم منزل این کار قابل انجام نیست.

یکی دیگر از خانم ها می گوید: هزینه نوبت دهی در کافی نت ۵۰ هزار تومان می شود؛ اما ویزیت متخصصان در این بیمارستان در صورت داشتن بیمه، ۱۶ هزار تومان است. یکی دیگر از خانم ها می گوید: همیشه قبل از جلسه شیمی درمانی باید بیمار آزمایش دهد؛ بنابراین همراهان بیماران باید در این صف قرار بگیرند تا آزمایشگاه، نوبت جدیدی به آن ها بدهد. به گفته یکی دیگر از بانوانی که بعد از من در صف قرار می گیرد، برای دریافت نوبت حضوری باید ساعت ۴ یا ۵ صبح به بیمارستان مراجعه کنید تا جزو ۱۰ نفر نوبت حضوری لیست بیماران قرار بگیرید. در مجموع ۱۰ نفر حضوری و ۱۰ نفر اینترنتی شانس دریافت نوبت برای جلسه شیمی درمانی را دارند.

۵ تا ۱۰ میلیون تومان هزینه ماهانه

سمت راست ورودی درمانگاه، سالن طویل دیگری وجود دارد که شامل اتاق شیمی درمانی و اتاق متخصصان انکولوژی است.

هزینه شیمی درمانی در هر جلسه ۵۰۰ هزار تومان است و معمولاً متخصصان بین دوازده تا پانزده جلسه شیمی درمانی برای بیمار تجویز می کنند. همراه یکی از بیماران، درباره پوشش بیمه ای هزینه های شیمی درمانی می گوید: اگر بیمار بیمه باشد، ۳۰ تا ۸۰ درصد هزینه شیمی درمانی را می تواند دریافت کند؛ اما بدون بیمه هزینه های درمانی اش افزایش می یابد. به گفته افرادی که برای همراهی بیمارانشان در اینجا حضور دارند، هزینه دارو و درمان بیمار سرطانی در ماه معمولاً بین ۵ تا ۱۰ میلیون تومان است؛ زیرا علاوه بر شیمی درمانی، هزینه هر جلسه پرتوگرافی نیز ۶۰۰ هزار تومان است. هزینه های خرید دارو، ویزیت پزشک، نوبت دهی اینترنتی و ... را هم در صورتی که دارو کمبود نداشته باشد یا بخواهید بیمار را برای ویزیت پزشک به بیمارستان دولتی ببرید، باید به هزینه ها اضافه کنید. در ماه های گذشته خبرهایی مبنی بر کمبود برخی داروهای بیماران سرطانی به گوش می رسید؛ اما به گفته همراه یکی از بیماران، این مشکل اکنون تقریباً رفع شده است. او همچنین علت این کمبودها را اعمال تحریم علیه کشورمان می داند. خانم دیگری هم از میان جمع، از شیوه نوبت دهی جلسات شیمی درمانی انتقاد می کند و می گوید: نوبت دهی جلسات شیمی درمانی در بیمارستان امید بین شش تا هفت ماه طول می کشد. اگر هزینه بالا برای خانواده ها مسئله ای نباشد، می توانند به مطب متخصصان انکولوژی مراجعه کنند و زودتر از بیمارستان های دولتی جلسات شیمی درمانی بیمار خود را انجام دهند؛ اما بسته به اینکه مطب پزشک با چه بیمه ای قرارداد داشته باشد، هزینه شیمی درمانی در مطب ها بین یک تا ۳ میلیون تومان می شود که البته پرداخت این هزینه برای همه بیماران ممکن نیست. همراه یکی دیگر از بیماران نیز از هزینه بالای غربالگری سرطان گله دارد. او ۹ سال قبل به سرطان سینه مبتلا و البته با روش های جراحی و شیمی درمانی درمان شده است و اکنون به خاطر دخترش به بیمارستان امید آمده است. می گوید: برای پیشگیری از ابتلا به سرطان، انجام غربالگری بسیار مهم؛ اما هزینه ها بالاست. خانم دیگری ادامه حرفش را می گیرد و بیان می کند: مادرم به سرطان سینه مبتلا شده و به همین دلیل پزشک به من و خواهرم نیز انجام غربالگری را تأکید کرد؛ اما به خاطر بالا بودن هزینه های آن که بدون بیمه، یک تا ۱۲ میلیون تومان و با بیمه ۳۰۰ هزار تومان تا ۴ میلیون تومان است، از انجام غربالگری صرف نظر کردیم.

نبود پوشش بیمه برای غربالگری

برای تهیه این گزارش سری هم به مرکز تخصصی رادیوتراپی و انکولوژی رضا زده ایم که به گفته همراهان بیماران سرطانی، اوضاع آنجا به لحاظ نوبت دهی بهتر از بیمارستان امید است و نوبت دهی سریع تر انجام می شود؛ هر چند به گفته یکی از بیماران که منتظر است نتیجه آزمایشش اعلام شود، در این مرکز، هزینه ها نسبت به بیمارستان های دولتی بیشتر است. به عنوان مثال، جلسات شیمی درمانی در این مرکز بین ۵۰۰ هزار تومان تا ۳ میلیون تومان محاسبه می شود. دفتر انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد در مرکز تخصصی رادیوتراپی و انکولوژی رضا قرار دارد. سراغی هم از بهروز دانشور، قائم مقام مدیرعامل این انجمن می گیریم. او نیز نسبت به پوشش ندادن هزینه غربالگری سرطان از سوی بیمه های درمانی انتقاد و اظهار می کند: غربالگری موضوعی است که برای پیشگیری از افزایش بیماری سرطان در جامعه باید به آن توجه ویژه ای شود؛ اما متأسفانه بسیاری از بیمه های درمانی از این مرحله حمایت نمی کنند. به گفته او، بیمه ها لازم است در این عرصه به کمک بیایند تا هزینه های غربالگری کاهش یابد و مردم برای انجام آن انگیزه پیدا کنند.

دانشور با اشاره به سه بیمار خانمی که در سنین ۱۷، ۲۳ و ۲۰ سال به سرطان های سینه، رحم و دهانه رحم مبتلا شده اند و به عنوان کم سن و سال ترین بیماران در لیست بیماران این مرکز در سال ۱۴۰۲ قرار گرفته اند، می گوید: در این سنین از طریق غربالگری می توان سرطان را شناسایی و با هزینه و عوارض بسیار کمتر، آن را درمان کرد. عضو هیئت مدیره و قائم مقام مدیرعامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد اضافه می کند: با وجود اینکه واکسن اچ پی وی زیرپوشش بیمه قرار نمی گیرد، اما روش درمانی مهمی است که اگر به موقع و زیر نظر پزشک باشد، از بیش از ۹۰ درصد

ابتلای خانم ها به سرطان دهانه رحم جلوگیری می کند.

گستره خدمات انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد، از مرزهای خراسان رضوی هم فراتر رفته و استان های خراسان شمالی، خراسان جنوبی، گلستان و سمنان را نیز پوشش می دهد؛ دانشور به این نکته هم اشاره و بیان می کند: به طور متوسط در هشت سال اخیر در هر سال حدود ۳ هزار و ۵۰۰ بیمار جدید به این انجمن مراجعه می کنند که حدود ۲ هزار نفر از آن ها خانم و ۱۵۰۰ نفر آقا هستند.

او می افزاید: براساس این آمارها، علاوه بر استان های اشاره شده، بیمارانی از کشورهای افغانستان، ترکمنستان، عراق، تاجیکستان، عربستان و بحرین نیز برای درمان و عضویت به انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد مراجعه کرده اند که بیشترین تعداد آن ها از افغانستان با ۳ هزار و ۵۵۳ نفر بوده اند.

دانشور به ماجرای خیریه ای شدن مرکز رادیولوژی و انکولوژی رضا از سال ۱۴۰۰ هم اشاره و بیان می کند: این مرکز از سال ۱۴۰۰ تاکنون هیچ کمک دولتی دریافت نکرده است؛ همچنین تغییر ارز دولتی به نیمایی و بیش از شش برابر شدن هزینه ها، منجر به بحران مالی برای این مرکز شد و در نتیجه آن، تعرفه خیرین در مرکز انکولوژی رضا ایجاد شد. او از مشارکت حدود ۲۰ هزار خیر سلامت خبر می دهد و اضافه می کند: حدود ۵۰ درصد از آن ها فعال تر هستند و مابقی به صورت مقطعی یا آنی در این حوزه مشارکت دارند.

غربالگری رایگان سرطان های شایع

خانواده ها از پوشش ندادن هزینه های غربالگری از سوی بیمه ها گله دارند، اما این در حالی است که به گفته دکتر خدیجه رضایی، مسئول برنامه سرطان مرکز بهداشت خراسان رضوی، از سال ۱۳۹۶ تاکنون، غربالگری سرطان های شایع سینه، معده، روده بزرگ و تخمدان در مراکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به صورت رایگان انجام می شود.

او برخلاف نظر برخی همراهان بیمار که علت انجام ندادن غربالگری را هزینه بالا و پوشش ندادن هزینه ها از سوی بیمه ها اعلام می کنند، می گوید که چندسالی است که براساس ابلاغ شورای عالی سلامت به دانشگاه های علوم پزشکی کشور، همه بیمه ها مرحله غربالگری را پوشش داده اند.

مسئول برنامه سرطان مرکز بهداشت خراسان رضوی با بیان اینکه هر سال آمار و ارقام ابتلا به بیماری سرطان در رسانه ها اعلام می شود، اما به آن توجهی نمی شود، مصرف سیگار و قلیان را از مهم ترین فاکتورهای ابتلا می داند و بر لزوم کاهش مصرف آن تأکید می کند.

رضایی به ۵ میلیون نفر شهروندی که زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند، اشاره و بیان می کند: سرطان پستان و معده شایع ترین بیماری سرطان در مشهد، خراسان رضوی و ایران است؛ به طوری که از هر ۱۰۰ هزار نفر، ۳۴ نفر در شهرستان های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد مبتلا به سرطان پستان می شوند؛ این یعنی از میان هر هشت خانم، یک نفر سرطان سینه را تجربه می کند.

تشکیل پرونده برای ۲۲۰۰ بیمار صعب العلاج

سال گذشته سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که همه بیمه شدگان این سازمان در صورت ابتلا به بیماری های خاص و صعب العلاج که در حال حاضر به ۱۰۷ گروه بیماری افزایش یافته است، زیرپوشش خدمات صندوق حمایت از بیماران صعب العلاج قرار می گیرند. غلامرضا خزاعی، رئیس اداره روابط عمومی و امور فرهنگی مدیریت درمان تأمین اجتماعی خراسان رضوی، در گفت و گو با خبرنگار شهرآرا با اشاره به این ۱۰۷ گروه بیماری، درباره مراحل نشان دارکردن پرونده پزشکی بیماران صعب

العلاج اظهار می کند: بیمه شدگان در صورت ابتلا به هر یک از بیماری هایی که زیرپوشش حمایتی صندوق حمایت از بیماران صعب العلاج است، با مراجعه به پورتال معاونت درمان سازمان تأمین اجتماعی به نشانی darman.tamin.ir و از طریق منوی درخواست بیمه شدگان، نسبت به تکمیل اطلاعات فردی و بارگذاری مستندات شامل تصویر کارت ملی، شماره تلفن همراه بیمار، گواهی پزشک، تصویر گزارش های پاتولوژی، رادیولوژی، آزمایش های تشخیص طبی یا سایر مستندات مرتبط اقدام یا با مراجعه به واحد تأیید نسخه و تشکیل پرونده در مدیریت های درمان استان ها ضمن ارائه مستندات بیماری نسبت به تشکیل پرونده برای نشان دار شدن اقدام می کنند.

او بیان می کند: در مجموع ۲ هزار و ۲۵۰ پرونده برای بیماران صعب العلاج طی شش ماهه نخست امسال در معاونت درمان تأمین اجتماعی خراسان رضوی تشکیل شده که از این تعداد ۱۵۵۰ پرونده بررسی و تأیید شده و ۱۷۰۰ پرونده نیز در حال رسیدگی است. خزاعی با اشاره به اینکه در دو مرکز درمان تأمین اجتماعی در خراسان رضوی در دو حوزه غربالگری برای بانوان در بخش سرطان های سینه و رحم و برای آقایان غربالگری فشارخون و قندخون به صورت روتین انجام می شود، می گوید: غربالگری سرطان روده بزرگ نیز با وجود اینکه ابلاغی به تأمین اجتماعی صورت نگرفته است، به صورت روتین برای متقاضیان انجام می شود.

پوشش ۸۰ تا ۱۰۰ درصدی هزینه ها

مدیرکل بیمه سلامت خراسان رضوی نیز در گفت و گو با خبرنگار ما در پاسخ به این سؤال که این بیمه در استان چند درصد از هزینه های مربوط به بیماری سرطان را پوشش می دهد، می گوید: به این سؤال نمی توان پاسخ کاملی داد؛ اما در مورد بیماران سرطانی، بسته ای تعریف شده است که در سایت اداره کل وجود دارد و در آن، بیمه برای بستری در بخش دولتی ۱۰۰ درصد هزینه ها و برای ویزیت در مطب ها ۸۰ درصد هزینه بخش خصوصی را متقبل می شود؛ برخی از خدمات تشخیصی درمانی دیگر هم جزو این بسته است.

محمد وجدانی درباره اینکه چند درصد از بیماران سرطانی در استان زیرپوشش بیمه سلامت هستند، بیان می کند: برای پاسخ دادن به این سؤال در ابتدا باید بدانیم چند بیمار سرطانی داریم که متأسفانه آمار دقیقی در دست نیست؛ اما می توان گفت از حدود ۱۱۰ هزار بیمار نشان دار شده، حدود ۲۰ هزار بیمار، سرطانی و زیرپوشش بیمه سلامت هستند. او ادامه می دهد: برای رادیوتراپی و شیمی درمانی، در بخش دولتی و غیردولتی ۱۰۰ درصد هزینه پرداخت می شود. وجدانی درباره زیرپوشش قرار دادن مرحله غربالگری می گوید: تنها غربالگری مورد تعهد بیمه سلامت، غربالگری پیش از تولد است که برای بیماری های سندرم داون، تالاسمی و هموفیلی انجام می شود.

سکوت علوم پزشکی درباره نوبت دهی

باوجود پیگیری های متعدد از روابط عمومی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره نوبت دهی سخت شیمی درمانی که گله خانواده ها را به دنبال داشته و نیز اقدامات انجام شده برای حل این مسئله، پاسخی از این معاونت دریافت نکردیم.

برخی از هزینه های بیماران سرطانی

هزینه ماهانه درمان: ۵ تا ۱۰ میلیون تومان

هر جلسه پرتوگرافی: ۶۰۰ هزار تومان

هر جلسه شیمی درمانی در مراکز دولتی: ۵۰۰ هزار تومان

هر جلسه شیمی درمانی در مطب: ۱ تا ۳ میلیون تومان/شهرآرا

۲ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز - پایگاه خبری تحلیلی دارو و سلامت](#)

ارزیابی سلامت دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۰۹:۵۹:۲۹ - ۱۴۰۳/۸/۶

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه گفت: ارزیابی سلامت ۱۴۳۰ نفر از دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشکده های اقماری همزمان با نام نویسی آنان انجام شد.



دکتر محمد احمدیان در گفتگو با وب دا افزود: در این برنامه، پایش و غربالگری سلامت ۸۰۴ دانشجوی دختر و ۶۲۶ دانشجوی پسر توسط سه تیم پزشکی متشکل از یک نفر پزشک و دو نفر مراقب سلامت انجام شد.

وی اظهار کرد: این ارزیابی ها براساس بسته خدمت گروه سنی جوان شامل ارزیابی وضعیت تغذیه ای، قلبی - عروقی، ریوی، بیماریهای عفونی، تیروئید و ژنتیک، واکسیناسیون، سلامت دهان و دندان، ارزیابی اختلالات و بیماریهای روانشناختی، سوء مصرف مواد، سلامت اجتماعی و مصرف دخانیات بود.

شایان ذکر است در مجموع ۳ پزشک و ۶ مراقب سلامت با استقرار در محل سالن تربیت بدنی دانشگاه مشهد ارزیابی سلامت دانشجویان ورودی سال تحصیلی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳ را انجام دادند.

قبلی بعدی

حداکثر ۶ ساعت فرصت؛ برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده/ تاثیر سبک زندگی در کاهش سکته های مغزی



۰۹:۴۱:۱۰ - ۱۴۰۳/۸/۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)



عضو هیات علمی و متخصص جراحی مغز و اعصاب در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن مهم برشمردن سبک زندگی افراد، در کاهش احتمال بروز سکته های مغزی گفت: برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده، حداکثر ۶ ساعت فرصت وجود دارد و اگر این زمان طلایی از دست برود، نقص عصبی با عوارض متعدد در بیمار ایجاد خواهد شد.

دکتر محسن خاموشی کهدویی در گفتگو با وبدا، با ارائه تعریفی ساده از سکته ی مغزی گفت: سکته مغزی، انسداد یکی از عروق مغز است که به دنبال آن علائم عصبی در بیمار ایجاد شده و می تواند همراه با خونریزی یا بدون خونریزی باشد.

عوامل موثر در بروز سکته های مغزی

وی در خصوص علل بروز سکته های مغزی هم گفت: علائم خطر یا ریسک فاکتورهایی که عامل بروز سکته مغزی هستند، به دو دسته ی غیر قابل کنترل و قابل کنترل تقسیم می شوند. از موارد غیر قابل کنترل می توان به سن، جنس و ژنتیک یا نژاد اشاره کرد (مثلا از نظر جنسیت احتمال سکته های مغزی در آقایان حدود ۲۵ درصد بیشتر از خانم ها است). اما در موارد قابل کنترل می توان به کنترل فشار خون، کنترل قند خون و دیابت، کنترل مشکلات قلبی، عدم اضافه وزن، کنترل چربی خون، عدم مصرف سیگار و الکل و همچنین داشتن فعالیت های ورزشی اشاره کرد.

علائم و نشانه های سکته مغزی در افراد کدامند؟

دکتر خاموشی در رابطه با علائم سکته مغزی در افراد نیز گفت: نشانه هایی مانند سردرد، سرگیجه، تاری دید، دوبینی، ضعف یک نیمه بدن، احساس گزگز و مورمور در یک سمت بدن یا صورت، عدم توانایی در صحبت کردن، مشکلات بلع، اختلال تعادل یا افت سطح هوشیاری و بی اختیاری ادراری و مدفوع همگی علائمی از سکته مغزی هستند که با دیدن این نشانه ها باید بیمار را هر چه سریع تر به مرکز درمانی منتقل کنیم.

اهمیت زمان در نجات بیمار سکته مغزی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در رابطه با اهمیت زمان در انتقال بیمار سکته مغزی به مرکز درمانی هم گفت: معمولا با بروز سکته مغزی، قسمت مرکزی یا هسته ای در مغز بیمار از دست می رود و اطراف این قسمت مرکزی، بافتی از مغز وجود دارد که قابل برگشت است و با یک سری اقدامات درمانی و دارویی می توان مانع از تخریب آن شد، این موضوعی است که اهمیت زمان در سکته های مغزی را دوچندان می کند و مشاهده شده در آن قسمتی از مغز که قابل بازگشت است، در هر دقیقه ۱،۰۹ میلیون نورون از بین می رود، لذا هرچه سریع تر بیمار به فرایند درمان برسد، شانس اینکه نورون های مغز از بین نرود، بیشتر و بیمار بافت مغزی کمتری را از دست می دهد، نکته مهم دیگر اینکه با از بین رفتن بافت مغزی، بیمار تا پایان عمر نمی تواند صحبت کند و کاملا وابسته به دیگران خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به اهمیت بسیار بالای زمان، در درمان بیماران سکته مغزی، امروزه مطالعات زیادی بر این موضوع متمرکز شده و سیستم بهداشت و درمان کشورهای در حال توسعه، هدفشان این است که زمان را کوتاه تر کنند تا نقص عصبی کمتری برای مریض ایجاد شود.

متخصص جراحی مغز و اعصاب در دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: معمولاً برای اینکه ما درمان داخل وریدی را برای بیمار سکته مغزی آغاز کنیم، کمتر از ۴ و نیم ساعت وقت داریم و بعد از آن عملاً درمان ارزشی نخواهد داشت و برای اینکه بتوانیم لخته ای را که در عروق مغزی بیمار، گیر کرده خارج کنیم، بیش از ۶ ساعت زمان نداریم، به عبارت بهتر؛ از زمانی که بیمار دچار علامت می شود تا وقتی که ما بخواهیم بیمار را نجات دهیم، حداکثر ۶ ساعت فرصت است و اگر بیمار به این زمان طلایی نرسد، نقص عصبی برای او ایجاد خواهد شد.

سکته مغزی؛ عوارض و ملاحظات پس از درمان

دکتر خاموشی کهدوئی در رابطه با عوارض سکته در بیماران سکته مغزی هم اظهار داشت: بیمار بعد از اینکه شرایط حاد را رد کرد، بحث فیزیوتراپی، گفتار درمانی، کاردرمانی و... برای او مطرح می شود و توصیه ما به همه بیمارانی که سابقه سکته مغزی دارند، این است که عوامل خطری همچون فشار خون، چربی خون، قند خون و اضافه وزن را کنترل کنند و همچنین ورزش منظم داشته باشند، از مصرف سیگار و الکل هم بر حذر باشند.

وی تاکید کرد: آگاهی بخشی و اطلاع رسانی علائم سکته های مغزی و اهمیت رساندن به موقع بیمار به بیمارستان بسیار مهم است و اطرافیان بیمار هم بهتر است علائم را بشناسند.

این متخصص جراحی مغز و اعصاب با بیان اینکه اصطلاح علمی به نام FAST وجود دارد که هر حرف آن در واقع یک توصیه به افراد برای تشخیص بیماران سکته مغزی است افزود: حرف F در این اصطلاح به مفهوم فیس یا صورت است و اگر مشاهده کردیم صورت فردی افتاده یا فلج شده باید پیش بینی سکته مغزی را برای او داشته باشیم، حرف A به مفهوم آرمز یا بازوها است و چنانچه فرد نتواند بازوهای خود را بالا بیاورد، احتمال سکته مغزی در او قوت می گیرد، حرف S به مفهوم اسپیک یا صحبت کردن است که فرد سکته مغزی از آن ناتوان خواهد بود و در نهایت حرف T که به معنای تایم یا زمان است و با دیدن علائم فوق، باید هر چه زودتر به اورژانس اطلاع رسانی کنیم تا اقدامات لازم برای بیمار انجام شود.

وی در پایان به ارائه آماری از بیماران سکته های مغزی در کشورمان اشاره کرد و گفت: آمار بروز سکته مغزی در ایران، حدود ۱۵۰ مورد در هر ۱۰۰ هزار نفر در طی یکسال است و کشور ما در مقایسه با سایر کشورها، آمار بالاتری از بیماران سکته مغزی را داراست، ضمن اینکه جمعیت درگیر با این بیماری، حدود ۱۰ سال جوان تر از بیماران سایر کشورها هستند و این موضوع اهمیت توجه به بیماری را دوچندان می کند.

قبلی بعدی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیشرو در انجام عمل کاشت حلزون شنوایی



۰۹:۳۶:۱۰ - ۱۴۰۳/۸/۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای طرح کشوری کاشت حلزون تا کنون بیش از ۴۴۰ کودک زیر ۴ سال مبتلا به ناشنوایی زیر پوشش این برنامه قرار گرفتند.

دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه ارزش این تعداد کاشت حلزون حدود ۱۴۰ میلیارد تومان بوده است که برای کودکان زیر ۴ سال کاملاً رایگان انجام شده است اظهار کرد: در حال حاضر با تلاش شبانه روزی اعضای هیات علمی و پزشکان متخصص گروه گوش و حلق و بینی و مرکز کاشت حلزون این دانشگاه، این استان در زمینه کاشت حلزون پیشرو است.

وی با بیان اینکه انجام عمل های کاشت حلزون شنوایی نسبت به گذشته رشد چشمگیری داشته است خاطر نشان کرد: با انجام این عمل ها صف انتظار ۴۰۰ نفری ۱۸ ماه تبدیل به حداقل ممکن شده است و اکنون کمتر از ۳۰ نفر در صف انتظار هستند که به زودی تحت عمل جراحی قرار خواهند گرفت.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: پیاده سازی دستورالعمل کشوری وزارت بهداشت مبنی بر تسهیل و تسریع در کاشت حلزون شنوایی کودکان از جمله برنامه های معاونت درمان این دانشگاه است که بیماران به صورت رایگان در بخش دولتی از آن بهره مند می شوند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تاکید کرد: کاشت حلزون از جمله اعمال جراحی است که باید در سنین پایین انجام شود تا کودک بتواند از زندگی عادی بهره مند شود و با محیط پیرامون ارتباط برقرار کند، لذا در راستای حمایت از بیمارانی که مشکل کم شنوایی شدید دارند عمل کاشت حلزون در حال انجام است.

بعدی

مرکز باز توانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع)؛ کلید بازگشت به زندگی فعال پس از

جراحی های قلبی



۰۹:۲۶:۱۰ - ۱۴۰۳/۸/۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

متخصص پزشکی ورزشی در مرکز باز توانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مرکز باز توانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع) با بهره گیری از تجهیزات پیشرفته و کادر متخصص، یکی از مهم ترین مراکز توانبخشی قلبی در منطقه است که هدف آن ارتقای کیفیت زندگی بیماران و پیشگیری از بروز مشکلات قلبی جدید است.



دکتر زهرا حامدی در گفتگو با وب دا از ارائه خدمات جامع و تخصصی به بیماران قلبی پس از عمل های جراحی حساس مانند پیوند عروق کرونر، پیوند قلب، جراحی دریچه های قلب و آنژیوپلاستی در مرکز باز توانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع) خبر داد.

وی اعلام کرد: در این مرکز، بیماران پس از عمل های قلبی از جمله سکته ها و نارسایی های قلبی، خدماتی متنوع شامل

مشاوره های ورزشی، روانشناسی و تغذیه ای دریافت می کنند. این خدمات به منظور بازگرداندن بیماران به زندگی عادی و بهبود کیفیت زندگی آنان طراحی شده است

وی گفت: مرکز بازتوانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع) از سال ۱۳۹۲ فعالیت خود را آغاز کرده است و تنها مرکز توانبخشی قلبی دولتی در شرق کشور است. این مرکز در حال حاضر با بیمارستان های معتبر از جمله بیمارستان شریعتی همکاری می کند و بیماران از سراسر خراسان رضوی به این مرکز ارجاع داده می شوند. در دوران شیوع کرونا تعداد زیادی از بیماران قلبی به درخواست گروه های تخصصی از جمله گروه ریه به این مرکز ارجاع داده شدند.

دکتر حامدی با اشاره به اینکه بیماران پس از گذشت یک ماه از عمل جراحی، به این مرکز مراجعه می کنند و در بدو ورود تحت ارزیابی های اولیه توسط پزشکان قرار می گیرند، عنوان کرد: بر اساس نتایج ارزیابی ها، برای هر بیمار برنامه توانبخشی ورزشی و مشاوره های روانشناسی و تغذیه ای تدوین می شود.

وی افزود: مرکز بازتوانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع) مجهز به تجهیزات ورزشی پیشرفته ای همچون تردمیل، دوچرخه و وزنه های کشی است و سیستم تله مانیتورینگ حین ورزش با تکنولوژی روز است.

متخصص پزشکی ورزشی در مرکز بازتوانی بیماران قلبی بیمارستان امام رضا(ع) اظهار کرد: تعداد جلسات توانبخشی بر اساس شرایط بیمار تعیین می شود که عموماً بین ۲۵ تا ۳۵ جلسه است که در مرکز این جلسات شامل تمرینات ورزشی تخصصی، مشاوره های تغذیه و روانشناسی هستند که به افزایش کیفیت زندگی بیماران کمک می کند.

وی با تاکید بر اینکه هدف اصلی این مرکز کاهش مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و جلوگیری از بستری های مجدد است، تصریح کرد: تمرکز این برنامه ها بر روی بازگرداندن بیماران به زندگی عادی و فعالیت های اجتماعی است تا از کارافتادگی آنان به حداقل برسد. علاوه بر تمرینات ورزشی، مشاوره های روانشناسی و تغذیه ای نیز به طور منظم ارائه می شود تا بیماران از نظر جسمی و روحی بهبود یابند.

دکتر حامدی به اهمیت پیشگیری از بیماری قلبی اشاره کرد: مرحله اول درمان در این مرکز پیشگیری از بروز بیماری های قلبی است که از طریق ورزش و رژیم غذایی مناسب انجام می شود. بیماران دیابتی نیز باید به چکاپ های سالانه توجه ویژه ای داشته باشند تا از بروز مشکلات قلبی جلوگیری کنند.

وی در پایان افزود: مرکز بازتوانی قلبی بیمارستان امام رضا(ع) با ارائه خدمات جامع و تخصصی به بیماران قلبی تلاش می کند تا بیماران پس از عمل های جراحی قلبی نه تنها بهبود یابند، بلکه به زندگی فعال و پویا بازگردند. این مرکز با بهره گیری از تجهیزات پیشرفته و کادر تخصصی خود، یکی از مهم ترین مراکز توانبخشی قلبی در منطقه به شمار می آید و روزانه به حدود ۲۰ بیمار خدمات ارائه می دهد.

قلبی بعدی

نیم صفحه روزنامه‌ها



در اجتماع نخبگان و فعالان جبهه فرهنگی مشهد، آخرین وضعیت آوارگان لبنانی و راهکارهای کمک‌رسانی به آن‌ها بررسی شد

روایت‌هایی از اثرگذاری اقدام‌های ایران بر روحیه مردم لبنان



لغو معافیت تعهد ارزی از محل صادرات خود برای واردات، محاسبات تولیدکنندگان ایرانی را برهم زده است

دستورالعمل‌های خلق الساعه سهمیه ارزی؛ گریبانگیر تولید صادرات محور

طبق اعلام مدیر پایش طرح‌ها و برنامه‌های اتاق بازرگانی خراسان رضوی، شاخص کسب و کار این استان از شماره ۴/۲۴ در زمستان پارسال به ۶/۱۲ در بهار امسال افزایش یافت و بر این اساس، سه مؤلفه «غیرقابل پیش‌بینی بودن تغییرات قیمت مواد اولیه و محصولات»، «کشوری تأمین مالی از بانک‌ها و موسسات سیاست‌ها، قوانین و مقررات و رویه‌های اجرایی ناظر بر کسب و کار» و «تجارت پیش می‌آید که انکار هنوز هم کوشش‌هایی از سوی نظام دولتی به معنای عام برای شتابان اقتصادی معرفی شد، با وجود این باز شتابان نظرها و...

فرماندار درگز محورهای نشست مرزی لطف‌آباد- آرتیق را تشریح کرد

اعلام آمادگی به طرف ترکمنستانی برای پذیرش گردشگران سلامت در درگز

۱۶ مگاوات نیروگاه خورشیدی در مشهد به ثمر نشست

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان رضوی گفت: تاکنون ۲۹ نیروگاه خورشیدی کوچک‌مقیاسی در بخش‌های مختلف به ظرفیت‌نویسی رسیده است.

طلب ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان‌های بیمه‌گر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به سفر اخیر وزیر بهداشت به مشهد و ارائه گزارش...



وبسایت: WWW.QUDSONLINE.IR

مجموعه ۲ آبر ۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶-۱۷-۱۸-۱۹-۲۰-۲۱-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۶-۲۷-۲۸-۲۹-۳۰-۳۱-۳۲-۳۳-۳۴-۳۵-۳۶-۳۷-۳۸-۳۹-۴۰-۴۱-۴۲-۴۳-۴۴-۴۵-۴۶-۴۷-۴۸-۴۹-۵۰-۵۱-۵۲-۵۳-۵۴-۵۵-۵۶-۵۷-۵۸-۵۹-۶۰-۶۱-۶۲-۶۳-۶۴-۶۵-۶۶-۶۷-۶۸-۶۹-۷۰-۷۱-۷۲-۷۳-۷۴-۷۵-۷۶-۷۷-۷۸-۷۹-۸۰-۸۱-۸۲-۸۳-۸۴-۸۵-۸۶-۸۷-۸۸-۸۹-۹۰-۹۱-۹۲-۹۳-۹۴-۹۵-۹۶-۹۷-۹۸-۹۹-۱۰۰-۱۰۱-۱۰۲-۱۰۳-۱۰۴-۱۰۵-۱۰۶-۱۰۷-۱۰۸-۱۰۹-۱۱۰-۱۱۱-۱۱۲-۱۱۳-۱۱۴-۱۱۵-۱۱۶-۱۱۷-۱۱۸-۱۱۹-۱۲۰-۱۲۱-۱۲۲-۱۲۳-۱۲۴-۱۲۵-۱۲۶-۱۲۷-۱۲۸-۱۲۹-۱۳۰-۱۳۱-۱۳۲-۱۳۳-۱۳۴-۱۳۵-۱۳۶-۱۳۷-۱۳۸-۱۳۹-۱۴۰-۱۴۱-۱۴۲-۱۴۳-۱۴۴-۱۴۵-۱۴۶-۱۴۷-۱۴۸-۱۴۹-۱۵۰-۱۵۱-۱۵۲-۱۵۳-۱۵۴-۱۵۵-۱۵۶-۱۵۷-۱۵۸-۱۵۹-۱۶۰-۱۶۱-۱۶۲-۱۶۳-۱۶۴-۱۶۵-۱۶۶-۱۶۷-۱۶۸-۱۶۹-۱۷۰-۱۷۱-۱۷۲-۱۷۳-۱۷۴-۱۷۵-۱۷۶-۱۷۷-۱۷۸-۱۷۹-۱۸۰-۱۸۱-۱۸۲-۱۸۳-۱۸۴-۱۸۵-۱۸۶-۱۸۷-۱۸۸-۱۸۹-۱۹۰-۱۹۱-۱۹۲-۱۹۳-۱۹۴-۱۹۵-۱۹۶-۱۹۷-۱۹۸-۱۹۹-۲۰۰-۲۰۱-۲۰۲-۲۰۳-۲۰۴-۲۰۵-۲۰۶-۲۰۷-۲۰۸-۲۰۹-۲۱۰-۲۱۱-۲۱۲-۲۱۳-۲۱۴-۲۱۵-۲۱۶-۲۱۷-۲۱۸-۲۱۹-۲۲۰-۲۲۱-۲۲۲-۲۲۳-۲۲۴-۲۲۵-۲۲۶-۲۲۷-۲۲۸-۲۲۹-۲۳۰-۲۳۱-۲۳۲-۲۳۳-۲۳۴-۲۳۵-۲۳۶-۲۳۷-۲۳۸-۲۳۹-۲۴۰-۲۴۱-۲۴۲-۲۴۳-۲۴۴-۲۴۵-۲۴۶-۲۴۷-۲۴۸-۲۴۹-۲۵۰-۲۵۱-۲۵۲-۲۵۳-۲۵۴-۲۵۵-۲۵۶-۲۵۷-۲۵۸-۲۵۹-۲۶۰-۲۶۱-۲۶۲-۲۶۳-۲۶۴-۲۶۵-۲۶۶-۲۶۷-۲۶۸-۲۶۹-۲۷۰-۲۷۱-۲۷۲-۲۷۳-۲۷۴-۲۷۵-۲۷۶-۲۷۷-۲۷۸-۲۷۹-۲۸۰-۲۸۱-۲۸۲-۲۸۳-۲۸۴-۲۸۵-۲۸۶-۲۸۷-۲۸۸-۲۸۹-۲۹۰-۲۹۱-۲۹۲-۲۹۳-۲۹۴-۲۹۵-۲۹۶-۲۹۷-۲۹۸-۲۹۹-۳۰۰-۳۰۱-۳۰۲-۳۰۳-۳۰۴-۳۰۵-۳۰۶-۳۰۷-۳۰۸-۳۰۹-۳۱۰-۳۱۱-۳۱۲-۳۱۳-۳۱۴-۳۱۵-۳۱۶-۳۱۷-۳۱۸-۳۱۹-۳۲۰-۳۲۱-۳۲۲-۳۲۳-۳۲۴-۳۲۵-۳۲۶-۳۲۷-۳۲۸-۳۲۹-۳۳۰-۳۳۱-۳۳۲-۳۳۳-۳۳۴-۳۳۵-۳۳۶-۳۳۷-۳۳۸-۳۳۹-۳۴۰-۳۴۱-۳۴۲-۳۴۳-۳۴۴-۳۴۵-۳۴۶-۳۴۷-۳۴۸-۳۴۹-۳۵۰-۳۵۱-۳۵۲-۳۵۳-۳۵۴-۳۵۵-۳۵۶-۳۵۷-۳۵۸-۳۵۹-۳۶۰-۳۶۱-۳۶۲-۳۶۳-۳۶۴-۳۶۵-۳۶۶-۳۶۷-۳۶۸-۳۶۹-۳۷۰-۳۷۱-۳۷۲-۳۷۳-۳۷۴-۳۷۵-۳۷۶-۳۷۷-۳۷۸-۳۷۹-۳۸۰-۳۸۱-۳۸۲-۳۸۳-۳۸۴-۳۸۵-۳۸۶-۳۸۷-۳۸۸-۳۸۹-۳۹۰-۳۹۱-۳۹۲-۳۹۳-۳۹۴-۳۹۵-۳۹۶-۳۹۷-۳۹۸-۳۹۹-۴۰۰-۴۰۱-۴۰۲-۴۰۳-۴۰۴-۴۰۵-۴۰۶-۴۰۷-۴۰۸-۴۰۹-۴۱۰-۴۱۱-۴۱۲-۴۱۳-۴۱۴-۴۱۵-۴۱۶-۴۱۷-۴۱۸-۴۱۹-۴۲۰-۴۲۱-۴۲۲-۴۲۳-۴۲۴-۴۲۵-۴۲۶-۴۲۷-۴۲۸-۴۲۹-۴۳۰-۴۳۱-۴۳۲-۴۳۳-۴۳۴-۴۳۵-۴۳۶-۴۳۷-۴۳۸-۴۳۹-۴۴۰-۴۴۱-۴۴۲-۴۴۳-۴۴۴-۴۴۵-۴۴۶-۴۴۷-۴۴۸-۴۴۹-۴۵۰-۴۵۱-۴۵۲-۴۵۳-۴۵۴-۴۵۵-۴۵۶-۴۵۷-۴۵۸-۴۵۹-۴۶۰-۴۶۱-۴۶۲-۴۶۳-۴۶۴-۴۶۵-۴۶۶-۴۶۷-۴۶۸-۴۶۹-۴۷۰-۴۷۱-۴۷۲-۴۷۳-۴۷۴-۴۷۵-۴۷۶-۴۷۷-۴۷۸-۴۷۹-۴۸۰-۴۸۱-۴۸۲-۴۸۳-۴۸۴-۴۸۵-۴۸۶-۴۸۷-۴۸۸-۴۸۹-۴۹۰-۴۹۱-۴۹۲-۴۹۳-۴۹۴-۴۹۵-۴۹۶-۴۹۷-۴۹۸-۴۹۹-۵۰۰-۵۰۱-۵۰۲-۵۰۳-۵۰۴-۵۰۵-۵۰۶-۵۰۷-۵۰۸-۵۰۹-۵۱۰-۵۱۱-۵۱۲-۵۱۳-۵۱۴-۵۱۵-۵۱۶-۵۱۷-۵۱۸-۵۱۹-۵۲۰-۵۲۱-۵۲۲-۵۲۳-۵۲۴-۵۲۵-۵۲۶-۵۲۷-۵۲۸-۵۲۹-۵۳۰-۵۳۱-۵۳۲-۵۳۳-۵۳۴-۵۳۵-۵۳۶-۵۳۷-۵۳۸-۵۳۹-۵۴۰-۵۴۱-۵۴۲-۵۴۳-۵۴۴-۵۴۵-۵۴۶-۵۴۷-۵۴۸-۵۴۹-۵۵۰-۵۵۱-۵۵۲-۵۵۳-۵۵۴-۵۵۵-۵۵۶-۵۵۷-۵۵۸-۵۵۹-۵۶۰-۵۶۱-۵۶۲-۵۶۳-۵۶۴-۵۶۵-۵۶۶-۵۶۷-۵۶۸-۵۶۹-۵۷۰-۵۷۱-۵۷۲-۵۷۳-۵۷۴-۵۷۵-۵۷۶-۵۷۷-۵۷۸-۵۷۹-۵۸۰-۵۸۱-۵۸۲-۵۸۳-۵۸۴-۵۸۵-۵۸۶-۵۸۷-۵۸۸-۵۸۹-۵۹۰-۵۹۱-۵۹۲-۵۹۳-۵۹۴-۵۹۵-۵۹۶-۵۹۷-۵۹۸-۵۹۹-۶۰۰-۶۰۱-۶۰۲-۶۰۳-۶۰۴-۶۰۵-۶۰۶-۶۰۷-۶۰۸-۶۰۹-۶۱۰-۶۱۱-۶۱۲-۶۱۳-۶۱۴-۶۱۵-۶۱۶-۶۱۷-۶۱۸-۶۱۹-۶۲۰-۶۲۱-۶۲۲-۶۲۳-۶۲۴-۶۲۵-۶۲۶-۶۲۷-۶۲۸-۶۲۹-۶۳۰-۶۳۱-۶۳۲-۶۳۳-۶۳۴-۶۳۵-۶۳۶-۶۳۷-۶۳۸-۶۳۹-۶۴۰-۶۴۱-۶۴۲-۶۴۳-۶۴۴-۶۴۵-۶۴۶-۶۴۷-۶۴۸-۶۴۹-۶۵۰-۶۵۱-۶۵۲-۶۵۳-۶۵۴-۶۵۵-۶۵۶-۶۵۷-۶۵۸-۶۵۹-۶۶۰-۶۶۱-۶۶۲-۶۶۳-۶۶۴-۶۶۵-۶۶۶-۶۶۷-۶۶۸-۶۶۹-۶۷۰-۶۷۱-۶۷۲-۶۷۳-۶۷۴-۶۷۵-۶۷۶-۶۷۷-۶۷۸-۶۷۹-۶۸۰-۶۸۱-۶۸۲-۶۸۳-۶۸۴-۶۸۵-۶۸۶-۶۸۷-۶۸۸-۶۸۹-۶۹۰-۶۹۱-۶۹۲-۶۹۳-۶۹۴-۶۹۵-۶۹۶-۶۹۷-۶۹۸-۶۹۹-۷۰۰-۷۰۱-۷۰۲-۷۰۳-۷۰۴-۷۰۵-۷۰۶-۷۰۷-۷۰۸-۷۰۹-۷۱۰-۷۱۱-۷۱۲-۷۱۳-۷۱۴-۷۱۵-۷۱۶-۷۱۷-۷۱۸-۷۱۹-۷۲۰-۷۲۱-۷۲۲-۷۲۳-۷۲۴-۷۲۵-۷۲۶-۷۲۷-۷۲۸-۷۲۹-۷۳۰-۷۳۱-۷۳۲-۷۳۳-۷۳۴-۷۳۵-۷۳۶-۷۳۷-۷۳۸-۷۳۹-۷۴۰-۷۴۱-۷۴۲-۷۴۳-۷۴۴-۷۴۵-۷۴۶-۷۴۷-۷۴۸-۷۴۹-۷۵۰-۷۵۱-۷۵۲-۷۵۳-۷۵۴-۷۵۵-۷۵۶-۷۵۷-۷۵۸-۷۵۹-۷۶۰-۷۶۱-۷۶۲-۷۶۳-۷۶۴-۷۶۵-۷۶۶-۷۶۷-۷۶۸-۷۶۹-۷۷۰-۷۷۱-۷۷۲-۷۷۳-۷۷۴-۷۷۵-۷۷۶-۷۷۷-۷۷۸-۷۷۹-۷۸۰-۷۸۱-۷۸۲-۷۸۳-۷۸۴-۷۸۵-۷۸۶-۷۸۷-۷۸۸-۷۸۹-۷۹۰-۷۹۱-۷۹۲-۷۹۳-۷۹۴-۷۹۵-۷۹۶-۷۹۷-۷۹۸-۷۹۹-۸۰۰-۸۰۱-۸۰۲-۸۰۳-۸۰۴-۸۰۵-۸۰۶-۸۰۷-۸۰۸-۸۰۹-۸۱۰-۸۱۱-۸۱۲-۸۱۳-۸۱۴-۸۱۵-۸۱۶-۸۱۷-۸۱۸-۸۱۹-۸۲۰-۸۲۱-۸۲۲-۸۲۳-۸۲۴-۸۲۵-۸۲۶-۸۲۷-۸۲۸-۸۲۹-۸۳۰-۸۳۱-۸۳۲-۸۳۳-۸۳۴-۸۳۵-۸۳۶-۸۳۷-۸۳۸-۸۳۹-۸۴۰-۸۴۱-۸۴۲-۸۴۳-۸۴۴-۸۴۵-۸۴۶-۸۴۷-۸۴۸-۸۴۹-۸۵۰-۸۵۱-۸۵۲-۸۵۳-۸۵۴-۸۵۵-۸۵۶-۸۵۷-۸۵۸-۸۵۹-۸۶۰-۸۶۱-۸۶۲-۸۶۳-۸۶۴-۸۶۵-۸۶۶-۸۶۷-۸۶۸-۸۶۹-۸۷۰-۸۷۱-۸۷۲-۸۷۳-۸۷۴-۸۷۵-۸۷۶-۸۷۷-۸۷۸-۸۷۹-۸۸۰-۸۸۱-۸۸۲-۸۸۳-۸۸۴-۸۸۵-۸۸۶-۸۸۷-۸۸۸-۸۸۹-۸۹۰-۸۹۱-۸۹۲-۸۹۳-۸۹۴-۸۹۵-۸۹۶-۸۹۷-۸۹۸-۸۹۹-۹۰۰-۹۰۱-۹۰۲-۹۰۳-۹۰۴-۹۰۵-۹۰۶-۹۰۷-۹۰۸-۹۰۹-۹۱۰-۹۱۱-۹۱۲-۹۱۳-۹۱۴-۹۱۵-۹۱۶-۹۱۷-۹۱۸-۹۱۹-۹۲۰-۹۲۱-۹۲۲-۹۲۳-۹۲۴-۹۲۵-۹۲۶-۹۲۷-۹۲۸-۹۲۹-۹۳۰-۹۳۱-۹۳۲-۹۳۳-۹۳۴-۹۳۵-۹۳۶-۹۳۷-۹۳۸-۹۳۹-۹۴۰-۹۴۱-۹۴۲-۹۴۳-۹۴۴-۹۴۵-۹۴۶-۹۴۷-۹۴۸-۹۴۹-۹۵۰-۹۵۱-۹۵۲-۹۵۳-۹۵۴-۹۵۵-۹۵۶-۹۵۷-۹۵۸-۹۵۹-۹۶۰-۹۶۱-۹۶۲-۹۶۳-۹۶۴-۹۶۵-۹۶۶-۹۶۷-۹۶۸-۹۶۹-۹۷۰-۹۷۱-۹۷۲-۹۷۳-۹۷۴-۹۷۵-۹۷۶-۹۷۷-۹۷۸-۹۷۹-۹۸۰-۹۸۱-۹۸۲-۹۸۳-۹۸۴-۹۸۵-۹۸۶-۹۸۷-۹۸۸-۹۸۹-۹۹۰-۹۹۱-۹۹۲-۹۹۳-۹۹۴-۹۹۵-۹۹۶-۹۹۷-۹۹۸-۹۹۹-۱۰۰۰-۱۰۰۱-۱۰۰۲-۱۰۰۳-۱۰۰۴-۱۰۰۵-۱۰۰۶-۱۰۰۷-۱۰۰۸-۱۰۰۹-۱۰۱۰-۱۰۱۱-۱۰۱۲-۱۰۱۳-۱۰۱۴-۱۰۱۵-۱۰۱۶-۱۰۱۷-۱۰۱۸-۱۰۱۹-۱۰۲۰-۱۰۲۱-۱۰۲۲-۱۰۲۳-۱۰۲۴-۱۰۲۵-۱۰۲۶-۱۰۲۷-۱۰۲۸-۱۰۲۹-۱۰۳۰-۱۰۳۱-۱۰۳۲-۱۰۳۳-۱۰۳۴-۱۰۳۵-۱۰۳۶-۱۰۳۷-۱۰۳۸-۱۰۳۹-۱۰۴۰-۱۰۴۱-۱۰۴۲-۱۰۴۳-۱۰۴۴-۱۰۴۵-۱۰۴۶-۱۰۴۷-۱۰۴۸-۱۰۴۹-۱۰۵۰-۱۰۵۱-۱۰۵۲-۱۰۵۳-۱۰۵۴-۱۰۵۵-۱۰۵۶-۱۰۵۷-۱۰۵۸-۱۰۵۹-۱۰۶۰-۱۰۶۱-۱۰۶۲-۱۰۶۳-۱۰۶۴-۱۰۶۵-۱۰۶۶-۱۰۶۷-۱۰۶۸-۱۰۶۹-۱۰۷۰-۱۰۷۱-۱۰۷۲-۱۰۷۳-۱۰۷۴-۱۰۷۵-۱۰۷۶-۱۰۷۷-۱۰۷۸-۱۰۷۹-۱۰۸۰-۱۰۸۱-۱۰۸۲-۱۰۸۳-۱۰۸۴-۱۰۸۵-۱۰۸۶-۱۰۸۷-۱۰۸۸-۱۰۸۹-۱۰۹۰-۱۰۹۱-۱۰۹۲-۱۰۹۳-۱۰۹۴-۱۰۹۵-۱۰۹۶-۱۰۹۷-۱۰۹۸-۱۰۹۹-۱۱۰۰-۱۱۰۱-۱۱۰۲-۱۱۰۳-۱۱۰۴-۱۱۰۵-۱۱۰۶-۱۱۰۷-۱۱۰۸-۱۱۰۹-۱۱۱۰-۱۱۱۱-۱۱۱۲-۱۱۱۳-۱۱۱۴-۱۱۱۵-۱۱۱۶-۱۱۱۷-۱۱۱۸-۱۱۱۹-۱۱۲۰-۱۱۲۱-۱۱۲۲-۱۱۲۳-۱۱۲۴-۱۱۲۵-۱۱۲۶-۱۱۲۷-۱۱۲۸-۱۱۲۹-۱۱۳۰-۱۱۳۱-۱۱۳۲-۱۱۳۳-۱۱۳۴-۱۱۳۵-۱۱۳۶-۱۱۳۷-۱۱۳۸-۱۱۳۹-۱۱۴۰-۱۱۴۱-۱۱۴۲-۱۱۴۳-۱۱۴۴-۱۱۴۵-۱۱۴۶-۱۱۴۷-۱۱۴۸-۱۱۴۹-۱۱۵۰-۱۱۵۱-۱۱۵۲-۱۱۵۳-۱۱۵۴-۱۱۵۵-۱۱۵۶-۱۱۵۷-۱۱۵۸-۱۱۵۹-۱۱۶۰-۱۱۶۱-۱۱۶۲-۱۱۶۳-۱۱۶۴-۱۱۶۵-۱۱۶۶-۱۱۶۷-۱۱۶۸-۱۱۶۹-۱۱۷۰-۱۱۷۱-۱۱۷۲-۱۱۷۳-۱۱۷۴-۱۱۷۵-۱۱۷۶-۱۱۷۷-۱۱۷۸-۱۱۷۹-۱۱۸۰-۱۱۸۱-۱۱۸۲-۱۱۸۳-۱۱۸۴-۱۱۸۵-۱۱۸۶-۱۱۸۷-۱۱۸۸-۱۱۸۹-۱۱۹۰-۱۱۹۱-۱۱۹۲-۱۱۹۳-۱۱۹۴-۱۱۹۵-۱۱۹۶-۱۱۹۷-۱۱۹۸-۱۱۹۹-۱۲۰۰-۱۲۰۱-۱۲۰۲-۱۲۰۳-۱۲۰۴-۱۲۰۵-۱۲۰۶-۱۲۰۷-۱۲۰۸-۱۲۰۹-۱۲۱۰-۱۲۱۱-۱۲۱۲-۱۲۱۳-۱۲۱۴-۱۲۱۵-۱۲۱۶-۱۲۱۷-۱۲۱۸-۱۲۱۹-۱۲۲۰-۱۲۲۱-۱۲۲۲-۱۲۲۳-۱۲۲۴-۱۲۲۵-۱۲۲۶-۱۲۲۷-۱۲۲۸-۱۲۲۹-۱۲۳۰-۱۲۳۱-۱۲۳۲-۱۲۳۳-۱۲۳۴-۱۲۳۵-۱۲۳۶-۱۲۳۷-۱۲۳۸-۱۲۳۹-۱۲۴۰-۱۲۴۱-۱۲۴۲-۱۲۴۳-۱۲۴۴-۱۲۴۵-۱۲۴۶-۱۲۴۷-۱۲۴۸-۱۲۴۹-۱۲۵۰-۱۲۵۱-۱۲۵۲-۱۲۵۳-۱۲۵۴-۱۲۵۵-۱۲۵۶-۱۲۵۷-۱۲۵۸-۱۲۵۹-۱۲۶۰-۱۲۶۱-۱۲۶۲-۱۲۶۳-۱۲۶۴-۱۲۶۵-۱۲۶۶-۱۲۶۷-۱۲۶۸-۱۲۶۹-۱۲۷۰-۱۲۷۱-۱۲۷۲-۱۲۷۳-۱۲۷۴-۱۲۷۵-۱۲۷۶-۱۲۷۷-۱۲۷۸-۱۲۷۹-۱۲۸۰-۱۲۸۱-۱۲۸۲-۱۲۸۳-۱۲۸۴-۱۲۸۵-۱۲۸۶-۱۲۸۷-۱۲۸۸-۱۲۸۹-۱۲۹۰-۱۲۹۱-۱۲۹۲-۱۲۹۳-۱۲۹۴-۱۲۹۵-۱۲۹۶-۱۲۹۷-۱۲۹۸-۱۲۹۹-۱۳۰۰-۱۳۰۱-۱۳۰۲-۱۳۰۳-۱۳۰۴-۱۳۰۵-۱۳۰۶-۱۳۰۷-۱۳۰۸-۱۳۰۹-۱۳۱۰-۱۳۱۱-۱۳۱۲-۱۳۱۳-۱۳۱۴-۱۳۱۵-۱۳۱۶-۱۳۱۷-۱۳۱۸-۱۳۱۹-۱۳۲۰-۱۳۲۱-۱۳۲۲-۱۳۲۳-۱۳۲۴-۱۳۲۵-۱۳۲۶-۱۳۲۷-۱۳۲۸-۱۳۲۹-۱۳۳۰-۱۳۳۱-۱۳۳۲-۱۳۳۳-۱۳۳۴-۱۳۳۵-۱۳۳۶-۱۳۳۷-۱۳۳۸-۱۳۳۹-۱۳۴۰-۱۳۴۱-۱۳۴۲-۱۳۴۳-۱۳۴۴-۱۳۴۵-۱۳۴۶-۱۳۴۷-۱۳۴۸-۱۳۴۹-۱۳۵۰-۱۳۵۱-۱۳۵۲-۱۳۵۳-۱۳۵۴-۱۳۵۵-۱۳۵۶-۱۳۵۷-۱۳۵۸-۱۳۵۹-۱۳۶۰-۱۳۶۱-۱۳۶۲-۱۳۶۳-۱۳۶۴-۱۳۶۵-۱۳۶۶-۱۳۶۷-۱۳۶۸-۱۳۶۹-۱۳۷۰-۱۳۷۱-۱۳۷۲-۱۳۷۳-۱۳۷۴-۱۳۷۵-۱۳۷۶-۱۳۷۷-۱۳۷۸-۱۳۷۹-۱۳۸۰-۱۳۸۱-۱۳۸۲-۱۳۸۳-۱۳۸۴-۱۳۸۵-۱۳۸۶-۱۳۸۷-۱۳۸۸-۱۳۸۹-۱۳۹۰-۱۳۹۱-۱۳۹۲-۱۳۹۳-۱۳۹۴-۱۳۹۵-۱۳۹۶-۱۳۹۷-۱۳۹۸-۱۳۹۹-۱۴۰۰-۱۴۰۱-۱۴۰۲-۱۴۰۳-۱۴۰۴-۱۴۰۵-۱۴۰۶-۱۴۰۷-۱۴۰۸-۱۴۰۹-۱۴۱۰-۱۴۱۱-۱۴۱۲-۱۴۱۳-۱۴۱۴-۱۴۱۵-۱۴۱۶-۱۴۱۷-۱۴۱۸-۱۴۱۹-۱۴۲۰-۱۴۲۱-۱۴۲۲-۱۴۲۳-۱۴۲۴-۱۴۲۵-۱۴۲۶-۱۴۲۷-۱۴۲۸-۱۴۲۹-۱۴۳۰-۱۴۳۱-۱۴۳۲-۱۴۳۳-۱۴۳۴-۱۴۳۵-۱۴۳۶-۱۴۳۷-۱۴۳۸-۱۴۳۹-۱۴۴۰-۱۴۴۱-۱۴۴۲-۱۴۴۳-۱۴۴۴-۱۴۴۵-۱۴۴۶-۱۴۴۷-۱۴۴۸-۱۴۴۹-۱۴۵۰-۱۴۵۱-۱۴۵۲-۱۴۵۳-۱۴۵۴-۱۴۵۵-۱۴۵۶-۱۴۵۷-۱۴۵۸-۱۴۵۹-۱۴۶۰-۱۴۶۱-۱۴۶۲-۱۴۶۳-۱۴۶۴-۱۴۶۵-۱۴۶۶-۱۴۶۷-۱۴۶۸-۱۴۶۹-۱۴۷۰-۱۴۷۱-۱۴۷۲-۱۴۷۳-۱۴۷۴-۱۴۷۵-۱۴۷۶-۱۴۷۷-۱۴۷۸-۱۴۷۹-۱۴۸۰-۱۴۸۱-۱۴۸۲-۱۴۸۳-۱۴۸۴-۱۴۸۵-۱۴۸۶-۱۴۸۷-۱۴۸۸-۱۴۸۹-

