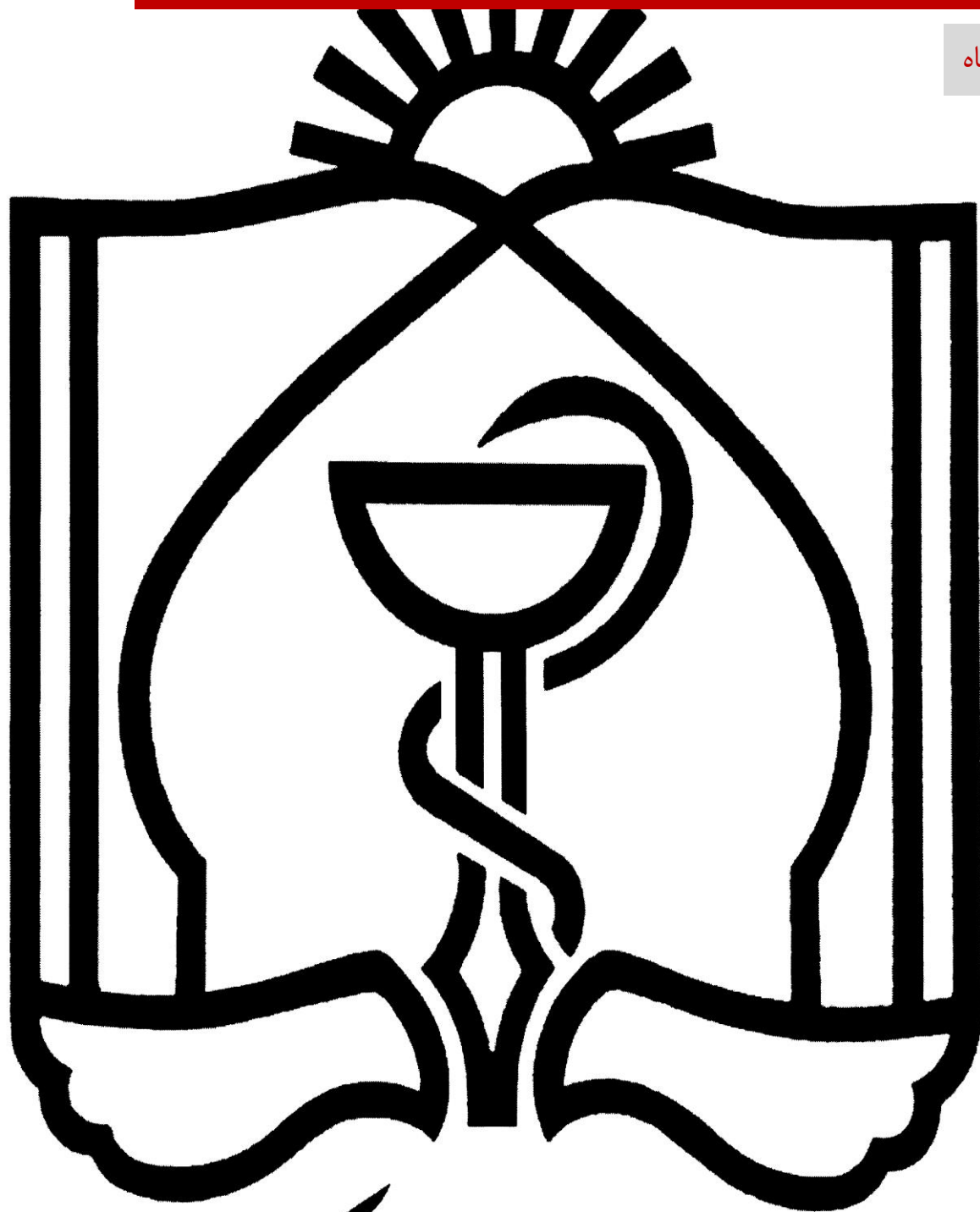




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

بخش اول رادیو و تلویزیون	۵
بخش دوم بریده جراید	۸
بخش سوم سایت های خبری	۲۰
موتورلانس های اورژانس مشهد ۲ برابر شد	۲۱
خطرات پنهان هوای آلوده برای مادران باردار و نوزادان	۲۲
تسریع جوش خوردگی استخوان با تغذیه مناسب و پرهیز از عوامل خطر	۲۳
لحظاتی که در زندگی تکرار نمی شود؛ روایت سه زائر عمره دانشجویی+فیلم	۲۴
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد از انقلاب اصلا قابل مقایسه نیست	۲۵
۹۰ درصد پیوندهای کلیه مشهد از بیماران مرگ مغزی است	۲۷
تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین	۲۸
دختر نوجوان مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۱۴ بهمن ۱۴۰۳)	۳۱
بدهی میلیاردی تأمین اجتماعی و بحران نقدینگی داروخانه ها	۳۲
بهورزان و کادر بهداشت مشهد: صدای ما شنیده نمی شود	۳۴
دختر نوجوان مرگ مغزی اهل تربت حیدریه نجاتبخش جان ۶ بیمار شد	۳۵
آیا نوشیدن آب کافی و انجام مراقبت های پوستی نقش مهمی در سلامت پوست دارد؟	۳۶
انجام ۷۳ مورد عمل کاشت حلزون شنوایی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۳۷
تغذیه سالم ، متعادل و متنوع برای همه افراد توصیه می شود	۳۸
بخش چهارم نیم صفحه ها	۴۰
بخش پنجم مطالب تلگرام	۴۴



بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۵۷

نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۵۸

منابع رصدی و تعداد هر نوع ۵۸

تحلیل آماری خبرگزاری ۵۹

تأثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۵۹

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۶۰

تحلیل آماری تلگرام ۶۰

تأثیرگذارترین پیام های تلگرام ۶۰

نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی ۶۳

نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست ۶۳

نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند ۶۳

تحلیل آماری توییتر ۶۴

تأثیرگذارترین پیام های توییتر ۶۴

نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند ۶۶

نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی ۶۶

تحلیل آماری رادیو و تلویزیون ۶۶

موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش ۶۷

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۶۸

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون ۶۹

تحلیل آماری بریده جراید ۶۹

عناوین روزنامه های استخراج شده ۶۹



نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند..... ۷۱

بخش ششم مطالب تویتر ۷۲

راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۱۱/۱۵

گزارشی پیرامون خدمات گروه های جهادی

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۳۹۴۶

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش اول)

اورژانس #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۵

نجات جان ۶ بیمار در تربت حیدریه

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۳۹۵۲

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش دوم)

بیمارستان_امام_رضا_مشهد #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۵

مصرف ویتامین ها برای استحکام استخوان ها

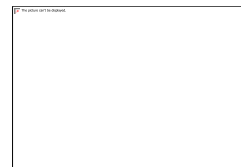
رادیو سلامت



شناسه: ۶۲۴۰۲۳

نام برنامه: رویدادهای سلامت

فوق_تخصص_ارتوپد_و_عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۵

گفتگو پیرامون سرطان های شایع زنان

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۴۰۵۲

نام برنامه: پزشک شما

متخصص_سرطان_شناسی_و_رئیس_بیمارستان_فوق_تخصصی_سرطان_امید



۱۴۰۳/۱۱/۱۵

سلول بنیادی مادر همه سلول های بدن انسان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۴۰۶۶

نام برنامه: عیدانه

پزشک



۱۴۰۳/۱۱/۱۵

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۶۲۴۱۰۰

نام برنامه: طبیب

کل_برنامه



بخش بریده جراید



در بررسی مطالبات داروخانه‌ها تأمین اجتماعی و سازمان هدفمندی‌سازی بارانه‌ها مطرح شد

بدهی میلیاردی تأمین اجتماعی و بحران نقدینگی داروخانه‌ها



هزینه‌های اسفندنیازهای بیماران در بخش‌های درمانی و تشخیصی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی کشور به سرعت در حال افزایش است. این امر به دلیل افزایش قیمت‌های دارو و خدمات درمانی است. در حالی که بیماران و خانواده‌های آنان با این هزینه‌ها مواجه می‌شوند، دولت و سازمان تأمین اجتماعی نیز با چالش‌های جدی روبرو هستند. در این مقاله به بررسی مطالبات داروخانه‌ها از تأمین اجتماعی و سازمان هدفمندی‌سازی بارانه‌ها می‌پردازیم.

■ **چرخه تولید و توزیع و ساختار مطالبات معوق داروخانه‌ها**
اولاً باید گفت وقتی مطالبات داروخانه‌ها پرداخت نشود، نمی‌توانیم بهای فاکتورهای آنها را که از شرکت‌های توزیع خرید کرده‌ایم، به بیماران و بیمارستان‌ها برگردانیم. در نتیجه، ما به بحران نقدینگی مواجه می‌شویم. این بحران به گونه‌ای است که داروخانه‌ها قادر به تأمین داروهای مورد نیاز بیماران نیستند. این امر به نفع هیچ‌کس نیست. بنابراین، پرداخت مطالبات داروخانه‌ها یک ضرورت است.

برافراشتن با اشاره به دلایل کمبودهای دارویی گفت: یکی از دلایل این است که تولیدکننده داخلی برای خرید مواد اولیه و از آن‌ها در تولید داروهای خود استفاده می‌کند. اما تولید داخلی به دلیل مشکلات ارزی و تحریمات بین‌المللی، با چالش‌های جدی مواجه است. در نتیجه، داروخانه‌ها مجبورند داروهای خود را با قیمت‌های بسیار بالا بفروشند. این امر به نفع بیماران نیست. بنابراین، دولت باید با اتخاذ تدابیر مناسب، بحران نقدینگی داروخانه‌ها را حل کند.

حدود ۶۳ درصد مطالبات داروخانه‌ها یا مربوط به سهم ارز ترجیحی بوده و باید سازمان هدفمندی‌سازی بارانه‌ها پرداخت کند. این تأخیرهای مکرر در پرداخت سهم ارز، فلسفه ورود سازمان هدفمندی‌سازی بارانه‌ها را که چنانچه در امر و از مطالبات سهم ارز ترجیحی تخصیصی بود، زیر سؤال می‌برد و در واقع این سازمان تبدیل به دست‌اندازی شده که در روند پرداخت سهم ارز ترجیحی وقفه ایجاد می‌کند و محل تخصیص اعتبار بسته به حوزه‌ای که اعتراض علمی بیشتری ایجاد داده، تغییر می‌کند.



■ **مطالبه ۶ ماهه داروخانه‌ها از تأمین اجتماعی**
اما صحبت نماینده داروسازان در این زمینه پیچیده‌تر بود. موضوع مطالبات معوق داروخانه‌ها از تأمین اجتماعی را نشان می‌دهد. در این باره، پای صحبت مرضیه بزرافراشت، عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران و دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی نشستیم. او در این باره گفت: مطالبات معوق داروخانه‌های خصوصی کشور از سازمان بیمه تأمین اجتماعی طی ۶ ماه حدود ۸ همت بوده که از این میزان حدود ۶۵۰ میلیارد تومان آن متعلق به داروخانه‌های خصوصی تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی خاطرنشان کرد: از ابتدای شهریور سهم ارز ترجیحی دارو که از هدفمندی‌سازی بارانه‌ها برای داروخانه‌ها و از بیمه تأمین اجتماعی و سازمان هدفمندی‌سازی بارانه‌ها مطرح شد.

فریده خسروی یکی از معضلات حوزه سلامت، موضوع بدهی سازمان بیمه تأمین اجتماعی و هدفمندی‌سازی بارانه‌ها را در روزنامه قدس خراسان در چند وقت اخیر منتشر کرد. او در این مقاله به بررسی مطالبات داروخانه‌ها از سازمان بیمه تأمین اجتماعی و سازمان هدفمندی‌سازی بارانه‌ها پرداخت. او گفت: داروخانه‌ها همیشه از بیمه‌ها مطالبه دارند اما این سهم بدهی که داشتند، متعیر بوده است. این بار سهم بدهی به بیمه‌ها در یک ماه افزایش یافته و به این که مبلغ داروهای در یک ماه سال گذشته افزایش یافته این بدهی از نظر عددی سنگین‌تر شده است. معنای این مبلغ بدهی هر یک میلیارد هالی گذشته کمتر از میزان بدهی ملی در یک ماه است.

رئیس سازمان غذا و دارو، معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: به همین خاطر شاید سهم بدهی تغییر نکرده اما بدهی از نظر عددی سنگین‌تر شده است. به همین خاطر توان مالی داروخانه‌ها نیز اجازه نمی‌دهد بیشتر از این بتوانند تسهیلات بدهی تأمین اجتماعی را قبول کنند و بپردازند و باید مساعدتی صورت بگیرد تا این مشکل حل شود.

■ **مطالبه ۱۰ ماهه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تأمین اجتماعی**
روحبخش بابیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز از تأمین اجتماعی طلبکار است، متذکر شد: تقریباً از فروردین در یافتی چندانی از تأمین اجتماعی نداده‌اند و مبلغ قابل توجهی از بیمه تأمین اجتماعی داریم که باید پرداخت شود. داروخانه‌های خصوصی نیز تا خرداد با تأمین مطالبات‌شان از تأمین اجتماعی در یافت کردند.

او با اشاره به اینکه بخش دیگر مشکل ما مطالبه از دولت در زمینه بارانه‌های دارو است، بیان کرد: دولت تقبل کرده بخشی از قیمت دارو از طریق سازمان برنامه و بودجه و به شکل بارانه در اختیار داروخانه‌ها بگذرد. البته باید به بیمه‌ها بدهند و از طریق بیمه این بارانه پرداخت شود. این بارانه نیز پرداخت نشده و یک مشکل مضاعف ایجاد کرده است.

رئیس سازمان غذا و دارو، معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره کمبود دارو و وضعیت تخصیص آن نیز گفت: کمبود دارو همیشه وجود دارد. یک مدت کمبود انسولین داریم و مراقب با کمبود یک داروی درمانی برای ما هستیم. سپس این‌ها را برطرف شده و باز یک کمبود دیگر ایجاد می‌شود. معمولاً هر چند وقت یک کمبود داریم، پس می‌آید اکنون نیز کمبود یک سری از اقلام انسولین برطرف شده اما از اقدام دیگری دچار کمبود هستیم که از سازمان غذا و دارو پیگیری کرده‌ایم تا جایگزین این اقلام دارویی را معرفی کند و تخصیص دهد.

روحبخش ادامه داد: درصد تخصیصی دارو به علوم پزشکی مشهد تغییر نکرده و سهمیه اختصاص یافته به دانشگاه را



بهره برداری از بخش مراقبت های ویژه بیمارستان طالقانی

رئیس بیمارستان طالقانی از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بخش مراقبت های ویژه (ICU۲) بیمارستان طالقانی با ظرفیت ۱۳ تخت به بهره برداری رسید. سعیده صباغ سجادیه در گفت و گو با وب دا، اظهار کرد: پروژه توسعه، به سازی و تجهیز بخش ICU۲ بیمارستان طالقانی، به همت خیر نیک اندیش، «حسین یزدان بخش» با یادبود مادرش مرحومه سیده پوراندخت علوی در بهمن ماه سال گذشته آغاز شد و پس از تأییدهای فنی و اخذ استانداردهای لازم در آستانه دهه مبارک فجر امسال به بهره برداری رسید. رئیس بیمارستان طالقانی مشهد تصریح کرد: این بخش در فضایی به مساحت ۲۲۹ متر مربع و با ظرفیت ۱۳ تخت فعال شده و با اضافه شدن این تخت ها به ۲۵ تخت افزایش یافت.

۱۴۰۳/۱۱/۱۴

روزنامه: شهرآرا



شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

۴۵۰ بازدید نظارتی

مدیر امور آزمایشگاه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بازدیدهای دوره ای از آزمایشگاه های زیرپوشش مطابق با چک لیست ها انجام می شود و از ابتدای سال تاکنون ۴۵۰ مورد بازدید نظارتی انجام شده است. به گزارش وبدا، سعید اشکانی فر با اشاره به اینکه پیگیری و رسیدگی به ۳۸ مورد شکایت واصله از طریق سامانه نظارت و اتوماسیون اداری تا حصول نتیجه، بررسی و طرح ۱۱۱ پرونده در هفت کمیسیون قانونی ماده ۲۰ و صدور و تمدید ۹۰ مورد پروانه مسئولیت فنی آزمایشگاه های تشخیص پزشکی، از دیگر اقدامات مدیریت امور آزمایشگاه هاست، خاطر نشان کرد: صدور و تمدید ۲۵ مورد پروانه بهره برداری آزمایشگاه های تشخیص پزشکی نیز از ابتدای سال انجام شده است.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین

فوق تخصص ارتوپد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می تواند به روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

به گزارش بیان ملی، دکتر حمید عربی روند التیام استخوان را پدیده ای منحصر به فرد دانست و گفت: بر خلاف سایر بافت های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت های فیبروزی جایگزین آن می شوند و با زخم ترمیم پیدا می کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تاخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلا جوش نخورد، لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد.

وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد.

عربی، عوامل مؤثر بر عدم جوش خوردگی را دو دسته عوامل « مرتبط با خودشکستگی » و عوامل « مربوط به بیمار » ذکر کرد و افزود: در عوامل مربوط با خود شکستگی، محل شکستگی، میزان خونرسانی به محل شکسته و شدت آسیب مهم هستند؛ همچنین برخی از نواحی بدن از جمله گردن استخوان که خونرسانی ضعیفی دارند، بیشتر مستعد مشکلات التیام و ترمیم استخوانی هستند. اما عوامل مربوط به بیمار مثل دیابت از طریق کاهش خونرسانی و اختلال در عملکرد سلولی، داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی نظیر مخدرها، کمبود ویتامین D، در معرض اشعه ایکس قرار گرفتن، سن بالا، برخی بیماری های زمینه ای نظیر انواع روماتیسم ها، تغذیه نامناسب و سرکوب سیستم ایمنی می توانند روند التیام را به تأخیر اندازند.

مصرف سیگار روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می اندازد عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مصرف سیگار، نیز به طور قابل توجهی روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می اندازد و علاوه بر جوش نخوردن استخوان، باعث خطر افزایش عفونت نیز می شود. بنابراین از زمان شروع درمان بین شش تا ۹ ماه که درمان به طول می انجامد، بیمار باید از مصرف سیگار جدا خودداری کند.

عربی به یک باور غلط رایج بین مردم هم اشاره کرد و افزود: به اعتقاد مردم، مصرف متعدد پاجه گوسفند به تنهایی، باعث جوش خوردگی استخوان می شود، هرچند پاجه، دارای کلاژن و ژلاتین و املاح لازم و پروتئین به عنوان یک وعده غذایی است، اما تغذیه مناسب شامل سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D به گونه ای که فرد احساس گرسنگی نکند و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می تواند در روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی درباره مطالعات انجام شده در راستای افزایش کیفیت زندگی این بیماران، بیان کرد: با توجه به اینکه، عدم جوش خوردگی استخوان، تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران می گذارد، مطالعات نشان داده که شرایط این افراد می تواند اثرات منفی روانی بیشتری نسبت به بیماری هایی نظیر دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده او داشته باشد.

این فوق تخصص ارتوپد افزود: برای تشخیص و درمان جوش خوردگی استخوان، نیاز به یافته های بالینی و رادیوگرافی و در اغلب موارد نیز نیاز به مداخله جراحی و درمان های کمکی داریم.



