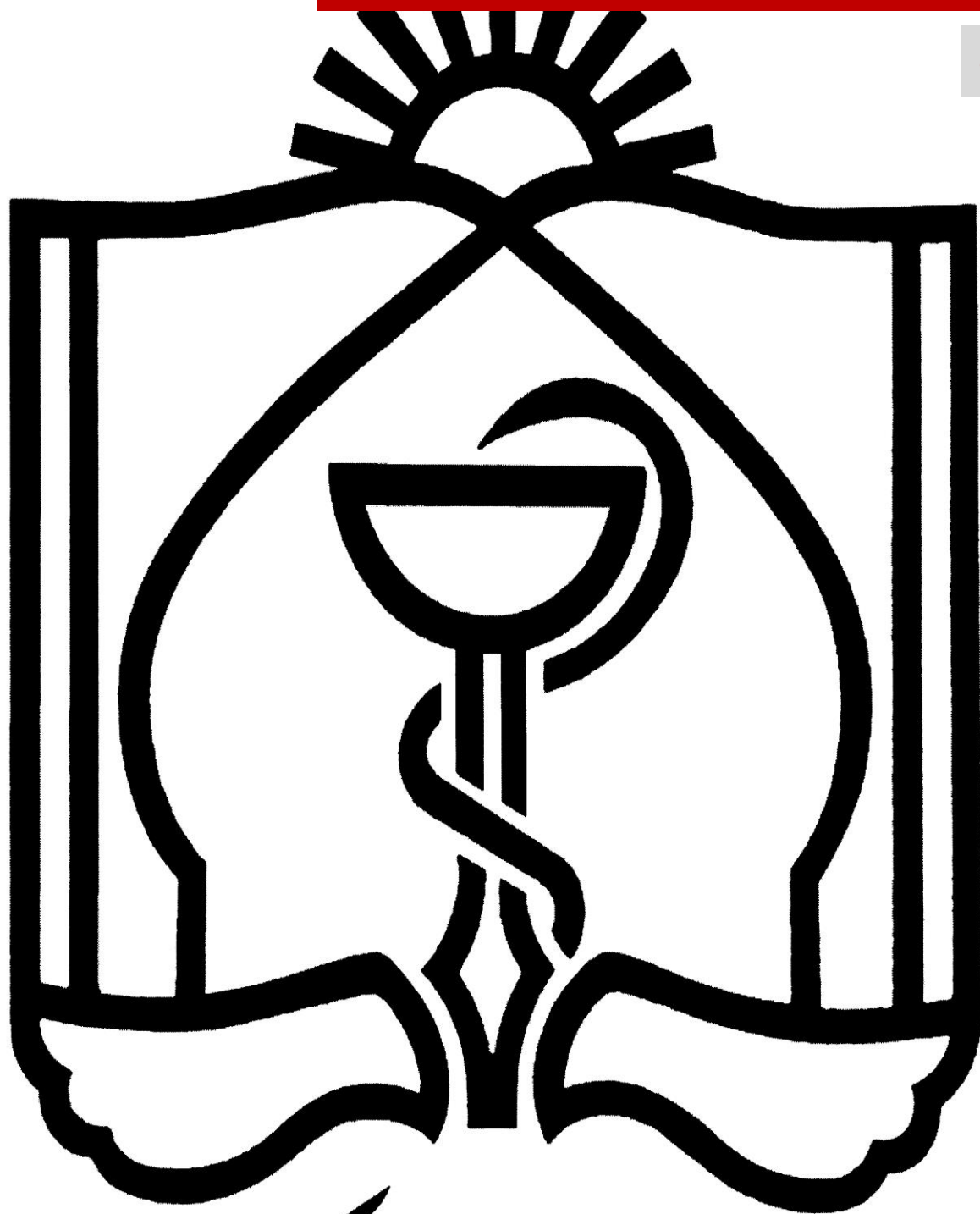




دانشگاه علوم و فنون
مشهد

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون ۴

بخش دوم بریده جراید ۶

بخش سوم سایت های خبری ۱۶

اهدای عضو در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید ۱۷

کمیتة بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان خراسان رضوی تشکیل شد ۱۷

راهکارهای عملی برای بالا بردن عزت نفس ۱۸

راه اندازی رشته رادیولوژی پزشکی دانشگاه آزاد کازرون در ایستگاه پایانی ۲۰

شانسی برای مادر شدن ۲۰

نجات جان ۶ بیمار با اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی مشهدی ۲۴

بانوی مرگ مغزی به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۷ بهمن ۱۴۰۳) ۲۵

حشره در مدرسه؛ شیوع آلودگی به شپش در میان دانش آموزان ۲۶

افزایش وزن رابطه نزدیکی با ابتلا به انواع سرطان ها دارد ۳۲

شیوع شپش در بین دانش آموزان ۳۴

بخش چهارم نیم صفحه ها ۴۱

بخش پنجم مطالب تلگرام ۴۵

بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۵۷

نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۵۸

منابع رصدی و تعداد هر نوع ۵۸

تحلیل آماری خبرگزاری ۵۹



- تأثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۵۹
- نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۶۰
- تحلیل آماری تلگرام ۶۰
- تأثیرگذارترین پیام های تلگرام ۶۰
- نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ۶۲
- نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست ۶۲
- نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ۶۲
- تحلیل آماری اینستاگرام ۶۳
- تأثیرگذارترین پیام های اینستاگرام ۶۳
- نمودار تأثیرگذارترین پست های اینستاگرام ۶۴
- تحلیل آماری رادیو و تلویزیون ۶۴
- موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش ۶۴
- فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۶۵
- نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۶۶
- تحلیل آماری بریده جراید ۶۶
- عناوین روزنامه های استخراج شده ۶۶
- نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند ۶۸
- بخش ششم اخبار اینستاگرام ۶۹

راديو و تلويزيون





۱۴۰۳/۱۱/۷

آمار امداد رسانی به مسدومان با اورژانس هوایی

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۰۲۹۱

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

رئیس_اورژانس_پیش_بیمارستانی_و_مدیر_حوادث_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۷

آمار امداد رسانی به مسدومان با اورژانس هوایی

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۰۳۲۲

نام برنامه: با خبر شویم

رئیس_اورژانس_پیش_بیمارستانی_و_مدیر_حوادث_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد





دستگیری دندان پزشك بی سواد!

سمید جلاتیان



که نتوانستیم خدمات باکیفیت و قیمت مناسب را برای مردم فراهم کنیم.

آخرش که چی؟

این عضو هیئت علمی با اشاره به پرونده یکی از مداخله گران سلامت اضافه کرد: مدتی قبل همکاران من زوجهی را که از اتباع افغانستان بودند، شناسایی کردند و زیر ذره بین گرفتند. همکارانم به صورت نامحسوس با این افراد ارتباط گرفتند و متوجه شدیم آن‌ها در طبقه چهارم یک آپارتمان مسکونی، مطب دندان پزشکی دایر کرده اند؛ جایی که حتی یک قطره مواد ضد عفونی در آن پیدا نشد. آن‌ها حتی یونیت (صندلی دندان پزشکی) هم نداشتند و بیماران را روی یک صندلی معمولی می نشاندند و مرد، آن‌ها را معاینه و درمان می کرد. نکته جالب، مبالغی است که این افراد از مراجعاتشان می گرفتند. آن‌ها بدون هیچ مدرک علمی، ارقامی بین ۸۰ تا ۱۲۰ میلیون تومان از بیماران بابت اقدامات پزشکی دریافت می کردند؛ آن‌هم درحالی که حتی لوازم را بدون انجام فرایند ضد عفونی با یک شست و شوی ساده برای بیمار بعد استفاده می کردند. هرچند شرایط در این پرونده فاجعه بار بود، اما همین متهم با خونسردی به همکاران من گفته بود: «آخرش که چی؟ چه کار می توانید بکنید؟» وی افزود: امیدواریم احکام قضایی پیرامون مداخله گران سلامت با شدت بیشتری صادر شود تا تلاش همکاران من به سرانجام برسد و این پزشک نماها احساس نکنند که هیچ نهدی نمی تواند مقابل آن‌ها بایستد.

پلیس دستگیر شد، برای دومین بار است که به اتهام مداخله در درمان دستگیر می شود. دکتر مرتضی فغانی با انتقاد از بازدارند نبودن قوانین مقابله با مداخله گران سلامت، بیان کرد: پیش از این مبلغ جریمه مداخله گران سلامت رقمی بین یک تا هشت میلیون تومان بود که باعث شد برخی از مداخله گران سلامتی که بازداشت می شوند، در محل دیگری دوباره به اقدام مجرمانه خود یعنی به خطر انداختن سلامت و بازی کردن با جان مردم ادامه دهند. وی افزود: خوشبختانه اسامی و طبق مصوبه هیئت وزیران رقم جریمه مداخله گران در حوزه پزشکی تغییر کرده است و از مردادماه مداخله گران در حوزه پزشکی برای بار اول ۸۰ میلیون و مرتبه دوم یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومان جریمه خواهند شد. هرچند تعداد افرادی که این حکم را در مشهد گرفته اند، به انگشتان یک دست هم نمی رسد؛ موضوعی که باعث شده زحمات همکاران من که جان و سلامت خود را برای شناسایی و مقابله با این افراد به خطر می اندازند، کم اثر شود.

ضعف سیستم درمان

سرپرست امور دندان پزشکی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: مداخله گران سلامت، تابلو یا سردر خاصی ندارند و بیشتر در حاشیه شهر فعالیت می کنند. بیماران آن‌ها نیز بیشتر به دلیل مشکلات اقتصادی و اجتماعی برای پرداخت مبالغ کمتر به این شیادان مراجعه می کنند. متأسفانه این مسئله ضعف سیستم بهداشتی ما را نشان می دهد

با حکم معاون دادستان و سرپرست ناحیه ۹ دادرسی عمومی و انقلاب، بازرس اداره نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی و مأموران انتظامی وارد مطب‌های در خیابان خواجهریج شدند که مردی پنجاه و دو ساله به عنوان دندان پزشک در آنجا مشغول به کار بود. بررسی‌ها نشان داد این فرد نه تنها هیچ مدرک دانشگاهی مربوط به حوزه درمان ندارد، بلکه حتی سواد خواندن و نوشتن نیز ندارد.

در روزهای گذشته، مأموران کلانتری خواجهریج به همراه بازرس اداره نظارت معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مطب‌های در خیابان خواجهریج رفتند که فردی این مطب را تبدیل به کلینیک دندان پزشکی کرده بود. هم زمان با حضور بازرسان و مأموران، تعدادی بیمار در نوبت ویزیت بودند که از حضور مأموران در مطب دندان پزشک تمجب کردند؛ اما تمجب آن‌ها به اندازه حیرت بازرسان از رعایت نشدن اصول بهداشتی در این مطب نماند.

تیم رسیدگی کننده پرونده متوجه شد هر بیماری که توتش می رسد، به اتاقی در انتهای مطب می رود و آنجا مردی با روپوش سفید پزشکی درحالی دندان‌های بیمار را معاینه می کند که دستش را با دستکش جرم بسته غیر بهداشتی در دهان بیمار فرو می برد. این فرد در ادامه با ابزار دندان پزشکی کثیف، دندان‌های بیماران را معاینه و درمان می کرد. همچنین این فرد از ساکشن‌هایی استفاده می کرد که پس از هر بیمار تنها در ظرف آب معمولی شسته می شد و این وسایل یک بار مصرف را برای چند نفر استفاده می کرد که احتمال انتقال انواع بیماری‌ها وجود داشت. این درحالی بود که این فرد سواد خواندن و نوشتن نیز نداشت.

این موضوع به ویژه در محدوده فعالیت متهم که محل تجمع معتادان متجاهر و کارتن خواب‌ها بود، اهمیت ویژه داشت. زمانی که پلیس دست‌بند به دستان این پزشک قلابی زد، برخی مراجعان متوجه موضوع شدند و پول خود را مطالبه کردند. یکی از این مراجعان که زنی جوان بود، فیش پرداختی خود را به مأموران نشان داد. روی این فیش با دست‌خطی که به کودک کلاس اولی شباهت داشت، نوشته شده بود که مبلغ هشت میلیون تومان بابت بیمه از او دریافت شده است.

مداخله گرانی که متوقف نمی شوند

سرپرست امور دندان پزشکی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیش از هر توضیحی درباره متهمی که دوشنبه گذشته دستگیر شد، باید به این نکته اشاره کنم که حدود ۹۰ درصد از افرادی که به اتهام مداخله گرانی در درمان دستگیر می شوند، سابقه دار هستند. همین دندان پزشک تقلبی خیابان خواجهریج که با حکم قضایی و از سوی



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند

متخصص رادیو آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیو آنکولوژی ایران گفت: هدف از برگزاری کنگره سالانه انجمن رادیو آنکولوژی ایران، آگاهی بخشی و درمان سرطان است. یاشار مخدومی متخصص رادیو آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیو آنکولوژی ایران به مهر گفت: کنگره سالانه انجمن رادیو آنکولوژی ایران با هدف افزایش آگاهی عمومی درباره سرطان و ارائه آخرین یافته های علمی در حوزه درمان این بیماری، هفته آینده در هتل المپیک برگزار خواهد شد.

وی افزود: این کنگره که یکی از مهم ترین رویدادهای علمی کشور در زمینه سرطان است، فرصتی فراهم می کند تا پژوهشگران و متخصصان داخلی و خارجی به تبادل نظر درباره روش های نوین درمان سرطان بپردازند. سخنرانان برجسته اروپایی نیز به صورت آنلاین در این کنگره حضور خواهند داشت و جدیدترین دستاوردهای علمی خود را ارائه می کنند.

شناسایی عوامل خطر و تشخیص زودهنگام بیماری مهم است

مخدومی ادامه داد: هدف اصلی این رویداد تأکید بر اهمیت آگاهی عمومی نسبت به سرطان، شناسایی عوامل خطر و تشخیص زودهنگام بیماری است. وی افزود: سرطان بیماری قابل درمان است، به شرط آن که در مراحل اولیه شناسایی و درمان مناسب به موقع انجام شود. با امکانات پیشرفته، بیش از ۶۰ درصد بیماران شانس بهبودی کامل دارند.

وی با تأکید بر اهمیت آگاهی عمومی درباره سرطان اظهار کرد: سرطان، پس از بیماری های قلبی عروقی، شایع ترین علت مرگومیر است. اما این بیماری قابل پیشگیری و درمان است، به شرط آن که مردم با عوامل خطر آن آشنا باشند و به تشخیص زودهنگام توجه کنند. اگر بیماری به موقع تشخیص داده و درمان مناسبی انجام شود، شانس بهبودی بسیاری از بیماران از ۶۰ درصد نیز فراتر می رود.

عوامل محیطی تأثیر گذار بر سرطان است

مخدومی به نقش عوامل محیطی و سبک زندگی در بروز سرطان اشاره کرد و افزود: عواملی همچون آلودگی هوا، مصرف سیگار، تغذیه ناسالم و استرس زندگی شهری نقش مهمی در افزایش خطر ابتلاء به سرطان دارند. آگاهی از این عوامل و ایجاد تغییرات کوچک در سبک زندگی می تواند احتمال بروز سرطان را کاهش دهد.

گفتنی است که انجمن رادیو آنکولوژی ایران طی سال های اخیر توسط انجمن های علمی معتبر اروپایی تأیید شده و همکاری های آموزشی مشترکی را با آنها به انجام رسانده است.

مخدومی همچنین به نقش عوامل محیطی در بروز سرطان اشاره کرد و گفت: عواملی مانند آلودگی هوا، مصرف غذاهای ناسالم، استرس های زندگی شهری و سیگار از مهم ترین دلایل افزایش شیوع سرطان هستند. در دهه های اخیر، تغییر سبک زندگی و شهرنشینی، الگوهای شیوع سرطان را تغییر داده و شاهد افزایش مواردی چون سرطان روده بزرگ هستیم.

در پایان، این عضو انجمن یادآور شد که آمارهای دقیق شیوع سرطان در استان ها و شهرهای مختلف کشور توسط وزارت بهداشت و معاونت بهداشتی جمع آوری شده است.





۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند

متخصص رادیوانکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیوانکولوژی ایران گفت: هدف از برگزاری کنگره سالیانه انجمن رادیوانکولوژی ایران، آگاهی بخشی و درمان سرطان است.

یاشار مخدومی متخصص رادیوانکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیوانکولوژی ایران گفت: کنگره سالیانه انجمن رادیوانکولوژی ایران با هدف افزایش آگاهی عمومی درباره سرطان و ارائه آخرین یافته های علمی در حوزه درمان این بیماری، هفته آینده در هتل المپیک برگزار خواهد شد.

وی افزود: این کنگره که یکی از مهم ترین رویدادهای علمی کشور در زمینه سرطان است، فرصتی فراهم می کند تا پژوهشگران و متخصصان داخلی و خارجی به تبادل نظر درباره روش های نوین درمان سرطان بپردازند. سخنرانان برجسته اروپایی نیز به صورت آنلاین در این کنگره حضور خواهند داشت و جدیدترین دستاوردهای علمی خود را ارائه می کنند.

مخدومی ادامه داد: هدف اصلی این رویداد تأکید بر اهمیت آگاهی عمومی نسبت به سرطان، شناسایی عوامل خطر و تشخیص زودهنگام بیماری است. وی افزود: سرطان بیماری ای قابل درمان است، به شرط آنکه در مراحل اولیه شناسایی شود و درمان مناسب و به موقع انجام شود. با امکانات پیشرفته، بیش از ۶۰ درصد بیماران شانس بهبودی کامل دارند.

وی با تأکید بر اهمیت آگاهی عمومی درباره سرطان اظهار داشت: سرطان، پس از بیماری های قلبی عروقی، شایع ترین علت مرگ و میر است. اما این بیماری قابل پیشگیری و درمان است، به شرط آنکه مردم با عوامل خطر آن آشنا باشند و به تشخیص زودهنگام توجه کنند. اگر بیماری به موقع تشخیص داده شود و درمان مناسبی انجام گیرد، شانس بهبودی بسیاری از بیماران از ۶۰ درصد نیز فراتر می رود.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

لزوم اتخاذ جرائم سخت گیرانه برای کاهش آمار مزاحمت های اورژانس

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعلام اینکه میزان تماس های مزاحمی با اورژانس ۱۱۵ این دانشگاه در ۹ ماه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته، بیش از ۱۵ درصد افزایش یافته است، گفت: تماس های مزاحمی و نامرتبط، بازی با جان و حیات بیماران است، اتخاذ جرائم سخت گیرانه و شدیدتر در راستای کاهش آمار مزاحمت های تلفنی با سیستم های امداد رسان مورد تأکید است. به گزارش ایسنا، علی یزدانی افزود: در ۹ ماهه نخست امسال، ۳۶ هزار و ۷۰۶ تماس مزاحمی با اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد برقرار شده است.



۱۴۰۳/۱۱/۷

روزنامه: کرمان امروز



شماره صفحه: ۶

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند

گفتنی است که انجمن رادیو اکولوژی ایران طی سال‌های اخیر توسط انجمن‌های علمی معتبر اروپایی تأیید شده و همکاری‌های آموزشی مشترکی را با آن‌ها به انجام رسانده است.

مخدومی همچنین به نقش عوامل محیطی در بروز سرطان اشاره کرد و گفت: عواملی مانند آلودگی هوا، مصرف غذاهای ناسالم، استرس‌های زندگی شهری، و سیگار از مهم‌ترین دلایل افزایش شیوع سرطان هستند. در دهه‌های اخیر، تغییر سبک زندگی و شهرنشینی، الگوهای شیوع سرطان را تغییر داده و شاهد افزایش مواردی چون سرطان روده بزرگ هستیم.

وی در پایان، این عضو انجمن یادآور شد که آمارهای دقیق شیوع سرطان در استان‌ها و شهرهای مختلف کشور توسط وزارت بهداشت و معاونت بهداشتی جمع‌آوری شده است.

داشت: سرطان، پس از بیماری‌های قلبی-عروقی، شایع‌ترین علت مرگومیر است. اما این بیماری قابل پیشگیری و درمان است، به شرط آنکه مردم با عوامل خطر آن آشنا باشند و به تشخیص زودهنگام توجه کنند. اگر بیماری به موقع تشخیص داده شود و درمان مناسبی انجام گیرد، شانس بهبودی بسیاری از بیماران از ۶۰ درصد نیز فراتر می‌رود.

عوامل محیطی تأثیرگذار بر سرطان است

مخدومی به نقش عوامل محیطی و سبک زندگی در بروز سرطان اشاره کرد و افزود: عواملی همچون آلودگی هوا، مصرف سیگار، تغذیه ناسالم، و استرس زندگی شهری نقش مهمی در افزایش خطر ابتلا به سرطان دارند. آگاهی از این عوامل و ایجاد تغییرات کوچک در سبک زندگی می‌تواند احتمال بروز سرطان را کاهش دهد.

درباره روش‌های نوین درمان سرطان بپردازند. سخنرانان برجسته اروپایی نیز به صورت آنلاین در این کنگره حضور خواهند داشت و جدیدترین دستاوردهای علمی خود را ارائه می‌کنند.

شناسایی عوامل خطر و تشخیص زودهنگام بیماری مهم است

مخدومی ادامه داد: هدف اصلی این رویداد تأکید بر اهمیت آگاهی عمومی نسبت به سرطان، شناسایی عوامل خطر و تشخیص زودهنگام بیماری است. وی افزود: سرطان بیماری‌ای قابل درمان است، به شرط آنکه در مراحل اولیه شناسایی شود و درمان مناسب و به‌موقع انجام شود. با امکانات پیشرفته، بیش از ۶۰ درصد بیماران شانس بهبودی کامل دارند.

وی با تأکید بر اهمیت آگاهی عمومی درباره سرطان اظهار

متخصص رادیو اکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیو اکولوژی ایران گفت: هدف از برگزاری کنگره سالانه انجمن رادیو اکولوژی ایران، آگاهی‌بخشی و درمان سرطان است.

یاشار مخدومی متخصص رادیو اکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیو اکولوژی ایران در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: کنگره سالانه انجمن رادیو اکولوژی ایران با هدف افزایش آگاهی عمومی درباره سرطان و ارائه آخرین یافته‌های علمی در حوزه درمان این بیماری، هفته آینده در هتل المپیک برگزار خواهد شد.

وی افزود: این کنگره که یکی از مهم‌ترین رویدادهای علمی کشور در زمینه سرطان است، فرصتی فراهم می‌کند تا پژوهشگران و متخصصان داخلی و خارجی به تبادل نظر

نگاهی به ذخیره باروری به شیوه فریز تخمک و باید ها و نبایدها و چالش های این روش

مدت زمان ماندگاری

مطابق نظر متخصصان، از اوایلین باری که تکلیف
اجتماع تشنه‌ای برای تحکیم در ایران اجرا شد.
دوره بازده سال می‌گردد؛ به همین دلیل فعلا همین
مدت زمان را می‌توان برای ماندگاری تحکیم فریزر
علام کرد. ولی ممکن است این زمان به بازده پایست
سال و بیشتر هم برسد.

علل و علائم کاهش ذخیره تخمدان

مدان با رعایت ها و نشانه های خاصی همراه نیست و در اغلب مواقع تنها از طریق کامل قابل بررسی است؛ درعین حال فاعلی های نامنظم، تأخیر در فاعلی دوم، تأخیر در بازگشت و چرخه های فاعلی کوتاه مدت، معمولاً کمتر از ۲۸ روز) در آستانه های کاهش ذخیره نفعانند. از اصلی ترین علت های کاهش ذخیره های آب و هوایی، تغییراتی در انرژی و بازگشت و بازگشت می باشد. همچنین سبب دیگر، ناهمبندی و ناهمبندی برخی اختلالات فیزیکی و بیولوژیکی است که در این زمینه اشاره کرد.

[illegible]

لریرز تخمک به همه بانوان توصیه نمی شود

[illegible]

خمسک

۱. سلامت عمومی
۲. نظم‌ان‌ها و نظمک‌ها
۳. نبود بیماری‌های خاص و معدودیت سنی

۲. شرایط زیست‌گنی و جنسی
۳. شرایط اقتصادی و روانی
۴. آگاهی کامل از فرایند انگره‌ها و تأثیرات آنجا
۵. فریز تشنگ
۶. آمادگی برای تحمل استرس‌های جسمی و روانی

عوارض و ریسک‌ها

[illegible]

در تکنیک انجماد سریع، خطر

تشکیل بلورهای یخ روی تخمک ها، نسبت به سایر روش ها کمتر است. بنابراین تخمک معمولا آسیب نمی بیند و نرخ بقای بیشتری دارد

از هزینه‌های سنگین

تداروهای کمیاب

مقایسه فریز تکنیک، عمل آزمون ها
میگردد. گویگرهای هادی، با توجه به نوع مصوب
عمل در زمینه، خصوصی یا دولتی
محلی انجام عمل، نوع دارو ها و پزشکی
استند. عمل اگر توسط پزشک یا مری باشد،
تحت پوشش بیمه قرار می گیرد و اگر
دارو ها از دارو های مجامعه می شود که حدود
پنجاه تومان تفاوت هزینه با بیمه است.
تفاوت است و هزینه نگهداری نیز همسایه
است. دریافت می شود به طور کلی هزینه
در مراکز درمانی، به صورت متفاوتی

۱۰ هکتار در مراکز دولتی مشغول. ۱۰ میلیون و هزینه نگهداری نیز برای یک حدود ۲ میلیون تومان است. در مراکز سی نیز هزینه‌ها با در نظر گرفتن پیمانه محدود است اما هزینه انجام فریزر، یاری، همه‌ماجرایست یکی از خانه‌ها وجود بین مناسب. به علت ذخیره‌ای بسیار اندک از سال ۱۳۹۹ تاکنون

از تجربه عملکرد کشی و وزیر دفاع از
دولت و خصوصی مشهد را داشته
درباره استرس زیاد و هزینه گسترش
کار می گوید: «با توجه اینکه همان
قاعده کلی باید به پزشک مراجعه
گر به هر دلیل این اقدام در نهایت
توافق نیست. به عصر یا شب موکل
بود از طرفی به دلیل کمبود و گران
بودن خدمات پزشکی در این بخش»

داروخانه‌هایی که پزشک در این داروخانه است. داروخانه‌های متعددی دارند و همان‌ها هم برای اینکه نسخه به پزشک بدهد حساب کنند؛ تفاوت حالت بیمه با آزاد برای هر قلم دارو، ۱۰۰ میلیون تومان است. تأیید اداره ای خواهد شد که در آن وقت روز تعطیل از این رویشنه‌ها می‌دهند که اگر امیل از این رویشنه‌ها استفاده کند، باید از این

تأیید به آورده‌اند. تقاضای راه به شما
فردانیم. بنابراین همان شب اول
۴۰ میلیون تومان نقد باید همراهان
بیاوریم فرایند فریز واقعی روزی عادی

ما يتوالتهم فورا
مهم

زیر باره فون تخمک

2000-2001

تخمک، یکی از انواع فناوری کسب باروری که در مواقع ضروری، مانند نارسایی زائنی انجام می شود.

که با در «آرت» یاد دای منفی ۱۹۹۰ درجه
ن. گرد. و تمام فعالیت های
بزرگ آن ها متوقف می شود.

خفک ها تا مدت تا محدود می توانند
باری شوند و زمانی که فرد قصد باروری
ت. دوب و پس از تلخخ از ماریتنگاهی به
IVT به بدن مادر منتقل شوند.

در مرحله پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌ای که سیر استخراجیات فولیکول را نشان می‌دهد، و یک

داخل فولیکول ها که حاوی
کرات هاست، در لوله های مخصوص
آوری و سپس به جین شاس تحویل داده
شود.

در بستگی دارد که مهم‌ترین آن‌ها، سن و تعداد است؛ چرا که در تعداد و کیفیت آن‌ها تعیین‌کننده هستند.

یوشش بیمه

[illegible]

پوری تضمینی؟

[illegible]

چالش‌های فرهنگی اجتماعی

[illegible]

۱۴۰۳/۱۱/۸

روزنامه: آرمان ملی



شماره صفحه: ۸

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

دانشی ها

تأثیر آلودگی های صوتی بر کیفیت شنوایی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بروز عفونت در بخش های مختلف گوش و همچنین آلودگی های صوتی می تواند بر کیفیت شنوایی افراد تأثیرگذار باشد. دکتر محسن رجعتی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه گوش ارتباط نزدیکی با راه های هوایی بدن دارد، امکان اینکه به دنبال عفونت های تنفسی و سرماخوردگی ها دچار عفونت شود، وجود دارد و در واقع عفونت های گوش، زمانی که به مرحله گوش درد برسد، می تواند همراه با تب و بقیه علائم سرماخوردگی باشد و معنایش این است که در فضای گوش میانی، یعنی پشت پرده گوش مایع جمع شده و این مایع ماهیت چرکی و عفونی دارد. وی افزود: در این حالت احساس گرفتگی (انسداد، خفگی) در گوش و کم شنوایی به فرد دست می دهد که پس از مراجعه به پزشک متخصص و درمان با آنتی بیوتیک یا درمان های دیگر، مایع چرکی و عفونی بعد از مدتی در فاز حاد عفونی، بین ۲ تا ۳ ماه طول می کشد تا جذب شود و گرفتگی گوش برطرف شود. در این مواقع، جهت رفع نگرانی بیماران بیشتر سعی می کنیم به آنها آرامش دهیم و از آنها بخواهیم که صبر کنند. وی با بیان اینکه در مواقع بروز کم شنوایی و سنگینی گوش ممکن است تست شنوایی داخل گوش توسط پزشک انجام شود، تصریح کرد: گاهی قسمت خارجی گوش، از ترشحات و اصطلاحاً چرمی انباشته می شود که متعلق به خود مجرای گوش بوده و نام علمی آن سوسوم است، با تجمع این چرم فرد احساس می کند پنبه ای داخل گوشش گذاشته شده و صدا از بیرون به داخل گوش منتقل نمی شود. در اینجا باید ترشحات خارج و تخلیه شود. از دیرباز با توجه به عدم نیاز به تجهیزات تخصصی برای تست شنوایی گوش، این کار به راحتی توسط همکاران غیرپزشک (در صورت نبود پزشک) و پزشک با سرنگ و آب و با رعایت شرایط استریل و جریان آب داخل گوش، مواد و ترشحات انجام می شد. ولی پیشنهاد بهتر این است که با توجه به وجود متخصصان گوش، حلق و بینی، این کار بدون آب توسط آنها و با استفاده از دستگاه های ساکشن یا ابزارهای ظریف (کورت) یا ابزارهایی مثل فاشفک یا یک حلقه که به راحتی جرم گوش را پاکسازی و تمیز می کند، انجام شود. استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: عفونت های گوش در بعضی از موارد نیاز به درمان طبیب دارد و لازم است که داروهای آنتی بیوتیک، داروهای ضد آلودگی و ضد حساسیت استفاده شود. همچنین در بعضی موارد درمان ها همراه با جراحی است و هدف اولیه ما از جراحی ها، این است که مثلاً بازرگی پرده گوش را بریمیم یا در بعضی جاها بافت های عفونی را برداشته و تمیز و پاکسازی کنیم. تمام این جراحی ها معمولاً زیر میکروسکوپ و با حساسیت بسیار بالایی در فضایی به ابعاد یک سانتیمتر در یک سانتیمتر انجام می شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی خاطر نشان کرد: در برخی موارد ممکن است آسیب هایی که در طول مدت عفونت در گوش ایجاد شده و اثر تخریبی و نامطلوبی ایجاد کرده تا تمیز کردن و پاکسازی عفونت به حالت نرمال بازنگردد. در این گونه موارد پروتزیسهایی برای شنوایی جایگزین استخوان تخریب شده می شود و اگر این کار انجام نشود، در گام بعدی استفاده از روش توان بخشی شنوایی که همان سمعک است راثویه می کنیم. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درخصوص آسیب های ناشی از آلودگی های صوتی نیز گفت: گوش ما از گان گیرنده صدا است، بنابراین اگر اصوات از حدی بالاتر و شدیدتر باشد این ارگان آسیب می بیند. بعضی از عوامل خطر را برای شنوایی گوش، استفاده طولانی از گوشی های موبایل و هندزفری، شنیدن موسیقی با صدای بلند، انفجارات در مکان های نظامی، ماشین آلات صنعتی و بوق ها و آموزش در مکان های نظامی، ماشین آلات صنعتی و بوق ها و صداهای ناهنجار در محیط است که همه این عوامل باعث آسیب جدی به حساسه گوش، بخش حلزون گوش و عصب شنوایی و سبب ایجاد کم شنوایی، ایجاد صدای سوت و وزوز کردن در گوش می شود که بسیار هم آزار دهنده است و در اغلب موارد شنوایی غیر قابل برگشت است. پس بهترین توصیه رعایت بهداشت گوش و پیشگیری است.



چرا باید سیگار را ترک کنم؟



امیرمقدم

اگر برای ترک سیگار هنوز مردد هستید و دنبال دلیل محکم تری به جز به خطر افتادن سلامتی خودتان می‌گردید، این دلایل دکتر شهاب الدین سروری، فوق تخصص بیماری‌های ریه و مراقبت‌های ویژه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با سلامت نیوز را بخوانید.

- سیگار یکی از عوامل اصلی افزایش خطر ابتلا به انواع سرطان هاست. سرطان‌هایی مانند ریه، حنجره، دهان، مری، پانکراس، کلیه‌ها و مجاری ادراری.
- مصرف سیگار نه تنها به سرطان‌ها محدود نمی‌شود، بلکه این عادت بد با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های گوارشی مانند زخم‌های معده و ریفلاکس اسید معده نیز ارتباط مستقیمی دارد.
- زمینه‌ساز عفونت‌های تنفسی مانند سل ریوی و عفونت‌های باکتریایی، یائسگی زودرس در زنان، یوکی استخوان، کاهش بینایی و بیماری‌های پوستی مانند خشکی و چین و چروک زودرس است.
- مصرف این ماده دخانی حتی در مقدار کم آن نیز می‌تواند زمینه‌ساز بیماری‌های قلبی و عروقی باشد و روند ترمیم زخم‌ها را در این افراد بسیار کند کند.
- نکته‌ای که کمتر به آن پرداخته شده این است که سیگار با بسیاری از داروها تداخل اثر دارد، به ویژه داروهای فشارخون و این تداخل می‌تواند سبب افزایش یا کاهش اثر داروها شود و به تشدید یا درمان ناکافی بیماری‌ها منجر شود. اگر به سلامت نزدیکانتان اهمیت می‌دهید، باید بدانید:
- مجاورت با افراد سیگاری و قرار گرفتن در معرض دود می‌تواند خطرهای زیادی را برای خانواده و نزدیکان این افراد به همراه داشته باشد و آسیب‌های جدی به سلامت آن‌ها وارد کند. ابتلا به نقایص مادرزادی، تومورهای خوش خیم و بد خیم، تغییرات ژنتیکی و اختلالات خونی، عصبی و درون ریز از این جمله هستند.



۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند

متخصص رادیوانکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیو انکولوژی ایران گفت: هدف از برگزاری کنگره سالیانه انجمن رادیو انکولوژی ایران، آگاهی بخشی و درمان سرطان است. یاشار مخدومی متخصص رادیوانکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن رادیو انکولوژی ایران در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: کنگره سالیانه انجمن رادیو انکولوژی ایران با هدف افزایش آگاهی عمومی درباره سرطان و ارائه آخرین یافته های علمی در حوزه درمان این بیماری، هفته آینده در هتل المپیک برگزار خواهد شد. مخدومی ادامه داد: هدف اصلی این رویداد تأکید بر اهمیت آگاهی عمومی نسبت به سرطان، شناسایی عوامل خطر و تشخیص زودهنگام بیماری است. وی افزود: سرطان بیماری ای قابل درمان است، به شرط آنکه در مراحل اولیه شناسایی شود و درمان مناسب و به موقع انجام شود. با امکانات پیشرفته، بیش از ۶۰ درصد بیماران شانس بهبودی کامل دارند.

سایت‌های خبری



اهدای عضو در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید



۱۳:۰۴:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[خبرگزاری مهر](#)

به گزارش خبرگزاری مهر، ابراهیم خالقی اظهار کرد: در یک هزار و ششصد و هفتمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی؛ خاطره معتمدزاده ۵۷ ساله که از بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، بعد از انجام فرایند اهدای عضو و تأیید نهایی مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی



اهدای عضو قرار گرفت.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: کبد زنده یاد خاطره معتمدزاده در بیمارستان منتصریه به خانم ۷۱ ساله ساکن مشهد که از نارسایی کبدی رنج می برد پیوند شد.

وی گفت: کلیه های جانبخش توسط تیم پیوند کلیه بیمارستان منتصریه به آقای ۶۰ ساله ساکن صالح آباد و خانم ۶۷ ساله ساکن سبزوار در این مرکز پیوند شد

خالقی افزود: قریبه های مرحومه خاطره معتمدزاده جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

کد خبر ۶۳۵۸۸۸۱

۳ سایت دیگر:

[۸ صبح - خبرگزاری اقتصادی ایران - اقتصاد آینده](#)

کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان خراسان رضوی تشکیل شد



۱۹:۵۰:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[عصر توس](#)

به گزارش پایگاه خبری عصر توس، حجت الاسلام علی عسکری در جلسه کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان خراسان رضوی افزود: اجرای هرچه بهتر طرح از مبدا تا مبدا با هدف خدمات رسانی شایسته به زائران در تمامی حوزه ها از جمله حوزه بهداشت و سلامت یکی از ماموریت های مهم ستاد خدمات سفر است.



وی خاطر نشان کرد: یکی از اعمال صالح که مورد رضایت امام رضا(ع) قرار می گیرد خدمت رسانی شایسته و صادقانه به زائران ایشان در تمامی حوزه ها از جمله حوزه سلامت است و معتقدیم که باید این خدمات رسانی ها به شایسته ترین شکل و وجه ممکن باشد.

معاون استاندار خراسان رضوی با بیان اینکه باید زمینه حضور تمامی عاشقان و ارادتمندان به امام هشتم(ع) در شهر مشهد به خوبی فراهم شود، اظهار کرد: برخی از زوار امام رضا(ع) جزو افراد کم بضاعت و بی بضاعت هستند و باید به این گروه ها به طور ویژه تر خدمات رسانی داشته باشیم، همانند اقدامی که از سوی آستان قدس رضوی در مرز میرجاوه صورت پذیرفت. حجت الاسلام عسکری تاکید کرد: برای خدمت رسانی هرچه بهتر به زائران امام رضا(ع) توصیه بر اجرای هرچه بهتر طرح از مبدا تا مبدا داریم تا خدمات تمامی حوزه ها از جمله حوزه بهداشت و سلامت به نحو احسن ارائه شود و هم اینکه نظارت خوبی در راستای قطع دست واسطه ها، دلالان و افراد سودجو صورت پذیرد تا که رقم های چند برابری از زائران امام هشتم(ع) گرفته نشود.

وی اضافه کرد: همچنین توصیه بسیار مهم دیگر در خصوص تامین داروهای حیاتی و مورد نیاز بیماران خاص و نیز افزایش تعداد درمانگاه ها و داروخانه ها در قطارها، هواپیماها و مراکز و مجتمع های بین راهی بوده است، موضوع بسیار مهمی که باید در راستای خدمت رسانی بهتر و موثرتر به مهمانان امام رضا(ع) مورد توجه قرار بگیرد.

معاون استاندار خراسان رضوی تصریح کرد: برنامه تشدید بازدید و نظارت ها از مراکز و مجتمع های بین راهی آغاز شده و اعلام شده که اگر مساجد، نمازخانه ها و سرویس های بهداشتی مجتمع ها از استانداردهای لازم برخوردار نباشند مشمول حق پخش سوخت در پمپ بنزین هایشان نمی شوند.

در ادامه این جلسه، معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی تاکید کرد: موضوع دیگر ستاد خدمات سفر، بحث نظارت بر رستوران ها، میوه فروشی ها و شیرینی فروشی ها بوده اینکه در این نظارت هم کیفیت و سلامت محصول و هم قیمت آن مورد تاکید است.

در ادامه این جلسه نمایندگان دانشگاه های علوم پزشکی نیشابور، سبزوار، گناباد و تربت حیدریه و دانشکده علوم پزشکی تربت جام، آستان قدس رضوی و ادارات کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، دامپزشکی، حفاظت از محیط زیست و انتقال خون ضمن ارائه گزارشی از عملکرد مجموعه کاری خود آمادگی شان را برای ماموریت پیش رو اعلام کردند و پایان دکتر محمود شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رییس کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان خراسان رضوی گفت: این دانشگاه همچون سنوات قبل برای ایام نوروز پیش رو از آمادگی کامل جهت ارائه خدمات شایسته به مهمانان نوروزی امام هشتم(ع) در حوزه سلامت برخوردار است.

۱ سایت دیگر:

[استانداری خراسان رضوی](#)

راهکارهای عملی برای بالا بردن عزت نفس



۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۱۶:۴۱:۰۸

[بهداشت نیوز](#)



به گزارش بهداشت نیوز به نقل از وبدا، دکتر حمیده صمدی، دکترای تخصصی روانشناسی در مقدمه ای به تعریف مقوله "عزت نفس" از نگاه روانشناسانه پرداخت و گفت: عزت نفس یعنی پذیرفتن و دوست داشتن خودمان؛ همان گونه که هستیم. وجود این خصیصه در هر فردی سبب می شود که او از درون احساس ارزشمندی داشته باشد و این احساس را به عوامل بیرونی وابسته نکند. در واقع هرچه فاصله متعادل بین خود آرمانی (چیزی که دوست داریم باشیم) و خود واقعی (چیزی که واقعا هستیم) بیشتر باشد، عزت نفس ما پایین تر خواهد بود و اگر این دو فاصله ای با هم نداشته باشند، منجر به ازدست رفتن تلاش و پویایی می شود.

تفاوت عزت نفس و اعتماد به نفس

دکتر صمدی همچنین، با اشاره به تفاوت های عزت نفس و اعتماد به نفس گفت: اعتماد به نفس (self confidence) یعنی شناخت توانایی و توانمندی های خودمان؛ به عنوان مثال زمانی که یک فرد می داند رانندگی خوبی دارد، یعنی در حوزه رانندگی کردن اعتماد به نفس دارد. اما عزت نفس (self esteem) یعنی ارزش قائل شدن برای خودمان و توانمندی هایمان همان گونه که هستیم. بنابراین فردی که عزت نفس دارد اگر به عنوان مثال قدش کوتاه باشد، باز هم خودش را دوست دارد و کوتاهی قدش را نقص نمی داند.

وی خاطرنشان کرد: عزت نفس منشأ درونی دارد، در حالی که اعتماد به نفس منشأ بیرونی دارد و ما بر اساس دستاوردهایمان اعتماد به نفس پیدا می کنیم.

نشانه های عزت نفس پایین

دکتر صمدی در ادامه گفت: عزت نفس پایین معمولاً به ۲ دسته تقسیم می شود: دسته اول موقعیتی که در این حالت فرد در زمینه هایی خاص مثل وزن، کار و روابط فردی عزت نفس ندارد و دسته دوم خصیصه ای که در این حالت فرد تقریباً در هیچ موقعیتی عزت نفس ندارد. بر همین اساس فردی که عزت نفس پایینی دارد احساس مثبتی به خودش ندارد و این عزت نفس پایین وقتی شدت بگیرد، باعث احساس تنفر به خود می شود.

وی اضافه کرد: عزت نفس پایین زیربنای کمال گرایی بیمارگونه است که حاصل آن چیزی جز؛ فشار روانی زیاد، فرسودگی، اهمال کاری و تعیین هدف های غیرمنطقی و دست نیافتنی نیست.

راهکارهای افزایش عزت نفس

دکترای تخصصی روانشناسی در رابطه با راهکارهای افزایش عزت نفس نیز بیان داشت: نباید ترس ها و ضعف های خود را انکار کنید و بپذیرید که وجود دارند تا بتوانید بر آنها غلبه کنید. همچنین با کسانی معاشرت کنید که روی شما تأثیر مثبت دارند و دستاوردهایتان را نادیده نگیرید، زبان جدید یاد بگیرید (آموختن زبان تأثیر مثبت مستقیم بر تقویت عزت نفس دارد) و به لباس و ظاهر خود اهمیت بدهید، محکم بایستید، نگاه کنید و صحبت کنید، جرأت بیرون آمدن از حریم امن خود را داشته

باشید، موفقیت هایتان را فهرست کنید، خود واقعی تان باشید و به آن افتخار کنید و نکته مهم دیگر اینکه دست از مقایسه کردن خودتان با دیگران بردارید.

راه اندازی رشته رادیولوژی پزشکی دانشگاه آزاد کازرون در ایستگاه پایانی



۱۳۰۲:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[خبرگزاری آنا](#)

به گزارش خبرنگار آنا، پس از پیگیری ها و طی مراحل اولیه در یک سال گذشته درباره راه اندازی رشته کارشناسی رادیولوژی پزشکی در واحد کازرون علی نشاسته ریز رئیس کارگروه پرتویی دانشگاه علوم پزشکی ایران به همراه علیرضا منتظر ابدی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از زیرساخت های دانشگاه شامل کلاس ها، آزمایشگاه و کارگاه های اختصاص یافته به رشته رادیولوژی بازدید کردند.



همچنین از بخش های تصویربرداری تشخیصی بیمارستان های امام علی (ع) و حضرت ولی عصر (عج) بازدید و از نزدیک با کارشناسان حاضر در بخش های یاد شده تبادل نظر و گفت و گو شد.

در پایان بازرسان وزارت بهداشت زیرساخت های موجود برای برقرار شدن رشته رادیولوژی را مناسب ارزیابی کردند و مقرر شد پیگیری های لازم برای دایر شدن این رشته از سوی دانشگاه آزاد انجام گیرد تا در نیمسال اول سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵ شاهد جذب دانشجو در رشته رادیولوژی باشیم.

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون در صورت تأسیس رشته رادیولوژی نخستین و تنها واحد در سطح کشور خواهد بود که دارای این رشته است.

انتهای پیام/

شانسی برای مادر شدن



۰۸:۲۴:۰۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[شفا آنلاین](#)

شفانلاین سلامت حفظ قدرت باروری که تا همین ده بیست سال پیش از آرزوهای افراد به ویژه بانوان بود، حالا با پیشرفت های پزشکی و فناوری فریز میسر شده است و دیگر، بیماری ها و درمان های خاص یا نبود امکان ازدواج برای خانم ها، آخر خط نیست، اما با وجود افزایش تعداد متقاضیان فریز تخمک در چند سال گذشته، هنوز بسیاری از بانوان با این شیوه و چندوچون آن آشنایی لازم



را ندارند. همین امر موجب شده است عده ای هرچند محدود در مواقع غیرضروری از این فناوری استفاده کنند و عده ای دیگر با وجود ضرورت، از آن بی اطلاع بمانند یا ذهنیت خوبی درباره اش نداشته باشند، آن هم در شرایطی که رشد جمعیت و افزایش باروری و موالید برای کشور حیاتی است. گزارش پیش رو، ضمن تبیین کامل فرایند فریز تخمک از زبان متخصصان، به برخی نگرانی ها و چالش ها در این زمینه نیز پرداخته است.

علل و علائم کاهش ذخیره تخمدان

به گزارش شفاآنلاین: شروع کاهش ذخیره تخمدان با علامت ها و نشانه های خاصی همراه نیست و در اغلب مواقع، تنها از طریق معاینات و چکاپ های کامل قابل بررسی است؛ درعین حال قاعدگی های نامنظم، تأخیر در قاعدگی یا عدم پریودی طی چند دوره، تأخیر در بارداری و چرخه های قاعدگی کوتاه مدت (معمولاً کمتر از ۲۸ روز) یا طولانی مدت، می تواند از نشانه های کاهش ذخیره تخمدان ها باشد. از اصلی ترین علت های کاهش ذخیره تخمدان نیز می توان به ابتلا به آندومتریوز، ناهنجاری های ژنتیکی و مادرزادی همچون سندرم X شکننده، عفونت لگن، پرتودرمانی و شیمی درمانی، برخی اختلالات خودایمنی و سیگار کشیدن اشاره کرد.

مدت زمان ماندگاری

مطابق نظر متخصصان، از اولین باری که تکنیک انجماد شیشه ای برای تخمک در ایران اجرا شد، حدود یازده سال می گذرد؛ به همین دلیل فعلاً همین مدت زمان را می توان برای ماندگاری تخمک فریز شده اعلام کرد، ولی ممکن است این زمان به پانزده یا بیست سال و بیشتر هم برسد.

فریز تخمک به همه بانوان توصیه نمی شود

گاهی با وجود احراز شرایط فریز تخمک، برخی متخصصان همچون دکتر مهناز اشرفی، فلوشیپ ناباروری، معتقدند که برای فریز تخمک باید به مواقع ضروری بسنده کرد؛ در مواقع اضطراری، یعنی برای زنانی که بیش از ۳۵ سال دارند و نگران از دست دادن تخمک های خود به دلایل مختلف هستند، ممکن است نیاز به فریز تخمک باشد تا به آن ها کمک کند در صورت تأخیر در ازدواج یا مشکلات دیگر، همچنان امکان بارداری را در آینده حفظ کنند، با این حال باید توجه کرد که هرگونه دست کاری در تخمک، ازجمله فریز کردن آن، ممکن است خطرهایی برای فرزند آینده ایجاد کند، بنابراین فریز تخمک به همه افراد ازجمله زنانی که هیچ مشکلی برای ازدواج و فرزندآوری ندارند، توصیه نمی شود. با این حال دکتر ملیحه عافیت، معاون مرکز ناباروری میلاد مشهد، بر این باور است که به علت ضعف اطلاع رسانی، متوسط سنی متقاضیان فریز تخمک در این مرکز، بین ۳۵ تا ۴۰ سال است که با افزایش آگاهی بانوان و نیز متخصصان رشته های مختلف پزشکی، این رقم باید به سنین کمتر برسد. او دلایل مورد قبول برای فریز تخمک را به دو دسته کلی پزشکی و غیرپزشکی (اجتماعی) تقسیم می کند: دسته پزشکی، مواردی را شامل می شود که در آن، توانایی باروری به دلایل پزشکی مانند بیماری ها و درمان های خاص (مثل سرطان، شیمی درمانی، آندومتریوز، جراحی تخمدان و...) و شرایط ژنتیکی (مثل یائسگی زودرس) به خطر می افتد. دسته غیرپزشکی نیز دلایل شخصی و اجتماعی (مانند به تأخیر انداختن بارداری، مجرد بودن، ترجیح حفظ تخمک های باکیفیت که در سنین زیر ۳۵ سال وجود دارد) را دربر می گیرد.

عوارض و ریسک ها

فریز تخمک مانند سایر روش های پزشکی، خطرهای و عوارضی به همراه دارد؛ ازجمله سندرم تحریک بیش از حد تخمدان در پاسخ به تزریق های هورمونی، تحریک پوست در محل های تزریق دارو، جراحی با بیهوشی، تأثیر داروها بر خلق و خو، ریزش و سفیدشدن مو، آسیب به روده یا خونریزی شکمی، دل درد و پیچ خوردگی تخمدان (احتمال ابتلا به این عارضه در خانم های

زیر ۳۵ سال و خانم هایی که مبتلا به بیماری های زمینه ای مانند PCOS هستند یا BMI شاخص توده بدنی ناچیز دارند، بیشتر است). عدم استخراج تخمک، آسیب دیدن تخمک در فرایند انجماد، بارور نشدن آن در مرحله لقاح، رشد نامناسب تخمک های بارور شده، مناسب نبودن تخمک های بارور شده برای انتقال به رحم، لانه گزینی نکردن جنین منتقل شده در رحم و باردار نشدن و زنده متولد نشدن نوزاد، جزو ریسک های روش فریز تخمک است، بنابراین لقاح طبیعی برای خانم هایی که شرایط بارداری را دارند، همچنان بهترین گزینه محسوب می شود؛ هر روش کمک باروری (ART) می تواند خطرهایی به همراه داشته باشد که میزان کلی موفقیت را کمتر می کند. درواقع ART شامل روش های پزشکی تهاجمی است و فقط باید در صورت لزوم و پس از در نظر گرفتن خطر ها و فواید، از آن ها استفاده شود.

از هزینه های سنگین تا داروهای کمیاب

هزینه های فریز تخمک (عمل، آزمایش ها و سونوگرافی ها) با توجه به نرخ مصوب هزینه عمل در هر سال، خصوصی یا دولتی بودن محل انجام عمل، نوع داروها و پزشک انجام دهنده عمل (اگر فلوشیپ نازایی باشد، داروها تحت پوشش بیمه قرار می گیرند و اگر نباشد، داروها آزاد محاسبه می شود که حدود ۱۰ میلیون تومان تفاوت هزینه با بیمه است) متفاوت است و هزینه نگهداری نیز هر سال جداگانه دریافت می شود به طور کلی هزینه فریز تخمک در مراکز دولتی مشهود، بین ۱۰ تا ۱۵ میلیون و هزینه نگهداری نیز برای یک سال حدود ۲ میلیون تومان است. در مراکز خصوصی نیز هزینه ها با در نظر گرفتن بیمه، همین حدود است اما هزینه انجام فریز و نگهداری، همه ماجرا نیست؛ یکی از خانم ها که با وجود سن مناسب، به علت ذخیره تخمدانی بسیار اندک از سال ۱۳۹۹ تاکنون شش بار تجربه تخمک کشی و فریز در مراکز مختلف دولتی و خصوصی مشهود را داشته است، درباره استرس زیاد و هزینه کمر شکن ابتدای کار می گوید: باتوجه به اینکه همان ابتدای قاعدگی باید به پزشک مراجعه کنیم، اگر به هر دلیل این اقدام در نوبت صبح اتفاق نیفتد، به عصر یا شب موکول می شود. از طرفی به دلیل کمیاب و گران بودن داروهایی که پزشک در این ویزیت تجویز کرده است، داروخانه های معدودی آن ها را دارند و همان ها هم برای اینکه نسخه را تحت پوشش بیمه حساب کنند (تفاوت قیمت حالت بیمه با آزاد برای هر قلم دارو، حدود ۱۰ میلیون تومان است)، تأیید اداره بیمه را می خواهند که در آن وقت روز تعطیل است، از این رو پیشنهاد می دهند که اگر مایل به تهیه داروها هستید، مبلغ آزاد را بپردازید و بعد که تأییدیه آوردید، تفاوتش را به شما برمی گردانیم، بنابراین همان شب اول، دست کم ۴۰ میلیون تومان نقد باید همراهمان باشد تا بتوانیم فریز را طبق روال عادی طی کنیم.

درباره فریز تخمک

فریز تخمک، یکی از انواع فناوری کمک باروری است که در مواقع ضروری، مانند نارسایی تخمدانی انجام می شود. در این روش، ابتدا فرد، تحت دارودرمانی قرار می گیرد تا تخمدان ها برای ایجاد تخمک، تحریک شوند. سپس تعدادی از تخمک ها با یک روش جراحی از بدن او جدا و به آزمایشگاه منتقل می شوند. تخمک ها در اُزُت با دمای منفی ۱۹۶ درجه سانتی گراد، منجمد و تمام فعالیت های بیولوژیک آن ها متوقف می شود. این تخمک ها تا مدت نامحدود می توانند نگهداری شوند و زمانی که فرد قصد باروری داشت، ذوب و پس از تلقیح آزمایشگاهی به روش IVF به بدن مادر منتقل شوند.

جراحی استخراج تخمک، با استفاده از بیهوشی جزئی انجام می شود و کل فرایند آن، تقریباً ده تا بیست دقیقه طول می کشد. در این مرحله، پزشک با استفاده از پروب سونوگرافی ترانس واژینال (که مسیر استخراج محتویات فولیکول را نشان می دهد) و یک سوزن، تخمک را از تخمدان خارج می کند. مایع داخل فولیکول ها که حاوی تخمک هاست، در لوله هایی مخصوص، جمع آوری و سپس به جنین شناس تحویل داده می شود.

تعداد تخمک های استخراج شده به چندین پارامتر بستگی دارد که مهم ترین آن ها، سن و ذخیره تخمدان است؛ چراکه در

تعداد و کیفیت تخمک ها تعیین کننده هستند.

پوشش بیمه

تا سال گذشته فریز تخمک با هزینه های سنگین و نبود پوشش بیمه ای مناسب، روبه رو بود؛ تنها خانم هایی که در پروسه درمان ناباروری بودند، مشمول بیمه می شدند و هزینه فریز تخمک دختران مجرد و خانم های متأهل، زیر پوشش بیمه قرار نداشت اما برنامه هفتم توسعه برای این چالش ها، راهکار هایی در نظر گرفته است؛ براساس ماده ۸۱ قانون برنامه هفتم توسعه، در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، وزارت بهداشت، با همکاری دبیرخانه ستاد ملی جمعیت، جهاد دانشگاهی، معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، مکلف شده است ظرف سه ماه از لازم الاجرا شدن این قانون، برنامه سامان دهی روش های جایگزین نوین در حوزه ناباروری از جمله رحم اجاره ای و انجماد (فریز) تخمک، سامان دهی مراکز ارائه دهنده این خدمات پس از کسب نظر از مرکز مدیریت حوزه های علمیه و رعایت آن در جهات فقهی مطابق نظر ولی فقیه در سقف بودجه سنواتی (منابع قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت) و تمهیدات قانونی برای پوشش بیمه پایه را به عمل آورد و به تصویب هیئت وزیران برساند. در این ماده قانونی همچنین آمده است که امکان فریز تخمک و بهره مندی از بیمه پایه مربوط به آن، شامل دختران مجرد با سن بیش از ۳۰ سال نیز می شود.

باروری تضمینی؟

فردی که در حالت عادی اقدام به بارداری می کند، صد درصد مطمئن است که به نتیجه می رسد؟ فریز تخمک هم دقیقاً شبیه همین است. این جمله ها را دکتر علی صادقی تبار، مدیر مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری ابن سینا، می گوید و معتقد است دقیقاً همان شانس که برای یک بارداری معمول قائل هستیم، باید برای این جریان هم قائل باشیم؛ هر چند که تجربه تاکنون نشان داده است تخمک های فریز شده، شانس باروری بیشتری نسبت به حالت عادی داشته اند؛ به ویژه اگر در سن زیر ۳۵ سال فریز شده باشند. دکتر نیره خادم، رئیس مرکز ناباروری میلاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نیز با اشاره به اینکه تاکنون هیچ گزارشی از تولد نوزاد با آسیب های احتمالی از فریز اسپرم، تخمک و جنین در مرکز میلاد دیده نشده است، یادآوری می کند: در تکنیک انجماد سریع، خطر تشکیل بلورهای یخ روی تخمک ها، نسبت به سایر روش ها کمتر است، بنابراین تخمک معمولاً آسیب نمی بیند و نرخ بقای بیشتری دارد، با این حال هر چه تعداد تخمک بیشتر باشد، شانس تشکیل جنین و بارداری افزایش می یابد. مدت فریز هم بهتر است بیش از پنج سال نشود؛ هر چند مواردی بوده که جنین با پانزده و شانزده سال فریز نیز استفاده شده است و نوزاد به سلامت دنیا آمده و مشکلی نبوده است، اما همچنان توصیه می کنیم که بهترین زمان استفاده تا پنج سال است. او ادامه می دهد: با اینکه درباره فریز تخمک، تجربه کمتری درمقایسه با فریز جنین وجود دارد و کار جدیدتری است، همچنان این عمل در بیشتر مراکز با موفقیت پذیرفته شده ای انجام می شود. دکتر عافیت، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نیز میزان موفقیت باروری و تشکیل جنین حاصل از تخمک فریز شده را ۳۰ تا ۶۰ درصد و زمان سالم ماندن فریز را تا حداکثر ۱۰ سال پیش بینی می کند. درمجموع باید گفت باتوجه به جدید بودن این روش، هنوز آمار دقیقی از میزان موفقیت آن وجود ندارد اما عواملی چون تعداد و کیفیت تخمک های فریز شده، سیکل قاعدگی منظم و طبیعی، سلامت رحم، مشکلات باروری، سن اهداکننده تخمک و اسپرم، کیفیت اسپرم، عادات سبک زندگی و تغذیه در این زمینه دخیل هستند.

چالش های فرهنگی اجتماعی

پوشش بیمه ای بدون اعمال هیچ گونه محدودیت و شرایط استاندارد، برخی مسئولان را درباره مد شدن فریز تخمک و به تأخیر انداختن بیشتر بارداری با وجود بحران جمعیت در کشور، نگران کرده است اما براین نظر متخصصان، نشان می دهد که این نگرانی حداقل اکنون جایی ندارد؛ زیرا از یک سو تا شرایط متعدد ذکر شده احراز نشود، هیچ مرکزی اقدام به انجام فریز

نمی کند و ازسوی دیگر به اذعان متخصصان، مهلت طلایی استفاده از تخمک فریزشده تنها پنج سال است و زوج هایی که سالم هستند، با اقدام دیرتر از این مدت، خود را به خطر نمی اندازند. همچنین از آنجاکه تخمک های فریزشده معمولاً مربوط به سنین زیر ۳۰ یا ۴۰ هستند، کیفیت و تعداد بیشتری دارند که احتمال موفقیت بارداری و تولد نوزاد سالم را حتی در سنین بالا افزایش می دهد، درحالی که اقدام به بارداری این افراد در شرایط عادی و بدون فریز، به علت ضعف اسپرم یا تخمک، معمولاً ناموفق است. نگرانی دیگر در این زمینه، دامن زدن به دلالتی اهدای تخمک یا تشریفاتی همچون تعیین جنسیت، چندقلو بودن و ویژگی های ظاهری جنین (مانند زیبایی، قد، رنگ چشم، پوست و مو) است که باوجود عوارض و ریسک های فریز تخمک و نیز دقت نظر پزشکان دست اندرکار، جدی به نظر نمی رسد اما در صورت جدی بودن هم، می توان با فرهنگ سازی عمومی و تقویت نظارت بر مراکز ناباوری، این حواشی را به حداقل رساند. از دیگر چالش های پیش روی روش فریز تخمک، می توان هزینه های کمرشکن برای اقشار کم برخوردار، ملاحظات اخلاقی و قانونی، نگرانی های روان شناختی (می تواند از نظر عاطفی چالش برانگیز باشد، به ویژه زمانی که فرد تحت فشار تصمیم گیری برای آینده یا حفظ شانس باروری خود قرار دارد)، نیاز به مراکز تخصصی و محدودیت دسترسی همگانی را نام برد.

باتوجه به افزایش سن ازدواج و بیماری های زمینه ای که حتی جوانان را هم درگیر کرده است، فریز تخمک در صورت اطلاع رسانی کافی، فرهنگ سازی درست و رفع چالش ها، می تواند یک روش کمک کننده به درمان ناباروری، حفظ باروری و رشد جمعیت باشد.

۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

نجات جان ۶ بیمار با اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی مشهدی



۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۰۹:۵۵:۲۳

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در هزار و ششصد و هفتمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحومه خاطره معتمدزاده معرفی شده از بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



دکتر ابراهیم خالقی افزود: کبد این بانوی مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه مشهد به بانویی ۷۱ ساله ساکن این شهر که سال ها از نارسایی کبد در رنج بود، اهدا و پیوند شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کلیه های زنده یاد معتمدزاده با تلاش تیم پیوند بیمارستان منتصریه به مردی ۶۰ ساله ساکن صالح آباد و بانویی ۶۷ ساله ساکن سبزوار اهدا و پیوند شد.

خالقی افزود: قرنيه های اين بانوي مرگ مغزي براي پيوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمالشرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

۳ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبر آنلاین](#) - [صراط نیوز](#)

بانوی مرگ مغزی به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۷ بهمن ۱۴۰۳)



۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۱۲:۰۶:۰۶

[شهر آرا نیوز](#)

به گزارش شهرآرانیوز، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در یک هزار و ششصد و هفتمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی؛ خاطره معتمدزاده ۵۷ ساله که از بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، بعد از انجام فرایند اهدای عضو و تایید نهایی مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



دکتر ابراهیم خالقی خاطر نشان کرد: کبد زنده یاد خاطره معتمدزاده در بیمارستان منتصریه به خانم ۷۱ ساله ساکن مشهد که از نارسایی کبدی رنج می برد، پیوند شد.

در ادامه حتما بخوانید اهدای عضو به ۴ بیمار زندگی دوباره بخشید (۲ بهمن ۱۴۰۳)

وی گفت: کلیه های جانبخش توسط تیم پیوند کلیه بیمارستان منتصریه به آقای ۶۰ ساله ساکن صالح آباد و خانم ۶۷ ساله ساکن سبزوار در این مرکز پیوند شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: قرنيه های مرحومه خاطره معتمدزاده جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

حشره در مدرسه؛ شیوع آلودگی به شپش در میان دانش آموزان



۰۸:۳۹:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

فرارو

ردپای آن را در بسیاری از مدارس می توان دید، اغلب درگیری در مدارس دخترانه و به طور مشخص دانش آموزان ابتدایی است، آن ها بیشترین آلودگی را در ماه های گذشته داشته اند. با اینکه وزارت بهداشت و وزارت آموزش و پرورش، افزایش موارد آلودگی به شپش را انکار می کنند، اما گزارش هایی که از معلمان، مربیان بهداشت و خانواده ها می رسد، حکایت دیده شدن موارد بیشتری از این آلودگی را روایت می کند.



به گزارش هم میهن، تا جایی که در آذرماه موارد تعطیلی مدارس را به شیوع شپش مرتبط کردند، اما معاون وزیر بهداشت همان موقع دلیل تعطیلی مدارس را نه شیوع شپش، بلکه آلودگی هوا اعلام کرد. او ۲۶ آذرماه گفت که گزارشی مبنی بر شیوع شپش در مدارس ثبت نشده با این توضیح که: امکان ریشه کنی شپش در کشور وجود ندارد.

از آن طرف اما در شبکه های اجتماعی گزارش هایی از آلودگی دانش آموزان به شپش اعلام می شود، برخی می گویند که این ماجرا از سوی مدارس سانسور می شود. به ویژه در مدارس غیردولتی، از ترس انتشار خبر و ریزش دانش آموزان این مدارس. زهرا همین چندروز پیش، با دیدن چیزهای سفیدی روی ساقه موهای دختر ۷ ساله اش، وحشت زده او را به دکتر برد.

تشخیص پزشک، شپش بود و به سرعت درمان را شروع کرد. مادر از ترس شیوع خبر در مدرسه، مدیر و معلم را باخبر نکرد. محبوبه اما تجربه متفاوتی از این ماجرا دارد. خواهرزاده ۸ ساله او، حدود دوماه پیش مبتلا به شپش شد. او کلاس دوم ابتدایی مدرسه ای غیرانتفاعی در منطقه سه تهران است که به شپش مبتلا شده است. او می گوید که سه تا چهار ساعت از زمانی که کودک اعلام کرد سرش می خارد تا کل سر پر از شپش شد، زمان برد: نوع آلودگی بسیار شدید بود، به طوری که هرچه موها را شانه می کشیدند، شپش ها روی زمین می ریختند.

برای همه خیلی عجیب بود تا جایی که موهایش را کوتاه کردند و پس از مراجعه به پزشک با شانه کشیدن های متوالی و استفاده از شامپو، شپش از بین رفت. به گفته او، ماجرا به مدیر و معلم مدرسه اعلام شد اما آن ها موضوع را علنی نکردند، شاید از ترس سایر خانواده ها. بعد از اینکه ماجرای شپش برطرف شد، سه، چهار نفر از همکلاسی هایش مبتلا شدند: مادران دانش آموزان از آلودگی سایر دانش آموزان خبر نداشتند.

به گفته او، حدود ۱۰ روز طول کشید تا شپش به طور کامل از بین رفت: مدیر مدرسه به ما گفت که تاکنون سابقه دیده شدن شپش در مدرسه نداشتند و امسال اولین باری است که چنین اتفاقی می افتد. فرزند، پدر دانش آموز کلاس اول ابتدایی است. او می گوید که درباره شیوع شپش در مدرسه دخترش، از سوی مدرسه اطلاعی به آن ها داده نشده اما دخترش می گوید که یکی از دانش آموزان، شپش گرفته و معلم به آن ها تاکید می کند که حتماً مقنعه بر سر داشته باشند.

معلمان روایت های مختلفی دارند. منصوره معلم پایه های دهم و یازدهم یک مدرسه غیرانتفاعی در غرب تهران است. او هم می گوید که سال گذشته، در میان دختران دانش آموز پایه های اول و دوم ابتدایی شپش دیده شده: مدرسه مربی بهداشت

دارد و به طور همیشگی موی دانش آموزان را بررسی می کند. گاهی اوقات هم وقتی بالا می رود به صورت روزانه این بررسی را انجام می دهند. گاهی هم از دانش آموز می خواهند چند روزی به مدرسه نروند. فرشته جودکی، معلم پایه ششم مدرسه ای دولتی در ورامین است.

او می گوید که امسال از یک کلاس ۳۲ نفره، ۴-۵ نفر در مدرسه مبتلا به شپش شده اند که هفته گذشته شناسایی شده اند. همه شان هم سر کلاس درس حاضر می شوند: مربیان بهداشت این افراد را شناسایی کرده بودند. گاهی هم خانواده ها را به شبکه بهداشت منطقه ارجاع می دهند. به گفته جودکی، شپش همیشه در میان دانش آموزان دیده می شود و اینطور نیست که امسال بسیار بیشتر از سال های قبل شایع شده باشد. فرقی هم نمی کند مدرسه دولتی باشد یا غیرانتفاعی.

آلودگی شهرهای دیگر

ردپای شپش در شهرهای دیگر هم دیده می شود. مثلاً در اصفهان که دی ماه امسال، خبر آمد سالانه ۸ هزار اصفهانی به شپش مبتلا می شوند و بیشترین آلودگی بین دانش آموزان دیده می شود. این را عباسعلی قاسمی، کارشناس بیماری های منتقله مرکز بهداشت استان اصفهان اعلام کرده بود: شمار افراد آلوده به پدیکولوزیس (شپش) در سطح استان اصفهان سالانه به طور متوسط به ۲۵ هزار تا ۳۰ هزار نفر می رسد.

او این را هم گفته بود که میزان آلودگی به شپش در اصفهان مانند سال های قبل بوده است: شمار افراد آلوده به پدیکولوزیس (شپش) در سطح استان اصفهان سالانه به طور متوسط به ۲۵ هزار تا ۳۰ هزار نفر می رسد. او این را هم گفته بود که میزان آلودگی به شپش در اصفهان مانند سال های قبل بوده است.

در مشهد هم خبرهایی درباره این شپش شنیده شد که مربوط به اوایل دی ماه امسال بود. زهرا نهبندانی، رئیس گروه مبارز به بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از ثبت حدود ۲۰ هزار مورد آلودگی به شپش سر در خراسان رضوی، خبر داد. به گفته او، درصد زیادی از موارد آلودگی به شپش سر (پدیکلوز) از مدارس است. او این را هم گفته بود که از ابتدای سال تحصیلی تا دی ماه ۵۴۲ دانش آموز دختر مشهدی آلوده به شپش شده اند.

اواسط دی ماه وزارت بهداشت خبر از ثبت سالانه بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار مورد آلودگی به شپش سر در سطح کشور داد. محمد زینلی، رئیس گروه بیماری های منتقله از آب و غذا در وزارت بهداشت در عین حال از خانواده ها خواسته مراقب آلودگی و موارد تماس کودکان شان باشند. چند روز بعد هم با بالا رفتن انتشار خبرهای مربوط به شیوع آلودگی به این حشره، معاون سلامت و تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد که شیوع شپش در مدارس رصد می شود و وضعیت هم تحت کنترل است. صادق ستاری فرد به ایرنا گفته بود، هر سال گزارش هایی از شیوع شپش به ویژه در مراکز خوابگاهی و شبانه روزی گزارش می شود اما مطابق داده ها تاکنون این شرایط بغرنج نبوده است.

افزایش شیوع در مدارس منطقه ۲ تهران

خانم ت، مربی بهداشت ۶۰ مدرسه ابتدایی دولتی و غیردولتی است و می گوید که امسال شیوع شپش در مدارس منطقه دو شهر تهران، بیش از مناطق دیگر بوده است. با این همه تاکید می کند که نسبت به سال های قبل میزان شیوع و آلودگی به این حشره، افزایشی نداشته است: شیوع این حشره در مدارس منطقه دو، بیشتر از سایر مناطق بوده است، اما برای من که ۶۰

مدرسه را پایش کرده ام، میزان آلودگی به شپش نه بیشتر شده، نه کم. یعنی روال عادی خودش را طی کرده است.

براساس اعلام این مربی بهداشت، پایش مدارس از نظر آلودگی دانش آموزان به شپش از دهم مهرماه شروع شده و مواردی هم گزارش شده است: پایش بهداشتی دانش آموزان از سوی مربیان بهداشت انجام می شود. البته مدارس در پایه متوسطه دوم، مربی بهداشت ندارند، برخی از مدارس غیرانتفاعی خودشان با این مربیان قرارداد می بندند اما برای مقطع متوسطه دوم مدارس دولتی، مربی بهداشت در نظر گرفته نشده است.

این مربی بهداشت که تعداد زیادی از مدارس شهر تهران را پوشش می دهد می گوید که آموزش به خانواده ها و معلمان، باید در اولویت قرار گیرد: من هفت مدرسه دولتی و بیش از ۴۰ مدرسه غیردولتی را تحت پوشش قرار می دهم، در همه جای شهر تهران جز منطقه دو، شیوع عادی بوده است. اما به طور کلی در یک کلاس ۳۰ نفره به صورت میانگین، یک نفر مبتلا می شود. این میزان آلودگی در میان دانش آموزان پسر کمتر است، مثلاً از هر ۱۰۰ دانش آموز پسر، یک نفر مبتلا به شپش است.

ماجرای اینها محدود نمی شود، امسال وزارت بهداشت، شامپوی ضدشپش در اختیار مربیان بهداشت قرار نداد تا در میان مبتلایان توزیع کنند: هر سال ۱۰۰ تا ۱۵۰ شامپو به هر مربی می دادند تا در مدارس توزیع کنند، اما امسال این اقدام صورت نگرفت، گفتند به خانواده دانش آموزان نسخه بدهید، خودشان برون بخرند. هر شامپوی ضد شپش بین ۱۲۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است، مبتلایان باید موهای شان را کوتاه کنند و هفته ای یک بار به مدت دو هفته، از این شامپو استفاده کنند.

۶ مورد آلودگی در کلاس ۲۰ نفره

فاطمه رحمانی، یکی از معلمان قدیمی است که تا سال ۱۴۰۰ تدریس کرده و می گوید، همواره با معضلی به نام شپش با دانش آموزان مواجه بوده و تنها هم محدود به دختران نمی شود، پسران هم درگیر آن می شوند. حتی دختر او هم در دوران متوسطه دوم مبتلا به شپش شده است. او می گوید که این حشره را از دیگر دانش آموزان مدرسه گرفته بود: بعد از کنکور متوجه این موضوع شدیم و به شدت حال روحی اش را خراب کرد.

او چندین سال هم در مدرسه استثنایی فعالیت کرده و می گوید که در این مدارس هم شیوع شپش بین دانش آموزان بالا بود: تعداد مدارس استثنایی کم است به همین دلیل هم تعداد دانش آموزان در کلاس ها زیاد است. این دانش آموزان نیازهای خاصی دارند و به دلیل مشکلات حرکتی یا ذهنی، موارد آلودگی هم در آن ها سخت تر است و دیرتر درمان می شوند.

خانم م معلم پایه های هفتم تا دوازدهم مدارس دولتی و غیرانتفاعی شهرستان تاکستان است. او می گوید که براساس شواهد عینی اش، دانش آموزان در مدارس غیرانتفاعی بیشتر از مدارس دولتی به این حشره مبتلا می شوند: در پایشی که از سوی کارکنان شبکه بهداشت انجام شد، در کلاس های ۱۵ تا ۲۰ نفره، پنج، شش مورد آلودگی به شپش گزارش شد. این ماجرا مربوط به یک ماه پیش است.

به گفته او، آلودگی دانش آموزان به شپش به خانواده های شان اطلاع داده شد و خانه بهداشت به آن ها گفت که باید حتماً از شامپوی ضدشپش استفاده کنند: این دانش آموزان با وجود آلودگی به مدرسه می آمدند. به هر حال در فصل سرد سال به دلیل استفاده از کلاه و کاپشن های خردار و... احتمال انتقال شپش بیشتر از فصل های دیگر است. دانش آموزان دوره ابتدایی هم ارتباطات نزدیکی با هم دارند، مدام همدیگر را بغل می کنند یا با هم بازی می کنند و این مسئله ریسک آلودگی را بالا می

برد.

این معلم سال گذشته در یک مدرسه دولتی فعالیت کرده. او می گوید که بعد از حضور کارشناسان بهداشت در مدرسه و مثبت بودن تعدادی از دانش آموزان، سایر افراد به شدت ترسیده بودند و مقنعه از سرشان بیرون نمی آمد: آنطور که به چشم من آمد، دانش آموزان متوسطه اول بیشتر از سایر پایه ها به شپش مبتلا شدند، آن ها در اوج هیجانات شان هستند، روسری سرشان نمی گذارند، کلاه استفاده می کنند، لباس های هم را تن می کنند که منجر به انتقال شپش در آن ها می شود.

او به این نکته هم اشاره می کند که از سوی مسئولان مدرسه اقدامی برای آموزش و پیشگیری یا حتی صحبت با معلمان صورت نگرفته: سال گذشته من در چهار مدرسه حضور داشتم درحالی که هیچ کدام از آن ها حتی یک مربی بهداشت هم نداشتند. مگر اینکه افرادی از سوی شبکه بهداشت مراجعه کنند. در این میان خانواده ها هم بی توجهی می کنند. نیمی از کسانی که از سوی رابطان شبکه بهداشت به عنوان مبتلا شناسایی شده بودند، حتی برای پیگیری به شبکه بهداشت مراجعه نکردند. گاهی خودم تخم شپش را که سفید رنگ است روی ساقه موی دختران دانش آموز می بینم، اما اقدامی از سوی مدرسه یا خانواده های شان صورت نمی گیرد.

مربی بهداشت مدرسه دیگری هم می گوید که براساس وظایفی که برایشان در نظر گرفته اند، خودشان هم دانش آموزان مبتلا را به شبکه بهداشت ارجاع نمی دهند، تنها کاری که می کنند توجیه والدین و معرفی شامپوی ضدشپش است تا آن را تهیه کنند. مدرسه ای هم که مربی بهداشت ندارد، هربار که رابطان شبکه بهداشت به مدرسه سر بزنند، این کودکان را شناسایی می کنند و پیگیری ها را به مدیر مدرسه می سپارند.

مدیر هم کار را به معاون پرورشی می سپرد و درنهایت اقدامی عملی صورت نمی گیرد. از سوی دیگر تمام این مسائل به صورت محرمانه باقی می ماند. مگر اینکه خانواده خودش وارد ماجرا شود. او می گوید که در مدارس دولتی پسرانه هم، دانش آموزان گرفتار این حشره می شوند. حتی شنیده که یکی از مدارس، اقدام به تراشیدن موهای دانش آموزان پسر شده و همه شان را کچل کرده است.

ترس از ریزش دانش آموزان در مدارس غیردولتی

مربی بهداشت مدرسه دیگری هم نکاتی به صحبت های همکارش اضافه می کند. او می گوید که اول مهرماه، مواردی از درگیری دانش آموزان متوسطه دوم با شپش به مدیران مدارس گزارش شد، اما آن ها گفتند که این موضوع محرمانه است و حتی معاونان را در جریان قرار ندادند. بعد هم به خود دانش آموزان اسم شامپو را اعلام کردند و گفتند، بروند تهیه کنند. بعد از آن از سوی مدیر مدرسه هیچ پیگیری انجام نشد.

او می گوید که یکی از همکارانش در مدرسه غیرانتفاعی فعالیت می کند و مدیر مدرسه از ترس ریزش دانش آموزان و ترسیدن خانواده ها این موضوع را اعلام نکرده و حتی به خود خانواده ها هم نگفته که چنین مسئله ای پیش آمده است. به گفته این مربی بهداشت، میزان شیوع شپش امسال نسبت به سال های قبل بیشتر بود: سال گذشته یک مدرسه ۱۰۰ نفره، ۱۵ مورد آلودگی داشت، امسال تعداد مبتلایان بالا رفته.

تعداد کم مربیان بهداشت

معلمان بازنشسته اما می گویند که قبلاً تا این میزان درباره آلودگی به شپش نشنیده اند. یکی از آن ها حبیبه گلرخ، با ۲۰ سال سابقه کار است. او تا سال ۹۸ در مدارس تدریس کرده و می گوید که در اوایل دهه ۶۰ یک سال در مقطع ابتدایی کار کرده اما با شپش مواجه نبوده است: من در مناطق زیادی کار کردم؛ در جنوب، شمال، شرق و غرب تهران، همان موقع ها هم بودند مدرسی که چنین مشکلاتی داشتند، اما بیشتر در مناطق پایین شپش دیده می شد. آن زمان ماموران بهداشت در مدارس فعال بودند و به محض اینکه مواردی دیده می شد، بخشنا می کردند، مربیان سرکلاس ها حاضر می شدند و به بچه ها توضیح می دادند.

مدیران هم با خانواده ها جلسه می گذاشتند، اما حالا تعداد مربیان بهداشت خیلی کم شده اند، مدارس غیرانتفاعی و غیردولتی هم با هزینه خود مدرسه، مربی بهداشت استخدام می کنند. به گفته او، اولین نیروهایی که به دلیل کمبود بودجه از آموزش و پرورش حذف شدند، مربیان بهداشت بودند: وقتی مربیان بهداشت بازنشسته شدند، دیگر نیروی جایگزین استخدام نشد. معلمان حوزه های دیگر گاهی در زمینه بهداشت هم فعال می شدند، حالا هم نقش این افراد در مدارس دولتی به شدت کم رنگ شده است.

مقاومت دارویی به شامپوی ضدشپش

مدیران و مربیان بهداشت، حرف های دیگری دارند. آن ها می گویند مدرسه ای که مربی بهداشت دارد، مسئولیت پایش و بررسی دانش آموزان را به عهده می گیرد. او باید این دانش آموزان را شناسایی کند، به خانواده های شان آموزش دهد و به آن ها شامپو بدهد. با این حال مربیان بهداشت می گویند که خانواده ها حتی حوصله شنیدن آموزش ها را ندارند، به همین دلیل خیلی وقت ها به تذکراتی که به آن ها داده می شود، گوش نمی کنند و آن ها را انجام نمی دهند.

یکی از آن ها به هم میهن می گوید که وقتی یک دانش آموز مبتلا به این حشره می شود، قطعاً سایر اعضای خانواده هم درگیر می شوند، خانه آن ها نیاز به سمپاشی دارد، باید لباس ها و ملحفه هایشان در آب ۶۰ درجه، جوشانده شود و همه چیز را ضدعفونی کنند، اما کمتر پیش می آید که چنین مواردی رعایت شود یا از سوی شبکه بهداشت برای انجام این کار، اقدامی صورت گیرد، به خصوص برای مدرسی که در اطراف تهران هستند.

یکی از مدیران مدرسه ابتدایی هم می گوید که یکی از دانش آموزان حدود سه سال درگیر شپش بود و خانواده کاری برایش نمی کرد. به گفته او، در حال حاضر حتی شامپوهای ضدشپش هم کارایی لازم را ندارند و خانواده ها می گویند که از طریق شامپو نتوانسته اند شپش را از بین ببرند.

اما خدیجه ظریفی، متخصص کودکان می گوید که این اتفاق به دلیل مقاومت دارویی صورت می گیرد. او می گوید که درست مانند مقاومت آنتی بیوتیکی، نسبت به برخی از داروهای ضدشپش هم مقاومت ایجاد شده است. خیلی ها ممکن است که دارو را به روش درستی استفاده کنند اما شپش از بین نرود، به همین دلیل است که داروهای ضدشپشی که تولید می شوند، سه ماده در خود دارند که به هر حال شپش به یکی از آن ها جواب دهد و از میان برود.

مشکل دیگری که وجود دارد، رعایت نکردن دستورالعمل های استفاده از این داروهاست. اینکه مو خشک باشد یا تر، نکته مهمی است. در کنار همه اینها باید منبع شپش از بین برود. مثلاً فرد مبتلا به شپش، درمان می شود اما فردی که از او شپش

منتقل شده، همچنان درگیر است. از سوی دیگر مبل، ملحفه ها، بالش و... پر از شپش است و ضدعفونی نشده. در این شرایط شپش از بین نمی رود و دوباره فرد را گرفتار می کند.

کارشناس بیماری های منتقله مرکز بهداشت استان اصفهان هم در تایید این صحبت ها گفته بود که ممکن است مقاومت شپش نسبت به شامپوهای ضدشپش در بروز و شیوع آن موثر باشد اما آلودگی به آن ارتباطی به کیفیت مواد شوینده ندارد.

ظریفی از میان مراجعه کنندگانش، کودکان مبتلا به شپش کم ندارد اما می گوید که موارد مراجعه بیشتر از سال گذشته نبوده است: در ایران نسبت به سایر کشورهای اروپایی، آلودگی به شپش بالا نیست. مثلاً در کشور انگلستان میزان آلودگی بسیاری بیشتر از کشور ماست. به نظر می رسد بیش از اینکه موارد آلودگی بیشتر شده باشد، هیاهوی آن زیاد شده است.

برخی می گویند، این حشره از طریق حیوانات خانگی منتقل شده است اما این متخصص کودکان تاکید می کند که شپش از موی انسان به موی انسان منتقل می شود. انسان از حیوان، شپش نمی گیرد و این موضوع ارتباطی به حیوانات ندارد. اما وقتی کودکی مبتلا به شپش است، قطعاً مادرش هم درگیر این حشره است.

البته در میان بزرگسالان به این دلیل که موها اغلب رنگ شده است، شپش دیده نمی شود: شپش به ماده شیمیایی مانند رنگ و دکلره نمی چسبد بنابراین موهای رنگ نشده بیشتر در معرض آلودگی به شپش هستند. البته در صورتی که نکات بهداشتی را رعایت نکنند.

براساس اعلام این پزشک، باشگاه ها، آرایشگاه ها، مدارس، مهدکودک ها و مهمانی ها مکان هایی هستند که کودکان را در معرض آلودگی به این حشره قرار می دهند: موی بلند و باز شده، احتمالاً آلودگی را بالا می برد. باید موها بسته و بافته شده باشد. او می گوید که درمان این بیماری سخت نیست. شوینده های مختلفی برای آن در نظر گرفته شده که با مصرف یک تا دو بار در هفته براساس دستورالعملش، حشره از بین می رود.

معمولاً هفت روز میان درمان فاصله وجود دارد تا اگر شپش زنده ای وجود داشته باشد و هنوز در تخم باشد، تا هفت روز بعد که به دنیا می آید، با دوز دوم، از بین برود: کافی است به طور مرتب موی کودکان بررسی شود، اگر خارش داشته باشند یا موردی مشاهده شد به پزشک متخصص کودکان یا متخصص پوست مراجعه شود. مهم ترین نکته برای پیشگیری، بستن موها یا بافتن آن در مکان های عمومی است. براساس اعلام ظریفی، میزان شیوع این حشره در پاییز و زمستان بیشتر است، یکی از دلایل آن هم حضور در محیط های سرپوشیده و استفاده از کلاه، شال و روسری مشترک است.

رابطان شبکه های بهداشت با خانواده ها ارتباط نزدیکی ندارند و از سوی دیگر به گفته معلمان و مربیان مدارس، فعالیت این رابطان هم کم شده است. قبلاً پیگیری های شان بیشتر بود، اما حالا نه پیگیری می کنند، نه پیشگیری: وضعیت در مدارس متوسطه دوم متفاوت است. در این مدارس مدیران و معاونان نمی توانند ارتباطی با دانش آموزان برقرار کنند. آن ها حتی نمی توانند تذکری درباره این موضوع به آن ها بدهند. از سوی دیگر در مدارس دولتی، کلاس ها کوچک است و نیمکت ها سه نفره، باتوجه به اینکه در مدارس دانش آموزان توجهی هم به پوشش سر ندارند، احتمال آلودگی بالا می رود.

رحمانی اینها را می گوید و ادامه می دهد که حضور مربیان بهداشت در مدارس به صورت همیشگی نیست. آن ها چندین مدرسه را تحت پوشش دارند و هر روز در یکی از آن ها حضور دارند. آن یک روز را هم صرف پر کردن فرم ها و کارهای اداری

می کنند و عملاً در بحث بهداشت دانش آموزان ورود نمی کنند: در کلاس های ۳۸-۳۹ نفره، امکان پیشگیری هم وجود ندارد، هیچ جا به دانش آموزان آموزشی داده نمی شود.

محدود کردن نهادهای مدنی و افزایش آسیب های بهداشتی

عسل ، قبلاً یکی از مددکاران فعال در حوزه کودکان آسیب دیده بود، حالا هم اقداماتی در این زمینه انجام می دهد اما می گوید که با محدود شدن فعالیتهای نهادهای مردمی فعال در حوزه کودکان کار و آسیب دیده، عملاً ارتباط با این کودکان کم شد و اگر قبلاً این کودکان به صورت مستمر از نظر بهداشتی بررسی می شدند، حالا این ارتباط قطع شده است: مکان هایی که به عنوان خانه علم برای این کودکان در نظر گرفته شده بود، حمام داشت و کودکانی که شپش داشتند، شناسایی می شدند، برای شان شامپو تهیه می شد و در همان مکان حمام شان می کردند.

آلودگی به شپش در میان کودکان آسیب دیده با دیگر کودکان در این است که آن ها امکان رعایت موارد بهداشتی را در خانه های شان ندارند. بنابراین این بیماری در کودکان شان بیشتر زمان می برد. با این همه او می گوید که در مهدکودک فرزندش هم شپش میان کودکان شایع شده بود که اتفاقاً بررسی ها نشان داد، طی سفری که یکی از کودکان به خارج از کشور داشته است.

خارش شدید پوست، پوسته پوسته شدن و ضخیم شدن پوست در اثر خاراندن زیاد، التهاب و تورم و عفونت ثانویه در ناحیه ریشه مو به دلیل خاراندن شدید، بزرگی و حساس شدن غدد لنفاوی پشت گوش و پشت سروگردن، ایجاد کهیر ناشی از خونخواری شپش سر در ناحیه گردن و بیقراری به خصوص در کودکان از علائم بالینی آلودگی به این انگل شناخته می شود.

شست و شوی مرتب سر با صابون، شامپو و آب گرم (درمورد شپش سر)، شست و شوی لباس های فردآلوده با ماشین رختشویی با درجه حرارت بالای ۵۰ درجه و خشک کردن آن ها توسط سیستم اتوماتیک آن، اتو کردن لباس ها به خصوص درزهای لباس (درمورد شپش بدن)، جوشاندن تمام وسایل شخصی آلوده (حوله، ملحفه، لباس های زیر و رو و...) در آب جوش به مدت چند دقیقه برای مقابله با شپش توصیه می شود.

۲۳ سایت دیگر:

نامه نیوز - رویداد ۲۴ - پارسینه - تریبون - شبکه خبری اطلس - تیتراقتصادی - بهار نیوز - اقتصاد ۲۴ - خبر فوری - شیعه نیوز - شفا آنلاین - غیر منتظره - مخاطب ۲۴ - کرج رسا - کبنا نیوز - اخبار سبز کشاورزی - اقتصاد میهن - خرداد نیوز - انصاف نیوز - همدان پرس - روز نو - بیتوته - شفقنا

افزایش وزن رابطه نزدیکی با ابتلا به انواع سرطان ها دارد



۰۸:۵۲:۱۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

شهر آرا نیوز



به گزارش شهرآرانیوز، دکتر سارا رضایی، با اشاره به اینکه استفاده از هر یک از فراورده های توتون مانند سیگار، قلیان خطرناک است و موجب انواع سرطان از جمله ریه، کلیه، دهانه رحم می شود، گفت: تغذیه صحیح نیز در عدم ابتلا به سرطان مؤثر است از همین رو باید با محدود نمودن مصرف نوشیدنی های شکردار، حذف الکل، کاهش مصرف مواد غذایی نشاسته ای، محدود نمودن مصرف گوشت های فراوری شده مانند سوسیس، کالباس، مصرف غذا در حالت آرامش، افزایش مصرف سبزیجات، میوه جات، افزایش مصرف حبوبات، محدود کردن مصرف نمک، استفاده از روش های صحیح پخت مانند بخارپز، آب پز و عدم مصرف غذا های سوخته و نیمه سوخته در دستور کار قرار گیرد.

وی با بیان اینکه فعالیت بدنی، سرطان های شایعی مانند پستان، روده بزرگ را کاهش می دهد، تصریح کرد: توصیه می شود هفته ای ۱۵۰ دقیقه ورزش کنید (یعنی روزی ۳۰ دقیقه) و با نصب گام سنج در گوشی حداقل روزانه ۷۰۰۰ گام پیاده روی داشته باشیم.

دکتر رضایی با اشاره به اینکه سعی کنید در معرض نور شدید خصوصاً از ۱۰ صبح تا ۴ عصر قرار نگیرید، بیان کرد: در صورت ضرورت باید از کرم ضد آفتاب و عینک آفتابی استفاده شود.

در ادامه حتما بخوانید دو عامل مهم در افزایش آمار سرطان در ایران

وی با بیان اینکه خونریزی دستگاه گوارشی، یبوست در یک ماه اخیر، احساس پر بودن مقعد پس از اجابت مزاج از علائم خطر است، گفت: کاهش بیش از ۱۰ درصد وزن در ۶ ماه اخیر بدون دلیل از علائم هشدار دهنده سرطان روده بزرگ است.

دکتر رضایی با اشاره به اینکه با تشخیص زودرس سرطان و درمان مناسب حدود ۵۰ درصد سرطان ها قابل درمان است، خاطرنشان کرد: جهت تشخیص زودرس باید علائم خطر و راه های غربالگری و تشخیص سرطان را بشناسیم. (این علائم در سایر بیماری ها ممکن است وجود داشته باشد ولی باید تا تشخیص نهایی پیگیری گردد).

وی با بیان اینکه کاهش وزن و بی اشتها بی دلیل، تغییر در خال های پوستی، توده در هر جای بدن، استفراغ یا سرفه خونی، سرفه یا گرفتگی های طولانی، زخم های بدون بهبودی و خونریزی غیر طبیعی (ادرار، مدفوع، نوک پستان و ...) از دیگر علائم هشدار دهنده است، بیان کرد: توده پستان با هر تغییر در شکل یا قوام پستان، توده پستاده بزرگ شونده، فرورفتگی نوک پستان، پوست پرتقالی، زخم، ترشح یک طرفه پستان خصوصاً خون آلوده وتوده در زیر بغل از علائم هشدار دهنده سرطان پستان است.

منبع: ایرنا

۱ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#)

شیوع شپش در بین دانش آموزان



جهان مانا

۱۴۰۳/۱۱/۸ - ۱۰:۳۵:۰۶



اواسط دی ماه وزارت بهداشت خبر از ثبت سالانه بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار مورد آلودگی به شپش سر در سطح کشور داد. ردپای شپش در شهر های دیگر هم دیده می شود. مثلاً در اصفهان که دی ماه امسال، خبر آمد سالانه ۸ هزار اصفهانی به شپش مبتلا می شوند و بیشترین آلودگی بین دانش آموزان دیده می شود.

به گزارش جهان مانا، ردپای شپش را در بسیاری از مدارس می توان دید، اغلب درگیری در مدارس دخترانه و به طور مشخص دانش آموزان ابتدایی است، آن ها بیشترین آلودگی را در ماه های گذشته داشته اند. با اینکه وزارت بهداشت و وزارت آموزش و پرورش، افزایش موارد آلودگی به شپش را انکار می کنند، اما گزارش هایی که از معلمان، مربیان بهداشت و خانواده ها می رسد، حکایت دیده شدن موارد بیشتری از این آلودگی را روایت می کند.

تا جایی که در آذرماه موارد تعطیلی مدارس را به شیوع شپش مرتبط کردند، اما معاون وزیر بهداشت همان موقع دلیل تعطیلی مدارس را نه شیوع شپش، بلکه آلودگی هوا اعلام کرد. او ۲۶ آذرماه گفت که گزارشی مبنی بر شیوع شپش در مدارس ثبت نشده با این توضیح که: امکان ریشه کنی شپش در کشور وجود ندارد.

از آن طرف اما در شبکه های اجتماعی گزارش هایی از آلودگی دانش آموزان به شپش اعلام می شود، برخی می گویند که این ماجرا از سوی مدارس سانسور می شود. به ویژه در مدارس غیردولتی، از ترس انتشار خبر و ریزش دانش آموزان این مدارس. زهرا همین چندروز پیش، با دیدن چیزهای سفیدی روی ساقه موهای دختر ۷ ساله اش، وحشت زده او را به دکتر برد.

تشخیص پزشک، شپش بود و به سرعت درمان را شروع کرد. مادر از ترس شیوع خبر در مدرسه، مدیر و معلم را باخبر نکرد. محبوبه اما تجربه متفاوتی از این ماجرا دارد. خواهرزاده ۸ ساله او، حدود دوماه پیش مبتلا به شپش شد. او کلاس دوم ابتدایی مدرسه ای غیرانتفاعی در منطقه سه تهران است که به شپش مبتلا شده است. او می گوید که سه تا چهار ساعت از زمانی که کودک اعلام کرد سرش می خارد تا کل سر پر از شپش شد، زمان برد: نوع آلودگی بسیار شدید بود، به طوری که هرچه موها را شانه می کشیدند، شپش ها روی زمین می ریختند.

برای همه خیلی عجیب بود تا جایی که موهایش را کوتاه کردند و پس از مراجعه به پزشک با شانه کشیدن های متوالی و استفاده از شامپو، شپش از بین رفت. به گفته او، ماجرا به مدیر و معلم مدرسه اعلام شد اما آن ها موضوع را علنی نکردند، شاید از ترس سایر خانواده ها. بعد از اینکه ماجرای شپش برطرف شد، سه، چهار نفر از همکلاسی هایش مبتلا شدند: مادران دانش آموزان از آلودگی سایر دانش آموزان خبر نداشتند.

به گفته او، حدود ۱۰ روز طول کشید تا شپش به طور کامل از بین رفت: مدیر مدرسه به ما گفت که تاکنون سابقه دیده شدن شپش در مدرسه نداشتند و امسال اولین باری است که چنین اتفاقی می افتد. فرزند، پدر دانش آموز کلاس اول ابتدایی است.

او می گوید که درباره شیوع شپش در مدرسه دخترش، از سوی مدرسه اطلاعی به آن ها داده نشده اما دخترش می گوید که یکی از دانش آموزان، شپش گرفته و معلم به آن ها تاکید می کند که حتماً مقنعه بر سر داشته باشند.

معلمان روایت های مختلفی دارند. منصوره معلم پایه های دهم و یازدهم یک مدرسه غیرانتفاعی در غرب تهران است. او هم می گوید که سال گذشته، در میان دختران دانش آموز پایه های اول و دوم ابتدایی شپش دیده شده: مدرسه مربی بهداشت دارد و به طور همیشگی موی دانش آموزان را بررسی می کند. گاهی اوقات هم وقتی بالا می رود به صورت روزانه این بررسی را انجام می دهند. گاهی هم از دانش آموز می خواهند چند روزی به مدرسه نروند. فرشته جودکی، معلم پایه ششم مدرسه ای دولتی در ورامین است.

او می گوید که امسال از یک کلاس ۳۲ نفره، ۵-۴ نفر در مدرسه مبتلا به شپش شده اند که هفته گذشته شناسایی شده اند. همه شان هم سر کلاس درس حاضر می شوند: مربیان بهداشت این افراد را شناسایی کرده بودند. گاهی هم خانواده ها را به شبکه بهداشت منطقه ارجاع می دهند. به گفته جودکی، شپش همیشه در میان دانش آموزان دیده می شود و اینطور نیست که امسال بسیار بیشتر از سال های قبل شایع شده باشد. فرقی هم نمی کند مدرسه دولتی باشد یا غیرانتفاعی.

آلودگی شهرهای دیگر

ردپای شپش در شهرهای دیگر هم دیده می شود. مثلاً در اصفهان که دی ماه امسال، خبر آمد سالانه ۸ هزار اصفهانی به شپش مبتلا می شوند و بیشترین آلودگی بین دانش آموزان دیده می شود. این را عباسعلی قاسمی، کارشناس بیماری های منتقله مرکز بهداشت استان اصفهان اعلام کرده بود: شمار افراد آلوده به پدیکولوزیس (شپش) در سطح استان اصفهان سالانه به طور متوسط به ۲۵ هزار تا ۳۰ هزار نفر می رسد.

او این را هم گفته بود که میزان آلودگی به شپش در اصفهان مانند سال های قبل بوده است: شمار افراد آلوده به پدیکولوزیس (شپش) در سطح استان اصفهان سالانه به طور متوسط به ۲۵ هزار تا ۳۰ هزار نفر می رسد. او این را هم گفته بود که میزان آلودگی به شپش در اصفهان مانند سال های قبل بوده است.

در مشهد هم خبرهایی درباره این شپش شنیده شد که مربوط به اوایل دی ماه امسال بود. زهرا نهبندانی، رئیس گروه مبارز به بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از ثبت حدود ۲۰ هزار مورد آلودگی به شپش سر در خراسان رضوی، خبر داد. به گفته او، درصد زیادی از موارد آلودگی به شپش سر (پدیکلوز) از مدارس است. او این را هم گفته بود که از ابتدای سال تحصیلی تا دی ماه ۵۴۲ دانش آموز دختر مشهدی آلوده به شپش شده اند.

اواسط دی ماه وزارت بهداشت خبر از ثبت سالانه بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار مورد آلودگی به شپش سر در سطح کشور داد. محمد زینلی، رئیس گروه بیماری های منتقله از آب و غذا در وزارت بهداشت در عین حال از خانواده ها خواسته مراقب آلودگی و موارد تماس کودکان شان باشند. چند روز بعد هم با بالا رفتن انتشار خبرهای مربوط به شیوع آلودگی به این حشره، معاون سلامت و تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد که شیوع شپش در مدارس رصد می شود و وضعیت هم تحت کنترل است. صادق ستاری فرد به ایرنا گفته بود، هر سال گزارش هایی از شیوع شپش به ویژه در مراکز خوابگاهی و شبانه روزی گزارش می شود اما مطابق داده ها تاکنون این شرایط بغرنج نبوده است.

افزایش شیوع در مدارس منطقه ۲ تهران

خانم ت، مربی بهداشت ۶۰ مدرسه ابتدایی دولتی و غیردولتی است و می گوید که امسال شیوع شپش در مدارس منطقه دو شهر تهران، بیش از مناطق دیگر بوده است. با این همه تاکید می کند که نسبت به سال های قبل میزان شیوع و آلودگی به این حشره، افزایشی نداشته است: شیوع این حشره در مدارس منطقه دو، بیشتر از سایر مناطق بوده است، اما برای من که ۶۰ مدرسه را پایش کرده ام، میزان آلودگی به شپش نه بیشتر شده، نه کم. یعنی روال عادی خودش را طی کرده است.

براساس اعلام این مربی بهداشت، پایش مدارس از نظر آلودگی دانش آموزان به شپش از دهم مهرماه شروع شده و مواردی هم گزارش شده است: پایش بهداشتی دانش آموزان از سوی مربیان بهداشت انجام می شود. البته مدارس در پایه متوسطه دوم، مربی بهداشت ندارند، برخی از مدارس غیرانتفاعی خودشان با این مربیان قرارداد می بندند اما برای مقطع متوسطه دوم مدارس دولتی، مربی بهداشت در نظر گرفته نشده است.

این مربی بهداشت که تعداد زیادی از مدارس شهر تهران را پوشش می دهد می گوید که آموزش به خانواده ها و معلمان، باید در اولویت قرار گیرد: من هفت مدرسه دولتی و بیش از ۴۰ مدرسه غیردولتی را تحت پوشش قرار می دهم، در همه جای شهر تهران جز منطقه دو، شیوع عادی بوده است. اما به طور کلی در یک کلاس ۳۰ نفره به صورت میانگین، یک نفر مبتلا می شود. این میزان آلودگی در میان دانش آموزان پسر کمتر است، مثلاً از هر ۱۰۰ دانش آموز پسر، یک نفر مبتلا به شپش است.

ماجرای اینجاست محدود نمی شود، امسال وزارت بهداشت، شامپوی ضدشپش در اختیار مربیان بهداشت قرار نداد تا در میان مبتلایان توزیع کنند: هر سال ۱۰۰ تا ۱۵۰ شامپو به هر مربی می دادند تا در مدارس توزیع کنند، اما امسال این اقدام صورت نگرفت، گفتند به خانواده دانش آموزان نسخه بدهید، خودشان بروند بخرند. هر شامپوی ضد شپش بین ۱۲۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است، مبتلایان باید موهای شان را کوتاه کنند و هفته ای یک بار به مدت دو هفته، از این شامپو استفاده کنند.

۶ مورد آلودگی در کلاس ۲۰ نفره

فاطمه رحمانی، یکی از معلمان قدیمی است که تا سال ۱۴۰۰ تدریس کرده و می گوید، همواره با معضلی به نام شپش با دانش آموزان مواجه بوده و تنها هم محدود به دختران نمی شود، پسران هم درگیر آن می شوند. حتی دختر او هم در دوران متوسطه دوم مبتلا به شپش شده است. او می گوید که این حشره را از دیگر دانش آموزان مدرسه گرفته بود: بعد از کنکور متوجه این موضوع شدیم و به شدت حال روحی اش را خراب کرد.

او چندین سال هم در مدرسه استثنایی فعالیت کرده و می گوید که در این مدارس هم شیوع شپش بین دانش آموزان بالا بود: تعداد مدارس استثنایی کم است به همین دلیل هم تعداد دانش آموزان در کلاس ها زیاد است. این دانش آموزان نیازهای خاصی دارند و به دلیل مشکلات حرکتی یا ذهنی، موارد آلودگی هم در آن ها سخت تر است و دیرتر درمان می شوند.

خانم م معلم پایه های هفتم تا دوازدهم مدارس دولتی و غیرانتفاعی شهرستان تاکستان است. او می گوید که براساس شواهد عینی اش، دانش آموزان در مدارس غیرانتفاعی بیشتر از مدارس دولتی به این حشره مبتلا می شوند: در پایشی که از سوی کارکنان شبکه بهداشت انجام شد، در کلاس های ۱۵ تا ۲۰ نفره، پنج، شش مورد آلودگی به شپش گزارش شد. این ماجرا مربوط به یک ماه پیش است.

به گفته او، آلودگی دانش آموزان به شپش به خانواده های شان اطلاع داده شد و خانه بهداشت به آن ها گفت که باید حتماً از شامپوی ضدشپش استفاده کنند: این دانش آموزان با وجود آلودگی به مدرسه می آمدند. به هر حال در فصل سرد سال به دلیل استفاده از کلاه و کاپشن های خردار و... احتمال انتقال شپش بیشتر از فصل های دیگر است. دانش آموزان دوره ابتدایی هم ارتباطات نزدیکی با هم دارند، مدام همدیگر را بغل می کنند یا با هم بازی می کنند و این مسئله ریسک آلودگی را بالا می برد.

این معلم سال گذشته در یک مدرسه دولتی فعالیت کرده. او می گوید که بعد از حضور کارشناسان بهداشت در مدرسه و مثبت بودن تعدادی از دانش آموزان، سایر افراد به شدت ترسیده بودند و مقنعه از سرشان بیرون نمی آمد: آنطور که به چشم من آمد، دانش آموزان متوسطه اول بیشتر از سایر پایه ها به شپش مبتلا شدند، آن ها در اوج هیجانات شان هستند، روسری سرشان نمی گذارند، کلاه استفاده می کنند، لباس های هم را تن می کنند که منجر به انتقال شپش در آن ها می شود.

او به این نکته هم اشاره می کند که از سوی مسئولان مدرسه اقدامی برای آموزش و پیشگیری یا حتی صحبت با معلمان صورت نگرفته: سال گذشته من در چهار مدرسه حضور داشتم درحالی که هیچ کدام از آن ها حتی یک مربی بهداشت هم نداشتند. مگر اینکه افرادی از سوی شبکه بهداشت مراجعه کنند. در این میان خانواده ها هم بی توجهی می کنند. نیمی از کسانی که از سوی رابطان شبکه بهداشت به عنوان مبتلا شناسایی شده بودند، حتی برای پیگیری به شبکه بهداشت مراجعه نکردند. گاهی خودم تخم شپش را که سفید رنگ است روی ساقه موی دختران دانش آموز می بینم، اما اقدامی از سوی مدرسه یا خانواده های شان صورت نمی گیرد.

مربی بهداشت مدرسه دیگری هم می گوید که براساس وظایفی که برایشان در نظر گرفته اند، خودشان هم دانش آموزان مبتلا را به شبکه بهداشت ارجاع نمی دهند، تنها کاری که می کنند توجیه والدین و معرفی شامپوی ضدشپش است تا آن را تهیه کنند. مدرسه ای هم که مربی بهداشت ندارد، هر بار که رابطان شبکه بهداشت به مدرسه سر بزنند، این کودکان را شناسایی می کنند و پیگیری ها را به مدیر مدرسه می سپارند.

مدیر هم کار را به معاون پرورشی می سپرد و درنهایت اقدامی عملی صورت نمی گیرد. از سوی دیگر تمام این مسائل به صورت محرمانه باقی می ماند. مگر اینکه خانواده خودش وارد ماجرا شود. او می گوید که در مدارس دولتی پسرانه هم، دانش آموزان گرفتار این حشره می شوند. حتی شنیده که یکی از مدارس، اقدام به تراشیدن موهای دانش آموزان پسر شده و همه شان را کچل کرده است.

ترس از ریزش دانش آموزان در مدارس غیردولتی

مربی بهداشت مدرسه دیگری هم نکاتی به صحبت های همکارش اضافه می کند. او می گوید که اول مهرماه، مواردی از درگیری دانش آموزان متوسطه دوم با شپش به مدیران مدارس گزارش شد، اما آن ها گفتند که این موضوع محرمانه است و حتی معاونان را در جریان قرار ندادند. بعد هم به خود دانش آموزان اسم شامپو را اعلام کردند و گفتند، بروند تهیه کنند. بعد از آن از سوی مدیر مدرسه هیچ پیگیری انجام نشد.

او می گوید که یکی از همکارانش در مدرسه غیرانتفاعی فعالیت می کند و مدیر مدرسه از ترس ریزش دانش آموزان و ترسیدن

خانواده ها این موضوع را اعلام نکرده و حتی به خود خانواده ها هم نگفته که چنین مسئله ای پیش آمده است. به گفته این مربی بهداشت، میزان شیوع شپش امسال نسبت به سال های قبل بیشتر بود: سال گذشته یک مدرسه ۱۰۰ نفره، ۱۵ مورد آلودگی داشت، امسال تعداد مبتلایان بالا رفته.

تعداد کم مربیان بهداشت

معلمان بازنشسته اما می گویند که قبلاً تا این میزان درباره آلودگی به شپش نشنیده اند. یکی از آن ها حبیبه گلرخ، با ۲۰ سال سابقه کار است. او تا سال ۹۸ در مدارس تدریس کرده و می گوید که در اوایل دهه ۶۰ یک سال در مقطع ابتدایی کار کرده اما با شپش مواجه نبوده است: من در مناطق زیادی کار کردم؛ در جنوب، شمال، شرق و غرب تهران، همان موقع ها هم بودند مدرسی که چنین مشکلاتی داشتند، اما بیشتر در مناطق پایین شپش دیده می شد. آن زمان ماموران بهداشت در مدارس فعال بودند و به محض اینکه مواردی دیده می شد، بخشنامه می کردند، مربیان سرکلاس ها حاضر می شدند و به بچه ها توضیح می دادند.

مدیران هم با خانواده ها جلسه می گذاشتند، اما حالا تعداد مربیان بهداشت خیلی کم شده اند، مدارس غیرانتفاعی و غیردولتی هم با هزینه خود مدرسه، مربی بهداشت استخدام می کنند. به گفته او، اولین نیروهایی که به دلیل کمبود بودجه از آموزش و پرورش حذف شدند، مربیان بهداشت بودند: وقتی مربیان بهداشت بازنشسته شدند، دیگر نیروی جایگزین استخدام نشد. معلمان حوزه های دیگر گاهی در زمینه بهداشت هم فعال می شدند، حالا هم نقش این افراد در مدارس دولتی به شدت کمرنگ شده است.

مقاومت دارویی به شامپوی ضدشپش

مدیران و مربیان بهداشت، حرف های دیگری دارند. آن ها می گویند مدرسه ای که مربی بهداشت دارد، مسئولیت پایش و بررسی دانش آموزان را به عهده می گیرد. او باید این دانش آموزان را شناسایی کند، به خانواده های شان آموزش دهد و به آن ها شامپو بدهد. با این حال مربیان بهداشت می گویند که خانواده ها حتی حوصله شنیدن آموزش ها را ندارند، به همین دلیل خیلی وقت ها به تذکراتی که به آن ها داده می شود، گوش نمی کنند و آن ها را انجام نمی دهند.

یکی از آن ها به هم میهن می گوید که وقتی یک دانش آموز مبتلا به این حشره می شود، قطعاً سایر اعضای خانواده هم درگیر می شوند، خانه آن ها نیاز به سمپاشی دارد، باید لباس ها و ملحفه هایشان در آب ۶۰ درجه، جوشانده شود و همه چیز را ضدعفونی کنند، اما کمتر پیش می آید که چنین مواردی رعایت شود یا از سوی شبکه بهداشت برای انجام این کار، اقدامی صورت گیرد، به خصوص برای مدرسی که در اطراف تهران هستند.

یکی از مدیران مدرسه ابتدایی هم می گوید که یکی از دانش آموزان حدود سه سال درگیر شپش بود و خانواده کاری برایش نمی کرد. به گفته او، در حال حاضر حتی شامپوهای ضدشپش هم کارایی لازم را ندارند و خانواده ها می گویند که از طریق شامپو نتوانسته اند شپش را از بین ببرند.

اما خدیجه ظریفی، متخصص کودکان می گوید که این اتفاق به دلیل مقاومت دارویی صورت می گیرد. او می گوید که درست مانند مقاومت آنتی بیوتیکی، نسبت به برخی از داروهای ضدشپش هم مقاومت ایجاد شده است. خیلی ها ممکن است که دارو

را به روش درستی استفاده کنند اما شپش از بین نرود، به همین دلیل است که داروهای ضدشپشی که تولید می شوند، سه ماده در خود دارند که به هر حال شپش به یکی از آن ها جواب دهد و از میان برود.

مشکل دیگری که وجود دارد، رعایت نکردن دستورالعمل های استفاده از این داروهاست. اینکه مو خشک باشد یا تر، نکته مهمی است. در کنار همه اینها باید منبع شپش از بین برود. مثلاً فرد مبتلا به شپش، درمان می شود اما فردی که از او شپش منتقل شده، همچنان درگیر است. از سوی دیگر مبل، ملحفه ها، بالش و... پر از شپش است و ضدعفونی نشده. در این شرایط شپش از بین نمی رود و دوباره فرد را گرفتار می کند.

کارشناس بیماری های منتقله مرکز بهداشت استان اصفهان هم در تایید این صحبت ها گفته بود که ممکن است مقاومت شپش نسبت به شامپوهای ضدشپش در بروز و شیوع آن موثر باشد اما آلودگی به آن ارتباطی به کیفیت مواد شومینده ندارد.

ظریفی از میان مراجعه کنندگانش، کودکان مبتلا به شپش کم ندارد اما می گوید که موارد مراجعه بیشتر از سال گذشته نبوده است: در ایران نسبت به سایر کشورهای اروپایی، آلودگی به شپش بالا نیست. مثلاً در کشور انگلستان میزان آلودگی بسیاری بیشتر از کشور ماست. به نظر می رسد بیش از اینکه موارد آلودگی بیشتر شده باشد، هیاهوی آن زیاد شده است.

برخی می گویند، این حشره از طریق حیوانات خانگی منتقل شده است اما این متخصص کودکان تاکید می کند که شپش از موی انسان به موی انسان منتقل می شود. انسان از حیوان، شپش نمی گیرد و این موضوع ارتباطی به حیوانات ندارد. اما وقتی کودکی مبتلا به شپش است، قطعاً مادرش هم درگیر این حشره است.

البته در میان بزرگسالان به این دلیل که موها اغلب رنگ شده است، شپش دیده نمی شود: شپش به ماده شیمیایی مانند رنگ و دکلره نمی چسبد بنابراین موهای رنگ نشده بیشتر در معرض آلودگی به شپش هستند. البته در صورتی که نکات بهداشتی را رعایت نکنند.

براساس اعلام این پزشک، باشگاه ها، آرایشگاه ها، مدارس، مهدکودک ها و مهمانی ها مکان هایی هستند که کودکان را در معرض آلودگی به این حشره قرار می دهند: موی بلند و باز شده، احتمالاً آلودگی را بالا می برد. باید موها بسته و بافته شده باشد. او می گوید که درمان این بیماری سخت نیست. شوینده های مختلفی برای آن در نظر گرفته شده که با مصرف یک تا دو بار در هفته براساس دستورالعملش، حشره از بین می رود.

معمولاً هفت روز میان درمان فاصله وجود دارد تا اگر شپش زنده ای وجود داشته باشد و هنوز در تخم باشد، تا هفت روز بعد که به دنیا می آید، با دوز دوم، از بین برود: کافی است به طور مرتب موی کودکان بررسی شود، اگر خارش داشته باشند یا موردی مشاهده شد به پزشک متخصص کودکان یا متخصص پوست مراجعه شود. مهم ترین نکته برای پیشگیری، بستن موها یا بافتن آن در مکان های عمومی است. براساس اعلام ظریفی، میزان شیوع این حشره در پاییز و زمستان بیشتر است، یکی از دلایل آن هم حضور در محیط های سرپوشیده و استفاده از کلاه، شال و روسری مشترک است.

رابطان شبکه های بهداشت با خانواده ها ارتباط نزدیکی ندارند و از سوی دیگر به گفته معلمان و مربیان مدارس، فعالیت این رابطان هم کم شده است. قبلاً پیگیری های شان بیشتر بود، اما حالا نه پیگیری می کنند، نه پیشگیری: وضعیت در مدارس متوسطه دوم متفاوت است. در این مدارس مدیران و معاونان نمی توانند ارتباطی با دانش آموزان برقرار کنند. آن ها حتی نمی

توانند تذکری درباره این موضوع به آن ها بدهند. از سوی دیگر در مدارس دولتی، کلاس ها کوچک است و نیمکت ها سه نفره، باتوجه به اینکه در مدارس دانش آموزان توجهی هم به پوشش سر ندارند، احتمال آلودگی بالا می رود.

رحمانی اینها را می گوید و ادامه می دهد که حضور مربیان بهداشت در مدارس به صورت همیشگی نیست. آن ها چندین مدرسه را تحت پوشش دارند و هر روز در یکی از آن ها حضور دارند. آن یک روز را هم صرف پر کردن فرم ها و کارهای اداری می کنند و عملاً در بحث بهداشت دانش آموزان ورود نمی کنند: در کلاس های ۳۸-۳۹ نفره، امکان پیشگیری هم وجود ندارد، هیچ جا به دانش آموزان آموزشی داده نمی شود.

محدود کردن نهادهای مدنی و افزایش آسیب های بهداشتی

عسل، قبلاً یکی از مددکاران فعال در حوزه کودکان آسیب دیده بود، حالا هم اقداماتی در این زمینه انجام می دهد اما می گوید که با محدود شدن فعالیتهای نهادهای مردمی فعال در حوزه کودکان کار و آسیب دیده، عملاً ارتباط با این کودکان کم شد و اگر قبلاً این کودکان به صورت مستمر از نظر بهداشتی بررسی می شدند، حالا این ارتباط قطع شده است: مکان هایی که به عنوان خانه علم برای این کودکان در نظر گرفته شده بود، حمام داشت و کودکانی که شپش داشتند، شناسایی می شدند، برای شان شامپو تهیه می شد و در همان مکان حمام شان می کردند.

آلودگی به شپش در میان کودکان آسیب دیده با دیگر کودکان در این است که آن ها امکان رعایت موارد بهداشتی را در خانه های شان ندارند. بنابراین این بیماری در کودکان شان بیشتر زمان می برد. با این همه او می گوید که در مهدکودک فرزندش هم شپش میان کودکان شایع شده بود که اتفاقاً بررسی ها نشان داد، طی سفری که یکی از کودکان به خارج از کشور داشته است.

خارش شدید پوست، پوسته پوسته شدن و ضخیم شدن پوست در اثر خرااندن زیاد، التهاب و تورم و عفونت ثانویه در ناحیه ریشه مو به دلیل خرااندن شدید، بزرگی و حساس شدن غدد لنفاوی پشت گوش و پشت سروگردن، ایجاد کهیر ناشی از خونخواری شپش سر در ناحیه گردن و بیقراری به خصوص در کودکان از علائم بالینی آلودگی به این انگل شناخته می شود.

شست و شوی مرتب سر با صابون، شامپو و آب گرم (درمورد شپش سر)، شست و شوی لباس های فردآلوده با ماشین رختشویی با درجه حرارت بالای ۵۰ درجه و خشک کردن آن ها توسط سیستم اتوماتیک آن، اتو کردن لباس ها به خصوص درزهای لباس (درمورد شپش بدن)، جوشاندن تمام وسایل شخصی آلوده (حوله، ملحفه، لباس های زیر و رو و...) در آب جوش به مدت چند دقیقه برای مقابله با شپش توصیه می شود.

نیم صفحه روزنامه‌ها



پرد از شمسند
روز پد بیرانوند
پاکستانی کارتل با بازگشت به کورس

صفحه ۵

غفلت از راهبرد
«اقلیم نویسی»
گفت و گوی خراسان با مجید قیصری، نویسنده سرشناس و برنده جایزه ۵۰۰ میلیونی به خاطر زمان «سنگ اقیال»

صفحه ۷

خراسان

روزنامه صبح ایران

WWW.KHORASANONLINE.IR

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳

۲۴ صفحه

۱۴۴۹ رتب ۲۶
۳۲۵ ژانویه ۲۷
سال هفاد و ششم
شماره ۱۶۹۴

۴۳ صفحه سراسری
۴۳ صفحه زندگی سلام
۸ صفحه روزنامه استانی

تکثیرشده ۳۰۰۰۰۰ ریال
چاپ و نشر
در مشهد و تهران

حمایت کالا برگی از سفره ها

قالیباف از موافقت پزشکيان و آماده شدن زیر ساخت های کالا برگ الکترونیک خبر داد و اعلام کرد ۱۳ کالا مشمول این طرح می شوند

صفحه ۱۱

تعدادی از نمایندگان مجلس در اقدامی همزمان از رئیس قوه قضائیه انتقاد کردند
روز هجده هماهنگ به ازای

صفحه ۱۲

مهارت های فنی برای داشتن
زندگی راحت تر
زندگی سلام ۱

جهان بینی اهالی هنر
از در پیچه «اکتون»

صفحه ۶

دسیسه شوم عامل قتل راننده پراید فاش شد
جنایت شیطانی در مرداب هوس!

صفحه ۸

دور باطل
رادیکال ها
نقدی بر جوانشی یک تجمع غیر قانونی برای اصلاح یک رفتار غیر قانونی دولت و مواضع اخیر محمدجواد ظریف

صفحه ۱۳



کزارش خبرنگار اعزامی خراسان
از نمایشگاه «پیشگامان پیشرفت»
شاهکارهای
ایرانی

صفحه ۲۴



بازهم وعده حقایبه

حقایبه و مهاجران، ۲ موضوع اساسی میان ایران و افغانستان است. وزیر خارجه در سفر به کابل به این موضوعات پرداخته است. ما اتحاد ما جبرا و روندی از خلف وعده های همسایه را بررسی کردیم.

صفحه ۹

زنگ خطر فرمان
رمزارزی ترامپ
بر اساس فرمان اخیر ترامپ، آمریکا یک صندوق ذخیره رمزارز ملی را ایجاد خواهد کرد. اقدامی که می تواند تهدیدی جدی برای نظام ارزی کشور به شمار آید

صفحه ۱۰

باروت خطر زیر
انبارهای ضایعات!
مدیرعامل سازمان سامان دهی مشاغل شهری مشهد: حدود ۱۰۰۰ انبار ضایعات غیرمجاز در سطح شهر شناسایی شده است

صفحه ۲

یادداشت روز
مهدی حسن زاده
خطر ادبیات تکفیری در سیاست داخلی

صفحه ۲

اقتصاد و سیاست

معاون اول قوه قضائیه در مشهد مطرح کرد
لزوم ورود دادستان ها به برخی پرونده ها

۳

اقتصاد و سیاست

سرپرست معاونت اعتباری استانداری خراسان رضوی
مسئولان باید در خط مقدم پاسخگویی به رسانه ها باشند

۳

در کار گروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید مطرح شد
دستور استاندارد برای اجرای ۱۳ پروژه تولید انرژی خورشیدی

۱۰



خراسان رضوی

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳

۵۲۴۴ شماره ۲۶
Mon 27 Jan 2025 No 5728

قیمت زعفران در بورس از ۱۰۰ میلیون تومان گذشت

رونق بورسی طلای سرخ

باروت خطر
زیر انبارهای ضایعات!
مدیرعامل سازمان سامان دهی مشاغل شهری: حدود ۱۰۰۰ انبار ضایعات غیرمجاز در سطح شهر شناسایی شده است

۱



تشییع پیکر ۴ شهید مرزبانی و دفاع مقدس در مشهد

۱

گلخانه های خراسان رضوی برابر شده است

۲

در محور تیشاور به کاشمر خرداد
برخورد پراید و کامیون ۳ کشته

۷

شمارش معکوس
پایان دغدغه های آبی در سرخس
سرپرست فرمانداری شهرستان: پروژه کیفی سازی آب شرب شهر سرخس در دهه فجر امسال به بهره برداری می رسد

۷



یگر مظهر ۲ شهید مرزانی و دفاع مقدس در مشهد تشییع شد

بدرقه فرزندان ایران

در جلسه کمیسیون تلفیق شورا مطرح شد

۲۵ پروژه کلان محور مشترک فعالیت شورای اسلامی شهر و شهرداری

تغیلاتی که در فرایند معاینه فنی صورت می گیرد و دودش به ریه های شهروندان می رود

تأیید با نقص فنی!

۲ اثر تاریخی استان در انتظار ثبت جهانی

پیشنهاد ثبت جهانی آثار تاریخی آسادهای خواف و مساجد تاریخی استان ارائه شده است

درباره نخستین کوچه ایجاد شده در «بیت پره» بالاخره بالانجام که روزگاری راسته بازار محافل سنتی شناخته می شد

کوچه ای که روزگاری «شاه عباس» بود



پروژه ملی از جیب محلی

پیشنهاد تأمین مالی پروژه آزادراه حرم تا حرم از طریق مولدسازی، مقدمه کوتاه شدن دست استان از بودجه های ملی است



فرارسیدن عید بزرگ میثاق را به همه مسلمانان جهان تسلیت می گویم

SHAHARANNEWS.IR

آشنیه

۲۲ شهریور ۱۳۹۸ / شماره ۱۳۳۸ / روزنامه

آثار چهل و یکمین دوره مسابقات بین المللی قرآن کریم در حرم مطهر رضوی

قرآن تنها نسخه کمال بشریت است

یادداشت

گمرک مرزبان اقتصاد

جواد جعفری

مدیرکل گمرک مشهد

سریچی از اجرای قوانین دانش بنیان ها

با وجود مصوبات قانونی برای حمایت از شرکت های دانش بنیان؛ اما این قوانین در خراسان رضوی اجرایی نمی شوند

رئیس هیئت مدیره یکی از مؤسسات قرآنی شهرستان سبزوار درباره چالش های فعالیت های قرآنی می گوید

بی توجهی مسئولان و ناهماهنگی؛ چالش فعالیت های قرآنی

استادار خراسان رضوی در جلسه کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان مطرح کرد

ضرورت عملیاتی شدن تولید هزار و ۲۰۰ مگاوات انرژی خورشیدی در استان

مدیرکل دفتر توسعه گردشگری داخلی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در نخستین همایش تخصصی و توجیهی گردشگری دسترسی پذیر مطرح کرد

ضرورت ایجاد برند شهر دسترسی پذیر برای مشهد

همزمان با سالروز شهادت باب الحوائج (ع)

شهدای غریب مرزبانی و دفاع مقدس روی دستان مردم مشهد بدرقه شدند



رئیس اداره راهبری و نظارت بر مراکز معاینه فنی شهرداری مشهد می گوید ۳۵ درصد از کل محصولات سایپا در معاینه فنی مردود می شوند

اصرار بر تولید خودرو مردود

خودروهای بی کیفیت در کنار نیروگاه ها جزو مهم ترین آلودگنده های هوایی محسوب می شوند

هستند آمارهای معاینه فنی خودرو نیز بر این موضوع صحنه گذاشته و حاکی از نقش آن ها در میزان آلودگی هوای کلانشهر مشهد است

براساس مراجعات خودروها به مراکز فنی مشهد

۹ ماهه ابتدای سال انواع و اقسام تسلیات را میاد و مرزبان ۱۲ درصد رتبه نخست مردودی در معاینه فنی را به خود اختصاص داده اند پس از آن واکتیگان ۲۷ درصد، پرلاد و وکت پرلاد ۳۴ درصد

والت آریسان ۳۳ درصد، تپیا ۳۲ درصد، پژو ۴۰۵، پارس ۲۸ درصد، پژو پارس ۲۲ درصد، سانیو ۲۰ درصد، رانا، پژو ۴۰۵ و ۴۰۷ و ۹۲ درصد و دنا ۱۳ درصد به ترتیب بیشترین میزان مردودی را تر...



وبسایت خراسان رضوی در فضای مجازی

WWW.QUDSONLINE.IR

تیرماه ۱۳۹۸ / شماره ۱۳۳۸ / روزنامه

خراسان رضوی

معاون اول فقه قضائیه در ریاست و پنج تن هیئت امنای هیات قضائیه خراسان رضوی و اعضای هیات قضائیه و وزیر و معاونان هیات قضائیه در مشهد

رفتار قضات در چارچوب قانون همراه با عطف باشد

خراسان شمالی

صدر پروانه تأسیس نیروگاه خورشیدی شیروان

خراسان جنوبی

صادرات ۳ میلیون و ۹۰۰ هزار کیلوگرم تخم مرغ از استان

فرارسیدن عید میثت حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله وسلم را تبریک می گوئیم

نگاهی به برخی دلایل میثت حضرت رسول (ص) و اهمیت توجه به آن در حیات جامعه اسلامی در گفت و گو با استاد محمدرضا عابدینی

لبیک تاریخی به ندای همیشگی بعثت



گزارشی از **افتتاحیه چهل و یکمین دوره مسابقات بین المللی قرآن کریم** که با حضور رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب، رئیس قوه قضائیه، تولیت آستان قدس رضوی، نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه، جمعی از علما و ۵۷ نخبه قرآنی از ۲۶ کشور جهان در جوار حرم مطهر رضوی برگزار شد

سفر مهم عراقی به افغانستان برای ارزیابی میدانی رویکرد طالبان

**دیدار با همسایه شرقی؛
بهنگام یا دیرهنگام؟**

گفت و گو با محمد درویش
درباره چالش های آبی کشور
و راه های برون رفت از آن

**کسوف خرد
در مدیریت آب**

۱

۲

۳



WWW.QUDSONLINE.IR

۲۴ و ۲۵ شهریور ۱۳۹۴ (۱۴ و ۱۵ شهریور ۱۳۹۴) سال سی و هفتم شماره ۱۵۲۴
مجموعه انتشارات: انتشارات علمی و فرهنگی - تهران
پست: ۱۹۷۳۵ - تهران

پیر تاب همزمان سه ماهواره به فضا
با موشک سیمرغ در سال ۱۴۰۴



گفت و گو با تهیه کننده پربیننده ترین
برنامه گفت و گو محور سیمما

**حرکت روی لبه های تیز
در «برمودا»**

فضای صمیمانه و محترمانه ای که میگری و افشاکری ندارد
در کنار ادب و مفاصل مجری موجب شده است گفت و گوهای
دیرمودا، شیرین و شگفتانگه از کار درنیاید

۴



بخش تلگرام



Telegram

۰۹:۲۸:۱۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

[farsrazavi](https://farsrazavi.com)

اخبار خراسان رضوی



بازدید: ۱۴۸

تعداد اعضای کانال: ۳۱K

افزایش وزن رابطه نزدیکی با ابتلا به انواع سرطان ها دارد ❀ مسئول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: وزن بالا احتمال انواع سرطان را بخصوص در پستان، پروستات و روده بزرگ افزایش می دهد. ❀ فعالیت بدنی، سرطان های شایعی مانند پستان ، روده بزرگ را کاهش می دهد، توصیه می شود هفته ای ۱۵۹ دقیقه، یعنی روزی ۳۰ دقیقه ورزش کنید و با نصب گام سنج در گوشی حداقل روزانه ۷۰۰۰ گام پیاده روی داشته باشیم.

[@farsrazavi](https://farsnews.ir/Faezeh_Ahrari/۱۷۳۷۹۵۴۹۷۳۹۷۸۶۷۶۸۱۷)

۰۶:۱۵:۳۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۶۸۱

تعداد اعضای کانال: ۱۸,۴K

برنامه همراه با کادر درمان شبکه سلامت صداوسیما جمهوری اسلامی ایران با دکتر علیرضا حیدری بکاولی، متخصص قلب و عروق ، فلوشیپ آریتمی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عمل باطری قلب در بیمارستان قائم (عج) مشهد شنبه ۰۶ بهمن ۱۴۰۳ تماشای برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/see۳۶sr> لینک برنامه در تلویویون <https://telewebion.com/episode/۰x۱۱۲d۲d۵۴> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>

۰۹:۲۸:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[universe_hm](https://universe_hm.com)

دنیای سلامت و دارو



بازدید: ۶۲۸

تعداد اعضای کانال: ۳۸,۷K

راهکارهایی مهم برای پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان ها ❀ فوق تخصص خون و سرطان بالغین و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت سبک زندگی سالم و انجام غربالگری در پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان ها گفت: ترک مصرف دخانیات و الکل و فعالیت فیزیکی روزمره، کاهش وزن، عدم استفاده از فست فودها، واکسیناسیون و انجام غربالگری می تواند در پیشگیری از ابتلا به سرطان ها موثر باشد. ❀ دکتر زهرا مذهب بر انجام به موقع غربالگری ها جهت تشخیص زودهنگام بیماری های سرطان تاکید کرد و افزود: تشخیص زودهنگام بیماری، باعث کاهش مرگومیر به میزان ۵۰ تا ۶۰ درصد می شود و در صورت عدم انجام غربالگری، بیماری روند پیشرونده پیدا کرده و علاوه بر درمان های سخت شامل هزینه های زیادی نیز خواهد شد. غربالگری تنها در سرطان هایی که شیوع بیشتری دارد، انجام می شود، سرطان پستان یکی از این بیماری های شایع است که غربالگری برای آن انجام می شود و در نتیجه مرگومیر را به میزان ۶۰ تا ۷۰ درصد کاهش داده است. ❀ ❀ ❀ مطلب تکمیلی در سایت دنیای سلامت و دارو [@Universe_HM](https://B2n.ir/x۵۵۷۲۳)

۱۵:۲۳:۱۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[khriribnews](https://www.khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۴۶۲

تعداد اعضای کانال: ۵۵۶,۷K

❖ باید‌ها و نبایدهای تغذیه در هوای آلوده 🧑‍⚕️ مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ پرهیز از ترندهای غیرضرور، فعالیت بدنی سنگین و ورزش و خواب نامناسب می‌تواند در کاهش خطرات آلودگی هوا موثر باشد. ❖ همچنین توصیه می‌شود بوهای مقوی برای قلب و مغز مانند بوی سیب، نارنج و گلاب در فضای منزل بیشتر استشمام شود، از سبزی‌ها و میوه‌های تازه مانند کاهو، سیب، انار و مرکبات رسیده نیز استفاده شود. ❖ استفاده از غذاهایی با هضم راحت مانند انواع سوپ و سبزیجات و مصرف لبنیات کم‌چرب نیز به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می‌کند. ❖ علاوه بر این از مصرف غذاهای سنگین، نان‌های خمیری و نیخته خودداری شود و بهتر است به غذاهایی مانند ماکارونی، آویشن و پونه اضافه شود تا هضم آن را راحت‌تر کند. khriribnews@

۰۳:۱۶:۳۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

[mashhadrizehonline](https://www.mashhadrizehonline.com)

مشهدریزه آنلاین



بازدید: ۱۶۷

تعداد اعضای کانال: ۶۰,۸K

کمک ۱۶۰ میلیارد ریالی خیر نیک اندیش حاج عبدالستار خواجه کریمی به حوزه سلامت تایباد سرپرست شبکه بهداشت و درمان تایباد از توسعه مرکز خدمات جامع سلامت مشهدریزه با زیربنای ۶۵۰ مترمربع و با اعتبار ۱۶۰ میلیارد ریال به همت حاج عبدالستار خواجه کریمی، خیر نیک‌اندیش، در بخش میان‌ولایت خبر داد و گفت: این بخش در دهه فجر امسال، با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افتتاح می‌شود. دکتر نکوهی با تأکید بر اینکه توسعه این مرکز به‌طور چشمگیری ظرفیت و کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی منطقه را ارتقا خواهد داد، بیان کرد: بدین‌وسیله از تلاش‌ها و زحمات ارزشمند حاج عبدالستار خواجه کریمی، خیر ارجمند، در راستای حفظ و ارتقای سلامت مردم صمیمانه قدردانی می‌کنیم. روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان تایباد #۵۳ 📞 کانال مردمی مشهدریزه آنلاین @mashhadrizehonline.

۱۷:۴۱:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[hashiyehonline](https://www.hashiyehonline.com)

حاشیه آنلاین /رجایی نیوز سابق



بازدید: ۲۱۱

تعداد اعضای کانال: ۵۵۳,۴K

● نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا 🌫️ نیک اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ پرهیز از تردهای غیرضرور، فعالیت بدنی سنگین و ورزش و خواب نامناسب می تواند در کاهش خطرات آلودگی هوا موثر باشد. ❖ همچنین توصیه می شود بوهای مقوی برای قلب و مغز مانند بوی سیب، نارنج و گلاب در فضای منزل بیشتر استشمام شود، از سبزی ها و میوه های تازه مانند کاهو، سیب، انار و مرکبات رسیده نیز استفاده شود. ❖ استفاده از غذاهایی با هضم راحت مانند انواع سوپ و سبزیجات و مصرف لبنیات کم چرب نیز به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می کند. ❖ علاوه بر این از مصرف غذاهای سنگین، نان های خمیری و نپخته خودداری شود و بهتر است به غذاهایی مانند ماکارونی، آویشن و پونه اضافه شود تا هضم آن را راحت تر کند. 📄 حاشیه آنلاین (رجایی نیوز سابق) ✓ کانال خبری حاشیه شهر مشهد ▼ راه ارتباطی با ما : @S_aa20000 ID hashiyeonline@

۱۰:۲۹:۴۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

حوزه سلامت این شهرستان اختصاص داده شد. امانیان گفت دکتر علیرضا شعبانی پزشک داروساز ، دکتر مصطفی مرتضوی پزشک عمومی جهت

۰۵:۴۸:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۷۸۶

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۲K

👉 درد مچ دست ناشی از تونل کارپ ، بیماری شایع به ویژه در قشر زنان کارمند 🧑🏻 گفتگو با دکتر محمدهادی رجبی ، فوق تخصص ارتوپدی و جراحی دست و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بیمارستان امام رضا ع مشهد تصاویر پشت صفحه https://B2n.ir/Z۱۵۵۴۸ تماشای برنامه در آپارات با کیفیت بالا https://www.aparat.com/v/afgpefx کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums .

۰۸:۵۸:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[farsrazavi](https://t.me/farsrazavi)

اخبار خراسان رضوی



بازدید: ۲۱۶

تعداد اعضای کانال: ۶۰,۴K

کاشت و لاک ناخن مصنوعی، یکی از دلایل مهم عفونت قارچی ❖ عضو هیأت علمی گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی مشهد: عفونت های قارچی امکان بروز در تمام قسمت های بدن را دارند، اما شایع ترین آن، عفونت قارچ ناخن است که به دلایل مختلف از جمله کاشت و لاک ناخن مصنوعی ایجاد می شود. ❖ علائم عفونت قارچی ناخن به صورت لکه های سفید، لکه های زرد یا لکه های زرد قهوه ای در زیر نوک ناخن دست و پا ایجاد می شوند، از دیگر علائم بروز عفونت قارچی ناخن، ضخیم شدن ناخن، ناهموار بودن ناخن، خرد شدن یا ایجاد پوسته هایی در زیر ناخن و تغییر ساختار ناخن است. همچنین علائم پیشرفته قارچ ناخن، جداسدن ناخن از بستر و ایجاد بوی نامطبوع در یک یا چند ناخن است.

[@farsrazavi](https://farsnews.ir/Faezeh_Ahrari/1737867601189385634)

۲۳:۵۶:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[anabad\](#)

IRصدای انابد(شهرستان)



بازدید: ۴۱۸

تعداد اعضای کانال: ۷,۲K

با هدف ارتقا سلامت مردم دو پزشک عمومی و یک داروساز جذب حوزه سلامت شهرستان بردسکن شدند مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن گفت با مساعدت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جهت ارتقای سلامت مردم دو پزشک عمومی و یک پزشک داروساز جهت فعالیت در حوزه سلامت این شهرستان اختصاص داده شد. وی تصریح کرد داروسازان، نقش مهم و ارزشمندی در زنجیره سلامت فرد و جامعه داشته و به واسطه دانش این قشر فرهیخته، دستیابی به نعمت سلامتی در بیماران، میسر می گردد. دکتر حسین امامیان اظهار داشت پزشکان جوان و متعهد سبب افزایش کیفیت خدمات درمانی و به تبع آن رضایت مندی بیماران خواهند شد؛ لذا تامین و ارتقای سطح سلامت افراد جامعه به طور کلی با تربیت افرادی توانمند و متعهد به سلامت جامعه که قادر باشند به عنوان پزشک با ارائه خدمات درمانی در زمینه ی سلامت و فرد، خانواده و جامعه به فعالیت بپردازند؛ میسر خواهد بود. مدیر شبکه بهداشت و درمان گفت دکتر علیرضا شعبانی پزشک داروساز، دکتر مصطفی مرتضوی پزشک عمومی جهت اورژانس بیمارستان ولی عصر(عج) و دکتر جواد رضایی پزشک عمومی جهت مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شبانه روزی انابد جذب این شهرستان شدند. روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن IRصدای انابد @anabad1.

۰۶:۴۳:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

[salamatmums](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۶۵۳

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۲K

درمان بیماریهای حوزه الکتریکی قلب یا آریتمی چگونه و توسط کدام متخصصین انجام می شود؟ گفتگو با دکتر علیرضا حیدری بکاوی، فوق تخصص الکتروفیزیولوژی قلب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد لینک برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/slhyv9z> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۴۰۴/۱۱/۷ - ۱۴۰۴/۱۰/۱۰

[mashadkhabar](https://mashadkhabar.com)

مشهد خبر



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۷,۴K

♥ اهدای اعضای بانوی ۵۷ ساله مرگ مغزی به ۶ بیمار 🏥 دکتر ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ مرحومه خاطره معتمدزاده، بانوی ۵۷ ساله مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده‌اش در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. ❖ کبد این بانوی مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه مشهد به بانویی ۷۱ ساله ساکن این شهر و کلیه‌های زنده یاد معتمدزاده به مردی ۶۰ ساله ساکن صالح آباد و بانویی ۶۷ ساله ساکن سبزوار اهدا و پیوند شد. ❖ قرنیه‌های وی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) ارسال شد. /ايرنا . mashadkhabar@

۱۴۰۳/۱۱/۸ - ۰۷:۳۰:۳۹

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۵۸۷

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۴K

برنامه پزشک شما با حضور خانم دکتر زهرا دهنوی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موضوع تغذیه سالم و ارتباط زنده تلویزیونی با دکتر علی میری دیسفانی - رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان با موضوع نان کامل چهارشنبه ۳ بهمن ۱۴۰۳ تماشای برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/ogwY0aj> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://B2n.ir/k/887745> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۱۳:۰۸:۳۶

[hhealthmessenger](https://hhealthmessenger.com)

پیام رسان سلامت



بازدید: ۴۱۶

تعداد اعضای کانال: ۴۵,۹K

کاشت و لاک ناخن مصنوعی، یکی از دلایل مهم عفونت قارچ ناخن است عضو هیات علمی گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: عفونت های قارچی امکان بروز در تمام قسمت های بدن را دارند، اما شایع ترین آن عفونت قارچ ناخن است که به دلایل مختلف و از جمله کاشت و لاک ناخن مصنوعی ایجاد می شود. دکتر مهدی رزم آرا در گفتگو با وبدا، با بیان اینکه عفونت های قارچی ناخن، اغلب در بزرگسالان بیش از کودکان و حتی گاهی در مردان بیشتر از زنان دیده می شود افزود: این نوع عفونت ها می توانند در هر قسمت از بدن از جمله؛ سر، ناخن و سایر اندام های مختلف بروز و مشکلاتی را برای فرد ایجاد کنند. همچنین عفونت های قارچی ناخن، به ویژه ناخن پا نسبت به ناخن دست یکی از نواحی شایع عفونت در بدن بوده، که بدون درد و سوزش هستند. علائمی که نشان از عفونت قارچی ناخن هستند وی درباره علائم این نوع عفونت گفت: علائم عفونت قارچی ناخن به

صورت لکه های سفید، لکه های زرد یا لکه های زرد قهوه ای در زیر نوک ناخن دست و پا ایجاد می شوند و به تدریج این لکه ها در زیر بستر ناخن رشد کرده و باعث تغییر رنگ کلی ناخن می شوند. از دیگر علائم بروز عفونت قارچی ناخن، ضخیم شدن ناخن، ناهموار بودن ناخن، خرد شدن یا ایجاد پوسته هایی در زیر ناخن و تغییر ساختار ناخن است. همچنین علائم پیشرفته قارچ ناخن، جداسدن ناخن از بستر و ایجاد بوی نامطبوع در یک یا چند ناخن است. دکتر رزم آرا، خاطرنشان کرد: در مراحل پیشرفته، عفونت ها باعث آسیب دائمی و تخریب ماتریکس ناخن می شود که در این شرایط درمانی وجود ندارد. وی درباره عوامل خطر ابتلا به عفونت های قارچی ناخن هم گفت: با توجه به اینکه انگشت های پا در محیط مرطوب کفش قرار دارند محیط گرم و مرطوب، فضایی برای عفونت فراهم می آورد و حتی برخی کفش ها که تعریق زیادی ایجاد می کنند، بر همین اساس بیماران دچار نقص ایمنی که مهم ترین آنها بیماری دیابت است، مستعد ابتلا به عفونت ناخن هستند و باید به طور سالانه به متخصص پوست مراجعه و ناخن های آنها مورد معاینه قرار بگیرد. دکتر رزم آرا همچنین گفت: از میان بیماری های پوستی، بیماری پسوریازیس ناخن می تواند افراد را در معرض خطر عفونت قارچی ناخن قرار دهد و از دیگر ریسک فاکتورهای ابتلا به عفونت قارچ ناخن، افراد سیگاری هستند، که سیستم گردش خون آنها در انتها و نواحی ناخن ضعیف است و منجر به قارچ ناخن می شوند. مکان های عمومی مثل استخرها و باشگاه ها که افراد با پای برهنه راه می روند یکی از ریسک فاکتور مهم به شمار می رود. وی تصریح کرد: تعداد زیادی از خانم هایی که کاشت ناخن انجام می دهند (مراجعین و حتی ناخن کاران) و همچنین ورزشکاران، با توجه به زمینه فعالیت خود به دلیل مربوط بودن پاها و فعالیت خود، مستعد ابتلا هستند. استادیار گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی مشهد، راه های پیشگیری از ابتلا به عفونت های قارچی ناخن را، تمیز و خشک نگه داشتن ناخن ها، شست و شوی ناخن ها بعد از لمس با ناخن های آلوده عنوان و اضافه کرد: خشک کردن پاها بعد از استحمام و استخر و محیط هایی از این قبیل، تعویض جوراب ها به طور روزانه و در برخی شرایط دو بار در روز، استفاده از جوراب هایی با تعریق کمتر و استفاده از کفش هایی که محیط گرم و مرطوب را تشدید نکند. دکتر رزم آرا در ادامه افزود: هر چند بیماری عفونت قارچی ناخن، بدون خطر بوده و آسیبی به سیستم داخلی بدن وارد نمی کند، اما افراد با مشاهده تغییرات ظاهری بر روی ناخن خود، خیلی سریع به متخصص پوست و مو مراجعه کنند، چرا که درمان های قارچ ناخن به خصوص قارچ های درماتوفیتی درمان های طولانی مدتی را می طلبد. وی در همین ارتباط افزود: درمان بیماران از ۱۲ هفته تا شش ماه و بیشتر متغیر است، تا بتوانیم به درمان موفقیت آمیزی دست یابیم. همچنین درمان ها به صورت کرم های موضعی و خوراکی صورت می گیرد و در موارد شدید نیاز است که جراحی یا ناخن به طور موقت برداشته شود. حتی در برخی مواقع که عفونت قارچی بسیار عمیق و طولانی شده باشد، ضرورت دارد که ریشه ناخن برداشته شود. دکتر رزم آرا با تأکید بر رعایت برخی ملاحظات در استفاده از لاک ناخن مصنوعی گفت: افراد زیادی برای لاک ناخن مصنوعی یا انجام مانیکور یا پدیکور به سالن های آرایشی مراجعه می کنند، که باید نظارت دقیق تری از سوی واحدهای بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی صورت گیرد و از طرفی مردم باید با دقت بیشتری مراجعه کنند و از استریل وسایل در دستگاه استریل کننده اتوکلاو بعد از استفاده هر مشتری برای خود، اطمینان حاصل نمایند.

۲۳:۲۸:۰۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

jadmums۶۸

جامعه اسلامی دانشجویان



بازدید: ۱۰۱

تعداد اعضای کانال: ۱,۷K

آنچه اکنون در جنوب لبنان در حال رخ دادن است، فراتر از یک حماسه است! مردمی که خانه هایشان را رها کرده بودند، اکنون در حالی که رژیم اشغالگر هنوز از برخی مناطق جنوب لبنان عقب نشینی نکرده، در حال بازگشت به خانه هایشان هستند و آتش گهگاهی و حوش صهیونیست نیز نتوانسته آنان را باز دارد! البته نکته عبرت آمیزی که برای ما وجود دارد، اینست که در آنجا نیز عده ای مصالحه گر کم جرئت، از مصالح کشورشان عقب نشینی کرده اند و هیچ اقدامی برای عقب راندن ارتش اشغالگر

توسط این جریانات درون حاکمیت لبنان، صورت نگرفته است؛ متأسفانه، آنها هنوز معتقدند که با "گفتگو" باید ارتش اشغالگر را مجاب به ترک خاک کشورشان کنند!! #واحد_سیاسی #ماجرای_سازش @jadmums۶۸ | جامعه اسلامی دانشجویان علوم پزشکی مشهد .

۱۶:۰۰:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[havadesmashhad](https://t.me/havadesmashhad)

حوادث مشهد



بازدید: ۸,۳K

تعداد اعضای کانال: ۶۱۷,۵K

❖ نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا نیک‌اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد #در_گفتگو_با_اخبارمشهد : ❖ پرهیز از تردهای غیرضرور، فعالیت بدنی سنگین و ورزش و خواب نامناسب می‌تواند در کاهش خطرات آلودگی هوا موثر باشد. ❖ همچنین توصیه می‌شود بوهای مقوی برای قلب و مغز مانند بوی سیب، نارنج و گلاب در فضای منزل بیشتر استشمام شود، از سبزی‌ها و میوه‌های تازه مانند کاهو، سیب، انار و مرکبات رسیده نیز استفاده شود. ❖ استفاده از غذاهایی با هضم راحت مانند انواع سوپ و سبزیجات و مصرف لبنیات کم‌چرب نیز به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می‌کند. ❖ علاوه بر این از مصرف غذاهای سنگین، نان‌های خمیری و نپخته خودداری شود و بهتر است به غذاهایی مانند ماکارونی، آویشن و پونه اضافه شود تا هضم آن را راحت‌تر کند. @Havadesmashhad.

۱۵:۴۳:۲۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[akhbarforimashhad](https://t.me/akhbarforimashhad)

اخبار فوری مشهد و ایران



بازدید: ۱۰,۳K

تعداد اعضای کانال: ۵۹۰,۷K

□ نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا نیک‌اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ پرهیز از تردهای غیرضرور، فعالیت بدنی سنگین و ورزش و خواب نامناسب می‌تواند در کاهش خطرات آلودگی هوا موثر باشد. ❖ همچنین توصیه می‌شود بوهای مقوی برای قلب و مغز مانند بوی سیب، نارنج و گلاب در فضای منزل بیشتر استشمام شود، از سبزی‌ها و میوه‌های تازه مانند کاهو، سیب، انار و مرکبات رسیده نیز استفاده شود. ❖ استفاده از غذاهایی با هضم راحت مانند انواع سوپ و سبزیجات و مصرف لبنیات کم‌چرب نیز به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می‌کند. ❖ علاوه بر این از مصرف غذاهای سنگین، نان‌های خمیری و نپخته خودداری شود و بهتر است به غذاهایی مانند ماکارونی، آویشن و پونه اضافه شود تا هضم آن را راحت‌تر کند. @Akhbarforimashhad اخبار فوری مشهد و ایران .

۱۳:۲۴:۵۳ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

[khafeghadimtahal](https://t.me/khafeghadimtahal)

خبری خواف ایران



تعداد اعضای کانال: ۱,۳K

بازدید: ۵۵۸

📺#اخبار_روز_آلودگی_آب_شرب_شهر_سنگان_خواف_منتفی_است_خواف-ایرنا- شبکه بهداشت و درمان خواف با انتشار متنی اعلام کرد: هیچ گونه گزارشی مبنی بر آلودگی آب شرب شهر سنگان از توابع این شهرستان با فلزات سمی (سرب) اعلام نشده و این مساله منتفی است. به گزارش ایرنا، روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان خواف یکشنبه شب اعلام کرد: پیرو انتشار خبری مبنی بر آلودگی آب شرب شهر سنگان این شهرستان با فلزات سمی (سرب) موضوع مذکور با قید فوریت پیگیری شد. در این گزارش آمده است: از آنجایی که تامین آب آشامیدنی سالم و بهداشتی از مهمترین شاخص های ارتقای سلامت جامعه است موضوع آلودگی آب شرب شهر سنگان به فلزات سمی مانند سرب در دستور کار مسوولان ذیربط قرار گرفت و نمونه های آب آشامیدنی از چند نقطه مختلف این شهر توسط شبکه بهداشت و درمان و اداره های آب و فاضلاب و محیط زیست گرفته شد. "بعد از اختصاص کد جداگانه به هر یک از نمونه های آب اخذ شده، نمونه ها به آزمایشگاه های مورد تایید دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارسال و نتایج بررسی آن به شبکه بهداشت و درمان خواف اعلام شد." گروه خواف قدیم تا حال کانال خبری خواف ایران کانال خواف شریف .

۱۴۰۳/۱۱/۸ - ۰۶:۴۲:۳۳

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



تعداد اعضای کانال: ۱۸,۴K

بازدید: ۶۰۰

برنامه همراه با کادر درمان شبکه سلامت صداوسیما جمهوری اسلامی ایران با دکتر مجید قدسی ، فوق تخصص جراحی قلب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عمل تعویض دریچه آئورت و میترال در بیمارستان قائم (عج) مشهد یکشنبه ۰۷ بهمن ۱۴۰۳ لینک برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/cqngvj3> لینک برنامه در تلویزیون <https://telewebion.com/episode/0x1132467f> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۱۵:۴۸:۱۳

[mashhadmefda](https://t.me/mashhadmefda)

مفدا مشهد



تعداد اعضای کانال: ۱۰,۲K

بازدید: ۱,۱K

اداره ارتباط خانواده و دانشگاه، مرکز مشاوره سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ 📖 کتاب هایی که از شما والدین آگاه می سازد این اثر پرفروش ساندی تایمز می گوید که چگونه باید با فرزند خود به شیوه های منطقی ارتباط برقرار کنید. * در حالت طبیعی همه ی والدین دوست دارند فرزند خود را به بهترین شکل ممکن بزرگ کنند. آن ها تمایل دارند تا بهترین محیط را برای رشد و زیست فرزند خود فراهم کنند و پرسش اصلی چگونگی دستیابی به آن است. کتابی که آرزو می کنید والدینتان خوانده بودند کوشش دارد به این سؤال پاسخ دهد. کتابی خواندنی و عمیق در باب شیوه های دقیق ارتباطی میان والدین و فرزندان است. 🏠حانیه حیدری_ کارشناس مسئول اداره ارتباط خانواده و دانشگاه 🌐 روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ----- ❁❁❁

۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۱۴:۳۸:۱۰

mashnews.ir

مشهد نیوز



بازدید: ۱۱

تعداد اعضای کانال: ۵۵۱,۱K

نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا نیک‌اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با اخبار مشهد: پرهیز از ترندهای غیرضرور، فعالیت بدنی سنگین و ورزش و خواب نامناسب می‌تواند در کاهش خطرات آلودگی هوا موثر باشد. همچنین توصیه می‌شود بوهای مقوی برای قلب و مغز مانند بوی سیب، نارنج و گلاب در فضای منزل بیشتر استشمام شود، از سبزی‌ها و میوه‌های تازه مانند کاهو، سیب، انار و مرکبات رسیده نیز استفاده شود. غذاهایی با هضم راحت مانند انواع سوپ و سبزیجات و مصرف لبنیات کم‌چرب نیز به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می‌کند. علاوه بر این از مصرف غذاهای سنگین، نان‌های خمیری و نپخته خودداری شود و بهتر است به غذاهایی مانند ماکارونی، آویشن و پونه اضافه شود تا هضم آن را راحت‌تر کند. @mashnews_ir

۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۱۵:۰۵:۲۲

moallem_news

اخبار آموزش و پرورش خراسان رضوی



بازدید: ۱,۹K

تعداد اعضای کانال: ۵۵۵,۹K

نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا نیک‌اختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: پرهیز از ترندهای غیرضرور، فعالیت بدنی سنگین و ورزش و خواب نامناسب می‌تواند در کاهش خطرات آلودگی هوا موثر باشد. همچنین توصیه می‌شود بوهای مقوی برای قلب و مغز مانند بوی سیب، نارنج و گلاب در فضای منزل بیشتر استشمام شود، از سبزی‌ها و میوه‌های تازه مانند کاهو، سیب، انار و مرکبات رسیده نیز استفاده شود. غذاهایی با هضم راحت مانند انواع سوپ و سبزیجات و مصرف لبنیات کم‌چرب نیز به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می‌کند. علاوه بر این از مصرف غذاهای سنگین، نان‌های خمیری و نپخته خودداری شود و بهتر است به غذاهایی مانند ماکارونی، آویشن و پونه اضافه شود تا هضم آن را راحت‌تر کند. ✓ آموزش و پرورش خراسان رضوی @moallem_news

۱۴۰۳/۱۱/۸ - ۰۸:۲۷:۲۷

salamatmums

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۳۵۲

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۲K

برنامه پزشک شما با موضوع علل بیماری ها و تغییر سیمای سلامت با حضور دکتر رضا چمن متخصص اپیدمیولوژی و رئیس دانشگاه علوم پزشکی سبزواری و ارتباط زنده تلویزیونی در خصوص اقدامات جوانی جمعیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد توسط دکتر محمد احمدیان مدیر جوانی جمعیت دانشگاه شنبه ۶ بهمن ۱۴۰۳ تماشای برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/pch۱۲۵۸> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://B2n.ir/e۰۹۰۰۶> برنامه پزشک شما با حضور خانم دکتر زهرا دهنوی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موضوع تغذیه سالم و ارتباط زنده تلویزیونی با دکتر علی میری دیسفانی - رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان با موضوع نان کامل چهارشنبه ۳ بهمن ۱۴۰۳ تماشای برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/ogw۷۰aj> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://B2n.ir/k۸۷۷۴۵> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۱:۵۲:۵۰ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

bimarestane_ghaem

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۷۷۳

تعداد اعضای کانال: ۳,۸K

اولین دوره درمان تومورهای ستون فقرات با رویکرد چندرشته‌ای برگزار شد دکتر امیر حسین حقیر عضو هیات علمی گروه جراحی اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دبیر علمی و اجرایی همایش؛ ضمن اظهار امیدواری در جهت تداوم برگزاری این همایش در سال های آینده افزود: با توجه به اینکه در سال های آینده، با تشخیص بیشتر تومورها و درمان آنها می توانیم، شاهد افزایش طول عمر و امید به زندگی این بیماران باشیم، لذا برگزاری این همایش می تواند، گامی مؤثر در راستای ارتقای دانش و مهارت متخصصین در زمینه مدیریت تومورهای ستون فقرات باشد. ادامه مطلب - <https://quaem.mums.ac.ir/news/۳۱۵۴-tumor> dr-hahir با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید @bimarestane_ghaem http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem http://ble.ir/bimarestane_ghaem www.aparat.com/bimarestane_ghaem https://rubika.ir/bimarestane_ghaem www.instagram.com/bimarestane_ghaem روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد quaem.mums.ac.ir پیامک ۳۰۰۰۰۱۹۱۰۱.

۰۹:۳۵:۱۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۸

bimarestane_ghaem

بیمارستان قائم (عج)



بازدید: ۲۲۲

تعداد اعضای کانال: ۳,۸K

نخستین جشنواره بهبود کیفیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می شود دکتر محسن موهبتی تصریح کرد: مدیریت کیفیت و ارتقای ایمنی بیمار، نقش فناوری های نوین در ایمنی بیمار، اقتصاد درمان و ایمنی بیمار، مدیریت کیفیت و ارتقای کیفی مراقبت های بالینی، مدیریت خطر حوادث و بلایا و پدافند غیر عامل، مدیریت کیفیت و رقابت پذیری بین المللی مراکز درمانی، اخلاق حرفه ای در آموزش های بالینی، ارتقاء کیفیت آموزش های بالینی، مدیریت کیفیت و ارتقای رضایت مندی مراجعین و پایش و کنترل هوشمندانه عملکرد از جمله محورهای این همایش است. ادامه مطلب - <https://quaem.mums.ac.ir/news/۳۱۵۵>



quality با دنبال کردن ما در فضای مجازی از ما حمایت کنید @bimarestane_ghaem
http://Eitaa.com/bimarestane_ghaem ▪ http://ble.ir/bimarestane_ghaem▪
T.me/bimarestane_ghaem ▪ www.aparat.com/bimarestane_ghaem▪
 ▪ https://rubika.ir/bimarestane_ghaem ▪ www.instagram.com/bimarestane_ghaem □ روابط عمومی مرکز
 آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج) مشهد ⑤ Quaem.mums.ac.ir سامانه پیامک ۰۳۰۰۰۰۱۹۱۰۱.

۱۶:۰۸:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

cheshmeshahr_ir

چشم شهر



بازدید: ۱

تعداد اعضای کانال: ۸۵۸

❖ نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا نیکاختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ پرهیز از تردهای غیر ضرور، فعالیت بدنی سنگین و ورزش و خواب نامناسب می تواند در کاهش خطرات آلودگی هوا موثر باشد. ❖ همچنین توصیه می شود بوهای مقوی برای قلب و مغز مانند بوی سیب، نارنج و گلاب در فضای منزل بیشتر استشمام شود، از سبزی ها و میوه های تازه مانند کاهو، سیب، انار و مرکبات رسیده نیز استفاده شود. ❖ استفاده از غذاهایی با هضم راحت مانند انواع سوپ و سبزیجات و مصرف لبنیات کم چرب نیز به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می کند. ❖ علاوه بر این از مصرف غذاهای سنگین، نان های خمیری و نپخته خودداری شود و بهتر است به غذاهایی مانند ماکارونی، آویشن و پونه اضافه شود تا هضم آن را راحت تر کند. @cheshmeshahr_ir.

۱۱:۴۸:۵۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۷

shorakalatenno

کلاته نو در چشم انداز آینده



بازدید: ۹۵

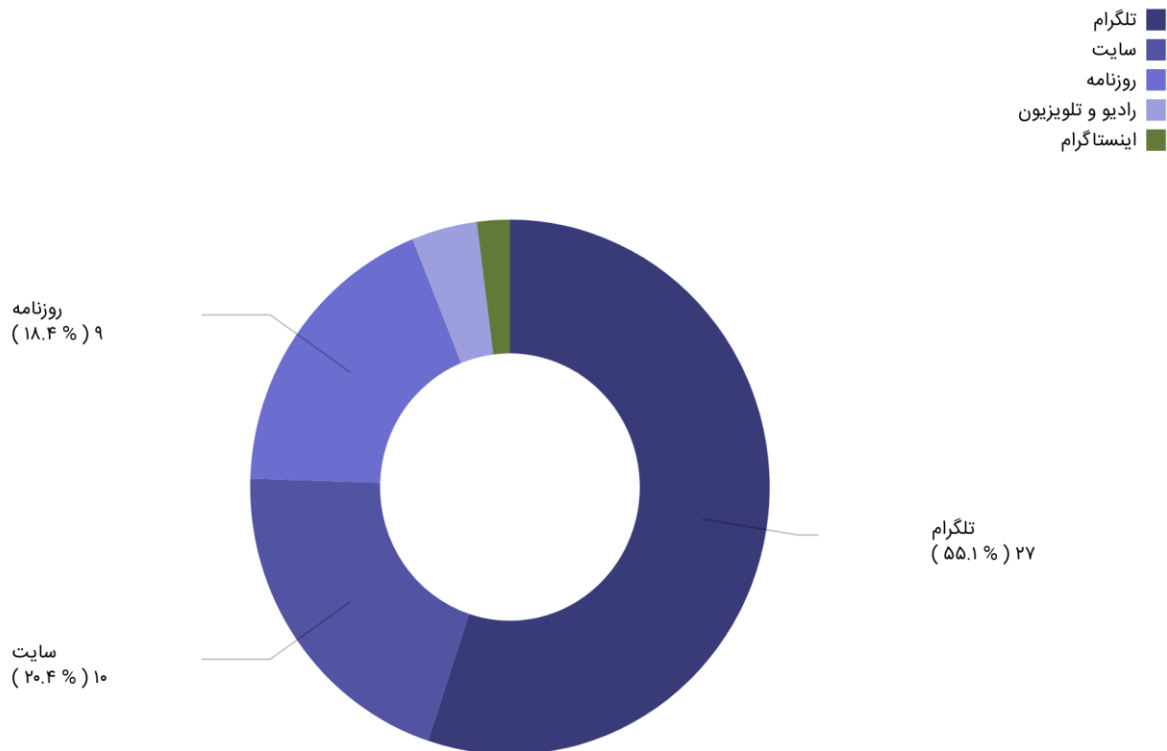
تعداد اعضای کانال: ۴۵,۳K

▼ کاشت و لاک ناخن مصنوعی، یکی از دلایل مهم عفونت قارچی (🦠🦠) عضو هیئت علمی گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ ❖ عفونت های قارچی امکان بروز در تمام قسمت های بدن را دارند، اما شایع ترین آن، عفونت قارچ ناخن است که به دلایل مختلف از جمله کاشت و لاک ناخن مصنوعی ایجاد می شود. ❖ علائم عفونت قارچی ناخن به صورت لکه های سفید، لکه های زرد یا لکه های زرد قهوه ای در زیر نوک ناخن دست و پا ایجاد می شوند، از دیگر علائم بروز عفونت قارچی ناخن، ضخیم شدن ناخن، ناهموار بودن ناخن، خرد شدن یا ایجاد پوسته هایی در زیر ناخن و تغییر ساختار ناخن است. همچنین علائم پیشرفته قارچ ناخن، جدا شدن ناخن از بستر و ایجاد بوی نامطبوع در یک یا چند ناخن است. / خراسان .

نمودارها و تحلیل آماری



نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

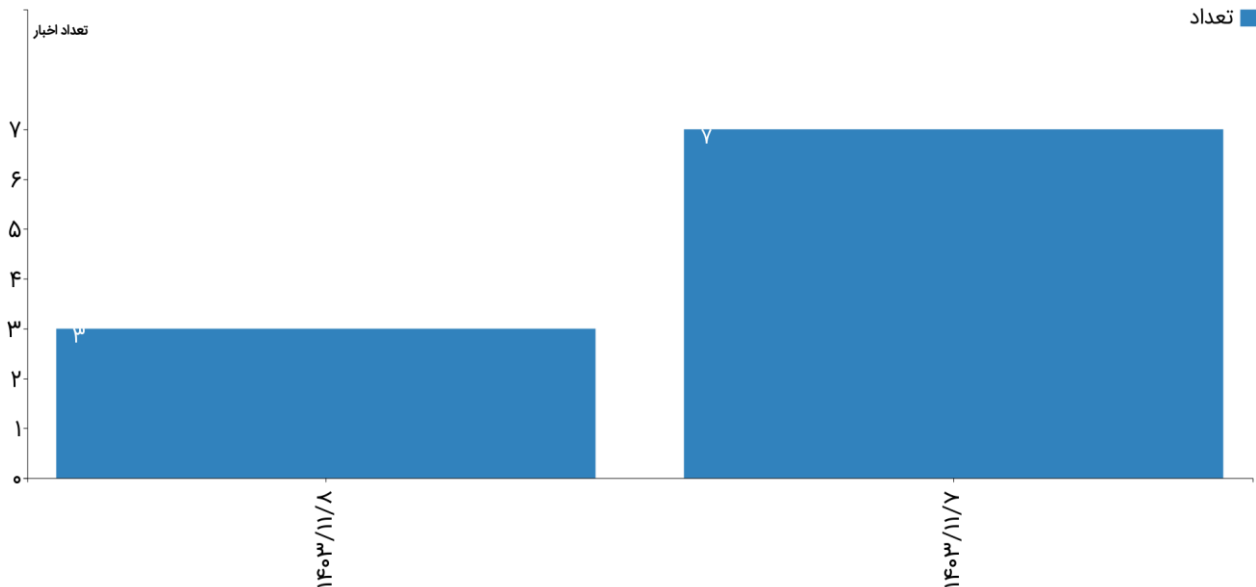
نوع خبر	تعداد خبر
تلگرام	۲۷
سایت	۱۰
روزنامه	۹
رادیو و تلویزیون	۲
اینستاگرام	۱
مجموع خبرها	۴۹

تحلیل آماری خبرگزاری

تأثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
حشره در مدرسه؛ شیوع آلودگی به شپش در میان دانش آموزان	فرارو	۱۴۰۳/۱۱/۸	۲۳
اهدای عضو در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید	خبرگزاری مهر	۱۴۰۳/۱۱/۷	۳
نجات جان ۶ بیمار با اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی مشهدی	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۳/۱۱/۷	۳
افزایش وزن رابطه نزدیکی با ابتلا به انواع سرطان ها دارد	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۸	۱
کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان خراسان	عصر توس	۱۴۰۳/۱۱/۷	۱
شانسی برای مادر شدن	شفا آنلاین	۱۴۰۳/۱۱/۷	۱
شیوع شپش در بین دانش آموزان	جهان مانا	۱۴۰۳/۱۱/۸	۰
راهکارهای عملی برای بالا بردن عزت نفس	بهداشت نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۷	۰
راه اندازی رشته رادیولوژی پزشکی دانشگاه آزاد کازرون در	خبرگزاری آنا	۱۴۰۳/۱۱/۷	۰
بانوی مرگ مغزی به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۷ بهمن ۱۴۰۳)	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۷	۰
مجموع باز نشرها			۳۲

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



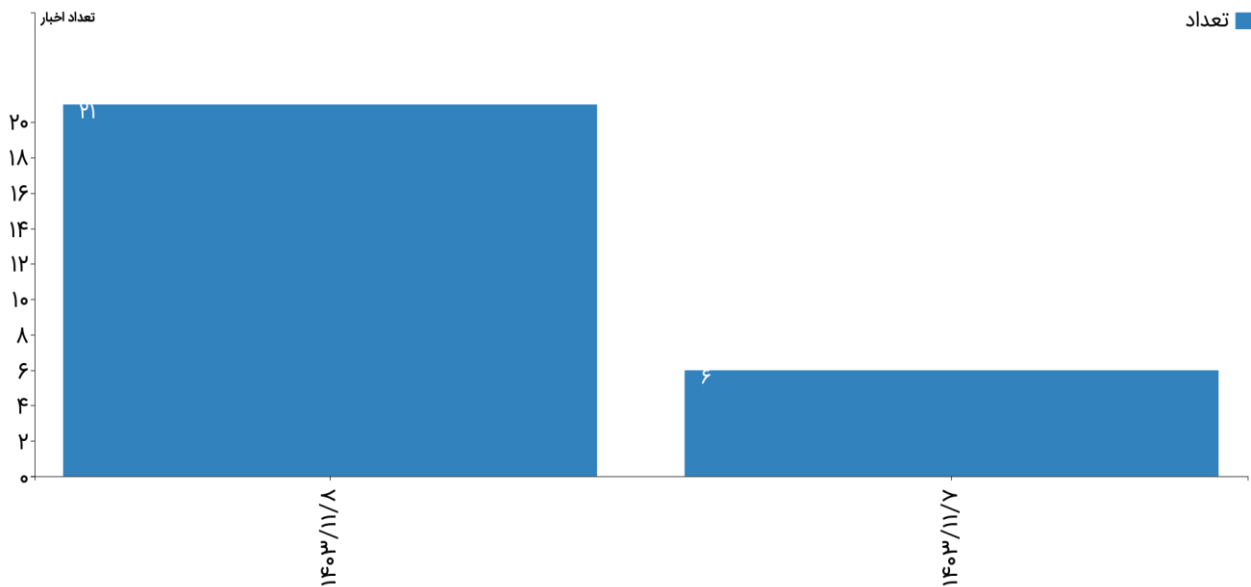
تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

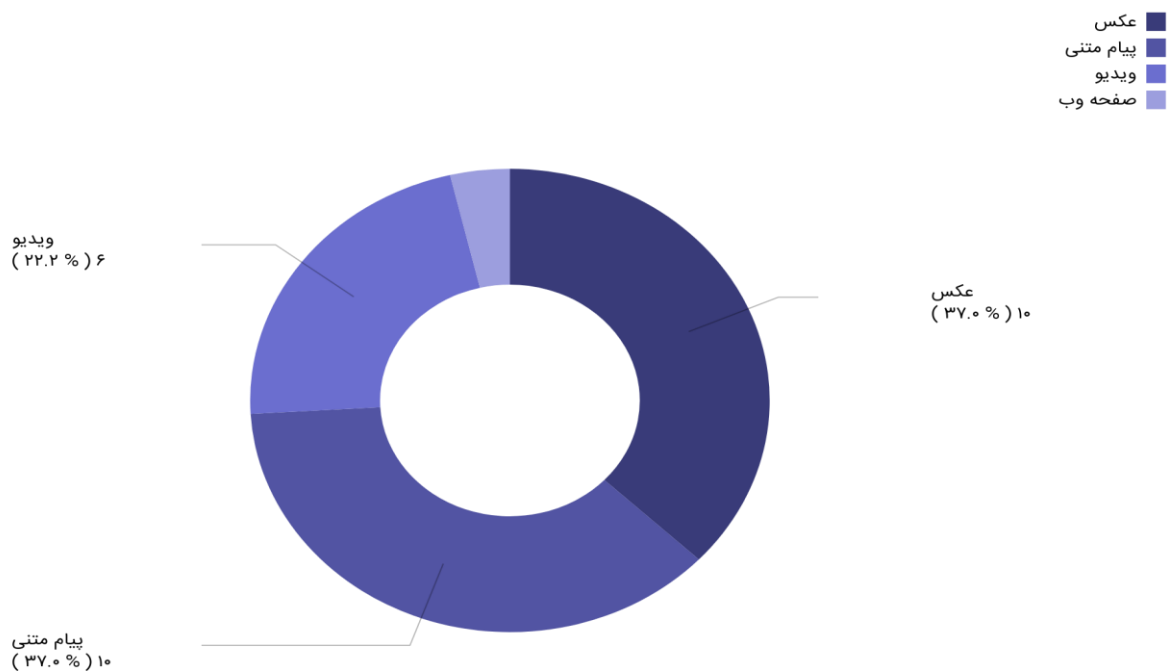
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
حوادث مشهد	نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا نیکاختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد #در_گفتگو_با_اخبارمشهد : پرهیز	۱۴	۶۱۷.۵K
اخبار فوری مشهد و ایران	نکات مهم تغذیه و سلامتی در هنگام آلودگی هوا نیکاختر، مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : پرهیز از تردهای غیر ضرور، فعالیت بدنی	۱۴	۵۹۰.۷K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار خراسان رضوی	کاشت و لاک ناخن مصنوعی، یکی از دلایل مهم عفونت قارچی ❖ عضو هیأت علمی گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی مشهد: عفونت های قارچی امکان بروز در تمام	۵	۶۰.۴K
اخبار خراسان رضوی	افزایش وزن رابطه نزدیکی با ابتلا به انواع سرطان ها دارد ❖ مسئول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: وزن بالا احتمال انواع سرطان	۱	۳۱K
دنیای سلامت و دارو	راهکارهایی مهم برای پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان ها 🌐 فوق تخصص خون و سرطان بالغین و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت	۵	۳۸.۷K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	بایدها و نبایدهای تغذیه در هوای آلوده 👤 مسئول برنامه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ پرهیز از تردهای غیر ضرور، فعالیت بدنی سنگین	۱۴	۵۵۶.۷K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۱	۱۲.۲K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	در تلویزیون https://telewebion.com/episode/۰x۱۱۲d۲d۵۴ کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۲	۱۸.۴K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۲	۱۸.۴K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پزشکی مشهد لینک برنامه در آپارات https://www.aparat.com/v/slhy۷۹z کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۱	۱۲.۲K

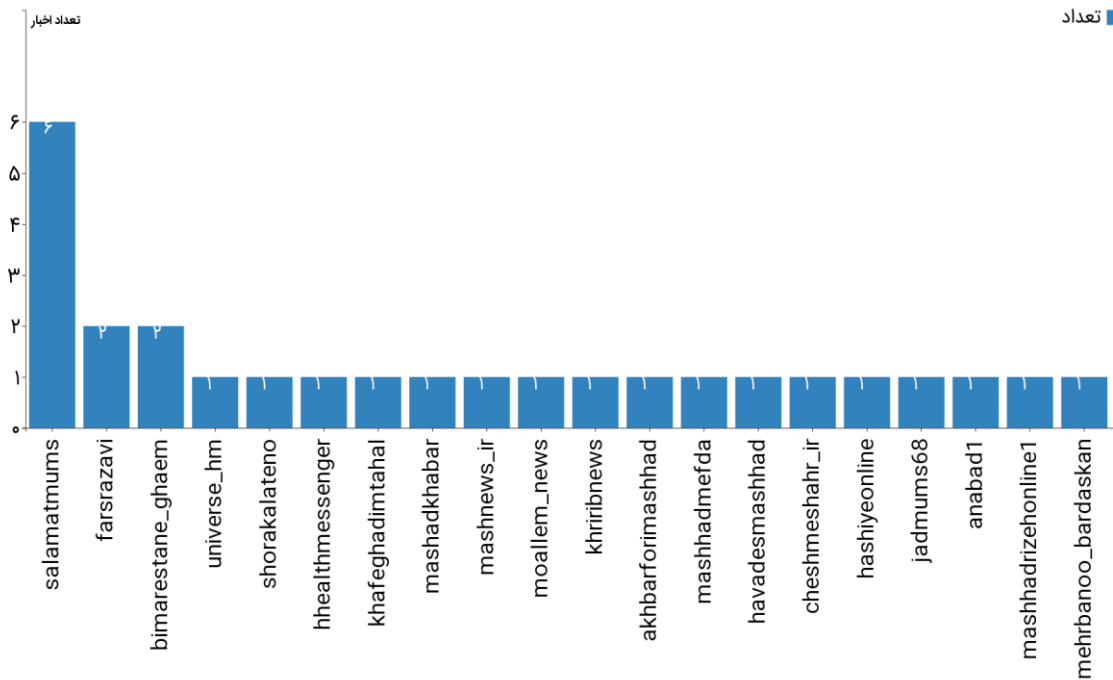
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



تحلیل آماری اینستاگرام

تأثیرگذارترین پیام های اینستاگرام

نام پروفایل	متن پست	تعداد کامنت	تعداد لایک
خبرگزاری مهر خراسان رضوی	#ایران #خراسان_رضوی #مشهد #تسبزووار #خبرگزاری_مهر #بیمارستان #اهدای_عضو #اهدای_عضو_اهدای_زندگی #اهدای_عضو #مرگ_مغزی #نجات_زندگی #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #پیوند_کبد #پیوند_کلیه #بانک_چشم #بیمارستان_امام_رضا #بخش_سوختگی #عمل_پیوند #کلیه_پیوندی #کبد_پیوندی #قرنیه_پیوندی #پوست_پیوندی #بیماران_نیازمند #جان_بخشیدن #زندگی_دوباره #فداکاری #امید_به_زندگی ...	.	.

نمودار تاثیرگذارترین پست های اینستاگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

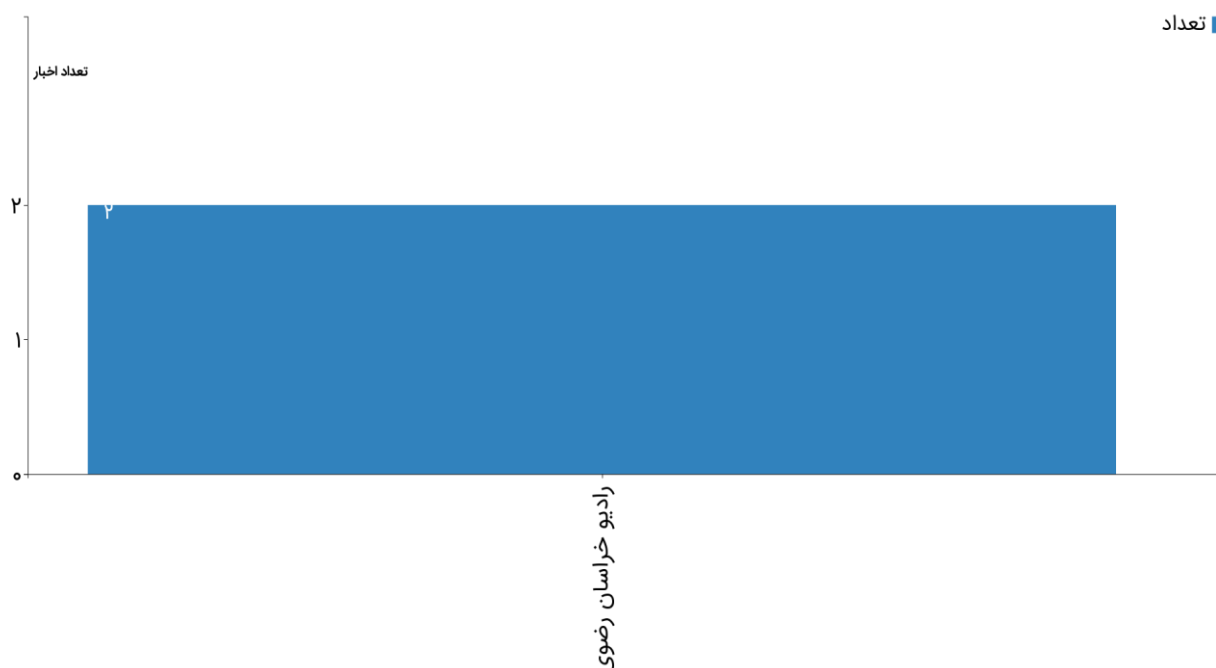
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

تعداد خبر رادیو	تعداد خبر تلویزیون	متن خبر
۲	۰	آمار امداد رسانی به مسدومان با اورژانس هوایی

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۲	۰:۱:۳۵	رادیو خراسان رضوی

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



تحلیل آماری بریده جراید

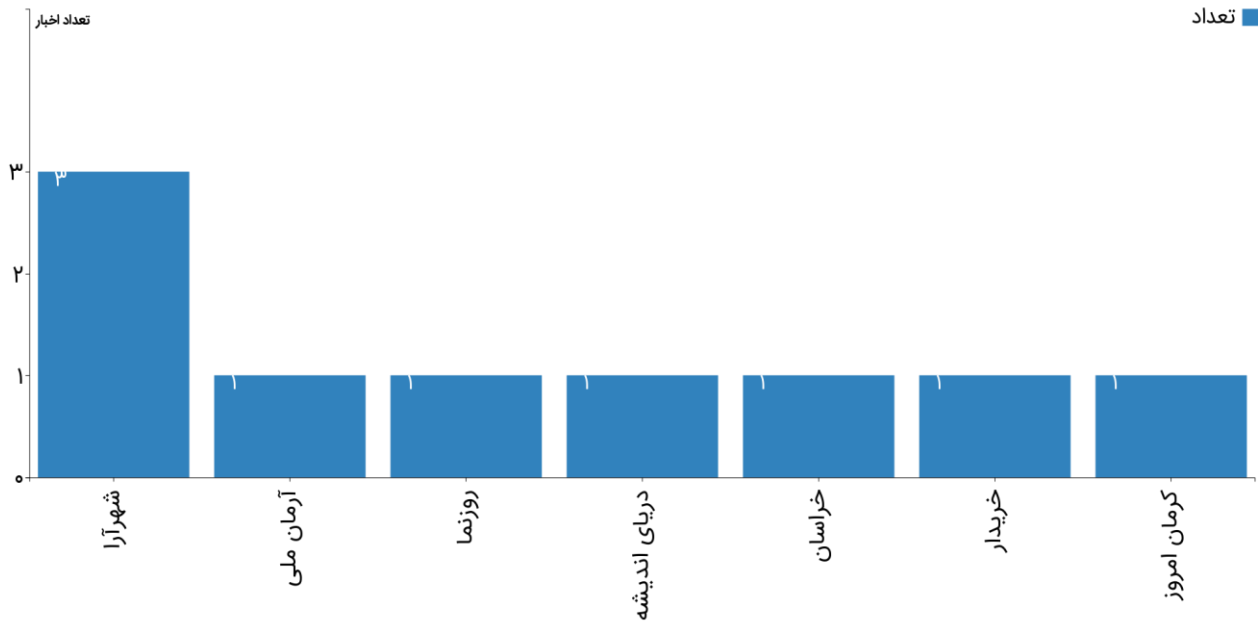
عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
آرمان ملی	تاثیر آلودگی های صوتی بر کیفیت شنوایی	۱۴۰۳/۱۱/۸	۸
شهرآرا	چرا باید سیگار را ترک کنم؟	۱۴۰۳/۱۱/۸	۹
روزنما	۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند	۱۴۰۳/۱۱/۸	۶
دریای اندیشه	دستگیری دندان پزشک بی سواد!	۱۴۰۳/۱۱/۷	۹
خراسان	۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند	۱۴۰۳/۱۱/۷	۹
خریدار	۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند	۱۴۰۳/۱۱/۷	۸
شهرآرا	لزوم اتخاذ جرائم سخت گیرانه برای کاهش آمار مزاحمت های اورژانس	۱۴۰۳/۱۱/۷	۲



روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
کرمان امروز	۶۰ درصد بیماران سرطانی شانس بهبودی دارند	۱۴۰۳/۱۱/۷	۶
شهرآرا	شانسی برای مادر شدن	۱۴۰۳/۱۱/۷	۱۰

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



بخش اینستاگرام



Instagram



۱۴۰۳/۱۱/۷ - ۱۵:۱۶:۲۲

[mehrnews.razavi](https://mehrnews.razavi.com)

mehrnews.razavi



تعداد لایک: ۰

تعداد کامنت ها: ۰

▲ اهدای عضو در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی شش بیمار نیازمند به عضو شد. ابراهیم خالقی اظهار کرد: در یک هزار و ششصد و هفتمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی؛ خاطره معتمدزاده ۵۷ ساله که از بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، بعد از انجام فرایند اهدای عضو و تأیید نهایی مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: کید زنده یاد خاطره معتمدزاده در بیمارستان منتصریه به خانم ۷۱ ساله ساکن مشهد که از نارسایی کبدی رنج می برد پیوند شد. وی گفت: کلیه های جانبخش توسط تیم پیوند کلیه بیمارستان منتصریه به آقای ۶۰ ساله ساکن صالح آباد و خانم ۶۷ ساله ساکن سبزوار در این مرکز پیوند شد خالقی افزود: قرنیه های مرحومه خاطره معتمدزاده جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد. #ایران #خراسان_رضوی #مشهد #سبزوار #خبرگزاری_مهر #بیمارستان #اهدای_عضو #اهدای_عضو_اهدای_زندگی #اهدای_عضو #مرگ_مغزی #نجات_زندگی #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #پیوند_کبد #پیوند_کلیه #بانک_چشم #بیمارستان_امام_رضا #بخش_سوختگی #عمل_پیوند #کلیه_پیوندی #کبد_پیوندی #قرنیه_پیوندی #پوست_پیوندی #بیماران_نیازمند #جان_بخشیدن #زندگی_دوباره #فداکاری #امید_به_زندگی