آیت... علم الهی:
سامان دهی حاشیه شهر
در مسیر پیشرفت قرار دارد
۲

نمایشگاه آثار مرثیه روحانی، نقاش پیشکوت
در چهلمین روز درگذشت وی گشایش یافت
جریان ساز در پاتوق های
هنری مشهد
۱۱

تومور مشکلات بیماران سرطانی
گزارشی درباره مشکلات این بیماران از هزینه های
بالای درمان تا نامالکدن در صنف شبیهی درمانی
۱۳

توصیه های درباره مدیریت امور مالی
بر اساس آموخته های دینی
از فقر به تو پناه می بریم
۱۴

اعمالی ادبیات کودک و نوجوان
درباره سهم مشهد از این وادی می گویند
شهر با کبریتی روشن است
۱۵

رئیس پلیس راهور مشهد
در گفت و گو با شهردار مطرح کرد
جلوگیری از سوء استفاده ها در
تصادفات با گروهی الکترونیکی
۲



مدیرعامل بهره برداری قطار شهری مشهد در تشریح داخلی سازی قطعات و تجهیزات این شرکت عنوان کرد

قطار شهری مشهد، نماد توانمندی ایرانی

سخنگوی شورای اسلامی شهر مشهد:

نگاه شورای ششم
مشارکت مردم در
تصمیم گیری است

دانش آموزان دبستان استثنایی
کوی سلمان برای زندگی در
اجتماع آماده می شوند
غنچه هایی
که می شکند
مشهد فردا

معاون سلامت و تربیت بدنی سازمان
فرهنگی اجتماعی شهرداری عنوان کرد
حضور ۷۵ هزار نفر
در نمایشگاه
«خانواده ورزش»



SHAHROODNEWSIR
۲۴
شنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۲
شماره ۲۴۱۳۳۳
تیراژ: ۱۴۰۲

با دستور فرماندار، پیگیری ها برای افزایش سرانه
درمانی در خیابان مطهری آزاد فوت می گیرد

درمانگاه به «شفا» می رسد

یادداشت
فشارهای جهانی
بر رژیم صهیونیستی
محمد ایرانی
سرمربی تیم فوتبال در استان ایلان و کوهستان و بیست و یکمین

فرهنگ پزشکی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد
(اعلام کرد)
طلب ۲۰۵ همتی علوم پزشکی
مشهد از بیمه ها

رئیس جمهور در پیامی
به همایش روز ملی زعفران در مشهد
زعفران ایران با پدیده جا بگانه
واقعی خود باز گردد

عضو مجمع تشخیص
مصلحت نظام:
فعالان اقتصادی
برای حل چالش ها
دغدغه دارند
۷

رئیس دانشگاه آزاد!
در دقیقه ۹۰ به سبک
دانشگاه آزاد!
۲

و کوردنی سینمایی
خراسانی ها
۱
سینماهای استان طی ۷ ماه
امسال بیش از ۲ میلیون
مخاطب جذب کردند و ۱۱۴
میلیار تومان فروش داشتند

گزارشی از ۲ طرح مرکز
رسیدگی به امور مساجد
برای جبران جای خالی امامان
جماعت در مساجد استان

سفیران
هدایت
۲

سقوط قیمتی طلا و ارز با چاشنی آرامش
گزارش میدانی از وضعیت قیمت ها در بازار طلا و ارز مشهد

شیرین کامی گندم کاران
منیر کل غله ۹۸ درصد مطالبات
گندم کاران استان تقد شد

دانشگاه تا بیاد خبر داد
دستگیری ۲۳ هزار
تبعه غیرمجاز
در تایباد طی امسال
۱

توسط جانباز نیشابوری
و همسرش انجام شد
اهدای باغ میوه
برای کمک
به جبهه مقاومت
۱

در خشش مشهدی ها
در مسابقات
قوی ترین مردان
۱

بخش تلگرام



Telegram

۱۱:۱۸:۳۸ - ۱۴۰۳/۸/۶

[khriribnews](#)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۳۲۳

تعداد اعضای کانال: ۱۵K

❖ طلب دو هزار میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان های بیمه 🏥 رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ در حال حاضر سازمان های بیمه گر، بیش از دو هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به دانشگاه بدهکار هستند که از این میزان یک هزار میلیارد تومان مربوط به سازمان تامین اجتماعی .

۲۲:۰۲:۴۲ - ۱۴۰۳/۸/۶

[iranianhemophilia](#)

کانال شخصی احمد قویدل مشاور هیات مدیره کانون هموفیلی ایران



بازدید: ۱۹۶

تعداد اعضای کانال: ۱۷,۸K

✓ نخستین مرحله از تزریق داروی امیسیزومب "هملیبرا" (داروی فاکتور انعقادی مهارکننده کننده هموفیلی A) در درمانگاه سرور از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد و در دفتر کانون هموفیلی خراسان با همکاری موسسه خدمات دارویی رضوی مشهد با موفقیت انجام شد . .

۱۷:۰۰:۱۶ - ۱۴۰۳/۸/۶

[mums_b](#)

بسیج دانشجویی علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۲۴۱

تعداد اعضای کانال: ۴K

📷 #گزارش_تصویری 📖 حلقه دخترانه مقاومت ▼ با حضور ویژه دانشجویان لبنانی علوم پزشکی مشهد [1] جمعه ۴ آبان ماه ۱۴۰۳ مسجد امام علی(ع) #محور_مقاومت #رسالت_دانشجویی @mums_b IR .

۰۹:۰۰:۲۸ - ۱۴۰۳/۸/۶

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۲,۸K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پیامی درگذشت پزشک متخصص بیهوشی شاغل در بیمارستان قائم(عج) که به دلیل عارضه قلبی جان به جان آفرین تسلیم کرد، تسلیت گفت .

۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۰:۰۵:۲۹

[webdajahrom](https://webdajahrom.com)

دانشگاه علوم پزشکی جهرم



بازدید: ۲۲۶

تعداد اعضای کانال: ۱۷,۷K

✓ شایع ترین علت بروز مسمومیت ها، مصرف بیش از مقادیر درمانی داروهاست 🌐 دکتر بیتا دادپور، فلوشیپ سم‌شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۷۰٪ موارد بستری مسمومیت، مربوط به مسمومیت های دارویی است. □ داروها را خودسرانه مصرف نکنید. .

۱۴۰۳/۸/۶ - ۲۱:۰۴:۴۹

[hamtayaran_mums](https://hamtayaran_mums.com)

اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱۲۰

تعداد اعضای کانال: ۱۱,۸K

..... 🌐 روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖❖❖

۱۴۰۳/۸/۶ - ۲۲:۴۹:۲۴

[iran_ot](https://iran_ot.com)

(IROTA) انجمن علمی کاردرمانی ایران



بازدید: ۵۶۴

تعداد اعضای کانال: ۶,۳K

با هماهنگی انجمن علمی کاردرمانی خراسان رضوی: نشست خبری «کاردرمانی برای همه» به مناسبت روز جهانی کاردرمانی با همکاری سازمان نظام پزشکی مشهد و با حضور آقای ذبیح اله راستی (رئیس انجمن کاردرمانی خراسان رضوی) و خانم دکتر قره‌باغی (مدیر گروه کاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد) برگزار شد .

۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۷:۴۱:۲۲

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۱۰K

دکتر بهروز متحدی ، فوق تخصص جراحی عروق کرونر قلب در بیمارستان قائم مشهد
<https://www.aparat.com/v/rqb9rrn>

۰۷:۱۵:۱۶ - ۱۴۰۳/۸/۶

[kamyabman](#)

کامیاب من



بازدید: ۳۹۷

تعداد اعضای کانال: ۶,۵K

برنامه پخش مستقیم #پزشک_شما صداوسیماي خراسان رضوی با حضور جناب آقای #دکتر_محمدرضا_احصائی متخصص محترم جراحی مغز و اعصاب و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موضوع "کمردرد" شنبه ۵ آبان ۱۴۰۳
@kamyabman @nad.jc۸ <https://www.aparat.com/v/nad.jc۸>

۱۸:۳۹:۴۵ - ۱۴۰۳/۸/۶

[src_mums](#)

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پزشکی مشهد



بازدید: ۷۰۵

تعداد اعضای کانال: ۹,۲K

و اینبار ورقی دیگر از افتخارات کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ✨ کسب مقام پژوهشگر برتر دانشجویی کنگره cancer genomics تهران، توسط جناب آقای پژمان حسین زاده مسئول گروه تحقیقاتی کنسر کمیته تحقیقات دانشکده پزشکی را به ایشان تبریک عرض میکنیم ✨ >

۱۱:۵۹:۵۴ - ۱۴۰۳/۸/۶

[weinsti](#)

شبکه ارمغان سلامت



بازدید: ۱۳۶

تعداد اعضای کانال: ۳,۶K

دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای برنامه تحصیلی ماستری مدیریت صحت عامه دانشجو میپذیرد. دوره بصورت فشرده است؛ طوریکه هر سمستر حداکثر یکماه دروس بصورت حضوری برگزار میشود. برای تماس: .

۰۰:۲۸:۲۳ - ۱۴۰۳/۸/۶

[iran biochemical society](http://iran.biochemical.society)

Biochemical Society of Iran - انجمن بیوشیمی ایران



بازدید: ۲۴۳

تعداد اعضای کانال: ۷۸

□ هجدهمین کنگره ملی و نهمین کنگره بین المللی بیوشیمی و بیولوژی مولکولی □ کارگاه کاربرد هوش مصنوعی در آموزش
♥ مدرس: دکتر نازیلا زرقی هیات علمی رشته آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ♥ همراه با ارائه گواهی معتبر [1]
زمان: چهارشنبه ۲۱ آبان ماه ۱۴۰۳ ساعت.

۱۲:۲۰:۱۶ - ۱۴۰۳/۸/۶

shahraranews

شهرآرانیوز



بازدید: ۴۵۰

تعداد اعضای کانال: ۱۹,۱K

◆ اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به شش بیمار زندگی دوباره بخشید □ خالقی، اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی در
دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ♥ در یک هزار و پانصد و هفتاد و هفتمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی؛ حجت حاج
مغانی ۴۳ ساله که از بیمارستان حکیم نیشابور به .

۱۰:۴۷:۴۶ - ۱۴۰۳/۸/۶

sportyoungnews

اخبار ورزش و جوانان خراسان رضوی



بازدید: ۱۷۶

تعداد اعضای کانال: ۴,۷K

پزشکی مشهد) □ خانم حانیه مغاره عابد(شهرکرد) □ خانم الهام هزار جرینی نژاد (گلستان) شنبه ۵ آبان ۱۴۰۳
sportyoungnews@ .

۲۰:۵۰:۲۲ - ۱۴۰۳/۸/۶

mashadinfo

مشهد اینفو



بازدید: ۴۰۵

تعداد اعضای کانال: ۶,۸K

امام رضا(ع) مشهد انجام شده است. .

۱۳:۱۶:۳۰ - ۱۴۰۳/۸/۶

[irna_mashhad](https://t.me/irna_mashhad)

ایرنا خراسان رضوی



بازدید: ۵۷

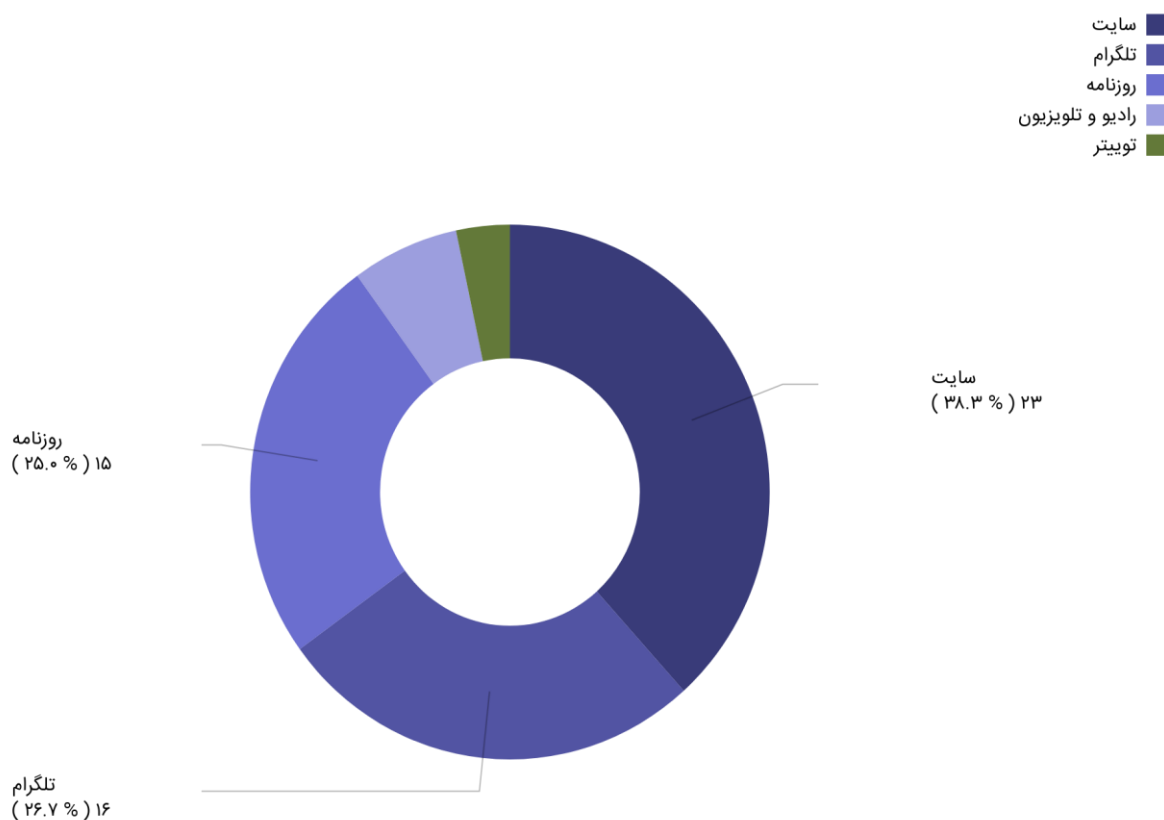
تعداد اعضای کانال: ۱۷,۵K

۵۰ عمل پیشرفته کم تهاجم قلبی در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد انجام شد ❀ فوق تخصص جراحی قلب باز دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۵۰ عمل پیشرفته کم تهاجم قلبی از ابتدای امسال تا کنون در اتاق عمل قلب باز بیمارستان امام رضا(ع) مشهد انجام شده است. مشروح خبر [@Irna_Mashhad](https://t.me/Irna_Mashhad).

نمودارها و تحلیل آماری



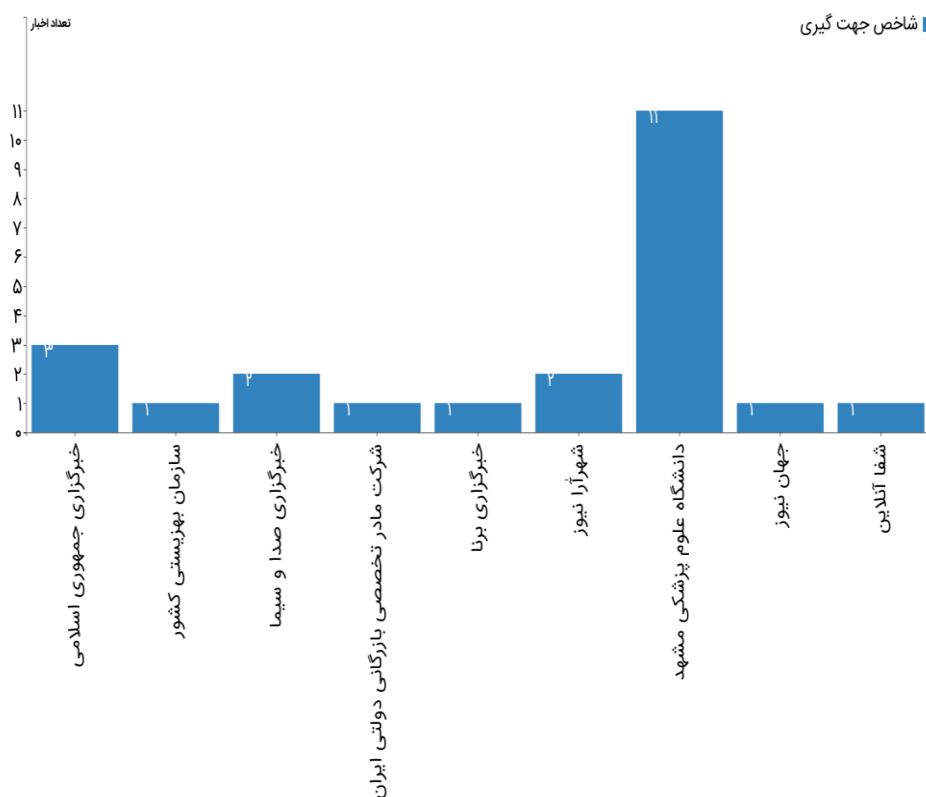
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

نوع خبر	تعداد خبر
سایت	۲۳
تلگرام	۱۶
روزنامه	۱۵
رادیو و تلویزیون	۴
توییتر	۲
مجموع خبرها	۶۰

نمودار جهت گیری گزارش



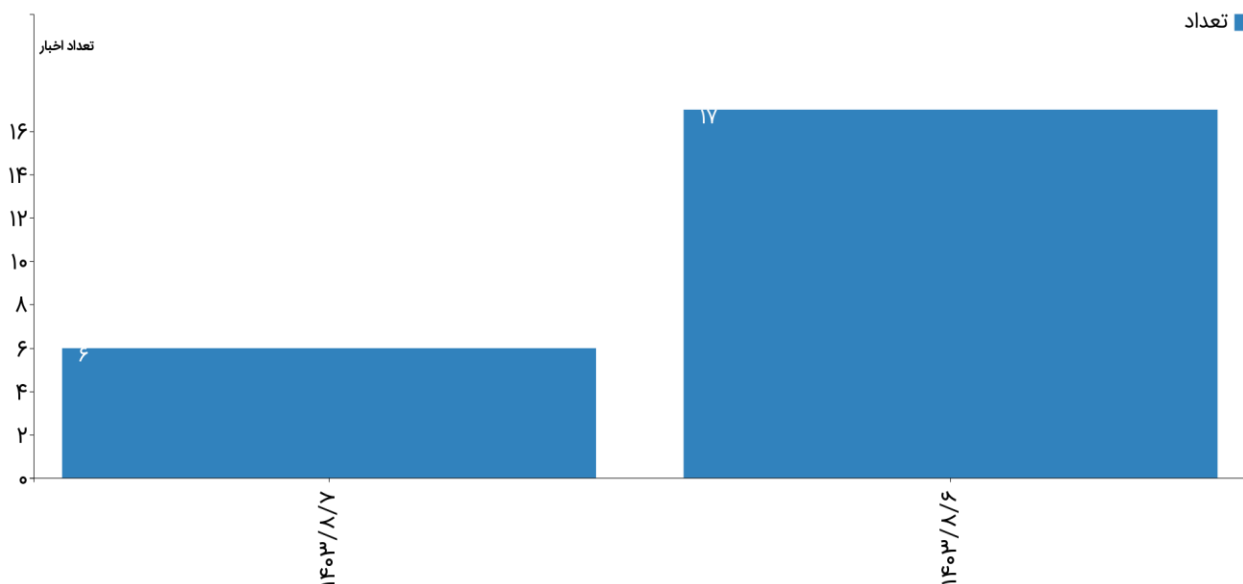
تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

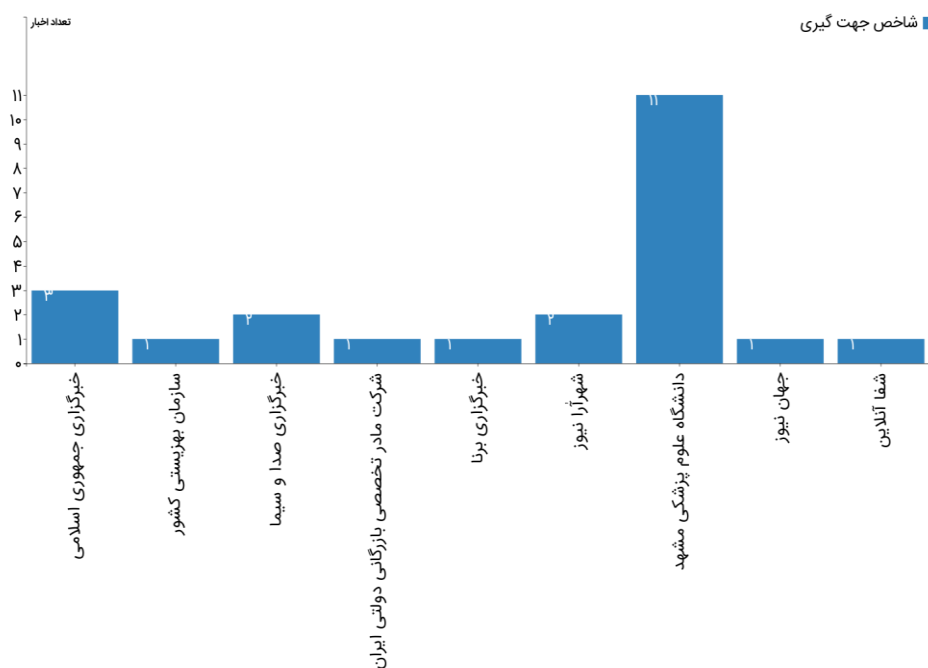
عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
نخستین بانو، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شرق در کشور شد	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۸/۶	۴
۵۰ عمل پیشرفته کم تهاجم قلبی در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۸/۶	۴
یک نفر از هر ۱۰ نفر خانم مبتلا به اندومتریوز است فعالیت	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۸/۶	۲
تومور مشکلات بیماران سرطانی	شفا آنلاین	۱۴۰۳/۸/۷	۲

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
پایان رقابت های شنای بانوان در مشهد با معرفی نفرات برتر در	خبرگزاری برنا	۱۴۰۳/۸/۶	۱
اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۸/۶	۱
نخستین تزریق داروی فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A در	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۸/۶	۱
رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد درگذشت پزشک متخصص بیهوشی را	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۸/۶	۱
دیابت از چه سنی سراغ کودکان می آید؟	جهان نیوز	۱۴۰۳/۸/۶	۱
سلامت و باروری زنان در گرو سبک زندگی	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۸/۷	۰
مجموع بازنشرها			۱۷

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری خبر گذاری



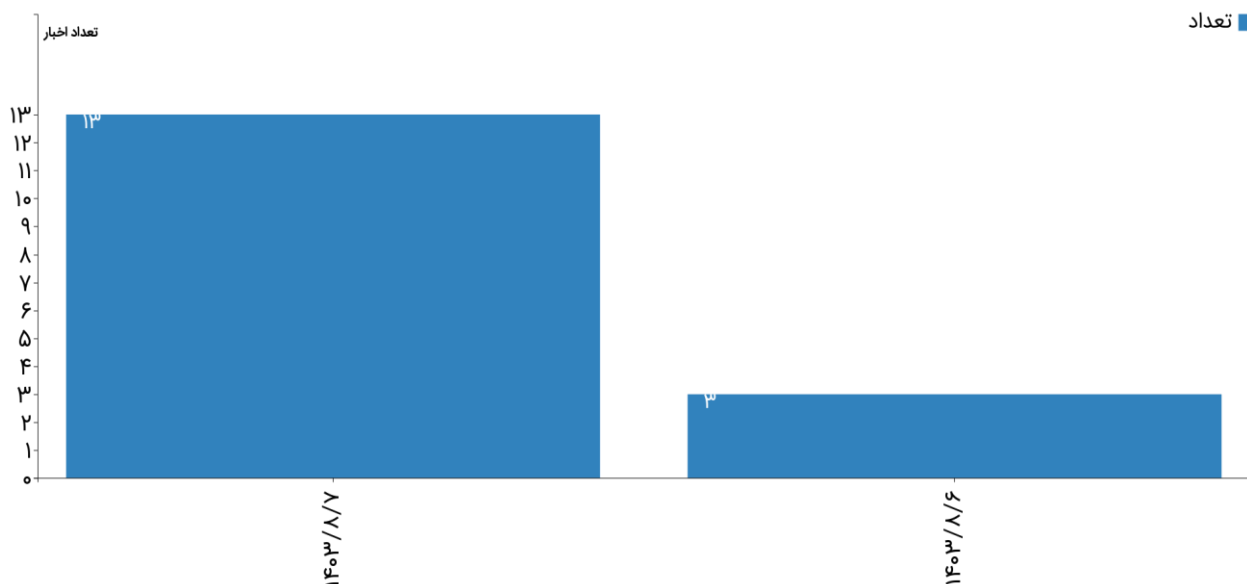
تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