اهدای عضو به ۶ بیمار زندگی بخشید

مسئول واحد فرآهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای اعضای بدن دختر نوجوان ۱۵ ساله مرگ مغزی شده ساکن تربت حیدریه، به ۶ بیمار نیازمند عضو، حیاتی دوباره بخشید. به گزارش ایرنا، ابراهیم خالقی در این باره افزود: مرحومه مهسا بهنام، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان رازی تربت حیدریه پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. وی ادامه داد: کلیه ها و کبد این دختر نوجوان مرگ مغزی برای پیوند به بیمارستان بوعلی سینای شیراز ارسال شد. خالقی بیان کرد: قرنیه های زنده یاد بهنام برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

۱۴۰۳/۱۱/۱۵

روزنامه: شهرآرا



شماره صفحه: ۵

۲۱۸۷۴۶

خانواده های دیگری در داغ عزیرانشان به سوگواری برخاستند. با اعلام رضایت این خانواده، پیکر این دختر نوجوان از بیمارستان رازی به مرکز پیوند اعضا دانشگاه مشهد منتقل شد و پس از دریافت رضایت از خانواده اش تحت جراحی اهدای عضو قرار گرفت. در این جراحی خدایسندانه، کلیه ها و کبد زنده یاد مهسا بهنام، برای پیوند به بیمارستان بوعلی سینا شیراز ارسال شد. همچنین قریبه ها و قسمتی از پوست مرحوم به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و بخش سوختگی بیمارستان امام رضا^ع مشهد ارسال شد.

ماجرای دختری که پیش از جان باختن جان بخشید

باز نمی‌گردد. اعلام این موضوع به خانواده بهنام، شاید سخت ترین قسمت ماجرا بود. پزشکان پس از مقدمه چینی، این خانواده را در جریان مرگ فرزندشان قرار دادند. در ادامه نیز پیشنهاد اهدای عضو به این خانواده مطرح شد که با وجود داغ دار بودن، راضی نشدند.

سهیل دیبا، خیلی سخت است که فرزندت را پانزده سال با خون دل بزرگ کنی و ناگهان حادثه ای آن را از دستت بگیرد، اتفاقی که در روزهای گذشته سرگذشت تلخی برای یک خانواده در تربیت حیدریه رقم زد و آن‌ها را با دنیایی آراه و افسوس روبه‌رو کرد. در روزهای گذشته در پی یک حادثه، پیکر نیمه جان «مهسا بهنام»، دختری پانزده ساله، به بیمارستان رازی تربیت حیدریه منتقل شد. کادر درمان تمام تلاش خود را برای نجات مهسا به کار گرفت، اما نتایج آزمایش‌ها خیلی زود نشان داد که این دختر نوجوان دچار عارضه مرک مغزی شده است و دیگر به زندگی

حادثه داغ

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین

مربوط با خود شکستگی، محل شکستگی، میزان خونرسانی به محل شکسته و شدت آسیب مهم هستند؛ همچنین برخی از نواحی بدن از جمله گردن استخوان که خونرسانی ضعیفی دارند، بیشتر مستعد مشکلات التیام و ترمیم استخوانی هستند. اما عوامل مربوط به بیمار مثل دیابت از طریق کاهش خونرسانی و اختلال در عملکرد سلولی، داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی نظیر مخدرها، کمبود ویتامین D، در معرض اشعه ایکس قرار گرفتن، سن بالا، برخی بیماری های زمینه ای نظیر انواع روماتیسم ها، تغذیه نامناسب و سرکوب سیستم ایمنی می توانند روند التیام را به تأخیر اندازند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی درباره مطالعات انجام شده در راستای افزایش کیفیت زندگی این بیماران، بیان کرد: با توجه به اینکه، عدم جوش خوردگی استخوان، تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران می گذارد، مطالعات نشان داده که شرایط این افراد می تواند اثرات منفی روانی بیشتری نسبت به بیماری هایی نظیر دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده او داشته باشد. این فوق تخصص ارتوپد افزود: برای تشخیص و درمان جوش خوردگی استخوان، نیاز به یافته های بالینی و رادیوگرافی و در اغلب موارد نیز نیاز به مداخله جراحی و درمان های کمکی داریم.

فوق تخصص ارتوپد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می تواند به روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

دکتر حمید عربی روند التیام استخوان را پدیده ای منحصر به فرد دانست و گفت: بر خلاف سایر بافت های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت های فیبروزی جایگزین آن می شوند و با زخم ترمیم پیدا می کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تاخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلاً جوش نخورد، لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد.

وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد.

عربی، عوامل مؤثر بر عدم جوش خوردگی را دو دسته عوامل «مرتبط با خودشکستگی» و عوامل «مربوط به بیمار» ذکر کرد و افزود: در عوامل



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

موتورلانس های مشهد دو برابر شدند

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طول یک سال گذشته توسعه پایگاههای اورژانس ۱۱۵ مشهد بوده است. رییس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این بازه زمانی ۲۷ هزار و ۱۳۰ ماموریت توسط موتورلانس های اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث این دانشگاه انجام شده است.

رییس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تعداد دستگاههای موتورلانس این مرکز از دهه فجر سال گذشته تا بزرگداشت این ایام در سال جاری، ۲ برابر شده است. دکتر علی یزدانی افزود: در این مدت تعداد موتورلانس های اورژانس ۱۱۵ مشهد از ۱۳ به ۲۶ دستگاه رسیده که رشد چشمگیری داشته است. وی بیان کرد: از جمله برنامه های مهم



شماره: ۲۱۸۷۴۶

جوش خوردن استخوان شکسته را با این غذاها سریع کنید

عربی به یک باور غلط رایج بین مردم هم اشاره کرد و افزود: به اعتقاد مردم، مصرف متعدد پاجه گوسفند به تنهایی، باعث جوش خوردگی استخوان می‌شود، هرچند پاجه، دارای کلاژن و ژلاتین و املاح لازم و پروتئین به عنوان یک وعده غذایی است، اما تغذیه مناسب شامل سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به‌ویژه ویتامین D به گونه‌ای که فرد احساس گرسنگی نکند و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می‌تواند در روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی درباره مطالعات انجام شده در راستای افزایش کیفیت زندگی این بیماران، بیان کرد: با توجه به اینکه، عدم جوش خوردگی استخوان، تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران می‌گذارد، مطالعات نشان داده که شرایط این افراد می‌تواند اثرات منفی روانی بیشتری نسبت به بیماری‌هایی نظیر دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده او داشته باشد.

این فوق تخصص ارتوپد افزود: برای تشخیص و درمان جوش خوردگی استخوان، نیاز به یافته‌های بالینی و رادیوگرافی و در اغلب موارد نیز نیاز به مداخله جراحی و درمان‌های کمکی داریم.

عربی، عوامل مؤثر بر عدم جوش خوردگی را دو دسته عوامل «مرتبط با خودشکستگی» و عوامل «مربوط به بیمار» ذکر کرد و افزود: در عوامل مربوط با خودشکستگی، محل شکستگی، میزان خون‌رسانی به محل شکسته و شدت آسیب مهم هستند؛ همچنین برخی از نواحی بدن از جمله گردن استخوان که خون‌رسانی ضعیفی دارند، بیشتر مستعد مشکلات التیام و ترمیم استخوانی هستند. اما عوامل مربوط به بیمار مثل دیابت از طریق کاهش خون‌رسانی و اختلال در عملکرد سلولی، داروهای ضدالتیامی غیراستروئیدی نظیر مخدرها، کمبود ویتامین D، در معرض اشعای ایکس قرار گرفتن، سن بالا، برخی بیماری‌های زمینه‌ای نظیر انواع روماتیسم‌ها، تغذیه نامناسب و سرکوب سیستم ایمنی می‌توانند روند التیام را به تأخیر اندازند.

مصرف سیگار روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می‌اندازد
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مصرف سیگار، نیز به‌طور قابل توجهی روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می‌اندازد و علاوه بر جوش نخوردن استخوان، باعث خطر افزایش عفونت نیز می‌شود. بنابراین از زمان شروع درمان بین شش تا ۹ ماه که درمان به طول می‌انجامد، بیمار باید از مصرف سیگار جداً خودداری کند.

فوق تخصص ارتوپد و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به‌ویژه ویتامین D و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می‌تواند به روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر حمید عربی روند التیام استخوان را پدیده‌ای منحصر به فرد دانست و گفت: برخلاف سایر بافت‌های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت‌های فیبروزی جایگزین آن می‌شوند و با زخم ترمیم پیدا می‌کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تأخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلاً جوش نخورد، لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد.

وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می‌دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد.



موتورلانس های اورژانس مشهد دو برابر شد

اورژانس کشور تعداد ۱۲ دستگاه آمبولانس جدید تحویل پایگاه های اورژانس ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی مشهد داده است.

یزدانی اظهار کرد: از دهه فجر پارسال تا دهه فجر امسال یک میلیون و ۲۶۸ هزار و ۸۶۵ تماس مردمی با اورژانس پیش بیمارستانی این دانشگاه برقرار شده که ۳۹۷ هزار و ۷۲۲ مورد از این تماس ها منجر به مأموریت شده است. وی افزود: در این مأموریت ها ۲۰۷ هزار و ۴۷۶ بیمار و مصدوم توسط کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد به بیمارستان های زیر پوشش منتقل شدند.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تعداد دستگاه های موتورلانس این مرکز از دهه فجر سال گذشته تا بزرگداشت این ایام در سال جاری، دو برابر شده است.

علی یزدانی روز یکشنبه در گفت و گو با ایرنا با بیان اینکه در این مدت تعداد موتورلانس های اورژانس ۱۱۵ مشهد از ۱۳ به ۲۶ دستگاه رسیده که رشد چشمگیری داشته است، اظهار کرد: در این بازه زمانی ۲۷ هزار و ۱۳۰ مأموریت توسط موتورلانس های اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث این دانشگاه انجام شده است. وی گفت: همچنین امسال با مساعدت انجام شده سازمان



تأثیر دخانیات در کاهش باروری

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه مصرف سیگار و مواد دخانی، میزان باروری زنان را کاهش می دهد و بر روی عملکرد تخمک ها تأثیر منفی دارد، گفت: همچنین مصرف دخانیات طی بارداری می تواند تأثیرات منفی زیادی بر سلامت جنین داشته باشد. دکتر سلمه دادگر با اشاره به اینکه زنان مصرف کننده سیگار تقریباً دو سال زودتر از سایر زنان یائسه می شوند، گفت: زنانی که به شکلی در معرض تنفس دود سیگار قرار گرفته اند به طور متوسط ۱۳ ماه زودتر از سایر زنانی که دود سیگار را در محیط زندگی شان استنشاق نکرده اند، یائسه می شوند. وی با بیان اینکه سموم موجود در تنباکو، در مسیر تولید هورمون های مرتبط با چرخه باروری مداخله کرده و می توانند منجر به اختلال در تخمک گذاری شوند، بیان داشت: این سموم همچنین می توانند پیش از لانه گزینی جنین در دیواره رحم آسیب زا باشند و بر روی فرآیندهای آماده سازی رحم برای بارداری اثر بگذارند. دادگر با بیان اینکه حتی بانوانی که نیاز به درمان های کمک باروری دارند در صورت مصرف سیگار بر این درمان ها کمتر پاسخ می دهند، افزود: از طرفی مادرانی که سیگاری هستند و بارور می شوند، میزان سقط جنین و نواقص مادرزادی در جنین آنها بیشتر است. وی با بیان اینکه شیوع ناهنجاری های کروموزومی مانند سندرم داون در مادران سیگاری بیشتر از سایرین اتفاق می افتد، اظهار کرد: در مادران سیگاری احتمال بارداری خارج از رحم و زایمان زودرس بیشتر است و فرزندان مادران سیگاری نیز در دوران بارداری مبتلا به محدودیت رشد، می شوند و بعد از تولد هم احتمال ابتلای فرزندان آنها به دیابت، چاقی، بیماری های قلبی عروقی و حتی مرگ ناگهانی نوزاد و آسم افزایش می یابد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، دادگر گفت: ترک مصرف سیگار برای بانوان به خصوص در دوران بارداری موجب کاهش عوارض دوران بارداری و بعد از تولد نوزاد می شود. وی افزود: عوارض مصرف سیگار در مادران باردار، مرده زایی، جدا شدن زود هنگام جفت و جفت سر راهی است که می تواند برای مادران مصرف کننده دخانیات، مخاطراتی را ایجاد کند.

سایت‌های خبری



۱۷:۱۶:۵۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر علی یزدانی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در این مدت تعداد موتورلانس های اورژانس ۱۱۵ مشهد از ۱۳ به ۲۶ دستگاه رسیده که رشد چشمگیری داشته است.



وی بیان کرد: از جمله برنامه های مهم مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طول یک سال گذشته توسعه پایگاه های اورژانس ۱۱۵ مشهد بوده است.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این بازه زمانی ۲۷ هزار و ۱۳۰ ماموریت توسط موتورلانس های اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث این دانشگاه انجام شده است.

وی گفت: همچنین امسال با مساعدت انجام شده سازمان اورژانس کشور تعداد ۱۲ دستگاه آمبولانس جدید تحویل پایگاه های اورژانس ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی مشهد داده شده است.

یزدانی اظهار کرد: همچنین با توجه به وجود تحریم های ظالمانه تا امروز امکان خرید آمبولانس جدید فراهم نشده است که در راستای توسعه پایگاه ها اورژانس ۱۱۵ مشهد در یک سال اخیر بازسازی ۲۰ دستگاه آمبولانس فرسوده آغاز شده است که بعد از بازسازی کامل برای ارائه خدمات تحویل پایگاه های اورژانس می شوند.

وی ادامه داد: برنامه ریزی و آموزش بیش از هفت هزار نفر از شهروندان و کارمندان ادارات دولتی و خصوصی با موضوع امدادگری و کمک های اولیه، افزایش بیش از ۸۶ درصدی میزان رضایت خدمت گیرندگان از اورژانس ۱۱۵ مشهد و نیز کسب رتبه اول پاسخگویی سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت از دیگر دستاوردهای اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال اخیر به شمار می رود.

انتقال بیش از ۲۰۷ هزار بیمار به مراکز درمانی

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از دهه فجر پارسال تا دهه فجر امسال یک میلیون و ۲۶۸ هزار و ۸۶۵ تماس مردمی با اورژانس پیش بیمارستانی این دانشگاه برقرار شده است که ۳۹۷ هزار و ۷۲۲ مورد از این تماس ها منجر به ماموریت شده است.

دکتر یزدانی افزود: در این ماموریت ها ۲۰۷ هزار و ۴۷۶ بیمار و مصدوم توسط کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد به بیمارستان های زیرپوشش منتقل شدند.

وی ادامه داد: همچنین در این مدت به بیش از ۲ هزار و ۴۸۰ بیمار با احتمال سکته حاد قلبی (کد ۲۴۷) و سکته حاد مغزی (کد ۷۲۴) ارائه خدمت شده است.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: توسعه خدمات پزشکی از راه دور و استفاده از خدمات تله کاردیولوژی برای بیماران قلبی (کد ۲۴۷) از دستاوردهای اورژانس پیش بیمارستانی این دانشگاه در طول یک سال اخیر بوده است.

یزدانی افزود: در کنار توسعه زیرساخت حوزه فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به جذب ۱۹۰ نیروی جدید در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفته است.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۵ پایگاه عملیاتی شامل ۹۹ پایگاه شهری، ۶۶ پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۱۸۲ دستگاه آمبولانس، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۲۳ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن ۱۵ شهرستان به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

۲ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [عصر توس](#)

خطرات پنهان هوای آلوده برای مادران باردار و نوزادان



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۶:۳۷:۰۵

[خبرگزاری مهر](#)

صدیقه عبدالله پور دکترای تخصصی بهداشت باروری و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با خبرنگار مهر با تأکید بر تأثیرات منفی آلودگی هوا بر سلامت مادران باردار و جنین گفت: آلودگی هوا یکی از عوامل مهمی است که می تواند خطر زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد و اختلالات رشدی در جنین را افزایش دهد. تحقیقات علمی نشان داده است که آلاینده هایی مانند مونوکسید کربن، اکسیدهای نیتروژن، اوزون و دی اکسید گوگرد می توانند بر سلامت مادران باردار و نوزادان تأثیرات مخربی داشته باشند.



وی افزود: علاوه بر این آلاینده ها، دود سیگار، تنباکو و قلیان نیز می توانند رشد جنین را مختل کرده و خطر زایمان زودرس را افزایش دهند. زایمان زودرس می تواند باعث شود نوزاد به مراقبت های ویژه نیاز داشته باشد و مشکلاتی همچون نارسایی ریه و عفونت های بیمارستانی را تجربه کند.

افزایش ریسک اوتیسم در سه ماهه سوم بارداری

این متخصص با اشاره به یافته های جدید علمی گفت: مطالعات اخیر نشان می دهند که قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا، به ویژه در سه ماهه سوم بارداری، احتمال بروز اوتیسم در کودکان را افزایش می دهد. همچنین، تحقیقات جدید در سال ۲۰۲۵ حاکی از آن است که آلاینده های حاوی کربن سیاه که ناشی از احتراق ناقص سوخت های کربنی هستند، می توانند خطر پره اکلامپسی (مسمومیت بارداری) را تا ۱۵ درصد افزایش دهند.

کربن سیاه و پره اکلامپسی؛ زنگ خطر برای مادران باردار

به گفته وی؛ پره اکلامپسی یکی از عوامل شایع مرگ و میر مادران در دوران بارداری محسوب می شود و به همین دلیل، کاهش میزان این عارضه از اولویت های نظام های سلامت در سراسر جهان است.

وی توصیه کرد: مادران باردار در روزهایی که میزان آلاینده ها بالاست، بدون ماسک از خانه خارج نشوند و در فضای باز ورزش نکنند. همچنین، استفاده از بخور سرد در محیط منزل برای تهویه مناسب هوا و افزایش مصرف لبنیات، به ویژه شیر، می تواند در کاهش اثرات آلاینده ها بر بدن مفید باشد. کلسیم موجود در شیر با عناصر سنگین پیوند برقرار کرده و از جذب آنها در خون مادر جلوگیری می کند، که این امر به کاهش تأثیر آلاینده ها بر جنین کمک خواهد کرد.

عبدالله پور در پایان تأکید کرد: هدف از بیان این توصیه ها ایجاد نگرانی برای مادران نیست، بلکه آگاهی بخشی در مسیر خودمراقبتی و ارتقای سواد سلامت آنان است تا بتوانند با رعایت نکات پیشگیرانه، از سلامت خود و فرزندشان محافظت کنند.

کد خبر ۶۳۶۵۸۸۲

محدثه رمضانعلی

۴ سایت دیگر:

[میرنیوز](#) - [آخرین خبر](#) - [شفا آنلاین](#) - [شهرآرا نیوز](#)

تسریع جوش خوردگی استخوان با تغذیه مناسب و پرهیز از عوامل خطر



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۴:۲۳:۱۵

[سلامت نیوز](#)

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، دکتر حمید عربی، فوق تخصص ارتوپد، روند جوش خوردگی استخوان را یک پدیده منحصر به فرد دانست و گفت که برخلاف سایر بافت ها مانند پوست، عضلات و اعصاب که بافت های فیبروزی جایگزین آنها می شود، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. با این حال، در برخی موارد، روند التیام استخوان ممکن است دچار مشکل شده و



جوش خوردگی تاخیری رخ دهد. این مشکل در حدود پنج درصد از موارد رخ می دهد.

عربی توضیح داد که عوامل متعددی می توانند در عدم جوش خوردگی استخوان مؤثر باشند، از جمله محل شکستگی، نوع شکستگی و روش درمانی. همچنین برخی از نواحی بدن که خونرسانی ضعیفی دارند، مانند گردن استخوان، بیشتر مستعد مشکلات التیام استخوان هستند. عوامل مربوط به بیمار نیز شامل بیماری هایی مثل دیابت، داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی، کمبود ویتامین D، مصرف سیگار و تغذیه نامناسب هستند که می توانند روند جوش خوردگی را به تأخیر بیندازند.

وی همچنین مصرف سیگار را یکی از مهم ترین عوامل تأخیر در روند جوش خوردگی دانست و هشدار داد که سیگار علاوه بر تأثیر منفی بر ترمیم استخوان، می تواند خطر عفونت را نیز افزایش دهد. بنابراین، بیمارانی که تحت درمان جوش خوردگی استخوان قرار دارند باید از مصرف سیگار به مدت شش تا نه ماه خودداری کنند.

دکتر عربی به یک باور غلط رایج نیز اشاره کرد و گفت که مصرف تنها پاچه گوسفند نمی تواند به تنهایی باعث جوش خوردگی استخوان شود. هرچند پاچه حاوی کلاژن، ژلاتین و پروتئین است، اما برای تسریع روند جوش خوردگی استخوان، تغذیه مناسب شامل سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین های ضروری، به ویژه ویتامین D، مورد نیاز است.

وی در ادامه افزود که عدم جوش خوردگی استخوان می تواند تأثیرات منفی روانی و اجتماعی بیشتری نسبت به برخی بیماری ها مانند دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده اش بگذارد.

در نهایت، دکتر عربی تأکید کرد که برای تشخیص و درمان مشکلات جوش خوردگی استخوان، علاوه بر یافته های بالینی و رادیوگرافی، در اغلب موارد نیاز به مداخلات جراحی و درمان های کمکی نیز وجود دارد.

۱ سایت دیگر:

[صد آنلاین](#)

لحظاتی که در زندگی تکرار نمی شود؛ روایت سه زائر عمره دانشجویی+فیلم



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۹:۰۶:۰۶

[حوزه نمایندگی ولی فقیه](#)

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی حج، فاطمه عباسی، دانشجوی پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، می گوید که از مدت ها پیش آرزوی حضور در این سرزمین را داشت. وقتی نامش در میان پذیرفته شدگان عمره دانشجویی آمد، باور نمی کرد که این دعوت نصیبش شده است. او می گوید: لحظه ای که کعبه را دیدم، انگار زمان متوقف شد. اشک های بی اختیار و قلبی که تندتر از همیشه



می زد. حس می کردم به جایی رسیده ام که هیچ تعلقی جز به خدا ندارم.

مژگان سلیمانی، دانشجوی علوم سیاسی دانشگاه مشهد، این سفر را نقطه عطفی در زندگی اش می داند. او درباره تأثیر این سفر می گوید: فضای مدینه برایم آرامش بخش تر از هر جایی بود که تجربه کرده ام. وقتی در کنار حرم پیامبر(ص) نشسته بودم، انگار تاریخ را لمس می کردم. لحظه ای که چشمم به گنبد خضرا افتاد، دلم می خواست زمان بایستد و همان جا بمانم.

مائده حسین زاده، دانشجوی پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، نیز این سفر را نقطه ای برای بازنگری در مسیر زندگی اش می داند. او می گوید: در طواف، احساس می کردم همه چیز در حال تغییر است، انگار یک بار دیگر متولد شده ام. در مسجدالنبی، وقتی کنار بقیع ایستادم، فهمیدم چقدر دنیا گذراست. این سفر فقط یک زیارت نبود، بلکه درسی بود که تا همیشه در قلبم خواهد ماند.

سفر عمره دانشجویی برای این سه نفر، چیزی فراتر از یک تجربه معمولی بود؛ لحظاتی که روح را جلا و دیدگاهشان را به زندگی تغییر داد. تجربه ای که شاید دیگر هرگز برایشان تکرار نشود، اما اثرات آن تا همیشه همراهشان خواهد ماند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد

از انقلاب اصلا قابل مقایسه نیست



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۳:۴۱:۱۰

جماران

پایگاه خبری جماران: یک پزشک مبارز انقلابی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد از انقلاب اصلا قابل مقایسه نیست، گفت: در آن زمان حتی در بسیاری از شهرهای بزرگ، ما پزشکان متخصص چندانی نداشتیم، اکنون اما نه تنها در تمام حوزه ها تعداد زیادی از بهترین متخصصین را داریم، بلکه بخش زیادی از این متخصصین،



زن هستند.

سیدحسین فتاحی معصوم در گفت و گو با خبرنگار جماران، با تأکید بر نقش کادر درمان کشور در پیروزی انقلاب، اظهار کرد: در سال های منتهی به انقلاب اگرچه جامعه پزشکی کشور بسیار کوچک و کم جمعیت بود، اما نقشی اساسی در پیروزی انقلاب اسلامی داشت. به عنوان مثال در آذرماه ۵۷، نیروهای حکومت پهلوی به بیمارستان امام رضا(ع) مشهد حمله و با تیراندازی مستقیم، بسیاری از بیماران و کادر درمان حاضر در بیمارستان را مجروح و شهید کردند. در نتیجه این واقعه، آیت الله خامنه ای که رهبری انقلاب در مشهد را بر عهده داشتند، اعلام تحسن کردند که دو هفته طول کشید و بزرگترین تحسن انقلابیون در کل کشور بود.

وی ادامه داد: به موجب این تحسن، مطب ها و داروخانه ها تعطیل شد. البته در این مدت اورژانس فعال بود و به مجروحین حملات خدمت رسانی می کردیم. چنین وضعیتی موجب شکل گیری یک همبستگی بی نظیر بین مردم و جامعه پزشکی شد. امام خمینی نیز در روز دوم تحسن، از پاریس پیامی را صادر کردند و ضمن حمایت از این تحسن، حکم به واجب القتل بودن عوامل این حمله وحشیانه دادند. نهایتا با دستور آیت الله خامنه ای، در ۵ دی ماه این تحسن پایان یافت.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در هشتم بهمن ماه نیز پس از اینکه بختیار به بهانه عدم توانایی برای تأمین امنیت امام خمینی، فرودگاه های کشور را بست و مانع از بازگشت امام به کشور شد، تحصنی عظیم در دانشگاه تهران شکل گرفت و ما به عنوان کادر درمان در آن تحصن حضور یافته و به مردم حاضر در آن واقعه، خدمات درمانی و بهداشتی می رساندیم.

فتاحی معصوم با بیان اینکه در دوران جنگ هم ما در خط مقدم برای مداوای مجروحین حضور داشتیم، گفت: به علاوه من در آن دوران معاون امور جنگ وزارت فرهنگ و آموزش عالی بودم و طرح دانشگاه در جبهه را اجرا کردیم و اساتید و کادر درمان را به جبهه ها می بردیم و به دانشجویان پزشکی که در جبهه ها رزمنده بودند، درس را آموزش می دادیم تا هم از تحصیل عقب نمانند و هم بتوانند به سایر رزمندگان خدمات پزشکی را ارائه دهند. نتیجه مجاهدت های کادر درمان در دوران جنگ تحمیلی این شد که ما در همان خط مقدم و بیمارستان های صحرایی، سخت ترین عمل های جراحی را انجام می دادیم.

وی با بیان اینکه وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد از انقلاب اصلاً قابل مقایسه نیست، عنوان کرد: در آن زمان حتی در بسیاری از شهرهای بزرگ، ما پزشکان متخصص چندانی نداشتیم و مثلاً یک متخصص ارتوپد یا جراح عمومی، مجبور بود در تمام حوزه های درمانی خدمت رسانی کند، زیرا در آن حوزه ها پزشک متخصص وجود نداشت.

این پزشک مبارز انقلابی ادامه داد: اکنون اما نه تنها در تمام حوزه ها تعداد زیادی از بهترین متخصصین را داریم، بلکه بخش زیادی از این متخصصین، زن هستند و طبق قانون، زنان در آزمون دستیاری پزشکی سهمیه دارند، در حالیکه تا پیش از انقلاب تعداد بسیاری اندکی از زنان می توانستند در رشته پزشکی تحصیل کنند. اکنون نسل جوان فکر می کند انقلاب باعث شده خیلی چیزها را از دست بدهند، اما نمی داند که چه چیزهای ارزشمندی را با انقلاب به دست آورده است. امروزه تبیین دستاوردها برای نسل جوان، یکی از مهمترین اقداماتی است که باید در دانشگاه ها صورت گیرد.

پایگاه خبری جماران: یک پزشک مبارز انقلابی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد از انقلاب اصلاً قابل مقایسه نیست، گفت: در آن زمان حتی در بسیاری از شهرهای بزرگ، ما پزشکان متخصص چندانی نداشتیم، اکنون اما نه تنها در تمام حوزه ها تعداد زیادی از بهترین متخصصین را داریم، بلکه بخش زیادی از این متخصصین، زن هستند.

سیدحسین فتاحی معصوم در گفت و گو با خبرنگار جماران، با تأکید بر نقش کادر درمان کشور در پیروزی انقلاب، اظهار کرد: در سال های منتهی به انقلاب اگرچه جامعه پزشکی کشور بسیار کوچک و کم جمعیت بود، اما نقشی اساسی در پیروزی انقلاب اسلامی داشت. به عنوان مثال در آذرماه ۵۷، نیروهای حکومت پهلوی به بیمارستان امام رضا(ع) مشهد حمله و با تیراندازی مستقیم، بسیاری از بیماران و کادر درمان حاضر در بیمارستان را مجروح و شهید کردند. در نتیجه این واقعه، آیت الله خامنه ای که رهبری انقلاب در مشهد را بر عهده داشتند، اعلام تحصن کردند که دو هفته طول کشید و بزرگترین تحصن انقلابیون در کل کشور بود.

وی ادامه داد: به موجب این تحصن، مطب ها و داروخانه ها تعطیل شد. البته در این مدت اورژانس فعال بود و به مجروحین حملات خدمت رسانی می کردیم. چنین وضعیتی موجب شکل گیری یک همبستگی بی نظیر بین مردم و جامعه پزشکی شد. امام خمینی نیز در روز دوم تحصن، از پاریس پیامی را صادر کردند و ضمن حمایت از این تحصن، حکم به واجب القتل بودن

عوامل این حمله وحشیانه دادند. نهایتاً با دستور آیت الله خامنه ای، در ۵ دی ماه این تحصن پایان یافت.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در هشتم بهمن ماه نیز پس از اینکه بختیار به بهانه عدم توانایی برای تأمین امنیت امام خمینی، فرودگاه های کشور را بست و مانع از بازگشت امام به کشور شد، تحصنی عظیم در دانشگاه تهران شکل گرفت و ما به عنوان کادر درمان در آن تحصن حضور یافته و به مردم حاضر در آن واقعه، خدمات درمانی و بهداشتی می رساندیم.

فتاحی معصوم با بیان اینکه در دوران جنگ هم ما در خط مقدم برای مداوای مجروحین حضور داشتیم، گفت: به علاوه من در آن دوران معاون امور جنگ وزارت فرهنگ و آموزش عالی بودم و طرح دانشگاه در جبهه را اجرا کردیم و اساتید و کادر درمان را به جبهه ها می بردیم و به دانشجویان پزشکی که در جبهه ها رزمنده بودند، دروس را آموزش می دادیم تا هم از تحصیل عقب نمانند و هم بتوانند به سایر رزمندگان خدمات پزشکی را ارائه دهند. نتیجه مجاهدت های کادر درمان در دوران جنگ تحمیلی این شد که ما در همان خط مقدم و بیمارستان های صحرایی، سخت ترین عمل های جراحی را انجام می دادیم.

وی با بیان اینکه وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد از انقلاب اصلاً قابل مقایسه نیست، عنوان کرد: در آن زمان حتی در بسیاری از شهرهای بزرگ، ما پزشکان متخصص چندانی نداشتیم و مثلاً یک متخصص ارتوپد یا جراح عمومی، مجبور بود در تمام حوزه های درمانی خدمت رسانی کند، زیرا در آن حوزه ها پزشک متخصص وجود نداشت.

این پزشک مبارز انقلابی ادامه داد: اکنون اما نه تنها در تمام حوزه ها تعداد زیادی از بهترین متخصصین را داریم، بلکه بخش زیادی از این متخصصین، زن هستند و طبق قانون، زنان در آزمون دستیاری پزشکی سهمیه دارند، در حالیکه تا پیش از انقلاب تعداد بسیاری اندکی از زنان می توانستند در رشته پزشکی تحصیل کنند. اکنون نسل جوان فکر می کند انقلاب باعث شده خیلی چیزها را از دست بدهند، اما نمی داند که چه چیزهای ارزشمندی را با انقلاب به دست آورده است. امروزه تبیین دستاوردها برای نسل جوان، یکی از مهمترین اقداماتی است که باید در دانشگاه ها صورت گیرد.

۹۰ درصد پیوندهای کلیه مشهد از بیماران مرگ مغزی است



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۴:۰۳:۰۸

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان رضوی، رئیس بیمارستان تخصصی پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با نام منتصریه گفت: در گذشته بیشتر پیوندهای کلیه در بیمارستان امام رضا(ع) و بیمارستان قائم(عج) مشهد از دهنده زنده بود سهم این پیوندها از بیماران مرگ مغزی فقط ۳۰ درصد بود و از سال ۱۳۸۰ با تاسیس بیمارستان منتصریه مشهد و افزایش فرهنگ اهدای عضو، پیوند کلیه از دهنده زنده روند کاهشی دارد.



دکتر محسن علی اکبریان با اشاره به موفقیت و رشد پیوند کبد در بیمارستان منتصریه افزود: کار پیوند کبد در این بیمارستان از سال ۹۲ با فقط ۹ مورد آغاز شد و پارسال تعداد پیوند کبد در این بیمارستان به بیش از ۹۰ مورد افزایش یافته است.

وی با اشاره به موفقیت و رشد پیوند کبد در بیمارستان منتصریه گفت: کار پیوند کبد در این بیمارستان از سال ۹۲ با تنها ۹ مورد آغاز شد و پارسال تعداد پیوند کبد در این بیمارستان به ۹۰ مورد افزایش یافته است.

این عضو انجمن پیوند اعضای ایران افزود: در بیماران مرگ مغزی این امکان وجود دارد که کبد به ۲ قسمت تقسیم شود و یک قسمت به بزرگسال و یک قسمت به کودک پیوند شود که همه موارد پیوند کبد به لحاظ تکنیکی در این بیمارستان قابل انجام است که در صورت اورژانسی بودن شرایط بیمار نیازمند به کبد، اگر بیمار مرگ مغزی وجود نداشته باشد به صورت موردی از پدر یا مادر یا خویشاوند درجه یک، پیوند انجام می شود.

علی اکبریان گفت: بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضای منتصریه قطب بزرگ پیوند در شمال شرق کشور است و مایه افتخار شهر مشهد است.

دکتر علی اکبریان افزود: مشهد رتبه سوم اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی را پس از شیراز و تهران در سطح کشور به خود اختصاص داده است.

تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۲:۵۲:۰۵

[وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی](#)

دکتر حمید عربی در گفتگو با وبدا، روند التیام استخوان را پدیده ای منحصر به فرد دانست و گفت: بر خلاف سایر بافت های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت های فیبروزی جایگزین آن می شوند و با زخم ترمیم پیدا می کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تأخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلاً جوش نخورد، لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد.



وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد.

دکتر عربی، عوامل مؤثر بر عدم جوش خوردگی را دو دسته ی عوامل "مرتبط با خودشکستگی" و عوامل "مربوط به بیمار" ذکر کرد و افزود: در عوامل مربوط به خود شکستگی، محل شکستگی، میزان خونرسانی به محل شکسته و شدت آسیب مهم هستند؛ همچنین برخی از نواحی بدن از جمله گردن استخوان که خونرسانی ضعیفی دارند، بیشتر مستعد مشکلات التیام و ترمیم استخوانی هستند. اما عوامل مربوط به بیمار مثل دیابت از طریق کاهش خونرسانی و اختلال در عملکرد سلولی، داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی نظیر مخدرها، کمبود ویتامین D، در معرض اشعه ایکس قرار گرفتن، سن بالا، برخی بیماری های زمینه ای نظیر انواع روماتیسم ها، تغذیه نامناسب و سرکوب سیستم ایمنی می توانند روند التیام را به تأخیر

بیاندازند.

مصرف سیگار روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می اندازد

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مصرف سیگار، نیز به طور قابل توجهی روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می اندازد و علاوه بر جوش نخوردن استخوان، باعث خطر افزایش عفونت نیز می شود، بنابراین از زمان شروع درمان بین شش تا نه ماه که درمان به طول می انجامد، بیمار باید از مصرف سیگار جدا خودداری کند.

دکتر عربی به یک باور غلط رایج بین مردم هم اشاره کرد و افزود: به اعتقاد مردم، مصرف متعدد پاجه گوسفند به تنهایی، باعث جوش خوردگی استخوان می شود، هرچند پاجه، دارای کلاژن و ژلاتین و املاح لازم و پروتئین به عنوان یک وعده ی غذایی است، اما تغذیه مناسب شامل سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D به گونه ای که فرد احساس گرسنگی نکند و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می تواند در روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

وی درباره مطالعات انجام شده در راستای افزایش کیفیت زندگی این بیماران، بیان کرد: با توجه به اینکه، عدم جوش خوردگی استخوان، تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران می گذارد، مطالعات نشان داده که شرایط این افراد، می تواند اثرات منفی روانی بیشتری نسبت به بیماری هایی نظیر دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده او داشته باشد.

این فوق تخصص ارتوپد افزود: برای تشخیص و درمان جوش خوردگی استخوان، نیاز به یافته های بالینی و رادیوگرافی و در اغلب موارد نیز نیاز به مداخله جراحی و درمان های کمکی داریم.

دکتر حمید عربی در گفتگو با وبدا، روند التیام استخوان را پدیده ای منحصر به فرد دانست و گفت: برخلاف سایر بافت های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت های فیبروزی جایگزین آن می شوند و با زخم ترمیم پیدا می کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تأخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلاً جوش نخورد، لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد.

وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد. دکتر عربی، عوامل مؤثر بر عدم جوش خوردگی را دو دسته ی عوامل "مرتبط با خودشکستگی" و عوامل "مربوط به بیمار" ذکر کرد و افزود: در عوامل مربوط با خود شکستگی، محل شکستگی، میزان خونرسانی به محل شکسته و شدت آسیب مهم هستند؛ همچنین برخی از نواحی بدن از جمله گردن استخوان که خونرسانی ضعیفی دارند، بیشتر مستعد مشکلات التیام و ترمیم استخوانی هستند. اما عوامل مربوط به بیمار مثل دیابت از طریق کاهش خونرسانی و اختلال در عملکرد سلولی، داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی نظیر مخدرها، کمبود ویتامین D، در معرض اشعه ایکس قرار گرفتن، سن بالا، برخی بیماری های زمینه ای نظیر انواع روماتیسم ها، تغذیه نامناسب و سرکوب سیستم ایمنی می توانند روند التیام را به تأخیر بیاندازند.

مصرف سیگار روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می اندازد

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مصرف سیگار، نیز به طور قابل توجهی روند التیام و ترمیم استخوان

را به تأخیر می اندازد و علاوه بر جوش نخوردن استخوان، باعث خطر افزایش عفونت نیز می شود، بنابراین از زمان شروع درمان بین شش تا نه ماه که درمان به طول می انجامد، بیمار باید از مصرف سیگار جدا خودداری کند. دکتر عربی به یک باور غلط رایج بین مردم هم اشاره کرد و افزود: به اعتقاد مردم، مصرف متعدد پاچه گوسفند به تنهایی، باعث جوش خوردگی استخوان می شود، هرچند پاچه، دارای کلاژن و ژلاتین و املاح لازم و پروتئین به عنوان یک وعده ی غذایی است، اما تغذیه مناسب شامل سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D به گونه ای که فرد احساس گرسنگی نکند و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می تواند در روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

وی درباره مطالعات انجام شده در راستای افزایش کیفیت زندگی این بیماران، بیان کرد: با توجه به اینکه، عدم جوش خوردگی استخوان، تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران می گذارد، مطالعات نشان داده که شرایط این افراد، می تواند اثرات منفی روانی بیشتری نسبت به بیماری هایی نظیر دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده او داشته باشد. این فوق تخصص ارتوپد افزود: برای تشخیص و درمان جوش خوردگی استخوان، نیاز به یافته های بالینی و رادیوگرافی و در اغلب موارد نیز نیاز به مداخله جراحی و درمان های کمکی داریم.

