



خبرنامه

ویژه نامه نوروز | دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مشهد



تخت های بخش ICU1 بیمارستان قائم (عج) در تمام ایام سال ، با ضریب اشغال ۹۹ درصدی، فعال است

در بخش ICU1 ضریب اشغال تخت بالای ۹۹ درصد است و در همه ایام سال اغلب تخت ها پر هستند. وی در پایان ضمن تبریک سال نو به همکاران خود اظهار امیدواری کرد: همه مردم در تمام مراحل زندگی در پناه حضرت امیر المؤمنین علی علیه السلام، سالم و پیروز باشید.

داخلی که نیازمند مراقبت ویژه هستند، می باشد و در این بخش تعداد هشت پرستار، سه کمک بهیار و دو نیروی خدمات و یک پزشک مقیم در هر شیفت بخش ICU1 حضور دارند و آماده پذیرش و ارائه خدمت رسانی به زائرین حضرت علی بن موسی الرضا (ع) می باشند. سرپرستار بخش ICU1 بیمارستان قائم (عج) تعداد تخت های این بخش را ۱۵ عدد ذکر کرد و افزود:

سرپرستار بخش ICU1 بیمارستان قائم (عج) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در بخش ICU1 ضریب اشغال تخت بالای ۹۹ درصد است و در همه ایام سال اغلب تخت ها پر هستند. محمد دروگری، سرپرستار بخش ICU1 بیمارستان قائم (عج) در گفتگو با وب دا، گفت: بخش ICU1 ارائه دهنده خدمات درمانی به بیماران ریوی و

بازدید معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از پردیس این دانشگاه



و همچنین مدیریت پشتیبانی این دانشگاه سالی سرشار از موفقیت برای تمامی اساتید، دانشجویان و کارکنان و خانواده های آنان آرزو کرد. در زمان اجرای طرح نوروزی ۱۴۰۴ معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از زیرمجموعه های فعال این دانشگاه بود که در حوزه های مختلف کاری خود در حال فعالیت بود و در حوزه های فرهنگی و دانشجویی اقدامات موثر زیادی را داشت که یکی از آنها اردوی جهادی به صرف لبخند ۷ بود، اردویی که با مشارکت پرشور اساتید و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مجموعه پردیس این دانشگاه بازدید کرد. در این برنامه که مدیران مختلف حوزه معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد حضور داشتند خوابگاه های دانشجویی و واحدهای حفاظت فیزیکی، تغذیه، نقلیه، امور خوابگاه ها و دیگر زیرمجموعه های فعال این معاونت در ایام نوروز ۱۴۰۴ مورد بازدید قرار گرفت. دکتر محمد اسماعیل زاده در جریان بازدیدهای صورت گرفته ضمن عرض خداقوت به نیروهای خدوم و فعال دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه های ریاست و روابط عمومی و معاونت های فرهنگی و دانشجویی، بهداشت، درمان و غذا و دارو





بازدید جانشین ستاد سلامت نوروزی دانشگاه از مراکز خدمات سلامت طرّبه شاندیز و پایگاه های اورژانس پیش بیمارستانی

این دانشگاه از ۲۵ اسفند سال گذشته تا ۱۵ فروردین به منظور خدمت رسانی شایسته در حالت آماده باش هستند و خدمات را به شکل مطلوب به مراجعین ارائه می دهند. وی با اشاره به فعالیت ۶۸ بیمارستان سطح استان در ایام تعطیلات نوروزی، بیان کرد: از این تعداد ۳۶ بیمارستان آن در مشهد بوده و در همین حوزه باید اشاره کنیم که ۸ هزار تخت بیمارستانی در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال است که از این تعداد ۶ هزار تخت آن در شهر مشهد است. جانشین ستاد سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این ایام ۱۶۹ درمانگاه شبانه‌روزی، ۱۰۰ داروخانه شبانه‌روزی

و تمامی آزمایشگاه‌های بیمارستان‌ها به همراه آزمایشگاه‌های منتخب سطح شهر مشهد آماده خدمت‌رسانی به زائران و مجاوران امام (رضاع) هستند. دکتر رحمتی با بیان اینکه در این ایام ۳۰۱ دستگاه آمبولانس در سطح استان در خدمت زائران و مجاوران امام (رضاع) خواهد بود، خاطرنشان کرد: در خراسان رضوی ۲۸۰ پایگاه اورژانس پیش بیمارستانی فعال است که ۱۳۸ پایگاه جاده‌ای و ۱۴۲ پایگاه شهری فعال بوده و در این پایگاه‌ها استقرار امکانات و تجهیزات مختلفی همچون ۴ فروند بالگرد اورژانس، ۷ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۳۴ دستگاه موتورلانس را داشته‌ایم.

از ابتدای امسال تاکنون به ۷ هزار مراجعه کننده به این مرکز درمانی خدمات رسانی شده است که از این تعداد ۱۳۰ نفر از آنها مراجعه کنندگان بیماران غیرایرانی بودند. مژگان بهاری در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: بیمارستان دکتر شیخ با توجه به نزدیکی‌اش به حرم مطهر امام (رضاع) حجم زیادی از بیماران مراجعه کننده را در هر روز دارد و به همین منظور افزایش حداکثری کادر پرستاری این مرکز درمانی را در جهت خدمت‌رسانی بهتر و مطلوب‌تر داشته‌ایم. وی تصریح کرد: در ایام تعطیلات نوروزی جمع زیادی از مراجعه کنندگان به بیمارستان دکتر شیخ زائران امام (رضاع) هستند و به همین منظور افزایش ساعات فعالیت درمانگاه تخصصی را داشتیم، درمانگاهی که همه روزه و

حتی در روزهای تعطیل از ساعت ۸ صبح تا ۲ بامداد روز بعد فعال است. مدیر پرستاری بیمارستان دکتر شیخ با بیان اینکه از ابتدای امسال ۱۴۰۴ تاکنون به ۷ هزار مراجعه کننده به این مرکز درمانی خدمات رسانی شده است که از این تعداد ۱۳۰ نفر از آنها مراجعه کنندگان بیماران غیرایرانی بودند، خاطرنشان کرد: در این ایام حضور پزشکان متخصص، پرستاران و کارشناسان حوزه‌های مختلف را در درمانگاه و بخش‌های اطفال، هماتولوژی، شیمی درمانی، اورژانس و دیگر بخش‌ها داریم. بهاری افزود: بخش اورژانس بیمارستان دکتر شیخ با ظرفیت ۱۲ تخت فعال است و ضمن تعیین تکلیف بیمار در یک زمان کوتاه، ارائه خدمات شیمی درمانی، سونوگرافی، دیالیز،

خدمت رسانی به ۷ هزار مراجعه کننده به بیمارستان دکتر شیخ



جراحی و غیره را با بالاترین کیفیت ممکن داریم. وی با تأکید بر اینکه اتاق عمل بیمارستان دکتر شیخ در ایام نوروز ۱۴۰۴ با تمام ظرفیت خود فعال است، گفت: در این ایام انجام تمامی اعمال اورژانسی انجام می شود و به‌طور متوسط در هر روز ۱۳ عمل جراحی در اتاق عمل این بیمارستان انجام شده است. مدیر پرستاری بیمارستان دکتر شیخ بیان کرد: در این بیمارستان ۳۴۰ نیروی پرستاری داریم و در ایام تعطیلات نوروزی روزانه ۱۰۰ نفر در بخش‌های مختلف این بیمارستان در حال خدمت هستند و برای زمان‌های خاص همچون شب‌های قدر و سال تحویل هم در کنار آماده کردن بخش‌های پشتیبان، افزایش ۱۰ تا ۲۰ درصدی نیروهای پرستاری را داشتیم.

