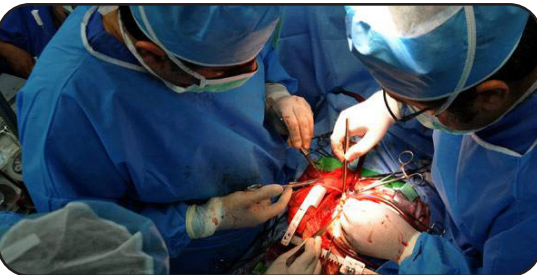




حضور وزیر بهداشت در شهرستان های بردسکن و خلیل آباد

۲

عمل پیوند قلب با موفقیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد



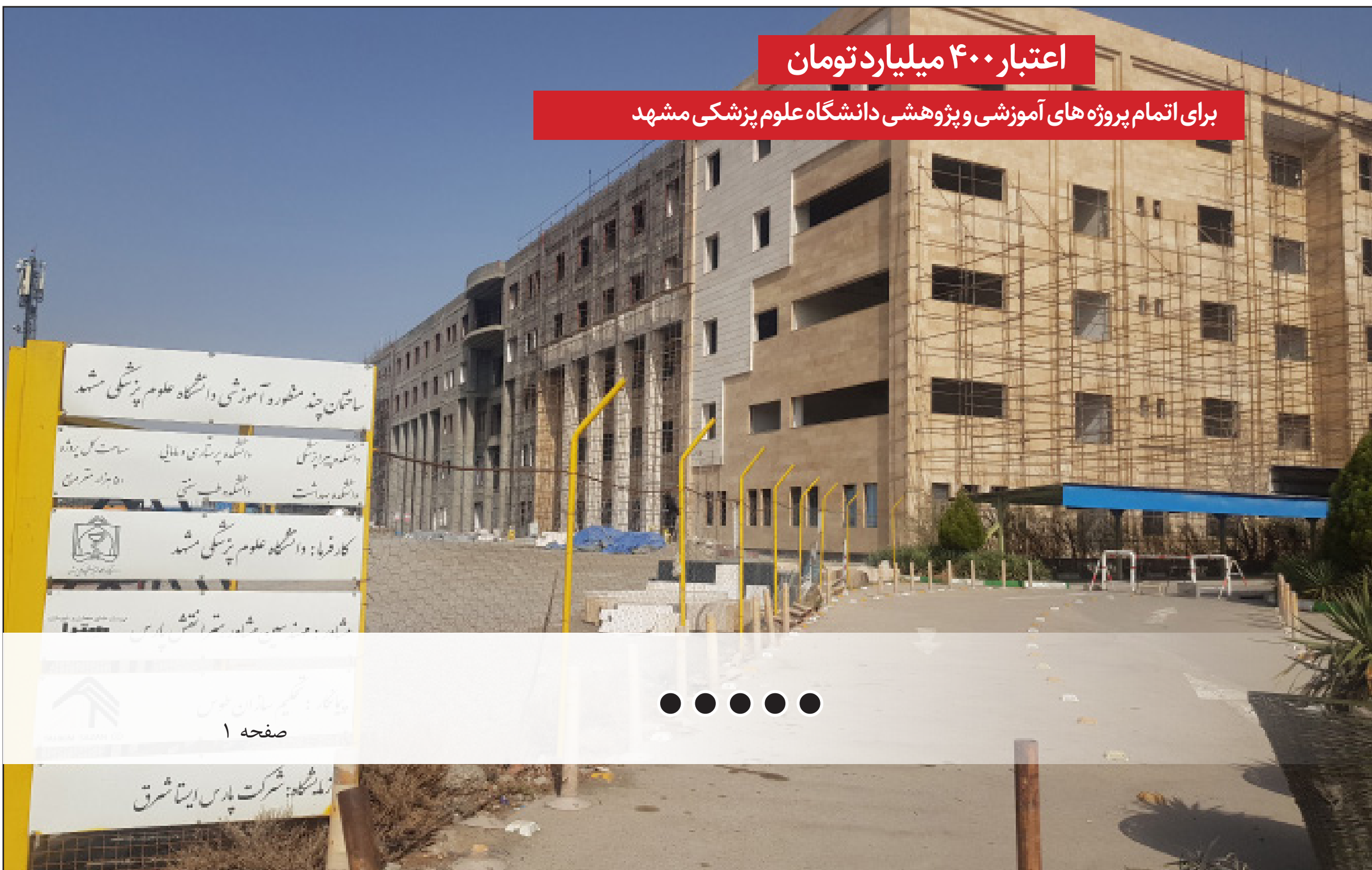
۴

اجرای طرح رجیستری مسمومیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۴

● ● ● ● ● ● ● ●



اعتبار ۴۰۰ میلیارد تومان

برای اتمام پروژه های آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

● ● ● ● ●

ارتقاء رتبه دانشگاه علوم پزشکی

مشهد در رتبه بندی جهانی QS



بر اساس آخرین رتبه بندی جهانی QS، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موفق به کسب رتبه جهانی ۱۵۱ تا ۲۰۰ و رتبه اول کشوری در حوزه داروسازی، فارماکولوژی و رتبه ۵۰۱ تا ۵۵۰ و رتبه دوم کشوری در حوزه پزشکی شد.

در رتبه بندی جهانی QS که از جمله نظام های رتبه بندی علمی معتبر جهانی می باشد دانشگاه های جهان در ۵۱ حوزه موضوعی مختلف...

ادامه صفحه ۳

نخستین عمل پیوند انگشت در

بیمارستان امام خمینی (ره) درگز

با موفقیت انجام شد

با تلاش متخصصان توانمند بیمارستان امام خمینی (ره) درگز، عمل پیوند انگشتان دست یک نوجوان، برای نخستین بار در این شهرستان با موفقیت انجام شد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان درگز اظهار کرد: انگشتان دست پسر نوجوان ۱۵ ساله که حین کار با دستگاه علف زن، قطع شده بود، با تلاش متخصص ارتوپدی، و تیم توانمند اتاق عمل بیمارستان امام خمینی (ره) این شهرستان با موفقیت پیوند شد.

ادامه صفحه ۲

بازدید وزیر بهداشت از پروژه های آموزشی و پژوهشی در حال ساخت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی با حضور در محل اجرای پروژه های آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در جریان روند اجرای آن قرار گرفت.

پروژه چند منظوره آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به منظور تامین فضای آموزشی مناسب دانشجویان و اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در قالب چهار دانشکده بهداشت، پرستاری و مامایی، طب ایرانی و مکمل و علوم پیراپزشکی با زیر بنای ۵۰ هزار مترمربع و با پیشرفت فیزیکی حدود ۵۶ درصد در حال ساخت است.

برای اتمام این پروژه که از سال ۹۹ در حال ساخت است ۴۰۰ میلیارد تومان مورد نیاز است که در صورت تامین اعتبار مورد نیاز تا پایان امسال به بهره برداری خواهد رسید.

همچنین پروژه چند منظوره پژوهشی با هدف بهبود کیفیت و استاندارد فضاهای پژوهشی با زیر بنای ۱۴ هزار و ۵۰۰ متر با پیشرفت حدود ۸۵ درصد و با اعتباری بیش از ۱۳۰ میلیارد تومان در حال ساخت است و در حال حاضر شش هزار متر مربع از این پروژه در فاز اول (شامل طبقه همکف، اول و کتابخانه) آماده بهره برداری است.

وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی در ادامه از پروژه خوابگاه دانشجویی دختران واقع در پردیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد که با زیر بنای ۱۴ هزار و ۵۰۰ متر مربع و در شش بلوک در حال ساخت است بازدید کرد و در جریان روند اجرای آن قرار گرفت.

این پروژه ها زیر نظر مدیریت منابع فیزیکی و نظارت بر طرح های عمرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال ساخت است و با بهره برداری از آن تحول چشمگیری در توسعه، افزایش کیفیت و استانداردسازی فضاهای آموزشی و پژوهشی این دانشگاه ایجاد می شود.

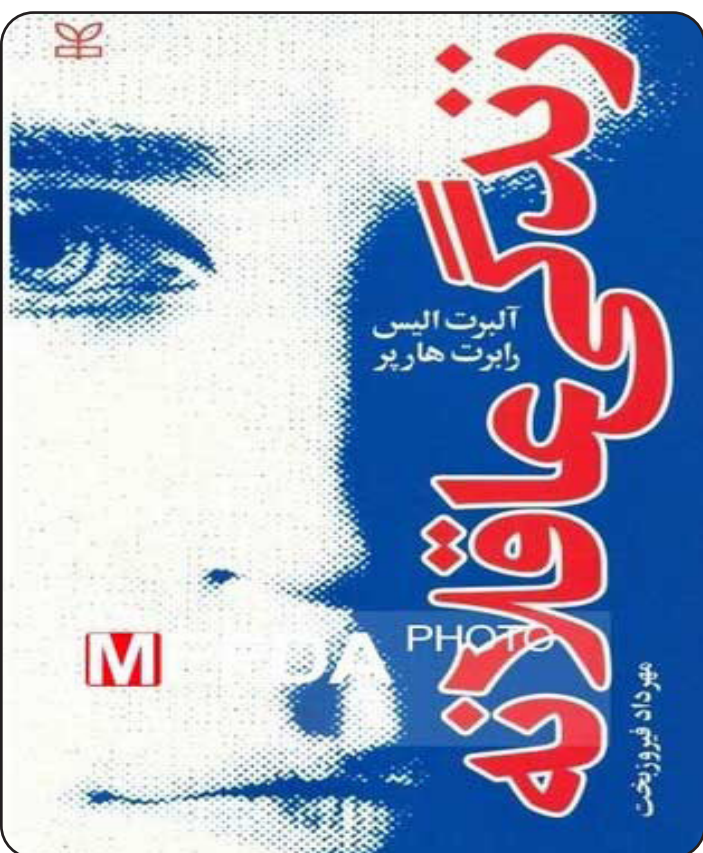
سفر رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به ژنو



توسعه همکاری های علمی، آموزشی و تحقیقاتی

پاریس و دیدار با معاون پژوهشی دانشگاه برن سوئیس از جمله برنامه های سفر رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به این کشورها بود. اجرای پروژه های مشترک با سازمان جهانی بهداشت جهت انجام در افغانستان، اجرای پروژه های مشترک با یونسکو جهت انجام در کشورهای آفریقایی، اجرای پروژه های مشترک یونسکو مشهد با موسسه Paul Bocuse، تأیید ایجاد مرکز همکار سازمان جهانی بهداشت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، استفاده از ظرفیت مشاوره ای و اجرایی پروفیسور آنجلا ازی برای پیشبرد امور در سازمان جهانی بهداشت و یونسکو، همچنین معرفی افراد دارای جایزه نوبل جهت عضویت در شورای حکام مرکز یونسکو دانشگاه علوم پزشکی مشهد و تبادل استاد و دانشجو با دانشگاه برن سوئیس از جمله دستاوردهای این سفر بود.

هفته های همراه با کتاب های روانشناختی



فاطمه مرادی روانشناس اداره مشاوره و سلامت روان به مناسبت روز دانشجو کتاب «زندگی عاقلانه» را پیشنهاد می دهد. احساسات ما متأثر از افکار ماست. ما خودمان موجب ناراحتی خودمان می شویم، آن هم به واسطه اعتقادات غیرعاقلانه که در هر مرحله داریم (یعنی رویدادها یا تجارب فعال کننده زندگی آنها). کتاب زندگی عاقلانه بر اساس رویکرد رفتار درمانی عقلانی-هیجانی، بر شناسایی باورهایی که در پس احساسات و هیجان های افراد هست و نیز در لحظه زندگی کردن، تاکید شده و در واقع راهکاری عملی برای بهتر زیستن است.

همراه با دانشجو

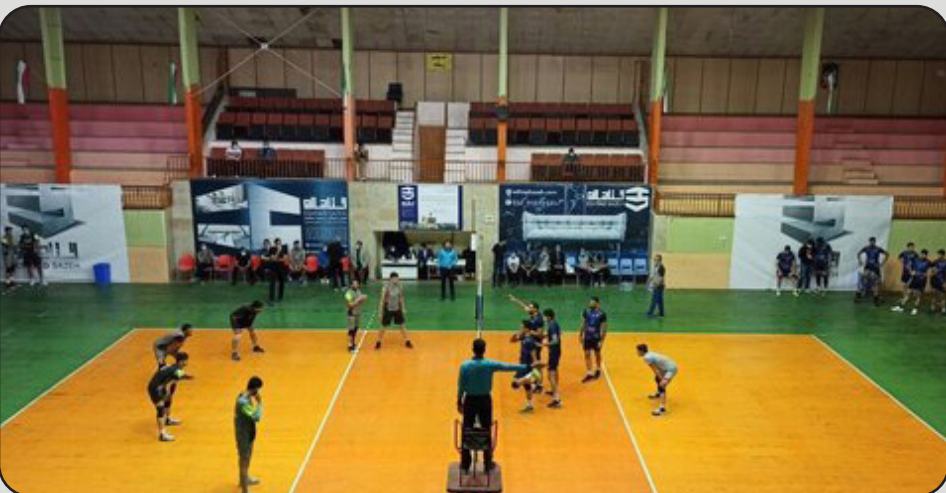


حضور تیم والیبال دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مسابقات والیبال جام رمضان باشگاهها و دسته جات آزاد مشهد

.....
مفدا مشهد

سابقات والیبال جام رمضان باشگاهها و دسته جات آزاد مشهد، با حضور ۲۴ تیم و با حضور بازیکنان مطرح لیگ برتر و دسته یک ایران از ابتدای ماه مبارک رمضان در سالن ورزشی مهران مشهد در قالب ۶ گروه به سرپرستی آقای سیستمی پور و حمیدجوان بخت آغاز شده است .

ر این دوره از مسابقات از هر گروه ۲ تیم به مرحله بعد راه می یابند، که تیم قدرتمند دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور سید علی مرزانی، مصطفی عطایی، علی اردلان، پویا سعیدی، محمد عصار باشی، حسین اکبرزاده، عماد عظیمی و جواد غفوری و با مربیگری آقای علی سربابی با دوبرد و یک باخت در برابر حریفان خود توانست به عنوان سرگروه به مرحله نیمه نهایی صعود کند.



صعود تیم کوهنوردی دانشجویان پسر دانشگاه به ارتفاعات آب و برق به مناسبت هفته سلامت



.....
مفدا مشهد

به مناسبت هفته سلامت تیم کوهنوردی دانشجویان پسر دانشگاه به رشته کوههای آب و برق صعود کردند.

محمد صدیق غفاری دانشجوی رشته پزشکی و مسئول انجمن کوهنوردی دانشگاه در این خصوص گفت: انجمن کوهنوردی دانشگاه به مناسبت هفته سلامت و آماده سازی هر چه بیشتر اولین صعود به ارتفاعات آب و برق در سال جدید را در دستور کار خود قرار داد.

وی افزود: در این صعود که در روز سه شنبه ۲۳ فروردین ماه انجام گرفت ۱۷ دانشجوی پسر شرکت داشتند که پس از طی مسافت ۲ ساعته افطار خود را بر فراز قله صرف کردند.

تلاش کادر پزشکی بیمارستان شهید کامیاب، بیماری را از مرگ حتمی نجات داد

.....
وپدا

با تلاش تیم پزشکی و پرستاری بیمارستان شهید کامیاب، از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یک بیمار که به علت سانحه دچار پارگی قلب شده بود؛ از مرگ حتمی نجات یافت.

این عمل جراحی بر روی یک بیمار ۵۶ ساله که به علت برخورد جسم تیز، دچار پارگی قلب شده بود و دچار شوک و ایست قلبی شده بود با تلاش تیم پزشکی و پرستاری بیمارستان شهید کامیاب و به سرپرستی دکتر وحید جمعه زاده متخصص جراحی عمومی (فلوشیپ تروماتولوژی) و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با موفقیت انجام شد.

دکتر وحید جمعه زاده در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در بامداد دومین روز از سال جدید، این بیمار به بیمارستان شهید کامیاب انتقال یافت که در ابتدا توسط پرسنل بخش اورژانس این مرکز، تحت CPR و ماساژ قلبی موفقیت آمیز قرار گرفت و بلافاصله با انتقال به اتاق عمل، تورا کوتومی و ترمیم پارگی قلب و ریه انجام شد و از مرگ حتمی نجات یافت.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: عمل جراحی بیمار موفقیت آمیز بوده و در حال حاضر در بخش مراقبهای ویژه دوران نقاهت را طی می کند و امیدواریم به زودی و پس از طی مراحل درمان، ترخیص و به کانون گرم خانواده باز گردد.



دستور رییس جمهور برای پیگیری صدور مجوز تولید کیت تشخیص کرونا ساخت پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد

.....
وپدا

پارک علم و فناوری خراسان از شرکت های دانش بنیان در حوزه های مختلف از جمله حوزه سلامت دعوت به عمل آورد تا نمایشگاهی در این پارک در ایام حضور رییس جمهور و اعضای هیات دولت در مشهد برپا نمایند.

در این نمایشگاه ۳۰ شرکت دانش بنیان حضور داشتند و فرآورده ها و فناوری های خود را در معرض دید رئیس جمهور و تنی چند از اعضا هیات دولت گذاشتند و نمایندگان این شرکت ها توضیحات لازم را در خصوص نوع فعالیت هایشان و کاربرد محصول تولیدی شان به رییس جمهور ارائه نمودند. در جریان بازدید رییس جمهور از نمایشگاه تولیدات دانش بنیان مشهد، نشست هم اندیشی با حضور حجت الاسلام رئیسی برگزار شد، در این نشست شرکت های مختلف در خصوص اهمیت محصول تولیدی شان و حمایت های مورد نیازشان مواردی را بیان کردند و یکی از موارد مطرح شده بحث اهمیت تولید کیت تشخیص سریع کووید ۱۹ بود، کیت هایی که در زمان بسیار کوتاه تشخیص نمونه گرفته شده را با هزینه بسیار کم دارد و در این محصول در کنار مباحث صحت، سرعت و دقت، بر میزان صرفه جویی هزینه و زمان تأکید شد.

در جریان این بازدید، حجت الاسلام رئیسی دستور لازم را به دکتر پناهی معاون پژوهش و فناوری وزارت بهداشت، جهت پیگیری او تسریع در تولید این محصول داد و خواستار ارائه

تولد نوزاد شش کیلو و ۵۰۰ گرمی به روش زایمان طبیعی در مشهد

.....
وپدا

رییس بیمارستان ام البنین (س) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تولد نوزاد شش کیلو و ۵۰۰ گرمی از یک مادر ۳۵ ساله در این مرکز خبر داد.

دکتر فریده اخلاقی اظهار کرد: مادری در بارداری پنجم خود، بدون سابقه بیماری و ابتلا به دیابت، در هفته چهل بارداری، نوزادی را با وزن شش کیلو و ۵۰۰ گرم به روش طبیعی به دنیا آورد.

استاد گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سایر فرزندان این مادر، نیز با وزن بالا متولد شده اند اما این



عضو جدید خانواده با تولدش همه رکوردها را جابه جا کرد خاطر نشان کرد: در سونوگرافی یک هفته پیش از زایمان وزن جنین ۴ کیلو ۱۰۰ گرم تخمین زده شد و مادر با سیر طبیعی زایمان پیش رفت و پس از تولد، وزن نوزاد، ۶ کیلو ۵۰۰ گرم نشان داده شد.

وی با بیان اینکه تولد این نوزاد توسط دکتر ملکی متخصص زنان انجام شد تصریح کرد: حال عمومی مادر و نوزاد هر دو خوب است و مشکلی تا کنون اعلام نشده است.



ارتقاء رتبه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رتبه بندی جهانی QS

.....
وپدا

جهانی می باشد دانشگاه های جهان در ۵۱ حوزه موضوعی مختلف ارزیابی و رتبه بندی شده اند که این دانشگاه توانست در حوزه موضوعی پزشکی و حوزه موضوعی داروسازی و فارماکولوژی جایگاه شاخصی را کسب نماید.

دکتر غیور میرهن معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به این مطلب که کسب جایگاه شاخص دانشگاه های کشور در نظام های معتبر رتبه بندی جهانی از اهداف مهمی است که در نقشه جامع علمی کشور و سایر اسناد بالادستی بر آن تاکید شده

براساس آخرین رتبه بندی جهانی

QS، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موفق به کسب رتبه جهانی ۱۵۱ تا ۲۰۰ و رتبه اول کشوری در حوزه داروسازی، فارماکولوژی و رتبه ۵۰۱ تا ۵۵۰ و رتبه دوم کشوری در حوزه پزشکی شد.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال گذشته در این رتبه بندی در حوزه موضوعی داروسازی و فارماکولوژی رتبه ۲۵۱ تا ۳۰۰ جهانی و رتبه اول کشور و در حیطه پزشکی رتبه ۵۵۱ تا ۶۰۰ جهانی و رتبه سوم در بین دانشگاه های علوم پزشکی کشور را کسب کرده بود.

در رتبه بندی جهانی QS که از جمله نظام های رتبه بندی علمی معتبر



اجرای طرح رجیستری مسمومیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وبدا



ارزیابی سیستم ایمنی موش سوری در مورد عصاره های گیاهی و موادی که میتوانند هرکدام به نوعی در درمان التهاب و عفونت ناشی از ویروس کرونا کاندید باشند نیز از دیگر موفقیت های این مجموعه است که بررسی اثرات تحت حاد سیلیمارین بر روی سیستم ایمنی موش BALB/c، بررسی اثرات ملیتین بر روی ارگانهای لنفاوی (طحال و مغز استخوان) و عملکرد سلولهای طحال موش BALB/c، بررسی اثرات ایمونوتوکسیسیته احتمالی ساfranال در موش Balb/c، بررسی اثرات بربرین بر روی سیستم ایمنی موش Balb/c، بررسی تاثیر ایمونومدولاتوری و ضد توموری کارنوزول بر رشد تومور و فنوتایپ لنفوسیت های ارتشاح یافته در مدل سرطان پستان موشی، بررسی اثر عصاره گیاه ترخون بر روی سیستم ایمنی موش BALB/c و بررسی اثر عصاره گل نرگس بر روی سیستم ایمنی موش BALB/c از آن جمله است.

Forrest جهت شناسایی ایمی پیرامین و مشتقات مربوطه در نمونه ادرار، تست کیفی تریندر جهت شناسایی سالیسیلات در نمونه ادرار، تست کیفی رایش جهت شناسایی برخی از فلزات سنگین سمی در نمونه ادرار، تعیین سطح سرمی اتانول (بروش آنزیماتیک)، تعیین سطح آنتی اکسیدانی توتال پلاسما (با روش اسپکتروفوتومتری)، تستهای اسکیرینینگ سوء مصرف مواد روان گردان در نمونه ادرار (lateral flow immunoassay) مشتمل بر ۱۰ تست و انجام تست TLC از جمله اقدامات مفید در حوزه تشخیص مسمومیت ها است که توسط آزمایشگاه مرکز انجام شده است.

وی ادامه داد: راه اندازی تستهای حیطة ایمونو توکسی سیتة در سطح تحقیقاتی نیز از جمله موفقیت های این مرکز به شمار می رود.

رییس مرکز تحقیقات سم شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اجرای طرح های مرتبط با

این مرکز تحقیقات سم شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: با همکاری سم شناسی بالینی و مسمومیتها دانشگاه، طرح رجیستری مسمومیت ها انجام شده است که تاکنون اطلاعات ۲۵۰۰ بیمار به ثبت رسیده است.

دکتر سید هادی موسوی، در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: با استفاده از داده های طرح رجیستری مسمومیت حدود ۸ طرح تحقیقاتی در حال انجام است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه مرکز تحقیقات سم شناسی در سال ۲۰۲۱ تعداد ۷۰ مقاله پژوهشی به چاپ رسانیده و ۱۳ طرح تحقیقاتی هم اکنون در مرکز در حال انجام میباشد، بیان کرد: از فعالیتهای دیگر مرکز تحقیقات می توان به همکاری در برگزاری گراند راند کشوری با حضور اعضای هیات علمی گروه سم شناسی بالینی که اعضای مرکز تحقیقات سم شناسی نیز می باشند اشاره کرد.

وی افزود: در این گراند راند که هر ۲ ماه یکبار برگزار میگردد، اساتید سم شناسی از سراسر ایران شرکت مینمایند و یک مورد بیمار مسموم مورد بحث و بررسی قرار میگیرد.

دکتر موسوی با اشاره به اینکه همکاری در برگزاری ژورنال کلاب کشوری که هر ۲ ماه برگزار میگردد و در آن یک مقاله از ژورنال های معتبر جهان توسط اساتید سم شناسی ایران مورد تحلیل قرار میگیرد نیز از دیگر فعالیتهای مطرح علمی

رییس مرکز تحقیقات سم شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: تست کیفی FPN جهت شناسایی فنوتیازین ها در نمونه ادرار، تست کیفی

رییس مرکز تحقیقات سم شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: با همکاری سم شناسی بالینی و مسمومیتها دانشگاه، طرح رجیستری مسمومیت ها انجام شده است که تاکنون اطلاعات ۲۵۰۰ بیمار به ثبت رسیده است.

دکتر سید هادی موسوی، در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: با استفاده از داده های طرح رجیستری مسمومیت حدود ۸ طرح تحقیقاتی در حال انجام است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه مرکز تحقیقات سم شناسی در سال ۲۰۲۱ تعداد ۷۰ مقاله پژوهشی به چاپ رسانیده و ۱۳ طرح تحقیقاتی هم اکنون در مرکز در حال انجام میباشد، بیان کرد: از فعالیتهای دیگر مرکز تحقیقات می توان به همکاری در برگزاری گراند راند کشوری با حضور اعضای هیات علمی گروه سم شناسی بالینی که اعضای مرکز تحقیقات سم شناسی نیز می باشند اشاره کرد.

وی افزود: در این گراند راند که هر ۲ ماه یکبار برگزار میگردد، اساتید سم شناسی از سراسر ایران شرکت مینمایند و یک مورد بیمار مسموم مورد بحث و بررسی قرار میگیرد.

دکتر موسوی با اشاره به اینکه همکاری در برگزاری ژورنال کلاب کشوری که هر ۲ ماه برگزار میگردد و در آن یک مقاله از ژورنال های معتبر جهان توسط اساتید سم شناسی ایران مورد تحلیل قرار میگیرد نیز از دیگر فعالیتهای مطرح علمی

عمل پیوند قلب با موفقیت در دانشگاه علوم پزشکی

مشهد انجام شد

وبدا



قلب و نارسایی قلب، دکتر امیر هوشنگ محمد پور، فارماکولوژیست، دکتر سید حمید رضا حسینی خواه، جراح قلب از اعضای تیم پیوند قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند.

جراح تیم پیوند قلب و ریه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از همکاری صمیمانه و دلسوزانه تیم پرستاری پیوند قلب و ریه اتاق عمل ای سی یو قلب باز و بخش جراحی قلب باز تشکر و قدردانی کرد.

همکاران جوان دانشمند، متعهد، علاقمند و دلسوز به بیمار تشکیل شده است که هر چه از شروع فعالیت تیم می گذرد هماهنگی آن راز تر و نتایج آن نیز بسیار مطلوب تر می شود.

دکتر رضا باقری؛ رئیس تیم پیوند قلب و ریه، دکتر محمد عباسی؛ رئیس تیم پیوند قلب و جراح قلب، دکتر ناهید زیرک؛ متخصص بیهوشی، دکتر علیرضا صداقت و دکتر شهرام امینی، فوق تخصص مراقبت های ویژه، دکتر فروه وکیلان، سارا امینی و پروانه کفشبانی، فوق تخصص

بخش اعلام و خاطر نشان کرد: این بیمار در حال حاضر در بخش مراقبت های ویژه دوران نقاهت را طی می کند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: با توجه به اینکه پیوند یک قلب کار تیمی است و گروه های متعددی در آن دخیل هستند، استمرار کار گروهی نشان دهنده سازمان دهی مناسب در این گونه اعمال جراحی است و چه بسا که گروه های مختلفی برای انجام چنین عمل هایی اقدام می کنند که به علت نداشتن زیر ساخت های مناسب و هماهنگی کار تیمی خیلی سریع متوقف می شود.

دکتر عباسی تصریح کرد: خوشبختانه تیم پیوند قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مشارکت

نودمین عمل پیوند قلب بر روی یک بیمار مبتلا به نارسایی قلبی در مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد.

رئیس تیم پیوند قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: این عمل بر روی یک پسر نوجوان ۱۷ساله اهل و ساکن باخرز، مبتلا به نارسایی قلبی با موفقیت انجام شد و قلب اهدایی این بیمار از نوجوان ۱۷ساله که به علت سانحه رانندگی دچار مرگ مغزی شده بود در مرکز دیالیز و پیوند اعضا منتصریه دریافت و در بخش جراحی قلب باز بیمارستان امام رضا(ع) به این بیمار پیوند شد و حیات دوباره ای به او بخشید.

دکتر محمد عباسی حال عمومی بیمار را رضایت

آموزشی



عکاسی با موبایل

۱۲ ترفند کاربردی برای گرفتن عکس های فوق العاده

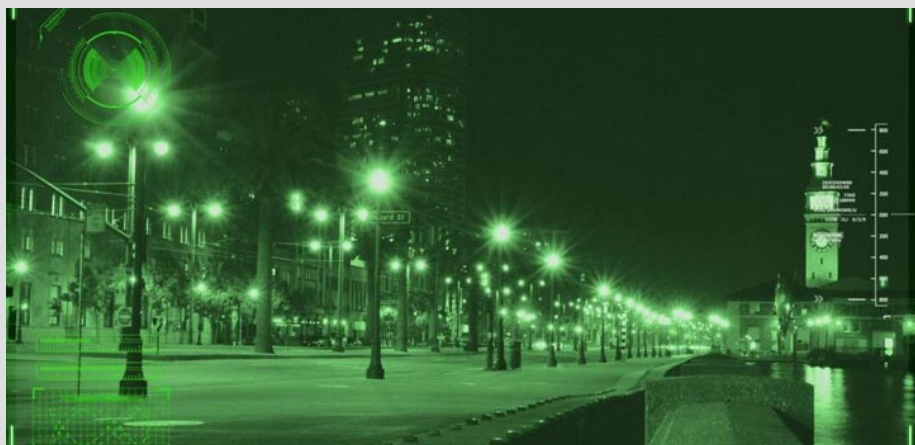
۱- از لوازم جانبی استفاده کنید



داشتن گوشی هوشمندی با دوربینی کیفیت بالا و استفاده از نرم افزارهای مناسب، ترکیب عالی برای گرفتن عکس های فوق العاده است. اما اگر دید شما به عکاسی با دوربین گوشی جدی تر است و می خواهید سطح عکاسی خود را بالا ببرید، استفاده از لوازم جانبی عکاسی می تواند قابلیت های عکاسی شما را با گوشی های هوشمند به سطحی برساند که با دوربین های حرفه ای قابل مقایسه است.

برخی لوازم جانبی ضروری برای دوربین های گوشی هوشمند عبارت اند از: مونوپاد و گوریلاپاد برای ثابت نگه داشتن گوشی، لنزهای خارجی برای گسترش محدوده ی دوربین های گوشی هوشمند؛ برخی از این لنزها به کاربران امکان عکاسی ماکرو و واید انگل را می دهند. همچنین تجهیزات نورپردازی برای شب و مکان های کم نور و برای افرادی هم که علاقه مند به سلفی هستند هم یک شاتر بی سیم از راه دور می تواند، ابزار بسیار مفیدی باشد.

۲. هیچ وقت از فلش گوشی خود استفاده نکنید



یکی از مواردی که هنگام عکاسی با گوشی هوشمند خود باید همیشه به خاطر داشته باشید، این است که همواره فلش گوشی خود را خاموش نگه دارید. نور زیاد فلش گوشی ها اغلب باعث می شود که عکس های شما زمینه ی تاری داشته باشند، رنگ های عکس مصنوعی شوند و چشمان سوزها هم قرمز شود. هنگام عکاسی در یک محیط تاریک، می توانید این گزینه ها را به جای فلش گوشی هوشمند امتحان کنید:

به دنبال منبع نور مناسب بگردید.

از قابلیت دامنه ی دینامیک بالا (HDR) گوشی خود استفاده کنید.

حساسیت ISO و نوردهی دوربین خود را افزایش دهید.

از نرم افزارهای مخصوص عکاسی در شب (Night Vision Camera Apps) استفاده کنید.

از یک منبع نور خارجی مصنوعی استفاده کنید.

۳. همیشه لنز دوربین خود را تمیز کنید

اگر عادت دارید گوشی هوشمند خود را در جیب تان بگذارید، خوب است. اما اگر این طور نیست و بیشتر از گوشی خود برای عکاسی استفاده می کنید، سعی کنید، به طور مرتب لنز گوشی را تمیز کنید. در غیر این صورت، ممکن است عکس هایی که می گیرید، ناواضح و تار شوند. سایه دار شده، از نمای بهتری استفاده کنید یا جای خود را عوض کنید.

این مطلب ادامه دارد...
ماهنامه های بعدی را دنبال کنید

اخبار کوتاه



واکسن سرخک در کودکان ۱۲ و ۱۸ ماهه تزریق می شود

دکتر زهرا نهیدانی: عموم مردم فارغ از نوع ملیت اگر کودک زیر ۵ سال دارند و به دلیل کرونا واکسیناسیون کودکانشان به تاخیر افتاده حتما برای تکمیل واکسن به خصوص واکسن سرخک اقدام کنند.



نخستین عمل پیوند همزمان پانکراس و کبد با موفقیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد

رئیس بیمارستان منتصریه و رئیس تیم پیوند کبد دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: این عمل بر روی یک بیمار ۲۲ ساله مبتلا به ویلسون و بیماری خود ایمنی کبدی با موفقیت انجام شد.



بانوی مرگ مغزی، نجات بخش زندگی سه بیمار نیازمند به عضو شد

اهدای اعضای بانوی جوان مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موجب نجات و ادامه زندگی سه بیمار نیازمند به عضو شد.



پسر نوجوان مرگ مغزی، نجات بخش ۷ بیمار نیازمند به عضو شد

اهدای اعضای پسر نوجوان مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موجب نجات و ادامه زندگی هفت بیمار نیازمند به عضو شد.