دکتر حمید عربی در گفتگو با وبدا، روند التیام استخوان را پدیده ای منحصر به فرد دانست و گفت: بر خلاف سایر بافت های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت های فیبروزی جایگزین آن می شوند و با زخم ترمیم پیدا می کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تأخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلاً جوش نخورد، لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد.

وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد.

دکتر عربی، عوامل مؤثر بر عدم جوش خوردگی را دو دسته ی عوامل "مرتبط با خودشکستگی" و عوامل "مربوط به بیمار" ذکر کرد و افزود: در عوامل مربوط با خود شکستگی، محل شکستگی، میزان خونرسانی به محل شکسته و شدت آسیب مهم هستند؛ همچنین برخی از نواحی بدن از جمله گردن استخوان که خونرسانی ضعیفی دارند، بیشتر مستعد مشکلات التیام و ترمیم استخوانی هستند. اما عوامل مربوط به بیمار مثل دیابت از طریق کاهش خونرسانی و اختلال در عملکرد سلولی، داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی نظیر مخدرها، کمبود ویتامین D، در معرض اشعه ایکس قرار گرفتن، سن بالا، برخی بیماری های زمینه ای نظیر انواع روماتیسم ها، تغذیه نامناسب و سرکوب سیستم ایمنی می توانند روند التیام را به تأخیر بیندازند.

مصرف سیگار روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می اندازد

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مصرف سیگار، نیز به طور قابل توجهی روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می اندازد و علاوه بر جوش نخوردن استخوان، باعث خطر افزایش عفونت نیز می شود، بنابراین از زمان شروع درمان بین شش تا نه ماه که درمان به طول می انجامد، بیمار باید از مصرف سیگار جدا خودداری کند.

دکتر عربی به یک باور غلط رایج بین مردم هم اشاره کرد و افزود: به اعتقاد مردم، مصرف متعدد پاچه گوسفند به تنهایی، باعث

جوش خوردگی استخوان می شود، هرچند پاچه، دارای کلاژن و ژلاتین و املاح لازم و پروتئین به عنوان یک وعده ی غذایی است، اما تغذیه مناسب شامل سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D به گونه ای که فرد احساس گرسنگی نکند و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می تواند در روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند.

وی درباره مطالعات انجام شده در راستای افزایش کیفیت زندگی این بیماران، بیان کرد: با توجه به اینکه، عدم جوش خوردگی استخوان، تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران می گذارد، مطالعات نشان داده که شرایط این افراد، می تواند اثرات منفی روانی بیشتری نسبت به بیماری هایی نظیر دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده او داشته باشد.

این فوق تخصص ارتوپد افزود: برای تشخیص و درمان جوش خوردگی استخوان، نیاز به یافته های بالینی و رادیوگرافی و در اغلب موارد نیز نیاز به مداخله جراحی و درمان های کمکی داریم.

۱۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا](#) - [خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [امتداد نیوز](#) - [خبر خودرو](#) - [میزان](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [عصر ایران](#) - [اتحادیه طلا، جواهر و سکه تهران](#) - [بهداشت نیوز](#) - [خبرگزاری آنا](#) - [پایگاه خبری همراز](#) - [پایگاه خبری همبستگی ملی](#)

دختر نوجوان مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۱۴ بهمن

(۱۴۰۳)



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۲:۰۵:۰۶

[شهر آرا نیوز](#)

به گزارش شهرآرا نیوز، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در یک هزار و ششصد و دهمین عمل اهدای عضو، اهداکننده مرگ مغزی، مهسا بهنام ۱۵ ساله که از بیمارستان رازی تأمین اجتماعی تربت حیدریه به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، در بیمارستان



منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

در ادامه حتما بخوانید اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۱۳ بهمن ۱۴۰۳)

دکتر ابراهیم خالقی خاطرنشان کرد: کلیه ها و کبد زنده یاد مهسا بهنام جهت پیوند به بیمارستان بوعلی سینا شیراز ارسال شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: قرنیه های مرحومه مهسا بهنام جهت پیوند به

بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

بدهی میلیاردی تأمین اجتماعی و بحران نقدینگی داروخانه ها



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۰۸:۲۶:۰۶

قدس آنلاین

به گزارش قدس خراسان، یکی از معضلات حوزه سلامت، موضوع بدهی سازمان بیمه تأمین اجتماعی و هدفمندی یارانه ها به داروخانه هاست که در چند وقت اخیر چالش های زیادی را برای داروخانه داران ایجاد کرده و یکی از این چالش ها افزایش چک های برگشتی این صنف در حوزه سلامت بوده است.



برای بررسی این موضوع ابتدا سراغ علی روحبخش، رئیس سازمان غذا و داروی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد رفتیم. او درباره میزان مطالبات داروخانه های زیرمجموعه علوم پزشکی مشهد از سازمان بیمه تأمین اجتماعی و هدفمندی یارانه ها گفت: داروخانه ها همیشه از بیمه ها مطالبه دارند؛ اما سن بدهی که داشتند، متغیر بوده است. این بار سن بدهی به ویژه در تأمین اجتماعی زیاد شده و با توجه به اینکه مبالغ داروها نیز در یکی دو سال گذشته افزایش یافته، این بدهی از نظر عددی سنگین تر شده است؛ به عنوان مثال مبلغ بدهی در یک ماه سال های گذشته کمتر از میزان بدهی فعلی در یک ماه است.

رئیس سازمان غذا و داروی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: به همین خاطر شاید سن بدهی تغییر نکرده؛ اما بدهی از نظر عددی سنگین تر شده است. به همین خاطر توان مالی داروخانه ها نیز اجازه نمی دهد بیشتر از این بتوانند نسخه های بیمه ای تأمین اجتماعی را قبول کنند و بپذیرند و باید مساعدتی صورت بگیرد تا این مشکل حل شود.

مطالبه ۱۰ ماهه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تأمین اجتماعی روحبخش با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز از تأمین اجتماعی طلبکار است، متذکر شد: تقریباً از فروردین دریافتی چندان از تأمین اجتماعی نداشتیم و مبلغ قابل توجهی از بیمه تأمین اجتماعی مطالبه داریم که باید پرداخت شود. داروخانه های خصوصی نیز تا خرداد یا تیر مطالباتشان را از تأمین اجتماعی دریافت کردند.

او با اشاره به اینکه بخش دیگر مشکل ما مطالبه از دولت در زمینه یارانه های دارو است، بیان کرد: دولت تقبل کرده بخشی از قیمت دارو از طریق سازمان برنامه و بودجه و به شکل یارانه در اختیار داروخانه ها قرار بگیرد. البته باید به بیمه ها بدهند و از طریق بیمه این یارانه پرداخت شود. این مطالبه نیز پرداخت نشده و یک مشکل مضاعف ایجاد کرده است.

رئیس سازمان غذا و داروی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره کمبود دارو و وضعیت تخصیص آن نیز گفت: کمبود دارو همیشه وجود دارد. یک مدت کمبود انسولین داریم و زمانی با کمبود یک داروی شیمی درمانی مواجه ایم. سپس این ها برطرف شده و باز یک کمبود دیگر ایجاد می شود. معمولاً هر چند وقت یک کمبود دارویی پیش می آید. اکنون نیز کمبود یک سری از اقلام انسولین برطرف شده؛ اما در اقلام دیگری دچار کمبود هستیم که از سازمان غذا و دارو پیگیری کرده ایم تا جایگزین این اقلام دارویی را معرفی کند و تخصیص دهد.

روحبخش ادامه داد: درصد تخصیص دارو به علوم پزشکی مشهد تغییر نکرده و سهمیه اختصاص یافته به دانشگاه را جذب می

کنیم. اگر کمبود دارویی پیش می آید، کمبود در سطح کشوری است. او متذکر شد: داروخانه های دولتی نیز باید همه موجودی داروهای خود را در سامانه ثبت کنند و از این قاعده مستثنا نیستند. ما نیز نظارت های لازم بر داروخانه های دولتی را انجام می دهیم. با این صحبت که داروخانه های دولتی خلاف قانون عمل می کنند و موجودی خودشان را در سامانه ثبت نمی کنند، موافق هستیم.

مطالبه ۶ ماهه داروخانه ها از تأمین اجتماعی

اما صحبت نماینده داروسازان در این زمینه پیچیده تر بودن موضوع مطالبات معوق داروخانه داران از بیمه تأمین اجتماعی را نشان می دهد. در این باره پای صحبت مرضیه بذرافشان، عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران و دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی نشستیم، او در این باره گفت: مطالبات معوق داروخانه های خصوصی کشور از سازمان بیمه تأمین اجتماعی طی ۶ ماه حدود ۸ همت بوده که از این میزان حدود ۶۵۰ میلیارد تومان آن متعلق به داروخانه های خصوصی تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی خاطرنشان کرد: از ابتدای شهریور سهم ارز ترجیحی دارو که از هدفمندی یارانه ها برای داروخانه ها واریز می شود، تسویه نشده و این در حالی است که حدود ۶۳ درصد مطالبات داروخانه های ما مربوط به سهم ارز ترجیحی بوده و باید سازمان هدفمندی یارانه ها پرداخت کند. این تأخیرهای مکرر در بازپرداخت سهم ارز، فلسفه ورود سازمان هدفمندی یارانه ها را که چابکی در امر واریز مطالبات سهم ارز ترجیحی تخصیصی بود، زیر سؤال می برد و در واقع این سازمان تبدیل به دست اندازی شده که در روند پرداخت سهم ارز ترجیحی وقفه ایجاد می کند و محل تخصیص اعتبار بسته به حوزه ای که اعتراض علنی بیشتری انجام داده، تغییر می کند.

بذرافشان افزود: متأسفانه در چند مرحله سهم ارز ۸ و ۱۰ همتی که از طرف سازمان برنامه و بودجه برای داروخانه های خصوصی در نظر گرفته شده بود و باید سازمان هدفمندی مستقیم به حساب داروخانه های خصوصی واریز می کرد، چون در حوزه های دیگر اعتراضات عملی و تجمع های اعتراضی شکل گرفته بود، این مبلغ به آن حوزه ها تخصیص داده شد.

نقدینگی؛ مشکل اصلی داروخانه ها

او متذکر شد: وقتی مطالبات داروخانه ها به هر علت و بهانه ای به درستی پرداخت نمی شود و مانند وضعیت کنونی مطالبات داروخانه ها ۶ ماه به تعویق می افتد، با توجه به اینکه نقدینگی داروخانه ها عملاً بسیار پایین و نزدیک به صفر است و حتی برای هزینه های روزمره داروخانه ها هم کفایت نمی کند، این مراکز با مشکل شدید نقدینگی مواجه شده اند. در این موقعیت عملاً امکان و توان خرید دارو وجود ندارد. بنابراین یک علت کمبودهای دارویی موجود همین توان خرید نداشتن مؤسسان است.

عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران با بیان اینکه حجم چک های برگشتی داروخانه های خصوصی طی چهار ماه نخست امسال دو برابر کل چک های برگشتی سال گذشته بوده است، گفت: در این حالت عملاً عملیات بانکی داروخانه ها دچار مشکل و اختلال می شود و این موضوع امکان خرید از شرکت های پخش دارو را از داروخانه ها می گیرد. بذرافشان با تأکید بر اینکه ما نیاز داریم مطالبات زودتر پرداخت شود، یادآور شد: با توجه به اینکه در ایام پایانی سال هستیم و هزینه هایمان به واسطه ضرورت پرداخت مزایای غیرمستمر پایان سال به کارکنان داروخانه ها چندین برابر یک ماه عادی است، حتماً خودمان و چندین هزار خانواده وابسته به صنعت داروسازی و داروخانه در استان با مشکل مواجه می شویم. این مشکل را در کنار تعطیلی حدود ۱۰ روزه داروخانه ها یا کاهش فعالیت آن ها در ایام نوروز در نظر بگیرید.

او با بیان اینکه داروخانه های خصوصی به ویژه داروخانه های شبانه روزی باید حجم داروی مربوط به عید و ایام تعطیل را نیز تأمین کنند، خاطرنشان کرد: هنگامی که نقدینگی نباشد و هزینه های اسفند نیز افزایش می یابد، در نتیجه خیلی از داروهای که در مدت کوتاه باید تسویه کنیم یا به صورت نقدی هستند، نمی توانیم تهیه کنیم. به همین خاطر ممکن است بیمار، مسافر

و زائری که در تعطیلات نوروز و ماه مبارک رمضان به مشهد مراجعه می کند، با بحران و چالش کمبود دارو مواجه شود و همه این مسائل از عواقب پرداخت نکردن مطالبات داروخانه هاست.

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی بیان کرد: مجموع مطالبات داروخانه های کل کشور از تأمین اجتماعی بابت سهم سازمان و سهم ارز ترجیحی تا پایان دی ماه بیش از ۱۶ همت بوده و این برای داروخانه های خصوصی با این حاشیه سود ناچیز دارو و افزایش هزینه ها کمرشکن است.

چرخه تولید و توزیع دارو متأثر از مطالبات معوق داروخانه ها او تأکید کرد: وقتی مطالبات داروخانه ها پرداخت نشود، نمی توانیم بهای فاکتورهایی را که از شرکت های توزیع خرید کرده ایم،پردازیم. بنابراین چک هایمان برگشت می خورد و به دنبال این قضیه شرکت های توزیع هم نمی توانند هزینه آن داروهایی را که از شرکت های تولیدکننده و تأمین کننده خرید کرده اند، پرداخت و فاکتورها را تسویه کنند. بنابراین تولیدکننده اعتبار مورد نیاز برای خرید مواد اولیه و ارز را ندارد. بذرافشان با اشاره به دلایل کمبودهای دارویی گفت: یکی از دلایل این است که تولیدکننده اعتبار کافی برای خرید مواد اولیه و ارز را ندارد و دلیل بعدی نیز این است که مدت های طولانی قیمت داروها با وجود هزینه های بالای تولید افزایش نیافته و وقتی این به روزرسانی قیمت اتفاق نیفتد؛ اما هزینه های تولید همچنان افزایش یابد، عملاً تولید آن دارو هزینه بر و غیرمنطقی خواهد بود. بنابراین علت دیگر کمبودهای دارویی همین قیمت گذاری های دستوری و غیرمنطقی است که طی این سال ها اتفاق افتاده و در حقیقت هزینه تولید بیشتر از قیمتی است که در مورد دارو مصوب می شود. عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران با بیان اینکه در شرایط بحرانی موجود و در ایام پایانی سال و تعطیلات پیش رو که حجم مسافر و زائر ورودی افزایش می یابد، یکی از نگرانی های داروخانه ها توان ارائه نسخه ها به صورت بیمه ای به بیماران است، عنوان کرد: بیم آن می رود که داروخانه ها ناگزیر به نسخه پیچی و تحویل نسخه ها به صورت آزاد و ارائه صورتحساب به بیماران و هدایت آن ها به سازمان های بیمه گر شوند که این مشکل در کنار کمبودهای دارویی موجود مانند کمبود اسپری های تنفسی می تواند موجبات تنش و بحران در امر دارو و درمان بیماران را فراهم کند.

با توجه به صحبت های مطرح شده، تأخیر در پرداخت مطالبات داروخانه ها از سوی سازمان تأمین اجتماعی و سازمان هدفمندی یارانه ها سبب ایجاد مشکلات عدیده ای در چرخه تولید تا عرضه دارو در داروخانه ها شده که شاید یکی از علل کمبود دارو در برخی اقلام همین موضوع بوده است. حل این مشکل نیازمند یک تصمیم ملی است تا این روند تأخیر پرداخت مطالبات حذف شده به یک ثبات در زمینه تأمین و پخش دارو در داروخانه ها برسد.

بهورزان و کادر بهداشت مشهد: صدای ما شنیده نمی شود



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۱:۰۵:۰۴

[خبرگزاری کار ایران](#)

تعدادی از بهورزان و کادر درمان بهداشت مشهد در تماس با خبرنگار ایلنا از شرایط موجود انتقاد کردند.



آن ها گفتند: روز گذشته با هدف پیگیری مطالبات پرداخت نشده، جلوی ساختمان قرشی دانشگاه

علوم پزشکی مشهد، تجمع کردیم؛ ما دو ماه است در جلسات متعدد و گفتگوی با مسئولان وزارت بهداشت گفتیم کارد به استخوان نیروی انسانی بهداشت رسیده، اما توجهی نکردند.

این نیروها با انتقاد از دستمزدهای ناچیز و مطالبات پرداخت نشده گفتند: عدم توجه به شرایط ۱۰۰ هزار کادر شبکه بهداشت کشور، تاسف آور است؛ ما با شرایط بد، دستمزدهای ناچیز و کار سخت، دست و پنجه نرم می کنیم و مطالبات مان به موقع پرداخت نمی شود.

انتهای پیام/

دختر نوجوان مرگ مغزی اهل تربت حیدریه نجاتبخش جان ۶ بیمار شد



۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۰:۲۵:۰۹

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر ابراهیم خالقی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در هزار و ششصد و دهمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحومه مهسا بهنام، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان رازی تامین اجتماعی تربت حیدریه پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



وی ادامه داد: کلیه ها و کبد این دختر نوجوان مرگ مغزی برای پیوند به بیمارستان بوعلی سینای شیراز ارسال شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرنیه های زنده یاد بهنام برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

۱ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#)

آیا نوشیدن آب کافی و انجام مراقبت های پوستی نقش مهمی در سلامت پوست

دارد؟



۱۴۰۳/۱۱/۱۵ - ۱۱:۳۴:۰۶

[بهداشت نیوز](#)

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر شیوا گل محمدزاده، افزود: پوست انسان وظایف متعددی برعهده دارد که از آن جمله می توان به عوامل مکانیکی، شیمیایی و عدم ورود باکتری و ویروس به بدن، تنظیم دمای بدن، تأمین آب بدن، سنتز ویتامین دی، ظاهر زیبای بدن اشاره کرد.



وی با اشاره به اینکه اگر پوست در بهترین حالت خود باشد می توانیم از زیبایی آن به سلامت جسمی پی برد، بیان کرد: لزوم مراقبت از پوست یک موضوع با اهمیت در حفظ سلامت بدن است اما این مراقبت ها باید براساس نوع پوست فرد انجام شود.

دکتر گل محمدزاده با بیان اینکه برای تشخیص نوع پوست بهترین راهکار این است که بعد از شستشوی پوست با یک شوینده ملایم غیر صابونی بررسی شود که پوست چه شرایطی دارد، عنوان کرد: اگر بعد از نیم ساعت پوست براق یا چرب شد نشان دهنده پوست چرب، احساس کشیدگی نشان دهنده پوست خشک، برخی نواحی خشک برخی نواحی چرب نشان دهنده پوست مختلط و احساس قرمزی نشان دهنده پوست حساس است.

وی ادامه داد: اصولاً روتین مراقبت از پوست به ترتیب شامل استفاده از شوینده ملایم غیر صابونی در صبح و شب، استفاده از مکتونر، مصرف آبرسان ها و مرطوب کننده ها و در نهایت ضد آفتاب است، در انتهای شب نیز تمام این مراحل تکرار می شود فقط ضد آفتاب نیاز ندارد.

متخصص فارماسیوتیکس و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تمیز کردن روزانه پوست اولین گام برای مراقبت از پوست، است، گفت: آلودگی ها و چربی هایی که در طول روز روی پوست جمع می شوند، می توانند باعث بسته شدن منافذ و ایجاد مشکلاتی مانند جوش و آکنه شوند از همین رو استفاده از یک پاک کننده ملایم و مناسب برای نوع پوست ضروری است.

دکتر گل محمدزاده با بیان اینکه پوست برای حفظ نرمی و لطافت خود نیاز به رطوبت دارد، گفت: استفاده از مرطوب کننده مناسب به پوست کمک می کند تا رطوبت طبیعی خود را حفظ کند و از خشکی آن جلوگیری شود. انتخاب مرطوب کننده های حاوی ترکیبات طبیعی و آبرسان یکی از راه های مؤثر برای مراقبت از پوست است.

وی ادامه داد: اشعه های مضر خورشید می توانند به پوست آسیب های جدی وارد کنند و باعث پیری زودرس و حتی ایجاد لکه های پوستی شوند. برای مراقبت از پوست، استفاده از کرم ضد آفتاب با SPF مناسب بسیار حیاتی است. ضد آفتاب نه تنها از پوست در برابر سوختگی محافظت می کند، بلکه به جلوگیری از پیری پوست نیز کمک می کند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تغذیه نقش مهمی در سلامت پوست دارد، گفت: مصرف میوه ها و سبزیجات تازه و حاوی آنتی اکسیدان به پوست کمک می کند تا از آسیب های ناشی از رادیکال های آزاد در امان بماند، همچنین، نوشیدن آب کافی باعث حفظ رطوبت و درخشندگی پوست می شود.

وی با بیان اینکه برای مراقبت از پوست، باید از تماس مستقیم آن با آلودگی های محیطی جلوگیری کرد، ابراز کرد: استفاده از ماسک های محافظتی یا شست و شوی مداوم پوست پس از مواجهه با محیط های آلوده، به حفظ سلامت آن کمک می کند.

دکتر گل محمدزاده با اشاره به اینکه نوشیدن آب کافی برای حفظ شادابی و سلامت پوست با اهمیت است، گفت: آب رسانی به پوست از طریق نوشیدن آب یکی از ساده ترین و مؤثرترین روش ها برای حفظ شادابی و سلامت پوست است، مصرف حداقل ۸ لیوان آب در روز به دفع سموم از بدن و حفظ رطوبت پوست کمک می کند. این کار نه تنها پوست را درخشان تر می کند، بلکه به جلوگیری از خشکی و چین و چروک نیز کمک می کند.

وی ابراز کرد: تمیز کردن پوست به صورت روزانه، به ویژه شب ها قبل از خواب، بسیار اهمیت دارد، این کار باعث حذف آلودگی ها، چربی ها و باقی مانده های آرایش از سطح پوست می شود و از مسدود شدن منافذ و ایجاد جوش جلوگیری می کند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه خواب کافی و با کیفیت، برای بازسازی سلول های پوستی و حفظ سلامت کلی بدن ضروری است زیرا کمبود خواب می تواند باعث افزایش استرس و پیری زودرس پوست شود، گفت: رژیم غذایی متعادل و حاوی میوه ها، سبزیجات، ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها به سلامت و شفافیت پوست کمک می کند. مواد غذایی مانند اسفناج، آووکادو، آجیل و ماهی های چرب حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ هستند که به تقویت و مرطوب نگه داشتن پوست کمک می کنند.

وی با اشاره به اینکه لایه برداری ملایم از پوست باعث حذف سلول های مرده از سطح پوست می شود و به درخشندگی و جوان سازی آن کمک می کند، گفت: استفاده از محصولات مراقبت پوستی که حاوی مواد شیمیایی تحریک کننده هستند، می تواند به پوست آسیب بزند و باعث حساسیت یا خشکی آن شود بنابراین همیشه محصولات مناسب با نوع پوست خود را انتخاب کنید.

وی اظهار کرد: استرس مداوم می تواند باعث بروز مشکلات پوستی مانند آکنه و التهاب شود، انجام ورزش منظم، مدیتیشن و تکنیک های تنفس عمیق می تواند به کاهش استرس و حفظ سلامت پوست کمک کند.

۱ سایت دیگر:

[فرتاک نیوز](#)

انجام ۷۳ مورد عمل کاشت حلزون شنوایی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد





به گزارش شهرآرانیوز، دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی با بیان اینکه ارزش این تعداد کاشت حلزون شنوایی حدود ۲۰۰ میلیارد تومان بوده است که برای کودکان زیر ۴ سال کاملاً رایگان انجام شده است اظهار کرد: در حال حاضر با تلاش شبانه روزی اعضای هیأت علمی و پزشکان متخصص گروه گوش و حلق و بینی و مرکز کاشت حلزون این دانشگاه، این استان در زمینه کاشت حلزون پیشرو محسوب می شود.

وی با بیان اینکه انجام عمل های کاشت حلزون شنوایی نسبت به گذشته رشد چشمگیری داشته است خاطر نشان کرد: با انجام این عمل ها صف انتظار ۴۰۰ نفری ۱۸ ماه تبدیل به حداقل ممکن شده است و اکنون کمتر از ۳۰ نفر در صف انتظار هستند که به زودی تحت عمل جراحی قرار خواهند گرفت.

در ادامه حتما بخوانید ساخت ریزتراشه دانش بنیان برای احیای حس شنوایی ناشنویان

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: پیاده سازی دستورالعمل کشوری وزارت بهداشت مبنی بر تسهیل و تسریع در کاشت حلزون شنوایی کودکان از جمله برنامه های معاونت درمان این دانشگاه است که بیماران به صورت رایگان در بخش دولتی از آن بهره مند می شوند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: کاشت حلزون از جمله اعمال جراحی است که باید در سنین پایین انجام شود تا کودک بتواند از زندگی عادی بهره مند شود و با محیط پیرامون ارتباط برقرار کند، لذا در راستای حمایت از بیماران که مشکل کم شنوایی شدید دارند عمل کاشت حلزون در حال انجام است.

تغذیه سالم، متعادل و متنوع برای همه افراد توصیه می شود



به گزارش بهداشت نیوز، دکتر زهرا دهنوی با اشاره به اینکه تغذیه سالم، به معنای وعده های غذایی متعادل است که به ما احساس عالی بدهد تا انرژی بیشتری داشته باشیم، سلامتی را بهبود بخشد و خلق و خوی ما را تقویت کند، گفت: برخی از غذاها یا مواد مغذی خاص تأثیر مفیدی بر خلق و خو دارند. تغذیه مناسب، شامل خوردن غذاهایی است که به شکل طبیعی نزدیکتر باشند.



وی با بیان اینکه در هر وعده غذایی از سبزیجات، سالاد یا میوه استفاده کنید که مملو از ویتامین ها، مواد معدنی، پروتئین گیاهی، آنتی اکسیدان ها و فیبر هستند که برای سلامتی مفید هستند، گفت: این مواد به شما کمک می کنند احساس سیری کنید و از شما در برابر بیماری های مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت و سرطان، محافظت می کنند.

دکتر دهنوی با اشاره به اینکه حداقل پنج واحد سبزیجات، سالاد و میوه برای یک رژیم غذایی سالم توصیه می شود، عنوان کرد: افرادی که رژیم های غذایی غنی از سبزیجات و میوه دارند به طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر چاقی، بیماری قلبی، سکنه مغزی، دیابت و انواع خاصی از سرطان هستند.

وی با بیان اینکه غلات، برنج، ماکارونی، سیب زمینی و نان، منابع عالی انرژی هستند و بهتر است انواع سبوس دار را استفاده کنید زیرا حاوی فیبر هستند تا سیستم گوارشی به خوبی کار کند و مقدار مورد نیاز این مواد، بستگی به سن، اندازه، جنسیت و سطح فعالیت فرد دارد، گفت: شیر، ماست و پنیر، کلسیم و پروتئین بدن را تأمین می کنند؛ کلسیم برای استخوان های سالم در طول زندگی مورد نیاز است.

وی ادامه داد: بدن برای رشد و حفظ سلامت به پروتئین نیاز دارد، بنابراین هر روز به پروتئین نیاز دارد از همین رو گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ، لوبیا و آجیل راه های خوبی برای دریافت پروتئین در رژیم غذایی هستند.

دکتر دهنوی با اشاره به اینکه هنگام تهیه غذاهای گوشتی، بهتر است به سراغ گوشت های بدون چربی و مرغ برویم، ابراز کرد: لوبیا و تخم مرغ نیز جایگزین های خوبی برای گوشت هستند.

وی با بیان اینکه برای جلوگیری از افزایش وزن ناسالم، مصرف کل چربی نباید از ۳۰ درصد انرژی کلی دریافتی فرد، تجاوز کند، بیان کرد: به جای تنقلات سرشار از چربی، شکر و نمک مانند شیرینی، کیک و چیپس، از میان وعده های سالم مانند میوه، سبزیجات، لبنیات کم چرب و غلات پر فیبر استفاده کنید.

دکتر دهنوی با اشاره به اینکه آب و شیر، سالم ترین گزینه ها برای نوشیدنی ها هستند، ابراز کرد: داشتن یک رژیم غذایی متعادل بهترین راه برای به دست آوردن سلامت بدن است، علاوه بر این، براساس وضعیت کلی سلامت ممکن است غذاهایی را که می توانیم مصرف کنیم، محدود شوند.

وی با بیان اینکه باید مقدار کالری مناسب را متناسب با میزان فعالیت خود، مصرف کنید تا انرژی دریافتی خود را با انرژی مصرفی، متعادل کنید، تصریح کرد: یک صبحانه سالم سرشار از فیبر و کم چرب، کم شکر و نمک می تواند بخشی از یک رژیم غذایی متعادل را تشکیل دهد و به شما کمک کند تا مواد مغذی مورد نیاز برای سلامتی را دریافت کنید.

دکتر دهنوی بیان کرد: برای یک رژیم غذایی سالم، قندها باید کمتر از ۱۰ درصد از کل انرژی دریافتی را تشکیل دهند علاوه بر این کاهش حتی بیشتر به زیر ۵٪ مزایای سلامتی بیشتری دارد.

وی اظهار کرد: کاهش مصرف نمک و نگه داشتن نمک مصرفی خود به کمتر از ۵ گرم در روز به پیشگیری از فشار خون بالا کمک می کند و خطر بیماری قلبی و سکنه را در جمعیت بزرگسال کاهش می دهد.



همنشینی با برف در ارتفاع!

گفت و گو با دختر اسکی بار مشهدی که به عنوان اولین نفر از شرق کشور به باری های زمستانی آسیا اعزام می شود

خراسان رضوی ۶

سرزمین دست سازه های پند انگشتی

گفت و گو با هنرمندی که با وسایل دور ریختنی دست سازه های هنری کوچکی خلق می کند که بیشتر روستا نژاد است و مشتری های زیادی هم دارد

زندگی سلام ۱

روزنامه صبح ایران

۱۴۴۵ خرداد ۳
۳۰۲۵ قمری ۳
سال هفاد و ششم
شماره ۲۸۸۸

۴۳ صفحه

۱۴۴۵ خرداد ۳
۳۰۲۵ قمری ۳
سال هفاد و ششم
شماره ۲۸۸۸

۴۳ صفحه

۱۴۴۵ خرداد ۳
۳۰۲۵ قمری ۳
سال هفاد و ششم
شماره ۲۸۸۸

۴۳ صفحه

WWW.KHORASANONLINE.IR

دستمزد در چهارراه تصمیم گیری

۴ گزینه پیش رو برای تعیین دستمزد ۱۴۰۴ رشد کمتر از تورم، رشد بیش از تورم، دستمزد منطقه ای و دستمزد متفاوت برای صنایع مختلف است هر کدام از این گزینه ها چه محدودیت هایی دارد؟

صفحه ۱۰



هزینه های سکوت آقای رئیس!

در هفته های اخیر، صحن علنی مجلس بیش از آن که عرصه تضارب آراء، تصمیم سازی کلان و حل مسائل اساسی کشور باشد، به فضایی پرتنش، مملو از فریادهای توخالی و رادیکال تبدیل شده است. آیا قالیباف تصمیم به مقابله با این جریان را دارد؟

صفحه ۱۲

شورای شهر مشهد پروژه ساخت فضاهای ورزشی را رایگان کرد

مصوبه تحول ساز برای ورزش

خراسان رضوی ۴

فوران اختلالات روانی در ۱۵ سالگی

رئیس سازمان روان شناسی اعلام کرده که ۱۵ سالگی، اوج شروع بیماری های روانی است؛ چند توصیه به والدین

زندگی سلام ۳

هشدار پلیس در باره سکو های خرید طلا

سردار رحیمی: تا ۱۰ میلیون نفر از مردم به صورت آنلاین طلا خریداری کرده اند

صفحه ۱۱

کتاب به لایزجانی: مگر کسی به ما پیشنهاد مذاکره داده است؟!

این قدر عجولانه و پاره ریه در صحنه دیپلماتیک بریدن و حرف زدن، دیگران را به اشتباه محاسباتی می اندازد

صفحه ۱۱



ادای دین «اسفند» به «سردار هور»

اما مسعودی بار دیگر نقش شهید علی هاشمی در گفت و گو با خراسان، از این تجربه چالش برانگیز و پرفشاری در مشهد را می گوید

صفحه ۶

۸۱ دانشگاه ایران در میان برترین های جهان

رتبه بندی بین المللی و معتبر تایمز ۲۰۲۴، نام ۸۱ دانشگاه ایرانی را در میان ۲ هزار دانشگاه برتر جهان قرار داده است. نکته قابل توجه افزوده شدن ۵۲ دانشگاه ایران طی ۶ سال به این رتبه بندی است

صفحه ۹

پیشنهاد پیگیری حقوقی احیای کوهستان پارک روی میز شهردار

خراسان رضوی ۲

باد داشت روز

غلامرضا بنی اسدی

صفحه ۲

در پیگیری گلایه های مردم از تنش های آبی در روستای دهشک و بررسی های مسئولان کشف شد

تونل انرژی برای تأمین انشعابات غیر مجاز باغ چند هکتاری!

رفع تنش آبی پس از کشف شبکه آب غیر مجاز

بای حرف مردم

بدهی میلیاردی تأمین اجتماعی و بحران نقدینگی داروخانه ها

در بررسی مطالبات داروخانه ها از تأمین اجتماعی و سازمان هدفمندسازی یارانه ها مطرح شد

غفلت در جنگ ادراکی

ایران را از ریل تمدن سازی دور می کند

خراسان رضوی

به مناسبت چهارم و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و آغاز دهه فجر انجام شد

نواخته شدن زنگ انقلاب در مشهد مقدس

به مناسبت چهارم و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، آغاز دهه فجر، طی مراسمی با حضور سرپرست فرمانداری شهرستان مشهد...

رئیس سازمان بهزیستی کشور: ۹۰ درصد خدمات بهزیستی توسط مردم برای مردم ارائه می شود

رئیس بهزیستی کشور گفت: بیش از ۹۰ درصد خدمات بهزیستی به صورت ساماندهی شده توسط مردم برای مردم ارائه می شود...

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خبر داد

تخصیص بیش از هزار میلیارد ریال کمک بلاعوض برای خانهدار شدن مددجویان خراسان رضوی

به گفته رئیس انجمن شتاب دهنده های خراسان رضوی، شتاب دهنده ها با مشکلاتی در زمینه بیمه، کدپستی و دارایی روبرو هستند

عقب ماندگی قانون گذار از اکوسیستم نوآوری

نیازهای متنوع کارآفرینان و کسب و کارها پاسخ نمی دهند. شتاب دهنده ها، نقش کلیدی دارند که با تسهیل فرآیندهای اداری و مالی، فرآیند رشد خود را تسریع کنند. رئیس انجمن شتاب دهنده های خراسان رضوی گفت: کسب و کارهای نوپا، به دلیل عدم آشنایی با قوانین و مقررات دولتی و بخش خصوصی، نیاز آگاهانه ای برای پیگیری کدپستی...

فرمانده نیروی هوایی ارتش در همدان، فارس و جویبار

رشد ۴۱/۴ درصدی مطالبات وصولی بانک های استان

خراسان رضوی

افتتاح ۶۶۷ پروژه روستایی در استان

خراسان رضوی

با بررسی و تصویب آنچه عوارض و بهای خدمات مالی آینده توسط پارلمان شهری مشهد صورت گرفت همراهی شورا با مهم ترین تصمیم های مالی شهرداری

۳

معاون هماهنگ کننده قرارگاه محرومیت زدایی سپاه پاسداران در مراسم آغاز عملیات طرح «فجر مهریانی» تأکید کرد **حل مشکلات محرومان و بهزیستی از مسیرهای میان بر**

۲

لحظه های امن دنیای کودکان

هر کلمه ای که به کودک می گوئیم می تواند حس امنیت و دل بستگی را تحت شفاعت قرار بدهد.

۱۲

درباره شروع حرفه دندان سازی در مشهد که به شهر دندان های ایران قیامت شناخته می شد **زیارت با نیت دندان گیر**

۱۵

بن بست مشکلات در کوچه های بن بست

شهردار منطقه ۱: بن بست بودن کوچه های «میدان رشتی» بر اساس طرح تقابلی است

۴



نگاهی به اقدامات یک گروه دانش بنیان در مشهد که دستاوردهایشان در حوزه های مختلف پرچم ایران را بالا برده است

دانش ایرانی؛ از زمین تا آسمان

اختتامیه جشنواره شهرآر نیلونه با عنوان «بیک تکه از پاییز» با حضور شهرداران مناطق ۳ و ۴ و وزیران برگزار شد

رقابتی با علم عکاسی و طبیعت

نماینده مردم مشهد در مجلس شورای اسلامی: **منتظر برگزاری شورای عالی زیارت در دولت هستیم**

۱۳

شهرآر نیلونه

ولادت باسعادت حضرت امام حسین (ع) را تبریک می گوئیم

SHAHRRARANEWS.IR

۱۴

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲



بخش تلگرام



Telegram

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۲۲:۵۴:۰۴

[jamarannews](https://www.jamarannews.com)

جماران



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۱۹۱,۴K

✓ عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد از انقلاب اصلا قابل مقایسه نیست ❖ سیدحسین فتاحی معصوم به جماران گفت: قبل از انقلاب حتی در بسیاری از شهرهای بزرگ، ما پزشکان متخصص چندانی نداشتیم و مثلا یک متخصص ارتوپد یا جراح عمومی، مجبور بود در تمام حوزه‌های درمانی خدمت‌رسانی کند، زیرا در آن حوزه‌ها پزشک متخصص وجود نداشت. ❖ اکنون اما نه تنها در تمام حوزه‌ها تعداد زیادی از بهترین متخصصین را داریم، بلکه بخش زیادی از این متخصصین، زن هستند و طبق قانون، زنان در آزمون دستیاری پزشکی سهمیه دارند، در حالیکه تا پیش از انقلاب تعداد بسیاری اندکی از زنان می‌توانستند در رشته پزشکی تحصیل کنند. ❖ اکنون نسل جوان فکر می‌کند انقلاب باعث شده خیلی چیزها را از دست بدهند، اما نمی‌دانند که چه چیزهای ارزشمندی را با انقلاب به دست آورده است. امروزه تبیین دستاوردها برای نسل جوان، یکی از مهمترین اقداماتی است که باید در دانشگاه‌ها صورت گیرد. / جماران @jamarannews ۱۶۵۷۷۲۸-https://www.jamaran.news/fa/tiny/news

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۴:۲۳:۳۵

[mums_int](https://www.mums_int.com)

_mums_int



بازدید: ۲۲۳

تعداد اعضای کانال: ۹,۲K

#انتصاب با حکم رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان #رشتخوار منصوب شد... ❖ در این حکم دکتر محمود محمدزاده شبستری، دکتر #غلامرضا یعقوبی را به عنوان سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان #رشتخوار منصوب کرد..

