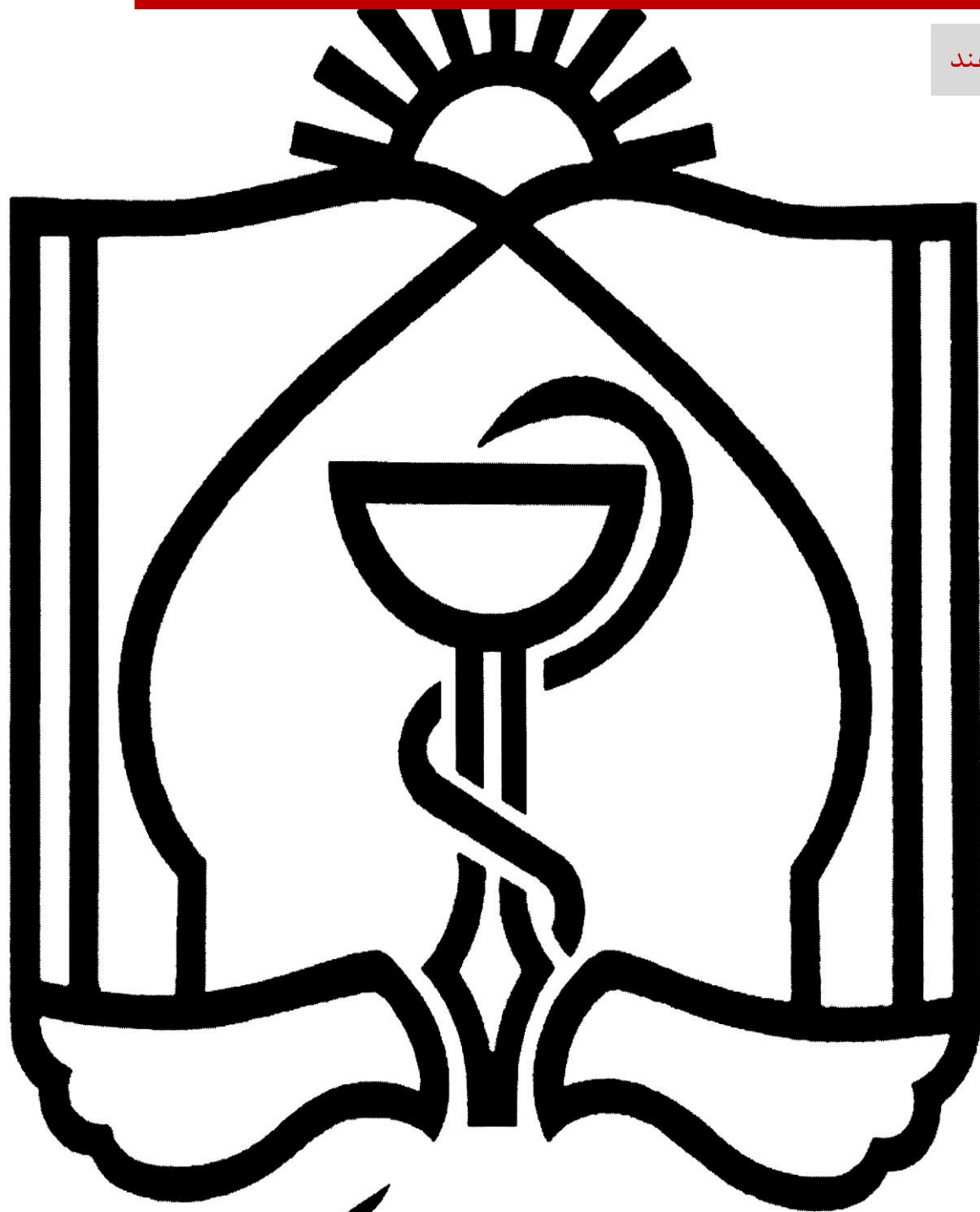




دانشگاه علوم پزشکی مشهد



به نام خدا

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون	۷
بخش دوم بریده جراید	۱۴
بخش سوم سایت های خبری	۴۰
آماده باش کامل تیم پزشکی و درمانی مشهد در نوروز	۴۱
برنامه ریزی جامع ستاد خدمات سفر خراسان رضوی / آماده باش ۱۱۰ مجتمع خدماتی-رفاهی در محورهای مواصلاتی استان	۴۲
رشد ۴۸ درصدی اعتبارات استانی در بودجه ۱۴۰۴	۴۳
نقش هیجانات و عوامل محیطی در تصادفات رانندگی	۴۵
فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان	۴۸
آسیب های چشمی از شایع ترین آسیب های حوادث چهارشنبه سوری محسوب می شود	۴۹
مرکز توسعه و تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع) رتبه دوم کشوری را کسب کرد	۵۰
افزایش ۵/۱ تا ۲ برابری سهمیه شیرخشک در ایام نوروز	۵۱
نه به تصادف در خراسان رضوی / سوانح رانندگی روزانه ۵۴ قربانی می گیرد	۵۲
ابلاغ دستورالعمل کشیک ایام تعطیلات نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۵۹
معضل مطالبات داروخانه ها از بیمه ها و در نظر گرفتن بیمه برای ارائه دارو بیمه دارو نیازمند نوش دارو	۶۱
مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری (۲۲ اسفند ۱۴۰۳)	۶۴
حل مشکل پایگاه های بهداشت استیجاری با همراهی سازمان ها	۶۴
رئیس دانشگاه؛ تمامی فرایندهای خدمت به گردشگران سلامت باید بر اساس استانداردهای تعریف شده وزارت بهداشت باشد	۶۶
دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب نوشت: جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران	۶۸
جراحی های کم تهاجمی گامی بزرگ در درمان بیماری های قلبی	۶۸



- انتخاب های غذایی اشتباه با اهداف واقعی ماه رمضان در تضاد است ۶۸
- مراکز غیردولتی دیالیز، همچنان در تنگنای مالی ۶۹
- سمپوزیوم ملی "امید محور تحول در سلامت" در دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد ۷۱
- تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم؛ آیا خوردن سحری باعث چاقی می شود؟ ۷۲
- بروز اختلالات روان شناختی یکی از مهمترین چالش ها پس از بروز سوانح رانندگی ۷۶
- ارائه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته ترین تکنیک های روز جهان ۷۷
- عمل سلول درمانی بر روی یک کودک مبتلا به اوتیسم در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد باموفقیت انجام شد (۲۱ اسفند ۱۴۰۳) ۷۸
- بیمار مرگ مغزی مشهدی نجات بخش جان چهار بیمار شد ۸۰
- تحصیل بیش از ۹۰۰۰ دانشجوی ایرانی و خارجی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۸۱
- حفظ سلامت با رعایت نکات ایمنی در در هنگام خانه تکانی ۸۲
- طب سوزنی به عنوان روشی کم تهاجمی می تواند در درمان چاقی مؤثر باشد ۸۳
- آماده باش تمام بخش های مرکز درمانی قائم(عج) مشهد برای خدمت رسانی در تعطیلات نوروز (۲۵ اسفند ۱۴۰۳) ۸۴
- گفتگو با استاد پیشکسوت حوزه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۸۶
- روزانه ۳۰ خدمت در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه می شود ۹۱
- تمامی بیماران روماتیسمی، قبل از اقدام به روزه داری با پزشک خود مشورت کنند ۹۲
- کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد! ۹۳
- ارائه ۱۸۰۰ خدمت بهداشتی و سلامتی به جوانان تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن ۹۵
- پژوهشگر برتر دانشگاه ؛ تعامل با شرکت های دانش بنیان فعال، روند پژوهش ها را سرعت می بخشد ۹۶
- برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۹۸
- خدمات جهادی دانشجویان دانشکده علوم پیراپزشکی در ایام نوروز ادامه دارد ۹۹
- قرآن کریم بهترین حافظ و پناهگاه همه انسان هاست ۱۰۰
- روزه داری و بیماری های کلیوی؛ تصمیمی که نباید بدون مشورت پزشکی گرفت ۱۰۱
- ششمین عمل پیوند قلب مصنوعی با موفقیت در دانشگاه انجام شد ۱۰۲



- تأکید بر تأمین و توزیع مناسب داروها در ایام نوروز ۱۰۳
- کشف بیش از ۶۳ هزار قلم فرآورده های دست ساز گیاهی غیرمجاز در مشهد ۱۰۴
- آغاز عملیات اجرایی مرکز توانبخشی چند منظوره ایثار در مشهد ۱۰۵
- در چهارشنبه آخر سال ، مراقب کودکان و نوجوانان خود باشید ۱۰۶
- بانوی مرگ مغزی مشهدی جان چهار بیمار را نجات داد ۱۰۸
- سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خلیل آباد منصوب شد ۱۰۹
- خادمان حوزه سلامت آماده خدمت رسانی به زائران و مجاوران هستند ۱۱۰
- برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا، با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهوری ۱۱۱
- آمادگی بیمارستان هاشمی نژاد برای خدمت رسانی به زائران و مجاوران رضوی ۱۱۲
- اختصاص دو مرکز برای ارائه خدمات اورژانسی دندانپزشکی در ایام نوروز ۱۱۳
- اهمیت آموزش های ایمنی برای پیگیری از حوادث چهارشنبه سوری ۱۱۴
- طرح سفیر سلامت روان دستیاری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد کلید خورد ۱۱۶
- افطار را با غذاهای سبک و کم حجم مثل؛ شیر و خرما، سوپ و ... آغاز و در وعده سحر غذاهای پروتئینی میل شود ۱۱۷
- آمادگی مراکز درمانی برای خدمت رسانی به زائران و مجاوران در ایام نوروز ۱۱۹
- پیگیری از حوادث و آسیب های بدنی در خانه تکانی ۱۲۱
- کسب رتبه سوم کشوری مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی فسا ۱۲۲
- اجرای پوشش نه به تصادفات در مدارس تحت پوشش مرکز بهداشت تامن ۱۲۳
- دیدار آدینه ای رئیس دانشگاه با نماینده مردم درمجلس شورای اسلامی ۱۲۳
- مراسم کاشت نهال با به نام اهدا کنندگان عضو در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۲۴
- بخش چهارم نیم صفحه ها ۱۲۶**
- بخش پنجم مطالب تلگرام ۱۳۵**
- بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۱۶۶**



- نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۱۶۷
- منابع رصدی و تعداد هر نوع ۱۶۷
- نمودار جهت‌گیری گزارش ۱۶۸
- تحلیل آماری خبرگزاری ۱۶۸
- تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۱۶۸
- نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۱۷۰
- نمودار ابری خبرگزاری‌ها ۱۷۰
- تحلیل آماری تلگرام ۱۷۱
- تاثیرگذارترین پیام‌های تلگرام ۱۷۱
- نمودار پیام‌های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ۱۷۳
- نمودار تعداد پست‌ها براساس نوع پست ۱۷۳
- نمودار کانال‌هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ۱۷۳
- تحلیل آماری اینستاگرام ۱۷۴
- تاثیرگذارترین پیام‌های اینستاگرام ۱۷۴
- نمودار تاثیرگذارترین پست‌های اینستاگرام ۱۷۷
- تحلیل آماری رادیو و تلویزیون ۱۷۷
- موضوعات برش‌ها براساس بیشترین تعداد پخش ۱۷۷
- فراوانی و مجموع زمان برنامه‌های پخش شده در شبکه‌های رادیو و تلویزیون ۱۷۹
- نمودار برنامه‌های پخش شده در شبکه‌های رادیو و تلویزیون ۱۸۰
- نمودار جهت‌گیری رادیو و تلویزیون ۱۸۰
- تحلیل آماری بریده‌جراید ۱۸۰
- عناوین روزنامه‌های استخراج شده ۱۸۱



نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند ۱۸۲

بخش ششم اخبار اینستاگرام ۱۸۳

راديو و تلويزيون





۱۴۰۳/۱۲/۲۱

تغذیه در ماه مبارک رمضان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۳۵۱

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش دوم)

مسئول بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

فواید روزه داری برای سلامت انسان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۴۵۴

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۶۴۰۴۹۶

نام برنامه: طبیب

کل برنامه



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

انجام موفق نخستین عمل جراحی سلول درمانی شرق

کشور در مشهد



رادیو خراسان رضوی

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

شناسه: ۶۴۰۶۰۹

رئیس_بخش_علوم_اعصاب_بیمارستان_امام_رضا #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

توزیع دوهزار آرد فوق العاده در نانوایی های مشهد

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۷۰۵

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مدیر_نظارت_بر_مواد_غذایی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

گفتگو پیرامون خدمات اورژانس در چهارشنبه آخر سال

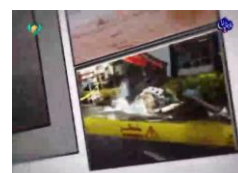
تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۷۴۵

نام برنامه: گزارش ۵

معاون_قضایی_رئیس_کل_دادگستری_در_امور_اجتماعی_و_پیشگیری_از_وقوع_جرم
##اورژانس



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

اقدامات امداد برای مسافری در نوروز

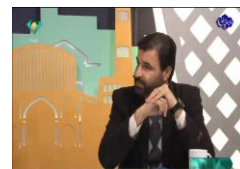
تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۷۶۴

نام برنامه: اشاره

اورژانس #شهردار_مشهد_مقدس



۱۴۰۳/۱۲/۲۱

توزیع دوهزار آرد فوق العاده در ناوایی های مشهد

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۷۶۵

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

مدیر نظارت بر مواد غذایی_دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲

گفت و گو پیرامون تغذیه در ماه مبارک رمضان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۸۰۴

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش اول)

پزشک #کارشناس تغذیه



۱۴۰۳/۱۲/۲۲

گفت و گو پیرامون فوریت های پزشکی در ایام نوروز

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۹۵۸

نام برنامه: پزشک شما

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان خراسان رضوی



۱۴۰۳/۱۲/۲۲

گفت و گو پیرامون تغذیه در ماه مبارک رمضان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۰۹۶۳

نام برنامه: روزه اولی ها

متخصص تغذیه و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۶۴۱۰۰۶

نام برنامه: طبیب

کل برنامه



۱۴۰۳/۱۲/۲۲

اهداء دو سری حنجره بین به بیمارستان

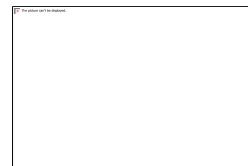
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۱۱۱۶

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

اورژانس



۱۴۰۳/۱۲/۲۲

دور ماندن از حوادث در چهارشنبه سوری

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۱۳۱۷

نام برنامه: گزارش ۵

اورژانس #بیمارستان



۱۴۰۳/۱۲/۲۲

دور ماندن از حوادث در چهارشنبه سوری

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۱۳۶۰

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

اورژانس



۱۴۰۳/۱۲/۲۳

توصیه تغذیه در ماه مبارک رمضان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۱۴۳۵

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش دوم)

مسئول_بهبود_تغذیه_معاونت_بهداشتی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۳

گفت و گو پیرامون تغذیه در ماه مبارک رمضان

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۱۴۸۱

نام برنامه: در مسیر زندگی

متخصص تغذیه و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۳

مصدومیت بر اثر انفجار مواد محترقه

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۱۵۹۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

بیمارستان



۱۴۰۳/۱۲/۲۵

گفت و گو پیرامون ایمپلنت دندان

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۴۲۲۶۰

نام برنامه: پزشک شما

رئیس دانشکده دندانپزشکی علوم پزشکی مشهد



بخش بریده جراید



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۲۸ درصد از داروهای اختصاص یافته به علوم پزشکی مشهد، سهم بیماران استان‌های دیگر می‌شود

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!

نوروز هستند، می‌افزاید: جلسه‌ای هم با شرکت‌های اصلی پخش دارو داشتیم و به‌صورت حضوری نیز هماهنگی لازم را انجام دادیم. افزون بر این، در این ایام چند شرکت بزرگ پخش دارو به‌صورت کشیک خواهند بود و اگر در مراکز درمانی، بیمارستان‌ها و داروخانه‌های خصوصی نیاز به دارویی باشد، آمادگی لازم دارند که توزیع دارو را انجام دهند.

افزایش سهمیه داروهای خاص در ایام نوروز

اسماعیل زاده تأکید بر اینکه در خصوص برخی از داروهای نادر مانند سابق سازمان غذا و دارو با وجود کمبود برخی از داروها اما با توجه به حضور خیل عظیم زائران در مشهد کمک‌های خوبی انجام داده‌اند، متذکر می‌شود: در خصوص انسولین نوومیکس ۱۳ درصد بیشتر از سهمیه به علوم پزشکی مشهد برای فروردین اختصاص یافته است، واکسن گارداسیل نیز ۱۰ درصد بیشتر از سهمیه دریافت کرده‌ایم و برخی از داروهای بیمارستانی را که برای بیماران قلبی عروقی بوده نیز تا ۸ درصد مازاد سهمیه دریافت کرده‌ایم.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص برخی از داروهای شیمی درمانی نیز دریافت تا ۷ درصد بیشتر از سهمیه را عنوان و خاطر نشان می‌کند: برای افزایش سهمیه برخی از داروهای نادر مکاتبه‌های لازم را برای دریافت مازاد سهمیه انجام داده‌ایم و لیست داروها را اعلام کرده‌ایم. با دفتر هماهنگی اداره کل امور اقتصادی استانداری هماهنگی کردیم تا از طریق استانداری نیز پیگیری‌های لازم را انجام دهند و سهمیه برخی از داروهای که در ایام نوروز بیشتر نیاز داریم، افزایش یابد.

او تأکید می‌کند: بیمارستان‌ها و مراکز خصوصی آمادگی لازم را

هر چند مسئولان بر افزایش سهمیه دارویی در ایام نوروز تأکید می‌کنند اما سهمیه دارویی در مشهد به‌صورت اساسی نیازمند بازنگری ملی است اما فقط به اختصاص سهمیه چند قلم دارو در ایام خاص مانند برخی دیگر از شهرها بسنده نشود و سرانه دارویی زائران و مسافرانی که گاهی صرفاً برای درمان به این شهر می‌آیند هم در نظر گرفته شود. ۲۸ درصد از سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که فقط شامل این شهر سرانه دارویی آن شهرها و استان‌ها کمتر مصرف می‌شود اما این تأثیر از اختصاص سهمیه‌ها محسوس نمی‌شود.



خودشان را نشان می‌دهد؛ اما حوالی حرم مطهر رضوی مطب پزشکان کمتری وجود دارد و داروخانه‌های آن اطراف نباید به میزانی دارو در اختیار داشته باشند که بدون نسخه پزشک به هر فردی که آمد، درو بدهند. به همین خاطر به‌جز داروهای اندکی که در داروخانه‌ها وجود دارد، باید بیشتر داروها با نسخه پزشک به مردم ارائه شود.

اسماعیل زاده با بیان اینکه داروهای مورد نیاز مردم در اطراف حرم مطهر رضوی، بیشتر داروهای اورژانسی است، عنوان می‌کند: مسافران و زائرانی که سابقه بیماری دارند، داروهایشان را همراه خودشان می‌آورند مگر اینکه به‌صورت اورژانسی و موردی فراموش کرده باشند و بخواهند دارویی را از داروخانه‌ها تهیه کنند، نیازمند برخی داروهای خاص می‌شوند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تمهیدات تأمین دارو در خصوص تعطیلات نوروز می‌گوید: هماهنگی‌های لازم انجام شده تا در ایام نوروز افزون بر ۱۱۵ داروخانه شبانه‌روزی که در مشهد خدمات ارائه می‌دهند، ۳۲ داروخانه روزانه اطراف حرم مطهر در ایام تعطیلات تا ساعت ۱۲ شب فعال باشند تا زائران و مجاوران به داروهای مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

او با بیان اینکه هماهنگی لازم را نیز با شرکت‌های پخش برای توزیع داروها انجام داده‌ایم و اکنون در حال توزیع دارو برای عید

درمانی فعال صورت می‌گیرد. اسماعیل زاده متذکر می‌شود: ۲۸ درصد سهمیه دارویی علوم پزشکی مشهد به بیماران استان‌های دیگر که برای درمان به مشهد می‌آیند، پرداخت می‌شود و چاره‌ای هم در این زمینه نداریم؛ زیرا با توجه به ارائه خدمات متخصص‌ها و فوق تخصص‌ها در مشهد از سایر شهرها و استان‌های دیگر بیمارانی داریم که بی‌شک در کنار درمان باید درویشان را نیز فراهم کنند و این دروازه سهمیه خراسان رضوی و شهر مشهد تأمین می‌کنند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد یاد آور می‌شود: این موضوع را در مکاتبه‌های فراوان و ویژه با سازمان غذا و دارو در میان گذاشته‌ایم که این مسئله را در اختصاص سهمیه مدنظر قرار دهید و تنها سرانه جمعیتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در نظر بگیرید؛ چرا که شهر مشهد به نگاه ویژه‌تری در این خصوص نیازمند است.

سهمیه دارویی داروخانه‌ها بر اساس نزدیکی به مراکز درمانی است

او درباره علت کمبود برخی داروهای خاص در داروخانه‌های اطراف حرم مطهر رضوی در ایام حضور زائران بیان می‌کند: کمبود دارو بیشتر در مراکزی که پزشکان تجویز می‌کنند،

فریده خسروی | در سال‌های گذشته با افزایش حضور زائران در مشهد شاهد کمبود دارو و شیر خشک در این شهر برای زائران و مجاوران بودیم و به‌عنوان سهمیه اختصاصی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اقدام‌هایی از سوی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته؛ اما برای رفع کامل این موضوع، نیازمند عزم و نگاه ملی به شهر مشهد هستیم؛ چرا که این شهر در کنار میزبانی از میلیون‌ها زائر در طول سال، میزبان بیماران از شهرها و دیگر استان‌های کشور نیز هست. به همین دلیل به اختصاص سهمیه ویژه‌ای در همه داروها بیش از سرانه جمعیتی خود نیاز دارد.

برای بررسی چگونگی مدیریت این موضوع در ایام تعطیلات نوروز به سراغ علی اصغر اسماعیل زاده، سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم.

در حالی که تابستان سال گذشته سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه ستاد توزیع دارو استان‌های سه گانه خراسان ۶/۵ تا ۷ درصد مجموع دارو توزیعی کشور بیان شده بود که در ایام خاص مانند دهه پایانی صفر این عدد طبق ادعای مسئولان به ۷/۵ درصد نیز رسیده؛ ظاهراً این سهمیه کاهش یافته است؛ زیرا سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سهم دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شامل شهر مشهد و ۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرهای تابعه می‌شود، ۶/۲ درصد از کل داروهای کشور است، می‌گوید: در نوروز و ایام ویژه افزایش حضور زائران در مشهد، سازمان غذا و دارو به‌صورت موقت برخی از داروهای کمیاب را بیشتر از سهمیه همیشگی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص می‌دهد و در سایر داروها سهمیه مازادی به این شهر اختصاص پیدا نمی‌کند.

شاخص‌های اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها

او با بیان اینکه سهمیه دارویی استان خراسان رضوی ۸ درصد از کل کشور است، خاطر نشان می‌کند: اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها بر اساس شاخص‌هایی از جمله سرانه جمعیتی، پزشکان متخصص و فوق تخصص فعال، تعداد تخت‌های بیمارستانی فعال و تعداد بیمارستان‌ها و مراکز

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۲۸ درصد از داروهای اختصاص یافته به علوم پزشکی مشهد، سهم بیماران استان‌های دیگر می‌شود

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!

نوروز هستند، می‌افزاید: جلسه‌ای هم با شرکت‌های اصلی پخش دارو داشتیم و به‌صورت حضوری نیز هماهنگی لازم را انجام دادیم. افزون بر این، در این ایام چند شرکت بزرگ پخش دارو به‌صورت کشیک خواهند بود و اگر در مراکز درمانی، بیمارستان‌ها و داروخانه‌های خصوصی نیاز به دارویی باشد، آمادگی لازم دارند که توزیع دارو را انجام دهند.

افزایش سهمیه داروهای خاص در ایام نوروز

اسماعیل زاده با تأکید بر اینکه در خصوص برخی از داروهای مانند سابق سازمان غذا و دارو با وجود کمبود برخی از داروها اما با توجه به حضور خیل عظیم زائران در مشهد کمک‌های خوبی انجام داده‌اند، متذکر می‌شود: در خصوص انسولین نوومیکس ۱۳ درصد بیشتر از سهمیه به علوم پزشکی مشهد برای فروردین اختصاص یافته است، واکسن گارداسیل نیز ۱۰ درصد بیشتر از سهمیه دریافت کرده‌ایم و برخی از داروهای بیمارستانی را که برای بیماران قلبی عروقی بوده نیز تا ۸ درصد مازاد سهمیه دریافت کرده‌ایم.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص برخی از داروهای شیمی درمانی نیز دریافت تا ۷ درصد بیشتر از سهمیه را عنوان و خاطرنشان می‌کند: برای افزایش سهمیه برخی از داروها نیز مکاتبات لازم را برای دریافت مازاد سهمیه انجام داده‌ایم و لیست داروها را اعلام کرده‌ایم. با دفتر هماهنگی اداره کل امور اقتصادی استانداری هماهنگ کردیم تا از طریق استانداری زیر پیگیری‌های لازم را انجام دهند و سهمیه برخی از داروهای که در ایام نوروز بیشتر نیاز داریم، افزایش یابد.

او تأکید می‌کند: بیمارستان‌ها و مراکز خصوصی آمادگی لازم را از نظر تأمین دارو و ملزومات آن دارند و رؤسای کشیک‌ها را نیز هماهنگ کردیم تا خدمات رایج خوبی ارائه دهند. هرچند مسئولان بر افزایش سهمیه دارویی در ایام نوروز تأکید می‌کنند اما سهمیه دارویی در مشهد به‌صورت اساسی نیازمند بازنگری ملی است تا فقط به اختصاص سهمیه چند قلم دارو در ایام خاص مانند برخی دیگر از شهرها بسنده نشود و سرانه دارویی زائران و مسافرانی که گاهی صرفاً برای درمان به این شهر می‌آیند هم در نظر گرفته شود. ۲۸ درصد از سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که فقط شامل این شهر هم نمی‌شود برای بیماران دیگر مصرف می‌شود و این یعنی از سرانه دارویی آن شهرها و استان‌ها کمتر مصرف می‌شود اما این تأثیر از اختصاص سهمیه‌ها لحاظ نمی‌شود.



خودش را نشان می‌دهد؛ اما حوالی حرم مطهر رضوی مطب پزشکان کشری وجود دارد و داروخانه‌های آن اطراف نباید به میزانی دارو در اختیار داشته باشند که بدون نسخه پزشک به هر فردی که آمد، درو بدهند. به همین خاطر به‌جز داروهای اندکی که در داروخانه‌ها وجود دارد، باید بیشتر داروها با نسخه پزشک به مردم ارائه شود.

اسماعیل زاده با بیان اینکه داروهای مورد نیاز مردم در اطراف حرم مطهر رضوی، بیشتر داروهای اورژانسی است، عنوان می‌کند: مسافران و زائرانی که سابقه بیماری دارند، داروهایشان را همراه خودشان می‌آورند مگر اینکه به‌صورت اورژانسی و موردی فراموش کرده باشند و بخواهند دارویی را از داروخانه‌ها تهیه کنند، نیازمند برخی داروهای خاص می‌شوند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تمهیدات تأمین دارو در خصوص تعطیلات نوروز می‌گوید: هماهنگی‌های لازم انجام شده تا در ایام نوروز افزون بر ۱۱۵ داروخانه شبانه‌روزی که در مشهد خدمات ارائه می‌دهند، ۳۲ داروخانه روزانه اطراف حرم مطهر در ایام تعطیلات تا ساعت ۱۲ شب فعال باشند تا زائران و مجاوران به داروهای مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

او با بیان اینکه هماهنگی لازم را نیز با شرکت‌های پخش برای توزیع داروها انجام داده‌ایم و اکنون در حال توزیع دارو برای عید

درمانی فعال صورت می‌گیرد. اسماعیل زاده متذکر می‌شود: ۲۸ درصد سهمیه دارویی علوم پزشکی مشهد به بیماران استان‌های دیگر که برای درمان به مشهد می‌آیند، پرداخت می‌شود و چاره‌ای هم در این زمینه نداریم؛ زیرا با توجه به ارائه خدمات متخصص‌ها و فوق تخصص‌ها در مشهد از سایر شهرها و استان‌های دیگر بیمارانی داریم که بی‌شک در کنار درمان باید دارویشان را نیز فراهم کنند و این دارو از سهمیه خراسان رضوی و شهر مشهد تأمین می‌کنند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد یاد آور می‌شود: این موضوع را در مکاتباتی فراوان و ویژه با سازمان غذا و دارو در میان گذاشته‌ایم که این مسئله را در اختصاص سهمیه مدنظر قرار دهید و تنها سرانه جمعیتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در نظر نگیرید؛ چرا که شهر مشهد به نگاه ویژه‌تری در این خصوص نیازمند است.

سهمیه دارویی داروخانه‌ها بر اساس نزدیکی به مراکز درمانی است

او درباره علت کمبود برخی داروهای خاص در داروخانه‌های اطراف حرم مطهر رضوی در ایام حضور زائران بیان می‌کند: کمبود دارو بیشتر در مراکزی که پزشکان تجویز می‌کنند،

فریده خسروی | در سال‌های گذشته با افزایش حضور زائران در مشهد شاهد کمبود دارو و شیر خشک در این شهر برای زائران و مجاوران بودیم و به‌عنوان سهمیه اختصاصی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخگو نیاز جمعیت زائر و مجاور نبوده است. در این زمینه اقدام‌هایی از سوی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته؛ اما برای رفع کامل این موضوع، نیازمند عزم و نگاه ملی به شهر مشهد هستیم؛ چرا که این شهر در کنار میزبانی از میلیون‌ها زائر در طول سال، میزبان بیماران از شهرها و دیگر استان‌های کشور نیز هست. به همین دلیل به اختصاص سهمیه ویژه‌ای در همه داروها بیش از سرانه جمعیتی خود نیاز دارد.

برای بررسی چگونگی مدیریت این موضوع در ایام تعطیلات نوروز به سراغ علی اصغر اسماعیل زاده، سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم.

در حالی که تابستان سال گذشته سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه ستاد توزیع دارو استان‌های سه گانه خراسان ۵/۶ تا ۷ درصد مجموع دارو توزیعی کشور بیان شده بود که در ایام خاص مانند دهه پایانی صفر این عدد طبق ادعای مسئولان ۷/۵ درصد نیز رسیده؛ ظاهراً این سهمیه کاهش یافته است؛ زیرا سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سهم دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شامل شهر مشهد و ۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرهای تابعه می‌شود، ۶/۲ درصد از کل داروهای کشور است، می‌گوید: در نوروز و ایام ویژه افزایش حضور زائران در مشهد، سازمان غذا و دارو به‌صورت موقت برخی از داروهای کمیاب را بیشتر از سهمیه همیشگی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص می‌دهد و در سایر داروها سهمیه مازادی به این شهر اختصاص پیدا نمی‌کند.

شاخص‌های اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها

او با بیان اینکه سهمیه دارویی استان خراسان رضوی ۸ درصد از کل کشور است، خاطرنشان می‌کند: اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها بر اساس شاخص‌هایی از جمله سرانه جمعیتی، پزشکان متخصص و فوق تخصص فعال، تعداد تخت‌های بیمارستانی فعال و تعداد بیمارستان‌ها و مراکز

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۲۸ درصد از داروهای اختصاص یافته به علوم پزشکی مشهد، سهم بیماران استان‌های دیگر می‌شود

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!

نوروز هستند، می‌افزاید: جلسه‌ای هم با شرکت‌های اصلی پخش دارو داشتیم و به‌صورت حضوری نیز هماهنگی لازم را انجام دادیم. افزون بر این، در این ایام چند شرکت بزرگ پخش دارو به‌صورت کشیک خواهند بود و اگر در مراکز درمانی، بیمارستان‌ها و داروخانه‌های خصوصی نیاز به دارویی باشد، آمادگی لازم را دارند که توزیع دارو را انجام دهند.

افزایش سهمیه داروهای خاص در ایام نوروز

اسماعیل زاده با تأکید بر اینکه در خصوص برخی از داروهای مانند سابق سازمان غذا و دارو با وجود کمبود برخی از داروها اما با توجه به حضور خیل عظیم زائران در مشهد کمک‌های خوبی انجام داده‌اند، متذکر می‌شود: در خصوص انسولین نوومیکس ۱۳ درصد بیشتر از سهمیه به علوم پزشکی مشهد برای فروردین اختصاص یافته است، واکسن گارداسیل نیز ۱۰ درصد بیشتر از سهمیه دریافت کرده‌ایم و برخی از داروهای بیمارستانی را که برای بیماران قلبی عروقی بوده نیز تا ۸ درصد مازاد سهمیه دریافت کرده‌ایم.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص برخی از داروهای شیمی درمانی نیز دریافت تا ۷ درصد بیشتر از سهمیه را عنوان و خاطرنشان می‌کند: برای افزایش سهمیه برخی از داروهای نیز مکاتبه‌های لازم را برای دریافت مازاد سهمیه انجام داده‌ایم و لیست داروها را اعلام کرده‌ایم. با دفتر هماهنگی اداره کل امور اقتصادی استانداری هماهنگ کردیم تا از طریق استانداری نیز پیگیری‌های لازم را انجام دهند و سهمیه برخی از داروهای که در ایام نوروز بیشتر نیاز داریم، افزایش یابد.

او تأکید می‌کند: بیمارستان‌ها و مراکز خصوصی آمادگی لازم را از نظر تأمین دارو و ملزومات آن دارند و رؤسای کشیک‌ها را نیز هماهنگ کردیم تا خدمات رایج خوبی ارائه دهند. هرچند مسئولان بر افزایش سهمیه دارویی در ایام نوروز تأکید می‌کنند اما سهمیه دارویی در مشهد به‌صورت اساسی نیازمند بازنگری ملی است تا فقط به اختصاص سهمیه چند قلم دارو در ایام خاص مانند برخی دیگر از شهرها بسنده نشود و سرانه دارویی زائران و مسافرانی که گاهی صرفاً برای درمان به این شهر می‌آیند هم در نظر گرفته شود. ۲۸ درصد از سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که فقط شامل این شهر هم نمی‌شود برای بیماران دیگر مصرف می‌شود و این یعنی از سرانه دارویی آن شهرها و استان‌ها کمتر مصرف می‌شود اما این تأثیر از اختصاص سهمیه‌ها لحاظ نمی‌شود.



خودش را نشان می‌دهد؛ اما حوالی حرم مطهر رضوی مطب پزشکان کشری وجود دارد و داروخانه‌های آن اطراف نباید به میزانی دارو در اختیار داشته باشند که بدون نسخه پزشک به هر فردی که آمد، درو بدهند. به همین خاطر به‌جز داروهای اندکی که در داروخانه‌ها وجود دارد، باید بیشتر داروها با نسخه پزشک به مردم ارائه شود.

اسماعیل زاده با بیان اینکه داروهای مورد نیاز مردم در اطراف حرم مطهر رضوی، بیشتر داروهای اورژانسی است، عنوان می‌کند: مسافران و زائرانی که سابقه بیماری دارند، داروهایشان را همراه خودشان می‌آورند مگر اینکه به‌صورت اورژانسی و موردی فراموش کرده باشند و بخواهند دارویی را از داروخانه‌ها تهیه کنند، نیازمند برخی داروهای خاص می‌شوند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تمهیدات تأمین دارو در خصوص تعطیلات نوروز می‌گوید: هماهنگی‌های لازم انجام شده تا در ایام نوروز افزون بر ۱۱۵ داروخانه شبانه‌روزی که در مشهد خدمات ارائه می‌دهند، ۳۲ داروخانه روزانه اطراف حرم مطهر در ایام تعطیلات تا ساعت ۱۲ شب فعال باشند تا زائران و مجاوران به داروهای مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

او با بیان اینکه هماهنگی لازم را نیز با شرکت‌های پخش برای توزیع داروها انجام داده‌ایم و اکنون در حال توزیع دارو برای عید

فریده خسروی | در سال‌های گذشته با افزایش حضور زائران در مشهد شاهد کمبود دارو و شیر خشک در این شهر برای زائران و مجاوران بودیم و به‌عنوان سهمیه اختصاصی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخگو نیاز جمعیت زائر و مجاور نبوده است. در این زمینه اقدام‌هایی از سوی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته؛ اما برای رفع کامل این موضوع، نیازمند عزم و نگاه ملی به شهر مشهد هستیم؛ چرا که این شهر در کنار میزبانی از میلیون‌ها زائر در طول سال، میزبان بیماران از شهرها و دیگر استان‌های کشور نیز هست. به همین دلیل به اختصاص سهمیه ویژه‌ای در همه داروها بیش از سرانه جمعیتی خود نیاز دارد.

برای بررسی چگونگی مدیریت این موضوع در ایام تعطیلات نوروز به سراغ علی اصغر اسماعیل زاده، سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم.

در حالی که تابستان سال گذشته سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه ستاد توزیع دارو استان‌های سه گانه خراسان ۵/۶ تا ۷ درصد مجموع دارو توزیعی کشور بیان شده بود که در ایام خاص مانند دهه پایانی صفر این عدد طبق ادعای مسئولان ۷/۵ درصد نیز رسیده؛ ظاهراً این سهمیه کاهش یافته است؛ زیرا سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سهم دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شامل شهر مشهد و ۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرهای تابعه می‌شود، ۶/۲ درصد از کل داروهای کشور است، می‌گوید: در نوروز و ایام ویژه افزایش حضور زائران در مشهد، سازمان غذا و دارو به‌صورت موقت برخی از داروهای کمیاب را بیشتر از سهمیه همیشگی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص می‌دهد و در سایر داروها سهمیه مازادی به این شهر اختصاص پیدا نمی‌کند.

شاخص‌های اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها

او با بیان اینکه سهمیه دارویی استان خراسان رضوی ۸ درصد از کل کشور است، خاطرنشان می‌کند: اختصاص سهمیه دارویی به استان‌ها بر اساس شاخص‌هایی از جمله سرانه جمعیتی، پزشکان متخصص و فوق تخصص فعال، تعداد تخت‌های بیمارستانی فعال و تعداد بیمارستان‌ها و مراکز

درمانی فعال صورت می‌گیرد. اسماعیل زاده متذکر می‌شود: ۲۸ درصد سهمیه دارویی علوم پزشکی مشهد به بیماران استان‌های دیگر که برای درمان به مشهد می‌آیند، پرداخت می‌شود و چاره‌ای هم در این زمینه نداریم؛ زیرا با توجه به ارائه خدمات متخصص‌ها و فوق تخصص‌ها در مشهد از سایر شهرها و استان‌های دیگر بیمارانی داریم که بی‌شک در کنار درمان باید دارویشان را نیز فراهم کنند و این دارو را از سهمیه خراسان رضوی و شهر مشهد تأمین می‌کنند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد یاد آور می‌شود: این موضوع را در مکاتبه‌های فراوان و ویژه با سازمان غذا و دارو در میان گذاشته‌ایم که این مسئله را در اختصاص سهمیه مدنظر قرار دهید و تنها سرانه جمعیتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در نظر نگیرید؛ چرا که شهر مشهد به نگاه ویژه‌تری در این خصوص نیازمند است.

سهمیه دارویی داروخانه‌ها بر اساس نزدیکی به مراکز درمانی است

او درباره علت کمبود برخی داروهای خاص در داروخانه‌های اطراف حرم مطهر رضوی در ایام حضور زائران بیان می‌کند: کمبود دارو بیشتر در مراکزی که پزشکان تجویز می‌کنند،



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

اهمیت خواب کافی در ماه رمضان

بهبود تمرکز و عملکرد، تنظیم روحیه و کاهش استرس، دارد از همین رو رعایت نکات برای بهبود خواب روزه داران از اهمیت بالایی برخوردار است. امینی تصریح کرد: محیط خواب باید خنک، تاریک و بی صدا باشد و استفاده از پرده‌های تیره و کم کردن نور می‌تواند کیفیت خواب را افزایش دهد. تمرین‌های آرامش بخش مانند تنفس عمیق و می‌تواند به کاهش استرس و بهبود خواب کمک کند.

فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: خواب کافی و باکیفیت نه تنها به سلامت جسمی و روحی کمک می‌کند، بلکه به روزه‌داران انرژی لازم برای روزهای طولانی را می‌دهد. وی با بیان اینکه خواب کافی و باکیفیت تأثیر مستقیمی بر روی سلامت جسمی و روحی دارد، اظهار کرد: خواب کافی نقش مهمی در بهبود سیستم ایمنی بدن و مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها،



شناسه: ۲۱۸۷۴۶



تشریح برنامه های هفته ایثار و شهادت در خراسان رضوی

برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از دیگر برنامه های ویژه گرامیداشت روز شهید در ۲۳ اسفند است. وی به برگزاری نمایشگاه های محلی در حوزه ایثار و شهادت، نصب پلاک افتخار بر سردر منازل شهدا و نمایش تصاویر شهدا توسط شهرداری ها در قاب های مختلف شهری به عنوان دیگر اقدامات مد نظر در روزهای ۱۸ تا ۲۴ اسفند اشاره کرد.

توانبخشی در ابتدای بلوار امام رضا(ع) طبقه واقع شده است. خدیوی تصریح کرد: علت توقف اجرای این طرح مهم، کمبود اعتبار است و هم اکنون این طرح با پیشرفت ۵۵ درصدی نیمه کاره رها شده است. وی عنوان کرد: به مناسبت هفته ایثار و شهادت، اردوهای یک روزه ویژه خانواده شهدا همراه با ضیافت افطار در محل هتل ثامن و باغ ایثار مشهد تدارک دیده شده که اکنون نیز این برنامه ها در حال اجراست. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی افزود:

امتیاز- خراسان رضوی- خزاعی: مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی برنامه های هفته ایثار و شهادت در استان را تشریح کرد. صدیقه خدیوی در نشست مطبوعاتی اظهار کرد: این مجتمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی که مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معطم شهدا در استان است دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و



روزنامه: خراسان رضوی

۱۴۰۳/۱۲/۲۲

شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

بررسی آمار فوتی‌های ناشی از حوادث رانندگی طی نوروز سال‌های اخیر در استان

تلخکامی‌های جاده‌ای نوروز!

وحید تفریحی



نوروز با همه شیرینی‌ها و خاطرات دوست داشتنی‌اش اما گاهی با تلخکامی‌هایی همراه می‌شود که تا مدت‌ها نه تنها تمام نوروزهای بعدی بلکه تک‌تک روزهای سال را تلخ و سیاه می‌کند؛ تلخکامی‌هایی که مقصر بخش زیادی از آن سوانح جاده‌ای است و البته قصور خود ما در بی‌توجهی به قوانین و مقررات رانندگی یکی از مهم‌ترین مواردی که همیشه در آستانه نوروز مورد توجه قرار می‌گیرد و البته تلاش‌ها و هم‌افزایی‌ها برای فرهنگ‌سازی درباره آن قوت می‌گیرد. همین افزایش تصادفات به دلیل سفرهای نوروزی است. در گزارش پیش‌رو نگاهی به داده‌های آماری پزشکی قانونی کشور از فوتی‌ها و مرگ‌ومیر حوادث رانندگی در نوروز سال‌های اخیر در استان داشتیم تا از دریچه آمار بیشتر بر ضرورت «نه به تصادف» تاکید شود.



عکس: آرشو-میم‌دهانی

«بابا کیف مدرسه رو هم باید بردارم، آخه معلم مون چند بار گفت تو سفر از درس و مشق یادتون نره!» دوان دوان به سمت پدرش که مشغول بار کردن وسایل سفر در صندوق عقب خودروست می‌رود و کیف مدرسه‌اش را به او می‌دهد. یک خانواده ۳ نفره که قرار است نوروز را از مشهد به یکی از شهرهای شمالی سفر کنند. «بدو بابا چون باید قبل از تاریکی هوا تو جاده باشیم.» همه چیز مهبیای سفر است اما مثل همیشه «عجله» چاشنی کار را بخش زیادی از جاده که زیر ساخت‌های جاده‌ای بهتر و فراهم‌تر است یا شادی و خنده و البته همچنان با «عجله» پیش می‌روند اما غافل از این که جمله بر تکراری که بارها و بارها شنیده‌ام اما به آن بی‌توجهیم در کمین است! «حادثه خبر نمی‌کند!» مسیر جاده‌ای حالا دیگر هم باریک‌تر و هم دو طرفه است و هوا هم تاریک شده و خستگی هم چاشنی دیگر سفر آن‌ها می‌شود. «کلافه شدم پشت این کامیون... همه چیز در کمترین زمان ممکن رقم خورد، سبقت غیرمجاز برای رهایی از پشت کامیون در جاده‌ای خطرناک و تمام!

همه آن شور و شوق سفر، همه آن خنده‌ها و شادی، همه آن برنامه‌ریزی‌ها حالا در آن واحد دود می‌شود و جایش را به تلخی و سیاهی می‌دهد! از آن نوروز تلخ ۱۴۰۳ تقریباً یک سالی می‌گذرد و هر چند دروینا یک سال بزرگ‌تر شده اما دیگر نه خبری از پدر و مادر است و نه

خبر از برنامه‌ریزی برای سفر نوروزی! روزی ۳۰ قربانی در حوادث رانندگی نوروز اسفند ۱۴۰۲ بررسی داده‌های پزشکی قانونی کشور نشان می‌دهد که میزان قربانی‌های سوانح رانندگی در نوروز ۱۴۰۳ یعنی از ۲۵ اسفند ۱۴۰۲ تا

۱۵ فروردین ماه ۱۴۰۳ در مجموع ۷۳ مورد بوده است؛ یعنی روزی تقریباً ۲/۵ قربانی که عددی قابل‌تأمل و ناراحت‌کننده است. در نوروز اسفند متأسفانه وضعیت قربانیان سوانح رانندگی همچنان در مدار همیشگی قرار داشت و خانواده‌های زیادی داغدار شدند. بر اساس آمار دیگر استان، خراسان رضوی در جایگاه ششم در بین دیگر استان‌های کشور از نظر تعداد فوتی‌های ناشی از سوانح رانندگی در نوروز ۱۴۰۳ قرار داشت. سیستان و بلوچستان با ۹۳ فوتی در رتبه اول و استان‌های تهران، فارس، کرمان، اصفهان و خراسان رضوی در رتبه‌های بعدی قرار داشتند.

وضعیت در نوروز قبل از آن هم به همین نحو بود؛ در حد فاصل ۲۵ اسفند ۱۴۰۱ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۲ یعنی نوروز سال قبل نیز ۷۴ مورد فوتی در جاده‌های استان ثبت شد که نشان می‌دهد ترمز روند فوتی‌های سوانح جاده‌ای نوروز در خراسان رضوی کشیده نشده است. بررسی آمارهای پزشکی قانونی نشان می‌دهد که



تعداد فوتی‌های ناشی از سوانح رانندگی نوروزی در خراسان رضوی طی سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ نیز به ترتیب ۶۳ و ۷۹ مورد بوده است که این آمارها نشان می‌دهد که طی سال‌های اخیر نه تنها وضعیت بهتر نشده بلکه سال به سال بر تعداد قربانیان سوانح جاده‌ای نوروز در استان خراسان

رضوی افزوده شده است. **پویشی برای کاهش قربانیان جاده‌ای سفرهای نوروزی** اما حالا که به روزهای برنامه‌ریزی و آغاز سفرهای نوروزی نزدیک می‌شویم شاید بد نباشد چند گزاره مهم در این زمینه را بررسی کنیم؛ آن‌طور که معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد می‌گوید: «۵۰ درصد تصادفات با عامل انسانی قابل پیشگیری است و این کار نیاز به فرهنگ‌سازی دارد.» یعنی بخش زیادی از این حوادث تلخ قابل پیشگیری است، اگر نسبت به رانندگی ایمن حساس باشیم و آن را اجدی بگیریم. این یعنی فرهنگ‌سازی نقش اساسی در این زمینه ایفا می‌کند و از همین‌رو هم پویشی طی اسفند در استان و دیگر شهرهای کشور کلید خورده تا با فرهنگ‌سازی، در مسیر کاهش این تلخکامی‌ها قدم بردارد؛ پویش «نه به تصادف» که از ۱۵ اسفند هم‌زمان با سایر استان‌ها در خراسان رضوی آغاز شده و تا پایان تعطیلات نوروزی نیز ادامه دارد. این پویش شامل اقدامات فوری در ۴۵ روز، برنامه‌ریزی برای یک تادوسال و همچنین یک برنامه بلندمدت سه ساله است و هدف نهایی این است که با کاهش تصادفات، جان انسان‌ها نجات یابد و آسیب‌های اجتماعی به حداقل برسد.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

انجام نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور در مشهد

نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور بر روی یک کودک مبتلا به اوتیسم در بخش سل تراپی مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی امام رضا (ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد. به گزارش ایرنا، رئیس بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا (ع) مشهد با تاکید بر این که هدف ما توسعه روش های نوین درمانی در حوزه علوم اعصاب است، گفت: این عمل نخستین عمل سلول درمانی است که در بخش علوم اعصاب این مرکز درمانی پس از ارزیابی های روان پزشکی و تایید تیم درمان، توسط تیم حرفه ای متشکل از متخصصان بیهوشی، علوم پایه و علوم اعصاب انجام شد. دکتر فریبرز ضایبی طلب افزود: سلول درمانی یک روش پیشرفته است که در آن سلول های خاص از بدن بیمار یا منابع دیگر مثل بانک بند ناف استخراج شده و پس از فرآوری به بیمار تزریق می شود و انتظار می رود این روش علائم رفتاری و شناختی بیمار را اوتیسم را بهبود بخشد. وی با اشاره به مطالعات پیشین و بیان این که این روش با حداقل عوارض قابل اجراست، ادامه داد: این طرح حاصل یک کار تیمی و چندبعدی است که با همکاری گروه های مختلف دانشگاهی در حال اجراست و پیش بینی می شود که مشهد به زودی به مرکز پیشرو در سلول درمانی بیماری های عصبی تبدیل شود.

شماره: ۲۱۷۴۶



حق نظامی به درستی ادا نشده است

با چندصد جلد کتاب خواهد شد؛ درحالی که آثار این مرد بزرگ، شایستگی این را دارند که درباره هر کدامشان صدها اثر پژوهشی و تحقیقی نوشته شود. مواجهه شما با آثار نظامی برای اولین بار به چه زمانی برمی گردد؟

اولین بار زمانی که دانشجوی دوره لیسانس بودم، در درسی که با دکتر حسن سادات ناصری داشتم مقاله‌ای درباره نظامی نوشتم و در این مقاله این نکته را اثبات کردم که «خسرو و شیرین» باوجود آن که یک اثر غنایی است، ژرفنای عرفانی دارد. عشق یعنی رستن از ما و منی

دوستی کردن پدید آید از دشمنی

فکر کنید اگر بشر، پاره دوم این مصرع شعر نظامی را پیاده می کرد، آن زمان دشمنی‌ها به دوستی‌ها تبدیل می شد و دیگر شاهد جنگ‌های کوچک و بزرگ امروز در سراسر کره زمین نبودیم. از این‌ها گذشته، نظامی شخصیتی است که دوگانگی موجود در همه پدیدارها را به ما گزارش می کند:

آن که هم نواست و هم کهن است

سخن است و در این سخن سخن است

از نظر او سخن، که فرآورده و محصول زبان است هم نو و هم کهن است، چندان که تمام پدیدارهای عالم نو و کهنه‌اند. عمر این دنیا چندمیلیارد سال است؟ نمی دانیم، چقدر از عمر این دنیا باقی است؟ نمی دانیم. ولی باین حال، خاصیت دنیا این است که در عین کهنگی، همیشه نو هم است.

به باور شما شاخص ترین اثر نظامی کدام است؟

شگفت‌انگیزترین اثر نظامی «خمسه» اوست؛ البته برخی به اشتباه، خمسه را شامل پنج حکایت می دانند، درحالی که این اثر مشتمل بر شش حکایت است. دو اثر مربوط به «اسکندرنامه»، یک اثر «خسرو و شیرین»، دیگری «هفت پیکر»، یک اثر «لیلی و مجنون» و درنهایت «مخزن الاسرار». اما این اثر به «خمسه»

قدمعلی سرامی با بیان اینکه حق حکیم نظامی ادا نشده است، می گوید: اگر بخواهیم درباره نظامی یک کتابخانه احداث کنیم، حاصل آن کتابخانه‌ای با چندصد جلد کتاب خواهد شد؛ درحالی که آثار این مرد بزرگ، شایستگی این را دارند که درباره هر کدامشان صدها اثر پژوهشی و تحقیقی نوشته شود. قدمعلی سرامی، نویسنده، شاعر و پژوهشگر حوزه زبان فارسی و عضو هیات امنای بنیاد فردوسی است که پژوهش‌های فراوانی بر روی آثار شاعران کلاسیک ایران انجام داده است.

همزمان با هفته بزرگداشت مقام حکیم نظامی توسط انجمن آثار و مفاخر فرهنگی و به این مناسبت با این پژوهشگر زبان فارسی درباره شاخصه‌های آثار نظامی گفت‌وگویی انجام شده است که متن آن در پی می آید.

پیش‌تر اشاره کردید که حق حکیم نظامی در قیاس با دیگر چهره‌های ادب کهن پارسی ادا نشده است، اگر ممکن است در این باره بیشتر توضیح دهید.

نظامی یکی از بزرگ‌ترین شاعران و عرفای ایران‌زمین است که چنان که باید قدرش دانسته نشده است. باوجود این که او شایستگی این را داشته تا در ردیف یکی از مشاهیر فارسی‌زبان، از شهرت بیشتری برخوردار شود، اما شهرت او در این سال‌ها به اندازه آثار شاعرانی چون خیام، فردوسی، حافظ، سعدی و مولانا نبوده است. به همین خاطر است که معتقدم حق حکیم نظامی در دنیای امروز ما به درستی ادا نشده است. یک بار در سخنرانی‌ای که داشتم به این نکته اشاره کردم که اگر بخواهیم کتابخانه‌ای درباره شاعری چون خیام بنا کنیم، می توان در این کتابخانه، چند هزار کتاب فراهم آورد. یا درباره شخصیت‌هایی چون فردوسی، مولانا و سعدی نیز به همین ترتیب. ولی اگر بخواهیم درباره نظامی یک کتابخانه احداث کنیم، حاصل آن کتابخانه‌ای

ادبیات کلاسیک کرداید، فکرمی کنید چرا حکایت «خسرو و شیرین» در بین سایر منظومه‌های نظامی از شهرت بیشتری برخوردار شده است؟

این منظومه با همه کوتاهی، از بلندترین سروده‌های عرفانی زبان ما به شمار می رود و قابلیت این را دارد که بارها شرح و تفسیر شود. «مخزن الاسرار» منظومه‌ای در سطح «گلشن راز» شیخ محمود شبستری است و حتی به باور من از آن هم متعالی‌تر است. نظامی در این منظومه، به راستی، اعجاز در ایجاز کرده و مطالب درونی خویش را با ما در میان گذاشته است. به بیانی، بنیادی‌ترین اندیشه‌های عرفان ایرانی اسلامی را در این اثر می توان دید.

ای همه هستی از تو پیدا شده

خاک ضعیف از تو توانا شده

این بیت مطلع و سرآغاز «مخزن الاسرار» است و در مصرع‌های بعدی، او داستان تکامل هستی از هسته آغازین تا پایان را برای ما شرح می دهد. اگر در عرفان نظامی ژرف‌تر بنگریم، خواهیم دید که سالیان سال پس از او، مولانا جلال‌الدین مثنوی خود را به گونه‌ای پیدا و پنهان از نظامی وام گرفته است. او در واقع شاعری است که در تمامی اشعارش دوگانگی همه اجزای جهان هستی را با ما درمیان می گذارد.

معروف شده است. ما در این اثر، عالی‌ترین اندیشه‌های نظامی را می بینیم که تماماً دارای حکمت و پند هستند و به درد روزگار خودش و بعد از او هم می خورد. جالب است که اندیشه نظامی با وجود آن که متعلق به قرن ششم است اما همچنان در دنیای امروز کاربرد دارد. او بیش از آن که یک شاعر باشد، عارف بوده است. «اسکندرنامه» اش رنگ و بوی حماسی دارد و در عین حال، دارای مفاهیم عرفانی، حکمی فلسفی هم هست. یا «هفت پیکر» با این که اثری عاشقانه است اما در بطن خود متعالی‌ترین اندرزها را به بشر می دهد. نظامی معتقد است هر انسانی دو مادر دارد، یکی مادر خون و دیگری مادر خاک.

گرچه بهرام دو مادر بود

مادر خاک مهربان‌تر بود

مادر خون بهرورد با ناز

مادر خاک از او ستاند باز

«مقام وطن» و آوازی به یادگار از روزگار باستان است. می توان گفت، این خاک است که مادر اصلی همه ما است، همان‌طور که از خاک پدید آمده‌ایم. سرانجام هم در آغوش این مادر برای همیشه آرام خواهیم گرفت. ازین‌روست که معتقدم، حق آثار نظامی در ادبیات ما به شکل کامل ادا نشده است.

به عنوان یک مدرس دانشگاه و پژوهشگری که عمرتان را صرف تحقیق بر مثنون



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی: حضور ویدئو کنفرانسی رئیس جمهور همایش در روز شهدا/ تدارک ویژه به مناسبت بزرگداشت روز شهید

فهیمة صدقی - مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: در به مناسبت روز شهید برنامه‌های متعددی در سطح استان برگزار می‌شود که یکی از مهمترین آنها برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا با حضور ویدئو کنفرانسی رئیس جمهور است. صدیقه خدیوی در نشستی خبری با خبرنگاران که به مناسبت روز شهید برگزار شد، اظهار کرد: بنیاد شهید در ۲۲ بهمن اسفند با فرمان امام راحل (ره) تاسیس شد و این روز به نام روز شهید نامگذاری شده و به همین مناسبت و در هفته بزرگداشت مقام شهدا برنامه‌های متعددی از ۱۸ تا ۲۴ اسفند ماه در سطح استان برگزار می‌شود.

وی تصریح کرد: ما وظیفه داریم که طبق فرموده مقام معظم رهبری که فرمودند گرامیداشت نام و یاد شهدا کمتر از شهادت نیست و باید آنگونه شهدا را یستند ما هم زندگی کنیم.

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی با بیان اینکه در به مناسبت ۲۲ اسفند، روز شهید ۲۲ برنامه شاخص در سطح استان برگزار می‌شود، خاطر نشان کرد: از جمله این برنامه‌ها می‌توان به همایش روز بزرگداشت با سخنرانی و بیناری رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید در سالن همایش‌های استان قدس رضوی، طرح سپاس با عنوان سلام شهید و دیدار با ۲ هزار خانواده شهید استان، برگزاری اردوهای یک روزه، برگزاری یادواره ۸۰ شهید استان با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در موسسه همد، رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب شهدا در یادواره شهدا، برگزاری یادواره شهدا در مدارس که نامشان نامگذاری شده، برگزاری یادواره شهدای دانشجو، چاپ ۷۰۰ پوستر جهت توزیع در مراسمات و مساجد، سخنرانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه، غبارروبی گلزار شهدای بهشت رضا (ع)، برپایی نمایشگاه به مناسبت بزرگداشت روز شهدا، اکران تصاویر شهدا در قاب‌های شهری، تبلیغات محیطی در سطح شهر، نصب پلاک افتخار درب منزل شهدا، اعزام پیام‌آوران ایثار، غرس نهال به یاد شهدا و تشکیل جلسات قرآن و عترت یادمان ۱۸ هزار شهید استان و ۱۸۰ نفر از آنها شهدای خاتم هستند اشاره کرد.

وی با تأکید بر اینکه کار گروهی در استانداری خراسان رضوی شکل گرفته که در بحث این مناسب سازی‌ها فعال است، گفت: در این کار گروه بر رفع محدودیت‌هایی که برای رفت و آمد راحت جانبازان تأکید شده و اینکه موانع این قشر که از آنها به عنوان شهدای زنده نام برده می‌شود بر داشته شود، موضوعی که برای معلولان و سالمندان هم هست و امیدواریم که شرایط برای زندگی معمولی آنها فعال شود. خدیوی خاطر نشان کرد: بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی در دوره مدیریت فعلی در ۲ حوزه مشاوران ایثارگران در دستگاه‌ها و تکریم خانواده معزز شهدا متمرکز شده است؛ ما معتقدیم هر دستگاه یک بنیاد شهید است و باید به خوبی پاسخگوی خانواده‌های شاهد و ایثارگر خود باشد. مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی افزود: در برنامه هفتم فرصتی به مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران داده شده که تجمیع خواسته‌ها و موارد مورد نیاز ایثارگران را داشته و آنگونه که نیاز این گروه عزیز است پاسخگو و خدمتگزار باشیم. خدیوی تصریح کرد: پوشش بیمه‌ای ایثارگران بابی‌مه دی بوده و این مجموعه پوشش کامل داروهای مصرفی ایثارگران را دارد. وی خاطر نشان کرد: عمده نیازهای خانواده شهدا و ایثارگران در حوزه‌های درمان، معیشت و مسکن بوده، مواردی که برای همه گروه‌ها هست، البته باید اشاره کنیم که حقوق دریافتی ایثارگران همانند دیگر گروه‌ها بوده و گروهی دیگر هم دریافت کمک معیشت دارند.

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی همچنین از برگزاری کنگره ۱۸ هزار شهید استان خبر داد و گفت: این کنگره در نیمه اول سال ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا با حضور ویدیوکنفرانسی رئیس جمهور

معزز شهدا متمرکز شده است؛ ما معتقدیم هر دستگاه یک بنیاد شهید است و باید به خوبی پاسخگوی خانواده‌های شاهد و ایثارگر خود باشد. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی افزود: در برنامه هفتم فرصتی به مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران داده شده که تجمیع خواسته‌ها و موارد مورد نیاز ایثارگران را داشته و آنگونه که نیاز این گروه عزیز است پاسخگو و خدمتگزار باشیم. وی خاطرنشان کرد: عمده نیازهای خانواده شهدا و ایثارگران در حوزه‌های درمان، معیشت و مسکن بوده، مواردی که برای همه گروه‌ها هست، البته باید اشاره کنیم که حقوق دریافتی ایثارگران همانند دیگر گروه‌ها بوده و گروهی دیگر هم دریافت کمک معیشت دارند. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی همچنین از برگزاری کنگره ۱۸ هزار شهید استان خبر داد و گفت: این کنگره در نیمه اول سال ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد.

تصاویر شهدا در قاب‌های شهری، تبلیغات محیطی در سطح شهر، نصب پلاک افتخار درب منزل شهدا، اعزام پیام‌آوران ایثار، غرس نهال به یاد شهدا و تشکیل جلسات قرآن و عزت یادمان ۱۸ هزار شهید استان و ۱۸۰ نفر از آنها شهیدی خانم هستند اشاره کرد. وی با تأکید بر اینکه کارگروهی در استانداری خراسان رضوی شکل گرفته که در بحث این مناسب سازی‌ها فعال است، گفت: در این کارگروه بر رفع محدودیت‌هایی که برای رفت‌وآمد راحت جانبازان تأکید شده و اینکه موانع این قشر که از آنها به عنوان شهدای زنده نام برده می‌شود برداشته شود، موضوعی که برای معلولان و سالمندان هم هست و امیدواریم که شرایط برای زندگی معمولی آنها فعال شود. خدیوی خاطرنشان کرد: بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی در دوره مدیریت فعلی در ۲ حوزه مشاوران ایثارگران در دستگاه‌ها و تکریم خانواده



شهید استان با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در موسسه همدم، رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب شهید در یادواره شهید، برگزاری یادواره شهید در مدرسی که نامشان نامگذاری شده، برگزاری یادواره شهیدی دانشجو، چاپ ۷۰۰ پوستر جهت توزیع در مراسمات و مساجد، سخنرانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه، غبارروبی گلزار شهدای بهشت (رضای)، برپایی نمایشگاه به مناسبت بزرگداشت روز شهید، اکران

خراسان رضوی با بیان اینکه در به مناسبت ۲۲ اسفند، روز شهید ۲۲ برنامه شاخص در سطح استان برگزار می‌شود، خاطرنشان کرد: از جمله این برنامه‌ها می‌توان به همایش روز بزرگداشت با سخنرانی و بیناری رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید در سالن همایش‌های آستان قدس رضوی، طرح سپاس با عنوان سلام شهید و دیدار با ۲ هزار خانواده شهید استان، برگزاری اردوهای یک روزه، برگزاری یادواره ۸۰

طیبه سادات موسوی مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: در به مناسبت روز شهید برنامه‌های متعددی در سطح استان برگزار می‌شود که یکی از مهمترین آنها برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا با حضور ویدیوکنفرانسی رئیس جمهور است. صدیقه خدیوی در نشستی خبری با خبرنگاران که به مناسبت روز شهید برگزار شد، اظهار کرد: بنیاد شهید در ۲۲ بهمن اسفند با فرمان امام راحل (ره) تأسیس شد و این روز به نام روز شهید نامگذاری شده و به همین مناسبت و در هفته بزرگداشت مقام شهدا برنامه‌های متعددی از ۱۸ تا ۲۴ اسفند ماه در سطح استان برگزار می‌شود. وی تصریح کرد: ما وظیفه داریم که طبق فرموده مقام معظم رهبری که فرمودند گرامیداشت نام و یاد شهدا کمتر از شهادت نیست و باید آنگونه شهدا زیستند ما هم زندگی کنیم. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

دکتر محمد عباسی تشنیزی اسناد تمام دانشگاه علوم پزشکی

مشهد و فوق تخصص جراحی قلب نوشت

جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران

دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران بیمارهای قلبی است.



دکتر محمد عباسی تشنیزی نوشت: همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. از بیمارهای عروقی کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی، این بیمارها نه تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار میدهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند. خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیمارها وجود دارد.

در گذشته، جراحی های باز قلب (Open Heart Surgery) روش اصلی برای درمان بسیاری از بیمارهای قلبی بود. این روشها اگرچه مؤثر بودند، اما پسا عوارضی مانند درد پس از عمل، دوره بهبودی طولانی، و خطر عفونت همراه بودند. علاوه بر این، جراحی های باز نیاز به برشهای بزرگ در قفسه سینه داشتند که خود باعث ایجاد اسکارهای قابل توجه و بهبودی آهسته میشد.

با پیشرفت فناوریهای پزشکی، روشهای مینیمال اینویزیو (Minimally Invasive) به عنوان جایگزینی مؤثر و کم تهاجمی برای جراحی های سنتی معرفی شدند. در این روشها، به جای ایجاد برش های بزرگ، از برش های کوچک و ابزارهای پیشرفته مانند کاتترها و دوربین های مینیمال استفاده میشود. این ابزارها به پزشکان اجازه میدهند تا با دقت بالا و بدون نیاز به باز کردن قفسه سینه، عملهای پیچیده قلبی را انجام دهند.

در جراحیهای سنتی، دسترسی به قلب از طریق برش های بزرگ در قفسه سینه انجام میشد، در حالی که در روش های مینیمال اینویزیو، تنها برش های کوچکی ایجاد میشود و ابزارها از طریق این برشها به داخل بدن هدایت میشوند. این تفاوت نه تنها باعث کاهش آسیب به بافت های اطراف میشود، بلکه نیاز به بیهوشی عمومی را نیز کاهش میدهد.

از مزایای روشهای مینیمال اینویزیو می توان به موارد ذیل اشاره کرد: ۱. کاهش درد و ناراحتی پس از عمل؛ به دلیل کوچک بودن برش ها، بیماران درد کمتری را تجربه میکنند.

۲. دوره بهبودی کوتاهتر؛ بیماران معمولاً در مدت زمان کمتری به زندگی عادی باز میگردند.

۳. کاهش خطر عفونت؛ کوچک بودن زخمها و عدم نیاز به برشهای بزرگ، خطر عفونت را بهطور چشمگیری کاهش میدهد.

۴. کاهش اسکار و بهبود زیبایی ظاهری؛ برش های کوچک باعث ایجاد جای زخم های کمتر و کوچکتری میشوند.

۵. دقت بالاتر؛ استفاده از ابزارهای پیشرفته و تصویربرداری داخل بدنی، دقت جراحی را افزایش میدهد.

با توجه به مزایای روشهای مینیمال اینویزیو، آینده درمان بیماری های قلبی به سمت استفاده بیشتر از این فناوریها پیش میرود. پیشرفت های اخیر در زمینه رباتهای جراحی و ابزارهای هوشمند، نوین بخش دقت و کارایی هرچه بیشتر در درمان بیمارهای قلبی هستند.

به عنوان یک پزشک، معتقدم که آگاهی بیماران از این روشها و مزایای آنها میتواند نقش مهمی در انتخاب بهترین گزینه درمانی داشته باشد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان با بیماری قلبی دست و پنجه نرم میکنید، توصیه میکنم با یک متخصص قلب و عروق در مورد امکان استفاده از روشهای مینیمال اینویزیو مشورت کنید.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی خبر داد:

پیشرفت ۵۵ درصدی مهم‌ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران استان

تکریم خانواده معظم شهدا بهره بگیرند. خدیوی، همچنین از کم توجهی دستگاه های دولتی به برگزاری جلسات ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در خراسان رضوی انتقاد کرد و گفت: از سال قبل مقرر شد هر دستگاه دولتی به جامعه ایثارگر مخاطب خود شامل همکاران ایثارگر و ارباب رجوع خانواده شاهد و ایثارگر خدماتی که در توان دارد، ارائه دهد. او اضافه کرد: جامعه ایثارگری هر چند به خدمات نیاز دارند، اما بیش از هر چیز نیازمند تکریم حقیقی جامعه اند، به نظر من آنچه این جامعه شریف را آزار می دهد این تصور اشتباه جامعه و مردم عادی است که خدمات بسیار فوق العاده ای به ایثارگران در برابر ایثار و از خودگذشتگی داوطلبانه آنها ارائه می شود، حال آنکه این خدمات در واقع بسیار محدود است.



شهید در ۲۲ اسفند است.

او به برگزاری نمایشگاه های محلی در حوزه ایثار و شهادت، نصب پلاک افتخار بر سردر منازل شهدا و نمایش تصاویر شهدا توسط شهرداری ها در قاب های مختلف شهری به عنوان دیگر اقدامات مد نظر در روزهای ۱۸ تا ۲۴ اسفند اشاره کرد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی اظهار داشت: از رسانه های استان انتظار داریم در فضای خبر و رسانه از هر امکاناتی که در اختیار دارند برای معرفی شهدا به جامعه هدف و

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: ساخت مهم ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران این استان، با گذشت یک دهه از آغاز عملیات اجرایی آن، ۵۵ درصد پیشرفت داشته است.

صدیقه خدیوی در نشست خبری تشریح برنامه های هفته ایثار و شهادت از ۱۸ تا ۲۴ اسفند افزود: این مجتمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی که مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهدا در استان است دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی در ابتدای بلوار امام رضا(ع) طبقه واقع شده است.

او گفت: علت توقف اجرای این طرح مهم، کمبود اعتبار است و هم اکنون این طرح با پیشرفت ۵۵ درصدی نیمه کاره ها

شده است. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان داشت: به مناسبت این هفته اردوهای یک روزه ویژه خانواده شهدا همراه با ضیافت افطار در محل هتل ثامن و باغ ایثار مشهد تدارک دیده شده که اکنون نیز این برنامه ها در حال اجراست.

خدیوی اظهار کرد: برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از دیگر برنامه های ویژه گرامیداشت روز



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

دکتر محمد عباسی تشنیزی
استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق
تخصص جراحی قلب نوشت

جراحی های کم تهاجمی قلبی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران



دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجمی یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران بیمارهای قلبی است.

دکتر محمد عباسی تشنیزی نوشت: همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند از بیمارهای عروق کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی این بیماران تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار میدهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند. خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیماریها وجود دارد.

در گذشته، جراحی های باز قلب (Open Heart Sur- gery) روش اصلی برای درمان بسیاری از بیمارهای قلبی بود. این روشها اگرچه مؤثر بودند، اما با عوارضی مانند درد پس از عمل، دوره بهبودی طولانی، و خطر عفونت همراه بودند. علاوه بر این، جراحی های باز نیاز به برشهای بزرگ در قفسه سینه داشتند که خود باعث ایجاد اسکارهای قابل توجه و بهبودی آهسته میشد.

با پیشرفت فناوریهای پزشکی، روشهای مینیمال اینویزیو (Minimal- ly Invasive) به عنوان جایگزینی مؤثر و کم تهاجمی برای جراحی های سنتی معرفی شدند. در این روشها، به جای ایجاد برش های بزرگ از برش های کوچک و ابزارهای پیشرفته مانند کاتترها و دوربین های مینیاتوری استفاده میشود. این ابزارها به پزشکان اجازه میدهند تا با دقت بالا و بدون نیاز به باز کردن قفسه سینه، عملهای پیچیده قلبی را انجام دهند.

در جراحیهای سنتی، دسترسی به قلب از طریق برش های بزرگ در قفسه سینه انجام میشد، در حالی که در روش های مینیمال اینویزیو، تنها برش های کوچکی ایجاد میشود و ابزارها از طریق این برشها به داخل بدن هدایت میشوند. این تفاوت نه تنها باعث کاهش آسیب به بافتهای اطراف میشود، بلکه نیاز به بهبودی عمومی را نیز کاهش میدهد.

از مزایای روشهای مینیمال اینویزیو می توان به موارد ذیل اشاره کرد:

۱. کاهش درد و ناراحتی پس از عمل: به دلیل کوچک بودن برش ها، بیماران درد کمتری را تجربه میکنند.
۲. دوره بهبودی کوتاهتر: بیماران معمولاً در مدت زمان کمتری به زندگی عادی باز میگردند.
۳. کاهش خطر عفونت: کوچک بودن زخمها و عدم نیاز به برشهای بزرگ، خطر عفونت را به طور چشمگیری کاهش میدهد.
۴. کاهش اسکار و بهبود زیبایی ظاهری: برش های کوچک باعث ایجاد جای زخم های کمتر و کوچکتری میشوند.

دقت بالاتر: استفاده از ابزارهای پیشرفته و تصویربرداری داخل بدنی، دقت جراحی را افزایش میدهد.

با توجه به مزایای روشهای مینیمال اینویزیو، آینده درمان بیمارهای قلبی به سمت استفاده بیشتر از این فناوریها پیش میرود. پیشرفت های اخیر در زمینه رباتهای جراحی و ابزارهای هوشمند، نویدبخش دقت و کارایی هرچه بیشتر در درمان بیمارهای قلبی هستند. به عنوان یک پزشک، معتقدم که آگاهی بیماران از این روشها و مزایای آنها میتواند نقش مهمی در انتخاب بهترین گزینه درمانی داشته باشد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان با بیماری قلبی دست و پنجه نرم میکنید، توصیه میکنم با یک متخصص قلب و عروق در مورد امکان استفاده از روشهای مینیمال اینویزیو مشورت کنید.

در نشست ستاد توزیع داروی استان تأکید شد تأمین و توزیع مناسب داروها منطبق بر شرایط استاندارد در ایام نوروز

مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر تأمین و توزیع سریع و مناسب داروها منطبق بر شرایط استاندارد انبار و توزیع در روزهای پایانی سال و ایام نوروز تأکید کرد.

به گزارش وبدا، علی اصغر اسماعیل زاده در نشست ستاد توزیع داروی استان خراسان رضوی خاطر نشان کرد: در راستای دسترسی مناسب مجاوران و زائران بارگاه ثامن الحجج (ع) به داروهای مورد نیاز، ۱۳۰ داروخانه شبانه روزی و ۳۱ داروخانه روزانه در شهر مشهد در تعطیلات پایان سال و ایام نوروز، ارائه خدمات دارویی خواهند داشت.

همچنین علی روحبخش، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در این نشست اظهار کرد: به منظور رفع موانع زنجیره تأمین و توزیع دارو، پیگیری های ویژه در حوزه پرداخت مطالبات شرکت های پخش دارو صورت گرفته و قبل از پایان سال پرداخت خواهد شد.



۱۴۰۳/۱۲/۲۳

روزنامه: شهر آرا



شماره صفحه: ۹

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مراکز دیالیزی، همچنان در تنگنای مالی



مراکز دیالیزی در مشهد، همچنان با چالش‌های مالی مواجه هستند. به گزارش روزنامه شهر آرا، این مراکز برای تأمین دارو و تجهیزات مورد نیاز، با مشکلات جدی مواجه هستند. مدیرعامل یکی از مراکز دیالیزی در مشهد، اظهار داشت: «ما برای تأمین دارو و تجهیزات، مجبوریم به خرید از بازار آزاد بپردازیم، که این امر هزینه‌های ما را به شدت افزایش داده است. علاوه بر این، برخی از بیماران نیز به دلیل مشکلات مالی، نتوانسته‌اند هزینه‌های درمان خود را بپردازند، که این موضوع نیز به تنگناهای مالی مراکز منجر شده است.»

به گزارش شهر آرا، مدیرعامل یکی از مراکز دیالیزی در مشهد، اظهار داشت: «ما برای تأمین دارو و تجهیزات، مجبوریم به خرید از بازار آزاد بپردازیم، که این امر هزینه‌های ما را به شدت افزایش داده است. علاوه بر این، برخی از بیماران نیز به دلیل مشکلات مالی، نتوانسته‌اند هزینه‌های درمان خود را بپردازند، که این موضوع نیز به تنگناهای مالی مراکز منجر شده است.»

به گزارش شهر آرا، مدیرعامل یکی از مراکز دیالیزی در مشهد، اظهار داشت: «ما برای تأمین دارو و تجهیزات، مجبوریم به خرید از بازار آزاد بپردازیم، که این امر هزینه‌های ما را به شدت افزایش داده است. علاوه بر این، برخی از بیماران نیز به دلیل مشکلات مالی، نتوانسته‌اند هزینه‌های درمان خود را بپردازند، که این موضوع نیز به تنگناهای مالی مراکز منجر شده است.»

به گزارش شهر آرا، مدیرعامل یکی از مراکز دیالیزی در مشهد، اظهار داشت: «ما برای تأمین دارو و تجهیزات، مجبوریم به خرید از بازار آزاد بپردازیم، که این امر هزینه‌های ما را به شدت افزایش داده است. علاوه بر این، برخی از بیماران نیز به دلیل مشکلات مالی، نتوانسته‌اند هزینه‌های درمان خود را بپردازند، که این موضوع نیز به تنگناهای مالی مراکز منجر شده است.»

به گزارش شهر آرا، مدیرعامل یکی از مراکز دیالیزی در مشهد، اظهار داشت: «ما برای تأمین دارو و تجهیزات، مجبوریم به خرید از بازار آزاد بپردازیم، که این امر هزینه‌های ما را به شدت افزایش داده است. علاوه بر این، برخی از بیماران نیز به دلیل مشکلات مالی، نتوانسته‌اند هزینه‌های درمان خود را بپردازند، که این موضوع نیز به تنگناهای مالی مراکز منجر شده است.»



شناسیه: ۲۱۸۷۴۶

رها شده است. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان داشت: به مناسبت این هفته اردوهای یک روزه ویژه خانواده شهید همراه با ضیافت افطار در محل هتل ناهن و باغ ایثار مشهد تدارک دیده شده که اکنون نیز این برنامه ها در حال اجراست. خدیوی اظهار کرد: برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از دیگر برنامه های ویژه گرامیداشت روز شهید در ۲۲ اسفند است. وی به برگزاری نمایشگاه های محلی در حوزه ایثار و شهادت، نصب پلاک افتخار بر سردر منازل شهدا و نمایش تصاویر شهدا توسط شهرداری هادر قاب های مختلف شهری به عنوان دیگر اقدامات مدنظر در روزهای ۱۸ تا ۲۴ اسفند اشاره کرد.

مشهد / سارا رحمتی:

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: ساخت مهم ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران این استان، باگذشت یک دهه از آغاز عملیات اجرایی آن، ۵۵ درصد پیشرفت داشته است. صدیقه خدیوی در نشست خبری تشریح برنامه های هفته ایثار و شهادت از ۱۸ تا ۲۴ اسفند افزود: این مجتمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی که مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهدا در استان است دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی در ابتدای بلوار امام رضا(ع) ظرفیه واقع شده است. وی گفت: علت توقف اجرای این طرح مهم، کمبود اعتبار است و هم اکنون این طرح با پیشرفت ۵۵ درصدی نیمه کاره

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان خبر داد:

**پیشرفت ۵۵ درصدی
مهم ترین طرح فرهنگی
و توانبخشی ایثارگران
خراسان رضوی**





شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان خراسان رضوی خبر داد:

پیشرفت ۵۵ درصدی مهم‌ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران

مشهد/ محمد رضا رحمتی:

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: ساخت مهم‌ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران این استان، با گذشت یک دهه از آغاز عملیات اجرایی آن، ۵۵ درصد پیشرفت داشته است.

صدیقه خدیوی در نشست خبری تشریح برنامه های هفته ایثار و شهادت از ۱۸ تا ۲۴ اسفند افزود: این مجتمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی که مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهدا در استان است دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی در ابتدای بلوار امام رضا (ع) طبقه واقع شده است. وی گفت: علت توقف اجرای این طرح مهم، کمبود اعتبار است و هم اکنون این طرح با پیشرفت ۵۵ درصدی نیمه کاره رها شده است.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان داشت: به مناسبت این هفته اردوهای یک روزه ویژه خانواده شهدا همراه با ضیافت افطار در محل هتل ثامن و باغ ایثار مشهد تدارک دیده شده که اکنون نیز این برنامه ها در حال اجراست. خدیوی اظهار کرد: برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از دیگر برنامه های ویژه گرامیداشت روز شهید در ۲۲ اسفند است. وی به برگزاری نمایشگاه های محلی در حوزه ایثار و شهادت، نصب پلاک افتخار بر سردر منازل شهدا و نمایش تصاویر شهدا توسط شهرداری ها در قاب های مختلف شهری به عنوان دیگر اقدامات مد نظر در روزهای ۱۸ تا ۲۴ اسفند اشاره کرد. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی اظهار داشت: از رسانه های استان انتظار داریم در فضای خبر

و رسانه از هر امکاناتی که در اختیار دارند برای معرفی شهدا به جامعه هدف و تکریم خانواده معظم شهدا بهره بگیرند. خدیوی، همچنین از کم توجهی دستگاه های دولتی به برگزاری جلسات ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در خراسان رضوی انتقاد کرد و گفت: از سال قبل مقرر شد هر دستگاه دولتی به جامعه ایثارگر مخاطب خود شامل همکاران ایثارگر و ارباب رجوع خانواده شاهد و ایثارگر خدماتی که در توان دارد، ارائه دهد. وی اضافه کرد: جامعه ایثارگری هر چند به خدمات نیاز دارند، اما بیش از هر چیز نیازمند تکریم حقیقی جامعه اند، به نظر من آنچه این جامعه شریف را آزار می دهد این تصور اشتباه جامعه و مردم عادی است که خدمات بسیار فوق العاده ای به ایثارگران در برابر ایثار و از خودگذشتگی داوطلبانه آنها ارائه می شود، حال آنکه این خدمات در واقع بسیار محدود است.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی خبر داد:

پیشرفت ۵۵ درصدی مهم‌ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران استان

های مختلف شهری به عنوان دیگر اقدامات مد نظر در روزهای ۱۸ تا ۲۴ اسفند اشاره کرد. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی اظهار داشت: از رسانه های استان انتظار داریم در فضای خبر و رسانه از هر امکاناتی که در اختیار دارند برای معرفی شهیدا به جامعه هدف و تکریم خانواده معظم شهیدا بهره بگیرند. همچنین از کم توجهی دستگاه های دولتی به برگزاری جلسات ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در خراسان رضوی انتقاد کرد و گفت: از سال قبل مقرر شد هر دستگاه دولتی به جامعه ایثارگر مخاطب خود شامل همکاران ایثارگر و ارباب رجوع خانواده شاهد و ایثارگر خدماتی که در توان دارد، ارائه دهد. وی اضافه کرد: جامعه ایثارگری هر چند به خدمات نیاز دارند، اما بیش از هر چیز نیازمند تکریم حقیقی جامعه اند، به نظر من آنچه این جامعه شریف را آزار می دهد این تصور اشتباه جامعه و مردم عادی است که خدمات بسیار فوق العاده ای به ایثارگران در برابر ایثار و از خودگذشتگی داوطلبانه آنها ارائه می شود، حال آنکه این خدمات در واقع بسیار محدود است.



اسفند است. وی به برگزاری نمایشگاه های محلی در حوزه ایثار و شهادت، نصب پلاک افتخار بر سردر منازل شهیدا و نمایش تصاویر شهیدا توسط شهرداری ها در قاب

خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از دیگر برنامه های ویژه گرامیداشت روز شهید در ۲۲

مشهد سنجیرا رحمتی -مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: ساخت مهم‌ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران این استان، با گذشت یک دهه از آغاز عملیات اجرایی آن، ۵۵ درصد پیشرفت داشته است. صدیقه خدیوی در نشست خبری تشریح برنامه های هفته ایثار و شهادت از ۱۸ تا ۲۴ اسفند افزود: این مجتمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی که مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهیدا در استان است دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی در ابتدای بلوار امام رضا(ع) طبقه واقع شده است. وی گفت: علت توقف اجرای این طرح مهم، کمبود اعتبار است و هم اکنون این طرح با پیشرفت ۵۵ درصدی نیمه کاره رها شده است. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان داشت: به مناسبت این هفته اردوهای یک روزه ویژه خانواده شهیدا همراه با ضیافت افطار در محل هتل ثامن و باغ ایثار مشهد تدارک دیده شده که اکنون نیز این برنامه ها در حال اجراست. خدیوی اظهار کرد: برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند

مرد ۶۰ ساله ۴ نفر را نجات داد



خانواده مردی که دچار مرگ مغزی شده بود، اعضای بدن او را به ۴ بیمار نیازمند اهدا کردند.

به گزارش همشهری، این مرد ۶۰ ساله که بهرام حداد نام داشت و ساکن مشهد بود، چند روز قبل بر اثر حادثه دچار مرگ مغزی شد. به دنبال این حادثه، تیم فراهم آوری اعضای پیوندی با خانواده بیمار مرگ مغزی وارد مذاکره شدند تا آنها را برای اهدای اعضای بدن وی به بیماران نیازمند راضی کنند. آنها هر چند داغدار پدرشان بودند اما با این پیشنهاد موافقت کردند و در ادامه پیکر وی به بیمارستان منتصریه انتقال یافت و اعضای بدن وی به ۴ بیمار نیازمند که از مدت‌ها قبل در انتظار دریافت اعضای پیوندی بودند زندگی بخشید.

دکتر ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این باره گفت: کبد این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه مشهد به مردی ۶۱ ساله ساکن این شهر که سال‌ها از نارسایی کبد در رنج بود، اهدا و پیوند شد. قرنی‌های زنده‌یاد حداد برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

در نشست ستاد توزیع داروی استان تأکید شد

تأمین و توزیع مناسب داروها منطبق بر شرایط استاندارد در ایام نوروز

مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر تأمین و توزیع سریع و مناسب داروها منطبق بر شرایط استاندارد انبار و توزیع در روزهای پایانی سال و ایام نوروز تأکید کرد.

به گزارش وبدا، علی اصغر اسماعیل زاده در نشست ستاد توزیع داروی استان خراسان رضوی خاطر نشان کرد: در راستای دسترسی مناسب مجاوران و زائران بارگاه ثامن الحجج (ع) به داروهای مورد نیاز، ۱۳۰ داروخانه شبانه روزی و ۳۱ داروخانه روزانه در شهر مشهد در تعطیلات پایان سال و ایام نوروز، ارائه خدمات دارویی خواهند داشت.

همچنین علی روحبخش، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در این نشست اظهار کرد: به منظور رفع موانع زنجیره تأمین و توزیع دارو، پیگیری های ویژه در حوزه پرداخت مطالبات شرکت های پخش دارو صورت گرفته و قبل از پایان سال پرداخت خواهد شد.



پیگیری شهرآرا درباره معضل مطالبات داروخانه ها از بیمه ها و در نظر گرفتن بیمه برای ارائه دارو



بیمه دارو نیازمند نوش دارو



عضویت مدیران داروخانه های استان ۷۵ هفت به داروخانه ها دهی داریم در زمان ۶ هفت از کارفرمایان طلب داریم

گزارش میدانی

ما چرا از یک نمای تلفنی با خبرنگار صفحه صدای مردم شروع می شود. شهروندی با عصبانیت می گوید. کار برد بیمه ها چیست وقتی به درد بیماران نمی خورد؟ سالی چند میلیون تومان از حقوق برای بیمه کسری می شود بعد وقتی به داروخانه ها مراجعه می کنیم می گویند بیمه تأمین اجتماعی مطالبات ما را نمی دهد و باید آزاد پرداخت کنید. مایه شما فاکتور می و بیمه خودتان هزینه دارو را بیمه دریافت کنید. برای اینکه شاهدی بر ادعایش داشته باشد ادیس چند داروخانه ای را که به آن هاسرزده و جواب سر بالا شنیده می دهد. بلافاصله به داروخانه های مورد نظر در خیابان کوهسنگی می روم کد رهگیری نسخه ای را که از قبل داشته ام به همراه کد ملی روی پیشخوان داروخانه می گذارم بازنده دقیقه می گذرد و چند قلم دارویم آماده می شود. متصدی داروخانه فیش میسد و پنجاه هزار تومانی داروها را که مغایم می گیرد. برق از چشم می پرد. می پرسیم من که بیمه هستم و بیمه تکمیلی هم دارم چرا این قدر گران؟ بی آنکه کلمه ای حرف بزند به کاغذی که پشت پیشینه چسبانه اشاره می کند.

«بیمه شادگان محترم تأمین اجتماعی ایامی دادید در شش ماه گذشته داروخانه ها تمام نسخ بیمه شادگان را در شرایطی به صورت بیمه ای تحویل بیماران داده اند که سازمان بیمه تأمین اجتماعی هیچ پرداختی بابت این شش ماه نداشته است؟» با کمال تأسف و با توجه به معوقات شش ماهه بیمه تأمین اجتماعی به دلیل نبود نقدینگی دیگر قادر به خرید و ارائه دارو و ارائه نسخ به صورت بیمه ای به بیمه شادگان نیستیم. در صورت ادامه روند موجود و عدم پرداخت مطالبات شش ماه گذشته بر خلاف میل باطنی، از ارائه خدمات بیمه ای معذور خواهیم بود و خدمات دارویی با ارائه فاکتور و به صورت آزاد انجام خواهد شد. داروخانه های استان بدون آنکه سراغ داروهای رایج تر به طرف داروخانه بعدی در ابتدای خیابان کوهسنگی می روم. سرودای زیاد و همه هم از باب رجوع های داخل داروخانه از پیاده روی نشینده می شود. مردی که سن و سال دار است با صدای بلند و با لحنی اعتراض گونه می گوید اگر بخوایم هزینه را آزاد حساب کنیم چرا خودمان را بیمه کنیم؟ زن میان سالی نیز می گوید. من شش ماه است فاکتور دارو و دندان پزشکی ام را به بیمه داده ام اما هنوز یک ریال و ایز نکرده اند. مگر چقدر حقوق می گیریم که این همه پول به داروید هم؟ یکی از مسئولان داروخانه نیز می گوید. بروید موضوع را از طریق بیمه پیگیری کنید. ما گلی پول از بیمه تأمین اجتماعی طلبکاریم. حتی بخشی از آن، مربوط به سال گذشته است. پول مانده چطور دارو بخیر و به دراختیار شما قرار دهیم؟ حقوق کارکنان و اجاره مکان داروخانه که میماند. شما فقط خودتان را می بینید. اما این بخش ما چرا هم ببینید. این قسه در برخی داروخانه های خیابان احمدآباد هم به چشم می خورد. آن ها با چسباندن کاغذی با مضمون «نهی دارو فقط به صورت آزاد امکان پذیر است» کار خود را راحت کرده اند.

ارتزاق می کنند و معیشتشان با عدم پرداخت سازمان های بیمه گر به خطر می افتد. ۶۰۰ میلیارد مطالبه داروخانه های زیرمجموعه علوم پزشکی مشهد. بذرافشان تأکید می کند، داروخانه های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از همراه مطالبات سهم سازمان بیمه تأمین اجتماعی شان را دریافت نکرده اند و حدود ۶۰۰ میلیارد تومان مطالبات سهم سازمان بیمه تأمین اجتماعی در داروخانه ها است که پنج ماه معوق مانده است. اواز پیگیری های این جامعه صنفی در شهر مشهد نیز خبر می دهد و می گوید. پیگیری هایی مربوط به واریز بیمه ها، از طریق استانداردی و معاونت پزشکی داشته ایم و حتی گردهمایی اعتراضی در محل معاونت درمان سازمان بیمه تأمین اجتماعی مشهد برگزار کرده ایم تا صدایمان را به آن ها برسانیم. بذرافشان همچنین می گوید. چند هفته قبل دوسه پرداختی معوقه از سوی سازمان تأمین اجتماعی استان خراسان رضوی انجام شد. اما همچنان پنج ماه تأخیر در پرداختی داروخانه ها وجود دارد. معاون حقوقی انجمن داروسازان ایران همین طور بر لزوم اصلاح قرارداد های یک سو به بیمه های بیمه گر تصریح می کند. ما و سازمان های بیمه هیچ قراردادی داریم که در این قرارداد، بیمه هیچ التزامی به نظم پرداختی هایش ندارد. در واقع در قرارداد های مادر که شده من خدمت رسانی به بیمه داشته اما بیمه در صورت تأمین اعتبار از مرکز، مطالبات داروخانه را پرداخت کند و داروخانه دار مجبوری شود برای بقای خود زیر این قرارداد یک سو به ارضا کند. عیارتی این قرارداد بر خلاف ماده ۳۸ قانون الحاق است. در ماده ۳۸ گفته شده یک داروخانه یا یک مؤسسه یا بیمارستانی که اسناد را به بیمه تحویل می دهد که اکنون به صورت آنلاین

تاخیر هفت ماهه پرداختی ها مرجعیه بذرافشان، عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران و معاون حقوقی این انجمن به شهرآرا می گوید. تا به حال همکاران ما اقدام به آزاد پیچی نسخ و اراجاع بیماران به بیمه تأمین اجتماعی یا سایر سازمان های بیمه گر نکرده اند و از همکارانمان خواسته ایم با وجود مشکلات فراوانی که دارند در تأمین دارو و هزینه های روزمره سعی کنند در خدمت رسانی به بیماران اختلالی ایجاد نشود. عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران در ادامه می گوید. اما با توجه به معوقات فراوان بیمه تأمین اجتماعی و مطالبات داروخانه ها که با تأخیر هفت ماهه همراه است، همچنین سهم ارز ترجیحی که باید از سازمان هدفمندی یارانه ها پرداخت شود هر دو به صورت معوقه و با تأخیر زیاد پرداخت می شود. بنابراین همکاران ما، دچار کمبود شدید منابع نقدینگی شده اند. دودی که به چشم بیماران می رود بذرافشان ادامه می دهد. با این شرایط داروسازان توان و امکان خرید و تأمین دارو را ندارند و بیم این می رود که کمبود شدید دارویی به دلیل نبود نقدینگی برای بیماران ایجاد شود و به لحاظ کمی و کیفی، ارائه خدمات مناسب و مطلوب به بیماران خدشه دار شود. به عبارت دیگر عدم پرداخت سهم بیمه از سوی سازمان تأمین اجتماعی و نیز عدم پرداخت سهم ارز سازمان هدفمندی یارانه ها اولین اسباب و ضرر متوجه بیماران است. زیرا برای خرید دارو با شرایط بیمه ای دچار مشکل می شوند. عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران در ادامه با اشاره به اینکه اگر بیمه ها پرداختی نداشته باشند نمی توانیم از عهده هزینه ها بر بیاییم. بیان می کند. ۱۷ هزار داروخانه خصوصی در کشور داریم و به طور متوسط در نظر بگیرد پنج یا شش نفر هم در هر داروخانه مشغول خدمت باشند. حدود ۱۰۰ هزار نفر از این راه



مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی خبر داد:

شناسه: ۱۸۷۴۶

پیشرفت ۵۵ درصدی مهم‌ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران استان

حوزه ایثار و شهادت از دیگر برنامه‌های ویژه گرامیداشت روز شهید در ۲۲ اسفند است. وی به برگزاری نمایشگاه‌های محلی در حوزه ایثار و شهادت، نصب پلاک افتخار بر سسر در منازل شهیدان و نمایش تصاویر شهیدان توسط شهرداری‌ها در قلاب‌های مختلف شهری به عنوان دیگر اقدامات مدنظر در روزهای ۱۸ تا ۲۴ اسفند اشاره کرد.

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی اظهار داشت: از رسانه‌های استان انتظار داریم در فضای خبر و رسانه از هر امکاناتی که در اختیار دارند برای معرفی شهیدان به جامعه هدف و تکمیل خانواده معظم شهیدان بهره بگیرند. خدیوی، همچنین از کم توجهی دستگاه‌های دولتی به

واقع شده است.

وی گفت: علت توقف اجرای این طرح مهم، کمبود اعتبار است و هم اکنون این طرح با پیشرفت ۵۵ درصدی نیمه کاره مانده است.

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان داشت: به مناسبت این هفته از دوحای یک روزه ویژه خانواده شهیدان همراه با ضیافت افطار در محل هتل ثامن و باغ ایثار مشهد تدارک دیده شده که اکنون نیز این برنامه‌ها در حال اجراست.

خدیوی اظهار کرد: در برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در

مشهد اعظم جدی داد. مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: ساخت مهم‌ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران این استان، با گذشت یک دهه از آغاز عملیات اجرایی آن، ۵۵ درصد پیشرفت داشته است.

صدیقه خدیوی در نشست خبری تشریح برنامه‌های هفته ایثار و شهادت از ۱۸ تا ۲۴ اسفند افزود: این مجتمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی که مهم‌ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهیدان در استان است دارای مجتمع‌های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی در ابتدای بلوار امام ضلع افرقیه

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی خبر داد:

برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا، با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهوری

خانواده معزز شهدا متمرکز شده است؛ ما معتقدیم هر دستگاه یک بنیاد شهید است و باید به خوبی پاسخگوی خانواده‌های شاهد و ایثارگر خود باشد. وی تأکید کرد: نباید ایثارگری و حضور داوطلبانه ایثارگران را نادیده بگیریم و تنها بر ارائه چند خدمت محدود که چیزی در برابر رشادت‌ها و از خودگذشتگی‌های عزیزان نبوده و نیست معطوف نشوند و معتقدیم هرکاری که بکنیم بازهم در برابر ایثارگری‌های آن‌ها چیزی به حساب نمی‌آید. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی افزود: در برنامه هفتم فرصتی به مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران داده شده که تجمیع خواسته‌ها و موارد مورد نیاز ایثارگران را داشته و آن‌گونه که نیاز این گروه عزیز است پاسخگو و خدمتگزار باشیم. خدیوی تصریح کرد: بویژه بیمه‌ای ایثارگران با بیمه دی بوده و مجموعه پوشش کامل داروهای مصرفی ایثارگران را دارد. وی گفت: عمده نیازهای خانواده شهدا و ایثارگران در حوزه‌های درمان، معیشت و مسکن بوده؛ مواردی که برای همه گروه‌ها هست. باید اشاره کنیم حقوق دریافتی ایثارگران همانند دیگر گروه‌ها بوده و گروهی دیگر هم دریافت کمک معیشت دارند. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی از برگزاری کنگره ۱۸۰۰۰ شهید استان خبر داد و گفت: کنگره در نیمه اول سال ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد.



تجلیل کردند. وی با تأکید بر اینکه کارگروهی در استانداری شکل گرفته که در بحث این مناسب‌سازی‌ها فعال است، گفت: در این کارگروه بر رفع محدودیت‌هایی که برای رفت‌وآمد راحت جانبازان تأکید شده و اینکه موانع این قشر که از آن‌ها به عنوان شهدای زنده نام برده می‌شود برداشته شود، موضوعی که برای معلولان و سالمندان هم هست و امیدواریم شرایط برای زندگی معمولی آن‌ها فعال شود. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان کرد: از ۲۲ بهمن سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی تا ۲۲ اسفند روز شهید دیدار با خانواده معزز ۲۰۰۰ شهید را داشته و خواهیم داشت. خدیوی خاطرنشان کرد: بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی در دوره مدیریت فعلی در دو حوزه مشاوران ایثارگران در دستگاه‌ها و تکریم

علوم پزشکی مشهد در مؤسسه همد، رونمایی از دو مستند و دو کتاب شهدا در یادواره شهدا، برگزاری یادواره شهدا در مدرسی که نامشان نام‌گذاری شده، یادواره شهدای دانشجو، چاپ ۷۰۰ پوستر جهت توزیع در مراسمات و مساجد، سخنرانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه، غبارروبی گلزار شهدای بهشت رضا(ع)، برپایی نمایشگاه به مناسبت بزرگداشت روز شهدا، اکران تصاویر شهدا در قاب‌های شهری، تبلیغات محیطی در سطح شهر، نصب پلاک افتخار درب منزل شهدا، اعزام پیام‌آوران ایثار، غرس نهال به یاد شهدا و تشکیل جلسات قرآن و عترت یادمان ۱۸۰۰۰ شهید استان و ۱۸۰۰ نفر از آن‌ها شهدای خانم هستند اشاره کرد. وی افزود: هفته گذشته تجلیلی از نخبگان شهدا و ایثارگران داشتیم و معتقدیم باید این افراد به خوبی و مستمر معرفی و

فهیمة صدقی

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: به مناسبت روز شهید برنامه‌هایی متعدد در سطح استان برگزار می‌شود که یکی از مهم‌ترین آن‌ها برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهوری ست. صدیقه خدیوی در نشست خبری با خبرنگاران که به مناسبت روز شهید برگزار شد، اظهار کرد: بنیاد شهید در ۲۲ بهمن اسفند با فرمان امام راحل(ره) تأسیس و این روز به نام روز شهید نام‌گذاری شده و به همین مناسبت و در هفته بزرگداشت مقام شهدا برنامه‌های متعددی از ۱۸ تا ۲۴ اسفندماه در سطح استان برگزار می‌شود. وی گفت: ما وظیفه داریم که طبق فرموده رهبری که فرمودند گرامیداشت نام و یاد شهدا کمتر از شهادت نیست و باید آن‌گونه شهدا زیستند ما هم زندگی کنیم. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بابیان اینکه در به مناسبت ۲۲ اسفند، روز شهید ۲۲ برنامه شاخص در استان برگزار می‌شود، افزود: از جمله این برنامه‌ها می‌توان به همایش روز بزرگداشت با سخنرانی و بیناری رئیس جمهوری و رئیس بنیاد شهید در سالن همایش‌های آستان قدس رضوی، طرح سپاس با عنوان سلام شهید و دیدار با ۲۰۰۰ خانواده شهید استان، اردوهای یک‌روزه، برگزاری یادواره ۸۰ شهید استان با همکاری دانشگاه



عملیات نجات چشم های زخمی!



شهید جلالیان



برای مراجعه کنندگان به اورژانس داریم. اگر بخواهم درباره چهارشنبه سوری توضیح بدهم، تجربه سال های اخیر به ما ثابت کرده حدود ۲۵ درصد از افرادی که در چهارشنبه سوری آسیب می بینند، از ناحیه چشم نیز مصدوم می شوند. در هر صورت به دستور معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از ابتدای اسفندماه در آمادگی کامل هستیم.

وی ادامه می دهد: برای آمادگی کامل و امداد رسانی به مصدومان چهارشنبه سوری کمیته ای ویژه تشکیل داده ایم، کمیته ای که برای فعالیت استناد، متخصصان، پزشکان، رزیدنت ها، پرستاران و سایر نیروها در این مدت برنامه ریزی می کنند. بسیاری از افرادی که در چهارشنبه آخر سال به ما مراجعه می کنند، نوجوانان و جوانانی هستند که از ابتدای اسفند مشغول درست کردن نارنجک بوده اند، اقدامی که بسیار خطرناک است و یک هفته قبل از چهارشنبه سوری مراجعه سازندگان نارنجک به ما شروع می شود. انفجار نارنجک در دست فرد باعث بروز آسیب های متفاوتی در بدن او می شود، که مشکلات چشمی پرتیرین آن است، چون ممکن است سبب نابینایی فرد شود.

● مراجعه خدانه دیدگان تا چند ماه بعد

سرپرستار بخش اورژانس این مرکز درمانی با اشاره به نحوه درمان مصدومان چهارشنبه سوری توضیح می دهد: وقتی یک نفر به هر دلیلی در مراسم چهارشنبه سوری علاوه بر جشمش از چند ناحیه دیگر آسیب ببیند، رسیدگی و درمان اقدام های حیاتی اولویت دارد. برای نمونه این فرد ابتدا به اورژانس سوختگی بیمارستان امام رضا^(ع) منتقل می شود. اگر آسیب دیدگی او شدید بود و حتی امکان انتقالی به این بیمارستان نبود، گروهی از کارکنان درمانی بیمارستان خاتم الانبیا^(ع) برای درمان او به بیمارستانی که در آن بستری شده است، می روند، البته همان طور که گفتیم، تا چند ماه پس از چهارشنبه سوری همچنان مصدومان به اینجا می آیند. برخی ممکن است همان روز مراجعه کنند یا حتی سه یا چهار روز بعد از شهرها و استان های شرق کشور به بیمارستان بیایند.

● بیشتر مصدومان ۱۰ تا ۳۰ ساله هستند

قاسمی درباره آمار مصدومان می گوید: خوشبختانه آمار مصدومان در سال های اخیر کاهش یافته است. در سال ۱۴۰۱، در مجموع ۲۳ مصدوم حوادث مرتبط با چهارشنبه سوری به این بیمارستان مراجعه کردند که از این تعداد دوازده نفر بستری و جراحی شدند. سال ۱۴۰۲ نیز

در سال های اخیر اطلاع رسانی های گسترده تا حدودی توانسته است سبب کاهش آمار قربانیان و مصدومان چهارشنبه سوری شود. با این حال هنوز شنیده شدن صدای انفجار نارنجک های دست ساز در گوشه گشتار شهر حکم آماده باش برای کادر درمان را دارد. نارنجک هایی که به دلیل مختلف از جمله قیمت اندک، فراوانی و دردسترس بودن مواد پیش ساز و البته نبود مواد محرقة این در بازار با قیمت بالای آن ها، باعث روی آوردن بسیاری از نوجوانان و جوانان به ساخت و فروش یا استفاده از این ابزارهای خطرآفرین دست ساز شده است. موضوعی که یکی از دلایل آماده باش این روزهای مراکز درمانی از جمله بیمارستان تخصصی چشم خاتم الانبیا^(ع) مشهد است، زیرا بیشترین مصدومان در چهارشنبه سوری، افرادی هستند که از ناحیه چشم دچار مشکل شده اند و پس از وقوع حادثه به نخستین جایی که متعلق می شوند، همین بیمارستان است. به همین بهانه در یک نیم روز رستمانی به این بیمارستان می رویم تا هم رویه میدانی ارتکاب این بیمارستان داشته باشیم و هم برایتان بنویسیم که اگر ترکش ترقه های دست ساز به چشمتان اصابت کنند، چه به روزتان خواهد آمد.

در اورژانس بیمارستان تخصصی خاتم الانبیا^(ع) در لحظه حضور ما آرام است. همراه سرپرستار اورژانس این مرکز درمانی گشتی در اورژانس می رویم، همان جایی که بیمارستان معمولی در طی سال در صف پذیرش منظر می ماندند. خوشبختانه هنوز خون از چشم کسی نیامده و صدای فریاد هیچ نوجوانی شنیده نمی شود. از میان ده ها بیماری که در صف انتظار نشسته اند، عبور می کنیم. گشتی در سالی می رویم که در آن اتاق ویژه تریاک، میز شستشوی چشم و ۹ پرستار پشت میز و تجهیزات مخصوص خود نشسته اند و بیمارمان را معاینه می کنند.

● آسیب دیدگی ۵۰ درصدی

نسرین قاسمی در دو سال اخیر به عنوان سرپرستار اورژانس بیمارستان خاتم الانبیا^(ع) خدمت می کند. او درباره شرایط اورژانس در این روزها توضیح می دهد: اورژانس در طی سال، شبانه روزی فعال است، اما برخی ایام سال به ویژه در چهارشنبه سوری، دهه آخر صفر عید نوروز و ... برنامه های ویژه ای

حیاتی فرد از اولویت بیشتری برخوردار است و ما برای درمان آسیب چشم ۲۴ تا ۲۸ ساعت فرصت داریم، حتی اگر لازم شد، ما برای درمان او به این بیمارستان می رویم.

صادقی ادامه می دهد: اطرافیان فرد آسیب دیده می توانند کمک زیادی به ما بکنند. کمک های اولیه که از دست زدن به چشم فرد آسیب دیده خودداری کنند و به خود بیمار نیز اجازه این کار ندهند. در واقع پس از بروز آسیب از هر اقدامی باید خودداری کنند و به هیچ وجه تلاشی برای بیرون آوردن و دستکاری جسم خارجی نداشته باشند. هیچ دارو یا قطره ای درون چشم نریزند و از شستن چشم با آب یا هر چیزی خودداری کنند و فقط به بیمارستان بیایند.

● ۳۰ درصد آسیب دیدگان، نوجوان هستند

صادقی با اشاره به اینکه بیشتر مصدومان آن ها نوجوان هستند، اضافه می کند: براساس مطالعاتی که انجام شده است، ۳۰ درصد از آسیب دیدگان کودکان و نوجوان هستند و برای کاستن از این آمار، خانواده ها و وقتی خانواده ای می بیند فرزند نوجوان می تواند نقش مؤثر داشته باشند. او اضافه دارد در مراسم شرکت کنند، بهتر است به جای مخالفت با او، همراهی اش کنند. خود خانواده ها نیز می توانند وسایل فرزندشان نارنجک نخرند. نارنجک های دست ساز بسیار خطرناک هستند و در فرایند ساخت، نگهداری و استفاده ممکن است آسیب های جبران ناپذیری به افراد وارد کنند. نوجوانان باید بدانند اگر چشمتان به واسطه همین وسایل خطرناک آسیب ببیند، ممکن است بیبایی شان را برای همیشه از دست بدهند.

در سطوح ۲ و ۳ دسته بندی می شوند و فوری به وضعیت چشم آن ها رسیدگی می شود. اگر مصدومیت سطحی باشد، پزشکان پس از اقدامات درمانی، داروهای لازم را به فرد می دهند و او به خانه می رود، اما اگر شدت آسیب بیشتر باشد، به صورت سرپایی درمان می شود. با انجام این اقدامات درمانی، بیشتر افراد مصدوم تا مراجعه بعدی ترخیص می شوند، البته این روال درمان بیشتر برای مصدومانی است که پس از مراجعه به تریاز در سطح ۳ یا ۴ تقسیم شده اند. آن دسته از مصدومانی که به واسطه شدت آسیب که دیدند، در سطح ۲ بستری می شوند، بیمارانشان در این سطح بستری می شوند و روز بعد ناشتا به اتاق عمل می روند و چشم تعداد زیادی از این افراد تخلیه می شود، این ها را دکتر جواد صادقی، رئیس بخش اورژانس خاتم الانبیا^(ع) و فوق تخصص فریاد در این بازدید برآید.

این پزشک متخصص که هر ساله کودکان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان بسیاری را در حوادث مرتبط با چهارشنبه سوری جراحی کرده است، درباره اقدامات اولیه ای که نزد بچکان و افراد پس از بروز آسیب باید انجام دهند، می گوید: پس از بروز حادثه، فرد و همراهانش استرس زیادی را تجربه می کنند. در واقع این ماجرا از اصل درد نیز بدتر است، زیرا آن ها می دانند به فرد مصدوم چه آسیبی رسیده است. اطرافیان و خود مصدوم باید با حفظ خونسردی ابتدا بررسی کنند که چه آسیبی به آن ها وارد شده است. اگر علاوه بر چشم فرد سایر اندام های حیاتی اش آسیب دیده بود، او باید ابتدا به مرکز درمانی دیگر مثل بیمارستان امام رضا^(ع) برود. رسیدگی به اندام های

۲۹ نفر که بیشتر آن ها بین ۱۰ تا ۲۰ سال سن داشتند، به ما مراجعه کردند. از این تعداد هفت نفر به اتاق عمل رفتند و بستری شدند، البته روند درمانی آن ها همین جا به اتمام نرسید و بیشتر مصدومان، تا مدت ها برای عمل های تکمیلی، دریافت دارو، معاینه و ... باید به اینجا بیایند.

سرپرستار اورژانس بیمارستان خاتم الانبیا^(ع) با اشاره به یکی از خاطرات دلخراش در اورژانس چشم بیان می کند: با وجود تلاش همکاران من در اینجا، بسیاری از مصدومان به دلیل شدت آسیب متأسفانه نابینا و کم بینا می شوند. حتی در مواردی ما مجبور به تخلیه کامل چشم و پروتز بیمار شده ایم. یکی از دلخراش ترین مصدومانی که در سال های اخیر داشتیم، پسرچهارم ده ساله بود. خانواده اش مهمان باغی بودند که در آن آتش بزرگی روشن بوده، آتشی که زیر آن یک طرف حلبی گذاشته بودند و روی آن تخته های چوب قرار داشت. همه آن ها دور آتش بودند که شخصی یک نارنجک در آتش می اندازد. با انفجار این نارنجک، ظرف حلبی تکه تکه و ورقه های تیز آلومینیوم همه را زخمی کرده بود. در بین مصدومان یک تکه تکه تیز حلب به چشم این کودک وارد شده بود. در پی این حادثه، بیبایی چشم این پسر بچه به طور کامل از دست رفته بود تا اینکه همکاران من توانستند با انجام جراحی های پیچیده ششگانه قرنیه و ... در صدم از بیبایی چشم او برگردانند. از چشمان دیگر حادثه دیدگان نیز هنگام شست و شو اجسام خارجی زیادی به ویژه خاکستر خارج گردید.

● به محض ورود بیمار حادثه دیده به بیمارستان خاتم الانبیا^(ع) مصدومان

آغاز عملیات اجرایی مرکز توانبخشی چند منظوره ایثار در مشهد



مشهد- ایرج آدینه، خبرنگار افکار: مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: مرکز چند منظوره ایثار از ۱۵ سال پیش فرآیند عملیاتی خود را شروع کرد اما به دلیل محدودیت اعتبارات زیربنایی فقط ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و اکنون مجدد عملیات اجرایی آن آغاز شده است.

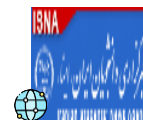
صدیقه خدیوی در حاشیه بازدید اصحاب رسانه از پروژه چند منظوره مرکز توانبخشی ایثار در جمع خبرنگاران اظهار داشت: با توجه به اینکه این پروژه بیش از ۱۱ هزار مساحت دارد

و طی این سال‌ها به دلیل محدودیت اعتبارات زیربنایی به سرانجام نرسیده بوده است هم اکنون آغاز به کار کرده است، بنابراین درخواست داریم هر دستگاه دولتی به جامعه ایثارگر مخاطب خود شامل همکاران ایثارگر و ارباب رجوع خانواده شاهد و ایثارگر خدماتی که در توان دارد را ارائه دهد. وی افزود: یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از برنامه‌های ویژه گرامیداشت روز شهید که ۲۲ اسفند ماه است برگزار می‌شود. مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی تصریح کرد: این مجتمع مهم‌ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهدا در استان که دارای مجتمع‌های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی است در اول طبقه واقع شده است.

سایت‌های خبری



آماده باش کامل تیم پزشکی و درمانی مشهد در نوروز



۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۸:۳۶:۲۵

خبرگزاری دانشجویان ایران

دکتر محمود شبستری ۲۳ اسفند در جلسه شورای اداری خراسان رضوی اظهار کرد: در ایام چهارشنبه سوری و نوروز، حجم کاری تیم بهداشت و درمان چندین برابر افزایش می یابد و باید در حالت آماده باش کامل باشند، همچنین اورژانس های بین جاده ای و داخل شهری باید با قدرت بیشتری فعالیت کنند؛ در این ایام، مرخصی ها محدود بوده و امسال نیز همین رویکرد اعمال خواهد

شد.

وی با اشاره به دستورالعمل وزارت بهداشت در این خصوص افزود: تمام بیمارستان های خیریه و خصوصی باید پذیرای بیماران اورژانسی باشند، زیرا بخش عمده ای از بار اورژانس بر دوش بیمارستان های امام رضا (ع) و قائم است.

شبستری گفت: در حال حاضر، استان ۶۸ بیمارستان دارد که ۳۶ مورد آن در مشهد قرار دارد؛ از نظر توزیع کادر درمان، ۸۰ درصد تیم پزشکی استان در بیمارستان های خصوصی و خیریه مشغول به کار هستند و تنها ۲۰ درصد تیم های پزشکی در بیمارستان های دولتی مشهد فعالیت دارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به پویش "نه به تصادف" تصریح کرد: در سال ۱۴۰۲، تعداد جان باختگان حوادث رانندگی در ایران حدود ۲۲ هزار نفر بوده است؛ اگر به دنبال جوانی جمعیت هستیم، باید از وقوع چنین حوادثی جلوگیری کنیم.

شبستری خاطرنشان کرد: ایران دوازدهمین کشور دنیا از نظر تعداد کشته های تصادفات جاده ای است و با در نظر گرفتن جمعیت، در رتبه پنجاهم جهان قرار دارد، در منطقه نیز وضعیت مطلوبی نداریم.

وی افزود: استان خراسان رضوی پنجمین استان کشور در میزان تصادفات است و حدود ۶,۷ درصد از کل جان باختگان تصادفات کشور مربوط به این استان است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سال گذشته، ۱۳۴۲ نفر در تصادفات استان جان باختند که از این تعداد، ۷۴۰ مورد مربوط به تصادفات درون شهری بوده است. به همین دلیل، تیم های اورژانس جاده ای و درون شهری تقویت شده اند و تمام آمبولانس ها در آماده باش کامل قرار گرفته اند.

شبستری در خصوص خدمات پزشکی در حرم مطهر رضوی گفت: تیم بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تیم پزشکی حرم مطهر رضوی هماهنگ بوده و در کنار آنان فعالیت خواهد کرد، همچنین، تیم های بهداشتی و درمانی در دارالشفاء و داخل حرم مطهر برای ارائه خدمات مستقر هستند، علاوه بر این، در چهار خیابان منتهی به حرم مطهر، تیم های پزشکی ویژه مستقر شده اند.

وی تأکید کرد: هیچ کمبودی در این زمینه وجود ندارد و استقرار تیم های پزشکی به طور کامل انجام شده است.

انتهای پیام

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری آگاه نیوز](#)

برنامه ریزی جامع ستاد خدمات سفر خراسان رضوی / آماده باش ۱۱۰ مجتمع خدماتی-رفاهی در محورهای مواصلاتی استان



۰۲:۱۵:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[خبرگزاری میراث آریا](#)

به گزارش میراث آریا، حجت الاسلام علی عسگری در جلسه شورای اداری استان با اشاره به آغاز فرآیند برنامه ریزی سفرهای نوروزی از آبان ماه ۱۴۰۳ اظهار کرد: در این مدت، آسیب شناسی جامعی از تجارب گذشته انجام شد و ۱۰۵ مورد شناسایی گردید که در جلسات مختلف ستاد خدمات سفر مورد بررسی و اصلاح قرار گرفت.

معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی با بیان اینکه عملیات اجرایی ستاد خدمات سفر نوروزی از اسفندماه آغاز شده است، افزود: جلسات متعددی با حضور مسئولان و اعضای کمیته های خدمات سفر برگزار شد و تمامی دستگاه های اجرایی برای ارائه خدمات مطلوب در ایام نوروز آمادگی کامل دارند. عسگری ادامه داد: هماهنگی های لازم در سطح استان و شهر مشهد انجام شده و فرآیند طراحی خدمات سفر با نظارت مستمر در حال پیگیری است. همچنین، تفاهم نامه ای با رئیس مرکز آمار ایران به امضا رسیده که از سال ۱۴۰۴، سنجش آماری دقیق تری از سفرهای نوروزی انجام شود.

جانشین رئیس ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی با اشاره به تمهیدات در نظر گرفته شده برای اسکان زائران و مسافران گفت: ظرفیت اسکان زائران در مشهد به ۶۸۰ هزار نفر-شب افزایش یافته است. همچنین، ۲۵ هزار فضای پارک خودرو در سطح شهر مشهد پیش بینی شده که از این تعداد، ۴ هزار مورد در هسته مرکزی شهر قرار دارد. او افزود: ۱۱۰ مجتمع خدماتی-رفاهی در محورهای مواصلاتی استان در حالت آماده باش قرار گرفته اند و بازدیدهای میدانی از این مجموعه ها برای بررسی وضعیت ارائه خدمات انجام شده است.

عسگری در خصوص تأمین خدمات بهداشتی و درمانی در ایام نوروز تصریح کرد: پیش بینی های لازم برای استقرار پزشکان متخصص، تأمین دارو و خدمات درمانی در قالب کمیته سلامت انجام شده است. همچنین، خدمات حمل و نقل جاده ای، نمازخانه ها و سرویس های بهداشتی در محورهای استان مورد ارزیابی قرار گرفته اند تا نواقص احتمالی برطرف شود. جانشین رئیس ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی با تأکید بر اهمیت مدیریت بازگشت زائران و مسافران پس از تعطیلات نوروزی گفت: پیش بینی های لازم برای افزایش خدمات در روزهای پایانی تعطیلات انجام شده تا روند بازگشت مسافران به سهولت و بدون مشکل صورت گیرد.

معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی در پایان ضمن قدردانی از تمامی دستگاه های اجرایی و کمیته

های ستاد خدمات سفر گفت: تمام تلاش ما این است که در ایام نوروز، خدماتی در شأن زائران و مجاوران حضرت رضا (ع) ارائه شود. از آبان ماه جلسات متعددی در این زمینه برگزار شده و امیدواریم که با همکاری تمامی دستگاه های اجرایی، نوروز ۱۴۰۴ به بهترین شکل ممکن برگزار شود.

همچنین سیدجواد موسوی، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان و دبیر ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی نیز با اشاره به برنامه های تدارک دیده شده برای نوروز ۱۴۰۴ اظهار کرد: نوروز و رمضان، همزیستی تمدن و شکوه فرهنگ ایرانی را متجلی می سازد. مهم ترین ویژگی نوروز امسال، تراکم حضور خانوادگی، آمیختگی سیاحت و زیارت و افزایش سفر با وسایل شخصی است.

موسوی ادامه داد: چهار موج سفر پیش بینی شده است که شامل موج اول میزبانی، موج دوم تراکم حضور، موج سوم تعطیلات پایانی، و موج چهارم تعطیلات عید فطر خواهد بود. در این راستا، ۶۸ دستگاه اجرایی در ارائه خدمات سفر فعالیت دارند و تاکنون مشهد بیشترین میزان رزرو هتل را در سطح کشور در این ایام به خود اختصاص داده است.

او افزود: برای دریافت و بررسی انتقادات و پیشنهادات، خط تلفن دائمی کشوری ۰۹۶۲۹ فعال بوده و همچنین شماره ۰۵۱۳۷۰۴۵ نیز به صورت شبانه روزی برای راهنمایی زائران پاسخگو خواهد بود. همچنین از فرمانداران و دبیران ستاد اجرایی خدمات سفر درخواست می شود که به طرح سراسری آمارگیری به عنوان شبکه مسائل توجه ویژه ای داشته باشند.

هم چنین محمود شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز اعلام کرد: در ایام چهارشنبه سوری و نوروز، حجم کاری تیم بهداشت و درمان چندین برابر افزایش می یابد و تمامی واحدهای درمانی در حالت آماده باش کامل خواهند بود. همچنین، اورژانس های بین جاده ای و داخل شهری موظف اند با حداکثر توان فعالیت کنند. در این ایام، مرخصی های کادر درمان محدود شده و این رویکرد امسال نیز اجرا خواهد شد.

او با اشاره به پویش نه به تصادف تصریح کرد که در سال ۱۴۰۲، تعداد جان باختگان حوادث رانندگی در ایران حدود ۲۲ هزار نفر بوده است که از نظر تعداد کشته های تصادفات جاده ای در رتبه دوازدهم جهان قرار دارد و با در نظر گرفتن جمعیت، رتبه پنجاهم را به خود اختصاص داده است. در منطقه نیز وضعیت مطلوبی نداریم.

شبستری افزود: استان خراسان رضوی پنجمین استان کشور از نظر میزان تصادفات است و ۷.۶ درصد از کل جان باختگان تصادفات کشور مربوط به این استان می شود.

انتهای پیام/

دبیر مریم قربانی نیا

۶ سایت دیگر:

[استانداری خراسان رضوی](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [تابناک خراسان رضوی](#) - [خبرگزاری تسنیم](#) - [ونا](#) - [عصر توس](#)

رشد ۴۸ درصدی اعتبارات استانی در بودجه ۱۴۰۴





رئیس مجمع نمایندگان خراسان رضوی با ارائه گزارشی از تأمین منابع برای پروژه های کلان و اختصاص ۲۵۰۰ میلیارد تومان برای پروژه قطار برقی تهران-مشهد خبر داد.

به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری خراسان رضوی، دکتر زنگنه، رئیس مجمع نمایندگان استان و نماینده مردم تربت حیدریه در مجلس شورای اسلامی، در جلسه شورای اداری استان با اشاره به تصویب بودجه سال ۱۴۰۴ اظهار کرد: کل منابع عمومی کشور در بودجه سال آینده ۵۳۸۴ همت است که نسبت به سال گذشته ۸۹ درصد افزایش داشته است. این افزایش به دلیل تغییر در نحوه محاسبه برخی اعتبارات و شفاف سازی ساختار بودجه اتفاق افتاده است.

وی با تأکید بر رشد قابل توجه اعتبارات استان خراسان رضوی افزود: سهم منابع استانی از کل بودجه کشور ۴۵ همت است که نسبت به سال گذشته رشد داشته است. در بودجه ۱۴۰۴، اعتبارات استانی ۴۸ درصد افزایش یافته و این در حالی است که رشد بودجه عمومی کشور ۴۳ درصد بوده است. این نشان می دهد که خراسان رضوی سهم بیشتری از منابع را جذب کرده است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به پروژه های حمل و نقل استان پرداخت و اظهار کرد: یکی از مهم ترین پروژه های استان، قطار برقی تهران-مشهد است که ۲۵۰۰ میلیارد تومان از بودجه عمومی کشور برای آن اختصاص یافته است. این پروژه در مراحل نهایی تأمین مالی قرار دارد و ۱۵ درصد از کل تأمین مالی آن از طریق فاینانس خارجی انجام خواهد شد.

سیدجواد موسوی، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان و دبیر ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی نیز با اشاره به برنامه های تدارک دیده شده برای نوروز ۱۴۰۴ اظهار کرد: نوروز و رمضان، همزیستی تمدن و شکوه فرهنگ ایرانی را متجلی می سازد. مهم ترین ویژگی نوروز امسال، تراکم حضور خانوادگی، آمیختگی سیاحت و زیارت و افزایش سفر با وسایل شخصی است.

موسوی ادامه داد: چهار موج سفر پیش بینی شده است که شامل موج اول میزبانی، موج دوم تراکم حضور، موج سوم تعطیلات پایانی، و موج چهارم تعطیلات عید فطر خواهد بود. در این راستا، ۶۸ دستگاه اجرایی در ارائه خدمات سفر فعالیت دارند و تاکنون مشهد بیشترین میزان رزرو هتل را در سطح کشور در این ایام به خود اختصاص داده است.

وی افزود: برای دریافت و بررسی انتقادات و پیشنهادات، خط تلفن دائمی کشوری ۰۹۶۲۹ فعال بوده و همچنین شماره ۰۵۱۳۷۰۴۵ نیز به صورت شبانه روزی برای راهنمایی زائران پاسخگو خواهد بود. همچنین از فرمانداران و دبیران ستاد اجرایی خدمات سفر درخواست می شود که به طرح سراسری آمارگیری به عنوان شبکه مسائل توجه ویژه ای داشته باشند.

محمود شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز اعلام کرد: در ایام چهارشنبه سوری و نوروز، حجم کاری تیم بهداشت و درمان چندین برابر افزایش می یابد و تمامی واحدهای درمانی در حالت آماده باش کامل خواهند بود. همچنین، اورژانس های بین جاده ای و داخل شهری موظف اند با حداکثر توان فعالیت کنند. در این ایام، مرخصی های کادر درمان محدود شده و این رویکرد امسال نیز اجرا خواهد شد.

وی با اشاره به پویش "نه به تصادف" تصریح کرد که در سال ۱۴۰۲، تعداد جان باختگان حوادث رانندگی در ایران حدود ۲۲ هزار نفر بوده است که از نظر تعداد کشته های تصادفات جاده ای در رتبه دوازدهم جهان قرار دارد و با در نظر گرفتن جمعیت، رتبه پنجاهم را به خود اختصاص داده است. در منطقه نیز وضعیت مطلوبی نداریم.

وی افزود: استان خراسان رضوی پنجمین استان کشور از نظر میزان تصادفات است و ۶,۷ درصد از کل جان باختگان تصادفات کشور مربوط به این استان می شود.

۷ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [خبرگزاری تسنیم](#) - [قدس آنلاین](#) - [ونا](#) - [خبرگزاری موج](#) - [عصر توس](#)

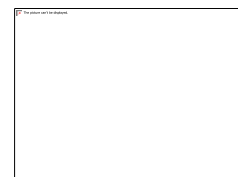
نقش هیجانات و عوامل محیطی در تصادفات رانندگی



۱۷:۲۵:۱۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[تیترا اقتصادی](#)

هر ساله هزاران نفر جان خود را در تصادفات رانندگی از دست می دهند یا دچار آسیب های جدی می شوند. بسیاری از این تصادفات نتیجه حواس پرتی رانندگان یا رفتارهای پرخطر اجتماعی در حین رانندگی است. مطالعات نشان می دهند که بسیاری از رانندگان، حتی در شرایط ایده آل جاده، قربانی حواس پرتی های کوچک اما مرگبار می شوند. مروری بر مطالعات صورت گرفته، نشان می دهد عوامل حواس پرت کن در رانندگی به ۴ دسته کلی تقسیم می شوند:



هر ساله هزاران نفر جان خود را در تصادفات رانندگی از دست می دهند یا دچار آسیب های جدی می شوند. بسیاری از این تصادفات نتیجه حواس پرتی رانندگان یا رفتارهای پرخطر اجتماعی در حین رانندگی است. مطالعات نشان می دهند که بسیاری از رانندگان، حتی در شرایط ایده آل جاده، قربانی حواس پرتی های کوچک اما مرگبار می شوند. مروری بر مطالعات صورت گرفته، نشان می دهد عوامل حواس پرت کن در رانندگی به ۴ دسته کلی تقسیم می شوند:

۱. حالات هیجانی حین رانندگی

مطالعات نشان داده اند که احساسات شدید مانند خشم، ناراحتی، استرس یا اضطراب تأثیرات قابل توجهی بر توانایی رانندگی دارند. یکی از یافته های کلیدی این مطالعات این است که:

- اگر فردی در هنگام رانندگی به طور آشکارا احساسی باشد (مانند ناراحتی، عصبانیت، گریه کردن یا آشفتگی)، خطر تصادف تا ۱۰ برابر افزایش می یابد.

• رانندگانی که تحت استرس های بین فردی، زناشویی، شغلی یا مالی قرار دارند، ۴ برابر بیشتر از سایر رانندگان در معرض خطر تصادف هستند.

عوامل تأثیرگذار بر رانندگی احساسی

• استرس و اضطراب: تغییرات مهم زندگی (مانند طلاق، مرگ عزیزان، مشکلات مالی، بیکاری) تأثیر مستقیمی بر توجه راننده به جاده دارند.

• خشم و پرخاشگری: تحقیقات نشان داده اند که رانندگان خشمگین بیشتر مرتکب رفتارهای پرخطر، مانند سرعت غیرمجاز و تعقیب نزدیک (Tailgating) می شوند.

• افسردگی و ناراحتی: احساس ناامیدی و غمگینی می تواند تمرکز راننده را کاهش دهد و منجر به واکنش های کندتر در شرایط اضطراری شود.

۲. حواس پرتی بصری/دستی (Visual/Manual Distraction)

این نوع حواس پرتی زمانی رخ می دهد که راننده نگاه خود را از جاده برداشته و یا از دست های خود برای انجام کاری غیر از رانندگی استفاده کند. مطالعات نشان داده اند که این نوع حواس پرتی از خطرناک ترین عوامل منجر به تصادف است. بیشترین تصادفات ناشی از این نوع حواس پرتی بوده اند، چرا که لحظاتی که راننده از جاده چشم برمی دارد، ممکن است یک حادثه ناگهانی رخ دهد.

نمونه هایی از این حواس پرتی عبارتند از:

• ارسال پیامک: احتمال تصادف را بین ۴ تا ۲۳ برابر افزایش می دهد.

• دستکاری سیستم های خودرو (راديو، GPS، تهویه، و...): این فعالیت ها باعث کاهش تمرکز راننده شده و ریسک تصادف را تا ۳ برابر افزایش می دهد.

• نگاه کردن به اشیاء بیرون از خودرو: این رفتار یکی از دلایل رایج تصادفات بوده و احتمال آن را تا ۱۲ برابر افزایش می دهد.

۳. حواس پرتی شناختی (Cognitive Distraction)

این نوع حواس پرتی زمانی اتفاق می افتد که ذهن راننده مشغول فعالیت های دیگر باشد، حتی اگر چشمان او به جاده دوخته شده باشد. هرچند این نوع حواس پرتی کمتر از حواس پرتی بصری/دستی خطرناک است، اما در رانندگی طولانی مدت می تواند باعث کاهش تمرکز و کندی واکنش راننده شود. مطالعات نشان داده اند که:

- حدود ۲۰٪ از زمان رانندگی، رانندگان درگیر حواس پرتی شناختی هستند (مانند مکالمه با مسافران یا فکر کردن به مسائل دیگر).

- در ۱۵٪ از تصادفات، حواس پرتی شناختی نقش کلیدی داشته است، اما در اغلب موارد عامل اصلی تصادف نبوده است.

- تماس تلفنی بدون هندزفری، ریسک تصادف را افزایش می دهد، اما تماس با هندزفری تأثیر قابل توجهی بر افزایش ریسک نداشته است.

۴. خستگی و خواب آلودگی (Fatigue and Microsleep)

- خواب آلودگی، حتی برای چند لحظه، می تواند تأثیرات مخربی بر توانایی کنترل وسیله نقلیه داشته باشد، به ویژه در رانندگی طولانی مدت یا شبانه.

- لحظات کوتاه خواب آلودگی (microsleep) در کمتر از ۱٪ تصادفات نقش داشته است، اما همچنان یک عامل پرخطر محسوب می شود.

- مطالعات نشان داده اند که رانندگان خواب آلود واکنش های کندتری نسبت به موانع ناگهانی دارند، مشابه تأثیر مصرف الکل بر رانندگی.

جمع بندی:

هیچانات احساسات شدید یکی از عوامل پنهان در افزایش خطر تصادفات هستند. بنابراین، مدیریت احساسات قبل از رانندگی و تمرکز بر مسیر از مهم ترین راهکارهای ایمنی جاده ای است. مهم ترین عامل تصادفات، نگاه کردن به دور از مسیر رانندگی برای بیش از ۲ ثانیه است، که احتمال تصادف را دو برابر می کند. جوانان در مقایسه با بزرگسالان بیشتر تحت تأثیر حواس پرتی قرار می گیرند و احتمال تصادف برای آن ها بالاتر است. برای کاهش خطر تصادفات، استفاده از تلفن همراه بدون هندزفری، دستکاری سیستم های خودرو، و توجه به عوامل بیرونی باید به حداقل برسد.

پیشنهادهای:

- در زمان استرس شدید، از رانندگی خودداری کنید و از دوستان یا خانواده بخواهید شما را همراهی کنند.

- اگر احساس خشم یا ناراحتی دارید، چند دقیقه صبر کنید، چند نفس عمیق بکشید و سپس پشت فرمان بنشینید.

- در شرایط احساسی شدید، رانندگی را به تعیق بیندازید یا مسیرهای کم خطرتر را انتخاب کنید.

- از موسیقی آرامش بخش استفاده کنید تا سطح استرس کاهش یابد.

• از هندزفری یا سیستم های هوشمند صوتی برای تماس های ضروری استفاده کنید.

• قبل از حرکت مسیر را مشخص کنید و GPS را از پیش تنظیم کنید.

• از خوردن و آشامیدن در خودرو خودداری کنید.

• در صورت خستگی، توقف کرده و استراحت کنید.

رانندگی مسئولانه، یک وظیفه اجتماعی

با ما همراه شوید و تعهد خود را به رانندگی ایمن اعلام کنید.

نقش هیجانات و عوامل محیطی در تصادفات رانندگی

۵ سایت دیگر:

[اصفهان امروز آنلاین](#) - [رویداد ایران](#) - [شما و اقتصاد](#) - [رصد اقتصادی](#) - [شما نیوز](#)

فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۱:۴۶:۰۵

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

به گزارش ایسنا، آرتروز مفصل کارپومتاکارپال اول (CMC۱) انگشت شست دست، به عنوان شایع ترین نوع آرتروز، پس از آرتروز زانو شناخته می شود. شیوع این عارضه در جمعیت سالمند بر اساس داده های رادیوگرافیک به ۸۰ درصد می رسد. در حال حاضر درمان بیماران مبتلا به آرتروز درجه ۲ و ۳ از طریق جراحی های مبتنی بر آرتروپلاستی با پروتز و نسج نرم صورت می گیرد.



استفاده از پروتز به دلیل کوچک بودن مفاصل دست و ناتوانی آن ها در تحمل وزن بالا، از پایداری کافی برخوردار نبوده و رضایت بخش نیست. همچنین در روش آرتروپلاستی با نسج نرم به دلیل لزوم جداسازی تاندون و در برخی موارد استخوان، تعادل دست کاهش یافته و طول انگشت کوتاه می شود که برای بیماران نامطلوب است؛ بنابراین روش درمانی پیشنهادی این تیم مبتنی بر استفاده از نیروی دافعه بین قطب های همنام دو ایمپلنت آهنربایی داخل استخوان های دو طرف مفصل و در نتیجه ایجاد فاصله و کاهش فشار فضای مفصل است. این روش می تواند منجر به کاهش چشمگیر درد و حتی بهبود آرتروز شود. در این روش طی یک عمل جراحی آهنرباهای جای گذاری شده در کپسول های سازگار با بدن، درون استخوان های متاکارپ و تراپوزیوم (استخوان های تشکیل دهنده مفصل CMC۱) قرار داده می شوند.

خروجی های کمی مورد انتظار در تست جسد، به دست آوردن نیروی واکنش مفصل (Joint Reaction Force)، میزان کاهش فشار داخل مفصلی پس از کاشت آهنربا در استخوان های تراپیوم و متاکارپ اول و میزان نیروی داخل مفصل در هنگام قرارگیری مفصل CMC در وضعیت های مختلف دست و در بازه های زمانی گوناگون (پیش از قرار دادن آهنربا و ۱۰ دقیقه پس از آن است) است و پیش بینی می شود که میزان نیروی داخل مفصلی پس از قرار دادن آهنربا، در مقیاسی بین ۵/۰ تا ۲ واحد تفاوت معناداری نسبت به قبل داشته باشد.

اعلام آمادگی برای مشارکت در اکتساب فناوری حاصل از این فراخوان پژوهشی و ارائه درخواست تنها برای شرکت ها و شتابدهنده های دانش بنیان مجاز است. درخواستی که بیشترین تناسب را با الزامات این اکتساب فناوری داشته باشد، انتخاب و به عنوان مشارکت کننده برای مذاکرات تکمیلی به هسته پژوهشی متقاضی معرفی خواهد شد.

متقاضیان تا روز چهارشنبه ۲۹ اسفند ۱۴۰۳ فرصت دارند پروپوزال و پیشنهادهای خود را در قالب Word از طریق سامانه غزال صندوق نوآوری و شکوفایی به نشانی ghazal.inif.ir ارسال و جهت ارتباط با کارگزاری دانشریف با شماره ۰۲۱-۸۸۴۸۶۸۵۲ تماس حاصل کنند.

انتهای پیام

۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری آگاه نیوز](#) - [خبرگزاری دانشجو](#) - [خبرگزاری علمی و فناوری](#)

آسیب های چشمی از شایع ترین آسیب های حوادث چهارشنبه سوری محسوب می

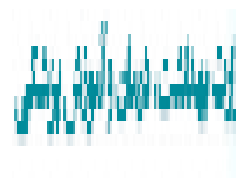
شود



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۰۹:۰۳:۱۵

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

متخصص چشم و فلوشیپ قرنیه و رییس بخش اورژانس بیمارستان خاتم الانبیا (ص) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: آسیب های چشمی از شایع ترین آسیب های حوادث چهارشنبه پایان سال هستند و متأسفانه در ۳۰ درصد موارد، کودکان و نوجوانان قربانی این حوادث می شوند.



دکتر جواد صادقی در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: مواد محترقه و آتش بازی های غیر ایمن می توانند منجر به سوختگی صورت و پلک ها، آسیب های جدی به لایه های سطحی چشم مانند قرنیه و ملتحمه، و حتی پارگی قرنیه و نابینایی شوند.

وی با بیان اینکه آیین کهن چهارشنبه سوری نماد شادی، روشنایی و دور کردن تاریکی بوده است، اما متأسفانه در سال های

اخیر، اجرای غیرایمن آن موجب نگرانی های زیادی برای خانواده ها شده است تصریح کرد: انفجار مواد محترقه گاهی باعث پرتاب اجسام ریزی می شوند که می توانند به چشم برخورد کنند و حتی موجب پارگی چشم شوند. با توجه به حساسیت بافت چشم و طولانی بودن دوره ترمیم آن، عوارض این گونه آسیب ها ممکن است برای همیشه همراه بیمار باقی بماند.

جراح و متخصص چشم و فلوشیپ قرنیه بیان داشت: گاهی افراد فکر می کنند که در فواصل دور نسبت به محل حادثه ایمن هستند، اما متأسفانه اجسام پرتابی می توانند تا مسافت های دور نیز آسیب زا باشند. بنابراین توصیه می شود افراد در نزدیکی محل هایی که رفتارهای پرخطر اتفاق می افتد حضور نداشته باشند.

دکتر صادقی تاکید کرد: چنانچه به هر علتی ضربه به چشم وارد شود یا جسم خارجی داخل چشم برود، باید از مالیدن چشم و هرگونه دستکاری آن خودداری کرد. سپس در سریع ترین زمان ممکن به چشم پزشک یا اورژانس ۲۴ ساعته بیمارستان خاتم الانبیا (ص) مراجعه کرد.

قبلی بعدی

۲ سایت دیگر:

[وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی - میزان](#)

مرکز توسعه و تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع) رتبه دوم کشوری را کسب

کرد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مرکز توسعه و تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به کسب رتبه دوم کشوری در میان ۱۴۸ مرکز تحقیقات بالینی در سراسر کشور شد. این افتخار برای سومین سال متوالی محقق شده است.



دکتر رزیتا خدشاهی، معاون پژوهشی بیمارستان امام رضا (ع)، در گفتگو با وب دا اظهار کرد: این موفقیت مرهون تلاش تیمی و روحیه همکاری میان کادر درمانی، دانشجویان و گروه های بالینی بیمارستان است.

وی با بیان اینکه کسب رتبه دوم کشوری با اختلاف اندکی از رتبه اول کشوری حاصل شده است و امیدواریم در سال آینده، بیمارستان امام رضا (ع) بتواند به رتبه نخست کشوری دست یابد اضافه کرد: از سال ۱۴۰۰ که معاونت پژوهشی شکل گرفت، این مرکز پیوسته جزو برترین های کشور بوده است.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین از همکاری بین اساتید پایه و بالینی به عنوان یکی از عوامل کلیدی این دستاورد

یاد کرد و افزود: برگزاری کنگره های بین المللی، مشارکت در سمینارهای خارج از کشور و راه اندازی باشگاه فناوری و نوآوری، گام های بزرگی در پیشرفت فعالیت های پژوهشی بیمارستان بوده است.

وی اضافه کرد: همچنین، توسعه همکاری های بین دانشگاهی با دانشگاه های مطرحی همچون تهران، شهید بهشتی و ایران نویدبخش خروجی های علمی ارزشمندی در آینده نزدیک است.

معاون پژوهشی بیمارستان امام رضا(ع) با بیان اینکه این دستاورد نشان از تعهد بیمارستان امام رضا (ع) به پیشرفت علمی و پژوهشی در کشور دارد تصریح نمود: چنین موفقیت هایی بدون حمایت مدیران ارشد بیمارستان و دانشگاه علوم پزشکی ممکن نبوده و گامی مهم در راستای ارتقای جایگاه تحقیقات بالینی ایران است.

بعدی

افزایش ۵/۱ تا ۲ برابری سهمیه شیرخشک در ایام نوروز



۰۹:۰۶:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[قدس آنلاین](#)

به گزارش قدس خراسان، در سال های گذشته کمبود شیرخشک و حتی نایاب شدن برندهای مختلف این محصول در برخی بازه های زمانی سبب شد سهمیه هایی در این خصوص برقرار شود و با این توجه ویژه مشکل کمبود این کالا تا اندازه زیادی رفع شد و تنها در برخی از اقلام شیرخشک های خاص کمبودهایی وجود داشته است. با وجود این در تعطیلات نوروزی با افزایش ورود زائران به مشهد، شاهد کمبودهایی در این زمینه به ویژه در مناطق پر تردد زائران؛ یعنی داروخانه های اطراف حرم مطهر هستیم.

برای اطلاع از آخرین میزان سهمیه اختصاصی شیرخشک به مشهد در ایام نوروز به سراغ جواد دانای باغکی، رئیس اداره داروهای طبیعی سنتی و مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم. او درباره سهمیه شیرخشک اختصاص یافته به این دانشگاه می گوید: برای تأمین شیرخشک های معمولی با توجه به مکاتبه و پیگیری که از سمت سازمان غذا و دارو انجام دادیم، به شرکت های تأمین کننده گفته اند که به استان های مسافرپذیر همچون مازندران، گیلان و خراسان رضوی به ویژه شهر مشهد سهمیه ۱،۵ تا ۲ برابری الگوی مصرف آن دانشگاه اختصاص دهند.

رئیس اداره داروهای طبیعی سنتی و مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد می افزاید: از شرکت های پخش نیز پیگیری کردیم و گفتیم تا پیش از ۲۵ اسفند این شیرخشک را از شرکت های تأمین کننده تحویل بگیرند و میان داروخانه ها توزیع کنند. برای تأمین شیرخشک های رژیمی و آلرژیک که به صورت پستی برای شرکت های توزیع ارسال می شود نیز اقدام های لازم را انجام داده ایم.

شیرخشک های رژیمی و آلرژیک تأمین می شوند

دانای باغکی با بیان اینکه پیش بینی های لازم به منظور تأمین شیرخشک برای داروخانه های اطراف حرم مطهر را نیز انجام داده ایم، خاطرنشان می کند: در این خصوص به شرکت های پخش گفته ایم برای داروخانه های اطراف حرم مطهر رضوی ۲ تا ۵/۲ برابر داروخانه های دیگر سهمیه شیرخشک در نظر بگیرند؛ به عنوان مثال اگر به شرکت های پخش گفته ایم سهمیه داروخانه های شبانه روزی در ایام سال دو تا سه برابر داروخانه های روزانه باشد، در این ایام خاص می گوییم ۵/۱ تا ۲ برابر دیگر سهمیه بیشتر برای آن ها در نظر بگیرند.

او متذکر می شود: با توجه به هماهنگی هایی که با داروخانه های دولتی انجام داده ایم، گفته ایم شیرخشک از همه برندها و انواع شیرخشک ها از جمله شیرخشک های رژیمی و آلرژیک را حتماً تأمین کنند که در مواردی که نیاز بود، زائران را به این داروخانه ها ارجاع دهیم.

راه های پیدا کردن شیرخشک موردنظر

رئیس اداره داروهای طبیعی سنتی و مکمل و شیرخشک معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره مسیریایی که مردم می توانند به شیرخشک مورد نیاز خود دسترسی پیدا کنند نیز توضیح می دهد: همه مردم می توانند از چند مسیر داروخانه هایی که شیرخشک مورد نیازشان را دارند، در نزدیک ترین منطقه اطراف خودشان پیدا کنند؛ یکی از این راه ها نرم افزار موبایلی تی تک (TTAC) است که می توانند در این نرم افزار در قسمت کمبود دارویی و بخش کمبود شیرخشک را انتخاب کرده و مختصات مکانی خودشان را تأیید و اسم شیر خشک را وارد کنند. سپس مشخصات نزدیک ترین داروخانه بر اساس مکان و آخرین باری که آن شیرخشک توزیع شده است، برایشان نمایش داده می شود و برای اطمینان تماس بگیرند و به داروخانه مراجعه کنند. آخرین مسیر نیز سامانه ۱۹۰ است که می توانند با این شماره تماس بگیرند و کمبود دارو و شیرخشک را پیگیری کنند. همچنین اگر تخلفی از داروخانه ها از جمله گران فروشی مشاهده کردند یا از هر حوزه نظام سلامت شکایتی داشتند، به این شماره گزارش دهند.

دانای باغکی درباره میزان سهمیه در نظر گرفته شده برای کودکان نیز بیان می کند: در حال حاضر سهمیه هر کودک زیر دو سال که نیاز به شیر خشک دارد، ۱۰ عدد قوطی در ماه به صورت یارانه ای و ۱۰ قوطی شیرخشک هم به صورت آزاد است. همچنین سهمیه شیرخشک برای کودکان دو تا شش ساله نیز ماهانه ۱۰ عدد قوطی شیرخشک آزاد و برای کودکان بالای ۶ سال نیز ماهانه یک عدد قوطی شیرخشک آزاد در نظر گرفته شده است.

او متذکر می شود: برای هموطنانی که مسافر هستند یا افرادی که از کشورهای دیگر به مشهد می آیند نیز پیش بینی شیرخشک را داشته ایم که البته می توانند با مراجعه به داروخانه با قیمت آزاد ۲۵۰ تا ۳۵۰ هزار تومان آن را تهیه کنند.

نه به تصادف در خراسان رضوی / سوانح رانندگی روزانه ۵۴ قربانی می گیرد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۲:۵۹:۴۸

خبرگزاری جمهوری اسلامی



به گزارش ایرنا، در راستای کاهش سوانح رانندگی، پویش اجتماعی نه به تصادف با تصمیم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و همکاری سایر نهادهای امنیتی، انتظامی و امدادی از ابتدای اسفندماه امسال در کشور و استان خراسان رضوی آغاز شده و تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ ادامه دارد.

در ایران هر ساله حدود ۳۰۰ هزار مورد مرگ رخ می دهد که از این میزان ۲۰ هزار نفر به علت حوادث ترافیکی، ۲۹ هزار نفر به علت حوادث غیرعمدی مانند غرق شدگی، برق گرفتگی و مسمومیت ها بوده و بقیه ناشی از مرگ و میر بیماری ها است.

به گفته کارشناسان نقش خطای انسانی در تصادفات بسیار مهم است و اجرای موفق پویش نه به تصادفات نیازمند وفاق ملی در راستای حذف نقاط حادثه خیز، تامین ایمنی خودرو، راه و جاده و وضع قوانین مناسب است، از این رو سازمان ها و نهادهای مختلف از جمله نهادهای مردمی، دولتی و غیر دولتی و خود مردم، نقش مهمی در این زمینه دارند.

رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سال های اخیر، تصادفات و سوانح ترافیکی از مهمترین عوامل مرگ و میر و از دست رفتن سال های عمر محسوب می شود که علاوه بر تحمیل هزینه و بار مالی بر نظام سلامت، آسیب های روانی و اجتماعی را به دنبال داشته و بر ساختار بودجه و اقتصاد کشور تاثیر می گذارند.

دکتر محمدرضا جویا افزود: کاهش تصادفات، همچنان به عنوان یک چالش و دغدغه در سطح کلان مطرح است و امیدواریم با استفاده از حداکثر کارآیی ظرفیت های موجود در جهت کاهش حوادث و سوانح رانندگی بهره ببریم.

خراسان رضوی رتبه پنجم کشور در قربانیان تصادفات رانندگی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مرگ ناشی از حوادث شامل حوادث ترافیکی، مسمومیت سقوط، سوختگی ناشی از آتش، غرق شدگی، خودکشی، قتل و جنگ است و حوادث رانندگی نخستین عامل مرگ در گروه سنی پنج تا ۲۹ سال به شمار می رود.

هرساله در ایران ۲۹ هزار نفر به علت حوادث غیرعمدی و ۲۰ هزار نفر به علت حوادث ترافیکی جان خود را از دست می دهند.

دکتر مهدی قلیان اول افزود: در ایران هر ساله حدود ۳۰۰ هزار مورد مرگ رخ می دهد که از این میزان ۲۰ هزار نفر به علت حوادث ترافیکی در کشور جان خود را از دست می دهند.

وی با بیان این که مرگ ناشی از حوادث ترافیکی در مردان بیشترین میزان را به خود اختصاص داده است، ادامه داد: از هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت، ۲۵ مرد و از هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت ۱۰ زن در حوادث ترافیکی جان خود را از دست می دهند.

این مسؤول ادامه داد: هزینه صدمات ناشی از حوادث ترافیکی در کشور، سالانه بیش از ۲ میلیارد دلار برآورد شده است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خراسان رضوی به لحاظ بیشترین آمار کشته شدگان تصادفات رانندگی در سال ۱۴۰۲ در رتبه پنجم کشوری قرار دارد.

دکتر قلیان افزود: بیشترین آمار کشته شدگان تصادفات رانندگی در سال ۱۴۰۲ به ترتیب مربوط به استان فارس با هزار و ۶۱۴ نفر، تهران با هزار و ۴۴۹ نفر، سیستان و بلوچستان با هزار و ۴۳۶ نفر، کرمان با هزار و ۳۹۴ نفر و استان خراسان رضوی با هزار و ۳۴۷ نفر و اصفهان با هزار و ۱۹۶ نفر است.

۷۸۶ نفر بر اثر حوادث جاده ای در خراسان رضوی جان باختند

معاون پلیس راه خراسان رضوی گفت: خراسان رضوی در ۱۱ ماهه امسال، جزء ۱۰ استان نخست کشور به لحاظ تعداد کشته های حوادث جاده ای بوده و معتقدیم که برای کاهش آمارها باید مشارکت تمامی مجموعه ها را داشته باشیم.

سرهنگ علیرضا عرفانی مهر افزود: میزان جان باختگان حوادث ترافیکی در محورهای برون شهری این استان در ۱۱ ماهه امسال نسبت به مدت مشابه پارسال، پنج درصد کاهش یافته اما باز هم آمار بالا بوده که نیازمند توجه و برنامه ریزی است.

وی ادامه داد: امسال در این بازه زمانی ۷۸۶ نفر در حوادث جاده ای و برون شهری در استان خراسان رضوی فوت کرده اند، در حالیکه این میزان در مدت مشابه پارسال ۸۳۰ نفر بوده است.

۷۰ درصد رانندگان با سرعت غیر مجاز دارای خودروی ایرانی هستند

معاون پلیس راه خراسان رضوی گفت: در ۱۱ ماهه امسال سه هزار و ۱۸۶ مورد تصادف جرحی در این استان اتفاق افتاده است.

عرفانی مهر افزود: همچنین در این بازه زمانی ۲۶۱ راننده متخلف دارای سرعت ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت به مراجع قضایی معرفی شدند، در حالیکه در مدت مشابه سال گذشته ۴۶۷ راننده متخلف به مراجع قضایی معرفی شدند که ۷۰ درصد خودروهای با سرعت بالا مربوط به دارندگان خودروهای ایرانی است.

وی ادامه داد: همچنین در این مدت ۸۲۳ مورد رانندگی پرخطر با سرعت بالای ۱۶۰ کیلومتر توسط تیم های گشت توقیف شدند، این در حالی است که در مدت مشابه سال گذشته ۹۱۶ راننده متخلف توقیف شدند.

رئیس اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور خراسان رضوی گفت: سرعت نقش اصلی را در تصادفات دارد و هر چه قدر که در زمان برخورد سرعت پائین تری باشد درصد احتمال مرگ عابر پائین تر است.

سرهنگ علیرضا رحیمی افزود: ۴۵ درصد فوتی های ترافیکی موتورسوارها هستند و به راکبان موتورسیکلت ها توصیه بر رانندگی مطمئن و ایمن و استفاده از کلاه ایمنی داریم و تا زمانی که در راننده تغییر رفتار ایجاد نشود، مشکلات پایان نمی یابد.

واژگونی خودرو ۳۳ درصد از تصادفات خراسان رضوی است

معاون پلیس راه خراسان رضوی گفت: ۳۳ درصد نوع برخورد و تصادفات جرحی در استان نیز به واژگونی های وسایل نقلیه

اختصاص دارد که به سرعت غیرمجاز و عدم توجه کافی به هشدارها و علایم رانندگی است.

وی افزود: در ۱۱ ماهه امسال هزار و ۵۳ مورد واژگونی خورو، ۷۶۰ مورد تصادف موتورسیکلت و دوچرخه و ۲۹۲ مورد تصادف با عابر پیاده اتفاق افتاده است.

عرفانی مهر با بیان این که در ۱۱ ماهه امسال سه هزار و ۱۸۶ مورد تصادف جرحی در استان اتفاق افتاده است، گفت: حدود ۵۰ درصد این تصادفات جرحی از ساعات ۱۲ تا ۲۰ شب رخ داده است، چراکه بیشترین زمان خستگی و خواب آلودگی رانندگان در این زمان است.

وی بیان کرد: همچنین بیشترین زمان وقوع تصادفات جرحی در این بازه زمانی به ترتیب مربوط به ساعت ۱۶ تا ۱۸ با ۱۴ درصد حادثه است و ساعت های ۱۴ تا ۱۶ و ۱۸ تا ۲۰ و ۱۲ تا ۱۴ سهم بین ۱۲ تا ۱۳ درصدی در تصادفات دارند.

بیشتر بخوانید:

۴۳ درصد تصادفات جاده ای خراسان رضوی ناشی از خستگی است

معاون پلیس راه خراسان رضوی گفت: عدم توجه به جلو، تخطی از سرعت مطمئنه عدم رعایت حق تقدم خستگی و خواب آلودگی انحراف به چپ تجاوز به چپ عدم رعایت فاصله عرضی تغییر مسیر ناگهانی حرکت در خلاف جهت نقص فنی از جمله علل وقوع این تصادفات در استان هستند.

وی با بیان این که بیشترین عامل وقوع تصادفات در استان مربوط به عدم توجه به جلو و تخطی از سرعت مطمئنه است گفت: عدم توجه به جلو ۴۲ درصد و تخطی از سرعت مطمئنه ۱۶ درصد علل تصادفات را به خود اختصاص داده است.

عرفانی مهر بیان کرد: همچنین بیشترین عوامل شکل گیری این تصادفات جرحی به ترتیب ۷۰ درصد مربوط به خودروی سواری، ۱۴ درصد مربوط به موتور و دوچرخه، ۹ درصد مربوط به وانت، ۶ درصد مربوط به کامیون و تریلر، یک درصد مربوط به اتوبوس و مینی بوس بوده است.

وی با اشاره به بستن کمربند ایمنی در ۸۰ درصد مصدومان و متوفیان حوادث جاده ای به عینه دیده می شود، گفت: بستن کمربند ایمنی ۴۰ تا ۶۵ درصد احتمال مرگ در تصادفات جاده ای را کاهش می دهد.

بیشتر بخوانید:

اصلاح ۱۸ نقطه حادثه خیز جاده های خراسان رضوی به اعتبار نیاز دارد

موتورسیکلت پرخطرترین وسیله نقلیه

مدیر صندوق تامین خسارت های بدنی خراسان رضوی با بیان این که بیشترین پرونده های این صندوق مربوط به موتورسواران

است، گفت: علت مرگ ۸۰ درصد موتورسواران در حوادث ترافیکی این استان، ضربه به سر ناشی از عدم استفاده از کلاه ایمنی است.

احمد کامران فر افزود: موتورسیکلت به دلیل نداشتن محافظ از پرخطرترین وسایل نقلیه محسوب می شود و موتورسواری خطرات جانی بیشتری نسبت به دیگر وسایل نقلیه مانند ماشین و دوچرخه بدنال دارد.

وی ادامه داد: استفاده از کلاه ایمنی ساده ترین راه برای جلوگیری از آسیب به سر موتورسواران و پیشگیری از فوت آنان است.

بیشتر بخوانید:

عامل ۸۰ درصد مرگ موتورسواران در خراسان رضوی نداشتن کلاه ایمنی است

اهمیت کمر بند و کلاه ایمنی در پیشگیری از تلفات

معاون آموزشی پلیس راهور استان خراسان رضوی گفت: کمر بند ایمنی و کلاه ایمنی ۲ بیمه عمر ارزان قیمت برای رانندگان وسایل نقلیه و راکبان موتورسیکلت به شمار می رود.

علیرضا رحیمی با تاکید بر آموزش کاربران وسایل نقلیه در راستای کاهش تصادفات و تلفات جانی افزود: در این خصوص استفاده از کمر بند ایمنی و کلاه ایمنی بایستی فرهنگ سازی شده و فرهنگ استفاده از کمر بند ایمنی و کلاه ایمنی ترویج شود.

وی ادامه داد: در راستای کاهش تصادفات، موضوع کلان پروژه عابر پیاده با آشکارسازی خطوط عابر پیاده و علائم هشداردهنده از مواردی بوده که به طور جد دنبال می شود و در نظر داریم تا بیشتر از تبلیغات محیطی استفاده کنیم تا مشکلات این حوزه کاهش یابد.

این مسوول بیان کرد: یک کار خوب که در سال های قبل انجام شد، طرح همیاران پلیس بود که اکنون رها شده و به مانند گذشته با قوت دنبال نمی شود و خواستار تداوم این برنامه ثمربخش هستیم.

بیشتر بخوانید:

شمار جان باختگان تصادفات جاده ای در خراسان رضوی پنج درصد کاهش یافت

اجرای طرح همیار پلیس در مدارس

مدیر کل امور رفاهی زائران استانداری خراسان رضوی با ذکر این نکته که طرح همیار پلیس یکی از طرح های موفق اجرا شده در سال های قبل بود، گفت: ما معتقدیم که باید اجرای این طرح مؤثر با همکاری مدارس و دانشگاه ها با قوت هرچه بیشتر تداوم یابد و اجرای آن تنها به یک مقطع و دوره زمانی خاص معطوف نشود.

محمدعلی توسلی با تاکید بر رعایت مقررات ترافیکی و پیشگیری از حوادث رانندگی در ایام نوروز پیش رو افزود: جلسات کارگروه ستاد خدمات سفر استان به طور مستمر در حال برگزاری است و برنامه های این ایام هم از ۲۵ اسفند ماه امسال تا ۱۵ فروردین ماه سال آینده و در قالب برنامه های طرح نوروزی ۱۴۰۴ اجرا خواهد شد.

وی ادامه داد: یکی از پیگیری های ما در خصوص اجرای مصوبات کارگروه ملی زیارت بوده و در جلسه ای که با معاون اول رئیس جمهور در همین خصوص داشتیم بر اجرای این مصوبات تأکید کردیم تا نقش شهر مشهد و خراسان رضوی در این خصوص به خوبی دیده شود.

بیشتر بخوانید:

فعالیت ۲۴۰ هزار همیار پلیس در خراسان رضوی آغاز شد

تدوین برنامه ۱۰ ساله کاهش تصادفات جرحی

معاون اجرایی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی گفت: برای کاهش تصادفات جرحی در شهرها و جاده ها یک برنامه ۱۰ ساله تدوین شده که در حال اجرا است و یکی از آنها پویش های آموزشی است.

دکتر محمدرضا جویا افزود: در راستای کاهش تصادفات در ایران کارهای بسیاری همچون بهبود زیرساخت های جاده ای، افزایش نظارت بر تخلفات رانندگی، توسعه سیستم حمل و نقل عمومی، آموزش و فرهنگ سازی، استفاده از فناوری نوین، تشویق به استفاده از تجهیزات ایمنی و اجرای قوانین سختگیرانه برای تخلفات حادثه ساز که جزء مهمترین راهکارها در این خصوص هستند باید انجام شود.

وی ادامه داد: در سال جاری تحقیقی در خصوص علل اصلی تصادفات منجر به جرح و فوت شد که در بیشتر آنها رانندگی با چراغ خاموش، جر و بحث در زمان رانندگی، عدم سرعت مطمئنه، عدم بستن کمربند ایمنی و رانندگی در شرایط خواب آلود بود.

رفتار سالم ترافیکی و کاربر ایمن، رکن اصلی مدیریت حوادث ترافیکی

رئیس مرکز بهداشت استان خراسان رضوی گفت: ۶ رکن اصلی مدیریت سیستمی حوادث ترافیکی و ایمنی پایدار شامل مدیریت ایمنی راه، کاربر ایمن، خودروی ایمن، راه ایمن، واکنش و پاسخگویی پس از حادثه، مدیریت سرعت است که در این میان کاربر ایمن حائز اهمیت است.

۷۰ درصد تصادفات به عامل انسانی مربوط است که بارانندگی ایمن و به دور از حرکات نمایشی خطرناک، تا ۵۰ درصد این موارد قابل پیشگیری است

دکتر قلیان اول افزود: نقش ایمنی جاده و ایمنی خودرو در حوادث ترافیکی انکار ناپذیر است اما ۶۰ تا ۷۰ درصد تصادفات نیز

به عامل انسانی مربوط است که با رفتار سالم در رانندگی و رانندگی ایمن و مطمئن و به دور از حرکات نمایشی خطرناک، حداقل ۵۰ درصد این موارد قابل پیشگیری است.

وی ادامه داد: آموزش، اعمال مقررات، مهندسی، عوامل محیطی، خدمات فوریت ها نیز پنج اصل ایمنی راه ها به شمار می رود.

این مسوول بیان کرد: جرائم رانندگی جزء لاینفک ایجاد رفتار سالم ترافیکی هستند، به همین دلیل پویش نه به تصادف به منظور نهادینه سازی رفتارهای ترافیکی سالم و ایمن در حال اجرا است.

قلیان اول با اشاره به افزایش آمار حوادث ترافیکی سالهای گذشته بر نقش مؤثر طرح همیاران پلیس، اجباری شدن کمر بند ایمنی، مدیریت مصرف سوخت و غیره در کاهش آمار تلفات جاده ای تأکید کرد و گفت: امید است با همکاری مردم و ایفای نقش مطلوب سازمان ها و نهادهای مرتبط، بتوانیم حداقل ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش تلفات رانندگی در هر سال داشته باشیم و طی پنج سال به کاهش ۸۰ درصدی این آمار دست یابیم.

پویش اجتماعی نه به تصادفات در سه گام

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در جلسه شورای عالی حمل و نقل و ایمنی کشور (هفتم اسفند ماه)، برنامه پویش همگانی نه به تصادف توسط وزیر بهداشت و رییس سازمان اورژانس کشور ارائه شد.

دکتر مهدی قلیان اول با بیان این که این پویش در سه گام اجرایی می شود افزود: گام نخست با رویکرد کوتاه مدت و در بازه ۴۵ روزه و با هدف کاهش تلفات رانندگی در بازه زمانی ۲۵ اسفند ماه ۱۴۰۳ تا ۲۰ فروردین ماه سال ۱۴۰۴، گام دوم با رویکرد میان مدت در بازه یک تا ۲ ساله و با هدف جلب مشارکت عمومی و تبدیل این موضوع به دغدغه ای ملی، گام سوم با رویکرد بلند مدت و در بازه سه ساله و با هدف فرهنگ سازی و کاهش تلفات رانندگی در حد استاندارد خاورمیانه در حال اجرا است.

وی ادامه داد: هدف این پویش انتقال واضح و شفاف پیام در سطح جامعه است تا با انتشار وسیع اطلاعات، نگرش و رفتار ترافیکی یکایک افراد جامعه و خانواده به رفتارهای سالم و ایمن و رعایت مقررات رانندگی اصلاح شده و ارتقاء یابد.

بیشتر بخوانید

شمار جان باختگان تصادفات جاده ای در خراسان رضوی پنج درصد کاهش یافت

اصلاح ۱۸ نقطه حادثه خیز جاده های خراسان رضوی به اعتبار نیاز دارد

پویش نه به تصادف؛ همصدایی مردم، دولت و پلیس برای کاهش تلفات جاده ای

ابلاغ دستورالعمل کشیک ایام تعطیلات نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۰۸:۳۲:۱۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد دستورالعمل کشیک ایام تعطیلات نوروزی را به واحدهای زیر پوشش ابلاغ کرد.



به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری ضمن قدردانی از تلاش تمامی همکاران در سال ۱۴۰۳ و تحقق اهداف دانشگاه و ارتقای خدمات سلامت و آرزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان اظهار کرد: طرح سلامت نوروزی از ۲۵ اسفند ماه آغاز و تا ۱۵ فروردین سال آینده ادامه خواهد داشت و ستاد نوروزی دانشگاه در محل مرکز مدیریت اورژانس پیش بیمارستانی و حوادث دانشگاه واقع در شهرک دانش و سلامت مستقر خواهد گردید.

وی با تأکید بر اینکه برنامه ستاد نوروزی دانشگاه به نحوی تنظیم می شود که هر روز یک نفر از معاونین در ستاد حاضر بوده و طبق برنامه تنظیمی نظارت بر ارائه خدمت را مدیریت خواهند نمود خاطرنشان کرد: ضروری است مدیران گروه های آموزشی برنامه ریزی لازم را جهت بهره گیری حداکثری از ظرفیت اعضای هیأت علمی بالینی انجام و لیست نهایی کشیک همکاران با توجه به رشته های مورد نیاز را تا ۲۲ اسفند در سامانه امور اداری اعضای هیأت علمی ثبت نموده و به معاونت آموزشی و ستاد نوروزی دانشگاه نیز ارسال نمایند. همچنین اعضای هیأت علمی در روزهای کشیک خود، نسبت به ویزیت بیماران و ثبت تایمکس اقدام نمایند و تمامی برنامه های درمانی با مسئولیت عضو هیأت علمی حاضر انجام می گردد. همچنین متخصصین مقیم در بیمارستان ها برابر دستورالعمل برنامه های مقیمی، ماندگاری و آنکالی نسبت به ارائه خدمات اقدام نمایند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: تمامی دستیاران برابر برنامه تنظیمی مدیران گروه های آموزشی و یا رؤسای بخش ها، موظف به حضور کشیک در بخش های مربوطه هستند. لازم به توضیح است که آنکالی برای دستیاران وجود ندارد.

دکتر شبستری گفت: معاونین و مدیران شبکه، مراکز بهداشتی درمانی، بیمارستان ها، مرکز مدیریت بحران (EOC)، اورژانس ۱۱۵ و مرکز MCMC می بایستی برنامه ریزی لازم را درخصوص حضور کارکنان و مدیران به گونه ای تنظیم نمایند تا هیچگونه خللی در فعالیت های جاری مراکز فوق الذکر ایجاد نگردد.

وی تأکید کرد: تمامی بیمارستان های دانشگاهی شهرستان مشهد با مسئولیت رؤسای آن، ستادی را در محل بیمارستان مستقر نمایند و برنامه ریزی لازم را جهت مدیریت و ساماندهی خدمات فوریت های پزشکی انجام دهند. تأکید بر حضور دستیاران بر اساس برنامه می باشد (حضور دستیار سال ۳ یا ۴ الزامی است) و سایر کارکنان درمانی و واحدهای پشتیبان بر مبنای برنامه، لازم است پیش بینی و اقدام لازم در این بیمارستان ها بعمل آورند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه با توجه به ضرورت استفاده بهینه از منابع، در بیمارستان ها موضوع مدیریت تخت در دستور کار جدی تیم مدیریتی بیمارستان ها قرار گرفته تا ضمن تعیین تکلیف سریع تر بیماران، از ازدحام بیماران در اورژانس ها جلوگیری شود، بیان داشت: شبکه های بهداشت و درمان تابعه با مسئولیت مدیر شبکه، ستادی را در محل ستاد شبکه شهرستان تشکیل و مستقر نمایند. ضروری است شماره تلفن ستاد مزبور و لیست کشیک مسئولین را به همراه برنامه

کاری حداکثر تا ۲۲ اسفند به ستاد نوروزی دانشگاه اعلام نمایند. مسئولیت پیگیری دستورالعمل فوق، ارائه گزارشات روزانه و بررسی شکایات مردمی به عهده ستاد های مربوطه خواهد بود.

دکتر شبستری با تأکید بر اینکه برنامه ریزی جهت تأمین و حفظ ظرفیت دارو، تجهیزات پزشکی، لوازم و ملزومات مصرفی پزشکی مورد نیاز در مراکز درمانی باید توسط معاونت غذا و دارو انجام و نیروی مورد نیاز به حد کافی در نظر گرفته شود و لیست کشیک تنظیم گردد، تصریح کرد: معاونت درمان دانشگاه تمهیدات لازم جهت تأمین خون و فرآورده های خونی را از طریق سازمان انتقال خون پیگیری نماید.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه با توجه به تجربیات سال های گذشته و بر اساس شرایط موجود در این ایام، مراکز بهداشتی و درمانی فعال مورد نیاز، تعیین و لیست آنان به ستاد نوروزی دانشگاه ارسال گردد اظهار کرد: حضور بازرسان و کارشناسان بهداشت محیط و کارشناسان بهداشت حرفه ای، با لباس فرم یکسان و تجهیزات پرتابل بازرسی در طول ایام نوروز تا ۱۵ فروردین سال آتی در قالب تیم های عملیاتی و نظارتی با تأکید بر کنترل و نظارت بر مشاغل حساس (مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی، کارگاه ها و کارخانجات) در این ایام الزامیست. ضمناً دوره زمانی کشیک ستاد معاونت ها و شهرستان ها و نیز کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و شهرستان ها از ۰۸:۰۰ صبح لغایت ۱۴:۰۰ در تمامی ایام به ویژه روزهای تعطیل خواهد بود و با توجه به وضعیت مکانی و زمانی پایان ساعت کاری برنامه تا ۱۲ شب قابل افزایش می باشد) و از ساعت ۲۰ الی ۸ صبح روز بعد یک نفر آنکال باشد.

دکتر شبستری با بیان اینکه حداکثر ساعات قابل قبول برای پرداخت اضافه کاری در همکاران فعال در ستاد نوروزی دانشگاه، ۱۷۵ ساعت می باشد که شامل ۱۰۰ ساعت حضور فیزیکی بر اساس تایمکس با اعمال ضرایب و ۵۰ ساعت آنکالی خواهد بود؛ ضمناً بازه زمانی آنکالی می بایست از ساعت ۱۴:۰۰ تا ساعت ۸:۰۰ صبح روز بعد در نظر گرفته شود.

وی تأکید کرد: همکاران ستاد نوروزی که اسامی آن ها در شیفت های آنکالی نیز برنامه ریزی می شود، می بایستی حداقل یک سوم ساعت آنکالی ثبت شده در روزهای عادی و یک سوم ساعت آنکالی ثبت شده در روزهای ویژه، بر اساس تایمکس حضور فیزیکی داشته باشند.

وی گفت: نحوه محاسبه اضافه کار و کارکرد افراد کشیک در روزهای ویژه با ضریب ۲ و در روزهای عادی، ساعات اداری با عنوان کارکرد موظفی فرد و بعد از ساعت اداری موظف به صورت اضافه کار با ضریب ۱,۵ محاسبه خواهد شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: تمامی واحدهای ستادی، آموزشی و اداری در ایام ویژه تعطیل می باشند و در روزهای کاری (عادی) فعال خواهند بود و همکاران در صورت نیاز و تمایل می توانند از مرخصی استحقاقی استفاده نمایند.

ستاد نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و کمیته بهداشت، درمان و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان در ساختمان مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه (دفتر پدافند غیرعامل دانشگاه) واقع در شهرک دانش و سلامت (بلوار شهید فکوری روبروی شهید فکوری ۹۴، به شماره تماس ۳۱۴۴۹۹۰۸ و ۳۱۴۴۹۹۰۹ از تاریخ ۲۵ / ۱۲ / ۱۴۰۳ لغایت ۱۵ / ۰۱ / ۱۴۰۴ به منظور هماهنگی و نظارت بر برنامه های تمام واحدهای تابعه دانشگاه مستقر می باشد و دکتر محمدیوسف رحمتی به عنوان جانشین رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کمیته مذکور حضور خواهند داشت.

معضل مطالبات داروخانه ها از بیمه ها و در نظر نگرفتن بیمه برای ارائه دارو | بیمه دارو نیازمند نوش دارو



۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۲:۱۲:۰۷

شهر آرزو

به گزارش شهرآرانیوز؛ ماجرا از یک تماس تلفنی با خبرنگار صفحه صدای مردم شروع می شود. شهروندی با عصبانیت می گوید: کاربرد بیمه ها چیست وقتی به درد بیماران نمی خورد؟ سالی چند میلیون تومان از حقوقم برای بیمه کسر می شود بعد وقتی به داروخانه ها مراجعه می کنیم، می گویند بیمه تأمین اجتماعی مطالبات ما را نمی دهد و باید آزاد پرداخت کنید. ما به شما فاکتور می دهیم و خودتان هزینه دارو را از بیمه دریافت کنید.



برای اینکه شاهی بر ادعایش داشته باشد آدرس چند داروخانه ای را که به آن ها سر زده و جواب سر بالا شنیده می دهد. بلافاصله به داروخانه های مورد نظر در خیابان کوهسنگی می روم. کد رهگیری نسخه ای را که از قبل داشته ام به همراه کد ملی روی پیشخوان داروخانه می گذارم. پانزده دقیقه می گذرد و چند قلم دارویم آماده می شود. متصدی داروخانه فیش سیصدوپنجاه هزار تومانی دارو ها را که مقابلم می گیرد، برق از چشمم می پرد. می پرسم من که بیمه هستم و بیمه تکمیلی هم دارم. چرا این قدر گران؟ بی آنکه کلمه ای حرف بزند به کاغذی که پشت شیشه چسبانده اشاره می کند:

بیمه شدگان محترم تأمین اجتماعی آیا می دانید در شش ماه گذشته داروخانه ها تمام نسخ بیمه شدگان را در شرایطی به صورت بیمه ای تحویل بیماران داده اند که سازمان بیمه تأمین اجتماعی هیچ پرداختی بابت این شش ماه نداشته است؟!

با کمال تأسف و با توجه به معوقات شش ماهه بیمه تأمین اجتماعی به دلیل نبود نقدینگی، دیگر قادر به خرید و ارائه دارو و ارائه نسخ به صورت بیمه ای به بیمه شدگان نیستیم.

در صورت ادامه روند موجود و عدم پرداخت مطالبات شش ماه گذشته بر خلاف میل باطنی، از ارائه خدمات بیمه ای معذور خواهیم بود و خدمات دارویی با ارائه فاکتور و به صورت آزاد انجام خواهد شد. داروخانه های استان.

بدون آنکه سراغ داروهایم را بگیرم به طرف داروخانه بعدی در ابتدای خیابان کوهسنگی می روم. سروصدای زیاد و همههمه ارباب رجوع های داخل داروخانه، از پیاده رو نیز شنیده می شود. مردی که سن و سال دار است با صدای بلند و با لحنی اعتراض گونه می گوید: اگر بخواهیم هزینه را آزاد حساب کنیم چرا خودمان را بیمه کنیم؟

زن میان سالی نیز می گوید: من شش ماه است فاکتور دارو و دندان پزشکی ام را به بیمه داده ام، اما هنوز یک ریال واریز نکرده اند. مگر چقدر حقوق می گیریم که این همه پول به دارو بدهیم؟

یکی از مسئولان داروخانه نیز می گوید: بروید موضوع را از طریق بیمه پیگیر باشید. ما کلی پول از بیمه تأمین اجتماعی طلبکاریم؛ حتی بخشی از آن، مربوط به سال گذشته است. پول ما نرسد چطور دارو بخریم و در اختیار شما قرار دهیم؟ حقوق کارکنان و اجاره مکان داروخانه که بماند. شما فقط خودتان را می بینید، اما این بخش ماجرا را هم ببینید. این قصه در برخی داروخانه های خیابان احمدآباد هم به چشم می خورد. آن ها با چسباندن کاغذی با مضمون تهیه دارو فقط به صورت آزاد امکان پذیر است کار خود را راحت کرده اند.

تأخیر هفت ماهه پرداختی ها

مرضیه بذرافشان، عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران و معاون حقوقی این انجمن به شهرآرا می گوید: تا به حال همکاران ما اقدام به آزادپچی نسخ و ارجاع بیماران به بیمه تأمین اجتماعی یا سایر سازمان های بیمه گر نکرده اند و از همکارانمان خواسته ایم با وجود مشکلات فراوانی که دارند در تأمین دارو و هزینه های روزمره سعی کنند در خدمت رسانی به بیماران اختلالی ایجاد نشود.

عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران در ادامه می گوید: اما با توجه به معوقات فراوان بیمه تأمین اجتماعی و مطالبات داروخانه ها که با تأخیر هفت ماهه همراه است، همچنین سهم ارز ترجیحی که باید از سازمان هدفمندی یارانه ها پرداخت شود هر دو به صورت معوقه و با تأخیر زیاد پرداخت می شود؛ بنابراین همکاران ما، دچار کمبود شدید منابع نقدینگی شده اند.

دودی که به چشم بیماران می رود

بذرافشان ادامه می دهد: با این شرایط داروسازان توان و امکان خرید و تأمین دارو را ندارند و بیم این می رود که کمبود شدید دارویی به دلیل نبود نقدینگی برای بیمار ایجاد شود و به لحاظ کمی و کیفی، ارائه خدمات مناسب و مطلوب به بیماران خدشه دار شود.

به عبارت دیگر عدم پرداخت سهم بیمه از سوی سازمان تأمین اجتماعی و نیز عدم پرداخت سهم ارز سازمان هدفمندی یارانه ها اولین آسیب و ضررش متوجه بیماران است. زیرا برای خرید دارو با شرایط بیمه ای دچار مشکل می شوند.

عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران در ادامه با اشاره به اینکه اگر بیمه ها پرداختی نداشته باشند نمی توانیم از عهده هزینه ها بر بیاییم، بیان می کند: ۱۷ هزار داروخانه خصوصی در کشور داریم و به طور متوسط در نظر بگیرید پنج یا شش نفر هم در هر داروخانه مشغول خدمت باشند، حدود ۱۰۰ هزار نفر از این راه ارتزاق می کنند و معیشتشان با عدم پرداخت سازمان های بیمه گر به خطر می افتد.

۶۰۰ میلیارد مطالبه های زیرمجموعه علوم پزشکی مشهد

بذرافشان تأکید می کند: داروخانه های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مهرماه مطالبات سهم سازمان بیمه تأمین اجتماعی شان را دریافت نکرده اند و حدود ۶۰۰ میلیارد تومان مطالبات سهم سازمان بیمه تأمین اجتماعی داروخانه هاست که پنج ماه معوق مانده است.

او از پیگیری های این جامعه صنفی در شهر مشهد نیز خبر می دهد و می گوید: پیگیری هایی مربوط به واریز بیمه ها، از طریق استانداری و معاونت درمان بیمه تأمین اجتماعی و دانشگاه علوم پزشکی داشته ایم و حتی گردهمایی اعتراضی در محل معاونت درمان سازمان بیمه تأمین اجتماعی مشهد برگزار کرده ایم تا صدایمان را به آن ها برسانیم. بذرافشان همچنین می گوید: چند هفته قبل دو ماه پرداختی معوقه از سوی سازمان تأمین اجتماعی استان خراسان رضوی انجام شد، اما همچنان پنج ماه تأخیر در پرداختی داروخانه ها وجود دارد.

معاون حقوقی انجمن داروسازان ایران همین طور بر لزوم اصلاح قرارداد های یک سویه سازمان های بیمه گر تصریح می کند: ما و سازمان های بیمه گر قراردادی داریم که در این قرارداد، بیمه هیچ التزامی به نظم در پرداختی هایش ندارد. درواقع در قرارداد های ما ذکر شده من خدمت رسانی به بیمه داشته باشم، اما بیمه در صورت تأمین اعتبار از مرکز، مطالبات داروخانه را پرداخت کند و داروخانه دار مجبور می شود برای بقای خود زیر این قرارداد یک سویه را امضا کند. به عبارتی این قرارداد بر خلاف ماده ۳۸ قانون الحاق است.

در ماده ۳۸ گفته شده یک داروخانه یا یک مؤسسه یا بیمارستانی که اسناد را به بیمه تحویل می دهد که اکنون به صورت آنلاین است بیمه موظف است ۶۰ درصد مطالبه را در دو هفته اول قبل از رسیدگی به اسناد پرداخت کند و ۴۰ درصد الباقی مطالبات را تا سه ماه بعد به داروخانه یا بیمارستان و... بپردازد.

او از درخواست مهم جامعه داروسازی می گوید: قرارداد های ما اصلاح شود و التزامی برای پرداخت بموقع سازمان های بیمه گر وجود داشته باشد تا مدیریت اقتصادی داروخانه ها و خدمت رسانی بهتر انجام شود.

طبق همین ماده ۳۸، اگر پرداخت ها بموقع انجام نشود، باید سودی معادل سود مشارکت بابت خسارت تأخیر در پرداخت مطالبه به مؤسسه داروخانه و... پرداخت شود که این اتفاق هم نمی افتد و این مسئله توان ما را برای ارائه خدمت به بیمه شده کاهش می دهد.

در ادامه حتما بخوانید انتشار ۲۰ هزار میلیارد تومان اوراق مالی اسلامی برای جبران هزینه مراکز درمانی و داروخانه ها

حدود ۶ همت در استان فقط از کارفرما ها طلبکاریم

علی رضازاده، مدیر درمان اداره کل تأمین اجتماعی استان خراسان رضوی هم در پاسخ به شهرآرا می گوید: سازمان تأمین اجتماعی به عنوان یکی از ابرطلبکاران دولت و کارفرمایان در سطح کشور است. میزان بدهی ما به مراکز طرف قراردادمان، اعم از داروخانه ها یا بیمارستان ها یک ونیم همت است؛ در صورتی که نزدیک به ۶ همت در استان فقط از کارفرما ها طلبکاریم.

مدیر درمان اداره کل تأمین اجتماعی استان خراسان رضوی می افزاید: نکته بعدی اینکه به لحاظ حمایت از قانون کار و کارگر، سازمان برای دریافت مطالباتش دست به اقدام قانونی نمی زند. اگر این مطالبات را دریافت کنیم این مشکلات مالی ثانویه ایجاد نخواهد شد.

رضازاده تأکید می کند: اوایل اسفند مطالبات دو ماه آن ها واریز شد و سازمان برنامه زمان بندی سایر مطالبات را هم اعلام

کرده که طبق آن، هزینه ها را پرداخت می کند. چنانچه دولت هم مطالبات سازمان تأمین اجتماعی را پرداخت کند بلافاصله حق و حقوق این صنف نیز تسویه می شود.

مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری (۲۲ اسفند ۱۴۰۳)



۲۲:۵۵:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

شهر آرا نیوز

محمد علیشاهی در گفت و گو با شهرآرانیوز اظهار کرد: ساعت ۱۲ ظهر امروز یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترقه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد.



وی افزود: این حادثه که در بولوار ناصری مشهد به وقوع پیوست، منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان پانزده ساله شد که به بیمارستان امام رضا(ع) منتقل شدند.

مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست در ایام پایانی سال و در آستانه چهارشنبه سوری، از فرزندان خود مراقبت کافی داشته باشند و آن ها را از عواقب چنین رفتار های خطرناکی آگاه سازند.

گفتنی است در حادثه ای مشابه که امروز در بولوار پیروزی مشهد به وقوع پیوست نیز دو نوجوان ۱۳ و ۱۶ ساله حین ساخت ترقه دست ساز دچار سوختگی کامل شدند و منزل مسکونی نیز منفجر شد.

در ادامه حتما بخوانید ۵ فوتی و ۲۲۰ مصدوم حوادث چهارشنبه سوری در سراسر کشور (۲۲ اسفند ۱۴۰۳)

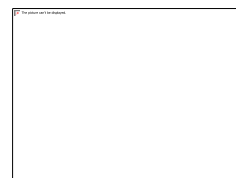
حل مشکل پایگاه های بهداشت استیجاری با همراهی سازمان ها



۱۶:۳۶:۱۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

شهر آرا نیوز

به گزارش شهرآرانیوز؛ بیش از ۲۸۰ مرکز و پایگاه بهداشت در مشهد داریم که ۱۸۵ مورد از این تعداد استیجاری است. این آماری است که معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد. البته اخیرا خبر هایی مبنی بر تخلیه بعضی مراکز بهداشت اجاره ای نقل شده است که معاون بهداشت آن را تأیید کرد و علت آن را تمدید نکردن برخی موجران دانست.



مهدی قلیان اول در گفت و گو با خبرنگار روزنامه شهرآرا، گفت: پس از اجرای طرح تحول سلامت در سال ۹۴ و با توسعه خدمات در حاشیه شهر مشهد، به تعداد مراکز اضافه شد، اما فضای فیزیکی نداشتیم بنابراین مسئولان در آن دوره ناچار شدند

که ساختمان هایی را اجاره کنند و در حال حاضر در سطح شهر ۱۸۵ واحد استیجاری داریم. برخی اوقات موجر این ساختمان ها را تمدید نمی کند و ناچاریم جابه جا شویم.

انتقال پایگاه به مراکز خدمات جامع سلامت

او درخصوص سرنوشت مراکز بهداشتی اجاره ای که تخلیه می شوند، بیان کرد: ممکن است این پایگاه ها را به مراکز خدمات جامع سلامت همان منطقه منتقل کنیم و در صورتی که این امکان وجود نداشته باشد، یک مکان جدید در همان منطقه اجاره می کنیم.

رئیس مرکز بهداشت استان با اشاره به اینکه اگر مرکزی تخلیه شود در مکان دیگری راه اندازی خواهد شد و ارائه خدمت تعطیل نمی شود، افزود: در واقع پایگاه های بهداشت زیرمجموعه مراکز خدمات جامع سلامت هستند.

در ادامه حتما بخوانید حل مشکل تأسیس مراکز بهداشت مورد نیاز مشهد با تحویل زمین به دانشگاه علوم پزشکی | محور مشهد-میامی تعریض می شود

اجاره ماهانه یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومانی پایگاه ها

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ به این پرسش که چه تعداد از مراکز استیجاری تاکنون تخلیه شده است؟ گفت: در حال حاضر آمار دقیقی در این زمینه نداریم. ضمن اینکه اکنون هزینه اجاره واحد های استیجاری در ماه حدود یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان است. قلیان اول بیان کرد: متأسفانه ناچاریم از اعتبارات جاری دانشگاه این اجاره را تأمین کنیم؛ هرچند گاهی اوقات در پرداخت نیز تأخیر داریم. البته به مرور اعتباراتی برای ساخت مراکز بهداشتی ارائه می شود، اما در بعضی قسمت ها در تأمین زمین مشکل داریم، زیرا معمولاً در ساخت مراکز خدمات جامع سلامت هزینه خرید زمین نداریم و اعتباری که داده می شود، برای ساخت و بهره برداری است و باید تأمین زمین با مشارکت سایر سازمان ها انجام شود.

او راهکار حل این معضل را همکاری سایر سازمان ها بیان کرد و ادامه داد: درخواستی که از سایر سازمان ها مانند استانداری، شهرداری، آستان قدس و... داریم، این است که در تأمین فضای فیزیکی به ما کمک کنند، زیرا مراکز بهداشت خدمات رایگانی از واکسیناسیون گرفته تا مراقبت های مختلف به مردم ارائه می دهند؛ حتی ویزیت پزشک هم در این مراکز برای گروه های هدف مانند مادران باردار و دانش آموزان رایگان است. بعضی بخش ها نیز که هزینه ای دریافت می شود با تعرفه ای بسیار پایین است.

قلیان اول با اشاره به اینکه فعالیت این مراکز به نوعی حیاتی است، بیان کرد: در زمان کرونا و سایر پاندمی ها این مراکز از هجوم بیماران به سمت بیمارستان ها جلوگیری کردند از آنجا که مراکز جامع خدمات سلامت در حوزه پیشگیری فعال هستند، اگر پوشش و مراقبت کمی داشته باشند، ممکن است شاهد بازگشت بعضی بیماری ها مانند سرخک و... باشیم، بنابراین نیاز داریم که سایر سازمان ها به ما کمک کنند؛ تاکنون نیز مکاتباتی انجام داده ایم که امیدواریم نتیجه بخش باشد.

او افزود: نیرو های مراکز استیجاری که تخلیه شده است تقریباً در همان محدوده و در مراکز خدمات جامع سلامت مشغول به کار می شوند. به طور کلی معمولاً یک مرکز خدمات جامع سلامت سه پایگاه زیرمجموعه دارد که بعضی اوقات این پایگاه ها در

داخل خود مرکز مانند مرکز شهدای سلامت در خیابان معلم فعال هستند و گاهی در نقاط پیرامونی مرکز فضایی برای آنها در نظر گرفته شده است.

رئیس دانشگاه؛ تمامی فرایندهای خدمت به گردشگران سلامت باید بر اساس استانداردهای تعریف شده وزارت بهداشت باشد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۱:۳۸:۰۶

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که در حوزه گردشگری سلامت نیازمند تلاش بیشتر و تعامل بهتر هستیم، تأکید کرد: ما باید در خصوص افزایش گردشگران سلامت و انسجام بخشی هرچه بهتر در این حوزه به طور ویژه کار نماییم و از تمامی مجموعه های مرتبط با این حوزه می خواهیم که شرایط حضور راحت و بی واسطه بیماران غیرایرانی را در بیمارستان های و مراکز درمانی دارای مجوز IPD فراهم نمایند.



به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: در راستای مدیریت هرچه بهتر در خصوص گردشگران سلامت سامانه ویژه این گروه از بیماران فعال شده تا که تمامی فرآیندها از آغاز تا پایان مطابق آن چیزی که در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعریف شده باشد و نکته مهم تر اینکه فرصتی برای سودجویی دلالان حوزه سلامت به وجود نیاید.

دکتر شبستری افزود: البته در این سامانه ایراداتی وجود دارد که باید توسط متولیان امر برطرف شود.

وی با تأکید بر اینکه باید موانع جذب گردشگر سلامت از سر راه برداشته شود، گفت: همچنین معتقدیم که سامانه را باید با ارز خارجی فعال نماییم و یکی از راهبردها این است که هزینه ها با دلار دریافت شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: در جلسه گذشته در خصوص افزایش درآمدها و کاهش هزینه ها مواردی را مطرح کردیم و از تمامی دانشکده ها، بیمارستان ها و دیگر زیرمجموعه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد می خواهیم که در تمامی برنامه های کاری خود این موضوع را به طور خاص مدنظر قرار دهند.

وی تصریح کرد: در بحث افزایش درآمدها می توان به مواردی همچون پذیرش بیشتر دانشجویان غیرایرانی و گردشگران سلامت، افزایش بیمه های تکمیلی، فعال تر شدن پارک علم و فناوری سلامت و ارزش افزوده بیشتر، سرمایه گذاری بیشتر در حوزه فناوری و غیره اشاره کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه برای پارک علم و فناوری سلامت ردیف های مستقل بودجه ای تعریف شده است، خاطر نشان کرد: این ردیف مستقل ویژه پس از بیمارستان امام رضا(ع)، شامل حال پارک علم و فناوری سلامت شد، ردیف مستقلی که در یازده مورد تعریف شده است.

دکتر شبستری اضافه کرد: این پارک باید در حوزه های مختلفی نظیر دارو، آموزش، پیشگیری، درمان و پژوهش کارهای بزرگی انجام دهد و نتیجه و خروجی آن به خوبی ملموس باشد.

باید همه ما آنگونه خدا می خواهد و شایسته است به مردم نماییم

در این جلسه حجت الاسلام جواد مهدوی نسب، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: در ماه مبارک رمضان درب های رحمت باز می شود و نعمات پرشمار الهی نصیب مردان و زنان روزه دار می شود و آن کسانی در این ماه خیر و برکت سود می کنند که بهترین استفاده را از این فرصت به وجود آمده داشته باشند.

حجت الاسلام مهدوی نسب تأکید کرد: روزها و شب های ماه مبارک رمضان متفاوت تر از روزها و شب های دیگر ماه های سال است، ماهی که در آن مهمان خدا هستیم و پاداش روزه دارانی که استغفار می کنند و از تلاوت کتاب خدا طراوت می گیرند عفو و رحمت الهی است و این ماه بهترین فرصت برای آزاد شدن و رها شدن از آتش جهنم است.

وی خاطرنشان کرد: ماه مبارک رمضان ماه امیر مؤمنان، حضرت علی(ع) است و توصیه می کنیم که ضمن استفاده کامل از فرصت ویژه شب های قدر، خواندن نهج البلاغه را هم در کنار خواندن قرآن داشته باشید.

برای تقویت سامانه ویژه گردشگران سلامت نیازمند مشارکت سفارتخانه ها و کنسولگری ها هستیم

همچنین دکتر شاپور بدیعی، معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در این جلسه، گفت: در جهت تقویت سامانه ویژه گردشگران سلامت نیازمند مشارکت سفارتخانه ها و کنسولگری ها هستیم، مجموعه هایی که نماینده وزارت امور خارجه در کشورهای هدف هستند.

دکتر بدیعی با بیان اینکه باید مبالغ و تعرفه های خدمات درمانی در حوزه گردشگری سلامت در جهت عدم سودجویی دلالت این حوزه متناسب با نواسانات نرخ ارز باشد، خاطرنشان کرد: همچنین باید حضور دلالت و واسطه گران در این حوزه را حذف نماییم و همین موضوع یکی از مهمترین دلایل ایجاد و راه اندازی سامانه تخصصی گردشگران سلامت بود.

وی تأکید کرد: درخواست دیگرمان این است که برای بیماران غیرایرانی هم به مانند بیماران هم وطن فعال سازی سامانه HIS را داشته باشیم و نکته مهم دیگر اینکه مدیریت سامانه تخصصی گردشگران سلامت هم به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی واگذار شود و در همین خصوص پیشنهاد می کنیم که دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مدت یک سال پایلوت اجرای این برنامه را داشته باشد و پس کسب تجربیات و خروجی لازم، نتیجه آن را اعلام نماید و در گام بعد و پس از اخذ تأیید نهایی، اجرای سراسری این برنامه را در تمامی نقاط کشور داشته باشیم.

در این جلسه رؤسا و مدیران بیمارستان های دارای مجوز IPD ضمن ارائه گزارشی از عملکرد مجموعه کاری خود در حوزه جذب گردشگر سلامت، مواردی را در خصوص مشکلات این حوزه مطرح کردند و خواستار رفع این مشکلات از سوی مسئولان ذی ربط شدند.

دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب نوشت: جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران



۱۱:۳۰:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[نقش فردا](#)



جراحی های کم تهاجمی گامی بزرگ در درمان بیماری های قلبی



۱۱:۱۸:۱۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[تجارت نیوز](#)



انتخاب های غذایی اشتباه با اهداف واقعی ماه رمضان در تضاد است



۰۹:۳۰:۲۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

ماه رمضان، ماه نزول رحمت و برکات بی پایان پروردگار است، به میهمانی خدا دعوت می شویم و با پیروی از این دستور الهی روح خود را صیقل می دهیم؛ همانگونه که روح انسان صیقل یافته و از گناهان پاک می شود جسم نیز به تبعیت از آن باید از ناخوشی ها و بیماری ها پاک شود.



رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: از آنجایی که فلسفه این ماه کسب سلامتی و فیوضات معنوی است لذا انتخاب های غذایی اشتباه با اهداف واقعی آن در تضاد می باشد.

دکتر زهرا اباضلی افزود: متأسفانه در کشور ما در ماه مبارک رمضان مصرف قند، شکر، شیرینی جات و غذاهای چرب (مصرف زولبیا، بامیه و کله پاچه) افزایش می یابد که با افزایش چربی خون، قند خون یا حتی افزایش وزن در انتهای ماه رمضان همراه است.

وی خاطر نشان کرد: از آنجایی که مواد شیرین و پرشکر از ارزش غذایی بسیار پایینی برخوردار است، استفاده از آنها می تواند منجر به سیری و جایگزینی غذاهای سرشار از مواد مغذی شده که می تواند منجر به کاهش دریافت ویتامین های ضروری شود؛ علاوه بر این افرادی که قند و شیرینی مصرف می کنند به خاطر نوسانات قند خون، احساس گرسنگی بیشتری در طی روزه داری خواهند داشت.

دکتر اباضلی تصریح کرد: در ماه مبارک رمضان نیز مانند همیشه پیروی از برنامه غذایی متنوع و متعادل یعنی تأمین انواع مختلفی از مواد غذایی به تناسب با یکدیگر و مقادیر کافی از مواد مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن و رعایت میانه روی با محدود نمودن غذاهای دارای چربی، کلسترول، قند، نمک زیاد و ترکیبات افزودنی توصیه می شود.

وی خاطرنشان کرد: در ماه مبارک رمضان باید وعده های غذایی روزهای عادی را بر طبق زمان بندی این ماه تغییر داد. این تغییرات به این صورت است، وعده ناهار را باید با سحری، صبحانه را باید با افطار و شام را باید با فاصله ۴-۳ ساعت بعد از افطار مصرف کرد همچنین یک یا دو میان وعده می توان بین افطار تا سحر نیز مصرف کرد

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه ادامه داد: لازم است یک وعده غذایی کامل مختص به ناهار را در برنامه سحری خود داشته باشید تا بتوانید نیازهای روز خود را تأمین کنید و به علت گرسنگی طولانی، برای افطار بهتر است مانند صبح با یک وعده غذایی سبک و کم شروع کنید و سپس با یک شام معمولی مثل همیشه برنامه خود را دنبال کنید و در آخر شب دو عدد میوه مصرف کنید.

دکتر اباضلی با اشاره به اینکه غذاها بر اساس محتوای پروتئین، ویتامین و مواد معدنی در ۶ گروه اصلی غذایی (نان و غلات، سبزی ها، میوه ها، شیر و لبنیات، گوشت و تخم مرغ، حبوبات و مغزا) قرار دارند، گفت: انتخاب انواع غذاها از گروه های مختلف و همچنین انتخاب مواد غذایی جایگزین در هر گروه غذایی برای بر طرف نمودن نیازهای تغذیه ای شامل آب، املاح، ویتامین ها، مواد معدنی، پروتئین و انرژی مورد نیاز بدن افراد روزه دار در سه وعده غذایی (سحر، افطار و شام) ضروری است.

مراکز غیردولتی دیالیز، همچنان در تنگنای مالی



۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۱:۵۱:۰۶

شهر آرا نیوز

به گزارش شهرآرا نیوز؛ خطر مرگ هزاران بیمار دیالیزی از ۱۵ اسفند، بیخ گوش وزارت بهداشت؛ این تیتتر مطلبی بود که اواخر بهمن ۱۴۰۳، خبرگزاری تسنیم منتشر کرد و نوشت: مراکز دیالیزی غیردولتی به وزارت بهداشت اعلام کرده اند در صورت دریافت نکردن مطالبات مالی شان، از ۱۵ اسفند امسال به قیمت آزاد به بیماران دیالیزی، خدماتشان را ارائه می کنند؛ خبری که نگرانی بیماران و خانواده هایشان را به دنبال داشت.



ما هم در روزنامه شهرآرا پیش تر، یعنی ۲۳ آبان امسال، گزارشی با تیتتر چالش های بیمه ای دیالیز را منتشر کردیم که

دربگیرنده مشکلات مراکز دیالیزی غیردولتی در خراسان رضوی بود.

در آن گزارش، مدیران مراکز دیالیزی غیردولتی که خدمات خود را به صورت رایگان در اختیار بیماران قرار می دهند، از دریافت نکردن مطالبات مالی خود از سازمان های بیمه گر، به ویژه تأمین اجتماعی انتقاد کردند و درمقابل، بیمه ها دلیل واریز نشدن این مطالبات را، هزینه سنگین همسان سازی حقوق بازنشستگان اعلام کردند و این نکته را هم گفتند که برای واریز مطالبات مراکز دیالیز غیردولتی، لازم است بودجه مشخصی برای استان ها واریز شود.

حالا ۱۵ اسفند گذشته است و مراکز دیالیز غیردولتی در خراسان رضوی، همچنان در سمت مردم ایستاده اند و هوای بیماران دیالیزی را دارند و خدمات خود را طبق روال گذشته به این بیماران ارائه می دهند؛ هرچند که مشکلات مالی آن ها همچنان به قوت خود باقی است و هنوز تا پرداخت کامل مطالباتشان ازسوی بیمه ها، فاصله زیادی وجود دارد.

مراکز دیالیز؛ در آستانه تعطیلی

نمی توانیم خدمات به بیماران دیالیزی مراجعه کننده به مرکز را به صورت آزاد ارائه کنیم؛ زیرا مردم توان پرداخت هزینه دیالیز خود را ندارند. این جمله را دکتر لاجیا افشاری صالح، مدیر یکی از مراکز دیالیز غیردولتی مشهد، در پاسخ به پرسش خبرنگار ما مبنی بر اینکه آیا مراکز دیالیزی در مشهد از ۱۵ اسفند امسال خدمات خود را به صورت آزاد به بیماران ارائه می دهند، می گوید.

او ادامه می دهد: با توجه به توان مالی کم بیماران دیالیزی مراجعه کننده به مرکز ما، با تعدادی از خیران ارتباط گرفته ایم تا بسته معیشتی را تهیه و در میان بیماران توزیع کنیم.

دکتر افشاری صالح با اشاره به اینکه مطالبات این مرکز تا مرداد امسال از تأمین اجتماعی دریافت شده است، بیان می کند: بسیاری از دارو های بیماران دیالیزی را با مبلغ آزاد و به صورت نقدی از داروخانه خریداری می کنیم. همچنین مجبور هستیم برخی دارو هایی را که دچار کمبود هستند، با قیمت بیشتری از داروخانه های آشنا خریداری کنیم. این شرایط از یک سو و دریافت نکردن به موقع مطالبات از سازمان های بیمه گر ازسوی دیگر، باعث می شود که من به عنوان یک مدیر مرکز دیالیزی غیردولتی، تصمیم بگیرم تا پایان اسفند امسال فعالیت کنم و بعد از آن، این مرکز را تعطیل کنم.

معوقات ۹ ماهه

همچنین دکتر حمید طراوتی، رئیس مرکز دیالیزی غیردولتی دیگری است که در مشهد فعالیت می کند. او نیز به پرداخت نشدن به موقع مطالبات توسط سازمان های بیمه گر انتقاد دارد، با این حال می گوید: اصلا کار انسانی و اخلاقی نیست که بیمار دیالیزی مراجعه کننده به مرکز را یا به صورت آزاد یا بدون خدمات رسانی، راهی منزلش کنیم. اگر این بیماران سه بار در هفته دیالیز نکنند، سلامتی شان به خطر می افتد.

او می افزاید: سازمان، معوقه اردیبهشت خود را پرداخت کرده، اما هنوز ۹ ماه دیگر از معوقات تأمین اجتماعی به این مراکز باقی مانده است.

در ادامه حتما بخوانید قطع و وصل های بی برنامه، کابوس جدید بیماران کلیوی در حاشیه شهر مشهد | بیماران دیالیزی زیر فشار قطع برق!

دست و پا زدن برای بقا

دکتر مرتضی بیضایی، دبیر انجمن صنفی کارفرمایان مراکز دیالیز غیردولتی خراسان رضوی، با اشاره به اینکه بیشتر بیماران دیالیزی، از کارافتاده با توان مالی بسیار ناچیز هستند، می گوید: با این شرایط، امکان خدمات دهی آزاد به آن ها وجود ندارد.

او با اشاره به اینکه تأمین اجتماعی علت پرداخت نکردن معوقات را نداشتن بودجه کافی بیان می کند، می افزاید: این درحالی است که اگر بیمه گر به موقع مبلغ بیمه خود را به تأمین اجتماعی پرداخت نکند، جریمه می شود و این یعنی سازمان تأمین اجتماعی بودجه لازم برای پرداخت معوقات را دارد، اما نمی داند چرا از انجام مسئولیت شانه خالی می کند؟

به گفته دبیر انجمن صنفی کارفرمایان مراکز دیالیز غیردولتی خراسان رضوی، دیالیز همان طور که برای بیماران باید به صورت مستمر انجام شود، در مراکز دیالیزی غیردولتی نیز یک فعالیت سیار و مداوم است، این درحالی است که بسیاری از دارو ها را مدیران این مراکز باید به صورت نقدی خریداری کنند و تعداد زیادی از آن ها به دلیل دریافت نکردن به موقع مطالبات مالی خود از تأمین اجتماعی، مجبور به فروش خودرو و اموال خود شده اند تا بتوانند فعالیت مرکز دیالیزی شان را ادامه دهند.

دکتر بیضایی مشکل پرداخت بسیار دیر معوقات توسط سازمان های بیمه گر را منوط به امسال می داند و می گوید: در سال های گذشته این مشکل وجود نداشت.

پرداخت نصفه ونیمه مطالبات

بیمه سلامت، مطالبات معوقه تا آبان سال جاری را به مراکز دیالیزی غیردولتی خراسان رضوی پرداخت کرده، اما تأمین اجتماعی این معوقات را فقط تا پایان خرداد امسال واریز کرده است.

این موضوع را دکتر سیدعلی آل یاسین، رئیس انجمن صنفی کارفرمایان مراکز غیردولتی دیالیز خراسان رضوی، درحالی بیان می کند که به گفته او، بعد از گذشت ۱۵ اسفند و واریز نشدن معوقات، در استانداری خراسان رضوی جلسه ای با حضور امیرا... شمقدری، معاون امنیتی انتظامی استانداری، برگزار شده و نتیجه اش این بوده است که جلسه ای با حضور معاون اجتماعی استانداری، مدیران سازمان های بیمه گر و رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شود تا راهکاری برای پرداخت معوقات سازمان های تأمین اجتماعی و سلامت، به مراکز دیالیزی غیردولتی اندیشیده شود، اما هنوز زمان این جلسه مشخص نشده است.

سمپوزیوم ملی "امید محور تحول در سلامت" در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

برگزار شد



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۰:۳۲:۱۹

سمپوزیوم ملی "امید محور تحول در سلامت" با حضور اساتید و متخصصین علوم اعصاب به صورت مجازی و حضوری در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.



به گزارش وب دا، در این سمپوزیوم مقوله های امید آفرینی از دیدگاه علوم اعصاب توسط اساتید و شرکت کنندگان مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

دانشیار گروه علوم اعصاب در حاشیه این سمپوزیوم در گفتگو با وب دا اظهار کرد: پیشبرد برنامه های زندگی بر اساس توانایی ها و واقعیت های موجود از راهبردهای مهم پیشگیری از ناامیدی در جامعه محسوب می شود.

دکتر فرزانه وفائی با بیان اینکه ناامیدی یک پیام منفی و اخطار مهمی است که به ما هشدار می دهد یک جای مسیر اشتباه است افزود؛ در شرایط ناامیدی باید مداخلات امید آفرینی توسط متخصصین عرصه سلامت در جامعه ترویج گردد.

وی با بیان اینکه تغییر در سبک زندگی و استفاده بدون هدف از فضای مجازی و ترسیم اهداف دست نیافتنی از مهمترین علل بروز ناامیدی در فرد محسوب می شود تصریح کرد: اهداف و مسیر زندگی باید با توانایی فرد همسو باشد و افراد اگر توانایی ندارند بدنبال اهداف دست نیافتنی نباشند.

وی با تأکید بر تقویت ارتباطات اجتماعی بعنوان راهکار ارزشمند امید آفرینی در جامعه افزود؛ متأسفانه با کوچک شدن خانواده ها احساس تنهایی بیشتر شده است و برای اجتماعی شدن فرزندانمان باید تلاش کنیم.

این سمپوزیوم ۲۰ اسفند ماه با حضور اساتید و دانشجویان بصورت حضوری و مجازی در تالار امام رضا (ع) دانشکده پزشکی برگزار شد و دکتر علی گرجی از آلمان و دکتر مومنی از متخصصین علوم اعصاب از سخنرانان این سمپوزیوم بودند.

قبلی بعدی

تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم؛ آیا خوردن سحری باعث چاقی می شود؟



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۱:۰۰:۱۰

تلنگر

در این مطلب از تلنگر به بررسی دقیق تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم می پردازیم. ماه رمضان به عنوان ماهی پر از برکت و معنویت، همواره همراه با تغییراتی در الگوی غذایی و سبک زندگی افراد همراه است. یکی از مباحث مهم در این ماه، اهمیت وعده سحری است. بحث پیرامون تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم بدن، همواره موضوعی داغ و پرتعداد در میان روزه داران و متخصصان تغذیه



بوده است. به این نکته اشاره شده که حذف یا انتخاب نادرست وعده سحری می تواند پیامدهای ناخواسته ای بر متابولیسم و وزن بدن داشته باشد.

فهرست مطلب

وعده سحری به عنوان آخرین وعده غذایی قبل از آغاز روزه، اهمیت ویژه ای دارد. این وعده نه تنها انرژی و مواد مغذی لازم برای فعالیت های روزانه را فراهم می کند، بلکه از افت ناگهانی قند خون جلوگیری کرده و از احساس گرسنگی بیش از حد در ساعات روز جلوگیری می کند.

در طی روزه داری، چون وعده ای برای دریافت انرژی وجود ندارد، بدن برای تأمین انرژی به ذخایر گلیکوژن و چربی های ذخیره شده متوسل می شود. مصرف وعده سحری حاوی ترکیب مناسبی از کربوهیدرات های پیچیده، پروتئین و چربی های سالم، موجب می شود که این انرژی به طور تدریجی آزاد شود. در نتیجه، سطح قند خون در طی روز به طور یکنواخت حفظ شده و از ایجاد حالت گرسنگی و خستگی جلوگیری می شود.

افرادی که وعده سحری را حذف می کنند، در طول روز با کاهش سطح قند خون دچار گرسنگی شدید می شوند. این امر سبب می شود که در زمان افطار، فرد به سمت پرخوری و مصرف بیش از حد مواد غذایی سوق پیدا کند. بنابراین، مصرف یک وعده سحری متعادل می تواند به تنظیم میزان کالری دریافتی و پیشگیری از پرخوری در افطار کمک کند.

مطالعات نشان می دهند که وعده سحری مناسب می تواند در تنظیم هورمون های گرلین (هورمون گرسنگی) و لپتین (هورمون سیری) نقش داشته باشد. به گفته برخی متخصصان، حذف وعده سحری باعث اختلال در این تعادل می شود و در نهایت باعث افزایش اشتها و پرخوری در وعده های بعدی می گردد.

در مجموع، وعده سحری به عنوان یک عامل کلیدی در حفظ تعادل متابولیسم و کنترل وزن بدن در ماه رمضان شناخته می شود؛ بنابراین، انتخاب مواد غذایی مناسب در این وعده بسیار حیاتی است.

متابولیسم مجموعه ای از واکنش های شیمیایی در بدن است که انرژی لازم برای عملکرد سلول ها، اندام ها و فعالیت های روزمره را فراهم می کند. در طول روزه داری، متابولیسم بدن تغییراتی را تجربه می کند که این تغییرات به میزان قابل توجهی تحت تأثیر وعده های غذایی قرار دارد.

در حالت عادی، بدن از گلوکز تأمین انرژی می کند؛ اما در ساعات طولانی روزه داری، ذخایر گلیکوژن کاهش یافته و بدن به سمت استفاده از چربی های ذخیره شده حرکت می کند. این تغییر به فرایند چربی سوزی منجر شده و می تواند در کاهش وزن موثر باشد.

به گفته اعضای مرکز تحقیقات بیوشیمی و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، حذف وعده سحری باعث کاهش شدید قند خون شده و مکانیسم صرفه جویی در بدن فعال می شود که در نهایت به ذخیره سازی چربی ها منجر می گردد.

انسولین هورمونی است که نقش مهمی در ذخیره چربی دارد. وقتی سطح انسولین پایین می آید، بدن قادر به استفاده مؤثرتر از ذخایر چربی برای تأمین انرژی می شود. وعده سحری متعادل با حاوی کربوهیدرات های پیچیده، به کاهش تدریجی سطح

انسولین کمک می کند و از نوسانات شدید قند خون جلوگیری می کند.

اتوفازی فرآیندی است که در آن سلول های بدن اجزای آسیب دیده خود را بازیافت می کنند. در طول روزه داری، به ویژه با وجود یک وعده سحری متعادل، بدن وارد فاز ترمیم و بازسازی می شود. این فرایند نه تنها به بهبود سلامت سلولی کمک می کند بلکه در کاهش التهاب و بهبود عملکرد متابولیسم نیز نقش دارد.

روزه داری و مصرف وعده سحری مناسب می تواند به تنظیم ترشح هورمون های گرلین و لپتین منجر شود. تعادل در این هورمون ها باعث می شود که فرد احساس سیری بیشتری داشته باشد و از بروز گرسنگی های ناگهانی جلوگیری گردد.

در کل، تأثیر وعده سحری بر متابولیسم بدن، از طریق ایجاد تعادل در دریافت و مصرف انرژی، تنظیم سطح انسولین و تحریک فرایندهای ترمیم سلولی، می تواند به حفظ وزن مناسب و جلوگیری از اختلالات متابولیسم کمک کند.

یکی از باورهای رایج در میان روزه داران، این تصور است که خوردن سحری ممکن است به افزایش وزن و چاقی منجر شود. اما بر اساس مطالعات و نظرات متخصصان، واقعیت پیچیده تر است. در واقع، خوردن یک وعده سحری متعادل و سالم نه تنها باعث چاقی نمی شود بلکه می تواند از پرخوری در افطار جلوگیری کند.

برخی افراد برای کاهش وزن تصمیم می گیرند وعده سحری خود را حذف کنند؛ اما تحقیقات نشان داده است که این اقدام می تواند منجر به افت شدید قند خون در طی روز شده و فرد در زمان افطار به سمت مصرف بیش از حد غذا سوق پیدا کند. این امر در نهایت منجر به افزایش کالری دریافتی و ذخیره چربی می شود. به عبارت دیگر، حذف سحری به جای اینکه به کاهش وزن منجر شود، ممکن است باعث اختلال در متابولیسم و فعال شدن مکانیسم های صرفه جویی در بدن گردد که ذخیره چربی را افزایش می دهد.

برخی از روزه داران ممکن است معتقد باشند که خوردن سحری با غذاهای سنگین و پرکالری مانند شیرینی ها یا غذاهای چرب، به افزایش وزن منجر می شود. در واقع، مشکل اصلی در انتخاب نادرست مواد غذایی برای سحری است. اگرچه برخی از این غذاها به سرعت انرژی فراهم می کنند، اما جذب سریع کالری باعث نوسان شدید قند خون و ترشح بیش از حد انسولین می شود که به نوبه خود می تواند به چاقی دامن بزند. از این رو توصیه می شود که در وعده سحری از مواد غذایی حاوی فیبر، پروتئین های کم چرب و کربوهیدرات های پیچیده استفاده شود تا انرژی به صورت تدریجی آزاد گردد.

مصرف سحری متعادل، به حفظ سطح انرژی در طول روز کمک می کند و از بروز احساس گرسنگی بیش از حد در زمان افطار جلوگیری می کند. به عبارت دیگر، اگر وعده سحری به درستی تنظیم شود، نه تنها موجب چاقی نمی شود بلکه به کاهش پرخوری در وعده های بعدی کمک می کند.

در نتیجه، پاسخ به سؤال آیا خوردن سحری باعث چاقی می شود؟ به این صورت است که خود وعده سحری عامل چاقی نیست؛ بلکه انتخاب نادرست مواد غذایی و حذف این وعده از رژیم روزانه می تواند باعث افزایش وزن گردد.

بسیاری از متخصصان تغذیه توصیه می کنند که روزه داران نباید وعده سحری را حذف کنند؛ زیرا این وعده نقش مهمی در تنظیم متابولیسم و جلوگیری از پرخوری در افطار دارد. به گفته برخی کارشناسان، اگرچه وعده های غذایی افطار و شام می

توانند به دلیل مصرف بیش از حد مواد غذایی منجر به افزایش وزن شوند، اما حضور یک سحری متعادل می تواند این روند را تعدیل کند.

در نتیجه، پاسخ نهایی این است که خوردن سحری در صورتی که به صورت سالم و متعادل مصرف شود، نه تنها باعث چاقی نمی شود بلکه به کنترل وزن و حفظ سلامت متابولیسم کمک می کند.

بسیاری از مشکلات وزنی در ماه رمضان ناشی از رفتارهای نادرست غذایی است. در این بخش به بررسی اشتباهاتی می پردازیم که روزه داران در رژیم غذایی خود مرتکب می شوند و می تواند منجر به افزایش وزن یا کاهش کارایی متابولیسم شود.

یکی از اشتباهات رایج، حذف وعده سحری به امید کاهش وزن است. همانطور که در بخش قبلی توضیح داده شد، این عمل باعث افت شدید قند خون شده و فرد در زمان افطار تمایل به پرخوری پیدا می کند. همچنین، بدن برای مقابله با کمبود انرژی وارد حالت صرفه جویی در مصرف انرژی شده و ذخیره چربی را افزایش می دهد.

افراد که وعده سحری را حذف می کنند، در زمان افطار غالباً به سمت غذاهای سنگین، چرب و شیرین می روند. مصرف بیش از حد غذاهایی مانند حلوا، زولبیا، بامیه، شیرینی های صنعتی و نوشیدنی های قندی، می تواند باعث افزایش سریع قند خون و ترشح انسولین شده و در نتیجه ذخیره چربی و چاقی را به دنبال داشته باشد.

مایعات نقش بسیار مهمی در حفظ متابولیسم و جلوگیری از کم آبی دارند. مصرف ناکافی آب یا نوشیدن نوشیدنی های حاوی کالری بالا مانند نوشابه ها و شربت ها می تواند به نوسانات قند خون و ایجاد احساس تشنگی بیش از حد منجر شود. همچنین، نوشیدن آب سرد به مقدار زیاد بلافاصله پس از غذا ممکن است هضم را مختل کند.

عدم توجه به ترکیب مناسب پروتئین، کربوهیدرات و چربی در وعده های غذایی می تواند باعث افزایش نوسانات قند خون و ایجاد اختلال در متابولیسم شود. انتخاب غذاهای فاقد فیبر و مواد مغذی کافی، به ویژه در وعده سحری، موجب عدم سیری طولانی مدت و افزایش اشتها می شود.

در ماه رمضان به دلیل تغییر در ساعات خواب و احساس خستگی، بسیاری از افراد فعالیت های ورزشی خود را کاهش می دهند. کم تحرکی باعث کاهش سوخت و ساز بدن شده و انرژی دریافتی اضافی به صورت چربی ذخیره می شود.

به دلیل گرسنگی شدید ناشی از حذف سحری یا مصرف ناکافی مواد مغذی، برخی افراد در زمان افطار به سمت پرخوری می روند. این امر به افزایش مصرف کالری و نوسانات شدید قند خون می انجامد و می تواند به ایجاد الگوی غذایی ناسالم منجر شود.

این اشتباهات، اگر به موقع شناسایی و اصلاح نشوند، می توانند تأثیر منفی بر متابولیسم بدن داشته و در نهایت باعث افزایش وزن شوند.

در نهایت، تأثیر سحری بر وزن و متابولیسم بدن به انتخاب های غذایی و عادات روزانه بستگی دارد. خوردن یک وعده سحری متعادل، که شامل مواد مغذی کافی، کربوهیدرات های پیچیده و پروتئین های با کیفیت باشد، می تواند به تنظیم سطح قند

خون، کاهش ترشح انسولین و افزایش چربی سوزی کمک کند. در مقابل، حذف وعده سحری یا انتخاب مواد غذایی نامناسب موجب ایجاد نوسانات قند خون، پرخوری در وعده های بعدی و افزایش ذخیره چربی در بدن می شود.

به عبارت دیگر، خود وعده سحری عامل چاقی نیست؛ بلکه نحوه مصرف و کیفیت آن تعیین کننده تأثیر نهایی بر وزن بدن است. رعایت نکات تغذیه ای، مصرف آب کافی، انتخاب مواد غذایی سالم و حفظ فعالیت بدنی از مهم ترین عوامل موفقیت در کنترل وزن در ماه رمضان هستند.

امید است با مطالعه این مقاله و به کارگیری توصیه های ارائه شده، بتوانید از فواید روزه داری به بهترین نحو بهره ببرید و ماه رمضان را هم از نظر روحی و هم جسمی با سلامتی به پایان برسانید.

انتهای مطلب / ف.ر

بروز اختلالات روان شناختی یکی از مهمترین چالش ها پس از بروز سوانح رانندگی



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۰:۳۲:۱۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: تصادفات جاده ای به عنوان یک معضل جدی بهداشت عمومی در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه، نه تنها جان انسان ها را تهدید می کند، بلکه پیامدهای اقتصادی و روانی سنگینی را نیز به همراه دارد. این حوادث یکی از علل اصلی مرگ و میر در سطح جهانی به شمار می روند و نیازمند توجه و اقدام جدی هستند.



دکتر حمیده صمدی مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به پویش نه به تصادف، در خصوص اختلالات روان شناختی پس از تصادفات گفت: معمولاً برخی از بازماندگان حوادث ترافیکی در طی هفته ها تا ماه ها پس از بروز سانحه، دچار اضمحلال کامل روانی می شوند. در ابتدا واکنش استرس حاد (ASD) مطرح است که شامل واکنشی است که در یک فرد بدون هیچ گونه اختلال روانی مشاهده می شود و به طور اختصاصی در پاسخ به سانحه مشاهده می شود و در عرض ساعت ها تا روزها نیز فروکش می کند. علائم معمولاً متغیر هستند و شامل وضعیت ابتدایی (گیجی و بهت) است که همراه با محدودیت هوشیاری و کاهش توجه است.

وی بیان کرد: پس از اختلال استرس حاد، اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) بروز پیدا می کند. این اختلال دارای علائم ویژه ای است که معمولاً بعد از حوادث استرس زای روان شناختی، مانند تصادفات دیده می شود. علائم این اختلال مشابه علائم اختلال استرس حاد است، ولی معمولاً بیش از یک ماه طول می کشد. اختلال استرس پس از سانحه می تواند چندین هفته یا چندین ماه بعد از مواجهه با حادثه، دیده شود و اگر درمان نشود، می تواند تبدیل به یک دوره طولانی مدت شود.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص میزان بالای تصادفات و سوانح رانندگی در ایران و افزایش آن در سال های اخیر افزود: تمرکز ویژه بر اختلالات روانی مانند اختلال استرس حاد و اختلال استرس پس از سانحه و سایر واکنش

های روانی بعد از تصادفات، بسیار اهمیت دارد و اختلالات روانی که در پی تصادف بروز می یابد، می تواند الگوی خواب، الگوی خوردن، سطح تمرکز و توجه، ظرفیت های شناختی، کارآمدی اجتماعی و تعاملات بین فردی را تحت تأثیر قرار دهد و با اختلالات روانشناختی دیگر نظیر افسردگی، اضطراب همراه باشد.

صمدی در ادامه گفت: یکی از عواملی که می تواند به مزمن شدن آسیب های روانی پس از تصادف منجر شود، اجتناب طولانی مدت از موقعیت های مشابه است. به این معنا که فردی که در سانحه جاده ای دچار آسیب شده، ممکن است تا مدت ها تمایلی به سوار شدن مجدد بر وسیله نقلیه یا عبور از مسیر حادثه دیده نداشته باشد. در صورتی که این اجتناب ادامه یابد، می تواند روند درمان را پیچیده تر کند و فرد را در چرخه ای از اضطراب و ترس گرفتار سازد. برای جلوگیری از این وضعیت، ضروری است که فرد با کمک روان شناس و روان پزشک و همچنین حمایت خانواده، در شرایطی ایمن و تحت نظارت، به تدریج به موقعیت حادثه بازگردد.

دکتر صمدی اظهار داشت: پیشگیری از وقوع حوادث رانندگی و برخورد با پیامدهای ناشی از آن مسئولیتی همگانی است که نیاز به مشارکت همگانی دارد. رنج ناشی از فقدان از طریق مشاوره و گفتگو تسکین می یابد، از طرفی تشخیص زود هنگام اختلالات روانی خانواده های حادثه دیده و انجام اقدامات درمانی لازم از شدت آسیب های احتمالی می کاهد.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن دعوت از دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه به شرکت در پویش نه به تصادف، گفت: بیایید دست به دست هم دهیم تا فرهنگ ایمنی در جاده ها را ترویج کنیم و از وقوع تصادفات جلوگیری کنیم. هر یک از ما می توانیم نقش مهمی در کاهش حوادث جاده ای ایفا کنیم. با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و آگاه سازی دیگران، می توانیم از بروز حوادث پر خطر و گاهی جبران ناپذیر جلوگیری کرد. بیایید با هم و با شعار نه به تصادف، ایام خوبی را برای خود و خانواده خویش رقم بزنیم و برای آینده ای بدون تصادف تلاش کنیم.

قبلی بعدی

ارائه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته ترین تکنیک های روز جهان



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۳۸:۲۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته ترین تکنیک های روز جهان در مراکز زیر پوشش این دانشگاه ارائه می شود گفت: نقش متخصصان بیهوشی به عنوان نگهبانان جان بیماران، تضمینی برای موفقیت و بهبود نتیجه عمل است.



دکتر ناهید زیرک در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه اعضای هیأت علمی گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در چهار بیمارستان قائم (عج)، امام رضا (ع)، اکبر و خاتم الانبیاء (ص) مستقر هستند گفت: باتوجه به تعداد محدود اعضای هیأت علمی و توسعه بخش های نیازمند خدمات بیهوشی، از پتانسیل کادر درمان نیز بهره گرفته شده است.

دکتر زیرک با بیان اینکه دو رشته فلوشیپ بیهوشی قلب و اطفال و فوق تخصص آی سی یو در این گروه تحت آموزش قرار دارند، گفت: یک دوره دانشجویان کارشناسی ارشد و دستیاران مهمان از سایر رشته های طب اورژانس و جراحی فک و ... نیز از آموزش های گروه بیهوشی بهره می برند.

متخصص بیهوشی و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه عمل های پیچیده ای به خصوص در حوزه جراحی قلب در بیمارستان امام رضا(ع) انجام می شود، گفت: اعمال جراحی قلب مصنوعی، عمل های کم تهاجمی قلب، تعویض دریچه قلب از طریق پوست و شریان پا بدون نیاز به جراحی قلب باز از جمله اعمالی است که در نوع خود پیچیدگی های نیز در حوزه بیهوشی دارد از همین رو نیازمند به روز ترین اطلاعات است که اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این امر به خوبی نقش آفرینی می کنند.

متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کلینیک قلب بارداری در بیمارستان امام رضا(ع) به عنوان یکی از مراکز برجسته تخصصی در کشور، به مادران دارای بیماری قلبی کمک می کند تا با اطمینان و ایمنی دوره بارداری را سپری کنند اظهار کرد: تا کنون بیش از ۱۵۰۰ مراجعه به کلینیک داشته ایم که حدود ۶۰ درصد بیماران جهت انجام سزارین و یا ختم بارداری تحت بی هوشی قرار گرفته اند و خوشبختانه از بین بیمارانی که در قالب این تیم مدیریت شده اند هیچ مورد مرگ و میری گزارش نشده است.

عمل سلول درمانی بر روی یک کودک مبتلا به اوتیسم در بیمارستان امام رضا(ع)

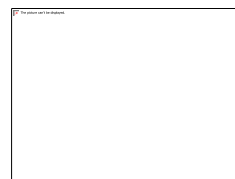
مشهد باموفقیت انجام شد (۲۱ اسفند ۱۴۰۳)



۰۸:۵۰:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

شهر آرانیز

به گزارش شهرآرانیز، دکتر فریبرز رضایی طلب استاد گروه علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا (ع) اظهار کرد: این عمل پس از ارزیابی های روانپزشکی و تأیید تیم درمان، توسط تیمی از متخصصان بیهوشی، علوم پایه و علوم اعصاب انجام شد.



عضو هیات علمی گروه آموزشی پزشکی بازساختی و سلول درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: این اولین سلول درمانی در این بخش با یک پروتکل تخصصی است که توسط تیمی حرفه ای انجام می شود. هدف ما توسعه روش های نوین درمانی در حوزه علوم اعصاب است.

دکتر رضایی طلب اظهار کرد: سلول درمانی یک روش پیشرفته است که در آن سلول های خاص از بدن بیمار یا منابع دیگر مثل بانک بند ناف استخراج شده و پس از فرآوری به بیمار تزریق می شوند. انتظار می رود این روش علائم رفتاری و شناختی بیماران اوتیسم را بهبود بخشد.

وی با اشاره به مطالعات پیشین خاطرنشان کرد که این روش با حداقل عوارض قابل اجراست.

در ادامه حتما بخوانید عمل بایپس عروق کرونر قلب به روش کم تهاجمی در مشهد انجام شد

استاد گروه علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: این پروژه حاصل یک کار تیمی و چندبعدی است که با همکاری گروه های مختلف دانشگاهی در حال اجراست. پیش بینی می شود که مشهد به زودی به مرکز پیشرو در سلول درمانی بیماری های عصبی تبدیل شود.

وی در خصوص پیشینه بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا (ع) اظهار کرد: این بخش از سال ۱۳۹۷ تأسیس شده و تاکنون در زمینه درمان بیماری های نظیر ام اس و صرع دستاورد های مهمی داشته است. به گفته دکتر رضایی طلب، تاکنون حدود ۲۵۰ بیمار مبتلا به صرع مقاوم بررسی شده اند که از این میان، ۴۰ بیمار تحت جراحی موفق قرار گرفته اند.

تعامل و همگرایی ۶۰ عضو هیات علمی گروه های علوم پایه و بالین در گروه آموزشی پزشکی بازساختی و سلول درمانی

استاد و مدیر گروه آموزشی پزشکی بازساختی و سلول درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز با بیان اینکه این گروه با تصویب شورای دانشگاه با کارکرد آموزشی درمانی پژوهشی تشکیل شده است اظهار کرد: در این گروه با تعامل و همگرایی دانشمندان و اعضای هیات علمی علوم پایه و بخش های بالینی دانشگاه در جهت درمان های نوین با تکنیک های سلولی و پزشکی بازساختی اقدام می شود.

دکتر حسین ابراهیم زاده خاطر نشان کرد: این گروه آموزشی متشکل از ۶۰ عضو هیات علمی علوم پایه (سلولی، مهندسی بافت، بیوتکنولوژی، ژنتیک، فیزیولوژی، دارورسانی، پزشکی ملکولی) و علوم بالینی (نورولوژی، روانپزشکی، ارتوپدی، روماتولوژی، جراحی سوختگی، دیابت، پوست، جراحی زنان، جراحی عروق، بیماری های گوش، قلب) است که رسالت آن علوم نوین و پیشرفته پزشکی بازساختی و سلول های بنیادی در درمان ها بیماری های است که با روش های رایج درمانی ممکن نیست.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بخش درمانی این گروه آموزشی "بخش سلول درمانی" بیمارستان امام رضا (ع) است که از طرف معاونت درمان وزارت بهداشت مجوز و پروانه خدمات سلول درمانی را داراست تصریح کرد: اولویت های درمانی سلولی بر اساس اولویت های وزارت بهداشت و نیز اولویت های تصویب شده در شورای راهبردی سلول درمانی دانشگاه که به ریاست رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می گردد، تعیین می شود.

استاد و مدیر گروه آموزشی پزشکی بازساختی و سلول درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: تمامی کارازمایی های بالینی پزشکی بازساختی و سلول درمانی که مجوز های پژوهشی و اخلاقی را دارند نیز پس از تایید در شورای راهبردی سلول درمانی دانشگاه در بخش سلول درمانی قابل اجرا خواهند بود

دکتر ابراهیم زاده بیان داشت: تمامی پروژه های تحقیقاتی پایه و بالینی و بویژه کارازمایی های بالینی سلول درمانی و پزشکی بازساختی مورد حمایت ویژه دانشگاه از نظر گرانت و حمایت های اجرایی است.

تشکیل کارگروه سلول درمانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در طی یک سال گذشته تشکیل کارگروه سلول درمانی را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با رییس دکتر شبستری و عضویت ۴ معاون و اساتید مرتبط داشتیم و به دنبال آن مجوز و پروانه بهره برداری از بخش سلول درمانی برای بیمارستان امام رضا (ع) از مراجع ذی صلاح دریافت شد.

دکتر محمد دهقانی فیروز آبادی تصریح کرد: پس از این اقدام تشکیل گروه آموزشی سلول های بازساختی را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتیم و در اولین اقدام صورت گرفته در شرق کشور تزریق سلول درمانی بر روی کودک ۷ ساله مبتلا به اوتیسم با موفقیت انجام شد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: این تازه آغاز راه است و ما در نظر داریم تا که با این شیوه نوین و با تلاش متخصصان توانمندمان مشکل بسیاری از بیماران از طریق سلول درمانی برطرف نماییم.

دکتر دهقانی فیروز آبادی گفت: بیمارانی که سلول درمانی برایشان تاثیرگذار است مورد بررسی گروه علمی مربوطه در بیمارستان امام رضا (ع) قرار می گیرند و در صورت تایید این گروه اقدامات درمانی موردنیاز بیمار با این شیوه تخصصی و نوین انجام خواهد شد.

۴ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [مشهد فوری](#) - [دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

بیمار مرگ مغزی مشهدی نجات بخش جان چهار بیمار شد



۱۱:۴۸:۵۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

به گزارش ایرنا از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر ابراهیم خالقی روز چهارشنبه در این خصوص افزود: در هزار و ششصد و بیست و ششمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم بهرام حداد معرفی شده از بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



وی ادامه داد: کبد این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه مشهد به مردی ۶۱ ساله ساکن این شهر که سال ها از نارسایی کبد در رنج بود، اهدا و پیوند شد.

مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرنیه های زنده یاد حداد برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد

ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

۲ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبرگزاری کار ایران](#)

تحصیل بیش از ۹۰۰۰ دانشجوی ایرانی و خارجی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۳:۰۴:۳۰

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

دکتر حسن قوامی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارای ۶ دانشکده مستقر و چهار دانشکده اقماری در خواف، کاشمر، قوچان و درگز است. در مجموع این دانشگاه حدود ۹۴۲۱ دانشجو دارد که از میزان تعداد، ۵۳۰ نفر دانشجویان خارجی هستند.



مدیرکل امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: از میان دانشجویان ایرانی ۱۴۱ نفر در مقطع کاردانی، ۲۲۴۳ نفر در مقطع کارشناسی، ۴۲۱۱ نفر در مقطع دکترای حرفه ای و ۲۸۲۶ نفر در مقاطع تخصصی مشغول به تحصیل هستند. در مجموع ۲۵۰ رشته در مقاطع مختلف در دانشگاه ارائه می شود.

وی ادامه داد: طبق آمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تاجیکستان، اندونزی، سوریه، کانادا، انگلیس، بلژیک، ترکیه و ترکمنستان دانشجو دارد. در برخی رشته ها مانند پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی تعداد دانشجویان دختر و پسر تقریباً برابر، اما در سایر رشته ها این توازن رعایت نمی شود و معمولاً تعداد دانشجویان خانم بیشتر است.

برابری سطح علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تهران و شیراز

قوامی درخصوص اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از نظر سطح علمی و رتبه پذیرش دانشجو در چه جایگاهی قرار دارد، گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد از نظر رتبه قبولی، تقریباً هم سطح دانشگاه تهران و دانشگاه شیراز است. در برخی رشته ها مانند داروسازی، رتبه قبولی در مشهد حتی از اصفهان نیز بالاتر است.

مدیرکل امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به پراکندگی رشته ها در سطح استان بیان کرد: به عنوان مثال دانشکده پرستاری کاشمر و قوچان با پیگیری های انجام شده و با توجه به نیاز منطقه تأسیس شده است. همچنین در سنگان خواف نیز رشته های بهداشتی دایر شده اند و فارغ التحصیلان این رشته ها عمدتاً در همان مناطق جذب می شوند. این رشته

ها همگی مورد نیاز کشور هستند.

افزایش ۱۰۰ درصدی دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی در سال های اخیر

وی با بیان اینکه بیشترین تعداد افزایش دانشجو در رشته های پزشکی و دندانپزشکی است، مطرح کرد: در رشته پزشکی و دندانپزشکی تعداد دانشجویان تا ۱۰۰ درصد افزایش یافته است. در سال های اخیر سالانه ۲۰ درصد و حتی در یک سال ۴۵ درصد به ظرفیت پذیرش دانشجو اضافه شده است. در سال جاری نیز افزایش ظرفیت پذیرش دانشجو در دستور کار قرار دارد، اما این موضوع از طریق مصوبه مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی تعیین می شود و دانشگاه در آن دخالتی ندارد.

قوامی تصریح کرد: این افزایش ظرفیت بیشتر مربوط به رشته های دکترای حرفه ای و برای مناطق محروم است. دانشجویان پس از فارغ التحصیلی موظف به گذراندن یک و نیم برابر مدت تحصیل خود در مناطق محروم هستند. این سهمیه علاوه بر سهمیه مناطق یک و سهمیه مناطق محروم است و تغییری در سهمیه آزاد دانشگاه ایجاد نمی کند.

مدیر کل امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در گذشته دانشگاه علوم پزشکی خراسان شامل تمامی دانشکده های موجود در سطح استان از جمله بیرجند، سبزوار، بجنورد، گناباد، کاشمر و قوچان می شد، اضافه کرد: این دانشکده ها در ابتدا به صورت اقماری و زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده و به تدریج مستقل و به دانشگاه های علوم پزشکی جداگانه تبدیل شدند. به عنوان مثال، بجنورد و بیرجند نیز قبلاً زیرمجموعه مشهد بودند.

وی یادآور شد: دانشجویانی که با سهمیه مناطق محروم پذیرفته می شوند، ملزم به خدمت در این مناطق هستند و در صورت عدم انجام تعهد مدرکی دریافت نخواهند کرد. این افراد علاوه بر جریمه از دریافت مدرک نیز محروم می شوند.

مدیر امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مطرح کرد: افزایش ۲۰ درصدی سهمیه مناطق محروم، علاوه بر سهمیه ۲۰ درصدی قبلی بوده است که تعهدات خدمتی سه برابری داشته اند و با اخذ سند تعهد، ملزم به خدمت در مناطق مشخص شده بوده اند. در سهمیه جدید، مناطق محروم دانشگاه علوم پزشکی مشخص نشده و هماهنگی ها در این زمینه در حال انجام است.

انتهای پیام

۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری آگاه نیوز - عصر توس](#)

حفظ سلامت با رعایت نکات ایمنی در در هنگام خانه تکانی



مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه خانه تکانی یکی از سنت های ما ایرانیان است که اگر با رعایت نکات ایمنی همراه نباشد ممکن است سلامت افراد را به خطر بیاندازد گفت: کمردرد، گردن درد، مسمومیت تنفسی، حساسیت پوستی و درد دست و پا از رایج ترین عوارض ناشی از خانه تکانی های نادرست و غیر ایمن است.



دکتر فرشید وفا در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در خانه تکانی ها به دلیل عدم وجود یک برنامه دقیق و زمان بندی شده، افراد در مدت زمان کوتاه مجبور به انجام یک سری فعالیت های سنگین بدنی می شوند که باعث ایجاد عوارض جسمی جبران ناپذیری می شود و این در حالی است که حفظ سلامت جسمی در خانه تکانی از اهمیت بالایی برخوردار است.

وی ضمن اشاره به ضرورت رعایت نکات ایمنی در خانه تکانی گفت: اولین توصیه ما این است که افراد خانه تکانی را به روزهای آخر سال نیندازند و برای این کار یک برنامه دقیق زمان بندی شده طراحی کنند و از افراد دیگر نیز کمک بگیرند.

دکتر وفا با ارائه توصیه هایی در مورد خانه تکانی ایمن اظهار کرد: در زمان خانه تکانی و هنگام جابه جا کردن وسایل، تنها اسباب و اثاثیه ای را بلند کنید که وزن مناسبی دارند و برای اجسام سنگین از دیگران کمک بگیرید.

وی با اشاره به نحوه صحیح جابه جا کردن اجسام افزود: قبل از بلند کردن یک جسم سنگین، دقیقاً مشخص کنید که می خواهید آن را کجا بگذارید و هنگام حمل جسم، آن را نزدیک به بدن تان بلند کنید. از بلند کردن جسم سنگین و چرخیدن به طور همزمان خودداری کنید و وقتی می خواهید جسم سنگینی را روی زمین بگذارید به جای خم کردن کمر، زانوهای تان را خم کنید.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه همچنین با تأکید بر استفاده از شوینده های استاندارد و دارای مجوز، افزود: بهتر است افراد پیش از استفاده از شوینده ها نحوه استفاده از آن ها را به دقت مطالعه کنند و حتماً در زمان استفاده از سفیدکننده ها و شوینده ها از ماسک و دستکش مناسب استفاده نمایند.

وی ضمن اشاره به اینکه پایه اکثر مواد سفید کننده کلر است گفت: این مواد از خود، گاز سمی کلر آزاد می کنند افزود: این گاز با مخاط بینی و دستگاه تنفسی واکنش انجام می دهد و باعث خوردگی و تحریک دستگاه تنفسی شده و در موارد حاد باعث ایجاد مسمومیت، سرفه مکرر، حساسیت پوستی و سوختگی پوست می شود.

دکتر وفا در ادامه ابراز امیدواری کرد، افراد با رعایت نکات ایمنی در خانه تکانی با سلامت کامل به استقبال سال نو بروند و شاهد وقوع چنین حوادثی نباشیم.

طب سوزنی به عنوان روشی کم تهاجمی می تواند در درمان چاقی مؤثر باشد



متخصص طب چینی و مکمل و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: چاقی، یک مشکل سلامت عمومی رو به رشد است که با عوارض جدی سلامتی همراه است. در حالی که رژیم غذایی سالم و ورزش منظم از مؤلفه های کلیدی مدیریت چاقی هستند، طب سوزنی به عنوان روشی کم تهاجمی و کم عارضه، می تواند به عنوان مکمل مؤثری در این راه عمل کند.



دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: طب سوزنی با تحریک نقاط خاص بدن، سیستم عصبی و هورمونی را تحت تأثیر قرار می دهد. این امر می تواند به تنظیم اشتها، بهبود متابولیسم و کنترل قند خون کمک کند. تحقیقات نشان می دهد که طب سوزنی می تواند به کاهش اشتها و افزایش متابولیسم بدن منجر شود.

وی به مزایای طب سوزنی در مدیریت چاقی اشاره و خاطر نشان کرد: طب سوزنی با هدف قرار دادن نقاط عصبی و هورمونی مرتبط با اشتها، می تواند به کنترل و کاهش اشتها، بیش از حد کمک کند.

متخصص طب چینی و مکمل و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با تأثیر بر سیستم عصبی، طب سوزنی می تواند سرعت متابولیسم بدن را افزایش دهد و در نتیجه، کالری بیشتری در طول روز بسوزاند.

دکتر بدیعی با بیان اینکه انسولین نقش مهمی در تنظیم قند خون بازی می کند و طب سوزنی می تواند به بهبود پاسخ سلول ها به انسولین کمک کند تصریح کرد: استرس می تواند عواملی مانند پر خوری و ایجاد اختلال در تنظیم هورمونی را تشدید کند. طب سوزنی با اثر آرامش بخش خود، می تواند به کاهش استرس و ایجاد تعادل در بدن کمک کند.

دکتر بدیعی تأکید کرد: طب سوزنی نمی تواند به عنوان جایگزین رژیم غذایی سالم و ورزش منظم باشد. این روش باید به عنوان یک مکمل قدرتمندی برای دستیابی به اهداف سلامتی و تناسب اندام در نظر گرفته شود.

آماده باش تمام بخش های مرکز درمانی قائم (عج) مشهد برای خدمت رسانی در

تعطیلات نوروز (۲۵ اسفند ۱۴۰۳)



به گزارش شهر آرانپوز، دکتر محسن زاده اظهار داشت: بیمارستان قائم (عج) یکی از بزرگترین بیمارستان ها و جزء پنج بیمارستان برتر در سطح کشور به شمار می رود، که خدمات خود را در طیف وسیعی از جمله خدمات سرپایی، خدمات بستری، پاراکلینیکی، آزمایشگاه و رادیولوژی و همین طور خدمات طب اورژانس و سایر خدمات توانبخشی را با بیش از ۹۰۰ تخت فعال در دانشگاه



علوم پزشکی مشهد به بیماران ارائه می کند.

وی افزود: با توجه به اینکه بیمارستان قائم (عج)، مرکز بسیاری از بیماری های مهم و تک رشته ای در دانشگاه به شمار می رود لذا، تمام بیماران دارای مشکلات اعصاب، بیماران کاشت حلقه، بیماران جراحی مغز و تورمور های مغزی به این بیمارستان برای دریافت خدمات درمانی مراجعه می کنند.

در ادامه حتما بخوانید آماده باش مراکز درمانی برای حوادث چهارشنبه آخر سال

دکتر محسن زاده با بیان اینکه مرکز درمانی بیمارستان قائم (عج) در حوزه بیماری های داخلی، روماتولوژی و ایمونولوژی و آلرژی با حضور اساتید بسیار مجرب و برجسته جزء تک واحد های بزرگ کشور محسوب می شود، درباره آمادگی بخش های مختلف بیمارستان در ایام تعطیلات نوروز گفت: امسال همچون سنوات گذشته واحد های مختلف درمانی بیمارستان، در ایام تعطیلات نوروز آماده ارائه خدمات درمانی به زائرین و مجاورین حرم مطهر رضوی است، بنابراین بخش های مختلف بیمارستان از جمله بخش اورژانس، کلینیک های بیمارستان و حوزه درمانی با ۶۲ بخش فعال خواهد بود و متخصصین ما طبق برنامه هایی که اعلام کرده اند به معاینه و یا بستری بیماران می پردازند.

وی همچنین گفت: در حال حاضر ۲۷ اتاق عمل بیمارستان در ایام تعطیلات نوروزی فعال است و بیماران اورژانسی و بیمارانی با شرایط حاد، می توانند از خدمات درمانی اتاق عمل بهره مند شوند. همچنین واحد های پاراکلینیک بیمارستان آماده خدمت رسانی به زائرین و مجاورین حرم مطهر رضوی است، آزمایشگاه مرکزی و آزمایشگاه کلینیک در تعطیلات نوروزی فعال و همین طور رادیولوژی در دیپارتمان ام آر ای، سی تی اسکن، رادیولوژی مرکزی، واحد رادیولوژی عروق محیطی در اورژانس، دیپارتمان رادیولوژی مرکزی و نیز در دیپارتمان رادیولوژی کلینیک فعالیت خواهند داشت، بنابراین بخش های ذکر شده، در ایام نوروز تعطیل نخواهند بود و آماده خدمت رسانی به مردم هستند.

معاون توسعه مدیریت و منابع بیمارستان قائم (عج)، ضمن ابراز خرسندی از پرداختی های انجام شده در بازار با همت ریاست دانشگاه و معاونت توسعه دانشگاه تصریح کرد، توانسته ایم قسمتی از پرداخت های شرکت های طرف قرارداد را انجام دهیم و ملزومات مورد نیاز بیمارستان را تا پایان اردیبهشت ماه تأمین کنیم، تا بیماری که مراجعه می کند جزء درد و رنج بیماری، مشکل دیگری نداشته باشد و برای تهیه ملزومات و دارو های مورد نیاز خود به خارج از بیمارستان مراجعه نکند.

دکتر محسن زاده، با بیان این مطلب که تعطیلات نوروز امسال مصادف با ایام ماه مبارک رمضان است، تصریح کرد: به یاری خداوند و با همکاری بخش های مختلف و سایر همکاران بتوانیم، خدمات ارزنده ای را به مردم ارائه کنیم و امیدوار هستیم، امسال نیز همانند سال گذشته علاوه بر اینکه سال خوبی برای کارکنان حوزه سلامت در حیطه درمان و ارائه خدمات درمانی به بیماران خواهد بود، سال خوبی برای ملت عزیز ایران و دولتمردانمان باشد، تا با تلاش های خود بتوانند خدمات مورد نیاز مردم را مهیا کنند و در پایان برای همه مردم و تک تک همکاران در حیطه بهداشت و درمان آرزوی سلامتی و بهروزی دارم و امیدوارم در کنار خانواده هایشان سال خوبی را سپری کنند.

۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

گفتگو با استاد پیشکسوت حوزه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۰:۱۸:۰۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

"پیشگیری، مقدم بر درمان"؛ اصلی که در پژوهش ها هم لازم الاجرا است/ تفاوت های منطقه ای در کشور، برنامه ریزی های متفاوت را می طلبد



دکتر سید علیرضا سجادی، متولد ۱۳۴۳ در شهر مشهد، عضو هیأت علمی و استاد پیشکسوت گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از جمله چهره های شاخص و اثرگذار، در حوزه های آموزش، پژوهش و درمان کشور است که پس از سال ها خدمت علمی و درمانی در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، در سال ۱۳۸۷ به خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مشهد ملحق شده و در طول ۱۶ سال خدمت در این مجموعه، با تربیت نیروهای متخصص و درمان بیماران متعدد، نقش پررنگی را در تأمین و ارتقاء سلامت عمومی جامعه در حوزه روانپزشکی ایفا نموده است. یکی از نکات قابل توجه در گفتگوی پایگاه خبری وب دا با این استاد باسابقه، الگوپذیری عمیق ایشان از پدر طبیب شان؛ دکتر سید محمد سجادی است که سالیان زیادی از عمر گرانبار خود را در شهرها و روستاهای دورافتاده کشور و در بین محروم ترین قشر جامعه سپری نموده و شخصیت نیک و بشر دوستش، همواره سرلوحه ی جامعه پزشکی و طبیبان جوان این مرزو بوم خواهد بود. در ادامه شرح گفتگوی وب دا با دکتر سید علیرضا سجادی را می خوانید:

وب دا: ضمن سپاس از حضور شما استاد ارجمند در این جلسه ی گفتگو، لطفا در ابتدا بیوگرافی مختصری درباره خود عنوان بفرمایید؟

من دکتر سید علیرضا سجادی هستم، متولد ۱۳۴۳ در شهر مقدس مشهد. پدرم پزشک عمومی بودند و به دلیل شرایط کار ایشان چند سالی را در شهرستان فردوس ساکن بودیم، در سال ۱۳۴۷ به دلیل وقوع زلزله در منطقه دشت بیاض که سبب تخریب گسترده در فردوس شد، خانواده ام به کاشمر نقل مکان کردند و من دوره ابتدایی را در دبستان مدرس کاشمر گذراندم. در سال ۱۳۵۵ خانواده مجدداً نقل مکان کرد و این بار به شهر مشهد و من دوره راهنمایی و دبیرستان را در این شهر گذراندم. دبیرستانی که بنده در آن تحصیل کردم ابن یمین نام داشت که اکنون به دبیرستان شهید مهدی حکمت تغییر نام یافته است (من با شهید حکمت هم دبیرستانی بودم و نیز با تعداد زیادی از شهیدانی که اکنون عکس آنها بر دیوار دبیرستان نصب شده، افتخار همکلاسی یا هم مدرسه ای بودن را داشته ام).

وب دا: چه سالی وارد دانشگاه شدید؟

در سال ۱۳۶۴ در کنکور سراسری شرکت کردم واز سهمیه منطقه ۱ وارد دانشکده پزشکی مشهد شدم، البته همزمان با این آزمون، اولین دوره دانشکده پزشکی آزاد زاهدان نیز برگزار شد که من در آنجا هم پذیرفته شدم اما ترجیح دادم که در دانشکده پزشکی مشهد به تحصیل ادامه دهم. در سال ۱۳۷۱ پس از اتمام دوره پزشکی عمومی، برای گذراندن طرح به شهرستان گناباد (روستای بیلند) نقل مکان کردم. با پذیرش در رشته تخصصی روانپزشکی در سال ۱۳۷۲ جهت ادامه تحصیل به دانشگاه علوم پزشکی مشهد بازگشتم.

وب دا: در چه سالی ازدواج کردید؟

در سال ۱۳۶۹ و طی دوران استاژری که ۲۶ سالم بود ازدواج کردم و در گناباد همسرم نیز همراه من بودند، در سال ۱۳۷۵ که دوره دستیاری به اتمام رسید ما در حالی که یک فرزند دو ساله داشتیم و امکان ماندن در استان های خراسان نیز وجود داشت، تصمیم گرفتیم که برای ادامه طرح به استان محروم سیستان و بلوچستان برویم و بنابراین به مدت ۱۲ سال یعنی از سال ۷۵ تا ۷۸ من به همراه همسر و فرزندم در سیستان و بلوچستان ساکن شدیم.

همسرم در آن شرایط زمانی، خیلی خوب مرا همراهی کردند و من همواره مدیون ایشان هستم که با صبر و شکیبایی شرایط سخت زندگی در یک منطقه محروم را تحمل کرد. در آن سالها با توجه به اینکه ما نمی توانستیم فرزندمان را به کسی بسپاریم، همسرم علیرغم اینکه مدرک کارشناسی پرستاری داشت و امکان کارکردن برای ایشان فراهم بود، اما ترجیح داد در منزل بماند و از فرزندمان نگهداری کند، در همان سال ها بود که فرزند دوم نیز به دنیا آمد.

این نکته را هم عرض کنم که برخی افراد تصور می کنند ازدواج و تشکیل خانواده تابع یک شرایط خاص است و باید همه مقدمات فراهم شود تا بتوانند ازدواج کنند اما اصلاً اینطور نیست و چنانچه تفاهم و گذشت و تحمل سختی ها وجود داشته باشد می توان به راحتی ازدواج کرد.

وب دا: چه زمانی به عنوان عضو هیأت علمی مشغول به کار شدید؟

از سال ۱۳۷۵ در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان شروع بکار کردم فعالیت آموزشی در رشته پزشکی و پیراپزشکی را شروع کردم و در سال ۱۳۷۷ به عنوان عضو هیأت علمی پیمانی بطور رسمی وارد عرصه کار شدم. اقدامات زیادی را در سیستان و بلوچستان انجام دادیم که بسیار برای من ارزشمند بود.

وب دا: لطفا نمونه هایی از این اقدامات را بفرمایید؟

یکی از اقدامات ما، راه اندازی کلینیک خود معرف در سازمان بهداشتی بود که افراد وابسته به مواد مخدر بطور داوطلبانه مراجعه و درمان می شدند. در آن زمان درمان ما بیشتر با کلونیدین و درمان های علامتی بود و در واقع این کلینیک سنگ بنایی شد برای اقدامات بیشتر در زمینه درمان اختلالات مصرف مواد. بعدها هفته ای یک روز هم برای کار در یک مرکز سالمندان وابسته به بهداشتی به زابل می رفتم و در آنجا بیماران را ویزیت می کردم.

همچنین مدت ها رئیس بیمارستان و مدیر گروه بودم و در کمیسیون های پزشکی دانشگاه، کمیسیون های پزشکی تأمین اجتماعی و کمیسیون پزشکی نظام وظیفه و کمیسیون روانپزشکی قانونی استان عضو بودم. از دیگر مسئولیت ها عضویت در کمیته انضباطی هیأت علمی بود.

بیمارستان روانپزشکی زاهدان را تا اندازه ای از جهت ساختمانی و پرسنل متحول و با توجه به اقامت طولانی بیماران در بیمارستان تا حدی امکانات خروج از بخشها را در طی روز برای بیماران فراهم کردیم. (در شهر مشهد هم بنده پیگیر هستم که این امکانات یعنی خروج آزاد بیماران از بخش و استفاده از فضای آزاد سبز بیمارستان را فراهم کنم اما تاکنون موفقیت چندانی

در این زمینه کسب ننموده ام. البته با کمک خیرین فضایی برای بیماران فراهم شد اما آنچه که بنده انتظار داشتم هنوز میسر نشده است.

در تمام دانشکده های دانشگاه علوم پزشکی زاهدان از جمله، دانشکده های پیراپزشکی و دندانپزشکی تدریس داشتم و برای رشته های پزشکی نیز تدریس تئوری و عملی بود. با توجه به نبود رزیدنت امور درمانگاه های بیمارستان، کشیک های شبانه و همه کارها را خودمان انجام می دادیم. آن زمان در بیمارستان روانپزشکی زاهدان همچون شهر مشهد (به عنوان مثال) متخصص داخلی یا نورولوژی نداشتیم و خیلی از کارهای داخلی و نورولوژی را خودمان انجام می دادیم. در دانشگاه زاهدان پایان نامه های زیادی را بنده راهنمایی کردم، و در نهایت از استخدام پیمانی به رسمی تغییر وضعیت دادم. در مجموع آن سال ها فشار کار درمان زیاد بود اما در عین حال برای بنده یک تجربه بسیار خوب بود و خوشحالم که این فرصت برایم فراهم شد.

وب دا: درباره برگشت تان به دانشگاه مشهد هم توضیحاتی بفرمایید؟

در سال ۱۳۸۷، به مشهد نقل مکان کردم و دو سال به عنوان مأمور به خدمت در دانشگاه مشهد فعالیت کردم، بعد از آن حکم بنده برای فعالیت در دانشگاه به صورت دائم ابلاغ شد و از آن زمان تاکنون توانسته ام از رتبه استادیاری به دانشیاری ارتقا یابم و طی این مدت تعداد زیادی مقاله به زبان انگلیسی و فارسی و همینطور پایان نامه نگارش شده و در کنگره های مختلف حضور داشتم.

وب دا: درباره اقدامات خود در دانشگاه علوم پزشکی مشهد توضیح بفرمایید؟

تقریباً در همان سال اول ورودم به مشهد انتخابات انجمن علمی روانپزشکان خراسان برگزار شد که بنده به عنوان دبیر انتخاب شدم و حدود چهار دوره در این سمت فعالیت داشتم. ضمن اینکه وظایفم در انجمن را هم انجام می دادم، رابط انجمن و گروه روانپزشکی دانشگاه هم بودم؛ به ویژه در مورد برگزاری جلسات بازآموزی و جلسات آموزش مداوم.

پس از ۴ دوره هیأت مدیره انجمن تصمیم گرفتند که همکاران جوان تر را مسئول انجمن قرار دهند و بنابراین کار به دست جوان ترها سپرده شد. در بیمارستان ابن سینا نیز مسئولیت کتابخانه بیمارستان به بنده سپرده شد و همینطور مسئول آموزشی بخش دو مردان که در ادامه ترجیح دادم جوان ترها این مسئولیت را به عهده بگیرند.

همچنین مسئولیت ناظر فنی شیفت عصر و شب بیمارستان به بنده محول شد و یک مدت کوتاه هم به در مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری به عنوان معاون اجرایی فعالیت داشتم.

از دیگر مسئولیت های محوله که در آن زمان برای گروه بسیار مهم بود، راه اندازی دوره روانپزشکی جامعه نگر بود که موضوعی تقریباً غریب در کشور ما بود و هنوز هم هست. در همین راستا با هماهنگی که با مرکز بهداشت داشتیم و جلساتی که بنده در تهران شرکت کردم و بازدید هایی که داشتم، توانستیم در مشهد یک مرکز CMHC یا مرکز روانپزشکی جامعه نگر را تاسیس کنیم. این مرکز روانپزشکی جامعه نگر در مرکز بهداشت شهید رفقی واقع در مطهری جنوبی راه اندازی شد و جمعیت منطقه را تحت پوشش داشت و دانشجویان ما هم در آنجا آموزش روانپزشکی جامعه نگر را می دیدند.

وب دا: هدف روانپزشکی جامعه نگر چیست؟

روانپزشکی جامعه نگر هدفش این است که خدمات روانپزشکی را از سطح بیمارستان به سطح جامعه انتقال یابد و به جای اینکه بیماران در بیمارستان تجمع کنند، در مراکز روانپزشکی جامع نگر خدمات بگیرند و در نهایت بار بیمارستانهای روانپزشکی کاهش یابد و انگ بیماری روانی با مراجعه به مراکز جامعه نگر از بین برود، در عمل باعث انگ زدایی مراجعین به سیستم بهداشت روان شود. در روانپزشکی جامعه نگر منظور از جامعه یک جمعیت یا یک محله است نه جامعه به مفهوم عام آن. این مراکز به بیماران همان منطقه خدمات می دهند و بیماران منطقه را پیگیری کنند. چنانچه وضعیت بیماری غیرقابل کنترل شود او را به بیمارستان ارجاع می دهند و پس از درمان، به مراکز روانپزشکی جامعه نگر ارجاع داده میشود تا بمنظور جلوگیری از عود، پیگیریهای لازم درمانی انجام شود.

وب دا: در حال حاضر این مراکز روانپزشکی جامعه نگر در چه شرایطی هستند؟

متأسفانه فعالیت این مراکز به دلیل کمبود اعتبارات و نیروی انسانی از یک سو و نداشتن درآمد مالی و دیر بازده بودن آنها از سوی دیگر، آنگونه که ما انتظار داشتیم پیش نمی رود. در حالی که این مراکز در دراز مدت نتایج کار خود را که جلوگیری از بروز و عود بیماری، انگ زدایی از بیماران روان و کاهش بار بیمارستانهای روانپزشکی و هزینه های سیستم بهداشت و درمان کشور است، نشان می دهند.

دستیاران محترم و دانشجویان محترم پزشکی بعد از فراغت از تحصیل به مراکز مختلف بهداشتی درمانی کشور جهت انجام تعهدات قانونی اعزام میشوند. لذا به نظر می رسد، یکی از بزرگترین کارها در زمینه بهداشت روان راه اندازی تعداد بیشتری مراکز روانپزشکی جامعه نگر نه تنها در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بلکه در کل دانشگاههای علوم پزشکی کشور است، که سبب می شود نه تنها متخصصین روانپزشکی بلکه فارغ التحصیلان پزشکی عمومی نیز با این موضوع هرچه بیشتر آشنا باشند.

وب دا: در حال حاضر مشغول به چه اقداماتی در دانشگاه هستید؟

در حال حاضر از فعالیت من در دانشگاه حدود ۳۰ سال می گذرد و با توجه به اینکه مطب ندارم به مدت سه روز درشیفت بعد از ظهر در کلینیک ویژه های دانشگاه مشغول انجام وظیفه هستم و در نوبت صبح هم که در گروه روانپزشکی مشغول فعالیتهای آموزشی و پژوهشی هستم.

وب دا: دیدگاه تان نسبت به حوزه ای که در آن مشغول به کار هستید چگونه است؟

دیدگاه من نسبت به حوزه روانپزشکی این است که علی رغم قدمت درمان بیماران روانی بروشهای مختلف از گذشته های بسیار دور، شاید هنوز جوانترین رشته در پزشکی از نظر باشد. چون در مورد سبب شناسی بیماریهای روانی اطلاعات ما در مقایسه با بیماریهای سایر رشته های پزشکی بسیار اندک است و لذا هنوز مسیر پژوهش در مورد پیشگیری، سبب شناسی، درمان و توانبخشی این اختلالات بسیار دراز است.

از نظر فردی هم این رشته نیاز به تاب آوری بسیار بالایی دارد، بدلائل این که درآمد آن نسبت به سایر رشته ها بسیار اندک است، باید تحمل زیادی در مدارا با برخی بیماران داشت و از طرفی متخصص روانپزشکی همیشه گمنام تر از سایر متخصصین هستند. لذا دانشجویانی که طالب درآمد مادی بالا و نام و نشان هستند ممکن است در صورت ورود به این رشته دچار

سرخوردگی شوند.

وب دا: نگاه شما به بحث پژوهش و ضرورت آن چگونه است؟

پژوهش های ما باید به سمت حل مشکلات جامعه حرکت کند و پژوهش های مؤثر در بحث پیشگیری مورد توجه بیشتر قرار گیرند. پژوهشی که در پیشگیری مؤثر است اغلب دیر بازده است زیرا در بحث پیشگیری بررسی میشود که چگونه نسل فعلی و نسل های آینده در برابر ابتلا به بیماری محافظت شوند، از تحمیل هزینه های درمانی به کشور جلوگیری گردد و بشود هزینه های سنگین درمان را بیشتر صرف بهداشت کرد.

وب دا: نقش چه کسانی را در زندگی حرفه ای خود پررنگ می بینید؟

یکی از کسانی که به شدت در زندگی من تأثیرگذار بودند و هنوز هم تأثیرات آنها وجود دارد والدین من هستند، پدر من یک پزشک عمومی بود و در بسیاری از مناطق محروم ایران که شاید پزشکان دیگر حاضر نمی شدند در آنجا کار کنند مثل خرقان قزوین تا بجستان، کاشمر و طرهبه و بدون هیچ منتی خدمت نمود.

پدرم عاشق کار خود بود و شب و روز نمی شناخت؛ به خاطر دارم نیمه شب هایی را که مردم در شهرستان های محل خدمتش درب منزل ما را می زدند و از پدرم می خواستند که بالای سر بیمارشان برود و ایشان میرفت. پدرم برای من الگوی بسیار بزرگی بود. در این رفت و آمدهای پدرم هرگز صحبت پول نبود و هرگز ایشان عنوان نکرد که برای مداوای فلان بیمار فلان مقدار پول دریافت کردم. زمانی هم که از دنیا رفت تنها یک خانه داشت اما شخصیت او بسیار برای ما ارزشمند و قابل احترام بود.

پدرم همواره به من نیز تأکید می کرد که قدر مقام خود را بدان که این موقعیت با هیچ ارزش مادی قابل مقایسه نیست. مادرم نیز بسیار فداکار بود و همواره همراه و حمایتگر پدرم بود، این موضوع نیز بسیار بر من تأثیر گذاشت. در مقطع دبیرستان هم دبیرانی داشتیم که شخصیت آنها برای من جذاب بود و در دانشکده پزشکی هم اساتید تأثیرگذار زیاد بودند. اما زمانی که من وارد بخش روانپزشکی شدم، با توجه به متفاوت بودن فضای این بخش با سایر بخش ها و صمیمیت و گرمی ارتباط بین همکاران سبب شد که به این رشته گرایش پیدا کنم، با وجود اینکه در آن زمان در بین دانشجویان چندان گرایی به این رشته نبود وارد این رشته شدم. دوران فعالیت در سیستان و بلوچستان هم علی رغم همه سختی ها یکی از بهترین دوران های زندگی من بود. اکنون هم معتقدم کسانی که به عنوان عضو هیأت علمی قصد دارند جذب دانشگاه شوند، بهتر است که سال هایی را در مناطق محروم و دور افتاده فعالیت داشته باشند؛ حتی مسئولان وزارتخانه نیز به این مناطق بروند تا بتوانند در برنامه ریزی ها از این تجربه استفاده کنند و برای و منطقه برنامه خاص آن منطقه را تهیه کنند.

برای پزشک یا پرستاری که قرار است در مناطق محروم کشور فعالیت داشته باشد باید امتیازات خاصی در نظر گرفت تا انگیزه ماندن در آنجا را داشته باشند.

در حال حاضر علی رغم افزایش ظرفیت های پذیرش دانشجو می بینیم که ظرفیت های مناطق محروم همچنان خالی است و این نشان می دهد که باید بیشتر به نیازها و مطالبات پزشکان و پرستاران در مناطق محروم دقت و توجه داشته باشیم و نظرات و بازخوردهای آنها را نیز بشنویم؛ چرا که این نظرات و نقدها خیلی از اوقات می توانند وسیله رشد و ارتقای سیستم

باشند.

یکی از اقداماتی که بنده در دانشگاه زاهدان انجام دادم، واگذاری مسئولیت مدیر گروهی به صورت نوبتی به همه اعضای گروه بود؛ این کار به دو دلیل انجام شد اول به دلیل برخورداری کلیه اعضا از این امتیاز و دوم کسب تجربه و اعمال نکته نظرات و ایده های جدید افراد جدید که بتواند موجب رشد گروه شود.

روزانه ۳۰ خدمت در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه می

شود



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۳۸:۲۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این مرکز تخصصی در ۴ حوزه بینایی سنجی، شنوایی سنجی، فیزیوتراپی و گفتار درمانی فعال است و روزانه تا ۳۰ خدمت در حوزه های ۴ گانه ارائه می دهد.



محمدجواد ناصری در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از زیرمجموعه های دانشکده علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد بوده که سابقه ۳۵ ساله دارد، مرکز تخصصی که در ۴ حوزه تخصصی بینایی سنجی، شنوایی سنجی، فیزیوتراپی و گفتار درمانی فعال است.

وی تصریح کرد: خدمات مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همه روزه و در دو نوبت صبح و عصر و با حضور اعضای هیأت علمی و کارشناسان مجرب و دانشجویان و رزیدنت ها ارائه می شود که نوبت صبح آن آموزشی بوده و نوبت عصر هم درمانی است.

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه روزانه ۳۰ خدمت در این مرکز تخصصی ارائه می شود، اما این مجموعه تا روزی ۱۰۰ خدمت هم ظرفیت دارد، خاطرنشان کرد: ما نیازمند معرفی بیشتر و بهتر و همچنین حمایت مطلوب تر از سوی مسئولان و خیران عزیز حوزه سلامت از مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستیم.

ناصری با اشاره به اینکه تمامی خدمات با تعرفه دولتی بوده و به طور مثال هزینه تمام شده هر خدمت معادل یک پنجم بخش خصوصی بوده است، بیان کرد: بیشترین مراجعات در حوزه فیزیوتراپی بوده و پس از آن هم به ترتیب ۳ حوزه بینایی سنجی، شنوایی سنجی و گفتار درمانی هستند، مخاطب ما در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از کودک تا سالمند بوده و بیشترین گروه آن افراد ۳۰ تا ۴۰ سال هستند.

وی اضافه کرد: درصد بیماران خانم و آقا که بیشتر با موضوعات فیزیوتراپی و بینایی سنجی بوده تقریباً یکسان است و در گروه کودکان پسر و دختر هم که عمدتاً با مشکل شنوایی سنجی و گفتار درمانی مواجه هستند به همین شکل بوده است.

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: ما در این مجموعه ظرفیت پذیرش گردشگر سلامت را هم

داریم و در صورتی که بیمار غیرایرانی به مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کند خدمات باکیفیت رابه بالاترین کیفیت و پائین ترین قیمت به آن فرد ارائه می دهیم.

ناصری تصریح کرد: در مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه بینایی سنجی ۸ پزشک و ۶ دانشجو، در شنوایی سنجی یک پزشک و ۳ کارشناس، در حوزه گفتار درمانی ۵ دانشجو و ۵ استاد و ۲ کارشناس و در حوزه فیزیوتراپی ۳ استاد و ۶ دانشجو و ۲ کارشناس حضور دارند و به مخاطبان خود خدمات رسانی می کنند.

وی تأکید کرد: این مرکز تنها مرکز دولتی شرق کشور هست و در این مرکز به جز مراجعه کنندگان مشهد، به بیماران زیادی از تمامی شهرهای استان و خارج از استان خدمات رسانی می شود.

مدیر مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص ساعت فعالیت این مرکز در شیفت های صبح و عصر، گفت: شیفت صبح مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۸ تا ۱۳ بوده و شیفت عصر این مرکز هم از ساعت ۱۶ تا ۲۰ است و مردم برای دریافت نوبت می توانند با تلفن ۰۵۱۳۸۴۲۴۰۰۶ الی ۷ تماس بگیرند و یا به سایت این مرکز به نشانی اینترنتی <https://crehabc.mums.ac.ir/index.php> مراجعه نمایند؛ همچنین نوبت دهی حضوری هم در این مرکز داده می شود و بیماران جهت دریافت نوبت و خدمات درمانی موردنیاز می توانند به آدرس مرکز جامع توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به آدرس خیابان احمد آباد، خیابان پرستار، پرستار ۲ و یا میدان دکتر شریعتی، خیابان کوهسنگی، کوهسنگی ۵ مراجعه نمایند.

تمامی بیماران روماتیسمی، قبل از اقدام به روزه داری با پزشک خود مشورت کنند



۰۹:۳۰:۲۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فوق تخصص بیماری روماتولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: به تمامی بیماری های روماتیسمی که مایل به روزه داری هستند، توصیه می شود، قبل از اقدام به روزه گرفتن با پزشک معالج خود مشورت نموده و در صورت موافقت پزشک، به هیچ عنوان داروها را قطع نکنند.



دکتر مژده قمری در گفتگو با وبدا، پیرامون بایدها و نبایدهای روزه داری در بیماران مبتلا به بیماری های روماتیسمی اظهار کرد: در برخی از بیماری های روماتیسمی مثل بیماری شوگرن که با تظاهرات خشکی چشم، دهان و مخاطات بدن همراه است، با توجه به بروز این علائم ممکن است با روزه داری، خشکی ها تشدید و باعث آزار و اذیت و تشدید بیماری شود، لذا به این بیماران توصیه می شود که از روزه داری پرهیز نمایند.

وی افزود: در سایر بیماری های روماتیسمی اگر بیمار درگیری ارگان های اصلی بدن از جمله؛ قلب، مغز کلیه را نداشته باشد، یا اگر درگیری وجود دارد و از مدت درگیری آن ارگان ها گذشته و بیمار وارد مرحله بهبودی شده، در صورتیکه این نوع بیماران با سه یا چهار روز روزه داری حال عمومی آنها بدتر نشد می توانند به روزه داری خود ادامه دهند، اما تحت هیچ

شرایطی اقدام به قطع دارو نکنند و داروهای مصرفی خود را با وعده های افطار و سحر تنظیم نمایند.

فوق تخصص بیماری روماتولوژی دانشگاه همچنین گفت: چنانچه بیماران درگیری ارگان ماژور از جمله درگیری کلیه، مغز، ریه و یا قلب وجود داشته باشند که نیاز به درمان های تهاجمی دارند و در مرحله فعال بیماری هستند، توصیه می شود از گرفتن روزه خودداری کرده و روند درمان خود را ادامه دهند.

دکتر قمری افزود: همچنین در کلیه بیماری های روماتیسمی به بیماران توصیه می شود، اگر تمایل به روزه داری دارند و پزشک معالج مربوطه اجازه روزه گرفتن را به آنها داده، به هیچ عنوان داروها را قطع نکنند و داروها را با وعده های افطار و سحر می توانند تنظیم نمایند، همینطور در فاصله افطار تا سحر به میزان کافی مایعات مصرف کنند، چون کم آبی باعث فعال شدن برخی از بیماری ها می شود.

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۸:۵۳:۰۶

[قدس آنلاین](#)

به گزارش قدس خراسان، در سال های گذشته با افزایش حضور زائران در مشهد شاهد کمبود دارو و شیرخشک در این شهر برای زائران و مجاوران بودیم و به معنایی سهمیه اختصاصی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخگوی نیاز جمعیت زائر و مجاور نبوده است.



در این زمینه اقدام هایی از سوی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته؛ اما برای رفع کامل این موضوع، نیازمند عزم و نگاه ملی به شهر مشهد هستیم؛ چرا که این شهر در کنار میزبانی از میلیون ها زائر در طول سال، میزبان بیماران از شهرها و دیگر استان های کشور نیز هست. به همین دلیل به اختصاص سهمیه ویژه ای در همه داروها بیش از سرانه جمعیتی خود نیاز دارد.

برای بررسی چگونگی مدیریت این موضوع در ایام تعطیلات نوروز به سراغ علی اصغر اسماعیل زاده، سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم.

در حالی که تابستان سال گذشته سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه ستاد توزیع داروی استان های سه گانه خراسان ۵/۶ تا ۷ درصد مجموع داروی توزیعی کشور بیان شده بود که در ایام خاص مانند دهه پایانی صفر این عدد طبق ادعای مسئولان به ۵/۷ درصد نیز رسیده، ظاهراً این سهمیه کاهشی شده است؛ زیرا سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سهم دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شامل شهر مشهد و ۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرهای تابعه می شود، ۲/۶ درصد از کل داروهای کشور است، می گوید: در نوروز و ایام ویژه افزایش حضور زائران در مشهد، سازمان غذا و دارو به صورت موقت برخی از داروهای کمیاب را بیشتر از سهمیه همیشگی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص می دهد و در سایر داروها سهمیه مازادی به این شهر اختصاص پیدا نمی کند.

شاخص های اختصاص سهمیه دارویی به استان ها

او با بیان اینکه سهمیه دارویی استان خراسان رضوی ۸ درصد از کل کشور است، خاطرنشان می کند: اختصاص سهمیه دارویی به استان ها بر اساس شاخص هایی از جمله سرانه جمعیتی، پزشکان متخصص و فوق تخصص فعال، تعداد تخت های بیمارستانی فعال و تعداد بیمارستان ها و مراکز درمانی فعال صورت می گیرد.

اسماعیل زاده متذکر می شود: ۲۸ درصد سهمیه دارویی علوم پزشکی مشهد به بیماران استان های دیگر که برای درمان به مشهد می آیند، پرداخت می شود و چاره ای هم در این زمینه نداریم؛ زیرا با توجه به ارائه خدمات متخصص ها و فوق تخصص ها در مشهد از سایر شهرها و استان های دیگر بیمارانی داریم که بی شک در کنار درمان باید دارویشان را نیز فراهم کنند و این دارو را از سهمیه خراسان رضوی و شهر مشهد تأمین می کنند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادآور می شود: این موضوع را در مکاتبه های فراوان و ویژه با سازمان غذا و دارو در میان گذاشته ایم که این مسئله را در اختصاص سهمیه مدنظر قرار دهید و تنها سرانه جمعیتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در نظر بگیرید؛ چرا که شهر مشهد به نگاه ویژه تری در این خصوص نیازمند است.

سهمیه دارویی داروخانه ها بر اساس نزدیکی به مراکز درمانی است

او درباره علت کمبود برخی داروهای خاص در داروخانه های اطراف حرم مطهر رضوی در ایام حضور زائران بیان می کند: کمبود دارو بیشتر در مراکزی که پزشکان تجویز می کنند، خودش را نشان می دهد؛ اما حوالی حرم مطهر رضوی مطب پزشکان کمتری وجود دارد و داروخانه های آن اطراف نباید به میزانی دارو در اختیار داشته باشند که بدون نسخه پزشک به هر فردی که آمد، دارو بدهند. به همین خاطر به جز داروهای اندکی که در داروخانه ها وجود دارد، باید بیشتر داروها با نسخه پزشک به مردم ارائه شود.

اسماعیل زاده با بیان اینکه داروهای مورد نیاز مردم در اطراف حرم مطهر رضوی، بیشتر داروهای اورژانسی است، عنوان می کند: مسافران و زائرانی که سابقه بیماری دارند، داروهایشان را همراه خودشان می آورند مگر اینکه به صورت اورژانسی و موردی فراموش کرده باشند و بخواهند دارویی را از داروخانه ها تهیه کنند، نیازمند برخی داروهای خاص می شوند.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تمهیدات تأمین دارو در خصوص تعطیلات نوروز می گوید: هماهنگی های لازم انجام شده تا در ایام نوروز افزون بر ۱۱۵ داروخانه شبانه روزی که در مشهد خدمات ارائه می دهند، ۳۲ داروخانه روزانه اطراف حرم مطهر در ایام تعطیلات تا ساعت ۱۲ شب فعال باشند تا زائران و مجاوران به داروهای مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

او با بیان اینکه هماهنگی لازم را نیز با شرکت های پخش برای توزیع داروها انجام داده ایم و اکنون در حال توزیع دارو برای عید نوروز هستند، می افزاید: جلسه ای هم با شرکت های اصلی پخش دارو داشتیم و به صورت حضوری نیز هماهنگی لازم را انجام دادیم. افزون بر این، در این ایام چند شرکت بزرگ پخش دارو به صورت کشیک خواهند بود و اگر در مراکز درمانی، بیمارستان ها و داروخانه های خصوصی نیاز به دارویی باشد، آمادگی لازم را دارند که توزیع دارو را انجام دهند.

افزایش سهمیه داروهای خاص در ایام نوروز

اسماعیل زاده با تأکید بر اینکه در خصوص برخی از داروها نیز مانند سابق سازمان غذا و دارو با وجود کمبود برخی از داروها اما با توجه به حضور خیل عظیم زائران در مشهد کمک های خوبی انجام داده اند، متذکر می شود: در خصوص انسولین نوومیکس ۱۳ درصد بیشتر از سهمیه به علوم پزشکی مشهد برای فروردین اختصاص یافته است، واکسن گارداسیل نیز ۱۰ درصد بیشتر از سهمیه دریافت کرده ایم و برخی از داروهای بیمارستانی را که برای بیماران قلبی عروقی بوده نیز تا ۸ درصد مازاد سهمیه دریافت کرده ایم.

سرپرست مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص برخی از داروهای شیمی درمانی نیز دریافت تا ۷ درصد بیشتر از سهمیه را عنوان و خاطرنشان می کند: برای افزایش سهمیه برخی از داروها نیز مکاتبه های لازم را برای دریافت مازاد سهمیه انجام داده ایم و لیست داروها را اعلام کرده ایم. با دفتر هماهنگی اداره کل امور اقتصادی استانداری هماهنگ کردیم تا از طریق استانداری نیز پیگیری های لازم را انجام دهند و سهمیه برخی از داروهایی که در ایام نوروز بیشتر نیاز داریم، افزایش یابد.

او تأکید می کند: بیمارستان ها و مراکز خصوصی آمادگی لازم را از نظر تأمین دارو و ملزومات آن دارند و رؤسای کشیک ها را نیز هماهنگ کردیم تا خدمات را به خوبی ارائه دهند.

هرچند مسئولان بر افزایش سهمیه دارویی در ایام نوروز تأکید می کنند اما سهمیه دارویی در مشهد به صورت اساسی نیازمند بازنگری ملی است تا فقط به اختصاص سهمیه چند قلم دارو در ایام خاص مانند برخی دیگر از شهرها بسنده نشود و سرانه دارویی زائران و مسافرانی که گاهی صرفاً برای درمان به این شهر می آیند هم در نظر گرفته شود. ۲۸ درصد از سهم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که فقط شامل این شهر هم نمی شود برای بیماران دیگر مصرف می شود و این یعنی از سرانه دارویی آن شهرها و استان ها کمتر مصرف می شود اما این ناترازی در اختصاص سهمیه ها لحاظ نمی شود.

ارائه ۱۸۰۰ خدمت بهداشتی و سلامتی به جوانان تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۸:۳۰:۲۴

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس مرکز بهداشت ثامن از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه برنامه مراقبت سلامت جوانان با تأکید بر آگاهی از سلامت خود، پیشگیری از بیماری ها و مخاطرات شایع این دوران و اولویت های آموزشی آن، یکی از ارزشمندترین اقدامات حوزه سلامت است اظهار کرد: از ابتدای سال تاکنون ۱۸۰۰ خدمت در قالب مراقبت های جسمی و سلامت روان در پایگاه های



بهداشت این مرکز به گروه سنی جوان ارائه شد.

دکتر صبی زاده با بیان اینکه در سالجاری حدود ۱۰ درصد از جوانان تحت پوشش این مرکز دارای پرونده الکترونیک فعال می باشند که در قالب ۱۴۹ جلسه آموزشی، مورد آموزش و مراقبت قرار گرفتند خاطر نشان کرد: یکی از خدمات مهم و قابل ارائه برای گروه هدف جوانان، برنامه مراقبت و ارزیابی پزشکی و غیرپزشکی است، که هر سه سال یکبار، توسط مراقب سلامت و پزشک عمومی، به صورت رایگان انجام می شود و در صورت لزوم، برای انجام آزمایش های پاراکلینیک یا درمان، به آزمایشگاه یا مراکز تخصصی سطح دو ارجاع می شوند.

وی تصریح کرد: جلسات آموزشی برای این گروه سنی با هماهنگی ادارات و سازمان های مختلف مانند اداره ورزش و جوانان، شهرداری ها، دانشکده ها و ... با موضوعات مختلفی (پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی، شیوه زندگی سالم و ...) در راستای ارتقا سطح سواد سلامت برگزار میشود.

وی افزود: هرچند در دوران جوانی رشد جسمی به آن سرعت و کیفیت که در دوره های کودکی و نوجوانی وجود دارد چشم گیر نیست، اما هنوز جوان در شرایطی قرار دارد که نیازهای تغذیه ای، بهداشت و ... اهمیت ویژه ای در سلامت او، اطرافیان و

نسل بعد از او دارند و بر این اساس مجموع همکاران مرکز بهداشت ثامن با تلاش های مستمر توسط کارشناسان دوره دیده پیگیر انجام مراقبت گروه سنی جوان هستند. که هدف تامین، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان، جوانان و دانش آموزان در مقاطع مختلف تحصیلی را بر عهده دارد.

پژوهشگر برتر دانشگاه؛ تعامل با شرکت های دانش بنیان فعال، روند پژوهش ها را

سرعت می بخشد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۹:۰۰:۲۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر سارا خاکی، متولد خرداد ماه ۱۳۷۳ در شهر مشهد و پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از جوان ترین چهره های فعال در عرصه تحقیقات این دانشگاه است که محور اصلی مقالات خود در دوران رزیدنتی را حول رشته تخصصی اش یعنی رشته قلب و عروق قرار داده و در مورد بخش های مختلف رشته ی تخصصی قلب و عروق اعم از؛ فاکتور های خطر و پروگنوز بیماران، تحقیقات متفاوتی را به سرانجام رسانده و در همین راستا به عنوان پژوهشگر برتر در دانشگاه نیز شناخته شده است. پایگاه خبری وب دا در گفتگویی کوتاه با این محقق جوان، جزئیات بیشتری از فعالیت های وی در عرصه پژوهش دانشگاه را در این مصاحبه منعکس ساخته که شرح آن را در ادامه می خوانید:



وب دا: ضمن سپاس از حضور شما در این گفتگو، بفرمایید تحصیلات دانشگاهی را در کجا و چه رشته ای گذراندید و محور اصلی مقالات مورد پژوهش شما در رابطه با چه موضوعاتی بوده است؟

من دوره پزشکی عمومی را با کسب رتبه ۲۳۰ در کنکور سراسری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کردم و با توجه به اینکه عضو بنیاد ملی نخبگان و انجمن استعداد های درخشان بودم، به صورت مستقیم وارد دوره تخصص شدم و بعد از پشت سر گذاشتن آزمون دستیاری وارد رشته قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدم. محور اصلی مقالاتم در دوران رزیدنتی، پیرامون رشته تخصصی خودم بود و در مورد بخش های مختلف رشته ی تخصصی قلب و عروق اعم از؛ فاکتور های خطر و پروگنوز بیماران، تحقیقات متفاوتی انجام دادم.

بر اساس فعالیت های تحقیقاتی هم که در این زمینه داشته ام، توصیه میکنم همه عزیزانی که وارد دنیای پژوهش میشوند، ابتدا یک فیلد تخصصی را انتخاب کنند و سپس در مورد زیر شاخه های آن رشته شروع به انجام تحقیق و پژوهش کنند. من در دوران عمومی به دلیل عدم انتخاب قطعی رشته تخصصی، مقالاتی را با سایر رشته های تخصصی انجام دادم (مثلا رشته ارتوپدی) که در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از بخش های بسیار فعال در زمینه تولید علم و پژوهش است، اما اکنون عملا در آن زمینه هیچ فعالیتی ندارم.

وب دا: تاکنون چه تعداد مقاله ارائه کرده اید و در مورد طرح های پژوهشی انجام شده یا در دست اقدام خود توضیحاتی بفرمایید؟

تعداد مقالاتم در دوران رزیدنتی و به صورت تخصصی ۱۰ مقاله بوده است. طرح های پژوهشی انجام شده شامل: بررسی تأثیر

نوشیدنی های گازدار و نوشیدنی های شیرین شده صنعتی موجود در بازار اعم از نوشابه ها و آب های گاز دار شیرین شده بر بیماری های قلب و عروق و همچنین مصرف مواد غذایی دارای پروبیوتیک بر روی بیماران قلبی عروقی بوده است.

چندین کیس ریپورت از بیماری های نادر قلبی که در آنژیوگرافی یا اکوکاردیو گرافی با آنها مواجه شده بودیم را نیز گزارش کردیم و یکی دیگر از پروژه های در حال انجام، تأثیر کرونا بر فاکتورهای قلبی عروقی بعد از گذشت یک یا دو سال است، که با فالوآپ بیمارانی که در دوره ابتلا به کووید، درگیری قلبی داشتند، شروع به انجام پژوهش کردیم.

از دیگر پروژه های در دست اقدام، دو عدد کارآزمایی بالینی بزرگ بوده که به بررسی تأثیر پست بیوتیک ها و پرورش باکتری هایی با سوش مشخص در آزمایشگاه و وارد کردن آن ها به رژیم غذایی بیماران مبتلا به بیماری قلبی- عروقی و بررسی تأثیر آنها بر فاکتور های مختلف خونی بیماران می پردازد.

وب دا: در مسیر پژوهش با چه چالش هایی مواجه هستید؟

فالوآپ کردن بیماران یکی از چالش های مهم در مسیر فعالیت های تحقیقاتی ما است؛ چون برخی بیماران از شهرستان های دور دست مراجعه می کنند و هنگامی که داروها و دارونماها برای ایشان تجویز می شود، فالوآپ دقیق و نظارت بر نحوه مصرف داروها عملاً از دسترس ما خارج است، همچنین بعضاً برای پیگیری های بعدی که نیاز به حضور فیزیکی بیمار در بیمارستان های شهر مشهد بوده، بیمار مراجعه نمی کند و سیر فالوآپ کاملاً "مختل می شود".

یکی دیگر از چالش ها عدم تمایل بیماران به مصرف داروها و دارونما و اصولاً شرکت در تحقیقات است، که برخی بیماران مقاومت خاصی در این راستا نشان داده و شرکت در این پژوهش ها را به منزله تبدیل شدن به موش آزمایشگاهی در نظر می گیرند! تهیه داروها و دارو نماها در کارآزمایی های بالینی و همین طور جمع آوری داده ها از بایگانی های بیمارستان در مورد مطالعات گذشته نگر هم یکی دیگر از چالش های حوزه تحقیقاتی ما است.

خوشبختانه در طی سالهای اخیر بخاطر سیاست های کاملاً صحیح کلان کشوری، شرکت های دانش بنیان جدید مختلفی در حوزه تولید دارو فعالیت می کنند، که ما توانستیم با کمک از این گروه ها بدون اینکه سوگرایی یا دخالتی در مسیر فعالیت پژوهشی ما داشته باشند، پروسه تحقیقات را سرعت ببخشیم.

وب دا: جایگاه شما در تحقیقات انجام شده، چگونه تعریف شده است؟

در تمام پروژه هایی که انجام شده، بنده نویسنده اول یا نویسنده مسئول بوده ام. در زمینه نوشتن کیس ریپورت بیماری های نادر و یا اپروچ های درمانی جدید و هم چنین مطالعات پایه و اسیل بخش عمده کار اعم از گرد آوری اطلاعات و نوشتن تا سابمیت کردن در ژورنال ها به عهده خودم بوده و با توجه به زحمت فراوان پروسه نوشتن و چاپ یک مقاله، تمام تلاشم را کرده ام که مقالات در ژورنال های معتبر جهانی و ایندکس شده در پایگاه های ISI، پاب مد و اسکوپوس منتشر شوند که این مساله به ارتقای جایگاه علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، کمک شایانی کرده باشد.

وب دا: چه پیامی برای دانشجویان و جامعه دانشگاهی در حوزه پژوهش دارید؟

با توجه به اینکه، دانشجویان در دوره پزشکی عمومی نسبت به دوره دستیاری اوقات فراغت بیشتر و مسوولیت درمانی کمتری برعهده دارند، اگر دانشجویی تمایل به فراگیری نحوه نوشتن مقالات، چاپ آنها و وارد شدن به دنیای پژوهش دارد، بهتر است از دوره پزشکی عمومی این پروسه را آغاز کند، به این ترتیب در دوره دستیاری، به راحتی می تواند در حوزه تخصصی خود، پژوهش های گسترده ای انجام دهد.

و سخن پایانی؟...

فرصت مغتنمی است که از زحمات تمام اساتید گرانقدرم در گروه قلب و عروق بیمارستان قائم (عج) کمال تشکر را داشته باشم، اساتید ارجمند گروه قلب و عروق با فراهم سازی بستر مناسب برای فعالیت های پژوهشی و حمایت های بی شائبه شان، باعث شدند که بنده اکنون در این جایگاه علمی - پژوهشی قرار بگیرم و آرزوی موفقیت برای همه همکاران در حوزه تحقیق و پژوهش دارم.

برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی

مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۰:۴۸:۱۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می شود و در این مراسم از خانواده های معزز ۳۵ شهید کارمند این دانشگاه تجلیل می شود.



دکتر سیدروح الله هاشمی نژاد در گفتگو با وب دا، ضمن گرامیداشت ۲۲ اسفند، روز شهید، اظهار کرد: ۲۲ اسفند که در تقویم به نام شهید مزین شده، روز پاسداشت از انسان های وارسته ای است که برای دفاع از دین، انقلاب و کرامت انسانی از جان خود گذشتند و شهید شدند.

وی تصریح کرد: در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۸۵ شهید داریم که شامل ۴۵ شهید کارمند و ۴۰ شهید دانشجو هستند، این دانشگاه ۲ شهید انقلاب تقدیم کرده که شامل شهیدان غدیری و دیالمه بوده و ۶۰ نفر دیگر هم شهید دفاع مقدس هستند و مابقی نیز شهدای خدمت، ترور و سلامت هستند.

مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به برنامه های این دانشگاه به مناسبت روز شهید، بیان کرد: به مناسبت روز شهید دیداری با خانواده های معزز شهدای دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتیم و در کنار آن نمایشگاه یادآوره شهدای این دانشگاه را در دانشکده پزشکی مشهد برپا کرده ایم.

دکتر هاشمی نژاد گفت: ما در طول سال فرآیند یادآوره شهدای دانشگاه علوم پزشکی مشهد را تحت عنوان شمع محفل داریم و در تاریخ شهادت هر شهید، معرفی آن شخصیت را از طریق ایمیل گروهی و برپایی نمایشگاه یادآوره شهید در ساختمان شهید خوارزمی داریم.

وی افزود: یکی از افتخارات ما در سطح دانشگاه حضور خانواده معزز شهدا در میان اساتید، کارکنان و دانشجویان بوده که مجموع آنها حدود ۹۰۰ نفر است.

مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: یکی از برنامه های روز شهید در پایتخت معنوی ایران برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند استان با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مؤسسه همدم بوده، مراسمی که از ساعت ۱۵ تا ۱۸ روز چهارشنبه ۲۲ اسفند ماه سال ۱۴۰۳ و با حضور مدیران و مسئولان شهری، استانی و دانشگاهی برگزار می شود.

دکتر هاشمی نژاد اضافه کرد: در این مراسم خانواده های معزز ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی مورد تقدیر قرار می گیرند که از این تعداد ۳۵ نفر از آنها، شهدای کارمند دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند.

مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه یاد شهیدان، یادبود ارزش های انسانی است و پاسداشت آنان، تجلیل از برترین خصائل بشری است، خاطرنشان کرد: ایران اسلامی وام دار خون های پاک و رشادت ها و از خودگذشتگی های کسانی است که با اقتدا به حضرت سیدالشهدا(ع)، راه شهادت را در پیش گرفتند و با اهدای جان خویش از آرمان هایشان دفاع کردند.

خدمات جهادی دانشجویان دانشکده علوم پیراپزشکی در ایام نوروز ادامه دارد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۳۸:۲۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مسئول بسیج دانشجویی دانشکده علوم پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: اردوهای جهادی دانشجویان در روزهای پایانی سال و ایام نوروز ادامه دارد تا بتوانیم جمعیت بیشتری را برای ورود به سال جدید همراهی کنیم.



علی جعفرزاده، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه اردوهای تجمیعی توان بخشی، پزشکی و تحویل دارو تا اواخر سال در محله پنجن تن برگزار می شود، خاطرنشان کرد: جهادگران با استقرار در این منطقه خدماتی از جمله توان بخشی، پزشکی، تحویل دارو، آموزش بهداشت، غربالگری و پرستاری، تریاژ، فیزیوتراپی، گفتار درمانی، کار درمانی، بینایی سنجی، مددکاری، فناوری اطلاعات سلامت ارائه می دهند.

جعفر زاده با بیان اینکه تهیه افطاری و توزیع بسته های ارزاق برای خانواده های کم برخوردار به مناسبت ماه رمضان نیز تا ۲۸ اسفندماه ادامه دارد، گفت: با توجه به همزمانی ماه مبارک رمضان و ایام نوروز تلاش می شود تا اقلام مورد نیاز ایام عید شامل میوه و شیرینی هم در بسته های ارزاق گنجانده شود و قبل از شروع سال نو به نیازمندان برسد.

وی گفت: علاوه بر این اردوی جهادی دیگری از سوی دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حیطه دندان پزشکی در شهرک مهرگان ۱۱ تا ۲۲ اسفندماه روزهای دوشنبه و چهارشنبه نیز برگزار می شود.

قرآن کریم بهترین حافظ و پناهگاه همه انسان هاست



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۹:۳۰:۲۴

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرآن کریم بزرگترین ثروتی بوده که ما مسلمانان داریم و بدون شک این کتاب آسمانی بهترین حافظ و پناهگاه همه ما بوده و هست.



به گزارش وب دا، دکتر محمد اسماعیل زاده در محفل انس با قرآن که با حضور خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تالار شهید مطهری مجتمع شهدای سلامت برگزار شد، اظهار کرد: ماه مبارک رمضان بهترین فرصت برای درک قرآن و داشتن سبک زندگی و سیره قرآنی در تمامی مراحل و امورات زندگی مان است.

وی با اشاره به اینکه قرآن بزرگترین ثروتی بوده که ما مسلمانان داریم، بیان کرد: بدون شک قرآن کریم بهترین حافظ و پناهگاه همه ماست و آن کسانی که همه چیز خود را با این کتاب آسمانی گره زده اند چیزی به جز عاقبت بخیری نصیبشان نخواهد شد.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ثواب تلاوت هر آیه از کلام الله مجید در ماه مبارک رمضان با یک ختم قرآن در دیگر ماه ها برابری می کند، خاطرنشان کرد: ماه مبارک رمضان، ماه بهار و نزول قرآن است و باید از ثانبه ثانبه این ماه پر خیر و برکت استفاده کرده و بهره کافی و وافی را ببریم.

دکتر اسماعیل زاده گفت: در خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی چهره های قرآنی زیادی داریم که در جشنواره قرآن و عترت شرکت کرده اند و در این رویداد قرآنی موفق به کسب عناوین برتر پرشماری شده اند.

قرآن کریم بهترین نسخه شفابخش برای درمان دردهای روحی و اخلاقی است

در این مراسم حجت الاسلام محمد فلاح، مدیر تبلیغات حرم مطهر رضوی، گفت: قرآن کریم تنها نسخه شفابخش بشریت است و پیامبر اکرم(ص) در مورد این نسخه شفابخش فرمودند قرآن شفایی سودمند و دارویی مبارک است که می تواند بشریت را نجات دهد و ان شاءالله قدر و منزلت این نسخه شفابخش را بدانیم نسخه ای که آثار آن در جهان اسلام امروز قابل مشاهده است.

مسئول اداره مراسمات حرم مطهر رضوی با اشاره اینکه کسی که با قرآن رابطه دارد شامل یک توفیق بزرگ الهی شده است، بیان کرد: ما به عنوان مسلمان و پیرو قرآن باید مراقب باشیم تا لحظه ای از این کتاب آسمانی غافل نشویم و فاصله نگیریم و آنگونه که صاحب قرآن فرموده در مسیر موفقیت و پیشرفت گام برداریم.

همچنین دکتر محمدصادق علمی، استاد پیشکسوت دانشگاه فردوسی و عضو هیأت مدیره جامعه قاریان قرآن مشهد، محمدجواد کاشفی، قاری بین المللی و مهدی حسنی، حافظ کل قرآن هم بیان نکات و توصیه های قرآنی در خصوص برکات انس با قرآن کریم پرداختند.

این اساتید قرآنی معتقد بودند کسی که در عرصه قرآن و عترت گام برداشته و با آیات نورانی کلام وحی انس هم گرفته باید مشوق دیگران هم باشد تا مقوله بسیار مهم انس با قرآن در جامعه اسلامی مان بیش از پیش جاری و ساری گردد و اینکه نباید تنها خواننده قرآن باشیم و باید بدانیم که چه خوانده ایم و چگونه باید به آن عمل نماییم.

در این محفل گروه تواشیح اسماء الحسنی به سرود و مدیحه سرایی و قاریان و حافظان قرآن کریم محمدحسین هاشمی نژاد، دانشجوی فارغ التحصیل شده دانشگاه علوم پزشکی مشهد، محمدجواد کاشفی، قاری بین المللی و مهدی حسنی، حافظ کل قرآن به تلاوت کلام وحی پرداختند.

در ادامه این محفل قرآنی عوامل برنامه محفل به اجرای برنامه های قرآنی باشکوه پرداختند.

همچنین در این مراسم حنانه خلفی، نابغه قرآنی و صلاح الدین سواری معجزه قرآنی هم به اجرای برنامه پرداختند و پاسخگوی سوالات قرآنی حاضران در این محفل نورانی بودند.

روزه داری و بیماری های کلیوی؛ تصمیمی که نباید بدون مشورت پزشکی گرفت



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۹:۳۰:۲۴

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فوق تخصص بیماری های کلیه و فشار خون و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با هشدار نسبت به مخاطرات روزه داری برای بیماران کلیوی گفت: کم آبی و تغییرات متابولیکی ناشی از روزه داری ممکن است سلامت این بیماران را به شدت تهدید کند.



دکتر رضا صالحی منظری در گفتگو با وب دا افزود: اگرچه روزه داری برای بسیاری از افراد می تواند فواید سلامت بخش داشته باشد، اما در مورد بیماران کلیوی و افراد مبتلا به فشار خون، شرایط ویژه ای وجود دارد که نیازمند بررسی دقیق است.

وی با اشاره به اینکه بیمارانی که سنگ کلیه دارند، باید از روزه داری جدا پرهیز کنند تصریح کرد: این افراد نیاز به دفع روزانه ۲ تا ۳ لیتر ادرار دارند و در طول روزه داری ممکن است این میزان به اندازه ی کافی تأمین نشود.

دکتر صالحی منظری گفت: بیماران کلیوی با نارسایی های شناخته شده، افرادی که تحت درمان دارویی هستند، و بیماران پیوندی و دیالیزی باید به طور جدی از روزه داری اجتناب کنند، چرا که خطرات بالایی برای سلامت آن ها ایجاد می شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره بیماران مبتلا به فشار خون کنترل شده گفت: در صورتی که بیمار بتواند داروهای خود را در وعده های افطار و سحر مصرف کند، ممکن است با نظر پزشک معالج قادر به روزه داری باشد. اما این امر باید به دقت و با مشورت حرفه ای انجام شود.

فوق تخصص بیماری های کلیه و فشار خون تأکید کرد: تصمیم گیری درباره ی روزه داری بیمار کلیوی باید با مراجعه به پزشک و بررسی مستندات تصویربرداری و آزمایشگاهی انجام شود و نمی توان برای تمامی بیماران یک قاعده ی کلی وضع کرد؛ بهترین رویکرد، تبعیت از توصیه های تخصصی است.

۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

ششمین عمل پیوند قلب مصنوعی با موفقیت در دانشگاه انجام شد



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۰:۳۲:۱۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

ششمین عمل پیوند قلب مصنوعی با موفقیت در بیمارستان امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد، این عمل بر روی یک بیمار با تشخیص نارسایی قلب تحت عمل قلب مصنوعی LVAD قرار گرفت .



جراح قلب و رئیس تیم پیوند قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: بیماری که تحت عمل جراحی قرار گرفت به جهت آنکه سنش بالا بود و امکان عمل پیوند قلب برایش وجود داشت، از کمک قلب های مصنوعی برای این بیمار استفاده شد.

دکتر محمد عباسی با بیان اینکه این بیمار دچار نارسایی شدید بطن چپ و یک نارسایی مختصر در بطن راست شده بود و شب ها به صورت نشسته می خوابید و در انجام کارهای روزانه هم با مشکل مواجه بود، خاطرنشان کرد: این دستگاه به بطن چپ، پمپاژ خون و کاهش بار قلب کمک می کند و بیمار را به شرایط عادی زندگی باز می گرداند، ما در ۲ بیمار قلبی که تحت عمل پیوند قلب مصنوعی قرار گرفتند وضعیت های بسیار سختی را شاهد بودیم که امکان ترخیص آنها از بخش CCU وجود نداشت، اما اکنون همانند یک فرد سالم زندگی عادی دارند و تنها جهت عدم ایجاد خلل باید طبق دستورالعمل داده شده عمل نموده و در هر نوبت اعلام شده جهت ویزیت و معاینه مراجعه نمایند.

دکتر عباسی تأکید کرد: برای این فرد از دستگاه کمک قلبی ال وی دی بایس استفاده شده که پیشرفته ترین دستگاه روز دنیا در این حوزه است که به آن هارت میت ۳ گفته می شود و این دستگاه آخرین دستگاهی است که در این حوزه در کشورهای مختلف دنیا مورد استفاده قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه اعمال پیوند قلب مصنوعی و استفاده از دستگاه پیشرفته و به روز هارت میت ۳ در ۲ بیمارستان شهید رجایی تهران و امام رضا(ع) مشهد و مرکز طب قلب تهران انجام می شود، بیان کرد: بیمارستان امام رضا(ع) مشهد دومین مرکز در کشور و اولین مرکز در شرق کشور است که این نوع عمل را برای بیماران قلبی انجام می دهد.

دکتر عباسی با تأکید بر اینکه انجام اعمال جراحی قلب به تنهایی قابل انجام نبوده و نیست و موفقیت های حاصل شده در آن نتیجه یک کار تیمی است، گفت: جا دارد که بابت تمامی تلاش ها و همکاری های صورت گرفته از سوی دکتر حسینی، دکتر امینی، دکتر فضلی و اساتید حوزه نارسایی قلب، اساتید بیهوشی، کادر اتاق عمل و پرستاران و همچنین حمایت ها و همکاری های دکتر شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد تقدیر و تشکر نماییم.

بعدی

۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

تأکید بر تأمین و توزیع مناسب داروها در ایام نوروز



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۱:۰۲:۲۳

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر تأمین و توزیع سریع و مناسب داروها منطبق بر شرایط استاندارد انبارش و توزیع در روزهای پایانی سال و ایام نوروز تأکید کرد.



به گزارش وب دا، دکتر علی اصغر اسماعیل زاده در نشست ستاد توزیع داروی استان خراسان رضوی خاطر نشان کرد: در راستای دسترسی مناسب مجاورین و زائرین بارگاه ثامن الحجج (ع) به داروهای مورد نیاز؛ ۱۳۰ داروخانه شبانه روزی و ۳۱ داروخانه روزانه در شهر مشهد در تعطیلات پایان سال و ایام نوروز؛ ارائه خدمات دارویی خواهند داشت.

دکتر علی روحبخش؛ معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست اظهار کرد: بمنظور رفع موانع زنجیره تأمین و توزیع دارو، پیگیری های ویژه در حوزه پرداخت مطالبات شرکت های پخش دارو صورت گرفته و قبل از پایان سال پرداخت خواهد شد.

دکتر سحر کوهستانیان؛ رئیس اداره تدارک و توزیع داروی مدیریت دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن قدردانی از تلاش های مدیران و مسئولین فنی شرکت های توزیع دارو در مشهد اظهار کرد: توزیع دارو به داروخانه های سرپایی و بستری تحت

پوشش دانشگاه، توزیع داروهای خاص و تحت کنترل به بیمارستان ها و مراکز دارای مجوز، تأمین و جذب سهمیه مازاد داروهای کمیاب برای استان، صدور فاکتور برای GLN صحیح بیمارستان ها و کنترل توزیع دارو بصورت سیستماتیک بر اساس سامانه TTAC از جمله اقدامات در سال جاری محسوب می شود.

به منظور بهینه سازی فرآیند تأمین و توزیع داروها به مراکز درمانی و داروخانه های تحت پوشش دانشگاه های استان خراسان رضوی؛ نشست ستاد تأمین و توزیع دارو با حضور مدیر کل امور اقتصادی استانداری خراسان رضوی، معاونین غذا و دارو/مدیران دارو دانشگاه های تحت پوشش استان، مدیر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه، مدیر نظارت و ارزیابی ملزومات و تجهیزات پزشکی، دبیر کمیته دارویی انجمن صنعت پخش خراسان رضوی، سازمان های بیمه گر، نماینده نظام پزشکی، نماینده انجمن داروسازان خراسان رضوی، نماینده اداره فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک و مدیران و مسئولین فنی شرکت های پخش دارو به میزبانی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار گردید.

بحث و تبادل نظر در خصوص مشکلات و چالش های موجود در تأمین و توزیع دارو و شیرخشک، توزیع عادلانه داروهای خاص و عمومی دچار کمبود، پوشش سراسری توزیع و عدم سبد فروشی، پرداخت بدهی مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه ها به شرکت های پخش دارو و ملزومات، برخورد با موارد مغایر با ضوابط و تخلف شرکت های پخش در سطح دانشگاه ها و ... از جمله مواردی بود که در نشست ستاد تأمین و توزیع داروی استان خراسان رضوی به آن پرداخته شد.

بعدی

۱ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#)

کشف بیش از ۶۳ هزار قلم فرآورده های دست ساز گیاهی غیرمجاز در مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۴:۴۲:۰۵

[قدس آنلاین](#)

جواد دانای باغکی در گفت و گو با قدس خراسان گفت: در راستای نظارت های ادواری و در پی گزارشات واصله، بلافاصله کارشناسان معاونت غذا و دارو دانشگاه با همراهی نمایندگان سازمان صنعت، معدن و تجارت و پلیس مبارزه با مواد مخدر در محل کارگاه حاضر و پس از هماهنگی با مراجع قضایی به محل ورود پیدا کردند.



رئیس اداره نظارت بر فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در محل کارگاه بیش از ۶۳ هزار قلم فرآورده های دست ساز گیاهی و مکمل های دست ساز غیرمجاز در یکی از خیابان های منتهی به بلوار وکیل آباد مشهد که به صورت اینترنتی و در شبکه های اجتماعی به فروش می رسید، کشف شد.

وی بیان کرد: همچنین در محل این کارگاه تولید و بسته بندی غیرمجاز فرآورده های دارویی گیاهی با ادعای درمانی، مکمل های پوست و مو و فرآورده های آرایشی و بهداشتی فاقد هرگونه مجوز و نظارتی و در شرایط کاملاً غیربهداشتی صورت می پذیرفت و مقادیر زیادی برچسب نشان های تجاری مکمل های پوست، مو و فرآورده های آرایشی و بهداشتی جعلی که در همان محل با دستگاه های موجود چاپ می شد، کشف شد.

دانای باغکی خاطرنشان کرد: کشفیات مذکور شامل انواع قرص، کپسول، روغن های گیاهی و مکمل های پوست و مو، پودر چاقی و لاغری و به ارزش ریالی بیش از ۱۵ میلیارد اعلام و یادآور شد: متعاقب آن پرونده تشکیل و جهت رسیدگی به مراجع قضایی ارسال شد.

رئیس اداره نظارت بر فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: متهمان این محصولات را به صورت اینترنتی و در شبکه های اجتماعی به فروش رسانده و کلیه اقلام سلامت محور موجود در محل مذکور با دستور مقام قضایی جمع آوری و تحویل دانشگاه علوم پزشکی شد و متهمان نیز بازداشت شدند.

وی تأکید کرد: تولید، بسته بندی و نگهداری فرآورده های سلامت محور با مجوز سازمان غذا و دارو، تحت نظارت مسئول فنی و در شرایط کنترل شده بهداشتی بایستی انجام و در مراحل مختلف تولید و در چندین مرحله آزمایش توسط مسئول فنی بر روی مواد اولیه، محصول میانی و فرآورده نهایی انجام و در صورت حصول اطمینان از سلامت فرآورده نهایی، اجازه خروج آن به شرکت پخش فرآورده های سلامت محور داده می شود.

دانای باغکی با تأکید بر اینکه تنها محل مجاز خرید دارو، مکمل های ورزشی و تغذیه ای و داروهای گیاهی داروخانه است، متذکر شد: از هموطنان عزیز درخواست کرد از خرید فرآورده های فاقد مشخصات، دارای بسته بندی مشکوک، فاقد مجوز اکیداً خودداری و هنگام خرید فرآورده های مکمل غذایی و ورزشی و داروی گیاهی حتماً از اصالت کالا با مراجعه به سامانه TTAC.IR و یا استفاده از نرم افزار کاربردی تیتک (TTAC) اطمینان بگیرند.

رئیس اداره نظارت بر فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: مردم عزیز در صورت داشتن اخبار و اطلاعات مبنی بر تولید و عرضه غیرمجاز هرگونه فرآورده سلامت محور اعم از غذایی، خوراکی و آشامیدنی، گیاهی، دارویی و مکمل، تجهیزات و ملزومات پزشکی و هرگونه سوال و شکایت در حوزه های مذکور می توانند با سامانه ملی وزارت بهداشت با شماره ۱۹۰ (ابتدا کد ۳ و سپس کدهای حوزه مربوطه) تماس بگیرند.

آغاز عملیات اجرایی مرکز توانبخشی چند منظوره ایثار در مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۰:۵۰:۰۵

خبرگزاری تسنیم

به گزارش خبرگزاری تسنیم از مشهد، صدیقه خدیوی شب گذشته در حاشیه بازدید اصحاب رسانه از پروژه چندمنظوره مرکز توانبخشی ایثار در جمع خبرنگاران اظهار داشت: با توجه به اینکه این پروژه بیش از ۱۱ هزار مساحت دارد و طی این سال ها به دلیل محدودیت اعتبارات زیربنایی به سرانجام نرسیده بوده است هم اکنون آغاز به کار کرده است، بنابراین درخواست داریم هر دستگاه دولتی به جامعه ایثارگر مخاطب خود شامل همکاران ایثارگر و ارباب رجوع خانواده شاهد و ایثارگر خدماتی که در توان دارد را ارائه دهد.



وی افزود: یادواره ۸۰ شهید کارمند خراسان رضوی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رونمایی از ۲ مستند و ۲ کتاب در حوزه ایثار و شهادت از برنامه های ویژه گرامیداشت روز شهید که ۲۲ اسفند ماه است برگزار می شود.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی تصریح کرد: این مجتمع مهم ترین طرح خدماتی و توانبخشی ویژه ایثارگران، جانبازان و خانواده معظم شهدا در استان که دارای مجتمع های ورزشی، استخر، سالن اجتماعات و مراکز بهداشتی و توانبخشی است در اول طریقه واقع شده است.

خدیوی همایش روز بزرگداشت شهدا، طرح سپاس با عنوان سلام شهید دیدار از ۲۰۰۰ خانواده شهید و برگزاری یادواره ۸۰ شهید کارمند استان را از برنامه های اجرایی هفته ایثار و شهادت دانست و افزود: چاپ ۷۰۰ پوستر جهت توزیع در مراسمات و مساجد غبارروبی گلزار شهدا برپایی نمایشگاه، کران تصاویر شهدا در قاب های شهری، غرس نهال به یاد شهدا تشکیل جلسات قرآن و عترت یادمان ۱۸ هزار شهید استان از برنامه های دیگر هفته شهادت است.

وی اضافه کرد: از استاندار نیز مطالبه می کنیم که توجه ویژه ای به مرکز توانبخشی ایثار داشته باشند و از رسانه های استان انتظار داریم در فضای خبر و رسانه از هر امکاناتی که در اختیار دارند برای معرفی شهدا به جامعه هدف و تکریم خانواده معظم شهدا بهره بگیرند.

انتهای پیام/۲۸۲

۱ سایت دیگر:

[ونا](#)

در چهارشنبه آخر سال ، مراقب کودکان و نوجوانان خود باشید



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۰:۴۸:۱۱

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)



رئیس گروه پیشگیری از حوادث و بلایای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: آسیب های ناشی از مواد محترقه و منفجره یا آتش افروزی چهارشنبه آخر سال، تهدیدی جدی برای سلامتی افراد خصوصاً کودکان و نوجوانان است و هرگونه بی توجهی به نکات ایمنی و سهل انگاری در برپایی این مراسم می تواند زیان های جانی و مالی سنگین و غیر قابل جبرانی را در پی داشته

باشد.

دکتر محمدرضا جويا در گفتگو با وب دا افزود: در کشور ایران، آیین ها و سنت های بسیاری پاس داشته می شود که جشن چهارشنبه سوری نیز از این موارد است اما متأسفانه در سالهای اخیر مراسم سنتی و زیبای این شب، رنگ دیگری به خود گرفته و به طرز چشمگیری تغییر کرده است، به طوری که آتش بازی تبدیل به بازیهای خطرناک با مواد منفجره و محترقه، آتش زدن فشفشه و منفجر کردن ترقه و پرتاب سیگارت شده است.

رئیس گروه پیشگیری از حوادث و بلایای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: چهارشنبه آخر سال شبی است که میتوان با رعایت نکاتی ساده و آسان آن را به شبی ایمن یا با بی تدبیری وعدم کنترل رفتار های پرخطر و غیر معقول آن را به شبی سیاه و دردآور برای خود و سایرین مبدل ساخت.

وی در ادامه افزود: استفاده از مواد محترقه از جمله ترقه و فشفشه همواره احتمال انفجار این مواد را در شرایط و حالت پیش بینی نشده فراهم می سازد. آلودگی شدید صوتی، استرس و تشنج های روحی، خسارات مالی فراوان، نقض حقوق شهروندان و صدمات بیشمار جانی و در برخی از موارد فوت افراد نتیجه برگزاری غیر متعارف و غیر اصولی این مراسم می باشد.

دکتر جويا با اشاره به اینکه بالاترین آمار آسیب دیدگان را افراد تماشاجی و عبوری و بیشترین اعضا صدمه دیده را دست، صورت و چشم اشخاص شامل می شود گفت: والدین بایستی در پیشگیری از حوادث دردآور دیگران، فرزندان خود را از خطرات مواد محترقه و پر خطر انفجاری آگاه ساخته و سهم بسزائی در کاهش وقوع حوادث ایفاء نمایند. استفاده از مواد محترقه و آتش زای خطرناک، به محیط زیست آسیب های زیادی وارد می کند. این مواد موجب آلودگی هوا، صدا و نور شده و بر مسیر مهاجرت پرندگان اختلال ایجاد می کنند. انفجار مواد محترقه باعث افزایش آلاینده ها، به ویژه ذرات معلق ریز، می شود که می توانند اثرات منفی بر سلامت انسان و دیگر موجودات زنده داشته باشند. سوزاندن لاستیک ها و مواد پلاستیکی نیز باعث تولید گازهای مضر مانند مونوکسید کربن، دی اکسید نیتروژن و.... می شود که می توانند سرطان زا و بسیار آلاینده باشند.

وی با اشاره به اینکه غالب این مواد غیراستاندارد عمدتاً به صورت غیرقانونی به کشور وارد یا تولید می شوند اظهار داشت: علاوه بر مصدومیت و فوت، معلولیت های ماندگار از پیامدهای سلامتی ناشی از استفاده از این مواد می باشد.

دکتر جويا گفت: بر اساس گزارش های ثبت شده در پورتال گروه مدیریت خطر، بلایا و حوادث معاونت بهداشت وزارت بهداشت، بیشترین گروه سنی مصدومین حوادث ناشی از استفاده از مواد محترقه در چهارشنبه آخر سال در گروه سنی ۵ تا ۲۴ سال و در بین افراد محصل و دانش آموز بوده است و این آمار لزوم تشدید نظارت والدین را می طلبد.

وی تصریح کرد: چهارشنبه سوری می تواند با رعایت موارد ذیل، ایمن و شاد برگزار شود:

۱ - فرزندان خود را تنها نگذاریم و آنها را همراهی کنیم.

- ۲ - خطرهای مواد محترقه و منفجره را به کودکان و نوجوانان خود آموزش دهیم.
 - ۳ - روش کار کردن با خاموش کننده ها را بدانیم.
 - ۴ - از حمل و نقل مواد محترقه و انفجاری، حتی به مقادیر بسیار کم در جیب، لباس و کیف خودداری کنیم.
 - ۵ - از انداختن ظروف تحت فشار (کپسول ها و اسپری ها) به درون آتش خودداری کنیم.
 - ۶ - برای روشن کردن آتش از الکل و بنزین استفاده نکنیم.
 - ۷ - از افرادی که رفتار پرخطر دارند دوری کنیم.
 - ۸ - درختان و فضای سبز شهرمان را به آتش نکشیم.
 - ۹ - مراقب کودکان، مادران باردار، معلولان، سالمندان و افراد کم توان باشیم.
 - ۱۰ - از نگهداری مواد محترقه، تهیه و ساخت وسایل آتش بازی، آتش زدن لاستیک، هیزم، کارتن خالی در منزل، زیرزمین، پارکینگ و محل کار و ... خودداری کنیم.
 - ۱۱ - وجود یک کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه در نزدیک محوطه آتش ضروری است.
- و سخن آخر اینکه در ایام چهارشنبه سوری در صورت بروز هرگونه حریق یا حادثه ضمن حفظ خونسردی در اسرع وقت با شماره تلفن ۱۱۵ مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی و ۱۲۵ سازمان آتش نشانی تماس گرفته و مراتب را با ذکر نوع حادثه و نشانی دقیق اطلاع دهید.

۱ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#)

بانوی مرگ مغزی مشهدی جان چهار بیمار را نجات داد



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۰۸:۵۳:۰۰

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)



دکتر ابراهیم خالقی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در هزار و ششصد و بیست و هفتمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحومه فاطمه سمیع زاده معرفی شده از بیمارستان قائم (عج) مشهد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی ادامه داد: کبد این بانوی مرگ مغزی برای پیوند به بیمارستان بوعلی سینای شیراز ارسال شد.

مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرنيه های زنده یاد سمیع زاده برای پیوند به بانک چشم این دانشگاه و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد، از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

۷ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبرگزاری مهر](#) - [ونا](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [تفسیر خبر](#) - [شهروند آنلاین](#)

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خلیل آباد منصوب شد



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۱۳:۳۳:۰۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حکمی سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خلیل آباد را منصوب کرد.



دکتر محمود شبستری در این حکم دکتر محمد حسین زاده را به عنوان سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خلیل آباد منصوب نموده است.

پاسخگویی شایسته به نیازها و خواسته های مردم شریف شهرستان در حوزه سلامت، ارتقاء برنامه های جاری حوزه های بهداشت، درمان و فرهنگی به منظور تحقق عدالت در سلامت، هماهنگی لازم با حوزه ریاست، معاونین و مدیران محترم دانشگاه، تعامل مثبت و سازنده با مسئولین محترم اجرایی شهرستان و نماینده محترم مردم شریف شهرستان در مجلس شورای اسلامی، تقویت هماهنگی های برون بخشی با ادارات دولتی شهرستان، صیانت و ارتقاء منابع انسانی، فیزیکی و مالی شبکه، نگاه سلامت محور با اولویت پیشگیری و تسری برنامه های بهداشتی و پایش برنامه ها، برنامه ریزی جهت دستیابی به اهداف برنامه جوانی جمعیت مبتنی بر قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و دستورالعمل های ابلاغی، تقویت ارتباط با خیرین و سازمان های مردم نهاد و استقرار برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع شهری مطابق دستورالعمل های ابلاغی از

وزارت متبوع از جمله مواردی است که در این حکم به آن تاکید شده است.

بعدی

خادمان حوزه سلامت آماده خدمت رسانی به زائران و مجاوران هستند



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۱۰:۳۳:۱۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جانشین ستاد سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جانشین رئیس این دانشگاه در کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی اظهار کرد: تمامی خادمان مردم در حوزه سلامت برای ایام نوروز ۱۴۰۴ از آمادگی کامل جهت ارائه خدمات شایسته و در خور شأن خبر داد.



دکتر محمدیوسف رحمتی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در روزهای پایانی سال ۱۴۰۳ جلسات متعددی در کمیته خدمات بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی در راستای آمادگی هرچه بهتر جهت خدمات رسانی به زائران و مجاوران امام رضا(ع) در زمان اجرای طرح نوروزی ۱۴۰۴ برگزار شد و تمامی خادمان مردم در حوزه سلامت از آمادگی کامل جهت ارائه خدمات شایسته و در خور شأن برخوردار هستند.

وی تصریح کرد: اعضای کمیته خدمات بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی شامل مجموعه هایی همچون دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ادارات کل محیط زیست، دامپزشکی و انتقال خون و مدیریت درمانی آستان قدس رضوی هستند و تمام تلاش ما در کمیته مذکور این است که تمامی نیازهای بهداشتی، درمانی و دارویی به خوبی تأمین گردد و در کنار آن نیز شرایط مناسبی در راستای تأمین امنیت غذایی تمامی زائران و مجاوران امام رضا(ع) هم به نحو احسن فراهم شده است.

جانشین رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی با اشاره به اینکه در ایام نوروز ۱۴۰۴ تمامی کمیته های ستاد خدمات سفر خراسان رضوی از جمله کمیته خدمات بهداشت، سلامت و محیط زیست استان از آمادگی کامل جهت خدمت رسانی به زائران و مجاوران امام مهربانی ها برخوردار هستند، بیان کرد: خوشبختانه باید اشاره کنیم که با توجه تدابیر و برنامه ریزی های صورت گرفته در کمیته خدمات بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی این کمیته از یک آمادگی بسیار خوب جهت ارائه خدمات شایسته به مهمانان نوروزی امام هشتم(ع) برخوردار است.

دکتر رحمتی افزود: در بازدیدی که از سوی استاندار خراسان رضوی و معاون وی در حوزه از غرفه های مختلف مانور خدمت استان از جمله غرفه دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت پذیرفت عملکرد حوزه های مختلف از جمله حوزه سلامت بسیار خوب ارزیابی شد و امیدواریم که در پایان این مأموریت هم رضایت ایزدمنان، حضرت رضا(ع) و زائران و مجاوران ایشان را داشته باشیم.

وی در پایان گفت: در این ایام که همه در تدارک سفرهای نوروزی هستند خادمان مردم در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با افتخار تمام خدمت رسان مهمانان نوروزی امام هشتم (ع) هستند، عزیزی که در این ایام ویژه و در این روزهای خاص خدمت به مردم را ارجح تر از حضور در کنار خانواده دانستند و در اینجا جا دارد که از تمامی کارکنان نظام سلامت که در روزها و شب های پایانی سال ۱۴۰۳ و در آستانه فرارسیدن سال ۱۴۰۴ خدمت به مردم را در اولویت کارهای خود قرار داده اند به طور ویژه تقدیر و تشکر نماییم.

بعدی

برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا، با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهوری



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۰۹:۴۹:۰۶

[روزنامه سراسری سایه](#)

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی گفت: به مناسبت روز شهید برنامه هایی متعدد در سطح استان برگزار می شود که یکی از مهم ترین آن ها برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهوری ست. صدیقه خدیوی در نشست خبری با خبرنگاران که به مناسبت روز شهید برگزار شد، اظهار کرد: بنیاد شهید در ۲۲ بهمن اسفند با فرمان امام راحل



(ره) تأسیس و این روز به نام روز شهید نام گذاری شده و به همین مناسبت و در هفته بزرگداشت مقام شهدا برنامه های متعددی از ۱۸ تا ۲۴ اسفندماه در سطح استان برگزار می شود. وی گفت: ما وظیفه داریم که طبق فرموده رهبری که فرمودند گرامیداشت نام و یاد شهدا کمتر از شهادت نیست و باید آن گونه شهدا زیستند ما هم زندگی کنیم. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بایان اینکه در به مناسبت ۲۲ اسفند، روز شهید ۲۲ برنامه شاخص در استان برگزار می شود، افزود: از جمله این برنامه ها می توان به همایش روز بزرگداشت با سخنرانی و بیناری رئیس جمهوری و رئیس بنیاد شهید در سالن همایش های استان قدس رضوی، طرح سپاس باعنوان سلام شهید و دیدار با ۲۰۰۰ خانواده شهید استان، اردوهای یک روزه، برگزاری یادواره ۸۰ شهید استان با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مؤسسه همدم، رونمایی از دو مستند و دو کتاب شهدا در یادواره شهدا، برگزاری یادواره شهدا در مدارسی که نامشان نام گذاری شده، یادواره شهدای دانشجوی، چاپ ۷۰۰ پوستر جهت توزیع در مراسمات و مساجد، سخنرانی قبل از خطبه های نماز جمعه، غبارروبی گلزار شهدای بهشت رضا (ع)، برپایی نمایشگاه به مناسبت بزرگداشت روز شهدا، اکران تصاویر شهدا در قاب های شهری، تبلیغات محیطی در سطح شهر، نصب پلاک افتخار درب منزل شهدا، اعزام پیام آوران ایثار، غرس نهال به یاد شهدا و تشکیل جلسات قرآن و عترت یادمان ۱۸۰۰۰ شهید استان و ۱۸۰ نفر از آن ها شهدای خانم هستند اشاره کرد. وی افزود: هفته گذشته تجلیلی از نخبگان شهدا و ایثارگران داشتیم و معتقدیم باید این افراد به خوبی و مستمر معرفی و تجلیل گردند. وی با تأکید بر اینکه کارگروهی در استانداری شکل گرفته که در بحث این مناسب سازی ها فعال است، گفت: در این کارگروه بر رفع محدودیت هایی که برای رفت و آمد راحت جانبازان تأکید شده و اینکه موانع این قشر که از آن ها به عنوان شهدای زنده نام برده می شود برداشته شود، موضوعی که برای معلولان و سالمندان هم هست و امیدواریم شرایط برای زندگی معمولی آن ها فعال شود. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی بیان کرد: از ۲۲ بهمن سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی تا ۲۲ اسفند روز شهید دیدار با خانواده معزز ۲۰۰۰ شهید را داشته و خواهیم داشت. خدیوی خاطرنشان کرد: بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی در

دوره مدیریت فعلی در دو حوزه مشاوران ایثارگران در دستگاه ها و تکریم خانواده معزز شهدا متمرکز شده است؛ ما معتقدیم هر دستگاه یک بنیاد شهید است و باید به خوبی پاسخگوی خانواده های شاهد و ایثارگر خود باشد. وی تأکید کرد: نباید ایثارگری و حضور داوطلبانه ایثارگران را نادیده بگیریم و تنها بر ارائه چند خدمت محدود که چیزی در برابر رشادت ها و ازخودگذشتگی های عزیزان نبوده و نیست معطوف نشوند و معتقدیم هرکاری که بکنیم بازهم در برابر ایثارگری های آن ها چیزی به حساب نمی آید. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی افزود: در برنامه هفتم فرصتی به مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران داده شده که تجمیع خواسته ها و موارد موردنیاز ایثارگران را داشته و آن گونه که نیاز این گروه عزیز است پاسخگو و خدمتگزار باشیم. خدیوی تصریح کرد: پوشش بیمه ای ایثارگران با بیمه دی بوده و مجموعه پوشش کامل داروهای مصرفی ایثارگران را دارد. وی گفت: عمده نیازهای خانواده شهدا و ایثارگران در حوزه های درمان، معیشت و مسکن بوده؛ مواردی که برای همه گروه ها هست. باید اشاره کنیم حقوق دریافتی ایثارگران همانند دیگر گروه ها بوده و گروهی دیگر هم دریافت کمک معیشت دارند. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی از برگزاری کنگره ۱۸۰۰۰ شهید استان خبر داد و گفت: کنگره در نیمه اول سال ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد.

آمادگی بیمارستان هاشمی نژاد برای خدمت رسانی به زائران و مجاوران رضوی



۰۹:۳۳:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

[دانشگاه علوم پزشکی شهید](#)

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی نژاد از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید با اشاره به آمادگی کامل این مرکز برای پذیرش بیماران در ایام عید نوروز گفت: برنامه ریزی لازم برای فعالیت بخش های مختلف، واحدهای پشتیبان و پاراکلینیک و همچنین تأمین ذخایر دارویی و لوازم پزشکی مورد نیاز بیماران انجام شده است.



دکتر حسین ابراهیمی پور در گفتگو با وبدا، با بیان اینکه بیمارستان شهید هاشمی نژاد یکی از بزرگترین مراکز جنرال دانشگاهی با ظرفیت ۴۰۰ تخت فعال بوده و بزرگترین بیمارستان دولتی در منطقه شمال شرق مشهد محسوب می شود، افزود: از ابتدای امسال تا کنون ۱۵۳۸۵۲ بیمار برای دریافت خدمات به بیمارستان مراجعه نموده اند و در شرایط عادی، روزانه حدود ۴۰۰ تا ۴۵۰ نفر مراجعه ی بیمار به اورژانس بیمارستان داریم که تقریباً ۹۰ درصد از این بیماران در کمتر از ۶ ساعت تعیین تکلیف شده و در بخش های بستری یا سرپایی خدمات درمانی دریافت می نمایند.

وی در خصوص برنامه کاری بیمارستان شهید هاشمی نژاد و نحوه ارائه خدمات درمانی به بیماران در ایام عید نوروز هم گفت: برنامه ریزی در فرایندهای جاری بیمارستان برای ایام نوروز انجام شده و کلیه بخش های درمانی به صورت شبانه روزی فعال بوده و کلینیک تخصصی این مرکز در دو شیفت صبح و عصر (به غیر از روزهای تعطیل رسمی) با حضور اساتید هیأت علمی و متخصصین فعال می باشد.

دکتر ابراهیمی پور اظهار کرد: تمام بخش های پاراکلینیکی بیمارستان شامل سی تی اسکن، ام آر آی، آنژیوگرافی، آزمایشگاه و بانک خون در ایام نوروز فعال هستند و هیچ خدمت پاراکلینیکی تعطیل نخواهد بود، همچنین واحد های سرپایی شامل بخش اکوکاردیوگرافی، بخش نوار عصب و عضله، بخش نوار مغز و واحد دیالیز برای بیماران بستری خدمات رسانی خواهند کرد.

رئیس مرکز آموزشی پژوهشی درمانی شهید هاشمی نژاد در بخش دیگری از توضیحات خود، در خصوص تعداد اعمال جراحی و سایر خدمات ویژه انجام شده در بیمارستان گفت: از ابتدای امسال تا پایان بهمن ماه، ۱۴۵۴۱ بیمار در بخش اتاق عمل های جراحی و آنژیوگرافی و اتاق عمل های زنان و زایمان خدمات دریافت کردند و این بیمارستان یکی از فعال ترین واحدهای دانشگاه در حوزه انجام اعمال جراحی است. بیمارستان هاشمی نژاد با داشتن ۵ بخش آی سی یو و یک بخش سی سی یو و کت لب فعال مشغول ارائه خدمات است و اقدامات درمانی توسط اساتید در شیفت های مختلف و به شکل مقیمی و انکال انجام می شود. در ایام نوروز متخصصان رشته های مهم و مورد نیاز به صورت مقیم در بیمارستان حضور خواهند داشت که این رشته ها شامل گروه های طب اورژانس، مغز و اعصاب، قلب، داخلی، عفونی، بیهوشی، اطفال و زنان هستند.

وی تصریح کرد: این مرکز درمانی همانند سال های گذشته پذیرای زائرین و مجاورین گرامی بوده و آمادگی ارائه خدمات درمانی به این عزیزان را دارد.

دکتر ابراهیمی پور سالی توأم با سلامتی و بدون حادثه را برای مردم و زائرین از خداوند متعال خواستار شده و از عموم مردم دعوت کرد که در پویش نه به تصادفات رانندگی شرکت نمایند.

بعدی

اختصاص دو مرکز برای ارائه خدمات اورژانسی دندانپزشکی در ایام نوروز



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۰۹:۳۳:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خدمات اورژانسی سرپایی و بستری دندانپزشکی ویژه ایام نوروز در مرکز تروما در بیمارستان ولایت و کلینیک دانشکده دندانپزشکی مشهد ارائه می شود.



دکتر ناصر سرگل زایی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در ایام ماه مبارک رمضان خدمات آموزشی و درمانی کلینیک دانشکده دندانپزشکی مشهد طبق روال قبل را داریم و این کلینیک در شیفت های آموزشی و درمانی صبح و درمانی عصر فعال است.

وی تصریح کرد: فعالیت های آموزشی و درمانی دانشکده دندانپزشکی مشهد در فصل زمستان امسال به طور کامل انجام شد کلینیک و دانشکده حتی در زمانی فعالیت های آموزشی به جهت سرما و آلودگی هوا تعطیل شده بود، خدمات آموزشی و درمانی را داشتیم تا پاسخگویی به بیماران حوزه دهان و دندان به خوبی صورت پذیرد.

رئیس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین در ایام نوروز ۱۴۰۴ فعالیت اورژانس سرپایی را در دانشکده دندانپزشکی مشهد به صورت شبانه روزی داریم و در این ایام از ظرفیت تمامی اساتید، رزیدنت ها و پرستاران استفاده می کنیم.

دکتر سرگل زایی اضافه کرد: همچنین باید اشاره کنیم که در ایام تعطیلات نوروزی خدمات مرکز تروما در بیمارستان ولایت بوده و در این مرکز درمانی خدمات حوزه فک و صورت انجام می شود.

رئیس دانشکده دندانپزشکی مشهد تأکید کرد: در این ایام صرفاً خدمات اورژانسی سرپایی و بستری ارائه می شود و برنامه شروع اقدامات درمانی تخصصی حوزه دهان و دندان هم از ۱۸ فروردین ماه سال آینده خواهد بود.

دکتر سرگل زایی در پایان گفت: در ایام تعطیلات نوروز سال ۱۴۰۳ به ۲۵۰ بیمار مراجعه کننده به کلینیک دانشکده دندانپزشکی مشهد خدمات رسانی شد.

بعدی

اهمیت آموزش های ایمنی برای پیگیری از حوادث چهارشنبه سوری



۰۹:۳۳:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فوق تخصص جراحی ترمیمی و سوختگی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با آموزش های صحیح و فرهنگ سازی در سطح جامعه، می توان بروز حوادث چهارشنبه پایان سال جلوگیری کرد و ایمنی را به خانواده ها بازگرداند.



سال هاست که نخستین شادی فرا رسیدن بهار به عزا تبدیل شده و وقتی اسفند به روزهای شلوغ آخر سال می رسد، همه می دانند که چهارشنبه آخر سال باید با احتیاط از خیابان ها و کوچه هایی که با احتمال انفجار ترقه و نارنجک روبه روست، عبور کنند. باورش سخت است اما چهارشنبه سوری که قرار بود به رسم قدیم، عاملی برای شادی و دورهمی ایرانی ها باشد، هر سال با آمار کشته شده ها و قطع عضوها گره می خورد و این شادی قدیمی به یک عزا تبدیل می شود.

دکتر سید حسن طاووسی در این زمینه بیان کرد: طی سال های اخیر، با افزایش آگاهی عمومی و آموزش های رسانه ای، میزان حوادث چهارشنبه سوری کاهش یافته است. با این حال، همچنان خطرات ناشی از مواد محترقه، به ویژه برای کودکان و نوجوانان، وجود دارد.

وی با اشاره به نقش کلیدی فرهنگ سازی در کاهش آسیب ها، تأکید کرد: تمام ارگان های مرتبط از جمله آموزش و پرورش، شهرداری، وزارت بهداشت، نیروی انتظامی و سازمان آتش نشانی باید آموزش های ایمنی را گسترش دهند. این نباید محدود به روزهای منتهی به چهارشنبه سوری باشد، بلکه آموزش پیشگیری باید در تمام طول سال انجام شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به تجربیات کشورهای توسعه یافته اظهار کرد: در این کشورها، آموزش پیشگیری از سوختگی و نحوه مقابله با حریق از دوران مهدکودک آغاز می شود؛ در حالی که در کشور ما، حتی برخی

دانشجویان و جمعیت زیادی از مردم نحوه برخورد با آتش سوزی و سوختگی را بلد نیستند.

وی کنترل والدین بر رفتار فرزندان را عامل مهمی در کاهش حوادث دانست و گفت: کودکان و نوجوانان به طور طبیعی به وسایل آتش بازی علاقه دارند. بنابراین، خانواده ها باید از دسترس بودن مواد قابل اشتعال، کبریت و فندک برای آن ها جلوگیری کرده و نظارت دقیقی بر فعالیت هایشان داشته باشند.

به گفته این متخصص، یکی از شایع ترین آسیب های چهارشنبه سوری، سوختگی های شدید در ناحیه دست و چشم است که می تواند منجر به ناتوانی های دائمی شود.

وی تصریح کرد: انفجار مواد محترقه می تواند به قطع انگشتان، نابینایی و آسیب های شدید پوستی منجر شود. در برخی موارد، حتی انجام جراحی های ترمیمی نیز نمی تواند ظاهر و عملکرد اندام را به حالت اولیه بازگرداند.

دکتر طاووسی همچنین نسبت به ورود مواد محترقه غیرقانونی و غیراستاندارد هشدار داد: بسیاری از این مواد از مبادی غیررسمی وارد کشور شده و از ایمنی لازم برخوردار نیستند. این موضوع، احتمال انفجارهای ناگهانی و آسیب های جدی را افزایش می دهد. بنابراین، نظارت جدی بر صنوف مرتبط و جلوگیری از توزیع این مواد ضروری است.

وی بر ضرورت برگزاری مراسم چهارشنبه سوری در فضاهای کنترل شده تأکید کرد و افزود: اگر این مراسم در اماکن مشخص، تحت نظارت سازمان آتش نشانی و با رعایت نکات ایمنی برگزار شود، می توان خطرات را به حداقل رساند.

فوق تخصص جراحی ترمیمی و سوختگی همچنین از آماده باش مراکز درمانی، به ویژه بیمارستان امام رضا(ع) مشهد، که بزرگ ترین مرکز سوختگی شمال شرق کشور است، خبر داد: در اسفندماه، تیم های درمانی ما در حالت آماده باش قرار دارند و شیفت های اضافه برای رسیدگی سریع به مصدومان در نظر گرفته شده است.

وی توصیه کرد: در صورت سوختگی با آب جوش یا آتش، ناحیه آسیب دیده را به مدت ۱۰ دقیقه زیر آب خنک بگیرید تا شدت سوختگی کاهش یابد، از استفاده از مواد سنتی مانند آرد، تخم مرغ یا سیب زمینی روی محل سوختگی خودداری کنید؛ در صورت آتش گرفتن لباس، فرد آسیب دیده نباید بدود. بهترین اقدام، خوابیدن روی زمین و غلت زدن برای خاموش کردن شعله هاست. اگر فردی دچار آسیب چشمی شد، باید در اسرع وقت به مراکز درمانی مراجعه کند. در صورت وجود جسم خارجی در زخم، از خارج کردن آن خودداری کرده و بیمار را به اورژانس منتقل کنید.

دکتر طاووسی در پایان تأکید کرد: نقش رسانه ها در آگاهی بخشی عمومی بسیار حائز اهمیت است.

وی گفت: برنامه های آموزشی نباید محدود به اسفندماه باشد. اگر رسانه ها در طول سال، به ویژه از طریق تیزرهای کوتاه و آموزش های مداوم، اطلاعات لازم را در اختیار مردم قرار دهند، می توان میزان سوختگی ها را به طور چشمگیری کاهش داد.

طرح سفیر سلامت روان دستیاری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد کلید خورد



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۰۹:۳۳:۰۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از تدوین و اجرای طرح سفیر سلامت روان دستیاری " برای نخستین بار در این دانشگاه خبر داد.



دکتر صمدی در گفتگو با وبدا، پیرامون جزییات این طرح اظهار کرد: در راستای ارتقای سلامت روان دستیاران و پیشگیری از موارد بحران، جلسه هم اندیشی با حضور جناب آقای دکتر شبستری رئیس دانشگاه برگزار و مسائل دوره دستیاری و همچنین راهکارها و پیشنهادات، مورد تبادل نظر قرار گرفت.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه اضافه کرد: در این جلسه مقرر شد از هر گروه آموزشی نماینده ای از دستیاران به عنوان " سفیر سلامت روان دستیاری" به مرکز مشاوره دانشگاه جهت تعاملات، آشنایی با فرایند های مرکز مشاوره، هماهنگی برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه دستیاران و مدیران گروه های آموزشی، پیگیری غربالگری سلامت روان و مداخلات روانشناختی دستیاران و نیز ارائه بسته خدمات رفاهی _ معیشتی برنامه ریزی گردد.

دکتر صمدی خاطر نشان کرد؛ این طرح برای اولین بار در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عنوان سفیر سلامت روان دستیاری پیشنهاد و در حال اجرا می باشد. در همین راستا با برنامه ریزی های انجام شده اولین گروه دستیاران جهت برگزاری کارگاه های آموزشی با موضوعات مدیریت هیجان، تاب آوری، پروتکل پیشگیری از آسیب به خود (بتا)، مدیریت تعارضات و مهارت حل مساله در بیمارستان امام رضا(ع) در سال ۱۴۰۴ با تدریس روانشناسان مرکز مشاوره دانشگاه با همکاری اساتید گروه زنان جهت دستیاران گروه زنان پیش بینی و برنامه ریزی شده است.

مدیر مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان افزود: بهبود و ارتقای سلامت روان دانشجویان به ویژه دستیاران از اولویت های معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه است و در این خصوص در سال آینده برنامه های ویژه ای پیش بینی شده است، لذا از کلیه گروه های آموزشی دانشگاه خواهشمندیم جهت برگزاری دوره های آموزشی متناسب با نیاز دستیاران خود با معاونت فرهنگی دانشجویی، مدیریت مرکز مشاوره دانشگاه مکاتبه نموده و جهت دریافت خدمات روانشناختی ویژه دستیاران با مرکز مشاوره دانشگاه در تعامل باشند.

وی یادآور شد؛ مدیریت مرکز مشاوره دانشگاه با حضور روانشناسان مجرب و متخصص، آمادگی کامل جهت ارائه خدمات روانشناختی و آموزشی ویژه دستیاران به صورت کاملاً رایگان، در فضایی تخصصی، بدون قضاوت و با حفظ اصل رازداری را دارد و اساتید و دستیاران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۸۸۲۰۰۴۷ مدیریت مرکز مشاوره دانشگاه تماس حاصل نمایند.

قبلی بعدی

افطار را با غذاهای سبک و کم حجم مثل؛ شیر و خرما، سوپ و ... آغاز و در وعده سحر غذاهای پروتئینی میل شود



۰۹:۳۳:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

استاد گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در وعده افطار ماه مبارک رمضان، بهتر است که باز کردن روزه با یک غذای سبک و کم حجم مثل؛ شیر و خرما، سوپ، نان و پنیر و سبزی و... روزه فرد انجام و بعد از حدود نیم ساعت تا ۴۰ دقیقه شام میل شود، همچنین توصیه می شود در وعده سحر غذاهای پروتئینی همانند: تخم مرغ، گوشت یا مرغ مصرف شود.



دکتر محمد صفریان در گفتگو با وبدا، پیرامون آداب تغذیه در ایام روزه داری و فواید آن اظهار کرد: در ماه مبارک رمضان، ما در طول روز مصرف مایعات و آب را کم می کنیم و این امر باید حتماً در طول شب جبران شود تا بدن دچار کم آبی نشود، در واقع بعد از چندین ساعت که دستگاه گوارش استراحت دارد نباید ناگهان در نوبت افطار حجم زیادی از غذا وارد معده شود و بهتر آن است که با یک غذای سبک و بسیار کم مثل؛ شیر و خرما، سوپ، نان و پنیر و سبزی و... روزه فرد افطار شود و بعد از حدود نیم ساعت تا ۴۰ دقیقه شام میل گردد. همچنین توصیه می شود که از غذاهای چرب و شیرین در وعده افطار پرهیز گردد.

وی ادامه داد: در وعده سحر هم بهتر آن است که غذاهای پروتئینی مصرف شود همانند: تخم مرغ، گوشت یا مرغ و کمتر از غذاهای شیرین استفاده کنیم. مصرف گوشت به واسطه اینکه مدت بیشتری در دستگاه گوارش باقی می ماند احساس سیری به فرد خواهد داد.

دکتر صفریان خاطرنشان کرد: هرچند که روزه داری منافع زیادی دارد اما هدف از روزه داری در دین ما تهذیب نفس و خودسازی می باشد و بیشتر مسائل عبادی آن مطرح است، لذا همیشه مسائل مربوط به جسم و سلامتی در روزه داری مطرح نیست، اما در عین حال این نکته کاملاً واضح است که روزه گرفتن می تواند برای سلامتی فرد منافع زیادی داشته باشد؛ مشروط به اینکه در حین روزه داری مسائل و توصیه های مربوط به تغذیه سالم را مدنظر داشته باشند. لذا روزه داری می تواند برای پیشگیری از بسیاری بیماری ها همچون چاقی، دیابت، فشار خون و بیماری های التهابی کمک کننده باشد و فواید آن نیز مکرراً در مطالعات مختلف ثابت شده است.

رژیم های فستینگ؛ درمان هایی که به شیوه روزه داری عمل می کنند

وی در همین ارتباط افزود: آنچه که راجع به روزه داری در مقالات آمده، به دو دسته تقسیم می شود؛ اول مقالاتی که مربوط به مراکز مذهبی است و دارای گرایشات اعتقادی می باشد. در مورد این نوع از مقالات شاید استنباط آن باشد که نظرات علمی متأثر از دلایل اعتقادی است. اما دسته دیگر از مقالات که امروزه مورد توجه می باشند، در مجلاتی منتشر شده اند که این جهت گیری های مذهبی وجود ندارد و روزه داری آنها بر مبنای اعتقادات مذهبی نیست. این نوع از روزه داری می تواند به اشکال مختلف باشد از جمله اینکه، فرد مطلقاً چیزی نخورد و یا اینکه تنها آب آشامیده شود و از خوردن غذا پرهیز کند و... در این مطالعات که صرفاً جنبه های بیولوژیک مورد نظر است و جنبه های معنوی و مذهبی در نظر گرفته نمی شود هم، اثرات مفیدی را برای روزه داری مشاهده کرده اند و اکنون رژیم های فستینگ جزو رژیم هایی است که برای کاهش وزن همراه با

کاهش ریسک بیماری های قلبی عروقی و کاهش سطح التهابات بدن مطرح می باشد.

وی اضافه کرد: در این مطالعات زمان روزه داری متغیر است و برخی آن را یکماه توصیه میکنند، برخی ۴۰ روز و برخی بیشتر یا کمتر.. در این موارد مشاهده شده که اثرات روزه داری تا یک سال بعد برای فرد باقی می ماند.

ارتباط روزه داری با کاهش سفتی عروق، ریسک سکته های مغزی و بیماری های قلبی- عروقی

دکتر صفریان با اشاره به مطالعات انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیرامون بحث روزه داری گفت: یکی از عواملی که در گروه تغذیه دانشگاه ما، پیرامون بحث روزه داری مورد مطالعه قرار گرفت این بود که روزه داری می تواند سفتی عروق و ریسک سکته های مغزی و همچنین ریسک بیماری های قلبی- عروقی را کاهش بدهد و اثرات مفید زیادی داشته باشد. اما نکته مهم آن است که در زمان افطار از مصرف غذاهای چرب و شیرین پرهیز و به طور اصولی و مبتنی بر تغذیه سالم روزه داری انجام شود.

وی ادامه داد: جنبه دیگر روزه داری که مهم می باشد آن است که ما طی روزه داری نیاز غذایی مان حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد کاهش می یابد و بنابراین باید غذای کمتری در طول ماه مبارک مصرف کنیم، علت اینکه برخی از افراد در این ماه چاق می شوند همین نکته است و در واقع ولع گرسنگی و یا ترس از گرسنه شدن سبب پرخوری فرد می شود. در صورتی که باید بدانیم نیازهای غذایی ما در ماه مبارک رمضان کمتر می شود.

استاد گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: موضوع بعدی کسانی هستند که روزه داری برای شرایط فیزیولوژیک آنها مضر می باشد، البته بیماران کمی هستند که روزه داری برای آنها آسیب زننده است؛ مثلاً در مواردی که فرد دیابت کنترل شده ندارد و یا اینکه فشار خون او تنظیم نیست و ضروری است که داروهای خود را به شکل خاصی مصرف کند، در این افراد نیز روزه داری تجویز نمی شود، همچنین در برخی بیماری ها مثل سنگ صفرا و سنگ کلیه ممکن است چنین نظری از سوی پزشک وجود داشته باشد؛ هرچند که در مورد بسیاری از این بیماری ها نیز هنوز اختلاف نظرهایی وجود دارد و در بسیاری از موارد اگر ما بتوانیم قبل از ماه مبارک رمضان بیماری را کنترل کنیم و درمان های آن را به نحوی تنظیم کنیم که این امکان وجود داشته باشد تا داروها را در طول شب مصرف شود در این صورت باز هم امکان روزه داری با وجود بیماری فراهم خواهد بود.

وی با بیان اینکه برخی از افراد جامعه نسبت به روزه داری در طی ایام ماه مبارک رمضان آسیب پذیر هستند افزود: این افراد شامل کسانی می باشند که به هر دلیلی با شرایط جسمی موجود روزه نمی گیرند و در عین حال در خانواده ای زندگی می کنند که سایر افراد روزه دار هستند و لذا ممکن است تغذیه آنها آسیب ببیند مثل: سالمندان یا کودکان و بانوان باردار و... در واقع چون وعده غذایی اصلی در افطار و سحر تعریف می شود محتمل است که به دلیل روزه نبودن این افراد، آنها در وعده های یاد شده سر سفره نباشند و وعده ناهاری هم تهیه نشود و بنابراین آسیب ببینند، همچنین بیماران سرطانی که در بین خانواده خود زندگی می کنند و باید در وعده های اصلی غذای سالم و تازه مصرف کنند.

در مورد دختر بچه هایی که تازه به سن تکلیف رسیدند چنانچه از نظر رشد مشکلی نداشته و جثه خوبی داشته باشند می توان به آنها اجازه روزه گرفتن داد، در برخی مطالعات نشان داده شده که روزه گرفتن رشد قدی آنها را تحریک می کند اما در عین حال کسانی که کم اشتها و اصطلاحاً بد غذا هستند و ممکن است تحمل روزه داری را نداشته باشند و وزنشان کاهش

یابد نباید روزه بگیرند. همینطور در مورد بچه های کوچک تر هم که قصد داریم تعالیم روزه داری را به آنها بیاموزیم اصطلاحاً روزه های کله گنجشکی می تواند مناسب باشد و اثرات تربیتی بسیار خوبی داشته باشد.

بعدی

آمادگی مراکز درمانی برای خدمت رسانی به زائران و مجاوران در ایام نوروز



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۰۹:۰۳:۱۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جانشین ستاد نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل تمامی بیمارستان های دانشگاهی و غیردانشگاهی در راستای خدمت رسانی سریع، به موقع و باکیفیت به زائران و مجاوران امام رضا(ع) خبر داد.



به گزارش وب دا، دکتر محمدیوسف رحمتی در جلسه اعضای کمیته درمان ستاد سلامت نوروزی ۱۴۰۴ دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: در ایام نوروز پیش رو تمامی بیمارستان های دانشگاهی و غیردانشگاهی از آمادگی کامل جهت خدمت رسانی سریع، به موقع و باکیفیت به زائران و مجاوران امام رضا(ع) برخوردار هستند تا آنگونه که وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خواسته پوشش کامل در خدمات رسانی به بیش از ۱۰ میلیون مهمان نوروزی امام رضا(ع) و مجاوران امام مهربانی ها را داشته باشند و آمادگی کامل در این خصوص وجود دارد.

وی تصریح کرد: در روزهای اول نوروز گذشته ۶۶۰ عمل اورژانسی در بیمارستان های دولتی و خصوصی مشهد انجام شد و شهر امام هشتم(ع) بحمدلله در بحث خدمت رسانی به موقع به خصوص در موارد اورژانسی سربلند بود.

جانشین ستاد نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در جلسات متعددی که در طول سال ۱۴۰۳ با مدیران استانی و شهری برگزار شد روی موضوع تامین نیازهای حوزه سلامت در جهت خدمت رسانی شایسته به زائران و مجاوران امام رضا(ع) تاکید شد، بیان کرد: در این جلسات از تمامی مسئولان امر خواسته شده تا که بستر ارائه بهترین نوع خدمت را در تمامی بیمارستان ها فراهم سازند.

بیمارستان های خصوصی موظف به پذیرش بیماران اورژانسی هستند

در این جلسه دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: در روزهای پایانی سال چند مناسبت همزمان را داریم که شامل شب چهارشنبه سوری، شب های قدر، سال تحویل، عید سعید فطر و روز طبیعت بوده و تمامی بیمارستان ها برای کل ایام نوروز به خصوص زمان های خاص ذکر شده از آمادگی کامل برخوردار هستند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: از تمامی بیمارستان های مشهد و شهرستان ها خواسته شده که طبق دستورالعمل معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی عمل نمایند و اینکه تمامی بخش ها و کلینیک های

سرپایی شان فعال باشد و در شهرستان ها هم اگر حداقل ۲ متخصص از یک تخصص دارند باید حتماً یکی از آنها در محل خدمت حاضر باشند.

دکتر دهقانی فیروزآبادی اضافه کرد: همچنین باید اشاره کنیم که بیمارستان های خصوصی موظف به پذیرش بیماران اورژانسی هستند و ما برای مراکزی که خلاف این دستورالعمل کار نمایند کاهش نمره ارزشیابی ها را داریم.

وی با بیان اینکه در ایام نوروز ۱۴۰۴ انجام اعمال غیراورژانسی را نخواهیم داشت، خاطرنشان کرد: در این ایام بیشتر روی موضوع اعمال اورژانسی متمرکز خواهیم بود و این موضوع به تمامی بیمارستان ها اعلام شده است تا که اولویت کاری شان در این خصوص در بحث موارد اورژانسی باشد.

انجام ۵ ماموریت مهم شب چهارشنبه سوری، شب های قدر، سال تحویل، عید سعید فطر و روز طبیعت در یک بازه زمانی ۱۶ روزه

در ادامه این جلسه دکتر رضا وثوقی مقدم، مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: تمامی بیمارستان ها در آستانه شب چهارشنبه آخر سال، شب های قدر و فرارسیدن سال نو و عید سعید فطر و روز طبیعت از آمادگی کامل برخوردار هستند.

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه برای شب چهارشنبه آخر سال که اولین مناسبت مهم پیش روست از تمامی بیمارستان ها خواسته شده که بخش های اورژانس، مراقبت ویژه و اتاق عمل هایشان با حداکثر ظرفیت آماده پذیرش و درمان بیماران باشند، گفت: همچنین در حوزه سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) و در حوزه بینایی هم بیمارستان های خاتم الانبیاء(ص) و بینا از آمادگی کامل برای ماموریت ویژه شب چهارشنبه آخر سال برخوردار هستند.

دکتر وثوقی مقدم افزود: در دستورالعمل ستاد نوروزی بر مواردی همچون در دسترس بودن و آمادگی پاسخگویی مدیران بیمارستان ها، حضور فعال و مستمر روزانه مسئول فنی یا قائم مقام در بیمارستان، اتخاذ تمهیدات لازم برای کدهای ۲۴۷ و ۷۲۴، آمادگی کامل شهرستان ها برای اتخاذ تمهیدات لازم در حوادث احتمالی شب چهارشنبه آخر سال و روز طبیعت، آمادگی کامل آزمایشگاه ها و مراکز و بخش های تصویربرداری، فعال بودن کلینیک های ویژه و درمانگاه های بیمارستان ها در روزهای کاری و غیرتعطیل ایام نوروز، توجه ویژه در خصوص روزهای پایانی و تعطیلات عید سعید فطر تا روز طبیعت و غیره تاکید شده است.

تشکیل تیم های واکنش سریع در روزهای خاص

همچنین دکتر محمد صادقی، مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در این جلسه، گفت: در زمان های خاص این ایام همچون شب های قدر، سال تحویل و عید سعید فطر حضور تیم های واکنش سریع را که با همکاری پرستاران تمامی بیمارستان ها شکل می گیرد خواهیم داشت تا در صورت نیاز خدمت رسانی به موقع را به زائران و مجاوران امام رضا(ع) داشته باشیم.

دکتر صادقی بیان کرد: در جلسه ای که با حضور مدیران پرستاری بیمارستان ها برگزار شد دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حوزه پرستاری اعلام شد و از تمامی مراکز درمانی خواسته شده که به نحو احسن ارائه خدمات این حوزه تخصصی به بیمارانشان داشته باشند.

در این جلسه روسا و مدیران بیمارستان های دانشگاهی و غیردانشگاهی گزارشی از اقدامات صورت گرفته در مجموعه کاری خود ارائه کردند.

بعدی

پیشگیری از حوادث و آسیب های بدنی در خانه تکانی



۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۰۹:۰۳:۱۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اسفند فصل آماده شدن برای ورود به سال جدید می باشد، که با رعایت برخی اصول ساده ایمنی و بهداشتی می توان احتمال بروز آسیبها و حوادث را به حداقل رساند.



دکتر محمدرضا جويا در گفتگو با وب دا اظهار کرد: جهت پیشگیری از آسیب های بدنی از بلند کردن اسباب و اثاثیه سنگین منزل پرهیز کنید و به جای این کار، از شیوه های جایگزین (مانند هل دادن یا کشیدن) استفاده کنید. موقع بلند کردن اجسام سنگین، بهتر است اول، پاهایتان را به اندازه عرض شانه ها باز کنید و سپس جسم مورد نظر را بلند کنید. این کار باعث حفظ تعادل بدن می شود. در حال تمیز کردن در و پنجره یا رنگ کردن دیوار، برای دسترسی به نقاط دورتر، به جای آن که دست خود را به آن سمت دراز کنید، از صندلی یا نردبان مناسب و استاندارد استفاده کنید. اگر به مدت طولانی مشغول کار در منزل هستید، مرتب و در فواصل منظم استراحت کنید و تا جایی که برایتان مقدور است، به طور متناوب، تغییر وضعیت دهید.

وی در ادامه در خصوص پیشگیری از سقوط گفت: از وسایل غیرایمن برای دسترسی به ارتفاع بالاتر و از زیرپایی هایی مانند جعبه و نردبان های نامطمئن پرهیز نموده، از چهارپایه و نردبان های دوطرفه استاندارد استفاده کنید. موقع پاک کردن شیشه ها و پنجره های منزل باید خیلی مراقب باشید و از رفتن روی نرده ها یا قرنیزهای آن اکیدا خودداری کنید.

رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: حتی المقدور از مصرف مواد شوینده در فضاهای بسته خودداری کنید. البته وجود هواکش و باز کردن در و پنجره نیز می تواند تا حد زیادی از بروز خطرهای احتمالی جلوگیری کند. هنگام استفاده از شوینده های شیمیایی، حتما ماسک مناسب و دستکش استفاده کنید. توجه داشته باشید بخار متصاعد شده از ترکیب جوهرنمک و سفیدکننده بسیار خطرناک است. دکتر جويا در ادامه افزود: اولین اقدام برای مسمومان ریوی، خارج کردن سریع فرد از محل سربسته و استفاده از هوای آزاد و تماس با اورژانس برای تجویز اکسیژن و مصرف داروهای ضدالتهابی است. اگر مبتلا به بیماری های آسم یا آلرژی شدید هستید، به هیچ وجه از محصولات شیمیایی استفاده نکنید.

وی در ادامه با اشاره به اینکه یکسری از افراد بدلیل بی احتیاطی دچار برق گرفتگی می شوند گفت: یخچال، لوستر، تلویزیون و سیم های برق را هنگام تمیز کردن آن ها، حواسمان بیشتر از همه جمع باشد. از دستمال های خیس برای تمیز کردن آن ها استفاده کنید، حتما قبل از استفاده، برق تک تک را یا کل ساختمان را قطع کرده یا حتما از دستکش های ایمنی مخصوص استفاده کنید. هر چند وقت یک بار تمامی ابزارهای برقی منزل بررسی کنید تا سیم لختی یا پارگی موجود در آن ها را برطرف کنید. به هیچ وجه در هنگام روشن بودن، اقدام به تمیز کردن وسایل برقی نکنید.

قبلی بعدی

کسب رتبه سوم کشوری مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم

پزشکی فسا



۰۸:۳۸:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

[دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی فسا](#)

به گزارش وب دا فسا؛ دکتر مجتبی فرجام ضمن تشکر از زحمات دکتر الهام زارع نژاد سرپرست مرکز تحقیقات بیماریهای غیر واگیر و تیم هیات علمی پژوهشی و کارشناسان افزود: این مرکز با ارائه مقالات معتبر و استنادات قابل توجه به مقالات قبلی و همچنین ارائه طرح اثرگذار و پایان نامه بین رشته ای بر اساس محاسبات مرکز ارزشیابی فعالیت های پژوهشی مراکز تحقیقاتی دانشگاه های علوم پزشکی کشور، در سال ۱۴۰۲ موفق به کسب رتبه سوم گردید.



وی بیان کرد: مرکز تحقیقات بیماریهای غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی فسا پس از مرکز بیماری های غیر واگیردار دانشگاه علوم پزشکی البرز و مرکز عوامل موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، رتبه سوم را به خود اختصاص داده است.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه اضافه کرد: این مرکز تحقیقات، پروژه های بزرگ کوهورت و ثبت بیماری ها را در دانشگاه علوم پزشکی فسا طراحی و تداوم بخشیده و منجر به چاپ ۱۰۱ مقاله که نتایج آن می تواند در ارائه سیمای همه گیرشناسی بیماری های غیر واگیر و در پی آن برنامه ریزی منطقه ای بهداشتی و درمانی شهرستان فسا موثر باشد، شده است و نیز مقالاتی در مرزهای دانش که در مجلات معتبر بین المللی با ضریب تاثیر بالا منتشر و باعث بلند آوازه شدن نام دانشگاه علوم پزشکی فسا گردید.

مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر فسا پیش از این نیز، سال های گذشته، سه بار (سال های ۹۶ تا ۹۸) در کل مراکز تحقیقات کشور به رتبه سوم دست یافته بود.

متن درون تصویر امنیتی را وارد نمائید:

اجرای پویش نه به تصادفات در مدارس تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن



۰۸:۳۳:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس مرکز بهداشت ثامن از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اجرای پویش نه به تصادف و برگزاری جلسه آموزشی در مدارس اظهار کرد: دانش آموزان به عنوان آینده سازان جامعه، نقش مهمی در ترویج فرهنگ رانندگی ایمن دارند.



دکتر فریدرضا صبی زاده، با اشاره به اجرای پویش ملی نه به تصادف از ابتدای اسفندماه امسال افزود: با برگزاری دوره های آموزشی در مدارس، دانش آموزان نه تنها به عنوان رانندگان آینده، بلکه به عنوان سفیران ایمنی در خانواده و جامعه عمل خواهند کرد.

وی اظهار کرد: هدف این پویش ارتقای رفتارهای سالم و ایمن و رعایت مقررات رانندگی اصلاح شده در سطح جامعه است. آموزش صحیح درخصوص رانندگی ایمن مثل رانندگی نکردن در زمان خستگی و خواب آلودگی، عدم استفاده از تلفن همراه صحبت با موبایل حین رانندگی و ... در این پویش حائز اهمیت است.

رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهد ادامه داد: دانش آموزان می توانند با یادگیری و انتقال این مفاهیم به خانواده و دوستان، نقش موثری در ترویج فرهنگ رانندگی ایمن و کاهش تصادفات ایفا نمایند.

دکتر صبی زاده با بیان اینکه جرائم رانندگی بخش جدایی ناپذیر ایجاد رفتار سالم ترافیکی هستند، خاطر نشان کرد: عامل بیش از ۵۰ درصد تصادفات، خطای انسانی گزارش شده است و بعد از بیماری های قلبی عروقی، تصادفات علت بیشترین مرگ و میر را در دنیا به خود اختصاص می دهند. همچنین آمارها نشان می دهد بیشترین قربانیان تصادفات در سنین ۵ تا ۲۹ سال هستند. بنابراین جوانان، رانندگان وسایل نقلیه، والدین و ... از اصلی ترین گروه های هدف در این پویش هستند. رئیس مرکز بهداشت ثامن یادآور شد: پویش ملی "نه به تصادف" تا ۲۰ فروردین ماه ۱۴۰۴ ادامه دارد.

دیدار آدینه ای رئیس دانشگاه با نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی



۰۸:۳۳:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر سید احسان قاضی زاده هاشمی، نماینده مردم شریف فریمان، سرخس، و بخش های احمدآباد و رضویه در مجلس شورای اسلامی با رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیدار و گفتگو کرد. در این ملاقات، مشکلات حوزه انتخابیه و تدابیر ویژه برای آمادگی مناطق مختلف در ایام نوروز مورد بحث و بررسی قرار گرفت.



به گزارش وب دا، در آستانه فرا رسیدن نوروز، دکتر سید احسان قاضی زاده هاشمی با حضور در دفتر رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به بررسی مسائل و مشکلات حوزه انتخابیه خود پرداخت. در این دیدار، نماینده مردم شریف فریمان، سرخس، و بخش های احمدآباد و رضویه در مجلس شورای اسلامی بر لزوم برنامه ریزی و آمادگی کامل بخش های مختلف به ویژه مراکز درمانی و بهداشتی برای پذیرش مسافران نوروزی و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی بهتر به مردم تاکید کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز ضمن قدردانی از حمایت های نمایندگان مجلس شورای اسلامی، به ویژه دکتر قاضی زاده هاشمی در کمیسیون تلفیق بودجه برای پیگیری مطالبات حوزه بهداشت و درمان و اصلاح سرانه بهداشتی استان، گزارشی از اقدامات انجام شده و برنامه های در دست اقدام برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در ایام تعطیلات نوروزی ارائه داد. وی همچنین آمادگی کامل این دانشگاه برای حمایت از شهرستان های تابعه، به ویژه در حوزه سلامت و درمان، اعلام کرد.

در این گفتگو، راهکارهایی برای بهبود وضعیت بهداشت و درمان در حوزه انتخابیه دکتر سید احسان قاضی زاده هاشمی و رفع چالش های موجود مطرح گردید و تبادل نظر صورت گرفت. علاوه بر این، پروژه های نیمه تمام در حوزه بهداشت و درمان، از جمله تکمیل بیمارستان شهرستان سرخس، تکمیل دی کلینیک شبانه روزی فریمان، نوسازی ناوگان آمبولانس و بهسازی مراکز بهداشت و درمان حوزه انتخابیه نیز مورد توجه قرار گرفت.

دکتر قاضی زاده هاشمی در پایان از همکاری های سازنده و مستمر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با شهرستان های تحت پوشش خود قدردانی کرد و بر لزوم ادامه این همکاری ها در سال جدید و پیگیری مطالبات حوزه بهداشت و درمان، به ویژه در کمیسیون تلفیق بودجه، تاکید نمود.

مراسم کاشت نهال با به نام اهدا کنندگان عضو در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۰۸:۰۳:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مراسم کاشت ۵۰ اصله نهال به نام اهدا کنندگان عضو در شهرک دانش و سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.



به گزارش وبدا، رئیس واحد فراهم آوری اعضای دانشگاه علوم پزشکی گفت: درخت نمادی از زنده بودن و زندگی بر روی زمین است؛ از این رو به یاد عزیزانی که بنا به تقدیر الهی عمرشان به این دنیا نبود، اما با اقدام خیرخواهانه و با اهدای عضو توانستند به خانواده های متعددی حیات و زندگی ببخشند، کاشت نهال انجام می شود

دکتر ابراهیم خالقی با بیان اینکه خانواده های اهدا کننده عضو همیشه جایگاه والایی دارند افزود: امسال ۱۰۱ خانواده به اهدای عضو عزیزانشان که مرگ مغزی شده بودند رضایت دادند و این بخشش باعث شد حدود ۷۰۰ بیمار نیازمند به عضو درکنار خانواده به زندگی ادامه دهند.

همچنین در این مراسم دکتر جواد رجبیان کارشناس مسئول بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خانواده

های اهدا کننده عضو با اهدای اعضای عزیزانشان به بیماران نیازمند عضو زندگی دوباره بخشیدند و همچنین درد و آلامی را از دوش خانواده های این بیماران برداشته اند .

وی گفت : از سال ۱۴۰۲ بخشی از فضای شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به کاشت نهال به نام اهدا کنندگان عضو اختصاص داده شد و تا کنون حدود ۳۰۰ نهال به نام این عزیزان غرس شده است.

دکتر رجبیان افزود: محل اختصاص یافته درختکاری به نام اهدا کنندگان عضو به عنوان بوستان بخشنندگان حیات نامگذاری خواهد شد و هر سال به یاد این عزیزان نهال غرس می شود.

وی از خانواده های اهداکننده که با تصمیم شجاعانه خود زندگی را به دیگران هدیه می دهند، قدردانی و ابراز امیدواری کرد: این فرهنگ انسانی و حیاتی روز به روز در جامعه گسترش یابد.

در پایان این مراسم خانواده های اهداکننده عضو با در دست داشتن تصاویر جان بخشان اهدای عضو؛ به غرس نهال پرداختند و پلاک نام اهدا کنندگان را بر روی آنها نصب کردند.

این مراسم به همت معاونت پشتیبانی، معاونت درمان، بیمارستان پیوند اعضاء منتصریه و اعضای انجمن اهدای عضو مهر رضوی برگزار شد.

نیم صفحه روزنامه‌ها



نظامی؛ روائیگر شادی و نوگرایی
به مناسبت روز بزرگداشت نظامی گنجوی با دکتر مهدی محتبی، پژوهشگر ادبیات درباره اشعار نظامی گفتگو کردیم

پلیکانی از سبیری جلد انزلی
عمو جلال یک صیاد انزلی چی است که با خانواده‌اش ۸ سال از یک پلیکان زخمی و جانمانده از کوچ نگهداری می‌کند. درباره این موضوع با همسر عمو جلال گفتیم



خراسان

روزنامه سحر ایران

WWW.KHORASANONLINE.IR

شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۳
۱۰ بهمن ۱۴۴۴
۱۱ مارس ۲۰۲۳
سال هفاد و ششم
شماره ۲۱۲۸
۴ صفحه روزانه استانی
۳۴ صفحه سراسری
۴۰ صفحه زندگی‌نامه
چهارشنبه‌ها
تک‌شماره ۳۰۰۰ ریال
در مشهد و تهران

جاده‌های خونین!

فاجعه جان‌باختن سالانه حدود ۲ هزار نفر در تصادفات کشور، نه تنها به یک موضوع عادی تبدیل شده است، بلکه اقدام موثری در کاهش مرگ و میر ناشی از این حوادث صورت نمی‌گیرد. فرمانده انتظامی روز گذشته از پایین بودن نرخ جرایم رانندگی انتقاد کرد

جولان جانی‌ها
کشتار گسترده غیرنظامیان علوی توسط عناصر جولانی در سايه سکوت رسانه‌ای همچنان ادامه دارد

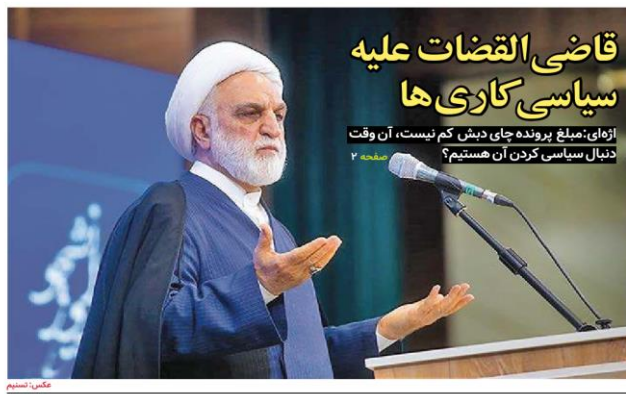
غولی با جرم ۳۶ میلیارد برابر خورشید

تثبیت قدرت در اقیانوس هند

«کابوس مرگ» عاقبت رفیق‌بازی و خوندنمایا

ارز در حس صادکنندگان بزرگ
بازگشت ارز صادرکنندگان بزرگ چالشی است که تاکنون حل نشده و اتفاقا یکی از گره‌های بازار ارز ایران در بزرگراه شوک‌های ارزی است

قاضی القضاات علیه سیاسی‌کاری‌ها
ازهای: مبلغ پرونده جای دیش کم نیست، آن وقت دنبال سیاسی کردن آن هستیم؟



کمی: نسیم

تصویر ملموسی از یک «ذهن زیبا»
سریال شبکه یک درباره پرفسور حسین بهاروند، چه روائی از زندگی و شخصیت این دانشمند دارد؟



صفحه ۶

۱۲
تناقض در مواضع وزارت خارجه؟
بعد از جنجال ایران ماسک و موضع متفاوت نمایندگی ایران در سازمان ملل و وزارت خارجه، بار دیگر شاهد یک موضع متناقض جدید در وزارت خارجه بودیم

۲
۳ هزار تاکسی فرسوده در نوبت نوسازی
مدیرعامل تاکسیرانی مشهد: قیمت بالای خودرو، دشواری در تأمین تسهیلات بانکی و ارشی پایین گواهی اسقاط از جمله مشکلات تعمیراتی تاکسی‌های فرسوده است

یادداشت روز
محمد بهبودی نیا
نهادهای فرهنگی و پهلوان پنبه‌های عصر ما!

آیندا... علم‌اندازی تأکید کرد
مشهد باید الگوی فرهنگی کشور در نشر معارف اسلامی باشد

۲
پروسی جلوه‌هایی از سیره و فضایل حضرت خدیجه (ع) در سالروز وفات ایشان
سلام خدا بر مادر همه مؤمنان

۱۴
مدیرعامل سازمان عمران شهرداری مشهد اعلام کرد
پیشرفت دوربردگان شرقی ابوطالب، طبق برنامه

۳
درباره یکی از خیابان‌های نودساله مشهد، که از میدان مرکزی تا بیرون دروازه‌های شهر امتداد پیدا می‌کرد
«خواجه‌ربیع» که روزی بلندترین خیابان مشهد بود

۱۵
بحران کم‌آبی و آخرین وضعیت کشت بهاره در دیدار مردمی فرماندار مطرح شد
چالش کم‌آبی، کشاورزان را راهی جلسه فرماندار کرد

۴
در مراسم تودیع و معارفه مدیرکل آموزش و پرورش استان تأکید شد
توجه به عدالت آموزشی برای رفع مشکلات

اختلاف آماری وام‌های بانکی استان

تفاوت ۱۹ درصدی در نسبت مصارف به منابع بین آمار بانک مرکزی و کمیسیون هماهنگی بانک‌های خراسان رضوی

۱۰
دریچه‌ای به کنگال سیاه
چند ساعت همراه کارگران لای روبی که با همه خطر، پای کار می‌مانند



۱۳
ننوازی ۱۰۰ هزار دستگاه مبلان و تجهیزات پارکی
قایم‌مقام ستاد استقبال از بهار شهرداری مشهد خبر داد

۳
قفل ۲۰ ساله
شهردار مشهد از کشایش جدید در منطقه کم‌برخوردار مهرآباد خبر داد

۱۱
اراضی بدرآباد باز شد
خبریه اماره‌ها ۱۰۰ با کمک خیران و مددجویان محلی آثاری می‌خود

۱۲
از طریق برای طرق
خبریه اماره‌ها ۱۰۰ با کمک خیران و مددجویان محلی آثاری می‌خود

شهر

رحلت امام‌مؤمنین حضرت خدیجه کبری (س) را تسلیت می‌گوییم

SHAHRRARNEWS.IR
۳ شنبه
۱۱ اسفند ۱۴۰۳
۱۳ شهریور ۱۴۰۳
۲۲ صفحه - ۱۰ صفحه روزانه
۴۰ صفحه خراسان - ۱۲۵ صفحه سراسری

گزارشی از پشت صحنه سریالی درباره سقط جنین که این روزها در مشهد فیلمبرداری می‌شود

«ففسی» تلنگری در مسیر زندگی

۱۱
یادداشت
رضوان و نوروز
سیدچواد موسوی
مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان رضوی

عمده کالاهای اساسی ویزه‌زائران امام هشتم (ع) در بخش‌های مختلف توسط جهاد کشاورزی و اصناف پیش‌بینی شده و ذخیره‌های استراتژیک نیز در این بخش‌ها مناسب است و کمبودی وجود ندارد

توزیع ۵۲ درصد از سهمیه تخصیصی اقلام اساسی در شهرستان مشهد

آیت‌الله علم‌الهدی در دیدار مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی مطرح کرد
مشهد باید الگوی فرهنگی کشور در نشر معارف اسلامی باشد

اختصاص ۴۰۰ میلیارد ریال برای ساماندهی کشف‌رود

به گزارش قدس خراسان، احسان عطیمی راد، نماینده مردم مشهد در مجلس شورای اسلامی در پایگاه اطلاع‌رسانی خود...

روابط عمومی یار وایط خصوصی دستگاه‌ها مسئله این است!



۲۸ درصد از داروهای اختصاص یافته به علوم پزشکی مشهد، سهم بیماران استان‌های دیگر می‌شود

کاهش سهمیه دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد!

تحقق بودجه زیارت، نیازمند مطالبه‌گری ملی است

نادیده گرفته شدن سهم زائران در بودجه تعیین شده برای خراسان رضوی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان رضوی در نشست خبری ظهر دیروز که با حضور مدیران اقتصادی خراسان رضوی در محل استانداری برگزار شد، گفت: خبرنگاران محترم مسائل استان

هستند و باید مطالبه‌گری را در سطح استان و کشور بالا ببرند. مسئولانی که در سطوح ملی و استان مسئولیت پذیرفته‌اند، موظف به انجام مأموریت‌ها و پاسخ‌گویی هستند. کمک کنیم تا در سطح ملی مسائل،

موضوعات و عقب‌ماندگی‌هایی که داریم، با تقسیم کار مشخص و مدون و با ادبیات تأثیرگذار مطالبه‌گری را انجام دهیم و قسمتی از عقب‌ماندگی‌هایی را که در استان وجود دارد، با کمک رسانه‌ها جبران کنیم.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان رضوی در نشست خبری ظهر دیروز که با حضور مدیران اقتصادی خراسان رضوی در محل استانداری برگزار شد، گفت: خبرنگاران محترم مسائل استان



وبسایت خراسان رضوی و جنوبی
WWW.QUDSONLINE.IR
مجموعه ۲۲ آگهی ۲۰۲۲ - ۲۰۲۳
۱۱ آگهی ۲۰۲۳ - ۲۰۲۴
۱۱ آگهی ۲۰۲۴ - ۲۰۲۵
۱۱ آگهی ۲۰۲۵ - ۲۰۲۶

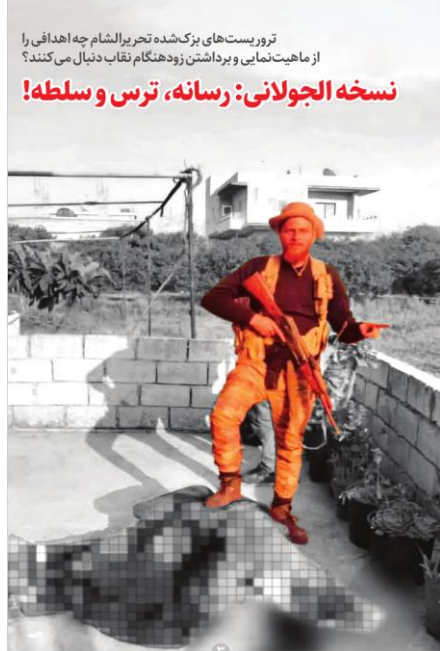
کارگاه‌های کوچک کفایش به‌علت مشکلات متعدد در معرض تعطیلی‌اند

دولت، کفش تبریز را جفت کند

خراسان شمالی
توزیع ۱۹ هزار تن کود شیمیایی در میان کشاورزان استان

خراسان جنوبی
ابلاغ هزار و ۲۱۲ میلیارد تومان اعتبارات مدیریت بحران به استان

خدیجه کبری (ع)؛ نوری که جبرئیل بر او سلام فرستاد



ترور بیست‌های بزرگ‌شده تحریرالشمس چه اهدافی را از ماهیت‌نمایی و برداشتن زود هنگام نقاب دنبال می‌کنند؟

نسخه الجولانی: رسانه، ترس و سلطه!

برخی مدرسه‌های غیردولتی و مؤسسه‌های کمک آموزشی به‌پهانه اعلام دانش‌آموزان به مسابقات بی اعتبار بین‌المللی، سرپل مهاجر فرستی شده‌اند

مهاجرپروری از دبیرستان!

عوارض و پیامدهای ورود زود هنگام کودکان به اینترنت و جهان مجازی

شلیک به «کودکی» با یک «کلیک»

«نوروز» به‌عنوان ابزاری مؤثر در دیپلماسی عمومی چگونه می‌تواند موجب توسعه مناسبات با همسایگان شود؟

همگرایی منطقه‌ای بر محور اشتراکات فرهنگی

بررسی تأثیر مذاکرات مسکو و واشنگتن بر چشم‌انداز آینده خاورمیانه
توافق در اوکراین رقابت در خاورمیانه

کارگاه‌های کوچک کفایش به‌علت مشکلات متعدد در معرض تعطیلی‌اند
دولت، کفش تبریز را جفت کند



WWW.QUDSONLINE.IR
۱۱ آگهی ۲۰۲۳ - ۲۰۲۴
۱۱ آگهی ۲۰۲۴ - ۲۰۲۵
۱۱ آگهی ۲۰۲۵ - ۲۰۲۶



گفت‌وگو با پژوهشگر ادبیات فارسی درباره سلمان داستان‌های عاشقانه فارسی در روز بزرگداشت

چه فیلم‌ها و سریال‌هایی که از داستان‌های «نظامی» نساخته‌ایم!

نسل جوان به‌عنوان علاقه‌دار اما حومه‌خواران متن‌های طولانی و سنگین را ندارد. می‌توانیم داستان‌های خفیه نظامی را در قالب یادگست یا ویدئو در یوتیوب و همچنین از ظرفیت سیمای سینما برای ساخت فیلم و سریال از روی این داستان‌ها استفاده کنیم که

نخستین الگوی مادری در اسلام
حجت‌الاسلام والمفسرین بر تعهد مادری

جامعه

در اختتامیه هجدهمین نمایشگاه قرآن و عزت مشهد انجام شد

تجلیل از چهره ها و خادمان قرآنی

۴

جامعه

در مراسم تکریم و معارفه مطرح شد

۸ اولویت مدیرکل جدید آموزش و پرورش استان

۴

سه شنبه

۲۱ اسفند ۱۴۰۳

۵۷۵۸ شماره ۱۴۲۷ | شماره ۱۴۲۷ | شماره ۱۴۲۷
Tue 11 Mar 2023 No 5758

خبرهای رضوی

در نشست خبری معاون اقتصادی استاندار خراسان رضوی مطرح شد

سهم ۳۸ درصدی استان از اشتغال خالص کشور

در نشست خبری مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی مطرح شد

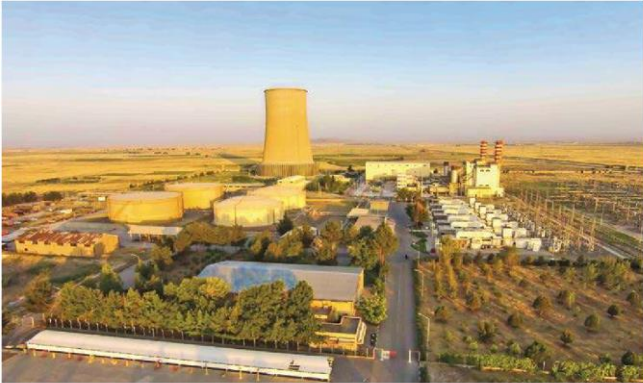
تدارک ویژه برای بزرگداشت روز شهید

۳ جایگاه سی. ان. جی پرخطر در استان تعطیل شد

جلوگیری از سرقت ۲۲/۵ میلیون مترمکعب آب در مشهد

۳ هزار تا کسی فرسوده در نوبت نوسازی

مدیرعامل تاکسیرانی مشهد: قیمت بالای خودرو دشواری در تامین تسهیلات بانکی مناسب و ارزش پایین گواهی اسقاط از جمله مشکلات فرایند تعویض تاکسی های فرسوده است



در گفت و گو با مدیرعامل تولید برق استان مطرح شد

سیاست تولید برق نیازمند بازنگری

بحران انرژی را این روزها با تمام وجود می توان حس کرد. لازم نیست فعال اقتصادی یا صنعتگر باشید، چرا که برق خانگی نیز دچار خاموشی شده آن هم در زمستان آن هم در کشوری که دارای یکی از بزرگ ترین منابع گازی دنیاست! این یعنی مدیریت تولید و مصرف کمیتش لنگ می زند. می توانیم از این که ما سند جامعی برای توسعه صنعت تولید برق در استان نداریم...

در نشست خبری مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی مطرح شد

تدارک ویژه برای بزرگداشت روز شهید

۳ جایگاه سی. ان. جی پرخطر در استان تعطیل شد

جلوگیری از سرقت ۲۲/۵ میلیون مترمکعب آب در مشهد

۳ هزار تا کسی فرسوده در نوبت نوسازی

مدیرعامل تاکسیرانی مشهد: قیمت بالای خودرو دشواری در تامین تسهیلات بانکی مناسب و ارزش پایین گواهی اسقاط از جمله مشکلات فرایند تعویض تاکسی های فرسوده است

تولیت استان قدس رضوی در هفتمین اجلاس شورای عالی حوزه علمیه خراسان:

عمل به رسالت روحانیت در گرو گسترش چتر تبلیغ به ویژه در میان جوانان است

گرانی و تخفیف های صورتی بیداد می کند و تقویت نظارت با افزایش تعداد بازرسان و آموزش آن ها برای کنترل بازار ضرورت دارد

مردم را در بازار شب عید دریابید



رومانی از بانک پسر فتنه گزار در سال ۱۳۹۵

گفت و گو با تهیه کننده پناه که شب های ماه مبارک رمضان از جوار حرم مطهر رضوی روی آنتن شبکه ۲ سیما می رود

در پناه آقا، زیر سایه اش

کار برنامہ سازی در حرم مطهر رضوی همیشه حس زیارت دارد چون نماد پناه است. خود را از زیر سایه آفتاب امام رضا (ع) پنهانی و این حضور قلب در همه لحظات حس می شود.

هشدارهای سریال «معاویه» برای سیما و سینمای ما

محمد حسینی زاده

سهم ردیف بودجه زیارت برای چهار شهر زیارتی کشور امسال نیز کاهش شد

بودجه زیارت، ناچیز و مبهم در سایه بی اطلاعی مسئولان!



همزمان با خط و نشان کشیدن های آمریکا، رزمایش مشترک دریایی ایران، روسیه و چین با حضور ۹ کشور ناظر برگزار شد

مانور قدرت شرقی ها

سخنگوی سازمان اورژانس در گفت و گو با قدس از کمیود هزار و ۶۰۰ پایگاه در کشور می گوید

«اورژانس جاده ای» نیازمند کمک اورژانسی

بررسی نقشه بازار تسلیحات جهانی چه چیزهایی را نمایان می کند؟

اعداد و ارقام خونین یک تجارت بین المللی

اجتماع ۲ هزار نفری دانش آموزان روزهدار مشهدی به همت بنیاد کرامت رضوی

چهارشنبه ای متفاوت برای فرشته های کوچک

سهم ردیف بودجه زیارت برای چهار شهر زیارتی کشور امسال نیز کاهش شد

بودجه زیارت، ناچیز و مبهم در سایه بی اطلاعی مسئولان!

رومانی از بانک پسر فتنه گزار در سال ۱۳۹۵

گفت و گو با تهیه کننده پناه که شب های ماه مبارک رمضان از جوار حرم مطهر رضوی روی آنتن شبکه ۲ سیما می رود

در پناه آقا، زیر سایه اش

کار برنامہ سازی در حرم مطهر رضوی همیشه حس زیارت دارد چون نماد پناه است. خود را از زیر سایه آفتاب امام رضا (ع) پنهانی و این حضور قلب در همه لحظات حس می شود.

هشدارهای سریال «معاویه» برای سیما و سینمای ما

محمد حسینی زاده

اقتصاد و سیاست

در جریان بازدید از پروژه مطرح شد
**دستور استاندارد برای
حل مشکلات «پدیده»**

۳

اقتصاد و سیاست

مدیرعامل آب منطقه‌ای استان اعلام کرد
**۹۰ درصد حجم سد
دوستی خالی از آب!**

۳



۲۰ هزار نوجوان روز راوی
همان سفره گرامت را روی
می‌شوند

در حوالی بهشت

بررسی آثار فوتی‌های ناشی
از حوادث رانندگی طی نوزد
سال‌های اخیر در استان

**تلخکامی‌های
جاده‌ای نوروز!**

نوروز با همه شیرینی‌ها و خاطرات دوست
داشتنی‌اش اما گاهی با تلخکامی‌هایی
همراه می‌شود که تا مدت‌ها به تنها تمام
نوروزهای بعدی بلکه تک روزهای سال را
تلخ و سیاه می‌کند. تلخکامی‌هایی که مقصر
بخش زیادی از آن سوانح جاده‌ای است و البته
قصور خود ما در پی نوجوانی به قوانین و مقررات
رانندگی یکی از مهم‌ترین...

عکس: آرشیو - نسیم

خبرهای رضوی

چهارشنبه
۲۲ اسفند
۱۴۰۳

۵۷۵۹۹ شماره ۱۱۱۱۱۱۱۱
Wed 12 Mar 2025 No 5759

تناقض ۵۱ همتی!

بانک مرکزی می‌گوید کل شبکه ۳۰ بانکی خراسان رضوی ۳۱۶ همت در ۱۰ ماه وام داده و کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان
با ۲۱۱ عضو می‌گوید ۲۴۲ همت وام داده است، چگونه می‌شود ۲۱ عضو بیشتر از مجموع ۳۰ عضو وام داده باشند؟



**انجام نخستین عمل سلول درمانی
شرق کشور در مشهد**

در مراسمی با حضور فرماندار و شهردار مشهد انجام شد

**اتصال بولوار دکتر حسینی
به بزرگراه پیامبر اعظم (ص)**

هذیر گل همت استان:

**برخی رسته‌های تولیدی
اشباع از سرمایه‌گذاری است**

گزارشی درباره وضعیت بد خانه‌های قدیمی
شهری که در حال نابود شدن است

**مرگ تدریجی
خانه‌های تاریخی
نیشابور**

**روایت‌های نو
چراغ راه نسل نو**

فانان حوزه دفاع مقدس از راهکارهای
توسعه جاذبه‌ها و ترویج فرهنگ ایثار می‌گویند

۱۳

گزارشی از پشت صحنه برنامه سحرگانه «سرسره»
که از میانه‌های خراسان رضوی پخش می‌شود

**پرتابه استانی
با مخاطب بین‌المللی**

۱۱

مدیرعامل خانه جهات آبی و تفریح استان
دلیل ناکارایی انرژی و راهکارهای آن را تشریح کرد

**پروکاری، مانع توسعه
انرژی‌های تجدیدپذیر**

۲

گفت‌وگو با اسد مهدی زرقانی، استاد دانشگاه
فردوسی درباره «فن سخنوری» و اهمیت آن

**سخن و سخنوری
مسئله همه کوشوران است**

۱۵

چه کنیم چپ نکنیم؟

درباره واژگونی وسائل رفاه در معاش شهری
که به هم ۲۰ درصدی در تصادفات دارند

۱۲

گفت‌وگو با ساقی وعلی خرن که به‌دنبال همراهان
بیماران در یک بیمارستان را سرقت می‌کنند

شگرد کثیف یک سارق بدسابقه

۸

یک دهه غفلت از سفره مردم

داده‌های بانک مرکزی نشان می‌دهد که از دهه ۹۰ تاکنون مصرف سرانه مواد غذایی در خانوارها کاهش یافته است

۱۰

**اجرای پروژه‌های کلان با هدف
بهبود کیفیت زندگی همشهریان**

شهردار مشهد در مراسم اتصال بولوار حسینی به بزرگراه پیامبر اعظم (ص)
و بهره‌برداری از ۶ پروژه عمرانی منطقه ۱ تاکید کرد

**معاون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک
شهرداری مشهد بیان کرد**

**مشهد، پیشرو
در کاهش
تلفات ترافیکی**

۳

**«بی‌بی‌رقیه» در سال‌های
دفاع مقدس ۲۴ فرزند جوان را
تقدیم جبهه کرد**

فراق پشت فراق

۳

**تایم‌ریس کمیسیون عمران،
حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی
شهر عنوان کرد**

**حل مسائل مردم
اساس سیاست‌های
شورای ششم**

۳

**یادداشت
نوروزی امن و شاد
برای مردم در مشهد**

حسن حسینی
فرماندار مشهد

۴

SHAHROOZ NEWS

۲۲
۱۲
۱۴۰۳

۴شنبه

۲۲ اسفند ۱۴۰۳
۵۷۵۹۹ شماره ۱۱۱۱۱۱۱۱

**کنه بیست
همچنان
روشن نیست!**

فرماندار مشهد، موضوع این جاده به دلیل شرایط
خفراقرین در شورای ترافیک بررسی خواهد شد

۴

کاوشی در عمیق ترین لایه های روان توأمپ
داغ شدن بحث مذاکره ایران و آمریکا بهانه ای شد تا به بررسی شخصیت رئیس جمهور آمریکا از منظر روان شناختی و روان درمانی
زندگی سلام ۳

مناجات نامه های فاخر در آفاق ادب فارسی
با دکتر امیر اسماعیل آذر، شاعر، استاد دانشگاه و پژوهشگر سرشناس زبان و ادب فارسی درباره تاریخچه و اهمیت مناجات در ادبیات فارسی گفتگو کردیم
صفحه ۷

خراسان
روزنامه ایران
WWW.KHORASANONLINE.IR



چهارشنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۳
۱۱ رتبه ای ۱۴۴۴
۱۳ خراسان ۲۰۲۵
سال هفتاد و ششم
شماره ۱۷۷۸
۴ اقتصاد سیاسی
۴ هفته زندگی سلام
۸ صفحه روزنامه استانی
۲۴ صفحه

چانه زنی دستمزد زیر خط معیشت

در شرایطی که بررسی ها نشان می دهد رشد بیش از تورم دستمزدها، موجب افزایش نرخ مشارکت و اشتغال می شود، اظهارات وزیر کار نشان می دهد که برای سال آینده، افزایش مزد، صرفا در حد تورم خواهد بود

صفحه ۱۰

مروری بر آمارهای هزینه کرد ابراساها در سفرهای خارجی
پای سوغاتی
چند هزار میلیاردی!
صفحه ۹

شگردهای حیرت انگیز مکارترین دزدان ایران!
صفحه ۸

بررسی آمار فوتی های حوادث رانندگی طی نوروز سال های اخیر
تلخامی های جاده ای نوروز!
خراسان رضوی ۴

پیشروی روس ها در افغانستان
اختلافات آمریکا و اروپا
صفحه ۱۱

تناقض ۵۱ همتی!
تفاوت آمار بانک مرکزی و کمیسیون هماهنگی بانک های استانی درباره تسهیلات بانکی
خراسان رضوی ۵



عکس ایرنا



چایخانه های حضرت! هم تبرک و هم رفع تشنگی
همه چیز درباره پانویز را از چایخانه های محن های حرم رضوی
صفحه ۴

توهین های عجیب به رئیس جمهور
صادق کوشکی در تجمع اعتراضی به ابلاغ نشدن قانون حجاب، رئیس جمهور را به مجاهدین خلق تشبیه کرد!
صفحه ۱۲

مهندسی ذهن با تبلیغات
در دنیای تبلیغات چطور می توانیم از یک مصرف کننده معطل به یک مخاطب آگاه تبدیل شویم؟
پادداشت روز
احسان صالحی
شخصیت رئیسی نشانه است!
صفحه ۲

بودجه در راهمانده راه های خراسان رضوی

شیب شیروانی در محور غرب از داورزن تا نیشابور به خوبی اجرا نشده و بیشترین حوادث جاده ای در این محورهاست

۳

سد دوستی در حال خروج از چرخه تأمین آب شرب مشهد

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی گفت: سد دوستی در حال خروج از چرخه تأمین آب شرب شهر مشهد بوده در حال حاضر ۹۰ درصد خجوب.

۲

استاندار خراسان رضوی در ششمین کارگروه تخصصی اشتغال استان مطرح کرد
ضرورت افزایش سهم استان از منابع ملی اشتغال زایی

۲

نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور در مشهد انجام شد

نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور روی یک کودک مبتلا به تومور بدخول سلول های بنی استخوانی بیهوشی و درمانی امراض مزمن از مرکز زیر پوششی...

۲



سهم ردیف بودجه زیارت برای چهار شهر زیارتی کشور امسال نیز کاهشی شد
بودجه زیارت، ناچیز و مبهم در سایه بی اطلاعی مسئولان!

پیک از موضوعات مهمی که همواره در سرتیتر خبرهای مشهد و خراسان رضوی قسار می گیرند و بودجه ای برسی گردد. بر اساس جدول های موضوع حضور ۳۰ میلیون ژان و نیازهای آن ها برای تکمیل شایسته تر در شهر مشهد است که حل بخش عمده این مسائل به مباحث مالی و بودجه ای برسی گردد. بر اساس جدول های

۲



وبسایت خراسان رضوی و خراسان رضوی
WWW.QUDSONLINE.IR
پیرامون ۲۲ آینه ۲۰۲۵ ۱۳ خراسان ۲۰۲۵
۱۲۱۲ خراسان ۲۰۲۵ ۱۳ خراسان ۲۰۲۵
۱۲۱۲ خراسان ۲۰۲۵ ۱۳ خراسان ۲۰۲۵

سختگیری سازمان اورژانس در گفتگو با قدسی از کمبود هزار و ۶۰۰ پانکاه در کشور می گوید

«اورژانس جاده ای» نیازمند کمک اورژانسی

خراسان شمالی
پرداخت ۴ هزار و ۴۸۲ فقره وام به مددجویان کمیته امداد استان

خراسان جنوبی
بازارچه های نوروزی استان بیه می شوند

نگاهی به برنامه‌های ویژه ماه رمضان و عید نوروز در دارالتفسیر علامه شیخ طبرسی (ره) حرم مطهر رضوی

بهار دارالتفسیر

رهبر معظم انقلاب در دیدار روضانی دانشجویان تأکید کردند دعوت رئیس جمهور آمریکا از ایران برای مذاکره، فریب افکار عمومی دنیاست

مذاکره با این دولت آمریکا گرهی را باز نمی‌کند

علت مشکلات اقتصادی بیشتر از تحریم‌ها، بی‌توجهی‌های خودمان است ■ اینکه ما دنبال سلاح هسته‌ای نیستیم به‌خاطر این است که خودمان نمی‌خواهیم ■ عناصر امنیتی و نظامی ما در مقابله با صهیونیست‌ها کار لازم را در وقت خودش انجام دادند ■ ایران به دنبال جنگ نیست اما اگر دشمن دست به اقدام غلطی بزند اقدام متقابل ایران قاطع است



بیش از ۵ میلیون لیتر گازوئیل هدر می‌رود تا ۴ هزار نفتکش خراسان رضوی برای انجام یک تست ساده به تهران بروند

کورشدن کروگرور انرژی برای یک آزمایش چشمی!

بررسی‌های علمی و آماری نشان می‌دهد سال آبی سختی پیش روی ماست

بارندگی‌های معمولی کم‌آبی را جبران نخواهد کرد

تولیت آستان قدس رضوی در دیدار نمایندگان اصناف فعال در حوزه سفرهای نوروزی:

خدمت کریمانه و منصفانه به زائران، جلوه‌ای از ارادت به حضرت رضا (ع) است

WWW.QUDSONLINE.IR

۳۳

۱۲ بهمن ۱۳۹۲ (۲۲ ژانویه ۲۰۱۴ میلادی) - ۲۲ بهمن ۱۳۹۲ (۲۲ ژانویه ۲۰۱۴ میلادی) - ۲۲ بهمن ۱۳۹۲ (۲۲ ژانویه ۲۰۱۴ میلادی)

افتتاح خط تولید موشک کروز از پاشی آذین

در سال ۱۳۹۲



نمایش تولید فوتبال ایران روی میز تشریح

حقیقت لای صورت حساب‌هاست!

ره‌نوشه سلوک روزهداران

آینده محمدنشین بوزارمنی

ورزش

وعده‌های محقق نشده مشکلات مدیریتی و نبود زیرساخت، ورزش قایقرانی را به قهقرا کشانده است

موج سواری قایقرانان روی بند مشکلات!

اقتصاد و سیاست

در نشست خبری معاون عمرانی استاندار خراسان رضوی مطرح شد

تخصیص ۳۷ درصدی اعتبارات عمرانی استان



بگویی، گاهی‌های مردم از مشکلات سبزه فروشان سپار در حاشیه جاده‌های منتهی به مشهد که باعث ترافیک و کج تصادف می‌شوند

بخوانید جاده، ببینید میدان میوه و تره بار!

رئیس پلیس راهور استان ۱۳ هزار و ۷۸۳ مورد اعمال قانون افرادی که در حاشیه جاده‌ها اقدام به فروش سبزه داشته‌اند، انجام شده است

گزارش میدانی از بازار داغ نقره جات قاچاق در بافت مرکزی مشهد

غل و زنجیر داخلی بر تولید نقره!

یادداشت

حسن افتخاری مدیرعامل شرکت گاز استان

چالش ناترازی گاز و نقش رسانه‌ها

دانش آموز مشهدی به خاطر ضرب و شتم معاون مدرسه راهی بیمارستان شد

آموزش و پرورش استان: معاون مربوطه تا زمان بررسی پرونده، از سمت خود عزل شد

فرهنگ رضوی

پنجشنبه ۲۳ اسفند ۱۴۰۳

۱۳۹۲

۱۳۹۲

۱۳۹۲

۱۳۹۲

۱۳۹۲

۱۳۹۲

۱۳۹۲

گذرگاه خونین؛ وعده‌های عالی اما تو خالی!

۱۹ سال از تصویب طرح دویانده شدن جاده ۵۵ کیلومتری کاشمر به سمر اهی شاد مهر می‌گذرد اما تاکنون فقط ۵۰ کیلومتر از این مسیر پیرجاده دویانده شده و وعده‌های فراوانی هم محقق نشده باقی مانده است



گزارشی از برگزاری مراسم روزانه ترتیل قرآن کریم در حرم مطهر رضوی

نجوای عاشقانه قرآن در ملکوت امام هشتم (ع)

مجلس آستان قدس

کتاب و با احمد نیایی، طرح دومین
جایزه فرهنگ شهر برای کتاب
که خاطره‌های بسیاری با آن داریم
ارتفاع سی متری
شادی در مشهد
 صفحه ۲۲

نویسه‌هایی کاربردی برای باران حضرت
ولی عصر (عج) به منظور استفاده از فرصت این ماه
رمضان: ماه آمادگی منتظران
 صفحه ۱۲

درباره معضل مسائلات داروخانه‌ها از بیمه‌ها
و دریافت‌کنندگان بیمه برای ارائه دارو
بیمه دارو نیازمند نوش دارو
 صفحه ۴

فصل سرد بازار پوشاک
شهرآرا از بازار لباس شب شید در مشهد
گزارش می‌دهد
 صفحه ۹

دردسری بین سفره
هفت‌سین
ماهی قرمز هم تهدیدی برای سلامتی و هم
برای چرخه محیط زیست است
 صفحه ۱۲

مهربانی به همین آسانی!
روایتی از حال و هوای نیکوکاری که برای
ساختن بهاری شگفت‌انگیز تلاش می‌کنند
 صفحه ۱۳

رهبر معظم انقلاب در دیدار دانشجویان با تبیین
رفتار گذشته دولتمردان آمریکا در ماجرای برجام
پیشنهاد جدید آن‌ها را فریب‌کارانه دانستند

مذاکره با
دولت فعلی آمریکا
بیهوده است
 صفحه ۲۰

شهرآرا
 SHAHROOZNEWS.IR
 صفحه ۲۲
 شماره ۱۳
 شماره ۱۳
 شماره ۱۳
 شماره ۱۳

مشهد خاموش نمی‌شود؛ البته فعلا
 جمعی از مدیران استان روز گذشته در نشست خبری مشترک به تشریح عملکرد و برنامه‌های حوزه کاری خود پرداختند
 صفحه ۳۰

نخستین جشنواره رسانه‌های ورزشی
استان خراسان جنوبی با درخشش
شهرآرا به پایان رسید
ورزشی نویسان شهرآرا
بر قله رسانه و ورزش
 صفحه ۵

روزهای آخر اسفند، ژانر و مجاوران
چهره‌های نوجوان اسفند را در ایران و
مشاق دیدن المان‌های نوآوری
جدید در جوانی حرم هستند
گذرهای
 صفحه ۱۱

تکاهی به حضور و زوال پلیت‌های کاغذی
در سیستم حمل‌ونقل عمومی مشهد
جواز کاغذی
که کارش به
کارت کشید
 صفحه ۱۵

یادداشت
تسهیل زیارت در بستر
توسعه زیرساخت‌ها
محبت‌آباد و توسه‌های مسکونی
معاون فرهنگی اجتماعی
وزارت استانداری خراسان رضوی
 صفحه ۱۵

سلوک مولوی وار
«آسید محسن»
در هنر
 صفحه ۷

پدیده‌های نوجوان ۱۴۰۳
دیگر کشورهای جهان معرفی کردیم
زندگی سلام
 صفحه ۲

روزنامه‌ساز ایران
خراسان
 WWW.KHORASANONLINE.IR

پیشنهادهای
۱۳ اسفند
۱۴۰۳
 صفحه ۲۴

مشت باز ترامپ برای ایران
نامه ترامپ قبل از باز شدن، جواب گرفت! حضرت آیت... خامنه‌ای مذاکره با دولت فعلی آمریکا
رای حاصل و باعث کور شدن بیشتر گره تحریم خواندند و با اشاره به تلاش دولت آمریکا برای
فریب افکار عمومی جهان درباره مذاکره گفتند: دنبال سلاح هسته‌ای نیستیم که اگر بودیم تا به
حال تولید می‌کردیم. ضمن این‌که به هر ضربه احتمالی قاطعانه پاسخ خواهیم داد
 صفحه ۲

مخاطبان در انتظار آدم «معمولی» ها
در آستانه رسیدن پایتخت ۷۷ به آتش، مهری درخشیم بر فصول
مختلف این مجموعه محبوب و وزیگی‌های آن
 صفحه ۶

سربال رفتارهای مشکوک
کف خیابان
واکنش‌ها به انتساب روایت‌های
نادرسبت به رهبر انقلاب در تجمع حمایت
از ایلخ قانونی حجاب
 صفحه ۱۲

گذرگاه خونین: وعده‌های
عالی اما توخالی!
۱۹ سال از تصویب طرح دوبنده شدن جاده
۵۵ کیلومتری کاشمر به سه راهی شادمهر
می‌گذرد اما تاکنون فقط ۲۱،۵ کیلومتر از
این مسیر پرداخته دوبنده شده است
 صفحه ۷

سفری به آینده نزدیک اینترنت
با ورود جدی تر غول‌های فناوری مثل آمازون و سامسونگ رقابت
در حوزه اینترنت ماهواره‌ای جدی تر شده، فناوری که می‌تواند
سبک زندگی ما را متحول کند
 صفحه ۱

یادداشت روز
شهیدی که هنوز دل‌ها برایش می‌سوزد
 صفحه ۱۱

معمای ۴ چرخه تثبیت و
چهار ارزی در ۸ سال
از سال ۱۳۹۶ تاکنون، سیستم ارزی در
کشور ما با ۴ چرخه مداوم تثبیت چهار
رویه رفته است. دلیل ناکارآمدی
سیاست‌های تثبیتی چیست؟
 صفحه ۱۰

جدایی روزانه ۵۴۰ زوج
آخرین آمار ازدواج و طلاق در کشور نشان
می‌دهد در برابر آمار سال، تعداد طلاق‌ها
به ۴۹ هزار و ۷۳۸ مورد رسید، رقمی که
نسبت به فصل قبل (تابستان) افزایش
پیدا کرده است
 صفحه ۹

یادستور مقام قضایی صورت گرفت
پازداشت ۳ طلافروش در
پرونده مکارترین دزد ایران!
 صفحه ۸

در نشست خبری مسئولان حوزه عمرانی خراسان رضوی به ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر جمعیت پنهان مشهد که در اعتبارات دیده نمی شوند اشار شد

تأمین مالی آزادراه حرم تا حرم از طریق فروش اراضی

کمبود ۴/۵ مترمکعبی آب در سال ۱۴۰۴ در خراسان رضوی

۲

در ایام نوروز قطع برق نداریم

مدیرعامل هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان رضوی گفت: با هماهنگی صورت گرفته در یک ماه گذشته در حوزه انرژی برق گاز و سوخت منابع توسط کمیته مربوط مدیریت مصرف انرژی به گونه ای مدنظر قرار گرفت.

۲

افزایش ۸ درصدی ظرفیت قطارهای نوروزی

مدیرعامل راه آهن کشور روز چهارشنبه در تیرت حیدریه گفت: در سال جاری با بازنگری کلی برنامه توسعه و استفاده از ظرفیت و با هدف گذاری بر مبنای ورودی بار از جمله سرخس و بندر امیرآباد گنجینه انجام شد.

۲

رئیس محیط زیست سبزوار: رانندگان نوروزی مراقب یوزها باشند

رئیس اداره حفاظت محیط زیست سبزوار گفت: مسافران نوروزی هنگام رانندگی در جاده غربی استان، حذر فاضل سبزوار - شاهرود با رانندگی آهسته و محتاطانه مراقب گونه ارزنده و در خطر انقراض «یوزلنگ آسیایی» باشند.

۲



بیش از ۵ میلیون لیتر گازوئیل هدر می رود تا ۴ هزار نفتکش خراسان رضوی برای انجام یک تست ساده به تهران بروند
کورشدن کروورگرور انرژی برای یک آزمایش چشمی!

به مناسبت چهلمین سالگرد عروج ملکوتی سردار شهید عبدالحسین برونسی در گفت و گو با فرزند ارشدش مطرح شد

امضای شهادت نامه پدر با تولد آخرین فرزند

پناه بود و باز میدان جنگ شد رسید به خورشید اوج گرفت،
نخچه شد آن هم چمنخچه ای این ها برجسته اند.
این شهید و آلاءمقام در عملیات بدر در ۲۳ اسفند ۱۳۴۴ به
مقام شهادت نایل آمد.

سردار شهید عبدالحسین برونسی بود همان شهیدی که
رهبر معظم انقلاب در باره اوصاف او می گویند: «بعضی قبل
از اینکه وارد این میدان بشوند نخچه نبودند، این میدان آن ها
را به فلک رساند مثل ایستاد عبدالحسین نگا که یک شاکرد

دوران مبارزات انقلاب و دفاع مقدس از بزرگانه های بود که
حتی کسانی که سواد زیادی نداشتند از تردید معنویت
آن خودشان را تا اوج قلعه های اخلاص بالا بردند و به مقام
«عند ربهم پروین» رسیدند. یکی از این شهدای با خلایق

۳



وبگاه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی
پست صندوق پستی ۹۱۳۱۳۱۳۱
WWW.QUDSONLINE.IR
تلفن ۰۵۱-۳۲۰۰۰۰۰۰
۱۲ بهمن ۱۳۹۷
شماره ۱۲ بهمن ۱۳۹۷

در گفت و گو با نماینده مردم قزوین
در مجلس شورای اسلامی
بررسی شد

گردشگری قزوین در گرداب روزمرگی

۲

خراسان شمالی
افزون بر ۳ هزار تن
کالای اساسی
در استان توزیع شد

۲

خراسان جنوبی
صدور قبض گاز
۷۰ میلیون تومانی
برای مشترک خانگی
در استان

۳

بخش تلگرام



Telegram



۱۷:۰۵:۳۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[yarekhorasan](https://yarekhorasan.com)

کانال خبری ترشیز بزرگ



بازدید: ۱۷۱

تعداد اعضای کانال: ۲۸,۶K

○ ○ حسین زاده، سرپرست شبکه بهداشت و درمان خلیل آباد شد ❖ طی حکمی از سوی دکتر محمود محمد زاده شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر محمد حسین زاده به عنوان سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خلیل آباد منصوب شد. @yarekhorasan

۲۳:۳۴:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[khriribnews](https://khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۶۶۹

تعداد اعضای کانال: ۵۵۱,۲K

❖ مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری ❖ محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ ساعت ۱۲ ظهر امروز یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترقه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد. ❖ این حادثه که در بلوار ناصری مشهد بوقوع پیوست منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان ۱۵ ساله شد که به بیمارستان امام رضا (ع) منتقل شدند. @khriribnews

۰۹:۲۵:۲۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[bakharz_news](https://bakharznews.com)

باخرز نیوز



بازدید: ۵

تعداد اعضای کانال: ۵۴۴,۴K

❖ مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری ❖ محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ ظهر روز گذشته یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترقه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد. ❖ این حادثه که در بلوار ناصری مشهد بوقوع پیوست منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان ۱۵ ساله شد که به بیمارستان امام رضا (ع) منتقل شدند. پنجشنبه ۲۳ اسفند ۱۴۰۳ ✓ باخرز نیوز 🌐 @bakharz_news

۲۳:۲۴:۴۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[akhbarforimashhad](https://akhbarforimashhad.com)

اخبار فوری مشهد و ایران





تعداد اعضای کانال: ۵۸۵,۴K

بازدید: ۹,۱K

❖ مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ ساعت ۱۲ ظهر امروز یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترقه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد. ❖ این حادثه که در بلوار ناصری مشهد بوقوع پیوست منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان ۱۵ ساله شد که به بیمارستان امام رضا (ع) منتقل شدند. ❖ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه چهارشنبه سوری مراقبت کافی داشته باشند و آن‌ها را از عواقب چنین رفتارهای خطرناکی آگاه سازند. / شهرآرانیوز @Akhbarforimashhad اخبار فوری مشهد و ایران .

۱۸:۳۹:۲۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

khorasanonlinenews

خراسان آنلاین



بازدید: ۴۳

تعداد اعضای کانال: ۶۶۱,۷K

❖ انجام موفق نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور در مشهد 🗿 رئیس بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا(ع): ❖ نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور بر روی یک کودک مبتلا به اوتیسم در بخش سل‌تراپی مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی امام رضا از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد. ❖ این عمل نخستین عمل سلول درمانی است که در بخش علوم اعصاب این مرکز درمانی پس از ارزیابی‌های روانپزشکی و تایید تیم درمان، توسط تیم حرفه‌ای متشکل از متخصصان بیهوشی، علوم پایه و علوم اعصاب انجام شد. @khorasanonlinenews / https://khorasanonlinenews

۲۳:۱۶:۴۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

isnakhr

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۸۶

تعداد اعضای کانال: ۴K

آماده‌باش کامل تیم پزشکی و درمانی مشهد در نوروز 🗨 رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آماده‌باش کامل تیم پزشکی و درمانی مشهد در ایام نوروز خبر داد. 🗨 مشروح خبر 🗨 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: ✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام .

۱۳:۲۷:۵۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

mozaffari_ir

Mozaffari_ir





❖ در جلسه شورای اداری استان خراسان رضوی مطرح شد: ❖ رشد ۴۸ درصدی اعتبارات استانی در بودجه ۱۴۰۴ ❖ رئیس مجمع نمایندگان خراسان رضوی با ارائه گزارشی از تأمین منابع برای پروژه‌های کلان و اختصاص ۲۵۰۰ میلیارد تومان برای پروژه قطار برقی تهران-مشهد خبر داد. ❖ به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری خراسان رضوی، دکتر زنگنه، رئیس مجمع نمایندگان استان و نماینده مردم تربت حیدریه در مجلس شورای اسلامی، در جلسه شورای اداری استان با اشاره به تصویب بودجه سال ۱۴۰۴ اظهار کرد: کل منابع عمومی کشور در بودجه سال آینده ۵۳۸۴ همت است که نسبت به سال گذشته ۸۹ درصد افزایش داشته است. این افزایش به دلیل تغییر در نحوه محاسبه برخی اعتبارات و شفاف‌سازی ساختار بودجه اتفاق افتاده است. ❖ وی با تأکید بر رشد قابل توجه اعتبارات استان خراسان رضوی افزود: سهم منابع استانی از کل بودجه کشور ۴۵ همت است که نسبت به سال گذشته رشد داشته است. در بودجه ۱۴۰۴، اعتبارات استانی ۴۸ درصد افزایش یافته و این در حالی است که رشد بودجه عمومی کشور ۴۳ درصد بوده است. این نشان می‌دهد که خراسان رضوی سهم بیشتری از منابع را جذب کرده است. ❖ وی در بخش دیگری از سخنان خود به پروژه‌های حمل‌ونقل استان پرداخت و اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین پروژه‌های استان، قطار برقی تهران-مشهد است که ۲۵۰۰ میلیارد تومان از بودجه عمومی کشور برای آن اختصاص یافته است. این پروژه در مراحل نهایی تأمین مالی قرار دارد و ۱۵ درصد از کل تأمین مالی آن از طریق فاینانس خارجی انجام خواهد شد. ❖ سیدجواد موسوی، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان و دبیر ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی نیز با اشاره به برنامه‌های تدارک دیده شده برای نوروز ۱۴۰۴ اظهار کرد: نوروز و رمضان، همزیستی تمدن و شکوه فرهنگ ایرانی را متجلی می‌سازد. مهم‌ترین ویژگی نوروز امسال، تراکم حضور خانوادگی، آمیختگی سیاحت و زیارت و افزایش سفر با وسایل شخصی است. ❖ موسوی ادامه داد: چهار موج سفر پیش‌بینی شده است که شامل موج اول میزبانی، موج دوم تراکم حضور، موج سوم تعطیلات پایانی، و موج چهارم تعطیلات عید فطر خواهد بود. در این راستا، ۶۸ دستگاه اجرایی در ارائه خدمات سفر فعالیت دارند و تاکنون مشهد بیشترین میزان رزرو هتل را در سطح کشور در این ایام به خود اختصاص داده است. ❖ وی افزود: برای دریافت و بررسی انتقادات و پیشنهادات، خط تلفن دائمی کشوری ۰۹۶۲۹۰۹۶۲۹ فعال بوده و همچنین شماره ۰۵۱۳۷۰۴۵ نیز به صورت شبانه روزی برای راهنمایی زائران پاسخگو خواهد بود. همچنین از فرمانداران و دبیران ستاد اجرایی خدمات سفر درخواست می‌شود که به طرح سراسری آمارگیری به عنوان شبکه مسائل توجه ویژه‌ای داشته باشند. ❖ محمود شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز اعلام کرد: در ایام چهارشنبه‌سوری و نوروز، حجم کاری تیم بهداشت و درمان چندین برابر افزایش می‌یابد و تمامی واحدهای درمانی در حالت آماده‌باش کامل خواهند بود. همچنین، اورژانس‌های بین‌جاده‌ای و داخل شهری موظف‌اند با حداکثر توان فعالیت کنند. در این ایام، مرخصی‌های کادر درمان محدود شده و این رویکرد امسال نیز اجرا خواهد شد. ❖ وی با اشاره به پویش "نه به تصادف" تصریح کرد که در سال ۱۴۰۲، تعداد جان‌باختگان حوادث رانندگی در ایران حدود ۲۲ هزار نفر بوده است که از نظر تعداد کشته‌های تصادفات جاده‌ای در رتبه دوازدهم جهان قرار دارد و با در نظر گرفتن جمعیت، رتبه پنجاهم را به خود اختصاص داده است. در منطقه نیز وضعیت مطلوبی نداریم. ❖ وی افزود: استان خراسان رضوی پنجمین استان کشور از نظر میزان تصادفات است و ۶٫۷ درصد از کل جان‌باختگان تصادفات کشور مربوط به این استان می‌شود. @Khabarnameh1397

۲۲:۳۹:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

bpjiaum

باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان استان خراسان رضوی



📌 گزارش تصویری انجمن علمی بیولوژی کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد 📌 ▼ سمینار کاوشی در دنیای مغز، به مناسبت هفته آگاهی از مغز انجمن علمی دانشجویی زیست‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد با همکاری انجمن دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، انجمن علمی بیولوژی کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد و انجمن دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد [1] تاریخ برگزاری: ۱۶ اسفند ماه ساعت ۱۰ الی ۱۴ ✓ پیج اینستاگرام انجمن بیولوژی کاربردی: <https://www.instagram.com/anjomanbiology> ✓ کانال تلگرام انجمن بیولوژی کاربردی: @Azadbiology ID.

۱۵:۰۳:۱۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[sinapress](https://sinapress.ir)

خبرگزاری سینا



بازدید: ۱۶

تعداد اعضای کانال: ۴K

«گذار فرهنگی» و نقش آن در افزایش خشونت علیه کادر درمان عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ویژه برنامه «سپید خونی» که به همت سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی برگزار شد، گفت: جامعه از نظر فرهنگی در حال گذار است و این باعث شده تا تصویر سنتی که مردم نسبت به پزشک داشتند، تغییر کند. با توجه به این که در شرایط گذار هنوز اصول و چارچوب‌های جدید تعریف نشده، افراد بر اساس نفع شخصی خود نسبت به مسائل واکنش نشان می‌دهند. اینستاگرام | تلگرام سیناپرس را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید.

۲۳:۲۳:۵۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[havadesmashhad](https://havadesmashhad.ir)

حوادث مشهد



بازدید: ۷K

تعداد اعضای کانال: ۶۱۱,۹K

❖ مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ ساعت ۱۲ ظهر امروز یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترفه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد. ❖ این حادثه که در بلوار ناصری مشهد بوقوع پیوست منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان ۱۵ ساله شد که به بیمارستان امام رضا (ع) منتقل شدند. ❖ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه چهارشنبه سوری مراقبت کافی داشته باشند و آن‌ها را از عواقب چنین رفتارهای خطرناکی آگاه سازند. / شهرآرانیوز . Havadesmashhad@

۲۳:۵۷:۱۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[mashhad news۲۴](https://mashhadnews24.ir)

خبر مشهد



باز دید: ۲,۴K

19.09.21 - 14.3/12/23

وبدا؛ رسانه سلامت شهر کرد



بازدید: ۱۶۷

روزنوشت/ دکتر سید محمد حسین جوادی، دانشیار مددکاری اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس اداره مددکاری اجتماعی وزارت بهداشت ***** نقش هیجانات و عوامل محیطی در تصادفات رانندگی* ❖ اگر فردی در هنگام رانندگی به‌طور آشکارا احساسی باشد(مانند ناراحتی، عصبانیت، گریه کردن یا آشفتگی)، خطر تصادف تا ۱۰ برابر افزایش می‌یابد. ❖ رانندگانی که تحت استرس‌های بین‌فردی، زناشویی، شغلی یا مالی قرار دارند، ۴ برابر بیشتر از سایر رانندگان در معرض خطر تصادف هستند. ❖ ارسال پیامک: احتمال تصادف را بین ۴ تا ۲۳ برابر افزایش می‌دهد. ❖ حدود ۲۰٪ از زمان رانندگی، رانندگان درگیر حواس‌پرتی شناختی هستند (مانند مکالمه با مسافران یا فکر کردن به مسائل دیگر). ❖ رانندگی مسئولانه، یک وظیفه اجتماعی http://behdasht.gov.ir/XAS۴ ❖❖❖❖ ❖❖❖❖ ❖❖❖❖ تیم_ملی_سلامت #نه_به_تصادف #پیش_ملی #یمنی_راهها ❖❖❖❖ ❖❖❖❖ ❖❖❖❖ www.skums.ac.ir ❖ www.behdasht.gov.ir ❖

12:33:53 - 14:3/12/22

پیام رسان سلامت



۵۲۰: دد؛

🔊 جدول روزهای عادی و ویژه طبق دستورالعمل کشیک ایام تعطیلات نوروزی ۱۴۰۴ دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام شد.

🕒 🌸 روزهای عادی: 📅 ۲۵ اسفند - ۲۶ اسفند - ۲۷ اسفند - ۲۸ اسفند - ۵ فروردین - ۶ فروردین - ۹ فروردین - ۱۰ فروردین - ۱۴ فروردین 🌸 روزهای ویژه: 📅 ۲۹ اسفند - ۳۰ اسفند - ۱ فروردین - ۲ فروردین - ۳ فروردین - ۴ فروردین - ۱۱ فروردین - ۱۲ فروردین - ۱۳ فروردین 🌸 روزهای تعطیل عادی: 📅 ۸ فروردین - ۱۵ فروردین 🏥 مشهد آماده خدمت‌رسانی

شایسته به زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی در ایام نوروز! ❀ https://eitaa.com/mums_info

۱۸:۱۰:۰۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[health_mums](#)

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت مشهد



بازدید: ۱۵۲

تعداد اعضای کانال: ۶۳۰

چاپ مقاله با افلیشن کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖ عنوان مقاله: Predicting Firefighter Injury and Entrapment in Urban Firefighting Operations: An Investigation Into the Effectiveness of Modified Fire Time Stages and Machine Learning ❖ ژورنال: (IF : ۲,۱) Health Science Reports ❖ سال چاپ: ۲۰۲۵ ❖ مشخصات دانشجو: آقای دکتر محمدمهدی براتی جوزان فارغ التحصیل دکتری انفورماتیک پزشکی ❖ جایگاه در مقاله: نویسنده اول خلاصه مقاله: آتش سوزی شهری از نظر خسارت به اموال و از بین رفتن احتمالی زندگی تهدیدی قابل توجهی به وجود می آورد. آتش نشانان در مدیریت این حوادث نقش مهمی ایفا میکنند ، بنابراین ایمنی آنها اولویت اصلی ادارات آتش نشانی می باشد. هدف از این مطالعه پیش بینی احتمال آسیب دیدگی آتش نشان و گرفتاری قبل از اعزام تیم عملیاتی یا مراحل اولیه عملیات آتش نشانی شهری است لینک مقاله: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC۱۱۸۷۶۰۰۳> https://t.me/health_mums

۱۳:۱۰:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[bimarestane_ghaem](#)

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۷۱۲

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

بروز اختلالات روان شناختی یکی از مهمترین چالش ها پس از بروز سوانح رانندگی مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: تصادفات جاده‌ای به عنوان یک معضل جدی بهداشت عمومی در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه، نه تنها جان انسان ها را تهدید می کند، بلکه پیامدهای اقتصادی و روانی سنگینی را نیز به همراه دارد. ...ادامه مطلب <http://webda.mums.ac.ir/index.php/component/content/article/۲۱-daily-news/health/medical/۵۰۹۰۲> http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem http://ble.ir/bimarestane_ghaem www.aparat.com/bimarestane_ghaem https://rubika.ir/bimarestane_ghaem www.instagram.com/bimarestane_ghaem روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد ❖ Quaem.mums.ac.ir سامانه پیامک ۰۳۰۰۰۰۱۹۱۰۱



۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۲:۳۳:۲۹

[hhealthmessenger](https://t.me/hhealthmessenger)

پیام رسان سلامت



بازدید: ۵۱۱

تعداد اعضای کانال: ۱,۹K

«دستورالعمل کشیک ایام تعطیلات نوروزی ۱۴۰۴ دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام شد ⌚ زمان اجرا: از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ 📍 محل ستاد نوروزی: مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه 💰 محاسبه اضافه‌کار و کارکرد کشیک نوروزی: ✓ روزهای ویژه: با ضریب ۲ محاسبه می‌شود. ✓ روزهای عادی: ❖ ساعات اداری: به عنوان کارکرد موظفی فرد در نظر گرفته می‌شود. ❖ بعد از ساعات اداری: به صورت اضافه‌کار با ضریب ۱,۵ محاسبه خواهد شد. ❖ ضریب پرسنل درمانی در روزهای ویژه، ۲ برابر محاسبه می‌شود. ⚠ اعمال ضرایب مضاعف مربوط به قانون ارتقای بهره‌وری کارکنان بالینی نظام سلامت در روزهای ویژه برای کارکنان مشمول ممنوع است. 📞 ستاد نوروزی دانشگاه: ۳۱۴۴۹۹۰۸ - ۳۱۴۴۹۹۰۹ 🏥 مشهد آماده خدمت‌رسانی شایسته به زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی در ایام نوروز! 🌸 https://eitaa.com/mums_info.

۱۴۰۳/۱۲/۲۴ - ۲۰:۳۹:۵۱

[hamandishimums](https://t.me/hamandishimums)

دفتر هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۰

تعداد اعضای کانال: ۲۵۴

دفتر هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد pinned a video.

۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۹:۱۵:۳۴

[mashhadems](https://t.me/mashhadems)

کانال اطلاع‌رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۰,۹K

تعداد اعضای کانال: ۴K

✨همکار محترم جناب آقای علی غلامی ✨ «شاغل در پایگاه اورژانس ۱۱۵ شهرستان فریمان» موفقیت شما در مسابقات تنیس روی میز آقایان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و کسب مقام اول که نشان از لیاقت و شایستگی جنابعالی می‌باشد تبریک عرض می‌نمائیم. .

۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۲:۳۳:۳۶

[mums_counseling](https://t.me/mums_counseling)

مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۵۷

تعداد اعضای کانال: ۷۰۰



با سلام و احترام خدمت همراهان عزیز این کانال با هدف اطلاع رسانی فعالیت های مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی شده است. در این کانال، اطلاع رسانی برگزاری کارگاه ها، ویس ها و محتوای آموزشی مرتبط با کارگاه های برگزار شده، جلسات مرکز مشاوره، بحث آزاد در خصوص مباحث سلامت روان با امکان تبادل نظر و ... برنامه ریزی خواهد شد. از اینکه ما را همراهی می کنید سپاسگزاریم و امیدواریم با معرفی کانال به دوستان خود، ما را در جهت اهداف مرکز مشاوره دانشگاه که ارتقا سلامت روان جامعه می باشد یاری رسانید. https://t.me/mums_counseling.

۱۸:۵۵:۴۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[akhbarforimashhad](https://t.me/akhbarforimashhad)

اخبار فوری مشهد و ایران



بازدید: ۹,۸K

تعداد اعضای کانال: ۵۰۸,۴K

❖ توصیه های تغذیه ای برای روزه داران کم سن نیک اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖ برای اینکه روزه داران کم سن کمتر دچار ضعف و تشنگی شوند و در روند رشدشان اختلالی ایجاد نشود لازم است در وعده سحر از غذاهایی مانند مرغ، گوشت، نخود کوبیده، نخود آب، تخم مرغ و مواد غذایی مثل شیر انگور، هویج پلو و یا لوبیا پلو استفاده کنند. ❖ در وعده افطار بهتر است حریره بادام، فرنی، شله زرد، شیر برنج رقیق و خرما مصرف شود. ❖ علاوه بر این یک قاشق غذاخوری از ۴ مغز کوبیده گردو، بادام، فندق و پسته که در یک لیوان شیر داغ مخلوط شده و با کمی عسل شیرین شده است بسیار موثر و مفید واقع می شود. ❖ برای تأمین مایعات و کاهش تشنگی نیز خوردن نوشیدنی هایی مانند شربت تخم ریحان، آب هویج، آب سیب و شربت سکنجبین توصیه می شود؛ همچنین میوه هایی مانند سیب، گلابی، پرتقال و لیمو تأمین کننده ویتامین های ضروری هستند. @Akhbarforimashhad اخبار فوری مشهد و ایران.

۲۳:۵۸:۵۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[heyatvollyballkhorasan](https://t.me/heyatvollyballkhorasan)

والیبال خراسان



بازدید: ۵۸۲

تعداد اعضای کانال: ۴,۳K

قضاوت مسابقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد جام رمضان را این چهره ها به سرپرستی ذوقی برعهده داشتند.

۰۸:۴۵:۳۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[omid1422](https://t.me/omid1422)

محمد رضا باقری



بازدید: ۴۵

تعداد اعضای کانال: ۶۷۸

دیدار و گفتگو با مدیران شرکت امداد سازه نوآوران از شرکتهای مستقر در پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیرامون بررسی زمینه های فعالیت و همکاری این شرکت و «موسسه تخصصی روابط عمومی راهبرد» با هدف توسعه ارتباطات و فروش محصولات این شرکت. ❖ «شرکت امداد سازه نوآوران» با هدف طراحی و ساخت تجهیزات امداد و نجات و سامانه های امدادی - درمانی سیار جهت تامین نیازهای داخلی و حضور در بازارهای خارجی در تاریخ ۲۷/۰۲/۱۳۹۹ تاسیس گردیده است و در حال حاضر این شرکت از وزارت صنعت و معدن و تجارت برای محصولات خود با برند تجاری رزیکو با سرمایه گذاری بخش خصوصی توسط جمعی از متخصصان صاحب نظر توانسته است در زمینه طراحی و ساخت انواع تورنیکت های One Handle و دنده ای، کیف و کوله های امدادی، تخت ها و برانکاردهای تاشونده، بازسازی و بهینه سازی آمبولانس های امدادی، پست های امداد، اتاق عمل های پرتابل و سامانه های بیمارستانی سیار چادری، کانکسی، اتوبوسی و کانتری نیازمندی های سازمانهای هدف شامل نیروهای مسلح و دیگر سازمانهای مرتبط با حوزه بحران و بهداشت و درمان را مرتفع نماید. 🌐

www.rahbord-pr.ir

۲۳:۵۵:۱۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[heyatvollyballkhorasan](https://www.heyatvollyballkhorasan.com)

والیبال خراسان



بازدید: ۵۹۰

تعداد اعضای کانال: ۴,۳K

شب پایانی مسابقات در حضور محمد جوانبخت فرزندانرشد شادروان حمید جوانبخت برگزار شد و یادو خاطره شادروان جوانبخت را گرامی داشتند مجید طوسی پیشکسوت والیبال علوم پزشکی مشهد سرپرست فنی مسابقات را برعهده داشت وازفرزند جوانبخت به گرمی میزبانی ودلجویی به عمل آورد.

۱۳:۰۴:۲۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

[isnakhr](https://www.isnakhr.com)

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۴۸

تعداد اعضای کانال: ۴K

آیا دانشجویان پزشکی مطابق استانداردها آموزش می بینند؟ 🗣️ معاون مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به بررسی استانداردهای آموزشی و مطابقت آموزش های دانشگاه با این موارد پرداخت. 📄 مشروح خبر 📁 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: ✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام.

۰۰:۰۳:۱۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

[hamandishimums](https://www.hamandishimums.com)

دفتر هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی علوم پزشکی مشهد





بازدید: ۷۳

تعداد اعضای کانال: ۱K

□ دفتر هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت تقارن ماه مبارک رمضان و نوروز، برای دومین سال متوالی فرصتی را فراهم کرده است تا با مشاهده روزانه یک کلیپ چند دقیقه‌ای، علاوه بر بهره‌مندی از مفاهیم متعالی قرآن، از یک امتیاز فرهنگی نیز بهره‌مند شوید. [1] ۳ لغایت پایان ماه مبارک رمضان 📺 کانال تلگرام و ایتا □ زمان هر شب ساعت ۲۱ 🕌 این دوره ویژه اساتید هیئت علمی استان خراسان رضوی می‌باشد نحوه برگزاری دوره شیوه محاسبه امتیاز فرهنگی کلیپ های دوره 🕌 کلیپ ۱ ۹ توصیه کلیدی از آیت الله کشمیری کلیپ ۲ آثار تلاوت قرآن بر رفتار و اعمال انسان کلیپ ۳ آیا انسان ذاتاً به دنبال تنوع است کلیپ ۴ جهاد و درگیری با نفس کلیپ ۵ مالکیت زن و مرد به هم چگونه است کلیپ ۶ معارف و انس با قرآن کلیپ ۷ رمضان ماه اسلام کلیپ ۸ صبر بر حقیقت کلیپ ۹ مرگ تاجرانه کلیپ ۱۰ مسئولیت انسان در برابر خانواده کلیپ ۱۱ صداقت و صراحت در ارتباط 🕌 🕌 🕌 🕌 🕌 !! توجه دوره نیاز به ثبت نام قبلی ندارد و هنگام شرکت در آزمون ها اطلاعات لازم اخذ میگردد. •.....*•*•*•*•..... «دفتر هم‌اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد» 🏢 ساختمان قرشی ☎ ۰۵۱۳۸۴۳۱۵۳۶ (یکشنبه و سه شنبه ساعت ۸ تا ۱۰) 🏢 مجتمع شهیدخوارزمی ☎ ۰۳۴-۰۵۱۳۸۸۴۶۷۱۰ (داخلی ۱۲۴۳) 📠 دمین کانال ۰۹۳۸۱۴۵۳۵۱۴ ✉: @hamandishimums ID hamandishi@mums.ac.ir

۰۹:۵۶:۵۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[fumpr](https://fumpr.com)

دانشگاه فردوسی مشهد



بازدید: ۲,۸K

تعداد اعضای کانال: ۵۱,۱K

#گزارش_تصویری 🖐️ روایت خونین یک خشونت 🖐️ * نشست سپید خونین، ۲۰ اسفندماه ۱۴۰۳، به همت دفتر دانشکده پزشکی و دانشکده حقوق سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی در تالار دانشجوی دانشکده پزشکی برگزار شد. ○ در این رویداد ویژه که با موضوع بررسی مسئله خشونت علیه کادر درمان برگزار شده بود، ابتدا دکتر علی ثاقبی، روان‌پزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به واکاوی ریشه‌ها و دلایل روان‌شناختی بحران خشونت علیه کادر درمان پرداختند و سپس دکتر صادق صفری، بازپرس ویژه قتل عمد، به بررسی فرآیندهای قانونی و حقوقی این رخداد و بررسی نمونه‌های عینی در بیمارستان‌ها پرداختند و در نهایت دکتر مجید فولادیان، عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد به بررسی جامعه‌شناختی این آسیب پرداختند و به زمینه‌های فرهنگی آن اشاره کردند. این نشست که با حضور بیش از ۲۰۰ نفر از علاقه‌مندان برپا شده بود، با پرسش و پاسخ از میهمانان پایان یافت. □ این نشست با رضایت ۸۷,۵ درصدی علاقه‌مندان همراه بود. #سازمان_دانشجویان_جهاد_دانشگاهی @sdjdm

۱۴:۰۶:۱۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۳K

این روزها مراجعات به بخش مسمومین بیمارستان امام رضا علیه السلام افزایش پیدا کرده این گزارش رو ببینید تا دلیل اون رو بدانید کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۸:۳۳:۵۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[mfprums](https://t.me/salamatmums)

دانشکده پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۷,۵K

▲ دیدار و تجلیل از خانواده، محمود رضا عابدی استاد، دانشجوی پزشکی شهید دانشکده پزشکی ▲ جمعی از مسئولین ستاد شاهد و ایثارگر دانشگاه و دانشکده پزشکی در سالگرد شهادت محمود رضا عابدی استاد شهید دانشجوی پزشکی با خانواده این شهید عزیز دیدار و یاد و خاطره ایشان را گرامی داشتند. □ دکتر سید روح اله هاشمی نژاد، مشاور رئیس دانشگاه در امور ایثارگران؛ ▲ دانشگاه علوم پزشکی مشهد به لحاظ تعداد شهدا در صدر ادارات استان قرار دارد که دسته بندی آنها شامل دانشجوی، کارمند و شهدای سلامت است. ▲ شهید محمدرضا عابدی استاد، سال ۱۳۶۳ در رشته پزشکی دانشکده پزشکی مشهد پذیرفته شد و اسفند ۱۳۶۴ در عملیات والفجر ۹ به شهادت رسید. □ جزئیات بیشتر: <https://shahed.mums.ac.ir/news/۱۰۶۶-۲۰۲۵> ۱۲-۱۳-۱۰-۰۸-۰۳ روابط عمومی ستاد شاهد و ایثارگر روابط عمومی دانشکده پزشکی مشهد.

۱۱:۱۸:۴۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[bimarestane_ghaem](https://t.me/bimarestane_ghaem)

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۷۲۱

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

دکتر سارا خاکی، متولد خرداد ماه ۱۳۷۳ در شهر مشهد و پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از جوان ترین چهره های فعال در عرصه تحقیقات این دانشگاه است که محور اصلی مقالات خود در دوران رزیدنتی را حول رشته تخصصی اش یعنی رشته قلب و عروق قرار داده و در مورد بخش های مختلف رشته ی تخصصی قلب و عروق اعم از؛ فاکتور های خطر و پروگنوز بیماران، تحقیقات متفاوتی را به سرانجام رسانده و در همین راستا به عنوان پژوهشگر برتر در دانشگاه نیز شناخته شده است. ادامه مطلب <https://quaem.mums.ac.ir/news/۳۲۰۸-dr-sarakhaki> با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem ▪ http://ble.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.aparat.com/bimarestane_ghaem ▪ https://rubika.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.instagram.com/bimarestane_ghaem □ روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد [Quaem.mums.ac.ir](https://quaem.mums.ac.ir) پیامک ۱۹۱۰۱۰۰۳۰۰۰.

کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



تعداد اعضای کانال: $1,1K$

اخبار مشہد



تعداد اعضای کانال : ۹M.

❖ مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ ساعت ۱۲ ظهر امروز یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترفه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد. ❖ این حادثه که در بلوار ناصری مشهد بوقوع پیوست منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان ۱۵ ساله شد که به بیمارستان امام رضا (ع) منتقل شدند. ❖ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه چهارشنبه سوری مراقبت کافی داشته باشند و آن‌ها را از عواقب چنین رفتارهای خطرناکی آگاه سازند. / شهرآرانیوز

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت مشهد



تعداد اعضای کانال : ۹K۰

crystal Adsorption of violet on polystyrene microplastics in aqueous: optimization, modeling, and assessment of isotherms and kinetics ▪ نوع مقاله: اوريجينال ▪ نام ژورنال: Applied water science ▪ ايمپکت فاکتور: ۵,۷ ▪ نویسنده دانشجو: سرکار خانم افسانه اسماعیلی دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت محیط ▪ جایگاه دانشجو: نویسنده اول ▪ لینک مقاله: ISI ▪ <https://link.springer.com/article/۱۰,۱۰۷/s۱۳۲۰۱-۰۲۵-۰۲۴۱۸-۰> -----
-----@health mums -----

۲۳:۰۳:۴۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[mfprmmums](https://mfprmmums.ac.ir/)

دانشکده پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۷,۱K

دکتر فرزانه وفائی، دانشیار گروه علوم اعصاب در حاشیه این سمپوزیوم: ▲ پیشبرد برنامه های زندگی بر اساس توانایی ها و واقعیت های موجود از راهبردهای مهم پیشگیری از ناامیدی در جامعه محسوب می شود. ▲ وی با بیان اینکه؛ ناامیدی یک پیام منفی و اخطار مهمی است که به ما هشدار می دهد یک جای مسیر اشتباه است افزود؛ در شرایط ناامیدی باید مداخلات امید آفرینی توسط متخصصین عرصه سلامت در جامعه ترویج گردد. ■ جزئیات بیشتر در پایگاه اطلاع رسانی، دانشکده پزشکی، وب دا و دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ ۱۸/۱۴۰۲-<https://www.mums.ac.ir/index.php/news> - روابط عمومی دانشکده پزشکی مشهد .

۲۱:۳۴:۱۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[moallem_news](https://moallem_news.ac.ir/)

اخبار آموزش و پرورش خراسان رضوی



بازدید: ۱,۹K

تعداد اعضای کانال: ۴۷۴,۲K

❖ توصیه های تغذیه ای برای روزه داران کم سن نیک اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ برای اینکه روزه داران کم سن کمتر دچار ضعف و تشنگی شوند و در روند رشدشان اختلالی ایجاد نشود لازم است در وعده سحر از غذاهایی مانند مرغ، گوشت، نخود کوبیده، نخود آب، تخم مرغ و مواد غذایی مثل شیر انگور، هویج پلو و یا لوبیا پلو استفاده کنند. ❖ در وعده افطار بهتر است حریره بادام، فرنی، شله زرد، شیر برنج رقیق و خرما مصرف شود. ❖ علاوه بر این یک قاشق غذاخوری از مغز کوبیده گردو، بادام، فندق و پسته که در یک لیوان شیر داغ مخلوط شده و با کمی عسل شیرین شده است بسیار موثر و مفید واقع می شود. ❖ برای تأمین مایعات و کاهش تشنگی نیز خوردن نوشیدنی هایی مانند شربت تخم ریحان، آب هویج، آب سیب و شربت سکنجبین توصیه می شود؛ همچنین میوه هایی مانند سیب، گلابی، پرتقال و لیمو تأمین کننده ویتامین های ضروری هستند. ✓ آموزش و پرورش خراسان رضوی moallem_news@.

۱۳:۲۰:۲۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[bimarestane_ghaem](https://bimarestane_ghaem.ac.ir/)

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۷۴۵

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

در چهارشنبه آخر سال ، مراقب کودکان و نوجوانان خود باشید رئیس گروه پیشگیری از حوادث و بلایای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: آسیب های ناشی از مواد محترقه و منفجره یا آتش افروزی چهارشنبه آخر سال، تهدیدی جدی برای سلامتی افراد خصوصاً کودکان و نوجوانان است و هرگونه بی توجهی به نکات ایمنی و سهل انگاری در برپایی این مراسم می تواند زیان های جانی و مالی سنگین و غیر قابل جبرانی را در پی داشته باشد. ...ادامه مطلب



<http://webda.mums.ac.ir/index.php/component/content/article/۱۷-daily-news/health/health-and-prevention/۵۰۹۰۵>
http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem ▪ http://ble.ir/bimarestane_ghaem
www.aparat.com/bimarestane_ghaem ▪ www.instagram.com/bimarestane_ghaem
https://rubika.ir/bimarestane_ghaem □ روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد
Quaem.mums.ac.ir سامانه پیامک ۳۰۰۰۰۱۹۱۰۱

۲۳:۱۵:۴۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[mashhadmefda](https://mashhadmefda.ir)

مفدا مشهد



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۸K

📢 اخبار رادیو مفدا مشهد 📢 شماره ۶ 📅 هفته‌ای که گذشت... ◀️ کاری از روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد 📢 گوینده: مهدی ارباب 📢 تدوین: مهدی صدیقی #مفدا_مشهد ----- ❀❀❀
 ----- @Mashhadmefda ID Mashhad.mefda.ir ID

۱۹:۳۴:۵۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[ofoghekhorsan](https://ofoghekhorsan.ir)

افق خراسان



بازدید: ۵۴۱

تعداد اعضای کانال: ۴۴۹,۷K

📢 انجام موفق نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور در مشهد 📢 رئیس بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا(ع): 📢 نخستین عمل سلول درمانی شرق کشور بر روی یک کودک مبتلا به اوتیسم در بخش سل‌تراپی مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی امام رضا از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد. 📢 این عمل نخستین عمل سلول درمانی است که در بخش علوم اعصاب این مرکز درمانی پس از ارزیابی‌های روانپزشکی و تایید تیم درمان، توسط تیم حرفه‌ای متشکل از متخصصان بیهوشی، علوم پایه و علوم اعصاب انجام شد. #افق_خراسان @ofoghekhorsan

۰۷:۵۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[salamalamdar](https://salamalamdar.ir)

سلام علمدار



بازدید: ۲۸۳

تعداد اعضای کانال: ۶۸۱

✓ تاکید بر ضرورت استراحت متناوب رانندگان در مسافت های طولانی دکتر موسوی، مدیر گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ✨ رانندگان در مسافت های طولانی سفرهای نوروزی، به ازای هر یک ساعت رانندگی، ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت داشته باشند. ✨ برخی از این بیماران دچار عوارض طولانی مدت و گاهی درگیر معلولیت های جسمی و حرکتی می شوند که در تمام عمر شرایط زندگی آنان را تحت تاثیر قرار خواهد داد. ✨ رانندگان در پیمودن مسافت سفرها، عدم تعجیل و استراحت در فواصل زمانی مختلف در مسیر سفر را در نظر داشته باشند ✨ سلامت از آگاهی آغاز می شود ✨ پوشش نه به تصادف ✨ سه شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۳ ✨ #خانه_و_شورای_بهداشتی_علمدار @salamalamdar [ID].

۲۱:۰۴:۵۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

mfprmmums

دانشکده پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۷,۱K

□ انجام عمل سلول درمانی بر روی یک کودک مبتلا به اوتیسم در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ✨ دکتر فریبرز رضایی طلب استاد گروه علوم اعصاب و عضو هیات علمی گروه آموزشی پزشکی بازساختی و سلول درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش علوم اعصاب بیمارستان امام رضا(ع): ✓ این عمل پس از ارزیابی های روانپزشکی و تأیید تیم درمان، توسط تیمی از متخصصان بیهوشی، علوم پایه و علوم اعصاب انجام شد. ✓ این اولین سلول درمانی در این بخش با یک پروتکل تخصصی است که توسط تیمی حرفه ای انجام می شود. هدف ما توسعه روش های نوین درمانی در حوزه علوم اعصاب است. ✓ این پروژه حاصل یک کار تیمی و چندبعدی است که با همکاری گروه های مختلف دانشگاهی در حال اجراست. پیش بینی می شود که مشهد به زودی به مرکز پیشرو در سلول درمانی بیماری های عصبی تبدیل شود. متن کامل خبر <https://B2n.ir/y91823> روابط عمومی دانشکده پزشکی مشهد.

۰۸:۲۶:۳۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

bimarestane_ghaem

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۷۶۴

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

هشدار درباره افزایش حوادث سوختگی در چهارشنبه سوری؛ لذت یک شب، درد یک عمر دکتر احمدآبادی فوق متخصص جراح ترمیم و سوختگی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان دغدغه های مرتبط با این مراسم اظهار کرد: متأسفانه هر سال شاهد مراجعه صدها نفر به مراکز درمانی به دلیل سوختگی های ناشی از بی احتیاطی و استفاده از مواد محترقه هستیم. این حوادث گاه به قطع عضو یا نابینایی و حتی جان باختن برخی افراد منجر می شود. ادامه مطلب <https://quaem.mums.ac.ir/news/۳۲۰۶-charshanbesoozi> با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem ▪ http://ble.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.aparat.com/bimarestane_ghaem ▪ https://rubika.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.instagram.com/bimarestane_ghaem روابط عمومی مرکز

۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۱۲:۲۷:۳۵

[khriribnews](https://khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۳۴۳

تعداد اعضای کانال: ۶۵۱,۹K

#خبرهای کوتاه ▲ معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان رضوی: شمار جویندگان کار این استان بدنبال افزایش نرخ بیکاری در پاییز امسال نسبت به مدت مشابه پارسال، حدود ۵۵ درصد افزایش داشته است. ▲جانشین رئیس پلیس راه خراسان رضوی: تصادفات جاده‌ای طی شبانه روز گذشته ۲۱ اسفند ماه منجر به مرگ یک عابر پیاده و مصدوم شدن ۱۲ نفر شد. ▲مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اهدای عضو بیمار ۶۰ ساله مرگ مغزی ساکن مشهد به چهار بیمار نیازمند عضو حیاتی دوباره بخشید. @khriribnews

۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۰:۳۸:۰۵

[khabarerasmi](https://khabarerasmi.com)

خبر رسمی



بازدید: ۸۸۱

تعداد اعضای کانال: ۴۸,۸K

دکتر محمد عباسی تشنیزی فوق تخصص جراحی قلب نوشت: روشهای مینیمال اینویزیو جایگزین جراحی باز قلب/ اگر بیماری قلبی دارید از این روش جدید علمی بهره ببرید دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران بیماریهای قلبی است. دکتر محمد عباسی تشنیزی نوشت: همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. از بیماریهای عروق کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی، این بیماریها نه تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار میدهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند. خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیماریها وجود دارد. در گذشته، جراحی های باز قلب (Open Heart Surgery) روش اصلی برای درمان بسیاری از بیماریهای قلبی بود. این روشها اگرچه مؤثر بودند، اما با عوارضی مانند درد پس از عمل، دوره بهبودی طولانی، و خطر عفونت همراه بودند. علاوه بر این، جراحی های باز نیاز به برشهای بزرگ در قفسه سینه داشتند که خود باعث ایجاد اسکارهای قابل توجه و بهبودی آهسته میشد. با پیشرفت فناوریهای پزشکی، روشهای مینیمال اینویزیو (Minimally Invasive) به عنوان جایگزینی مؤثر و کم تهاجمی برای جراحی های سنتی معرفی شدند. در این روشها، به جای ایجاد برش های بزرگ، از برش های کوچک و ابزارهای پیشرفته مانند کاتترها و دوربین های مینیاتوری استفاده میشود. این ابزارها به پزشکان اجازه میدهند تا با دقت بالا و بدون نیاز به باز کردن قفسه سینه، عملهای پیچیده قلبی را انجام دهند. در جراحیهای سنتی، دسترسی به قلب از طریق برش های بزرگ در قفسه سینه انجام میشد، در حالی که در روش های مینیمال اینویزیو، تنها برش های کوچکی ایجاد میشود و ابزارها از طریق این برشها به داخل بدن هدایت میشوند. این تفاوت نه تنها باعث کاهش آسیب به بافتهای اطراف میشود، بلکه نیاز به بیهوشی عمومی را نیز کاهش میدهد. از مزایای روشهای مینیمال اینویزیو می توان به موارد ذیل اشاره کرد: ۱. کاهش درد و ناراحتی پس از عمل: به دلیل کوچک بودن برش ها، بیماران

درد کمتری را تجربه میکنند. ۲. دوره بهبودی کوتاهتر: بیماران معمولاً در مدت زمان کمتری به زندگی عادی بازمیگردند. ۳. کاهش خطر عفونت: کوچک بودن زخمها و عدم نیاز به برشهای بزرگ، خطر عفونت را بهطور چشمگیری کاهش میدهد. ۴. کاهش اسکار و بهبود زیبایی ظاهری: برش های کوچک باعث ایجاد جای زخم های کمتر و کوچکتری میشوند. ۵. دقت بالاتر: استفاده از ابزارهای پیشرفته و تصویربرداری داخل بدنی، دقت جراحی را افزایش میدهد. با توجه به مزایای روشهای مینیمال اینویزیو، آینده درمان بیماری های قلبی به سمت استفاده بیشتر از این فناوریها پیش میرود. پیشرفت های اخیر در زمینه رباتهای جراحی و ابزارهای هوشمند، نویدبخش دقت و کارایی هرچه بیشتر در درمان بیماریهای قلبی هستند. به عنوان یک پزشک، معتقدم که آگاهی بیماران از این روشها و مزایای آنها میتواند نقش مهمی در انتخاب بهترین گزینه درمانی داشته باشد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان با بیماری قلبی دست و پنجه نرم میکنید، توصیه میکنم با یک متخصص قلب و عروق در مورد امکان استفاده از روشهای مینیمال اینویزیو مشورت کنید.

۲۳:۵۰:۳۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[heyatvollyballkhorasan](https://heyatvollyballkhorasan.com)

والیبال خراسان



بازدید: ۵۸۳

تعداد اعضای کانال: ۴,۳K

حراست سازمان مرکزی فاتح والیبال جام رمضان شد مسابقات والیبال قهرمانی جام رمضان مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادواره شادروان حمید جوانبخت که از ابتدای ماه مبارک رمضان در سالن ورزشی پردیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شده بود سرانجام ساعتی قبل قهرمان خود را شناخت و تیم حراست سازمان مرکزی بر سکوی قهرمانی ایستاد و جام قهرمانی را فتح کرد در این مسابقات تیمهای بیمارستان امام رضا و شبکه بهداشت تایباد دوم و سوم شدند و شبکه بهداشت فریمان کاپ اخلاق را به خود اختصاص داد مراسم اختتامیه در حضور مسوولین و میهمانان برگزار شد و به تیمهای برتر کاپ و جوایزی اهدا شد.

۱۷:۳۵:۴۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[varasteganmed](https://varasteganmed.com)

مفدا علوم پزشکی وارستگان



بازدید: ۶۲۰

تعداد اعضای کانال: ۴,۱K

✓ عقد تفاهم نامه همکاری مشترک مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان با پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد □ با هدف همکاریهای مشترک در حوزههای آموزشی و پژوهشی در زمینه علوم پزشکی، جلسهای با حضور اعضای مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان و مسئولان پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تاریخ [۲۲/۱۲/۱۴۰۳] برگزار شد. □ این جلسه به منظور تبادل نظر و بررسی زمینههای همکاری در پروژههای تحقیقاتی و توسعهای برگزار گردید و امید است که این همکاریها به پیشرفت های علمی و عملی در حوزه سلامت، دانش بنیان، کارآفرینی و تولید در حوزه پزشکی منجر شود. #پارک_علم_و_فناوری #مرکز_رشد #سلامت #دانش_بنیان ✨ لینک #خبر: [@varasteganmed](https://varasteganmed.com)

۱۴۰۳/۱۲/۲۵ - ۱۲:۴۲:۱۴

[mashadinfo](https://mashadinfo.ir)

مشهد اینفو



بازدید: ۱۰۲

تعداد اعضای کانال: ۲۱,۱K

❤️ اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی به چهار بیمار 🏥 دکتر ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ مرحومه فاطمه سمیع زاده، بانوی ۵۲ ساله مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان قائم (عج) مشهد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. ❖ کبد این بانوی مرگ مغزی برای پیوند به بیمارستان بوعلی سینای شیراز، قرنیه های وی به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) ارسال شد. /ایرنا mashadinfo@ .

۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۲۰:۰۴:۵۶

[rahilmums](https://rahilmums.ir)

رحیل



بازدید: ۳۰۶

تعداد اعضای کانال: ۱,۵K

📷 #گزارش_تصویری 📺 مراسم اختتامیه کاروان راهیان نور #برادران و ضیافت افطاری بسیج علوم پزشکی مشهد ❖ با حضور: 🙏 حاج عظیم ابراهیم پور 🙏 کربلایی معین رضایی 📺 به همراه اهدای جوایز مسابقات فرهنگی و رسانه 📺 سه شنبه ۲۱ اسفند ماه ۱۴۰۳ 🕌 مسجد حضرت زهرا (سلام الله علیها) #رحیل @RahilMums IR .

۱۴۰۳/۱۲/۲۲ - ۰۹:۴۳:۳۴

[mashhadcancercharity](https://mashhadcancercharity.ir)

انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد



بازدید: ۳۷۳

تعداد اعضای کانال: ۱,۳K

#خبر 📰 تقدیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از کارکنان ناظران ❖ به گزارش روابط عمومی انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد در چند نامه رسمی جداگانه در بخش های مختلفی از جمله بهبود کیفیت، آموزش، آمار، کنترل عفونت و بهداشت محیط تقدیر کرد. ❖ در این تقدیرهای رسمی از خانم ها معصومه رافتی، هانیه مومنی، عاطفه نخعی، مریم جعفریان، زهرا رجب زاده، اعظم کاظمی و آقای ناصر فعال، همکاران نمونه بیمارستان ناظران نام برده شده است. 📧 MashhadCancerCharity@

۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۰:۳۱:۰۷

[health_mums](https://health_mums.com)

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت مشهد



بازدید: ۱۰۲

تعداد اعضای کانال: ۰,۹K

▶ چاپ مقاله با افلیشن کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد □ عنوان مقاله: utilization Review on the of metal organic frameworks (MOFs) for eliminating ibuprofen and naproxen from water sources □ نوع مقاله: مروری □ نام ژورنال: Environmental Science and Pollution Research □ نویسنده دانشجو: سرکار خانم افسانه اسماعیلی دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت محیط □ جایگاه دانشجو: نویسنده اول □ ایندکس: ISI □ لینک مقاله: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40036005/> ----- @health_mums □

۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۶:۴۳:۲۳

[medical1400b](https://medical1400b.com)

اطلاع رسانی پزشکی بهمن ۱۴۰۰



بازدید: ۴۸۳

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

● #پیگیری | اعلام قاطع ناراضیتی دانشجویان از نظارت بر دانشگاه آزاد به رهبری ♦ دانشجوی پزشکی دانشگاه آزاد واحد علوم پزشکی مشهد «جناب آقای محمد محولاتی» دیروز در دیدار رهبری با دانشجویان، گلایه‌های دانشجویان از دانشگاه آزاد را بیان کرد. ♦ شورای صنفی مشهد پزشکی ضمن تشکر از شجاعت، آزادگی و پیگیری ایشان به عنوان عضو ارزشمند صنف دانشجویان دانشکده دکتر محمد شاهین‌فر، حمایت مجدد خود را از این دغدغه‌های مهم اعلام می‌دارد. ♦ در این مطالبه‌گری صریح: ضمن گلایه از افزایش ناگهانی شهریه‌های دانشگاه آزاد بدون اطلاع قبلی علیرغم غیرقانونی بودن این اتفاق، به مسأله عدم نظارت بر دانشگاه آزاد و نامشخص بودن وضعیت خصوصی یا دولتی بودن این نهاد پرداخته شده‌است. ▼ همچنین طی صحبت کامل ایشان به عدم وجود قوانین کلی در خصوص مسائل مالی این دانشگاه اشاره شده. ▼ ایضا درخواست مطالبه‌گری در فضای باز و بدون عواقب با گلایه از وضعیت فعلی، مطرح شد. ▼ امید که این روحیه صنفی، پیگیری و مطالبه‌گری با حمایت مسئولین و ایجاد تغییرات سودمند موجب دلگرمی دانشجویان و آینده‌سازان کشور گردد... ♦ #مطالبه‌گری ----- ♦ شورای صنفی مشهد پزشکی @Senfi_MP

۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۱۸:۵۴:۰۲

[salamfarashian](https://salamfarashian.com)

سلام فراشیان



بازدید: ۲۴۰

تعداد اعضای کانال: ۴۳۶,۷K

♦ کمبود ۱۰۰ هزار دز واکسن پنتاوالان نوزادان در خراسان رضوی ♦ رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ♦ از ابتدای سال جاری تا کنون چند نوبت واکسن پنتاوالان از سوی وزارتخانه تامین و توزیع شده است، هم

اینک دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمبود ۱۰۰ هزار دز واکسن پنتاوالان مواجه است که وزارتخانه قول داده قبل از پایان اسفند ماه امسال مقداری از این واکسن را تامین کند. ❖ در صورت تامین این واکسن و توزیع آن در استان‌ها، اولویت بندی مراکز بهداشت زیر پوشش این دانشگاه برای توزیع واکسن پنتاوالان برنامه‌ریزی شده است. ❖ والدین از بابت تاخیر در توزیع واکسن پنتاوالان نگرانی نداشته باشند چون اگر دریافت واکسن به تاخیر بیفتد مطابق دستورالعمل تاخیری دریافت واکسن، دریافت واکسن پنتاوالان با تاخیر یک سال هم مشکلی ایجاد نمی‌شود و برای آن پیش‌بینی شده است. /ایرنا salamfarashian@.

۰۰:۴۸:۳۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

bultannews

بولتن نیوز



بازدید: ۱۸۳

تعداد اعضای کانال: ۶۶,۶K

دکتر محمد عباسی تشنیزی فوق تخصص جراحی قلب نوشت: روشهای مینیمال اینویزیو جایگزین جراحی باز قلب/ اگر بیماری قلبی دارید از این روش جدید علمی بهره ببرید دکتر محمد عباسی تشنیزی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران بیماریهای قلبی است. دکتر محمد عباسی تشنیزی نوشت: همچنان یکی از اصلی ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان هستند. از بیماریهای عروق کرونر گرفته تا نارساییهای قلبی، این بیماریها نه تنها کیفیت زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار میدهند، بلکه بار سنگینی بر سیستم های بهداشتی و درمانی تحمیل میکنند. خوشبختانه، با پیشرفت های چشمگیر در علم پزشکی، امروزه روشهای درمانی متعددی برای مقابله با این بیماریها وجود دارد. برای ادامه مطلب روی لینک زیر کلیک کنید <https://www.bultannews.com/۰۰۳dEc> کانال تلگرام بولتن نیوز/پیج اینستاگرام بولتن نیوز/سایت بولتن نیوز .

۲۲:۰۰:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

sdjdm

سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی



بازدید: ۱,۲K

تعداد اعضای کانال: ۳۵,۴K

✋روایت خونین یک خشونت ✋* نشست سپید خونین، ۲۰ اسفندماه ۱۴۰۳، به همت دفتر دانشکده پزشکی و دانشکده حقوق سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی در تالار دانشجوی دانشکده پزشکی برگزار شد. ❖ در این رویداد ویژه که با موضوع بررسی مسئله خشونت علیه کادر درمان برگزار شده بود، ابتدا دکتر علی ثاقبی، روان‌پزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به واکاوی ریشه‌ها و دلایل روان‌شناختی بحران خشونت علیه کادر درمان پرداختند و سپس دکتر صادق صفری، بازپرس ویژه قتل عمد، به بررسی فرآیندهای قانونی و حقوقی این رخداد و بررسی نمونه‌های عینی در بیمارستان‌ها پرداختند و در نهایت دکتر مجید فولادیان، عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد به بررسی جامعه‌شناختی این آسیب پرداختند و به زمینه‌های فرهنگی آن اشاره کردند. این نشست که با حضور بیش از ۲۰۰ نفر از علاقه‌مندان برپا شده بود، با پرسش و پاسخ از میهمانان پایان یافت. ❤️❤️ این نشست با رضایت ۸۷,۵ درصدی علاقه‌مندان همراه بود. □ کانال خبری سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی .

۱۲:۴۰:۳۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[mashadinfo](https://mashadinfo.ir)

مشهد اینفو



بازدید: ۴۷۴

تعداد اعضای کانال: ۸K

♥ اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی به چهار نفر 🧑🏻‍🦲 دکتر ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ بهرام حداد، بیمار ۶۰ ساله مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد، پس از دریافت رضایت از خانواده‌اش در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. ❖ کبد زنده یاد بهرام حداد در بیمارستان منتصریه به آقای ۶۱ ساله ساکن مشهد پیوند شد. ❖ همچنین قرنیه‌های وی جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان نیز به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) ارسال شد. /وبدا @mashadinfo.

۰۹:۵۲:۳۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[mashhadmefda](https://mashhadmefda.ir)

مفدا مشهد



بازدید: ۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۸K

گام‌های مفید و مؤثر در جهت ارتقای رفاه دانشجویان خوابگاهی 🏠 شورای صنفی دانشجویان خوابگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هدف بهبود شرایط رفاهی دانشجویان، به دنبال ایجاد تعاملات مثبت و سازنده با مسئولین دانشگاه است. این شورا در بیانیه‌ای ضمن قدردانی از حمایت‌های آیت‌الله مروی و دکتر شبستری، بر عزم خود برای پیگیری مطالبات دانشجویان تأکید کرد. مشروح خبر ↓ <https://www.mefda.ir/news/۴۱۱۲۵۴> #مدیریت_دانشجویی #مفدامشهد ----- @Mashhadmefda [ID] Mashhad.mefda.ir [ID].

۱۲:۲۲:۲۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[farhangifum](https://farhangifum.ir)

پایگاه اطلاع رسانی مدیریت فرهنگی و فعالیت‌های داوطلبانه دانشگاه فردوسی

مشهد



بازدید: ۱۱۲

تعداد اعضای کانال: ۳۲,۸K

#گزارش_تصویری 🖼️ روایت خونین یک خشونت 🖐️ * نشست سپید خونین، ۲۰ اسفندماه ۱۴۰۳، به همت دفتر دانشکده پزشکی و دانشکده حقوق سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی در تالار دانشجوی دانشکده پزشکی برگزار شد. ○ در این رویداد ویژه که با موضوع بررسی مسئله خشونت علیه کادر درمان برگزار شده بود، ابتدا دکتر علی ثاقبی، روان‌پزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به واکاوی ریشه‌ها و دلایل روان‌شناختی بحران خشونت علیه کادر درمان پرداختند و سپس دکتر صادق صفری، بازپرس ویژه قتل عمد، به بررسی فرآیندهای قانونی و حقوقی این رخداد و بررسی نمونه‌های عینی

در بیمارستان‌ها پرداختند و در نهایت دکتر مجید فولادیان، عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد به بررسی جامعه‌شناختی این آسیب پرداختند و به زمینه‌های فرهنگی آن اشاره کردند. این نشست که با حضور بیش از ۲۰۰ نفر از علاقه‌مندان برپا شده بود، با پرسشی و پاسخ از میهمانان پایان یافت. □ این نشست با رضایت ۸۷٫۵ درصدی علاقه‌مندان همراه بود. #سازمان_دانشجویان_جهاد_دانشگاهی @ http://farhangi.um.ac.ir ID sdjdm * * * * * https://zil.ink/farhangifum ID https://t.me/farhangifum .

۱۲:۳۵:۲۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

bimarestane_ghaem

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۸۰۳

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

ارائه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته‌ترین تکنیک‌های روز جهان متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه خدمات بیهوشی با استفاده از پیشرفته‌ترین تکنیک‌های روز جهان در مراکز زیر پوشش این دانشگاه ارائه می‌شود گفت: نقش متخصصان بیهوشی به عنوان نگهبانان جان بیماران، تضمینی برای موفقیت و بهبود نتیجه عمل است. ادامه مطلب <https://quaem.mums.ac.ir/news/۳۲۱۱-dr-zirak> با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem ▪ http://ble.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.aparat.com/bimarestane_ghaem ▪ https://rubika.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.instagram.com/bimarestane_ghaem □ روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد quaem.mums.ac.ir سامانه پیامک ۳۰۰۰۰۱۹۱۰۱ .

۰۸:۳۳:۳۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

mashhadmefda

مفدا مشهد



بازدید: ۲,۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۸K

اطلاع‌رسانی ✨ اداره مشاوره مبتنی بر سبک زندگی و مرکز مطالعات کوهورت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور با همکاری مدیریت مرکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد (کلان منطقه ۹) برگزار می‌کند: ژورنال کلاب آنلاین با عنوان: رابطه بین شیوع افسردگی و اضطراب با کیفیت خواب در دانشجویان جدیدالورود علوم پزشکی (مطالعه کوهورت) ارائه دهنده: مریم گرمابی؛ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی چهارشنبه ۲۲ اسفندماه؛ ساعت ۱۰ صبح لینک ورود: <https://webinar.num.ac.ir/counseling> #مرکز_مشاوره #مفدا_مشهد ----- * * * * * ID Mashhad.mefda.ir ID @Mashhadmefda ----- .



۱۴۰۳/۱۲/۲۳ - ۱۴:۱۸:۲۰

[mashhadmefda](https://t.me/mashhadmefda)

مفدا مشهد



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۱۱K

#اطلاع_رسانی اردوی جهادی محبت با همکاری کانون جهادی سحاب و جمعی از اساتید خیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت ایام ولادت امام حسن مجتبی (ع) در حیطه‌های: غربالگری پزشکی، مشاوره تغذیه، غربالگری سلامت دهان، آموزش بهداشت دهان و دندان و ... مکان: مشهد، بلوار ابوطالب زمان: جمعه ۲۴ اسفندماه جامعه هدف: ایتم نیازمند مخاطبین: دانشجویان دندانپزشکی و آموزش بهداشت، پزشکان و دندانپزشکان برای ثبت نام پیام بدهید: https://t.me/Sahab_mums_admin (ظرفیت محدود است) #مفدا_مشهد ----- ﴿﴾ ----- [ID Mashhad.mefda.ir](https://t.me/Mashhad.mefda.ir) ID @Mashhadmefda.

۱۴۰۳/۱۲/۲۴ - ۱۸:۱۷:۴۰

[khoraasan_news](https://t.me/khoraasan_news)

اخبار مشهد



بازدید: ۱۳۹

تعداد اعضای کانال: ۴۷۱,۲K

❖ توصیه‌های تغذیه‌ای برای روزه‌داران کم‌سن نیک‌اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد #در_گفتگو_با_اخبار_مشهد: ❖ برای اینکه روزه‌داران کم‌سن کمتر دچار ضعف و تشنگی شوند و در روند رشدشان اختلالی ایجاد نشود لازم است در وعده سحر از غذاهایی مانند مرغ، گوشت، نخود کوبیده، نخودآب، تخم مرغ و مواد غذایی مثل شیر انگور، هویج پلو و یا لوبیا پلو استفاده کنند. ❖ در وعده افطار بهتر است حریره بادام، فرنی، شله زرد، شیر برنج رقیق و خرما مصرف شود. ❖ علاوه بر این یک قاشق غذاخوری از ۴ مغز کوبیده گردو، بادام، فندق و پسته که در یک لیوان شیر داغ مخلوط شده و با کمی عسل شیرین شده است بسیار موثر و مفید واقع می‌شود. ❖ برای تأمین مایعات و کاهش تشنگی نیز خوردن نوشیدنی‌هایی مانند شربت تخم ریحان، آب هویج، آب سیب و شربت سکنجبین توصیه می‌شود؛ همچنین میوه‌هایی مانند سیب، گلابی، پرتقال و لیمو تأمین‌کننده ویتامین‌های ضروری هستند. @khoraasan_news.

۱۴۰۳/۱۲/۲۱ - ۰۸:۲۹:۵۷

[bimarestane_ghaem](https://t.me/bimarestane_ghaem)

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۶۲۵

تعداد اعضای کانال: ۲K

❖ * بیشتر بدانیم | تشخیص زودهنگام، کلید پیشگیری از نابینایی در گلوکوم ❖ همراه باشید با جناب آقای دکتر سعید شکوهی راد، جراح و متخصص چشم | فلوشیپ قرنیه | دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖ گلوکوم، بیماری خاموشی که می‌تواند به نابینایی منجر شود! ✓ تنها راه مقابله، تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع است. ❖ چگونه می‌توان قبل از پیشرفت بیماری، آن را شناسایی کرد؟ □ اهمیت معاینات دوره‌ای چشم برای حفظ بینایی ❖ این نکات حیاتی را از دست ندهید! #گلوکوم #آب_سیاه #بیماری_های_چشم #بینایی #تشخیص_زودهنگام #هفته_جهانی_گلوکوم https://eitaa.com/mums_info

۱۳:۲۵:۱۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[@bimarestane_ghaem](https://bimarestane_ghaem)

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۸۲۹

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

حفظ سلامت با رعایت نکات ایمنی در در هنگام خانه تکانی مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه خانه‌تکانی یکی از سنت‌های ما ایرانیان است که اگر با رعایت نکات ایمنی همراه نباشد ممکن است سلامت افراد را به خطر بیاندازد گفت: کمردرد، گردن درد، مسمومیت تنفسی، حساسیت پوستی و درد دست و پا از رایج‌ترین عوارض ناشی از خانه‌تکانی‌های نادرست و غیر ایمن است. ...ادامه مطلب

<http://webda.mums.ac.ir/index.php/component/content/article/۱۷-daily-news/health/health-and-prevention/۵۰۹۰۶> با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید ▪ http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem ▪ http://ble.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.aparat.com/bimarestane_ghaem ▪ www.instagram.com/bimarestane_ghaem ▪ https://rubika.ir/bimarestane_ghaem ▪ روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد Quaem.mums.ac.ir سامانه پیامک ۳۰۰۰۰۱۹۱۰۱

۰۰:۱۷:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[@akhbareneyshabur_ir](https://akhbareneyshabur_ir)

اخبار نیشابور بزرگ



بازدید: ۵۰۸

تعداد اعضای کانال: ۱۴۶,۱K

♦ جانبخش عبدالعلی طیبی شهروند ۵۵ ساله نیشابوری به چهار بیمار نیازمند زندگی دوباره بخشید ☺ زنده یاد عبدالعلی طیبی ۵۵ ساله اهل سرولايت نیشابور، پس از انتقال از بیمارستان طالقانی به مرکز پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد و طی مراحل تایید نهایی مرگ مغزی، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. پایگاه خبری #نیشابور بزرگ ما را در تلگرام، اینستاگرام، ایتا دنبال کنید [@akhbareneyshabur_ir](https://t.me/akhbareneyshabur_ir).

۱۰:۳۱:۵۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[@mums_int](https://mums_int)



بازدید: ۲۰۸

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

سوزنی به-عنوان-روشی-کم-تهاجمی-می-تواند-در-درمان-چاقی-مؤثر-باشد?Itemid=۶۲۶  روابط عمومی معاونت بین الملل ، دانشگاه .



تعداد اعضای کانال: ۱۴۸,۴K

بیماران ریوی قبل از گرفتن روزه با پزشک مشورت کنند □ یک فوق تخصص بیماری‌های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارانی که مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی هستند، اما بیماری آن‌ها تحت کنترل بوده و علائم خفیفی دارند، می‌توانند با تنظیم داروهای تنفسی خود در وعده‌های سحر و افطار و استفاده از داروهای استنشاقی و مصرف قرص‌های خوراکی روزه‌داری را بدون مشکل خاصی ادامه دهند. □ روزه‌داری برای بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی شدید، افرادی که اخیراً دچار تشدید بیماری شده‌اند، سطح اکسیژن خون‌شان کاهش یافته، یا به مصرف مداوم اکسیژن نیاز دارند، ممکن است خطرناک باشد. این بیماران باید پیش از روزه گرفتن حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند، زیرا روزه‌داری ممکن است باعث تشدید بیماری آنها شود. □ بیماران مبتلا به آسم و برونشیت مزمن باید در طول روزه‌داری به علائم خود توجه داشته باشند. در صورت احساس سنگینی قفسه سینه، درد یا تنگی نفس، ضروری است که برای ادامه روزه‌داری با پزشک خود مشورت کنند، چرا که این علائم می‌توانند نشان‌دهنده تشدید بیماری اولیه باشند. @tabieban.



دفتر هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تعداد اعضای کانال : ۲۵۴

📎 کلیپ شماره ۱۰ ♦ عنوان « مسئولیت انسان در برابر خانواده » 🌟 آدرس سوالات کلیپ شماره ۱۰ ☺☺☺
https://survey.porsline.ir/s/aDuXYoJc ❀❁❂❃❄❅❆❇❈❉❊❋❌❍❎❏❐❑❒❓❔❕❖❗❘❙❚❛❜❝❞❟❠❡❢❣❤❥❦❧❨❩❪❫❬❭❮❯❰❱❲❳❴❵❶❷❸❹❺❻❼❽❿ⓂⓃⓄⓅⓆⓇⓈⓉⓊⓋⓌⓍⓎⓏⓐⓑⓒⓔⓖⓗⓘⓙⓛⓜⓝⓞⓟⓠⓡⓢⓣⓤⓥⓦⓧⓨⓩ
دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد» 🏢 ساختمان قرشی ☎️ ۰۵۱۳۸۴۳۱۵۳۶ (یکشنبه و سه شنبه ساعت ۸ تا ۱۰) 🏢 مجتمع شهید خوارزمی ☎️ ۰۵۱۳۸۸۴۶۷۱-۳۴ (داخلی ۱۲۴۳) پستی‌بانی ☺☺ 📠 دمین کانال ۰۹۳۸۱۴۶۵۳۵۱۴ ایدی کانال در ایستا و



تلگرام: @hamandishimums ایمیل: دفتر هم اندیشی @hamandishi@mums.ac.ir

۱۱:۴۴:۲۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[scmed_mums](#)

کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۰

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد pinned «معرفی کمیته های توسعه آموزش دانشکده ها: دانشکده پرستاری: دبیر: میلاد قدیمی نائب دبیر: محدثه رجبی روابط عمومی: فاطمه شبان لینک کانال دانشکده پزشکی: دبیر: علی رحیمی نائب دبیر: محمد داوود کیانی دبیر روابط عمومی: رضا قلیچ لینک کانال دانشکده پیراپزشکی: دبیر: سارا...».

۰۹:۰۱:۳۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[eestekhdam_khorasanerazavi](#)

استخدام خراسان رضوی - مشهد



بازدید: ۲۷۷

تعداد اعضای کانال: ۵۳,۸K

«نتایج فراخوان کارشناس تغذیه و سلامت روان حوزه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد» ضمن آرزوی موفقیت تیم «ای استخدام» برای کاربران شرکت کننده در آزمون استخدام به اطلاع می رسانیم، قابل توجه شرکت کنندگان فراخوان شناسایی نیروی کارشناس تغذیه و سلامت روان حوزه بهداشت اسفند ماه ۱۴۰۳: جهت اطلاع از نتایج آزمون و دریافت کارت ورود به جلسه مصاحبه شغلی به لینک زیر مراجعه کنید «متقاضیان محترم برای مشاهده جزئیات به لینک زیر مراجعه نمایید. → <https://www.e-estekhdam.com/?p=۲۲۳۵۷۶> خرید بسته تکمیلی و تخصصی مصاحبه و گزینش «ای استخدام» → <https://www.e-estekhdam.com/ebooks/order/۱۶۰> خرید کتاب از آگهی استخدام تا مصاحبه و گزینش «ای استخدام» → <https://www.e-estekhdam.com/ebooks/order/۱۵۹> دسترسی به «ای استخدام»: تلگرام سراسری → تلگرام استانی → اینستاگرام → لینکدین → ربات تلگرام → ثبت نام در سایت [eestekhdam_khorasanerazavi@](#)

۱۲:۱۳:۳۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[isnakhr](#)

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۸۶

تعداد اعضای کانال: ۴K

فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان دوپست و ششمین فراخوان مشارکت در اکتساب فناوری طرح «اکتساب دانش فنی توسعه دیستریکتور مغناطیسی با هدف تسکین درد، کنترل و بهبود استخوان تریت مفصل کارپومتاکارپال

اول در سالمندان» با حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی و به سفارش یک تیم پژوهشی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر شد.  مشروح خبر  ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:  وبسایت | تلگرام | اینستاگرام.

۲۳:۲۳:۳۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[@khoraasan_news](https://khoraasan_news)

اخبار مشهد



بازدید: ۱۷۱

تعداد اعضای کانال: ۵۴۸,۲K

❖ مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ ساعت ۱۲ ظهر امروز یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترقه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد. ❖ این حادثه که در بلوار ناصری مشهد بوقوع پیوست منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان ۱۵ ساله شد که به بیمارستان امام رضا (ع) منتقل شدند. ❖ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه چهارشنبه سوری مراقبت کافی داشته باشند و آن‌ها را از عواقب چنین رفتارهای خطرناکی آگاه سازند. / شهرآرانیوز .khoraasan_news@

۰۱:۰۴:۰۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[@hispeechtherapist](https://hispeechtherapist)

درمان لکنت



بازدید: ۴۵

تعداد اعضای کانال: ۳۲۷

□ از زمزمه‌های خاموش تا بیان شفاف □ ❖ یازدهمین شماره از نشریه صد، ویژه‌نامه‌ایه درباره‌ی برنامه‌ی دانشجویی مطب که توسط اعضای سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی تولید و منتشر شده. این برنامه با هدف افزایش آگاهی از اختلالات گفتار و زبان و بلع و آشنایی با انواع روش‌های پیشگیری و درمان بیماری‌های این حوزه تلاش کرده تا علاوه بر آگاه‌سازی افراد جامعه، الهام‌بخش نسل بعدی گفتاردرمان‌گران هم باشد. در هر صفحه از این شماره، با حضور اساتید دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از اختلالات گفتار، زبان و بلع و راهکارهای مقابله و پیشگیری از این مشکلات معرفی و بررسی شده‌اند.  بعد از دیدن شماره‌ی یازدهم، یادتون نره که نظراتتون رو در موردش با ما به اشتراک بذارید. <https://100.emag.ir> یادتون نره که فیلترشکن‌تون رو حتماً خاموش کنید. ؛ صدای دانشجو □ کانال خبری سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی.

۰۹:۰۱:۳۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[@eestekhdam_khorasanerazavi](https://eestekhdam_khorasanerazavi)

استخدام خراسان رضوی - مشهد





بازدید: ۲۶۸

تعداد اعضای کانال: ۵۳,۸K

«نتایج فراخوان شناسایی نیرو حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد» ضمن آرزوی موفقیت تیم «ای استخدام» برای کاربران شرکت کننده در آزمون استخدام به اطلاع می‌رسانیم، قابل توجه شرکت کنندگان فراخوان شناسایی نیرو حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه به صورت برون سپاری بهمن ماه ۱۴۰۳: جهت اطلاع از نتایج آزمون و دریافت کارت ورود به جلسه مصاحبه شغلی به لینک زیر مراجعه کنید ← متقاضیان محترم برای مشاهده جزئیات به لینک زیر مراجعه نمایید. → <https://www.e-estekhdam.com/?p=۲۲۳۵۷۶> خرید بسته تکمیلی و تخصصی مصاحبه و گزینش «ای استخدام» <https://www.e-estekhdam.com/ebooks/order/۱۶۰> خرید کتاب از آگهی استخدام تا مصاحبه و گزینش «ای استخدام» <https://www.e-estekhdam.com/ebooks/order/۱۵۹> دسترسی به «ای استخدام»: ← تلگرام سراسری ← تلگرام استانی ← اینستاگرام ← لینکدین ← ربات تلگرام ← ثبت نام در سایت .eestekhdam_khorasanerazavi@

۱۷:۵۶:۱۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[pkanoon_mums](https://www.pkanoon.com)
"کانون پیوند" علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۰

تعداد اعضای کانال: ۲۶۹

"کانون پیوند" علوم پزشکی مشهد pinned a photo

۲۳:۳۶:۵۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[mashhadmefda](https://www.mashhadmefda.com)
مفدا مشهد



بازدید: ۱,۹K

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۸K

نشریه پیراپلاس ۵ منتشر شد ✨ پنجمین شماره نشریه علمی، فرهنگی و اجتماعی بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عنوان پیراپلاس منتشر شد. این نشریه دانشجویی به مدیرمسئولی محمدرضا گوهری تهیه و منتشر می‌شود. شورای سردبیری این نشریه را جمع ۵ نفره از دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی برعهده دارند. صاحب امتیاز این نشریه، بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است. #مدیریت_فرهنگی #مفدا_مشهد ----- ❁❁❁
@Mashhadmefda ID Mashhad.mefda.ir ID

۱۷:۰۷:۰۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

[charmeyou](https://www.charmeyou.com)
کانال چرمه



تعداد اعضای کانال: ۱۶,۵K

بازدید: ۷۳۶

● داستان بسیار #شنیدنی و #آرزوی_عجیب و #مقدس_بهترین_پزشک_نوزادان #ایران_اهل_#علی_زنگی و #بسکاباد که در #مشهد #رایگان به درمان محرومان می‌پردازد. دکتر #حسن_بسکابادی فوق تخصص طب نوزادی و استاد تمام (پروفسور) دانشگاه علوم پزشکی مشهد @CharmeYou ID سال ۶۷ در روزهای حساس جنگ، ۷۰ نفر از رزمندگان برای عملیاتی بدون بازگشت داوطلب می‌شوند، فرمانده یکی از ۷۰ نفر را از صف بیرون می‌کشد و می‌گوید تو همراه ما نیا و باید بمانی ❀ هیچ یک از این دسته ۷۰ نفره باز نمی‌گردند و همه آن‌ها شهید می‌شوند، آن یک نفر که اعزام نشد، حسن #بسکابادی است که امروز بهترین پزشک نوزادان ایران است که با وجود داشتن پیشنهاد از بهترین کشورهای دنیا، در ایران مانده است و رایگان به درمان محرومان می‌پردازد. ● پایگاه خبری، اخبار مهم ● #چرمه_دهکده_جهانی_زعفران ● #شهرستان، اطلاع رسانی ها، تبلیغات و بازاریابی و گلچین مطالب در بزرگترین اجتماع چرمه ایها و چرمه ایهای مقیم #مشهد در تلگرام ● ID #t.me/CharmeYou کانال چرمه ● اینستاگرام چرمه ● #eitaa.com/Charmeh ID ● چرمه در #روبیکا ● #rubika.ir/charmeh ID .

۲۳:۲۳:۳۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

mashnews_ir

مشهد نیوز



تعداد اعضای کانال: ۵۴۵,۴K

بازدید: ۲۰

❖ مصدومیت شدید دو نوجوان مشهدی در انفجار چهارشنبه سوری محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❀ ساعت ۱۲ ظهر امروز یک مورد حادثه انفجار مربوط به درست کردن ترقه دست ساز به مرکز اورژانس ۱۲۵ اعلام شد. ❀ این حادثه که در بلوار ناصری مشهد بوقوع پیوست منجر به مصدومیت شدید دو نوجوان ۱۵ ساله شد که به بیمارستان امام رضا (ع) منتقل شدند. ❀ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه چهارشنبه سوری مراقبت کافی داشته باشند و آن‌ها را از عواقب چنین رفتارهای خطرناکی آگاه سازند. / شهرآرانیوز . mashnews_ir@

۱۸:۳۳:۴۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

mesbah_bsj

مصباح



تعداد اعضای کانال: ۹K

بازدید: ۸۳

❀ چه مبارک سحر و فرخنده شبی است، آن لحظه که کنار هم لب به دعای افطار می‌گشاییم و دل به منزلگاه روایت شهدا می‌سپاریم... ❀ برگزاری ضیافت افطاری بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مراسم اختتامیه راهیان نور با حضور دانشجویان، ادوار و اساتید دانشگاه علوم پزشکی مشهد. ❀ سه‌شنبه، ۲۱ اسفند ماه ۱۴۰۳ ❀ مسجد حضرت زهرا (س) | دانشگاه

• 9:22:03 - 14.3/12/22

دفتر هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



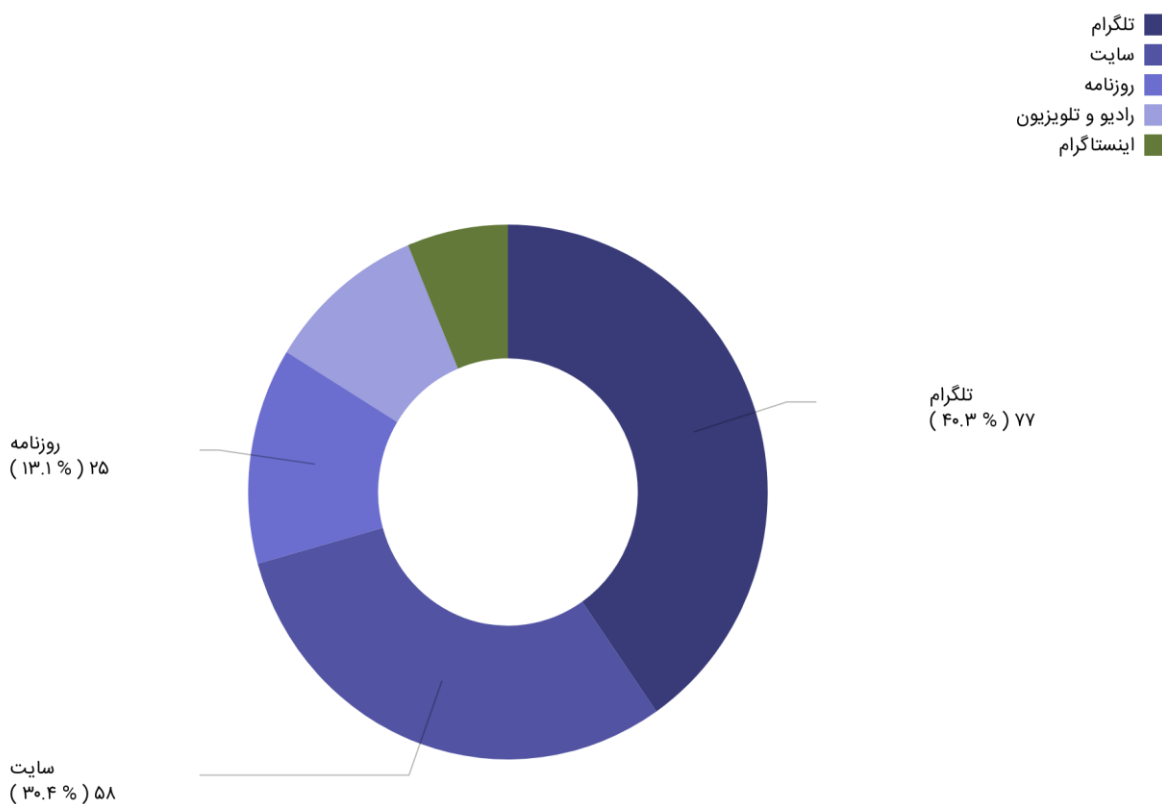
تعداد اعضای کانال: K

165

نمودارها و تحلیل آماری



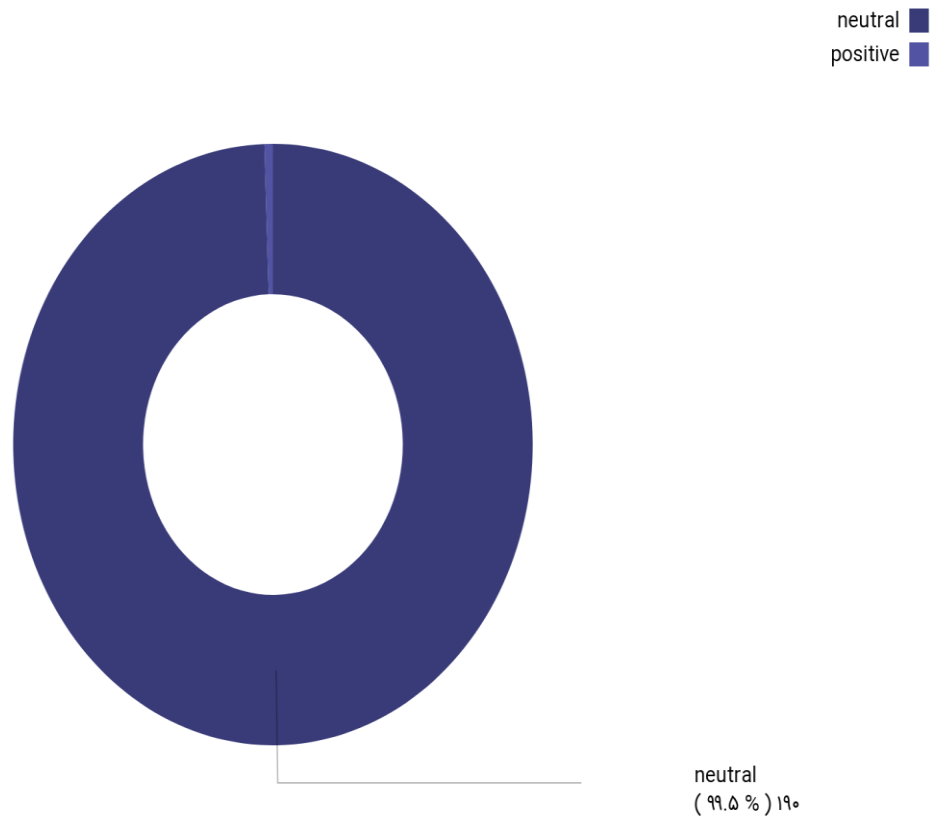
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

نوع خبر	تعداد خبر
تلگرام	۷۷
سایت	۵۸
روزنامه	۲۵
رادیو و تلویزیون	۱۹
اینستاگرام	۱۲
مجموع خبرها	۱۹۱

نمودار جهت‌گیری گزارش



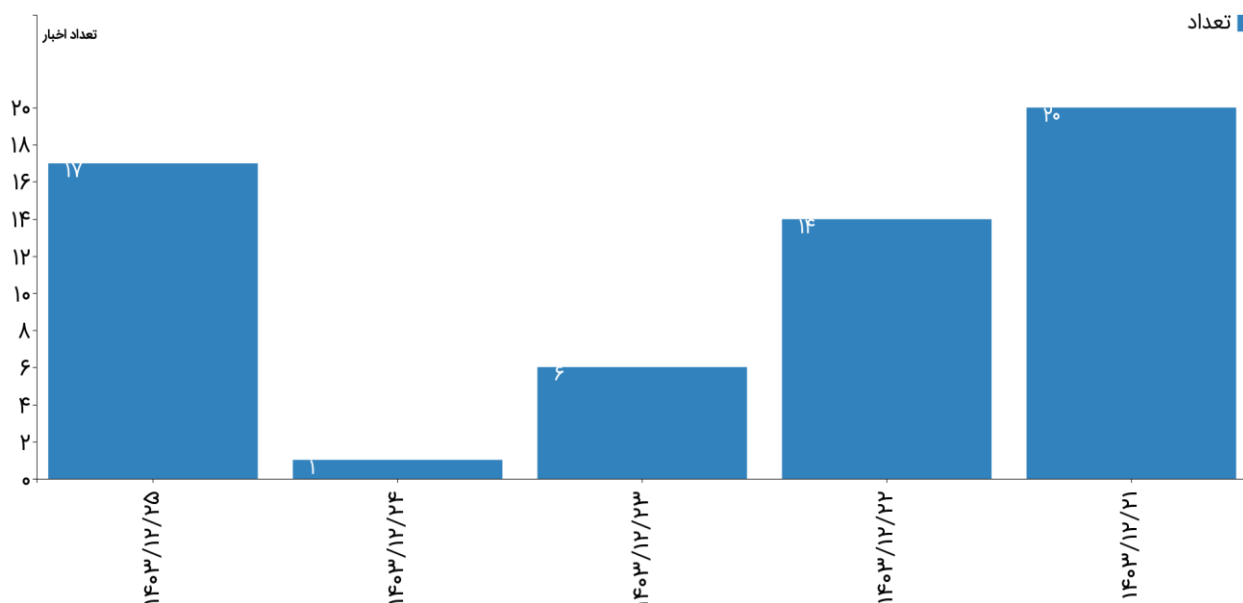
تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
بانوی مرگ مغزی مشهدی جان چهار بیمار را نجات داد	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۷
رشد ۴۸ درصدی اعتبارات استانی در بودجه ۱۴۰۴	استانداری خراسان رضوی	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۷
برنامه ریزی جامع ستاد خدمات سفر خراسان رضوی / آماده باش ۱۱۰	خبرگزاری میراث آریا	۱۴۰۳/۱۲/۲۴	۶
نقش هیجانات و عوامل محیطی در تصادفات رانندگی	تیترا اقتصادی	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۵

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
عمل سلول درمانی بر روی یک کودک مبتلا به اوتیسم در بیمارستان	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	۴
فراخوان مشارکت در اکتساب یک فناوری برای کاهش درد سالمندان	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	۳
آسیب های چشمی از شایع ترین آسیب های حوادث چهارشنبه سوری	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۲
بیمار مرگ مغزی مشهدی نجات بخش جان چهار بیمار شد	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۱۲/۲۲	۲
تحصیل بیش از ۹۰۰۰ دانشجوی ایرانی و خارجی در دانشگاه علوم	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	۲
آماده باش تمام بخش های مرکز درمانی قائم(عج) مشهد برای خدمت	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۱
مجموع بازنشرها			۴۵

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار ابری خبرگزاری‌ها



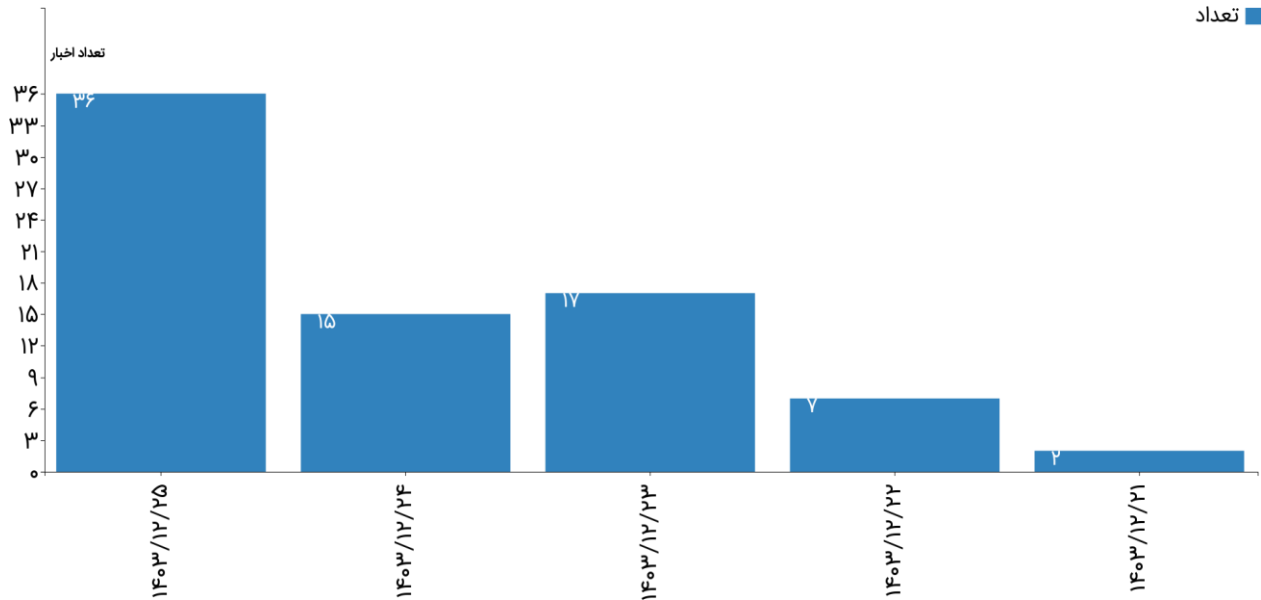
تحلیل آماری تلگرام

تأثیرگذارترین پیام های تلگرام

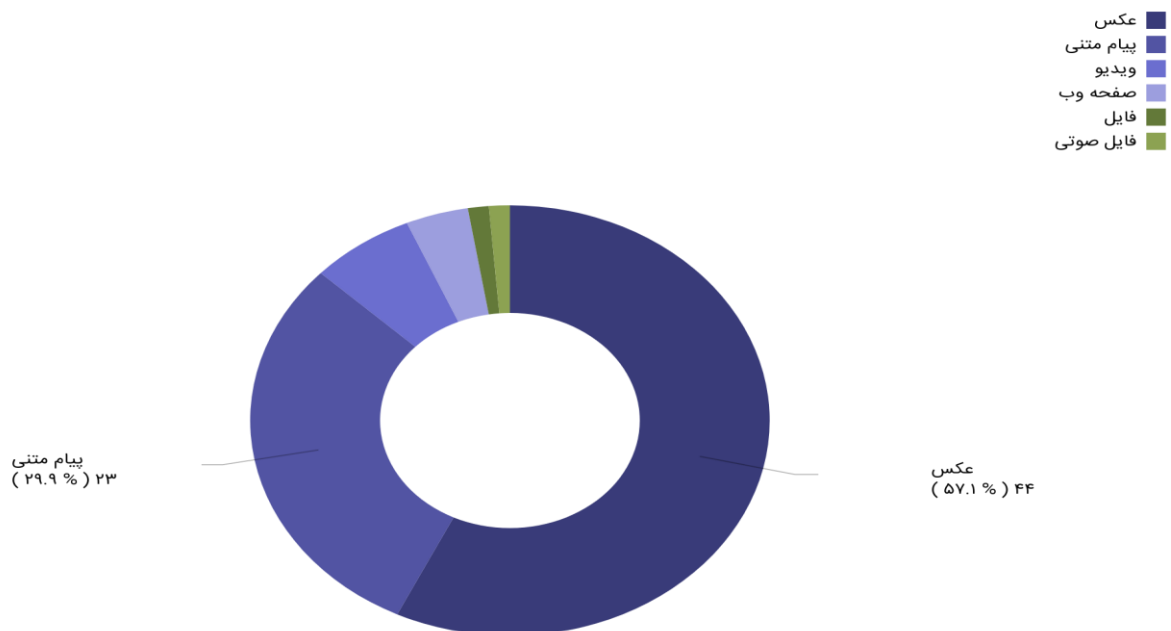
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار مشهد	❖ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه	۱۱	۰.۹M
خراسان آنلاین	پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد.	۷	۶۶۱.۷K
حوادث مشهد	❖ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه	۱۱	۶۱۱.۹K
اخبار فوری مشهد و ایران	❖ مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه	۱۱	۵۸۵.۴K
اخبار فوری مشهد و ایران	❖ توصیه های تغذیه ای برای روزه داران کم سن نیک اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖ برای اینکه روزه داران کم سن کمتر دچار	۸	۵۰۸.۴K
استخدام خراسان رضوی - مشهد	📢 نتایج فراخوان شناسایی نیرو حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد 📁 ضمن آرزوی موفقیت تیم «ای استخدام» برای کاربران شرکت	۱	۵۳.۸K
استخدام خراسان رضوی - مشهد	📢 نتایج فراخوان کارشناس تغذیه و سلامت روان حوزه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد 📁 ضمن آرزوی موفقیت تیم «ای استخدام» برای کاربران شرکت	۱	۵۳.۸K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
بولتن نیوز	پزشکی مشهد و فوق تخصص جراحی قلب در یادداشتی به روش های نوین جراحی های کم تهاجم یعنی روشهای مینیمال اینویزیو پرداخته است که گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام	۳	۶۶.۶K
دانشگاه فردوسی مشهد	پزشکی مشهد به واکاوی ریشه ها و دلایل روان شناختی بحران خشونت علیه کادر درمان پرداختند و سپس دکتر صادق صفری، بازپرس ویژه قتل عمد، به بررسی فرآیندهای	۳	۵۱.۱K
خبر مشهد	😊مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شهروندان خواست نسبت به فرزندان خود در ایام پایانی سال و در آستانه	۱۱	۵۵۷.۴K

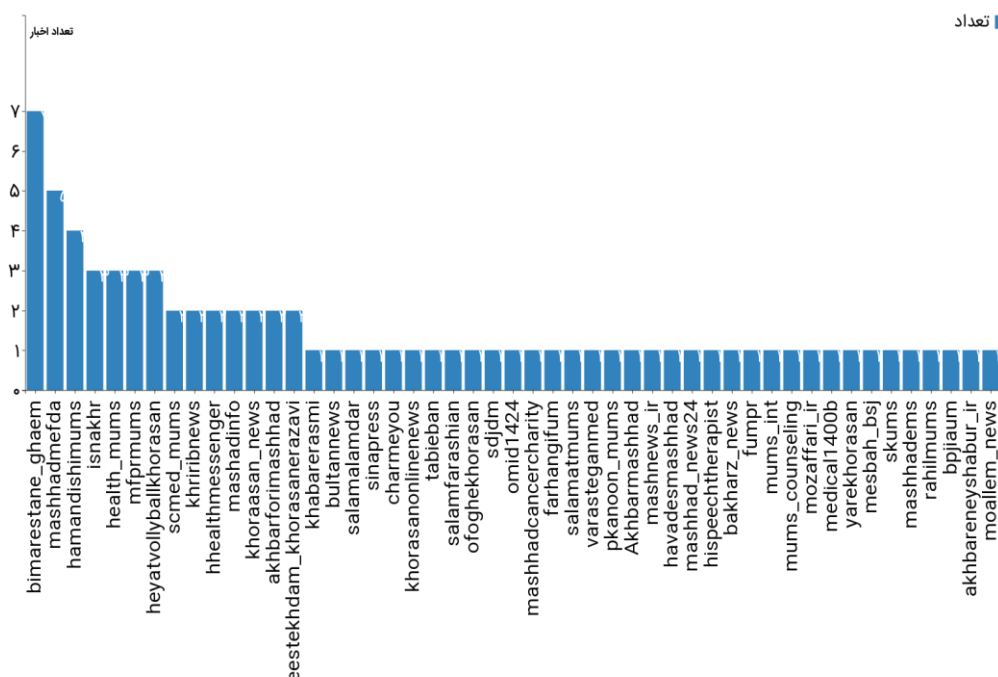
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



تحلیل آماری اینستاگرام

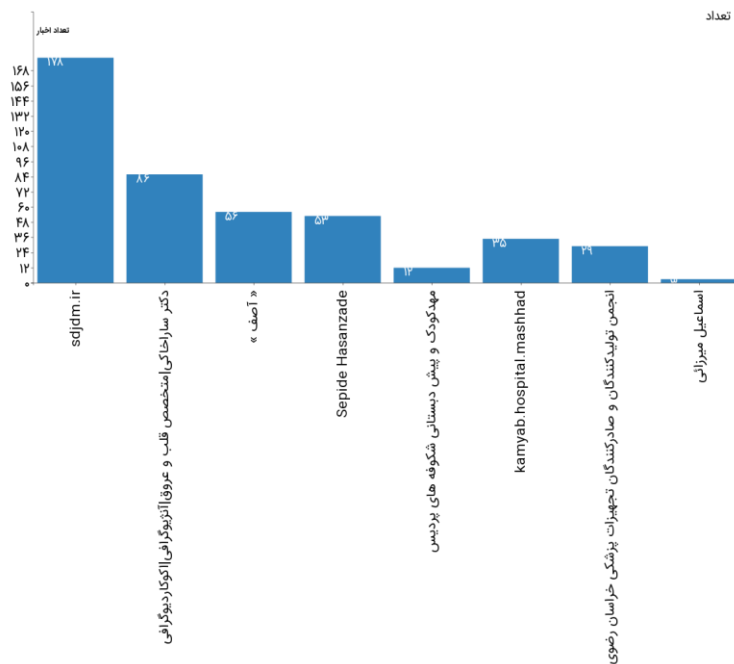
تأثیرگذارترین پیام های اینستاگرام

نام پروفایل	متن پست	تعداد کامنت	تعداد لایک
sdjdm.ir	#تسپید_خونین #کادر_درمان #پزشک #خشونت_علیه_کادر_درمان #علی_ثاقبی #مجید_فولادبان #صادق_صفری #جامعه_شناسی #بازپرس #حقوق #روان_پزشک #علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #دانشجو #فعالیت_دانشجویی #فعالیت_داوطلبانه #جهاد_دانشگاهی_مشهد #سازمان_دانشجویان_جهاد_دانشگاهی_خراسان_رضوی ...	۸	۱۷۸
دکتر سارا خاکی متخصص قلب و	. ☺☘☘ لینکش رو اینجا و در استوری به اشتراک میدارم: http://webda.mums.ac.ir/index.php/component/content/article/۱۶-daily-news/science-and-technology/education/۵۰۸۸۵ #مصاحبه #پژوهشگر	۶	۸۶

نام پروفایل	متن پست	تعداد کامنت	تعداد لایک
عروق آنژیوگرافی اکوکاردیوگرافی	#پژوهشگر_برتر #خبر #خبرگزاری_وب_دا #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_نیشابور #اکوکاردیوگرافی #قلب #آنژیوگرافی #مشهد ...		
« آصف »	☀️ آصف، آفتاب صبح فردا ☀️ #کانون_فکری #انجمن_آصف #دوره‌می_آصف #کتاب_فیلم_اندیشه #یادگیری_مشترک #تجربه_زیسته #گفتگو_اندیشه #آخر_سال #بهترین_کتاب #بهترین_فیلم #فرهنگ #هنر #اندیشه #فعالیت_دانشجویی #برنامه_دانشجویی #دانشجویان_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی ...	۵	۵۶
Sepide Hasanzade	کامنت بزار برام #بیمارستان_ولایت #بیمارستان_ولایت_مشهد #علوم_آزمایشگاهی #میکروب_شناسی_پزشکی #علوم_پزشکی_مشهد ...	۱	۵۳
مهد کودک و پیش دبستانی شکوفه های پردیس	کلاس تکانی با هدف: آشنایی کودکان با مراسم خانه تکانی آخر سال و کمک کردن به والدین و آماده شدن برای سال تحصیلی جدید #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #کودکستان_کودکان_شاد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #کودکستان_مهارتگرا #کودکستان_مهارت_محور #کودکستان_بازی_محور #کودکستان_تکانی #خانه_تکانی ...	۱۴	۳۹
مهد کودک و پیش دبستانی شکوفه های پردیس	عکس های قشنگ تولد با تشکر از اتلیه ارشادی و عکاس هنرمند و حرفه ای جناب آقای ارشادی @ershadi۶۲ @ershadi_atelier #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #عکاسی_تولد #عکس_کودکانه_خاص #عکس_زیبا ...	۶	۳۷
kamyab.hospital.mashhad	#قدردان_شما_هستیم #ورزش #دارت #بیمارستان_شهید_کامیاب_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد ...	۱	۳۵
مهد کودک و پیش دبستانی شکوفه های پردیس	🌸🌸 شکوفه های قشنگ پیشاپیش عیدتون مبارک 🌸 اینم عکس های قشنگ نوروز ☐ با تشکر از جناب ارشادی - عکاس هنرمند @ershadi_atelier #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #عکس_نوروزی_کودک	۱۲	۳۴

نام پروفایل	متن پست	تعداد کامنت ت	تعداد لایک
	#عکس_نوروزی #نوروز_۱۴۰۴ #نوروز_مبارک 🌸🌸🌸 #نوروز_۱۴۰۴_با_ما_همراه_باشین 🌸🌸...		
انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان تجهیزات پزشکی خراسان رضوی	#انجمن_تولیدکنندگان_و_صادرکنندگان_تجهیزات_پزشکی #انجمن_تولیدکنندگان_و_صادرکنندگان_تجهیزات_پزشکی_خر اسان_رضوی #مهندسی_پزشکی #تجهیزات_پزشکی #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #پارک_علم_و_فناوری #صنعت #سلامت ...	۱	۲۹
مهدکودک و پیش دبستانی شکوفه های پردیس	حال و هوای عید در کودکان ☐ 🌸 کودکان مهاتر محور شکوفه های پردیس 🌸 #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد 🌸 #کودکستان_مهاتر_محور #خانه_تکانی #چهارشنبه_سوری 🌸 #هفت_سین #عید_با_کودک #عید_نوروز_مبارک 🌸🌸...	۶	۲۹

نمودار تاثیرگذارترین پست‌های اینستاگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

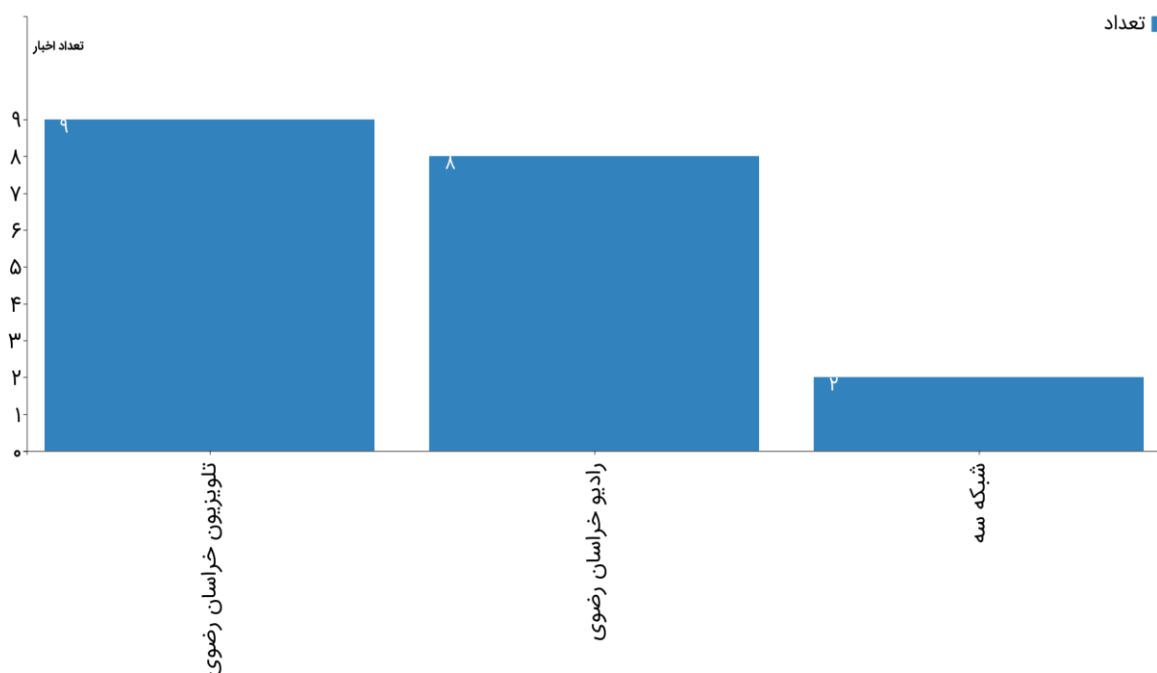
تعداد خبر رادیو	تعداد خبر تلویزیون	متن خبر
۲	۱	گفت و گو پیرامون تغذیه در ماه مبارک رمضان
۰	۲	برنامه طبیب
۰	۲	توزیع دوهزار آرد فوق العاده در نانوائی های مشهد
۰	۲	دور ماندن از حوادث در چهارشنبه سوری
۱	۰	تغذیه در ماه مبارک رمضان
۱	۰	فواید روزه داری برای سلامت انسان
۱	۰	انجام موفق نخستین عمل جراحی سلول درمانی شرق کشور در مشهد
۰	۱	گفتگو پیرامون خدمات اورژانس در چهارشنبه آخر سال

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
اقدامات امداد برای مسافریں در نوروز	۱	۰
گفت و گو پیرامون فوریت های پزشکی در ایام نوروز	۱	۰

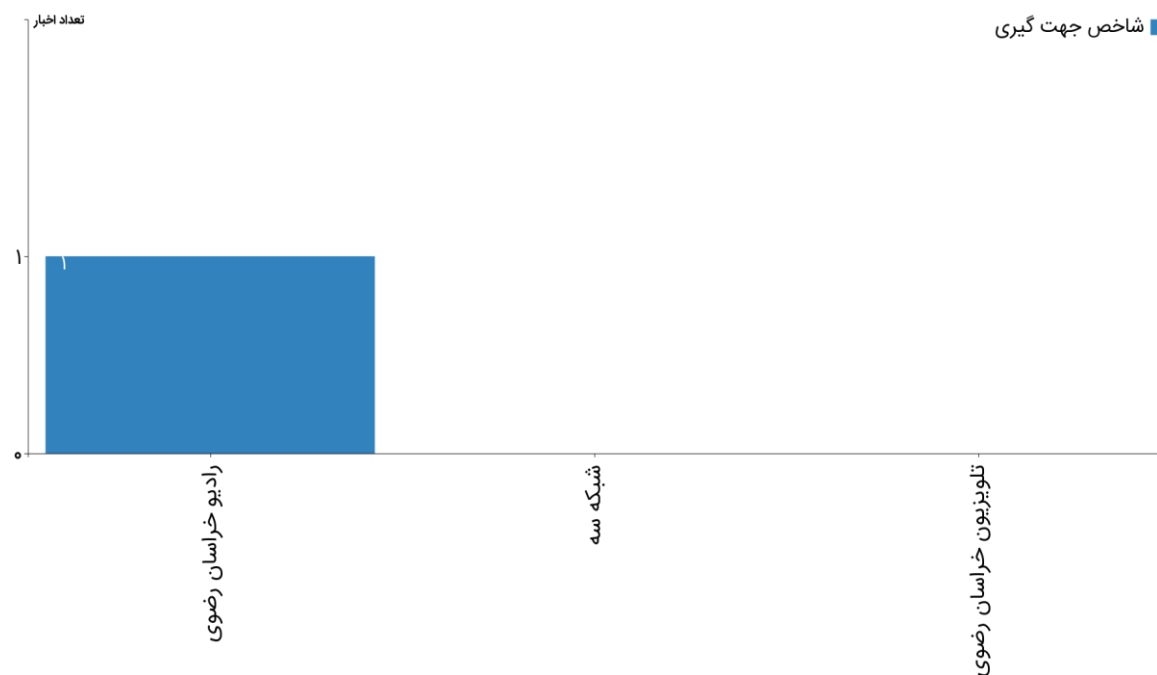
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۹	۲:۲۸:۲۶	تلویزیون خراسان رضوی
۸	۰:۲۰:۲	رادیو خراسان رضوی
۲	۱:۲۱:۴۰	شبکه سه

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

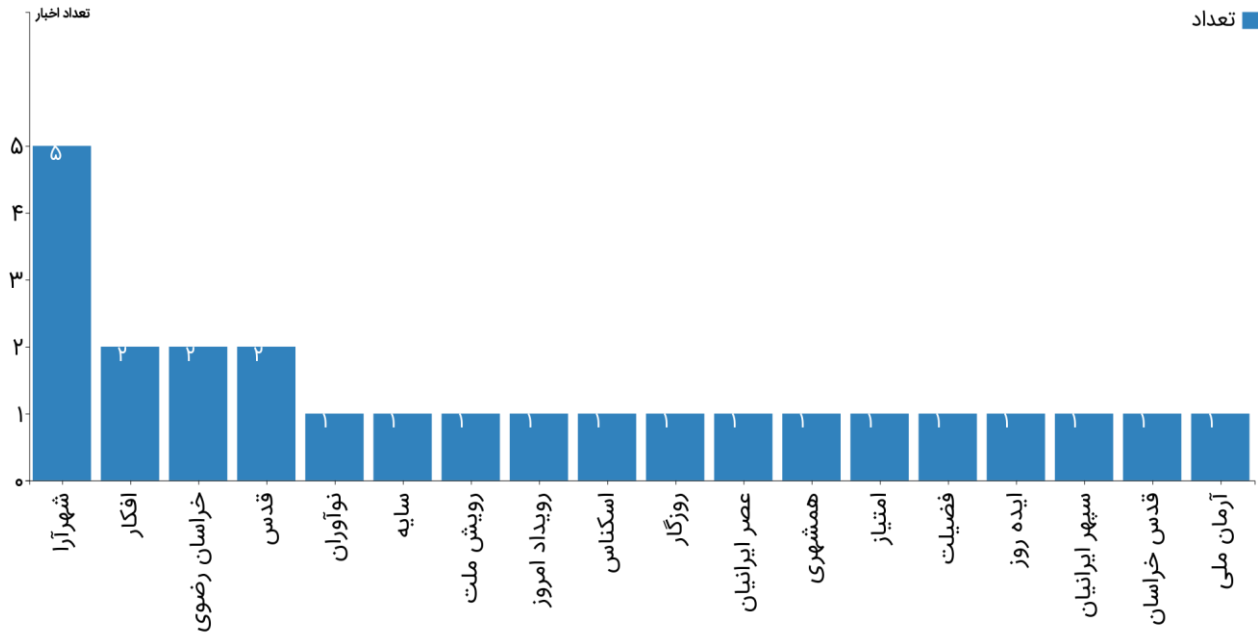


تحلیل آماری بریده جراید

عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
نوآوران	پیشرفت ۵۵ درصدی مهم ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران استان	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۶
سایه	برگزاری همایش بزرگداشت روز شهدا، با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهوری	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۷
شهرآرا	عملیات نجات چشم های زخمی!	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۵
افکار	آغاز عملیات اجرایی مرکز توانبخشی چند منظوره ایثار در مشهد	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	۵
رویش ملت	جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۴
رویداد امروز	پیشرفت ۵۵ درصدی مهم ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ویژه ایثارگران استان	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۵
افکار	جراحی های کم تهاجمی گامی مؤثر در جهت کم کردن آلام بیماران	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۴
شهرآرا	در نشست ستاد توزیع داروی استان تأکید شد تأمین و توزیع مناسب داروها منطبق بر شرایط استاندارد در ایام نوروز	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۲
شهرآرا	مراکز دیالیزی؛ همچنان در تنگنای مالی	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۹
اسکناس	پیشرفت ۵۵ درصدی مهم ترین طرح فرهنگی و توانبخشی ایثارگران خراسان رضوی	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۷

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



بخش اینستاگرام



Instagram

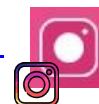




۰۹:۳۲:۵۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

kamyab.hospital.mashhad

kamyab.hospital.mashhad



تعداد لایک: ۳۵

تعداد کامنت ها: ۰

🌟 افتخار ✓ کسب مقام #نائب_قهرمانی جناب آقای #محمد رضا_عباسپور کارشناس محترم امور عمومی و نقلیه بیمارستان در مسابقات #دارت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد جام ماه مبارک رمضان را به ایشان و خانواده گرانقدرشان تبریک عرض می نمایم. #قدردان_شما_هستیم #ورزش #دارت #بیمارستان_شهید_کامیاب_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

۱۱:۳۸:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

shekoofehaie_pardis

shekoofehaie_pardis



تعداد لایک: ۱۲

تعداد کامنت ها: ۰

کم کم بوی بهار می آید 🌸 #بهار_می_آید_و_سبز_خواهیم_شد #بهار ۱۴۰۴ #بهاری_شویم #بهار_دلنشین #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد

۲۲:۱۰:۲۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

spd.hsnzd

spd.hsnzd



تعداد لایک: ۵۳

تعداد کامنت ها: ۰

نمونه: کاتتر دستورالعمل کشت رومیدونی؟! اصلا کاتتر چیه؟! چه انواعی داره؟! برات پست آموزشی میزاریم بکتری جدا شده یک باسیل گرم منفی غیر تخمیری، تست اکسیداز مثبت اسم رنگدانه رومیدونی؟! کامنت بزار برام #بیمارستان_ولایت #بیمارستان_ولایت_مشهد #علوم_آزمایشگاهی #میکروب_شناسی_پزشکی #علوم_پزشکی_مشهد

۲۲:۲۵:۳۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

sdjdm.ir

sdjdm.ir



تعداد لایک: ۱۷۸

تعداد کامنت ها: ۰

□ روایت خونین یک خوشه*نت □ * نشست سپید خونین، ۲۰ اسفندماه ۱۴۰۳، به همت دفتر دانشکده پزشکی و دانشکده حقوق سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی در تالار دانشجوی دانشکده پزشکی برگزار شد. 🕌 در این رویداد ویژه که با موضوع بررسی مسئله خشونت علیه کادر درمان برگزار شده بود، ابتدا دکتر علی ثاقبی، روان پزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به واکاوی ریشه ها و دلایل روان شناختی بحران خوشه*نت علیه کادر درمان پرداختند و سپس دکتر صادق صفری، باز پرس ویژه قتل عمد، به بررسی فرآیندهای قانونی و حقوقی این رخداد و بررسی نمونه های عینی در بیمارستان ها پرداختند و در نهایت دکتر مجید فولادیان، عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد به بررسی جامعه شناختی این آسیب پرداختند و به زمینه های فرهنگی آن اشاره کردند. این نشست که با حضور بیش از ۲۰۰ نفر از علاقه مندان برپا شده بود، با پرسش و پاسخ از میهمانان پایان یافت. ❤️ این نشست با رضایت ۸۷،۵



درصدی علاقه‌مندان همراه بود. #سپید_خونین #کادر_درمان #پزشک #خشونت_علیه_کادر_درمان #علی_ثاقبی
#مجید_فولادیان #صادق_صفری #جامعه_شناسی #بازپرس #حقوق #روان_پزشک #علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد
#دانشجو #فعالیت_دانشجویی #فعالیت_داوطلبانه #جهاد_دانشگاهی_مشهد #سازمان_دانشجویان_جهاد_دانشگاهی_خراسان_رضوی

۱۷:۱۴:۴۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[shekoofehaie_pardis](#)



shekoofehaie_pardis

تعداد لایک: ۳۹

تعداد کامنت ها: ۰

کلاس تکانی با هدف: آشنایی کودکان با مراسم خانه تکانی آخر سال و کمک کردن به والدین و آماده شدن برای سال تحصیلی جدید
#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد
#کودکستان_مهارتگر #کودکستان_مهارت #کودکستان_بازی_محور #کودکستان_تکانی #خانه_تکانی

۱۸:۰۰:۳۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[dr_sara_khaki](#)



dr_sara_khaki

تعداد لایک: ۸۶

تعداد کامنت ها: ۰

و اما رسیدیم به مصاحبه * خبرگزاری وبدا * زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با من، که درباره کسب عنوان * پژوهشگر برتر
دانشگاه علوم پزشکی مشهد * باهاشون گفتمانی داشتم. ☺☘☘ لینکش رو اینجا و در استوری به اشتراک میذارم:
<http://webda.mums.ac.ir/index.php/component/content/article/۱۶-daily-news/science-and-technology/education/۵۰۸۸۵>
#مصحابه #پژوهشگر برتر #خبرگزاری_وبدا #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد
#دانشگاه_علوم_پزشکی_نیشابور #اکوکار دیوگرافی #قلب #آنژیوگرافی #مشهد

۲۱:۰۵:۱۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[khmed_ir](#)



khmed_ir

تعداد لایک: ۲۹

تعداد کامنت ها: ۰

«اولین نشست سالیانه همگرایی صنعت و سلامت» دکتر کرباسی، رئیس انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان تجهیزات پزشکی
خراسان رضوی، شما را به حضور در این گردهمایی ارزشمند دعوت می‌کند. ☺ این رویداد با همکاری انجمن و پارک علم و فناوری خراسان
برگزار می‌شود و فرصتی کم‌نظیر برای تعامل با مسئولین و فعالان حوزه تجهیزات پزشکی و سلامت است. ▲ با حضور ویژه: ✓ دکتر
شاهمرادی، ریاست محترم اداره کل تجهیزات پزشکی و هیئت همراه ✓ مقامات ارشد استانی . . .
#انجمن_تولیدکنندگان_و_صادرکنندگان_تجهیزات_پزشکی
#انجمن_تولیدکنندگان_و_صادرکنندگان_تجهیزات_پزشکی_خراسان_رضوی #مهندسی_پزشکی #تجهیزات_پزشکی
#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #پارک_علم_و_فناوری #صنعت #سلامت



۲۲:۳۸:۱۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

[anjoman_asef](#)



anjoman_asef

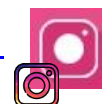
تعداد لایک: ۵۶

تعداد کامنت ها: ۰

□ دورهمی آخر سال آصف □ در آخرین گردهمایی سال، اعضای آصف در فضایی صمیمی و دوستانه گرد هم آمدند تا از تجربیات ارزشمند خود بگویند. از کتاب‌هایی که خواندیم، فیلم‌هایی که دیدیم، ایده‌هایی که ذهنمان را درگیر کرد و درس‌هایی که در مسیر زیستمان گرفتیم. ♣ این نشست فرصتی بود برای مرور یک سال فعالیت فکری و فرهنگی، گفت‌وگو درباره لحظات الهام‌بخش و تقویت دوستی‌هایی که در آصف شکل گرفته‌اند. ✨ سپاس از تمام اعضای که در این راه همراه بودند. امید داریم که در سال جدید نیز در کنار دوستانی جدید، با اندیشه‌هایی نو، گفت‌وگوهای تازه و تجربه‌هایی الهام‌بخش، این مسیر را ادامه دهیم. ☀️ آصف، آفتاب صبح فردا ☀️ #کانون_فکری #انجمن_آصف #دورهمی_آصف #کتاب_فیلم_اندیشه #یادگیری_مشترک #تجربه_زیسته #گفتگو_اندیشه #آخر_سال #بهترین_کتاب #بهترین_فیلم #فرهنگ #هنر #اندیشه #فعالیت_دانشجویی #برنامه_دانشجویی #دانشجویان_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی

۱۴:۲۷:۱۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[shekoofehaie_pardis](#)



shekoofehaie_pardis

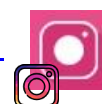
تعداد لایک: ۳۷

تعداد کامنت ها: ۰

عکس‌های قشنگ تولد با تشکر از اتلیه ارشادی و عکاس هنرمند و حرفه‌ای جناب آقای ارشادی @ershadi۶۲ @ershadi_atelier@ #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #عکاسی_تولد #عکس_کودکانه_خاص #عکس_زیبا

۱۹:۲۰:۴۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

[esmaiel.mirzaeie1403](#)



esmaiel.mirzaeie1403

تعداد لایک: ۳

تعداد کامنت ها: ۰

جلسه هماهنگی کشیک‌های نوروز ۱۴۰۴ در محل ستاد شبکه و درمان شهرستان ۱۴۰۳ اسفند @esmaiel.mirzaeie۱۴۰۳ #شبکه_بهداشت_درمان_کلات #علوم_پزشکی_مشهد #کلات_نادری #خراسان_رضوی #خدمت_صادقانه

۱۴:۲۰:۱۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۴

[shekoofehaie_pardis](#)



shekoofehaie_pardis

تعداد لایک: ۳۴

تعداد کامنت ها: ۰



🌸🌸 شکوفه های قشنگ پیشاپیش عیدتون مبارک 🌸 اینم عکس های قشنگ نوروز ☐ با تشکر از جناب ارشادی - عکاس هنرمند
@ershadi_atelier #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد #عکس_نوروزی_کودک #عکس_نوروزی
#نوروز_۱۴۰۴ #نوروز_مبارک 🌸🌸 ☺️ #نوروز_۱۴۰۴_با_ما_همراه_باشین 🌸

۱۴۰۳/۱۲/۲۴ - ۱۲:۴۰:۰۳

[shekoofehaie_pardis](https://www.instagram.com/shekoofehaie_pardis)



shekoofehaie_pardis

تعداد لایک: ۲۹

تعداد کامنت ها: ۰

حال و هوای عید در کودکان ☐ 🌸کودکستان مهارت محور شکوفه های پردیس 🌸 #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد
#دانشگاه_فردوسی_مشهد 🌸 #کودکستان_مهارت_محور #خانه_تکائی #چهارشنبه_سوری 🌸 #هفت_سین #عید_با_کودک
#عید_نوروز_مبارک 🌸

