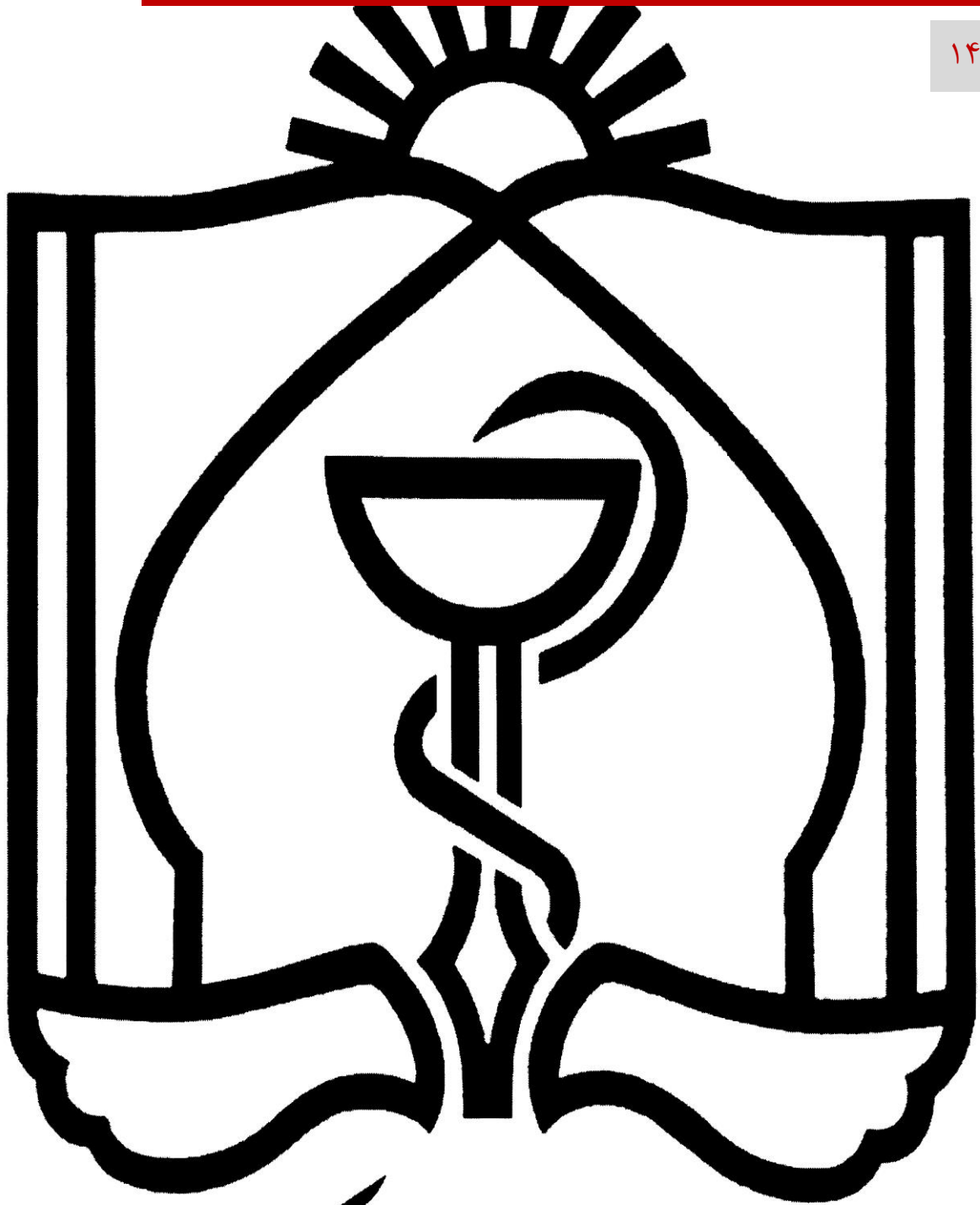




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

## فهرست مطالب

|                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| بخش اول رادیو و تلویزیون .....                                                                          | ۶   |
| بخش دوم بریده جراید .....                                                                               | ۱۲  |
| بخش سوم سایت های خبری .....                                                                             | ۲۴  |
| همه برگشتند .....                                                                                       | ۲۵  |
| وزیر بهداشت: میزان تقاضا تعیین کننده تأمین واکسن آنفلوانزا در کشور است .....                            | ۲۸  |
| توسعه علمی طب ایرانی نیاز جامعه است + فیلم .....                                                        | ۲۹  |
| یک سوم بانوان در سنین بالای ۵۰ سال در معرض ابتلا به پوکی استخوان قرار می گیرند .....                    | ۳۱  |
| سرعت رو به افزایش همه گیری چاقی در ایران .....                                                          | ۳۲  |
| هر آنچه باید در مورد دیسک کمر بدانیم .....                                                              | ۳۳  |
| دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در فهرست دانشگاه های برتر جهان قرار گرفت .....                                | ۳۹  |
| درآمد حاصل از گردشگری سلامت در مشهد ۹۳ درصد افزایش یافت .....                                           | ۴۰  |
| برگزاری ششمین کنفرانس هیپاتیت B در مشهد .....                                                           | ۴۱  |
| نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست .....                                            | ۴۵  |
| انحراف خودرو در حومه مشهد هفت مصدوم برجای گذاشت (۲۷ مهر ۱۴۰۳) .....                                     | ۴۶  |
| سهم بانوان در ابتلا به بیماری آرتروز ۶۰ درصد است .....                                                  | ۴۷  |
| در رتبه بندی جهانی ۲۰۲۵ تایمز ۸۱ مؤسسه ایرانی حضور دارند .....                                          | ۴۸  |
| ایران در حوزه تولید مقالات علمی در زمینه طب سنتی جایگاه چهارم دنیا را دارد .....                        | ۱۰۲ |
| هشت خوابگاه متاهلی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی شد .....                                       | ۱۰۳ |
| استرس های روزمره، تهدیدی جدی برای سلامت روان .....                                                      | ۱۰۴ |
| نخستین محموله واکسن های آنفلوانزا دریافتی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی وارد چرخه تزریق شد ..... | ۱۰۵ |

- اطلاعات نادرست و وضعیت اقتصادی سبب شده تغذیه مشهدی ها ناسالم تر شود ..... ۱۰۶
- ۱۴۰۷ دانشجوی جدید در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پذیرفته شدند ..... ۱۱۱
- نبود نظارت جدی بر بت شاپ ها، عامل اصلی رشد مراکز غیرمجاز دامپزشکی ..... ۱۱۲
- آستان نیوز - پایگاه اطلاع رسانی آستان قدس رضوی - حرم مطهر امام رضا علیه السلام ..... ۱۱۴
- دانشجویان ادعای وزیر علوم دولت پزشکیان را رد کردند؛ احکام انضباطی علیه دانشجویان همچنان پابرجاست ..... ۱۱۵
- برگزاری اولین دوره فیزیوتراپیست تیم در خراسان رضوی ..... ۱۱۵
- وزیر علوم دروغ گفت: تمام دانشجویان تعلیقی به دانشگاه برگشته اند ..... ۱۱۶
- آیا بیان فواید پخت غذا در ظرف مسی و مصرف نمک دریا، با توصیه های طب ایرانی ارتباط دارد؟ ..... ۱۱۸
- پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز جهانی غذا ..... ۱۲۰
- توسعه علمی طب ایرانی نیاز جامعه است + فیلم ..... ۱۲۱
- تشخیص ۱۰۰ درصدی پنج سویه باکتریایی بیماریهای منتقله از آب و غذا ..... ۱۲۳
- حوزه ی وظایف متخصص بیهوشی، تنها در به خواب بردن بیمار خلاصه نمی شود ..... ۱۲۴
- مراقبت معنوی مبتنی بر توکل و رضایت به قضای الهی می تواند به تسکین آلام بیماران منجر شود ..... ۱۲۶
- گفتگو با مدیر گروه آموزشی رشته بینایی ؛ تنبلی چشم؛ یک اختلال بدون علامت/ بهترین زمان تشخیص تنبلی چشم؛ سن ۳ تا ۶ سالگی ..... ۱۲۷
- مراکز سراج مسئول ارائه خدمات تخصصی سرپایی روانپزشکی هستند ..... ۱۳۱
- پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز جهانی بیهوشی ..... ۱۳۲
- بخش چهارم نیم صفحه ها ..... ۱۳۴**
- بخش پنجم مطالب تلگرام ..... ۱۴۱**
- بخش آمار تحلیلی و نمودارها ..... ۱۵۸**
- نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ..... ۱۵۹
- منابع رصدی و تعداد هر نوع ..... ۱۵۹



- نمودار جهت‌گیری گزارش ..... ۱۶۰
- تحلیل آماری خبرگزاری ..... ۱۶۰
- تأثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ..... ۱۶۰
- نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ..... ۱۶۲
- نمودار جهت‌گیری خبر گذاری ..... ۱۶۲
- تحلیل آماری تلگرام ..... ۱۶۲
- تأثیرگذارترین پیام های تلگرام ..... ۱۶۳
- نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ..... ۱۶۵
- نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست ..... ۱۶۵
- نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ..... ۱۶۶
- نمودار جهت‌گیری تلگرام ..... ۱۶۶
- تحلیل آماری توئیتر ..... ۱۶۷
- تأثیرگذارترین پیام های توئیتر ..... ۱۶۷
- نمودار حساب های کاربری که بیشترین توئیت را منتشر کرده اند ..... ۱۶۸
- نمودار توئیت ها در یک بازه ی زمانی ..... ۱۶۸
- نمودار جهت‌گیری توئیتر ..... ۱۶۸
- تحلیل آماری اینستاگرام ..... ۱۶۹
- تأثیرگذارترین پیام های اینستاگرام ..... ۱۶۹
- نمودار تأثیرگذارترین پست‌های اینستاگرام ..... ۱۷۱
- نمودار جهت‌گیری اینستاگرام ..... ۱۷۱
- تحلیل آماری رادیو و تلویزیون ..... ۱۷۱
- موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش ..... ۱۷۲



- ۱۷۳ ..... فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۱۷۴ ..... نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۱۷۴ ..... نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون
- ۱۷۴ ..... تحلیل آماری بریده جراید
- ۱۷۵ ..... عناوین روزنامه های استخراج شده
- ۱۷۶ ..... نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند
- ۱۷۶ ..... نمودار جهت گیری روزنامه
- ۱۷۷ ..... بخش ششم مطالب تویتر
- ۱۷۹ ..... بخش هفتم اخبار اینستاگرام

# راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۷/۲۵

برنامه پرس و جو

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۰۸۱۵

نام برنامه: پرس و جو

دانشگاه علوم پزشکی مشهد #رئیس اداره سلامت آموزش و پرورش خراسان رضوی  
#کل برنامه



۱۴۰۳/۷/۲۵

بهره برداری از یک مجموعه درمانی در تربت جام

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۰۸۱۶

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مرکز درمانی



۱۴۰۳/۷/۲۵

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۵۷۰۸۸۷

نام برنامه: طبیب

کل برنامه



۱۴۰۳/۷/۲۵

بهره برداری از یک مجموعه درمانی در تربت جام

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۱۰۶۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مرکز\_درمانی



۱۴۰۳/۷/۲۵

افتتاح نخستین هنرستان بهیاری در شهرستان تربت جام

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۱۰۶۵

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشکده\_علوم\_پزشکی\_مشهد



۱۴۰۳/۷/۲۵

گفتگو پیرامون گزیدگی ها و آلرژی ها

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۱۱۷۳

نام برنامه: شما پرسید

متخصص\_داخلی\_و\_طب\_سنتی #مرکز\_بهداشت



۱۴۰۳/۷/۲۵

افزایش درآمد گردشگری سلامت در مشهد

شبکه خبر



شناسه: ۵۷۱۲۲۴

نام برنامه: خبر ۲۰

مدیر\_گردشگری\_سلامت\_دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد



۱۴۰۳/۷/۲۶

نخستین محموله واکسن های آنفلانزا در مشهد

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۱۴۴۱

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

رئیس\_اداره\_بیماری\_های\_واگیردار\_دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد



۱۴۰۳/۷/۲۶

طرح بهداشت دهان و دندان دانش آموزان گنابادی

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۱۴۴۲

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد



۱۴۰۳/۷/۲۶

گفتگو پیرامون عمل جراحی کاتاراکت

شبکه سلامت



شناسه: ۵۷۱۴۶۲

نام برنامه: همراه با کادر درمان

جراح\_و\_متخصص\_چشم



۱۴۰۳/۷/۲۶

بدترین نوع نمک مصرفی

رادیو پیام



شناسه: ۵۷۱۵۸۱

نام برنامه: خبر ۱۶:۱۵

دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد



۱۴۰۳/۷/۲۸

گفتگو پیرامون صرع در کودکان

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۲۲۴۵

نام برنامه: پزشک شما

متخصص\_مغز\_و\_اعصاب\_و\_فلوشیپ\_صرع\_#فوق\_تخصص\_اعصاب\_کودکان



۱۴۰۳/۷/۲۸

عمل جراحی قفسه سینه

شبکه سلامت



شناسه: ۵۷۲۲۴۶

نام برنامه: همراه با کادر درمان

بیمارستان\_قائم\_مشهد



۱۴۰۳/۷/۲۸

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۵۷۲۲۷۱

نام برنامه: طبیب

کل\_برنامه





\_\_\_\_\_





شناسه: ۲۱۸۷۴۶

امام رضا(ع) را درگیر این بیماری کرده و خسارت جبران ناپذیری به جامعه وارد کند.

■ طرح جامع ساماندهی کلینیک‌های دامپزشکی در حال تدوین است

افخمی خاطرنشان کرد: خوشبختانه جلسات متعدد همفکری با مسئولان مربوط و نهایتاً تدوین طرح جامع ساماندهی بهداشتی-فرهنگی کلینیک‌های دامپزشکی در شهر مشهد به همت نظام دامپزشکی استان و با همکاری نهادهای دیگر مانند دانشکده دامپزشکی دانشگاه فردوسی مشهد، اداره کل دامپزشکی استان و مرکز کنترل بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سایر نهادهای متولی نظیر شورای اسلامی شهر مشهد در دستور کار قرار گرفته است. امیدواریم با تدوین، ابلاغ و عملیاتی شدن این طرح چندین معضل بزرگ‌ما در این حوزه از جمله بیماری‌های مشترک، کنترل جمعیت سگ‌های بی‌دولت صاحب، ساماندهی کلینیک‌های دامپزشکی و رفع دفعه‌غای فرهنگ موجود در شهر مقدس مشهد حل شود. با دلسوزی و درایتی که در مسئولان مربوط سراغ داریم، این بخش از خدمات‌رسانی در مشهد به عنوان یکی از مهم‌ترین اهرم‌های حفظ سلامت شهروندان و الزام‌مورد نظر قرار گرفته و حمایت‌های ویژه از این بخش انجام پذیرد.

■ فروش ملزومات و داروخانه‌ها و کلینیک‌های حیوانات خانگی مجاز است

وی درباره تداخل صنفی کلینیک‌ها و داروخانه‌های دامپزشکی با اتحادیه گل‌فروشان و مراکز موسوم به پت‌شاپ‌ها، تصریح کرد: در واقع وظیفه همکار دامپزشک ما چیز دیگری است. در چارچوب قانون، همکاری که برای آنان پروانه داروخانه یا کلینیک حیوانات خانگی صادر می‌شود مجاز به فروش ملزومات حیوانات اما با رعایت ضوابطی که در قانون آمده است، هستند. اما امروزه تصفیه مراکز درمانی مجاز دامپزشکی موجب شده در مراکز دیگری به‌صورت مستقل شروع به فعالیت کرده و پروانه از محل دیگری دریافت کنند که این موضوع حساسیت‌هایی را نیز در این خصوص ایجاد کرده است.

رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی افزود: متأسفانه با رویه تصفیه مراکز درمانی مجاز، شاهد ورود برخی از این واحدهای صنفی به مسائل درمانی و دارویی نیز بودیم. در این زمینه پیگیری‌های متعددی چه از سوی نظام دامپزشکی استان و چه از سوی اداره کل دامپزشکی انجام گرفته و ما با جدیت در این خصوص حساسیت به خرج می‌دهیم. نه از لحاظ پروانه کسی که این واحدهای صنفی دریافت می‌کنند و نه از لحاظ نظارتی. این واحدهای صنفی مرتبط با نظام با سازمان دامپزشکی نبوده و معضلاتی که چه در حوزه فرهنگی و چه در حوزه خدات در امور درمان و بهداشت و سلامت شهروندان اتفاق افتاده است، مورد قبول ما نیست.

افخمی متذکر شد: از آنجایی که حفظ خط همکاران دامپزشک و نیز سلامت شهروندان اولویت اصلی ما بوده و خدات افراد غیرمجاز در مسائل بهداشتی-درمانی نظیر واکسیناسیون و... خط قرمز ماست، فاطمات و با جدیت ورود کرده‌ایم تا این موضوع دوباره به همان چارچوب قانونی خود برگردد.

انتقاد رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی از نبود نظارت کافی بر پت‌شاپ‌ها و دخالت آن‌ها در بحث‌های بهداشتی و درمانی این موضوع را روشن‌تر می‌کند که اصل این تداخل صنفی و سربرون فروش خوراکی و وسایل نگهداری حیوانات خانگی به صنف غیرمرتبط سبب دخالت نظارتی هر دو نهاد روی واحدهای صنفی بکشد شده است، مشکلی که رئیس اتحادیه گل‌فروشان آن را انکار کرد اما رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی بر مشکلات این تداخل صنفی صفا گذاشت. این مشکل نیازمند ورود جدی مسئولان مربوط و چاره‌اندیشی اساسی برای این موضوع است.

در بررسی تداخل صنفی اتحادیه گل‌فروشان مشهد و سازمان نظام دامپزشکی استان در خصوص پت‌شاپ‌ها مشخص شد

## نبود نظارت جدی بر پت‌شاپ‌ها عامل اصلی رشد مراکز غیرمجاز دامپزشکی



و در نتیجه تصفیه جایگاه این مراکز درمانی، در نهایت منجر به پیامدهای خطرناک ناشی از تهدید بهداشت عمومی می‌شود.

■ رشد قارچ گونه مراکز و امکان غیرمجاز خدمات مورد نیاز نگهداری حیوانات

افخمی با بیان اینکه در صورت در دسترس نبودن کلینیک‌های دامپزشکی در داخل شهر، خدمات مورد نیاز نگهداری حیوانات را مراکز و اماکن غیرمجاز ارائه می‌دهند که بدون هیچ گونه نظارتی، قارچ گونه در شهر مشهد و اطراف آن رشد کرده‌اند. خاطرنشان کرد: متأسفانه رشد بی‌رویه این مراکز که از حوزه نظارتی سازمان دامپزشکی و بخش‌های دیگر نظارتی جامعه خارج هستند، چه در حوزه بهداشت و درمان و چه در حوزه فرهنگی، موضوع را به شکل نادرست و نگران‌کننده‌ای از مدار خودش خارج و به سمت مسیری نادرستی هدایت کرده است.

وی متذکر شد: با عنایت به شرایط ویژه شهر مقدس مشهد و شناختی که همکاران دامپزشک ما نسبت به موضوعات مطرح شده داشته، در جلسات متعدد هئات‌نیشی صورت تاکید قرار گرفته و در چارچوب اختیاراتی که به ما واگذار شده است، دامپزشکان پایه‌گذار و رابطان میانی فرهنگ‌سازی درست در این خصوص خواهند بود و از هیچ گزشتی فرگذار نمی‌کنند. از سوی دیگر نیز انتظار جامعه دامپزشکی از مسئولان مربوط این است که با درک صحیح حساسیت‌های بهداشتی و فرهنگی، حمایت از مراکز درمانی مجاز و قانونمند دامپزشکی را در دستور کار خود قرار دهند؛ چرا که تصفیه جایگاه این مراکز در واقع تهدیدی علیه بهداشت عمومی جامعه خواهد بود.

رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی با بیان اینکه هم اکنون در مشهد بیماری‌های خطرناکی همچون هاری، سالک، کیست هیداتید و... در مرز انفجار است و متأسفانه در جامعه انسانی مشهد خیلی گسترش پیدا کرده‌اند، گفت: اگر مسیر را خدای ناکرده اشتباه برویم ممکن است عواقب و آسیب‌های آن زائران و مجاوران

و درمان بیماری‌های حیوانات از یک سو و نقشی که در حوزه فرهنگ‌سازی و انتقال این فرهنگ به مردم در خصوص نحوه درست هم‌نشینی با حیوانات، مقوله غذارسانی، ضرورت واکسیناسیون به موقع، درمان‌های ضد انگل و اصولاً در حوزه بیماری‌های مشترک میان انسان و حیوان ایفا می‌کنند، نقشی حیاتی در حفظ و صیانت از سلامت جامعه ایفا می‌کنند.

وی افزود: در واقع کلینیک‌های دامپزشکی مستقر در شهرها جزئی جدایی‌ناپذیر و غیر قابل انکار از میانی حفظ بهداشت شهروندان در مقابل بیماری‌های مشترک میان انسان و دام هستند. مسئولیت کنترل، پیشگیری و اطلاع‌رسانی به موقع به ارکان مدیریتی در خصوص بیش از ۸۰۰ بیماری مشترک میان انسان و دام بر عهده همکاران دامپزشکی است که بیش و پیش از هر نهاد دیگری در خط مقدم برخورد با این عوامل بیماری‌زا قرار دارند.

افخمی با بیان اینکه با توجه به شرایط ویژه کلانشهر مقدس مشهد و حضور زائران بارگاه امام هشتم(ع)، بعضاً حضور این عزیزان در مناطق تفریحی اقامتی اطراف شهر و... جایگاه عملکردی وظایف دامپزشکان در خصوص بیماری‌های قابل انتقال انسان و دام اهمیت موجدان یافته است. متذکر شد: متأسفانه در سال‌های اخیر، تلقی و درک نادرست در خصوص معضلات فرهنگی مرتبط با سگ‌گردانی و... و تداخل آن با وظایف و رسالت‌های بنیادین دامپزشکان در خصوص کنترل بیماری‌های مشترک در ذهن برخی مسئولان، مشکلات عدیده‌ای را برای همکاران خدوم این حوزه ایجاد کرده و این در حالی است که مراکز درمانی دامپزشکی نه تنها عامل ترویج این میانی نبوده و در انتهای این زنجیره قرار دارند، بلکه رسالت اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی درست به مردم در خصوص خطرات بالقوه بیماری‌های مشترک را نیز به دوش می‌کشند.

رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی ادامه داد: این درک نادرست و اعمال نالایمیتی‌های صنفی به هر دلیلی و از هر روشی نظیر ایجاد تعرفه تجاری، خارج کردن کلینیک‌ها از شهر و اعمال شرایط مالیاتی سنگین و...

فرید خسر و ی: یکی از مسائل مهم در زمینه فروش اقلام و خوراکی‌های مربوط به نگهداری از حیوانات خانگی، اختلاف میان اتحادیه گل‌فروشان و سازمان نظام دامپزشکی است. این تداخل صنفی سبب می‌شود اتحادیه گل‌فروشان روی داروخانه‌ها و کلینیک‌های دامپزشکی برای فروش اقلام و خوراکی‌های غیردارویی فشار بیاورد و خواهان دریافت مجوز از این اتحادیه شود. گاهی نیز دخالت‌های درمانی و فروش اقلام دارویی در پت‌شاپ‌ها موجب می‌شود سازمان نظام دامپزشکی در راستای وظیفه نظارتی خود این واحدهای صنفی متخلف را پلپ کند.

■ پت‌شاپ‌ها تنها اجازه فروش خوراکی‌های غیردارویی و ملزومات را دارند

برای بررسی بیشتر این موضوع ابتدا به سراغ رئیس اتحادیه گل‌فروشان مشهد رفتم تا حد و مرز این تداخل صنفی را متوجه شوم. او با بیان اینکه تاکنون بیش از ۸۰ مجوز پت‌شاپ در مشهد صادر شده است، گفت: مجوزی که ما برای پت‌شاپ‌ها صادر می‌کنیم با مجوز کلینیک‌ها و داروخانه‌های دامپزشکی متفاوت است. محمد رضایی مربیان افزود: پت‌شاپ‌ها تنها اجازه فروش خوراکی‌های غیردارویی حیوانات خانگی، انواع لباس، اسباب‌بازی و لوازم سرگرمی، مکمل‌های غیردارویی، قفس، قلاده و از این قبیل اجناس مربوط به نگهداری حیوانات خانگی را دارند و فروش دارو و واکسن، خوراکی‌های دارویی در پت‌شاپ‌ها ممنوع است و تخلف محسوب می‌شود.

تا اینجا شاید تداخل صنفی مشاهده نشود؛ چرا که حد و حدود فروش اقلام در پت‌شاپ‌ها مشخص است. به همین خاطر برای روشن شدن دیگر مانعاً به سراغ رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی رفتم تا ضمن بررسی این تداخل صنفی از اقدام‌های صورت گرفته در زمینه مسائل دامپزشکی استان آگاه شوم.

امیر افخمی در زمینه اهمیت کار دامپزشکان گفت: دامپزشکان به واسطه نقشی که در کنترل، پیشگیری



## حدود ۹۰ درصد کمردردها منشأ مکانیکال دارند

دانشیار گروه جراحی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه حدود ۹۰ درصد کمردردها، منشأ خوش خیم دارند، گفت: مهم ترین کمردردها، کمردردهای مکانیکال است که به واسطه ضعف عضلات به وجود می آید و تقویت عضلات، مصرف داروهای ضد التهابی، مسکن ها و در مواقع خیلی خاص انجام فیزیوتراپی می تواند در بهبود کمردرد و جلوگیری از عود آن مؤثر باشد.

بابک گنجه ای فرافزود: کمردرد جزو پنج درد شایعی است که انسان آن را تجربه می کند و به طور متوسط هر فردی، طی سه یا چهار ماه، یک بار ممکن است دچار کمردرد با درجه های مختلف شود.

وی بروز کمردرد را همراه با علل مختلفی دانست و اظهار کرد: حدود ۹۰ درصد کمردردها منشأ خوش خیم دارند که مهم ترین آن ها کمردردهای مکانیکال است و به واسطه ضعف عضلات به وجود می آید. حدود ۱۰ درصد کمردردها ممکن است عللی به جز علت های عضلانی داشته باشند که باید بررسی های لازم، آزمایش های مربوط و تصویربرداری در صورت ضرورت برای بیمار انجام شود.

۱۴۰۳/۷/۲۵

روزنامه: خراسان رضوی



شماره صفحه: ۸

شماره: ۲۱۸۲۴۶

از محل حقوق شرعی شهید رئیسی و با مساعدت و حمایت آستان قدس رضوی انجام شد

## بهره برداری از دارالشفای امام رضا (ع) در تربت جام



**حقدادی** - روز گذشته آیین بهره برداری از دارالشفای امام رضا (ع) تربت جام با حضور قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی، مدیران دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مسئولان شهرستان تربت جام برگزار شد. به گزارش خراسان رضوی، قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی در این مراسم گفت: در راستای اجرای فرامین مقام معظم رهبری مبنی بر توجه به مناطق محروم، ساخت دارالشفای امام رضا (ع) در تربت جام آغاز شد و ظرف ۳ سال به بهره برداری رسید. مصطفی فیضی افزود: آستان قدس رضوی در شهرستان هایی که به احداث این دست مراکز نیاز دارند، بر اساس اولویت و توان خدمت رسانی می کند و آن چه آستان قدس امروز در تربت جام انجام داده، حق مردم بوده است و برای آن چه که تاکنون انجام نشده، عذر خواهی می کنیم. وی تصریح کرد: خدمت رسانی به مردم منطقه و زائران، دغدغه اصلی تولیت آستان قدس رضوی است. قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی با قدر دانی از همراهی و همکاری مدیران کشوری، استانی و شهرستانی برای راه اندازی این واحد بهداشتی و درمانی تاکید کرد: احداث دارالشفای امام رضا (ع) در تربت جام خدمت کوچکی از سوی آستان قدس رضوی به مردم این منطقه است و امیدواریم شاهد گسترش این خدمات در استان و حتی کشور باشیم.

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام نیز در این مراسم گفت: عملیات ساخت دارالشفای امام رضا (ع) این شهرستان در آذرماه سال ۱۴۰۰ در زمینی به مساحت ۵ هزار مترمربع

تربت جام علاوه بر مردم این شهرستان به سایر شهرستان های منطقه و همچنین مسافران کشور افغانستان خدمات ارائه می دهد. نماینده مردم تربت جام، تاپیاد و باخرز در مجلس شورای اسلامی نیز با قدر دانی از آستان قدس رضوی گفت: شهرستان تربت جام در حوزه بهداشت و درمان نیازمند توجه بیشتری است، چون که بیماران زیادی از شهرستان های مجاور و حتی کشور افغانستان برای درمان به بیمارستان سجادیه تربت جام می آیند و امکانات کنونی شهرستان پاسخ گوی این حجم از مراجعات نیست. عثمان سالاری افزود: انتظار می رود که آستان قدس رضوی توجه بیشتری به این شهرستان و منطقه داشته باشد. شایان ذکر است، این درمانگاه از محل حقوق شرعی آیت ا... شهید رئیسی و مساعدت و حمایت آستان قدس رضوی ساخته شده است.

و بازیربنای ۲۷۰۰ مترمربع در دو طبقه توسط آستان قدس رضوی (ع) آغاز شد. محمد محمدی افزود: زمین این دارالشفای، موقوفه آستان قدس رضوی است و علاوه بر آن مجموعه آستان قدس بالغ بر ۷۰۰ میلیارد ریال برای احداث این مرکز درمانی هزینه کرده و حدود ۳۰ میلیارد ریال نیز توسط دانشگاه علوم پزشکی هزینه شده است. وی ادامه داد: به طور میانگین ماهانه ۲۰۰ نفر از خدمات این دارالشفای بهره مند خواهند شد. رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام همچنین بیان کرد: خدماتی همچون جراحی عمومی، ویزیت بیماران توسط پزشکان متخصص، فیزیوتراپی، آزمایشگاه، دندان پزشکی، رادیولوژی و... در این مرکز درمانی ارائه می شود. علاوه بر این، این مرکز درمانی دارای بخش دیالیز نیز است. وی خاطر نشان کرد: دارالشفای امام رضا (ع)



## سخنگوی سازمان نظام پزشکی مشهد اعلام کرد:

**جریمه سنگین در انتظار  
پزشک نماها و مداخله گران درمان**

سخنگوی سازمان نظام پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت برخورد با مداخله گران در امر سلامت گفت: هم اکنون جریمه پزشک نماها و مداخله گران در امر درمان از ۵ میلیون به ۵۸۰ میلیون تومان برای بار اول و یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومان برای بار دوم افزایش یافته است که واقعا در مقایسه با صدماتی که این افراد به سلامت مردم وارد می کنند، زیاد نیست. به گزارش ایسنا، دکتر مسعود زحمتکش در نشست خبری گفت: طب سنتی به هیچ وجه جایگزین طب مدرن نیست. همچنین مسعود مختاری، رئیس انجمن علمی طب سنتی خراسان رضوی در این نشست گفت: متخصصان دارای مدرک پی.اچ.دی تخصصی طب ایرانی و پزشکان عمومی که دوره طب سنتی مرکز ملی مهارت های وزارت بهداشت را گذرانده اند، اجازه طبابت در حوزه های تخصصی طب سنتی را دارند. دکتر علیرضا درخشان مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: توسعه طب ایرانی یا به اصطلاح رایج، طب سنتی به صورت علمی و آکادمیک، نیاز جامعه است.





## افزایش ۳ برابری شهریه دانشگاه آزاد صدای دانشجویان را درآورد

دانشجویان علوم پزشکی دانشگاه آزاد با تجمع مقابل دبیرخانه شورایعالی انقلاب فرهنگی به افزایش ناگهانی شهریه به صورت ۳ برابری اعتراض کردند.

به گزارش فارس، «یکی به داد ما برسد، شهریه ۳۰ میلیون تومانی رشته‌های علوم پزشکی به یکباره سه برابر شده و حالا ما نه راه پس داریم و نه راه پیش.» این را داوطلبان علوم پزشکی دانشگاه آزاد که در مقابل دبیرخانه شورایعالی انقلاب فرهنگی تجمع کرده‌اند، می‌گویند.

در حالی که به طور معمول در نهایت ۳۰ درصد به شهریه دانشجویان اضافه می‌شود، دانشگاه آزاد به یکباره شهریه دانشجویان علوم پزشکی را سه برابر کرده است، این موضوع سبب اعتراض دانشجویان جدیدالورود رشته‌های پزشکی، دندانپزشکی، داروسازی و دامپزشکی و تجمع در مقابل دبیرخانه شورایعالی انقلاب فرهنگی شده است. این دانشجویان روز گذشته هم در مقابل سازمان مرکزی دانشگاه آزاد تجمع کرده بودند، حتی با ثبت پویش‌هایی نسبت به شهریه دانشگاه آزاد اعتراض کردند.

نیایش نورزاده دانشجوی علوم پزشکی دانشگاه آزاد در این باره می‌گوید که شهریه‌ای که سال گذشته اعلام شده بود، ۳۲ میلیون بوده و قرار بود امسال این شهریه به میزان ۲۵ تا ۳۰ درصد افزایش یابد اما به یکباره شهریه ۹۰ میلیون تومانی را اعلام کردند. در حالیکه دانشگاه آزاد به عنوان یک دانشگاه غیردولتی برای افزایش شهریه باید مجوز شورای گسترش وزارت علوم یا بهداشت را داشته باشد، مسأله افزایش شهریه امسال اصلاً در دفترچه راهنمای انتخاب رشته دانشجویان نیز اعلام نشده بود. نازنین عباسی دبیر شورای صنفی دانشگاه آزاد واحد علوم پزشکی مشهد نیز در این باره می‌گوید که شهریه دانشگاه آزاد به صورت یکباره ۳ برابر شده و به ترمی ۹۰ میلیون تومان رسیده است و این شهریه تا پایان تحصیل در حدود ۲ میلیارد تومان می‌شود؛ این در حالی است که حقوق ماهیانه یک رزیدنت ۱۵ میلیون تومان است.

به گفته وی، محسن نغر معاون علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی در نامه‌ای این میزان شهریه را برای رشته‌های مختلف علوم پزشکی در دانشگاه آزاد اعلام کرده و در متن نامه هم آمده است که با توجه به ناگهانی بودن افزایش شهریه اقدامات لازم در خصوص درج موارد ذیل در دفترچه آزمون سراسری ۱۴۰۳ معمول شود، اما این مسأله لحاظ نشده بود.



## نکته

## مصرف روزانه یک تخم مرغ مفید است

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مطالعات جدید نشان می‌دهد که خوردن تخم مرغ حتی بیش از یک عدد در روز باعث افزایش کلسترول خون نشده و حتی برای قلب می‌تواند مفید باشد. دکتر زهرا اباضلی در این خصوص افزود: این در حالی است که در گذشته تصور می‌شد، خوردن تخم مرغ سبب افزایش کلسترول خون، بیماری‌های قلبی - عروقی و حمله قلبی خواهد شد. وی بیان کرد: شواهد اپیدمیولوژیکی حاکی از این است که سرانه مصرف تخم مرغ در فرهنگ‌های مختلف ارتباطی با میزان بروز بیماری‌های قلبی نداشته و حتی در بروز بیماری‌های قلبی - عروقی در افرادی که یک تخم مرغ در هفته و کسانی که یک تخم مرغ در روز می‌خورند، ارتباطی مشاهده نشده است. رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: تخم مرغ با داشتن ۲۱۰ میلی گرم کلسترول نه تنها نسبت کلسترول خوب و بد را که مهم‌ترین شاخص برای تعیین احتمال خطر بیماری‌های قلبی است، تغییر بسیار کمی می‌دهد و بر احتمال بروز بیماری‌های قلبی - عروقی اثری ندارد، بلکه باعث کاهش پاسخ‌های التهابی در بدن می‌شود. وی با بیان اینکه آنچه که در تولید کلسترول خون در بدن نقش دارد، اسیدهای چرب اشباع به ویژه نوع ترانس است، گفت: در تخم مرغ تنها یک سوم اسیدهای چرب از نوع اشباع بوده و کلسترولی هم که در اثر خوردن تخم مرغ در بدن تولید می‌شود از نوع کلسترول خوب (اچ. ال. دی) و کلسترول بد (ال. ال. دی) است. اباضلی افزود: تخم مرغ به دلیل خواص تغذیه‌ای ارزشمندی که دارد در هر غذایی در گروه گوشت، حبوبات و مغزها قرار دارد و ارزش غذایی یک عدد تخم مرغ معادل ۴۰ گرم انواع گوشت (قرمز، مرغ و ماهی) معادل ۲ تکه متوسط خورشتی، نصف لیوان حبوبات پخته، یک چهارم لیوان حبوبات خام و یک چهارم لیوان انواع مغزها بادام، پسته، فندق، گردو است. به گفته وی، تخم مرغ دارای بالاترین منبع پروتئین مطلوب قابل مصرف و حاوی تمام ۹ اسید آمینه ضروری و تقریباً تمامی ویتامین‌ها به ویژه گروه B و مواد معدنی ضروری مورد نیاز انسان است که کولین موجود در آن تأثیر قابل توجهی بر عملکرد مغز و سیستم عصبی برای رشد و نمو جنین و کودک، تقویت حافظه و سلامت قلب و عروق دارد. رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: مصرف تخم مرغ در زنان باردار و شیرده، کودکان و نوجوانان در حال رشد، ورزشکاران و کلیه بزرگسالان سالم و همچنین در دوران پس از بیماری به دلیل ارزش غذایی بالاتر توصیه می‌شود. در این افراد مصرف یک تخم مرغ در روز پلاسمانگ است. وی افزود: در هر صورت تخم مرغ از هشت ماهگی در کودکان قابل مصرف بوده و توصیه می‌شود تا یک سالگی یک زرده کامل، یک روز در میان و از ۲ سالگی به بالا یک تخم مرغ در روز در برنامه غذایی کودکان وارد شود. اباضلی گفت: هم اینک سرانه مصرف تخم مرغ در ایران نزدیک به ۱۶۰ عدد و پایین‌تر از متوسط جهانی است، در حالی که این رقم در بسیاری از کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته به بیش از ۴۰۰ عدد هم می‌رسد.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

جریمه یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومانی، در انتظار متخلفان حوزه های طب سنتی و مدرن

### مداخله گران درمان، نقره داغ می شوند

مهدی عسکری | بعد از سال ها کوتاهی، اهمال یا هر نام دیگری که بر رویش بگذاریم، برخورد با مداخلات درمانی در حوزه های طب سنتی و طب مدرن، از مدتی است که با جرائم بسیار سنگینی همراه است. به گفته سخنگوی سازمان نظام پزشکی خراسان رضوی، پزشک نماها و مداخله گران در امر درمان، ۵۸۰ میلیون تومان برای بار اول و یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومان برای بار دوم جریمه خواهند شد. به گزارش خبرنگار ما، مسعود زحمتکش در نشست خبری «طب سنتی باید ها و نبایدها»، با بیان اینکه حضور و فعالیت مداخله گران فاجعه بار است، افزود: این حیطة دچار رهاشدگی است و از پزشکان فعال در عرصه طب مدرن تا پزشکان متخصص طب ایرانی، همه نسبت به این فضا نقد دارند.

#### ● طبابت، فقط با پزشکان ذی صلاح

رئیس انجمن علمی طب سنتی خراسان رضوی نیز در این مراسم با بیان اینکه فقط پزشکان باید در عرصه درمان طب رایج و سنتی فعالیت کنند، گفت: متخصصان طب ایرانی که دارای مدرک پی اچ دی تخصصی طب ایرانی هستند و پزشکان عمومی که دوره کوتاه مدت طب سنتی را در مرکز ملی مهارت های وزارت بهداشت گذرانده باشند، می توانند در این زمینه طبابت کنند. دکتر مسعود مختاری افزود: فعالیت قانونی عطاری ها مشکلی ایجاد نمی کند اما طبق قانون، فقط مجاز به عرضه گیاهان دارویی هستند و اجازه فروش داروهای گیاهی و مداخلات تشخیصی - درمانی را ندارند.

#### ● توصیه های نادرست برای طب سنتی

مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: توسعه طب ایرانی یا به اصطلاح رایج، طب سنتی به صورت علمی و آکادمیک نیاز جامعه است. دکتر علیرضا درخشان با اشاره به تعداد فارغ التحصیلان متخصص طب سنتی در مشهد گفت: ۶۴ متخصص طب ایرانی تاکنون از دانشکده طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد فارغ التحصیل شده اند و حدود ۲۰۰ پزشک عمومی هم دوره های آموزشی خاص طب ایرانی را گذرانده و در بخش هایی از حوزه طب سنتی مجاز به فعالیت هستند. وی با انتقاد از آشفته بازار فضای مجازی به ویژه در حوزه طب سنتی گفت: یک روز می گویند نمک دریا بهترین نوع نمک است یا اعلام می کنند که بهترین ظرف پخت غذا ظرف مسی است اما باید اعلام کنم که طبق اعلام منابع معتبر، بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریا است چون ترکیبات مضر فراوان دارد و بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است چون مس را به غذا وارد می کند که در طولانی مدت تهدید کننده سلامت فرد خواهد بود.





## راه اندازی هشت خوابگاه متأهلی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از راه اندازی هشت خوابگاه متأهلی استیجاری به منظور رفاه حال دانشجویان متأهل و تسهیل شرایط تحصیل برای نخستین بار در این دانشگاه خبر داد.

محمد اسماعیل زاده با بیان اینکه خوابگاه‌های دانشجویان متأهل به صورت سوئیت و با تجهیزات لازم پیش‌بینی شده است، گفت: با توجه به ظرفیت‌های موجود، ارائه خوابگاه به دانشجویان بر اساس اولویت‌بندی انجام می‌شود.

وی افزود: بر اساس برنامه‌ریزی تا دو ماه آینده هشت خوابگاه دانشجویان متأهل به مجموع این خوابگاه‌ها افزوده می‌شود.

قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: تلاش بر آن است تا پایان سال هشت خوابگاه دیگر نیز به صورت استیجاری آماده شود که با این اقدام مجموع خوابگاه‌های دانشجویان متأهل به ۲۴ مورد می‌رسد.

۱۴۰۳/۷/۲۶

روزنامه: شهرآرا



شماره صفحه: ۸

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

### ● افزایش درآمد حاصل از گردشگری سلامت

ایرنا|مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان درآمد حاصل از مراجعه گردشگران سلامت به مراکز درمانی زیرپوشش این دانشگاه در نیمه اول امسال، ۹۳ درصد نسبت به مدت مشابه پارسال افزایش داشته است. داوود خوش شکن افزود: در این مدت بیش از ۹ هزار و ۳۷۷ میلیارد ریال از گردشگری سلامت در بیمارستان ها، مراکز درمانی و درمانگاه های تخصصی در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد درآمد حاصل شده است.



### ● افزایش درآمد حاصل از گردشگری سلامت

ایرنا | مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان درآمد حاصل از مراجعه گردشگران سلامت به مراکز درمانی زیرپوشش این دانشگاه در نیمه اول امسال، ۹۳ درصد نسبت به مدت مشابه پارسال افزایش داشته است. داوود خوش شکن افزود: در این مدت بیش از ۹ هزار و ۳۷۷ میلیارد ریال از گردشگری سلامت در بیمارستان ها، مراکز درمانی و درمانگاه های تخصصی در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد درآمد حاصل شده است.



### ▼ دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشجویان علوم پزشکی مشهد درباره لغو احکام می گویند که باتوجه به گذشت زمان، احکام اغلب از زمان اجرایی خودش گذشته بود و دانشجویان دوره محکومیت خود را سپری کرده بودند. از طرف دانشگاه وعده های بسیاری داده شد و همچنان هم در موارد جدید ادامه دارد اما آن چه در بدنه مدیران فعلی دیده می شود نوعی بی عملی، احتیاط و تعلل تعمدی است. ساختاری که در اعطای احکام بسیار جدی و گشاده دست بود، برای لغو آنها خساست به خرج می دهد.

به گفته آنها موارد جدیدی از احضار و محکومیت هم به دلیل فعالیت مجازی دانشجویان وجود دارد که روی کاغذ در شیوه نامه ای فعلی ممنوع شده اما به بهانه های عطف به ماسبق، محکومیت دانشجویان ادامه دارد؛ به گفته آنها اگر چه اکثراً تعلیقی و همراه با امضای تعهدات و به اصطلاح توبه نامه احکام را صادر می کنند که به بی عملی و ترس در فضای دانشگاه منجر شده است. موارد تعهدات دانشجویی که در سال های قبل هم اخذ شده حتی بعد از دستور اخیر وزیر بهداشت نیز برقرار است و مداخله ای از سوی این وزارتخانه جهت پیگیری این مشکلات انجام نشده است. به این دلیل و دیگر مشکلات، فضای حاکم بر دانشگاه ترسیده و دانشجویان و اساتید از فعالیت های دانشجویی و فرهنگی هراس دارند. آنها می گویند باتوجه به همین رویه و محدودیت های زیاد در فعالیت های دانشجویی و تشکل های مختلف، برخی فعالان فعلی و ادوار دانشگاه با شناسایی برخی مشکلات در قالب نامه ای خطاب به وزیر بهداشت خواستار تغییرات اساسی در تیم مدیریتی و اجرایی دانشگاه شدند اما با وجود شعارهای دولت و خوشبینی به تیم جدید مدیریتی وزارت بهداشت بایستی عملی این وزارتخانه در ایجاد تغییرات و حتی پاسخگویی به نهادهای دانشجویی روبه روشدند.

# سایت‌های خبری





۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۰۳:۰۱:۰۷

[روزنامه هم میهن](#)

وزیر علوم می گوید همه دانشجویان تعلیقی به دلیل اعتراضات ۱۴۰۱ و بیشتر اساتید تعلیقی به دانشگاه برگشته اند؛ ادعایی که مثال نقضش بسیار است. حالا بیش از ۱۰۰ روز از روی کار آمدن دولت مسعود پزشکیان می گذرد. از همان روزهای اول تا به حال معاون اول رئیس جمهوری، وزیر علوم و بعضی رؤسای دانشگاه ها از دستور اکید پزشکیان برای بازگشت اساتید و دانشجویان تعلیقی گفته اند؛ موضوعی که با گذشت این مدت و ادعاهای مختلف در این باره، همچنان به طور کامل اجرایی نشده است.



دیروز حسین سیمایی صراف گفت: تمام دانشجویان اتفاقات ۱۴۰۱ به کلاس برگشتند و احکام قضایی درخصوص دانشجویان به خاطر اتفاقات سال ۱۴۰۱ نداریم؛ صحت سنجی گفته های او و پیگیری هم میهن از وضعیت رفع تعلیق احکام دانشجویان، خلاف این گفته را نشان می دهد؛ دانشجویان دانشگاه های خواجه نصیر، الزهرا و گیلان به هم میهن می گویند احکام تعلیقی دانشجویان این دانشگاه برطرف نشده است.

از طرف دیگر دانشجویان علوم پزشکی شیراز و مشهد و علم و صنعت هم از اجرا نشدن لغو اثر احکام می گویند که باعث شده دانشجویان بعد از پایان دوران تعلیق خود و بازگشت به دانشگاه با اخراج، از دست رفتن خوابگاه و امکانات رفاهی روبه رو و حتی از ادامه تحصیل انصراف دهند. روند فعلی مدیریت دانشگاه ها باعث شده است که دانشجویان برخی دانشگاه ها مانند الزهرا و شهید بهشتی هم کارزارهایی برای تغییر رؤسا و معاونان فعلی دانشگاه ها ایجاد کنند؛ تا لحظه تنظیم این گزارش، کارزار درخواست تغییر ریاست دانشگاه شهید بهشتی به ۱۷۰۰ امضا و کارزار درخواست تغییر دانشگاه الزهرا به ۱۲۰۰ نفر رسیده است.

ابقای مدیران و معاونانی که در دوران اعتراضات سال ۱۴۰۱ حضور داشتند، به تعویق افتادن یا بهانه تراشی برای فعالیت های صنفی و دانشجویی بخشی از دلایلی است که دانشجویان دانشگاه های علم و صنعت، الزهرا و شهید بهشتی در متن این کارزارها آورده اند؛ آنها می گویند عملاً در چینی فضایی دانشجویان نمی توانند کاری را از پیش ببرند و فضای پادگانی همچنان حاکم است. علاوه بر این در برخی دانشگاه ها تغییر ریاست رخ داده اما روبه های سابق هنوز حاکم است. دانشجویان تعلیقی با تاکید بر اینکه نام شان در گزارش نیاید، از آخرین وضعیت شان به هم میهن می گویند؛ فایل صوتی گفت و گو با آنها نزد خبرنگار موجود و محفوظ است.

یکی از دانشگاه هایی که احکام تعلیق هیچ کدام از دانشجویان تعلیقی آن لغو نشده، دانشگاه الزهراست؛ دانشجویان این دانشگاه به هم میهن می گویند که حداقل از سه هفته پیش برای پیگیری بازگشت خود مراجعه می کنند اما هربار به آنها وعده بازگشت داده می شود و تا امروز خبری از لغو این احکام نیست. در آخرین پیگیری از سازمان امور دانشجویان به یکی از آنها گفته شده که هنوز پرونده های شما بررسی نشده است و از طرف دیگر هیچ توجهی به وضعیت دانشجویان تبعیدی این دانشگاه نمی شود. دانشجویان این دانشگاه می گویند سازمان امور دانشجویان باید نامه ای را به دانشگاه بفرستد اما رئیس این دانشگاه کاملاً مخالف این روند است.



حالا دانشجویان الزهرا کارزاری با حدود ۱۲۰۰ امضا برای برکناری رئیس فعلی آن به راه انداخته اند. یکی از دانشجویان این دانشگاه می گوید: هفت نفر حکم خوردند و هنوز به دانشگاه برنگشتند. بعد از این کارزار رئیس دانشگاه در مصاحبه ای اعلام کرد که از ۱۰ هزار دانشجو، ۳۰ نفر تعلیق شده اند که عدد زیادی نیست! درحالی که در دوره ریاست ایشان ۴۰ نفر تعلیق شدند.

به هیچ کدام از این دانشجویان خوابگاه و خدمات رفاهی برگردانده نشد. بسیاری از دانشجویان بابت قطع خدمات رفاهی و گرفته شدن خوابگاه، تحصیل را ادامه ندادند و به همین دلیل جزو تعلیقی ها حساب نمی شوند. این دانشجو توضیح می دهد که افزایش تعداد دوربین ها، گیت تشخیص چهره، وضعیت نامساعد خدمات رفاهی بخشی از اقداماتی است که در دوران ریاست رئیس فعلی این دانشگاه اتفاق افتاده است.

مسئله اصلی دانشجویان این دانشگاه، احکام دانشجویانی است که دوران تعلیق شان تمام شده و به دانشگاه برگشتند اما به واسطه سنواتی که برایشان در نظر گرفته شده، امکانات رفاهی، خوابگاه و غذا از آنها گرفته شده و شهریه های ورودی ۱۴۰۲ را می پردازند؛ نمونه آن دانشجویی است که ورودی سال ۹۸ است و به واسطه تعلیق هم مشمول سنوات می شود؛ یعنی لغو اثر حکم اتفاق نیفتاده و صرفاً احکام جاری برداشته شده است. ادامه اثر احکام تعلیقی برای این دانشجویان مشکلات زیادی به دنبال داشته است. دانشجویانی که خودشان در سازمان امور دانشجویان گزارش ثبت کردند به احکام شان رسیدگی شد و از طرف وزارت علوم تماسی با آنها گرفته نشد.

دانشجویان دانشگاه خواجه نصیر هم می گویند که تا امروز هیچ تغییری در زمینه لغو احکام این دانشگاه رخ نداده و بیشتر این مسئله هم به دلیل سیاست های رئیس دانشگاه است. به گفته یکی از فعالان دانشجویی این دانشگاه، موارد زیادی رخ داده که دانشجویان تعلیقی تهدید شده و مانع از مراجعه آنها به سازمان امور دانشجویان می شوند: بازگشت دانشجویان تعلیقی به دانشگاه خواسته همه دانشجویان و تشکل هاست و در یک نامه از سمت ۳۱ تشکل به صراحت بر این موضوع تاکید شده است. ما موردی داشتیم که کمیته مرکزی وزارت علوم برای بازگشت به تحصیل یک دانشجو موافقت کرده اما دانشگاه از آن سرباز زده است و عملاً این ترم نمی تواند به دانشگاه برگردد. الان دانشجویی داریم که به دلیل حکم کمیته ممکن است از دانشگاه اخراج شود و باید به سربازی برود، آن هم به دلیل ادغام سلايق شخصی در کمیته های انضباطی دانشگاه ها.

دانشجویی دیگر از همین دانشگاه می گوید که بعد از استقرار تیم جدید وزارت علوم در این دانشگاه، دانشجویهای تعلیقی پیگیر لغو اثر احکام خود بودند و شکایات خود را در سازمان امور دانشجویان ثبت کردند. این سازمان قول پیگیری داده اما با گذشت نزدیک به یک ماه، هنوز این دانشجویان از تحصیل محرومند: دستگاه سرکوب دانشگاه خواجه نصیر پا را از این فراتر گذاشته و یکی از دانشجویان را مجبور به اخذ مرخصی کرده است؛ این دانشجو بدون حکم کمیته از تحصیل محروم شده و این روند به مدت سه ترم ادامه داشته و امروز در حال پیگیری از کمیسیون موارد خاص دانشگاه است که به تحصیل برگردد.

به گفته او، یکی از احکام رایج بین احکام صادره، بند ۶ شیوه نامه ۴۰۱ (محرومیت از خدمات رفاهی اعم از خوابگاه، وام دانشجویی، غذای سلف و...) بود که سازمان امور دانشجویان دستور لغو این احکام را صادر کرد اما دانشگاه با بی اعتنایی تمام به حرف های سازمان همچنان این احکام را در حالت اجرایی نگه داشته است. این بند آیین نامه به شدت دانشجویهایی که در خوابگاه اقامت دارند را متاثر می کند.

دانشجویان دانشگاه گیلان امیدوار بودند که بعد از روی کار آمدن حسین سیمایی صراف در وزارت علوم، در روند مدیریتی این

دانشگاه تغییراتی رخ دهد، اتفاقی که تا امروز رخ نداده است. فعالان دانشجویی این دانشگاه حالا می گویند که زمانی که دستور بازگشت عمومی دانشجویان تعلیقی و اخراجی به دانشگاه توسط دکتر حبیب، معاون وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان به علت نقض رویه کمیته های انضباطی دانشجویان، صادر شد، امید آن می رفت این بار دیگر بازگشت به کلاس های درس مقدور باشد اما تا همین لحظه هیچ تماس، اطلاع و حکمی برای بازگشت دانشجویان تعلیقی و اخراجی توسط ریاست دانشگاه گیلان صورت نگرفته است.

آنها توضیح می دهند که در روزهای پس از استقرار دولت فعلی، تعداد زیادی تعلیقی و محرومیت از تحصیل در دانشگاه گیلان رخ داده است. طبق گفته این دانشجویان، تعداد ۴۰۰ دانشجو در سال ۱۴۰۱ تعلیق شدند و در شهریورماه در یک دانشکده حدود ۲۰ تا ۴۰ دانشجو با همین احکام روبه رو شدند.

به گفته یکی از فعالان دانشجویی این دانشگاه، تعدادی از دانشجویان اخراجی و محکومان انضباطی دانشگاه گیلان، با دلایل آموزشی مثل اتمام سنوات، تخلفات آموزشی اما در واقع با دلایل انضباطی، محروم و اخراج شدند: طبق گفته های تعداد زیادی از دانشجویان دانشگاه گیلان، پس از عفو عمومی رهبری، تعداد زیادی بخشیده شدند اما پس از این عفو همان نفرت بنا به دلایل من درآوری، دوباره به کمیته انضباطی و حراست احضار و محروم از تحصیل برای یک الی دو ترم شده اند.

دانشجویان علوم پزشکی مشهد درباره لغو احکام می گویند که باتوجه به گذشت زمان، احکام اغلب از زمان اجرایی خودش گذشته بود و دانشجویان دوره محکومیت خود را سپری کرده بودند. از طرف دانشگاه وعده های بسیاری داده شد و همچنان هم در موارد جدید ادامه دارد اما آن چه در بدنه مدیران فعلی دیده می شود نوعی بی عملی، احتیاط و تعلل تعمدی است. ساختاری که در اعطای احکام بسیار جدی و گشاده دست بود، برای لغو آنها خساست به خرج می دهد.

به گفته آنها موارد جدیدی از احضار و محکومیت هم به دلیل فعالیت مجازی دانشجویان وجود دارد که روی کاغذ در شیوه نامه ی فعلی ممنوع شده اما به بهانه ی عطف به ماسبق، محکومیت دانشجویان ادامه دارد؛ به گفته آنها گرچه اکثراً تعلیقی و همراه با امضای تعهدات و به اصطلاح توبه نامه احکام را صادر می کنند که به بی عملی و ترس در فضای دانشگاه منجر شده است.

موارد تعهدات دانشجویی که در سال های قبل هم اخذ شده حتی بعد از دستور اخیر وزیر بهداشت نیز برقرار است و مداخله ای از سوی این وزارتخانه جهت پیگیری این مشکلات انجام نشده است. به این دلیل و دیگر مشکلات، فضای حاکم بر دانشگاه ترسیده و دانشجویان و اساتید از فعالیت های دانشجویی و فرهنگی هراس دارند.

آنها می گویند باتوجه به همین رویه و محدودیت های زیاد در فعالیت های دانشجویی و تشکل های مختلف، برخی فعالان فعلی و ادوار دانشگاه با شناسایی برخی مشکلات در قالب نامه ای خطاب به وزیر بهداشت خواستار تغییرات اساسی در تیم مدیریتی و اجرایی دانشگاه شدند اما با جود شعارهای دولت و خوشبینی به تیم جدید مدیریتی وزارت بهداشت با بی عملی این وزارتخانه در ایجاد تغییرات و حتی پاسخگویی به نهادهای دانشجویی روبه رو شدند.

دانشجویان این دانشگاه هم روایتی درباره وضعیت فعلی رفع تعلیق های دانشجویی دارند که طبق آن از آنجایی که اعتراضات و شدت تجمعات و شعارها در دانشکده پزشکی بیشتر بود، سایر دانشکده ها بیشتر احکام مشروطی دریافت کردند که در صورت تکرار تخلف تعلیق یا محروم از تسهیلات رفاهی می شدند اما برای رشته های دانشکده های علوم پزشکی، احکام تعلیقی

بیشتری صادر شد.

یکی از دانشجویان این دانشگاه می گوید که بعد از دستور آقای پزشکيان در دانشگاه علوم پزشکی، با دانشجویانی که اغلب از رشته های پزشکی بودند، تماس هایی گرفته و بیشتر آنها توانستند انتخاب واحد کنند اما با دانشجویانی که احکام مشروطی داشتند، تماسی گرفته نشده است: دانشجویانی که احکام مشروطی داشتند، باید منتظر انتخابات نهادها و تشکل های دانشجویی باشند تا بدانند این احکام مشروطی ملغی شده و افرادی که شامل این احکام بودند، تایید صلاحیت می شوند یا خیر؟

دانشجویان این دانشگاه از فضای فعلی فعالیت های دانشجویی در آن می گویند که به گفته آنها در خود دانشگاه علوم پزشکی شیراز رویه ای پادگانی وجود داشت و تنها نهادهای کنشگر سیاسی، اقلیتی خاص بودند و سایر نهادهای دانشجویی یا غیرفعال و معلق شده بودند یا اعضا مدام تهدید می شدند و از مجموع ۲۸ شورای صنفی، در دوره قبلی مجموع شورای صنفی به نصف حدنصاب هم نرسید.

به تازگی ۳۱ تشکل دانشجویی نامه ای خطاب به وزیر علوم و وزیر بهداشت نوشته و در آن درخواست لغو احکام انضباطی و حق تشکل یابی دانشجویان را مطرح کرده اند. در بخشی از این نامه نوشته شده است: آنچه بیشتر از شیوه نامه در ۱۴۰۱ و دو سال پس از آن موجب آزدگی دانشگاه و دانشگاهیان شده است، برخوردهای غیرقانونی با دانشجویان است.

برخوردهایی که در ظاهر مستند به شیوه نامه اند، اقدامات غیرقانونی شوراهای انضباطی دانشگاه ها از جمله رسیدگی غیرحضورى بدون ابلاغ به دانشجو، عدم ابلاغ احکام، ابلاغ تلفنی و استنکاف از تسلیم رأی کمیته به دانشجو، رعایت نکردن مواعد زمانی مصرح در شیوه نامه، خروج از بی طرفی کمیته ها، استناد به گزارشات حراست بدون اتکا به دلیل و مدرک، منع تسهیلات رفاهی پیش از قطعیت احکام و مواردی از این دست، همه و همه چهره دانشگاه را مکدر کرده و باعث ناامیدی و خشم جمع کثیری از دانشجویان و اساتید از وضع موجود است؛ لذا انتظار می رود در نخستین اقدامات خود و در حداقلی ترین تغییرات ممکن، چهره دانشگاه را به وضع سابق اعاده کنید.

۱۶ سایت دیگر:

فرارو - عصر ایران - نصر نیوز - رویداد ۲۴ - سایت خبری تحلیلی جریان نو - بهار نیوز - خلیج فارس - نبض بازار - خبر فوری - سرپوش - بیتوته - صدای مردم - خرداد نیوز - ملیون - آخرین خبر - پیام ویژه

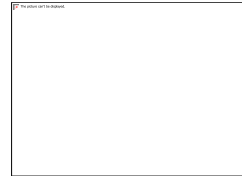
وزیر بهداشت: میزان تقاضا تعیین کننده تأمین واکسن آنفلوانزا در کشور است



۱۱:۳۱:۰۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

شهر آرا نیوز

به گزارش شهرآرانیوز؛ محمدرضا ظفرقندی در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: واکسن هست، اما اینکه میزان تقاضای مردم چقدر باشد، تعیین می کند که زیاد شود یا کم.



وی با اشاره به وضعیت انسولین در داروخانه های کشور نیز عنوان کرد: انسولین چند مدل دارد. یک مدل که یک کشور خاص تولید و صادر می کند در همه جای دنیا از جمله ایران، کم است.

ظفرقندی در پاسخ به پرسش دیگری درباره قانون جمعیت و جوانی و تسهیلات پیش بینی شده در این قانون تصریح کرد: بودجه آن ها باید تصویب شود که امروز در جلسه بودجه درباره انواع و اقسام مدل ها مثل خوابگاه متاهلان و اقداماتی که برای جلوگیری از سقط جنین باید انجام شود و موارد دیگر، صحبت شد و باید کارهایش انجام شود.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به کمک های وزارت بهداشت ایران به مردم لبنان، گفت: در حوزه درمان هر آنچه بتوانیم کمک می کنیم.

منبع: ایسنا

در ادامه حتما بخوانید بیش از ۲۲ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد رسید

۱۴ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [شفقنا](#) - [پروژه ایرانی](#) - [خبر خودرو](#) - [تابا خبر](#) - [آخرین خبر](#) - [اصلاحات نیوز](#) - [خبرگزاری پانا](#) - [بهداشت نیوز](#) - [خبرگزاری سلامت](#) - [دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز](#) - [گیتی آنلاین](#) - [دنیای اقتصاد](#) - [وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی](#)

## توسعه علمی طب ایرانی نیاز جامعه است + فیلم



۱۶:۵۰:۰۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[شهرآرانیوز](#)

به گزارش شهرآرانیوز؛ دکتر علیرضا درخشان در نشست خبری طب سنتی باید ها و نبایدها که امروز (چهارشنبه، ۲۵ مهر ماه) در سازمان نظام پزشکی مشهد برگزار شد همچنین بیان کرد: بر اساس مطالعات جهانی انجام شده روند تقاضای جهانی برای بهره مندی از خدمات طب سنتی روند رو به رشدی هست و ایران هم از این قاعده مستثنی نبوده است. به این معنی که با تقاضای های روز افزون در این حوزه روبه رو هستیم و سیاست گذاران نظام سلامت باید پاسخگوی این نیاز باشند و الا سودجویان و مداخله گران در حوزه سلامت مدیریت این تقاضا ها را در دست خواهند گرفت.



وی با اشاره به تعداد فارغ التحصیلان متخصص طب سنتی در مشهد گفت: ۶۴ متخصص طب ایرانی تا کنون از دانشکده طب

سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد فارغ التحصیل شده اند و حدود ۲۰۰ پزشک عمومی هم دوره های آموزشی خاص طب ایرانی را گذرانده و در بخش هایی از حوزه طب سنتی مجاز به فعالیت هستند. اما آمار دانشجویان و فارغ التحصیلان متخصص طب ایرانی و مکمل در کشور چیزی در حدود هزار نفر است که با توجه به نیاز و تقاضای روز افزون در جامعه حتماً بایستی از منظر کمی برای رشد و توسعه این رشته تخصصی برنامه ریزی های لازم انجام پذیرد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

وی همچنین به این سوءبرداشت که طب سنتی مسیرش از مسیر علمی پزشکی جداست؛ اشاره کرد و گفت: با تاسیس دانشکده های طب ایرانی، این طب در مسیر طب مبتنی بر شواهد و در مسیر تبدیل کردن گزاره های طب سنتی به گزاره های علمی و آکادمیک حرکت کرد. البته که علت اصلی اتهام غیرعلمی بودن طب سنتی مرتبط با فعالیت سودجویان و مداخله گران این حوزه است که لطمات و صدمات جبران ناپذیری را به افکار عمومی و بنیان های طب سنتی وارد کرده و می کنند. امیدوارم که سیاست گذاران نظام سلامت با هدف گذاری مناسب بتوانند آگاهی مردم از حدود و ثغور طب سنتی علمی را افزایش داده و دست مداخله گران این حوزه را کوتاه سازند.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به جایگاه ایران در حوزه تولید مقالات علمی در زمینه طب سنتی گفت: ایران پس از آمریکا، چین و هند جایگاه چهارم را در حوزه تولید مقالات علمی تخصصی طب سنتی دارد؛ بنابراین در سیر تولید علم و بحث آکادمیک شدن طب ایرانی ما دستاورد های خوبی داشتیم.

وی با انتقاد از آشفته بازار فضای مجازی، به ویژه در حوزه طب سنتی، گفت: یک روز می آیند و می گویند نمک دریا بهترین نوع نمک است. فردا می گویند بهترین ظرف پخت غذا ظرف مسی است من عرض کنم این توصیه ها ارتباطی به منابع علمی طب ایرانی ندارد. مثلاً طبق منابع بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریا است، چون ترکیبات مضر فراوان دارد و بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است، چون مس را به غذا وارد می کند که در طولانی مدت تهدید کننده سلامت فرد خواهد بود.

دکتر درخشان گفت: طب سنتی یک جزیره جداگانه در حوزه سلامت مردم نیست و نباید باشد. تا سال ۲۰۱۸ طبق آمار سازمان جهانی بهداشت از ۱۹۴ کشور عضو، ۱۷۰ کشور اعلام کرده اند که از طب سنتی و مکمل استفاده می کنند و از این تعداد حدود ۵۰ درصد سیاست های ملی برای توسعه طب سنتی و مکمل دارند. حدود ۱۲۰ کشور اعلام کرده اند سیاست توسعه و گسترش تولید گیاهان دارویی را تعقیب می کنند.

وی افزود: طبق مقالات منتشر شده، ۸۴ درصد مردم دنیا در کنار طب مدرن خواهان دریافت خدمات طب سنتی و مکمل هستند و تمایل دارند از هر دو مدل بهره مند شوند. ایران هم از این قاعده مستثنی نیست. این یعنی تقاضا فراوان است و البته بازار داغ سودجویان و کلاهبرداری نیز فراوان، لذا تاکید می کنم رشد و توسعه طب ایرانی علمی در کنار طب مدرن نیاز مبرم و بروز جامعه است.

دکتر درخشان با تاکید بر اینکه در هیچ بخش از خدمات طب ایرانی طب مدرن حذف نمی شود، گفت: به خصوص در حوزه

تشخیص بیماری ها دستاورد های طب مدرن اصلا قابل مقایسه با روش های سنتی نیست؛ بنابراین تشخیص هایی که امروز از گوشه و کنار می شنویم با یک نبض گرفتن و دیدن رنگ چشم و زبان انجام می شود، از دیدگاه طب ایرانی علمی مورد تایید نیست.

وی در پایان گفت: ۹۰ درصد دارو های تجویزی پزشکان طب ایرانی دارو های دارای مجوز از سازمان غذا و دارو است و ارجاعات به گیاهان دارویی غیر فرموله که مسیر روشنی برای تهیه و نگهداری آنها وجود ندارد و احتمال آلودگی آن هم می رود، انجام نمی شود. درمان با داروی گیاهی از همان اسلوب درمان با داروی شیمیایی پیروی می کند. دارو های گیاهی هم دارای عارضه هستند و باید با دوز مشخص و روش های مورد تجویز پزشک و برای درمان بیماری پس از تشخیص پزشک مصرف شوند. لذا بار دیگر در جمع شما اصحاب رسانه تاکید میکنم طب ایرانی علمی باید به مردم معرفی شود و سیاست گذاران نظم سلامت باید با برنامه ریزی درست حدود و ثغور فعالیت در این عرصه را روشن سازند و دست مداخله گران در حوزه طب سنتی که به سلامت جامعه آسیب می زنند را کوتاه سازند.

در ادامه حتما بخوانید بازی با جان مردم، کاسبی مدعیان طب سنتی | افزایش جرمه پزشک نما ها به بیش از یک میلیارد تومان

۱۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [خبرگزاری آگاه نیوز](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [الف](#) - [دولت بهار](#) - [فرارو](#) - [روزنامه اطلاعات](#) - [خبرگزاری علمی و فناوری](#) - [شفا آنلاین](#) - [ایرسا آنلاین](#) - [خبرگزاری برنا](#) - [کلانشهر](#)

## یک سوم بانوان در سنین بالای ۵۰ سال در معرض ابتلا به پوکی استخوان قرار می

گیرند



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۰:۲۹:۱۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده درجهان، از هر ۳ خانم یک نفر و از هر ۵ آقا یک نفر در سن بالای ۵۰ سال مبتلا به پوکی استخوان می شوند.



دکتر لیدا جراحی در حاشیه پویش غربالگری سلامت کارکنان دانشکده پزشکی که با مشارکت گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: انجام اقدامات پیشگیری از پوکی استخوان، باید از قبل از ۳۰ سالگی، یعنی زمانی که فرصت برای دستیابی به حداکثر توده استخوانی فراهم است، انجام شود، جهت پیشگیری از پوکی استخوان شناسایی عوامل خطر و عوامل حفاظتی آن بسیار مهم است و هر فرد می تواند با آگاهی از این موارد به صورت خودمراقبتی از سلامت استخوان های خود حفاظت نماید.

وی تصریح کرد: تغذیه صحیح، مصرف کافی لبنیات، دریافت سبزی و میوه، تحرک بدنی کافی، تامین ویتامین دی، دریافت



مکمل کلسیم بسته به شرایط افراد، و عدم استعمال دخانیات در پیشگیری از پوکی استخوان تاثیر مستقیم دارند. علاوه بر آنکه در افرادی که سابقه خانوادگی استئوپروز، بیماری های خاص، مصرف طولانی مدت برخی داروها بخصوص کورتون ها را دارند و همچنین وجود برخی شرایط خاص در خانم ها مانند وقوع یائسگی، غربالگری اهمیت بیشتری دارد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اجرای پویش سلامت در دانشکده پزشکی تصریح کرد؛ خطر سنجی بیماریهای قلبی عروقی، پوکی استخوان، ارزیابی رژیم غذایی، خطر سنجی سرطان های شایع، سنجش توده بدنی و ارایه توصیه های لازم به همکاران مراجعه کننده از برنامه های این پویش بود. همچنین برای افراد نیازمند چکاپ آزمایشات لازم تجویز شد.

دکتر جراحی گفت؛ در این پویش که با استقبال خوبی روبرو شد بیش از ۱۰۰ نفر از پرسنل دانشکده پزشکی زیر پوشش قرار گرفتند که در بررسی های انجام شده، از نظر عوامل خطر استئوپروز، به صورت متوسط سطح مصرف لبنیات روزانه، دریافت کلسیم و تحرک بدنی پایین بود که آموزش و مشاوره به همکاران ارائه گردید.

لازم به ذکر است؛ پوکی استخوان وضعیتی است که در آن چگالی استخوان تحلیل می یابد و در واقع استخوان از مواد سازنده آن خالی می شود. این بیماری یک بیماری خاموش است که علائم اولیه آشکاری ندارد و پس از استقرار، خود را در سنین بالاتر با علائم درد، کاهش قد، شکستگی های استخوانی بخصوص در ستون فقرات، لگن، سر استخوان ران، ساعد و در نهایت کاهش کیفیت زندگی، نشان می دهد.

قبل بعدی

۱۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا - بهداشت نیوز - شهرآرا نیوز - خبرگزاری جمهوری اسلامی - عصر ایران - خبرگزاری صدا و سیما - اتحادیه طلا، جواهر و سکه تهران - ساعت ۲۴ - فرارو - آفتاب نیوز - شیا آنلاین - نبض بازار](#)

## سرعت رو به افزایش همه گیری چاقی در ایران



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۰۹:۲۲:۰۵

[خبرگزاری مهر](#)

به گزارش خبرنگار مهر، مراسم افتتاحیه پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران، از صبح چهارشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۳ در مرکز همایش های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد.

عبدالرضا پازوکی رئیس همایش، محمد رئیس زاده رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، فریدون عزیزی رئیس انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران، عبدالرضا نوری دبیر علمی همایش و مدیرعامل انجمن تغذیه بالینی ایران و مهدی شادنوش دبیر اجرایی همایش و رئیس انجمن تغذیه بالینی ایران، سخنرانان مراسم افتتاحیه بودند.

## سخنرانی های علمی همایش

محمد صفریان از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، درباره سیگنال های تغذیه ای در دوره بیماری بحرانی ، سخنرانی خواهد داشت.

موضوع سخنرانی علمی امید مرادی مقدم از دانشگاه علوم پزشکی ایران، تطابق تغذیه ای در دوره های مختلف بیماران با وضعیت بحرانی است.

کفایت تغذیه ای در بیماران با وضعیت بحرانی و موانع و تسهیل گر ای اجرای صحیح تغذیه انترال در کشور ، دو سخنرانی دیگر در روز اول این همایش خواهد بود.

نقش هوش مصنوعی در درمان چاقی ، و ژنتیک و چاقی و رفتارهای غذایی و اختلالات خوردن و چاقی ، سه سخنرانی با محوریت چاقی خواهد بود که توسط اساتید دانشگاه علوم پزشکی ایران و شهید بهشتی، در این همایش ارائه خواهد شد.

عبدالرضا نوروزی رئیس انجمن تغذیه بالینی ایران، با بیان اینکه تغذیه بالینی یک رشته تخصصی پزشکی سیال است، گفت: متأسفانه چاقی و عوارض آن در ایران به سرعت رو به افزایش است.

دبیر علمی همایش افزود: با این روند که پیش می رویم، جایگاه ایران در جهان از رتبه فعلی که چهل و دوم است، در ۱۴۱۴ به رتبه نهم می رسیم.

کد خبر ۶۲۵۷۹۵۳

حبیب احسنی پور

۸ سایت دیگر:

[میرنیوز](#) - [سلامت نیوز](#) - [خوزنا](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [جهان نیوز](#) - [خبرگزاری سلامت](#) - [مردم فردا](#) - [تبریزمن](#)

هر آنچه باید در مورد دیسک کمر بدانیم



۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۰۹:۱۶:۱۰

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

دکتر امیر حسین حقیر در گفت و گو با ایسنا به تشریح دیسک کمر پرداخت و توضیح داد: این مشکل یکی از شایع ترین علل دردهای کمری و ناتوانی های حرکتی در افراد است. دیسک های بین مهره ای به عنوان بافت ژله ای و ضربه گیر عمل می کنند و از تماس مستقیم بین مهره ها جلوگیری می کنند، اما به مرور زمان با افزایش سن میزان آب میان بافتی دیسک از دست رفته و حالت ژله ای آن کمتر شده و لذا قدرت ضربه گیری دیسک کاهش می یابد.



وی افزود: این امر منجر به اصطکاک بیشتر بین مهره ها شده که به این روند آرتروز یا همان ساییدگی گفته می شود، ولی ممکن است تحت شرایط خاص و یا به عللی که در ادامه گفته می شود، دیسک بین مهره ای آسیب ببینند و فتق یا همان بیرون زدگی دیسک رخ دهد.

این متخصص جراحی مغز و اعصاب و فلوشیپ جراحی ستون فقرات گفت: از جمله علل اصلی این مشکل، می توان به آسیب های ناشی از فشار مداوم بر ستون فقرات اشاره کرد؛ نشستن طولانی مدت در وضعیت های نادرست، بلند کردن اشیای سنگین به شیوه اشتباه و فعالیت های تکراری که به ستون فقرات فشار وارد می کنند، همگی می توانند باعث فرسایش و آسیب به دیسک های بین مهره ای شوند.

حقیر تاکید کرد: افراد بسیاری به دلیل سبک زندگی کم تحرک و نشستن پشت میز برای مدت طولانی در معرض خطر فتق دیسک کمر قرار دارند.

ژنتیک مهم ترین عامل فتق دیسک کمر است

وی همچنین به تاثیر سن و عوامل ارثی در ایجاد دیسک کمر پرداخته و در این زمینه توضیح داد: همانطور که گفته شد با افزایش سن، دیسک های بین مهره ای خاصیت انعطاف پذیری و رطوبت خود را از دست می دهند، که این مسئله باعث می شود دیسک ها به راحتی دچار ترک و آسیب شوند، این فرایند که به عنوان تخریب طبیعی دیسک شناخته می شود، یکی از عوامل اصلی بروز دیسک کمر در افراد مسن است.

دکتر حقیر ادامه داد: از سوی دیگر، عوامل ژنتیکی نیز می توانند نقش مهمی در بروز این مشکل ایفا کنند به طوری که برخی افراد به طور ژنتیکی مستعد ضعف دیسک های بین مهره ای هستند و این افراد بیشتر در معرض خطر فتق دیسک قرار دارند.

وی تاکید کرد: افرادی که سابقه خانوادگی دیسک کمر دارند، باید به مراقبت بیشتری از ستون فقرات خود بپردازند و زودتر به علائم مشکل واکنش نشان دهند.

این متخصص جراحی مغز و اعصاب اظهار کرد: در واقع بر اساس آخرین بررسی های علمی، ژنتیک مهم ترین عامل اکثر بیماریهای ستون فقرات و به خصوص فتق دیسک کمر است و حاوی این پیام است که افرادی که سابقه خانوادگی دیسک کمر دارند بیشتر مستعد بروز آن هستند و نیز مثلاً فردی که در ستون فقراتش در جایی فتق دیسک دارد مستعد بروز آن در جای دیگری نیز هست و بیشتر باید مراقب ستون فقرات باشد.

حقیر در ادامه به شرح علائم و نشانه های دیسک کمر پرداخت و گفت: این مشکل معمولاً با درد در ناحیه کمر شروع می شود

که ممکن است به نواحی دیگر بدن مانند باسن، ران ها و پاها منتقل شود؛ بسته به محل آسیب دیسک و شدت فتق، درد می تواند از متوسط تا شدید و همراه با بی حسی یا ضعف عضلانی در اندام ها باشد؛ این درد تیر کشنده داخل اندام تحتانی همان سیاتیکا است و در واقع سیاتیکا علامت فتق دیسک بین مهره ای ستون فقرات کمری است

وی همچنین افزود: در موارد شدیدتر، فشار دیسک بر روی اعصاب نخاعی می تواند باعث ایجاد عوارض جدی تر مانند کاهش قدرت حرکتی، بی اختیاری ادرار و حتی از دست دادن حس در برخی نواحی بدن شود.

حقیر تأکید کرد: هرگونه تغییرات ناگهانی در حس یا عملکرد اندام ها به خصوص زمانی که بیش از ۳ روز به طول بیانجامد و دائمی شود، باید به عنوان یک وضعیت اضطراری تلقی شده و بیمار فوراً به پزشک مراجعه کند.

در روشهای نوین جراحی بیمار پس از جراحی دوره بهبودی کوتاه تری داشته و عوارض کمتری متحمل می شود

این متخصص جراحی مغز و اعصاب و فلوشیپ جراحی ستون فقرات گفت: زمانی که بیمار با علائم شدیدی مانند ضعف عضلانی، بی حسی، یا بی اختیاری روبروست یا زمانی که درد به قدری شدید است که کیفیت زندگی بیمار به طور جدی تحت تاثیر قرار گرفته است، جراحی به عنوان یک گزینه نهایی مطرح می شود.

وی با اشاره به روش های مختلف جراحی توضیح داد: بسته به محل و شدت فتق دیسک، ممکن است جراحی های متفاوتی توصیه شوند؛ دیسککتومی به عنوان یکی از رایج ترین روش های جراحی است که در آن بخش بیرون زده دیسک که بر روی عصب فشار می آورد، برداشته می شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه همچنین به روش های نوین تری مانند میکرو دیسککتومی و جراحی های کم تهاجمی اشاره کرد و گفت: این جراحی ها با استفاده از تکنولوژی های پیشرفته انجام می شوند و باعث می شوند بیمار پس از جراحی دوره بهبودی کوتاه تری داشته و عوارض کمتری متحمل شود؛ در این روش ها، جراح با استفاده از یک برش کوچک و تحت هدایت بزرگنمایی با لوپ و یا میکروسکوپ یا ابزارهای تخصصی، دیسک فتق کرده را خارج می کند؛ در حال حاضر این جراحی در مرکز درمانی قائم انجام می شود.

دکتر حقیر در مورد مزایای این روش های کم تهاجمی گفت: این جراحی ها به بیماران این امکان را می دهند که با کمترین آسیب به بافت های اطراف، سریع تر به زندگی روزمره بازگردند و عوارض پس از جراحی نظیر عفونت و درد کمتری تجربه کنند.

پیشگیری از دیسک کمر با رعایت چند اصل ساده و تغییرات کوچک در سبک زندگی

این متخصص جراحی مغز و اعصاب و فلوشیپ جراحی ستون فقرات برای جلوگیری از بروز دیسک کمر و حفظ سلامت فقرات، تأکید کرد: پیشگیری از دیسک کمر می تواند با رعایت چند اصل ساده و تغییرات کوچک در سبک زندگی به دست آید. این توصیه ها برای افرادی که در معرض خطر بیشتری هستند، از جمله کسانی که سابقه خانوادگی دارند یا فعالیت های شغلی پر فشار بدنی انجام می دهند، از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

وی افزود: انجام تمرینات ورزشی منظم، به ویژه تمرینات تقویت کننده عضلات مرکزی بدن (کمر و شکم)، می تواند به تثبیت ستون فقرات کمک کند و خطر بروز دیسک کمر را کاهش دهد. حرکات کششی روزانه برای عضلات پشتی، نه تنها به حفظ سلامت عمومی بدن کمک می کند، بلکه باعث افزایش قدرت و انعطاف پذیری عضلات پشتیبان ستون فقرات می شوند.

حقیر در زمینه نحوه انجام تمرینات ورزشی یادآور شد: نکته مهم شروع ورزشها با انجام حرکات کششی است و سپس بعد از چند هفته حرکات و ورزشهای قدرتی به آن افزوده شود و هنگامی که توان عضلانی بازیافت ورزشهایی مثل پیاده روی به آن افزوده شود.

وی تاکید کرد: در شرایط وجود درد حاد کمری انجام ورزش و یا فیزیوتراپی توصیه نمی شود و باید بعد از چند روز استراحت و محدودیت فعالیت، که درد کمر کاهش یافت ورزشها شروع شود.

وضعیت بدنی نادرست می تواند فشار زیادی بر دیسک های بین مهره ای وارد کند

حقیر نشستن و ایستادن به شکل صحیح را از دیگر توصیه ها برای جلوگیری از این مشکل ذکر کرد و توضیح داد: وضعیت بدنی نادرست می تواند فشار زیادی بر دیسک های بین مهره ای وارد کند؛ به ویژه افرادی که شغل های پشت میز نشین دارند باید به وضعیت نشستن خود دقت کنند.

وی توصیه کرد: افراد هر ۳۰ دقیقه یک بار از جای خود بلند شوند و حرکات کششی انجام دهند تا از فشار مداوم بر ستون فقرات جلوگیری شود.

حقیر گفت: پوشیدن کفش های نامناسب، به خصوص کفش های پاشنه بلند، می تواند فشار بیشتری به ستون فقرات وارد کند و باعث تغییر در تراز طبیعی بدن شود؛ در خرید کفش، باید کفش های با پاشنه های حدود ۲ تا ۳ سانتی متر و کفی های حمایتی انتخاب شوند.

وی با بیان اینکه بلند کردن اجسام سنگین به شیوه نادرست یکی از عوامل اصلی بروز دیسک کمر است، خاطرنشان کرد: برای بلند کردن اشیاء، باید زانو خم شده و به حالت نیمه نشسته در حالیکه کمر خم نشود اجسام را از روی زمین برداشت، این شیوه باعث می شود که فشار از روی کمر برداشته شود و به عضلات پا منتقل گردد، در واقع برای برداشتن و در طی حمل، حفظ حالت راستایی و برافراشته ستون فقرات، به سلامت آن کمک می کند.

این متخصص جراحی مغز و اعصاب تاکید کرد: در کارگاه ها و یا محیط های کاری که با حمل اجسام درگیر هستند این موارد از ملزومات آموزش به عزیزان کارگر و زحمتکش است تا سلامت آنها حفظ شود.

وزن اضافی به خصوص در ناحیه شکم، فشار زیادی بر روی کمر وارد می کند

حقیر بر اهمیت حفظ وزن مناسب بدن نیز تاکید کرد و گفت: وزن اضافی به خصوص در ناحیه شکم، فشار زیادی بر روی کمر وارد می کند و خطر بروز فتق دیسک را افزایش می دهد، کاهش وزن و حفظ رژیم غذایی سالم، علاوه بر کاهش خطر دیسک کمر، به بهبود سلامت عمومی بدن نیز کمک می کند.

وی با اشاره به اینکه افرادی که در شغل های فیزیکی و پرتنش مشغول به کار هستند، باید به مراقبت های شغلی و استفاده از تکنیک های صحیح در انجام کارهای روزانه توجه کنند، اظهار کرد: افرادی که در شغل هایی مانند کارگران ساختمانی، حمل و نقل، و... فعالیت دارند، به دلیل بلند کردن مکرر اشیای سنگین و انجام حرکات تکراری، بیشتر در معرض خطر مشکلات دیسک کمر قرار دارند؛ استفاده از ابزارهای کمکی، مانند کمربندهای حمایتی یا استفاده از ماشین آلات برای جابجایی اشیاء، می تواند از فشار بیش از حد بر ستون فقرات جلوگیری کند و همانطور که گفته شد باید در این محیط ها آموزش صحیح حمل اجسام جدی گرفته شود.

انتخاب یک تشک متوسط با سختی متعادل می تواند از بروز دردهای کمر جلوگیری کند

حقیر همچنین به اهمیت استراحت و خواب کافی اشاره کرد و در این رابطه توضیح داد: خواب کافی و با کیفیت به بدن اجازه می دهد تا خود را بازسازی کند و از آسیب های روزانه جلوگیری کند؛ افراد باید از تشک ها و بالش های مناسب استفاده کنند تا ستون فقرات در وضعیت طبیعی خود قرار بگیرد و از فشارهای نادرست در هنگام خواب جلوگیری شود. انتخاب یک تشک متوسط با سختی متعادل می تواند به توزیع یکنواخت وزن بدن کمک کرده و از بروز دردهای کمر جلوگیری کند.

وی به ارتباط استرس و مشکلات جسمانی، از جمله دردهای کمر، اشاره کرد و گفت: استرس می تواند باعث ایجاد تنش در عضلات بدن، به ویژه عضلات کمر شود و دردهای کمر را تشدید کند، بنابراین پیشنهاد می شود افراد از تکنیک های مدیریت استرس مانند مدیتیشن، یوگا، و تمرینات تنفسی استفاده کنند تا به کاهش تنش های جسمی و روانی کمک کنند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: تشخیص زودهنگام مشکلات مربوط به دیسک کمر، می تواند نقش کلیدی در پیشگیری از عوارض جدی تر داشته باشد، بر همین اساس، افراد باید به علائم اولیه مانند درد مزمن، بی حسی، یا ضعف در اندام ها توجه کرده و در صورت بروز هرگونه تغییرات غیرعادی به پزشک مراجعه کنند. این اقدام می تواند از پیشرفت بیماری و نیاز به درمان های پیچیده تر پیشگیری کند.

رژیم غذایی مناسب در تقویت عضلات و بافت های حمایتی ستون فقرات موثر است

حقیر همچنین به نقش تغذیه در سلامت دیسک های بین مهره ای اشاره کرد و گفت: تغذیه سالم و متعادل می تواند به حفظ سلامتی کلی بدن و به ویژه سلامت ستون فقرات کمک کند، مصرف غذاهای غنی از ویتامین ها و مواد معدنی، به ویژه کلسیم و ویتامین D برای حفظ سلامت استخوان ها و جلوگیری از پوکی استخوان بسیار ضروری هستند.

وی افزود: مصرف میوه ها و سبزیجات تازه، غلات کامل، و پروتئین های با کیفیت، از جمله ماهی و مغزها می تواند به بهبود وضعیت سلامتی کمک کند؛ رژیم غذایی مناسب نه تنها به کاهش وزن کمک می کند، بلکه می تواند در تقویت عضلات و بافت های حمایتی ستون فقرات نیز موثر باشد.

حقیر بر اهمیت توجه به تغییرات جسمانی در طول زمان تاکید کرد و گفت: افراد باید به تغییرات در قدرت، انعطاف پذیری، و تحمل درد خود دقت کنند و با انجام ورزش کششی روزانه توان جسمانی خود را حفظ کنند.



وی اظهار کرد: با افزایش سن بافت عضلانی تبدیل به بافت چربی شده و از طرفی متابولیسم افراد کاهش می یابد و این منجر به کاهش توان عضلانی و آتروفی یا همان تحلیل و آب شدن عضلات کل بدن می شود.

این متخصص جراحی مغز و اعصاب و فلوشیپ جراحی ستون فقرات یادآور شد: بهترین روش پیشگیری و حفظ توان عضلانی، تحرک و ورزش کششی در کنار تغذیه سالم ویتامین د، منیزیم و کلسیم برای سلامت عضلات است.

فیزیوتراپی می تواند در تسریع روند بهبودی دیسک کمر بسیار مؤثر باشد

حقیر به برخی ورزش های مخصوص درمانی که می توانند به تقویت کمر و کاهش خطر دیسک کمر کمک کنند، اشاره کرد و ورزش هایی مانند پلانک، حرکات کششی کمر و تمرینات تقویت کننده عضلات شکمی را به عنوان گزینه های مؤثر معرفی کرد.

وی همچنین به اهمیت برقراری تعادل بین تمرینات قدرتی و تمرینات کششی اشاره کرد و گفت: که این تعادل می تواند به کاهش خطر آسیب دیدگی و بهبود عملکرد ستون فقرات کمک کند، به طوریکه در ابتدا باید ورزش های کششی در برنامه ورزشی گنجانده شود، در واقع اساس سلامتی عضلانی، ورزش کششی است و سپس ورزشهای قدرتی به آن افزوده شود.

حقیر توضیح داد: فیزیوتراپی به عنوان یک روش غیرجراحی می تواند در تسریع روند بهبودی دیسک کمر بسیار مؤثر باشد؛ فیزیوتراپیست ها می توانند برنامه های درمانی شخصی سازی شده ای برای بیماران طراحی کنند که شامل تمرینات تقویتی، تکنیک های کششی و روش های مدیریت درد باشد، این برنامه ها می تواند به بیماران کمک کند تا به تدریج به فعالیت های روزمره خود بازگردند و از بروز مشکلات بیشتر جلوگیری کنند.

وی در ادامه به پیشرفت های تکنولوژیکی در درمان دیسک کمر و اهمیت استفاده از ابزارها و روش های جدید مانند تصویربرداری پیشرفته و جراحی های آندوسکوپیک دیسک اشاره کرد که می توانند دقت بیشتری در تشخیص و درمان مشکلات دیسک کمر فراهم کنند، این تکنولوژی ها به جراحان کمک می کنند تا با کمترین آسیب به بافت های اطراف، به درمان دیسک بپردازند.

با آگاهی بخشی و آموزش های مناسب می توان به موقع از بیماری پیشگیری کرد

دکتر حقیر به اهمیت آگاهی عمومی در مورد دیسک کمر و روش های پیشگیری از آن اشاره کرد و برگزاری کارگاه ها و سمینارهای آموزشی برای عموم مردم را از جمله راه های افزایش آگاهی عمومی ذکر کرد.

وی اظهار کرد: آموزش های عمومی می توانند به افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات دیسک کمر و روش های پیشگیری از آن کمک کند و در نهایت کیفیت زندگی افراد را بهبود بخشند.

حقیر یادآور شد: دیسک کمر یک مشکل شایع است، اما با رعایت نکات پیشگیری و توجه به روش های درمانی مناسب، می توان به راحتی از بروز آن جلوگیری کرد و در صورت بروز، آن را به طور مؤثر مدیریت کرد.

این متخصص جراحی مغز و اعصاب همچنین افزود: همکاری بین پزشکان و بیماران برای ایجاد یک رویکرد مشترک در درمان و پیشگیری از مشکلات دیسک کمر ضروری است؛ با توجه به افزایش آمار بیماری های اسکلتی-عضلانی و شیوع دیسک کمر در جامعه، توجه به این مسأله به ویژه در سنین میانسالی و سالمندی امری بسیار مهم است.

وی با بیان اینکه با رعایت این توصیه ها و توجه به سلامت ستون فقرات، می توان به کاهش شیوع دیسک کمر و بهبود کیفیت زندگی کمک کرد، ابراز امیدواری کرد: با آگاهی بخشی و آموزش های مناسب، بتوان جامعه ای سالم تر و با کیفیت زندگی بهتر ایجاد کرد.

انتهای پیام

۷ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#) - [شما نیوز](#) - [وانا](#) - [رخداد اقتصادی](#) - [تیترا کوتاه](#) - [افکار نیوز](#) - [اندیشه معاصر](#)

## دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در فهرست دانشگاه های برتر جهان قرار گرفت



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۰۹:۲۵:۳۶

[خبرگزاری مهر](#)

به گزارش خبرگزاری مهر، معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برای نخستین بار در رتبه بندی ۲۰۲۵ در فهرست برترین دانشگاه های جهان در بازه رتبه ای ۸۰۱-۱۰۰۰ قرار گرفته است.



دکتر مسعود یوسفی با اعلام اینکه بر اساس معیارهای اصلی رتبه بندی، دانشگاه در معیار کیفیت پژوهش امتیاز بالاتری کسب کرده است، افزود: در این رتبه بندی تعداد دانشجویان دانشگاه ۴ هزار و ۵۵ نفر، نسبت تعداد دانشجویان به اعضای هیأت علمی ۱۲، دانشجویان بین المللی ۵ درصد و نسبت دانشجویان ۵۶ درصد دختر و ۴۴ درصد پسر ذکر شده است.

وی با قدردانی از زحمات مشاوران، ۳ مدیران، اساتید و همکارانی که در فرآیند ثبت و تکمیل اطلاعات دانشگاه در سامانه تایمز نقش داشته اند، اعلام کرد: در رتبه بندی ۲۰۲۵ علاوه بر دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دانشگاه های علوم پزشکی علوم پزشکی مشهد، شیراز، کرمان، اصفهان، گیلان، زاهدان، اراک، گلستان، شهرکرد و ایلام نیز در رتبه ۸۰۱-۱۰۰۰ قرار دارند.

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه نیز ضمن تبریک حضور دانشگاه در نظام رتبه بندی تایمز گفت: حضور در نظام های رتبه بندی نوعی خود ارزیابی محسوب می شود و برای دانشگاه بسیار اثربخش است به طوری که بر وجهه بین المللی دانشگاه، جذب دانشجوی خارجی و داخلی تأثیر دارد.

دکتر حسین بیدختی افزود: از آنجایی که دانشگاه در تلاش است با توسعه همکاری های بین المللی در حوزه های آموزش، پژوهش، بهداشت و درمان نسبت به افزایش همکاری پژوهشگران و اساتید و جذب دانشجویان خارجی اقدام نماید، کسب این جایگاه در نظام رتبه بندی تایمز می تواند کمک کننده باشد.

وی همچنین تاکید کرد: حضور دانشگاه در عرصه های بین المللی علاوه بر بهبود کیفیت خدمات آموزشی و پژوهشی به انتخاب شدن دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از سوی دانشجویان داخلی و افزایش اعتماد عمومی و جذب اعضای هیأت علمی نیز کمک می کند.

کد خبر ۶۲۵۸۵۴۰

۶ سایت دیگر:

[خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [روزنامه بیرجند امروز](#) - [خبرگزاری تسنیم](#) - [پایگاه خبری ذاکر](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#)

## درآمد حاصل از گردشگری سلامت در مشهد ۹۳ درصد افزایش یافت



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۰۹:۰۵:۱۴

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر داود خوش شکن روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در این مدت بیش از ۹ هزار و ۳۷۷ میلیارد ریال از گردشگری سلامت در بیمارستان ها، مراکز درمانی و کلینیک های تخصصی دارای مجوز پذیرش بیمار غیر ایرانی در مناطق زیر پوشش این دانشگاه درآمد حاصل شده است.



وی بیان کرد: بر اساس آمار رسمی ثبت شده در سامانه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۴۵ هزار و ۹۰ گردشگر سلامت (بیمار غیر ایرانی) در نیمه اول امسال به مراکز درمانی، درمانگاه ها و کلینیک های دارای مجوز پذیرش گردشگر سلامت در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کرده اند.

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: میزان مراجعه گردشگران سلامت به مراکز درمانی، درمانگاه ها و کلینیک های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نیمه اول امسال نسبت به مدت مشابه پارسال ۲۷ درصد رشد داشته است.

حضور گردشگران سلامت از ۶۸ ملیت

وی افزود: امسال گردشگران سلامت از ۶۸ ملیت به مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کردند که

۱۱ کشور نخست که بیشترین مراجعه را داشتند از کشورهای افغانستان، عراق، ترکمنستان، بحرین، تاجیکستان، عربستان سعودی، کویت، پاکستان، عمان، لبنان و ترکیه هستند.

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این دانشگاه در سه ماهه نخست امسال در بین سایر دانشگاه های علوم پزشکی کشور، رتبه نخست گردشگر سلامت را کسب کرده و رتبه های بعدی به استان های قم و تهران اختصاص یافته است.

وی بیان کرد: هم اینک ۴۶ بیمارستان و درمانگاه تخصصی در مشهد دارای مجوز پذیرش گردشگر سلامت (آی.پی.دی) و ۱۲ مرکز درمانی دیگر در حال دریافت این مجوز هستند.

دکتر خوش شکن اضافه کرد: هم اکنون ۱۴۰ شرکت گردشگری دارای مجوز فعالیت در حوزه سلامت در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعالیت دارند.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در ۱۷ شهرستان خراسان رضوی، ۸۰ درصد از جمعیت ۶ میلیون و ۸۷۰ هزار نفری این استان را زیر پوشش دارد و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به جمعیت ۱۷ شهرستان دیگر این استان بر عهده دانشگاه های علوم پزشکی سبزوار، گناباد، تربت حیدریه و نیشابور و دانشکده پزشکی تربت جام است.

۴ سایت دیگر:

[باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [قدس آنلاین](#) - [صبح مشهد](#) - [عصر توس](#)

## برگزاری ششمین کنفرانس هیاتیت B در مشهد



۱۴۰۳/۷/۲۷ - ۱۱:۲۵:۰۷

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

دکتر محمد جواد دهقان نیری، دبیر اجرایی این همایش با حضور در تحریریه ایسنا، در خصوص این برنامه آموزشی عنوان کرد: این سمینار دو روزه با عنوان مدیریت هیاتیت مزمن B در تالار ابن سینا مشهد با ظرفیت ۴۰۰ نفر برگزار خواهد شد.



وی ادامه داد: برای حضور در این همایش، به گروه های هدف جامعه پزشکی، ۱۰ امتیاز آموزش مداوم تعلق می گیرد. گروه های هدف می توانند به سایت آموزش مداوم دانشگاه مراجعه و ثبت نام کنند. پزشکان عمومی، متخصصان بیماری های عفونی، داخلی، زنان، آسیب شناسی، علوم آزمایشگاهی، فوق تخصص های گوارش و کبد و حتی فارغ التحصیلان پرستاری و مامایی جزو گروه های هدف این برنامه هستند.

دبیر اجرایی ششمین کنفرانس هپاتیت مشهد درخصوص علائم بیماری هپاتیت، عنوان کرد: ، کلمه هپاتیت در فارسی به معنای ورم کبدی است. این بیماری می تواند با علائمی همراه باشد و یا کاملاً بدون علائم باشد. از علائم عمومی هپاتیت، می توان به بی اشتها، خستگی پذیری و تب خفیف اشاره کرد و بعد از آن به مرحله یرقان می رسد که با زردی، درد قسمت بالا و راست شکم، تهوع، استفراغ و تیرگی ادرار همراه می شود.

وی ادامه داد: برای تشخیص قطعی که بیمار چه نوع هپاتیت اعم از واگیردار، غیرواگیردار، میکروبی یا غیرمیکروبی دارد، راهی جز بررسی های آزمایشگاهی نمونه خون بیمار وجود ندارد.

شایع ترین هپاتیت های ویروسی، هپاتیت B است

دهقانی نیری، بیان کرد: بین هپاتیت های ویروسی، شایع ترین آن هپاتیت B است اما خوشبختانه واکسن نقش پیشگیری از این بیماری را دارد و سطح ایمنی ایجاد می کند. بیش از ۹۰ درصد کسانی که واکسن دریافت می کنند، نسبت به این بیماری ایمن می شوند.

وی اضافه کرد: با توجه به شروع برنامه واکسیناسیون برای نوزادان از سال ۱۳۷۲ در کشور، باعث شد افرادی که در حال حاضر زیر ۳۰ سال هستند، علیه این بیماری واکسینه شوند؛ واکسینه شدن افراد باعث شد موارد جدید یا بروز این بیماری به شدت کاهش پیدا کند.

دبیر اجرایی این کنفرانس، اظهار کرد: هپاتیت مزمن B می تواند عوارض زیادی به همراه داشته باشد. نحوه مدیریت، پیگیری و درمان این عوارض یکی از مهمترین اهدافی است که یادآوری و آموزش مجدد با ارائه آخرین یافته هایی که در این خصوص است داده شود.

مهم ترین واسطه انتقال ویروس هپاتیت B تماس با خون آلوده است

این متخصص بیماری های عفونی، با اشاره به راه های انتقال هپاتیت B، خاطرنشان کرد: مهم ترین عامل انتقال ویروس هپاتیت B تماس با خون آلوده است. هر اتفاقی که باعث تماس خون فرد مبتلا با گردش خون فرد مستعد دیگر شود، می تواند باعث انتقال عفونت شود. این اتفاق می تواند یک رفتار غیر بهداشتی مانند تزریق با سوزن آلوده باشد، یا اگر یک بریدگی در پوست بیمار ایجاد شود و فردی که با دست برهنه با خون و زخم تماس داشته باشد، به راحتی می تواند به ویروس مبتلا شود.

وی ادامه داد: سایر روش های انتقال هپاتیت B، انتقال از طریق رابطه جنسی و انتقال از مادر به فرزند است، این موضوع می تواند در داخل رحم اتفاق بیفتد، اما اکثریت در حین عبور نوزاد از کانال زایمانی اتفاق می افتد.

دهقانی نیری، تصریح کرد: به مادر بارداری که بار ویروسی در خون او بالا و احتمال انتقال ویروس به فرزندش وجود داشته باشد، از ماه هفتم بارداری به بعد داروی ضد ویروس داده خواهد شد که خطر انتقال را کاهش دهد.

یک سوم جمعیت دنیا، سابقه تماس با ویروس هپاتیت B را دارند

در ادامه این نشست مدیر مرکز تحقیقات عفونت های منتقله از خون جهاد دانشگاهی مشهد در خصوص بیماری هپاتیت، اظهار کرد: نزدیک به ۲ میلیارد نفر در جهان، سابقه تماس با ویروس هپاتیت B را دارند. این عدد بیان کننده اهمیت این موضوع است که چقدر این عامل عفونی می تواند مهم باشد و یک چالش بهداشتی در کل دنیا محسوب شود.

دکتر سیدآرمان مساوات با اشاره به ششمین کنفرانس هپاتیت مشهد، عنوان کرد: این کنفرانس ادامه سلسله کنفرانس های برگزار شده در جهاد دانشگاهی است که با سابقه نزدیک به بیش از یک دهه به بررسی دستاوردهای جدید در مورد پیشگیری، روش های تشخیصی نوین، درمان و مراقبت از بیماری خواهد پرداخت.

وی اضافه کرد: نکته مهم در برگزاری این کنفرانس، استفاده از آخرین دستورالعمل های سازمان جهانی بهداشت است که قطعاً متناسب با رهیافت های علمی دانشمندان در داخل کشور است تا بتوان از آن در تشخیص، درمان و پیشگیری این بیماری استفاده کرد.

مدیر مرکز تحقیقات عفونت های منتقله از خون، تصریح کرد: سمینار مدیریت هپاتیت مزمن B با مشارکت فعال مرکز تحقیقات عفونت های منتقله از خون جهاد دانشگاهی خراسان رضوی، انجمن داخلی شاخه خراسان و مرکز آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار خواهد شد.

آگاهی نسبت به بیماری هپاتیت بسیار کم است

دبیر علمی ششمین کنفرانس هپاتیت مشهد نیز در این نشست با تاکید بر اینکه اطلاعات آگاهی نسبت به بیماری هپاتیت بسیار کم است، گفت: اولین گام برای شناساندن این بیماری، آگاه کردن و آموزش پزشکان است.

دکتر محمود پناهی در گفت و گو با ایسنا با اشاره به اینکه حدود ۱۰۰ نوع ویروس باعث هپاتیت می شود، اظهار کرد: ویروس شایع عامل هپاتیت در ایران ویروس هپاتیت B یا همان HBV است.

این استاد پیشکسوت دانشگاه افزود: کلمه هپاتیت یک کلمه عام است که عوامل ایجادکننده بسیاری از جمله باکتری، ویروس، قارچ، انگل، سموم و داروها دارد. هپاتیت B شایع ترین نوع این بیماری در جهان و ایران است اگر چه بایستی انواع مختلف این بیماری به مردم شناسانده شود و تنها به هپاتیت B بسنده نشود.

دکتر پناهی ادامه داد: در گذشته به هپاتیت، ایکتر، یرقان و یا زردی گفته می شد و به هپاتیت های ویروسی، یرقان نزله ای می گفتند و اصلاً صحبتی از ویروس نمی شد. در جنگ جهانی دوم زمانی که نیروهای انگلیسی در یکی از شهرهای فرانسه مستقر شده بودند، بیماری ناشناخته ای در بین ارتش انگلیس شیوع پیدا کرد که با تحقیقات فراوان متوجه شدند ایجاد یرقان با مصرف کنسروهای کهنه و مسموم ارتباط دارد؛ لذا به آن ویروس سم گفته می شد. در نهایت پس از شناسایی ویروس ها، اسم این بیماری به یرقان ویروسی تبدیل شد. با مرور زمان انواعی از سویه های این بیماری ویروسی شناسایی و به ترتیب حروف الفبای انگلیسی از A تا H نام گذاری شد.

این متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری اظهار کرد: پس از مدتی پزشکان دریافتند که علاوه بر ویروس ها، باکتری ها نیز می توانند عامل هپاتیت باشند. در زمان افزایش بروز مالاریا، دانشمندان متوجه هپاتیت زایی انگل ها نیز شدند. همچنین

انگل های ترماتود و نماتود ایجادکننده یرقان شدید هستند.

دبیر علمی ششمین کنفرانس هپاتیت مشهد با اشاره به اینکه، این کنفرانس دو روزه در آبان ماه سال جاری و با موضوع مدیریت هپاتیت مزمن B برگزار خواهد شد، تاکید کرد آگاهی نسبت به بیماری هپاتیت بسیار کم است و اولین گام برای شناساندن این بیماری، آگاه کردن و آموزش پزشکان است. پزشکان باید برای آموزش بیماران خود وقت گذاشته و آنها را به درستی راهنمایی کنند.

دکتر پناهی ادامه داد: از دیگر مشکلات، هزینه های بسیار بالای تست های تخصصی تشخیص هپاتیت و پوشش ناکافی بیمه برای درمان این بیماری ها است.

هپاتیت B شیوع جهانی دارد

دکتر محمدرضا هدایتی مقدم، عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی نیز در ادامه این نشست اظهار کرد: براساس داده های موجود، هپاتیت B شیوع جهانی دارد که در جنوب شرقی آسیا و قاره آفریقا بیشتر دیده می شود. در ایران هم عدم توازن در استان های مختلف وجود دارد.

وی بیان کرد: براساس تحقیقات علمی و گزارشات وزارت بهداشت، بیشترین آمار مبتلایان به هپاتیت B در کشور متعلق به استان گلستان و در رتبه بعدی در استان سیستان و بلوچستان است.

این متخصص پزشکی اجتماعی، خاطرنشان کرد: براساس تحقیقات پژوهشگران سازمان جهاد دانشگاهی در سال ۱۳۸۸، فراوانی هپاتیت B در جمعیت عمومی شهر مشهد، کمتر از ۱٫۵ درصد است. در واقع شیوع هپاتیت B در استان خراسان رضوی کمتر از میانگین کشوری است.

عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی مشهد ادامه داد: از حدود سال ۲۰۱۱ میلادی بررسی ها در کشورهای مختلف نشان داد که مرگ و میر HIV با مصرف داروهای ضد ویروسی، روش های موثر پیشگیری و افزایش آگاهی عمومی کاهش یافته اما مرگ و میر ناشی از هپاتیت های ویروسی افزایش یافت و کم کم از میزان مرگ و میر HIV پیشی گرفت.

هدایتی بیان کرد: در سال ۲۰۱۵ مجمع عمومی سازمان جهانی بهداشت، رسماً هپاتیت های ویروسی را وارد برنامه های خود کرد و بر این اساس استراتژی های ۵ ساله برنامه ریزی کرد و به تمام کشورها اعلام کرد. در ادامه کشورهای مختلف از جمله جمهوری اسلامی ایران، متعهد شدند برای کنترل هپاتیت های ویروسی تا سال ۲۰۳۰ میلادی، برنامه ریزی کنند و فعالیت های جدی را انجام دهند.

عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی، مطرح کرد: هپاتیت C با توجه به تولید داروهای ضد ویروسی ارزان در کشور در حال حذف شدن است؛ اما در مورد هپاتیت B رسیدن به هدف ۲۰۳۰ سخت و دشوار خواهد بود. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۹، تعداد ۳۰۰ میلیون نفر در دنیا مبتلا به هپاتیت مزمن B هستند، ولی فقط ۱۰ درصد این افراد شناسایی شده اند و کمتر از ۲ درصد بیماران تحت درمان قرار گرفتند.



حضور ۲۰ سخنران در ششمین کنفرانس هیاتیت B مشهد

این عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی، یادآور شد: در ایران از سال ها پیش، هفته اول آبان به نام هفته ملی اطلاع رسانی هیاتیت نامگذاری شده است. ششمین کنفرانس هیاتیت مشهد همزمان با هفته ملی هیاتیت برگزار خواهد شد که در آن تعداد ۲۰ سخنران از اساتید دانشگاه های علوم پزشکی تهران، ایران، بیرجند، مشهد و جهاد دانشگاهی حضور خواهند یافت.

آزمایشات سرولوژی و مولکولی مربوط به هیاتیت B

دکتر ساناز احمدی نیز در این نشست درخصوص آزمایشات هیاتیت B، اظهار کرد: آزمایشات مربوط به هیاتیت B، به دو دسته آزمایشات سرمی و آزمایشات مولکولی تقسیم می شود. در مرحله اول، آزمایشات سرمی مربوط به بررسی آنتی ژن و آنتی بادی در نمونه خون بیماران است که در چند سطح ارزیابی می شود. آزمایشات مولکولی برای تعیین بار ویروس در خون بیماران به منظور تصمیم گیری در مورد شروع درمان دارویی و پیگیری وضعیت بیماران مفید خواهد بود.

عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی مشهد با اشاره به راه اندازی آزمایشات مولکولی هیاتیت B از سال ۱۳۸۸ در آزمایشگاه مرکزی جهاد دانشگاهی، یادآور شد در حال حاضر آزمایشات سرمی و مولکولی هیاتیت با استفاده از کیت های با کیفیت بالا و استانداردهای کافی و با تعرفه بخش عمومی انجام می شود.

انتهای پیام

۳ سایت دیگر:

[سلام نو - خبرگزاری آگاه نیوز - شهرآرا نیوز](#)

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست



۱۴۰۳/۷/۲۷ - ۱۹:۲۷:۰۶

[خبرگزاری کار ایران](#)

مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد.



بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد

بود.

منبع

ایسنا

انتهای پیام/

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری تابناک - زیر نویس](#)

## انحراف خودرو در حومه مشهد هفت مصدوم برجای گذاشت (۲۷ مهر ۱۴۰۳)



۱۸:۳۱:۰۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[شهر آرانئوز](#)

به گزارش شهرآرانئوز، محمد علیشاهی با اعلام این خبر افزود: این حادثه امروز رخ داد و برای امداد رسانی به مصدومان ۲ دستگاه آمبولانس اورژانس به محل اعزام شد.

وی ادامه داد: تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان ثامن الائمه قوچان

منتقل شدند.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۵ پایگاه عملیاتی شامل ۹۹ پایگاه شهری، ۶۶ پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۱۸۲ دستگاه آمبولانس، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۲۳ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن ۱۵ شهرستان به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

منبع: ایرنا

در ادامه حتما بخوانید سقوط کارگر جوان در محل گودبرداری خیابان رفیعی مشهد (۲۳ مهر ۱۴۰۳)

۲ سایت دیگر:

[پیام ویژه - خبرگزاری صدا و سیما](#)

## سهم بانوان در ابتلا به بیماری آرتروز ۶۰ درصد است



۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۱۲:۲۳:۲۷

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر علیرضا موسویان روز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: علت افزایش میزان شیوع آرتروز در زنان، به دلیل نازک تر بودن غضروف و ضعیف تر بودن عضلات آسیب پذیری مفاصل بانوان است.



وی ادامه داد: عوامل محیطی و ارثی در ایجاد آرتروز در سنین پایین نقش دارند و در این میان فاکتور سن اهمیت زیادی دارد، چراکه ۷۰ درصد آرتروزها در سنین بالای ۶۰ سال تشخیص داده می شوند.

عضو هیات علمی گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیشترین آرتروز در زنان، سپس مفصل لگن، مفصل ران (هیپ) و سپس مفاصل دست بروز می کند.

وی با بیان اینکه آرتروز درمان قطعی ندارد، بیان کرد: چراکه مفصلی که تخریب شود برای همیشه تخریب شده است اما می توان با کنترل ضربات و آسیب های ورزشی، کاری و تصادفات، بهبود شرایط کاری بویژه کارگران، بهبود تغذیه و بهبود عادات زندگی جلوی آرتروز زودرس را گرفت.

علائم آرتروز قابل تسکین است

موسویان در ادامه اظهار کرد: اگرچه درمان خاصی برای آرتروز وجود ندارد، اما راه هایی برای تسکین مدیریت علائم آن وجود دارد که به کاهش درد و افزایش کیفیت زندگی کمک می کنند، اضافه وزن موجب می شود بدن مقدار بیشتری از پروتئین های مخرب را تولید کند بنابراین کاهش چند کیلوگرمی وزن باعث کاهش فشار و التهاب در مفاصل می شود و احتمال ابتلا به آرتروز را کاهش می دهد.

وی با اشاره به اینکه تمرینات ورزشی در آب از بهترین گزینه ها برای بیماران مبتلا به آرتروز و انواع دیگر آرتروز محسوب می شوند، افزود: مصرف برخی غذاها از جمله امگا ۳ و ویتامین دی در کاهش ابتلا به این بیماری مؤثر است. اسید چرب امگا ۳ موجب کاهش التهاب مفصل می شود و همین امر احتمال ابتلا به آرتروز را تا چندین برابر کاهش می دهد.

فلوشیپ فوق تخصصی مچ پا پرهیز از مصرف مواد غذایی بسیار شیرین و پرچرب برای پیشگیری از آرتروز را پیشنهاد و بیان کرد: بالا بودن سطح قند خون و دیابت باعث افزایش سرعت شکل گیری مولکول ها و سخت تر شدن و حساس تر شدن غضروف نسبت به فشارهای مکانیکی و همچنین باعث تحریک التهاب سیستماتیک در بدن و در نتیجه تحلیل غضروف ها می شود.

وی تاکید کرد: عوامل بسیاری همچون افزایش سن، اضافه وزن، مصرف سیگار و استفاده از سایر مواد مخدر و برخی از مشاغل همراه با انجام حرکت های تکراری یا بلند کردن اجسام سنگین در بروز آرتروز دخیل هستند، همچنین خطر بسیاری از عوامل

میکروبی مانند باکتری ها و ویروس ها ممکن است باعث عفونت در مفاصل و ایجاد انواع آرتروز شوند.

موسویان با بیان اینکه بسیاری از درمان های ارتوپدی برای پیشگیری از بروز آرتروز زودرس علامت دار انجام می شود، ادامه داد: وقتی آرتروز ایجاد شد، ورزش و تقویت عضلات و اصلاح بیومکانیک اندام، جلوی پیشرفت و علامت دار شدن را می گیرد.

وی عنوان کرد: درمان های دارویی در بهبود و تسکین علائم آرتروز به کار می رود، اما امروزه نقش سلول های بنیادی و طب بازساختی در این درمان ها پر رنگ تر است و در نهایت مفصل تخریب شده با قفل کردن همیشگی یا تعویض با مفصل مصنوعی به عمر خود پایان می دهد.

آرتروز یا اُستئوآرتریت بیماری بسیار شایعی است که در تمام مناطق جغرافیایی جهان دیده می شود. به این بیماری ساییدگی مفصل، ورم مفاصل و استخوان ها هم گفته می شود، آرتروز یک بیماری تخریبی پیش رونده در غضروف مفاصل است، ولی به رغم نام گذاری آن یک بیماری التهابی نیست، زیرا التهاب در این بیماری یک عارضه ثانویه است.

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#) - [حامیان ولایت](#)

## در رتبه بندی جهانی ۲۰۲۵ تایمز ۸۱ مؤسسه ایرانی حضور دارند



۲۳:۲۹:۲۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[لیزنا](#)

به گزارش لیزنا، بر پایه این گزارش، دانشگاه صنعتی شریف در جایگاه نخست ملی و ۳۰۱ تا ۳۵۰ جهان جای گرفته است. جایگاه چهار مؤسسه ایرانی نیز با عنوان reporter گزارش شده است. مؤسسه هایی که رتبه جهانی آنها reporter است، آنهایی هستند که داده های خود را به مؤسسه آموزش عالی تایمز داده اند، ولی کمینه لازم برای به دست آوردن رتبه جهانی را نداشته اند.



در ویرایش ۲۰۲۵ نظام رتبه بندی جهانی دانشگاه های مؤسسه آموزش عالی تایمز، روی هم، نام بیش از دو هزار مؤسسه از ۱۱۵ کشور جهان در فهرست پایانی آمده است. در ویرایش پیشین این نظام رتبه بندی ۷۳ مؤسسه از ایران در میان مؤسسه های برتر جهان (نزدیک به ۱۹۵۰ مؤسسه) جای گرفته بودند. در نمودار یک، روند سالانه شمار مؤسسه های ایرانی دارای جایگاه در این نظام رتبه بندی گزارش شده است.

نمودار ۱. روند سالانه شمار مؤسسه های ایرانی در نظام رتبه بندی جهانی دانشگاه های مؤسسه آموزش عالی تایمز

رتبه بندی جهانی آموزش عالی تایمز، مؤسسه های پیشرو جهان را در پنج زمینه آموزش، چشم انداز جهانی، فضای پژوهشی،

کیفیت پژوهش، و صنعت؛ بر پایه ۱۸ سنجۀ کمی ارزیابی می کنند. در حالی که این نظام رتبه بندی تا سال گذشته از ۱۳ سنجۀ کمی برای ارزیابی بهره می برد، از ویرایش ۲۰۲۴، ۱۸ سنجۀ کمی به کار گرفته شدند. کلیدی ترین تغییر در شاخص کیفیت پژوهش رخ داد. این شاخص که تا ویرایش ۲۰۲۳ با عنوان استنادها مطرح بود و ۳۰ درصد امتیاز را به خود اختصاص می داد و سرانۀ استناد به هر عضو هیئت علمی در یک مؤسسه را محاسبه می کرد، از ویرایش ۲۰۲۴ به بعد به کیفیت پژوهش تغییر نام داد و امتیاز سرانۀ استناد را به ۱۵ درصد از کل ارزیابی کاهش داد. مانده امتیاز این شاخص (یعنی ۱۵ درصد دیگر) به سه سنجۀ توان پژوهشی، برتری پژوهشی، و نفوذ پژوهشی داده شد. در جدول یک، رتبه های ملی و جهانی مؤسسه های ایرانی و در جدول دو، امتیاز آنها در سنجۀ های گوناگون آمده اند. مؤسسه هایی که رتبه جهانی آنها reporter است، آنهایی هستند که داده های خود را به مؤسسه آموزش عالی تایمز داده اند، ولی کمینۀ لازم برای به دست آوردن رتبه جهانی را نداشته اند.

جدول ۱. امتیاز کل و رتبه مؤسسه های ایرانی در نظام رتبه بندی جهانی مؤسسه آموزش عالی تایمز در سال ۲۰۲۴ میلادی

نام مؤسسه

امتیاز کل

رتبه ملی

رتبه جهانی

دانشگاه صنعتی شریف

۶.۵۳ - ۱.۵۱

۱

۳۵۰ - ۳۰۱

دانشگاه صنعتی امیرکبیر

۰.۵۱ - ۴.۴۹

۲

۴۰۰ - ۳۵۱

دانشگاه علم و صنعت ایران

۰.۵۱ - ۴.۴۹

۲

۴۰۰ - ۳۵۱

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

۲.۴۹ - ۰.۴۶

۴

۵۰۰ - ۴۰۱

دانشگاه تهران

۲.۴۹ - ۰.۴۶

۴

۵۰۰ - ۴۰۱

دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل

۹.۴۵ - ۳.۴۳

۶

۶۰۰ - ۵۰۱

دانشگاه صنعتی شیراز

۹.۴۵ - ۳.۴۳

۶

۶۰۰ - ۵۰۱

دانشگاه علوم پزشکی تهران

۹۰۴۵ - ۳۰۴۳

۶

۶۰۰ - ۵۰۱

دانشگاه علوم پزشکی البرز

۲۰۴۳ - ۲۰۳۸

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی بابل

۲۰۴۳ - ۲۰۳۸

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

۲۰۴۳ - ۲۰۳۸

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه گلستان

۲۰۴۳ - ۲۰۳۸

۹



۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه صنعتی اصفهان

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه تبریز

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۲۰۳۸ - ۲۰۴۳

۹

۸۰۰ - ۶۰۱

دانشگاه علوم پزشکی اراک

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه فردوسی مشهد

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی ایلام

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه بین المللی امام خمینی

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه شهید بهشتی

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۱۰۳۸-۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰-۸۰۱

دانشگاه شیراز

۱۰۳۸-۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰-۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۱۰۳۸-۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰-۸۰۱

دانشگاه کاشان

۱۰۳۸-۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰-۸۰۱

دانشگاه ارومیه

۱۰۳۸-۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۱۰۳۸ - ۵۰۳۴

۲۴

۱۰۰۰ - ۸۰۱

دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

۴۰۳۴ - ۷۰۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه حکیم سبزواری

۴۰۳۴ - ۷۰۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه علوم پزشکی همدان

۴۰۳۴ - ۷۰۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه صنعتی سهند

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه سمنان

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه صنعتی شاهرود

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه اصفهان

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه کردستان

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲



۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه محقق اردبیلی

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه صنعتی ارومیه

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۴. ۳۴ - ۷. ۳۰

۴۲

۱۲۰۰ - ۱۰۰۱

دانشگاه بوعلی سینا

۶. ۳۰ - ۲. ۲۵

۵۳

۱۵۰۰ - ۱۲۰۱

دانشگاه ایلام

۶. ۳۰ - ۲. ۲۵

۵۳

۱۴۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه خوارزمی

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۴۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه لرستان

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۴۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه خلیج فارس

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۴۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه علوم پزشکی قم

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۴۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه رازی

۶.۳۰ - ۲.۲۵

۵۳

۱۵۰۰ - ۱۲۰۱

دانشگاه شهید باهنر کرمان

۶.۳۰ - ۲.۲۵

۵۳

۱۵۰۰ - ۱۲۰۱

دانشگاه شهید چمران اهواز

۶.۳۰ - ۲.۲۵

۵۳

۱۵۰۰ - ۱۲۰۱

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۶.۳۰ - ۲.۲۵

۵۳

۱۵۰۰ - ۱۲۰۱

دانشگاه شهرکرد

۶.۳۰ - ۲.۲۵

۵۳

۱۲۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه گیلان

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۲۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه مراغه

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۲۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه مازندران

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۲۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۶۰۳۰ - ۲۰۲۵

۵۳

۱۲۰۱ - ۱۵۰۰

دانشگاه یاسوج

۶.۳۰ - ۲.۲۵

۵۳

۱۵۰۰ - ۱۲۰۱

دانشگاه یزد

۶.۳۰ - ۲.۲۵

۵۳

۱۵۰۰ - ۱۲۰۱

دانشگاه علامه طباطبایی

۱.۲۵ - ۵.۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه الزهرا (س)

۱.۲۵ - ۵.۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه اراک

۱.۲۵ - ۵.۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه دامغان

۱۰.۵ - ۲۵.۱

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

۱۰.۲۵ - ۵.۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه پیام نور

۱۰.۲۵ - ۵.۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه بیرجند

۱۰.۲۵ - ۵.۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه هرمزگان

۱۰.۲۵ - ۵.۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه قم

۱۰۲۵ - ۵۰۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه سیستان و بلوچستان

۱۰۲۵ - ۵۰۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه زنجان

۱۰۲۵ - ۵۰۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه ولی عصر رفسنجان

۱۰۲۵ - ۵۰۱۰

۷۰

+ ۱۵۰۱

دانشگاه صنعتی اراک

-

-

Reporter

مؤسسه آموزش عالی دانش پژوهان پیشرو

-

-

Reporter

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهر قدس

-

-

Reporter

دانشگاه صنعت نفت

-

-

Reporter

جدول ۲. امتیاز مؤسسه های ایرانی در شاخص های ارزیابی نظام رتبه بندی جهانی مؤسسه آموزش عالی تایمز در سال ۲۰۲۴ میلادی

نام مؤسسه

امتیاز در شاخص های ارزیابی



آموزش

فضای پژوهشی

کیفیت پژوهش

صنعت

چشم انداز جهانی

دانشگاه صنعتی شریف

۵.۳۶

۶.۳۶

۷.۷۸

۴.۹۵

۶.۳۱

دانشگاه صنعتی امیرکبیر

۳.۳۵

۰.۳۳

۳.۷۶

۶.۹۰

۵.۴۵

دانشگاه علم و صنعت ایران

۵.۳۳

۳.۳۶

۸.۷۸

۲.۸۴

۸.۲۷

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

۰.۴۹

۴.۲۳

۷.۷۰

۳.۵۵

۰.۵۸

دانشگاه تهران

۰.۳۷

۷.۳۳

۵.۷۲

۶.۶۵

۷.۳۵

دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل

۸.۲۲

۱. ۲۲

۰. ۹۲

۹. ۳۲

۲. ۲۷

دانشگاه صنعتی شیراز

۲. ۳۱

۸. ۲۲

۹. ۷۸

۵. ۴۰

۵. ۳۶

دانشگاه علوم پزشکی تهران

۴. ۴۹

۳. ۲۵

۲. ۵۴

۳. ۷۷

۲. ۴۲

دانشگاه علوم پزشکی البرز

۶. ۳۷

۵.۱۲

۵.۶۹

۰.۲۴

۳.۲۷

دانشگاه علوم پزشکی بابل

۰.۴۱

۴.۱۲

۵.۷۰

۳.۲۰

۶.۲۲

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

۰.۴۷

۲.۲۵

۲.۵۱

۷.۶۱

۳.۲۲

دانشگاه گلستان

۷.۲۱

۳.۱۳

۷. ۷۹

۲. ۲۴

۶. ۶۱

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان

۳. ۳۱

۱. ۱۱

۸. ۷۳

۷. ۳۳

۷. ۳۷

دانشگاه علوم پزشکی ایران

۹. ۴۷

۰. ۱۷

۵. ۵۳

۷. ۳۹

۴. ۳۸

دانشگاه صنعتی اصفهان

۹. ۳۳

۷. ۲۹

۴.۶۱

۴.۸۳

۶.۳۴

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۳.۴۲

۷.۱۱

۹.۶۸

۹.۲۱

۸.۳۰

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۸.۳۹

۲.۱۸

۸.۶۶

۴.۴۸

۷.۲۶

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۴.۴۴

۵.۱۲

۲.۶۱

۱.۳۱

۷.۲۵

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۱.۳۹

۱.۱۲

۹.۷۲

۰.۲۱

۰.۲۸

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲.۴۶

۹.۲۱

۱.۵۰

۸.۶۹

۹.۲۸

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۹.۴۰

۳.۱۵

۲.۷۰

۰.۳۷

۹.۳۴

دانشگاه تبریز

۹.۲۷

۴.۲۱

۷.۷۵

۹.۴۴

۰.۴۵

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۵.۴۲

۵.۱۱

۶.۶۷

۲.۲۰

۷.۲۷

دانشگاه علوم پزشکی اراک

۵.۳۴

۵.۱۱

۰.۶۹

۱.۲۴



۳. ۲۳

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۴. ۳۴

۳. ۱۲

۶. ۶۴

۳. ۱۸

۹. ۳۴

دانشگاه فردوسی مشهد

۴. ۲۹

۹. ۲۶

۹. ۴۹

۱. ۴۷

۴. ۳۵

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

۳. ۳۸

۸. ۱۰

۰. ۶۳

۱. ۲۲

۳.۳۰

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۰.۴۰

۶.۱۱

۰.۶۰

۳.۲۹

۵.۲۴

دانشگاه علوم پزشکی ایلام

۹.۳۲

۰.۱۲

۷.۶۶

۲.۱۹

۰.۲۵

دانشگاه بین المللی امام خمینی

۸.۳۰

۶.۱۸

۷.۶۲

۳.۲۲

۱.۳۴

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۸.۴۶

۰.۱۵

۳.۴۴

۸.۳۱

۴.۲۵

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۸.۴۱

۸.۱۴

۱.۵۷

۰.۲۰

۲.۲۵

دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

۰.۲۲

۰.۲۱

۱.۶۱

۱.۴۵

۳.۳۶

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۸.۳۳

۳.۱۵

۹.۶۱

۱.۳۴

۴.۳۰

دانشگاه شهید بهشتی

۰.۳۱

۱.۲۵

۳.۴۷

۵.۵۷

۰.۲۹

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۰.۳۲

۹.۱۰

۷.۶۶

۳.۱۹

۱.۲۲

دانشگاه شیراز

۴.۲۶

۶.۲۴

۸.۵۳

۳.۶۲

۴.۳۱

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۱.۴۶

۲.۱۴

۲.۵۵

۴.۳۱

۸.۲۴

دانشگاه کاشان

۲.۲۸

۸.۱۷

۷.۶۷

۰.۲۸

۲.۳۳

دانشگاه ارومیه

۸.۲۹

۶.۲۲

۸.۵۹

۴.۳۷

۰.۴۳

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۰.۴۱

۱.۱۱

۷.۶۱

۸.۱۸

۲.۲۳

دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

۷.۱۹

۱.۱۲

۵.۶۵

۰.۱۹

۷.۳۱

دانشگاه حکیم سبزواری

۷.۱۵

۰.۱۲

۹.۶۵

۵.۱۸

۵.۴۱

دانشگاه علوم پزشکی همدان

۵.۳۳

۹.۱۶

۸.۵۵

۰.۲۲

۳.۲۴

دانشگاه صنعتی سهند

۸.۲۷

۷.۱۴

۵.۵۱

۵.۴۷

۲.۲۵

دانشگاه سمنان

۳.۲۷

۸. ۱۳

۶. ۵۲

۲. ۲۹

۶. ۲۵

دانشگاه صنعتی شاهرود

۲. ۲۸

۶. ۱۶

۳. ۴۹

۳. ۲۲

۹. ۳۷

دانشگاه اصفهان

۶. ۲۸

۰. ۱۸

۳. ۴۵

۰. ۳۴

۱. ۳۶

دانشگاه کردستان

۲. ۱۵

۴. ۱۵



۹.۶۹

۵.۲۴

۵.۳۹

دانشگاه محقق اردبیلی

۳.۲۲

۴.۱۸

۶.۶۲

۰.۲۰

۱.۳۸

دانشگاه صنعتی ارومیه

۷.۱۱

۲.۱۵

۰.۶۶

۲.۲۰

۰.۳۱

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۰.۳۵

۵.۱۲

۸.۵۵

۵.۳۰

۷.۲۴

دانشگاه بوعلی سینا

۵.۲۳

۱.۱۷

۵.۴۷

۷.۲۴

۵.۲۶

دانشگاه ایلام

۳.۱۸

۳.۱۳

۹.۵۲

۳.۳۹

۹.۳۱

دانشگاه خوارزمی

۶.۲۹

۶.۱۴

۸.۴۴

۱.۲۵

۰.۳۴

دانشگاه لرستان

۸.۲۷

۷.۱۱

۰.۴۷

۸.۲۴

۶.۲۶

دانشگاه خلیج فارس

۹.۱۷

۴.۱۴

۳.۴۴

۱.۲۲

۲.۴۱

دانشگاه علوم پزشکی قم

۷.۳۶

۳.۱۱

۳.۳۶

۳. ۲۲

۳. ۲۴

دانشگاه رازی

۱. ۲۷

۵. ۱۵

۳. ۴۰

۷. ۴۸

۲. ۲۷

دانشگاه شهید باهنر کرمان

۹. ۲۰

۲. ۱۵

۵. ۴۷

۰. ۲۷

۳. ۲۶

دانشگاه شهید چمران اهواز

۴. ۲۹

۴. ۱۹

۹. ۳۹

۲. ۵۰

۵. ۲۷

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۸. ۴۲

۰. ۱۱

۱. ۲۵

۹. ۱۸

۱. ۲۲

دانشگاه شهرکرد

۲. ۲۳

۹. ۱۳

۴. ۵۳

۵. ۱۹

۳. ۲۳

دانشگاه گیلان

۸. ۲۳

۶. ۱۷

۹. ۴۵

۳. ۳۳

۱.۲۵

دانشگاه مراغه

۲.۱۳

۶.۱۵

۷.۵۷

۱.۳۲

۰.۴۰

دانشگاه مازندران

۴.۲۳

۵.۱۶

۲.۴۰

۵.۳۲

۸.۲۹

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۵.۳۶

۸.۲۰

۲.۲۸

۱.۲۷

۵.۳۲

دانشگاه یاسوج

۲.۱۵

۲.۱۵

۸.۴۷

۶.۲۷

۷.۲۲

دانشگاه یزد

۳.۲۴

۰.۱۸

۲.۴۵

۴.۴۱

۸.۳۶

دانشگاه علامه طباطبائی

۰.۲۹

۶.۱۴

۸.۲۹

۹.۲۲

۹.۲۹

دانشگاه الزهرا (س)

۶. ۲۳

۴. ۱۶

۱. ۲۸

۱. ۲۴

۰. ۳۱

دانشگاه اراک

۷. ۲۰

۹. ۱۱

۷. ۳۱

۹. ۲۳

۲. ۳۴

دانشگاه دامغان

۹. ۱۷

۸. ۱۰

۳. ۳۳

۶. ۱۹

۴. ۲۹

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان



۰.۴۲

۵.۱۰

۱.۲۳

۹.۱۷

۸.۲۳

دانشگاه پیام نور

۵.۱۰

۱.۹

۰.۲۳

۴.۲۱

۳.۲۲

دانشگاه بیرجند

۴.۱۲

۹.۹

۶.۲۹

۰.۱۸

۸.۲۸

دانشگاه هرمزگان

۶.۲۳

۸.۱۵

۰.۳۳

۷.۲۸

۸.۲۶

دانشگاه قم

۴.۲۳

۵.۱۲

۶.۳۱

۵.۲۰

۳.۴۷

دانشگاه سیستان و بلوچستان

۱.۲۰

۳.۱۱

۸.۲۵

۶.۲۱

۵.۲۳

دانشگاه زنجان

۳.۱۹

۰.۱۰

۹.۳۷

۸.۲۲

۳.۲۸

دانشگاه ولی عصر رفسنجان

۹.۱۲

۲.۱۰

۶.۳۲

۲.۱۹

۹.۲۲

دانشگاه صنعتی اراک

-

-

-

-

-

مؤسسه آموزش عالی دانش پژوهان پیشرو

-

-

-

-

-

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهر قدس

-

-

-

-

-

دانشگاه صنعت نفت

-

-

-

-

-

بر پایه ویرایش ۲۰۲۵ میلادی نظام رتبه بندی مؤسسه آموزش عالی تایمز ، University of Oxford پیشگام در جهان است و ، Massachusetts Institute of Technology ، Harvard University ، Princeton University ، University of Cambridge ، Stanford University ، California Institute of Technology ، Yale University و University of California, Berkeley ، Imperial College London در جایگاه دوم تا دهم هستند.

از دیدگاه فراوانی مؤسسه های کشورهای گوناگون در این نظام رتبه بندی، ایران در جایگاه هفتم جهان جای گرفته است. در جدول سه، فراوانی مؤسسه های بیست کشور برتر جهان با بیشترین شمار مؤسسه در این نظام رتبه بندی گزارش شده است. در این جدول، شمار مؤسسه های این بیست کشور نیز در میان ۵۰۰ و ۱۰۰۰ مؤسسه برتر نیز گزارش شده است.

جدول ۳. فراوانی مؤسسه ها در کشورهای جهان در نظام رتبه بندی جهانی مؤسسه آموزش عالی تایمز در سال ۲۰۲۴ میلادی

نام کشور

رتبه جهانی بر پایه شمار کل مؤسسه ها

شمار کل مؤسسه ها

شمار مؤسسه ها در میان ۵۰۰ مؤسسه برتر

شمار مؤسسه ها در میان ۱۰۰۰ مؤسسه برتر

آمریکا

۱

۱۷۴

۱۰۶

۱۵۱

ژاپن

۲

۱۱۹

۱۰

۱۹

هند

۳

۱۰۷

۵

۴۴

انگلستان

۳

۱۰۷

۵۳

۹۳

چین

۵

۹۴

۳۳

۷۲

ترکیه

۶

۹۱

۳

۱۲

ایران

۷

۸۱

۵

۴۱

روسیه

۸

۸۱

۴

۱۵

برزیل

۹

۶۱

۲

۸

ایتالیا

۱۰

۵۵

۲۴

۵۲

اسپانیا

۱۰

۵۵

۵

۳۰

فرانسه

۱۲

۵۰

۱۴

۳۴

آلمان

۱۲

۵۰

۴۱

۴۹

پاکستان



۱۴

۴۷

۱

۲۲

تایوان

۱۴

۴۷

۷

۱۴

کره جنوبی

۱۶

۴۳

۱۳

۲۷

لهستان

۱۷

۴۰

۰

۴

استرالیا

۱۸

۳۸

۳۳

۳۷

مصر

۱۹

۳۵

۰

۷

کانادا

۲۰

۳۳

۱۹

۲۹

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی - ایران اکونومیست](#)

## ایران در حوزه تولید مقالات علمی در زمینه طب سنتی جایگاه چهارم دنیا را دارد

۱۷:۱۱:۲۱ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

خبرگزاری جمهوری اسلامی

به گزارش خبرنگار ایرنا، دکتر علیرضا درخشان روز چهارشنبه در نشست خبری طب سنتی؛ باید‌ها و نبایدها که در سازمان نظام پزشکی مشهد برگزار شد افزود: این موضوع نشان دهنده آن است که در سیر تولید علم و دانشگاهی شدن طب ایرانی دستاوردهای خوبی داشتیم.



وی ادامه داد: طب سنتی یک جزیره جداگانه در حوزه سلامت مردم نیست و نباید باشد. تا سال ۲۰۱۸ طبق آمار سازمان جهانی بهداشت از ۱۹۴ کشور عضو، ۱۷۰ کشور اعلام کرده اند که از طب سنتی و مکمل استفاده می کنند و از این تعداد حدود ۵۰ درصد سیاست های ملی برای توسعه طب سنتی و مکمل دارند و حدود ۱۲۰ کشور اعلام کرده اند سیاست توسعه و گسترش تولید گیاهان دارویی را تعقیب می کنند.

مدیرگروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بر طبق مقالات منتشر شده، ۸۴ درصد مردم دنیا در کنار طب مدرن خواهان دریافت خدمات طب سنتی و مکمل هستند و تمایل دارند از هر ۲ طب سنتی و طب مدرن بهره مند شوند که ایران هم از این قاعده مستثنی نیست.

درخشان افزود: بر اساس مطالعات جهانی انجام شده، روند تقاضای جهانی برای بهره مندی از خدمات طب سنتی، روندی رو به رشد است و ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست به این معنی که با تقاضاهای روز افزون در این حوزه رو به رو هستیم و سیاست گذاران نظام سلامت باید پاسخگوی این نیاز باشند و اگر نه سودجویان و مداخله گران در حوزه سلامت، مدیریت این تقاضاها را در دست خواهند گرفت.

وی ادامه داد: با توجه به این که بازار سودجویان و کلاهبرداری نیز فراوان و داغ است لذا رشد و توسعه طب ایرانی علمی در کنار طب مدرن نیاز مبرم و به روز جامعه است.

مدیرگروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تا کنون ۶۴ متخصص طب ایرانی از دانشکده طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد دانش آموخته شده و حدود ۲۰۰ پزشک عمومی نیز دوره های آموزشی خاص طب ایرانی را گذرانده اند و در بخش هایی از حوزه طب سنتی مجاز به فعالیت هستند.

درخشان افزود: آمار دانشجویان و دانش آموختگان متخصص طب ایرانی و مکمل در کشور نیز حدود هزار نفر است که با توجه به نیاز و تقاضای روز افزون در جامعه حتما باید از منظر کمی برای رشد و توسعه این رشته تخصصی برنامه ریزی های لازم انجام پذیرد.

وی با اشاره به سوء برداشتی که از طب سنتی وجود دارد که طب سنتی مسیرش از مسیر علمی پزشکی جداست اضافه کرد: با تاسیس دانشکده های طب ایرانی، این طب در مسیر طب مبتنی بر شواهد و در مسیر تبدیل کردن گزاره های طب سنتی به

گزاره های علمی و دانشگاهی حرکت کرد.

مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر این که در هیچ بخش از خدمات طب ایرانی طب مدرن حذف نمی شود گفت: به خصوص در حوزه تشخیص بیماری ها دستاوردهای طب مدرن اصلاً قابل مقایسه با روش های سنتی نیست بنابراین این تشخیص هایی که امروز از گوشه و کنار می شنویم با یک نبض گرفتن و دیدن رنگ چشم و زبان انجام می شود از دیدگاه طب ایرانی علمی مورد تایید نیست.

درخشان افزود: ۹۰ درصد داروهای تجویزی پزشکان طب ایرانی داروهای دارای مجوز از سازمان غذا و دارو است و ارجاعات به گیاهان دارویی غیر فرموله که مسیر روشنی برای تهیه و نگهداری آنها وجود ندارد و احتمال آلودگی آنها هم وجود دارد انجام نمی شود. درمان با داروی گیاهی از همان اسلوب درمان با داروی شیمیایی پیروی می کند. داروهای گیاهی هم دارای عارضه هستند و باید با میزان مشخص و روش های مورد تجویز پزشک و برای درمان بیماری پس از تشخیص پزشک مصرف شوند.

۲ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#)

## هشت خوابگاه متاهلی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی شد



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۰:۵۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از راه اندازی هشت خوابگاه متاهلی برای نخستین بار در این دانشگاه خبر داد.



دکتر اسماعیل زاده در گفتگو با وب دا اظهار کرد: به منظور رفاه حال دانشجویان متاهل و تسهیل شرایط تحصیل، هشت خوابگاه متاهلی استیجاری در دانشگاه راه اندازی شده است.

وی با بیان اینکه خوابگاه های دانشجویان متاهل به صورت سوئیت و با تجهیزات لازم پیش بینی شده است خاطر نشان کرد: با توجه به ظرفیت های موجود، ارائه خوابگاه به دانشجویان بر اساس اولویت بندی انجام می شود.

قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بر اساس برنامه ریزی تا دو ماه آینده هشت خوابگاه دانشجویان متاهل به مجموع این خوابگاه ها افزوده می شود تصریح کرد: تلاش می شود تا پایان سال هشت خوابگاه دیگر نیز به صورت استیجاری آماده سازی شود که با این اقدام مجموع خوابگاه های دانشجویان متاهل به ۲۴ مورد می رسد.

وی با بیان اینکه این اقدام برای نخستین بار و با حمایت های رئیس دانشگاه صورت گرفته است بیان داشت: دانشجویان

متاهل متقاضی خوابگاه می توانند برای نام نویسی اولیه به مدیریت دانشجویی واقع در ساختمان شماره سه ( خانم خوش اخلاق) مراجعه کنند.

بعدی

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری تسنیم](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#)

## استرس های روزمره، تهدیدی جدی برای سلامت روان



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۰:۵۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: استرس ها می توانند ناشی از فشارهای شغلی، مشکلات مالی و تنش های اجتماعی باشند و در صورت عدم مدیریت مناسب، به بروز اختلالات روانی همچون اضطراب و افسردگی منجر شوند.



دکتر علی اکبری در گفتگو با وب دا به بررسی چالش ها و استرس های روزمره که می تواند تأثیرات منفی عمیقی بر سلامت روان افراد داشته باشد، پرداخت و بر اهمیت آگاهی از این تأثیرات و روش های مقابله با استرس تأکید کرد.

وی اظهار کرد: زندگی روزمره هر فرد با چالش ها و استرس های مختلفی روبه روست که می تواند منجر به بروز اختلالات روانی مانند اضطراب و افسردگی شود. این استرس ها ممکن است ناشی از عوامل متعددی مانند فشارهای شغلی، مشکلات مالی، تنش های روابط اجتماعی و تغییرات ناگهانی در شرایط زندگی باشند. در زندگی های کنونی با افزایش فشارهای اجتماعی و اقتصادی، بسیاری از افراد با احساس ناامیدی، اضطراب و حتی افسردگی مواجه می شوند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به تأثیر استرس مزمن اشاره کرد و گفت: استرس مزمن به ویژه می تواند به بروز اختلالات روانی متعددی منجر شود. افرادی که تحت تأثیر استرس های روزمره قرار دارند، ممکن است با کاهش تمرکز، عدم انگیزه و احساس خستگی و بی حوصلگی مواجه شوند. این علائم می توانند کیفیت زندگی فرد را به طرز چشمگیری تحت تأثیر قرار دهند و در صورت عدم مدیریت مناسب، می توانند به مشکلات جدی تری منجر شوند.

دکتر علی اکبری به نقش عوامل اجتماعی و محیطی در تأثیر استرس بر سلامت روان پرداخت و گفت: عوامل اجتماعی و محیطی نقش بسزایی در تأثیر استرس بر سلامت روان دارند. ارتباطات مثبت و حمایتی با دوستان و خانواده می تواند به کاهش استرس و افزایش حس امنیت و آرامش در افراد کمک کند. در مقابل، تنهایی و عدم وجود حمایت اجتماعی می تواند به تشدید مشکلات روانی و آسیب پذیری فرد در برابر فشارهای زندگی دامن بزند. لذا، حفظ روابط اجتماعی سالم و مؤثر از

اهمیت ویژه ای برخوردار است..

راهکارهای مقابله با استرس

استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه چند راهکار برای مقابله با استرس و حفظ سلامت روان ارائه داد: ورزش منظم و فعالیت های بدنی مانند پیاده روی، دویدن و تمرینات ورزشی به کاهش استرس و بهبود خلق و خو کمک می کند. این فعالیت ها به عنوان تسکین دهنده های طبیعی عمل کرده و احساس خوشایندی را در فرد ایجاد می کنند. تمرین هایی مانند مدیتیشن، یوگا و تنفس عمیق می تواند به کاهش تنش و افزایش آرامش در افراد کمک کند. این روش ها به فرد اجازه می دهد تا در مواقع بحرانی بهتر با احساسات خود کنار بیاید.

وی تاکید کرد: گفت وگو با دیگران و اشتراک گذاری احساسات می تواند احساس حمایت و همدلی را تقویت کند. این ارتباطات به فرد کمک می کند تا در مواجهه با چالش ها احساس تنهایی نکند و از تجربیات دیگران بهره مند شود در صورت بروز مشکلات جدی روانی، مراجعه به روانشناس یا مشاور می تواند بسیار مؤثر باشد. مشاوره می تواند به فرد در مدیریت احساسات و مشکلاتش کمک کرده و راهکارهای عملی برای بهبود وضعیت روحی ارائه دهد.

رئیس بخش سایکوسوماتیک بیمارستان امام رضا(ع) گفت: در نهایت، آگاهی از تأثیر استرس بر سلامت روان و یادگیری تکنیک های مدیریت استرس، از اهمیت بالایی برخوردار است. هفته سلامت روان فرصتی است تا به این موضوع توجه بیشتری کنیم و اقداماتی برای بهبود وضعیت روحی خود و دیگران انجام دهیم. با ارتقاء سلامت روان، می توانیم زندگی بهتری را تجربه کنیم و به تقویت روابط اجتماعی و خانوادگی بپردازیم. توجه به سلامت روان نه تنها برای فرد، بلکه برای جامعه نیز ضروری است و باید به عنوان یک اولویت جدی در نظر گرفته شود.

وی خاطرنشان کرد: توجه به سلامت روان و یادگیری مهارت های مدیریت استرس در دنیای امروز امری ضروری است. با شرکت در فعالیت های هفته سلامت روان، افراد می توانند به ارتقاء سلامت خود و دیگران کمک کنند و از تجربیات یکدیگر بهره مند شوند.

قبلی بعدی

۲ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#) - [افق تهران](#)

نخستین محموله واکسن های آنفلوانزا دریافتی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش

پزشکی وارد چرخه تزریق شد



رئیس اداره بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در اولین محموله ارسال واکسن های آنفلوانزا از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۲۱ هزار دُز به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد و این واکسن ها بلافاصله وارد چرخه تزریق شد.



دکتر زهرا نهبندانی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در این مرحله تعداد ۱۲ هزار دُز واکسن آنفلوانزای خارجی برای مادران باردار حوزه تحت پوشش در میان میان مراکز بهداشت توزیع شده است.

رئیس اداره بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین ۹ هزار دُز واکسن ایرانی هم توزیع شده که شامل ۵ هزار دُز برای جانبازان و خانواده های آنان، هزار دُز برای زندان ها، ۲۳۰۰ دُز ویژه کادر درمان و ۱۴۰۰ دُز هم ویژه بیماران خاص بوده که واکسن های کادر درمان تحویل بیمارستان ها و بیماران خاص تحویل مراکز تخصصی این گروه از بیماران شده است.

دکتر نهبندانی در خصوص افراد واجد دریافت واکسن رایگان آنفلوانزا در مراکز جامع خدمات سلامت، گفت: این نفرات شامل ۱۲ گروه پرسنل بهداشت و درمان و با اولویت بخش های ایزوله تنفسی، CCU، ICU، ویژه تنفسی و آزمایشگاه، پرسنل بخش های خصوصی، خیریه ای و غیردولتی بیمارستانی، کارکنان شبکه های بهداشت و درمان، پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی، دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی که در فصل سرد سال وارد این بخش ها می شوند، مادران باردار، پرسنل سازمان حفاظت محیط زیست، پرسنل سازمان دامپزشکی فعال در بخش طیور، بیماران HIV مثبت با همکاری مراکز مشاوره، گروه های پرخطر جامعه ایثارگران، نیروهای نظامی و انتظامی اعم از کادر و وظیفه و پرسنل و سالمندان بستری در مراکز نگهداری سالمندان هستند و سایر افراد متقاضی می توانند این واکسن را از داروخانه های سطح شهر تهیه و تزریق نمایند.

وی افزود: از گروه های واجد شرایط می خواهیم که هرچه سریع تر نسبت به انجام واکسیناسیون خود اقدام نمایند و اینکه این کار را پیش از رسیدن روزهای سرد سال انجام دهند.

قبلی بعدی

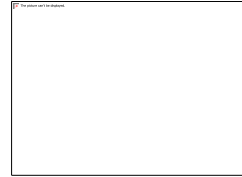
۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی - خبرگزاری صدا و سیما](#)

اطلاعات نادرست و وضعیت اقتصادی سبب شده تغذیه مشهدی ها ناسالم تر شود



به گزارش شهرآرا نیوز؛ بدون نوشابه که غذا از گلویمان پایین نمی رود، ما مشتری فست فود کیلویی شده ایم. این همه غذا با یک مبلغ مناسب، شب نشینی تا هروقت ادامه داشته باشد، بعدش شام می خوریم، سبزیجات که دل آدم را نمی گیرد، فقط با برنج و نان سیر می شویم؛ نگوید این جمله ها را تا به حال نگفته یا نشنیده اید. اینها و بسیاری دیگر، جملات رایج هرروزه ما هستند.



سفره ما ایرانی ها زمانی فلسفه منطقی و حکیمانه ای داشت و هر چه خورده می شد، به نیت سلامتی بود و سخت به آن جمله غذای تو، دوی تو باید باشد، اعتقاد داشتند؛ اما این روز ها آن طور که دوست داریم، می خوریم و هر کدام از آن خوراکی ها به تن هایی می تواند عامل بیماری جسم و روح باشد. به این جملات هم توجه کنید: میزان مصرف نمک در کشور ما دو برابر بیشتر از میزان توصیه شده توسط سازمان جهانی بهداشت است.

ایرانی ها دو برابر اروپایی ها و در سال، ۲۲ کیلو روغن می خورند. مصرف نوشابه در ایران چهاربرابر میانگین جهانی است. باید دست کم ۶۰ درصد یک بشقاب غذا، از مواد سبز و سالم مانند سبزی ها، کاهو، میوه و دانه های مغذی تشکیل شده باشد. شاید مناسب تقویمی امروز که به نام روز جهانی غذا ثبت شده، بهانه خوبی باشد که نگاهی به وضعیت تغذیه خود بیندازیم و آن را مرور کنیم.

ببینیم الگوهای تغذیه نادرست ما چیست و آن را ترک کنیم؛ پیش از آنکه به دلیل بیماری ناچار به تغییر سبک خورد و خوراک خود شویم. در این مجال کوتاه فرصت گفتن از همه مشکلات تغذیه ای خانوار ها نیست، اما آنچه از زبان دو متخصص آورده ایم، تلنگری برای این آسیب جدید است.

در ادامه حتما بخوانید دومین همایش ملی پژوهش های کاربردی امنیت غذایی، ایمنی غذایی و سلامت در مشهد آغاز شد

اثر تبلیغات بر الگوهای غذایی ناسالم

زهره دهنوی، دکترای تخصصی علوم تغذیه و عضو هیئت علمی گروه تغذیه دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ترجیح می دهد گفتگو را با تعریف الگوی غذایی صحیح آغاز کند؛ همان که همه درباره آن تردید دارند و در حال تغییر و آسیب دیدن است: منظور الگویی است که از یک طرف نیازهای تغذیه ای ما را به مواد مغذی و انرژی و موارد دیگر تأمین کند و از سوی دیگر سلامت عمومی را بهبود ببخشد؛ یعنی عامل پیشگیری از بیماری ها هم باشد. الگوی صحیح شامل مصرف متنوع مواد غذایی است که از همان مواد مغذی غنی هستند.

اگر بخواهیم به صورت کلی بگوییم، سه اصل کلی باید داشته باشد. اصل اول، تنوع در گروه های مختلف (غلات، سبزی و میوه، گوشت و لبنیات)، اصل دوم تعادل و اصل سوم تناسب است؛ یعنی مقدار غذا با نیاز جسمی هم اندازه باشد. در نهایت اینکه به صورت کلی از خوردن مواد غذایی مضر همچون قند های ساده، چربی های اشباع و فست فود ها خودداری کنیم.

او با اشاره به وضعیت تغذیه مشهدی ها می گوید: ما در گروه علوم تغذیه دانشگاه، تحقیقات متعددی روی شهروندان مشهدی



انجام دادیم. پرسش نامه تغذیه ای داریم و برخی ابزارها برای ارزیابی تغذیه افراد که دریافت های غذایی را بررسی می کنیم. یکی از مهم ترین پرسش نامه ها، بسامد خوراک (FFQ) است که الگوی مصرف را ارزیابی می کند.

من نمی توانم عدد و رقم خاصی به شما بدهم؛ چون در الگو، کاری به عدد نداریم؛ اما در بررسی ها مشخص شده است که الگوی غذایی ما به سمت الگوهای غذایی ناسالم که سرشار از قند های ساده و مصرف فست فود ها هستند، کشیده شده است. این تغییر الگو ناشی از تبلیغات و اطلاعات نادرستی است که شهروندان در فضا های مختلف در معرض آن هستند. مثلاً درباره مصرف لبنیات خیلی تغییر اتفاق افتاده، از طرفی گران است و پای مشکلات اقتصادی هم مطرح است. مصرف میوه و سبزی ها به ویژه در قشر ضعیف جامعه بسیار کم است.

استادیار گروه تغذیه با اشاره به یکی از جلسات در مراکز بهداشت درباره مصرف نمک ها اضافه می کند: نتایج بررسی نشان می داد مصرف نمک های یددار در بین مردم به شدت کاهش پیدا کرده است. ما طی سال ها توانسته بودیم مصرف نمک یددار را ترویج و از بیماری هایی مثل گواتر و هیپوتیروئیدی پیشگیری کنیم؛ در حالی که اکنون به خاطر تبلیغات نادرستی که درباره نمک های معدنی و دریا می شود، گرایش به سمت آن ها به شدت افزایش پیدا کرده است. این کاهش باعث کمبود ید شده و عدد و رقم ها نشان می دهد میزان هیپوتیروئیدی در میان نوزادان افزایش پیدا کرده است. اطلاعات نادرست تغذیه ای به شهروندان آسیب می رساند.

دهنوی درعین حال آگاه شدن شهروندان درباره نوع تغذیه صحیح و مواد غذایی را هم رد نمی کند و می گوید: ممکن است برخی اطلاعات درست باشد؛ اما براساس آنچه ما می بینیم، انگار اطلاعات نادرست آن قدر جذاب و زیبا به مردم انتقال داده می شود که کاملاً باورپذیر است.

#### فاجعه سوخاری کیلویی

وی ادامه می دهد: غذای سالمی که می خوریم، اثر مفید دارد؛ اما اگر بخواهیم درباره فست فود ها اظهارنظر کنیم، افزایش زیاد آن به شدت آسیب زاست. تنوع بسیار زیاد در فست فود ها همراه با طعم های جدید می تواند مردم را به خوردن آن ترغیب کند. چیزی که الان مد شده، فروش سوخاری کیلویی است که قیمت به صرفه تری دارد. حالا تصور کنید دریافت اسید چرب ترانس با خوردن آن سوخاری که چندین بار از روغن آن استفاده شده و سوخته، سرشار از هیدروژنه و اسید های مضر است، فاجعه ایجاد می کند. وقتی مصرف فست فود زیاد می شود، یعنی نوشیدن نوشابه های گازدار و سس ها هم افزایش پیدا می کند.

این دکترای علوم تغذیه با تأیید اینکه شاهد تغییر ذائقه شهروندان هستیم، می گوید: تغییر ذائقه ناشی از عوامل مختلف است. یکی از دلایل، تغییرات فرهنگی و اجتماعی است. تصور کنید در گذشته مردم برای مهمانی ها در خانه غذا می پختند، اما الان از بیرون غذا می گیرند یا اصلاً مهمانی را در رستوران برگزار می کنند. همین طور به خاطر فضا های مجازی و ارتباطات گسترده، غذا های کشور های دیگر را می خورند. ممکن است جنبه مثبت هم داشته باشد و در معرض غذا های مفید هم قرار بگیرند؛ اما باید خیلی روی آن کار شود.

دهنوی یادآور می شود: ما در گروه تغذیه، پروژه هایی را تعریف می کنیم که روی آموزش شهروندان کار کنیم. مثلاً وقتی فضای مجازی درباره نمک دریا تبلیغ می کند، ما از فواید نمک یددار بگوییم. لبنیات بد است و سردی می آورد، ما هم ضرر

حذف این مواد را توضیح بدهیم. آموزش باید با روش های مختلف برای گروه های سنی مختلف متناسب باشد. باید پروژه هایی در مهدکودک ها همراه با بازی و تفریح برگزار کنیم که این گروه سنی به صورت غیرمستقیم ترغیب شوند.

#### لزوم تغییر رفتار تغذیه ای

او در پاسخ به اینکه آیا می توان ذائقه نوجوانی را که از کودکی با این نوع مواد غذایی بزرگ شده است، تغییر داد، توضیح می دهد: ما اصلی داریم به نام تغییر رفتار تغذیه ای؛ یعنی نه اینکه به فرد یک برگه رژیم بدهیم که برود براساس آن غذا بخورد، بلکه تغییر رفتار ثنوری های مختلفی دارد که وارد مباحث روان شناسی می شود. کار سختی هم هست. در بحث کودک و نوجوان، والدین خیلی مهم هستند. تصور کنید در خانه ها کابینتی داریم به نام سوپرمارکت که همه انواع چیپس، پفک، کیک و شکلات هست. کودک به صورت مداوم و روزانه در معرض تنقلات است، ما در این خصوص باید روی والدین کار کنیم.

عضو هیئت علمی گروه تغذیه دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد می گوید: تبعات تغذیه ناسالم خیلی واضح است. هر بیماری به جز بیماری های واگیردار که شیوع آن خیلی کم شده، شامل همه بیماری های مزمن قلبی و عروقی، دیابت، فشارخون، اختلالات چربی خون و انواع سرطان ها کاملاً با نوع تغذیه ارتباط مستقیم دارند. چاقی و اضافه وزن که دیگر منشأ همه بیماری های دیگر است و ریسک ابتلا را افزایش می دهد و افزایش آن در همه سنین دیده می شود.

دهنوی ادامه می دهد: میزان افزایش وزن در بچه ها اصلاً نیازی به گرفتن آمار هم ندارد. هم رژیم غذایی نادرست دارند، هم سبک زندگی بدون تحرک و فعالیت فیزیکی. برای همین فشار خون و کبد چرب به شدت در میان کودکان و نوجوانان افزایش پیدا کرده است. این اضافه وزن به بزرگ سالی منتقل می شود. او در نهایت معتقد است: تنها راه، آگاهی دادن با اطلاعات صحیح به خانواده هاست. ما در هر مدرسه یک مربی بهداشت داریم. در مراکز بهداشت هم از چند سال پیش کارشناس تغذیه حضور دارد که کارشان همین آموزش جامعه است. باید تلاش کنیم با کمک روش های مختلف و جهانی آموزش در همه سطوح و سنین را با شدت بیشتری انجام دهیم.

در ادامه حتماً بخوانید اینفوگرافی | چند توصیه تغذیه ای

باید و نباید های تغذیه در طب سنتی

دکتر محسن ذاکریان

متخصص طب سنتی

در طب سنتی قبل از اینکه به سراغ درمان برویم، پایه و نگاه ما حفظ سلامتی است و در این رابطه شش اصل آب و هوا، تغذیه، خواب و بیداری، حرکت و سکون، استفراغ و احتباس و اعراض نفسانی اهمیت دارند و مهم ترین عامل، تغذیه است که رکن اصلی برای سبک زندگی به حساب می آید. طب سنتی می گوید که ۸۰ درصد بیماری ها ناشی از سبک زندگی و نوع تغذیه است. زکریای رازی تأکید دارد تا وقتی می توانید درمان را با غذا انجام بدهید، دارو تجویز نکنید. در طب سنتی درمان با نوع غذای مصرفی است.

مطالعات علمی که در این خصوص انجام شده، همراه با مراجعه بیماران به مراکز درمانی نشان می دهد الگوهای غذایی

شهروندان علت غالب مشکلاتی است که بیماری هایی مثل سرطان و ناباروری را دامن می زند و نیاز به اصلاح جدی دارد. استفاده زیاد از روغن، نمک، غذا های سرخ کردنی، مصرف زیاد فست فود ها و نوشابه در نسل جدید، در کنار آن استفاده انواع سس و ادویه جات تند که برای طعم دادن استفاده می شود، آسیب جدی برای سلامتی به همراه دارد.

به این ها اضافه کنید فعالیت رستوران ها را که بیش از توجه به سلامت افراد، برای داشتن مشتری بیشتر تلاش می کنند. به همین خاطر در فرایند تولید و پخت ویز آن ها از طعم دهنده های خاصی استفاده می شود که مضر است. استفاده از روغن، نمک و ادویه غیرمتعادل در فرایند تهیه غذا و مصرف مستمر آن برای کسانی که تا دیروقت کار می کنند و علاوه بر این، غذا را معمولاً در محل کار می خورند، قطعاً آسیب جدی به ویژه در سیستم گوارشی به همراه دارد که ما نمود این مشکلات را در مراجعات به کلینیک ها شاهد هستیم. جوانان و عمده مشکل افرادی که درگیر بیماری های عدیده گوارشی هستند، غالباً با پرهیز دادن از غذای بیرون و به ویژه فست فود ها حل می شود.

علاوه بر این ها مصرف نوشیدنی های کافئین دار در سال های اخیر رشد چشمگیری داشته است. در ۱۰ سال گذشته اگر می خواستیم از آسیبی در این حوزه یاد کنیم، مصرف زیاد چای بود؛ اما امروز گسترش قارچ گونه کافه ها و حتی مصرف قهوه در خانه ها را شاهد هستیم. در حالی که میزان مصرف متعارف برای عموم جامعه نهایتاً دو شات و برای خانم های باردار در حد کمتر از یک شات است که غالباً رعایت نمی شود.

نکته مهم این است که اغلب برای بیدار ماندن و داشتن انرژی بیشتر و توان انجام کار قهوه استفاده می شود و از آسیب های آن نباید غافل باشیم که مشکلات قلبی یکی از این موارد است. علاوه بر این ها منجر به بیماری های گوارشی و التهابی می شود؛ این کار شاید به بیدار ماندن کمک کند، اما به داشتن تمرکز کمکی نمی کند و معمولاً اعتیادآور است و افراد باید مصرف خود را زیاد کنند که آسیب زاست.

بگذارید آن را با مثالی روشن کنم. از منظر طب سنتی، مانند زدن یک شلاق بر پیکر حیوانی است که مرکب ماست. شاید زدن شلاق یک بار و دوبار آن هم به هنگام، تأثیرگذار باشد؛ اما اگر مرتب از این حربه استفاده کنیم، تأثیرش را از دست می دهد. خوردن نوشیدنی های کافئین دار و قهوه هم به همین شکل است.

در طب سنتی می گوییم تنوع استفاده از مواد غذایی خوب است، ولی باید در این زمینه تعادل داشت و نباید زیاده روی کرد؛ حتی در مصرف آب هم که ماده ای بی ضرر به نظر می رسد، باید تعادل را رعایت کرد.

به صورت کلی شیوه خوردن و آشامیدن برای ما مهم است. چه مواد غذایی را استفاده کردن یک موضوع است و چگونه خوردن، یک بحث دیگر که خیلی هم اهمیت دارد. نکته مهم دیگر، خوردن بموقع غذاست؛ هم زمانی غذا خوردن با کار های دیگر مناسب نیست، مثلاً همراه با درس خواندن، جلسه و گفتگو و ... نباید غذا بخوریم. فاصله میان وعده های غذایی هم مهم است که بدن فرصت هضم و جذب داشته باشد، تنوع غذایی باشد؛ اما در یک وعده غذایی نه.

سفره هایی که برنج همراه چند مدل خورش، سالاد، دسر و نوشیدنی های متنوع دارد، اصلاً برای بدن مناسب نیست. تنوع در یک وعده غذایی برای هضم غذا سخت است؛ زیرا بدن باید این مواد را جذب و هضم کند که در نتیجه یا مواد دفعی زیاد می شود یا غذا در بدن رسوب می کند. ریشه بیماری های مختلف به همین موضوع برمی گردد.

ترتیب خوردن غذا ها هم مهم است. ترجیحا خام خواری را با پخته خواری انجام ندهید. اگر قرار است سالاد بخورید، با فاصله نیم ساعت از غذا باشد که به هضم غذا کمک کند. بهتر است ماست و لبنیات را به عنوان یک وعده غذایی مستقل میل کنید. نکته بعدی هم مصرف مایعات است؛ هم زمانی مصرف آب خنک و نوشابه با غذا آسیب زاست. حواستان باشد که عادت های اشتباه رفتاری از کودکی شکل می گیرد و خودتان را به خوردن غذا های مناسب عادت دهید.

در ادامه حتما بخوانید دانستنی های بیشتر درباره تخم مرغ، غذایی ساده ولی بسیار ارزشمند | یک وعده طلایی

تبعات تغذیه ناسالم چاقی و اضافه وزن بیماری های قلبی و عروقی فشار خون دیابت انواع سرطان ها اختلالات چربی خون اصول تغذیه سالم تنوع تعادل تناسب دلایل تغییر ذائقه جایگزینی غذای بیرون با غذای خانگی تبلیغات مشکلات اقتصادی اطلاعات نادرست تغذیه ای

۱ سایت دیگر:

[بازار آریا](#)

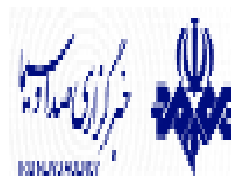
## ۱۴۰۷ دانشجوی جدید در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پذیرفته شدند



۱۱:۵۸:۱۸ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۴۰۷ دانشجوی جدید از طریق آزمون سراسری در این دانشگاه پذیرفته شدند و کار نام نویسی آنها هم از امروز آغاز شده است.



دکتر حسن قوامی گفتگو با وب دا، اظهار کرد: نام نویسی غیر حضوری دانشجویان جدیدالورود از صبح امروز چهارشنبه ۲۵ مهر ماه آغاز شده و به مدت ۵ روز و تا روز یکشنبه هفته آینده، بیست و نهم همین ماه ادامه دارد.

وی اضافه کرد: همچنین نام نویسی حضوری این گروه از دانشجویان هم از روز دوشنبه سی ام مهر ماه تا روز پنجشنبه سوم آبان ماه به مدت ۴ روز بوده که روزهای اول و دوم آن ویژه برادران و روزهای سوم و چهارم آن ویژه خواهران است.

مدیر امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ تعداد ۱۴۰۷ دانشجوی جدید در رشته های دکترای حرفه ای پزشکی، دندانپزشکی، داروسازی و سایر رشته های کارشناسی این دانشگاه پذیرفته شده اند، خاطرنشان کرد: تعداد دانشجویان جدیدالورود امسال به نسبت سال گذشته که ۱۰۹۸ بود ۲۵ درصد افزایش داشته است.

دکتر قوامی گفت: کلاس های دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد از روز شنبه ۵ آبان ماه آغاز می شود و تمامی این کلاس ها هم به صورت حضوری بوده است.

## نبود نظارت جدی بر پت شاپ ها، عامل اصلی رشد مراکز غیرمجاز دامپزشکی



۰۸:۴۰:۰۶ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[قدس آنلاین](#)

به گزارش قدس خراسان، یکی از مسائل مهم در زمینه فروش اقلام و خوراکی های مربوط به نگهداری از حیوانات خانگی، اختلاف میان اتحادیه گلفروشان و سازمان نظام دامپزشکی است، این تداخل صنفی سبب می شود اتحادیه گلفروشان روی داروخانه ها و کلینیک های دامپزشکی برای فروش اقلام و خوراکی های غیردارویی فشار بیاورد و خواهان دریافت مجوز از این اتحادیه شود، گاهی نیز دخالت های درمانی و فروش اقلام دارویی در پت شاپ ها موجب می شود سازمان نظام دامپزشکی در راستای وظیفه نظارتی خود این واحدهای صنفی متخلف را پلمب کند.

پت شاپ ها تنها اجازه فروش خوراک های غیردارویی و ملزومات را دارند برای بررسی بیشتر این موضوع ابتدا به سراغ رئیس اتحادیه گلفروشان مشهد رفتیم تا حد و مرز این تداخل صنفی را متوجه شویم. او با بیان اینکه تاکنون بیش از ۸۰ مجوز پت شاپ در مشهد صادر شده است، گفت: مجوزی که ما برای پت شاپ ها صادر می کنیم با مجوز کلینیک ها و داروخانه های دامپزشکی متفاوت است. محمد رضایی مزینانی افزود: پت شاپ ها تنها اجازه فروش خوراک های غیردارویی حیوانات خانگی، انواع لباس، اسباب بازی و لوازم سرگرمی، مکمل های غیردارویی، قفس، قلاده و از این قبیل اجناس مربوط به نگهداری حیوانات خانگی را دارند و فروش دارو، واکسن، خوراک های دارویی در پت شاپ ها ممنوع است و تخلف محسوب می شود. تا اینجا شاید تداخل صنفی مشاهده نشود؛ چرا که حد و حدود فروش اقلام در پت شاپ ها مشخص است، به همین خاطر برای روشن شدن ابعاد دیگر ماجرا به سراغ رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی رفتیم تا ضمن بررسی این تداخل صنفی از اقدام های صورت گرفته در زمینه مسائل دامپزشکی استان آگاه شویم. امیر افخمی در زمینه اهمیت کار دامپزشکان گفت: دامپزشکان به واسطه نقشی که در کنترل، پیشگیری و درمان بیماری های حیوانات از یک سو و نقشی که در حوزه فرهنگ سازی و انتقال این فرهنگ به مردم در خصوص نحوه درست همزیستی با حیوانات، مقوله غذارسانی، ضرورت واکسیناسیون به موقع، درمان های ضد انگل و اصولاً در حوزه بیماری های مشترک میان انسان و حیوان ایفا می کنند، نقشی حیاتی در حفظ و صیانت از سلامت جامعه ایفا می کنند. وی افزود: در واقع کلینیک های دامپزشکی مستقر در شهرها جزئی جدایی ناپذیر و غیر قابل انکار از مبانی حفظ بهداشت شهروندان در مقابل بیماری های مشترک میان انسان و دام هستند. مسئولیت کنترل، پیشگیری و اطلاع رسانی به موقع به

ارکان مدیریتی در خصوص بیش از ۸۰۰ بیماری مشترک میان انسان و دام بر عهده همکاران دامپزشکی است که بیش و پیش از هر نهاد دیگری در خط مقدم برخورد با این عوامل بیماریزا قرار دارند.

افخمی با بیان اینکه با توجه به شرایط ویژه کلانشهر مقدس مشهد و حضور زائران بارگاه امام هشتم(ع)، بعضاً حضور این عزیزان در مناطق تفریحی اقامتی اطراف شهر و... جایگاه عملکردی وظایف دامپزشکان در خصوص بیماری های قابل انتقال انسان و دام اهمیتی دوچندان یافته است، متذکر شد: متأسفانه در سال های اخیر، تلقی و درک نادرست در خصوص معضلات فرهنگی مرتبط با سگ گردانی و... و تداخل آن با وظایف و رسالت های بنیادین دامپزشکان در خصوص کنترل بیماری های مشترک در ذهن برخی مسئولان، مشکلات عدیده ای را برای همکاران خدوم این حوزه ایجاد کرده و این در حالی است که مراکز درمانی دامپزشکی نه تنها عامل ترویج این مبانی نبوده و در انتهای این زنجیره قرار دارند، بلکه رسالت اطلاع رسانی و فرهنگ سازی درست به مردم در خصوص خطرات بالقوه بیماری های مشترک را نیز به دوش می کشند.

رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی ادامه داد: این درک نادرست و اعمال ناملایمتی های صنفی به هر دلیلی و از هر روشی نظیر ایجاد تعرفه تجاری، خارج کردن کلینیک ها از شهر و اعمال ضرایب مالیاتی سنگین و... و در نتیجه تضعیف جایگاه این مراکز درمانی، در نهایت منجر به پیامدهای خطرناک ناشی از تهدید بهداشت عمومی می شود.

رشد قارچ گونه مراکز و اماکن غیرمجاز خدمات مورد نیاز نگهداری حیوانات

افخمی با بیان اینکه در صورت در دسترس نبودن کلینیک های دامپزشکی در داخل شهر، خدمات مورد نیاز نگهداری حیوانات را مراکز و اماکن غیرمجازی ارائه می دهند که بدون هیچ گونه نظارتی، قارچ گونه در شهر مشهد و اطراف آن رشد کرده اند، خاطرنشان کرد: متأسفانه رشد بی رویه این مراکز که از حوزه نظارتی سازمان دامپزشکی و بخش های دیگر نظارتی در جامعه خارج هستند، چه در حوزه بهداشت و درمان و چه در حوزه فرهنگی، موضوع را به شکل نادرست و نگران کننده ای از مدار خودش خارج و به سمت مسیرهای نادرستی هدایت کرده است.

وی متذکر شد: با عنایت به شرایط ویژه شهر مقدس مشهد و شناختی که همکاران دامپزشک ما نسبت به موضوعات مطرح شده داشته، در جلسات متعدد هم اندیشی مورد تأکید قرار گرفته و در چارچوب اختیاراتی که به ما واگذار شده است، دامپزشکان پایه گذار و رابطان مبانی فرهنگ سازی درست در این خصوص خواهند بود و از هیچ کوششی فروگذار نمی کنند. از سوی دیگر نیز انتظار جامعه دامپزشکی از مسئولان مربوط این است که با درک صحیح حساسیت های بهداشتی و فرهنگی، حمایت از مراکز درمانی مجاز و قانونمند دامپزشکی را در دستور کار خود قرار دهند؛ چرا که تضعیف جایگاه این مراکز در واقع تهدیدی علیه بهداشت عمومی جامعه خواهد بود.

رئیس نظام دامپزشکی خراسان رضوی با بیان اینکه هم اکنون در مشهد بیماری های خطرناکی همچون هاری، سالک، کیست هیداتید و... در مرز انفجار است و متأسفانه در جامعه انسانی مشهد خیلی گسترش پیدا کرده اند، گفت: اگر مسیر را خدای ناکرده اشتباه برویم ممکن است عواقب و آسیب های آن زائران و مجاوران امام رضا(ع) را درگیر این بیماری ها کرده و خسارات جبران ناپذیری به جامعه وارد کند.

طرح جامع ساماندهی کلینیک های دامپزشکی در حال تدوین است

افخمی خاطرنشان کرد: خوشبختانه جلسات متعدد همفکری با مسئولان مربوط و نهایتاً تدوین طرح جامع ساماندهی بهداشتی فرهنگی کلینیک های دامپزشکی در شهر مشهد به همت نظام دامپزشکی استان و با همکاری نهادهای دیگر مانند دانشکده دامپزشکی دانشگاه فردوسی مشهد، اداره کل دامپزشکی استان و مرکز کنترل بیماری های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سایر نهادهای متولی نظیر شورای اسلامی شهر مشهد در دستور کار قرار گرفته است. امیدواریم با تصویب، ابلاغ و عملیاتی شدن این طرح چندین معضل بزرگ ما در این حوزه از جمله بیماری های مشترک، کنترل جمعیت سگ های بدون صاحب، ساماندهی کلینیک های دامپزشکی و رفع دغدغه های فرهنگی موجود در شهر مقدس مشهد حل

شود.

با دلسوزی و درایتی که در مسئولان مربوط سراغ داریم، این بخش از خدمات رسانی در مشهد به عنوان یکی از مهم ترین اهرم های حفظ سلامت شهروندان و زائران مورد نظر قرار گرفته و حمایت های ویژه از این بخش انجام پذیرد.

۱ سایت دیگر:

[پایگاه خبری تحلیلی حکیم مهر](#)

آستان نیوز - پایگاه اطلاع رسانی آستان قدس رضوی - حرم مطهر امام رضا علیه

السلام



۱۴۰۳/۷/۲۷ - ۱۵:۲۱:۰۶

[آستان قدس رضوی](#)

به گزارش آستان نیوز، این برنامه علمی به همت واحد آموزش و پژوهش بیمارستان رضوی و با همکاری آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با توجه به سیاست های ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آستان قدس رضوی در راستای ارتقاء سطح کیفی آموزش و پژوهش و دستیابی به قطب علمی منطقه، در مدت پنج ساعت در سالن مدرسه قلب این



بیمارستان، اجرا شد.

در این دوره علمی یک روزه، جمعی از پزشکان عمومی و سایر کادر درمان در گروه های پرستاری، بیهوشی و تکنولوژی گردش خون، حضور داشتند که امتیاز بازآموزی برای آنان نیز به همراه داشت.

موضوعات سخنرانی ها

در این برنامه، دکتر محمود حسین زاده ملکی، فلوشیپ فوق تخصصی جراحی قلب اطفال و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد که دبیری علمی این برنامه را نیز برعهده داشت، با موضوع مدیریت دمایی و القای هیپوترمی در بیماران پس از احیا قلبی- ریوی، به ایراد سخن پرداخت.

همچنین دکتر شیما شیبانی، فلوشیپ فوق تخصصی بیهوشی قلب و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با محوریت مفاهیم اساسی و لزوم مراقبت ویژه پس از احیا قلبی- ریوی و دکتر غزاله خادمیان، فوق تخصص مراقبت های ویژه با محوریت مراقبت های تنفسی در بیماران پس از احیا قلبی- ریوی، سخنرانی کردند.

محسن یعقوبی، کارشناس ارشد تکنولوژی گردش خون (پرفیوژن) و مدرس رسمی انجمن قلب آمریکا نیز در این برنامه علمی، مطالبی در دو حوزه مراقبت های قلبی عروقی در بیماران پس از احیا قلبی- ریوی و مراقبت های نورولوژیک در بیماران پس از احیا قلبی- ریوی، ارائه کرد.

سعید عسگرزاده بجستانی و محمدصادق شیخی، دو کارشناس پرستاری و پرستار تخصصی الکتروفیزیولوژی نیز به ترتیب در موضوعات چالش اهدای عضو در بیماران پس از احیا قلبی- ریوی و بررسی چالش های بالینی و مراقبتی در بیماران پس از احیا قلبی- ریوی، به ارائه مطالب خود در این برنامه علمی پرداختند.

لازم به ذکر است، هرساله به همت واحد آموزش و پژوهش بیمارستان رضوی، نشست ها، کارگاه ها و همایش های متعدد علمی- تخصصی در رشته های مختلف پزشکی در این بیمارستان وابسته به آستان قدس رضوی در مشهد برگزار می شود.

## دانشجویان ادعای وزیر علوم دولت پزشکیان را رد کردند؛ احکام انضباطی علیه دانشجویان همچنان پابرجاست



۲۱:۴۱:۴۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

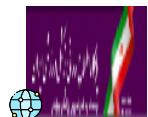
[کیهان لندن](#)

- وزیر علوم، تحقیقات و فناوری دولت مسعود پزشکیان مدعی شده احکام قضایی علیه دانشجویان به خاطر اتفاقات سال ۱۴۰۱ وجود ندارد و احکام انضباطی هم لغو و همه دانشجویان به کلاس های خود بازگشتند.



- دانشجویان تعلیق شده چند دانشگاه کشور ادعای وزیر علوم را رد کرده و گفته اند همچنان اجازه حضور به آنها سر کلاس درس و یا برخورداری از خوابگاه و دیگر امکانات دانشگاه داده نشده است.  
- ۳۱ تشکل دانشجویی هم در نامه ای خطاب به وزیر علوم و وزیر بهداشت درخواست لغو احکام انضباطی و حق تشکل یابی دانشجویان دانشکده های علوم پزشکی را مطرح کرده اند.

## برگزاری اولین دوره فیزیوتراپیست تیم در خراسان رضوی



۱۹:۳۰:۲۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[پایگاه اطلاع رسانی پزشکی و ورزشی ایران](#)

به گزارش دفتر استان خراسان رضوی پایگاه خبری تحلیلی پزشکی ورزشی ایران، دکتر زاده رحیم رئیس هیات پزشکی ورزشی خراسان رضوی: با همکاری همکاران دانشگاه علوم پزشکی مشهد و انجمن فیزیوتراپی خراسان، اولین دوره فیزیوتراپیست تیم را به میزبانی هیات پزشکی ورزشی برگزار کردیم. در این دوره اساتید مجرب کشوری و استاتی با توان علمی بالا به آموزش فیزیوتراپیست



های مشتاق به فعالیت در حوزه ورزش می پردازند. مجید زاده رحیم ضمن عذر خواهی از مشتاقان به این دوره بابت تاخیر در برگزاری دوره، اظهار داشت این تاخیر را با به کارگیری کادر اجرایی و علمی مجرب توانستیم جبران کنیم. حضور اساتید انجمن فیزیوتراپی همچون دکتر السی، دکتر رفسنجانی، دکتر خباز و جناب شاه طهماسبی که در برگزاری دوره از هیچ کوششی دریغ نداشتند باعث افتخار ماست. قطعا از این همکاری ها بیشتر شاهد خواهیم بود. رسالت هیات پزشکی ورزشی برقراری ارتباط و همکاری های مشترک با تمامی نهادها و سازمان های پزشکی و ورزشی و مراکز علمی استان است و در این



راه دست همراهان را به گرمی می فشاریم. وی در حاشیه برگزاری دوره فیزیوتراپیست تیم، از حمایت های دکتر نوروزی ریاست محترم فدراسیون و دکتر غزالیان رئیس محترم کمیته توانبخشی فدراسیون قدردانی و تشکر نمود.

## وزیر علوم دروغ گفت: تمام دانشجویان تعلیقی به دانشگاه برنگشته اند



۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۱۴:۳۲:۰۸

رادیو زمانه

دانشجویان چند دانشگاه که به دلیل شرکت در اعتراض های سال ۱۴۰۱ از سوی کمیته های انضباطی تعلیق یا محروم از تحصیل شده بودند، سخنان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری مبنی بر بازگشت همه دانشجویان به دانشگاه را تکذیب کردند.

حسین سیمایی صراف، وزیر علوم دولت چهاردهم چهارشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۳ ادعا کرد: تمام دانشجویان اتفاقات ۱۴۰۱ به کلاس برگشتند و احکام قضایی درخصوص دانشجویان به خاطر اتفاقات سال ۱۴۰۱ نداریم. روزنامه هم میهن در گفت و گو با دانشجویان چند دانشگاه، گزارش کرد این ادعا صحت ندارد.

با گذشت دو سال از خیزش ژن، ژیان، نازادی که در اعتراض به قتل ژینا (مهسا) امینی به دست پلیس گشت ارشاد رخ داد، هنوز شمار زیادی از دانشجویان از ادامه تحصیل محروم شده اند. وزیر علوم دولت چهاردهم و معاونان او وعده کرده بودند امکان بازگشت این دانشجویان را به دانشگاه فراهم کنند.

این وعده های تکراری اما آن طور که دانشجویان چند دانشگاه گفته اند، تا به حال به مرحله عمل نرسیده است.

یکی از دانشگاه هایی که در پاییز ۱۴۰۱ اعتراض های گسترده ای در آن رخ داد، دانشگاه الزهرا بود. دانشجویان این دانشگاه به هم میهن گفتند حداقل از سه هفته پیش برای پیگیری بازگشت خود مراجعه می کنند اما هربار به آنها وعده بازگشت داده می شود و تا امروز خبری از لغو این احکام نیست. در آخرین پیگیری از سازمان امور دانشجویان به یکی از آنها گفته شده که هنوز پرونده های شما بررسی نشده است و از طرف دیگر هیچ توجهی به وضعیت دانشجویان تبعیدی این دانشگاه نمی شود.

یکی از دانشجویان این دانشگاه گفت:

هفت نفر حکم خوردند و هنوز به دانشگاه برنگشتند. بعد از این کارزار رئیس دانشگاه در مصاحبه ای اعلام کرد که از ۱۰ هزار دانشجو، ۳۰ نفر تعلیق شده اند که عدد زیادی نیست! در حالی که در دوره ریاست ایشان ۴۰ نفر تعلیق شدند. به هیچ کدام از این دانشجویان خوابگاه و خدمات رفاهی برگردانده نشد. بسیاری از دانشجویان بابت قطع خدمات رفاهی و گرفته شدن خوابگاه، تحصیل را ادامه ندادند و به همین دلیل جزو تعلیقی ها حساب نمی شوند.

دانشجویان این دانشگاه در نامه ای که ۱۲۰۰ تن آن را امضاء کرده اند، خواستار برکناری رئیس دانشگاه شده اند.

دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی نیز برای تغییر محمودرضا آقامیری، ریاست دانشگاه کارزاری راه انداخته اند که تا به امروز بیش از هفده هزار امضا دارد. آن ها در بیانیه ای شکایت های خود را از دو سال اخیر اعلام کردند و خواستار رسیدگی وزیر علوم و تحقیقات به این موارد شدند. در قسمتی از بیانیه آمده است:

در این دوره، استادان از اخراج، تعلیق و بازنشستگی اجباری همکاران خود گله مند، از جذب افراد نالایق، دل خون و از وضعیت حاکم بر دانشکده ها، دل سرد شده اند. زیرا که افرادی کژاندیش، ناتوان و دون شأن دانشگاه بر امور دانشگاهیان مسلط شده اند و از هیچ گونه برخورد سلیقه ای و فراقانونی دریغ نمی دارند.

دانشجویان دانشگاه علم و صنعت با وجود لغو احکام قضایی و کمیته انضباطی به شکل دیگری مجازات شده اند؛ حذف نشدن اثر سنواتی دوره ای که تعلیق شده بودند. آنها به همین دلیل پس از بازگشت به دانشگاه باید برای استفاده از خدمات دانشجویی و تحصیل شهریه بپردازند.

دانشجویان این دانشگاه گفتند با اینکه در سازمان امور دانشجویی گزارش رسیدگی به احکامشان را ثبت کردند، اما وزارت علوم با آنها تماسی نگرفته است.

در دانشگاه خواجه نصیر نیز گزارش کردند در حالی که وزارت علوم با بازگشت یکی از دانشجویان موافقت کرده است اما دانشگاه از پذیرش این حکم سر باز زده است .

به گفته دانشجویان این دانشگاه:

دستگاه سرکوب دانشگاه خواجه نصیر پا را از این فراتر گذاشته و یکی از دانشجویان را مجبور به اخذ مرخصی کرده است؛ این دانشجو بدون حکم کمیته از تحصیل محروم شده و این روند به مدت سه ترم ادامه داشته و امروز در حال پیگیری از کمیسیون موارد خاص دانشگاه است که به تحصیل برگردد.

آگهی

استان گیلان از جمله مناطقی بود که سرکوب در آن خشن و گسترده تر گزارش شد. به گزارش هم میهن تعداد ۴۰۰ دانشجو در سال ۱۴۰۱ تعلیق شدند و در شهریورماه در یک دانشکده حدود ۲۰ تا ۴۰ دانشجو با همین احکام روبه رو شدند.

دانشجویان این دانشگاه گفتند تعدادی از دانشجویان اخراجی و محکومان انضباطی دانشگاه گیلان، با دلایل آموزشی مثل اتمام سنوات، تخلفات آموزشی اما در واقع با دلایل انضباطی، محروم و اخراج شدند .

یک دانشجوی دانشگاه گیلان گفت:

طبق گفته های تعداد زیادی از دانشجویان دانشگاه گیلان، پس از عفو عمومی رهبری، تعداد زیادی بخشیده شدند اما پس از این عفو همان نفرات بنا به دلایل من درآوری، دوباره به کمیته انضباطی و حراست احضار و محروم از تحصیل برای یک الی دو ترم شده اند.

حامیان مسعود پزشکیان مدعی بودند در دانشگاه های علوم پزشکی با دستور مستقیم وزیر بهداشت تمام دانشجویان تعلیق شده به تحصیل بازگشته اند. روایت دانشجویان دو دانشگاه پزشکی در مشهد و شیراز اما این ادعا را رد می کند.

در مشهد به گفته دانشجویان، موارد جدیدی از احضار و محکومیت هم به دلیل فعالیت مجازی دانشجویان وجود دارد و مسئولان دانشگاه اما همراه با امضای تعهدات و به اصطلاح توبه نامه احکام را صادر می کنند که به بی عملی و ترس در فضای دانشگاه منجر شده است.

دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز گفتند با برخی از دانشجویان پزشکی تماس گرفته شد و آنها توانستند انتخاب واحد کنند اما دانشجویانی که احکام مشروطی داشتند، باید منتظر انتخابات نهادها و تشکل های دانشجویی باشند تا بدانند این احکام مشروطی ملغی شده و افرادی که شامل این احکام بودند، تأیید صلاحیت می شوند یا خیر؟

آمار دقیقی از دانشجویانی که به دلیل شرکت در اعتراض های سال ۱۴۰۱ با احکام قضایی و انضباطی مجازات شدند، منتشر نشده است اما برآوردها نشان می دهد صدها دانشجو به صورت موقت یا دائم از تحصیل محروم شده باشند.

سعید حبیب، رئیس سازمان امور دانشجویان وزارت علوم ۲۶ مهر ۱۴۰۳ شمار پرونده های ارسال شده به این سازمان را ۳۵۰ مورد اعلام کرد و گفت که پس از فراخوان برای ارسال پرونده حدود ۱۴۰ تا ۱۵۰ پرونده به دست وزارت علوم رسیده است.

به گفته او یک گروه حقوقدان این پرونده ها را که مشکل شکلی و ماهوی داشتند، بررسی و ایرادات را به وزیر علوم گزارش کردند.

حبیب بدون بیان جزئیات در باره شمار دانشجویانی که به دانشگاه بازگشته اند، گفت اکثر پرونده ها ایرادات شکلی را داشته اند.

دولت چهاردهم از آغاز به کار چند مرتبه وعده کرد با همکاری قوه قضائیه پرونده دانشجویان محروم از تحصیل را دوباره بررسی و امکان بازگشت آنها به دانشگاه را فراهم کند.

آگهی

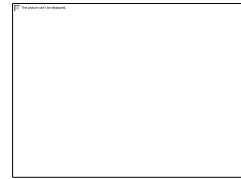
۱۰ مهر ۱۴۰۳

۱ مهر ۱۴۰۳

آیا بیان فواید پخت غذا در ظرف مسی و مصرف نمک دریا، با توصیه های طب ایرانی ارتباط دارد؟



به گزارش شهرآرانیوز، علیرضا درخشان، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: بر اساس مطالعات جهانی انجام شده روند تقاضای جهانی برای بهره مندی از خدمات طب سنتی روند رو به رشدی هست و ایران هم از این قاعده مستثنی نبوده است. به این معنی که با تقاضای روز افزون در این حوزه روبرو هستیم و سیاست گذاران نظام سلامت باید پاسخگوی این نیاز باشند و الا سودجویان و مداخله گران در حوزه سلامت مدیریت این تقاضا ها را در دست خواهند گرفت.



وی با اشاره به تعداد فارغ التحصیلان متخصص طب سنتی در مشهد گفت: ۶۴ متخصص طب ایرانی تا کنون از دانشکده طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد فارغ التحصیل شده اند و حدود ۲۰۰ پزشک عمومی هم دوره های آموزشی خاص طب ایرانی را گذرانده و در بخش هایی از حوزه طب سنتی مجاز به فعالیت هستند. اما آمار دانشجویان و فارغ التحصیلان متخصص طب ایرانی و مکمل در کشور چیزی در حدود هزار نفر است که با توجه به نیاز و تقاضای روز افزون در جامعه حتماً بایستی از منظر کمی برای رشد و توسعه این رشته تخصصی برنامه ریزی های لازم انجام پذیرد.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین به سو برداشتی که از طب سنتی وجود دارد که طب سنتی مسیرش از مسیر علمی پزشکی جداست؛ اشاره کرد و گفت: با تاسیس دانشکده های طب ایرانی، این طب در مسیر طب مبتنی بر شواهد و در مسیر تبدیل کردن گزاره های طب سنتی به گزاره های علمی و آکادمیک حرکت کرد. البته که علت اصلی اتهام غیرعلمی بودن طب سنتی مرتبط با فعالیت سودجویان و مداخله گران این حوزه است که لطمات و صدمات جبران ناپذیری را به افکار عمومی و بنیان های طب سنتی وارد کرده و می کنند. امیدوارم که سیاست گذاران نظام سلامت با هدف گذاری مناسب بتوانند آگاهی مردم از حدود و سقور طب سنتی علمی را افزایش داده و دست مداخله گران این حوزه را کوتاه سازند.

در ادامه حتماً بخوانید تأکید وزارت بهداشت: خودمراقبتی در جامعه نهادینه شود

این استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به جایگاه ایران در حوزه تولید مقالات علمی در زمینه طب سنتی گفت: ایران پس از آمریکا، چین و هند جایگاه چهارم را در حوزه تولید مقالات علمی تخصصی طب سنتی دارد؛ بنابراین در سیر تولید علم و بحث آکادمیک شدن طب ایرانی ما دستاورد های خوبی داشتیم.

وی با انتقاد از آشفته بازار فضای مجازی به ویژه در حوزه طب سنتی گفت: یک روز می آیند و می گویند نمک دریا بهترین نوع نمک است. فردا می گویند بهترین ظرف پخت غذا ظرف مسی است من عرض کنم این توصیه ها ارتباطی به منابع علمی طب ایرانی ندارد. مثلاً طبق منابع بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریا است، چون ترکیبات مضر فراوان دارد و بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است، چون مس را به غذا وارد می کند که در طولانی مدت تهدید کننده سلامت فرد خواهد بود.

درخشان گفت: طب سنتی یک جزیره جداگانه در حوزه سلامت مردم نیست و نباید باشد. تا سال ۲۰۱۸ طبق آمار سازمان جهانی بهداشت از ۱۹۴ کشور عضو، ۱۷۰ کشور اعلام کرده اند که از طب سنتی و مکمل استفاده می کنند و از این تعداد حدود ۵۰ درصد سیاست های ملی برای توسعه طب سنتی و مکمل دارند. حدود ۱۲۰ کشور اعلام کرده اند سیاست توسعه و گسترش تولید گیاهان داروئی را تعقیب می کنند.

وی افزود: بر طبق مقالات منتشر شده، ۸۴ درصد مردم دنیا در کنار طب مدرن خواهان دریافت خدمات طب سنتی و مکمل هستند و تمایل دارند از هر دو مدالیته بهره مند شوند. ایران هم از این قاعده مستثنی نیست. این یعنی تقاضا فراوان است و البته بازار داغ سودجویان و کلاهبرداری نیز فراوان، لذا تاکید می کنم رشد و توسعه طب ایرانی علمی در کنار طب مدرن نیاز مبرم و بروز جامعه است.

منبع: خبرگزاری فارس

## پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز جهانی غذا



۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۰۸:۵۸:۱۷

### دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به مناسبت روز جهانی غذا، که هر ساله در ۲۵ مهرماه (۱۶ اکتبر) گرامی داشته می شود، دکتر محمود شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، پیامی به فعالان، تولیدکنندگان و پژوهشگران حوزه غذا صادر کرد. در این پیام بر اهمیت نقش صنایع غذایی در تأمین غذای سالم و ایمن و همچنین بر مسئولیت جامعه در انتخاب و مصرف آگاهانه تأکید شد.



به گزارش وبدا دکتر شبستری ضمن تبریک این روز به تمامی دست اندرکاران صنعت غذا، گفت: تولید غذای سالم و باکیفیت، که بر پایه اصول علمی و فناوری های نوین انجام می شود، یکی از مهم ترین عوامل در ارتقای سلامت جامعه و دستیابی به امنیت غذایی پایدار است. در استان خراسان رضوی، به ویژه مشهد، با توجه به حضور تعداد قابل توجهی از شرکت های بزرگ تولید مواد غذایی، ظرفیت های چشمگیری در این زمینه وجود دارد. این شرکت ها نه تنها نقش مهمی در تأمین غذای سالم برای مردم استان و کشور ایفا می کنند، بلکه به عنوان یکی از قطب های اصلی صنایع غذایی در کشور، با رعایت استانداردهای بهداشتی و کیفی، در کاهش بیماری های ناشی از تغذیه نادرست نیز مؤثر هستند.

وی با اشاره به نقش برجسته کارشناسان معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نظارت بر کیفیت و سلامت محصولات غذایی افزود: کارشناسان ما با تعهد و دقت بالا، نظارت کاملی بر روند تولید، توزیع و عرضه مواد غذایی دارند تا سلامت جامعه به خطر نیفتد. رعایت استانداردهای ملی و بین المللی توسط تولیدکنندگان و تأیید محصولات باکیفیت توسط این کارشناسان، تضمین کننده ایمنی و سلامت مواد غذایی در بازار است. همکاری تنگاتنگ این کارشناسان با صنایع غذایی استان خراسان رضوی، به ویژه مشهد، موجب شده است که محصولات غذایی با کیفیت بالاتری به دست مصرف کنندگان برسد.

دکتر شبستری همچنین به اهمیت نقش مردم در انتخاب غذاهای سالم و مغذی اشاره کرد و گفت: انتخاب روزانه افراد در زمینه تغذیه، تأثیر مستقیمی بر سلامت فردی و عمومی دارد. با افزایش آگاهی عمومی نسبت به مضرات مصرف غذاهای فرآوری شده و فواید تغذیه سالم، می توانیم از بروز بسیاری از بیماری های مزمن نظیر دیابت، فشار خون و چاقی جلوگیری کنیم. هر فرد با پیروی از توصیه های تغذیه ای و انتخاب محصولات سالم، می تواند گام مؤثری در حفظ سلامت شخصی و

اجتماعی بردارد.

وی در پایان از تلاش های شبانه روزی فعالان حوزه صنایع غذایی، اداره آزمایشگاه کنترل کیفی غذا، اعضای هیات علمی گروه تغذیه دانشگاه و کارشناسان نظارتی دانشگاه قدردانی کرد و افزود: در کنار تولیدکنندگان بزرگ مواد غذایی در مشهد و استان خراسان رضوی، که از برجسته ترین و فعال ترین مراکز تولید مواد غذایی کشور هستند، نقش نظارتی و ارزیابی کارشناسان معاونت غذا و داروی دانشگاه نیز اساسی است. این همکاری میان تولیدکنندگان و نهادهای نظارتی موجب شده است تا مردم به غذاهایی سالم و استاندارد دسترسی داشته باشند. امیدواریم با تلاش های همه جانبه و همکاری های مستمر، گام های مؤثرتری در راستای بهبود وضعیت تغذیه و ارتقای سلامت عمومی برداشته شود.

روز جهانی غذا، که به ابتکار سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (FAO) در ۱۶ اکتبر هر سال برگزار می شود، فرصتی برای افزایش آگاهی جهانی درباره چالش های تغذیه ای و مشکلات دسترسی به غذای سالم و مغذی است.

بعدی

## توسعه علمی طب ایرانی نیاز جامعه است + فیلم



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۵:۱۶:۰۵

شهرآرانیوز

به گزارش شهرآرانیوز؛ دکتر علیرضا درخشان در نشست خبری طب سنتی باید ها و نبایدها که امروز (چهارشنبه، ۲۵ مهر ماه) در سازمان نظام پزشکی مشهد برگزار شد همچنین بیان کرد: بر اساس مطالعات جهانی انجام شده روند تقاضای جهانی برای بهره مندی از خدمات طب سنتی روند رو به رشدی هست و ایران هم از این قاعده مستثنی نبوده است. به این معنی که با تقاضای های روز

افزون در این حوزه روبه رو هستیم و سیاست گذاران نظام سلامت باید پاسخگوی این نیاز باشند و الا سودجویان و مداخله گران در حوزه سلامت مدیریت این تقاضا ها را در دست خواهند گرفت.

وی با اشاره به تعداد فارغ التحصیلان متخصص طب سنتی در مشهد گفت: ۶۴ متخصص طب ایرانی تا کنون از دانشکده طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد فارغ التحصیل شده اند و حدود ۲۰۰ پزشک عمومی هم دوره های آموزشی خاص طب ایرانی را گذرانده و در بخش هایی از حوزه طب سنتی مجاز به فعالیت هستند. اما آمار دانشجویان و فارغ التحصیلان متخصص طب ایرانی و مکمل در کشور چیزی در حدود هزار نفر است که با توجه به نیاز و تقاضای روز افزون در جامعه حتما بایستی از منظر کمی برای رشد و توسعه این رشته تخصصی برنامه ریزی های لازم انجام پذیرد.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

وی همچنین به این سوءبرداشت که طب سنتی مسیرش از مسیر علمی پزشکی جداست؛ اشاره کرد و گفت: با تاسیس دانشکده های طب ایرانی، این طب در مسیر طب مبتنی بر شواهد و در مسیر تبدیل کردن گزاره های طب سنتی به گزاره های علمی و آکادمیک حرکت کرد. البته که علت اصلی اتهام غیرعلمی بودن طب سنتی مرتبط با فعالیت سودجویان و مداخله گران این حوزه است که لطمات و صدمات جبران ناپذیری را به افکار عمومی و بنیان های طب سنتی وارد کرده و می کنند. امیدوارم که سیاست گذاران نظام سلامت با هدف گذاری مناسب بتوانند آگاهی مردم از حدود و ثغور طب سنتی علمی را افزایش داده و دست مداخله گران این حوزه را کوتاه سازند.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به جایگاه ایران در حوزه تولید مقالات علمی در زمینه طب سنتی گفت: ایران پس از آمریکا، چین و هند جایگاه چهارم را در حوزه تولید مقالات علمی تخصصی طب سنتی دارد؛ بنابراین در سیر تولید علم و بحث آکادمیک شدن طب ایرانی ما دستاورد های خوبی داشتیم.

وی با انتقاد از آشفته بازار فضای مجازی، به ویژه در حوزه طب سنتی، گفت: یک روز می آیند و می گویند نمک دریا بهترین نوع نمک است. فردا می گویند بهترین ظرف پخت غذا ظرف مسی است من عرض کنم این توصیه ها ارتباطی به منابع علمی طب ایرانی ندارد. مثلاً طبق منابع بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریا است، چون ترکیبات مضر فراوان دارد و بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است، چون مس را به غذا وارد می کند که در طولانی مدت تهدید کننده سلامت فرد خواهد بود.

دکتر درخشان گفت: طب سنتی یک جزیره جداگانه در حوزه سلامت مردم نیست و نباید باشد. تا سال ۲۰۱۸ طبق آمار سازمان جهانی بهداشت از ۱۹۴ کشور عضو، ۱۷۰ کشور اعلام کرده اند که از طب سنتی و مکمل استفاده می کنند و از این تعداد حدود ۵۰ درصد سیاست های ملی برای توسعه طب سنتی و مکمل دارند. حدود ۱۲۰ کشور اعلام کرده اند سیاست توسعه و گسترش تولید گیاهان دارویی را تعقیب می کنند.

وی افزود: طبق مقالات منتشر شده، ۸۴ درصد مردم دنیا در کنار طب مدرن خواهان دریافت خدمات طب سنتی و مکمل هستند و تمایل دارند از هر دو مدل بهره مند شوند. ایران هم از این قاعده مستثنی نیست. این یعنی تقاضا فراوان است و البته بازار داغ سودجویان و کلاهبرداری نیز فراوان، لذا تاکید می کنم رشد و توسعه طب ایرانی علمی در کنار طب مدرن نیاز مبرم و بروز جامعه است.

دکتر درخشان با تاکید بر اینکه در هیچ بخش از خدمات طب ایرانی طب مدرن حذف نمی شود، گفت: به خصوص در حوزه تشخیص بیماری ها دستاورد های طب مدرن اصلاً قابل مقایسه با روش های سنتی نیست؛ بنابراین تشخیص هایی که امروز از گوشه و کنار می شنویم با یک نبض گرفتن و دیدن رنگ چشم و زبان انجام می شود، از دیدگاه طب ایرانی علمی مورد تایید نیست.

وی در پایان گفت: ۹۰ درصد دارو های تجویزی پزشکان طب ایرانی دارو های دارای مجوز از سازمان غذا و دارو است و ارجاعات به گیاهان دارویی غیر فرموله که مسیر روشنی برای تهیه و نگهداری آنها وجود ندارد و احتمال آلودگی آن هم می رود، انجام نمی شود. درمان با داروی گیاهی از همان اسلوب درمان با داروی شیمیایی پیروی می کند. دارو های گیاهی هم دارای عارضه هستند و باید با دوز مشخص و روش های مورد تجویز پزشک و برای درمان بیماری پس از تشخیص پزشک مصرف شوند. لذا بار دیگر در جمع شما اصحاب رسانه تاکید میکنم طب ایرانی علمی باید به مردم معرفی شود و سیاست

گذاران نظم سلامت باید با برنامه ریزی درست حدود و ثغور فعالیت در این عرصه را روشن سازند و دست مداخله گران در حوزه طب سنتی که به سلامت جامعه آسیب می زنند را کوتاه سازند.

در ادامه حتما بخوانید بازی با جان مردم، کاسبی مدعیان طب سنتی | افزایش جرمه پزشک نما ها به بیش از یک میلیارد تومان

## تشخیص ۱۰۰ درصدی پنج سویه باکتریایی بیماریهای منتقله از آب و غذا



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۱:۲۹:۱۴

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس اداره امور آزمایشگاه های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: واحد تخصصی میکروب شناسی اداره امور آزمایشگاه های این معاونت، در هشتمین دوره برنامه مهارت آزمایی شبکه آزمایشگاهی بهداشت در تشخیص عوامل بیماری زای منتقله از آب و غذا موفق به تشخیص صحیح صد درصدی پنج سویه مهم باکتریایی شامل گونه های مختلف شیگلا، سالمونلا، ویبریو و



اشریشیا کلی شد.

دکتر فضل الدین فهیمی در گفتگو با وب دا افزود: این برنامه مهارت آزمایی که از سوی آزمایشگاه مرجع سلامت به منظور ارزیابی میزان آمادگی شبکه بهداشتی آزمایشگاهی در پشتیبانی از نظام مراقبت سندرومیک با اولویت عوامل باکتریایی ایجاد کننده سندروم های اسهال حاد آبکی و اسهال خونی، شناسایی به موقع طغیان های احتمالی در زمان برگزاری مراسمات مختلف و همچنین ریشه یابی منابع ایجاد کننده خطاهای احتمالی و انجام اقدامات اصلاحی لازم، به طور سالیانه برنامه ریزی و برگزار می گردد؛ از مهمترین برنامه های مهارت سنجی وزارت محسوب می شود.

وی تصریح کرد: اداره آزمایشگاه های معاونت بهداشت در حالی موفق به تشخیص کامل و صحیح باکتری های یاد شده گردیده است که میانگین تشخیص صحیح در برخی از سویه های باکتریایی فوق در کل کشور بر اساس گزارش رسمی آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت، کمتر از ۵۰ درصد بوده است.

دکتر فهیمی با تبریک به همکاران امور آزمایشگاههای مرکز بهداشت استان، گفت: این موفقیت نشان از آمادگی کامل آزمایشگاه تشخیص طبی مرکزی معاونت بهداشت دانشگاه در مواجهه با هرگونه وقایع بحرانی و طغیان های مربوط به بیماریهای منتقله از آب و غذا و همچنین برای مراجعات معمول در تشخیص عوامل باکتریایی بیمارها در دستگاه گوارش دارد.

بعدی



## حوزه ی وظایف متخصص بیهوشی، تنها در به خواب بردن بیمار خلاصه نمی شود



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۱:۱۴:۲۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشیار گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیهوشی یک فرآیند است که دارای بخش های مختلف بوده و در تمام دنیا، متخصص بیهوشی را علاوه بر تسلط زیاد در حوزه علم فارماکولوژی و داروشناسی در چندین حوزه دیگر نیز به عنوان یک متخصص متبحر می شناسند.



دکتر محسن صابر مقدم به مناسبت روز بیهوشی در گفتگو با وبدا، یکی از دغدغه های مهم خود به عنوان استاد بیهوشی را انتقال اطلاعات به عموم مردم در ارتباط با فرآیند بیهوشی، عوارض و فعالیت های متخصص بیهوشی در حین عمل جراحی عنوان کرد و افزود: انتقال اطلاعات به مردم در مورد علم بیهوشی به این دلیل مهم است که اگر زمانی به هر علتی نیازمند فرآیند بیهوشی شوند، حداقل اطلاعات نسبی داشته باشند، چون مردم با شنیدن اسم بیهوشی دچار نگرانی می شوند تا جایی که گاهی به دلیل ترس ناشی از بیهوشی از عمل جراحی که پزشک متخصص توصیه کرده خودداری می کنند و بیماری آنها پیشرفت می کند و ممکن است، زمانی مراجعه کنند که عمل جراحی برای آنها اثربخش نباشد، لذا داشتن این اطلاعات باعث کم شدن نگرانی ها و استرس های روحی و روانی آنها می شود.

وی همچنین گفت: در رابطه با فرایند بیهوشی، بخشی که مردم نسبت به آن دارای ذهنیت هستند، استفاده از داروها برای به خواب بردن بیمار است، اما این تنها، بخش کوچکی از فرآیند بیهوشی است که یک متخصص بیهوشی در هنگام ارائه خدمت بیهوشی برای یک بیماری که نیاز به عمل جراحی دارد انجام می دهد و اگر چه این بخش بسیار مهم و به عنوان پایه بیهوشی عمومی محسوب می شود، اما همه وظایف متخصص بیهوشی در به خواب بردن بیمار خلاصه نمی شود.

وی خاطرنشان کرد: در تمام دنیا، متخصص بیهوشی را علاوه بر تسلط زیاد در حوزه علم فارماکولوژی و داروشناسی در چندین حوزه دیگر نیز به عنوان یک متخصص متبحر می شناسند. به عنوان مثال وقتی که اسم یک جراح به ذهن ما خطور می کند، همیشه یک تیغ جراحی و برش بافت با آن تداعی می شود؛ به همین صورت وقتی که اسم یک متخصص بیهوشی به گوش ما می خورد دارودرمانی و خواب در اذهان شکل می گیرد، اما در کنار بیهوشی و به خواب بردن بیمار، مدیریت تنفس و مدیریت راه های هوایی و اکسیژن رسانی به سلول های حیاتی بدن، مانند سلول های مغزی و قلبی بیمار نیز یکی از پایه های مهم فرآیند علم بیهوشی به شمار می رود.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: مدیریت و درمان کردن وضعیت گردش خون و آن چیزی که به صورت کامل تر و علمی به آن سیستم همودینامیک می گوئیم، با علم بیهوشی عجین و تلفیق شده است، که از وظایف یک متخصص بیهوشی به شمار می رود. در کنار این وظایف، فعالیت مهم دیگری تحت عنوان پایش فیزیولوژی و عملکرد ارگان های بیمار مطرح است که از دیگر وظایف پایه ای و مهم یک متخصص بیهوشی محسوب می شود. یک متخصص بیهوشی در طول فرآیند بیهوشی که ممکن است بین چند دقیقه تا ساعت های متمادی می تواند متغیر باشد، مسئول پیگیری، پایش و مدیریت عملکرد صحیح همه ارگان های بیمار است.

وی با ذکر مثالی در این رابطه افزود: در هنگام بیهوشی باید عملکرد قلب، مغز، کبد، کلیه ها و سایر ارگان های بیمار را تحت

پایش قرار دهیم، چرا که ممکن است یک جراح، فرآیند های مختلفی را روی آن ارگان انجام داده و فیزیولوژی آن عضو دستخوش تغییر شود؛ در حالیکه لازم است در پایان عمل جراحی چند ساعته فیزیولوژی ارگان های این بیمار به حالت قبل برقرار باشد و چنانچه مشکلاتی به دلایل مختلف از جمله مداخلات جراحی، خونریزی زیاد حین عمل، اثرات داروهای بیهوشی و یا بیماری های قبلی خود بیمار به وجود آید، وضعیت بیمار به سمت ناپایداری برود، لذا در این شرایط یک متخصص بیهوشی باید، با پایش وضعیت بیمار، از طریق دارو درمانی و یا سایر فرآیندها، بتواند آن فیزیولوژی حداقل قبلی بیمار را برای او حفظ کند تا جان بیمار سلامت بماند.

دکتر صابر مقدم گفت: ارزیابی قبل از عمل جراحی شاید موضوع جدیدی، برای عموم مردم باشد اما این موضوع از دیگر وظایف با اهمیت یک متخصص بیهوشی، محسوب می شود. به عنوان مثال فردی که مبتلا به بیماری قلبی نیازمند جراحی است و همزمان دچار بیماری دیگری مثل نارسایی کلیوی پیشرفته است و هفته ای سه بار تحت دیالیز قرار می گیرد، این بیمار قبل از اینکه در لیست عمل جراحی قرار بگیرد باید، توسط یک متخصص بیهوشی مورد معاینه و بررسی قرار گیرد، تا از آسیب های احتمالی بعدی در هنگام بیهوشی و جراحی پیشگیری شود.

وی با تأکید بر اهمیت بسیار بالای ارزیابی قبل از عمل بیهوشی توسط یک متخصص بیهوشی در علم نوین بیهوشی گفت: به این دلیل کلینیک های ارزیابی قبل از بیهوشی که یکی از واحدهای مهم بیمارستان های بزرگ هستند، یک "باید" در علم بیهوشی امروز محسوب میشوند و ارزیابی قبل از عمل در این کلینیک های بیهوشی به صورت گسترده توسط متخصصین مجرب و آگاه بیهوشی انجام میشود تا از آسیب های احتمالی در هنگام بیهوشی و عمل جراحی به سایر ارگان های بیمار که تحت عمل نیستند جلوگیری شود و ما بتوانیم فیزیولوژی حداقلی همه ارگانهای بیمار را حفظ کنیم. همچنین ارزیابی قبل از عمل بیمار از این جهت مهم است، که خیلی از بیمارانی که کاندید عمل جراحی هستند اطلاعی از سایر بیماری های خود ندارند و برخی بیماری ها در ویزیت قبل عمل مشخص می شوند، در اینجا ممکن است متخصص بیهوشی بیمار را به متخصص مربوطه ارجاع دهد تا بیماری فرد قبل از ورود به اتاق عمل کنترل شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: برخی بیماران ممکن است ساعتها یا روزهای پس از عمل جراحی، دچار عوارضی مانند افزایش بدخیم فشار خون، سکته قلبی، پرکاری شدید تیروئید، کم کاری یا نارسایی کبدی یا کلیوی بشوند که ممکن است به فرایند بیهوشی برگردد و اگر ارزیابی قبل عمل بخوبی انجام شود، احتمال بروز عوارض بعد عمل نیز بشدت کاهش پیدا می کند، لذا ارزیابی قبل از عمل، توسط یک متخصص آگاه بیهوشی بسیار مهم است.

وی تصریح کرد: این ارزیابی در همه سنین و حتی بیمارانی که قرار است تحت عمل جراحی کوچک قرار بگیرند، از اهمیت زیادی برخوردار است و بیمارانی که قرار است تحت عمل جراحی قرار گیرند تصور می کنند، که سایر ارگان های بدن آنها سالم است اما حتی برای آنها نیز ارزیابی قبل از عمل جراحی ضرورت دارد تا از آسیب ها و عوارض احتمالی هنگام جراحی و بعد از آن کاسته شود.

بعدی

## مراقبت معنوی مبتنی بر توکل و رضایت به قضای الهی می تواند به تسکین آلام بیماران منجر شود



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۰:۵۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: مطرح کردن مراقبت معنوی مبتنی بر توکل، توسل و رضایت به قضای الهی می تواند به تسکین آلام بیماران منجر شود.



به گزارش وب دا، دکتر سید مجید حسینی در مراسم گرامیداشت دومین سالگرد تاسیس واحد مراقبت معنوی در بیمارستان امام رضا(ع) خاطر نشان کرد: بحث مراقبت معنوی تاریخچه ای طولانی دارد و کسانی که در تاریخ علوم پزشکی نقش های مهمی داشته اند به مسائل پزشکی و سلامت به ابعاد عمیق تری می نگریستند و تمرکز بر امر طب به عنوان یک مسئله صرفا مادی نداشته اند و به روح و روان افراد هم توجه ویژه ای می نمودند.

وی با بیان اینکه واحد مراقبت معنوی در این مجتمع در سطح کشور پیشرو و پیشگام است تصریح کرد: روزانه به بیش از ۱۵ مددجو خدمات مراقبت معنوی داده می شود که برای هر فرد ممکن است ۲ الی ۴ جلسه زمان گذاشته شود.

در این مراسم حجت الاسلام مهدی جوادی مسئول واحد مراقبت معنوی بیمارستان امام رضا(ع) به شرح اقدامات این دو سال پرداخت و بیان کرد: این واحد در این دو سال سعی داشته است که کلیه فعالیت های خود را بر پایه علمی پژوهشی بنا نهد و تاکنون توانسته است نظر بسیاری از مراکز درمانی دیگر از استان های سراسر کشور را جهت انتقال تجربیات به خود جلب نماید.

وی با اشاره به اینکه برای مداخلات معنوی که انجام می شود در این واحد فرآیندها و برنامه ریزی های خوبی تاکنون انجام شده است تصریح نمود: ما در این واحد تلاش می کنیم تعارضات و نیازهای معنوی مددجویان را در مرکز شناسایی کنیم و پس از آن با استفاده از روش های علمی و آموزه های دینی مداخلات معنوی را انجام دهیم.

حجت الاسلام جوادی تاکید کرد: آشنایی پرستاران با تشخیص های پرستاری مربوط به دیسترس معنوی در راستای حمایت از گیرندگان خدمت و ارائه تسهیلات معنوی در کلیه بخش های بستری و اورژانس به عنوان همیار مراقبت معنوی و قرار داده شدن یک فرم در سامانه سپید جهت پیگیری فرم و جهت ارزیابی از جمله اقدامات شاخص این واحد به شمار می آید.

مسئول واحد مراقبت معنوی بیمارستان امام رضا با بیان اینکه این مجتمع هم اکنون ۵۴ همیار مراقبت معنوی دارد که با این واحد همکاری می کنند خاطرنشان نمود: در سال جدید سعی داریم آموزش ها به صورت جدی تر برای کلیه همیاران مراقبت معنوی برگزار شود و حتی پیشنهادهای از سوی سایر مراکز درمانی در مشهد داریم که در حال برنامه ریزی و ساماندهی آن ها می باشیم.

گفتنی است برگزاری کلاس های خودمراقبتی، ارائه پمفلت های آموزشی با توجه به اصول مراقبت معنوی با لحاظ شرایط بیمار و برگزاری برخی مراسمات معنوی بر بالین بیمار از جمله اقدامات شایان این واحد طی این دو سال بوده است.

رئیس دفتر نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز در این مراسم ضمن تشکر از زحمات و حمایت های مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) از واحد مراقبت معنوی خاطرنشان نمود: دفتر نهاد این دانشگاه از کلیه امور مربوط به تقویت و گسترش این واحد در سایر مراکز درمانی استقبال می نماید.

حجت الاسلام مهدوی نسب ابراز امیدواری نمود: که بتوانیم در کنار ارائه خدمات درمانی شایسته به بیماران مرهمی برای روح و روان ایشان باشیم.

قبل بعدی

## گفتگو با مدیر گروه آموزشی رشته بینایی ؛ تنبلی چشم؛ یک اختلال بدون علامت / بهترین زمان تشخیص تنبلی چشم؛ سن ۳ تا ۶ سالگی



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۶

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دکتر جواد هرویانی عضو هیات علمی و مدیر گروه آموزشی رشته بینایی سنجی (اپتومتریست) دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از جمله اساتید مجرب و با سابقه ای است که در طی بیش از ۳ دهه خدمت در حوزه های آموزش و پژوهش این دانشگاه، افزون بر ۶۵ طرح تحقیقاتی را بعنوان مجری مشارکت نموده و بر ۲۴ طرح تحقیقاتی بعنوان همکار، ۴۴ طرح تحقیقاتی بعنوان استاد راهنما نظارت داشته است، وی همچنین تعداد ۱۱۶ مقاله چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی، ۴۳ مقاله ارائه شده بصورت سخنرانی و پوستر در همایش ها و کنگره های داخلی و خارجی و تالیف یک جلد کتاب با عنوان "مراقبت های اولیه بینایی" در سال ۱۳۹۲ را در کارنامه فعالیت های ارزنده خود دارا می باشد، کسب رتبه سوم پژوهشگر برتر دانشگاه در سال ۱۳۹۰ نیز از دیگر افتخارات دکتر جواد هرویانی می باشد... پایگاه خبری وب دا در راستای انجام مصاحبه و آشنایی بیشتر با اساتید پیشکسوت هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفتگویی با این استاد با سابقه داشته که شرح آن را در ادامه می خوانید:



وب دا: ضمن سپاس از حضور شما در این گفتگو، لطفاً بیوگرافی مختصری از خود عنوان بفرمایید؟

دکتر جواد هرویانی هستم، متولد ۱۳۳۴ در شهرستان مشهد، تحصیلات ابتدایی تا پایان دبیرستان را در شهر مشهد گذراندم. در سال ۱۳۵۳ وارد دانشگاه فردوسی مشهد در رشته بینایی سنجی شدم، آن زمان رشته بینایی سنجی اولین بار در دانشگاه فردوسی مشهد تاسیس شده بود و همزمان همین رشته در دانشگاه شهید بهشتی فعلی (دانشگاه ملی ایران سابق) تاسیس شد و در سال ۱۳۵۷ هم بنده فارغ التحصیل شدم.

وب دا: لطفاً از دوران تحصیل خود و شروع بکار خود در دانشگاه و مجوز راه اندازی رشته بینایی سنجی برای مقاطع کارشناسی ارشد و دکترا توضیحاتی بفرمایید؟

ما در دوران کارشناسی ۱۴ دانشجو بودیم که ۴ نفر از ما ( که شامل ؛ آقایان دکتر عباس عظیمی خراسانی، دکتر عباسعلی یکتا، دکتر هادی استادی مقدم و من میشد ) بعد از فارغ التحصیلی، در گروه آموزش بینایی که به موسسه بینایی سنجی معروف بود، در چهارراه دکترای مشهد، مشغول به کار شدیم و تا سال ۱۳۶۳ مشغول ویزیت بیماران در آن مرکز بودیم.

برای ارتقاء این رشته، ما ۴ نفر به کشورهای انگلیس و آمریکا رفتیم و توانستیم مقاطع بالاتر را تا مقطع فوق دکتری در آنجا تحصیل کنیم و به تدریج از سال ۱۳۶۸ تا سال ۱۳۷۱ برگشتیم و عضو هیات علمی گروه آموزشی بینایی سنجی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدیم. در سال ۱۳۶۸ که آقای دکتر یکتا بازگشتند، با توجه به اینکه رشته بینایی سنجی در سال ۱۳۵۷ برای مدتی متوقف شده بود، از سال ۱۳۶۸ دومرتبه با ورود ایشان ادامه پیدا کرد و بنده و آقای استادی مقدم در سال ۱۳۷۰ و آقای دکتر عظیمی در سال ۱۳۷۱ بازگشتیم و در سال ۱۳۸۲ با توجه به امکانات خیلی خوبی که داشتیم؛ توانستیم موافقت وزارتخانه را برای راه اندازی مقطع کارشناسی ارشد بگیریم و گروه آموزشی بینایی سنجی یکی از گروه های مصوب دانشکده پیراپزشکی شد و در سال ۱۳۸۲ ما موفق شدیم که مقطع کارشناسی ارشد این رشته را تاسیس و در اولین دوره کارشناسی ارشد ۸ دانشجو را جذب کنیم و با توجه به امکانات آموزشی و پژوهشی و فضای مناسب و اساتید خیلی خوب توانستیم در سال ۱۳۹۱ مقطع دکترا را اضافه کنیم و بعد از آن زمان تا به الان ۶ دانشجو فارغ التحصیل از این مقطع داشته باشیم.

وب دا: لطفا در خصوص رشته بینایی سنجی توضیحاتی بفرمایید؟

رشته بینایی سنجی در واقع یکی از رشته های مراقبت اولیه سلامت چشم هست و اپتومتریست ها یا بینایی سنج ها افرادی هستند که مراقبین بهداشت و سلامت چشم هستند و در کشورهای دیگر در واقع افرادی که مشکل چشم دارند به بینایی سنج مراجعه می کنند؛ چون اینها مراقبین اولیه بهداشت چشم هستند و اگر فرد احتیاج به عینک داشته باشد یا اختلالات اپتیکی چشم داشته باشد، بینایی سنج ها این کارها را انجام می دهند، در کشورهای دیگر بینایی سنج ها اگر یک بیمار داشته باشند که نیاز به جراحی داشته باشد و دارو بخواهد، به چشم پزشک ارجاع می دهند. پس در واقع، کار ما دیدن بیماری نیست، ما با توجه به درس هایی که خوانده ایم، بیماری ها را تشخیص می دهیم مثلا اگر یک فردی آب مروارید داشته باشد یا فشار چشم یا گلوکوم و یا بسیاری از بیماری های چشمی دیگر، تشخیص می دهیم و بیمار را به همکاران محترم چشم پزشک ارجاع می دهیم.

وبدا: لطفا در خصوص وظایف بینایی سنج ها توضیحاتی ارائه نمایید؟

وظایف مهم یک بینایی سنج؛ اصلاح عیوب انکساری چشم هست که این اصلاح عیوب انکساری چشم شامل ؛ نزدیک بینی، دوربینی، آستیگمات و پیرچشمی هست. پس تجویز عینک یکی از کارهای مهم بینایی سنج ها هست که بر حسب اینکه عیب انکسار را تشخیص داده، می تواند عینک را هم تجویز کند. این عینک ها ممکن است به صورت عینک های تبدیلی باشد یا عینک های تدریجی و یا عینک های مختلف منشوری. یکی دیگر از وظایف بینایی سنج ها، تجویز لنز تماسی هست، در واقع بعضی از افراد به جای عینک از لنز تماسی استفاده میکنند.

از وظایف دیگر بینایی سنج ها در واقع ویژن تراپی یا تمرینات و ورزش چشم هست. بعضی از افرادی که انحرافات پنهان و یا آشکار چشم دارند، برخی از این انحرافات احتیاج به جراحی ندارد؛ بلکه به کمک عینک و یا به کمک تمرینات چشمی قابل اصلاح هست. یکی از وظایف و کارهای مهم یک بینایی سنج؛ اجرای تمرینات و ورزش های اصلاحی چشمی به این افراد هست و در نتیجه این تمرینات، فرد انحراف چشمش اصلاح و درمان می شود. از وظایف دیگر اپتومتریست ها درمان کم بینایی

هست. اما به چه افرادی ما کم بینا می گوییم؟ افرادی که با عینک معمولی دیدشان اصلاح نمی شود. ما به عنوان اپتومتریست یا بینایی سنج با توجه به اینکه دید این افراد کم هست برای دید دورشان عینک تلسکوپی تجویز می کنیم و یا برای دید نزدیک شان انواع ذره بین ها را تجویز می کنیم مثل؛ ذره بین دستی، ذره بین پایه دار و ذره بین ویدئو مگنی فایر. تمام این موارد مربوط به وظایف کارشناس اپتومتریست می باشد.

وظایف بینایی سنج ها در مقاطع ارشد و دکترا؛ علاوه بر وظایف و کارهای کارشناس ها، مقداری وسیع تر هست و فرد می تواند تدریس کند، تحقیق انجام دهد، وارد کارهای پژوهشی و کارهای انتشارات شود و می تواند به عنوان عضو هیات علمی در دانشکده هایی که گروه های آموزشی بینایی سنجی دارند مشغول به کار شود.

وب دا: لطفا در خصوص جایگاه گروه آموزشی بینایی سنجی توضیحاتی بفرمایید؟

گروه آموزشی رشته بینایی سنجی دانشکده علوم پیراپزشکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ خوشبختانه از موقعیت بسیار مناسب و جایگاه خوبی در سطح دانشگاه و کشور برخوردار هست یعنی گروه؛ موقعیت بسیار مطلوب و مناسبی دارد؛ چون ما اولاً هر سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا را داریم.

گروه آموزشی رشته بینایی سنجی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تا به حال موفق شده ۶ دوره از دانشجویان دکترا را فارغ التحصیل کند و خوشبختانه این دانشجویان فارغ التحصیل چند نفرشان در حال حاضر همکار خود ما هستند و عضو گروه آموزشی رشته بینایی سنجی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد شده اند، تعدادی از این دانشجویان فارغ التحصیل هم، در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه علوم پزشکی مازندران به عضویت هیات علمی درآمدند. در حال حاضر این رشته در دانشگاه علوم پزشکی مشهد وضعیت مطلوبی دارد و تعداد ۸۵ دانشجوی کارشناسی، تعداد ۱۲ دانشجوی کارشناسی ارشد و تعداد ۱۰ دانشجوی دکترا داریم. تعداد اعضای هیات علمی هم در گروه ۸ نفر هستند؛ ۳ نفر در مرتبه استاد تمام، ۳ نفر در مرتبه استادیار، ۱ نفر در مرتبه دانشیار و یکی از اساتید هم در حال حاضر در حال گذراندن دوره پست دکترا در دانشگاه کوئینزلند استرالیا هستند و انشاءالله ایشان هم به زودی به جمع ما اضافه می گردد. امیدواریم با حضور ایشان بتوانیم این رشته را هرچه بیشتر ارتقاء و گسترش دهیم.

وبدا: لطفاً از موفقیت ها و افتخارات گروه برایمان بفرمایید؟

تعدادی از اساتید گروه آموزشی رشته بینایی سنجی ما مثل آقای دکتر یکتا و دکتر استادی مقدم تا کنون موفق به کسب مقام اول تا سوم در ۳ دوره ی جشنواره رازی شده اند و از افتخارات دیگر گروه ما این است که ۳ نفر از اعضای هیات علمی ما عضو بورد کشوری هستند؛ یعنی اینکه اعضای هیات امتحانه و ارزشیابی رشته بینایی سنجی کشوری هستند و عضویت در بورد در هر رشته ای اهمیت زیادی دارد، به دلیل اینکه اگر هر دانشگاهی بخواهد رشته بینایی سنجی را تاسیس کند، حتماً بایستی از بورد نظرخواهی کند و اعضای بورد هستند که ادامه رشته بینایی سنجی را در یک دانشگاه با توجه به فضای فیزیکی، امکانات آموزشی و پژوهشی و نیروی انسانی مورد ارزیابی قرار میدهند.

یکی دیگر از موفقیت های گروه آموزشی رشته بینایی سنجی، تعداد انتشارات و مقالات رشته اپتومتریست در مجلات معتبر است که ما در همین دو ساله اخیر حدود ۳۰ مقاله ISI داشتیم و در مجلات بسیار معتبر با نمایه بالا چاپ شده و تعداد زیادی کتاب انتشار دادیم.

همچنین از افتخارات دیگر گروه ما، اختراع در زمینه لنزهای تماسی و دستگاه های مختلف است. یکی دیگر از افتخارات گروه، همکاری در طرح های مشترک با دانشگاه های علوم پزشکی کشور است مثل: دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشگاه علوم پزشکی مازندران و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. ما با این دانشگاهها طرح های مشترکی داریم و این طرح های پژوهشی را با اساتید آنجا به صورت مشترک انجام می دهیم و حتی طرح های مشترک با خارج از کشور با دانشگاه کوئینزلند استرالیا در موضوعات مختلف اپتومتری داریم.

یکی دیگر از افتخارات این گروه؛ پذیرش دانشجوی بین الملل هست که ما از کشورهای همسایه از جمله عراق، افغانستان و پاکستان دانشجو برای مقاطع مختلف کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا پذیرش کرده ایم و آمادگی پذیرش دانشجو از سایر کشورها را داریم. همچنین دوره های کوتاه مدت را تعریف و در سایت education iran بارگذاری کردیم و این دوره ها توسط همکاران برای دانشجویان خارج کشور ارائه می شود و آنها می توانند در این دوره ها ثبت نام نمایند و اگر این دوره ها را با موفقیت سپری کنند، منجر به صدور گواهی توسط معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد می شود.

از افتخارات دیگر گروه؛ حضور و فعالیت مستمر در سامانه آموزش مداوم دانشگاه است؛ یعنی ما تعدادی دوره برای فارغ التحصیلان رشته بینایی سنجی پیش بینی و برای کسانی که چند سالی از فارغ التحصیلی آنان میگذرد در سایت بارگزاری می کنیم، تا بتوانند اطلاعات و دانش شان را به روز کنند. این دوره ها به صورت مجازی و غیرحضوری از طریق سایت آموزش مداوم انجام می شود.

از دیگر افتخارات این گروه، مدیر مسئول و دبیر علمی مجله دانشکده پیراپزشکی که از اعضای هیات علمی گروه آموزشی رشته بینایی سنجی هستند و آقای دکتر استادی مقدم، دبیر علمی مجله این دانشکده است که علاوه بر موضوعات بینایی سنجی، مقاله در زمینه فیزیوتراپی، گفتار درمانی، شنوایی سنجی و ارتز و پروتز در این مجله فعال است و چاپ می شود و در چند سایت هم، نمایه می شود و ما امیدواریم که در آینده در سایت اسکاپوس هم نمایه بشود. همچنین مرکز تحقیقات عیوب انکساری چشم با مدیریت جناب آقای دکتر استادی مقدم زیر مجموعه گروه ما می باشد که هم طرحهای مستقلی ارائه می دهند و هم طرح های مشترکی با اعضای گروه و حتی با گروه های شنوایی سنجی، فیزیوتراپی، گفتار درمانی و حتی با دانشگاههای علوم پزشکی شهرهای دیگر داریم.

از کارهای دیگر که جزو کارهای خیلی خوب و موفق گروه است همکاری با گروه چشم پزشکی است. ما با گروه چشم پزشکی بیمارستان خاتم الانبیاء هم از نظر آموزشی و هم از نظر پژوهشی همکاری داریم. همچنین با حضور اساتید، اعضای هیات علمی و دانشجویان و همکاران برای غربالگری طرح تنبلی چشم با سازمان بهزیستی همکاری می کنیم.

وب دا: لطفا در خصوص خدمات و فعالیت کلینیک های بینایی سنجی توضیحاتی بفرمایید؟

با برنامه ریزی های انجام شده کلیه خدمات؛ فیزیوتراپی، شنوایی سنجی، گفتار درمانی و بینایی سنجی در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد واقع در خیابان پرستار مشهد انجام می شود.

کلینیک های بینایی سنجی ما در این مرکز واقع هست و صبح و عصر فعال می باشد و کلیه خدمات ارائه شده در زمینه بینایی سنجی توسط اعضای هیات علمی، دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا با تعرفه های دولتی به مردم شریف مشهد و زائرین



حضرت رضا(ع) انجام می شود؛ کلیه خدمات برای تعیین عیوب انکساری (نزدیک بینی، دوربینی، پیرچشمی و آستیگمات)

جهت تجویز انواع عینک (عینک تک دید، دوکانونی، تدریجی، تلسکوپی...)، انواع لنز تماسی یا چشمی (لنز سخت)، ذره بین برای خواندن و مطالعه (ذره بین پایه دار، ذره بین دسته دار و...)، غربالگری چشم برای کودکان، ویژن تراپی یا تمرینات چشمی برای بیماری تنبلی چشم و انحرافات چشمی، انجام و اندازه گیری میدان دید با دستگاه پریمتری برای افرادی که میدان بینایی آن ها مقداری گرفتگی دارد (یعنی راست یا چپ و بالا و پایین را خوب نمی بینند)، عکسبرداری از قسمت قدامی یا جلوی چشم با دستگاه توپوگرافی برای مثال برای افرادی که در آستانه جراحی هستند؛ انجام می گردد.

وبدا: و سخن آخر... ؟

به مردم و والدین توصیه می کنم که اگر کودکی دارند که چشم کودکش تنبلی یا انحراف دارد، حتماً کودک را به موقع جهت معاینه به کلینیک های بینایی سنجی ارجاع دهند؛ چراکه تنبلی چشم، یک اختلال بدون علامت هست و شیوع آن در ایران بین ۲ تا ۴ درصد است و بهترین زمان جهت تشخیص و درمان بین سنین ۳ تا ۶ سالگی هست. والدین اگر بچه ها را به موقع جهت معاینه و چکاپ بیاورند، اختلال تنبلی چشم قابل درمان هست. انحرافات چشمی هم همین طور هست، اگر به موقع مراجعه، معاینه و تشخیص انجام و از عینک استفاده شود، انحراف چشم هم کاملاً اصلاح می شود، مگر انحراف فلجی باشد که در آن موارد توسط همکاران چشم پزشک ما نیاز به جراحی دارد.

بعدی

## مراکز سراج مسئول ارایه خدمات تخصصی سرپایی روانپزشکی هستند



۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۰:۱۴:۱۶

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: مراکز سلامت روان جامعه نگر یا سراج واحدهایی در داخل جامعه در یک شهرستان و خارج از بیمارستانهای روانپزشکی هستند که مسئول اصلی ارائه خدمات تخصصی سرپایی می باشند .



دکتر ندا اخروی، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه هدف از طراحی و ارائه خدمات مراکز سراج، ارتقای کمی و کیفی ارایه خدمات به بیماران شدید روانپزشکی و از این طریق ارتقای سلامت و کیفیت زندگی آنان و رضایت بیماران و خانواده آنان از خدمات می باشد، گفت: در این راستا طیف وسیع تری از بیماران تحت پوشش قرار گرفته و هم چنین خدماتی که تاکنون علیرغم ضروری بودن جای آنها در نظام ارایه خدمات خالی بود تعریف شده و تحت پوشش قرار گرفته اند .

وی ادامه داد: این الگو با تاکید بر اهمیت سه جزء درمان دارویی، درمان روانشناختی و مداخلات اجتماعی در اختلالات روانپزشکی طراحی شده است .



دکتر اخروی با بیان اینکه خدمات ذکر شده در این بسته ها خدماتی برشواهد علمی معتبر هستند که سابقه عرضه آنها در کشور وجود دارد و اثربخشی و قابلیت اجرای آنها سنجیده شده است ، گفت: بسته های خدمات این مجموعه شامل خدمات مرکز روزانه ، مراقبت پس از ترخیص (شامل ویزیت در منزل و پیگیری تلفنی ) و مراقبت مشارکتی است.

رئیس گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مدیریت فرآیند درمان دارویی و روانشناختی موارد ارجاعی از مراکز خدمات جامع سلامت (بخصوص اورژانس های روانپزشکی ) ، تسهیل ارجاع به بیمارستان ، مدیریت عوامل اجتماعی موثر در فرآیند درمان بیماران و ارتقای کیفیت ارائه خدمت در مراکز پایه از طریق نظارت توسط متخصصین سراج (مراقبت مشارکتی ) از جمله خدمات این مراکز است، گفت: مدیریت فرآیند درمان دارویی و روانشناختی بیماران ترخیص شده از بیمارستان ، ارائه مداخلات آموزش بیمار و آموزش خانواده و پیگیری درمان بیماران پس از ترخیص از طریق پیگیری تلفنی و ویزیت در منزل از دیگر خدمات این مراکز محسوب می شود.

دکتر اخروی به دستاوردهای این الگو اشاره کرد و گفت: از جمله دستاوردهای این الگو ارائه مداخلات همه جانبه در درمان و مدیریت اختلالات روانپزشکی ، کاهش بار مراجعات به بخش بستری بیمارستان، پیشگیری از عود مجدد در بیماران مبتلا به اختلال شدید روانپزشکی ، کاهش ضریب اشغال تخت روانپزشکی ، توانمند سازی بیماران روانپزشکی در بهبود کیفیت زندگی، آموزش و توانمندسازی خانواده بیماران در مراقبت از بیمار دارای اختلال روانپزشکی و پیگیری حمایت های اجتماعی مورد نیاز بیماران دارای اختلال روانپزشکی است.

وی با بیان اینکه براساس دستور مقام عالی وزارت در سال ۱۴۰۲ معاونت بهداشت دانشگاه مکلف به راه اندازی ۴ مرکز خدمات سلامت روانی اجتماعی (سراج) در دانشگاه علوم پزشکی مشهد شد و هم اکنون این ۴ مرکز راه اندازی و در حال ارائه خدمت روانپزشکی، روانشناختی ، مددکاری و حمایتی به بیماران دارای اختلال روانپزشکی و خانواده ایشان هستند، گفت: پذیرش بیماران بصورت ارجاع از بخش های بستری روانپزشکی صورت می گیرد ساعت کار مراکز از ۸ صبح تا ۱۳:۳۰ همه روزه بجز ایام تعطیل می باشد .

قبله بعدی

## پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز جهانی بیهوشی



۰۸:۲۹:۱۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پیامی ضمن تبریک روز جهانی بیهوشی به تمام اعضا هیات علمی، متخصصان و کارشناسان فعال در مراکز درمانی آورده است: رشته هوشبری و بیهوشی از مهم ترین رشته های علوم بالینی است و متخصصین و کارشناسان این رشته در حساس ترین بخش های بیمارستانی یعنی اتاق عمل و ICU فعالیت می کنند که بالاترین مسئولیت حرفه ای را برای آنان



رقم می زند.

دکتر محمود شبستری در این پیام آورده است: ۱۶ اکتبر (۲۵ مهر ماه) روز جهانی بیهوشی، مقارن با رویداد و تحول شگرفی در تاریخ بشریت و علم پزشکی بوده که نیاز انسان های دردمند را با بهره گیری از روش های پیشرفته تخصصی و فوق تخصصی تسکین درد به واسطه تلاشگران این عرصه برطرف نموده است.

نقش بسیار مهم بیهوشی را نیاز به اقدامات جراحی و درمان بیماری ها مشخص می کند لذا برای انجام اقدامات درمانی مدیریت، مداخله، و مراقبت های بیهوشی عمومی و بی حسی از جایگاه ویژه برخوردار است.

اینجانب روز ملی هوشبری را به اعضای محترم هیات علمی، پزشکان متخصص بیهوشی، تکنسین ها و کارشناسان بیهوشی، همچنین دانشجویان این رشته صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می نمایم و از درگاه خداوند متعال سلامتی و توفیق روزافزونشان را مسئلت دارم.

بعدی

---

Downloaded from <http://ajph.org/> on November 10, 2015







SHAHRRARNEWS.IR  
شنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۳  
شماره ۱۳۳۳  
تیرماه ۱۴۰۳

با اتمام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمتنوع  
**اسناد عادی دیگر اعتبار ندارند**

یادداشت  
بسیج امکانات برای توسعه ورزش خراسان قهرمان پرور  
غلامحسین مظفری  
استادکار خراسان دماوی

## سرمایه گذاری؛ بزرگ ترین چالش، ضروری ترین نیاز

رئیس اتاق بازرگانی خراسان رضوی در گفت و گو با شهرآرا از دغدغه ها و نیازهای بخش خصوصی استان گفت



رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر مشهد: دولت پای کار عمران منطقه ثامن بیاید  
پیرام ورزشی می سانه یوسنان گل ها جای جوانان  
زوج مثبته منحه پالایشیایان تولیدکننده کالاهای خانوادگی برای کارهای فرهنگی  
شماره ۱۱۲

**رد معلولان در آزمون استخدامی معلولان!**  
توان بایان در میزگرد شهرآرا از اوجهای در حاشان کتبه دارند

**مدخلگران درمان نقره داغ می شوند**

**بلاک تکلیفی ۳ هزار دانش آموز مشهدی برای سرویس مدرسه**  
با گذشت حدود یک ماه از بازگشایی مدارس هنوز مشکل سرویس مدارس حل نشده است

یادی از عبدالحمید مولوی که اگر نبود تاریخ خراسان ناقص می ماند  
**تنها عضو رسمی یونسکو در مشهد قدیم**

گفت و گو با هوش مصنوعی «اوپن ای آی»  
«چت جی پی تی» دربار «فرهنگ و ادبیات مشهد»  
**لطفاً، بیشتر توضیح دهید تا بتوانیم به شما کمک کنیم**

## تحصیل یک روز در میان!

با گذشت ۲۵ روز از مهر، ۶۰۰ دانش آموز برای داشتن مدرسه سرگردان هستند



**انرژی خورشیدی در سایه**  
شهرآرا ظرفیت های استفاده از انرژی های تجدیدپذیر در استان را بررسی می کند

رئیس کمیسیون بانوان و خانواده در گفت و گو با شهرآرا می طرح کرد  
**گام های بلند شورای ششم برای فرهنگ و ورزش بانوان شهر**

«پژوهش قدیمی ترین گروه دوچرخه سواری مشهد» پیش از دو دهه پیش با همت حسین تقدیمی و همسرش شکل گرفت  
**می خواهیم برای یکدیگر و شهر مفید باشیم**

شماره ۲۱۳  
**کوله بیکته منتشر شد**

**پیکر سردار شهیدان امروز همان داریم**

**لبنیات از سفره مردم دور می شود؟**  
در کمتر از یک روز، خبرهای متفاوتی درباره آزادسازی قیمت چهار محصول لبنی منتشر شد

اطلاعات نادرست و وضعیت اقتصادی کیفیت تقدیه شهروندان را کاهش داده است  
**از غذایی که می خوریم ...**

گفت و گو با کارگردان و عوامل فیلم «سراغاز» که در گروه هنر و تئاتر استان خراسان رضوی  
**ساخت اثری متفاوت با ظرفیت های مشهد**

**نسخه رژیم روزانه تان را ببینید**  
چندچون برخورداری از تقدیه سالم دربار تمدادی از بتلای تاریخی حرم مطهر که در عکس های کاخ گلستان به پانار مالدالند  
**حرم از نگاه عکاسان قاجاری**



SHAHRRARNEWS.IR  
شنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۳  
شماره ۱۳۳۳  
تیرماه ۱۴۰۳

در اولین بازدید استاندار جدید خراسان رضوی از فرودگاه شهید هاشمی رفسنجانی، فقط بر طرح های توسعه ای تاکید شد

**شهر فرودگاهی مشهد بایگانی می شود؟**

یادداشت  
جای خالی ورزش در برنامه های استاندار  
جواد طاری بخش  
سرپرست هیأت ورزشی





خراسان جنوبی  
ت نان کامل  
ن نخستین بار  
در استان

مدیر بازرسی و نظارت بر اصناف مشهد گفت: ۹۳ پرونده ارزش بیش از ۲ میلیارد ریال برای متخلفان عرضه شکر

[illegible]

## رونمایی از سه گانه پاییزی خواننده‌های پاپ و تلفیقی

روزنامہ صبح ایران

# خزان

شماره ۳۳۳۳ - ۳۳۳۳  
پیشانی  
شماره ۳۳۳۳ - ۳۳۳۳



26112007024200

١٥ ربيع الثاني ١٤٤٦ هـ  
١٩ أكتوبر ٢٠٢٤ م  
سالي هفتاد و ششم  
شماره ٢١٩١

صفحه ١٢  
صفحه ١٣  
صفحه ١٤

# محکومیت صرف کافی نیست



صفحه  
غفلت از بازی های  
میلیاردي

حدود ۳۵ میلیون نفر در کشور روزانه تا ۳ ساعت مشغول بازی های رایانه ای هستند در حالی که در این صنعت پول و فرهنگ ساز در جهان تقریباً هیچ جایگاهی ندارد.

مقصّران جدایی در ۵ سال  
اول زندگی مشترک

بیشترین طلاق بر حسب طول مدت ازدواج از سال ۹۶ تا ۱۴۰۲ بر اساس آنچه ثبت‌احوال اعلام کرده، در یک تا ۵ سال اول ازدواج رخ داده‌اند؛ زوجین چه کنند؟

مصطفیٰ نقی زاده

پیام رهبر انقلاب به مناسبت مراسم  
تکریم سرکار خانم مصطفوی  
استقامت فرزند امام  
در خط امام (ره)

بخت سنگین استقلال قبل از  
بازی باروناالدو و یاران

قالیباف: خدا نگذرد از افرادی که می خواهند تخم تفرقه را در کشور بپاشند

گفت وگو با دزد سابقه داری که  
به خاطر سرقت طلا آدم کشت  
**زورگیری تا جنایت!**

گرد و خاک  
هوش مصنوعی  
در جهان



۱۳۶





آیت... علوم الهیدی  
در خطبه دوم نماز جمعه مشهد  
وظیفه همه دولت ها  
اجرای حکمرانی دینی در جامعه است

# خبرنگار رضوی



رئیس مجلس شورای اسلامی در بازدید همین  
اجلاس شهدای وحدت در مشهد  
خدا نگهدار از افرادی که می خواهند  
تخم تفرقه را در کشور بپاشند

دبیر جشنواره خبر داد  
ارسال ۲۲۰ اثر  
به جشنواره نثار  
خراسان رضوی

شهردار کاشمر  
در آستانه استیضاح



فرماندار خبر داد  
اختصاص ۷ میلیارد  
بودجه برای تجهیز  
مدارس مشهد

تجلیل از  
مجاهدتهای  
دختر امام (ره)



استاندار در بازدید از موسسه فرهنگی هنری خراسان:  
توسعه علاوه بر زیر ساخت، رسانه هم می خواهد

مدیر کل بهزیستی  
اعلام کرد

مسمومیت ۳۰ تا ۴۰ نفر  
در یک مرکز نگهداری  
از معلولان مشهد

بارگیری فولاد  
عامل افزایش حمل کالا  
در جاده های استان

تشکیل ۳۲۶ پرونده  
تخلیف برای  
کافی شاپ های مشهد

مادر ۳ شهید نیشابوری  
۲۰۰ میلیون به  
جبهه مقاومت اهدا کرد

جان باختن یک کارگر  
بر اثر ریزش دیوار  
در داورزن



شهردار بقرقباغ حضور در  
موسسه خراسان، مطرح کرد:  
درخواست تعیین تکلیف  
اختلاف مرزی ۲ شهرستان

# خبرنگار رضوی

مریی مشهدی فرصت حضور در فروش قرمز  
تلاز مسافری والیبال جهان را از دست داد  
کار شگنی آمریکا  
برای تئور یسین والیبال نشسته



دانشگاه علوم پزشکی  
مشهد اعلام کرد:

افزایش ۹۳ درصدی  
در آمد گردشگری  
سلامت

ریزگردهای بلای جان  
شکله پایاب  
سد دوستی



هفته دوم لیگ برتر بسکتبال  
امروز دنبال می شود  
میدان داری  
مشهدی ها  
در آبادان

بازار برنج  
دم کرد!



مراسم تشییع و طواف پیگر شهید حبیبی فیاض و هاشم  
در حرم مطهر رضوی برگزار شد  
وداع با سردار رشید  
در آستان امام رئوف

پروسی وضعیت کل ماند  
تسهیلات و تسهیلات  
بانکی استان در پایان مرداد  
نشان می دهد

۱۱۰ هزار میلیارد  
سپرده ای که وام نشد!

مدیرکل صنعت استان خبر داد  
تحقق ۳۸ درصدی  
تعهد اشتغال  
در خراسان رضوی

شهردار مشهد تاکید کرد:  
نگاه ویژه به عرصه  
میدان شهدا در اجرای  
طرح پیشخوان زیارت

ایجاد ۲۵۰۰ فرصت  
شغلی برای مددجویان  
کمیتة امداد

سختگوی سازمان نظام پزشکی  
مشهد اعلام کرد:  
جریحه سنگین در انتظار  
پزشک نماها و مذاخه  
گران درعان











مدیر کل صنعت خراسان رضوی  
اعلام کرد  
بازگشت تنها ۱۰ درصد  
از حقوق دولتی معادن به استان

# خبرنگار رضوی

روزنامه  
تعمیم  
استان



مدیر کل امور مالیاتی استان  
خبر داد  
پرداخت هزار میلیارد در آمد  
مالیات بر ارزش افزوده به حوزه سلامت

Shooban Nazari | Wed Oct 16, 2024, No.5639 | ۱۴۰۳ سال هجری قمری | ۱۲ ربيع الثانی ۱۴۴۵ | ۸ صفحه | شماره ۵۶۳۹ | قیمت ۲۰۰ تومان

## قفل دولت بر اعتبارات عمرانی استان

بررسی آمارها نشان می دهد که تخصیص اعتبارات عمرانی ۱۴۰۳ خراسان رضوی، کمتر از ۳ درصد بوده است



در چارچوب پویش  
(سه شنبه های افتتاح)  
انجام شد

**بهره برداری از یک  
مدرسه خیر ساز در  
حاشیه مشهد**

۲ صفحه

**افزایش ۱۳/۵ درصدی  
صدور مجوز نشر کتاب  
در استان**

۲ صفحه



جزئیات اختتامیه اجلاس  
مجاهدان در غربت تشریح شد

**پاسداشت  
شهدای  
راه قدس  
در مشهد**

۷ صفحه

از محل حقوق شرعی شهید  
رئیس و با عسادت و  
حمایت استان قدس رضوی  
انجام شد

**بهره برداری از  
دارالشفای امام رضا (ع)  
در تربت جام**

۵ صفحه

**جزئیات مراسم  
تشییع پیکر مطهر  
شهید نیلفروشان  
در مشهد**

۷ صفحه

**پیشرفت ۵۳ درصدی  
طرح های نهضت ملی  
مسکن در استان**

۱۰ صفحه

**قول مشروط بنیاد  
مسکن برای تحویل  
واحدهای زلزله زده  
کاشمر**

۵ صفحه

محسنی ثانی نمایندگی مردم  
سبزوار در مجلس در پاسخ به  
سوالی درباره حل مشکلات  
زیوساختی منطقه،  
**هیچ قولی نمی دهم!**

۸ صفحه

# بخش تلگرام



Telegram

۱۵:۲۰:۴۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[khriribnews](https://www.khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۶۳۳

تعداد اعضای کانال: ۲۶,۹K

#خبرهای\_کوتاه ▲ قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هشت خوابگاه متاهلی با هدف تسهیل شرایط تحصیل این دانشجویان در دانشگاه راه اندازی شد. ▲ اجلاسیه دانش آموزی شهدای وحدت با حضور دختران دانش آموزان در مشهد برگزار شد. .

۱۹:۲۹:۲۱ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[houreh\\_news](https://www.houreh_news.com)

پایگاه خبری هوره نیوز TM



بازدید: ۹۵

تعداد اعضای کانال: ۲M

▲ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست ❖ مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۵:۲۰:۳۸ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[bbcomo](https://www.bbcomo.com)

بی بی سی فارسی | BBC



بازدید: ۶,۳K

تعداد اعضای کانال: ۲,۱M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست ▲ مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ▲ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۹:۴۵:۰۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[bistosi\\_news](https://www.bistosi_news.com)

کانال خبری ۲۰:۳۰



بازدید: ۴,۱K

تعداد اعضای کانال: ۷,۴M

▲ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و

در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود.

۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۱۰:۲۷:۵۶

[youtube\\_fars](#)

یوتیوب فارسی



بازدید: ۸,۳K

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

■ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست ☹️ مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ☹️ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود.

۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۲۰:۵۰:۴۷

[hamandishimums](#)

دفتر هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۸۱

تعداد اعضای کانال: ۴۵۶

استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد 🏢: ساختمان قریشی، طبقه اول، دفتر هم اندیشی استادان 📞: ۰۵۱۳۸۴۱۱۵۳۶ (داخلی ۳۰۳) @hamandishimums ID .  
روابط عمومی دانشگاه ..... ❁❁❁❁❁❁❁❁❁❁ ❁❁❁❁❁❁❁❁❁❁ «دفتر هم اندیشی

۱۴۰۳/۷/۲۵ - ۱۹:۰۰:۵۵

[khorasan\\_mashhad\\_khabar](#)

اخبار مشهد خراسان



بازدید: ۷۹۸

تعداد اعضای کانال: ۴۳۲,۶K

📢 نخستین محموله واکسن های آنفلوانزا در مشهد وارد چرخه تزریق شد 🏢 رئیس اداره بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد 📢 در نخستین محموله ارسال واکسن های آنفلوانزا از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۲۱ هزار و ۷۰۰ دُز به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل و این واکسن ها .



۲۱:۴۱:۴۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[mashadkhabar](https://mashadkhabar.com)

مشهد خبر



بازدید: ۸۸۴

تعداد اعضای کانال: ۴۸,۶K

□ ۹۳۷ میلیارد تومان درآمد از گردشگری سلامت 🏥 دکتر داوود خوششکن، مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ میزان درآمد حاصل از مراجعه گردشگران سلامت به مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نیمه نخست امسال، ۹۳ درصد نسبت به مدت مشابه پارسال افزایش .

۱۶:۴۰:۵۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[newskhabar\\_ir](https://newskhabar.ir)

آخرین خبر فوری



بازدید: ۶,۷K

تعداد اعضای کانال: ۲,۱M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۹:۱۲:۲۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[irna\\_mashhad](https://irna_mashhad.com)

ایرنا خراسان رضوی



بازدید: ۹۴

تعداد اعضای کانال: ۱۸۴,۵K

سهم بانوان در ابتلا به بیماری «آرتروز» ۶۰ درصد است ❖ فلوشیپ فوق تخصصی مچ پا و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شیوع «آرتروز» ( بیماری تخریب پیش رونده غضروف مفاصل) در زنان بیشتر از مردان است، به گونه‌ای که از هر ۱۰۰ بیمار مبتلا، ۶۰ نفر زن و ۴۰ نفر مرد هستند. .

۱۸:۰۲:۰۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[hewaalnews](https://hewaalnews.com)

HEWAL/خبر فوری



بازدید: ۳۹۵

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و

در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود.

۱۲:۱۸:۱۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۹,۵K

در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> صفحه آپارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://www.aparat.com/mums>.

۱۸:۱۲:۰۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[Ejtemaemashhad](#)

اجتماعی مشهد



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۴۳۷,۷K

✎ در نخستین محموله ارسال واکسن های آنفلوآنزا از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۲۱ هزار و ۷۰۰ دُز به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل و این واکسن ها بلافاصله وارد چرخه تزریق شد [@Ejtemaemashhad](#).

۲۱:۵۳:۰۶ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[mashhad\\_medical\\_council](#)

سازمان نظام پزشکی مشهد



بازدید: ۴۸۸

تعداد اعضای کانال: ۱۷,۸K

علوم پزشکی مشهد برگزار شد. IR #جان\_ما\_ایران\_ما IR #سازمان\_نظام\_پزشکی\_خانه\_من\_است 🌐 اینستاگرام نظام پزشکی مشهد <http://instagram.com/snpm.ir> 🌐 کانال سازمان نظام پزشکی مشهد [https://t.me/Mashhad\\_Medical\\_Council](https://t.me/Mashhad_Medical_Council).

۱۹:۳۲:۲۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[khabar](#)

خبر



بازدید: ۳,۹K

تعداد اعضای کانال: ۷,۴M

▲ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ♦ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ♦ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۹:۰۶:۵۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[mashhadmefda](https://t.me/mashhadmefda)

مفدا مشهد



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۹,۴K

✂ هشت خوابگاه متاهلی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی شد ← قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از راه اندازی هشت خوابگاه متاهلی برای نخستین بار در این دانشگاه خبر داد. .

۱۹:۰۷:۴۶ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[akhbar\\_teb\\_eslami](https://t.me/akhbar_teb_eslami)

طب اسلامی؛ اخبار و تحلیلها



بازدید: ۳۲

تعداد اعضای کانال: ۳۶۳

♦ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ♦ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. .

۱۹:۴۲:۲۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۹,۵K

اساتید ارجمند به استحضار می رساند با مساعدت اعضاء محترم هیات علمی، اولین شماره نشریه رسمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر شد. ضمن قدردانی، در این شماره افتخار همراهی اساتید و پزشکان ذیل را داشتیم. .

۲۲:۲۸:۱۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[mashhadmefda](https://t.me/mashhadmefda)

مفدا مشهد



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۳K

#دبیرخانه کانون های فرهنگی دانشجویان دانشگاه -----\*♦\*----- روابط  
عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد -----\*♦\*-----  
@Mashhadmefda @Mashhadmefda ID Mashhad.mefda.ir ID .

۱۷:۱۸:۲۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[hamshahri\\_khorasan\\_razavi](https://www.hamshahri_khorasan_razavi.com)

خراسان رضوی



بازدید: ۱۱

تعداد اعضای کانال: ۲۰,۸K

#خبرهای کوتاه ▲ قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هشت خوابگاه متاهلی با هدف تسهیل شرایط تحصیل این دانشجویان در دانشگاه راه اندازی شد. ▲ اجلاسیه دانش آموزی شهدای وحدت با حضور دختران دانش آموزان در مشهد برگزار شد. .

۱۶:۳۳:۳۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[khabar ۲۱](https://www.khabar21.com)

خبر فوری و مهم



بازدید: ۵۹۹

تعداد اعضای کانال: ۲M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۹:۰۴:۲۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[channele\\_khabar](https://www.channele_khabar.com)

کانال خبر



بازدید: ۲,۵K

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .



۲۳:۳۲:۰۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[fariman online](https://www.farimanonline.com)

کانال خبری فریمان آنلاین



بازدید: ۱,۹K

تعداد اعضای کانال: ۲۱۳,۷K

♥ سهم بانوان در ابتلا به بیماری آرتروز ۶۰ درصد است فلوشیپ فوق تخصصی مچ پا و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ● شیوع «آرتروز» (بیماری تخریب پیش رونده غضروف مفاصل) در زنان بیشتر از مردان است، به گونه‌ای که از هر ۱۰۰ بیمار مبتلا، ۶۰ نفر زن و ۴۰ نفر مرد هستند.

۲۲:۴۵:۰۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[salamatmums](https://www.salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۲۲,۲K

کاری از: • گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد • انجمن علمی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد #هفته\_سلامت\_روان روابط عمومی دانشکده پزشکی.

۱۹:۵۳:۰۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[pressfori](https://www.pressfori.com)

خبر فوری



بازدید: ۲۴۷

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی‌مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود.

۱۸:۱۵:۰۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[tehraanews](https://www.tehraanews.com)

تهران نیوز



بازدید: ۳۶۶

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. «بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۹:۱۴:۴۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[akhbar teb eslami](https://www.akhbar-teb-eslami.com)

طب اسلامی؛ اخبار و تحلیلها



بازدید: ۷۷

تعداد اعضای کانال: ۷۲۶

این استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به جایگاه ایران در حوزه تولید مقالات علمی در زمینه طب سنتی، بیان کرد: ایران پس از آمریکا، چین و هند جایگاه چهارم را در حوزه تولید مقالات علمی تخصصی طب سنتی دارد. .

۲۱:۰۰:۱۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[salamatmagtel](https://www.salamatmagtel.com)

مجله پزشکی سلامت



بازدید: ۱۱۱

تعداد اعضای کانال: ۱۶۴,۶K

سن ابتلا به بیماری‌های قلبی ۲۰ سال کاهش یافته است دانشیار گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اکنون سن بروز بیماری‌های قلبی به علت تغییر سبک زندگی به میزان ۲۰ سال در بین افراد جامعه کاهش یافته است. .

۱۹:۵۳:۲۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[foxnewscom](https://www.foxnews.com)

FOX NEWS



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. «بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۷:۳۴:۲۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[sedayehorasaniniha](https://www.sedayehorasaniniha.com)

صدای خراسان



بازدید: ۶۳۴

تعداد اعضای کانال: ۳۱,۳K

#خبر\_کوتاه ❖ قائم مقام معاون دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هشت خوابگاه متاهلی با هدف تسهیل شرایط تحصیل این دانشجویان در دانشگاه راه اندازی شد. ❖ اجلاسیه دانش آموزی شهدای وحدت با حضور دختران دانش آموزان در مشهد برگزار شد. .

۱۲:۴۱:۴۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[newmcsabzevar\\_ir](https://www.newmcsabzevar.ir)

سازمان نظام پزشکی سبزوار



بازدید: ۸۸

تعداد اعضای کانال: ۱۸,۱K

▼ کاری از گروه روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و انجمن علمی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
@newmcsabzevar\_ir .ID

۱۹:۵۱:۰۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[bojnordjan](https://www.bojnordjan.com)

بجنوردجان



بازدید: ۴۹۷

تعداد اعضای کانال: ۱۸۷K

سهم بانوان در ابتلا به بیماری «آرتروز» ۶۰ درصد است ❖ فلوشیپ فوق تخصصی مچ پا و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شیوع «آرتروز» (بیماری تخریب پیش رونده غضروف مفاصل) در زنان بیشتر از مردان است، به گونه ای که از هر ۱۰۰ بیمار مبتلا، ۶۰ نفر زن و ۴۰ نفر مرد هستند. .

۱۸:۱۵:۰۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[donyayekhabarha](https://www.donyayekhabarha.com)

دنیای خبر



بازدید: ۹

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

✓ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ■ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ■ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۶:۳۳:۳۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[havades\\_e\\_fori](#)

اخبار فوری / مهم



بازدید: ۳,۲K

تعداد اعضای کانال: ۲,۱M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود.

۱۴:۴۳:۱۶ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[tahkimmelat](#)

تحکیم ملت



بازدید: ۲,۴K

تعداد اعضای کانال: ۹۰,۸K

پزشکی مشهد می گویند که باتوجه به گذشت زمان، احکام اغلب از زمان اجرایی خودش گذشته بود و دانشجویان دوره محکومیت خود را سپری کرده بودند ▼ احکام دانشجویان تعلیقی علم و صنعت تمام شده و به دانشگاه برگشتند اما به واسطه سنواتی که برایشان در نظر گرفته شده، امکانات رفاهی، خوابگاه و .

۲۲:۴۹:۲۶ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۹,۵K

✓ دکتر محمد مقصی: کمک ۲۱۰ میلیارد ریالی مجتمع شهدای سلامت به برنامه های پژوهشی، فرهنگی و رفاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖ مدیر مرکز همایش های بین المللی شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پس از کمک ۱۵۰ میلیارد ریالی جهت خرید دارو و تجهیزات پزشکی برای بیمارستان ها، با .

۱۹:۳۲:۱۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[tabnakonline](#)

تابناک آنلاین



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

▲نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۹:۵۳:۲۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[sharyanmumsstu](https://sharyanmumsstu.com)

شریان



بازدید: ۱۱۲

تعداد اعضای کانال: ۱,۳K

▪ دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همراه مردم یاد شهدای #مقاومت و راه قدس را در شب جمعه با روشن کردن شمع گرامی داشتند....

۲۱:۳۷:۴۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[mashhad\\_medical\\_council](https://mashhad_medical_council.com)

سازمان نظام پزشکی مشهد



بازدید: ۳۴۴

تعداد اعضای کانال: ۱۷,۸K

🕒 ۱۱۱۹\_۰۳۰۷۲۶ ● یک نفر از هر ۱۰ نفر خانم مبتلا به اندومتریوز است ❖ استاد گروه زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: حدود یک نفر از هر ۱۰ نفر خانم به بیماری اندومتریوز مبتلا می شوند و چون این بیماری، یک بیماری شایع در زنان محسوب می شود، باید خانم ها نسبت به .

۱۸:۳۵:۳۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[democracykhahanir](https://democracykhahanir.com)

جبهه دموکراسی خواهان ایران



بازدید: ۳,۴K

تعداد اعضای کانال: ۹۷,۱K

پزشکی مشهد می گویند که باتوجه به گذشت زمان، احکام اغلب از زمان اجرایی خودش گذشته بود و دانشجویان دوره محکومیت خود را سپری کرده بودند ❖ احکام دانشجویان تعلیقی علم و صنعت تمام شده و به دانشگاه برگشتند اما به واسطه سنواتی که برایشان در نظر گرفته شده، امکانات رفاهی، خوابگاه و .

۲۱:۴۴:۳۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[mashhad\\_medical\\_council](https://www.mashhadmedicalcouncil.ir)

سازمان نظام پزشکی مشهد



بازدید: ۴۰۴

تعداد اعضای کانال: ۱۷,۸K

۱۱۲۱\_۰۳۰۷۲۶ ● #تنشست\_خبری ❖ توسعه طب ایرانی به صورت علمی نیاز جامعه است ❖ مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: توسعه طب ایرانی یا به اصطلاح رایج، طب سنتی به صورت علمی و آکادمیک نیاز جامعه است. .

۲۰:۰۱:۰۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[isnakhr](https://www.isnakhr.ir)

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۸۱

تعداد اعضای کانال: ۲M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست 🗨 مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: توسعه طب ایرانی یا به اصطلاح رایج، طب سنتی به صورت علمی و آکادمیک، نیاز جامعه است. .

۱۳:۰۲:۵۶ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[arshadphd](https://www.arshadphd.ir)

اخبار علوم پزشکی



بازدید: ۴۹

تعداد اعضای کانال: ۲M

⚠ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست ❖ مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۰:۴۳:۲۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[doctor\\_salamat](https://www.doctor-salamat.ir)

دکتر سلامت



بازدید: ۶

تعداد اعضای کانال: ۶۵

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و

در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۲۱:۰۶:۳۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[jadmums۶۸](#)

جامعه اسلامی دانشجویان



بازدید: ۱۸۶

تعداد اعضای کانال: ۶۹۶

هم اکنون نشست ادوار و اعضای فعال تشکل جامعه اسلامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۰۸:۴۴:۲۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[nafarmani\\_madani\\_social](#)

همراه با جنبش زن زندگی آزادی



بازدید: ۴۶

تعداد اعضای کانال: ۷۶,۱K

کنشگری و پرسشگری نه فقط تماشاگری وزیر علوم دروغ گفت: تمام دانشجویان تعلیقی به دانشگاه برگشته‌اند دانشجویان دانشگاه‌های الزهرا، خواجه نصیر، علم و صنعت، گیلان، علوم پزشکی مشهد و علوم پزشکی شیراز گفتند وعده بازگشت به دانشگاه برای همه دانشجویان عملی نشده است و وزارت علوم به درخواست‌ها.

۰۹:۱۸:۱۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[democracyrepublicnetwork](#)

ندای جمهوری ایران



بازدید: ۱۶

تعداد اعضای کانال: ۷۶,۴K

پزشکی مشهد می‌گویند که باتوجه به گذشت زمان، احکام اغلب از زمان اجرایی خودش گذشته بود و دانشجویان دوره محکومیت خود را سپری کرده بودند ❁ احکام دانشجویان تعلیقی علم و صنعت تمام شده و به دانشگاه برگشتند اما به واسطه سنواتی که برایشان در نظر گرفته شده، امکانات رفاهی، خوابگاه و.

۱۴:۴۸:۵۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۷

[azmoon\\_vbehdasht](#)

ارشد و دکتری سالمندی



بازدید: ۱۷۸

تعداد اعضای کانال: ۳,۵K



فراخوان هیئت علمی متعهد به خدمت دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ ۲ نفر در رشته سالمندشناسی نیز به چشم می‌خورد  
Azmoon\_Vbehdasht@

۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۰۹:۳۴:۳۱

[mozayedemonaghese.com](http://mozayedemonaghese.com)

مزایده مناقصه



بازدید: ۱۹

تعداد اعضای کانال: ۵,۲K

#نوع‌دیزل ژنراتور مناقصه نصب و راه اندازی ۲ دستگاه دیزل ژنراتور اضطراری ۴۰۰ KVA Prime دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خراسان رضوی / مشهد مهلت شرکت: ۱۴۰۳/۰۸/۰۵ ساعت ۱۲:۰۰ توضیحات کامل، تصاویر، اطلاع از نحوه شرکت و مشاهده سایر آگهی ها: وب سایت مناقصه‌مزایده.

۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۱۴:۱۶:۵۶

[ehbina](http://ehbina)

بیمارستان چشم پزشکی بینا مشهد



بازدید: ۳۱۸

تعداد اعضای کانال: ۱,۲K

❖ حضور کارشناس محترم کمیته خودمراقبتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سوپروایزرهای بیمارستان‌های دولتی و خصوصی در بیمارستان بینا و بازدید میدانی از بخش‌های بالینی \* این ارزیابی ها که سالانه از بیمارستان های سطح استان انجام می‌شود، در روز یکشنبه با حضور تیم محترم ارزیابان و .

۱۴۰۳/۷/۲۶ - ۱۴:۲۲:۳۸

[radiozamaneh](http://radiozamaneh)

Radio Zamaneh



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۳۱,۸K

وزیر علوم دروغ گفت: تمام دانشجویان تعلیمی به دانشگاه برگشته‌اند دانشجویان دانشگاه‌های الزهرا، خواجه نصیر، علم و صنعت، گیلان، علوم پزشکی مشهد و علوم پزشکی شیراز گفتند وعده بازگشت به دانشگاه برای همه دانشجویان عملی نشده است و وزارت علوم به درخواست‌ها رسیدگی نمی‌کند. .



۱۷:۱۸:۲۶ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[democracyrepublicnetwork](https://democracyrepublicnetwork.com)

ندای جمهوری ایران



بازدید: ۷۷

تعداد اعضای کانال: ۱۷,۶K

وزیر علوم دروغ گفت: تمام دانشجویان تعلیقی به دانشگاه برگشته‌اند ▲ دانشجویان دانشگاه‌های الزهرا، خواجه نصیر، علم و صنعت، گیلان، علوم پزشکی مشهد و علوم پزشکی شیراز گفتند وعده بازگشت به دانشگاه برای همه دانشجویان عملی نشده است و وزارت علوم به درخواست‌ها رسیدگی نمی‌کند .

۲۰:۴۷:۵۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[farsrazavi](https://farsrazavi.com)

اخبار خراسان رضوی



بازدید: ۱۹۲

تعداد اعضای کانال: ۱۸۵,۸K

نمک دریا و ظرف پخت مسی مضر است ❖ مدیرگروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد : یک روز می گویند نمک دریا بهترین نوع نمک است و فردا می گویند بهترین ظرف پخت غذا ظرف مسی است اما این توصیه ها ارتباطی به منابع علمی طب ایرانی ندارد..

۱۴:۰۸:۵۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[khriribnews](https://khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۵۶۷

تعداد اعضای کانال: ۱۸۹,۶K

❖ سهم بانوان در ابتلا به بیماری آرتروز ۶۰ درصد است 🏥 فلوشیپ فوق تخصصی مچ پا و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ شیوع «آرتروز» (بیماری تخریب پیش رونده غضروف مفاصل) در زنان بیشتر از مردان است، به گونه‌ای که از هر ۱۰۰ بیمار مبتلا، ۶۰ نفر زن و ۴۰ نفر مرد هستند. .

۱۷:۵۵:۱۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[khabaryek](https://khabaryek.ir)

کانال "خبر یک" IR



بازدید: ۲۱۷

تعداد اعضای کانال: ۴۲۹,۷K

❖ ادعا دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به کمبود انسولین: نمیدانیم چرا انسولین کم است اسماعیل‌زاده، مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ موضوع کمبود انسولین کشوری است و ما تامین، تولید و وارد کننده انسولین نیستیم

و ما طبق سهمیه که داریم انسولین را بین .

۲۰:۲۴:۵۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[avaynaft](#)

آوای نفت



بازدید: ۱۳۵

تعداد اعضای کانال: ۷,۳M

نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون ترکیبات مضر فراوانی دارد. ❖ بدترین نوع ظرف پخت غذا، ظرف مسی است و در طولانی مدت تهدیدکننده سلامت فرد خواهد بود. .

۱۰:۳۷:۴۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[jadum](#)

جامعه اسلامی دانشجویان



بازدید: ۲۶

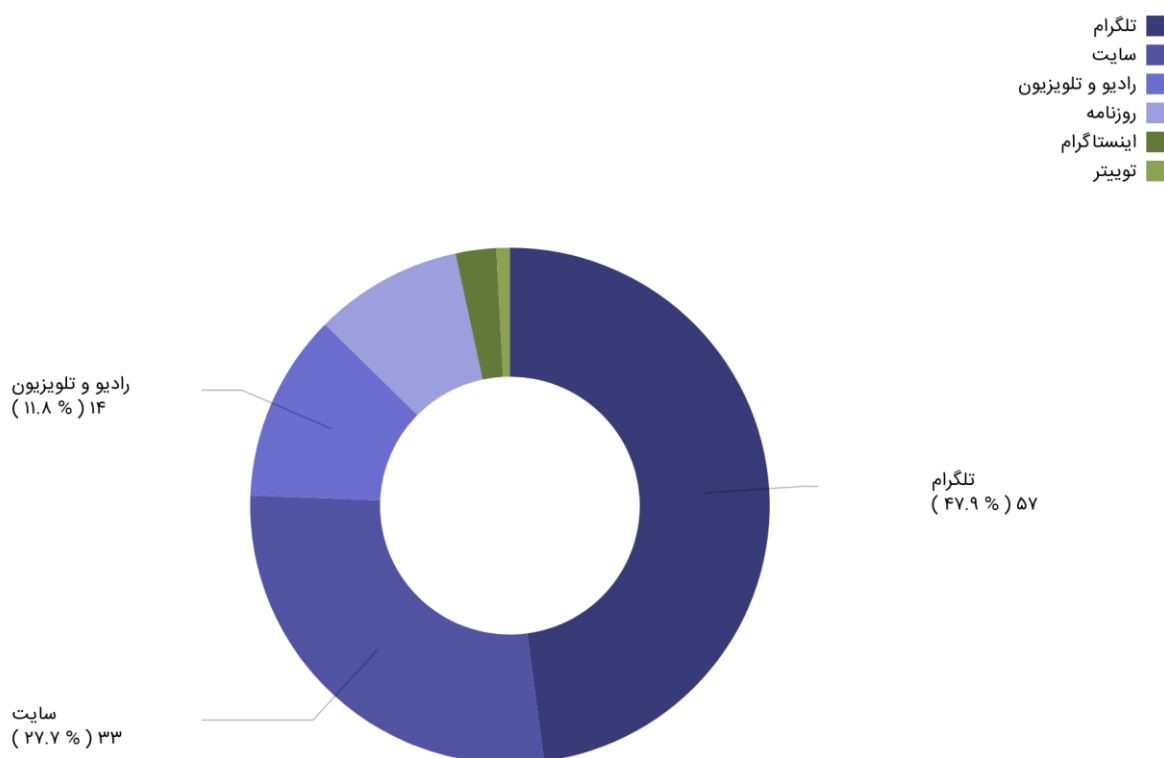
تعداد اعضای کانال: ۲۲۸

۲۶ مهرماه | مجتمع شهدای سلامت 🌐 @JadMums۶۸ | جامعه اسلامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

# نمودارها و تحلیل آماری



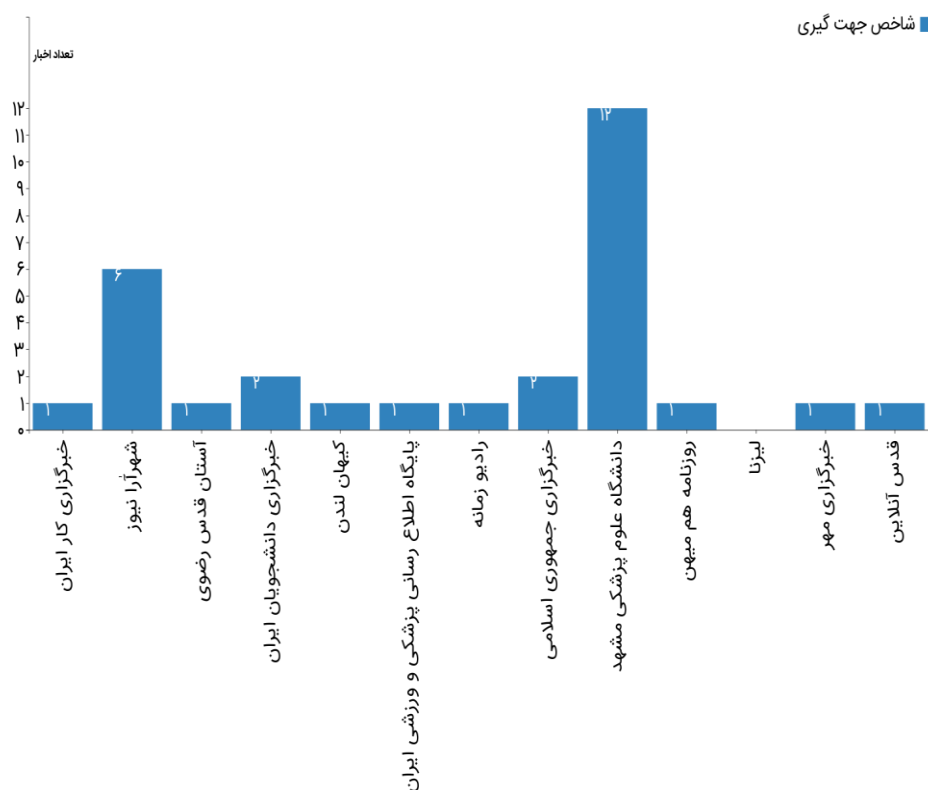
## نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



## منابع رصدی و تعداد هر نوع

| نوع خبر          | تعداد خبر |
|------------------|-----------|
| تلگرام           | ۵۷        |
| سایت             | ۳۳        |
| رادیو و تلویزیون | ۱۴        |
| روزنامه          | ۱۱        |
| اینستاگرام       | ۳         |
| توییتر           | ۱         |
| مجموع خبرها      | ۱۱۹       |

## نمودار جهت گیری گزارش



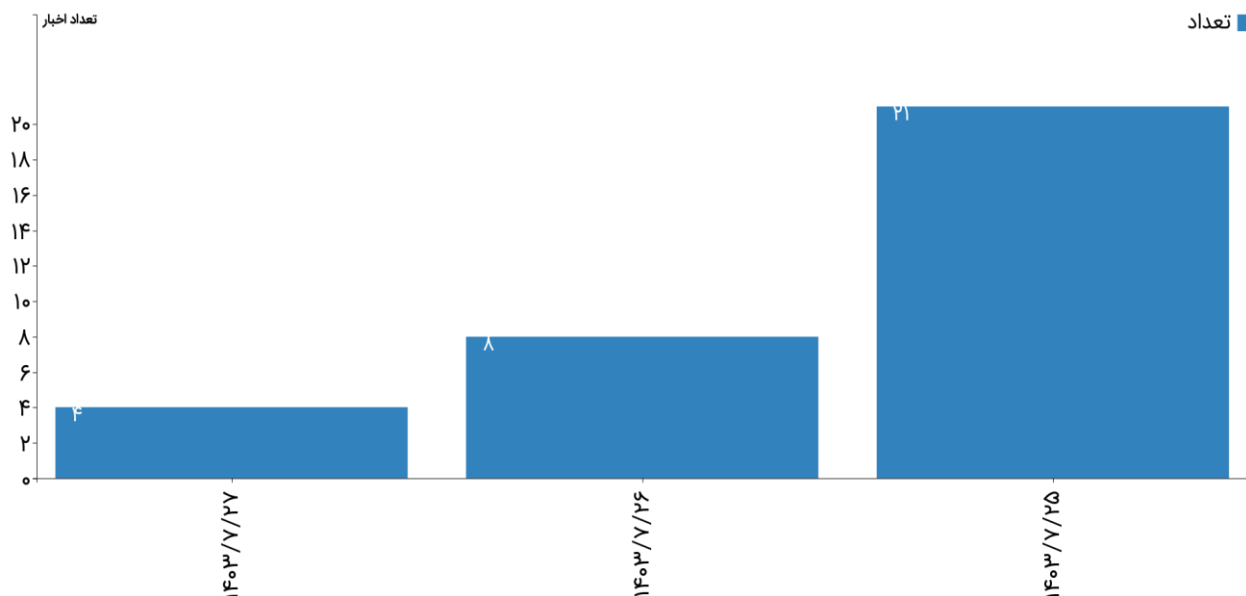
## تحلیل آماری خبرگزاری

### تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

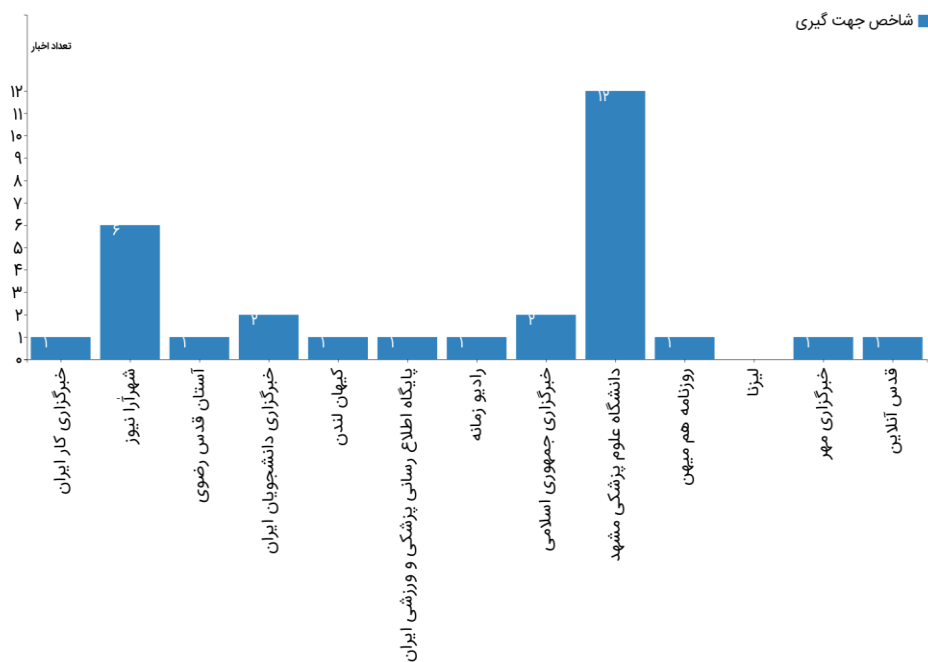
| عنوان خبر                                                  | منتشر کننده             | تاریخ انتشار | تعداد باز نشر |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|
| همه برنگشتند                                               | روزنامه هم میهن         | ۱۴۰۳/۷/۲۶    | ۱۶            |
| وزیر بهداشت: میزان تقاضا تعیین کننده تأمین واکسن آنفلوانزا | شهرآرا نیوز             | ۱۴۰۳/۷/۲۵    | ۱۴            |
| توسعه علمی طب ایرانی نیاز جامعه است + فیلم                 | شهرآرا نیوز             | ۱۴۰۳/۷/۲۵    | ۱۲            |
| یک سوم بانوان در سنین بالای ۵۰ سال در معرض ابتلا به پوکی   | دانشگاه علوم پزشکی مشهد | ۱۴۰۳/۷/۲۵    | ۱۲            |
| سرعت رو به افزایش همه گیری چاقی در ایران                   | خبرگزاری مهر            | ۱۴۰۳/۷/۲۵    | ۸             |

| عنوان خبر                                                | منتشر کننده              | تاریخ انتشار | تعداد بازنشر |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| هر آنچه باید در مورد دیسک کمر بدانیم                     | خبرگزاری دانشجویان ایران | ۱۴۰۳/۷/۲۶    | ۷            |
| دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در فهرست دانشگاه های برتر جهان | خبرگزاری مهر             | ۱۴۰۳/۷/۲۵    | ۶            |
| درآمد حاصل از گردشگری سلامت در مشهد ۹۳ درصد افزایش یافت  | خبرگزاری جمهوری اسلامی   | ۱۴۰۳/۷/۲۵    | ۴            |
| برگزاری ششمین کنفرانس هیاتیت B در مشهد                   | خبرگزاری دانشجویان ایران | ۱۴۰۳/۷/۲۷    | ۳            |
| نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست   | خبرگزاری کار ایران       | ۱۴۰۳/۷/۲۷    | ۲            |
| مجموع بازنشرها                                           |                          |              | ۱۰۱          |

## نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



## نمودار جهت گیری خبر گذاری



## تحلیل آماری تلگرام

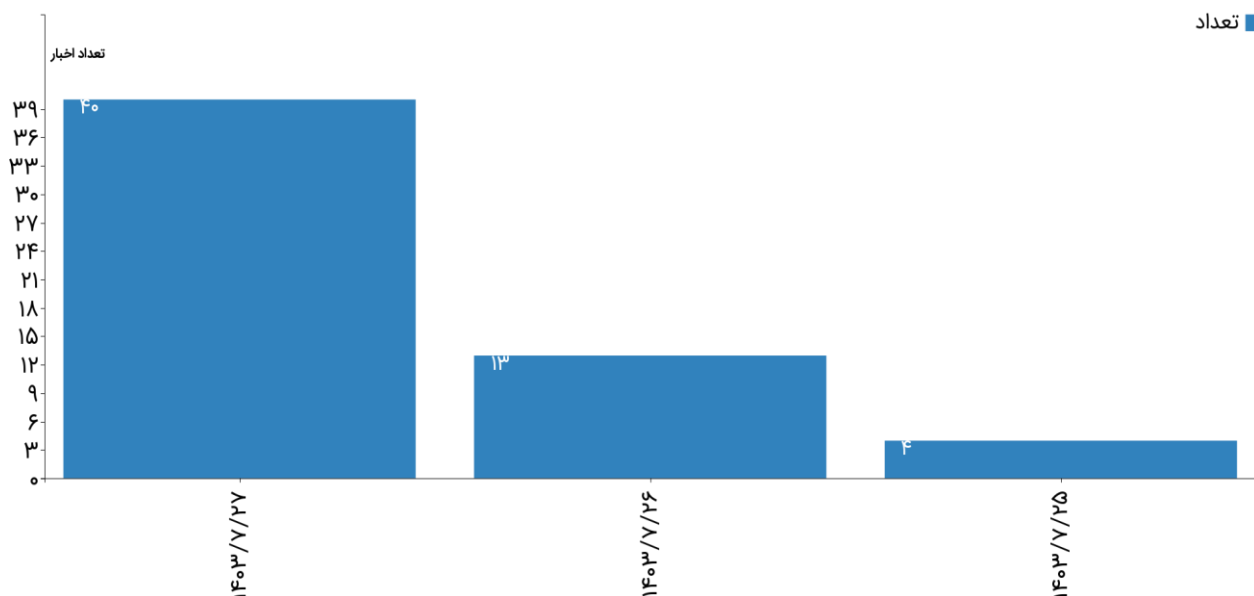
## تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

| نام کانال            | پیام تلگرام                                                                                                                                              | تعداد پیام های مشابه | تعداد اعضای کانال |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|
| خبر                  | ▲نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست<br>مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد:<br>❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست      | ۲۳۸                  | ۷.۴M              |
| بی بی سی فارسی   BBC | نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست<br>▲مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون       | ۵۰                   | ۲.۱M              |
| آخرین خبر فوری       | نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست<br>مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد:<br>بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست ترکیبات | ۵۰                   | ۲.۱M              |
| کانال خبری ۲۰:۳۰     | کنمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست<br>مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد:<br>❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست      | ۲۳۸                  | ۷.۴M              |
| اخبار فوری / مهم     | نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست<br>مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد:<br>بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست ترکیبات | ۵۰                   | ۲.۱M              |
| کانال خبر            | نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست                                                                                                   | ۲۳۸                  | ۷.۳M              |

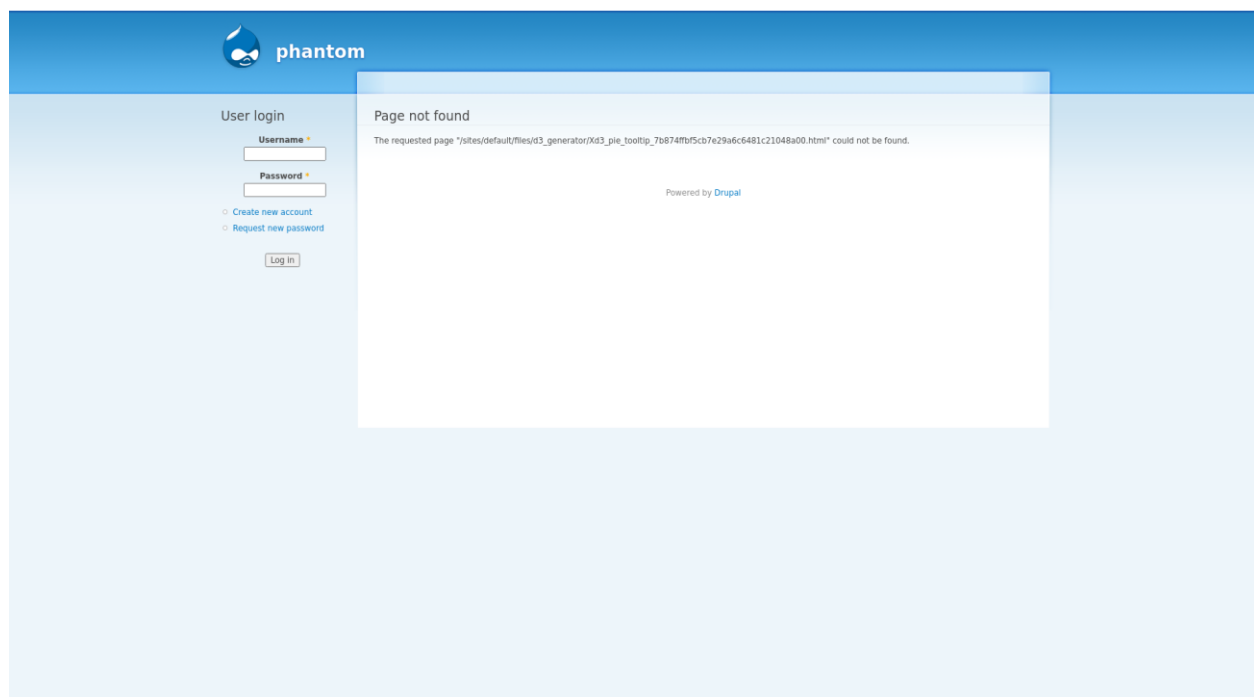


| نام کانال                  | پیام تلگرام                                                                                                                                               | تعداد پیام های مشابه | تعداد اعضای کانال |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|
|                            | مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد:<br>❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست چون                                                              |                      |                   |
| مجله پزشکی سلامت           | سن ابتلا به بیماری های قلبی ۲۰ سال کاهش یافته است<br>دانشیار گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اکنون سن بروز بیماری های قلبی به علت تغییر          | ۲۳۰                  | ۱۶۴.۶K            |
| کانال خبری فریمان آنلاین   | ♥ سهم بانوان در ابتلا به بیماری آرتروز ۶۰ درصد است<br>فلوشیپ فوق تخصصی مچ پا و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:<br>● شیوع «آرتروز» (بیماری          | ۱۱                   | ۲۱۳.۷K            |
| جبهه دموکراسی خواهان ایران | پزشکی مشهد می گویند که باتوجه به گذشت زمان، احکام اغلب از زمان اجرایی خودش گذشته بود و دانشجویان دوره محکومیت خود را سپری کرده بودند<br>❖ احکام دانشجویان | ۱۷                   | ۹۷.۱K             |
| تابناک آنلاین              | ▲ نمک دریا بدترین نوع نمک و ظرف مسی بدترین ظرف پخت غذاست<br>مدیر گروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد:<br>❖ بدترین نوع نمک مصرفی نمک دریاست      | ۲۳۸                  | ۷.۳M              |

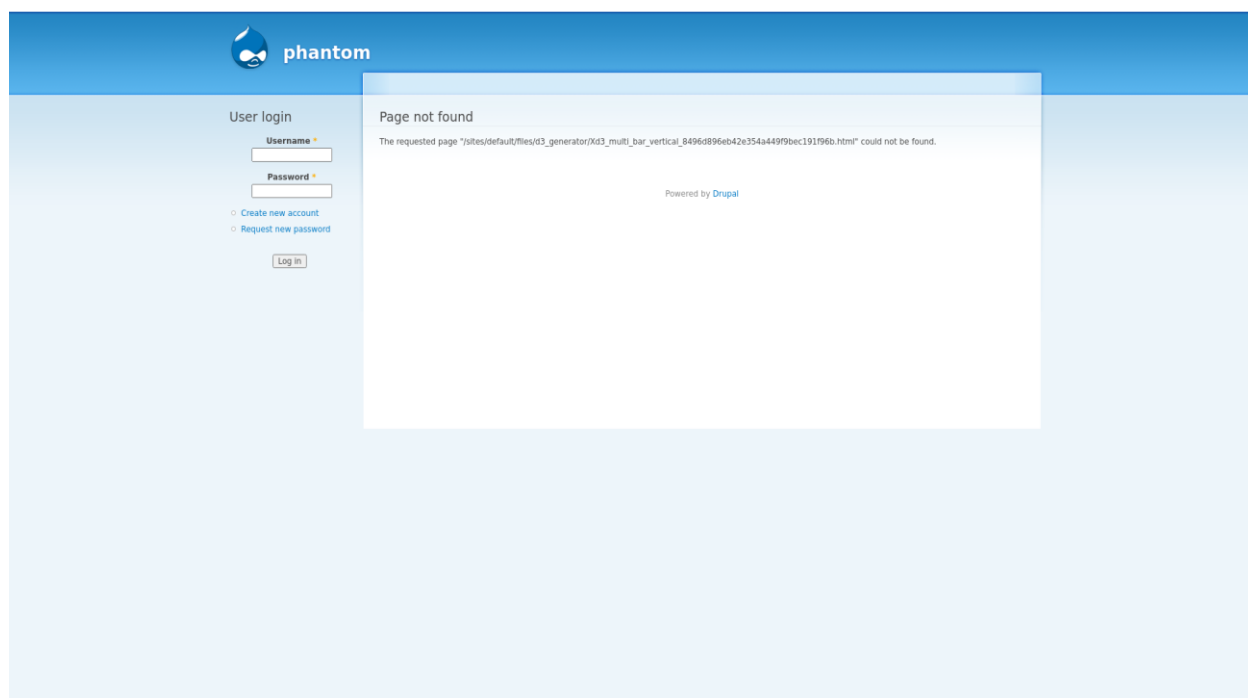
## نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



## نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



## نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



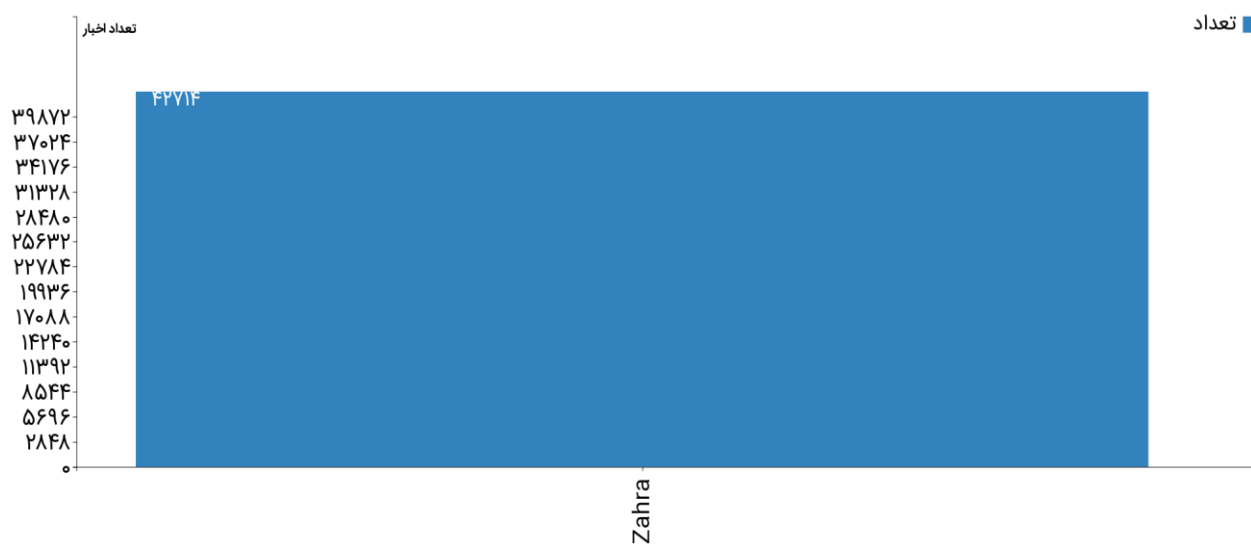
## نمودار جهت گیری تلگرام

## تحلیل آماری تویتر

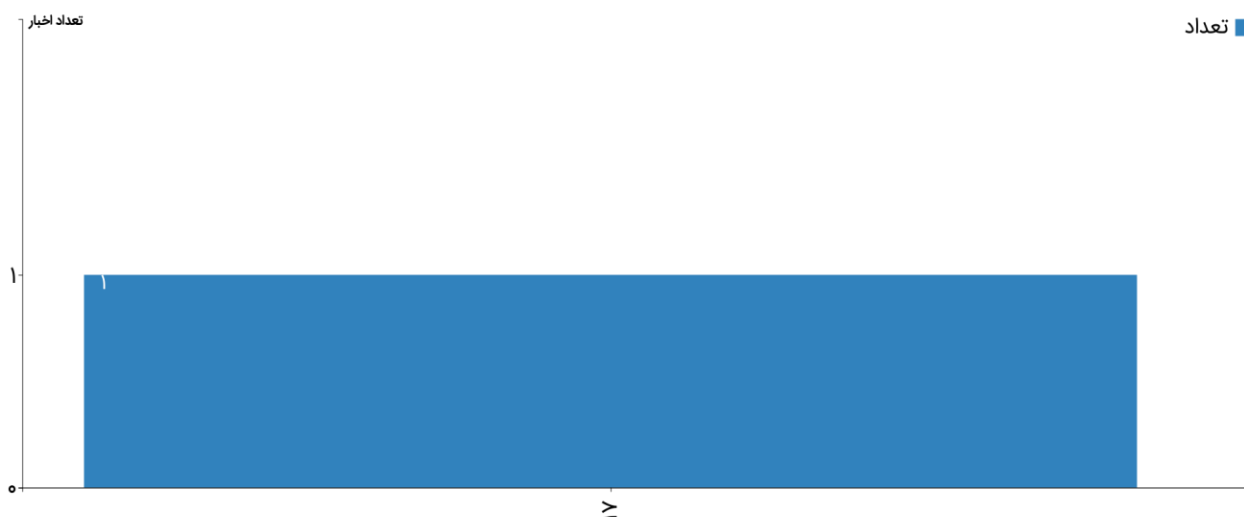
### تأثیرگذارترین پیام های تویتر

| نام پروفایل | متن توییت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | تعداد ریتوییت | تعداد لایک | تاریخ     |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|-----------|
| Zahra       | دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه های فردوسی و علوم پزشکی مشهد، ظهر امروز چهارشنبه ۲۶ مهر با تجمع در مقابل دانشکده پزشکی، اقدام جنایتکارانه اسرائیل در حمله بیمارستان المعدانی غزه که منجر به شهادت و مجروحیت بیش از هزار فلسطینی شد را محکوم کردند.<br><br>#حرب_المستشفيات<br>hospitalWar <a href="https://t.co/aP\eNvZfVd#">https://t.co/aP\eNvZfVd#</a> | ۲             | ۳          | ۱۴۰۳/۷/۲۵ |

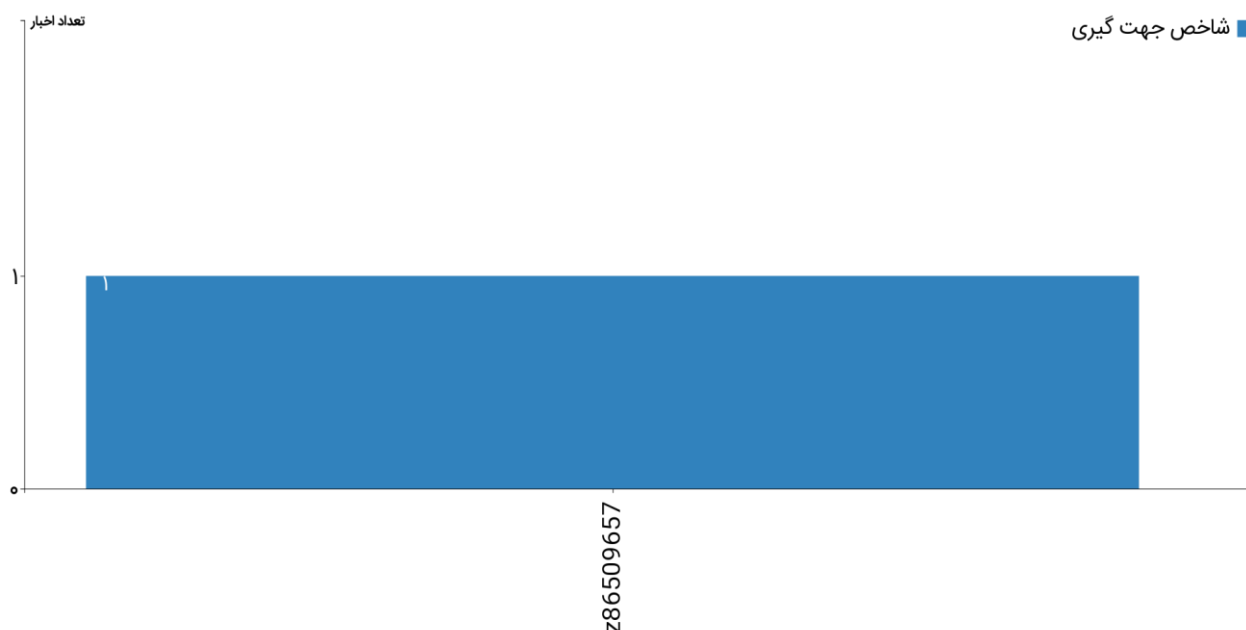
## نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند



## نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی



## نمودار جهت گیری توییت



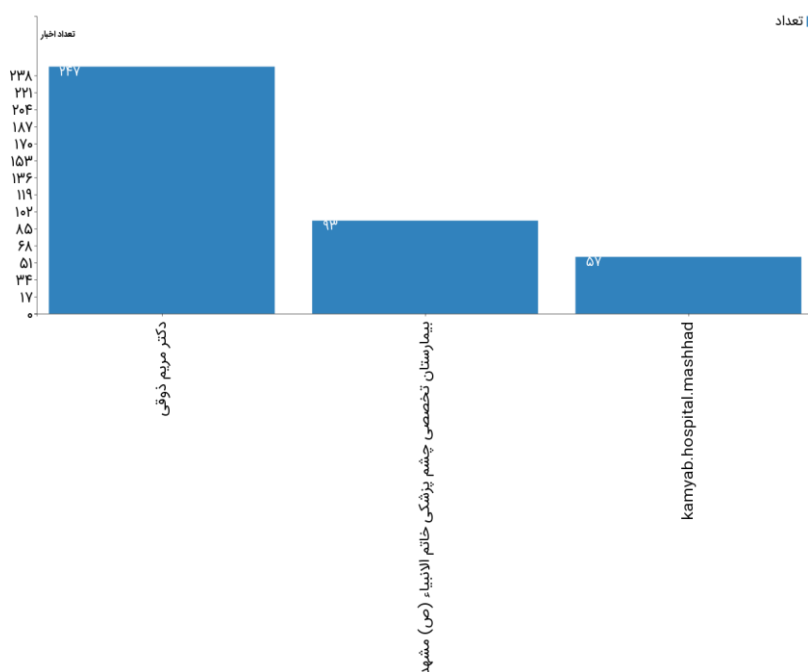
## تحلیل آماری اینستاگرام

### تأثیرگذارترین پیام های اینستاگرام

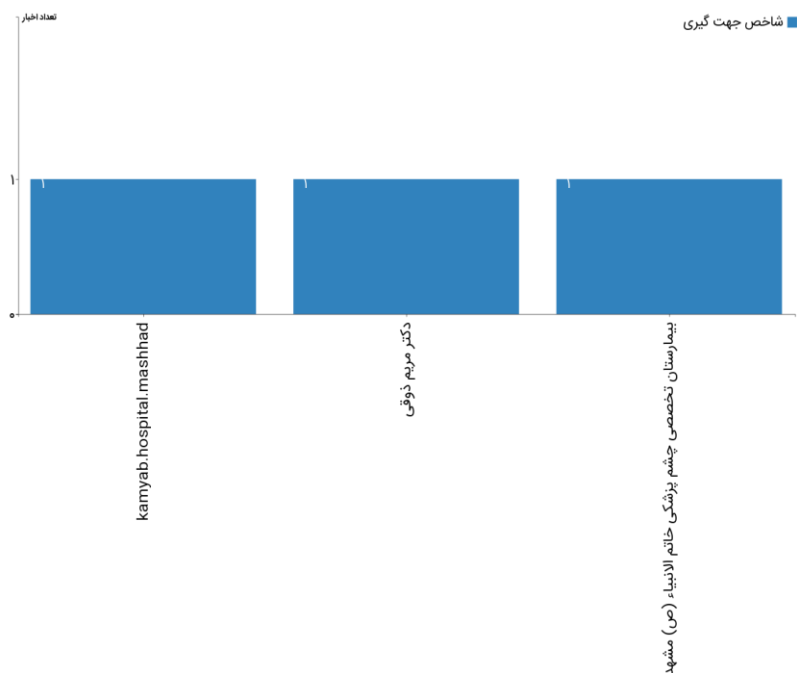
| تعداد لایک | تعداد کامنت | متن پست                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | نام پروفایل                                            |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ۲۴<br>۷    | ۴۳          | #پزشکی #علوم_پزشکی_مشهد #دانشجوی_پزشکی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | دکتر مریم ذوقی                                         |
| ۹۳         | ۴           | <p>📺 گزارش تصویری برگزاری جلسه معارفه و خوشامدگویی دستیاران جدید الورود «مهر ۱۴۰۳» گروه چشم پزشکی بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)</p> <p>#بیمارستان_چشم_خاتم_الانبیاء_مشهد</p> <p>#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #چشم_پزشکی #معارفه</p> <p>#جدیدالورود #دستیار #مهر_۱۴۰۳</p> <p>Mashhad_University_of_Medical_Scienc#</p> <p>Mashhad_khatam_eye_hospital# es</p> <p>... Ophthalmology#</p> | بیمارستان تخصصی چشم<br>پزشکی خاتم الانبیاء (ص)<br>مشهد |

| تعداد<br>لایک | تعداد<br>کامنت | متن پست                                                                             | نام پروفایل                                                               |
|---------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| ۵۷            | ۰              | #ورزش #تربیت بدنی #فوتسال<br>#بیمارستان شهید کامیاب<br>#دانشگاه علوم پزشکی مشهد ... | <a href="https://www.kamyab.hospital.mashhad">kamyab.hospital.mashhad</a> |

## نمودار تاثیرگذارترین پست‌های اینستاگرام



## نمودار جهت‌گیری اینستاگرام



## تحلیل آماری رادیو و تلویزیون



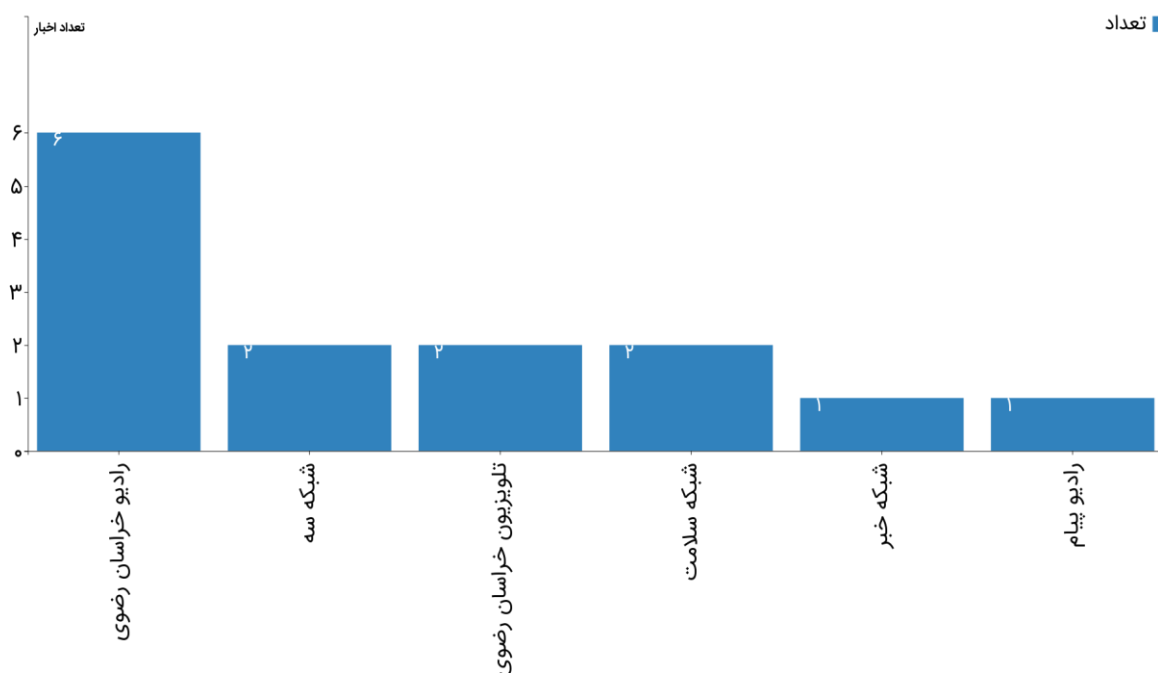
### موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

| متن خبر                                          | تعداد خبر تلویزیون | تعداد خبر رادیو |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| بهره برداری از یک مجموعه درمانی در تربت جام      | ۰                  | ۲               |
| برنامه طبیب                                      | ۲                  | ۰               |
| برنامه پرس و جو                                  | ۰                  | ۱               |
| افتتاح نخستین هنرستان بهیاری در شهرستان تربت جام | ۱                  | ۰               |
| گفتگو پیرامون گزیدگی ها و آلرژی ها               | ۰                  | ۱               |
| افزایش در آمد گردشگری سلامت در مشهد              | ۱                  | ۰               |
| نخستین محموله واکسن های آنفولانزا در مشهد        | ۰                  | ۱               |
| طرح بهداشت دهان و دندان دانش آموزان گنابادی      | ۰                  | ۱               |
| گفتگو پیرامون عمل جراحی کاتاراکت                 | ۱                  | ۰               |
| بدترین نوع نمک مصرفی                             | ۰                  | ۱               |

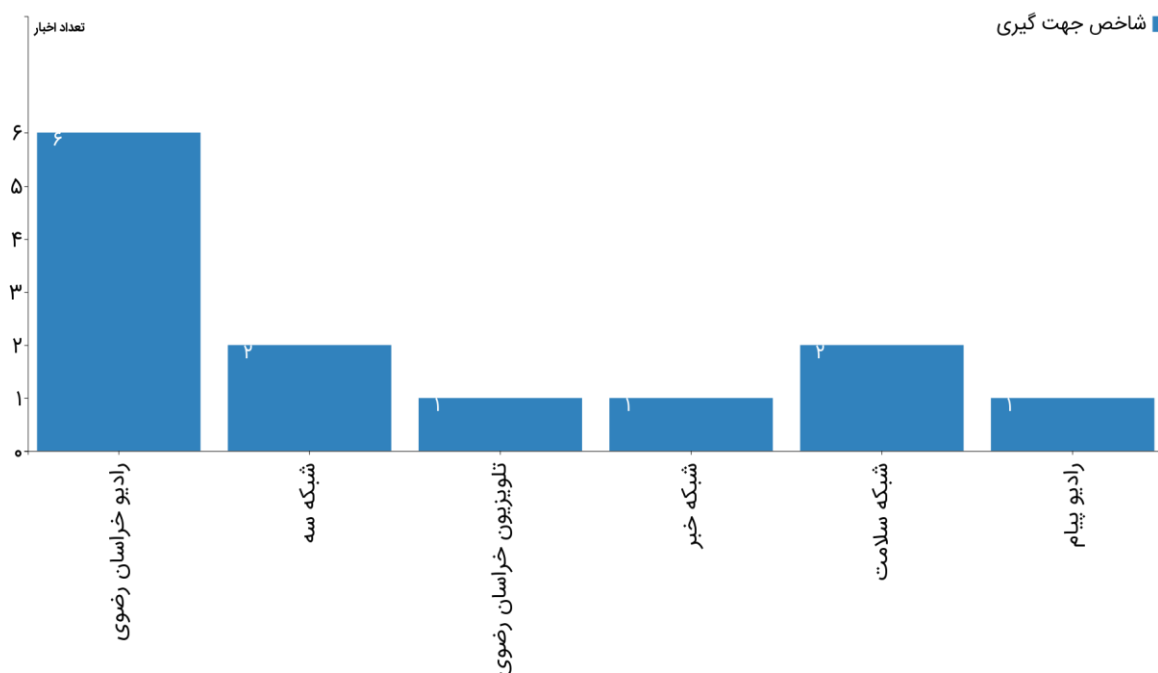
## فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

| فراوانی | مدت پخش | نام شبکه             |
|---------|---------|----------------------|
| ۶       | ۱:۲۲:۴۸ | رادیو خراسان رضوی    |
| ۲       | ۱:۳۶:۲۵ | شبکه سه              |
| ۲       | ۰:۴۹:۵۸ | تلویزیون خراسان رضوی |
| ۲       | ۰:۴۳:۱۲ | شبکه سلامت           |
| ۱       | ۰:۰:۴۱  | شبکه خبر             |
| ۱       | ۰:۰:۲۵  | رادیو پیام           |

## نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



## نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

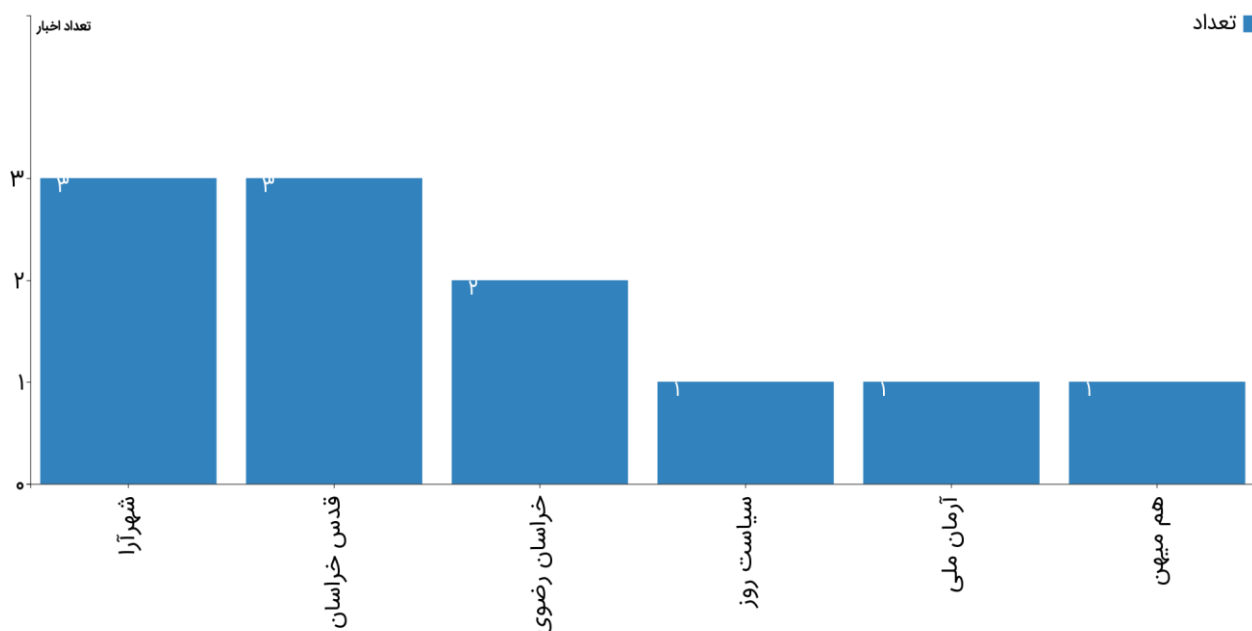


## تحلیل آماری بریده جراید

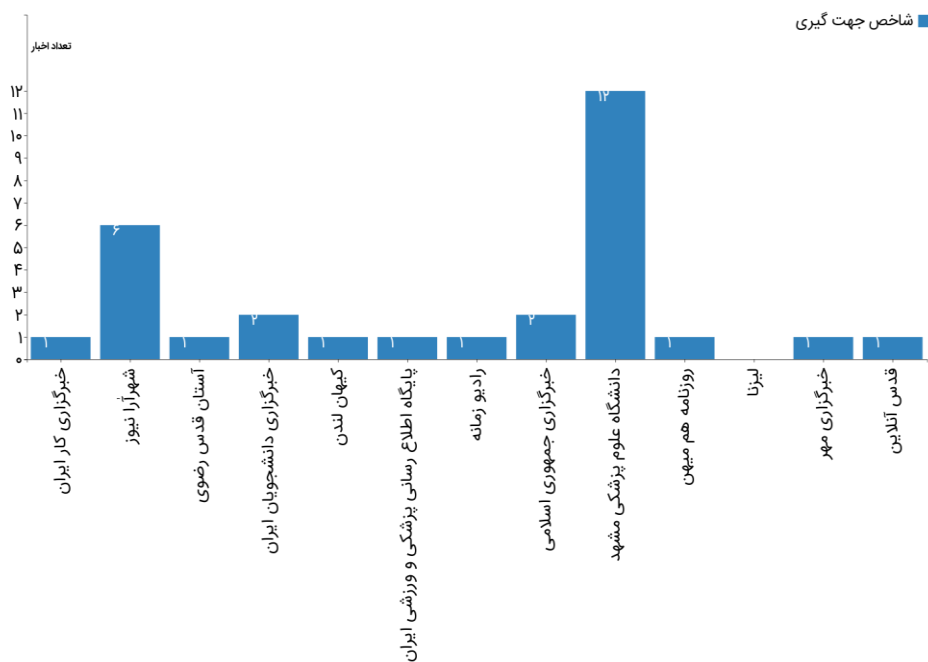
## عناوین روزنامه های استخراج شده

| روزنامه     | عنوان                                                                                                               | تاریخ     | شماره صفحه |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| خراسان رضوی | جریمه سنگین در انتظار پزشک نماها و مداخله گران درمان                                                                | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۲          |
| سیاست روز   | افزایش ۳ برابری شهریه دانشگاه آزاد صدای دانشجویان را درآورد                                                         | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۱          |
| آرمان ملی   | مصرف روزانه یک تخم مرغ مفید است                                                                                     | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۸          |
| شهرآرا      | جریمه یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومانی، در انتظار متخلفان حوزه های طب سنتی و مدرن مداخله گران درمان، نقره داغ می شوند | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۲          |
| قدس خراسان  | راه اندازی هشت خوابگاه متأهلی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد                                                            | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۳          |
| شهرآرا      | افزایش درآمد حاصل از گردشگری سلامت                                                                                  | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۸          |
| شهرآرا      | افزایش درآمد حاصل از گردشگری سلامت                                                                                  | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۸          |
| هم میهن     | دانشگاه علوم پزشکی مشهد □                                                                                           | ۱۴۰۳/۷/۲۶ | ۱۳         |
| قدس خراسان  | حدود ۹۰ درصد کمردردها منشأ مکانیکال دارند                                                                           | ۱۴۰۳/۷/۲۵ | ۳          |
| قدس خراسان  | نبود نظارت جدی بر پت شاپ ها عامل اصلی رشد مراکز غیرمجاز دامپزشکی                                                    | ۱۴۰۳/۷/۲۵ | ۴          |

## نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



## نمودار جهت گیری روزنامه



# بخش تویتر



twitter



۱۷:۳۷:۱۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[@z86509657](https://twitter.com/z86509657)

Zahra



تعداد لایک: ۳۹,۴K

تعداد ریتوییت: ۲۰

تعداد فالوور: ۱,۴K

دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه‌های فردوسی و علوم پزشکی مشهد، ظهر امروز چهارشنبه ۲۶ مهر با تجمع در مقابل دانشکده پزشکی، اقدام جنایتکارانه اسرائیل در حمله بیمارستان المعدانی غزه که منجر به شهادت و مجروحیت بیش از هزار فلسطینی شد را محکوم کردند.

# بخش اینستاگرام



Instagram





۱۵:۵۵:۴۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۵

[kamyab.hospital.mashhad](https://www.kamyab.hospital.mashhad)

kamyab.hospital.mashhad



تعداد لایک: ۵۷

تعداد کامنت ها: ۰

□ کامیاب الف بر سکوی سوم ایستاد 🏆 با رای کمیته انضباطی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی ، تیم فوتسال بیمارستان طالقانی بدلیل تخلف و داشتن بازیکن غیرمجاز از مسابقات حذف و تیم فوتسال الف بیمارستان شهید کامیاب که در بازه رده بندی عنوان چهارم را بدست آورده بود به عنوان تیم سوم مدال برنز جام هفته دولت ۱۴۰۳ را از آن خود کرد . #ورزش #تربیت\_بدنی #فوتسال #بیمارستان\_شهید\_کامیاب #دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد

۱۷:۵۲:۱۸ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[khatam.eye.hospital](https://www.khatam.eye.hospital)

khatam.eye.hospital



تعداد لایک: ۹۳

تعداد کامنت ها: ۰

🎥 گزارش تصویری برگزاری جلسه معارفه و خوشامدگویی دستیاران جدید الورود «مهر ۱۴۰۳» گروه چشم پزشکی بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) #بیمارستان\_چشم\_خاتم\_الانبیا\_مشهد #دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد #چشم\_پزشکی #معارفه #جدیدالورود #دستیار #مهر\_۱۴۰۳ Mashhad\_University\_of\_Medical\_Sciences# Ophthalmology# Mashhad\_eye\_hospital#

۱۵:۴۱:۳۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۶

[dr\\_maryam.zoghi](https://www.dr_maryam.zoghi)

dr\_maryam.zoghi



تعداد لایک: ۲۴۷

تعداد کامنت ها: ۰

همه ی این ۶ سال و نیم کنار هم کار کردن و درس خوندن و این رویای دوران کودکی ، تلفیقی از اتفاقات خوب و بد گذشت و شد چند تا عکس و کلی خاطره از پزشکی عمومی بهمن ۹۶ ... #پزشکی #علوم\_پزشکی\_مشهد #دانشجوی\_پزشکی