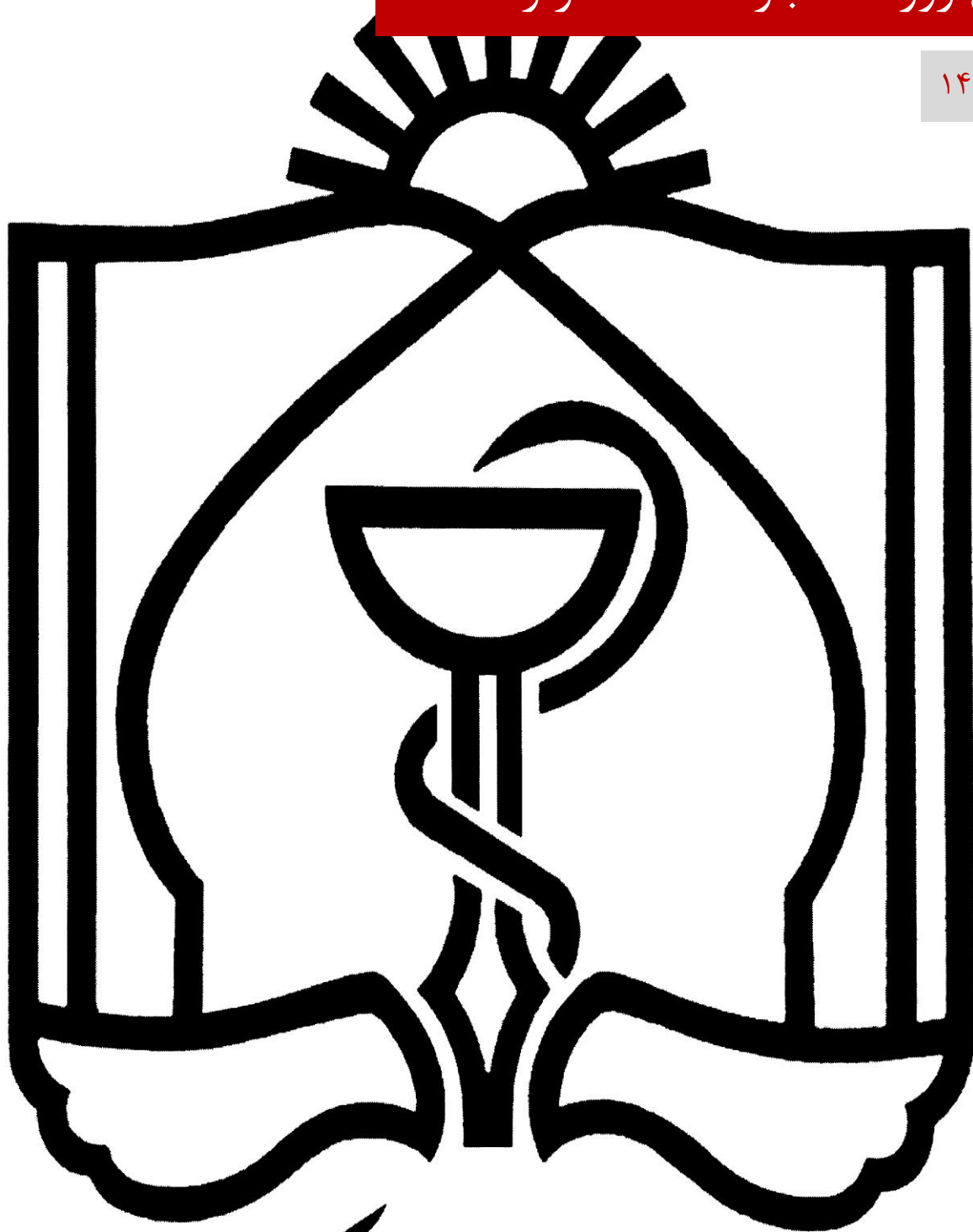




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون ۵

بخش دوم بریده جراید ۸

بخش سوم سایت های خبری ۱۲

مادران باردار لازم است برای اطلاع از ویژگی های مثبت زایمان طبیعی، آموزش ببینند ۱۳

نجات جان بیمار مبتلا به بیماری عصبی-عضلانی با اقدام هماهنگ کادر درمان بیمارستان قائم(عج) ۱۴

مصرف زیاد قندهای ساده می تواند، باعث کاهش تمرکز در دانش آموزان شود ۱۵

تکمیل بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی مشهد نیازمند اهتمام دستگاه های مرتبط است ۱۷

نقش اثرگذار شرکت سامان داروی هشتم در کاهش آلام بیماران هموفیلی ۱۸

دو خبر کوتاه از شهرستان های سبزوار و کاشمر ۱۹

تقویت همکاری های بین المللی در راستای جذب دانشجویان خارجی ۱۹

بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مهمانسرای دانشجویی شهید رحمتی ۲۰

ماهیت " درد "، هشدار برای اطلاع ما از بروز بیماری در بدن مان است ۲۱

گفتگو با عضو هیات علمی دانشگاه؛ از سکانداری حوزه ی مدیریت فرهنگی دانشگاه، تا عضویت در مورد تخصصی آمار زیستی کشور ۲۴

آرتروز در زنان بیشتر از مردان شایع است/ تغییر سبک زندگی مهمترین راهکار پیشگیری از ابتلا به آرتروز ۲۸

ضرورت بهره گیری از همه ظرفیت های خراسان رضوی با وفاق و همدلی ۳۰

لنزهای تماسی، می تواند تهدید کننده بینایی انسان باشد ۳۱

مدیر مهره اصلی تامین کننده سلامت روان کارکنان است ۳۱

یک شرمساری دیگر برای جامعه پزشکی ایران ۳۲

بخش چهارم نیم صفحه ها ۳۶

بخش پنجم مطالب تلگرام ۴۱



بخش آمار تحلیلی و نمودارها	۵۰
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع	۵۱
منابع رصدی و تعداد هر نوع	۵۱
نمودار جهت گیری گزارش	۵۲
تحلیل آماری خبرگزاری	۵۲
تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها	۵۲
نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی	۵۴
نمودار جهت گیری خبر گذاری	۵۴
تحلیل آماری تلگرام	۵۴
تاثیر گزارترین پیام های تلگرام	۵۵
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی	۵۷
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست	۵۷
نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند	۵۷
نمودار جهت گیری تلگرام	۵۸
تحلیل آماری رادیو و تلویزیون	۵۸
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش	۵۹
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون	۶۰
نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون	۶۱
نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون	۶۱
تحلیل آماری بریده جراید	۶۱
عناوین روزنامه های استخراج شده	۶۲

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند..... ۶۳

نمودار جهت گیری روزنامه ۶۳

راديو و تلويزيون





۱۴۰۳/۷/۲۲

آغاز غربالگری تنبلی چشم کودکان

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۶۹۴۶۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مرکز بهداشت



۱۴۰۳/۷/۲۲

اهدای هزینه های ترحیم به حوزه سلامت در شهرستان

کاشمر

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۶۹۴۶۶

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی کاشمر



۱۴۰۳/۷/۲۲

برنامه شما پیرسید

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۶۹۲۴۶

نام برنامه: شما پیرسید

کل برنامه



۱۴۰۳/۷/۲۲

آغاز غربالگری تنبلی چشم کودکان

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۶۹۲۲۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مرکز بهداشت



۱۴۰۳/۷/۲۲

آغاز غربالگری تنبلی چشم کودکان

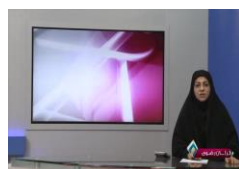
تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۶۹۳۵۴

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مرکز بهداشت







پلمب شرکت غیرمجاز پخش دارو در مشهد

مدیر امور دارو و مواد غذایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: یک انبار و شرکت غیرمجاز پخش دارو در مشهد شناسایی و پلمب شد. به گزارش ایرنا، علی اصغر اسماعیل زاده افزود: کارشناسان مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل و اداره نظارت بر فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیر خشک این معاونت در قالب گشتی مشترک با حضور قاضی سیار تعزیرات حکومتی و پلیس امنیت اقتصادی، یک انبار و شرکت پخش داروی فاقد هر گونه مجوز از سازمان غذا و دارو را که اقدام به نگهداری و توزیع فرآورده های دارویی به ویژه در عطاری ها می کرد، کشف و مهر و موم کردند. شایان ذکر است به منظور انجام اقدامات قضایی و اعمال قانون برای این شرکت پخش و انبار متخلف، پرونده تشکیل و به اداره کل تعزیرات حکومتی استان ارسال شد.

۱۴۰۳/۷/۲۲

روزنامه: شیراز نوین



شماره صفحه: ۶

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

خوددرمانی آفت دهان ممنوع



به گزارش بهداشت نیوز، عضو هیئت علمی دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در بحث بیماری های دهان و دندان، یکی از اقدامات نادرستی که زمان طلایی درمان را از بیمار می گیرد و ضایعات غیرخطرناک را به ضایعات خطرناک تبدیل می کند، مبادرت به خوددرمانی است. بر همین اساس به بیماران توصیه می شود که چنانچه ضایعه یا زخمی در فضای دهان داشتند قبل از هر گونه خوددرمانی، به متخصص بیماری های دهان و دندان مراجعه داشته باشند.

دکتر نکتم زمانی ضمن برشمردن باورهای غلط مرتبط با بهداشت دهان و دندان گفت: برخی افراد این تصور نادرست را دارند که جنس دندان های آن ها به صورت زنتیکی دارای ساختار محکمی نیست و هر نوع مشکل دندانی را به این موضوع مرتبط می دانند، اما واقعیت آن است که دندان های همه افراد از یک استحکام نسبی و مناسب برخوردار است و اینکه یک فرد اظهار می کند: من مسواک نرم یا نرم، چندان تفاوتی ندارد، چون جنس دندان هایم مناسب نیست این تصور کاملاً اشتباه است.

وی ادامه داد: باور نادرست دیگری که بعضاً از زبان بیماران شنیده می شود، آن است که جرم گیری سبب آسیب رسانی به مینای دندان می شود، این تصور هم پایه علمی ندارد و دستگاهی که کار جرم گیری را انجام می دهد، عملکردش بهنجاری است که به مینای دندان آسیبی وارد نمی کند، ضمن اینکه مینای دندان به لحاظ دانسیته از استخوان هم محکم تر است.

استادیار دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در همین ارتباط افزود: وجود جرم و پلاک های دندانی قطعاً آسیب زننده به لثه و دندان ها است و تبعات آن از بوی بد دهان گرفته تا بیماری های لثه و لق شدن دندان ها می تواند، به دنبال عدم جرم گیری اصولی و بهداشتی، پدیدار شود.

دکتر زمانی با اشاره به یکی دیگر از باورهای نادرست در بحث بهداشت دهان و دندان گفت: برخی افراد هنگام مسواک کردن با نخ دندان کشیدن دچار خونریزی لثه ها می شوند که این امر به دلیل وقفه زمانی است که در استفاده از مسواک یا نخ دندان دارند. در واقع وقتی که فرد در یک فاصله زمانی مسواک و نخ دندان را استفاده نمی کند، لثه ها دچار التهاب می شوند و در چنین شرایطی با تماس یافتن مسواک با نخ دندان، باعث ملتهب لثه دچار خونریزی می شود. در این مواقع ما به بیمار تأکید می کنیم که مسواک زدن و نخ دندان را حتماً و به طور مرتب انجام دهد که این امر، به مرور زمان سبب استحکام لثه شده و خونریزی برطرف می شود.

وی ضمن تأکید بر پرهیز عمومی از خوددرمانی، در مورد بیماری های دهان و دندان هم گفت: یکی از باورهای غلطی که زمان طلایی درمان را از بیمار می گیرد و ضایعات غیرخطرناک را به ضایعات خطرناک تبدیل می کند، اقدام به خوددرمانی است. بر همین اساس به همه افراد توصیه می شود چنانچه ضایعه یا زخمی در فضای دهان داشتند قبل از هر گونه اقدام خوددرمانی به متخصص بیماری های دهان و دندان مراجعه داشته باشند.



دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد

رتبه ۱۱ استان از نظر جمعیت سالمندی در کشور

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که استان خراسان رضوی در بین ۳۱ استان کشور در سال ۱۴۰۲ در رتبه ۱۱ از نظر جمعیت سالمندی قرار دارد، گفت: این دانشگاه پنج میلیون و ۳۹۸ هزار و ۳۹۳ نفر جمعیت را زیر پوشش خود دارد که ۹.۹۳ درصد کل آنان معادل ۵۳۵ هزار و ۹۸۴ نفر سالمند هستند. مشهد نیز از بین ۱۷ شهرستان زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به لحاظ جمعیت سالمندی در رتبه دهم قرار دارد. محمد احمدیان در گفت و گویا ایرنا افزود: از این تعداد سالمند، ۲۷۶ هزار و ۶۶۹ نفر زن و ۲۵۹ هزار و ۳۱۵ نفر مرد هستند. همچنین از این تعداد سالمند، ۳۷۹ هزار و ۴۱۹ نفر در شهرستان مشهد هستند که از این تعداد ۳۵۰ هزار و ۱۶۷ سالمند در شهر مشهد و ۲۹ هزار و ۲۵۲ سالمند در روستاهای مشهد سکونت دارند. مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که نرخ سالمندی در کشور ۹ درصد و در خراسان رضوی ۳ درصد است که از میانگین کشوری کمتر است، افزود: جمعیت زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز به لحاظ جمعیت سالمندی از میانگین کشوری کمتر است. وی ادامه داد: شهرستان کوهسرخ بیشترین درصد جمعیت سالمندی را در بین شهرستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارد.

سایت‌های خبری



مادران باردار لازم است برای اطلاع از ویژگی های مثبت زایمان طبیعی، آموزش

ببینند



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دپارتمان زنان و مامایی بیمارستان امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مادران باردار لازم است برای اطلاع از ویژگی های مثبت زایمان طبیعی، آموزش ببینند.



دکتر مرضیه لطفعلی زاده در گفت و گو با وبدا با اشاره به اینکه زایمان طبیعی با تمام امنیت برای مادران باردار در این مرکز انجام می شود، اظهار کرد: مادران باردار لازم است برای اطلاع از ویژگی های مثبت زایمان طبیعی، آموزش ببینند.

دکتر لطفعلی زاده با اشاره به اینکه اقدامات خوبی در راستای تکریم مادران باردار در زایشگاه این مجتمع انجام می گردد تصریح نمود: افزایش ارتباط بین مادر و همراهیان از طریق ملاقات های کوتاه مدت و وسایل ارتباطی و همچنین حضور موثر ماما همراه در طی روند زایمان از جمله این اقدامات به شمار می آید.

دکتر مرضیه لطفعلی زاده با بیان اینکه در ۶ ماه اول سال جاری در زایشگاه بیمارستان امام رضا بیش از ۱۹۰۰ زایمان انجام شده است ادامه داد: استفاده از امکانات فیزیکی جهت کاهش درد زایمان مانند اروماتوتراپی، روغن های ماساژ، توپ تولد و نیز استفاده از گاز بی دردی انتونوکس و بی دردی دارویی و پیگیری راه اندازی بی دردی نخاعی مانند بی دردی اپیدورال و اسپینال از جمله گام های موثر این زایشگاه در کاهش درد زایمان مادران محسوب می شود.

وی با اشاره به اینکه زایمان طبیعی می تواند پروسه ای بدون درد و استرس برای مادر باردار باشد، یادآور شد: زایمان طبیعی را می توان با حضور همسر و افراد آموزش دیده انجام داد.

به گفته رئیس دپارتمان زنان و مامایی بیمارستان امام رضا (ع)، با انجام زایمان طبیعی علاوه بر اینکه پروسه شیردهی به نوزاد زودتر آغاز می شود، ارتباط مادر با فرزند نیز سریع شکل می گیرد.

دکتر لطفعلی زاده با تاکید بر اینکه سزارین فقط در زمانی باید انجام شود که مادر و فرزند در خطر باشند، تصریح کرد: لازم است رویکرد مادران باردار به سمت زایمان طبیعی پیش برود و لازمه این امر، ارائه آموزش های مستمر است.

وی افزود: در دپارتمان زنان و مامایی بیمارستان امام رضا (ع) همه امکانات لازم برای اقدامات پزشکی زایمان وجود دارد.

قبلی بعدی

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا](#)

نجات جان بیمار مبتلا به بیماری عصبی-عضلانی با اقدام هماهنگ کادر درمان بیمارستان قائم(عج)



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

بیمار میانسالی که با سابقه چندین ساله ی بیماری میاستنی گراو (عصبی- عضلانی)، نارسایی حاد تنفسی شدید و مشکلات قلبی به بیمارستان قائم (عج) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارجاع داده شده بود، با اقدام هماهنگ کادر درمان بخش ICU۵ این مرکز درمانی، سلامتی خود را بازیافته و با حال مساعد از بیمارستان ترخیص شد.



استاد گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش ICU۵ بیمارستان قائم (عج) در گفتگو با وبدا، پیرامون جزئیات این خبر گفت: بیمار، آقای میانسال با سابقه چندین ساله ی بیماری میاستنی گراو (عصبی- عضلانی)، نارسایی حاد تنفسی شدید و مشکلات قلبی بود که حدود یک ماه گذشته در شهرستان با تشخیص کریز میاستنی گراو (که یک بیماری عصبی- عضلانی است) بستری و بعلت نارسایی شدید تنفسی تحت تهویه مکانیکی قرار گرفته و به دلیل عدم بهبودی و فقدان امکانات کافی مرکز درمانی شهرستان، به بیمارستان قائم (عج) که بخش اعصاب در آن واقع است منتقل شد .

دکتر شهرام امینی ادامه داد: بیمار مذکور، در ابتدای ورود با عفونت تنفسی بسیار شدید و مشکلات قلبی و نامنظمی ضربان قلب یا همان آریتمی قلب روبرو بود و با توجه به شرایط بیمار، درمان های معمول میاستنی بعلت مشکل حاد قلبی با کمی تأخیر انجام و پس از برطرف شدن مشکل حاد قلبی و عفونت تنفسی درمان را با همکاری استاد گرامی آقای دکتر بوستانی و کادر درمان ICU آغاز و خوشبختانه موفق شدیم، بعد از حدود سه هفته با جدا کردن بیمار از دستگاه ونتیلاتور (تنفس مصنوعی) و سپس خارج کردن لوله ای که برای باز نگهداشتن راه هوایی بیمار تعبیه شده بود ، بیمار را با حال عمومی خوب و رضایت از سلامت خود از بیمارستان ترخیص کنیم.

راه اندازی بخش ICU۵ بیمارستان قائم (عج) در اردیبهشت ماه سال جاری

فوق تخصص مراقبت های ویژه، در ادامه پیرامون فرایند راه اندازی بخش ICU۵ بیمارستان قائم (عج) نیز گفت: ICU فعلی با ۱۴ تخت به همت خیر سلامت" مهندس اعطایی" و مسئولین دانشگاه و بیمارستان در اواسط اردیبهشت ماه سال جاری راه اندازی شد و در این بخش بیماران نیازمند به مراقبت های ویژه عمومی بستری می شوند.

رئیس بخش ICU۵ بیمارستان قائم (عج) درباره ارائه خدمات این بخش اظهار داشت: در بخش ICU۵ بیمارستان قائم (عج)

بیماران دچار شکلات تنفسی حاد و شدید، نارسایی ارگانهای مختلف نظیر نارسایی قلبی، کلیوی، کبدی، خونی و بیماران دارای مشکلات عصبی و مادران پرخطر نیازمند مراقبت ویژه و بیماران دارای کاهش سطح هوشیاری از تمام استان به این بخش ارجاع داده می شوند.

وی اضافه کرد: با توجه به شرایط ویژه و حاد و همچنین بیماری های زمینه ای، بیماران مدت ماندگاری بیشتری نسبت به بخش های عادی دارند. در این بخش بیماران تحت مراقبت و پایش مداوم قرار می گیرند و علائم حیاتی و آزمایش های آنها بطور مستمر بررسی می شود و بعد از بهبود بیماری و برطرف شدن مشکل حیاتی به بخش منتقل می شوند.

استادگروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، همچنین با اشاره به نقش اثرگذار پرستاران در بخش مراقبت های ویژه افزود: قسمت عمده ی بار سنگین مراقبت از بیماران در طی شبانه روز بر عهده پرستاران است و علاوه بر این تجهیزات پزشکی در بخش مراقبت های ویژه بسیار مهم و حیاتی هستند و نیازمند دستگاه های بسیار پیشرفته است، که می توان توسط آنها با تشخیص و درمان زودرس نه تنها باعث کاهش مرگ و میر بیماران شد؛ بلکه هزینه های بسیاری را که ناشی از تشخیص و درمان دیررس و در نتیجه ماندگاری طولانی بیمار در بخش ICU و بیمارستان است، را کاهش داد امیدواریم با حمایت مسئولین بیمارستان و دانشگاه، تجهیزات به روز دنیا در این بخش و بیمارستان قائم (عج) فراهم شود تا بتوانیم مراقبت بهتری را به بیماران ارائه دهیم.

بعدی

مصرف زیاد قندهای ساده می تواند، باعث کاهش تمرکز در دانش آموزان شود



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

استادیار گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن تاکید بر مصرف صبحانه به عنوان یکی از مهمترین وعده های غذایی دانش آموزان گفت: مصرف زیاد قندهای ساده می تواند، باعث کاهش تمرکز در دانش آموزان شود.



دکتر سارا موحد در گفتگو با وبدا، مهم ترین نکته در بحث تغذیه دانش آموزان را عدم حذف وعده های غذایی و توجه ویژه به وعده صبحانه دانست و گفت: برای اینکه دانش آموزان در صبحگاه احساس شادابی و گرسنگی داشته باشند باید، حدود یک ساعت قبل از اینکه به مدرسه بروند از خواب بیدار شوند و بهتر است که وعده صبحانه در منزل صرف شود، به ویژه اگر تمام اعضای خانواده در کنار هم باشند چرا که، علاوه بر ایجاد محیط نشاط انگیز باعث می شود فرزند ما اشتها بهتری نیز داشته باشد و بعد از صرف صبحانه در مدرسه حاضر شود.

وی در رابطه با بهترین مواد غذایی برای صرف در نوبت صبحانه گفت: صبحانه کلاسیک که شامل نان، پنیر، تخم مرغ و کره، حلوا ارده و کره بادام زمینی است، اغلب صبحانه خوبی بوده و وعده غذایی ایده آل وعده ای است، که سه گروه وعده غذایی را دارا باشد، بر همین اساس تاکید می شود که اطفال روزانه ۳ تا ۴ واحد میوه و همین طور ۳ تا ۵ واحد سبزیجات را حتما

استفاده کنند. همچنین مصرف لبنیات در اطفال اهمیت بسیار بسزایی دارد، چرا که از منبع و کیفیت پروتئینی بالایی برخوردار است و یک میان وعده بسیار خوب برای دانش آموزان به شمار می رود.

این متخصص تغذیه درباره گروه مواد غذایی گوشت ها و جایگزین آنها مثل انواع حبوبات و آجیل نیز گفت: آجیل ها وعده های غذایی خوبی هستند. این گروه از مواد غذایی سرشار از منبع پروتئین بوده و می توانند بین ۲ تا ۳ واحد در رژیم غذایی دانش آموزان قرار بگیرند.

دکتر موحد با تأکید بر اهمیت مصرف میان وعده در بین دانش آموزان گفت: دانش آموزان چاشت را از منزل با خود به مدرسه ببرند و بهتر است که از دوران مدرسه آنها را عادت دهیم که قندهای ساده را کمتر استفاده کنند. ضمن اینکه انواع میوه جات، سبزی جات و انواع نان ها و ساندویچ ها مثل ساندویچ نان، پنیر سبزی و نان و تخم مرغ و همچنین ساندویچ کره و مربا و انواع کیک هایی که در منزل تهیه می شوند، تغذیه بسیار خوب و سالمی هستند، چرا که ارزش غذایی بالایی دارند.

استادیار گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه درباره اهمیت تغذیه در میزان وزن دانش آموزان گفت: در این دوران باید مراقب دانش آموزان باشیم که، دچار کاهش وزن و لاغری نشوند و همین طور آنها با خوردن کیک و شیرینی و بیسکویت و ... خیلی اضافه وزن پیدا نکنند در عین حال، مصرف زیاد قندهای ساده می تواند باعث کاهش تمرکز در دانش آموزان شود. بنابراین بهتر این است که وعده ناهار خیلی دیر نباشد. برخی اوقات دانشن آموزان کیف در مدرسه هستند یا اینکه بعد از ساعات مدرسه تا عصر در کلاس می مانند لذا، بهتر است که وعده ناهار را به همراه داشته باشند و قاعدتا در این مدارس امکاناتی مثل یخچال و وسایل گرم کردن غذا وجود دارد.

همچنین در صورتی که امکان گرم کردن غذا وجود ندارد، می توان در منزل ساندویچ های حاوی گوشت، مرغ یا ماهی تهیه و در کنار آن سبزیجات قرار داد، تا آن سه وعده غذایی تأمین شود.

دکتر موحد افزود: با توجه به اینکه همراه داشتن بطری یا قمقمه آب، در کلاس ممانعتی ندارد، به دانش آموزان تأکید کرد با اجازه معلم حتما مایعات کافی را در مدرسه مصرف کنند .

نکته مهم دیگر در کنار تغذیه سالم، داشتن خواب با کیفیت و کافی برای دانش آموزان سنین رشد است. همچنین دانش آموزانی که از سن رشد آنها گذشته و در دوره دوم دبیرستان قرار دارند برخورداری از خواب با کیفیت، بسیار مهم است چرا که، این افراد امتحانات نهایی و کنکور را در پیش رو دارند، بنابراین باید خواب کافی و خوبی داشته باشند.

وی گفت: بهتر این است که فرزندان را عادت دهیم، که شب دیر ن خوابند یا صبح زود از خواب بیدار شوند و با برنامه ریزی دقیق پس از ورود به منزل و صرف ناهار و استراحت کوتاه، به انجام تکالیف و مطالعه در ساعات اولیه شب بپردازند و ساعات پایانی شب را اعضای خانواده در کنار هم باشند تا استرس دانش آموز نیز کاهش یابد.

بعدی

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا - شهرآرا نیوز](#)

تکمیل بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی مشهد نیازمند اهتمام دستگاه های مرتبط است



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۴:۱۲:۴۱

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

به گزارش روز یکشنبه ایرنا از روابط عمومی دادگستری خراسان رضوی، سیدهادی شریعت یار در جریان بازدید از طرح بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی پیامبر اعظم (ص) در شهرک شهید رجایی مشهد افزود: با توجه به موقعیت خاص این بیمارستان در منطقه محروم و در حاشیه کلانشهر مشهد و پیش بینی مراجعه از سایر شهرستان ها و استان ها، زائران و اتباع خارجی، افتتاح این بیمارستان می تواند سبب کاهش نسبی مراجعات به بیمارستان ها و مراکز درمانی واقع در مرکز شهر و در نتیجه کاهش بار ترافیکی سطح شهر شود.



وی اضافه کرد: بنا به تاکیدات مقام معظم رهبری برای ارائه جامع خدمات بهداشتی، درمانی و توانبخشی سلامت، تحقق رویکرد سلامت همه جانبه، ارتقای شاخص های سلامت در مناطق محروم و توجه به مقوله سلامت به عنوان مساله درجه یک کشور، شهرداری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و تولیت آستان قدس رضوی در راستای رفع مشکلات و تامین امکانات رفاهی و ترافیکی این طرح اقدامات لازم را انجام دهند.

به گزارش ایرنا، یکی از طرح های در دست اقدام در مشهد، ساخت بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی پیامبر اعظم (ص) است که با هدف تقویت حوزه درمان در مناطق حاشیه شهر در حال اجراست و با تکمیل این طرح درمانی، تعداد مراکز درمانی فعال در مناطق حاشیه شهر مشهد به ۲ بیمارستان افزایش می یابد.

با بهره برداری از این بیمارستان، جمعیت حاشیه شهر مشهد از جمله در شهرک شهید رجایی زیر پوشش کامل خدمات درمانی قرار خواهند گرفت و ساکنان این منطقه از مراجعه به مراکز درمانی دیگر نقاط شهر بی نیاز خواهند شد.

طرح ساخت بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی پیامبر اعظم (ص) مشهد از اوایل سال ۱۴۰۱ آغاز شده و اکنون پیشرفت طرح به ۲۱ درصد رسیده است و بخش اورژانس نیز در مجموع ۴۵ درصد پیشرفت داشته است.

طرح بیمارستان پیامبر اعظم (ص)، پنج هکتار وسعت دارد که با ۸۷ هزار و ۵۰۰ متر مربع زیربنا در قالب هفت بلوک یک، چهار و هفت طبقه ساخته می شود.

۱ سایت دیگر:

[جام جم](#)

نقش اثرگذار شرکت سامان داروی هشتم در کاهش آلام بیماران هموفیلی



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۱:۱۰:۰۵

[آستان قدس رضوی](#)

به گزارش آستان نیوز، این مراسم باهدف مرور پیشرفت های علمی و درمانی در حوزه هموفیلی و تالاسمی، ارائه نتایج پژوهش های جدید و تبادل تجربیات در زمینه تشخیص و درمان این بیماری ها، به همت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با مشارکت شرکت سامان داروی هشتم با حضور جمعی از مسئولان، پزشکان، پژوهشگران و خیرین برجسته از سراسر کشور، در در سالن همایش ابن سینا برگزار شد.



دکتر زهرا بدیعی، رئیس مرکز هموفیلی - تالاسمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، علی عالی مقام فر، مدیر کانون هموفیلی خراسان رضوی، دکتر سید احمد مهاجری، مدیرعامل شرکت سامان داروی هشتم، محمد یزدی، عضو هیئت مدیره کانون هموفیلی ایران و دکتر راضیه حنطوش زاده، کارشناس ارشد امور بیماری های خاص وزارت بهداشت، درمان و علوم پزشکی در حوزه بیماران هموفیلی، از جمله مدیران حاضر در این همایش بودند که در خصوص دستاوردهای جدید در این حوزه سخنرانی کردند.

دکتر مهاجری، ضمن ارائه توضیحاتی درباره دستاوردهای علمی جدید متخصصان شرکت سامان داروی هشتم در حوزه تولید محصول فاکتور هشت نو ترکیب انسانی با نام تجاری سافاکتو AF و نقش آن در کاهش آلام بیماران هموفیلی برای حاضران، بر اهمیت استفاده از تولیدات داخلی در این خصوص، تأکید کرد.

انجام مسئولیت های اجتماعی در قبال بیماران

از جمله اهداف مشارکت سامان داروی هشتم در برگزاری بیستمین سالگرد تأسیس کلینیک سرور، انجام مسئولیت های اجتماعی در قبال بیماران، حمایت از تنها مرکز جامع هموفیلی در استان خراسان رضوی و استان های هم جوار، اعلام تولید سافاکتو با ظرفیت حداکثری در شرکت سامان داروی هشتم و تأمین کامل دارو به منظور اطمینان خاطر بیماران، پزشکان و پرستاران باوجود مطالبات مالی بالای شرکت از سازمان های بیمه گر بود.

همچنین در حاشیه این مراسم، مدیران شرکت با پزشکان متخصص مراکز درمانی مختلف کشور دیدار و تبادل نظر کردند. برگزاری جلسه با کارشناس امور بیماری های خاص در معاونت درمان وزارتخانه و اعلام مشکلات و چالش های موجود در

جهت پیگیری و حل آن ها، از دیگر دستاوردهای حضور مدیران سامان داروی هشتم در این مراسم بود.

گفتنی است، شرکت سامان داروی هشتم که باهدف تولید فاکتور هشت نو ترکیب انسانی و با بیش از یک دهه تجربه، در سال ۱۳۹۴ وارد بازار دارویی کشور شده است، با بهره گیری از فناوری های پیشرفته و تأسیس کارخانه مدرن در پارک علم و فناوری خراسان رضوی، به تولید محصولات بیوتکنولوژی با بالاترین کیفیت پرداخته و توانمندی امکان پوشش ۱۰۰ درصدی سهم بازار فاکتور هشت نو ترکیب در ایران را دارد.

این شرکت با چشم انداز تبدیل شدن به یکی از سه شرکت برتر زیست فناوری کشور و با تکیه به نیروی انسانی خبره، به توسعه و ارتقای محصولات خود ادامه می دهد.

دو خبر کوتاه از شهرستان های سبزوار و کاشمر



۲۰:۲۸:۲۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

خبرگزاری صدا و سیما

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مسئول روابط عمومی سازمان آتش نشانی نشانی خدمات ایمنی شهرداری سبزوار گفت: با اعلام برخورد یکدستگاه خودروی پژو پارس با تیر چراغ برق و مصدوم شدن ۴ نفر در منطقه توحید شهر به مرکز فرماندهی آتش نشانی آتش نشانان از ایستگاه ۳ توحید شهر در خیابان حافظ اعزام شدند.



محمد همتی افزود: در این حادثه آتش نشانان با توجه به انحراف تیر برق به سمت خیابان بلافاصله اقدامات ایمنی را آغاز کرده و از بروز حادثه ثانویه پیشگیری کردند.

خریداری یک دستگاه انکوباتور اعزام نوزادان جهت بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) کاشمر

رئیس دانشکده علوم پزشکی و مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان کاشمر گفت: با مشارکت مجمع خیران سلامت شهرستان کاشمر و معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد یک دستگاه انکوباتور اعزام نوزادان به ارزش یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برای بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) کاشمر خریداری و راه اندازی شد.

محمد جواد یزدانی افزود: در خرید این دستگاه مجمع خیرین سلامت شهرستان کاشمر از محل کمک های خیرین حوزه سلامت شهرستان کاشمر مبلغ ۸۰۰ میلیون ریال و معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد یک میلیارد ریال هزینه کردند.

تقویت همکاری های بین المللی در راستای جذب دانشجویان خارجی



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در راستای توسعه همکاری های بین المللی و جذب دانشجویان خارجی، تفاهم نامه همکاری میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و شرکت توسعه سلامت پیش ارونند (یکی از شرکت های با سابقه در جذب دانشجو در کشور) به امضاء رسید.



به گزارش وب دا، این تفاهم نامه به منظور ارائه خدمات مشاوره ای و کمک به جذب و معرفی دانشجویان خارجی جهت تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و ارتقاء سطح همکاری های بین المللی است میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با حضور معاونین آموزشی و بین الملل و شرکت توسعه سلامت ارونند منعقد شده است.

ارائه خدمات مشاوره ای برای جذب دانشجویان خارجی، ارزیابی و معرفی دانشجویان واجد شرایط برای تحصیل در دانشگاه، همکاری های آموزشی و پژوهشی بین دانشگاه و مؤسسات مشاوره ای، تسهیل فرآیند پذیرش و ثبت نام دانشجویان خارجی از جمله مفاد این تفاهم نامه است.

دکتر علی علمداران معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه انعقاد این تفاهم نامه در گفتگو با وب دا با بیان اینکه این تفاهم نامه ها می توانند نقش مهمی در ارتقاء سطح علمی و فرهنگی دانشگاه ایفا کنند اظهار کرد: همکاری با شرکت های معتبر بین المللی می تواند فرصت های جدیدی برای دانشجویان و اساتید فراهم آورد.

دکتر شاپور بدیعی معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز اظهار کرد: این تفاهم نامه زمینه ساز ارتقای همکاری های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی با سایر دانشگاه ها و مؤسسات معتبر بین المللی است و انتظار می رود که با توجه به زیرساخت های شرکت مذکور در کشورهای هدف در آینده نزدیک، تعداد دانشجویان بین المللی در دانشگاه بویژه در مقاطع تحصیلات تکمیلی به طور قابل توجهی افزایش یابد.

بعدی

بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مهمانسرای دانشجویی شهید رحمتی



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در آستانه افتتاح مهمانسرای دانشجویی شهید رحمتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، رئیس این دانشگاه از این مجموعه اقامتی که در آستانه بهره برداری قرار گرفته بازدید کرد.



به گزارش وب دا، در این بازدید که با حضور دکتر محمدابراهیم شوشتری، مشاور و مدیر دفتر رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دکتر شاپور بدیعی، معاون بین الملل و همچنین دکتر محمد اسماعیل زاده، قائم مقام

معاون فرهنگی و دانشجویی این دانشگاه انجام شد دکتر شبستری بر آمادگی هرچه زودتر این مکان جهت پذیرش دانشجویان ایرانی و غیرایرانی تأکید کرد.

این مهمانسرای ۴ طبقه با هدف خدمت رسانی به دانشجویان ایرانی و غیرایرانی ساخته شده، مجموعه ای که مزین به نام مبارک شهید خدمت، دکتر مالک رحمتی از اعضای هیات امناء دانشگاه علوم پزشکی مشهد بود که در حادثه تلخ پرواز اردیبهشت در ورزقان به همراه شهیدان سیدابراهیم رئیسی، سیدمحمدعلی آل هاشم، حسین امیرعبداللہیان، سیدمهدی موسوی، سیدطاہر مصطفوی، محسن دریانوش و بهروز قدیمی در سی ام اردیبهشت ماه امسال و همزمان با شب میلاد فرخنده امام (رضاع) به درجه رفیع شہادت نائل آمد.

مهمانسرای شهید رحمتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان ساخته شده است

در جریان این بازدید، دکتر محمد اسماعیل زاده، قائم مقام معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: مهمانسرای شهید دکتر مالک رحمتی با ظرفیت ۲۴۰ تخت در ۴ طبقه آماده شده است، مهمانسرای که ۵۶ اتاق ۲ تا ۸ نفره دارد و در آن امکاناتی همچون آشپزخانه، سالن غذاخوری، اتاق ورزش، سالن مطالعه و نمازخانه لحاظ شده است.

وی افزود: این ساختمان قدیمی متعلق به دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده که به لحاظ عمرانی و تاسیساتی مورد بازسازی کامل قرار گرفته و جهت خدمت رسانی به دانشجویان ایرانی و غیرایرانی این دانشگاه آماده شده است.

قائم مقام معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه برای راه اندازی مهمانسرای شهید رحمتی این دانشگاه بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان از اعتبارات جاری دانشگاهی هزینه شده است، بیان کرد: در این مکان که خوابگاهی خودگران است دانشجویان ایرانی و غیرایرانی با پرداخت هزینه حداقلی اسکان می یابند و خدمات تغذیه آنان هم با پائین ترین قیمت و با بالاترین کیفیت ارائه می شود.

دکتر اسماعیل زاده تصریح کرد: توسعه خدمات اقامتی ویژه دانشجویان از جمله مهمترین برنامه هایی بوده در دستور کار معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار گرفته که یکی از آنها مهمانسرای شهید رحمتی این دانشگاه بوده، مهمانسرای که در ابتدای خیابان سناباد واقع شده است.

وی خطر نشان کرد: این مکان در اوایل آبان ماه سال جاری و با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جمعی از مسئولان استانی و شهری افتتاح می شود و فعالیت خود را به صورت رسمی آغاز می کند.

بعدی

ماهیت " درد " ، هشدار برای اطلاع ما از بروز بیماری در بدن مان است





دانشیار گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: "درد" پدیده‌ی بدی نیست؛ چرا که علامت هشدار برای اطلاع ما از بروز یک بیماری در بدن مان است و سبب میشود که در اولین فرصت برای درمان اقدام کنیم.

دکتر هادی مخملباف در گفتگو با وبدا، با بیان اینکه دو ویژگی درد، یادآوری خداوند و اعلام بروز مشکل در بدن است افزود: ماهیت درد بد نیست، چرا که علامت هشدار است و خبر از بیماری می‌دهد که باید اقدام درمانی در مورد آن صورت گیرد. به عنوان مثال چنانچه کسی دندان درد دارد قبل از تخریب بیشتر دندان با علامت درد، سریعتر به دندانپزشک مراجعه می‌کند.

وی همچنین گفت: در تمام اسکلت بدن، انواع دردها با علت‌های متفاوت وجود دارد و متخصص با پیدا کردن علت به دنبال درمان خواهد بود. برای تشخیص درد نیاز به یک شرح حال و معاینه دقیق، انجام آزمایش‌ها و سایر تست‌های تشخیصی است، لذا یک پزشک حاذق باید بتواند با تلفیق این اطلاعات به تشخیص درستی دست یابد.

دانشیار گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به علل زانو درد به عنوان یکی از دردهای شایع گفت: در حدود سن هفت سالگی، با انجام فعالیت ورزشی ممکن است کودکی دچار صدمه در ناحیه زانو به عنوان مثال شکستگی زانو شود، همچنین از علل دیگر زانو درد بیماری آژگوداشلاتر است که با علائمی همچون درد و تورم در ناحیه قدام زانو همراه است و خوشبختانه عارضه خاصی ندارد و لگن فرد تا مدتی دچار درد شده و پس از مدتی بهبود می‌یابد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین با بیان اینکه، تومورها در سنین پایین هم وجود دارند افزود: وخیم‌ترین و شایع‌ترین تومورهای استخوانی استئوسارکوم است که باعث یک بی‌نظمی در سلول‌های رشد می‌شود. این بیماران با درد و تورم اطراف زانو مراجعه می‌کنند. بعد از ۲۰ سالگی تومورها ممکن است، همچنان وجود داشته باشند و بیمار با شکستگی پاتولوژیک به دلیل ضعیف بودن استخوان ساق یا ران و نیز ضربه خفیف مراجعه می‌کنند. بعد از معاینه و انجام تست‌های تشخیصی از جمله؛ رادیوتراپی و MRI، درمان‌هایی از جمله برداشتن ضایعه و اعمال جراحی انجام می‌شود.

وی همچنین گفت: یکی از علت‌های ایجاد درد و مشکلات حرکتی، صدمات ورزشی است که موجب درد پارگی مینیسک، پارگی زانو و رباط‌ها، پارگی رباط صلیبی قدامی و خلفی رباط‌های جانبی می‌شود. در سنین جوانی شکستگی استخوان‌های اطراف زانو ناشی از حوادث موتوری است که بیمار با درد و بدشکلی اندام مراجعه می‌کند و نیاز به درمان مناسب و جراحی دارد. معمولاً پارگی رباط و پارگی مینیسک با سه علامت "درد، ورم زانو و قفل کردن زانو" همراه است، که بیمار در شرح حال خود به زمان و علت آسیب وارده اشاره می‌کند.

وی با بیان اینکه دختران جوان و نوجوان، گاهی با توجه به دلیل استفاده زیاد از پله‌ها، دچار درد زانو می‌شوند که یکی از دلایل آن شل بودن مفاصل است و هایپر موبیلیتی نام دارد و بیماری به شمار نمی‌رود تصریح کرد: این افراد گاهی تنها با درد زانو، شلی مفاصل و انحراف زانو مراجعه دارند و گاهی با در رفتگی کشک استخوان (پتلا)، که این فرد ممکن است با پیچ خوردگی زانو، دچار در رفتگی کشک شود.

فوق تخصص جراحی زانو، همچنین با بیان اینکه برخی دردها به دلیل کمبود ویتامین در بدن ایجاد می شود افزود: در سنین نوجوانی و رشد، برخی دردها به دلیل کمبود بعضی ویتامین ها بروز می کند، مثلاً کمبود ویتامین D باعث نرمی استخوان یا راشیتیزم در کودکان می شود که می توان برای درمان، از ویتامین D و قرار گرفتن در معرض نور آفتاب استفاده کرد و در افراد بالغ به آن استئومالاستی گفته می شود که علاوه بر درد، باعث پوکی استخوان و همچنین انحراف زانو می شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره بروز درد و انحراف شکل زانوها بیان داشت: چنانچه پاها به داخل کج و منحرف شوند و شکل پرانتزی به خود بگیرند، زانوها از هم دور می شود و با توجه به فشار قسمت داخل ران درد ایجاد می شود و در دراز مدت باعث بروز آرتروز در این ناحیه می شود. همچنین کج شدن پاها به خارج، پای ایکس یا ژنوالگوم اصطلاحاً گفته می شود که هنگام راه رفتن زانوها بهم برخورد می کند و فاصله مچ پاها از یکدیگر زیاد می شود. هر چه این فاصله بیشتر باشد، شدت بیماری هم افزایش می یابد و حتی ممکن است، باعث در رفتگی کشکک شود و در آینده آرتروز قسمت خارج مفصل بروز کند.

وی اضافه کرد: در صورت نیاز، عمل جراحی برای هر دو نوع مشکل زانو انجام می شود. در کودکان وجود انحراف زانو، یا همان پای پرانتزی که ژنوارم فیزیولوژیک نام دارد، تا سه سالگی نیاز به درمان خاصی ندارد، اما چنانچه بعد از سن هفت سالگی که صاف شدن پاها اتفاق می افتد، انحراف همچنان باقی بماند، نیاز به درمان وجود دارد که طی اقدامات درمانی، استخوان پا را صاف می کنیم، اما در سنین بالغ، درمان ویژه ای را می طلبد، لذا با شکافتن استخوان پا، اقدام به صاف شدن آن می کنیم.

فوق تخصص جراحی زانو، در بخش دیگری از سخنان خود به ماهیت بیماری آرتروز پرداخت و گفت: بیماری آرتروز با درد، مشکل حرکتی و شلی زانو بروز می کند. آرتروز معمولاً در خانم های با وزن بالا و بعد از سن ۵۰ و ۶۰ سالگی اتفاق می افتد و استفاده از پله و کوهنوردی برای این افراد مناسب نیست؛ چرا که باعث وارد شدن فشار سنگین در ناحیه زانوها می شود، بنابراین، باید ترمیم و تخریب برای مفصل همزمان پیش رود و زمانی آرتروز بروز می کند که، ترمیم از تخریب عقب بیافتد.

وی اضافه کرد: سلول غضروفی که تغذیه آن از مایع مفصلی صورت می گیرد، متأسفانه جریان خون ندارد، در نتیجه ترمیم آن کند انجام می شود و بنابراین باید از مایع مفصلی سالم برخوردار بود که این غضروف تغذیه شود. افراد مبتلا به بیماری های روماتیسمی و هموفیلی مایع مفصلی آنها، حالت طبیعی ندارد و حاوی مواد مغذی نیست، در این شرایط غضروف صدمه می بیند و درد و بیماری بآرتروز پدیدار می شود، لذا درمان به موقع زانوی بدون عارضه و درمان با تأخیر تخریب غضروف را در پی خواهد داشت و حتی راه پیشگیری از ابتلا برای آن وجود ندارد، اما با درمان به موقع می توان از عوارض بعدی پیشگیری کرد.

دکتر مخملباف تأکید کرد: افراد مبتلا به بیماری آرتروز باید سبک درست زندگی، وزن مناسب و فعالیت ورزشی مناسبی داشته باشند و چنانچه انحراف زانو وجود دارد، باید با مراجعه به موقع به متخصص مربوطه علت آن تشخیص داده شود. برای تشخیص هم از مرکز استخوان ران یک خطی به مرکز زانو و مچ پا رسم می کنیم و چنانچه هر سه در یک راستا قرار نداشتند و زانو در خارج و یا داخل مفصل قرار داشت، بیشتر از ۱۰ درجه انحراف قابل قبول نیست و عمل مناسب سن انجام می شود، تا از بروز آرتروز جلوگیری شود. چنانچه فرد به بیماری آرتروز مبتلا شد می توانیم ضایعات غضروفی را درمان و در موارد شدیدتر تعویض مفصل زانو انجام می شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در گذشته بیماران باید برای انجام عمل تعویض مفصل زانو به خارج از

کشور می رفتند، اما خوشبختانه از سال ۱۳۷۶ در بیمارستان قائم (عج) مشهد برای اولین بار عمل تعویض زانو انجام شد و تا کنون هزاران بیمار از اقصای نقاط کشور مراجعه و تحت این عمل قرار گرفته اند که خوشبختانه رضایت بیماران را به همراه داشته است. بیمارستان قائم (عج) با حضور جراحان حاذق و با تجربه با تعرفه دولتی در خدمت بیماران است.

بعدی

گفتگو با عضو هیات علمی دانشگاه؛ از سکنداری حوزه ی مدیریت فرهنگی دانشگاه، تا عضویت در بورد تخصصی آمار زیستی کشور



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر محمد تقی شاکری، متولد ۱۳۳۷ در شهرستان شاهرود، عضو هیات علمی دانشکده بهداشت و مدیر اسبق واحد مدیریت فرهنگی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از شخصیت های علمی و تلاشگری است که در طی بیش از سه دهه فعالیت در حوزه های آموزش و پژوهش این دانشگاه، سابقه ی مشارکت در اجرای ۸۰۰ طرح پژوهشی و قریب به ۴۰۰ مقاله چاپ شده در نشریات معتبر علمی پژوهشی داخلی و خارجی را در کارنامه فعالیت های اثرگذار خود ثبت نموده و دارای ۳۰ H INDEX در اسکوپوس و ۵۰ در گوگل sciler می باشد. پایگاه خبری وب دا در راستای انجام مصاحبه و آشنایی بیشتر با اساتید پیشکسوت هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفتگویی با این استاد پیشکسوت داشته که شرح آن را در ادامه می خوانید:



وب دا: ضمن سپاس از حضور شما در این گفتگو، لطفاً بیوگرافی مختصری از خود عنوان بفرمایید؟

دکتر محمد تقی شاکری هستم، متولد ۱۳۳۷ در شهرستان شاهرود، تحصیلات ابتدایی تا پایان دبیرستان را در شهر شاهرود گذراندم، فرزند چهارم از خانواده ای با ۷ فرزند هستم، مرحوم پدرم کارمند اداره مخابرات شاهرود بود و در شرایط کاملاً معمولی بزرگ شدم.

وب دا: در چه سالی تحصیلات دانشگاهی را آغاز کردید؟

سال ۱۳۵۵ تحصیل در رشته آمار را در دانشگاه فردوسی مشهد شروع کردم که این دوران مصادف شد با ایام پیروزی انقلاب اسلامی و دوران انقلاب فرهنگی. به همین خاطر دوران تحصیل من طولانی تر شد و در نهایت در سال ۱۳۶۳ فارغ التحصیل شدم.

وبدا: لطفاً از دوران تحصیل و فعالیت های پس از انقلاب برای ما مختصری توضیح بفرمایید؟

دوران دانشجویی، دوران پر التهاب و پر تنشی بود؛ ایام انقلاب اسلامی بود و در سالهای قبل از پیروزی انقلاب فعالیت هایی در سطح دانشگاه داشتیم. البته بیشتر فعالیت های من در انجمن حرکت اسلامی دانشجویان دانشگاه متمرکز بود که در ایام انقلاب اسلامی تشکیل شده بود و قبل از انقلاب در فعالیت های دانشجویی از جمله؛ شرکت در جلسات مذهبی و کوهنوردی

مشارکت داشتم.

همچنین در سال ۱۳۵۷ فعالیت هایی را در دانشگاه و بیرون از آن داشتم و در یکی از این فعالیت ها که شرکت در تظاهرات شهر قم در ایام محرم بود، توسط ماموران حکومت نظامی بازداشت شدم و مدتی را در زندان حکومت نظامی شهر قم تحت بازداشت بودم که به یمن تلاش های مردم و انقلاب پرشکوه اسلامی آزاد شدم. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی و بازگشایی دانشگاه و در جریانات بعد از انقلاب، در جبهه انقلاب اسلامی فعالیت می کردم تا اینکه در سال ۱۳۵۹ انقلاب فرهنگی شکل گرفت و منجر به تشکیل جهاد دانشگاهی شد. مدتی را هم در جهاد دانشگاهی فعالیت داشتم، ولی بعلت شرایط خاصی که برای خانواده پیش آمد، مجبور به بازگشت به شاهرود شدم و علاوه بر فعالیت هایی در جهادسازندگی، بصورت معلم حق التدریس هم مشغول کار شدم.

در سال ۱۳۶۱ همزمان با عملیات رمضان و عملیات های بعد تقریباً برای مدت حدود ۱۰ ماه، در پشتیبانی جنگ جهاد در منطقه جنگی جنوب مشغول بکار شدم و مسئولیت هایی را در این عرصه به عهده داشتم. در سال های ۱۳۶۴ و ۱۳۶۵ هم همزمان با عملیات والفجر ۸ چند ماهی را نیز در همان جا فعالیت داشتم و در سال ۱۳۶۲ با بازگشایی دانشگاهها، جهت ادامه تحصیل به دانشگاه برگشتم و نهایتاً در سال ۱۳۶۳ فارغ التحصیل شدم، در بهمن ماه همان سال در مقطع کارشناسی ارشد رشته آمار زیستی در دانشکده پزشکی دانشگاه شیراز مشغول تحصیل شدم. البته درکنکور برگزار شده در دانشگاه شیراز در هر دو رشته آمار و آمار زیستی پذیرفته شدم، ولی به جهت علاقمندی به آمار کاربردی، رشته آمار زیستی را انتخاب و مشغول به تحصیل شدم و در عین حال فعالیت هایی را درحوزه معاونت آمار و اطلاعات در سازمان برنامه و بودجه استان فارس داشتم، همچنین در انجام سرشماری نفوس و مسکن ۱۳۶۵، سرشماری از عشایر در سال ۱۳۶۶ و سرشماری کشاورزی در سال ۱۳۶۷ و دیگر طرحهای آماری کشور نقش موثری داشتم و در آن مقطع به صورت عملی تجربیاتی را در حوزه فعالیت های آماری کسب کردم که از جهت دانش آماری و نگرش من نسبت به این رشته و کارکردهای آن بسیار مفید بود.

وب دا: در چه سالی وارد دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدید؟

بعد از فارغ التحصیلی (در مقطع کارشناسی ارشد) در سال ۱۳۶۸ وارد دانشگاه علوم پزشکی مشهد شده و به عنوان هیات علمی در مرتبه مربی مشغول خدمت بودم. خوشبختانه شروع به کار من در دانشگاه، در گروه پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی بود که در آنجا واقعاً فضای بسیار خوبی برای کار و فعالیت های علمی فراهم بود، استاد ارجمند جناب آقای دکتر محمود روحانی که استاد مسلم این رشته هستند و سال ها کرسی رشته آمار زیستی دانشگاه در اختیار ایشان بود، حمایت های بسیار خوبی از من به عمل آوردند. در اوایل دهه ۷۰ برای اولین بار کارگاه های روش تحقیق را در سطح دانشگاه پایه گذاری کردم. در آن سال ها تدریس دروس آمار زیستی، اپیدمیولوژی و روش تحقیق را عهده دار بودم و الحمدلله به لطف همکاران، ایام بسیار پرکاری برای بنده بود.

در ادامه سال ۱۳۷۶ با استفاده از بورس تحصیلی جهت ادامه تحصیل در مقطع دکترا عازم دانشگاه نیوکاسل در کشور انگلستان شدم. در دوران تحصیل در دانشگاه نیوکاسل در انجمن دانشجویان ایرانی در آن دانشگاه و انجمن اسلامی دانشجویان در اروپا و آمریکا فعالیت هایی داشتم و بالاخره در بازگشت در فروردین ماه سال ۱۳۸۱ بعنوان استاد یار مجدداً در گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشغول به کار شدم و به ترتیب در سال های ۱۳۸۶ و ۱۳۹۲ به مرتبه های دانشیاری و استادی نائل گردیدم.

وبدا: لطفا در خصوص جایگاه رشته آمار زیستی در دانشگاه توضیحاتی ارائه نمایید؟

در دهه هشتاد، در دانشگاه فضای خیلی خوبی برای کار کردن و فعالیت های علمی ایجاد شده بود. محیط گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده و دانشگاه بسیار مناسب بود و توانستم با مساعدت استاد ارجمند جناب دکتر روحانی و دوست عزیز آقای دکتر اسماعیلی سر و سامانی به وضعیت آمار زیستی در دانشگاه بدهیم و کم کم آمار زیستی را به عنوان یک رشته مهم و پرکاربرد در دانشگاه معرفی کنیم و فعالیت هایی در حوزه ی کارهای پژوهشی و آموزشی مثل کارگاه هایی در حوزه های مختلف روش تحقیق را در دانشگاه داشته باشیم.

آن سال ها مصادف بود با گسترش دانشگاه در حوزه های کارشناسی ارشد، دکتری و دوره های تخصصی پزشکی و به دنبال آن، نگرش نسبت به کارهای پژوهشی خیلی گسترش یافته بود و این فرصتی بود برای رشد و بالندگی رشته آمار زیستی در سطح دانشگاه که از این فرصت، توانستیم به خوبی استفاده کنیم و رشته آمار زیستی را در دانشگاه معرفی کنیم و با همکاری سایر اعضای هیات علمی فعالیت های خوبی را در این حوزه استمرار بخشیدیم. همچنین در سال ۱۳۸۵ عضو بود تخصصی آمار زیستی کشور شدم و در ادامه پس از تایید بود تخصصی آمار زیستی کشور، دوره کارشناسی ارشد رشته آمار زیستی در سال ۱۳۸۷ راه اندازی گردید. ضمناً در سال ۱۳۹۳ در بیستمین جشنواره علمی پژوهشی بین المللی رازی رتبه پژوهشگر برتر را در سطح کشور کسب کردم.

در سال ۱۳۸۸ دانشکده بهداشت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد شکل گرفت و یکی از گروه هایی که در دانشکده بهداشت ایجاد گردید گروه "آمار زیستی و اپیدمیولوژی" بود که باعث شد فرصتهایی برای جذب نیروهای جدید در گروه فراهم شود و بالطبع فعالیت ها در حوزه های آموزشی و پژوهشی در دانشگاه هم گسترش یافت. خوشبختانه فعالیت های علمی گروه در حدی ارتقاء یافت که بود تخصصی آمار زیستی و شورای گسترش معاونت آموزشی وزارت مطبوع در سال ۱۳۹۵ مجوز پذیرش دانشجو در مقطع دکتری آمار زیستی را به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعطا کرد.

با توجه به ظرفیت موجود در گروه و نیاز به گسترش این حوزه، در سال ۱۳۹۵ دانشگاه تصمیم گرفت گروه "آمار زیستی و اپیدمیولوژی" را به دو گروه آموزشی "آمار زیستی" و "اپیدمیولوژی" تقسیم کند. در حال حاضر گروه آمار زیستی متشکل از ۸ عضو هیات علمی (۲ استاد، ۳ دانشیار و ۳ استادیار) می باشد. این گروه یکی از موفق ترین گروه های آمار زیستی کشور هست و روزمه بسیار خوب و فعالی دارد و در این مدت خوشبختانه توانسته جایگاه خودش را در سطح دانشگاه و در سطح کشور کاملاً تثبیت کند و در حال حاضر به عنوان گروه کاملاً موفق و شناخته شده در سطح دانشگاه و در سطح دانشگاههای علوم پزشکی کشور است.

فعالیت های آموزشی و پژوهشی گروه تقریباً در کلیه دانشکده ها گسترده است. علاوه بر این، در کارهای پژوهشی نیز فعال هستند و اصولاً در تدوین پروپوزال ها، در فرایند ثبت و جمع آوری و تجزیه و تحلیل داده ها و همچنین در نگارش مقالات همکاران ما نقش موثری دارند.

همچنین در سال های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ تعداد ۴۰۰ مقاله توسط اعضای گروه آمار زیستی در مجلات علمی و پژوهشی داخل و خارج از کشور منتشر شده که در مقایسه با سایر گروهها، رقم کاملاً چشمگیری است.

وب دا: لطفا در مورد رشته آمار زیستی توضیحاتی ارائه بفرمایید؟

وجود داده های قابل اعتماد در نظام سلامت نقش بسیار عمده ای در این حوزه دارد. متخصصین رشته آمار زیستی در حوزه های جمع آوری، دسته بندی و تلخیص، تجزیه و تحلیل و همچنین مدل بندی داده های حوزه سلامت فعالیت می کنند و این رشته نقش بسیار اساسی در برنامه ریزی ها و تصمیم سازی ها در همه بخش های نظام سلامت دارد. بسته به اینکه داده ها در چه حوزه ای باشد نقش متخصصین آمار در آن بخش برجسته است. در این راستا فعالیت گروه آموزشی آمار زیستی در دو بعد آموزشی و پژوهشی خلاصه می شود و در این سال ها با همکاری مسئولین محترم دانشگاه و همکاران در گروه های آموزشی دیگر بسترهای خوبی برای انجام فعالیت های پژوهشی فراهم شده از جمله؛ نرم افزار سینا، سیستم های ثبت اطلاعات بیمارستانی (HIS)، کوهورت مشهد، کوهورت کارکنان و همچنین رجیستری ها.

بطور خلاصه اگر فرصت های بیشتری برای همکاران ما فراهم بشود و نقش آنها در پژوهش بهتر دیده بشود، قطعاً می توان نتایج خیلی بهتری از تلاشها و زحمات در این حوزه ها گرفت و شاهد خروجی های با کیفیت تری باشیم.

وبدا: لطفاً مختصری از فعالیت ها و کارهای خود را در زمان تصدی جایگاه مدیر فرهنگی دانشگاه بیان بفرمایید؟

در دوران ریاست دانشگاه آقای دکتر مصطفی مهرابی بهار به مدت چهار سال از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۶ جانشین آقای دکتر مهدی ابراهیمی معاونت دانشجویی فرهنگی وقت و مدیر فرهنگی دانشگاه بودم. در اون دوران علاوه بر امور جاری، با استعانت از آقای دکتر ابراهیمی و کارشناسان حوزه، مسائل جدید و نوآورانه زیر را در حوزه فرهنگی دانشگاه پیگیری و حتی الامکان اجرایی نمودیم که از جمله آن می توان موارد ذیل را برشمرد:

تلاش در جهت مدون کردن تاریخ شفاهی دانشگاه در دوران دفاع مقدس و مستند کردن این تجربیات همراه با اسکن اسناد مربوطه. در این رابطه مصاحبه های طولانی مدت در قالب فیلم بصورت تخصصی با برخی از اساتید، پرستاران، کارکنان و نیروهای امدادگر داوطلب در دوران مقدس که تجربیات گسترده در سازماندهی نیروها و درمان مجروحین داشتند انجام شد و این مصاحبه ها پیاده سازی گردید. این مصاحبه ها می تواند مواد اولیه برای نوشتن کتابهای مستند و داستان، فیلم نامه ها و ... قرار گیرد. ناگفته نماند افراد کلیدی در این بخش به علت گذشت حدود ۳۰ سال از زمان جنگ از دسترس خارج شده بودند و امکان بررسی جامع در این بخش فراهم نبود. و جای خرسندی است که با انعقاد تفاهم نامه ای که به تازگی میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و بنیاد حفظ آثار و ارزش های دفاع مقدس صورت گرفته است این مهم پیگیری بیشتری می شود. "در حوزه فرهنگی" فعال کردن اعضای هیات علمی در زمینه های فرهنگی از جمله برگزاری دو نمایشگاه هنری شامل نقاشی، خط، عکاسی و آثار حجمی بود که تاثیر بسیار زیادی در جهت شناسایی ظرفیت های دانشگاه و همچنین ایجاد انگیزه در دانشجویان و کارکنان داشت که متأسفانه ادامه نیافت. تقدیر از شهدا، رزمندگان و مدافعین حرم بود که با توجه به نقش آنها در از بین بردن فتنه داعش لازم بود، در دانشگاه تقدیر مناسبی از این عزیزان بعمل آید. این اقدامات برای اولین بار در سطح استان خراسان رضوی توسط دانشگاه انجام شد. برگزاری همایش ملی در حوزه فعالیت های فرهنگی تحت عنوان "فرهنگ و تمدن اسلامی در دوران امام رضا (ع) و بعد از آن" با همکاری دانشگاه فردوسی و دفتر تبلیغات اسلامی برگزاری جشنواره های فرهنگی و هنری استانی و کشوری برگزاری جشنواره قرآنی اساتید، کارکنان و دانشجویان در سطح کشور

برخی امور فرهنگی را هم بعلت کوتاهی دوران مدیریت و مناسب نبودن فضای عمومی دانشگاه و استان متأسفانه به نتیجه نرسید که عبارتند از؛

راه اندازی موزه دانشگاه و مرکز مفاخر دانشگاه، که تلاش های زیادی در این زمینه انجام گرفت ولی به نتیجه نرسید. در ادامه در سال های بعد اقداماتی توسط مسئولین وقت دانشگاه صورت گرفت که در حال حاضر در حال پیگیری است. بنده همچنان معتقدم که یکی از کارهای ماندگار در دانشگاه این موضوع مهم است و باید هرچه زودتر این موضوع اجرایی و عملیاتی بشود. از دیگر موضوعات، طرح پیشنهاداتی در زمینه فعال شدن بیمارستان ها در امور فرهنگی؛ مشخص کردن متولی مسائل اخلاق حرفه ای، آموزش و نظارت بر اجرای آنها و همچنین فضا سازی بیمارستان ها از جهت فرهنگی و محیطی به گونه ای که بتواند محیطی مناسب برای پرسنل و بیماران باشد. پیشنهاد مشخص ما تشکیل معاونت فرهنگی در بیمارستان ها بود ولی متأسفانه استقبال خوبی از این ایده نشد و همکاری مناسبی صورت نگرفت. خوشبختانه شنیده ام اخیراً این موضوع در دانشگاه مورد توجه قرار گرفته و تصمیماتی در این حوزه گرفته شده است. مسئله دیگر طرح موضوع کلی داشتن "پیوست فرهنگی" ساختمان هایی است که توسط وزارت مطبوع و دانشگاه احداث می شود. (مثلاً یک دانشکده یا بیمارستانی بزرگ می سازند، ولی هیچ پیوست فرهنگی برای آن در نظر نمی گیرند که بعضاً در برخی موارد مجبور می شوند از بخشهای اداری یا درمانی، بخشی را به امور فرهنگی اختصاص بدهند که قطعاً کارکرد مورد نظر را نخواهد داشت و بسیاری از بخشهای فرهنگی هم مغفول می ماند. بعضاً در خیلی از موارد هدر رفت سرمایه و امکانات موجود را بدنبال خواهد داشت. در این خصوص با شرکت های مشاور که با وزارت در طراحی مراکز درمانی، ساختمانهای آموزشی و اداری صحبت های اولیه صورت گرفت و با کمک آنها تصمیماتی هم اتخاذ شد ولی منتج به نتیجه نشد.

متأسفانه در حال حاضر انتظارات از حوزه فرهنگ در دانشگاه بیشتر معطوف به برگزاری مراسم مذهبی، آیینی و تبلیغاتی است و مسائل زیربنایی و اساسی که به آنها اشاره شد، کمتر مورد توجه است.

ویدا: و کلام آخر...؟

من به سهم خودم از دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همکاران ارجمند بخاطر اعتماد به اینجانب و در اختیار گذاشتن فرصت ها کمال تشکر را دارم و آرزوی اعتلای هر چه بیشتر دانشگاه در انجام رسالت ذاتی خود در تربیت نسلی نو، متعهد، بالنده و باسواد در امور آموزشی، پژوهشی و درمانی را دارم.

بعدی

آرتروز در زنان بیشتر از مردان شایع است / تغییر سبک زندگی مهمترین راهکار

پیشگیری از ابتلا به آرتروز



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

فلوشیپ فوق تخصصی مچ پا و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: آرتروز بیماری بسیار شایعی است که می تواند هر مفصلی در بدن را درگیر کند و تأثیر این بیماری بر فواصل مختلف باعث ناتوانی بیمار در انجام فعالیت های روزمره می شود که ابتلا به این بیماری در زنان شیوع بالاتری از مردان دارد.



دکتر علیرضا موسویان، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه درمان خاصی برای آرتروز وجود ندارد، اما راه هایی برای مدیریت علائم آن وجود دارند که به کاهش درد و افزایش کیفیت زندگی کمک می کنند، گفت: این بیماری غضروف مفصلی را تحت تاثیر قرار می دهد و به مرور زمان موجب تخریب آن می شود. با آسیب دیدن غضروف ها استخوان ها به طور مستقیم در تماس با یکدیگر قرار می گیرند. همین عامل موجب بروز درد و ناراحتی برای بیمار می شود.

وی با بیان اینکه عوامل بسیاری در بروز آرتروز دخیل هستند، گفت: خطر بسیاری از انواع آرتروز با بالا رفتن سن افزایش می یابد علاوه بر این بیماری آرتروز در زنان شیوع بالاتری دارد، همچنین اضافه وزن فشار زیادی را بر مفصل وارد می کند که این امر باعث می شود مفصل بیشتر در معرض آسیب دیدگی و آرتروز قرار بگیرد.

دکتر موسویان با اشاره به اینکه برخی از مشاغل مستلزم انجام حرکت های تکراری یا بلند کردن اجسام سنگین هستند که این موضوع می تواند منجر به افزایش فشار یا آسیب به مفاصل و در نتیجه بروز آرتروز شود، گفت: زمانی که مفاصل هنگام ورزش یا تصادفات آسیب بینند، خطر ابتلای مفصل آسیب دیده به آرتروز افزایش می یابد علاوه بر این افرادی که در خانواده خود فردی مبتلا به آرتروز دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار می گیرند.

عضو هیات علمی گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه بسیاری از عوامل میکروبی مانند باکتری ها و ویروس ها ممکن است باعث عفونت در مفاصل و ایجاد انواع آرتروز شوند، گفت: مصرف سیگار و استفاده از سایر مواد مخدر خطر ابتلا به آرتروز را افزایش می دهند.

فعالیت بدنی منظم راهکار پیشگیری از ابتلا به آرتروز

وی با بیان اینکه اگر به طور منظم فعالیت بدنی نداشته باشید، بیشتر در معرض ابتلا به آرتروز قرار می گیرید، گفت: از آنجایی که درمان آرتروز بستگی به علت آن دارد، شناسایی انواع آن بسیار اهمیت دارد. استئوآرتریت، روماتیسم مفصلی، آرتروز کودکان و آرتروز عفونی چهار نمونه از شایع ترین انواع آرتروز هستند.

دکتر موسویان با اشاره به اینکه علائم و نشانه های آرتروز معمولا به آرامی و با گذر زمان خود را نشان می دهند، گفت: درد در هنگام حرکت دادن مفصل، حساس بودن به لمس مفصل (حتی فشار بسیار کم)، سفت و خشک شدن مفصل خصوصا صبح ها بعد از بیدار شدن از خواب، کم شدن انعطاف پذیری و اختلال در باز و بسته کردن مفصل، کاهش دامنه حرکتی مفصل، قرمزی و داغ شدن مفصل، صدا های غیرطبیعی در هنگام راه رفتن و حرکت دادن مفصل، از جمله علایم بیماری آرتروز است و با گذر زمان بیماری آرتروز به قدری شدید می شود که بیمار را از انجام کارهای روزمره باز می دارد.

وی با تاکید بر اینکه تغییر سبک زندگی یکی از مهم ترین اقدامات برای پیشگیری و حتی درمان آرتروز است، ابراز کرد: اضافه وزن موجب می شود بدن مقدار بیشتری از پروتئین های مخرب را تولید کند بنابراین کاهش چند کیلو وزن باعث کاهش فشار و التهاب در مفاصل می شود و احتمال ابتلا به آرتروز را کاهش می دهد.

دکتر موسویان با اشاره به اینکه اگر عضلات ضعیفی داشته باشید، بیشتر در خطر ابتلا به آرتروز قرار دارید، ابراز کرد: تمرینات ورزشی در آب از بهترین گزینه ها برای بیماران مبتلا به آرتروز و انواع دیگر آرتریت محسوب می شوند علاوه بر این آسیب دیدگی یک مفصل در بزرگسالی فشار بیشتری بر مفاصل وارد می کند. اگر در دروان جوانی دچار آسیب دیدگی مفصلی شوید،

همان مفصل در دوران پیری به آرتروز مبتلا خواهد شد.

وی اظهار کرد: مصرف برخی غذاها از جمله امگا ۳ و ویتامین دی، در کاهش ابتلا به این بیماری مؤثر است. اسید چرب امگا ۳ موجب کاهش التهاب مفصل می شود و همین امر احتمال ابتلا به آرتروز را تا چندین برابر کاهش می دهد علاوه بر این پیشنهاد می شود در کنار مصرف چنین موادی از مصرف مواد غذایی بسیار شیرین و پرچرب نیز خودداری کنید؛ زیرا بالا بودن سطح قند خون باعث افزایش سرعت شکل گیری مولکول هایی می شود که باعث سخت تر شدن و حساس تر شدن غضروف نسبت به فشارهای مکانیکی می شوند. دیابت همچنین باعث تحریک التهاب سیستماتیک در بدن و در نتیجه تحلیل غضروف ها می شود.

قبلی بعدی

ضرورت بهره گیری از همه ظرفیت های خراسان رضوی با وفاق و همدلی



۰۷:۱۵:۱۱ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[استانداری خراسان رضوی](#)

به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری خراسان رضوی و به نقل از مرکز اطلاع رسانی وزارت کشور، غلامحسین مظفری در مراسم تودیع و معارفه استاندار خراسان رضوی که با حضور وزیر کشور در محل سالن شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: پاکدستی، جدیت، پشتکار، سلامت، صداقت، مردم داری و خدمت صادقانه به مردم از شاخص های جدی ما



خواهند بود.

استاندار خراسان رضوی ضمن بیان اینکه بیش از یک سوم جمعیت شهر مشهد حاشیه نشین هستند و باید به این موضوع توجه کنیم، افزود: نیازمند این هستیم تا اختیارات ویژه برای استان در نظر گرفته شود و خراسان رضوی و بخش خصوصی آن در دیپلماسی اقتصادی باید حضوری فعال داشته باشند.

وی عنوان کرد: با فضای وفاق و همدلی در استان به منظور حل مشکلات مردم از همه ظرفیت های استان استفاده خواهیم کرد.

یعقوبعلی نظری استاندار سابق خراسان رضوی؛ معتقد بودیم اگر سخت کار نکنیم، جبران عقب ماندگی ها امکان پذیر نیست. وی افزود: ۳۴ ساله در ابتدای شروع به کار شناسایی شد و باید عقب ماندگی ها جبران می شد و در این راستا مولدسازی به عنوان یک راهکار در دستور کار قرار گرفت.

۱ سایت دیگر:

[پیام خبر](#)

لنزهای تماسی، می تواند تهدید کننده بینایی انسان باشد



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیئت علمی گروه چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تاکید کرد: افراد تا حد ممکن از لنزهای تماسی استفاده نکنند و در صورتی که اصرار بر این کار دارند، حتماً از یک مرکز معتبر و با استاندارد بالا لنز را تهیه کنند.



دکتر علیرضا اسلامپور، فوق تخصص چشم و فلوشیپ قرنیه در گفتگو با ویدا، ضمن اشاره به تاثیر عفونت های چشمی در آسیب رسانی به قرنیه چشم اظهار کرد: عفونت زخم های قرنیه ناشی از لنزهای تماسی که عمدتاً در بین بانوان رخ می دهد، یکی از علل مهم آسیب دیدگی قرنیه چشم است و متأسفانه در جامعه ما لنزهای تماسی اغلب به صورت لنزهای رنگی و با هدف زیبایی استفاده می شود که بسیار هم رایج شده و محل دریافت این لنزها غالباً آرایشگاه ها و مکان هایی است که نشناختی از این لنز دارند و نه استانداردها و مراقبت های آن را می دانند، بنابراین باید این هشدار را به افرادی که از چنین مراکزی لنز تهیه می کنند، داشته باشیم که لنز در مواردی می تواند بینایی فرد را از بین ببرد.

وی در همین ارتباط افزود: همکاران چشم پزشک ما در بیمارستان خاتم الانبیا(ص) هر روز با بانوان جوانی مواجه هستند که صرفاً به خاطر یک شب غفلت و خوابیدن با لنز قرنیه خود را از دست داده اند و این حقیقتاً یک فاجعه است، بر همین اساس هم به افراد تاکید می کنیم که تا حد ممکن از لنزهای تماسی استفاده نکنند و بدانند که لنز مراقبت ها و بهداشت خاص خود را می طلبد، اما چنانچه به هر دلیل اصرار بر این کار دارند حتماً لنز را از یک مرکز معتبر و با استاندارد بالا و شخصی که حیطه تخصصی او، مورد وثوق است تهیه کنند و همچنین مراقبت های لازم را در استفاده از لنز داشته باشند تا دچار عوارض ناشی از این موضوع نشوند.

قبله بعدی

مدیر مهره اصلی تامین کننده سلامت روان کارکنان است



۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۵۱:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: ادبیات غالب در سلامت این است که پیشگیری بهتر، ارزانتر و راحت تر از درمان است. در تامین سلامت روان هم چنین اصلی حاکم است، مدیر از مهره های اصلی تامین کننده سلامت روان کارکنان است و باید در این راستا برای کسب مهارت های شناختی و عاطفی - هیجانی در خصوص ارتباط با کارکنان آموزش ببیند و هم



اقداماتی انجام دهد.

دکتر حمیدرضا قربان زاده، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه رفتار مدیر الگوی مناسبی برای رفتار کارکنان است، گفت: تحقیقات نشان داده است مدیرانی که از روشهای علمی در اعمال مدیریت استفاده میکنند هم باعث تامین سلامت روان کارکنان می شوند و هم سطح کار آیی و بهره وری سازمان یا موسسه را افزایش میدهند.

وی ادامه داد: در یک تحقیق که در مورد عوامل تاثیرگذار در سلامت روان مدیران، انجام گرفت نتایجی بدست آمد که در خلاصه آن اعلام میکند که سلامت روانی مدیران تحت تاثیر رده سنی آنان قرار دارد به گونه ای که با افزایش سن میزان سلامت روانی آنان افزایش می یابد.

دکتر قربان زاده با بیان اینکه سلامت روانی کارکنان با افزایش سن، سنوات خدمت و سطح درآمد نیز افزایش می یابد، اظهار کرد: سایر متغیرها همانند جنسیت، میزان تحصیلات و محل خدمت در سلامت روانی تاثیر ندارد.

وی با بیان اینکه مدیران موفق برای تامین سلامت روان کارکنان سیستم و سازمان تحت مدیریت خود می توانند اقدامات زیادی انجام دهند، گفت: ایجاد روابط دوستانه در بین کارکنان و مدیران با حفظ احترام و جایگاه شغلی، به کارکنان مسئولیت اجرایی در حد توان انجام داده شود و شناسایی مواردی که باعث افت کارآیی سازمان شده اند، مثل نداشتن انگیزه انجام کار از مواردی است که مدیر می تواند با رعایت آنها به سلامت روان محیط کار کمک کند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه مدیر باید به کارکنان بازخورد مثبت یا منفی بعد از انجام ماموریت یا کاری که قرار است انجام گیرد، بدهد، اظهار کرد: شناسایی استعدادهای ویژه کارکنان و فراهم کردن زمینه رشد آن استعدادها که در راستای اهداف موسسه باشد نیز یکی دیگر از عوامل موثر بر سلامت روان کارکنان است.

وی با بیان اینکه مدیر در دوره های مشخص و به طور منظم جلساتی با هدف به مشاوره گذاشتن پیشنهادات جدید برگزار کند، ابراز کرد: این جلسات باعث حس مشارکت در بین کارکنان و در نتیجه افزایش سطح انگیزه خواهد شد.

دکتر قربان زاده با اشاره به اینکه مشخص کردن هدف اصلی موسسه و منسجم کردن فعالیتها در راستای رسیدن به آن، آشکار سازی قوانین مربوطه و آموزش آن به کارکنان، ایجاد رقابت سالم در بین کارکنان و مشخص کردن مسیرهای پیشرفت فردی و نشاط جمعی نیز از دیگر مولفه های موثر در حوزه سلامت روان کارکنان است، گفت: ذات مدیر بر پاسخگویی به مسئولیتی است که بر عهده اوست این پاسخ گویی در دوره های زمانی مشخص گزارش می شود، از همین رو مدیران اطمینان حاصل می کنند که کارکنان از کنترل بر روی ساعات، شیفت کاری و موقعیت شان در شغل برخوردارند و در این زمینه رویه های کاری بایستی به اندازه ممکن منعطف و داوطلبانه تدوین شوند.

قبلی بعدی

یک شرمساری دیگر برای جامعه پزشکی ایران



محمود زهرایی



طی ۴۵ سال حاکمیت جمهوری اسلامی، مرزهای اخلاقی و انسانی بسیاری شکسته شده، معیارهای ارزشی فراوانی دگرگون گردیده، عرف های مثبت و مورد قبول جامعه وارونه شده، بی قانونی حاکم گردیده و همه چیز تنها با یک معیار ارزش گذاری می گردد و آن نزدیکی و همگرایی با تفکرات ولایت فقیه و ایدئولوژی حاکم بر این حکومت دینی است.

نتیجه فاجعه بار این تجاوزات آشکار به نرم های انسانی و اخلاقی، نابودی تدریجی کرامت انسانی و حاکمیت شر و پلییدی بر جامعه است. بگونه ای که در درازمدت حساسیت جامعه نسبت به نرم های غیر اخلاقی و ضدانسانی کم و کمتر می شود و هنجارها جای خود را به ناهنجاری ها می دهد. کلمات از معنی واقعی خود تهی میشوند و جایگاههای مقدس و مورد اعتماد عمومی مردم از ارزش و اعتبار خالی شده و در نظر مردم به دشمنان آنها تبدیل می گردند. قاضی سمبل بی عدالتی و مرگ میشود، پلیس قاتل و دشمن و سلب کننده واقعی امنیت و آرامش مردم و رسانه ها بلندگوهای حاکمیت برای وارونه کردن حقیقت و خاموش کردن صدای مردم. یعنی قرار گرفتن سه رکن اصلی جامعه در کنار جنایات رژیم حاکم. شوربختانه سیستم پزشکی و پزشکان هم از این دست اندازی رژیم مصون نمانده اند و حاکمیت به روش های گوناگون کوشیده تا پزشکان و جامعه پزشکی را به زیر تسلط خود درآورد و در راه کمک رسانی سالم و بی هراس آنها موانع جدی ایجاد نماید.

از یکسو با اختصاص دادن بخش زیادی از سهمیه های پذیرش دانشجویان پزشکی و تخصص های پزشکی به خانواده های بسیجی و افراد وفادار به ایدئولوژی حاکمیت، تعداد بی شماری از پزشکان را به مهره های مطیع و گوش به فرمان خود تبدیل کرده و از سوی دیگر با تهدید و سرکوب پزشکان بیطرف، غیر وفادار به حاکمیت و حتی ضد حاکمیت آنها را مجبور به انجام خواسته های غیر انسانی خود کرده است.

در اختیار گرفتن بیمارستانها توسط نیروهای امنیتی و جلوگیری از کمک رسانی کادر پزشکی به مجروحان تظاهرات، ربودن بیماران تحت معالجه از روی تخت بیمارستان و انتقال آنها به زندان، استفاده از ماشین های اورژانس برای انتقال نیروهای سرکوبگر و همچنین انتقال دستگیرشدگان به زندان، جلوگیری از فروش دارو و کمک های پزشکی به بیماران و زخمی ها، استفاده از پزشکی قانونی برای تهیه گزارشات غیرواقعی در مورد علت مرگ و مجبور کردن آنها برای شهادت های دروغ و غیرواقعی در مورد علت مرگ، گوشه هایی از نفوذ و تحت تاثیر قرار دادن کمک رسانی صادقانه و متناسب با سوگند پزشکی و وجدان کاری پزشکان است.

مکررا شاهد نمونه های دردناک و باورنکردنی از این دست بوده ایم و هستیم. هرچند گاهی شاهد اعتراضات پزشکان و کادر پزشکی متعهد هستیم و بعضی از این پرسنل پزشکی بویژه در جریان جنبش زن زندگی آزادی، حتی جان خود را بر سر پایبندیشان به سوگند پزشکی گذارده اند، اما این افراد بسیار در اقلیت هستند و رژیم و پزشکان وابسته به رژیم همچنان در حال نادیده گرفتن سوگند پزشکی پزشکان و بی اعتبار کردن جایگاه آنها به عنوان پزشکان متعهد و باوجدان هستند.

آخرین نمونه از این قبیل را در برخورد با خانم قره حسنلو در بیمارستانی در مشهد شاهد بوده ایم. خانم فرزانه قره حسنلو،

همسر آقای حمید قره حسنلو که هردو در جریان جنبش زن زندگی آزادی و در ارتباط با مراسم چهلم حدیث نجفی و پارسا رضادوست دستگیر و به زندانهای درازمدت محکوم شدند و خانم قره حسنلو پنج سال زندان خود را بصورت تبعیدی در زندان مشهد می گذراند، به منظور رسیدگی به وضعیت دیسک کمرش از طرف زندان به مطب دکتر امیرحسین حقیر متخصص مغز و اعصاب بیمارستان قائم مشهد، بیمارستان شهناز سابق، آورده می شود. دکتر حقیر به محض اطلاع از هویت خانم قره حسنلو شروع به داد و فریاد و توهین به خانم حسنلو کرده و با قاتل خواندن خانم حسنلو از معاینه و کمک به او خودداری می نماید. هرچند به گفته آقای بیات وکیل خانم قره حسنلو قاتل خواندن خانم قره حسنلو حتی با موازین دادگاه جمهوری اسلامی که او و همسرش را از هرگونه عاملیت و یا همکاری در قتل میرا کرده است، هم مطابقت ندارد، اما رفتار غیرحرفه ای و به شدت ضدانسانی، این پزشک وابسته در هیچ کادری به جز کادر مزدوری و وابستگی محض به دستگاه امنیتی قابل توجیه نیست. برخوردی که فراتر از رفتار یک حزب الهی و ذوب در ولایت، نمونه ای بارز از زیر پا گذاردن سوگند پزشکی و امتناع از کمک رسانی به بیمار به خاطر دیدگاه فردی و سیاسی او است. صرف نظر از اینکه خانم قره حسنلو یک انسان شریف و دادخواه، یک زندانی سیاسی و در زمره بیشمار زنان زن زندگی آزادی است و پزشکان حتی در کمک رسانی پزشکی به او و همسانانش اولویت هم باید قائل شوند، اما حتی اگر خانم قره حسنلو آنگونه که دکتر حقیر ادعا کرده قاتل و تبهکار هم می بود، باز رفتار توهین آمیز و عدم کمک رسانی او به خانم قره حسنلو نه تنها بسیار مذموم و زشت و غیرقابل توجیه که حتی به لحاظ قوانین و معیارهای پزشکی جرم و قابل پیگیری در دستگاه نظام پزشکی است.

من به عنوان یک پزشک ضمن انزجار از این رفتار ضدپزشکی و ضدانسانی، نمی توانم تصور کنم که خود و یا هیچ پزشک متعهد و باوجدانی حتی چنین رفتاری را با جنایت کارترین حاکمان این رژیم ضدمردمی هم انجام دهیم. ما به عنوان پزشک نباید و نمی توانیم تحت هیچ شرایطی و با هیچ توجیهی هیچ بیماری را از کمک رسانی پزشکی محروم و یا او را در معرض قضاوت و داوری درست و یا غلط خود قرار دهیم. دکتر حقیر که خدمت به رژیم و دستگاه امنیتی را بر شغل مقدس پزشکی ترجیح می دهد، قبل از اینکه پزشک باوجدانی باشد، مزدور خوش خدمتی است و سیستم نظام پزشکی جمهوری اسلامی هم فاسد تر از آن است که به این تخلف رسیدگی کند، اما وظیفه پزشکان بیمارستان قائم و سایر پزشکان ایران است که به این پزشک قانون شکن اعتراض کنند و با فاصله گرفتن از او و از عمل ضد انسانی و ضد پزشکی، جامعه پزشکی را از آلوده شدن به چنین ننگ و شرمساریهایی نجات دهند. سکوت در مقابل چنین اعمالی به معنی تایید آن و تایید چنین اعمالی به معنی نابودی اعتماد عمومی به پزشک و لکه دار شدن شرافت و وجدان پزشکی است. هیتلر و نازیها رفتند و بدنامی تاریخی برای یوزف منگله و کادر پزشکی جنایتکار اردوگاه آشویتس باقی ماند.

پزشکان آزاده و شریفی که خود خسته و معترض به اینگونه برخوردها و همچنین به فشارها و دخالتهای سرکوبگرانه رژیم در امر مداوای بیماران هستند، باید به خودباوری برسند و به یگانه بودن قدرت و نفوذ و شانشان در جامعه و بدانند که برخورد و سرکوب عمومی آنها برای رژیم بسیار پرهزینه است و آنها با اتکا به وظیفه پزشکی و التزامی که به وفاداری به سوگند پزشکی دارند، می توانند در مقابل تعرض و تجاوز رژیم مقاومت و از بیمارانشان دفاع نمایند. مردم و دنیای پزشکی از شما و از خواسته های به حقتان که همان انجام وظیفه شرافتمندانه پزشکی است، دفاع خواهد کرد.

در کمتر کشوری در دنیا پزشکان این چنین تحت فشار حکومتیان قرار گرفته و کمک رسانی آزاد آنها به بیماران در معرض تهدید و محدودیت قرار می گیرد. شما در هنگام ادای سوگند پزشکی تعهد کرده اید که به تمام بیماران فارغ از جنس و رنگ و مذهب و عقیده، خدمت کنید و هیچ استثنائی از جمله تهدید و فشار پلیس این وظیفه را از گردن شما ساقط نخواهد کرد. با پافشاری بر انجام وظیفه پزشکی و تن ندادن به خواسته های غیر قانونی ماموران رژیم، هم به وظیفه انسانی و حرفه ای خود عمل کنید و هم رژیم را در انجام اعمال غیرقانونی و ضد انسانی تنها بگذارید. شرمساریهایی نظیر آنچه دکتر حقیر ایجاد

کرده است، به پای شما نوشته نخواهد شد، مگر اینکه شما با سکوت و همراهیتان با خواسته های رژیم، بیمارانتان را در مقابل قدرت سرکوبگر رژیم تنها بگذارید.

منبع: پژوهاک ایران



مدیر عامل سابق شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی:

لطفاً طرح همیاران آب را دوباره فعال کنید

در حال حاضر فرونشست در مشهد تا منطقه ۱۲ پیش رفته و ممکن است تا مرکز شهر هم پیش برود

۴

۲ توصیه آیت الله علم الهدی به استاندار جدید خراسان رضوی

آیت الله علم الهدی در دیدار وزیر کشور و استاندار جدید خراسان رضوی دو توصیه برای استاندار جدید داشت به گزارش پایگاه اطلاع رسانی نمایندگی ولی فقیه...

۲

دلجویی معاون رئیس جمهور از خانواده جان باختگان حادثه معدن طبس

معاون رئیس جمهور در اسبوزتن و خانواده در سفر به مرشدگان با حضور حیان خانواده‌های سائرین، مرادی، هفتان، زکام، معینی، مصطفوی و خیری که...

۲

واگذاری ۱۵۴ واحد مسکونی به معلولان خراسان رضوی

معاون امور مشارکت‌های مردمی، بهزیستی خراسان رضوی گفت: از ابتدای سال جاری ۱۵۴ واحد مسکونی به افراد دارای معلولیت زیر پوشش...

۲



وزیر کشور در مراسم تودیع و معارفه استاندار خراسان رضوی: ساماندهی اتباع و حاشیه نشینی اولویت کار استاندار جدید است

۲

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی درباره حمایت از ملی پوشان استان خبر داد پرداخت کمک هزینه ماهانه به ملی پوشان استان از دی ماه

کل برای قدرانی از ملی پوشان استان مطلع شویم. مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی با بیان اینکه تسکین برای پیگیری این موضوع به سرعت علیرضا تاج‌پور، مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، رتبه‌باز برنده این اداره دو هفته پیش مطلبی را در خصوص گزایه «متین آسیایی رشته بوکس در خراسان رضوی منتشر کردیم. چند روز پیش فدراسیون بوکس با دعوت از این ورزشکار و سایر مدال آوران آسیایی از آن‌ها

دو هفته پیش مطلبی را در خصوص گزایه «متین آسیایی رشته بوکس در خراسان رضوی منتشر کردیم. چند روز پیش فدراسیون بوکس با دعوت از این ورزشکار و سایر مدال آوران آسیایی از آن‌ها



وبسایت خراسان شمالی، رضوی و جنوبی
WWW.QUDSONLINE.IR

شماره ۱۲۴ - ۱۳۹۴ - ۱۲۴
شماره ۱۲۴ - ۱۳۹۴ - ۱۲۴

خراسان رضوی
کمک بیش از نیم میلیارد تومانی بانوان مشغولی به جبهه مقاومت

۲

خراسان شمالی
عیار طلای استان در آزمون استاندارد مردود شد

۲

خراسان جنوبی
۳ هزار بیمار سخت‌درمان زیر چتر حمایتی کمیته امداد استان

۲

بخش تلگرام



Telegram



۰۳:۳۷:۵۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۳

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۳۹

تعداد اعضای کانال: ۹,۲K

یک فرهنگ زیبا : اهدای هزینه های ترحیم به حوزه سلامت در شهرستان کاشمر خبر تلویزیون خراسان رضوی یکشنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۳ روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۱:۱۰:۰۱ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[fourirazavi](#)

اخبار استان رضوی | خبر مشهد نیشابور سبزوار ...



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۵۸,۵K

❖ نرخ سالمندی در کشور، ۹ درصد و در خراسان رضوی سه درصد است، جمعیت زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز به لحاظ جمعیت سالمندی از میانگین کشوری کمتر است. @FouriRazavi@ ✓ toos_today .

۱۹:۱۰:۳۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[omidefarda۱۲](#)



بازدید: ۱۳۱

تعداد اعضای کانال: ۷۰K

□ استقبال از استاندار جدید خراسان رضوی با تشویق ممتد حاضران ۲۱^م مهرماه ۱۴۰۳، آیین معارفه استاندار جدید خراسان رضوی، غلامحسین مظفری، در سالن شهدای سلامت دانشکده علوم پزشکی مشهد برگزار شد. 📺 شبکه خراسان .

۱۷:۰۰:۱۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[estekhdamexam](#)

آزمون های استخدامی



بازدید: ۴,۷K

تعداد اعضای کانال: ۹۳,۴K

📢 استخدام دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۳!! دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نظر دارد به منظور تامین نیروی مورد نیاز آسپز از افراد واجد شرایط به صورت برون سپاری داوطلب بپذیرد. داوطلبان تا ۲۳ مهرماه برای ثبت نام به صورت اینترنتی مهلت خواهند داشت. .

۱۹:۲۲:۵۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۸۳۲

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۸K

روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۹:۰۰:۴۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[mums_b](#)

بسیج دانشجویی علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱۹۵

تعداد اعضای کانال: ۳,۴K

توییت بسیج دانشجویی علوم پزشکی مشهد در پی حضور عده ای دولتمردان جمهوری اسلامی در لبنان شهادت و شجاعت امروز دولتمردان جمهوری اسلامی ایران که به عنوان نمایندگان مردم و دولت در لبنان حاضر شدند قابل ستایش و مایه مباهات است.

۲۳:۲۵:۲۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[mashadsenfigp](#)

کانال انجمن صنفی پزشکان عمومی مشهد



بازدید: ۱۹

تعداد اعضای کانال: ۱۶۹,۵K

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ▲طبق دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت به مراکز جامع خدمات سلامت از ۱۹ گروه اولویت دار دریافت واکسن آنفلوآنزا برای امسال، ۱۲ گروه مشمول دریافت رایگان این واکسن هستند.

۱۱:۰۱:۱۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[mums_int](#)

_mums_int



بازدید: ۲۱۵

تعداد اعضای کانال: ۱K

به گزارش وب دا، این تفاهم نامه به منظور ارائه خدمات مشاوره ای و کمک به جذب و معرفی دانشجویان خارجی جهت تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و ارتقاء سطح همکاری های بین المللی است میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با حضور معاونین

آموزشی و بین الملل و شرکت توسعه سلامت اروند منعقد شده است. .

۱۹:۳۸:۰۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[coffenetamir](https://t.me/coffenetamir)

کافی نت امیر



بازدید: ۱۰۸

تعداد اعضای کانال: ۲۲,۱K

✓ استخدام دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۳ دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نظر دارد به منظور تامین نیروی مورد نیاز آشپز از افراد واجد شرایط به صورت برون سپاری داوطلب بپذیرد. داوطلبان تا ۲۳ مهرماه برای ثبت نام به صورت اینترنتی مهلت خواهند داشت. .

۱۳:۵۵:۱۲ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[@kashmar](https://t.me/kashmar)

کاشمرو حومه



بازدید: ۹,۱K

تعداد اعضای کانال: ۹۳,۵K

دکتر یزدانی گفت: در خرید این دستگاه مجمع خیرین سلامت شهرستان کاشمر از محل کمک های خیرین گرانقدر حوزه سلامت شهرستان کاشمر مبلغ ۸۰۰ میلیون ریال و معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد یک میلیارد ریال در خرید این دستگاه مشارکت نمودند. .

۲۰:۲۱:۵۱ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۸۲۸

تعداد اعضای کانال: ۹,۲K

لباس کار ☒ با توجه به دستورالعمل تهیه لباس کار کارکنان (بند ۵ مصوبه مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۰) هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد ☐ لباس کار کارکنان محترم ☐ انباردار ☐ بایگان - تلفخانه - کتابخانه ☐ کارکنان فنی مدیریت فنی (شاغلین مقیم) .

۱۴:۴۰:۲۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[qanounir](#)

قانون | رصدخانه سلامت ایران و جهان



بازدید: ۱۲۳

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

○ قانون | مشکلات روانپزشکی و افسردگی در زنان بیش‌تر از مردان است ▼ عضو هیئت علمی علوم پزشکی مشهد: ❖ آمار نشان می‌دهد که در ایران بیشترین بار بیماری بانوان مربوط به بیماری‌های روانپزشکی و افسردگی که نزدیک به ۱۸ درصد بوده و در مردان این نسبت کمتر و به میزان .

۱۱:۰۰:۲۴ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[ghuchankhabar](#)

کانال قوچان خبر



بازدید: ۳,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۷۰,۷K

◆ تمهیدات دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای پیشگیری از آنفلوآنزا از طریق تشدید مراقبت‌های مرزی، هماهنگی و مکاتبات با آموزش و پرورش و سایر ادارات، پیش بینی تامین داروهای مورد نیاز و توزیع واکسن در سطح جامعه در حال پیگیری است. .

۱۰:۳۱:۰۹ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[healthirantv](#)

هلت ایران | تصویر سلامت ایران



بازدید: ۸۴

تعداد اعضای کانال: ۱,۳K

◆ کاهش اقبال به رشته پزشکی در کشور ● دکتر محمدرضا فیاضی بردبار، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اعلام کرد که اقبال به رشته پزشکی در جامعه به شدت کاهش یافته است. .

۱۳:۰۷:۴۵ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[khabar_fori_quchan](#)

کانال خبر فوری قوچان



بازدید: ۱۹۹

تعداد اعضای کانال: ۵۷,۸K

❖ نرخ سالمندی در کشور، ۹ درصد و در خراسان رضوی سه درصد است، جمعیت زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز به لحاظ جمعیت سالمندی از میانگین کشوری کمتر است. 📄 کانال خبر فوری قوچان https://t.me/khabar_fori_quchan .

۱۳:۱۲:۱۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[mashhadmefda](https://t.me/mashhadmefda)

مفدا مشهد



بازدید: ۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۸K

تبریک هفته سلامت روان به کلیه همکارانی که متعهدانه برای سلامت روان جامعه تلاش می کنند به تشریح فعالیت های یکساله شورای برنامه ریزی خدمات مشاوره و سبک زندگی کلان منطقه ۹ و مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به برنامه های در پیش رو پرداخت.

۱۸:۳۴:۴۰ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[atimine](https://t.me/atimine)

Atimine



بازدید: ۹

تعداد اعضای کانال: ۵۵

● مهمان این قسمت از برنامه دکتر داوود سبحانی راد، دکترای تخصصی گفتاردرمانی، رئیس دانشکده پیراپزشکی و توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند.

۰۸:۲۲:۰۱ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[salamat_mums](https://t.me/salamat_mums)

اخبار سلامت مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۴,۵K

#بسته_خبری [۱] انجام بیش از ۴ هزار و ۵۰۰ عمل جراحی در بیمارستان کودکان اکب [۲] شناسایی و پلمب یک شرکت پخش غیر مجاز دارو در مشهد [۳] انعقاد تفاهم نامه همکاری میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و اداره کل حفظ آثار دفاع مقدس خراسان رضوی [۴] کصب و راه اندازی دو دستگاه جدید.

۱۹:۲۱:۵۷ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[mashadsenfigp](https://t.me/mashadsenfigp)

کانال انجمن صنفی پزشکان عمومی مشهد



بازدید: ۳۲۰

تعداد اعضای کانال: ۱۲۷,۶K

● سن ابتلا به بیماری های قلبی ۲۰ سال کاهش یافته است دکتر رامین خامنه باقری: دانشیار گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ● اکنون سن بروز بیماری های قلبی به علت تغییر سبک زندگی به میزان ۲۰ سال در بین افراد جامعه کاهش

یافته است. .

۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۰:۴۸:۱۴

[farsrazavi](#)

اخبار خراسان رضوی



بازدید: ۱۴۴

تعداد اعضای کانال: ۷۰,۶K

نرخ سالمندی در خراسان رضوی کمتر از میانگین کشوری است ❀ مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استان خراسان رضوی در بین ۳۱ استان کشور در سال ۱۴۰۲ در رتبه ۱۱ از نظر جمعیت سالمندی قرار دارد. .

۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۱۴:۱۳:۵۸

[mashhad_vije](#)

اخبار ویژه مشهد



بازدید: ۳۰۳

تعداد اعضای کانال: ۵۵,۳K

نرخ سالمندی در خراسان رضوی کمتر از میانگین کشوری است ❀ مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استان خراسان رضوی در بین ۳۱ استان کشور در سال ۱۴۰۲ در رتبه ۱۱ از نظر جمعیت سالمندی قرار دارد. .

۱۴۰۳/۷/۲۲ - ۰۴:۲۳:۲۳

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۸K

پاسخ سوال مطرح شده توسط دکتر مهدی رزم آرا، عضو هیات علمی گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای شنوندگان فرهیخته برنامه سپهر دانش رادیو سلامت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. .

۱۴۰۳/۷/۲۳ - ۰۲:۱۵:۴۲

[mashhadmefda](#)

مفدا مشهد



بازدید: ۱۸۹

تعداد اعضای کانال: ۹,۲K

علوم پزشکی مشهد ----- * * * ----- ID Mashhad.mefda.ir ID
@MashhadMefda MashhadMefda@t.me ID Mashhadmefda .

۰۲:۱۵:۴۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۳

[mashhadmefda](https://www.mefda.ir/news/393739)

مفدا مشهد



بازدید: ۱۹۷

تعداد اعضای کانال: ۹,۲K

ادامه خبر <https://www.mefda.ir/news/393739> * * * -----
روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ----- * * * -----
ID Mashhad.mefda.ir ID @Mashhadmefda ID t.me -----

۰۲:۱۵:۴۳ - ۱۴۰۳/۷/۲۳

[mashhadmefda](https://www.mefda.ir/news/393743)

مفدا مشهد



بازدید: ۲۰۸

تعداد اعضای کانال: ۹,۲K

ادامه خبر <https://www.mefda.ir/news/393743> * * * -----
روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ----- * * * -----
ID Mashhad.mefda.ir ID @Mashhadmefda ID t.me -----

۰۴:۲۰:۵۱ - ۱۴۰۳/۷/۲۲

[salamatmums](https://www.salamatmums.ir)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۸K

طرح سوال دکتر مهدی رزم آرا ، عضو هیات علمی گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای شنوندگان فرهیخته برنامه سپهر دانش رادیو سلامت و متعاقبا اعلام پاسخ مربوطه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد .



۰۰:۱۹:۲۸ - ۱۴۰۳/۷/۲۳

[mhoseinpoor۶۱](#)

یادداشتهای من درباره پرستاری



بازدید: ۰,۹K

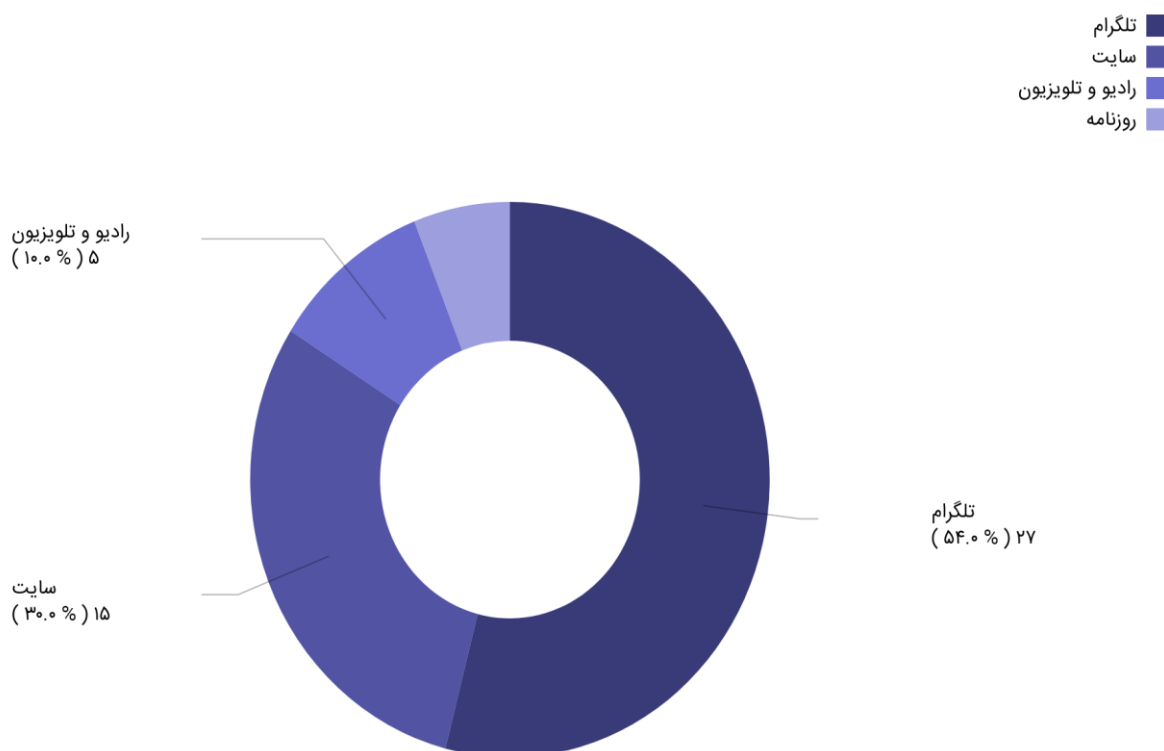
تعداد اعضای کانال: ۹,۹K

#پیام_دریافتی آقای حسین پور مطلع باشید امروز از حسابداری علوم پزشکی مشهد امار گرفتیم برای حقوق ماه بعد , گفتن به دلیل اینکه مالیات بر درآمد سالانه سال قبل مورد تصویت دولت نرسید و اجرایی نشد از ماه گذشته حقوق ها وارد فرمول مالیات جدید قرار گرفته و مالیات بر درآمد سال قبل .

نمودارها و تحلیل آماری



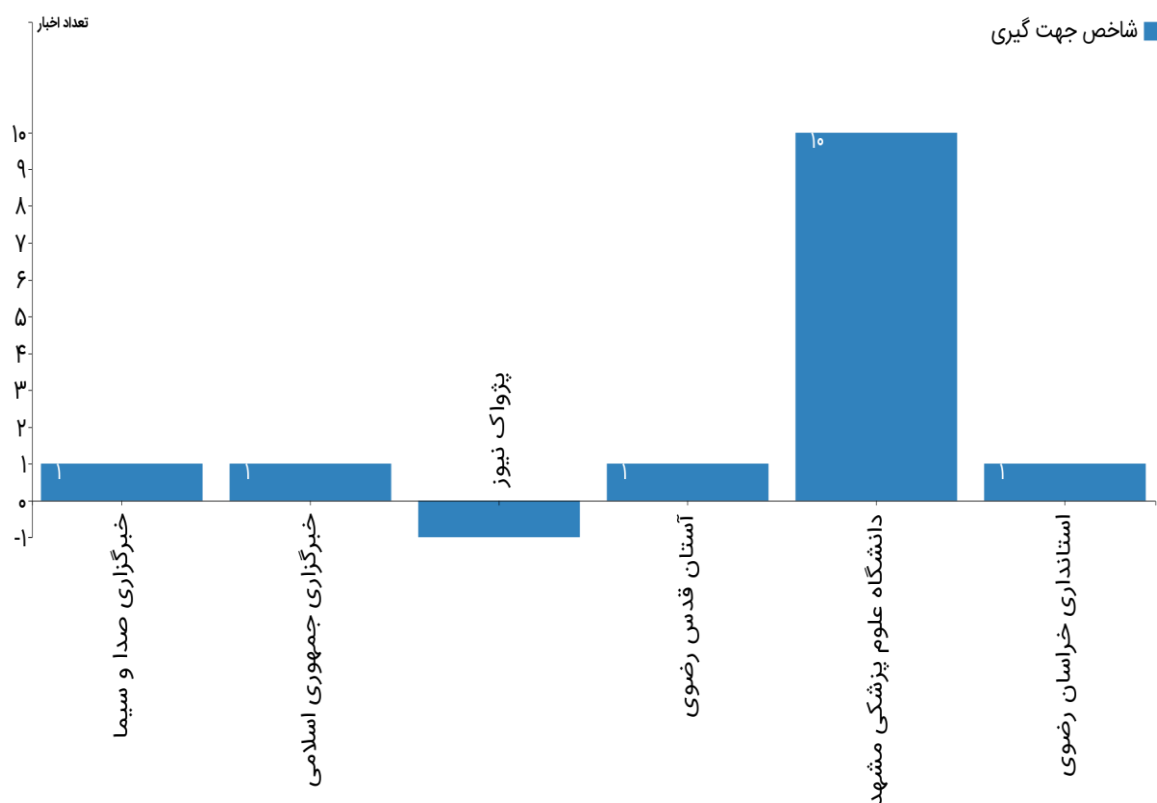
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

نوع خبر	تعداد خبر
تلگرام	۲۷
سایت	۱۵
رادیو و تلویزیون	۵
روزنامه	۳
مجموع خبرها	۵۰

نمودار جهت گیری گزارش



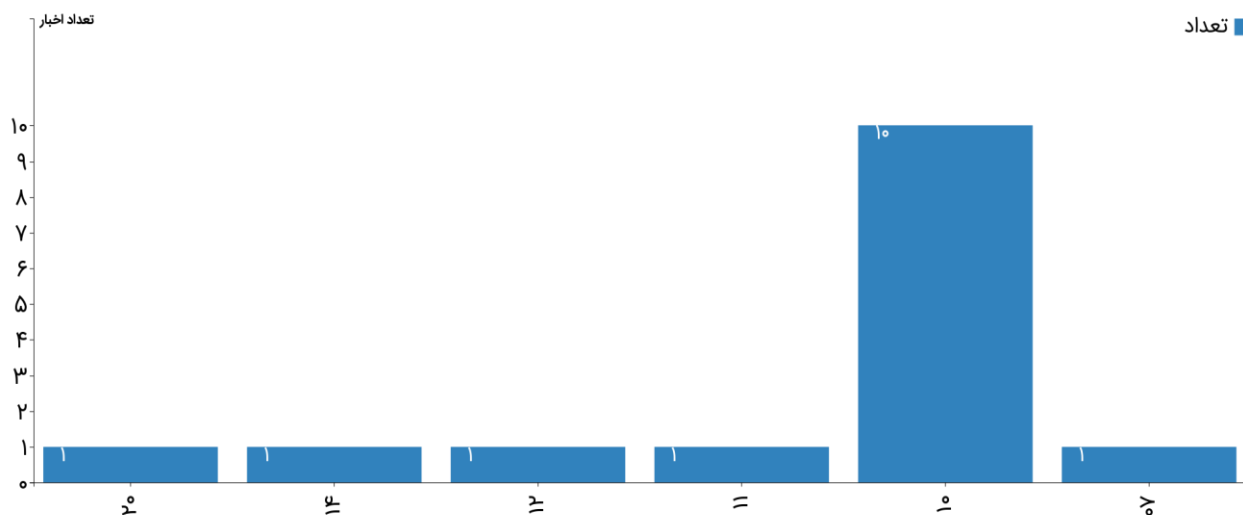
تحلیل آماری خبرگزاری

تأثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

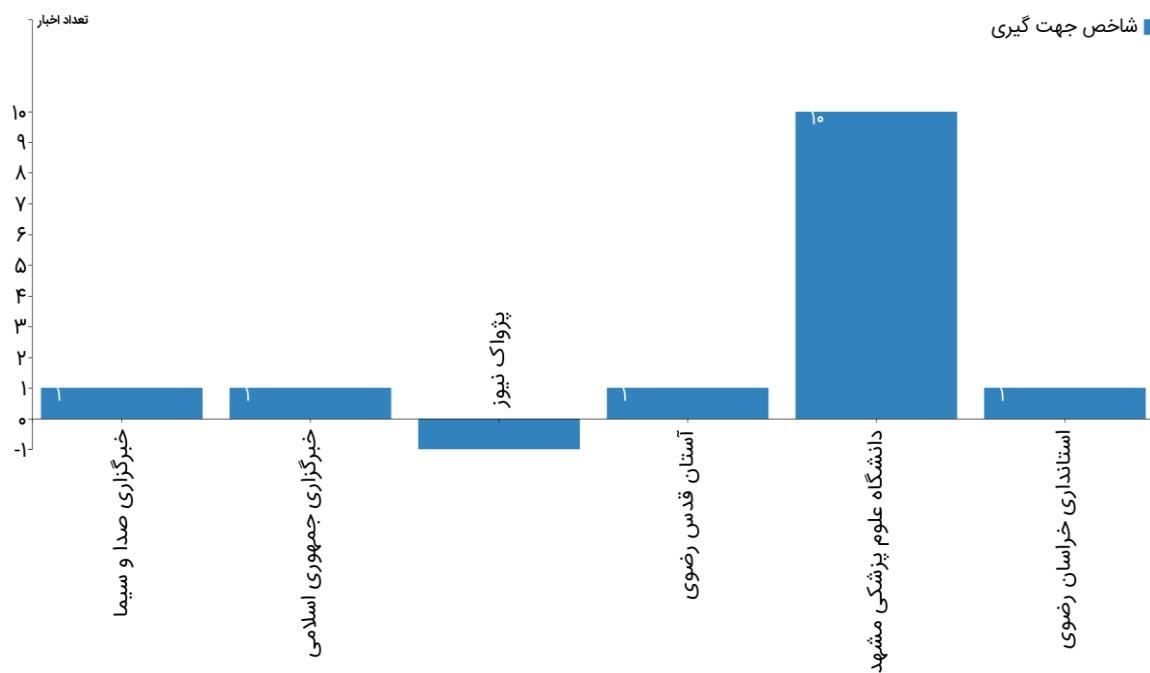
عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
مصرف زیاد قندهای ساده می تواند، باعث کاهش تمرکز در دانش	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۲۲	۲
تکمیل بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی مشهد نیازمند اهتمام دستگاه های	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۷/۲۲	۱
مادران باردار لازم است برای اطلاع از ویژگی های مثبت زایمان	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۲۲	۱
ضرورت بهره گیری از همه ظرفیت های خراسان رضوی با وفاق و همدلی	استانداری خراسان رضوی	۱۴۰۳/۷/۲۲	۱

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
دو خبر کوتاه از شهرستان های سبزوار و کاشمر	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۳/۷/۲۲	۰
یک شرمساری دیگر برای جامعه پزشکی ایران	پژواک نیوز	۱۴۰۳/۷/۲۲	۰
نقش اثرگذار شرکت سامان داروی هشتم در کاهش آلام بیماران	آستان قدس رضوی	۱۴۰۳/۷/۲۲	۰
تقویت همکاری های بین المللی در راستای جذب دانشجویان خارجی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۲۲	۰
بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مهمانسرای دانشجویی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۲۲	۰
نجات جان بیمار مبتلا به بیماری عصبی-عضلانی با اقدام هماهنگ	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۲۲	۰
مجموع بازنشرها			۵

