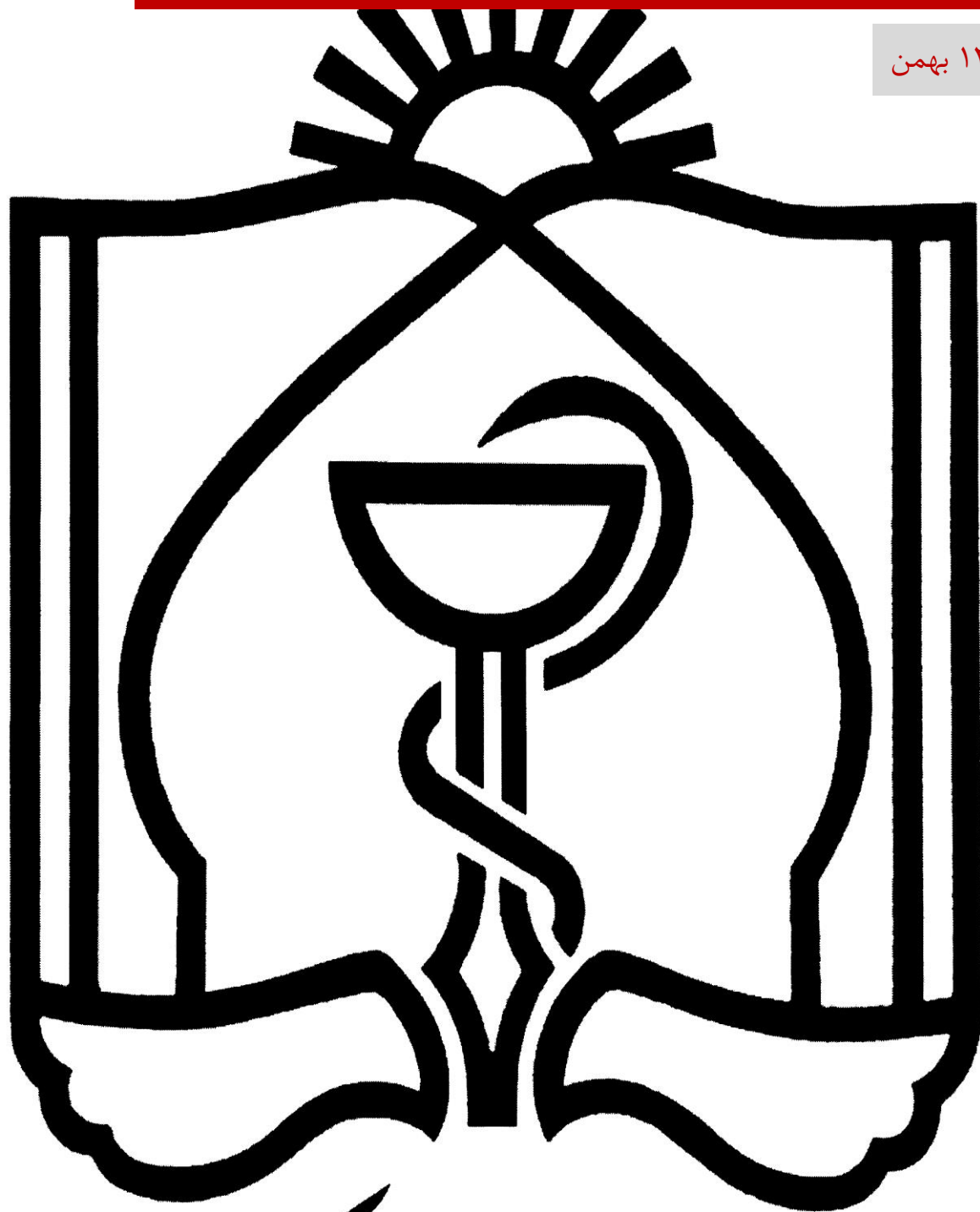




دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بخش اول رادیو و تلویزیون	۵
بخش دوم بریده جراید	۱۰
بخش سوم سایت های خبری	۲۵
دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است	۲۶
عمده ی سرطان ها ناشی از چیست؟	۲۷
کمبودی در تأمین و توزیع شیر خشک در خراسان رضوی نیست	۲۹
جایگزین کردن روش استرین اکوکاردیوگرافی برای بیماران قلبی	۲۹
شایع ترین سرگیجه، مربوط به مشکلات سیستم تعادل گوش داخلی است	۳۱
اختلال در تخمک گذاری و یائسگی در این زنان بیشتر است!	۳۳
کاهش کیفیت هوای تهران طی روزهای آینده	۳۴
نشانه های عفونت قارچی ناخن!	۳۴
مراسم ازدواج دانشجویی ۵۰۰ زوج در مشهد	۳۶
نقش اختلالات ژنتیکی در ابتلا به سرطان	۳۶
گازگرفتگی چهار مسافر در یکی از مهمانپذیر های خیابان امام رضا(ع) مشهد (۱۰ بهمن ۱۴۰۳)	۳۸
افزایش روزافزون سرطان در خراسان رضوی و ضرورت کنترل آن	۳۸
نقش بنزین در ابتلا به سرطان در ایران	۴۳
نقش دوگانه عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها	۴۵
هیچ خسارتی در حادثه حریق جزئی به بیمارستان امام رضا (ع) مشهد وارد نشده است	۴۷
نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها	۴۷
حضور ۸۱ دانشگاه ایرانی در بین برترین های رتبه بندی موضوعی تابمز ۲۰۲۵	۵۰

- ۸۰ نجات ۶ بیمار با اهدای عضو بیمار مرگ مغزی
- ۸۱ بیمار مرگ مغزی مشهودی زندگی بخش ۶ بیمار نیازمند عضو شد
- ۸۱ بخش مراقبت های ویژه دومین مرکز درمانی سوانح خراسان رضوی به بهره برداری رسید
- ۸۳ اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۱۳ بهمن ۱۴۰۳)
- ۸۴ انتشار چهارمین شماره نشریه دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۸۴ گلابه از انتقال مرکز بهداشت خیابان خواجه ربیع مشهد به بولوار ۲۲ بهمن | درد دوری خانه بهداشت!
- ۸۷ بخش چهارم نیم صفحه ها
- ۹۱ بخش پنجم مطالب تلگرام
- ۱۰۵ بخش آمار تحلیلی و نمودارها
- ۱۰۶ نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع
- ۱۰۶ منابع رصدی و تعداد هر نوع
- ۱۰۷ تحلیل آماری خبرگزاری
- ۱۰۷ تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها
- ۱۰۸ نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی
- ۱۰۸ تحلیل آماری تلگرام
- ۱۰۸ تاثیرگذارترین پیام های تلگرام
- ۱۱۱ نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی
- ۱۱۱ نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست
- ۱۱۲ نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند
- ۱۱۲ تحلیل آماری تویتر
- ۱۱۲ تاثیرگذارترین پیام های تویتر

- ۱۱۴ نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند.
- ۱۱۴ نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی.
- ۱۱۵ تحلیل آماری رادیو و تلویزیون.
- ۱۱۵ موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش.
- ۱۱۶ فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون.
- ۱۱۷ نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون.
- ۱۱۷ تحلیل آماری بریده جراید.
- ۱۱۷ عناوین روزنامه های استخراج شده.
- ۱۱۹ نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند.
- ۱۲۰ بخش ششم مطالب تویتر.

راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۱۱/۱۰

گفتگو پیرامون طرح کشوری نفس

راديو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۱۶۵۷

نام برنامه: پیام آفتاب (بخش دوم)

دکتر



۱۴۰۳/۱۱/۱۰

خودکفایی در تولید دز جدید داروی فاکتور هشت

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۱۷۶۹

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

پزشکان



۱۴۰۳/۱۱/۱۰

اعطای یک دستگاه الکتروکاردیوگراف به بیمارستان ۲۲

بهمن



راديو خراسان رضوی

شناسه: ۶۲۱۷۷۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

بیمارستان ۲۲_ بهمن_ نیشابور



۱۴۰۳/۱۱/۱۰

خودکفایی در تولید دوز جدید فاکتور هشت

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۱۹۸۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دکتر



۱۴۰۳/۱۱/۱۰

خودکفایی در تولید دوز جدید فاکتور هشت

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۲۰۶۳

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

پزشک



۱۴۰۳/۱۱/۱۱

گزارشی پیرامون تغذیه و چاقی در کودکان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۲۱۵۴

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش اول)

مسئول_بهبود_تغذیه_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۱

عمل سنگ کیسه صفرا

شبکه سلامت



شناسه: ۶۲۲۲۵۷

نام برنامه: همراه با کادر درمان

دکتر #بیمارستان_امام_رضا_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۱

خودکفایی در تولید دز جدید داروی فاکتور هشت

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۲۳۵۷

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

پزشک



۱۴۰۳/۱۱/۱۲

گفتگو پیرامون اقدامات شهرستان چناران در دهه فجر

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۲۷۸۱

نام برنامه: با خبر شویم

اورژانس



۱۴۰۳/۱۱/۱۳

خدمات پزشکی جهادی

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۲۹۰۹

نام برنامه: صبح بخیر خراسان (بخش دوم)

پزشک



۱۴۰۳/۱۱/۱۳

حضور اثرگذار شهید عبدالحمید دیالمه در مشهد

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۲۹۵۵

نام برنامه: صبح خراسانی

بیمارستان_امام_رضا_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۳

گفتگو پیرامون حفظ باروری

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۶۲۳۰۰۳

نام برنامه: پزشک شما

عضو هیئت علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد
#معاون_بین_الملل_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۳

عمل جراحی سوختگی در بیمارستان امام رضا

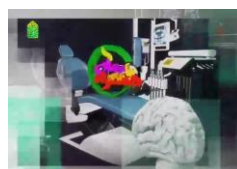
شبکه سلامت



شناسه: ۶۲۳۰۰۸

نام برنامه: همراه با کادر درمان

عضو هیئت علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد







هشدار کمین آتش در ۲ بیمارستان مرکز شهر!

وقوع یک آتش سوزی دیگر این بار در بیمارستان امام رضا (ع) آن هم کمتر از ۱۰ روز بعد از آتش سوزی بیمارستان قائم (عج)، زنگ خطر توجه به ایمنی در برابر آتش و احداث ایستگاه آتش نشانی در این بیمارستان ها را به صدا در آورد

بهاره موفقی



در کمتر از ۱۰ روز شاهد وقوع دومین حادثه آتش سوزی در دو بیمارستان اصلی و مرکزی مشهد بودیم؛ اواخر دی ماه بیمارستان قائم (عج) و این بار روز گذشته بیمارستان امام رضا (ع) بود که طعمه حریق شد، مجموعه این اتفاقات زنگ هشدار جدی از کمین آتش در این دو بیمارستان اصلی مشهد که به استناد اعلام آتش نشانی تاییدیه ایمنی آتش نشانی را هم ندارند، به صدا در آورده و البته پیش از گذشته نیز بر ضرورت ایجاد ایستگاه آتش نشانی در بیمارستان امام رضا (ع) برای پوشش حوادث احتمالی در این دو بیمارستان، تاکید دارد. طی ۹ ماه ابتدای سال فقط ۵۰ مورد عملیات آتش نشانی در این منطقه انجام شده است. همین چند روز اخیر بود که بیمارستان قائم (عج) مشهد دچار حریق شد و روزنامه خراسان ۳۰ دی ماه گزارشی با عنوان «۹۰ درصد بیمارستان های مشهد بدون تاییدیه ایمنی؛ متشکر کرد و به جزئیات این موضوع پرداخت، حالا دومیون آتش سوزی به بیمارستان امام رضا (ع) رسید.



عکس: روابط عمومی آتش نشانی مشهد

وقوع این گونه حوادث یک ضرورت دیگر را هم مورد تاکید قرار می دهد و آن همکاری و تعامل همه جانبه دانشگاه علوم پزشکی با آتش نشانی برای کم کردن تبعات و احتمال وقوع خطر و آتش سوزی در این بیمارستان ها است. بنا به اظهارات مدیر عامل آتش نشانی مشهد با توجه به این که مطابق اساسنامه وزارت کشور، آتش نشانی اجازه ورود به تمامی اماکن (به جز اماکن مسکونی) را دارد، دانشگاه علوم پزشکی حتی اجازه ورود نردبان آتش نشانی به بیمارستان امام رضا (ع) را برای انجام تست ن داده است؛ موضوعی که مدیر عامل آتش نشانی مشهد عنوان کرد که پیگیری این موضوع از معاون دادستان خواهد شد.

هیچ یک از بیمارستان های محدوده میدان شریعتی مشهد تاییدیه ایمنی ندارند محمدرضا کافی نیا، مدیر عامل آتش نشانی مشهد در توضیح جزئیات آتش سوزی در بیمارستان امام رضا (ع) بیان می کند: صبح روز سه شنبه ساعت ۸:۴۴ از بیمارستان امام رضا (ع) اعلام حریق شد و خوشبختانه چون روز

دیرتر می رسیدند صد در صد حریق توسعه می یافت. وی می افزاید: هیچ کدام از بیمارستان های محدوده میدان شریعتی از ما تاییدیه ایمنی ندارند یعنی سیستم اعلام و اطفای کاملی ندارند و راه های خروجشان در دست نیست، در همان روز تعطیل ما بیش از ۵۰ اعزام برای آسانسور داشتیم. بعد ماشین آتش نشانی باید از انتهای کوهسنگی برای بیمارستان بیاید.

تعطیل بود و ترافیک داشتیم همکاران ما ظرف مدت ۲ دقیقه به محل رسیدند و اجازه ندادند حریق در ساختمان های مجاور توسعه یابد. کافی نیا خاطر نشان می کند: در پشت طبقه دوم رختشوی خانه بیمارستان این اتفاق افتاد که این رختشوی خانه روبه روی اورژانس عدالتیان و در داخل بیمارستان واقع شده است. ما ۱۵ آتش نشان و ۵ خودرو اعزام کردیم. اگر همکاران ما

هشدار آتش نشانی؛ حریق بیمارستان ها را زایل نمی کند

مدیر عامل آتش نشانی مشهد در نگرانی های خود نسبت به وضعیت بیمارستان های مشهد می گوید: حریق بیمارستان ها را زایل نمی کند و امیدوارم دچار تلفات نشویم. وی با اشاره به بالاترین وضعیت احداث ایستگاه آتش نشانی در بیمارستان امام رضا (ع) می افزاید: بیش از یک سال است که این موضوع را پیگیری می کنیم. حداقل ۱۰ جلسه داشتیم و صورت جلسه هم شد. زمین مربوط به آستان قدس است و ارتباطی به علوم پزشکی ندارد، علوم پزشکی خودش بهره بردار و مستاجر است. آستان قدس هم همان بار اول موافقت خود را اعلام کرد، اما علوم پزشکی مخالفت کرد و از طریق استانداری و فرمانداری موضوع را پیگیری کردیم. کافی نیا ادامه می دهد: هر جلسه پنهانه هایی مطرح می شد و پایان هر جلسه هم بعد صورت جلسه ابلاغ می شد که این زمین سریع در اختیار آتش نشانی برای احداث ایستگاه گذاشته شود. تاکنون اقدامی نشده و علوم پزشکی می گوید به هیئت امنایردیم. اخیراً همکاران من پیگیری کرده اند، گفته اند هیئت امنا هم جواب بدهد کافی نیست باید وزیر بهداشت هم تایید کند. به نظر می رسد این ها دنبال ایمن سازی آن جا نیستند. وی می افزاید: در ۹ ماهه اول امسال ما فقط ۵۰ عملیات در محدوده میدان شریعتی داشتیم. وی در ادامه گلایه های خود نسبت به دانشگاه علوم پزشکی مشهد می گوید: هفته قبل هم یک دستگاه نردبان برای انجام تست به بیمارستان امام رضا (ع) اعزام کردیم، طول جک نردبان های آتش نشانی ۸ متر است و جایی باید باشد که وقتی جک می زنیم، کانال و... نباشد که زیر

جک خالی شود، چون در صورت وازگونی خسارت بیشتری به بار می آورد. برای همین در ساختمان های بلندمرتبه، همکاران من این تست را تحت عنوان تست پی ای پی در محل می گیرند که اگر در محلی حریق اتفاق افتاد از چه طریقی بتوانند سریع ارائه خدمات کنند. کافی نیا ضمن اشاره به اختیارات قانونی آتش نشانی برای ورود و گفت: طبق اساسنامه که ابلاغیه وزارت کشور است، ما اجازه ورود به همه اماکن به جز مسکونی ها را داریم، اما متأسفانه حتی اجازه ورود نردبان را در داخل بیمارستان برای انجام این کار ن داده بودند در حالی که آتش نشانی خودروی امدادی است و شرایط آن با خودروی شخصی فرق می کند. نمی دانم چه هدفی دارند. هدفشان ایمنی بیمارستان آن هم بزرگ ترین بیمارستان های شهر به عنوان سرمایه های این شهر، بیماران و شهروندان نیست!

پیگیری موضوع از معاون دادستان مشهد

مدیر عامل آتش نشانی مشهد در ادامه پیگیری های خود بیان می کند: قاضی بهشتی به من عنوان کردند اگر هر کس اجازه ورود ن داده به من اعلام کنند. من این موضوع را روز چهارشنبه به معاون دادستان اعلام و پیگیری خواهم کرد. حتی صبح روز سه شنبه به معاون دادستان پیامک دادم و ایشان هم پیامک دادند که پیگیری خواهند کرد. کافی نیا خاطر نشان می کند: ما دنبال منافع و درآمد هستیم، می خواهیم ایمنی آن محدوده را ارتقا بدهیم. احداث ایستگاه کلا ۳۰۰ میلیارد تومان برای ما هزینه دارد. فقط قیمت یک نردبان ۲۰۰ میلیارد تومان است.

۱۴۰۳/۱۱/۱۰

روزنامه: همشهری



شماره صفحه: ۱۸

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

شیوع ناباروری در زنان مصرف کننده دخانیات

میزان بروز ناباروری در زنان مصرف کننده سیگار بیشتر است. سلمه دادگر، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعلام این مطلب گفته زنانی که به شکلی در معرض تنفس دود سیگار قرار داشته اند، به طور متوسط ۱۳ ماه زودتر از سایر زنانی که دود سیگار را در محیط زندگی شان استنشاق نکرده اند، یائسه می شوند.



محیط زیست

شماره: ۲۱۸۷۴۶

بنزین مصرفی کشور به دلیل پالایش ناصحیح سرطان زاست

دستگاههای جدید وارد کشور شده است که اشعههای این دستگاههای جدید روی تومورها تمرکز بیشتری دارند و دقیقاً روی تومور تمرکز می کنند.

قوام نصیری ادامه داد: همچنین در این ۱۰ سال داروهای جدیدی در کشور عرضه شده که می توانند همراه رادیوتراپی استفاده شوند که اثر رادیوتراپی را تشدید می کنند و روی سلول های تومورهای بدخیم تمرکز دارند و کمتر به سلول های سالم آسیب وارد می کنند اما این روش درمانی در دنیا از سه دهه گذشته آغاز شده است. کشورهای غربی آزمایشات را در فازهای مختلف فاز یک، دو و سه کلینیکال انجام دادند و سپس روی انسان آزمایش کردند و ما کارهایی را که آنها انجام می دهند پیگیری می کنیم یعنی دیگر از ابتدا شروع نمی کنیم.

عضو هیات علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: وقتی سرطان های شایع در کشور دیر تشخیص داده می شود و بیماری پیشرفت می کند چون تومورها پیشرفته هستند و عوارض بیشتری دارند، هزینه های درمان و جراحی سرطان نیز بسیار بیشتر می شود بنابراین آمار مرگ و میر ناشی از ابتلا به سرطان به دلیل تشخیص دیر هنگام بالا می رود.

ناشی از عوامل مختلفی هستند. اگر مردم کشورمان تغذیه مناسب را رعایت کنند و استرس ها به خاطر شرایط اجتماعی و اقتصادی کاهش یابد، قطعاً در کاهش ابتلا به سرطان تاثیر گذار خواهد بود.

قوام نصیری با بیان اینکه درمان های قدیمی شیمی درمانی به سمت تارگت تراپی یا هدفمند درمان کردن سوق پیدا کرده است، گفت: در همه جای دنیا داروهای جدید ضدسرطان گران است و داروهای سرطان از ابتدا گران بودند اما در روش های جدید درمان یا هدفمند درمانی چون داروها بیشتر روی سلول های سرطانی تمرکز می کنند و کمتر به سلول های بافت های مختلف بدن که طبیعی هستند آسیب وارد می کند، عوارض تاثیر دارو بر بافت های طبیعی بدن کمتر می شود و در نتیجه اثر دارو روی سلول ها و بافت سرطانی بیشتر می شود بنابراین این داروهای جدید افزایش قیمت دارند و گران هستند.

وی با بیان اینکه مرگ و میر ناشی از سرطان در کشور کاهش پیدا کرده است، گفت: از ۱۰ سال گذشته تا به حال شاهد پیشرفت هایی در حوزه درمان سرطان در کشور هستیم و در حوزه رادیوتراپی

نقش داشته باشد قوام نصیری افزود: استعمال دخانیات می تواند موجب تغییرات ابتدایی در سلول های دستگاه تنفس شود و به ایجاد تغییرات غیر قابل برگشت منجر شود. آلودگی هوا قطعاً در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد و بنزین هایی که در کشور استفاده می شود چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.

عضو هیات علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: در بین خانم ها سرطان های شایع که وجود دارد سرطان سینه و سرطان دستگاه تناسلی است، این نوع سرطان ها در قسمت های مختلف دنیا از جمله جاهایی که آلودگی هوا وجود ندارد، مانند آب و هوای مدیترانه که معروف است و همچنین در این مناطق که تغذیه صحیح وجود دارد و عمدتاً مواد غذایی دریایی است و بیشتر ماهی و صدف مصرف می کنند آمار ابتلا به سرطان بسیار کاهش می یابد.

به گفته وی، سرطان های دستگاه گوارش مانند روده بزرگ که در آمریکا، اروپا و حتی در ایران رو به افزایش است

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بنزین هایی که در کشور استفاده می شود چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.

محمدرضا قوام نصیری، عضو هیات علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص وضعیت ابتلا به سرطان در کشور گفت: به طور کلی عامل اصلی سرطان شناخته شده نیست و برخی فاکتورهای ایجاد کننده سرطان ژنتیک هستند و به فرزندان منتقل می شود مانند آنچه بیشتر در سرطان کودکان اتفاق می افتد. عامل بعدی ایجاد سرطان تضعیف سیستم ایمنی بدن است که عامل بسیار مهمی است و می تواند به دلیل تغذیه نامناسب باشد که بر فقدان سیستم ایمنی بدن تاثیر دارد و وقتی بدن ضعیف شود سرطان می تواند رشد کند.

وی ادامه داد: آلودگی هوا و دخانیات هم عواملی هستند که می توانند در بروز سرطان نقش ایفا کنند. همچنین تغذیه بد و استفاده از غذاهای کنسروی و مواد نگهدارنده که به آنها زده می شود، می تواند در بروز سرطان

۱۴۰۳/۱۱/۱۱

روزنامه: عصر میهن



شماره صفحه: ۶

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مکمل های تغذیه ای جایگزین رژیم غذایی هستند؟



فرآورده، ترکیب اجزای اصلی و مواد جانبی، مقدار ماده مؤثره در هر وعده مصرف، مقدار مصرف، طریقه مصرف توصیه شده، تعداد و شکل فرآورده، الصاق برچسب اصالت زرد رنگ سازمان غذا و دارو، موارد مصرف، نام و آدرس و شماره تماس شرکت واردکننده، موارد منع مصرف و هشدارها، شرایط نگهداری، تاریخ تولید و انقضا، سری ساخت، برچسب اصالت زرد رنگ اصالت کالا (با ابعاد) و ساختار تعیین شده و ثابت و شامل شناسه های تجاری، رهگیری و کنترل اصالت، شماره سری ساخت، تاریخ انقضا که با روش های زیر قابلیت استعلام اصالت آن وجود دارد، بایستی روی مکمل های تغذیه ای درج روش های استعلام اصالت مکمل از طریق روش های ذیل امکان پذیر باشد؛ تماس با شماره تلفن: ۰۲۱۶۱۸۵۰۰ (ارسال پیامک عدد ۱۶ رقمی زیر لایه پوشاننده به شماره ۰۸۸۲۲۲۰۰، سایت www.ttac.ir، نرم افزار کاربردی تینک یا TTAC).

توصیه ها و هشدارهای مرتبط با مصرف مکمل های تغذیه ای

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد توصیه کرد: افراد در صورت ابتلا به هرگونه بیماری و مصرف دارو، قبل از استفاده از مکمل غذایی با داروساز، پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت نمایند، چون برخی از اجزای مکمل های غذایی نظیر ویتامین K، ویتامین E، کورکومین، گلوکز آمین، عصاره گل مغربی و... خاصیت رقیق کنندگی خون دارند و نباید همزمان با داروهای رقیق کننده خون استفاده شود و یا دو هفته قبل از هرگونه عمل جراحی مصرف این مکمل ها بایستی قطع شود.

وی با تأکید بر اینکه تنها مکان مجاز عرضه مکمل داروخانه است و مکمل ها باید از نشان های تجاری معتبر خریداری گردد افزود: معمولاً فرآورده های مجاز دارای طعم، رنگ و بوی عادی هستند، اندازه ذرات یکنواخت دارند، زمان حل شدن آن ها سریع می باشد و برچسب اصالت زرد رنگ و کیفیت بسته بندی بالا دارند.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان یادآور شد: محصولات سلامت محور غیرمجاز محرز در وب سایت سازمان غذا و دارو به آدرس fdafake.gov.ir درج گردیده است.

و این مسئله علاوه بر ایجاد مشکلات گوارشی مانند تهوع، استفراغ و دل درد، ممکن است به آسیب های جدی تری نظیر اختلالات استخوانی، کبدی و کلیوی منجر شود.

داروخانه ها؛ مطمئن ترین محل تهیه مکمل غذایی

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر اینکه تنها محل تهیه مکمل غذایی داروخانه است و مصرف هرگونه مکمل باید با مشورت پزشک یا کارشناس و متخصص تغذیه و تحت نظارت داروساز مسئول فنی داروخانه انجام شود افزود: عموم افراد و به ویژه ورزش کاران قبل از مصرف مکمل به مجاز بودن یا نبودن آن توجه کنند، چون برخی مکمل های غیرمجاز، ممکن است حاوی هورمون یا داروهای شیمیایی باشند و می توانند با عوارضی مانند فشارخون بالا، اختلالات عصبی روانی، نازایی، آسیب های استخوانی و کبدی همراه باشند.

دکتر روحبخش در ادامه، با بیان اینکه شرکتهای تولیدکننده، شرکتهای پختی و داروخانه ها که زنجیره رسمی تأمین دارو و مکمل هستند توسط کارشناسان اداره داروهای طبیعی و سنتی و مکمل معاونت غذا و دارو تحت نظارت می باشند افزود: تعدادی از باشگاه ها، فروشندگان گیاهان دارویی با وجود تلاش های نهادهای نظارتی برای مقابله با توزیع مکمل های غیرمجاز، همچنان به صورت غیرقانونی اقدام به تهیه و عرضه این محصولات می کنند. لذا از مردم عزیز خواسته می شود، فرآورده های سلامت محور را از مکان های مجاز تهیه کنند، تا با انتخاب آگاهانه از سلامت خود و جامعه محافظت کرده و از بروز عوارض جدی پیشگیری کنند.

وی اضافه کرد: عموماً مصرف کنندگان این فرآورده ها، قبل از مصرف مکمل های غذایی، حتماً مجوز آن را از طریق راه های مذکور بررسی و در صورت اطمینان آن را استفاده نمایند. همچنین در صورت مشاهده هرگونه تخلف، مراتب را با شماره ۱۹۰ در میان بگذارند.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درخصوص موارد لازم الدرج بر روی برچسب مکمل های غذایی (به زبان فارسی) هم گفت: درج جمله «این محصول برای تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد»، درج عبارت «مکمل رژیمی غذایی»، درج نام

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن تأکید بر نقش مکمل های تغذیه ای در ارتقا عملکرد عمومی بدن گفت: مکمل های تغذیه ای تکمیل کننده برنامه غذایی نامناسب هستند و به هیچ عنوان نباید مصرف آن ها جایگزین یک رژیم غذایی متعادل و متنوع شود. به گزارش بهداشت نیوز، دکتر روحبخش، مکمل های تغذیه ای را فرآورده هایی خوراکی و متشکل از یک یا ترکیبی از مواد خام و یا فرآوری شده برشمرد و گفت: انواع ویتامین ها، املاح، کربوهیدرات ها، اسیدهای چرب، اسیدهای آمینه و مشتقات آن ها، آنزیم ها، فیبرها، آنتی اکسیدان ها، عصاره و یا بافت های طبیعی می توانند نمونه هایی از این مکمل های غذایی باشند که به اشکال متداول خوراکی دارویی مانند: قرص، کپسول، پودر، گرانول، کپسول نرم، آمپول خوراکی، محلول های خوراکی و یا سایر اشکال خوراکی مانند ورقه های خوراکی، شکلات بار و پاستیل عرضه می شوند.

وی تأکید کرد: مکمل های تغذیه ای باید دارای فرمولاسیون مشخص، ثابت و قابل اندازه گیری باشند و نباید هیچ ادعایی درخصوص تشخیص، پیشگیری، درمان، نوتوانی بیماری ها داشته باشند.

دسته بندی مکمل های تغذیه ای در سه گروه بیمارستانی، تندرستی و ورزشی

دکتر روحبخش همچنین، با اشاره به اینکه فرآورده های مذکور می تواند به منظور ارتقای عملکرد ورزش کاران مورد استفاده قرار گیرد افزود: این مکمل ها با توجه به گروه هدف مصرف کننده به ۳ دسته تقسیم می شوند که عبارتند از: مکمل های بیمارستانی، تندرستی و ورزشی.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در توضیح این سه دسته مکمل گفت: مکمل های حاوی درشت مغذی ها و ریز مغذی های ضروری مورد نیاز بیمار است که به بهبود وضعیت تغذیه ای بیمار و تسریع روند درمان کمک می کنند و مکمل های تندرستی شامل انواع ویتامین ها، املاح معدنی، ترکیبات مؤثر که به بهبود سلامت و عملکرد عمومی بدن کمک می کنند و معمولاً علاوه بر برخی از بیماران، گروه های سالمندان، کودکان، زنان باردار و افرادی که برنامه غذایی مناسب ندارند به آن نیاز خواهند داشت.

وی اضافه کرد: مکمل های ورزشی شامل گروهی از درشت مغذی و ریز مغذی هایی مانند پروتئین ها، کربوهیدرات ها، کراتین، اسیدهای آمینه است که ضمن تأمین انرژی مورد نیاز بدن ورزش کار، شرایط را برای فعالیت بهتر و تأمین نیازهای تغذیه وی فراهم می کند.

مکمل های تغذیه ای غیرمجاز؛ تهدید کننده سلامت مصرف کنندگان

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد درخصوص مصرف مکمل های تغذیه ای غیرمجاز هم هشدار داد و گفت: فرآورده های غیرمجاز با از طریق قاچاق وارد کشور می شوند و یا در کارگاه های زیرزمینی و بدون مجوزهای قانونی تولید می شوند و متأسفانه این محصولات به راحتی در بازار و حتی در فضای مجازی به فروش می رسند که می تواند عوارض جبران ناپذیری برای سلامتی افراد داشته باشد. وی اضافه کرد: برخی از این مکمل ها، به ویژه آن هایی که در باشگاه های ورزشی و یا از طریق فضای مجازی فروخته می شوند، حاوی مواد مضر و خطرناکی هستند که می تواند سلامت افراد جامعه و ورزش کاران را به خطر اندازد. دکتر روحبخش خاطرنشان کرد: بسیاری از افراد به دلیل ناآگاهی از ترکیبات و عوارض مکمل های غیرمجاز، به مصرف آن ها روی می آورند.

۱۴۰۳/۱۱/۱۱

روزنامه: خراسان رضوی



شماره صفحه: ۷

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

وعده ای دیگر برای تکمیل جاده جدید مشهد- سرخس

سرپرست فرمانداری سرخس: رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای در خصوص تامین ۴۰ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل ۳۰ کیلومتر ابتدای ابتدای محور مشهد- سرخس قول مساعد داد

محمودی سرپرست فرمانداری سرخس در اولین نشست خبری با خبرنگاران گفت: در دیدار چند روز گذشته با رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای، موضوع تامین اعتبار برای تکمیل ۳۰ کیلومتر ابتدای جاده جدید مشهد- سرخس (قطعه اول) را مطرح کردیم که وی قول تامین ۴۰ میلیارد تومان اعتبار را داد. به گزارش خراسان رضوی، مجید بیکی، شهرستان سرخس را با داشتن ظرفیت های اقتصادی، کشاورزی و حمل و نقل ریلی و جاده ای، نگین خراسان رضوی خواند و افزود: این شهرستان به رغم داشتن جایگاه استراتژیک در شمال شرق کشور و خراسان رضوی، از مشکلاتی در حوزه راه، آب شرب، بهداشت و مسائلی از این دست رنج می برد. وی تصریح کرد: در جلساتی با مسئولان استانی و کشوری، تکمیل بخش توسعه ای بیمارستان لقمان، حوزه مسکن و مسائل دیگر شهرستان را پیگیری کردیم و معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد قول تجهیز بخشی از بیمارستان لقمان را به ما داد. بیکی با تاکید بر این که منطقه آزاد سرخس، شمال شرق کشور را متحول می کند، بیان کرد: اگر یک کشتی بخواهد از چین تا چابهار را طی کند، ۴۰ روز زمان می برد، در صورتی که با خطوط ریلی، در ۱۶ روز به سرخس می رسد و این همان ظرفیتی است که آینده سرخس را شکوفا می کند. سرپرست فرمانداری سرخس با اشاره به طرح های آب رسانی شهرستان تصریح کرد: ۶ طرحی که اعتبارات محرومیت زدایی را دریافت کرده اند، اکنون ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و برای تامین اعتبار مجدد این طرح ها نیز قول مساعد مسئولان را گرفته ایم تا این طرح ها به زودی به اتمام برسد.



استاد پیشکسوت سرطان سمناسی مصرع خرد:

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

هشدار جدی درباره نقش بنزین های موجود در ابتلا به سرطان

رادیو انکالوژی کشور اطلاع رسانی انجام می شود و اقدامات خوبی انجام شده اما مردم هنوز هم آگاهی کافی ندارند و مانند عمارت از کشور مراحل اولیه غربالگری را انجام نمی دهند تا بالاخصه پس از تشخیص مراجعه کنند.

عضو هیئت علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: وقتی سرطان های شایع در کشور دیر تشخیص داده می شود و بیماری پیشرفت می کند چون تومورها پیشرفته هستند و عوارض بیشتری دارند، هزینه های درمان و جراحی سرطان نیز بسیار بیشتر می شود لذا آمار مرگ و میر ناشی از ابتلا به سرطان به دلیل تشخیص دیر هنگام بالا می رود.

دورمان یا هدفمند درمانی چون داروها بیشتر روی سلول های سرطانی تمرکز می کنند و کمتر به سلول های بافت های مختلف بدن که طبیعی هستند آسیب وارد می کند، عوارض تاثیر دارو بر روی بافت های طبیعی بدن کمتر می شود و در نتیجه اثر دارو روی سلول ها و بافت سرطانی بیشتر می شود بنابراین این داروهای جدید افزایش قیمت دارند و گران هستند.

این سرطان شناس خاطر نشان کرد: یکی از مشکلاتی که وجود دارد این است که اطلاع رسانی در حوزه سرطان به خوبی انجام نمی شود اگر چه بسیار پیشرفت کرده است. در مراکز درمانی معانات بهداشتی، انجمن سرطان کشور، انجمن

به گفته وی سرطان های دستگاه گوارش مانند روده بزرگ، که در آمریکا اروپا و حتی در ایران رو به افزایش است ناشی از عوامل مختلفی هستند. اگر مردم کشورهای تغذیه مناسب را رعایت کنند و استرس ها بخاطر شرایط اجتماعی و اقتصادی کاهش یابد، قطعاً در کاهش ابتلا به سرطان تاثیر گذار خواهد بود.

قوام بهیروی بایان اینکه درمان های قدیمی شیمی درمانی به سمت تارگت تراپی یا هدفمند درمان کردن سوق پیدا کرده است، گفت: در همه جای دنیا داروهای جدید ضد سرطان گران است و داروهای سرطان از ابتدای کار بودند اما در روش های جدید

صحيح در آن اعمال نمی شود در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.

عضو هیئت علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: در بین خانها سرطان های شایع که وجود دارد سرطان سینه و سرطان دستگاه تناسلی است، این نوع سرطان ها در قسمت های مختلف دنیا از جمله جاهایی که آلودگی هوا وجود ندارد مانند آب و هوای مدیترانه که معروف است و همچنین در این مناطق که تغذیه صحيح وجود دارد و عمدتاً مواد غذایی دریایی است و بیشتر ماهی و صدف مصرف می کنند، آمار ابتلا به سرطان بسیار کاهش می یابد.

باشد که بر فقدان سیستم ایمنی بدن تاثیر دارد و وقتی بدن ضعیف شود سرطان می تواند رشد کند.

وی ادامه داد: آلودگی هوا و دخاریات هم عوامل هستند که می توانند در بروز سرطان نقش ایفا کنند. همچنین تغذیه بد و استفاده از غذاهای کنسروی و مواد نگهدارنده که به آنها زهره می شود، می تواند در بروز سرطان نقش داشته باشد.

وی افزود: استعمال دخاریات می تواند موجب تغییرات ابتدایی در سلول های دستگاه تنفس شود و به ایجاد تغییرات غیر قابل برگشت منجر شود. آلودگی هوا قطعاً در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد و بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش

عضو هیئت علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحيح در آن اعمال نمی شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.

صمدزاده قوام بهیروی در گفت و گو با اینا در خصوص وضعیت ابتلا به سرطان در کشور گفت: به طور کلی عامل اصلی سرطان شناخته شده نیست و برخی از فاکتورهای ایجاد کننده سرطان ژنتیک هستند و به فرزندان منتقل می شود مانند آنچه که بیشتر در سرطان کودکان اتفاق می افتد. عاملی بعدی ایجاد سرطان تضعیف سیستم ایمنی بدن است که عامل بسیار مهمی است و می تواند به دلیل تغذیه نامناسب

نقش بنزین در ابتلا به سرطان در ایران



آرمان امروز - گروه جامعه: ایران با افزایش میزان سرطان مواجه است، هر چند که برخی لقب «سونامی» را بر این پدیده خطرناک می گذارند، اما به باور مسئولان وزارت بهداشت و کارشناسان درمانی، هنوز به مرحله سونامی سرطان نرسیده ایم، در ایران آلودگی هوا و دخانیات هم عواملی هستند که می توانند در بروز سرطان نقش ایفا کنند. همچنین تغذیه بد و استفاده از غذاهای کنسروی و مواد نگهدارنده که به آنها زده می شود، می تواند در بروز سرطان نقش داشته باشد. اما روز گذشته محمدرضا قوام نصیری، عضو هیات علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: «بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.» اما این حرف ها بسیاری را به یاد اتفاقات اوایل دهه نود و دولت روحانی می اندازد که عباس کاظمی، معاون وقت وزیر نفت اعلام کرد که بنزین های تولید پتروشیمی ها که در جایگاه های سوخت عرضه می شود، سرطانزا است. این گفته ها با واکنش های بسیاری مواجه شد که برخی کمپین ها نیز به راه افتاد. در سال ۱۳۸۸ بود که در پی طرح تحریم فروش بنزین به ایرانگزینه افزایش تولید بنزین داخلی را کلید خورد. در اجرای این سیاست غیرکارشناسی، بسیاری از واحدهای پتروشیمی موظف به تولید بنزین شدند. بنزینی که بر اساس نظر کارشناسان، فاقد استانداردهای لازم زیست محیطی و البته ارمان آن، افزایش آلودگی هوا بود. به گونه ای که در همان زمان، کارشناسان محیط زیست تخمین

دهد. در حقیقت بنزین و ترکیبات شیمیایی موجود در آن نقش مستقیمی در بروز سرطان خون دارد. این متخصص بیماری های تنفسی می افزاید: با بررسی در یک بیمارستان، تا ۲۵ درصد افزایش مراجعه کننده به خاطر سرطان داشتیم. در یک بیمارستان دیگر که سرطانی ها را می پذیرد، از ۱۱۰۰ نفر بیماری که در طول یک تا دو سال پذیرش شده بودند، به عدد ۱۵۰۰ نفر رسیدند. این آمار نشان می دهد که ما داریم روندی نزولی را در خصوص کیفیت هوا و بنزین طی می کنیم و روندی صعودی در خصوص تعداد بیمارانی که با این مساله دست و پنجه نرم می کنند. علت عمده بی که سازمان به دنبال این قضیه است این است که ما میزان بنزین که آلاینده سرطان زاست، برابرم مهم بوده و اندازه گیری کردیم، در سال گذشته در برخی محل هایی که اندازه گیری کردیم هفت برابر و حتی تا ۱۵ و ۲۰ برابر استاندارد بوده.

۱۴۰۱ داشته ایم. در این رابطه یک پزشک متخصص بیماری های ریوی، می گوید: «بنزین های تولید ایران، مانند بسیاری از بنزین های دیگر در جهان، ممکن است حاوی ترکیباتی باشند که به سلامتی آسیب برسانند.» هامون کدیور در ادامه گفته هایش می افزاید: «کیفیت بنزین تولید شده و میزان ترکیبات مضر در آن تحت نظارت سازمان های مربوطه قرار دارد. در صورت عدم رعایت استانداردها، خطرات بیشتری ممکن است وجود داشته باشد. به طور کلی، بنزین های حاوی ترکیبات مضر می توانند خطراتی برای سلامتی داشته باشند. اگر پالایش صحیح در بنزین اعمال نشود در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند، همینطور که بخار آن می توان به DNA بسیار خطرناک است. مدت زمان و شدت قرارگیری در معرض بخارات بنزین، به ویژه در افرادی که به طور مکرر در محیط های صنعتی یا نزدیک به پمپ بنزین ها کار می کنند، می تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش

زدند که بنزین داخلی موجب ۸۸ درصد آلودگی هوا است. واقعیت این است که آلودگی بنزین تولید داخلی ایران که بارها در زمان ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد از سوی مقامات وقت کشور تکذیب شد و احتمالاً جان صدها ایرانی را به خطر انداخته بود، نه تنها در دولت روحانی تکذیب نشد که حتی مقرر شد این موضوع به طور جدی از طریق مجلس و دیوان محاسبات ایران پیگیری شود.

بنزین ها سرطان زا هستند؟

اما این موضوع بار دیگر و پس از یک دهه با افزایش آلودگی هوا و نقش دود خودروها در میزان آلودگی هوا، دوباره مطرح شد، آن هم در شرایطی که چند روز پیش کارشناس مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی گفت: بر اثر تشدید آلودگی هوا در سال ۱۴۰۲، تشدید ۱۱ درصدی بیماری های ریوی، رشد ۱۳ درصد سرطان، افزایش ۱۸ درصد سکنه مغزی و رشد ۱۷ درصد بیماری های مغزی را نسبت به سال



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

افزایش روزافزون سرطان در خراسان رضوی و ضرورت کنترل آن

سرطان به عنوان دومین علت مرگ و میر در جهان شناخته شده که در سال‌های اخیر میزان بروز آن در کشور ما و نیز استان خراسان رضوی افزایش روز افزونی داشته و این وضعیت توجه به آن و برنامه‌ریزی برای کنترل آن را ضروری کرده است. سرطان یکی از چالش‌های جدی سلامت در جهان کنونی است که با روندی رو به رشد، نگرانی‌های زیادی را خصوصاً برای نظام سلامت ایجاد کرده است. افزایش امید به زندگی، تغییر سبک زندگی و آلودگی‌های محیطی از جمله دلایل شیوع این بیماری هستند. طبق گفته دکتر کوشی اعتماد، مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، هم‌اکنون ۶ سرطان در ایران شایع شده که سه سرطان پستان، تیروئید و روده بزرگ سرطان‌های شایع در جمعیت زنان کشور و سه سرطان پروستات، پستان و معده سرطان‌های شایع در جمعیت مردان کشور است. براساس آخرین آمار ثبت شده، شمار موارد جدید سرطان در کشور ۱۴۱ هزار و ۶۴۱ مورد بوده که ۴۹ درصد از آن‌ها در زنان و ۵۱ درصد در مردان رخ داده است و در صورت نداشتن سیاست‌های پیشگیرانه و سبک زندگی سالم، تا ۱۵ سال آینده این ارقام ۲ برابر خواهند شد. عوامل ژنتیکی و وراثتی، افزایش سن، جمعیت، سبک زندگی ناسالم، مصرف دخانیات، تغذیه نامناسب، کاهش فعالیت بدنی و افزایش استرس از جمله عوامل افزایش خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها است که تمرکز بر غربالگری و تشخیص زودهنگام از مهم‌ترین راهبردها برای پیشگیری و کنترل این بیماری است. چرا که تحقیقات نشان داده بیش از ۴۰ درصد موارد سرطان قابل پیشگیری است. رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه سرطان رشد غیرقابل کنترل سلول‌ها در بدن است، گفت: در یک بدن سالم، هزاران میلیارد سلول وجود دارد که با توجه به نیاز بدن تقسیم می‌شوند و سلول‌های سالم بر اساس نوسانات، چرخه حیات، تولید مثل و مرگ بازند. دکتر پاک‌آبایی با بیان این که با مرگ سلول‌های قدیمی یا آسیب دیده، سلول‌های جدید جایگزین آن‌ها می‌شوند. افزود: سرطان دقیقاً در این فرایند اختلال ایجاد می‌کند و باعث رشد غیرعادی سلول‌ها در بدن می‌شود. هنگامی که سلول‌ها به طور غیر قابل مهار تقسیم می‌شوند، توده‌هایی به نام تومور را تشکیل می‌دهند. وی ادامه داد: سرفه مداوم و طولانی، گرفتگی صدا، ضعف عضلات، تغییر رنگ ادرار، وجود خون در مدفوع، کاهش وزن، درد استخوان، خستگی مداوم، وجود توده یا برآمدگی در سینه و بیضه و درد شدید در معده از علائم احتمالی ابتلا به سرطان است. رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: چهار بیماری عمده غیرواگیر شامل بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان، دیابت و بیماری‌های مزمن تنفسی، به ترتیب دلیل ۸۳ درصد از مرگ و میرها در جهان و ۸۲ درصد از مرگ و میرها در ایران هستند که ریشه در سبک زندگی و رفتارهای افراد، رژیم غذایی ناسالم، نداشتن فعالیت بدنی مناسب، مصرف دخانیات و الکل دارد. دکتر آقبایی افزود: هم‌اکنون با افزایش امید به زندگی و بالا رفتن طول عمر افراد، تغییر در سبک زندگی، افزایش مصرف دخانیات، مصرف کم میوه و سبزی، کم تحرکی و غیره، آمار بیماری‌های غیرواگیر از جمله سرطان‌ها در حال افزایش است که می‌توان با رعایت خودمراقبتی، آن‌ها را مدیریت و با تشخیص زودهنگام و به موقع درمان کردن، پیشگیری از بروز بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد. طبق آخرین آمار منتشر شده، خراسان رضوی هر ساله حدود ۱۰ هزار نفر بیمار جدید سرطانی دارد که شایع‌ترین آن به ترتیب پستان، روده بزرگ (کولونکتال)، ریه، پوست و پروستات هستند. دکتر آقبایی افزود: شایع‌ترین سرطان‌ها در جمعیت زنان استان خراسان رضوی سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پوست و تیروئید و در جمعیت مردان استان سرطان معده، روده بزرگ، ریه، پوست و پروستات است. وی ادامه داد: در تمام نظام‌های بهداشتی دنیا توجه به پرآورد هزینه اثربخشی پیشگیری و بعد از آن تشخیص زودهنگام در اولویت است به طوری که تخمین زده می‌شود بیش از یک سوم تمام موارد سرطان‌ها قابل پیشگیری و ۵۰ درصد آن‌ها به شرط تشخیص زودهنگام، درمان‌پذیر هستند.



بهداشت و درمان

عضو هیئت علمی دانشگاه هشمدار داد نقش مؤثر بنزین های کشور در ابتلا به سرطان

محمدرضا قوام نصیری، عضو هیئت علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به ایلنا گفت: استعمال دخانیات می تواند موجب تغییرات ابتدایی در سلول های دستگاه تنفس و به ایجاد تغییرات غیرقابل برگشت منجر شود. آلودگی هوا قطعاً در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد و بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند. استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی در خصوص وضعیت ابتلا به سرطان در کشور با بیان اینکه مرگ و میر ناشی از سرطان در کشور کاهش پیدا کرده، گفت: از ۱۰ سال گذشته تا به حال شاهد پیشرفت هایی در حوزه درمان سرطان در کشور هستیم و در حوزه رادیوتراپی دستگاه های جدید وارد کشور شده است که اشعه های این دستگاه های جدید روی تومورها تمرکز بیشتری دارند و دقیقاً روی تومور متمرکز می شوند.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

اعطای ۳۲ مجوز تأسیس داروخانه در حوزه زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از صدور مجوز ۳۲ داروخانه جدید در حوزه زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد خبر داد و گفت: در حال حاضر هزار و ۴۹۰ داروخانه روزانه و شبانه روزی در حوزه زیر پوشش این دانشگاه فعال است.

علی روحبخش اظهار کرد: در یک سال اخیر مجوز ۳۲ داروخانه جدید در حوزه زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد داده شده که از این تعداد ۷۰ درصد در مشهد و ۳۰ درصد دیگر هم در شهرستان های زیر مجموعه این دانشگاه بوده است.

وی تصریح کرد: در حال حاضر هزار و ۴۹۰ داروخانه روزانه و شبانه روزی فعال داریم که تعدادی از آن ها داروخانه های روزانه بوده و تعدادی دیگر هم داروخانه های شبانه روزی هستند و در مجوزهای داده شده تمامی مناطق به خصوص محدوده حرم مطهر رضوی به خوبی دیده شده تا دسترسی زائران و مجاوران امام رضا (ع) به نزدیک ترین داروخانه محل اقامت و اسکان آن ها آسان باشد.

۱۴۰۳/۱۱/۱۱

روزنامه: قدس خراسان



شماره صفحه: ۳

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

جشن ازدواج دانشجویی «وصال» در مشهد برگزار شد

خراسان رضوی در مدت دو ماه و در پایان سال ۱۴۰۲ به رتبه نخست کشور رسیدیم و بسیار امیدواریم این جایگاه را در پایان سال ۱۴۰۳ هم داشته باشیم.

علیرضا تاج فیروز تصریح کرد: ما از تمامی زوج های دانشجویی و دیگر زوجین جوان می خواهیم پیگیری لازم برای دریافت تسهیلات ازدواج خود از طریق ثمن های فعال و پویا در حوزه جوانان را انجام دهند. مهدی غلامی مقدم دبیر ستاد ازدواج دانشجویی خراسان رضوی در حاشیه این مراسم گفت: در سال جاری افزایش بیش از ۱۰۰ درصدی ازدواج های دانشجویی ثبت شده در استان را شاهد بودیم، پارسال ۵۲۰ زوج ثبت نامی داشتیم و عدد امسال هزار و ۱۰۰ زوج بوده که بیش از ۱۰۰ درصد رشد داشته است.

گفتنی است: در این مراسم از ۱۰ نفر از خادمان ازدواج، زوجین برتر و مشاوران ازدواج که قدم در کار خیر ازدواج گذاشتند، تشکر و قدردانی شد.



اواخر سال گذشته در حوزه تسهیلات ازدواج رتبه ۲۹ کشور را در میان ۳۱ استان داشتیم؛ اما با پیگیری جدی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و استاندار وقت

مراسم بزرگ ازدواج مزدوجین و دانشجویان دانشگاه های خراسان رضوی با عنوان «جشن وصال» همزمان با مبعث رسول اکرم (ص) با حضور معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی و با همکاری حوزه نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان رضوی در مرکز همایش های شهدای سلامت مشهد برگزار شد.

در این مراسم، حجت الاسلام علی عسکری، معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی گفت: در آخرین اقدام صورت گرفته، تصویب تخصیص اعتبارات هزار همتی را برای تأمین ۱۶ هزار فقره وام ازدواج زوج های جوان استان داشتیم تا دغدغه های در این زمینه نداشته باشند و در یک اقدام ارزشمند دیگر نیز اهدای زمین را به منظور ساخت مسکن این گروه از زوجین داشتیم.

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی هم در این مراسم اظهار کرد:



استاد پیشکسوت سرطان شناسی:

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

هشدار جدی درباره نقش موثر بنزین های موجود در کشور در ابتلا به سرطان

استقرس ناشی از شرایط اقتصادی کم شود، ابتلا به سرطان هم کاهش می یابد

عضو هیئت علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند. محمدرضا قوام نصیری عضو هیئت علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت و گو با خبرنگار ایانا در خصوص وضعیت ابتلا به سرطان در کشور گفت: به طور کلی عامل اصلی سرطان شناخته شده نیست و برخی از فاکتورهای ایجاد کننده سرطان ژنتیک هستند. به فرزندان منتقل می شود مانند آنچه که بیشتر در سرطان کودکان اتفاق می افتد. عامل بعدی ایجاد سرطان تضعیف سیستم ایمنی بدن است که عامل بسیار مهمی است و می تواند به دلیل تغذیه نامناسب باشد که بر فقدان سیستم ایمنی بدن تاثیر دارد و وقتی بدن ضعیف شود سرطان می تواند رشد کند.

وی ادامه داد: آلودگی هوا و دخانیات هم عواملی هستند که می توانند در بروز سرطان نقش ایفا کنند. همچنین تغذیه بد و استفاده از غذاهای کنسروی و مواد نگهدارنده که به آن ها زده می شود، می تواند در بروز سرطان نقش داشته باشد.

آلودگی هوا قطعا در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد
وی افزود: استعمال دخانیات می تواند موجب تغییرات ابتدایی در سلول های دستگاه تنفس شود و به ایجاد تغییرات غیرقابل برگشت منجر شود. آلودگی هوا قطعا در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد و بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.

عضو هیئت علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: در بین خانها سرطان های شایع که وجود دارد سرطان سینه و سرطان دستگاه تناسلی است، این نوع سرطان ها در قسمت های مختلف دنیا از جمله جاهایی که آلودگی هوا وجود ندارد، مانند آب و هوای مدیترانه که معروف است و همچنین در این مناطق که تغذیه صحیح وجود دارد و عمدتاً مواد غذایی دریایی است و بیشتر ماهی و صدف مصرف می کنند. آمار ابتلا به سرطان بسیار کاهش می یابد.

اگر استرس ها به خاطر شرایط اقتصادی کم شود، شاهد کاهش ابتلا به سرطان خواهیم بود
به گفته وی سرطان های دستگاه گوارش مانند روده بزرگ که در امریکا، اروپا و حتی در ایران رو به افزایش است ناشی از عوامل مختلفی هستند. اگر مردم کشورمان تغذیه مناسب را رعایت کنند و استرس ها بخاطر شرایط اجتماعی و اقتصادی کاهش یابد، قطعا در کاهش ابتلا به سرطان تاثیر گذار خواهد بود.

قوام نصیری با بیان اینکه درمان های قدیمی شیمی درمانی به سمت تارگت تراپی یا هدفمند درمان کردن سوق پیدا کرده است، گفت: در همه جای دنیا داروهای جدید ضد سرطان گران است و داروهای سرطان از ابتدا گران بودند، اما در روش های جدید درمان یا هدفمند درمانی چون داروهای بیشتر روی سلول های سرطانی تمرکز می کنند و کمتر به سلول های بافت های مختلف بدن که طبیعی هستند آسیب وارد می کنند، عوارض تاثیر دارو بر روی بافت های طبیعی بدن کمتر می شود و در نتیجه اثر دارو روی سلول ها و بافت سرطانی بیشتر می شود. بنابراین این داروهای جدید افزایش قیمت دارند و گران هستند.

مرگ و میر ناشی از سرطان در کشور کاهش پیدا کرده است
وی با بیان اینکه مرگ و میر ناشی از سرطان در کشور کاهش پیدا

تحلیل این خبر را در صفحه اول بخوانید



روزنامه: اطلاعات

۱۴۰۳/۱۱/۱۳

شماره صفحه: ۶

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

میناگری های قرآنی ۳۸

خودشان دم که مای خوش باشم
غنی مسکین و درویش ساشیم
چوریوت دیدم خوددم از آن می
تا سیم تا سه خواهد خدیش از وی
می هر سستی باشد خدیش
از این اندیشه دل خون گشت بازی
علامه سید محمد حسین طباطبائی در تفسیر این
آیهات گفته اند: «ایمانی از دست خود خلاصی خواهیم
شد که شراب بخورد و بنامی و وفای وجودی خود
را به تعالی ذاتی حق بباشیم»
علامه طباطبائی (ره) در «المیزان» نکته ای نوشته
اند که حامی خود ایشان است: «حاجی که دیده ام
دیگر مفسران به این نکته توجه نداشته اند: واسطه
نوشاندن شراب را به خود نسبت داده است، واسطه
ای در کار نیست، برترین نعمت از نعمت های که
در بهشت خداوند بود، فعل ایشان می باشد، همین
است، این حامی از آن تعالی بیایست خداوند بر
خود و زبان و قلب علامه طباطبائی (ره) می باشد در
«رساله المیزان» نیز شاهد چنین نحلی های هستیم،
همانند نحلی در تفسیر حدیثان و نیز اسفار او
می نوشت خدا:
«مغالات شمس، فصیح و ملقب بمحمد علی موجد
چ، ص ۱۲ و ۳»
«الحکمه العمده»، ج ۲، ص ۳۳
«سبب التفسیر» سید ابوالحسن (ره)، تفسیر سلمی
و قرطبی و قشیری (altaf.com)
۹. شرحی بر گفتار از شیخ محمود شبستری، تقریر
پژمان شافعی علامه سید محمد حسین طباطبائی،
تدوین و بازبینی شیخ علی سعادت پور، تهران،
انتشارات امیر، کتاب ۳۳، ص ۳۱۵

گفتند: «فصلنامه ریه» بگاس الحیدریه شرابا ملهوا افلا
شرابا ملهوا یومین شرابا ملهوا یومین شرابا ملهوا
خداوند در جام محبت شراب ظهور را به آنان می
چکاند، هنگامی که بافتن های خود چنان شرابی را
نوشیدند، بنیت و باطن با آن باز خداوند مرم و رام
می شود؛ یعنی قرار و آرام می یابند، این نرم شدن
«نشین» در برابر «خداوند» دل است، گرمی ساهی
می خواهد بگوید که شراب ظهور همان آیهات قرآنی
یا حقیقت قرآن مجید است؛ جرعه ای از حقیقت
قرآن نوشیدن، نگاه ملکوتی یافتن، حقیقت قرآن
را در خداوند شنیدن، یعنی همه چیز!
ابوالقاسم شبستری در تفسیر «رساله» با مرامت، پیشانی
از سرمستی از کلام الله مجید سخن گفته است:
«انگر من سماع کلامه، فلفلف بادلک گفته است:
شنیدن کلام خداوند سر مست شدند، زانسان به
سخن گشوده شد»
حافظ هم این شراب را در دین و شیدنی تفسیر
کرده است:
وین گپهر ترا دلی خلی کر فروعی بر فلک
زهر در رفیع آمده و زینت زان می گشت نوش
تا نگریدی آنگازین پردیز پریز نشستی
گوش را مسموم بربانده جای پیغام سوش
در واقع شراب همان پیغام سوش است، تفسیر
شیخ محمود شبستری از این آیه گویا با توجه به
آیه: «لا یسعیون» «همین حرکت گرفته است برای
این سوسنی می، بیست و یک و عالی خدا و از چاه
طیبت بیرون آمد»
«فصلنامه ریه» چه بود، پیشانی
«فصلنامه» چیست، مافی گفتن از خویش
زهی شربت زهی لذت زهی ذوق
زهی حیرت زهی دولت زهی شوق

و البته همچنان و تا همیشه این بیت در لیل عریضی
حافظ بر این مضمون شراب ظهور در زبان و ادبیات
ماسطفت می گند:
بی خود از شمتنه پروتو تکر کردند
باز در جام بجلی معلق دادند
نمی توان برای شراب ظهور بهتر و زیباتر از این بیت و
فعل عریضی حافظ تفسیری یافت، نکته بسیار لطیفی
که برخی مفسران قرآن مجید به آن توجه داشته
اند، این است که شراب ظهور سخن خداوند است.
ماگزین خداوند سر مست می شود، در واقع شراب
نما سر مستی است، چنان که در «حافل القسیر»
عبدالله رحمن سلمی حاجلی از سرمستی سبیل بن
عبدالله العقیله در نماز روایت کرده است: فردی به
نام طیب حقیل گفته است: «در نماز جماعت به
سبیل بن عبدالله القندار کرده بودم، آیهات سوره انسان
را تلاوت کرد، هنگامی به آیه «و یسقاها ریه شرابا
ظهور» رسید، انگار با هیبتش چیزی را می چشید، آب
و دهانش می چشید، پس از نماز او پرسیدم: «ای
شیدنی با می خدوشی؟» گفت: «آه خدا بگوید»
به هنگام خواندن گواهی شرب می نوشیده ام، فرطی
نیز در تفسیر همین حکایت روایت کرده است:
سلمی می گوید: «خداوند شراب ظهور را در «جام
دیدار» به عاتقان خود می چکاند، همان مضمون «
لله الله» که در قرآن مجید به تکرار مطرح شده است،
(الهیوت: ۱) نکته دیگری در تفسیر سلمی آمده
است، همان جایی که انسان عالی را بیان در تلاوت
و شنیدن آیهات برایشان حاصل می شود: «حاجی که
قرآن را زیارت کرده است: «تسکین خلد و یسقاها ریه شرابا
ظهور» (الزمر: ۲۳) سلمی با بهره گرفتن از
همین آیه نوشته است هنگامی که خداوند شراب
ظهور را به آنان می نوشاند، چنین وضعیت پیدایی

در مافی نامه سوده است:
سیاسالی آن می که حال تود
گشت فرایند گشتال تود
بدهی است که شراب فاعلی انسان را در حال طبیعی
می برد، به گرمی می بخورد و به کمالی، حال ریه و
مسان را دیده ایم! شراب مادی به روایت سعدی
تلقیفی از «شراب و آب» است!
غافلند از رنگی مسان خواب
(زندگانی چیست سستی از شراب
تا بهنداری شربای گشتند
خامه امان و عقل از وی خراب
از شراب شوق جان مست شد
کانه غلبت می در شراب و آب
(دیوان سعدی، لیل شماره ۴)
قرآن مجید بر چنین شرای که به زندگی معنی می
دهد، دو ویژگی بر شمرده است: اول اینکه این شراب پاک
است، صفت ظهور در واقع مایه در هرات است، برخی
مفسران ظهور را پاک درگاه گند تقسیم کرده اند، نحلی
شاید بگویند و است، نمود اینکه نحلی این مرم خداوند است.
تفاوت های چند وجهی و چند پایه است:
«و یسقاها ریه شرابا ظهور» (پیشانی را) جامه
فلف و یسقاها ریه شرابا ظهور (پیشانی را) جامه
های ابریشمی سبز و دیبا، ستر در بر است و آنان با
دستبندی سیمین آراشته شده اند و پیروز گزانش
برده ای پاک به آنان می چکاند، (الانشاء: ۳۳)
چه دومی! استدلال کارانی نوشته است، با ظهور
شرابی که در جان یافته بود، این مرم را پیوسته گند:
از سر شوق و نشاط باری بهم بر سراف
تا دردم گرم با گرم شونگ نشنور
مست خداییم، ما گری به خود داریم
سالی ما چون خداست، زده شراب ظهور

مقدس! سانا بار بار در میزان قرار می گیرد، بهره اثر
از زیبایی معاونت از فردی است که رنگ ها و چگونگی
ساخت رنگ و ترکیب آنها را می داند، گوش موسیقی
موسیقی شناس که همان بار بار در تریبی سوسنی به
آسانی از همه ترکیب می گذرد، این تریبی می توانست با
راشخصی به دهن در دهنش بنماید، غیر از کسی است
که گوش موسیقی ندارد و آنچه می از صدا حاصل نموده
ای از گوش او بر می کند، مثل کسی که سواد خواندن
و نوشتن ندارد و از سخن و وجود گشتی الفاظ شعری
ندارد، گفته اند برخی از زبان فلفل صحن شدن خاص
می گند! از زیبایی زبان و بافتنش برای آتش جلوه ای
ندارد، شاید به همین دلیل حافظ سوده است:
ز شعر دلکش حافظ کسی بود کام
که لطف طبع و سخن گفتن دردی داشت
و نیز:
سر تسلیم من و خشت در می گنده ها
دلی که رنگد فم سخن گوسر و خشت
می ایست، معاونت و قابلیت و بهجت با بازی
شناختن قرآن و نوشتن از دشراب ظهور و در حقی
مخوم و معاون در بازی که سالی از خداوند است
و: «و یسقاها ریه شرابا ظهور» (پیشانی را) جامه
دلت، سرچشمه راه یافتن شراب به عرفان و زبان
و ادبیات عرفانی همین آیهات است! آفران مجید هم
سرچشمه برهان و غلات است و هم سرچشمه
عرفان و عقل شراب در حقیقت نادانی است که
انسان را از خود میخواند، می کند شراب الهی و دانی
انسان را به خداوند می رساند، شراب ظاهر و عادی
او را از خویش غافل می کند، شراب الهی ظهور
خود مدنی است، چنان که حافظ سوده:
این خرد خام به میخانه بر
تا بی لعل گردش خون به جوش

باجی جاری شده است، او در خانواده ای پرورده شد
که پدر و مادرش سر مست قرآن مجید بودند.
جلال الدین هم از همان نوآوری در چنین ففانی
خود گویی پرورده شد، سافان اعداد، بهادش را در
پدر مولانا جلال الدین، در کتاب معارف که مولانا
پیش از دیدار دانش این کتاب را هم کش می خواند
کتاب معارف در حقیقت روایت سوسنی از عبادت و
تلاوت قرآن مجید است.
برای ما نیز در حد قابلیت محدودی که داریم،
اگر قرآن مجید بهجت از و سر مست گشته نمود،
از تلاوت مقام خسته می شیم، اگر در تمام عمر
خداوند بر تلاوت قرآن داشته باشیم، در هر تلاوت
جلوه ای نور می نماید، خداوند که در کلامش
تجلی کرده است، چنان که گفته اند: «لا تکرار فی
التجلی!»
هر تلاوت جلوه ای نو و روشنی و بهجت و سوسنی
دیگر دارد: زیبایی فلفل، زیبایی معنا، زیبایی
موسیقی دینی و موسیقی آرات، زیبایی ظاهر و شنیده
سخن، بافتن حیرت انگیز سخن و رنگ کلام حجاب
مالی که قرآن مجید است، بارگاه و شنیدنی خود
می کند و به تعبیر حافظ به ما دولت قرآنی! می
بخشد، اگر دولت قرآنی را تقیم به ملکوت قرآن مجید
نیز زده می بایم، سر مست از یافتن زیبایی حقیقت و
حقیقت زیبایی می شود، زیبایی چیست؟! که در
برای زیبایی همه مضمون می شود.
بدهی است که از قرآنی تا باقی و دلانی و سوسنی
که ظهور را زیبایانه مضمون دارد، به روشنی از دیگر
دریگات وحی زیبایی معاونت است، نقاشی و صورتگری
که رنگ خراب می باشد، هنگامی که به تلوهای
رامدات را بگویند و کمال الملک ها می کند، هنگامی
که در برابر تلو شام اثر دایته می در گیتی میرم



سیدة افسار ماهجری
آدب و قرآن پژوه

عقدده سیزدهو: شراب باب کلامی الملکین
پای از زیبایی، خویشاوندی و عقیق ترین، مسخان
شمس تبریزی سخن او در بار کلام الله مجید است:
«صد هزار خم خنجر کند که کلام رب الملکین
کند»
این مضمون در مثنوی مولانا جلال الدین محمد
باجی نیز با اقتباس از سخن شمس تبریزی بیان
شده است:
لذت تخصصی تو کوفت خطاب
آی که داد که باری صد خم شراب
هر که از جام تو خود ای کوفتم
تا به دست از خش و از حد دردن
حاصل دین فی فساد سگر هم
من نقاشی فی خویشاوندی ریه
بدون نزدیک این آیهات با جلوه عبادت خداوند، مسخان
در الهی رانی بر دهن و زبان جلال الدین محمد

● نقش مشهد در گردشگری مذهبی و سلامت برای پاکستان

سالانه بیش از نیم میلیون نفر پاکستانی برای زیارت حرم مطهر امام رضا^(ع) به مشهد سفر می کنند، اما به دلیل مشکلات زیرساختی، حمل و نقل و مسائل دیپلماتیک، این تعداد کمتر از ظرفیت واقعی است. با توسعه همکاری ها، می توان تسهیلات بیشتری برای سفر زائران پاکستانی فراهم کرد. تسهیلاتی از جمله افزایش پروازهای مستقیم بین شهرهای مهم پاکستان و مشهد، تسهیل صدور ویزای زیارتی و گردشگری و ارتقای زیرساخت های حمل و نقل و اقامتی برای زائران پاکستانی. علاوه بر گردشگری زیارتی، مشهد می تواند به قطب گردشگری سلامت برای بیماران پاکستانی تبدیل شود. بسیاری از پاکستانی ها برای انجام عمل های جراحی، درمان های پزشکی و خدمات دندان پزشکی به کشورهای دیگر سفر می کنند. بیمارستان های مشهد با هزینه های کمتر و کیفیت بالا، می توانند مقصد اصلی گردشگران سلامت از پاکستان باشند.

سایت‌های خبری



دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است



۱۷:۳۸:۱۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

خبرگزاری جمهوری اسلامی

دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی روز چهارشنبه در بازدید از خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا) در مشهد همزمان با دهه مبارک فجر افزود: بر اساس سالنامه آماری که هر ساله معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منتشر می کند، وضعیت شاخص های حوزه درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به میانگین کشوری پایین تر است.



وی شاخص مطلوب تخت بیمارستانی در کشور را ۲ تخت به ازای هر هزار نفر جمعیت عنوان و بیان کرد: بر طبق سالنامه آماری وزارت بهداشت، میانگین شاخص کشوری تخت بیمارستانی، ۱،۷۸ تخت به ازای هر هزار نفر جمعیت است و در دانشگاه علوم پزشکی مشهد این میزان ۱،۵۱ تخت بوده که از شاخص مطلوب و میانگین کشوری پایین تر است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: بر این اساس میزان تخت های بیمارستانی در مراکز درمانی دولتی و خصوصی زیر پوشش این دانشگاه نسبت به میانگین کشوری هزار و ۵۰۰ تخت و نسبت به شاخص مطلوب ۲ هزار و ۵۰۰ تخت بدون احتساب زائران و جمعیت اتباع خارجی ساکن، با کمبود مواجه است.

وی ادامه داد: میزان کمبود تخت های بیمارستانی با احتساب زائران رضوی و جمعیت اتباع خارجی ساکن در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به لحاظ شاخص مطلوب، به چهار هزار تخت می رسد.

دهقانی با بیان اینکه هم اینک یک میلیون نفر اتباع خارجی در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ساکن هستند، گفت: سالانه ۳۰ میلیون زائر و روزانه ۲۵۰ هزار زائر در مشهد حضور دارند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: با این حال این دانشگاه با کمبود تخت های بیمارستانی و ظرفیت کمی که دارد برای خدمت رسانی مطلوب به مردم تمام تلاش خود را دارد، این در حالی است که اکنون ضریب اشغال تخت های بیمارستانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالاتر از میانگین کشوری است.

وی گفت: از سوی دیگر بر اساس اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جمعیت زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سرشماری ثبت شده در سامانه، پنج میلیون و ۱۰۰ هزار نفر است، در حالیکه بر طبق سرشماری مراکز بهداشتی جمعیت بومی زیر پوشش این دانشگاه به پنج میلیون و ۳۰۰ هزار نفر می رسد.

دهقانی در ادامه اظهار کرد: برای جبران کمبود تخت های بیمارستانی مراکز درمانی این دانشگاه، ۲ بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی پیامبر اعظم(ص) و هروی در شرق و غرب مشهد در حال احداث است که بیمارستان شرق پیشرفت ۳۰ درصدی دارد.

وی ادامه داد: همچنین پیگیر راه اندازی بیمارستان هزار تختخوابی که بنا بود در دولت سیزدهم از طریق فاینانس در مشهد احداث شود، هستیم.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در ۱۷ شهرستان خراسان رضوی، ۸۰ درصد از جمعیت ۶ میلیون و ۸۷۰ هزار نفری این استان را زیر پوشش دارد و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به جمعیت ۱۷ شهرستان دیگر این استان بر عهده دانشگاه های علوم پزشکی سبزوار، گناباد، تربت حیدریه، نیشابور و دانشکده علوم پزشکی تربت جام است.

۳ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [عصر توس](#)

عمده ی سرطان ها ناشی از چیست؟



۱۶:۱۷:۵۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[بهداشت نیوز](#)

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر علیرضا پاسدار خاطر نشان کرد: سرطان های ارثی از این جهت مهم است که می تواند اختلال ژنتیکی نقش عاملیت داشته و از نسلی به نسل دیگر منتقل شود اما نکته مهمتر آن است که این اختلال ژنتیکی کاملاً قابل پیش بینی و قابل پیشگیری است و بنابراین از این بُعد شناخت اختلالات ارثی اهمیت ویژه ای دارد.



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با بیان اینکه درمان های مرتبط با سرطان های ارثی و سرطان های غیر ارثی عموماً از یک طیف بوده، اما در بحث پیشگیری با هم متفاوت هستند افزود: در بین سرطان های ارثی که گروه های مختلفی دارند، سرطان سینه در خانم ها شایع ترین بیماری سرطان است که به لحاظ سنی نسبت به سایر کشورها سن بروز آن معمولاً پایین تر از میانگین جهانی است؛ هرچند که این نوع سرطان در نژاد سفید شایع تر است. سرطان های گوارشی و روده بزرگ هم در کشورهای غربی و نژاد سفید بیشتر مشاهده می شود و سرطان های معده و مری و به ویژه مری در ایران بسیار شایع است. لذا این ها همه نشانگر این است که غیر از محیط بحث ژنتیک هم حتی در بروز همان سرطان های اکتسابی موثر است.

وی در پاسخ به این پرسش که چند درصد سرطان ها ارثی هستند گفت: آمار موجود در این زمینه متفاوت است، اما تقریباً می توان گفت ۵ تا نزدیک به ۱۷ درصد بیماری های سرطان، بر اساس مطالعات مختلف ناشی از اختلالات ژنتیکی ارثی است و مواردی وجود دارد که اگر با آنها برخورد داشتیم حتماً باید یک مشاوره ژنتیک داشته باشیم؛ اولاً اینکه فرد در سن پایین علائمی از این موارد را داشته باشد، مثلاً در بحث سرطان سینه که عمده تدریسین بالاتر از ۴۵ سال تا ۵۰ سال بروز آن پیش بینی می شود اگر در خانمی با سن پایین مشاهده شود، این زنگ خطری است که باید حتماً به موارد ارثی توجه شود. (بخصوص وقتی از یک تبار باشند و به عنوان مثال از طرف مادر یا از طرف پدر تعداد افراد بیشتر از دو نفر باشند). نکته دیگری که باید در نظر داشت نوع برخی از سرطان ها است، به عنوان مثال در سرطان های سینه که انواع مختلفی دارد، سلول های سرطانی گاه شبیه به سلول های اصلی بافت و گاهی اوقات هم بسیار متفاوت هستند؛ به عنوان مثال رسپتورهای هورمونی را اگر سلول های توموری بروز ندهند از آن مواردی خواهند بود که ما شک می کنیم یا مثلاً سرطان سینه اگر در مردان باشد

حتماً باید به این موضوع شک کرد، همچنین در مورد سرطان تخمدان اگر در هر در خانواده ای و در هر سنی وجود داشته باشد و فرد دیگری هم در آن خانواده مبتلا به سرطان های سینه یا تخمدان باشد، حتماً باید بررسی شود. بنابراین توصیه میشود اگر مجموعه ای از موارد فوق دیده شد، باید مشاوره ژنتیک انجام شود؛ به دلیل اینکه اولاً نگرانی بی مورد فرد برطرف می شود و دوم اینکه اگر با قرائن و شواهد ثابت شد که احتمال دارد یک اختلال ژنتیکی ارثی مسبب ایجاد سرطان باشد، می توان با برخی آزمایشات آنها را تعیین و راه های متداول پیشگیری که خطر بروز سرطان را به پایین ترین میزان خود می رساند مشخص کنیم.

دکتر پاسدار در خصوص ترویج مشاوره های ژنتیکی که عاملی مهم در جهت پیشگیری از سرطان ها است هم گفت: اولین نکته این است که چنانچه نگرانی وجود دارد حتماً مشاوره ژنتیک انجام بشود. نکته دیگر اینکه وقتی صحبت از ژنتیک و بیماری های ارثی می شود، در ذهن عموم صرفاً یک اختلال یا نقص مادرزادی خطور می کند در صورتیکه علم ژنتیک (که امروزه جزء اصلی مقوله ای با عنوان پزشکی دقیق یا پزشکی شخصی مطرح می شود) به این سمت می رود که از همین تفاوت ها و زمینه های ژنتیکی استفاده شود برای درمان های هدفمند. بنابراین وقتی می گوییم بحث ژنتیک در زمینه سرطان، یکی از موارد آن استفاده از آن در تشخیص موفقیت و تاثیر درمانی است که می توان برای آن انجام داد. به عنوان مثال می توان با استفاده از برخی تست ها حدس زد که یک درمان (مثلاً شیمی درمانی) لازم است یا نه. البته این می تواند در افراد مختلف متفاوت باشد که اصول این موارد درمان های هدفمند است.

بنابراین مجدداً تاکید میکنم که افراد هر زمانی شک کردند، یا نگرانی داشتند یا تعدادی از افراد خانواده شان به یک بیماری مبتلا بودند و یا شکل بیماری شدید بود، مشاوره ژنتیک برای رفع نگرانی آنها لازم است و همین طور در بحث بیماری های مادرزادی و اختلالات مرتبط با توانایی های ذهنی اگر در خانواده ای باشد و اختلالات ساختاری اگر وجود داشت و مخصوصاً در مواردی که ازدواج هایی صورت می گیرد که قرابت خونی وجود دارد و در سابقه خانوادگی آنها اختلالات ژنتیکی دیده میشود، بهتر است که مشاوره ژنتیک انجام شود.

دکتر پاسدار در خصوص دستاوردهای خود در بحث بیماری های ژنتیکی هم گفت : با توجه به اینکه هر جمعیتی باید زمینه های ژنتیکی را بشناسد تا عوامل بروز بیماری های احتمالی در آن جمعیت کشف شود، یکی از محورهایی که ما پیگیر بودیم، بحث شناسایی ریسک فاکتورهای ژنتیکی برای بروز سرطان سینه در مشهد است که نتایج آن هم چاپ شد و نکته دیگری که به عنوان ریسک فاکتورها در خصوص سرطان سینه وجود دارد، تراکم بافت پستان است، تراکم بافت پستانی یعنی میزان تراکم غدد شیری. همچنین در بحث تشخیص زود هنگام، با توجه به اینکه در سرطان تخمدان دسترسی به آن راحت نیست، دنبال راه هایی بودیم که با استفاده از ابزارهای موجود بتوانیم آن مارکرها ژنتیکی که نشانگر وجود یک سرطان در تخمدان است را با استفاده از آزمایشات ژنتیکی و استفاده از آزمایش خون انجام دهیم که نتایج آن هم در مجله ساینتیفیک رپورت منتشر شد.

وی در پایان گفت: در سرطان های ارثی بیشترین نکته ای که مطرح بوده و هست، بحث افتراق بین سرطان های ارثی از سرطان های اکتسابی است. اگر ما بتوانیم اطلاعات پایه را در موارد پایه ژنتیکی و اصطلاحاً ساختار ژنی جمعیت مان پیدا کنیم (کاری که در سایر کشورهای پیشرفته انجام شده) می توانیم از اطلاعات آن در درمان های هدفمند استفاده کنیم و در این زمینه هم فعالیت هایی در حال انجام است .

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا](#)

کمبودی در تأمین و توزیع شیر خشک در خراسان رضوی نیست



۱۴۰۳/۱۱/۱۱ - ۱۲:۴۵:۰۶

[شهرآرانیوز](#)

جواد دانایی در گفتگو با شهرآرانیوز، در خصوص وضعیت تأمین و توزیع شیرخشک در خراسان رضوی اظهار کرد: در حال حاضر هیچ گونه کمبودی در تأمین و توزیع شیرخشک معمولی، یارانه ای و رژیمی در داروخانه های خراسان رضوی نیست. شیرخشک های متابولیک و آلرژیک طبق روال عادی از طریق پست با ثبت نام در سامانه علوم پزشکی مشهد دریافت می شوند.



وی افزود: طی ماه اخیر، ۳۶۰ هزار الی ۴۱۰ هزار قوطی شیرخشک در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد توزیع شده که پاسخگوی نیاز مصرف کنندگان بوده است.

رئیس اداره نظارت بر فرآورده های طبیعی، سنتی و شیرخشک دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تأکید بر برند خاص، تعادل بازار شیرخشک را برهم می زند؛ لذا مصرف کنندگان بر برند خاص تأکید نکنند، چون محتواهای شیرخشک های معمولی همگی استاندارد و بهداشتی هستند.

دانایی تصریح کرد: شیرخشک های پروبیوتیک که تاریخ انقضای محدودی دارند چون سهمی در بازار ندارند، شرکت تأمین کننده براساس نیاز بازار، تولید می کند. در بازرسی از داروخانه های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، داروخانه متخلفی در توزیع شیرخشک نداشتیم و همه داروخانه ها نیاز منطقه خود را پوشش می دهند.

در ادامه حتما بخوانید مصرف سیگار و مواد دخانی، میزان باروری زنان را کاهش می دهد

جایگزین کردن روش استرین اکوگاردیوگرافی برای بیماران قلبی



۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۱۳:۱۸:۰۸

[خبرگزاری آنا](#)



به گزارش خبرگزاری آنا؛ سارا افشار عضو گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه اطلاعات مرتبط با طرح پژوهشی فوق، در طول یک سال و نیم توسط گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد جمع آوری گردید، افزود: در حال حاضر حدود ۸ درصد جمعیت کشور ما دچار نارسایی قلب هستند که این رقم از میانگین جهانی بالاتر بوده و در واقع نارسایی های قلبی به عنوان آخرین مرحله تمام بیماری های قلبی و عروقی می تواند بیمار را درگیر کند.

وی با اشاره به ماهیت بیماری نارسایی قلب و اهمیت تشخیص و درمان آن گفت: به طور کلی دو نوع نارسایی قلبی وجود دارد که شامل نارسایی های سیستولیک و دیاستولیک است. به زبان عامیانه می توان گفت که نارسایی سیستولیک، قلبی است که خوب جمع نمی شود و نارسایی دیاستولیک، قلبی است که خوب باز نمی شود و متأسفانه ۵۰ درصد بیماران معمولاً دچار نارسایی قلب از نوع دیاستولیک هستند که درصد خیلی بالایی است.

افشار تأکید کرد: معمولاً هر بیماری که با علائم "نفس تنگی، خستگی، ورم دست و پا و سیری زودرس به کلینیک های مختلف مراجعه می کنند ممکن است دچار نارسایی قلبی باشند، لذا ما در این بیماران یک اکوکاردیوگرافی پایه انجام می دهیم که سریع تر نارسایی سیستولی در اکوی معمولی مشخص شود، اما اگر با اکوکاردیوگرافی به نتیجه نرسیدیم، باید به نارسایی دیاستولیک یا باز شدن قلب شک کنیم. در اینجا غیر از اکوکاردیوگرافی ساده ما ناگزیر هستیم، قلب بیمار را تحت فشار قرار دهیم و یک استرس کاردیوگرافی داشته باشیم تا مشخص شود بیمار دچار نارسایی دیاستولیک است، استرس کاردیوگرافی می تواند با ورزش یا با دارو انجام شود که هر یک دارای محدودیت هایی است.

وی ادامه داد: در مواردی که با دارو استرس اکوکاردیوگرافی انجام می شود، احتمال اینکه فرد دچار حملات تپش قلب و احساس نفس تنگی شود وجود دارد و مواردی هم که بخواهیم استرس اکوکاردیوگرافی را با ورزش انجام دهیم، باز هم محدودیت هایی متوجه این روش خواهد بود، چون بیمارانی که با نارسایی قلب مراجعه می کنند غالباً توان راه رفتن روی تردمیل را ندارند لذا ما در صدد برآمدیم که از روش های دیگری استفاده کنیم، در حال حاضر طبق دستورالعمل هایی که در تمام دنیا وجود دارد توصیه بر انجام استرس کاردیوگرافی است.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی خاطرنشان کرد: با توجه به دستگاه جدید اکوکاردیوگرافی که هم در بیمارستان قائم (عج) و هم بیمارستان امام رضا (ع) با پیگیری های استاد شبستری تهیه شده، می توانیم از اکوکاردیوگرافی با نام استرین اکوکاردیوگرافی برای بیماران استفاده کنیم؛ در واقع در استرین اکوکاردیوگرافی ما کشیدگی قلب را بررسی می کنیم.

افشار همچنین گفت: در مطالعه ای که انجام شد، مشخص گردید که اگر از همین دستگاه اکوکاردیوگرافی که مجهز به بررسی اکوکاردیوگرافی کشیدگی است استفاده کنیم می توانیم بدون اینکه بیمار، روی دستگاه بدود و یا به او دارو تزریق کنیم تشخیص دهیم که کدام بیماران ما دچار نارسایی دیاستولیک قلب هستند؛ البته ما در جمعیت حدود ۸۰ نفر این طرح را انجام دادیم و قطعاً نیاز است که در جمعیت آماری بیشتری این مطالعه انجام شود.

وی تصریح کرد: هر طرحی که قرار است انجام شود معمولاً یک سری معیارهای ورود و خروج برای آن وجود دارد و ما هم در این راستا معیارهای ورود و خروج زیادی داشته ایم. ابتدا قرار بود، طرح در طول ۶ ماه جمع بندی شود اما یک سال و نیم طول کشید و به لطف طرح رژیستری اکوکاردیوگرافی ما توانستیم طرح را در یک سال و نیم جمع کنیم و امیدواریم بتوانیم نتایج آن را در جمعیت بیشتری به کار بگیریم.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اظهار کرد: حساسیت و اختصاصیتی که برای استفاده از استرین اکوکاردیوگرافی در تشخیص نارسایی دیاستولیک قلب داشتیم حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد بوده است که عدد قابل قبولی است؛ هرچند که با توجه به جمعیت آماری محدود، لازم است که این طرح در جمعیت آماری بالاتر و با معیارهای بازتر انجام شود؛ مطالعه ای شبیه به طرح ما که البته با معیارهای بازتر انجام شد، در ژورنال کاردیولوژی آمریکا به چاپ رسیده است.

افشار افزود: روشی که طبق دستورالعمل جهانی است این است که ما تمام بیمارانی را که به نارسایی دیاستولیک قلب آنها شک داریم، اکوکاردیوگرافی با ورزش یا دارو انجام دهیم که البته محدودیت های زیادی دارد، چون تست ورزش و دارو را خیلی از بیماران تحمل نمی کنند، اما در استرین کاردیوگرافی (که اکوکاردیوگرافی روتین است) بیمار حتی متوجه نمی شود که ما یک بررسی بیشتری برای ایشان انجام می دهیم. در حقیقت ما همزمان با انجام کوکاردیوگرافی ساده از تصاویر بیمار بهره می گیریم و لذا بیمار هیچ فشاری را تحمل نخواهد کرد. با نتایجی که ما از بررسی الگوی کشیدگی قلب به دست می آوریم می توانیم همان نتایج استرس اکوکاردیوگرافی را از آن استخراج کنیم.

انتهای پیام/

شایع ترین سرگیجه، مربوط به مشکلات سیستم تعادل گوش داخلی است



۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۱۲:۳۳:۰۸

[وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی](#)

دکتر محمدرضا افضل زاده، در گفتگو با وبدا، علل سرگیجه را ناشی از دو دلیل اصلی که شامل، مشکلات در مغز (سرگیجه مرکزی) و مشکلات در گوش داخلی (سرگیجه محیطی) است، عنوان و خاطرنشان کرد: سرگیجه های خوش خیم وضعیتی، معمولاً در دهه های چهارم و پنجم زندگی و میانسالی بروز می کنند و عوامل ژنتیک، جنسیت (به خصوص در زنان)، آسیب های سر و برخی عوامل دیگر می تواند از جمله عوامل خطر برای ابتلا به سرگیجه باشد. همچنین، بیماری هایی مانند میگرن و بیماری های خود ایمنی می توانند باعث سرگیجه شوند و در برخی موارد هم دلیل مشخصی برای سرگیجه وجود ندارد و ممکن است به صورت خود به خودی ایجاد شود.



فوق تخصص گروه گوش و حلق و بینی همچنین با اشاره به اینکه، بیماری منییر از طریق تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی، از جمله مصرف محدود نمک و برخی داروهای خوراکی و تزریق دارو داخل گوش قابل کنترل بوده و در موارد نادر نیاز به جراحی خواهد داشت، افزود: تیم تحقیقاتی گروه گوش و حلق و بینی در حال بررسی عوامل مختلفی مانند سبک زندگی، رژیم غذایی، کمبود ویتامین ها به ویژه ویتامین D، علائم تعادلی و روش های تشخیص بیماری منییر است تا بتوانیم در درمان را از این بیماری افزایش داده و راه های درمان مؤثرتری پیدا کنیم.

وی اضافه کرد: علاوه بر این، ما در حال انجام تحقیقاتی هستیم تا با استفاده از تصویربرداری های پیشرفته مانند MRI، به بررسی دقیق تر مغز و گوش داخلی بیماران مبتلا به بیماری منییر و کاهش شنوایی ناگهانی بپردازیم. هدف از این تحقیقات،

شناسایی تغییرات ساختاری و عملکردی در این نواحی است که ممکن است به علت این بیماری ها ایجاد شده باشند.

دکتر محمدرضا افضل زاده، در گفتگو با ویدا، علل سرگیجه را ناشی از دو دلیل اصلی که شامل، مشکلات در مغز (سرگیجه مرکزی) و مشکلات در گوش داخلی (سرگیجه محیطی) است، عنوان و خاطرنشان کرد: سرگیجه های خوش خیم وضعیتی، معمولاً در دهه های چهارم و پنجم زندگی و میانسالی بروز می کنند و عوامل ژنتیک، جنسیت (به خصوص در زنان)، آسیب های سر و برخی عوامل دیگر می تواند از جمله عوامل خطر برای ابتلا به سرگیجه باشد. همچنین، بیماری هایی مانند میگرن و بیماری های خود ایمنی می توانند باعث سرگیجه شوند و در برخی موارد هم دلیل مشخصی برای سرگیجه وجود ندارد و ممکن است به صورت خود به خودی ایجاد شود.

فوق تخصص گروه گوش و حلق و بینی همچنین با اشاره به اینکه، بیماری منییر از طریق تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی، از جمله مصرف محدود نمک و برخی داروهای خوراکی و تزریق دارو داخل گوش قابل کنترل بوده و در موارد نادر نیاز به جراحی خواهد داشت، افزود: تیم تحقیقاتی گروه گوش و حلق و بینی در حال بررسی عوامل مختلفی مانند سبک زندگی، رژیم غذایی، کمبود ویتامین ها به ویژه ویتامین D، علائم تعادلی و روش های تشخیص بیماری منییر است تا بتوانیم درکمان را از این بیماری افزایش داده و راه های درمان مؤثرتری پیدا کنیم.

وی اضافه کرد: علاوه بر این، ما در حال انجام تحقیقاتی هستیم تا با استفاده از تصویربرداری های پیشرفته مانند MRI، به بررسی دقیق تر مغز و گوش داخلی بیماران مبتلا به بیماری منیر و کاهش شنوایی ناگهانی بپردازیم. هدف از این تحقیقات، شناسایی تغییرات ساختاری و عملکردی در این نواحی است که ممکن است به علت این بیماری ها ایجاد شده باشند.

دکتر محمدرضا افضل زاده، در گفتگو با ویدا، علل سرگیجه را ناشی از دو دلیل اصلی که شامل، مشکلات در مغز (سرگیجه مرکزی) و مشکلات در گوش داخلی (سرگیجه محیطی) است، عنوان و خاطرنشان کرد: سرگیجه های خوش خیم وضعیتی، معمولاً در دهه های چهارم و پنجم زندگی و میانسالی بروز می کنند و عوامل ژنتیک، جنسیت (به خصوص در زنان)، آسیب های سر و برخی عوامل دیگر می تواند از جمله عوامل خطر برای ابتلا به سرگیجه باشد. همچنین، بیماری هایی مانند میگرن و بیماری های خود ایمنی می توانند باعث سرگیجه شوند و در برخی موارد هم دلیل مشخصی برای سرگیجه وجود ندارد و ممکن است به صورت خود به خودی ایجاد شود.

فوق تخصص گروه گوش و حلق و بینی همچنین با اشاره به اینکه، بیماری منییر از طریق تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی، از جمله مصرف محدود نمک و برخی داروهای خوراکی و تزریق دارو داخل گوش قابل کنترل بوده و در موارد نادر نیاز به جراحی خواهد داشت، افزود: تیم تحقیقاتی گروه گوش و حلق و بینی در حال بررسی عوامل مختلفی مانند سبک زندگی، رژیم غذایی، کمبود ویتامین ها به ویژه ویتامین D، علائم تعادلی و روش های تشخیص بیماری منییر است تا بتوانیم درکمان را از این بیماری افزایش داده و راه های درمان مؤثرتری پیدا کنیم.

وی اضافه کرد: علاوه بر این، ما در حال انجام تحقیقاتی هستیم تا با استفاده از تصویربرداری های پیشرفته مانند MRI، به بررسی دقیق تر مغز و گوش داخلی بیماران مبتلا به بیماری منیر و کاهش شنوایی ناگهانی بپردازیم. هدف از این تحقیقات، شناسایی تغییرات ساختاری و عملکردی در این نواحی است که ممکن است به علت این بیماری ها ایجاد شده باشند.

۱۱ سایت دیگر:

خبرگزاری آنا - خبرگزاری صدا و سیما - شهرآرا نیوز - رکنا - روز نو - بهداشت نیوز - فرتاک نیوز - باشگاه خبرنگاران جوان - سازمان نظام پزشکی اصفهان - پارسینه - شفا آنلاین

اختلال در تخمک گذاری و یائسگی در این زنان بیشتر است!



۲۱:۲۱:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

[فرتاک نیوز](#)

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف سیگار و مواد دخانی، میزان باروری زنان را کاهش می دهد.



سلمه دادگر عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه زنان مصرف کننده سیگار تقریباً دو سال زودتر از سایر زنان یائسه می شوند، خاطر نشان کرد: زنانی که به شکلی در معرض تنفس دود سیگار قرار گرفته اند به طور متوسط ۱۳ ماه زودتر از سایر زنانی که دود سیگار را در محیط زندگیشان استنشاق نکرده اند، یائسه می شوند.

وی با بیان اینکه سموم موجود در تنباکو، در مسیر تولید هورمون های مرتبط با چرخه باروری مداخله کرده و می توانند منجر به اختلال در تخمک گذاری شوند، تصریح کرد: این سموم همچنین می توانند پیش از لانه گزینی جنین در دیواره رحم، آسیب زا باشند و بر روی فرآیند های آماده سازی رحم برای بارداری اثر بگذارند.

دادگر با بیان اینکه حتی بانوانی که نیاز به درمان های کمک باروری دارند در صورت مصرف سیگار بر این درمان ها کمتر پاسخ می دهند، عنوان کرد: از طرفی مادرانی که سیگاری هستند و بارور می شوند، میزان سقط جنین و نواقص مادرزادی در جنین آنها بیشتر است.

وی با بیان اینکه شیوع ناهنجاری های کروموزومی مانند سندرم داون در مادران سیگاری بیشتر از سایرین اتفاق می افتد، اظهار کرد: در مادران سیگاری احتمال بارداری خارج از رحم و زایمان زودرس بیشتر است و فرزندان مادران سیگاری نیز در دوران بارداری مبتلا به محدودیت رشد، می شوند و بعد از تولد هم احتمال ابتلای فرزندان آنها به دیابت، چاقی، بیماری های قلبی عروقی و حتی مرگ ناگهانی نوزاد و آسم افزایش می یابد.

دادگر گفت: ترک مصرف سیگار برای بانوان به خصوص در دوران بارداری موجب کاهش عوارض دوران بارداری و بعد از تولد نوزاد می شود.

وی افزود: عوارض مصرف سیگار در مادران باردار، مرده زایی، جدا شدن زود هنگام جفت و جفت سر راهی است که می تواند برای مادران مصرف کننده دخانیات، مخاطراتی را ایجاد کند.

کاهش کیفیت هوای تهران طی روزهای آینده



۱۸:۰۷:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

[رویداد ایران](#)

عضو هیات علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.



به گزارش ایسنا؛ بر پایه الگوهای همدیدی و بررسی نقشه های پیش یابی، وضعیت جوی استان تهران طی پنج روز آینده آسمان صاف تا قسمتی ابری در بعضی ساعات ها افزایش ابر، در نواحی صنعتی و مناطق پرتردد شهری، به ویژه از ساعت های عصر تا صبح روز بعد، همراه با افزایش غبار محلی و کاهش کیفیت هوا پیش بینی می شود.

براساس این گزارش، وضعیت جوی استان تهران طی فردا (۱۲ بهمن ماه) صاف تا کمی ابری در بعضی ساعات ها غبار محلی با حداقل دمای ۱ و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد و طی روز شنبه (۱۳ بهمن ماه) نیمه ابری تا ابری همراه با غبار محلی در شب کاهش ابر با حداقل دمای ۱ و حداکثر دمای ۸ درجه سانتیگراد پیش بینی شده است.

همچنین ایستگاه های فیروزکوه با کمینه دمای ۱۴- درجه سانتیگراد سردترین ایستگاه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است.

منبع: ۶۹۷۳۲۶-etemadonline

۱۴ سایت دیگر:

[خبرگزاری تابناک](#) - [فرارو](#) - [صبح مجلس](#) - [ملت بیدار آنلاین](#) - [زیر نویس](#) - [اقتصاد ۲۴](#) - [دولت بهار](#) - [رویداد ۲۴](#) - [تهران خبر](#) - [عصر ایران](#) - [خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [خبرنامه دانشجویان ایران](#) - [الف](#) - [ایران اکونومیست](#)

نشانه های عفونت قارچی ناخن!



۱۹:۱۸:۰۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

[فرتاک نیوز](#)



عفونت های قارچی امکان بروز در تمام قسمت های بدن را دارند، اما شایع ترین آن عفونت قارچ ناخن است که به دلایل مختلف و از جمله کاشت و لاک ناخن مصنوعی ایجاد می شود.

عضو هیأت علمی گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این نوع عفونت ها می توانند در هر قسمت از بدن از جمله؛ سر، ناخن و سایر اندام های مختلف بروز و مشکلاتی را برای فرد ایجاد کنند. همچنین عفونت های قارچی ناخن، به ویژه ناخن پا نسبت به ناخن دست یکی از نواحی شایع عفونت در بدن بوده، که بدون درد و سوزش هستند.

علائمی که نشان از عفونت قارچی ناخن هستند

وی درباره علائم این نوع عفونت گفت: علائم عفونت قارچی ناخن به صورت لکه های سفید، لکه های زرد یا لکه های زرد قهوه ای در زیر نوک ناخن دست و پا ایجاد می شوند و به تدریج این لکه ها در زیر بستر ناخن رشد کرده و باعث تغییر رنگ کلی ناخن می شوند. از دیگر علائم بروز عفونت قارچی ناخن، ضخیم شدن ناخن، ناهموار بودن ناخن، خرد شدن یا ایجاد پوسته هایی در زیر ناخن و تغییر ساختار ناخن است. همچنین علائم پیشرفته قارچ ناخن، جدا شدن ناخن از بستر و ایجاد بوی نامطبوع در یک یا چند ناخن است.

دکتر رزم آرا، خاطرنشان کرد: در مراحل پیشرفته، عفونت ها باعث آسیب دائمی و تخریب ماتریکس ناخن می شود که در این شرایط درمانی وجود ندارد.

وی درباره عوامل خطر ابتلا به عفونت های قارچی ناخن هم گفت: با توجه به اینکه انگشت های پا در محیط مرطوب کفش قرار دارند محیط گرم و مرطوب، فضایی برای عفونت فراهم می آورد و حتی برخی کفش ها که تعریق زیادی ایجاد می کنند. بر همین اساس بیماران دچار نقص ایمنی که مهم ترین آنها بیماری دیابت است، مستعد ابتلا به عفونت ناخن هستند و باید به طور سالانه به متخصص پوست مراجعه و ناخن های آنها مورد معاینه قرار بگیرد.

دکتر رزم آرا همچنین گفت: از میان بیماری های پوستی، بیماری پسوریازیس ناخن می تواند افراد را در معرض خطر عفونت قارچی ناخن قرار دهد و از دیگر ریسک فاکتورهای ابتلا به عفونت قارچ ناخن، افراد سیگاری هستند، که سیستم گردش خون آنها در انتها و نواحی ناخن ضعیف است و منجر به قارچ ناخن می شوند. مکان های عمومی مثل استخرها و باشگاه ها که افراد با پای برهنه راه می روند یکی از ریسک فاکتور مهم به شمار می رود.

وی تصریح کرد: تعداد زیادی از خانم هایی که کاشت ناخن انجام می دهند (مراجعین و حتی ناخن کاران) و همچنین ورزشکاران، با توجه به زمینه فعالیت خود به دلیل مربوط بودن پاها و فعالیت خود، مستعد ابتلا هستند.

استادیار گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی مشهد، راه های پیشگیری از ابتلا به عفونت های قارچی ناخن را، تمیز و خشک نگه داشتن ناخن ها، شست و شوی ناخن ها بعد از لمس با ناخن های آلوده عنوان و اضافه کرد: خشک کردن پاها بعد از استحمام و استخر و محیط هایی از این قبیل، تعویض جوراب ها به طور روزانه و در برخی شرایط دو بار در روز، استفاده از جوراب هایی با تعریق کمتر و استفاده از کفش هایی که محیط گرم و مرطوب را تشدید نکند.

دکتر رزم آرا در ادامه افزود: هر چند بیماری عفونت قارچی ناخن، بدون خطر بوده و آسیبی به سیستم داخلی بدن وارد نمی کند، اما افراد با مشاهده تغییرات ظاهری بر روی ناخن خود، خیلی سریع به متخصص پوست و مو مراجعه کنند، چرا که درمان های قارچ ناخن به خصوص قارچ های درماتوفیتی درمان های طولانی مدتی را می طلبد.

وی در همین ارتباط افزود: درمان بیماران از ۱۲ هفته تا شش ماه و بیشتر متغیر است، تا بتوانیم به درمان موفقیت آمیزی دست یابیم. همچنین درمان ها به صورت کرم های موضعی و خوراکی صورت می گیرد و در موارد شدید نیاز است که جراحی یا ناخن به طور موقت برداشته شود. حتی در برخی مواقع که عفونت قارچی بسیار عمیق و طولانی شده باشد، ضرورت دارد که ریشه ناخن برداشته شود.

دکتر رزم آرا با تأکید بر رعایت برخی ملاحظات در استفاده از لاک ناخن مصنوعی گفت: افراد زیادی برای لاک ناخن مصنوعی یا انجام مانیکور یا پدیکور به سالن های آرایشی مراجعه می کنند، که باید نظارت دقیق تری از سوی واحدهای بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی صورت گیرد و از طرفی مردم باید با دقت بیشتری مراجعه کنند و از استریل وسایل در دستگاه استریل کننده اتوکلاو بعد از استفاده هر مشتری برای خود، اطمینان حاصل نمایند.

مراسم ازدواج دانشجویی ۵۰۰ زوج در مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۱۱:۱۷:۰۵

خبرگزاری اقتصادی ایران

دریافت ۱۵۸ MB

تصویربردار: داوود بهگام



نقش اختلالات ژنتیکی در ابتلا به سرطان



۱۴۰۳/۱۱/۱۱ - ۱۲:۰۵:۱۱

خبرگزاری صدا و سیما

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما؛ دکتر علیرضا پاسدار افزود: یکی از نشانه های مهمی که باید مورد توجه قرار گیرد، بروز سرطان در سنین پایین تر از حد معمول است به عنوان مثال، سرطان سینه که معمولاً در سنین بالاتر از ۴۵ تا ۵۰ سال مشاهده می شود، اگر در زنان جوان تر رخ دهد، می تواند هشدار برای بررسی عوامل ارثی باشد، به ویژه اگر بیش از دو نفر از بستگان درجه یک از سوی مادر یا پدر به این بیماری مبتلا شده باشند.

وی گفت: در سرطان سینه، نوع سلول های سرطانی می تواند سرنخ هایی برای شناسایی منشأ ژنتیکی آن ارائه دهد اگر سلول



های توموری فاقد گیرنده های هورمونی باشند، احتمال ارثی بودن بیماری بیشتر مطرح می شود البته بروز سرطان سینه در مردان یا وجود سابقه سرطان تخمدان در خانواده، زنگ خطری برای بررسی های ژنتیکی است.

وی تأکید کرد: در صورتی که مجموعه ای از این عوامل مشاهده شود، انجام مشاوره ژنتیک توصیه می شود و این کار نه فقط به کاهش نگرانی های بی مورد کمک می کند، بلکه در صورت تأیید یک اختلال ژنتیکی ارثی، می توان با آزمایش های دقیق، میزان خطر را مشخص کرده و راهکار های پیشگیرانه ای را به کار گرفت تا احتمال بروز سرطان به حداقل برسد.

دکتر پاسدار اظهار کرد: علم ژنتیک امروز یکی از ارکان پزشکی دقیق یا پزشکی شخصی محسوب می شود که به سوی بهره گیری از تفاوت های ژنتیکی برای تشخیص و درمان های هدفمند حرکت کرده است.

وی افزود: در حوزه سرطان، ژنتیک تنها به پیشگیری محدود نمی شود، بلکه در تشخیص میزان موفقیت درمان ها نیز نقش دارد و برخی آزمایش های ژنتیکی می توانند نشان دهند که آیا یک فرد نیاز به شیمی درمانی دارد یا خیر، زیرا پاسخ به درمان ها در افراد مختلف متفاوت است.

دکتر پاسدار تأکید کرد: هر فردی که نسبت به زمینه ژنتیکی بیماری در خانواده خود مشکوک است، به ویژه در مواردی که چندین نفر در یک خانواده به یک نوع بیماری مبتلا شده اند، شدت بیماری بالا بوده یا سن بروز آن غیرمعمول است، باید مشاوره ژنتیک را جدی بگیرد.

وی ادامه داد: در مورد بیماری های مادرزادی، اختلالات ذهنی و مشکلات ساختاری در خانواده، و به ویژه در ازدواج هایی که بین بستگان نزدیک انجام می شود و سابقه اختلالات ژنتیکی وجود دارد، انجام مشاوره ژنتیک ضروری است.

وی افزود: یکی از عوامل مهم در سرطان سینه، تراکم بافت پستانی است، که به میزان تراکم غدد شیری در بافت پستان اشاره دارد و می تواند یک شاخص مهم در ارزیابی خطر ابتلا به سرطان باشد. در حوزه تشخیص زودهنگام نیز، به ویژه در سرطان تخمدان که دسترسی به آن دشوار است، تلاش کردیم با استفاده از آزمایشات ژنتیکی و آزمایش خون، مارکر های ژنتیکی مرتبط با این بیماری را شناسایی کنیم.

وی گفت: سرطان های ارثی از آن جهت حائز اهمیت اند که یک اختلال ژنتیکی می تواند نقش تعیین کننده ای در بروز آنها داشته و از نسلی به نسل دیگر منتقل شود. این اختلالات ژنتیکی نه تنها قابل شناسایی و پیش بینی اند، بلکه امکان پیشگیری از آنها نیز وجود دارد لذا آگاهی و شناخت دقیق این اختلالات ارثی می تواند نقش بسزایی در کاهش میزان ابتلا به سرطان های ارثی ایفا کند.

وی تصریح کرد: در میان انواع سرطان های ارثی، سرطان سینه در میان زنان شایع ترین نوع محسوب می شود و سن بروز این بیماری در ایران معمولاً پایین تر از میانگین جهانی است.

وی افزود: سرطان های گوارشی و روده بزرگ در کشور های غربی و میان افراد با نژاد سفید بیشتر مشاهده می شود، در

حالیکه در ایران سرطان های معده و مری، به ویژه سرطان مری، شیوع بالایی دارد. این تفاوت های جغرافیایی و نژادی نشان می دهد که علاوه بر عوامل محیطی، ژنتیک نیز در بروز بسیاری از سرطان های اکتسابی نقش مهمی ایفا می کند.

گازگرفتگی چهار مسافر در یکی از مهمانپذیر های خیابان امام رضا (ع) مشهد (۱۰ بهمن ۱۴۰۳)



۲۲:۱۲:۰۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

شهرآرانیوز

محمد علیشاهی در گفت و گو با شهرآرانیوز اظهار کرد: ساعت ۱۷:۵۵ دقیقه امروز (چهارشنبه ۱۰ بهمن ۱۴۰۳) حادثه گازگرفتگی در یکی از مهمانپذیر های چهارراه دانش به مرکز فوریت های پزشکی اطلاع داده شد.



وی افزود: با حضور عوامل اورژانس مشخص شد بر اثر این حادثه چهار نفر دچار مسمومیت با مونوکسید کربن شده اند که سه نفر در محل به صورت سرپایی مداوا شدند و یک نفر توسط یک دستگاه آمبولانس به بیمارستان امام زمان (عج) منتقل گردید.

در ادامه حتما بخوانید تصادف زنجیره ای در محور مشهد فریمان ۱۰ مصدوم برجای گذاشت (۹ بهمن ۱۴۰۳)

۱ سایت دیگر:

[رکنا](#)

افزایش روزافزون سرطان در خراسان رضوی و ضرورت کنترل آن



۰۸:۲۵:۰۶ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

ونا

به گزارش ایرنا، سرطان یکی از چالش های جدی سلامت در جهان کنونی است که با روندی رو به رشد، نگرانی های زیادی را، خصوصا برای نظام سلامت، ایجاد کرده است. افزایش امید به زندگی، تغییر سبک زندگی و آلودگی های محیطی از جمله دلایل شیوع این بیماری هستند.



طبق گفته دکتر کورش اعتماد، مدیرکل دفتر مدیریت بیماریهای غیرواگیر وزارت بهداشت هم اینک ۶ سرطان در ایران شایع شده که سه سرطان پستان، تیروئید و روده بزرگ سرطان های شایع در جمعیت زنان کشور و سه سرطان پروستات، پوست و معده سرطان های شایع در جمعیت مردان کشور است.

براساس آخرین آمار ثبت شده، شمار موارد جدید سرطان در کشور ۱۴۱ هزار و ۶۴۱ مورد بوده که ۴۹ درصد از آن ها در زنان و ۵۱ درصد در مردان رخ داده است و در صورت نداشتن سیاست های پیشگیرانه و سبک زندگی سالم، تا ۱۵ سال آینده این ارقام ۲ برابر خواهند شد.

عوامل ژنتیکی و وراثتی، افزایش سن جمعیت، سبک زندگی ناسالم، مصرف دخانیات، تغذیه نامناسب، کاهش فعالیت بدنی و افزایش استرس از جمله عوامل افزایش خطر ابتلا به انواع سرطان ها است که تمرکز بر غربالگری و تشخیص زودهنگام از مهم ترین راهبردها برای پیشگیری و کنترل این بیماری است چرا که تحقیقات نشان داده بیش از ۴۰ درصد موارد سرطان قابل پیشگیری است.

رشد غیرقابل کنترل سلول ها در بدن

رئیس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه سرطان رشد غیرقابل کنترل سلول ها در بدن است، گفت: در یک بدن سالم، هزاران میلیارد سلول وجود دارد که با توجه به نیاز بدن تقسیم می شوند و سلول های سالم بر اساس نوعشان، چرخه حیات، تولید مثل و مرگ دارند.

دکتر بابک اقبالی با بیان این که با مرگ سلول های قدیمی یا آسیب دیده، سلول های جدید جایگزین آن ها می شوند، افزود: سرطان دقیقاً در این فرآیند اختلال ایجاد می کند و باعث رشد غیرعادی سلول ها در بدن می شود. هنگامی که سلول ها به طور غیر قابل مهار تقسیم می شوند، توده هایی به نام تومور را تشکیل می دهند.

وی ادامه داد: سرفه مداوم و طولانی، گرفتگی صدا، ضعف عضلات، تغییر رنگ ادرار، وجود خون در مدفوع، کاهش وزن، درد استخوان، خستگی مداوم، وجود توده یا برآمدگی در سینه و بیضه و درد شدید در معده از علائم احتمالی ابتلا به سرطان است.

بیشتر بخوانید:

سن ابتلا به سرطان روده بزرگ در مشهد کاهش یافته است

سرطان و سه بیماری غیرواگیر، عامل ۸۲ درصد مرگ و میرها در ایران

رئیس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: چهار بیماری عمده غیرواگیر شامل بیماری های قلبی عروقی، سرطان، دیابت و بیماری های مزمن تنفسی، به ترتیب دلیل ۸۳ درصد از مرگ و میرها در جهان و ۸۲ درصد از مرگ و میرها در ایران هستند که ریشه در سبک زندگی و رفتارهای افراد، رژیم غذایی ناسالم، نداشتن فعالیت بدنی مناسب، مصرف دخانیات و الکل دارند.

دکتر اقبالی افزود: هم اینک با افزایش امید به زندگی و بالا رفتن طول عمر افراد، تغییر در سبک زندگی، افزایش مصرف دخانیات، مصرف کم میوه و سبزی، کم تحرکی و غیره، آمار بیماری های غیرواگیر از جمله سرطان ها در حال افزایش است که می توان با رعایت خودمراقبتی، آن ها را مدیریت و با تشخیص زودهنگام و به موقع درمان کرد.

خراسان رضوی و سالانه ۱۰ هزار بیمار جدید سرطانی

رئیس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: طبق آخرین آمار منتشر شده، خراسان رضوی هرساله حدود ۱۰ هزار نفر بیمار جدید سرطانی دارد که شایع ترین آن به ترتیب پستان، روده بزرگ (کلورکتال)، ریه، پوست و پروستات هستند.

دکتر اقبالی افزود: شایع ترین سرطان ها در جمعیت زنان استان خراسان رضوی سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پوست و تیروئید و در جمعیت مردان استان سرطان معده، روده بزرگ، ریه، پوست و پروستات است.

وی ادامه داد: در تمام نظام های بهداشتی دنیا، توجه به برآورد هزینه اثربخشی پیشگیری و بعد از آن تشخیص زودهنگام در اولویت است به طوری که تخمین زده می شود بیش از یک سوم موارد سرطان ها قابل پیشگیری و ۵۰ درصد آن ها به شرط تشخیص زودهنگام، درمان پذیر هستند.

بیشتر بخوانید:

۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در خراسان رضوی سالانه به ثبت می رسد

علت ۹۵ درصد سرطان ها عوامل محیطی و پنج درصد ژنتیکی است

رئیس مرکز تحقیقات سرطان ایران، آبان ماه امسال در سومین کنگره بین المللی جراحی سرطان ایران در مشهد، اظهار کرد: علت حدود پنج درصد از سرطان های کشور ارثی و ژنتیکی است و عوامل محیطی سهم ۹۵ درصدی در ایجاد این بیماری دارند.

دکتر محمد اسماعیل اکبری افزود: سن ابتلا به سرطان در ایران ۱۰ سال پایین تر از دیگر کشورهای جهان است و برای دوری از سرطان باید به عوامل محیطی، که بیشترین سهم را در ایجاد این بیماری دارند، توجه کرد.

وی با تاکید بر اهمیت پیشگیری از سرطان ادامه داد: پیشگیری، کار حاکمیتی است و باید در این مسیر غذاهای مضر از برنامه غذایی حذف شده و مصرف نمک، شیرینی و روغن مدیریت شود.

سبک زندگی و عوامل محیطی تاثیر بسزایی در ابتلا به سرطان دارد

فوق تخصص آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در تمام دنیا میزان بروز سرطان در حال افزایش است و در ایران نیز بروز سرطان از ۱۳۰ هزار بیمار در سه سال پیش به ۱۹۰ تا ۲۰۰ هزار مورد در سال جاری رسیده است.

دکتر کاظم انوری افزود: هیچ کشوری از افزایش شمار مبتلایان به سرطان مستثنی نیست اما در پیشگیری از ابتلا به این بیماری عوامل مختلفی مانند کاهش مصرف دخانیات، سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب و فعالیت های ورزشی نقش اساسی ایفا می کنند.

وی با بیان اینکه مصرف هر یک از فراورده های توتون مانند سیگار و قلیان، علت اصلی ابتلا به بیماری سرطان ریه، گوارش، حفره دهان و غیره است، ادامه داد: برای جلوگیری از ابتلا به بیماری های سرطانی دستگاه گوارش، مصرف سبزیجات و میوه ها نیز نقش آنتی اکسیدانی زیادی دارند.

رابطه مستقیم افزایش وزن با ابتلا به سرطان

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه فعالیت های فیزیکی نقش مهمی در جلوگیری از ابتلا به سرطان دارد، بیان کرد: چاقی نقش مهمی در ابتلا به سرطان ها دارد از این رو باید تلاش شود در رژیم غذایی بر نحوه پخت غذا، استفاده از الیاف گیاهی بیشتر به نسبت پروتئین، فیبرهای غذایی و کاهش مصرف فست فودها تاکید شود.

چاقی نقش مهمی در ابتلا به سرطان ها دارد

دکتر انوری با پرهیز دادن از استفاده زیاد از سرخ کردنی ها، افزود: استفاده مکرر از روغن سوخته و استفاده زیاد از ترشی جات در رژیم غذایی سلامت دستگاه گوارش را به خطر می اندازد.

تغذیه صحیح، موثر در عدم ابتلا به سرطان

مسوول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: وزن بالا، احتمال ابتلا به انواع سرطان را به خصوص در پستان، پروستات و روده بزرگ افزایش می دهد.

دکتر خدیجه رضایی افزود: تغذیه صحیح نیز در جلوگیری از ابتلا به سرطان مؤثر است از این رو باید محدود کردن مصرف نوشیدنی های شکر دار، حذف الکل، کاهش مصرف مواد غذایی نشاسته ای، محدود نمودن مصرف گوشت های فراوری شده مانند سوسیس، کالباس، مصرف غذا در حالت آرامش، افزایش مصرف سبزیجات، میوه جات، افزایش مصرف حبوبات، محدود کردن مصرف نمک، استفاده از روش های صحیح پخت مانند بخارپز، آب پز و پرهیز از مصرف غذاهای سوخته و نیمه سوخته در دستور کار قرار گیرد.

فعالیت بدنی و کاهش خطر ابتلا به سرطان های پستان و روده بزرگ

مسوول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: فعالیت بدنی، سرطان های شایعی مانند سرطان پستان و روده بزرگ را کاهش می دهد.

توصیه می شود برای پیشگیری از ابتلا به سرطان هفته ای ۱۵۰ دقیقه معادل روزی ۳۰ دقیقه ورزش کنید

دکتر رضایی افزود: توصیه می شود افراد هفته ای ۱۵۰ دقیقه معادل روزی ۳۰ دقیقه ورزش کرده و با نصب گام سنج در گوشی روزانه دست کم هفت هزار گام پیاده روی داشته باشند.

وی ادامه داد: افراد باید سعی کنند در معرض نور شدید خورشید مخصوصاً از ساعت ۱۰ صبح تا چهار عصر قرار نگیرند و در صورت ضرورت باید از کرم ضد آفتاب و عینک آفتابی استفاده کنند.

مسوول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با تشخیص زودرس سرطان و درمان مناسب، حدود ۵۰ درصد سرطان ها قابل درمان است

دکتر رضایی افزود: برای تشخیص زودهنگام باید علائم خطر و راه های غربالگری و تشخیص سرطان را بشناسیم. این علائم در سایر بیماری ها ممکن است وجود داشته باشد ولی باید تا تشخیص نهایی پیگیری شود.

وی با بیان اینکه علائم زودهنگام سرطان براساس نوع آن متفاوت است، گفت: تغییر در پوست، اندازه خال یا زخم، بی اشتهایی طولانی و گیر کردن غذا در گلو، دردهای مبهم شکمی، اسهال و یبوست متناوب، لکه های خونی روی مدفوع یا مدفوع سیاه رنگ از جمله علائم خطر هستند.

علائم هشدار دهنده سرطان

مسوول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کاهش وزن و بی اشتهایی بی دلیل، تغییر در خال های پوستی، توده در هر جای بدن، استفراغ یا سرفه خونی، سرفه یا گرفتگی های طولانی، زخم های بدون بهبودی و خونریزی غیرطبیعی در ادرار، مدفوع و نوک پستان، از دیگر علائم هشدار دهنده سرطان است.

رضایی افزود: توده پستان با هر تغییر در شکل یا قوام پستان، توده پستاده بزرگ شونده، فرورفتگی نوک پستان، پوست پرتقالی، زخم، ترشح یک طرفه پستان خصوصاً خون آلوده و توده در زیر بغل از نشانه های سرطان پستان است.

وی با بیان اینکه خونریزی دستگاه گوارشی، یبوست در یک ماه اخیر، احساس پر بودن مقعد پس از اجابت مزاج از علائم خطر است، افزود: کاهش بیش از ۱۰ درصد وزن در ۶ ماه اخیر بدون دلیل از علائم هشدار دهنده سرطان روده بزرگ است.

بیشتر بخوانید:

تومور ۱۶ کیلویی از شکم یک بیمار در مشهد خارج شد

غربالگری سه سرطان شایع در مراکز بهداشتی

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: غربالگری و تشخیص زودرس سرطان در مراکز سلامت نقش تعیین کننده ای در طول عمر و کیفیت زندگی بیماران دارد و هم اینک سه سرطان شایع پستان، روده بزرگ و دهانه رحم که روش های تشخیصی مناسبی هم دارند در مراکز بهداشتی مورد غربالگری قرار می گیرد.

دکتر محمد احمدیان افزود: برای غربالگری سرطان پستان، کلیه بانوان ۳۰ تا ۷۰ ساله می توانند با مراجعه به پایگاه ها و مراکز سلامت و تشکیل پرونده سلامت از نظر سلامت پستان غربالگری شوند، که ارزیابی و معاینه بانوان ۳۰ تا ۴۰ سال، هر ۲ سال

یک بار و افراد بالای ۴۰ سال، سالانه انجام می شود.

وی ادامه داد: در صورت وجود علائم خطر ابتلا به سرطان پستان، در معاینه یا شرح حال و سوابق خانوادگی، افراد برای تشخیص نهایی به مراکز تخصص ارجاع می شوند.

این مسوول گفت: سرطان روده بزرگ نیز برای کلیه افراد ۵۰ تا ۷۰ سال در مراکز سلامت و پایگاه های سلامت با انجام یک آزمایش ساده و بررسی سایر علائم خطر بررسی می شود و در صورت نیاز برای تشخیص به مراکز تخصصی ارجاع خواهند شد.

احمدیان افزود: برای غربالگری سرطان دهانه رحم نیز کلیه افراد ۳۰ تا ۵۹ سال با مراجعه به مراکز سلامت و پایگاه های سلامت و انجام یک آزمایش ساده پاپ اسمیر و بررسی سایر علائم خطر بررسی می شوند.

بیشتر بخوانید:

خراسان رضوی در غربالگری سرطان جزو استانهای پیشرو کشور است

افراد ۵۰ تا ۷۰ سال در نیشابور غربالگری سرطان روده بزرگ می شوند

برگزاری پویش ملی مبارزه با سرطان

رییس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سرطان یکی از مهم ترین چالش های بهداشتی جهان است که هر ساله میلیون ها نفر را تحت تأثیر قرار می دهد. هر ساله روز جهانی سرطان در ۱۵ بهمن مصادف با چهارم فوریه برگزار می شود. در سطح جهانی کمپین جدیدی با عنوان متحد در یگانگی (United by Unique) برای سال های ۲۰۲۵ تا ۲۰۲۷، معرفی شده است که به اهمیت رویکرد فرد محور در مواجهه با این بیماری می پردازد.

دکتر بابک اقبالی افزود: در این راستا، با توجه به اهمیت پیشگیری، تشخیص زودهنگام و درمان به موقع این بیماری، پویش ملی مبارزه با سرطان در روزهای یکم تا هفتم بهمن ۱۴۰۳ با شعار دست در دست هم برای پیشگیری و مبارزه با سرطان و با هدف افزایش آگاهی عمومی و تشویق مردم به اقدامات پیشگیرانه در خراسان رضوی برگزار شد.

۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

نقش بنزین در ابتلا به سرطان در ایران





شفانلاین سلامت ایران با افزایش میزان سرطان مواجه است، هر چند که برخی لقب سونامی را بر این پدیده خطرناک می گذارند، اما به باور مسئولان وزارت بهداشت و کارشناسان درمانی، هنوز به مرحله سونامی سرطان نرسیده ایم، در ایران آلودگی هوا و دخانیات هم عواملی هستند که می توانند در بروز سرطان نقش ایفا کنند. همچنین تغذیه بد و استفاده از غذا های کنسروی و مواد نگهدارنده که به آنها زده می شود، می تواند در بروز سرطان نقش داشته باشد. اما روز گذشته محمدرضا قوام نصیری، عضو هیات علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند. اما این حرف ها بسیاری را به یاد اتفاقات اوایل دهه نود و دولت روحانی می اندازد که عباس کاظمی، معاون وقت وزیر نفت اعلام کرد که بنزین های تولید پتروشیمی ها که در جایگاه های سوخت عرضه می شود، سرطانزاست. این گفته ها با واکنش های بسیاری مواجه شد که برخی کمپین ها نیز به راه افتاد. در سال ۱۳۸۸ بود که در پی طرح تحریم فروش بنزین به ایرانگزینه افزایش تولید بنزین داخلی را کلید خورد. در اجرای این سیاست غیرکارشناسی، بسیاری از واحدهای پتروشیمی موظف به تولید بنزین شدند. بنزینی که بر اساس نظر کارشناسان، فاقد استانداردهای لازم زیست محیطی و البته ارمغان آن، افزایش آلودگی هوا بود. به گونه ای که در همان زمان، کارشناسان محیط زیست تخمین زدند که بنزین داخلی موجب ۸۸ درصد آلودگی هوا است. واقعیت این است که آلودگی بنزین تولید داخلی ایران که بارها در زمان ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد از سوی مقامات وقت کشور تکذیب شد و احتمالا جان صدها ایرانی را به خطر انداخته بود، نه تنها در دولت روحانی تکذیب نشد که حتی مقرر شد این موضوع به طور جدی از طریق مجلس و دیوان محاسبات ایران پیگیری شود.

بنزین ها سرطان زا هستند؟

به گزارش شفاآنلاین: اما این موضوع بار دیگر و پس از یک دهه با افزایش آلودگی هوا و نقش دود خودروها در میزان آلاینده های هوا، دوباره مطرح شد، آن هم در شرایطی که چند روز پیش کارشناس مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی گفت: بر اثر تشدید آلودگی هوا در سال ۱۴۰۲، تشدید ۱۱ درصدی بیماری های ریوی، رشد ۱۳ درصد سرطان، افزایش ۱۸ درصد سکنه مغزی و رشد ۱۷ درصد بیماری های مغزی را نسبت به سال ۱۴۰۱ داشته ایم. در این رابطه یک پزشک متخصص بیماری های ریوی، می گوید: بنزین های تولید ایران، مانند بسیاری از بنزین های دیگر در جهان، ممکن است حاوی ترکیبات باشند که به سلامتی آسیب برسانند. هامون کدیور در ادامه گفته هایش می افزاید: کیفیت بنزین تولید شده و میزان ترکیبات مضر در آن تحت نظارت سازمان های مربوطه قرار دارد. در صورت عدم رعایت استانداردها، خطرات بیشتری ممکن است وجود داشته باشد. به طور کلی، بنزین های حاوی ترکیبات مضر می توانند خطراتی برای سلامتی داشته باشند. اگر پالایش صحیح در بنزین اعمال نشود در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند، همینطور که بخار آن می توان به DNA بسیار خطرناک است. مدت زمان و شدت قرارگیری در معرض بخارات بنزین، به ویژه در افرادی که به طور مکرر در محیط های صنعتی یا نزدیک به پمپ بنزین ها کار می کنند، می تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد. در حقیقت بنزین و ترکیبات شیمیایی موجود در آن نقش مستقیمی در بروز سرطان خون دارد.

این متخصص بیماری های تنفسی می افزاید: با بررسی در یک بیمارستان، تا ۲۵ درصد افزایش مراجعه کننده به خاطر سرطان داشتیم. در یک بیمارستان دیگر که سرطانی ها را می پذیرد، از ۱۱۰۰ نفر بیماری که در طول یک تا دوسال پذیرش شده بودند، به عدد ۱۵۰۰ نفر رسیدند. این آمار نشان می دهد که ما داریم روندی نزولی را در خصوص کیفیت هوا و بنزین طی می کنیم و روندی صعودی در خصوص تعداد بیماران که با این مساله دست و پنجه نرم می کنند. علت عمده بی که سازمان به

دنبال این قضیه است این است که ما میزان بنزن که آلاینده سرطان زاست، برایمان مهم بوده و اندازه گیری کردیم، در سال گذشته در برخی محل هایی که اندازه گیری کردیم هفت برابر و حتی تا ۱۵ و ۲۰ برابر استاندارد بوده.

نقش دوگانه عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها



۱۴۰۳/۱۱/۱۱ - ۱۰:۴۸:۲۲

سلامت نیوز

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، دکتر علیرضا پاسدار، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در خصوص نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها، توضیحاتی ارائه داد. به گفته وی، بسیاری از سرطان ها ناشی از عوامل محیطی و سبک زندگی نادرست هستند، عواملی همچون قرار گرفتن در معرض اشعه های مضر، مواد شیمیایی و عادات نادرست که می توانند زمینه ساز بروز این بیماری ها باشند. هرچند ویژگی های ژنتیکی نیز در بروز سرطان های اکتسابی تأثیر دارند، اما تأثیر عوامل محیطی معمولاً بیشتر از ژنتیک است. با این حال، ترکیب این دو عامل می تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد.



عوامل محیطی و سبک زندگی؛ عامل اصلی بروز سرطان ها

دکتر پاسدار به اهمیت عوامل محیطی اشاره کرد و گفت که تغییرات در سبک زندگی، مصرف مواد شیمیایی مضر، آلودگی هوا و قرار گرفتن در معرض اشعه های مضر می تواند به صورت مستقیم به سرطان ها منجر شود. همچنین مصرف دخانیات، رژیم غذایی ناسالم و عدم فعالیت بدنی از جمله عواملی هستند که به شدت خطر ابتلا به انواع سرطان ها را افزایش می دهند.

ژن ها و سرطان های ارثی

در کنار عوامل محیطی، ویژگی های ژنتیکی افراد نیز در بروز برخی سرطان ها دخیل هستند. دکتر پاسدار در ادامه توضیح داد که سرطان های ارثی به دلیل اختلالات ژنتیکی مشخص و از نسلی به نسل دیگر منتقل می شوند. این اختلالات ژنتیکی قابل شناسایی و پیش بینی هستند، و آگاهی از آنها می تواند در پیشگیری و درمان مؤثر نقش به سزایی ایفا کند.

وی افزود که برخی سرطان ها مانند سرطان سینه در زنان، به دلیل عوامل ژنتیکی، می توانند در سنین پایین تر از حد معمول بروز کنند. در این موارد، آگاهی از تاریخچه خانوادگی و انجام مشاوره ژنتیکی به تشخیص و پیشگیری کمک می کند.

تفاوت های نژادی و جغرافیایی در بروز سرطان ها

دکتر پاسدار همچنین به تفاوت های جغرافیایی و نژادی در شیوع سرطان ها اشاره کرد. به گفته وی، در ایران سرطان های معده و مری، به ویژه سرطان مری، شیوع بالاتری دارند. در مقابل، در کشورهای غربی و میان افراد با نژاد سفید، سرطان های گوارشی و روده بزرگ بیشتر مشاهده می شود. این تفاوت ها نشان دهنده اهمیت نقش همزمان عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها است.

سرطان های ارثی و مشاوره ژنتیکی

دکتر پاسدار به نقش مشاوره ژنتیکی در پیشگیری از سرطان های ارثی تأکید کرد و گفت که مشاوره ژنتیک برای افرادی که سابقه خانوادگی سرطان دارند، می تواند به شناسایی خطرات و پیشگیری از بروز این بیماری کمک کند. به عنوان مثال، در سرطان سینه، اگر فردی از خانواده دو یا بیشتر از بستگان درجه یک خود به این بیماری مبتلا شده باشد، احتمال بروز سرطان سینه به صورت ارثی افزایش می یابد.

وی توضیح داد که برخی انواع سرطان سینه که سلول های توموری آنها فاقد گیرنده های هورمونی هستند، بیشتر به جنبه ارثی وابسته هستند. علاوه بر این، بروز سرطان سینه در مردان یا سابقه سرطان تخمدان در خانواده نیز می تواند نشانه هایی از اختلالات ژنتیکی باشد که نیازمند بررسی دقیق تر است.

پیشگیری از سرطان های ارثی با ژنتیک مدرن

دکتر پاسدار در ادامه به اهمیت استفاده از روش های پیشگیری از سرطان های ارثی اشاره کرد و گفت که علم ژنتیک مدرن به پزشکان این امکان را می دهد تا با انجام آزمایشات ژنتیکی، پیش بینی کنند که آیا فرد نیاز به شیمی درمانی دارد یا خیر. این آزمایش ها می توانند در درمان هدفمند و کاهش عوارض جانبی درمان ها مؤثر باشند.

وی همچنین به ویژه در مواردی که چندین نفر از اعضای خانواده به یک نوع بیماری مبتلا شده اند یا بیماری در سنین غیرمعمول بروز کرده، مشاوره ژنتیک را ضروری دانست. این مشاوره ها می توانند به کاهش نگرانی ها و پیشگیری از سرطان ها کمک کنند.

اهمیت تحقیقات ژنتیکی در پیشگیری از سرطان ها

دکتر پاسدار در پایان تأکید کرد که شناخت دقیق زمینه های ژنتیکی یک جمعیت می تواند در شناسایی عوامل مؤثر در بروز بیماری ها، به ویژه سرطان ها، مفید باشد. وی در این خصوص به تحقیقات خود اشاره کرد که در حوزه سرطان سینه و تخمدان با استفاده از آزمایش های ژنتیکی و مارکرهای خون، به شناسایی خطرات و زمینه های سرطان کمک کرده اند.

بروز سرطان ها تحت تأثیر عواملی پیچیده است که هم شامل عوامل محیطی و سبک زندگی نادرست می شود و هم ویژگی های ژنتیکی افراد را در بر می گیرد. از این رو، آگاهی از تاریخچه خانوادگی، انجام مشاوره ژنتیکی، و اصلاح سبک زندگی می تواند نقش مهمی در پیشگیری از سرطان ها ایفا کند. این رویکردها با توجه به پیشرفت های علمی در زمینه ژنتیک و درمان های هدفمند، می توانند امید زیادی برای کاهش شیوع این بیماری ها ایجاد کنند.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری اقتصادی ایران](#)

هیچ خسارتی در حادثه حریق جزئی به بیمارستان امام رضا (ع) مشهد وارد نشده

است 

۰۶:۱۸:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی](#)

به گزارش وبدا، دکتر حسن منفرد با اعلام این خبر، اظهار داشت: هیچ یک از واحدهای بیمارستان دچار حریق نشده اند و تمامی بخش ها، خدمات و فعالیت های بیمارستان طبق روال عادی در حال انجام است.

وی با قدردانی از تلاش نیروهای هوشیار بیمارستان که در مهار سریع حریق همکاری داشتند، تاکید کرد: خدمات رسانی به مراجعین بدون هیچ وقفه ای ادامه خواهد یافت.

دکتر علیرضا مسلم، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در گفتگو با خبرنگار وبدا، این حادثه را بسیار جزئی دانست و با اشاره به اطفای حریق، گفت: خوشبختانه خسارتی به بیمارستان و واحدهای درمانی آن وارد نشده و خدمت رسانی به مراجعین بدون هیچ اختلالی در حال انجام است.

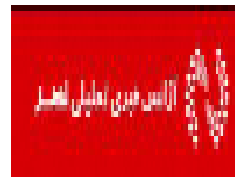
به گزارش وبدا، دکتر حسن منفرد با اعلام این خبر، اظهار داشت: هیچ یک از واحدهای بیمارستان دچار حریق نشده اند و تمامی بخش ها، خدمات و فعالیت های بیمارستان طبق روال عادی در حال انجام است.

وی با قدردانی از تلاش نیروهای هوشیار بیمارستان که در مهار سریع حریق همکاری داشتند، تاکید کرد: خدمات رسانی به مراجعین بدون هیچ وقفه ای ادامه خواهد یافت.

دکتر علیرضا مسلم، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در گفتگو با خبرنگار وبدا، این حادثه را بسیار جزئی دانست و با اشاره به اطفای حریق، گفت: خوشبختانه خسارتی به بیمارستان و واحدهای درمانی آن وارد نشده و خدمت رسانی به مراجعین بدون هیچ اختلالی در حال انجام است.

نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها





به گزارش ایسنا، دکتر علیرضا پاسدار خاطرنشان کرد: سرطان های ارثی از آن جهت حائز اهمیت اند که یک اختلال ژنتیکی می تواند نقش تعیین کننده ای در بروز آن ها داشته و از نسلی به نسل دیگر منتقل شود. با این حال، نکته مهم تر این است که این اختلالات ژنتیکی نه تنها قابل شناسایی و پیش بینی اند، بلکه امکان پیشگیری از آن ها نیز وجود دارد. از این منظر، آگاهی و شناخت دقیق این اختلالات ارثی می تواند نقش بسزایی در کاهش میزان ابتلا به سرطان های ارثی ایفا کند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه روش های درمانی برای سرطان های ارثی و غیرارثی عمدتاً مشابه اند، اما رویکردهای پیشگیری از آن ها تفاوت دارد، تصریح کرد: در میان انواع سرطان های ارثی، سرطان سینه در میان زنان شایع ترین نوع محسوب می شود. نکته قابل توجه این است که سن بروز این بیماری در ایران معمولاً پایین تر از میانگین جهانی است، هرچند که این نوع سرطان در نژاد سفید شیوع بیشتری دارد.

وی افزود: سرطان های گوارشی و روده بزرگ در کشورهای غربی و میان افراد با نژاد سفید بیشتر مشاهده می شود، در حالیکه در ایران سرطان های معده و مری، به ویژه سرطان مری، شیوع بالایی دارد. این تفاوت های جغرافیایی و نژادی نشان می دهد که علاوه بر عوامل محیطی، ژنتیک نیز در بروز بسیاری از سرطان های اکتسابی نقش مهمی ایفا می کند.

وی در پاسخ به این پرسش که چند درصد سرطان ها منشأ ارثی دارند، اظهار کرد: آمارهای موجود در این زمینه متفاوت است، اما بر اساس مطالعات مختلف، بین ۵ تا ۱۷ درصد از سرطان ها ناشی از اختلالات ژنتیکی ارثی هستند. در برخی موارد، شناسایی این اختلالات اهمیت زیادی دارد و نیاز به مشاوره ژنتیک را ضروری می سازد.

وی توضیح داد: یکی از نشانه های مهم، بروز سرطان در سنین پایین تر از حد معمول است. به عنوان مثال، سرطان سینه که معمولاً در سنین بالاتر از ۴۵ تا ۵۰ سال مشاهده می شود، اگر در زنان جوان تر رخ دهد، می تواند هشدار برای بررسی عوامل ارثی باشد، به ویژه اگر بیش از دو نفر از بستگان درجه یک از سوی مادر یا پدر به این بیماری مبتلا شده باشند.

وی با اشاره به برخی انواع خاص سرطان گفت: در سرطان سینه، نوع سلول های سرطانی می تواند سرنخ هایی برای شناسایی منشأ ژنتیکی آن ارائه دهد. به عنوان مثال، اگر سلول های توموری فاقد گیرنده های هورمونی باشند، احتمال ارثی بودن بیماری بیشتر مطرح می شود. همچنین، بروز سرطان سینه در مردان یا وجود سابقه سرطان تخمدان در خانواده، زنگ خطری برای بررسی های ژنتیکی است.

وی تأکید کرد: در صورتی که مجموعه ای از این عوامل مشاهده شود، انجام مشاوره ژنتیک توصیه می شود. این کار نه تنها به کاهش نگرانی های بی مورد کمک می کند، بلکه در صورت تأیید یک اختلال ژنتیکی ارثی، می توان با آزمایش های دقیق، میزان خطر را مشخص کرده و راهکارهای پیشگیرانه ای را به کار گرفت تا احتمال بروز سرطان به حداقل برسد.

پاسدار در خصوص اهمیت ترویج مشاوره های ژنتیکی به عنوان یکی از راهکارهای مهم پیشگیری از سرطان ها اظهار کرد: نخستین و مهم ترین توصیه این است که در صورت وجود هرگونه نگرانی، حتماً مشاوره ژنتیک انجام شود. بسیاری از افراد



زمانی که از بیماری های ارثی و ژنتیکی صحبت می شود، صرفاً به اختلالات مادرزادی فکر می کنند، در حالی که علم ژنتیک امروز، که یکی از ارکان پزشکی دقیق یا پزشکی شخصی محسوب می شود، به سوی بهره گیری از تفاوت های ژنتیکی برای تشخیص و درمان های هدفمند حرکت کرده است.

وی افزود: در حوزه سرطان، ژنتیک تنها به پیشگیری محدود نمی شود، بلکه در تشخیص میزان موفقیت درمان ها نیز نقش دارد. به عنوان مثال، برخی آزمایش های ژنتیکی می توانند نشان دهند که آیا یک فرد نیاز به شیمی درمانی دارد یا خیر، زیرا پاسخ به درمان ها در افراد مختلف متفاوت است و این همان مفهوم درمان های هدفمند در پزشکی مدرن است.

پاسدار تأکید کرد: هر فردی که نسبت به زمینه ژنتیکی بیماری در خانواده خود مشکوک است، به ویژه در مواردی که چندین نفر در یک خانواده به یک نوع بیماری مبتلا شده اند، شدت بیماری بالا بوده یا سن بروز آن غیرمعمول است، باید مشاوره ژنتیک را جدی بگیرد. همچنین، در مورد بیماری های مادرزادی، اختلالات ذهنی و مشکلات ساختاری در خانواده، و به ویژه در ازدواج هایی که بین بستگان نزدیک انجام می شود و سابقه اختلالات ژنتیکی وجود دارد، انجام مشاوره ژنتیک ضروری است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درخصوص دستاوردهای خود در زمینه بیماریهای ژنتیکی، اظهار کرد: هر جمعیت نیاز دارد که زمینه های ژنتیکی خود را بشناسد تا بتوان عوامل موثر در بروز بیماری های احتمالی را شناسایی کرد.

وی افزود: یکی از عوامل مهم در سرطان سینه، تراکم بافت پستانی است، که به میزان تراکم غدد شیری در بافت پستان اشاره دارد و می تواند یک شاخص مهم در ارزیابی خطر ابتلا به سرطان باشد. در حوزه تشخیص زودهنگام نیز، به ویژه در سرطان تخمدان که دسترسی به آن دشوار است، تلاش کردیم با استفاده از آزمایشات ژنتیکی و آزمایش خون، مارکرهاي ژنتیکی مرتبط با این بیماری را شناسایی کنیم. نتایج این تحقیق نیز در مجله ساینتیفیک ریپورت منتشر شده است.

به گزارش وبدا، پاسدار در پایان تأکید کرد: در سرطان های ارثی، مهم ترین چالش، تفکیک سرطان های ارثی از سرطان های اکتسابی است. اگر بتوانیم اطلاعات پایه ای را درباره ساختار ژنتیکی جمعیت خود جمع آوری کنیم- کاری که در بسیاری از کشورهای پیشرفته انجام شده- می توانیم از این داده ها برای توسعه درمان های هدفمند بهره ببریم. در این زمینه نیز تحقیقات و اقدامات موثری در حال انجام است.

انتهای پیام

۱۸ سایت دیگر:

[نصر نیوز](#) - [پایگاه خبری همبستگی ملی](#) - [قدس آنلاین](#) - [امتداد نیوز](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [خبرگزاری کار ایران](#) - [سازمان نظام پزشکی اصفهان](#) - [سبز البرز](#) - [عصر ایران](#) - [آخرین خبر](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [خبرگزاری آنا](#) - [انتخاب](#) - [خبرگزاری تابناک](#) - [زیر نویس](#) - [خبر خودرو](#) - [حامیان سلامت و ایمنی نیروی کار](#) - [وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی](#)

حضور ۸۱ دانشگاه ایرانی در بین برترین های رتبه بندی موضوعی تایمز ۲۰۲۵



۱۴۰۳/۱۱/۱۳ - ۱۲:۴۴:۱۱

[میرنیوز](#)

میرنیوز



به گزارش خبرنگار مهر، یکی از رتبه بندی های معتبر بین المللی که همواره مؤسسه ISC وضعیت دانشگاه های کشور را در آن رصد می کند رتبه بندی تایمز موضوعی است. وظیفه این رتبه بندی ارزیابی و سنجش دانشگاه ها در حوزه های موضوعی مختلف است. این رتبه بندی در ۱۱ حوزه موضوعی کلی که برخی از آنها دارای چندین موضوع فرعی است، دانشگاه های برتر جهان را معرفی می کند. این حوزه های موضوعی عبارتند از:

ردیف

موضوع کلی

رشته ها

۱

هنر و علوم انسانی

زبان، ادبیات و زبانشناسی، تاریخ، فلسفه و الهیات، هنر، هنرهای نمایشی و طراحی، باستان شناسی، معماری

۲

اقتصاد و تجارت

اقتصاد و اقتصادسنجی، تجارت و مدیریت، حسابداری و امور مالی

۳

آموزش

۴

حقوق

۵

علوم اجتماعی

جغرافی، جامعه شناسی، سیاست و مطالعات بین الملل، ارتباطات و رسانه

۶

علوم کامپیوتر

۷

مهندسی

مهندسی عمومی، مهندسی عمران، مهندسی مکانیک و مهندسی هوا و فضا، مهندسی برق و الکترونیک و مهندسی شیمی

۸

بهداشت و بالینی

پزشکی و دندانپزشکی و سایر

۹

علوم زیستی

علوم بیولوژیکی، علوم ورزشی، علوم دامپزشکی، کشاورزی و جنگلداری

۱۰

علوم فیزیکی

فیزیک و نجوم، شیمی، زمین شناسی، محیط زیست و علوم دریایی، آمار و ریاضی

۱۱

روانشناسی

رتبه بندی موضوعی تایمز براساس ۵ معیار اصلی آموزش (محیط یادگیری)، محیط پژوهشی، کیفیت پژوهش، چشم انداز بین المللی و صنعت همانند معیارهای رتبه بندی جهانی تایمز انجام می شود اما هر کدام از این شاخص ها متناسب با هر حوزه موضوعی محاسبه می شود.

جدول ۲: معیارهای رتبه بندی تایمز موضوعی

آموزش (محیط یادگیری):

محیط پژوهشی

کیفیت پژوهش

چشم انداز بین المللی

صنعت

شهرت آموزشی

شهرت پژوهشی

تاثیر استناد

نسبت دانشجویان بین المللی

درآمد صنعت

نسبت استاد به دانشجو

درآمد پژوهشی

قدرت پژوهش

نسبت اعضای هیات علمی بین المللی

پروانه های ثبت اختراع

نسبت دانشجویان دکترا به لیسانس

بهره وری پژوهشی

برتری پژوهشی

همکاری بین المللی

نسبت مدارک دکترا به اعضای هیات علمی

تاثیر پژوهش

درآمد سازمانی

جایگاه دانشگاه های ایران در رتبه بندی موضوعی تایمز ۲۰۲۵

از میان ۱۱ حوزه موضوعی که رتبه بندی تایمز اعلام کرده است دانشگاههای ایران توانسته اند در ۱۰ حوزه موضوعی، در بین دانشگاههای برتر جهان قرار گیرند. تعداد ۸۱ دانشگاه جمهوری اسلامی ایران در این رتبه بندی حضور دارند. رتبه دانشگاه های ایران در حوزه های مختلف در جدول زیر قابل مشاهده است.

جدول ۳: جایگاه دانشگاه های ایران در رتبه بندی موضوعی تایمز ۲۰۲۵

ردیف

حوزه هنر و علوم انسانی

رتبه

۱

دانشگاه تهران

۴۰۱-۵۰۰

۲

دانشگاه فردوسی مشهد

۵۰۱-۶۰۰

۳

دانشگاه شهید بهشتی

۴

دانشگاه علامه طباطبائی

+۶۰۱

۵

دانشگاه اصفهان

ردیف

حوزه اقتصاد و تجارت

رتبه

۱

دانشگاه تهران

۲۰۱-۲۵۰

۲

دانشگاه صنعتی شریف

۳۰۱-۴۰۰

۳

دانشگاه فردوسی مشهد

۴۰۱-۵۰۰

۴

دانشگاه علم و صنعت ایران

۵

دانشگاه شهید بهشتی

۶۰۰-۵۰۱

۶

دانشگاه اصفهان

۶۰۱-۸۰۰

۷

دانشگاه علامه طباطبائی

+۸۰۱

۸

دانشگاه خوارزمی

ردیف

حوزه آموزش

رتبه

۱

دانشگاه فردوسی مشهد

۳۰۱-۴۰۰

۲

دانشگاه خوارزمی

۳

دانشگاه علامه طباطبائی

۴۰۱-۵۰۰

۴

دانشگاه شهید بهشتی

۵۰۱-۶۰۰

۵

دانشگاه شیراز

۶

دانشگاه اصفهان

۷

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

+۶۰۱

ردیف

حوزه علوم اجتماعی

رتبه

۱

دانشگاه تهران

۳۰۱-۴۰۰

۲

دانشگاه تبریز

۴۰۱-۵۰۰

۳

دانشگاه فردوسی مشهد

۵۰۱-۶۰۰

۴

دانشگاه شیراز

۵

دانشگاه خوارزمی

۶۰۱-۸۰۰

۶

دانشگاه شهید بهشتی

۷

دانشگاه اصفهان

۸

دانشگاه علامه طباطبائی

۸۰۱-۱۰۰۰

۹

دانشگاه یزد

۱۰

دانشگاه پیام نور

+۱۰۰۱

ردیف

حوزه علوم کامپیوتر

رتبه

۱

دانشگاه صنعتی شریف

۱۵۱-۱۷۵

۲

دانشگاه تهران

۲۰۱-۲۵۰

۳

دانشگاه صنعتی امیرکبیر

۲۵۱-۳۰۰

۴

دانشگاه علم و صنعت ایران

۳۰۱-۴۰۰

۵

دانشگاه صنعتی اصفهان

۴۰۱-۵۰۰

۶

دانشگاه تبریز

۷

دانشگاه شیراز

۵۰۱-۶۰۰

۸

دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل

۶۰۱-۸۰۰

۹

دانشگاه فردوسی مشهد

۱۰

دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

۱۱

دانشگاه شهید باهنر کرمان

۱۲

دانشگاه شهید بهشتی

۱۳

دانشگاه صنعتی شاهرود

۱۴

دانشگاه اصفهان

۱۵

دانشگاه یزد

ردیف

حوزه مهندسی

رتبه

۱

دانشگاه صنعتی شریف

۱۵۱-۱۷۵

۲

دانشگاه تهران

۲۵۰-۲۰۱

۳

دانشگاه علم و صنعت ایران

۳۰۰-۲۵۱

۴

دانشگاه صنعتی امیرکبیر

۴۰۰-۳۰۱

۵

دانشگاه تبریز

۶

دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل

۵۰۰-۴۰۱

۷

دانشگاه صنعتی اصفهان

۸

دانشگاه کاشان

۹

دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

۵۰۱-۶۰۰

۱۰

دانشگاه صنعتی شیراز

۱۱

دانشگاه ارومیه

۱۲

دانشگاه فردوسی مشهد

۶۰۱-۸۰۰

۱۳

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان

۱۴

دانشگاه حکیم سبزواری

۱۵

دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

۱۶

دانشگاه لرستان

۱۷

دانشگاه شهید بهشتی

۱۸

دانشگاه شهید چمران اهواز

۱۹

دانشگاه شهرکرد

۲۰

دانشگاه شیراز

۲۱

دانشگاه گیلان

۲۲

دانشگاه محقق اردبیلی

۲۳

دانشگاه الزهرا

۸۰۱-۱۰۰۰

۲۴

دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

۲۵

دانشگاه بوعلی سینا

۲۶

دانشگاه خوارزمی

۲۷

دانشگاه رازی

۲۸

دانشگاه صنعتی سهند

۲۹

دانشگاه سمنان

۳۰

دانشگاه شهید باهنر کرمان

۳۱

دانشگاه صنعتی شاهرود

۳۲

دانشگاه اصفهان

۳۳

دانشگاه کردستان

۳۴

دانشگاه مراغه

۳۵

دانشگاه مازندران

۳۶

دانشگاه قم

۳۷

دانشگاه یاسوج

۳۸

دانشگاه یزد

۳۹

دانشگاه اراک

۱۰۰۱-۱۲۵۰

۴۰

دانشگاه دامغان

۴۱

دانشگاه پیام نور

۴۲

دانشگاه خلیج فارس

۴۳

دانشگاه بیرجند

۴۴

دانشگاه سیستان و بلوچستان

۴۵

دانشگاه زنجان

۴۶

دانشگاه صنعتی ارومیه

ردیف

حوزه پزشکی و بهداشت

رتبه

۱

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

۳۰۱-۴۰۰

۲

دانشگاه علوم پزشکی تهران

۳

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۴۰۱-۵۰۰

۴

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۵

دانشگاه علوم پزشکی البرز

۵۰۱-۶۰۰

۶

دانشگاه علوم پزشکی اراک

۷

دانشگاه علوم پزشکی بابل

۸

دانشگاه علوم پزشکی ایران

۹

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۱۰

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۱۱

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۱۲

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۱۳

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۱۴

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۱۵

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

۶۰۱-۸۰۰

۱۶

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۱۷

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

۱۸

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۱۹

دانشگاه علوم پزشکی همدان

۲۰

دانشگاه علوم پزشکی ایلام

۲۱

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۲۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۲۳

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۲۴

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۲۵

دانشگاه تبریز

۲۶

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۲۷

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۲۸

دانشگاه علوم پزشکی قم

۸۰۱-۱۰۰۰

۲۹

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی

۳۰

دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

۳۱

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

+۱۰۰۱

ردیف

حوزه علوم زیستی

رتبه

۱

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان

۴۰۱-۵۰۰

۲

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

۳

دانشگاه تهران

۴

دانشگاه صنعتی اصفهان

۵۰۱-۶۰۰

۵

دانشگاه تبریز

۶

۷

دانشگاه اراک

۶۰۱-۸۰۰

۸

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

۹

دانشگاه فردوسی مشهد

۱۰

دانشگاه علوم پزشکی همدان

۱۱

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۱۲

دانشگاه شیراز

۱۳

دانشگاه کردستان

۱۴

دانشگاه محقق اردبیلی

۱۵

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۱۶

دانشگاه بوعلی سینا

۸۰۱-۱۰۰۰

۱۷

دانشگاه خوارزمی

۱۸

دانشگاه لرستان

۱۹

دانشگاه رازی

۲۰

دانشگاه شهید باهنر کرمان

۲۱

دانشگاه شهید بهشتی

۲۲

دانشگاه شهید چمران اهواز

۲۳

دانشگاه شهرکرد

۲۴

دانشگاه گیلان

۲۵

دانشگاه هرمزگان

۲۶

دانشگاه اصفهان

۲۷

دانشگاه پیام نور

+۱۰۰۱

ردیف

حوزه علوم فیزیکی

رتبه

۱

دانشگاه علم و صنعت ایران

۳۰۱-۴۰۰

۲

دانشگاه صنعتی شریف

۳

دانشگاه تهران

۴

دانشگاه صنعتی امیرکبیر

۴۰۱-۵۰۰

۵

دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل

۶

دانشگاه تبریز

۷

دانشگاه صنعتی اصفهان

۵۰۱-۶۰۰

۸

دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

۶۰۱-۸۰۰

۹

دانشگاه گلستان

۱۰

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان

۱۱

دانشگاه حکیم سبزواری

۱۲

دانشگاه ایلام

۱۳

دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

۱۴

دانشگاه شهرکرد

۱۵

دانشگاه شیراز

۱۶

دانشگاه صنعتی شیراز

۱۷

دانشگاه کاشان

۱۸

دانشگاه کردستان

۱۹

دانشگاه محقق اردبیلی

۲۰

دانشگاه صنعتی ارومیه

۲۱

دانشگاه بوعلی سینا

۸۰۱-۱۰۰۰

۲۲

دانشگاه فردوسی مشهد

۲۳

دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

۲۴

دانشگاه سمنان

۲۵

دانشگاه شهید باهنر کرمان

۲۶

دانشگاه شهید بهشتی

۲۷

دانشگاه شهید چمران اهواز

۲۸

دانشگاه صنعتی شاهرود

۲۹

دانشگاه گیلان

۳۰

دانشگاه ارومیه

۳۱

دانشگاه یاسوج

۳۲

دانشگاه الزهرا

+۱۰۰۱

۳۳

دانشگاه اراک

۳۴

دانشگاه دامغان

۳۵

دانشگاه خوارزمی

۳۶

دانشگاه لرستان

۳۷

دانشگاه پیام نور

۳۸

دانشگاه خلیج فارس

۳۹

دانشگاه رازی

۴۰

دانشگاه هرمزگان

۴۱

دانشگاه اصفهان

۴۲

دانشگاه مراغه

۴۳

دانشگاه مازندران

۴۴

دانشگاه قم

۴۵

دانشگاه سیستان و بلوچستان

۴۶

دانشگاه زنجان

۴۷

دانشگاه ولی عصر رفسنجان

۴۸

دانشگاه یزد

ردیف

حوزه روانشناسی

رتبه

۱

دانشگاه تهران

۴۰۱-۵۰۰

۲

دانشگاه فردوسی مشهد

۵۰۱-۶۰۰

۳

دانشگاه علوم پزشکی ایران

۴

دانشگاه خوارزمی

۵

دانشگاه شهید بهشتی

۶

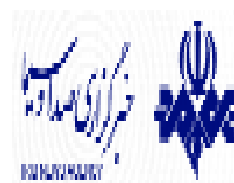
نجات ۶ بیمار با اهدای عضو بیمار مرگ مغزی



۱۱:۲۴:۰۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۳

[قدس آنلاین](#)

به گزارش قدس خراسان به نقل از علوم پزشکی مشهد، ابراهیم خالقی در این خصوص افزود: در هزار و ششصد و نهمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم سید حسین موسوی کیا معرفی شده از بیمارستان فارابی مشهد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



وی ادامه داد: کلیه های این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه به مردی ۵۰ ساله ساکن نیشابور اهدا و پیوند شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کبد زنده یاد موسوی کیا برای پیوند به بیمارستان بوعلی سینا شیراز ارسال شد.

خالقی افزود: قرنيه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

بیمار مرگ مغزی مشهدی زندگی بخش ۶ بیمار نیازمند عضو شد



۱۴۰۳/۱۱/۱۳ - ۱۰:۵۴:۲۳

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر ابراهیم خالقی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در هزار و ششصد و نهمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم سید حسین موسوی کیا معرفی شده از بیمارستان فارابی مشهد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



وی ادامه داد: کلیه های این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه به مردی ۵۰ ساله ساکن نیشابور اهدا و پیوند شد.

مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کبد زنده یاد موسوی کیا برای پیوند به بیمارستان بوعلی سینا شیراز ارسال شد.

خالقی افزود: قریبه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

۱ سایت دیگر:

[خبر آنلاین](#)

بخش مراقبت های ویژه دومین مرکز درمانی سوانح خراسان رضوی به بهره برداری

رسید



به گزارش ایرنا از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر سعیده صباغ سجادیه روز شنبه در این خصوص افزود: طرح توسعه، بهسازی و تجهیز بخش آی.سی.یو ۲ بیمارستان طالقانی، به همت خیر نیک اندیش، حسین یزدان بخش به یادبود مادرش مرحومه سیده پوراندخت علوی، در بهمن ماه سال گذشته آغاز شد و پس از تاییدهای فنی و اخذ استانداردهای لازم در آستانه دهه مبارک فجر امسال به بهره برداری رسید.



وی ادامه داد: بخش مراقبت های ویژه آی.سی.یو ۲ بیمارستان طالقانی در فضایی به مساحت ۲۲۹ متر مربع و با ظرفیت ۱۳ تخت فعال شده است که با اضافه شدن این تخت ها، تخت های این بخش به ۲۵ تخت افزایش یافت.

رئیس بیمارستان طالقانی مشهد افزود: راه اندازی این بخش فضای بهتری هم برای کارکنان و هم برای بیماران فراهم کرده و هم در مقوله ایمنی بیمار و کنترل عفونت مطابق با استانداردهای روز دنیا عمل شده است.

صباغ سجادیه افزود: اضافه شدن این تخت های جدید، افزایش سطح کیفی و کمی ارائه خدمات درمانی در حوزه ارائه مراقبت های ویژه به زائران و مجاوران امام رضا(ع) را فراهم کرده است و این بخش از نظر زیرساخت و تاسیسات جزو برترین بخش های درمانی در حوزه مراقبت های ویژه به حساب می آید.

وی تاکید کرد: با اضافه شدن این تخت ها اعمال جراحی سریع تر انجام می شود و مراقبت های پس از آن هم به شکلی ایمن تر صورت می پذیرد و این مهم خود منجر به ایجاد عوارض کمتر و بهبودی سریع تر بیمار می شود.

افزایش ۲۰ درصدی اعمال جراحی روزانه در بیمارستان طالقانی

رئیس بیمارستان طالقانی مشهد گفت: ماهانه بین هزار و ۳۰۰ تا هزار و ۵۰۰ عمل جراحی در اتاق عمل بیمارستان طالقانی انجام می شد که متوسط روزانه آن بین ۴۰ تا ۵۰ عمل جراحی بود اما با اضافه شدن این تخت های جدید تعداد اعمال جراحی روزانه این بیمارستان ۲۰ درصد افزایش یافته است.

صباغ سجادیه افزود: با توجه به افزایش ۱۰۰ درصدی تعداد اتاق عمل های بیمارستان طالقانی و نیز افزایش ۱۰۰ درصدی تخت های مراقبت ویژه این مرکز درمانی شرایط برای انجام سریع تر اعمال جراحی اورژانسی و غیراورژانسی فراهم شده، به خصوص در موارد اورژانسی، زمان برای انتظار بیماران برای تخت خالی به نسبت قبل کاهش قابل توجهی داشته است.

وی ادامه داد: بیشتر اعمال جراحی انجام شده در اتاق عمل بیمارستان طالقانی در حوزه حوادث و پس از آن در حوزه های مغز و اعصاب و جراحی عمومی بوده و بیماران عمل شده در این مرکز درمانی هم صرفاً مشغدی ها نبودند و در این بیمارستان بیماران زیادی از شهرستان های اطراف مشهد، استان های همجوار و حتی خارج از کشور با توجه به داشتن مجوز پذیرش گردشگر سلامت (IPD) عمل شده اند.

به گزارش ایرنا، بیمارستان سوانح طالقانی مشهد به عنوان دومین بیمارستان سوانح در خراسان رضوی شهریورماه ۱۳۸۶ به عنوان نخستین بیمارستان امداد جاده ای استان با نام بیمارستان سوانح طالقانی افتتاح شد که با توسعه بیمارستان و افتتاح بخش دوم آن در سال ۱۳۹۱ مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی نامگذاری شد.

بیمارستان سوانح طالقانی مشهد با وجود هشت بخش بستری و بیش از ۲۰۰ تخت فعال به صورت ۲۴ ساعته در حال خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه رضوی است.

این بیمارستان به طور میانگین پذیرای پنج هزار و ۵۰۰ بیمار در ماه است و تنها مرکز مجهز درمانی شمال شرق کشور برای امداد رسانی به مجروحان حوادث جاده ای به شمار می رود.

اهدای عضو بیمار مرگ مغزی در مشهد به ۶ بیمار زندگی دوباره بخشید (۱۳ بهمن

(۱۴۰۳



۱۲:۱۱:۰۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۳

شهر آرانیز

به گزارش شهرآرانیز، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در یکهزار و ششصد و نهمین عمل اهدای عضو، اهداکننده مرگ مغزی، سیدحسین موسوی کیا چهل و نه ساله که از بیمارستان فارابی به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



دکتر ابراهیم خالقی خاطرنشان کرد: کلیه زنده یاد سیدحسین موسوی کیا در بیمارستان منتصریه به آقای پنجاه ساله ساکن نیشابور که از نارسایی کلیه رنج می برد، پیوند شد.

در ادامه حتما بخوانید جوان مرگ مغزی به ۴ بیمار زندگی دوباره بخشید (۸ بهمن ۱۴۰۳)

وی افزود: کبد جان بخش سیدحسین موسوی کیا جهت پیوند به بیمارستان بوعلی سینا شیراز ارسال شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرنیه های مرحوم سیدحسین موسوی کیا جهت پیوند، به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارسال شد.

دکتر خالقی ادامه داد: همچنین قسمتی از پوست زنده یاد سیدحسین موسوی کیا برای پیوند به بیماران بخش سوختگی، به بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

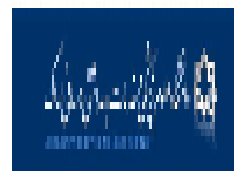
انتشار چهارمین شماره نشریه دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۱۱/۱۳ - ۱۰:۵۴:۱۰

[دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک](#)

چهارمین شماره از نشریه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عنوان " خبرنامه دانشگاه علوم پزشکی مشهد " منتشر گردید. این شماره مربوط به دی ماه سال جاری و شامل مجموعه ای از اخبار ، گزارش ها و ... می باشد.



جهت دسترسی به خبرنامه الکترونیک دانشگاه علوم پزشکی مشهد کلیک نمایید

گلایه از انتقال مرکز بهداشت خیابان خواجه ربیع مشهد به بولوار ۲۲ بهمن | درد



دوری خانه بهداشت!

۱۴۰۳/۱۱/۱۳ - ۰۸:۳۰:۰۶

[شهر آرا نیوز](#)

به گزارش شهرآرا نیوز ؛ شهروندان خیابان عبادی ۲ مشهد از انتقال مرکز خدمات جامع سلامت شهید چمران به بولوار ۲۲ بهمن به شدت ناراضی هستند. جابه جایی مرکز بهداشت محله به نقطه ای دورتر برای بانوان باردار و سالمندان محله که نیاز مستمر به بررسی وضعیت جسمانی از سوی کارکنان خانه بهداشت دارند، مشکلات بسیاری ایجاد کرده است.



یکی از شهروندان با انتقاد از این تصمیم گفت: خانه بهداشت در ابتدای خیابان خواجه ربیع ۲ بود و اکنون به بولوار ۲۲ بهمن منتقل شده است. در حالی که سالمندان این منطقه خودشان بیشتر از همه نیازمند خدمات بهداشتی هستند. بسیاری از آن ها توانایی طی کردن این مسیر طولانی را ندارند.

مشکل تردد برای سالمندان و بانوان باردار

بخش بزرگی از گله مندی ها مربوط به دسترسی سخت سالمندان به مرکز جدید است. خانم ضیغمی یکی از فعالان فرهنگی محله می گوید: برخی سالمندان ساکن در محل حتی توان حرکت برای خرید ارزاق و مایحتاج خود را ندارند و سایر همسایه ها گاهی برای آن ها تهیه می کنند. با شرایط کنونی ناچاریم برای رساندن سالمندان و بانوان باردار به مرکز بهداشت تاکسی بگیریم که این موضوع، واقعا ممکن نیست.

یکی از بانوان نیز مشکلش را این گونه به سامانه صدای مردم می رساند: من به تازگی زایمان کرده ام. برای بررسی وزن نوزاد، واکسن و شرایط خودم باید به دفعات زیاد به مرکز بهداشت بروم. در زمان بارداری و با وجود شرایط سختی که داشتم به دلیل نزدیکی مرکز بهداشت به منزل ما امکان رفت و آمد داشتم، اما اکنون این مرکز را به بولوار ۲۲ بهمن انتقال داده اند و با این شرایط باید به همسرم بگویم یک روز سر کار نرود تا من و فرزندم را به مرکز بهداشت برساند.

پاسخ مسئولان؛ دلایل و برنامه ها

به منظور پیگیری این خواسته مردمی موضوع را از رئیس مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد جويا می شويم. ناصر امینی در گفت و گو با ما دلایل این انتقال را توضیح می دهد و می گوید: منطقه خیابان خواجه ربیع ۲ زیر پوشش مرکز خدمات جامع سلامت شهید چمران قرار دارد. این مرکز با سه پایگاه سلامت شهری و پوشش جمعیتی بالغ بر ۴۰ هزار و ۶۶۳ نفر، مسئول ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به محله بهمن است.

رئیس مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد می افزاید: با توجه به گستردگی جمعیت زیر پوشش و محدودیت های منابع و فضای فیزیکی، تلاش ما همواره بر ارائه خدمات باکیفیت و دسترسی آسان شهروندان بوده است.

در ادامه حتما بخوانید کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پایان قرارداد اجاره

امینی یادآور می شود: انتقال مرکز خدمات جامع سلامت شهید چمران از خیابان خواجه ربیع ۲ به آدرس بولوار بهمن، بهمن ۱۶ دلایل متعددی داشت. از مهم ترین آن ها می توان به پایان قرارداد اجاره ساختمان قبلی اشاره کرد. با اتمام قرارداد اجاره ساختمان در خیابان خواجه ربیع ۲ و به منظور ارتقای استانداردها، فضای لازم برای ارائه خدمات سلامت و حفظ کیفیت خدمات، انتقال به مکانی با شرایط بهتر ضروری بود.

رئیس مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد عدم دسترسی به ساختمان مناسب در محدوده قبلی را یکی دیگر از دلایل این انتقال برمی شمارد و می افزاید: با وجود تلاش ها و پیگیری های متعدد، ساختمانی با شرایط حداقلی برای استقرار مرکز در خیابان خواجه ربیع ۲ تاکنون یافت نشده است.

امینی با بیان اینکه لازم به ذکر است که این جابه جایی به هیچ وجه به معنای کاهش تعهد ما نسبت به ارائه خدمات به ساکنان این منطقه نیست، تصریح می کند: مرکز خدمات جامع سلامت شهید چمران همچنان متعهد به ارائه خدمات بهداشتی با کیفیت به شهروندان این محدوده است. همچنین، برای سهولت دسترسی ساکنان خیابان خواجه ربیع ۲ تا ۶، این مرکز به طور جدی در حال پیگیری و بررسی گزینه های موجود برای یافتن ملکی مناسب به منظور استقرار پایگاه سلامت در این محدوده است.

رئیس مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد می افزاید: این تأکید را داریم که در صورت همکاری خیران یا سازمان های مسئول در واگذاری زمین یا فضای مناسب، این مرکز آمادگی کامل برای احداث ساختمانی جدید و استاندارد را در این محدوده دارد.

امینی اظهار می کند: از تمامی شهروندان عزیز به ویژه سالمندان و ساکنان خیابان خواجه ربیع ۲ که ممکن است برای دسترسی به مکان جدید با مشکلاتی روبه رو شوند، صمیمانه عذرخواهی می کنیم و قدردان صبوری و همراهی شان هستیم. هدف ما بهبود مستمر خدمات و رفع دغدغه های آن هاست.



نیم صفحه روزنامه‌ها



اقتصاد و سیاست

در حمایت از دانشمندان و محققان و انقلاب نظامی و وزیر و حمایت سراسر کشور مطرح شد

هشدار قاضی القضات به شبه انقلابی ها



مدیرعامل آبفاي استان اعلام کرد:

مصرف آب در روستاهای استان، بیشتر از شهرها!

اول

رفتارهای گشتی پهلوانی، بزرگسالان کشور در مشهد برگزار شد

«طغانی» خراسانی پهلوان سال ایران



چهارشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۳

دوستانه

خبرهای رضوی

گزارش خراسان از فروش نان بار آه ای و دولتی در ثانوی های اینترنتی با نرخ های آزاد

بنویسید نانوای آنلاین بخوانید حیات خلوت تخلفات!

گزارشی از چهل و یکمین مسابقات بین المللی قرآن کریم که این روزها در حرم مطهر رضوی در حال برگزاری است

عطر قرآن در آسمان ولایت

آسمان مشهد از ضا خود را به زمین نزدیکتر کرده است. نجوای عاشقانه فرشتگان به سکوت تبدیل شده است. این جا در قطعه ای از بهشت، زیباترین نوای آسمان زمین شنیده می شود. عرش نشینان دامن گسترده اند تا کلماتی را که به آسمان می رود...

عکس: خراسان

آیت الله علم الهدی:

ساختار ثبت احوال باید به روزرسانی شود

معاون استاندار:

ماندگاری زائران نوروزی امسال بیشتر می شود

هشدار کمین آتش در بیمارستان مرکز شهر!

و فوج یک آتش سوزی دیگر این بار در بیمارستان امام رضا (ع) هم کمتر از ۱۰ روز بعد از آتش سوزی بیمارستان قائم (عج) رنگ خطر بوجه به ایمنی در برابر آتش و احداث ایستگاه آتش نشانی در این بیمارستان ها را به صدا در آورد



مشهد در آستانه سال جدید به جنتواره گل و زیبایی تبدیل می شود

میزبانی از بهار با ۱۳ میلیون گل و ۱۱۰۰ المان بهاری

۳

شرح فضیلت های رسول خدا (ص)

در کلام علی بن موسی الرضا (ع)

باشکوه و بزرگوار بود

۱۶

حسن عطاریان، هنرمند حکاک مخطوطات ۳ نشان ملی دریافت کرده است

زندگی در هنر، هنر در زندگی

۱۷

یک گام دیگر برای جلب رضایت مردم

معاون قضایی رئیس کل دادگستری: میز خدمت به زودی راه اندازی می شود

۲

کمی بیشتر درباره حیوانات، خواص و روش های نگهداری و مصرف آن ها بدانیم

کپسول های گیاهی پروتئینی

۱۲

حرف های ۲ هزار ساله بازدهور

گزارش نخستین نشست پیرامون «۱۰۰ سال کوش پاستان شناسی بازدهور در مشهد

۱۵

رهبر معظم انقلاب در دیدار مسئولان نظام و سفرای کشورهای اسلامی عنوان کردند

باطن خبیث آمریکا پشت لبخندهای دیپلماسی

شهرآرا دلایل افزایش قیمت انواع حیوانات در بازار مشهد را بررسی می کند

بهانه گرانی حیوانات؛ از دلار تا خشک سالی

۱۴

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر مشهد: خبر داد

پیشرفت ۸۵ درصدی طراحی شهری قلعه وکیل آباد



معماری مغانی بازبیدار او با طرح پست، دیل کرد و پرچم استان را همچنان بالانگه داشت

پهلوان ایران همچنان از خراسان



شهردار مشهد اعلام کرد

تدارک ۵۰ هزار نفر شب اقامت موقت برای نوروز



پول خرد برای دغدغه بزرگ

کتاب هزینه ۲۰۰ میلیونی برای مسکن، دغدغه معاونان را برای تأمین سرپناه برطرف نمی کند

۱۳

یادداشت

ضرورت نگاه ویژه ملی به مشهدالرضا (ع)

احسان عظیمی راد

مدیرعامل مشهد و کلات در مجلس



آیت الله العظمی بروجردی بیان کرد
نسل متولد انقلاب
اثراگذاران امروز جامعه
 ۲

تحکیم تجارت
با دیپلماسی زیارت
 شهراز، دستاوردها و فرصت های سفر استنادار
 خراسان رضوی به پاکستان را بررسی می کند
 ۱

ذخیره امید در دمای زیر صفر
 درباره فریز جینین که یکی از روش های
 درمان ناباروری است
 ۱۳

شهروندان از انتقال مرکز بهداشت خیابان
 خواجه ربیع به بولوار ۲۲ بهمن گلایه دارند
درد دوری خانه بهداشت!
 ۴

مروری بر عملکرد هنرمندان مشهدی
 در ۱۰ دوره اخیر جشنواره فیلم فجر
شکست ها و پیروزی های
فراموش نشدنی
 ۱۱

مشهد در روزهای
منتهی به پیروزی
 نگاهی به اتفاقات مشهد در روزهای منتهی به
 ۱۲ بهمن ۱۳۵۷ و ورود امام خمینی (ره) به ایران
 ۱۵

در نشست شهردار و اعضای شورای شهر با کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی مطرح شد

۵ مطالبه ملی مشهد از دولت و مجلس

۳۰

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در اختتامیه چهل و یکمین دوره مسابقات بین المللی قرآن در مشهد گفت

بارگاه منور رضوی، پایگاه انتقال پیام قرآن به جهان است
 ۱۰

۳ جوان قدیمی محله احمدآباد
 خاطرات مشترکی از دوران
 سرنگونی رژیم پهلوی دارند
ایستاده بر سر پیمان
 محله ۲۰

جشن تکلیف ۷ هزار دانش آموز مدارس شهرداری مشهد برگزار شد
جشن تکلیف فرشته ها در حرم امام رضا (ع)
 ۲

شهر

دوره انتشار اسلامی کرمان

SHARRANEWS.IR

شنبه
 ۱۳۰۲/۰۲/۲۵
 ۱۱
 ۱۴۰۲

شماره ۱۲۸ پیاپی منتشر شد

یادداشت
استقلال و تمامیت
ارضی ۲ اصل
انقلاب اسلامی ایران
 حجت الاسلام و المسلمین
 سید محمد حسین راجی
 پژوهشگر علوم سیاسی و انقلاب اسلامی

بخش تلگرام



Telegram

۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۲۳:۰۴:۵۷

[khriribnews](https://t.me/khriribnews)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۶۵۶

تعداد اعضای کانال: ۵۵۶,۸K

❖ گازگرفتگی چهار مسافر در یکی از مهمانپذیرهای خیابان امام رضا (ع) مشهد ☞ علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ☞ ساعت ۱۷:۵۵ دقیقه امروز حادثه گازگرفتگی در یکی از مهمانپذیرهای چهارراه دانش به مرکز فوریت‌های پزشکی اطلاع داده شد. ☞ با حضور عوامل اورژانس مشخص شد بر اثر این حادثه چهار نفر دچار مسمومیت با مونوکسید کربن شده‌اند که سه نفر در محل به صورت سرپایی مداوا شدند و یک نفر توسط یک دستگاه آمبولانس به بیمارستان امام زمان (عج) منتقل گردید. @AkhbarMashhad.

۱۴۰۳/۱۱/۱۱ - ۰۷:۴۴:۲۲

[sarakhskhabar_ir](https://t.me/sarakhskhabar_ir)

کانال خبری سرخس خبر



بازدید: ۳۰۵

تعداد اعضای کانال: ۲,۴K

● قول معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای تامین پزشک متخصص و پرستار در بیمارستان لقمان حکیم سرخس ☞ به گزارش #سرخس_خبر، مجید بیکی سرپرست فرمانداری سرخس در جلسه با دهقانی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشکلات و نیازهای بیمارستان لقمان حکیم شهرستان سرخس در خصوص نیروی متخصص و پرستاران به ویژه پرستار مرد را مورد بررسی قرار داد. ☞ در این جلسه، مجید بیکی به کمبود پزشکان متخصص و نیاز به افزایش نیروی پرستاری در بیمارستان سرخس اشاره کرد. ☞ معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این دیدار قول داد که به جذب نیروی متخصص، بخش‌های خالی ساختار سازمانی بیمارستان طبق ظرفیت‌های وزارت بهداشت و نیازهای شهرستان سرخس، نگاه ویژه‌ای داشته باشند. ☞ وی با اشاره به برگزاری آزمون استخدامی پرستاران، گفت: این اقدام به تقویت نیروی پرستاری در بیمارستان سرخس کمک می‌کند. ☞ درباره درمانگاه غدیر صنعت نفت مقرر شد، جلسه‌ای در سرخس برگزار و الزامات و نیازهای بیمارستان با همکاری پالایشگاه گاز سرخس مشخص شود و در صورت رفع این نیازها، امکانات بیمارستان ارتقا پیدا کند. ▲ مهمترین #اخبار_سرخس را در #سرخس_خبر بخوانید ☞ @sarakhskhabar_ir.

۱۴۰۳/۱۱/۱۲ - ۰۸:۵۵:۵۰

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۲,۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

عکس قدیمی از اساتید گروه جراحی عمومی و ارولوژی بیمارستان امام رضا (ع) از راست آقایان: دکتر تقوی، مرحوم دکتر حسین زاده، دکتر نوازی، مرحوم دکتر صدری، دکتر لطفی دکتر خمر، دکتر کاخکی و نفر نشسته دکتر قائمی کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۰۶:۱۳:۱۳ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۳

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱K

تعداد اعضای کانال: ۲۴,۶K

تلفن برنامه برای طرح پرسش پزشکی روی آنتن زنده : ۰۵۱۳۸۷۸۸۸۴۹ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۶:۵۱:۳۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۲,۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

انعکاس خودکفایی در تولید دوز جدید داروی فاکتور هشت در تلویزیون خراسان رضوی در گفتگو با دکتر مهاجری ، عضو هیات علمی دانشگاه چهارشنبه ۱۰/۱۱/۱۴۰۳ کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۰۶:۱۳:۵۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۳

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۴K

مهمان برنامه پزشک شما : دکتر سودابه شهید ثالث متخصص رادیوانکولوژی (سرطان) و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بیمارستان تخصصی درمان سرطان "امید" موضوع : سرطانهای شایع در زنان (هفته ملی مبارزه با سرطان) زمان : دوشنبه ۱۵/۱۱/۱۴۰۳ ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح پخش زنده برنامه در سیمای خراسان رضوی تلفن برنامه برای طرح پرسش پزشکی روی آنتن زنده : ۰۵۱۳۸۷۸۸۸۴۹ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۵:۳۳:۴۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[foritar](https://t.me/foritar)

خبر فوری/ عصر فوری



بازدید: ۴,۴K

تعداد اعضای کانال: ۲,۴M

هشدار جدی درباره نقش بنزین ها در ابتلا به سرطان در ایران «محمد رضا قوام نصیری» عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «آلودگی هوا و دخانیات هم عواملی هستند که می توانند در بروز سرطان نقش ایفا کنند. همچنین تغذیه بد و استفاده از غذاهای کنسروی و مواد نگهدارنده که به آنها زده می شود، می تواند در بروز سرطان نقش داشته باشد. آلودگی هوا قطعاً در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد و بنزین هایی که در کشور استفاده می شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی شود در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند. @AsreFori .

۱۱:۱۲:۱۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۲

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۷K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

مکانیسم عمل دست مصنوعی هوشمند تولید شده توسط دانشمندان مشهدی در مرکز تحقیقات ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تماشای کامل برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/qtujor۷> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums> .

۰۰:۰۵:۱۸ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۳

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

مطلب منتشره در روزنامه شهرآرا شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ در خصوص انتقال مرکز جامع خدمات سلامت شهید چمران و پاسخ رئیس مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums> .

۰۰:۰۹:۴۳ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۳

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۴K

گفتگوی رادیویی پیرامون تغذیه و چاقی در کودکان رادیو خراسان رضوی #مسئول_بهبود_تغذیه_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums> .

۱۶:۵۶:۰۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۲

sokhaniaznikan

وطن نیوز

باز دید: ۶۹

تعداد اعضای کانال: ۲,۱M

● استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بنزین‌هایی که در کشور استفاده می‌شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی‌شود، در ابتدا به سرطان نقش مهمی دارند! ■ همدار جدی درباره نقش بنزین تولیدی توسط حاکمیت نکبت آخوندی، در ابتدا به سرطان در ایران ■ عضو هیات علمی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بنزین‌هایی که در کشور استفاده می‌شود، چون پالایش صحیح در آن اعمال نمی‌شود، در ابتدا به سرطان نقش مهمی دارند ارتباط با

ادمبر.....☎☑❤📞 Sokhaniaznikan@saatar۲۷@ (برای عضویت در کانال) ● .

10:48:25 - 14.3/11/12

mashhadmefda

مفدا مشهد

با دید: $1,1K$

تعداد اعضای کانال: ۱۰,۲K

دریافت نشان پر کار ترین پایگاه جهادی کشور توسط گروه جهادی توان آوران و بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در اختتامیه جشنواره بین‌المللی جهادگران. [1] زمان: پنج شنبه ۱۱ بهمن‌ماه ۱۴۰۰ مکان: تهران، سازمان بسیج دانشجویی ----- ❀❀❀ روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ----- ❀❀❀ @Mashhadmefda Mashhad.mefda.ir ID ID MashhadMefda.t.me ID .

14:20:27 - 14:3/11/11

salamatmums

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

باز دید: ۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

برنامه همراه با کادر درمان شبکه سلامت صداوسیما جمهوری اسلامی ایران با دکتر علیرضا رضا پناه ، فوق تخصص جراحی لاپاروسکوپی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عمل سنگ کیسه صفرا در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد پنجشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۳ لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezeshkshoma> تماشای برنامه در تلویزیون <https://www.aparat.com/v/oon۰۷۹۵> تماشای برنامه در آپارات <https://telewebion.com/program/۰x۶c۵de۲d> تماشای برنامه در سایت دانشگاه <https://B۲n.ir/d۳۸۳۰۸> کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums> .

۱۷:۱۱:۳۹ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

aliabadnews

کانال رسمی علی آباد (هرازی)



بازدید: ۸۵

تعداد اعضای کانال: ۴۸,۹K

نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان‌ها عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: قرار گرفتن در معرض اشعه‌های مضر، مواد شیمیایی زیان‌آور و عادات نادرست زندگی، از جمله عواملی هستند که می‌توانند زمینه‌ساز این بیماری شوند. سرطان سینه در ایران؛ شیوع بالا و سن ابتلای پایین‌تر از میانگین جهانی اهمیت ترویج مشاوره‌های ژنتیکی، یکی از راهکارهای مهم پیشگیری از سرطان‌ها پنج‌شنبه، ۱۱ بهمن ۱۴۰۳. <https://telegram.me/aliabadnews> اینستاگرام روستای علی‌آباد <https://instagram.com/aliabadnews>.

۱۷:۴۹:۳۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

salamatmums

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۲,۳K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۶K

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است مشهد- ایرنا- معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم‌اینک این دانشگاه برای خدمت‌رسانی مطلوب به جمعیت بومی، اتباع خارجی ساکن و زائران رضوی، با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است. جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید: www.irna.ir/xjSKG6 برای پیوستن به کانال ایرنا خراسان رضوی در پیام‌رسان بله روی لینک زیر کلیک کنید: ble.ir/join/YzcyMzA0Yj کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>.

۱۳:۳۵:۰۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

webda

وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۶۱,۲K

نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان‌ها دکتر پاسدار، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: قرار گرفتن در معرض اشعه‌های مضر، مواد شیمیایی زیان‌آور و عادات نادرست زندگی، از جمله عواملی هستند که می‌توانند زمینه‌ساز این بیماری شوند. سرطان سینه در ایران؛ شیوع بالا و سن ابتلای پایین‌تر از میانگین جهانی اهمیت ترویج مشاوره‌های ژنتیکی، یکی از راهکارهای مهم پیشگیری از سرطان‌ها [@webda](https://webda) <https://behdasht.gov.ir/ZKUCo> تیم ملی سلامت اینستاگرام | واتساپ | ایکس .



۰۸:۱۹:۳۳ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۲

[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

معرفی کروسینا در بخش خبری صدا و سیما ۱۳۹۶ کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد <https://t.me/salamatmums>

۱۳:۱۴:۵۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۲

[safiranesalamatetehran](https://t.me/safiranesalamatetehran)

سفیران سلامت تهران



بازدید: ۵۵۰

تعداد اعضای کانال: ۳۲۶,۹K

□ تاثیر استعمال دخانیات در کاهش باروری زنان □ دکتر دادگر، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ مصرف دخانیات در طی بارداری می تواند تأثیرات منفی زیادی بر سلامت جنین داشته باشد. ❖ زنان مصرف کننده سیگار تقریباً دو سال زودتر از سایر زنان یائسه می شوند. ❖ سموم موجود در تنباکو، در مسیر تولید هورمون های مرتبط با چرخه باروری مداخله کرده و می توانند منجر به اختلال در تخمک گذاری شوند. ❖ مادرانی که سیگاری هستند و بارور می شوند، میزان سقط جنین و نواقص مادرزادی در جنین آنها بیشتر است. <http://behdasht.gov.ir/XhQ۱> ~□~□~□~□~□~□~□~□~□~ با سفیران سلامت تهران در تلگرام، اینستاگرام، سروش، ایتا، بله و آپارات همراه باشید @safiranesalamatetehran.

۲۳:۴۳:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[Ejtemaemashhad](https://t.me/Ejtemaemashhad)

اجتماعی مشهد



بازدید: ۱K

تعداد اعضای کانال: ۵۶۴,۷K

❖ گازگرفتگی چهار مسافر در یکی از مهمانپذیرهای خیابان امام رضا(ع) مشهد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ ساعت ۱۷:۵۵ دقیقه امروز حادثه گازگرفتگی در یکی از مهمانپذیرهای چهارراه دانش به مرکز فوریت های پزشکی اطلاع داده شد. ❖ با حضور عوامل اورژانس مشخص شد بر اثر این حادثه چهار نفر دچار مسمومیت با مونوکسید کربن شده اند که سه نفر در محل به صورت سرپایی مداوا شدند و یک نفر توسط یک دستگاه آمبولانس به بیمارستان امام زمان (عج) منتقل گردید. /شهرآرانیوز @EjtemaeeMashhad.



۱۴۰۳/۱۱/۱۱ - ۱۴۰۲/۰۹/۴۸

babolotaghsaraiebozorg

اطاقسرای بزرگ



بازدید: ۵۷۷

تعداد اعضای کانال: ۵۰K

نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان‌ها عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: قرار گرفتن در معرض اشعه‌های مضر، مواد شیمیایی زیان‌آور و عادات نادرست زندگی، از جمله عواملی هستند که می‌توانند زمینه‌ساز این بیماری شوند. سرطان سینه در ایران؛ شیوع بالا و سن ابتلای پایین‌تر از میانگین جهانی اهمیت ترویج مشاوره‌های ژنتیکی، یکی از راهکارهای مهم پیشگیری از سرطان‌ها پنجشنبه، ۱۱ بهمن ۱۴۰۳، ۱۲، میر ما ۱۵۳۶ طبری. #بزرگترین_رسانه_اطاقسرای_بزرگ .Babolotaghsaraiebozorg@

۱۴۰۳/۱۱/۱۱ - ۱۴۰۳/۰۱/۳۱

ofoghekhhorasan

افق خراسان



بازدید: ۳۰

تعداد اعضای کانال: ۴۶۸,۸K

سل اگر زود تشخیص داده نشود کشنده است/ تشخیص ۴۷۲ مبتلا در سال جاری نه‌بندانی رئیس گروه بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد #در_گفتگو_با_اخبارمشهد: سل به دو نوع ریوی و غیرریوی تقسیم می‌شود که معمولاً علائم مشترک هم دارند. کسی که سل دارد تب، کاهش وزن، تعریق شبانه، بی‌اشتهایی پیدا می‌کند، حالا اگر سل ریوی باشد در کنار اینها سرفه مزمن و بی‌دلیل دارد و اگر خارج ریوی باشد بسته به ناحیه‌ای که درگیر می‌کند ویژگی‌های متفاوتی دارد. چیزی که برای ما مهم است بحث انتقال این بیماری است که در سل ریوی انتقال بیشتر است. این بیماری جزو بیماری‌های خطرناک است و کشنده نیز محسوب می‌شود اما اگر این زود تشخیص داده شود معمولاً بعد از ۶ ماه استفاده از دارو برطرف می‌شود. از لحاظ آماری خراسان رضوی جزو استان‌هایی است که موارد مبتلایان به سل در آن نسبت به سایر استان‌ها بیشتر است و دلیل آن نزدیکی به مرز افغانستان است. در سال جاری ۴۷۲ بیمار مبتلا به سل شناسایی شد که از این تعداد ۲۷۵ نفر مبتلا به سل ریوی بوده‌اند. #افق_خراسان @ofoghekhhorasan.

۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۱۴۰۲/۰۷/۲۲

cheshmeshahr_ir

چشم شهر



بازدید: ۲

تعداد اعضای کانال: ۶۲۳,۲K

#اخبار_کوتاه پس از کفاشیان و عزیزی‌خادم، مدیرعامل پرسپولیس هم برای شرکت در انتخاب فدراسیون فوتبال رد صلاحیت شد. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هم اینک این دانشگاه برای خدمت‌رسانی مطلوب به جمعیت بومی، اتباع خارجی ساکن و زائران رضوی، با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است. مجید نیلی احمدآبادی، دستیار عراقچی، به عنوان سفیر جمهوری اسلامی ایران در آلمان انتخاب شده است. اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه بررسی موارد اصراری

اختلاف بین مجلس و شورای نگهبان در بودجه ۱۴۰۴ با پرداخت کامل متناسب سازی حقوق بازنشستگان دولت و پرداخت مطالبات فرهنگیان بازنشسته ۱۴۰۰ موافقت کردند. @cheshmeshahr_ir

۱۸:۱۰:۰۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[Akhbarmashhad](#)

اخبار مشهد



بازدید: ۳۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۸۷۴,۷K

❖ سل اگر زود تشخیص داده نشود کشنده است / تشخیص ۴۷۲ مبتلا در سال جاری نه‌بندانی رئیس گروه بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد #در_گفتگو_با_اخبارمشهد: ❖ سل به دو نوع ریوی و غیرریوی تقسیم می‌شود که معمولاً علائم مشترک هم دارند. ❖ کسی که سل دارد تب، کاهش وزن، تعریق شبانه، بی‌اشتهایی پیدا می‌کند، حالا اگر سل ریوی باشد در کنار اینها سرفه مزمن و بی‌دلیل دارد و اگر خارج ریوی باشد بسته به ناحیه‌ای که درگیر می‌کند ویژگی‌های متفاوتی دارد. ❖ چیزی که برای ما مهم است بحث انتقال این بیماری است که در سل ریوی انتقال بیشتر است. ❖ این بیماری جزو بیماری‌های خطرناک است و کشنده نیز محسوب می‌شود اما اگر این زود تشخیص داده شود معمولاً بعد از ۶ ماه استفاده از دارو برطرف می‌شود. ❖ از لحاظ آماری خراسان رضوی جزو استان‌هایی است که موارد مبتلایان به سل در آن نسبت به سایر استان‌ها بیشتر است و دلیل آن نزدیکی به مرز افغانستان است. ❖ در سال جاری ۴۷۲ بیمار مبتلا به سل شناسایی شد که از این تعداد ۲۷۵ نفر مبتلا به سل ریوی بوده‌اند. @AkhbarMashhad

۲۰:۴۶:۵۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[khorasanonlinenews](#)

خراسان آنلاین



بازدید: ۴,۵K

تعداد اعضای کانال: ۸۷۲,۳K

#اخبار_کوتاه ❖ پس از کفاشیان و عزیزی‌خادم، مدیرعامل پرسپولیس هم برای شرکت در انتخاب فدراسیون فوتبال رد صلاحیت شد. ❖ معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هم اینک این دانشگاه برای خدمت‌رسانی مطلوب به جمعیت بومی، اتباع خارجی ساکن و زائران رضوی، با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است ❖ مجید نیلی احمدآبادی، دستیار عراقچی، به عنوان سفیر جمهوری اسلامی ایران در آلمان انتخاب شده است. ❖ اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه بررسی موارد اصراری اختلاف بین مجلس و شورای نگهبان در بودجه ۱۴۰۴ با پرداخت کامل متناسب سازی حقوق بازنشستگان دولت و پرداخت مطالبات فرهنگیان بازنشسته ۱۴۰۰ موافقت کردند. @khorasanonlinenews /https://khorasanonlin.ir/



۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۲۳:۱۱:۰۵

mashad_online

مشهد آنلاین



بازدید: ۸,۵K

تعداد اعضای کانال: ۵۹۹,۵K

گازگرفتگی چهار مسافر در یکی از مهمانپذیرهای خیابان امام رضا(ع) مشهد علیشاهی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ساعت ۱۷:۵۵ دقیقه امروز حادثه گازگرفتگی در یکی از مهمانپذیرهای چهارراه دانش به مرکز فوریت‌های پزشکی اطلاع داده شد. با حضور عوامل اورژانس مشخص شد بر اثر این حادثه چهار نفر دچار مسمومیت با مونوکسید کربن شده‌اند که سه نفر در محل به صورت سرپایی مداوا شدند و یک نفر توسط یک دستگاه آمبولانس به بیمارستان امام زمان (عج) منتقل گردید. مشهد آنلاین @Mashad_Online

۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۱۴:۵۵:۵۲

webda

وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت



بازدید: ۱,۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۶۱K

□ دکتر افضل زاده، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: □ شایع‌ترین سرگیجه، مربوط به مشکلات سیستم تعادل گوش داخلی است □ بیماری منییر و اختلالات عصب تعادل، از جمله همین مشکلات است که معمولاً توسط متخصصان گوش و حلق و بینی درمان می‌شوند. □ بیماری منییر از طریق تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی، از جمله مصرف محدود نمک و برخی داروهای خوراکی و تزریق دارو داخل گوش قابل کنترل بوده و در موارد نادر نیاز به جراحی دارد. □ سرگیجه‌های خوش‌خیم وضعیتی، معمولاً در دهه‌های چهارم و پنجم زندگی و میانسالی بروز می‌کنند و عوامل ژنتیک، جنسیت (به خصوص در زنان)، آسیب‌های سر و برخی عوامل دیگر می‌تواند از جمله عوامل خطر برای ابتلا به سرگیجه باشد. @webda <https://behdasht.gov.ir/ZqUCo> #تیم_ملی_سلامت اینستاگرام | واتساپ | یکس .

۱۴۰۳/۱۱/۱۰ - ۱۴:۵۴:۲۲

mashhadems

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۰,۹K

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

آغاز ساخت پایگاه اورژانس ۱۱۵ خیر ساز در روستای عسگریه مشهد رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: کار ساخت پایگاه اورژانس پیش بیمارستانی به همت خیر سلامت در روستای عسگریه مشهد آغاز شد. دکتر علی یزدانی در حاشیه آیین آغاز به کار ساخت این پروژه در گفتگو با وب دا با بیان اینکه این پروژه با اهدای زمین به همت خیر سلامت و با نام " زنده یاد صفار طبرسی " در روستای عسگریه ساخته می‌شود خاطر نشان کرد: با اجرای طرح های توسعه ای که با کمک خیرین سلامت در سطح اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه اجرا می‌شود، گامی مهم در کاهش زمان امداد رسانی و کمک به نجات جان بیماران و مصدومین محسوب می‌شود و یکی از مسیر های مهم در رفع کمبود پایگاه در اورژانس در مشهد مقدس حضور خیرین سلامت است. وی تصریح کرد: این پایگاه اورژانس یش بیمارستانی در زمینی به مساحت



۸۰۰ متر مربع و با زیر بنای حدود ۲۰۰ متر مربع با هزینه بالغ بر ۶۰ میلیارد ریال به صورت خیر ساز ساخته خواهد شد. ادامه خبر در سایت وبدا webda.mums.ac.ir.

۲۱:۳۰:۲۵ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[khurasaniha](#)

خراسانی ها



بازدید: ۲۴۷

تعداد اعضای کانال: ۶۲۴,۸K

#اخبار_کوتاه ❖ پس از کفاشیان و عزیزی خادم، مدیرعامل پرسپولیس هم برای شرکت در انتخاب فدراسیون فوتبال رد صلاحیت شد. ❖ معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هم اینک این دانشگاه برای خدمت رسانی مطلوب به جمعیت بومی، اتباع خارجی ساکن و زائران رضوی، با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است ❖ مجید نیلی احمدآبادی، دستیار عراقچی، به عنوان سفیر جمهوری اسلامی ایران در آلمان انتخاب شده است. ❖ اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه بررسی موارد اصراری اختلاف بین مجلس و شورای نگهبان در بودجه ۱۴۰۴ با پرداخت کامل متناسب سازی حقوق بازنشستگان دولت و پرداخت مطالبات فرهنگیان بازنشسته ۱۴۰۰ موافقت کردند. @khurasaniha.

۱۲:۳۰:۰۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[khabarnameh۱۳۹۷](#)

اخبار خراسان رضوی



بازدید: ۳۸۲

تعداد اعضای کانال: ۹,۶K

«❖ با حضور معاون استاندار خراسان رضوی: ❖ جشن ازدواج دانشجویی «وصال» در مشهد برگزار شد ❖ مراسم بزرگ ازدواج مزدوجین و دانشجویان دانشگاه های خراسان رضوی با عنوان «جشن وصال» همزمان با مبعث رسول اکرم «صلی الله علیه وآله» با حضور معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی برگزار شد. ❖ به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری خراسان رضوی، این مراسم همزمان با سالروز مبعث رسول اکرم «صلی الله علیه وآله وسلم» با حضور حجت الاسلام علی عسکری معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی و با همکاری حوزه نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان رضوی در مرکز همایش های شهدای سلامت مشهد برگزار شد. ❖ گفتنی است؛ در این مراسم از ده نفر خادمین ازدواج، زوجین برتر و مشاوران ازدواج که قدم در کار خیر ازدواج گذاشتند تقدیر و قدردانی شد. | تلگرام | ایتا | اینستاگرام .

۲۱:۴۸:۲۴ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

[Ejtemaemashhad](#)

اجتماعی مشهد



یا دید: ۹K.

• ۸:۲۱:۲۲ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



تعداد اعضای کانال : ۳۵۲,۶K

۱۴:۵۳:۵۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

گزارش تصویری  آیین کلنگ زنی و شروع ساخت پایگاه اورژانس ۱۱۵ خیر ساز در روستای عسگریه رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وبدا از اهدا زمین و شروع عملیات ساخت پایگاه خیر ساز با نام زنده یاد صفار طبرسی در روستای عسگریه خبر داد .

12:13:09 - 14.3/11/12

salamatmums

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۲,۱K: داد

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۳K

*روایت بازگشت به زندگی ^(۱) کودکی که در یکی از مناطق شمال کشور دچار سوختگی ۹۰ درصدی شد و امیدی به نجاتش نبود این کودک با دستان شفاف بخش کادر درمان بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد از بیمارستانهای تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با توکل به خدا واستعانت از او به زندگی بازگشت لینک کانال پزشک شما در بله <https://ble.ir/pezechshkshoma> تماشای برنامه در آپارات <https://www.aparat.com/v/hylv۱e۳> صفحه برنامه در سایت دانشگاه <https://B۲n.ir/v۳۷۸۸۵> کانال دانشگاه علوم پزشکی، مشهد <https://t.me/salamatmums>.

19:32:39 - 14.3/11/10

irna mashhad

ایرنا خراسان رضوی



یازدید: ۲۴

تعداد اعضای کانال: ۸,۸K

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است ❖ معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم اینک این دانشگاه برای خدمت‌رسانی مطلوب به جمعیت بومی، اتباع خارجی ساکن و زائران رضوی، با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی مواجه است. مشروح خبر Irna.Mashhad@.

٢٣:٣٣:٤٤ - ١٤٠٣/١١/١٠

newsmeFDA

مفدا نیشاپور



بازدید: ۳۰۰

تعداد اعضاء، كانا : $1,3K$

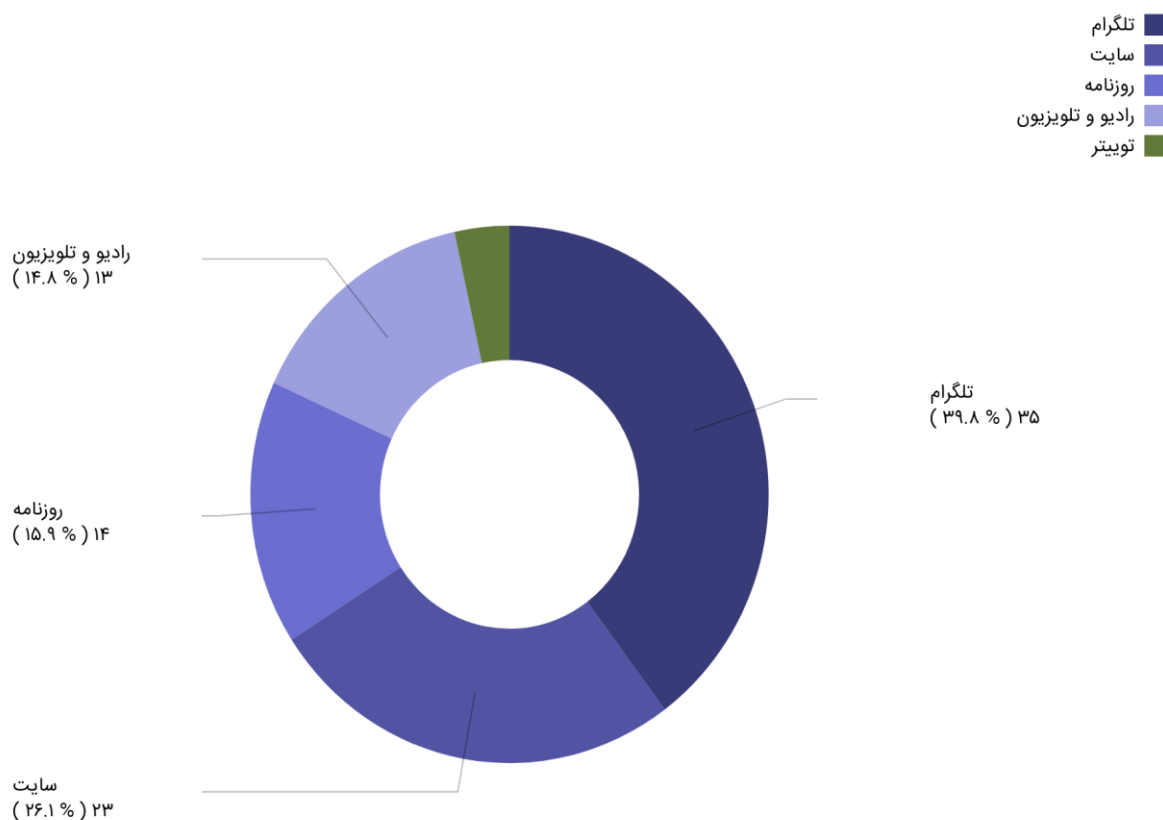
برگزاری جلسه هم اندیشی روسا و کارشناسان قرآنی منطقه ۹ کشوری ✨ این نشست با حضور جناب آقای دکتر جواد باقری، سرکار خانم دکتر حسینی محراب دبیر هم اندیشی کلان منطقه و روسا و کارشناسان قرآنی منطقه ۹ کشوری صورت پذیرفت. در این جلسه آقای دکتر باقری ضمن تاکید بر ادامه روند ثبت نام در بیست و نهمین جشنواره قرآن و عترت در خصوص برگزاری آزمون بخش معارفی در روزهای ۲۹ و ۳۰ بهمن ماه و برگزاری آزمون های آوایی در دهه فجر اشاره نمودند. در ادامه کارشناسان به بیان مشکلات و دیدگاه های خود در این دوره از جشنواره پرداختند. در پایان آقای دکتر باقری ضمن تشکر از کارشناسان قرآنی قول مساعد در پیگیری مسائل و مشکلات مطرح شده را دادند. [۱] ۱۰ بهمن ماه ۱۴۰۳ 📖 معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد 📖 روابط عمومی و پایگاه خبری مفدا nismefda@.



نمودارها و تحلیل آماری



نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

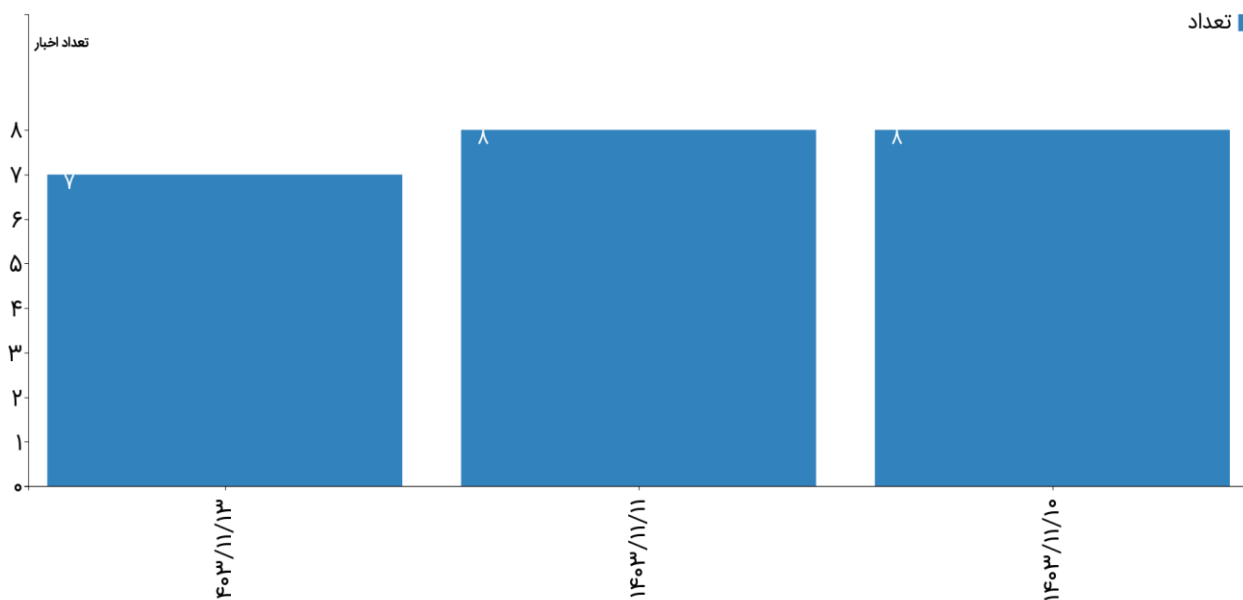
تعداد خبر	نوع خبر
۳۵	تلگرام
۲۳	سایت
۱۴	روزنامه
۱۳	رادیو و تلویزیون
۳	توییتر
۸۸	مجموع خبرها

تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۱۸
کاهش کیفیت هوای تهران طی روزهای آینده	رویداد ایران	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۱۴
شایع ترین سرگیجه، مربوط به مشکلات سیستم تعادل گوش داخلی است	وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی	۱۴۰۳/۱۱/۱۰	۱۱
دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمبود چهار هزار تخت بیمارستانی	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۱۱/۱۰	۳
حضور ۸۱ دانشگاه ایرانی در بین برترین های رتبه بندی موضوعی	میرنیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۳	۱
نجات ۶ بیمار با اهدای عضو بیمار مرگ مغزی	قدس آنلاین	۱۴۰۳/۱۱/۱۳	۱
بیمار مرگ مغزی مشهدی زندگی بخش ۶ بیمار نیازمند عضو شد	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۱۱/۱۳	۱
نقش دوگانه عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها	سلامت نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۱
گازگرفتگی چهار مسافر در یکی از مهمانپذیر های خیابان امام	شهرآرا نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۰	۱
عمده ی سرطان ها ناشی از چیست؟	بهداشت نیوز	۱۴۰۳/۱۱/۱۰	۱
مجموع باز نشرها			۵۳

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



تحلیل آماری تلگرام

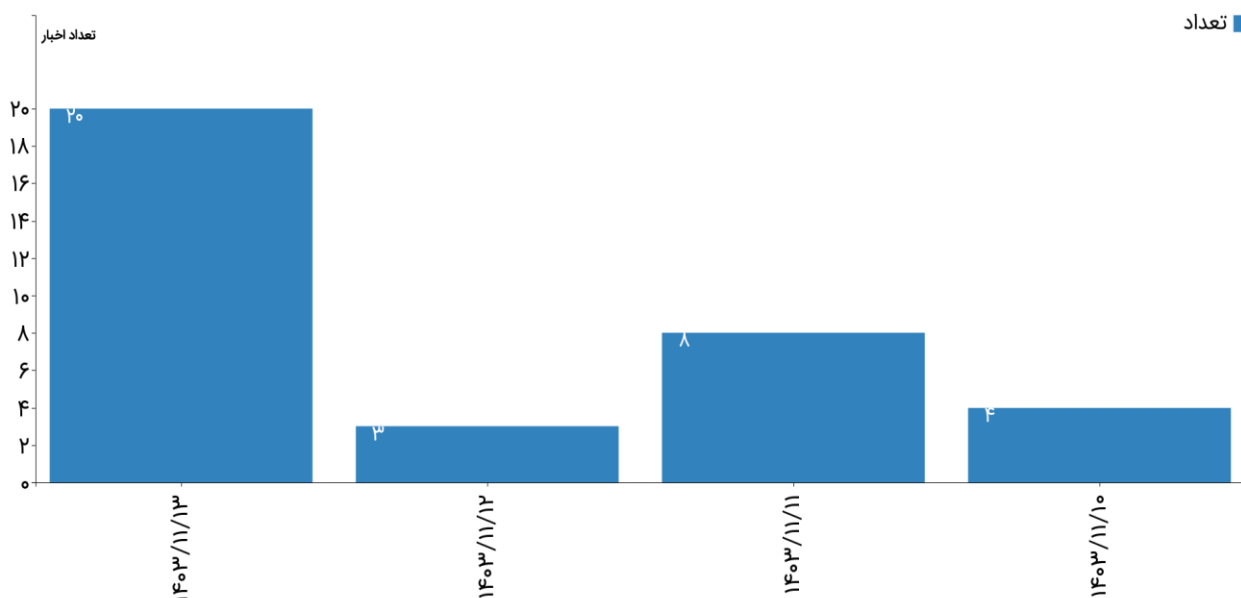
تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار مشهد	❖ سل اگر زود تشخیص داده نشود کشنده است / تشخیص ۴۷۲ مبتلا در سال جاری نه‌بندانی رئیس گروه بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد #در_گفتگو_با_اخبارمشهد	۱۲	۸۷۴.۷K
خراسان آنلاین	❖ معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: هم اینک این دانشگاه برای خدمت‌رسانی مطلوب به جمعیت بومی، اتباع خارجی ساکن و زائران رضوی، با کمبود چهار هزار تخت	۱۵	۸۷۲.۳K

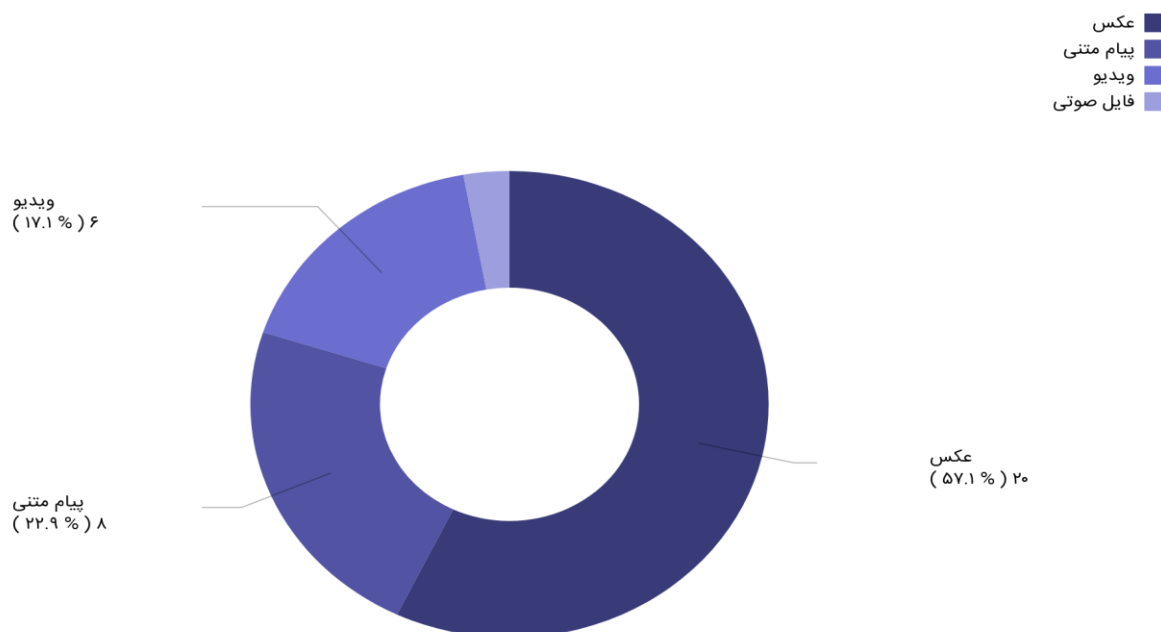
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
خبر فوری / عصر فوری	هشدار جدی درباره نقش بنزین ها در ابتلا به سرطان در ایران «محمدرضا قوام نصیری» عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ← آلودگی هوا و دخانیات	۶۲	۲.۴M
مشهد آنلاین	پزشکی مشهد: ⌚ ساعت ۱۷:۵۵ دقیقه امروز حادثه گازگرفتگی در یکی از مهمانپذیرهای چهارراه دانش به مرکز فوریت های پزشکی اطلاع داده شد.	۲۱	۵۹۹.۵K
اجتماعی مشهد	❖ سل اگر زود تشخیص داده نشود کشنده است / تشخیص ۴۷۲ مبتلا در سال جاری نه‌بندانی رئیس گروه بیماری های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد #در_گفتگو_با_اخبارمشهد	۱۲	۴۸۲.۴K
اجتماعی مشهد	پزشکی مشهد : ⌚ ساعت ۱۷:۵۵ دقیقه امروز حادثه گازگرفتگی در یکی از مهمانپذیرهای چهارراه دانش به مرکز فوریت های پزشکی اطلاع داده شد.	۲۱	۵۶۴.۷K
وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت	□ دکتر افضل زاده، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: □ شایع ترین سرگیجه، مربوط به مشکلات سیستم تعادل گوش داخلی است □ بیماری	۱۰	۱۶۱K
وبدا؛ رسانه سلامت وزارت بهداشت	◊ نقش عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز سرطان ها ▲ دکتر پاسدار، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ▲ قرار گرفتن در معرض اشعه های	۵	۶۱.۲K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	پزشکی مشهد : ⚡ ساعت ۱۷:۵۵ دقیقه امروز حادثه گاز گرفتگی در یکی از مهمانپذیرهای چهارراه دانش به مرکز فوریت های پزشکی اطلاع داده شد.	۲۱	۵۵۶.۸K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید: www.webda.mums.ac.ir کانال دانشگاه علوم پزشکی مشهد https://t.me/salamatmums	۸	۳۵۲.۶K

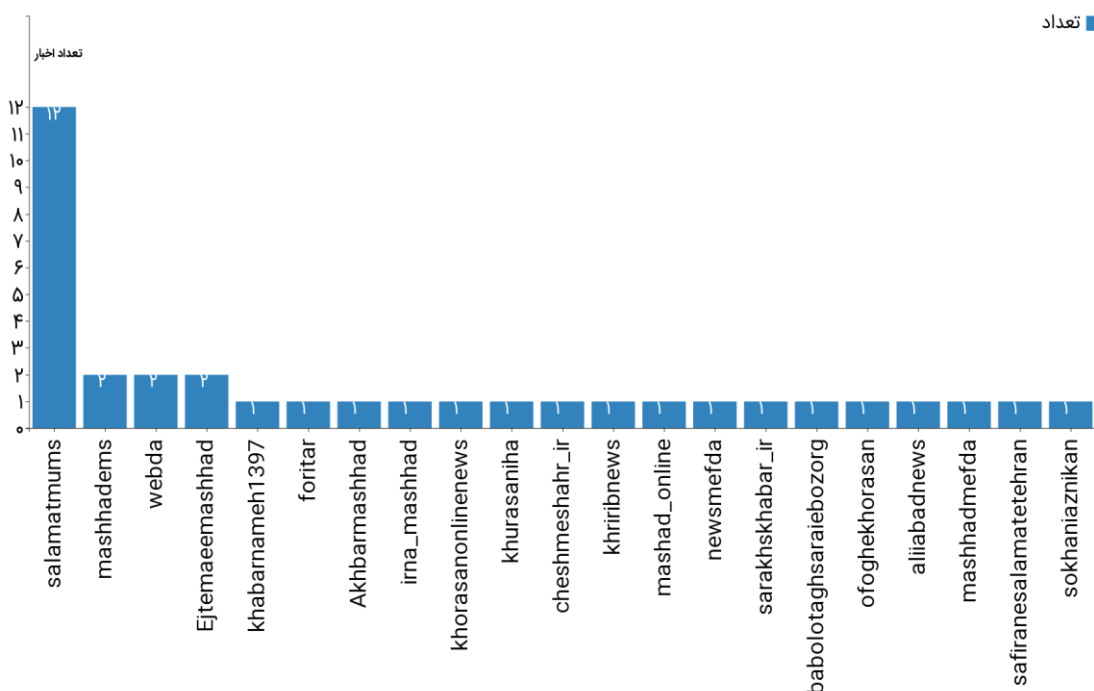
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



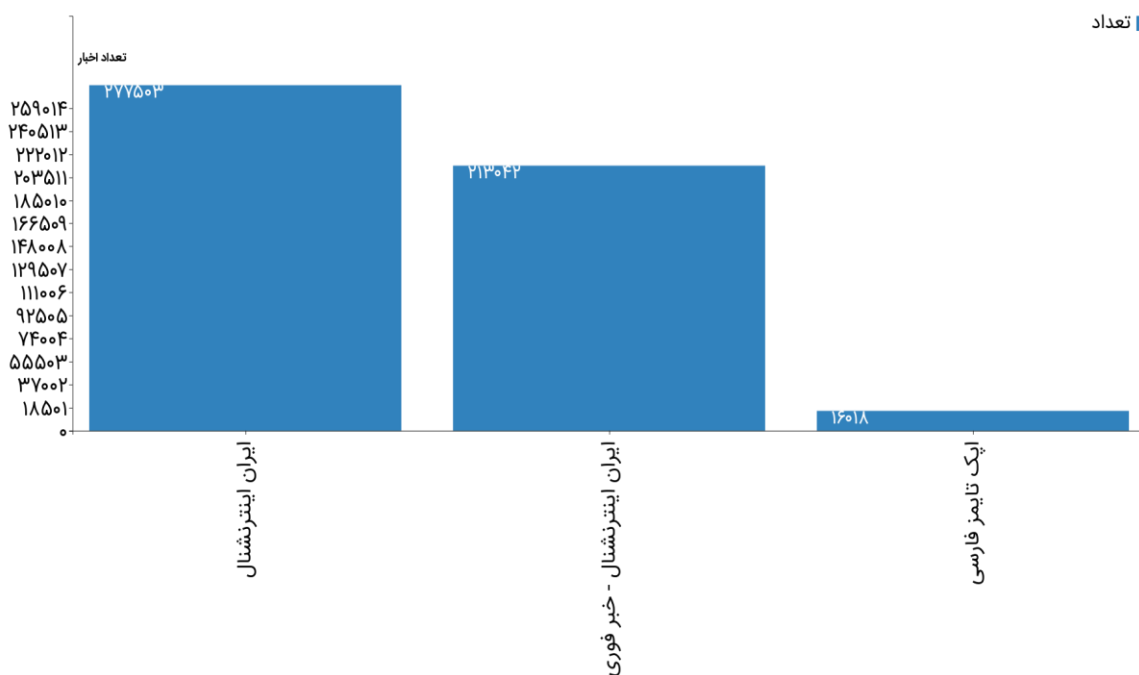
تحلیل آماری تویتر

تاثیرگذارترین پیام های تویتر

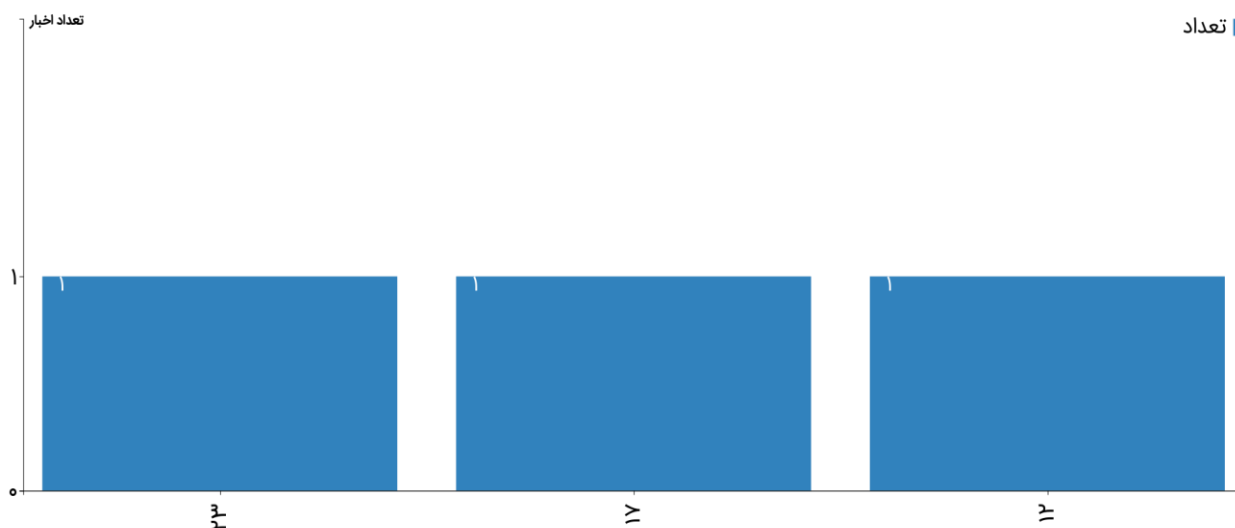
نام پروفایل	متن توییت	تعداد ریتوییت	تعداد لایک	تاریخ
ایران اینترنشنال	محمدرضا قوام نصیری، عضو هیات علمی و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، آلودگی هوا و بنزین های مصرفی در ایران را از عوامل تاثیرگذار در افزایش آمار سرطان در کشور خواند. او افزود: «استرس ها به دلیل شرایط اجتماعی و اقتصادی کاهش یابد، قطعا در کاهش ابتلا به سرطان تاثیرگذار خواهد بود.» https://t.co/۴JUYwwqNJm	۶	۷۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۰
اپک تایمز فارسی	دکتر قوام نصیری، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، می گوید سرطان های دستگاه گوارش مانند سرطان روده بزرگ، که در ایران نیز در حال افزایش است، به دلیل	۰	۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۰

نام پروفایل	متن توییت	تعداد ریتوییت	تعداد لایک	تاریخ
	عوامل مختلفی از جمله تغذیه نامناسب و استرس های اجتماعی و اقتصادی رخ می دهد. بیشتر بخوانید: https://t.co/ou6dJxLWNu https://t.co/lvgWJfmyGK			
ایران اینترنشنال - خبر فوری	محمدرضا قوام نصیری، عضو هیات علمی و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: آلودگی هوا قطعا در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد. بنزین هایی که در ایران استفاده می شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند	۰	۰	۱۴۰۳/۱۱/۱۰

نمودار حساب های کاربری که بیشترین توییت را منتشر کرده اند



نمودار توییت ها در یک بازه ی زمانی



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

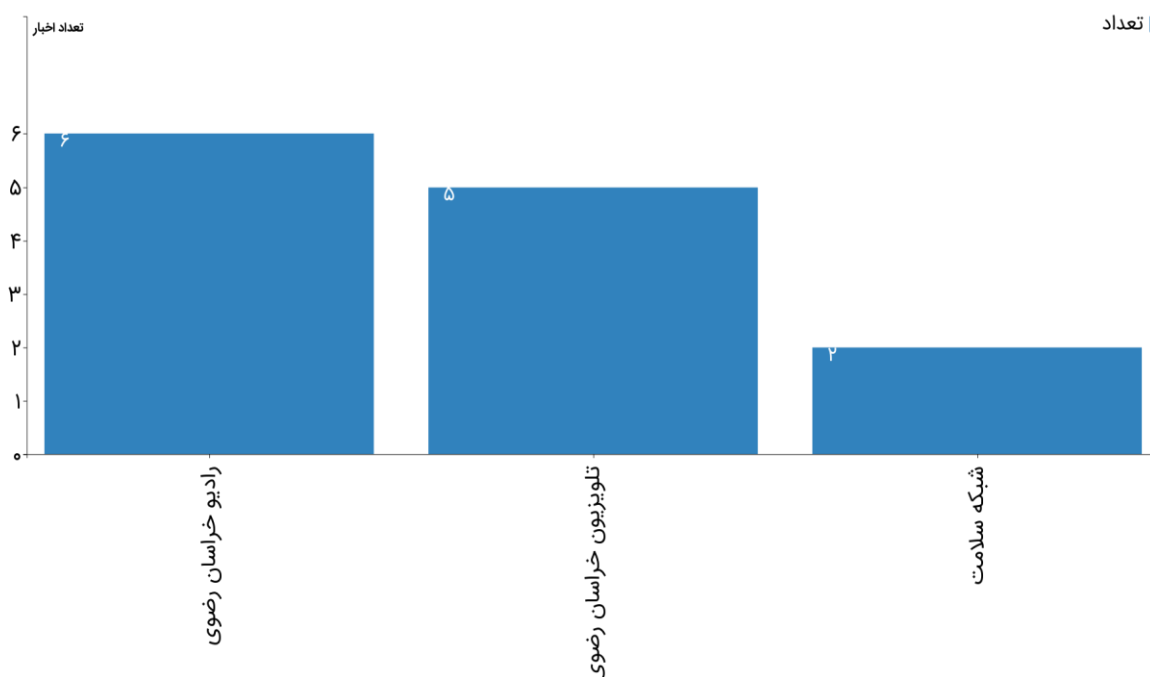
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
خودکفایی در تولید دز جدید داروی فاکتور هشت	۱	۱
خودکفایی در تولید دوز جدید فاکتور هشت	۲	۰
گفتگو پیرامون طرح کشوری نفس	۰	۱
اعطای یک دستگاه الکتروکاردیوگراف به بیمارستان ۲۲ بهمن	۰	۱
گزارشی پیرامون تغذیه و چاقی در کودکان	۰	۱
عمل سنگ کیسه صفرا	۱	۰
گفتگو پیرامون اقدامات شهرستان چناران در دهه فجر	۰	۱
خدمات پزشکی جهادی	۰	۱
حضور اثرگذار شهید عبدالحمید دیالمه در مشهد	۱	۰
گفتگو پیرامون حفظ باروری	۱	۰

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

نام شبکه	مدت پخش	فراوانی
رادیو خراسان رضوی	۰:۱۶:۲۱	۶
تلویزیون خراسان رضوی	۰:۵۷:۲۵	۵
شبکه سلامت	۰:۴۹:۵۷	۲

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



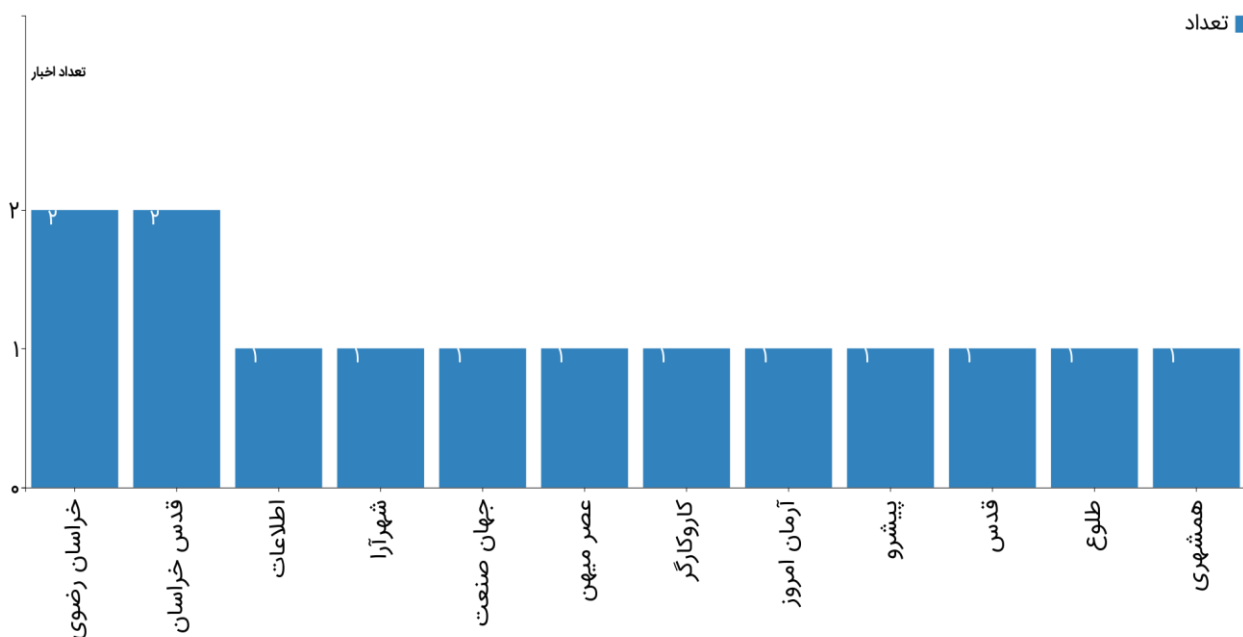
تحلیل آماری بریده جراید

عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
اطلاعات	میناگری های قرآنی / ۳۸	۱۴۰۳/۱۱/۱۳	۶
شهرآرا	نقش مشهد در گردشگری مذهبی و سلامت برای پاکستان	۱۴۰۳/۱۱/۱۳	۶
جهان صنعت	بنزین مصرفی کشور به دلیل پالایش ناصحیح سرطان زاست	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۱۴
عصر میهن	مکمل های تغذیه ای جایگزین رژیم غذایی هستند؟	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۶
خراسان رضوی	وعده ای دیگر برای تکمیل جاده جدید مشهد- سرخس	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۷
کاروکارگر	هشدار جدی درباره نقش بنزین های موجود در ابتلا به سرطان	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۱۰
آرمان امروز	نقش بنزین در ابتلا به سرطان در ایران	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۵

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
پیشرو	افزایش روزافزون سرطان در خراسان رضوی و ضرورت کنترل آن	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۵
قدس	نقش مؤثر بنزین های کشور در ابتلا به سرطان	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۵
قدس خراسان	اعطای ۳۲ مجوز تأسیس داروخانه در حوزه زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۱۱/۱۱	۳

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



بخش تویتر



twitter

۱۷:۰۴:۰۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

@IranIntl

لانشنر تنیا ناریا



تعداد لایک: ۴۴

تعداد ریتوییت: ۶۰

تعداد فالوور: ۲M

محمدرضا قوام نصیری، عضو هیات علمی و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، آلودگی هوا و بنزین های مصرفی در ایران را از عوامل تاثیرگذار در افزایش آمار سرطان در کشور خواند. او افزود: «استرس ها به دلیل شرایط اجتماعی و اقتصادی کاهش یابد، قطعا در کاهش ابتلا به سرطان تاثیرگذار خواهد بود.» <https://t.co/۴JUYwwqNJm>

۲۳:۰۴:۲۱ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

@EpochTimesPer

ی سراف زمیات کچا



تعداد لایک: ۶۹۵

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۳۹,۹K

دکتر قوام نصیری، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، می گوید سرطان های دستگاه گوارش مانند سرطان روده بزرگ، که در ایران نیز در حال افزایش است، به دلیل عوامل مختلفی از جمله تغذیه نامناسب و استرس های اجتماعی و اقتصادی رخ می دهد.

بیشتر بخوانید:

<https://t.co/ou۶dJxLWNu> <https://t.co/lvgWJ۴myGK>

۱۲:۵۳:۲۷ - ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

@IranIntlbrk

یروف ربخ - لانشنر تنیا ناریا



تعداد لایک: ۴

تعداد ریتوییت: ۰

تعداد فالوور: ۱,۶M

محمدرضا قوام نصیری، عضو هیات علمی و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد: آلودگی هوا قطعا در ابتلا به سرطان دخالت چشمگیر دارد. بنزین هایی که در ایران استفاده می شود، در ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند