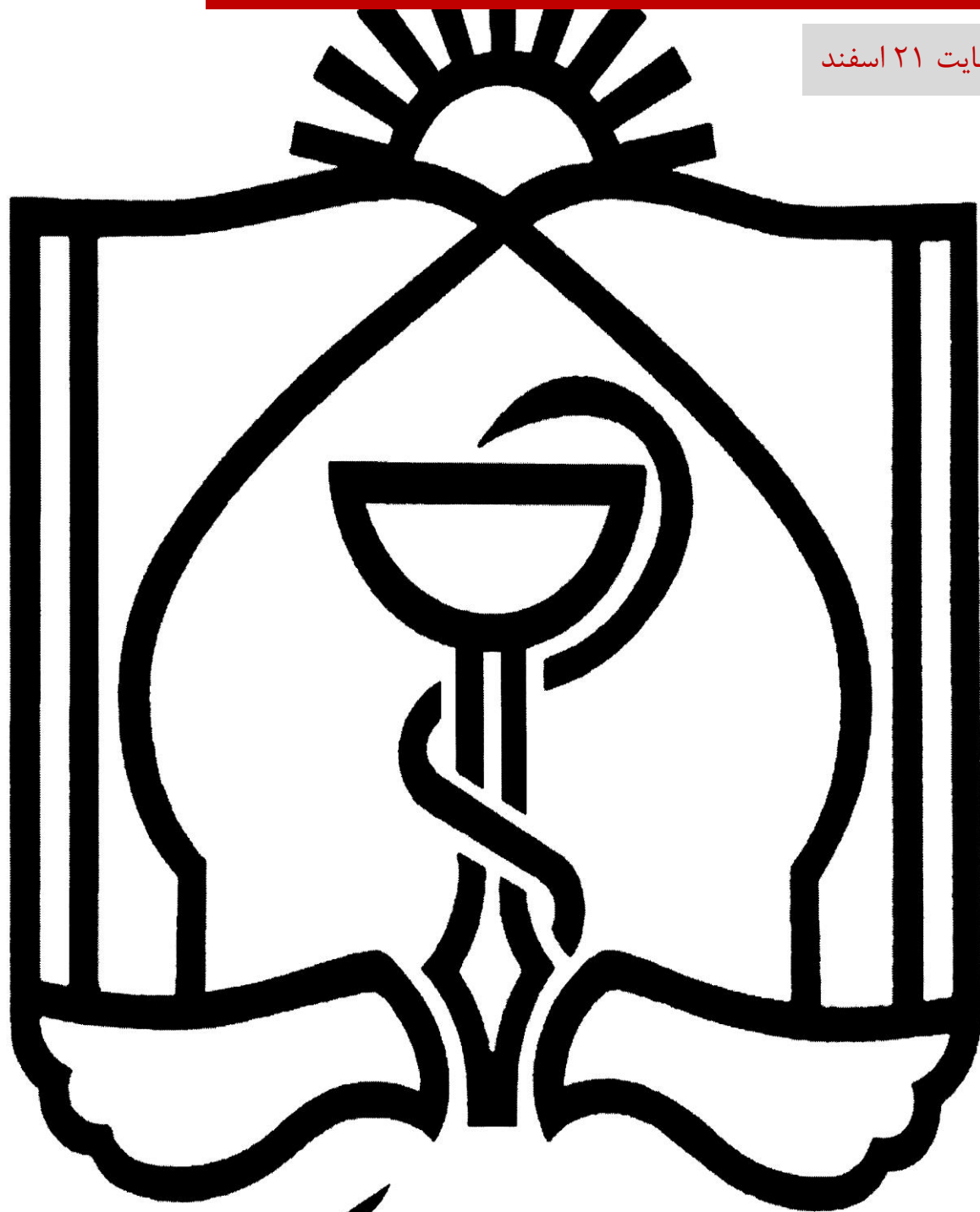




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به نام خدا

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون ۵

بخش دوم بریده جراید ۸

بخش سوم سایت های خبری ۱۴

دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب نوشت: جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران ۱۵

گذار فرهنگی و نقش آن در افزایش خشونت علیه کادر درمان ۱۵

روشهای مینیمال اینویزیو جایگزین جراحی باز قلب ۱۸

نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور در مشهد انجام شد ۱۹

پیشرفت مهم ترین طرح توانبخشی ایثارگران خراسان رضوی، تنها ۵۵ درصد ۲۰

عمل بایپس عروق کرونر قلب به روش کم تهاجمی در مشهد انجام شد ۲۱

روزه داری به بهبود سلامت قلب کمک می کند ۲۲

فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان ۲۳

بهبود ساختارها، خشونت علیه کادر درمان را کاهش می دهد ۲۵

آغاز عملیات اجرایی مرکز توانبخشی چند منظوره ایثار در مشهد ۲۶

روزه داری و بیماری های کلیوی | تصمیمی که نباید بدون مشورت با پزشک گرفت ۲۷

فواید روزه داری در کنترل فشار و بهبود فاکتورهای التهابی در خون / کاهش علائم و درجه کبد چرب با روزه داری ۲۸

جزئیات ظرفیت پذیرش بومی و آزاد در آزمون دستیاری فوق تخصصی پزشکی ۲۹

افزایش ۲ برابری گشت های نظارتی در حوزه فرآورده های آرایشی و بهداشتی در ماه رمضان و نوروز ۱۴۰۴ ۳۶

تحصیل بیش از ۹ هزار دانشجو ایرانی و خارجی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۳۷

روزانه ۳۰ خدمت در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه می شود ۳۹

- رئیس دانشگاه؛ تمامی فرایندهای خدمت به گردشگران سلامت باید بر اساس استانداردهای تعریف شده وزارت بهداشت باشد ۴۰
- جراحی های کم تهاجمی گامی بزرگ در درمان بیماری های قلبی ۴۲
- تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم؛ آیا خوردن سحری باعث چاقی می شود؟ ۴۲
- خدمات جهادی دانشجویان دانشکده علوم پیراپزشکی در ایام نوروز ادامه دارد ۴۶
- طب سوزنی به عنوان روشی کم تهاجمی می تواند در درمان چاقی مؤثر باشد ۴۶
- ارائه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته ترین تکنیک های روز جهان ۴۷
- پژوهشگر برتر دانشگاه ؛ تعامل با شرکت های دانش بنیان فعال، روند پژوهش ها را سرعت می بخشد ۴۸
- قرآن کریم بهترین حافظ و پناهگاه همه انسان هاست ۵۰
- انتخاب های غذایی اشتباه با اهداف واقعی ماه رمضان در تضاد است ۵۲
- تمامی بیماران روماتیسمی، قبل از اقدام به روزه داری با پزشک خود مشورت کنند ۵۳
- ارائه ۱۸۰۰ خدمت بهداشتی و سلامتی به جوانان تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن ۵۴
- کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد! ۵۴
- بزرگداشت روز جهانی کارشناسان و متخصصین تغذیه در معاونت بهداشت دانشگاه مشهد ۵۶
- تأکید معاون بهداشت فعالیت واحدهای بهداشتی بر اساس برنامه ریزی در ایام نوروز ۵۷
- هشدار درباره افزایش حوادث سوختگی در چهارشنبه سوری؛ لذت یک شب، درد یک عمر ۵۸
- گفتگو با عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) ۵۹
- صیانه؛ پوشش آرایشگران خدامحور برای زیبایی طبیعی ۶۴
- آمادگی کامل تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD جهت پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی ۶۸
- تولید مام اسپری ضد تعریق و روشن کننده با استفاده از مواد خوراکی موجود در تصفیه آب؛ به همت فناوران دانشگاه ۶۹
- کاهش حوادث ترافیکی در سایه آموزش میسر می شود ۷۰
- بخش چهارم نیم صفحه ها ۷۳**
- بخش پنجم مطالب تلگرام ۸۰**

بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۹۴

نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۹۵

منابع رصدی و تعداد هر نوع ۹۵

تحلیل آماری خبرگزاری ۹۶

تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۹۶

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۹۷

تحلیل آماری تلگرام ۹۷

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام ۹۷

نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ۹۹

نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست ۹۹

نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ۱۰۰

تحلیل آماری رادیو و تلویزیون ۱۰۰

موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش ۱۰۰

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۱۰۱

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۱۰۲

تحلیل آماری بریده جراید ۱۰۲

عناوین روزنامه های استخراج شده ۱۰۲

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند ۱۰۳

راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۱۲/۲۰

گزارش پیرامون کمک به نیازمندان

راديو خراسان رضوي



شناسه: ۶۳۹۹۶۴

نام برنامه: پیام آفتاب (بخش دوم)

اورژانس #بیمارستان_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۰

کمبرود برخی از واکسن ها برای نوزادان در مشهد

راديو خراسان رضوي



شناسه: ۶۴۰۰۶۷

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

رئیس_مرکز_بهداشت_استان_خراسان_رضوی



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

تغذیه در ماه مبارک رمضان

راديو خراسان رضوي



شناسه: ۶۴۰۳۵۱

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش دوم)

مسئول_بهبود_تغذیه_معاونت_بهداشتی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

فواید روزه داری برای سلامت انسان

راديو خراسان رضوي

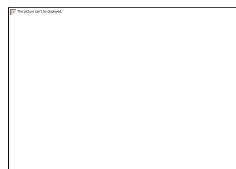


شناسه: ۶۴۰۴۵۴

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بخش بریده جراید





مطب‌ها؛ چالش اصلی پسماندهای پزشکی

معاون اداره کل محیط زیست خراسان رضوی ضمن اشاره به روند افزایش پسماندهای پزشکی غیربیمارستانی نسبت به سال گذشته اظهار می‌کند که بزرگ‌ترین ضعف مدیریت پسماند مربوط به حوزه فعالان غیربیمارستانی و زیرپله ای است

بهاره موفقی



آمارهای رسمی به‌شمار می‌دهد که میزان تولید پسماندهای پزشکی در بخش غیربیمارستانی نسبت به سال گذشته افزایش یافته، اما نظارت کافی بر مراکز درمانی غیربیمارستانی به‌خصوص مطب‌های پزشکی همچنان با چالش جدی روبه‌روست. طوری که معاون محیط زیست انسانی اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان رضوی ضمن اشاره به این که احتمالاً بیشترین تخلف پسماندهای پزشکی مربوط به مطب‌های پزشکی است، در این باره اظهار می‌کند: «بزرگ‌ترین ضعف در حوزه مدیریت پسماند مربوط به فعالان غیربیمارستانی و زیرپله ای است». همه این‌ها در حالی است که مشهد به عنوان قطب گردشگری سلامت در شرق کشور شناخته می‌شود. اما چالش‌های مدیریت پسماندهای پزشکی در این شهر به یک میدان مناقشه بین محیط زیست و دانشگاه علوم پزشکی تبدیل شده است.



● محیط زیست استان: احتمالاً بیشترین تخلف پسماند‌های پزشکی مربوط به مطب‌های پزشکی است

مهدی یزدانجو، معاون محیط زیست انسانی اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان رضوی با اشاره به نظارت بر بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها، آزمایشگاه‌ها و... در پاسخ به چگونگی نظارت بر مطب‌های پزشکی بیان می‌کند: «ما ورود نکرده‌ایم، چون مربوط به نظام پزشکی و علوم پزشکی است. مطب اصولاً نباید محل تولید پسماند باشد. وی خاطر نشان کرد: احتمالاً بیشترین تخلف هم در همین زمینه است که مدیریت پسماند نمی‌شود. یزدانجو در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون گشت مشترک با دانشگاه علوم پزشکی در این زمینه داشته‌اید یا خیر، بیان می‌کند: خیر. یزدانجو با اشاره به این که دانشگاه علوم پزشکی در طول سال اطلاعات دیگری را با محیط زیست استان رد و بدل نکرده، در پاسخ به این سوال که چرا چنین چیزی را زودتر از دانشگاه علوم پزشکی در خواست نکرده، بیان می‌کند: چون حجم آن در مشهد به عنوان توریزم سلامت و مرکز پزشکی شرق کشور بسیار گسترده است. همین حجم بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها را که مدیریت کردیم، کار خاصی بوده

است. این هم حجم زیادی نیرومی خواهد که باید به کمک علوم پزشکی و نظام پزشکی ورود کنیم. شاید برای همین کمی مغفول مانده است که آن‌ها... سال آینده در صدد اجرایی کنیم. وی با اشاره به این که نظام پزشکی و علوم پزشکی از متولیان اصلی نظارت بر مطب‌های پزشکی هستند، می‌افزاید: شاید نشود گفت آن‌ها قصوری داشته‌اند، اما شاید پیگیری آن‌ها جدی نبوده است.

● روند افزایشی تولید پسماندهای پزشکی نسبت به سال گذشته
یزدانجو در پاسخ به این سوال که چه میزان پسماند

کند: دلیل آن احتمالاً افزایش گردشگر سلامت در مشهد است.

● بزرگ‌ترین ضعف در حوزه مدیریت پسماند مربوط به فعالان غیربیمارستانی و زیرپله ای است

یزدانجو در توضیح جزئیات بیشتر تاکید می‌کند: شاید به دلیل اتفاقات زیرپله ای، دانشگاه علوم پزشکی هم نتواند آن قدر کاری کند. احساس ما این نیست که علوم پزشکی کمک نمی‌کند. گسترده‌گی کار باعث این اتفاق شده است. وی خاطر نشان می‌کند: مهم‌ترین چالش ما فعالان غیر بیمارستانی است که نمی‌توانیم آمار آن‌ها به دست بیاوریم و درصد کنیم، چون خیلی از آن‌ها حتی بدون مجوز دانشگاه علوم پزشکی فعالیت می‌کنند و تنها ضعف مادر همین حوزه است.

● دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اگر در زمینه مطب‌ها وضعیت بد بوده، چرا محیط زیست

استان گزارش می‌دهد؟
فرشید وفا، مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به این که تمام بیمارستان‌ها مجهز به دستگاه بی‌خطر ساز پسماند است، می‌گوید: با قاطعیت اعلام می‌کنم که وضعیت مدیریت پسماندهای عفونی، تیز و برنده در مراکز فوق درمانی سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد قابل قیاس با هیچ کجای کشور نیست. وفا در پاسخ به چستی دلایل افزایش پسماند بیان می‌کند: افزایش تعداد واحدها، افزایش تخت‌های بیمارستانی و... باعث افزایش پسماند می‌شود. وی تصریح می‌کند: وقتی پسماندهایی خطرناک به آسپسی دارد؟ این که افراد خدمت درمانی نگیرند، خسارت بیشتری دار دیابسماندی که بی‌خطر شده و شان را دفن می‌کنند؟ وفا می‌افزاید: محیط زیست به عنوان

سازمان ناظر، موردی یک یا دو بیمارستان را در بازه زمانی خاصی اعلام کردند. اگر در زمینه مطب‌ها وضعیت بد بوده است، چرا گزارش می‌دهد؟

● صدور ۱۵۴۳۱ خطای به پزشکان

● پرونده قضایی برای مراکز درمانی غیربیمارستانی تا پایان بهمن ماه سال جاری
وفا در باره آمار مربوط به پسماندهای پزشکی بیان می‌کند: در حوزه تحت پوشش دانشگاه بازدیدهایی که از مطب‌ها از ابتدای سال تا پایان بهمن ماه صورت گرفته است ۲ هزار و ۲۲۲ مورد بازدید انجام شد که برای ۳۲۹ مورد خطای به و برای ۱۸۷ مورد دفع نقص صادر شده و ۴ مورد پرونده قضایی تشکیل شده است. برای مراکز ۶۹ مورد بازدید صورت گرفت که برای ۱۸۷ مورد دفع نقص صادر شد و ۴۳ مورد دفع نقص داشتند، برای ۲ مورد نیز پرونده قضایی تشکیل شد. برای بیمارستان‌ها ۱۳۱ مورد بازرسی صورت گرفت که ۵۱ مورد عدم انطباق داشتند ۳۴ مورد دفع نقص شد. برای آزمایشگاه‌ها ۲۲۰ مورد بازرسی صورت گرفت که ۱۴ مورد خطای به صادر و ۱۲ مورد دفع نقص و یک مورد پرونده قضایی تشکیل شد. برای مراکز جراحی محدود ۸ مورد بازرسی صورت گرفت که یک مورد خطای به صادر شد که آن هم دفع نقص شد. برای مطب‌های دندان پزشکی ۸۱۶ مورد بازرسی صورت گرفت که ۱۹۹ مورد خطای به صادر شد، ۷۳ مورد دفع نقص صورت گرفت و ۲ مورد به مراجع قضایی معرفی شدند. همچنین برای کلینیک‌های دندان پزشکی ۱۱۸ مورد بازرسی صورت گرفت که ۲۲ مورد خطای به صادر شد، ۱۳ مورد دفع نقص کردند و یک مورد به مراجع قضایی معرفی شد.

وقتی همه افت کردند

از این زمین مجبور شده‌اند که به نظام رهنمایی سایه‌گورا را سال ۲۰۰۰ به ریاست‌های مختلفی نظیر رهنمایی مجلات علمی، رهنمایی مؤسسات علمی، رهنمایی مراکز تحقیقاتی و اخیراً هم رهنمایی نهادها ارائه می‌دهد. دانشجویان این رهنمایی‌ها در حوزه فعالیت پایه اطلاعات بایگه استنادی امکان پیوستن از بایابی می‌شود. در بدین‌ترین سطح رهنمایی مؤسسات (۲۰۰۲) فعالیت پژوهشی و ارائه ۹ هزار و ۵۵۶ مؤسسه بررسی شده است.

[illegible]

سایمگو مؤسسات علمی را چگونه رتبه‌بندی می‌کند؟

[illegible]

— **بهترین‌های سایمگو ۲۰۲۵**

تجزیه و تحلیل داده‌های آماری

در این بخش، داده‌های آماری مربوط به عملکرد شرکت‌ها در سال ۱۳۹۸، بر اساس روش‌های آماری مختلف، تجزیه و تحلیل شده است. نتایج حاصل از این تحلیل‌ها، در جدول زیر ارائه شده است.

روش آماری	میانگین	انحراف معیار	حداکثر	حداقل
روش اول	۷۵.۲	۱۲.۵	۹۰.۵	۶۰.۰
روش دوم	۷۸.۵	۱۰.۸	۸۵.۰	۶۵.۰
روش سوم	۷۶.۸	۱۱.۲	۸۸.۰	۶۲.۰

نتایج حاصل از این تحلیل‌ها، نشان می‌دهد که عملکرد شرکت‌ها در سال ۱۳۹۸، نسبت به سال‌های گذشته، بهبود یافته است. این بهبود، می‌تواند به دلیل اجرای موفقیت‌آمیز برنامه‌های توسعه‌ای و سرمایه‌گذاری‌های انجام شده، باشد.

چینی‌ها کمان دست‌پوش را دارند

در ابتدای سال ۱۳۹۵، ۱۰۵ میلیون نفر، ۱۵۰ میلیون نفر و ۱۶۵ میلیون نفر، به ترتیب در ایران زندگی می‌کنند. این یعنی در هر سال، ۱۰ میلیون نفر به جمعیت ایران اضافه می‌شوند. این افزایش جمعیت، به دلیل افزایش نرخ زاد و ولد و کاهش نرخ مرگ و میر است. این موضوع، به دلیل افزایش امید به زندگی و کاهش نرخ باروری است. این موضوع، به دلیل افزایش نرخ باروری و کاهش نرخ مرگ و میر است. این موضوع، به دلیل افزایش نرخ مرگ و میر و کاهش نرخ باروری است. این موضوع، به دلیل افزایش نرخ مرگ و میر و کاهش نرخ باروری است.

— هاروارد برترین دانشگاه نسخه ۲۰۲۵

[illegible]

تداوم روند نزولی جایگاه دانشگاه‌های ایران در سایمگو

[illegible][illegible][illegible]

ردیف	ردیف اول	ردیف دوم	ردیف سوم	ردیف چهارم	ردیف پنجم
۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶
۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷
۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸
۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹
۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰

[illegible][illegible]

۱۴۰۳/۱۲/۲۱

روزنامه: قدس خراسان



شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۲۸ درصد از داروهای اختصاص یافته به علوم پزشکی مشهد، سهم بیماران استان‌های دیگر می‌شود

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!

نوروز هستند، می‌افزاید، جلسه‌ای هم با شرکت‌های اصلی پخش دارو داشتیم و به‌صورت حضوری نیز هماهنگی لازم را انجام دادیم، افزون بر این، در این ایام چند شرکت بزرگ پخش دارو به‌صورت کشیک خواهند بود و اگر در مراکز درمانی، بیمارستان‌ها و داروخانه‌های خصوصی نیاز به دارویی باشد، آمادگی لازم را دارند که توزیع دارو را انجام دهند.

افزایش سهمیه داروهای خاص در ایام نوروز

اسماعیل زاده با تأکید بر اینکه در خصوص برخی از داروهای مانند سابق سازمان غذا و دارو با وجود کمبود برخی از داروها اما با توجه به حضور خیل عظیم زائران در مشهد کمک‌های خوبی انجام داده‌اند، متذکر می‌شود: در خصوص انسولین نوع یکس ۳ درصد بیشتر از سهمیه به علوم پزشکی مشهد برای فرودین اختصاص یافته است، واکسن گارداسیل نیز ۱۰ درصد بیشتر از سهمیه دریافت کرده‌ایم و برخی از داروهای بیمارستانی را که برای بیماران قلبی عروقی بوده نیز تا ۸ درصد مازاد سهمیه دریافت کرده‌ایم.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص برخی از داروهای شیمی درمانی نیز دریافت تا ۷ درصد بیشتر از سهمیه را عنوان و خاطرنشان می‌کند: برای افزایش سهمیه برخی از داروهای نیز مکاتبات لازم را برای دریافت مازاد سهمیه انجام داده‌ایم و لیست داروها را اعلام کرده‌ایم. با دفتر هماهنگی اداره کل امور اقتصادی استانداری هماهنگ کردیم تا از طریق استانداری نیز پیگیری‌های لازم را انجام دهند و سهمیه برخی از داروهای که در ایام نوروز بیشتر نیاز داریم، افزایش یابد.

او تأکید می‌کند: بیمارستان‌ها و مراکز خصوصی آمادگی لازم را از نظر تأمین دارو و مواد لازم آن دارند و رؤسای کشیک‌ها را نیز هماهنگ کردیم تا خدمات را به‌خوبی ارائه دهند. هرچند مسئولان بر افزایش سهمیه دارویی در ایام نوروز تأکید می‌کنند اما سهمیه دارویی در مشهد به‌صورت اساسی نیازمند بازنگری ملی است تا فقط به اختصاص سهمیه چند قلم دارو در ایام خاص مانند برخی دیگر از شهرها بسنده نشود و سرانه دارویی زائران و مسافران که گاهی صرفاً برای درمان به این شهر می‌آیند هم در نظر گرفته شود. ۲۸ درصد از سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که فقط شامل این شهر هم نمی‌شود برای بیماران دیگر مصرف می‌شود و این یعنی از سرانه دارویی آن شهرها و استان‌ها کمتر مصرف می‌شود اما این ناترازی در اختصاص سهمیه‌ها لحاظ نمی‌شود.



خودش را نشان می‌دهد؛ اما حوالی حرم مطهر رضوی مطلب پزشکان کمتری وجود دارد و داروخانه‌های آن اطراف نباید به میزان دارو در اختیار داشته باشند که بدون نسخه پزشک به هر فردی که آمد، دارو بدهند. به همین خاطر به‌جز داروهای اندکی که در داروخانه‌ها وجود دارد، باید بیشتر داروها با نسخه پزشک به مردم ارائه شود.

اسماعیل زاده با بیان اینکه داروهای مورد نیاز مردم در اطراف حرم مطهر رضوی، بیشتر داروهای اورژانسی است، عنوان می‌کند: مسافران و زائرانی که سابقه بیماری دارند، داروهایشان را همراه خودشان می‌آورند مگر اینکه به‌صورت اورژانسی و موردی فراموش کرده باشند و بخواهند دارویی را از داروخانه‌ها تهیه کنند، نیازمند برخی داروهای خاص می‌شوند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تمهیدات تأمین دارو در خصوص تعطیلات نوروز می‌گوید: هماهنگی‌های لازم انجام شده تا در ایام نوروز افزون بر ۱۱۵ داروخانه شبانه‌روزی که در مشهد خدمات ارائه می‌دهند، ۳۲ داروخانه روزانه اطراف حرم مطهر در ایام تعطیلات تا ساعت ۱۲ شب فعال باشند تا زائران و مجاوران به داروهای مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

او با بیان اینکه هماهنگی لازم را نیز با شرکت‌های پخش برای توزیع داروها انجام داده‌ایم و اکنون در حال توزیع دارو برای عید

درمانی فعال صورت می‌گیرد.

اسماعیل زاده متذکر می‌شود: ۲۸ درصد سهمیه دارویی علوم پزشکی مشهد به بیماران استان‌های دیگر که برای درمان به مشهد می‌آیند، پرداخت می‌شود و چاره‌ای هم در این زمینه نداریم؛ زیرا با توجه به ارائه خدمات متخصص‌ها و فوق تخصص‌ها در مشهد از سایر شهرها و استان‌های دیگر بیمارانی داریم که بی‌شک در کنار درمان باید دارویشان را نیز فراهم کنند و این دارو را از سهمیه خراسان رضوی و شهر مشهد تأمین می‌کنند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادآور می‌شود: این موضوع را در مکاتبات فراوان و ویژه با سازمان غذا و دارو در میان گذاشته‌ایم که این مسئله را در اختصاص سهمیه مدنظر قرار دهید و تنها سرانه جمعیتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در نظر بگیرید؛ چرا که شهر مشهد به نگاه ویژه‌تری در این خصوص نیازمند است.

سهمیه دارویی داروخانه‌ها بر اساس نزدیکی به مراکز درمانی است
او درباره علت کمبود برخی داروهای خاص در داروخانه‌های اطراف حرم مطهر رضوی در ایام حضور زائران بیان می‌کند: کمبود دارو بیشتر در مراکز که پزشکان تجویز می‌کنند،

فریده خنصری | در سال‌های گذشته با افزایش حضور زائران در مشهد شاهد کمبود دارو و شیر خشک در این شهر برای زائران و مجاوران بودیم و به‌عنوان سهمیه اختصاصی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخوگی نیاز جمعیت زائر و مجاور نبوده است. در این زمینه اقدام‌هایی از سوی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته؛ اما برای رفع کامل این موضوع، نیازمند عزیمت نگاه ملی به شهر مشهد هستیم چرا که این شهر در کنار میزبانی از میلیون‌ها زائر در طول سال، میزبان بیماران از شهرها و دیگر استان‌های کشور نیز هست. به همین دلیل به اختصاص سهمیه ویژه‌ای در همه داروها بیش از سرانه جمعیتی خود نیاز دارد.

برای بررسی چگونگی مدیریت این موضوع در ایام تعطیلات نوروز به سراغ علی اصغر اسماعیل زاده، سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم.

در حالی که تابستان سال گذشته سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه ستاد توزیع دارو استان‌های سه گانه خراسان ۶/۵ تا ۷ درصد مجموع دارو توزیعی کشور بیان شده بود که در ایام خاص مانند دهه پایانی صفر این عدد طبق ادعای مسئولان به ۷/۵ درصد نیز رسیده؛ ظاهراً این سهمیه کاهش یافته است؛ زیرا سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سهم دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شامل شهر مشهد ۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرهای تابعه می‌شود، ۶/۲ درصد از کل داروهای کشور است، می‌گوید: در نوروز و ایام ویژه افزایش حضور زائران در مشهد، سازمان غذا و دارو به‌صورت موقت برخی از داروهای کمیاب را بیشتر از سهمیه همیشگی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص می‌دهد و در سایر داروها سهمیه مازادی به این شهر اختصاص پیدا نمی‌کند.

شاخص‌های اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها

او با بیان اینکه سهمیه دارویی استان خراسان رضوی ۸ درصد از کل کشور است، خاطرنشان می‌کند: اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها بر اساس شاخص‌هایی از جمله سرانه جمعیتی، پزشکان متخصص و فوق تخصص فعال، تعداد تخت‌های بیمارستانی فعال و تعداد بیمارستان‌ها و مراکز

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۲۸ درصد از داروهای اختصاص یافته به علوم پزشکی مشهد، سهم بیماران استان های دیگر می شود

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!

نوروز هستند، می افزاید؛ جلسه ای هم با شرکت های اصلی پخش دارو داشتیم و به صورت حضوری نیز هماهنگی لازم را انجام دادیم، افزون بر این، در این ایام چند شرکت بزرگ پخش دارو به صورت کشیک خواهند بود و اگر در مراکز درمانی، بیمارستان ها و داروخانه های خصوصی نیاز به دارویی باشد، آمادگی لازم را دارند که توزیع دارو را انجام دهند.

افزایش سهمیه داروهای خاص در ایام نوروز

اسماعیل زاده با تأکید بر اینکه در خصوص برخی از داروهای مانند سابق سازمان غذا و دارو با وجود کمبود برخی از داروها اما با توجه به حضور خیل عظیم زائران در مشهد کمک های خوبی انجام داده اند، متذکر می شود: در خصوص انسولین نوومیکس ۳۰ درصد بیشتر از سهمیه به علوم پزشکی مشهد برای فروردین اختصاص یافته است، واکسن گارداسیل نیز ۱۰ درصد بیشتر از سهمیه دریافت کرده ایم و برخی از داروهای بیمارستانی را که برای بیماران قلبی عروقی بوده نیز ۸ درصد مازاد سهمیه دریافت کرده ایم.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص برخی از داروهای شیمی درمانی نیز دریافت تا ۷۰ درصد بیشتر از سهمیه را عنوان و خاطرنشان می کند: برای افزایش سهمیه برخی از داروهای نیز مکاتباتی لازم را برای دریافت مازاد سهمیه انجام داده ایم و لیست داروهای اعلام کرده ایم، با دفتر هماهنگی اداره کل امور اقتصادی استانداری هماهنگ کردیم تا از طریق استانداری نیز پیگیری های لازم را انجام دهند و سهمیه برخی از داروهای که در ایام نوروز بیشتر نیاز داریم، افزایش یابد.

او تأکید می کند: بیمارستان ها و مراکز خصوصی آمادگی لازم را از نظر تأمین دارو و مواد لازم آن دارند و رؤسای کشیک ها نیز هماهنگی کردیم تا خدمات را به خوبی ارائه دهند. هرچند مسئولان بر افزایش سهمیه دارویی در ایام نوروز تأکید می کنند اما سهمیه دارویی در مشهد به صورت اساسی نیازمند بازنگری ملی است تا فقط به اختصاص سهمیه چند قلم دارو در ایام خاص مانند برخی دیگر از شهرها بسنده نشود و سرانه دارویی زائران و مسافرانی که گاهی صرفاً برای درمان به این شهر می آیند هم در نظر گرفته شود. ۲۸ درصد از سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که فقط شامل این شهر هم نمی شود برای بیماران دیگر مصرف می شود و این یعنی از سرانه دارویی آن شهرها و استان ها کمتر مصرف می شود اما این نابرابری در اختصاص سهمیه ها لحاظ نمی شود.



خودش را نشان می دهد؛ اما حوالی حرم مطهر رضوی مطلب پزشکی کمتری وجود دارد و داروخانه های آن اطراف نباید به میزانی دارو در اختیار داشته باشند که بدون نسخه پزشک به هر فردی که آمد، درو بدهند. به همین خاطر به جز داروهای اندکی که در داروخانه ها وجود دارد، باید بیشتر داروها با نسخه پزشک به مردم ارائه شود.

اسماعیل زاده با بیان اینکه داروهای مورد نیاز مردم در اطراف حرم مطهر رضوی، بیشتر داروهای اورژانسی است، عنوان می کند: مسافران و زائرانی که سابقه بیماری دارند، داروهایشان را همراه خودشان می آورند مگر اینکه به صورت اورژانسی و موردی فراموش کرده باشند و بخواهند دارویی را از داروخانه ها تهیه کنند، نیازمند برخی داروهای خاص می شوند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تمهیدات تأمین دارو در خصوص تعطیلات نوروز می گوید: هماهنگی های لازم انجام شده تا در ایام نوروز افزون بر ۱۱۵ داروخانه شبانه روزی که در مشهد خدمات ارائه می دهند، ۳۲ داروخانه روزانه اطراف حرم مطهر در ایام تعطیلات تا ساعت ۱۲ شب فعال باشند تا زائران و مجاوران به داروهای مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

او با بیان اینکه هماهنگی لازم را نیز با شرکت های پخش برای توزیع داروهای انجام داده ایم و اکنون در حال توزیع دارو برای عید

درمانی فعال صورت می گیرد. اسماعیل زاده متذکر می شود: ۲۸ درصد سهمیه دارویی علوم پزشکی مشهد به بیماران استان های دیگر که برای درمان به مشهد می آیند، پرداخت می شود و چاره ای هم در این زمینه نداریم؛ زیرا با توجه به ارائه خدمات متخصص ها و فوق تخصص ها در مشهد از سایر شهرها و استان های دیگر بیمارانی داریم که بی شک در کنار درمان باید دارویشان را نیز فراهم کنند و این دارو را از سهمیه خراسان رضوی و شهر مشهد تأمین می کنند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد یاد آور می شود: این موضوع را در مکاتباتی فراوان و ویژه با سازمان غذا و دارو در میان گذاشته ایم که این مسئله را در اختصاص سهمیه مدنظر قرار دهید و تنها سرانه جمعیتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در نظر بگیرید؛ چرا که شهر مشهد به نگاه ویژه تری در این خصوص نیازمند است.

سهمیه دارویی داروخانه ها بر اساس نزدیکی به مراکز درمانی است

او درباره علت کمبود برخی داروهای خاص در داروخانه های اطراف حرم مطهر رضوی در ایام حضور زائران بیان می کند: کمبود دارو بیشتر در مراکزی که پزشکان تجویز می کنند،

فریده خسروی | در سال های گذشته با افزایش حضور زائران در مشهد شاهد کمبود دارو و شیر خشک در این شهر برای زائران و مجاوران بودیم و به معنایی سهمیه اختصاصی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخگوی نیاز جمعیت زائر و مجاور نبوده است. در این زمینه اقدام هایی از سوی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته؛ اما برای رفع کامل این موضوع، نیازمند عزیمت نگاه ملی به شهر مشهد هستیم؛ چرا که این شهر در کنار میزبانی از میلیون ها زائر در طول سال، میزبان بیماران از شهرها و دیگر استان های کشور نیز هست، به همین دلیل به اختصاص سهمیه و ویژه ای در همه داروها بیش از سرانه جمعیتی خود نیاز دارد.

برای بررسی چگونگی مدیریت این موضوع در ایام تعطیلات نوروز به سراغ علی اصغر اسماعیل زاده، سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم.

در حالی که تابستان سال گذشته سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه ستاد توزیع دارو استان های سه گانه خراسان ۶/۵ تا ۷ درصد مجموع دارو توزیعی کشور بیان شده بود که در ایام خاص مانند دهه پایانی صفر این عدد طبق ادعای مسئولان به ۷/۵ درصد نیز رسیده؛ ظاهراً این سهمیه کاهش یافته است؛ زیرا سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سهم دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شامل شهر مشهد ۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرهای تابعه می شود، ۶/۲ درصد از کل داروهای کشور است، می گوید: در نوروز و ایام ویژه افزایش حضور زائران در مشهد، سازمان غذا و دارو به صورت موقت برخی از داروهای کمیاب را بیشتر از سهمیه همیشگی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص می دهد و در سایر داروها سهمیه مازادی به این شهر اختصاص پیدا نمی کند.

شاخص های اختصاص سهمیه دارویی به استان ها

او با بیان اینکه سهمیه دارویی استان خراسان رضوی ۸ درصد از کل کشور است، خاطرنشان می کند: اختصاص سهمیه دارویی به استان ها بر اساس شاخص هایی از جمله سرانه جمعیتی، پزشکان متخصص و فوق تخصص فعال، تعداد تخت های بیمارستانی فعال و تعداد بیمارستان ها و مراکز



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

اهمیت خواب کافی در ماه رمضان

بهبود تمرکز و عملکرد، تنظیم روحیه و کاهش استرس، دارد از همین رو رعایت نکات برای بهبود خواب روزه داران از اهمیت بالایی برخوردار است. امینی تصریح کرد: محیط خواب باید خنک، تاریک و بی صدا باشد و استفاده از پرده‌های تیره و کم کردن نور می‌تواند کیفیت خواب را افزایش دهد. تمرین‌های آرامش بخش مانند تنفس عمیق و می‌تواند به کاهش استرس و بهبود خواب کمک کند.

فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: خواب کافی و باکیفیت نه تنها به سلامت جسمی و روحی کمک می‌کند، بلکه به روزه‌داران انرژی لازم برای روزهای طولانی را می‌دهد. وی با بیان اینکه خواب کافی و باکیفیت تأثیر مستقیمی بر روی سلامت جسمی و روحی دارد، اظهار کرد: خواب کافی نقش مهمی در بهبود سیستم ایمنی بدن و مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها،

سایت‌های خبری



دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب نوشت: جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران

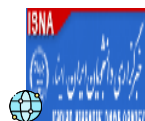


۱۱:۳۰:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

نقش فردا



گذار فرهنگی و نقش آن در افزایش خشونت علیه کادر درمان



۲۱:۰۰:۱۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

خبرگزاری دانشجویان ایران

علی ثاقبی در ویژه برنامه سپید خونین که امروز ۲۰ اسفند با همت سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی، با موضوع تحلیل جنبه های روان شناختی و اجتماعی خشونت علیه کادر درمان در تالار دانشجوی دانشکده علوم پزشکی مشهد برگزار شد، با اشاره به اینکه خشونت یک پدیده ای آنی نیست و ریشه در عوامل مختلف اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی دارد، گفت: شرایط محیطی و روحی بیماران در میزان بروز خشونت علیه کادر درمان تاثیر به سزایی دارد، همچنین طبقات اجتماعی پایین تر شانس بیشتری در اعمال خشونت دارند.

وی نوسانات شرایط اقتصادی و اجتماعی را از دیگر عوامل بروز خشونت برشمرد و گفت: در جامعه ای که فضای ناامنی وجود داشته و همبستگی اجتماعی کاهش پیدا کرده باشد، خشونت افزایش پیدا می کند.

وی با اشاره به اینکه رسانه ها و شرایط فرهنگی جامعه نقش بسزایی در میزان خشونت علیه کادر درمان دارند، گفت: جامعه ما جامعه در حال گذار از نظر فرهنگی است، بدین معنی که زمانی اصول و ارزش هایی در جامعه ما حکم فرما بوده است و هنوز چارچوب های جدید، جای خود را با اصول سنتی گذشته عوض نکرده اند، در چنین شرایطی مشاهده می کنیم که افراد بر اساس نفع شخصی خود مسائل را تعریف می کند و واکنش نشان می دهند.

این روان شناس ادامه داد: در گذشته تصویری که مردم از پزشک داشتند تصویری مقدس بعنوان فردی حکیم، دانای کل و دلسوز بود و احساس احترام و اعتماد به جامعه پزشکی وجود داشت و پزشک نیز مبتنی بر چنین تصویری کار پزشکی خود را انجام می داد در حالی که امروز این تصویر تغییر پیدا کرده است و مردم به شغل پزشکی بعنوان شغلی با پرستیژ و با درآمد بالا نگاه می کنند، از سوی دیگر با وقوع انفجار اطلاعاتی میان مردم به واسطه شبکه های مجازی و حتی هوش مصنوعی مردم دیگر به پزشک بعنوان کسی که یک سری اطلاعات خاص را دارد نگاه نمی کنند و حتی نسبت به داروهایی که برای آنها تجویز می شود با پزشکان سوال و جواب می کنند و به نوعی آنها را به چالش می کشند.

وی افزود: این در حالی است که پزشکان امروز در نگاه خود همچنان مقدسند، اما از طرف دیگر به دلیل گذار فرهنگی که به آن اشاره کردم از سوی بیمار این نگاه وجود دارد که من مشتری هستم، پول می دهم و وظیفه پزشک و یا کادر درمان است تا به من خدمات ارائه کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه وقتی گذار فرهنگی اتفاق می افتد انتظارات نامتعارض رخ می دهد، گفت: در این بین گاهی کسی که مورد خشونت قرار می گیرد هیچ تقصیری ندارد و نمی توان مساله وقوع خشونت را با نگاهی ایزوله بررسی کرد.

ثاقبی با تأکید بر اینکه عوامل زیادی در وقوع خشونت علیه کادر درمان دست به دست می دهند تا ما شاهد این پدیده باشیم، اظهار کرد: این موضوع بسادگی ریشه کن نمی شود و باید چیزهای زیادی تغییر کند، اما در این بین نوع حرف زدن و تعامل پزشکان و پرستاران با بیمار و خانواده او اهمیت بسیار زیادی دارد، گاهی افراد وقتی احساس می کنند شنیده نمی شوند دست به خشونت می زنند.

این روان پزشک با اشاره به ضرورت افزایش آگاهی رسانی به مردم ادامه داد: نظارت های دقیق و سیستم های پاسخگو که عدالت و حفاظت از منافع بیمار و کادر درمان را بخوبی انجام دهد نیز از دیگر عوامل موثر در کاهش میزان خشونت علیه کادر درمان خواهد بود.

راهکارهای قانونی برای حمایت از کادر درمان در برابر خشونت

در ادامه این نشست، صادق صفری، بازپرس ویژه قتل عمد شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد و استاد دانشگاه با اشاره به مسائل حقوقی میزان خشونت های انجام شده علیه کادر درمان اظهار کرد: یک نکته حائز اهمیت این است که خشونت علیه کادر درمان یک معضل جهانی است و صرفاً مختص کشور ما نیست، حتی اگر این موضوع را بصورت آماری بررسی کنیم خواهیم دید که خوشبختانه کشور ما در این رابطه آمار بالایی ندارد، بنابراین همان محدود دفعاتی که شاهد بروز چنین خشونت هایی هستیم موضوع بسیار پررنگ می شود.

وی درباره علت بروز خشونت علیه کادر درمان اظهار کرد: یکی از این عوامل این است که افراد در شرایط معمولی به مراکز درمانی مراجعه ندارند و از نظر روحی مدام در حال گذر از امید به ناامیدی اند، بنابراین در چنین شرایطی کوچکترین قصوری به چشم آنها بزرگ جلوه می کند و باعث می شود حساسیت زیادی در نوع واکنش های خود نشان دهند.

صفری، قصور پزشکی را مهمترین عامل خشونت علیه کادربرشمرد و گفت: با توجه به خشونت های صورت گرفته، این قشر انتظار دارند برای حمایت از آنها قوانین جدیدی وضع شود در حالی که این نیاز از سوی تمامی اصناف وجود دارد و با قوانین موجود نیز می توانیم به مسائل حقوقی کادر درمان رسیدگی کنیم.

وی با اشاره به انواع خشونت علیه کادر درمان و مروری بر قوانین مربوط به آن اظهار کرد: یکی از انواع این خشونت ها، خشونت های کلامی است، اگر پزشکی مخاطب یک توهین قرار بگیرد، فرد خاطی محکوم به پرداخت جزای نقدی خواهد شد، اما اگر این توهین در حال انجام وظیفه پزشک در بیمارستان باشد، می توانند محکومیت هایی همچون جزای نقدی، حبس و

شلاق داشته باشد.

این حقوقدان تهدید را از دیگر انواع این خشونت‌ها دانست که می‌تواند علاوه بر شلاق، از یک ماه تا یک سال زندان را نیز برای فرد خاطی در پی داشته باشد.

صفری درباره خشونت‌های فیزیکی نیز گفت: فرد خاطی اگر صرفاً کادر درمان را هل دهد و این رفتار او هیچ آثاری از جمله کبودی و ... بر روی فرد برجای نگذارد، دریافت دیه از او منتفی است، اما می‌تواند به مجازات‌هایی مانند حبس و شلاق محکوم شود.

وی با اشاره به اینکه قانون‌گذار این خشونت‌ها را بعنوان جرم قابل گذشت ذکر کرده است، تصریح کرد: جرم قابل گذشت بدین معناست که شاکی باید الزاماً به دادسرا مراجعه کند و شکایت خود را ثبت کند. درخصوص کادر درمان به دلیل مشغله‌هایی که این افراد دارند گاهی موفق به ثبت شکایت خود نمی‌شوند و همین موضوع باعث می‌شود با فرد خاطی برخوردی صورت نگیرد.

این استاد دانشگاه اخلال در نظم عمومی را از دیگر عناوین مجرمانه برشمرد و گفت: هرکس با هیاهو و جنجال، تظاهر به قدرت نمایی کند و نظم عمومی را در محیط‌های درمانی به هم بزند، به حبس از شش ماه تا دو سال و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد.

صفری درخصوص چالش‌های رسیدگی به پرونده‌های خشونت علیه کادر درمان گفت: یکی از این چالش‌ها قابل گذشت بودن اکثر جرائم می‌باشد که درباره آن توضیح دادم، حال در این خصوص قانون‌گذار میتواند عناوین این جرم‌ها را غیرقابل گذشت کند تا بدون نیاز به ثبت شکایت توسط شخص پزشک یا پرستار و صرفاً بر اساس گزارش کلانتری به موضوع آنان رسیدگی شود.

وی مشغله کادر درمان و کافی نبودن اطلاعات حقوقی آنان را از دیگر چالش‌های رسیدگی به پرونده‌های خشونت علیه کادر درمان برشمرد و گفت: اگر اعضای کادر درمانی که هدف خشونت قرار می‌گیرند وکیل داشته باشند، هم اطلاعات حقوقی آنان افزایش پیدا خواهد کرد و هم روند ثبت شکایاتشان تسریع می‌شود و دیگر نیازی به حضور شخصی آنان به دادسراها جهت ثبت شکایت نخواهد بود.

انتهای پیام

۶ سایت دیگر:

[شیا آنلاین](#) - [امتداد نیوز](#) - [میگنا](#) - [هورپرس](#) - [تیتربتر](#) - [جهاد دانشگاهی کشور](#)

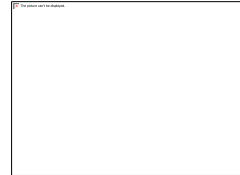
روشهای مینیمال اینویزیو جایگزین جراحی باز قلب



۲۲:۰۴:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

پرسون

به گزارش سایت خبری پرسون، دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران بیماریهای قلبی است.



دکتر محمد عباسی تشنیزی نوشت: همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. از بیماریهای عروق کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی، این بیماریها نه تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار میدهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند.

خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیماریها وجود دارد.

در گذشته، جراحی های باز قلب (Open Heart Surgery) روش اصلی برای درمان بسیاری از بیماریهای قلبی بود. این روشها اگرچه مؤثر بودند، اما با عوارضی مانند درد پس از عمل، دوره بهبودی طولانی، و خطر عفونت همراه بودند.

علاوه بر این، جراحی های باز نیاز به برشهای بزرگ در قفسه سینه داشتند که خود باعث ایجاد اسکارهای قابل توجه و بهبودی آهسته میشد.

با پیشرفت فناوریهای پزشکی، روشهای مینیمال اینویزیو (Minimally Invasive) به عنوان جایگزینی مؤثر و کم تهاجمی برای جراحی های سنتی معرفی شدند. در این روشها، به جای ایجاد برش های بزرگ، از برش های کوچک و ابزارهای پیشرفته مانند کاتترها و دوربین های مینیاتوری استفاده میشود. این ابزارها به پزشکان اجازه میدهند تا با دقت بالا و بدون نیاز به باز کردن قفسه سینه، عملهای پیچیده قلبی را انجام دهند.

در جراحیهای سنتی، دسترسی به قلب از طریق برش های بزرگ در قفسه سینه انجام میشد، در حالی که در روش های مینیمال اینویزیو، تنها برش های کوچکی ایجاد میشود و ابزارها از طریق این برشها به داخل بدن هدایت میشوند. این تفاوت نه تنها باعث کاهش آسیب به بافتهای اطراف میشود، بلکه نیاز به بیهوشی عمومی را نیز کاهش میدهد.

از مزایای روشهای مینیمال اینویزیو می توان به موارد ذیل اشاره کرد:

۱. کاهش درد و ناراحتی پس از عمل: به دلیل کوچک بودن برش ها، بیماران درد کمتری را تجربه میکنند.

۲. دوره بهبودی کوتاهتر: بیماران معمولاً در مدت زمان کمتری به زندگی عادی بازمیگردند.

۳. کاهش خطر عفونت: کوچک بودن زخمها و عدم نیاز به برشهای بزرگ، خطر عفونت را بهطور چشمگیری کاهش میدهد.

۴. کاهش اسکار و بهبود زیبایی ظاهری: برش های کوچک باعث ایجاد جای زخم های کمتر و کوچکتری میشوند.

۵. دقت بالاتر: استفاده از ابزارهای پیشرفته و تصویربرداری داخل بدنی، دقت جراحی را افزایش میدهد.

با توجه به مزایای روشهای مینیمال اینویزیو، آینده درمان بیماری های قلبی به سمت استفاده بیشتر از این فناوریها پیش میرود. پیشرفت های اخیر در زمینه رباتهای جراحی و ابزارهای هوشمند، نویدبخش دقت و کارایی هرچه بیشتر در درمان بیماریهای قلبی هستند.

به عنوان یک پزشک، معتقدم که آگاهی بیماران از این روشها و مزایای آنها میتواند نقش مهمی در انتخاب بهترین گزینه درمانی داشته باشد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان با بیماری قلبی دست و پنجه نرم میکنید، توصیه میکنم با یک متخصص قلب و عروق در مورد امکان استفاده از روشهای مینیمال اینویزیو مشورت کنید.

منبع: پرسون

۵ سایت دیگر:

[اطلاع با ما](#) - [بولتن نیوز](#) - [پایگاه خبری پزشکان و قانون](#) - [شما نیوز](#) - [عصر پرس](#)

نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور در مشهد انجام شد



۱۱:۵۶:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[مشهد فوری](#)

به گزارش مشهد فوری از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، رییس بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا(ع) مشهد روز سه شنبه با تاکید بر این که هدف ما توسعه روش های نوین درمانی در حوزه علوم اعصاب است گفت: این عمل نخستین عمل سلول درمانی است که در بخش علوم اعصاب این مرکز درمانی پس از ارزیابی های روانپزشکی و تایید تیم درمان، توسط تیم حرفه ای متشکل از متخصصان بیهوشی، علوم پایه و علوم اعصاب انجام شد.

دکتر فریبرز رضایی طلب افزود: سلول درمانی یک روش پیشرفته است که در آن سلول های خاص از بدن بیمار یا منابع دیگر مثل بانک بند ناف استخراج شده و پس از فراوری به بیمار تزریق می شوند و انتظار می رود این روش علائم رفتاری و شناختی بیماران اوتیسم را بهبود بخشد.

وی با اشاره به مطالعات پیشین و بیان این که این روش با حداقل عوارض قابل اجراست ادامه داد: این طرح حاصل یک کار تیمی و چندبعدی است که با همکاری گروه های مختلف دانشگاهی در حال اجراست و پیش بینی می شود که مشهد به زودی به مرکز پیشرو در سلول درمانی بیماری های عصبی تبدیل شود.

عضو هیات علمی گروه آموزشی پزشکی بازساختی و سلول درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص پیشینه بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا (ع) مشهد گفت: این بخش از سال ۱۳۹۷ تاسیس شده و تاکنون در زمینه درمان بیماری هایی نظیر ام.اس و صرع دستاوردهای مهمی داشته است.

رضایی طلب افزود: تاکنون حدود ۲۵۰ بیمار مبتلا به صرع مقاوم بررسی شده اند که از این میان، ۴۰ بیمار تحت جراحی موفق قرار گرفته اند.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دارا بودن بیش از ۹ هزار دانشجو و افزون بر ۲۴ هزار نیروی بهداشتی و درمانی و ۵۰ مرکز تحقیقات رشته پزشکی به عنوان قطب پزشکی شمال شرق کشور مطرح است.

۴ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - شهر آرا نیوز - خبرگزاری صدا و سیما](#)

پیشرفت مهم ترین طرح توانبخشی ایثارگران خراسان رضوی، تنها ۵۵ درصد



۲۰:۰۹:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

به گزارش ایرنا، صدیقه خدیوی روز دوشنبه در نشست خبری تشریح برنامه های هفته ایثار و شهادت (۱۸ تا ۲۴ اسفند) افزود: این مجتمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی که مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهدا در استان است دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی در ابتدای بلوار امام رضا(ع)



طرقه واقع شده است.

وی گفت: علت توقف اجرای این طرح مهم، کمبود اعتبار است و هم اکنون این طرح با پیشرفت ۵۵ درصدی نیمه کاره رها شده است.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان داشت: به مناسبت هفته ایثار و شهادت، اردوهای یک روزه ویژه خانواده شهدا همراه با ضیافت افطار در محل هتل ثامن و باغ ایثار مشهد تدارک دیده شده که اکنون نیز این برنامه ها در حال اجراست.

خدییوی اظهار کرد: برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از دیگر برنامه های ویژه گرامیداشت روز شهید در ۲۲ اسفند است.

وی به برگزاری نمایشگاه های محلی در حوزه ایثار و شهادت، نصب پلاک افتخار بر سردر منازل شهدا و نمایش تصاویر شهدا توسط شهرداری ها در قاف های مختلف شهری به عنوان دیگر اقدامات مد نظر در روزهای ۱۸ تا ۲۴ اسفند اشاره کرد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی اظهار داشت: از رسانه های استان انتظار داریم در فضای خبر و رسانه از هر امکاناتی که در اختیار دارند برای معرفی شهدا به جامعه هدف و تکریم خانواده معظم شهدا بهره بگیرند.

خدییوی، همچنین از کم توجهی دستگاه های دولتی به برگزاری جلسات ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در خراسان رضوی انتقاد کرد و گفت: از سال قبل مقرر شد هر دستگاه دولتی به جامعه ایثارگر مخاطب خود شامل همکاران ایثارگر و ارباب رجوع خانواده شاهد و ایثارگر خدماتی که در توان دارد، ارایه دهد.

وی اضافه کرد: جامعه ایثارگری هر چند به خدمات نیاز دارند، اما بیش از هر چیز نیازمند تکریم حقیقی جامعه اند، به نظر من آنچه این جامعه شریف را آزار می دهد این تصور اشتباه جامعه و مردم عادی است که خدمات بسیار فوق العاده ای به ایثارگران در برابر ایثار و از خودگذشتگی داوطلبانه آنها ارائه می شود، حال آنکه این خدمات در واقع بسیار محدود است.

۳ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [پرسون](#) - [مشهد فوری](#)

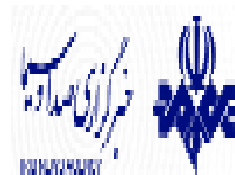
عمل بایپس عروق کرونر قلب به روش کم تهاجمی در مشهد انجام شد



۱۵:۲۱:۵۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر محمد عباسی تشنیزی روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این عمل روی بیمار مرد ۶۴ ساله ای که دچار گرفتگی عروق کرونر و دارای تنگی هر سه رگ است انجام شد.



وی با تاکید بر اینکه این عمل جزو عمل هایی است که به ندرت در دنیا انجام می شود ادامه داد: خوشبختانه این روش تیم پیوند قلب بیمارستان امام رضا(ع) در این مرکز درمانی پایه گذاری شده است.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مزایای این روش نسبت به روش های مرسوم این است که در روش مرسوم استخوان استرنوم (سینه یا جناغ) باز می شود و این می تواند برای بیمار مشکل ساز باشد؛ علاوه بر این، در روش مرسوم زمان بهبودی

بعد از عمل به طول می انجامد و احتمال جوش نخوردن استخوان و عفونت استرنوم نیز وجود دارد.

عباسی افزود: در روش مرسوم بیمار معمولاً پس از سه ماه به کار و زندگی عادی خود بازمی گردد.

وی ادامه داد: در روش مینیمال هیچ استخوانی بریده نمی شود و از فضای بین دنده ای چهار سمت چپ عمل انجام می شود و در نتیجه بیمار می تواند از روز دوم به کار عادی خود برگردد و حتی اعمالی چون رانندگی و به پهلوی خوابیدن را انجام دهد و دوره بعد از عمل بسیار خوبی را نسبت به روش های مرسوم خواهد داشت.

رئیس تیم پیوند قلب بیمارستان امام رضا(ع) مشهد با تاکید بر این که شکاف ایجاد شده در روش مینیمال بسیار کوچک است گفت: این شیار در زیر ناحیه پستان ایجاد می شود که بعداً از نظر زیبایی هم دیده نمی شود.

عباسی افزود: ما هیچ گونه سیمی برای بستن جناق استخوانی (استرنوم) استفاده نمی کنیم در نتیجه در عکس های گرافی سینه یا رادیولوژی بعد از عمل، هیچ گونه آثاری از عمل جراحی سینه مشهود نیست.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دارا بودن بیش از ۹ هزار دانشجو و افزون بر ۲۴ هزار نیروی بهداشتی و درمانی و ۵۰ مرکز تحقیقات رشته پزشکی به عنوان قطب پزشکی شمال شرق کشور مطرح است.

۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

روزه داری به بهبود سلامت قلب کمک می کند



۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۰۸:۵۰:۰۷

[شهرآرا نیوز](#)

به گزارش شهرآرانیز، دکتر محمود ابراهیمی با اشاره به اینکه خداوند سود رساننده کامل و جامع است و مهمانی خدا برای پیدا کردن سلامت نفس اهمیت زیادی دارد، گفت: به طور متعارف روزه داری (نخوردن و نیاشامیدن) باعث سبک تر شدن سیستم گوارشی و استراحت بیشتر قلب می شود.

وی ادامه داد: فارغ از تحقیقات و نتایج آنها، در صحنه عمل ضریب اشغال تخت بخش قلب در بیش از ۳۰ دوره ماه مبارک رمضان که به عنوان عضو هیأت علمی مشغول بودم به یک سوم می رسد که این امر کاملاً متفاوت با ماه قبل و بعد از ماه مبارک رمضان است.

دکتر ابراهیمی با بیان اینکه بیماران قلبی که در این ماه بستری می شوند عموماً بعد از مصرف یک افطار یا سحری سنگین

مراجعه کرده اند، گفت: در خصوص بیماری های مرتبط با قلب، باتوجه به شیوع پر فشاری خون، می توان با تغییر زمان مصرف دارو ها و استفاده از دارو های مدر در فاصله افطار تا سحر این بیماران روزه بگیرند.

در ادامه حتما بخوانید آیا روزه داران هم می توانند ورزش کنند؟

وی تأکید کرد: بیماران سالمندی که در طی روز دچار افت فشار خون، سرگیجه و یا زمین خوردگی می شوند مجاز به روزه داری نیستند، اما اگر بتوان بدون هیچ آسیبی دارو ها را در دو وعده افطار و سحر استفاده کرد توصیه به روزه داری می شود البته بهتر است با کنترل فشار خون بعد از یکی یا دو روز از موفقیت یا نیاز به اصلاح دارو اطمینان حاصل کرد.

دکتر ابراهیمی با تأکید بر اینکه افراد مسن و دیابتی دقت بیشتری داشته باشند و به علائم افت فشار خون به ویژه در سالمندان دقت شود، گفت: دارو های مدر که باعث کاهش حجم مایعات بدن می شوند و عموماً در نارسایی قلبی مورد استفاده قرار میگیرند را می توان در فاصله افطار تا سحر مصرف کرد.

وی با اشاره به اینکه برای کاهش انباشت مایه در بدن بیماران نارسایی قلبی دو توصیه کاهش مصرف نمک و استفاده از دارو های مدر توصیه می شود، گفت: افراد مبتلا به نارسایی قلب با توجه به علائم نارسایی قلب و زمینه پیدایش نارسایی شرایط متفاوتی برای روزه داری دارند.

وی ادامه داد: اگر زمینه بیماری به دلیل وضعیت عروق قلبی و جریان خون دچار اختلال است و خطرات کم خونی و سکته مجدد وجود داشته باشد ناگزیر دارو ها طبق شرایط باید مصرف شود و روزه داری توصیه نمی شود، اما اگر زمینه بروز و خود نارسایی قلب تحت کنترل قلب باشد امکان روزه داری وجود دارد.

دکتر ابراهیمی بیان کرد: سکته قلبی حالت اورژانس است و بیمار در اولین فرصت باید به مرکز درمانی مراجعه کند بنابراین اگر درمان بیمار با باز شدن رگ ها مرتفع شده است و دارو های نگهدارنده مصرف می کند می تواند روزه بگیرد، اما اگر شرایط بیمار به دلیل شرایط جسمانی به وضعیت با ثبات نرسیده است امکان روزه داری وجود ندارد.

وی گفت: ماه مبارک رمضان زمینه اصلاح سبک زندگی است و در این ماه با برکت درصد قابل توجهی از مصرف کنندگان سیگار، از دخانیات کمتری استفاده می کنند که همین امر تأثیر زیادی در سلامت جسمی و روحی آنها دارد.

۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری آنا](#) - [دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [نی نی بان](#)

فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۲:۵۰:۰۶

[خبرگزاری دانشجو](#)

به گزارش گروه دانشگاه خبرگزاری دانشجو، آرتروز مفصل کارپومتاکارپال اول (CMC۱) انگشت شست دست، به عنوان شایع ترین نوع آرتروز، پس از آرتروز زانو شناخته می شود. شیوع این عارضه در جمعیت سالمند بر اساس داده های رادیوگرافیک به ۸۰ درصد می رسد. در حال حاضر درمان بیماران مبتلا به آرتروز درجه ۲ و ۳ از طریق جراحی های مبتنی بر آرتروپلاستی با پروتز و نسج



نرم صورت می گیرد.

استفاده از پروتز به دلیل کوچک بودن مفاصل دست و ناتوانی آن ها در تحمل وزن بالا، از پایداری کافی برخوردار نبوده و رضایت بخش نیست. همچنین در روش آرتروپلاستی با نسج نرم به دلیل لزوم جداسازی تاندون و در برخی موارد استخوان، تعادل دست کاهش یافته و طول انگشت کوتاه می شود که برای بیماران نامطلوب است؛ بنابراین روش درمانی پیشنهادی این تیم مبتنی بر استفاده از نیروی دافعه بین قطب های همنام دو ایمپلنت آهنربایی داخل استخوان های دو طرف مفصل و در نتیجه ایجاد فاصله و کاهش فشار فضای مفصل است. این روش می تواند منجر به کاهش چشمگیر درد و حتی بهبود آرتروز شود. در این روش طی یک عمل جراحی آهنرباهای جای گذاری شده در کپسول های سازگار با بدن، درون استخوان های متاکارپ و تراپوزیوم (استخوان های تشکیل دهنده مفصل CMC۱) قرار داده می شوند.

خروجی های کمی مورد انتظار در تست جسد، به دست آوردن نیروی واکنش مفصل (Joint Reaction Force)، میزان کاهش فشار داخل مفصلی پس از کاشت آهنربا در استخوان های تراپوزیوم و متاکارپ اول و میزان نیروی داخل مفصل در هنگام قرارگیری مفصل CMC در وضعیت های مختلف دست و در بازه های زمانی گوناگون (پیش از قرار دادن آهنربا و ۱۰ دقیقه پس از آن است) است و پیش بینی می شود که میزان نیروی داخل مفصلی پس از قرار دادن آهنربا، در مقیاسی بین ۵/۰ تا ۲ واحد تفاوت معناداری نسبت به قبل داشته باشد.

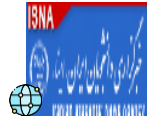
اعلام آمادگی برای مشارکت در اکتساب فناوری حاصل از این فراخوان پژوهشی و ارائه درخواست تنها برای شرکت ها و شتابدهنده های دانش بنیان مجاز است. درخواستی که بیشترین تناسب را با الزامات این اکتساب فناوری داشته باشد، انتخاب و به عنوان مشارکت کننده برای مذاکرات تکمیلی به هسته پژوهشی متقاضی معرفی خواهد شد.

متقاضیان تا روز چهارشنبه ۲۹ اسفند ۱۴۰۳ فرصت دارند پروپوزال و پیشنهادهای خود را در قالب Word از طریق سامانه غزال صندوق نوآوری و شکوفایی به نشانی ghazal.inif.ir ارسال و جهت ارتباط با کارگزاری دانشجو با شماره ۸۸۴۸۶۸۵۲-۰۲۱ تماس حاصل کنند.

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [خبرگزاری آگاه نیوز](#)

بهبود ساختارها، خشونت علیه کادر درمان را کاهش می دهد



خبرگزاری دانشجویان ایران

۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۱۹:۵۵:۰۹

مجید فولادیان در ویژه برنامه سپید خونین که امروز ۲۰ اسفند به همت سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی با موضوع تحلیل جنبه های روان شناختی و اجتماعی خشونت علیه کادر درمان در تالار دانشجوی دانشکده علوم پزشکی مشهد برگزار شد، با بیان اینکه ما در رشته جامعه شناسی ساختارها و فرآیندها را در وقوع یک رویداد مورد توجه قرار می دهیم، اظهار کرد: علت موضوعی به نام خشونت علیه کادر درمان که امروز در جامعه با آن دست و پنجه نرم می کنیم را باید در سال ۱۳۷۰ و آغاز سیاست های نئولیبرالی در کشور بررسی کرد.

وی افزود: از این سال واگذاری مدارس و بیمارستان ها به بخش خصوصی در کشور آغاز و در واقع مقدمه ای شد تا آموزش و درمان را در کشور طبقاتی کنیم، در آن سال ها هیچ کس فکر نمی کرد که ما به روزهایی در کشور برسیم که هیچ فرد متمولی تمایلی به استفاده از خدمات بیمارستان های دولتی نداشته باشد و در آن سوی میدان، متقابلاً هیچ فرودستی نتواند از خدمات بیمارستان های خصوصی استفاده کند.

این استاد دانشگاه با اشاره به اینکه این موضوع باعث غفلت از مساله بهداشت و درمان در کشور شده است، خاطرنشان کرد: از جمله تبعات این غفلت، ایجاد فشار روی کادر درمان از جمله پزشکان و پرستاران و همچنین مردم است.

فولادیان با بیان اینکه این شکاف طبقاتی در نظام سلامت منجر به ایجاد یک موج نارضایتی عمومی شده و پزشکان و پرستاران را در معرض خشونت توسط مردم قرار می دهد، گفت: این در حالی است که مردم قصور را از سوی پزشکان می بینند نه ساختاری که منجر به شکاف طبقاتی در نظام سلامت مردم شده است.

وی از جمله مهمترین پیامدهای خصوصی سازی در حوزه بهداشت و درمان را کمبود نیرو و بودجه در بیمارستان های دولتی برشمرد و گفت: فضای جامعه پزشکی امروز برخلاف آنچه عموم مردم تصور می کنند نیست، بخصوص برای پرستارانی که در بیمارستان های دولتی کار می کنند درآمد پایین و فشار شغلی بالا دو عاملی است که فرسودگی شغلی را به یک قانون نانوشته برای این قشر تبدیل کرده است.

این استاد دانشگاه با اشاره به از بین رفتن سرمایه های اجتماعی به عنوان یکی دیگر از عوامل مهم بروز خشونت در جامعه، خاطرنشان کرد: مردم نباید احساس رهاشدگی داشته باشند چراکه این احساس منجر به ایجاد نارضایتی و بی اعتمادی نسبت به گروه هایی مانند پزشکان و سایر گروه های اجتماعی شده و در جامعه تولید خشم می کند.

وی ادامه داد: سمت دیگر تمام این مسائل فشار اقتصادی و تاثیر آن بر رفتار خشونت آمیز است. در نتیجه چنین شرایطی افزایش هزینه های درمان را شاهد هستیم آن هم در شرایطی که به دلیل اعمال تحریم ها علیه ایران، داروهای برخی بیماران نیز یا کمیاب است یا اصلاً وجود ندارد. این شرایط یک نارضایتی نهادمند به وجود می آورد که تبدیل به خشم می شود.

فولادیان با طرح این پرسش که این خشم ها عموماً کجا اتفاق می افتد؟ بیان کرد: هر قدر از بیمارستان های خصوصی به دولتی نزدیک می شویم میزان خشونت افزایش پیدا می کند، چراکه فرسودگی شغلی و فشار کار در آنجا بیشتر است.

عضو هیات علمی دانشگاه فردوسی مشهد با بیان اینکه خشونت علیه کادر درمان فقط فیزیکی نیست و شکل های پنهان تری هم دارد، افزود: وقتی پرستاران در مواردی به عنوان نیروهای درجه دو دیده می شوند و برخی پزشکان با قراردادهای پاره وقت استخدام می شوند شاهد یک خشونت ساختاری نیز علیه آنها هستیم.

وی با تأکید بر اینکه باید در نظام بودجه بندی کشور، بودجه دو بخش آموزش و درمان را به طور معناداری افزایش دهیم، تصریح کرد: باید در حوزه سلامت و آموزش، رشدهای چند برابری داشته باشیم و بدانیم این رشد بودجه، مقدمه ای است برای کاهش خشونت های آینده در کشور، البته مشروط به اینکه با سیاست گذاری های صحیح همراه باشد.

این جامعه شناس تصریح کرد: خصوصی سازی افسارگسیخته در جامعه چیزی است که خشم و خشونت را افزایش می دهد و برای جلوگیری از این آسیب ها باید سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی را افزایش دهیم. وقتی اقتصاد عمومی جامعه بهبود یابد، احساس خشم مردم نسبت به کادر درمان کاهش پیدا می کند. در واقع خشونت علیه کادر درمان انعکاس دردی است که جامعه از نابرابری احساس می کند و این درد با بهبود ساختارها تسکین پیدا خواهد کرد.

انتهای پیام

۲ سایت دیگر:

[تیتربتر - جهاد دانشگاهی کشور](#)

آغاز عملیات اجرایی مرکز توانبخشی چند منظوره ایثار در مشهد



۱۱:۰۵:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

ونا

خبرگزاری تسنیم از مشهد، صدیقه خدیوی شب گذشته در حاشیه بازدید اصحاب رسانه از پروژه چندمنظوره مرکز توانبخشی ایثار در جمع خبرنگاران اظهار داشت: با توجه به اینکه این پروژه بیش از ۱۱ هزار مساحت دارد و طی این سال ها به دلیل محدودیت اعتبارات زیربنایی به سرانجام نرسیده بوده است هم اکنون آغاز به کار کرده است، بنابراین درخواست داریم هر دستگاه دولتی به جامعه ایثارگر مخاطب خود شامل همکاران ایثارگر و ارباب رجوع خانواده شاهد و ایثارگر خدماتی که در توان دارد را ارائه دهد.

وی افزود: یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از برنامه های ویژه گرامیداشت روز شهید که ۲۲ اسفند ماه است برگزار می شود.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی تصریح کرد: این مجتمع مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهدا در استان که دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی است در اول طریقه واقع شده است.

خدیوی همایش روز بزرگداشت شهدا، طرح سپاس با عنوان سلام شهید دیدار از ۲۰۰۰ خانواده شهید و برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند استان را از برنامه های اجرایی هفته ایثار و شهادت دانست و افزود: چاپ ۷۰۰ پوستر جهت توزیع در مراسمات و مساجد غبارروبی گلزار شهدا برپایی نمایشگاه، کران تصاویر شهدا در قاب های شهری، غرس نهال به یاد شهدا تشکیل جلسات قرآن و عترت یادمان ۱۸ هزار شهید استان از برنامه های دیگر هفته شهادت است.

وی اضافه کرد: از استاندار نیز مطالبه می کنیم که توجه ویژه ای به مرکز توانبخشی ایثار داشته باشند و از رسانه های استان انتظار داریم در فضای خبر و رسانه از هر امکاناتی که در اختیار دارند برای معرفی شهدا به جامعه هدف و تکریم خانواده معظم شهدا بهره بگیرند.

انتهای پیام/۲۸۲

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری تسنیم](#)

روزه داری و بیماری های کلیوی | تصمیمی که نباید بدون مشورت با پزشک گرفت



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۰۶:۱۳

[شهر آرا نیوز](#)

به گزارش شهرآرا نیوز، دکتر رضا صالحی منطری افزود: اگرچه روزه داری برای بسیاری از افراد می تواند فواید سلامت بخش داشته باشد، اما در مورد بیماران کلیوی و افراد مبتلا به فشار خون، شرایط ویژه ای وجود دارد که نیازمند بررسی دقیق است.



وی با اشاره به اینکه بیمارانی که سنگ کلیه دارند، باید از روزه داری جداً پرهیز کنند، تصریح کرد: این افراد نیاز به دفع روزانه ۲ تا ۳ لیتر ادرار دارند و در طول روزه داری ممکن است این میزان به اندازه کافی تأمین نشود.

دکتر صالحی منطری گفت: بیماران کلیوی با نارسایی های شناخته شده، افرادی که تحت درمان دارویی هستند و بیماران پیوندی و دیالیزی باید به طور جدی از روزه داری اجتناب کنند؛ چراکه خطرات زیادی برای سلامت آن ها ایجاد می شود.

در ادامه حتما بخوانید روزه داری به بهبود سلامت قلب کمک می کند

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره بیماران مبتلا به فشارخون کنترل شده گفت: در صورتی که بیمار بتواند داروهای خود را در وعده های افطار و سحر مصرف کند، ممکن است با نظر پزشک معالج قادر به روزه داری باشد. اما این امر باید به دقت و با مشورت حرفه ای انجام شود.

فوق تخصص بیماری های کلیه و فشارخون تأکید کرد: تصمیم گیری درباره روزه داری بیمار کلیوی باید با مراجعه به پزشک و بررسی مستندات تصویربرداری و آزمایشگاهی انجام شود و نمی توان برای تمامی بیماران یک قاعده کلی وضع کرد؛ بهترین رویکرد، تبعیت از توصیه های تخصصی است.

۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

فواید روزه داری در کنترل فشار و بهبود فاکتورهای التهابی در خون / کاهش علائم و

درجه کبد چرب با روزه داری



۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۱۱:۵۹:۱۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

متخصص بیماری داخلی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، روزه داری را زمینه ساز تقویت جسم و بهبود برخی بیماری ها دانست و گفت: روزه داری می تواند منجر به کنترل فشار خون و بهبود فاکتورهای التهابی در خون شود.



دکتر مینا اکبری راد در گفتگو با وبدا پیرامون فواید روزه داری اظهار کرد: روزه داری باعث کنترل فشار خون، بهبود ضربان قلب، کاهش سطح کلسترول، کاهش سطح قند خون و همچنین باعث کاهش عوامل التهابی در افراد سالم و افراد مبتلا به بیماری های زمینه ای التهابی می شود.

دانشیار گروه بیماری های داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: روزه داری در بیماران مبتلا به بیماری های التهابی روده یا بیماری های التهابی مفاصل، می تواند علاوه بر کاهش فاکتورهای التهابی در خون، منجر به بهبود علائم در این افراد هم بشود.

دکتر اکبری راد درباره تأثیرات روزه داری در میزان کاهش وزن نیز گفت: روزه داری به شرط اینکه بر خلاف روزه های عادی بیش از حد مواد غذایی مصرف نشود، می تواند در کاهش وزن، بهبود سلامت و افزایش متابولیسم بدن و کاهش بسیاری از بیماری ها و علائم آنها در افراد کمک کننده باشد.

ارتباط روزه داری بیماران کبد چرب با کاهش درجه این بیماری

متخصص بیماری داخلی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: به دلیل ماهیت بیماری شایع کبد چرب، روزه داری در این بیماری می تواند منجر به کاهش علائم و درجه کبد چرب شود.

دکتر مینا اکبری راد درباره شرایط روزه داری در بیماران مبتلا به کبد چرب اظهار داشت: بیماری کبد چرب یک بیماری بسیار شایع در جامعه است، که بر خلاف بسیاری از بیماری ها این بیماری می تواند با روزه داری بهبود نسبی داشته باشد و علاوه بر کاهش و بهبودی علائم، معیارهای آزمایشگاهی و معیارهایی که در سونوگرافی این بیماران دیده می شود، نیز می تواند بهبود پیدا کند.

متخصص بیماری های داخلی دانشگاه افزود: علت بهبودی و کاهش علائم کبد چرب با روزداری مربوط به ماهیت این بیماری است، لذا با کمتر مصرف کردن غذاهای پر چرب و ناسالم و افزایش مصرف سبزیجات در وعده های سحر و افطار می توان به بهبود این بیماری کمک کرد.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا](#)

جزئیات ظرفیت پذیرش بومی و آزاد در آزمون دستیاری فوق تخصصی پزشکی



۰۹:۵۵:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[خبرگزاری مهر](#)

به گزارش خبرنگار مهر، آزمون کتبی پذیرش دستیاری فوق تخصصی دوره چهل و دوم ۲۷ دی ماه ۱۴۰۳ به صورت الکترونیک در شهر تهران برگزار شد. تعداد ثبت نام کنندگان در این آزمون ۵۸۴ نفر بود که از این تعداد ۵۶ درصد خانم و ۴۴ درصد آقا بودند.

نتایج آزمون کتبی چهل و دومین دوره پذیرش دستیاری فوق تخصصی پزشکی ۸ بهمن ماه اعلام شد و پذیرفته شدگان مرحله کتبی در روزهای ۱۵ تا ۱۷ بهمن ماه در آزمون شفاهی به صورت آسکی شرکت کردند. در روانپزشک کودک و نوجوان، مراقبت های ویژه و طب اورژانس کودکان آزمون کتبی برگزار نشد و متقاضیان به صورت مستقیم در آزمون شفاهی شرکت کردند.

کارنامه علمی چهل و دومین دوره پذیرش دستیاری فوق تخصصی پزشکی ۱۹ اسفندماه منتشر شده است و واجدین شرایط می توانند تا ۲۵ اسفندماه ۱۴۰۳ نسبت به انتخاب محل اقدام کنند.

جدول ظرفیت پذیرش بومی با اولویت مناطق محروم چهل و دومین دوره آزمون پذیرش دستیار فوق تخصصی

دانشگاه محل تعهد ظرفیت (هر رشته یک نفر) پیش نیاز

داخلی کودکان جراحی عمومی بیهوشی_داخلی روانپزشکی داخلی-کودکان

آبادان ۷ نفر نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. گوارش کودکان. مغز و اعصاب کودکان. جراحی قلب و عروق

خراسان شمالی ۱۲ نفر روماتولوژی. بیماری های ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. مغز و اعصاب کودکان. ریه کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. جراحی قلب و عروق

رفسنجان ۶ نفر روماتولوژی. بیماری های ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. عفونی کودکان

قزوین ۷ نفر نفرولوژی قلب کودکان. کلیه کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی روانپزشک کودک و نوجوان

کاشان ۸ نفر نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. گوارش کودکان جراحی کودکان روانپزشک کودک و نوجوان

کرمان ۵ نفر خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. گوارش کودکان. ریه کودکان جراحی قلب و عروق

نیشابور ۳ نفر نفرولوژی. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد

بیرجند ۲۳ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. روماتولوژی. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین. بیماری های قلب و عروق قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان.

گوارش کودکان. عفونی کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان. روماتولوژی کودکان. ریه کودکان جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی. جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه روانپزشک کودک و نوجوان آلرژی و ایمونولوژی بالینی

ایلام ۱۷ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. روماتولوژی. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین. بیماری های قلب و عروق قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد.

خون و سرطان کودکان. گوارش کودکان. ریه کودکان جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی. جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی قلب و عروق آلرژی و ایمونولوژی بالینی

بندرعباس ۱۴ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. گوارش کودکان. روماتولوژی کودکان. ریه کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. جراحی قلب و عروق روانپزشک کودک و نوجوان

بوشهر ۱۷ نفر روماتولوژی. گوارش و کبد بالغین. بیماریهای ریه. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. عفونی کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان. مغز و اعصاب کودکان. روماتولوژی کودکان. ریه کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. مراقبت های ویژه

چهرم ۸ نفر روماتولوژی. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. گوارش کودکان. عفونی کودکان مراقبت های ویژه

زاهدان ۱۷ نفر روماتولوژی. بیماریهای ریه. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. گوارش کودکان. مغز و اعصاب کودکان. روماتولوژی کودکان. ریه کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه روانپزشک کودک و نوجوان آلرژی و ایمونولوژی بالینی

زنجان ۷ نفر بیماریهای ریه. خون و سرطان بالغین گوارش کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی قلب و عروق

سمنان ۶ نفر بیماریهای ریه طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی کودکان

فسا ۴ نفر بیماریهای ریه. نفرولوژی. بیماری های قلب و عروق جراحی کودکان

کردستان ۱۲ نفر روماتولوژی. بیماریهای ریه. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. مغز و اعصاب کودکان. روماتولوژی کودکان. ریه کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه روانپزشک کودک و نوجوان

کرمانشاه ۱۵ نفر روماتولوژی. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. گوارش کودکان. عفونی کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه آلرژی و ایمونولوژی بالینی

گلستان ۵ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. خون و سرطان بالغین جراحی قفسه صدری. جراحی قلب و عروق روانپزشک کودک و نوجوان

لرستان ۱۸ نفر روماتولوژی. گوارش و کبد بالغین. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. کلیه کودکان. مغز و اعصاب کودکان. ریه کودکان جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی. جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه روانپزشک کودک و نوجوان آلرژی و ایمونولوژی بالینی

همدان ۸ نفر نفرولوژی. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی قفسه صدری مراقبت های ویژه روانپزشک کودک و نوجوان

یاسوج ۸ نفر روماتولوژی. بیماریهای ریه. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. کلیه کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان. مغز و اعصاب کودکان مراقبت های ویژه

یزد ۴ نفر غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی. جراحی قفسه صدری مراقبت های ویژه

شاهرود ۷ نفر روماتولوژی. نفرولوژی. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. گوارش کودکان جراحی قلب و عروق

ارومیه ۷ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین غدد درون ریز و متابولیسم کودکان. ریه کودکان جراحی قفسه صدری

مراغه ۹ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. گوارش کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه

بم ۶ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. بیماریهای ریه. نفرولوژی طب نوزادی و پیرامون تولد. عفونی کودکان مراقبت های ویژه

شهرکرد ۶ نفر نفرولوژی طب نوزادی و پیرامون تولد. کلیه کودکان. گوارش کودکان. مغز و اعصاب کودکان جراحی قفسه صدری

اراک ۷ نفر روماتولوژی. گوارش و کبد بالغین. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان

دزفول ۱۱ نفر روماتولوژی. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. گوارش کودکان. مغز و اعصاب کودکان مراقبت های ویژه آلرژی و ایمونولوژی بالینی

سبزوار ۹ نفر نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. خون و سرطان کودکان. عفونی کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه

بابل ۳ نفر کلیه کودکان. عفونی کودکان. مغز و اعصاب کودکان

اهواز ۱۹ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. روماتولوژی. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. کلیه کودکان. گوارش کودکان. عفونی کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان. مغز و اعصاب کودکان. ریه کودکان جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی. جراحی قفسه صدری. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه روانپزشک کودک و نوجوان

گیلان ۵ نفر بیماریهای ریه. خون و سرطان بالغین خون و سرطان کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان مراقبت های ویژه

لارستان ۴ نفر گوارش و کبد بالغین. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین جراحی قلب و عروق

مازندران ۴ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. خون و سرطان بالغین روماتولوژی کودکان مراقبت های ویژه

گناباد ۸ نفر گوارش و کبد بالغین. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان مراقبت های ویژه

زابل ۱۱ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. روماتولوژی. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان جراحی قفسه صدری مراقبت های ویژه

قم ۷ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. گوارش و کبد بالغین. بیماریهای ریه. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین مغز و اعصاب کودکان. ریه کودکان

اردبیل ۱۰ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. بیماریهای ریه. خون و سرطان بالغین قلب کودکان. طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. کلیه کودکان جراحی کودکان. جراحی عروق و درمان های داخل عروقی مراقبت های ویژه

شوشتر ۶ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. گوارش و کبد بالغین. نفرولوژی. خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان

ایران شهر ۷ نفر خون و سرطان بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. عفونی کودکان. جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی. جراحی کودکان. جراحی قلب و عروق مراقبت های ویژه

جیرفت ۹ نفر غدد درون ریز و متابولیسم. گوارش و کبد بالغین طب نوزادی و پیرامون تولد. خون و سرطان کودکان. گوارش کودکان. غدد درون ریز و متابولیسم کودکان. ریه کودکان جراحی قفسه صدری. جراحی کودکان

همچنین برخی از دانشگاه های علوم پزشکی در ظرفیت پذیرش موضوع روتیشن (برنامه چرخشی) را اعلام کرده اند. این موضوع با تایید دبیرخانه شورای آموزش پزشکی و تخصصی ارائه شده است.

جدول برنامه های چرخشی (روتیشن) دستیاری فوق تخصصی

دانشگاه رشته توضیحات واحد ارزشیابی دبیرخانه

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) روماتولوژی روتیشن اختیاری و با انجام هماهنگی در دانشگاه علوم پزشکی تهران (بیمارستان شریعتی)

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گوارش کودکان روتیشن به مدت یک ماه در بخش پیوند دانشگاه علوم پزشکی شیراز ، یک ماه در مرکز طبی کودکان (دانشگاه علوم پزشکی تهران) و یک ماه در بخش گوارش و کبد بزرگسالان در دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشگاه علوم پزشکی اهواز جراحی پلاستیک ، ترمیمی و سوختگی به مدت یک سال روتیشن مجمله و فک و صورت و میکروسکوپی با دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی (بیمارستان ۱۵ خرداد)

دانشگاه علوم پزشکی اهواز جراحی عروق و درمان های داخل عروقی روتیشن به مدت ۲ ماه جهت آموزش اندوواسکولار در دانشگاه علوم پزشکی تهران (بیمارستان سینا)

دانشگاه علوم پزشکی اهواز جراحی کودکان جهت کمبود تنوع موارد جراحی در یکی از مراکز دیگر دانشگاهی روتیشن داشته باشند.

دانشگاه علوم پزشکی اهواز روماتولوژی ۶ ماه روتیشن در یکی از دانشگاه های مجری برنامه

دانشگاه علوم پزشکی ایران مغز و اعصاب کودکان روتیشن به مدت ۳ ماه در دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی (بیمارستان مفید) و ۳ ماه در دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز طبی) بصورت یک ماه از دوره در سال اول و دوم از دوره در سال دوم

دانشگاه علوم پزشکی ایران نفرولوژی پیشنهاد به روتیشن بین دانشگاهی (مانند تهران یا شهید بهشتی) حداقل به مدت دو ماه

دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس نفرولوژی روتیشن در زمینه پیوند کلیه و نفرولوژی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشگاه علوم پزشکی تبریز قلب کودکان روتیشن به مدت ۶ ماه در نیمه دوم سال ۲ یا نیمه اول سال ۳ در دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز طبی) یا مرکز قلب شهیدرجایی یا دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشگاه علوم پزشکی زنجان غدد درون ریز و متابولیسم روتیشن به مدت ۴ ماه در نیمه دوم سال دوم برای آموزش سرپایی و بستری تکمیلی در یکی از دانشگاه ها به انتخاب رئیس بخش

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی قلب کودکان روتیشن به مدت ۱ تا ۳ ماه (در صورت امکان) در مرکز قلب شهیدرجایی یا

دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز طبی)

دانشگاه علوم پزشکی شیراز جراحی عروق و درمان های داخل عروقی روتیشن به مدت ۲ ماه جهت اعمال جراحی آندوواسکولار تا تامین حداقل تعداد عمل های آندوواسکولار در دانشگاه علوم پزشکی تهران (بیمارستان سینا)

دانشگاه علوم پزشکی قزوین غدد درون ریز و متابولیسم روتیشن به مدت ۶ ماه در دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشگاه علوم پزشکی مشهد جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی روتیشن به مدت ۹ ماه در مراکز آموزشی مستقر در شهر تهران

دانشگاه علوم پزشکی مشهد خون و سرطان بالغین روتیشن به مدت ۶ ماه در سال دوم جهت آنکولوژی، پیوند هر کدام ۳ ماه مجموعاً ۶ ماه در دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشگاه علوم پزشکی مشهد روماتولوژی کودکان تایید مشروط راه اندازی - در دستور کار شورای گسترش جهت اخذ مجوز نهایی - بصورت روتیشن حداقل ۶ ماه در دانشگاه مادر (شهید بهشتی) در نیمه اول سال ۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد عفونی کودکان روتیشن به مدت ۶ ماه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی یا دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشگاه علوم پزشکی یزد غدد درون ریز و متابولیسم روتیشن به مدت ۳ ماه (اختیاری) با صلاحدید اعضای هیئت علمی در یکی از مراکز آموزشی مورد تایید دارای دستیار فوق تخصصی غدد

ظرفیت کلی دانشگاه های علوم پزشکی مجری تربیت دستیار در رشته های فوق تخصصی به صورت عددی اعلام نشده است.

در ظرفیت کلی دانشگاه ها در رشته های متعددی از جمله غدد درون ریز و متابولیسم، روماتولوژی، گوارش و کبد بالغین، بیماری های ریه، نفرولوژی، خون و سرطان بالغین، بیماری های قلب و عروق، مراقبت های ویژه، قلب کودکان، طب نوزادی و پیرامون تولد، خون و سرطان کودکان، کلیه کودکان، گوارش کودکان، عفونی کودکان، غدد درون ریز و متابولیسم کودکان، مغز و اعصاب کودکان، روماتولوژی کودکان، ریه کودکان، آلرژی و ایمونولوژی بالینی، روانپزشک کودک و نوجوان، جراحی پلاستیک ترمیمی و سوختگی، جراحی قفسه صدری، جراحی کودکان، جراحی قلب و عروق، جراحی عروق و درمان های داخل عروقی، طب اورژانس کودکان پذیرش دارند.

۲۰ دانشگاه علوم پزشکی شامل تهران، شهید بهشتی، مشهد، ایران، اصفهان، تبریز، شیراز، اهواز، بقیه الله (عج)، مازندران، بابل، گیلان، یزد، کرمان، کرمانشاه، همدان، زنجان، قزوین، قم و زاهدان تربیت کننده دستیار فوق تخصصی پزشکی هستند.

کد خبر ۶۴۰۲۷۵۱

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجو](#)

افزایش ۲ برابری گشت های نظارتی در حوزه فرآورده های آرایشی و بهداشتی در ماه رمضان و نوروز ۱۴۰۴



۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۰۸:۴۷:۰۵

[شهر آرا نیوز](#)

به گزارش شهرآرا نیوز، دکتر زهرا حاج زاده اظهار کرد: از ابتدای اسفندماه امسال تاکنون، ارزیابی شبکه های بهداشت و درمان حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد را داشتیم و تا این لحظه کار ۵۰ درصد از این شبکه ها به اتمام رسیده و مابقی نیز تا پایان سال جاری انجام خواهد شد.



وی ضمن تأکید بر رشد دوبرابری نظارت های حوزه آرایشی و بهداشتی در ماه مبارک رمضان و تعطیلات نوروز پیش رو، تصریح کرد: با توجه به شروع برنامه های نظارتی ماه مبارک رمضان و ایام نوروز ۱۴۰۴ تعداد گشت های نظارتی اداره امور فرآورده های آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را تا ۱۰۰ درصد افزایش داده ایم و تعداد بازدید ها از ۵ بازدید حالت عادی در هفته به ۱۰ مورد رسیده است.

رئیس اداره امور فرآورده های آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این ایام کارخانجات تولید کننده فرآورده های آرایشی و بهداشتی به خصوص تولید کننده مواد شوینده داریم تا محصولی سالم و تأیید در بازار و محل های اسکان زائران باشد.

در ادامه حتما بخوانید روزه داری ایمن | غذا های بسیار شیرین و چرب ممنوع

دکتر حاج زاده گفت: در سال های قبل که با بحران کرونا مواجه بودیم بیشتر روی محلول ضدعفونی کننده دست و سطوح نظارت داشتیم و در این خصوص مشکل و شکایتی نداشتیم، اما پس از اتمام این دوران بیشتر روی موضوع شوینده ها متمرکز شدیم و امیدواریم که در پایان برنامه امسال هم به همین شکل باشد و مشکل و شکایتی نداشته باشیم.

وی افزود: به مردم توصیه می کنیم در زمان خرید به پروانه بهداشتی ساخت که شامل کد ۲ رقمی، ممیز، کد ۴ رقمی بوده و یا اینکه دارای کد ۱۶ رقمی IRC هستند توجه نمایند و قبل از خرید از اصالت محصول مطمئن شوند.

رئیس اداره امور فرآورده های آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که روش استعمال محصول از طریق سامانه ttac.ir و سامانه پیامکی ۰۸۸۲۲۰۰۰ بوده است، تأکید کرد: در زمانی که کالایی فاقد مجوز باشد و فرد دچار

عوارض جانبی شود کسی پاسخگو نیست، چرا که آن محصول فاقد اصالت بوده است، ضمن اینکه شماره تماس ۰۵۱۳۸۰۴۹۰۶۳ هم جهت اعلام شکایات مردمی در ساعات اداری روز های کاری پاسخگو است؛ همچنین برای ایام نوروز هم شیفت های کاری مشخص شده و مردم می توانند در روز های تعطیل هم با همین شماره تماس بگیرند و یا اینکه شکایت خود را در سامانه ۱۹۰ ثبت نمایند.

دکتر حاج زاده اضافه کرد: در مصرف شوینده ها حتماً نکات ایمن و احتیاط آن را لحاظ نمایند و از ترکیب مواد شوینده (اسیدی و قلیایی) با هم خودداری نمایند و با توجه به اینکه مصرف این فرآورده ها، هم برای سلامت فرد و هم محیط زیست آسیب رسان است باید مصرف آن به جا و کنترل شده باشد.

وی با بیان اینکه در ۳ سال اخیر تأکید بر عدم بسته بندی های شاد و جذاب داشتیم، خاطرنشان کرد: تولیدکنندگان به هیچ عنوان اجازه استفاده از رنگ های شاد و جذاب برای بسته بندی محصولات شوینده ندارند و نکته بسیار مهم دیگر اینکه تمامی محصولات باید دارای قفل کودک باشد؛ همچنین به پدر ها و مادر ها هم توصیه می کنیم که مواد شوینده را دور از دسترس کودکان قرار دهند تا مشکلاتی همچون مسمومیت ها و آسیب های چشمی و تنفسی برای فرزندانشان به وجود نیاید.

۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

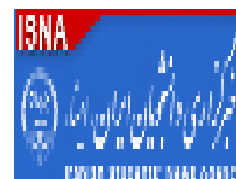
تحصیل بیش از ۹ هزار دانشجوی ایرانی و خارجی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۳:۰۴:۳۰

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

دکتر حسن قوامی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: مجموع دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارای ۶ دانشکده مستقر و ۴ دانشکده اقماری در خواف، کاشمر، قوچان و درگز است. درمجموع این دانشگاه حدود ۹۴۲۱ دانشجو دارد که از میزان تعداد، ۵۳۰ نفر دانشجویان خارجی هستند.



مدیرکل امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: از میان دانشجویان ایرانی ۱۴۱ نفر در مقطع کاردانی، ۲۲۴۳ نفر در مقطع کارشناسی، ۴۲۱۱ نفر در مقطع دکترای حرفه ای و ۲۸۲۶ نفر در مقاطع تخصصی مشغول به تحصیل هستند. در مجموع ۲۵۰ رشته در مقاطع مختلف در دانشگاه ارائه می شود.

وی ادامه داد: طبق آمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تاجیکستان، اندونزی، سوریه، کانادا، انگلیس، بلژیک، ترکیه و ترکمنستان دانشجو دارد. در برخی رشته ها مانند پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی تعداد دانشجویان دختر و پسر تقریباً برابر، اما در سایر رشته ها این توازن رعایت نمی شود و معمولاً تعداد دانشجویان خانم بیشتر است.

برابری سطح علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تهران و شیراز

قوامی درخصوص اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از نظر سطح علمی و رتبه پذیرش دانشجو در چه جایگاهی قرار دارد، گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد از نظر رتبه قبولی، تقریباً هم سطح دانشگاه تهران و دانشگاه شیراز است. در برخی رشته ها مانند داروسازی، رتبه قبولی در مشهد حتی از اصفهان نیز بالاتر است.

مدیرکل امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به پراکندگی رشته ها در سطح استان بیان کرد: به عنوان مثال دانشکده پرستاری کاشمر و قوچان با پیگیری های انجام شده و با توجه به نیاز منطقه تأسیس شده است. همچنین در سنگان خوابگاه های بهداشتی دایر شده اند و فارغ التحصیلان این رشته ها عمدتاً در همان مناطق جذب می شوند. لازم به ذکر است که این رشته ها همگی مورد نیاز کشور هستند.

افزایش ۱۰۰ درصدی دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی در سال های اخیر

وی با بیان اینکه بیشترین تعداد افزایش دانشجو در رشته های پزشکی و دندانپزشکی است، مطرح کرد: در رشته پزشکی و دندانپزشکی تعداد دانشجویان تا ۱۰۰ درصد افزایش یافته است. در سال های اخیر سالانه ۲۰ درصد و حتی در یک سال ۴۵ درصد به ظرفیت پذیرش دانشجو اضافه شده است. در سال جاری نیز افزایش ظرفیت پذیرش دانشجو در دستور کار قرار دارد، اما این موضوع از طریق مصوبه مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی تعیین می شود و دانشگاه در آن دخالتی ندارد.

قوامی تصریح کرد: این افزایش ظرفیت بیشتر مربوط به رشته های دکترای حرفه ای و برای مناطق محروم است. دانشجویان پس از فارغ التحصیلی موظف به گذراندن یک و نیم برابر مدت تحصیل خود در مناطق محروم هستند. این سهمیه علاوه بر سهمیه مناطق یک و سهمیه مناطق محروم است و تغییری در سهمیه آزاد دانشگاه ایجاد نمی کند.

مدیرکل امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در گذشته دانشگاه علوم پزشکی خراسان شامل تمامی دانشکده های موجود در سطح استان از جمله بیرجند، سبزوار، بجنورد، گناباد، کاشمر و قوچان می شد، اضافه کرد: این دانشکده ها در ابتدا به صورت اقماری و زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده و به تدریج مستقل و به دانشگاه های علوم پزشکی جداگانه تبدیل شدند. به عنوان مثال، بجنورد و بیرجند نیز قبلاً زیرمجموعه مشهد بودند.

وی یادآور شد: دانشجویانی که با سهمیه مناطق محروم پذیرفته می شوند، ملزم به خدمت در این مناطق هستند و در صورت عدم انجام تعهد مدرکی دریافت نخواهند کرد. این افراد علاوه بر جریمه از دریافت مدرک نیز محروم می شوند.

مدیر امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مطرح کرد: افزایش ۲۰ درصدی سهمیه مناطق محروم، علاوه بر سهمیه ۲۰ درصدی قبلی بوده است که تعهدات خدمتی سه برابری داشته اند و با اخذ سند تعهد، ملزم به خدمت در مناطق مشخص شده بوده اند. در سهمیه جدید، مناطق محروم دانشگاه علوم پزشکی مشخص نشده است و هماهنگی ها در این زمینه در حال انجام است.

انتهای پیام

روزانه ۳۰ خدمت در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه می

شود



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۳۸:۲۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این مرکز تخصصی در ۴ حوزه بینایی سنجی، شنوایی سنجی، فیزیوتراپی و گفتار درمانی فعال است و روزانه تا ۳۰ خدمت در حوزه های ۴ گانه ارائه می دهد.



محمدجواد ناصری در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از زیرمجموعه های دانشکده علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد بوده که سابقه ۳۵ ساله دارد، مرکز تخصصی که در ۴ حوزه تخصصی بینایی سنجی، شنوایی سنجی، فیزیوتراپی و گفتار درمانی فعال است.

وی تصریح کرد: خدمات مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همه روزه و در دو نوبت صبح و عصر و با حضور اعضای هیأت علمی و کارشناسان مجرب و دانشجویان و رزیدنت ها ارائه می شود که نوبت صبح آن آموزشی بوده و نوبت عصر هم درمانی است.

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه روزانه ۳۰ خدمت در این مرکز تخصصی ارائه می شود، اما این مجموعه تا روزی ۱۰۰ خدمت هم ظرفیت دارد، خاطرنشان کرد: ما نیازمند معرفی بیشتر و بهتر و همچنین حمایت مطلوب تر از سوی مسئولان و خیران عزیز حوزه سلامت از مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستیم.

ناصری با اشاره به اینکه تمامی خدمات با تعرفه دولتی بوده و به طور مثال هزینه تمام شده هر خدمت معادل یک پنجم بخش خصوصی بوده است، بیان کرد: بیشترین مراجعات در حوزه فیزیوتراپی بوده و پس از آن هم به ترتیب ۳ حوزه بینایی سنجی، شنوایی سنجی و گفتار درمانی هستند، مخاطب ما در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از کودک تا سالمند بوده و بیشترین گروه آن افراد ۳۰ تا ۴۰ سال هستند.

وی اضافه کرد: درصد بیماران خانم و آقا که بیشتر با موضوعات فیزیوتراپی و بینایی سنجی بوده تقریباً یکسان است و در گروه کودکان پسر و دختر هم که عمدتاً با مشکل شنوایی سنجی و گفتار درمانی مواجه هستند به همین شکل بوده است.

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: ما در این مجموعه ظرفیت پذیرش گردشگر سلامت را هم داریم و در صورتی که بیمار غیرایرانی به مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کند خدمات باکیفیت رابه بالاترین کیفیت و پائین ترین قیمت به آن فرد ارائه می دهیم.

ناصری تصریح کرد: در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه بینایی سنجی ۸ پزشک و ۶ دانشجو، در شنوایی سنجی یک پزشک و ۳ کارشناس، در حوزه گفتار درمانی ۵ دانشجو و ۵ استاد و ۲ کارشناس و در حوزه فیزیوتراپی ۳

استاد و ۶ دانشجو و ۲ کارشناس حضور دارند و به مخاطبان خود خدمات رسانی می کنند.

وی تأکید کرد: این مرکز تنها مرکز دولتی شرق کشور هست و در این مرکز به جز مراجعه کنندگان مشهد، به بیماران زیادی از تمامی شهرهای استان و خارج از استان خدمات رسانی می شود.

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص ساعت فعالیت این مرکز در شیفت های صبح و عصر، گفت: شیفت صبح مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۸ تا ۱۳ بوده و شیفت عصر این مرکز هم از ساعت ۱۶ تا ۲۰ است و مردم برای دریافت نوبت می توانند با تلفن ۰۵۱۳۸۴۲۴۰۰۶ الی ۷ تماس بگیرند و یا به سایت این مرکز به نشانی اینترنتی <https://crehabc.mums.ac.ir/index.php> مراجعه نمایند؛ همچنین نوبت دهی حضوری هم در این مرکز داده می شود و بیماران جهت دریافت نوبت و خدمات درمانی موردنیاز می توانند به آدرس مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به آدرس خیابان احمد آباد، خیابان پرستار، پرستار ۲ و یا میدان دکتر شریعتی، خیابان کوهسنگی، کوهسنگی ۵ مراجعه نمایند.

رئیس دانشگاه؛ تمامی فرایندهای خدمت به گردشگران سلامت باید بر اساس

استانداردهای تعریف شده وزارت بهداشت باشد



۱۱:۳۸:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که در حوزه گردشگری سلامت نیازمند تلاش بیشتر و تعامل بهتر هستیم، تأکید کرد: ما باید در خصوص افزایش گردشگران سلامت و انسجام بخشی هرچه بهتر در این حوزه به طور ویژه کار نماییم و از تمامی مجموعه های مرتبط با این حوزه می خواهیم که شرایط حضور راحت و بی واسطه بیماران غیرایرانی را در بیمارستان های و مراکز درمانی دارای مجوز IPD فراهم نمایند.



به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: در راستای مدیریت هرچه بهتر در خصوص گردشگران سلامت سامانه ویژه این گروه از بیماران فعال شده تا که تمامی فرایندها از آغاز تا پایان مطابق آن چیزی که در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعریف شده باشد و نکته مهم تر اینکه فرصتی برای سودجویی دلالان حوزه سلامت به وجود نیاید.

دکتر شبستری افزود: البته در این سامانه ایراداتی وجود دارد که باید توسط متولیان امر برطرف شود.

وی با تأکید بر اینکه باید موانع جذب گردشگر سلامت از سر راه برداشته شود، گفت: همچنین معتقدیم که سامانه را باید با ارز خارجی فعال نماییم و یکی از راهبردها این است که هزینه ها با دلار دریافت شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: در جلسه گذشته در خصوص افزایش درآمدها و کاهش هزینه ها مواردی را مطرح کردیم و از تمامی دانشکده ها، بیمارستان ها و دیگر زیرمجموعه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد می خواهیم که در

تمامی برنامه های کاری خود این موضوع را به طور خاص مدنظر قرار دهند.

وی تصریح کرد: در بحث افزایش درآمدها می توان به مواردی همچون پذیرش بیشتر دانشجویان غیرایرانی و گردشگران سلامت، افزایش بیمه های تکمیلی، فعال تر شدن پارک علم و فناوری سلامت و ارزش افزوده بیشتر، سرمایه گذاری بیشتر در حوزه فناوری و غیره اشاره کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه برای پارک علم و فناوری سلامت ردیف های مستقل بودجه ای تعریف شده است، خاطرنشان کرد: این ردیف مستقل ویژه پس از بیمارستان امام رضا(ع)، شامل حال پارک علم و فناوری سلامت شد، ردیف مستقلی که در یازده مورد تعریف شده است.

دکتر شبستری اضافه کرد: این پارک باید در حوزه های مختلفی نظیر دارو، آموزش، پیشگیری، درمان و پژوهش کارهای بزرگی انجام دهد و نتیجه و خروجی آن به خوبی ملموس باشد.

باید همه ما آنگونه خدا می خواهد و شایسته است به مردم نماییم

در این جلسه حجت الاسلام جواد مهدوی نسب، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: در ماه مبارک رمضان درب های رحمت باز می شود و نعمات پرشمار الهی نصیب مردان و زنان روزه دار می شود و آن کسانی در این ماه خیر و برکت سود می کنند که بهترین استفاده را از این فرصت به وجود آمده داشته باشند.

حجت الاسلام مهدوی نسب تأکید کرد: روزها و شب های ماه مبارک رمضان متفاوت تر از روزها و شب های دیگر ماه های سال است، ماهی که در آن مهمان خدا هستیم و پاداش روزه دارانی که استغفار می کنند و از تلاوت کتاب خدا طراوت می گیرند عفو و رحمت الهی است و این ماه بهترین فرصت برای آزاد شدن و رها شدن از آتش جهنم است.

وی خاطرنشان کرد: ماه مبارک رمضان ماه امیر مؤمنان، حضرت علی(ع) است و توصیه می کنیم که ضمن استفاده کامل از فرصت ویژه شب های قدر، خواندن نهج البلاغه را هم در کنار خواندن قرآن داشته باشید.

برای تقویت سامانه ویژه گردشگران سلامت نیازمند مشارکت سفارتخانه ها و کنسولگری ها هستیم

همچنین دکتر شاپور بدیعی، معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در این جلسه، گفت: در جهت تقویت سامانه ویژه گردشگران سلامت نیازمند مشارکت سفارتخانه ها و کنسولگری ها هستیم، مجموعه هایی که نماینده وزارت امور خارجه در کشورهای هدف هستند.

دکتر بدیعی با بیان اینکه باید مبالغ و تعرفه های خدمات درمانی در حوزه گردشگری سلامت در جهت عدم سودجویی دلان این حوزه متناسب با نواسانات نرخ ارز باشد، خاطرنشان کرد: همچنین باید حضور دلان و واسطه گران در این حوزه را حذف نماییم و همین موضوع یکی از مهمترین دلایل ایجاد و راه اندازی سامانه تخصصی گردشگران سلامت بود.

وی تأکید کرد: درخواست دیگرمان این است که برای بیماران غیرایرانی هم به مانند بیماران هم وطن فعال سازی سامانه

HIS را داشته باشیم و نکته مهم دیگر اینکه مدیریت سامانه تخصصی گردشگران سلامت هم به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی واگذار شود و در همین خصوص پیشنهاد می کنیم که دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مدت یک سال پایلوت اجرای این برنامه را داشته باشد و پس کسب تجربیات و خروجی لازم، نتیجه آن را اعلام نماید و در گام بعد و پس از اخذ تأیید نهایی، اجرای سراسری این برنامه را در تمامی نقاط کشور داشته باشیم.

در این جلسه رؤسا و مدیران بیمارستان های دارای مجوز IPD ضمن ارائه گزارشی از عملکرد مجموعه کاری خود در حوزه جذب گردشگر سلامت، مواردی را در خصوص مشکلات این حوزه مطرح کردند و خواستار رفع این مشکلات از سوی مسئولان ذی ربط شدند.

جراحی های کم تهاجمی گامی بزرگ در درمان بیماری های قلبی



۱۱:۱۸:۱۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[تجارت نیوز](#)

تجارت نیوز

تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم؛ آیا خوردن سحری باعث چاقی می شود؟



۱۱:۰۰:۱۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[تلنگر](#)

در این مطلب از تلنگر به بررسی دقیق تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم می پردازیم. ماه رمضان به عنوان ماهی پر از برکت و معنویت، همواره همراه با تغییراتی در الگوی غذایی و سبک زندگی افراد همراه است. یکی از مباحث مهم در این ماه، اهمیت وعده سحری است. بحث پیرامون تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم بدن، همواره موضوعی داغ و پرتعداد در میان روزه داران و متخصصان تغذیه بوده است. به این نکته اشاره شده که حذف یا انتخاب نادرست وعده سحری می تواند پیامدهای ناخواسته ای بر متابولیسم و وزن بدن داشته باشد.

فهرست مطلب

وعده سحری به عنوان آخرین وعده غذایی قبل از آغاز روزه، اهمیت ویژه ای دارد. این وعده نه تنها انرژی و مواد مغذی لازم برای فعالیت های روزانه را فراهم می کند، بلکه از افت ناگهانی قند خون جلوگیری کرده و از احساس گرسنگی بیش از حد در ساعات روز جلوگیری می کند.

در طی روزه داری، چون وعده ای برای دریافت انرژی وجود ندارد، بدن برای تأمین انرژی به ذخایر گلیکوژن و چربی های ذخیره شده متوسل می شود. مصرف وعده سحری حاوی ترکیب مناسبی از کربوهیدرات های پیچیده، پروتئین و چربی های سالم، موجب می شود که این انرژی به طور تدریجی آزاد شود. در نتیجه، سطح قند خون در طی روز به طور یکنواخت حفظ شده و از ایجاد حالت گرسنگی و خستگی جلوگیری می شود.

افرادی که وعده سحری را حذف می کنند، در طول روز با کاهش سطح قند خون دچار گرسنگی شدید می شوند. این امر سبب می شود که در زمان افطار، فرد به سمت پر خوری و مصرف بیش از حد مواد غذایی سوق پیدا کند. بنابراین، مصرف یک وعده سحری متعادل می تواند به تنظیم میزان کالری دریافتی و پیشگیری از پر خوری در افطار کمک کند.

مطالعات نشان می دهند که وعده سحری مناسب می تواند در تنظیم هورمون های گرلین (هورمون گرسنگی) و لپتین (هورمون سیری) نقش داشته باشد. به گفته برخی متخصصان، حذف وعده سحری باعث اختلال در این تعادل می شود و در نهایت باعث افزایش اشتها و پر خوری در وعده های بعدی می گردد.

در مجموع، وعده سحری به عنوان یک عامل کلیدی در حفظ تعادل متابولیسم و کنترل وزن بدن در ماه رمضان شناخته می شود؛ بنابراین، انتخاب مواد غذایی مناسب در این وعده بسیار حیاتی است.

متابولیسم مجموعه ای از واکنش های شیمیایی در بدن است که انرژی لازم برای عملکرد سلول ها، اندام ها و فعالیت های روزمره را فراهم می کند. در طول روزه داری، متابولیسم بدن تغییراتی را تجربه می کند که این تغییرات به میزان قابل توجهی تحت تأثیر وعده های غذایی قرار دارد.

در حالت عادی، بدن از گلوکز تأمین انرژی می کند؛ اما در ساعات طولانی روزه داری، ذخایر گلیکوژن کاهش یافته و بدن به سمت استفاده از چربی های ذخیره شده حرکت می کند. این تغییر به فرایند چربی سوزی منجر شده و می تواند در کاهش وزن موثر باشد.

به گفته اعضای مرکز تحقیقات بیوشیمی و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، حذف وعده سحری باعث کاهش شدید قند خون شده و مکانیسم صرفه جویی در بدن فعال می شود که در نهایت به ذخیره سازی چربی ها منجر می گردد.

انسولین هورمونی است که نقش مهمی در ذخیره چربی دارد. وقتی سطح انسولین پایین می آید، بدن قادر به استفاده مؤثرتر از ذخایر چربی برای تأمین انرژی می شود. وعده سحری متعادل با حاوی کربوهیدرات های پیچیده، به کاهش تدریجی سطح انسولین کمک می کند و از نوسانات شدید قند خون جلوگیری می کند.

اتوفازی فرآیندی است که در آن سلول های بدن اجزای آسیب دیده خود را بازیافت می کنند. در طول روزه داری، به ویژه با وجود یک وعده سحری متعادل، بدن وارد فاز ترمیم و بازسازی می شود. این فرایند نه تنها به بهبود سلامت سلولی کمک می کند بلکه در کاهش التهاب و بهبود عملکرد متابولیسم نیز نقش دارد.

روزه داری و مصرف وعده سحری مناسب می تواند به تنظیم ترشح هورمون های گرلین و لپتین منجر شود. تعادل در این هورمون ها باعث می شود که فرد احساس سیری بیشتری داشته باشد و از بروز گرسنگی های ناگهانی جلوگیری گردد.

در کل، تأثیر وعده سحری بر متابولیسم بدن، از طریق ایجاد تعادل در دریافت و مصرف انرژی، تنظیم سطح انسولین و تحریک فرایندهای ترمیم سلولی، می تواند به حفظ وزن مناسب و جلوگیری از اختلالات متابولیسم کمک کند.

یکی از باورهای رایج در میان روزه داران، این تصور است که خوردن سحری ممکن است به افزایش وزن و چاقی منجر شود. اما بر اساس مطالعات و نظرات متخصصان، واقعیت پیچیده تر است. در واقع، خوردن یک وعده سحری متعادل و سالم نه تنها باعث چاقی نمی شود بلکه می تواند از پرخوری در افطار جلوگیری کند.

برخی افراد برای کاهش وزن تصمیم می گیرند وعده سحری خود را حذف کنند؛ اما تحقیقات نشان داده است که این اقدام می تواند منجر به افت شدید قند خون در طی روز شده و فرد در زمان افطار به سمت مصرف بیش از حد غذا سوق پیدا کند. این امر در نهایت منجر به افزایش کالری دریافتی و ذخیره چربی می شود. به عبارت دیگر، حذف سحری به جای اینکه به کاهش وزن منجر شود، ممکن است باعث اختلال در متابولیسم و فعال شدن مکانیسم های صرفه جویی در بدن گردد که ذخیره چربی را افزایش می دهد.

برخی از روزه داران ممکن است معتقد باشند که خوردن سحری با غذاهای سنگین و پرکالری مانند شیرینی ها یا غذاهای چرب، به افزایش وزن منجر می شود. در واقع، مشکل اصلی در انتخاب نادرست مواد غذایی برای سحری است. اگرچه برخی از این غذاها به سرعت انرژی فراهم می کنند، اما جذب سریع کالری باعث نوسان شدید قند خون و ترشح بیش از حد انسولین می شود که به نوبه خود می تواند به چاقی دامن بزند. از این رو توصیه می شود که در وعده سحری از مواد غذایی حاوی فیبر، پروتئین های کم چرب و کربوهیدرات های پیچیده استفاده شود تا انرژی به صورت تدریجی آزاد گردد.

مصرف سحری متعادل، به حفظ سطح انرژی در طول روز کمک می کند و از بروز احساس گرسنگی بیش از حد در زمان افطار جلوگیری می کند. به عبارت دیگر، اگر وعده سحری به درستی تنظیم شود، نه تنها موجب چاقی نمی شود بلکه به کاهش پرخوری در وعده های بعدی کمک می کند.

در نتیجه، پاسخ به سؤال آیا خوردن سحری باعث چاقی می شود؟ به این صورت است که خود وعده سحری عامل چاقی نیست؛ بلکه انتخاب نادرست مواد غذایی و حذف این وعده از رژیم روزانه می تواند باعث افزایش وزن گردد.

بسیاری از متخصصان تغذیه توصیه می کنند که روزه داران نباید وعده سحری را حذف کنند؛ زیرا این وعده نقش مهمی در تنظیم متابولیسم و جلوگیری از پرخوری در افطار دارد. به گفته برخی کارشناسان، اگرچه وعده های غذایی افطار و شام می توانند به دلیل مصرف بیش از حد مواد غذایی منجر به افزایش وزن شوند، اما حضور یک سحری متعادل می تواند این روند را تعدیل کند.

در نتیجه، پاسخ نهایی این است که خوردن سحری در صورتی که به صورت سالم و متعادل مصرف شود، نه تنها باعث چاقی نمی شود بلکه به کنترل وزن و حفظ سلامت متابولیسم کمک می کند.

بسیاری از مشکلات وزنی در ماه رمضان ناشی از رفتارهای نادرست غذایی است. در این بخش به بررسی اشتباهاتی می پردازیم که روزه داران در رژیم غذایی خود مرتکب می شوند و می توانند منجر به افزایش وزن یا کاهش کارایی متابولیسم شود.

یکی از اشتباهات رایج، حذف وعده سحری به امید کاهش وزن است. همانطور که در بخش قبلی توضیح داده شد، این عمل باعث افت شدید قند خون شده و فرد در زمان افطار تمایل به پرخوری پیدا می کند. همچنین، بدن برای مقابله با کمبود انرژی وارد حالت صرفه جویی در مصرف انرژی شده و ذخیره چربی را افزایش می دهد.

افرادی که وعده سحری را حذف می کنند، در زمان افطار غالباً به سمت غذاهای سنگین، چرب و شیرین می روند. مصرف بیش از حد غذاهایی مانند حلوا، زولبیا، بامیه، شیرینی های صنعتی و نوشیدنی های قندی، می تواند باعث افزایش سریع قند خون و ترشح انسولین شده و در نتیجه ذخیره چربی و چاقی را به دنبال داشته باشد.

مایعات نقش بسیار مهمی در حفظ متابولیسم و جلوگیری از کم آبی دارند. مصرف ناکافی آب یا نوشیدن نوشیدنی های حاوی کالری بالا مانند نوشابه ها و شربت ها می تواند به نوسانات قند خون و ایجاد احساس تشنگی بیش از حد منجر شود. همچنین، نوشیدن آب سرد به مقدار زیاد بلافاصله پس از غذا ممکن است هضم را مختل کند.

عدم توجه به ترکیب مناسب پروتئین، کربوهیدرات و چربی در وعده های غذایی می تواند باعث افزایش نوسانات قند خون و ایجاد اختلال در متابولیسم شود. انتخاب غذاهای فاقد فیبر و مواد مغذی کافی، به ویژه در وعده سحری، موجب عدم سیری طولانی مدت و افزایش اشتها می شود.

در ماه رمضان به دلیل تغییر در ساعات خواب و احساس خستگی، بسیاری از افراد فعالیت های ورزشی خود را کاهش می دهند. کم تحرکی باعث کاهش سوخت و ساز بدن شده و انرژی دریافتی اضافی به صورت چربی ذخیره می شود.

به دلیل گرسنگی شدید ناشی از حذف سحری یا مصرف ناکافی مواد مغذی، برخی افراد در زمان افطار به سمت پرخوری می روند. این امر به افزایش مصرف کالری و نوسانات شدید قند خون می انجامد و می تواند به ایجاد الگوی غذایی ناسالم منجر شود.

این اشتباهات، اگر به موقع شناسایی و اصلاح نشوند، می توانند تأثیر منفی بر متابولیسم بدن داشته و در نهایت باعث افزایش وزن شوند.

در نهایت، تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم بدن به انتخاب های غذایی و عادات روزانه بستگی دارد. خوردن یک وعده سحری متعادل، که شامل مواد مغذی کافی، کربوهیدرات های پیچیده و پروتئین های با کیفیت باشد، می تواند به تنظیم سطح قند خون، کاهش ترشح انسولین و افزایش چربی سوزی کمک کند. در مقابل، حذف وعده سحری یا انتخاب مواد غذایی نامناسب موجب ایجاد نوسانات قند خون، پرخوری در وعده های بعدی و افزایش ذخیره چربی در بدن می شود.

به عبارت دیگر، خود وعده سحری عامل چاقی نیست؛ بلکه نحوه مصرف و کیفیت آن تعیین کننده تأثیر نهایی بر وزن بدن است. رعایت نکات تغذیه ای، مصرف آب کافی، انتخاب مواد غذایی سالم و حفظ فعالیت بدنی از مهم ترین عوامل موفقیت در کنترل وزن در ماه رمضان هستند.

امید است با مطالعه این مقاله و به کارگیری توصیه های ارائه شده، بتوانید از فواید روزه داری به بهترین نحو بهره ببرید و ماه

رمضان را هم از نظر روحی و هم جسمی با سلامتی به پایان برسانید.

انتهای مطلب / ف.ر

خدمات جهادی دانشجویان دانشکده علوم پیراپزشکی در ایام نوروز ادامه دارد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۳۸:۲۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مسئول بسیج دانشجویی دانشکده علوم پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: اردوهای جهادی دانشجویان در روزهای پایانی سال و ایام نوروز ادامه دارد تا بتوانیم جمعیت بیشتری را برای ورود به سال جدید همراهی کنیم.



علی جعفرزاده، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه اردوهای تجمیعی توان بخشی، پزشکی و تحویل دارو تا اواخر سال در محله پنجتن برگزار می شود، خاطرنشان کرد: جهادگران با استقرار در این منطقه خدماتی از جمله توان بخشی، پزشکی، تحویل دارو، آموزش بهداشت، غربالگری و پرستاری، تریاژ، فیزیوتراپی، گفتار درمانی، کار درمانی، بینایی سنجی، مددکاری، فناوری اطلاعات سلامت ارائه می دهند.

جعفرزاده با بیان اینکه تهیه افطاری و توزیع بسته های ارزاق برای خانواده های کم برخوردار به مناسبت ماه رمضان نیز تا ۲۸ اسفندماه ادامه دارد، گفت: با توجه به همزمانی ماه مبارک رمضان و ایام نوروز تلاش می شود تا اقلام مورد نیاز ایام عید شامل میوه و شیرینی هم در بسته های ارزاق گنجانده شود و قبل از شروع سال نو به نیازمندان برسد.

وی گفت: علاوه بر این اردوی جهادی دیگری از سوی دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حیطه دندان پزشکی در شهرک مهرگان ۱۱ تا ۲۲ اسفندماه روزهای دوشنبه و چهارشنبه نیز برگزار می شود.

طب سوزنی به عنوان روشی کم تهاجمی می تواند در درمان چاقی مؤثر باشد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۳۸:۲۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

متخصص طب چینی و مکمل و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: چاقی، یک مشکل سلامت عمومی رو به رشد است که با عوارض جدی سلامتی همراه است. در حالی که رژیم غذایی سالم و ورزش منظم از مؤلفه های کلیدی مدیریت چاقی هستند، طب سوزنی به عنوان روشی کم تهاجمی و کم عارضه، می تواند به عنوان مکمل مؤثری در این راه عمل کند.



دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: طب سوزنی با تحریک نقاط خاص بدن، سیستم عصبی و هورمونی را تحت تأثیر قرار می دهد. این امر می تواند به تنظیم اشتها، بهبود متابولیسم و کنترل قند خون کمک کند. تحقیقات نشان می دهد که طب سوزنی می تواند به کاهش اشتها و افزایش متابولیسم بدن منجر شود.

وی به مزایای طب سوزنی در مدیریت چاقی اشاره و خاطر نشان کرد: طب سوزنی با هدف قرار دادن نقاط عصبی و هورمونی مرتبط با اشتها، می تواند به کنترل و کاهش اشتها، بیش از حد کمک کند.

متخصص طب چینی و مکمل و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با تأثیر بر سیستم عصبی، طب سوزنی می تواند سرعت متابولیسم بدن را افزایش دهد و در نتیجه، کالری بیشتری در طول روز بسوزاند.

دکتر بدیعی با بیان اینکه انسولین نقش مهمی در تنظیم قند خون بازی می کند و طب سوزنی می تواند به بهبود پاسخ سلول ها به انسولین کمک کند تصریح کرد: استرس می تواند عواملی مانند پرخوری و ایجاد اختلال در تنظیم هورمونی را تشدید کند. طب سوزنی با اثر آرامش بخش خود، می تواند به کاهش استرس و ایجاد تعادل در بدن کمک کند.

دکتر بدیعی تأکید کرد: طب سوزنی نمی تواند به عنوان جایگزین رژیم غذایی سالم و ورزش منظم باشد. این روش باید به عنوان یک مکمل قدرتمندی برای دستیابی به اهداف سلامتی و تناسب اندام در نظر گرفته شود.

ارائه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته ترین تکنیک های روز جهان



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۳۸:۲۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته ترین تکنیک های روز جهان در مراکز زیر پوشش این دانشگاه ارائه می شود گفت: نقش متخصصان بیهوشی به عنوان نگهبانان جان بیماران، تضمینی برای موفقیت و بهبود نتیجه عمل است.



دکتر ناهید زیرک در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه اعضای هیأت علمی گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در چهار بیمارستان قائم (عج)، امام رضا (ع)، اکبر و خاتم الانبیاء (ص) مستقر هستند گفت: با توجه به تعداد محدود اعضای هیأت علمی و توسعه بخش های نیازمند خدمات بیهوشی، از پتانسیل کادر درمان نیز بهره گرفته شده است.

دکتر زیرک با بیان اینکه دو رشته فلوشیپ بیهوشی قلب و اطفال و فوق تخصص آی سی یو در این گروه تحت آموزش قرار دارند، گفت: یک دوره دانشجویان کارشناسی ارشد و دستیاران مهمان از سایر رشته های طب اورژانس و جراحی فک و ... نیز از آموزش های گروه بیهوشی بهره می برند.

متخصص بیهوشی و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه عمل های پیچیده ای به خصوص در حوزه جراحی

قلب در بیمارستان امام رضا(ع) انجام می شود، گفت: اعمال جراحی قلب مصنوعی، عمل های کم تهاجمی قلب، تعویض دریچه قلب از طریق پوست و شریان پا بدون نیاز به جراحی قلب باز از جمله اعمالی است که در نوع خود پیچیدگی های نیز در حوزه بیهوشی دارد از همین رو نیازمند به روز ترین اطلاعات است که اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این امر به خوبی نقش آفرینی می کنند.

متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کلینیک قلب بارداری در بیمارستان امام رضا(ع) به عنوان یکی از مراکز برجسته تخصصی در کشور، به مادران دارای بیماری قلبی کمک می کند تا با اطمینان و ایمنی دوره بارداری را سپری کنند اظهار کرد: تا کنون بیش از ۱۵۰۰ مراجعه به کلینیک داشته ایم که حدود ۶۰ درصد بیماران جهت انجام سزارین و یا ختم بارداری تحت بی هوشی قرار گرفته اند و خوشبختانه از بین بیمارانی که در قالب این تیم مدیریت شده اند هیچ مورد مرگ و میری گزارش نشده است.

پژوهشگر برتر دانشگاه؛ تعامل با شرکت های دانش بنیان فعال، روند پژوهش ها را

سرعت می بخشد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۹:۴۳:۱۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر سارا خاکی، متولد خرداد ماه ۱۳۷۳ در شهر مشهد و پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از جوان ترین چهره های فعال در عرصه تحقیقات این دانشگاه است که محور اصلی مقالات خود در دوران رزیدنتی را حول رشته تخصصی اش یعنی رشته قلب و عروق قرار داده و در مورد بخش های مختلف رشته ی تخصصی قلب و عروق اعم از؛ فاکتور های خطر و پروگنوز بیماران، تحقیقات متفاوتی را به سرانجام رسانده و در همین راستا به عنوان پژوهشگر برتر در دانشگاه نیز شناخته شده است. پایگاه خبری وب دا در گفتگویی کوتاه با این محقق جوان، جزئیات بیشتری از فعالیت های وی در عرصه پژوهش دانشگاه را در این مصاحبه منعکس ساخته که شرح آن را در ادامه می خوانید:



وب دا: ضمن سپاس از حضور شما در این گفتگو، بفرمایید تحصیلات دانشگاهی را در کجا و چه رشته ای گذراندید و محور اصلی مقالات مورد پژوهش شما در رابطه با چه موضوعاتی بوده است؟

من دوره پزشکی عمومی را با کسب رتبه ۲۳۰ در کنکور سراسری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کردم و با توجه به اینکه عضو بنیاد ملی نخبگان و انجمن استعداد های درخشان بودم، به صورت مستقیم وارد دوره تخصص شدم و بعد از پشت سر گذاشتن آزمون دستیاری وارد رشته قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدم. محور اصلی مقالاتم در دوران رزیدنتی، پیرامون رشته تخصصی خودم بود و در مورد بخش های مختلف رشته ی تخصصی قلب و عروق اعم از؛ فاکتور های خطر و پروگنوز بیماران، تحقیقات متفاوتی انجام دادم.

بر اساس فعالیت های تحقیقاتی هم که در این زمینه داشته ام، توصیه میکنم همه عزیزانی که وارد دنیای پژوهش میشوند، ابتدا یک فیلد تخصصی را انتخاب کنند و سپس در مورد زیر شاخه های آن رشته شروع به انجام تحقیق و پژوهش کنند. من در دوران عمومی به دلیل عدم انتخاب قطعی رشته تخصصی، مقالاتی را با سایر رشته های تخصصی انجام دادم (مثلا رشته

ارتوپدی) که در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از بخش های بسیار فعال در زمینه تولید علم و پژوهش است، اما اکنون عملاً در آن زمینه هیچ فعالیتی ندارم.

وب دا: تاکنون چه تعداد مقاله ارائه کرده اید و در مورد طرح های پژوهشی انجام شده یا در دست اقدام خود توضیحاتی بفرمایید؟

تعداد مقالاتم در دوران رزیدنتی و به صورت تخصصی ۱۰ مقاله بوده است. طرح های پژوهشی انجام شده شامل: بررسی تأثیر نوشیدنی های گازدار و نوشیدنی های شیرین شده صنعتی موجود در بازار اعم از نوشابه ها و آب های گاز دار شیرین شده بر بیماری های قلب و عروق و همچنین مصرف مواد غذایی دارای پروبیوتیک بر روی بیماران قلبی عروقی بوده است.

چندین کیس ریپورت از بیماری های نادر قلبی که در آنژیوگرافی یا اکوکاردیو گرافی با آنها مواجه شده بودیم را نیز گزارش کردیم و یکی دیگر از پروژه های در حال انجام، تأثیر کرونا بر فاکتورهای قلبی عروقی بعد از گذشت یک یا دو سال است، که با فالوآپ بیمارانی که در دوره ابتلا به کووید، درگیری قلبی داشتند، شروع به انجام پژوهش کردیم.

از دیگر پروژه های در دست اقدام، دو عدد کارآزمایی بالینی بزرگ بوده که به بررسی تأثیر پست بیوتیک ها و پرورش باکتری هایی با سوش مشخص در آزمایشگاه و وارد کردن آن ها به رژیم غذایی بیماران مبتلا به بیماری قلبی - عروقی و بررسی تأثیر آنها بر فاکتور های مختلف خونی بیماران می پردازد.

وب دا: در مسیر پژوهش با چه چالش هایی مواجه هستید؟

فالوآپ کردن بیماران یکی از چالش های مهم در مسیر فعالیت های تحقیقاتی ما است؛ چون برخی بیماران از شهرستان های دور دست مراجعه می کنند و هنگامی که داروها و دارونماها برای ایشان تجویز می شود، فالوآپ دقیق و نظارت بر نحوه مصرف داروها عملاً از دسترس ما خارج است، همچنین بعضاً برای پیگیری های بعدی که نیاز به حضور فیزیکی بیمار در بیمارستان های شهر مشهد بوده، بیمار مراجعه نمی کند و سیر فالوآپ کاملاً "مختل می شود".

یکی دیگر از چالش ها عدم تمایل بیماران به مصرف داروها و دارونما و اصولاً شرکت در تحقیقات است، که برخی بیماران مقاومت خاصی در این راستا نشان داده و شرکت در این پژوهش ها را به منزله تبدیل شدن به موش آزمایشگاهی در نظر می گیرند! تهیه داروها و دارونماها در کارآزمایی های بالینی و همین طور جمع آوری داده ها از بایگانی های بیمارستان در مورد مطالعات گذشته نگر هم یکی دیگر از چالش های حوزه تحقیقاتی ما است.

خوشبختانه در طی سالهای اخیر بخاطر سیاست های کاملاً صحیح کلان کشوری، شرکت های دانش بنیان جدید مختلفی در حوزه تولید دارو فعالیت می کنند، که ما توانستیم با کمک از این گروه ها بدون اینکه سوگرایی یا دخالتی در مسیر فعالیت پژوهشی ما داشته باشند، پروسه تحقیقات را سرعت ببخشیم.

وب دا: جایگاه شما در تحقیقات انجام شده، چگونه تعریف شده است؟

در تمام پروژه هایی که انجام شده، بنده نویسنده اول یا نویسنده مسئول بوده ام. در زمینه نوشتن کیس ریپورت بیماری های

نادر و یا پروچ های درمانی جدید و هم چنین مطالعات پایه و اصیل بخش عمده کار اعم از گردآوری اطلاعات و نوشتن تا سامیت کردن در ژورنال ها به عهده خودم بوده و با توجه به زحمت فراوان پروسه نوشتن و چاپ یک مقاله، تمام تلاشم را کرده ام که مقالات در ژورنال های معتبر جهانی و ایندکس شده در پایگاه های ISI، پاب مد و اسکوپوس منتشر شوند که این مساله به ارتقای جایگاه علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، کمک شایانی کرده باشد.

وب دا: چه پیامی برای دانشجویان و جامعه دانشگاهی در حوزه پژوهش دارید؟

با توجه به اینکه، دانشجویان در دوره پزشکی عمومی نسبت به دوره دستیاری اوقات فراغت بیشتر و مسوولیت درمانی کمتری برعهده دارند، اگر دانشجویی تمایل به فراگیری نحوه نوشتن مقالات، چاپ آنها و وارد شدن به دنیای پژوهش دارد، بهتر است از دوره پزشکی عمومی این پروسه را آغاز کند، به این ترتیب در دوره دستیاری، به راحتی می تواند در حوزه تخصصی خود، پژوهش های گسترده ای انجام دهد.

و سخن پایانی؟...

فرصت مغتنمی است که از زحمات تمام اساتید گرانقدرم در گروه قلب و عروق بیمارستان قائم (عج) کمال تشکر را داشته باشم، اساتید ارجمند گروه قلب و عروق با فراهم سازی بستر مناسب برای فعالیت های پژوهشی و حمایت های بی شائبه شان، باعث شدند که بنده اکنون در این جایگاه علمی - پژوهشی قرار بگیرم و آرزوی موفقیت برای همه همکاران در حوزه تحقیق و پژوهش دارم.

بعدی

قرآن کریم بهترین حافظ و پناهگاه همه انسان هاست



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۹:۴۳:۱۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرآن کریم بزرگترین ثروتی بوده که ما مسلمانان داریم و بدون شک این کتاب آسمانی بهترین حافظ و پناهگاه همه ما بوده و هست.



به گزارش وب دا، دکتر محمد اسماعیل زاده در محفل انس با قرآن که با حضور خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تالار شهید مطهری مجتمع شهدای سلامت برگزار شد، اظهار کرد: ماه مبارک رمضان بهترین فرصت برای درک قرآن و داشتن سبک زندگی و سیره قرآنی در تمامی مراحل و امورات زندگی مان است.

وی با اشاره به اینکه قرآن بزرگترین ثروتی بوده که ما مسلمانان داریم، بیان کرد: بدون شک قرآن کریم بهترین حافظ و پناهگاه همه ماست و آن کسانی که همه چیز خود را با این کتاب آسمانی گره زده اند چیزی به جز عاقبت بخیری نصیبشان نخواهد شد.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ثواب تلاوت هر آیه از کلام الله مجید در ماه مبارک رمضان با یک ختم قرآن در دیگر ماه ها برابری می کند، خاطرنشان کرد: ماه مبارک رمضان، ماه بهار و نزول قرآن است و باید از ثابته ثانیه این ماه پر خیر و برکت استفاده کرده و بهره کافی و وافی را ببریم.

دکتر اسماعیل زاده گفت: در خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی چهره های قرآنی زیادی داریم که در جشنواره قرآن و عترت شرکت کرده اند و در این رویداد قرآنی موفق به کسب عناوین برتر پرشماری شده اند.

قرآن کریم بهترین نسخه شفابخش برای درمان دردهای روحی و اخلاقی است

در این مراسم حجت الاسلام محمد فلاح، مدیر تبلیغات حرم مطهر رضوی، گفت: قرآن کریم تنها نسخه شفابخش بشریت است و پیامبر اکرم(ص) در مورد این نسخه شفابخش فرمودند قرآن شفایی سودمند و دارویی مبارک است که می تواند بشریت را نجات دهد و ان شاءالله قدر و منزلت این نسخه شفابخش را بدانیم نسخه ای که آثار آن در جهان اسلام امروز قابل مشاهده است.

مسئول اداره مراسمات حرم مطهر رضوی با اشاره اینکه کسی که با قرآن رابطه دارد شامل یک توفیق بزرگ الهی شده است، بیان کرد: ما به عنوان مسلمان و پیرو قرآن باید مراقب باشیم تا لحظه ای از این کتاب آسمانی غافل نشویم و فاصله نگیریم و آنگونه که صاحب قرآن فرموده در مسیر موفقیت و پیشرفت گام برداریم.

همچنین دکتر محمدصادق علمی، استاد پیشکسوت دانشگاه فردوسی و عضو هیأت مدیره جامعه قاریان قرآن مشهد، محمدجواد کاشفی، قاری بین المللی و مهدی حسنی، حافظ کل قرآن هم بیان نکات و توصیه های قرآنی در خصوص برکات انس با قرآن کریم پرداختند.

این اساتید قرآنی معتقد بودند کسی که در عرصه قرآن و عترت گام برداشته و با آیات نورانی کلام وحی انس هم گرفته باید مشوق دیگران هم باشد تا مقوله بسیار مهم انس با قرآن در جامعه اسلامی مان بیش از پیش جاری و ساری گردد و اینکه نباید تنها خواننده قرآن باشیم و باید بدانیم که چه خوانده ایم و چگونه باید به آن عمل نماییم.

در این محفل گروه تواشیح اسماء الحسنی به سرود و مدیحه سرایی و قاریان و حافظان قرآن کریم محمدحسین هاشمی نژاد، دانشجوی فارغ التحصیل شده دانشگاه علوم پزشکی مشهد، محمدجواد کاشفی، قاری بین المللی و مهدی حسنی، حافظ کل قرآن به تلاوت کلام وحی پرداختند.

در ادامه این محفل قرآنی عوامل برنامه محفل به اجرای برنامه های قرآنی باشکوه پرداختند.

همچنین در این مراسم حنانه خلفی، نابغه قرآنی و صلاح الدین سواری معجزه قرآنی هم به اجرای برنامه پرداختند و پاسخگوی سوالات قرآنی حاضران در این محفل نورانی بودند.

انتخاب های غذایی اشتباه با اهداف واقعی ماه رمضان در تضاد است



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۹:۴۳:۱۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ماه رمضان، ماه نزول رحمت و برکات بی پایان پروردگار است، به میهمانی خدا دعوت می شویم و با پیروی از این دستور الهی روح خود را صیقل می دهیم؛ همانگونه که روح انسان صیقل یافته و از گناهان پاک می شود جسم نیز به تبعیت از آن باید از ناخوشی ها و بیماری ها پاک شود.



رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: از آنجایی که فلسفه این ماه کسب سلامتی و فیوضات معنوی است لذا انتخاب های غذایی اشتباه با اهداف واقعی آن در تضاد می باشد.

دکتر زهرا اباصلتی افزود: متأسفانه در کشور ما در ماه مبارک رمضان مصرف قند، شکر، شیرینی جات و غذاهای چرب (مصرف زولبیا، بامیه و کله پاچه) افزایش می یابد که با افزایش چربی خون، قند خون یا حتی افزایش وزن در انتهای ماه رمضان همراه است.

وی خاطر نشان کرد: از آنجایی که مواد شیرین و پرشکر از ارزش غذایی بسیار پایینی برخوردار است، استفاده از آنها می تواند منجر به سیری و جایگزینی غذاهای سرشار از مواد مغذی شده که می تواند منجر به کاهش دریافت ویتامین های ضروری شود؛ علاوه بر این افرادی که قند و شیرینی مصرف می کنند به خاطر نوسانات قند خون، احساس گرسنگی بیشتری در طی روزه داری خواهند داشت.

دکتر اباصلتی تصریح کرد: در ماه مبارک رمضان نیز مانند همیشه پیروی از برنامه غذایی متنوع و متعادل یعنی تأمین انواع مختلفی از مواد غذایی به تناسب با یکدیگر و مقادیر کافی از مواد مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن و رعایت میانه روی با محدود نمودن غذاهای دارای چربی، کلسترول، قند، نمک زیاد و ترکیبات افزودنی توصیه می شود.

وی خاطرنشان کرد: در ماه مبارک رمضان باید وعده های غذایی روزهای عادی را بر طبق زمان بندی این ماه تغییر داد. این تغییرات به این صورت است، وعده ناهار را باید با سحری، صبحانه را باید با افطار و شام را باید با فاصله ۴-۳ ساعت بعد از افطار مصرف کرد همچنین یک یا دو میان وعده می توان بین افطار تا سحر نیز مصرف کرد

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه ادامه داد: لازم است یک وعده غذایی کامل مختص به ناهار را در برنامه سحری خود داشته باشید تا بتوانید نیازهای روز خود را تأمین کنید و به علت گرسنگی طولانی، برای افطار بهتر است مانند صبح با یک وعده غذایی سبک و کم شروع کنید و سپس با یک شام معمولی مثل همیشه برنامه خود را دنبال کنید و در آخر شب دو عدد میوه مصرف کنید.

دکتر اباضلی با اشاره به اینکه غذاها بر اساس محتوای پروتئین، ویتامین و موادمعدنی در ۶ گروه اصلی غذایی (نان و غلات، سبزی ها، میوه ها، شیر و لبنیات، گوشت و تخم مرغ، حبوبات و مغزها) قرار دارند، گفت: انتخاب انواع غذاها از گروه های مختلف و همچنین انتخاب مواد غذایی جایگزین در هر گروه غذایی برای بر طرف نمودن نیازهای تغذیه ای شامل آب، املاح، ویتامین ها، مواد معدنی، پروتئین و انرژی مورد نیاز بدن افراد روزه دار در سه وعده غذایی (سحر، افطار و شام) ضروری است.

قبلی بعدی

تمامی بیماران روماتیسمی، قبل از اقدام به روزه داری با پزشک خود مشورت کنند



۰۹:۳۰:۲۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

فوق تخصص بیماری روماتولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: به تمامی بیماری های روماتیسمی که مایل به روزه داری هستند، توصیه می شود، قبل از اقدام به روزه گرفتن با پزشک معالج خود مشورت نموده و در صورت موافقت پزشک، به هیچ عنوان داروها را قطع نکنند.



دکتر مژده قمری در گفتگو با وبدا، پیرامون بایدها و نبایدهای روزه داری در بیماران مبتلا به بیماری های روماتیسمی اظهار کرد: در برخی از بیماری های روماتیسمی مثل بیماری شوگرن که با تظاهرات خشکی چشم، دهان و مخاطات بدن همراه است، با توجه به بروز این علائم ممکن است با روزه داری، خشکی ها تشدید و باعث آزار و اذیت و تشدید بیماری شود، لذا به این بیماران توصیه می شود که از روزه داری پرهیز نمایند.

وی افزود: در سایر بیماری های روماتیسمی اگر بیمار درگیری ارگان های اصلی بدن از جمله؛ قلب، مغز کلیه را نداشته باشد، یا اگر درگیری وجود دارد و از مدت درگیری آن ارگان ها گذشته و بیمار وارد مرحله بهبودی شده، در صورتیکه این نوع بیماران با سه یا چهار روز روزه داری حال عمومی آنها بدتر نشد می توانند به روزه داری خود ادامه دهند، اما تحت هیچ شرایطی اقدام به قطع دارو نکنند و داروهای مصرفی خود را با وعده های افطار و سحر تنظیم نمایند.

فوق تخصص بیماری روماتولوژی دانشگاه همچنین گفت: چنانچه بیماران درگیری ارگان ماژور از جمله درگیری کلیه، مغز، ریه و یا قلب وجود داشته باشند که نیاز به درمان های تهاجمی دارند و در مرحله فعال بیماری هستند، توصیه می شود از گرفتن روزه خودداری کرده و روند درمان خود را ادامه دهند.

دکتر قمری افزود: همچنین در کلیه بیماری های روماتیسمی به بیماران توصیه می شود، اگر تمایل به روزه داری دارند و پزشک معالج مربوطه اجازه روزه گرفتن را به آنها داده، به هیچ عنوان داروها را قطع نکنند و داروها را با وعده های افطار و

سحر می توانند تنظیم نمایند، همینطور در فاصله افطار تا سحر به میزان کافی مایعات مصرف کنند، چون کم آبی باعث فعال شدن برخی از بیماری ها می شود.

ارائه ۱۸۰۰ خدمت بهداشتی و سلامتی به جوانان تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۹:۰۰:۲۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس مرکز بهداشت ثامن از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه برنامه مراقبت سلامت جوانان با تأکید بر آگاهی از سلامت خود، پیشگیری از بیماری ها و مخاطرات شایع این دوران و اولویت های آموزشی آن، یکی از ارزشمندترین اقدامات حوزه سلامت است اظهار کرد: از ابتدای سال تاکنون ۱۸۰۰ خدمت در قالب مراقبت های جسمی و سلامت روان در پایگاه های بهداشت این مرکز به گروه سنی جوان ارائه شد.



دکتر صبحی زاده با بیان اینکه در سالجاری حدود ۱۰ درصد از جوانان تحت پوشش این مرکز دارای پرونده الکترونیک فعال می باشند که در قالب ۱۴۹ جلسه آموزشی، مورد آموزش و مراقبت قرار گرفتند خاطر نشان کرد: یکی از خدمات مهم و قابل ارائه برای گروه هدف جوانان، برنامه مراقبت و ارزیابی پزشکی و غیرپزشکی است، که هر سه سال یکبار، توسط مراقب سلامت و پزشک عمومی، به صورت رایگان انجام می شود و در صورت لزوم، برای انجام آزمایش های پاراکلینیک یا درمان، به آزمایشگاه یا مراکز تخصصی سطح دو ارجاع می شوند.

وی تصریح کرد: جلسات آموزشی برای این گروه سنی با هماهنگی ادارات و سازمان های مختلف مانند اداره ورزش و جوانان، شهرداری ها، دانشکده ها و ... با موضوعات مختلفی (پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی، شیوه زندگی سالم و ...) در راستای ارتقا سطح سواد سلامت برگزار میشود.

وی افزود: هرچند در دوران جوانی رشد جسمی به آن سرعت و کیفیت که در دوره های کودکی و نوجوانی وجود دارد چشم گیر نیست، اما هنوز جوان در شرایطی قرار دارد که نیازهای تغذیه ای، بهداشت و ... اهمیت ویژه ای در سلامت او، اطرافیان و نسل بعد از او دارند و بر این اساس مجموع همکاران مرکز بهداشت ثامن با تلاش های مستمر توسط کارشناسان دوره دیده پیگیر انجام مراقبت گروه سنی جوان هستند. که هدف تامین، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان، جوانان و دانش آموزان در مقاطع مختلف تحصیلی را بر عهده دارد.

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۸:۵۳:۰۶

قدس آنلاین

به گزارش قدس خراسان، در سال های گذشته با افزایش حضور زائران در مشهد شاهد کمبود دارو و شیرخشک در این شهر برای زائران و مجاوران بودیم و به معنایی سهمیه اختصاصی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخگوی نیاز جمعیت زائر و مجاور نبوده است.



در این زمینه اقدام هایی از سوی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته؛ اما برای رفع کامل این موضوع، نیازمند عزم و نگاه ملی به شهر مشهد هستیم؛ چرا که این شهر در کنار میزبانی از میلیون ها زائر در طول سال، میزبان بیماران از شهرها و دیگر استان های کشور نیز هست. به همین دلیل به اختصاص سهمیه ویژه ای در همه داروها بیش از سرانه جمعیتی خود نیاز دارد.

برای بررسی چگونگی مدیریت این موضوع در ایام تعطیلات نوروز به سراغ علی اصغر اسماعیل زاده، سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم. در حالی که تابستان سال گذشته سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه ستاد توزیع داروی استان های سه گانه خراسان ۵/۶ تا ۷ درصد مجموع داروی توزیعی کشور بیان شده بود که در ایام خاص مانند دهه پایانی صفر این عدد طبق ادعای مسئولان به ۵/۷ درصد نیز رسیده، ظاهراً این سهمیه کاهش یافته است؛ زیرا سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سهم دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شامل شهر مشهد و ۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرهای تابعه می شود، ۲/۶ درصد از کل داروهای کشور است، می گوید: در نوروز و ایام ویژه افزایش حضور زائران در مشهد، سازمان غذا و دارو به صورت موقت برخی از داروهای کمیاب را بیشتر از سهمیه همیشگی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص می دهد و در سایر داروها سهمیه مازادی به این شهر اختصاص پیدا نمی کند.

شاخص های اختصاص سهمیه دارویی به استان ها

او با بیان اینکه سهمیه دارویی استان خراسان رضوی ۸ درصد از کل کشور است، خاطرنشان می کند: اختصاص سهمیه دارویی به استان ها بر اساس شاخص هایی از جمله سرانه جمعیتی، پزشکان متخصص و فوق تخصص فعال، تعداد تخت های بیمارستانی فعال و تعداد بیمارستان ها و مراکز درمانی فعال صورت می گیرد.

اسماعیل زاده متذکر می شود: ۲۸ درصد سهمیه دارویی علوم پزشکی مشهد به بیماران استان های دیگر که برای درمان به مشهد می آیند، پرداخت می شود و چاره ای هم در این زمینه نداریم؛ زیرا با توجه به ارائه خدمات متخصص ها و فوق تخصص ها در مشهد از سایر شهرها و استان های دیگر بیمارانی داریم که بی شک در کنار درمان باید دارویشان را نیز فراهم کنند و این دارو را از سهمیه خراسان رضوی و شهر مشهد تأمین می کنند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادآور می شود: این موضوع را در مکاتباتی های فراوان و ویژه با سازمان غذا و دارو در میان گذاشته ایم که این مسئله را در اختصاص سهمیه مدنظر قرار دهید و تنها سرانه جمعیتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در نظر بگیرید؛ چرا که شهر مشهد به نگاه ویژه تری در این خصوص نیازمند است.

سهمیه دارویی داروخانه ها بر اساس نزدیکی به مراکز درمانی است

او درباره علت کمبود برخی داروهای خاص در داروخانه های اطراف حرم مطهر رضوی در ایام حضور زائران بیان می کند: کمبود دارو بیشتر در مراکزی که پزشکان تجویز می کنند، خودش را نشان می دهد؛ اما حوالی حرم مطهر رضوی مطب پزشکان کمتری وجود دارد و داروخانه های آن اطراف نباید به میزبانی دارو در اختیار داشته باشند که بدون نسخه پزشک به هر فردی که آمد، دارو بدهند. به همین خاطر به جز داروهای اندکی که در داروخانه ها وجود دارد، باید بیشتر داروها با نسخه پزشک به مردم ارائه شود.

اسماعیل زاده با بیان اینکه داروهای مورد نیاز مردم در اطراف حرم مطهر رضوی، بیشتر داروهای اورژانسی است، عنوان می کند: مسافران و زائرانی که سابقه بیماری دارند، داروهایشان را همراه خودشان می آورند مگر اینکه به صورت اورژانسی و موردی فراموش کرده باشند و بخواهند دارویی را از داروخانه ها تهیه کنند، نیازمند برخی داروهای خاص می شوند. سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تمهیدات تأمین دارو در خصوص تعطیلات نوروز می گوید: هماهنگی های لازم انجام شده تا در ایام نوروز افزون بر ۱۱۵ داروخانه شبانه روزی که در مشهد خدمات ارائه می دهند، ۳۲ داروخانه روزانه اطراف حرم مطهر در ایام تعطیلات تا ساعت ۱۲ شب فعال باشند تا زائران و مجاوران به داروهای مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

او با بیان اینکه هماهنگی لازم را نیز با شرکت های پخش برای توزیع داروها انجام داده ایم و اکنون در حال توزیع دارو برای عید نوروز هستند، می افزاید: جلسه ای هم با شرکت های اصلی پخش دارو داشتیم و به صورت حضوری نیز هماهنگی لازم را انجام دادیم. افزون بر این، در این ایام چند شرکت بزرگ پخش دارو به صورت کشیک خواهند بود و اگر در مراکز درمانی، بیمارستان ها و داروخانه های خصوصی نیاز به دارویی باشد، آمادگی لازم را دارند که توزیع دارو را انجام دهند.

افزایش سهمیه داروهای خاص در ایام نوروز

اسماعیل زاده با تأکید بر اینکه در خصوص برخی از داروها نیز مانند سابق سازمان غذا و دارو با وجود کمبود برخی از داروها اما با توجه به حضور خیل عظیم زائران در مشهد کمک های خوبی انجام داده اند، متذکر می شود: در خصوص انسولین نوومیکس ۱۳ درصد بیشتر از سهمیه به علوم پزشکی مشهد برای فروردین اختصاص یافته است، واکسن گارداسیل نیز ۱۰ درصد بیشتر از سهمیه دریافت کرده ایم و برخی از داروهای بیمارستانی را که برای بیماران قلبی عروقی بوده نیز تا ۸ درصد مازاد سهمیه دریافت کرده ایم.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص برخی از داروهای شیمی درمانی نیز دریافت تا ۷ درصد بیشتر از سهمیه را عنوان و خاطرنشان می کند: برای افزایش سهمیه برخی از داروها نیز مکاتبه های لازم را برای دریافت مازاد سهمیه انجام داده ایم و لیست داروها را اعلام کرده ایم. با دفتر هماهنگی اداره کل امور اقتصادی استانداری هماهنگ کردیم تا از طریق استانداری نیز پیگیری های لازم را انجام دهند و سهمیه برخی از داروهایی که در ایام نوروز بیشتر نیاز داریم، افزایش یابد.

او تأکید می کند: بیمارستان ها و مراکز خصوصی آمادگی لازم را از نظر تأمین دارو و ملزومات آن دارند و رؤسای کشیک ها را نیز هماهنگ کردیم تا خدمات را به خوبی ارائه دهند.

هرچند مسئولان بر افزایش سهمیه دارویی در ایام نوروز تأکید می کنند اما سهمیه دارویی در مشهد به صورت اساسی نیازمند بازنگری ملی است تا فقط به اختصاص سهمیه چند قلم دارو در ایام خاص مانند برخی دیگر از شهرها بسنده نشود و سرانه دارویی زائران و مسافرانی که گاهی صرفاً برای درمان به این شهر می آیند هم در نظر گرفته شود. ۲۸ درصد از سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که فقط شامل این شهر هم نمی شود برای بیماران دیگر مصرف می شود و این یعنی از سرانه دارویی آن شهرها و استان ها کمتر مصرف می شود اما این ناترازی در اختصاص سهمیه ها لحاظ نمی شود.

بزرگداشت روز جهانی کارشناسان و متخصصین تغذیه در معاونت بهداشت دانشگاه

مشهد



۱۱:۵۹:۱۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

با حضور معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراسم بزرگداشت روز جهانی کارشناسان و متخصصین تغذیه در مرکز بهداشت استان برگزار شد.



به گزارش وب دا، در این مراسم که معاون فنی مرکز بهداشت استان، مدیر گروه بهبود تغذیه و کارشناسان ستادی و محیطی تغذیه حوزه بهداشت دانشگاه حضور داشتند، دکتر مهدی قلیان اول، ضمن تبریک روز جهانی کارشناسان و متخصصین تغذیه بر اهمیت رژیم غذایی سالم در حفظ و ارتقای سلامت جامعه و پیشگیری و کنترل بیماریها تأکید کرد و گفت: کارشناسان تغذیه نقش کلیدی در ترویج تغذیه صحیح در جامعه دارند و بایستی طبق مطالعات علمی معتبر و جدید، اطلاعات تغذیه ای صحیح را به مردم انتقال دهند.

معاون فنی مرکز بهداشت استان نیز در این مراسم با اشاره به تقارن خوب روز جهانی متخصصین تغذیه و روزه داری ماه رمضان گفت: اگر اصول تغذیه صحیح را بدانیم و رعایت کنیم، روزه داری بهترین لذت و درمان بسیاری از ناخوشی ها و بیماری هاست.

دکتر جعفری نژاد با بیان اینکه ورزش، تغذیه و خواب سه عامل مهم سلامت و سبک زندگی سالم هستند، بر رعایت اصول طب ایرانی نظیر خوب جویدن، شیوه پخت و... تأکید کرد و افزود: برای داشتن تغذیه خوب، سعی کنیم آموزش ها و رژیم غذایی مناسب را بصورت خوشایند و دلچسب برای مردم ارائه نمائیم.

دکتر زهرا اباضلتی، رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت نیز در این مراسم با تبریک و بزرگداشت این روز جهانی، از زحمات کارشناسان این حوزه قدردانی و با ارائه گزارشی از عملکرد سال گذشته، به تبیین وضعیت موجود برنامه های بهبود تغذیه و اهداف تعیین شده برای دستیابی در سال آینده پرداخت.

در پایان این مراسم با تقدیم هدایا و لوح تقدیر از زحمات یکساله همکاران تغذیه و همکاری ایشان در برنامه مشاوره تغذیه از راه دور دانشگاه تقدیر به عمل آمد.

تأکید معاون بهداشت فعالیت واحدهای بهداشتی بر اساس برنامه ریزی در ایام نوروز



۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۱۱:۵۹:۱۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن تأکید بر فعالیت واحدهای بهداشتی بر اساس برنامه ریزی در ایام نوروز گفت: حضور و خدمات صادقانه همکاران بهداشت برای حفظ سلامت جامعه و ارتقاء سلامت زائرین و مجاورین در مشهد و مسیرهای منتهی به آن، در نوروز موجب آرامش خاطر مردم است.



به گزارش وب دا، دکتر مهدی قلیان اول، در کمیته ستاد خدمات سفر این معاونت که بصورت وبیناری و با حضور مدیران ستادی، رؤسای مراکز بهداشت پنجگانه مشهد و مدیران شبکه های بهداشت و درمان شهرستانهای تابعه برگزار گردید، ضمن

تأکید بر حفظ حضور همکاران طبق برنامه ها و فعالیت های تعیین شده، افزود: حفظ سرمایه انسانی از اهم وظایف مدیران است و در راستای حفظ انگیزه کارکنان لازم است اقدامات انجام یافته در رمضان و نوروز انعکاس یابد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: مدیران با اطلاعات کامل از خدمات انجام یافته در این ایام اعم از بهداشت محیط و حرفه ای، پیشگیری و مبارزه با بیماریها (غربالگری، مراقبت، واکسیناسیون و...) سلامت خانواده (مراقبتهای مادران و کودکان، ازدواج و...) خدمات آزمایشگاهی مراکز بهداشت، مدیریت بحران و ... ضمن شرکت مستمر و همکاری با ستادهای نوروزی شهرستان این خدمات را به نحو جامع و کامل گزارش و منعکس نمایند.

دکتر قلیان اول، ابراز امیدواری کرد با بهره گیری از تجربیات و درس آموخته های خدمات سفر در سالهای گذشته بتوانیم خدمات شایسته و ارزنده ای را به زائرین و مجاورین بارگاه منور رضوی ارائه نمائیم.

در ادامه مدیران واحدهای ستادی مرکز بهداشت استان، طبق تجربیات سال های گذشته به بیان انتظارات خود از واحدهای تابعه پرداختند و ضمن بحث و تبادل نظر بر تداوم خدمات مراقبتی بهداشتی در تمامی گروههای سنی به ویژه گروه های آسیب پذیر و مراقبت ویژه، فعال بودن مراکز مشاوره قبل از ازدواج، اطلاع رسانی مناسب پویش نه به تصادف، چهارشنبه سوری و لیالی قدر، ضرورت فعال بودن ۵۶ واحد بهداشتی تعیین شده در شهرستانها، لزوم مراقبت در تجمعات انبوه به منظور پیشگیری از بروز طغیان های منتقله از آب و غذا، اهمیت مراقبت های مرزی، سالک، هاری، واکسیناسیون، زنجیره سرد، خدمات مراقبتی بیماران دیابت و فشار خون و سرطان، غربالگری تیروئید نوزادان و خدمات آزمایشگاهی واحدهای بهداشتی تحت پوشش، نظارت های بهداشتی اماکن عمومی بین راهی، مراکز اسکان پایانه های مسافری، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و تشدید نظارتها در لیالی قدر و حرم مطهر رضوی و ارسال به موقع آمار و گزارش اقدامات مورد تأکید قرار گرفت.

هشدار درباره افزایش حوادث سوختگی در چهارشنبه سوری؛ لذت یک شب، درد

یک عمر



۱۱:۲۹:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

چهارشنبه سوری، جشن سنتی ایرانی که با هیجان و آتش بازی های جذاب همراه است، هر ساله برای برخی به کابوس تبدیل می شود. آمارهای نگران کننده نشان می دهند که این مراسم می تواند خطرات جدی برای شرکت کنندگان، به ویژه کودکان و نوجوانان، به همراه داشته باشد.



فوق متخصص جراح ترمیم و سوختگی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان دغدغه های مرتبط با این مراسم اظهار کرد: متأسفانه هر سال شاهد مراجعه صدها نفر به مراکز درمانی به دلیل سوختگی های ناشی از بی احتیاطی و استفاده از مواد محترقه هستیم. این حوادث گاه به قطع عضو یا نابینایی و حتی جان باختن برخی افراد منجر می شود.

دکتر احمدآبادی با اشاره به آمار ملی سوختگی تصریح کرد: سالانه حدود دو هزار نفر در کشور بر اثر سوختگی جان خود را از دست می دهند و حدود ۳۰۰ هزار نفر دچار سوختگی های شدید می شوند که از این میان ۴۰ تا ۵۰ هزار نفر نیازمند بستری شدن هستند.

وی افزود: بخش زیادی از این آسیب ها مربوط به کودکان و نوجوانان است که قربانی استفاده نادرست از مواد آتش زا می شوند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد که برای کاهش این آمار، مدیران شهری و کشوری باید تدابیری اتخاذ کنند. ایجاد مکان های ایمن و مشخص برای برگزاری مراسم، کنترل فروش مواد محترقه و آموزش عمومی از جمله اقداماتی است که می تواند در کاهش حوادث مؤثر باشد.

دکتر احمدآبادی با ارائه توصیه هایی برای پیشگیری از حوادث گفت: حضور والدین برای نظارت بر کودکان، استفاده نکردن از مواد محترقه دست ساز و پرهیز از مواد قابل اشتعال مانند بنزین، می تواند در جلوگیری از حوادث نقش کلیدی داشته باشد.

وی همچنین بر نقش رسانه ها و مدارس در آگاه سازی عمومی تأکید کرد.

اقدامات در هنگام سوختگی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره اقدامات اولیه در صورت وقوع سوختگی گفت: در صورت شعله ور شدن لباس، فرد باید روی زمین غلت بزند تا آتش خاموش شود؛ با یک پارچه یا پتو آتش خاموش شود؛ همچنین، شست و شوی سوختگی های سطحی با آب خنک و انتقال سریع به مراکز درمانی، از ضروریات است.

دکتر احمدآبادی، سوختگی های مرتبط با چهارشنبه سوری را به دو دسته تقسیم کرد: موادی که مواد محترقه را به صورت غیرمجاز و دانش کافی تولید می کنند این معمولاً شدیدترین آسیب ها را متحمل می کنند، چرا که هنگام ساخت و نگهداری این مواد، در معرض انفجارهای احتمالی قرار می گیرند. کودکان و نوجوانان از مواد محترقه استفاده می کنند بیشترین آسیب ها شامل سوختگی های شدید در ناحیه دست، صورت و چشم است که در برخی موارد ممکن است به قطع عضو یا نابینایی منجر شود.

این متخصص خواستار مدیریت صحیح و فرهنگ سازی برای برگزاری چهارشنبه سوری ایمن شد و ابراز امیدواری کرد که با همکاری خانواده ها، مسئولان و رسانه ها، این مراسم سنتی با کمترین آسیب ممکن برگزار شود.

گفتگو با عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس مرکز آموزشی،

پژوهشی و درمانی قائم (عج)



۰۹:۲۰:۱۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



شاخص های کنونی حوزه سلامت در کشور، بی نظیر است/ کاهش چشمگیر مرگ و میر در حوزه اطفال

دکتر غلامعلی معموری، متولد سال ۱۳۳۶ در شهرستان جاجرم، عضو هیأت علمی و رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج)، از جمله شخصیت های با سابقه و مجرب در حوزه های مختلف آموزشی، درمانی، پژوهشی و اجرایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که از سال ۱۳۶۵ فعالیت خود را در این مجموعه آغاز نموده و علاوه بر انجام رسالت های آموزشی و درمانی، فعالیت های اجرایی متعددی از جمله؛ معاونت آموزشی دانشکده پزشکی به مدت دو سال، معاونت بهداشتی دانشگاه به مدت چهار سال، دوره چهار ساله معاونت درمان دانشگاه، مدیریت سه ساله گروه کودکان و ریاست بیمارستان قائم (عج) در طی سه سال اخیر را عهده دار می باشد.

دکتر معموری در حوزه مدیریتی، نیز به مدت چهار دوره عضو هیأت امنای دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بیش از هفت سال عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران و همچنین عضو تحریریه مجله دانشگاه علوم پزشکی و مسئول انجمن نوزادان می باشد. سایت خبری وبدا در راستای انجام مصاحبه و آشنایی بیشتر با اساتید هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفتگویی با این استاد باسابقه داشته که شرح آن را در ادامه می خوانید:

وب دا: ضمن سپاس از حضورتان در این مصاحبه، لطفاً در ابتدا خود را برای مخاطبان این گفتگو بیشتر معرفی بفرمایید ؟

من دکتر غلامعلی معموری هستم، متولد سال ۱۳۳۶ در شهرستان جاجرم و در حال حاضر، علاوه بر سمت ریاست مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج)، استاد دانشگاه در رشته اطفال و فوق تخصص نوزادان نیز هستم. دوره متوسطه را در زادگاهم گذراندم و با توجه به اینکه ادامه تحصیل در جاجرم مقدور نبود، برای دیپلم به مشهد آمدم و مدرک دیپلم را در سال ۱۳۵۴ اخذ کردم، همان سال در کنکور شرکت کردم و با رتبه چهارم در رشته پزشکی پذیرفته شدم.

وب دا: دوره تخصص چه زمانی آغاز شد؟

بعد از اتمام تحصیلات پزشکی در سال ۱۳۶۱ که مصادف با دوره انقلاب فرهنگی بود و دانشگاه ها تعطیل شده بود، با توجه به شرایط آن زمان، ابتدا به عنوان پزشک عمومی فعالیت یمن در بخش اورژانس کودکان ادامه یافت و سپس به طور مستقیم وارد رشته رزیدنتی اطفال شدم. در طی گذراندن دوره های بالینی کارورزی کودکان در بخش های کودکان و آموزش و رفتار وقتی نحوه تعامل و کار اساتید را می دیدیم به فعالیت و بخش کودکان علاقمند شدم و انگیزه من در رشته اطفال به دلیل حضور شخصیت هایی بود که استاد بنده بودند و در حال حاضر برخی در قید حیات هستند و برخی نه و این شاید بتوان گفت انگیزه ای شد که من رشته اطفال را انتخاب کنم و سال ۱۳۶۴ تخصص را با نمره خوب به اتمام رساندم و بر حسب نیاز دانشگاه خدمتم را شروع کردم.

البته در ابتدا پیشنهاد شد که برای خدمت به دانشگاه بابل بروم و مدتی هم رفتم و بررسی کردم، دانشگاه بابل تازه تأسیس بود و هنوز دفتر گروه و بخش و... نداشت. همزمان برای دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز درخواست داده بودم که در صورت نیاز و موافقت مشهد مشغول به فعالیت شوم. بعد از سه ماه خوشبختانه اعلام کردند که می توانم طرح خدمات نیروی انسانی را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بگذارم و اوایل سال ۱۳۶۵ به عنوان استادیار در گروه اطفال بیمارستان قائم (عج) دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشغول خدمت شدم.

خداوند رحمت کند استادی به نام خانم دکتر زهرا پنجوانی داشتیم که اصالتا اهل کشور پاکستان بود، اما در کشور امریکا تحصیل کرده بود و جزء نفرات اولی بود که در رشته فوق تخصص نوزادان در آمریکا مدرک گرفته بود. در سال آخر رزیدنتی من، ایشان به خاطر عشق و علاقه ای که به انقلاب اسلامی داشت و در واقع از میهمانان دهه فجر بود که دعوت شده بود، در ایران ماندگار شد.

دکتر پنجوانی که مذهب شیعه داشت، نقل می کرد که به خاطر انقلاب و جایگاه اهمیت کشور ایران و انقلاب اسلامی ایران، شهر مشهد مقدس را انتخاب کرده است؛ در حالی که در شهر نیویورک ساکن بود و کار می کرد، ایشان از اساتید ما بود و در دوره آخر رزیدنتی ایشان طب نوزادان را تدریس می کرد و به تدریج با آشنایی بیشتر، ایشان خیلی مایل بود که من در رشته تخصص نوزادان تحصیل کنم و با توجه به اینکه کار من را دیده بود، برای ورود به این تخصص ترغیبم کرد.

آن زمان اوایل پا گرفتن رشته فوق تخصص نوزادان در دانشگاه علوم پزشکی بود و این تخصص دومین رشته در ایران محسوب میشد، قبل از دانشگاه مشهد در دانشگاه علوم پزشکی ایران این رشته تدریس می شد و شاید اگر خانم دکتر پنجوانی نبودند، من در این رشته تحصیل نمی کردم. در عین حال خوشبختانه موفق شدم در اولین آزمون تخصص نوزادان که سال ۶۸ برگزار شد، پذیرفته و قبول بشوم و مورد فوق تخصصی را کسب کنم.

وب دا: بخش نوزادان در آن زمان تا چه حد امکانات داشت؟

در آن زمان بخش مراقبت های ویژه نوزادان قسمت کوچکی با دو دستگاه ونتیلاتور و هشت تخت بود. طی این سال ها بخش توسعه یافت و فضای فیزیکی آن گسترش پیدا کرد بطوریکه در حال حاضر ۲۸ ظرفیت تخت و حدود ۱۲ ونتیلاتور دارد.

خانم دکتر پنجوانی به دلیل کسالتی که داشت سال ۱۳۷۵ مجدد به نیویورک مهاجرت کرد و من به عنوان مسئول بخش انتخاب شدم و بنابراین تربیت فلوها و رزیدنت ها به عهده من گذاشته شد. از آن سال تاکنون بین یک تا دو نفر و در برخی سال ها سه نفر رزیدنت را در مشهد تربیت می کنیم؛ یعنی تعداد زیادی فوق تخصص.

اکنون شاید حدود ۲۵ نفر فوق تخصص در مشهد داریم که تربیت شده دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند و بعدها بیمارستان امام رضا(ع) به این واحد فوق تخصصی اضافه شد و مکمل یکدیگر شدیم؛ به عنوان یک مرکز آموزشی بهتر با وسعت بیشتر. به طوریکه در حال حاضر گروه نوزادان هشت نفر است در بیمارستان های اکبر، قائم (عج) و بیمارستان امام رضا(ع) اساتید حضور دارند و مشغول خدمت و ارائه خدمات بهداشت و درمان نوزادان بدحال و های ریسک هستند.

وب دا، آغاز فعالیت شغلی شما از چه سالی، در کجا و با چه مسئولیت هایی بوده؟ و آیا در حوزه هایی که فعالیت داشته اید دستاوردهایی که در قالب کسب مقام/رتبه باشد هم شده اید؟

علاوه بر کار علمی، آموزشی و پژوهشی که تا حال حاضر مشغول آنها هستیم. فعالیت اجرایی نیز بر حسب نیاز و تکلیف و شرایطی که وجود داشته را عهده دار شدم، از جمله دو سال معاون آموزشی دانشکده پزشکی، چهار سال معاون بهداشتی دانشگاه، یک دوره چهار ساله معاون درمان دانشگاه، سه سال مدیر گروه کودکان و در حال حاضر بیش از سه سال است که رئیس بیمارستان قائم (عج) هستیم. فعالیت بیمارستانی که یک فعالیت بسیار چالش دار و سختی است و در حد توان و وسع

خود در خدمت مردم و دانشگاه و انقلاب هستیم.

در حوزه مدیریتی، هم چهار دوره عضو هیأت امنای دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی و بیش از هفت سال عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران هستم و همچنین عضو تحریریه مجله دانشگاه علوم پزشکی و مسئول انجمن نوزادان هستم.

وب دا، با توجه به فعالیت دانشگاه در سه حوزه آموزش، درمان و پژوهش حفظ ارتباط این سه حوزه از نگاه شما تا چه حد اهمیت دارد و اساساً آیا می‌توان این سه حوزه را اولویت بندی کرد؟

اسم دانشگاه علوم پزشکی مشخص است؛ بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و در واقع پژوهش در آن وجود ندارد. بهداشت بیشتر جنبه پیشگیری دارد و سلامت نگر است و پایه و اساس سلامت کشور به شمار می‌رود و با توجه به اینکه در حوزه‌های مختلف فعالیت کرده‌ام عرض می‌کنم چنانچه اقدامات اساسی صورت بگیرد و در این حوزه هزینه شود بهره‌وری آن در دراز مدت خواهد بود؛ مثل واکسن که تزریق می‌کنیم و باعث می‌شود بسیاری از بیماری‌ها کم شود.

اگر سبک زندگی، مراقبت‌های بهداشتی، خدمات بهداشتی اولیه در سطوح مختلف روستا و شهرهای بزرگ و آن قسمت از زنجیره خدمات بهداشت کامل باشد، اتفاق بسیار خوبی است چون بار درمان کم می‌شود و سلامت مردم تأمین. اما دانشگاه یک نقش محوری که دارد و بسیار هم مهم است؛ حوزه‌های آموزش و پژوهش است. اساتید باید در کنار این دو محور درمان و پژوهش تربیت افراد با صلاحیت، ماهر و توانمند را به عهده بگیرند و این وظیفه اصلی دانشگاه است.

شاید حوزه‌های بهداشت و درمان را گروه‌های درمانی بتوانند انجام دهند؛ یعنی الزاماً نیازی به عضو هیأت علمی نداشته باشد اگر چه بودن اساتید دانشگاه در حوزه بهداشت در کارایی و مدیریت شبکه تأثیر گذار است. با این حال پزشکی که دوره‌های تخصصی و مدیریت بهداشت را گذرانده باشند و نگرش و فکرشان بهداشت نگر باشد؛ نه بیمار نگر و با دیدگاهی سلامت نگر و سلامت محور می‌توانند آن قسمت را مدیریت کنند، اما رسالت دانشگاه در حوزه آموزش، تربیت دانشجو و افرادی است که بتواند آنها را از نظر علمی و شخصیتی و اجتماعی به نحو احسن توانمند پرورش دهند.

در کنار این، چون ادغام دانشگاه با خدمات درمانی انجام شده و یک هیأت علمی علاوه بر آموزش در درمان هم نقش اصلی دارد. متأسفانه گاهی این بُعد درمان تا حدی وسعت پیدا کرده که اوقات آموزش و پژوهش را تحت الشعاع قرار می‌دهد؛ هر چند مزایایی هم دارد از این جهت که فردیکه عضو هیأت علمی است، در بیمارستان‌های مرجع می‌تواند بیماران را بهتر مدیریت کند، اما بار درمانی بیشتر به عهده هیأت علمی از جهت درمانی وارد می‌شود و ممکن است تا زمانی را که باید صرف آموزش شود تا حدودی تحت الشعاع قرار بگیرد.

اما در مورد پژوهش، با توجه به اینکه هر اقدامی در جهت بهبود شرایط بهداشتی و درمانی و رفع معضلات این حوزه در کشور راهکارش از مسیر پژوهش می‌گذرد، باید بر مبنای آنها اقدام شود، البته به خصوص پژوهش‌هایی که جامع نگر باشند. وضعیت پژوهش در طی سال‌های اخیر با رشد مراکز تحقیقات متعدد و مراکز تحقیقات بالینی در بیمارستان‌ها و پژوهشکده‌ها از نظر کمی و کیفی ارتقاء یافته و حاصل آن وجود و افزایش دانشمندان و نخبه‌های دانشگاه در سطح کشور و جهان است. پرواضح است که حمایت مستمر و تسهیل پژوهش برای پژوهشگران و داشتن بودجه به خصوص در شکوفایی و ارتقاء آن مؤثر است و به خصوص تعامل با شرکت‌های مستعد و مؤسسات و مراکز بالینی و پژوهشی غیر از دانشگاه در این جهت هم افزایش و تقویت جایگاه و کاربردی بودن و بهبود زندگی مردم و بهبود شاخص‌های سلامتی می‌شود.

وب دا: توسعه قسمت بهداشت و درمان را چطور می بینید؟

ما شاخص هایی را اکنون در بُعد سلامتی در کشور داریم که بی نظیر است. جدا از مشکلات و محدودیت هایی که گاهی وجود دارد و بار درمان را زیاد کرده است، اما وقتی شاخص را می بینیم که مرگ و میر نوزادان هشت در ۱۰۰۰ تولد زنده است واقعا خوشحال می شویم. زمانی این رقم خیلی بالا بود، مرگ و میر کودکان شیرخوار زیر یک سال کمتر از ۱۴ شده و اطفال کمتر از ۱۶ سال. این شاخص های سلامتی است و کشورها را با این شاخص ها مقایسه می کنند، مرگ و میر مادران در ۱۰۰ هزار الان رقم بسیار پایینی است. این شاخص ها مرهون تربیت همین افراد، در شبکه بهداشت و توسعه پزشکی و همین پژوهش ها است که کشور را برجسته در منطقه کرده است.

با توجه به اینکه بعد از انقلاب، کشور ما در تحریم بوده و در فشار قرار داشته و کمبودهایی در منابع داشته ایم، نباید از جنبه های مثبت، اقدامات شایسته و بهبود شاخص های سلامتی و در حال حاضر امید به زندگی که رقم بسیار بالایی است، غافل شویم ضمن اینکه باید در منابع اعتباری دولت ها توجه بیشتری داشته باشند.

حدیثی از بزرگان داریم که دو نعمت بزرگ "امنیت و سلامتی" است و از این دو نعمت بزرگتر وجود ندارد. این دو هم ردیف هم هستند و گاهی سلامت بر امنیت اولویت دارد. بنابراین باید تصمیمات قانونی ما، رسانه ها و مجلس رویکردشان به جامعه پزشکی به این جنبه باشد و چنانچه نگاهی منفی داشته باشیم، جامعه آسیب خواهد دید و سلامت مردم مخدوش میشود و باعث آسیب به جامعه خواهد شد. از منابع اعتباری دولت باید از درآمد ناخالص ملی رقم بسیار چشمگیری را برای این کار در نظر بگیرد. البته که امنیت در جایگاه خود از اهمیت برخوردار است و شکی در آن نیست اما برای حوزه سلامت هم باید درصدی در نظر گرفته شود

با توجه به اینکه در بیمارستان فعالیت می کنم، مشکلاتی که مردم دارند، کمبودهایی که به صورت مقطعی ایجاد می شود، محدود بودن منابع بیمه ها، خدماتی مثل رایگان شدن خدمات برای کمتر از سن هفت سال که البته وظیفه دولت است و خدمت به قشری که آسیب دیده، پای انقلاب بوده و زحمت کشیده وظیفه ذاتی دولت است، ولی گاهی اوقات منابع لازم وجود ندارد و بنابراین باید به مسائل سلامت و آموزش توجه داشت و یک عضو هیأت علمی باید دغدغه مالی و به ویژه جوانان دغدغه مسکن را نداشته باشند که تازه کار و با حقوق اندک هستند و باید تأمین شوند تا انگیزه آنها قوی شود.

اکثر مردم به کشور علاقمند هستند و عرق خاصی دارند و تمایل دارند به وطن خود خدمت کنند این مردم از همین جنس هستند و هر جا که بروند ارتباط آنها با کشور خودشان گسستنی نیست، همه آنها انسان های شریف و متعهدی هستند، بنابراین باید مشکلات آنها شناخته شود و بزرگان، تصمیم گیرندگان و قانون گذاران کمک کنند و نگاه مثبتی داشته باشند تا بهتر بتوانند با انگیزه بیشتری مردم خدمت کنند.

در زمان حال، شرایط زندگی کشور با قدیم کاملاً متفاوت شده است و جوانان امروزی نگاهشان به گونه ای دیگر است. لذا اگر بخواهیم از جوانان امروزی انتظار همان شرایط گذشته را داشته باشیم، منطقی نیست. من رزیدنت بودم و ازدواج کرده بودم اما در خانه ای کوچک با حداقل ترین امکانات زندگی می کردم.

با توجه به اینکه دیدگاه ها متفاوت شده است باید جوانان و رزیدنت ها را تأمین کرد، اهمیت علم برای هر فردی باید در

جایگاه خود باشد و کنار آن حتما مسائل مادی مطرح است، کشور ما به تخصص های جوانان نیاز دارد و بنابراین جوانان ما تا جایی که می توانند ادامه تحصیل دهند. دانشجوی من باید از من بالاتر باشد؛ یعنی من که سال ۱۳۶۸ فوق تخصص خوانده ام دانشجوی من باید از آن بالاتر برود و به کشور خدمت کند و دغدغه های مالی را هم دولت باید حمایت کند. سختی ها وجود دارد اما گشایش مالی حتما به وجود می آید. دانش متوقف شدنی نیست و انسان تا هر جایی می تواند باید ادامه دهد، اما با افزایش سن درگیر مسائل اجتماعی، خانوادگی و مدیریتی و مطب... می شویم که فرصت ها از دست می روند و قابل برگشت هم نیستند.

وب دا: اوقات فراغت خود را به چه فعالیت هایی اختصاص می دهید؟

اوقات فراغت من اول صبح یا شب به مطالعه برای گزارش صبحگاهی و راندهای آموزشی رزیدنت ها سپری می شود، از مطب هم که به منزل می روم باز هم مطالعه می کنم؛ چون اگر مطالعه نکنم عقب می مانم و احساس می کنم مفید نیستم و حتی برخی جمعه ها کشیک می آیم و کار باغبانی را دوست دارم. همچنین در جلسات بسیج هم خارج از فعالیت های مدیریتی حضور دارم.

صیانه؛ پویش آرایشگران خدامحور برای زیبایی طبیعی



۰۹:۴۱:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[بسیج](#)

به گزارش خبرگزاری بسیج استان خراسان رضوی از نیشابور، چند روز بیشتر به آغاز ماه رمضان باقی نمانده بود، لیلا دستانش را زیر آب می گیرد، اما دلش می لرزد. همیشه عاشق لحظه های افطار و سحر بوده اما امسال چیزی ته دلش را خالی می کند. نگاهی به ناخن های کاشته شده اش می اندازد یک سالی می شود که این ناخن ها بخشی از ظاهرش شده اند و دوستانش همیشه بخاطر



ناخن هایی که زیبایی دستانش را دوچندان کرده، تحسینش می کنند اما در این لحظه، انگار چیزی روی قلبش سنگینی می کند.

در عین حالی که ناخن هایش را خیلی دوست دارد اما عذاب وجدان ورود به ماه میهمانی خدا با این وضعیت، ذهنش را عجیب درگیر کرده است.

نگاهی به گوشی اش می اندازد و بی هدف صفحه ها را بالا و پایین می کند تا اینکه چشمش به یک پیام می افتد:

"ریموی رایگان کاشت ناخن، نذر امام رضا (ع)... مخصوص کسانی که می خواهند با طهارت کامل وارد ماه رمضان شوند."

ناگهان دلش می لرزد. در حالیکه متن خیلی ساده نوشته شده، اما بسیار عمیق است! انگار کسی جواب سؤال های بی پاسخش را داده است. ناخودآگاه شماره را می گیرد و فردای آن روز، در یک سالن کوچک اما پر از حس آرامش، زنی که خودش روزی ناخن کار بوده، با لبخند به او می گوید:

آماده ای سبک بشی؟

و لیلا را به پشت میز راهنمایی می کند، خانم ریموکار، کارش را شروع می کند، لیلا چشم هایش را بسته و از اینکه یکی یکی ناخن هایش برداشته می شود، حس عجیبی دارد. انگار نه فقط یک لایه از ناخن هایش، بلکه باری از روی دلش برداشته می شود. وقتی همه چیز تمام می شود، دستانش را نگاه می کند؛ ساده تر، اما آرام تر از همیشه است.

آن شب، وقتی برای اولین بار بعد از مدت ها، وضویش را بدون تردید می گیرد، اشک در چشم هایش جمع می شود و ناخودآگاه دست روی سینه اش می گذارد و رو به حرم مطهر به امام رضا علیه السلام سلام می دهد و از این امام رئوف تشکر می کند که رمضان امسال را برایش متفاوت کرده، این موضوع برایش چیزی فراتر از یک تغییر ظاهری است... این رمضان، رمضان سبکی دلش شده و حالا با اطمینان خاطر می تواند وارد این ماه پربرکت شده و بر سر سفره پرفیض رمضان، با افتخار خود را میهمان خدای مهربان بداند.

لیلا تنها یکی از صدها دختری است که به کمک گروه فرهنگی "صیانه" توانسته مسیر تازه ای در زندگی خود پیدا کند. گروهی که از دل آرایشگران دغدغه مند شکل گرفته و حالا حرکتی جهادی در راستای آگاهی بخشی و ترویج زیبایی طبیعی را به راه انداخته اند.

یکی از زیباترین جلوه های فعالیت این گروه، خدمات ریموی رایگان کاشت ناخن است که با نیت نذر برای امام زمان (عج) انجام می شود. آن ها در ایام خاصی مانند ماه رمضان، دهه آخر صفر و مناسبت های مذهبی، با حضور در شهرهای مختلف، به بانوانی که قصد بازگشت به سبک زندگی ساده تر و معنوی تر دارند، کمک می کنند.

داستان لیلا تنها یک نمونه از تأثیر این حرکت جهادی است؛ حرکتی که هر روز بانوان بیشتری را به مسیر سبک زندگی سالم، طبیعی و خدامحور هدایت می کند.

در جامعه امروز که فرهنگ های متنوعی در حال شکل گیری هستند، گروه های فرهنگی با رویکردهای ارزشی می توانند تأثیر بسزایی در جهت دهی به باورها و سبک زندگی افراد داشته باشند. یکی از این گروه های تأثیرگذار، گروه فرهنگی جهادی "صیانه" (آرایشگران خدامحور) است که دو سال پیش در مشهد مقدس کار خود را آغاز کرده است و فعالیت هایش به سرعت در سراسر کشور گسترش پیدا کرده است.

اعظم رضوی با اشاره به اینکه گروه فرهنگی صیانه بیش از دو سال است که کار خود آغاز کرده است، می گوید: ما کار خود را با دورهمی های فرهنگی "صیانه" شروع کردیم جمعی از آرایشگرانی که باور به خدامحوری داشتند، طب برگزار می کردند و دورهمی ها برای ارتقای فرهنگ جامعه برنامه ریزی می کردیم.

مدیر گروه فرهنگی صیانه (آرایشگران خدامحور) ادامه می دهد: ما از همان ابتدا با نگاهی فراتر از حرفه آرایشگری، به دنبال تأثیرگذاری در حوزه های اجتماعی و فرهنگی بودیم لذا کار خود را با عضویت ۲۵۰ نفر از سراسر کشور با عنوان گروه فرهنگی صیانه آغاز کردیم.

او ادامه می دهد: این گروه نام خود را از "آرایشگر دختر فرعون" الهام گرفته است. در روایات آمده که این زن مؤمن، هنگام شانه زدن موی دختر فرعون، نام خدا را بر زبان جاری آورده بود که پس از افشای ایمان او، فرعون وی را شکنجه کرد و در نهایت به همراه فرزندانش به شهادت رسید.

رضوی بیان می کند: همچنین بر اساس احادیث، او یکی از زنانی است که در زمان ظهور رجعت خواهد کرد. این نام با توجه به اهداف گروه که صیانت از زیبایی طبیعی و خدامحوری در سبک زندگی است، انتخاب شده است. مدیر گروه فرهنگی صیانه با اشاره به اینکه الحمدلله این کار با استقبال خوبی روبرو شد، می گوید: اکنون تعداد اعضای این گروه به حدود ۷۰۰ تا ۸۰۰ نفر رسیده است فعالیت های ما نه تنها در مشهد، بلکه در تهران، اصفهان، قم، یزد، نیشابور، ورامین و سایر شهرها نیز گسترش یافته است.

فعالیت های جهادی و فرهنگی

رضوی عنوان می کند: اصلی ترین هدف گروه "صیانه"، تبیین و آگاهی بخشی درباره مضرات کاشت ناخن و آرایش های نوظهور است. اعضای این گروه با حضور در مساجد، مدارس و اماکن فرهنگی، به روشنگری درباره این موضوع می پردازند. وی فعالیت های این گروه را شامل؛ برگزاری جلسات آگاهی بخش در مناسبت های مختلف از جمله ایام اعتکاف، برگزاری جلساتی در مساجد و مدارس عنوان کرده و می گوید: در طی این جلسات دانش آموزان و بانوان را نسبت به مضرات کاشت ناخن و سایر روش های آرایشی جدید که ممکن است آسیب های جسمی و شرعی داشته باشد، آگاه می کنیم.

رضوی ارائه خدمات جهادی رایگان مانند ریمو و رایگان کاشت ناخن و مژه برای افراد متقاضی و راه اندازی موبک های نذری برای امام زمان (عج) را از دیگر فعالیت های این گروه عنوان می کند. مدیر گروه فرهنگی صیانه بیان می کند: یکی دیگر از اهداف ما شبکه سازی در بین فعالان فرهنگی است تا بتوانیم میان آرایشگران دغدغه مند در سراسر کشور یک ارتباط مؤثر برقرار کرده و آن ها را به یک شبکه فرهنگی تبدیل نماییم تا در نقاط مختلف کشور، بر اساس نیازهای جامعه خود اقدام کنند.

فعالیت های جهادی در ریمو کاشت ناخن برای رضای خدا

یکی از اعضای گروه صیانه که در ابتدا هیچ آشنایی با روش های ریمو کردن ناخن نداشته است، زمانی که متوجه می شود کاشت ناخن می تواند برای غسل و وضو مشکل ایجاد کند، تصمیم گرفته این مهارت را بیاموزد و در این مسیر قدم بردارد. او از یکی از دوستان ناخن کار خود درخواست می کند که روش ریمو را به او آموزش دهد و این نقطه شروع یک حرکت گسترده شده است. خانم قدری در خصوص اولین تجربه کاری خود پس از آغاز همکاری این گروه صیانه می گوید: دو سال قبل روز تولد حضرت زهرا (س)، اطلاع رسانی گسترده ای در گروه های فرهنگی انجام شد تا افرادی که مایل به حذف کاشت ناخن خود هستند، بتوانند به صورت رایگان از این خدمت بهره مند شوند.

وی ادامه می دهد: اولین مراجعه کننده من، بانویی از تهران بود که با تشویق مادرشوهر خود تصمیم گرفته بود برای زیارت امام رضا (ع) کاشت ناخن هایش را بردارد. قدری می گوید: این اقدام بسیار برایم لذت بخش و چنان تأثیرگذار بود که به احترام امام رضا (ع)، از دریافت هزینه برای این خدمت خودداری کردم. وی عنوان می کند: پس از این قضیه تصمیم گرفتیم این کار را به صورت جدی تر ادامه دهیم و تعداد زیادی از افراد، مخصوصاً دانشجویان و دختران جوان در ایام ماه رمضان، برای ریمو ناخن هایشان مراجعه می کردند تا بتوانند با وضو و طهارت کامل، نماز و روزه خود را به جا آورند.

این بانوی آرایشگر می گوید: به مناسبت های مختلف مثل دهه آخر ماه صفر با حضور در موکب ها این کار را انجام می دادم که برایم بسیار لذت بخش بوده و هست.

قدری ادامه می دهد: در دهه آخر ماه صفر که در موکب ها فعالیت می کردم یکی از زائران که اهل استان بوشهر بود، ابتدا تردیدآمیز به این اقدام نگاه می کرد و با لحنی شوخی پرسید: اگر من ناخن هایم را بردارم، امام رضا حاجتم را می دهد؟ وی می گوید: بعد از انجام ریمو، او تصمیم گرفت که حتی لاک پای خود را نیز پاک کند تا وضو و غسلش کاملاً صحیح باشد. حدود ۲۰ روز بعد، این زائر با من تماس گرفت و با خوشحالی گفت که پس از ۴ سال انتظار، حاجتش را گرفته و اکنون برای تشکر از امام رضا (ع) به مشهد بازمی گردد.

فعالیت های خود را با نیت ظهور انجام می دهیم
قدری اظهار می کند: ما تمامی فعالیت های خود را با نیت نذر ظهور امام زمان (عج) انجام می دهیم و هیچ هزینه ای در این زمینه دریافت نمی کنیم. این در حالی است که هزینه یک ریمو در برخی مناطق بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است. وی می گوید: ما معتقدیم که هرچه در راه اهل بیت (ع) خرج شود، چندین برابر آن از طرف خداوند جبران خواهد شد. قدری بیان می کند: این حرکت همچنان ادامه دارد و هر روز، افراد بیشتری به این مسیر می پیوندند، تا جایی که دیگر نه از روی اجبار، بلکه از روی آگاهی و ایمان، از کاشت ناخن و آرایش های مضر پرهیز می کنند.

بانوان پس از ریمو ناخن باید نمازها را مجدد بخوانند

عفت یزدی با اشاره به اینکه از گذشته تاکنون بانوان از ابزارهای مختلفی برای زیباتر شدن استفاده می کردند، می گوید: این ابزارها معمولاً در حنا، سورمه و سرخاب و ... خلاصه می شد، اما به مرور تنوع این وسایل بیشتر شد و امروزه شاهد کاشت مژه و ناخن، لیفت و بوتاکس و ... و پیشرفت لوازم آرایشی هستیم. این استاد حوزه ادامه می دهد: متأسفانه تکنیک های جدید آرایشی به سادگی از بین نمی روند، مثلاً ناخن های کاشته شده با حلال هایی مانند استون یا لاک پاک کن برداشته نمی شوند و برای از بین رفتن آنها باید تا رشد مجدد ناخن ها صبر کرد. وی ادامه می دهد: همچنین اکستنشن مژه حداقل تا ۶ ماه به تار موی انسان می چسبد و قابل شستشو نیست. این کارشناس دینی در خصوص حکم شرعی کاشت ناخن و اکستنشن مژه می گوید: بنابر نظر اکثر مراجع تقلید ایجاد مانع برای وضو مانند کاشت ناخن جایز نیست و اگر ضرورتی نداشته باشد (مثلاً ناخن فرد عملاً رشد نکند و ...) نباید کاشت ناخن انجام دهد.

یزدی ادامه می دهد: اگر فردی اقدام به کاشت ناخن کرد باید در زمان نماز برای گرفتن وضو و یا غسل مانع ایجاد شده را برطرف نماید. ولی اگر در شرایطی که امکان برطرف کردن آن وجود ندارد (که در مورد کاشت ناخن و اکستنشن مژه این مورد صدق نمی کند)، باید وضو و غسل را به صورت جبیره انجام دهد.

وی با اشاره به اینکه بسیاری از آرایشگران با بیان این حکم، به بانوان می گویند که کاشت ناخن و مژه به لحاظ شرعی صحیح است، می گوید: بلکه اگر فرد نتواند به هنگام وضو یا غسل مانع را برطرف کند، باید وضو یا غسل جبیره بگیرد اما این در حالی است که پس از ریمو ناخن، باید تمام نمازهای این مدت (مدت زمانی که کاشت ناخن داشته است) را قضا کرده و دوباره بخواند.

انتقال عفونت های خطرناک بر اثر کاشت ناخن

محبی راد، در خصوص مضرات کاشت ناخن و تاثیر آن بر سلامت فرد می گوید: با تلاش رسانه ها و افزایش آگاهی عمومی، بسیاری از مردم از مضرات کاشت ناخن مطلع شده اند اما هنوز هم بسیاری از افراد از عواقب بلندمدت آن بی اطلاع هستند و به دلایل مختلف از این روش استفاده می کنند.

مسئول قرارگاه کرامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مهندس بهداشت محیط؛ مهم ترین مضرات کاشت ناخن از دیدگاه بهداشت محیط را انتقال عفونت های خطرناک عنوان کرده و بیان می کند: کاشت ناخن می تواند بستری مناسب برای رشد باکتری ها، قارچ ها و ویروس ها فراهم کند که در نهایت منجر به عفونت های جدی برای بانوانی می شود که از این روش استفاده می کنند که متأسفانه گزارش های زیادی از بیماران مراجعه کننده با مشکلات ناشی از انتقال عفونت از طریق ناخن های کاشته شده وجود دارد.

وی ادامه می دهد: در فرآیند کاشت، اطراف ناخن به شدت سوهان کشی و تمیز می شود که این کار به بافت طبیعی ناخن آسیب وارد کرده و باعث نازک شدن ناخن، شکستن و حتی افتادن ناخن ها می شود. این مهندس بهداشت محیط اظهار می کند: در روش کاشت ژلی، ناخن در معرض اشعه فرابنفش (UV) قرار می گیرد که می تواند باعث سرطانی شدن سلول های اطراف ناخن و پوست شود. این اشعه اثرات مخربی بر بافت های اطراف ناخن دارد که در طولانی مدت مشکلات جدی ایجاد می کند.

وی بیان می کند: مواد شیمیایی مورد استفاده در فرآیند کاشت و چسب های ناخن حاوی ترکیباتی هستند که می توانند موجب بیماری های تنفسی و حتی سرطان های مرتبط با دستگاه تنفسی شوند حتی استنشاق بخارات حاصل از ریمو کردن ناخن های کاشته شده خطراتی جدی برای سلامت فرد به همراه دارد.

محبی راد خطر ناباروری و آسیب به سلامت بانوان را از دیگر مضرات کاشت ناخن عنوان می کند. وی ابراز امیدواری می کند: با افزایش آگاهی و فرهنگ سازی، بانوان کمتر به این روش های پرخطر روی بیاورند و به جای آن، مراقبت از زیبایی طبیعی ناخن ها را جایگزین کنند.

انتهای خبر/

آمادگی کامل تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD جهت پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی



۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۰۸:۵۰:۱۳

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD جهت پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی در طول ماه مبارک رمضان و ایام نوروز خبر داد.



دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در این ایام که مأموریت های ویژه ماه مبارک رمضان و ایام تعطیلات نوروز در تمامی زیرمجموعه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال اجراست، معاونت بین الملل این دانشگاه هم از آمادگی کامل جهت پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی برخوردار است.

وی تصریح کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این ایام پرتقاضا و با هدف ارائه خدمات درمانی مطلوب به بیماران خارجی، تمهیدات لازم را برای پذیرش بیماران غیرایرانی در تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD پیش بینی نموده است.

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما افتخار خدمت به زائر امام رضا(ع) را داریم و به همین جهت هیچ توقفی در ارائه خدمات موردنیاز و قابل ارائه در حوزه سلامت را نخواهیم داشت و مراتب آن هم به اطلاع نمایندگی های وزارت امور خارجه در کشورهای هدف رسیده است تا به مردم آن کشورها، معرفی ظرفیت های پایتخت معنوی ایران در حوزه سلامت را داشته باشند.

دکتر بدیعی تأکید کرد: با توجه به افزایش تقاضاها برای دریافت خدمات درمانی در این ایام، مراکز و بیمارستان های دارای مجوز آماده ارائه خدمات حرفه ای مطلوب و با کیفیت و در چهارچوب قوانین، مقررات و پروتکل های بهداشتی هستند.

وی با اشاره به رعایت کامل استانداردهای بین المللی و در جهت ارائه خدمات با کیفیت بالا در تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD، بیان کرد: از ابتدای سال تاکنون گردشگران سلامت زیادی از ۷۷ کشور جهان در مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اعم از دولتی و خصوصی، خدمات درمانی دریافت کرده اند، خدماتی که با رضایت بالای ۹۰ درصدی از سوی دریافت کنندگان این خدمات همراه بوده است.

تولید مام اسپری ضد تعریق و روشن کننده با استفاده از مواد خوراکی موجود در تصفیه آب؛ به همت فناوران دانشگاه



۰۸:۵۰:۱۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

با تلاش تیم فناوران دانشگاه علوم پزشکی مشهد، طرح تولید مام اسپری ضد تعریق و روشن کننده با استفاده از مواد خوراکی موجود در تصفیه آب به مرحله عملیاتی رسید.



دکتر علی مهدی زاده، متخصص داروساز و فناور برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وبدا، با بیان اینکه مام اسپری ضد تعریق با خواص روشن کنندگی پوست از مواد استاندارد آب تصفیه شده و مواد خوراکی به تولید انبوه رسیده و رضایت حداکثری مشتریان را از آن خود کرده افزود: این محصول تولید شرکت زمین سبز فارمد که در پارک علم و فناوری سلامت واقع شده می باشد و امور مرتبط با آن با همکاری مهندس میر احمدی مدیر عامل شرکت پارس تک رخ پیش می رود.

وی ادامه داد: شرکت پارس تک رخ متشکل از سه هیأت مدیره و شرکت سهامی خاص است که اینجانب و آقای دکتر امیر عماد خیریه متخصص فارماسیوتیکس داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فعالیت های R&D شرکت را برعهده داریم. در همین راستا طی سال ۱۴۰۰ تصمیم گرفتیم وارد حوزه داروهای دام شویم لذا، با تحقیق در بازار دام که داروسازان اندکی در این حوزه فعال هستند اقداماتی انجام دادیم اما به این نتیجه رسیدیم که شاید بتوانیم با تحقیق و تولید داروهای انسانی در بازار بهتر پیش رویم و بنابراین با توجه به اینکه بازار محصولات بهداشتی گسترده است، به سمت آن رفتیم.

محصول خارجی، که ایده تولید در داخل را کلید زد

متخصص داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در همین ارتباط اضافه کرد: طی آن سال یک محصول وارداتی به دست ما رسید که توجه ما را به خود جلب کرد، آن محصول تولید شرکت بریو سری آ، آمریکا بود و یک فرآورده به نام مام برای افرادی که در ارتش کار می کردند، تولید کرده بود و از مزایای این محصول نداشتن الکل و آلومینوم کلراید و مواد نگهدارنده بود، چون این مواد طبق مقالات معتبر مضر اعلام شده و سبب کارسینوزن و سرطان پستان در زنان می شود.

وی همچنین گفت: به دنبال این اتفاق، با تلاش های بی وقفه اشکال مختلف مام ها را در بازار بررسی کردیم و به این نتیجه رسیدیم که آنچه ما می خواهیم یک مام اسپری است و اگر به شکل گازی تولید شود، مشکل تنفسی و چنانچه به صورت مام باشد باعث ایجاد تیرگی پوست و برگشت مجدد بوی نامطبوع می شود.

دکتر مهدی زاده درباره مواد موجود در این مام اسپری هم گفت: با استفاده از مواد استاندارد خوراکی موجود در تصفیه آب و مواد خوراکی و فرمول آن را به همراه یک سری اسانس ها به صورت طبیعی از برخی از کشورها از جمله سوئیس که در صنعت عطر پیشرو هستند تهیه و اولین محصول را تولید کردیم.

وی یادآور شد؛ در حال حاضر مواد اولیه این مام اسپری را اکستریت شده خریداری می کنیم و ماده تصفیه کننده آب آن در ایران تولید می شود که تحت انجام آزمایش های انجام شده، از نمونه خارجی بسیار بهتر بود و سایر مواد را با سختی های زیادی از جوست آمریکا خریداری می کنیم. این محصول مدت یک سال است که در بازار مام اسپری جایگاه خوبی را در بین مشتریان خود به دست آورده است.

دکتر مهدی زاده با بیان اینکه، مام اسپری شرکت زمین سبز فارمد در ۱۶۰ میل با ۱۲۰۰ پاف تولید و در ۱۷۰ داروخانه سطح شهر مشهد توزیع شده، افزود: از مزایای این محصول با توجه به اینکه حاوی زینک نیست، خاصیت روشن کننده برای پوست و ضد تعریق می باشد و مردم می توانند مام اسپری شرکت زمین سبز فارمد را از طریق دیجی کالا، اسنپ شاپ و تمام وب سایت های خورده فروشی و گالری ها و داروخانه ها تهیه نمایند.

کاهش حوادث ترافیکی در سایه آموزش میسر می شود



۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۰۸:۲۰:۱۳

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دکتر محمدرضا جويا معاون اجرایی و رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد



وقتی به اخبار ایام نوروز و تعطیلات تابستانی توجه می کنیم بیش از آن که شادی و نشاط مردم توجه ما را به خود جلب کند متأسفانه آمار حوادث و فوت شدگان سوانح رانندگی خودنمایی می کند این در حالی است که با آموزش صحیح و درونی کردن الزامات رانندگی می توان از بسیاری از این حوادث تلخ جلوگیری کرد.

به گزارش وبدا، شهر مشهد به عنوان پایتخت معنوی جهان اسلام و مامن همه دلدادگان اهل بیت(ع) هر ساله شاهد حضور مشتاقان زیادی برای زیارت و گذراندن ایامی هر چند کوتاه در جوار امام رئوف است اما این سفر معنوی و دلچسب اگر نتواند با ایمنی و اطمینان کامل همراه باشد زمینه ای برای بروز حوادث رانندگی و آسیب جسمانی و یا فوت عزیزان فراهم می شود. حوادث ترافیکی یکی از معضلات جدی جوامع مدرن به شمار می روند که هر ساله زندگی هزاران نفر را تحت تأثیر قرار می دهند. این حوادث نه تنها موجب از دست رفتن جان افراد می شوند، بلکه عوارض جسمی، روانی و اقتصادی فراوانی نیز به همراه دارند. با توجه به رشد روزافزون تعداد خودروها و افزایش ترافیک، لزوم توجه به بهبود ایمنی جاده ها و کاهش تصادفات به امری ضروری تبدیل شده است.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به عنوان یکی از مراکز معتبر آموزشی و درمانی کشور، نقش حیاتی در بررسی و تحلیل علل و پیامدهای حوادث ترافیکی ایفا می کند. این دانشگاه با بهره گیری از تخصص های چندگانه در حوزه های پزشکی، پرستاری، روان شناسی و بهداشت عمومی، می تواند به شناخت بهتر علل حوادث، آموزش به جامعه و ارائه خدمات درمانی مناسب به مصدومین یاری رساند. همچنین، فعالیت های پژوهشی این دانشگاه در زمینه آمار و تحلیل داده های ترافیکی به تصمیم سازان کمک می کند تا سیاست های مؤثری را برای کاهش حوادث و بهبود ایمنی جاده ها ایفا کنند.

در این راستا، ایجاد همکاری های بین نهادهای مختلف، از جمله دانشگاه ها، نهادهای دولتی و سازمان های غیردولتی، می تواند زمینه ساز ارتقاء ایمنی ترافیکی و کاهش حوادث در سطح جامعه باشد.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد هر ساله با آمادگی مضاعف در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی و مراکز درمانی تلاش می کند تا حد امکان از صدمات جسمانی به این عزیزان بکاهد اما آنچه که در حوزه حوادث ترافیکی بیش از همه خودنمایی می کند پرداختن به موضوع با اهمیت در حوزه آموزش برای ارتقای فرهنگ ترافیک است. این آموزش ها به گروه های هدف باید به گونه ای باشد تا نگرش همراه با نقش آموزش و نگرش در کاهش تخلفات و تصادفات رانندگی خودنمایی کند.

رانندگی صحیح یعنی تردد روان و حادثه کمتر و در این فرآیند نیروی انتظامی به تنهایی نمی تواند ایجادکننده و تامین کننده نظم اجتماعی باشد بلکه نهادهای دیگر از قبیل خانواده، مساجد، مدارس، دانشگاه ها، شهرداری ها، رسانه های محلی و تصویری، راه و ترابری و حمل و نقل عمومی مهمترین وظیفه را در این حوزه برعهده دارند. خطای انسانی می تواند در ۹۵,۴ درصد تصادفات رانندگی نقش داشته باشد.

آموزش برای ارتقای فرهنگ ترافیک، باید از سنین کودکی آغاز شود و این اقدام با ایجاد شهرک های ترافیکی برای کودکان و نوجوانان در پارک ها و محل های مختلف میسر است تا کودک با فرهنگ رانندگی آشنا شود و اصول رانندگی را فرا می گیرد.

با انجام آموزش های لازم حال توسط هر نهاد و به هر طریق در سطح جامعه، باید به نوعی تعهد و التزام قلبی درآشکار مختلف جامعه ایجاد و آنان را به احترام و اجرای صحیح مقررات رانندگی برانگیخت زیرا در صورت وجود معابر وسیع و استاندارد و مناسب بودن شرایط جوی و اجرای مقررات توسط ماموران انتظامی باز امر آموزش است که در مردم نفوذ دارد.

در کشور بعد از صدور گواهی نامه برای فرد او رها می شود و بعد از مدتی شخص برای تمدید گواهینامه یک سری تست ها را

گذرانده و گواهی نامه خود را دریافت می کند و هیچ بازآموزی را در برنامه وجود ندارد بنابراین هر چه بر روی آموزش سرمایه گذاری کنیم مصداق امر پیشگیری بهتر از درمان است را برای ما تداعی خواهد کرد.

از همین رو پیشنهاد می شود ضمن تشخیص مکان های خطرناک برای عبور از جاده و آموزش مهارت های عبور ویژه کودکان، محتوای آموزشی لازم در کوریکلوم دانش آموزی و دانشجویی گنجانده شود علاوه بر این استفاده از پتانسیل فضای مجازی و ظرفیت های استانی نیز در این امر می تواند گره گشا باشد در همین راستا دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز آموزش هایی را برای عموم مردم برگزار کرده تا نحوه مراقبت از مصدومین و خدمات درمانی ابتدایی در مواقع فوق اورژانسی به مخاطبان آموزش داده شود.

در پایان، باید بر اهمیت توجه به حوادث ترافیکی و اثرات آن بر سلامت عمومی تاکید کنیم. حوادث رانندگی نه تنها جان انسان ها را به خطر می اندازند، بلکه تبعات اقتصادی و اجتماعی عمیقی نیز در پی دارند. دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان یکی از نهادهای علمی و پیشرو در زمینه بهداشت و درمان، باید نقش خود را در کاهش این حوادث از طریق آموزش، پژوهش و ارائه خدمات بهداشتی به افراد آسیب دیده ارتقا دهد.

توجه به طراحی برنامه های آموزشی برای ارتقای فرهنگ ترافیکی، پژوهش در زمینه علل و پیامدهای حوادث و همکاری با نهادهای مرتبط می تواند به کاهش میزان تصادفات و همچنین بهبود کیفیت خدمات درمانی پس از حادثه کمک کند. جامعه ما به این اقدامات نیاز دارد تا با کمک یکدیگر، دنیایی امن تر و سالم تر را برای نسل های آینده بسازیم.

همچنین، باید به یاد داشته باشیم که برقراری ایمنی در جاده ها مسؤولیت اجتماعی همه ماست و همکاری بین تمامی نهادها و افراد می تواند به کاهش حوادث و حفظ جان انسان ها منجر شود.

نیم صفحه روزنامه‌ها





مجموعه‌ای دیگر از نمایشنامه‌های سید لشکری چاپ و منتشر شد

با مهر تو سر ز خاک بر خواهیم کرد

۱۰

گلدانه بیروندان شهرک قدس از کرمود امکانات و وعده‌های عمل نشده

چراغچی ۲۷

مشکل کشا می‌خواهد!

۴

گفت‌وگو با محمدرضا رفیعی‌زاداده تهیه‌کننده و کارگردان سینماست شنبندی تولیدات هویتی صداوسیما استان بیه‌رقی است

۱۱

در مراسم رونمایی از پوستر نخستین کنفرانس ملی چالش‌های حاشیه‌نشینی و فرصت‌های بازآفرینی مطرح شد

هم‌افزایی مدیریت شهری با دانشگاه برای حل معضل حاشیه‌نشینی

۱۵

چاله‌چوله‌های پستی

جوش واکنش طبیعی بدن به فرایندهای ناخوش‌خوابی با بروز یک مشکل سلامتی است

۱۲

وضعیت قرمز بودجه آبی استان

اعتبارات فصل منابع آب در کشور نسبت به سال گذشته ۴۰ درصد افزایش داشته، اما این رشد برای خراسان رضوی حدود ۴۰ درصد بوده است



در مسیر نور

روایتی از جالوه‌های دانش‌آموزانی که اردوهای راهیان نور را تجربه کرده‌اند

۲۰ سال است که اهالی محله امیرالمومنین ۹۰ مایل رمضان در مسجد امام حسن مجتبی (ع) آغاز می‌کنند

رسکی قدیمی، سفرهای ساده و دلی خوش

۳۰

حسین حبیبی، رئیس کمیسیون تلفیق شورای اسلامی شهر مشهد خبر داد

اولویت شورا، تکمیل پروژه‌هایی با پیشرفت بیش از ۷۰ درصد

۲۰

رئیس کمیسیون ویژه باقران و خانواده‌های نورانی استانی شهر مشهد مطرح کرد

زنان، تسهیلگر دیپلماتی ایران و ترکمنستان

۳۰

پادداشت بودجه ۱۴۰۴ گامی نو در مسیر توسعه متوازن مشهد مهدی ناصحی، رئیس شورای اسلامی شهر مشهد

۲۰



SHAHROODNEWSJR

۲۰ ۱۰ ۹ ۱۳

شنبه ۱۳۰۳ ۲۵ ۲۵

۲۴ صفحه ۱۲ صفحه روزنامه ۱۴۰۳

۲۰ صفحه شهرآرستانه ۱۳۴۴ شماره ۵۰۰۰ تومان

در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه خراسان رضوی مطرح شد

سهم استان از اعتبارات عمرانی کشور؛ کمتر از ۴ درصد

پادداشت بودجه ۱۴۰۴ گامی نو در مسیر توسعه متوازن مشهد مهدی ناصحی، رئیس شورای اسلامی شهر مشهد

۲۰

اقتصاد و سیاست

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان:

ورودی سدهای خراسان رضوی به حداقل رسیده است

۳

جامعه

استاد از خراسان رضوی:

سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در حوزه سلامت ضروری است

۴

خریدان رضوی

دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۳

۹۰۰ تومان (۱۴۰۳) شماره ۵۷۵۷ Mon: 10 Mar 2023 No: 5757

با حضور مسعود کیمیایی صورت گرفت

نمایش فیلم «نهنگ‌ها» از کارگردان مشهدی

۴

مطب‌ها؛ چالش اصلی پسماندهای پزشکی

هماون اداره کل محیط زیست خراسان رضوی ضمن اشاره به روند افزایشی پسماندهای پزشکی غیربیمارستانی نسبت به سال گذشته اظهار می‌کند که بزرگ‌ترین ضعف مدیریت پسماند مربوط به حوزه فعالان غیربیمارستانی و زیرپایه آن است

گزارش میدانی خراسان از نمایشگاه کالای بهار مشهد و استقبال که موجب تعدیل آن شد

در جست‌وجوی ارزانی

نمایشگاه بهار به صورت یک رویتین هر ساله در نمایشگاه بین‌المللی مشهد برگزار می‌شود و امسال هم از تاریخ ۲۵ تا ۲۸ اسفند در حال برگزاری است. در این نمایشگاه که در چهار سال از دوسم، مفارش، عطار و خلیج‌الارز در حال برگزاری است انواع مواد غذایی، پوشاک، لوازم خانگی و آشپزخانه و...

عکس: سید محمد هاشمی



رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای شهر مشهد خبر داد

تصویب طرح تفصیلی محدوده منفصل توس در کمیسیون ماده ۵

۴

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان رضوی منصوب شد

۴

بردسکن در مثلث تهدید!

زائر له، سیل و فرونشست زمین ۳۰ تهدیدی هستند که شهرستان بردسکن با آن‌ها مواجه است

۷

پراساس داده‌های پیمایش امنیت سرمایه‌گذاری در تابستان امسال مشخص شد

عملکرد دولت همچنان مانع اصلی سرمایه‌گذاری

۴

کاروان های راهیان نور چگونه می توانند بر چمدان تبیین باشند؟
میراثی که زمانه نمی تواند محوش کند

چرا موضوع زبان فارسی با امنیت ملی و تمامیت ارضی ایران پیوند خورده است؟

ادب سخنگویی در باب زبان فارسی

احیای بافت پیرامون
حرم مطهر امام رضا (ع) با
احیای بافت پیرامون حرم
شاهچراغ (ع) چه فرقی دارد؟
بافت تاریخی شیراز
هم اعتبارات دولتی
دارد اما مشهود نه!

تبدیل زمین به دارایی
دیجیتال قابل معامله
می تواند ناجی صنعت
مسکن باشد
ساخت و ساز با
توکن های دیجیتال

نگاهی به پیامدهای
یک سوء رفتار پر هزینه
و غیر عقلانی در میان
دانشجویان
شرم سازی از
تقلب دانشگاهی



گرمایش جهانی و کمپارسی، بلای جان خزر
این پهنه آبی می رود



WWW.QUDSONLINE.IR
۳۵
۹ اردیبهشت ۱۳۹۷ (۲۲ فروردین ۱۳۹۷) - سال سی و ششم - شماره ۱۳۵
فصلنامه علمی-پژوهشی - اقتصاد، جامعه و فرهنگ
تأسیس در خرداد ۱۳۸۰ - تهران - ۲۰۰۰ تومان - ۲۰۰۰ تومان - ۲۰۰۰ تومان - ۲۰۰۰ تومان



زندگی و خانه های ابدی به بازگذاختن رزق و بهترین
بویایی و زیباترین نامها زیست داده شده است
نوا عشق و ارادت



دکتر باحقی عضو فرهنگستان
زبان و ادب فارسی با اشاره به
جایگاه زبان فارسی در توسعه
معارف قرآنی، مطرح کرد

دکتر باحقی عضو فرهنگستان
زبان و ادب فارسی با اشاره به
جایگاه زبان فارسی در توسعه
معارف قرآنی، مطرح کرد

دکتر باحقی عضو فرهنگستان
زبان و ادب فارسی با اشاره به
جایگاه زبان فارسی در توسعه
معارف قرآنی، مطرح کرد

روزنامه خراسان
WWW.KHORASANONLINE.IR

دوشنبه
۲۰ اسفند
۱۴۰۳
۲۶ صفحه
۹ بهمن ۱۳۹۷
۱۰ اسفند ۱۳۹۷
۱۱ اسفند ۱۳۹۷
۱۲ اسفند ۱۳۹۷
۱۳ اسفند ۱۳۹۷
۱۴ اسفند ۱۳۹۷
۱۵ اسفند ۱۳۹۷
۱۶ اسفند ۱۳۹۷
۱۷ اسفند ۱۳۹۷
۱۸ اسفند ۱۳۹۷
۱۹ اسفند ۱۳۹۷
۲۰ اسفند ۱۳۹۷
۲۱ اسفند ۱۳۹۷
۲۲ اسفند ۱۳۹۷
۲۳ اسفند ۱۳۹۷
۲۴ اسفند ۱۳۹۷
۲۵ اسفند ۱۳۹۷
۲۶ اسفند ۱۳۹۷
۲۷ اسفند ۱۳۹۷
۲۸ اسفند ۱۳۹۷
۲۹ اسفند ۱۳۹۷
۳۰ اسفند ۱۳۹۷
۳۱ اسفند ۱۳۹۷

الگوی غیر انحرافی عدالت خواهی
بررسی نقاط عطف فعالیت سیاسی احمد توکلی به بهانه انصراف وی
از برگزاری این نگرداشتش

الگوی غیر انحرافی عدالت خواهی
بررسی نقاط عطف فعالیت سیاسی احمد توکلی به بهانه انصراف وی
از برگزاری این نگرداشتش

الگوی غیر انحرافی عدالت خواهی
بررسی نقاط عطف فعالیت سیاسی احمد توکلی به بهانه انصراف وی
از برگزاری این نگرداشتش

سبقت
خط فقر
از دستمزد

سبقت
خط فقر
از دستمزد

سبقت
خط فقر
از دستمزد

از روستای تقی آباد
تا «شهرستان ادب»
به مناسبت سالروز تولد
علی محمد مؤید به زندگی،
آثار و فعالیت های این شاعر
شناخته شده خراسانی نظری
افکنیم. او تا امروز برنده و نامزد
جوایز مختلف ادبی از جمله کتاب
سال جمهوری اسلامی بوده است

از روستای تقی آباد
تا «شهرستان ادب»
به مناسبت سالروز تولد
علی محمد مؤید به زندگی،
آثار و فعالیت های این شاعر
شناخته شده خراسانی نظری
افکنیم. او تا امروز برنده و نامزد
جوایز مختلف ادبی از جمله کتاب
سال جمهوری اسلامی بوده است

از روستای تقی آباد
تا «شهرستان ادب»
به مناسبت سالروز تولد
علی محمد مؤید به زندگی،
آثار و فعالیت های این شاعر
شناخته شده خراسانی نظری
افکنیم. او تا امروز برنده و نامزد
جوایز مختلف ادبی از جمله کتاب
سال جمهوری اسلامی بوده است

فرمول فتح
در راهیان نور
زندگی سلام
در روز ملی راهیان نور به سراغ «رسول
نوروزی» رفتیم که به تازگی ویدئویش
در باره «اصلا چرا راهیان نور؟» در
شبکه های اجتماعی پربازدید شده است

فرمول فتح
در راهیان نور
زندگی سلام
در روز ملی راهیان نور به سراغ «رسول
نوروزی» رفتیم که به تازگی ویدئویش
در باره «اصلا چرا راهیان نور؟» در
شبکه های اجتماعی پربازدید شده است

فرمول فتح
در راهیان نور
زندگی سلام
در روز ملی راهیان نور به سراغ «رسول
نوروزی» رفتیم که به تازگی ویدئویش
در باره «اصلا چرا راهیان نور؟» در
شبکه های اجتماعی پربازدید شده است

زخم کاری موسیقی مبتذل
به روان
در جست و جوی ارزانی
گزارش میدانی خراسان از نمایشگاه کالای بهاره مشهد و استقبالی
که موجب تمديد آن شد

زخم کاری موسیقی مبتذل
به روان
در جست و جوی ارزانی
گزارش میدانی خراسان از نمایشگاه کالای بهاره مشهد و استقبالی
که موجب تمديد آن شد

زخم کاری موسیقی مبتذل
به روان
در جست و جوی ارزانی
گزارش میدانی خراسان از نمایشگاه کالای بهاره مشهد و استقبالی
که موجب تمديد آن شد

مطلب ها: چالش اصلی
پسماندهای پزشکی
معاون محیط زیست خراسان رضوی:
بزرگ ترین ضعف مدیریت پسماند مربوط
به فعالان غیربیمارستانی و زیربنای است
خراسان رضوی ۲

مطلب ها: چالش اصلی
پسماندهای پزشکی
معاون محیط زیست خراسان رضوی:
بزرگ ترین ضعف مدیریت پسماند مربوط
به فعالان غیربیمارستانی و زیربنای است
خراسان رضوی ۲

مطلب ها: چالش اصلی
پسماندهای پزشکی
معاون محیط زیست خراسان رضوی:
بزرگ ترین ضعف مدیریت پسماند مربوط
به فعالان غیربیمارستانی و زیربنای است
خراسان رضوی ۲

فهرست سیاه تبهکاران تبعه خارجی
لورفت
اعتزافات وحشتناک سر کرده
پاند گر و کانگیران مخوف!
صفحه ۸

فهرست سیاه تبهکاران تبعه خارجی
لورفت
اعتزافات وحشتناک سر کرده
پاند گر و کانگیران مخوف!
صفحه ۸

فهرست سیاه تبهکاران تبعه خارجی
لورفت
اعتزافات وحشتناک سر کرده
پاند گر و کانگیران مخوف!
صفحه ۸

مادامی که ارتباطات تجاری با کشور قرقیزستان از طریق حمل و نقل هوایی افزایش نیابد، ایران در این کشور ریزن اقتصادی نخواهد داشت

ضرورت راه اندازی دوباره پرواز مشهد - بیشک

مبادلات تجاری با قرقیزستان از طریق حمل و نقل ریلی است



در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، بر افزایش سهم خراسان رضوی از بودجه‌های ملی تأکید شد

معرفی هفت طرح صنعتی و تولیدی به شرکت سهامی عام پروژه‌ها

جلسه شورای برنامه‌ریزی
و توسعه استان صبر
یکشنبه با حضور
غلامحسین مظفری،
استادار خراسان رضوی و مدیر کل، رؤسا
و معاون اداری استان در دفتر استاندار برگزار
و طی آن گزارشی از روند تخصصی بودجه‌های
برنامه‌ای، احصای مشکلات مالی و
همچنین هزینه‌کرد جزء به جزء آن‌ها ارائه شد.
همچنین اعضای حاضر در جلسه، در مورد کم
و کیف وضعیت منابع مالی و سهولت بودجه‌های
بودجه‌ای در فاقی استانی و ملی گفت‌وگو و
تبادل نظر کردند. استاندار خراسان رضوی در این
جلسه گفت: وضعیت خراسان رضوی از اعتبارات و
بودجه‌های ملی باید افزایش یابد. استان ما
۸۰ درصد اعتبارات کشور را جذب می‌کند.

آیت الله علم الهدی در دیدار
رئیس پلیس اطلاعات و امنیت
عمومی خراسان رضوی:
**مقابله با احتکار کالاها
اساسی نیازمند برخورد
اطلاعاتی قوی است**

استاندار خراسان رضوی در حاشیه بازدید از بیمارستان فوق تخصصی اورولوژی ایرانیان مشهد:

رکورد تحویل سوخت مایع
به نیروگاه‌های خراسان
رضوی شکسته شد

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان رضوی گفت: ۲ میلیارد لیتر انواع سوخت مایع از ابتدای امسال تاکنون تحویل نیروگاه‌های تولید برق این...



ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی
یک صفحه ویژه سایر استان‌ها
WWW.QUDONLINE.IR
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
پست: ۱۹۱۹۱۹۱۹۱۹
پست: ۱۹۱۹۱۹۱۹۱۹
پست: ۱۹۱۹۱۹۱۹۱۹

در گفت‌وگو با قدس منطرح شد

«آفت‌کش‌ها»

آفت محیط زیست

خراسان شمالی
کاهش ۴۷/۵ درصدی
میزان بارندگی
در استان

خراسان جنوبی
۲۴۶ واحد تأسیسات
گردشگری استان
آماده خدمت رسانی
به مسافران نوروزی

نظامی؛ روایتگر شادی و نوگرایی
به مناسبت روز بزرگداشت نظامی گنجوی با دکتر مهدی محبتی، پژوهشگر ادبیات درباره اشعار نظامی گفت‌وگو کردیم

پلیکانی از سبیری
جلد انزلی
عمو جلال یک صیاد انزلی‌چی
است که با خانواده‌اش
۸ سال از یک پلیکان زخمی
و جامانده از کوچ نگهداری
می‌کند؛ درباره این موضوع
با همسر عمو جلال

روزنامه صبح ایران
خزائن

۱۰ رمضان ۱۴۴۶ هـ
۱۱ مارس ۲۰۲۵
سال هفتاد و ششم
شماره ۲۱۷۴۸

۲۴ صفحه

جاده‌های خونین!

فاجعه جان‌باختن سالانه حدود ۲۰ هزار نفر در تصادفات کشور، نه تنها به یک موضوع عادی تبدیل شده است، بلکه اقدام موثری در کاهش مرگ و میر ناشی از این حوادث صورت نمی‌گیرد. فرمانده انتظامی روز گذشته از پایین بودن نرخ جرایم رانندگی انتقاد کرد

کشتار گسترده غیرنظامیان علوی
توسط عناصر چوانی در سایه سکوت
رسانه ای همچنان ادامه دارد

غولی با جرم ۳۶ میلیارد برابر خورشید

تثبیت قدرت
در اقیانوس هند

«کابوس مرگ» عاقبت
رفیق بازی و خودنمایی!

ارز در حبس
صادرکنندگان بزرگ

بازگشت ارز صادرکنندگان بزرگ چالشی است که تاکنون حل نشده و اتفاقاً یکی از گره های بازار ارز ایران در بزرگراه شوک های ارزی است

**قاضی القضاات علیہ
سیاسی کاری‌ها**

ازہای: مبلغ پروندہ جای دیش کم نیست، آن وقت
دنیا ل سیاسی کردن آن ہستیم؟

۲۰ خرداد ۱۳۹۷

صفحه
۱۲

۳ هزار تاکسی فرسوده در نوبت‌سازی

یادداشت روز

محمد بهرودی نیا

نهادهای فرهنگی و پهلوان پنبه های عصر ما!

آیت الله علم الهدی تأکید کرد
مشهد باید الگوی فرهنگی
کشور در نشر معارف اسلامی باشد

۲

پروسی جلوه‌هایی از سیره و فضایل حضرت خدیجه (س) در سالروز وفات ایشان سلام خدا بر مادر همه مؤمنان

۱۶

مدیرعامل سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری
اعلام کرد

پیشرفت دوربردگردان شرقی
ابوطالب، طبق برنامه

۳

درباره یکی از خیابان‌های نودساله مشهد که از میدان مرکزی تا پیرون دروازه‌های شهر امتداد پیدا می‌کرد

«خواجه ربیع» که روزی
بلندترین خیابان مشهد بود

۱۵

بهران کم‌آبی و آخرین وضعیت کشت بهاره در دیدار مردمی فرماندار مطرح شد

چالش کم‌آبی، کشاورزان را
راهی جلسه فرماندار کرد

۴

در مراسم تودیع و معارفه مدیرکل آموزش و پرورش استان تأکید شد

توجه به عدالت آموزشی
برای رفع مشکلات

۲

اختلاف آماری وام‌های بانکی استان

تفاوت ۱۹ درصدی در نسبت مصارف به منابع بین آمار بانک مرکزی و کمیسیون هماهنگی بانک‌های خراسان رضوی



دریچه‌ای به
کفاله سیاه

چند ساعت همراه کارگران لای‌روبی که با همه خطرها، پای کار می‌مانند



فایده‌مقام ستاد استیصال از بهار
شهرداری مشهد خبر داد

نونیاری ۱۰۰ هزار
دستگاه مبللمان و
تجهیزات پارکی



خبریه اعلام کرد ۹۹٪ با
کتاب خزان و مددجویان
محلی اداره می‌شود

از طرق برای طرق



شهردار مشهد از گشایش جدید
در منطقه کمربخوردار مهرگان
خبر داد

قفل ۲۰ ساله
اراضی بدرآباد باز شد



رسانه‌های آنلاین حضرت خدیجه کبری (س)
را تسلیت می‌گوییم

شاهران
۱۱ شهریور ۱۳۹۷
شماره ۱۱۱۱
تیراژ ۱۱۱۱

گزارش از پشت‌صحنه سربازی خیرانه سلف جبین
که این روزها در مشهد قلمبرداری می‌شود

«فقی»
تلنگری در
مسیر زندگی



یادداشت
رفضان و نوروز
فرصتی برای گردشگری
سیدجواد موسوی
مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری
و صنایع دستی خراسان رضوی

عمده کالاهای اساسی ویزه‌زائران امام هشتم (ع) در بخش‌های مختلف توسط جهاد کشاورزی و صنایع پیش‌بینی شده و ذخیره‌های استراتژیک نیز در این بخش هماهنگ است و کمبودی وجود ندارد

توزیع ۵۲ درصد از سهمیه تخصیصی اقلام اساسی در شهرستان مشهد

آیت الله علم الهدی در دیدار مدیرکل
اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی
خراسان رضوی مطرح کرد

مشهد باید الگوی
فرهنگی کشور در نشر
معارف اسلامی باشد

اختصاص ۴۰۰ میلیارد
ریال برای ساماندهی
کشفورد

به گزارش قدس خراسان، احسان عظیمی راد،
نماینده مردم مشهد در مجلس شورای اسلامی
در پایگاه اطلاع‌رسانی خود...

روابط عمومی باروایب خصوصی
دستگاه‌ها مسئله این است!



۲۸ درصد از داروهای اختصاص یافته به علوم پزشکی مشهد، سهم بیماران استان‌های دیگر می‌شود

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!

تحقق بودجه زیارت، نیازمند مطالبه‌گری ملی است

نادیده گرفته شدن سهم زائران در بودجه تعیین شده برای
خراسان رضوی

موضوعات و عقایدی که دایره، با تقسیم
کار مشخص و مدون و با ادبیات تأثیرگذار مطالبه‌گری
را انجام دهیم و قسمتی از عقایدی که دایره، با تقسیم
استان وجود دارد، با کمک رسانه‌ها جریان کنیم.

هستند و باید مطالبه‌گری را در سطح استان و کشور بالا
ببرند. مسئولانی که در سطوح ملی و استان مسئولیت
پذیرفته‌اند، موظف به انجام مأموریت‌ها و پاسخ‌گویی
هستند. کمک کنیم تا در سطح ملی مسائل،

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان
رضوی در نشست خبری ظهر دیرروز که با حضور
مدیران اقتصادی خراسان رضوی در محل استانداری
برگزار شد، گفت: خبرنگاران محترم مسائل استان



وبسایت خراسان شمالی، رضوی و جنوبی
در صفحه وبسایت استان‌ها
WWW.QUDSONLINE.IR

شماره ۱۱ شهریور ۱۳۹۷
تیراژ ۱۱۱۱
شماره ۱۱۱۱

کارگاه‌های کوچک کفایش به علت
مشکلات متعدد در معرفی تعطیلی آند

دولت، کفش تبریز را
جفت کند

خراسان شمالی

توزیع ۱۹ هزار تن کود
شیمیایی در میان
کشاورزان استان

خراسان جنوبی

ابلاغ هزار و
۲۱۲ میلیارد تومان
اعتبارات مدیریت
بحران به استان

سازمان وفاق حضرت خدیجه کبری سلام الله علیها را تسلیت می گویم

و مرگشایی از زیارت نامه حضرت خدیجه (س)، سندی بی همتا برای شناخت شخصیت نخستین بانوی اسلام

خدیجه کبری (س)؛ نوری که جبرئیل بر او سلام فرستاد

برخی مدرسه های غیر دولتی و مؤسسه های کمک آموزشی به بهانه اعزام دانش آموزان به مسابقات بی اعتبار بین المللی، سرپل مهاجر فرستی شد دادند

مهاجر پروری از دبیرستان!

عوارض و پیامدهای ورود زود هنگام کودکان به اینترنت و جهان مجازی

شلیک به «کودکی» با یک «کلیک»

«نوروز» به عنوان ابزاری مؤثر در دیپلماسی عمومی چگونه می تواند موجب توسعه مناسبات با همسایگان شود؟

همگرایی منطقه ای بر محور اشتراکات فرهنگی

بررسی تأثیر مذاکرات مسکو و واشنگتن بر چشم انداز آینده خاورمیانه

توافق در اوکراین رقابت در خاورمیانه

کارگاه های کوچک کفایش به علت مشکلات متعدد در معرض تعطیلی اند

دولت، کفش تبریز را جفت کند

خبر

WWW.QUDSONLINE.IR

۱۰ مهر ۱۳۹۶ (۲۲ فروردین ۱۳۹۷) - فصل سوم - شماره ۱۹۹

نخستین شماره فصلی: ۱۳۹۵/۱۰ - شماره فصلی: ۱۳۹۶/۱۰ - شماره فصلی: ۱۳۹۶/۱۰

ثبت در گور، جهانی کاشت در حیات

نور ایران در سال ۱۴۰۱

گفت و گو با پژوهشگر ادبیات فارسی درباره مسلمانان داستان های عاشقانه فارسی در روز بزرگداشت

چه فیلم ها و سریال هایی که از داستان های «نظامی» نسخه ایم!

نسل جوان به شهر علاقه دارد اما حوسله خواندن متن های مولانی و سگین را ندارد می توانیم داستان های خسته فتاحی را در قالب یادگست یا پندلو در روز به و همچنین از ظرفیت سیمه و سینما برای ساخت فیلم و سریال از روی این داستان ها استفاده کنیم که عتسافیه استفاده نکردیم

نخستین الگوی مادری

حجت الاسلام والمسلمین ابراهیم فاضلی

جامعه

در اختتامیه هجدهمین نمایشگاه قرآن و عزت مشهد انجام شد

تجلیل از چهره ها و خادمان قرآنی

جامعه

در مراسم تکریم و معارفه مطرح شد

۸ اولویت مدیرکل جدید آموزش و پرورش استان

طلای اروپا بر گردن جودوکار خراسانی

براس هیت جودو مشهد، جودو خراسان بر روی به شکوفا و خودنمایی رسید است

جامعه

در گفت و گو و گوی خراسان با مدیرعامل تولید برق استان مطرح شد

سیاست تولید برق نیازمند بازنگری

بحران انرژی در این روزها با تمام وجود می توان حس کرد. از وضعیت فعالیت اقتصادی با صنعتگرانش، چرا که برق خانگی نیز دچار خاموشی شده آن هم در زمستان آن هم در کشوری که دارای یکی از بزرگ ترین منابع گازی سیاست این یعنی مدیریت تولید و مصرف کمیتش انگیزی زند می توانیم از این که ما سند جامعی برای توسعه صنعت تولید برق در استان نداریم ...

خریدان رضوی

سه شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۳

پارچه ها: ۱۳۶۶ (۱۳۶۶) - شماره: ۵۷۵۸

Tue - 11 Mar 2023 - No 5758

در نشست خبری معاون اقتصادی استاندار خراسان رضوی مطرح شد

سهم ۳۸ درصدی استان از اشتغال خالص کشور

در نشست خبری مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی مطرح شد

تدارک ویژه برای بزرگداشت روز شهید

۳ جایگاه سی، ان، جی پرخطر در استان تعطیل شد

جلوگیری از سرقت ۲۲/۵ میلیون مترمکعب آب در مشهد

۳ هزار تاکسی فرسوده در نوبت نوسازی

مدیرعامل تاکسیرانی مشهد، قیمت بالای خودرو و دشواری در تأمین تسهیلات بانکی مناسب و ارزش پایین کواهی اسقاط از جمله مشکلات فرایند تعویض تاکسی های فرسوده است

تدارک ویژه برای بزرگداشت روز شهید

۳ جایگاه سی، ان، جی پرخطر در استان تعطیل شد

جلوگیری از سرقت ۲۲/۵ میلیون مترمکعب آب در مشهد

۳ هزار تاکسی فرسوده در نوبت نوسازی

بخش تلگرام



Telegram

۰۰:۴۸:۳۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

bultannews

بولتن نیوز



بازدید: ۱۸۳

تعداد اعضای کانال: ۶۶,۸K

دکتر محمد عباسی تشنیزی فوق تخصص جراحی قلب نوشت: روشهای مینیمال اینویزیو جایگزین جراحی باز قلب/ اگر بیماری قلبی دارید از این روش جدید علمی بهره ببرید دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران بیماریهای قلبی است. دکتر محمد عباسی تشنیزی نوشت: همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. از بیماریهای عروق کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی، این بیماریها نه تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار میدهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند. خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیماریها وجود دارد. برای ادامه مطلب روی لینک زیر کلیک کنید <https://www.bultannews.com/۰۰۳dEc> کانال تلگرام بولتن نیوز پیج اینستاگرام بولتن نیوزسایت بولتن نیوز .

۲۲:۴۱:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

pezeshkanghanon

پایگاه خبری پزشکان و قانون (پالنا)



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۵۷,۹K

● جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران ۱ یادداشت وارده به پالنا به قلم دکتر محمد عباسی تشنیزی، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب ✓ همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. از بیماریهای عروق کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی، این بیماریها نه تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار می دهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند. خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیماریها وجود دارد. ✓ در گذشته، جراحی های باز قلب (Open Heart Surgery) روش اصلی برای درمان بسیاری از بیماریهای قلبی بود. این روشها اگرچه مؤثر بودند، اما با عوارضی مانند درد پس از عمل، دوره بهبودی طولانی، و خطر عفونت همراه بودند. علاوه بر این، جراحی های باز نیاز به برشهای بزرگ در قفسه سینه داشتند که خود باعث ایجاد اسکارهای قابل توجه و بهبودی آهسته میشد. ✓ با پیشرفت فناوریهای پزشکی، روشهای مینیمال اینویزیو (Minimally Invasive) به عنوان جایگزینی مؤثر و کم تهاجمی برای جراحی های سنتی معرفی شدند. در این روشها، به جای ایجاد برش های بزرگ، از برش های کوچک و ابزارهای پیشرفته مانند کاتترها و دوربین های مینیاتوری استفاده میشود. این ابزارها به پزشکان اجازه میدهند تا با دقت بالا و بدون نیاز به باز کردن قفسه سینه، عملهای پیچیده قلبی را انجام دهند. ✓ در جراحیهای سنتی، دسترسی به قلب از طریق برش های بزرگ در قفسه سینه انجام میشد، در حالی که در روش های مینیمال اینویزیو، تنها برش های کوچکی ایجاد میشود و ابزارها از طریق این برشها به داخل بدن هدایت میشوند. این تفاوت نه تنها باعث کاهش آسیب به بافتهای اطراف میشود، بلکه نیاز به بیهوشی عمومی را نیز کاهش میدهد. ▲ از مزایای روش های مینیمال اینویزیو می توان به موارد ذیل اشاره کرد: ۱ کاهش درد و ناراحتی پس از عمل: به دلیل کوچک بودن برش ها، بیماران درد کمتری را تجربه میکنند ۲ دوره بهبودی کوتاهتر: بیماران معمولاً در مدت زمان کمتری به زندگی عادی باز میگردند ۳ کاهش خطر عفونت: کوچک بودن زخمها و عدم نیاز به برشهای بزرگ، خطر عفونت را بهطور چشمگیری کاهش

میدهد. [۴] کاهش اسکار و بهبود زیبایی ظاهری: برش های کوچک باعث ایجاد جای زخم های کمتر و کوچکتری میشوند. [۵] دقت بالاتر: استفاده از ابزارهای پیشرفته و تصویربرداری داخل بدنی، دقت جراحی را افزایش میدهد. ✓ با توجه به مزایای روشهای مینیمال اینویزیو، آینده درمان بیماری های قلبی به سمت استفاده بیشتر از این فناوریها پیش میرود. پیشرفت های اخیر در زمینه رباطهای جراحی و ابزارهای هوشمند، نویدبخش دقت و کارایی هرچه بیشتر در درمان بیماریهای قلبی هستند. ✓ به عنوان یک پزشک، معتقدم که آگاهی بیماران از این روشها و مزایای آنها میتواند نقش مهمی در انتخاب بهترین گزینه درمانی داشته باشد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان با بیماری قلبی دست و پنجه نرم میکنید، توصیه میکنم با یک متخصص قلب و عروق در مورد امکان استفاده از روشهای مینیمال اینویزیو مشورت کنید. پایگاه خبری پزشکان و قانون (پالنا) @pezheshkanghanon.

۱۰:۲۰:۱۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[anapress](https://anapress.ir)

خبرگزاری آنا

بازدید: ۶۵۴

تعداد اعضای کانال: ۲۲,۸K

روزه داری به بهبود سلامت قلب کمک می کند ☺ فوق تخصص قلب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: روزه داری و کاهش مصرف مواد غذایی موجب استراحت قلب می شود به نحوی که در ایام ماه مبارک رمضان تعداد بیماران قلبی بستری کاهش چشمگیری پیدا می کنند. @anapress ۱۰۰۴۲Mz ana.ir/

۱۲:۳۸:۴۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بازدید: ۱,۹K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۳K

گزارش افتتاح بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان ام البنین (س) مشهد از برنامه پزشک شما سیمای خراسان رضوی دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezheshkshoma> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://multimedia.mums.ac.ir/tv-radio/your-doctor> صفحه برنامه در تلویزیون <https://t.me/salamatmums> . <https://telewebion.com/episode/۰x۱۱d۹eVe۵> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴:۱۱:۰۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بازدید: ۲,۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۳K

برنامه پزشک شما با حضور خانم دکتر حورا موسوی واحد، فوق تخصص بیماریهای زنان و عضو هیات علمی دانشگاه با موضوع مادران نیازمند مراقبتهای ویژه (۴) گزارش افتتاح بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان ام البنین (س) مشهد از برنامه پزشک شما سیمای خراسان رضوی (۴) ارتباط زنده تلویزیونی با خانم دکتر نیره خادم، رئیس مرکز درمان ناباروری میلاد مشهد با موضوع گزارشی از اقدامات این مرکز دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezheshkshoma> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://multimedia.mums.ac.ir/tv-radio/your-doctor> صفحه برنامه در تلویزیون <https://telewebion.com/episode/0x11d9eve5> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۴:۵۲:۵۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

salamatmums

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۴K

پذیرش بیمارستان امام رضا مشهد به عنوان مرکز آموزشی اعمال جراحی کم تهاجمی درعروق کرونری قلب کشور گفتگو با دکتر محمد عباسی تشنیزی، استاد گروه جراحی قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد تماشا در آپارات <https://www.aparat.com/v/wipgqp4> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۰۰:۳۸:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

khabarerasmi

خبر رسمی



بازدید: ۵۷۲

تعداد اعضای کانال: ۴۸,۹K

دکتر محمد عباسی تشنیزی فوق تخصص جراحی قلب نوشت: روشهای مینیمال اینویزیو جایگزین جراحی باز قلب/ اگر بیماری قلبی دارید از این روش جدید علمی بهره ببرید دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران بیماریهای قلبی است. دکتر محمد عباسی تشنیزی نوشت: همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. از بیماریهای عروق کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی، این بیماریها نه تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار میدهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند. خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیماریها وجود دارد. در گذشته، جراحی های باز قلب (Open Heart Surgery) روش اصلی برای درمان بسیاری از بیماریهای قلبی بود. این روشها اگرچه مؤثر بودند، اما با عوارضی مانند درد پس از عمل، دوره بهبودی طولانی، و خطر عفونت همراه بودند. علاوه بر این، جراحی های باز نیاز به برشهای بزرگ در قفسه سینه داشتند که خود باعث ایجاد اسکارهای قابل توجه و بهبودی آهسته میشد. با پیشرفت فناوریهای پزشکی، روشهای مینیمال اینویزیو (Minimally Invasive) به عنوان جایگزینی مؤثر و کم تهاجمی برای جراحی های سنتی معرفی شدند. در این روشها، به جای ایجاد برش های بزرگ، از برش های کوچک و ابزارهای پیشرفته مانند کاتترها و دوربین های مینیاتوری استفاده میشود. این ابزارها به پزشکان اجازه میدهند تا با دقت بالا و بدون نیاز به باز کردن قفسه سینه، عملهای پیچیده قلبی را انجام دهند. در جراحیهای سنتی، دسترسی به قلب از طریق برش های بزرگ در قفسه سینه انجام میشد، در حالی که در

روش های مینیمال اینویزیو، تنها برش های کوچکی ایجاد میشود و ابزارها از طریق این برشها به داخل بدن هدایت میشوند. این تفاوت نه تنها باعث کاهش آسیب به بافت های اطراف میشود، بلکه نیاز به بیهوشی عمومی را نیز کاهش میدهد. از مزایای روشهای مینیمال اینویزیو می توان به موارد ذیل اشاره کرد: ۱. کاهش درد و ناراحتی پس از عمل: به دلیل کوچک بودن برش ها، بیماران درد کمتری را تجربه میکنند. ۲. دوره بهبودی کوتاهتر: بیماران معمولاً در مدت زمان کمتری به زندگی عادی بازمیگردند. ۳. کاهش خطر عفونت: کوچک بودن زخمها و عدم نیاز به برشهای بزرگ، خطر عفونت را بهطور چشمگیری کاهش میدهد. ۴. کاهش اسکار و بهبود زیبایی ظاهری: برش های کوچک باعث ایجاد جای زخم های کمتر و کوچکتری میشوند. ۵. دقت بالاتر: استفاده از ابزارهای پیشرفته و تصویربرداری داخل بدنی، دقت جراحی را افزایش میدهد. با توجه به مزایای روشهای مینیمال اینویزیو، آینده درمان بیماری های قلبی به سمت استفاده بیشتر از این فناوریها پیش میرود. پیشرفت های اخیر در زمینه رباتهای جراحی و ابزارهای هوشمند، نویدبخش دقت و کارایی هرچه بیشتر در درمان بیماریهای قلبی هستند. به عنوان یک پزشک، معتقدم که آگاهی بیماران از این روشها و مزایای آنها میتواند نقش مهمی در انتخاب بهترین گزینه درمانی داشته باشد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان با بیماری قلبی دست و پنجه نرم میکنید، توصیه میکنم با یک متخصص قلب و عروق در مورد امکان استفاده از روشهای مینیمال اینویزیو مشورت کنید.

۱۶:۴۰:۳۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[stud_res](#)
Students' Research


بازدید: ۸۳

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۵K

فضای مجازی اطلاع رسانی رویدادها و برنامه های کمیته های تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور (پارت اول (دانشگاه های تیپ ۱) ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران [ID] SSRC_News@ ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی [ID] @msrc_sbmu ▲ کمیته تحقیقات فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران [ID] @IUMS_SRC ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز [ID] @src_tbzmed ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز [ID] @sumsrc ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد [ID] @sram_mums ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان [ID] @isrcmui ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران [ID] @mazums_rc ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه [ID] @src_kums ▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمان [ID] @student_research_committee.

۱۲:۳۱:۲۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[divarmashadi](#)

دیوار خراسان و مشهد



بازدید: ۹۰

تعداد اعضای کانال: ۲,۲K

● دعوت به همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن آرزوی موفقیت برای یکایک شما کاربران گرامی به اطلاع می‌رسانیم؛
فراخوان بکارگیری نیروی برون سپاری کارشناس طراحی نرم افزار اسفند ماه ۱۴۰۳ در دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر گردید.
▼ بخشی از شرایط ✦ استان: #خراسان_رضوی ✦ شغل: کارشناس طراحی #ترم_افزار مهلت ثبت نام: تا ۲۱/اسفند/۱۴۰۳ جهت
کسب اطلاعات بیشتر به لینک زیر مراجعه نمایید: <https://emp.mums.ac.ir/company/index.aspx>
~~~~~  
خراسان IR <https://telegram.me/joinchat/BX-x4DxNN-G2afmCZUpLiw> IR جهت ارسال آگهی و تبلیغات ☎  
@safiloving.

۲۱:۴۶:۵۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[isnakhr](#)

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۱۳۲

تعداد اعضای کانال: ۴K

«گذار فرهنگی» و نقش آن در افزایش خشونت علیه کادر درمان ☎ یک روان‌پزشک و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: جامعه در حال گذار از نظر فرهنگی است و این موضوع باعث شده تا تصویر سنتی که مردم نسبت به پزشک داشتند تغییر کند، از سوی دیگر با توجه به اینکه در شرایط گذار هنوز اصول و چارچوب‌های جدید تعریف نشده‌اند افراد بر اساس نفع شخصی خود نسبت به مسائل واکنش نشان می‌دهند. ☎ مشروح خبر ☎ ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: وبسایت | تلگرام | اینستاگرام.

۱۲:۱۳:۳۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[isnakhr](#)

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۴۴

تعداد اعضای کانال: ۴K

فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان ☎ دویست‌وششمین فراخوان مشارکت در اکتساب فناوری طرح «اکتساب دانش فنی توسعه دیسترکتور مغناطیسی با هدف تسکین درد، کنترل و بهبود استئوآرتریت مفصل کارپومتاکارپال اول در سالمندان» با حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی و به سفارش یک تیم پژوهشی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر شد. ☎ مشروح خبر ☎ ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: وبسایت | تلگرام | اینستاگرام.

۱۰:۲۱:۵۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[bimarestane\\_ghaem](#)

بیمارستان قائم (عج)



تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

بازدید: ۸۹۱

گفتگو با عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) دکتر غلامعلی معموری، متولد سال ۱۳۳۶ در شهرستان جاجرم، عضو هیأت علمی و رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج)، از جمله شخصیت های با سابقه و مجرب در حوزه های مختلف آموزشی، درمانی، پژوهشی و اجرایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که از سال ۱۳۶۵ فعالیت خود را در این مجموعه آغاز نموده و علاوه بر انجام رسالت های آموزشی و درمانی، فعالیت های اجرایی متعددی از جمله؛ ادامه ی مطلب <https://quaem.mums.ac.ir/news/۳۲۰۴-dr-maamoori> با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید ▪ [http://ble.ir/bimarestane\\_ghaem](http://ble.ir/bimarestane_ghaem) ▪ [http://Eitaa.com/bimarestane\\_ghaem](http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem) ▪ [www.aparat.com/bimarestane\\_ghaem](http://www.aparat.com/bimarestane_ghaem) ▪ [https://rubika.ir/bimarestane\\_ghaem](https://rubika.ir/bimarestane_ghaem) ▪ [www.instagram.com/bimarestane\\_ghaem](https://www.instagram.com/bimarestane_ghaem) □ روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد [Quaem.mums.ac.ir](https://quaem.mums.ac.ir) پیامک ۳۰۰۰۰۱۹۱۰۱.

[bimarestane\\_ghaem](https://bimarestane_ghaem)

بیمارستان قائم (عج)



۰۸:۲۶:۳۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

بازدید: ۲۷۸

هشدار درباره افزایش حوادث سوختگی در چهارشنبه سوری؛ لذت یک شب، درد یک عمر دکتر احمدآبادی فوق متخصص جراح ترمیم و سوختگی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان دغدغه های مرتبط با این مراسم اظهار کرد: متأسفانه هر سال شاهد مراجعه صدها نفر به مراکز درمانی به دلیل سوختگی های ناشی از بی احتیاطی و استفاده از مواد محترقه هستیم. این حوادث گاه به قطع عضو یا نابینایی و حتی جان باختن برخی افراد منجر می شود. ادامه مطلب <https://quaem.mums.ac.ir/news/۳۲۰۶-charshanbesoozi> با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید ▪ [http://ble.ir/bimarestane\\_ghaem](http://ble.ir/bimarestane_ghaem) ▪ [http://Eitaa.com/bimarestane\\_ghaem](http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem) ▪ [www.aparat.com/bimarestane\\_ghaem](http://www.aparat.com/bimarestane_ghaem) ▪ [https://rubika.ir/bimarestane\\_ghaem](https://rubika.ir/bimarestane_ghaem) ▪ [www.instagram.com/bimarestane\\_ghaem](https://www.instagram.com/bimarestane_ghaem) □ روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد [Quaem.mums.ac.ir](https://quaem.mums.ac.ir) سامانه پیامک .

[bimarestane\\_ghaem](https://bimarestane_ghaem)

بیمارستان قائم (عج)



۰۸:۲۹:۵۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

تعداد اعضای کانال: ۲K

بازدید: ۲۲۲

✳️ بیشتر بدانیم | تشخیص زودهنگام، کلید پیشگیری از نابینایی در گلوکوم ✳️ همراه باشید با جناب آقای دکتر سعید شکوهی راد، جراح و متخصص چشم | فلوشیپ قرنیه | دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد [Quaem.mums.ac.ir](https://quaem.mums.ac.ir) گلوکوم، بیماری خاموشی که می تواند به نابینایی منجر شود! ✓ تنها راه مقابله، تشخیص زودهنگام و درمان به موقع است. 🔍 چگونه می توان قبل از پیشرفت

بیماری، آن را شناسایی کرد؟ □ اهمیت معاینات دوره‌ای چشم برای حفظ بینایی «این نکات حیاتی را از دست ندهید! #گلوکوم #آب\_سیاه #بیماری\_های\_چشم #بینایی #تشخیص\_زودهنگام #هفته\_جهانی\_گلوکوم https://eitaa.com/mums\_info

۱۱:۰۶:۰۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[drazavi](#)

پیک درمان



بازدید: ۶۲۹

تعداد اعضای کانال: ۳,۴K

حضور مدیر درمان استان و رئیس نظام پزشکی مشهد در جلسه ی رسیدگی به اسناد پزشکی باحضور نمایندگان سازمان‌های بیمه گر پایه استان و دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۸:۱۵:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[medicalsrc](#)

کمیته تحقیقات دانشکده پزشکی آزاد مشهد



بازدید: ۸۲۲

تعداد اعضای کانال: ۲,۵K

✦ کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی مشهد برگزار می‌کند: ✨ سری کارگاه‌های نسخه نویسی و تجویز منطقی دارو جلسه دوم ✓ بیش از ۱۰ جلسه هر ماه یک مبحث یک کارگاه مبحث اسفند ماه: داروهای اعصاب و خواب آور ها ❗❗ مدرس: دکتر امیررضا افشاری ❖ عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی و دانشگاه علوم پزشکی بجنورد ❖ داروساز و متخصص فارماکولوژی ❖ جزو ۲ درصد دانشمند پر استناد ۲۰۲۲ ❖ عضو انجمن علمی فارماکولوژی پایه و بالینی ایران 📅 زمان: ۲۳ اسفند ماه □ ۱۳ الی ۱۶ محل برگزاری: آمفی تئاتر دانشکده شاهینفر ✨ ثبت نام: رایگان 📍 ظرفیت: ۱۰۰ نفر ☞ لطفا جهت ثبت نام، گوگل فرم زیر را تکمیل کنید: [ID] Google form Telegram: @medicalsrc

۱۰:۲۳:۴۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[acecr\\_khr](#)

سازمان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی



بازدید: ۴۳

تعداد اعضای کانال: ۲,۱K

«گذار فرهنگی» و نقش آن در افزایش خشونت علیه کادر درمان 🧑‍⚕️ دکتر علی ثاقبی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ویژه برنامه سپید خونین: ❖ جامعه ما جامعه در حال گذار از نظر فرهنگی است، بدین معنی که زمانی اصول و ارزش‌هایی در جامعه ما حکم فرما بوده است و هنوز چارچوب‌های جدید، جای خود را با اصول سنتی گذشته عوض نکرده‌اند، در چنین شرایطی مشاهده می‌کنیم که افراد بر اساس نفع شخصی خود مسائل را تعریف می‌کند و واکنش نشان می‌دهند. ❖ در گذشته

تصویری که مردم از پزشک داشتند تصویری مقدس بعنوان فردی حکیم، دانای کل و دلسوز بود و احساس احترام و اعتماد به جامعه پزشکی وجود داشت و پزشک نیز مبتنی بر چنین تصویری کار پزشکی خود را انجام می‌داد در حالی که امروز این تصویر تغییر پیدا کرده است و مردم به شغل پزشکی بعنوان شغلی با پرستیژ و با درآمد بالا نگاه می‌کنند. 🕒 صادق صفری، بازپرس ویژه قتل عمد شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد: ❖ خشونت علیه کادر درمان یک معضل جهانی است و صرفاً مختص کشور ما نیست ❖ مشغله کادر درمان، کافی نبودن اطلاعات حقوقی آنان و قابل گذشت بودن اکثر جرائم از جمله مهمترین چالش‌های رسیدگی به پرونده‌های خشونت علیه کادر درمان است ❖ گفتنی است ویژه‌برنامه «سپید خونین» روز گذشته به همت سازمان دانشجویان جهاددانشگاهی خراسان رضوی، با موضوع تحلیل جنبه‌های روان‌شناختی و اجتماعی خشونت علیه کادر درمان در تالار دانشجوی دانشکده علوم پزشکی مشهد برگزار شد. ❖ مشروح خبر: <https://khr.acecr.ac.ir/fa/news/۸۲۱۴۶> ❖ اداره روابط عمومی سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی 📞 ما را در فضای مجازی دنبال کنید: 🌐 وب سایت | اینستاگرام | تلگرام | ایتا .

۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۱۴:۳۸:۳۲

jadmums۶۸

جامعه اسلامی دانشجویان



بازدید: ۱۴۵

تعداد اعضای کانال: ۱,۷K

▼ حقیقت ماجرای «مهمل و پوچ» تماماً تمجید از شهید ریسی بود. فیلم کامل این قسمت از بیانات رهبری (خصوصاً انتهای آن) را ببینید. رهبری می‌گویند: یکی از کارهای مهم، بازگرداندن ارزش شرکت‌های کلان دولتی است که شهید ریسی به دنبال انجام این کار بود. رهبری به وضوح دارند از همسویی ایده و عملکرد شهید ریسی با اندیشه‌ی خودشان که البته صلاح کشور هم هست سخن می‌گویند. یعنی همان چیزی که شرکت‌های کلان دولتی و بورسی‌ها و دلال‌ها و اتاق بازرگانی‌ها و پکیج‌فروشان ۱۸۰ درجه مخالف آن هستند. جالب اینکه حالا طرفداران قلدری همان شرکت‌ها که مدعی‌اند ارزش برای همان شرکت‌هاست و دولت نباید به دنبال برگشت آن باشد، با وارونه جلوه دادن فرمایش رهبری علیه شهید ریسی مهمل‌گویی می‌کنند. ❖ محمدجواد محمدزاده 🌐 @jadmums۶۸ | جامعه اسلامی دانشجویان علوم پزشکی مشهد .

۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۱۴:۵۰:۲۶

jadmums۶۸

جامعه اسلامی دانشجویان



بازدید: ۱۵۰

تعداد اعضای کانال: ۱,۷K

دبیرکل انجمن صنفی صنایع پتروشیمی: بانک مرکزی با من تماس گرفت و گفت ۱۰ هزار تومان قیمت دلار را بالا می‌بریم تا شما ارزش عرضه کنید! / خبر ❖ یک وجه دیگر از شارلان بازی رسانه‌های جریان سرمایه داری داخلی، در پی برنامه گفتگوی ویژه خبری دیشب، عیان شده است و با رجوع به کانال‌های به اصطلاح خبری اقتصاد، می‌توانید آن را ببینید. ❖ دیشب دبیر انجمن صنفی صنایع پتروشیمی حین صحبت‌هایش، این نکته را گفت که رئیس بانک مرکزی برای اینکه آنها را متقاعد کند تا ارزششان را به بازار بیاورند، پیشنهاد بالا بردن قیمت را داده. زود باورها، فقط پیشنهاد رئیس بانک مرکزی را متوجه می‌شوند. اما نکته سنج‌ها، قلدری مدیران - غالباً رانتی - پتروشیمی‌ها در عدم انجام تعهدات ارزی شان. !! ضمناً اگر خواستند از این صحبت، برای تطهیر عملکرد وزیر معزول اقتصاد چیزی بدست بیاورند، باید یادآوری کرد که چ ریاست فعلی بانک مرکزی، رویه تکنوکرات مآبانه دارد و بنا به

سیاستگذاری های وزارت اقتصاد، عملکرد خود را تنظیم میکند. (لااقل در ظاهر) @jadmums68 | جامعه اسلامی دانشجویان علوم پزشکی مشهد .

۲۲:۱۱:۴۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[jadmums68](#)

جامعه اسلامی دانشجویان



بازدید: ۱۲۲

تعداد اعضای کانال: ۱,۷K

" اَلْسَّلَامُ عَلَیْكَ يَا زَوْجَةَ سَيِّدِ الْمُرْسَلِینَ، اَلْسَّلَامُ عَلَیْكَ يَا اُمَّ فَاطِمَةَ الزَّهْرَاءِ سَيِّدَةِ نِسَاءِ الْعَالَمِینَ " پیامبر خدا (ص) : مثل خدیجه پیدا نخواهد شد ، خدیجه در آن هنگام که مردم مرا تکذیب کردند مرا تصدیق نمود و مرا با ثروت خود برای پیشرفت دین خدا یاری نمود . وفات حضرت خدیجه کبری (سلام الله علیها) را تسلیت عرض می نمایم ☐  IR\*.....\*..... @jadmums68 | جامعه اسلامی دانشجویان علوم پزشکی مشهد .

۱۷:۱۰:۵۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[kamyabman](#)

کامیاب من



بازدید: ۳۸۸

تعداد اعضای کانال: ۳,۱K

🌟 افتخار ✓ کسب مقام #سوم سرکار خانم #زهرا قربانی همکار محترم واحد #آزمایشگاه در رشته ترتیل #جشنواره قرآن و عترت دانشگاه علوم پزشکی مشهد را به ایشان و خانواده گرانقدرشان تبریک عرض می نمائیم. #قدردان\_شما\_هستیم #قرآن . kamyabman@

۰۸:۲۴:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[kamyabman](#)

کامیاب من



بازدید: ۵۱

تعداد اعضای کانال: ۳,۱K

🌟 افتخار ✓ کسب مقام #نائب\_قهرمانی جناب آقای #محمدرضا\_عباسپور کارشناس محترم امور عمومی و نقلیه بیمارستان در مسابقات #دارت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد جام ماه مبارک رمضان را به ایشان و خانواده گرانقدرشان تبریک عرض می نمائیم. #قدردان\_شما\_هستیم #ورزش #دارت . kamyabman@

۰۷:۵۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[salamalamdar](#)

سلام علمدار



بازدید: ۱۰۹

تعداد اعضای کانال: ۶۷۷

✓ تاکید بر ضرورت استراحت متناوب رانندگان در مسافت های طولانی دکتر موسوی، مدیر گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ✨ رانندگان در مسافت های طولانی سفرهای نوروزی، به ازای هر یک ساعت رانندگی، ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت داشته باشند. ✨ برخی از این بیماران دچار عوارض طولانی مدت و گاهی درگیر معلولیت های جسمی و حرکتی می شوند که در تمام عمر شرایط زندگی آنان را تحت تاثیر قرار خواهد داد. ✨ رانندگان در پیمودن مسافت سفرها، عدم تعجیل و استراحت در فواصل زمانی مختلف در مسیر سفر را در نظر داشته باشند ✨ سلامت از آگاهی آغاز می شود ✨ پوشش نه به تصادف ✨ سه شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۳ 🏠 #خانه\_و\_شورای\_بهداشتی\_علمدار @salamalamdar [ID].

۲۱:۳۱:۱۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[mums\\_int](#)

\_mums\_int



بازدید: ۱۸۶

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

📣 خبر: آمادگی کامل تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD جهت پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی... معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD جهت پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی در طول ماه مبارک رمضان و ایام نوروز خبر داد. دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در این ایام که مأموریت های ویژه ماه مبارک رمضان و ایام تعطیلات نوروز در تمامی زیرمجموعه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال اجراست، معاونت بین الملل این دانشگاه هم از آمادگی کامل جهت پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی برخوردار است. وی تصریح کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این ایام پرتقاضا و با هدف ارائه خدمات درمانی مطلوب به بیماران خارجی، تمهیدات لازم را برای پذیرش بیماران غیرایرانی در تمامی مراکز و بیمارستان های دارای مجوز IPD پیش بینی نموده است. 📎 روابط عمومی معاونت بین الملل.

۰۹:۱۱:۵۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[mums\\_int](#)

\_mums\_int



بازدید: ۶۳

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما افتخار خدمت به زائر امام رضا(ع) را داریم و به همین جهت هیچ توقفی در ارائه خدمات موردنیاز و قابل ارائه در حوزه سلامت را نخواهیم داشت و مراتب آن هم به اطلاع نمایندگی های وزارت امور خارجه در کشورهای هدف رسیده است تا به مردم آن کشورها، معرفی ظرفیت های پایتخت معنوی ایران در حوزه سلامت را داشته باشیم. دکتر بدیعی تأکید کرد: با توجه به افزایش تقاضاها برای دریافت خدمات درمانی در این ایام، مراکز و بیمارستان های دارای مجوز آماده ارائه خدمات حرفه ای مطلوب و با کیفیت و در چهارچوب قوانین، مقررات و پروتکل های بهداشتی هستند. جهت مشاهده



خبر کلیک نمایید <https://www.mums.ac.ir/index.php/news/13996> -آمادگی-کامل-تمامی-مراکز-و- بیمارستان‌های-دارای-مجوز-ipd-جهت-پذیرش-و-درمان-بیماران-غیرایرانی [https://eिताa.com/mums\\_int](https://eिताa.com/mums_int) [https://ble.ir/mums\\_int](https://ble.ir/mums_int) ----- [https://t.me/mums\\_int](https://t.me/mums_int) <https://chat.whatsapp.com/BJfJbDuAOHdZpypU۴pS۹>.

۱۶:۲۳:۵۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[fum\\_socialworkers](https://www.fum-socialworkers.com)

انجمن علمی-دانشجویی مددکاری اجتماعی دانشگاه فردوسی مشهد



بازدید: ۵۰۲

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

انجمن علمی-دانشجویی مددکاری اجتماعی دانشگاه فردوسی مشهد با همکاری اداره کل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان خراسان رضوی برگزار می‌کند: نشست علمی-تخصصی "زنان و زندان" دبیر نشست: سرکار خانم زینب قهرمانی کارشناسی ارشد جامعه‌شناسی سخنرانان: جناب آقای دکتر حسین اکبری عضو هیئت علمی گروه علوم اجتماعی دانشگاه فردوسی مشهد جناب آقای دکتر هادی آتشی گلستانی مددکار اجتماعی و مدرس مدعو گروه علوم اجتماعی دانشگاه فردوسی مشهد سرکار خانم دکتر ملیحه خلوتی استادیار مددکاری اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد سرکار خانم دکتر سمیه علیرضایی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد سرکار خانم مرضیه رضازاده جامعه‌شناس و پژوهشگر اجتماعی [1] تاریخ: سه شنبه، بیست و یکم اسفند ماه □ زمان: ۱۲ الی ۱۴ مکان: دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، تالار حائری حضور برای عموم، آزاد و رایگان است. در صورتی که دانشجوی دانشگاه فردوسی نیستید، با روابط عمومی هماهنگ کنید: @fz\_snjr @adabiat\_fum @ssafum @Fum\_socialworkers

۲۰:۴۷:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

[hamandishimums](https://www.hamandishimums.com)

دفتر هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۸۸

تعداد اعضای کانال: ۲۴۹

کلیپ شماره ۷ عنوان « رمضان ماه اسلام » آدرس سوالات کلیک شماره ۷ <https://survey.porsline.ir/s/nHRWnQJM> «دفتر هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد» ساختمان قرشی ۰۵۱۳۸۴۳۱۵۳۶ (یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۰ تا ۱۰) مجتمع شهید خوارزمی ۰۵۱۳۸۸۴۶۷۱۰ (داخلی ۱۲۴۳) پشتیبانی [hamandishi@mums.ac.ir](mailto:hamandishi@mums.ac.ir) ایدی کانال در ایتا و تلگرام [@hamandishimums](https://t.me/hamandishimums) ایمیل دفتر هم اندیشی [hamandishi@mums.ac.ir](mailto:hamandishi@mums.ac.ir).

۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۱۱:۴۶:۲۷

[neurolinguist](#)

نورولوژی زبان



بازدید: ۱۴۱

تعداد اعضای کانال: ۲۶۸

صورت جلسه کارگروه نورولوژی زبان شاخه دانشجویی آزمایشگاه ملی نقشه برداری مغز ایران در شهر مشهد: تاریخ: ۱۹ اسفند ۱۴۰۳ ساعت ۱۳ تا ۱۴ مکان جلسه: دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه فردوسی مشهد حاضرین: ۲ تن از اعضای شورای مرکزی ۵ نفره کارگروه و با دعوت از دانشجویان و دیگر اعضای کارگروه مسئول جلسه: صادق افتخاری فر دبیر جلسه: خدیجه سید رمضان الف) شرح جلسه، شامل بیان مشکلات اساسی دانشجویان حیطه زبانشناسی شناختی در مشهد: آینده شغلی زبانشناسی و علم زبان و پیشرفت علمی آن در گروی توجه به مبانی تجربی این علم است. دسته بندی سنتی این رشته در حیطه علوم انسانی، منجر شده که واجد مشکلات رشته های علوم انسانی در ایران نیز باشد. این مساله باعث شده که دانشجویان زبانشناسی انگیزه پژوهش پیدا نکنند. چون آینده شغلی روشنی هم ندارند. رشته زبانشناسی رشته ای کلیدی در علوم شناختی است. ضروری است که در کلانشهر مشهد از دانشجویان زبانشناسی و علوم شناختی جهت انجام پژوهش های بنیادی در علم شناخت حمایت شود. دانشجویان در تهران و تا حدی در شیراز به ابزارهای آزمایشگاهی، نظیر Eye Tracking, EEG, MRI دسترسی دارند. بزرگترین مشکل دانشجویان مشهد عدم دسترسی به این امکانات آزمایشگاهی و شرایط پژوهش بالینی است. این امر منجر شده است که اکثر دانشجویان بالاجبار به سمت پژوهشهای تئوریک گرایش پیدا کنند. در کلانشهر مشهد و در خراسان و شرق کشور، دانشجویان علاقمند ناچارند با هزینه شخصی پژوهش های خود را با مبالغ گزاف در کلینیکهای خصوصی پیش ببرند. ب) نتیجه جلسه، شامل درخواست برگزاری نشست با مسئولان و استادان و مشارکت بیشتر ایشان در کمک به دانشجویان مشهد: پیگیری درخواست از دست اندرکاران امور آزمایشگاهی و بالینی علوم شناختی برای برگزاری نشست و انجام اقدامات ضروری جهت طرح مشکلات دانشجویان زبانشناسی با حضور و مشارکت استادان فعال در زمینه علوم شناختی از دانشگاههای سراسری و آزاد خراسان، به ویژه دانشگاه آزاد مشهد، فردوسی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همچنین مسئولان مدیریت ترویج و آموزش آزمایشگاه ملی نقشه برداری مغز، در راستای حمایت از دانشجویان برای بهره مندی از امکانات، تسهیلات و تجهیزات آزمایشگاهی آن. با سپاس از سرکار خانم سید رمضان برای تهیه گزارش و صورتجلسه این نشست، و همچنین جناب آقای افتخاری فر و دیگر عزیزان که با شرایط سخت بارندگی شهر مشهد، همت بلند به خرج دادند. امیدواریم در ادامه در سال ۱۴۰۴ با مشارکت فعال تر دانشجویان در مشهد زمینه فعالیت بیشتر فراهم شود. کار بالینی و آزمایشگاهی نیازمند صرف وقت و حضور مجدانه شماست. جهت عضویت در کارگروه نورولوژی زبان اینجا را کلیک بفرمایید. @NeuroLinguist □

۱۴۰۳/۱۲/۲۰ - ۲۰:۴۴:۵۸

[asrtoos](#)

پایگاه خبری تبلیغاتی عصر توس



بازدید: ۶

تعداد اعضای کانال: ۲۳۴

✦ هشدار درباره استفاده از بلانکیت در صنایع غذایی: عوارض و تخلفات ❖ مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به خطرات استفاده از بلانکیت در صنایع غذایی هشدار داد. ▼ به گزارش پایگاه خبری عصر توس، دکتر محمد صفریان، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در این خصوص گفت: «بلانکیت، ترکیبی سولفوردار و سمی است که ابتدا تنها در صنایع غیر غذایی مانند چرم، کاغذ و پارچه به کار گرفته می شد، اما به تدریج در صنایع قند و شکر، نان، آرد و برخی محصولات دیگر نیز استفاده شده است.» ▼ وی افزود: «این ماده می تواند مشکلات تنفسی، واکنش های آلرژیک و حتی سرطان خون ایجاد کند. همچنین خطرات بیشتری برای افرادی که با این ماده در تماس هستند، به ویژه کارگران صنایع، وجود دارد. استفاده از بلانکیت در

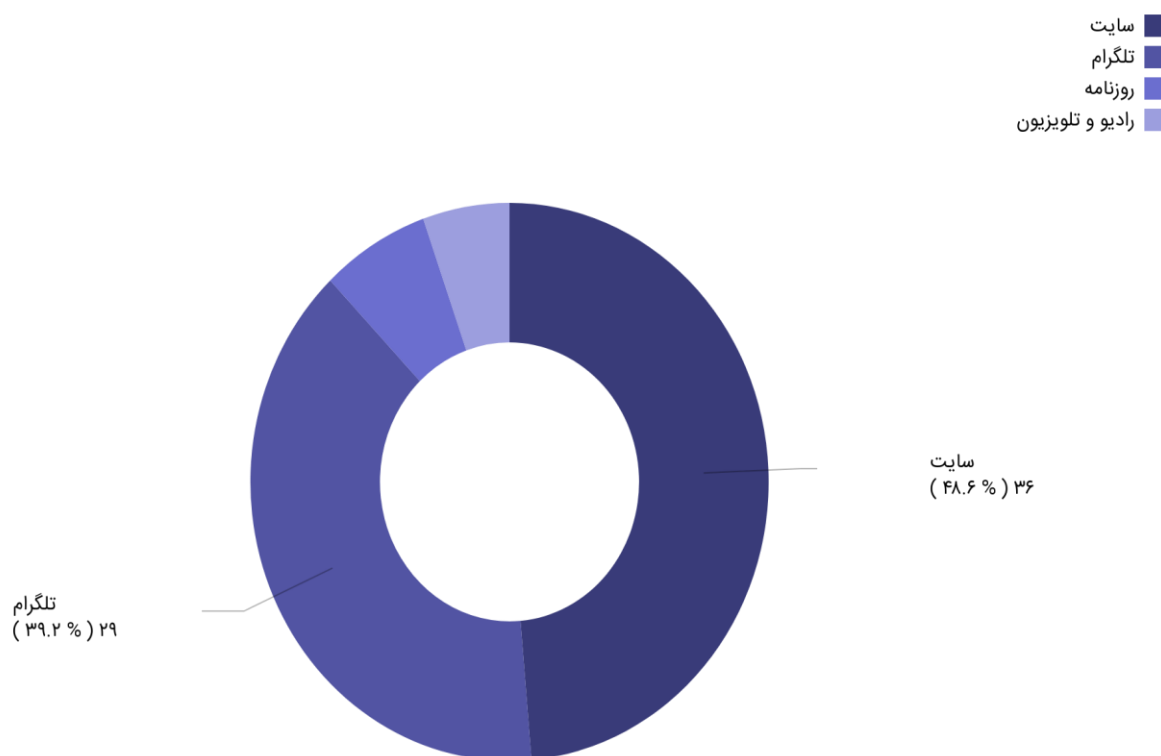
نان و قند غیرضروری و مضر است و توصیه می‌شود مردم مصرف محصولات طبیعی‌تر و کمتر سفیدشده را ترجیح دهند.»  
مشاهده متن کامل خبر  ASRTOOS@.

---

# نمودارها و تحلیل آماری



## نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



## منابع رصدی و تعداد هر نوع

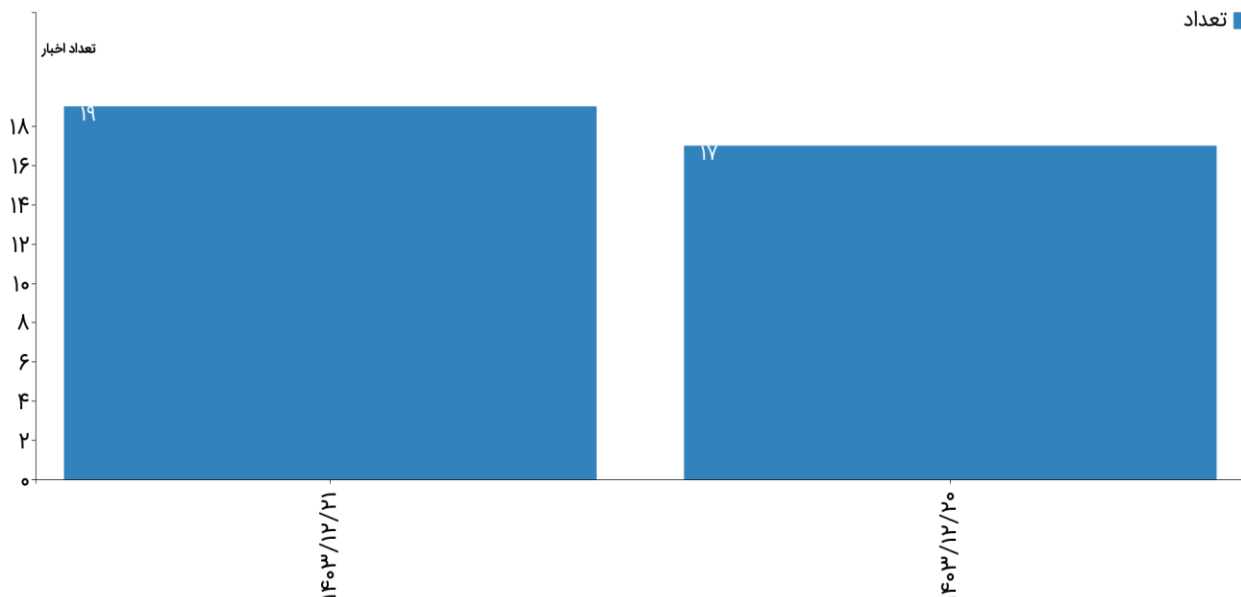
| نوع خبر          | تعداد خبر |
|------------------|-----------|
| سایت             | ۳۶        |
| تلگرام           | ۲۹        |
| روزنامه          | ۵         |
| رادیو و تلویزیون | ۴         |
| مجموع خبرها      | ۷۴        |

## تحلیل آماری خبرگزاری

## تأثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

| عنوان خبر                                                   | منتشر کننده              | تاریخ انتشار | تعداد باز نشر |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|---------------|
| گذار فرهنگی و نقش آن در افزایش خشونت علیه کادر درمان        | خبرگزاری دانشجویان ایران | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰   | ۶             |
| روشهای مینیمال اینویزیو جایگزین جراحی باز قلب               | پرسون                    | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰   | ۵             |
| نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور در مشهد انجام شد            | مشهد فوری                | ۱۴۰۳/۱۲/۲۱   | ۴             |
| پیشرفت مهم ترین طرح توانبخشی ایثارگران خراسان رضوی، تنها ۵۵ | خبرگزاری جمهوری اسلامی   | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰   | ۳             |
| عمل بایپس عروق کرونر قلب به روش کم تهاجمی در مشهد انجام شد  | خبرگزاری جمهوری اسلامی   | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰   | ۳             |
| روزه داری به بهبود سلامت قلب کمک می کند                     | شهرآرا نیوز              | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰   | ۳             |
| فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان   | خبرگزاری دانشجو          | ۱۴۰۳/۱۲/۲۱   | ۲             |
| بهبود ساختارها، خشونت علیه کادر درمان را کاهش می دهد        | خبرگزاری دانشجویان ایران | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰   | ۲             |
| آغاز عملیات اجرایی مرکز توانبخشی چند منظوره ایثار در مشهد   | ونا                      | ۱۴۰۳/۱۲/۲۱   | ۱             |
| روزه داری و بیماری های کلیوی   تصمیمی که نباید بدون مشورت   | شهرآرا نیوز              | ۱۴۰۳/۱۲/۲۱   | ۱             |
| مجموع باز نشرها                                             |                          |              | ۳۳            |

## نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



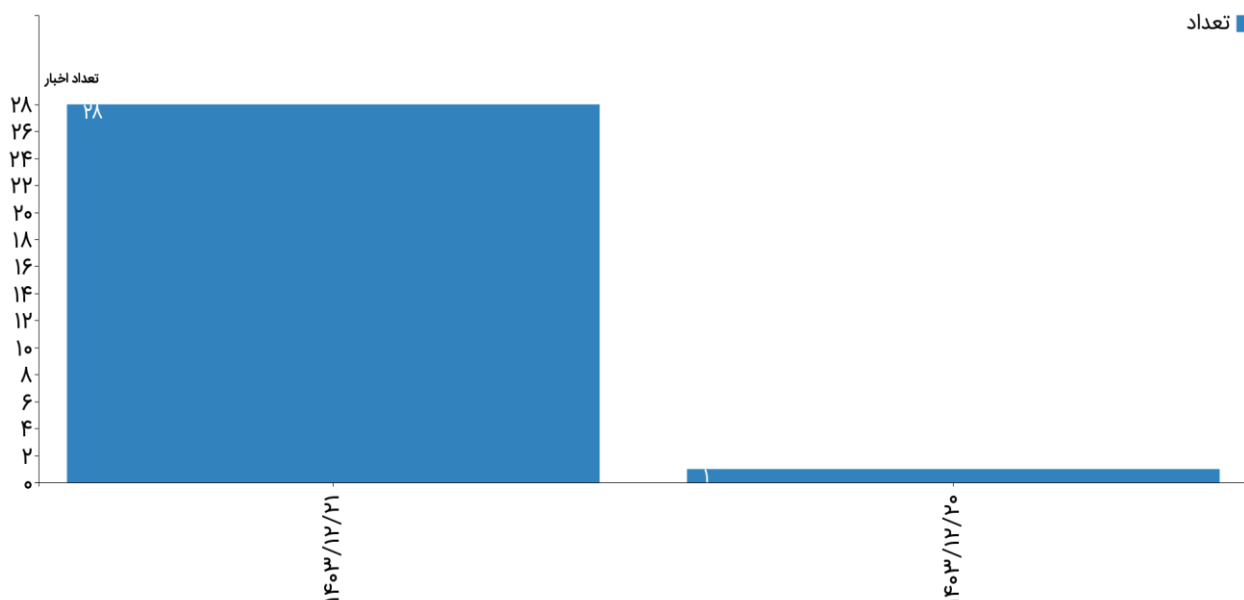
## تحلیل آماری تلگرام

### تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

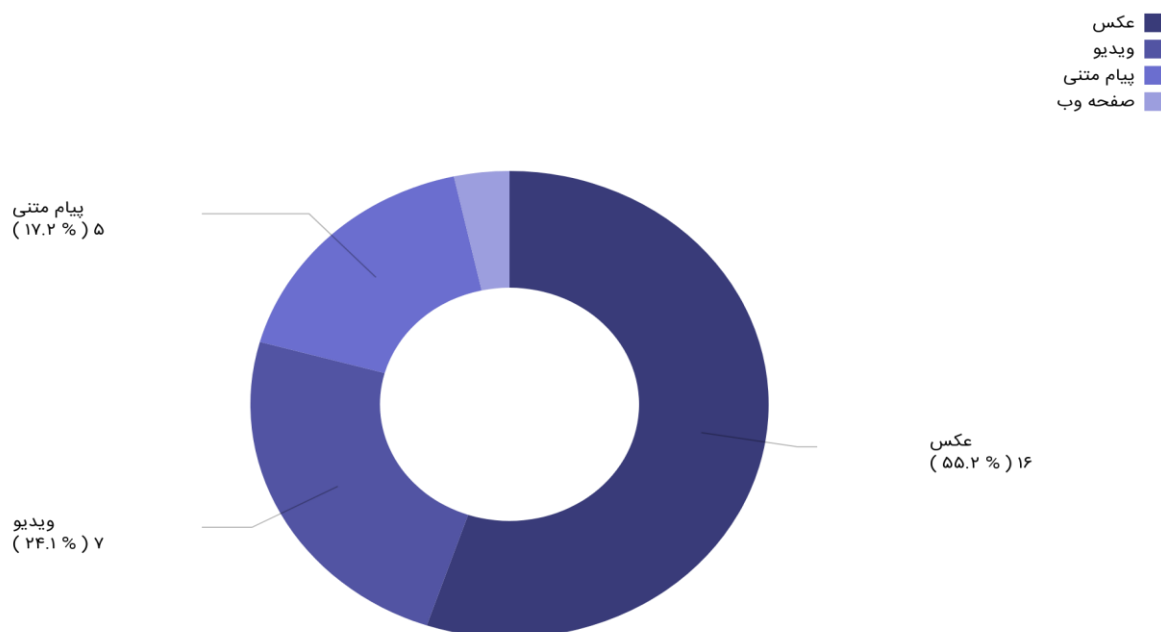
| تعداد اعضای کانال | تعداد پیام های مشابه | پیام تلگرام                                                                                                                                              | نام کانال                          |
|-------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| ۶۶.۸K             | ۳                    | پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام | بولتن نیوز                         |
| ۵۷.۹K             | ۳                    | پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب<br>✓ همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند.                                                        | پایگاه خبری پزشکان و قانون (پالنا) |

| نام کانال               | پیام تلگرام                                                                                                                                                                                                          | تعداد پیام های مشابه | تعداد اعضای کانال |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|
| خبرگزاری آنا            | روزه داری به بهبود سلامت قلب کمک می کند<br>فوق تخصص قلب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: روزه داری و کاهش مصرف مواد غذایی موجب استراحت                                                                   | ۱                    | ۲۲.۸K             |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | پزشکی مشهد<br><a href="https://t.me/salamatmums">https://t.me/salamatmums</a>                                                                                                                                        | ۱                    | ۱۳.۳K             |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | پزشکی مشهد<br><a href="https://t.me/salamatmums">https://t.me/salamatmums</a>                                                                                                                                        | ۱                    | ۱۳.۳K             |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | پزشکی مشهد<br>تماشا در آپارات<br><a href="https://www.aparat.com/v/wipgqp۴">https://www.aparat.com/v/wipgqp۴</a><br>کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد<br><a href="https://t.me/salamatmums">https://t.me/salamatmums</a> | ۱                    | ۱۳.۳K             |
| خبر رسمی                | پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام                                                             | ۳                    | ۴۸.۹K             |
| Students' Research      | پزشکی مشهد<br>@sram_mums<br>▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان<br>@isrcmui<br>▲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی                                                                             | ۱                    | ۱۰.۵K             |
| دیوار خراسان و مشهد     | طراحی نرم افزار اسفند ماه ۱۴۰۳ در دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر گردید.                                                                                                                                               | ۰                    | ۲.۲K              |
| ایسنا خراسان رضوی       | «گذار فرهنگی» و نقش آن در افزایش خوشونت علیه کادر درمان<br>یک روان پزشک و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: جامعه در حال گذار از نظر فرهنگی                                                                 | ۱                    | ۴K                |

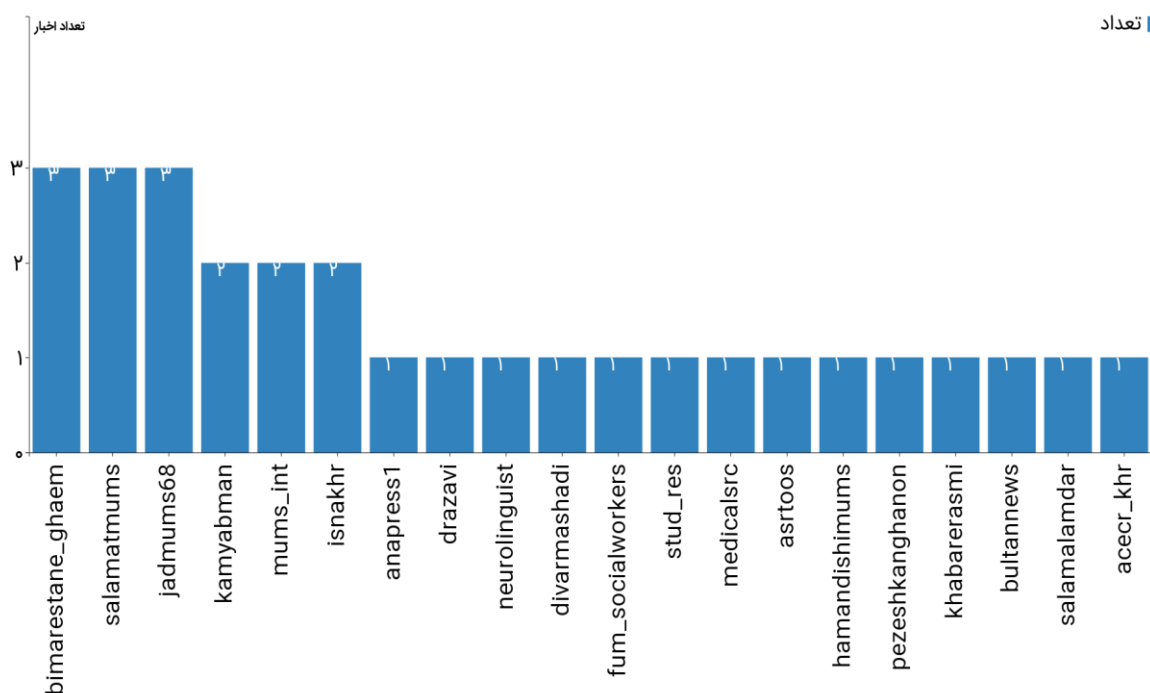
## نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



## نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



## نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



## تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

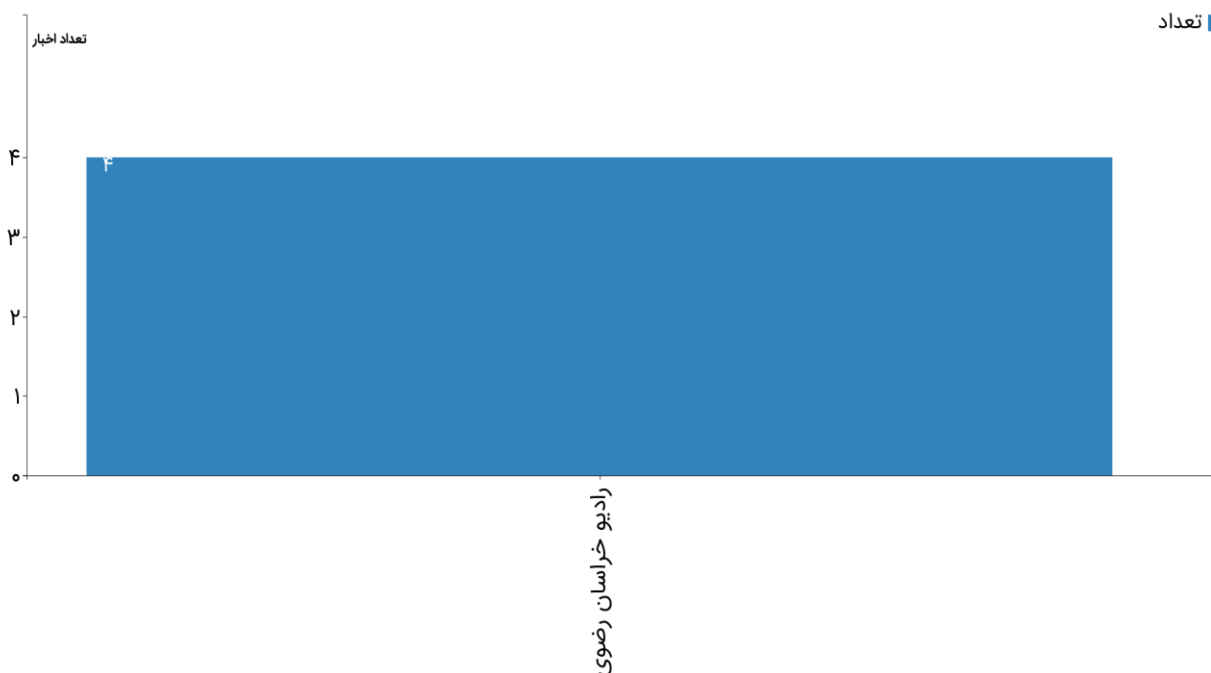
### موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

| متن خبر                                     | تعداد خبر تلویزیون | تعداد خبر رادیو |
|---------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| گزارش پیرامون کمک به نیازمندان              | ۰                  | ۱               |
| کمبود برخی از واکسن ها برای نوزادان در مشهد | ۰                  | ۱               |
| تغذیه در ماه مبارک رمضان                    | ۰                  | ۱               |
| فواید روزه داری برای سلامت انسان            | ۰                  | ۱               |

## فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

| فراوانی | مدت پخش | نام شبکه          |
|---------|---------|-------------------|
| ۴       | ۰:۱۴:۷  | رادیو خراسان رضوی |

## نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



## تحلیل آماری بریده جراید

### عناوین روزنامه های استخراج شده

| روزنامه     | عنوان                                      | تاریخ      | شماره صفحه |
|-------------|--------------------------------------------|------------|------------|
| قدس خراسان  | کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد! | ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ | ۲          |
| قدس         | کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد! | ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ | ۱۷         |
| آرمان ملی   | اهمیت خواب کافی در ماه رمضان               | ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ | ۸          |
| خراسان رضوی | مطب ها چالش اصلی پسماندهای پزشکی ؛         | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰ | ۲          |
| فرهیختگان   | وقتی همه افت کردند                         | ۱۴۰۳/۱۲/۲۰ | ۴          |

## نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند

