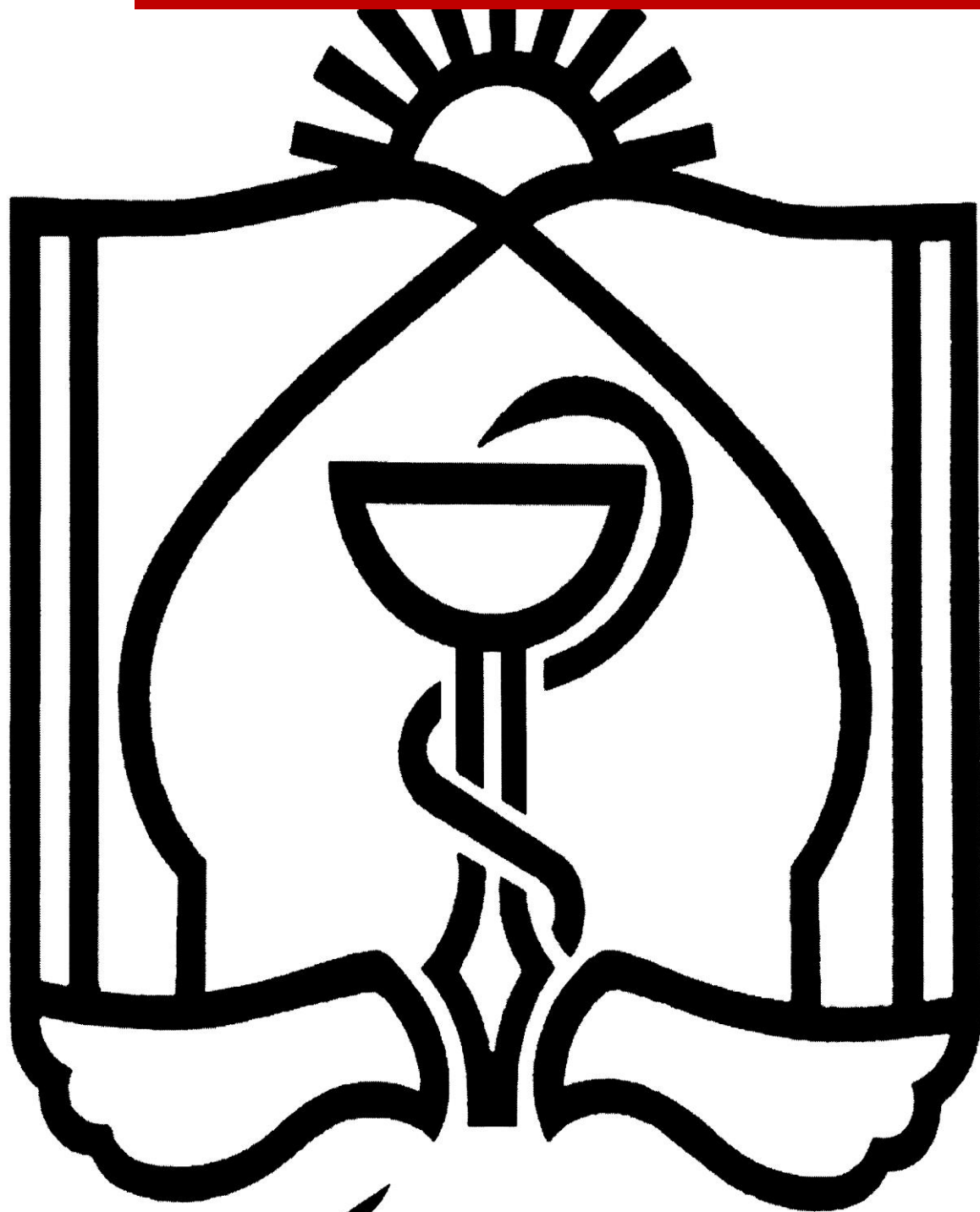




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به نام خدا

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون ۵

بخش دوم بریده جراید ۹

بخش سوم سایت های خبری ۲۲

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز ملی هوشبری ۲۳

آماده باش بازرسان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رمضان و نوروز ۲۳

هشدار درباره استفاده از بلانکیت در صنایع غذایی: عوارض و تخلفات ۲۵

شناسایی و مستندسازی ۴۰ همت املاک مازاد دولتی در خراسان رضوی ۲۶

گفتگو وب دا با اساتید و بنیانگذاران انجمن CF در خراسان رضوی ۲۷

تشریح جزییات مولدسازی املاک دولتی خراسان رضوی ۳۵

متخصص بیهوشی نقش بسیار مهمی، در حفظ حیات و پایداری همودینامیک بیمار، در زمان جراحی و پس از آن دارد ۳۶

تاکید رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر خدمت رسانی شایسته به زائران و مجاوران رضوی ۳۷

توصیه های تغذیه ای طب ایرانی و مکمل در ماه مبارک رمضان ۴۲

شناسایی ۴۰ همت املاک مازاد در خراسان رضوی ۴۴

گفتگوی با رتبه اول آزمون بورد تخصصی رادیولوژی دهان، فک و صورت ۴۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد جزء برترین های کشوری در حوزه تجهیزات و ملزومات پزشکی ۴۶

فواید روزه داری از نظر علم پزشکی؛ تقویت سلامت جسم و روان ۴۷

نجات جان بیماران نیازمند با اهدای اعضا از بیمار مرگ مغزی در مشهد ۴۹

بیمار مرگ مغزی مشهدی به جان سه بیمار حیاتی دوباره بخشید ۴۹

گفتگوی وب دا با کارمند پیشکسوت دانشکده پزشکی ۵۰

تعویض دریچه آئورت به روش کم تهاجمی بر روی یک نوجوان ۱۱ ساله ۵۶

- بیماران مبتلا به ام اس، پیش از روزه داری این اقدام را انجام دهند ۵۷
- رعایت بهداشت فردی مهم ترین راهکار پیشگیری از اسهال ویروسی ۵۸
- برگزاری کانون ارزیابی شایستگی مدیران نظام سلامت کشور در کلان منطقه ۹ کشوری ۵۹
- اجرای پویش "نه به تصادفات" با هدف پیشگیری از حوادث شهری و جاده ای ۶۰
- ترک سیگار در ماه رمضان باید با نظر متخصص انجام شود ۶۲
- انجام عمل تومور غده هیپوفیز توسط تیم جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی ۶۳
- گفتگوی وب دا با سرپرست اداره فنی و مهندسی بیمارستان امام رضا(ع) ۶۵
- بخش چهارم نیم صفحه ها ۶۷**
- بخش پنجم مطالب تلگرام ۷۲**
- بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۸۴**
- نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۸۵
- منابع رصدی و تعداد هر نوع ۸۵
- تحلیل آماری خبرگزاری ۸۶
- تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۸۶
- نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۸۷
- تحلیل آماری تلگرام ۸۷
- تاثیرگذارترین پیام های تلگرام ۸۷
- نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ۸۹
- نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست ۸۹
- نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ۸۹
- تحلیل آماری رادیو و تلویزیون ۹۰

- ۹۰..... موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش
- ۹۱..... فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۹۲..... نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۹۲..... تحلیل آماری بریده جراید
- ۹۲..... عناوین روزنامه های استخراج شده
- ۹۴..... نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند

راديو و تلويزيون





۱۴۰۳/۱۲/۱۲

انرژی لازم با خواب کافی و با کیفیت

رادیو پیام



شناسه: ۶۳۶۲۱۲

نام برنامه: خبر ۱۱:۱۵

عضو هیئت علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۱۲

اهمیت خواب با کیفیت در ماه رمضان

رادیو پیام



شناسه: ۶۳۶۲۹۷

نام برنامه: خبر ۱۵:۴۵

عضو هیئت علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۱۳

گفتگو پیرامون نکات تغذیه ای در ماه مبارک رمضان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۳۶۵۵۷

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش اول)

مسئول بهبود_تغذیه_معاونت_بهداشتی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۱۳

رفع مشکل اینترنت در مرکز خدمات جامع سلامت داورزن

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۳۶۵۷۲

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش دوم)

مرکز بهداشت #رئیس شبکه بهداشت و درمان داورزن



۱۴۰۳/۱۲/۱۳

فواید خواب کافی و باکیفیت برای روزه داران

رادیو سلامت 

شناسه: ۶۳۶۶۲۷

نام برنامه: رویدادهای سلامت

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۱۳

گفتگو پیرامون رسیدگی به شکایات مردمی در حوزه های

مختلف 

رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۶۳۶۶۳۲

نام برنامه: پرس و جو

دانشگاه علوم پزشکی مشهد #مدیر کل تعزیرات حکومتی استان خراسان رضوی



۱۴۰۳/۱۲/۱۳

گزارشی پیرامون بیمارستان های تحت پوشش بیمه در

استان خراسان رضوی 

رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۶۳۶۷۰۳

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه+ رویداد

رئیس_بیمارستان_فارابی_مشهد



۱۴۰۳/۱۲/۱۳

گفتگو پیرامون اهمیت بیهوشی در عمل جراحی

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۳۶۷۰۷

نام برنامه: پزشک شما

مدیر_اورژانس_۱۱۵_استان_خراسان_رضوی_و_متخصص_طب_اورژانس
#عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد_و_متخصص_بیهوشی_#کل_برنامه



بخش بریده جراید





رئیس اداره بهداشت محیط معاونت بهداشتی علوم پزشکی مشهد اعلام کرد

فعالیت بیش از ۵۰۰ بازرس برای نظارت های بهداشتی در استان

گفت و گو

روزنامه نگار
سعیده آل‌زاده

هم زمانی ماه مبارک رمضان و ایام عید نوروز، امسال نیز همانند گذشته نظارت های بهداشتی را بر اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی تشدید خواهد کرد تا خاطر افراد به ویژه روزه داران از سلامت مواد غذایی آسوده باشد. براساس گفته رئیس اداره بهداشت محیط معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، این نظارت ها از روز گذشته شروع شده و تا ۱۵ فروردین ماه ادامه خواهد داشت.

فرشید وفا در گفت و گو با خبرنگار روزنامه شهرآرا، اظهار کرد: در این بازه زمانی ۳۲۷ بازرس بهداشت محیط در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد و در قالب ۱۶۳ تیم نظارت خواهند داشت. همچنین ۲۰۵ بازرس بهداشت محیط در قالب ۱۰۳ تیم دونفره به نظارت در حوزه زیرپوشش شهرستان مشهد خواهند پرداخت.

بیش از ۷ هزار واحد زیرپوشش فرایند خودکنترلی او با اشاره به اینکه برنامه ستاد خدمات سفر استان

نیز از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین ماه شروع خواهد شد، اظهار کرد: امسال به نسبت سال گذشته تعداد بازرسان افزایش پیدا کرده است، البته نکته مهم دیگر، استفاده از توان سایر دستگاه ها در این زمینه خواهد بود. حدود ۷۳۰ واحد از مراکز تهیه، توزیع و اماکن، زیرپوشش فرایند خودکنترلی دفاتر خدمات سلامت هستند. ضمن اینکه حدود هفتاد نفر از بازرسان بهداشتی در این واحدها تشدید نظارت های بهداشتی را انجام خواهند داد. وفا با بیان اینکه نظارت بر مراکز تهیه، توزیع و عرضه مواد غذایی با اولویت مراکز حساس مانند رستوران ها، فست فودها، قنادی، آرایشگاه ها و... انجام خواهد شد، افزود: بازرس ها نظارت های خود را در ساعات اداری، غیراداری و حتی روزهای تعطیل انجام خواهند داد.

او با اشاره به اینکه شروع ایام نوروز هم زمان با شب های قدر است و به همین دلیل نظارت ها بر مساجد، مراکز برگزاری مراسم شب های قدر، توزیع نذورات و... انجام می شود، گفت: در زمان تحویل سال نو نیز نظارت های بهداشتی در حرم مطهر رضوی، چه در رینگ اصلی و چه در خیابان های اطراف آن به طور ویژه تشدید خواهد شد.

«نظارت بر اماکن بین راهی» موضوع دیگری بود که رئیس اداره بهداشت محیط معاونت بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد به آن اشاره کرد و ادامه داد: با توجه به اینکه بیشتر مسافران در این ایام با وسیله نقلیه شخصی سفر می کنند، نظارت بر این واحدها را خواهیم داشت. ضمن اینکه نظارت های بهداشتی بر پایانه های مسافربری شامل ریلی، زمینی و هوایی نیز تشدید می شود.

● استفاده از تجهیزات پرتابل در بازرسی وفا با بیان اینکه تأمین آب شرب سالم و رعایت ضوابط بهداشتی از موارد دیگری است که در دستورکار قرار می گیرد، بیان کرد: بازرسان، مجهز به تجهیزات پرتابل بازرسی هستند و موارد نظارتی را با تجهیزات رصد می کنند، در صورتی که نیاز باشد هماهنگی لازم برای معرفی به مراجع قضایی یا حتی پلمب هم انجام می دهند. همچنین هماهنگی لازم با سایر دستگاه ها مانند اتحادیه ها، سازمان صنعت، معدن و تجارت، اماکن، تعزیرات و... برای ایجاد تعامل به منظور برخورد مستقیم با موارد عدم انطباق بهداشتی انجام می شود.

رئیس اداره بهداشت محیط معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: مجاوران و زائران نیز اگر مواردی از عدم نظارت بهداشتی در این مراکز مشاهده کردند، می توانند به سامانه ۱۹۰ اطلاع رسانی کنند تا پیگیری های لازم انجام شود.



تقدیر از اساتید حوزه پزشکی

در این جلسه همچنین از دکتر عزت حاج ملارضائی متخصص زنان و زایمان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر سهیلافتخاری کارشناس مامایی، دانش آموخته مدیریت جامع منابع انسانی و عضو هیئت مدیره سازمان نظام پزشکی مشهد، دکتر غلامرضا خادمی فوق تخصص مراقبت های ویژه کودکان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر عزت خداشناس فوق تخصص نوزادان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر دنیا فرخ، دکتر میری و دکتر یزدان پناه که از پزشکان و اساتید شرکت کننده در پویش شمس بودند، تقدیر شد.

دغدغه جدی شورای ششم برای موضوع بانوان

نایب رئیس شورای اسلامی شهر مشهد در این نشست بیان کرد: اقدامات مختلف سازمان بازآفرینی موجب شده است که خراسان و مشهد در سطح ملی بدرخشد. محلات علاوه بر اینکه نیاز به مسائل بهداشت و سلامت فردی دارند، نیاز به سلامت اجتماعی و محیط زیست مطلوب و شایسته نیز دارند.



مجید طه‌وریان عسکری با اشاره به تمدید ۱۰ ماهه زمان دوره ششم شورا گفت: این مسئله فرصت ادامه و استمرار چنین طرح‌هایی در مجموعه شورا و سازمان بازآفرینی را مهیا می‌کند. به نمایندگی از سایر اعضای شورا تأکید می‌کنم که موضوع سلامت مردم برای همه ما مهم است و هیچ فرقی هم نمی‌کند که شهروند ساکن کدام منطقه شهر باشد. از ابتدایی‌ترین روزهای این دوره شورا در این باره دغدغه داشته‌ایم که نمود آن را در این همایش‌ها می‌بینید.

وی افزود: در ابتدای آغاز به کار دوره ششم شورای شهر، ما متهم بودیم که مسئله بانوان برایمان اهمیت ندارد؛ در حالی که این دوره شورای شهر در حال تمام شدن است و با گذشت نزدیک به ۲۲ سال از ادوار شوراها و از سابقه صدوشش ساله شهرداری مشهد، به طور مشخص و شفاف اثبات کردیم که مسئله زنان یکی از مسائل اولویت‌دار و حیاتی ماست.

● استفاده حداکثری از ظرفیت بانوان

وی تصریح کرد: با توجه به اینکه بنیادی‌ترین نهاد زندگی اجتماعی بشر خانواده و مولفه جدی آن مادر است اگرچه محدودیت‌های مالی مختلف و مشکلات اقتصادی در کشور داریم که در اداره شهر نیز تاثیرگذار است اما با همین حد بضاعت، تمام تلاش خود را کرده‌ایم که مسئله بانوان و خانواده در اولویت قرار گیرد. در این رابطه نیز به سازمان بازآفرینی توصیه می‌کنیم که برنامه‌ریزی به گونه‌ای باشد که با استفاده از اساتید نخبه دانشگاه علوم پزشکی زمینه‌ای فراهم شود که بانوان مشهودی تشنه حضور در این برنامه‌ها باشند و سلامت فردی خود را مهم‌ترین مسئله زندگی خود بدانند. نکته بعدی نیز استفاده از ظرفیت هاست؛ در مجموعه شهرداری مشهد ظرفیت‌هایی که بانوان در آن دخیل هستند کم نیست. در این طرح نیز باید از حداکثر ظرفیت بانوان سازمان فرهنگی استفاده شود.



تشریح جزئیات مولدسازی املاک دولتی خراسان رضوی

■ **جزئیات وضعیت املاک مازاد دستگاه‌های دولتی**
بر اساس گزارش مدیر کل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۱ ملک به ارزش ۹/۶ هزار میلیارد تومان، اداره کل ورزش و جوانان با چهار ملک به ارزش ۷/۲ هزار میلیارد تومان، اداره کل آموزش و پرورش با ۳۷ ملک به ارزش ۳ هزار میلیارد تومان و شرکت برق منطقه‌ای استان با ارزش تقریبی ۲/۷ هزار میلیارد تومان؛ از جمله دستگاه‌هایی هستند که بیشترین املاک مازاد را شناسایی کرده‌اند. همچنین اداره کل زندان‌ها با شناسایی ۷/۲ هزار میلیارد تومان املاک مازاد و تهیه گزارش کارشناسی مربوط از جمله دستگاه‌هایی است که در فرایند مولدسازی نقش مهمی را ایفا کرده است.

میان، حدود ۳۰ همت املاک در هیئت عالی مولدسازی مصوب شده‌اند.
سید حامد حسینی همچنین به تشکیل کارگروه‌های استانی با ریاست استاندار خراسان رضوی و دبیری اداره کل اقتصاد و دارایی استان اشاره کرد و گفت: تاکنون چندین جلسه برگزار و فرایند شناسایی، تثبیت مالکیت و ارزش‌افزایی املاک مازاد طی شده است.
در ادامه جلسه کارگروه مولدسازی نیز گزارشی از وضعیت سایر املاک مازاد دستگاه‌های اجرایی ارائه شد که بر اساس آن، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اداره کل ورزش و جوانان، اداره کل آموزش و پرورش و شرکت برق منطقه‌ای خراسان رضوی از جمله دستگاه‌هایی هستند که بیشترین املاک مازاد را شناسایی کرده‌اند.

حمید اسدی | جلسه کارگروه مولدسازی املاک دستگاه‌های اجرایی، عصر یکشنبه در استانداری خراسان رضوی برگزار شد. در این جلسه که به ریاست غلامحسین مظفری، استاندار خراسان رضوی و همچنین با حضور مدیران و معاونان از دستگاه‌های دولتی بود، گزارشی جامع از روند خصوصی‌سازی و مولدسازی املاک دولتی استان ارائه شد.
در ابتدای جلسه، مدیر کل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی گزارشی از اقدام‌های صورت گرفته در این زمینه را ارائه کرد؛ بر اساس این گزارش، فرایند مولدسازی از سال ۱۴۰۱ به صورت جدی در دستور کار قرار گرفته و تاکنون نزدیک به ۴۰ همت ارزش برآوردی املاک مازاد شناسایی و مستندسازی شده است. از این

آماده‌باش بازرسان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رمضان و نوروز

بین شهری و اماکن مستقر در آن‌ها، مراکز اسکان اعم از موقت، دائم و اضطراری مانند هتل‌ها، آپارتمان‌ها، کمپ‌ها، مدارس محل اسکان و سایر مساجد تشدید می‌شود و در دستور کار بازرسان قرار می‌گیرد.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: با توجه به نزدیکی شب‌های قدر، نظارت بر مساجد و مراکز تجمعی محل برگزاری مراسم شب‌های قدر و نحوه توزیع نذورات، از نظر مسائل بهداشت مواد غذایی و سایر ضوابط و دستورالعمل‌ها، در دستور کار بازرسان قرار خواهد گرفت.

وی توضیح داد: با توجه به اهمیت حفظ سلامت عمومی در نوروز و ماه مبارک رمضان، نظارت بر پایانه‌های مسافربری چون ریلی، زمینی و هوایی توسط بازرسان بهداشت تشدید خواهد شد.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آماده‌باش بیش از ۳۰۰ بازرس بهداشت در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رمضان و نوروز خبر داد و گفت: این بازرسان از ۱۱ اسفند تا ۱۵ فروردین بر سلامت و بهداشت مواد غذایی و اماکن عمومی به ویژه اطراف حرم مطهر رضوی تمرکز خواهند داشت. به گزارش ایسنا، فرشید وفا با اشاره به آغاز نظارت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ایام ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۴، اظهار کرد: اولویت ما، با توجه به شروع ماه مبارک رمضان، بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس از جمله قنادی‌ها، فروش زولبیا و بامیه، رستوران‌ها و فروش آش، حلیم و شله است. وی افزود: با پیشرفت برنامه و نزدیک شدن به ایام تعطیلات پایان سال، نظارت بر مراکز خدمات رفاهی



اهدای اعضای بدن مرد ۶۲ ساله به بیماران نیازمند

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای اعضای بدن بیمار ۶۲ ساله مرگ مغزی ساکن مشهد به سه بیمار نیازمند عضو، حیاتی دوباره بخشید. به گزارش ایرنا، ابراهیم خالقی در این باره افزود: مرحوم رسول صابریان، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان ۱۷ شهریور مشهد پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده‌اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. وی ادامه داد: قرنیه‌های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.



اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی

فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: خواب کافی و باکیفیت نه تنها به سلامت جسمی و روحی کمک می‌کند، بلکه به روزه‌داران انرژی لازم برای روزهای طولانی را می‌دهد. مهناز امینی فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در ماه رمضان، تغییر در رژیم غذایی و ساعت‌های خواب می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر کیفیت خواب داشته باشد، خاطرنشان کرد: تغییرات ساعت خواب، خواب ناکافی، مصرف غذاهای سنگین و چرب در افطار، استرس و اضطراب ناشی از فعالیت روزانه، بیداری در ساعات مختلف شب برای سحر و افطار، خواب را مختل کرده و منجر به احساس خستگی در طول روز می‌شود. وی با بیان اینکه خواب کافی و باکیفیت تأثیر مستقیمی بر روی سلامت جسمی و روحی دارد، اظهار کرد: خواب کافی نقش مهمی در بهبود سیستم ایمنی بدن و مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها، بهبود تمرکز و عملکرد، تنظیم روحیه و کاهش استرس، دارد از همین رو رعایت نکات برای بهبود خواب روزه‌داران از اهمیت بالایی برخوردار است. امینی با اشاره به اینکه برای بهبود کیفیت خواب در ماه رمضان، روزه‌داران می‌توانند از راهکارهای مختلفی استفاده کنند، تصریح کرد: ایجاد یک برنامه زمانی منظم برای خواب و سحر به روزه‌داران کمک می‌کند تا خواب کافی داشته باشند از همین رو بهتر است سعی کنند تا حد امکان در ساعات مشخصی به خواب بروند و بیدار شوند.

اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی

فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: خواب کافی و باکیفیت نه تنها به سلامت جسمی و روحی کمک می کند، بلکه به روزه داران انرژی لازم برای روزهای طولانی را می دهد. مهناز امینی فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در ماه رمضان، تغییر در رژیم غذایی و ساعت های خواب می تواند تأثیرات قابل توجهی بر کیفیت خواب داشته باشد، خاطرنشان کرد: تغییرات ساعت خواب، خواب ناکافی، مصرف غذاهای سنگین و چرب در افطار، استرس و اضطراب ناشی از فعالیت روزانه، بیداری در ساعات مختلف شب برای سحر و افطار، خواب را مختل کرده و منجر به احساس خستگی در طول روز می شود. وی با بیان اینکه خواب کافی و باکیفیت تأثیر مستقیمی بر روی سلامت جسمی و روحی دارد، اظهار کرد: خواب کافی نقش مهمی در بهبود سیستم ایمنی بدن و مقاومت بدن در برابر بیماری ها، بهبود تمرکز و عملکرد، تنظیم روحیه و کاهش استرس، دارد از همین رو رعایت نکات برای بهبود خواب روزه داران از اهمیت بالایی برخوردار است. امینی با اشاره به اینکه برای بهبود کیفیت خواب در ماه رمضان، روزه داران می توانند از راهکارهای مختلفی استفاده کنند، تصریح کرد: ایجاد یک برنامه زمانی منظم برای خواب و سحر به روزه داران کمک می کند تا خواب کافی داشته باشند از همین رو بهتر است سعی کنند تا حد امکان در ساعات مشخصی به خواب بروند و بیدار شوند. وی گفت: انتخاب غذاهای سبک و سالم در افطار و سحر می تواند به بهبود کیفیت خواب کمک کند. میوه ها، سبزیجات، و پروتئین های کم چرب انتخاب های بهتری هستند علاوه بر این مصرف کافئین و قند در ساعات پایانی روز می تواند خواب را مختل کند. بهتر است از نوشیدنی های کافئین دار در بعد از ظهر و شب خودداری شود. امینی بیان کرد: محیط خواب باید خنک، تاریک و بی صدا باشد و استفاده از پرده های تیره و کم کردن نور می تواند کیفیت خواب را افزایش دهد.

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی



مهر | به نقل از وبدا، مهناز امینی فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در ماه رمضان، تغییر در رژیم غذایی و ساعت‌های خواب می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر کیفیت خواب داشته باشد، خاطرنشان کرد: تغییرات ساعت خواب، خواب ناکافی، مصرف غذاهای سنگین و چرب در افطار، استرس و اضطراب ناشی از فعالیت روزانه، بیداری در ساعات مختلف شب برای سحر و افطار، خواب را مختل کرده و منجر به احساس خستگی در طول روز می‌شود.

وی با بیان اینکه خواب کافی و باکیفیت تأثیر مستقیمی بر روی سلامت جسمی و روحی دارد، اظهار کرد: خواب کافی نقش مهمی در بهبود سیستم ایمنی بدن و مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها، بهبود تمرکز و عملکرد، تنظیم روحیه و کاهش استرس، دارد از همین رو رعایت نکات برای بهبود خواب روزه داران از اهمیت بالایی برخوردار است.

امینی با اشاره به اینکه برای بهبود کیفیت خواب در ماه رمضان، روزه‌داران می‌توانند از راهکارهای مختلفی استفاده کنند، تصریح کرد: ایجاد یک برنامه زمانی منظم برای خواب و سحر

روز می‌تواند خواب را مختل کند. بهتر است از نوشیدنی‌های کافئین دار در بعدازظهر و شب خودداری شود.

امینی بیان کرد: محیط خواب باید خنک، تاریک و بی‌صدا باشد و استفاده از پرده‌های تیره و کم کردن نور می‌تواند کیفیت خواب را افزایش دهد همچنین تمرین‌های آرامش‌بخش مانند تنفس عمیق و مدیتیشن می‌تواند به کاهش استرس و بهبود خواب کمک کند.

به روزه‌داران کمک می‌کند تا خواب کافی داشته باشند از همین رو بهتر است سعی کنند تا حد امکان در ساعات مشخصی به خواب بروند و بیدار شوند.

وی گفت: انتخاب غذاهای سبک و سالم در افطار و سحر می‌تواند به بهبود کیفیت خواب کمک کند. میوه‌ها، سبزیجات، و پروتئین‌های کم‌چرب انتخاب‌های بهتری هستند علاوه بر این مصرف کافئین و قند در ساعات پایانی



تشریح جزئیات مولدسازی املاک دولتی خراسان رضوی

■ **جزئیات وضعیت املاک مازاد دستگاه‌های دولتی**
بر اساس گزارش مدیر کل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۱ ملک به ارزش ۹/۶ هزار میلیارد تومان، اداره کل ورزش و جوانان با چهار ملک به ارزش ۷/۲ هزار میلیارد تومان، اداره کل آموزش و پرورش با ۳۷ ملک به ارزش ۳ هزار میلیارد تومان و شرکت برق منطقه‌ای استان با ارزش تقریبی ۲/۷ هزار میلیارد تومان؛ از جمله دستگاه‌هایی هستند که بیشترین املاک مازاد را شناسایی کرده‌اند. همچنین اداره کل زندان‌ها با شناسایی ۷/۲ هزار میلیارد تومان املاک مازاد و تهیه گزارش کارشناسی مربوط از جمله دستگاه‌هایی است که در فرایند مولدسازی نقش مهمی را ایفا کرده است.

میان، حدود ۳۰ همت املاک در هیئت عالی مولدسازی مصوب شده‌اند.
سید حامد حسینی همچنین به تشکیل کارگروه‌های استانی با ریاست استاندار خراسان رضوی و دبیری اداره کل اقتصاد و دارایی استان اشاره کرد و گفت: تاکنون چندین جلسه برگزار و فرایند شناسایی، تثبیت مالکیت و ارزش‌افزایی املاک مازاد طی شده است.
در ادامه جلسه کارگروه مولدسازی نیز گزارشی از وضعیت سایر املاک مازاد دستگاه‌های اجرایی ارائه شد که بر اساس آن، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اداره کل ورزش و جوانان، اداره کل آموزش و پرورش و شرکت برق منطقه‌ای خراسان رضوی از جمله دستگاه‌هایی هستند که بیشترین املاک مازاد را شناسایی کرده‌اند.

حمید اسدی | جلسه کارگروه مولدسازی املاک دستگاه‌های اجرایی، عصر یکشنبه در استانداری خراسان رضوی برگزار شد. در این جلسه که به ریاست غلامحسین مظفری، استاندار خراسان رضوی و همچنین با حضور مدیران و معاونان از دستگاه‌های دولتی بود، گزارشی جامع از روند خصوصی‌سازی و مولدسازی املاک دولتی استان ارائه شد.
در ابتدای جلسه، مدیر کل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی گزارشی از اقدام‌های صورت گرفته در این زمینه را ارائه کرد؛ بر اساس این گزارش، فرایند مولدسازی از سال ۱۴۰۱ به صورت جدی در دستور کار قرار گرفته و تاکنون نزدیک به ۴۰ همت ارزش برآوردی املاک مازاد شناسایی و مستندسازی شده است. از این

۱۴۰۳/۱۲/۱۳

روزنامه: عصر مردم



شماره صفحه: ۶

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی



باشگاه خبرنگاران: عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خواب کافی و باکیفیت نه تنها به سلامت جسمی و روحی کمک می‌کند، بلکه به روزه‌داران انرژی لازم برای روزه‌های طولانی را می‌دهد.

میتاز امینی فلوشیپ بهداشت خواب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در ماه رمضان، تغییر در رژیم غذایی و ساعت‌های خواب می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر کیفیت خواب داشته باشد، خاطرنشان کرد: تغییرات ساعت خواب، خواب ناکافی، مصرف غذاهای سنگین و چرب در افطار، استرس و اضطراب ناشی از فعالیت روزه، بیداری در ساعات مختلف شب برای سحر و افطار، خواب را مختل کرده و منجر به احساس خستگی در طول روز می‌شود.

وی با بیان اینکه خواب کافی و باکیفیت تأثیر مستقیمی بر روی سلامت جسمی و روحی دارد، اظهار کرد: خواب کافی نقش مهمی در بهبود سیستم ایمنی بدن و مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها، بهبود تمرکز و عملکرد، تنظیم روحیه و کاهش استرس، دارد از همین رو رعایت نکات برای بهبود خواب روزه داران از اهمیت بالایی برخوردار است.

امینی با اشاره به اینکه برای بهبود کیفیت خواب در ماه رمضان، روزه‌داران می‌توانند از راهکارهای مختلفی استفاده کنند، تصریح کرد: ایجاد یک برنامه زمانی منظم برای خواب و سحر به روزه‌داران کمک می‌کند تا خواب کافی داشته باشند از همین رو بهتر است سعی کنند تا حد امکان در ساعات مشخصی به خواب بروند و بیدار شوند.

وی گفت: انتخاب غذاهای سبک و سالم در افطار و سحر می‌تواند به بهبود کیفیت خواب کمک کند. میوه‌ها، سبزیجات، و پروتئین‌های کم‌چرب انتخاب‌های بهتری هستند علاوه بر این مصرف کافئین و قند در ساعات پایانی روز می‌تواند خواب را مختل کند. بهتر است از نوشیدنی‌های کافئین دار در بعدازظهر و شب خودداری شود.

امینی بیان کرد: محیط خواب باید خنک، تاریک و بی‌صدا باشد و استفاده از پرده‌های تیره و کم کردن نور می‌تواند کیفیت خواب را افزایش دهد همچنین تمرین‌های آرامش‌بخش مانند تنفس عمیق و مدیتیشن می‌تواند به کاهش استرس و بهبود خواب کمک کند.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶



مصدوم سرنشین خودرو در تصادفات مختلف امداد رسانی کردند و از این تعداد هجده نفر به مراکز درمانی منتقل شدند و مابقی در محل درمان شدند.

نجات ۲۶ مصدوم تصادفات در روز برفی

جاده ای و تصادفات درون شهری در آمادگی کامل قرار گرفت و از ساعت ۸ تا ۱۵ یکشنبه، هر چند شاهد یخ بندان در خیابان های سطح شهر نبودیم، اما در عوض شاهد بروز سوانح زیادی بودیم؛ تصادفات که منجر به مصدومیت هجده شهروند در مناطق مختلف شهر شد. این شرایط در محورهای مواصلاتی منتهی به مشهد نیز مشابه بود.

محمد علیشاهی ادامه داد: امدادگران اورژانس برای کمک به مصدومان جاده ای به جاده های حوالی شهر اعزام شدند. پرسنل اورژانس مشهد در این امداد رسانی ها به هشت مصدوم سوانح جاده ای کمک کرده و تعدادی را به بیمارستان ها منتقل کردند. در مجموع امدادگران در نیم روز گذشته، به بیست و شش زن

جلانیا با همواره با مه آلود شدن هوا، بارش نزولات آسمانی و لغزندگی سطح خیابان ها و جاده ها، آمار تصادفات افزایش پیدا می کند. بارش برف دیروز نیز از این قاعده مستثنا نبود. یکی از نخستین سوانح روز برفی ساعت ۸ صبح به امدادگران اورژانس اعلام شد. تکنسین های اورژانس بلافاصله راهی سنگ سفید در محور مشهد به تربت حیدریه شدند. در این حادثه، دو خودروی سواری با یک دستگاه تریلی برخورد کرده بودند. به دنبال این سانحه، امدادگران اورژانس مشهد با توجه به وخامت حال دو نفر از مصدومان، آن ها را به بیمارستان های شهر منتقل کردند و یک مصدوم دیگر نیز در محل حادثه درمان شد. پس از این عملیات امدادی تا ساعت ۱۵ پرسنل اورژانس مشهد به سرنشینان ده ها خودروی آسیب دیده در سوانح رانندگی امداد رسانی کردند. مدیر روابط عمومی اورژانس مشهد درباره عملیات های امدادی این سازمان در نیم روز گذشته گفت: پس از پیش بینی بارش برف و بردت هوا، اورژانس مشهد برای امداد رسانی به مصدومان احتمالی سوانح

نادیده
داغ

سایت‌های خبری



پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز ملی هوشبری



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۰۹:۴۷:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پیامی ضمن تبریک روز ملی هوشبری به اعضا هیات علمی، متخصصان و کارشناسان فعال در مراکز درمانی آورده است: رشته هوشبری و بیهوشی از مهم ترین رشته های علوم بالینی است و متخصصین و کارشناسان این رشته در حساس ترین بخش های بیمارستانی یعنی اتاق عمل و ICU فعالیت می کنند که بالاترین مسئولیت حرفه ای را برای آنان



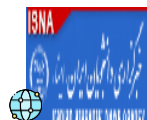
رقم می زند.

دکتر محمود شبستری در این پیام آورده است: بدون شک یکی از مهمترین رویدادهای مهم تاریخ پزشکی استفاده از بیهوشی برای بیماران تحت عمل جراحی بوده است. نیاز روزافزون به اقدامات جراحی در درمان بیماری ها، نقش بسیار مهم متخصصان بیهوشی را بیش از پیش مشخص می کند و جایگاه ویژه تلاشگران این عرصه را روشن تر می نماید.

روز ملی هوشبری را به اعضای محترم هیات علمی، پزشکان متخصص بیهوشی، تکنسین ها و کارشناسان بیهوشی، همچنین دانشجویان این رشته صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می نمایم و از درگاه خداوند متعال سلامتی و توفیق روزافزونشان را مسئلت دارم.

قبلی بعدی

آماده باش بازرسان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رمضان و نوروز



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۶:۰۵:۱۷

خبرگزاری دانشجویان ایران

دکتر فرشید وفا در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به آغاز نظارت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ایام ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۴، اظهار کرد: برنامه های نظارتی بهداشت محیط در ماه مبارک رمضان و تعطیلات نوروز ۱۴۰۴ از ۱۱ اسفند ماه همزمان با روز ملی بهداشت محیط آغاز شده و تا ۱۵ فروردین سال ۱۴۰۴ ادامه خواهد داشت.



مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، خاطرنشان کرد: بر اساس دستورالعمل های ابلاغی وزارتی و برنامه ریزی های صورت گرفته در کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان، در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۳۲۷ نفر بازرس و در حوزه تحت پوشش شهرستان مشهد ۲۰۵ نفر بازرس، وظیفه نظارت و بازرسی از مراکز تهیه، توزیع و عرضه مواد غذایی و اماکن عمومی را در ساعات اداری، غیر اداری و ایام تعطیل برعهده دارند.

وی ادامه داد: اولویت ما، با توجه به شروع ماه مبارک رمضان، بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس از جمله قنادی ها، فروش زولبیا و بامیه، رستوران ها و فروش آش، حلیم و شله است، همچنین نظارت بر آرایشگاه های زنانه و مردانه و سایر مراکز حساس نیز در اولویت اول، متناسب با ماه مبارک رمضان تشدید خواهد شد.

وفا افزود: با پیشرفت برنامه و نزدیک شدن به ایام تعطیلات پایان سال، نظارت بر مراکز خدمات رفاهی بین شهری و اماکن مستقر در آن ها، مراکز اسکان اعم از موقت، دائم و اضطراری مانند هتل ها، آپارتمان ها، کمپ ها، مدارس محل اسکان و سایر مساجد تشدید می شود و در دستور کار بازرسان قرار می گیرد.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: با توجه به نزدیکی شب های قدر، نظارت بر مساجد و مراکز تجمعی محل برگزاری مراسم شب های قدر و نحوه توزیع نذورات، از نظر مسائل بهداشت مواد غذایی و سایر ضوابط و دستورات عملی ها، در دستور کار بازرسان قرار خواهد گرفت.

وی توضیح داد: با توجه به اهمیت حفظ سلامت عمومی در نوروز و ماه مبارک رمضان، نظارت بر پایانه های مسافربری چون ریلی، زمینی و هوایی توسط بازرسان بهداشت تشدید خواهد شد. همچنین در زمان تحویل سال نو، نظارت بهداشتی ویژه ای بر حرم مطهر رضوی، کیفیت آب شرب سالم در اماکن، رینگ اصلی حرم و مراکز اطراف حرم اعمال می شود.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: با توجه به تقارن پایان ماه رمضان و روز طبیعت، نظارت ها در این ایام نیز با جدیت پیگیری خواهد شد، بازرسان بهداشت به صورت شبانه روزی از ۸ صبح تا ۸ شب با حضور فعال در محل های حساس و از ۱۲ شب به صورت آنکال در ایستگاه های خدمات سفر مستقر در خیابان های منتهی به حرم مطهر، پاسخگوی شکایات زائران و مسافران خواهند بود.

وی اظهار کرد: از شهروندان، مسافران و زائران تقاضا می شود در صورت مشاهده هرگونه عدم انطباق بهداشتی، مراتب را از طریق سامانه ۱۹۰ به وزارت بهداشت اطلاع دهند تا توسط همکاران ما پیگیری و نتیجه به اطلاع شاکی رسانده شود.

وفا با بیان توصیه های بهداشتی با توجه به پویش نه به تصادف مطرح کرد: با توجه به آمار بالای تصادفات در ایام تعطیلات نوروز، رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی، آگاهی از وضعیت راه ها، صبر و بردباری و رعایت اصول سفر مورد تاکید است. همچنین توصیه می شود از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی مورد تأیید اتاق اصناف و دارای مجوز فعالیت بهداشتی استفاده شود.

وی با اشاره به نظارت بر فروشگاه های بهاره و روز بازارها، گفت: بازرسان بهداشت در این اماکن حضور داشته و بر عرضه مواد غذایی همچون تنظیم بازار نظارت خواهند کرد.

وفا خاطرنشان کرد: در ایام شب های قدر و توزیع نذورات و افطاری ها، توصیه اکید به شهروندان این است که پیش از مصرف هرگونه ماده غذایی توزیع شده، از سلامت آن اطمینان حاصل کنند، این اطمینان شامل بررسی مشخصات محصول، محل و شرایط توزیع، رعایت زنجیره دمایی (گرم/سرما) و محتویات آن است.

وی با بیان اینکه در خصوص آب مصرفی، اولویت با آب های بسته بندی شده است، گفت: همچنین در استفاده از ظروف یکبار

مصرف، ظروف بر پایه گیاهی ترجیح داده می شوند و مدیریت پسماندها نیز باید به صورت ویژه مورد توجه قرار گیرد.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: نکته مهم دیگر، توجه به سگ های ولگرد در مراکز بین راهی است، شهروندان باید مراقب باشند تا از هرگونه گزیدگی احتمالی پیشگیری شود.

انتهای پیام

۲ سایت دیگر:

[عصر توس - جام جم](#)

هشدار درباره استفاده از بلانکیت در صنایع غذایی: عوارض و تخلفات



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۳:۳۹:۰۶

[خبر فوری](#)

دکتر محمد صفریان، استاد دانشگاه علوم پزشکی در این باره اظهار داشت: بلانکیت، ترکیبی سولفوردار و سمی است که در ابتدا تنها در صنایع غیرغذایی مانند چرم، کاغذ و پارچه به کار گرفته شده است. اما به تدریج در صنایع قند و شکر، نان، آرد و حتی برخی محصولات دیگر مورد استفاده قرار گرفت.



دکتر صفریان با اشاره به عوارض بلانکیت، تصریح کرد: این ماده می تواند مشکلات تنفسی، واکنش های آلرژیک و حتی سرطان خون ایجاد کند. همچنین برای کسانی که با این ماده در تماس هستند، مانند کارگران صنایع، خطرات بیشتری وجود دارد. استفاده از بلانکیت در نان و قند غیرضروری و مضر است و بهتر است مردم مصرف محصولات طبیعی تر و کمتر سفیدشده را بپذیرند.

وی افزود: در صنایع بزرگ، نظارت های فنی بیشتری وجود دارد و احتمال تقلب کمتر است، اما در کارگاه های کوچک و غیرصنعتی، استفاده از بلانکیت و مواد مشابه بیشتر مشاهده می شود.

مدیرگروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: صنعت باید به سمت فرآوری سالم تر حرکت کند، به گونه ای که نیازی به استفاده از مواد افزودنی مضر نباشد. نان های تهیه شده از آرد کامل، گرچه تیره تر هستند، سالم تر از نان های سفید شده با بلانکیت اند.

دکتر صفریان در ادامه به خطرات استفاده از سموم در کشاورزی نیز اشاره کرد و گفت: باقی مانده سموم در محصولات کشاورزی می تواند تهدیدی جدی برای سلامت مردم باشد. سطح سموم در برخی محصولات کشاورزی، مانند خربزه های

خراسان، به حدی بالا بوده که حتی برای حیوانات نیز قابل مصرف نبوده است.

وی در پایان تصریح کرد: شفاف سازی فرآیند تولید محصولات غذایی و آگاهی بخشی به مردم می تواند انتخاب های سالم تری را برای مصرف کنندگان فراهم کند. متأسفانه، برخی از سیاست های موجود تأمین مواد غذایی سالم را به دلیل هزینه ها و پیچیدگی ها محدود می کند.

این اظهارات در حالی بیان می شود که موضوع نظارت بر کیفیت مواد غذایی و مقابله با تخلفات در این حوزه، نیازمند توجه جدی تر مسئولان و صنایع غذایی است.

۱ سایت دیگر:

[فرارو](#)

شناسایی و مستندسازی ۴۰ همت املاک مازاد دولتی در خراسان رضوی



۱۸:۱۶:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[استانداری خراسان رضوی](#)

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی گفت: تاکنون در این استان نزدیک به ۴۰ همت املاک مازاد دولتی شناسایی و مستندسازی آنها انجام شده است.



به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری خراسان رضوی، سید حامد حسینی، در نهمین کارگروه مولدسازی استان که باحضور غلامحسین مظفری استاندار خراسان رضوی برگزار شد، گفت: شناسایی املاک مازاد و معرفی به هیئت برای تایید و تصویب تثبیت مالکیت، ارزش افزایی، تهیه گزارش های کارشناس رسمی و ارسال مجدد به هیئت عالی برای تصویب قیمت طی یک فرایند انجام شده و اکنون مولدسازی به مرحله نهایی خود رسیده است که به لحاظ کمی، تاکنون در این استان نزدیک به ۴۰ همت املاک مازاد دولتی شناسایی و مستندسازی آنها انجام شده است.

وی بیان کرد: نزدیک به ۳۱ همت مازاد بودن تعدادی از املاک ما در هیئت عالی مصوب شده است که این تعداد املاک پس از تفکیک و کوچک سازی املاک بزرگ مقیاس، به ۶۲۲ قطعه ملک و زمین تبدیل شده و از این تعداد نزدیک به ۲۳ همت گزارش کارشناسی تهیه شده است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی تاکید کرد: طبق گزارش کارشناسی تهیه شده، ارزش افزایی این املاک انجام شده و اکنون برای مجوز قیمت پایه از هیئت عالی درخواست شده است که نزدیک به ۴,۵ همت مجوز پایه از هیئت عالی داریم.

حسینی همچنین در پایان ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۱ ملک به ارزش ۹,۶ همت، اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی ۴ ملک به ارزش ۷,۲ همت، اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی ۳۷ ملک به ارزش ۳ همت، شرکت برق منطقه ای خراسان رضوی به ارزش حدود ۲,۷ همت، اداره کل زندان های خراسان رضوی نیز قبل از ارزش افزایی و با برآورد اولیه، حدود ۷,۲ همت ملک شناسایی شده است .

لازم به ذکر است؛ بر اساس آیین نامه مولدسازی و در اصل مصوبه مولدسازی، از آذر ماه ۱۴۰۱ ، موضوع مولدسازی به صورت جدی در دستور کار هر سه قوه قرار گرفت .

در هیئت عالی مولدسازی، دو رکن کمیته ای وجود دارد، کمیته تخصصی املاک به ریاست وزیر امور اقتصادی و دارایی و کمیته پایش پروژه ها به ریاست معاون اجرایی رئیس جمهور است .

گفتگو وب دا با اساتید و بنیانگذاران انجمن CF در خراسان رضوی



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۱:۲۷:۱۱

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

بیماری سیستمیک فیبروز که به اختصار CF نامیده می شود، شایعترین بیماری ارثی مغلوب در بین جمعیت سفید پوست جهان است که جهش در ژن CFTR عامل اصلی مشکلات این بیماران است. در بیماری CF درگیری اعضاء مختلف بدن مشاهده میگردد که مهمترین آن ریه و لوزالمعده است و بیش از ۹۰ درصد بیماران بدنال تخریب پیشرونده و نارسائی ریوی، دچار آسیب جدی می گردند. در بیماری CF یک تخصص یا یک گروه عهده دار امور بیمار نیستند و روند درمان به بخش های مختلفی مرتبط است. در همین راستا و با توجه به آمار قابل توجه بیماران CF در شهر مشهد، از سال ۱۳۸۳ در بیمارستان دکتر شیخ، اقدامات تشخیصی و درمانی این بیماران آغاز شد و در ادامه ، روند مذکور با امکانات و نیروی انسانی بیشتری که متشکل از تخصص های مختلفی بود در بیمارستان اکبر و سایر مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه یافت و با تشکیل انجمن CF خراسان و پای کار آمدن نهادهای مختلف دولتی و خصوصی، فرایند خدمات دهی به بیماران تسهیل و تسریع شد، برآیند این اقدامات شایان توجه، موجب گردید، عمر بیماران CF که اغلب در سنین کودکی به دلیل عوارض چندگانه بیماری از دنیا می رفتند، به چندین دهه افزایش یابد. در گفتگوی پایگاه خبری وب دا با سه تن از اساتید و بنیانگذاران انجمن CF خراسان رضوی تلاش شد تا گوشه ای از خدمات ستودنی خدمتگزاران حوزه سلامت به بیماران CF در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بازگو و در قاب رسانه دانشگاه منعکس گردد که شرح آن را در ادامه می خوانید:

وب دا: ضمن خیرمقدم خدمت هر سه استاد محترم، دکتر کیانی فر لطفا در ابتدای بحث توضیحاتی در خصوص ماهیت بیماری CF بفرمایید؟

بیماری فیبروز سیستمیک (CF) یک بیماری ژنتیکی است، که در کشور ما همچون کشورهای دیگر جهان وجود دارد و بررسی ها در سال های اخیر نشان می دهد که فراوانی آن در کشور قابل توجه است و از بدو تولد این بیماری خود را به شکل های مختلفی اعم از؛ علائم تنفسی، عفونت های مکرر و علائم گوارشی که موجب عدم سوء جذب غذا در کودکان می شود، نشان

می دهد و لذا کودک مبتلا به CF سوء تغذیه پیدا کرده و روز به روز لاغر تر میشود.

اختلالاتی همچون اختلالات کبدی یا هورمونی و یا اختلالات استخوانی و اختلالات خونی و یا حتی به صورت سینوزیت های بسیار شدید و مکرر، می تواند از دیگر علائم بیماران CF باشد، بنابراین شدت این بیماری با توجه به ژنتیکی بودن آن و جهش های بیماری می تواند بسیار متعدد و متنوع بروز کند. طیف بیماری هم به نحوی است که ممکن است یک فرد، بیماری CF را داشته باشد و خودش نداند و یا در مقابل آنقدر بیماری شدید باشد که در همان ماه ها و روزهای اول تولد به صورت یک بیماری شدید تنفسی یا گوارشی خود را نشان بدهد.

وب دا: دکتر سید جواد سیدی، ضمن خیر مقدم لطفا در ابتدای بحث یک معرفی کوتاهی از خود داشته باشید؟

دکتر سیدجواد سیدی هستم، متولد شهر مشهد، دوران مدرسه را در زادگاهم و دوره عمومی پزشکی را در دانشگاه علوم پزشکی کرمان گذراندم و جهت طی کردن دوره تخصص، افتخار شاگردی استاد کیانی فر را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتم و با حمایت و تشویق ایشان برای تحصیل در رشته فوق تخصص رشته ریه کودکان به تهران رفتم. یکی از دغدغه های اصلی استاد کیانی فر در آن زمان، بیماران CF بودند و تست عرق برای نخستین بار در دانشگاه توسط ایشان راه اندازی شد، در صورتی که قبل از آن، این کار در تهران انجام می شد و بیماران باید به آنجا ارجاع می شدند. برای دوره فوق تخصص هم به تهران رفتم و در رشته ریه کودکان این مقطع را به اتمام رساندم. یکی از ضوعاتی که مورد علاقه من بود و در آنجا بیشتر بر آن متمرکز شدیم همین بیماری های CF و درگیری های ریوی در این بیماری بود.

وب دا: دکتر طالبی، خدمت شما هم خیر مقدم عرض می کنم، لطفا معرفی مختصری از خود و حوزه کارتان در بحث بیماران CF بفرمایید؟

من دکتر سعیده طالبی متخصص اطفال هستم و بعد از دوره تخصص در رشته تغذیه کودکان تحصیل کردم. در مورد بیماری CF باید عرض کنم که این بیماری، یک بیماری مولتی دیسیپلینی است به این معنا که چندین ارگان را درگیر می کند و به غیر از ماهیت خود بیماری، شاید مهمترین دلیلی که ممکن است بیماران ما دچار مشکلات تغذیه بشوند، درگیری پانکراس است. این موضوع سبب می شود که دچار اختلال در هضم مواد غذایی از جمله؛ چربی های موجود در غذا و به ویژه پروتئین ها و کربوهیدرات ها شوند و خود ماهیت CF شرایطی را فراهم می کند که بیماران به سبب التهابی که دارند، توانایی خوردن آنها کاهش یابد و احساس سیری زودرس داشته و چنانچه این اتفاق کنترل نشود، شرایط آنها در آینده بدتر خواهد شد.

در این شرایط است که متخصص تغذیه مشخص میکند به ازای چه میزان دریافت غذایی که مورد استفاده بیمار است، باید کراون را که جایگزین آنزیم های پانکراس است به بیمار بدهد، لذا بیمار را ارزیابی میکند که در چه شرایط التهابی است و شرایط تغذیه ای او را بررسی میکند و بر مبنای آن یک رژیم غذایی مناسب میدهد و حتی در شرایط خاص از مکمل های غذایی برای او استفاده میکند. علاوه بر این ویتامین های محلول در چربی هم، باید در دوزهای بالا استفاده بشود که در اینجا هم حضور متخصص تغذیه می تواند کمک کننده باشد.

وب دا: دکتر کیانی فر: در خصوص راه اندازی انجمن بیماری CF توضیح بفرمایید؟

لازم است که در ابتدا از اساتیدی یاد کنم که سبب شدند ما تشویق بشویم و الگو بگیریم، مانند استاد دکتر غلامرضا خاتمی که

استاد ما در دانشگاه تهران و استاد همه افرادی هستند که در حیطه گوارش کودکان در سراسر کشور کار می کنند. یکی از نخستین افرادی که جرقه توجه به بیماری CF را در ایران کلید زدند، استاد خاتمی بودند و در مشهد هم یکی از مشوق های خوب ما مرحوم استاد دکتر خوارزمی بودند که روحشان شاد باد... ایشان ما را تشویق می کردند که به پیش برویم و اعلام می کردند که هر کمکی از دست ما بر بیاید انجام خواهیم داد و انصافاً این کمک را هم به ما داشتند.

همینطور خانم دکتر هیرادفر، در بیمارستان دکتر شیخ به عنوان کسی بودند که به ما بسیار کمک کردند تا روش های تشخیص بیماری CF پا بگیرد. زمانی در شهر مشهد یا در استان خراسان کسی در تصور نبود که بیماری CF را بتوان تشخیص داد و اساساً این بیماری وجود دارد. حال آنکه اکنون هم اساتید بزرگسالان این بیماری را می شناسند و هم اساتید کودکان و همچنین بسیاری از متخصصین سراسر شهر و استان این بیماری را به خوبی می شناسند و راه های تشخیص آن را بلدند و آزمایشگاه ها بسیار کمک می کند، آزمایشگاه ژنتیک راه اندازی شده و بنیاد ژنتیک خراسان و آزمایشگاه نسل فردا به خوبی در این زمینه و تشخیص CF کار می کنند.

بهریستی و استانداری و وزارت کشور و همینطور آستان قدس بسیار همراهی کردند تا بنیادهای تشخیص و درمان بیماری CF پا بگیرد، ما از سال ۹۱ یا ۹۲ به این فکر رسیدیم که با توجه به اینکه این بیماری چندین متخصص و چندین گروه درگیر آن هستند و وجه های مختلف تشخیصی و درمانی دارد، همه این ها را دور هم جمع کنیم. در تهران هم بنیاد CF ایران به همت اساتید بزرگوار هم چون استاد دکتر مدرسی کار بزرگی را با همراهی وزارتخانه شروع و حمایت از این بیماران را آغاز کردند و ما از آن سال با حمایت وزارتخانه و استانداری خراسان مجوزهای انجمن CF که اولین انجمن CF ایران در خراسان بود را اخذ کردیم؛ با این هدف که بیماران را دور هم جمع کنیم و تمام پتانسیل های شهر و کشور را کنار یکدیگر قرار داده و متخصصین و آگاهان را مجدداً به این قسمت متوجه سازیم و اعلام کنیم که این بیماری اگر، چند گروه و چند تخصص و چند حرفه دنبال کارش نباشند راه های تشخیص و درمان آن پیچیده خواهد شد و و چنانچه دست به دست هم دهیم، می توانیم به مشکلات آن فائق آییم.

شاید ۳۰ سال قبل وقتی صحبت از CF می شد گفته می شد که این بیماران در سن طفولیت رنده نمی مانند، اما اکنون همه ما امید داریم که این ها بیش از چندین دهه با سلامت زندگی می کنند و با افتتاح انجمن CF که البته کاری بسیار سخت و زمانبر بود، ابتدا در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و در بیمارستان دکتر شیخ راه اندازی شد و در کنار آن بیمارستان قائم (عج) و اکنون هم در بیمارستان اکبر، خیرین گروه راه سلامت، خیرین گروه مهر مولانا و خیرین میزبانان خورشید و حتی آزمایشگاه های سطح شهر به کمک ما آمدند، خیرینی هستند که درخواست می کنند که نام آنها برده نشود؛ در حالی که بسیار خوب کمک می کنند.

آستان قدس رضوی هم به خوبی با ما همراهی کرده و مبالغ بسیار خوبی را به انجمن کمک کرده تا بیماران کمی راحت تر درمان شوند، چون داروها و درمان آنها گران و پرهزینه است، خود وزارت بهداشت هم درصد زیادی از هزینه های این بیماران را پرداخت و داروهایشان را از خارج کشور تامین می کند و به آینده بسیار امیدوار هستیم. البته ما هنوز در شروع راه هستیم، اما این آینده خوب را داریم، چون گروهی هستیم که در کنار هم یکدیگر را تقویت و تشویق می کنیم، برای اینکه به بیماران خدمت بیشتری داشته باشیم.

وب دا: دکتر سیدی در خصوص درمان بیماران ربوی CF توضیح بفرمایید؟

مشکل اصلی که بیماران CF درگیر آن هستند و عامل اصلی عوارض و مشکلات خاصشان می شود، درگیری های ریوی است؛ یعنی این بیماران سال های اولیه درگیری های گوارشی دارند و هرچه بزرگتر می شوند، مسائل و عوارض ریوی در آنها بیشتر پدید می آید. به همین دلیل بیماران CF به طور منظم و مرتب باید ماهیانه مورد بررسی های ریوی قرار بگیرند و داروهای مخصوص پاکسازی راه های هوایی را دریافت کنند، تا عوارض ریوی کاهش یابند و در مجموع نیازمند یک پیگیری خاص هستند. همچنین این بیماران باید مرتباً حتی اگر علامتی ندارند هر دو یا سه ماه کشت حلق داشته باشند تا بررسی شود که عفونتی در ریه دارند یا نه؟ هر ۵ یا ۶ ماه تست های عملکردی داشته باشند و نکته خیلی مهم اینکه اگر عفونتشان در مراحل اولیه تشخیص داده شود؛ هم درمان آن آسان تر است و هم عوارض آن پیشگیری می شود، پس بسیار مهم است که ما به مسائل ریوی توجه ویژه داشته باشیم.

بحث ریه و گوارش در بیماران CF به هم پیوسته است و هرچه بیمار تغذیه بهتری داشته باشد و مسائل گوارشی او مساعدتر باشد، ریه او هم وضعیت بهتری خواهد داشت و حفظ ریه بهتر باشد، مسائل گوارشی هم بهتر کنترل می شود، بنابراین این موضوع یک نقطه عطف بسیار مهم در پیگیری و درمان بیماران CF است. چون این بیماران معمولاً بعد از ۴ یا ۵ سال تظاهرات ریوی و تنفسی را به شکل های مختلف پیدا می کنند و یک معضل مهم در این بیماران همین است که با مرور زمان و افزایش سن، میکروب هایی که در ریه آنها تجمع می یابد، فاجعه ای را در بدن آنها می آفریند.

پس باید هرچه زودتر داروهای را که بتواند این عوامل میکروبی را از ریه خارج کرده و پاکسازی راه های هوایی را ایجاد و از عوارض ریوی و تنفسی پیشگیری کند، به بیمار ارائه و این کمک می کند که هم در بهبود علائم و هم در بقای عمر آنها موثر باشد. بنابراین بحث ریه فوق العاده مهم است و بیماران CF حتی اگر علامتی ندارند، باید پیگیری شوند، یکی از اهدافی که در انجمن به آن پرداخته شده و به حمدالله با همت اساتید خوب پیش رفته، آموزشی بود که به والدین بیماران دادیم و آنها باید، بدانند که نباید اجازه دهند، بیمارشان درگیری ریوی پیدا کرده و بعد مراجعه کنند، چون این زمان قطعاً دیر است،

وقتی ما می توانیم به بیماران CF کمک کنیم که والدین آنها کاملاً آگاهی داشته باشند که هر روز راه های هوای بیمار را پاکسازی کنند و هر روز داروهای مخصوص بیمار را به او بدهند و همچنین تغذیه بیمار صحیح باشد، این آموزش کمک می کند که جلوی عوارض به طور چشمگیری گرفته شود. در سال های گذشته متوسط عمر بیماران CF حدود ۳ یا پنج سال بود، اما اکنون ما بیماران بالغ فراوانی داریم، یکی از پیشرفت های بسیار خوب در زمینه بیماری CF گذر از دوران کودکی به بزرگسالی است، ما هم اکنون در انجمن بخش بالغین را راه اندازی کرده ایم و همکاران بالغین را آموزش می دهیم و با آنها تعامل خوبی داریم. بنابراین می طلبد که خانواده ها و بیماران را به نحو مطلوبی آموزش دهیم تا بهتر بتوانیم از درمان آنها نتیجه بگیریم.

وب دا: دکتر طالبی از توصیه هایی که به بیماران و خانواده های آنها دارید بفرمایید؟

انجمن ما متشکل از خود خانواده ها و بیماران است و در کنار ما مشکلات فرزندانمان را به خوبی شناخته اند و شاید بتوان گفت که خیلی از کارهای انجمن توسط آنها انجام می شود، اطلاع رسانی ها، آموزش ها و همایش هایی که برگزار می شود، آنها در کنار پزشکان حضور دارند و اطلاع رسانی می کنند که چطور درمان دارویی داشته باشیم؟ چطور فیزیوتراپی داشته باشیم، چطور کروون را مصرف کنیم و چطور وضعیت تغذیه را ارزیابی کنیم؟ حتی کتابچه ای چاپ شد که در اختیار والدین قرار داده ایم تا علاوه بر مراجعه مکرر به درمانگاه از این کتابچه هم استفاده کنند و کانال های تلگرام یا واتسآپی را تشکیل دادیم تا به سوالات والدین پاسخ داده شود. این سبب شد که اطلاع رسانی و آموزش به والدین در لحظه انجام شود.

ما درمانگاه مان را به گونه ای تنظیم کردیم که والدین به این نکته پی ببرند که فقط ارجاع به یک فوق تخصص خاص برای درمان آنها کافی نیست و باید حتماً یک فوق تخصص ریه، گوارش تغذیه و حتی فیزیوتراپ و حتی روانپزشک در کنار یکدیگر باشند، تا بتوانند شرایط مناسبی را برای بیمار فراهم کنند و توصیه های من در حوزه تغذیه به بیماران این است که دریافت های غذایی در بیماران نسبت به سایر بیماران باید بیشتر باشد. اغلب والدین در ابتدای بیماری که فرزندشان CF است و از فاز بیماری رد شده عنوان می کنند که فرزند ما خیلی می خورد و این فازی است که ما جلوی آن را نمی گیریم، چون نیازش به همان حد وجود دارد و به بیمار توصیه می کنیم که دریافت پروتئین کافی داشته باشید و چربی را نسبت به سایر افراد مدیریت کنید و دریافت کربوهیدرات را کمتر کنید و بر خلاف سایر بیماران، به بیماران CF توصیه می شود که نمک بیشتری استفاده کنند. چون این بیماران بر اثر عرق، نمک زیادی را از دست می دهند و اگر این مصرف نباشد دچار مشکلاتی همچون حالت استفراغ و تهوع می شوند و همچنین اختلالات الکترولیتی.

وب دا: دکتر کیانی فر در خصوص نیازهای بیماران CF توضیحاتی بفرمایید؟

بیماران CF هم داروهای تنفسی نیاز دارند، هم داروهای گوارشی، هم به ویتامین ها و هم ممکن است برای مشکلات دیگری در بدنشان نیاز به داروهای دیگری داشته باشند، داروهای این بیماران اغلب بسیار گران است و در چند سال اخیر به همت عزیزی که در وزارت بهداشت بودند و دوستان ما در بنیاد CF و حتی به همت عزیزان ما در داروسازی ثامن، برخی از داروهایی که در گذشته دست نیافتنی در ایران به نظر می رسیدند تامین گردید و خود والدین و انجمن ها هم خیلی پیگیر این بودند که وزارت بهداشت برخی از داروها را برای بیماران CF تامین کنند و به داخل کشور بیاورد که این اتفاق افتاد و اکنون داروهای تنفسی خوبی در کشور وجود دارد.

برای حل مشکلات تنفسی بیماران CF و داروهای گوارشی این بیماران هم که خیلی گران قیمت است به سختی توسط وزارتخانه تامین می شود و خانواده ها و انجمن ها هم پیگیر هستند و تا اینجا از آن جهت که پایه اصلی درمان برای این بیماران در کشور ما فعلاً تامین است و تلاش شده که فشار مالی به خانواده ها وارد نشود، هم وزارت بهداشت و هم انجمن و هم بنیاد CF ایران کمک می کند. لذا از نظر مالی به گونه ای برنامه ریزی شده که فشار زیادی به بیماران و خانواده هایشان وارد نشود.

اتفاقات خوبی رقم زده شده است و اخیراً آستان قدس رضوی هم یک تعداد زیادی از محصولاتی که تغذیه بیماران را تامین می کند و سبب افزایش وزن آنها می شود را حمایت مالی کرده و هزینه های آن را به داروخانه ها پرداخت کرده است، اما اینجا تازه شروع راه ما است، چون بیماری CF بیماری است که یک تخصص و یک گروه عهده دار آن نیستند و به بخش های مختلفی مربوط است. یکی از بهترین تجربیات ما در سطح شهر مشهد و ایران این است که ما در مشهد درمانگاهی را به نام این بیماری در سال ۱۳۸۳ در بیمارستان دکتر شیخ و با اجازه رئیس محترم وقت بیمارستان راه اندازی کردیم در آن زمان اجازه گرفتیم که دو ساعت در هفته فقط این بیماران را ببینیم و بعداً این زمان به ۴ ساعت در هفته افزایش یافت و به جای یک متخصص چندین متخصص وارد کار شدند و همینطور فیزیوتراپ ها و گروه گوارش مشهد کاملاً با ما همراهی کردند. همین جا از آقایان دکتر جعفری، دکتر کیانی و دکتر خالصی تشکر میکنم که زحمات زیادی کشیدند. گروه فیزیوتراپی بسیار به ما کمک کردند و همچنان همراهی دارند، خانم دکتر سلطانی و خانم دکتر رسول خانی در بیمارستان اکبر، اگر نباشند فیزیوتراپی بیماران بر زمین می ماند؛ در عین حال ما هنوز اول راه هستیم.

وب دا: دکتر سیدی در مورد مراجعات و آمار بیماران CF توضیحاتی بفرمایید؟

طرحی که ما به همت استاد کیانی فر و دکتر طالبی و سایر همکاران انجام دادیم و البته الگوی اولیه آن را با راهنمایی دکتر صادقی استاد CF در دانشگاه کلمبیا آماده کردیم این بود که طرح درمانگاه CF را در مشهد بر اساس همان استانداردی که در کلمبیا انجام می شد پایه ریزی کردیم و در سال ۹۵ در طبقه اول بیمارستان اکبر، اینطور طراحی کردیم که حداقل ۶ اتاق برای بیماران CF داشته باشیم و بیماران نباید با یکدیگر در تماس باشند، چون مشکل اصلی آنها این است که یک بیمار CF می تواند بیماری خود را به یک بیمار CF دیگر انتقال بدهد و چون این خطر بسیار بالا است، استاندارد این است که هر بیمار در یک اتاق باشد و از اتاق هم خارج نشود و پزشکان مختلف او را در اتاق ویزیت کنند.

این امر نیازمند یک هماهنگی بسیار خوب و بالا بود که ما خوشبختانه از ابتدا توانستیم استارت این کار را بزنیم و به شکلی انسجام یافته و منظم برای اولین بار کار در بیمارستان اکبر و در سطح ایران انجام شد. این ایده از دکتر صادقی در دانشگاه کلمبیا گرفته شد و حتی ایشان کمک های مالی نیز به درمانگاه ما داشتند و هم اکنون نیز این تعامل با ایشان وجود دارد و در روند بهترین درمان های CF در دنیا قرار داریم.

وب دا: برنامه زمانبندی درمانگاه CF به چه نحوی است؟

روزهای یکشنبه و سه شنبه صبح و عصر درمانگاه CF دایر است و پزشکان بنا به تخصص های خود به ترتیب بیماران را می بینند، نحوه فعالیت این نوع درمانگاه را وقتی به اساتیدمان در تهران اعلام کردیم، تحسین کردند و بر این باورند که هنوز در سطح ایران چنین درمانگاهی دایر نشده است. هماهنگی ویزیت ها از طریق خود خانواده ها انجام می شود و یک هماهنگی بسیار خوب بین بیماران وجود دارد که حداقل ارتباط آنها با یکدیگر اتفاق بیفتد و خطر سرایت عفونت ها کمتر شود.

در مورد داروهای این بیماران هم باید عرض کنم که در سال های ۹۵ یا ۹۶ بنیاد CF ایران در تهران جلسات متعددی با وزارتخانه تشکیل شد و از تمام اساتید اعم از؛ ریه، گوارش و تغذیه دعوت شد که یک اساسنامه برای خود وزارتخانه نوشته و یک سبد حمایتی برای بیماران CF تعریف شود. چون بیماران CF از صبح تا شب باید چندین دارو را چندین بار استفاده کنند که بسیار پرهزینه است و این می طلبد که یک حمایت از این بیماران وجود داشته باشد و در همه دنیا اینطور است، هرچه بیماران پیش می روند داروهای آنها تخصصی تر می شود و طبیعتاً گرانتر، لذا نیاز است که این داروها توسط دولت حمایت شود.

وب دا: دکتر طالبی چه انتظاری از مسئولین برای حمایت بیشتر از بیماران CF دارید؟

ما در حال حاضر دو چالش داریم، یکی بحث ورود داروهای مخصوص بیماران CF است که اگر فراهم شود از حجم مصرف خیلی از داروهای قوی بیماران کم می کند و شاید اکنون در حال حاضر تنها درمان نسبتاً قطعی بیماری CF است و چالش دوم بحث بیمارستان تخصصی است که برای بیماران CF در نظر بگیریم تا بیماران در اتاق های خصوصی و جداگانه با همه امکانات لازم قرار بگیرند، لذا از مسئولین می خواهیم که این مکان و امکانات را برای بیماران CF فراهم کنند.

وب دا: دکتر کیانی فر در مورد دستگاه تست عرق که به نوعی دستاورد شما محسوب میشود توضیح بفرمایید؟

ما در تهران، محضر دکتر خاتمی که بودیم، دریافتیم که راه تشخیص بیماری CF روشی به نام تست عرق است، تست عرق که انجام می شود به راحتی بیماری تشخیص داده می شود. لذا وقتی که من از تهران به مشهد بازگشتم احساس کردم که جای چنین چیزی خالی است و آن زمان امکانات دانشگاه یا آزمایشگاه سطح شهر آنچنان نبود که بتوانیم این دستگاه تست را تهیه کنیم و بنابراین به این رسیدیم که با یک مهندسی معکوس دستگاه را بسازیم و حدود ۶ یا ۷ ماه زمان برد تا دستگاه تحریک عرق و اندازه گیری آن در سطح مشهد ساخته شد. این دستگاه با هزینه بسیار کمی تهیه شد و در بیمارستان شیخ مستقر گردید و بعد از اینکه خودمان آن را تست کردیم، نخستین مریضی را که مورد تست قرار دادیم اکنون ۲۰ سالش است، خانواده این مریض دو فرزند قبل از ایشان نیز داشته اند که همین بیماری CF را داشته و در سنین کودکی فوت شده بودند، این مریض توسط تست عرق بیماریش تشخیص و در فرایند درمان قرار گرفت.

یکی از افرادی که بسیار به ما در این راه کمک کرد خانمی هستند به نام خانم کاشی که امیدوارم هر کجای دنیا هستند موفق باشند. ایشان در مرکز طبی کودکان کار می کردند و به صورت افتخاری راه اندازی روش های تشخیصی کمکی CF را همچون بررسی مدفوع یا بررسی کلر عرق در مشهد نهادینه کردند.

بسیاری از کارهایی که بعداً آغاز کردیم در قالب طرح هایی بود که از دانشگاه کمک می گرفتیم و در قالب طرح های تحقیقاتی انجام می شد. در حال حاضر دانشجویان تخصصی و دانشجویان آندرگروث به خوبی بیماری CF را می شناسند و همینطور دانشجویان ارشد تغذیه، که این سبب شد، طرح های بسیار زیادی، استاد سیدی در داخل و خارج کشور برای پیشبرد روش های تشخیصی و درمانی CF راه اندازی کنند.

همچنین در مورد برخی دستگاه ها همچون فلاتر، که فیزیوتراپی ریه را انجام می دهد و بیماران ناگزیر بودند با قیمت بالایی آن را تهیه کنند، اکنون دوستان ما در مشهد آن را بازسازی کردند و افتخار ما این است که این دستگاه را برای بیمارانمان تهیه کنیم و بیماران با هزینه بسیار کم و یا حتی رایگان دریافتش کنند.

لذا تشخیص و درمان این بیماری یک همت جمعی را می طلبد اعم از؛ همکاران دانشگاه، آستان قدس، انجمن CF و بنیاد CF و همینطور خود والدین که البته کمک آنها بسیار مهم و بی نظیر است. ایده آل همه ما اکنون آن است که بتوانیم یک بیمارستان تخصصی برای بیماران CF داشته باشیم، حتی با تعداد محدودی از تخت و بتوانیم اختصاصاً به این بیماران کمک کنیم تا بعداً به عنوان افتخارات کشور اعلام کنیم که توانستیم به کسانی که به سختی با بیماری خود دست و پنجه نرم می کنند، کمک کنیم تا زندگی شان راحت تر و آسان تر باشد.

وب دا: دکتر سیدی اگر نکته ای باقیمانده که مایل به ذکر آن هستید بفرمایید؟

یکی از نقاط قوت انجمن CF خراسان این بود که ما در سال ۹۳ که بحث بیماری های ریه برای بیماران CF را آغاز کردیم، در استان های همجوار از جمله؛ زاهدان فوق تخصص ریه نداشتند. این در حالی است که اکنون سرویس دهی ما به خراسان های شمالی، جنوبی، رضوی و زاهدان انجام میشود و بیمارانشان به درمانگاه ما مراجعه می کنند. یکی از کارهای زیبا این بود که با کمک دکتر کیانی فر ما در خراسان شمالی شاخه دوم انجمن CF را راه اندازی کردیم و همکاران با ما در تعامل هستند.

وب دا: دکتر طالبی، سخن پایانی شما...

از استاد کیانی فر قدردانی می کنم که از سال ۱۳۸۳ مرا با بیماران CF آشنا کردند و همینطور از آقای دکتر سیدی که حضورشان بسیار موثر و کمک کننده است و اگر ایشان نباشند خیلی از کارها ناتمام می ماند و بحث آخر نیز موضوع تیم ورکینگ است، که با توجه به درگیری چند عضو در بیماران CF بسیار این امر حائز اهمیت است و امیدوارم در سایر بیماری ها نیز این الگو به کار گرفته شود.

وب دا: استاد کیانی فر شما چند سالی است به عنوان مدیر مرکز مطالعات توسعه آموزش دانشگاه فعالیت می کنید و با توجه به ارتباط نزدیک این مرکز با روابط عمومی چه انتظاری از واحد روابط عمومی دارید در توسعه اطلاع رسانی برای کمک به بیماران CF؟

البته همین کار بزرگی که شما انجام دادید (در تدارک این مصاحبه) بسیار ارزشمند است، اما رسالت اولیه ما این است که در تعالی علم کمک کنیم و دانشجویان یا دانش پژوهان بهتر و راحت تر مطلبی را بیاموزند، شما در واحد روابط عمومی دانشگاه و به ویژه دانشکده پزشکی رسالت بزرگی را در دست دارید و این مایه افتخار ما است و قدردانی می کنیم. اما علاوه بر فعالیتی که در زمینه اطلاع رسانی دارید، در زمینه رسالت خطیر آموزش هم به ما کمک می کنید، رسالت مرکز مطالعات این است که آموزش را در دانشگاه نهادینه کند و شما هم در این بین به ما کمک می کنید و بسیار از این بابت متشکریم. من در همین جا از ریاست محترم دانشگاه نیز متشکرم که در زمینه بیماری CF با سعه صدر با ما برخورد کردند، کمک کردند و قول دادند که هرگونه کمکی در زمینه دادن فضا یا بیمارستان و یا زمین مضایقه نکنند، امکانات اولیه هم در مرحله دستور است تا انجام شود و امیدواریم که به همین خوبی روند پیش برود.

وب دا: دکتر سیدی شما هم صحبتی در پایان دارید؟

من هم سپاسگزاری می کنم از برنامه خوب شما و این نکته را به عنوان آخرین مطلب اشاره کنم که ما طرحی را در سطح کشور در حال اجرا داریم به نام غربالگری بیماران، یعنی کودکی که متولد شده در همان روزهای اول تولد بتوانیم با یک تست ساده بیماری اش را تشخیص دهیم، در این راستا اقدامات بسیاری انجام شده و امیدواریم این طرح به زودی به صورت ملی انجام شود و از خانم دکتر طالبی و برادر ایشان که در زمینه ژنتیک کار می کنند نیز متشکریم. مقالات مختلفی در مورد غربالگری و تشخیص زودرس CF انجام شده و هم اکنون به عنوان یک آزمایش روتین در کشورهای دیگر انجام می شود و ما می خواهیم این طرح را به عنوان یک طرح ملی در کشورمان انجام دهیم.

کارهای تحقیقات خوبی نیز با دانشکده های دندانپزشکی و پرستاری انجام شده، همینطور دانشکده پیراپزشکی، با گروه های مختلف دانشکده پزشکی و با دانشگاه های داخل و خارج کشور، ما در زمینه روش های تشخیصی و درمانی CF و دادن مقالات به روز دنیا خیلی پیشرو هستیم. از خانم دکتر مهدی زاده نیز در همین جا تشکر می کنم، ایشان هم در افتتاح انجمن بیماران CF کمک کردند و هم برای نوشتن کتاب که برای بیماران CF نیاز بود. یکی از این کتاب ها که به شکل جذابی نوشته شده به زبان کودکان و برای اطفال نوشته شده و بسیار کار هنرمندانه ای است.

وبدا: ارتباط دانشجویان با انجمن های CF چطور است؟

دکتر طالبی: مهمترین ارتباط دانشجویان در بحث کلینیک ها است که هم اینترن ها و رزیدنت ها حضور دارند و هم کارشناسان ارشد تغذیه و دکترای تغذیه که در آنجا آموزش می بینند و حتی پایان نامه ها نیز توسط همین دانشجویان انجام

می شود و در این فضا با مشکلات بیماران آشنا می شوند، حتی این دانشجویان کمک مالی نیز به انجمن دارند.

بعدی

تشریح جزییات مولدسازی املاک دولتی خراسان رضوی



۱۷:۵۸:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[قدس آنلاین](#)

جلسه کارگروه مولدسازی املاک دستگاه های اجرایی عصر روز یکشنبه در استانداری خراسان رضوی برگزار شد. در این جلسه که به ریاست غلامحسین مظفری استاندار خراسان رضوی و همچنین با حضور مدیران و معاونین از دستگاه های دولتی بود گزارشی جامع از روند خصوصی سازی و مولدسازی املاک دولتی استان ارائه شد. در ابتدای جلسه، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی گزارشی از اقدامات انجام شده در این زمینه ارائه کرد؛ بر اساس این گزارش، فرآیند مولدسازی از سال ۱۴۰۱ به صورت جدی در دستور کار قرار گرفته و تاکنون نزدیک به ۴۰همت ارزش برآوردی املاک مازاد شناسایی و مستندسازی شده است.

از این میان، حدود ۳۰همت املاک در هیئت عالی مولدسازی مصوب شده اند. سید حامد حسینی همچنین به تشکیل کارگروه های استانی با ریاست استاندار خراسان رضوی و دبیری اداره کل اقتصاد و دارایی استان اشاره کرد و گفت: تاکنون چندین جلسه برگزار شده و فرآیند شناسایی، تثبیت مالکیت و ارزش افزایی املاک مازاد طی شده است. در ادامه جلسه کارگروه مولدسازی نیز گزارشی از وضعیت سایر املاک مازاد دستگاه های اجرایی ارائه شد که بر اساس آن، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اداره کل ورزش و جوانان، اداره کل آموزش و پرورش و شرکت برق منطقه ای خراسان رضوی از جمله دستگاه هایی هستند که بیشترین املاک مازاد را شناسایی کرده اند.

جزییات وضعیت املاک مازاد دستگاه های دولتی بر اساس گزارش مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۱ ملک به ارزش ۹,۶هزار میلیارد تومان، اداره کل ورزش و جوانان با چهار ملک به ارزش ۷,۲هزار میلیارد تومان، اداره کل آموزش و پرورش با ۳۷ ملک به ارزش ۳ هزار میلیارد تومان و شرکت برق منطقه ای استان با ارزش تقریبی ۲,۷هزار میلیارد تومان، از جمله دستگاه هایی هستند که بیشترین املاک مازاد را شناسایی کرده اند. همچنین، اداره کل زندان ها با شناسایی ۷,۲هزار میلیارد تومان املاک مازاد و تهیه گزارش کارشناسی مربوطه، از جمله دستگاه هایی است که در فرآیند مولدسازی نقش مهمی ایفا کرده است.

خبرنگار: حمید اسدی

متخصص بیهوشی نقش بسیار مهمی، در حفظ حیات و پایداری همودینامیک بیمار، در زمان جراحی و پس از آن دارد



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۰۹:۴۷:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن مهم برشمردن نقش متخصصین بیهوشی در حفظ حیات و پایداری همودینامیک بیماران حین عمل جراحی و پس از آن گفت: این امر در بیماران دچار چاقی مرضی که مشکلات متعدد زمینه ای همچون؛ هایپرتانسیون سیستمیک و ریوی، دیابت، کبد چرب غیر الکلی، نارسایی کبد نارسایی قلبی و ایسکمی قلب، اریتمی و... دارند، بسیار پیچیده تر و مدیریت آن دشوارتر خواهد بود.



دکتر مهدیه جعفری، در گفتگو با وبدا، نقش متخصص بیهوشی را آماده کردن بیمار برای انجام جراحی در بهترین حالت ممکن و آمادگی برای تشخیص، شناسایی و درمان مشکلات حاد رخ داده در هنگام عمل جراحی دانست و افزود: آماده سازی فیلد جراحی برای جراح و در مجموع زنده نگه داشتن بیمار و حفظ پایداری همودینامیک در زمان جراحی و بعد از جراحی از رسالت های خطیر متخصص بیهوشی می باشد.

وی در همین ارتباط تأکید کرد: این امر در بیماران دچار چاقی مرضی بدلیل مشکلات متعدد زمینه ای بیمار در زمینه چاقی همچون؛ هایپرتانسیون سیستمیک و ریوی، دیابت، کبد چرب غیر الکلی، نارسایی کبد نارسایی قلبی و ایسکمی قلب، اریتمی و... بسیار پیچیده تر خواهد بود و بطور مثال برقراری راه هوایی به عنوان یکی از اصلی ترین و خطیرترین اقدامات متخصص بیهوشی، در بیماران چاق میتواند بسیار سخت باشد و لذا آگاهی و تسلط کامل با روشهای برقراری راه هوایی مشکل را می طلبد.

دکتر جعفری اضافه کرد: برقراری راه وریدی در بیماران دچار چاقی مرضی نیز بر عهده متخصصین بیهوشی است و در بیماران چاق امری سخت و گاهی غیر قابل انجام است که منجر به تعبیه راه وریدی سنترال با چالشهای زیاد در این بیماران میشود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: در مجموع بیماران چاق باید به عنوان بیمارانی با درگیریهای متعدد و انواع بیماریهای زمینه ای شناخته شوند که چالشهای زیادی را جهت مدیریت این بیماران برای متخصص بیهوشی فراهم میکند. از سوی دیگر این بیماران در معرض حوادث ترومبوتیک هستند که نیازمند پیشگیری و درمان کافی در دوره بعد از عمل می باشند و اکثر این بیماران بدلیل کوموربیدیتی های موجود و مشکلات ذکر شده نیازمند بستری در بخش مراقبت های ویژه هستند تا مونیتورینگ و مراقبت بهتری دریافت نمایند.

دکتر جعفری یکی دیگر از مباحث چالش برانگیز این بیماران را سختی مونیتورینگ همودینامیک بیماران و تشخیص علائم رخ داده در آنها دانست و اضافه کرد: مشکل مهم بعدی، آپنه انسدادی خواب است که علاوه بر ایجاد مشکلات متعدد برای خود فرد، چالشهای زیادی را هم در زمینه مدیریت راه هوایی و مدیریت بیمار برای متخصص بیهوشی ایجاد میکند.

متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان متذکر شد؛ ارتباط نزدیک بین جراح و متخصص بیهوشی برای بدست آوردن بهترین نتیجه برای بیمار امری ضروری و حیاتی است.

تاکید رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر خدمت رسانی شایسته به زائران و مجاوران رضوی



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۰۹:۱۳:۰۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر خدمت رسانی شایسته به زائران و مجاوران رضوی در روزهای پایانی سال و تعطیلات نوروزی تاکید کرد.



دکتر محمود شبستری در نشست هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد که با حضور روسای بیمارستان ها، مدیران گروه های آموزشی و روسای بخش های درمانی و مدیران شبکه ها برگزار شد، با بیان اینکه برنامه ریزی های لازم در حوزه های مختلف بهداشتی، درمانی، غذا و دارو و توسعه مدیریت صورت گرفته است تا بتوان خدمات مطلوبی را به زائران و مجاوران رضوی در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان ارائه داد اظهار کرد: در تعطیلات نوروزی، از تمامی پزشکان می خواهیم که باوجود داشتن آنکالی در بیمارستان ها حضور داشته باشند و در خدمت مردم باشند، ما اگر کلینیک های سرپایی خوب و ۲۴ ساعته در کنار بخش های اورژانس داشته باشیم شلوغی اورژانس های بیمارستان ها را شاهد نخواهیم بود.

وی با بیان اینکه برای حل مشکلات نیازمند همراهی و همسویی هستیم و باید در کنار هم و در مسیر خدمت بهتر و موثرتر در تمامی ایام سال از جمله ماه مبارک رمضان و روزهای تعطیلات نوروزی تلاش نماییم. خاطر نشان کرد: در حال حاضر سرانه سلامت از محل درآمد ناخالص ملی ۳,۸ درصد، است که با تلاش و پیگیری دکتر ظفرقندی این میزان در بودجه سال آینده به ۷ درصد می رسد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها بحث خرید راهبردی را در بخش های مختلف حوزه سلامت جدی بگیرند و در کنار آن بر جدی گرفتن گردشگری سلامت، بیمه های تکمیلی، دانشجوی بین الملل، پارک علم و فناوری، مولدسازی و استفاده از ظرفیت خیران عزیز حوزه سلامت تاکید داریم.

دکتر شبستری با بیان اینکه توسعه همکاری های آموزشی در عرصه بین الملل قوت یافته است، خاطر نشان کرد: ارتباط با کشورهای همسایه هم برای آموزش های حضوری و ایجاد کلینیک های تخصصی در این کشورها و هم برای جذب بیشتر گردشگر سلامت و دانشجوی بین الملل گسترش یافته است، کاری که با همکاری معاونت های آموزشی و بین الملل انجام شده است.

باید به شایسته ترین شکل ممکن خدمتگذار مردم در حوزه سلامت باشیم

در این جلسه حجت الاسلام جواد مهدوی نسب، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: یکی از زیباترین روایات و احادیث در خصوص ماه مبارک رمضان از امام رضا(ع) بوده که به نقل از رسول اکرم(ص)

فرمودند ماه رمضان پر از رحمت و مغفرت است، ماهی که روزهایش بهترین روزها، شب هایش بهترین شب ها و ساعت هایش بهترین ساعت هاست، پس باید از خدا بخواهیم که بهترین ها را در این ماه پر خیر و برکت نصیب و روزی مان کند.

استفاده از ظرفیت خرید خدمات راهبردی پیش بینی شده در قانون ۱۴۰۴

در ادامه این جلسه دکتر علیرضا مسلم، معاون توسعه، مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: مجموع پرسنل دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۳۲ هزار ۳۶۰ نفر هستند که ۵۴ درصد آنها رسمی و پیمانی هستند و مابقی از محل درآمدهای دانشگاه حقوق دریافت می کنند و در این دانشگاه ۱۶ درصد نیروها شرکتی هستند.

معاون توسعه، مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه کل بدهی های وزارتخانه ۱۱۰ هزار میلیارد تومان بوده که ۴ درصد آن مربوط به این دانشگاه است، گفت: ما باید درآمدها را با پذیرش بیشتر گردشگران سلامت و جذب بیشتر دانشجویان غیرایرانی افزایش دهیم و در این خصوص معاونت های درمان و بین الملل نقش مهمی بر عهده دارند.

وی با بیان اینکه اقدامات ویژه ای جهت کاهش ناترازی داشتیم تا که شهرهای کاشمر، کوه سرخ، خلیل آباد و بردسکن از دانشگاه علوم پزشکی مشهد تفکیک شده و تحت عنوان منطقه ترشیز به فعالیت خود ادامه دهند، خاطرنشان کرد: در سال ۱۴۰۴ موضوعاتی همچون استفاده از ظرفیت مولد سازی برای اتمام پروژه های نیمه تمام، استفاده از ظرفیت خرید خدمات راهبردی پیش بینی شده در قانون ۴۰۴، استفاده از گایدلاین ها و جلوگیری از ارائه خدمات اضافی و القایی، برون سپاری خدمات، جذب بیشتر دانشجویان بین الملل، افزایش پذیرش گردشگر سلامت و برنامه ریزی جهت ادغام واحد متناظر در واحدهای تابعه مورد توجه قرار گرفته است.

معاون توسعه، مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کارانه های مرداد و شهریور در هفته جاری پرداخت می شود و مهر در اواخر اسفند یا اوایل فروردین پرداخت خواهد شد و در کنار پرداختی کارانه دیگر گروه ها از جمله پرستاران را خواهیم داشت.

توسعه خدمات گردشگری سلامت در مناطق مرزی مورد توجه ویژه قرار گرفته است

در بخش دیگری از این جلسه دکتر شاپور بدیعی، معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تصریح کرد: معاونت بین الملل این دانشگاه ۱۹ ماه است که تشکیل شده و در طی این مدت ضمن استقرار این معاونت و پردیس آن، خوابگاه بین الملل هم فعال شده است.

وی تاکید کرد: برنامه بعدی ایجاد پردیس ویژه بین الملل و همچنین ایجاد فضایی ویژه در این حوزه در گلبهار است.

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تعداد پذیرفته شدگان در حوزه دانشجویی از ۶۷ به ۳۳۲ نفر رسیده است، بیان کرد: در حال حاضر ۵ درصد دانشجویان در حال تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی مشهد غیرایرانی هستند و برای سال آینده یک هزار دانشجو هدف گذاری شده است.

دکتر بدیعی اضافه کرد: همچنین در حوزه گردشگری سلامت هم رشد قابل توجهی در موضوع درآمدی داشتیم و قطعاً هرچه

قدر که روی جذب گردشگر سلامت کار شود به همان نسبت درآمدزایی خوبی ایجاد خواهد شد.

وی با بیان اینکه توسعه خدمات گردشگری سلامت در مناطق مرزی مورد توجه ویژه قرار گرفته است، خاطرنشان کرد: در این خصوص برنامه های ویژه ای در شهرهای تایباد، تربت جام، درگز و قوچان خواهیم داشت؛ همچنین برنامه های خوبی هم برای شبکه های بهداشت و درمان خواهیم داشت تا که از ظرفیت شهرستان ها هم به خوبی در حوزه بین الملل استفاده شود.

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: با همکاری دفتر وزارت امور خارجه در شرق کشور کارهای خوبی در بحث توسعه ارتباطات بین المللی شده و نمونه بارز آن توسعه همکاری ها با ترکمنستان و تاجیکستان بوده و این همکاری ها قطعاً در سال ۱۴۰۴ بیشتر از سال ۱۴۰۳ خواهد بود.

افزایش جذب دانشجوی بین الملل از مهمترین برنامه های سال آینده معاونت آموزشی است

در ادامه این جلسه دکتر سیدعلی علمداران، معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: یکی از کارهای نهایی شده سرانه کارانه های آموزشی بوده و دیگر اقدام مهم صورت گرفته در حوزه آموزش راه اندازی سامانه آموزان بود.

وی با بیان اینکه با همکاری معاونت بین الملل فرآیند جذب دانشجوی غیرایرانی به تصویب رسیده است، خاطرنشان کرد: همچنین در بحث ارائه خدمات جامع سلامت آموزشی هم حضور اساتید را به عنوان رئیس و سرپرست مرکز داریم و در این مکان ها دانشجویان هم آموزش های لازم را فرا می گیرند و هم به اینکه به مردم و گروه های هدف خدمت می کنند.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که در سال ۱۴۰۴ برنامه های متعددی داریم که یکی از مهمترین آنها جذب دانشجوی بین الملل است، تاکید کرد: ما در کشورهایی همچون امارات مشاهده کردیم که اقدامات خوبی در جهت پذیرش این گروه از دانشجویان شده و قطعاً ما هم می توانیم چنین کاری را به خوبی انجام دهیم، زیرا ظرفیت های بسیار خوبی در حوزه آموزش علوم پزشکی داریم.

دکتر علمداران اضافه کرد: برنامه مهم دیگر معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه هوش مصنوعی و با همکاری اساتید گروه های مختلف آموزشی بوده و معتقدیم که باید در این حوزه به طور ویژه تر ورود پیدا نماییم.

وی با اشاره به اینکه یکی از مقدس ترین فعالیت ها برگزاری کلاس های درس بوده و هست، بیان کرد: با تلاش صورت گرفته در معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تمامی کلاس های درسی برگزار شد و در زمانی هم که تعطیلی ها را داشتیم آموزش های مجازی به خوبی فعال بود و در نیمه دوم سال ۱۴۰۳ تعداد ۱۴۲ کلاس آموزشی مجازی برگزار شد و برنامه های آموزشی بالینی هم به خوبی و به شکل حضوری برگزار شد.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: برنامه ریزی برای ایام تعطیلات نوروزی به خوبی انجام شده و تمامی اساتید و رزیدنت ها در جریان برنامه های حضور خود در بیمارستان های آموزشی قرار گرفته اند.

کارهای اثربخش زیادی در مسیر رشد پژوهش های کارآمد و محصول محور انجام شده است

در بخش دیگری از این جلسه دکتر محسن تفقدي، معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تصريح کرد: در حوزه پژوهش بحث معافيت مالياتي را براي پارک علم و فناوری سلامت داشتيم و در کنار توسعه فضاهای فیزیکی مکان فعلی، ایجاد فاز ۲ آن در دستور کار قرار گرفت.

وی اضافه کرد: همچنین راه اندازی پژوهشگاه شهید رئیسی، تکمیل و تجهیز آزمایشگاه پژوهشی، توسعه فعالیت های بانک چشم در حوزه پژوهش و امکان گسترش این خدمات در حوزه بافت نسوج و موارد پیوندی هم از دیگر برنامه های مهم اجرا شده در این معاونت بوده است.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین باید اشاره کنیم که مرکز نوآوری هم در جوار پژوهشگاه شهید رئیسی ایجاد شده و در این مرکز حمایت های خوبی از استارتاپ ها می شود.

دکتر تفقدي با بیان اینکه یکی از اتفاقات خوب این بود که شرکت ها از محل ظرفیت های مالیاتی کارهای مختلفی در مسیر رشد پژوهش های کارآمد و محصول محور انجام داده اند، خاطرنشان کرد: همچنین باید بگوییم که یکی از کارهای خوب دیگر جذب بیشتر دانشجوی بین الملل و استفاده از معافیت های مالیاتی بوده و امیدواریم که این برنامه ها با قوت در سال آینده دنبال شود.

وی بیان کرد: حوزه پژوهش در سالی که گذشت افتخارات بسیار زیادی را در سطوح ملی و بین المللی کسب کرد و امیدواریم که این مسسر پیشرفتی را در سال پیش رو هم به خوبی شاهد باشیم.

رشد و توسعه خدمات بهداشتی در مناطق مرزی

در ادامه این جلسه دکتر مهدی قلیان، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: ۸۶ مرکز خدمات جامع سلامت، ۲۲۰ پایگاه سلامت و ۷۲۰ مرکز بهداشت در حوزه تحت پوشش فعال است که این مجموعه ها خدمات شایانی در سطح یک و حوزه پیشگیری ارائه کرده اند.

وی افزود: کار مهم دیگر در حوزه بهداشت توسعه مراکز سراج بود که کمک بزرگی در حوزه اعصاب و روان در تمامی گروه ها کرد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: توسعه خدمات بهداشتی با واگذاری مسئولیت ها به بخش خصوصی در قالب خرید بسته خدمت با قوت دنبال می شود.

دکتر قلیان با اشاره به اینکه موضوع بسیار مهم دیگر در حوزه خدمات بهداشتی در مناطق مرزی و رشد و توسعه خدمات در این بخش بوده است، بیان کرد: با توجه به اینکه بیش از ۶۰۰ هزار نفر از اتباع از خدمات بهداشتی بهره مند هستند باید نگاهی ویژه در این حوزه داشته باشیم.

وی با ذکر این نکته که مدیریت کردن آزمایشگاه ها در مشهد و شهرستان ها با همکاری معاونت توسعه، مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بود، تاکید کرد: مسلماً با وجود گرانی ها و افزایش نرخ ارز این کار با بهترین نوع

مدیریت انجام شد و ما در جهت کاهش هزینه ها آمادگی همکاری با معاونت درمان در حوزه آزمایشگاه در تمامی شهرستان ها هستیم.

دکتر قلیان گفت: در روزهای پیش رو اجرای ماموریت های ویژه نوروز و ماه مبارک رمضان را در تمامی بخش های حوزه بهداشت خواهیم داشت و در ایام تعطیلات نوروز مراکز فعال در حوزه های واکسیناسیون، آزمایشگاه، ازدواج، تیروئید و غیره فعال هستند.

وی افزود: همچنین باید اشاره کنیم که تامین مکمل ها را برای سلامت کودکان و مادران باردار داریم و نیازهای این حوزه هم به خوبی تامین است.

کسب رتبه برتر کشور در حوزه کشفیات قاقاق، شیرخشک و دارو

در بخش دیگری از این جلسه دکتر علی روحبخش، معاون غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تصریح کرد: تعداد ۱۰۵۰ داروخانه، ۸۸۵ شرکت تولید کننده تجهیزات پزشکی و بیش از هزار کارگاه تولید کننده مواد غذایی داریم که نظارت ها از این مجموعه ها به طور مستمر در حال انجام است.

وی تاکید کرد: ما در بسیاری از حوزه ها از جمله کشفیات قاقاق، شیرخشک و دارو رتبه برتر کشور را کسب کردیم و در حوزه ردیف اعتبارات مالی هم بیشترین میزان جذب را در این معاونت داشتیم.

معاون غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: با موافقت سازمان غذاودارو ساختمان مستقل معاونت غذاودارو ساخته می شود تا که آزمایشگاه و دیگر حوزه ها به مانند دیگر نقاط کشور در مکانی مناسب و استاندارد فعالیت نمایند.

دکتر روحبخش افزود: در حوزه تامین داروهای بیمارستانی و غیربیمارستانی به خوبی کار شده و در حوزه سموم هم بیش از ۱۰۰ هزار آزمایش از نمونه های گرفته داشته ایم.

وی با تاکید بر اینکه خرید دستگاه های جدید را دستور کار قرار گرفته است، گفت: همچنین در حوزه گمرکی هم افزایش سرعت کار را با حضور مستمر نیروهای حوزه دارو و دقت کامل و بالای آنها در بحث تأییدها داشتیم.

معاون غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: تکریم ارباب رجوع در حوزه غذاودارو به خوبی مورد توجه قرار گرفته و در بحث پرداختی های حوزه دارو هم کارهای خوبی انجام شده است.

برنامه ریزی خوبی در راستای خدمت رسانی سریع و موثر به بیماران سکته های قلبی و مغزی شده است

همچنین دکتر رضا وثوقی مقدم، مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در این جلسه، گفت: در حوزه تحت پوشش این دانشگاه ۷۸۴۳ تخت فعال است که ۶۷۸۹ تخت آن در شهر مشهد است و ضریب اشغال تخت ها هم به ترتیب ۷۴ و ۷۵ درصد بوده است.

وی افزود: در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی افزایش پایگاه های شهری را در مشهد و محورهای مواصلاتی داشتیم و در همین حوزه بازسازی ۲۰ دستگاه آمبولانس را داشتیم.

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه یکی از دغدغه ها در حوزه تجهیزات بیمارستانی و پیش بیمارستانی برای بیماران مرتبط با کدهای ۲۴۷ و ۷۲۴ بوده است، بیان کرد: در این خصوص برنامه ریزی خوبی جهت خدمت رسانی سریع و موثر به بیماران سکته های قلبی و مغزی داشته ایم.

دکتر وثوقی مقدم تصریح کرد: در حوزه تجهیزات پزشکی ۱۱۰۰ میلیارد تومان جهت خرید دستگاه های سایبرنایف، شتاب دهنده های خطی، آنژیوگرافی قلبی و غیره هزینه شد و این دستگاه ها در حال نصب و راه اندازی هستند؛ همچنین تامین تجهیزات پزشکی ژنرال از محل اعتبارات هیات امناء ارزی هم از دیگر اقدامات مهم صورت گرفته بوده است.

وی با ذکر این نکته که یکی از دغدغه های ما عدم ثبات نرخ ارز بوده و هست، تاکید کرد: اگر مدیریت خوبی در این هزینه باشد می توانیم نیازهای شهرستان ها در حوزه های بهداشت و درمان را تامین کنیم و اینکه تمامی موارد و نمونه ها به سمت مشهد سرازیر نشود.

وی افزود: در حوزه دیالیز ۹۰ درصد خدمات توسط بخش خصوصی ارائه می شود و ۱۰ درصد دیگر هم توسط بخش دولتی و در تلاش هستیم تا که در شهرستان ها هم به خوبی از این ظرفیت استفاده شود.

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: با توجه به الزام مراکز درمانی به اخذ تأییدیه ایمنی پیگیر این موضوع از طریق آتش نشانی هستیم.

دکتر وثوقی مقدم با بیان اینکه باید به کاهش کسورات بیمارستان ها با افزایش درآمدها توجه شود، خاطرنشان کرد: البته از ظرفیت هوش مصنوعی هم نباید غافل شویم و باید از این توانمندی متخصصان توانمند ایرانی به خوبی در حوزه پزشکی استفاده شود.

وی با اشاره به اینکه در حوزه پرستاری جذب ۸۰۰ نیروی شرکتی را داشتیم و در حوزه طب ایرانی هم کارهای خوبی انجام شده است، بیان کرد: همچنین در حوزه گردشگری سلامت هم رشد خوبی در پذیرش بیماران غیرایرانی داشتیم و معتقدیم که باید از این ظرفیت به خوبی در حوزه درمان استفاده کرد.

توصیه های تغذیه ای طب ایرانی و مکمل در ماه مبارک رمضان



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۰۹:۴۷:۰۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



سرپرست مدیریت طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابراز کرد: برای بهره گیری کامل از فیوضات ماه مبارک رمضان و انجام صحیح و بدون مشکل امر روزه داری، لازم است تدابیری که در منابع طب سنتی ایرانی آمده است تا حد امکان اجرا کنیم.

دکتر محمد رضا مهری، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه یکی از مهمترین موارد اساسی، رعایت اصول خوردن و آشامیدن است که این اصول بایستی در تمام طول سال و در همه حال رعایت گردد تا باعث تقویت سیستم گوارشی و جلوگیری از مشکلات احتمالی شود، گفت: نباید از ترس ابتلاء به گرسنگی و تشنگی در هنگام روزه داری، به پر خوری و پرنوشی اقدام کنیم، چرا که این کار ضمن فشار بر سیستم گوارشی و ایجاد سوء هاضمه، هیچ تأثیر مثبتی بر کاهش گرسنگی و تشنگی در طول روز ندارد. ضمن اینکه با فلسفه وجودی عبادت روزه که درک حال گرسنگان و تشنگان است مغایر است.

وی ادامه داد: اصول خوردن و آشامیدن در ماه رمضان شامل مواردی مانند میل نمودن یک نوع ماده غذایی در هر وعده و پرهیز از خوردن غذاهای متنوع در افطار و سحر، پرهیز از نوشیدن مایعات، یک الی دو ساعت پس از شام، خوردن میوه جات، قبل از خواب شبانه و میل نکردن بلافاصله بعد از افطاری و سحری، ضرورت مصرف سحری، نوشیدن مایعات کافی قبل از سحری، انجام دستورات عملی های مربوط به پیشگیری از یبوست و پرهیز از خوابیدن با معده پر و همچنین خواب بین اذان صبح تا طلوع آفتاب است.

سرپرست مدیریت طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در حال حاضر روزه داری در فصل سرد یا معتدل سال انجام می شود، با مصرف مایعات معمولی در بین افطار و سحر می توان از مشکل کم آبی و تشنگی در ایام ماه مبارک رمضان پیشگیری کرد و نیاز به نوشیدن مایعات خیلی زیاد، آن هم بعد از میل کردن افطار و سحری نیست، گفت: البته اگر کسی نیاز به نوشیدن آب داشت، ترجیحاً بایستی از آب گرم (به گرمی نوشیدن چای) و بصورت جرعه جرعه استفاده کند و از مصرف آب و شربتهای خیلی سرد باید پرهیز شود.

دکتر مهری با اشاره به اینکه اگر کسی دچار یبوست است یا با روزه داری دچار یبوست می شود، باید از خوردن چای پررنگ اجتناب نماید و غذاهایی مثل برنج و نان بدون سبوس را به حداقل برساند، گفت: این افراد بهتر است در ابتدای افطار و قبل از سحری یک لیوان آب جوش (ترجیحاً با یک قاشق مرباخوری عسل) میل نمایند و خوردن شربت خاکشیر و آلو با آب گرم هم در بین افطاری و سحری مفید است.

وی ادامه داد: نکته دیگر استفاده مناسب از مواد غذایی شیرین است، برای تأمین انرژی روزانه مصرف مواد شیرین مثل شله زرد، شیربرنج، خرما و ... مفید است، اما مصرف شیرینی هایی مثل زولبیا و بامیه مناسب نیست و باید به حداقل ممکن برسد.

دکتر مهری در مورد مصرف میوه در ماه رمضان بیان کرد: بهترین زمان صحیح میوه، خوردن آن با فاصله مناسب از وعده غذایی است و از مصرف میوه بلافاصله بعد از افطار یا سحر باید پرهیز کرد همچنین نوشیدن آب هم پس از مصرف میوه مضر و باعث سوءهاضمه است.

قبلی بعدی

شناسایی ۴۰ همت املاک مازاد در خراسان رضوی



۱۷:۰۴:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

خبرگزاری دانشجویان ایران

سیدحامد حسینی امروز ۱۲ اسفندماه در کارگروه مولدسازی در استانداری خراسان رضوی، اظهار کرد: از سال ۱۴۰۱ موضوع مولدسازی دارایی های دولت به طور جدی در دستور کار هر سه قوه قرار گرفت. هیئت عالی مولدسازی به ریاست معاون اول رئیس جمهوری و با حضور نمایندگانی از هر سه قوه و دبیری وزارت امور اقتصادی و دارایی تشکیل شد.



مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی ادامه داد: به موازات این هیئت، کارگروه استانی نیز به ریاست استاندار، عضویت معاونت عمرانی، دادستان مرکز استان، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی و سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان و دبیری اداره کل امور اقتصادی و دارایی شکل گرفت.

وی با اشاره به اینکه در خراسان رضوی چندین جلسه در این خصوص برگزار و فرآیند مولدسازی طی شد، عنوان کرد: مراحل مولدسازی شامل شناسایی و معرفی املاک مازاد به هیئت عالی برای تأیید و تصویب مازاد بودن، تثبیت مالکیت املاک، ارزش افزایی و تهیه گزارش توسط کارشناس رسمی و ارسال مجدد به هیئت عالی برای تصویب قیمت است. پس از طی این مراحل، نوبت به اجرای مولدسازی می رسد که می تواند شامل فروش، تهاتر یا مذاکره باشد.

حسینی گفت: به لحاظ کمی، ارزش برآوردی املاک مازاد شناسایی شده در استان نزدیک به ۴۰ همت است. مستندات مربوط به ۳۱ همت از این املاک در هیئت عالی به تصویب رسیده است. این املاک پس از تفکیک و کوچک سازی (در صورت امکان) به ۶۲۲ ملک و زمین تبدیل شده اند.

وی افزود: تاکنون گزارش کارشناسی ۲۳ مورد از این املاک تهیه و برای اخذ مجوز قیمت پایه به هیئت عالی ارسال شده است که ارزشی بالغ بر ۴,۵ همت دارد.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی با اشاره به دو رکن هیئت عالی بیان کرد: کمیته تخصصی املاک به ریاست وزیر امور اقتصادی و دارایی، کمیته پایش پروژه ها به ریاست معاون اجرایی رئیس جمهوری است و سازوکار کار به این صورت است که بسته های رونق در استان تصویب می شوند که در یک سمت آن املاک مازاد و ارزش آن ها و در سمت دیگر، پروژه های نیمه تمام قرار دارند که باید از محل عواید مولدسازی تکمیل شوند. املاک از طریق کمیته تخصصی املاک به هیئت عالی و پروژه ها از طریق کمیته پایش ارجاع داده می شود.

وی افزود: دستگاه های اصلی که در این فرآیند مشارکت داشته اند، دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۱ ملک به ارزش ۶ همت، اداره کل ورزش و جوانان با ۴ ملک به ارزش ۷,۲ همت، آموزش و پرورش با ۳۷ ملک به ارزش ۳ همت، شرکت برق منطقه ای با املاکی به ارزش تقریبی ۰,۲ همت، اداره کل زندان ها با ۷,۲ همت ملک که برآورد اولیه قبل از ارزش افزایی بر اساس تفاهم نامه بین دو قوه بوده است.

انتهای پیام

۱ سایت دیگر:

[عصر توس](#)

گفتگوی با رتبه اول آزمون مورد تخصصی رادیولوژی دهان، فک و صورت



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۰:۱۳:۱۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دانشکده دندانپزشکی مشهد یکی از برترین دانشکده های کشور در رشته رادیولوژی دهان، فک و صورت بوده است



فارغ التحصیل دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رتبه اول آزمون مورد تخصصی رادیولوژی دهان، فک و صورت گفت: دانشکده دندانپزشکی مشهد یکی از برترین دانشکده های کشور در رشته رادیولوژی دهان، فک و صورت بوده و من بسیار خرسندم که در این دانشکده در مقطع تخصص تحصیل کردم.

دکتر معصومه سهیلی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: من متولد سال ۱۳۶۲ در اسفراین خراسان شمالی و ساکن رفسنجان کرمان هستم، در سال ۱۳۸۱ در آزمون سراسری رشته تجربی رتبه ۱۶۰ را کسب کردم و در رشته دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان پذیرفته شدم و در سال ۱۳۸۷ هم دوره عمومی دندانپزشکی با موفقیت به پایان رساندم.

وی تصریح کرد: پس از اتمام دوره عمومی دندانپزشکی به مدت ۱۳ سال در مطب فعالیت داشتم و پس از این مدت تصمیم به ادامه در مقطع تخصص رشته رادیولوژی دهان، فک و صورت گرفتم و در سال ۱۴۰۰ در آزمون تخصص این رشته شرکت کردم و در دانشکده دندانپزشکی مشهد پذیرفته شدم؛ این دوره را طی مدت ۳ سال به پایان رساندم و در آزمون مورد سال ۱۴۰۳ رتبه اول رادیولوژی دهان، فک و صورت را کسب کردم.

رتبه اول آزمون مورد تخصصی رادیولوژی دهان، فک و صورت با بیان اینکه همواره به دنبال پیشرفت و تداوم موفقیت هایم هستم، خاطرنشان کرد: برنامه بعدی ام تحصیل در مقطع فلوشیپ هست و امیدوارم که در این مسیر هم موفق باشم، من تمایل به ادامه تحصیل در مشهد دارم و در صورت موجود بودن این رشته در این مقطع قطعاً انتخاب اولم شهر امام رضا(ع) خواهد بود.

دکتر سهیلی با ذکر این نکته که دانشکده دندانپزشکی مشهد یکی از برترین دانشکده های کشور در رشته رادیولوژی دهان، فک و صورت بوده و هست، تأکید کرد: در این گروه تخصصی اساتید زیادی داشتیم که از تک تک آنها تشکر می کنم و جا دارد

به طور ویژه بابت های حمایت های دکتر سرگل زایی، دکتر مقدس، دکتر موسوی، دکتر حسینی زارچ، دکتر واعظی، دکتر شهابی، دکتر ایمانی مقدم، دکتر انبیایی، دکتر باقرپور، دکتر صفایی، دکتر رئیس زاده و دکتر مرتضوی تقدیر و تشکر نمایم.

وی با اشاره به اینکه یکی از کارهای خوب زمان تحصیل حضور در اردوهای جهادی بوده و هست، بیان کرد: من به تمامی دانشجویان در حال تحصیل در رشته های مختلف پزشکی توصیه به حضور در این اردوها را دارم و معتقدم این حضور نه تنها زمینه کسب یک تجربه خوب و مفید را فراهم می کند، بلکه فرصتی مناسب جهت خدمت رسانی به هموطنانمان بوده است.

فارغ التحصیل دانشکده دندانپزشکی مشهد همچنین در خصوص ازدواجش هم گفت: من در سال ۱۳۸۹ و پس از اتمام طرح ازدواج کردم، همسرم دندانپزشک است و اصلاً اهل رفسنجان کرمان و به واسطه این ازدواج ساکن این شهر شدم، واسطه ازدواجمان یکی همکلاسی هایم بود که دایی همسر بود و ثمره این ازدواج یک پسر ۱۲ ساله به نام علی است که هم اکنون کلاس پنجم است و علاقه اش رشته مهندسی طراحی خودرو است و من و همسر من هیچ اجباری به تحصیل در رشته خاص نداریم و از پسر من در هر رشته ای که تحصیل کند حمایت می کنیم.

دکتر سهیلی افزود: به عنوان دانشجوی دیروز و متخصص امروز به تمامی دانش آموزان کنکوری توصیه می کنم که انتخاب رشته شان طبق علاقه شان باشد تا که بتوانند در آن رشته تا بالاترین سطوح بدرخشند و اینکه اگر رشته دندانپزشکی را انتخاب می کنند پس از اتمام دوره عمومی، دوره های تخصص و فوق تخصص را ادامه دهند و از خانواده ها هم می خواهم که فرزندشان را به تحصیل یک رشته خاص مجبور نکنند، زیرا ممکن است که در آن رشته که مورد علاقه اش نبوده به موفقیت نرسد.

وی در پایان گفت: پدران و مادران عزیز نقش مؤثری در مسیر پیشرفت و موفقیت فرزندانشان دارند و ما باید همواره قدردان و دستبوس این عزیزان باشیم و در اینجا جا دارد بابت تمامی حمایت های پدر و مادر عزیزم و همچنین همسر مهربانم از آنها تقدیر و تشکر کنم.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد جزء برترین های کشوری در حوزه تجهیزات و

ملزومات پزشکی



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۱:۱۲:۱۳

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جشنواره تقدیر از فعالین و مهندسين صنعت تجهیزات پزشکی کشور به عنوان دانشگاه برتر معرفی شد.



مدیر نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در جشنواره ای که توسط انجمن متخصصین تجهیزات پزشکی کشور برگزار شد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان برگزیده کشور در حوزه تجهیزات و ملزومات پزشکی انتخاب گردید.

مهندس امیر نایب، خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه این انتخاب توسط انجمن متخصصین تجهیزات پزشکی کشوری و تیم

داوری توانمند آن انجمن متشکل از متخصصین تمام نهاد ها و تشکل های خصوصی و دولتی صورت گرفته؛ نشان از توانمندی این دانشگاه و حرکت در مسیر درست و رو به پیشرفت حوزه تجهیزات و ملزومات پزشکی دانشگاه داشته است.

وی تصریح کرد: حوزه تحت نظارت و مدیریت تجهیزات و ملزومات پزشکی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۶۳ بیمارستان و مرکز جراحی محدود، ۷۰۰ واحد صنفی و توزیعی تجهیزات و ملزومات پزشکی، ۸۵ شرکت تولیدی با تولید ۶۹۰۰ قلم تجهیزات و ملزومات پزشکی یکی از بزرگترین حوزه های کشوری در این زمینه بوده که پاسخگویی به تمام نیازهای ارباب رجوعان فوق از جمله مراکز درمانی، تشخیصی و تصویربرداری، شرکت های توزیعی و اصناف، تولید کنندگان و بیماران، نیازمند تیم کارشناسی و متخصص قوی بوده تا ضمن تأمین به موقع نیازهای ایشان از انجام درست مسئولیت اجتماعی خود که تأمین و صدور مجوز به تجهیزات و ملزومات پزشکی با کیفیت برای بیماران می باشد، مطمئن باشیم.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: در این اجلاس، از بیمارستان امام رضا(ع) در حوزه مدیریت تجهیزات پزشکی، بیمارستان ناظران به عنوان مسئول فنی تجهیزات و ملزومات پزشکی بیمارستان و نمایندگی انجمن متخصصین نیز به عنوان برگزیده هیأت داوران تقدیر شد.

دکتر علی روحبخش؛ معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز ضمن تبریک به مهندس امیر نایب و تک تک همکاران متخصص و پر تلاش مدیریت نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ از تلاش های خالصانه، تعهد و دلسوزی این عزیزان در راستای ارتقا کیفیت و کمک به جامعه تجهیزات پزشکی؛ تقدیر کرد.

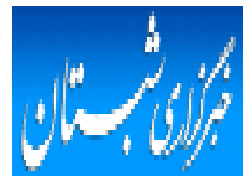
فواید روزه داری از نظر علم پزشکی؛ تقویت سلامت جسم و روان



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۳:۳۰:۲۸

خبرگزاری صدا و سیما

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، احمد اسماعیل زاده گفت: تحقیقات مختلف علم نوین و مطالعات متعدد نشان می دهد روزه داری نه تنها برای بدن مضر نیست، بلکه تأثیرات مثبتی بر سلامت افراد دارد.



مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: افرادی که به برخی مشکلات پزشکی مانند بیماری های گوارشی، سنگ کلیه یا دیابت وابسته به انسولین مبتلا هستند، می توانند با نظر پزشک، از گرفتن روزه معاف شوند.

احمد اسماعیل زاده گفت: افرادی که از سلامت کامل برخوردارند، نه تنها با روزه داری دچار مشکل نمی شوند، بلکه این امر می تواند تأثیرات مثبتی بر سلامت آنها داشته باشد؛ روزه داری با محدود کردن دریافت کالری، به کاهش چربی بدن کمک می کند؛ این کاهش چربی، در نهایت منجر به کنترل فشار خون، کاهش قند خون و بهبود سطح چربی های خون می شود؛ مشکلاتی که امروزه به طور گسترده در جامعه شایع شده است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: کاهش وزن ناشی از روزه داری می تواند نقش مؤثری در بهبود سلامت

افراد، به ویژه کسانی که مبتلا به کبد چرب هستند، داشته باشد؛ روزه داری نه تنها به التیام کبد کمک می کند، بلکه با ایجاد فرصتی برای استراحت دستگاه گوارش، عملکرد آن را بهبود می بخشد و موجب ارتقای سلامت گوارشی در طول زمان می شود.

احمد اسماعیل زاده گفت: مطالعات نشان داده اند که روزه داری نه تنها موجب آرامش روان و کاهش استرس می شود، بلکه با کاهش التهاب در بدن همراه است؛ وقتی تمامی این مزایا را در کنار یکدیگر قرار دهیم، به این نتیجه می رسیم که روزه داری می تواند تأثیرات مثبتی بر سلامت جسم و روان داشته باشد و در طولانی مدت به حفظ و ارتقای سلامت افراد کمک کند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: البته برخی افراد با مشکلات خاص سلامتی، مانند رفلاکس معده، سنگ کلیه، یا دیابت وابسته به انسولین، بهتر است از روزه داری پرهیز کنند؛ همچنین، افرادی که نیاز به مصرف مداوم دارو دارند، نباید بدون مشورت با پزشک اقدام به روزه داری کنند؛ دین اسلام هم روزه داری برای افراد با شرایط خاص را محدود و توصیه می کند روزه نگیرند.

احمد اسماعیل زاده گفت: در دین اسلام همواره بر حفظ سلامت تأکید شده است؛ اولویت اصلی همیشه سلامت افراد است و گفته شده که در صورتی که پزشک معالج و وضعیت سلامتی اجازه دهد، روزه داری مشکلی ندارد؛ روزه داری می تواند به بهبود و ارتقای سلامت افراد سالم کمک کند و حتی باعث افزایش طول عمر آن ها شود.

بیماران ریوی پیش از روزه داری با پزشک معالج خود مشورت کنند

مهناز مزدوریان فوق تخصص بیماری های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نیز گفت: بیماران مبتلا به آسم، برونشیت مزمن و سایر مشکلات تنفسی باید قبل از روزه گرفتن با پزشک خود مشورت کنند.

مهناز مزدوریان افزود: بیمارانی که مبتلا به بیماری های مزمن ریوی هستند، اما بیماری آن ها تحت کنترل است و علائم خفیفی دارند، می توانند با تنظیم دارو های تنفسی خود در وعده های سحر و افطار و استفاده از دارو های استنشاقی و مصرف قرص های خوراکی روزه داری را بدون مشکل خاصی ادامه دهند.

فوق تخصص بیماری های ریه گفت: روزه داری برای بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی شدید، افرادی که به تازگی دچار تشدید بیماری شده اند، سطح اکسیژن خونشان کاهش یافته، یا به مصرف مداوم اکسیژن نیاز دارند، ممکن است خطرناک باشد. این بیماران باید پیش از روزه گرفتن با پزشک معالج خود مشورت کنند، زیرا روزه داری ممکن است باعث تشدید بیماری آنها شود.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین به تأثیر کاهش مصرف مایعات در بیماران تنفسی اشاره کرد و افزود: کاهش مصرف مایعات در طول روزه داری باعث افزایش غلظت خلط و دشوار شدن تنفس می شود بنابراین، توصیه می شود این بیماران در فاصله بین افطار و سحر، به مقدار کافی آب، چای کمرنگ و میوه های آبدار مصرف کنند.

فوق تخصص بیماری های ریه در خصوص تغذیه مناسب بیماران ریوی گفت: مصرف مواد غذایی سرخ شده، ادویه های تند و شیرینی های سنگین مانند بامیه و زولبیا در وعده افطار، می تواند در بیماران مبتلا به آسم موجب تشدید علائم بیماری شود.

بنابراین، توصیه می شود این افراد از مصرف این نوع مواد غذایی پرهیز کنند.

وی همچنین گفت: بیماران مبتلا به آسم و برونشیت مزمن باید در طول روزه داری به علائم خود توجه داشته باشند؛ در صورت احساس سنگینی قفسه سینه، درد یا تنگی نفس، ضروری است که برای ادامه روزه داری با پزشک خود مشورت کنند، زیرا این علائم می توانند نشان دهنده تشدید بیماری اولیه باشند.

۲۶ سایت دیگر:

[خبرگزاری شبستان](#) - [خبرگزاری آنا](#) - [دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان](#) - [میزان](#) - [اتحادیه طلا، جواهر و سکه تهران](#) - [دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی فسا](#) - [خبرگزاری تسنیم](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [ایران اکونومیست](#) - [روزنامه وطن امروز](#) - [قدس آنلاین](#) - [آخرین خبر](#) - [خبرگزاری کار ایران](#) - [خبر خودرو](#) - [اصلاحات نیوز](#) - [افق نیوز](#) - [فردا نیوز](#) - [صدا نیوز](#) - [مشرق نیوز](#) - [ونا](#) - [اوشیدا](#) - [بهداشت نیوز](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی](#) - [فرناک نیوز](#)

نجات جان بیماران نیازمند با اهدای اعضا از بیمار مرگ مغزی در مشهد



۱۱:۰۶:۴۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در هزار و ششصد و بیست و سومین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم رسول صابریان، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان ۱۷ شهریور مشهد پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی افزود: قریه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

بیمار مرگ مغزی مشهدی به جان سه بیمار حیاتی دوباره بخشید



۱۰:۱۸:۱۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر ابراهیم خالقی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در هزار و ششصد و بیست و سومین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم رسول صابریان، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان ۱۷ شهریور مشهد پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



وی ادامه داد: قرنيه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

۳ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبرگزاری مهر](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#)

گفتگوی وب با کارمند پیشکسوت دانشکده پزشکی



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۰:۱۳:۱۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دانشکده پزشکی مشهد از امکانات و ظرفیت های بسیار خوبی در بحث آزمایشگاه ها برخوردار است



بانو فاطمه متجدد، کارشناس مسئول آزمایشگاه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی دانشکده پزشکی مشهد، از جمله کارکنان پیشکسوت و متعهد این مجموعه است که از سال ۱۳۶۵ فعالیت کاری خود را در دانشکده پزشکی آغاز نموده و در حال حاضر علی رغم رسیدن به دوران بازنشستگی همچنان در این مرکز آموزشی مشغول به خدمت می باشد. با توجه به پیشینه پر بار فعالیت های این کارمند پیشکسوت دانشگاه و مراتب تقدیری که به دفعات از سوی مسئولان مختلف دانشکده پزشکی مشهد نسبت به خدمات ارزنده ایشان صورت گرفته، پایگاه خبری وب دا، بر آن شد که شرح این خدمات ماندگار و خالصانه را در قالب یک مصاحبه خبری به اطلاع مجموعه بزرگ علوم پزشکی مشهد برساند؛

وب دا: ضمن سپاس از حضور جنابعالی در این گفتگو، بفرمایید که فعالیت شما از چه سالی و در کدام بخش از دانشکده پزشکی مشهد آغاز شد؟

به نام خدا و با سپاس از دعوت شما جهت حضور در این مصاحبه، فعالیت بنده در دانشکده پزشکی مشهد، از سال ۱۳۶۵ و از گروه بیوشیمی بیوفیزیک دانشکده پزشکی آغاز شد و در حال حاضر حدود ۳۹ سال از فعالیت کاری من در این مجموعه می

گذرد.

وب دا: از چه طریق با مجموعه علوم پزشکی مشهد آشنا شدید؟

پدر من کارمند دانشگاه بودند و پس از مصاحبه و ارزیابی مسئولین وقت در آن زمان ، استاد گرامی و بزرگوارجناب آقای دکتر بحرینی معاونت محترم دانشکده پزشکی و استاد محترم سرکارخانم دکتر نجات شکوهی مدیر محترم گروه بیوشیمی و بیوفیزیک مشغول بکار در آزمایشگاه شدم.

وب دا: همسر و فرزندانان به چه کاری مشغول هستند؟

همسر مهندس برق هستند و در حال حاضر بازنشسته شده اند و دو فرزند پسر دارم. فرزند بزرگم دکترای مکترونیک و دومین فرزندم دکترای عمران هستند ، ایشان مهندسی را در دانشگاه شریف و دکترای را در آمریکا گذراندند و هم اکنون در دانشگاه های امیرکبیر و دانشگاه شریف مشغول به فعالیت می باشد.

وب دا: در مورد ورودتان به دانشکده پزشکی و آغاز فعالیت کاری در این مجموعه توضیحاتی بفرمایید؟

آغاز فعالیت کاری من در دانشکده پزشکی مشهد با همکاری در گروه بیوشیمی بیوفیزیک این دانشکده آغاز شد و حدود ۵ سال به طول انجامید. پس از آن به صلاحدید معاونت محترم دانشکده (مرحوم استاد گرامی زنده یادجناب آقای دکتر فاضل) به گروه علوم تشریح پیوستم و مدت ۳۴ سال در این گروه فعالیت داشتم ؛ البته با دو سال وقفه که بنده در آزمایشگاه مرکزی مشغول به کار شدم.

در ادامه به دلیل نوع استخدام و سمت شغلی، حدود یک سال در مراکز بهداشتی فعالیت داشتم و در واقع، هم در دانشکده حضور داشتم و هم مراکز بهداشتی. در این مدت حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰ ساعت دوره آموزشی گذراندم و با سیستم واکسیناسیون و امور بهداشتی آشنا شدم. دوره های زیادی را نیز بر حسب علاقه شخصی در بخش پاتولوژی و اعصاب بیمارستان های قائم(عج) و امام رضا(ع) گذراندم و در این مدت مطالب زیادی را از همکاران آزمایشگاه در این مراکز درمانی آموختم.

وب دا: از فضای کار در آن زمان و شرایط فعلی کار در فضای آزمایشگاه های دانشکده توضیحاتی بفرمایید؟

در آن زمان کارهای تکنیکی آزمایشگاهی گروه علوم تشریحی، نسبت به شرایط فعلی خیلی متفاوت و محدود بود. به عنوان مثال بحث برش گیری و رنگ آمیزی های عمومی- اختصاصی در مقیاس محدودی انجام می شد و ما سیستم های خاص در آن زمان نداشتیم. اما خوشبختانه در طول یک دهه اخیر، با صلاحدید مسئولان محترم دانشگاه و دانشکده و مدیر محترم گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی جناب آقای دکتر ابراهیم زاده، تجهیزات بسیار خوب و هایتک برای گروه خریداری و تهیه شد و بنده هم تلاش کردم که کار با این تجهیزات را به خوبی بیاموزم.

وب دا: آیا در طول سالهای فعالیت، دستاوردهای حرفه ای که منتج به تقدیر مسئولان دانشکده یا دانشگاه شود نیز داشته اید؟

بله، در طی دوره های مختلف، مسئولان محترم دانشگاه و دانشکده به مناسبت های گوناگون این قدردانی را با اهدای لوح

تقدیر داشته اند که من از لطف همه آنها سپاسگزارم.

در همین راستا بنده تقریباً در همه پایان نامه ها حضور داشته ام و در طی سه دهه اخیر در خدمت تمامی اساتید گروه علوم تشریحی و حتی اساتید سایر گروه ها از جمله؛ گروه فیزیولوژی، فارماکولوژی و... بودم.

وب دا: نحوه همکاری پرسنل و اساتید را در گروه هایی که فعالیت داشته اید چطور ارزیابی می کنید؟

در مدت ۵ سال نخست فعالیت کاری در گروه بیوشیمی- بیوفیزیک دانشکده پزشکی، تجربه های بسیار زیادی را از همکاران و اساتید محترم این گروه آموختم، اساتیدی همچون؛ سرکار خانم دکتر کیانوش و همکاران محترمی همچون آقای موسوی کاخکی که در آن زمان کارشناس آزمایشگاه بودند و به خوبی مرا راهنمایی می کردند.

در گروه علوم تشریحی نیز مرحوم زنده یاداستاد گرانقدر آقای دکتر فاضل به عنوان مدیر گروه و همینطور اساتید بزرگوار سرکارخانم دکتر آروند، خانم دکتر گنجی، خانم دکتر فامیلی، خانم دکتر رضوی، جناب آقای دکتر مفید پور و استاد گرامی جناب آقای دکتر جلالی و در حال حاضر استاد معزز جناب آقای دکتر ابراهیم زاده که مدیرمحترم گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی می باشند، بسیار به بنده و سایر همکاران لطف داشتند و ما را راهنمایی می کردند. مدت زیادی است که من در آزمایشگاه های گروه مشغول کار هستم و از نزدیک شاهد ارتقاء این آزمایشگاه ها بودم. اکنون نیز این روند ادامه دارد و اساتید جوان زیادی به گروه پیوستند و به لطف خداوند روند فعالیت های گروه رو به پیشرفت است که این امر مرهون درایت و سعه صدر مدیریت محترم گروه و همکاری و مساعدت اساتید و دانشجویان تحصیلات تکمیلی در پیشبرد اهداف گروه و چشم انداز های توسعه بنیادی گروه میباشد. بعنوان مثال راه اندازی رشته مهندسی بافت و ...

در مدت دو سال خدمت در آزمایشگاه مرکزی نیز از مساعدت استاد گرامی جناب آقای دکتر اسکویی مدیر محترم آزمایشگاه مرکزی و جناب آقای مهندس فیضی که هم به لحاظ روابط اجتماعی و هم سواد آکادمیک شخصیتی کم نظیر هستند برخوردار شدم و مطالب زیادی آموختم.

یکی از فعالیت های مهمی که در آن زمان در آزمایشگاه مرکزی صورت گرفت، اتصال به شبکه آزمایشگاهی Labsnet بود، که بنده این روال را در آزمایشگاه علوم تشریحی نیز دنبال کردم و این مجموعه هم به سامانه Labsnet متصل گردید و هم اکنون تمامی دانشجویان و محققین در سرتاسر ایران می توانند از این تجهیزات استفاده کنند.

وب دا: در مسیر پیشرفت های کاری خود حمایت های چه کسانی را مؤثر می دانید؟

قطعاً پدر و مادرم نقش مهمی در پیشرفت فعالیت های کاری من داشتند و به ویژه در نگهداری فرزندانم بسیار به من کمک کردند؛ هرچند که بنده همواره تلاش می کردم بار مسئولیت زندگی را تا حد امکان شخصاً بر عهده بگیرم و با برنامه ریزی پیش بروم تا زمان برای انجام همه فعالیت ها در فضای کار و منزل داشته باشم.

در دانشکده نیز همکاران و اساتید بسیاری، دلسوزانه با بنده همکاری داشتند و چنانچه با مشکل یا سوالی در کار مواجه می شدم، علی رغم همه مشغله های کاری، بنده را خیلی خوب راهنمایی می کردند. از همسر من نیز که در رشته مهندسی برق فعالیت داشتند، بارها در مورد دستگاه های مختلف آزمایشگاهی کمک و راهنمایی می گرفتم. همینطور در فضای منزل از

همراهی ایشان برخوردار بودم و فرزندانم هم به نحوی دیگر کمک احوال من بودند و به عنوان مثال در ترجمه برخی مطالب از آنها کمک می گرفتم.

وب دا: در فضای منزل تا چه حد درگیر فعالیت های کاری هستید؟

با توجه به مشغله هایی که در فضای کار دارم و ناتمام ماندن برخی از فعالیت های شغلی، اغلب سعی می کنم که در منزل کارهای ناتمام را انجام دهم؛ کارهایی مثل نوشتن گزارش کار یا پروتکل ها ...

وب دا: با توجه به تجربه پربراری که از فعالیت در فضای دانشکده پزشکی داشته اید، چه ارزیابی از این مجموعه دارید؟

با توجه به اینکه در سفرهای مختلفی، از مراکز دانشگاهی داخل و خارج کشور بازدید داشته ام، معتقدم که دانشکده پزشکی مشهد از امکانات و ظرفیت های بسیار خوبی برخوردار است و هر آنچه که مورد نیاز اساتید و دانشجویان و محققین باشد در این فضا گردآوری شده است. این موضوع به ویژه در یک دهه اخیر بسیار محسوس است و کاملاً می توان تغییر و تحولات دانشکده را مشاهده کرد.

من سال هایی را در دانشکده به خاطر دارم که خیلی از دستگاه های فعلی وجود نداشت و به عنوان مثال برای قالب گیری بلوک های پارافینی ما از کتری، قوری و پارچ استیل استفاده می کردیم، در حالی که این فعالیت ها اکنون با امکانات مکانیزه انجام می شود و سرعت کار و همچنین کیفیت آن بسیار افزایش یافته است، البته علی رغم همه این امکانات بنده معتقدم که ما باید به گونه ای کار کنیم که اگر زمانی یک وسیله را در دانشکده در اختیار نداشتیم و امکانات ما به هر دلیل محدودتر شد بتوانیم با روش های جایگزین کار را انجام دهیم و منتظر نباشیم که شرایط به شکلی آماده و بدون نقص مهیا شود تا کار را آغاز کنیم.

وب دا: به عنوان یک کارشناس مجرب در فضای آزمایشگاه، ویژگی های یک کارشناس کارآمد در این فضا را چه چیزهایی می دانید؟

یک کارشناس آزمایشگاه حداقل کاری که می تواند انجام دهد این است که دستگاه ها و آزمایشگاه خود را به خوبی بشناسد و ضمن اطلاع داشتن از نیاز دانشجویان و اساتید سعی کند که در فضای آزمایشگاه در کنار آنها باشد و کار آنها را همچون فعالیت کاری خود بداند، در واقع صرف حضور یک کارشناس آزمایشگاه در فضای آزمایشگاه کفایت نمی کند و او باید مسئولیت نتایج کار دانشجو را بپذیرد و کمک احوال استاد و دانشجو باشد. همچنین پیشنهاد می کنم که از کارشناسان آزمایشگاه گزارش کار مطالبه شود که این موضوع می تواند در میزان کارایی خدمات آنها مؤثر باشد.

وب دا: اگر بخواهید مجموعه فعالیت های شغلی خود را بصورت تیتروار بیان بفرمایید، این فهرست شامل چه مواردی است؟

آموزش و تکنیک هایی که توسط اینجانب در آزمایشگاه های گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی انجام میشود شامل:

آموزش تکنیک های بافت شناسی عملی به دانشجویان تحصیلات تکمیلی گروه علوم تشریح و مهندسی بافت اجرای طرح های تحقیقاتی و پایان نامه های دانشجویان تحصیلات تکمیلی گروه و همکاری با اساتید و دانشجویان گروه های علوم پایه و بالینی

و..... برگزاری کلاسهای عملی بافت شناسی عمومی و تخصصی (دانشجویان تحصیلات تکمیلی گروه علوم تشریح با میکروسکوپ استاد دانشجو) محلول سازی و اندازه گیری pH آبگیری و قالب گیری نمونه های بافتی برش از مقاطع بافتی (سریال سکشن) با میکروتوم رنگ آمیزی های هیستوشیمی و اختصاصی اجرای تکنیک تانل اجرای روش های ایمنو هیستوشیمی تهیه تمامی کیت های رنگ آمیزی در آزمایشگاه (تهیه رنگ همتوکسیلین و الوزین - رنگ سودان - رنگ آلسین بلو رنگ آنیلین بلو رنگ تولوئیدین بلو رنگ ورهوف رنگ تری کروم ماسون رنگ PAS و.....) ۱۱. برش از مقاطع بافتی با دستگاه ویبروتوم تصویر برداری از لام های میکروسکوپی

۱۳. شمارش سلول محاسبه قطر و حجم سلول استریولوژی و مرفومتري با استفاده از نرم افزار و گرید دستی

۱۴. شمارش اسپرم و بررسی آن با استفاده از نرم افزار CASA و استفاده از لام هما سیتومتر

هموژن نمونه های بافتی و محلولها با دستگاه هموژنایزر مکانیکی و التراسونیک

۱۶. سانتریفیوژ نمونه با انواع دستگاه های سانتریفیوژهای ساده و یخچالدار

۱۷. تکنیک PCR و تصویر برداری با ژل داگ

تکنیک وسترن بلات کار با انواع میکروسکوپ (فلوروسنت اینورت، استرئو..... آزمایش ثبت امواج مغزی سیستم نوروساینس به دو روش In vivo و In vitro استریلیزاسیون مایعات با اتوکلاو استریلیزاسیون ابزار با اون

۲۲. اندازه گیری میزان اکسیژن مواد

تیز کردن تیغه های میکروتوم و ابزار جراحی با دستگاه و به روش دستی تعمیر و کالیبراسیون و راه اندازی تمام تجهیزات آزمایشگاهی میکروسکوپ ها هیتر همزن - سمیلر و... تهیه لام های آموزشی بافت شناسی عملی جهت استفاده کلیه دانشجویان پزشکی، دندان پزشکی و... تهیه لام های آموزشی به روش گرند سکشن با متد خاص و رنگ آمیزی آن پیگیری تجهیزات آزمایشگاهی برای تأسیس و راه اندازی آزمایشگاه هیستوشیمی در سال ۱۳۷۱ به همت مرحوم استاد بزرگوار آقای دکتر علیرضا فاضل همکاری و پیگیری تجهیزات آزمایشگاهی برای تأسیس و راه اندازی آزمایشگاه جنین شناسی و ترانولوژی و آزمایشگاه کشت بافت و کشت جنین در سال ۱۳۹۴ به همت جناب آقای دکتر ابراهیم زاده همکاری و پیگیری تجهیزات و سیستم میکروسکوپی و مانیتورینگ آزمایشگاه آموزش بافت شناسی در سال ۱۳۹۵ به همت جناب آقای دکتر ابراهیم زاده

۳۰. همکاری و پیگیری تجهیزات آزمایشگاهی برای تأسیس و راه اندازی آزمایشگاه مهندسی بافت و آزمایشگاه کشت سلول

در سال ۱۳۹۸ به همت جناب آقای دکتر ابراهیم زاده

۳۱. فریز و نگهداری نمونه ها در تانک ازت و فریزر -۸۰ و ۲۰

فریز جنین، اسپرم، تخمک و بافت تخمدان

۳۳. انجام تکنیکهای ART و IVF جهت آمادگی برای پذیرش دانشجوی تخصصی

انجام میکرواینجکشن جهت ایجاد مدلهای حیوانی ترانس ژن کشت جنین کشت بافت و کشت سلول کار با دستگاه بایو پرنتر سه بعدی کار با دستگاه کوره الکتریکی کار با دستگاه الکتروریسی ساخت و مشخصه یابی داربستها بر پایه هیدروژل کراس-لینک کردن داربستهای نانوالیافی تست CAM assay بررسی نیازهای آزمایشگاه و کمک در انتخاب تجهیزات لازم و تهیه فاکتور و پیگیری آن ثبت تجهیزات گروه در سامانه تجهیزات دانشگاه و همکاری با سرکار خانم مهندس شکوهی مسئول محترم تجهیزات دانشکده پزشکی تألیف کتاب تکنیکهای میکرو آناتومی روش، کار SOP جهت دقت و سهولت کار دانشجویان پیگیری اولین اهدا جسد در دانشکده پزشکی همکاری در تهیه مستندات و پیگیریهای لازم جهت پیوستن آزمایشگاه مرکزی به شبکه LABS NET تهیه مستندات و پیگیریهای لازم جهت پیوستن آزمایشگاههای گروه علوم تشریح و بیولوژی سلولی عضویت در شبکه آزمایشگاهی فناوریهای راهبردی معاونت محترم علمی و فناوری ریاست جمهوری (Labs net) از سال ۱۴۰۱ با مسئولیت جناب آقای دکتر ابراهیم زاده و پیگیری اینجانب صورت پذیرفت رابط گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی دانشکده پزشکی مشهد با شبکه آزمایشگاهی فناوریهای راهبردی LABS NET و ارائه گزارش کار هر روزه و درج آن در نرم افزار شبکه ای Labs net کشور همکاری در راه اندازی موزه جنین شناسی در سال ۱۴۰۲ در گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی جمع آوری جنین های دارای سندرم و نواقص مادرزادی، در طول خدمت موزه ای در گروه علوم تشریح به نام موزه جنین شناسی و تراولوژی به همت جناب آقای دکتر ابراهیم زاده و سرکار خانم دکتر ابوطالبی و جناب آقای مرادیان دایر گردید که علاوه بر تدریس ناهنجاری ها در دروس جنین شناسی دانشجویان به نمونه های واقعی و بررسی آنها نیز دسترسی داشته باشند. همکاری با سرکار خانم مهندس شکوهی مسئول محترم تجهیزات در بازیابی میکروسکوپیهای اسقاطی (۶ دستگاه میکروسکوپ، میکروتوم و تیغه آن، فور، فتوترایی نوزاد، فتومتر و تعمیر لنزهای میکروسکوپیهای گروه انگل شناسی) پیشنهاد ساخت وارم استیج (Warm Stage) با توجه به نیاز آزمایشگاه جنین شناسی و تراولوژی به استرئو میکروسکوپ وارم استیج Warm Stage که توسط استاد بزرگوار جناب آقای دکتر ابراهیم زاده به روش مهندسی معکوس انجام شد. پیشنهاد ساخت روتور سانتریفیوژ یخچالدار با توجه به نیاز آزمایشگاه جنین شناسی و تراولوژی که توسط استاد بزرگوار جناب آقای دکتر ابراهیم زاده به روش مهندسی معکوس انجام شد. مسئول کتابخانه تخصصی گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی. پیگیری و منظم سازی کتابهای گروه و تهیه لیست تحویل و عودت کتاب، راه اندازی کتابخانه تخصصی که حاصل اهداء کتاب از اساتید محترم بازنشسته و تهیه کتابهای جدید توسط جناب آقای دکتر ابراهیم زاده در سال ۱۳۹۵ جهت استفاده اعضا محترم هیأت علمی و دانشجویان تحصیلات تکمیلی گروه گردید. تهیه و تنظیم تاریخچه گروه، آزمایشگاهها و تجهیزات و پروتکل دستگاهها برای سایت گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی کمک به اساتید محترم در برگزاری کارگاههای آموزشی و رویدادهای علمی

۵۴. رابط ایمنی آزمایشگاههای گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی

تنظیم و ارائه گزارش کار

و در نهایت اینجانب فاطمه متجدد که ۳۹ سال از بهترین سالهای عمر خویش را در بهترین سازمان دانشگاهی، دانشکده پزشکی مشهد خدمت نمودم با افتخار و تعلق خاطر برای تمامی مسئولین محترم دانشگاه و دانشکده پزشکی، از گذشته تا هم اکنون واساتید بزرگوار و فرهیخته بویژه در گروه های علوم پایه و مدیر محترم گروه علوم تشریح استاد بزرگوار جناب آقای دکتر علیرضا ابراهیم زاده که بسیار دلسوزانه و مدیرانه در جهت ارتقا گروه از نظر موقعیت و جایگاه علمی و بروز رسانی تکنیک

های آزمایشگاهی در طول خدمتم بی نظیر فعالیت نمودند و همچنین اساتید محترم گروه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی و دانشجویان محترم خصوصاً دانشجویان تحصیلات تکمیلی که افتخار همکاری و خدمت به عزیزان را داشتم آرزوی سلامتی و سربلندی از خداوند متعال را دارم. از همکاران دلسوز و ساعی از گذشته تا کنون در تمام قسمتهای اداری و آزمایشگاهی دانشکده پزشکی نهایت تقدیر و تشکر و امتنان را دارم.

از ریاست محترم دانشکده پزشکی، سرکار خانم دکتر محری که بسیار با درایت و دلسوزانه به امور همکاران و آزمایشگاه ها رسیدگی میکنند بسیار ممنون و سپاسگزارم. سلامت و پایدار باشید.

تعویض دریچه آئورت به روش کم تهاجمی بر روی یک نوجوان ۱۱ ساله



۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۳

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

استاد دانشگاه و فوق تخصص جراحی قلب و عروق، از انجام موفقیت آمیز اولین تعویض دریچه آئورت به روش کم تهاجمی (مینیمال اینویزیو) بر روی یک پسر بچه ۱۱ ساله خبر داد.



دکتر محمد عباسی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه این جراحی با برش کوچک توراکتومی انجام شد و برخلاف روش های سنتی، هیچ گونه برش استخوان استرنوتومی انجام نگردید اظهار کرد: در این روش از فضای بین دنده ای استفاده می شود که دوره ریکاوری بیمار را به طرز چشمگیری کوتاه تر می کند و نیز خطر جوش نخوردن و عفونت استرنوم وجود ندارد.

رئیس تیم پیوند قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: در این روش، به جای دوختن جدار سینه با سیم استیل، از برش کوچک تری که در چین پستانی راست قرار دارد استفاده شد که این محل برش پس از مدتی به طور کامل محو می شود و خطر جوش نخوردن و عفونت استرنوم به حداقل می رسد.

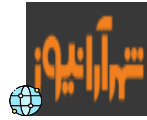
وی با اشاره به اینکه بیمار با تنگی مادرزادی دریچه آئورت مواجه بود و قبلاً چندین بار تحت عمل بالون قرار گرفته که نتیجه کافی به دست نیامده بود اذعان کرد: اکنون، با تعویض دریچه آئورت (AVR)، بیمار بهبودی چشمگیری را تجربه کرده است.

وی خاطرنشان کرد: این موفقیت بزرگ نقطه عطفی در جراحی های قلب کودکان به شمار می رود و نشان دهنده پیشرفت های چشمگیر در تکنولوژی های جراحی قلب در مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) است.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری آنا](#)

بیماران مبتلا به ام اس، پیش از روزه داری این اقدام را انجام دهند



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۲:۰۰:۰۶

شهر آرا نیوز

به گزارش شهرآرانیوز، دکتر محمد علی نهایتی، با اشاره به اینکه روزه داری برای بیماران ام اس در ماه مبارک رمضان مضر نیست و باعث تضعیف سیستم ایمنی آنها و یا افزایش تعداد حملات عصبی نمی شود، گفت: در مورد بیماران مبتلا به ام اس تاکنون هیچ گزارشی در خصوص احتمال افزایش حملات با روزه داری منتشر نشده است.



دکتر نهایتی با اشاره به اینکه بیماران مبتلا به ام اس که سال گذشته با وجود مصرف دارو روزه داری داشتند و مشکلی برای آنها پیش نیامده امسال نیز می توانند این فریضه را به جا بیاورند، گفت: بیماران مبتلا به ام اس که اختلال راه رفتن و ضعف شدید دارند و با واکر راه می روند یا با روزه داری ضعف بیشتری تجربه می کنند و با مقداری گرسنگی دچار ضعف می شوند که کار های روزمره را نمی توانند انجام دهند طبق قانون عرف این عزیزان نباید روزه بگیرند.

در ادامه حتما بخوانید تقویت سلامت جسم و روان از فواید روزه داری است

متخصص مغز و اعصاب و فوق تخصص ام اس و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه افرادی وجود دارند که ساعات طولانی بدون فعالیت هستند می توانند بدون مشکل روزه بگیرند، گفت: بیمارانی که روزی یک نوبت یا دو نوبت دارو مصرف می کنند می توانند با در نظر گرفتن دو وعده افطار و سحر برای مصرف دارو روزه بگیرند.

وی با اشاره به اینکه بیمارانی که به دارو برای راه رفتن وابسته هستند در صورت قطع دارو و یا فاصله ۱۲ ساعته بین دو دز دارو دچار مشکل می شوند بهتر است روزه نگیرند، گفت: مبتلایان به ام اس در طی روز از کار های شدید و با فشار زیاد برای جلوگیری از ضعف زیاد پرهیز کنند.

دکتر نهایتی عنوان کرد: مصرف مایعات فراوان و میوه و سبزیجات برای جلوگیری از یبوست به مبتلایان به ام اس که قصد روزه داری دارند توصیه می شود.

۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رعایت بهداشت فردی مهم ترین راهکار پیشگیری از اسهال ویروسی



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۰:۴۵:۲۵

[خبرگزاری آنا](#)

به گزارش خبرگزاری آنا، سید علی جعفری؛ فوق تخصص بیماری های گوارش کودکان گفت: اسهال ویروسی زمینه ساز التهاب، تحریک و تورم دستگاه گوارش است و علائم این بیماری ممکن است چند روز یا بیش از دو هفته بطول انجامد و به مرور رفع شود.



وی افزود: در این ارتباط توجه به کم آبی بدن از اهمیت ویژه ای برخوردار است و نوشیدن آب به مقدار کافی، تغذیه مناسب، فعالیت بدنی و در صورت تشدید علائم، مراجعه به پزشک مورد تأکید است.

جعفری گفت: سه نوع ویروس نوروویروس، روتاویروس و آستروویروس را از انواع ویروس های شایع اسهال ویروسی عنوان و اضافه کرد: روتاویروس؛ به علت نوع انتقال دهانی از شایعترین ویروس در کودکان و نوزادان به شمار می رود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین با اشاره به اینکه آستروویروس در فصل زمستان و اوایل بهار شیوع بیشتری دارد، افزود: از راه های انتقال ویروس اسهال، استفاده از مواد غذایی آلوده، آب آلوده و یا شخص آلوده به ویروس که در تماس با فرد آلوده باشد را می توان نام برد.

وی اقداماتی همچون؛ شستن صحیح و مکرر دست ها، استفاده از وسایل شخصی، شستن صحیح سبزیجات و میوه جات، ضد عفونی کردن محیط کار و آشپزخانه و رعایت بهداشت فردی را در جهت پیشگیری از این بیماری مؤثر دانست و گفت: اسهال ویروسی می تواند با علائمی مثل حالت تهوع، اسهال آبکی، سردرد، تب و لرز و علائم کم آبی بدن (شامل کاهش ادرار، ادرار تیره رنگ، خشکی پوست، تشنگی و سرگیجه) همراه باشد و این علائم بعد از ورود ویروس به بدن طی یک تا دو روز بعد ظاهر شود.

جعفری یادآور شد: بخش گوارش این مرکز با داشتن کادر درمانی مجرب، پزشکان فوق تخصص و پرستاران تخصصی کودکان، استفاده از تجهیزات به روز، فضای فیزیکی مناسب و ارائه با کیفیت خدمات درمانی به زائرین و مجاورین امام رضا (علیه السلام) توانسته است نقش بزرگی در حوزه درمان و سلامت در شهر مقدس مشهد ایفا نماید.

وی در پایان استفاده از درمان خانگی نظیر؛ برنج کته، سیب زمینی، نان تست، موز، سیب پخته را جهت کاهش درد معده، دم نوش زنجبیل و نعناع (ضد تهوع) را مناسب دانست و از مردم خواست از خود درمانی دارویی پرهیز کنند و در صورت تشدید علائم به پزشک مراجعه کنند.

انتهای پیام/

۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

برگزاری کنون ارزیابی شایستگی مدیران نظام سلامت کشور در کلان منطقه ۹

کشوری



۱۱:۱۲:۱۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دوره های یازدهم، دوازدهم و سیزدهم کنون ارزیابی شایستگی مدیران کلان منطقه ۹ کشوری در محل کنون ارزیابی شایستگی مدیران دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.



در کنون مذکور ۱۸ نفر از متقاضیان انتصاب به پست های مدیریتی سطوح میانی و پایه ستادی معرفی شده از دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، تربت حیدریه، سبزوار، بیرجند، تربت جام و اسفراین مطابق فرآیند کنون مورد ارزیابی قرار گرفتند.

در جریان برگزاری این برنامه دکتر ندا چوبدار، مدیر توسعه سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: کنون ارزیابی شایستگی مدیران دانشگاه علوم پزشکی مشهد در اسفند ماه سال گذشته افتتاح شد و با هدف رعایت اصل شایسته سالاری در انتصاب مدیران تا کنون و در طی یک سال اخیر ۱۳ دوره ارزیابی مدیران سطوح ستادی و میانی دانشگاه های کلان منطقه ۹ را برگزار نموده است.

وی افزود: برنامه های این کنون برای قطب ۹ کشور برنامه ریزی شده و افراد پس از تایید اولیه در دانشگاه مربوطه به وزارتخانه و کنون معرفی می گردند، سپس فرآیند ارزیابی در کنون ارزیابی شایستگی مدیران دانشگاه علوم پزشکی مشهد توسط ارزیابان دوره دیده و مورد تأیید کشوری انجام و اعلام نتایج نهایی توسط مرکز توسعه وزارت انجام می پذیرد.

مدیر کنون ارزیابی شایستگی مدیران دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در هر دوره ۶ نفر ارزیابی می شوند، خاطرنشان کرد: در طول ۱۳ دوره برگزار شده ۷۸ نفر مورد ارزیابی قرار گرفته اند و در این ارزیابی ها مهارت های عمومی مدیریتی افراد مورد ارزیابی قرار می گیرد.

دکتر چوبدار تصریح کرد: کل نمره دوره در هر مهارت ۱۰ بوده که طبق آئین نامه مصوب امتیاز ۶ تا ۱۰ تأیید و افراد دارای امتیاز ۴ تا ۶، نیازمند آموزش و توسعه هستند و پس از گذراندن دوره آموزشی مربوطه مجدد ارزیابی می گردند و امتیاز زیر ۴ هم تجدید دوره شده و نیازمند معرفی و حضور مجدد در کنون می باشد.

وی بیان کرد: ارزیابی شایستگی در حیطه مهارت های تفکر تحلیلی و حل مسئله، هدف گرایی و برنامه ریزی، مهارت های

ارتباطی، نظارت و کنترل، مسئولیت پذیری و تیم و شبکه سازی می باشد که متناسب با سطوح مختلف مدیریتی در کانون مدیران مورد ارزیابی قرار می گیرند.

مدیر توسعه سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که ارزیابی مدیران سطوح پایه عملیاتی به روش دیگری در دوره های جداگانه انجام می پذیرد، تأکید کرد: فرآیندهای ارزیابی در هر گروه متفاوت بوده و تاکنون بیش از ۸۰ مدیر پایه عملیاتی و ۷۸ مدیر پایه ستادی و میانی در کانون شرکت نموده اند.

دکتر چوبدار افزود: در هر دوره شش نفر ارزیاب منتخب کشوری، کار ارزیابی را انجام می دهند که تعدادی از دانشگاه علوم مشهد و کلان منطقه ۹ کشور و تعدادی از سایر نقاط کشور هستند که به نمایندگی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی حضور یافته اند.

وی با تأکید بر اینکه این آزمون با همکاری مشترک گروه ارزیابی، انتخاب و توسعه مدیران وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و مدیریت توسعه سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با حضور ارزیابان منتخب کشوری در هر روز و از ساعت ۷ تا ۱۶ برگزار می گردد، گفت: هدف برگزاری این ارزیابی رعایت اصل شایسته سالاری در انتخاب و انتصاب مدیران حرفه ای در نظام سلامت بوده است.

مدیر کانون ارزیابی شایستگی مدیران دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان گفت: به طور متوسط در هر ماه یک دوره ارزیابی شایستگی مدیران کلان منطقه ۹ کشور برگزار می شود.

وی خاطرنشان کرد: دوره بعدی این برنامه در اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد.

اجرای پویش "نه به تصادفات" با هدف پیشگیری از حوادث شهری و جاده ای



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۰:۲۷:۱۴

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای پویش "نه به تصادفات" با هدف پیشگیری از حوادث شهری و جاده ای و تلفات ناشی از آن در ایام نوروز ۱۴۰۴ خبر داد.



به گزارش وب دا، دکتر علی میری در نشست شورای پیام گزاران سلامت دستگاه های اجرایی استان، تصریح کرد: ما همه ساله در ایام نوروز حضور جمعیت میلیونی زائران امام رضا(ع) را در شهر مشهد داریم و در این خصوص برنامه ریزی خوبی شده تا بتوانیم به بهترین شکل ممکن در خدمت مهمانان امام مهربانی ها باشیم.

رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در ایام تعطیلات نورزی پویش نه به تصادف با سفر ایمن و سالم در سطح کشور و استان اجرا می شود خاطر نشان کرد: پیام گزاران و رابطان سلامت ادارات و

سازمان ها نقش مؤثری در ترویج فرهنگ سازی های حوزه سلامت در مجموعه کاری شان دارند و در اجرای موفق این پویش نیز می توانند مؤثر عمل کنند.

وی اضافه کرد: همچنین موضوع بسیار مهم دیگر بحث آموزش و اطلاع رسانی است که بسیار مؤثر بوده و معتقدیم که انتشار مطالب و محتوای آموزشی در شهرها و جاده ها نقش چشمگیری در پیشگیری از بروز حوادث داشته و دارد.

تدوین یک برنامه ۱۰ ساله در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هدف کاهش تصادفات جرحی در شهرها و جاده ها

در این جلسه دکتر محمد رضا جویا، معاون اجرایی مرکز بهداشت استان، گفت: برای کاهش تصادفات کارهای مستمری در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا می شود که یکی از آنها پویش های آموزشی است.

وی افزود: برای کاهش تصادفات جرحی در شهرها و جاده ها یک برنامه ۱۰ ساله تدوین کرده ایم که در حال اجرا است، اما باید هماهنگی خوبی هم میان مجموعه های مختلف باشد.

رئیس اداره کاهش خطر، بلایا و حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که کارهای زیادی باید در جهت کاهش تصادفات در ایران انجام شود، تأکید کرد: در این رابطه باید به مواردی همچون بهبود زیرساخت های جاده ای، افزایش نظارت بر تخلفات رانندگی، توسعه سیستم حمل و نقل عمومی، آموزش و فرهنگ سازی، استفاده از فناوری نوین، تشویق به استفاده از تجهیزات ایمنی و اجرای قوانین سختگیرانه برای تخلفات حادثه ساز که جزء مهمترین راهکارها در این خصوص هستند توجه کرد.

دکتر جویا بیان کرد: در سال گذشته یک اتفاق تلخ به علت پارک نامناسب خودرو داشتیم و متأسفانه یک مادر باردار جان خود را از دست داد و امیدواریم که امسال شاهد چنین اتفاقات تلخی نباشیم.

وی خاطرنشان کرد: در سال جاری تحقیقی در خصوص علل اصلی تصادفات منجر به جرح و فوت شد که در بیشتر آنها رانندگی با چراغ خاموش، جر و بحث در زمان رانندگی، عدم سرعت مطمئنه، عدم بستن کمربند ایمنی و رانندگی در شرایط خواب آلود بود.

سرعت نقش اصلی را در تصادفات دارد

در بخش دیگری از این جلسه سرهنگ علیرضا رحیمی، رئیس اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور خراسان رضوی، با بیان اینکه ما ۱۹۱ تخلف در جدول جرایم راهنمایی و رانندگی داریم و یک مورد آن جریمه عدم بستن کمربند ایمنی است و این جرایم در جاده ها شدیدتر است، خاطرنشان کرد: از ۱۹۱ تخلف ۲۰ مورد آن جزء تخلفات جدی حادثه ساز هستند و ورود، حمل بار بیش از حد مجاز وسایل شخصی و نقلیه عمومی، عبور از چراغ قرمز و حرکات مارپیچ در زمره این موارد هستند.

سرهنگ رحیمی اضافه کرد: اگر نمره منفی به ۳۰ رسید تا ۳ ماه گواهینامه فرد متخلف ضبط می شود و در مرحله دوم پس از ۲۵ نمره منفی ۶ ماه ضبط گواهینامه و در مرحله سوم پس از ۲۰ نمره منفی یک سال ضبط گواهینامه را داریم، البته در نوبت سوم به مانند نوبت های اول و دوم گواهینامه بازگردانده نمی شود و فرد باید مجدد برای گرفتن گواهینامه اقدام نمایند.

وی بیان کرد: مردم برای مطالب آموزنده می توانند به کانال فرهنگ سازی و آموزش پلیس راهور استان در پیام رسان سروش مراجعه نمایند و شماره آن هم ۰۹۰۵۰۲۱۳۴۱۴ است.

رئیس اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور خراسان رضوی با ذکر این نکته که سرعت نقش اصلی را در تصادفات دارد و هر چه قدر که در زمان برخورد سرعت پائین تری باشد درصد احتمال مرگ عابر پائین تر است، تأکید کرد: ۴۵ درصد فوتی های ترافیکی موتورسوارها هستند و به راکبان موتورسیکلت ها توصیه بر رانندگی مطمئن و ایمن و استفاده از کلاه ایمنی داریم و تا زمانی که در راننده تغییر رفتار ایجاد نشود، مشکلات پایان نمی یابد و یک مورد آن توقف های دوبله، سوبله، مورب و عمود بوده است.

رانندگی ایمن و مطمئن رانندگان در زمان سفرهای نوروزی، بسیار مورد تأکید است

همچنین سرهنگ علیرضا عرفانی مهر، رئیس پلیس راه مشهد هم در این جلسه، گفت: یکی از معضلات ما در بحث حوادث ترافیکی عدم دقت و توجه عابران پیاده بوده و در زمانی که پل عابر پیاده هم بوده، دیده شده که عابر از عرض بزرگراه تردد کرده و دچار حادثه شده است.

وی افزود: در آخرین تصاویر ثبت شده در دوربین ها ۹۰ درصد عابران مقصر بوده اند و عابر نباید چنین چیزی را تصور کند که چون تردد کرده باید راننده در بزرگراه توقف کند.

رئیس پلیس راه مشهد با اشاره به اینکه رانندگان در تمامی تصادفات با عابران پیاده مقصر نیستند، بیان کرد: ما در ۵۰ درصد مواردی که یک طرف حادثه عابر بوده آن فرد را مقصر اعلام کرده ایم و اینگونه نیست که در تمامی موارد رانندگان مقصر باشند، هرچند که آن فرد از حمایت بیمه شخص ثالث بهره مند شده، اما نباید این موضوع عادی شود و عابران نسبت به رعایت نکات ایمنی کم توجه و بی توجه باشند.

سرهنگ عرفانی مهر تصریح کرد: مشکل دیگر در بحث سرعت غیرمجاز بوده و با وجود ثبت روزانه بیش از ۳ هزار قبض جرمه، باز هم شاهدیم که دقت در سرعت نمی شود و در کنار آن صحبت با تلفن همراه، تردد از چراغ قرمز، عدم بستن کمربند ایمنی و حرکات مارپیچ هم دیده می شود.

بعدی

ترک سیگار در ماه رمضان باید با نظر متخصص انجام شود



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۰:۱۲:۱۲

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)



استادیار گروه ریه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در افراد سیگاری طبیعتاً قطع ناگهانی و بدون برنامه سیگار می تواند باعث افزایش علائم تنفسی و اضطراب بیماران شود، به همین دلیل در مورد بیماران برونشیت مزمن از هفته ها قبل از ماه مبارک رمضان با نظر پزشک متخصص در مورد کاهش میزان مصرف سیگار و در صورت نیاز مصرف دارویی که به ترک سیگار کمک می کند مشاوره داشته باشند.

دکتر شهاب الدین سروری، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه به طور کلی روزه داری اثرات سوء بر عملکرد ریه در افراد سالم ندارد و در بیماران مزمن آسم و برونشیت که بیماری به خوبی کنترل شده و استفاده از داروها به صورت منظم انجام می شود، روزه داری عملکرد ریه را تحت تأثیر قرار نمی دهد، گفت: روزه داری بر عملکرد بیماران مزمن ریوی مثل آسم و برونشیت مزمن تأثیری دارد که با تنظیم دز داروها و نحوه مصرف و زمان بندی، فرد روزه دار می تواند با کمترین چالشی روبرو شود. وی ادامه داد: بیمارانی که همزمان از دارو و اسپری استفاده می کنند، حتماً درباره تنظیم دارو و زمان استفاده در بین وعده های سحر و افطار با پزشکان متخصص مشورت کنند.

وی با بیان اینکه بیماران برونشیت مزمن در ایام روزه داری باید مراقب مسئله کم آبی بدن باشند، گفت: از همین رو توصیه می شود در وعده افطار وسحر و فاصله این دو وعده مایعات، سبزیها و میوه جات به اندازه کافی مصرف شود.

استادیار گروه ریه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در برخی مواقع در بیماران ریوی مزمن و پیشرفته، همزمانی مشکلات قلبی و عروقی نیز دیده می شود که می تواند وضعیت بیمار را تحت تأثیر قرار دهد و مشاوره در این بیماران برای تنظیم داروهای قلبی ضروری است، بیان کرد: انتخاب نوع ماده غذایی مناسب برای افطار تا سحر برای تأمین کالری بدن یکی از موضوعات مهم در بیماران مزمن ریوی است.

دکتر سروری گفت: در ماه مبارک رمضان استفاده زیاد از مواد قندی ساده و شیرین میتواند باعث ناراحتی برای بیماران ریوی شود از همین رو توصیه می شود این بیماران بخصوص برونشیت مزمن استفاده حداقلی از کربوهیدرات ها را در برنامه غذایی خود داشته باشند.

دکتر سروری اظهار کرد: بیماران مزمن ریوی با علائم تنفسی شدید و بیماری زمینه ای کنترل نشده تا زمان کنترل بیماری زمینه ای مجاز به روزه داری نیستند و این بیماران از مدت ها قبل باید در خصوص شرایط بیماری و نحوه مصرف داروها برای انجام روزه داری با پزشک معالج خود مشورت های لازم را انجام دهند.

انجام عمل تومور غده هیپوفیز توسط تیم جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۰:۱۲:۱۲

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)



جراحی کم نظیر تومور غده هیپوفیز توسط تیم جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد.

با تلاش تیم جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی مشکل به وجود آمده در یک بیمار ۳۷ ساله که دچار تغییرات غیرطبیعی در اندام، انگشتان و صورت خود شده بود با موفقیت درمان شد.

این عمل برگ زرین دیگری در افتخارات بیمارستانی طالقانی و در مسیر خدمت رسانی به بیماران بود، عملی که در نوع خود قابل توجه بود.

در اتاق عمل بیمارستان طالقانی عمل های شاخص و تأثیرگذار زیادی در طول سال ۱۴۰۳ انجام شده که آخرین مورد آن جراحی کم نظیر تومور غده هیپوفیز بوده که توسط تیم جراحی مغز و اعصاب این مرکز درمانی انجام شده است.

در همین خصوص با دکتر مهرداد شیخ نظامی، مسئول گروه جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی و دکتر توانا راد، جراح این عمل جراحی گفت وگویی صورت داده ایم که حاصل آن را در ادامه می خوانید؛

خروج تومور از بدن بیمار با استفاده از جدیدترین تکنیک های جراحی و تجهیزات پیشرفته به روز

دکتر مهرداد شیخ نظامی، مسئول گروه جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی، گفت: عمل انجام شده یک جراحی کم نظیر برای برداشت تومور غده هیپوفیز از راه بینی به کمک میکروسکوپ بود که با موفقیت انجام شد. این عمل توسط دکتر توانا راد، متخصص جراحی مغز و اعصاب و با همکاری تیم حاذق جراحی بیمارستان طالقانی انجام شد.

وی افزود: فرد بیمار با مشکل جدی ناشی از تومور غده هیپوفیز به بیمارستان مراجعه کرده بود و پس از انجام ارزیابی های دقیق و مشاوره های پزشکی، دکتر توانا راد تصمیم به انجام عمل جراحی گرفت که این اقدامات شامل حذف کامل تومور از راه بینی و حفظ عملکرد های حیاتی بیمار بود.

مسئول گروه جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی با بیان اینکه تیم جراحی مغز و اعصاب این مرکز درمانی با استفاده از جدیدترین تکنیک های جراحی و تجهیزات پیشرفته به روز، توانست تومور را به صورت کامل و با موفقیت بردارد، خاطرنشان کرد: این عمل جراحی موجب خوشحالی و رضایت خانواده بیمار و کادر درمانی بیمارستان طالقانی شده و خوشبختانه بیمار با شرایط مطلوب و رضایتبخش از نظر کادر درمان از بیمارستان مرخص شده است.

دکتر شیخ نظامی با اشاره به اینکه با تلاش مستمر کادر پزشکی و جراحی توانمندمان می توانیم به بهترین نحو به بیماران خدمت کنیم، بیان کرد: ما همواره در تلاشیم تا از آخرین تکنیک ها و فناوری ها برای ارائه خدمات بهتر به بیماران استفاده کنیم و خوشحالیم که این جراحی موفقیت آمیز بود.

انجام اعمال تومور غده هیپوفیز به روش آندوسکوپی و به صورت غیرتهاجمی در آینده ای نزدیک

همچنین دکتر سلیم توانا راد، متخصص جراحی مغز و اعصاب و جراح مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی هم در خصوص عمل

انجام شده، گفت: بیمار عمل شده یک آقای ۳۷ ساله از خواف بود که به علت بزرگ شدن دست و پا در ۳ سال اخیر و همچنین ضخیم شدن انگشتان دست و پا و استخوان های صورت و نیز خشن شدن صورت به پزشک مراجعه می کند و پس از تصویربرداری از فرد بیمار تومور غده هیپوفیز مشاهده می شود.

وی افزود: این تومور هورمون رشد زیادی ترشح می کرد و موجب بروز مشکلات در اندام ها و صورت بیمار شده بود و با تشخیص تیم جراحی مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی، عمل جراحی بر روی این بیمار انجام شد.

جراح مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی با اشاره به اینکه عمل فرد بیمار ظرف مدت یک ساعت در اتاق عمل این مرکز درمانی انجام شد، بیان کرد: این عمل با همکاری دکتر کرمان و دکتر یکتا انجام و خوشبختانه نتیجه آن هم رضایت بخش بود و بیمار در وضعیت نرمال است.

دکتر تواناراد اضافه کرد: فرد بیمار ۲ روز پس از عمل جراحی ترخیص شد و معاینات پس از عمل هم وضعیت مطلوب و اکنون تحت نظر متخصص غدد برای ادامه درمان است.

وی با ذکر این نکته که مشکلات هورمونی هیپوفیز ناشناخته هستند و علائمش هم در افراد مختلف متفاوت بوده است، تأکید کرد: در برخی از موارد هورمون جنسی و برخی اوقات هورمون بینایی و غیره بوده و در بیماران هم عوارضی همچون نازایی بانوان، کاهش بینایی به علت ایجاد مشکل در تشکیلات بینایی و نیز اختلال در سیستم های هورمونی بدن ایجاد می شود.

متخصص جراحی مغز و اعصاب با بیان اینکه آخرین بار ۱۰ سال پیش چنین عملی در بیمارستان طالقانی انجام شد و اکنون و پس از گذشت یک زمان نسبتاً طولانی یک مورد مشابه از آن را داشتیم، خاطرنشان کرد: در مشهد هفته ای چند عمل جراحی انجام می شود و یکی از بیمارستان هایی که این عمل را انجام می دهد بیمارستان طالقانی است، بیمارستانی که در سال های اخیر رشد قابل توجهی در بحث تجهیزات پزشکی و نیروی انسانی متخصص داشته است.

دکتر تواناراد در پایان گفت: در آینده نزدیک و با همکاری دکتر صباغ سجادیه و دکتر شیخ نظامی و با خرید دستگاه آندوسکوپ این عمل به مانند دیگر اعمال به روش آندوسکوپی و به صورت غیرتهاجمی انجام خواهد شد.

گفتگوی وب دا با سرپرست اداره فنی و مهندسی بیمارستان امام رضا(ع)



۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۰۹:۲۷:۱۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نگرش جامع و تفکر پویا از ویژگی های فعالیت در رشته مهندسی است

مهندس حسین مرتضایی، فارغ التحصیل رشته مهندسی عمران و کارشناسی ارشد مهندسی سازه، با چهارده سال سابقه فعالیت به عنوان کارشناس عمران در بیمارستان امام رضا (ع)، از ابتدای آبان ماه به عنوان سرپرست اداره فنی و مهندسی این بیمارستان منصوب شد. او همچنین از سال ۱۳۹۰ در دانشگاه علوم پزشکی



مشهد به عنوان کارشناس فعالیت می کند.

وی در گفتگو با وب دا تصریح کرد: حس مفید بودن و نجات جان انسان ها از جنبه های زیبای این حرفه است. وی توصیه کرد: دانشجویان مهندسی علاوه بر دروس دانشگاهی، به کاربردی و نوآورانه نگرستن به مسائل فنی توجه کنند تا به مهندسان موفق تبدیل شوند؛ مهندس مرتضایی افزود: با نگرش جامع و تفکر پویا، به دنبال حل مسائل و بهبود مستمر عملکرد سیستم های فنی بیمارستان امام رضا(ع) هستیم.

وی با اشاره به اهمیت موارد تخصصی حوزه ساختمان در حرفه اش، سوابق کاری خود در این زمینه را بیان کرد: طراحی و محاسبات مربوط به پروژه های عمرانی اقماری، نظارت پروژه های اصلی بیمارستان شامل کانسر، سایبرنایف و بونکر سینرژی، رسیدگی به صورت وضعیت ها و فاکتورهای پیمانکاران، برآورد پروژه های اقماری و پروژه های اصلی بیمارستان، ارتباط کاری با مدیریت فنی دانشگاه در خصوص پروژه های مشترک، نظارت بر پروژه های خیر ساز و همکاری در پروژه های مربوط به مشارکت مردمی از جمله سوابق اینجانب در حوزه کاری به شمار می آید.

حسین مرتضایی با اشاره به مهم ترین پروژه های کلیدی تحت نظارت خود در مجتمع تصریح نمود: بازسازی تالار هاشمی نژاد، پروژه بونکر سینرژی، پروژه بازسازی ساختمان نفرولوژی و شیمی درمانی، احداث CT ۲۵۶ و MRI، سایبر نایف، احداث بخش ایزوله تنفسی و توسعه بنای ساختمان داخلی و بازسازی طبقات دیپارتمان داخلی، احداث براکی تراپی، احداث سی تی سیمولاتور، نظارت کلی بر پروژه پیوند مغز استخوان، احداث سوله انبار دارویی، در حال احداث، احداث سوله خیام، توسعه بخش آندوسکوپی، از جمله این پروژه ها به شمار می آید.

مهندس حسین مرتضایی با تأکید بر اینکه برخی از این پروژه ها باعث ایجاد حس خوب در وی شده است اذعان کرد: از بین این پروژه ها، پروژه ct۲۵۶ و MRI، پروژه براکی تراپی و سیمولاتور و بازسازی کامل ساختمان داخلی و گل های دیپارتمان سوختگی و بازسازی تالار هاشمی نژاد (ساختمان کتابخانه)، می توانم در طی این سال ها به عنوان پروژه هایی که بهترین حس را برای من داشته است نام ببرم.

سرپرست اداره فنی و مهندسی بیمارستان امام رضا(ع) با تأکید بر فرآیند تمرکززدایی حوزه مهندسی در سطح مجتمع اظهار داشت: مرکز درمانی در حد و اندازه ی مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) قطعاً می بایست به سمت هوشمندسازی حرکت کنند و سامانه های bms (مدیریت هوشمند ساختمان) در این خصوص می تواند بسیار مؤثر باشند و در خصوص مدیریت مصرف انرژی بیمارستان ضرورت پایش در این خصوص وجود دارد که سیستم های نوین کنترل مصرف می توانند مؤثر و مفید واقع شوند.

بعدی

نیم صفحه روزنامه‌ها



فرارسیدن ماه مبارک رمضان را تبریک می گوئیم
گفت و گو با آیت الله سیدمحمدجنتی نورمفیدی درباره فرصت های معنیم در ماه میهمانی خدا
نسخه نجات بخش رمضان برای تولد دوباره انسان



نوسان های ارزی با بازار کالاهای اساسی و رفتار مصرف کننده ایرانی چه کرده است؟
مصرف کننده نهایی، بازنده مبارزه ارزی

مهدی تاج برای سومین بار
بر صندلی ریاست
فدراسیون فوتبال تکیه زد
**انتخاب تاج؛
«نه» به انقلاب
فکری در فوتبال**

بلاگرها و اینفلوئنسرها چه
بلاهایی سر فرهنگ ایرانی
می آورند؟
**ازدواج را بگذارید
برای جوانان بماند!**

عضو کمیسیون تلفیق
بودجه مجلس در گفت و گو
با قدس مطرح کرد
**گام بلند بودجه برای
محرومیت زدایی از
استان های محروم**



مدیر عالی حرم مطهر رضوی در جمع اصحاب رسانه، ویژه برنامه های پارکگاه منور امام رضا (ع)
در ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۴ را تشریح کرد
رسم خدمت به زائران بهشت در بهارانه های قرآن و طبیعت

WWW.GUDSONLINE.IR
۱۳ شهریور ۱۳۹۳ ۱۲:۱۵ ساعت رسمی استاندارد سنجش
۱۳ شهریور ۱۳۹۳ ۱۲:۱۵ ساعت رسمی استاندارد سنجش
۱۳ شهریور ۱۳۹۳ ۱۲:۱۵ ساعت رسمی استاندارد سنجش



رومایی از نخستین زائران ۲۵ ساله ای
ساخت ایران در سال ۱۳۹۳

دربار هیک اتفاق فرهنگی دلچسپ که هر از گاه تکرار می شود
صف برای «نیست»
وقتی کتاب در ایران نمی می کشد و عده های هنوز رویاهاشان
را در میان کلمات جستجو می کنند، وقتی به مردم برای گرفتن
استاد یک شاعر می می کشد، وقتی باطنی باطنی مثل همیشه
با رونمایی کتابش شور خاصی در فضای نشر کشور ایجاد
می کند و عاشقانه هایش را به هوادارانش هدیه می دهد...

مذاکره با و قیاحان!
علی باقری، مدیر مسئول

ورزش

لیبروی سابق تیم ملی فوتبال ایران از
واگذاری اشتباه امتیاز به تیم
سپهر مداری متذکر شده می گوید
**معایب
تیم داری بدون
راستی آزمایی!**

اقتصاد و سیاست

در دیدار استاندار و جنتی
از فعالان اقتصادی استان با
کارفرمایان از یکستان مطرح شد
**فرصت های مشترک
توسعه اقتصادی بخارا
با خراسان رضوی**



«قتل نفس» روی صحنه نمایش!
کذری بر نمایش «مردی مقابل هزار ندان» در سالن استاد نوری حوزه هنری
که به نگوشت یکی از مهم ترین آسیب های امروز جامعه پرداخته است

گزارش میدانی از بازار خرما در مشهد همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان
گرانی تلخ خرما ای افطار!
با حضور شهردار مشهد انجام شد
آغاز پویش سراسری درختکاری در مشهد

خرمات رضوی
یکشنبه
۱۳ اسفند
۱۴۰۳
اول رمضان ۱۴۴۴ هجری قمری
Sun - 2 Mar 2023 - No 5750

بزرگ چالش ها، مشکلات و کمبودهای اورژانس پیش بیمارستانی مشهد به بهانه خدمات رسانی به زائران نوروزی
اورژانس مشهد گرفتار مثلث کمبودها!
علوم پزشکی مشهد: ۳۰ چالش بزرگ در مسیر توسعه خدمات فوریت های پزشکی، تأمین آمبولانس، نیروی انسانی متخصص و تأمین زمین و ساخت پایگاه استاندارد است



مدیر عالی حرم مطهر رضوی ویژه برنامه های ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۴ را تشریح کرد
مهمانی خدا در قطعه ای از بهشت
مجلس آرشو - آرشو نیوز

گوانی ارز بای همتی افتاد؟

استیضاح وزیر اقتصاد در شرایطی امروز انجام می شود که به ۴ دلیل این استیضاح راهگشا نیست

صفحه ۱۱

آن چه در انتخابات قدسین فوتبال رخ داد

بقای تاج و خانه تکانی گسترده هیئت رئیسه!

صفحه ۸

خراسان

روزنامه ایران

WWW.KHORASANONLINE.IR

اول بهمن ۱۴۲۲
۳ تیر ۲۰۲۳
سال هفاد و ششم
شماره ۲۷۲۸

یکشنبه
۱۷ اسفند
۱۴۰۳

صفحه ۲۴

سراب اتکا به آمریکا

رفتار تحقیرآمیز ترامپ با رئیس جمهور اوکراین درس های مهمی برای دیگر کشورهای جهان به خصوص ایران در پی دارد

صفحه ۱۲

من به غرورم باختم بد هم باختم

به بهانه اظهارات «جورج فورمن» قهرمان سابق زندگی سلام ۳

گزارش میدانی از بازار خرما در مشهد
گرانی تلخ خرما افکارا

خراسان رضوی ۸

سینما در قاب نوروزی تلویزیون

صفحه ۳

ابعاد جدید از جنایت در وبلا و وحشت!

صفحه ۸

اورژانس مشهد گرفتار مثلث کمبودها!

بررسی مشکلات اورژانس پیش بیمارستانی مشهد به بهانه خدمات سانی به رانران نوروزی خراسان رضوی ۲

زرد قناری، زرد نور

روایت مهدی قزلی از مراسم تشییع باشکوه شهید سید حسن نصر...

صفحه های ۷ و ۹



عکس: فارس

حماسه کارن روی نت های موسیقی

کدلی بر آلبوم جاودانه «سید الهه» از آهنگساز مطرح کشور، کارن همانوفر بر برگزگشت سید مقاومت

صفحه ۹



گامی برای کاهش تا ۲۱ میلیون نفری اشتغال غیر رسمی

با اطلاع آیین نامه ای از قانون برنامه هفتم رانندگان تاکسی های اینترنتی امکان بیمه شدن را خواهند داشت. این آیین نامه چه نکات مثبت و ابهامی را به همراه دارد؟

صفحه ۱۰

جشن تکلیف، جرقه های شیرین برای زندگی معنوی

امسال در ماه مبارک رمضان دختران و پسران زیادی روزی را به خود اختصاص دادند و از ضرورت توجه به روزگاری ها، جراتی و چگونگی برگزاری جشن تکلیف گفتیم

زندگی سلام ۱

یادداشت روز

کوروش شجایی

آیا همه دعوتیم؟!

صفحه ۲

رهبر معظم انقلاب در «محفل انس با قرآن» نیاز فردی، اجتماعی و ملی به آموزه های علاج بخش قرآن کریم را تبیین کردند

وظیفه جامعه قرآنی در قبال افکار و رفتار مردم



چند نکته از دعای روز دوم ماه رمضان

قرائت حقیقی آیات را نصیم کن

کارشناسان از جرایم ادغام، تفکیک و حالا احیای سازمان ملی جوانان می گویند

سازمانی بی آب و نان به نام جوانان

چرا سریال سعودی «معاویه» بحث برانگیز شده است؟

تحریف تاریخ به نفع تفرقه

ایران جایگاه دوم فلسوزی در جهان را دارد

مرگ انرژی بر فراز فلرها

گزارشی از پروژه نقل مکان ۶۵ متری گلدسته ۲۱۰ تنی در حرم مطهر امام رضا (ع)

صیانت از هنر اصیل رضوی اتکا به مهندسان ایرانی

+ تولید آستان قدس رضوی: جابه جایی گلدسته صحن جمهوری اسلامی نماد توانمندی و خودباوری است



پس از مدت ها بحث و گمانه زنی، نمایندگان مجلس به پیاده شدن عبدالناصر همتی از قطار دولت رأی دادند؛ رویکرد بعدی رئیس جمهور چه باید باشد؟

تجهیز کابینه برای جنگ اقتصادی

خبر

روزنامه ایران

WWW.GUDSONLINE.IR

۱۳

انتخاب خنک تولید لکسوس دئو نو ملی میپرداز

سال ۱۳۹۲



استاندار خراسان رضوی دستاوردهای سفر هیئت تجاری استان به ازبکستان را تشریح کرد

تسهیل یک ارتباط تاریخی - تمدنی با پرواز مشهد به سمرقند و بخارا

بیماری از ایران به دنبال حوزه تمدنی و تاریخی مشترک با سمرقند و بخارا علاقه دارد به ازبکستان سفر کنند و ارتباط منطقه ای میان تجار و صنعتگران ایران و ازبکستان نیز بسیار مهم است که پروازهای مستقیم میان مشهد و سمرقند و بخارا بستر مناسبی برای این ارتباطات خواهد بود

آمریکا وسلاح کارآمد رسانه

مجتبی خاوری

بخش تلگرام



Telegram

۲۳:۵۱:۴۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[isnakh](https://www.isnakh.ir)

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۲۲۴

تعداد اعضای کانال: ۴K

۱] امروز؛ ۱۲ اسفند ماه ■ مروری بر مهم‌ترین اخبار ایسنا در خراسان رضوی ■ نمایندگان به «همتی» اعتماد نکردند ■ ساختمان بلوار سجاد کنسولگری عربستان در مراحل پایانی آماده‌سازی است ■ توسعه صادرات و همکاری‌های مشترک؛ دستاوردهای سفر هیئت خراسان رضوی به ازبکستان ■ توافق برای پرواز مستقیم مشهد - سمرقند و توسعه همکاری‌های گردشگری با ازبکستان ■ دمای هوای مشهد امشب به منفی ۸ درجه سانتی‌گراد می‌رسد ■ آماده‌باش بازرسان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ایام رمضان و نوروز ■ شناسایی ۴۰ همت املاک مازاد در خراسان رضوی ■ فردا کلیه مدارس مشهد در نوبت صبح غیر حضوری شد ■ تردد در محور تربت حیدریه - مشهد تنها با زنجیر چرخ ممکن است ■ محمد جواد ظریف از معاونت ریاست جمهوری استعفا کرد #اخبار_برگزیده 📌 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: ✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام.

۰۰:۵۲:۵۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

[salamat_fouri](https://www.salamat_fouri.ir)

سلامت فوری



بازدید: ۵۹۶

تعداد اعضای کانال: ۱,۲M

بیماران ریوی قبل از گرفتن روزه با پزشک مشورت کنند ❖ یک فوق تخصص بیماری‌های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارانی که مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی هستند، اما بیماری آن‌ها تحت کنترل بوده و علائم خفیفی دارند، می‌توانند با تنظیم داروهای تنفسی خود در وعده‌های سحر و افطار و استفاده از داروهای استنشاقی و مصرف قرص‌های خوراکی روزه‌داری را بدون مشکل خاصی ادامه دهند. ❖ روزه‌داری برای بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی شدید، افرادی که اخیراً دچار تشدید بیماری شده‌اند، سطح اکسیژن خون‌شان کاهش یافته، یا به مصرف مداوم اکسیژن نیاز دارند، ممکن است خطرناک باشد. ❖ این بیماران باید پیش از روزه گرفتن حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند، زیرا روزه‌داری ممکن است باعث تشدید بیماری آنها شود. ❖ بیماران مبتلا به آسم و برونشیت مزمن باید در طول روزه‌داری به علائم خود توجه داشته باشند. ❖ در صورت احساس سنگینی قفسه سینه، درد یا تنگی نفس، ضروری است که برای ادامه روزه‌داری با پزشک خود مشورت کنند، چرا که این علائم می‌توانند نشان‌دهنده تشدید بیماری اولیه باشند. ❖ جزئیات بیشتر @Salamat_Fouri 📌

۱۳:۵۰:۱۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[webda](https://www.webda.ir)

وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۱,۲M

१५

رضوی تاکید کرد: طبق گزارش کارشناسی تهیه شده، ارزش افزایی این املاک انجام شده و اکنون برای مجوز قیمت پایه از هیئت عالی درخواست شده است که نزدیک به ۴,۵ همت مجوز پایه از هیئت عالی داریم. ❖ حسینی همچنین در پایان ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۱ ملک به ارزش ۹,۶ همت، اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی ۴ ملک به ارزش ۷,۲ همت، اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی ۳۷ ملک به ارزش ۳ همت، شرکت برق منطقه ای خراسان رضوی به ارزش حدود ۲,۷ همت، اداره کل زندان های خراسان رضوی نیز قبل از ارزش افزایی و با برآورد اولیه، حدود ۷,۲ همت ملک شناسایی شده است. ❖ لازم به ذکر است؛ بر اساس آیین نامه مولدسازی و در اصل مصوبه مولدسازی، از آذر ماه ۱۴۰۱، موضوع مولدسازی به صورت جدی در دستور کار هر سه قوه قرار گرفت. ❖ در هیئت عالی مولدسازی، دو رکن کمیته ای وجود دارد، کمیته تخصصی املاک به ریاست وزیر امور اقتصادی و دارایی و کمیته پایش پروژه ها به ریاست معاون اجرایی رئیس جمهور است. | تلگرام | ایتا | اینستاگرام .

۱۸:۴۲:۱۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[midwifery association۹۹](#)

انجمن علمی دانشجویی مامایی



بازدید: ۵۱

تعداد اعضای کانال: ۷,۲K

□ مسیر یک درصدی ها در علوم پزشکی □ انتقال تجربه و گفتگوی صمیمانه با دانشمندان یک درصد برتر دنیا در: □ آقای دکتر رضا محمدپور □ پژوهشگر ۱٪ پر استناد برتر جهان □ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد □ داور مجلات و کنگره های معتبر ملی و بین المللی □ سرفصل ها: □ تبیین مسیر پژوهش تا برتر شدن در دنیا □ فرصت ها و چالش های پیشرو در مسیر تحقیق حرفه ای □ مهارت ها و اقدامات لازم در جهت یک درصدی □ نحوه ارتباط با اساتید و دانشگاه های معتبر بین المللی □ پرسش و پاسخ به سوالات شما و... □ زمان برگزاری: ۲۰ اسفندماه، ساعت ۲۰ □ به صورت مجازی در بستر اسکای روم ثبت نام و اطلاع از تخفیف ها: □ @NursingAssociation_admin □ در انجمن علمی پرستاری شبکه نخبگان ایران با ما همراه باشید □ | Nursing_Association@ .

۱۱:۴۲:۱۹ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[torshizkhan](#)

ترشیز خوان



بازدید: ۶

تعداد اعضای کانال: ۴۰۲

از مونیخ تا مشهد به عشق خدمت/ گفتگو با استاد گروه ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی مشهد مصاحبه با فرزند ديار کاشمر دکتر آریانه صدر نبوی استاد تمام گروه ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی مشهد فردی که به عشق وطن مهاجرت معکوس نمود. <https://ch-kashmar.mums.ac.ir/news/۱۳۳۸-۲۰۲۵-۰۳-۰۱-۱۴-۰۱-۲۲> torshizkhan@ ترشیز خوان

۲۳:۳۵:۴۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[nursing_association](https://nursing_association.ir)



بازدید: ۳۰

تعداد اعضای کانال: ۱۲۰

مسیر یک درصدی‌ها در علوم پزشکی انتقال تجربه و گفتگوی صمیمانه با دانشمندان یک درصد برتر دنیا در: 👤 آقای دکتر رضا محمدپور ☑ پژوهشگر ۱٪ پر استناد برتر جهان ☑ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ☑ داور مجلات و کنگره‌های معتبر ملی و بین‌المللی ✎ سرفصل‌ها: ☑ تبیین مسیر پژوهش تا برتر شدن در دنیا ☑ فرصت‌ها و چالش‌های پیشرو در مسیر تحقیق حرفه‌ای ☑ مهارت‌ها و اقدامات لازم در جهت یک درصدی ☑ نحوه ارتباط با اساتید و دانشگاه‌های معتبر بین‌المللی ☑ پرسش و پاسخ به سوالات شما و... ☑ زمان برگزاری: ۲۰ اسفندماه، ساعت ۲۰ ☑ به صورت مجازی در بستر اسکای‌روم ثبت نام و اطلاع از تخفیف‌ها: 📞 @NursingAssociation_adm ☑ در انجمن علمی پرستاری شبکه نخبگان ایران با ما همراه باشید 🛡️ | Nursing_Association@ |

۱۲:۲۹:۵۳ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[salamatmums](https://salamatmums.ir)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت دهم "پایان یک گفتگو، آغاز یک مسیر! در بخش پایانی، دکتر زارعی قنواتی جمع‌بندی از تجربه‌ها، توصیه‌ها و نگاه خود به آینده ارائه می‌دهد. اما این پایان، فقط شروعی برای الهام گرفتن و حرکت به سمت موفقیت است! ✨ اگر قسمت‌های قبل را ندیدید، حتماً ببینید و همراه باشید با بخش دهم! ✨" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۱۶:۵۹:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[isnakhr](https://isnakhr.ir)

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۲۹۵

تعداد اعضای کانال: ۴,۲K

آماده‌باش بازرسان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ایام رمضان و نوروز 🗨 مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آماده‌باش بیش از ۳۰۰ بازرس بهداشت در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ایام رمضان و نوروز خبر داد و گفت: این بازرسان از ۱۱ اسفند تا ۱۵ فروردین با تمرکز بر سلامت مواد غذایی و اماکن عمومی و با نظارت ویژه بر حرم مطهر رضوی، پایانه‌های مسافربری و سایر مراکز پرتردد شهر بهداشت زائران و مسافران را در مشهد تضمین خواهند کرد. 📞 مشروح خبر 📞 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: ✔ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام.



VV

۱۱:۲۸:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت دوم "در ادامه گفت‌وگوی الهام‌بخش با دکتر زارعی قنوازی، این بار نگاهی عمیق‌تر به چالش‌ها، دستاوردها و توصیه‌های ارزشمند ایشان داریم. مسیری که با تلاش و پشتکار طی شده، پر از درس‌هایی برای همه ماست! ✨ اگر قسمت اول را ندیدید، حتماً تماشا کنید و حالا همراه باشید با بخش دوم! ✨" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۵:۳۰:۳۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[medformin_mums](#)

مدفورمین



بازدید: ۵۱۴

تعداد اعضای کانال: ۹,۷K

● بازگشایی مجدد استخر دانشگاه مجموعه آبی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فردا دوشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳ بازگشایی و تا اطلاع ثانوی ادامه فعالیت خواهد داشت. #مد_نیوز ————— @medformin_mums ————— .

۱۲:۰۸:۳۲ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت هفتم "علم برای زندگی، نه فقط برای مدرک! در این قسمت، دکتر زارعی قنوازی از کاربرد دانش در زندگی روزمره و تأثیر آن بر جامعه صحبت می‌کند. ✨ اگر قسمت‌های قبلی را ندیدید، حتماً ببینید و همراه باشید با بخش هفتم! ✨" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۱:۳۶:۵۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت چهارم "راز موفقیت در دنیای علم و دانشگاه چیست؟ دکتر زارعی قنوازی از تجربیات ارزشمند خود در مسیر تدریس، تحقیق و تأثیرگذاری بر دانشجویان می‌گوید. ✨ قسمت‌های قبل را از دست ندهید و همراه باشید با بخش چهارم! ✨" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۱:۳۲:۴۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت سوم "با هر چالش، فرصتی برای رشد! دکتر زارعی قنواتی از لحظات سخت مسیر علمی و حرفه‌ای خود می‌گوید؛ از تصمیم‌های دشوار تا موفقیت‌هایی که آسان به دست نیامدند. ✨ اگر قسمت‌های قبل را ندیدید، حتماً ببینید و همراه باشید با بخش سوم! ✨" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۲۱:۳۷:۱۵ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[mfprums](https://mfprums.com)

دانشکده پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۲K

تعداد اعضای کانال: ۷K

▲ فاطمه متجدد، کارشناس مسئول آزمایشگاه علوم تشریحی و بیولوژی سلولی دانشکده پزشکی مشهد؛ از جمله کارکنان پیشکسوت و متعهد این مجموعه است که از سال ۱۳۶۵ فعالیت کاری خود را در دانشکده پزشکی آغاز نموده و در حال حاضر نزدیک به دوران بازنشستگی در این مرکز آموزشی مشغول به خدمت می‌باشد و با توجه به پیشینه پر بار فعالیت‌های این همکار پیشکسوت دانشگاه و مراتب تقدیری که به دفعات از سوی مسئولان مختلف دانشکده پزشکی مشهد نسبت به خدمات ارزنده ایشان صورت گرفته، بر آن شدیم، که شرح این خدمات ماندگار و خالصانه را در قالب یک مصاحبه خبری به اطلاع مجموعه بزرگ علوم پزشکی مشهد برسانیم؛ جزئیات بیشتر در پایگاه اطلاع رسانی دانشکده پزشکی، وب دا و دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ <https://www.mums.ac.ir/index.php/news/1/13943> - #استودیو خبر سلامت؛ روابط عمومی دانشکده پزشکی مشهد.

۱۲:۲۲:۳۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۷K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت هشتم "دانشگاهی که فراتر از کتاب‌هاست! دکتر زارعی قنواتی در این قسمت از نقش دانشگاه در تربیت انسان‌های متفکر و مسئولیت‌پذیر می‌گوید. ✨ قسمت‌های قبل را تماشا کنید و همراه باشید با بخش هشتم! ✨" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۱۱:۰۵:۴۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

"دکتر زارعی قنوازی؛ حکایت یک عمر تلاش، چالش و موفقیت! از مسیر پر پیچ و خم علم تا تأثیرگذاری بر نسل های آینده. تجربه ها، توصیه ها و داستانی الهام بخش از استادی که علم را با عشق درآمیخته است. ✨ همراه باشید با بخش اول این گفت و گوی شنیدنی! ✨" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۱:۲۹:۰۱ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

[akhbarforimashhad](https://t.me/akhbarforimashhad)

اخبار فوری مشهد و ایران



بازدید: ۳,۹K

تعداد اعضای کانال: ۱,۲M

بیماران ریوی قبل از گرفتن روزه با پزشک مشورت کنند □ یک فوق تخصص بیماری های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارانی که مبتلا به بیماری های مزمن ریوی هستند، اما بیماری آن ها تحت کنترل بوده و علائم خفیفی دارند، می توانند با تنظیم داروهای تنفسی خود در وعده های سحر و افطار و استفاده از داروهای استنشاقی و مصرف قرص های خوراکی روزه داری را بدون مشکل خاصی ادامه دهند. □ روزه داری برای بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی شدید، افرادی که اخیراً دچار تشدید بیماری شده اند، سطح اکسیژن خون شان کاهش یافته، یا به مصرف مداوم اکسیژن نیاز دارند، ممکن است خطرناک باشد. این بیماران باید پیش از روزه گرفتن حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند، زیرا روزه داری ممکن است باعث تشدید بیماری آنها شود. □ بیماران مبتلا به آسم و برونشیت مزمن باید در طول روزه داری به علائم خود توجه داشته باشند. در صورت احساس سنگینی قفسه سینه، درد یا تنگی نفس، ضروری است که برای ادامه روزه داری با پزشک خود مشورت کنند، چرا که این علائم می توانند نشان دهنده تشدید بیماری اولیه باشند. @Akhbarforimashhad اخبار فوری مشهد و ایران .

۲۳:۲۱:۴۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

[anapress1](https://t.me/anapress1)

خبرگزاری آنا



بازدید: ۴۱۸

تعداد اعضای کانال: ۲۴K

تعویض دریچه آئورت یک نوجوان ۱۱ ساله به روش کم تهاجمی ✨ فوق تخصص جراحی قلب و عروق و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام موفقیت آمیز نخستین تعویض دریچه آئورتیک پسر بچه ۱۱ ساله به روش کم تهاجمی خبر داد. @anapress1 .

۱۴۰۳/۱۲/۱۳ - ۱۰:۳۱:۴۷

[tankamannews](https://t.me/tankamannews)

تنکمان نیوز



بازدید: ۳۲۶

تعداد اعضای کانال: ۱,۲M

□ بیماران ریوی قبل از گرفتن روزه با پزشک مشورت کنند □ یک فوق تخصص بیماری‌های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارانی که مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی هستند، اما بیماری آن‌ها تحت کنترل بوده و علائم خفیفی دارند، می‌توانند با تنظیم داروهای تنفسی خود در وعده‌های سحر و افطار و استفاده از داروهای استنشاقی و مصرف قرص‌های خوراکی روزه‌داری را بدون مشکل خاصی ادامه دهند. □ روزه‌داری برای بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی شدید، افرادی که اخیراً دچار تشدید بیماری شده‌اند، سطح اکسیژن خون‌شان کاهش یافته، یا به مصرف مداوم اکسیژن نیاز دارند، ممکن است خطرناک باشد. این بیماران باید پیش از روزه گرفتن حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند، زیرا روزه‌داری ممکن است باعث تشدید بیماری آنها شود. □ بیماران مبتلا به آسم و برونشیت مزمن باید در طول روزه‌داری به علائم خود توجه داشته باشند. در صورت احساس سنگینی قفسه سینه، درد یا تنگی نفس، ضروری است که برای ادامه روزه‌داری با پزشک خود مشورت کنند، چرا که این علائم می‌توانند نشان‌دهنده تشدید بیماری اولیه باشند. #سلامت #پزشکی #پایگاه_خبری_تنکمان @tankamannews ID.

۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۱:۴۱:۴۷

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت پنجم "چگونه از شکست‌ها، پلی برای پیشرفت بسازیم؟ دکتر زارعی قنواتی از تجربه‌های تلخ و شیرین مسیر حرفه‌ای خود می‌گوید و راهکارهایی برای عبور از سختی‌ها ارائه می‌دهد. ✦ اگر قسمت‌های قبل را ندیدید، حتماً تماشا کنید و همراه باشید با بخش پنجم! ✦" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۱۴۰۳/۱۲/۱۲ - ۱۱:۴۵:۰۳

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

قسمت ششم "موفقیت فقط رسیدن نیست، ادامه دادن است! دکتر زارعی قنواتی از اهمیت تلاش مداوم، یادگیری بی‌وقفه و انگیزه در مسیر رشد فردی و حرفه‌ای صحبت می‌کند. ✦ قسمت‌های قبل را ببینید و همراه باشید با بخش ششم! ✦" روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۰۷:۱۱:۲۷ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

salamatmums

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۸۹۳

تعداد اعضای کانال: ۲۶,۳K

دکتر صادق جعفرزاده / دکترای تخصصی شنوایی شناسی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد/ روز جهانی شنوایی
سنجی چهارشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح پخش زنده برنامه در سیمای خراسان رضوی - تلفن برنامه برای طرح
پرسش : ۰۵۱۳۸۷۸۸۸۴۹ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> صفحه برنامه در سایت دانشگاه
<https://multimedia.mums.ac.ir/tv-radio/your-doctor> صفحه برنامه در تلویزیون
<https://telewebion.com/program/x299cbv2/archive> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد
<https://t.me/salamatmums>.

۱۱:۲۱:۳۴ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

azadbiology

انجمن علمی بیولوژی کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد



بازدید: ۶۰

تعداد اعضای کانال: ۱۵K

به مناسبت هفته آگاهی از مغز انجمن علمی دانشجویی زیست‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد با همکاری انجمن دانشجویان
پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، انجمن علمی بیولوژی کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد و انجمن دانشجویان پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می‌کند: سمینار کاوشی در دنیای مغز 🧠 زمان: ۱۶ اسفندماه، ساعت ۱۰ الی ۱۴
📍 مکان: دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده علوم پایه، تالار دکتر محمدعلی سعادت 🎤 شرکت برای عموم آزاد و رایگان است! 🎟
لینک ثبت‌نام: کلیک کنید 📄 راه‌های ارتباطی با ما: تلگرام | اینستاگرام | لینکدین | سایت #سمینار
#انجمن_علمی_دانشجویی_زیست‌شناسی #دانشگاه_فردوسی_مشهد @SSAFUM@ 📞 olomfum .

۲۱:۵۹:۱۰ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

saminews302

sami news | سمیع نیوز



بازدید: ۴۰۱

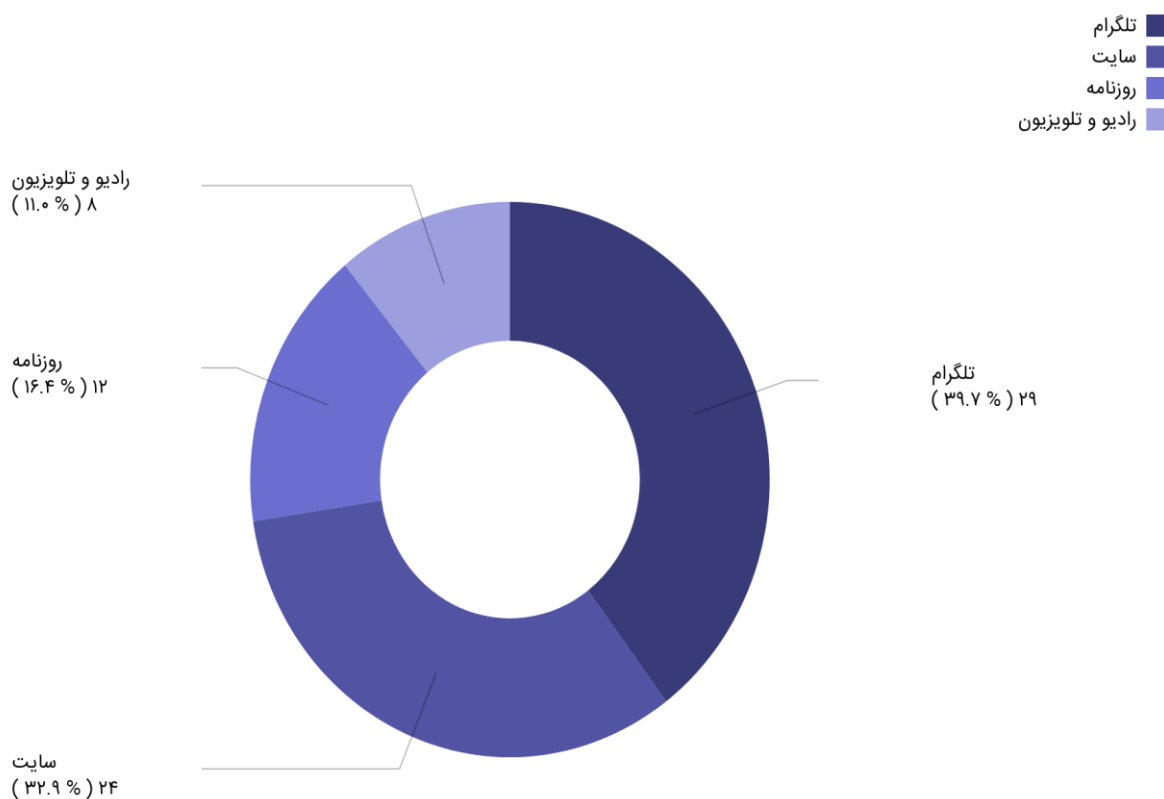
تعداد اعضای کانال: ۱,۸K

بنده در حال مطالعه درس شیرین بیولوژی جهت مرور مطالب امروز وقتش مثل این بلاگرا یه تیترا بذارم بنویسم تابع قوانین علوم
پزشکی مشهد 😊 .

نمودارها و تحلیل آماری



نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

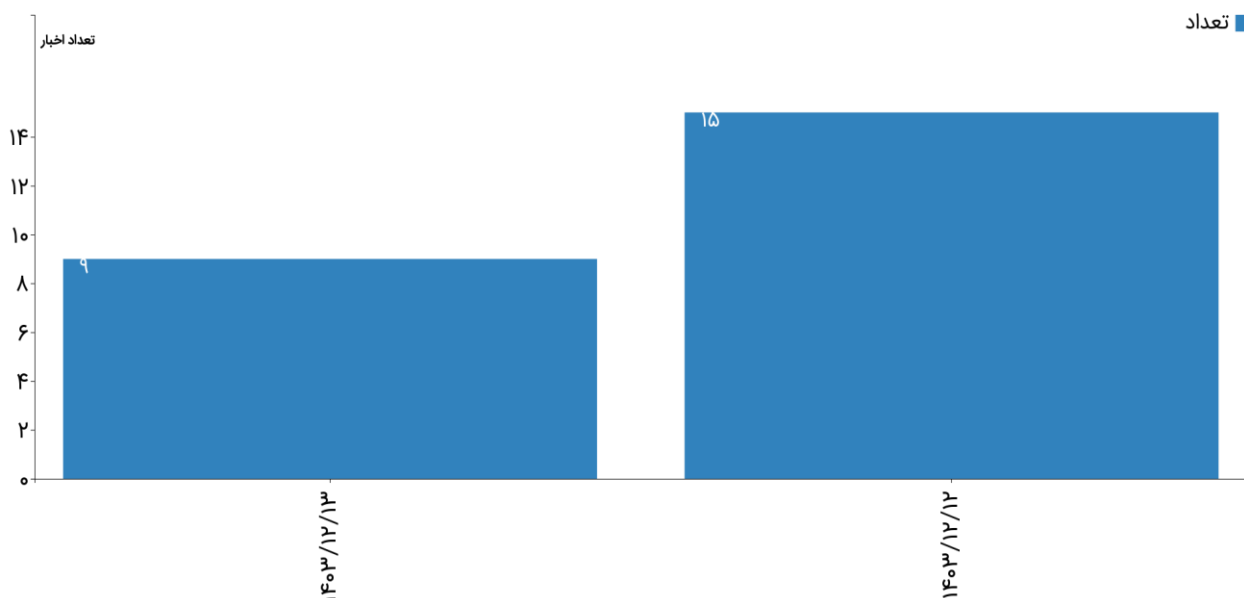
تعداد خبر	نوع خبر
۲۹	تلگرام
۲۴	سایت
۱۲	روزنامه
۸	رادیو و تلویزیون
۷۳	مجموع خبرها

تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
فواید روزه داری از نظر علم پزشکی؛ تقویت سلامت جسم و روان	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۲۶
بیمار مرگ مغزی مشهدی به جان سه بیمار حیاتی دوباره بخشید	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۳
آماده باش بازرسان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رمضان و	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۲
بیماران مبتلا به ام اس، پیش از روزه داری این اقدام را انجام	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱
رعایت بهداشت فردی مهم ترین راهکار پیشگیری از اسهال ویروسی	خبرگزاری آنا	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱
شناسایی ۴۰ همت املاک مازاد در خراسان رضوی	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۱
هشدار درباره استفاده از بلانکیت در صنایع غذایی: عوارض و	خبر فوری	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۱
تعویض دریچه آئورت به روش کم تهاجمی بر روی یک نوجوان ۱۱ ساله	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۱
گفتگو وب دا با اساتید و بنیانگذاران انجمن CF در خراسان رضوی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد جزء برترین های کشوری در حوزه	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۰
مجموع باز نشرها			۳۶

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



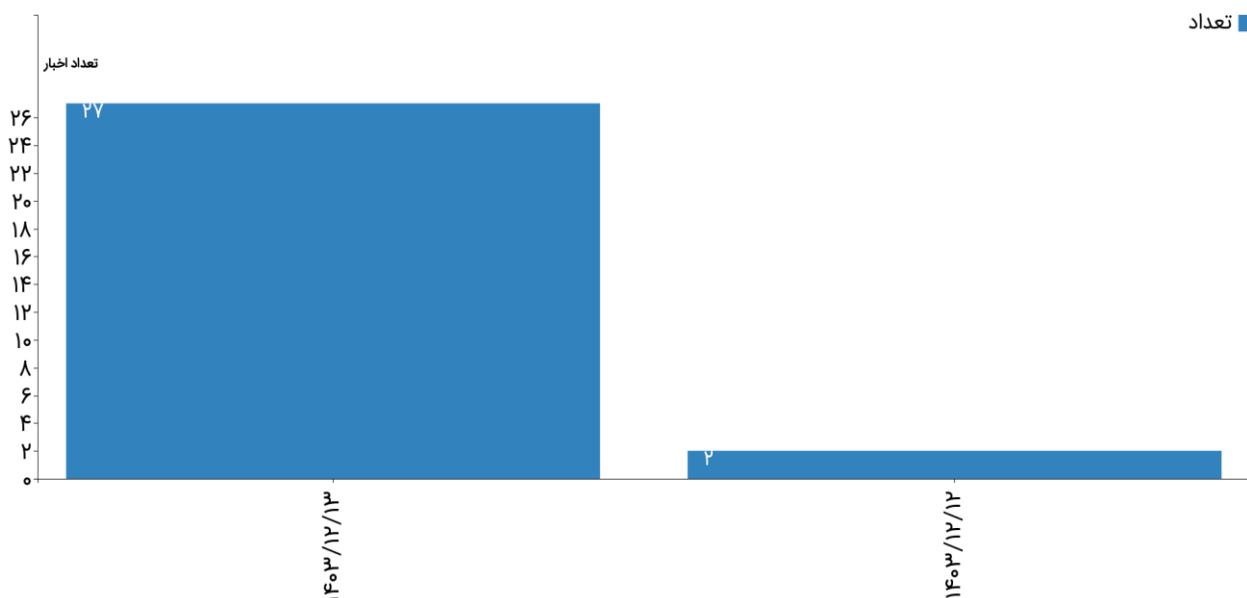
تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

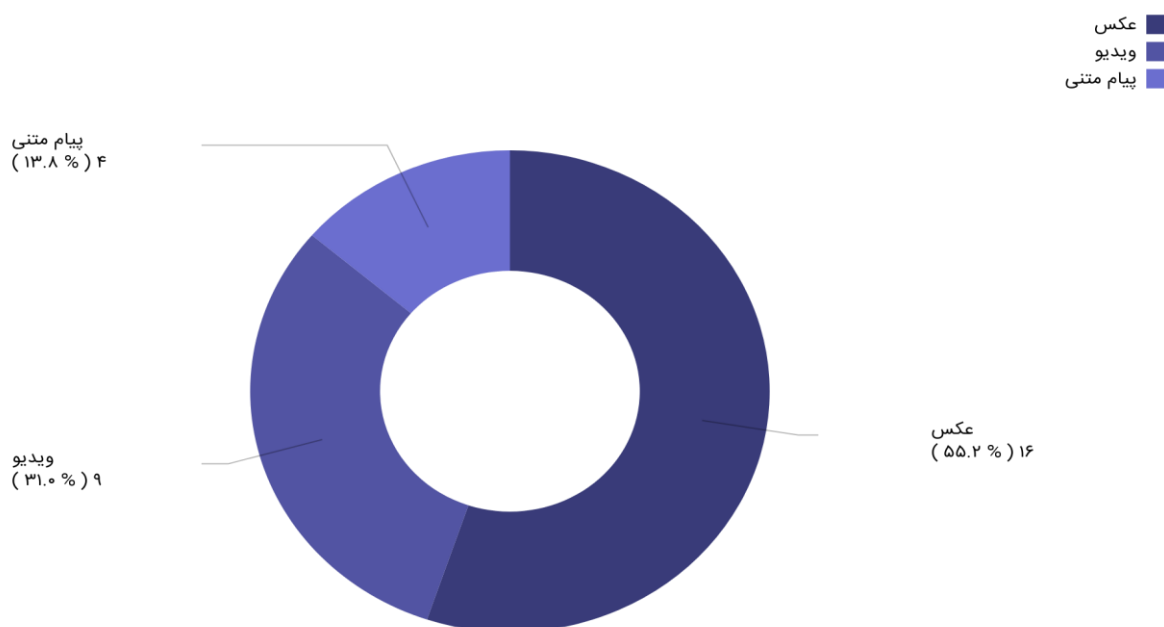
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار فوری مشهد و ایران	بیماران ریوی قبل از گرفتن روزه با پزشک مشورت کنند □ یک فوق تخصص بیماری های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارانی که مبتلا به بیماری های	۱۱	۱.۲M
سلامت فوری	بیماران ریوی قبل از گرفتن روزه با پزشک مشورت کنند ◆ یک فوق تخصص بیماری های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارانی که مبتلا به بیماری های	۱۱	۱.۲M

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت	▼ دکتر مزدوریان، فوق تخصص بیماری های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▲ بیماران ریوی پیش از روزه داری با پزشک معالج خود مشورت کنند	۱۱	۱.۲M
خبرگزاری آنا	تعویض دریچه آئورت یک نوجوان ۱۱ ساله به روش کم تهاجمی ☞ فوق تخصص جراحی قلب و عروق و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام موفقیت آمیز نخستین تعویض	۱	۲۴K
شهر آرانپوز	🔸 اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به سه بیمار زندگی دوباره بخشید 👤 خالقی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:	۱۱	۱۲۸.۴K
تنکمان نیوز	□ بیماران ریوی قبل از گرفتن روزه با پزشک مشورت کنند □ یک فوق تخصص بیماری های ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارانی که مبتلا به بیماری های	۱۱	۱.۲M
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	✦ روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱	۱۳.۱K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	✦ روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱	۱۳.۱K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	✦ روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱	۱۳.۱K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	✦ روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱	۱۳.۱K

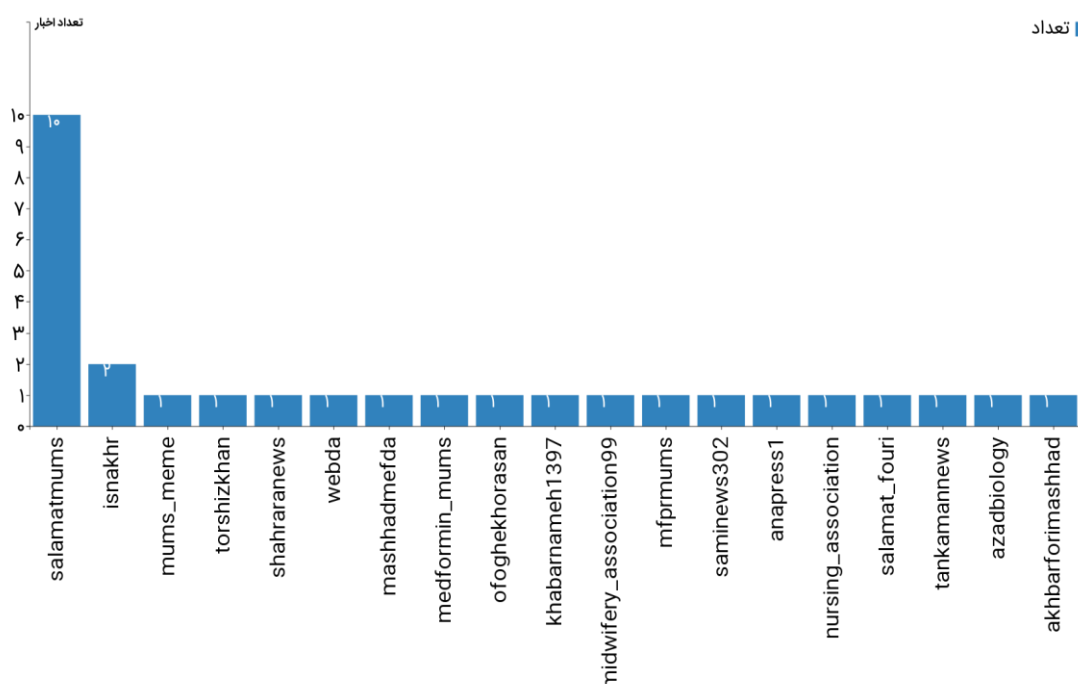
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

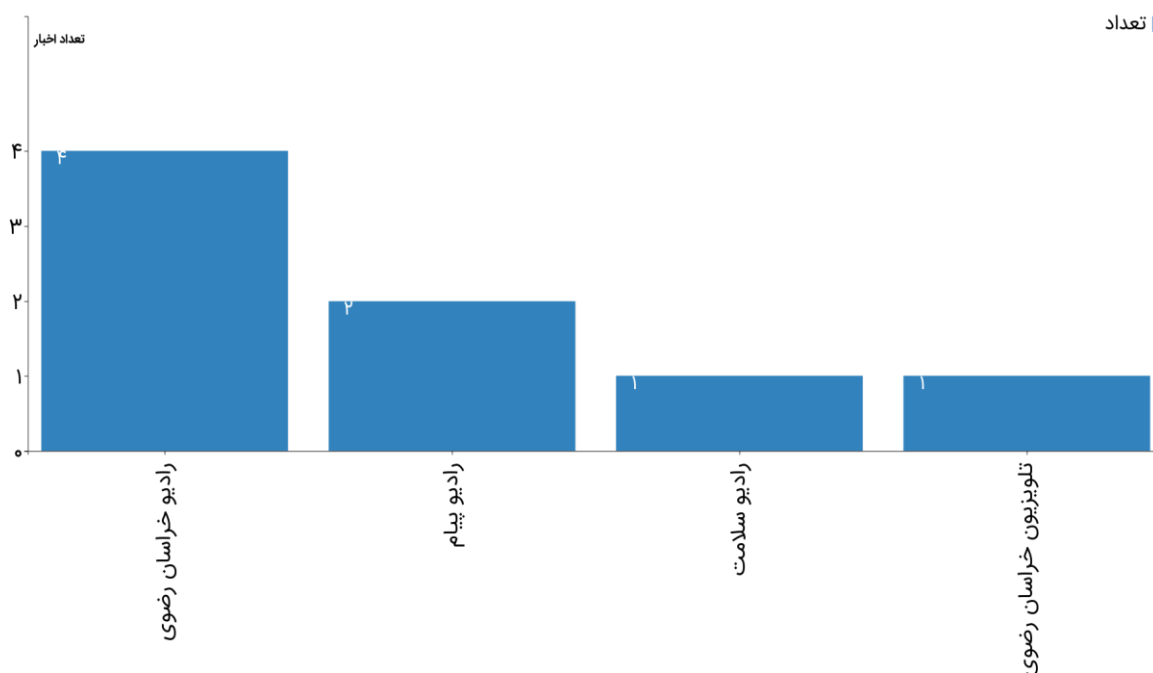
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

تعداد خبر رادیو	تعداد خبر تلویزیون	متن خبر
۱	۰	انرژی لازم با خواب کافی و با کیفیت
۱	۰	اهمیت خواب با کیفیت در ماه رمضان
۱	۰	گفتگو پیرامون نکات تغذیه ای در ماه مبارک رمضان
۱	۰	رفع مشکل اینترنت در مرکز خدمات جامع سلامت داورزن
۱	۰	فواید خواب کافی و باکیفیت برای روزه داران
۱	۰	گفتگو پیرامون رسیدگی به شکایات مردمی در حوزه های مختلف
۱	۰	گزارشی پیرامون بیمارستان های تحت پوشش بیمه در استان خراسان رضوی
۰	۱	گفتگو پیرامون اهمیت بیهوشی در عمل جراحی

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۴	۰:۲۴:۳۷	رادیو خراسان رضوی
۲	۰:۱:۲۸	رادیو پیام
۱	۰:۰:۳۱	رادیو سلامت
۱	۰:۵۱:۳۵	تلویزیون خراسان رضوی

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



تحلیل آماری بریده جراید

عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
قدس	تشریح جزئیات مولدسازی املاک دولتی خراسان رضوی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱۱
خراسان رضوی	آماده باش بازرسان بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رمضان و نوروز	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱
خراسان رضوی	اهدای اعضای بدن مرد ۶۲ ساله به بیماران نیازمند	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱
روزنما	اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۶
وارش	اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۸
شهر مردم	اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۹

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
قدس خراسان	تشریح جزئیات مولدسازی املاک دولتی خراسان رضوی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۳
عصر مردم	اهمیت خواب کافی در ماه رمضان برای حفظ انرژی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۶
شهرآرا	نجات ۲۶ مصدوم تصادفات در روز برفی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۷
شهرآرا	فعالیت بیش از ۵۰۰ بازرس برای نظارت های بهداشتی در استان	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۲

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند

