



آمادگی اورژانس پیش بیمارستانی مشهد برای پوشش مراسم راهپیمایی روز جهانی قدس



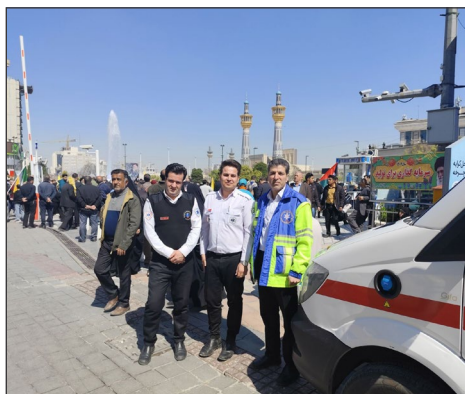
و در شهرستان‌ها متناسب با نیازی که اعلام شده حضور نیروها و تجهیزات اورژانس ۱۱۵ را داریم. دکتر یزدانی گفت: مأموریت روز جهانی قدس از ساعت ۷ صبح در تمامی محله‌های برگزاری این راهپیمایی در سطح استان آغاز می‌شود و تا یک ساعت پس از اتمام نماز جمعه ادامه می‌یابد.

سال ۱۴۰۴ حضور و استقرار نیروها و تجهیزات اورژانس ۱۱۵ مشهد را از میدان ۱۵ خرداد تا حرم مطهر رضوی خواهیم داشت. وی تصریح کرد: در این مأموریت ویژه، حضور بیش از ۱۰۰ نیروی اورژانس ۱۱۵ مشهد را به همراه ۱۱ دستگاه آمبولانس، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۶ دستگاه موتورلانس در محل‌های معین شده خواهیم داشت تا که در صورت نیاز خدمات‌رسانی لازم را به شرکت کنندگان در راهپیمایی روز جهانی قدس داشته باشند، ضمن اینکه در این روز یک نیروی مستقر هم در مرکز مدیریت و کنترل ترافیک خواهیم داشت تا که در روز صورت نیاز راحت‌ترین مسیر را برای حرکت آمبولانس‌ها و انتقال موارد احتمالی به نزدیک‌ترین بیمارستان داشته باشد. رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: مشابه این برنامه در تمامی نقاط استان خواهیم داشت

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در زمان برگزاری راهپیمایی روز جهانی قدس حضور بیش از ۱۰۰ نیروی اورژانس ۱۱۵ مشهد را به همراه



استقرار ۱۹ دستگاه آمبولانس، اتوبوس آمبولانس و دستگاه موتورلانس خواهیم داشت. دکتر علی یزدانی در گفتگو با وب دا، ضمن عرض قبولی طاعات و عبادات و گرامیداشت روز جهانی قدس، اظهار کرد: همه ساله یکی از مأموریت‌های مهم حوزه مدیریت اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان و در زمان برگزاری برگزاری راهپیمایی روز جهانی قدس است و به همین منظور و از ساعت ۷ روز جمعه هشتم فروردین ماه



پیام رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت

روز جهانی قدس



رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پیامی ضمن گرامیداشت روز جهانی قدس آورده است: روز جهانی قدس، روز تجلی دفاع از آزادی و حقوق مسلمانان بی دفاع فلسطین، روز استقامت، سرافرازی، عدالتخواهی و اتحاد دنیای اسلام است. به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در این پیام آورده است: روز جهانی قدس، این تدبیر هوشمندانه و یادگار جاویدان بنیانگذار جمهوری اسلامی حضرت امام خمینی (ره)، روز رسوایی صهیونیست ها و استکبار جهانی و روز بیداری ملل آزاده جهان و نمادی از نمایش وحدت، یکپارچگی و همدلی امت اسلامی و همه مردم آزاده جهان در اعلام همبستگی و حمایت از مردم رنج کشیده فلسطین است تا حمایت خود را از حقوق قانونی مردم فلسطین و مخالفت خود را با اشغالگری، تجاوز و جنایات ضد بشری رژیم صهیونیستی اعلام کنند.

ضمن گرامیداشت روز جهانی قدس، از جامعه دانشگاهیان و عموم مردم به خصوص خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعم از اساتید، کارکنان و دانشجویان و مردم متدین و انقلابی استان خراسان رضوی دعوت می نمایم تا همچون همیشه با حضور حداکثری و گسترده در روز جهانی قدس، ضمن تجدید پیمان با آرمان های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و رهنمودهای حکیمانه رهبر انقلاب (مدظله العالی)، به وظیفه ملی و اسلامی خود در ماه صیام به نحو شایسته عمل نموده و انزجار خود را از استکبار جهانی و رژیم اسرائیل اعلام نمایند.

روز جمعه هشتم فروردین مصادف با بیست و هفتم ماه مبارک رمضان، زمانی دیگر برای خلق حماسه ای ماندگار است و میدان بسیج ساعت ۹/۳۰ دقیقه وعده دیدار دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام شده است.



تداوم خدمات درمانی در بخش اتاق عمل بخش ارتوپدی بیمارستان شهید کامیاب، در ایام نوروز



سرپرستار بخش ارتوپدی بیمارستان شهید کامیاب؛ از مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کادر اتاق عمل بخش ارتوپدی بیمارستان شهید کامیاب، در ایام تعطیلات نوروزی برای ارائه خدمت رسانی به زائرین مشهد الرضاع (ع) فعال است.

فاطمه نامیار در گفتگو با وبدا، ضمن تبریک سال نو و فرا رسیدن ماه بهار قرآن اظهار کرد: بخش ارتوپدی بیمارستان شهید کامیاب، یک بخش تخصصی است، که عمدتاً بیماران ترومای اندام، بیماران داخلی، عفونی و در برخی مواقع بیماران قلبی و عروقی را نیز پذیرش می کند.

وی افزود: بخش ارتوپدی دارای ۳۰ پرستار، ۱۰ نیروی کمک بهیار و منشی و مأمور و همچنین ۳۷ تخت فعال می باشد و با توجه به اینکه بیماران الکتیو نیز در گروه ارتوپدی پذیرش می شوند، با افزایش مراجع کنندگان روبرو هستیم، اما در عین حال این بخش قابلیت افزایش تا هفت تخت دیگر را دارد.

سرپرستار بخش ارتوپدی بیمارستان شهید کامیاب گفت: خوشبختانه بخش ارتوپدی دارای تجهیزات پیشرفته ای است و انبار و لوازم ضروری نیز تأمین می باشد، در همین راستا و برای ایام نوروز، بخش ارتوپدی جهت پذیرش و ارائه خدمت رسانی به زائرین و تمام مراجع کنندگان از آمادگی کامل برخوردار است.

نامیار با اشاره به پذیرش هر روزه بیماران در بخش ارتوپدی افزود: در ایام تعطیلات نوروزی، علاوه بر فعال بودن اتاق عمل، کادر درمان بخش ارتوپدی هم بر حسب برنامه کشیک های تعیین شده برای معاینه، ویزیت و تعیین تکلیف بیماران حضور دارند.

وی در پایان گفت: سال نو را به همه همکاران و به ویژه همکارانم در بیمارستان شهید کامیاب تبریک عرض می کنم و امیدوارم که سال خوبی را پیش رو داشته باشند و شاهد کاهش بیماران تصادفی و مراجعین کمتر در بیمارستان باشیم.

بخش داخلی دو بیمارستان قائم (عج)

با ظرفیت ۳۷ تخت فعال؛ آماده خدمات رسانی به بیماران در ایام نوروز



داشت، به آن اتاق ها منتقل شود.

وی درخصوص تعداد و ترکیب حضور کادر درمان در این بخش هم اظهار داشت: در مجموع تعداد ۱۴ پزشک در سه سرویس، تعداد ۳۱ پرستار، ۱۰ کمک بهیار، دو منشی و چهار نیروی خدمات در بخش حضور دارند. سرپرستار بخش داخلی دو بیمارستان قائم (عج)، ضمن تبریک سال نو گفت: امیدوارم در سال جدید همه هموطنان عزیز در صحت و سلامتی به سر ببرند و انشالله در سال جدید همه کنار خانواده خود سلامت باشند و عمرشان را در بیمارستان ها سپری نکنند.

تعبیه peg، بیماران سیروز کبدی و نیازمند پیوند کبد، انواع بیماران کلیوی و مجاری ادراری شامل؛ عفونت ادراری در سالمندان، نارسایی حاد کلیه، سندرم نفروتیک، بیمارانی که نیازمند بیوپسی کلیه هستند، هایپرکالمی ها و هایپو و هایپر ناترمی، بیماران پیوند کلیه و بیماران دیالیز صفاقی انواع بیماری های غدد شامل DKA، دیابت کنترل نشده، هایپوگلیسمی، هایپر و هایپوکلسمی، نارسایی ادرنال بستری می شوند.

بهزاد فر درباره ظرفیت های تجهیزاتی بخش داخلی دو نیز گفت: این بخش، مجهز به تعداد ۳۷ تخت فعال، یک اتاق ایزوله و چهار اتاق دو تخته و دو اتاق چهار تخته و همچنین چهار اتاق پنج تخته جهت بستری بیماران دارای تجهیزاتی شامل؛ مانیتورینگ بدساید و پرتابل، دستگاه نوارقلب، ساکش مرکزی و پرتابل، انواع سرنگ پمپ ها جهت تزریق داروهای بیماران، ترالی احیا، تشک مواج و... برای ارائه خدمات درمانی می باشد و سعی کرده ایم اتاق هایی را مقابل ایستگاه پرستاری، جهت بیماران بدحال تر، تجهیز کنیم تا در صورتی که بیماری شرایط ویژه

سرپرستار بخش داخلی دو بیمارستان قائم (عج)؛ از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بخش داخلی دو بیمارستان قائم (عج)، با ۳۷ تخت فعال و در سه سرویس تخصصی بیماران گوارش-نفرولوژی (بیماری های کلیوی)-غدد آماده پذیرش زائرین و مجاورین حرم مطهر رضوی است.

شکوه بهزاد فر در گفتگو با وبدا، ضمن اشاره به پذیرش روزانه بیمار از اورژانس و همچنین بستری بیماران سرپایی نیازمند در بخش داخلی دو بیمارستان قائم (عج) گفت: بخش داخلی دو در طبقه دوم بیمارستان قرار دارد و شامل سه سرویس تخصصی بیماران گوارش-نفرولوژی (بیماری های کلیوی)-غدد می باشد و در تمام ایام سال و همچنین طی تعطیلات نوروز، در خدمت مسافری و مجاورین شهر مقدس مشهد است.

وی افزود: در بخش داخلی دو، انواع بیماران گوارشی شامل؛ خونریزی های معده، سنگ کیسه صفرا، کانسره های مرتبط که باعث مسدود شدن مجاری صفراوی شدند، بیماران IBD، بیماران سلیاک، بیمارانی که نیازمند





معاون گردشگری و رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر

اقدامات موثر مشهد در حوزه سلامت الگویی برای سایر استان ها

ادامه صحبت‌های خود با اشاره به پویای نه به تصادف گفت: آمارها در نوروز امسال، کاهش فوٹی های جاده‌ای را نشان می‌دهد. این در حالی است که سالانه حدود ۲۰ هزار فوٹی در تصادفات داریم که آمار نگران کننده‌ای است. محسنی‌بندی افزود: میانگین سن فوٹی‌ها زیر ۵۰ سال است و تعداد فوٹی‌های مرد سه برابر زن‌ها است و اگر بتوانیم یک نفر نیز از تعداد فوٹی‌ها بکاهیم، قدم بزرگی را برداشتیم. وی خاطرنشان کرد: البته آمارها تا پایان روز چهارم فروردین نشان از کاهش فوٹی‌ها و مجروحان تصادفات دارد و امید است با رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی، نوروز ۱۴۰۴، نوروزی ایمن برای همه مردم باشد.

ماندگار کنیم. وی تصریح کرد: گردشگری زیارتی و گردشگری سلامت دو محور گردشگری درخشان در استان خراسان رضوی است. رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر در



معاون گردشگری و رئیس ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر اظهار کرد: در استان خراسان رضوی شاهد هماهنگی بسیار خوبی هستیم که مهمترین وجه مدیریت سفرها، کنترل بهداشت و جلوگیری از شیوع بیماری‌های احتمالی است. این الگوی مدیریت و هماهنگی خدمات سفر می‌تواند در سایر استان‌ها نیز مورد استفاده قرار گیرد.

به گزارش وب‌دا، انوشیروان محسنی‌بندی در نشست با اعضای ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی خاطر نشان کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده این امیدواری وجود دارد که نوروز امسال را با رعایت نکات برجسته بتوانیم این ایام را برای گردشگران و مسافران

انجام بیش از ۳۲ هزار بازدید بهداشتی در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام یک هزار و ۵۶ مورد بازدید از مراکز اقامتی و ۱۴۸ مورد اقدام قانونی و انجام ۸۹ مورد بازدید از پایانه های مسافربری و ۲۳ اقدام قانونی از دیگر اقدامات انجام شده در این مدت است. دکتر وفا تصریح کرد: مردم در صورت مشاهده هرگونه مشکل بهداشتی موارد را بلافاصله به سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند تا که مورد بررسی و رسیدگی از سوی بازرسان و کارشناسان بهداشتی قرار بگیرد.

بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی در مناطق زیر پوشش دانشگاه انجام شده است که از این تعداد ۵۵۵۹ مورد اقدام قانونی صورت گرفته است. وی با بیان اینکه در طرح سلامت نوروزی بیش از ۳۰۰ بازرس بهداشت محیط در مناطق زیر پوشش دانشگاه فعال شده اند خاطر نشان کرد: در این مدت ۹ هزار مورد بازدید از اماکن عمومی انجام شده و یک هزار و ۶۹۱ مورد اقدام قانونی صورت گرفته است. جانشین ستاد نوروزی معاونت بهداشت

جانشین ستاد نوروزی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای طرح سلامت نوروزی (۲۵ اسفند) تا کنون در بیش از ۳۲ هزار بازدید در



حوزه بهداشت از مجموعه‌های مختلف صورت پذیرفته است. دکتر فرشید وفا در گفتگو با وب‌دا، اظهار کرد: ۲۵ اسفند تا کنون ۲۲ هزار و ۲۵۸ مورد



کامل باشند.

دکتر رحمتی تأکید کرد: در این ایام استقرار آمبولانس‌ها، اتوبوس آمبولانس‌ها، موتورلانس‌ها و تیم‌های واکنش سریع را با اولویت داخل و اطراف حرم مطهر رضوی داشتیم و پس از آن نیز به محل‌های شلوغ و پرتجمع، محل‌های اسکان زائر و مسیرهای مختلف و پرتردد شهری و جاده‌ای توجه شده است.

وی خاطرنشان کرد: برای این ایام هم دپوی کافی در حوزه دارو و تجهیزات و ملزومات بیمارستانی داشتیم و هم اینکه تمامی نیازهای حوزه‌ها، بهداشت، درمان و دارو را داشتیم. جانشین رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ستاد خدمات سفر خراسان رضوی بیان کرد: در نظرسنجی‌های صورت گرفته از کمیته‌های مختلف ستاد خدمات سفر مشهد و استان یکی از کمیته‌هایی که با بالاترین میزان رضایت از سوی مردم همراه بود کمیته

درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است و در کنار آن باید به انجام تمامی نظارت‌های بهداشتی اشاره کنیم و اینکه خوشیخانه دریافت هیچگونه گزارشی در بحث طغیان و مشکلات غذایی نداشته‌ایم. وی با اشاره به اینکه پس از اجرای پویش ملی نه به تصادف کارهای بسیارخوبی در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است، بیان کرد: ما در این خصوص اجرای برنامه‌های آموزشی و فرهنگ سازی لازم را با همکاری رسانه‌ها داشتیم تا شاهد رانندگی ایمن و مطمئن از مبدأ تا مقصد و دوری از حوادث تلخ و غیرقابل جبران باشیم و معتقدیم که همراهی مردم در نتیجه‌بخش بودن این پویش ملی نقش بسیار مؤثری دارد.

جانشین رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ستاد خدمات سفر خراسان رضوی افزود: در این ایام نیروهای اورژانس ۱۱۵ در پایگاه‌های شهری و جاده‌ای مستقر هستند تا

ارائه ۱۰۹ هزار خدمت در حوزه سلامت از ابتدای طرح نوروزی ۱۴۰۴ تاکنون

جانشین رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ستاد خدمات سفر خراسان رضوی نیز در این نشست گفت: در برنامه‌های امسال مطابق با تمامی دستورالعمل‌های ابلاغی ستاد سلامت نوروزی اقدام شد و کارها، زیرساخت‌ها و برنامه‌ریزی‌های آن هم از ۲ ماه قبل به‌خوبی انجام شده بود که از جمله آن می‌توان به تامین نیازها و ملزومات حوزه‌های بهداشت، درمان و دارو اشاره کرد. وی افزود: در راستای ارائه خدمات بهتر و مؤثر در حوزه سلامت هماهنگی بسیارخوبی میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه‌های علوم پزشکی نیشابور، سبزوار، گناباد و تربت حیدریه و همچنین دانشکده علوم پزشکی تربت جام صورت پذیرفت. دکتر رحمتی با بیان اینکه از زمان آغاز طرح



بهداشت، سلامت و محیط بوده و در اینجا جا دارد از تمامی خادمان حوزه سلامت که به‌صورت ۲۴ ساعته به مردم خدمات‌رسانی دارند تقدیر و تشکر می‌کنیم.

که در صورت نیاز خدمت‌رسانی لازم را به مردم داشته باشند، اما آرزوی قلبی‌مان این است که هیچ نیازی به امداد رسانی و خدمات‌رسانی در این حوزه نباشد و تمامی هموطنان عزیزمان با رعایت نکات ایمنی و پیشگیرانه در سلامت

نوروزی ۱۴۰۴ تاکنون ۱۰۹ هزار خدمت در حوزه سلامت ارائه شده است، خاطرنشان کرد: از ۲۵ اسفند ماه سال گذشته تا ۵ فروردین امسال انجام بیش از دو هزار و ۶۰۰ عمل جراحی اورژانسی و ۴۸۹۲ عمل جراحی الکتیو در مراکز





خدمت‌رسانی به ۱۷۹ هزار مراجعه‌کننده به مراکز خدمات جامع سلامت



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای طرح سلامت نوروزی تا کنون ۱۷۹ هزار و ۲۸۱ مراجعه‌کننده به مراکز خدمات جامع سلامت خدمات‌رسانی شده است

که از این تعداد بیش از ده هزار نفر از زائران بارگاه منور رضوی بودند.

دکتر مهدی قلیان در گفتگو با وب‌دا، اظهار کرد: در ستاد خدمات سفر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات متعددی از ابتدای طرح نوروزی ۱۴۰۴ تاکنون در تمامی بخش‌های حوزه بهداشت صورت پذیرفته است.

وی تصریح کرد: در طی همین مدت حدود ده هزار نفر به آزمایشگاه بهداشت مراجعه کرده‌اند و از جمله دیگر اقدامات صورت

گرفته در این این مدت می‌توان ۳۲۰۰ مورد نمونه‌گیری کف پای نوزادان، ۳۷۸ مورد نمونه گرفته شده از بیماری‌های قابل گزارش، ۱۶۱۵ مورد واکسیناسیون هاری، ۴۵ هزار خدمت در پایگاه مراقبت مرزی با موضوع مراقبت سندرومیک و ۱۲۹ مورد سندروم شناسایی شده در این پایگاه‌ها اشاره کرد.

معاون بهداشت با بیان اینکه یکی از برنامه‌های مهم در حال اجرا در حوزه بهداشت موضوع جوانی جمعیت بوده که در تمامی ایام سال با قوت هرچه تمام دنبال می‌شود، خاطرنشان کرد: برنامه‌های این حوزه در ایام تعطیلات نوروز به‌طور ویژه‌تر اجرا می‌شود و در این مدت مراقبت از ۱۳ هزار و ۷۰۰ مادر باردار و ۱۹ هزار و ۳۰۴ کودک زیر ۵ سال داشته‌ایم، ضمن اینکه در همین بازه زمانی حضور ۶۰۶ مورد زوج در آستانه ازدواج را در کلاس‌های قبل از ازدواج داشته‌ایم.

وی تأکید کرد: تمامی خدمات حوزه بهداشت تا پایان ایام تعطیلات نوروز و طبق دستورالعمل‌های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارائه می‌شود.

رئیس ستاد نوروزی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین در خصوص اجرای پویش ملی نه به تصادف که با هدف کاهش حوادث و تلفات جاده‌ای در سراسر کشور به مرحله اجرا درآمده است هم گفت: اجرای پویش ملی نه به تصادف پویش نقش مؤثری در کاهش حوادث تلخ و غیرقابل جبران جاده‌ای داشته و دارد و امیدواریم که با پیوستن آحاد مختلف مردم به این پویش ملی دیگر شاهد تکرار اتفاقات تلخ سال‌های گذشته برای هیچ یک از خانواده‌های عزیز ایرانی نباشیم.

بازدید نماینده وزارت بهداشت از برنامه سلامت محیط در رمضان و نوروز دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نماینده مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی از برنامه‌های سلامت محیط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ماه مبارک رمضان و ایام نوروز ۱۴۰۴ بازدید کرد.

به گزارش وب‌دا، نماینده مرکز سلامت محیط و کار وزارت متبوع طی دو روز حضور در معاونت بهداشت دانشگاه، ضمن بررسی مستندات در بازدید میدانی از عملکرد مرکز بهداشت ثامن شهرستان مشهد، شبکه بهداشت و درمان طبقه‌بندی و بازدید از مراکز تهیه و توزیع و عرضه مواد غذایی و اماکن عمومی تحت پوشش شهرستان‌های تابعه، عملکرد و نحوه اجرای برنامه سلامت محیط در ماه مبارک رمضان و تعطیلات نوروز سال ۱۴۰۴ را مورد پایش و ارزیابی قرار داد.

جانشین ستاد نوروزی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه این بازدید در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: در برنامه سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان که از ۱۱ اسفند ۱۴۰۳ آغاز شده است در سطح دانشگاه تاکنون بیش از ۵۰ هزار بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و ۱۸ هزار و ۷۸۹ بازرسی از اماکن عمومی با اولویت شیرینی‌فروشی‌ها و کارگاه‌های قنادی، مراکز اقامتی و بین‌راهی، مساجد و اماکن متبرکه انجام شده است. دکتر فرشید وفا ادامه داد: در همین مدت معدوم‌سازی بیش از ۴۰ تن مواد غذایی فاسد، رسیدگی به یک هزار و ۳۴۳ مورد شکایت مردمی، بیش از یک هزار بازرسی از سامانه‌های آبرسانی و ۳۲ هزار و ۲۸۸ مورد کلرسنجی از آب آشامیدنی توسط همکاران زحمتکش و پرتلاش بهداشت محیط به منظور حفظ سلامت هموطنان و پرهیز از بروز بیماری‌های منتقله از آب و غذا انجام شده است.





آسیب به سر، یکی از شایع‌ترین صدمات منجر به فوت و ناتوانی در تصادفات است

فوق تخصص جراحی ستون فقرات و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: آسیب به سر، یکی از شایع‌ترین صدمات منجر به فوت و ناتوانی در تصادفات جاده‌ای و حوادث ترافیکی است.

دکتر امیر حسین حقیر در گفتگو با وبدا، ضمن تاکید بر اهمیت توجه عمومی به پویای ملی نه به تصادفات اظهار کرد: در تصادفات شهری، عمده‌ترین علت آسیب سر مربوط به موتورسواران است، در حالی که در تصادفات بین‌شهری، آسیب‌های سر و ستون فقرات در سرنشینان خودروها بیشتر مشاهده می‌شود.

وی نقش مهم تجهیزات ایمنی در کاهش آسیب‌های ناشی از تصادفات را متذکر شد و گفت: استفاده از کلاه ایمنی برای موتورسواران و دوچرخه‌سواران ضروری است و در سرنشینان خودروها، بستن کمربند ایمنی و اطمینان از عملکرد صحیح ایربگ می‌تواند خطر آسیب‌های شدید به سر را کاهش دهد، بر همین اساس توصیه می‌شود قبل از مسافرت‌های نوروزی از عملکرد صحیح ایربگها اطمینان حاصل شود و از طرفی خودرو ایمنی برای مسافرت انتخاب گردد.

تأثیر استفاده از تلفن همراه در بروز تصادفات

دکتر حقیر، به تحقیقات انجام‌شده در خصوص استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی اشاره کرد و افزود: میزان حواس‌پرتی رانندگانی که از تلفن همراه استفاده می‌کنند، مشابه افرادی است که تحت تأثیر الکل قرار دارند و از این‌رو، اجتناب از استفاده تلفن همراه، هنگام رانندگی می‌تواند به کاهش تصادفات کمک کند.

وی در همین ارتباط اضافه کرد: با وجود استفاده از هندزفری و یا بلوتوث خودرو، باز هم میزان تمرکز افراد برای رانندگی و عکس العمل در لحظات حادثه ساز بسیار کاهش می‌یابد و از این رو رعایت هر چه بیشتر نکات ایمنی در این خصوص نیز گوشزد می‌شود.

اقدامات اولیه در مواجهه با مصدومان تصادفات جاده‌ای

جراح مغز و اعصاب و فوق تخصص جراحی ستون فقرات در خصوص اقدامات اولیه در مواجهه با مصدومان تصادفات جاده‌ای گفت: در صورت بروز تصادف، بهترین اقدام، انتظار برای حضور نیروهای امدادی هلال احمر و ۱۱۵ است. اما اگر انتقال فوری مصدوم ضروری باشد، باید بی‌حرکتی ستون فقرات رعایت شود، زیرا جابجایی نادرست می‌تواند آسیب‌های جدی‌تری به دنبال داشته باشد.

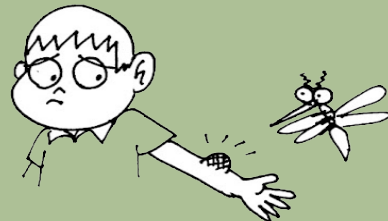
وی ادامه داد: موارد بسیاری وجود دارد که بعلت شکستگی مهره نخاع، فرد دچار آسیب شده ولی با انتقال ناصحیح، این آسیب جدی‌تر شده و برای فرد عواقب جبران ناپذیری مثل؛ فلج دائم و مادام‌العمر دارد.

نکات ایمنی برای بیماران با مشکلات ستون فقرات در سفر

دکتر حقیر ضمن ارائه این توصیه که بیماران مبتلا به مشکلات دیسک کمر، پیش از سفر با پزشک خود مشورت کنند افزود: بیمارانی که تحت عمل جراحی ستون فقرات قرار گرفته‌اند، می‌توانند در خودرو بنشینند، اما در دو ماه اول پس از جراحی باید از رانندگی خودداری کنند. رعایت این نکات می‌تواند از تشدید مشکلات ستون فقرات و بروز دردهای مزمن جلوگیری کند.

وی اضافه کرد: برای سلامتی ستون فقرات در حین رانندگی بهتر است با قرار دادن بالش کوچک در ناحیه پایین ستون فقرات، گودی کمر مورد حمایت قرار گیرد تا ستون فقرات در حالت راستا و برافراشته قرار گیرد و در حین رانندگی در سفرهای های طولانی، توانمند باشد.

۹ مرکز سالک در شهر مشهد آماده ارائه خدمات به بیماران در ایام نوروز



رئیس گروه پیشگیری از بیماریهای واگیردار معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: ۹ مرکز درمان سالک در مناطق مختلف بهداشتی مشهد فعال و آماده ارائه خدمت به مراجعین در ایام نوروز هستند.

دکتر زهرا نهبندانی، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه بیماران سالک در سایر شهرستانها برای درمان باید با کشیک بیماریهای واگیردار شهرستان تماس بگیرند، خاطر نشان کرد: در روزهای کاری تمام مراکز خدمات جامع سلامت فعال و آماده ارائه خدمت به بیماران هستند. وی ادامه داد: درمان سالک کاملاً رایگان انجام می‌شود بنابراین در صورتی که درمان یک زخم بیش از اندازه طول کشید حتماً برای بررسی دقیق‌تر باید به مراکز درمانی مراجعه شود.

دکتر نهبندانی با بیان اینکه سالک اگر به حال خود رها شود، بهبود پیدا می‌کند، اما محل زخم آن به شکل ناخوشایندی باقی می‌ماند که آثار روحی و روانی ناراحت‌کننده‌ای برای بیماران، به ویژه کودکان ایجاد می‌کند، خاطر نشان کرد: بیماران در مراحل ابتدایی بیماری به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنند تا به طور کامل، بدون کمترین عارضه یا اثر باقی مانده از زخم روی پوست درمان شوند و از ابتلای سایر عزیزانشان به این بیماری نیز جلوگیری شود.

وی با بیان اینکه عامل بیماری سالک، انگل تک‌یاخته‌ای به نام لیشمانیا است که توسط پشه خاکی انتقال پیدا می‌کند تصریح کرد: لیشمانیا یا سالک پوستی در نوع شهری ضایعه پوستی خشکی ایجاد می‌کند و در نوع روستایی، ترشحات بیشتری دارد، اگر زخم پوستی دارید، آن را بپوشانید، زیرا فرد مبتلا به سالک تبدیل به مخزن انگل می‌شود و پشه خاکی با گزش و خون‌خواری از زخم فعال پوستی می‌تواند موجب سرایت این انگل به سایر افراد سالم شود.

وی گفت: اگر فردی زخم پوستی دارد که بهبود آن طول کشیده، حتماً به پزشک یا مراکز خدمات جامع سلامت و مراکز بهداشتی مراجعه کنند.





تصادفات

مهمترین عامل آسیب نخاعی محسوب می شود

استادیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: آسیب طناب نخاع به شرایطی اطلاق میشود که نخاع به دلیل ضربات مکانیکی مانند سوانح رانندگی، سقوط از ارتفاع، فعالیت های ورزشی، تفریحی دچار آسیب شود.

دکتر افسانه زینل زاده در گفتگو با

وب دا با بیان اینکه با توجه به افزایش نرخ ابتلا به آسیب نخاعی و اهمیت توانبخشی در درمان آن، اظهار کرد: نرخ ابتلا به آسیب نخاع در جهان ۸۳ نفر به ازای هر یک میلیون نفر در سال است که در مردان ۵ برابر زنان اتفاق می افتد.

وی با بیان اینکه آسیب نخاع سالانه ۲۵۰۰ الی ۳۰۰۰ نفر در ایران را درگیر میکند که این مسئله کیفیت زندگی فرد را از لحاظ جسمی، روحی و اجتماعی متأثر می سازد خاطر نشان کرد: آسیب نخاعی بسته به اینکه کامل یا ناکامل باشند و اینکه در چه سطحی از ناحیه مهره های گردن تا کمر اتفاق بیفتد منجر به اختلال در عملکرد سیستم اعصاب خودمختار، بی حسی و فلج شدن اندام های فوقانی و تحتانی می شود. همچنین در بسیاری از موارد عملکرد سیستم های قلبی-عروقی، تنفسی، بلع نیز تحت تأثیر قرار می گیرد و افراد از عفونت های ادراری مکرر و زخم بستر نیز رنج می برند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی حوادث رانندگی و سقوط از ارتفاع از جمله شایع ترین عللی هستند که منجر به آسیب ستون مهره ای می شوند. در حال حاضر هیچ درمان استاندارد جراحی یا دارویی برای برگشت کامل آسیب نخاعی وجود ندارد، بنابراین رانندگی کم خطر و رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و انجام اصول ایمنی در فعالیتهای کاری و تفریحی می تواند تا حد بسیار زیادی احتمال بروز آسیب های نخاعی را کمتر کند. اما در صورت بروز آسیب نخاعی با ارائه خدمات توانبخشی توسط متخصصین مربوطه می توان عوارض ناشی از آسیب های نخاعی را تا حد زیادی کاهش داد.

دکتر زینل زاده بیان داشت: به طور معمول فرد ۴ تا ۶ ماه پس از ابتلا به آسیب نخاع که فاز حاد را پشت سر گذاشت از بیمارستان ترخیص شده و وارد فاز مزمن می شود. در این مرحله، فرد در اوج شروع عوارض ثانویه و در نیمه راه توانبخشی قرار دارد. زندگی بعد از آسیب نخاع بسیار چالش برانگیز و پیچیده است و نیازمند حمایت و تلاش قابل توجه از سوی جامعه توانبخشی دارد تا اطمینان حاصل شود که فرد علی رغم مشکلات موجود، می تواند به نتایج مثبت در زندگی و استقلال عملکرد دست یابد.

وی افزود: مطالعات نشان می دهد که انجام تمرین و فعالیت فیزیکی، پتانسیل فرد را در فعالیت های روزمره و مشارکت اجتماعی افزایش می دهد. به طور کلی آموزش چگونگی مواجهه با آسیب نخاعی، کلید درمان

خواهد بود. یک درمانگر می تواند با آموزش نحوه صحیح مواجهه با امور روزمره فرد را از لحاظ جسمی به مدت طولانی تری فعال نگه دارد. درمان های فیزیوتراپی مرسوم که در افراد مبتلا به آسیب نخاعی مورد استفاده قرار می گیرد شامل استفاده از تحریکات الکتریکی، تمرین درمانی، تمرینات تعادلی، استفاده از دستگاه های هوشمند تعلیق وزن دینامیک، سیستم های رباتیک و توانبخشی از راه دور می باشد.

