



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در راستای توسعه عدالت در سلامت و بهره مندی تمامی مادران باردار از خدمات تخصصی، طرح استاد معین و مشاوره از راه دور با استفاده از زیرساخت های فناوری اطلاعات سلامت در شبکه های بهداشت و درمان زیر پوشش در حال اجراست.

ادامه صفحه ۹

..... نیمه اول بهمن ۱۴۰۲ | رجب ۱۴۴۵ | February 2024 | سال دوم | شماره ۲۱

مهم ترین عناوین

بازدید جمعی از مسئولان و اساتید دانشگاه پاکستان از دانشگاه علوم پزشکی مشهد



ادامه صفحه ۷

امضای تفاهم نامه مشترک میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و شرکت نفت شهرستان سرخس



ادامه صفحه ۸

دوران بازنشتگی که وقف خدمت به معلولین نیازمندشد



دکتر علی حدادیان

گفتگو با استاد پیشکسوت دانشکده دندانپزشکی

دکتر علی حدادیان، متولد ۱۳۱۷ در شهر مقدس و متخصص پروتزهای دندانی (پروستودانتیکس)، یکی از قدیمی ترین و سال دارترین اساتید پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که پس از سه دهه ارائه خدمات درمانی، آموزشی و پژوهشی در این دانشگاه، در دوران بازنشتگی هم فعالیت های درمانی خود را در مسیری خیرخواهانه در آسایشگاه معلولین فیاض بخش ادامه داد و هم اکنون در آستانه سن ۸۶ سالگی همچنان مشغول ارائه خدمات به بیماران و معلولین این مجموعه است.

دکتر حدادیان که سال های کودکی و نوجوانی را در کنار خانواده و در مناطق خواجه ربیع و نادری مشهد گذرانده است، پس از پذیرش در تنها دانشکده دندانپزشکی کشور در تهران، به این شهر عزیمت می کند و پس از گذراندن دوره شش ساله عمومی دندانپزشکی، مدت ۱۸ ماه را به خدمت در پایگاه سیاه خاش مشغول میشود؛ دوره ای که استاد از آن به عنوان یکی از بهترین دوره های زندگی خود به لحاظ کسب تجارب مفید در حوزه کاری اش یاد می کند.

باورسیه شدن دکتر حدادیان، تحصیل وی در دوره تخصصی پروتزهای دندانی (پروستودانتیکس) در کشور فرانسه آغاز میشود و از آنجا که دانشجوی جوان خود را برای خدمت به مردم و کشورش متعهد می داند، بلافاصله پس از اتمام تحصیل و علیرغم موقعیت خوبی که برای کار در اروپا دارد به کشور باز می گردد، جزئیات بیشتری از این فرایند را که دکتر حدادیان در گفتگو با وبدا بیان می کند در ادامه می خوانید: " پس از پایان تحصیلات ابتدایی در سال ۱۳۳۲ به دلیل اینکه هنوز در مشهد و سایر شهرهای ایران دانشکده دندان راه اندازی نشده بود، برای شرکت در آزمون های ورودی دانشگاه که در دو مرحله انجام می شد به تهران رفتم، در آن زمان ابتدایک آزمون زبان، ادبیات و هوش گرفته می شد و در صورت قبولی در این آزمون، افراد می توانستند در آزمون تخصصی هم شرکت کنند.

ادامه صفحه ۳

دو هفته نامه الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

گفتگو

نگاه زیبایی که خدمت به بیمار را، نعمتی از سوی خداوند می داند



دکتر اکبر درخشان؛ فلوشیپ فوق تخصصی قرنیه و خارج چشمی و رئیس بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم الانبیاء (ص) مشهد، از جمله اساتید پیشکسوت و چهره های ماندگار در حوزه چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که بیش از سه دهه عمر گرانبار خود را وقف خدمات آموزشی، پژوهشی و درمانی در این دانشگاه نموده و همچنان در طی این طریق پرافتخار با عزمی راسخ و روحیه ای خستگی ناپذیر ثابت قدم است.

دکتر اکبر درخشان متولد سال ۱۳۳۶ در شهرستان فردوس، فلوشیپ فوق تخصصی قرنیه و خارج چشمی و رئیس بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم الانبیاء (ص) مشهد، از جمله اساتید پیشکسوت و چهره های ماندگار در حوزه چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که بیش از سه دهه عمر گرانبار خود را وقف خدمات آموزشی، پژوهشی و درمانی در این دانشگاه نموده و همچنان در طی این طریق پرافتخار با عزمی راسخ و روحیه ای خستگی ناپذیر ثابت قدم است.

دکتر درخشان که تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در زادگاه خود شهرستان فردوس گذرانده، از سال ۱۳۵۸ با پذیرش در دوره پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، وارد فضای این مجموعه شده و در طول سال های دانشجویی در مقاطع عمومی و تخصص تا حدود زیادی با نقاط ضعف و قوت این دانشگاه آشنا می شود. وی با شروع فعالیت رسمی خود به عنوان عضو هیات علمی این دانشگاه در سال ۱۳۷۱ تلاش می کند تا گام های موثری را در جهت رفع این نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت در دانشگاه بردارد و از همین رو علاوه بر کار طبابت، مسئولیت های مختلفی را در حوزه های آموزشی، پژوهشی و مدیریتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد عهده دار میشود. یکی از اقدامات مهم دکتر درخشان که سالها قبل با همراهی رئیس وقت دانشگاه (استاد دکتر رجبی) صورت گرفت و به عنوان یکی از حلقه های مفقوده در زنجیره تعلیم دانشجویان رشته پزشکی به شمار می رفت، راه اندازی واحد مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (EDC) در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بود.

ادامه صفحه ۳

تهیه فرمولاسیون اسپری بینی با خاصیت ضد ویروسی دردانشگاه علوم پزشکی مشهد

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی کاراگینان با قابلیت کاهش دهنده

وبدا

علائم ویروسی مجاری تنفسی شدند.



اجزای این محصول کمک به کاهش علائم عفونت های ویروسی مجاری تنفسی از جمله آنفولانزا و کووید-۱۹ می کند.

دکتر محسن تنفسی خاطر نشان کرد: پس از تهیه اسپری بینی کلداماریس، خصوصیات مختلف محلول اعم از pH، ویسکوزیته، اسمولالیتیه آن تعیین شد. مطابق با FDA-sheet مرتبط با این دارو کاراگینان و سایر اجزای سازنده آن فراهم آمد و فرآورده ای مشابه کلداماریس ساخته شد.

وی هدف از انجام این طرح را تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی یوتا کاراگینان و انجام آزمایش های مورد نیاز برای تولید آن عنوان و تصریح کرد: در این مطالعه به بررسی شباهت خصوصیات آن با اسپری بینی کلداماریس پرداخته شد و از آنجائی که روش سنجش مناسبی برای کاراگینان در منابع معتبری همچون فارماکوپه یافت نشد، با کمک مقالات روش های مختلفی بررسی و در نهایت با کمک اسپکتروفتومتری و رنگ تولوئیدین بلو تعیین مقدار این ماده انجام شد.

استاد دانشگاه عوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه این تحقیقات حاصل تلاش های دکتر حسین کمالی، دکتر سهیل تفصلی مهرجردی و دکتر مهلا درخشانی می باشد گفت: با توجه به کاربرد این فرآورده در پیشگیری از بیماری های منتقله از راه دستگاه تنفس مانند بیماری کووید-۱۹ و قیمت بالای نمونه خارجی و در راستای حمایت از تولید داخلی امید است با استفاده از نتایج پیش رو بتوانیم این دارو را در کشور عزیزمان ایران به تولید انبوه برسانیم.



علائم اصلی سکته های مغزی

بی حسی یا ضعف ناگهانی در صورت، دست یا پا و اختلال ناگهانی در تکلم، فهم و بینایی

صفحه ۱۸

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی

انجام بیش از ۱۴ هزار ماموریت توسط موتورلانس های

اورژانس پیش بیمارستانی مشهد



توزیع شیرخشک با ثبت کد ملی در داروخانه ها به ثبات رسید

۹

جمع آوری بیش از یک هزار امضاء، ذیل بیانیه حمایت از غزه جهت ارسال به سازمان های

بین المللی



مصرف هرنوع نمک دریا اعم از خوراکی و غیر خوراکی به هیچ عنوان توصیه نمی شود

۱۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

از مجموعه های برتر استان در حوزه مولد سازی است

در این همایش از مدیران حقوقی نمونه و مقالات برگزیده تقدیر به عمل آمد. همچنین اعتراض در خصوص مخاصمات مسلحانه بین المللی و حمایت از مراکز درمانی و همچنین محکومیت حملات اسرائیل غاصب به بیمارستان های غزه و نیز محکومیت جنایات این رژیم کودک کش از دیگر بخش های این همایش بود.

برپایی نمایشگاه دستاوردها و عملکرد واحدهای حقوقی دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی

در جریان برگزاری این همایش نمایشگاه دستاوردها و عملکرد واحدهای حقوقی دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی و موسسات تابعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مجتمع شهدای سلامت مشهد برپا شد.

در این نمایشگاه آخرین اقدامات و دستاوردهای حقوقی معاونت های مختلف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان غذا و دارو و دانشگاه ها و دانشکده های

برگزاری ۷ کارگاه آموزشی تخصصی در موضوع مسائل حقوقی مرتبط با حوزه سلامت

در ادامه این همایش دکتر میرحامد خانی، مدیرکل حقوق، املاک و تنظیم مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بیان کرد: در این همایش ۲ روزه ۷ کارگاه آموزشی با موضوعاتی همچون تبیین صلاحیت (قاچاق کالا و ارز در دادسرای عمومی و انقلاب و سازمان تعزیرات حکومتی)، تشریح قانون اصلاح شوراها حل اختلاف (تشکیل دادگاه های صلح)، اجرای احکام کیفری و احیای حقوق دولت و ایفای تعهدات ارزی)، جرائم اقتصادی کارکنان دولت، آشنایی با نحوه رسیدگی، صدور رای و نقض تصمیمات دادگاه در موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی، مقررات شهرداری ها، جرایم و امور کیفری و آشنایی با آراء هیات های عمومی و هیات های تخصصی دیوان عدالت اداری و دیوان عدالت اداری و ابهامات و چالش های جدید برگزار شد.



علوم پزشکی و موسسات تابعه این وزارتخانه در قالب ۵۲ غرفه به تصویر کشیده شد.

در بازدید دکتر جمال الدینی، معاون حقوقی و امور مجلس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از این نمایشگاه داشت از عملکرد تمامی زیرمجموعه های این وزارتخانه در حوزه امور حقوقی تقدیر و تشکر کرد.

همچنین دکتر خانی، مدیرکل حقوق، املاک و تنظیم مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم در این بازدید عملکرد حقوقی زیرمجموعه های این وزارتخانه را بسیار خوب ارزیابی کرد و از تمامی نیروهای حقوقی وابسته این وزارتخانه قدردانی کرد.

وی خاطر نشان کرد: همچنین جلسه پرسش و پاسخ در حوزه املاک و نشست هم اندیشی دیوان قطب های دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی و روسای کمیته های حقوقی را به همراه نشست بررسی پرونده های موجود در کمیته مستندسازی دولت با رئیس دفتر کمبسیون مستندسازی ریاست جمهوری را با حضور دانشگاه های مشهد، تهران، کردستان، زاهدان، کرمان، اصفهان، البرز، کرمانشاه، بجنورد، بیرجند، تبریز، سراب، مازندران و همدان خواهیم داشت و دیدار اختصاصی مدیرکل حقوق، املاک و تنظیم مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با مدیران حقوقی دانشگاه ها و دانشکده ها و موسسات تابعه را هم داریم.

از ۳۰ میلیون زائر نیز به این شهر سفر می کنند تصریح کرد: شرایط کاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و شرایط شهر مشهد به دلیل میزبانی میلیون ها زائر ایرانی و غیرایرانی امام هشتم (ع) و برگزاری برنامه های متعدد ویژه بوده و به همین جهت باید به این شهر در تمامی حوزه ها به طور ویژه دیده شود.

همچنین اعظم شاه ابراهیمی، مدیر حقوقی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این همایش، گفت: یکی از اقدامات خوب دولت سیزدهم بحث مولدسازی بود و به موجب آن اموال و املاک راکد شناسایی و جهت اجرای پروژه های ناتمام مولدسازی شد.





کادر درمانی شهر مشهد، با جمع آوری بیش از یک هزار امضاء ذیل بیانیه ای در محکومیت جنایات اسرائیل و حمایت از مردم غزه، متن این بیانیه را به سازمان های بین المللی ارسال کردند.

به گزارش وب دا، در این بیانیه که به امضای طیف ها و نهادهای مختلف

کشتار مردم بی پناه غزه و تخریب و به آتش کشیدن بیمارستان ها، مراکز و کادر درمانی از سازمان های بین المللی مختلف از جمله سازمان جهانی بهداشت، سازمان ملل، صلیب سرخ، سازمان های یونیسف و یونسکو، پزشکان بدون مرز و همه پزشکانی که به حوزه درمان مرتبط هستند خواسته شده تا هر گونه اقدامی که می تواند در توقف این نسل

جمع آوری بیش از یک هزار امضاء، ذیل بیانیه حمایت از غزه جهت ارسال به

درمانی اعم از اساتید، پزشکان، کادر درمان، سازمان نظام پرشکی و نظام پرستاری رسیده است، ضمن محکومیت جنایات رژیم اسرائیل در

در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

طراحی وتولید مسواک گیاهی با قابلیت کنترل پلاک دندانی



وبدا

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال تولید و عرضه مسواک گیاهی سالوادور پرسیکا به بازار هستند که به گفته ایشان، این محصول نسبت به نمونه های سنتتیک آن مقرون به صرفه تر می باشد.

استاد گروه پر یودانتیکس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: اهمیت گیاهان دارویی و شناسایی آنها برای رسیدن به اهدافی همچون سلامت، خودکفایی دارویی، ایجاد اشتغال و کاهش هزینه ها بر کسی پوشیده نیست و از آنجا که گیاه سالوادور پرسیکا (درخت مسواک) بومی ایران است و از دیرباز به عنوان یکی از وسایل بهداشت دهان و دندان مورد استفاده قرار می گرفته است می توان با تولید و فرآوری این محصول بر ایجاد اشتغال و فراهم نمودن فرصت های شغلی بیشتر اقدام نمود.

دکتر ناصر سرگلزایی خاطر نشان کرد: امروزه محققان به خواص آنتی باکتریال و ضدالتهاب این مسواک پی برده اند و دریافته اند که استفاده از این مسواک ها می تواند به صورت جایگزینی برای مسواک های معمولی باشد.

دکتر سرگلزایی هدف از انجام این مطالعه آزمایشگاهی را بررسی اثرات سایشی مسواک طبیعی سالوادور پرسیکا در مقایسه با مسواک معمولی عنوان و تصریح کرد: مسواک های گیاهی سالوادور پرسیکا محتوی مواد شیمیایی آنتی باکتریال، فلوراید، آسکوربیک اسید و غیره است که فواید فراوانی برای دهان و دندان دارد بنابراین این چوب های مسواک به صورت فیزیکی و شیمیایی قادر به حذف موثر

پلاک هستند.

وی افزود: در این مطالعه آزمایشگاهی در یافتیم که مسواک های سالوادور پرسیکا از لحاظ سایش دندانی تفاوتی با مسواک های معمولی ندارند بنابراین ممکن است به دلیل سهولت دسترسی، بومی بودن و همچنین ارزان تر بودن آن بعنوان وسیله ای مناسب برای حفظ و ارتقا بهداشت دهان و دندان بازار و تولید انبوه شود.

عضو ارشد گروه تحقیقاتی در خصوص چگونگی انجام این مطالعه گفت: تعداد ۶۰ عدد دندان سانتترال گاوی تهیه شد و به طور تصادفی به دو گروه (16=n) تقسیم شدند. دندان های گروه مداخله با مسواک گیاهی سالوادور پرسیکا و دندان های گروه شاهد با مسواک نرم Oral B توسط دستگاه دهان مصنوعی با حرکات رفت و برگشتی به میزان ۱۰۰۰۰ دور و سرعت ۱۲۰ دور در دقیقه مسواک زده شدند.

سختی سطوح مینایی قبل و بعد از مداخله با دستگاه اندازه گیری شد.

استاد گروه پر یودنتولوژی دانشکده دندانپزشکی با اشاره به اینکه مسواک گیاهی سالوادور پرسیکا نقش مؤثری در کاهش التهاب لثه و بافت های اطراف آن از خود نشان داد خاطر نشان کرد: مسواک گیاهی سایش دندانی تقریباً مشابه با مسواک های معمولی نرم موجود در بازار از خود نشان داد و از طرفی با توجه به خواص ضدباکتری و ضدپوسیدگی این محصول می توان از آن جهت حفظ سلامت دهان و دندان استفاده نمود.

گفتگوی وب دا با دانشجوی پژوهشگر برجسته کشور

وبدا

فهیمة پورحاجی دانشجوی مقطع دکترای تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر اساس اعلام معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به عنوان پژوهشگر برجسته کشور معرفی شد.

این دانشجوی برگزیده با کسب امتیاز ۲۳/۲۰۷ و معدل ۸۵/۱۸

موفق به کسب عنوان دانشجوی پژوهشگر برجسته کشور شد و بدین منظور واحد خبر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با این دانشجوی برجسته گفتگویی را انجام داده است.

فهیمة پورحاجی که در سال ۱۳۶۲ در شهر مشهد متولد شده و دارای ۵ خواهر است در گفتگو با وب دا می گوید: یکی از خواهران هیأت علمی همین رشته در تربت حیدریه، ۲ خواهر دیگر معاون پرورشی و معلم مدرسه هستند و ۲ خواهر دیگر پرستار بیمارستان اکبر و پرسنل اداری دانشگاه علوم

پزشکی مشهد هستند و علاقه خودم هم پس از فارغ التحصیلی تدریس در دانشکده بهداشت مشهد است.

این دانشجوی برگزیده کشوری اظهار می دارد: من در سال ۹۰ در زمان تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد ازدواج کردم، همسرم فارغ التحصیل کارشناسی ارشد رشته آمار و ریاضی بوده و فعالیت آزاد در کارهای اقتصادی دارد، ثمره ازدواجم یک پسر ۸ ساله است که کلاس دوم دبستان است، علاقه های پسرم متعدد است،

اما من و پدرش الزامی به تحصیل و فعالیت در یک رشته و حرفه خاص نداریم و معتقدیم زمانی مؤفق است که متناسب با علاقه خودش انتخاب کند و این انتخاب با اجبار نباشد.

دانشجوی مقطع دکترای تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت مشهد اضافه کرد: من پس از پایان دوره کارشناسی ارشد در حوزه های مختلف به پژوهش پرداختم و همین مسئله عاملی شد که تصمیم جدیدی برای زندگی ام بگیرم و "ادامه تحصیل" مسیر جدیدی بود که با

خود قرار گذاشتم آن را طی کنم.

پورحاجی با بیان اینکه پس از یک سالگی پسرم خود را برای شرکت در آزمون دکتری آماده کردم، خاطرنشان کرد: من در آزمون دکترای سال ۹۸ موفق به کسب رتبه ۳ کتبی در سطح کشور شدم و دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم اولین انتخابم برای ادامه تحصیل بود و پس از وارد شدن به مقطع دکتری تخصصی با حمایت های والدین و همسرم توانستم این مسیر را با موفقیت طی کنم.

وی تأکید کرد: در حال حاضر مقطع دکترای تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت علوم پزشکی مشهد تحصیل می کنم و به جهت فعالیت های مستمر پژوهشی که داشتم توانستم با کسب امتیاز ۲۳/۲۰۷ و معدل ۸۵/۱۸، عنوان دانشجوی پژوهشگر برجسته کشور بشوم.

پژوهشگر برجسته کشور افزود: دوره دکترا همانطور که همه می دانند دوره ای متفاوت از سایر دوره هاست و در واقع عرصه ای است که با سختی های بیشتری همراه است و نیازمند "تلاش" تلاش" و "تلاش" است.

پورحاجی با تأکید بر اینکه پس از گذرندان دوره

آموزشی، پایان نامه خود را در حوزه مطالعات بیماری مولتیپل اسکلروزیس(MS) و با هدف کمک به این گروه از بیماران انتخاب کرد، گفت: دوره انجام پایان نامه دشواری هایی دارد، اما آنچه که طی کردن این مسیر سخت را هموارتر می کند، ارشاد و راهنمایی های ارزشمند استاد توانمند و مهربانم دکتر هادی طهرانی است که همواره به دانشجویان یادآور می شود سختی ها همیشه وجود دارند، اما شما هرگز متوقف نشوید.

وی افزود: همچنین در خصوص انتخاب رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت هم باید بگویم که این رشته را متناسب با علاقه خودم انتخاب کردم و معتقدم که علاقه مندی نیروی محرکه اصلی بوده علاقه باعث می شود که بیشتر تلاش کنیم و به موفقیت برسیم.

دانشجوی مقطع دکترای تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت مشهد بیان کرد: علت گرایش من به این رشته نگاه متفاوت این رشته به "حوزه سلامت" است و گام برداشتن در سمت و سویی که به ارتقاء سلامت افراد جامعه منتهی شود همواره در زوایای ذهنی من موج می زند.

ادامه گفتگو دکتر علی حدادیان

تصمیم و انتخاب من در ابتدا شرکت در رشته پزشکی بود، اما با وجود تعداد بسیار زیاد متقاضی برای این رشته، من و یکی از دوستانم تصمیم گرفتیم در رشته دندانپزشکی تحصیل کنیم. دوره دندانپزشکی حدود شش سال طول کشید و پس از آن من برای خدمت در سپاه بهداشت که اولین پایگاه آن در خاش تشکیل شده بود، بمدت ۱۸ ماه به این شهر رفتم و در آنجا زندگی کردم. در طول این مدت تمام محصلین شهرستان خاش را که حدود ۱۸۰۰ نفر بودند معاینه کردم و تمام نکاتی که از نظر پوسیدگی در دندان ها یا ناهانجاری دندان ها وجود داشت را یاد داشت کردم. لذا از این جهت دوران خوب و پر تجربه ای بود. حتی در یک بررسی که در شهرستان خاش انجام دادم دریافتم که به دلیل کیفیت بالای آب نوشیدنی که در آن منطقه مصرف می شد پوسیدگی دندان ها در میزان کمتری قرار داشت؛ البته آب خود این منطقه شور بود و آب آشامیدنی از جای دیگری تهیه می شد.

پس از اتمام این دوران و برگشت من به مشهد، توسط "خانم دکتر تیمورتاش رئیس وقت دانشکده دندان پزشکی مشهد" که در آن زمان در حال احداث و تکمیل شدن بود به کار در دانشکده دعوت شدم. در همین دوران فرصتی دست داد که برای گذراندن دوره تخصص پروتز به فرانسه بروم و این دوران هم به مدت دو سال نیم در پاریس طی شد. من در آن زمان متاهل بودم و دو فرزند داشتم که همسر و فرزندانم هم با من راهی فرانسه شدند.

اما با توجه به تعهدی که به دانشکده داشتم، باید برمی گشتم و به تدریسم ادامه می دادم؛ ضمن اینکه من عاشق ایران بودم و روزشماری میکردم که هرچه زودتر دوره تمام شود و من به دانشکده خودمان برگردم. در زمان بازگشت من از فرانسه، دانشکده دندان بطور رسمی افتتاح شده بود و اولین دوره دانشجویان دندان پزشکی مشغول به تحصیل در علوم پایه بودند. البته چند ماه اول دانشکده در مکان دیگری بود و به مرور با ساخت و تکمیل واحدهای مختلف دانشکده شکل و فرم آن بیش از پیش شبیه دانشکده های فعلی شد."

دکتر حدادیان در زمان خدمت در دانشکده دندانپزشکی مشهد، مسئولیت های مختلفی را که مهمترین آن ریاست دانشکده دندان، معاونت امور دانشجویی و نماینده استادیاران است را تجربه می کند. همچنین در طول سال های خدمت در دانشکده دآوری و هدایت رساله ی تعداد قابل توجهی از دانشجویان دندانپزشکی را هم بر عهده دارد. این استاد پیشکسوت، پس از سال ها تلاش علمی، پژوهشی و درمانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در حالی به دوران بازنشستگی می رسد که احساس می کند، هنوز رسالت و دین خود به مردم و جامعه اش را آنگونه که خود باید از آن رضایت داشته باشد، ادا نکرده و لذا دوران بازنشستگی را آغاز مسیری تازه قرار می دهد، برای ارائه خدمتی خیرخواهانه به نیازمندان معلولی که در مرکز آسایشگاه معلولین فیاض بخش، چشم انتظار انسان های فرشته خویی همچون او هستند که با حضورشان، امید به زندگی بهتر را در دلها زنده کنند.

استاد حدادیان در مورد فعالیت های خود در این بخش هم می گوید: "خدمات درمانی ما در آسایشگاه معلولین فیاض بخش، با این شرط آغاز شد که هیچگونه ویزیتی در قبال خدمات درمانی از بیماران گرفته نشود و اکنون در این مجموعه، ما تقریباً یک تا دو جلسه در هفته حضور پیدا می کنیم و پروتژهایی را که بیماران نیاز دارند، سعی می کنیم در طول ماه آماده و در اختیارشان قرار دهیم؛ بدون دریافت هیچ مبلغی.

از نظر امکانات و ظرفیت های مکانی هم در ابتدا قابلیت های کمتری برای خدمت رسانی در آسایشگاه وجود داشت که به مرور اضافه شد، بطوریکه در حال حاضر معلولین نیازمند از سایر نقاط سطح شهر هم به این مکان با سرویس رایگان منتقل و خدمات درمانی برای آنها انجام میشود. در این فرایند اساتید دیگری از جمله دکتر تمیزی، دکتر رحمانی، خانم دکتر رکنی و بزرگواران دیگری هم ما را یاری کردند.

دکتر حدادیان که هم اکنون دارای ۵ فرزند می باشد، در خصوص نقش خود در فرایند تحصیل و انتخاب شغل فرزندانش هم می گوید: " فرزندان من همگی دارای مدرک phd هستن و در طول سال های تحصیل شان هرگز به آنها برای ادامه دادن راهی که خودم طی کردم اصراری نداشتم. در واقع آنها مختار بودند تا بر اساس علائق و خواست خود انتخاب رشته کنند و خوشبختانه در این مسیر هم موفق بودند."

این استاد پیشکسوت دانشگاه در صحبت پایانی خود، سخنی پدران به دانشجویان دارد که اینچنین بیان می کند: " جوانان عزیز بدانند که هر یک از ما با بودجه ای که متعلق به این کشور و مردم است تحصیل کرده ایم و بنابراین اگر قرار است خدماتی هم در قبال آن داشته باشیم، بهتر است در خدمت این مردم و کشور باشد. همچنین به نسل جوان و پزشکان عزیز توصیه می کنم که ملاحظه بیماران را به جهت شرایط مالی داشته باشند و تا حد ممکن به بیماران نیازمند خدمات دهی بیشتری داشته باشند.

دکتر آتنا آقایی، متولد ۱۳۶۶ در شهر مقدس مشهد، متخصص پزشکی

هسته ای و عضو هیئت علمی گروه پزشکی هسته ای دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از جوان ترین اساتید دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که به لطف هوش و توانمندی بالا و البته تلاش خستگی ناپذیر، موفق شده در جشنواره های داخلی و خارجی مختلف مقالات علمی سودمندی را در حوزه پزشکی هسته ای ارائه و به عنوان پژوهشگر برتر مورد تقدیر قرار گیرد.

دکتر آقایی که هم اکنون به عنوان رئیس بخش پزشکی هسته ای بیمارستان قائم (عج) مشغول به فعالیت می باشد در گفتگو با وبدا، از آغاز فرایند تحصیل خود در دانشگاه علوم پزشکی مشهد می گوید و تلاش های مستمری که با موفقیت های علمی در طول سال های اخیر به ثمر نشسته است: " دوران تحصیلات دانشگاهی من از سال ۱۳۸۴ در رشته پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد و پس از آن دوره تخصص را در رشته پزشکی هسته ای در همین دانشگاه ادامه دادم. در سال ۹۵ به عنوان عضو هیئت علمی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشغول به فعالیت شدم و هم اکنون به عنوان رئیس بخش پزشکی هسته ای بیمارستان قائم (عج)، مشغول به خدمت می باشم. در توضیح کوتاهی از فعالیت های این بخش می توانم بگویم که علاوه بر

وبدا

گفتگو با پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه ی پزشکی هسته ای

توجه به اینکه پژوهش های پزشکی هسته ای به سمت پت سی تی رفته و با توجه به گران بودن این دستگاه

و به طبع بالا رفتن هزینه های پژوهش حمایت های مالی بیشتر قطعاً لازم و کمک کننده خواهد بود.

استاد و پژوهشگر جوان سخنی هم با دانشجویان خود دارد: " من همیشه سعی کردم به دانشجویانم انرژی و انگیزه بدهم و قبول دارم که در حال حاضر شرایط به دلیل تحریم ها و مشکلات اقتصادی سخت می باشد، اما از آنها میخواهم که در این راه قدم بگذارند و ببینند بهبود بیماران را پس از درمان که چقدر حال خوبی دارند؛ خودشان و همراهانشان. دیدن این حال خوش بسیار خوشایند و انگیزه بخش است و حتی می تواند بحث های اقتصادی حوزه ی کارشان را تحت الشعاع قرار دهد. همچنین به آنها تاکید میکنم که روی یادگیری بیشتر و بهتر تمرکز کنند و بدانند که آینده ایران در دست همین جوانان است؛ امیدوارم با عشق و علاقه این راه را دنبال کنند.

و کلام آخر پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ‌[]از تلاش و توجهات ریاست محترم دانشگاه و معاونین حوزه پژوهش و آموزش سپاسگذارم و همچنین از ناظر فنی، تکنولوژیست ها و پرستاران بخش پزشکی هسته ای و اعضای هیئت علمی، رزیدنت ها و پرسنل محترم که قطعاً همراهی آنها در مسیر فعالیت های ما همواره کمک کننده بوده است.

پژوهشی امسال که در دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد به لطف خداوند توانستم عنوان پژوهشگر برگزیده را داشته باشم.

دکتر آقایی در خصوص حمایت های خانواده و همسرش در مسیر کسب این موفقیت های علمی نیز می گوید: " قطعاً از ابتدای دوران تحصیل تاکنون همواره از حمایت و تشویق های والدین و خانواده ام برخوردار بوده ام. همچنین به اینکه ایشان هم پزشک و عضو هیئت علمی دانشگاه هستند، خوشبختانه درک بالایی از شرایط کاری من دارند. حتی در بحث مدیریت و نگهداری دو فرزند خردسال مان ایشان و والدینم همکاری و حمایتی بسیار خوبی دارند که اگر نبود این حمایت این عزیزان قطعاً دشواری های مدیریت همزمان فضای کار و منزل به مراتب بیشتر می شد.

این پژوهشگر برتر اما نقدی هم یر حوزه پژوهش در فضای کنونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارد: " دانشگاه در حوزه پژوهش، حمایت های معنوی خوبی دارد، اما از نظر مالی این حمایت ها به ویژه در طرح های مربوط به رشته پزشکی هسته ای کم رنگ است. با

تمام روش های تشخیصی پزشکی هسته ای، درمان انواع بیماری های خوش خیم و بدخیم تیروئید و سرطان های متاستاتیک، پروستات و تومورهای نوراندوکرین و تسکین دردهای استخوانی ناشی از متاستاز در آن انجام میشود.

وی در خصوص فعالیتها و دستاوردهای علمی و پژوهشی خود نیز می گوید: " در طول سال های گذشته در کنگره های بین المللی مختلف در زمینه پزشکی هسته ای حضور داشته ام و در واقع سعی کرده ایم با حضور در این کنگره ها توانایی هایی که در فیلد پزشکی هسته ای در بیمارستان قائم (عج) و دانشگاه علوم پزشکی مشهد داریم را معرفی کنیم. از جمله ی این کنگره ها، کنگره پزشکی هسته ای اروپا و کنگره ی پزشکی هسته ای آسیا که در آن به مدت ۳ سال متوالی جایزه مقاله برتر را کسب کردم، همچنین کنگره بین المللی پزشکی هسته ای آمریکا که به صورت مجازی برگزار گردید و در این فضا هم موفق شدم به مدت ۳ سال متوالی سخنرانی داشته باشم و دو مورد از این سخنرانی ها به عنوان مقالات برتر معرفی و جایزه کسب کرد. همچنین در جشنواره



در ادامه، شرح فرایند تحصیل، تدریس و سایر فعالیت‌های این استاد پیشکسوت را در گفتگو با وبدا می‌خوانید: "در سال ۱۳۵۸ همزمان با آغازین روزهای پیروزی انقلاب اسلامی و حال و هوای پرتلاطم کشور، به عنوان دانشجوی رشته پزشکی وارد دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدم و با توجه به رویداد انقلاب فرهنگی و تعطیلی دانشگاه‌ها دوران تحصیل در مقطع عمومی پزشکی تا سال ۱۳۶۸ طول کشید. بعد از آن دوران تخصص در رشته چشم پزشکی و سپس دوره فلوشیپ سیگمان قدامی چشم و پیوند قرنیه را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد گذراندم و از سال ۱۳۷۱ به عنوان عضو هیات علمی، رسماً کار خود را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کردم."

این استاد پیشکسوت، با مقایسه فضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد در دورانی که خود دانشجوی این دانشگاه بوده با وضعیت کنونی، صحبت‌های شنیدنی را عنوان می‌کند: "در سال ۱۳۵۸ با توجه به اینکه زمان زیادی از پیروزی انقلاب نگذشته بود و هنوز کشور در شرایط التهاب و کشمکش‌های سیاسی به سر می‌برد، فضای دانشگاه هم جدا از این شرایط نبود. ساختمان دانشکده پزشکی در آن زمان واقع در دانشکده بهداشت (در خیابان دانشگاه) بود و گروه‌های متعددی از چرک‌های فدایی خلق، مسلمانان مبارز و... در طبقه فوقانی کتابخانه مستقر شده بودند و تعداد آنها به حدی زیاد بود که ما برای برگزاری کلاس مشکل داشتیم.

اما با توجه به تعهد و علاقه‌ای که دانشجویان نسبت به درس و تحصیل خود داشتند، تلاش می‌کردند به هر نحوی از کنسل شدن کلاس‌های درس جلوگیری کنند و حتی گاهی با استاد صحبت می‌کردند که ساعت کلاس را عوض کند و یا راه دیگری پیدا می‌کردند که به هر حال مانع منحل شدن کلاس‌ها شوند. در آن روزها روی دیوار‌های دانشکده پزشکی تقریباً نمیتوانستید فضای خالی پیدا کنید، چون گروه‌های زیادی اعم از موافق و مخالف انقلاب هر کدام اطلاعات و مطالب خود را سعی می‌کردند به دانشجویان اطلاع‌رسانی و آنها را جذب کنند.

مطالب خلاف واقع و بمباران اطلاعاتی فضای دانشگاه‌ها را آشفته کرده بود و بعضاً اتاق جنگ تشکیل داده بودند، حتی شنیده بودیم که در دانشگاه تهران درگیری‌های مسلحانه اتفاق افتاده و همین شرایط پر تلاطم سبب شد که دانشگاه‌ها به مدت دو سال تعطیل شود.

البته انقلاب فرهنگی و تعطیلی دانشگاه‌ها سبب نشد که دانشجویان دست از تلاش بردارند و خیلی از آنها به دلیل علاقه‌ای که برای خدمت به مملکت داشتند، در جاهای مختلف شروع به فعالیت کردند. در آن زمان به فرمان امام (ره) بنیاد مسکن و جهاد سازندگی و سپاه پاسداران راه‌اندازی شده بود و ما هم طی حکمی مامور شدیم که جهاد فردوس را به همراه چند تن از دانشجویان در شهر فردوس راه‌اندازی کنیم. این در حالی بود که هیچ فضا و امکاناتی هم برای این کار نداشتیم، اما بحمدالله اراده و انگیزه‌ای که برای انجام این کار داشتیم و این تفکر که باید خودمان کارها را انجام دهیم سبب شد که فضای جهاد را در فردوس تشکیل دهیم. طی این زمان ما به همراه یک پزشک عمومی به روستاها می‌رفتیم و داروهای اضافه‌ای که قابل مصرف بودند را جمع‌آوری می‌کردیم تا بدست بیماران نیازمند برسد."

استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از چالش‌های آغازین سال‌های فعالیت خود در دانشگاه در دهه هفتاد نیز اینچنین یاد می‌کند: "با توجه به اینکه دوران جنگ تمام شده بود و بسیاری از دانشجویانی که به جبهه رفته بودند، اکنون به دانشگاه بازگشته بودند، ما با حجم عظیمی از دانشجویان مواجه شدیم که برای ادامه تحصیل نیاز به امکانات و فضا داشتند و به حدی این تقاضا زیاد بود که ما مجبور شدیم برخی از کلاس‌های دانشجویان را در سینما تشکیل دهیم. بطور کلی در آن زمان کلاس‌های درس مانند فضای کنونی باز و مجهز نبود، برنامه‌ها بسیار فشرده و اساتید هم از نظر امتحانات خیلی سخت می‌گرفتند. در حال حاضر فضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد از جهات مختلف بسیار مساعد برای تحصیل و سایر فعالیت‌هاست و دانشجویان هر آنچه را که برای آموزش نیاز است در دسترس خود می‌بینند. من به جرات می‌توانم بگویم که شرایط کنونی دانشگاه در مقایسه با دوران تحصیل ما در دهه ۵۰ و ۶۰ صد برابر بهتر و مساعدتر شده است. در خصوص مقایسه‌ی ظرفیت‌های پذیرش دانشجو در آن زمان و حال حاضر نیز تفاوت‌های قابل توجهی وجود دارد و اکنون ظرفیت پذیرش دانشجوچندین برابر شده است. زمانی که من پذیرفته شدم ظرفیت پذیرش دانشکده پزشکی مشهد حدوداً ۱۲۰ نفر بود که دانشجویان طی دو دوره مهر و اسفند وارد دانشگاه می‌شدند.

در همان سال‌های آغاز فعالیت در دانشگاه بود که من احساس کردم نحوه آموزش و ارزشیابی در دانشگاه با هم تناسبی ندارند و نیرویی که تربیت می‌شود صرفاً برای حوزه درمان و تحقیق است و در بحث آموزش نمی‌تواند آنچنان که باید کارایی داشته باشد. بررسی و تحقیقی هم که انجام دادیم نشان می‌داد که در دنیا روی بحث آموزش پزشکی کار زیادی شده است و در آن زمان حدود ۱۲۰ ژورنال خارجی را رصد کردیم که در مورد بحث آموزش دانشجو و مباحث مرتبط با آن سخن گفته بود که بر همین اساس تصمیم گرفتیم با همراهی و موافقت ریاست وقت دانشگاه جناب آقای دکتر رجبی مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه (EDC) تشکیل شود."

دکتر درخشان در خصوص اهمیت آموزش پزشکی و شرایطی که این آموزش باید در آن صورت بگیرد نیز اظهار می‌کند: "اینکه ما آموزش پزشکی را متناسب با نیازهای روز جامعه و مردم ارائه بدهیم و نیروهای پزشکی بتوانند متناسب با شرایطی که قرار است در آن فعالیت داشته باشند آموزش ببینند یک حقیقت انکارناپذیر است. مثلاً خود من دوره استاژری و انترنی را بیشتر در بیمارستان قائم (عج) بودم و زمانی‌که به فردوس رفتم و به عنوان مسوول شبکه بهداشت این شهرستان مشغول به کار شدم با خیلی از مسائلی مواجه شدم که به من آموزشی داده نشده بود و در عین حال نیاز آن منطقه بود. در آن زمان وزارتخانه هم به این نتیجه رسیده بود که محل خدمت دانشجو باید با محل تحصیلش یکی باشد تا وقتی فارغ التحصیل می‌شوند و در جایی خدمت میکنند بتوانند متناسب با آنجا کار را انجام بدهند."

دکتر درخشان که تمام سال‌های خدمات درمانی خود را بطور تمام وقت در خدمت دانشگاه بوده و شیرینی خدمت به بیماران را بزرگترین انگیزه خود برای کار در بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) می‌داند

در این خصوص نیز می‌گوید: "من در سه، چهار دهه‌ی قبل این فرصت و امکان را داشتم که مطب بزنم و برای خودم کار کنم. اما قطعاً حلاوت خدمت به بیماران نیازمند در این فضا انگیزه بخش‌تر است. وقتی مریضی نیازمند پیش‌شما می‌آید و شما کار را با نتیجه مطلوب برای او انجام می‌دهید این امر علاوه بر خوشحالی مریض، برای خود شما هم بسیار خوشایند است. امام حسین (ع) در حدیثی می‌فرمایند: "نیازهای مردم نعمت‌های خداست که به سوی شما می‌آید، از این نعمت خدا ملول نشوید. بنابراین برطرف کردن نیاز این بیماران که گاهی از شهرهای مختلف هم می‌آیند، لذت و آرامش روحی به شما میدهد که با معیارهای مادی نمی‌توان آن را سنجید. این استاد پیشکسوت دانشگاه، موضوع امید داشتن و امیدآفرینی در فضای دانشگاه را مهم و مایه‌ی پویایی عرصه علم و تحقیق می‌داند و معتقد است که: "همه دانشجویان و بویژه دانشجویان پزشکی باید خود را قبول داشته باشند و اجازه ندهند مسائل و انگیزه‌های منفی (که کم‌هم نیستند) اراده و خودباوری آنها را تحت الشعاع قرار دهد. دانشجو توانمند است و باید باور داشته باشد که همه کار می‌تواند انجام دهد، ما نباید منتظر بمانیم تا دیگران شرایط مطلوب و مورد انتظارمان را فراهم کنند، اینکه توقع داشته باشیم فکر نفر بیاید کاری را برای ما انجام دهد، یک تفکر نادرست است. در زمان تحصیل ما، دانشجویان همه کار در دانشگاه می‌کردند؛ مشارکت در مسائل اجتماعی، مشارکت در مسائل انقلابی، مشارکت در مسائل فرهنگی و... این به نظر من کمی کم‌رنگ شده و دلیل آن هم شاید حس خود کم بینی است که متأسفانه با تبلیغات فراوان و هجمله‌های زیاد بوجود آمده است.

البته این هجمله‌ها طبیعی است، وقتی کسی بخواهد مستقل باشد، شاید دیگری این را نخواستند و بنابراین سعی می‌کنند او را به هر شکل ممکن نا امید و متوقف کنند؛ بویژه با وجود این فضا‌های مجازی و گسترش اطلاعاتی که وجود دارد، خیلی سعی می‌شود که جوانان را از مشکلاتی که در مسیرشان وجود دارد بترسانند. اما جوانان باید بدانند که مشکلات برای همه و همیشه وجود دارد و نباید در برابر آنها تسلیم شوند.

من بیش از ۲۰ سال اجاره نشین بودم، در ترم دوم دانشگاه ازدواج کردم و در زمانی که دوران دانشجویی را تمام کردم ۳ فرزند داشتم، دانشکده هم کمک هزینه‌ای نمی‌داد. طبیعتاً این شرایط، مشکلات و مسائل زیادی داشت اما ما هرگز نا امید نشدیم. ما خودمان باید بخواهیم و اراده کنیم تا مشکلات رفع شود. ضمن اینکه ما در شرایط فعلی به دلیل اینکه خیلی از امکانات را در دسترس داریم و نیازی نیست برای بدست آوردنش تلاش کنیم این امر ممکن است انگیزه ما را برای تلاش کردن کم کند. مثل کسی کنار دریا است و قدر دریا را نمیداند. بخاطر دارم در زمان دانشجویی وقتی میخواستم مطلبی را در کتاب تخصصی پیدا کنم ناچار شدم سه ماه دنبال آن بگردم و وقتی کتاب را تهیه کردم از خوشحالی در منزل جشن گرفتیم! اما اکنون شما هر چیزی را که بخواهید به راحتی در دسترس تان است؛ آن هم در کوتاه‌ترین زمان ممکن.

البته لازم است که در راه و روش‌های آموزش هم تغییراتی داده شود و روشهای

تدریس ما تغییر پیدا کند. اینکه من بروم سر کلاس، متکلم وحده باشم و صرفاً مطلبی را بگویم و تمام... درست نیست. با این موتورهای جستجو و امکانات وسیعی که برای دسترسی به اطلاعات وجود دارد دانشجو می‌تواند به راحتی و با یک سرچ ساده به همه این اطلاعات برسد. مهم این است که ما راه و روش‌ها را به آنها بیاموزیم؛ روش اینکه چگونه استدلال کنند؟ چگونه تصمیم بگیرند؟ و اینکه اگر شرایطی را مطلوب نمی‌بینند برای تغییرش دست به کار شوند.

وقتی ما در شرایط خیلی خیلی سخت سالهای اول انقلاب توانستیم علیرغم همه مشکلات تحصیل و کار کنیم پس دانشجویان الان با این همه امکانات و ظرفیت‌های موجود قطعاً زمینه‌های بهتری را برای پیشرفت دارند. ضمن اینکه لازم است در زمان‌های مختلف و به اقتضای شرایط انعطاف‌پذیری هم داشته باشند.

بنابراین بحث امیدآفرینی یک وجهش به خود افراد بستگی دارد که با اراده و انگیزه قوی پیش بروند و موانع آنها را متوقف نکنند و وجه دوم به مدیران و سیستم برنامه ریزی بستگی دارد که برنامه ریزی‌های درست و متناسب با شرایط زمانی داشته باشند.

دکتر درخشان در پاسخ به این پرسش که در زمان مسئولیت‌های کاری خود در دانشگاه چه چالش‌های مدیریتی را تجربه کرده‌اید می‌گوید: "چالش‌های مدیریتی در هر زمانی می‌تواند متفاوت باشد و نمی‌شود یک فرمول کلی در مورد راه حل ارائه شود. اما آنچه را که شخصاً به دنبالش بودم خیلی مهم می‌دانم، این است که باید کارها را به صورت سیستمی و برنامه ریزی شده اداره کنیم؛ تا اگر مدیران تغییر پیدا کردند سیاست‌ها تغییر پیدا نکند این چالش مدیریتی است که از اول ما داشتیم و الان هم وجود دارد و متأسفانه همیشه هم بوده یعنی با تغییر مدیران سیاست‌ها تغییر پیدا میکند. مثلاً کلی برنامه ریزی کردند بابت اینکه ادغام خدمات در آموزش اتفاق بیافتد (با ادغام آموزش در خدمات) اما وزیر که تغییر پیدا کرد این سیاست‌ها هم عوض شد.

از دیگر چالش‌های مدیریتی که وجود دارد نحوه برخورد با شرایط جدید است؛ اینکه به یکباره طرح خدمات سلامت، طرح کارانه، قاصدک و... مطرح می‌شود و تمام سیستم درگیر این شده و سایر مسائل ممکن است تحت الشعاع قرار بگیرد رویه‌ی درستی نیست. موضوع کرونا هم از جمله چالش‌های مدیریتی بود که مساله آموزش‌های مهارتی دانشجویان بویژه استازرها و انترن‌ها را با مشکل مواجه کرد و این یک طرح نورا می‌طلبد که تا اندازه‌ای هم توانستیم آن را انجام دهیم.

بنابراین در بحث چالش‌های مدیریتی نحوه برخورد با مسائل خیلی مهم است و اینکه از قبل بتوانیم برای چالش قابل پیش بینی برنامه ریزی کنیم. مثلاً ما در بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) از الان تمرین میکنیم که در مواقع زلزله یا آتش سوزی چطور باید افراد از محل بیمارستان خارج بشوند؟ چه اقداماتی بشود و... یا مثلاً اگر بیماری را از سطح شهر آوردند که ایست قلبی پیدا کرده و ما در شرایطی که امکانات احیا نداریم دانشجو یا پرسنل ما چه اقدامی می‌توانند انجام دهند. این‌ها کارهایی است که قبل از وقوع اتفاق تمرین می‌کنیم و در واقع نیروها را به صورت آماده نگه میداریم. به نظر من این در سیستم‌های آموزشی باید اتفاق بیفتد.

انعکاس رسانه‌ای



ارائه خدمات به بیش از ۵۱ هزار گردشگر سلامت از ابتدای سال / شبکه



اهدای تجهیزات درمانی به بیماران تنفسی / تلویزیون خراسان رضوی



امکانات محله خیرآباد / تلویزیون خراسان رضوی



گفتگو پیرامون ارائه خدمات کنار جاده در طبقه و شان‌دیز / تلویزیون خراسان رضوی



گفتگو پیرامون وضعیت بهداشت در فروش محصولات کنار جاده طبقه و شان‌دیز / تلویزیون خراسان رضوی



نشست بین‌المللی بررسی ظرفیت‌های علمی دانشگاه‌های ایران و پاکستان / تلویزیون خراسان رضوی

گفتگو با استاد ممتاز و دانشمند یک درصد پراستناد برتر ESI

در رشته داروسازی و مهندسی پزشکی

دکتر محمد رمضانی، استاد ممتاز گروه بیوتکنولوژی دارویی دانشکده داروسازی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از جمله دانشمندان یک درصد پراستناد برترESI در رشته داروسازی و مهندسی پزشکی است که در طول ۳۵ سال خدمت در دانشکده داروسازی مشهد، علاوه بر آموزش و تربیت نیروی انسانی متخصص، دستاوردهای پژوهشی ارزشمندی را نیز به حوزه درمان کشور تقدیم نموده است؛ ساخت حامل‌های انتقال ژن به داخل سلول و تولید ژل حساس به دما جهت کمک به درمان بیماری‌های آرتریت نمونه‌ای از دستاوردهای اخیر این استاد ممتاز و تیم همراه ایشان می‌باشد.

دکتر رمضانی که در طول بیش از سه دهه فعالیت آموزشی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، افزون بر ۵۰ رساله دکتری را نظارت و راهبری داشته در گفتگو با وبدا از آموزش و تربیت نیروی انسانی متخصص به عنوان شاخص‌ترین دستاورد یک استاد در فضای دانشگاه نام می‌برد و معتقد است که تکثیر نیروهای متخصص در حوزه‌های مختلف می‌تواند یکی از ارکان رشد و پیشرفت کشور باشد.

وی با اشاره به سال‌های آغاز فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی خود در دانشگاه علوم پزشکی مشهد می‌گوید: "حدود ۳۵ سال قبل، پس از گذراندن دوره عمومی داروسازی، فعالیت‌م را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کردم و سپس برای phd اقدام و در نهایت به عنوان استاد یار در این دانشگاه مشغول به فعالیت شدم. در آن سال‌ها امکانات بسیار کمتر از حال حاضر بود و به مرور با همکاری و تلاش همکاران در دانشگاه توانستیم امکانات بیشتری را فراهم کنیم و اکنون بحمدالله دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بسیاری از گروه‌های آموزشی اعم از علوم پایه و بالین‌داری امکانات مجهز و مرتبی است و امکان انجام کارهای بزرگ در این دانشگاه فراهم شده است، اعضای هیئت علمی هم در همین راستا رسالت خود را بخوبی را انجام می‌دهند.

استاد یک درصد پراستناد برترESI در رشته داروسازی و مهندسی پزشکی در خصوص اختراعات و دستاوردهای خود در عرصه‌های آموزشی و پژوهشی دانشگاه نیز می‌گوید: "به نظر من بزرگترین دستاورد یک عضو هیئت علمی تربیت نیروی متخصص و مورد نیاز کشور است؛ جدا از بحث پژوهش و آموزش. همه این‌ها را که در کنار هم قرار دهیم در نهایت خروجی اصلی یک استاد تربیت دانشجویانی است که بتوانند موجب پیشرفت کشور باشند. من بیش از ۵۰ رساله دانشجویی در دوره phd را در این سال‌ها ناظر و راهنما بودم، برخی از این دانشجویان اکنون از اساتید به نام کشور هستند و خودشان آغازگر یک مسیر جدید برای تربیت نیروی متخصص در کشورند و این نشان از کیفیت بالای کار آنها در حوزه‌های آموزش و پژوهشی دارد. اما زمینه فعالیت‌های تحقیقاتی من، تولید سیستم‌های دارویی در قالب نانوفناوری است که البته در قالب یک کار تیمی انجام می‌شود. تیم تحقیقاتی ما یکی از گروه‌های بسیار توانمند و شناخته شده در سطح کشور و حتی بین‌المللی است که متشکل از ۴ نفر از اساتید یک درصد برتر جهان می‌باشد و من در این گروه، هم به عنوان استاد یک درصد برتر در رشته داروسازی و هم در رشته مهندسی پزشکی (چون بخشی از کارم مهندسی پزشکی است) به عنوان استاد یک درصد برتر فعالیت تحقیقاتی دارم.

با توجه به اینکه کار من در زمینه زن‌های درمانی است یعنی ساختارهایی را می‌سازیم که زن را به داخل سلول منتقل کند، روال معمول در این ارتباط استفاده از ویروس‌ها است که هنوز هم استفاده می‌شود، اما مشکلات عیدده‌ای دارد و تلاش بر این است که ساختارهای شیمیایی جایگزین شود. بخشی از کار من همین انتقال ژن‌ها به داخل سلول است که خوشبختانه سال‌ها قبل توانستیم حامی را بسازیم که این کار را با کیفیت و مقدار بسیار بالا انجام دهد. در حال حاضر تعداد زیادی از مراکز تحقیقاتی در کشور این فرآورده‌ها را از ما می‌خرند و در پژوهش‌های خود استفاده می‌کنند و بسیار هم راضی هستن اکنون در تلاش هستیم تا تولید این حامل‌ها را بالاتر ببریم و به شرکت‌های توزیع کننده بسپاریم تا به دست محققان برسانند.

کار دوم که اقدامات پری‌کلینیکال و اخذ مجوز مطالعات فاز ۳ بالینی آن انجام و در حال تهیه مقدمات برای اجرایی کردن فرایند آن هستیم، تهیه یک ژل حساس به دما است که برای بیماری‌هایی مثل استرو آرتریت استفاده می‌شود. این ژل در دمای ۴ درجه پخچال مایع است و زمانی که تزریق می‌شود، در دمای ۳۷ درجه‌ی زانو جامد می‌شود و دارویی را که در خود دارد (که یک داروی ضد التهاب غیر استروئیدی است) به مرور آزاد می‌کند و سبب می‌شود که بیمار ناگزیر به مصرف طولانی مدت یا دائم قرص و سایر داروها نباشد. اکنون در مرحله افزایش میزان تولید دارو هستیم تا داروی کافی را برای تعداد بیمارانی که قرار است در این تحقیقات حضور داشته باشند تهیه کنیم و در صورت پاسخ دهی مناسب ژل با توجه به اینکه در دنیا فرآورده‌هایی با این کیفیت و مکانیزم نداریم بتوانیم فرایند تجاری سازی آن را انجام دهیم.

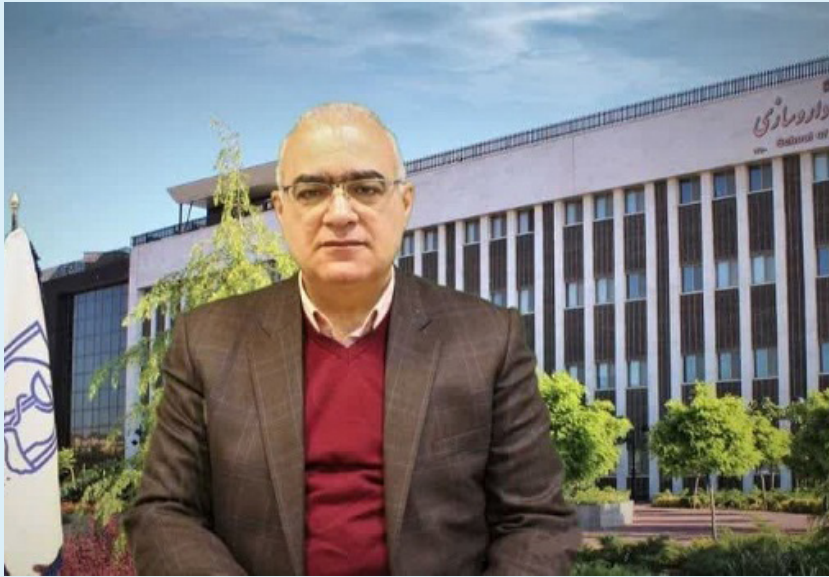
دکتر رمضانی از اقدام واحد روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد،

در معرفی اساتید برتر و پیشکسوت کشور و اطلاع‌رسانی در خصوص

افتخارات و دستاوردهای آنان قدردانی کرد و گفت: این کار ارزشمند سبب

می‌شود تا مردم و حتی مسئولان دانشگاه که ممکن است از دستاوردهای

اساتید بی‌خبر باشند نسبت به این امر آگاهی یابند.



دکتر امیر آوان متولد ۱۳۶۴ در مشهد و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رشته ژنتیک انسانی، از جمله دانشمندان برگزیده یک درصد پراستناد جهان با H INDEX ۵۳ و بیش از ۱۰ هزار ساییتیشن مقالات است که هم اکنون در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کسوت استادی مشغول به امر آموزش و پژوهش می باشد.

این استاد و پژوهشگر جوان پس از گذراندن دوره کارشناسی در داخل کشور، چند سالی را برای گذراندن مقطع کارشناسی ارشد تا پسا دکترا به کشور هلند سفر نموده که در خصوص فرایند تحصیل در این سال ها و فعالیتهای آموزشی و پژوهشی خود پس از بازگشت به ایران در گفتگو با وبدا می گوید: " پس از ا اتمام دوره کارشناسی، بورسیه تحصیل در خارج از کشور شدم و مقاطع فوق لیسانس، دکترا و دوره های تکمیلی فوق دکترا را در یکی از دانشگاه های شهر آمستردام هلند گذراندم، همچنین دوره های تخصصی در مرکز سرطان آمستردام برگزار می شد که من در این دوره ها نیز حضور داشتم و خوشبختانه در مقطع فوق لیسانس و دکترا به عنوان دانشجوی برتر در دانشگاه های هلند انتخاب شدم. لازم به ذکر هست که همزمان با تحصیل در مقطع دکترا، ازدواج کردم و فرزند ما در کشور هلند، در انتهای دوران تحصیل من و همسرم به دنیا آمد. بعد از اتمام دوره تحصیل در سال ۹۳ به ایران بازگشتیم و کار خود را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان استادیار در گروه پزشکی مولکولی آغاز کردم. زمینه هایی که در طول این چند سال فعالیت داشته ام، اغلب در حوزه ژنتیک سرطان بوده و خوشبختانه دستاوردهای خوبی را هم در این عرصه تیم تحقیقاتی ما به دست آورد.

استاد جوان از دستاوردهای علمی و پژوهشی خود در طول سالیهای تحصیل و تدریس نیز می گوید: " طی دوره کاری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جشنواره های مختلفی از جمله؛ جشنواره هفته پژوهش فناوری دانشگاهی، استانی و کشوری دستاوردهای مختلفی را خوشبختانه به دست آوردم، که بارزترین آنها جشنواره علوم پزشکی رازی بود و من جزو برگزیدگان کشوری جشنواره رازی شدم. همچنین در چند سال گذشته نشان ویژه استاد برگزیده استانی را هم کسب کردم.

در خصوص پایان نامه ها و طرح هایی که داشته ایم نیز در حوزه ژنتیک سرطان از دو بعد تشخیص و درمان تحقیقات ما انجام شد و در سطوح مختلف فوق لیسانس، دکترا و پست دکترا در خدمت دانشجویان بودیم و بیش از ۸۰ پایان نامه پیگیری شد و به سرانجام رسید. در این فرایند دانشجویان در مسیرهای بسیار خوب آموزشی قرار گرفتند؛ دانشجویانی که در مقطع فوق لیسانس بودند به مقطع دکترا و کسانی که در مقطع دکترا بودند در دوره پست دکترا در خدمت آنها بودیم و خیلی از افراد دیگر هم از اعضای هیئت علمی در دانشگاه های مختلف از جمله شهید بهشتی و دانشگاه یزد و جاهای دیگر فعالیت های خودشان را در قالب هیئت های علمی شروع کردند. در این مدتی هم که من به عنوان رئیس پژوهشکده علوم پایه دانشگاه از سال ۱۴۰۰ مشغول بکار هستم، اقدامات خیلی خوبی در حال انجام است که از جمله آن؛ تجمیع مراکز تحقیقاتی به منظور هدفمند کردن طرح های پژوهشی، استفاده و تجمیع امکانات و جذب دانشجویان مختلف در دانشگاه از این طریق می باشد. خوشبختانه در سال جاری و سال گذشته توانستیم رتبه دوم کشوری را در دانشکده علوم پایه دانشگاه به دست آوریم و چند ماهی است که به عنوان رئیس مرکز تحقیقات سندروم متابولیک و قبل از آن به مدت ۶ سال به عنوان معاون مرکز تحقیقات فعالیت دارم.

در طول سه سال گذشته نیز خوشبختانه رتبه مرکز تحقیقات سندروم از رتبه ۱۶۸ کشوری به رتبه ۲ کشوری ارتقا یافته و به مدت ۳ سال متوالی این جایگاه حفظ شد. فعالیت هایی که در قسمت پژوهشکده و مرکز تحقیقاتی پیگیری شد نیز در همین دو حوزه بحث تشخیص و درمان سرطان و سرطان های دستگاه گوارش بود. در طول ۱۰ سال پایان نامه هایی هم که در این قالب تعریف گردید، تلاش شد که طرح ها به سمت طرح های اثرگذار و اثربخش هدایت شود و خوشبختانه در دو سال اخیر مجوز سه کارآزمای بالینی را گرفتیم و از بین داروهایی که کار کردیم یک مورد فاز سه را هم گذرانده و منتظر مجوز هستیم . در حوزه تشخیص هم طی ماموریتی که من در سال گذشته به استرالیا داشتم، همکاری های خوبی را توانستیم شکل دهیم. همچنین قراردادهای بسیار خوبی با کشورهای اروپایی و کشورهای همسایه همچون عراق امضا شد و در طول یک سال گذشته (همزمان با شش ماه ی که من به عنوان ماموریت آموزشی در دانشگاه کوئزلند بودم) پایه گذاری یک مسیر خوب را در زمینه هوش مصنوعی و تشخیص های زود هنگام در مورد سرطان دستگاه گوارش داشتیم و اکنون خوشبختانه آن طرح در فاز تاییدیه های اولیه است و انشالله در سال های آینده امیدوارم که این بخش به مرحله نهایی و کاربردی برسد.

استاد برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد که در زمره دانشمندان یک درصد پر استناد جهان نیز می باشد در

دو هفته نامه الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

این خصوص نیز می گوید: " حدود دو سال گذشته بود که نام من به عنوان د ا نشمند یک درصد بر ا ستنا د جهان در این لیست قرار گرفت که این گزینش بر اساس چاپ مقالات



نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
رجب ۱۴۴۵
February ۲۰۲۴



گفتگو با

استاد برترودانشمند یک درصد پراستناد جهان در حوزه ژنتیک انسانی

در مجلات Q1 وسایتیشن آنها بود (که H INDEX من ۵۳ با سایتیشن بیش از ۱۰ هزار ساییتیشن مقالات میباشد (همچنین بحث سایت شدن مقالات هات تایپیک در فیلد ژنتیک سرطان بود و دو سه سالی هست که در این رشته در کشور به عنوان رتبه برتر بنا بر سامانه علم سنجی وزارتخانه قرار گرفتیم.

وی در رابطه با فعالیت های مرتبط با موضوع ژنتیک سرطان و بحث ژن درمانی نیز می گوید: در دو سه سال گذشته خوشبختانه، در زمینه ژنتیک سرطان و بحث ژن درمانی اقدامات بسیار خوبی در استان انجام شده و حدودا در طی دو سه ماموریت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، همکاران ما موفق شدند در زمینه ژن درمانی، قطب درمان های این بیماری قرار بگیرند و ما هم در زمینه سرطان ژنتیکی تشخیص ها و اقدامات خوبی را انجام داده ایم و امیدواریم دستاوردهای آن در سال های آینده بهتر هم بشود. مهمترین هدف ما در بحث طراحی پایان نامه های دانشجویی در بُد اول، آموزش دانشجویان است که بتوانند در دوران تحصیل بر مبنای برنامه به این حوزه ورود کنند و چون حوزه تخصصی کار ما بحث سرطان و ژنتیک و پرسونالیز مدیسین است، پایان نامه هایی هم که در این راستا باید تعریف شود بر مبنای همین دو حوزه ی تشخیص و درمان هدایت می شود.

دکتر آوان که در زمان دوره دکترا و اوج فعالیت های تحصیلی خود در کشور هلند ازدواج کرده است در این رابطه می گوید: ازدواج موضوعی کلیدی است و اگر در زمان درست و شرایط درست و با یک انتخاب درست انجام شود، بسیار می تواند در پیشرفت افراد موثر باشد و برای شخص من یکی از دلایل اصلی که شاید به این جایگاه رسیدم و این مسیر را توانستم چه در خارج از کشور و چه در ایران طی کنم بحث خانواده بوده است و معتقدم ازدواج بسیار در موفقیت و در انتخاب هایی که انجام دادم موثر بوده است.

وی موفقیت در جشنواره شهید مطهری را هم یکی دیگر از دستاوردهای حاصل شده در سال های اخیر میدان د اظهار می کند: " حدود چهار سال قبل در جشنواره شهید مطهری تیم ما برگزیده شد که ایده و هدف اصلی در آنجا بحث همتا پروری و ایجاد اتاق های فکر بود و این تفکر که استاد و دانشجو بطور منظم با هم در ارتباط باشند و با همفکری و گزارش دهی و برگزاری اتاق فکر و بارش افکار، پیشبرد اهداف آموزشی و پژوهشی را تسریع کنند. این ایده در کشور در این قالب نبود و تیم ما توانست جزو برگزیدگان کشوری در جشنواره شهید مطهری باشد. در جشنواره استانی هم که به عنوان استاد برگزیده شناخته شدم در راستای همان هدایت دانشجویان و پایان نامه های پژوهشی آنها بود.

این استاد دانشگاه در پایان با تاکید بر توجه به موضوع پژوهش میگوید؛ حوزه پژوهش یکی از کلیدی ترین حوزه ها در همه جای دنیا است اما متأسفانه در کشور ما به دلیل دغدغه های مختلفی که وجود دارد این حوزه تقریباً جزءحوزه های اولویت دار نیست. در حالی که پژوهش می تواند هم در بحث سیاست گذاری، هم در قسمت مدیریتی و درمانی و هم در انتخاب مسیر درست و انتخاب پروژه های خوب و رسیدن به اتفاق ها و دستاوردهایی که به صورت ملموس تر بتوانند در جامعه دیده شود کمک کننده باشد و انشالله با نیروها و پتانسیل های بسیار خوبی که در کشور وجود دارد بشود از ظرفیت های این موضوع بخوبی بهره بگیریم.

گفتگو با استاد پیشکسوت علم آمار زیستی

"آموزش ابزارپژوهش" درهمه رشته های علوم پزشکی لازم وپیش شرط موفقیت های تحقیقاتی است

دانشکده بهداشت، فعالیت چشمگیر در زمان کرونا با انجام گزارشات روزانه وضعیت کرونا در استان ، بیمارستان ها و مراکز بهداشت، عضویت در ستاد کرونا و کمیته علمی آن و بسیاری از فعالیت های اجرایی دیگر. در بحث مسائل آموزشی هم با توجه به اینکه در دانشگاه علوم پزشکی اغلب رشته های دانشگاه درس آمار زیستی را دارند با همین تعداد کم فقط فعالیت های آموزشی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ اشاره میکنم . درهمین نیم سال حدود ۱۲۰ واحد درسی توسط گروه تدریس شد. علاوه بر آن ۶۶ پایان نامه در همین نیمسال دفاع شد که حاصل راهنمایی یا مشاوره اساتید گروه بوده است . همچنین ۴۹ پایان نامه توسط این اساتید به عنوان داور ساختار و نماینده دانشکده پزشکی عضو هیات ژوری بوده اند و دفاع گردیده است.

در زمینه کارهای پژوهشی تعداد مقالاتی که فقط در سال ۱۴۰۱ توسط گروه آمار زیستی به چاپ رسیده است ۱۳۲ مقاله در مجلات معتبرعلمی، پژوهشی می باشد، به عبارتی هرعضوهیئت علمی بطور متوسط ۲۰ مقاله را همکاری، نفر اول یا مسئول بوده است در واقع این گروه میتواند به عنوان یک اهرم قوی در راه پیشرفت دانشگاه در تولید علم باشد. عضویت در هیئت تحریریه مجلات دانشگاه یا دانشگاه های دیگر و داوری مقالات داخلی و خارجی از دیگر فعالیت های پژوهشی گروه است. ثبت طرح های تحقیقاتی و همکاری در اجرا و تحلیل آماری آن ها نیز از جمله فعالیت های اعضا بشمار میرود. علاوه بر اعضای هیات علمی، دانشجویان PhD نیز نقش فعالی در نگارش مقالات و برگزاری کارگاه ها و حضور در مراکز توسعه بالینی و مراکز تحقیقاتی دانشگاه دارند و طبق برنامه، مدتی از زمان تحصیل خود را تحت عنوان کارورزی در این مراکز به فعالیت مشغول هستند .

این استاد پیشکسوت دانشگاه تاکید دارند که دانشگاه باید مرجعیت علمی گروه ها را به رسمیت بشناسد و مدیریت تدریس دروس تخصصی را به گروه های مربوطه واگذار نماید. گروه آمارزیستی نیز به عنوان یک گروه مرجع در آمارزیستی دانشگاه مطرح است و بر تخصصی شدن تدریس آمار زیستی توسط اساتید این رشته در جهت افزایش کیفیت آموزش در این رشته اصرار دارد و بیان میدارد: آموزش ابزار پژوهش (آمارزیستی) در همه رشته های علوم پزشکی لازم و پیش شرط موفقیت های تحقیقاتی است.

ایشان در خصوص وجود رایانه های پر سرعت که در واقع ابزار اصلی کارهای پژوهشی دانشجویان و اساتید گروه است، تاکید داشته و اختصاص دادن یک آزمایشگاه مجهز، جهت فعالیت های آموزشی و پژوهشی دانشجویان را ضروری دانستند و می گوید: " انفجار اطلاعات در دنیای امروز، تحلیل داده ها با بعد بالا، شبکه های عصبی، یادگیری ماشین، یادگیری عمیق، پردازش تصویر و ورود به آمار ژنتیک و بطور کلی علوم داده های سلامت(Health data science) با داشتن رایانه های با سرعت مناسب میتواند از اتلاف وقتی که رایانه های قدیمی برای اساتید و دانشجویان ما بوجود می آورد، جلوگیری کند که متأسفانه ما فاقد چنین رایانه هایی هستیم.

استفاده ازطب تلفیقی به عنوان یک روش موثردردرمان چاقی

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک طرح پژوهشی به اثر بخشی استفاده از طب تلفیقی در درمان چاقی و کاهش وزن دست یافتند.

استادیار گروه پزشکی خانواده دانشگاه علوم پزشکی مشهد چاقی، یک اختلال متابولیک مهم است که سالانه حدود ۲۵ میلیون نفر در سراسر جهان به علت این اختلال یا عوارض آن جان خود را از دست می دهند اظهار کرد: طب ایرانی، طبی جامع و کل نگر تدابیر پیشگیرانه متعددی را در زمینه اصول حفظ تندرستی در کنار دستورات غذایی و دارویی، جهت مدیریت چاقی در نظر گرفته است و حوزه روانشناسی نیز به ساختارهای روانی و شخصیتی ثابت افراد و تاثیر مداوم آن بر افکار، رفتار و هیجان ها تاکید دارد.

دکتر مهدی طالبی هدف از این مطالعه را بررسی اثربخشی درمان های تلفیقی مطالعه تاثیر مداخلات طرح واره درمانی، طب ایرانی و مداخله ترکیبی بر کاهش وزن عنوان و خاطر نشان کرد: در این طرح تحقیقاتی درمان تلفیقی شامل تاثیر مداخلات طرح واره درمانی، طب ایرانی و مداخله ترکیبی بر روی ۴۰ زن مبتلا به اضافه وزن در دو گروه، برای مدت ۸ هفته انجام شد، گروه اول با رویکرد تلفیقی (طرح واره درمانی و طب ایرانی) و گروه دوم با رویکرد طب رایج تحت درمان قرار گرفتند.

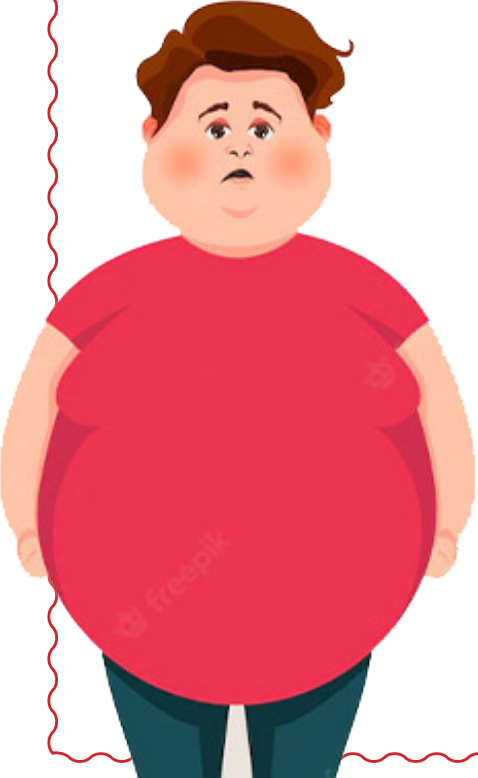
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص یافته های حاصل از انجام این طرح تحقیقاتی تصریح کرد: در هر دو گروه مداخله، شاخص توده ی بدنی، وزن، دور کمر کاهش معنی داری داشت اما در گروه یک شاخص های آنتروپومتریک در قبل و بعد مداخله، کاهش بیشتری یافته بود. بعد از اتمام دوره ی درمان هشت هفته ای، میانگین کاهش وزن بدن در گروه یک در مقایسه با گروه دو بیشتر بود .

دکتر طالبی با اشاره به موثر بودن هر دو گروه مداخله در درمان چاقی بیان داشت : موفقیت درمان درگروه یک با رویکرد تلفیقی طرح واره درمانی و طب ایرانی نسبت به گروه دوم با رویکرد طب رایج بیشتر بود.

این محقق با اشاره به اینکه این تحقیقات حاصل همکاری تیمی میان دکتر محمد رضا نورس، دکتر لیدا جراحی و دکتر فهیمه پژمان است بیان داشت: دیدگاه کل نگرطب ایرانی با پزشکی مدرن و حوزه

روانشناسی بالینی، می تواند در رفع معضل چاقی در جامعه بسیار مؤثر باشد.

یافته های این مطالعه بالینی، نشان داد که بسته ی درمانی تلفیقی در کاهش وزن نسبت به رویکرد تک بعدی درمان موفق تر عمل کرده است. بنابراین ازجهت بالینی، طب تلفیقی می تواند با کارایی بالاتر، به عنوان یک روش مطمئن و موثر در درمان چاقی مطرح شود.



دکتر کامران آریانا متولد ۱۳۴۶، استادیار گروه پزشکی هسته‌ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از جمله اساتید و پژوهشگران فعال در حوزه درمان های پزشکی هسته ای است که در سال ۹۵ پس از دوسفر علمی- تحقیقاتی به آلمان و مشاهده اقدامات درمانی مرتبط با پزشکی هسته ای برای بیماران سرطانی در این کشور، عزم خود را برای راه اندازی این فرایند درمانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد جزم نموده و در نهایت با همکاری مسئولان وقت دانشگاه موفق به راه اندازی درمانهای نوین در حیطه پزشکی هسته ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۹۵ شدند.

دکتر کامران آریانا که قریب به ۳۱ سال سابقه فعالیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد را دارد در گفتگو با وبدا از فرایند تحصیلات عالیه و پس از آن کار آموزش، پژوهش و درمان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اینچنین می گوید: " تحصیلات عالیه را در مقطع پزشکی عمومی و در دانشگاه مشهد آغاز کردم و پس از فراغت از تحصیل در سال ۱۳۷۲ دوره تخصص را نیز بین سالهای ۷۸ تا ۷۵ در دانشگاه علوم پزشکی تهران گذراندم و به عنوان نفر اول بورد تخصصی کشور فارغ التحصیل شدم. پس از آن طرحم را در دانشگاه مشهد به عنوان استادیار در بخش

رابطه با بیماران سرطانی راه اندازی کردیم که انقلاب جدیدی در حوزه ی تصویربرداری است و بی شک به تشخیص و درمان زودتر بیماری و در نتیجه کاهش سرانه بهداشتی کشور کمک شایانی می کند.

دکتر آریانا با اشاره به سوابق این درمان ها اضافه می کند: " سال ها درمان این تومورها در اروپا انجام می شد و من همیشه مشتاق بودم با تجربیات همکارانم در آلمان آشنا شده و بتوانم این نوع درمان را درکشور راه اندازی کنم. بالاخره موفق شدم با "پروفسور بوم" که پایه گذار این درمان ها در آلمان بودند ارتباط برقرار کنم و یک دوره در آلمان در خدمت ایشان باشم، پس از آن دوره مشابیهی در خدمت پروفسور احمدزاده فر که در دانشگاه بن آلمان تدریس می کردند بوده و تجربیات سالهای این دو استاد مسلم در زمینه درمان را کسب کرده و برای راه اندازی این درمانها به کشور بازگشتم (شاید این نکته هم جالب باشد که تمام این دوره ها با هزینه شخصی خودم انجام گرفت). در این دوره ها بیماران زیادی را که از کشورهای مختلف برای درمان به اروپا می آمدند دیدم و این موجب شد که تجربه آنها را به کشورم منتقل کرده وموفق شدم این درمانهای نوید بخش را برای اولین بار درایران و خاورمیانه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی کنم و نتیجه ان وجودیکی از کامل ترین آرشیوهای بیماران در این زمینه میباشد. در حال حاضر همه بیماران ازسال ۱۳۹۵ دارای پرونده بوده وپیگیری میشوند و خوشبختانه نتایج درمان در بسیاری از این بیماران موفقیت آمیز بوده است. ما هنوز بیمارانی داریم که علیرغم بیماری پیشرفته ای که در سال ۹۵ داشتند همچنان با کنترل بیماری و پاسخ به درمان مراجعه می کنند.

ایشان از نکات انگیزشی این مساله نیز اینچنین می گوید: "علیرغم همه مشکلات ها و موانع، نکته ای که برای من انگیزه بخش بود، پاسخ موفق درمان این بیماران در آن بخش ها بود. این درمان ها در واقع خاص اروپا بود و بیمارانی را می دیدم که حتی از امریکا می آمدند و آنجا بستری می شدند. وقتی پاسخ های موفق درمانی آنها را به تومورهای گسترده می دیدم و

پزشکی هسته ای شروع کردم و در مجموع بیش از سه دهه است که مشغول خدمت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد می باشم. وی در خصوص فعالیت های علمی، پژوهشی و درمانی خود در مجموعه دانشگاه نیز می گوید: " در مجموع این سال ها بیش از ۷۵ سخنرانی و حدود ۷۰ مقاله داشته ام که در ژورنالهای داخلی و خارجی به چاپ رسیده است. همچنین در سال ۲۰۲۲ بر اساس یکی از کارهای تحقیقاتی که در دانشگاه انجام دادیم، جایزه بهترین مقاله بین المللی را در کنگره پزشکی هسته ای امریکا به دست آوردیم که البته حاصل یک کار تیمی بود. ضمن اینکه برای نخستین بار از سال ۹۵ در قالب یک کار تیمی منسجم درمان های جدیدی را در حوزه پزشکی هسته ای در زمینه تومورهای پیشرفته پروستات و تومورهای نورآندوکراین که حتی در خاورمیانه بی سابقه بود را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کردیم و تا کنون حدود ۹۰۰ نوبت درمان انجام داده ایم. بیماران ما پیش از این هزینه بسیار بالایی را برای درمان باید می پرداختند؛ هزینه ای بالغ بر ۱۰ هزار یورو برای هر نوبت درمان، ضمن اینکه برای دریافت این درمان ها لازم بود که به اروپا بروند. اما در حال حاضر با هزینه ای حدود ۱۰۰ دلار در داخل کشور و در بخش پزشکی هسته ای بیمارستان قائم (ج) درمان می شوند. در طول ۵ سال گذشته ما ۵ نوع تصویربرداری جدید را در

تجربه شخصی مانند پروفسور بوم که در آن زمان بیش از ۱۲ هزار بیمار را در این زمینه درمان کرده بود، این ها انگیزه های می شد که تا حد توان انرژی بگذارم، یاد بگیرم و پس از بازگشت در ایران پیاده سازی کنم.

مسئولان مرکز درمانی آلمان نسبت به تصمیم استاد آریانا در راه اندازی مرکز درمانی هسته ای در ایران تردید دارند و به او نیز این موضوع را اعلام می کنند، اما از آنجا که استاد توانمند دانشگاه علوم پزشکی مشهد به حقیقت خواستن توانستن است ایمان دارد، این کار بزرگ را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز می کند: "همکاران در آلمان معتقد بودند که تقریباً محال است ما بتوانیم در ایران این درمان ها را داشته باشیم، اما پس از یک ماه از بازگشت من به ایران تصمیم گرفتیم که این درمان ها را راه اندازی کنیم و به لطف خدا در مهرماه سال ۹۵ این تصمیم محقق شد، در این زمینه یک سری داروها را برای درمان نیاز داشتیم که من فرمول های آن را از داروسازان آلمانی گرفتم و در دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد کار تولید دارو ها (آمینو اسیدها) را آغاز کردیم. اکنون این تولید به حدی است که به کل کشور نیز ارسال می شود و همکار داروسازو بزرگوار من در دانشکده داروسازی مشهد با تولید این آمینو اسیدهای تزریقی نیاز کشورا تامین میکند.

استاد از علاقمندی های خود در حوزه ورزش و برنامه های اوقات فراغت نیز می گوید: "من به ورزش تنیس و پیاده روی خیلی علاقه مندم. همچنین علاقه زیادی به رمان های تاریخی دارم چون معتقدم گذشته درس های زیادی برای ما دارد و لذا اگر فرصت کنم غیر از کتاب های تخصصی، رمان های تاریخی هم مطالعه می کنم. با کمک خانواده یک دبیرستان دخترانه در یکی از مناطق محروم احداث کردیم که در حال حاضر ۱۲۵ دانش آموز دارد.

دکتر آریانا دغدغه هایی هم در حوزه پژوهش دارد که در ارتباط با آن می گوید: " من امیدوارم که معاونت محترم پژوهشی دانشگاه یک نگاه ویژه به تحقیقاتی که واقعا در زمینه تشخیص و درمان کاربردی است داشته



گفتگو با استاد و پژوهشگر برتری که پایه گذار درمان های نوین پزشکی هسته ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد است

باشد تا ما بتوانیم کار و تحقیق را در دانشگاه توسعه دهیم و برای جامعه و بیماران دستاوردهای تحقیقاتی کاربردی و موثر داشته باشیم. به نظر من خیلی خوب خواهد بود اگر یک کارگروه خاص در معاونت پژوهشی تشکیل شود و در عمل ببینند که چه تحقیقاتی بیشتر کاربردی است و بیشتر بر این نوع پژوهش ها متمرکز شوند و حمایت های ویژه ای در این زمینه ها انجام شود. کارهای تحقیقاتی ما از جمله کارهایی است که پرهزینه می باشد و اسکن های هزینه های بالایی دارد. دانشگاه تا کنون موفق به خریداری پت سی تی که دستگاه پرکاربردی در زمینه تشخیص و تحقیقات است نشده و ما از دستگاه پت سی تی بیمارستان رضوی استفاده می کنیم که مربوط به بخش خصوصی است و هزینه بالایی دارد و کار تحقیقاتی با آن بسیار پرهزینه است. در حال حاضر معاونت پژوهشی حدود ۵۰ میلیون ریال برای هر پروپزال دانشجویی در نظر می گیرد در حالی که هزینه اسکن هر بیمار بالای ۲۰۰ میلیون ریال است و این کار تحقیقاتی را بسیار مشکل می کند. استاد آریانا توصیه ای هم به دانشجویان خود دارد: " من معتقدم اگر کسی امروز قصد دارد وارد دانشگاه علوم پزشکی شود باید عاشق کار در این حوزه باشد، کار کردن در شرایط فعلی بسیار سخت شده و تنها عشق است که به انسان انگیزه می دهد تا بتواند وارد این حوزه کاری شده و به بیماران خدمت کند

و سخن پایانی دکتر کامران آریانا: "از همه همکاران از جمله؛ دستیاران، پرستاران، کارشناسان و مهندسین شاغل در شرکت پارس ایزوتوپ که رادیو داروها را تولید و در اختیار ما گذاشتند و همچنین بیمارانی که وجودشان را در اختیار ما قرار دادند، تا بتوانیم با درمانشان بیشتر بیماریم و از نتایج آن برای درمان بقیه بیماران استفاده کنیم هم سپاسگزاری میکنم، ما تا ابد مدیون آنها هستیم. از همسر هم که با مدیریت خانواده و فرزندان بار بزرگی را از دوش من برداشته و سبب شده که من با فراغت بال بیشتری فعالیت های تخصصی خود را دنبال کنم نیز تشکر ویژه دارم."



گفتگو پیرامون وضعیت ترافیک احمد آباد / تلویزیون خراسان رضوی



برنامه پزشک شما با موضوع کولیت (بیماری های التهابی روده) / تلویزیون خراسان رضوی



ارائه خدمات به بیش از ۵۱ هزار گردشگر سلامت از ابتدای سال / شبکه سلامت



گزارشی از مرکز مردمی نفس / شبکه یک



بهره برداری از خانه بهداشت و مرکز سلامت / تلویزیون خراسان رضوی



بهره برداری از خانه بهداشت و مرکز سلامت / تلویزیون خراسان رضوی



ارتباط بین انتخابات و سلامت اجتماعی / شبکه سلامت



ارائه خدمات به بیش از ۵۱ هزار گردشگر سلامت از ابتدای سال / شبکه سلامت



پژوهشگر برتر ادوار مختلف جشنواره پژوهشی و فناوری

سرطان را با علم آمار زودتر تشخیص دهیم

دکتر سعیده حاجبی خانیکی دانشجوی سال آخر دکتری تخصصی آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از جمله دانشجویان پر تلاش و نخبه این دانشگاه است که عنوان پژوهشگر برتر در سال های ۱۳۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۲ در جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد را کسب نموده است. ایشان همچنین از برگزیدگان فراخوان بورس دوره های تکمیلی خارج از کشور بوده که این دوره را در یکی از دانشگاه های کشور آمریکا گذرانده است.

این دانشجو و پژوهشگر برتر که پیش از ورود به رشته آمار زیستی در رشته آمار ریاضی تحصیلات خود را تا مقطع دکتری پیش برده در گفتگو با وب دا در خصوص چگونگی طی نمودن مسیر علمی و پژوهشی خود می گوید: " در سال ۱۳۸۲، وارد دوره کارشناسی در رشته آمار شدم. با اتمام دوره کارشناسی در سال ۱۳۸۶ و به دلیل اخذ رتبه اول در طی چهار سال تحصیل، با استفاده از سهمیه استعدادهای درخشان، وارد دوره کارشناسی ارشد آمار ریاضی گردیدم. پس از اتمام این دوره، به دلیل اشتیاق زیاد برای به کارگیری مهارت های آماری، تصمیم به فعالیت به عنوان متخصص آمار در مرکز تحقیقات جراحی های آندوسکوپی بیمارستان قائم (ج) و دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر گرفتم. تجربه کاری در آن چند سال سرآغاز علاقه ی من به حیطه ی آمار زیستی و گام نخستین من در جهت پیوستن به جامعه تحقیقاتی علوم پزشکی کشور بود. هدف اصلی من ادامه تحصیلات تا مقطع دکتری بود، اما با وجود ضوابط وزارت بهداشت، مجبور به گذراندن مجد دوره کارشناسی ارشد در رشته آمارزیستی گردیدم. خوشبختانه این اتفاق، یکی از بهترین تصمیمات من در دوران تحصیلی م بود که به ارتقاء تخصص من در این زمینه کمک شایانی نمود. دوره کارشناسی ارشد آمارزیستی را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۹۵ شروع کرده و پس از ۴ ترم با معدل الف به پایان رساندم. همزمان با دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد در کنکور دکتری تخصصی رشته آمارزیستی شرکت کرده و در همان سال با کسب رتبه ۵ در حالیکه موقعیت پذیرش در دانشگاه های تهران را هم داشتم ترجیح دادم، در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه تحصیل دهم. خدا را شاکرم که در طی این دوره هم با معدل ۱۹/۶۱ در بین دانشجویان مقطع دکتری جزو دانشجویان ممتاز انتخاب شدم."

دانشجوی برجسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دلیل سوابق درخشان علمی و پژوهشی، موفق می شود در سال ۱۴۰۱ برای گذراندن دوره یکساله فرصت مطالعاتی به یکی از دانشگاه های کشور امریکا اعزام شود: "من معتقدم که فرصت مطالعاتی یک تجربه ارزشمند برای هر دانشجوی تحصیلات تکمیلی است. این فرصت به دانشجویان کمک می کند تا دانش و مهارت های خود را ارتقا دهند و دیدگاه وسیع تری نسبت به تخصص خود در دانشگاه های خارج از کشور پیدا کنند. در این راستا پس

آموزش، پژوهش و درمان نیز می گوید: "من معتقدم که دانشگاه به عنوان موسسه مرجع در ترویج علم و دانش متعهد به توسعه علمی و پژوهشی خود است. دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم به عنوان یک دانشگاه سطح یک در سال های اخیر به این امر متعهد بوده و حمایت های خوبی در خصوص ایجاد زمینه برای ارتباط دانشجویان و خصوصا دانشجویان دکتری با محققین مختلف در خارج از کشور که یکی از زمینه های رشد و پیشرفت علم در کشور است، داشته مثبت شاخص است."

وی همچنین استمرار و پشتکار را لازمه ی موفقیت در رسیدن به خواسته ها دانست. "من در طول سالهایی که در مسیر علم و پژوهش قدم برداشته ام، همواره تعهد کاری را سرلوحه خود قرار داده و تلاش دائمی را رمز موفقیت خود میدانم. مدیریت بهینه زمان و بروزرسانی سطح دانش نیز از دیگر عوامل موفقیت من بوده است. همچنین این فرصت را غنیمت میشمارم تا از حضور و راهنمایی های گرانقدر مدیر گروه محترم آمارزیستی و استاد راهنمای خود، جناب آقای دکتر حبیب الله اسماعیلی و معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که نقش بسزایی در پیشرفت من داشتند تشکر ویژه ای داشته باشم."

وی در سخن پایانی خود با قدردانی از حمایت والدین و همسرش در فرایند علمی و پژوهشی خود گفت: "دعای خیر پدر و مادرم که در طول این سال ها همراه بوده یکی از عوامل مهم پیشرفت من بوده است. جا دارد از صبر و حمایت های بی دریغ همسرم قدردانی کنم. پشتیبانی های بی پایان ایشان در تحقق اهداف علمی و پیشرفت در زمینه های پژوهشی، همواره من را با انگیزه ای بیشتر به سوی اهدافم هدایت کرده و آنقدر این همراهی پررنگ است که همیشه احساس می کنم موفقیت هایم نمره یک تلاش مشترک دائمی است."

از گذراندن امتحان جامع، برای گذراندن یک دوره تحقیقاتی از سوی دانشگاه های سوئیس، کانادا، هلند و آمریکا دعوت شدم، که در نهایت مقصد پژوهشی من دانشگاه UNLV در کشور آمریکا بود. دلیل این انتخاب هم وجود اساتید برجسته و با تجربه در حیطه آمار ژنتیک در این دانشگاه بود. وی در خصوص دستاوردهای علمی و پژوهشی خود در طول سال های تحصیل نیز می گوید: " در سال های ۱۳۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۲ موفق به کسب عنوان پژوهشگر برتر در جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدم. بیش از ۴۵ طرح پژوهشی داشته ام که با همکاری گروه های مختلف دانشگاه از جمله گروه جراحی پلاستیک، گوش و حلق و بینی، مغز و اعصاب، روانپزشکی، گفتار درمانی و سایر گروه ها انجام شده است. همینطور بیش از ۵۵ مقاله چاپ شده در مجلات دنیا با نمایه های ISI، PubMed و Scopus و چندین سخنرانی و پوستر در همایش های بین المللی داخلی و خارجی داشته ام. به عنوان متخصص آمار با مجلات داخلی و خارجی همکاری داشته و بیش از ۳۰۰ مقاله را داوری کرده ام. در یک سال اخیر هم که در آمریکا بودم در دانشگاه های نوادا، میشیگان، واشینگتن و کالیفرنیا (UCLA) سخنرانی هایی در زمینه مدل بندی داده های ژنتیکی مربوط به سرطان کولورکتال داشته ام."

پژوهشگر جوان از دغدغه همیشگی خود در خصوص بیماری سرطان و راه های تشخیص زودهنگام آن هم می گوید: " از آنجا که سرطان یکی از چالش های پزشکی در جهان محسوب می شود، دغدغه من هم به عنوان یک متخصص آمار زیستی تلاش برای استفاده از علم آمار در کمک به متخصصین آنکولوژی و بیماران درگیر با این بیماری بوده است. خوشبختانه در دنیای امروز با پیشرفت فناوری و علوم پزشکی توانسته ایم فرایند تشخیص سرطان را بهبود ببخشیم که یکی از ابزارهای حیاتی و مهم در این راستا علم آمار بوده است؛ در واقع علم آمار به ما کمک می کند تا داده های بزرگ و پیچیده را تجزیه و تحلیل کنیم و الگوهایی که در روند بیماری بیماران وجود دارد را شناسایی کنیم. کار اصلی تحقیقاتی من هم، تحلیل دقیق داده های بُعد-بالای ژنتیکی مربوط به سرطان و زمان بقای بیماران برای تشخیص زود هنگام بیماری است، در سخنرانی که سال گذشته در دانشگاه میشیگان داشتم در خصوص ناهمگنی موجود در زمان بقای بیماران سرطانی صحبت کردم و اینکه چطور توانسته ایم با کمک علم آمار روند پیشرفت بیماری در بیماران مختلف را پیش بینی کنیم و یک بسته آماری را طراحی کنیم که با کمک آن زن های متیله شده مرتبط با بیماری ها را شناسایی کنیم."

سعیده حاجبی در خصوص سطح عملکردی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پخش های مختلف



خدمات کلینیک بیمارستان طالقانی

مشهد در ۱۱ حوزه تخصصی ارائه می شود

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی طالقانی از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خدمات کلینیک این مرکز درمانی در ۱۱ حوزه تخصصی قلب و عروق، جراح عمومی، داخلی، ارتوپدی، داخلی اعصاب، زنان و زایمان، پوست و مو، گوش، حلق و بینی، روانپزشکی، مسمومان و پزشک قانونی ارائه می شود.

دکتر سعیده صباغ سجادیه در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: ماهانه بیش از یک هزار و ۲۰۰ نفر از خدمات کلینیک های تخصصی این مرکز بهره مند می شوند.

وی با بیان اینکه یکی از خدمات پرشمار کلینیک تخصصی بیمارستان طالقانی مشهد در حوزه اعصاب و روان بوده و این خدمت همه روزه از ساعت ۷٫۳۰ تا ۱۲ با حضور اساتید و متخصصان اعصاب و روان و با هدف ارتقاء سطح خدمات روانپزشکی ارائه می شودتصریح کرد: این خدمات به بیماران سرپایی ارائه می شود و به بیماران بستری در بخش های این مرکز درمانی هم در صورت نیاز خدمات لازم در این حوزه ارائه می گردند.

رئیس بیمارستان طالقانی مشهد با بیان اینکه حضور هر روزه متخصصان روانپزشکی در کلینیک تخصصی این مرکز درمانی، در راستای تحقق اهداف دانشگاه علوم پزشکی مشهد و افزایش خدمت رسانی به مردم حاشیه شهر و کارکنان خدم این دانشگاه بوده است، خاطر نشان کرد: در این بیمارستان کلیه خدمات روانپزشکی اعم از درمان اختلالات خلقی، خدمات روان سنجی با انجام تست های روانشناسی معتبر و تفسیر آن توسط متخصص روانپزشک، زوج درمانی و روان درمانی با تعرفه دولتی ارائه می شود.

وی گفت: همچنین در کیلینیک این بیمارستان در زمان اجرای پویش ملی سلامت غربالگری دیابت و فشارخون برای تمامی پرسنل، پزشکان، کادر درمان و عموم مراجعه کنندگان بالای ۱۸ سال به صورت رایگان انجام شد.

ارائه بیش از صد هزار خدمت سطح دو دندان پزشکی در مراکز بهداشت

سرپرست گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای امسال تا کنون بیش از یک صد هزار مورد خدمت سطح دو دندان پزشکی به جامعه هدف ارائه شده است.

دکتر صابر بابازاده، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه در این مدت انجام ۳۲ هزار و ۳۳۹ وارنیش فلورایدتراپی برای کودکان ۳ تا ۶ سال و ۱۳۱ هزار و ۳۷۸ مود برای افراد ۶ تا ۲۴ سال انجام شده است خاطر نشان کرد: علاوه براین در بازه زمانی ماهه برای مادران باردار ۲ دوهزار و ۳۶ مورد و برای مادران شیرده ۷ هزار و ۷۴ مورد خدمات سطح دو دندان پزشکی انجام شده است.

وی تصریح کرد انجام هزار و ۳۲۱ مورد پالپ زنده، ۴ هزار و ۲۷۸ مورد جرم گیری و هزار و ۱۹۰ مورد، پالپوتومی برای جامعه هدف از دیگر اقداماتی است که در این مدت در مراکز بهداشت انجام شده است.

دکتر بابازاده با بیان اینکه ۴۹ هزار و ۱۲۶ مورد خدمات کشیدن دندان و ۲۲ هزار و ۷۵ مورد ترمیم و ۳۳۲ مورد درمان تخصصی و ۳۸۰ مورد درمان ریشه برای بیماران انجام شده است، ابراز کرد: مادران باردار، کودکان زیر ۷ سال و دانش آموزان ارجاع شده به مراکز بهداشتی جامعه هدف خدمات دندان پزشکی هستند.

سرپرست گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بهداشت دهان و دندان مادران باردار و شیرده و کودکان از اولویت های سازمان جهانی بهداشت است که در همین راستا خدمات دندان پزشکی در مراکز و پایگاه های بهداشت نیز با اولویت این افراد ارایه می شود.

باید از ظرفیت های بخش خصوصی و خیران نیک اندیش در حوزه سلامت

به شکل مطلوب استفاده شود

حذف بنگاه داری متناسب با نیاز مردم در حوزه سلامت برنامه های مولدسازی را در سراسر کشور اجرایی و عملیاتی کردیم.

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید کرد: ما می خواهیم که از تمامی ظرفیت های بومی و نیروهای کارآمد تخصصی برای یک هدف و دوره مشخص استفاده نماییم و معتقدیم که وقتی ظرفیت های خوبی داریم باید از این ظرفیت به نحو احسن استفاده نماییم.

دکتر جمال الدینی با بیان اینکه باید نکته ویژه به بحث مرجعیت علمی داشته باشیم و اینکه در دعاوی حقوقی مرجع باشیم، خاطرنشان کرد: همواره معتقدیم که شناخت حاصل تلاش عینی و ذهنی بوده و خوشبختانه هم نگاه مثبت و هم تجربه بالا وجود دارد و تنها باید با استفاده از دانش و علم روز متناسب با نیازمان در حوزه سلامت، بهترین اقدام ممکن را صورت دهیم.

دکتر جمال الدینی تصریح کرد: تمامی موضوعات مرتبط با حوزه سلامت به طور جدی پیگیری می شود و با استفاده از ظرفیت شورای

عالی سلامت و امنیت غذایی، بهترین اقدام در مسیر ارتقاء حوزه سلامت و رفع مشکلات این حوزه در سطوح ملی، استانی و شهری خواهیم داشت.

وی تاکید کرد: باید برنامه ویژه ای در بحث منابع بیرونی حوزه سلامت از جمله گردشگری سلامت داشته باشیم و در کنار آن از ظرفیت های بخش خصوصی و خیران نیک اندیش برای تامین تجهیزات مورد نیاز مراکز دولتی و پرداخت هزینه کمتر از سوی مردم استفاده کنیم، موضوعی که در برنامه هفتم توسعه به آن اشاره شده است.



معاون حقوقی و امور مجلس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، گفت: یکی از موضوعاتی که به طور جدی دنبال می شود بحث کاربری ها بوده و این موضوع در معاونت حقوقی و امور مجلس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پیگیری خواهد شد تا مردم از خدمات عمومی در حوزه سلامت به راحتی و به نحو احسن بهره مند گردند و این برنامه در سطوح مختلف و بر اساس سرنانه تعریف شده اجرا می شود.

به گزارش وب دا، دکتر سیدحمید جمال الدینی در نهمین همایش حقوقی، علمی و کاربردی دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی و موسسات تابعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: ما تولید نظام سلامت هستیم، اما تنها متولی بخش دولتی نیستیم و باید از ظرفیت ها دیگر مجموعه ها از جمله بخش خصوصی و خیران نیک اندیش در مسیر ارتقاء جایگاه حوزه سلامت و ارائه خدمات بهتر و بیشتر به مردم استفاده نماییم.

وی با اشاره اینکه نکته بسیار مهم دیگر در خصوص مولدسازی بوده تا ملک، محصول و

کالای بلااستفاده به همان شکل باقی نماند و با مولدسازی از آن به نحو احسن و در جاهای مورد نیاز استفاده نماییم، تصریح کرد: باید متناسب با نیاز جامعه در حوزه سلامت به توسعه و تقویت خانه های بهداشت، بیمارستان ها، اورژانس ها و غیره در جهت بهره وری بهتر و اثرپذیری بیشتر گام برداریم.

وی اضافه کرد: خوشبختانه در ارزیابی های صورت گرفته توسط نمایندگان دولت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی رتبه اول مولدسازی را در میان تمامی مجموعه های دولتی کسب کرده است و ما طبق فرموده مقام معظم رهبری ضمن

جذب یک هزار و ۱۷۰ نفر در مراکز دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد از جذب یک هزار و ۱۷۰ نفر در رسته های شغلی مختلف در مراکز بهداشتی و درمانی این دانشگاه از ابتدای امسال تا کنون خبر داد.

دکتر علیرضا مسلم در گفتگو با وب دا اظهار کرد: این تعداد نیرو در قالب آزمون های استخدامی جذب واحدهای زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی

مشهد شده اند که از این تعداد ۶۵۷ نفر کادر درمان و کارکنان واحدهای اداری، ۲۵۶ نفر نیروهای خدمات، ۲۱۷ نفر کمک پرستار و ۴۰ نفر نگهبان هستند که تا پایان امسال در واحدهای زیر پوشش بکارگیری می شوند.

وی با بیان اینکه جهت تکمیل نیروی انسانی مراکز بهداشتی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، پیگیری و مکاتبات مستمر با وزارت بهداشت و سازمان برنامه و بودجه کشور انجام شده است خاطر نشان کرد: تلاش می شود تا در سال آینده نیز در جهت تقویت نیروی انسانی در سطح دانشگاه مجوز جذب بیش از دو هزار و ششصد نفر اخذ شود و مراحل جذب و بکارگیری آنها صورت گیرد.



دکتر معین تقوی، با این هدف که بتواند در دانشکده دندانپزشکی طرح

تخصص و خدمت سربازی را بگذراند، رشته جراحی لثه را انتخاب می کند اما شرایط به گونه ای رقم می خورد که در نهایت پزشک جوان ناچار می شود برای گذراندن خدمت سربازی و طرح تخصص به شهر یزد برود: " دوران خدمت و کار در شهری دیگر، هر چند سختی هایی داشت و دوری از خانواده آزاردهنده بود، اما تجربه بسیار گرانبهایی بود و در طول شش سال زندگی در شهر یزد، با دوستان و همکاران بسیار خوبی آشنا شدم. در این مدت ارتباطم را با دانشکده مشهد نیز حفظ کرده بودم و در نهایت به لطف

استاد بزرگوارم دکتر محمود تمیزی که تقاضای بازنستنگی کرده بودند و ردیف استخدامی خود را در اختیار من قرار دادند، موفق شدم از بهمن ۸۳ به دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگردم و کارم را در این مجموعه تا هم اکنون ادامه دهم.

استاد دانشکده دندانپزشکی از فعالیتهای علمی و پژوهشی خود و مسئولیت هایی که در طول سالیان خدمت در دانشگاه یزد و مشهد دارد نیز اینچنین می گوید: " در طول دوران خدمتم در یزد مسئولیت های مختلفی از مدیرگروهی تا نمایندگی معاونت آموزشی دانشگاه و کمیته های مختلف را داشتم و پس از بازگشت به مشهد، ابتدا به عنوان مسئول EDO، سپس به عنوان معاون پژوهشی دانشکده به مدت یک سال و نیم سال، چهار سال به عنوان معاون آموزشی، ۸ سال در سمت معاون تخصصی و مجددا یکسال ونیم معاون پژوهشی و اکنون هم به عنوان معاون آموزشی مشغول به خدمت در دانشکده دندان می باشم.

در کمیته های مختلف وزارتخانه نیز در خدمت نظام آموزشی کشور بوده ام و در حال حاضر به عنوان عضو منتخب وزیر در هیات هفت نفره در شورای تخصصی آموزش دندانپزشکی ارائه خدمت دارم، همچنین حدود ده سال است که عضو هیات بودر تخصصی و هفت سال به عنوان دبیر بودر تخصصی دندانپزشکی وزارتخانه در رشته Periodontics مشغول به خدمت می باشم.

دکتر معین تقوی در خصوص توفیقات علمی و پژوهشی خود نیز می گوید: نخستین پایان نامه ای که در سال ۸۱ به عنوان استاد راهنما در دانشگاه یزد داشتم، در جشنواره پژوهشی شهید هدایت برگزیده شد، در سال ۸۵ هم به عنوان جوانترین دانشیار و سال ۹۲ به عنوان جوان ترین استاد دانشگاه و در سال ۱۳۸۷ به همراه دوست عزیزم دکتر حمید جعفرزاده موفق شدیم به صورت مشترک رتبه سوم جشنواره پژوهشی علوم پزشکی رازی را کسب کنیم.

همچنین دو دوره به عنوان هیات علمی برگزیده پژوهشی و دو دوره به عنوان استاد برگزیده آموزشی انتخاب شدم. در دوره دانشجویی هم با راهنمایی اساتید بزرگ گروه اندودونتست دانشکده توفیق یافتم که از طرف گروه به عنوان دانشجوی نمونه جایزه ی انجمن اندودونتست های آمریکا را کسب کنم و در قبال آن یکسال آیونمان مجله آن انجمن که جزو فرنس های بودر اندودانتیکس یا معالجه ریشه است به دانشکده تعلق گرفت . همچنین در سال ۲۰۱۲ طرح علمی- پژوهشی که مربوط به پایان نامه دانشجویی خانم دکتر بزرگ نیا از متخصصین ارتودنسی حال حاضر (فرزند استاد بزرگ نیا استاد آمار دانشگاه فردوسی مشهد) بود را بر روی بیماران دیابتی انجام دادیم که طبق آن دو دسته بیمار با دو روش درمانی مورد بررسی قرار می گرفتند، گروه اول درمان جرم گیری و درمان های غیر جراحی لثه را دریافت کردند و گروه دوم فقط تحت کنترل بودند و نهایتا میزان کنترل بیماری قند ایشان مقایسه شد. مقاله حاصل از این طرح ضمن چاپ در مجله دندانپزشکی انجمن دندانپزشکی استرالیا توانست جایزه اول آن انجمن را کسب کند.

این استاد و پژوهشگر برتر دانشگاه، که برنامه زندگی خود را وقف آموزش و تربیت نیروهای تخصصی کرده می گوید: علاقه زیادی به امر آموزش دارم و بیشترین اوقات زندگی من به این حوزه سوق داده شده ، حتی در فضای مجازی هم سعی میکنم آموزش هایی را برای همکاران عمومی، رزیدنت ها و حتی دانشجویان سایر شهرهای کشور داشته باشم. همینطور تلاش میکنم با ارتباط گیری با اساتید خارج از کشور آنها را در آموزش رزیدنت ها دخیل کنم، در دوران کرونا این فضا پررنگ تر بود و چندین جلسه با اساتید خارج از کشور داشتیم، هنوز هم این ارتباط برقرار هست.

موضوع تعهد و مسئولیت پذیری در قبال کارهای محوله، از جمله دغدغه های مهم استاد است که چندین بار در این گفتگو به آن اشاره می کند، " این اعتقاد قلبی من است و همیشه به دانشجویان و رزیدنت ها نیز می گویم که انسان یا نباید مسئولیتی را بپذیرد و یا اگر می پذیرد، باید به نحو مطلوب و با تمام توان آن را انجام دهد. همچنین معتقدم که استادی به تعداد مقالات و کتاب نیست؛ بلکه یک استاد خوب باید از جهات مختلف رفتاری، گفتاری و ... الگو باشد و بتواند مسیر دانشجویان را به سمت درست جهت بدهد، همانطور که دکتر تمیزی برای همه ما شاگردانش الگوی تمام عیار بود و در مشخص کردن جهت درست مسیر تحصیلی و کاری من نقش بسزایی داشتند. امیدوارم چنین توفیقی برای من نیز حاصل شود و به دانشجویانم نیز گفته ام که در هر جایی که خدمت می کنند مایه افتخار و مباهات من خواهند بود.

دکتر معین تقوی، در کنار همه تلاش های علمی و پژوهشی خود، حمایت والدین و همراهی همسر در طی شدن مسیر تحصیل و کار را بسیار مهم و کمک کننده میدانند: " والدین من که هر دو معلم بودند نقش مهمی در فراهم کردن زمینه های پیشرفت من داشتند و همینطور همسرم که به نوعی ایثار کرد و با چشم پوشی از برخی موقعیت های تحصیلی خود و رسیدگی به خانواده و فرزندان کمک کرد تا با آرامش خاطر مسیرهای پیش رو را طی کنم. من فرصت های زیادی برای مهاجرت به خارج از کشور و حتی رفتن به دانشگاه شهید بهشتی داشتم، اما احساس علاقه و دینی که نسبت به دانشگاه علوم پزشکی مشهد احساس می کنم مرا در این دانشگاه ماندگار کرده و معتقدم که بیش از هر جایی متعلق به این دانشگاه م و هر قدمی که برای ارتقای این مجموعه بردارم در واقع کمک به خودم خواهد بود. و سخن آخر استاد با دانشجویان آن است که: " هرگز نا امید نشوید چرا که نا امیدی آفت و در واقع ترمز پیشرفت شماست. انسان وقتی تلاش می کند حتی اگر به نتیجه نرسد وجدانش راحت است و خدا هم این تلاش را بی پاسخ نخواهد گذاشت. من به خوبی می دانم که پیش روی جوانان ما و هیات علمی جوان چالش های بسیاری است، مسئولان هم قطعا دغدغه مندی و تلاش خود را در این رابطه دارند، باید به خدا ایمان و توکل داشته باشیم.



استاد بزرگوارم دکتر محمود تمیزی که تقاضای بازنستنگی کرده بودند و ردیف استخدامی خود را در اختیار من قرار دادند، موفق شدم از بهمن ۸۳ به دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگردم و کارم را در این مجموعه تا هم اکنون ادامه دهم.

استاد دانشکده دندانپزشکی از فعالیتهای علمی و پژوهشی خود و مسئولیت هایی که در طول سالیان خدمت در دانشگاه یزد و مشهد دارد نیز اینچنین می گوید: " در طول دوران خدمتم در یزد مسئولیت های مختلفی از مدیرگروهی تا نمایندگی معاونت آموزشی دانشگاه و کمیته های مختلف را داشتم و پس از بازگشت به مشهد، ابتدا به عنوان مسئول EDO، سپس به عنوان معاون پژوهشی دانشکده به مدت یک سال و نیم سال، چهار سال به عنوان معاون آموزشی، ۸ سال در سمت معاون تخصصی و مجددا یکسال ونیم معاون پژوهشی و اکنون هم به عنوان معاون آموزشی مشغول به خدمت در دانشکده دندان می باشم.

در کمیته های مختلف وزارتخانه نیز در خدمت نظام آموزشی کشور بوده ام و در حال حاضر به عنوان عضو منتخب وزیر در هیات هفت نفره در شورای تخصصی آموزش دندانپزشکی ارائه خدمت دارم، همچنین حدود ده سال است که عضو هیات بودر تخصصی و هفت سال به عنوان دبیر بودر تخصصی دندانپزشکی وزارتخانه در رشته Periodontics مشغول به خدمت می باشم.

دکتر معین تقوی در خصوص توفیقات علمی و پژوهشی خود نیز می گوید: نخستین پایان نامه ای که در سال ۸۱ به عنوان استاد راهنما در دانشگاه یزد داشتم، در جشنواره پژوهشی شهید هدایت برگزیده شد، در سال ۸۵ هم به عنوان جوانترین دانشیار و سال ۹۲ به عنوان جوان ترین استاد دانشگاه و در سال ۱۳۸۷ به همراه دوست عزیزم دکتر حمید جعفرزاده موفق شدیم به صورت مشترک رتبه سوم جشنواره پژوهشی علوم پزشکی رازی را کسب کنیم.

همچنین دو دوره به عنوان هیات علمی برگزیده پژوهشی و دو دوره به عنوان استاد برگزیده آموزشی انتخاب شدم. در دوره دانشجویی هم با راهنمایی اساتید بزرگ گروه اندودونتست دانشکده توفیق یافتم که از طرف گروه به عنوان دانشجوی نمونه جایزه ی انجمن اندودونتست های آمریکا را کسب کنم و در قبال آن یکسال آیونمان مجله آن انجمن که جزو فرنس های بودر اندودانتیکس یا معالجه ریشه است به دانشکده تعلق گرفت . همچنین در سال ۲۰۱۲ طرح علمی- پژوهشی که مربوط به پایان نامه دانشجویی خانم دکتر بزرگ نیا از متخصصین ارتودنسی حال حاضر (فرزند استاد بزرگ نیا استاد آمار دانشگاه فردوسی مشهد) بود را بر روی بیماران دیابتی انجام دادیم که طبق آن دو دسته بیمار با دو روش درمانی مورد بررسی قرار می گرفتند، گروه اول درمان جرم گیری و درمان های غیر جراحی لثه را دریافت کردند و گروه دوم فقط تحت کنترل بودند و نهایتا میزان کنترل بیماری قند ایشان مقایسه شد. مقاله حاصل از این طرح ضمن چاپ در مجله دندانپزشکی انجمن دندانپزشکی استرالیا توانست جایزه اول آن انجمن را کسب کند.

این استاد و پژوهشگر برتر دانشگاه، که برنامه زندگی خود را وقف آموزش و تربیت نیروهای تخصصی کرده می گوید: علاقه زیادی به امر آموزش دارم و بیشترین اوقات زندگی من به این حوزه سوق داده شده ، حتی در فضای مجازی هم سعی میکنم آموزش هایی را برای همکاران عمومی، رزیدنت ها و حتی دانشجویان سایر شهرهای کشور داشته باشم. همینطور تلاش میکنم با ارتباط گیری با اساتید خارج از کشور آنها را در آموزش رزیدنت ها دخیل کنم، در دوران کرونا این فضا پررنگ تر بود و چندین جلسه با اساتید خارج از کشور داشتیم، هنوز هم این ارتباط برقرار هست.

موضوع تعهد و مسئولیت پذیری در قبال کارهای محوله، از جمله دغدغه های مهم استاد است که چندین بار در این گفتگو به آن اشاره می کند، " این اعتقاد قلبی من است و همیشه به دانشجویان و رزیدنت ها نیز می گویم که انسان یا نباید مسئولیتی را بپذیرد و یا اگر می پذیرد، باید به نحو مطلوب و با تمام توان آن را انجام دهد. همچنین معتقدم که استادی به تعداد مقالات و کتاب نیست؛ بلکه یک استاد خوب باید از جهات مختلف رفتاری، گفتاری و ... الگو باشد و بتواند مسیر دانشجویان را به سمت درست جهت بدهد، همانطور که دکتر تمیزی برای همه ما شاگردانش الگوی تمام عیار بود و در مشخص کردن جهت درست مسیر تحصیلی و کاری من نقش بسزایی داشتند. امیدوارم چنین توفیقی برای من نیز حاصل شود و به دانشجویانم نیز گفته ام که در هر جایی که خدمت می کنند مایه افتخار و مباهات من خواهند بود.

دکتر معین تقوی، در کنار همه تلاش های علمی و پژوهشی خود، حمایت والدین و همراهی همسر در طی شدن مسیر تحصیل و کار را بسیار مهم و کمک کننده میدانند: " والدین من که هر دو معلم بودند نقش مهمی در فراهم کردن زمینه های پیشرفت من داشتند و همینطور همسرم که به نوعی ایثار کرد و با چشم پوشی از برخی موقعیت های تحصیلی خود و رسیدگی به خانواده و فرزندان کمک کرد تا با آرامش خاطر مسیرهای پیش رو را طی کنم. من فرصت های زیادی برای مهاجرت به خارج از کشور و حتی رفتن به دانشگاه شهید بهشتی داشتم، اما احساس علاقه و دینی که نسبت به دانشگاه علوم پزشکی مشهد احساس می کنم مرا در این دانشگاه ماندگار کرده و معتقدم که بیش از هر جایی متعلق به این دانشگاه م و هر قدمی که برای ارتقای این مجموعه بردارم در واقع کمک به خودم خواهد بود. و سخن آخر استاد با دانشجویان آن است که: " هرگز نا امید نشوید چرا که نا امیدی آفت و در واقع ترمز پیشرفت شماست. انسان وقتی تلاش می کند حتی اگر به نتیجه نرسد وجدانش راحت است و خدا هم این تلاش را بی پاسخ نخواهد گذاشت. من به خوبی می دانم که پیش روی جوانان ما و هیات علمی جوان چالش های بسیاری است، مسئولان هم قطعا دغدغه مندی و تلاش خود را در این رابطه دارند، باید به خدا ایمان و توکل داشته باشیم.

گام نهادن در مسیر ورزش سخت اما شدنی

عضو تیم آمادگی جسمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و کارشناس مدیریت غذا، معاونت غذا و دارو گفت: علاقه من به ورزش از دوران کودکی شکل گرفت و منجر به شرکت در مسابقات کوچک دانش آموزی شد. در دوران دانشجویی این علاقه شدت گرفت اکثر اوقات را به گذران کلاس های ورزشی سپری کردم. و در سن ۲۴ سالگی موفق به کسب مجوز مربی گری آمادگی جسمنی شدم.

نسرين قدری در گفتگو با وب دا اظهار کرد: مربی گری آمادگی جسمانی را در شهرستان گناباد، شهرستان فریمان و مشهد شروع کردم. گاه‌ها به دلیل مسائلی از مربی گری فاصله گرفتم اما همچنان اوقاتم را با ورزش سپری کردم و از فضای ورزشی دور نشدم.

عضو تیم آمادگی جسمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه علاقه خود به شرکت در مسابقات ورزشی را در ۳ سال گذشته عملیاتی کرد، خاطر نشان کرد:پس از شکست همه گیری ویروس کرونا در المپیاد ورزشی آمادگی جسمانی کارکنان وزارت بهداشت و مسابقات دهه فجر شرکت کردم و توانستم مقام قهرمانی را کسب کنم.

نسرين قدری با اشاره به اینکه در سال اخير ورزش دو میدانی را نیز شروع کرده است، تصریح کرد: امسال توانستم با شرکت در مسابقات دومیدانی در دوی سرعت ۱۰۰ متر، مقام نائب قهرمانی و در دوی استقامت ۱۵۰۰ متر، مقام سوم را کسب کنم و پس از آن در مسابقات آمادگی جسمانی سومین المپیاد ورزشی کارکان وزارت بهداشت با حضور ۳۸ تیم از دانشگاه های علوم پزشکی کشور ، توانستم مقام اول را به دست بیاروم. همچنین در مسابقات ادارات استان نیز موفق به کسب مقام قهرمانی شدم.

عضو تیم آمادگی جسمانی دانشگاه از علاقه فرزندش به ورزش گفت و بیان کرد: پسرم مشغول به ورزش دو میدانی است و موفق به کسب مقام در مسابقات مدارس، استانی و کشوری شده است.

وی با اشاره به سطح بالای المپیاد ورزشی کارکنان و نیاز به تمرین مستمر در ورزش و کمبود امکانات و فضا های ورزشی خاطر نشان کرد: امیدواریم با همت و همکاری مدیریت پشتیبانی شاهد رفع کمبود فضا و امکانات ورزشی باشیم. تا بتوانیم از تمام ظرفیت های ورزشکاران دانشگاه در این خصوص بهره مند شویم. و همچنین مسابقات دهه فجر را پیشرو داریم امیدواریم شاهد حضور پر شور همکاران ورزشکار در این دوره مسابقات باشیم

نسرين قدری با اشاره به نگاه ویژه ورزش در جهت سلامتی خاطر نشان کرد: از نظر من ورزش یک موضوع واجب زندگی است. اگر این احساس را در خود پرورش دهیم که ورزش جز اصلی زندگی است هیچ زمانی از ورزش دور نخواهیم شد. و این نیاز مند فرصت دادن هر فرد به خود است تا احساس نیاز به ورزش در او شکل گیرد.

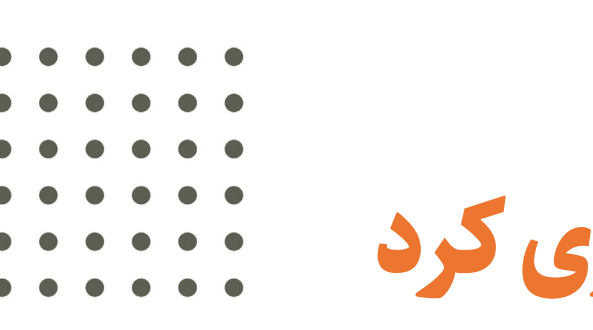
وی در پایان به عنوان یک همسر و مادر خطاب به تمامی بانوان به ویژه گروه شاغل، گفت: با ورزش کردن شما دارای یک زمان طلایی خواهید بود که تمام ذهن و فکر شما از دغدغه های روز مره دور میشود و به آرامش میرسد. گام نهادن در مسیر ورزش اگر چه سختی هایی دارد اما نشدنی نیست و میتوان با تمرین مستمر روحیه ورزشکاری را در خود تقویت نمود. فقط کافی است که بخواهیم و شروع کنیم.



در مسیر علمی من، همسرم که خود نیز پزشک متخصص است، بسیار حمایتگر بودند ودر واقع ایشان هم از شهر خود به مشهد آمد و در کنار من بود. خانواده هم همیشه حامی من بودند و بخصوص والدینم که هر دو فرهنگی هستند و هر زمان از فعالیت ها و موفقیت هاي من مطلع میشوند از صمیم قلب ابراز خوشحالي مي کنند و من این حس خوشایند را در وجودشان حس می کنم و در همین جا از همه آنها تشکر می کنم هم همسر و هم والدینم و امیدوارم خداوند به همگی طول عمر با برکت عطا کند. گفتني است ؛ از دیگر اقدامات دکتر مریم خوشخوی، انجام روش درمانی اینترالفاتیک ایمونوتراپی برای اولین بار در ایران است.

همچنین عضو هیات ممکنه بودر فوق تخصصی آلرژی و ایمونولوژی بالینی کشور و عضو رسمی آکادمی آسم و آلرژی امریکا (AAAAI) نیز مي باشند.

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
 رجب ۱۴۴۵
 ۲۰۲۴ February



دانشگاه دارد که در خصوص آن مي گويد : " مهم ترين نقص دانشگاه در حوزه پژوهش از نظر من کم بودن ارتباطات بين المللی است و اگر حمايت های بيشتري از دوره های پژوهشی و دوره های علمی هيئت علمی در خارج از کشور بشود قطعاً اتفاقات خوب زيادي رخ خواهد داد . من نمی توانيم انکار کنیم که در زمينه های علمی از خیلی دانشگاه های دنيا عقب هستيم ، در حال حاضر ما از رفرنس هايي استفاده مي کنیم که در کشورهای اروپایی و آمریکایی نوشته می شود و اينکه صرفاً کتاب هاي آنها را بخوانيم کفايت نمي کند ما بايد علم را وارد کشور کنیم ، هيئت علمی بايد برود ، آموزش ببيند و فاکتورهايي که سبب شده آنها پيشرفت داشته باشند و روش های آموزشی را شناسایی کند و برگردد . هيأت علمي ما متأسفانه اکنون نه برای شرکت در کنگره های خارجی و نه برای دوره های فرصت های مطالعاتی حمايت خوبی می شود، من فکر می کنم مهم ترين مشکل ما همين مسئله است . کساني از خارج کشور بيايند و مورنينگ ها و جلسات آموزش مشترک داشته باشيم ، حمايت های مالی سوق يابد به فرصت های مطالعاتی و پروژه های مشترک بين المللی ؛ و گر نه خوشبختانه در حوزه پژوهش دانشگاه مشهد گرنت های پژوهشی با حمايت هاي خوب وجود دارد ولی اين قسمت ارتباطات بين الملل بايد تقويت شود .

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بخش پاياني سخن خود خطاب به دانشجویاني که قصد مهاجرت و اقامت در خارج از کشور دارند نیز مي گويد : " هر چند ما در کشورمان کاستي ها و نقص های زيادي داريم ، اما وطنمان را هيچگاه نبايد فراموش کنیم . اگر هر یک از ما در فکر مهاجرت باشيم ، چه کسی می خواهد اين کشور را ارتقا دهد و سطح علمی مان را بالا ببرد ؟ اين تفکر مهاجرت را بايد تغيير داد به تفکر پويايي و فعاليت. من در کنگره هایی که در خارج از کشور بودم توانستم در همان سطحي که افراد ساير کشورها شرکت داشتند حضور داشته باشم و با خود فکر می کردم که اگر مهاجرت کرده بودم باز همين بود.

بنابراين بايد به فکر ارتقاء خودمان هم باشيم ، نسل جوان می تواند پويا باشد همين جا بماند و کشور را بسازند . واقعاً خیلی حيف است که اين ذهن های واقعاً باهوش که در کشورمان داريم ، بروند و براي غير کشور خود خدمت کنند . در ملاقاتی که با یک استاد دانشگاه جان هايکينز داشتم بيان می کرد که در دانشگاه جان هايکينز اساتيد برجسته ایرانی حضور دارند و اذعان داشت همه دنيا ايرانيان را به عنوان انسان های باهوش می شناسند ، من پيشنهاده می کنم اين دانشجویان بروند ، آموزش ببينند و برگردند . همه با هم کمک کنیم که سطح علمي کشور را بالا ببريم . قطعاً در توانایی ما هست . فقط نياز به همت ، تلاش و انگيزه است .

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد ، از حمايتگري هاي خانواده و همسر در مسیر پر فراز و فرد علمي خود نیز ياد مي کند و مي گويد :

دو هفته نامه الكترونيکی
 روابط عمومي دانشگاه علوم پزشکی مشهد

گفتگو با پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد که رجیستری بین المللی کهیر مزمن را راه اندازی کرد

حوزه داخل کشور نکنند ؛ هر چند که این عملکرد هم پسندیده است اما باید فراتر از مرزها رفت و با ساير کشورها هم ارتباط گرفت . انسان وقتی که در کنگره های بين المللی شرکت می کند تفکر و عملکردش بسيار تغيير مي کند ؛ علم روز را بايد رفت و از ساير کشورها وارد کشور کرد ؛ اين خودش نوعی پيشرفت بزرگ است .

دکتر خوشخوی علاوه بر فعاليت هاي علمي و پژوهشي و کار طبابت ، در زمينه هاي ورزشي و فرهنگي نیز فعال مي باشد که در اين ارتباط نیز مي گويد : " در زمينه ي ورزشی مدت ها است که تنيس کار می کنم و به اين ورزش علاقمندم ، البته فعاليت من به صورت حرفه ای نيست اما آموزش هايي را در خصوص اين رشته ورزشي ديده ام و در حال حاضر هم اوقاتي از برنامه زندگي را مشغول به فعاليت در اين رشته هستم ، چون حقيقتاً اين کار را برای خروج از روزمرگی لازم مي بينم . به حوزهي ادبيات و ديدن فيلم ها به ويژه فيلم هایی که بر پايه کتاب های ادبی است هم بسيار علاقمندم و با توجه به اينکه اصالتاً شيرازی هستم ، خواندن حافظ و سعدی نیز یکی از کارهای مورد علاقه من است .

عضو هيأت علمي دانشگاه علوم پزشکی مشهد از هنر مديريت خود در رسيدگي همزمان به مسئوليت هاي کاري و وظايفي که در زندگي مشترک دارد نیز اينچنين مي گويد : " مديريت اين دو فضا قطعاً برای خانم ها با مشکلات و چالش هايي همراه است ولی در رابطه با خودم ، شايد بيشترين محرک علاقه است که اين سختي ها برايم آسان مي کند . من به خاطر علاقه ای که به آموزش گرفتن و آموزش دادن دارم ، سعي ميکنم وقتم را به نوعی تنظيم کنم که هم به فعاليت هاي شغلي و هم به خانواده برسم. ضمن اينکه دوري من از خانواده و زادگاهم شيراز نیز براي خيلي از اطرافيان با اين پرسش همراه است که چطور ممکن است فردي شهر خود را رها کند و به شهر ديگری بيايد ؟ شايد اين موضوع برای آنها قابل قبول نباشد ، اما علاقه ای که من به حضور در دانشگاه دارم و لذتي که از اين امر می برم تا حدودی اين مشکل را پوشش می دهد ؛ بنابراين من فکر می کنم انگيزه و علاقه مهم ترين محرک براي انسان است و البته خوب انسان های مختلف رضايتشان از زندگی هم متفاوت است ؛ ممکن است یک نفر رضايت مالی مد نظرش باشد و یک نفر ديگر رضايت کاری . اما در مورد شخص من حضور در دانشگاه و پويايی آن ، ارتباط با نسل جوان و احساس مفيد بودن مهم است . حضور در محيط دانشگاه و هيئت علمی بودن علاوه بر کار طبابت که یک کار مورد علاقه است و آن انرژي که از بيمار و بهبود او می گيرم از یک سو و آموزش دادن به نسل جديد از سوی ديگر لذتی خاص برای فرد دارد ؛ به خصوص اينکه بدانيد نسلی که تربيت می کنيد بعدها می روند و بيمارانی را درمان می کنند که درمان هر بيمار انرژي را به شما بازگشت خواهد داد .

در حال حاضر ، من هر ساله در کنگره بين المللی کهير مزمن شرکت می کنم در هر کشوری که باشد، تعداد زيادی ارائه در کنگره های بين المللی داشته ام که فعاليت های بنده بصورت ارائه مقالات به شکل پوستر ، ارائه مقالات به شکل سخنرانی و همچنين تا کنونی سه مرتبه به شکل سخنران مدعو بوده است . آخرين حضور من در کنگره هاي بين المللي بر ميگردد به کنگره سال جاري در برزيل که من به عنوان سخنران مدعو شرکت داشتم و تقريباً دو بار هم در کنگره های بين المللی UCARE ترکيه با عنوان سخنر ان حضور داشتم ، همچنين در کشورهای مختلفی مثل امارات ، قطر و آلمان هم ارئه پوستر داشتم و هدف بنده در کليه اين ارائه ها بيش از همه ارتقاء علمی برای رشته آلرژي و ايمونولوژی باليني کشورمان بوده است ، حضور ما در هر یک از اين کنگره ها سبب می شود ، شناخت ساير کشورها نسبت به سطح علمی کشور و همچنين دانشگاه مشهد بيشتر شود ، لذا من معتقدم ارتباطات بين المللی خیلی ارزشمند است و ديد ساير کشورها را نسبت به سطح علمی ما در دنيا بالا می برد . در همين ارتباط توصيه اي که به همکاران جوان دارم اين است که رشد و پيشرفت خود را محدود به

سلامت بار



دکتر مریم خوشخوی متولد آذر ماه ۱۳۵۵ در شهر شيراز و فوق تخصص آلرژي و ايمونولوژی بالینی ، از جمله اساتيد برتر در جشنواره پژوهش و فناوري دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال جاري است که تاکنون موفق به نگارش ۷۷ مقاله پژوهشي با موضوع آسم ، رينيت آلرژيک ، آنافيلاکسی ، کهير و ساير بيماری های آلرژيک شده و از اين تعداد ۲۲ مقاله با همکاري نويسندگان بين المللی تاليف شده است.

دکتر خوشخوی که در خانواده اي فرهنگي و اهل علم رشد يافته و سال هاي طولاني تحصيل در مدرسه و دانشگاه را در زادگاه خود ؛ شهر اديب پرور شيراز گذرانده ، در خصوص فعاليت هاي تحصيلي خود طي اين سال ها مي گويد : " از سال ۱۳۷۳ در دانشگاه علوم پزشکی شيراز دوره پزشکی عمومي را شروع کردم و پس از فارغ التحصيل شدن در سال ۸۳ رشته کودکان را به مدت سه سال در همين دانشگاه ادامه دادم . در طول سال هاي ۹۰ تا ۹۳ به تحصيل در رشته فوق تخصصی آلرژي و ايمونولوژی بالینی پرداختم و بعد از اتمام تحصيلات با توجه به اينکه فارغ التحصيلان رشته های فوق تخصص بايد دو برابر مدت تحصيل تچهّد خدمت بگذرانند ، از سوي وزارتخانه دانشگاه هايي براي گذراندن دوره تچهّد به ما پيشنهاده شد که من با رتبه سوم بورد فوق تخصصی کشور مجاز بوم يکي از اين دانشگاه ها را انتخاب کنم و لذا دانشگاه مشهد را به خاطر سابقه و رنکينگ بالايی که در دانشگاه های علوم پزشکی کشور دارا مي باشد ، انتخاب کردم و در سال ۹۳ تاکنون مشغول به کارهاي آموزشي ، پژوهشي و دئرماني در اين دانشگاه هستم .

دکتر خوشخوی که سال گذشته از مرتبه استادياري به دانشياري ارتقاء يافته است در رابطه با فعاليت هاي پژوهشي خود در طول سال هاي خدمت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز مي گويد : " در حال حاضر پيرامون زمينه هاي پژوهشی در فيلد آلرژي ، ۷۷ مقاله با موضوع آسم ، رينيت آلرژيک ، آنافيلاکسی ، کهير ، ايمونوتراپی و اگرما دارم که از اين تعداد ۲۲ مقاله در مورد کهير مزمن با همکاري نويسندگان به نام بين المللی است ، اما رشته تخصصی من در حوزهي پژوهش ، کهير مزمن است و اين برمی گردد به سال ۲۰۱۷ که در کنگره ي بين المللی MEAACI در زمينه آلرژي که در ابوظبی برگزار شد ، شرکت کردم و در آنجا با پروفيسور Maurer آشنا شدم ، ايشان پژوهشگر و صاحب نظر بين المللی در زمينه بيماری کهير مزمن و دارای ۷۹۰ مقاله و H-index: ۹۹ می باشند . در همان ملاقات به من پيشنهاده همکاری در زمينه تحقيقات کهير مزمن را دادند با توجه به علاقه ای که در زمينه پژوهش در مورد اين بيماری داشتم در سال ۲۰۱۸ در کنگره بين المللی آلرژي EAACI در مونيخ آلمان شرکت کردم و بعد از اتمام کنگره به برلين رفتم و از مرکز تخصصي Charite در شهر برلين يازديد کردم ، اين ملاقات



داروسازی مشهد را حايז اهميت دانست و فرصت بدست آمده را در پيچه ای برای تبادل و انتقال دانسته ها و دستاوردهای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه پاکستان در زمينه های مختلف اعزام کارشناس، هيأت علمی و دانشجو دانست و با اشاره به رويداد پيش روی هفته ايران و پاکستان، اظهار اميدواری کرد با توجه به اشتراكات متعدد فرهنگي، زبانی و مذهبی و جغرافيايي گام های ارتباط بعدی را محکم تر بر داشته و برای تعاملات بهتر در آينده برنامه ريزی داشته باشيم.

بازدید جمعی از مسئولان و اساتید دانشگاه پاکستان از دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۰ هزار دانشجو، هفت دانشکده، ۲۰ مرکز تحقیقاتی، ۱۷ بیمارستان است و در ، رتبه بندی جهانی در ردیف ۵۰۰ دانشگاه برتر جهان قرار دارد.

رئيس دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز ضمن ارائه گزارشي از توانمندی های علمی و آموزشی اين دانشکده اظهار کرد: دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۵۰ تاسيس شده است اين دانشکده دارای ۶۰ استاد، ۸۵۰ دانشجو، ۹ گروه آموزشی، ۳۰ آزمایشگاه، ۴ مرکز تحقیقاتی و ۲ مجله علمی است و در زمينه های مختلف داروسازی فعاليت می کند.

پروفيسور مختار احمد رئيس کميسيون آموزش عالی پاکستان نیز حضور در جمع اساتيد و هيأت علمی دانشکده

دانشکده شامل پزشکی، بهداشت، پرستاری و مامایی، طب ایرانی و مکمل، پیراپزشکی، داروسازی و دندان پزشکی است تصریح کرد: اين دانشگاه یکی از برترين دانشگاه های کشور در زمينه آموزش، درمان، بهداشت و پژوهش است و دانشکده داروسازی اين دانشگاه، دارای ۱۸ دانشمند یک درصد پر استناد جهان و اساتيد ممتاز کشوری است.

دکتر ناصر سرگلزایی قائم مقام رئيس دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در اين نشست ، توضيحاتی در خصوص دانشگاه علوم پزشکی مشهد و زمينه های همکاری با دانشگاه های پاکستان ارائه نمود و گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارای یک هزار عضو هيأت علمی،

سلامتی فارغ از مرز و سرزمين است اظهار کرد: همه ما مفتخریم که خادمان بشريت در نشر علم و سلامت هستيم و ارتباط بين کشورها بويژه کشور های اسلامی را باعث افتخار و مباهات می دانيم.

دکتر شاپور بديعی خاطر نشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد، علاوه بر آموزش و تربيت دانشجويان، نظام ارائه خدمات سلامت را مديريت می کند و همواره یک الگوی بسيار برجسته برای سازمان جهانی بهداشت در تربيت نيروی انسانی در حوزه های مورد نياز است و ما مفتخریم که همکاری های بين المللی گسترده ای با مراکز مختلف و کشورهای منطقه داشته باشيم.

وی با بيان اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارای ۷

در راستای گسترش مناسبات علمی و پژوهشی دانشگاه های علوم پزشکی جمهوری اسلامی ايران و پاکستان، جمعی از متخصصان و دانشگاهيان پاکستان در قالب هيأتی متشکل از روسای دانشگاه های پاکستان از دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بازدید کردند.

به گزارش وب دا، در اين بازدید، روسای دانشگاه های: علامه اقبال، قائد اعظم، پنجاب لاهور، تعليم و تربيت، جی سی لاهور ، دکتر مختار احمد رئيس کميسيون آموزش عالی پاکستان، دکتر محمدرقيق طاهر معاون اسبق وزير و مشاور اچ ای سی و محمد ادریس معاون آموزش نمايندگی جامعه المصطفی در پاکستان از دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بازدید کردند.

معاون بين الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشستی با هيأت دانشگاهی کشور پاکستان با بيان اینکه

وبدا

امضای تفاهم نامه مشترک میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و شرکت نفت شهرستان سرخس

کرد: تامین پزشکان متخصص و حضور در بیمارستان غدیر سرخس موجب افزایش کیفی خدمات درمانی و بهره مندی مردم شریف شهرستان مرزی سرخس ازاین ظرفیت می شود.

وی خاطر نشان کرد: تامین محل اسکان پزشکان متخصص، تامین تخت های VIP جهت بیماران گردشگر سلامت، خدمات رسانی کلینیک های تخصصی بیمارستان غدیر در شیفت صبح به مردم منطقه، و همچنین میزان حق الزحمه پرداختی به پزشکان از موارد دیگر این تفاهم نامه بود.

در حاشیه این سفر دکتر ناصر سرگلزایی با همراهی دکتر قربانزاده معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز مزدآوند، اورژانس ۱۱۵بزرگان، بیمارستان لقمان حکیم و شبکه بهداشت شهرستان سرخس ضمن بررسی اقدامات انجام شده، روند خدمت رسانی به مردم این شهرستان و اجرای پروژه های این شهرستان را بررسی و ارزیابی کرد.

دکتر قربانزاده ضمن بازدید از شبکه بهداشت شهرستان سرخس در خصوص کیفیت خدمات رسانی مطلوب به مردم بیان کرد: شهرستان سرخس دارای ۸ مرکز روستایی و ۱ مرکز شهری و ۴ پایگاه بهداشتی است که در مجموعه این مراکز ظرفیت ۹۰ هزار نفری شهری و روستایی ۵۰ را پوشش می دهند.

تفاهم نامه همکاری میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق شهرستان سرخس در راستای گسترش خدمات درمانی منعقد شد.

به گزارش وب دا، این تفاهم نامه توسط دکتر ناصر سرگلزایی مشاور عالی رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دکتر وحید مالکی رئیس سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با حضور فرماندار شهرستان سرخس در قالب ۶ ماده و ۱۲ بند منعقد شد.

مدت زمان اجرای این همکاری مشترک ۳ سال بوده و بر مواردی همچون تامین پزشکان متخصص، تامین تجهیزات، دارو و لوازم مصرفی، انجام خدمات درمانی طبق مفاد تفاهم نامه و بهره مندی متخصصین از خدمات VIP تاکید شده است.

مشاور عالی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص این تفاهم نامه اظهار کرد: ضرورت فعالسازای و ارتقای خدمات درمانی در منطقه مرزی شهرستان سرخس با توجه به گردشگران سلامت کشور های آسیای میانه از موضوعات مهمی است که در این تفاهم نامه به آن اشاره شده است.

دکتر ناصر سرگلزایی در مراسم امضای تفاهم نامه همکاری مشترک میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سازمان بهداشت و درمان صنعت شمال شرق اظهار

انجام ۳۰۰ هزار آزمایش کم کاری تیروئید و فنیل کتونوری ویژه نوزادان

با اشاره به راه اندازی این آزمایشگاه از اواسط دهه ۸۰ جهت انجام آزمایشهای مربوط به غربالگری بیماری کم کاری تیروئید نوزادان (TSH) و فنیل کتونوری (PKU) اظهار کرد: در این مرکز، آزمایش های PKU غربالگری نوزادان به روش استاندارد الایزا انجام می شود.

وی با بیان اینکه تشخیص زود هنگام بیماریهای کم کاری تیروئید و فنیل کتونوری می تواند نقش مهمی در جلوگیری از عوارض شدید آنها در آینده ازجمله عقب ماندگی ذهنی داشته باشد خاطر نشان کرد: همچنین در مراکز خدمات جامع

سلامت، این امکان نیز پیش بینی شده است که در صورت تمایل والدین، علاوه بر بررسی PKU و کم کاری تیروئید، بررسی بیش از ۵۰ بیماری متابولیک دیگر نیز با همان روش نمونه گیری برای نوزاد پذیرش شود که این تستها نیز با قراردادی که معاونت بهداشتی دانشگاه با بخش خصوصی منعقد نموده، قابل انجام است.

دکتر فهیمی تصریح کرد: برای انجام این تستها تنها به چند قطره خون تهیه شده از کف پای نوزادان نیاز است که توسط کارشناسان آموزش دیده در مراکز خدمات جامع سلامت منتخب و برخی بیمارستانهای دارای بخش زایشگاه بر روی کاغذ فیلتر مخصوص (گارتی) قرار داده می شود. مسوول امور آزمایشگاه های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تاکید کرد: از آنجا که بهترین زمان اخذ نمونه از نوزادان برای انجام

الهدی از جمله مراکز هستند

که به عنوان ۵ مرکز دارای شرایط رتبه عالی و یک برتر معرفی شده اند.

مدیر نظارت بر درمان و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به سنجه های مورد ارزیابی اظهار کرد: عمدتاً سنجه هایی مورد بررسی قرار میگیرند که تحت عنوان سنجه های سطح ۳ شامل سنجه های مدیریتی، بالینی و حقوق گیرنده خدمت باشند.

دکتر غفاریان استقرار ایمنی بیمار، احترام به حقوق

آزمایشهای فوق، بین ۳ تا ۵ روز از زمان تولد است و تأخیر یا تعجیل در زمان فوق، میتواند منجر به نتایج نادرست گردد، به همه والدین توصیه می شود حتماً در مدت زمان یادشده پس از تولد نوزاد، همراه با فرزند نورسیده شان به نزدیکترین مرکز خدمات جامع سلامت منتخب مراجعه نمایند.

دکتر فهیمی ادامه داد: با توجه به اهمیت صحت و دقت نتایج در آزمایشگاه غربالگری نوزادان، این واحد با شرکت مستمر در برنامه ارزیابی و مهارت آزمایی خارجی از طرف آزمایشگاه مرجع سلامت و همچنین شرکت تولید کننده کیت های اختصاصی نئوناتال و اخذ گواهی های معتبر، نتایج ارائه شده خود را بطور مداوم تضمین مینماید.

استمرار در ورزش سبب افزایش بهره وری و کارایی می شود

عضو تیم شنای دانشگاه علوم پزشکی مشهد و کارشناس امور متخصصین معاونت درمان، فعالیت در برنامه های ورزشی به ویژه شنا را از دوران کودکی آغاز کرده است و در بسیاری از مسابقات استانی و ملی موفق به کسب رتبه های برتر شده است.

راضیه عرب زاده که در نخستین دوره مسابقات شنا در سومین المپιάد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت موفق به کسب رتبه برتر شده است در گفتگو با وب دا گفت: این دوره از مسابقات با حضور ۲۴ تیم از دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، با آمادگی جامع تیم ها به صورت کاملاً حرفه ای و در سطح بالا برگزار شد.

عضو تیم شنای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در این دوره مسابقات امکان حضور بانوان ورزشکار به همراه فرزندانشان وجود داشت، خاطر نشان کرد: میزبانی این دوره از مسابقات در سطح عالی برگزار شد. مسابقات دارای فضای شاد، همدل و خاص بود که باعث ایجاد تجربه دلشین و گذراندن اوقات دلپذیر با جنس و نوعی متفاوت با سایر مسابقات شد.

راضیه عرب زاده ضمن اشاره به تجربه ورزش های والیبال و شطرنج در دوران کودکی بیان کرد: ورزش شنا را به صورت حرفه ای تا به امروز ادامه داده ام. در حال حاضر در کنار ورزش شنا، به ورزش کوه نوردی و دومیدانی نیز مشغول هستم.

عرب زاده پدر را مشوق اصلی خود در ورزش خواند و افزود: دوران کودکی را در خانواده ورزشی سپری کردم. پدرم کارمند شاغل و کوه نورد حرفه ای هستند که قله داموند و اغلب قله های مرتفع ایران را فتح کردند. همسر من نیز در رشته ورزشی فوتسال، شنا و تیراندازی فعالیت دارند. به طبع من و همسرم تلاش کردیم که مشوق فرزندان در ورزش و مسابقات ورزشی باشیم و پسر من نیز امسال در اولین دوره مسابقات کشوری شرکت کرد.

وی به عنوان یک همسر و مادر خطاب به تمامی بانوان به ویژه گروه شاغل، گفت: با برنامه ریزی دقیق و مستمر و تلاش در جهت بهتر شدن احوال میتوان برای موفقیت در هر زمینه ای گام موثر برداشت، همچنین در فصل مسابقات همکاری خانواده بسیار پر رنگ می شود. به پایان رساندن دوره مسابقات با تمرینات سنگین و زمان طولانی بدون پشتیبانی خانواده میسر نبود. خانواده به خصوص مادرم در تمام این مسیر همراه همیشگی من بوده اند.

راضیه عرب زاده با اشاره به تاثیر ورزش در زندگی و نیاز به تعریف جایگاهی برای ورزش در برنامه مستمر زندگی افزود: اهمیت به ورزش امری ضروری است که استمرار به آن اعتماد به نفس، بهره وری و کارایی را افزایش می دهد و استرس و تنش را بر طرف و باعث بهبود روحیه و انگیزه جهت کار تیمی می شود.

وی می گوید: شنا از معدود ورزش هایی محسوب میشود که با درگیر کردن تمام ماهیچه های بدن، افزایش ضریان قلب و کالری سوزی باعث تقویت سراسر بدن، بهبود فرایند تنفس، کاهش فشار خون و قند خون، رفع اسپاسم عضلانی، ایجاد استقامت و افزایش تمرکز می شود.

عضو تیم شنای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در سال های قبل آمادگی جهت حضور در مسابقات ورزشی با هزینه شخصی صورت میگرفت، تصریح کرد: در این دوره از مسابقات با همکاری مدیریت پشتیبانی برای حضور بهتر و پرنگ شناگران در مسابقات کشوری و استانی علاوه بر فراهم کردن فضایی ورزشی مناسب با حضور مربی پرتلاش و پر توان و بارآاده، خانم دکتر زهره مقدم، گام موثری در جهت آمادگی هر چه بهتر شنا گران برداشته شد.

راضیه عرب زاده در پایان با اشاره به شرکت در ۲ مسابقه کشوری و مسابقه دستگاه های اجرایی استان در سال جاری افزود: در هر ۳ مسابقه توانستم عنوان نائب قهرمانی را کسب کنم و بزودی مسابقات دهه فجر دانشگاه علوم پزشکی را در پیش رو داریم، امیدواریم که همکاران با حضور پررنگ در این مسابقات از این فضای ورزشی بهره مند شوند.



گفتگو با وب دا با بیان اینکه این برنامه از ابتدا تا پایان

ترغیب و توانمندسازي محققان بر گسترش طرح های میان رشته ای

رئیس پژوهشکده علوم پایه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت:

در این پژوهشکده بر ترغیب و توانمندسازي محققان در جهت اجراي طرح هاي تحقيقاتي بين رشته و ارتباط طرح ها از پایه تا بالین و استفاده از ظرفیت بیوبانک ها توجه شده است.

دکتر سیدحمید آقایی بختیاری در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: پژوهشکده علوم پایه دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از زیرمجموعه های مؤفق این دانشگاه بوده که عملکرد درخشانی هم در سال ۱۴۰۲ داشته است و همین امر موجب کسب رتبه دوم کشور توسط این پژوهشکده و از لحاظ تولید علم، H index و مقالات شده است.

وی تصریح کرد: در پژوهشکده علوم پایه

دانشگاه علوم پزشکی مشهد اقدامات بسیارخوبی از ابتدای امسال تاکنون صورت پذیرفته و از جمله مهمترین فعالیت های انجام شده در این پژوهشکده می توان به برگزاری بیش از ۱۰ جلسه در سطح شورای داخلی و ۶ جلسه شورای عالی با رؤسای مراکز، تدوین الگو مناسب بر اساس برونداد پژوهشی جهت توزیع عادلانه منابع پژوهشی مورد نیاز شامل منابع مالی، تجهیزات و نیروی انسانی، توسعه همکاری های بین المللی در سال ۱۴۰۲ و همچنین سال ۱۴۰۱ و جذب حداکثری اعضای هیأت علمی در مرکز و حمایت ویژه از اعضای هیأت علمی جوان و کمتر برخوردار از امکانات پژوهشی اشاره کرد و نتیجه همین اقدامات مؤثر صورت گرفته منجر به کسب رتبه دوم کشوری از لحاظ تولید علم، H5index و مقالات شده است.

هدایت، تسهیل،

نظام دار نمودن و اجراي طرح هاي تحقيقاتي در حوزه پزشکی فردی، اولویت بندی تحقیقات بر مبنای نیاز جامعه (قدم اول برای سرطان های دستگاه گوارش و بیماری های قلبی و عروقی در دو بخش درمان و تشخیص های نوین)، ترغیب و توانمندسازي محققان در جهت اجراي طرح هاي تحقيقاتي بين رشته و ارتباط طرح ها از پایه تا بالین و استفاده از ظرفیت بیوبانک ها توجه و تمرکز شده است.

وی اضافه کرد: همچنین فعالیت ها درحال پیگیری در پژوهشکده علوم پایه دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم شامل هدفمند کردن پروژه های تحقیقاتی از تحقیقات پایه و شناسایی مکانیسم عملکردی تا کارآزمایی بالینی، جمعیت امکانات و تجهیزات موجود هر پژوهشکده،

حضور اساتید برجسته در هر پژوهشکده در بین ۱۰ استاد خیره کشوری، برقراری ارتباط بین پایه و بالین اعضا و گسترش طرح های مشترک، برقراری ارتباطات بین المللی در چند سال اخیر، ایجاد مدل سیستم های در فاز پریکلینیکال و امکان ارزیابی اولیه ترکیبات درمانی و سپس امکان ران کارآزمایی های بالینی، استفاده ظرفیت ارزشمند بیوبانک ها، پیگیری طرح کلان از وزارت، پذیرش دانشجو ی دکترای تخصصی پژوهشی، جذب پزشک پژوهشگر در راستای ارتقاء سطح آموزشی و پژوهشی، جذب متخصص در قالب پسا دکترا، جذب متخصص در قالب گذراندن تعهدات غیر هیأت علمی و ساخت و راه اندازی مجتمع چند منظوره، تخصصی و فوق تخصصی پژوهشگاه تحقیقاتی بوده است.

رئیس پژوهشکده علوم پایه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: تعداد ۱۱۰ عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد شامل ۳۴ استاد، ۴۱ دانشیار و ۳۵ استادیار با پژوهشگاه علوم پایه این دانشگاه همکاری دارند که از این تعداد ۱۰۳ نفر از آنان هیأت علمی آموزشی و ۷ نفر دیگر نیز هیأت علمی پژوهشی هستند.

وی با بیان اینکه در این پژوهشکده نسبت استناد به مقاله ۱۷/۱۶ و نسبت مقاله به هیات علمی ۱۷/۴۸ بوده و درصد های مقالات با همکاری بین المللی، مقالات ۱۰۰ درصد بوده است بیان کرد: همچنین باید بگویم که در این پژوهشکده تعداد مقالات ۴۵۴۶ مورد، تعداد استنادات ۷۸ هزار و ۲۱ مورد و تعداد اچ ایندکس ها هم ۸۶ مورد بوده است.



اختصاص تجهیزات آزمایشگاهی به ارزش ۳۰ میلیارد ریال به حوزه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کارشناس مسئول امور آزمایشگاه های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در راستای استقرار نظام شبکه آزمایشگاهی حوزه بهداشت، نخستین محموله تجهیزات آزمایشگاهی و اقلام مصرفی به اداره امور آزمایشگاه های مرکز بهداشت استان تحویل گردیده است.

دکتر فضل الدین فهیمی در گفتگو با وب دا بیان اینکه یکی از برنامه های مهم وزارت بهداشت در نهادهای سازی اصول بهره وری در آزمایشگاههای دولتی، ارتقاء کیفیت خدمات آزمایشگاهی و افزایش عادلانه گستره این خدمات به آحاد جامعه بخصوص مناطق محروم و حاشیه شهرها است اظهار کرد: این محموله با ارزشی بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال شامل یک دستگاه اتوآنالایزر برند میندری BS۴۳۰، یک دستگاه خود شمارنده سلولی یا سل کانتر فول اتوماتیک برند میندری BC-۶۸۰۰، دودستگاه رایانه کامل، دودستگاه پرینتر، یک دستگاه دیونایز تعویض یونی (آب مقطرگیری با کیفیت بالا) و بیش از ۱۵۰۰ واحد محلول و معرف و اقلام مصرفی مورد نیاز این تجهیزات می باشد که به انبار مرکزی دانشگاه تحویل شد.

وی با اشاره به اینکه این اقلام مربوط به مرحله دوم پروژه وام بانک جهانی به کشور جمهوری اسلامی ایران موسوم به (AF-ICERP) است خاطر نشان کرد: در روزهای آینده قرار است چند دستگاه تخصصی آزمایشگاهی دیگر نیز در ذیل پروژه یادشده به امور آزمایشگاههای معاونت بهداشتی تحویل شود.

در پروژه اول وام بانک جهانی (ICERP-۱) در سال ۱۳۹۹ و در دوران پاندمی کووید-۱۹، چهار دستگاه استخراج اتوماتیک ژنوم ویرو RNA و DNA و ۳ دستگاه ریل تایم PCR از برندهای مطرح جهانی به آزمایشگاه مولکولی مرجع معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تعلق گرفت که هم اکنون نیز در انجام آزمایش های تشخیص بیماریهای مختلف ویروسی (تب کریمه کنگو، انفلوانزا، ویروس عامل زگیل تناسلی، آبله میمونی و کووید ۱۹) استفاده می شود.

رسانی به بیماران و مصدومین در استقرار ها و مناطق حضور جمعیت مانند اطراف حرم مطهر نقش ویژه ای داشته است.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه موتور لانس به منظور پایش و درمان بیماران یا مصدومین، طراحی و تجهیز شده اند تصریح کرد: اورژانس موتوری بعنوان واحد امدادی پیشرو برای بیمار در وضعیت بحرانی که نیاز به دریافت اقدامات فوری اورژانس دارد، همزمان با آمبولانس از نزدیک ترین محل اعزام میگردد و پس از بررسی بیمار و مصدوم و اقدامات اولیه درمانی موجب شده در حدود ۷۴ درصد ماموریت ها نیاز به حضور آمبولانس پشتیبان برای انتقال بیمار نباشد که این کمک شایانی به، در دسترس قرار گرفتن خدمات فوریتهای پزشکی برای سایر بیماران شده است ولی فرهنگ سازی و همکاری بیماران و مصدومین و همراهیان با کارشناسان اعزامی در قالب موتور لانس ها یکی از مهمترین موضوعاتی است که باید با کمک همه شهروندان آن را در جامعه توسعه دهیم .

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای امسال تا کنون تعداد ۱۴۲۶۶ ماموریت توسط موتور لانس های اورژانس پیش بیمارستانی مشهد مقدس انجام شده است.

دکتر علی یزدانی در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: از ابتدای سال جاری اورژانس موتوری مرکز اورژانس پیش بیمارستانی مشهد با هدف کاهش زمان رسیدن بر بالین بیماران با ۲ دستگاه موتور لانس آغاز به کار کرد و نیز ۱۱ دستگاه دیگر به این ناوگان اضافه شد، هم اکنون با ۱۳ دستگاه مشغول خدمات رسانی است.

وی با اشاره به اینکه ترافیک و شلوغی کلان شهر مشهد یکی از علل افزایش زمان حضور نیروهای امدادی اورژانس بر بالین بیمار است افزود: این ناوگان جدید در سطح شهر راه اندازی شده است و از ابتدای امسال ۱۴ هزار و ۲۶۶ ماموریت انجام شده است. و ماموریت های موتور لانس در کاهش زمان امداد

اجرای طرح استاد معین و مشاوره از راه دور در گروه زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اجراست تصریح کرد: آموزش و توانمندسازی مامای بالینی و نیز نظارت بر نحوه تکریم مادران باردار در زایشگاه ها در راستای سیاست های تشویقی برای زایمان طبیعی از جمله اقدامات مهم این معاونت محسوب می شود.

وی اضافه کرد: حضور ۲۴ ساعته کارشناس مامایی در مرکز پایش مراقبت های درمانی MCMC جهت شناسایی سریع و مدیریت بهتر مادران پرخطر نیز در این دانشگاه در حال اجراست. دکتر محمد دهقانی با اشاره به احیا طرح رابط مادران پرخطر در بیمارستان ها اظهار کرد: در راستای آنالیز سنجه های گوناگون در حوزه مامایی، ۱۵ ارزیاب تخصصی حوزه مامایی پس از طی دوره های آموزشی، برنامه پایش و نظارت حداکثری بر فرآیندهای مربوطه تمام بیمارستان های دولتی و خصوصی را را به اجرا در آورده اند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به نقش مهم گروه تخصصی زنان و اهمیت کار تیمی اشاره و خاطرنشان کرد:

همکاری نزدیک این معاونت با گروه زنان دانشگاه جهت هدایت و حمایت از مادر پرخطر یکی از دستاوردهای مهم برای افزایش کمی و کیفی خدمات به مادران به شمار می رود.

دکتر دهقانی با اشاره بر لزوم احداث بیمارستان فوق تخصصی ویژه زنان در مشهد مقدس اظهار کرد: پیگیری ها برای تخصیص مجوز موافقت اصولی برای احداث بیمارستان ۲۵۰ تخت خوابی مخصوص بانوان نهایی شده است.



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای طرح استاد معین و مشاوره از راه دور در گروه زنان و مامایی این دانشگاه در راستای ارتقاء سلامت مادران باردار خبر داد.

دکتر محمد دهقانی در حاشیه نشست ارز یابان حوزه مامایی وزارت بهداشت در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در راستای توسعه عدالت در سلامت و بهره مندی تمامی مادران باردار از خدمات تخصصی، طرح استاد معین و مشاوره از راه دور با استفاده از زیرساخت های فناوری اطلاعات سلامت در شبکه های بهداشت و درمان زیر پوشش در حال اجراست.

وی با بیان اینکه سلامت مادران باردار یکی از وظایف اصلی و خطیر حوزه سلامت محسوب می شود خاطر نشان کرد: در این راستا تقویت نیروی انسانی ماما و امکانات مورد نیاز در مراکز درمانی در جهت ارتقا خدمات رسانی به مادران باردار بیش از پیش در دستور کار معاونت درمان دانشگاه قرار گرفته است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر لزوم تعامل حداکثری با معاونت بهداشت دانشگاه تاکید نمود و اذعان داشت: معاونت درمان دانشگاه تلاش دارد تا توان اجرایی و نظارتی اداره سلامت مادران و نوزادان در جهت مدیریت بهتر و توجه ویژه به مادران پرخطر افزایش پیدا کند.

دکتر دهقانی با بیان اینکه سیاست های تکریم مادران باردار در مراکز درمانی دولتی و خصوصی تحت پوشش دانشگاه در حال



۹۲ درصد بیماران ظرف مدت ۱۲ ساعت در بخش اورژانس تعیین تکلیف می شوند



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ۹۲ درصد بیماران ظرف مدت ۱۲ ساعت از بخش اورژانس تعیین تکلیف میشوند، اظهار کرد: اورژانس های بیمارستانی کلیدی ترین بخش بیمارستان ها است که عملکرد آن میتواند تأثیر بسزایی بر عملکرد سایر بخشها، کادر درمان و در نهایت رضایتمندی بیماران داشته باشد.

دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی در گفتگو با وب دا با توجه به اینکه در تمام بیمارستان ها ، بخش اورژانس ملزم است بصورت شبانه روزی، بدون فوت وقت و بدون در نظر گرفتن جنس، نژاد، مذهب و توانایی پرداخت هزینه، نسبت به درمان بیماران اورژانسی و مصدومینی که به این بخش مراجعه می کنند، اقدام کند خاطر نشان کرد: با توجه به ویژگی های بخش اورژانس از جمله پیچیدگی های عملکردی، تنش های موجود در محیط اورژانس، تعداد و تنوع بالای بیماران مراجعه کننده و لزوم سرعت عمل در ارائه خدمات اورژانسی به ویژه در زمان بحران، فراهم نمودن یک محیط استاندارد مطلوب برای این بخش از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با توجه به لزوم ارتقای کارایی عملکردی بخش اورژانس، افزود: به دلیل عواملی همچون رشد جمعیت، افزایش تعداد بیماران، افزایش متوسط سن جمعیت، افزایش تعداد بیماران سرپایی، اپیدمی ها و بحران ها بایستی امکان انعطاف پذیری و توسعه آتی بخش اورژانس را بر اساس نیازهای مقتضی، در دستور کار قرار داد.

دکتر دهقانی فیروزآبادی با اشاره به افزایش ۷/۲ درصدی بیماران ویزیت شده بخش اورژانس از ابتدای امسال تا کنون نسبت به سال گذشته ، گفت: ۸۸ درصد بیمارانی که در بخش اورژانس بستری می شوند، ظرف مدت ۶ ساعت از اورژانس تعیین تکلیف و ترخیص شده یا در صورت نیاز به ادامه درمان در بخش های تخصصی بستری می شوند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن اشاره به اینکه ۹۲ درصد بیماران ظرف مدت ۱۲ ساعت از بخش اورژانس تعیین و تکلیف میشوند، خاطر نشان کرد: با توجه به اهمیت و نقش کلیدی ارائه خدمات در بخش اورژانس بیمارستانی در ساماندهی و تعیین تکلیف به موقع بیماران به ویژه در شرایط بحران که در اثر بخشی خدمات در تمامی بخش های کلینیکی و پاراکلینیکی بیمارستان تأثیر بسزایی دارد و با توجه به اهمیت آمادگی اورژانس و لزوم مدیریت تخت های اورژانس برای مراجعین، موضوع طرح گسترش بخش اورژانس امری طبیعی است که باید به آن توجه کرد.

وبدا

پیشرفت ۷۵ درصدی پروژه خوابگاه دانشجویی دختران

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از پیشرفت ۷۵ درصدی خوابگاه دانشجویی دختران واقع در سناباد خبر داد.

دکتر علیرضا مسلم با بیان اینکه این پروژه با زیر بنای ۳ هزار و ۵۶۳ متر مربع و در ۵ طبقه در حال ساخت است اظهار کرد: این خوابگاه با ظرفیت ۲۴۰ دانشجوی (هر طبقه ۶۰ نفر) در حال ساخت است و عمده کارهای ساختمانی و فاز اول تاسیسات برق و مکانیک در این مجموعه به اتمام رسیده است.

وی با بیان اینکه برای ساخت این پروژه ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار پیش بینی شده است خاطر نشان کرد: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده، پیش بینی می شود تا پایان بهمن ماه این پروژه به بهره برداری برسد. معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در طبقه همکف این مجموعه فضایی برای نمازخانه و اتاق های پشتیبان و نیز در طبقه منفی یک، فضایی برای مطالعه و تفریح دانشجویان در نظر گرفته شده است.

دکتر مسلم در خصوص خوابگاه دانشجویی دختران واقع در پردیس نیز بیان داشت: این مجموعه در دوفاز با طرح اولیه ۶ بلوک U شکل و با متراژ ۱۳ هزار و ۵۰۰ متر مربع در نظر گرفته شده است.

وی با بیان اینکه مرحله نخست این پروژه نیز شامل بلوک های ۴ و ۵ و ۶ با زیر بنای ۷ هزار و ۹۰۰ متر مربع در حال ساخت است اظهار کرد: پیشرفت فیزیکی فاز اول پروژه در حدود ۳۶ درصد است، همچنین حدود ۱۳۰ میلیارد تومان اعتبار جهت تکمیل پروژه برآورده شده است.



انعکاس
رسانه ای



معرفی برگزیدگان جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی
رازی / شبکه خبر



راه اندازی نخستین بخش دیالیز بیمارستان طالقانی
مشهد / تلویزیون خراسان رضوی



ساخت سریال با موضوع کرونا / تلویزیون خراسان
رضوی

رادیو



توصیه هایی پیرامون ویروس آبله مرغان / رادیو خراسان
رضوی



برنامه سلامت باشید با موضوع بیضه نزول نکرده در
کودکان / رادیو خراسان رضوی



افتتاح و آغاز عملیات اجرایی مدرسه و خانه بهداشت /
رادیو خراسان رضوی



رعایت بهداشت در فصل سرما / رادیو خراسان رضوی

انجام پیش

از ۱۴ هزار ماموریت

توسط موتور لانس

های اورژانس پیش

بیمارستانی مشهد

توزیع شیر خشک با ثبت کد ملی در داروخانه ها به ثبات رسید



معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: توزیع شیر خشک با ثبت کد ملی نوزاد در داروخانه ها به ثبات رسیده است و دسترسی عمومی به شیر خشک فراهم است . دکتر علی روح بخش، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه از ۲۰ مهر طرح کشوری تحویل شیرخشک با ثبت کد ملی در داروخانه ها آغاز شد، خاطر نشان کرد: از ابتدای اجرای این طرح، دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیشترین آمار ثبت و استعلام گیری در کشور را داشت و میزان موجودی شیرخشک های معمولی و رژیمی شرکتهای پخش در وضعیت مناسبی است و کمبودی گزارش نشد.

وی با بیان اینکه از ابتدای شروع طرح نظارت بر ۹۸۷ داروخانه، ۱ شرکت تولید کننده شیر خشک و ۱۴ شرکت پخش شیرخشک معمولی تشدید شده است، تصریح کرد: از این تعداد، داروخانه برای ثبت کد ملی نوزاد در سامانه همراهی نکردند که از این قاعده حذف شدند.

دکتر روح بخش با اشاره به اینکه در حال حاضر برای کودکان زیر ۲ سال نیازمند تغذیه با شیر خشک معمولی در هر ماه ۱۰ عدد یارانه ای و ۱۰ عدد آزاد با ثبت کد ملی از داروخانه ها قابل دریافت است، اظهار کرد: داروخانه های مراکز دولتی و داروخانه های مناطق دور دست از سامانه حذف نشده اند تا دسترسی افراد به شیر خشک با چالشی روبرو نشود.

وی با بیان اینکه اتباع در صورت نیاز کودک به شیر خشک معمولی، با داشتن کد اختصاصی کارت اقامت موقت می توانند به داروخانه ها مراجعه نمایند و با شرایط مذکور نسبت به تهیه آن اقدام نمایند، تصریح کرد: لذا اجرای این طرح در پرداختی مردم تفاوتی نداشته و بر اساس مصوبه قرارگاه شیر خشک کشور، مابه الفاوت یارانه و آزاد توسط سازمان بیمه سلامت به داروخانه ها پرداخت خواهد شد.

وی گفت: شرکت های پخش بر اساس ضریب جمعیتی کودکان زیر ۲ سال هر شبکه بهداشت در شهرستانها و مراکز بهداشت در مشهد در حال توزیع شیر خشک هستند و عدالت در توزیع بصورت مستمر توسط معاونت غذا و دارو انجام می شود.



معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از راه اندازی مرکز آموزشی شهید خوارزمی به عنوان یکی از مهمترین اقدامات آموزشی این دانشگاه نام برد.

دکتر سیدعلی علمداران در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در طول یک سال اخیر

و از دهه فجر پارسال تا امسال اقدامات متعددی در

دو هفته نامه الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پذیرفته و ثبت نام شده به تفکیک مقاطع در این دانشگاه، بیان کرد: در آخرین مرحله از پذیرش و ثبت نام دانشجویان تحصیلات تکمیلی، ثبت نام ۵۱۸ دانشجوی جدید را داشتیم که شامل ۱۱ دانشجوی پسا دکترای پژوهشی، ۲۳ دانشجوی تخصصی دندانپزشکی، ۱۹۹ دانشجوی تخصصی بالینی دستیاری، ۲ دستیار تخصصی بالینی داروسازی، ۲۷ فلوشیپ پزشکی، ۲۷ دانشجوی فوق تخصصی پزشکی، ۲۱۹ دانشجوی کارشناسی ارشد و ۱۰ دانشجوی دکترای تخصصی (phd بودند؛ همچنین تعداد دانشجویان پذیرفته و ثبت نام شده

بیمارستانهای آموزشی، پژوهشی و درمانی و مدیران گروه‌های آموزشی بالینی، پیگیری و پرداخت کمک هزینه تحصیلی به دستیاران تخصصی بالینی مأمور به تحصیل از سایر دانشگاه‌های و دانشکده‌های علوم پزشکی، پرداخت کمک هزینه تحصیلی به دستیاران تخصصی بالینی معیل مطابق با کمک هزینه تحصیلی دستیاران متأهل، ابلاغ و پایش شاخص‌های ارزیابی عملکرد حوزه تحصیلات تکمیلی دانشکده‌های تابعه در سال ۱۴۰۲، همکاری با معاونت امور بین‌الملل در راستای ارتقاء فرآیند پذیرش

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
رجب ۱۴۴۵
February ۲۰۲۴

وی همچنین در رابطه با اقدامات صورت گرفته

توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: در این حوزه نیز ۳ اقدام شاخص داشتیم که شامل دریافت مدال طلا در حیطه مدیریت نظام سلامت و مدال



اقدامات معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال گذشته

و جذب دانشجویان غیرایرانی (بین‌الملل)، شروع فرآیند ساماندهی مأموریت‌های آموزشی اعضای هیأت علمی و هماهنگی، برنامه‌ریزی و برگزاری همایش دانشجویان ورودی جدید مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه را داشتیم.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: اقدامات صورت گرفته توسط مدیریت امور هیأت علمی این معاونت بود و در این حوزه ۱۰ شاخص صورت پذیرفت که این اقدامات ۱۰ گانه شامل اصلاح اسامی گروه‌های آموزشی بر اساس مصوبات شورای گسترش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ایجاد آن در سامانه الکترونیک پرسنلی هیات علمی دانشگاه (آذرخش)، پیگیری تبدیل شرایط احراز برای ۱۵۷ پست هیأت علمی آموزشی و ۱۰۰ پست هیأت علمی پژوهشی، پیگیری برای صدور کارت شناسایی برای اعضای هیأت علمی بازنشسته، پیاده سازی کتابچه معادل سازی فعالیت‌های اعضای هیأت علمی مصوب شورای دانشگاه در سامانه ثبت فعالیت‌های اعضای هیأت علمی دانشگاه برای اجرا از ترم پاییز ۱۴۰۲ و تلاش در ماندگاری اعضای هیأت علمی بوده است.

دکتر علمداران با ذکر این نکته که ۵ اقدام شاخص توسط مرکز آموزش مهارتی و حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت پذیرفته است، تأکید کرد: ما در این حوزه اقدامات زیرساختی از جمله راه‌اندازی سایت مرکز آموزش مهارتی و حرفه‌ای دانشگاه و ایمیل و سامانه پیامکی مرکز، تدوین و توسعه فرآیندهای اصلی مرکز آموزش مهارتی و حرفه‌ای، پیگیری و تصویب فرآیند برگزاری دوره تکمیلی کمک پرستاری مورد تأکید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تدوین ۲ عنوان دوره پیشنهادی مهارتی و حرفه‌ای در سطح منطقه و اخذ ۱۵ مورد مجوز برگزاری دوره را داشتیم.

حوزه آموزش صورت پذیرفته که یکی از شاخص‌ترین آنها راه‌اندازی مرکز آموزشی شهید خوارزمی و استقرار تمامی دانشکده‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پردیس این دانشگاه بوده است.

وی اضافه کرد: همچنین از جمله دیگر اقدامات صورت گرفته در حوزه آموزش در این بازه زمانی می‌توان به طراحی سؤالات آزمون‌های ملی (دستیاری پزشکی، پیش کارورزی و علوم پایه پزشکی / علوم پایه دندانپزشکی / جامع ۱۸۰ واحدی داروسازی و دانشنامه تخصصی و فوق تخصصی پزشکی)، برگزاری آزمون‌های ملی به‌صورت کاغذی (آزمون دانشنامه تخصصی دندانپزشکی / آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی علوم پایه پزشکی، بهداشت و دندانپزشکی / آزمون پیش کارورزی و علوم پایه پزشکی / علوم پایه دندانپزشکی / جامع ۱۸۰ واحدی داروسازی / آزمون‌های استخدامی آموزش و پرورش / آزمون استخدامی ارتش و غیره)، برگزاری آزمون‌های ملی به‌صورت الکترونیک (المپیاد علمی دانشجویان / ۲ آزمون زبان MHE / آزمون المپیاد فوریته‌های پزشکی کشوری / آزمون‌های بورد تخصصی و فوق تخصصی پزشکی و غیره)، برگزاری ۸۶ مورد آزمون الکترونیک دانشگاه، در مرکز آزمون‌های الکترونیک دانشگاه (آزمون استخدامی دانشگاه / آزمون توجهییه بدو خدمت کارکنان / آزمون‌های پایان ترم دانشجویان دانشگاه و غیره)، صدور ۱۴۸۹ مورد دانشنامه، ۵۴۰ مورد گواهینامه موقت و انجام ۷۳۷ مورد صدور فرم فراغت از تحصیل دانشجو، بررسی واقدام تعداد ۱۱۹۸ مورد درخواست مدارک فارغ‌التحصیلی دانش‌آموختگان و پذیرش ۱۹۱۶ دانشجوی پذیرفته در آزمون سراسری (۱۰۶۰ دانشجوی دختر و ۸۴۹ دانشجوی پسر) اشاره کرد.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رابطه با تعداد دانشجویان تحصیلات تکمیلی



استاد گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان اینکه چاقی و اضافه وزن از عوامل موثر در بروز بیماری دیابت است اظهار کرد: سطح فشارخون، قندخون و چربی خون بیماران دیابتی باید بطور مرتب بررسی شود.

دکتر غلامحسین کاظم زاده در گفتگو با وب دا، روند شیوع بیماری دیابت در دنیا و ایران را رو به افزایش دانست و با اشاره به آمار ۴٫۵ میلیون نفری (چهارمیلیون و پانصدهزار) مبتلایان به بیماری دیابت در ایران گفت: در دنیا از هر ۱۰ نفر، ۱ نفر دیابتی است و احتمالاً این بیماری تا سال ۲۰۳۰ دو برابر خواهد شد.

وی در خصوص ویژگی‌های این بیماری گفت: دیابت یک بیماری مزمن است که در اثر افزایش قند خون در طول زمان ایجاد می‌شود و جزو علل شایع مرگ و میر در بین بیماری‌های غیرواگیر است. از نشانه‌های این بیماری می‌توان به تشنگی بیش از حد، افزایش شدید میزان ادرار، مشکلات بینایی، کاهش وزن و گرسنگی دائمی اشاره کرد. بر اساس آمار بدست آمده، نیمی از مبتلایان به دیابت نوع ۲ از بیماری خود بی‌خبرند، چون خیلی آرام و بتدریج خود را نشان می‌دهد، متأسفانه سن ابتلا به دیابت نوع دوم در بین ایرانی‌ها بسیار پایین‌تر از کشورهای توسعه‌یافته است.

دکتر کاظم زاده ضمن برشمردن انواع دیابت در دو نوع قابل پیشگیری و غیر قابل پیشگیری گفت: در دیابت نوع ۱، بدن توان ساخت هورمون انسولین(انسولین هورمونی است که سطح قند خون بدن را تنظیم می‌کند) را ندارد و فعلاً این بیماری قابل پیشگیری نیست، اما در دیابت نوع ۲ بدن توان استفاده از انسولین تولید شده را ندارد، ولی خوشبختانه قابل پیشگیری است. شایع‌ترین نوع دیابت، اکنون دیابت نوع ۲ است که چاقی و اضافه وزن از عوامل اصلی ایجاد‌کننده آن است.

استاد گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مهم‌ترین عارضه‌ی بیماری دیابت را، زخم پای دیابتی عنوان کرد و افزود: درمان این

زخم‌ها معمولاً پرهزینه و با احتمال قطع عضو و مرگ و میر همراه است. زخم پای دیابتی در واقع نتیجه‌ی اختلالات عروقی، اختلالات عصبی یا و در کنار آن ضربه یا صدماتی است که به پای و انگشتان یا وارد میشود و در نهایت منجر به زخم‌شده که طیف این زخم‌ها، می‌تواند یک زخم سطحی، یک تاول یا یک زخم عمیق با درگیری استخوان‌ها و عفونت شدید را ایجاد و گاهی با قطع عضو و یا مرگ همراه باشد.

وی در همین خصوص

افزود: دیابت در طول زمان ۲ عارضه روی پا می‌گذارد؛ نخست آنکه عروق پا را درگیر می‌کند و باعث میشود در کنار

تصلب شرائین، انسداد عروق یا بسته شدن عروق ایجاد بشود و دوم، ایجاد اختلالات حسی و حرکتی است که باعث تغییر فرم و شکل پا و انگشتان می‌شود و این تغییر فرم مستعد ایجاد اثرات فشاری بیشتر در نقاط دیگر می‌شود.

این فوق تخصص جراحی عروق خاطر نشان کرد: بهبود زخم دیابتی یکی از چالش‌های بزرگ برای افرادی است که با دیابت دست و پنجه نرم می‌کنند، زیرا وقتی شخصی دیابت دارد، ممکن است زخم‌هایش دیرتر خوب شوند و این امر می‌تواند خطر عفونت و پیشرفت سایر عوارض را افزایش دهد. البته درمورد بهبود زخم دیابتی، کسی که دیابت خود را به خوبی کنترل کند، می‌تواند سرعت بهبود زخم‌هایش را نیز افزایش دهد، به این ترتیب شانس ایجاد عفونت شدید هم کاهش پیدا می‌کند. آسیب‌هایی مثل زخم‌ها، بریدگی‌ها و سوختگی‌ها غیر قابل اجتناب در زندگی است، ولی برای مبتلایان به دیابت می‌توانند منجر به مشکلات جدی سلامتی شوند. بسیاری از زخم‌ها و بریدگی‌ها که در بقیه افراد به آهستگی بهبود می‌یابند، در مبتلایان دیابتی به خوبی بهبود نمی‌یابند و با هرگز خوب نمی‌شوند. اگر این زخم‌ها عفونت کنند، مشکل جدی‌تر هم می‌شود، زیرا عفونت می‌تواند به بافت و استخوان نزدیک زخم یا مناطق دورتر بدن

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
رجب ۱۴۴۵
February ۲۰۲۴

وی همچنین در رابطه با اقدامات صورت گرفته توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: در این حوزه نیز ۳ اقدام شاخص داشتیم که شامل دریافت مدال طلا در حیطه مدیریت نظام سلامت و مدال



برنز در حیطه استدلال بالینی پانزدهمین المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، پخش همزمان کنفرانس بین‌المللی آموزش پزشکی AMEE ۲۰۲۳ گلاسکو اسکاتلند، اخذ ۶ مجوز از دبیرخانه گسترش ۵ گروه آموزشی و ۳ رشته مقطع جدید برای ۶ برنامه استمرار برگزاری رویدادهای آموزشی در طول سال تحصیلی، برنامه "پویش از جشنواره تا جشنواره"، همایش‌آشنایی با حیطه‌های المپیاد در دانشکده پزشکی، تطبیق کوریکولوم پزشکی عمومی کابل و ایران، برنامه مواجهه زودرس بالینی برای دانشجویان پزشکی، راه‌اندازی و افتتاح واحد آموزش مجازی مستقر در مرکز جامع مهارت‌های بالینی و فناوری‌های نوین آموزشی دانشگاه و تعامل با مرکز ملی تحقیقات راهبردی آموزش علوم پزشکی در راستای تحقق قطب علمی آینده پژوهی دانشگاه بوده است.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین در خصوص اقدامات صورت گرفته توسط دبیرخانه کلان منطقه ۹ آمایشی هم گفت: در این دبیرخانه نیز ۵ اقدام شاخص صورت پذیرفته که شامل راه‌اندازی درمانگاه زخم کلینیک ویژه مستقل زکریا و بیمارستان ولایت با استفاده از سلول‌های بنیادی و فرآورده‌های آن، برگزاری کنفرانس علمی بررسی روش‌های تعیین محدوده مرجع مارکرهای آزمایشگاهی به همت اساتید، مرکز بین‌المللی علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی تحت نظارت یونسکو و انجمن‌های علمی مرتبط با تشخیص‌های آزمایشگاهی، دعوت از تیم سلول‌های بنیادی و پزشکی بازساختی و مسئولان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان جهت راه‌اندازی مرکز جامع سلول‌های بنیادی و پزشکی بازساختی در این دانشگاه، برنامه‌های انسیتیتو ملی زخم در کلان منطقه ۹ آمایشی و برگزاری نهمین همایش سالیانه پروبیوتیک‌ها بوده است.

گسترش یابد و باعث ایجاد بد شکلی و انحراف (دفورمیتی) در پا و انگشتان شود مثل انگشت چکشی، انگشت برجسته یا چماقی و در برخی موارد و بدون مراقبت‌های پزشکی، عفونت می‌تواند تهدید کننده سلامتی و بر کیفیت کلی زندگی فرد تاثیر منفی بگذارد مثل قطع عضو و حتی باعث مرگ فرد شود.

این پزشک متخصص به افراد دیابتی توصیه کرد: با توجه به نقش اول آموزش در پیشگیری از ایجاد زخم پای دیابتی؛ حتما، سطح قند خون، فشار خون و چربی خود را مرتب و دقیق کنترل کنید، پاهای خود را روزانه از نظر تغییر رنگ، تورم، ترشح و نقاط قرمز رنگ احتمالی چک کنید

و سالانه با مراجعه به چشم پزشک وضعیت آسیب دیدگی عروق شبکه چشم را ارزیابی کنید،. به بهداشت و سلامت پاها بیشتر توجه کرده و کفش مناسب بپوشید (کفش‌هایی با پنجه باریک، تنگ و پاشنه بلند مناسب نیستند) بخاطر اختلال حسی در پاها، قبل از پوشیدن کفش داخل آن را از نظر وجود جسم خارجی چک کنید. سیگار کشیدن اثر مخربی بر زخم پای دیابتی دارد پس سیگار نکشید و مواظب آسیب‌های حرارتی مثل بخاری، کرسی، شوفاژ و آب داغ در حمام به پا باشید. در گرفتن ناخن دقت کنید و از یک فرد دیگر کمک بگیرید و با استفاده از وازلین، از خشکی پا و ایجاد ترک به ویژه در پاشنه پا و واریس پیشگیری کنید.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ارتباط با فعالیت‌های بهبود دهنده شرایط جسمی فرد دیابتی اظهار داشت: کنترل وزن، فعالیت مناسب فیزیکی و حداقل ۳۰ دقیقه ورزش روزانه در ۶ روز از هفته، پرهیز از مصرف دخانیات و فرآورده‌های تنباکو مخصوصا سیگار و قلیان، اصلاح سبک زندگی، داشتن یک رژیم غذایی درست و سالم، کاهش و به حداقل رساندن مصرف روغن‌ها از نوع اشباع شده، چربی‌های حیوانی، خوراکی‌های شیرین و مصنوعی بویژه قند و شکر، حذف نوشابه‌ها و شربت‌های مصنوعی، مصرف سبزیجات و میوه‌ها می‌تواند، از عوامل موثر در

انواع **نپاتیت** و راه های تشخیص آن در مراحل حاد و مزمن

دانشیار گروه بیماریهای عفونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن برشمردن انواع هپاتیت و روش های تشخیص آن در مراحل حاد و مزمن گفت:

با توجه به بُسری بودن این بیماری افراد ناقل باید از ارتباط نزدیک با اطرافیان و انجام رفتارهای پرخطر مانند تزریق مواد مخدر و روابط جنسي متعدد پرهیز کنند.

دکتر امین بجدی در گفت وگو با وبدا، با اشاره به انجام واکسیناسیون سراسري هپاتیت نوع B از سال ۷۲ در کشور برای تمام کودکان اظهار کرد: با توجه به اینکه در حال حاضر براي هپاتیت نوع C واکسنی وجود ندارد، لازم است که افراد نکات مراقبتی، تشخیصی و پیشگیرانه را در خصوص این بیماری بدانند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به علائم بیماری هپاتیت یا التهاب کبدی در مرحله حاد آن خاطر نشان کرد: از منظر بالینی هپاتیت حاد طی چند روز تا چند هفته با افزایش آنزیم کبدي، بیلي روبین و بروز زردی به وجود می‌آید و علائم در شروع بیماری شامل، تب، ضعف و بی حالی است. در هپاتیت مزمن C وB انتقال به هر طریقي از جمله، اعتیاد تزریقي، زمان زایمان و ابتلا از نوزادی به وجود می‌آید، که علائم زیادی بروز پیدا نمی‌کند. لذا ممکن است، فردي سال ها مبتلا به این بیماری با علائم خفیف باشد و در مراحل پیشرفته بیماری، با توجه به فعال بودن هپاتیت مزمن، باعث آسیب به کبد، آب آوردن شکم و نیز در نهایت منجر به سیروز کبدي شود.

دانشیار گروه بیماریهای عفونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: اغلب افراد با پیشرفت و بروز علائم بالینی بیماری مراجعه می‌کنند و متأسفانه زمانی از بیماری خود آگاه می‌شوند که سال ها مبتلا به ویروس هپاتیت بوده اند، بنابراین احتمال ابتلا اطرافیان آنها هم وجود دارد. بر همین اساس توصیه می‌کنیم برای پیشگیری از انتقال هپاتیت نوع B اعضاي خانواده فرد مبتلا و نیز کسانی که با فرد ارتباط داشته و احتمال آلوده شدن آنها به ویروس هپاتیت وجود دارد، جهت تشخیص زودهنگام بیماری اقدام کنند، چون آن زمان که شخص از بیماری خود اطلاع دارد، در راستاي عدم انتقال ویروس به دیگران، نکات بهداشتي را رعایت میکنند اما در صورت عدم اطلاع از بیماری، ممکن است نکات و بهداشت فردي را رعایت نکند و منجر به انتقال و انتشار ویروس به دیگران شود. لذا در این بیماری نباید صرفا به علائم توجه کرد بلکه آزمایش های زودهنگام براي تشخیص دقیق حتما انجام شود.

متخصص بیماری هاي عفونی در خصوص شیوه‌های تشخیصی این بیماری نیز گفت: براي تشخیص هپاتیت نوع B آزمایش HBS آنتی ژن که ملاک بیماری است و سپس آزمایش هاي PCR و شمارش ویروس و دیگر آزمایش های جانبی انجام می‌شوند و برای بیماری که تست HBS او مثبت و بیش از ۶ ماه این مثبت بودن ادامه یابد، این تشخیص داده میشود که فرد مبتلا به هپاتیت مزمن نوعB است و جهت تشخیص فعال بودن آن مجموعه ای از آزمایش ها از جمله سونو گرافی، تست های کبدی مرتبط با آنزیم هاي کبدي انجام می‌شود؛ چرا که در صورت فعال بودن هپاتیت نوع B باید اقدامات درمانی را شروع کنیم.

وی اضافه کرد: براي تشخیص هپاتیت نوعC هم که آزمایش هاي آن هزینه بر است، در ابتدا آنتی بادي را بررسی میکنند که البته گاهی ممکن است بیماری فرد فعال نباشد، اما اغلب کسانی که آنتی بادی آنها به دلایل مختلف مثبت است توصیه می‌شود، در صورت داشتن اعتیاد تزریقي، تماس هاي جنسي متعدد، حتما آزمایش هپاتیت نوع C را انجام دهند. متأسفانه اغلب، فرد مبتلا تا مراحل پیشرفته بیماری، اطلاع از هپاتیت خود ندارد و سایرین را هم آلوده می‌کند، از جمله مادر بارداری که از هپاتیت C خود اطلاع ندارد و فرزند یا فرزندانش در بارداری های بعدی آلوده می‌شوند.

پیشگیری و از اصول اصلی مدیریت درمان بیماری دیابت باشد.

وی اضافه کرد: یک دیابتی نباید در معرض هوای آلوده قرار بگیرد و دائما باید محیط داخل خانه را ضد عفونی کند، برای ضد عفونی کردن هوای داخل خانه ترکیب یک لیوان سرکه و ۱۸ الی ۲۰ لیوان آب را در حرارات پایین قرار داده که دائم بجوشد یا می‌تواند هر ۲۴ ساعت با قرار دادن تکه‌های تازه پیاز یا نارنج یا سیر در گوشه‌های اتاق، هوا را ضد عفونی کند. برای خروج از منزل هم پارچه‌ی مرطوب آغشته به موسیر و سرکه بعنوان ماسک استفاده کند. همچنین استحمام باید با آب معتدل و نه داغ یا سرد انجام شود، به همان میزان که شادی متعادل برای تقویت سلامتی مفید هست، هیجان بیش از اندازه هم مانع سلامتی است؛ برای همین توصیه میشود که اگر بیمار دیابتی در منزل است، اطرافیان اجازه ندهند در محیطی که شادی، غم، خشم و هیجان بیش از حدی است، حضور یابد.

دکتر کاظم زاده خاطر نشان کرد: بهتر است که همیشه حین خواب، بدن پوشیده باشد، خواب روز هم به شدت نهی شده است، درمان های تغذیه‌ای برای افراد دیابتی یکسان نیست و بهتر است که با مشورت پزشک، غذاهای مفید برای این افراد مطابق با مزاجشان تعیین بشود و میوه‌هایی مثل سیب، گلابی، انار، زرشک، زیتون و سیر مناسب خواهد بود.

عضو هیات علمی دانشگاه، در خصوص استفاده از پانسمان های نوین در زخم‌های دیابتی هم گفت: انواع پانسمان‌ها مثل پانسمان تولید شده از مواد نقره، پانسمان خلاء و پانسمان وکیوم، همگی تحت عنوان پانسمان های نوین جهت درمان زخم‌های بیماری دیابتی بیشتر نقش بهبودی در زخم‌های حداقلی را دارند و طبق نظر جراحان عروق " بطور کلی زخمی که جریان خون رسانی مناسبی داشته باشد و عفونت نداشته باشد و در روی محل زخم فشار وارد نشده باشد محکوم به خوب شدن است پس بطور فراکیر نمی‌شود از این پانسمان‌ها استفاده کرد. ضمن آنکه این پانسمان‌ها هزینه‌های قابل توجه و بالایی دارد و گاهی ضرورتی برای هزینه کرد آن نیست و با پانسمان‌های ساده‌تر هم می‌شود این کار را انجام داد و به بهبودی زخم کمک کرد.

معاون غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با تلاش های صورت گرفته در این معاونت برنامه جامع ثبت و بررسی عوارض ناخواسته دارویی ADR در تمامی بیمارستان های دولتی و خصوصی و شبکه های بهداشت و درمان تابعه دانشگاه تدوین و اجرا شد.



ویدئو

خوراکی، آشامیدنی و شناسه های نظارت کارگاهی، ساماندهی و صدور مجوزهای بهداشتی جهت شرکت های نگهداری، پخش و توزیع فرآورده های غذایی، ساماندهی و صدور مجوزهای بهداشتی جهت انبارهای نگهداری فرآورده های غذایی، تجهیز کلیه کارشناسان حوزه نظارت بر مواد خوراکی و آشامیدنی به تلبت جهت انجام بازرسی، ارزیابی و نمونه برداری از واحدهای تولیدی تحت پوشش، اجرای طرح درجه بندی واحدهای تولیدی، مواد خوراکی و آشامیدنی PRPS، طرح تشدید نظارت ها بر فرآیند تولید و توزیع محصولات غذایی در ساعات

۲۵۵ بازدید از واحدهای صنفی، شرکت های توزیعی تجهیزات و ملزومات پزشکی، تعداد ۷۴ بازدید در خصوص بررسی شکایات دریافتی در زمینه تجهیزات و ملزومات پزشکی، برگزاری یک نمایشگاه بین المللی تجهیزات پزشکی، نظارت بر شرکت های تولید کننده، صدور و تمدید پروانه ساخت تجهیزات و ملزومات پزشکی، ۲۰۶ بازدید از تولید کننده تجهیزات و ملزومات پزشکی، ۱۲۶ مورد صدور پروانه ساخت تجهیزات و ملزومات پزشکی، ۲۴۷ مورد صدور پروانه ساخت تجهیزات و ملزومات پزشکی

اطلاع رسانی داروها و سموم و ارتقاء بیش از ۱۰۰ درصدی در این حوزه، تدوین و اجرای برنامه جامع ثبت و بررسی عوارض ناخواسته دارویی ADR در کلیه بیمارستان های دولتی و خصوصی و شبکه های بهداشت و درمان تابعه دانشگاه، بهبود عملکرد



اقدامات معاونت غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال گذشته

دکتر علی روحبخش در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: معاونت غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طول یک سال اخیر اقدامات مهم و قابل توجه زیادی در حوزه کاری خود داشته که از جمله اهم این اقدامات می توان به تقویت حوزه مدیریت نظارت بر امور دارو و مواد تحت کنترل، تشدید نظارت ها در حوزه نظارت بر مواد خوراکی و آشامیدنی، انجام آزمون های کنترل کیفیت در حوزه مدیریت آزمایشگاه کنترل غذاودارو، احراز صلاحیت ها و تامین ملزومات حفاظت فردی جهت کلیه مراکز بهداشتی، درمانی، آموزشی، ستادی و اداری دانشگاه در حوزه مدیریت نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی، تشدید نظارت ها در حوزه نظارت بر فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک، پیگیری و کنترل اجرای برنامه عملیاتی کشوری در اداره تحقیق و توسعه و بررسی کارشناسی و صدور مجوز تاسیس و فعالیت واحدهای تولیدی فرآورده های آرایشی و بهداشتی در اداره نظارت بر مواد آرایشی و بهداشتی اشاره کرد.

دکتر روحبخش با اشاره به اینکه در حوزه مدیریت آزمایشگاه کنترل غذاودارو نسبت به انجام آزمون های کنترل کیفیت نمونه های ارسالی از معاونت بهداشتی، مدیریت نظارت بر مواد غذایی و آرایشی و بهداشتی و نیز مراجع قضایی و سایر ارگان ها با انجام ۶۶۷ هزار و ۷۷۷ آزمون بر روی ۱۴ هزار ۷۱۲ نمونه اقدام شد، بیان کرد: همچنین در همین حوزه در خصوص مواردی همچون ممیزی و ارسال آزمایشگاه های قطب ۹ و ۹۵ آزمایشگاه همکار و مجاز، شرکت در آزمون های مهارت آزمایی PT و دریافت ۲۵۰ گواهی مهارت در این آزمون ها، بهسازی فضای آزمایشگاه، ارزیابی و رتبه بندی آزمایشگاه های کنترل کیفیت ۶۱۳ واحد تولیدی، انجام آزمون های طرح های ملی PMS و PMQC در مواد غذایی و فرآورده های آرایشی و بهداشتی و دارو با ۹۳۱۷ آزمون بر روی ۱۵۹ ح نمونه، انجام آزمون طرح های ملی تارایخته در مواد غذایی با ۱۳۲۵ آزمون بر روی ۴۲۲ نمونه، انجام آزمون نمونه های طرح ملی پایش سموم دفع آفات نباتی، نیتريت، نیترات و فلزات سنگین در محصولات کشاورزی (صیفی جات، سبزیجات و مرکبات) با ۵۴ هزار و ۸۶۱ آزمون بر روی ۱۸۵۷ نمونه، خرید دستگاه ماکروویو، ارتقاء نرم افزاری دستگاه GCMASS، اعتبار بخشی آزمون های باقی مانده سموم دفع آفات با توجه به ارتقاء دستگاه GCMASS و پیگیری و انجام اقدامات لازم برای جذب دستگاه GC از محل اعتبارات وام بانک جهانی سازمان بهداشت جهانی اقدام شد.

وی اضافه کرد: فعالیت دیگر ما در حوزه مدیریت نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی بوده و در این حوزه نیز اقداماتی همچون تامین ملزومات حفاظت فردی جهت کلیه مراکز بهداشتی، درمانی، آموزشی، ستادی و اداری دانشگاه، نظارت و بازرسی از مراکز بهداشتی و درمانی، واحدهای صنفی و شرکت های توزیعی تجهیزات و ملزومات پزشکی، تعداد ۲۸۴ مورد احراز صلاحیت و ثبت شرکت توزیعی و واحد صنفی در سامانه IMED، تعداد ۱۱۵ مورد احراز صلاحیت و ثبت مسئول فنی تجهیزات و ملزومات پزشکی در سامانه IMED، تعداد ۱۴۱ بازدید از مراکز بهداشتی و درمانی در زمینه بررسی وضعیت تهیه، تامین و انبارش و مصرف کالا، تعداد

بر اساس معدل، ۱۰۶ مورد تمدید پروانه ساخت تجهیزات و ملزومات پزشکی، ۲۶۴ مورد تمدید پروانه ساخت تجهیزات و ملزومات پزشکی بر اساس معدل و ۳۹۱ مورد بررسی و تعیین تکلیف گزارش های مشکلات کیفی تجهیزات و ملزومات پزشکی را داشتیم.

معاون غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین در اداره نظارت بر فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک هم اقداماتی همچون کاهش فروش مواد مخدر و کالای قاچاق و فرآورده های بدون اصالت در عطاری ها از طریق آموزش، ساماندهی و نظارت بر مراکز عرضه و همچنین افزایش سطح آگاهی ورزشکاران در خصوص مصرف خودسرانه مکمل های ورزشی از طریق نصب پوستر در داروخانه ها و باشگاه های ورزشی، افزایش سطح آگاهی عموم مردم در خصوص مخاطرات مصرف فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل بدون برچسب اصالت و یا فاقد مشخصات از مراکزی غیر از داروخانه ها از طریق تهیه پمفلت، کلیپ آموزشی و گزارش تلویزیونی از پلمب مراکز تولید و عرضه غیرمجاز این فرآورده ها، تدوین و شروع اجرای برنامه راه اندازی بخش گیاهان طبیعی و سنتی در داروخانه های فعال، تشدید نظارت ها از واحدهای صنفی خرده فروشی گیاهان دارویی و باشگاه های ورزشی و نیز اجرای گشت های مشترک با همکاری اداره صمت، پلیس اماکن و اتحادیه عطاری ها جهت ساماندهی عطاری ها و نظارت بر این واحدهای صنفی، بررسی پرونده و دریافت مجوز داروی کوکسیر پارس جهت کمک به درمان علائم کرونا، انجام بازدید و ارسال مدارک جهت تأیید موافقت اصولی به منظور استقرار واحد تولید فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل و تدوین و اجرای برنامه آموزشی در راستای آگاهی عمومی جامعه در خصوص مصرف صحیح فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل ها و نیز نصب پوستر در داروخانه ها و باشگاه های ورزشی را داشتیم.

دکتر روحبخش با ذکر این نکته که اقدام دیگر صورت گرفته در اداره تحقیق و توسعه بود، تأکید کرد: در این اداره نیز بر پیگیری و کنترل اجرای برنامه عملیاتی کشوری در کلیه حوزه های معاونت غذاودارو، اجرای برنامه عملیاتی اختصاصی در حوزه معاونت غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد و اجرایی شدن اقدامات استراتژیک و برنامه های عملیاتی مربوطه، تدوین، طراحی و پیاده سازی نظام ارزیابی و تصمیم گیری مبتنی بر اطلاعات مدیریت های حوزه معاونت غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد و داشبوردهای مدیریتی آن، تدوین و اجرای برنامه جامع اطلاع رسانی عمومی و تخصصی به گروه های پزشکی و تامین زیرساخت های لازم برای پاسخگویی مناسب از طریق سامانه تلفنی ۱۹۰ مرکز

کمیته علمی و تخصصی تجویز و مصرف منطقی دارو از طریق افزایش تعداد رشته های تخصصی و منخصصان حاضر در جلسات و تعداد پرونده های بررسی شده در هر جلسه و نیز پیگیری جدی در هر جلسه انجام تبلیغات در زمینه اطلاع رسانی سامانه ۱۹۰ (تهیه پنر معرفی سامانه ۱۹۰، مکاتبه با ادارات مختلف و ارسال پوستر معرفی مرکز اطلاع رسانی و سامانه ۱۹۰ به ادارات و نصب برنهای تهیه شده جهت معرفی مرکز سامانه ۱۹۰ در محل درب های ورودی ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و کلیه شبکه های بهداشت و درمان تابعه این دانشگاه)، تهیه موشن گرافیک توصیه های پیشگیری از مسمومیت با شوینده ها جهت نمایش در فضای مجازی، مصاحبه های تلویزیونی و رادیویی در خصوص مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها و تداخلات دارویی، تهیه فایل آموزشی روز جهانی دیابت و ارسال به واحدهای تحت پوشش دانشگاه، اطلاع رسانی و آگاهی عمومی در رابطه با هشدار در مورد استفاده از الکل صنعتی و یا متانول با توجه به مصرف خوراکی الکل در دوران همه گیری کرونا و همچنین پیشگیری از مسمومیت ناشی از شوینده ها و ترکیبات ضد عفونی و اطلاع رسانی و آگاهی عمومی در رابطه با توصیه های ملی و بین المللی در خصوص مصرف مکمل ویتامین D در کنترل و پیشگیری بیماری کرونا و ویروس و درج در سایت دانشگاه و صفحه مجازی روابط عمومی دانشگاه و صداوسیما متمرکز بودیم.

وی همچنین با اشاره به اینکه در اداره نظارت بر مواد آرایشی و بهداشتی هم اقداماتی همچون بررسی کارشناسی و صدور مجوز تاسیس و فعالیت واحدهای تولیدی فرآورده های آرایشی و بهداشتی و خدمات آنها صورت پذیرفت، بیان کرد: همچنین از جمله دیگر اقدامات صورت گرفته در این حوزه می توان به صدور ۳۵۰ پروانه بهره برداری واحد تولیدی، صدور ۳۴۰ پروانه بهداشتی ساخت واحد تولیدی و استفاده از ظرفیت خالی تولید قراردادی، تمدید و صدور ۴۲ پروانه مسئول فنی، مقابله و پیشگیری از قاچاق فرآورده های آرایشی و بهداشتی غیرمجاز، بازرسی مشترک با سازمان صنعت، معدن و تجارت و پلیس مبارزه با قاچاق کالا و ارز از تولید سطح عرضه محصولات آرایشی و بهداشتی ۵۸۰ کارخانه و ۱۲۵ سطح عرضه، پاسخ به استعلامات قضایی و سازمان اموال تملیکی در خصوص اقلام قاچاق یا تقلبی کشف شده، مکاتبه با تعزیرات در خصوص فروشگاه های عرضه کننده محصولات قاچاق، بررسی عوارض و شکایات فرآورده های آرایشی و بهداشتی، برگزاری دوره های آموزشی لازم برای مسئولان فنی شاغل در واحدهای فرآورده های آرایشی و بهداشتی و برگزاری غرفه آگاه سازی در خصوص محصولات آرایشی و بهداشتی در حاشیه نمایشگاه عرضه دستاوردهای بانوان اشاره کرد.

میزان مصرف نمک در افراد مبتلا به بیماری فشارخون بالا باید به زیر ۲.۵ گرم در هر شبانه روز برسد

فلوشیپ آنژوپولاسی و عضو هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که بیماری فشارخون بالا دارند باید میزان مصرف نمک خود را به کمتر از ۲.۵ گرم در هر شبانه روز برسانند.

دکتر مصطفی داستانی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: اگر یک زندگی درست و بهداشتی داشته باشیم از بسیاری از فاکتورهای بیماری زای قلبی و عروقی به دور خواهیم بود و کسی که روزانه ۳۰ دقیقه پیاده روی مناسب و نرم را در کنار تحرک بدنی مطلوب (دوچرخه سواری) و یا تحرک آبی مناسب (شنا) داشته باشد می تواند خود را از مشکلات قلبی و عروقی به دور نگهدارد؛ همچنین در همین خصوص بر تغذیه سالم و رژیم غذایی مناسب هم و ترجیحاً سبزی ها و پروتئین های سالم و مقوی تأکید داریم.

وی با اشاره به اینکه در زندگی سالم فعالیت بدنی مناسب، تغذیه سالم، مصرف سبزیجات و صیفی جات مفید، میزان مصرف حداقلی نمک و عدم مصرف انواع دخانیات و چربی های مضر مورد تأکید است، بیان کرد: میزان مصرف نمک در یک فرد سالم در هر شبانه روز ۵ گرم بوده که این میزان در مواد خام غذایی که از بازار تهیه می شود وجود دارد و نیازی به اضافه کردن نمک در ظرف و قابلمه غذا و گذاشتن نمکدان در سر سفره نیست.

فلوشیپ آنژوپولاسی با ذکر این نکته که باید میزان کالری رژیم غذایی طوری تنظیم شود که bmi بدن بین ۱۸ تا ۲۴ باشد، تأکید کرد: اگر این عدد از حداکثر آن بالاتر برود منجر به چاقی و اضافه وزن شده و اگر پایین تر از حداقل آن باشد منجر به لاغری مفرط می شود که هیچکدام از آنها سازگار با سلامت و داشتن یک زندگی سالم و بهداشتی نیست و متوسط آن نشان از سالم بودن فرد بوده و شانس بیماری قلبی و عروقی را در وی کاهش می دهد.

دکتر داستانی اضافه کرد: استفاده از چربی در حداقل ممکن مورد تأکید است و بهتر است که چربی مصرفی هم از نوع اشباع نشده باشد که از نمونه های بارز آن می توان به روغن های کلزا، زیتون، کنجد و آفتابگردان اشاره کرد که ۳ مورد اول مناسب تر هستند.

وی تصریح کرد: روغن های حیوانی باید در حداقل میزان ممکن مصرف شوند و بهتر است که تا حد امکان از مصرف این نوع روغن ها پرهیز شود تا از تشکیل پلاک در شریان های عروقی و ایجاد مشکل در فرد مصرف کننده جلوگیری شود.

عضو هیأت علمی گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بدترین روغن ها آن دسته از روغن هایی هستند که اسید چرب با ترانس بالا دارند، خاطرنشان کرد: باید میزان مصرف این نوع روغن ها به صفر درصد برسد، نکته ای که به همه به ویژه خانم هایی که در خانه آشپزی و پخت و پز دارند و همچنین به اغذیه داران مورد تأکید است.

دکتر داستانی افزود: روغن مصرفی نباید بیشتر از یک بار مورد استفاده قرار بگیرد، چرا که مصرف دوباره و چند باره آن همانند سمی بوده که منجر به بسته شدن جداره عروق و ایجاد مشکلات قلبی و مغزی می شود.

وی با تأکید بر اینکه مصرف هر نوع سیگار و دخانیات برای سلامت بدن مضر است، گفت: به مصرف کنندگان سیگار و دخانیات توصیه بر ترک به خودی خود و با مصرف داروی تجویزی از سوی پزشک تأکید داریم و قطعاً کسی که با همت بالای خود این مواد مضر را کنار بگذارد خودش را در داشتن بدنی سالم تر و زندگی بهتر همراه با طول عمر بیشتر کمک و یاری کرده است.

فوق تخصص قلب و عروق با اشاره به اینکه کسی که بیماری فشارخون بالا دارد باید میزان مصرف نمک خود را به کمتر از ۲.۵ گرم در هر شبانه روز برساند، بیان کرد: ما به عموم مردم به ویژه افراد با مشکل فشار خون بالا، مصرف نمک کم سدیم را پیشنهاد می کنیم و باید بدانیم هیچ تفاوتی در میزان سدیم نمک دریا، نمک تصفیه شده، نمک پیدار، سنگ نمک وجود ندارد، اما در نمک کم سدیم یک سوم آن از NaCl و پتاسیم تشکیل شده و این نوع مناسب تر از سایر نمک ها بوده، هرچند که مصرف زیاد و بیش از اندازه همین نمک مناسب هم مضر است و نباید بیشتر از میزان ها و اندازه های اشاره شده مصرف کنیم.

دکتر داستانی تصریح کرد: همچنین بر مدیریت استرس و دوری از آن هم تأکید داریم، موضوعی که از بسیاری از بیماری های جسمی و روحی که می تواند منجر به بروز مشکلات قلبی شود جلوگیری می کند و باید خودمان را همواره از اضطراب ها و افسردگی هایی که در اثر استرس های مکرر به وجود می آیند به دور نگهداریم.

وی تأکید کرد: اگر فکر و ذهن خود را مشغول اخبار و اتفاقات خوب و مثبت و دوری از موارد بد و منفی بکنیم از بسیاری از مشکلات جسمی و روحی به دور خواهیم بود و می توانیم از زندگی شاداب و به دور از هر گونه درد و رنج و بیماری لذت ببریم.

رادیو



نحوه استفاده و انتخاب ماسک مناسب
رادیو خراسان رضوی



برنامه شما بپرسید با موضوع یائسگی



مصاحبه با دکتر بهزاد علیزاده، فوق تخصص محترم
جراحی قلب با موضوع کنگره کاسپین

انعکاس رسانه ای



تصادف اتوبوس محور نیشابور



انعکاس خبر همایش مدیران حقوقی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به میزبانی مشهد در خبر صداوسیما



مرگ مغزی و اهدای اعضای "مرحوم حسین چرم زن" همسر (خانم عرب) گزارشگر و مجری صداوسیما خراسان رضوی

ویدئو



معاون امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد به‌عنوان یکی از دانشگاه‌های مادر کشور نقش پررنگی در تقویت دیپلماسی سلامت و توسعه همکاری‌های بین‌المللی در این حوزه داشته است.

دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: معاونت بین الملل

یک منطقه آزاد درمانی هم برای غربالگری بیماران افغانستانی در برنامه ریزی و دستور کار این معاونت قرار گرفته است.

وی اضافه کرد: ما همچنین ضمن استفاده از ظرفیت‌های مؤسسه جامعه المصطفی العالمیه در معرفی توانمندی‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، روی موضوع توسعه تعاملات و همکاری‌ها در حوزه بین‌الملل با کشور پاکستان و توسعه همکاری‌های علمی، آموزشی و گردشگری سلامت با کشور ترکمنستان کار کردیم؛ همچنین باید اشاره کنیم از دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای حضور در همایش

دو هفته نامه الکترونیکي روابط عمومي دانشگاه علوم پزشکی مشهد

توانسته است که نقش مؤثری در این خصوص در توسعه ارتباطات بین‌المللی در حوزه سلامت با همسایگان شرقی و همچنین کشورهای همسایه در حاشیه خلیج همیشه فارس داشته باشد.

وی با ذکر این نکته که دانشگاه علوم پزشکی مشهد مؤفق به کسب رتبه نخست کشور در تعاملات بین‌المللی شد، تأکید کرد: ما با استفاده از ظرفیت خیران بین‌الملل اقدامات مؤثری در بحث توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی داشتیم و توانستیم از ظرفیت خیران

نیمه‌اول بهمن ۱۴۰۲
رجب ۱۴۴۵
February ۲۰۲۴



با هدف بهره‌مندی کامل از ظرفیت دانشجویان غیرایرانی در بخش‌های مختلف حوزه سلامت از جمله حوزه پژوهش بوده تا که بتوانیم از این طریق تبادل تجربیات هر دو گروه دانشجویان ایرانی و غیرایرانی را داشته باشیم و اینکه دانشجوی غیرایرانی در حال



اقدامات معاونت بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال گذشته

سلامت غیرایرانی به نحو احسن استفاده نماییم.

معاون امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن اشاره به برگزاری نشست هم‌اندیشی با خیران بین‌الملل، گفت: در تلاش هستیم تا بتوانیم با کمک خیران سلامت، فرآیندی را تعریف نماییم تا که شرایط خرید وسایل و چگونگی انتقال تجهیزات پزشکی از خارج از کشور به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تسهیل شود.

دکتر بدیعی با بیان اینکه توسعه خدمات گردشگری سلامت در مناطق مرزی خراسان رضوی از جمله اقدامات شاخص حوزه بین‌الملل در دانشگاه علوم پزشکی بود، خاطرنشان کرد: در این خصوص نسبت به توسعه خدمات در حوزه آی پی دی برای خدمت‌رسانی بهتر و موثرتر به بیماران غیرایرانی اقدام شد و ضمن بازدید از بیمارستان‌های قوچان، درگز، فریمان، تربت جام و تایباد در خصوص اقدامات صورت گرفته در رابطه با توسعه گردشگری سلامت، پیگیری مجوز آی پی دی بیمارستان موسی بن جعفر(ع) شهرستان قوچان را برای پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی داشتیم.

وی ضمن تأکید بر لزوم استفاده از ظرفیت دانشکده‌ها در جذب دانشجویان بین‌الملل، تصریح کرد: ما در این راستا بازدید از دانشکده‌های پزشکی، بهداشت، داروسازی و طب ایرانی و مکمل و نشست با روسای دانشکده‌ها را جهت بررسی روند پذیرش و ظرفیت‌های هر دانشکده در پذیرش دانشجویان بین‌الملل داشتیم و در این جلسات بر ایجاد فرصت‌های مطالعاتی برای اعضای هیأت علمی، جذب اساتید برجسته ایرانی و غیرایرانی، ارائه فرم پیشنهادی جهت عقد قرارداد و تفاهم‌نامه با دانشگاه‌های خارج کشور، برگزاری نظام‌مند مصاحبه‌های برای دانشجویان خارجی، حضور یک ارزیاب روانشناس در مصاحبه با دانشجویان خارجی، راه‌اندازی و بازسازی خوابگاه ویژه دانشجویان بین‌الملل و دریافت تأییدیه معاونت امور بین‌الملل جهت حضور افراد در همایش‌های بین‌المللی در خارج کشور تأکید شد.

معاون امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: یکی دیگر از موضوعاتی که مورد پیگیری قرار گرفت بحث راه‌اندازی کمیته تحقیقات و پژوهش بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طول یک سال اخیر توجه و تمرکز ویژه‌ای به تقویت و توسعه همکاری‌های فی‌مابین در عرصه بین‌الملل حوزه سلامت با دیگر کشورها داشته است، همکاری‌هایی که در موضوعاتی همچون دانشجویان بین‌الملل، گردشگران سلامت، انتقال تجربیات در حوزه‌های آموزشی، بهداشتی، پژوهشی، دارویی، درمانی و غیره بوده است.

وی تصریح کرد: ما در طول یک سال اخیر روی موضوعاتی همچون افزایش تعاملات علمی، فرهنگی، پژوهشی، بهداشتی، درمانی و آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کشورهای لبنان، عراق، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ترکمنستان، افزایش میزان جذب دانشجویان خارجی، ایجاد سامانه بین‌المللی سلامت ایران و تسهیل‌گری اتباع غیرایرانی برای معرفی توانمندی سلامتی کشور کار کردیم.

معاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ما جلسات سامانه را جهت حضور نمایندگان به‌صورت مکتوب از طریق اتوماسیون اداری در ۱۴ نوبت برگزار کردیم، خاطرنشان کرد: در این جلسات ضمن تنظیم صورت‌جلسات مربوط به سامانه، در خصوص جمع‌آوری لیست خدمات قابل ارائه در حوزه بین‌الملل از هر معاونت، ایجاد واحد بین‌الملل در هر معاونت و تعیین رابط مربوطه و ابلاغ به‌صورت مکتوب، به‌روزرسانی محتوای سایت انگلیسی مراکز درمانی در ۱۴ بیمارستان دانشگاهی، هماهنگی با شرکت‌های دانش بنیان تحت نظارت بانک مرکزی، پیگیری شماره کال سنتر و انتقال تجهیزات کال سنتر با دبیرخانه ستاد سامانه بین‌الملل سلامت ایران و هماهنگی جهت واگذاری بخشی از خدمات به‌بخش خصوصی ایجاد کارگروه‌های معاونت‌ها به همراه اعلام شرح وظایف هر کارگروه اقدام شد.

دکتر بدیعی ضمن اشاره به استفاده از ظرفیت‌های پزشکان و اعضای هیأت علمی برای درمان بیماران در کربلا، بیان کرد: در این خصوص برنامه‌ریزی لازم برای اعزام پزشکان متخصص و فوق تخصص عضو هیأت علمی به کربلای معلی جهت درمان بیماران صورت پذیرفت و در کنار آن ارتباط با عتبات عالیات را برای اقدامات درمانی موردنیاز داشتیم؛ همچنین ایجاد

دانشیار رشته الرژی و ایمونولوژی بالینی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه

بیماران الرژیک بخصوص کودکان با سابقه اسم الرژیک بیش از جمعیت عادی دچار بیماری های ویروسی می شوند اظهار کرد: علت عفونت های تنفسی در بیماران اسم الرژیک بیشتر ویروس است تا باکتری و به همین دلیل فرد در صورت تب ملایم و علایم سرماخوردگی و تشدید سرفه نباید به مصرف خود سرانه آنتی بیوتیک ها بپردازد.

دکتر مریم خوشخوی در گفتگو با وب دا، ضمن ارائه این تعریف که " آلرژی یا حساسیت، واکنش سیستم ایمنی نسبت به ماده ای است که به طور معمول برای بدن بی ضرر است، در خصوص نشانه ها و علائم این بیماری گفت: آلرژی یا حساسیت می تواند سیستم های مختلف بدن را درگیر کند. مثلا می تواند در سیستم تنفسی همراه با گرفتگی و احتقان بینی، عطسه، خارش بینی، ترشح از بینی(آب ریزش زلال بینی)، خارش گوش ها یا سقف دهان، التهاب ملتحمه چشم(که چشم ها قرمز و مرطوب به نظر می رسند و گاهی ترشح و خارش دارند)، آسم(مشکل در تنفس به صورت کوتاه شدن نفس، سرفه و خس خس سینه روی می دهد) و در سیستم پوست به شکل التهاب های پوستی(که نواحی از پوست خشک، قرمز و خارش دار می شود)، کهیر (ضایعات خارش دار پوست)، التهاب تماسی پوست(در اثر تماس با ماده به

ویدئو



دکتر مریم خوشخوی در گفتگو با وب دا، ضمن ارائه این تعریف

که " آلرژی یا حساسیت، واکنش سیستم ایمنی نسبت به ماده ای است که به طور معمول برای بدن بی ضرر است، در خصوص نشانه ها و علائم این بیماری گفت: آلرژی یا حساسیت می تواند سیستم های مختلف بدن را درگیر کند. مثلا می تواند در سیستم تنفسی همراه با گرفتگی و احتقان بینی، عطسه، خارش بینی، ترشح از بینی(آب ریزش زلال بینی)، خارش گوش ها یا سقف دهان، التهاب ملتحمه چشم(که چشم ها قرمز و مرطوب به نظر می رسند و گاهی ترشح و خارش دارند)، آسم(مشکل در تنفس به صورت کوتاه شدن نفس، سرفه و خس خس سینه روی می دهد) و در سیستم پوست به شکل التهاب های پوستی(که نواحی از پوست خشک، قرمز و خارش دار می شود)، کهیر (ضایعات خارش دار پوست)، التهاب تماسی پوست(در اثر تماس با ماده به

رادیو



افتتاح و آغاز عملیات اجرایی مدرسه و خانه بهداشت / رادیو خراسان رضوی



ترخیص اکثر دانش آموزان زائر مسموم / رادیو خراسان رضوی



مصاحبه با یکی از پزشکان شهرستان قوچان / رادیو خراسان رضوی



برنامه سلامت باشید با موضوع فقق کودکان / رادیو خراسان رضوی



گفتگو پیرامون مشکلات تولید عرقیات گیاهی / رادیو جوان



توصیه های بهداشتی برای استفاده از ماسک / رادیو خراسان رضوی



برنامه سلامت باشید با موضوع اختلالات خواب و ارتباط آن با دیابت / رادیو خراسان رضوی



بیماری های تنفسی در فصل سرما / رادیو خراسان رضوی

برخی گیاهان زینتی میتوانند موجب مسمومیت کودکان شوند

ویدئو

فلوشیپ سم شناسی بالینی و عضو هیأت علمی دانشگاه، علوم پزشکی مشهد با اشاره به عوامل مختلف ایجاد مسمومیت در کودکان گفت: شربت های دارویی، جَوَنده کش ها و برخی از انواع گیاهان زینتی می توانند موجب مسمومیت در کودکان شود و بر همین اساس ضروری است که این قبیل مواد را از دسترس آنها دور کنیم.

دکتر علی قاسمی طوسی در گفت وگو با وب دا، توجه و کنترل رفتارهای کودکان، به ویژه اطفال حدود یکسال و بیشتر از یکسال را بمنظور محافظت آنها در برابر عوامل مسمومیت زا مورد تأکید قرار داد و اظهار کرد: کودکانی که تازه شروع به راه رفتن می کنند، با کنجکاوی می خواهند، هر چیزی را به دست آورند که متأسفانه در این مواقع ممکن است مسمومیت هایی را در مورد آنها شاهد باشیم.

عضو هیأت علمی دانشگاه، علوم پزشکی مشهد افزود: مسمومیت های شایعی که در این گروه سنی زیاد به چشم می خورد، قرار دادن شربت متادون در یخچال که به اشتباه در آنجا نگهداری شده و با مصرف آن توسط کودک، منجر به مشکلات تنفسی او می شود. همچنین شربت آهن، قطره های آهن و استامینوفن، قطره ویتامین AD که ممکن است کودک با کنجکاوی در آن را باز کرده و با مصرف آن دچار مسمومیت می شود.

دکتر قاسمی طوسی، همچنین با بیان اینکه گیاهان تزیینی می توانند، موجب مسمومیت اطفال شوند افزود: گیاهان آپارتمانی که ممکن است به عنوان گیاه تزیینی در منزل و آپارتمان خود داشته باشیم، خوردن برگ های بعضی از این گیاهان می تواند باعث مسمومیت های خیلی شدید در اطفال شود. همچنین جَوَنده گُش ها (که برای از بین بردن موش، سنجاب و... بکار می رود) که با شکل و ظاهر چوب شور موجود و دارای رنگ های زیبایی هستند کودک را متمایل به سمت خود می کند و با خوردن آنها، کودک ممکن است با خونریزی گوارشی و مشکلات دیگر مواجه شود.

بیماران با سابقه آلرژی های تنفسی بیش از سایرین به بیماری های ویروسی مبتلا می شوند

شود؛ باید توجه داشت که

نقش غذا ها در آسم کودکان و آسم بزرگسالان حدود ۸ درصد است و لذا در این موارد جهت مشورت و روش های تشخیصی برای تست آلرژی به پزشک فوق تخصص آلرژی مراجعه نمایید.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، توجه به علل آلرژی زا مثل شوره های پوستی، براق و مایت(حشرات ذره بینی الرژی زا) در موها، پرز و بدن حیوانات خانگی مثل گربه و سگ را نیز یادآور شد و افزود: موارد فوق آلرژی زا بوده و باعث ایجاد آسم های آلرژیک در افراد می شود و با توجه به ماندگاری این شوره ها بر روی وسایل خانه و فرش ها، بهتر است جهت از بین بردن و یا کاهش این عوامل آلرژی زا بصورت مرتب وسایل و فرش ها با جارو برقی کشیده شود تا وسایل تمیز شود و همچنین مرتب گربه و سگ شستشو و تمیزگرد و ترجیحا در محیط خانه نباشند..

دکتر خوشخوی اضافه کرد: در صورت بروز مشکلات آلرژی و نیاز به درمان همشهریان، مرکز فوق تخصصی آلرژی و ایمونولوژی(کلینیک) مستقر در بیمارستان قائم(عج) با تعرفه دولتی آماده ارائه خدمات سربایی(تست های آلرژی، تست های تنفسی و درمان های جدید مثل ایمونوتراپی و واکسن آلرژی) و خدمات بستری(چالش های دارویی و غذایی) می باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص خطر بروز آلرژی ناشی از آلودگی هوا در گروه های حساس نیز هشدار داد و گفت: برای افرادی که زمینه بیماری آسم بر اثر آلرژی دارند مانند کودکان، سالمندان، زنان باردار و بیماران قلبی و عروقی که جزو گروه پرخطر هستند باید حتما به شاخص کیفیت هوا توجه داشته باشند، یا از وسیله نقلیه شخصی استفاده کنند و ضمن استفاده از ماسک، در فضای باز ورزش نکنند.

وی در خصوص شیوه های درمان آلرژی های فصلی نیز گفت: استفاده از اسپری های مخصوص آلرژی جهت بینی و انتی هیستامین ها برای افراد معمولی جهت درمان توسط پزشک متخصص تجویز می شود و برای افرادی که به این درمان ها مقاوم هستند و در واقع دارو پاسخ گوی آلرژی آنها نیست روش درمانی جدید و نوین ایمونوتراپی و یا واکسن آلرژی توصیه و تجویز می گردد.

دکتر خوشخوی این نکته را نیز متذکر شد که وقتی صحبت از آلرژی یا حساسیت می شود، برخی افراد ذهنشان به طرف غذا و میوه می رود و شروع به حذف برخی از آن ها می کنند، در حالیکه آلرژی غذایی در تشدید آلرژی های تنفسی نقش خیلی کمی دارد و در این شرایط اگر با خوردن نوعی غذا و میوه (در صورت تکرار) باعث تشدید آلرژی شد، در اینصورت مصرف غذا یا میوه قطع

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن تاکید بر پرهیز از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها در مواقع ابتلا به آلرژی یا حساسیت گفت: درمان آلرژی نیازی به آنتی بیوتیک ندارد و فرد باید به فوق تخصص الرژی مراجعه کند، توجه داشته باشیم که تجویز بی رویه آنتی بیوتیک، بیمار را در چرخه ای سخت قرار داده و موجب تضعیف سیستم ایمنی و تشدید بیماری های مختلف می گردد.

دکتر خوشخوی بروز آلرژی های فصلی در بهار، تابستان و پاییز را امری شایع دانست و گفت: در بهار بیشتر گرده های درختان، در اوایل تابستان بیشتر گرده های چمن ها و در انتهای تابستان و اوایل پاییز، گرده های علف های هرز هستند که باعث ایجاد آلرژی می شوند، البته آلودگی هوا هم باعث گرم شدن زمین شده و بطور کلی روند گرده افشانی را تغییر داده و روند آن را طولانی می کند تا ما آلرژی های فصلی را، حتی در زمستان مشاهده کنیم.

وی در همین ارتباط افزود: معمولا برائثر آلودگی هوا، ذرات آلوده و معلق(آلرژن ها) در هوا بر گرده ها می چسبند و اثر تقویتی بر گرده ها که در محیط هستند را چندین برابر می کند و همین امر زمینه ساز تشدید آلرژی ها می گردد.



رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از دهه فجر پارسال تا امسال بالغ بر ۳۵۰ هزار مأموریت اورژانسی در حوزه فوریت‌های پزشکی این دانشگاه انجام شده و در این مأموریت‌ها بیش از ۱۴۵ هزار بیمار به

این تعداد بالغ بر ۳۵۰ هزار مورد آن منجر به مأموریت اورژانسی در حوزه فوریت‌های پزشکی شده است و در این مأموریت‌ها بیش از ۱۴۵ هزار بیمار به بیمارستان منتقل شده‌اند.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: یکی از مهمترین و بزرگترین مأموریت‌های ما پوشش کامل حوزه فوریت‌های پزشکی در ایام دهه پایانی ماه صفر بود که بعد از همه‌گیری کرونا و رفع محدودیت‌های سفر در کشور این مراسم با حضور میلیونی زائران و مجاوران بارگاه ملکوتی امام

دو هفته نامه الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تعداد ۵ دستگاه آمبولانس جدید تحویل پایگاه‌های اورژانس ۱۱۵ در شهرستان‌های تایباد و خواف و همچنین منطقه مهاجرپذیر شهر مشهد شده است.

دکتر یزدانی با اشاره به اینکه از بهمن سال گذشته تاکنون به بیش از ۲ هزار بیمار با احتمال سکنه حاد قلبی (کد ۲۴۷) و سکنه حاد مغزی (کد ۷۲۴) ارائه خدمت شده است، بیان کرد: همچنین یکی دیگر از دستاوردهای مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
 رجب ۱۴۴۵
 ۲۰۲۴ February



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر یزدانی گفت: ما همچنین برنامه‌ریزی و آموزش بیش از ۳ هزار نفر از شهروندان و کارمندان ادارات دولتی و خصوصی را با موضوع امدادخواهی



اقدامات مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رضاع) انجام شد؛ همچنین در طول یک سال اخیر پوشش بیش از ۱۵ مراسم و روز ویژه در مشهد مقدس با استقرار آمبولانس‌ها، اتوبوس آمبولانس‌ها، موتورلانس‌ها و بالگردهای امدادی اورژانس ۱۱۵ و همچنین ارائه خدمات ویژه نیروهای حوزه فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام می‌شود.

دکتر یزدانی با بیان اینکه از دیگر برنامه‌های مهم ما در طول یک سال گذشته توسعه پایگاه‌ها اورژانس پیش بیمارستانی در سطح دانشگاه معلوم پزشکی مشهد بوده است، خاطرنشان کرد: از بهمن ماه سال ۱۴۰۱ تاکنون تعداد موتورلانس‌های اورژانس از ۲ دستگاه به ۱۳ عدد رسیده و تعداد مأموریت‌های انجام شده در این حوزه هم ۱۴ هزار و ۲۰۰ مأموریت بوده است.

وی اضافه کرد: همچنین برنامه مهم دیگر ما در خصوص شروع بازسازی ۲۰ دستگاه آمبولانس فرسوده بوده که با توجه به تحریم‌های ظالمانه علیه کشورمان تا امروز امکان خرید آمبولانس جدید فراهم نشده است و لذا این آمبولانس‌ها بعد از بازسازی کامل جهت ارائه خدمات تحویل پایگاه‌های اورژانس می‌شوند.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که یکی از اهداف این مرکز توسعه خدمات پیشرفته پزشکی در مناطق محروم و مرزی بوده است، تأکید کرد: با مساعدت انجام شده سازمان‌های بین‌المللی

علوم پزشکی مشهد در طول یک سال گذشته توسعه خدمات پزشکی از راه دور و استفاده از خدمات تله کاردیولوژی برای بیماران قلبی (کد ۲۴۷) بوده که این موضوع توسعه و تجهیز آمبولانس‌های اورژانس پیش بیمارستانی به این دستگاه‌ها در اولویت برنامه‌های کاری قرار گرفت و ۱۰ دستگاه تله کاردیولوژی و ۷ دستگاه AED خریداری و در آمبولانس‌های اورژانس پیش بیمارستانی مشهد نصب گردید.

وی خاطرنشان کرد: ما در کنار توسعه زیر ساخت حوزه فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت جذب نیروهای جدید در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی اقدام کردیم و در این خصوص تعداد مجوز جذب و استخدام ۲۲۵ نفر دریافت شد و بلافاصله در خصوص شروع مراحل جذب این نیروها اقدام شد.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین در بخش توانمندسازی نیروها توجه ویژه به آموزش و کسب اطلاعات به‌روز توسط پرسنل را به عنوان یکی از ارکان مهم در بحث ارائه خدمات مفید و به‌موقع به بیماران و مصوبمان مدنظر قرار گرفت و از سال گذشته تا به امروز با برگزاری دوره‌های استاندارد علمی و عملی مانند PHTM، PHCLS، کارگاه‌های مهارتی تریاژ تلفنی و آموزش مهارت‌های بالینی و راندگی تدافعی سعی در ارتقاء کمی و کیفی پرسنل عملیاتی و ستادی داشته‌ایم و بجمدله این موضوع

دکتر یزدانی گفت: ما همچنین برنامه‌ریزی و آموزش بیش از ۳ هزار نفر از شهروندان و کارمندان ادارات دولتی و خصوصی را با موضوع امدادخواهی

دکتر یزدانی گفت: ما همچنین برنامه‌ریزی و آموزش بیش از ۳ هزار نفر از شهروندان و کارمندان ادارات دولتی و خصوصی را با موضوع امدادخواهی



اقدامات مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد

و کمک‌های اولیه در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتیم، ضمن اینکه توجه به افزایش میزان رضایت خدمت گیرندگان از اورژانس ۱۱۵ یکی دیگر از اهداف مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده است که با رضایت سنجی پیامکی تلفن‌های همراه و تماس با تلفن‌های ثابت و نیز بررسی انتقادات و پیشنهادات بیش از ۸۷ درصد از خدمات حوزه فوریت‌های پزشکی رضایت داشته‌اند، این مجموعه همچنین مؤفق به کسب رتبه اول پاسخگویی سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سطح کشور هم شده است.

وی افزود: ما معتقدیم که نقش خیران نیک‌اندیش حوزه سلامت در تقویت زیرساخت‌های بخش‌های مختلف این حوزه بسیار مهم و کلیدی و نیز انکارناپذیر بوده و می‌خواهیم که با استفاده از این ظرفیت در مسیر رشد و توسعه کمی و کیفی خدمات اورژانس پیش بیمارستانی گام برداریم.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان گفت: حضور و کمک خیران نیک‌اندیش حوزه سلامت در استان جهت توسعه کمی و کیفی خدمات فوریت‌های پزشکی بسیار حائز اهمیت و حیاتی بوده و اکنون شرایطی مهیا است تا با کمک این گروه از خیران عزیز گام‌های مؤثری در جهت توسعه خدمات فوریت‌های پزشکی در سطح استان انجام شود.

نقش محوری سلول هاي بنيادي در درمان انواع بيماري ها

سلول منفرد افزایش داده و مهم تر آنکه به فهم مکانیزم جایگزینی سلول‌های سالم با سلول‌های آسیب دیده کمک کرده است. در حال حاضر حوزه هاي ارتوپدي، بيماري هاي خودايمي، بخش مغز و اعصاب، پایگاه هاي اصلي بهره مندي از سلول هاي بنيادين هستند و به جرات می توان گفت که سلول های بنيادی نقش بسیار مهمی در ساخت و حفظ بدن انسان دارند و در سال های اخير یکی از موضوعات اصلی در علم پزشکی بوده اند.

دانشيار پزشکی مولکولي و سلول هاي بنيادين در دانشکده پزشکی مشهد، اقدام درمانی جوانسازی تخمدان ها را از جمله دستاوردهای مهم سلول های بنيادی برشمرد و در توضیح آن گفت: با همکاري گروه زنان بیمارستان امام رضا (ع)، برای افرادی که تخمدان آنها زودتر دچار آسیب می شود، اقدام به جوان سازي تخمدان ها از طریق سلول هاي بنيادي ميشود و

دانشيار گروه ژنتيک دانشگاه

علوم پزشکی مشهد، ضمن مهم برشمردن نقش سلول های بنيادی در درمان امراض مختلف، از راه اندازی بخش پيوند مغز استخوان در بیمارستان امام رضا (ع) در آینده ای نزديک خبر داد.

دکتر حمیدرضا رحيمي، در گفتگو با وبدا، با ذکر این مقدمه که سلول های بنيادی مواد اوليه بدن هستند و تمام سلول های ديگر با عملکردهای ویژه آنها توليد می شوند اظهار کرد: سلول های بنيادی کاربردی فراوانی در درمان بيماری های مختلف دارند و به دليل توانايی منحصر به فرد آنها، امروزه از مباحث جذاب در زیست شناسی و علوم درمانی به شمار می روند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: تحقیقات در زمینهی سلول های بنيادی، دانش ما را درخصوص چگونگی رشد و تکوين یک اندام از یک

تنها مرکز دولتی درمان ناباروری مشهد در بیمارستان امام رضا(ع) فعال است

مرکز جدید درمان ناباروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد "میلاد" در بیمارستان امام رضا(ع) فعال و آماده خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

به گزارش وب دا، در راستای گسترش کیفی و کمی خدمات رسانی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی اسفند ماه سال گذشته در فضایی جدید و با زیر بنای یک هزار و ۷۰۰ متر مربع در بیمارستان امام رضا(ع) و با هزینه ای بیش از ۱۷۵ میلیارد ریال به بهره برداری رسید و در حال حاضر جدیدترین روش های درمان ناباروری با حضور پزشکان متخصص و فوق تخصص به زوجین ارائه می شود.

رییس مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام رضا (ع) با اشاره به اینکه پیرو منویات رهبری مبنی بر جوان سازی جمعیت و تعداد قابل

توجهی از زوجینی که نیاز به درمان ناباروری دارند و همچنین هزینه های درمانی بالا در بخش خصوصی طرح گسترش مرکز جدید درمان ناباروری میلاد در دستور کار قرار گرفت و در حال حاضر حدود یک سال است که در فضایی جدید و استاندارد به زوجین نابارور خدمات ارائه می شود.

دکتر سید مجید حسینی با اشاره به اینکه نقشه راه و نشانی این مرکز درمانی در نرم افزار نشان بروز رسانی شده است و زوجین می توانند به راحتی از طریق این نرم افزار به این مرکز دسترسی پیدا کنند تصریح کرد: در بخش درمانی این مرکز خدماتی شامل ویزیت بیماران و درمانگاه اورولوژی، آزمایشگاه اورلوژی، متخصص زنان و نازایی، نمونه برداری، انتقال جنین، آزمایشگاه جنین شناسی، اتاق عمل و غیره ارائه می شود.

ترکیب محلول عسل، آب لیموترش و آب ولرم برای پیشگیری از ابتلا به علائم گلودرد توصیه می شود

استاد گروه گوش و حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه گلودرد می تواند علامتی در ابتلا به برخی از بیماری ها باشد اظهار کرد: مصرف فراوان مایعات ولرم، عسل، ترکیب محلول عسل، آب لیموترش و آب ولرم در پیشگیری از ابتلا به علائم گلو درد بسیار مؤثر است.



دکتر مهدی بخشایی در گفتگو با وبدا، ضمن تأکید بر استفاده از مرکبات مختلف بمنظور پیشگیری از انواع بیماری های میکروبی خاطر نشان کرد: مرکبات حاوي ویتامین C بالايي هستند و در عفونت هاي دستگاه تنفسي فوقاني که گلودرد مي تواند يکي از علائم آنها باشد، بسیار مفید است.

وی افزود: پرهیز از غذاهایی که محرک هستند مانند غذاهای داراي نمک و ادویه زياد و انواع فست فودها و غذاهای سرخ شده، همچنین استفاده ازغذاهای خیلی خشک، ایجاد بخور سرد و گرم با قرار دادن کتري روي بخاري جهت کاهش خشکي محيط راه هاي پیشگیری از ابتلا به گلودرد است.

دکتر بخشایی همچنین یادآور شد: آلودگي هاي محيطی مي تواند موجب ایجاد علائم گلودرد شود که با اقامت در مناطق بيلاقي مي توان اقدامات پیشگیرانه را انجام داد. همچنین دود سيگار و قلیان، محرک هاي بسیار خطرناکی براي ابتلا به گلودرد مزمن بوده و سبب افزایش ترشحات بيني و عوارض درازمدت مي شوند که باید از مصرف آنها خودداري کرد.

استاد گروه گوش و حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، راه هاي ديگر پیشگیری از ابتلا به گلودرد را، تنظيم دماي متعادل در محيط ذکر و تأکید کرد: تغيير درجه حرارت عامل تسهيل کننده عفونت ها است. همچنین انجام ورزش مرتب و منظم، مصرف ميوه هاي قرمز رنگ مانند، زرشک و انار، حاوي آنتي اکسيدان قوي بوده و موجب افزایش سطح سيستم ايمني بدن مي شوند، خوشبختانه این ميوه ها در فصل سرما قابل دسترس بوده و موجب افزایش سطح ايمني و هموستاز بدن شده و انسان را در مقابل انواع عفونت ها ايمن مي کنند. همچنین با توجه به شيوع آنفلانزا در فصول سرد، يکي از راه هاي پیشگیری از عفونت هاي مکرر در این فصل، انجام واکسيناسيون کودکان به ويژه کودکان زیر سنين دبستان و نیز افراد مسن در مقابل بيماري آنفلانزا است.

دکتر بخشایی این نکته را نیز خاطر نشان کرد که امروزه استفاده از فضا ي مجازی مي تواند، اطلاعاتي نادرست را در اختيار عموم قرار دهد و سايت هاي نامعتبر پزشکی و علمي موجب اضطراب و نگراني فرد درباره بيماري يا هدايت وي به سمت درمان هاي نادرست مي شوند، لذا مردم مي توانند با استفاده از شبکه هاي اجتماعي علمي پزشکی معتبر، اطلاعات عمومي خود را نسبت به بيماري ها افزایش دهند.

۵۵ هزار بیمار جدید مبتلا به دیابت و فشار خون بالا شناسایی شدند

رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در قالب پویش ملی سلامت، ۵۵ هزار بیمار جدید مبتلا به دیابت و فشار خون بالا(۱۹ هزار مبتلا به دیابت و ۳۶ هزار مبتلا به فشار خون بالا) در مناطق زیر پوشش این دانشگاه شناسایی شدند.

دکتر بابک اقبالی در گفتگو با وب دا بیان اینکه پویش ملی سلامت از اول آبان تا پایان دی ماه همزمان با سراسر کشور در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ویژه افراد بالای ۱۸ سال به اجرا در آمد خاطر نشان کرد: در غربالگری امسال ۶۰ درصد جمعیت هدف حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد شرکت کردند طبق آمارهای ثبت شده در شهرستان‌های تابعه به جز شهرستان مشهد ۸۵ درصد، در کلان شهر مشهد ۴۰ درصد و در مناطق روستایی ۹۷ درصد در این پویش ملی مشارکت کردند.

رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ما به لحاظ تعداد غربالگری انجام شده در جایگاه ششم کشور هستیم، از مجموع ۳ میلیون و ۴۰۰ هزار فرد بالای ۱۸ سال در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر در برنامه غربالگری دیابت و فشار خون شرکت کردند و از سایر مردم درخواست می شود که در اولین فرصت به مرکز بهداشتی مراجعه کرده و غربالگری دیابت و فشارخون را در کنار موارد سرطان، اعصاب و روان، تغذیه و غیره به صورت رایگان انجام دهند.

دکتر اقبالی در خصوص بیماران جدید شناسایی شده مبتلا به فشار خون و دیابت و همچنین پره دیابت و پیش فشار خون، گفت: در این برنامه ۱۹ هزار بیمار دیابتی، ۱۰۲ هزار مورد پره دیابت، ۳۶ هزار فرد مبتلا به فشار خون و ۳۰۳ هزار مورد پیش فشار خون جدید شناسایی شدند که از بیماری خود خبر نداشتند.

وی افزود: ما پیش از اجرای این پویش ۱۰۳ هزار بیمار دیابتی و ۲۲۵ هزار فرد مبتلا به فشار خون داشتیم که با اضافه شدن موارد جدید به ۱۲۲ هزار بیمار دیابتی و ۲۶۱ هزار مبتلا به فشار خون رسیده است.

رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته تغذیه سالم و ورزش ؛ نقش مهمی در کنترل دیابت و فشار خون دارد، تأکید کرد: کسانی که مبتلا به دیابت و یابد حداقل روزی ۳۰ دقیقه ۷ هزار قدم داشته باشند و در خصوص دیابت توصیه بر کنترل وزن داریم، اگر طبیعی است حفظ شود و اگر اضافه وزن وجود دارد با پیاده روی، ورزش و رژیم غذایی مناسب کاسته شود و برای فشار خون هم مصرف روغن، نمک و قند را کاهش دهند.

دکتر اقبالی اضافه کرد: همچنین معتقدیم که برای دوری از انواع بیماری‌های غیرواگیر از جمله سکنه‌های قلبی و مغزی باید از مصرف انواع دخانیات پرهیز شود، ماده‌های مضرى که نه تنها سلامت فرد مصرف کننده را به خطر می‌اندازد، بلکه برای اطرافیان آن فرد ایجاد مشکل می کند.



معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما همواره معتقدیم که باید از ظرفیت دانشجویان آینده‌ساز جامعه به نحو احسن و در تمامی عرصه‌ها استفاده کرد و خوشبختانه باید بگوییم که دانشجویان این دانشگاه حضوری پررنگ و مشارکتی پرشور در تمامی برنامه‌های این معاونت

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین درخصوص فعالیت‌های دبیرخانه تشکل‌های اسلامی دانشجویان (بسج دانشجویی، انجمن اسلامی، جامعه اسلامی و جهاد دانشگاهی) می‌توانیم به برگزاری ۲۱ جلسه هیأت نظارت، ۹۲ مصوبه هیأت نظارت، ۸۱ برنامه برگزار شده توسط تشکل‌های اسلامی، ۳۴ فعالیت بسج دانشجویی، ۱۴ فعالیت انجمن اسلامی دانشجویان، ۲۴ فعالیت جامعه اسلامی دانشجویان، ۱۸ فعالیت جهاد دانشگاهی، صدور مجوزهای صادر شده در جلسات شورای هماهنگی برای ۹۴ برنامه، برگزاری ۱۰

دو هفته نامه الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

برگزاری جلسه با روانشناسان دانشکده‌های اقماری، انتشار فصلنامه علمی اجتماعی (فرکانس ذهن)، همکاری روانشناسان اداره مشاوره در کمپین مادر و کودک، برگزاری ماهانه جلسات ژورنال کلاب، بازدید همتایاران از مرکز ترک اعتیاد بیمارستان ابن سینا، برگزاری هفتگی رویدادهای ذهن زیبا، برگزاری کارگاه‌های مهارت‌های زندگی برای دانشجویان جدیدالورود، برگزاری نشست‌های خوابگاهی، برگزاری جلسات کتابخوانی توسط همتایاران، برگزاری کارگاه‌های خانه فرهنگ ویژه

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
 رجب ۱۴۴۵
 February ۲۰۲۴



مذهبی و گروه‌های زائران پیاده در ایام ماه‌های محرم و صفر به میزان روزانه بخت و توزیع ۳ تا ۵ هزار پرس غذا در هر وعده، هماهنگی و برنامه‌ریزی جهت ارائه خدمات غذایی به دانشجویان مقاطع



اقدامات معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در یک سال گذشته

داشته‌اند.

دکتر علی تقی‌پور در گفتگو با وب دا، ضمن عرض تبریک ایام الله دهه مبارک فجر و فرارسیدن چهل و پنجمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، اظهار کرد: معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طی یک سال اخیر اقدامات و برنامه‌های متعددی در حوزه‌های فرهنگی، دانشجویی، رفاهی، اجتماعی، ایثار و شهادت و غیره داشته است و در تمامی این برنامه‌ها استفاده حداکثری را از ظرفیت دانشجویان داشته‌ایم.

وی در رابطه با اقدامات کلان حوزه مدیریت دانشجویی، بیان کرد: ما در این خصوص ضمن بررسی‌های کارشناسی و مذاکره با شرکت‌های نرم افزاری مربوطه به منظور تغییر و نوسازی سامانه خوابگاه و تغذیه دانشجویان و تعیین شرکت واجدالشرايط در راستای بهینه‌سازی امکانات و جلوگیری از هدررفت منابع و ارائه خدمات بهتر به دانشجویان، برگزاری انتخابات شورای صنفی و همچنین فراهم نمودن تشکيل شوراهای مشارکت دانشجویی در ۳ حوزه‌سراهای دانشجویی، امور تغذیه و امور رفاهی را داشتیم.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: ما در بحث سراهای دانشجویی آغاز بازسازی اساسی ساختمان و تأسیسات زیرساختی ساختمان مجتمع خوابگاهی سناباد برای اختصاص اسکان به دانشجویان متأهل یا گروه‌های شهریه‌پرداز بین‌الملل، انجام کار کارشناسی و عقد قرارداد ساختمان خوابگاه شهید کاظمی و اسکان ۱۸۰ نفر از دانشجویان پسر در ابتدای سال تحصیلی جدید واقع در بولوار دانشجو، اسکان ۵ هزار نفر از دانشجویان دختر دانشگاه‌های علوم پزشکی تیپ ۲ و ۳ در تابستان ۱۴۰۲ به عنوان مجری طرح با ستاره‌ها، آماده‌سازی و نوسازی تجهیزات رفاهی و بازسازی تأسیسات زیرساختی خوابگاه‌ها برای افزایش سطح رفاهی و معیشتی دانشجویان در کلیه خوابگاه‌های کوی پردیس، هماهنگی و عقد قرارداد با مجتمع رفاهی وزارت تعاون، کار و امور اجتماعی و اسکان موقت ۱۰۰ نفر از دانشجویان جدیدالورود تا زمان مهیاشدن امکان پذیرش و سکونت در خوابگاه دختران بهارستان، برنامه‌ریزی و فراهم شدن امکانات لازم برای نصب و راه‌اندازی گیت‌های کنترل تردد ورود و خروج افراد به خوابگاه‌های دانشجویی، پیگیری پرداخت وام ساخت خوابگاه دانشجویی دختران ۷۵۰ نفره و فعال شدن کارگاه ساختمانی مجموعه به شکل پوپا، برگزاری جلسات کارشناسی و هماهنگی جهت بلوک بندی ساخت خوابگاه هزار واحدی دانشجویان متأهل به منظور امکان فراهم شدن مشارکت خیران و تقدّم زمان بهره‌برداری در بلوک‌های ساختمانی، جلب مشارکت و همکاری خیران و در اختیار گرفتن ۲۱ واحد مسکونی برای اسکان دانشجویان متأهل با اولویت افراد ممتاز علمی و شرایط خاص و فراهم نمودن شرایط برای واگذاری مسئولیت سرپرستی خوابگاه‌ها به دانشجویان و افزایش میزان حق الزحمه کاراندشجویی در جهت ارتقاء انگیزه دانشجویان برای مشارکت‌های اجتماعی را داشتیم.

جلسه مجازی و ۵ جلسه حضوری شورای هماهنگی، برگزاری بیش از ۱۸۰ نشست و برنامه فرهنگی، مشارکت ۱۶ هزار و ۷۴۷ دانشجو در دانشجویان در برنامه‌ها و نشست‌های فرهنگی، برگزاری ۵ جلسه شورای نظارت بر انجمن‌های علمی با ۲۱ مصوبه و اجرای ۴۳ برنامه با مشارکت ۸۱۹۵ دانشجو، برگزاری یک کنگره کشوری، تأسیس ۳ انجمن علمی جدید، برگزاری مراسم‌های سالگرد ارتحال امام خمینی(ره)، برگزاری برنامه‌های متعدد با موضوع انتخابات، برگزاری مراسم‌های سالگرد شهید سلیمانی، برگزاری تریبون‌های آزد دانشجویی و غیره اشاره نماییم.

دکتر تقی‌پور افزود: در رابطه با اردوها و برنامه‌های

مناسبتی هم باید به برگزاری ۳ اردوی راهیان نور، ۲۲

اردوی جهادی، ۲۰ اردوی فرهنگی تفریحی، ۵ مسابقه

کتابخوانی، برگزاری یک اردوی راهیان پیشرفت

بندرعباس، برگزاری یک اردوی راهیان مقاومت به

کرمان، برگزاری ۱۵ برنامه مناسبتی و برگزاری مراسم

اعتکاف ایام‌البیض اشاره کرد.

وی در پایان گفت: همچنین اداره قرآن و عترت در طول یک سال اخیر برگزاری ۱۵ کرسی تلاوت، برگزاری ۴ محفل انس با قرآن کریم، برپایی ۲۵ ایستگاه پذیرایی، برگزاری ۵ مسابقه کتابخوانی، برگزاری ۱۵ نمایشگاه دینی و قرآنی، برگزاری در برنامه تجلیل از فعالان قرآنی، تولیدات رسانه‌ای در ۸ نوبت، جمع‌آوری آثار پژوهشی نخبگان قرآنی دانشگاه در یک نوبت، نیازسنجی و تعیین سطح قرآنی دانشگاهیان در تمامی واحدها، برگزاری ۴ ویژه برنامه مخصوص خانواده دانشگاهیان، برگزاری ۱۰ جلسه کلاس‌های آموزش قرآن، برگزاری ۴ کارگاه ادب در قرآن، برگزاری ۱۲ کارگاه نهج‌البلاغه، صحیفه سجاده‌یه و غیره، برگزاری بیست‌وهفتمین جشنواره قرآن و عترت، مصاحبه با مسئولان و نخبگان قرآنی، تبلیغات و فضاسازی در تمامی مناسبت‌ها، برگزاری سلسله نشست‌های هم‌اندیشی رابطان قرآنی و برگزاری سلسله جلسات شورای سیاست‌گذاری قرآنی و تصویب و تدوین فعالیت‌های پایه‌ای را داشته است.

دکتر تقی‌پور ضمن اشاره به اقدامات صورت گرفته در اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تصریح کرد: در این حوزه برگزاری جلسات بازآموزی اساتید مشاور در دانشکده‌ها و جلسات آموزش کارکنان ویژه تبصره ۴، برگزاری جلسات گروه درمانی اگزیتانسیال، برگزاری جلسه مسئول واحد مددکاری اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه با ریاست مددکاری معاونت درمان و مددکاری بیمارستان ابن سینا با هدف ایجاد برنامه‌ریزی و تقویت تعاملات و همکاری واحد مددکاری، برگزاری نشست خصوص هم‌اندیشی سلامت روان دستیاران در دفتر دکتر محرری، ریاست دانشکده پزشکی با حضور سرپرست اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه و اعضا هیات علمی گروه‌های کودکان، روانشناسی بالینی، زنان و روانپزشکی، برگزاری کارگاه خودآگاهی و مدیریت زمان برای اعضای هیأت علمی، کارکنان، کادر درمان و اساتید دانشکده دندان پزشکی در سالن شهید کردآبادی، برگزاری جلسات کیس ریپورت روانشناسان اداره مشاوره،

همتایاران و دانشجویان، برگزاری مسابقات مافیا در خانه فرهنگ توسط همتایاران، شرکت همتایاران در اردوی مثبت آرمان، برگزاری اردوی انگیزشی جهت تجلیل از همتایاران فعال دهبار، شرکت روان‌شناسان اداره مشاوره در اردوهای فرهنگی، فراخوان‌های جذب همتایار، افزایش تعداد کدهای کار دانشجویی همتایاران، شرکت روان‌شناسان و همتایاران اداره مشاوره در طرح با ستاره‌ها، برگزاری میز خدمت در روز ازدواج و برگزاری مسابقه و معرفی کتاب توسط همتایاران، پخش و نقد فیلم ایلاّی در خانه فرهنگ در نیمه شعبان، برگزاری همایش رابطه تا ازدواج، برگزاری همایش اکسی توسین، برگزاری جلسه مسئولان حوزه معاونت دانشجویی با مسئولان بیمارستان ابن سینا در خصوص راه‌اندازی کلینیک ویژه کوهسنگی و حضور مشاوران در برنامه ثبت‌نام جدیدالورودها و ارتباط با والدین دانشجویان را داشتیم.

وی اضافه کرد: ما همچنین شرکت در پنجمین المپیاد ورزش‌های همگانی کشور دختران را در خزرآباد داشتیم و از دیگر فعالیت‌های ورزشی صورت گرفته هم می‌توانیم به برگزاری تمرینات در رشته‌های شنا، والیبال، فوتسال، بسکتبال، تنیس خاکی، تنیس روی میز، کشتی، دوچرخه‌سواری، بدن‌سازی، ایروفتنس، یوگا، پیلاتس، طناب زنی، طناب کشی، بدنمنتون، دفاع شخصی، کاراته، تیراندازی، تیروکمان، فریزبی، دارت، آمادگی جسمانی و مکعب روبیک جهت دانشجویان دختر و پسر و کارکنان و اعضای هیأت عملی خانم و آقا، برگزاری کلاس‌های اوقات فراغت در رشته‌های ورزش قهرمانی و همگانی برای فرزندان دختر و پسر پرسنل دانشگاه، برگزاری آزمون‌های عملی استخدامی برای جذب نیرو در بخش حراست، نیروهای خدماتی و اورژانس، حضور در مسابقات ورزش قهرمانی و همگانی منطقه ۹ کشور در بخش دختران و پسران، حضور در مسابقات قهرمانی و همگانی دانشگاه‌های مشهد، اعزام دانشجویان خارجی به اولین المپیاد ورزشی دانشجویان بین‌الملل در ساری، پذیریش ۱۷۵ هزار نفر خانم و آقا در مجموعه آبی شهید شادی‌فر، برگزاری ۱۲۰ کلاس درس تربیت بدنی عمومی و ۲ برای دانشجویان دختر و پسر، صعود تیم کوهنوردی به قله‌های آراارات ترکیه، دماوند، بزد، قوچگر، شیرباد ، فلسکه و چمن در بخش دختران و پسران، صعود هفتگی (سه‌شنبه‌ها) به قله‌زو در بخش دختران و پسران، شرکت در مسابقات فوتسال قهرمانی دانشجویان کشور و کسب مقام قهرمانی و برگزاری اردوهای یک روزه برون شهری برای دختران و پسران در روستای کنگ، اخلمد، دهبار و موج‌های آبی اشاره نماییم.

دکتر تقی‌پور در خصوص اقدامات صورت گرفته در موضوع امور تغذیه، گفت: در این خصوص می‌توانیم به برنامه‌ریزی و بهسازی تجهیزات آشپزخانه و سالن غذاخوری پردیس برای طبخ روزانه حداقل ۴ هزار پرس غذا و افزایش ظرفیت سالن‌های پذیرایی جهت پذیرش دانشجویان با توجه به تجمیع دانشکده‌ها و حضور اکثریت دانشجویان در پردیس آموزشی دانشگاه، ارائه خدمات تغذیه به هیأت

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رابطه با فعالیت‌های حوزه مدیریت تربیت بدنی در طول یک سال اخیر، بیان کرد: در این خصوص می‌توان به برگزاری مسابقات ورزشی و جشنواره در رشته‌های قهرمانی و همگانی برای دانشجویان دختر و پسر در سطح دانشگاه در قالب جام رمضان، دهه فجر، هفته سلامت و هفته خوابگاه‌ها و شرکت در چهاردهمین المپیاد ورزشی دانشگاه‌های کشور و کسب رتبه سوم در بین ۶۲ دانشگاه شرکت کننده در شهرکرد اشاره کرد.



موضوع کوئیت (بیماری های التهابی روده) - دکتر حمیده دهقانی



موضوع آب مروارید - دکتر محمد توحیدی- متخصص چشم پزشکی



موضوع سرطان های شایع در زنان-دکتر سودابه شهید ثالث

بیماران مبتلا به آسم، اغلب در فصول سرد سال با تشدید علائم روبه‌رو هستند

فوق تخصص آسم و آلرژی و ایمونولوژی بالینی و عضو هیأت علمی گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سرفه‌های طول کشیده و خشک که اغلب به دنبال عفونت‌های تنفسی ایجاد می‌شوند و خس خس سینه و تنگی نفس بخصوص هنگام فعالیت فیزیکی می‌تواند از علائم آسم باشد.

دکتر نسرین مؤذن در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: آلرژی سن خاصی ندارد و در تمامی سنین و به شکل‌های مختلف دیده می‌شود، علائم این بیماری در سنین شیرخوارگی با اگزما و مشکلات تنفسی و در سنین بزرگتر با علائم تنفسی و سرفه خشک، خس خس سینه، تنگی نفس، خارش بینی، عطسه، آبریزش شفاف از بینی و همچنین خشکی پوست دیده می‌شود.

وی تصریح کرد: علائم آسم کودکان می‌تواند تنها با سرماخوردگی بروز پیدا کند و کودکان هر بار و به دنبال عفونت تنفسی دچار تنگی نفس یا خس خس سینه شوند، در حالی که در فواصل اپن‌زوده‌های بیماری بدون مشکل هستند و در بزرگسالان هم اغلب علائم مزمن‌تری دیده می‌شود.

فوق تخصص آسم و آلرژی با بیان اینکه آلرژی‌های تنفسی در کودکان باید به‌موقع درمان تا در بزرگسالی مشکلات بدتر و تنگی نفس حادتر ایجاد نشود، خاطرنشان کرد: ما به والدین توصیه می‌کنیم در صورتی که کوچک‌ترین مشکلی در کودکان خود دیدند بلافاصله به پزشک متخصص اطفال مراجعه نمایند تا که از تشدید وضعیت بیماری جلوگیری شود.

دکتر مؤذن افزود: همچنین باید بگوییم خوددرمانی و مصرف خودسرانه به هیچ وجه توصیه می‌شود و باید داروها تحت نظر پزشک باشد، ما داروهای مؤثری برای بیماران آلرژی داریم، در حالی که همان دارو در بیماران دیگر، اما با همان علائم می‌تواند اثر سو داشته باشد و به همین جهت تأکید داریم که مصرف خودسرانه به هیچ وجه صورت نپذیرد.

وی در خصوص داروهای مصرفی بیماران آسم و آلرژی، گفت: اسپری‌های دهانی سالبوتامول، آلپوترول، فلویتیکازون، بودزوناید، قرص مونته لوکاست، اسپری‌های بینی فلویتیکازون، بودزوناید و یا مومتازون عمده داروهای تجویزی بیماران آلرژی بوده و میزان مصرف هر دارو بسته به شرایط و وضعیت بیمار دارد. عضو هیأت علمی گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه بیماری‌های آلرژیک می‌توانند زمینه‌زنتیکی داشته باشند، اما در این میان فاکتورهای دیگری هم تأثیرگذار است، بیان کرد: از کسانی که سابقه خانوادگی دارند و دچار هرگونه علائم مطرح کننده آسم شدند می‌خواهیم که با مشاهده کوچک‌ترین علائم به متخصص آسم و آلرژی مراجعه کنند.

وی با اشاره به اینکه باید از مصرف مکرر دارهای کورتیکواستروئید خوراکی یا تزریقی اجتناب شود، تصریح کرد: اگر فردی به دنبال سرماخوردگی دچار علائم تنفسی می‌شود که صرفاً با این دسته داروها التیام می‌یابد حتماً باید از نظر آسم و دیگر تشخیص‌های مرتبط مورد بررسی قرار بگیرد.

دکتر مؤذن اضافه کرد: در میان والدینی که مبتلا به آسم و آلرژی هستند احتمال تولد فرزندی با این علائم وجود دارد و در این خصوص باید بگوییم که اگر پدر و مادر هر دو مبتلا بودند تا ۷۰ درصد احتمال ابتلای فرزند به این بیماری وجود دارد، اما اگر فقط یک نفرشان مبتلا بود این عدد کمتر بوده و در این گروه نیز بین ۴۰ تا ۵۰ درصد احتمال تولد فرزند مبتلا به آسم و آلرژی وجود دارد.

وی تأکید کرد: تشدید علائم آسم در روزهای سرد سال بیشتر از سایر ایام سال بوده و ما در هوای سرد فصل زمستان که به جز سرما، وضعیت آلودگی هوا و خشکی هوا را هم داریم توصیه بر عدم خروج از منزل در مواقع غیرضرور را داریم تا که خدای نکرده کودکان و والدین آنها با مشکلی مواجه نشوند.

رشد فزاینده سرطان ها در یک دهه‌ی اخیر، ضرورت اطلاع رسانی و آگاهی بخشی عمومی هر چه بیشتر را گوشزد می کند

استاد گروه رادیوتراپی و آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آمار افزایشی سرطان در طول ده سال گذشته گفت: روند صعودی آمار مبتلایان به انواع سرطان ها در کشور حقیقتی نگران کننده است که اگر در خصوص آن اطلاع رسانی، حساس سازی و آگاهی بخشی عمومی صورت نگیرد، طی چند سال آینده با افزایش چند برابری آمار مبتلایان روبرو خواهیم بود.

به گزارش وب دا دکتر سید علی آل داوود با بیان اینکه بیماری سرطان در انواع مختلف آن، از پرهزینه ترین و پر چالش ترین بیماری ها به شمار می رود که بخش قابل توجهی از امکانات و ظرفیت های بخش درمان را به خود اختصاص می دهد اظهار کرد: این بیماری هر چه زودتر تشخیص و فرایند درمان آن آغاز شود، هم به لحاظ بار مالی و هم بهبود بیماری، نتایج بهتری را در پی خواهد داشت و بر همین اساس لازم است که اطلاع رسانی و حساس کردن جامعه نسبت به این بیماری با بهره گیری از تریبون ها و رسانه های مختلفی که می توانند در این زمینه نقش آفرین باشند، به شکلی پررنگ تر و با سرعت هر چه بیشتر آغاز شود.

استاد گروه رادیوتراپی و آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه بحث پیشگیری و آگاهی بخشی در زمینه انواع سرطان ها، رسالت یک سازمان یا نهاد خاص نیست و این مهم، همت آحاد جامعه را می طلبد تصریح کرد: با توجه به اثربخشی بهتر اقدامات درمانی در مراحل اولیه سرطان ها که صرف نظر از بحث هزینه های درمان می توانند مورد توجه باشد، آگاهی های عمومی، هر چه بیشتر و بهتر در خصوص این بیماری محقق شود و اقدامات پیشگیرانه و تشخیصی اولیه در زمان مناسب خود انجام شود، با آمار کمتری از بیماران و نتایج بهتری از درمان سرطان مواجه خواهیم بود.

دکتر آل داوود با مهم خواندن نحوه سبک زندگی و شرایط زیستی افراد در کاهش یا افزایش آمار مبتلایان به سرطان گفت: تایک دهه‌ی قبل چنانچه مطلع می شدیم، کسی در بین اطرافیان ما به سرطان دچار شده از این مطلب متعجب می شدیم و نام این بیماری تا حد زیادی برای عموم مردم ناشناخته بود اما در حال حاضر با تغییراتی که در سبک زندگی و شرایط محیطی افراد ایجاد شده، شاهد افزایش مبتلایان به سرطان هستیم و این روند در صورت تداوم، طی سالیانی نه چندان دور آمار چند برابری مبتلایان به سرطان را پیش روی ما قرار خواهد داد.



خدمات و تجهیزات بیمارستان امام رضا (ع) در بخش بیماریهای پوستی از زبان استاد گروه پوست این مرکز

رادیو

استاد گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن اشاره به خدمات درمانی مطلوب بیمارستان امام رضا (ع) در حوزه ی بیماری های پوستی، شرحی از این خدمات را بیان کرد.

دکتر مسعود ملکی در گفت وگو با وب دا بیان این مقدمه که در طول سال های خدمت با همکاری گروه پوست تلاش کردیم تا در راستای ارتقاء حوزه درمان و آموزش گام های مؤثری برداریم افزود: از جمله اقدامات خوبی که در این راستا صورت گرفت، تجهیز بیمارستان امام رضا (ع) به دستگاه فتو تراپی یا نوردرمانی بود که به دلیل هزینه بالای خرید و تعرفه پایین و در نتیجه عدم صرفه اقتصادی برای بخش خصوصی، منحصرأ در بخش دولتی خریداری شده و دانشگاه علوم پزشکی مشهد جزء اولین دانشگاه ها در سطح کشوراست که به این دستگاه مجهز شد.

وی ادامه داد: هم اکنون در شرق کشور دستگاه

فتوتراپی تنها در بیمارستان امام رضا(ع) موجود است که در حوزه درمان و آموزش، برای بیماران و دستیاران ما اقدام بسیار مؤثری است و قریب به ۲۶ سال است که در بیمارستان امام رضا (ع) از این دستگاه برای درمان روزانه بالغ بر ۱۵۰ بیمار استفاده می شود.

استاد گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد به خرید دستگاه فتوتراپی پیشرفته تر، در سالهای بعد نیز اشاره کرد و گفت: با افزودن این دستگاه به امکانات بخش پوست، توانستیم به تعداد بیشتری از بیماران خدمات ارائه کنیم، هم اکنون این نوع درمان دردنيا بسیار متداول است و رایج ترین کاربرد آن برای درمان بیماران مبتلا به سرطان پوست، پسوریازیس، ویتیلیگو (لک و پیس) و آگزما می باشد.

دکتر ملکی همچنین گفت: درمانگاه پوست را در سال ۸۳ مجهز به دستگاه لیزر پیشرفته کردیم که جهت درمان ضایعات پوستی و رفع موهای زائد بدن کاربرد زیادی

دارد، تهیه دستگاه سرما درمانی نیز اقدام مطلوب دیگری بود که تعداد قابل توجهی از بیماران رگیل یا ضایعات خوش خیم با آن درمان می شوند. وی از تهیه دستگاه CO2 جوانسازی پوست در آینده ای نزدیک با کاربرد رفع جوش ها، اثرات آن بر روی پوست و ازبین رفتن آثار ناشی ازجراحی هم خبر داد.

عضو هیأت علمی گروه پوست در تکمیل توضیحات خود به فعالیت های آموزشی و درمانی گروه پوست بیمارستان امام رضا (ع) در مجتمع ۶۱۰ اشاره کرد و گفت: بیماران پوستی که نیاز به بستری شدن داشته باشند، در این بخش از مجتمع، بستری و خدمات درمانی دریافت می کنند و خوشبختانه اغلب بیماران از نتایج درمان خود رضایت دارند که این امر به دلیل دقیق و کارآمد بودن متخصصین ما و نیز داشتن روابط انسانی و اخلاقی حسنه بین همکاران است و موجب افزایش بهره وری کارایی گروه پوست و همکاران این بخش شده است.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: مدیریت اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی این معاونت نیز جزو مجموعه های مؤفق بود و کارهای شاخص این حوزه مدیریتی موجب تقدیر وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از سردبیر مجله علوم پایه پزشکی ایران در مراسم



و شهید هاشمی نژاد اشاره نماییم و در کمیته کارآزمایی بالینی هم تشکیل جلسات هفتگی را با هدف بررسی کارشناسی پروپوزال ها و کارآزمایی های بالینی از حیث ساختار را داشتیم و تاکنون ۴۹ پروپوزال مورد بررسی قرار گرفته است.

دکتر تفقدي با بیان اینکه حمایت از پژوهشگران جوان که یکی از مهمترین برنامه های بوده که در معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد دنبال می شود، خاطر نشان کرد: ما در طول یک سال اخیر اعطای گرنت تشویقی این معاونت را به ۴۵ عضو هیأت علمی جوان (هر یک از ۴۵ تا ۶۰ میلیون تومان) و ۱۱ عضو غیرهیأت علمی ضریب ۱۰ جوان معادل نصف آن برحسب دستورالعمل مصوب شورای پژوهشی دانشگاه داشتیم و در کنار آن

اقدامات معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال گذشته

هماهنگی لازم با مدیریت حسابداری معاونت به منظور تسریع در پرداخت هزینه های ۵۶ طرح تحقیقاتی اعضاء هیأت علمی جوان صورت پذیرفت.

وی تأکید کرد: ما در خصوص به کارگیری پژوهشگران توانمند اعلام دومین و سومین فراخوان پسادکترآ، جذب و پذیرش تعداد ۱۵ سرباز نخبه، پذیرش دانشجویان فرصت مطالعاتی ۶ ماهه داخل به تعداد ۴ دانشجو، برگزاری مصاحبه متقاضیان دکترای تخصصی پژوهشی به تعداد ۵ نفر و اعلام فراخوان دستیار پژوهش و پذیرش به تعداد ۸ نفر را داشتیم و در زمینه برگزاری کارگاه های توانمندسازی هم می توان به برگزاری یک دوره توانمندسازی اعضای هیأت علمی طبق تقویم اشاره کرد.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه مدیریت توسعه فناوری سلامت و پارک علم و فناوری در یافت ۴ گواهی ثبت اختراع، تأیید امتیاز ارتقاء به جهت فعالیت های فناورانه به ۱۵ دستاورد حوزه فناوری شامل ثبت اختراع و محصول، برگزاری فستیوال فناوری جشنواره جامع ایده پروری، برگزاری جشنواره کتابخوانی حوزه فناوری و برگزاری کارگاه حوزه فناوری ویژه اعضاء هیأت علمی، دانشجویان و فناوران را داشت، گفت: در این حوزه مدیریتی ضمن اجازه دفاع و نیز امتیاز معادل سازی مقاله به ۵ دانشجوی تحصیلات تکمیلی با توجه به نتایج کاربردی و فناورانه طرح در طی یک سال اخیر، اعطای پایه تشویقی بابت محصول و خدمت دانش بنیان به ۳ عضو هیأت علمی، حمایت از ساخت و اخذ مجوز ۴ محصول فناوران و اعضاء هیأت علمی با مجموع ۸۰۰ میلیون تومان، حمایت از تجاری سازی محصولات حوزه سلامت از طریق بودجه عاملیت دانشگاه در صندوق غیردولتی پژوهش و فناوری سلامت ثامن به مبلغ بیش از ۷ میلیارد ریال و انجام طرح های سفارشی با صنایع با مبلغ حدود ۳۰۰ میلیون تومان را داشتیم.

دکتر تفقدي با اشاره به فعالیت های کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: در این کمیته برگزاری سومین دوره فستیوال ملی هر دانشجو یک ایده، پوشش آگاهی بخشی بیماری های مادرزادی، ساختمانی و در پجه ای قلب (در حاشیه پنجمین کنگره بین المللی کاسپین)، جشنواره جامع ایده پروری حوزه سلامت، مسابقه کشوری چالش ایده محصولات درمانی نوین حوزه علوم پزشکی، مسابقه کشوری چالش ایده هوش مصنوعی در علوم پزشکی، ماراتن علمی پژوهشی دندانپزشکی کامپیدنت، مسابقه کتابخوانی کتاب افسانه کارآفرینی، ارسال ۲۴۲ ایده از ۴۳ دانشگاه کشور، برگزاری چندین پنل انتقال تجربه با اساتید برتر کشوری، دانشمندان یکدرصد پراستناد دنیا و اساتید ممتاز دانشگاه علوم پزشکی مشهد، برگزاری مدرسه تابستانه هوش مصنوعی در علوم پزشکی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) و دانشگاه علوم پزشکی تهران در حاشیه بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی و برگزاری بیش از ۲۰ ساعت کارگاه تئوری و عملی را داشتیم.

وی اضافه کرد: همچنین از دیگر اقدامات صورت گرفته در همین حوزه می توان به برگزاری نهمین دوره مدرسه تابستانه کشوری پژوهشی، برگزاری مدرسه جامع کشوری اصول پژوهش در آموزش علوم پزشکی، برگزاری بخش دانشجویی نخستین کنگره پزشکی شخص محور و رویکرد های نوین سازمان نظام پزشکی مشهد، برگزاری سلسله جلسات ژورنال کلاب Health Horizon، برگزاری مدرسه پاییزه پروپوزال نویسی دانشکده بهداشت و برگزاری بیش از ۳۵ عنوان کارگاه علمی پژوهشی در موضوعات گوناگون علمی اشاره کرد.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تنها راه نجات اقتصاد کشور ایجاد اقتصادهای کوچک دانش بنیان است و معتقدم که می توانیم بهترین اتفاقات را در حوزه کسب و کار، اقتصاد، کارآفرینی و شرکت های دانش بنیان رقم بزنیم.

دکتر محسن تفقدي در گفتگو با وب دا، ضمن عرض تبریک ایام الله دهه مبارک فجر، اظهار کرد: معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طول یک سال اخیر و از دهه فجر پارسال تا امسال اقدامات مؤثر و گسترده ای



در تمامی زیرمجموعه های خود و در راستای انجام تحقیقات، مطالعات و پژوهش های سلامت محور داشته است.

وی تصریح کرد: ما در مدیریت توسعه و ارزیابی تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد روی موضوعاتی همچون مشارکت در سیاست گذاری، ساماندهی سامانه پژوهان و رفع نواقص آن، کارگروه منطقه ای اخلاق در پژوهش، برنامه های کمیته رجیستری، کلان طرح ها و کوهورت، توسعه و تقویت مراکز تحقیقات و پژوهشکده ها، تقویت واحدهای توسعه تحقیقات بالینی، فعالیت کمیته کارآزمایی بالینی، حمایت از پژوهشگران جوان، به کارگیری پژوهشگران توانمند و برگزاری کارگاه های توانمندسازی کار

کردیم. معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ما در حوزه مشارکت در سیاستگذاری برگزاری ۳۰ جلسه شورای پژوهشی (۱۰ جلسه حضوری و ۲۰ جلسه غیرحضوری) را به منظور سیاستگذاری پژوهشی و تصویب طرح های تحقیقاتی داشتیم، خاطر نشان کرد: همچنین از اقدامات مهم صورت گرفته در مسیر ساماندهی سامانه پژوهان و رفع نواقص آن هم می توان به بررسی ثبت نام ۴۰۶ پژوهشگر در سامانه پژوهان و تأیید آن، عقد قرارداد در خصوص ۴۱۷ طرح تحقیقاتی و بررسی مستندات پایان یافتگی ۴۱۶ طرح تحقیقاتی، بررسی ۹۰۰ عنوان مقاله ثبت شده در پژوهان، تکمیل اطلاعات و تأیید ۸۵۲ عنوان مقاله و ارجاع ۴۸ مقاله به نویسندگان جهت انجام اصلاحات، بررسی ۱۵۰۶ مورد درخواست حق التحقیق مقالات چاپ شده و ارجاع ۴۲۷ مورد به حسابداری جهت پرداخت و غیره اشاره کرد.

دکتر تفقدي اضافه کرد: همچنین در کارگروه منطقه ای اخلاق در پژوهش برگزاری ۹ جلسه و صدور ۸۶ مصوبه اخلاق، برگزاری کارگاه اخلاق در پژوهش کار با حیوانات آزمایشگاهی و لغو موقت اعتبار نامه (مصدر مصوبه اخلاق) از سوی کارگروه وزارتی اخلاق در پژوهش برای ۳ کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده های دندانپزشکی، پزشکی و پرستاری و مامایی را داشتیم و از جمله مهمترین برنامه های اجرا شده در کمیته رجیستری، کلان طرح ها و کوهورت هم می توان به برگزاری ۲ جلسه کمیته ثبت بیماری ها و پیامدهای سلامت و تصویب و راه اندازی ۶ طرح رجیستری، امضای ۵ تفاهم نامه با دانشگاه های تهران، کاشان، ایران، جیرفت و دانشگاه آزاد مشهد، انتخاب رجیستری برتر دانشگاه در هفته پژوهش و فناوری، تصویب ۳ کلان طرح پژوهشی دانشگاه و ارسال فراخوان و بررسی کلان طرح های جدید و اعلام ۳ فراخوان ماهانه بررسی و تصویب طرح های پژوهشی در ۲ بستر کوهورت دانشگاه اشاره کرد.

وی با ذکر این نکته که تقویت و توسعه مراکز تحقیقات و پژوهشکده ها از جمله مهمترین برنامه های اجرا شده در حوزه تحقیقات و فناوری بود، تأکید کرد: در این خصوص پیگیری ایجاد پژوهشگاه، پیگیری ایجاد چارت تشکیلاتی و اعتبار مستقل پژوهشی از معاونت تحقیقات و فناوری وزارتخانه، مکاتبه و پیگیری با معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای موافقت قطعی مراکز دارای موافقت اصولی واجد شرایط و تبدیل هسته های پژوهشی به مراکز دارای موافقت اصولی و همچنین ایجاد هسته های پژوهشی جدید را داشتیم.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در خصوص تقویت واحدهای توسعه تحقیقات بالینی باید به ارائه مدارک و مستندات لازم جهت دریافت موافقت از معاونت تحقیقات و فناوری وزارت جهت تاسیس دو واحد توسعه تحقیقات بالینی جدید در ۲ بیمارستان امید



موضوع داروهای بدون نسخه-دکتر علی روحبخش – متخصص فارماکولوژی



موضوع شب ادراری کودکان-دکتر فاطمه قانع فوق تخصص کلیه کودکان

حمایت ها در خصوص تخصص اعتبارات پژوهشی بر مبنای برون داد پژوهشی، مکاتبه با بیش از ۱۵۰ استاد خارج از کشور برای ایجاد و امکان همکاری بین الملل با دانشگاه ها و مراکز بین المللی، پیگیری در برقراری قراردادهای همکاری در ایجاد پژوهشگاه مشترک در کشور عراق و ۲ دانشگاه وابسته به عتبه حسینی و همکاری در قالب مرکز تحقیقات دانشگاه الزهراء (س) و وارث الانبیاء (ص)، مکاتبه با وزارت و تدوین دستورالعمل برای تجمع پژوهشکده های مصوب علوم پایه، علوم بالینی و علوم دارویی، مکاتبه و ارسال مستندات برای وزارت برای ساماندهی مراکز تحقیقاتی باقی مانده برای پیوستن به پژوهشکده، ارسال و پیگیری طرح های کلان به معاونت تحقیقات وزارت برای جذب بودجه، مکاتبه با مراکز تحقیقاتی به منظور بازخورد عملکرد و تعیین تکلیف یک مرکز برای تبدیل به موافقت قطعی و مراکز فاقد ارتقاء با توجه به داشتن روند مناسب در مسیر رشد، تهیه و ارسال مستندات برای پذیرش دانشجو دکترای تخصصی پژوهشی، جذب پزشک پژوهشگر در راستای ارتقاء سطح آموزشی و پژوهشی، جذب ۵ نفر در قالب پسادکترآ و اختصاص بودجه در این بخش، جذب ۳ نفر در قالب گذراندن تعهدات غیرهیأت علمی، ایجاد ایمیل اختصاصی برای این پژوهشکده و برگزاری کارگاه های متعدد جهت توانمندسازی اعضای مرکز بوده است.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: فعالیت های انجام شده پژوهشکده جهت تکمیل و جابه جایی مراکز به ساختمان جدید پژوهشگاه شامل طراحی و چاپ تابلوهای مراکز و نصب آنها، انتقال مرکز تحقیقات ایمونولوژی با ۲ واحد آزمایشگاهی تحت پوشش، انتقال مرکز تحقیقات ژنتیک پزشکی با یک واحد آزمایشگاهی تحت پوشش، انتقال مرکز تحقیقات فیزیک پزشکی با یک واحد آزمایشگاه تحت پوشش، جامع مایی و ساماندهی مراکز تحقیقاتی در ساختمان جدید پژوهشکده، در نظر گرفتن ۳ مگا در طرح های توسعه ای پژوهشکده و حمایت از اساتید جوان در حال جذب، برنامه های آینده نزدیک، انتقال و جابه جایی باقی مانده مراکز و آزمایشگاه های موجود در طبقه دوم پژوهشگاه و تجهیز و بروز رسانی تجهیزات آزمایشگاه ها بوده است.

دکتر تفقدي در رابطه با گزارش اقدامات انجام شده در واحد فناوری اطلاعات پژوهشگاه جامع سلامت، بیان کرد: با توجه به تأسیس ساختمان جدید پژوهشگاه فعالیت های بسیاری در زمینه زیرساخت های فناوری اطلاعات و شبکه در پژوهشگاه جامع سلامت اجرا شده که از جمله مهمترین آنها می توان به موارد مرتبط با اتاق سرور، موارد مرتبط با شبکه، موارد مرتبط با سیستم های پرسنل و موارد مرتبط با تلفن و سانترال اشاره کرد.

وی ضمن اشاره به فعالیت های آزمایشگاه جامع تحقیقات در سال ۱۴۰۲، خاطر نشان کرد: کسب رتبه اول توسط آزمایشگاه در ارزشیابی سالانه شبکه فناوری های راهبردی نهاد ریاست جمهوری در مجموعه دانشگاه های زیرمجموعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و کسب رتبه دوم تعداد مشتری و خدمات ارائه شده در خراسان رضوی، انتقال موفقیت آمیز جدید پژوهشگاه جامع سلامت شهید خسروی نظیر میکروسکوپ الکترونی عبوری TEM، میکروسکوپ الکترونی نشر میدانی FESEM، میکروسکوپ نیروی اتمی AFM، دستگاه طیف سنجی جرمی LC-MS/MS و دستگاه اندازه گیری سایز ذرات DLS، پیگیری های لازم مدیریت آزمایشگاه با شرکت های مربوطه جهت راه اندازی مجدد میکروسکوپ الکترونی عبوری به منظور پذیرش نمونه و ارائه خدمت به دانشجویان و اساتید کلیه دانشگاه ها و راه اندازی آزمایشگاه پیش بالینی به عنوان دومین آزمایشگاه جامع پیش بالینی کشور در محل ساختمان جدید آزمایشگاه جامع تحقیقات شرق کشور مستقر در پژوهشگاه جامع سلامت مجهز به دستگاه های میکروسپی تی، پت اسکن و فلوویژن اشاره کرد؛ همچنین چشم انداز آینده این آزمایشگاه هم تداوم پیگیری لازم به منظور تأمین اعتبار مورد نیاز جهت خرید تجهیزات بیشتر به منظور ارائه خدمات به دانشجویان سراسر کشور و نیز متقاضیان سایر کشورها بوده است.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان گفت: من اطمینان کامل دارم که علی رغم همه مشکلات و سختی ها سال های آینده سال های بسیارخوبی در حوزه پژوهش خواهد بود و جوانان پژوهشگر ما با روحیه تلاش و فداکاری از این گردنه سخت نیز عبور خواهند کرد و دست در دست همدیگر این قسمت از تاریخ کشور را به بهترین شکل ممکن ثبت خواهیم کرد و با انگیزه بیشتر و همچنین با صبر و دلسوزی بهترین اتفاقات را در حوزه کسب و کار، اقتصاد، کارآفرینی و شرکت های دانش بنیان رقم خواهیم زد و هماهنگ و سازگار با ارزش های انقلابی و فرهنگ ایرانی اسلامی به سوی بیشترین پیشرفت گام برخواهیم داشت.

وبدا



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از افزایش ۳۲ برابری خانه های بهداشت در راستای دسترسی عادلانه به خدمات حوزه بهداشت و درمان حتی در دورترین مناطق مرزی خبر داد.

دکتر حمید قربان زاده، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا، ضمن تبریک

دکتر قربان زاده با اشاره به اینکه تشکیل کمیته HSR (کمیته تحقیق و بررسی در سیستم های بهداشتی) در راستای استخراج مشکلات تغذیه ای شهرستانها و ارائه راهکار و انجام مداخلات لازم با حضور یک نفر متخصص کودکان ، متخصص تغذیه ، اپیدمیولوژیست ، کارشناس تغذیه شهرستان ، معاون فنی مرکز بهداشت و رئیس گروه بهبود تغذیه نیز در راستای بهبود تغذیه افراد جامعه انجام شده است، تصریح کرد: تشکیل ۱۶۲۷ گروه خودیار با موضوعات دیابت، فشارخون ، کم تحرکی و چاقی و اضافه وزن و سرطانها و ... با هدف همیاری در جهت

شهرستانها، پویش غربالگری سل اتباع برای ۳۳ هزار نفر که در نهایت منجر به شناسایی ۴۷ بیمار مسلول شد، از جمله اقدامات حوزه بیماریهای واگیردار معاونت بهداشتی است.

دکتر قربان زاده با بیان اینکه در حوزه بیماریهای غیر واگیردار غربالگری مانند انواع سرطان ها، دیابت ، فشار خون، کم کاری تیروئید، غربالگری شنوایی نوزادان و غربالگری ۵۴ بیماری متابولیک ارثی در نوزادان انجام می شود، ابراز کرد: درمدیریت جوانی جمعیت ، سلامت

دو هفته نامه الکترونیکی

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
رجب ۱۴۴۵
۲۰۲۴ February

مختلفی ارایه شده است، گفت: بیش از ۷۴۲ هزار مورد کلرنسجی ، ۱۵ هزار مورد نمونه برداری میکروبی از آب و سه هزار مورد نمونه برداری از مواد غذایی انجام شده است تا کیفیت آب و غذا در حد مطلوبی در دسترس عموم مردم قرار گیرد.



اقدامات معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

، خانواده و مدارس نیز در حوزه جوانی جمعیت با آموزش ۱۲۰۰ نفر از مراقبین سلامت و ۲۳۰ نفر از بهورزان ، در زمینه سلامت میانسالان ۴۴/۵درصد مراقبت فعال میانسالان شامل ارزیابی الگوی تغذیه ، فعالیت بدنی ، دخانیات ، الکل ومواد ، غربالگری دیابت ، فشارخون و بیماری های قلبی عروقی وارزیابی روان ،۳۹درصد پوشش فاکتور خطرسنجی در قالب انجام رایگان آزمایش قند وکلسترول در میانسالان مراقبت شده ، ۶۳ درصد پوشش مراقبت دوران پائسگی درزنان ۹۰ تا ۵۹ سال مراقبت شده (ارزیابی یوکی استخوان ، اروزنیتال ، وازوموتور) ، ۶۳ درصد پوشش مراقبت مامایی درمیانسالان زن مراقبت شده (ارزیابی عفونت آمیزشی ، خونریزی های غیر طبیعی رحمی ، اختلالات جنسی) ،۶۷درصد ارزیابی تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس در زنان مراقبت شده (ارزیابی وانجام آزمایش پاپ اسمیر و ۱۴درصد تشخیص زودهنگام وغربالگری سرطان پستان زنان ۳۰ تا ۶۹ سال، انجام شده است. ارزیابی سلامت دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با اشاره به اینکه اجزای طرح ارزیابی سلامت دانشجویان جدید الورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد با همکاری معاونت فرهنگی دانشجویی بصورت متمرکز همزمان با ثبت نام در محل ستاد استقبال دانشجویان و انجام ارزیابی سلامت ۹۳۶ دانشجو جدیدالورود، انجام ارزیابی سلامت بیش از ۱۵۲ هزار جوان گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال، آموزش ۶۲ هزار جوان در خصوص ازدواج سالم طی برگزاری ۱۳ همایش و ۹ کارگاه آموزشی از دیگر اقدامات حوزه جوانی جمعیت، سلامت ، خانواده و مدارس است، ابراز کرد: آموزش احیاء پایه کودک به پزشکان و مراقبین سلامت در کلیه شهرستانهای تابعه دانشگاه، انجام ۵۱۲۰ مشاوره شیردهی جهت مادران دارای شیرخوار زیر دو سال،برگزاری دوره ۱۸ ساعته تکمیلی کلاسهای آمادگی برای زایمان، جهت مربیان دوره دیده، نیز در راستای حفظ سلامت مادر و نوزاد انجام شده است .

انجام نمونه برداری از آب و مواد غذایی در راستای حفظ سلامت عمومی

دکتر قربان زاده با بیان اینکه در حوزه مدیریت سلامت محیط و کار نیز در حوزه بهداشت آب و مواد غذایی، بازدید از مراکز تهیه و توزیع غذا، خدمات

پیشگیری و کنترل این بیماریها، استفاده از ظرفیت ۸۹۵ شورای شهری و روستایی در برنامه خودمراقبتی اجتماعی در جهت حل مشکلات و معضلات محلات در راستای افزایش سواد سلامت عمومی جامعه انجام شده است .

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه معاونت بهداشتی وظیفه اصلی خود را در قالب ایجاد پل ارتباطی میان جامعه و نیازهای بهداشتی از یک طرف و نقش آموزش مبتنی بر جامعه در دانشگاه از سویی دیگر به انجام می‌رساند، ابراز کرد: مسئولیت ارائه خدمات سلامت سطح یک به گروه های مختلف سنی در مناطق تحت پوشش دانشگاه ،پیشگیری از بیماری ها ، شناسایی زودهنگام (غربالگری) ، تشخیص و درمان ، کاهش ابتلا به بیماری ها ، ارتقای عادلانه سلامت در مناطق تحت پوشش ، افزایش رضایتمندی گیرندگان خدمت و ارائه دهندگان خدمت ، توانمند سازی افراد از طریق خودمراقبتی و ترویج شیوه زندگی سالم و بهبود کیفیت وسبک زندگی وافزایش امید به زندگی سالم از دیگر خدمات واحدهای تحت پوشش این معاونت است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در راستای جلوگیری از شیوع برخی بیماریهای واگیر دار در داخل کشور غربالگری از اتباع انجام شده است ، گفت: مراقبت ۶۰۰هزار اتباع در مبادی مرزی استان ، مراقبت ۱۸۰ هزار اتباع جمع آوری شده از سطح کشور، واکسیناسیون کلیه اتباع ورودی به کشور از نظر سرخک و کرونا و...انجام شده است.

وی ادامه داد: شناسایی و درمان تعداد ۱۲۰۰ مورد گزش سالک بصورت رایگان در سطح دانشگاه ، شناسایی و درمان ۴۰ مورد بیمار مبتلا به مالاریا، نمونه گیری آنفلوانزا از حدود ۵ هزار بیمار مشکوک و شناسایی ۸۲۴ مورد مثبت آنفلوانزا، نمونه گیری کرونا از ۱۹ هزار بیمار مشکوک و شناسایی هزار و ۳۱۴ مورد مثبت کرونا، شناسایی و درمان قطعی ۳۰۰ بیمار مبتلا به هپاتیت C در کمپ های اعتیاد در راستای برنامه ریشه کنی هپاتیت C، آموزش کلیه ماماها ی سیستم بهداشتی درمانی در خصوص تشخیص و درمان بیماریهای آمیزشی و ارجاع آنها جهت انجام تست HIV ، درمان پیشگیری بیش از ۲۰هزار مورد فرد حیوان گزیده، انجام مراقبت حشره شناسی پشه آندس مهاجم در مبادی ورودی



استعمال دخانیات ریسک ابتلا به انواع سرطان ها را

افزایش می دهد

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: مصرف سیگار و دخانیات ریسک ابتلا به انواع سرطان ها را افزایش می دهد که شایع ترین آن ها سرطان ریه است.

دکتر شهاب الدین سروری در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: سیگار باعث افزایش ریسک سرطان های حنجره، دهان، مری، پانکراس و کلیه ها و مجاری ادراری می شود.

فوق تخصص بیماری های ریه و مراقبت های ویژه با بیان اینکه مصرف سیگار موجب افزایش ریسک بیماری های گوارشی مانند زخم های معده و ریفلاکس اسید می شود، تصریح کرد: مصرف سیگار همچنین می تواند موجب افزایش ریسک عفونت های تنفسی از جمله سل ریوی و عفونت های باکتریال، یائسگی زودرس در زنان، ایجاد یوکی استخوان، کاهش بینایی و همچنین بیماری های خشکی پوست و چین و چروک زودرس پوستی شود.

دکتر سروری با اشاره به اینکه سیگار یک علت مهم و قابل پیشگیری در بیماری های ریوی و بسیاری از سرطان ها است، ابراز کرد: بیماریهای قلبی و عروقی از جمله بیماریهایی است که حتی در افرادی که به میزان کمی سیگار در روز مصرف می کنند نسبت به افراد غیر سیگاری زمینه ابتلا بیشتری ایجاد می کند.

فوق تخصص بیماری های ریه و مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ترمیم زخم در بیماران سیگاری کندتر از سایر افراد انجام می شود، افزود: مصرف سیگار با بسیاری از داروها به خصوص داروهای فشار خون تداخل اثر دارد و می تواند باعث افزایش یا کاهش بیماری ها شود.

وی تاکید کرد: مجاورت با افراد سیگاری نیز می تواند خطرات زیادی به همراه داشته باشد زیرا به صورت مداوم در معرض دود دسته دوم و دسته سوم قرار دارند که این نوع از دود ها می تواند خطرات زیادی برای خانواده فرد سیگاری به همراه آورد.

استعمال دخانیات ریسک ابتلا به انواع سرطان ها را

افزایش می دهد

ارشناس مسوول امور آزمایشگاه های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در این آزمایشگاه آزمایش سریع تشخیص سل با دقت و کیفیت بسیار بالا و سرعت قابل توجهی توسط سیستم مولکولی جین اکسپرت انجام می شود که زمان تشخیص بیماری را از ۲۴ تا ۴۸ ساعت، به ۲ ساعت کاهش داده است.

دکتر فضل الدین فهیمی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه انجام بیش از ۸۰۰۰ تست مولکولی تشخیص سل و بیش از ۵۰۰۰ کشت و تعیین حساسیت میکروبی سل، این آزمایشگاه را در زمره مراکز سطح اول کشور در زمینه آمار تشخیص بیماری سل قرار داده است خاطر نشان کرد: همزمان با تشخیص قطعی وجود باکتری عامل سل در نمونه های بالینی مختلف، قادر به تشخیص مقاومت باکتری به داروهای ضد سل (ایزونیازید و ریفامپین) است.

وی با بیان اینکه آزمایشگاه مرجع سل معاونت بهداشت دانشگاه با هدف انجام تخصصی آزمایشهای تشخیصی سل و به عنوان آزمایشگاه مرجع سل منطقه شمال شرق کشور فعالیت می نماید گفت: با توجه به مخاطرات بالقوه کار با باکتری بسیار خطرناک عامل سل، به جرأت می توان از کارکنان آزمایشگاه سل بعنوان اینتارگران گمنام نظام سلامت نام برد وزحمات این همکاران تلاشگر بطور ویژه شایسته تقدیر است.

دکتر فهیمی تصریح کرد: این آزمایشگاه آزمایش های کشت باکتری عامل سل (موسوم به مایکوباکتریوم توبرکلوزیس) و سایر مایکوباکتریوم ها، تعیین حساسیت باکتری عامل سل در برابر آنتی بیوتیک های مختلف، آزمایش مولکولی افتراق عامل سل از سایر باکتریهای هم خانواده آن به روش PCR (معمولی و ریل تایم)، آزمایش جین اکسپرت و تهیه و رنگ آمیزی لامهای سل به روش زیل نلسون و فلورسانس را انجام می دهد.

شایان ذکر است کسب رتبه عالی (Excellent) بطور متوالی در سالهای اخیر از برنامه مهارت آزمایی فر ملی کشور سوئد، افت اختراعات برجسته این آزمایشگاه است که در نوع خود در کشور بی نظیر است.

پوکی استخوان بیماری خاموشی که کیفیت زندگی را

تحت تأثیر قرار می دهد

وبدا

عضو هیأت علمی گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: پوکی استخوان بیماری خاموشی است که معمولاً درد یا علامتی ندارد اما با عوارض بد و ناتوانی های ثانویه کیفیت زندگی افراد را در سنین بالاتر کاهش می دهد.

دکتر علیرضا موسویان ، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه تشخیص به موقع و پیشگیری بهترین راه کنترل و درمان، قبل از ایجاد عوارض برای ارتقا زندگی این بیماران است، خاطر نشان کرد: همه افراد به دلیل کمبود اشعه مستقیم آفتاب در محیط کار و کاهش فعالیت فیزیکی در معرض کمبود ویتامین دی قرار دارند.

وی با بیان اینکه هر فرد بالای ۴۰ سال بدون علامت میتواند این بیماری را داشته باشد، گفت: افراد بالای ۴۰ سال که مبتلا به بیمارهای خاص هستند و یا داروهای کورتون و تشنج و... مصرف می کنند بیش از سایرین در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان هستند.

دکتر موسویان با اشاره به اینکه بهبود فعالیت فیزیکی

تخصصی کودکان اکبر با

اشاره به اینکه در صورت عدم

درمان این بیماری امکان نقص در

شنوایی، کندی رشد و تاخیر در شروع

به صحبت کردن، انتشار عفونت به اطراف گوش و پارگی پرده صماخ وجود دارد تصریح کرد: پیشگیری از عفونت گوش می تواند تا حدود زیادی کودک را از خطرات ناشی از عفونت گوش در امان نگه دارد.

مدیر بیمارستان فوق تخصصی کودکان اکبر آموزش بهداشت فردی، مراقبت در منزل در زمان بیماری(عدم حضور کودک در مکان های نگهداری گروهی کودکان مثل مهدهای کودک)، دور نگه داشتن کودک از دود سیگار، تغذیه کودک با شیر مادر در سنین شیرخوارگی، انجام واکسیناسیون کودک کان طبق برنامه و تغذیه مناسب را از موارد مهم در پیشگیری از عفونت گوش در کودکان دانست.

نقص در شنوایی از عوارض بی توجهی به درمان عفونت گوش است

وبدا



مدیر بیمارستان فوق کودکان اکبر از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: عفونت گوش که گاهی با نام اوتیت حاد نیز شناخته

می شود، شایع ترین علت گوش درد است که به علت التهاب در گوش میانی ایجاد می شود و از آنجاکه عفونت گوش یک بیماری خود محدود شونده است، بنابراین درمان آن بر پایه کنترل درد، رفع علائم آزاردهنده ونظارت بر روند بهبودی است.

دکتر کشت مندی در گفتگو با وب دا با

بیان اینکه التهاب یا عفونت گوش میانی اغلب هنگامی آغاز می شود که عفونت های ایجاد کننده گلو درد، سرماخوردگی یا

سایر عفونت های تنفسی به گوش میانی انتشار می یابند، گفت: این عفونت ها ممکن است ویروسی یا باکتریایی باشند.

متخصص بیماری های کودکان با بیان اینکه عفونت گوش میانی به دو نوع عفونت گوش میانی حاد و نوع دوم، عفونت گوش میانی همراه با ترشح یا گوش چسبناک تقسیم می شود خاطر نشان کرد: در عفونت گوش میانی حاد، بخش هایی از گوش عفونی ومتورم ومایع ومخاط در داخل گوش محبوس می شوند و در اوتیت میانی همراه با ترشح (مایع) یا گوش چسبناک، حتی پس از رفع عفونت، مایع ومخاط در داخل گوش محبوس باقی می ماند که می تواند بسیار دردناک باشد.

وی عونت گوش میانی در کودکان زیر سه سال شایعتر دانست و در ادامه افزود:

بعد از سه سالگی از شیوع عفونت کاسته میشود تا مجدداً در سنین ۵-۶ سالگی یا بدورود به مدرسه ممکن است شیوع آن مختصر افزایش یابد.

دکتر کشت مندی با اشاره به اینکه علایم عفونت گوش معمولاً به سرعت بروز می کند، خاطر نشان کرد: درد گوش خصوصاً هنگام دراز کشیدن، احساس کشیده شدن گوش، دشواری در به خواب رفتن، گریه کردن بیش از حد معمول، تحریک پذیری بیش از حد، دشواری در شنیدن یا پاسخ به صداها، از دست رفتن حس تعادل، تب ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر، بیرون آمدن مایعات از گوش، سردرد واز دست دادن اشتها از علائیم عفونت گوش به شمار می رود.

رئیس کلینیک ویژه بیمارستان فوق

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد توسعه تجهیزات پزشکی پیشرفته در راستای خدمت رسانی بهتر به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی را از مهمترین اقدامات این معاونت در یک سال اخیر عنوان کرد.

دکتر محمد دهقانی

فیروزآبادی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه در

تجهیزات پزشکی به ارزش ۵ میلیارد تومان در سال جاری تصریح کرد: از ابتدای سال تا کنون ۱۶۰ قلم از تجهیزات بازچرخانی شده به مراکز دانشگاه علوم پزشکی مشهد به ارزش ۴ میلیارد تومان تحویل داده شده است که این اقدام نقش موثری در صرفه جویی در منابع داشته است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی با بیان اینکه یک هزار و ۱۱۷ پزشک متخصص در مناطق تحت پوشش داشگاه در حال فعالیت هستند، خاطر نشان کرد: در راستای توسعه عدالت در سلامت، از مجموع پزشکان متخصص ۳۲۱ نفر در شبکه های بهداشت و

افزود: از این تعداد ۴۰ مورد مداخله گران سلامت منجر به پلمب و معرفی به مراجع قضایی شده که ۳۹۰ مورد نیز بازدید از عطاری و ۳۵۸ مورد بازدید از سایر اماکن بوده است.

وی بیان داشت : حدود ۳ هزار بیمار پیوندی، ۳ هزار و ۳۹۱ بیمار دیالیز خونی و ۱۰۹ بیمار دیالیز صفاقی، ۵۰۷ بیمار تالاسمی، ۵ هزار و ۲۱۷ بیمار ام اس، ۶۷ بیمار ای بی، ۴۷۰ بیمار اوتیسم، ۷۶ بیمار SMA، ۲۷۹ بیمار سی اف، از جمله جامعه هدف حوزه بیماری های خاص هستند که خدمات



اقدامات معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال گذشته

درمان به عموم مردم در جای جای این استان خدمت رسانی میکنند.

دکتر دهقانی با اشاره به بهره مندی بیش از ۵۱ هزار نفر گردشگر سلامت از ۸۰ کشور جهان از خدمات بستری و سرپایی مراکز درمانی زیر پوشش این دانشگاه گفت: ارز آوری صنعت گردشگری سلامت از ابتدای سال ۱۴۰۲ در مجموع دولتی و خصوصی بیش از ۶ هزار ۳۰۰ میلیارد ریال بوده که سه چهارم در بخش خصوصی و یک چهارم در بخش دولتی حاصل شده است.

دکتر دهقانی ضمن اشاره به ۷۴۸ مورد بازدید صورت گرفته از اماکن ارائه کننده خدمات طب ایرانی

رسانی به این گروه ها در اولویت اقدامات این معاونت است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ۱۵۳ مورد عمل پیوند عضو از ابتدای سال تا کنون در مراکز دیالیز و پیوند عضو منتصری به گفت: این میزان موجب نجات و ادامه زندگی ۶۷۴ بیمار نیازمند عضو شده است.

دکتر دهقانی افزود: در روند پیوند عضو، اقدامات کمی و کیفی بسیار خوب و رو به رشدی صورت گرفته است به گونه ای که در حال حاضر شاخص اهدای عضو (PMP) در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۵/۱۸ در صد است.

اهتمام ویژه ای در ثبت عملکردها در سامانه مدیریت مراقبت های پرستاری داشته باشند.

وی با اشاره به خدمات اورژانس بیان داشت : در نیمه نخست امسال بیش از یک میلیون ۳۰۰ هزار نفر به اورژانس مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه مراجعه کردند که حدود نیمی از افراد در کمتر از شش ساعت تعیین تکلیف شده اند.

معاون درمان دانشگاه ضمن اشاره به رشد سرعت عمل کاشت حلزون در کودکان مبتلا به ناشنوایی از ابتدای سال تا کنون ، خاطر نشان کرد: از ابتدای اجرای طرح ملی کاشت حلزون تا به الان ۴۰۰ مورد کاشت حلزون انجام گرفته است.

زمینه خرید تجهیزات پزشکی این دانشگاه گام های بزرگی برداشته است خاطر نشان کرد: خرید و راه اندازی دستگاه توموترابی بیمارستان امید به ارزش ۲۵۰ میلیارد تومان، دستگاه آنژیوگرافی بای پلین مغزی به ارزش ۴۰ میلیارد تومان، ام آر آی هلیوم فری بیمارستان امام رضا(ع) به ارزش ۶۰ میلیارد تومان، سی تی اسکن فوق پیشرفته بیمارستان امام رضا(ع) به ارزش ۴۰ میلیارد تومان، اسپکت سی تی بیمارستان قائم(عج) به ارزش ۳۵ میلیارد تومان از جمله تجهیزات پزشکی پیشرفته ای است که در جهت ارتقا خدمات رسانی با تعرفه دولتی خریداری، نصب و راه اندازی شده است.

وی ضمن اشاره به احیا و بازچرخانی ۵۰۰ مورد

مصرف هرنوع نمک دریا اعم از خوراکی و غیر خوراکی به هیچ عنوان توصیه نمی شود

ویدئو

معاون فنی مرکز بهداشت خراسان

رضوی گفت: مصرف نمک دریا چه

خوراکی (نمک مصرفی در غذا) و چه غیرخوراکی (سنگ نمک مصرفی در برنج خیس شده) به هیچ عنوان توصیه نمی شود.

دکتر مجید جعفری نژاد در نشست خبری اطلاع رسانی پویش ملی سلامت با موضوع تغذیه سالم، اظهار کرد: در طب ایرانی فقط به دمنوش ها و درمان ها توجه شده و به موضوع پیشگیری و دوری از بیماری با تغذیه سالم هم اشاره شده، اما به این موضوع بسیار مهم کمتر توجه شده است.

وی با اشاره به اینکه در موضوع نمک به مصرف نوع دریایی آن توصیه می شود، در حالی که بدترین نوع نمک ها نمک دریایی است، توصیه ما برای مصرف خوراکی استفاده و مصرف نمک پیدار و تصفیه شده که فاقد میکروب و فلزات سنگین نظیر سرب و آلومینیوم است بوده، چرا که از بسیاری از مشکلات همچون انواع سرطان ها، مرده زایی، بچه با کری، کوری، لالی و دیگر مشکلات جلوگیری می کند.

معاون فنی مرکز بهداشت خراسان رضوی با بیان اینکه مصرف نمک دریا چه خوراکی (نمک مصرفی در غذا) و چه غیرخوراکی (سنگ نمک مصرفی در برنج خیس شده) به هیچ عنوان توصیه نمی شود، خاطر نشان کرد: متأسفانه در فضای مجازی اطلاعات نادرست متعددی با موضوع نمک دریا و دیگر موضوعات مرتبط با حوزه سلامت به نام طب ایرانی و اسلامی منتشر شده که به لحاظ علمی و پزشکی تأیید شده نیستند و از مردم می خواهیم که این موارد نادرست را باور نکنند.

دکتر جعفری نژاد تصریح کرد: مصرف به اندازه نمک مورد تأکید است و ما نباید تصور کنیم مصرف بیشتر موجب خوشمزه تر غذا می شود، زیرا همین موضوع مشکلاتی همچون افزایش فشار خون را به عوارضی همچون سکنه های مغزی و قلبی همراه هستند را به دنبال دارد.

وی تأکید کرد: متأسفانه عمده مشکلات ایجاد شده در بحث سلامت جامعه به دلیل مصرف موارد تأیید نشده ای همچون نمک دریا بوده و از رسانه ها می خواهیم که به طور ویژه روی این موضوع کار کنند و با هنر و قلم خود اجازه ندهند با سودجویی افراد سودجو سلامت جامعه به خطر بیفتد.

نمک های دریایی آبی و صورتی مورد تأیید نیست

در این نشست دکتر زهرا اباضلتی، رئیس گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: پیروی پوش اجرا شده غر بالگری فشار خون و دیابت که مبتلایان به این بیماری ها شناسایی شدند پویش ملی سلامت با موضوع اطلاع رسانی تغذیه سالم جهت جلوگیری از مشکلات و

عوارض این بیماری ها جلوگیری شود.

وی افزود: یکی از عمده مشکلات جامعه در گذشته کمبود ید بود که در سال های اخیر برطرف شد، اما متأسفانه به تازگی مشکلات دیگری از جمله کمبود مصرف ید ایجاد شده که مشکلات مختلفی به همراه دارد و از هر ۲۰۰ نوزاد متولد شده یک مورد کم کاری تیروئید بوده که علل آن عدم مصرف نمک پیدار به میزان مناسب در دوران بارداری بوده است.

رئیس گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که نمک باید به اندازه مصرف شود و کم و زیاد آن مضر بوده و عوارضی همچون فشار خون، سرطان و مشکلات کلیوی، بینایی و غیره را به همراه داشته است، تأکید کرد: عدم مصرف غیراستاندارد و غیرقابل تأیید از بروز بسیاری از مشکلات همچون انواع سرطان ها، مرده زایی، بچه با کری، کوری، لالی و دیگر مشکلات جلوگیری می کند؛ همچنین باید اشاره که کنیم نمک های دریایی آبی و صورتی هم که در بازار

دید می شود به هیچ عنوان مورد تأیید نیست و مصرف این نوع از نمک ها زمینه ابتلا به بیماری هایی که اسامی آنها ذکر شد را به وجود می آورد.

دکتر اباضلتی اضافه کرد: همچنین در موضوع لبنیات هم بر مصرف روزانه ۲۵۰ گرم تأکید داریم، عددی که اکنون ۱۶۴ گرم بوده و ۸۶ گرم با ایده آل فاصله دارد و باید روزانه ۲ تا ۳ لیوان مصرف شود.

وی تصریح کرد: در

کشور ۳/۵ نفر مبتلا به پوکی استخوان هستند از هر ۳ زن بالای ۵۰ سال و از هر ۵ مرد بالای ۵۰ سال یک نفر مبتلا به پوکی استخوان هستند و عمده آنها به علت مصرف پایین لبنیات ها را داشتند.

رئیس گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: مصرف لبنیات در پیشگیری از سرطان های روده بزرگ و تخمدان موثر بوده و در تنظیم فشار خون و نیز

پیشگیری از دیابت نوع ۲ و پره دیابت هم موثر است.

دکتر اباضلتی با اشاره به اینکه مصرف لبنیات در داشتن وزن نرمال موثر بوده و ما در میانسالان ۶۵/۵ درصد اضافه وزن و چاقی داریم که عدد آن بالا است، تصریح کرد: در حال حاضر ۴۰ درصد جمعیت استان مصرف کافی و به اندازه لبنیات را ندارند و ما تأکید بر استفاده روزانه شیر ساده و لبنیات کم چرب و کم نمک داریم و اینکه در مصرف دوغ هم دوغ های گازدار مورد استفاده قرار نگیرد.

دکتر اباضلتی افزود: همچنین در بحث لبنیات توصیه بر نوع صنعتی آن را به جای نوع سنتی آن داریم، زیرا به پاستوریزه بودن محصول تولیدی اطمینان کامل وجود دارد. وی با تأکید بر اینکه هرنوع ماده لبنی باید قبل از مصرف مورد تأیید قرار بگیرد، گفت: مصرف شیرهای خام شتر و بز را که اعلام می شود خاصیت دارویی دارد توصیه نمی کنیم، زیرا نظارتی از سوی بهداشت در این خصوص نیست و توصیه مصرف شیر گاو پاستوریزه شده است.



رئیس گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: برنامه های هفته اول با موضوع نمک و با شعار نمک کم و تصفیه شده پیدار انتخاب همه و برنامه های هفته دوم با موضوع لبنیات و با شعار از کودکی تا پیری با لبنیات دوست داشتنی اجرا می شود، ضمن اینکه مطالب و اطلاعات مورد نیاز مردم در خصوص تغذیه سالم در جامعه هم در سایت دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت

بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به نشانی https://nutr.behdasht.gov.ir موجود است.

۲۰۲ واحد و مجموعه متخلف در تولید محصولات غیراستاندارد پلمب شد

در ادامه این نشست مهندس محمد باباخانی، رئیس گروه سلامت محیط دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: بازرسان سلامت محیط نظارت کامل را بر نمک ها و لبنیات های تولیدی و همچنین میزان نمک استفاده شده از محصولات تولیدی دارند و با افراد متخلف در این خصوص طبق قانون برخورد می شود.

وی تصریح کرد: یکی از نظارت های ویژه ما در بحث نمک از نانوائی ها بوده و معمولاً در نانوائی ها به دلیل نداشتن آرد خوب و یا به نتیجه رسیدن زودتر خمیر نمک بیشتری می ریزند و طبق آخرین آمارهای ثبت شده ۲۵ درصد نانوائی ها نمک بیشتری ریختند و ۷۵ درصد دیگر ایده آل بوده و در نان های پخت شده سنگ بیشترین و تاقفون کمترین انطباق را داشته است.

رئیس گروه سلامت محیط دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که ما نظارت کامل و مستمر بر رستوران ها، آشپزخانه ها، کارخانجات و واحدهای صنعتی را در بحث میزان نوع نمک مصرفی داریم، تأکید کرد: در بازرسی های صورت گرفته بارها تأکید کرده ایم که مصرف سنگ نمک و نمک فله ممنوع بوده و فقط باید نمک پیدار بسته بندی شده باشد و با کسانی که از نمکی به جز به مورد اشاره شده استفاده کنند طبق قانون برخورد می شوند، ضمن اینکه نظارت بر واحدهای صنعتی توسط معاونت غذا و دارو صورت می پذیرد.

مهندس باباخانی با بیان اینکه ما در بحث لبنیات نظارت های ویژه ای داریم، خاطرنشان کرد: ۴۵۴ واحد تولیدی و ۱۱۱۴ واحد عرضه لبنیات داریم و ما نمونه برداری مستمر از محصولات این واحدها داریم و اگر هرگونه مشکل میکروبی و شیمیایی باشد به شدت برخورد می کنیم، البته تاکنون مشکلی در این خصوص مشاهده نشده است.

وی اضافه کرد: همچنین باید بگوییم که در محصولات سنتی عرضه شیر خام ممنوع است، اما اجازه تولید ماست،

افزایش میزان تسهیلات به طرح های تحقیقاتی مصوب شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی

ویدئو

در راستای رسالت کمیته تحقیقات دانشجویی در

رابطه با حمایت از فعالیت های پژوهشی دانشجویان، در جلسه شورای پژوهشی معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، افزایش گرنت اعطایی طرح های کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه به تصویب رسید.

سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد اگر طرح تحقیقاتی ارائه شده توسط عضو هیات علمی دانشگاه به تصویب شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی برسد، می تواند به میزان ۵۰ درصد بودجه مصوب شده تا سقف ۲۰۰ میلیون ریال از اعتبار این کمیته استفاده نماید. لازم به ذکر است این تسهیلات شامل حال طرح های می شود که پایان نامه دانشجویی نباشد و پس از آن نیز تبدیل به پایان نامه دانشجویی نشود.

دکتر رامین رضایی خاطر نشان کرد: هم چنین، طرح هایی که توسط دانشجویان بعنوان مجری طرف قرارداد ارائه می شوند از تسهیلات تا سقف ۱۵۰ میلیون ریال برخوردار خواهند بود.

وی با بیان اینکه در گذشته مبلغ این تسهیلات بسیار کم بود و خوشبختانه با موافقت معاون پژوهشی افزایش چشم گیری یافته است تصریح کرد: روند دآوری طرح های ارسالی به کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه همانند دانشکده ها است و مدت زمان بررسی / تصویب این طرح ها تفاوتی با سایر طرح ها ندارد.

پزشک شما



سلامت دهان و دندان-دکتر محمد پهلوان ، متخصص درمان ریشه دندان

پنیر، سرشیر و دیگر محصولات لبنی داده شده است، اما ما نظارت ویژه در بحث عرضه لبنیات بهداشتی داریم.

رئیس گروه سلامت محیط دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۸۶ هزار ۳۱۶ واحد داریم و از ابتدای امسال تاکنون ۳۴۰ هزار و ۶۶۹ بازدید انجام شده که ۴۰ هزار ۳۵۹ مورد اخطار، ۵۳۶۸ ارجاع به مرجع قضایی و ۲۰۲ مورد پلمب داشتیم.

مهندس باباخانی گفت: از مردم می خواهیم در صورت مشاهده هرگونه مشکل بهداشتی با تلفن ۳ رقمی ۱۹۰ که در تمامی روزهای هفته و به صورت شبانه روزی پاسخگو است تماس بگیرند و آن مشکل را اعلام کنند تا که رسیدگی و برخورد لازم به سرعت صورت پذیرد.

عمده ایجاد پوکی استخوان به دلیل داشتن تغذیه ناسالم و عدم مصرف به اندازه لبنیات بوده است

در بخش دیگری از این نشست مهندس شیمادین پرور، رئیس گروه سلامت میانسالان و سالمندان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تصریح کرد: در رابطه استئونکروز در میان سالی و سالمندی زیاد شده بررسی ها و ارزیابی هایی از افراد بالای ۴۰ سال داشتیم تا که با مشکلاتی همچون پوکی استخوان مواجه نشوند.

وی تأکید کرد: ما برخی از شکستگی ها و پائسگی ها مورد بررسی قرار دادیم و در ارزیابی اخیر ۱۱ هزار ۳۴۸ خاتم زندگی نامطلوب داشتند که عمده ایجاد پوکی استخوان به دلیل داشتن تغذیه ناسالم و عدم مصرف به اندازه لبنیات داشتند.

رئیس گروه سلامت میانسالان و سالمندان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: ما در بحث لبنیات مصرف روزانه ۳ سهم را توصیه می کنیم و باید شیر، ماست، پنیر، کشک، دوغ و بستنی ساده بدون وانیل مصرف شود.

مهندس دین پرور خاطرنشان کرد: کسانی که مشکل پوکی استخوان دارند به سطوح بالاتر جهت بررسی دقیق تر ارجاع می شوند، ما در بانوائی کمبود کلسیم دارند مصرف فرآورده های لبنی را توصیه کردیم تا مشکلات پوکی استخوان در زمان یائسگی به دور باشند.

وی با اشاره به اینکه برخی از افراد در مراحل اولیه استئونکروز هیچ علامتی ندارند، بیان کرد: با پدتر شدن وضعیت فواصل آسیب دیده ممکن است تنها زمانی که وزن روی آن قسمت فشار می آورد آسیب ببینند و در نهایت ممکن است حتی زمانی که بیمار دراز کشیده است درد را احساس کند، ضمن اینکه باید اشاره کنیم که درد استئونکروز می تواند خفیف یا شدید باشد و معمولاً این نوع درد به تدریج ایجاد می شود.

ویدا

استاد گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان اینکه سکته مغزی، عارضه‌ی خطرناکی است که در هر سن و زمانی قابل پیش بینی است اظهار کرد: بی‌حسی یا ضعف ناگهانی در صورت، دست پا و همچنین اختلال ناگهانی در تکلم و فهم، بینایی، حفظ تعادل و راه رفتن، سردرد شدید و ناگهانی از علائم اصلی سکته های مغزی است.

دکتر محمد فرجی راد در گفتگو با وبدا، از سکته های مغزی به عنوان یکی از پرعارضه ترین، امراض در جامعه یاد کرد و خاطر نشان

در سایر بیماری ها هم ممکن است چنین علائمی مشاهده و جهت جلوگیری و اشتباه در تشخیص، باید توجه ویژه و بطور دقیق بررسی شود. به عنوان نمونه در خصوص سردردی که مربوط به تومور مغزی است این نشانه که صبح ها سردرد بیشتر و خیلی شدید می شود و گاهی نصف شب فرد را بیدار می کند؛ در حالیکه تهوع و استفراغ دارد، این گونه سردردها باید جدی گرفته و جهت درمان به پزشک مراجعه شود.

در کودکان نیز باید مورد توجه ویژه باشد افزود: اولین روشی که ما برای تشخیص در صورت حاد بودن استفاده می کنیم؛ سی تی اسکن مغزی است که خیلی آسان، راحت، سریع، کم هزینه و در دسترس است . در گام بعدی در صورت نیاز از ام آر آی (MRI) که خیلی دقیق تر، کم اشعه تر، غیرتهاجمی تر ولی در عین حال زمان بر و گران تر است می توان استفاده کرد. البته در گام اول سی تی اسکن مناسب است و

علائم اصلی سکته‌های مغزی

بی حسی یا ضعف ناگهانی در صورت، دست یا پا و اختلال ناگهانی در تکلم، فهم و بینایی

دکتر فرجی راد همچنین گفت: تومورها برحسب لوکالیزاسیون یعنی جایگزینی شان علائمی ویژه دارند؛ مثلا اگر در نیم کره راست باشند، طرف چپ بدن فلج می شود یا اگر در مسیر عصب بینایی باشند، بینایی دچار اشکال و اختلال می شود، همچنین اگر از جوانب مغزی مثل آدنوم هیپوفیز (تومور های خوش خیم غده هیپوفیز) باشد، اختلالات هورمونی ایجاد می کند و اگر آکرومگالی (بزرگی غیر عادی) پیدا کند، قیافه تغییر پیدا می کند. اگر هم در مسیر حفره میانی باشد، اختلال شنوایی ایجاد می کند. بنابراین هر کدام از این حواس پنجگانه که دچار اختلال شود باید به



وجود ضایعه در آن مسیر فکر کنیم. وی این نکته را نیز متذکر شد که متأسفانه حس بویایی از جمله حس هایی است که چندان توجهی به آن نمی شود و در واقع فدا میشود؛ مثلا مریض مراجعه میکند در حالی که میگوید من ۱۵ سال است که حس بویایی ندارم. بنابراین باید به تک تک حواس ۵ گانه بیماران توجه شود.

وی با تأکید بر اینکه درمان قطعی تومورهای مغزی

کفایت می کند ولی اگر با آن به نتیجه مطلوب و دلخواه نرسیدیم، ام آر آی گزینه بعدی است و سپس سراغ پاراکلینک ها جهت آزمایش های دیگر میرویم و از روش های پت اسکن (توموگرافی تابش پوزیترون)، سی تی سیستوگرافی (روشی است برای مشاهده و بررسی مشکلات مثانه) و نوار مغزی برحسب نیاز و مورد احتیاط استفاده می کنیم. عضو هیات علمی مشهد در علوم پزشکی مشهد در خصوص انواع تومورهای مغزی و راه های درمان آن نیز گفت: معمولا دو نوع تومور مغزی داریم؛ ۱. تومورهای اولیه مغز ۲. تومورهای ثانویه مغز؛ تومور های ثانویه مغز

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
 رجب ۱۴۴۵
 February ۲۰۲۴

مغز هم رشد کنند، به این متاستاز تومور مغزی به سایر قسمت ها می گویند. ولی از آنجا که مغز در بدن اولویت داشته و تغذیه و محیط مناسب دارد، تومورهای سایر قسمت ها، همه می توانند در مغز رشد کنند، در صورتیکه تومورهای خود مغز، نمی توانند در بیرون رشد کنند چون آن محیط را مناسب نمی دانند. دکتر فرجی راد در خصوص درمان تومورهای مغزی نیز گفت: این درمان ها به ۴ روش انجام می گردد؛۱- جراحی ۲- دارویی ۳- رادیوتراپی یا پرتودهی ۴- شیمی درمانی، که استفاده از هر کدام در جای خود کارآمد است.

وی خاطر نشان کرد: تومورهای مغزی همیشه

بدخیم نیستند و با درمان مناسب و به موقع، بیمار طول عمر طبیعی خواهد داشت ضمن اینکه خود درمانی در مقابل علائم هشداردهنده ی تومور مغزی خطرناک است و باید از آن پرهیز کرد. همچنین توجه داشته باشیم که در درمان سکته مغزی در فاز حاد، زمان نقش اصلی را دارد و زمان ۳ساعت اولیه از شروع سکته جهت درمان بسیار حیاتی و حائز اهمیت برای درمان بیمار است. در واقع درمان بهنگام و مناسب از عوارض ناگوار این بیماری جلوگیری خواهد کرد و بازتوانی، مراقبت، توانبخشی و انجام فیزیوتراپی برای بیمار مبتلا به این بیماری بسیارحائز اهمیت است. جهت پیشگیری از ابتلا به این بیماری هم توصیه می شود" اصلاح سبک زندگی با ۶ روز ورزش در هفته و ۱۵ دقیقه پیاده روی تند، کاهش استرس و اضطراب، خواب کافی، مناسب و با کیفیت، تغذیه سالم با کاهش مصرف(نمک، شیرینی جات و روغن های اشباع شده و حیوانی)، مصرف میوه و سبزی، کنترل فشار خون، کنترل قند خون، کنترل چربی خون، کاهش استفاده از انواع دخانیات و....

فوق تخصص جراحی عروق مغزی واعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: سکته های حاد مغزی یکی از پرعارضه ترین بیماری ها در جامعه است که با استفاده از اورژانس پیش بیمارستانی(۱۱۵) و بیمارستانی، می توانیم با کاهش زمان و خدمات ویژه خیلی از عوارض را پیشگیری کنیم؛ بیمارستان حضرت قائم(ع) به عنوان سانتر مغز واعصاب (کد ۷۲۴) شرق کشور بصورت شبانه روز، در کنار بیمارستان های اکبر و امدادی (شهید کامیاب) آماده ارائه خدمات به همشهریان عزیز با خدمات پیشرفته و نوین با تعرفه دولتی است.

مصرف مایعات داغ و غذاهای فراوری شده

زمینه ابتلا به سرطان های گوارش را افزایش می دهد

به‌موقع داشته است.

وی با ذکر این نکته که سن سرطان‌های گوارشی در دنیا کاهش یافته است، تأکید کرد: ۲ تا سال قبل سن غربالگری در این سرطان ۵۰ سال بود که اکنون به ۴۵ سال رسیده و ممکن است که این عدد هم کاهش یابد و در کشور ما بیشترین تعداد بیماران در این گروه در بین سنین ۵۰ تا ۶۰ سال هستند.



دکتر سلطانی بیان کرد: تست فیت خون مدفوع برای سرطان روده بزرگ گرفته می‌شود و نقش مؤثری در تشخیص صحیح و دقیق و درمان

ویدا

فوق تخصص گوارش و عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: عدم خوردن چای داغ و غذاهای فرآوری شده در دوری از سرطان‌های ناحیه گوارش (مری و معده) و همچنین زخم‌های معده مؤثر است.

دکتر مسلم سلطانی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: ما در ایران بر روی جاده ایربشم هستیم و کمربند سرطان که از زاین شروع می‌شود از ایران هم عبور می‌کند و طبق بررسی‌های انجام شده، سرطان‌های مری و معده در ایران از شیوع بیشتری برخوردار است.

وی با بیان اینکه عدم خوردن چای داغ و غذاهای قرآوری شده در دوری از سرطان‌های ناحیه گوارش (مری و معده) و همچنین زخم‌های معده مؤثر است، خاطرنشان کرد: غذاهای سالم اثر آنتی‌اکسیدانی دارند و همچون مانعی قوی در پیشگیری از سرطان عمل می‌کنند.

دکتر سلطانی با بیان اینکه دخانیات و مواد مخدر از جمله سیگار و تریاک بیشترین آسیب را به دستگاه گوارش به‌ویژه مری و معده وارد می‌کند تصریح کرد: اگر درد معده، احساس سیری، گیر کردن غذا، حالت تهوع، استفراغ، بی‌اشتهایی و سوزش معده و غیره به‌وجود آمد ممکن است که نشانه‌ای از سرطان باشد و باید حتماً به‌موقع به پزشک مراجعه شود، ضمن اینکه باید اشاره کنیم که تشخیص به‌هنگام هم نقش و تأثیر بسزایی در درمان اثربخش بیمار دارد.

وی با تأکید بر اینکه درصد ابتلا در زنان و مردان در سرطان مری و معده تقریباً یکسان است، گفت: بیشترین سرطان‌ها در خانم‌ها پستان، کلون، مری و معده و در آقایان پروستات، کلون و مری و معده بوده و سرطان‌های مری و معده در هر دو گروه جنسی جزو سومین و چهارمین گروه در آمارهای مبتلایان به سرطان بوده است و تفاوت چندانی در ابتلا به این نوع از سرطان وجود ندارد.

عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه آگاهی بخشی به مردم در سنین بالاتر به‌خصوص در بالای ۶۰ سال الزامی بوده و هست، بیان کرد: در سرطان‌های کلون از ۴۵ سالگی هر ۵ سال یک بار کولونوسکوپی و بررسی خون منفی در مدفوع انجام می‌شود.

طراحی و اجرای سامانه بانک نقل و انتقالات کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ویدا

مدیر سرمایه انسانی دانشگاه علوم پزشکی

مشهد از طراحی بانک نقل و انتقالات کارکنان به

منظور ثبت اطلاعات متقاضیان جا به جایی به سایر واحد ها خبر داد.



دکتر علیرضا ابراهیم زاده درگفتگو با وب دا ضمن اشاره به اینکه بسیاری از واحد های تابعه یا سایر دانشگاه های علوم پزشکی جهت جابه جایی کارکنان تقاضای جانشین دارند، خاطر نشان کرد: در راستای عدالت و به منظور تجمیع اطلاعات متقاضیان جابجایی و امتیازبندی ایشان، بانک مذکور طراحی و اجرایی گردیده است.

مدیر سرمایه انسانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: از مزایای بانک مذکور میتوان به شناسایی درخواست های متقاضیان جابجایی و دلایل افراد، همچنین کاهش موارد مطروحه غیرضروری در کمیته های نقل و انتقالات و در نهایت واکاوی نتایج حاصله میزان رضایت مندی کارکنان و مشکلات هر واحد بر اساس درخواست های واصله اشاره نمود.

دکتر ابراهیم زاده خاطر نشان کرد: با اجرایی شدن بانک مذکور، درخواست هایی که واحد مبدا با جانشین در سامانه نقل و انتقالات موافقت نماید، در صورتی که جانشین آن از بانک مذکور بر اساس امتیاز بندی متقاضیان تامین گردد، صرفاً قابلیت طرح در کمیته نقل و انتقالات را خواهد داشت.

بیش از ۶ هزار خانوار پرسنل دانشگاه علوم

پزشکی مشهد از خدمات رفاهی گوهر باران

بهره مند شدند

مدیر پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اظهار کرد: در راستای افزایش خدمات رفاهی پرسنل دانشگاه اقدامات مختلفی انجام شده است که از جمله آن می توان به تجهیز مجتمع رفاهی گوهر باران اشاره کرد.



دکتر علی غلامپور، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه در راستای گسترش خدمات رفاهی به پرسنل دانشگاه اقدامات مختلفی صورت گرفته است، خاطر نشان کرد: یکی از موضوعات پرداختن به مسئله رفاه مجتمع گهر باران و مهمانسرا تهران و مجموعه پذیرایی مشهد است و در سال جاری ۶ هزار ۲۵۰ خانوار از خدمات رفاهی گوهر باران بهره بردند.

وی ادامه داد: امسال مجتمع گوهر باران به لحاظ تخت و تشک تجهیز می شود و پرسنل دانشگاه شاهد یک تغییر خوب خواهند بود، علاوه بر این در مجموعه ارتقاء سیستم سرمایش و گرمایش و قضا سازی نیز در حال انجام است.

دکتر غلامپور با اشاره به اینکه علاوه براین در سال جاری ۲۹۵۰ خانوار از پرسنل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از خدمات مهمانسرای تهران بهره بردند ، تصریح کرد: علاوه براین در قالب تفاهم نامه با سایر مراکز رفاهی دانشگاه علوم پزشکی دیگر، ۱۸۵۰ نفر از همکاران از سایر مجموعه های اقامتی بهره بردند.

وی با بیان اینکه مسائل معیشتی پرسنل یکی از موضوعات با اهمیت برای مدیریت پشتیبانی است تا کالاهای با قیمت مناسب تر و شرایط بهتر در اختیار پرسنل قرار بگیرد، گفت: در این راستا تفاهم نامه های مختلف با ۱۷ مرکز منعقد شده تا همکاران با قیمت پایین تر و یا به صورت اقساط از خدمات استفاده کنند، همچنین نمایشگاه پوشاک و کالا نیز به صورت متناوب برای پرسنل برگزار می شود.

دکتر غلامپور با اشاره به اینکه پرداختن به وضعیت بیمه تکمیلی پرسنل نیز از دغدغه های اصلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است، گفت: ۲۳ هزار نفر از پرسنل دانشگاه از بیمه تکمیلی البزر استفاده کردند اما تلاش می شود که خدمات آنلاین برای پرسنل ارایه شود و تخفیف بیمه تکمیلی به صورت بر خط برای پرسنل انجام شود.

وی با بیان اینکه بیش از ۷ هزار نفر از همکاران از خدمات وام بانک ملی استفاده کردند، گفت: علاوه براین حمایت از فعالیت های تربیت بدنی و ورزشی از دیگر برنامه های دارای اولویت است که موجب کسب افتخارات در المپیاد ورزشی بخصوص از سوی بانوان شده است.

مدیر پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه ورزش های همگانی و توسعه فضاهای ورزشی نیز از جمله خدماتی است که برنامه ریزی های لازم در این حوزه انجام شده است، ابراز کرد: پیش بینی برگزاری مسابقات بین ادارات و واحدهای مختلف دانشگاه را می توان جز فعالیت های حوزه پشتیبانی دانست.

دکتر غلامپور با اشاره به اینکه تامین نیروهای لازم برای ارائه خدمات و جذب نیروهای شرکتی را می توان از دیگر فعالیت های این حوزه دانست، ابراز کرد: یکی از دغدغه های ما در بیمارستانها، تامین غذا است که سالهای گذشته عقد قرارداد با شرکت های متفاوت داشتیم اما در سال جاری تلاش شده تا غذای مورد نیاز در آشپزخانه های دانشگاه تامین شود که این موضوع موجب تقریبا ماهانه ۱۰ میلیارد تومان صرفه جویی در هزینه ها شده است.

وی با بیان اینکه توسعه فضای سبز دانشگاه به شکل درختکاری نیز در دستور کار است که با منابع طبیعی ارتباط خوبی در این حوزه داریم، ابراز کرد: مدیریت انرژی در حوزه برق و آب و کاهش میزان مصرف نیز در دستور کار قرار گرفته است.

فلوشیپ سکنه مغزی و تصویربرداری مداخله‌ای اعصاب و عضو هیأت علمی گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اقدام به‌موقع در انتقال به‌هنگام بیمار سکنه مغزی به

وی تصریح کرد: در زمان ایجاد سکنه مغزی ۳ ساعت فرصت داریم تا داروی تزریقی را در جهت باز شدن عروق مغزی و رفع مشکل لختگی خون برطرف کنیم و باید به زمان طلایی که برای بیماران کد ۷۲۴ اعلام می‌شود به‌خوبی توجه کرد و اجازه نداد که کوچکترین

دو هفته نامه الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در بخش آنژیوگرافی بای‌پلین دارد تا که خون لخته شده در مغزش از طریق این دستگاه بیرون کشیده شود. وی خاطرنشان کرد: ما در بخش ICU ویژه بیمارارن سکنه مغزی بیمارستان حضرت قائم(عج) بیمارارن

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
 رجب ۱۴۴۵
 February ۲۰۲۴

به‌خصوص در فاز حاد آن زمان نقش اصلی را ایفا می‌کند و به همین دلیل است که بر ۳ ساعت طلایی تأکید داریم، چرا که ممکن است پس از گذشت این زمان آن اثرپذیری لازم را در فرد بیمار شاهد نباشیم. دکتر ساسان نژاد با تأکید بر اینکه بیمارانی که

رعایت زمان طلایی ۳ ساعته در درمان بیماران سکنه مغزی از اهمیت بالایی برخوردار است

بیمارستان کمک بزرگی به بازگشت آن فرد به جامعه و داشتن علائم عادی و نرمال حیاتی می‌کند و به همین جهت رعایت زمان طلایی ۳ ساعته در درمان بیمارارن سکنه مغزی از اهمیت بالایی برخوردار است.

دکتر پیام ساسان‌نژاد در گفتگو با وب‌دا، اظهار کرد: مهمترین علامتی که در زمان سکنه مغزی ظاهر می‌شود این است که نصف بدن به یک باره دچار ضعف شود و یا اینکه در آن فرد اختلال در تکلم ایجاد شود و نتواند حرف بزند و در چنین مواقعی باید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ جهت انتقال سریع و به‌موقع فرد بیمار به بیمارستان تماس گرفت و از زمان طلایی برای کمک به بیمار سکنه مغزی به‌خوبی استفاده کرد.

ارائهی خدمات غربالگری رایگانِ مراکز بهداشت و پایگاه‌های سلامت، برای سه نوع از شایع ترین سرطان‌ها

رئیس امور بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سرطان پستان، دهانه‌رحم و روده‌ی بزرگ از شایع ترین انواع سرطان‌ها به‌شمار می‌روند اظهار کرد: خدمات غربالگری و تشخیص اولیه در مورد این نوع سرطان‌ها هم اکنون بصورت رایگان در مراکز بهداشت و پایگاه‌های سلامت استان انجام میشود.

دکتر بابک اقبالی در گفتگو با وبدا، از مقوله‌ی پیشگیری واگاهی بخشی عمومی به‌عنوان کلیدی ترین اقدام در کاهش آمار بیماری‌های مختلف و از جمله سرطان‌ها نام برد و خاطر نشان کرد: در حال حاضر سه نوع سرطان پستان، روده بزرگ و دهانه رحم را به عنوان سرطان‌های شایع در

کشور داریم (که البته سرطان دهانه رحم شیوع کمتری داشته‌و قابل پیشگیری و درمان می‌باشد) و موارد مشکوک به این بیماری‌ها در تمام مراکز بهداشت و پایگاه‌های سلامت، توسط ماماها و پزشکان مورد بررسی و معاینه اولیه قرار گرفته و در صورت نیاز به سطوح بالاتر جهت اقدامات تشخیصی و درمانی ارجاع می‌شوند.

وی با ذکر این نکته که تقویت اقدامات پیشگیرانه، یکی از مهم‌ترین رسالت‌های حوزه بهداشت و درمان دانشگاه است اضافه کرد: مشکلی که در این خصوص وجود دارد، افزایش عوامل خطر غیر واگیری است که اکثرا مشترک بوده و کل جامعه باید بر این‌ها متمرکز شود، بطور مثال در حال حاضر از هر سه نفر، دو نفر اضافه وزن دارند و از هر سه بزرگسال دو نفر کم تحرک اند، در بحث فشارخون، از هر سه نفر یک نفر فشار خون بالا دارد که قطعاً کم تحرکی و

مصرف نمک در آن موثر است، همچنین از هر ۷ نفر بزرگسال یک نفر دیابت دارد و ۲۰ درصد بزرگسالان ما دخانیات مصرف می‌کنند که فراوانی آن در بین آقایان و سنین بالا بیشتر است. این‌ها همه عوامل خطری است که اگر می‌خواهیم بیماری‌های غیر واگیردار کاهش پیدا کند باید روی این موارد کار شود.

دکتر اقبالی با اشاره به تاثیر دخانیات در بروز بیماری‌های مختلف و از جمله سرطان گفت: در خصوص تاثیرات مخرب دخانیات باید اطلاع رسانی و آموزش فراگیر شود و افزایش مالیات بر دخانیات و کاهش دسترسی که در همه کشورهای دنیا اجرا میشود و موفق هم بوده در کشور ما هم عملی شود. این اقدام که ما قلیان‌ها را از پارک‌ها و رستوران‌ها جمع کنیم هم قطعا کار خوبی است، چون همین که بچه‌ها مشاهده می‌کنند که یک جمعی نشسته‌اند و همگی قلیان می‌

درمان بیماری‌های روماتولوژی؛ از لوپوس تا پوکی استخوان

استاد گروه بیماری‌های داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیماری‌های پوکی استخوان، نقرس، لوپوس، اسکلرودرمی و آرتریت روماتوئید در زمهری بیماری‌های روماتولوژی محسوب می‌شوند، راه‌های تشخیص و درمان هر یک از این بیماری‌ها را تشریح کرد.

دکتر سیده زهرا میرفیضی، در گفت و گو با وبدا، از بیماری لوپوس به عنوان یکی از بیماری‌های مهم در دسته‌ی بیماری‌های روماتولوژی نام برد و اظهار کرد: این بیماری با علائمی همچون مشکلات پوستی و کلیوی، مغزی و درد مفاصل همراه است که در صورت مشاهده چنین علائمی باید به پزشک مراجعه شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیماری اسکلرودرمی

را هم از دیگر امراض مهم در دسته بیماری‌های روماتیسمی عنوان و در خصوص علائم آن گفت: سفت شدن پوست، تغییر رنگ انگشتان دست در مواجهه با سرما و استرس از جمله نشانه‌های این بیماری می‌تواند باشد که در این صورت نیز بیمار باید به متخصص روماتولوژی مراجعه کند.

استاد گروه بیماری‌های داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، همچنین بیماری نقرس را در زمهری بیماری‌های روماتولوژی عنوان و تاکید کرد: در صورت عدم تشخیص به موقع این بیماری، ممکن است فرد به بیماری‌های فشارخون، بیماری قلبی- عروقی یا کلیوی با تغییر شکل در مفاصل مبتلا شود.

دکتر میر فیضی همچنین گفت: از زیر شاخه‌های بیماری‌های روماتیسمی می‌توان به بیماری‌های آرتریت روماتوئید نیز اشاره کرد که

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

غربالگری سرطان روده بزرگ پس از سن ۵۰ سالگی باید جدی گرفته شود

فلوشیپ جراحی روده بزرگ و عضو هیئت علمی گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما هیچگاه نباید از اهمیت غربالگری‌های منظم سرطان روده بزرگ پس از سن ۵۰ سالگی غافل شویم و در این خصوص باید بگوییم که کولونوسکوپی بهترین روش غربالگری این نوع از سرطان‌ها است.

دکتر عباس عبداللهی در گفتگو با وب‌دا، اظهار کرد: سرطان روده از جمله سرطان‌های قابل درمان است که اگر به‌موقع تشخیص داده شوند، افراد گرفتار این بیماری می‌توانند از آن رها یابند.

وی اضافه کرد: ما باید با استفاده از ظرفیت رسانه‌ها مردم را نسبت به ضرورت و اهمیت غربالگری‌های مختلف از جمله غربالگری سرطان واقف کنیم و باید بدانیم که اگر این غربالگری انجام نشود و منتظر بروز علائم ناشی از آن باشیم مسیر درمان بیماری سخت و حتی ناممکن خواهد بود.

عضو هیئت علمی گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که خون‌ری‌های گوارشی و مقعدی را باید کاملاً جدی گرفت، تأکید کرد: ما نباید خون‌ری‌های مقعدی را به حساب بواسیر و هموروئید بگذاریم و باید ضمن عدم هرنوع خود درمانی‌ای، با مشاهده کوچکترین علائم بلافاصله به پزشک مراجعه کنیم تا اقدام لازم صورت پذیرد و مشکل به‌وجود آمده به دلیل سهل‌انگاری تشدید نشود.

دکتر عبداللهی با بیان اینکه افراد باید با مشاهده نخستین علامت به‌موقع و بدون تأخیر به پزشک مراجعه کنند و از انجام کولونوسکوپی طفره نروند، خاطرنشان کرد: ما متأسفانه شاهد هستیم که بیماران بعد از ۶ ماه تا یک سال پس از علامت دار شدن و خوددرمانی به پزشک مراجعه می‌کند و در آنجا به دلیل سهل‌انگاری صورت گرفته و خوددرمانی نادرست صورت گرفته کار درمان آن فرد سخت و پیچیده شده است.

وی با اشاره به اینکه در سرطان‌های روده موضوع وراثت اهمیت دارد، بیان کرد: با توجه به شرایط وراثتی و ژنتیکی، سبک زندگی و تغذیه فرد و سایر فاکتورها و ویژگی‌های بیمار، روش درمانی و حتی پروتکل غربالگری را توصیه می‌کنیم و به طور مثال در فردی که سابقه سرطان روده در خانواده دارد سن غربالگری‌ها و فاصله آن باید کاهش پیدا کند و اقدامات پیشگیرانه نیز در نظر گرفته شود.

فلوشیپ جراحی روده بزرگ ادامه داد: همچنین ممکن است روده یک بیماری که دچار پولیپ بوده و در خانواده خود سابقه ابتلا به سرطان روده دارد کاملاً برداشته شود، در حالیکه در یک بیمار سرطانی دیگر ممکن است که به برداشتن بخشی از روده بسنده شود، لذا پروتکل درمان برای تمام بیمارارن مبتلا به سرطان روده ثابت و یکسان نیست و وضعیت هر فرد به نسبت به فرد دیگر و حتی با علائم کاملاً مشابه، متفاوت بوده و هست و ما در تجویز دارویی این افراد هم تجویزهای متفاوتی را با وجود علائم مشابه آنها داریم و نوع، میزان و دُز داروهای مصرفی بسته به شرایط بیمار متفاوت است.

دکتر عبداللهی گفت: انجام کولونوسکوپی به صورت عادی از ۵۰ سالگی به بعد توصیه می‌شود و به عبارتی دیگر افراد دارای سلامت خوب باید غربالگری منظم سرطان روده بزرگ را از سن ۵۰ تا ۷۵ سالگی داشته باشند.

وی افزود: البته در همین خصوص باید اشاره کنیم در صورت سالم بودن روده بزرگ هر ۱۰ سال یک بار کولونوسکوپی کافی است، اما در خانواده‌های پرخطر هم سن غربالگری‌ها کمتر خواهد بود و هم اینکه به این افراد فاصله زمانی ۲ تا ۳ سال به جهت سابقه خانوادگی‌شان توصیه می‌شود.



به متخصص روماتولوژی، سنجش تراکم استخوان و ارزیابی آن توسط پزشک مربوطه، با توجه به سن و میزان پوکی استخوان بیمار، رژیم‌های غذایی حاوی کلسیم D کافی، مصرف شیر و یا درمان‌های دارویی ضروری است.

SPF بالاتر در کرم‌های ضدآفتاب به معنای قدرت حفاظت بیشتر آنها در برابر اشعه ماوراء بنفش خورشید نیست شرط موفقیت‌های تحقیقاتی است



مناسب نباشد بنابراین می‌توانند از کرم‌های ضدآفتاب اطفال استفاده کنند. همچنین افرادی که برای ورزش و تفریح شنا می‌کنند به دلیل بالا بودن میزان اشعه ماوراء بنفش حتی‌الامکان از قرار گرفتن در معرض آفتاب خودداری کرده‌اما اگر فردی در شرایطی قرار گرفت که دچار تهریق زیاد و یا تمایل به شنا داشت، برخی کرم‌های ضدآفتاب موجود در بازار که به مدت دو ساعت مقاوم به آب است، را می‌توانند استفاده کنند.

وبدا

تصویربرداری مداخله‌ای اعصاب و عضو هیأت علمی گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اقدام به‌موقع در انتقال به‌هنگام بیمار سکنه مغزی به

وی تصریح کرد: در زمان ایجاد سکنه مغزی ۳ ساعت فرصت داریم تا داروی تزریقی را در جهت باز شدن عروق مغزی و رفع مشکل لختگی خون برطرف کنیم و باید به زمان طلایی که برای بیماران کد ۷۲۴ اعلام می‌شود به‌خوبی توجه کرد و اجازه نداد که کوچکترین

در بخش آنژیوگرافی بای‌پلین دارد تا که خون لخته شده در مغزش از طریق این دستگاه بیرون کشیده شود. وی خاطرنشان کرد: ما در بخش ICU ویژه بیمارارن سکنه مغزی بیمارستان حضرت قائم(عج) بیمارارن

به‌خصوص در فاز حاد آن زمان نقش اصلی را ایفا می‌کند و به همین دلیل است که بر ۳ ساعت طلایی تأکید داریم، چرا که ممکن است پس از گذشت این زمان آن اثرپذیری لازم را در فرد بیمار شاهد نباشیم. دکتر ساسان نژاد با تأکید بر اینکه بیمارانی که

یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

روماتیسم مفصلی نام داشته و بیمار از علائمی همچون، درد و تورم مفصل، خشکی و سفتی مفاصل شکایت دارد.

وی تصریح کرد: این بیماری علاوه بر ایجاد مشکلات مفصلی، به سایر ارگان‌های بدن از جمله ریه هم آسیب وارد می‌کند. بیماری پوکی استخوان که از آن به عنوان یک بیماری

خاموش یاد می‌شود و بین زنان بعد از سنین یائسگی شایع است هم در دسته بیماری‌های روماتیسمی باید مورد توجه باشد و لذا مراجعه

اجرای طرح رایگان وارنیش فلوراید تراپی دانش آموزان در مدارس تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن

رییس مرکز بهداشت ثامن از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بر اساس برنامه کشوری ارتقا سلامت دهان و دندان با هدف کاهش میزان پوسیدگی دندان های دانش آموزان، طرح وارنیش فلوراید تراپی در مدارس ابتدایی زیر پوشش این مرکز در حال اجراست.

دکتر فرید رضا صبحی زاده در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: در این برنامه فلوراید به صورت وارنیش بر روی دندان ها قرار داده می شود که باعث افزایش استحکام دندان و کمک به پیشگیری از پوسیدگی دندان می شود .

وی با بیان اینکه این برنامه با همکاری آموزش و پرورش و با حضور کارشناسان مراقب سلامت مرکز بهداشت اجرا می شود تاکید کرد: دانش آموزان قبل از وارنیش فلوراید تراپی باید تغذیه مناسبی داشته باشند و به مقدار کافی آب بنوشند چرا که برای جذب فلوراید پس از فلوراید تراپی تا دو ساعت نمی توانند چیزی بخورند و بیاشامند .



اهدای یک دستگاه ویدئو لارنگوسکوپ به بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) تایباد

مدیر شبکه بهداشت و درمان تایباد از مشارکت خیران سلامت در تامین و اهدای یک دستگاه ویدئو لارنگوسکوپ به بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) تایباد این شهرستان خبر داد.

مهندس حیدر احسانی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: خانواده "مرحوم مولانا حافظجی، واعظ اهل سنت شهرستان تایباد" یک دستگاه ویدئو لارنگوسکوپ پنج تیغه فلزی دوربین دار به ارزش یک میلیارد و چهارصد و ده میلیون ریال را به این شبکه اهدا کردند.

وی ضمن قدردانی از این اقدام خدایپسندانه خاطر نشان کرد: این دستگاه برای تشخیص و درمان بیماری‌ها موثر است و نقش موثری در ارتقای کیفیت خدمات درمانی به مردم شهرستان تایباد دارد.



بیش از ۹۷ درصد از جمعیت هدف کلات زیر پوشش غربالگری دیابت و فشار خون قرار گرفتند

مدیر شبکه بهداشت و درمان کلات اظهار کرد: بیش از ۹۷ درصد از جمعیت بالای ۱۸ سال این شهرستان زیر پوشش برنامه غربالگری دیابت و فشار خون قرار گرفتند.

زین العابدین آزاد در گفتگو با وب دا با بیان اینکه پوشش ملی سلامت همزمان با سراسر کشور در مناطق عشایری، روستایی و شهری این شهرستان به اجرا در آمد خاطر نشان کرد: در اجرای این طرح تمامی گروه های بهداشتی و درمانی، بسیج جامعه پزشکی همکاری داشتند و در مناطق سخت گذر نیز تیم های سیار بصورت خانه به خانه این طرح به اجرا در آمد.

وی درخصوص جمعیت باقی مانده که مورد پایش قرار نگرفته اند خاطرنشان کرد: اکثر این افراد در حال حاضر در شهرستان کلات سکونت نداشته و تعداد زیادی نیز جمعیت کوچ رو و عشایر شهرستان هستند.

دو هفته نامه الکترونیکي روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مسئول فنی و کارشناس مسئول بخش فیزیوتراپی مرکز آموزشی پژوهشی درمانی قائم(عج) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تجهیز این بخش به دستگاه الکترو تراپی " بیوفید بک " خبر داد.

فیزیوتراپیست زرندی در گفتگو با وبدا با اشاره به کاربرد این دستگاه در درمان بیماری های اختلالات کف لگن گفت: در حال حاضر در مراکز درمانی دولتی این روش فیزیوتراپی جهت رفع اختلالات کف لگن کمتر استفاده می‌شود و در بیمارستان قائم (عج) هم برای نخستین بار و همزمان با خرید دستگاه الکترو تراپی بیوفیدبک، با همکاری دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی، گروه جراحی و یکی از اساتید فیزیوتراپی دانشکده، این فرایند درمان را آغاز کرده ایم.

وی در خصوص بیماری های مرتبط با این نوع درمان هم گفت: در کف لگن، دستگاه‌های مجاری ادراری و تناسلی قرار دارد که ممکن است در اثر تروما، جراحی‌های مختلف یا حتی برخی از موارد چاقی دچار آسیب شوند، در این شرایط یکی از کارهایی که توسط فیزیوتراپیست انجام می‌شود یک سری تمرینات ورزش‌هایی است که بخشی از آن به کمک دستگاه‌های الکتروتراپی و به ویژه دستگاه بیوفیت بک انجام میشود.

فیزیوتراپیست زرندی اضافه کرد: در پی اختلالات کف لگن عوارض مختلفی از جمله تکرر ادرار اتفاق می افتد که با استفاده از تمرینات و ورزش‌های اختصاصی و همینطور استفاده از دستگاه الکتروتراپی به خصوص دستگاه بیوفیت بک بیمار می تواند بهبودی یابد و نهایتاً بین کار ساخت مرکز خدمات جامع سلامت کاریز در شهرستان تایباد کاریز از توابع شهرستان تایباد با حضور مشاور عالی رییس دانشگاه و معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد.

مهندس حیدر احسانی مدیر شبکه بهداشت و درمان تایباد در حاشیه این مراسم در گفتگو با وب دا اظهار کرد: این مرکز با اعتباری بالغ بر ۲۰۰ تا ۲۵۰ میلیارد ریال توسط خیرین در مدت حداکثر سه سال، با بنای ۱۲۰۰ متر مربع، شامل ساختمان اداری، درمانی، اورژانس، و پانسیون، جهت تقویت ساختار بهداشت و درمان شهر کاریز ساخته و به شبکه تحویل داده خواهد شد.

دکتر ناصر سرگلزایی مشاور عالی رییس دانشگاه و دکتر قربان زاده معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این سفر ضمن بررسی روند خدمت رسانی در حوزه های بهداشت و درمان، از پروژه توسعه مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی مشهدریزه بازدید و مقرر شد با کمک مالی بالغ بر ۵ میلیارد ریال جهت سرب کوبی و

نیمه اول بهمن ۱۴۰۲
 رجب ۱۴۴۵
 February ۲۰۲۴

بخش فیزیوتراپی بیمارستان قائم (عج) به دستگاه الکترو تراپی

۱۰ تا ۲۰ جلسه به نتیجه می‌رسند و عملکرد این نوع درمان با توجه به تحقیقات موجود بسیار مثبت است.

گفتنی است: اختلال یا مشکل کف لگن به حالتی گفته میشود که در آن ناتوانی در شل کردن صحیح عضلات کف لگن منجر به اشکال در دفع ادرار و مدفوع می‌شود. در فیزیوتراپی کف لگن پس از معاینه کامل، یک برنامه درمانی برای نوع اختلال کف لگن فرد اجرا می‌شود، کف لگن متشکل از چندین عضله کوچک و دیگر تکیه گاه های موجود در لگن در اطراف پیشاب راه و مقعد است و وظیفه دارد از اندام های لگن از جمله مثانه، رحم و مقعد محافظت کند. مشکلات رایج عضلات کف لگن مانند هر ماهیچه دیگری در بدن عضلات کف لگن نیز میتوانند بیش از حد ضعیف یا بیش از حد سفت شوند. همچنین می‌توانند در اثر ضربه یا آسیب بیش از حد کشیده یا پاره شوند. عضلات کف لگنی که خاصیت کشسانی کمی دارند میتوانند منجر به بی اختیاری فشاری و پایین افتادن اندام لگن شوند. بی اختیاری فشاری ادرار (USI) زمانی است که فرد در هنگام سرفه عطسه دویدن یا خندیدن ادرار می‌کند. پایین افتادن اندام نیز هنگامی رخ می‌دهد که عضلات کف لگن فوق العاده سست و نیام اطراف آن‌ها به قدر کافی اندام های لگنی را نگه نمی‌دارند و باعث پایین افتادن مثانه، رحم یا مقعد می‌شوند. خوشبختانه تمرین و تقویت عضلات کف لگن نشان داده در بسیاری از بیماری‌ها موثر است و متخصص فیزیوتراپی برنامه تمرینی خاصی را تدارک خواهد دید تا عضلات کف لگن را تمرین داده و تقویت کند. دیگر رویکردهایی که میتوانند مورد استفاده قرار گیرند شامل درمان دستی، پس خوردن زیستی (بیوفیدیک) و تکنیک الکتروتراپی است.

آغاز ساخت مرکز خدمات جامع سلامت کاریز در شهرستان تایباد



اختصاص ۲۰ میلیارد ریال برای تامین تجهیزات، از سوی دانشگاه مساعدت لازم صورت گیرد.

بازدید از بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) تایباد و بررسی مشکلات و نواقص این مرکز درمانی، و بخش در حال احداث دیالیز، دیدار با امام جمعه و فرماندار شهرستان تایباد و نشست با مدیر شبکه بهداشت و درمان و مسئولان شبکه از دیگر برنامه های حضور مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این شهرستان بود.

مزاحم تلفنی اورژانس ۱۱۵ به کار خدماتی در مرکز فوریت های پزشکی محکوم شد

اورژانسی است که موجب تاخیر در ماموریت های اورژانسی در بیماران بدحال مانند سکنه حاد مغزی و قلبی و مصدومین ترافیکی می شود خاطر نشان کرد: تا کنون سعی شده است تا با آموزش همگانی و رسانه ای و اطلاع رسانی های عمومی در خصوص پیشگیری از مزاحمت های تلفنی اقداماتی موثر انجام شود، اما با این حال مطابق بررسی آماری بیش از ۵ درصد تماس های تلفنی مزاحمت و بیش از ۴۰ درصد موارد نا مرتبط بوده است .

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار امیدواری کرد: با فرهنگ سازی و آموزش از سطوح ابتدایی به کودکان توسط والدین و سپس در سطوح مختلف تحصیلی آگاهی جامعه ارتقاء یابد . که مسئولیت کلیه عواقب استفاده نا مناسب از خطوط تلفن همراه و تلفن ثابت با صاحب آن خط است و پیگیری های قضایی در راستای برخورد با این هنجارشکنی بزرگ اجتماعی که موجب به خطر افتادن جان هموطنان می شود انجام می شود.

مزاحم تلفنی اورژانس ۱۱۵ مشهد علاوه بر مجازات کفیری، به مدت یک سال به کار خدماتی در مرکز فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد محکوم شد.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: فرد خاطی که در یک سال گذشته بیش از ۱۰۰ بار با تماس تلفی مزاحم مرکز اورژانس ۱۱۵ مشهد شده بود و روند خدمات رسانی به شهروندان را دچار اختلال کرده بود، با پیگیری مدیریت امور حقوقی و مدیریت حراست دانشگاه و ارسال گزارشات مستمر از مزاحمین تلفنی بصورت شکایت به قوه قضائیه، در ای کتبی اعلام شده برای وی، علاوه بر جزای نقدی و حبس تعزیری به یک سال و هر روز ۴ ساعت انجام امور خدماتی در مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه محکوم شد.

دکتر علی زندانی با بیان اینکه یکی از مشکلات مهم در حوزه فوریتهای پزشکی، موضوع مزاحمت های تلفنی و اشغال خطوط



عملکرد بوتاکس معده در کاهش چاقی، در مراحل تحقیقاتی بوده و هنوز تأیید

متخصص چاقی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به روش های نوین درمان چاقی گفت : یکی از روش های جدید انجام بوتاکس معده است که البته کارآیی و اثربخشی این روش در کاهش چاقی هنوز در دست تحقیق و مطالعه بوده و ثابت شده نیست.

دکتر امین دلیلی در گفت و گو با وب دا، ضمن تاکید بر این نکته که اعمال جراحی چاقی هم معنا با جراحی زیبایی نیست و بلکه جزء جراحی های درمانی و خط آخر درمان چاقی محسوب می شود خاطر نشان کرد: بیماری که از چاقی خود رنج می برد و با مراجعه به متخصص تغذیه، انجام فعالیت های ورزشی، بررسی های پزشکی و روانپزشکی چاقی درمان نشده است، معمولا به عنوان آخرین گزینه به متخصص چاقی ارجاع داده می شود.

وی با بیان اینکه در حال حاضر روش جدیدی به نام بوتاکس معده در درمان چاقی مطرح شده است تصریح کرد: تعداد زیادی از بیماران مبتلا به چاقی، تمایل به انجام بوتاکس معده به جای عمل جراحی چاقی دارند. عملکرد بوتاکس معده در واقع اینگونه است که توسط سم بوتولینوم عضلات معده را شل می کنند، تا معده احساس گرسنگی نکند و باعث ولج فرد نشود.

دکتر دلیلی در عین حال تاکید کرد: بوتاکس معده هنوز در دست مطالعه و تحقیق است و استفاده از آن در کاهش چاقی تأیید نشده است. ایرادات وارد شده به روش بوتاکس معده این است، که درطیف یک BMI خاص اتفاق می افتد و فقط در چاقی سطح یک و اضافه وزن قابل انجام است.

متخصص چاقی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: استفاده از این روش، تنها ۵ تا ۶ کیلو کاهش وزن را دربردارد و فردی که ۵۰ کیلواضافه وزن دارد، کاهش وزن ۵ تا ۶ کیلویی چشمگیر نیست و کسانی که در طبقه بندی عمل جراحی چاقی قرار می گیرند، تصورشان بر این است شاید این روش برای آنها مناسب باشد .

ضرورت پرهیز از خود درمانی در کم شنوایی ها و گوش دردها

استاد گروه گوش و حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کم شنوایی و گوش دردها نیازمند بررسی های پزشکی است اظهار کرد: جرم داخل گوش که در اغلب مواقع یک سد دفاعی برای آن محسوب میشود، تنها در صورتی که فرد نسبت به آن احساس ناخوشایندی دارد باید توسط پزشک متخصص جرم زدایی شود.

دکتر محمد رضا شریفیان، در گفت وگو با وبدا خاطر نشان کرد: در کم شنوایی های ناگهانی یک طرفه که به آن کم شنوایی حسی-عصبی ناگهانی گفته می شود، فرد بدون مشکل قبلی و به صورت ناگهانی احساس سوت و زنگ درگوش خود می کند که می تواند همراه با احساس سرگیجه و افت شنوایی یا کری به صورت ناگهانی باشد و ناشنوایی ناگهانی یک طرفه اتفاق بیفتد. علت عمده این اختلال هم عوامل ویروسی، به ویژه ویروس تبخال می تواند باشد.

وی ادامه داد: توصیه ما در چنین شرایطی آن است که فرد مبتلا، به پزشک متخصص مراجعه کرده تا درمان های مناسب انجام شود؛ این امر اغلب به بهبودی و برگشت شنوایی کمک می کند، در مواردی هم که این اقدام درمانی صورت نگیرد ممکن است فرد دچار کری یک طرفه‌ی دائم در گوش خود شده و بهبود نیابد، همچنین در برخی موارد بهبود خود به خودی نیز اتفاق می افتد.

استاد گروه گوش و حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: گاهی اوقات با همه تمهیداتی که انجام می دهیم، تمام یا بخشی از شنوایی برگشت نخواهد کرد، که در صورت بروز چنین مشکلی، لازم است جهت اقدامات درمانی بیشتر به متخصص مربوطه مراجعه و تمهیدات تجویزی دیگری از سوی پزشک اتخاذ شود.

دکتر شریفیان تاکید کرد: اساس درمان بیماری های گوش، تشخیص به موقع بوده و با توجه به این که گوش یک عضو حساس و بعد از بینایی یکی از حواس مهم انسان ها است، افراد باید علاوه بر اجتناب از خود درمانی، از داخل کردن اجسام به گوش خودداری و در صورت ورود جسم به داخل گوش به متخصص مربوطه مراجعه کنند. همین طور از گوش پاک کن برای تمیزکردن گوش پرهیز کنند زیرا این وسیله، برای خشک کردن بیرون گوش است و گوش مطلقا نیاز به تمیزی و شستن ندارد. ضمن اینکه محیط اسیدی گوش ضد میکروب و قارچ بوده و در صورت شسته شدن، گوش مستعد عفونت های قارچی و باکتریال می گردد.

وی همچنین، با بیان اینکه که جرم گوش، یک سد دفاعی است که در بسیاری مواقع نیاز به پاک کردن آن نیست افزود: در صورتی که فرد از وجود جرم در گوش احساس ناخوشایندی دارد، باید به متخصص مراجعه تا جرم گیری انجام و نیز عفونت های گوش، کم شنوایی ها و گوش دردها، درمان های تخصصی را می طلبد.

تلاوت بر اساس الگوی امام صادق علیه السلام شامل تلاوت، تلاش برای فهم معنای آیات، عمل به احکام و دستورالعمل های الهی قرآن کریم، سیر فکری و معنوی در فضای معنایی آیات و متأثر نمودن قلب از فضای معنایی آیات، الگوبرداری از قصص قرآنی، عبرت گیری از امثال، آیات و حقایق مطرح شده در قرآن (عبور از ظاهر برای درک اسرار و قوانین جاری در آنها) و التزام به اوامر و نواهی موجود در قرآن کریم به عنوان خطوط قرمز و راهنما در سبک زندگی برگرفته از آیات قرآن کریم از مهمترین محورهایی است که در نشست های طرح تدبیر در قرآن دنبال خواهد شد.

این است که درس گفتن از آیات قرآن کریم ساده سازی شده است و معانی و هدایت های قرآن کریم چون به زبان فطرت و طبیعت بیان شده است برای عموم مردم قابل دسترسی و دریافت می باشد.

وی افزود: تأملی در شکایت رسول خدا در زمینه مهجور انداختن قرآن توسط امت رسول الله، بررسی حق تلاوت به عنوان الگوی مورد انتظار خدای متعال برای تعامل با قرآن مجید، تبیین الگوی بهینه تعامل با قرآن یا حق تلاوت در کلام امام صادق علیه السلام، مراحل تدبیر در قرآن یا حق

طرح تدبیر در قرآن یا محور تفسیر و الگو گیری از دستورات قر آنی، با حضور جمعی از اساتید در دانشکده پزشکی مشهد برگزار گردید و هر هفته سه شنبه این سلسله نشست های قر آنی با حضور اساتید برگزار خواهد شد.

حجت الاسلام دکتر محمد جهانگیر فیض ابادی استاد گروه معارف دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه، تدبیر در قرآن یک وظیفه عمومی و همیشگی است، اظهار کرد: یکی از ابعاد معجزاتی قرآن کریم

■ از فرمانده راهنمایی و رانندگی مشهد تقاضا داریم یک برنامه برای زوج و فرد خودروها پیاده کرد. ترافیک مشهد به خصوص صبح‌ها بسیار سنگین و ملگ آلود، احداثیات میدان شریعتی بسیار سنگین و تقریباً هر شب قفل است.

ذخایر خونی خراسان رضوی رو به کاهش است

سرپرست اداره روابط عمومی انتقال خون خراسان رضوی گفت: ذخایر خونی استان رو به کاهش است. از این رو تأمین خون مورد نیاز بیماران در مراکز درمانی استان نیازمند مراجعه و اهدای خون از سوی مجاوران و زائران رضوی به مراکز انتقال خون است.

مصطفی مهدوی ارفع در گفت‌وگو با ایرنا افزود: هم‌اکنون



معاون پشتیبانی و خدمات پایه سلامت سازمان بیمه سلامت ایران گفت: برای کنترل هزینه باید پیشگیری مقدم بر درمان قرار گیرد.

فرشید جابری در خصوص اقدامات سازمان متبوع خود

در خصوص پیشگیری گفت: ۴۰۰ محور اساسی در حوزه پیشگیری در سازمان بیمه سلامت پیگیری می‌شود، محور اول پیشگیری نخستین می‌باشد که در حال حاضر طرح پیشگیری نخستین کامل شده و امشاده در ماه جاری در سطح هرچیز استان کرمان آغاز خواهد شد و امیدوارم تا قبل از پایان سال فال این پیشگیری در سطح اوزاری و فرهنگ سازی پیاده سازی شود.

معاون پیشگیری و خدمات پایه سلامت سازمان بیمه سلامت ایران افزود: در تهران نیز یکی از شهرستان‌ها مد نظر قرار گرفته و با دانشگاه مرتبط رازی‌ها و با فعالیت‌ها انجام می‌شود. تمام این پروژه‌ها از مسیر نظام شبکه و از طریق معاونت بهداشتی دانشگاه‌ها

اجرای می‌گردد، همچنین موضوع دوم پیشگیری سطح چهارم به زبان به بیمار می‌شود.

وی تأکید کرد: با انعقاد از نظرگاه ۲۵ اداره کل

بیمه سلامت، سه پروژه آماده گردید این سند ۸ ماهه و ۱۸

معاون پیشگیری و خدمات پایه سلامت سازمان بیمه سلامت ایران گفت: برای کنترل هزینه باید پیشگیری مقدم بر درمان قرار گیرد.

فرشید جابری در خصوص اقدامات سازمان متبوع خود

در خصوص پیشگیری گفت: ۴۰۰ محور اساسی در حوزه پیشگیری در سازمان بیمه سلامت پیگیری می‌شود، محور اول پیشگیری نخستین می‌باشد که در حال حاضر طرح پیشگیری نخستین کامل شده و امشاده در ماه جاری در سطح هرچیز استان کرمان آغاز خواهد شد و امیدوارم تا قبل از پایان سال فال این پیشگیری در سطح اوزاری و فرهنگ سازی پیاده سازی شود.

معاون پیشگیری و خدمات پایه سلامت سازمان بیمه سلامت ایران افزود: در تهران نیز یکی از شهرستان‌ها مد نظر قرار گرفته و با دانشگاه مرتبط رازی‌ها و با فعالیت‌ها انجام می‌شود. تمام این پروژه‌ها از مسیر نظام شبکه و از طریق معاونت بهداشتی دانشگاه‌ها

اجرای می‌گردد، همچنین موضوع دوم پیشگیری سطح چهارم به زبان به بیمار می‌شود.

وی تأکید کرد: با انعقاد از نظرگاه ۲۵ اداره کل

بیمه سلامت، سه پروژه آماده گردید این سند ۸ ماهه و ۱۸

دو هفته نامه الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

■ رشتنی نارم از دانشتان، رئیس پلیس و علوم پزشکی مشهد، چرا قرص و شربت‌ها و ترمادول کلینیکلی از بازار سیاه‌سر در می‌آورد؟ چرا دانشگاه قضایی به جای جریمه مالی متخلفان برایشان زندان و شلاق در نظر نمی‌گیرد؟ لطفاً کمی سختگیرانه‌تر

ذخایر خونی موجود سیر نزولی دارد و بیشتر به گروه‌های خونی A مثبت و منفی و AB مثبت نیاز است.

وی ادامه داد: پایگاه‌های اهدای خون مشهد شامل پایگاه سنایاد واقع در انتهای خیابان سنایاد جنب مرکز بهداشتات مشهد (ص) مستقر در حرم مطهر رضوی

صحن پیامبر اعظم(ع) جنب ورودی پارک‌الکظم(ع)،

علم پزشکی تیز برای بیماری سکنه

های اسپسیم که از طریق ادرات کل اسناد

امیدوارم تا قبل از پایان سال اولین سیس

بدون شک پیاده سازی این سیستم

شدت در کاهش هزینه‌ها موثر است.عادی

پیشگیری در خراسان

پخش وارو و

دولت داشته باشد و نورآدرانی که

تازه متولم می‌شوند ناشنایی با کنگی

مادرداری را به دنبال خواهد داشت.

هر ۴۰۰ هزار یک‌بار درآورد می‌گردد؛

نوبتده

ره را با مسئولی اظهار کرد یکی از

آزمایش‌هایی که در بدو تولید انجام

می‌شود، بررسی گوارشی نیرومند در

نورآدرانی است که ارتباط مستقیم با

علوم پزشکی داشته‌اند و به گفته یکی از

موضوعات تحقیقاتی که شایع شده

استفاده از نمک دریاست و این در

حالی است که در منابع معتبر طب

ایرانی، نمک دریا به عنوان بدترین

بهره‌گیری از نمک دریا برای

نمک سنگ معدن در استان، بیان

کرد، اکنون، ۴۰ درصد نمک‌های

کارگاه‌های زیرزمینی در استان ارائه

شود، تقصیه شده است.

نمک‌های رنگی پیشانی نیست

محمود کریمی، رئیس اتحادیه نمک

مهدی هادیان یا بیان اینکه عرضه

شیر خام ممنوع است، اما اجازه تولید ماست،

پنیر، سرشیر و دیگر محصولات لبنی داده

شده است، و نظارت ویژه در زمینه عرضه

لبنیات بهداشتی صورت می‌گیرد. باباخانی

افزود: بازار سان سلامت محیط دانشگاه

علوم پزشکی مشهد بر نمک‌ها، لبنیات‌های

تولیدی و نیز میزان نمک استفاده شده در

محصولات تولیدی نظارت کامل

افر متخلف در این خصوص طب

بر خورد می‌شود. همچنین جف

معاون فنی مرکز بهداشت خراسان

نیز گفت: مصرف هر نوع نمک دریای حورا

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان:

سامانه بر خط کلر سنجی آب در خراسان رضوی راه‌اندازی شد

نتایج آزمون پایکتربولر یک ماهه در مرکز پایش و فاضلاب خراسان رضوی گفت: سامانه بر خط کنترل کلر بقاءنده در شبکه توزیع و مخازن

حسین امامی افزود: حفظ کلر از آب بقاءنده برای حصول اطمینان از کیفیت آب شر از اصول بهداشتی روشی های تسهیل کیفیت با کتربولر یک ماهه

است. اضافه کرد: میزان کلر بقاءنده در هر لیتر آب

باید بین ۱ تا ۲ باشد. شش ماهه هم پایش کلر و یک

از دفعه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از

اطلاعات در پایش در خصوص مطوبت آب شبکه

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

نیم روز با بیماران و کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)

یک ماه که کاری به جز چشم

خوشی به یخ‌ها قاتی ندارد. این قدر

محدوده زمان ندره دردها و درمان

مستقیم، زمان ندره دردها و درمان

نشان که معمر به رگشتر در و جان و تنش می‌شود

به چه روز دردی که از آن شب اسباب آزار می‌شود

که در دهه های اول خراسان رضوی نیز میزان کلر

بوشانی این استان است.

قابلیت مسکن پایی صحیح و دقیق نمونه برداری و اعلام

محقق شد.

امامی افزود: برای کنترل و اطمینان نهایی از



بررسی جزئیات برگزاری بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت دانشگاه های علوم پزشکی مشهد



منابع مختلف از جمله؛ تفسیر سوره لقمان، کتاب شنود و.... دریافت خواهند کرد و بصورت هفتگی به ۵ برگزیده جوایزی اهدا خواهد شد، همچنین از بین شرکت کنندگانی که در مجموع ۱۰ هفته مشارکت بیشتری در مسابقه داشته باشند، ۱۴ نفر مورد تجلیل قرار خواهند گرفت.

وی در توضیح برگزاری بخش بین الملل این جشنواره هم گفت: در این بخش ۱۵ رشته در نظر گرفته شده که آزمون ها، منابع و رشته های آن شبیه به ۶ بخش اصلی جشنواره است ولی دانشجویان غیر ایرانی ما در این بخش بصورت جداگانه ارزیابی خواهند شد.

گفتنی است؛ ثبت نام در بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت دانشگاه های علوم پزشکی کشور، از نیمه دوم آذرماه آغاز شده و تا پایان بهمن ماه سال جاری ادامه خواهد داشت و علاقمندان می توانند با مراجعه به اینجا نسبت به نام نویسی اقدام کنند.

۲۵ اسفندماه تمامی آثار در بخش های مختلف جمع آوری و تا ۲۵ فروردین ماه داوری ها انجام خواهد شد.

مهدی کاظمی خاطرنشان کرد: صرف نظر از بخش آوایی جشنواره که فرایند اجرای آن و معرفی برگزیدگان در مشهد انجام میشود در سایر رشته ها مسابقات بصورت متمرکز و طبق برنامه زمانبندی، انجام و تنها بخش نهایی آن که شامل معرفی منتخبین جشنواره است در مشهد برگزار خواهد شد، بنابراین بخش نهایی جشنواره شامل دو بخش آوایی و غیر آوایی خواهد بود.

وادی پور مسئول دبیرخانه ستاد مرکزی بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت دانشگاه های کشور نیز با اشاره به اجرای دو بخش جدید در جشنواره بیست و هشتم قرآن و عترت گفت: در جشنواره پیش رو علاوه بر بخش های اصلی، دو بخش ویژه و بین الملل نیز پیش بینی شده که در بخش ویژه، شرکت کنندگان در طی ۱۰ هفته و هر هفته یک محتوا را از

جزئیات برنامه ی زمانبندی و

نحوه برگزاری بیست و هشتمین

جشنواره قرآن و عترت که به

میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار خواهد

شد، در نشست با حضور رییس دانشگاه و اعضای

کمیته دهگانه ی ستاد اجرایی این جشنواره بررسی و

نهایی گردید.

مسئول دبیرخانه ستاد اجرایی بیست و هشتمین

جشنواره قرآن و عترت دانشگاه های علوم پزشکی

کشور در گفتگو با ویدا ضمن اعلام این خبر افزود: آغاز

رسمی برنامه های جشنواره بیست و هشتم قرآن و

عترت که در بخش های آوایی، معارفی، پژوهشی،

فن آوری و تولیدات رسانه ای، ادبی، هنری، بخش

ویژه (رویداد قرآنی) و بین الملل و به میزبانی دانشگاه

علوم پزشکی مشهد برگزار خواهد شد، از نیمه اول

اسفندماه سال جاری در ۸ بخش و ۷۱ رشته آغاز و تا

ویدا

۱۹ پروژه بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در ایام دهه مبارک فجر به بهره برداری می رسد



دکتر مسلم ضمن اشاره به تقویت نیروی انسانی افزود:

با بهره برداری از پروژه های

پیش رو در دهه مبارک

فجر بیش از ۱۸۰ نفر جهت خدمات رسانی

هر چه بهتر به بیماران و مراجعین، شروع به

کار خواهند کرد.

ریزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره

به همت خیرین نیک اندیش در بهر برداری

پروژه های بهداشتی و درمانی تصریح کرد:

در راستای افزایش ناوگان اورژانس ۱۱۵ و

خدمات رسانی سریع تر به بیماران، از ۷

پروژه درمان، تعداد ۲ پایگاه اورژانس در

شهرستان های مشهد و خواف بازیر بنای

۲۹۰ متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۵۶ میلیارد

ریال قابل بهره برداری است که جمعیتی

حدود ۴۰ هزار نفر را تحت پوشش قرار می

دهد..

برداری می رسد.

وی با اشاره به اینکه این پروژه ها با زیر

بنای ۷ هزار ۷۲۰ متر مربع به بهره برداری می

رسد خاطر نشان کرد: بیش از یک هزار ۲۵۵

متر مربع زیر بنا در حوزه پروژه های درمانی و

حدود ۳ هزار و ۶۰۵ متر مربع زیر بنا در حوزه

پروژه های بهداشتی و ۲ هزار ۸۶۰ متر مربع

، پروژه های پشتیبانی و پژوهشی دانشگاه

علوم پزشکی احداث شده است.

معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه

معاون توسعه مدیریت، منابع

و برنامه ریزی دانشگاه علوم

پزشکی مشهد گفت: همزمان

با فرا رسیدن دهه مبارک فجر ۱۹ پروژه

بهداشتی و درمانی شامل ۷ پروژه درمانی،

۱۰ پروژه بهداشتی و دو پروژه پژوهشی و

پشتیبانی به بهره برداری می رسد.

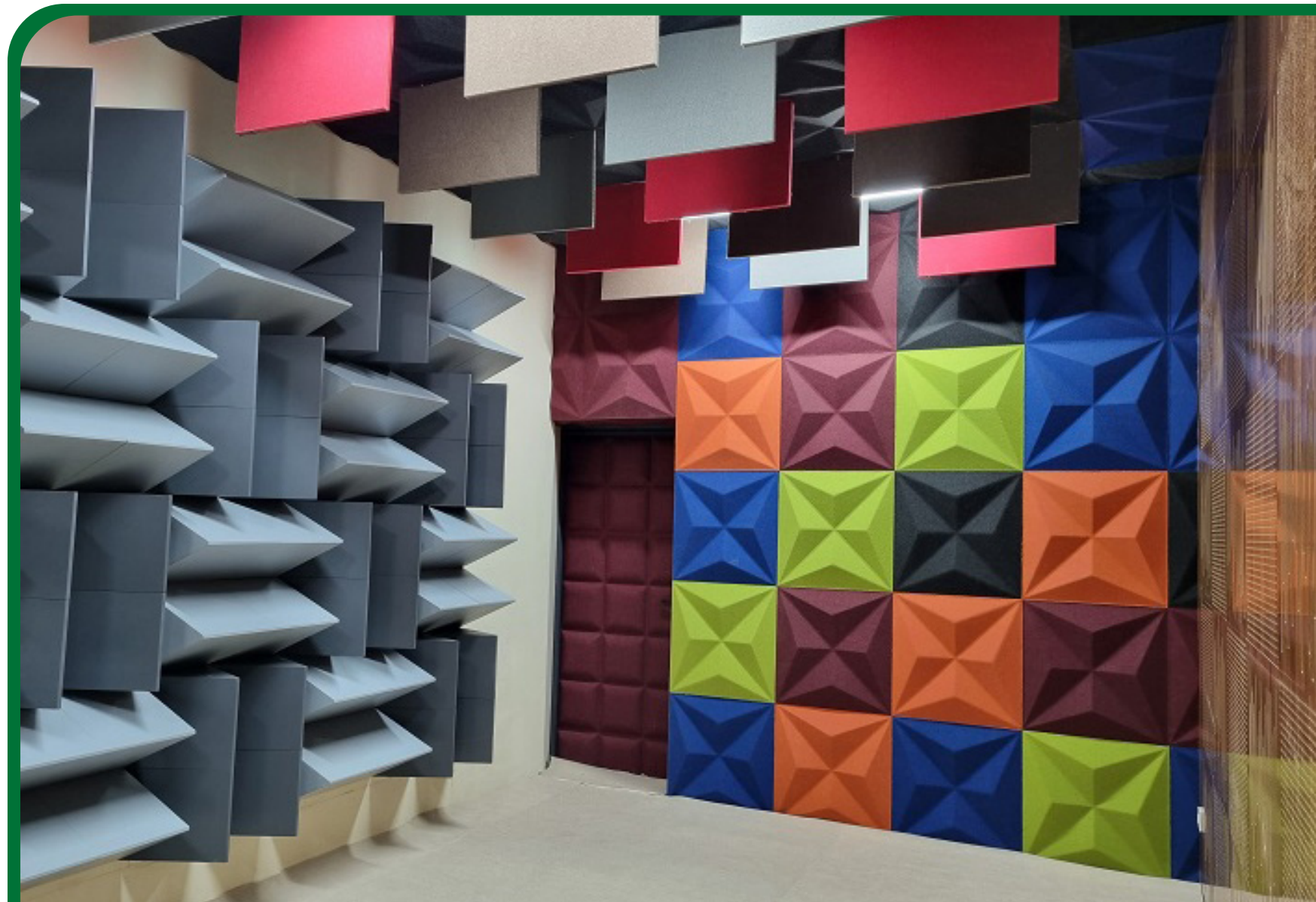
دکتر علیرضا مسلم در گفتگو با وب دا

اظهار کرد: این پروژه با اعتبار بیش از ۵۷۸

میلیارد ریال در حوزه عمران و بیش از ۳۶۲

میلیارد ریال در حوزه تجهیزات به بهره

ویدا



راه اندازی نخستین آزمایشگاه تخصصی صدای کشور در دانشکده بهداشت

انجام می شود، ضمن اینکه برای نوبت دهی

تلفنی هم شماره تماس ۰۵۱۳۱۸۹۲۳۰۹

پاسخگو است و نوبت دهی اینترنتی هم از

طریق سایت گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

دانشکده بهداشت مشهد به نشانی اینترنتی

/https://oheddept.mums.ac.ir/

قابل انجام است و گروه های مختلف مردم

می توانند از خدمات این آزمایشگاه با تعرفه

دولتی بهره مند شوند.

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

واقع شده، آزمایشگاه تخصصی که در فضایی

به مساحت ۳۲ متر مربع در طبقه منفی یک

مجتمع شهید خوارزمی راه اندازی شده و از

شنبه تا چهارشنبه و از ساعت ۸ تا ۱۷ فعال

بوده و پاسخگوی مراجعه کنندگان است.

دکتر تابان افزود: نوبت دهی های آزمایشگاه

تخصصی صدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به ۳ صورت حضوری، تلفنی و اینترنتی بوده

نوبت دهی حضوری آن در محل این آزمایشگاه

جذب صوتی مواد، تست های گوشی حفاظتی

کارگران و تست های صنایع خودرویی، نظامی

و غیره به منظور تشخیص منبع آلاینده صدا

شناسایی می گردد.

مدیر آزمایشگاه تخصصی صدا دانشگاه

علوم پزشکی مشهد در خصوص موقعیت

مکانی و زمان ارائه خدمات این آزمایشگاه،

گفت: آزمایشگاه تخصصی صدا دانشگاه

علوم پزشکی مشهد در پردیس این دانشگاه،

مجتمع شهید خوارزمی، دانشکده بهداشت،

استادیار گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و

ایمنی کار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم

پزشکی مشهد اظهار کرد: نخستین آزمایشگاه

تخصصی صدا (اتاق آکوستیک) کشور در این

دانشکده راه اندازی شده است.

دکتر ابراهیم تابان در گفتگو با وب دا اظهار

کرد: در این آزمایشگاه تمامی تست های

صدا انجام می شود و کوچکترین معضلات

و آلودگی های صوتی در این آزمایشگاه

تشخیص داده می شود و در کنار آن نیز



جهت دریافت تمام شماره های نشریه الکترونیکی سلامت یار بارکد روبرو اسکن کنید