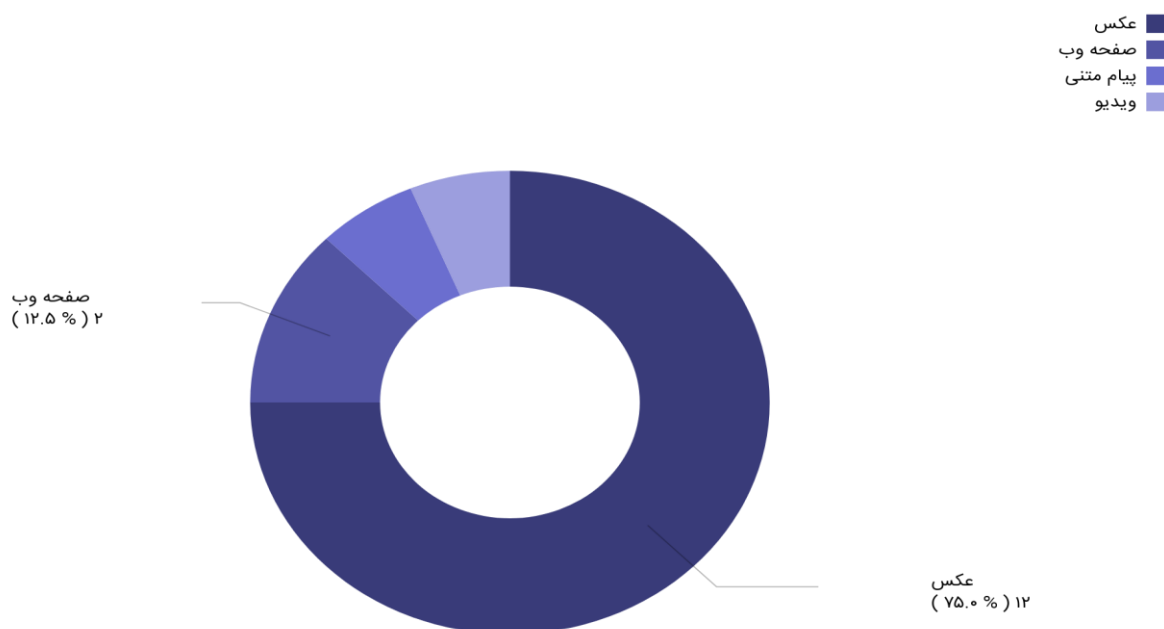
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
شهرآرانیوز	🔸 اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به شش بیمار زندگی دوباره بخشید 👤 خالقی، اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد: 🔸	۱	۱۹.۱K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	🔸 طلب دو هزار میلیارد تومانی دانشگاه	۲	۱۵K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	علوم پزشکی مشهد گردید.	۲	۱۲.۳K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	دکتر بهروز متحدی ، فوق تخصص جراحی عروق کرونر قلب در بیمارستان قائم مشهد https://www.aparat.com/v/rqb9rrn...دکتر بهروز متحدی ، فوق تخصص جراحی عروق کرونر قلب در بیمارستان قائم مشهد...برنامه همراه با کادر درمان شبکه سلامت صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران با حضور دکتر بهروز متحدی ، فوق تخصص جراحی عروق کرونر قلب در بیمارستان قائم مشهد یکشنبه	۱	۱۰K
کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پزشکی مشهد	🔸 و اینبار ورقی دیگر از افتخارات کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد 🌟 کسب مقام پژوهشگر برتر دانشجویی کنگره cancer genomics تهران	۱	۹.۲K
(IROTA) انجمن علمی کاردرمانی ایران	علوم پزشکی مشهد) برگزار شد؛ در این نشست علاوه بر معرفی کاردرمانی، چالش های کاردرمانی از قبیل بیمه، مداخله گران و ...	۱	۶.۳K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار ورزش و جوانان خراسان رضوی	پزشکی مشهد □ خانم حانیه مغاره عابد (شهرکرد) □ خانم الهام هزار جبینی نژاد (گلستان) شنبه ۵ آبان ۱۴۰۳ sportyoungnews@	۲	۴.۷K
شبکه ارمغان سلامت	دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای برنامه تحصیلی ماستری مدیریت صحت عامه دانشجو میپذیرد.	۱	۳.۶K
بسیج دانشجویی علوم پزشکی مشهد	📷 #گزارش_تصویری 📖 حلقه دخترانه مقاومت ▼ با حضور ویژه دانشجویان لبنانی علوم پزشکی مشهد [1] جمعه ۴ آبان ماه ۱۴۰۳ 📍 مسجد امام	۲	۴K
دانشگاه علوم پزشکی جهرم	✓ شایع ترین علت بروز مسمومیت ها، مصرف بیش از مقادیر درمانی داروهاست 🌐 دکتر بیتا دادپور، فلوشیپ سم شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: □	۴	۱۷.۷K

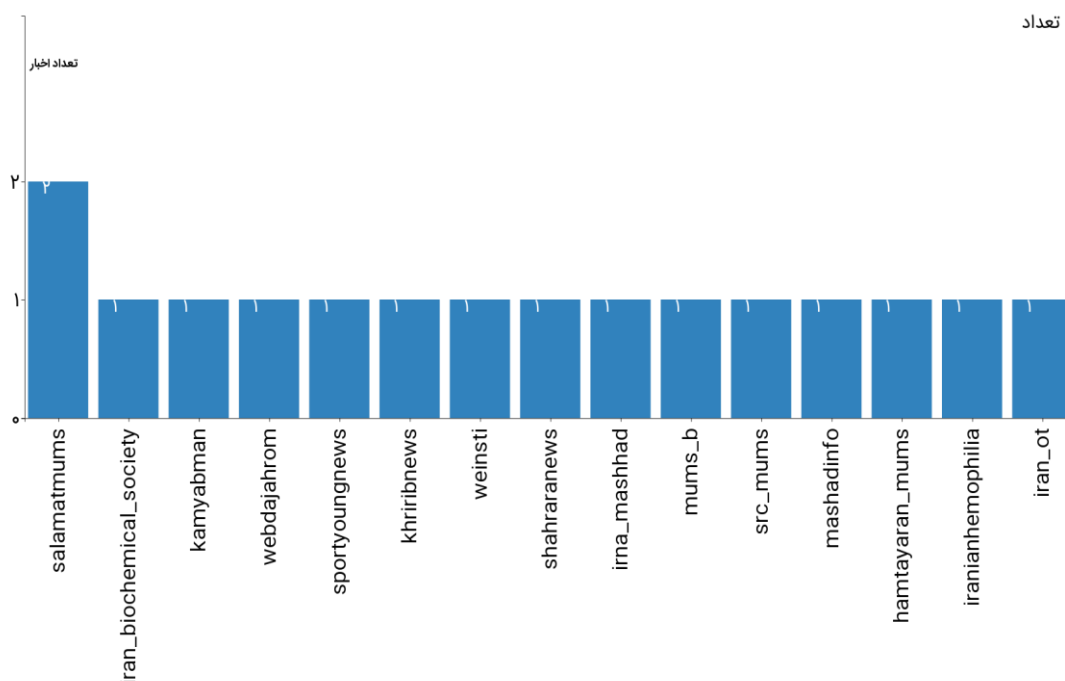
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



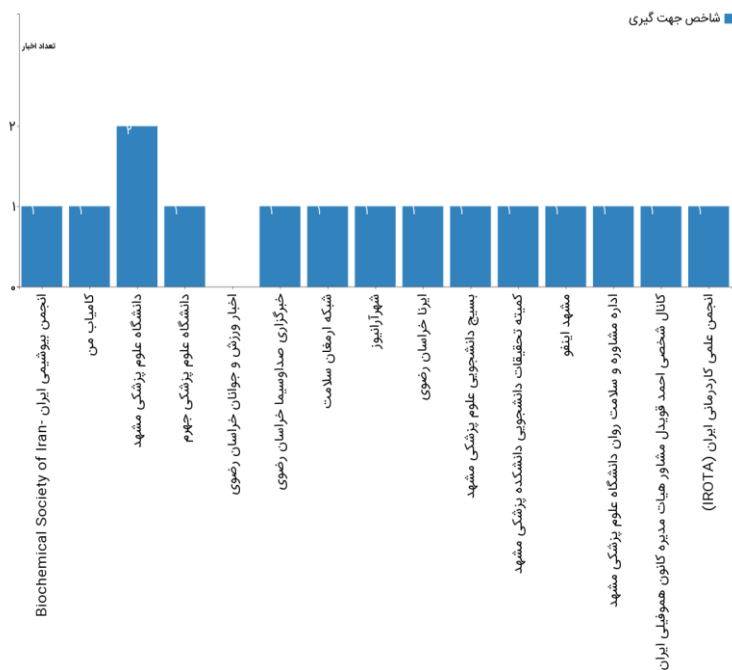
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری تلگرام

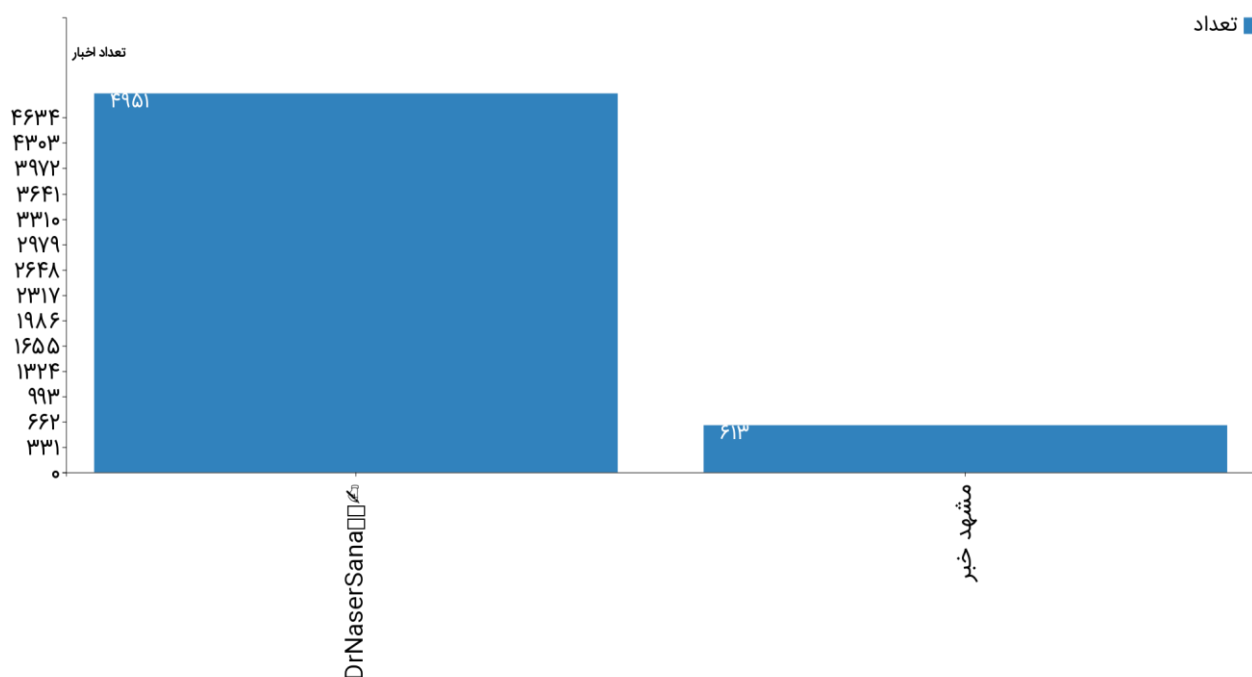


تحلیل آماری توییت

تاثیرگذارترین پیام های تویتر

نام پروفایل	متن توییت	تعداد ریتوییت	تعداد لایک	تاریخ
 DrNaserSana	فرصت طلایی! دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای برنامه تحصیلی ماستری مدیریت صحت عامه دانشجوی میپذیرد. دوره بصورت فشرده است؛ طوریکه هر سمستر حداکثر یکماه دروس بصورت حضوری برگزار میشود. برای تماس: https://t.co/tfpUaIncRf	۰	۶	۱۴۰۳/۸/۶
مشهد خبر	دکتر امید جاودانفر، فوق تخصص جراحی قلب باز دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۵۰ عمل پیشرفته کم تهاجم قلبی از ابتدای امسال تاکنون در اتاق #عمل_قلب باز بیمارستان امام رضا(ع) #مشهد انجام شده است. /ایرنا	۰	۰	۱۴۰۳/۸/۶

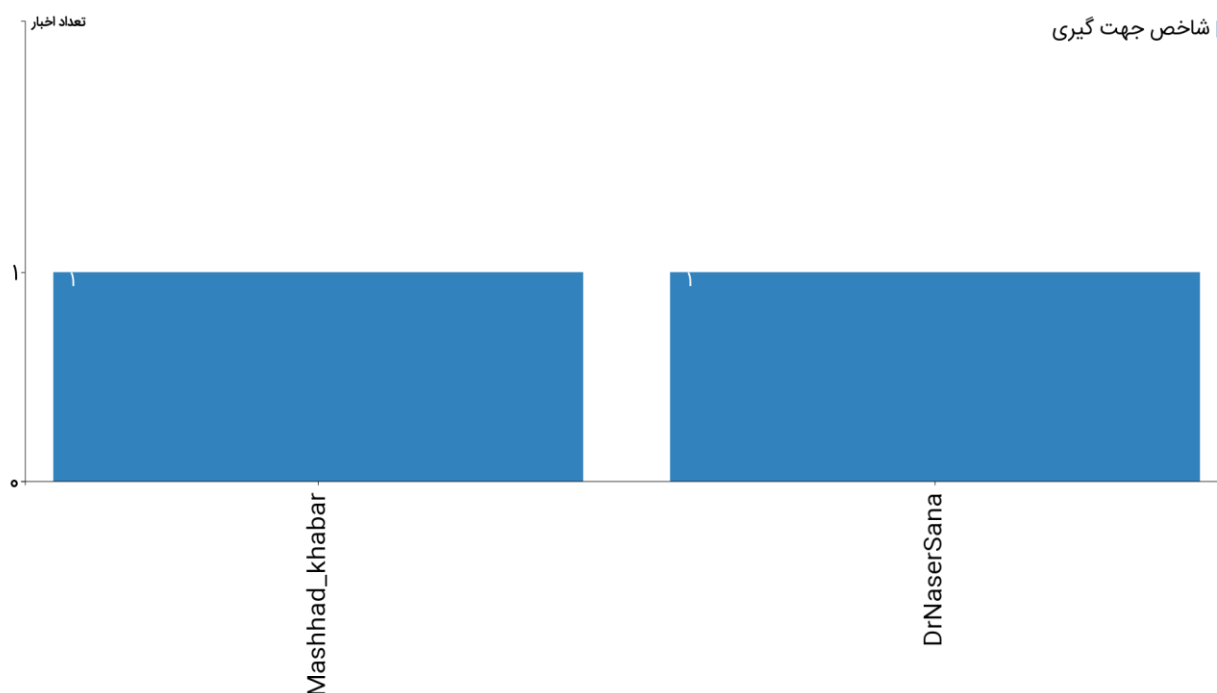
نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند



نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری توییت



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

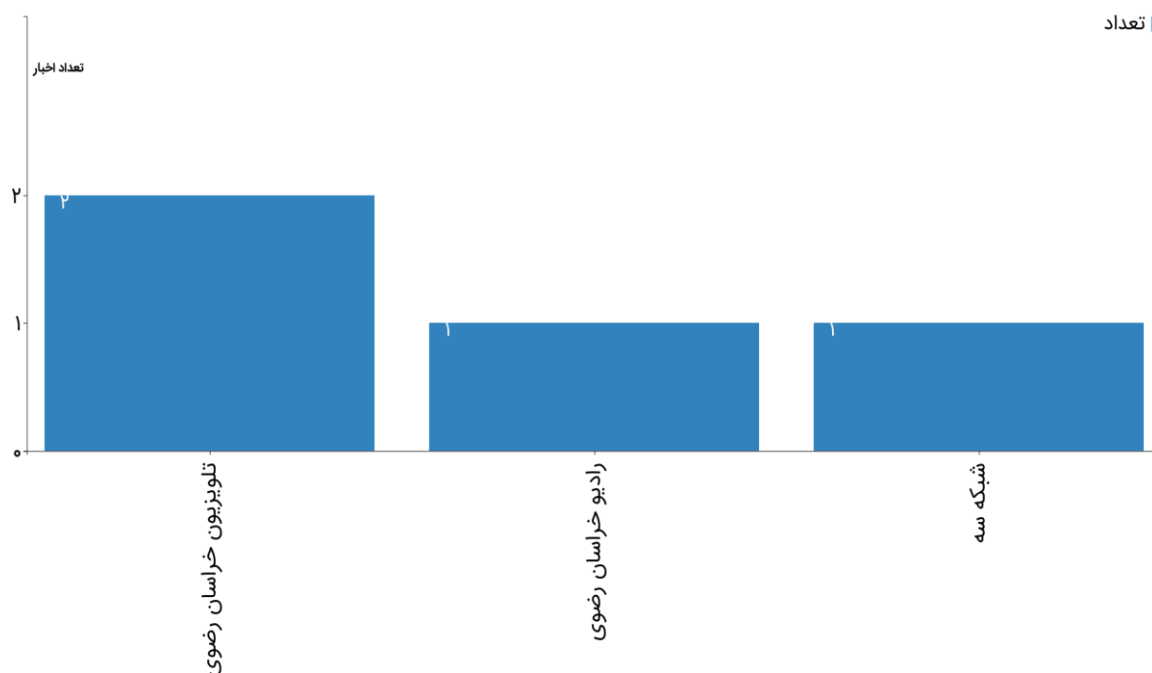
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

تعداد خبر رادیو	تعداد خبر تلویزیون	متن خبر
۱	۰	برنامه شما پرسید
۰	۱	آمار مصدومان برخورد زنجیره ای ۵ خودرو سواری
۰	۱	به بلندای امید
۰	۱	افزایش میزان گردشگری سلامت در مشهد

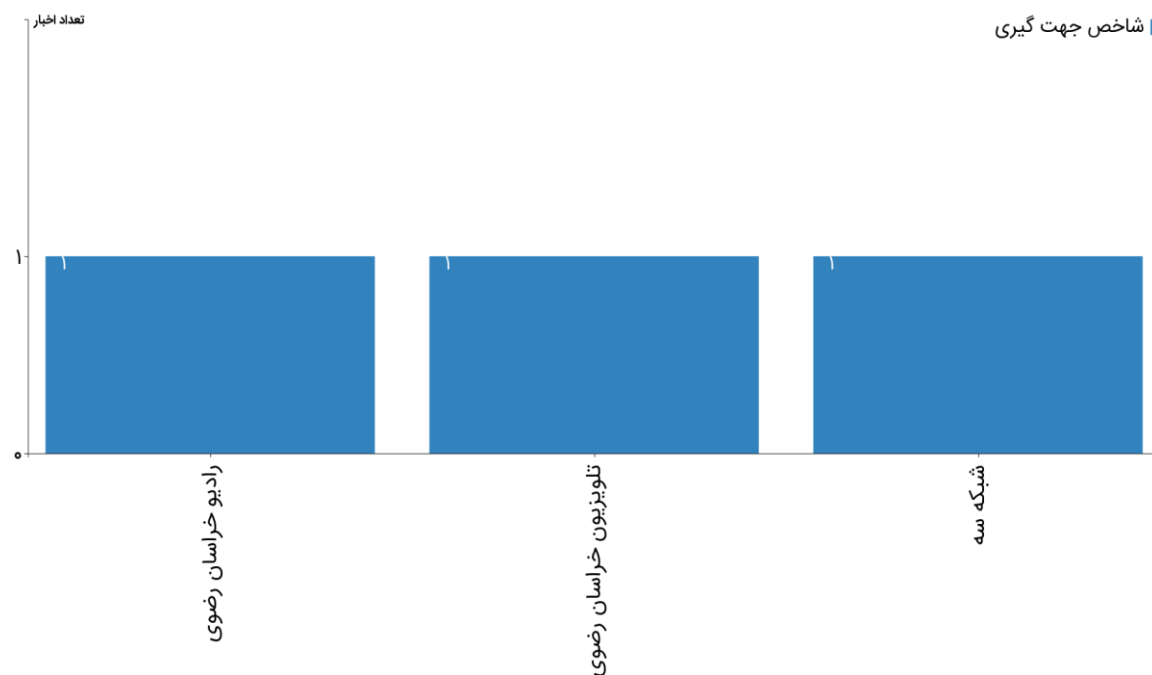
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

نام شبکه	مدت پخش	فراوانی
تلویزیون خراسان رضوی	۰:۳:۰	۲
رادیو خراسان رضوی	۰:۵۳:۳۴	۱
شبکه سه	۰:۰:۵۵	۱

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

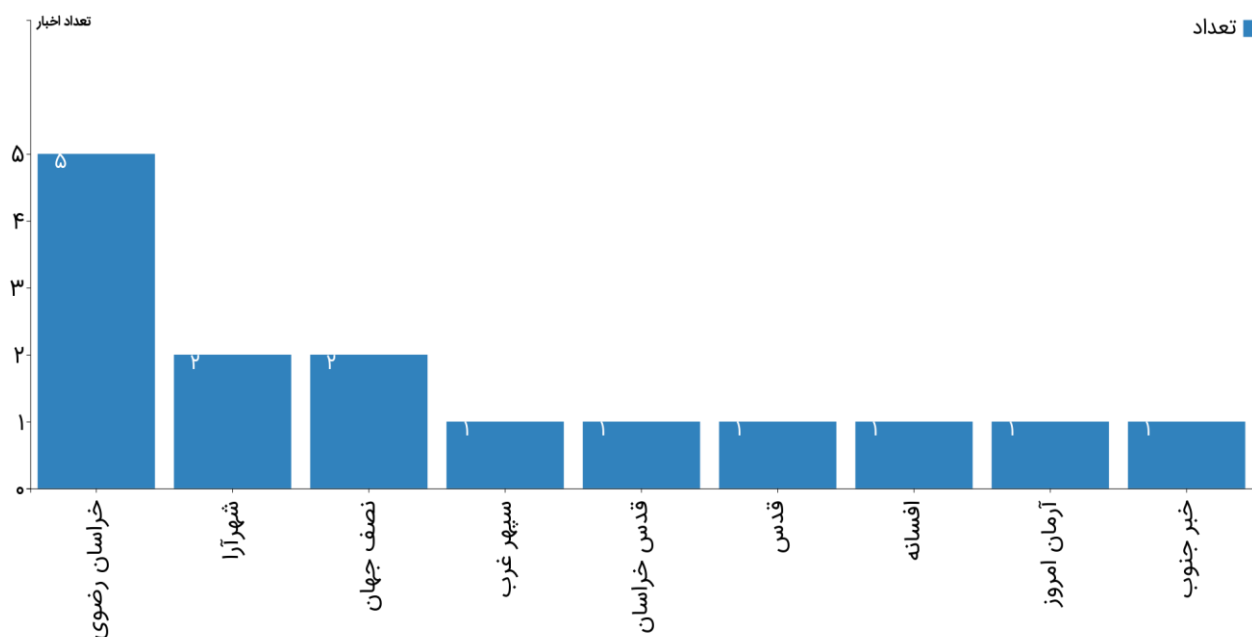


تحلیل آماری بریده جراید

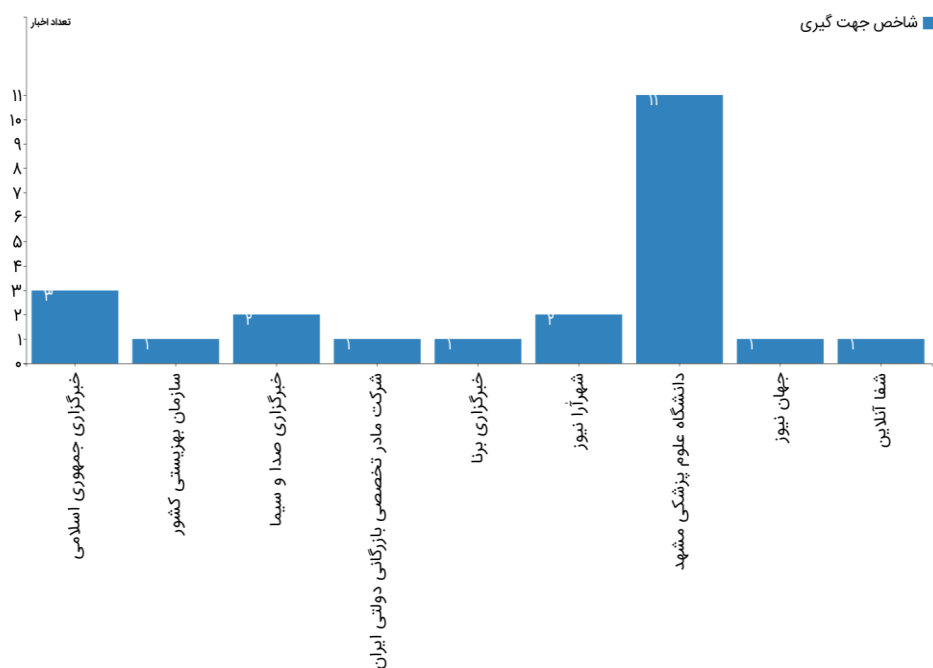
عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
خراسان رضوی	رشد ۲۷ درصدی گردشگران سلامت در استان	۱۴۰۳/۸/۷	۱
خراسان رضوی	نوسازی ۱۳۰ میلیاردی تجهیزات پزشکی	۱۴۰۳/۸/۷	۲
سپهر غرب	حدود ۶۰ درصد از بیماری های بانوان مرتبط با سبک زندگی نادرست است	۱۴۰۳/۸/۷	۱۱
شهرآرا	انجام نخستین تزریق داروی فاکتور انعقادی مهارکننده هموفیلی A در مشهد	۱۴۰۳/۸/۷	۲
نصف جهان	دلیل خمیدگی بدن در پیری چیست؟	۱۴۰۳/۸/۷	۵
قدس خراسان	طلب ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان های بیمه گر	۱۴۰۳/۸/۷	۲
قدس	طلب ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سازمان های بیمه گر	۱۴۰۳/۸/۷	۲۰
خراسان رضوی	طلب ۲۵ همتی علوم پزشکی مشهد از بیمه ها	۱۴۰۳/۸/۶	۲
خراسان رضوی	اردوی جهادی توان بخشی در حاشیه شهر مشهد	۱۴۰۳/۸/۶	۲
شهرآرا	جای خالی کاردرمانگری در مدارس و کودکانستان ها	۱۴۰۳/۸/۶	۲

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری روزنامه



بخش تویتر



twitter

۱۴۰۳/۸/۶ - ۲۲:۴۷:۲۶

[@Mashhad_khabar](https://twitter.com/Mashhad_khabar)



ریدر دهم

تعداد لایک: ۱۰

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۶۵

دکتر امید جاودانفر، فوق تخصص جراحی قلب باز دانشگاه علوم پزشکی مشهد:
۵۰ عمل پیشرفته کم تهاجم قلبی از ابتدای امسال تاکنون در اتاق #عمل_قلب باز بیمارستان امام رضا(ع) #مشهد انجام شده است. / ایرنا

۱۴۰۳/۸/۶ - ۱۱:۵۸:۴۸

[@DrNaserSana](https://twitter.com/DrNaserSana)



DrNaserSana

تعداد لایک: ۳۸,۸K

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۰,۹K

دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای برنامه تحصیلی ماستری مدیریت صحت عامه دانشجو میپذیرد.
دوره بصورت فشرده است؛ طوریکه هر سمستر حداکثر یکماه دروس بصورت حضوری برگزار میشود.
برای تماس: <https://t.co/tfpUaIncRf>