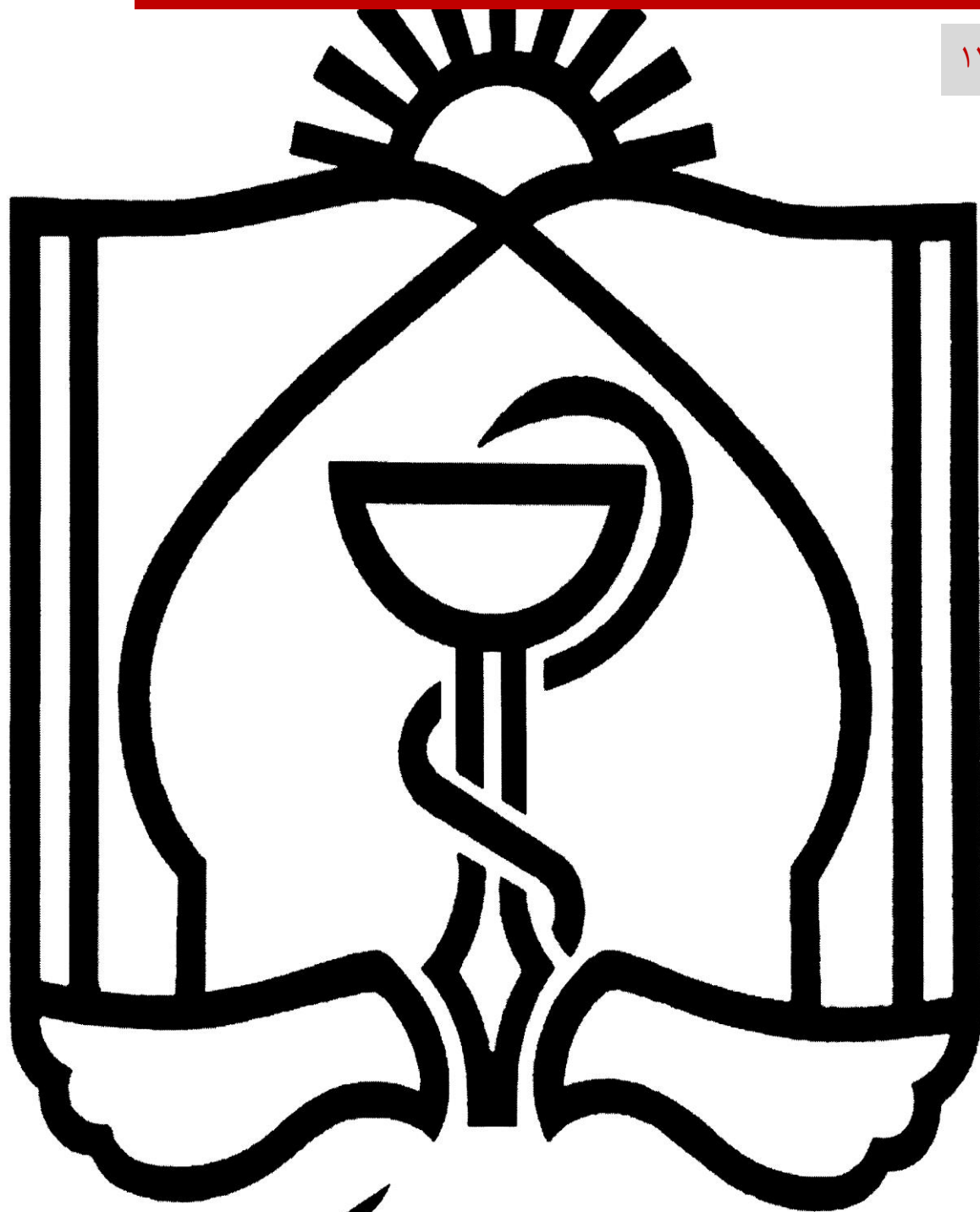




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بخش اول رادیو و تلویزیون	۵
بخش دوم بریده جراید	۹
بخش سوم سایت های خبری	۲۲
کمبود ۱۰۰ دستگاه آمبولانس در مشهد	۲۳
اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به علوم پزشکی مشهد	۲۳
فراخوان شرکت در رویداد بزرگ ایده پروری مساله محور	۲۴
تبحر پزشکان بیمارستان طالقانی دو بیمار را از مرگ حتمی نجات داد	۲۵
استاد دانشگاه: انحراف ستون فقرات بالاتر از ۴۵ درجه باید جراحی شود	۲۷
سلامت زنان، می تواند تضمین کننده سلامت خانواده باشد	۲۹
بیماری آرتروز، در نتیجه ی استفاده ی نادرست و اعمال نیروهای غیرنرمال به مفصل، پدیدار می شود	۳۱
گفتگو با اساتید: بیوشیمی، پایه ی علم پزشکی و بستر درمان های نوینی همچون ژن درمانی و پزشکی مولکولی است	۳۲
بازدید معاون درمان از شبکه های بهداشت و درمان خواف و رشتخوار	۴۱
برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های تنفسی در پاییز در وسایل نقلیه عمومی ماسک استفاده کنید	۴۲
بهره برداری از پورتال عملکرد پرستاری در سامانه مدیریت مراقبت های پرستاری (NCM)	۴۳
تاکید رئیس دانشگاه بر نظارت مستمر در بر عملکرد مراکز درمانی	۴۳
تجمع دوباره دانشگاه آزادی ها برای افزایش شهریه ها / دبیر شورای صنفی دانشگاه آزاد علوم پزشکی مشهد: دانشجویان پزشکی، دندانپزشکی و دارو سازی شهریه شان ۹۰ میلیون شده؛ اطلاعی هم نداشتند	۴۴
سلول های بنیادی؛ ذخایری که با تکثیر و تمایز، بافت های مختلف بدن را ترمیم می کنند	۴۶
دو میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از زنان ۱۸ سال به بالا زیر پوشش مراقبت های بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند	۴۷
سرفه، آبریزش، خس خس سینه و تب، مشکلات رایج کودکان در فصل پاییز است	۴۸
غربالگری زود هنگام؛ بیمار را از فرآیند سخت درمان بی نیاز می کند	۴۹



- رویکرد علمی و مسئولانه به خودکشی توسط رسانه ها مایه نجات جان انسان ها می شود ۵۵
- ارائه خدمات تشخیصی تنبلی چشم در کلینیک بینایی سنجی دانشگاه علوم پزشکی مشهد / تشخیص به موقع تنبلی چشم در حفظ بینایی مطلوب کودکان تاثیر به سزایی دارد ۵۶
- برگزاری پویش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع در زنان ۵۷
- پویش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های زنان در مشهد ۶۰
- پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز ملی آمار و برنامه ریزی ۶۱
- آغاز فرآیند نام نویسی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۶۲
- وب سایت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بستر اینترنت فعال خواهد شد ۶۴
- در محضر استاد برتر دانشگاه و پزشک نمونه ی استانی؛ رشته بیهوشی، حوزه ای پر استرس، اما بسیار کارآمد است ۶۵
- ماهانه بیش از یک هزار خدمت سرپایی و بستری در بیمارستان ام البنین(س) ارائه می شود ۶۸
- مرکز قلب کودکان مشهد؛ دومین مرکز الکتروفیزیولوژی اطفال کشور است ۶۹
- واکسیناسیون HPV نقش بسیار مؤثری در پیشگیری از ابتلای به سرطان دهانه رحم دارد ۷۱
- قبل از ورزش در فصل سرد سال، بدن را پاکسازی کنید ۷۲
- بخش چهارم نیم صفحه ها ۷۴**
- بخش پنجم مطالب تلگرام ۷۸**
- بخش آمار تحلیلی و نمودارها ۸۶**
- نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع ۸۷
- منابع رصدی و تعداد هر نوع ۸۷
- نمودار جهت گیری گزارش ۸۸
- تحلیل آماری خبرگزاری ۸۸
- تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها ۸۸
- نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی ۹۰



- ۹۰..... نمودار جهت گیری خبر گذاری
- ۹۰..... تحلیل آماری تلگرام
- ۹۱..... تاثیرگذارترین پیام های تلگرام
- ۹۳..... نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی
- ۹۳..... نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست
- ۹۳..... نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند
- ۹۴..... نمودار جهت گیری تلگرام
- ۹۴..... تحلیل آماری اینستاگرام
- ۹۵..... تاثیرگذارترین پیام های اینستاگرام
- ۹۶..... نمودار تاثیرگذارترین پست های اینستاگرام
- ۹۶..... نمودار جهت گیری اینستاگرام
- ۹۶..... تحلیل آماری رادیو و تلویزیون
- ۹۷..... موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش
- ۹۸..... فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۹۹..... نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
- ۹۹..... نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون
- ۹۹..... تحلیل آماری بریده جراید
- ۱۰۰..... عناوین روزنامه های استخراج شده
- ۱۰۱..... نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند
- ۱۰۱..... نمودار جهت گیری روزنامه
- ۱۰۲..... بخش ششم اخبار اینستاگرام

راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۷/۳۰

گفتگو پیرامون بیماری اختلال غده تیروئید

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۳۵۷۲

نام برنامه: شما بپرسید

کل برنامه #متخصص بیماری های داخلی



۱۴۰۳/۷/۳۰

علل پوکی استخوان

رادیو پیام



شناسه: ۵۷۳۵۷۵

نام برنامه: خبر ۱۵:۳۰

عضو هیئت علمی علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۷/۳۰

افتتاح خانه بهداشت

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۳۷۲۳

نام برنامه: با خبر شویم

خانه بهداشت



۱۴۰۳/۸/۱

گاما پروب های حوزه پزشکی

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۳۹۷۳

نام برنامه: صبح خراسانی

بیمارستان



۱۴۰۳/۸/۱

دستگاه نبض سنج بر مبنای طب ایرانی

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۳۹۷۵

نام برنامه: صبح خراسانی

پزشک



۱۴۰۳/۸/۱

گفتگو پیرامون توصیه های بهداشتی به دانش آموزان

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۴۰۴۷

نام برنامه: با خبر شویم

رئیس_مرکز_بهداشت_ثامن_مشهد



۱۴۰۳/۸/۱

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۵۷۴۱۰۰

نام برنامه: طبیب

کل_برنامه



۱۴۰۳/۸/۱

گفتگو در حوزه بزرگ شدن والدین در کنار فرزندان و

کسب تجربه

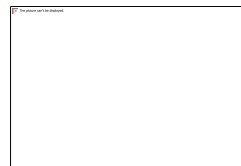


رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۵۷۴۱۰۸

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه

دکتر_دادگستر_مقدم



۱۴۰۳/۸/۱

گفتگو پیرامون امنیت غذایی

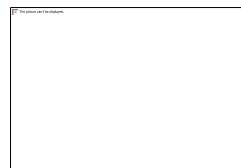
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۵۷۴۱۰۹

نام برنامه: هیچ جا خونه نمیشه

دکتر_فولادی







شناسه: ۲۱۸۷۴۶

پوکی استخوان یکی از علل خمیدگی بدن در دوران سالمندی



باشگاه خبرنگاران: عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پوکی استخوان یکی از علل حالت خمیدگی بدن در دوران سالمندی است و غربالگری دقیق می‌تواند، از بروز شکستگی استخوان‌ها جلوگیری کند.

آتنا آقایی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش پزشکی هسته‌ای مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج)، افزود: استئوپروز یا پوکی استخوان اصطلاحی برای کاهش تراکم استخوان است که بیشتر در استخوان‌های محوری بدن اتفاق می‌افتد و با توجه به ایجاد شکستگی‌های کوچک ناشی از پوک بودن استخوان، درد ایجاد شود. وی افزود: این پدیده با افزایش سن می‌تواند، موجب کاهش میزان قد و خمیدگی در افراد سالمند و همچنین باعث شکستگی‌های مکرر و عمده در قسمت سر استخوان لگن شود.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به دو نوع پوکی استخوان اولیه و ثانویه در افراد جامعه اشاره کرد و افزود: پوکی استخوان اولیه نیز دارای نوع یک و دو است. نوع یک در خانم‌ها پس از یائسگی و نوع دو در سنین بالا در هر دو جنس مرد و زن بروز می‌کند. پوکی استخوان ثانویه نیز به علل مختلف از جمله، مصرف برخی داروها و بیماری‌ها در خانم و آقایان ایجاد می‌شود. دکتر آقایی در خصوص نحوه تشخیص پوکی استخوان نیز بیان کرد: سنجش تراکم استخوان توسط دستگاه Bone densitometry به روش dxa در مشخص

داشته باشند.

وی در ادامه ضمن تاکید بر ضرورت انجام سنجش تراکم استخوان در زنان و مردان، گفت: زنان از سنین ۵۰ سال به بعد و مردان در سنین بالای ۶۰ سال باید سنجش تراکم استخوان را انجام دهند و در صورتیکه بیماری زمینه‌ای دارند، طبق صلاحدید پزشک معالج باید سنجش تراکم استخوان انجام

شود. به عنوان مثال، افراد مبتلا به بیماری‌هایی از جمله، بیماری تیروئید، کوشینگ، روماتولوژیک و بیماران مبتلا به سرطان و تحت شیمی درمانی باید، تحت نظر پزشک متخصص خود، با فواصل نزدیک، سریع‌تر تصویربرداری برای آنها انجام شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: اگر غربالگری درست و دقیق انجام

شود، می‌توان از بروز شکستگی‌ها جلوگیری کرد و تراکم استخوان افراد را با درمان‌های موجود بهبود بخشید. وی اضافه کرد: برای درمان پوکی استخوان علاوه بر مکمل‌های حاوی کلسیم و ویتامین D در موارد شدید می‌توان از داروهای تزریقی برای بیماران استفاده کرد.

کردن پوکی استخوان کاربرد دارد، که یک روش بسیار ساده و آسان است و در مدت زمان کوتاه ۱۰ دقیقه تصویربرداری از نواحی لگن، استخوان‌های ران و ستون مهره‌ها انجام می‌شود. وی تاکید کرد: میزان تابش اشعه مضر دستگاه مذکور بسیار اندک است و خطری برای سلامتی ندارد، بنابراین مردم نباید از تابش اشعه مردم نگرانی



ارائه خدمات مراقبت ویژه به بیش از یک هزار و ۴۰۰ بیمار در بیمارستان اکبر

رئیس بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان کودکان اکبر گفت: در نیمه نخست امسال یک هزار و ۴۶۵ بیمار در بخش های مراقبت های ویژه این مرکز بستری شدند که ۱۱ درصد از این تعداد نیاز به مراقبت در بخش ان آی سی یو داشتند.

عباس بسکابادی اظهار کرد: این مرکز با وجود ۴۹ تخت مراقبت های ویژه کودکان و نوزادان و اختصاص ۱۸ درصد از کل تخت های موجود، خدمات ارزشمندی را به زائران و مجاوران بارگاه ملکوتی امام رضا (ع) ارائه داده است.

وی با اشاره به اینکه همه بیماران نوزاد نیازمند جراحی از تمامی مراکز درمانی در شرق کشور به این مرکز ارجاع داده می شوند، تصریح کرد: نوزادان و کودکانی که معمولاً دچار ناهنجاری های شدید، تشنج، مسمومیت، ضربه یا نارسایی قلبی-ریوی و بیماری های که پس از عمل جراحی نیازمند بررسی دقیق هستند، در این بخش بستری می شوند.

بسکابادی با اشاره به اینکه در بخش مراقبت های ویژه اداره امور درمانی به صورت تیمی انجام می شود، گفت: پزشک مقیم در همه ساعات شبانه روز و در تمامی روزهای هفته (حتی ایام تعطیل) در بخش حضور دارد.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در ۶ ماهه نخست سال جاری ضریب اشغال در تخت بخش های مراقبت های ویژه ۹۲ درصد بوده است، افزود: ضریب اشغال در تخت مراقبت های ویژه نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۳ درصد افزایش داشته است.

۱۴۰۳/۷/۳۰

روزنامه: قدس



شماره صفحه: ۹

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

«محور مشهد- میامی» تعریض می شود

فرماندار مشهد در نشست با مدیران شهرداری، دانشگاه
علوم پزشکی مشهد و مجموعه راهداری گفت: طرح
تعریض جاده «مشهد- میامی» ...



شورای پرستاری در مشهد تشکیل شد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تشکیل شورای پرستاری با حضور نمایندگان گروه های پرستاری در راستای پیگیری خواسته ها و مطالبات پرستاران در نشست با فرماندار مشهد تصویب شد.

به گزارش وبدا، محمود شبستری در پیامی اظهار کرد: براین اساس برپایی جلسات شورای پرستاری به منظور پیگیری مباحث مالی و رفاهی این گروه هر ۱۰ روز یک بار در دستورکار قرار گرفته است.

وی ادامه داد: همچنین براساس برنامه ریزی ها و تصمیمات اتخاذ شده در نشست مزبور، از هر بیمارستان سه پرستار به عنوان نمایندگان منتخب گروه های پرستاری در شورا شرکت خواهند کرد و در جلسات شورای پرستاری موارد مرتبط با حوزه این گروه زیر نظر معاونت توسعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیگیری می شود.



۱۴۰۳/۷/۳۰

شماره صفحه: ۴

آزاده‌مهر شهرداری اقدام به تعریض جاشناسه: ۲۱۸۷۴۶
فرماندار مشهد با اشاره به سومین موضوع این جلسه تصریح کرد: در حوزه اخذ مجوز پلاک گذاری برای ون‌های شهرداری در ناوگان حمل و نقل مشهد مقدس مقرر شد «پلیس راهور» طرحی را برای رفع مشکل پلاک این ون‌ها تهیه کند تا اقدام‌های قانونی انجام شود.

زمین هستند، برطرف شود.

دآوری عنوان کرد: همچنین مقرر شد در سه فاز طرح تعریض جاده مشهد-میامی اجرا شود. در حوزه زیرساختی توسط راه و شهرسازی توافق شد ۴/۱ کیلومتر از جاده مشهد-میامی تعریض شود و در باقی هم مجموعه ابداع، طرح تعریض شدن جاده را با مشاور ناظر، ماه بگیری کند. سر

قرار گرفته. وی با اشاره به حل و فصل تحویل زمین‌های دارای کاربری بهداشتی به علوم پزشکی مشهد افزود: مقرر شد نماینده مهرداری و دانشگاه علوم پزشکی با هم توافق کنند و بر اساس نیازمندی زمین تحویل داده شود تا نیاز از بهداشت شهر مشهد که اکثر آن‌ها حاشیه شهر بوده دچار مشکل

«محور مشهد- میامی» تعریض می‌شود
فرماندار مشهد گفت: طرح تعریض جاده «مشهد- میامی» در سه فاز
اجرا می‌شود.
محسن داوودی اظهار کرد: در نشست با مدیران شهرداری، دانشگاه علوم
پزشک مشهد و جمعه اقداری؛ از چند مطالعه مطرح بود: میامی، رسیدگی



۱۴۰۳/۷/۳۰

روزنامه: قدس خراسان



شماره صفحه: ۱

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

«محور مشهد- میامی» تعریض می شود

فرماندار مشهد در نشست با مدیران شهرداری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مجموعه راهداری گفت: طرح تعریض جاده «مشهد- میامی»...



اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به ناوگان اورژانس پیش بیمارستانی این دانشگاه خبر داد.

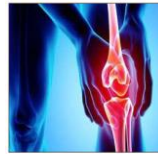
علی یزدانی گفت: این تعداد آمبولانس از سازمان اورژانس کشور در راستای برنامه تحول و نوسازی ناوگان اورژانس پیش بیمارستانی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.

وی خاطرنشان کرد: این آمبولانس ها که با تمامی تجهیزات و امکانات روز دنیا، با ارزش تقریبی ۴۸۰ میلیارد ریال به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است، پس از انجام مراحل قانونی و بر اساس دستورالعمل های سازمان اورژانس کشور توزیع شد.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

چرا آرتروز می گیریم؟



عضو هیئت علمی گروه روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیماری استئو آرتیت یا آرتروز، در نتیجه استفاده نادرست و اعمال نیروهای غیرنرمال به مفاصل، بروز می کند گفت: هم اکنون درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد و تنها اقدام پیشگیری کننده مربوط به سبک زندگی و راه رفتن می تواند برای کنترل این بیماری مؤثر باشد.

دکتر الهام عنایتی ضمن تأکید بر این نکته که بیماری آرتروز متفاوت از بیماری روماتیسم است و سبب آن مفاصل جزو بیماری های روماتیسمی طبقه بندی نمی شود، اظهار کرد: هر مفصلی از یک ساختار استخوانی و غضروفی تشکیل شده که سبب خراب شدن ساختار غضروفی این مفصل می شود و با از بین رفتن غضروف، فاصله بین دو استخوان که مفصل را می سازند کم می شود و اصطلاحاً سایش یا ساییدگی مفصل با استئو آرتیت یا آرتروز به وجود می آید.

وی با اشاره به علل های بیماری آرتروز با روماتیسم خاطرنشان کرد: التهاب مفصل باعث روماتیسم مفصل می شود، اما استئو آرتیت یا آرتروز به دلیل فشار مکانیکی و استفاده نادرست و اعمال نیروهای غیرنرمال باعث تحریک مفصل می شود و شایع ترین مفصلی که دچار آرتروز یا استئو آرتیت می شود رانو است چرا که انسان بیشترین استفاده را از مفصل رانو دارد و با استفاده از آن راه می رود، بالا می آید، می نشیند، می خیزد و بیشترین وزن این اندام وزن روی رانوها قرار دارد و می خورد و لذا باعث خراب شدن غضروف مفصل و استخوان مفصل رانو می شود.

عضو هیئت علمی گروه روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از علت های دیگر ایجاد آرتروز را هرگونه آسیب وارد به مفصل عنوان کرد و افزود: تیرم های مکرر همچون افتادن که برای ورزش کاران و فوتبالیست ها رایج می باشد، موجب آسیب به مفصل جوادیه شود و چنانچه فرد آن سبب را تحمل بدن را نداشته باشد، یعنی اینکه تغییر شکلی که به صورت ماسترادی با فشارهای جابجایی روی ساق با و باعث حالت برتری شدن پاها شود، نیروهایی که با مفصل پا وارد می شود، بر ایند طبیعی خود را نداشته و خیلی زود باعث ایجاد آرتروز در رانو می شود.

وی اضافه کرد: کاهش ایستادگی بیماری های روماتیسمی با روماتیسم های که اسم خاصی ندارند می تواند باعث تحریک غضروف و استخوان در مفصل شوند و هنگامی که غضروف مفصل از بین برود، شاید بیمار آن غلظتی را احساس کند، ولی چنانچه آن غضروف کاملاً از بین برود فاصله بین استخوان های مفصل کم شود و طبیعتاً این فشار باعث ایجاد فاکتور های درد و التهاب شده و لذا بیمار درد را احساس می کند، اما مشکلی که در اینجا ایجاد می شود، آن است که مفصلی که ساختارش از بین می رود دوباره به حالت اول بر نمی گردد و چنانچه مفصلی مثل مفصل شانه باشد که استفاده خیلی انبساطی از زندگی دارد، موجب خراب شدن عملکرد زندگی فرد می شود.

دکتر عنایتی خاطرنشان کرد: اگر این بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، با اصلاح استفاده از مفصل، کاهش وزن، کاهش بار روی مفصل می توانیم از پیشرفت تحریک مفصل جلوگیری کنیم.

وی با تأکید بر این نکته که درمان دارویی قطعی برای این بیماری وجود ندارد افزود: داروهایی که به شکل غضروف ساز، مفصل ساز و یا کربن داخل مفصل از آن ها استفاده می شود، درمان های موقتی هستند و می تواند حالت مسکن موقت برای آن مفصلی که در حال تحریک است داشته باشد، در حالی که اقدامات پیشگیری کننده مثل تغییر الگوی زندگی، مثل نشستن، برداشتن بار و... می تواند از پیشرفت تحریک مفصل جلوگیری کند.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

بازدید نمایندگان مجلس شورای اسلامی از دو شهرک صنعتی در مشهد



تولید برای توسعه و مدیریت شهرک‌ها و نواحی صنعتی و جلوگیری از هدررفت منابع و بویژه سهم مالیات بر ارزش افزوده برای بهبود زیر ساخت‌ها ظرفیت‌های خوبی را برای آنها تعیین کنند.

صنعتی توس واحد دانش بنیان آذین طب سلامت رازی تولید کننده تجهیزات پزشکی، انواع اکسترنال‌های ارتوپدی مواردی مرتبط با طرح توسعه این مجموعه که در شهرک صنعتی خادم الرضا (ع) در حال احداث است بررسی شد.

علی اصغر نخعی راد ادامه داد: قطعی برق واحدهای تولیدی، کمبود و محدودیت در تامین مواد اولیه، قوانین دست و پاگیر حوزه صادرات و نبود تسهیلات مناسب ریلی و ارزی، از جمله مشکلات اصلی صنعتگران است که در این بازدیدها بررسی شد و سپس در کمیسیون‌های مجلس، برای رفع آنها برنامه‌ریزی و با وضع قوانین مناسب اقدام می‌شود.

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی خراسان رضوی در ادامه گفت: توسعه و ایجاد شهرک‌های صنعتی در مرکز استان (شهرستان مشهد مقدس) از اولویت مهم کاری این شرکت جهت جلوگیری از مهاجرت کارآفرینان بوده که طی دو سال گذشته اقدامات موثری در این جهت انجام شده است.

جعفر فرشچی طوسی اظهار کرد: نمایندگان مجلس شورای اسلامی با ارائه مصوبات و ایجاد ساز و کارهای لازم به کمک جهش

مشهد سیده زهره احدی نمایندگان مردم شریف مشهد و کلات مجلس شورای اسلامی از شهرک‌های صنعتی توس و فناوریهای برتر ماشین سازی و چند واحد صنعتی مستقر در این شهرکها، به همراه مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان خراسان رضوی و جمعی از مسئولین استانی بازدید کردند.

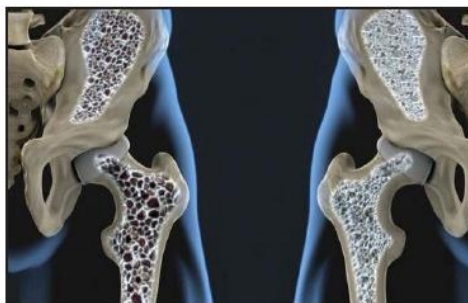
نماینده حوزه انتخابیه مشهد و کلات و عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: جمعی از اعضای این کمیسیون با حضور در شهرک صنعتی فناوریهای برتر ماشین سازی مشهد از یک شرکت دانش بنیان در این شهرک بازدید کردند و از نزدیک با ظرفیت‌ها و مشکلات این شرکت آشنا شدند.

میشم ظهوریان ابوترابی افزود: در واحد فناورانه تجهیزات پزشکی اسوه آسیا تولید کننده انواع ایمپلنت‌های ارتوپدی همچنین پودرهای استخوانی بازدید و پس از آن در جلسه جمع‌بندی برنامه‌های مطالبات با دانشگاه علوم پزشکی مشهد بررسی و جهت رفع موانع تولید تدابیر لازم اندیشه شد.

نماینده حوزه انتخابیه مشهد و کلات و عضو کمیسیون امور داخلی کشور شوراها مجلس شورای اسلامی گفت: در بازدید از شهرک



پوکی استخوان یکی از علل خمیدگی بدن در دوران سالمندی



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پوکی استخوان یکی از علل حالت خمیدگی بدن در دوران سالمندی است و غربالگری دقیق می تواند، از بروز شکستگی استخوان ها جلوگیری کند.

آتنا آقایی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش پزشکی هسته ای مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج)، افزود: استئوپروز یا پوکی استخوان اصطلاحی برای کاهش تراکم استخوان است که بیشتر در استخوان های محوری بدن اتفاق می افتد و با توجه به ایجاد شکستگی های کوچک ناشی از پوک بودن استخوان، درد ایجاد شود. وی افزود: این پدیده با افزایش سن می تواند، موجب کاهش میزان قد و خمیدگی در افراد سالمند و همچنین باعث شکستگی های مکرر و عمده در قسمت سر استخوان لگن شود.

استاد یار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به دو نوع پوکی استخوان اولیه و ثانویه در افراد جامعه اشاره کرد و افزود: پوکی استخوان اولیه نیز دارای نوع یک و دو است. نوع یک در خانم ها پس از یائسگی و نوع دو در سنین بالا در هر دو جنس مرد و زن بروز می کند. پوکی استخوان ثانویه نیز به علل مختلف از جمله، مصرف برخی داروها و بیماری ها در خانم و آقایان ایجاد می شود.

دکتر آقایی در خصوص نحوه تشخیص پوکی استخوان نیز بیان کرد: سنجش تراکم استخوان توسط دستگاه Bone densitometry به روش dxa در مشخص کردن پوکی استخوان کاربرد دارد، که یک روش بسیار ساده و آسان است.



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هشت دستگاه آمبولانس جدید در راستای برنامه نوسازی ناوگان اورژانس پیش بیمارستانی از اورژانس کشور به ارزش تقریبی ۴۸۰ میلیارد ریال به این دانشگاه اختصاص یافت. به گزارش ایرنا، علی یزدانی با اشاره به اینکه آمبولانس های جدید بر اساس دستورالعمل های سازمان اورژانس کشور، در مشهد و شبکه بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد توزیع می شود، اضافه کرد: با افزوده شدن این هشت دستگاه آمبولانس، تعداد آمبولانس های فعال این دانشگاه به ۱۹۰ دستگاه افزایش پیدا می کند؛ با وجود این همچنان با کمبود ۱۰۰ دستگاه آمبولانس نیز روبه رو هستیم.



اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به ناوگان اورژانس پیش بیمارستانی این دانشگاه خبر داد.

علی یزدانی گفت: این تعداد آمبولانس از سازمان اورژانس کشور در راستای برنامه تحول و نوسازی ناوگان اورژانس پیش بیمارستانی به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.

وی خاطرنشان کرد: این آمبولانس ها که با تمامی تجهیزات و امکانات روز دنیا، با ارزش تقریبی ۴۸۰ میلیارد ریال به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است، پس از انجام مراحل قانونی و بر اساس دستورالعمل های سازمان اورژانس کشور توزیع شد.

سایت‌های خبری



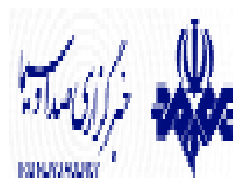
کمبود ۱۰۰ دستگاه آمبولانس در مشهد



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۶:۰۶:۲۱

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هزینه خرید هر دستگاه آمبولانس ۱۰۰ میلیارد ریال و هزینه تعمیر هر دستگاه ۱۰ میلیارد ریال است.



دکتر محمود محمدزاده شبستری با بیان اینکه اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمبود ۱۰۰ دستگاه آمبولانس رو به رو است افزود: هم اکنون ۱۸۲ دستگاه آمبولانس در مشهد فعال است که برای خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی در مشهد و استان خراسان رضوی این تعداد بایستی به ۲۸۲ دستگاه افزایش یابد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تامین این تعداد آمبولانس در مشهد و خراسان رضوی که سالانه پذیرای ۳۰ میلیون زائر ایرانی و غیر ایرانی بوده، نیازمند حمایت مالی و پای کار آمدن خیران حوزه سلامت است.

شبستری افزود: دانشگاه علوم پزشکی مشهد این آمادگی را دارد که همانند سال های قبل آمبولانس های اهدایی از سوی بانک رفاه را که به نام این نهاد حکاکی کرده بود، با عنوان خیران سلامت نام گذاری کند.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۶ پایگاه عملیاتی شامل ۱۰۰ پایگاه شهری، ۶۶ پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۱۸۲ دستگاه آمبولانس، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۲۵ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با زیر پوشش داشتن ۱۵ شهرستان به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۳:۲۱:۴۷

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان رضوی ، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این آمبولانس ها با تمامی تجهیزات و با امکانات به روز دنیا، با ارزش تقریبی ۴۸۰ میلیارد ریال به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.



دکتر علی یزدانی افزود: آمبولانس های جدید پس از انجام مراحل قانونی و بر اساس دستورالعمل های سازمان اورژانس کشور، در شهرهای مشهد و شبکه بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد توزیع می شود.

وی با بیان این که هم اینک ۱۸۲ دستگاه آمبولانس اورژانس در دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال است و این دانشگاه با کمبود ۱۰۰ دستگاه آمبولانس مواجه است گفت: با افزوده شدن این هشت دستگاه آمبولانس جدید، تعداد آمبولانس های فعال این دانشگاه به ۱۹۰ دستگاه افزایش می یابد.

یزدانی افزود: تامین ۹۲ دستگاه آمبولانس دیگر در راستای خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی در مشهد و استان خراسان رضوی، حمایت خیران حوزه سلامت را می طلبد.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۵ پایگاه عملیاتی شامل ۹۹ پایگاه شهری، ۶۶ پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۱۸۲ دستگاه آمبولانس، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۲۳ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن ۱۵ شهرستان به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

فراخوان شرکت در رویداد بزرگ ایده پروری مساله محور



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۰:۰۹:۰۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رویداد بزرگ ایده پروری مساله محور ایده هایی برای بهبود کیفیت زندگی سالمندان با عنوان "تغذیه سالم، زندگی سالم" به همت مدیریت توسعه فناوری سلامت و مرکز نوآوری و ایده پروری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار میشود.



مدیر توسعه فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: طراحی رژیم های غذایی مخصوص سالمندان مبتلا به بیماری های مزمن از جمله موضوعات این رویداد است که بررسی و ارائه رژیم های غذایی مناسب برای سالمندانی که با دیابت، فشار خون بالا، بیماری های قلبی و سایر مشکلات سلامت مواجه هستند خواهد پرداخت.

دکتر حسین باقری خاطر نشان کرد: تکنولوژی های نوین در پایش تغذیه و سلامت سالمندان از دیگر موضوعات است که به استفاده از اپلیکیشن ها، ابزارهای هوشمند و دستگاه های پوشیدنی برای رصد و کنترل تغذیه سالمندانی پرداخت.