بخش جراحی یک بیمارستان شهید کامیاب؛

به عنوان پشتیبان اورژانس، در ایام نوروز خدمت رسان بیماران است

سرپرستار بخش جراحی یک بیمارستان شهید کامیاب؛ از مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کادر درمان و پرستاران بخش جراحی یک بیمارستان شهید کامیاب به عنوان پشتیبان اورژانس با تمام توان در خدمت زائرین و مجاورین حضرت علی بن موسی الرضا (ع)

هستند. صغری قجری در گفتگو با وب دا، بخش جراحی یک بیمارستان شهید کامیاب را بخش پشتیبان اورژانس معرفی و در توضیح بیشتر عملکرد این بخش گفت: در بخش جراحی یک بطور معمول بیماران مولتی تروما که ممکن است، چندین ویزیت نیاز داشته باشند

و حتی بیماران عفونی و مسمومین را پذیرش و به آنها خدمت رسانی می کنیم. وی افزود: در حال حاضر رئیس بخش جراحی یک بیمارستان شهید کامیاب، آقای دکتر جمعه زاده (متخصص جراحی) هستند و این بخش معمولا با تعداد ۲۲ پرستار و هفت کمک بهیار و ۳۰ عدد تخت فعال در خدمت

زائرین مشهد الرضا (ع) است.

سرپرستار بخش جراحی یک بیمارستان شهید کامیاب درباره نحوه پذیرش بیماران این بخش هم گفت: تعداد پذیرش بیماران بخش جراحی یک، بستگی به پذیرش بیماران اورژانس دارد و ممکن است در ایام خلوت تعداد ۱۰ تا ۱۵ و در برخی اوقات روزانه تعداد ۲۰ بیمار را پذیرش کنیم و به همان نسبت نیز ترخیص بیماران را داریم.

قجری در پایان ضمن آرزوی تندرستی برای همه مردم اضافه کرد: امیدوارم کسی بیمار نشود، اما چنانچه کسی نیاز به درمان در

بیمارستان شهید کامیاب داشت، تمام کادر درمان و پرستاران بیمارستان، با جان و دل در خدمت مردم هستند و تمام تلاش خود را می کنند، که آن بیمار با سلامتی و بهبودی کامل از بیمارستان خارج شود. سال نو را نیز به تمام همکاران عزیزم، در تمام مراکز بهداشتی و درمانی به خصوص در بیمارستان شهید کامیاب تبریک عرض می کنم.





بخش فوق تخصصی اعصاب اطفال بیمارستان قائم (عج)، در ایام نوروز با افزایش ۱۰ درصدی بیماران مواجه است



سرپرستار بخش فوق تخصصی اعصاب اطفال بیمارستان قائم(عج)؛ از مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: همزمان با آغاز تعطیلات نوروزی، تعداد مراجعه کنندگان نسبت به مشابه سال قبل، حدود ۱۰ درصد افزایش یافته است. سمیرا برگر، در گفتگو با وب دا، پیرامون خدمات بخش فوق تخصصی اعصاب اطفال بیمارستان قائم (عج) اظهار کرد: بخش مذکور در زمینه درمان بیماریهای تخصصی اعصاب

اطفال از جمله؛ تشنج و تب، تشنج و استروک در اطفال، گیلن باره، میاستنی گراویس، میگرن، SM و غیره فعالیت دارد. وی با بیان اینکه بخش فوق تخصصی اعصاب اطفال بیمارستان قائم(عج)، در طبقه دوم بیمارستان واقع شده، افزود: این بخش به صورت ۲۴ ساعته با حضور اساتید مجرب این حوزه از جمله؛ دکتر فرح اشرف زاده، دکتر جواد آخوندیان، دکتر مهران بیرقی و دکتر نرگس هاشمی و ۲۲ پرستار، پنج کمک بهیار،

چهار خدمه به بیماران خدمات درمانی ارائه می کند. سرپرستار بخش فوق تخصصی اعصاب اطفال بیمارستان قائم (عج)، اضافه کرد: این بخش دارای تعداد ۲۶ تخت فعال است و خوشبختانه از تجهیزات خوبی از جمله، مانیتورینگ و پالس اکسیمتری و ساکشن و تجهیزات احیا، دستگاه نوار مغز و دستگاه تخصصی جهت انجام VEM و LTM برخوردار می باشد و بهترین خدمات درمانی را به زائرین و بیماران ارائه می کند.

ضریب اشغال تخت ها، در بخش مراقبت های ویژه اطفال بیمارستان قائم (عج)،

طی ایام نوروز، به ۱۰۰ درصد رسید

قائم(عج) بیان داشت: این بخش دارای هشت تخت فعال است و به صورت مستمر با ۲۴ نیروی ماهر و آموزش دیده پرستار ی و اساتید ICU و اعصاب اطفال بطور شبانه روزی آماده خدمت رسانی به هموطنان عزیز است.

سرپرستاربخش مراقبت های ویژه اطفال بیمارستان قائم (عج)، خاطرنشان کرد: این بخش دارای تمام تجهیزات لازم برای پذیرش کودکان نیازمند به مراقبت های ویژه می باشد و هر چند ضریب اشغال تخت ICU در آن، طی ایام سال بیش از ۹۰ درصد می باشد اما این آمار در تعطیلات عید نوروز به

سرپرستاربخش مراقبت های ویژه اطفال بیمارستان قائم(عج)؛ از مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به خدمات دهی تمام وقت این بخش، به بیماران در ایام نوروز گفت: بخش مراقبت های ویژه اطفال بیمارستان قائم(عج)، تنها مرکز تخصصی اطفال در شرق کشور به شمار می رود که در ایام تعطیلات نوروزی با افزایش تعداد مراجعان، ضریب اشغال تخت های آن به ۱۰۰ درصد رسیده است.

نصرت السادات میر معزی در گفتگو با وبدا، پیرامون ظرفیت ها و امکانات موجود در بخش مراقبت های ویژه اطفال بیمارستان

تمامی ظرفیت های انسانی و تجهیزاتی بخش هماتولوژی- انکولوژی بیمارستان قائم (عج)، طی ایام نوروز در خدمت بیماران است

سرپرستار بخش هماتولوژی- انکولوژی بیمارستان قائم (عج) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تمامی ظرفیت های انسانی و تجهیزاتی این بخش، طی ایام نوروز و بصورت ۲۴ ساعته در خدمت بیماران است. نگار نشاط، در گفتگو با وبدا، از آمادگی بخش فوق تخصصی هماتولوژی-آنکولوژی بیمارستان قائم (عج) در ایام تعطیلات نوروزی و ارائه خدمات درمانی به زائرین و مجاورین مشهد الرضا(ع) خبر داد و گفت: بخش فوق تخصصی هماتولوژی- انکولوژی بیمارستان قائم (عج)، با ۳۰ تخت فعال، به درمان بیماران مبتلا به مشکلات هماتولوژی، همچنین بیماران مبتلا به سرطان که نیاز به شیمی درمانی دارند، می پردازد و این خدمات تحت نظر اساتید و با مدیریت آقای دکتر حسین رحیمی ارائه می شود.

وی درباره نحوه خدمات رسانی این بخش هم گفت: بخش هماتولوژی- انکولوژی بیمارستان قائم (عج)، به

صورت ۲۴ ساعته در سه شیفت کاری زیر سازماندهی شده است بطوریکه در شیفت صبح از ساعت هفت صبح تا ۱۳:۳۰، شیفت عصر از ساعت ۱۳ تا ۱۹:۳۰ و در شیفت شب، از ساعت ۱۹ تا هفت صبح تمام خدمات با نظارت اساتید مجرب و برجسته این حوزه انجام شده و بیماران به طور روزانه ویزیت می شوند.

سرپرستار بخش هماتولوژی- انکولوژی بیمارستان قائم (عج)، اضافه کرد: در ابتدای ورود، بیماران توسط فلو محترم و رزیدنت های کشیک ویزیت شده و با ارائه نامه استاد مربوطه یا پزشک آنکال، به سرویس پزشکان مرتبط ارجاع داده می شوند. همچنین وظایف پرستاران آموزش دیده، کمک بهیاران و خدمتگزاران بر اساس امور مربوطه هر شیفت تقسیم بندی شده و به صورت کیس متد اجرا می شود، که در صورت نیاز، زائرین می توانند از خدمات درمانی این بخش بهره مند شوند.

تعطیلی مراکز درمانی خصوصی در ایام نوروز، آمار مراجعان به بخش آنکولوژی زنان

بیمارستان امید را افزایش داده است

آنکولوژی سال دو تا سال پنج، ۱۱ پرستار، چهار کمک بهیار و سه نیروی خدمات، به صورت ۲۴ ساعته به بیماران خدمات درمانی ارائه می کند. سرپرستار بخش آنکولوژی زنان و پشتیبان جراحی زنان بیمارستان تخصصی امید، بر فعال بودن ۲۱ تخت در بخش آنکولوژی زنان تاکید کرد و افزود: در بخش مذکور ملزومات پزشکی مختلف از قبیل؛ ساکشن، انواع پمپ های انفوزیون و سایر تجهیزات پزشکی مورد نیاز و ضروری بیماران موجود است.

وی ضمن تبریک سال نو، به همه همکاران به ویژه پرستاران اظهار امیدواری کرد؛ سال جدید، سال تحقق اهداف و دست یافتن به ابتدایی ترین حقوق حرفه ای پرستاران باشد.

سرپرستار بخش آنکولوژی زنان و پشتیبان جراحی زنان بیمارستان تخصصی امید از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به تعطیلی مراکز درمانی خصوصی، در ایام نوروز، بخش آنکولوژی زنان بیمارستان امید، با افزایش مراجع کنندگان مواجه شده است. طیبیه راستگو، در گفتگو با وبدا پیرامون نحوه پذیرش بیماران در بخش آنکولوژی زنان در ایام تعطیل نوروز ۱۴۰۴ گفت: با توجه به تعطیلی بخش شیمی درمانی سرپایی و مراکز درمانی خصوصی، در تعطیلات سال جدید، با افزایش تعداد مراجعه کنندگان، در بخش آنکولوژی زنان بیمارستان تخصصی امید مواجه هستیم و این بخش با حضور ۱۰ متخصص آنکولوژی و دستیار





خدمت‌رسانی به ۲۷۴ هزار مراجعه کننده

به مراکز خدمات سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای طرح سلامت نوروزی تا کنون به ۲۷۴ هزار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت خدمات‌رسانی شده است که از این تعداد بیش از ۱۵ هزار و ۷۰۰ نفر از زائران بارگاه منور رضوی بودند.

دکتر مهدی قلیان در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در ستاد خدمات سفر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات متعددی از ابتدای طرح نوروزی ۱۴۰۴ تاکنون در تمامی بخش‌های حوزه بهداشت صورت پذیرفته است.

وی تصریح کرد: در طی همین مدت حدود ده هزار نفر به آزمایشگاه بهداشت مراجعه کرده‌اند و از جمله دیگر اقدامات صورت گرفته در این مدت می‌توان ۴۹۰۰ مورد نمونه‌گیری کف پای نوزادان، ۵۴۱ مورد نمونه گرفته شده از بیماری‌های قابل گزارش، ۲۵۰۰ مورد واکسیناسیون هاری، حدود ۷۰ هزار خدمت در پایگاه مراقبت مرزی با موضوع مراقبت سندرومیکو ۱۴۷ مورد سندروم شناسایی شده در این پایگاه‌ها اشاره کرد.

معاون بهداشت با بیان اینکه یکی از برنامه‌های مهم در حال اجرا در حوزه بهداشت

موضوع جوانی جمعیت بوده که در تمامی ایام سال با قوت هرچه تمام دنبال می‌شود، خاطرنشان کرد: برنامه‌های این حوزه در ایام تعطیلات نوروز به‌طور ویژه‌تر اجرا می‌شود و در این مدت مراقبت از ۲۳ هزار مادر باردار و ۳۰ هزار کودک زیر ۵ سال داشته‌ایم، ضمن اینکه در همین بازه زمانی حضور یک هزار و ۲۰۰ زوج در آستانه ازدواج را در کلاس‌های قبل از ازدواج داشته‌ایم.

وی تأکید کرد: تمامی خدمات حوزه بهداشت تا پایان ایام تعطیلات نوروز و طبق دستورالعمل‌های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارائه می‌شود.

رئیس ستاد نوروزی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین در خصوص اجرای پویش ملی نه به تصادف که با هدف کاهش حوادث و تلفات جاده‌ای در سراسر کشور به مرحله اجرا درآمده است هم گفت: اجرای پویش ملی نه به تصادف پویش نقش مؤثری در کاهش حوادث تلخ و غیرقابل جبران جاده‌ای داشته و دارد و امیدواریم که با پیوستن آحاد مختلف مردم به این پویش ملی دیگر شاهد تکرار اتفاقات تلخ سال‌های گذشته برای هیچ یک از خانواده‌های عزیز ایرانی نباشیم.

مراکز اقامتی و اماکن بین راهی زیر ذره‌بین بازرسان بهداشت محیط

از بازرسان بهداشت محیط تا ۱۵ فروردین ماه ۱۴۰۴ مشغول خدمت‌رسانی هستند، اظهار داشت: مراکز اقامتی و اماکن بین راهی از جمله اماکن عمومی حساسی است که در این مدت به صورت مستمر مورد بازرسی قرار می‌گیرند.

دکتر وفا با بیان اینکه در مراکز بین راهی، رعایت بهداشت فردی و بهداشت مواد غذایی در فروشگاه‌های مستقر در مجتمع‌های خدمات رفاهی، رعایت نظافت عمومی در نمازخانه‌ها و سرویس‌های بهداشتی این مجتمع‌ها مورد نظارت و بازرسی قرار می‌گیرد، تصریح کرد: تاکنون در ۲۰ هزار و ۷۰۹ مورد بازدید انجام شده از مراکز اقامتی و بین

راهی، ۳۵۴ مورد خطای بهداشتی صادر و ۱۲ مورد به مراجع قضایی معرفی و تعداد ۷ مورد پلمپ گردیده است. وی خاطرنشان کرد: در همین مدت ۵ هزار و ۵۹۵ برنامه آموزشی بهداشتی توسط کارشناسان بهداشت محیط برای اصناف برگزار و ۴۶ هزار و ۶۹۰ نفر آموزش‌های لازم در خصوص ضوابط و دستورالعمل‌های بهداشتی را دریافت کرده‌اند. دکتر وفا تأکید کرد: هموطنان در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی در اماکن عمومی و مراکز خدمات رفاهی بین راهی مراتب را به سامانه ۱۹۰ گزارش نمایند.



گذراندن زمان در طبیعت، فواید بسیاری در حفظ سلامت روان دارد

عملکرد مغزی را افزایش دهد.

دکتر صمدی در عین حال تأکید کرد: هر چند روز طبیعت فرصتی برای آشتی با طبیعت است، اما لازم است توجه داشته باشیم که این آشتی باید در چارچوب احترام به طبیعت و حفظ محیط زیست صورت گیرد و با رعایت نکاتی همچون؛ حمل و نقل زباله‌ها، عدم آلودگی محیط زیست، روشن نکردن آتش در مکان‌های نامناسب و حفاظت از گیاهان و جانوران در حفظ و پاکیزگی طبیعت سهیم باشیم. در واقع ما با حفظ و احترام به طبیعت، می‌توانیم از این روز به بهترین نحو استفاده کرده و گامی در جهت سلامت جامعه برداریم.

می‌شود. ضمن اینکه گردهم آمدن اعضای خانواده و دوستان در طبیعت، به تبادل فرهنگ و آداب و رسوم، و ایجاد خاطرات مشترک و شاد کمک می‌کند. وی ادامه داد: امروزه بهره‌گیری از موسیقی طبیعت؛ همچون صدای آتش یا سوختن چوب و آوای باران در راستای صیقل دادن روح و سلامت روان استفاده می‌شود؛ به نحوی که از تاثیر فوق‌العاده‌ی هارمونی و نظم صدای باران برای کنترل و بهبود بیماری‌هایی مانند اضطراب و یا افسردگی بهره گرفته می‌شود. همچنین مشاهده شده است که خیره شدن به منظره طبیعی؛ چه به صورت عکس و چه یک منظره واقعی به مدت حداقل ۴۰ ثانیه، می‌تواند

مدیر مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مطالعات متعدد نشان داده که گذراندن زمان در طبیعت، فواید بسیاری برای سلامت روان دارد که از جمله‌ی آن می‌توان به کاهش استرس، اضطراب و افسردگی، افزایش شادکامی و آرامش، تقویت تمرکز و خلاقیت، و بهبود کیفیت خواب اشاره کرد.

دکتر حمیده صمدی، در گفتگو با وبدا به مناسبت روز طبیعت (۱۳ فروردین ماه) اظهار کرد: روز طبیعت، فرصتی برای تجدید قوای روح و روان و انس با طبیعت پس از ۱۲ روز تعطیلات نوروزی است و مجالی برای تقویت روحیه جمعی و انسجام اجتماعی نیز محسوب

متخصصین و پرسنل مجرب بخش قلب دو بیمارستان قائم (عج)؛

در ایام نوروز آماده خدمت به بیماران هستند

اختلالات سطح هوشیاری و بیماری‌هایی از قبیل سکته مغز، Ms، صرع، مننژیت و ... انجام می‌شود و زائرین و مجاورین می‌توانند از خدمات درمانی این بخش بهره‌مند شوند.

یوسفی در پایان گفت: با فرا رسیدن نوروز باستانی تبریک و تهنیت صمیمانه را تقدیم به تمامی همکاران عزیزم می‌کنم و سلامتی، شادکامی، عزت و کامیابی را برایتان آرزومندم.

و پرسنل مجرب شامل بخش ۲۷ پرستار، هشت کمک پرستار و سه نیروی خدمات، آماده ارائه خدمات تشخیصی و درمانی جهت بیماران با اختلالات مغز و اعصاب می‌باشد.

سرپرستار بخش قلب دو بیمارستان قائم (عج)، همچنین با بیان اینکه، بخش قلب دو بیمارستان، به عنوان پشتیبان بخش اعصاب خدمات درمانی ارائه می‌کند، گفت: کلیه خدمات مربوط به تشخیص و درمان غیر جراحی بیماری‌های مغز و اعصاب و عضلات و اختلالاتی از جمله سردرد، سرگیجه، اختلالات حافظه، تشنج،

سرپرستار بخش قلب دو بیمارستان قائم (عج) گفت: بخش قلب دو بیمارستان قائم (عج)، با حضور متخصصین برجسته و پرسنل مجرب در ایام تعطیلات نوروزی، آماده پذیرش بیماران اعم از شهروندان و زائرین حرم مطهر رضوی است.

اعظم یوسفی در گفتگو با وبدا، پیرامون فعالیت‌های بخش قلب دو بیمارستان قائم (عج)، در ایام تعطیلات نوروزی گفت: در راستای برنامه ریزی‌های انجام شده در ایام آغازین سال نو، بخش قلب دو بیمارستان قائم (عج) با ظرفیت ۴۰ تخت فعال، حضور متخصصین برجسته





تأثیرات روانشناختی تصادفات بر کودکان؛



اختلال استرس پس از حادثه (PTSD)، از جمله اختلالات اضطرابی در کودکان است

و یکه خوردن شدید می‌شوند. دکترای تخصصی روانشناسی در ادامه خاطرنشان کرد: کودک ممکن است احساس گناه داشته باشد؛ به خصوص اگر طی سانحه زنده مانده باشد و سایرین فوت کرده باشند. ضمناً PTSD در کودکی باعث افزایش احتمال بروز افسردگی و سوءمصرف مواد و مشکلات توهّم در آینده خواهد شد، لذا در صورت وقوع تصادف و مشاهده علائم PTSD یا سایر مشکلات روانشناختی، ضروری است که فرد آسیب‌دیده به ویژه کودکان، توسط یک متخصص سلامت روان مانند روانشناس یا روانپزشک ارزیابی و درمان شود. مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان این گفتگو ضمن دعوت از دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه به شرکت در پویش "نه به تصادف" گفت: بیایید دست به دست هم دهیم تا فرهنگ ایمنی در جاده‌ها را ترویج کنیم و از وقوع تصادفات جلوگیری کنیم. وی اضافه کرد: هر یک از ما می‌توانیم نقش مهمی در کاهش حوادث جاده‌ای ایفا کنیم و با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و آگاه‌سازی دیگران، از بروز حوادث‌های پر خطر و گاهی جبران‌ناپذیر جلوگیری کنیم پس بیایید با هم و با شعار «نه به تصادف»، ایام خوبی را برای خود و خانواده خویش رقم بزنیم و برای آینده‌ای بدون تصادف تلاش کنیم.

عدم استفاده از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل است. دکتر صمدی همچنین تأثیرات روانی ناشی از تصادف بر کودکان را بیشتر از بزرگسالان دانست و در خصوص تفاوت علائم و نشانه‌های ناشی از تصادفات در کودکان و بزرگسالان گفت: علائم در هر دو گروه سنی می‌تواند مشابه باشد، اما تفاوت‌هایی نیز وجود دارد. کودکان به دلیل ظرفیت کمتر در مقابله با استرس و رویدادهای آسیب‌زا نسبت به بزرگسالان آسیب‌پذیری بیشتری دارند. وی ادامه داد: یکی از انواع اختلال اضطرابی در کودکان که به اختلال استرس پس از حادثه (PTSD) معروف است، همان طور که از نام این اختلال برمی‌آید، بعد از حادثی مانند تصادفات رانندگی در کودکان ایجاد می‌شود و کودک مبتلا به این اختلال دچار سه دسته از علائم عمده می‌شود که عبارتند از؛ تجربه مجدد حادثه به صورت افکار مزاحم از جمله خاطرات و تصاویر مربوط به حادثه اجتناب و کرختی به صورت انجام تلاش‌هایی برای دوری از مکان‌ها یا افراد یادآورنده حادثه، بی‌علاقگی به بازی‌های معمول خود، احساس کوتاهی آینده به طوری که کودک مدام فکر می‌کند به زودی خواهد مرد یا فراموشی جزئیات حادثه را دارد. برانگیختگی شدید مثل گوش به زنگی مفرط، خشم زیاد، اختلال تمرکز، از جا پریدن

مدیر مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن برشمردن تأثیرات روانشناختی تصادفات بر کودکان، یکی از انواع اختلال اضطرابی در کودکان را اختلال استرس پس از حادثه (PTSD) دانست و گفت: همان طور که از نام این اختلال برمی‌آید، بروز آن پس از حوادثی مانند تصادفات رانندگی در کودکان مشاهده می‌شود. دکتر حمیده صمدی، در گفتگو با وبدا، ضمن تأکید بر اهمیت توجه عمومی به پویش ملی "نه به تصادفات" اظهار کرد: کودکان در تصادفات به شدت آسیب‌پذیر هستند؛ به‌طوریکه هرساله صدها کودک در اثر تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست داده یا مجروح می‌شوند، اما متأسفانه تعدادی از والدین هیچ‌گاه تصور نمی‌کنند که ممکن است روزی کودکان آنها دچار حادثه شوند و به هشدارها توجه ندارند. درحالی‌که احتیاط شرط اول ایمنی است. پس هر قدر هم که در رانندگی تجربه داریم، باز هم بایستی احتیاط کنیم. در واقع احتیاط کردن در رانندگی نشانه ترس یا کم‌تجربگی نیست، بلکه علامت و نشانه علاقه‌مندی شما به جان و مال خودتان و دیگران است. وی افزود: تحقیقات در مورد مرگومیر کودکان در تصادفات رانندگی نشان داده از هر سه مرگ در این حوادث، مرگ یک کودک به علت نبستن کمربند ایمنی مناسب یا