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری خبر گذاری



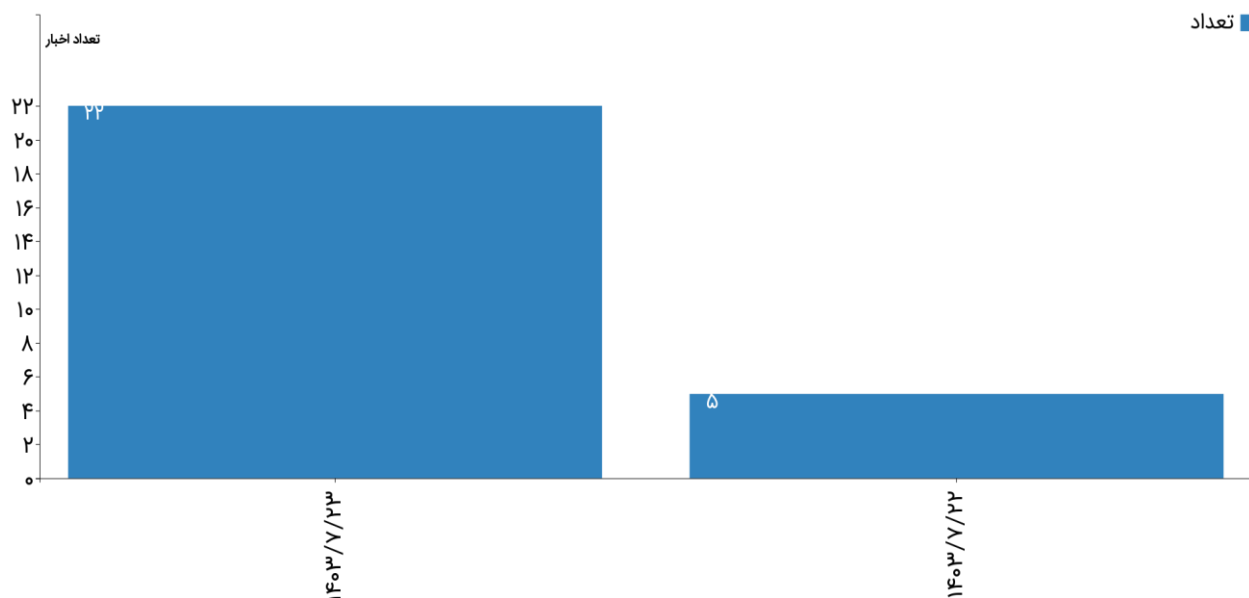
تحلیل آماری تلگرام

تاثیر گذارترین پیام های تلگرام

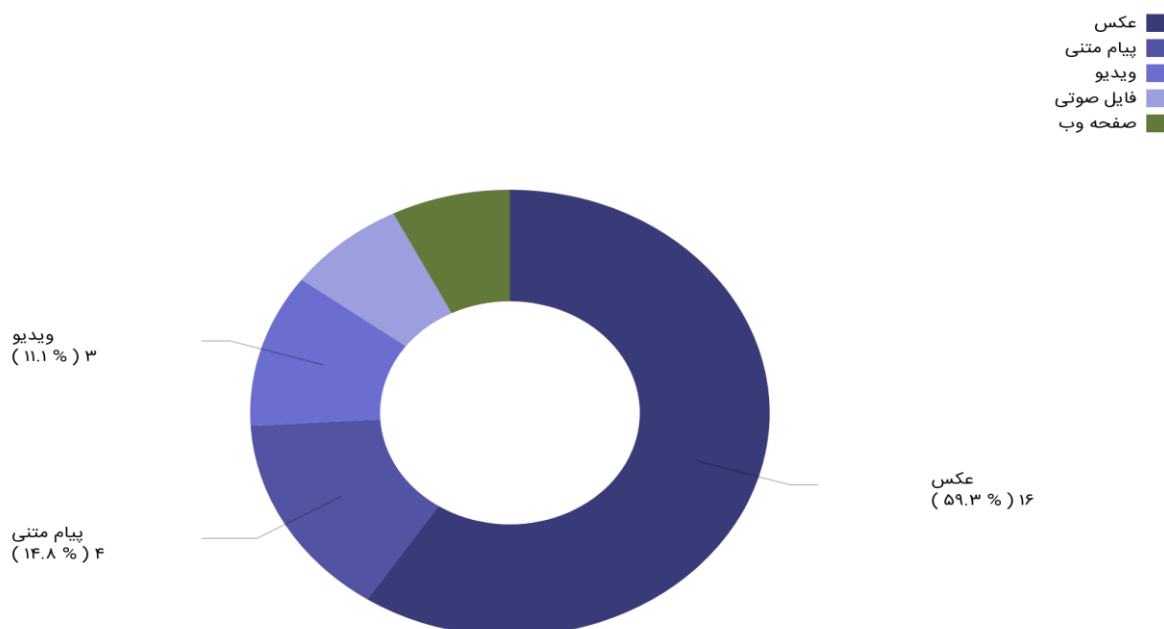
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
آزمون های استخدامی	📢 استخدام دانشگاه	۱	۹۳.۴K
کاشمر و حومه @kashmar	علوم پزشکی مشهد خریداری و وارد شهرستان شد.	۴	۹۳.۵K
اخبار خراسان رضوی	نرخ سالمندی در خراسان رضوی کمتر از میانگین کشوری است 👤 مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استان خراسان رضوی در بین	۵	۷۰.۶K
کانال قوچان خبر	❑ فصل سرما، احتمال شیوع بیماری آنفلوآنزا را افزایش می دهد 👤 رئیس گروه بیماری های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: برخی	۹	۱۷۰.۷K
اخبار استان رضوی خبر مشهد نیشابور سبزوار ...	نرخ سالمندی در خراسان رضوی کمتر از میانگین کشوری است 👤 مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استان خراسان رضوی در بین ۳۱	۵	۵۸.۵K
یادداشت های من درباره پرستاری	#پیام_دریافتی اقای حسین پور مطلع باشید امروز از حسابداری علوم پزشکی مشهد امار گرفتیم برای حقوق ماه بعد ، گفتن به دلیل اینکه مالیات بر درآمد سالانه	۱	۹.۹K
کانال خبر فوری قوچان	✔️○ نرخ سالمندی در خراسان رضوی کمتر از میانگین کشوری است	۵	۵۷.۸K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
	احمدیان، مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استان		
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۲	۱۳.۸K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۲	۱۳.۸K
مفدا مشهد	شورای برنامه ریزی خدمات مشاوره و سبک زندگی کلان منطقه ۹ و مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به برنامه های در پیش رو پرداخت.	۲	۱۳.۸K

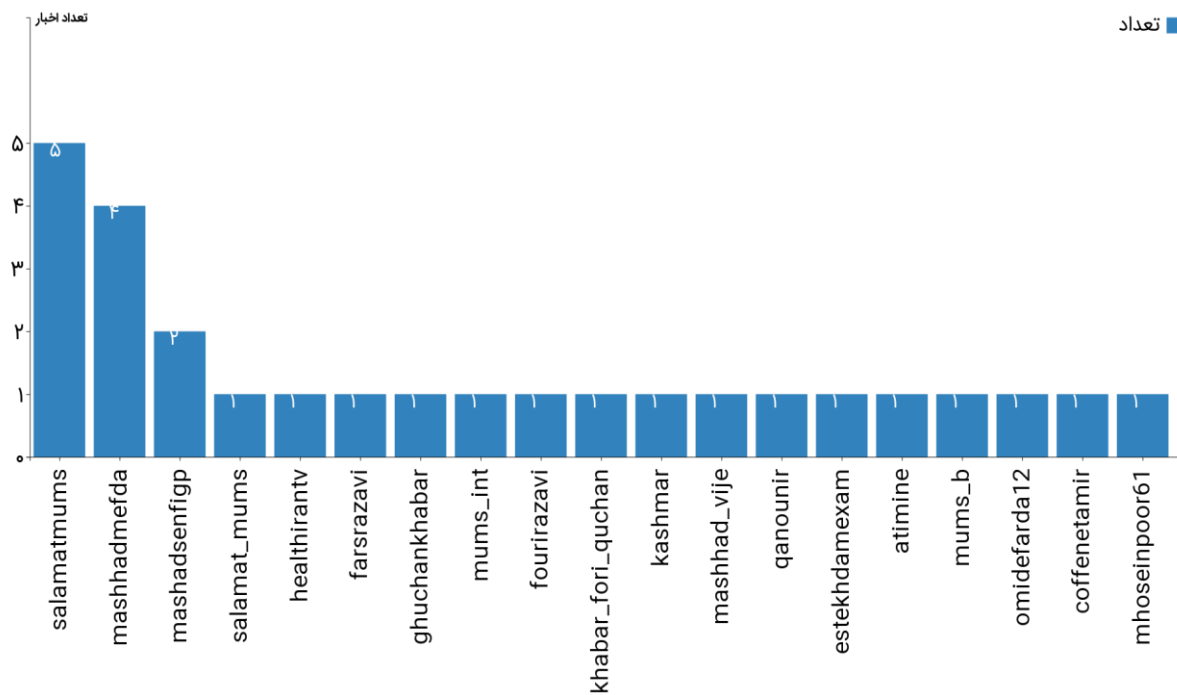
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



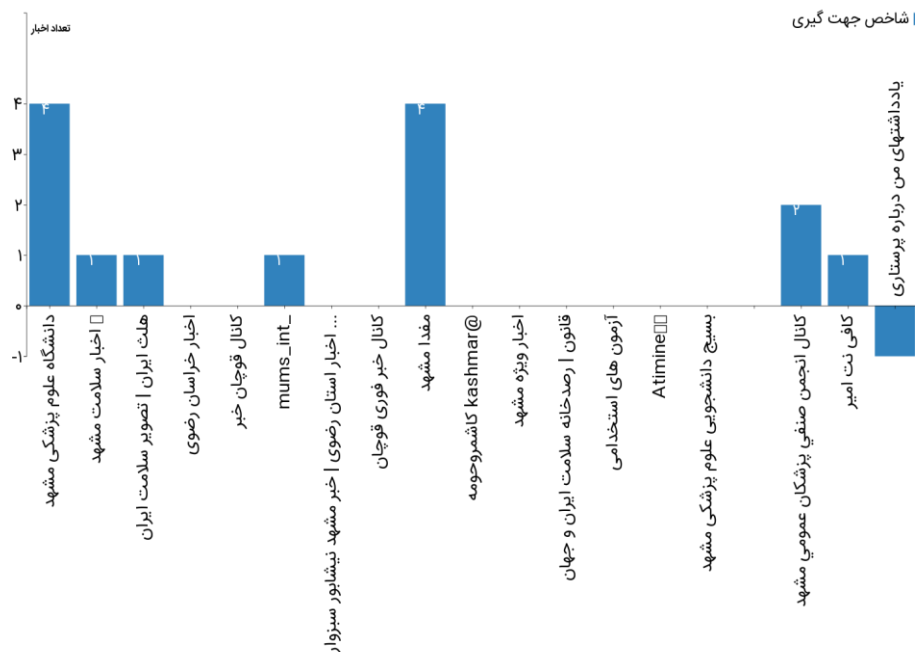
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری تلگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

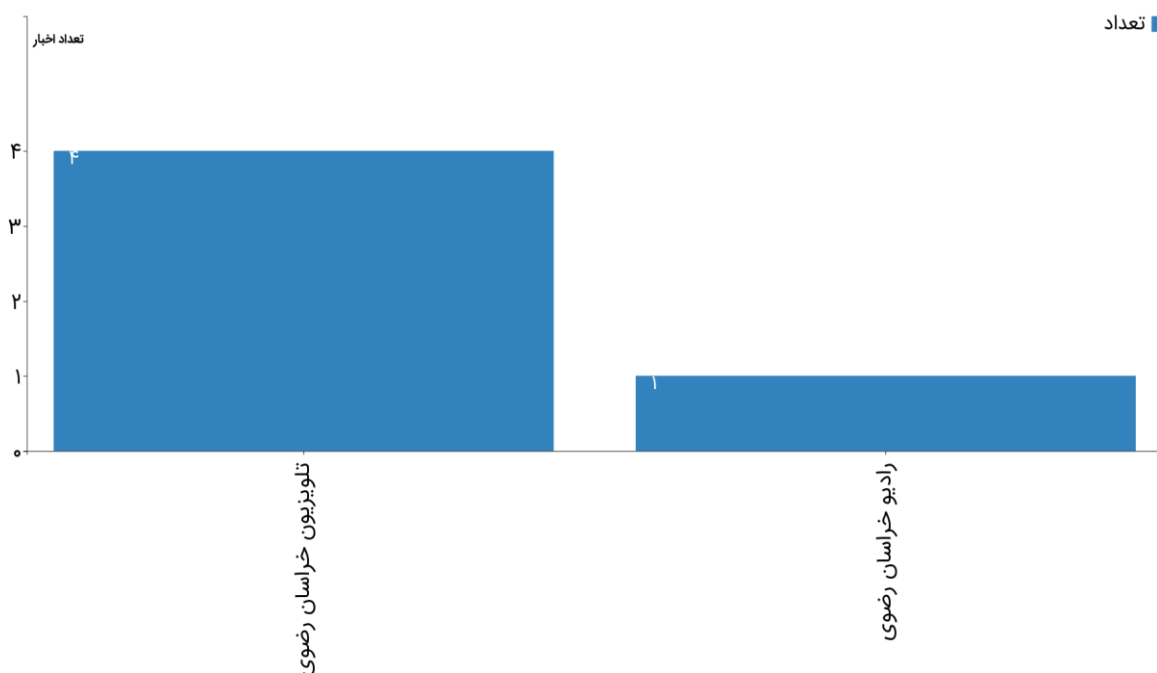
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
آغاز غربالگری تنبلی چشم کودکان	۳	۰
برنامه شما پیرسید	۰	۱
اهدای هزینه های ترحیم به حوزه سلامت در شهرستان کاشمر	۱	۰

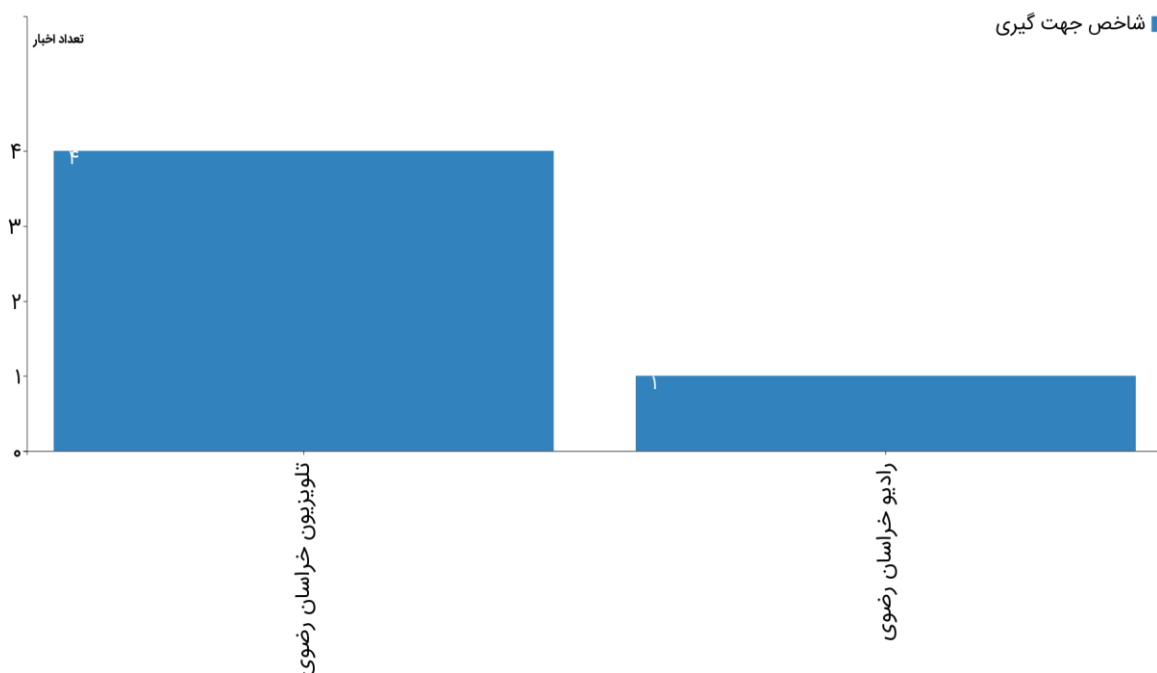
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

نام شبکه	مدت پخش	فراوانی
تلویزیون خراسان رضوی	۰:۸:۹	۴
رادیو خراسان رضوی	۰:۵۳:۱۲	۱

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

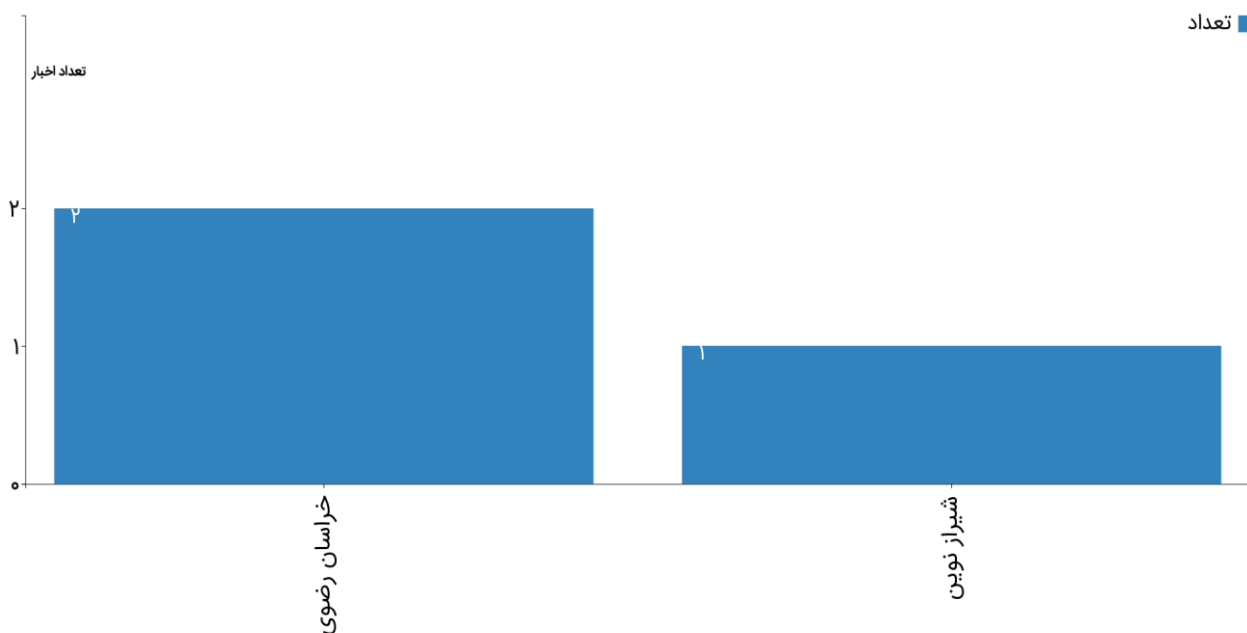


تحلیل آماری بریده جراید

عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
شیراز نوین	خوددرمانی آفت دهان ممنوع	۱۴۰۳/۷/۲۲	۶
خراسان رضوی	رتبه ۱۱ استان از نظر جمعیت سالمندی در کشور	۱۴۰۳/۷/۲۲	۲
خراسان رضوی	پلمب شرکت غیرمجاز پخش دارو در مشهد	۱۴۰۳/۷/۲۲	۲

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری روزنامه