وی با بیان اینکه راهکارهای بهبود دسترسی سالمندان به غذاهای سالم و ارگانیک از دیگر موضوعات است که به توسعه سیستم های توزیع و خرید آسان تر مواد غذایی سالم و تازه برای سالمندان، به ویژه در مناطق کم دسترسی خواهد پرداخت. خاطر نشان کرد: در موضوع نقش مکمل های غذایی در ارتقای کیفیت زندگی سالمندان نیز به مکمل های غذایی برای رفع نیازهای تغذیه ای خاص سالمندان و افزایش انرژی و سلامت عمومی پرداخته می شود.

مدیر توسعه فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد چالش های تغذیه در سالمندان تنها یا بدون مراقب، غذاهای غنی شده و تقویت کننده برای پیشگیری از ضعف عضلانی و استخوانی در سالمندان، آموزش تغذیه سالم به سالمندان و مراقبین آن ها، بهبود سلامت روان سالمندان از طریق تغذیه، فرهنگ سازی برای انتخاب های غذایی سالم تر در میان سالمندان و تغذیه

مناسب در مراکز مراقبت سالمندان از دیگر موضوعات این رویداد است.

دکتر باقری تصریح کرد: علاقمندان تا اول بهمن ماه می توانند ایده های خود را در این موضوعات اعلام شده به نشانی رایانامه HIC.MUMS.AC.IR ارسال کنند.

قبلی بعدی

تبحر پزشکان بیمارستان طالقانی دو بیمار را از مرگ حتمی نجات داد



۰۹:۰۹:۰۸ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس مرکز آموزشی پژوهشی درمانی طالقانی از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تیم های جراحی این بیمارستان با انجام ۲ عمل جراحی اورژانسی جان ۲ بیمار حادثه دیده را از مرگ حتمی نجات دادند.



در همین خصوص دکتر سعیده صباغ سجادیه در گفتگو با وب دا گفت: با تلاش پزشک جراح و اعضای کادر درمان این بیمارستان عمل کم نظیر مهره متصل به نخاع بیمار حادثه دیده با موفقیت انجام شده و فرد بیمار از مرگ حتمی نجات یافت.

وی افزود: در یک حادثه ترافیکی خانم ۲۲ ساله ای که دچار شکستگی اندام تحتانی و مهره دوم گردن (ادونتوئید) شده بود پس از انتقال توسط نیروهای اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان طالقانی، با توجه به وضعیت اورژانسی اش بلافاصله تحت عمل جراحی قرار گرفت.

رئیس بیمارستان طالقانی تصریح کرد: در این حادثه یک مصدوم انتقالی دیگر هم داشتیم که آقای جوان ۳۰ ساله بود و این فرد دچار پارگی متعدد و خون ریزی داخلی شده و با تلاش تیم های بیهوشی، جراحی، آی سی یو و بانک خون از مرگ حتمی نجات پیدا کرد.

دکتر صباغ سجادیه خاطرنشان کرد: این ۲ بیمار از نواحی نخاع، قفسه سینه، شکم و پا دچار آسیب شده بودند که با اقدامات درمانی به موقع بهبود یافتند که یکی از آنها مرخص شده و دیگری هم در آستانه ترخیص است.

وی با اشاره به انجام اعمال اورژانسی متعدد در بیمارستان طالقانی و نجات جان بیماران حادثه دیده از مرگ حتمی، بیان کرد: از ابتدای امسال تاکنون بیش از ۱۰ عمل اورژانسی عمومی و جراحی اعصاب در این بیمارستان انجام شده که تمامی آنان موفقیت آمیز بوده و منجر به نجات جان بیماران شده است و آخرین موارد آن مربوط به حادثه اخیر بود که هر دوی آنها با موفقیت درمان شدند.

جراحی بیمار صدمه دیده از ناحیه نخاع به روش قدامی و متناسب با آخرین تکنیک های تخصصی در این حوزه

در ادامه دکتر سلیم تواناراد، جراح مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی و پزشک درمانگر یکی از بیماران حادثه دیده، گفت: در این عمل یک خانم ۲۲ ساله ای را داشتیم که دچار شکستگی مهره دوم گردن شده بود و معمولاً چنین مواردی ۲ روش جراحی دارد که یکی از آنها روش خلفی بوده که ساده تر است، اما باعث محدودیت ۵۰ درصدی در دامنه حرکات گردن می شود و دیگری روش قدامی بوده که تکنیک سخت تری دارد و عوارض آن بیشتر حین عمل بیشتر بوده و بعد از عمل هیچگونه محدودیت حرکتی ای ایجاد نمی کند.

وی افزود: این شکستگی در محل اتصال نخاع به ساقه مغز بود و کوچکترین اشتباه حین عمل باعث مرگ بیمار و یا اختلال ضربان قلب و تنفس می شد و بهترین حالت آن هم فلج ۴ اندام است.

جراح مغز و اعصاب بیمارستان طالقانی با بیان اینکه برای این بیمار جراحی به روش قدامی (lag screw) و متناسب با آخرین تکنیک های تخصصی در این حوزه انجام شد، خاطرنشان کرد: با وجود ضربه شدیدی که بر اثر حادثه به وقع پیوسته ایجاد شده بود قطعه شکسته شده به خوبی جا اندازی و فیکس شد و خوشبختانه فرد بیمار بدون وجود هیچگونه ای عارضه و با حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شد.

وی تأکید کرد: دیسککتومی قدامی گردن (رفع فشار) و فیوژن (acdf) عملی است که از طریق جلوی گردن برای کاهش فشار روی نخاع و یا اعصاب و همچنین برای تثبیت ستون فقرات انجام می شود و برای نجات جان بیمار حادثه دیده انجام این نوع عمل مناسب ترین اقدام بود که خوشبختانه به خوبی انجام شد و با پاسخ مثبت هم همراه بود.

انجام ۵ عمل جراحی موفقیت آمیز و نجات جان بیمار با خونریزی شدید شکمی و شکستگی اندام ها

همچنین دکتر مهدی عطاریان، متخصص جراحی و مدیر گروه جراحی بیمارستان طالقانی مشهد هم در خصوص عمل انجام شده، گفت: بیمار آقای ۳۰ ساله ای بود که به دلیل سانحه رانندگی، به اورژانس بیمارستان طالقانی انتقال یافته بود. این بیمار به جهت وخامت حال عمومی و ناپایدار بودن علائم حیاتی، سریعاً به اتاق عمل منتقل شد.

وی افزود: سریعاً اقدام به لاپاراتومی (جراحی شکم) بیمار شد که طی آن، خونریزی بسیار شدید شکمی مشاهده شد. همچنین پارگی های وسیع کبد، طحال، روده بزرگ، روده کوچک و عروق بزرگ شکمی دیده می شد که فوراً اقدام به متوقف نمودن خونریزی و تزریق فرآورده های خونی شد و پس از اتمام جراحی، بیمار منتقل بخش مراقبت های ویژه گردید.

جراح عمومی بیمارستان طالقانی تأکید کرد: بیمار فوق مجموعاً طی ۵ نوبت تحت عمل جراحی های تخصصی و فوق تخصصی شکم و اندام تحتانی قرار گرفت و به لطف پروردگار و با تلاش بی وقفه همکاران کادر درمان، تمامی اعمال انجام شده کاملاً موفقیت آمیز بوده و بیمار با حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شده است.

وی افزود: اینجانب به عنوان مسئول تیم پزشکی، از اقدامات دکتر میرزایی، متخصص بیهوشی، دکتر قلی نژادان، فوق تخصص جراحی کولورکتال، دکتر سعیدیان، متخصص طب اورژانس و پرسنل زحمتکش اورژانس، اتاق عمل، آی سی یو و بخش جراحی قدردانی می نمایم.

دکتر عطاریان تصریح کرد: تمامی اقدامات اورژانسی و مراقبت های پزشکی مرتبط با بیماران نیازمند اقدامات اورژانسی، در مجموعه بیمارستان طالقانی در کمترین زمان و با بهترین کیفیت ممکن انجام می شود؛ به طور مثال اگر بیمار با خونریزی فعال ناشی از تصادفات یا حوادث مشابه به این بیمارستان منتقل شود، در کمتر از ۵ دقیقه بیمار منتقل اتاق عمل شده و سریعاً اقدامات اولیه، جراحی مربوطه، تزریق خون (در صورت نیاز)، انتقال به آی سی یو و سایر اقدامات پزشکی برای وی انجام می پذیرد.

وی خاطرنشان کرد: یکی از نکاتی که در خصوص بیماران اورژانسی ضروری است، انجام اورژانسی و فوق اورژانسی اقدامات پزشکی و پرستاری و ارتباطات بین رشته های مختلف در جهت حفظ حیات بیماران است که موارد فوق، به بهترین شکل ممکن توسط کادر درمانی بیمارستان طالقانی انجام می پذیرد که این مهم، قطعاً حاصل زحمات کادر درمان و برنامه ریزی ریاست بیمارستان و سایر مسئولان مرتبط در آن مجموعه درمانی است.

قبل بعدی

استاد دانشگاه: انحراف ستون فقرات بالاتر از ۴۵ درجه باید جراحی شود



۱۱:۵۶:۰۸ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

خبرگزاری جمهوری اسلامی

دکتر امیر حسین حقیر روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: بیماری انحراف ستون فقرات یا همان اسکولیوزیس به انحراف جانبی ستون فقرات گفته می شود که معمولاً در دوران کودکی یا اوایل نوجوانی تشخیص داده می شود، این ناهنجاری ممکن است خفیف باشد و نیازی به درمان نداشته باشد، اما در برخی موارد به مرور زمان پیشرفت کرده و منجر به مشکلات جدی تری می



شود.

وی با بیان این که بیش از ۹۰ درصد از بیماران پس از جراحی انحراف ستون فقرات به بهبود قابل توجهی دست یافته اند، ادامه داد: این جراحی ها منجر به کاهش درد، افزایش تحرک و بهبود وضعیت کلی ستون فقرات بیماران می شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که به دستاوردهای قابل توجهی در درمان انحراف ستون فقرات دست یافته است، اظهار کرد: در سال های اخیر، مشهد به عنوان یکی از مراکز پیشرفته جراحی های ستون فقرات در شرق ایران مطرح شده است.

وی درباره تاریخچه جراحی انحراف ستون فقرات گفت: این نوع جراحی ها سابقه طولانی در طب دارند، اولین شواهد درمان انحراف ستون فقرات به ۴۰۰ سال پیش از میلاد برمی گردد و زمانی که بقراط کشش را به عنوان یک روش درمانی معرفی کرد.

دکتر حقیر افزود: در سال های ۱۹۸۰ میلادی با ورود تکنولوژی های پیشرفته تصویربرداری مانند سی تی اسکن و ام آر آی،

درمان این عارضه پیشرفت شگرفی داشته و جراحی ستون فقرات وارد فاز جدیدی شده است.

وی ادامه داد: در موارد اسکولیوزهای پیچیده و پیشرفته که درجات انحراف بالایی بیش از ۷۰ تا ۷۵ درصد دارند از تکنیک های پیشرفته جراحی، از جمله توراوتومی (باز کردن قفسه سینه) برای اصلاح ستون فقرات و ایجاد کشش از طریق بستن حلقه فلزی به جمجمه (هالو)، استفاده می کنیم. این تکنیک ها برای موارد اسکولیوز شدید به کار می روند و نتایج فوق العاده ای به همراه دارند.

عوامل موثر در ایجاد انحراف ستون فقرات

جراح مغز و فوق تخصص جراحی ستون فقرات دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه گفت: عوامل ژنتیکی، مشکلات مادرزادی، ناهنجاری های عضلانی و استخوانی و حتی آسیب های فیزیکی می توانند در ایجاد انحراف ستون فقرات نقش داشته باشند.

وی با اشاره به اینکه تشخیص زودرس این ناهنجاری ها بسیار حیاتی است، افزود: خانواده ها باید به علائم اولیه از جمله اختلاف در ارتفاع شانه ها، برآمدگی یک طرفه در ناحیه پشت قفسه سینه و یا در ناحیه کمر، اختلاف ارتفاع در ناحیه لگنی دقت کنند.

حقیر ادامه داد: بیشترین رشد استخوانی در دختران بین سال های ۱۳ تا ۱۵ و به طور دقیق تا ۲ سال بعد شروع عادت ماهانه و در پسران بین سال های ۱۶ تا ۱۸ سالگی است و در همین سنین احتمال بدتر شدن انحراف ستون فقرات بیشتر است، لذا در این سنین حتی موارد خفیف انحراف نیازمند پایش دقیق تری هستند.

پیشگیری از انحراف ستون فقرات

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص راه های پیشگیری از انحراف ستون فقرات نیز گفت: پیشگیری از انحراف ستون فقرات با اصلاح وضعیت نشستن و ایستادن، انجام ورزش های مناسب و تقویت عضلات پشت و همچنین جلوگیری از اعمال فشار زیاد بر ستون فقرات میسر است.

وی افزود: همچنین غربالگری در مدارس و خانه های بهداشت برای تشخیص زودهنگام این ناهنجاری ها بسیار مهم و مورد تاکید است.

حقیر گفت: هم اکنون جراحی های پیچیده انحراف ستون فقرات در مشهد بیشتر در بیمارستان قائم (ع) توسط سرویس جراحی مغز و اعصاب و در بیمارستان امام رضا (ع) توسط سرویس ارتوپدی انجام می شود.

۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

سلامت زنان، می تواند تضمین کننده سلامت خانواده باشد



۰۸:۵۴:۰۹ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۲۴ تا ۳۰ ام مهر ماه ۱۴۰۳ به عنوان هفته ملی سلامت زنان نامگذاری شده و شعار امسال " بانوی سالم ، مادر سالم ، نسل سالم " است. سلامت زنان، می تواند تضمین کننده سلامت خانواده باشد.



به همین مناسبت دکتر نفیسه ثقفی استاد گروه زنان و زایمان مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) در گفتگو با وبدا اظهار داشت سلامت زنان، می تواند تضمین کننده سلامت خانواده باشد. خانواده هابه عنوان پایه های تشکیل دهنده جامعه هر کشور و از مجموع این جوامع جامعه بزرگ جهانی تشکیل می شود. مسئول اولین واحد جامعه یعنی خانواده ، مادر است لذا سلامت روحی و جسمی و اعتلای علمی و اخلاقی مادر عامل مهمی در پیشرفت خانواده و در نهایت جهان است .

از عوامل مهم سلامت، تحرک جسمی بیشتر و فعالیت های ورزشی است. فعالیت های جسمانی و ورزش در جمعیت کشور به ویژه در زنان بسیار کم است. عدم فعالیت های جسمانی منجر به چاقی ، افزایش چربی در بدن ، افزایش بیماری های خطرناک مثل بیماری های قلبی عروقی، انواع سرطان ها، بیماری های ترومبوآمبولی ، پوکی استخوان ، ناباروری ، زایمان های مشکل و ... می شود. در حال حاضر درصد بالایی از علل مرگ و میر در دنیا به بیماری های قلبی عروقی و سرطان اختصاص یافته است.

انجام فعالیت های جسمانی، تنها به سالن های ورزشی محدود نمی شود، چرا که ممکن است، برای عده ای از مردم خصوصا بانوان حضور در باشگاه ها مقدور نباشد، لذا در ادامه شعار امسال هفته سلامت زنان آمده که افزایش حرکات جسمانی در هر مکان و زمان انجام شود، یعنی بانوان در منزل یا حتی آپارتمان خود نیز می توانند فرصتی را به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه پیاده روی یا حرکات ورزشی اختصاص دهند و به سلامت خود کمک نمایند.

شیوه زندگی سالم از عوامل بسیار مهم در سلامت خانواده و فرزند آوری است . یکی از مواد مضر شایع در بین خانم ها مصرف قلیان است آگاه سازی از مضرات قلیان تنباکوه های میوه ای و معطر و سایر مواد دخانی است، که مصرف آن روز به روز در حال افزایش است مضرات استفاده از قلیان به مراتب از مصرف سیگار می تواند بیشتر باشد، متأسفانه مصرف کنندگان از آن به عنوان وسیله ای برای تفریح خود استفاده می کنند که شدت برای سلامتی خطرناک می باشد. افزایش آگاهی مردم از خطرات این مواد وظیفه وسایل ارتباط جمعی است .

وی در ادامه، تغذیه سالم را عامل مهم دیگر سلامت خانواده و جامعه عنوان کرد و افزود: بانوان مهمترین نقش را در ایجاد الگوی غذایی مناسب و سالم برای خانواده دارند. بنابراین مصرف غذاهای ناسالم از جمله فست فود و غذاهای کنسرو شده، مصرف نمک زیاد و چربی های اشباع در سبد غذایی بسیار مضر استو عامل خیلی از بیماریها می باشد . و در تمام دنیا مضر بودن آنها شناخته شده است .

منظور از تغذیه سالم تهیه مواد گران قیمت نیست. خانم ها با استفاده از مواد ارزان قیمت و سالم در دسترس مثل سبزیجات

تازه ، میوه لبنیات کم چربی ، تضمین کننده سلامت خانواده خود خواهند بود.

استاد گروه زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد ، استفاده غلط و بیش از حد از شبکه های اجتماعی را عنوان یکی از روز شمارهای هفته سلامت زنان در سال جاری عنوان کرد و افزود: متأسفانه افراد جامعه از کودکان تا افراد سالمند، ساعت های طولانی از روز خود را صرف شبکه های اجتماعی می کنند. با توجه به اینکه حدود ۸۰ درصد اخبار و اطلاعات منتشر شده، در این شبکه ها نادرست است لذا نه تنها باعث ایجاد اضطراب و نگرانی افراد می شود. که نشستن های طولانی مدت باعث خمودگی ستون فقرات و تغییرات اسکلتی به خصوص گردن می شود نگاه طولانی به صفحه تلفن همراه، می تواند صدمات چشمی جبران ناپذیری را ایجاد کند.

دکتر ثقفی در ادامه افزود: پیشگیری از سرطان نیز به عنوان یکی از روزشمارهای هفته سلامت می باشد . سرطان پستان و سرطان دهانه رحم شایع ترین نوع سرطان ها در جمعیت زنان ایران را تشکیل می دهد، لذا مدیران حوزه سلامت می توانند، در راستای بیماریابی و افزایش آگاهی مردم در جهت خودآزمایی و مراجعه به مراکز بهداشت، برای انجام آزمایش پاپ اسمیر و انجام معاینات پستان و پیشگیری از پیشرفت این بیماری ها، به مرحله کشنده پیشگیری و اقدامات لازم را انجام دهند.

پیشگیری از بیماری ها، علاوه بر تامین سلامت مردم ،از لحاظ مادی و اقتصادی نیز به صرفه تر خواهد بود، چرا که با پیشرفت بیماری آسیب های جسمانی و هزینه های بیشتری را برای فرد و جامعه در برخواهد داشت.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن ابراز تأسف از افزایش رفتارهای پرخطر از قبیل اعتیاد به مواد مخدر و عفونت های آمیزشی در جامعه گفت: این رفتارهای پر خطر، می توانند منجر به بروز انواع سرطان ها و سایر عوارض اجتماعی گردند . در رأس این بیماری ها زگیل تناسلی ناشی از بیماریهای مقاربتی و HPV است.

وی با توجه به شیوع بالای این بیماری ها و افزایش تعداد مراجعه کنندگان ابراز داشت، از مسئولین تقاضا می شود واکسن HPV را با قیمت ارزان و نیز وسهل الوصول تر در اختیار افراد در سنین ۱۲ تا ۳۰ ساله، که بهترین دوران تزریق است، قرار دهند تا با جلوگیری از مافیای دارویی ، قاچاق و قیمت گزاف آن، بیمارانی که توان مالی تهیه واکسن را ندارند، بتوانند از آن استفاده کنند.

دکتر نفیسه ثقفی اظهار داشت، یکی از سخت ترین و پر زحمت ترین و پر مسئولیت ترین شغلها ، خانه داری است به پاس زحمات ارزشمند زنان خانه دار باید برای آنها حقوقی در نظر گرفته شود چرا که، زنان خانه دار ساعت های طولانی را در منزل به کارهای خانه داری مشغول هستند، گاهی اوقات به دید یک کار آسان به آن فعالیت ها نگریسته می شود در حالی که، تمام مشکلات خانواده حتی مشکلات اقتصادی و مدیریت آن، مدیریت حقوق های اندک در خانواده برای تأمین نیازهای خانواده، مشکلات مربوط به سلامتی و حفظ سلامت سایر افراد خانواده، تحصیل فرزندان و به عهده خانم خانه است.

متأسفانه در دنیا و ایران سن ازدواج و در نتیجه سن بارداری و فرزند آوری افزایش یافته است، که خود عامل مهمی در افزایش ناباروری می شود. نکته مهم دیگر عدم علاقه زوجهای جوان به فرزند آوری است . از عوامل مهم این مشکل وضعیت اقتصادی نامناسب ، نداشتن حداقل های امکانات ضروری زندگی (شغل ، مسکن و عدم امید به آینده ذکر می شود وظیفه مسئولین مربوطه است که در جهت رفع این دغدغه ها و مشکلات جوانان اقدامات اساسی و عاجل انجام دهند .

امیدواریم، که با افزایش آگاهی جامعه زنان محترم و نگاه ویژه مسئولین مربوطه به این قشر زحمت کش شاهد اعتلای سطح آگاهی و سلامتی و نشاط زنان جامعه ارزشمند ایران باشیم.

قبلی بعدی

۱ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#)

بیماری آرتروز، در نتیجه ی استفاده ی نادرست و اعمال نیروهای غیرنرمال به

مفصل، پدیدار می شود



۱۱:۳۹:۰۸ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

عضو هیأت علمی گروه روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیماری استئو آرتیت یا آرتروز، در نتیجه ی استفاده ی نادرست و اعمال نیروهای غیرنرمال به مفصل، بروز می کند گفت: هم اکنون درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد و تنها اقدامات پیشگیری کننده ی مربوط به سبک نشستن و راه رفتن می تواند برای کنترل این بیماری مؤثر باشد.



دکتر الهام عباتی در گفتگو با وبدا، ضمن تاکید بر این نکته که بیماری آرتروز متفاوت از بیماری روماتیسم است و سائیدگی مفاصل جزو بیماری های روماتیستی طبقه بندی نمی شود، اظهار کرد: هر مفصلی از یک ساختار استخوانی و غضروفی تشکیل شده که سبب خراب شدن ساختار غضروفی این مفاصل می شود و با از بین رفتن غضروف، فاصله بین دو استخوان که مفصل را می سازند کم می شود و اصطلاحاً سایش یا سائیدگی مفصل یا استئو آرتیت یا آرتروز به وجود می آید.

وی با اشاره به تفاوت های بیماری آرتروز با روماتیسم خاطرنشان کرد: التهاب مفصل باعث روماتیسم مفصل می شود، اما استئو آرتیت یا آرتروز به دلیل فشار مکانیکی و استفاده نادرست و اعمال نیروهای غیرنرمال باعث تخریب مفصل می شود و شایع ترین مفصلی که دچار آرتروز یا استئو آرتیت می شود زانو است؛ چرا که انسان بیشترین استفاده را از مفصل زانو دارد و با استفاده از آن راه می رود، بالا پایین می رود، می نشیند، برمی خیزد و بیشترین وزن این اضافه وزن روی زانو ها فشار وارد می آورد و لذا باعث خراب شدن غضروف مفصل و استخوان مفصل زانو می شود.

عضو هیأت علمی گروه روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از علت های دیگر ایجاد آرتروز را هر گونه آسیب وارده به مفصل عنوان کرد و افزود: ضربه های مکرری همچون اتفاقی که برای ورزشکاران و فوتبالیست ها رخ می دهد، موجب آسیب به مفصل خواهد بود و چنانچه فرد آن ساختار نرمال بدن را نداشته باشد، یعنی اینکه تغییر شکلی که به صورت مادرزادی یا فشارهای جانبی روی ساق پا و باعث حالت پرانتری شدن پاها شود، نیروهایی که با مفصل پا وارد می شوند، بر آیند طبیعی خود را نداشته و خیلی زودتر باعث ایجاد آرتروز در زانو می شود.

وی اضافه کرد: گاهی اوقات بیماری التهابی، بیمارهای روماتیسمی یا روماتیسم هایی که اسم خاصی ندارند می توانند باعث تخریب غضروف و استخوان در مفصل شوند و هنگامی که غضروف مفصل از بین برود، شاید بیماران علامتی را احساس نکنند، ولی چنانچه آن غضروف کاملاً از بین برود فاصله بین استخوان های مفصل کم شود و طبیعتاً این فشار باعث ایجاد فاکتورهای درد و التهاب شده و لذا بیمار درد را احساس می کند. اما مشکلی که در اینجا ایجاد می شود، آن است که، مفصلی که ساختارش از بین می رود دوباره به حالت اول بر نمی گردد و چنانچه مفصلی مثل مفصل شانه باشد که استفاده خیلی اساسی در زندگی دارد، موجب مختل شدن عملکرد زندگی فرد می شود.

دکتر عتباتی خاطرنشان کرد: اگر این بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، با اصلاح استفاده از مفصل، کاهش وزن، کاهش بار روی مفصل می توانیم از پیشرفت تخریب مفصل جلوگیری کنیم.

وی با تأکید بر این نکته که درمان دارویی قطعی برای این بیماری وجود ندارد افزود: داروهایی که به شکل غضروف ساز، مفصل ساز و یا تزریق داخل مفصل از آنها استفاده می شوند، درمان های موقتی هستند و می توانند حالت مسکن موقت برای آن مفصلی که در حال تخریب است داشته باشند؛ در حالیکه اقدامات پیشگیری کننده مثل تغییر الگوی زندگی، مدل نشستن، برداشتن بار و .. می توانند از پیشرفت تخریب مفصل جلوگیری کنند.

قبل بعدی

۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری برنا - شهرآرا نیوز - بهداشت نیوز](#)

گفتگو با اساتید؛ بیوشیمی، پایه ی علم پزشکی و بستر درمان های نوینی همچون ژن درمانی و پزشکی مولکولی است



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۱:۰۹:۰۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

علم بیوشیمی یکی از شاخه های اساسی علوم زیستی است که نه تنها اهمیت بالایی در درک زیست شناختی ارگانیسم های زنده و سازوکار های حیاتی آن ها دارد، بلکه در کنار دیگر گرایش های زیست شناسی، کاربرد های آن در زندگی روزمره، پزشکی، داروسازی، تولید فرآورده های بیولوژیک و... نیز بی شمار هستند.



با توجه به اهمیت این رشته، گروه بیوشیمی دانشکده پزشکی مشهد فعالیت خود را از سالهای قبل از انقلاب اسلامی؛ به شکلی ادغام شده در سایر گروه های علمی آغاز کرد و در اوایل دهه ۶۰ تدریجاً، به استقلال رسید و با اضافه شدن امکانات و ظرفیت های جدید و همچنین ورود نیروی انسانی توانمند به این گروه، فعالیت های تشخیصی- درمانی آن هر روز در مسیر پیشرفت

های نوینی قرار گرفت؛ بطوریکه هم اکنون اقدامات بنیادینی همچون ژن درمانی، پزشکی مولکولی، PCR و... توسط اساتید و محققان این گروه در حال انجام است. در این گفتگو میزبان پنج تن از اساتید فرهیخته گروه بیوشیمی دانشکده پزشکی مشهد هستیم تا مروری داشته باشیم بر فعالیت های این گروه در طی چند دهه خدمت و اهمیت رشته بیوشیمی را از زبان پیشکسوتان و طلابه داران این رشته بشنویم:

وب دا: ضمن خیر مقدم به همه اساتید گرامی و سپاس از حضور گرمتان در این جلسه ی مصاحبه، استاد پریزاده به عنوان استاد پیشکسوت رشته بیوشیمی آغازگر سخن باشید و توضیحاتی درباره سوابق و فعالیت های خود در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بفرمایید؟

بنده در حال حاضر که با شما صحبت می کنم، مدت ۴۲ سال و ۱۱ ماه از سابقه کارم در دانشگاه علوم پزشکی مشهد می گذرد؛ در حالیکه هنوز نتوانستم دانشگاه را از ذهنم خارج کنم و بسیار علاقمند به این مجموعه هستم، من از سال ۱۳۵۴ که فارغ التحصیل شدم، در دانشگاه (که آن زمان هنوز از دانشگاه فردوسی مشهد جدا نشده بود) مشغول به کار شدم، از آن زمان تاکنون ۴۲ سال و ۱۱ ماه می گذرد و بنده همچنان علاقمند و عاشق فعالیت در دانشگاه هستم و معتقدم که دانشجویان باید بزرگان و اساتید گذشته و پیشکسوت این دانشگاه را بشناسند و این در واقع اعتبار دانشگاه است، چون حقیقتاً زحمات زیادی از سوی اساتید برای این دانشگاه کشیده شده و نسل حاضر باید در جریان آن باشند.

وب دا: در حیطه فعالیت های آزمایشگاهی خود توضیحاتی بفرمایید ؟

یکی از افتخارات من این است که در زمان مدیر گروهی بنده، یک آزمایشگاه تحقیقاتی راه اندازی شد و مهمتر از آن یک آزمایشگاه مرکزی بود که در زمان ریاست آقای دکتر رجبی پایه ریزی شد؛ با این هدف که همه گروه ها بتوانند از آن استفاده کنند و به لحاظ صرفه جویی در هزینه هم راهکار مطلوبی بود.

همکاران بسیاری و از جمله دکتر خواجوی در شکل گیری این آزمایشگاه نقش داشتند و گروه های مختلف که قصد داشتند دانشجو بگیرند و اپروو شوند، صلاح دیدند که آزمایشگاه در دانشکده در اختیار همه گروه ها باشد. بعلاوه اینکه ما در مرکز تحقیقات هم فعالیت هایی داشتیم و دانشجویان کارهای تحقیقاتی را در آنجا انجام می دادند، در مجموع یکی از افتخارات بنده این است که در زمان مسئولیت من دوره MSC پا گرفت و متعاقباً دوره PHD تاسیس شد و بحمدالله گروه، فارغ التحصیلانی داشته که اکنون در مراکز مختلف کشور فعالیت می کنند.

در واقع یک گروه آموزشی، زمانی قابل بیان و فعال است که دانشجوی تحصیلات تکمیلی داشته باشد، چون این دانشجویان معمولاً گروه را پویا و پر جنب و جوش نگه می دارند و به موازات فعالیت دانشجو، استاد نیز در مسائل تحقیقاتی شرکت دارد و این از افتخارات بنده بود که توانستم دوره های تحصیلات تکمیلی و دکترا را راه اندازی کنم و همچنین آزمایشگاه مرکزی را، که البته تمام این اقدامات با مشارکت دوستان و همکارانمان در مجموعه و به صورت جمعی انجام شد.

وب دا: دکتر عبدی نژاد ضمن خیر مقدم به شما لطفاً در مورد فعالیت های خود در دانشگاه توضیحاتی بفرمایید؟

من در سال های ۵۴ یا ۵۵ بود که طی یک مصاحبه از سوی دکتر یغمایی برای بورسیه دانشکده پزشکی در رشته بیوشیمی پذیرفته شدم، آن زمان بنده دانشجوی ارشد در دانشکده علوم پایه بودم. سال ۱۳۵۷ که انقلاب شد، بورسیه در مقطعی از

زمان قطع گردید، مرحوم دکتر نوروز بیگی در آن زمان معاون پزشکی جهاد دانشگاهی شدند و ایشان با بنده تماس گرفتند و اعلام کردند که بورس برقرار شده و شما می توانید برگردید، در سال ۱۳۵۹ من بازگشتم و اوایل فروردین ماه خود را به دانشکده پزشکی معرفی کردم، در حالیکه دانشکده ها هنوز به خاطر انقلاب فرهنگی تعطیل بودند.

مرحوم دکتر نوروز بیگی و دکتر فرید، بنده را ابتدا به بیمارستان امام رضا(ع) و بعد به بیمارستان قائم(عج) فرستادند، در آن زمان رشته های بیوشیمی، بیوفیزیک، فارماکولوژی و فیزیولوژی همه در یک گروه قرار داشت. در رشته بیوشیمی استاد پیشکسوت ما دکتر علی فاضل که زحمات زیادی برای بخش بیوشیمی دانشکده کشیده بودند، در گروه حضور یافتند و همزمان (یا با فاصله یک سال بعد) دکتر نژاد شکوهی از انگلستان به ایران بازگشتند و عضو گروه ما شدند، پس از ایشان هم بنده به این گروه اضافه شدم و با زیر مجموعه چهار گروه فعالیت ها را آغاز کردیم. سال ۱۳۶۱ نخستین گروه دانشکده پزشکی آمدند و در همان زمان بود که دکتر علی فاضل به دلایلی به کانادا مهاجرت کردند.

وبدا: استاد توضیح بفرمایید که تحولات کنونی و گذشته دانشکده در رشته بیوشیمی را چطور ارزیابی می کنید؟

تغییر و تحولات کنونی به هیچ وجه قابل قیاس با گذشته نیست، چون در آن زمان محدودیت ها بسیار زیاد بود و به ویژه در دهه اول کار بنده، در دانشکده پزشکی که همزمان بود با شروع جنگ تحمیلی و کاستی ها بسیار زیاد بود، بنده زمانی که وارد دانشگاه علوم پزشکی مشهد شدم ۶ ماه از جنگ گذشته بود و به خاطر تعهدی که داشتم و تاکید استاد مرحوم نوروز بیگی برای بازگشت من به کشور، به خاطر دارم که در بهمن ماه سال ۵۹ وقتی هواپیمای ما وارد فضای ایران شد، دو جت جنگنده به خاطر خطر حمله هوایی این هواپیما را همراهی کردند. در ادامه سال ۱۳۶۱ نخستین گروه پزشکی در خدمت خانم دکتر شکوهی تشکیل شد و برای همه دانشجویان در رشته های مختلف دندان، دارو و پیراپزشکی، تدریس داشتیم و اساتید دیگری همچون خانم دکتر کبانوش و استاد یداللهی و همینطور دکتر فاضل ما را همراهی می کردند. در اواخر سال ۶۱ زنده یاد دکتر وکیلی به ما پیوستند.

آقای دکتر بحرینی در اوایل دهه ۶۰ معاون دانشکده پزشکی شدند و خیلی به گروه ما رسیدگی می کردند، در آن زمان گروه تقریباً حالت مستقل به خود گرفته بود و مدت ها دکتر بحرینی مدیر گروه بودند، ایشان گاهاً باتوجه به سمت هایی که در دانشکده داشتند به ما کمک می کردند، در عین حال همانطور که عرض کردم، مشکلات و کاستی ها در آن زمان بسیار زیاد بود و ما برای گرفتن یک کامپیوتر برای گروه مشکلات زیادی داشتیم. من در دهه ۶۰ یک دانشجوی بیوشیمی فوق لیسانس گرفته بودم و با توجه به محدودیت های کمتر ارز، توانستیم یک دستگاه FPLC مستقیماً از انگلستان وارد کنیم و به وسیله آن دو دانشجوی بیوشیمی و داروسازی را فارغ التحصیل کردیم. در سال ۱۳۷۲ بنده ماموریتی یک ساله گرفتم و برای فرصت مطالعاتی به آمریکا رفتم و پس از بازگشت، در همان سال ها بود که دکتر پریزاده از دانشکده علوم به ما پیوستند و متأسفانه دکتر وکیلی را از دست دادیم.

وب دا: استاد نژاد شکوهی ضمن خیر مقدم لطفاً بیوگرافی مختصری در خصوص خودتان عنوان بفرمایید؟

بنده از پدر و مادر ایرانی در شهر بغداد متولد شدم، پدرم مقیم عراق بودند و در ادامه برای تحصیل به انگلستان رفتم و در سال ۱۳۵۷ به ایران برگشتم و با مدرک دکترای بیوشیمی بالینی از انگلستان در دانشکده پزشکی مشهد مشغول به فعالیت شدم. با توجه به اینکه انقلاب فرهنگی آغاز شده بود به ما ماموریت داده شد که مسئول بیوشیمی بیمارستان امام رضا(ع) باشیم و من به مدت یک دهه از سال ۱۳۶۰ تا ۱۳۷۰ سرپرست آزمایشگاه بیوشیمی بیمارستان امام رضا(ع) بودم.

وب دا: پس از اتمام تحصیل در انگلستان چطور شد که به ایران بازگشتید؟

همانطور که عرض کردم پدرم و مادرم ایرانی بودند و پدر مایل بودند، من و برادرم (که تخصص جراحی را در انگلستان تحصیل می کرد) به کشورمان برگردیم و من بعد از اتمام تحصیل به مشهد آمدم. در ابتدای کارم در دانشکده پزشکی مشهد مسلط به زبان فارسی نبودم و اغلب به انگلیسی تدریس می کردم، اما در مدت انقلاب فرهنگی توانستم خودم را آموزش بدهم و کتاب های بیوشیمی را به فارسی می خواندم. در ادامه کتاب مروری بر بیوشیمی را تالیف کردم و مدیر گروه بیوشیمی بودم. همزمان بمدت ۵ سال به عنوان سرپرست کتابخانه دانشکده پزشکی نیز مسئولیت داشتم. همچنین مدت ۲ سال رئیس روابط بین الملل بودم و در سال ۱۳۷۳ زمانی که دکتر دادگر رئیس بیمارستان بودند، از بنده خواستند که هورمون شناسی را در بیمارستان امام رضا(ع) راه اندازی کنم و به این ترتیب دستگاه گرفتیم و فضا آماده شد و هورمون شناسی برای اولین بار در بیمارستان امام رضا(ع) راه اندازی شد

وب دا: ارتباطتان با حوزه بالین چطور بود؟

ما دائماً بین آموزش و بالین در رفت و آمد بودیم و هم در حوزه تدریس و هم بیمارستان حضور داشتیم.

وب دا: اهمیت رشته بیوشیمی در حوزه سلامت را چطور می بینید ؟

این رشته فوق العاده مهم است؛ بیوشیمی یعنی مبانی کل سلول های بدن و رشته بسیار شیرین و جذابی است، البته دانشجویان می گویند که سخت ترین درس در دانشکده است.

وب دا: خانم دکتر زاهدی ضمن خیر مقدم، لطفاً به عنوان مدیر گروه فعلی بیوشیمی شرایط و امکانات گروه را تشریح بفرمایید ؟

گروه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دارای سابقه پرباری است، این گروه در ابتدا به صورت مشترک با گروه های فیزیک پزشکی فعالیت داشته و در سال ۱۳۸۴ از این گروه جدا شد. در سال ۱۳۹۰ نیز گروه تغذیه از گروه بیوشیمی جدا گردید و هم اکنون ۹ عضو هیئت علمی در گروه حضور دارند؛ دو نفر استاد تمام و سه نفر استاد یار. در رشته های تحصیلات تکمیلی ارشد و دکترا حدود ۱۲۰ نفر فارغ التحصیل ارشد و ۳۰ نفر دانشجوی دکترا هستند و ۱۵ نفر از دانشجویان دکترا که فارغ التحصیل شده اند و در دانشگاه های مختلف کشور مشغول به تدریس بوده و یک یا دو نفر آنها نیز در مرحله پست داک در خارج کشور هستند.

در دوره های تحصیلات تکمیلی، دوره های انگلیسی زبان را داشتیم و چهار نفر دانشجوی ارشد تماماً به زبان انگلیسی بودند. همچنین دانشجویان اتباع را داشتیم که به لحاظ پرداخت شهریه کمکی برای ارتقای آزمایشگاه تحقیقاتی ما بودند. این آزمایشگاه جزو فعال ترین آزمایشگاه های دانشکده پزشکی است که علاوه بر دانشجویان تحصیلات تکمیلی، خود ما نیز ارتباط بسیاری با سایر گروه های دانشکده داریم و در مجموع با تلاش همکاران و پایه ریزی سیستمی اساتید، خروجی فعالیت های گروه برآیند خوبی داشته است. بر همین اساس طرح های تحقیقاتی همکاران ما نیز به نوعی در بحث کلینیکال و درمان بسیار تاثیرگذار است و ما در حال حاضر یک آزمایشگاه تحقیقاتی و یک آزمایشگاه مرکزی در گروه داریم و آزمایشگاه های تشخیصی

در بیمارستان های قائم (عج) و امام رضا (ع) نیز به آموزش دستیاران پاتولوژی و همینطور نظارت بر تست های تشخیصی مبادرت دارند.

وب دا: استاد زاهدی جایگاه گروه بیوشیمی در بین گروه های بیوشیمی کشور چگونه است؟

بحث رتبه بندی معیارهای خاص خود را دارد، اما از جهت تعداد دانشجو و اساتید و برون ده فعالیت ها، شرایط خوبی داریم و دو تن از دانشجویان فارغ التحصیل ما در همین گروه مشغول به فعالیت شدند و در هر نیم سال، حدود ۵۰ الی ۶۰ واحد تدریس می شود که ۳۰ واحد آن مربوط به دانشجویان تحصیلات تکمیلی و ۳۰ واحد دانشجویان تحصیلات تکمیلی و عملاً همان حجم تدریس با توسعه هایی که در رشته های جدید شده است، روز به روز در حال بیشتر شدن است و همکاران علاوه بر بخش آموزشی در بخش تشخیصی و بیمارستان هم فعالیت دارند.

وب دا: ضمن خیر مقدم خدمت آقای دکتر محمد سوختانلو دانشیار گروه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در بحث تحقیقات و حیطه های آزمایشگاهی گروه بیوشیمی توضیحاتی بفرمایید؟

بنده دانشیار گروه بیوشیمی و بورسیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد بودم. زمانی که به دانشکده آمدم ساختمان قدیم تازه به اینجا منتقل شده بود و خوشبختانه پیشکسوت ها و همکاران محترم و از جمله آقای دکتر پریزاده امکانات اولیه را نگه داشته بودند. نخستین کار ما راه اندازی داریست های تحقیقاتی بود، کشت سلولی، روشهای PCR، DNA، RNA و تمام تکنیک های اولیه بیوشیمی را راه اندازی کردیم.

در ادامه با کمک دکتر پریزاده توانستیم دانشجویان PhD را جذب کنیم و با آمدن این دانشجویان تکنیک های جدیدی در گروه راه اندازی شد و همزمان یکی از همکاران در فیلدهای تحقیقاتی مربوط به خود فعالیت می کردند و از جمله کارهایی که اکنون همکارانمان انجام می دهند تکنیک های اولیه الکترو پرس است، بیان ژن های مختلف و پروتئین های مختلف مخصوصاً بیان بسیاری از پروتئین های HTL^۱، همچنین چسبندگی و درمان زخم کلون و چسبندگی های رحم و... همکاران مشغول به کار هستند. روند کار به این شکل است که ابتدا مراحل تحقیقاتی روی مدل های موشی کار می شود، هم اکنون چند کار تحقیقاتی را در چند بیمارستان با مشارکت همکاران رشته زنان در مورد چسبندگی های رحم انجام می دهیم و و فعالیت های دیگری نیز در این زمینه در حال انجام است.

وب دا: استاد پریزاده، با توجه به تاکید شما بر اخلاق محوری، چه توصیه ای به دانشجویان دارید؟

در جامعه ما صحبت بر این است که دانشگاه مبدا همه تحولات است؛ یعنی در دانشگاه است که همگام با آموزش مطالب علمی استاد با منش و روش خود بایستی یک سری استانداردها و مسائل اخلاقی را در دانشجو نهادینه کند، تا وقتی دانشجو فارغ التحصیل می شود و اگر پزشک خواهد شد به فکر زیر میزی گرفتن نباشد و بداند که پا در حرفه ای گذاشته که بسیار مقدس است. با توجه به اینکه بیوشیمی بالینی یکی از دروس پایه پزشکی است و شما در نظر بگیرید اگر یک الکترولیت یا یون یا پروتئین در بدن کم یا زیاد شود، یک سری اختلالات به وجود می آید که در رشته بیوشیمی تشخیص داده می شود و بعد پزشک به نوعی کار اصلاح آن را انجام می دهد.

بنابراین بیوشیمی به عنوان یک درس پایه از اهمیت زیادی برخوردار است و می شود که دانشجو را به آن علاقمند کرد، اگر

هم دانشجویی از آن ترس دارد، باید من استاد حسابگر باشم و ببینم درس را برای چه دانشجویی تدریس می کنم؛ دانشجوی داروسازی یا دانشجوی پزشکی یا دانشجوی دانشکده علوم؟ مثلاً در رشته پزشکی باید از منظر بالین به این رشته توجه شود که در این صورت دانشجو هم علاقمند خواهد شد. استاد اگر به عنوان یک معلم، با منش خاصی وارد کلاس شود، کلاس را مقدس بداند و حتی با وضو وارد کلاس شود و در ابتدا یا پایان کلاس دعا کند، همه این موارد در کیفیت کلاس او اثرگذار خواهد بود.

وب دا: آقای دکتر عبدی نژاد مهمترین برنامه های شما پس از فرصت مطالعاتی که در آمریکا داشتید، در دانشکده پزشکی چه بود؟

اولین فرصت مطالعاتی من در سال ۷۲ بود، در آن زمان آقای دکتر فرید حسینی، معاون آموزشی بودند، ایشان از من خواستند که در آمریکا در مورد PCR تحقیق و بررسی کنم و من در جایی که پذیرش شده بودم؛ یعنی دانشگاه هاروارد در واشنگتن دی سی، به استاد خود گفتم که مایلیم در مورد PCR اطلاعاتی کسب کنم و ایشان مرا به دپارتمان سرطان بیمارستان هاروارد و یک میکروبیولوژیست به نام خانم جانسون معرفی کردند که در زمینه PCR کار می کرد و در آنجا من اولین دوره PCR را آموختم و یک مجموعه ای را تالیف کردم که پس از بازگشت، این قسمت را در ارتباط با DNA و mRNA تدریس می کردم.

در ادامه کتابچه ای را تالیف کردم، در مورد PCR که اکنون تقریباً نبض تمام رشته های پایه پزشکی شده و تحقیقاتی که انجام می شود و مباحث مرتبط با DNA, PCR و mRNA یکی از کارهای بزرگی است که امروزه در حوزه علوم پزشکی انجام می شود؛ به طوری که آن زمان به من گفته می شد که به زودی روش PCR به محیط آزمایشگاه های بالینی وارد می شود و روش هایی خواهد بود که در سطح مولکولی و DNA بیماری ها را تشخیص می دهد و اکنون در آزمایشگاه مولکولی در همین دانشگاه کارهای زیادی انجام می شود.

با توجه به تحولات چشمگیری که در طول سال های گذشته در گروه بیوشیمی انجام شده، باید عرض کنم که در سال ۶۱ بنده وارد دانشگاه و مجموعه بیمارستان قائم (عج) شدم، در آن زمان دکتر فاضل در آنجا حضور داشتند و همینطور دکتر خلیقی که به بنده فرمودند، بروید به آزمایشگاه هورمون شناسی (که زیر نظر دکتر معتمدی بود). زمانی که بنده به این آزمایشگاه وارد شدم، تقریباً هیچ چیز در آنجا وجود نداشت و فقط یک آزمایش تیروئید انجام می دادند و یک دستگاه گاماتیک هم وجود داشت که هنوز راه اندازی نشده بود و ما با آن کار را شروع کردیم، برخی هورمون های تیروئیدی را کامل کردیم و یک سال بعد دکتر شمس را در بیمارستان قائم (عج) دیدم، ایشان به من گفتند شما که در آزمایشگاه هورمون شناسی هستید و ما چرا باید برای انجام یک fshlh مریض را به خارج مشهد بفرستیم؟ بنده عرض کردم که درخواستی نبوده ایشان گفتند شما راه اندازی کنید، درخواست ها آغاز خواهد شد و من از همان زمان بخش هورمون را گسترش دادم و از سال ۶۳ در بخش خصوصی هم این کار دنبال شد.

همچنین دکتر رجبیان و گروه غدد بسیار کمک کردند و این روند به جایی رسید که اکنون می بینیم تست های روتین در همه جا انجام می شود و در بیمارستان امام رضا (ع) بخش هورمونی فعال شده است. برنامه های PCR که به وجود آمد، از همان دهه ۷۰ همه چیز را متحول کرد، به طوری که بخش های مولکولی و انجام PCR و تست های عفونی همگی با دقت زیاد انجام می شود و تحقیقات هم که به قوت خود در حال انجام است. دو سه جلسه، در همان سال ۷۲ تا ۷۳ در مرکز تحقیقات آمریکا شرکت می کردم که راجع به PCR مطالبی ارائه می کردند و پیش بینی شان برای آینده ژن درمانی بود که

اکنون در حال تحقق است و در همین دانشکده، آقای دکتر مجرد و تیم شان روی این موضوع کار می کنند.

وب دا: آیا فرصت های مطالعاتی، نگاه و عملکرد اساتید را تحت تاثیر قرار می دهد؟

بله قطعاً تاثیر زیادی دارد.

وب دا: خانم دکتر نژادشکوهی، آیا تحقیقات و پژوهش های خاص دیگری نیز داشته اید ؟

بله در زمانی که برای فرصت مطالعاتی به کانادا رفتم، روی اختلالات چربی ها و میکرو پروتیین ها با یکی از اساتید ایرانی به نام دکتر عادل کار کردم و براینکه آن دو مقاله بود، پس از بازگشت به ایران، به عنوان یک طرح اثبات شده در ایران نیز کار را ادامه دادیم . حدود ۲۰ پایان نامه را با دانشجویان مختلف و به ویژه دانشجویان داروسازی داشتیم و در زمینه های مختلف از جمله؛ همین اختلالات چربی ها که در مجلات داخلی و خارجی و کنگره ها منعکس شد، کار کردم. اواخر سال ۷۹ بود که هورمون شناسی را به درخواست گروه کودکان در بیمارستان امام رضا(ع) راه اندازی کردیم و در ادامه آزمایشگاه را به هورمون شناسی و تشخیص طبی تبدیل کردیم.

وب دا: در حال حاضر مشغول چه کاری هستید؟

بنده در حال حاضر بازنشسته شدم و در آزمایشگاه خصوصی خود، فعال هستم.

وب دا: قطعاً فرصت هایی برای ماندن در خارج از کشور داشته اید، چرا ماندگار نشدید؟

بله دانشگاهی که من در انگلستان در آن تحصیل می کردم، یکی از ۱۰ دانشگاه برتر جهان بود و با توجه به اینکه کاملاً به زبان انگلیسی مسلط بودم و نمراتم در دروس مختلف نیز همیشه در سطح ممتاز بود، پس از طی مقاطع فوق لیسانس و دکترا یکی از اساتید بخش به من پیشنهاد کرد که اگر مایل هستم در همان مرکز بمانم و فعالیت را ادامه بدهم اما من نپذیرفتم و گفتم که باید برگردم و ایشان پیشنهاد کرد که اگر پس از بازگشت به ایران مجدداً تمایل به برگشتن به آن دانشگاه را داشته، می توانم بازگردم، اما من ترجیح دادم در جوار امام رضا(ع) و در شهر مشهد در کنار همکاران خوبم فعالیت های خود را ادامه دهم.

وب دا: آقای دکتر سوختانلو در خصوص دستاوردهای گروه توضیحاتی بفرمایید؟

در حال حاضر بیش از یک هزار طرح برای اعضای هیئت علمی داریم و بیش از یک هزار مقاله از ابتدای کار گروه داشته ایم و همچنین تعدادی از کارها به صورت بالینی توسط آقای دکتر حمیدی علمداری در حال انجام است، از دیگر دستاوردها، درمان زخم های سوختگی درجه ۲ و ۳ بوده است و پمادی را آقای دکتر علمداران ابداع و ثبت کرده اند که مصوبه آن گرفته شده و برای همین بیماران سوختگی کاربرد دارد، همچنین بحث درمان بیمارانی که بعد از عمل جراحی دچار شینو تراس و نورو تراس میشوند و مداوای خاصی برای آنها وجود ندارد، مجوز آن گرفته شده است. در مورد کارهای تحقیقاتی همکاران، بیان بسیاری از پروتئین ها است، مثل تومور مارکرهای سرطانی همچون هرتو و پروتئین های مختلف HTL۱ بحث تولید آنتی بادی ها و ... در بحث دارویی هم بسیاری از عصاره های گیاهی که همکاران گروه فارماکولوژی یا شرکت های دانش بنیان تهیه می کنند، ما آنها را برای رده های مختلف سلول های سرطانی اثر می دهیم و در ادامه مدل های موشی و برخی کارهای

تحقیقاتی بصورت RCT در حال انجام است، در بیماران بخش های آنکولوژی و زنان بحث چسبندگی رحم و زخم هایی که وجود دارد، درمانشان با عصاره های مختلف گیاهی در حال انجام است. در بحث ثبت پتنت خارجی، چندین پتنت توسط آقایان دکتر حمیدی، دکتر حسینیان و دکتر مشکانی انجام شده، خود بنده هم چندین ثبت اختراع داخلی دارم، همینطور آقای دکتر مشکانی. آقای دکتر حسینیان هم جایزه رازی را در سال ۹۶ به عنوان محقق جوان کسب کردند و آقای دکتر مشکانی کسب گرنت از نیماد داشتند و طرح های مختلفی را انجام دادند.

وب دا: برجسته ترین طرح تحقیقاتی که خودتان داشته اید را بفرمایید؟

طرح پژوهشی بنده، تولید یک نوع آنتی بادی بود و یک روش نوین که برای تشخیص سرطان و فالو آپ درمان کاربرد دارد، پس از اینکه تحصیلاتم در دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد با کمک استاد پریزاده در اینجا بورس شدیم و ادامه کار را داشتیم و یک آنتی بادی ساختم که ثبت اختراع شده است.

وب دا: استاد پریزاده بعد از ۴۲ سال و ۱۱ ماه خدمت پرافتخار در دانشگاه مشهد به کسوت بازنشستگی نائل آمدید، هم اکنون چه می کنید؟

بعد از بازنشستگی به فعالیت های تدریس اشتغال دارم و یک آزمایشگاه تشخیص طبی هم دارم. این نکته را هم عرض کنم که تمام عزیزانی که اکنون در گروه هستند، در زمان مدیریت من به گروه وارد شدند و وقتی از فعالیت های گروه صحبت می شود، من آرامش می گیرم و خرسندم که این عزیزان اجازه ندادند رکودی در گروه اتفاق بیفتد؛ به ویژه در بحث تحصیلات تکمیلی، یکی از نیروهایی که من بسیار روی ایشان حساب می کنم آقای دکتر حسینیان است. خوشحالم که به گونه ای عمل شد که این عزیزان عضو گروه شدند و اخیراً دو نفر از دانشجویانی که دانشجویی بنده بودند به گروه ورود کردند و انشاء الله قطعاً دستاوردهای خوبی خواهند داشت، وجود این افراد سبب رشد گروه شده و این بسیار مایه خرسندی و افتخار برای من است.

وب دا: دکتر عبدی نژاد، چه توصیه ای به دانشجویان پزشکی برای خدمت به میهن دارید؟

دانشجویان در حد امکان در کشور بمانند؛ اگر چه موقعیت هایی در آن سوی مرزها وجود دارد. البته امکانات کشور در حال حاضر به همه اجازه نمی دهد که فعالیت های خود را در اینجا داشته باشند و همینطور یک سری شرایط اقتصادی، وضعیت را به نحوی ایجاد می کند که افرادی که قابلیت هایی دارند به مهاجرت فکر کنند و امیدواریم که هر چه زودتر شرایطی ایجاد شود که نخبگان در کشور بمانند و طرح های تحقیقاتی که مایه مباحثات است را در همین جا انجام دهند.

اگر به دهه ۶۰ بازگردیم، در زمانی که من در دانشکده پزشکی و بیمارستان قائم (عج) فعالیت داشتم، یک روز آقای دکتر رجبیان به بنده گفتند که ما قصد داریم یک طرح سراسری در کشور با عنوان کمبود ید انجام دهیم (مبدأ این کار آقای دکتر عزیزی در دانشگاه شهید بهشتی بود و پس از ایشان آقای دکتر رجبیان در مشهد و سپس در اصفهان و شیراز انجام شد)، تیمی را آقای دکتر رجبیان تشکیل دادند که در بخش آزمایشگاه آن بنده هم حضور داشتم و یکی دو نفر از دانشجویان خود ایشان هم بودند که متأسفانه مهاجرت کردند، این طرح را ما از نیشابور آغاز کردیم و هفته ای یک بار در روزهای دوشنبه به نیشابور می رفتیم و نمونه ها را جمع آوری می کردیم. حدود ۷۰۰ یا ۸۰۰ نمونه ادرار و خون گرفتیم و در بیمارستان قائم (عج) آنالیز کردیم و حدود ۴ یا ۵ مقاله نوشته شد و به این نتیجه رسیدیم که کمبود ید کشوری است و اگر شما به تاریخ بنگرید نمک یددار در اواخر دهه ۶۰ آمد که حاصل زحمات و تحقیقات دکتر فریدون عزیزی و گروه تحقیقاتی ایشان بود و

چندین مقاله در تهران نوشته شد.

نکته مهم دیگر این بود که از بین مثلاً ۱۰۰ نمونه آزمایش تیروئید، حدود ۱۵ تا ۲۰ مورد آن SHT بالای ۱۰۰ و کم کاری تیروئید داشتند، اما در حال حاضر، در بین ۱۰۰ مورد دو مورد هم دیده نمی شود که یکی از عوامل آن وجود نمک یددار در بین خانواده ها است.

وب دا: از چه نتایج آزمایشی بیشتر تحت تاثیر قرار می گیرید؟

من هیچ وقت از کارم خسته نمی شوم و بلکه لذت هم می برم، اما از این موضوع متأسف می شوم که تقریباً هفته ای ۵ یا ۶ مورد سرطانی را می بینم که پایان زندگی آنهاست. آزمایشگاه تشخیص طبی به همت تحقیقات پایه ای که در تمام دنیا وجود دارد، پیشرفت کرده و اکنون بیوشیمی همه چیز پزشکی است و به ویژه اکنون که در سطح مولکولی و ژن درمانی فعالیت می کند و بسیاری فعالیت های جالب دیگر، ارزش آن بیشتر شده است.

وب دا: خانم دکتر نژاد شکوهی مهمترین دغدغه شما نسبت به بیماران چیست؟

بسیاری از بیماران هستند که حتی پول یک آزمایش ساده را ندارند و باید کمک بشوند. کمک به مستضعفان یکی از دغدغه های من است. متأسفانه یک سری از بیماران که مراجعه می کنند، پول یک آزمایش ساده را هم ندارند و ما معمولاً به آنها تخفیف می دهیم و یا رایگان آزمایش آنها را انجام می دهیم. در عین حال خوشبختانه هم اکنون مشکلات غده تیروئید در کشور در حال برطرف شدن است و یک طرح وسیع هم وجود دارد که از بدو تولد هورمون های تیروئیدی را برای نوزاد توصیه می کنند و از متخصصین کودکان و بهداشت به آزمایشگاه های مختلف معرفی می شوند.

وب دا: چه شرایطی شما را ناراحت می کند؟

با توجه به نزدیک بودن آزمایشگاه ما به بیمارستان امید، بیماران سرطانی از جمله بیماران سرطان سینه و سرطان روده که خیلی هم شایع شده به ما مراجعه می کنند؛ با وضعیتی که اصلاً خوشایند نیست.

وب دا: خانم دکتر نژاد شکوهی مهمترین توصیه شما به دانشجویان برای خدمت به وطن چیست؟

چون من غریبی کشیده ام دوست دارم که هر انسانی در وطن خود باشد. ببینید کشور فلسطین را که چطور شهید می دهد اما هنوز ایستاده است، منصفانه نیست که یک کشور برای دانشجوی خود سال ها سرمایه گذاری کند و در نهایت آن دانشجو به کشورهای خارجی برود و در آنجا از او استفاده شود، دولت هم باید به دانشجویان امکانات بدهد تا در اینجا ماندگار شوند.

وب دا: آقای دکتر سوختانلو از برنامه های پژوهشی و تحقیقاتی خود بفرمایید؟

ما مرکز تحقیقاتی را به نام مرکز تحقیقات سندروم متابولیک داریم که یک سری تحقیقات کلی در حد جمعیت مشهد و استان های مجاور انجام می شود و از جمله طرح های تحقیقاتی جدید بحث نانوداروها است که با همکاری گروه داروسازی و استاد جعفری انجام می شود و به مراحل خوبی رسیده و یک سری مقالات با ایمپکت بالا چاپ شده است، یک سری هم پتنت شده

است. در بحث دستیاران پاتولوژی نیز در طرح های پژوهشی آنان و تدریس آزمایشگاه بیوشیمی و آزمایشگاه هورمون شناسی در خدمتشان هستیم.

وب دا: دکتر پریزاده، شما زحمات زیادی در دانشگاه کشیده اید، چه توصیه ای به مسوولان و دانشجویان دانشگاه دارید؟

درخواست میکنم که عزیزان و اساتید ما به فراموشی سپرده نشوند و دانشجویی که وارد این گروه می شود، تصور نکند که اساتید فقط کسانی هستند که با او در ارتباطند و بدانند که در گذشته هم کسانی بودند که زحماتی متحمل شدند تا شرایط به وضعیت موجود رسیده است.

قبلی بعدی

بازدید معاون درمان از شبکه های بهداشت و درمان خواف و رشتخوار



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۴:۲۵:۰۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در شبکه های بهداشت و درمان خواف و رشتخوار ضمن ارزیابی روند خدمت رسانی به مردم در حوزه سلامت، مشکلات و کاستی های حوزه های درمان این مناطق را مورد بررسی قرار داد.



به گزارش وب دا، دکتر محمد دهقانی در این بازدید که جمعی از مدیران این معاونت نیز حضور داشتند اظهار کرد: در شهرستان رشتخوار، تلاش می شود تا ضمن تامین پزشکان متخصص در گروه های اصلی و ضروری، برخی از ملزومات و تجهیزات مورد نیاز در این مناطق نیز تامین شود.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین ضمن بازدید از بخش های مختلف بیمارستان ۲۲ بهمن خواف و بررسی اجرای پروژه های عمرانی در این مرکز درمانی اظهار کرد: میتوان گفت اورژانس این بیمارستان از بهترین بخش های اورژانس در شهرستان های زیر پوشش است و در حال حاضر به راحتی میتواند پاسخگوی نیاز بیماران و مراجعین باشد،

دکتر دهقانی با بیان اینکه شهرستان خواف از مناطق مرزی استان خراسان است و موقعیت بیمارستان ۲۲ بهمن از اهمیت بالایی در حوزه درمان برخوردار است خاطر نشان کرد: تلاش شده است که تمامی گروه های اصلی در این بیمارستان مستقر باشند و از سال گذشته رشته جراحی اعصاب نیز در این مرکز فعال شده است.

در این بازدید جلسه ای در دفتر فرمانداری برگزار گردید و در خصوص افزایش ظرفیت های بیمارستان و جلب مشارکت خیرین و بحث تامین اعتبار در بحث مسئولیت های اجتماعی تاکید شد.

برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های تنفسی در پاییز در وسایل نقلیه عمومی ماسک استفاده کنید



۱۱:۰۹:۰۷ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس گروه بیماریهای واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش بیماریهای تنفسی در فصول پاییز و زمستان، گفت: استفاده از ماسک برای ممانعت از ورود آلاینده ها، باکتری ها و ویروس ها به سیستم تنفسی، در مراکز درمانی و اماکن با ازدحام زیاد جمعیت به ویژه در محیط های بسته که فاصله کمتر از ۱٫۵ متر است و یا در وسایل نقلیه عمومی به ویژه اتوبوس، قطار و مترو توصیه می شود.



دکتر زهرا نهبندانی در گفتگو با وب دا با تاکید بر ضرورت استفاده از ماسک برای افرادی که مستعد بیماری هستند، افزود: سبک زندگی و تغذیه سالم به ویژه مصرف میوه و سبزیجات، کاهش مصرف چربی ها و تهویه مناسب در منازل و محیط های کار و ادارات برای مقابله با بسیاری از ویروس ها و بیماریها موثر است.

وی با بیان اینکه زیرسویه جدید XEC کرونا در ماه های گذشته از کشور ایتالیا ظاهر شده و در حال حاضر ۲۷ کشور دنیا به ویژه کشورهای اروپایی مانند آلمان، انگلستان، فرانسه و حتی آمریکای شمالی را درگیر کرده است، اظهار کرد: زیرسویه های جدید در ایران به دقت بررسی و شناسایی می شود و خوشبختانه تعداد موارد ابتلا به زیرسویه جدید کرونا در کشورمان زیاد نیست.

دکتر نهبندانی با اشاره به قابلیت شناسایی این زیرسویه با کیت های تشخیصی قبلی مانند PCR تصریح کرد: رفتار زیرسویه های جدید بر خلاف سویه دلتا که ریه را درگیر می کرد، بیشتر در مجاری بالای تنفسی است اما باتوجه به سرایت پذیری سریع، افرادی که بیماری های زمینه ای و بدخیم و دارای ضعف سیستم ایمنی و حتی افراد با چاقی مفرط، سالمندان و کودکان دارای بیماری های زمینه ای مادرزادی می توانند مستعد ابتلا به نوع شدید بیماری باشند.

وی ادامه داد: علائم ابتلا به کرونای XEC مشابه آنفلوانزا است با این تفاوت که تب به صورت ناگهانی شروع می شود و به دنبال آن، بدن درد، سرفه های خشک و حتی اسهال و استفراغ و خستگی مفرط نیز ظهور می کند، حس بویایی و چشایی کاهش می یابد.

قبلی بعدی

بهره برداری از پورتال عملکرد پرستاری در سامانه مدیریت مراقبت های پرستاری

(NCM)



۱۱:۰۹:۰۷ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از بهره برداری از پورتال عملکرد پرستاری در سامانه مدیریت مراقبت های پرستاری (NCM) خبر داد.



دکتر محمد صادقی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: پورتال عملکرد همکاران حوزه پرستاری، تحت نظارت کمیته فنی مشترک معاونت درمان و مدیریت آمار و فناوری اطلاعات و امنیت فضای مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به منظور نمایش عملکرد مستقیم همکاران پرستاری، با آدرس اینترنتی <https://ncm.mums.ac.ir> ایجاد شده است. وی تصریح کرد: همکاران حوزه پرستاری می توانند با نام کاربری دانشگاه به همراه کلمه عبور، وارد این سامانه شوند و از گزارشات موجود جهت کنترل عملکرد خود استفاده نمایند.

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در رابطه خدمات و برنامه های پورتال عملکرد پرستاری، بیان کرد: این پورتال شامل گزارشات تعرفه پرستاری، گزارش شخصی پرستار، گزارش وضعیت انتصاب و گزارش انتصاب اتاق عمل بوده و همکاران گروه پرستاری می توانند با استفاده از این پورتال عملکرد ثبت شده خود در سیستم HIS و زیر سیستم NCM را مشاهده نمایند.

دکتر صادقی خاطرنشان کرد: حوزه مدیریت پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با همکاری حوزه مدیریت اقتصاد درمان، استاندارد و فناوری های سلامت دانشگاه، سعی دارد با فراهم آوردن این بستر، کادر درمان بتوانند در کنار ارائه مناسب ترین و موثرترین خدمات در حوزه پرستاری، دسترسی راحت تری به اطلاعات موردنیاز عملکردی خود داشته باشند.

قبلی بعدی

تاکید رئیس دانشگاه بر نظارت مستمر در بر عملکرد مراکز درمانی



۱۰:۵۴:۰۹ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر نظارت مستمر و انجام بازدیدهای دوره ای در حوزه تعرفه ها و عملکرد مراکز درمانی تاکید کرد.



به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست ستاد نظارت بر تعرفه های استانی با تاکید بر اینکه ارائه خدمات مطلوب درمانی در تمامی مراکز پزشکی اعم از بیمارستان ها، کلینیک ها و مطب های پزشکان به زائران و

مجاوران رضوی از مهمترین اهداف دانشگاه محسوب می شود اظهار کرد: در صورت دریافت شکایت در حوزه پزشکی، باید در ابتدا مستندات جمع آوری و سپس نسبت به پیگیری و اعلام نتیجه آن اقدام شود.

مدیر نظارت بر درمان و اعتبار بخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست با بیان اینکه در این نشست به ۱۰ پرونده که از طریق مراجع قضایی، شکایت و یا سازمان تعزیرات تشکیل شده بود رسیدگی شد بیان داشت: بیشتر شکایات دریافتی از حوزه درمان به ویژه کلینیک های پوست و مو است که مورد بررسی قرار می گیرد.