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۴:۲۲:۵۲

[khriribnews](https://www.khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۵۰۳

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۷K

#خبرهای کوتاه ▲ رزمایش جهادی دامپزشکی با حضور جانشین قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه پاسداران و جمعی از مسئولان بسیج در نیشابور برگزار شد. ▲ رییس بیمارستان تخصصی پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هم اکنون بیش از ۹۰ درصد پیوندهای کلیه در بیمارستان منتصریه مشهد از بیماران مرگ مغزی انجام می‌شود. ▲ همزمان با ایام الله دهه مبارک فجر از طرح‌های شرکت مخابرات سبزوار در سومین روز از دهه فجر بهره برداری شد. ▲ در دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی، نهمین سالگرد شهید مدافع حرم، جواد محمدی مفرد در مشهد برگزار شد. @khriribnews

۲۳:۰۹:۱۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[mashhadems](https://mashhadems.ir)

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۴۹۰

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

فجر ۴۶، گزارشی از اقدامات مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از دهه فجر پارسال تا امسال بالغ بر ۳۹۷۷۲۲ هزار مأموریت اورژانسی در حوزه فوریت‌های پزشکی این دانشگاه انجام شده و در این مأموریت‌ها بیش از ۲۰۷۴۷۶ هزار بیمار به بیمارستان منتقل شده‌اند. دکتر علی یزدانی در گفتگو با وب دا، ضمن عرض تبریک فرارسیدن ایام الله دهه مبارک فجر و چهل و ششمین طلیعه بهار انقلاب اسلامی، اظهار کرد: دهه فجر انقلاب اسلامی، سرآغاز طلوع خورشید درخشان انقلاب اسلامی و تبلور شکوه و عظمت نهضتی مبتنی بر تعالیم نبوی است که توانست حکومتی الهی را در این مرز و بوم الهی و آسمانی رقم بزند و هر روز درخت اعتبار و شکوهش پربارتر و تنومندتر از روز قبل می‌شود و در حوزه فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم همواره سعی شده که خدمت‌رسانی مطلوب به بیماران و مصدومان سرلوحه برنامه‌ها و فعالیت‌های مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث این دانشگاه قرار بگیرد. IR ادامه خبر در سایت وبدا webda.mums.ac.ir.

۱۱:۵۳:۲۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[jarahezananzayeman](https://jarahezananzayeman.ir)

روابط عمومی انجمن متخصصین زنان و زایمان ایران



بازدید: ۳۴۴

تعداد اعضای کانال: ۲۰,۱K

❖ با حکم وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی □ اعضای حقیقی هیأت امنای مؤسسه نیماد منصوب شدند ✓ دکتر محمدرضا ظفرقندی طی احکامی جداگانه دکتر رضا ملک‌زاده استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر حسین حسین‌زاده استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر عباس بصیری استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر باقر لاریجانی استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر علی منتظری استاد سازمان جهاد دانشگاهی، دکتر حمیرا وفایی استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر احمدعلی نوربالا استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران را در ۷ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ به عنوان اعضای حقیقی هیأت امنای مؤسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران (نیماد) منصوب کرد. ✓ طبق ماده ۶ اساسنامه بازنگری شده مؤسسه به تاریخ ۲۶ مهر ۱۴۰۱، وزیر بهداشت ریاست این هیأت امنا را بر عهده دارد. رئیس مؤسسه و معاون تحقیقات و فناوری دبیر هیأت امنا بوده و معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی یا نماینده ایشان و نیز معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت، اعضای حقوقی این هیأت امنا هستند. @jarahezananzayeman.

۲۲:۳۵:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[mums_int](https://mums_int._mums_int)
_mums_int



بازدید: ۱۳۹

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این معاونت در طی یک سال اخیر و از دهه مبارک فجر پارسال تا امسال بیش از ۱۰۰ اقدام مهم در حوزه بین الملل داشته که از جمله شاخص ترین آنها می توان به رشد ۵۰ درصدی دانشجویان غیرایرانی و ۳۵ درصدی گردشگر سلامت اشاره کرد. دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان قطب شمال شرق کشور، همواره میراث دار تاریخی پر گهر بوده است و این دانشگاه به عنوان یکی از برجسته ترین مراکز پزشکی کشور با دارا بودن یک هزار عضو هیأت علمی در ۷ دانشکده، بیش از ۴۰ مرکز تحقیقاتی و بیش از ۱۰ هزار دانشجو نقش مؤثری در توسعه علم ایفا می نماید. جهت مشاهده خبر کلیک نمایید ﴿﴾ دانشگاه علوم پزشکی مشهد - فجر ۴۶، گزارشی از اقدامات معاونت بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد ﴿﴾ https://www.mums.ac.ir/news/۱۳۷۵۱-فجر-۴۶، گزارشی از اقدامات معاونت بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۰۰:۱۶:۵۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[simayazaditv](https://simayazaditv.com)

سیمایا خبر



بازدید: ۲۱۸

تعداد اعضای کانال: ۸۲,۲K

▼ رسانه حکومتی خبر فوری - استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتلا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد. @SimayAzadiTV .

۱۳:۰۴:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۳K

❖ انتصاب شایسته ❖ با حکم دکتر محمود شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، جناب آقای دکتر سعید اسلامی به عنوان رئیس کارگروه ایجاد و راهبری کلینیک مجازی دانشگاه منصوب شدند. ❖ با توجه به اهمیت فضای مجازی در ارائه خدمات ویزیت و مشاوره پزشکی، این انتصاب گامی مؤثر در جهت توسعه خدمات درمانی نوین و دسترسی آسان تر بیماران به مشاوره های تخصصی خواهد بود. ✓ ضمن تبریک این انتصاب، توفیقات روزافزون ایشان را در این مسیر آرزومندیم. #انتصاب #کلینیک_مجازی #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد https://t.me/salamatmums .

۲۳:۰۲:۵۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[mashhadems](https://mashhadems.com)

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



تعداد اعضای کانال: ۸,۲K

بازدید: ۵۲۸

♦ سومین دوره AMLS در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ♦ در این دوره ۲۴ نفر از پرسنل عملیاتی فوریتهای پزشکی مشهد حضور داشتند. ۱۰ بهمن ۱۴۰۳ ساختمان مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی مشهد مدرسین دوره: سرکار خانم دکتر دوستخواه، شعیب سربوزی حسین آباد، سید محمد اسحاق زاده، سید وحید ظهیری، محمد رضا شاره .

۲۳:۳۶:۴۷ – ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

akhbareneyshabur_ir

اخبار نیشابور بزرگ



تعداد اعضای کانال: ۱۰۹,۳K

بازدید: ۳۴۶

♦ جانبخش سید حسین موسوی کیا؛ شهروند نیشابوری به شش نفر زندگی دوباره بخشید ❀ مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سید حسین موسوی کیا ۴۹ ساله به علت مرگ مغزی که از بیمارستان فارابی به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. ❀ دکتر ابراهیم خالقی گفت: کلیه زنده یاد سید حسین موسوی کیا در بیمارستان منتصریه به آقای ۵۰ ساله ساکن نیشابور که از نارسایی کلیه رنج میبرد پیوند شد. ❀ وی افزود: کبد جانبخش یاد سید حسین موسوی کیا جهت پیوند به بیمارستان بوعلی سینا شیراز و قرنیه های مرحوم سید حسین موسوی کیا جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارسال شد. پایگاه خبری #نیشابور بزرگ @akhbareneyshabur_ir.

۱۹:۴۶:۲۸ – ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

asrtoos

پایگاه خبری تبلیغاتی عصر توس



تعداد اعضای کانال: ۲۴۲

بازدید: ۶

✦ افزایش دو برابری موتورلانس های اورژانس مشهد ❀ رییس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد که تعداد موتورلانس های این مرکز از دهه فجر سال گذشته تا دهه فجر امسال، دو برابر شده است. ▼ دکتر علی یزدانی در گفت و گو با پایگاه خبری عصر توس، گفت: تعداد موتورلانس های اورژانس ۱۱۵ مشهد از ۱۳ دستگاه به ۲۶ دستگاه افزایش یافته است که نشان دهنده رشد قابل توجهی در این بخش است. ▼ وی ادامه داد: یکی از اقدامات مهم مرکز اورژانس پیش بیمارستانی مشهد در یک سال اخیر، توسعه پایگاه های اورژانس ۱۱۵ در سطح شهر بوده است. 🌐 مشاهده متن کامل خبر @ASRTOOS.

۱۴۰۳/۱۱/۱۵ - ۰۹:۲۳:۱۸

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۵۲۹

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

دکتر سعید شکوهی راد فلوشیپ قرنیه لیزیک پیوند قرنیه و آب مروارید و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد موضوع : آب سیاه چشم چهارشنبه ۱۷/۱۱/۱۴۰۳ ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح پخش زنده برنامه در سیمای خراسان رضوی - تلفن برنامه برای طرح پرسش : ۰۵۱۳۸۷۸۸۸۴۹ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۰۷:۳۳:۱۹

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۱۹K

برنامه همراه با کادر درمان شبکه سلامت صداوسیما جمهوری اسلامی ایران با دکتر امید یازرلو، فوق تخصص جراحی سوختگی و ترمیمی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عمل جراحی بیمار سوختگی در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> تماشای گزارش در آپارات <https://www.aparat.com/v/uee8vvvd> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://B2n.ir/m30371> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۴:۱۲:۵۵

[mahanboard](https://t.me/mahanboard)

Mahanboard



بازدید: ۱۰۶

تعداد اعضای کانال: ۲,۱K

📖 کتاب الکتروانسانفالوگرافی ویژه داوطلبین رشته نورولوژی منتشر شد ▼ مؤلف : آقای دکتر محمدتقی فرزادفرد ▲ فلوشیپ صرع و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ✓ راهنمای جامع و اطلس محور ✓ دارای متن روان به همراه اشکال (نوار مغز) □ جهت دریافت دمو و سفارش به آی دی [@mahanboard1](https://t.me/mahanboard1) پیام دهید یا با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایید. ☎ ۰۲۱۴۲۸۸۱۱۱۲ ۰۲۱۴۲۸۸۱۱۱۱ ۰۹۳۶۹۰۹۴۸۰۹ ۰۹۰۳۰۳۶۶۵۱۸ <https://alighadrpub.com/>   <https://t.me/mahanboard> ➡ [Instagram.com/mahan.board](https://www.instagram.com/mahan.board) <https://www.aparat.com/v/sT5hF>.

۱۶:۱۸:۵۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

برنامه پزشک شما با موضوع "حفظ باروری" با حضور خانم دکتر ساره کریمی فوق تخصص جنین شناسی و عضو هیات علمی دانشگاه، و ارتباط زنده با آقای غلامی دبیر ستاد ازدواج دانشگاهیان و گزارشی از دانشجویان جدیدالورود بین المللی دانشگاه علوم پزشکی مشهد شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> تماشای برنامه در تلویزیون <http://www.telewebion.ir/episode/۰x۱۱۳۴۳cc۱> تماشای گزارش در آپارات <https://www.aparat.com/v/klkaa۸۲> صفحه برنامه در سایت دانشگاه [B۲n.ir/j۸۱۳۰۲](https://www.aparat.com/v/klkaa۸۲).

۱۹:۳۵:۰۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[mashadsenfigp](https://mashadsenfigp.com)

کانال انجمن صنفی پزشکان عمومی مشهد



بازدید: ۶۲

تعداد اعضای کانال: ۵۹,۶K

□ دستگیری دندانپزشکی که حتی سواد خواندن و نوشتن نداشت ❖ مردی ۵۲ ساله به عنوان دندان پزشک در مغازه ای در خیابان خواجه ربیع مشغول به کار بود. ❖ بررسی ها نشان داد این فرد نه تنها هیچ مدرک دانشگاهی مربوط به حوزه درمان ندارد، بلکه حتی سواد خواندن و نوشتن نیز ندارد. ❖ ماموران با حضور در محل متوجه شدند هربیماری که نوبتش می رسد، به اتاقی در انتهای مغازه می رود و آنجا مردی باروپوش سفید پزشکی در حالی دندان های بیمار رامعاینه می کند که دستش رابا دستکش جرم بسته غیربهداشتی در دهان بیمار فرو می برد. این فرد در ادامه با بازار دندانپزشکی کثیف، دندان های بیماران رامعاینه و درمان می کرد. همچنین این فرد از ساکشن هایی استفاده می کرد که پس از هربیمار تنهادر ظرف آب معمولی شسته می شد و این وسایل یک بار مصرف را برای چند نفر استفاده می کرد که احتمال انتقال انواع بیماری ها وجود داشت. ❖ دکتر مرتضی فغانی، سرپرست امور دندان پزشکی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▲ این دندان پزشک قلبی که با حکم قضایی و ازسوی پلیس دستگیر شد، برای دومین بار است که به اتهام مداخله در درمان دستگیر می شود. / شهر آرا کانال انجمن صنفی پزشکان عمومی مشهد <https://t.me/mashadsenfigp>.

۱۸:۰۹:۵۳ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

گفتگوی دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با برنامه مثبت سلامت شبکه تلویزیونی سراسری سلامت در خصوص دستاوردهای حوزه سلامت در دهه های اخیر و معرفی توانمندی های دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکشنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

18:07:37 - 14:3/11/14

irna mashhad

ایرنا خراسان رضوی

یا؛ دید: ۶۴

تعداد اعضای کانال: ۸,۱K

موتورلانس‌های اورژانس مشهد ۲ برابر شد ❖ رییس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تعداد دستگاه‌های موتورلانس این مرکز از دهه فجر سال گذشته تا بزرگداشت این ایام در سال جاری، ۲ برابر شده است. مشروح خبر @Irna Mashhad.

17:44:56 - 14.3/11/14

ferdosrasa

رسانه مردمی، فردوسی، رسا

یا؛ دید: ۴۵

تعداد اعضای کانال: ۱,۶K

▼ **بدهی** میلیاردی تأمین اجتماعی و بحران نقدینگی داروخانه‌ها ❖ روحبخش، رئیس سازمان غذا و داروی معاونت درمان علوم پزشکی مشهد در گفت و گو با قدس گفت: سن بدهی از بیمه به‌ویژه در تأمین اجتماعی زیاد شده و با توجه به اینکه مبالغ داروها نیز در یکی دو سال گذشته افزایش یافته، این بدهی از نظر عددی سنگین‌تر شده است توان مالی داروخانه‌ها نیز اجازه نمی‌دهد بیشتر از این بتوانند نسخه‌های بیمه‌ای تأمین اجتماعی را قبول کنند و بپذیرند و باید مساعدتی صورت بگیرد تا این مشکل حل شود. ❖ بذرافشان، عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران نیز گفت: حجم چک‌های برگشتی داروخانه‌های خصوصی طی چهار ماه نخست امسال دو برابر کل چک‌های برگشتی سال گذشته بوده است. بیم آن می‌رود که داروخانه‌ها ناگزیر به نسخه‌پیچی و تحویل نسخه‌ها به صورت آزاد و ارائه صورتحساب به بیماران و هدایت آن‌ها به سازمان‌های بیمه‌گر شوند که این مشکل در کنار کمبودهای دارویی موجود مانند کمبود اسپری‌های تنفسی می‌تواند موجبات تنش و بحران در امر دارو و درمان بیماران را فراهم کند. -----*❖*----- #حقیقت_پنهان_نمی_ماند #صدای_رسای_فردوسیم @ferdosrasa

. www.ferdosrasa.ir

11:25:18 - 14.3/11/14

haftghalamsb

پایگاه خبری هفت قلم سبز واریز رگ

باز دید: ۱K

تعداد اعضای کانال : ۳,۵K

○ #خبر_کوتاه ✦ رییس بسیج سازندگی خراسان رضوی: ۱۵ واحد مسکونی در منطقه «فرقی» شهر مشهد توسط گروه‌های جهادی این استان ساخته شد و در اختیار زوج‌های جوان نیازمند قرار گرفت. ✦ رییس بیمارستان طالقانی از مراکز زیر پوشش

دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بخش مراقبت‌های ویژه آی.سی.یو ۲ این مرکز درمانی به عنوان دومین مرکز درمانی سوانح در خراسان رضوی با ظرفیت ۱۳ تخت امروز سیزدهم بهمن ماه به بهره‌برداری رسید. ❖ مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان رضوی از تخصیص هزار و ۳۸۸ میلیارد ریال کمک بلاعوض برای خانه دار شدن مددجویان تحت حمایت این نهاد خبر داد. ❖ رئیس کمیسیون تخصصی طلای اتاق اصناف: در یک ماه گذشته سکوهایی مجاز فروش طلا یک‌ونیم تن طلا در بانک کارگشایی ذخیره کرده‌اند. صداسیما ❖ الجزیره گزارش داد که در جریان انفجار خودروی بمب‌گذاری‌شده در منیج سوریه، ۳ نفر کشته شدند. فارس ❖ گذرگاه رفح طبق توافق صورت گرفته پس از مرحله چهارم تبادل اسرا میان مقاومت فلسطین در نوار غزه و رژیم صهیونیستی بازگشایی شد. ایرنا ❖ معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور: ساعات کاری دفاتر اسناد رسمی در ایام هفته از ساعت ۸ صبح تا ۱۵ عصر تغییر یافت. مهر ❖ منابع خبری فلسطینی از رام الله گزارش دادند که ۱۰ اسیر آزاد شده فلسطینی به علت شرایط وخیم حالشان راهی بیمارستان شدند. باشگاه خبرنگاران لینک اینستاگرام <https://t.me/haftghalamsb> لینک عضویت تلگرام <http://Www.instagram.com/vghalam.sb> لینک عضویت در ایتا <https://eitaa.com/haftghalamsb> آدرس سایت: <https://vghalamsb.ir> ارتباط با ما bashtani.vghalam@.

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۳:۰۶:۲۴

mashhadems

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۷۵۲

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۱K

❖ انتصاب شایسته ❖ با حکم دکتر محمود شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، جناب آقای دکتر سعید اسلامی به عنوان رئیس کارگروه ایجاد و راهبری کلینیک مجازی دانشگاه منصوب شدند. ❖ با توجه به اهمیت فضای مجازی در ارائه خدمات ویزیت و مشاوره پزشکی، این انتصاب گامی مؤثر در جهت توسعه خدمات درمانی نوین و دسترسی آسان‌تر بیماران به مشاوره‌های تخصصی خواهد بود. ✓ ضمن تبریک این انتصاب، توفیقات روزافزون ایشان را در این مسیر آرزومندیم. #انتصاب #کلینیک_مجازی #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد.