دکتر سید کاظم غفاریان با بیان اینکه در حوزه پزشکی مرکزی به نام زیبایی فعالیت نمی کند و فعالیت مطب ها و کلینیک ها در حوزه پوست و مو و درمان های مرتبط با این حوزه است خاطر نشان کرد: در سال های اخیر اقبال مردم برای انجام اقداماتی بر روی پوست و مو افزایش یافته است که به همین دلیل نظارت ها برای حفظ سلامت مردم از این مراکز نیز به طور مستمر انجام می شود.

وی تاکید کرد: عموم مردم در صورت شکایت در حوزه پزشکی می توانند موارد را به سامانه ۱۹۰ اطلاع و یا به صورت حضوری به معاونت درمان دانشگاه مراجعه کنند.

قبلی بعدی

تجمع دوباره دانشگاه آزادی ها برای افزایش شهریه ها / دبیر شورای صنفی دانشگاه آزاد علوم پزشکی مشهد: دانشجویان پزشکی، دندانپزشکی و دارو سازی شهریه شان ۹۰ میلیون شده؛ اطلاعی هم نداشتند



۱۷:۱۰:۰۵ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

انتخاب

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب (Entekhab.ir):

فارس: افزایش ناگهانی شهریه دانشگاه آزاد تجمع پذیرفته شدگان رشته های پزشکی مقابل سازمان های مختلف از جمله وزارت بهداشت را به همراه داشت که متأسفانه بعد از گذشت چند روز از این ماجرا، هنوز هیچ یک از مسؤولان پاسخ قانع کننده ای به این پذیرفته شدگان نداده اند.



در سال تحصیلی جدید شهریه دانشجویان علوم پزشکی دانشگاه آزاد در رشته های پرمقتضای مانند دندانپزشکی، داروسازی و پزشکی ۳ برابر شده و به ۹۰ میلیون تومان رسیده است ضمن اینکه دانشجویان باید در زمان ثبت نام هزینه دو ترم تحصیلی خود را یک جا پرداخت کنند.

در این مدت دانشجویان علوم پزشکی دانشگاه آزاد با تجمع مقابل دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی، مجلس و اینک وزارت بهداشت به افزایش ناگهانی شهریه به صورت ۳ برابری اعتراض دارند و با شعارهایی مانند شهریه عادلانه حق ماست خواستار پیگیری حق و حقوق خود هستند.

سیدامیر محبوب مدیرکل روابط عمومی دانشگاه آزاد امروز پیرامون اعتراض برخی دانشجویان در صفحه مجازی خود نوشت: افزایش شهریه دانشگاه آزاد تنها برای حدود ۲۵۰۰ نفر از دانشجویان پذیرش شده در چند رشته مربوط به شاخه پزشکی بوده است در این میان بیش از ۲۰۰۰ نفر ثبت نام خود را نهایی و شهریه را پرداخت کرده اند.

وی اضافه کرد: از حدود ۳۰۰ نفر باقیمانده معمولاً هر سال مستقل از شهریه تعدادی ثبت نام خود را نهایی نمی کنند و انصراف می دهند نهایتاً ثبت نام حدود ۱۵۰ نفر از دانشجویان نیمه تمام باقیمانده است که به افزایش مبلغ شهریه در سال تحصیلی جدید اعتراض دارند.

مدیرکل روابط عمومی دانشگاه آزاد یادآور شد: افزایش شهریه این رشته نیز منطق خاص خود را دارد باتوجه به هزینه های رشته پزشکی و مطابق اذعان مسئولان وزارت بهداشت نرخ تمام شده شهریه برای این رشته ها محاسبه شده است با این وجود همه این هزینه ها از دانشجو گرفته نمی شود و بخشی از طریق درآمدهای غیر شهریه ای تأمین می شود.

این در حالی است که نازنین عباسی دبیر شورای صنفی دانشگاه آزاد واحد علوم پزشکی مشهد به خبرنگار فارس گفت: از ساعت اولیه صبح تعدادی از پذیرفته شدگان علوم پزشکی دانشگاه آزاد در مقابل وزارت بهداشت تجمع کرده اند و مسئولین از دانشجویان خواسته اند تا نامه ای در این زمینه خطاب به محمدرضا ظفرقندی بنویسند و تحویل معاون آموزشی بدهند تا موضوع بررسی شود.

وی افزود: متأسفانه یکسری از مسئولین وزارت بهداشت فرافکنی می کنند. الان مدیر روابط عمومی دانشگاه آزاد امروز در صفحه مجازی خود نوشته است دانشجویان ثبت نام کردند و شهریه پرداخت کردند. اما این آماری که اعلام کرد احتمالاً آماری است از مجموع رشته های پزشکی، دندان پزشکی، دارو سازی به اضافه همه رشته های پیراپزشکی. دانشجویان پزشکی، دندانپزشکی و دارو سازی شهریه شان ۹۰ میلیون شده و اطلاعی هم نداشتند. شهریه مابقی دانشجویان افزایش نرمالی داشته و از قبل اطلاع داشتند. جالب اینجاست که شهریه دانشجویان دانشگاه های پردیس خیلی کمتر از این مبالغ است.

عباسی خاطرنشان کرد: شهریه دانشجویی که سال قبل در پردیس بیرجند قبول شده ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان بود و امسال هم قرار نیست این میزان شهریه بیش از ۱۵-۱۰ میلیون تومان باشد و نهایت شهریه در پردیس شهرهای بزرگ حدود ۳۰-۴۰ میلیون تومان است.

دانشجوی دیگری نیز گفت: در دانشگاه پردیس برای دانشجویانی که معدل بالایی دارند تخفیف لحاظ می کند اما دانشگاه آزاد چنین شرایطی را برای دانشجویان فراهم نکرده است.

وی عنوان کرد: در دوره های انترنی دانشجویان پردیس های خودگردان حقوق انترنی دریافت می کنند، اما در دانشگاه آزاد نه تنها شهریه پرداخت نمی شود بلکه شهریه ها هم روز به روز افزایش می یابد.

پدر یکی از دانشجویان این دانشگاه گفت: چرا دانشگاه آزاد به فکر خانواده ها نیستند و به یکباره شهریه ها را تا این حد افزایش می دهد. مگر یک بازنشسته آموزش و پرورش یا یک کارگر چه میزان درآمد دارد که جوابگوی چنین شهریه های نجومی باشد.

حال باید دید با پیگیری ها پیرامون افزایش ۳ برابری شهریه دانشگاه آزاد؛ مسئولین و نمایندگان مجلس شورای اسلامی چه اقدامی در این زمینه خواهند داشت.

۸ سایت دیگر:

[پایگاه خبری نگاه ایرانیان نیوز](#) - [روزنامه همشهری](#) - [بهداشت نیوز](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [سلام نو](#) - [تابناک بانو](#) - [روز نو](#) - [منیبيان](#)

سلول های بنیادی؛ ذخایری که با تکثیر و تمایز، بافت های مختلف بدن را ترمیم می کنند



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۰:۰۹:۰۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس مرکز جامع سلول های بنیادی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سلول های بنیادی، ذخایری هستند که در بافت های مختلف بدن قرار داده شده تا در صورت آسیب و از بین رفتن یک بافت، با تکثیر و تمایز آن را ترمیم کنند.



دکتر بی بی فاطمه کلالی نیا در گفتگو با وبدا، پیرامون ماهیت سلول های بنیادی و اهمیت آن در علم پزشکی گفت: سلول های بنیادی، سلول های هستند که در بدن همه افراد وجود دارند و در واقع این سلول ها، ذخایری هستند که در بافت های مختلف قرار داده شده تا اگر مثلاً بافت پوست فردی از بین رفت، یک سلول بنیادی بتواند تکثیر و تمایز پیدا کند و به پوست تبدیل و آن را ترمیم کند.

وی تاکید کرد: تمام بافت های بدن و حتی بافت های عصبی، سلول های بنیادی ذخیره دارند؛ منتها سرعت تکثیر و تمایز و تعداد سلول های بنیادی در بافت های مختلف متفاوت است و خداوند به تعداد متناسب نیاز بافت، سلول ها را در بدن افراد قرار داده است مثلاً اگر ما خون زیادی را از دست بدهیم، این امر ممکن است در طی دو یا سه هفته با خون جدید جبران شود، یا در مورد پوست ممکن است طی سه یا چهار روز این جایگزینی انجام شود، همین طور در سیستم مغزی بسیار آهسته این اتفاق خواهد افتاد، اما اینکه تصور کنیم سلول بنیادی در بافتی از بدن وجود ندارد، کاملاً اشتباه است و بطور کلی بدن همواره توان خود ترمیمی را دارد؛ مگر در شرایط خاص.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گفت: آنچه که ما در فرایند سلول درمانی و پزشکی بازساختی انجام می دهیم، این است که بافت را تحریک کرده و کمک می کنیم که خود را ترمیم کند، مثلاً اگر تکه ی بزرگی از استخوان پای فردی خرد شده و شکستگی وسیع باشد، یا فرد دارای بیماری زمینه ای باشد و سلول های او آسیب دیده باشد، بدن قادر به ترمیم آسیب نخواهد بود و در اینجا ما سلول های بنیادی را از جای دیگری از بدن خود فرد یا در مرحله بعدی از شخص دیگری می گیریم و در محیط آزمایشگاه آن را تغلیظ و تکثیر می کنیم و ممکن است که یک سری فاکتورهای رشدی خاص را هم به آنها اضافه کنیم. یا اگر مثلاً بخواهیم استخوانی را ترمیم کنیم، می توانیم در داربست استخوان قرار دهیم که دارای کلاژن، کلسیم و ... است و در ادامه سلول ها را در چنین داربستی قرار می دهیم و تکه استخوان خرد شده را با این محتوا پر می کنیم، در این

صورت سلول ما شروع به تکثیر و تمایز می کند و تبدیل به سلول هدف می شود، در واقع ما ترمیم را به سلول القاء می کنیم.

حتی ممکن است بخشی از بافتی که خوب ترمیم نشده را بردارند و مجدداً یک داربست حاوی سلول بگذارند تا ترمیم شود، این موضوع در مورد بافت های مختلف متفاوت است، به عنوان مثال در مورد دیابت تیپ ۱ که سلول یا آسیب دیده و یا توان تولید انسولین را ندارد، باید از یک فرد سالم، سلول تولید کننده انسولین را در بدن بیمار قرار دهیم و یا از بدن همان فرد سلول بنیادی را جدا و در محیط آزمایشگاه آن را به سلولی که می تواند انسولین تولید کند تبدیل و برای بیمار استفاده کنیم. بنابراین اصل درمان ها همین است که ما سلول را داریم و باید ببینیم که چطور سلول را تحریک کنیم و تمایز دهیم، محیط مناسب رشد و تمایز سلول فراهم شود و سپس برای بیماری های مختلف استفاده کنیم. نکته مهم در این خصوص آن است که ما برای بیماری های غیر قابل ترمیم از این روش استفاده می کنیم و طبیعتاً در مواردی که بافت توانایی ترمیم خود را دارد ترجیحاً از راهکارهای مهندسی بافت استفاده نمی شود.

قبلی بعدی

۱ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#)

دو میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از زنان ۱۸ سال به بالا زیر پوشش مراقبت های بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۰۹:۲۴:۰۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: دو میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از بانوان ۱۸ سال به بالا زیر پوشش مراقبت های بهداشتی این دانشگاه قرار دارند.



دکتر محمد احمدیان، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه برنامه مراقبت بانوان ۱۸ تا ۲۹ سال شامل تن سنجی، غربالگری رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی، بررسی سابقه بیماری و غربالگری اولیه، درگیری با مصرف سیگار، الکل و مواد، غربالگری سلامت روان، صرع و معلولیت ذهنی انجام می شود، گفت: برای بانوان ۳۰ تا ۵۹ ساله نیز خدمات تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه، ارزیابی فعالیت بدنی، درگیری با مصرف دخانیات، مصرف غیر پزشکی دارو، الکل و مواد، ارزیابی روان شناختی، بررسی سوابق و علایم بیماریهای غیر واگیردار و خطر سنجی حوادث قلبی و عروقی، غربالگری سل و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ، پستان، سرویکس، مراقبت مامایی و ارزیابی و درمان عفونت های آمیزشی، ایدز، خونریزی واژینال، اختلال عملکرد جنسی، مشکلات دوران یائسگی است.

وی ادامه داد: برنامه مراقبت زنان بالای ۶۰ سال نیز شامل بررسی وضعیت فشار خون، تغذیه، استعمال دخانیات، دیابت، سقوط، خطر سنجی حوادث قلبی و عروقی در سالمندان، ارزیابی روان و بیماری افسردگی، غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان

روده بزرگ وپستان است.

دکتر احمدیان با بیان اینکه زنان ۱۸ تا ۲۹ سال تحت پوشش دانشگاه ۴۲۹ هزار و ۹۶۵ نفر، زنان ۳۰ تا ۵۹ سال یک میلیون و ۱۵۳ هزار و ۲۹ نفر، زنان ۶۰ سال و بالاتر ۲۷۴ هزار و ۳۱۲ نفر و زنان ۱۸ سال و بالاتر یک میلیون و ۸۵۷ هزار و ۳۰۶ نفر هستند، گفت: تعداد مراقبت های زنان براساس پرونده الکترونیک سامانه سینا تا پایان شهریور ماه برای زنان ۱۸ تا ۲۹ سال، ۲۶۲ هزار و ۹۴ مورد است که ۶۱،۴۷ درصد افراد تحت پوشش را شامل می شود.

دکتر احمدیان با اشاره به اینکه زنان ۳۰ تا ۵۹ سال نیز ۸۶۳ هزار و ۳۱۰ دارای پرونده الکترونیک هستند که ۷۴،۴۶ درصد افراد را تحت پوشش قرار دادند، گفت: زنان ۶۰ سال و بالاتر نیز ۲۷۹ هزار و ۷۲۴ دارای پرونده هستند که ۸۰،۶ درصد جمعیت هدف را تشکیل می دهند.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: یک میلیون و ۸۳۳ هزار و ۷۰۹ مورد از زنان ۱۸ سال و بالاتر نیز پرونده الکترونیک سلامت دارند که ۸۶،۹ درصد جامعه هدف را تشکیل می دهند.

وی گفت: خدمات حوزه بهداشت به صورت رایگان و برای حفظ سلامت عمومی بانوان که نقش کلیدی در جامعه ایفا می کنند ارایه می شود زیرا با تشخیص و درمان به موقع بسیاری از بیماریها می توانند از زندگی خوب و سالمی برخوردار باشند.

قبل بعدی

۱ سایت دیگر:

[شهر آرا نیوز](#)

سرفه، آبریزش، خس خس سینه و تب، مشکلات رایج کودکان در فصل پاییز است



۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۹:۴۸:۰۷

[خبرگزاری مهر](#)

به گزارش خبرگزاری مهر، مرجان اسماعیلی، سرفه، آبریزش بینی، خس خس سینه و تب را از جمله مشکلات رایج کودکان در فصل پاییز بیان و اظهار کرد: آلرژی و سرفه خشک هم در شرایط عادی و بدون بروز هیچ گونه مشکلی دیده می شود که ناشی از آلرژی فصلی، آلودگی هوا، دود ماشین و غیره است.



متخصص کودکان و نوزادان با بیان اینکه در ویزیت های روزانه ۸۰ درصد موارد ویزیت شده دارای این علائم هستند، افزود: از هر ۱۰ نفر هشت نفر از آنها با این مشکلات مواجه هستند که جهت بررسی بیشتر تحت نظر قرار می گیرند و درمان های

دارویی برای آنها آغاز می شود.

اسماعیلی حداکثر زمان بهبودی یک بیمار با مشکلات ویروسی را هفت روز بیان و خاطرنشان کرد: بیماری های ویروسی در کودکان به طور معمول ظرف مدت یک هفته خوب می شود و اگر در این فاصله زمانی این مشکل برطرف نشد باید مجدد به پزشک متخصص اطفال مراجعه شود تا مورد بررسی بیشتر و انجام آزمایش ها و اقدامات درمانی مورد نیاز قرار بگیرد.

نقش مهم خانواده و مدرسه در سلامت دانش آموزان

وی با تأکید بر اینکه بعد از خانواده، مدرسه مهمترین نقش را در سلامت دانش آموزان دارد و دانش آموز ساعات زیادی را در مدرسه سپری می نماید و در آنجا رشد می یابد و تکامل پیدا می کند، گفت: ما با شروع فصول سرد سال به طور معمول شاهد شیوع بیشتر بیماری های تنفسی و به ویژه سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستیم و از آنجا که یکی از عوامل مهم شیوع این بیماری ها تجمع افراد در زیر یک سقف است و این امر در کلاس های درس به طور طبیعی رخ می دهد، لازم است که برخی اقدامات پیشگیرانه و کنترلی در جهت جلوگیری از انتقال بیماری در مدارس و همچنین جلوگیری از ایجاد خلل در برنامه عادی کار دانش آموزان در مدارس، انجام شود.

اسماعیلی با توصیه والدین به آموزش دادن بهداشت دست از همان سنین کودکی به فرزندان خود، خاطرنشان کرد: آنها باید یاد بگیرند که هرگاه از بیرون به منزل می آیند بلافاصله دست خود را با آب و صابون بشویند و اگر هرگونه حساسیتی هم دارند از حضور در محیط های آلوده و همراه یا دود به دور باشند.

کد خبر ۶۲۶۴۶۴۰

۳ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [خبرگزاری اقتصادی ایران](#) - [عصر توس](#)

غربالگری زود هنگام؛ بیمار را از فرآیند سخت درمان بی نیاز می کند



۱۴۰۳/۸/۱ - ۱۰:۴۳:۲۱

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

با توجه به نقش و اهمیت پیشگیری و تشخیص زودهنگام در درمان سرطان، میزگرد تخصصی با حضور متخصصان این حوزه در تحریریه ایسنا برگزار شد.



در بخش اول این میزگرد، دکتر دنیا فرخ طهرانی، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متخصص رادیولوژی، به ارائه توضیحاتی در زمینه سرطان های شایع زنان و روش های تشخیص پرداخت؛ در ادامه نیز دکتر

غلام حسین نوفرستی، استاد بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متخصص رادیوانکولوژی، توضیحاتی در خصوص تشخیص زود هنگام، غربالگری و نحوه مواجهه با این بیماری را ارائه کرد.

دنیا فرخ طهرانی در این نشست، با اشاره به اینکه آگاهی بخشی از مهم ترین مسائلی است که بسیار به بیمار و پزشک کمک می کند، اظهار کرد: زنان باید در ابتدا با یکسری علامت ها و نشانه هایی آشنا باشند و به آنها توجه و پس از بروز این علائم فوراً به پزشک مراجعه کنند زیرا هر چه زودتر این بیماری تشخیص داده شود و تحت درمان قرار گیرد، راحت تر و با هزینه کمتر این فرآیند انجام می شود.

معاینات دوره ای، ماموگرافی و سونوگرافی راه های تشخیص سرطان پستان

وی ادامه داد: علائم شایع سرطان پستان شامل احساس توده، تغییر قوام و رنگ نسجی، فرو رفتگی و تغییر شکل نوک پستان، ترشحات غیر طبیعی و احساس توده در زیر بغل می شود و همچنین خونریزی ها و ترشحات غیر طبیعی از رحم، درد و هر علامتی که خارج از روال عادی است، می تواند از نشانه های سرطان های مرتبط با دستگاه تناسلی بانوان باشد.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه انجام تست های غربالگری برای تشخیص سرطان های شایع، بسیار حائز اهمیت است، اضافه کرد: گاهی ممکن است هیچ علائمی در فرد وجود نداشته باشد اما با انجام تست های غربالگری، می توان سرطان ناشناخته و پنهان در بدن او را تشخیص زود هنگام داد که برای این کار علاوه بر معاینات دوره ای، از تست های ماموگرافی و سونوگرافی استفاده می شود.

تکنولوژی روز دنیا برای تشخیص، در دسترس پزشکان ایرانی

دکتر فرخ طهرانی با اشاره به اینکه معمولاً اولین تست برای تشخیص سرطان پستان، ماموگرافی است، بیان کرد: در ادامه روند تشخیص، سونوگرافی و در صورت نیاز MRI نیز به کار گرفته می شود. تکنولوژی روز دنیا برای تشخیص، در دسترس پزشکان ایرانی است و می توان با مراجعه زود هنگام، در مراحل اولیه، بدون نیاز به رادیوتراپی و شیمی درمانی، این بیماری را کنترل و درمان کرد. تکنولوژی های تشخیص روز به روز در حال پیشرفت بوده به طوریکه در ایران توده هایی با قطر ۶ تا ۸ میلی متر قابل تشخیص است.

وی با اشاره به اینکه سرطان پستان، شایع ترین سرطان است، ادامه داد: برای مراجعه کننده بدون علائم، از ماموگرافی شروع و برای فردی که درد یا علائمی دارد، از مرحله سونوگرافی روند تشخیص را در پیش می گیریم. سونوگرافی با اشعه ایکس و معمولاً برای سنین بالای ۳۰ سال انجام می شود.

هزینه اندک غربالگری؛ مانع هزینه های سرسام آور درمان

وی افزود: آزمایشات دوره ای بر حسب سن بانوان برای تشخیص سرطان دهانه رحم به عنوان اسمیر انجام می شود که سلول های دهانه رحم بررسی شده تا ضایعه پیش سرطانی و سرطانی در مراحل اولیه شناسایی و درمان انجام شود، بنابراین استفاده از معاینات کلینیکی بسیار مهم بوده و هزینه برای سلامتی، هزینه ای اضافه نیست و نباید منتظر مبتلا شدن و درمان بود، زیرا که برخی از سرطان ها پیش از بروز علائم توسط پزشک قابل تشخیص، کنترل و درمان است.

این رادیولوژیست اظهار کرد: هیچ روش تشخیصی به صورت ۱۰۰ درصدی نیست، به طور مثال، در روش ماموگرافی که در جهان به عنوان اولین تست برای تشخیص زودهنگام سرطان سینه استفاده می شود، حتی در بهترین مراکز درمانی نیز احتمال خطا و عدم تشخیص ۱۰ تا ۱۵ درصدی سرطان پستان وجود دارد، در نتیجه با انجام یک بار تست ماموگرافی نمی توان تشخیص قطعی داد و باید هر دو سال این آزمایش انجام شود و علاوه بر توده های سرطانی، وجود یکسری توده ها در پستان بسیار شایع است که احتیاجی به عمل جراحی ندارد و صرفا با کنترل و مراقبت های مختلف می توان آنها را درمان کرد.

دکتر فرخ طهرانی عنوان کرد: اساسا هیچ بانویی دوست ندارد، بپذیرد که سرطان دارد و همین عوامل انکاری باعث ایجاد تاخیر در روند درمان می شود و از طرفی وجود ترس، مشکلات روحی و شرایط زندگی هر فرد، ممکن است مسیر درمان را سخت تر کند.

ضرورت اطلاع رسانی مکرر توسط نهادهای مسئول به ویژه شهرداری

وی بیان کرد: در کشورهای پیشرفته جهان، دولت، مردم را موظف به انجام تست های غربالگری می کند زیرا که هر چه این آزمایشات دیرتر انجام شود، بار هزینه های مختلف بر دوش دولت افزایش می یابد.

دکتر فرخ طهرانی افزود: در ایران شرایط غربالگری مانند کشورهای پیشرفته نیست و بایستی از حداقل دارایی های خود، بهترین استفاده را بکنیم. اگر امکان غربالگری برای تمامی بانوان ایرانی وجود ندارد، می توان با آگاهی بخشی و افزایش اطلاعات، زنان جامعه را به سمت اقدام زودهنگام سوق داد. اطلاع رسانی باید به صورت مکرر انجام شود تا در ذهن عموم جامعه نقش ببندد.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه برخی اقدامات برای اطلاع رسانی در سطح جامعه، تنها نیازمند فکر و همت است، ادامه داد: در سطح شهر تابلوهایی وجود دارد که برای تبلیغات از آنها استفاده می شود، در صورتی که می توان از این ظرفیت برای آگاهی بخشی سلامت مردم استفاده کرد. شهرداری به عنوان ارگانی مردم نهاد بایستی بخشی از این تابلوها را برای اطلاع رسانی درمورد این سرطان های شایع اختصاص دهد.

آموزش بهداشت جنسی و پیشگیری از سرطان های دستگاه تناسلی باید در مدارس انجام شود

وی با اشاره به اینکه دختران امروز، مادران فردا هستند، اظهار کرد: گام اول برای حل یک مسئله، آگاهی و شناخت نسبت به آن است. باید بستری برای آموزش بهداشت جنسی و پیشگیری از سرطان ها و بیماری های دستگاه تناسلی برای دانش آموزان در مدارس توسط آموزش و پرورش ایجاد شود که هر دختر آگاه می تواند به عنوان سفیری برای مادر و زنان اطراف خود باشد.

شرم از ابراز بیماری؛ سدی بزرگ در مسیر تشخیص زودهنگام و درمان

این رادیولوژیست اضافه کرد: بیماری HPV در کشور وجود دارد و ما نمی توانیم دست به انکار این مسئله بزنیم و بهترین زمان دریافت واکسن در سنین نوجوانی و ۱۲ تا ۱۴ است؛ اکثر جوانان اطلاعات کافی از بهداشت جنسی ندارند و با برقراری ارتباطات ناسالم درگیر بسیاری از بیماری های جنسی شده و اطلاعی از آن در اختیار نوجوانان و جوانان قرار نمی گیرد.

دکتر فرخ طهرانی ادامه داد: مسائل و مشکلات عدیده ای بر سر راه درمان و مراجعه افراد به پزشک وجود دارد که اولین و مهم ترین آنها ترس بوده و علاوه بر آن، شرم از ابراز نیز در دختران و بانوان یکی از مشکلات سد راه درمان است.

با سرطان هم می توان زندگی را گذراند

در ادامه این نشست دکتر غلام حسین نوفرستی، استاد بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رادیوانکولوژیست، در رابطه با بیماری سرطان اظهار کرد: بیماری سرطان مانند سایر بیماری ها است و مردم باید ذهنیت سابق خود را کنار بگذارند و احساس کنند که با سرطان نیز می توان زندگی کرد و به کارهای روزمره پرداخت.

وی افزود: آنچه که باعث نگرانی جامعه و گروه پزشکی می شود، این است که بیماران ما دیر برای درمان مراجعه می کنند. اگر بیماران زود اقدام کنند، طبیعتاً خیلی از بیماری ها در مراحل اولیه درمان می شود، اما گاهی بیمار این امر را به تاخیر می اندازد، زیرا هنگامی که درد باشد مریض مراجعه می کند و همین مسئله سبب می شود تا بیمار دیر مراجعه کرده و به طبع درمان دیر شروع می شود.

این رادیوانکولوژیست با بیان افزایش امید به درمان سرطان در جهان، افزود: اکنون امید به درمان سرطان در بالغین بیش از ۵۰ درصد و در اطفال بیش از ۶۰ درصد است، در نتیجه ما باید به سرطان مانند سایر بیماری ها، بدون اضطراب و نگرانی نگاه کنیم.

باید هرگونه تغییر در وضعیت اجابت مزاج و بلع غذا را جدی گرفت

این رادیوانکولوژیست در رابطه با تشخیص زودهنگام و غربالگری بیماری سرطان اظهار کرد: علائم هشداردهنده برای سرطان وجود دارد؛ اگر افراد آگاه باشند طبیعتاً می توان بیماری را در مراحل اولیه تشخیص داد. این علائم شامل سرفه های خلطی است، بیمار نباید نگران باشد چون خیلی اوقات حتی وجود خون در خلط شاید نشان دهنده عفونت ریه باشد و فقط بیمار باید به پزشک مراجعه کند. اگر در وضعیت بلع دچار مشکل شود، باید زودتر مراجعه شود. گاهی بیماران احساس گیر کردن غذا را دارند و متأسفانه بجای مراجعه به پزشک، به مصرف غذاهای آبکی تر روی می آورند تا بلع راحت تر صورت گیرد و متأسفانه بیماری به مرحله ای می رسد که مسیر مری بسیار تنگ می شود.

نوفرستی با بیان علائم در معده گفت: گیر کردن غذا مربوط به مری و قسمت بالای معده است. در معده شایع ترین شکایت بیمار، بی اشتهاپی است، ولی در عین حال ممکن است مسائل غذایی برای آن مطرح باشد. اگر مشکل در قسمت پایین معده باشد، مواد غذایی عبور نمی کند و بیمار خود را وادار به استفراغ برای درمان خود می کند و اگر بیماری در جسم معده باشد، بیمار زودتر از قبل سیر می شود.

وی بیان کرد: هرگونه تغییر در وضعیت اجابت مزاج و بلع غذا را باید جدی گرفت. یبوست و اسهال طولانی مدت و دفع خون یکی دیگر از علائم است. دفع خون گاهی در مدفوع یا ادرار است که هشداردهنده است. تمام این ها موارد هشداردهنده هستند به شرط آنکه بیمار مشکل دیگری نداشته باشد چراکه گاهی خون در ادرار نشان از سنگ کلیه و عفونت ادراری است.

وجود توده در هر قسمت از بدن از علائم هشداردهنده است

وی تصریح کرد: اگر خونریزی از خانم ها زیاد، طولانی و یا متفاوت از همیشه شود، باید به متخصص زنان مراجعه شود. مسئله دیگر وجود توده است، هر قسمت از بدن که احساس شود توده وجود دارد، باید به آن توجه کرد. خیلی اوقات فرد دارای غده چربی است که قوام آن نرم است اما برخی توده ها سفت هستند که بسیار مهم می باشند. اگر به بانوان آموزش داده شود که خود را هر ماه معاینه کنند، می توان زودتر پیشگیری و درمان کرد.

هرگونه تغییر در وضعیت خال های بدن یا زخم دیر خوب شونده از علائم مهم دیگر

نوفرستی با بیان دیگر علائم سرطان گفت: هرگونه تغییر در وضعیت خال های بدن یا زخم دیر خوب شونده از علائم مهم دیگر است. خال پوستی اگر از قدیم وجود داشته باشد، جای نگرانی نیست، اما اگر خال تغییر شکل و وضعیت دهد باید حتما به آن توجه شود، زیرا در این هنگام نشان دهنده این است که دیگر تنها خال نیست و به ملانوم تبدیل شده است.

وی با اشاره به سرطان سینه که شایع ترین نوع سرطان است، اظهار کرد: با توجه به جمعیت بانوان و اهمیت آنان در زندگی، رسیدگی به سرطان پستان جزو واجبات است. اکنون در غرب مرگ و میر از سرطان سینه به سمت سرطان ریه رفته است، زیرا کشیدن سیگار جزئی معمول از زندگی شده و متأسفانه در جامعه ما نیز این روند دیده می شود. در کشورهای غرب بانوان زودتر مراجعه و غربالگری می شوند اما در کشورهای جهان سوم اکثر بیماران به دلایل اجتماعی، در وضعیت پیشرفته مراجعه می کنند.

عضو هیأت مدیره موسسه خیریه سلامت بانوان سپند با بیان اینکه شایع ترین توده های پستان خوش خیم هستند، اظهار کرد: اگر خانمی احساس می کند توده ای در سینه دارد، جای نگرانی نیست و باید به پزشک مراجعه کند. عوارض درمان اجتناب ناپذیر است، میزان تحمل بیماران به درمان و درجه عوارض آنان متفاوت است.

نوفرستی بیان کرد: من همیشه به بیماران خود می گویم شما باید با مشورت، پزشک خود را انتخاب و به او اعتماد کامل داشته باشید. در محیط های جمعی همیشه افراد با یکدیگر مشورت دارند.

بیمار باید از سرطان خود مطلع شود

وی اظهار کرد: مسائل فرهنگی برای ما نیز مهم و قابل احترام است، اما باید راهکاری برای آن داشته باشیم، به طور مثال در کشور ما اگر مریضی به ما مراجعه کند، همراه آن می گوید فرد از بیماری خود خبر ندارد و به آن چیزی نگوییم؛ اما ما باید آگاهی رسانی کنیم. بیمار نیاز دارد که واقعیت را بداند، اما با زبان نرم باید بگوییم که بیمار متوجه شود. بیمار خیلی اوقات متوجه می شود و احساس کلافگی پیدا می کند. هنگامی که نکات مثبت و نیمه پر لیوان را به بیمار اطلاع دهیم، او با آگاهی روند درمان خود را طی می کند.

وی با بیان اینکه خود نیز مبتلا به سرطان است، گفت: خیلی از افراد هستند که از واژه سرطان استفاده نمی کنند. بیمار باید مشکل را بپذیرد، ما در برابر عملی قرار می گیریم که باید برای کم کردن مشکل کمک کنیم.

پزشک باید بتواند باری از روی دوش بیمار بردارد

نوفرستی تصریح کرد: بیمار وقتی به ما مراجعه می کند دلشکسته و منتظر است ببیند من چه می گویم. من معمولاً بیمار خود را تا آرام و خوشحال نکنم، بیرون نمی فرستم. ما باید به بیمار کمک کنیم و همکاران دیگر بنده نیز همین رفتار را دارند. رضایت بیمار برای ما افتخار است. پزشک باید در برابر بیمار بتواند باری از روی دوش او بردارد.

سرطان من سبب امیدواری بیمارانم می شود

رادیو انکلوژیست با اشاره به سرطان خود گفت: من خدا رو شکر می کنم که مبتلا به این بیماری شده ام. گاهی اوقات آدم باید خود درد را لمس کند، من گاهی اوقات به بیماران خود عکس مریضی خود را نشان می دهم و می گویم من خودم پزشک سرطان و مبتلا به آن هستم. سرطان ریه و مناسطاز به استخوان و ریه دارم و همین امسال ریه بنده آب آورده است. اما من با آن کنار آمدم و کاری نکردم خانواده ام احساس بدی داشته باشند. این بیماری به من کمک کرده که بتوانم به بیمارانم آرامش را منتقل کنم.

نوفرستی با اشاره به کمک خیرین در هزینه های درمانی سرطان اظهار کرد: حضور و مشارکت مردم غیرقابل انکار است، هر جا که مردم حضور داشتند اتفاقات خوبی رقم خورد. با کمک خیرین بیمارستان ناظران ساخته و بنیاد سپند راه اندازی شد.

وی در رابطه با سبک زندگی مناسب تصریح کرد: یک زندگی خوب برای همه ایده آل است اما گاهی اوقات در جامعه ما چون در محیط خانواده عواملی از جمله عوامل اقتصادی، آموزشی و فرهنگی نقص دارد، تربیت هم گاهی مناسب نیست. از سوی دیگر تبلیغات و سبک زندگی غربی سبب شده آرامش ما بهم بریزد.

یکی از عوامل سرطان پستان، دیر فرزندآوری است

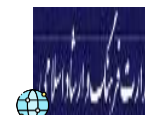
نوفرستی در رابطه با عوامل به وجود آورنده سرطان پستان گفت: دیر و یا هرگز بچه دار نشدن یکی از عوامل ایجاد کننده سرطان پستان است و اکنون جامعه به سمتی رفته که سن ازدواج بالا است و باید از نظر فرهنگی این موضوع را بررسی کنیم. خیلی از دختران و پسران انگیزه ازدواج ندارند. روابط و رفتار دختران و پسرها از نظر ما گاهی آزاردهنده است، اما ما به عنوان پدر و پزشک باید ببینیم آینده این پسر و دختر چه می شود. وقتی ما با مخاطب خود حرف می زنیم، باید بدانیم چطور می شود آن را جذب کرد. در جامعه نباید شرایط امری ایجاد شود. سقط هم در ایجاد سرطان پستان نقش موثری دارد.

وی اظهار کرد: همکاران ما صادقانه در حال کار هستند، ما نیاز به تکنولوژی به روز داریم. نیاز به ابزاری داریم که در کشور ما بروز باشد. هرچه می توانید به دانشجویان احترام و عزت گذارید تا با ما رفاقت کنند و فکر مهاجرت را از ذهن خود پاک کنند. تمام افراد دارای مسئولیت احساس تکلیف کنند.

انتهای پیام

رویکرد علمی و مسئولانه به خودکشی توسط رسانه ها مایه نجات جان انسان ها می

شود



۱۴۰۳/۸/۱ - ۱۱:۴۵:۱۱

[وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی](#)

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی، نخستین نشست آموزشی با موضوع "انعکاس صحیح اخبار خودکشی" ویژه مدیران و اصحاب رسانه در مرکز بهداشت خراسان رضوی با حضور محمد حسین زاده مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، دکتر ندا اخروی مدیر سلامت روانی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اعضای شورای اطلاع رسانی خراسان رضوی و مدیران و اصحاب رسانه برگزار شد.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد خراسان رضوی در این نشست با بیان این مطلب که پدیده خودکشی موضوعی است که در سرتاسر جهان وجود دارد گفت: در طول سه سال گذشته بارها از سوی دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان اعلام شده است نحوه طرح خودکشی فرد در رسانه ها عواقبی دارد که باید به آن توجه شود. قلم افراد در مرگ و زندگی انسان ها موثر است

و اگر ما به عنوان فعال رسانه می خواهیم در این حوزه اقدام کنیم باید طوری اطلاع رسانی شود که پیشگیرانه باشد.

محمد حسین زاده اظهار کرد: نیاز است در حوزه اخبار خودکشی که از حساسیت بالایی برخوردار است اصحاب رسانه به یک فهم و گفتمان مشترک برسند و قلم خود را به گونه ای هدایت کنند که واکنش های رسانه ای پیشگیرانه باشد و باعث تردید افراد به یقین و امید به زندگی شود و در نهایت منجر به جلوگیری از خودکشی شود.

حسین زاده با اشاره به مطرح کردن نادرست خودکشی یک هنرمند با عنوان مرگ خودخواسته در سال های گذشته ابراز کرد: واکنش نادرست رسانه ها به موضوع خودکشی می تواند یک عمل قبیح را سفیدشویی کند. فیلم ها، سریال ها و حتی کتاب ها گاهی در این مسیر گام برداشته اند که منجر به تقویت خودکشی در جامعه شده است، لذا توجه ویژه خبرنگاران در تنظیم خبر و نوع واکنش رسانه ای به مسئله خودکشی دارای اهمیت است.

در این جلسه ندا اخروی با ارائه آماری از موضوعات مرتبط در زمینه خودکشی با اشاره به نقش گزارشگری مسئولانه یا غیرمسئولانه در کاهش یا افزایش آمار، گفت: در انتشار اخبار خودکشی در دنیا اگر انتشار اخبار خودکشی با استانداردهای علمی انجام نشود، خبرنگاران مورد عتاب قرار می گیرند.

وی با معرفی مراکز سراج بیان کرد: از اقدامات خوبی که در چند سال گذشته در حوزه سلامت روان انجام شده است، ایجاد چهار مرکز ارائه خدمات روانی و اجتماعی رایگان و پیشگیری و رفع بیماری های اعصاب و روان در حاشیه شهر مشهد است.

علی محدث پیشکسوت روزنامه نگاری در این نشست آموزشی با توجه به تخصصی شدن فرآیندها در جهان، پیشنهادی در خصوص تشکیل کمیته تخصصی با موضوع حوادث، خشونت و خودکشی ارائه کرد که با تأکید دبیر شورای اطلاع رسانی استان مقرر شد تشکیل کمیته ای با این موضوع توسط خانه مطبوعات خراسان رضوی پیگیری و در دستور کار قرار بگیرد.

۱ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#)

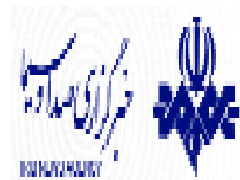
ارائه خدمات تشخیصی تنبلی چشم در کلینیک بینایی سنجی دانشگاه علوم پزشکی مشهد / تشخیص به موقع تنبلی چشم در حفظ بینایی مطلوب کودکان تاثیر به سزایی دارد



۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۹:۱۰:۱۱

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دکترای بینایی سنجی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بینایی یکی از مهمترین حواس انسان بوده و بیشترین دریافت ما از محیط از طریق سیستم بینایی است. از همین رو مراقبت های لازم برای حفظ بینایی باید از دوران کودکی آغاز شود. تنبلی چشم یکی از اختلالاتی است که می تواند موجب ضعف بینایی شود و در صورت تشخیص زودهنگام می توان از عوارض آن



پیشگیری کرد.

دکتر سمیرا حسن زاده، در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: تنبلی چشم یکی از اختلالات بینایی است که بخصوص اگر یک طرفه باشد ممکن است با علائمی همراه نباشد و در صورت عدم درمان ممکن است منجر به کاهش دید دائمی فرد شود. از همین رو انجام معاینات بینایی دوره ای زودهنگام، زمینه تشخیص به موقع و درمان این اختلال را فراهم می کند.

وی ادامه داد: شیوع تنبلی چشم در دنیا حدود ۱ تا ۲ درصد است. بر طبق پروتکل های جهانی، غربالگری بینایی باید در بدو تولد، حدود یک سالگی و سپس در ۳ سالگی و هنگام ورود به مدرسه انجام شود زیرا این دوره زمانی، بازه حساس و موثر برای کشف و درمان تنبلی چشم بوده و در سنین بالاتر امکان بهبود بینایی و دستیابی به دید دوجسمی کامل و طبیعی کاهش می یابد و این مشکل تمام عمر همراه فرد خواهد بود.

به گفته عضو هیات علمی گروه بینایی سنجی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، لازم است والدین با مشاهده هر گونه علامت غیرعادی در چشم کودک، مانند نزدیک کردن بیش از حد اجسام به چشم، دنبال نکردن اشیاء و افراد، وجود انحراف چشم گاهگاهی یا ثابت، لرزش چشم و یا هر نشانه غیرطبیعی در ظاهر چشم کودک خود، برای بررسی بیشتر به مراکز بینایی سنجی

یا چشم پزشکی مراجعه نمایند. هر بیماری یا مشکل چشمی از جمله عیوب انکساری، انحرافات چشمی یا برخی بیماریهای چشم می تواند عامل تنبلی چشم در کودکی شوند و در صورت تشخیص و درمان به موقع می توان از بروز تنبلی چشم جلوگیری کرد.

وی تاکید کرد: مطالعات جدید نشان می دهد که کودکان باید حداقل یک ساعت در روز فعالیت در فضای آزاد داشته باشند و استفاده از وسایل دیجیتال مانند موبایل و تبلت بسته به سن کودک باید محدود گردد. استفاده زیاد از این وسایل علاوه بر تاثیرات ذهنی می تواند عامل نزدیک بینی و خشکی چشم در کودکان باشد که والدین باید با آگاهی با این موضوع برخورد کنند.

عضو هیات علمی گروه بینایی سنجی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: رشته های توان بخشی خط اول ارائه خدمات مراقبتی برای حفظ سلامتی و تشخیص به موقع اختلالات هستند از همین رو والدین باید آگاه باشند با انجام معاینات دوره ای زمینه را برای حفظ سلامت کودکان خود را فراهم کنند.

وی بیان کرد: در راستای ارائه خدمات تخصصی به بیماران در کوتاهترین زمان ممکن و با تعرفه دولتی، دایره فعالیت کلینیک بینایی سنجی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ابتدای مهرماه امسال افزایش یافته است و این مرکز در دو نوبت صبح و عصر آماده خدمت رسانی به مراجعین می باشد. در این مرکز خدمات تخصصی مانند معاینات کودکان، تجویز لنزهای تماسی، تمرینات بینایی و معاینات افراد کم بینا در روزهای مختلف هفته توسط اعضای هیات علمی گروه بینایی سنجی و دانشجویان دکترای تخصصی بینایی سنجی انجام می گیرد. بیماران می توانند به صورت حضوری به کلینیک بینایی سنجی دانشگاه واقع در بلوار احمدآباد، خیابان پرستار، نبش پرستار ۲ مراجعه نمایند و یا از طریق شماره تماسهای ۳۸۴۲۴۰۰۶ و ۳۸۴۲۴۰۰۷ نسبت به دریافت نوبت اقدام نمایند.

بعدی

۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

برگزاری پویش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع در زنان



۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۸:۵۵:۱۲

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)



پویش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع در زنان در راستای اطلاع رسانی و حساس سازی بانوان شاغل دانشگاه، ادارت و دستگاه های اجرایی استان خراسان رضوی با شعار (شما می توانید نجات یافته سرطان باشید، با آگاهی و خودمراقبتی) برگزار گردید.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متخصص رادیوتراپی و انکولوژی با اشاره به اینکه بهترین کار در حوزه سرطان اطلاع رسانی درست بوده و قطعاً اگر آگاه نباشیم نمی توانیم اقدام مناسب را داشته باشیم. اضافه کرد: آگاهی درست در پیشگیری، تشخیص و درمان موثر است، اما اگر تاخیر ایجاد شود درصد موفقیت بسیار کمتر خواهد بود.

دکتر همایی خاطرنشان کرد: ما با تغییر سبک زندگی می توانیم از ابتلای به بسیاری از بیماری های مزمن غیرواگیر از جمله سرطان به دور باشیم و موارد بسیار ساده آن تغذیه مناسب، مصرف سبزیجات و میوه جات، عدم استفاده از الکل، دخانیات و فست فود ها و غذاهای فرآوری شده، تحرک و فعالیت بدنی مناسب و انجام واکسیناسیون بر علیه ویروس HPV است. برای پیشگیری از بیماری های زنان از جمله سرطان نیازمند افزایش آگاهی و انجام غربالگری هستیم.

در بخش دیگری از این همایش دکتر مرجانه فرازستانیان، عضو هیات علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تصریح کرد: مهمترین نکته در حوزه پیشگیری از بیماری های زنان از جمله سرطان افزایش آگاهی ها و انجام غربالگری است و باید در زمان دیده شدن هرنوع علائم در پستان و همچنین دردهای لگن و خونریزی های رحمی بلافاصله به پزشک مراجعه شود.

وی خاطرنشان کرد: بی شک پیشگیری اولیه که تزریق واکسن HPV بوده مهمترین اقدام در دوری از سرطان دهانه رحم بوده و مناسب ترین زمان آن از ۱۱ تا ۲۶ سال است. فلوشیپ سرطان های زنان با ذکر این نکته که امیدواریم که با سیر صعودی آموزش ها سیر نزولی ابتلاها را شاهد باشیم، تاکید کرد: ما در شهرستان های مختلف استان کارهای خوبی در جهت آموزش های پیشگیرانه انجام دادیم، اما کافی نیست و معتقدیم که با غربالگری و واکسیناسیون بر علیه HPV می توانیم از این بیماری به دور باشیم.

وی سن غربالگری سرطان دهانه رحم از ۲۱ تا ۶۵ سال و در مورد سرطان پستان هم ۴۰ سال ذکر کرد. وی با تاکید بر اینکه سن ابتلا به سرطان به نسبت یک دهه اخیر کاهش یافته و موارد ابتلا هم افزایش داشته است، گفت: یکی از عوامل خطر بروز انواع سرطان ها سیگار و الکل بوده که مصرف آن به سن نوجوانی رسیده و در این خصوص والدین و مدارس نقش کلیدی در جهت حفظ سلامت فرزندان خود دارند، کسانی آینده سازان کشور عزیزمان هستند.

عضو هیات علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه باید روی موضوعاتی همچون آموزش، آگاهی، شناخت درست، غربالگری، واکسیناسیون و تماس جنسی سالم بیش از پیش کار شود. پایین تر بودن سن ابتلا به سرطان برای موضوع جوانی جمعیت و فرزندآوری یک زنگ خطر است.

همچنین دکتر دنیا فرخ، عضو هیات علمی گروه رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در این همایش، گفت: در آمریکا از هر ۸ خانم یک نفر مبتلا به سرطان پستان می شود، اما در ایران این عدد بیشتر بوده و علت آن مراجعه دیر هنگام و عدم آگاهی بخشی کافی بوده است و نکته نگران کننده دیگر هم اینکه بیشتر این افراد در سنین باروری و فرزندآوری هستند.

وی افزود: تعداد بیماران مبتلا در ایران در مقایسه با کشورهای غربی کمتر بوده، اما سن ابتلا به سرطان ۵ تا ۱۰ سال پایین تر

است که برای موضوع جوانی جمعیت و فرزندآوری یک زنگ خطر است و در بیشتر این موارد نیز مراجعه خانم ها در زمانی است که بیماری پیشرفت یافته، در حالی که اگر در مراحل اولیه بیماری باشد، نتیجه درمان به مراتب بهتر و هزینه آن بسیار کمتر است.

دکتر فرخ با بیان اینکه میزان اطلاع مردم از سرطان های پستان و دهانه رحم کم بوده و نیازمند آگاهی رسانی بیشتر با همکاری رسانه ها هستیم، خاطرنشان کرد: بی شک اطلاع رسانی مقطعی تاثیر ندارد و این کار باید به طور مداوم انجام شود و مناسب ترین زمان آن در دوران دانش آموزی است.

وی اضافه کرد: اگر شرایطی فراهم شود که دختران ما در سنین بلوغ و در زمان تحصیل در مدرسه آموزش های لازم را فرا بگیرند از بروز از بسیاری از آسیب ها در بزرگسالی جلوگیری می شود و در این خصوص از نقش موثر والدین و مربیان بهداشت مدارس نباید غافل شویم.

وی تصریح کرد: سرطان پستان شایع ترین بدخیمی بانوان در ایران و جهان بوده و پس از آن سرطان دهانه رحم، رحم و تخمدان است و در موارد مشترک مردان و زنان هم سرطان های ریه و معده بیشتر است.

رئیس هیئت مدیره موسسه سلامت بانوان سپند گفت: عمده فعالیت بنیاد سلامت بانوان سپند روی سرطان پستان و آگاهی بخشی لازم در این خصوص متمرکز شده است و این بنیاد خیریه ای کارهای خوبی در جهت آموزش و آگاه سازی بانوان دارد تا که از بیماری های همچون انواع سرطان های زنان به دور باشند.

رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی خراسان رضوی و مسئول برگزاری همایش آموزشی اطلاع رسانی و غربالگری سرطان های شایع زنان گفت: معرفی راه های پیشگیرانه در دوری بانوان از بیماری سرطان بسیار موثر بوده و معتقدیم که باید این آموزش ها به طور مستمر باشد.

دکتر علی میری در همایش آموزشی اطلاع رسانی و غربالگری سرطان های شایع زنان، با بیان اینکه هدف اصلی از برگزاری همایش آموزشی اطلاع رسانی و غربالگری سرطان های شایع زنان، معرفی راه های پیشگیرانه از ابتلای بانوان به سرطان بوده است.

این همایش در راستای پویش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع زنان و با شعار (شما می توانید نجات یافته سرطان باشید، با آگاهی و خودمراقبتی) در راستای ارائه خدمات غربالگری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان پستان به بانوان ۳۰ تا ۵۹ سال برگزار گردید.

در این همایش دکتر خدیجه رضایی، مسئول برنامه سرطان مرکز بهداشت خراسان رضوی، گفت: سرطان پستان شایع ترین نوع سرطان در کل جمعیت استان و کشور است و میزان بروز موارد جدید آن در خراسان رضوی ۳۴ در ۱۰۰ هزار و در ایران ۴۴ در ۱۰۰ هزار است و در کشور ما سن ابتلا زودتر از متوسط جهانی آن است که باید این موضوع جدی گرفته شود.

وی افزود: در سال گذشته تعداد ۲۳۰ هزار خانم ۳۰ تا ۵۹ ساله در مراکز خدمات جامع سلامت، غربالگری شدند که تعدادی از آنها جزء موارد مشکوک و یا دارای علائم خطر بودند که این افراد جهت پیگیری بهتر و بیشتر به سطوح تخصصی ارجاع شدند.

مسئول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که با انجام چند کار بسیار ساده می توان از ابتلای به بیماری هایی همچون سرطان به دور بود، تاکید کرد: بهترین و ساده ترین راه در داشتن تغذیه سالم، حفظ وزن مناسب، جلوگیری از اضافه وزن و فعالیت بدنی مناسب با ۱۵۰ دقیقه پیاده روی در هفته بوده است. دکتر رضایی اضافه کرد: همچنین در کنار موارد اشاره شده باید به مواردی همچون عدم مصرف دخانیات، الکل، گوشت های فرآوری شده و کنسرو شده و عدم مصرف خودسرانه داروهای هورمونی اشاره نمود.

وی با بیان اینکه ارتباط معناداری بین سرطان پستان و فاکتورهایی مثل ازدواج، مجرد، زایمان و سقط جنین مشاهده شده است، خاطرنشان کرد: در برخی از مطالعات صورت گرفته مشخص شده که شیردهی اثر محافظتی داشته است و بارداری و فرزندآوری نه تنها مضر نیست، بلکه در حفظ سلامت و ارتقاء ایمنی بدن هم موثر است. همچنین وی گفت: با شرکت در برنامه های غربالگری و تشخیص زودهنگام و معاینه ماهانه توسط خود فرد و نیز انجام غربالگری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان پستان در کلیه مراکز جامع خدمات سلامت، می توان ضمن پیشگیری، تشخیص به هنگام و درمان به موقع بیماری را هم داشت و از بروز مشکلات بعدی جلوگیری کرد.

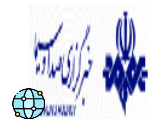
دکتر رضایی افزود: در این مراکز تمامی خدمات غربالگری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان پستان به بانوان ۳۰ تا ۵۹ سال و همچنین تمامی افراد خارج از این گروه سنی که دارای عوامل خطر هستند توسط همکاران ماما ارائه می شود و معاینات تکمیلی آن هم توسط پزشک مستقر در مرکز انجام می شود و سپس جهت انجام ماموگرافی و سونوگرافی ارجاع شده و در صورت داشتن مشکل در ماموگرافی یا سونوگرافی و یا در بالین آن فرد به متخصص جراح عمومی ارجاع می گردد.

قبله بعدی

۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

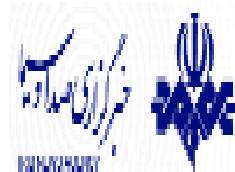
پوش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های زنان در مشهد



۱۴۰۳/۸/۱ - ۱۰:۵۵:۰۸

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، رضایی کارشناس مسئول سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان بروز سرطان در خراسان رضوی ۳۴ در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت است در حالی که این عدد در کشور به ۴۴ در ۱۰۰ هزار نفر می رسد.



دانلود

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز ملی آمار و برنامه ریزی



۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۸:۵۵:۱۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پیامی ضمن تبریک روز ملی آمار و برنامه ریزی تاکید نموده است: آمار و برنامه ریزی، به عنوان یکی از ستون های اصلی هر جامعه و بخصوص جامعه دانشگاهی است. در حوزه علوم پزشکی، موردی نیست که دست اندرکاران سیستم بهداشت و درمان بدون دسترسی به اطلاعات آماری کافی بتوانند به انجام مداخلات موثر پردازند. این موضوع با توجه به ابعاد گسترده سلامت و روابط آن با علوم دیگر به عنوان ابزار اساسی و حیاتی، مورد نیاز است.



به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در این پیام آورده است: توجه به شعار اعلام شده از سوی انجمن آمار ایران "آمار با کیفیت، برنامه ریزی صحیح، فردای بهتر"، بسیار راهگشا است. جمع آوری داده های صحیح، انجام تحلیل های آماری دقیق و ارائه نتایج قابل اعتماد به ما کمک می کند تا برنامه ها و سیاست های بهبود کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی را بهتر و واقعی تر بررسی کنیم. همکاران گرامی توجه داشته باشند که در جریان کارهای روزانه، توجه و دقت در جمع آوری اطلاعات و داده های آماری، امری بسیار مهم است. ضرورت صحت و صداقت در اطلاعات گردآوری شده، نه تنها به ایجاد پایه های قوی برای تحلیل های آماری صحیح کمک می کند، بلکه در تصمیم گیری های کلان و ارائه خدمات بهداشتی موثر نیز، تاثیر گذار خواهد بود.

همچنین در تحقیقات پزشکی، آمار و اطلاعات ابزاری حیاتی در تدوین فرضیات، جمع آوری داده ها، ارزیابی نتایج و ارائه پیش بینی های کاربردی است. توانایی در انجام تحلیل های آماری صحیح و دقیق و به موقع، می تواند کمک کند تا الگوها و روندهای مشکلات بهداشتی و درمانی را بهتر درک کرده و برنامه های پیشگیری و درمان مناسب تری طراحی نماییم. دقت در تحلیل داده ها و انجام تحلیل های آماری نه تنها منجر به تولید نتایج قابل اعتماد می شود، بلکه بر بهبود عملکرد دانشگاه و بهبود سلامتی جامعه نیز تأثیر گذار خواهد بود. از این رو، توصیه می شود که همواره به اهمیت صحت داده ها توجه شود تا بهبود کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی ارائه شده به جامعه تسریع شده و به فردای بهتر و سالم تر برای همگان کمک کنیم.

واحدهای آمار نقش کلیدی در انتشار داده های جمع آوری شده به عموم، سیاست گذاران، محققان و سایر ذینفعان ایفا دارند و با فراهم کردن دسترسی به اطلاعات و داشبوردهای آماری، از تصمیم گیری مبتنی بر شواهد، تدوین سیاست و برنامه ریزی برای توسعه، حمایت می کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این پیام ضمن قدردانی از تلاش های همه کارشناسان آمار دانشگاه اظهار امیدواری کرده است: که با نگاهی همیشگی به اهمیت آمار و اطلاعات، بتوانیم بهبود و توسعه سیستم بهداشت و درمان کشور خود را تسریع نماییم.

آغاز فرآیند نام نویسی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۸:۵۵:۱۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فرآیند نام نویسی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۳۰ مهر ماه و با حضور پسران مشهدی و شهرستانی داخل و خارج استان که در کنکور سراسری ۱۴۰۳ در این دانشگاه پذیرفته شدند آغاز شد.



به گزارش وب دا، ثبت این گروه از دانشجویان در روزهای سی ام مهر ماه و اول آبان ماه و دانشجویان دختر نیز در روزهای دوم و سوم آبان در محل پردیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام می شود و در این مکان ضمن ارائه خدمات مشاوره ای و پزشکی تمامی فرآیندهای ثبت نام در مدت زمان کمتر از یک ساعت انجام و دانشجویان جدیدالورود با دریافت کارت دانشجویی از این محل خارج می شوند و خودشان را برای حضور در سر کلاس های درس دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شروع آن از روز شنبه پنجم آبان ماه است آماده می کنند.

صدور کارت های دانشجویی، تغذیه، اسکان و استخر پس از اتمام فرآیند ثبت نام

در جریان برگزاری فرآیند ثبت نام دانشجویان پسر جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مهدی کاظمی، رئیس ستاد استقبال از دانشجویان این دانشگاه، در گفتگو با خبرنگار وب دا، اظهار کرد: در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ تعداد ۱۴۰۷ دانشجوی جدیدالورود در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پذیرش می شوند و این میزان با رشد ۳۰ درصدی به نسبت سال گذشته همراه بوده که از این تعداد ۴۰ درصد آنها دانشجویان پسر هستند.

وی تصریح کرد: ثبت نام ها به صورت متمرکز انجام می شود که ثبت نام ۱۸۰ نفر از دانشجویان اقماری در همان شهر محل تحصیل و ۱۲۲۷ نفر هم دیگر هم در دانشکده های پزشکی، دندانپزشکی، پیراپزشکی، داروسازی، بهداشت و پرستاری و مامایی مشهد پذیرفته شده اند در این مکان کار ثبت نام خود را انجام می دهند، ما در سال های گذشته به دلیل پراکندگی دانشکده ها مشکلاتی در خصوص ثبت نام، حمل و نقل و تغذیه آنها داشتیم که با استقرار تمامی دانشکده ها در محل پردیس دانشگاه این مشکل برطرف شد.

رئیس ستاد استقبال از دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در فرآیند ثبت نام دانشجویان جدیدالورود این دانشگاه خدماتی همچون صدور کارت دانشجویی، پایش سلامت، تحویل تخت و اتاق خوابگاه و کارت های تغذیه، اسکان و استخر صورت می پذیرد، خاطرنشان کرد: همزمان با انجام فرآیند ثبت نام دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ارتباط والدین آنها با مرکز مشاوره این دانشگاه فراهم می شود تا اگر در طول دوره تحصیل دچار مشکل و اختلالی شدند به سرعت خدمات مشاوره ای لازم را دریافت نمایند، به خصوص دانشجویان غیربومی که از محیط خانه و خانواده به دور هستند.

وی افزود: در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ بالغ بر ۵۰۰ دانشجوی غیربومی جدید داریم که تمامی این دانشجویان از خدمات دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه های اسکان، تغذیه و غیره بهره مند هستند.

رئیس ستاد استقبال از دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: گرچه با مشکلاتی در بحث خوابگاه ها و فشردگی این مکان ها مواجه هستیم، اما تمام تلاشمان این بوده که تمامی دانشجویان غیربومی را اسکان دهیم که البته الویت در این خصوص با دانشجویان روزانه است.

رئیس ستاد استقبال از دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: همچنین باید اشاره کنیم که جشن ورود به دانشگاه دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ساعت ۹ تا ۱۱ روز سه شنبه، هشتم آبان ماه امسال در محل اردوگاه ثامن الائمه (ع) کمیته امداد امام خمینی (ره)، واقع در قاسم آباد، شاهد ۶۸، برگزار می شود و حضور تمامی دانشجویان جدید این دانشگاه در این مراسم الزامی است.

پذیرش ۵۵۴ دانشجوی پسر در ۱۰ دانشکده مشهد، کاشمر، خواف، قوچان و درگز

همچنین دکتر حسن قوامی، مدیر امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم به خبرنگار وب دا، گفت: از مجموع دانشجویان جدید پذیرفته شده ۷۱۳ نفر از آنها زن و ۵۵۴ نفر دیگر هم مرد هستند که هم اکنون ثبت نام آقایان در حال انجام است.

وی افزود: از مجموع این تعداد پذیرفته شده ۴۳۴ نفر در دانشکده پزشکی (۲۲۸ نفر در نیم سال اول و ۲۰۶ نفر در نیم سال دوم)، ۱۳۱ نفر در دانشکده دندانپزشکی (۶۸ نفر در نیم سال اول و ۶۳ نفر در نیم سال دوم) و ۱۰۳ نفر در دانشکده داروسازی (۵۱ نفر در نیم سال اول و ۵۲ نفر در نیم سال دوم) و ۵۹۹ نفر هم در دانشکده های پیراپزشکی، پرستاری و مامایی و بهداشت (۴۵۵ نفر در نیم سال اول و ۱۴۴ نفر در نیم سال دوم) هستند که مجموع آنها ۱۲۲۷ نفر می شود.

مدیر امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: همچنین تعداد ۱۸۰ نفر در دانشکده های اقماری پذیرفته شده اند که شامل دانشکده های پرستاری، علوم آزمایشگاهی و فوریت های پزشکی کاشمر، بهداشت عمومی و بهداشت حرفه ای خواف، پرستاری قوچان و فوریت های پزشکی درگز هستند.

دکتر قوامی تاکید کرد: ۶۰ درصد ورودی های جدید خانم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و ۴۰ درصد دیگر آقا هستند و این افراد از ابتدای هفته آینده در سر کلاس های درس حضوری این دانشگاه حاضر می شوند.

وی خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۹۶۲ عضو هیأت علمی و ۹۳۰۹ دانشجو در ۹۱ گروه آموزشی و ۲۰۹ رشته مقطع دارد که ۳۴۴ نفر از آنها دانشجویان غیرایرانی هستند و این دانشگاه در هر سال تحصیلی بیش از هزار خروجی و همین میزان ورودی دارد که ورودی های امسال ۱۴۰۷ نفر بود، عددی که رشدی ۳۰ درصدی به نسبت سال گذشته داشته است.

بعدی

وب سایت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بستر اینترنت فعال خواهد شد



۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۸:۵۵:۱۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر آمار و فناوری اطلاعات و امنیت فضای مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: وب سایت این دانشگاه در بستر اینترنت بین الملل فعال خواهد شد.



مهندس جلیلی در حاشیه سومین جلسه کمیته دولت الکترونیک و هوشمند سازی برنامه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفتگو با وب دا اظهار کرد: با توجه به زیرساخت قدیمی ای که در شبکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد بود این امکان وجود نداشت که این سامانه را در بستر اینترنت بین الملل فعال کنیم، اما در حال حاضر و با توجه به تغییرات ایجاد شده در حوزه زیرساخت و فعال شدن سرویس HA برای اولین بار و همچنین ارتقاءهای ویژه صورت گرفته این امکان فراهم شده تا که در زمان های مختلف این سامانه را برای بخش هایی از کشورها فعال نماییم و اگر هم نیاز بود برای برخی از کشورها که در شرایط خاصی قرار دارند سامانه مذکور را غیرفعال نماییم.

وی افزود: در کمیته راهبردی و امنیت اطلاعات فضای مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مصوب گردیده که سامانه جدید طراحی شده در اینترنت قرار بگیرد.

مدیر آمار و فناوری اطلاعات و امنیت فضای مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به ارتقاءهای صورت گرفته نظر مثبت افتا استان و مسئولان مربوطه در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را هم داشتیم و با درخواست رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد وب سایت این دانشگاه در بستر اینترنت فعال خواهد شد.

وی ضمن تأکید بر اهمیت فعالیت های حوزه IT متناسب با استانداردهای روز دنیا، تصریح کرد: با نظر اعضای کمیته دولت الکترونیک و هوشمند سازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مقرر گردیده که سامانه جامع سرپایی به صورت آزمایشی و با همکاری شرکتی که در مزایده مورد تأیید قرار می گیرد در تعدادی از بیمارستان های منتخب دانشگاهی مشهد اجرا شود.

مدیر آمار و فناوری اطلاعات و امنیت فضای مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: با اجرای این برنامه مشکلی که در خصوص مشکل بیمه ها با عدم پرداخت در حوزه سرپایی وجود دارد شناسایی و برطرف خواهد شد و رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم موافق اجرای این برنامه آن هم با سرعت بیشتر در جهت افزایش میزان درآمد و رضایت مندی همکاران کادر درمان بود.

مهندس جلیلی اضافه کرد: همچنین برخی از سرویس های ارسال کننده اطلاعات و نیز سرویس های نیازمند به توسعه که در سامانه های فعلی نبود، با راه اندازی سامانه جدید در دسترس قرار گرفت و با این اقدام رتبه های ارزشیابی، ارتقاء اعتبار سنجی بیمارستان ها و ارزیابی حوزه IT افزایش پیدا خواهد کرد.

وی با بیان اینکه برنامه ارتقاء وب سایت فعلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا شده است، خاطرنشان کرد: همچنین یک قرارداد جدید هم با یکی از شرکت های فعال در حوزه IT منعقد شده، شرکتی که دارای مجوزهای لازم و گواهی های تأیید شده در حوزه های امنیتی و افتا است و در این خصوص باید اشاره کنیم که یک برنامه آزمایشی به صورت موقت راه اندازی می شود و پس از مدتی جایگزین سامانه فعلی خواهد شد.

در این جلسه اعضای کمیته دولت الکترونیک و هوشمند سازی برنامه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد برنامه های پیشنهادی خود را در جهت اجرای هرچه بهتر فعالیت های حوزه IT و ارتقاء آن ارائه دادند.

بعدی

در محضر استاد برتر دانشگاه و پزشک نمونه ی استانی؛ رشته بیهوشی، حوزه ای پر

استرس، اما بسیار کارآمد است



۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۸:۵۵:۱۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر علیرضا شریفیان عطار، عضو هیات علمی (دانشیار) تمام وقت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متخصص بیهوشی در بیمارستان قائم (عج)، از جمله شخصیت های مجرب و باسابقه در مجموعه علوم پزشکی مشهد است که از سال ۱۳۷۹ مشغول فعالیت های آموزشی و درمانی در این دانشگاه می باشد و از جمله افتخارات وی در طول بیش از دو دهه خدمت در این مجموعه، کسب عنوان استاد نمونه آموزشی در سال ۱۴۰۲ و پزشک نمونه استانی در سال ۱۴۰۳ است.



پایگاه خبری وبدا، در راستای ارج نهادن و پاسداشت خدمات ارزنده این استاد و پزشک نمونه استانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفتگویی با ایشان داشته که شرح آن را در ادامه می خوانید:

وب دا: ضمن سپاس از شما استاد محترم، بابت فرصتی که برای این گفتگو اختصاص دادید، در ابتدا لطفا مختصری از بیوگرافی خود عنوان بفرمایید؟

من علیرضا شریفیان عطار، متولد دوم مرداد ماه سال ۱۳۴۶ هستم. در سال ۱۳۶۵ از طریق سهمیه منطقه یک وارد رشته پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد شده و سال ۱۳۷۲ از این دانشگاه فراغ التحصیل شدم. دو سال انجام خدمت مقدس سربازی را در شهرستان های قائن و سرخس داشتم و در سال ۱۳۷۴ بعد از شرکت در آزمون تخصصی و کسب رتبه دوم پذیرش دستیار به عنوان دستیار تخصصی بیهوشی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشغول به کار شدم.

در سال ۱۳۷۷ بعد از سه سال طی کردن دوره رزیدنتی با کسب دانشنامه تخصصی در شهرستان فریمان تعهدات قانونی خود را سپری کردم و از سال ۱۳۷۹ تا کنون یعنی به مدت ۲۴ سال است که در قالب درمانی و هیأت علمی در خدمت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستم. در این مدت سمت های مختلفی از جمله، رئیس بخش بیهوشی به مدت ۱۰ سال، معاونت آموزشی گروه به مدت دو سال، مدیریت برنامه دستیاری به مدت دو سال و از سال ۱۳۸۴ در خدمت سازمان نظام پزشکی هستم. ۱۰

سال هم به عنوان دادیار و از سال ۱۳۹۶ به عنوان دادستان نظامی سازمان نظام پزشکی در خدمت پزشکان بودم.

وب دا: استاد در چه سالی ازدواج کردید؟

در سال ۱۳۷۲ با همکلاسی خود خانم دکتر معروفی (جراح عمومی) ازدواج کردم و ثمره ازدواج ما یک فرزند پسر به نام هومان است که اکنون دوره رزیدنتی تخصصی چشم را می گذراند و همسر او رزیدنت رادیولوژی است.

وب دا: نقش اساتید پیشکسوت را در علاقمند شدن افراد به رشته پزشکی چطور می بینید؟

زمانی که در آستانه ورود به دوره رزیدنتی بودم، یکی از اساتیدم که به رحمت خدا رفتند، چنین توصیه کرد که با توجه به پر استرس بودن این رشته چنانچه، توانایی و ظرفیت آن را از لحاظ جوانب و استرس های موجود، ندارید وارد این رشته نشوید و بنده اگر چه رتبه دوم دستیاری را کسب کرده بودم و علاقه زیادی به رشته بیهوشی داشتم، اما از آنجا که شناخت زیادی از آن نداشتیم، بعد از ورود به این رشته واقعا احساس میکردم که رشته پر استرسی است و البته در عین حال بسیار کارآمد؛ یعنی همان طور که جراح در اتاق عمل به جراحی می پردازد و مسائل حاشیه ای را مدیریت می کند، نبض، تنفس و فشار بیمار و آنچه که باعث می شود که یک جراح با خیال راحت عمل خود را انجام دهد به عهده متخصص بیهوشی و کارشناسان بیهوشی است. بدون کارشناسان بیهوشی، امکان انجام بیهوشی وجود ندارد و اگر چه من مدیریت گروه بیهوشی را برعهده دارم اما کار به صورت گروهی انجام می شود.

وب دا: کدام یک از سه حوزه آموزش، پژوهش و درمان برای شما در اولویت قرار دارند؟

متأسفانه در سال های اخیر به حوزه آموزش اهمیت کمتری داده می شود و حوزه درمانی بیشتر در اولویت قرار دارد. بیمارستانی که ما در آن فعالیت می کنیم همان طور که از اسم آن پیدا است آموزشی، پژوهشی و درمانی است یعنی من معتقدم آن چه که حتی از حوزه پژوهش مهم تر است حوزه آموزش می باشد، چون رزیدنتی که ما تربیت می کنیم و قرار است در شهرستان شروع به کار کند، خانواده بیمار از میزان تحصیلات و تعداد کتاب ها و مقالات منتشر شده او سؤال نمی کنند بلکه آنها بیمار خود را سالم می خواهند، بنابراین می توانم بگویم که پژوهش لازم است، اما آنچه که من به آن اهمیت می دهم حوزه آموزش است.

البته با توجه به مشکلات مالی و تحریم های موجود دست مسئولین محترم هم بسته است، اما چنانچه شرایطی فراهم شود و وسایل کمک آموزشی، داروها و تجهیزات بیمارستان ها افزایش یابد، با نشان دادن آنها به دانشجویان می توانیم آنها را با ابزار پزشکی که تنها به صورت تئوری یاد گرفته اند، آشنا کنیم. همچنین با توجه به شرایط اقتصادی حاکم بر جامعه، پزشکی که وارد این رشته می شود گذران زندگی اش تا حدوی برای او سخت است. بنابراین باید مانند گذشته یک دانشجوی آرزوی هیأت علمی شدن را داشته باشد، اما در حال حاضر وقتی پیشنهاد هیأت علمی را به رزیدنت های خود می دهیم بازخورد این است که ما شرایط شما را مشاهده می کنیم و بنابراین از ورود به هیأت علمی شدن خودداری می کنند. من همیشه این نصیحت را به پسرم کردم که اگر عشق به آموزش و تحمل سختی ها را داری می توانی وارد دانشگاه شوی در این غیر این صورت به دنبال علاقه خودت باش.

من به آموزش عشق می ورزیدم و تمام سختی ها را به جان خریدم. سال ها پیش می توانستم از دانشگاه خارج شوم و

درآمدهای بسیار بالایی داشته باشم، اما چون هدف اصلی من فعالیت در حوزه آموزش بود و با خارج شدن از حالت تمام وقتی دانشگاه از این هدفم دور می شدم. بنابراین در دانشگاه به عنوان عضو تمام وقت جغرافیایی به فعالیت خود ادامه دادم

با توجه به اینکه مدت ۲۰ سال است که در قسمت فوق تخصصی توراکیس انجام وظیفه می کنم و چند سالی که به بازنشتگی من باقی مانده است اگر دانشگاه حمایت های معنوی و مادی را در اختیار ما قرار دهد می توانیم اولین دانشگاهی باشیم که فلوشیپ بیهوشی توراکیس را در دانشگاه های علوم پزشکی سطح کشور راه اندازی کرده است و امتیاز خیلی خوبی برای دانشگاه علوم پزشکی مشهد محسوب می شود.

وب دا: توصیه شما برای دانشجویانی که قرار است در آینده در جایگاه شما قرار گیرند چیست؟

توصیه من به دانشجویان این است که اگر عشق به رشته بیهوشی دارند این کار را ادامه دهند. با توجه به این که رشته بیهوشی بسیار پر استرس و در عین حال بسیار رشته خوبی است ، لذا باید علاقه وجود داشته باشد. من همیشه می گویم رشته بیهوشی گل سرسبد اتاق عمل است به خصوص که شاخه های دیگر آن نیز از جمله فلو شیو درد، فوق تخصصی مراقبت های ویژه و فلووی خواب به آن اضافه شده است و اگر انگیزه و علاقه به این رشته را در خود می بینند وارد رشته بیهوشی شوند.

وب دا: از دستاوردهای شاخص خود در سال های خدمت در دانشگاه بفرمایید؟

یکی از دستاوردهایی که در سال های خدمت و به لطف مسئولین داشتم، این است که سال گذشته به عنوان استاد نمونه آموزشی و امسال هم به عنوان پزشک نمونه استان در بیمارستان قائم (عج)، انتخاب شده ام. همان طور که بیان شد، آنچه که همیشه برایم مهم بوده حوزه آموزش است و همیشه تلاش می کنم بیماری که مشکل دارد با رزیدنت ها آن را حل کنیم و اگر دلیل آن مشکل را ندانم با مطالعه آن موضوع، علت آن را به رزیدنت ها آموزش می دهم چرا که رزیدنت باید علت را بدانند و زمانی که در شهرستان خود به تنهایی مشغول خدمت شدند و چنین مشکلی برای بیمارشان به وجود آمد، بتوانند آن را مدیریت کنند.

وب دا: به عنوان پزشک نمونه استانی بیمارستان قائم (عج)، اولین ویژگی یک پزشک موفق را چه می دانید؟

به نظر من تمام پزشکان و پرستاران و تمام عزیزانی که در مجموعه بهداشت و درمان فعالیت می کنند، نمونه هستند. با توجه به اینکه دادستان سازمان نظام پزشکی هستم همیشه دیدگاهم این است که چنانچه قصوری در حرفه پزشکی صورت گیرد بدون شک، آن پزشک عمداً در رویداد آن اتفاق دخیل نبوده است. اما به هر حال در علم پزشکی همه چیز به صورت تجربی است و از کتاب ها و اساتید خود اطلاعات کسب می کنیم. تمام افرادی که در رفع آلام بیماران تلاش می کنند همگی نمونه هستند و به نظر و لطف دانشگاه امسال من به عنوان پزشک نمونه انتخاب شدم، چرا که به در ابتدا حوزه آموزش و سپس به درمان و پژوهش اهمیت می دهم، اما چون رشته ما به گونه ای است که آموزش و درمان مکمل هم هستند می توانند نتایج خوبی را ارائه کنند.

بعدی

ماهانه بیش از یک هزار خدمت سرپایی و بستری در بیمارستان ام البنین (س) ارائه

می شود



۱۴۰۳/۸/۱ - ۸:۴۰:۱۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس بیمارستان حضرت ام البنین (س) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ماهانه بیش از یک هزار خدمت سرپایی و بستری در حوزه زنان در این مرکز ارائه می شود.



دکتر ناهید صاحب‌دل فر در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: بیمارستان حضرت ام البنین (س) در حوزه های زایمان سزارین و طبیعی با تأکید بر ترویج زایمان طبیعی، نوزادان و عمل های مربوط به ایستروکتومی و کل تراپی بانوان و همچنین اقدامات تشخیصی در حوزه سرطان های زنان و ارجاع آنها به بیمارستان های امید، امام رضا (ع) و حضرت قائم (عج) فعال است و در حوزه سرطان هم باید بگوییم که مادران مبتلای باردار به مراکز درمانی امام رضا (ع) و حضرت قائم (عج) ارجاع می شوند و موارد غیرباردار هم به بیمارستان امید انتقال می یابند.

وی تصریح کرد: ماهانه بیش از ۶۰۰ خدمت بستری در حوزه زایمان و حدود ۵۰ خدمت در سایر حوزه های زنان ارائه می شود و این عدد در بخش سرپایی بالغ بر ۴۰۰ خدمت بوده است که عدد مجموع آن حدود ۱۰۵۰ خدمت می شود.

رئیس بیمارستان حضرت ام البنین (س) با بیان اینکه ۷۰ درصد مراجعات به این مرکز درمانی به صورت مستقیم بوده و ۳۰ درصد دیگر موارد انتقالی با اورژانس ۱۱۵ است، خاطرنشان کرد: در حوزه مادران باردار مناسب ترین اقدام در جهت سلامت مادر و نوزاد در راه انجام می شود و داشتیم مواردی را که به دلیل شرایط خاص کار مادر زایمان قبل از رسیدن به بیمارستان توسط ماما و نیروی کمکی انجام شده و در بیمارستان تحت نظر قرار گرفتند.

دکتر صاحب‌دل فر افزود: به طور متوسط روزانه ۲۰ نوزاد در بیمارستان حضرت ام البنین (س) متولد می شوند و ماهانه بین ۲ تا ۳ مورد دوقولوزایی و چندقولوزایی در این مرکز درمانی داریم و با توجه به فرهنگ سازی صورت گرفته در حوزه جوانی جمعیت رشد خوبی در بحث تولدها داشتیم و در میان بیمارستان های دانشگاهی شرق کشور در رتبه اول هستیم و در میان بیمارستان های دانشگاهی سطح کشور هم در رتبه سوم قرار داریم.

وی در خصوص افزایش میزان پذیرش بیماران غیرایرانی در بیمارستان حضرت ام البنین (س)، گفت: در حوزه گردشگری سلامت رشد قابل توجهی داشتیم به گونه ای ۶۰ درصد مراجعات روزانه مربوط به بیماران غیرایرانی بوده که شهر امام هشتم (ع) را برای تولد فرزندشان انتخاب کردند و بیشتر این بیماران از کشورهای افغانستان، عراق و پاکستان بودند و با توجه به توسعه همکاری ها با کشورهای مختلف، آماده پذیرش بیماران این کشورها هم هستیم.

رئیس بیمارستان حضرت ام البنین (س) با اشاره به برنامه های این مرکز درمانی در هفته ملی سلامت زنان، بیان کرد: در این هفته ضمن چکاپ کامل پرسنل، خدمات و آموزش های رایگان در حوزه سلامت را برای بیماران و همراهیان آنها داریم و در بحث آموزش ها هم ضمن فعالیت در حوزه جوانی و افزایش جمعیت و تشویق مادران به فرزندآوری، روی موضوعات شیردهی

و پیشگیرانه در حوزه زنان آموزش لازم داده می شود.

دکتر صاحب‌دل فر اضافه کرد: خواسته مهم از مادران به عنوان ستون زندگی این است که در زمان مواجهه با هر نوع مشکلی بلافاصله و بدون تأخیر به پزشک مراجعه نموده و از هر نوع خوددرمانی خودداری نمایند تا که با مشکلات بعدی مواجه نشوند.

وی تأکید کرد: در هفته ملی سلامت زنان برنامه های ویژه ای برای پرسنل بیمارستان حضرت ام البنین (س) داریم و به این نیروهای آموزش های روز در حوزه های احیاء، مدیریت مادران باردار، مدیریت موارد اورژانسی، تریاژ، خدمات آزمایشگاهی و موارد و موضوعات تخصصی همچون NICU، CPR، PICU و ROP داده می شود.

رئیس بیمارستان حضرت ام البنین (س) افزود: زنان و مادران، ضامن سلامت خانواده و موظف به مدیریت و برنامه ریزی سلامت همسر و فرزندان خود هستند و این گروه عنصر اصلی شکل گیری شخصیت و طبیعتاً سلامت جامعه هم هستند و لذا سلامت خانواده و جامعه در گرو سلامت زنان است و بانوان با ایفای صحیح این نقش، نه تنها در حوزه خانواده، بلکه بر سلامت عمومی اجتماع هم تأثیر مستقیم می گذارند.

دکتر صاحب‌دل فر در پایان گفت: امروزه سلامت و رفاه اجتماعی زنان که نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می دهند، نه تنها به عنوان یک حق انسانی شناخته شده، بلکه تأثیر آن در سلامت خانواده و جامعه نیز اهمیت روزافزون یافته است، چرا که سلامت زنان در برگیرنده رفاه جسمی، روانی، اجتماعی، فرهنگی، عاطفی و معنوی آنها است و تحت تأثیر عوامل فیزیولوژیکی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی قرار دارد.

قبلی بعدی

مرکز قلب کودکان مشهد؛ دومین مرکز الکتروفیزیولوژی اطفال کشور است



۰۸:۲۵:۱۲ - ۱۴۰۳/۸/۱

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص بیماری های قلب کودکان گفت: مرکز قلب کودکان بیمارستان امام رضا (ع) مشهد با بهره گیری از تیم تخصصی و تجهیزات پیشرفته، به عنوان دومین مرکز مجهز به الکتروفیزیولوژی اطفال در کشور شناخته می شود و در عرصه پیوند قلب کودکان نیز به عنوان یکی از پیشگامان موفق عمل کرده است. این مرکز با ارائه خدمات نوین در زمینه مداخلات آنژیوگرافی، دوشادوش مراکز بین المللی حرکت می کند.



دکتر الهه حیدری، در مقطع پزشکی عمومی فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۰ است و سپس در همان سال تخصص خود را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کرد و در سال ۱۳۹۳ با کسب رتبه برتر در آزمون مورد تخصصی، به عنوان هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشغول به کار شد. با افتخار به مدت ۱۰ سال در دانشگاه مشغول به کار بوده و در سه سال گذشته نیز دوره فوق تخصص قلب کودکان را در دانشگاه مشهد گذرانده است، و در آزمون مورد فوق تخصصی قلب

کودکان موفق به کسب رتبه نخست کشوری شده است.

وی با اشاره به چالش های این رشته گفت: قلب کودکان یکی از پیچیده ترین و تخصصی ترین رشته ها در پزشکی کودکان است. این رشته به دلیل حساسیت ها و پیچیدگی های زیاد، نیاز به آموزش و تجربه های عملی فراوان دارد.

فوق تخصص بیماری های کودکان در گفتگو با وب دا با تأکید بر لزوم گسترش فعالیت در حوزه قلب کودکان اظهار کرد: با توجه به رغبت کمتر پزشکان جوان به رشته های پر مخاطره، مسئولیت بیشتری در قبال سلامت کودکان احساس می کند، از این رو انتخاب این رشته و ادامه کار در آن برایش بسیار ارزشمند است.

وی به پیشرفت های چشمگیر در رشته قلب کودکان اشاره کرد: اکنون مشکلات قلبی که در گذشته قابل درمان نبودند، با روش های نوین آنژیوگرافی قابل درمان هستند.

وی بیان کرد: در سالهای اخیر علاوه بر هموطنان مراجعه کننده به کلینیک قلب کودکان بیماران بسیاری از کشورهای همسایه به درمانگاه و بخش قلب کودکان مراجعه کرده و تحت مداوا قرار گرفته اند.

دکتر حیدری با اشاره به امکان تشخیص زودهنگام مشکلات قلبی حتی در دوره جنینی و اهمیت تشخیص به موقع این مشکلات، به وجود اکوکاردیوگرافی جنین به عنوان یک ابزار تشخیصی مهم اشاره و تصریح کرد: در هفته های ۱۱ تا ۱۳ بارداری امکان تشخیص زودهنگام مشکلات قلبی جنین وجود دارد هر چند بهترین سن انجام اکو جنین حدود هفته ۲۲ بارداری است. با تشخیص به موقع طبعاً در تعامل با متخصصین زنان و پریناتالوژی امکان اقدام های لازم و بهنگام در زمان بارداری، حین زایمان و اقدامات درمانی در اسرع وقت برای نوزاد فراهم می شود و بنابراین امکان جلوگیری از مشکلات جدی در آینده فراهم می شود.

وی بر ضرورت تغییر در واژه های مربوط به بیماری های مادرزادی قلب تأکید کرد و اظهار کرد: لازم است به جای "بیماری های مادرزادی"، از عبارات دیگری چون "بیماری ذاتی" برای توصیف این بیماری ها استفاده کنیم تا فشار روانی کمتری بر خانواده ها و مخصوصاً مادر وارد شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق تخصص بیماری های قلب کودکان در ادامه به توانمندی های مرکز قلب کودکان مشهد اشاره کرد و گفت: ما جزو معدود مراکزی هستیم که به همت تیم پیوند، پیوند قلب کودکان در آن انجام می شود، و دومین مرکز مجهز به مطالعات الکتروفیزیولوژی اطفال، همچنین در مورد روش های نوین در مداخلات آنژیوگرافی نیز دوشادوش بسیاری مراکز بین المللی در حرکتیم.

وی با اشاره به تأثیر تکنولوژی های جدید در پیشرفت رشته قلب کودکان، خاطرنشان کرد: روش ها به سرعت در حال تغییر و پیشرفت هستند و ما در تلاش هستیم تا در این مسیر، خدمات بهتری به بیماران ارائه دهیم.

این پزشک همچنین خاطر نشان کرد: برای ورود به رشته قلب کودکان، وجود علاقه عمیق و همت قوی الزامی است و باید به این نکته توجه داشت که با وجود تمام چالش ها، اگر کسی به این رشته عشق داشته باشد، فرصت های بی شماری برای پیشرفت و خدمت به بیماران وجود دارد.

وی درباره شیرین ترین لحظات خود گفت: لحظه ای که کودکی بهبودی می یابد با دیدن لبخند کودک و خانواده اش، تمام سختی ها به فراموشی سپرده می شود. با این حال در این حرفه با چالش های فراوانی روبرو هستیم به ویژه تجربه های دردناک از دست دادن بیماران که هرگز عادی نمی شود.

دکتر حیدری از مادران خواست که در کنار مراقبت های پزشکی، سلامت روان خود را نیز جدی بگیرند و در صورت نیاز از حمایت های روان شناختی و مشاوره ای بهره مند شوند.

وی به مشکلات مزمن سلامتی کودکان، مانند بیماری های قلبی، اشاره کرد و عنوان کرد: این شرایط علاوه بر فشارهای مالی، بار روانی سنگینی بر خانواده ها تحمیل می کند. تصور کنید خانواده ای که مجبور است هر روز چند بار دارو به فرزندش بدهد، این مسئله فراتر از هزینه ها، استرس و نگرانی های زیادی را به همراه دارد. اهمیت حمایت از خانواده ها و مخصوصاً مادران چشم انداز امیدبخشی برای آینده ترسیم میکند و توجه به این موضوع تنها با همدلی و همراهی می توان شرایط بهتری برای خانواده ها ایجاد کرد.

پزشک متخصص با تأکید بر اهمیت توجه به آرامش مادران افزود: ایجاد فضایی مثبت و پر از امید می تواند تأثیر مثبتی بر روند بهبودی کودک داشته باشد.

دکتر حیدری با عشق و تعهد به کار خود، با هر کودک و خانواده ای که در مسیر درمانشان به او مراجعه می کنند، از تمامی امکانات و دانش خود بهره برداری می کند و در این راستا، به بهبود سلامت کودکان و آینده سازان جامعه کمک می کند.

بعدی

واکسیناسیون HPV نقش بسیار مؤثری در پیشگیری از ابتلای به سرطان دهانه رحم

دارد



۰۸:۲۵:۱۲ - ۱۴۰۳/۸/۱

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

فلوشیپ سرطان های زنان و عضو هیأت علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: واکسیناسیون HPV نقش مرئوی در دوری از سرطان دهانه رحم دارد و طبق تأکید سازمان بهداشت جهانی انجام آن به تمامی دختران کمتر از ۱۵ سال و نیز خانم های زیر ۲۶ سال توصیه می شود.



دکتر مرجانه فرازستانیان در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: موضوع بسیار مهم غربالگری سرطاهای شایع زنان از جمله دهانه رحم و پستان و معاینات دوره ای و انجام ماموگرافی آن از سن ۴۰ سالگی مورد تأکید است و اینکه اگر تغییر شکل ظاهری در پستان دیده شد بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

وی اضافه کرد: همچنین در حوزه دهانه رحم هم اگر خونریزی مشکوک و غیرطبیعی بود و در کنار آن درد در زیر شکم و فشار لگنی و مشکلات گوارشی احساس شد باید به سرعت به پزشک مراجعه شود، البته برای خونریزی محدودیت سنی نداریم، اما غربالگری ها باید در زمانی که مورد مشکوک دیده می شود سریع و بدون تأخیر انجام شود.

عضو هیأت علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه اگر خونریزی با تماس جنسی زوجین بود و یا اینکه خونریزی داخل رحمی خارج از زمان باید بلافاصله توسط پزشک معاینه شود، خاطرنشان کرد: همچنین معتقدیم که بهترین کار برای پیشگیری از سرطان دهانه رحم هم انجام واکسیناسیون HPV بوده، کاری که از سوی سازمان بهداشت جهانی مورد تأکید واقع شده و انجام آن به تمامی دختران کمتر از ۱۵ سال و نیز خانم های زیر ۲۶ سال توصیه می شود.

دکتر فرازستانیان تأکید کرد: واکسن HPV از تجمع و یا ایجاد ویروس هایی که عامل ایجاد سرطان دهانه رحم هستند جلوگیری می کند و به همین جهت است که انجام این واکسیناسیون در سنین و گروه های یاد شده مورد تأکید است.

وی تصریح کرد: در بیماران سرطانی سابقه خانوادگی هم دیده شده و در کنار مواردی هم مشاهده شده که بدون سابقه بودند، اما نکته بسیار مهم در هر دو گروه مراجعه به هنگام به پزشک بوده و اینکه موارد با سابقه خانوادگی هم حتماً مشاوره ژنتیک انجام دهند.

دکتر فرازستانیان در خصوص اهمیت آموزش های مرتبط با حوزه زنان و پیشگیری از بیماری های مرتبط با این گروه در مدارس دخترانه، گفت: دختران امروز و مادران فردا اگر آموزش های لازم را در حوزه های تغذیه، سبک زندگی، روانشناسی، ژنتیک، ورزش و خودآزمایی فراگیرند از بسیاری از مشکلات در سنین بزرگسالی و فرزندآوری به دور خواهند بود.

وی افزود: در بحث آموزش های مدارس کارخوبی انجام شده و ضمن آموزش های مستقیم به دانش آموزان، آموزش های روز را هم برای مربیان بهداشت مدارس داشته ایم تا که آگاهی رسانی لازم را به دختران دانش آموز برای انجام واکسیناسیون HPV داشته باشند.

قبل بعدی

قبل از ورزش در فصل سرد سال، بدن را پاکسازی کنید



۰۸:۲۵:۱۲ - ۱۴۰۳/۸/۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مسئول طب سنتی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در فصول سرد سال بخصوص پاییز بهتر است قبل از ورزش، بدن از مواد نامناسب پاکسازی شده باشد و روده و مثانه از ادرار و مدفوع خالی باشد.



دکتر زهرا نیک اختر، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه زمان ورزش باید با زمان غذا خوردن تنظیم شود و در حالت

گرسنگی ورزش نکنید چرا که بدن در این حالت به غذا محتاج است و ورزش همان مواد کمی را هم که بدن در زمان گرسنگی از آن تغذیه میکند، مصرف میکند، گفت: بلافاصله پس از صرف غذا نیز نباید ورزش کرد، زیرا هنوز هضم غذا کامل نشده و به بدن زیان میرساند.

وی با بیان اینکه قبل از شروع تمرین یا مسابقه ورزشی نباید ورزشکار از غذاهای سنگین و یا دیر هضم استفاده کند، اظهار کرد: ورزش باید به حد اعتدال باشد و ورزش معتدل ورزشی است که رنگ چهره را مایل به سرخی گرداند و فرد شروع به نفس نفس زدن و عرق کردن کند.

دکتر نیک اختر با اشاره به اینکه هر وقت تنفس و تعریق زیاد شد باید قبل از شروع احساس ضعف و خستگی، ورزش را به تدریج قطع نماید علاوه بر این نوشیدن آب خیلی سرد در حین یا بلافاصله بعد از ورزش توصیه نمیشود، گفت: ورزش و فعالیت مخصوصا نوع سنگین و حرفه ای آن ابتدا با حرکات آرام آغاز شود و بعد حرکات سنگینتر انجام شود و موقع اتمام ورزش نیز به تدریج و با حرکات آرام باید ورزش را به پایان برد و ناگهان نباید آن را متوقف کرد.

وی بیان کرد: بعد از ورزش نباید بلافاصله از مکان ورزش خارج شد بلکه ورزشکار باید حوله یا ملحفه ای روی بدن عرق کرده بکشد و در همان محل بنشیند تا بدن کم کم خنک شود.

مسئول طب سنتی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه یکی از بهترین راهها برای رفع خستگی و کوفتگی عضلانی بعد از ورزش یا کار بدنی سنگین، روغن مالی کل بدن قبل از خارج شدن از حمام میباشد، ابراز کرد: به این ترتیب که قبل از غذا به حمام بروید و با روغن مناسب اگر در منطقه ای با هوای گرم هستید، با روغن بنفشه و اگر در منطقه ای با هوای سرد هستید، با روغن بابونه و شوید کل بدن را ماساژ دهید.

دکتر نیک اختر با بیان اینکه بعد از حمام نیم ساعت استراحت کرده و سپس غذا بخورید، ممکن است لازم باشد برای برطرف شدن کامل خستگی این کار چند بار تکرار شود، تصریح کرد: حکمای طب سنتی معتقدند که روغن مالی انگشتان پا با هر روغنی که باشد به سرعت رفع خستگی می کند خصوصا اگر خستگی به سبب پیاده روی باشد.

وی بیان کرد: گذاشتن پاها در آب خنک در فصل تابستان و گذاشتن آنها در آب گرم در فصل زمستان نیز برای رفع خستگی مفید است بطور کلی در زمان تمرین و مسابقه نیاز غذایی ورزشکاران ممکن است تا ۲ برابر نیاز غذایی افراد عادی افزایش یابد.

دکتر نیک اختر عنوان کرد: افرادی که به هر علت ورزش و یا فعالیت شغلی پرتحرک خود را ترک کرده اند؛ اگر به همان روش قبلی از غذاها استفاده نمایند به زودی دچار بیماری میشوند و تغییر رژیم غذایی در این افراد از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

قبلی بعدی

نیم صفحه روزنامه‌ها



با وجود بخشناه بانک مرکزی، بانکهای خصوصی و مؤسسات مالی و اعتباری خراسان رضوی سپرده های مردم را به خارج از استان می برند!

خروج ۱۱۰ هزار میلیارد تومانی سپرده های مردم از خراسان رضوی

ترک فعل آشکار بانک های خصوصی و مؤسسات مالی و اعتباری خراسان رضوی در خروج سرمایه ها از استان

۳

بازداشتگاه رهبر معظم انقلاب در دوران طاغوت به موزه تبدیل می شود

پاسدارخانه سابق لشکر ۷۷ نیروی زمینی ارتش و محل بازداشت رهبر معظم انقلاب در دوره طاغوت، با حضور فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی...

۲

آیت الله علم الهدی در دیدار نماینده ولی فقیه در بنیاد شهید و امور ایثارگران مطرح کرد

ضرورت توجه به جانبازان شیمیایی و اعصاب و روان

۴

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان رضوی با اشاره به سرشماری کشاورزی ۱۴۰۳:

ایران در منطقه آسیا با پنج سرشماری جزو کشورهای پیشرو است

۴



در گفت و گو با پشتیبان مشاغل خانگی و تولید کننده محصولات چرمی مطرح شد

صادرات تولیدات خانگی از مشهد به امارات، کانادا، آلمان و چین

می گوید: سال ۹۱ بود که همسر و منگشته شد. و می خواستم برای خودم کیف بخرم، اما پول نداشتم. خواهرم از یک مریب چرم دوزی پول می خواست و او به من گفت...

ساده و بافتن راهی برای پاسخ به آن. مسیری را طی کرده که منجر به شکل گیری یک کارآفرینی شده است. او در گفت و گو با آندس خراسان درباره چگونگی راه اندازی و ورود خود به حوزه چرم دوزی...

نشده است و خلایق برای پاسخ گویی به آن نیاز فوری به مدی و گسترش و توسعه آن را رقم زده است. مرجان محمدی یکی از پشتیبانان مشاغل خانگی است که برای پاسخ به یک نیاز...

قصه اغلب کارآفرینان از یک نیاز شروع شده. نیاز فوری به مدی و گسترش و توسعه آن را رقم زده است. مرجان محمدی یکی از پشتیبانان مشاغل خانگی است که برای پاسخ به یک نیاز...



وبگاه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی
WWW.QUDSONLINE.IR

مجموعه ۱ آذر ۱۳۹۲ - ۲۲ آذر ۱۳۹۲
شماره ۱۲۹ - ۱۳۰ - ۱۳۱ - ۱۳۲ - ۱۳۳ - ۱۳۴ - ۱۳۵ - ۱۳۶ - ۱۳۷ - ۱۳۸ - ۱۳۹ - ۱۴۰ - ۱۴۱ - ۱۴۲ - ۱۴۳ - ۱۴۴ - ۱۴۵ - ۱۴۶ - ۱۴۷ - ۱۴۸ - ۱۴۹ - ۱۵۰ - ۱۵۱ - ۱۵۲ - ۱۵۳ - ۱۵۴ - ۱۵۵ - ۱۵۶ - ۱۵۷ - ۱۵۸ - ۱۵۹ - ۱۶۰ - ۱۶۱ - ۱۶۲ - ۱۶۳ - ۱۶۴ - ۱۶۵ - ۱۶۶ - ۱۶۷ - ۱۶۸ - ۱۶۹ - ۱۷۰ - ۱۷۱ - ۱۷۲ - ۱۷۳ - ۱۷۴ - ۱۷۵ - ۱۷۶ - ۱۷۷ - ۱۷۸ - ۱۷۹ - ۱۸۰ - ۱۸۱ - ۱۸۲ - ۱۸۳ - ۱۸۴ - ۱۸۵ - ۱۸۶ - ۱۸۷ - ۱۸۸ - ۱۸۹ - ۱۹۰ - ۱۹۱ - ۱۹۲ - ۱۹۳ - ۱۹۴ - ۱۹۵ - ۱۹۶ - ۱۹۷ - ۱۹۸ - ۱۹۹ - ۲۰۰ - ۲۰۱ - ۲۰۲ - ۲۰۳ - ۲۰۴ - ۲۰۵ - ۲۰۶ - ۲۰۷ - ۲۰۸ - ۲۰۹ - ۲۱۰ - ۲۱۱ - ۲۱۲ - ۲۱۳ - ۲۱۴ - ۲۱۵ - ۲۱۶ - ۲۱۷ - ۲۱۸ - ۲۱۹ - ۲۲۰ - ۲۲۱ - ۲۲۲ - ۲۲۳ - ۲۲۴ - ۲۲۵ - ۲۲۶ - ۲۲۷ - ۲۲۸ - ۲۲۹ - ۲۳۰ - ۲۳۱ - ۲۳۲ - ۲۳۳ - ۲۳۴ - ۲۳۵ - ۲۳۶ - ۲۳۷ - ۲۳۸ - ۲۳۹ - ۲۴۰ - ۲۴۱ - ۲۴۲ - ۲۴۳ - ۲۴۴ - ۲۴۵ - ۲۴۶ - ۲۴۷ - ۲۴۸ - ۲۴۹ - ۲۵۰ - ۲۵۱ - ۲۵۲ - ۲۵۳ - ۲۵۴ - ۲۵۵ - ۲۵۶ - ۲۵۷ - ۲۵۸ - ۲۵۹ - ۲۶۰ - ۲۶۱ - ۲۶۲ - ۲۶۳ - ۲۶۴ - ۲۶۵ - ۲۶۶ - ۲۶۷ - ۲۶۸ - ۲۶۹ - ۲۷۰ - ۲۷۱ - ۲۷۲ - ۲۷۳ - ۲۷۴ - ۲۷۵ - ۲۷۶ - ۲۷۷ - ۲۷۸ - ۲۷۹ - ۲۸۰ - ۲۸۱ - ۲۸۲ - ۲۸۳ - ۲۸۴ - ۲۸۵ - ۲۸۶ - ۲۸۷ - ۲۸۸ - ۲۸۹ - ۲۹۰ - ۲۹۱ - ۲۹۲ - ۲۹۳ - ۲۹۴ - ۲۹۵ - ۲۹۶ - ۲۹۷ - ۲۹۸ - ۲۹۹ - ۳۰۰ - ۳۰۱ - ۳۰۲ - ۳۰۳ - ۳۰۴ - ۳۰۵ - ۳۰۶ - ۳۰۷ - ۳۰۸ - ۳۰۹ - ۳۱۰ - ۳۱۱ - ۳۱۲ - ۳۱۳ - ۳۱۴ - ۳۱۵ - ۳۱۶ - ۳۱۷ - ۳۱۸ - ۳۱۹ - ۳۲۰ - ۳۲۱ - ۳۲۲ - ۳۲۳ - ۳۲۴ - ۳۲۵ - ۳۲۶ - ۳۲۷ - ۳۲۸ - ۳۲۹ - ۳۳۰ - ۳۳۱ - ۳۳۲ - ۳۳۳ - ۳۳۴ - ۳۳۵ - ۳۳۶ - ۳۳۷ - ۳۳۸ - ۳۳۹ - ۳۴۰ - ۳۴۱ - ۳۴۲ - ۳۴۳ - ۳۴۴ - ۳۴۵ - ۳۴۶ - ۳۴۷ - ۳۴۸ - ۳۴۹ - ۳۵۰ - ۳۵۱ - ۳۵۲ - ۳۵۳ - ۳۵۴ - ۳۵۵ - ۳۵۶ - ۳۵۷ - ۳۵۸ - ۳۵۹ - ۳۶۰ - ۳۶۱ - ۳۶۲ - ۳۶۳ - ۳۶۴ - ۳۶۵ - ۳۶۶ - ۳۶۷ - ۳۶۸ - ۳۶۹ - ۳۷۰ - ۳۷۱ - ۳۷۲ - ۳۷۳ - ۳۷۴ - ۳۷۵ - ۳۷۶ - ۳۷۷ - ۳۷۸ - ۳۷۹ - ۳۸۰ - ۳۸۱ - ۳۸۲ - ۳۸۳ - ۳۸۴ - ۳۸۵ - ۳۸۶ - ۳۸۷ - ۳۸۸ - ۳۸۹ - ۳۹۰ - ۳۹۱ - ۳۹۲ - ۳۹۳ - ۳۹۴ - ۳۹۵ - ۳۹۶ - ۳۹۷ - ۳۹۸ - ۳۹۹ - ۴۰۰ - ۴۰۱ - ۴۰۲ - ۴۰۳ - ۴۰۴ - ۴۰۵ - ۴۰۶ - ۴۰۷ - ۴۰۸ - ۴۰۹ - ۴۱۰ - ۴۱۱ - ۴۱۲ - ۴۱۳ - ۴۱۴ - ۴۱۵ - ۴۱۶ - ۴۱۷ - ۴۱۸ - ۴۱۹ - ۴۲۰ - ۴۲۱ - ۴۲۲ - ۴۲۳ - ۴۲۴ - ۴۲۵ - ۴۲۶ - ۴۲۷ - ۴۲۸ - ۴۲۹ - ۴۳۰ - ۴۳۱ - ۴۳۲ - ۴۳۳ - ۴۳۴ - ۴۳۵ - ۴۳۶ - ۴۳۷ - ۴۳۸ - ۴۳۹ - ۴۴۰ - ۴۴۱ - ۴۴۲ - ۴۴۳ - ۴۴۴ - ۴۴۵ - ۴۴۶ - ۴۴۷ - ۴۴۸ - ۴۴۹ - ۴۵۰ - ۴۵۱ - ۴۵۲ - ۴۵۳ - ۴۵۴ - ۴۵۵ - ۴۵۶ - ۴۵۷ - ۴۵۸ - ۴۵۹ - ۴۶۰ - ۴۶۱ - ۴۶۲ - ۴۶۳ - ۴۶۴ - ۴۶۵ - ۴۶۶ - ۴۶۷ - ۴۶۸ - ۴۶۹ - ۴۷۰ - ۴۷۱ - ۴۷۲ - ۴۷۳ - ۴۷۴ - ۴۷۵ - ۴۷۶ - ۴۷۷ - ۴۷۸ - ۴۷۹ - ۴۸۰ - ۴۸۱ - ۴۸۲ - ۴۸۳ - ۴۸۴ - ۴۸۵ - ۴۸۶ - ۴۸۷ - ۴۸۸ - ۴۸۹ - ۴۹۰ - ۴۹۱ - ۴۹۲ - ۴۹۳ - ۴۹۴ - ۴۹۵ - ۴۹۶ - ۴۹۷ - ۴۹۸ - ۴۹۹ - ۵۰۰ - ۵۰۱ - ۵۰۲ - ۵۰۳ - ۵۰۴ - ۵۰۵ - ۵۰۶ - ۵۰۷ - ۵۰۸ - ۵۰۹ - ۵۱۰ - ۵۱۱ - ۵۱۲ - ۵۱۳ - ۵۱۴ - ۵۱۵ - ۵۱۶ - ۵۱۷ - ۵۱۸ - ۵۱۹ - ۵۲۰ - ۵۲۱ - ۵۲۲ - ۵۲۳ - ۵۲۴ - ۵۲۵ - ۵۲۶ - ۵۲۷ - ۵۲۸ - ۵۲۹ - ۵۳۰ - ۵۳۱ - ۵۳۲ - ۵۳۳ - ۵۳۴ - ۵۳۵ - ۵۳۶ - ۵۳۷ - ۵۳۸ - ۵۳۹ - ۵۴۰ - ۵۴۱ - ۵۴۲ - ۵۴۳ - ۵۴۴ - ۵۴۵ - ۵۴۶ - ۵۴۷ - ۵۴۸ - ۵۴۹ - ۵۵۰ - ۵۵۱ - ۵۵۲ - ۵۵۳ - ۵۵۴ - ۵۵۵ - ۵۵۶ - ۵۵۷ - ۵۵۸ - ۵۵۹ - ۵۶۰ - ۵۶۱ - ۵۶۲ - ۵۶۳ - ۵۶۴ - ۵۶۵ - ۵۶۶ - ۵۶۷ - ۵۶۸ - ۵۶۹ - ۵۷۰ - ۵۷۱ - ۵۷۲ - ۵۷۳ - ۵۷۴ - ۵۷۵ - ۵۷۶ - ۵۷۷ - ۵۷۸ - ۵۷۹ - ۵۸۰ - ۵۸۱ - ۵۸۲ - ۵۸۳ - ۵۸۴ - ۵۸۵ - ۵۸۶ - ۵۸۷ - ۵۸۸ - ۵۸۹ - ۵۹۰ - ۵۹۱ - ۵۹۲ - ۵۹۳ - ۵۹۴ - ۵۹۵ - ۵۹۶ - ۵۹۷ - ۵۹۸ - ۵۹۹ - ۶۰۰ - ۶۰۱ - ۶۰۲ - ۶۰۳ - ۶۰۴ - ۶۰۵ - ۶۰۶ - ۶۰۷ - ۶۰۸ - ۶۰۹ - ۶۱۰ - ۶۱۱ - ۶۱۲ - ۶۱۳ - ۶۱۴ - ۶۱۵ - ۶۱۶ - ۶۱۷ - ۶۱۸ - ۶۱۹ - ۶۲۰ - ۶۲۱ - ۶۲۲ - ۶۲۳ - ۶۲۴ - ۶۲۵ - ۶۲۶ - ۶۲۷ - ۶۲۸ - ۶۲۹ - ۶۳۰ - ۶۳۱ - ۶۳۲ - ۶۳۳ - ۶۳۴ - ۶۳۵ - ۶۳۶ - ۶۳۷ - ۶۳۸ - ۶۳۹ - ۶۴۰ - ۶۴۱ - ۶۴۲ - ۶۴۳ - ۶۴۴ - ۶۴۵ - ۶۴۶ - ۶۴۷ - ۶۴۸ - ۶۴۹ - ۶۵۰ - ۶۵۱ - ۶۵۲ - ۶۵۳ - ۶۵۴ - ۶۵۵ - ۶۵۶ - ۶۵۷ - ۶۵۸ - ۶۵۹ - ۶۶۰ - ۶۶۱ - ۶۶۲ - ۶۶۳ - ۶۶۴ - ۶۶۵ - ۶۶۶ - ۶۶۷ - ۶۶۸ - ۶۶۹ - ۶۷۰ - ۶۷۱ - ۶۷۲ - ۶۷۳ - ۶۷۴ - ۶۷۵ - ۶۷۶ - ۶۷۷ - ۶۷۸ - ۶۷۹ - ۶۸۰ - ۶۸۱ - ۶۸۲ - ۶۸۳ - ۶۸۴ - ۶۸۵ - ۶۸۶ - ۶۸۷ - ۶۸۸ - ۶۸۹ - ۶۹۰ - ۶۹۱ - ۶۹۲ - ۶۹۳ - ۶۹۴ - ۶۹۵ - ۶۹۶ - ۶۹۷ - ۶۹۸ - ۶۹۹ - ۷۰۰ - ۷۰۱ - ۷۰۲ - ۷۰۳ - ۷۰۴ - ۷۰۵ - ۷۰۶ - ۷۰۷ - ۷۰۸ - ۷۰۹ - ۷۱۰ - ۷۱۱ - ۷۱۲ - ۷۱۳ - ۷۱۴ - ۷۱۵ - ۷۱۶ - ۷۱۷ - ۷۱۸ - ۷۱۹ - ۷۲۰ - ۷۲۱ - ۷۲۲ - ۷۲۳ - ۷۲۴ - ۷۲۵ - ۷۲۶ - ۷۲۷ - ۷۲۸ - ۷۲۹ - ۷۳۰ - ۷۳۱ - ۷۳۲ - ۷۳۳ - ۷۳۴ - ۷۳۵ - ۷۳۶ - ۷۳۷ - ۷۳۸ - ۷۳۹ - ۷۴۰ - ۷۴۱ - ۷۴۲ - ۷۴۳ - ۷۴۴ - ۷۴۵ - ۷۴۶ - ۷۴۷ - ۷۴۸ - ۷۴۹ - ۷۵۰ - ۷۵۱ - ۷۵۲ - ۷۵۳ - ۷۵۴ - ۷۵۵ - ۷۵۶ - ۷۵۷ - ۷۵۸ - ۷۵۹ - ۷۶۰ - ۷۶۱ - ۷۶۲ - ۷۶۳ - ۷۶۴ - ۷۶۵ - ۷۶۶ - ۷۶۷ - ۷۶۸ - ۷۶۹ - ۷۷۰ - ۷۷۱ - ۷۷۲ - ۷۷۳ - ۷۷۴ - ۷۷۵ - ۷۷۶ - ۷۷۷ - ۷۷۸ - ۷۷۹ - ۷۸۰ - ۷۸۱ - ۷۸۲ - ۷۸۳ - ۷۸۴ - ۷۸۵ - ۷۸۶ - ۷۸۷ - ۷۸۸ - ۷۸۹ - ۷۹۰ - ۷۹۱ - ۷۹۲ - ۷۹۳ - ۷۹۴ - ۷۹۵ - ۷۹۶ - ۷۹۷ - ۷۹۸ - ۷۹۹ - ۸۰۰ - ۸۰۱ - ۸۰۲ - ۸۰۳ - ۸۰۴ - ۸۰۵ - ۸۰۶ - ۸۰۷ - ۸۰۸ - ۸۰۹ - ۸۱۰ - ۸۱۱ - ۸۱۲ - ۸۱۳ - ۸۱۴ - ۸۱۵ - ۸۱۶ - ۸۱۷ - ۸۱۸ - ۸۱۹ - ۸۲۰ - ۸۲۱ - ۸۲۲ - ۸۲۳ - ۸۲۴ - ۸۲۵ - ۸۲۶ - ۸۲۷ - ۸۲۸ - ۸۲۹ - ۸۳۰ - ۸۳۱ - ۸۳۲ - ۸۳۳ - ۸۳۴ - ۸۳۵ - ۸۳۶ - ۸۳۷ - ۸۳۸ - ۸۳۹ - ۸۴۰ - ۸۴۱ - ۸۴۲ - ۸۴۳ - ۸۴۴ - ۸۴۵ - ۸۴۶ - ۸۴۷ - ۸۴۸ - ۸۴۹ - ۸۵۰ - ۸۵۱ - ۸۵۲ - ۸۵۳ - ۸۵۴ - ۸۵۵ - ۸۵۶ - ۸۵۷ - ۸۵۸ - ۸۵۹ - ۸۶۰ - ۸۶۱ - ۸۶۲ - ۸۶۳ - ۸۶۴ - ۸۶۵ - ۸۶۶ - ۸۶۷ - ۸۶۸ - ۸۶۹ - ۸۷۰ - ۸۷۱ - ۸۷۲ - ۸۷۳ - ۸۷۴ - ۸۷۵ - ۸۷۶ - ۸۷۷ - ۸۷۸ - ۸۷۹ - ۸۸۰ - ۸۸۱ - ۸۸۲ - ۸۸۳ - ۸۸۴ - ۸۸۵ - ۸۸۶ - ۸۸۷ - ۸۸۸ - ۸۸۹ - ۸۹۰ - ۸۹۱ - ۸۹۲ - ۸۹۳ - ۸۹۴ - ۸۹۵ - ۸۹۶ - ۸۹۷ - ۸۹۸ - ۸۹۹ - ۹۰۰ - ۹۰۱ - ۹۰۲ - ۹۰۳ - ۹۰۴ - ۹۰۵ - ۹۰۶ - ۹۰۷ - ۹۰۸ - ۹۰۹ - ۹۱۰ - ۹۱۱ - ۹۱۲ - ۹۱۳ - ۹۱۴ - ۹۱۵ - ۹۱۶ - ۹۱۷ - ۹۱۸ - ۹۱۹ - ۹۲۰ - ۹۲۱ - ۹۲۲ - ۹۲۳ - ۹۲۴ - ۹۲۵ - ۹۲۶ - ۹۲۷ - ۹۲۸ - ۹۲۹ - ۹۳۰ - ۹۳۱ - ۹۳۲ - ۹۳۳ - ۹۳۴ - ۹۳۵ - ۹۳۶ - ۹۳۷ - ۹۳۸ - ۹۳۹ - ۹۴۰ - ۹۴۱ - ۹۴۲ - ۹۴۳ - ۹۴۴ - ۹۴۵ - ۹۴۶ - ۹۴۷ - ۹۴۸ - ۹۴۹ - ۹۵۰ - ۹۵۱ - ۹۵۲ - ۹۵۳ - ۹۵۴ - ۹۵۵ - ۹۵۶ - ۹۵۷ - ۹۵۸ - ۹۵۹ - ۹۶۰ - ۹۶۱ - ۹۶۲ - ۹۶۳ - ۹۶۴ - ۹۶۵ - ۹۶۶ - ۹۶۷ - ۹۶۸ - ۹۶۹ - ۹۷۰ - ۹۷۱ - ۹۷۲ - ۹۷۳ - ۹۷۴ - ۹۷۵ - ۹۷۶ - ۹۷۷ - ۹۷۸ - ۹۷۹ - ۹۸۰ - ۹۸۱ - ۹۸۲ - ۹۸۳ - ۹۸۴ - ۹۸۵ - ۹۸۶ - ۹۸۷ - ۹۸۸ - ۹۸۹ - ۹۹۰ - ۹۹۱ - ۹۹۲ - ۹۹۳ - ۹۹۴ - ۹۹۵ - ۹۹۶ - ۹۹۷ - ۹۹۸ - ۹۹۹ - ۱۰۰۰ - ۱۰۰۱ - ۱۰۰۲ - ۱۰۰۳ - ۱۰۰۴ - ۱۰۰۵ - ۱۰۰۶ - ۱۰۰۷ - ۱۰۰۸ - ۱۰

بخش تلگرام



Telegram



۱۲:۴۸:۱۷ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[mashhadcancercharity](https://mashhadcancercharity.com)

انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد



بازدید: ۲۰۰

تعداد اعضای کانال: ۱,۲K

علوم پزشکی مشهد به بیان تازه ترین اطلاعات و آموزش های سرطان های شایع بانوان پرداختند که با استقبال بانوان تریث حیدریه همراه شد. .

۱۹:۲۸:۳۷ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[salamat_mums](https://salamat_mums.com)

اخبار سلامت مشهد ۱



بازدید: ۱,۲K

تعداد اعضای کانال: ۴,۶K

□ دکتر سارا امینی فلوشیپ نارسایی و پیوند قلب و عضو هیات علمی بیمارستان امام رضا(ع): ✓ دومین عمل موفق تعبیه پمپ قلب مصنوعی در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد با موفقیت انجام شد. ✓ این عمل به دلیل مشکلات کلیه و کبد بیمار، به یکی از سخت ترین جراحی های قلبی تبدیل شد. .

۰۸:۵۹:۵۹ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[eestekhdam_news](https://eestekhdam_news.com)

کانال اخبار استخدامی



بازدید: ۳۶۳

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۵K

» اطلاعیه تکمیل ظرفیت آزمون استخدام پیمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ■ داوطلب گرامی شرکت کننده در تکمیل ظرفیت آزمون استخدام پیمانی مهر ماه ۱۴۰۲ جهت دریافت فرم امتیاز کرونا روی لینک زیر کلیک نمائید. .

۰۷:۵۷:۲۳ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[shahedanelm](https://shahedanelm.com)

شاهدان علم



بازدید: ۱۴۵

تعداد اعضای کانال: ۸۴۰

» به گزارش واحد روابط عمومی مدیریت امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ثبت نام اینترنتی دانشجویان نو ورود در آخرین روز خود در حال انجام است و واحد آموزش این مدیریت، این روز ها با تکمیل اطلاعات مندرج در پرونده ثبت نام دانشجویان نو ورود شاهد و ایثارگر، جهت ثبت نام حضوری. .

۰۸:۲۹:۴۷ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[mashadkhabar](https://t.me/mashadkhabar)

مشهد خبر



بازدید: ۷۰۵

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۶K

❖قرنیه‌های وی جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) ارسال شد. /وبدا @mashadkhabar.

۰۷:۱۸:۳۵ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[salamalamdar](https://t.me/salamalamdar)

سلام علمدار



بازدید: ۱۹۷

تعداد اعضای کانال: ۱۹,۶K

✓پوکی استخوان یکی از علل خمیدگی بدن در دوران سالمندی 🌐دکتر آتنا آقایی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ ضرورت انجام سنجش تراکم استخوان در زنان و مردان ❖ زنان از سن ۵۰ سال به بعد و مردان در سن ۶۰ سال باید سنجش تراکم استخوان را انجام دهند. .

۱۰:۱۶:۳۵ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[mozayedemonagheseecom](https://t.me/mozayedemonagheseecom)

مزایده مناقصه



بازدید: ۱۷

تعداد اعضای کانال: ۶,۸K

#پیمانکاران ابنیه مناقصه پروژه سوله انبار و سردخانه خود دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خراسان رضوی / مشهد مهلت شرکت : ۰۸/۰۸/۱۴۰۳ ساعت ۱۲:۰۰ توضیحات کامل، تصاویر، اطلاع از نحوه شرکت و مشاهده سایر آگهی ها : وب سایت مناقصه مزایده دایرکتوری پیمانکاران حوزه خدمات و .

۱۷:۵۶:۵۰ - ۱۴۰۳/۷/۳۰

[mashhadmefda](https://t.me/mashhadmefda)

مفدا مشهد



بازدید: ۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۹K



طی این مراسم که پنجشنبه، ۲۶ مهرماه ۱۴۰۳ توسط دفتر پیراپزشکی سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی مشهد در تالار دانشجو دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد؛ جناب آقای دکتر فیروزی، ریاست سازمان بهزیستی استان خراسان رضوی و جناب آقای دکتر سبحانی، ریاست دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی دانشگاه علوم .

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۴:۲۸:۳۸

[khriribnews](https://www.khriribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۵۰۶

تعداد اعضای کانال: ۳۰,۷K

▲ هشت دستگاه آمبولانس جدید در راستای برنامه تحول و نوسازی ناوگان اورژانس پیش بیمارستانی از سازمان اورژانس کشور به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافت. ▲ محدوده شهر عشق آباد ۱۱۷ هکتار بود که با مصوبه کارگروه امور زیربنایی استانداری خراسان رضوی به ۲۵۰ هکتار افزایش یافت. .

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۹:۴۴:۴۵

[salamatmums](https://www.salamatmums.com)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۹,۲K

✎ در حاشیه فرآیند ثبت نام غرفه های سلام دانشجو سوالات و توضیحات تکمیلی را به دانشجویان نو ورود بیان می کنند 🌐 روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۰:۱۳:۳۴

[mozayedemonaghese.com](https://www.mozayedemonaghese.com)

مزایده مناقصه



بازدید: ۲۱

تعداد اعضای کانال: ۶,۸K

#لوازم بهداشتی و آرایشی مناقصه خرید ۶۰,۰۰۰ عدد خمیر دندان مخصوص کودکان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خراسان رضوی / مشهد مهلت شرکت : ۳۰/۰۷/۱۴۰۳ ساعت ۱۲:۰۰ توضیحات کامل، تصاویر، اطلاع از نحوه شرکت و مشاهده سایر آگهی ها : وب سایت مناقصه مزایده دایرکتوری پیمانکاران .



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۴:۲۱:۲۴

[drazavi](#)

پیک درمان



بازدید: ۶۰۸

تعداد اعضای کانال: ۳,۳K

حضور و بازدید دکتر خوش شکن رئیس اداره گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از بیمارستان ۱۷ شهریور مشهد در خصوص بخش IPD (گردشگری سلامت) بیمارستان ۱۷ شهریور مشهد .

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۵:۲۵:۳۲

[khusarasiha](#)

خراسانی ها



بازدید: ۳۰۱

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۵K

۶۰۰ میلیون و ۶۰ هزار نفر از زنان ۱۸ سال به بالا زیر پوشش مراقبت های بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مقدس
 احمیدیان، مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: برنامه مراقبت بانوان ۱۸ تا ۲۹ سال شامل تن سنجی، غربالگری رفتارهای تغذیه ای و .

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۵:۲۲:۰۱

[shahraranews](#)

شهرآرانیوز



بازدید: ۵۵۵

تعداد اعضای کانال: ۲۱,۵K

۶۰۰ میلیون و ۶۰ هزار نفر از زنان ۱۸ سال به بالا زیر پوشش مراقبت های بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مقدس
 احمیدیان، مدیر جوانی جمعیت، سلامت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: برنامه مراقبت بانوان ۱۸ تا ۲۹ سال شامل تن سنجی، غربالگری رفتارهای تغذیه ای .

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۲۳:۴۰:۳۱

[nurse_group_sbz](#)

اخبار و مطالب پرستاری



بازدید: ۵۴۲

تعداد اعضای کانال: ۸,۸K

علوم پزشکی مشهد ، تعیین کرد. .



۰۹:۰۲:۱۱ - ۱۴۰۳/۸/۱

[estekhdam_khorasanrazavi](https://www.estekhdam.khorasanrazavi.ir)

آگهی استخدام خراسان رضوی و مشهد



بازدید: ۴۹۲

تعداد اعضای کانال: ۳۳K

کارشناس شبکه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال گردید .

۰۹:۵۶:۰۰ - ۱۴۰۳/۸/۱

[Eterazebazar](https://www.eterazebazar.com)

اعتراض مدنی بازار



بازدید: ۸۹۰

تعداد اعضای کانال: ۲۱۰,۲K

اولتیماتوم هفت روزه پرستاران به دولت در آستانه روز پرستار، شورای نمایندگان پرستاران بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انتشار بیانیه ای از بی نتیجه ماندن مذاکرات با مقامات وزارت بهداشت خبر داد و مهلتی ۷ روزه برای محقق شدن وعده های دولت تعیین کرد. .

۱۰:۰۰:۰۶ - ۱۴۰۳/۸/۱

[begooazadi](https://www.begooazadi.com)

بگو آزادی



بازدید: ۴۵۲

تعداد اعضای کانال: ۲۰۳,۴K

● اولتیماتوم هفت روزه پرستاران به دولت در آستانه روز پرستار، شورای نمایندگان پرستاران بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انتشار بیانیه ای از بی نتیجه ماندن مذاکرات با مقامات وزارت بهداشت خبر داد و مهلتی ۷ روزه برای محقق شدن وعده های دولت تعیین کرد. .

۱۱:۱۲:۰۱ - ۱۴۰۳/۸/۱

[simayazaditv](https://www.simayazaditv.com)

سیما خبر



بازدید: ۲۱۴

تعداد اعضای کانال: ۲۰۲,۶K

▼ در آستانه روز پرستار، شورای نمایندگان پرستاران بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انتشار بیانیه ای از بی نتیجه ماندن مذاکرات با کارگزاران وزارت بهداشت رژیم خبر داد و مهلتی ۷ روزه برای محقق شدن وعده های داده شده تعیین کردند. . SimayAzadiTV@

۱۴۰۳/۸/۱ - ۰۷:۰۹:۵۳

[salamat_mums](https://t.me/salamat_mums)

اخبار سلامت مشهد ۱



بازدید: ۷۹۴

تعداد اعضای کانال: ۴,۶K

#غیر_رسمی ● حقوق مهر ماه پرسنل دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز یک آبان ماه در حال واریز می باشد برای اطلاع از آخرین اخبار سلامت با ما همراه باشید https://t.me/salamat_mums اخبار سلامت مشهد .

۱۴۰۳/۸/۱ - ۱۰:۱۰:۳۴

[mardomnews۲۰](https://t.me/mardomnews20)

مردم نیوز ۲۰



بازدید: ۶

تعداد اعضای کانال: ۱۹۶K

●اولتیماتوم هفت روزه پرستاران به دولت در آستانه روز پرستار، شورای نمایندگان پرستاران بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انتشار بیانیه ای از بی نتیجه ماندن مذاکرات با مقامات وزارت بهداشت خبر داد و مهلتی ۷ روزه برای محقق شدن وعده های دولت تعیین کرد. .

۱۴۰۳/۸/۱ - ۱۱:۲۱:۱۶

[asiaeco_news](https://t.me/asiaeco_news)

روزنامه اقتصادی آسیا



بازدید: ۱۷

تعداد اعضای کانال: ۳,۳K

❖ هدف اصلی ارائه خدمات تخصصی در مرکز سراج، بیماران مزمن روانپزشکی و خانواده آنان و نیز مراجعانی هستند که از طریق مراکز طرف تفاهم با دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای دریافت مراقبت مشارکتی در سطح سلامت روانی اجتماعی و با رویکرد جامعه نگر به این مرکز ارجاع داده می شوند. .

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۱:۵۶:۴۴

[hhealthmessenger](https://t.me/hhealthmessenger)

پیام رسان سلامت



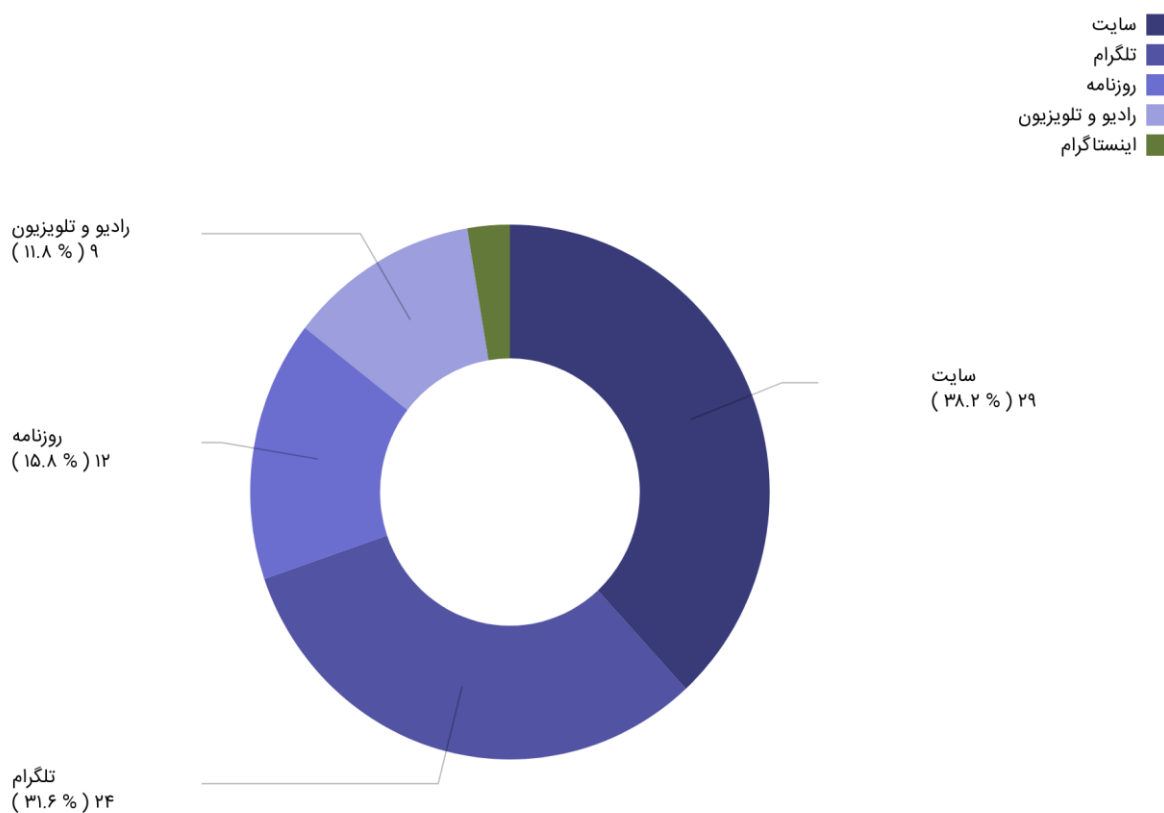
بازدید: ۴۶۶

تعداد اعضای کانال: ۱۱,۴K

نمودارها و تحلیل آماری



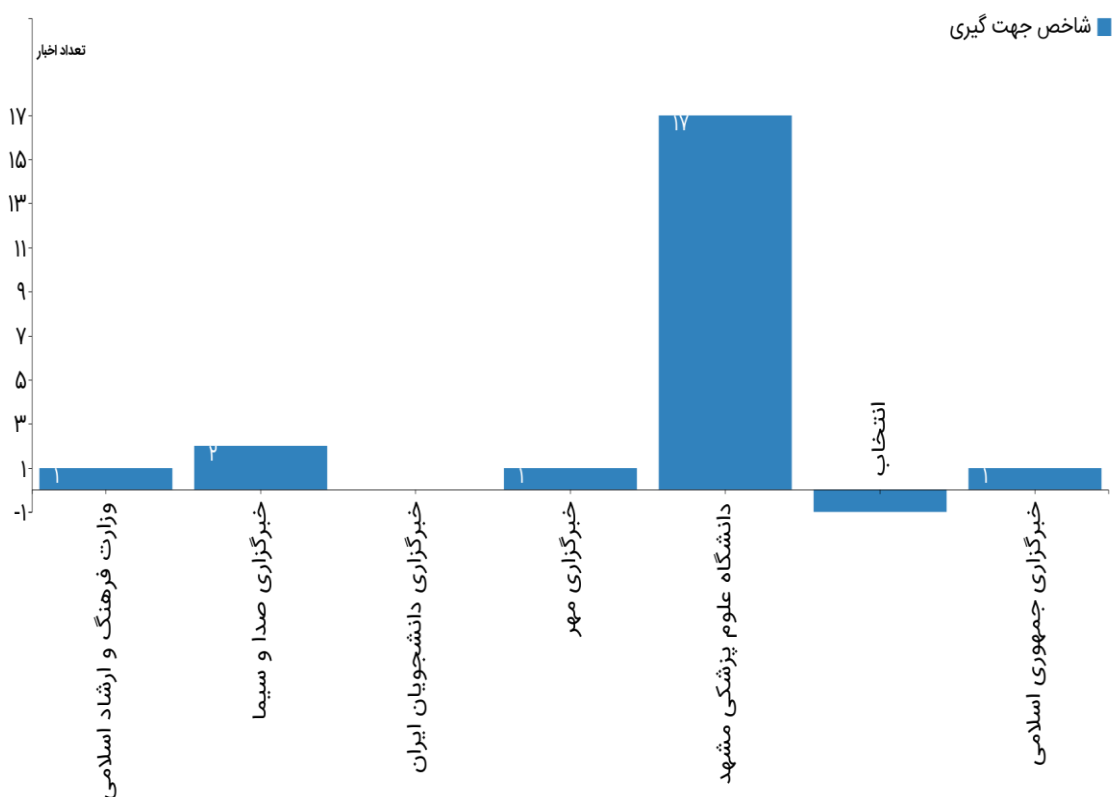
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

نوع خبر	تعداد خبر
سایت	۲۹
تلگرام	۲۴
روزنامه	۱۲
رادیو و تلویزیون	۹
اینستاگرام	۲
مجموع خبرها	۷۶

نمودار جهت گیری گزارش



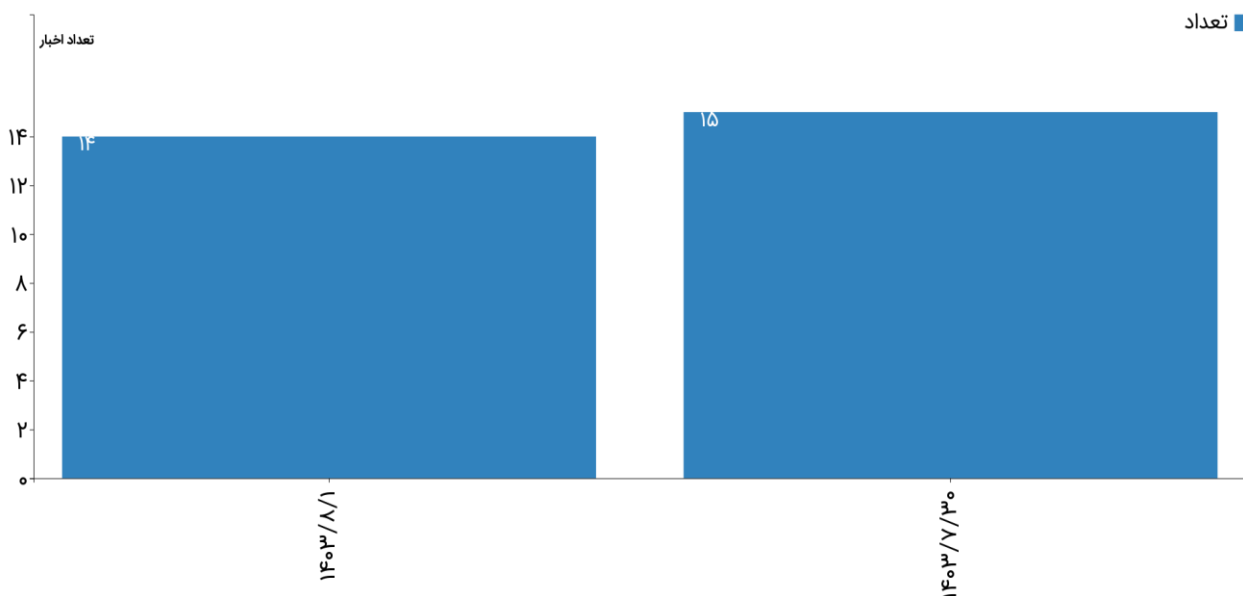
تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

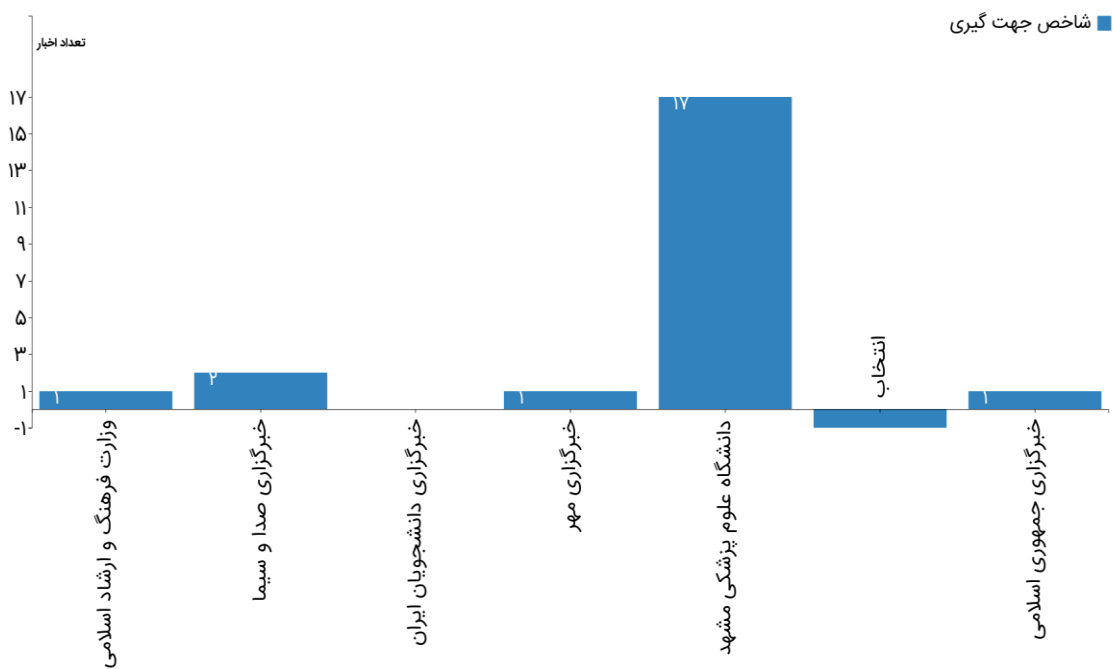
عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
تجمع دوباره دانشگاه آزادی ها برای افزایش شهریه ها / دبیر	انتخاب	۱۴۰۳/۷/۳۰	۸
سرفه، آبریزش، خس خس سینه و تب، مشکلات رایج کودکان در فصل	خبرگزاری مهر	۱۴۰۳/۸/۱	۳
بیماری آرتروز، در نتیجه ی استفاده ی نادرست و اعمال نیروهای	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۳۰	۳
غربالگری زود هنگام؛ بیمار را از فرآیند سخت درمان بی نیاز می	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۸/۱	۲

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
رویکرد علمی و مسئولانه به خودکشی توسط رسانه ها مایه نجات	وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی	۱۴۰۳/۸/۱	۱
ارائه خدمات تشخیصی تنبلی چشم در کلینیک بینایی سنجی دانشگاه	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۸/۱	۱
برگزاری پویش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع در	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۸/۱	۱
استاد دانشگاه: انحراف ستون فقرات بالاتر از ۴۵ درجه باید	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۳/۷/۳۰	۱
سلول های بنیادی؛ ذخایری که با تکثیر و تمایز، بافت های مختلف	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۳۰	۱
دو میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از زنان ۱۸ سال به بالا زیر پوشش	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۷/۳۰	۱
مجموع بازنشرها			۲۳

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری خبر گذاری



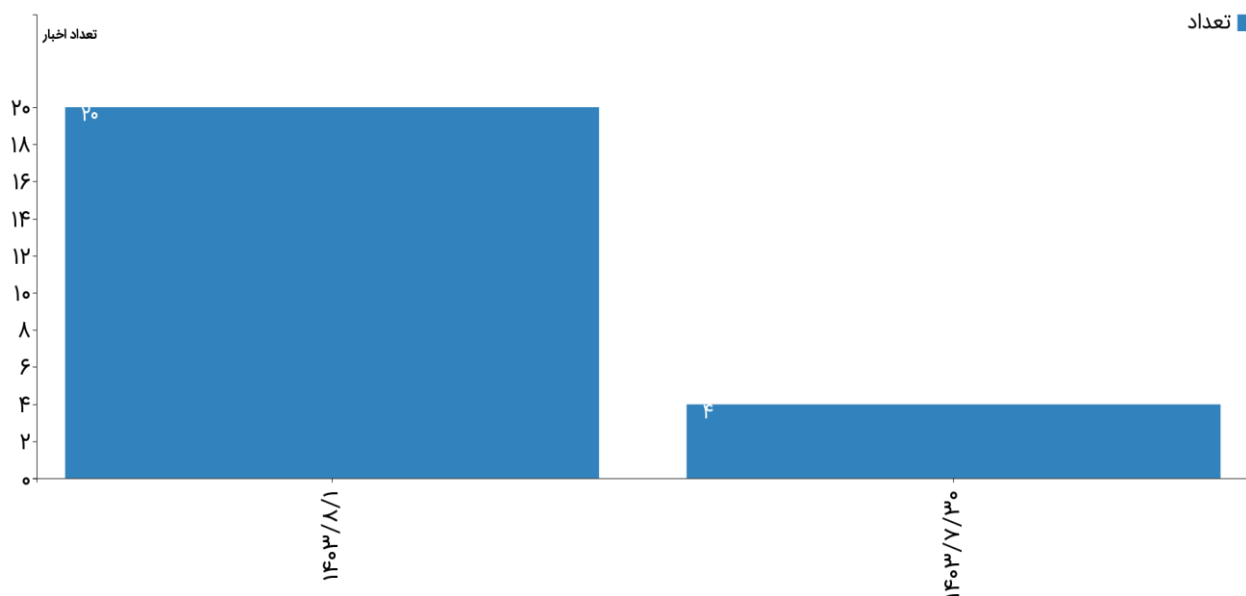
تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

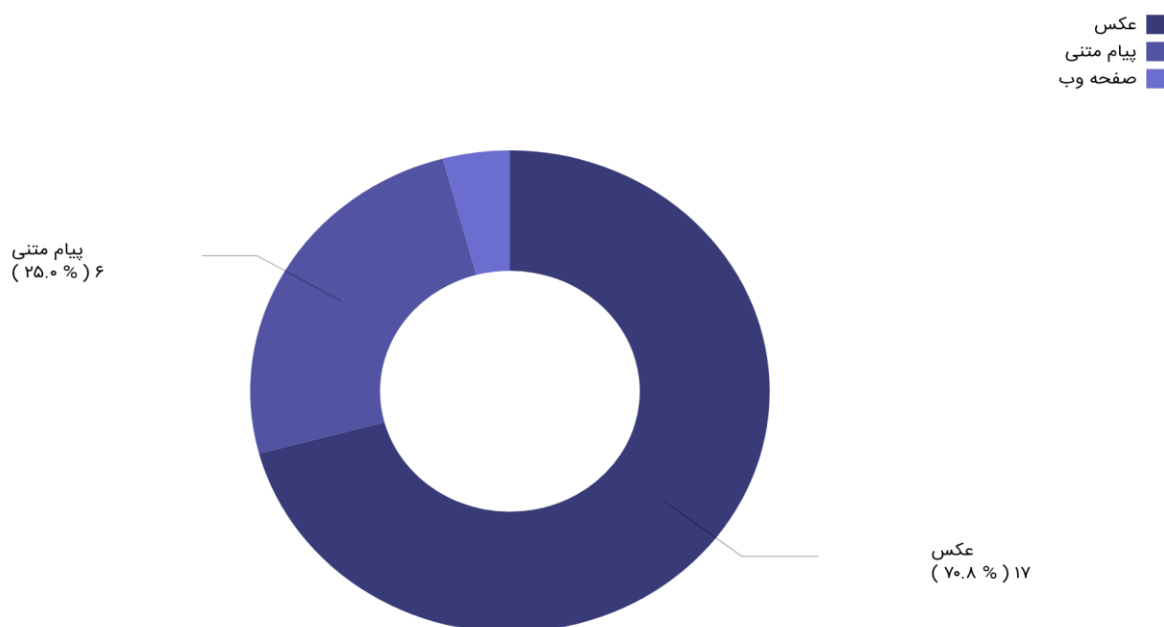
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
آگهی استخدام خراسان رضوی و مشهد	علوم پزشکی مشهد فعال گردید	۱	۳۳K
اعتراض مدنی بازار	اولتیماتوم هفت روزه پرستاران به دولت در آستانه روز پرستار، شورای نمایندگان پرستاران بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انتشار بیانیه ای از بی نتیجه	۱۷	۲۱۰.۲K
شهر آرانپور	علوم پزشکی مشهد: برنامه مراقبت بانوان ۱۸ تا ۲۹ سال شامل تن سنجی، غربالگری رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی، بررسی سابقه بیماری و غربالگری	۲	۲۱.۵K
بگو آزادی	اولتیماتوم هفت روزه پرستاران به دولت در آستانه روز پرستار، شورای نمایندگان پرستاران بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انتشار بیانیه ای از	۱۷	۲۰۳.۴K
سیما خبر	در آستانه روز پرستار، شورای نمایندگان پرستاران بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انتشار بیانیه ای از بی نتیجه ماندن مذاکرات با کارگزاران	۱۷	۲۰۲.۶K
کانال اخبار استخدامی	اطلاعیه تکمیل ظرفیت آزمون استخدام پیمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد داوطلب گرامی شرکت کننده در تکمیل ظرفیت آزمون استخدام پیمانی مهر ماه ۱۴۰۲	۱	۱۴.۵K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	هشت دستگاه آمبولانس جدید در راستای برنامه تحول و نوسازی ناوگان اورژانس پیش بیمارستانی از سازمان اورژانس کشور به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافت	۴	۳۰.۷K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	علوم پزشکی مشهد	۳	۱۹.۲K
مفدا مشهد	طی این مراسم که پنجشنبه، ۲۶ مهرماه ۱۴۰۳ توسط دفتر پیراپزشکی سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی مشهد در تالار دانشجو دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد؛ جناب	۲	۱۳.۹K
مشهد خبر	👁 قرنیه های وی جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) ارسال شد.	۴	۱۴.۶K

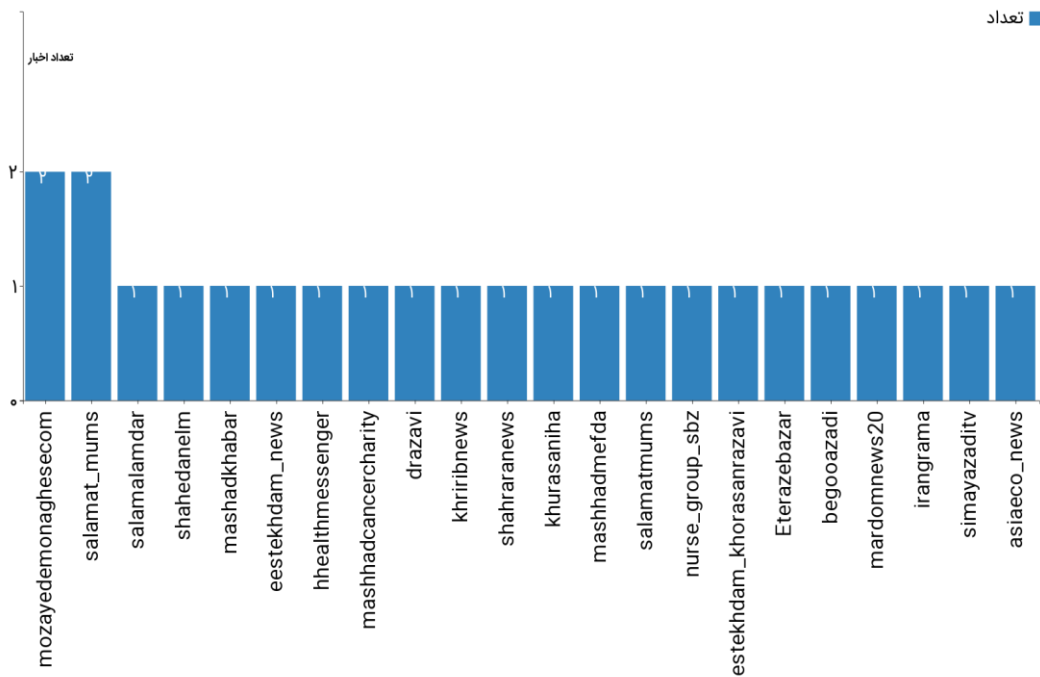
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



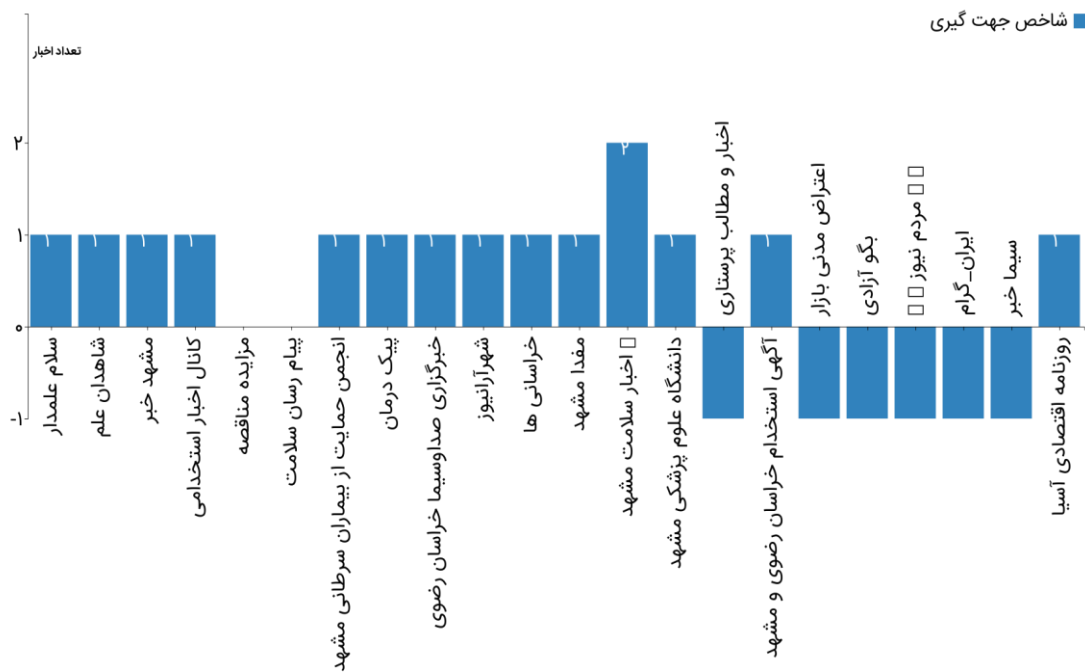
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری تلگرام

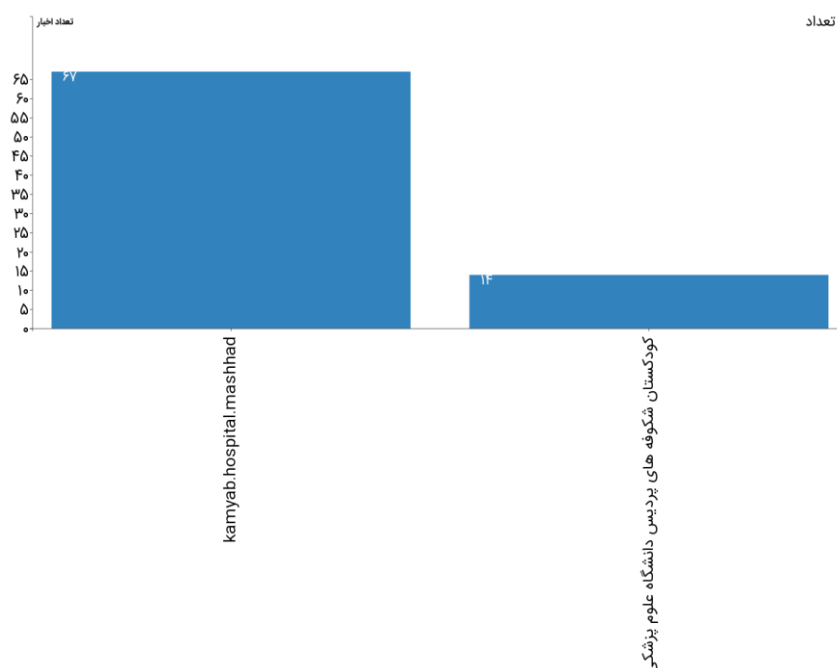


تحلیل آماری اینستاگرام

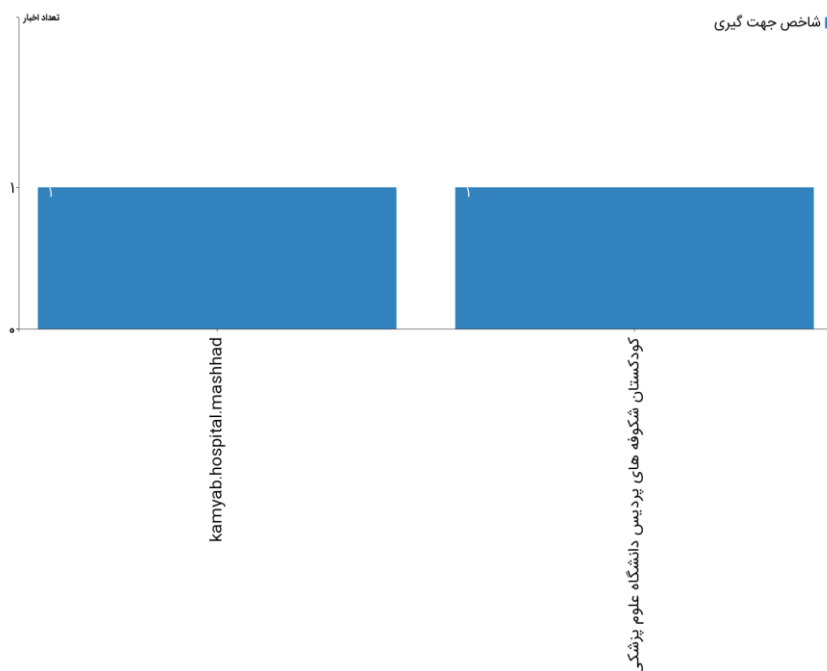
تأثیرگذارترین پیام های اینستاگرام

تعداد لایک	تعداد کامنت	متن پست	نام پروفایل
۶۷	۰	#بیمارستان_شهید_کامیاب #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد	kamyab.hospital.mashhad
۱۴	۰	اولین جلسه انجمن اولیا و مربیان با تشکر از حضور آقای مهندس جوادی - مشاور تحصیلی و مهارت آموزی و استعداد یابی کودکان #کودکستان_مهارت_محور ✿#کودکستان شکوفه های پردیس✿ #کودکستان_روزهای_خوب_کودکی #کودکستان_شاد #کودکستان_مهارت_محور #ولیا_مربیان #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد ...	کودکستان شکوفه های پردیس دانشگاه علوم پزشکی

نمودار تاثیرگذارترین پست های اینستاگرام



نمودار جهت گیری اینستاگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

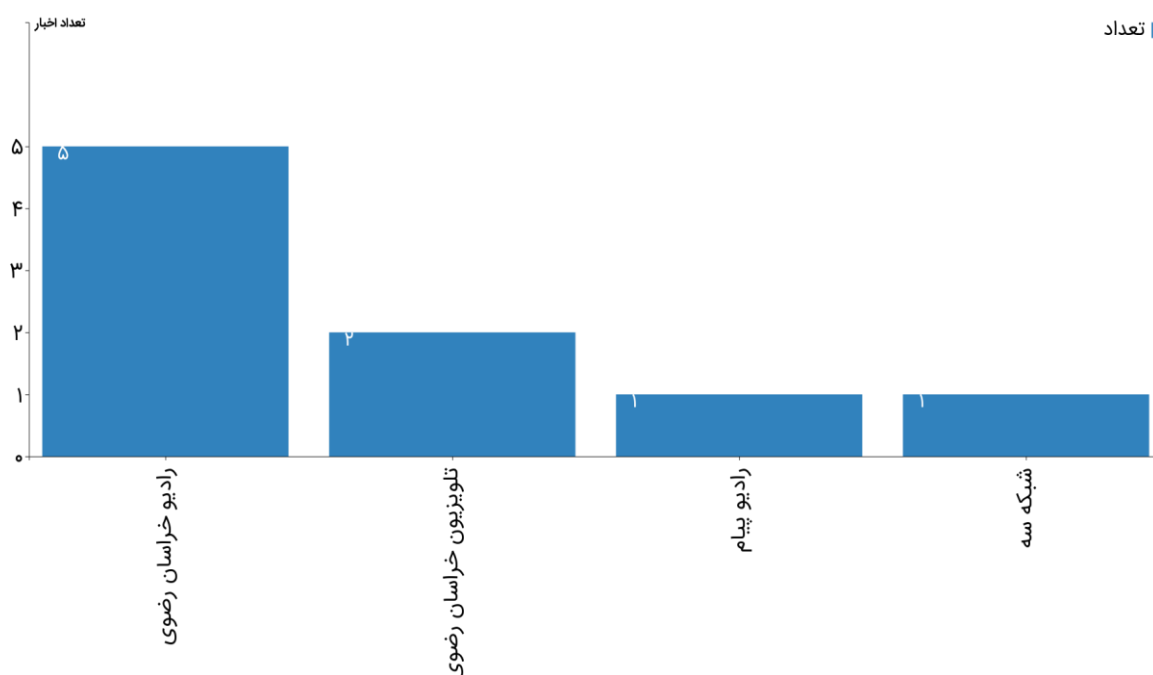
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
گفتگو پیرامون بیماری اختلال غده تیروئید	۰	۱
علل پوکی استخوان	۰	۱
افتتاح خانه بهداشت	۰	۱
گاماپروب های حوزه پزشکی	۱	۰
دستگاه نبض سنج بر مبنای طب ایرانی	۱	۰
گفتگو پیرامون توصیه های بهداشتی به دانش آموزان	۰	۱
برنامه طبیب	۱	۰
گفتگو در حوزه بزرگ شدن والدین در کنار فرزندان و کسب تجربه	۰	۱
گفتگو پیرامون امنیت غذایی	۰	۱

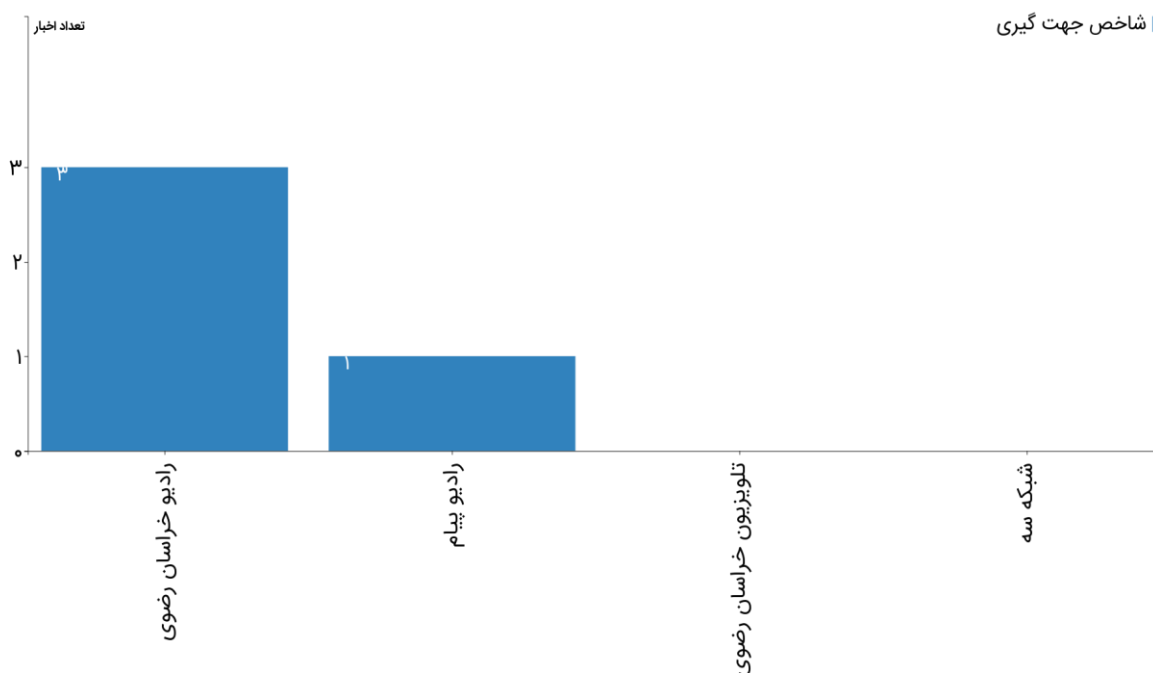
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

نام شبکه	مدت پخش	فراوانی
رادیو خراسان رضوی	۱:۵:۲۸	۵
تلویزیون خراسان رضوی	۰:۲:۰	۲
رادیو پیام	۰:۰:۵۳	۱
شبکه سه	۰:۵۱:۰	۱

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

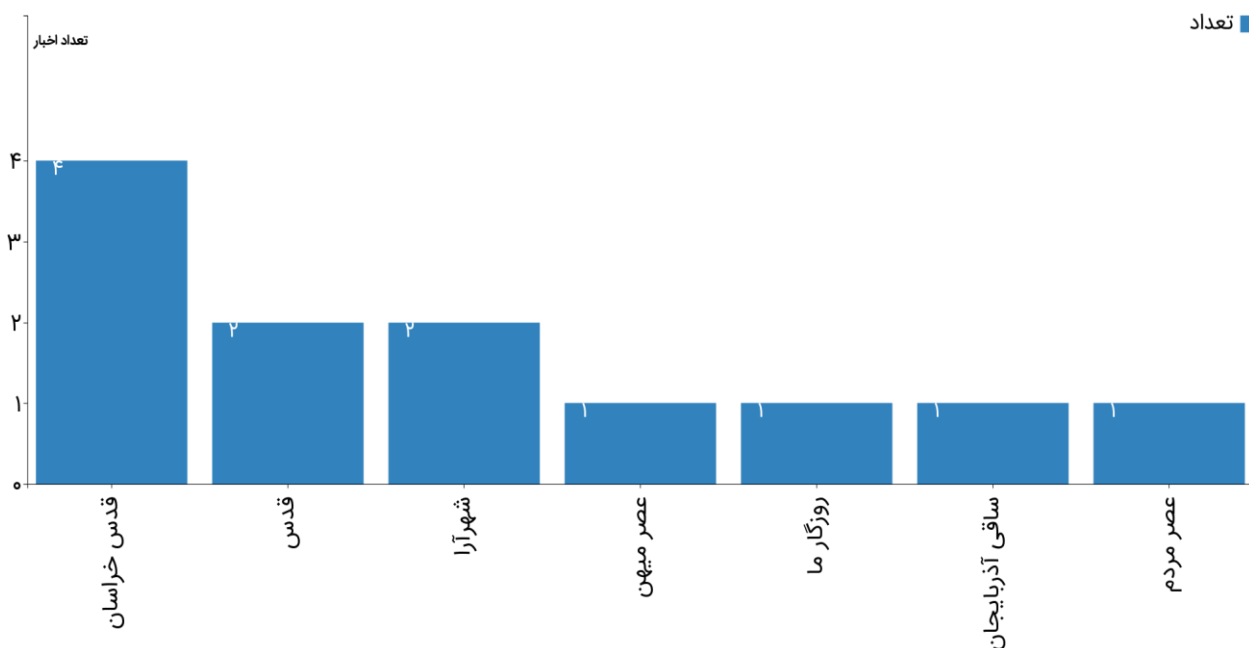


تحلیل آماری بریده جراید

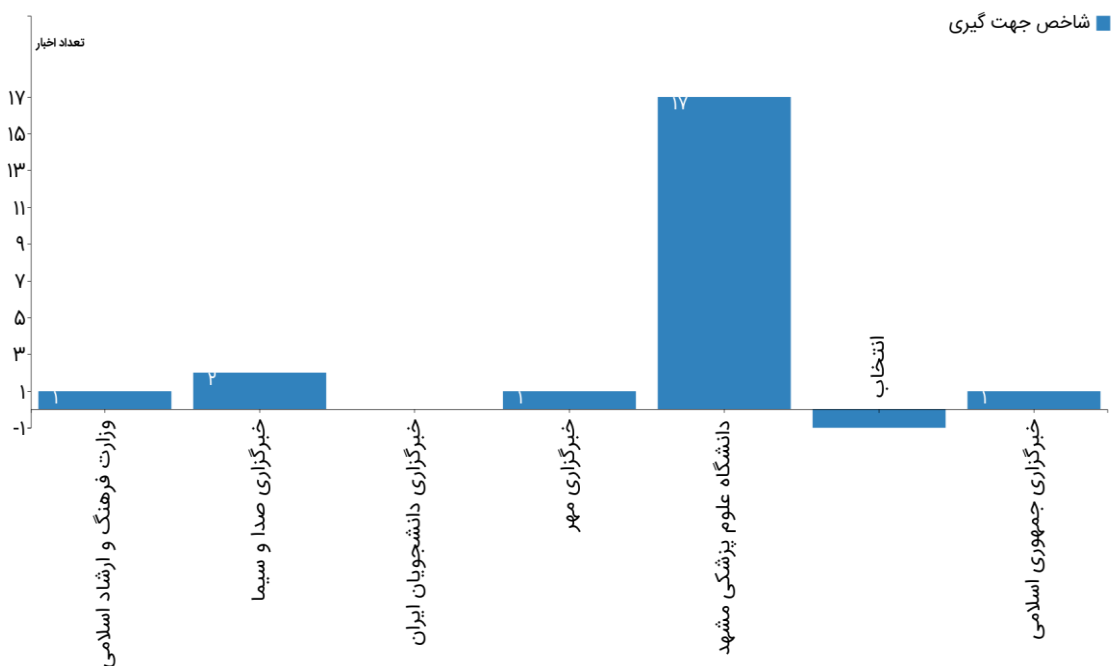
عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
قدس	اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۸/۱	۱۵
عصر میهن	چرا آرتروز می گیریم؟	۱۴۰۳/۸/۱	۶
روزگار ما	بازدید نمایندگان مجلس شورای اسلامی از دو شهرک صنعتی در مشهد	۱۴۰۳/۸/۱	۶
ساقی آذربایجان	پوکی استخوان یکی از علل خمیدگی بدن در دوران سالمندی	۱۴۰۳/۸/۱	۶
شهرآرا	هشت دستگاه آمبولانس جدید در راستای برنامه نوسازی ناوگان اورژانس مشهد	۱۴۰۳/۸/۱	۲
قدس خراسان	اختصاص هشت دستگاه آمبولانس جدید به دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۸/۱	۳
قدس خراسان	ارائه خدمات مراقبت ویژه به بیش از یک هزار و ۴۰۰ بیمار در بیمارستان اکبر	۱۴۰۳/۷/۳۰	۴
عصر مردم	پوکی استخوان یکی از علل خمیدگی بدن در دوران سالمندی	۱۴۰۳/۷/۳۰	۵
قدس	«محور مشهد - میامی» تعریض می شود	۱۴۰۳/۷/۳۰	۹
قدس خراسان	محور مشهد- میامی تعریض می شود	۱۴۰۳/۷/۳۰	۴

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری روزنامه



بخش اینستاگرام



Instagram



۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۲:۴۰:۲۲

kamyab.hospital.mashhad

kamyab.hospital.mashhad

تعداد لایک: ۶۷

تعداد کامنت ها: ۰

دومین نشست صمیمی با همکاران بخش های بالینی برگزار شد دوشنبه ۳۰ مهر ماه ۱۴۰۳ در ادامه سلسله جلسات گفتگو مستقیم تیم مدیریتی بیمارستان با همکاران بخش ها، صبح امروز نشست صمیمی با سرپرستار و مسئولین شیفت بخش ارتوپدی و با حضور مسئولین ارشد بیمارستان در محل سالن جلسات اداری برگزار گردید. در این جلسه ضمن تشکر و تقدیر از زحمات همکاران محترم بخش ارتوپدی، فرایندها و درخواست های بخش مطرح و مشکلات و چالش ها مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت. گفتنی است طبق مصوبه شورای اداری هر هفته با یک بخش نشست صمیمی همراه با صبحانه کاری برگزار خواهد شد. #بیمارستان_شهید_کامیاب #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

۱۴۰۳/۷/۳۰ - ۱۶:۴۵:۴۰

shekoofehaie_pardis

shekoofehaie_pardis

تعداد لایک: ۱۴

تعداد کامنت ها: ۰

اولین جلسه انجمن اولیا و مربیان با تشکر از حضور آقای مهندس جوادی - مشاور تحصیلی و مهارت آموزی و استعداد یابی کودکان #کودکستان_مهارت_محور *کودکستان شکوفه های پردیس* #کودکستان_روزهای_خوب_کودکی #کودکستان_شاد #کودکستان_مهارت_محور #ولیا_مربیان #دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #دانشگاه_فردوسی_مشهد