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ - ۱۳:۵۱:۲۹

webda

وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت



بازدید: ۱K

تعداد اعضای کانال: ۲۵,۴K

▲ تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین D دکتر عربی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▲ مصرف سیگار روند التیام و ترمیم استخوان را به تأخیر می‌اندازد. ▲ عدم جوش خوردگی استخوان، تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران می‌گذارد و شرایط این افراد، می‌تواند اثرات منفی روانی بیشتری نسبت به بیماری‌هایی نظیر دیابت و ایدز بر زندگی بیمار و خانواده وی داشته باشد. ▲ از زمان شروع درمان بین شش تا نه ماه که درمان به طول می‌انجامد، بیمار باید از مصرف سیگار جدا خودداری کند. @webda <https://behdasht.gov.ir/ZBXC> #تیم_ملی_سلامت

۱۶:۱۱:۴۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[rahilmums](#)

رحیل



بازدید: ۱۱۶

تعداد اعضای کانال: ۲,۱K

#اطلاعیه [10] ●●● #فوری ثبت‌نام در سامانه ره نور ❖ قابل توجه همسفران محترم کاروان رحیل، لازم است تمامی زائرین در اسرع وقت در سامانه ره نور ثبت‌نام کنند. ثبت‌نام تمامی دانشجویان در این سامانه الزامی می‌باشد. لطفاً همراهان کاروان رحیل اهتمام لازم در تکمیل این فرم را داشته باشند، در غیر این صورت ثبت‌نام ایشان قطعی نخواهد شد. ❖ خواهشمند است تصویر تایید ثبت‌نام مطابق عکس بالا به همراه عکس کارت ملی را برای ادمین ارسال کنید. - کد کاروان علوم پزشکی مشهد | برادران: ۵۰۱۶ - کد کاروان علوم پزشکی مشهد | خواهران: ۵۱۸۷ ❖ لینک سامانه ره نور: <http://noor.rahnoor.ir/register> #رحیل IR @RahilMums

۱۵:۵۱:۵۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[mashhadems](#)

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۷۱۷

تعداد اعضای کانال: ۴,۵K

❖ پرداخت پاداش پایان خدمت کارکنان بازنشسته دانشگاه... پاداش پایان خدمت همکاران محترم دانشگاه علوم پزشکی مشهد که تا پایان بهمن ماه سال ۱۴۰۲ بازنشسته شده‌اند، ظرف ۴۸ ساعت آینده به حساب آنان واریز خواهد شد.

۰۸:۰۶:۳۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[nezampezeshkishiraz](#)

سازمان نظام پزشکی شیراز



بازدید: ۲۴۴

تعداد اعضای کانال: ۲۰,۶K

#هیأت_امنا با حکم وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور اعضای حقیقی هیأت امنای مؤسسه نیمان منصوب شدند. به گزارش روابط عمومی مؤسسه نیمان، دکتر محمدرضا ظفرقندی طی احکامی جداگانه دکتر رضا ملک‌زاده استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر حسین حسین‌زاده استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر عباس بصیری استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر باقر لاریجانی استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر علی منتظری استاد سازمان جهاد دانشگاهی، دکتر حمیرا وفایی استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر احمدعلی نوربالا استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران را در ۷ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ به عنوان اعضای حقیقی هیأت امنای مؤسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران (نیمان)

منصوب کرد. طبق ماده ۶ اساسنامه بازنگری شده مؤسسه به تاریخ ۲۶ مهر ۱۴۰۱، وزیر بهداشت ریاست این هیأت امانا، رئیس مؤسسه و معاون تحقیقات و فناوری دبیر، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی یا نماینده ایشان و نیز معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت اعضای حقوقی این هیأت امانا هستند. اینستاگرام: <https://www.instagram.com/nezampezeshkishiraz> [ID].

۰۹:۰۰:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[comitetahqiqat](https://comitetahqiqat.com)

کمیته تحقیقات دانشجویی مرکز علوم پزشکی وارستگان



بازدید: ۵۸۱

تعداد اعضای کانال: ۱,۱K

اولویت های پژوهشی سلامت معنوی اعلامی از طرف کمیته HSR معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال ۱۴۰۳: تبیین مبانی، مفاهیم و اصول سلامت معنوی با رویکرد بین رشته‌ای ❖ مقایسه مفاهیم و مبانی نظری سلامت معنوی در ایران و سایر کشورها ❖ انسان سالم و الگوهای شخصیت سالم از دیدگاه منابع دینی ❖ نقش گناه در آسیب رسانی به سلامت انسان از منظر منابع دینی ❖ نگرش نسبت به جهان پس از مرگ و سلامت ❖ نیازسنجی به منظور طراحی کوریکولوم های آموزشی کوتاه مدت و مهارتی منجر به مدرک جهت ذینفعان مختلف ❖ طراحی، اجرا و ارزشیابی مداخلات مختلف معنوی جهت ارتقاء متغیرهای پیش بینی کننده ابعاد مختلف سلامت نظیر امیدواری، تاب آوری، سازگاری و ... ❖ معنویت و سایر ابعاد سلامت ❖ معنویت و رفتارهای اجتماعی ❖ معنویت و شاخص های سلامت اجتماعی ❖ معنویت و عملکرد مغز ❖ معنویت و اپی ژنتیک، فاکتورهای خونی، سیستم ایمنی، انتقال دهنده های عصبی و سایر متغیرهای بیولوژیک ❖ مطالعات اقدام پژوهی جهت نهادینه سازی مداخلات معنوی در حوزه های مختلف ارائه خدمات سلامت ❖ مطالعات اقدام پژوهی به منظور ادغام موضوعات و سرفصل های معنوی در آموزش های علوم پزشکی ❖ تولید بسته های آموزشی سلامت معنوی ویژه گروه های مختلف در مراکز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ❖ بررسی روش های آموزشی جهت ارائه مباحث سلامت معنوی در مراکز بهداشتی ❖ راهکارهای ارتقاء سلامت معنوی دانشجویان و استادان و کارمندان ❖ تبیین شاخص های سلامت معنوی جامعه از منظر منابع دینی ❖ نقش فرزندآوری در سلامت معنوی والدین ❖ تبیین سلامت معنوی کودک در مراحل مختلف رشد ❖ ارتباط آموزه های دینی با ابعاد چهارگانه سلامت (جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) ❖ نگرش به معنویت و سلامت معنوی کارکنان نظام سلامت ❖ نقش دروس معارف اسلامی، اخلاق پزشکی در سلامت معنوی دانشجویان ❖ رابطه سبک زندگی معنوی بر کیفیت زندگی ❖ کاربرد مهارت های معنوی در سلامت همه جانبه ❖ نقش باورهای معنوی در افزایش سرزندگی تحصیلی، شغلی و رفتاری ❖ اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی با رویکرد معنوی بر سلامت عمومی و عزت نفس افراد در جامعه @varasteganmed.

۰۶:۵۳:۵۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[salamatmums](https://salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۷K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

گزارش افتخارآمیز تحصیل دانشجویان بین الملل در دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> تماشای گزارش در آپارات <https://apararat.com/v/vveq0d6> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://B2n.ir/n42156> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۵:۳۴:۲۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۱۹K

برنامه همراه با کادر درمان شبکه سلامت صداوسیما جمهوری اسلامی ایران با دکتر فرید زینعلی، فوق تخصص ناباروری مردان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عمل نمونه برداری از بیضه در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد یکشنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> تماشای گزارش در آپارات <https://www.aparat.com/v/xkt15wv> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://B2n.ir/f22838> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۳:۰۴:۵۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۴K

گامی نوین در تحول آموزشی «آغاز به کار سامانه آموزان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد» با هدف افزایش دقت و سرعت در فرآیندهای آموزشی، پژوهشی، فرهنگی، درمانی و پشتیبانی، سامانه آموزان راهاندازی شد. این سامانه گامی مؤثر در جهت حذف فرآیندهای کاغذی و ارتقای سیستم‌های مدیریتی دانشگاه خواهد بود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «این تنها آغاز راه است و در آینده اخبار خوبی از سامانه آموزان خواهید شنید.» #سامانه_آموزان #تحول_دیجیتال #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۳:۵۹:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[ikhabar_fori](https://t.me/ikhabar_fori)

اخبار فوری مهم | اخبار جنگ



بازدید: ۵,۷K

تعداد اعضای کانال: ۲۱۶,۶K

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتلا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد پروکسی | پروکسی | پروکسی | پروکسی همراه | ایرانشل | رایتل | نت خانگی @iKhabar_Fori.

۲۰:۵۰:۳۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

[mums_news](#)

مامز نیوز



بازدید: ۱۸۲

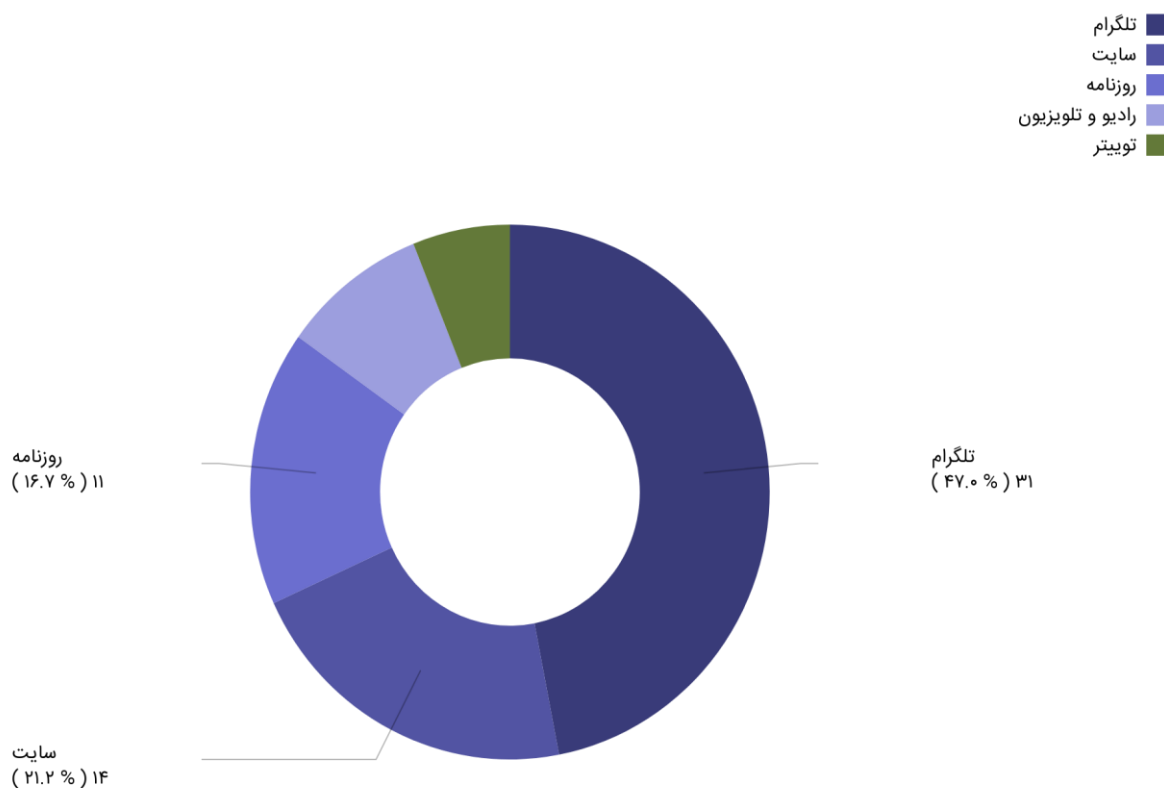
تعداد اعضای کانال: ۵۹۲

❖ دسته گلی دیگر در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، این بار توسط معاونت پژوهش و فناوری ❖ مطابق نتایج رتبه بندی فعالیت های تحقیقات و فناوری دانشگاه های علوم پزشکی کشور در سال ۱۴۰۲ که امروز منتشر شد مشهد در رتبه تاسف بار هفتم کشور قرار گرفت. ▼ در میان ۱۱ دانشگاه تیپ یک کشور نیز رتبه مشهد به انتهای جدول نزدیک تر است تا ابتدای جدول. پایین تر از دانشگاه های تبریز، شیراز و حتی کرمانشاه ❖ افتخار آفرینی البته به اینجا ختم نمی شود. مشهد موفق به کسب کاپ اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی (کسب رتبه دوم از آخر) در دانشگاه های علوم پزشکی تیپ یک شد که خود گویاست و نیازی به توضیح بیشتر نیست. ■ باید دید دکتر تفقدی چه توضیحی در این خصوص دارند. البته که ایشان در مدت زمان معاونت در نوع خود صاحب سبک بوده و در ۱۳ سال گذشته فقط ۲ سال معاون پژوهش و فناوری نبوده اند. □ حالا که کمیته انتصابات دانشگاه با استفاده از خواب زمستانی وزارت بهداشت به شدت مشغول تغییر و تحولات هستند شاید بهتر است به جای سیاسی کاری فقط اندکی هم به وضع دانشگاه توجه کنند. شاید اگر تغییری صورت نگیرد سال آینده دیگر خیلی دیر باشد. #پژوهشی @mums_news | مامز نیوز .

نمودارها و تحلیل آماری



نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

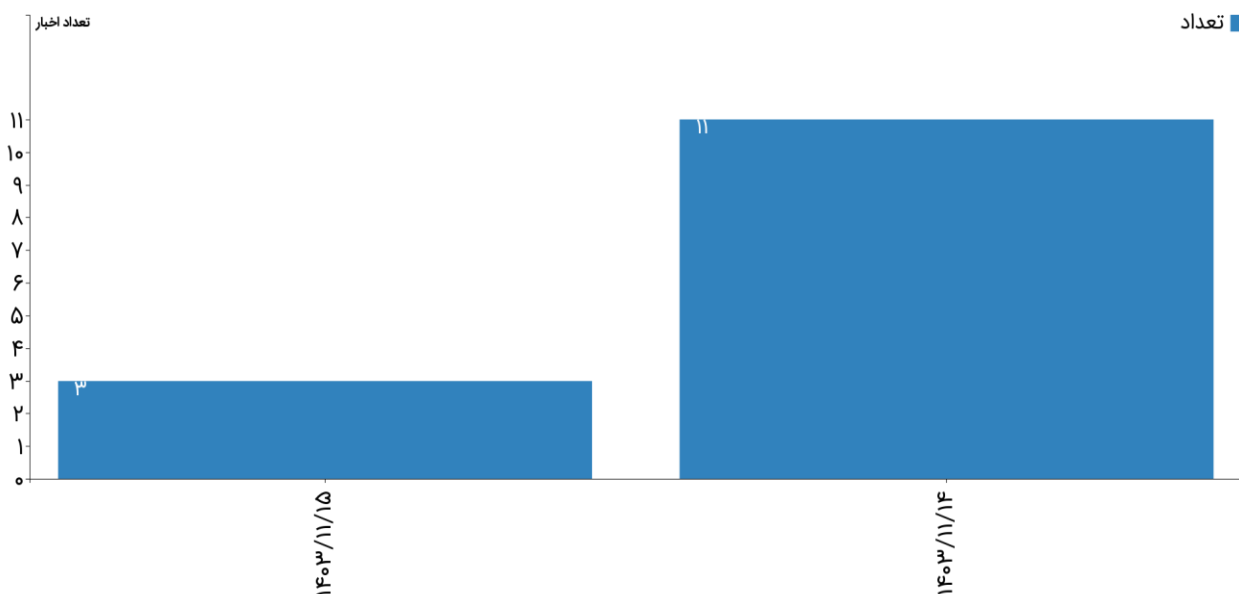
تعداد خبر	نوع خبر
۳۱	تلگرام
۱۴	سایت
۱۱	روزنامه
۶	رادیو و تلویزیون
۴	توییتر
۶۶	مجموع خبرها

تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و	وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۱۲
خطرات پنهان هوای آلوده برای مادران باردار و نوزادان	خبرگزاری مهر	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۴
موتورلانس های اورژانس مشهد ۲ برابر شد	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۲
آیا نوشیدن آب کافی و انجام مراقبت های پوستی نقش مهمی در	بهداشت نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۱
تسریع جوش خوردگی استخوان با تغذیه مناسب و پرهیز از عوامل خطر	سلامت نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۱
دختر نوجوان مرگ مغزی اهل تربت حیدریه نجاتبخش جان ۶ بیمار شد	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۱
انجام ۷۳ مورد عمل کاشت حلزون شنوایی در دانشگاه علوم پزشکی	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۰
تغذیه سالم ، متعادل و متنوع برای همه افراد توصیه می شود	بهداشت نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۰
لحظاتی که در زندگی تکرار نمی شود؛ روایت سه زائر عمره	حوزه نمایندگی ولی فقیه	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۰
۹۰ درصد پیوندهای کلیه مشهد از بیماران مرگ مغزی است	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۰
مجموع بازنشرها			۲۱

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



تحلیل آماری تلگرام

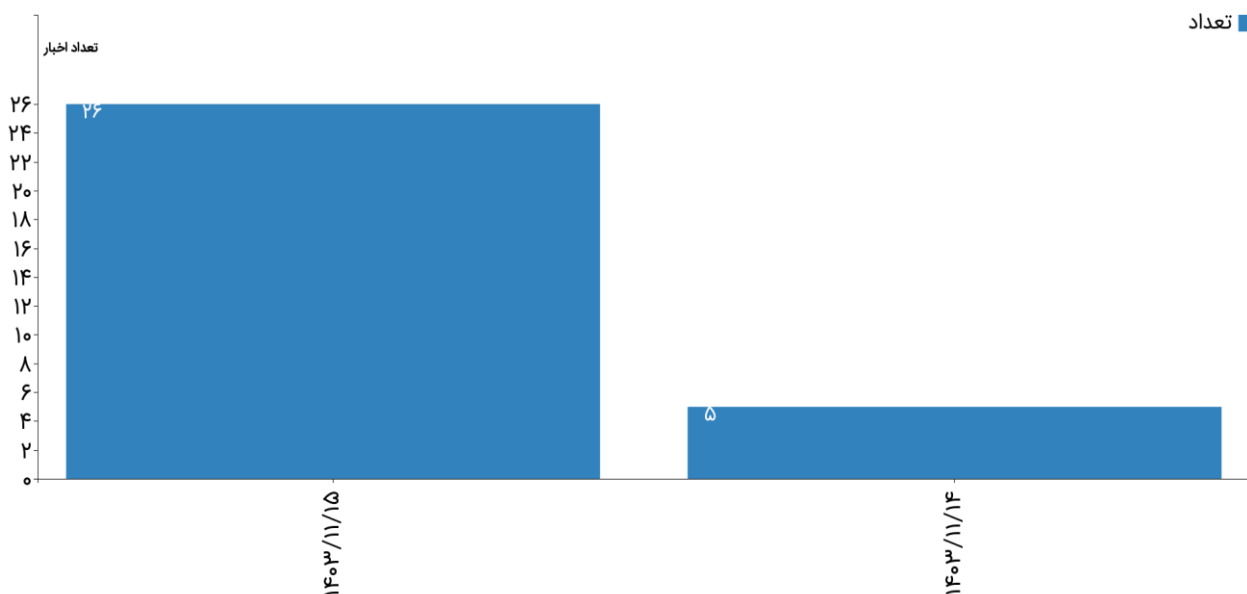
تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار فوری مهم اخبار جنگ	استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتدا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد پروکسی پروکسی پروکسی پروکسی همراه ایرانسل	۶	۲۱۶.۶K
جماران	✓ عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: وضعیت پزشکی ایران در قبل و بعد از انقلاب اصلا	۱	۱۹۱.۴K

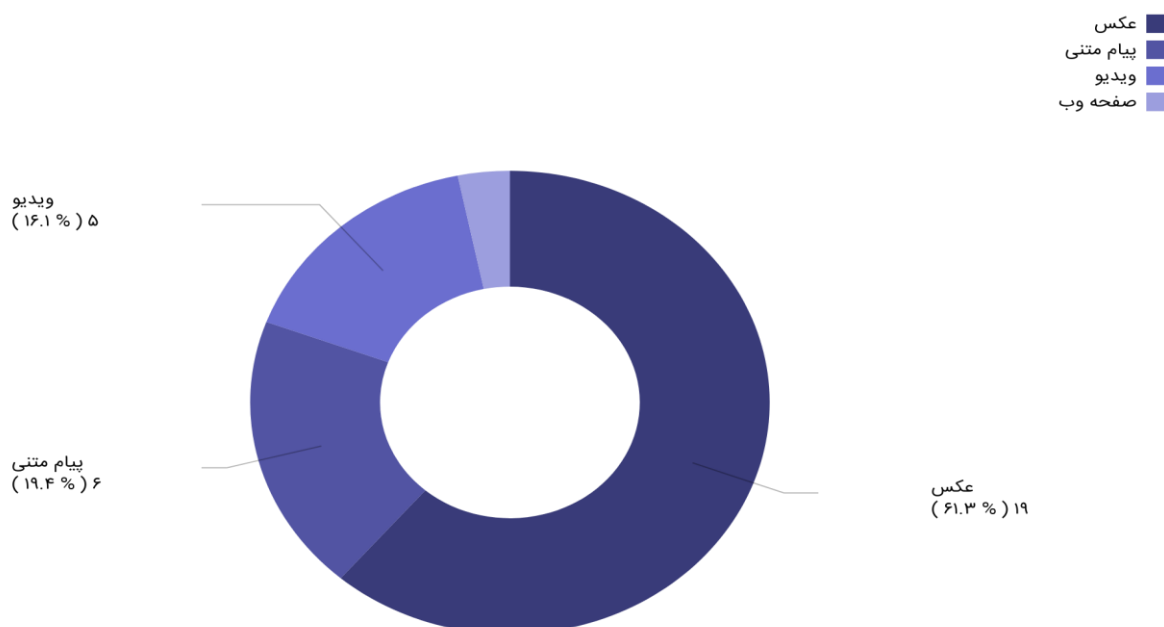
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
	قابل مقایسه نیست سیدحسین فتاحی معصوم به جماران گفت		
وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت	▲تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین □دکتر عربی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▲مصرف	۱	۲۵.۴K
سیما خبر	▼رسانه حکومتی خبر فوری - استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتلا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد. SimayAzadiTV@	۳۹	۸۲.۲K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	▲رئیس بیمارستان تخصصی پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هم اکنون بیش از ۹۰ درصد پیوندهای کلیه در بیمارستان منتصریه مشهد از بیماران مرگ مغزی انجام	۱	۱۳.۷K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۱	۱۲.۳K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	گزارش در آپارات https://www.aparat.com/v/uee8v7d صفحه برنامه در سایت دانشگاه https://B2n.ir/m30371 کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد https://t.me	۳	۱۹K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	#انتصاب #کلینیک مجازی #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۲	۱۴.۳K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	! رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «این تنها آغاز راه است و در آینده اخبار خوبی از سامانه آموزان خواهید شنید.»	۱	۱۲.۳K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۳	۱۹K

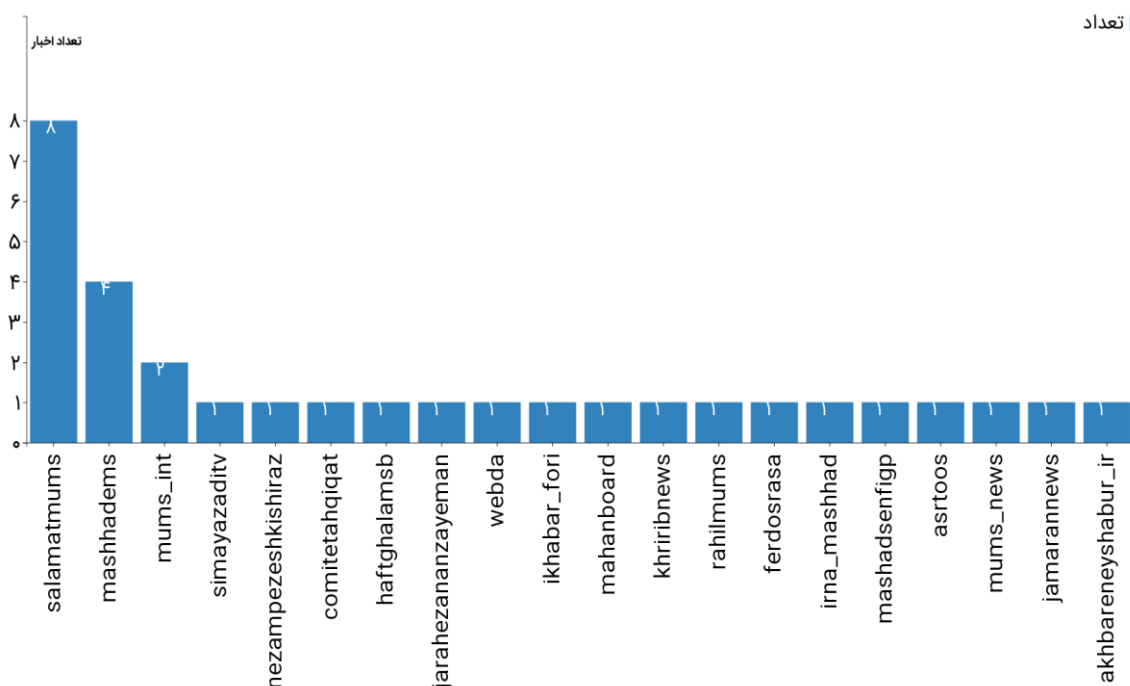
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



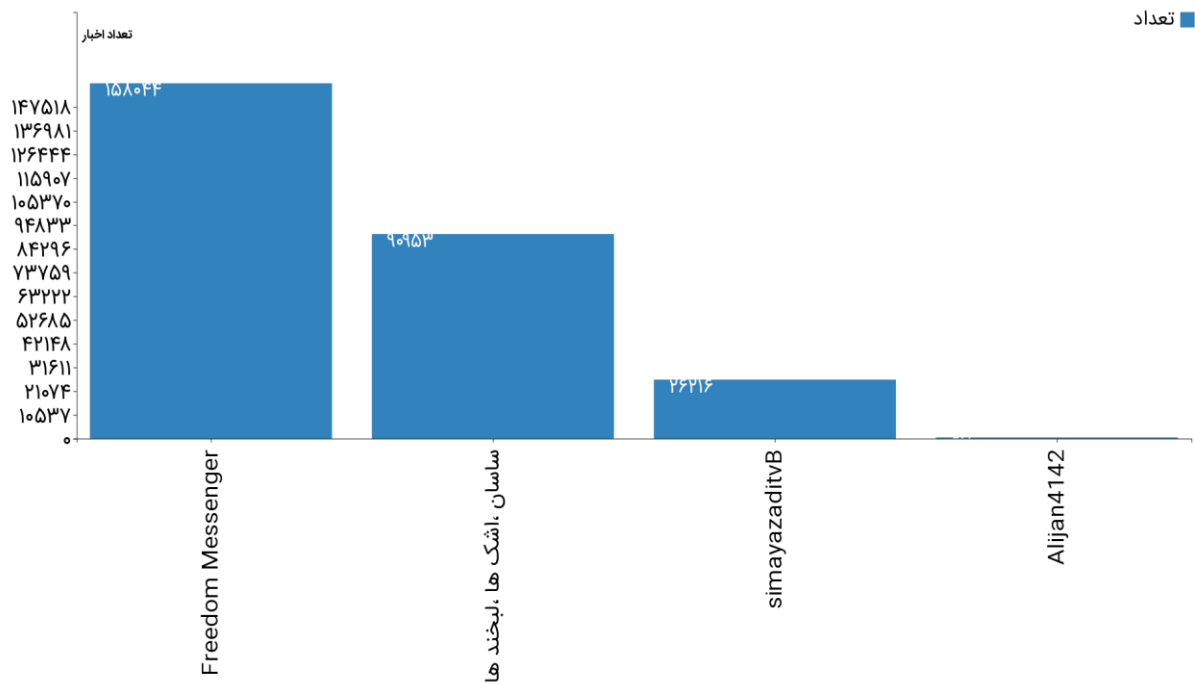
تحلیل آماری تویتر

تاثیرگذارترین پیام های تویتر

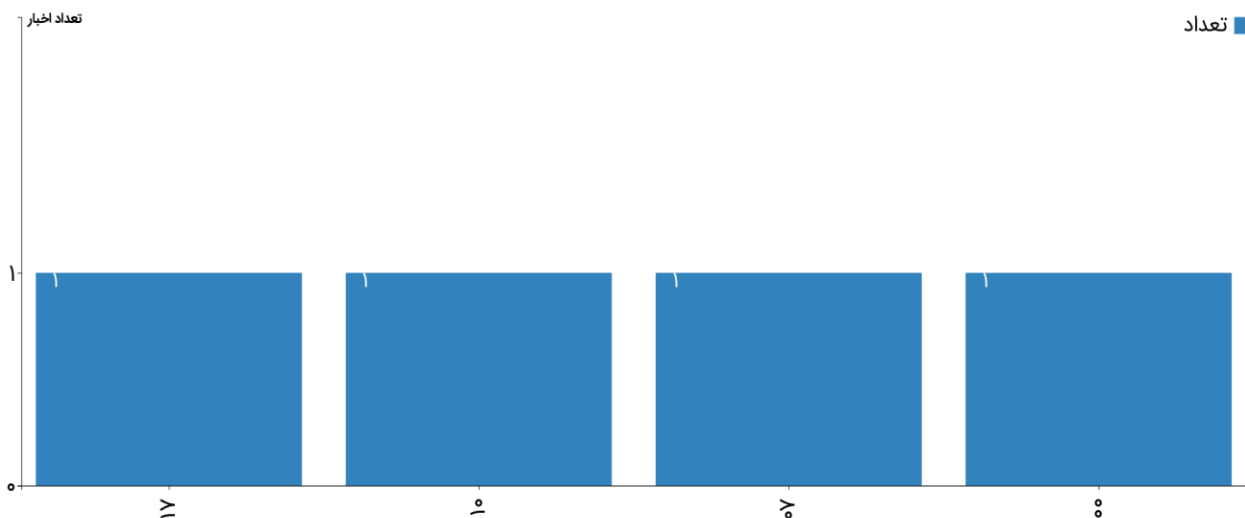
نام پروفایل	متن توییت	تعداد ریتوییت	تعداد لایک	تاریخ
ساسان، اشک ها لبخند ها	#مشهد فیلمی از تجمع #اعتراضی_بهروزان و کادر بهداشت جهت مطالبات پرداخت نشده جلوی ساختمان قرشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد #مرگ_بر_ستمگر_چه_شاه_باشه_چه_رهبر https://t.co/۲ZCN۴gTzzT	۰	۰	۱۴۰۳/۱۱/۱۴
Freedom Messenger	● تجمع اعتراضی بهروزان و کادر بهداشت جهت مطالبات پرداخت نشده جلوی ساختمان قرشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ☎ ما ۲ ماه است در جلسات متعدد و گفتگوی با مسئولین وزارت بهداشت گفتیم، کارد به استخوان نیروی انسانی بهداشت رسیده.	۰	۰	۱۴۰۳/۱۱/۱۴

نام پروفایل	متن توییت	تعداد ریتوییت	تعداد لایک	تاریخ
	شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ iranprotests# FreeIran۲۰۲۵ #🇮🇷🇮🇷 https://t.co/zXc5TINvaT			
Alijan۴۱۴۲	استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتلا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد. 🔔 مگه میشه ،ممکنه،چجوری؟؟؟ https://t.co/IHxgh۳GAd۱	۰	۰	۱۴۰۳/۱۱/۱۴
simayazaditvB	▼ رسانه حکومتی خبر فوری - استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتلا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد.	۰	۰	۱۴۰۳/۱۱/۱۴

نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند



نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

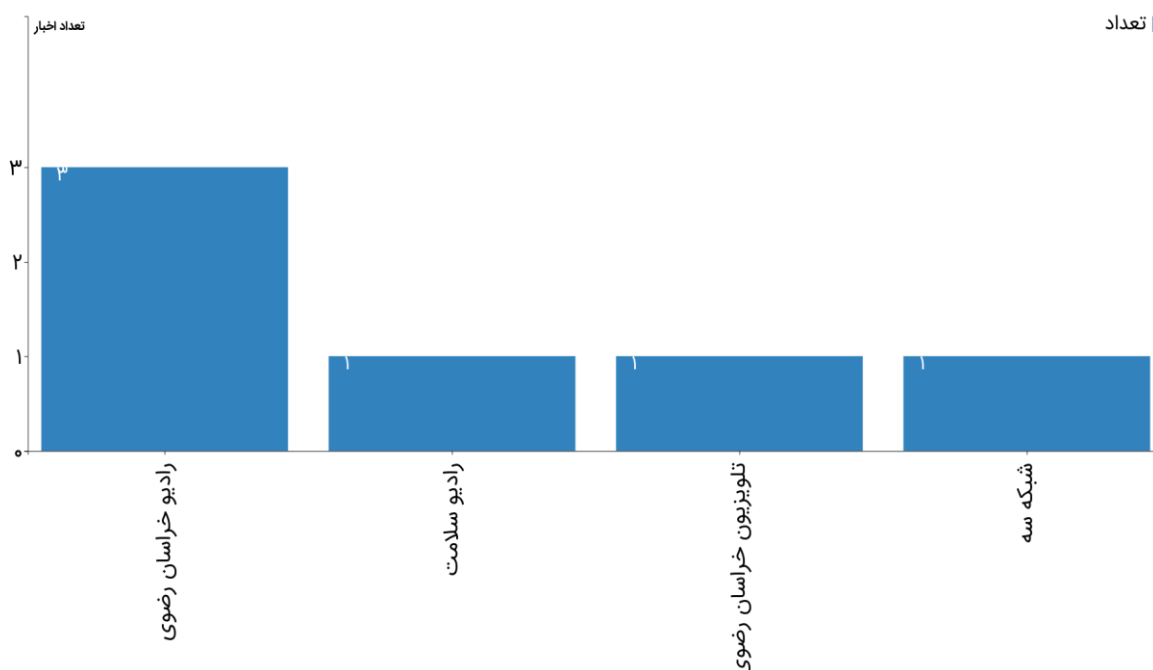
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
گزارشی پیرامون خدمات گروه های جهادی	۰	۱
نجات جان ۶ بیمار در تربت حیدریه	۰	۱
مصرف ویتامین ها برای استحکام استخوان ها	۰	۱
گفتگو پیرامون سرطان های شایع زنان	۱	۰
سلول بنیادی مادر همه سلول های بدن انسان	۰	۱
برنامه طبیب	۱	۰

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

نام شبکه	مدت پخش	فراوانی
رادیو خراسان رضوی	۰:۹:۶	۳
رادیو سلامت	۰:۰:۴۰	۱
تلویزیون خراسان رضوی	۰:۵۲:۳۲	۱
شبکه سه	۰:۵۰:۲۳	۱

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



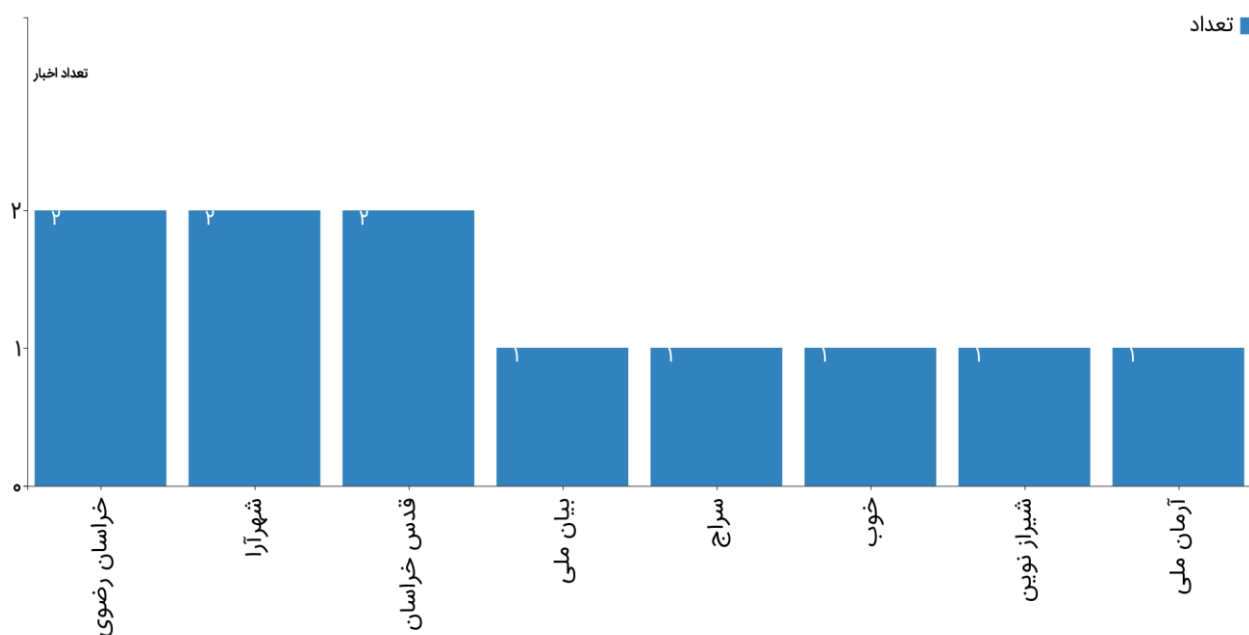
تحلیل آماری بریده جراید

عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
بیان ملی	تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۳
خراسان رضوی	اهدای عضو به ۶ بیمار زندگی بخشید	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۷
شهرآرا	ماجرای دختری که پیش از جان باختن جان بخشید	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۵
سراج	تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۷
خوب	موتورلانس های مشهد دو برابر شدند	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۷
شیراز نوین	جوش خوردن استخوان شکسته را با این غذاها سریع کنید	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۶

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
قدس خراسان	موتورلانس های اورژانس مشهد دو برابر شد	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۴
آرمان ملی	تاثیر دخانیات در کاهش باروری	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	۸
قدس خراسان	بدهی میلیاردی تأمین اجتماعی و بحران نقدینگی داروخانه ها	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۳
خراسان رضوی	بهره برداری از بخش مراقبت های ویژه بیمارستان طالقانی	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۴

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



بخش تویتر



twitter

۱۷:۳۸:۴۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

@sasan99gh43

ماه دخیل، ماه گشا، ناساسد



تعداد لایک: ۸۲,۹K

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۱,۱K

#مشهد

فیلمی از تجمع #اعتراضی_بهورزان و کادر بهداشت جهت مطالبات پرداخت نشده جلوی ساختمان قرشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

#مرگ_بر_ستمگر_چه_شاه_باشه_چه_رهبر <https://t.co/ZCN4gTzzT>

۱۰:۰۸:۱۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

@freedommesenger

Freedom Messenger



تعداد لایک: ۷

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۹,۷K

● تجمع اعتراضی بهورزان و کادر بهداشت جهت مطالبات پرداخت نشده جلوی ساختمان قرشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
🕒 ۲ ماه است در جلسات متعدد و گفتگوی با مسئولین وزارت بهداشت گفتیم، کارد به استخوان نیروی انسانی بهداشت رسیده.

شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳

#iranprotests

📌📌 <https://t.co/zXc5TINvaT> ۲۰۲۵ FreeIran

۰۷:۲۴:۳۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

@Alijan4142

Alijan4142



تعداد لایک: ۱,۱K

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۲۹۷

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتلا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد.

🔔 مگه میشه ،ممکنه،چجوری؟؟ <https://t.co/IHxgh3GAd۱>

۰۰:۱۷:۱۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

@SimayazaditvB

simayazaditvB



تعداد لایک: ۱۱۷

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۵۳۰

▼ رسانه حکومتی خبر فوری - استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: استرس اقتصادی کم شود ابتلا به سرطان در بین مردم کاهش می یابد.