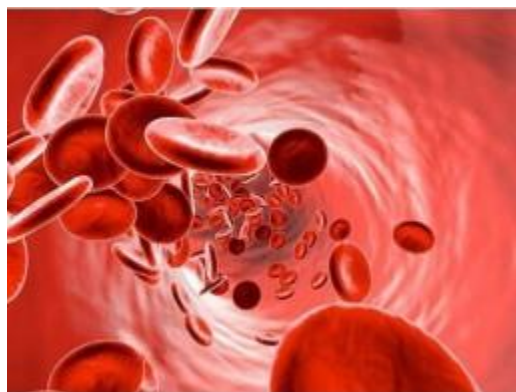


گیاه خواری در درازمدت باعث کم خونی می شود

خبرگزاری دانشجویان ایران

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۹:۰۳

اشتراک گذاری



محمد معینی نوده در گفت و گو با ایسنا به اشاره به شایع ترین بیماری خون که کم خونی فقر آهن است، اظهار کرد: خون مایعی بوده که در کل بدن در گردش است و همه قسمت های بدن با آن تماس دارد. به جرات می توان گفت که خون تنها ارگانی است که همه بدن را پوشش می دهد و نمی توان قسمتی از بدن را نام برد که خون در آن وجود نداشته باشد، به همین دلیل بسیار تحت تأثیر سایر بیماری ها نیز قرار می گیرد.

وی با بیان اینکه به طور کلی در خون سه گروه سلول وجود دارد که توسط مغز استخوان ساخته می شود، عنوان کرد: مایع خون از عناصر متفاوتی تشکیل شده است. یکی از این سه عنصر اصلی گلبول سفید و از بازوهای اصلی دفاعی و سیستم ایمنی بدن است. عنصر دوم گلبول قرمز بوده که بیشترین جمعیت سلول را شامل می شود و رنگ قرمز خون نیز نشأت گرفته از آن است. وظیفه آن حمل و نقل اکسیژن و دی اکسید کربن از ریه به بافت ها و برعکس است. عنصر آخر پلاکت ها، ذرات بسیار ریزی در گردش خون و جزئی از سیستم انعقادی هستند که مانع خونریزی می شوند.

معینی نوده افزود: خون اجزا دیگری مانند پروتئین ها، الکترولیت ها و مواد مغذی دارد که در گردش خون شناور هستند. این پروتئین ها و مواد مغذی می توانند توسط کبد، روده و یا ارگان های مختلف دیگر ساخته و به خون ترشح شوند. بسیاری از هورمون های بدن از طریق غدد درون ریز در گردش خون جریان دارند.

فوق تخصص خون و سرطان بالغین با بیان اینکه وقتی صحبت از کم خونی می شود، منظور کاهش گلبول های قرمز و محتوای آن ها یعنی هموگلوبین بوده که کم خونی فقر آهن شایع ترین نوع آن است، خاطرنشان کرد: در جوامع مختلف جغرافیایی، شیوع کم خونی فقر آهن متفاوت است. در مناطق کم تر برخوردار و محروم و مناطقی که به لحاظ سطح اقتصادی و اجتماعی پایین هستند، این شیوع به خصوص در جمعیت سنی خانم های سنین باروری حدود ۵۰ درصد بوده، یعنی از هر دو نفر خانم جوانی که در سنین باروری قرار دارند، اگر در منطقه ای زندگی می کنند که به لحاظ اقتصادی وضعیت ضعیف داشته باشد، یک نفر از آنان دچار کم خونی می شود. شیوع کم خونی در بین خانم های جوان در مناطقی که به لحاظ اقتصادی سطح بالاتری دارند، ۱۵ درصد است.

وی ادامه داد: این نوع کم خونی به عادات تغذیه ای و بهداشت زندگی مرتبط است. در مردان کم خونی فقر آهن وجود دارد اما عموماً شایع ترین میزان آمار مربوط به خانم های جوان است؛ زیرا خانم ها هر ماه به واسطه عادت های ماهانه، مقدار زیادی خون از دست می دهند و اگر جایگزینی مناسبی از طریق تغذیه انجام نشود و یا این میزان خونریزی بیشتر از حد استاندارد و معمول شود، در دراز مدت خانم ها را مبتلا به کم خونی از نوع فقر آهن می کند.

معینی نوده اضافه کرد: اگر کم خونی فقر آهن در مردان یا در خانم ها بعد از سنین یائسگی باشد، حتماً باید به فکر بررسی دستگاه گوارش باشند؛ زیرا می تواند ناشی از اختلال در جذب آهن از مواد غذایی و مسائل مربوط به سوءجذب باشد که یا به صورت خونریزی هایی هرازگاهی یا به صورت دفع خون مخفی از دستگاه گوارش رخ می دهد، به شکلی که بیمار متوجه آن نخواهد شد.

این فوق تخصص خون و سرطان بالغین با اشاره به اینکه علائم بیماری کم خونی معمولاً به صورت ضعف، خستگی و بی حالی است، تصریح کرد: این حالت وضعیتی است که نسبت به گذشته تحمل فرد را برای انجام کارهای روزمره و سنگین کم تر کرده، وقتی گلبول های قرمز در کم خونی کاهش پیدا کنند، منجر به ضعف و خستگی می شود، زیرا عملکرد اصلی گلبول قرمز انتقال اکسیژن به بافت های مختلف بدن است. وقتی اکسیژن رسانی کم شود، تحمل فعالیت نیز کاهش پیدا می کند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: رنگ پریدگی به شکل سفید شدن مخاط دهان و ناخن ها مشاهده می شود و در موارد شدیدتر حتی پوست افراد رنگ پریدگی دارد. در مواردی که کم خونی به موقع تشخیص داده نشود، منجر به علائم قلبی مثل تپش قلب، تنگی نفس و درد قفسه سینه در حین فعالیت می شود به گونه ای که بسیاری از بیماران به اشتباه به همکاران قلب مراجعه می کنند.

وی ادامه داد: برخی از انواع کم خونی ممکن است علائم دیگری مانند زردی و تغییر رنگ ادرار ایجاد کنند که کمتر شایع بوده و مربوط به انواع دیگری از کم خونی ها است که اصطلاحاً به آن ها همولیز به معنی تخریب گلبول قرمز در جریان خون گفته می شود.

معینی نوده در خصوص تاثیر استرس و تنش محیطی بر روند این بیماری گفت: استرس و تنش محیطی تاثیر زیادی بر همه بیماری ها دارد. هر فردی وقتی بیمار است، در حد پایین تری از تحمل و قوای جسمی قرار دارد و اگر استرس و تنش به این اضافه شود، شدت علائم را برای فرد بیشتر و محسوس تر می کند اما بین استرس یا تنش و ایجاد کم خونی فقر آهن ارتباط مستقیمی وجود ندارد.

فوق تخصص خون و سرطان بالغین با بیان اینکه برخی انواع روش ها و سبک زندگی افراد نیز در کم خونی تاثیر دارد، عنوان کرد: آهنی که در انواع گیاهان وجود دارد جذب کافی برای بدن انسان ندارد و دستگاه گوارش انسان آهن مواد غذایی گیاهی را به خوبی جذب نمی کند، بنابراین سبک زندگی افراد صرفاً گیاه خوار سبب می شود تا در درازمدت مبتلا به کم خونی شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: جذب آهن در افرادی که جراحی های گوارشی به طور مثال برای کاهش وزن انجام می دهند، مختل می شود. افرادی هم که به هر علتی بخشی از معده خود را برمی دارند، در درازمدت دچار کاهش جذب آهن از دستگاه گوارش خواهند شد. این افراد حتماً باید مکمل های آهن را به صورت دوره ای استفاده کنند، در غیر این صورت به کم خونی فقر آهن دچار می شوند.

وی بیان کرد: بعضی شرایط فیزیولوژیکی نیاز به آهن را تشدید می کند، به طور مثال شرایط شیردهی و بارداری که مادر علاوه بر بر نیاز خود به آهن، باید نیاز جنین و کودک به آهن را نیز تامین کند و اگر قبل بارداری به واسطه قاعدگی ذخایر آهن نداشته باشد شانس کم خونی فقر آهن زیاد می شود. خوشبختانه در دستورالعمل بهداشتی و کشوری برای خانم های باردار، به صورت پیشگیرانه آهن از نیمه دوم بارداری تجویز شده و از این نظر پایش می شوند.

معینی نوده خاطرنشان کرد: به این دلیل که شایع ترین مخاطب ما در کم خونی فقر آهن، خانم ها هستند، نیاز است که حتماً ذخایر آهن خود را بررسی کنند تا حتی اگر کم خونی خفیفی وجود داشت، جلوگیری شده و شدیدتر نشود.

این فوق تخصص خون و سرطان بالغین در خصوص نوع دیگری از بیماری کم خونی به نام تالاسمی تصریح کرد: تالاسمی انواع مختلفی دارد که شایع ترین اختلال ژنتیکی بشر است. در کم خونی فقر آهن صحبتی از ژنتیک نیست، بلکه یک بیماری اکتسابی است که با سبک تغذیه، عادت زندگی روزمره و اختلالاتی مانند مشکلات گوارشی همراه است اما تالاسمی هیچ ارتباطی با سبک تغذیه، خونریزی و فاکتورهای محیطی ندارد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: تالاسمی در واقع جهشی در ژن تولیدکننده هموگلوبین است. هموگلوبین در واقع پروتئینی بوده که داخل گلبول قرمز وجود دارد. هموگلوبین اکسیژن را با خود منتقل می کند و اگر ژن تولیدکننده آن دچار جهش شود می تواند تغییر شکل دهد و کاهش تولید و یا عدم تولید داشته باشد.

وی ادامه داد: ما ۲۵۰ نوع تالاسمی داریم. بسته به اینکه این جهش در کجای ژن رخ دهد، می تواند انواع مختلف تالاسمی را شکل دهد. خوشبختانه شایع ترین آن، تالاسمی مینور یا خفیف است. شدیدترین نوع تالاسمی به نام ماژور شناخته می شود. با غربالگری مردان و زنان در شرف ازدواج و دستورالعمل های پیشگیرانه لازم در زمان ازدواج یا بارداری در مراکز بهداشتی در جهت کاهش موالید این گروه از بیماران تلاش می شود. علائم تالاسمی ماژور از دوران نوزادی و شیرخوارگی کودک شروع می شود و بچه از زمان ۶ ماهگی با کم خونی های شدید وابسته به تزریق خون مواجه خواهد بود.

معینی نوده اضافه کرد: بیماران تالاسمی ماژور باید پیوند مغز استخوان انجام دهند. از طرفی برخی انواع تالاسمی مینور مانند تالاسمی آلفا خفیف کاملاً بدون علامت

بوده، حتی کم خونی هم ندارد و شاخص عدد هموگلوبین آن ها نرمال است، تنها اندازه گلبول قرمز مقداری کوچک تر از اندازه طبیعی است و به جای آن تعداد بیشتری گلبول قرمز ساخته می شود.

این فوق تخصص خون و سرطان بالغین بیان کرد: طیف وسیعی از انواع مختلف تالاسمی متوسط هم وجود دارند که دارای علائم مختلفی هستند. علائم کلی این بیماران مربوط به علائم کم خونی یعنی ضعف، بی حالی، خستگی پذیری و رنگ پریدگی است. طحال ارگانی است که به عنوان تصفیه کننده در جریان خون رفتار می کند، وقتی تعداد گلبول قرمز معیوب زیاد شود، طحال به واسطه زیاد شدن کارش، بزرگ می شود، بنابراین بزرگی طحال در این بیماران شایع است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه تالاسمی های مینور هیچ اختلالی در زندگی روزمره ایجاد نمی کنند، عنوان کرد: این بیماری علامتی برای فرد مبتلا ندارد و تنها اهمیت آن برای نسل های بعدی است. به این معنی که دو نفر دارای تالاسمی مینور باید مراقب باشند ازدواج نکنند و یا اگر تصمیم به ازدواج داشتند، بررسی و پایش ها برای آن ها انجام شود تا فرزندى با تالاسمی ماژور نداشته باشند.

وی تصریح کرد: در بسیاری از زمان ها تالاسمی مینور در مردان تا زمانی که آزمایش ندهند، مشخص نمی شود اما در خانم ها به دلیل وجود تالاسمی مینور، خونریزی قاعدگی و شیوع بیشتر فقر آهن، چند فاکتور کنار هم قرار می گیرد که سبب شدیدتر شدن کم خونی می شود، وگرنه تالاسمی مینور به تنهایی مشکلی ایجاد نمی کند.

معینی نوده گفت: افراد با تالاسمی مینور به دنیا می آیند و تا آخر عمر همراهشان خواهد بود. اگر علائمی در مقطعی از زمان باشد، مربوط به تالاسمی مینور نیست و نیاز به درمان هم ندارد؛ زیرا در بیماری های ژنتیکی باید ژن اصلاح شود که خوشبختانه به سمت درمان ژن های معیوب حرکت کرده ایم، اما در تالاسمی هنوز به مرحله بالینی این امر نرسیده ایم و در مراحل مطالعه قرار دارد.

این فوق تخصص خون و سرطان بالغین خاطرنشان کرد: برای درمان یا باید به سمت درمان ژن های معیوب رفت و یا موارد وابسته به تزریق خون مثل تالاسمی ماژور یا متوسط که به سمت پیوند مغز استخوان می روند و سلول بنیادی نرمال از فردی که ژن تالاسمی ندارد به آن ها پیوند زده می شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: همه علائم مشاهده شده در بیماران با کم خونی فقر آهن مربوط به کم خونی نیست. علاوه بر علائمی که مرتبط با کم خونی است، بیماران فقر آهن علائم دیگری نیز تجربه می کنند که ارتباطی با کم خونی ندارد و مربوط به کمبود آهن است. برخی بیماران بی قرار می شوند و سندروم پای بی قرار پیدا می کنند، اختلال خواب، ضعف و بی حالی که شدیدتر از شدت کم خونی برای آن ها ایجاد می شود، میل به خوردن موارد عجیب مانند یخ، برنج خام، خاک، مهر نماز ... علائمی است که با کم خونی توجیه نمی شود و مربوط به کمبود آهن است.

وی ادامه داد: آهن در سلول های عصبی بر سوخت و ساز تاثیر دارد و وقتی افراد دچار کمبود آهن می شوند، علائم کمبود آهن ایجاد می شود که با جایگزین کردن آهن به مقدار لازم، این علائم بسیار سریع تر از کم خونی برطرف می شود.

انتهای پیام

11+ سایت دیگر



سوانح رانندگی در مشهد منجر به مصدومیت ۱۲ نفر شد

خبرگزاری اقتصادی ایران

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۱:۳۲

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری مهر ، محمد علیشاهی اظهار کرد: ۱۲ نفر بر اثر دو حادثه ترافیکی شامل واژگونی یک دستگاه پراید و همچنین تصادف موتورسیکلت با خودروی سواری در مشهد مجروح و به بیمارستان منتقل شدند.

مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: برای امدادرسانی به حادثه واژگونی یک دستگاه خودروی سواری پراید که در ۵۰ کیلومتری جاده مشهد- کلات رخ داد، یک دستگاه آمبولانس اورژانس به محل حادثه اعزام شد.

وی ادامه داد: ۲ نفر از مصدومان توسط کارشناسان فوریت های پزشکی در محل حادثه درمان و پنج نفر دیگر توسط اورژانس به بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد منتقل شدند.

علیشاهی گفت: در حادثه دیگر که شب گذشته بر اثر تصادف موتورسیکلت با خودروی سواری در جاده سیمان مشهد رخ داد، مجروحان توسط ۲ دستگاه آمبولانس اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان انتقال یافتند.

مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این حادثه پنج مصدوم داشت که تمامی مصدومان توسط اورژانس به بیمارستان شهید کامیاب مشهد منتقل شدند.

+6 سایت دیگر



تب دنگی با علائمی همچون تب، بدن درد و اسهال همراه است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۸:۵۱

اشتراک گذاری

رئیس گروه بیماریهای واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به تغییرات آب و هوایی و بارندگی های سیل آسای اخیر و افزایش مسافرت به کشور های آلوده؛ خطر ورود پشه ناقل بیماری و فرد بیمار به داخل کشور و استان خراسان رضوی افزایش یافته است.

دکتر زهرا نهبندانی در گفتگو با وب دا افزود: اگر اخیرا به یکی از کشورهای حوزه خلیج فارس بخصوص کشور امارات یا کشورهای پاکستان و افغانستان که بیماری تب دنگی در آن جا شایع است سفر کرده اید و علائمی مثل تب، بدن درد، استخوان درد، استفراغ، یا اسهال دارید، با فوریت های پزشکی تماس بگیرید و یا به نزدیکترین بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید. اگر دچار تب یا علائم خفیف همانند درد بدن یا درد پشت حلقه چشم هستید به نزدیکترین مرکز بهداشت و درمان مراجعه نمایید.

وی با اشاره به اینکه پشه های آندس (آندس اجپتی و آندس آلبوپیکتوس) ناقل بیماری ویروسی خطرناک تب دنگی هستند و در نزدیکی محل سکونت انسان و دام رشد و تکثیر می کنند، اظهار کرد: هنگامی که یک پشه فرد آلوده به ویروس را نیش بزند، ویروس وارد بدن پشه می شود و پس از مدت کوتاهی (یک هفته تا ده روز) پشه با نیش زدن، ویروس را به افراد سالم منتقل می نمایند. ویروس تب دنگ می تواند از طریق تخم پشه به نسل های بعدی پشه نیز منتقل شود.

دکتر نهبندانی گفت: راه انتقال بیماری تب دنگی عمدتا از طریق نیش پشه آندس مهاجم آلوده به ویروس است؛ اما از طریق انتقال خون، اهدا عضو و مادر به جنین هم امکان انتقال وجود دارد.

رئیس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اصلی پیشگیری از ابتلا به بیماری تب دنگی را محافظت از نیش پشه ها دانست و برای از بین بردن مکان های تولید مثل پشه بر خشکاندن آبهای راکد و محیط های نم دار به ویژه زیر گلدانی ها، زیر کولر و بستن درب مخازن نگهداری آب تاکید کرد و گفت: لاستیک های کهنه، قوطی و ظروفی که آب در آنها جمع می شود منابع آلودگی هستند و ظروف آب و غذای حیوانات نیز باید روزانه خالی شود.

دکتر نهبندانی تصریح کرد: استفاده از لباس های کاملا پوشیده، آستین بلند و رنگ روشن به خصوص در هنگام کار در فضای باز با توجه به اینکه این پشه ها در هنگام روز فعال هستند، پوشاندن پنجه ها با توری مناسب و ریز، استفاده از اسپری و ترکیبات دور کننده حشرات در مناطق آلوده نیز لازم است.

قبلی بعدی



20 پروژه بهداشتی، درمانی و خدماتی آماده بهره برداری شد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۷:۳۵

اشتراک گذاری

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: ۲۰ پروژه بهداشتی، درمانی و خدماتی با زیر بنای ۱۳ هزار و ۱۸۵ در راستای توسعه خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی تکمیل و به زودی به بهره برداری می رسد.

دکتر علیرضا مسلم در گفتگو با وب دا با بیان اینکه بهره برداری از مرحله نخست (طبقه همکف) مرکز تشخیص و درمان سرطان بیمارستان امام رضا(ع) از مهمترین پروژه هایی است که با پیشرفته ترین دستگاه های تشخیصی و درمانی تکمیل شده است تصریح کرد: برای تجهیزاتی این پروژه ۷۰۰ میلیارد تومان و برای ساخت این پروژه ۵۷ میلیارد تومان هزینه شده است.

وی با بیان اینکه پروژه مرکز پیشگیری و درمان سرطان بیمارستان امام رضا (ع) با زیر بنای ۷ هزار و ۸۴۰ متر مربعی ساختمان ۷ طبقه بیمارستان امام رضا(ع) در حال ساخت است که طبقه همکف این ساختمان تکمیل شده است خاطر نشان کرد: در این مرکز دستگاه های مختلفی شتاب دهنده خطی، کوموتراپی و شتاب دهنده های با انرژی پایین نصب شده است و با بهره برداری از آن گام مهمی در درمان بیماران مبتلا به سرطان برداشته می شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد بهره برداری از شش دستگاه های تک شامل اسپکت سی تی در بیمارستان قائم(عج)، شتاب دهنده خطی های انرژی در بیمارستان امام رضا(ع)، سی تی آنژیوگرافی ۲۵۶ اسلایس در بیمارستان امام رضا(ع)، دستگاه های ام آر ای در بیمارستان های امام رضا(ع) و هاشمی نژاد و آنژیوگرافی محیطی در بیمارستان هاشمی نژاد از دیگر پروژه های مهمی است که به زودی به بهره برداری خواهد رسید.

دکتر مسلم تصریح کرد: توسعه بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) با زیر بنای ۳۰۰ متر مربع، تکمیل و بهره برداری از خوابگاه دانشجویان بین الملل، مرکز خدمات جامع سلامت شهری، پایگاه اورژانس پیش بیمارستانی، خانه بهداشت، اورژانس بیمارستان شقای گلپهار، ستاد شبکه بهداشت و درمان کاشمر و باخرز و برنامه جامع گردشگری سلامت ایران از دیگر پروژه هایی است که آماده بهره برداری شده است.

بعدی



اعطای دو جایزه ملی به توسعه دهنده فناوری تولید نانوحامل های دارویی

روزنامه راه مردم

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۰۲

اشتراک گذاری

محققان یکی از شرکت های فناور با تولید تجهیزات میکروسیالی برای تولید نانوذرات موفق به دریافت دو جایزه ملی بنیاد البرز و جشنواره ملی فن آفرینی شیخ بهایی شدند.

به گزارش راه مردم، به نقل از ستاد نانو، سیدعلی موسوی شائق مدیرعامل این شرکت فناور ضمن اعلام این مطلب گفت: ما فعالیت خود را در زمینه طراحی و ساخت دستگاه های مورد نیاز جهت سنتز نانو حامل های دارویی به کمک فناوری میکروفلوئیدیک از سال ۱۳۹۹ آغاز کردیم و موفق به طراحی و ساخت دو دستگاه جهت تولید نانوحامل های لیپیدی و پلیمری در مقیاس آزمایشگاهی و صنعتی شدیم.

وی با بیان اینکه دستگاه نانوسنتز آزمایشگاهی INSIGHT اولین دستگاه تولید شده توسط این شرکت بوده است، اظهار کرد: این دستگاه قابلیت تولید نانوذرات با ابعاد کمتر از ۱۰۰ نانومتر با توزیع پراکندگی کم و درصد محصورسازی دارو بالا در حجم کمتر از ۴۰ میلی لیتر در هر نوبت استفاده را فراهم می کند. این دستگاه در فرایند تحقیق و توسعه داروهای جدید و تست های سلولی و حیوانی مورد استفاده قرار می گیرد.

موسوی شائق خاطر نشان کرد: فرمولاسیون نهایی می تواند در حجم بالا و کیفیت مورد نیاز با دستگاه نانوسنتز صنعتی INSPIRE تولید شود.

مدیر عامل این شرکت ادامه داد: در هجدهمین جشنواره ملی فن آفرینی شیخ بهایی که در اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در اصفهان برگزار شد در بخش فن آفرینی و تجاری سازی (نوپا) به عنوان شرکت منتخب برگزیده شدیم که لوح زرین، جایزه نقدی و تسهیلات صندوق نوآوری و شکوفایی به عنوان جایزه این رقابت در نظر گرفته شده است. این جشنواره به میزبانی شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان و در دو بخش طراحان کسب و کار و فن آفرینی و تجاری سازی فن آفرینی برگزار شد که شرکت ما رتبه سوم را در بخش فن آفرینی و تجاری سازی به خود اختصاص داد.

این دانش آموخته دکتری مهندسی مکانیک و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: همچنین در شصت و دومین سال جایزه البرز، در بخش نخبگان نیز به نمایندگی از این شرکت به عنوان فناور و محقق شرکت کرده بودم که به عنوان فناور نخبه برگزیده شدم. لوح زرین و جایزه نقدی جوایز این رقابت هستند.

موسوی شائق دریافت چنین جوایزی نشان از پذیرش فناوری میکروسیالی (میکروفلوئیدیک) در جامعه دانشگاهی و صنعتی دانست و یادآور شد: ما از سال ۹۹ کار روی توسعه این فناوری فعالیت کردیم و در سال ۱۴۰۱ این دستگاه ها به بازار عرضه شد.

+2 سایت دیگر



اهدای عضو بیمار نیشابوری نجات بخش جان پنج بیمار شد

خبرگزاری جمهوری اسلامی

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۸:۴۷

اشتراک گذاری



به گزارش ایرنا از دانشگاه علوم پزشکی مشهد دکتر ابراهیم خالقی روز یکشنبه در این خصوص افزود: در هزار و پانصد و سیزدهمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم علی ابراهیم آبادی، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان حکیم نیشابور پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش،

در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی ادامه داد: کلیه های زنده یاد ابراهیم آبادی در بیمارستان منتصریه به ۲ مرد ۴۷ ساله و ۴۰ ساله ساکن مشهد که سال ها از نارسایی کلیه در رنج بودند و با دیالیز تحت درمان بودند، اهدا و پیوند شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: همچنین قرنیه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

2+ سایت دیگر



اعضای جوان مشهدی نجات بخش جان پنج بیمار شد

باشگاه خبرنگاران جوان

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۵۱

اشتراک گذاری

دکتر ابراهیم خالقی گفت: در هزار و پانصد و چهاردهمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم "ایمان نوروز احمدی"، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه این شهر زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

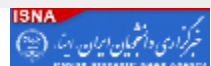
وی ادامه داد: کلیه های زنده یاد نوروز احمدی در بیمارستان منتصریه به ۲ مرد ۳۴ و ۲۴ ساله مشهدی که سال ها از نارسایی کلیه در رنج بودند، اهدا و پیوند شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: همچنین قرنیه های این جوان مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد، از سال ۱۳۸۰ فعالیت خود را آغاز کرده است.

باشگاه خبرنگاران جوان خراسان رضوی مشهد

1+ سایت دیگر



کودکان را در خودرو با درب و شیشه های بسته رها نکنیم

خبرگزاری دانشجویان ایران

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۸:۰۵

اشتراک گذاری

دکتر سیدرضا حبیب زاده در گفت و گو با ایسنا با بیان اینکه گرمزدگی تاثیرات قرار گرفتن افراد در هوای گرم بر سیستم عمومی بدن است، اظهار کرد: گرمزدگی می تواند در طیف وسیعی از خفیف تا بسیار شدید گسترده باشد. موارد شدید گرمزدگی می تواند باعث مرگ افراد شود.

وی بیان کرد: بسیاری از اختلالات مرتبط با گرما و گرمزدگی با آموزش و اطلاع رسانی صحیح به افراد در خصوص نحوه مواجهه با گرما در فصول گرم سال قابل پیشگیری است. مسائل مرتبط با گرمزدگی در طی فصل گرم سال و به ویژه زمانی که دمای هوا برای بیش از سه روز پیاپی بالای ۳۲ درجه سانتیگراد باقی می ماند که به آن موج های گرمایی گفته می شود، زیاد قابل مشاهده است.

حبیب زاده افزود: ما در کشور به ویژه در طی چندسال اخیر شاهد موج های گرمایی بودیم. در استان خراسان رضوی و شهر مشهد موج های گرمایی، هوای گرم و پایداری آن موجب بروز مشکلاتی در افراد می شود.

گرمای زیاد چه مخاطراتی برای بدن ایجاد می کند؟

این متخصص طب اورژانس در پاسخ به این سوال که بدن ما چگونه گرما را از دست می دهد و گرمای زیاد چه مشکلاتی برای بدن ایجاد می کند، تصریح کرد: بدن در تلاش است دمای خود را بین ۳۲ تا ۳۴ درجه حفظ کند و زمانی که دمای بدن زیر ۳۵ درجه یا بالای ۴۰ درجه باشد، اتفاقات مخاطره آمیزی برای بدن رخ می دهد.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: شایع ترین مخاطرات این است که سلول های حیاتی در ارگان های اصلی بدن شامل مغز، قلب، کبد و کلیه دیگر نمی توانند به درستی فعل و انفعالات و سازوکارهای خود را انجام دهند و سلامت عمومی بدن به خطر می افتد، بنابراین یک سیستم تنظیم دمای بسیار هوشمند در بدن قرار دارد که از طریق مکانیسم ها و سازوکارهایی سعی می کند دمای بدن را در دامنه نرمال حفظ کند.

وی خاطرنشان کرد: زمانی که ما در یک محیط بسیار گرم قرار می گیریم، بدن به وسیله چند سازوکار سعی می کند دمای خود را در حد طبیعی حفظ کند و داخل بدن دچار گرمای زیادی نشود. اتساع عروق محیطی ما یکی از مکانیسم هایی است باعث انتقال گرما و خنک شدن بدن می شود. مکانیسم دیگر بدن برای حفظ دمای بدن تعریق است که طی آن غدد عرق شروع به فعالیت می کنند و تعریق از سطح پوست باعث خنک شدن بدن می شود.

حبیب زاده اضافه کرد: کار دیگری که بدن در گرمای شدید انجام می دهد، کاهش برخی سازوکارهای گرمازای داخل بدن در بازه گرما است. یعنی با کاهش متابولیسم های گرمازای بدن تولید گرما کمتر می شود. در صورتی که این سازوکارها برای حفظ دمای طبیعی بدن در شرایط گرما کافی نباشد و دمای بدن کاهش پیدا نکند، مغز یک پاسخ رفتاری ناخودآگاه را آغاز می کند که طی آن به فرد نسبت به گرمای شدید هوا هشدار می دهد تا از آن محیط خارج شود یا فعالیت خود را در آن محیط متوقف کند. این پاسخ رفتاری به گرما آخرین برخورد مقابله با گرما در بدن است.

این متخصص طب اورژانس با بیان اینکه در هوای گرم و خشک و رطوبت پایین محیط، بدن از طریق اتساع عروق محیطی و تبخیر عرق بر سطح بدن به راحتی می تواند گرمای خود را از دست بدهد، عنوان کرد: کار زمانی سخت می شود که مکانیسم تعریق فایده ای نداشته باشد و آن زمانی است که رطوبت محیط بالا است، در نتیجه تبخیر از سطح پوست به خوبی انجام نمی شود و مکانیسم عرق جز از دست دادن املاح فایده ای برای بدن ندارد که این خود می تواند حتی فرد را دچار مشکل کند، بنابراین گرمزدگی در هوای گرم و مرطوب بیشتر از محیط های گرم و خشک است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر لزوم آگاهی نسبت به اینکه چه افرادی بیشتر در معرض گرمزدگی هستند، گفت: وقتی بدانیم چه افرادی بیشتر در معرض گرمزدگی قرار دارند می توانیم پیشگیری های لازم را برای این افراد داشته باشیم و از حضورشان در محیط های گرم پرهیز یا مدت حضورشان را کم تر کنیم و یا تمهیداتی برای کاهش آسیب ها به این افراد در محیط های گرم در نظر بگیریم.

چه افرادی بیشتر در معرض گرمزدگی هستند؟

وی در خصوص اینکه چه افرادی بیشتر در معرض گرمزدگی هستند، بیان کرد: دو طیف سنی یعنی کودکان زیر هشت سال و افراد مسن بالای ۶۰ سال بیشتر در معرض خطر گرمزدگی هستند؛ زیرا مکانیسم ها و سازوکارهای مقابله با گرمزدگی یا در این افراد به خوبی شکل نگرفته یا در افراد مسن و سالخورده کارایی خود را از دست داده است.

حبیب زاده افزود: بیماران خاص و افراد دچار بیماری های قلبی، ریوی، کلیوی و نقص ایمنی و بیمارانی که داروهای خاص مانند داروهای قلبی عروقی، ادرارآور، اعصاب و روان و افرادی که الک، مواد روان گردان و محرک مصرف می کنند نیز بیشتر در معرض خطر گرمزدگی هستند. بسیاری از داروهای بیماری های خاص سازوکارهای بدن در مقابله با گرمزدگی را مختل می کنند، به همین دلیل است که بیماران خاص بیشتر در معرض خطر گرمزدگی قرار دارند.

این متخصص طب اورژانس ادامه داد: افراد در گروه های خاص کاری و شغلی مانند کشاورزان، کارگران، معدنچیان، سربازان و ورزشکاران به دلیل اینکه در محیط های باز و در معرض آفتاب قرار دارند، بیشتر در معرض گرمزدگی هستند. علاوه بر این افرادی که بیماری های اعصاب و روان و اختلالات ذهنی دارند به دلیل اینکه نمی توانند پاسخ رفتاری مناسب را در برابر گرمزدگی و حضور در محیط گرم داشته باشند نیز بیشتر در معرض خطر هستند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: افرادی که در مناطق سردسیر زندگی می کنند بیشتر در معرض گرمزدگی هستند. مکانیسم های تطابقی با گرما در فردی که در مناطق سردسیر زندگی می کند نسبت به افرادی که در مناطق گرمسیر هستند، کمتر عمل می کند یا به خوبی فردی که در محیط گرم است، عمل نمی کند.

کودکان خود را در خودرو خاموش با درب بسته و شیشه های بالا رها نکنیم

وی با اشاره به خطرات رها کردن فرزندان خردسال و کودکان زیر هشت سال در اتومبیل با درب بسته و شیشه های بالا تصریح کرد: رها کردن فرزندان خردسال و کودکان زیر هشت سال در خودرو کار بسیار خطرناکی است. گاهی در سطح شهر مشاهده می شود که به عنوان مثال والدین برای خرید، درب خودرو را بسته و فرزند را بدون روشن بودن کولر یا پایین بودن پنجره در خودرو رها می کنند.

حبیب زاده خاطرنشان کرد: باید توجه داشت که دمای فضای داخلی خودرو بین ساعات ۱۰ تا ۱۴ ظهر می تواند در کمتر از ۶ دقیقه به بالای ۵۴ درجه سانتی گراد برسد که برای کودک آزاردهنده است و می تواند باعث کاهش هوشیاری و حتی تشنج کودک شود. توصیه ما این است که تحت هیچ شرایطی حتی برای یک لحظه کودکان مخصوصاً کودکان نوپا و زیر هشت سال را در داخل اتومبیل با شیشه های بسته در طول روز رها نکنیم.

علائم گرمزدگی چیست؟

این متخصص طب اورژانس گفت: گرمزدگی یک طیف است که معمولاً از علائم کوچک و غیر اختصاصی شروع می شود و تا کاهش سطح هوشیاری و کما پیش می رود. این علائم بسته به اینکه فرد در کدام مرحله آن ها را بشناسد و اقدام کند، می تواند تغییر داشته باشد. علائم گرمزدگی خفیف شامل سردرد، احساس خفگی، تشنگی، تهوع، استفراغ و احساس بیقراری و گیجی است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: بسیاری از ما گرمزدگی خفیف را در طول روز تجربه کرده ایم و با احساساتی نظیر سردرد، سرگیجه و حالت تهوع خفیف مواجه شده ایم که با رفتن به محیط سرد و نوشیدن آب خنک حالمان بهتر شده است. بسیاری از اوقات این کار را به صورت ناخودآگاه انجام می دهیم که همان پاسخ رفتاری مکانیسم بدن است.

وی ادامه داد: زمانی مساله حاد می شود که فرد نتواند کار خود را در هنگام بروز علائم اولیه گرمزدگی تمام کند. در این صورت علائم می تواند پیشرفت کند، فرد بی حال، دچار سرگیجه و حتی دچار کاهش هوشیاری و با افزایش دمای بدن به بالای ۴۰ درجه فرد دچار سکنه گرمایی شود که نیازمند بستری در بیمارستان خواهد بود.

چه کنیم که دچار گرمزدگی نشویم یا از تشدید آن جلوگیری کنیم؟

حبیب زاده بیان کرد: توصیه می شود تا جایی که امکان دارد در روزهای گرم و بین ساعات ۱۰ تا ۱۴ که بیشترین اشعه مضر خورشید و گرمای هوا در این ساعات است، از خانه خارج نشویم، فعالیت در محیط های خارج از منزل و محیط های باز در حداقل زمان انجام شود و حتماً افرادی که در گروه های پرخطر هستند سعی کنند از یک وسیله حفاظتی مانند چتر، سایه بان و کلاه استفاده کنند.

این متخصص طب اورژانس اضافه کرد: حتماً لباس نخی و مناسب پوشیده شود. لباس های تنگ و چسبان و لباس هایی که از جنس مواد پلاستیکی هستند باعث تشدید و تسریع گرمزدگی می شود. مصرف مایعات کافی چه قبل از خارج شدن از منزل و چه در حین کار در فضای گرم بسیار کارآمد است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه اگر میزان تعریق افراد بسیار زیاد است، مصرف آب سرد خالی می تواند کار را بدتر کند، تصریح کرد: وقتی عرق می کنید املاح و مایعات را با هم از دست می دهید و وقتی آب خالی نوشیده می شود تنها آب را جایگزین می کنید و املاح جایگزین نمی شود که این کاهش املاح باعث اسپاسم و گرفتگی عضلات ناشی از گرما می شود.

وی افزود: توصیه می شود افرادی که در فضای گرم عرق می کنند یا ورزشکار هستند و به صورت حرفه ای در فضای گرم ورزش می کنند، حتماً از نوشابه های

ورزشی که مجموعه املاح و آب را با هم دارد استفاده کنند. همچنین در روزهای گرم توصیه می شود یک محلول مانند شربت آبلیمو که مجموعه ای از املاح است، به جای آب خالی استفاده شود.

حبیب زاده ادامه داد: فرد با شروع اولین علائم مانند تعریق، سرگیجه، خستگی شدید، سردرد، تهوع و استفراغ باید کار را در مکان گرم تعطیل و خود را به یک مکان سرد منتقل کند و بعد دوباره کار را ادامه دهد که باعث کاهش دمای بدن می شود. همچنین می توانیم برای خنک کردن خود از یک حوله یا دستمال مرطوب در نواحی گردن و زیر بغل استفاده کنیم که به خنک شدن بدن کمک می کند.

این متخصص طب اورژانس اضافه کرد: بهتر است لباس هایی که رنگ تیره دارند در فصول گرم پوشیده نشوند؛ زیرا گرما را به خود جذب می کنند، به جای آن از لباس های رنگ روشن استفاده شود. زمانی که علائم شدید بود، فرد دچار کاهش هوشیاری شد و امکان مصرف مایعات را به علت تهوع و استفراغ شدید نداشت، بهترین کار تماس با اورژانس و انتقال فرد به بیمارستان است تا ادامه درمان به صورت وریدی با دریافت سرم و در بیمارستان تحت نظر پزشک متخصص انجام شود.

غوطه ور شدن ناگهانی در آب سرد ممنوع

این متخصص طب اورژانس این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به خطرات غوطه ورسازی افراد در آب سرد به صورت ناگهانی خصوصا برای دو طیف کودکان زیر هشت سال و افراد مسن و بیماران خاص، تصریح کرد: این کار برای کودکان زیر هشت سال و افراد مسن بالای ۶۰ سال بسیار مخاطره آمیز است و می تواند باعث آسیب های ناگهانی ریتم قلب و حتی مرگ شود. غوطه ورسازی در آب سرد به صورت ناگهانی برای دو طیف سنی و بیماران خاص ممنوع است و نباید انجام شود.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: برای خنک سازی سریع این افراد می توانیم از اسپری آب ولرم و باد پنکه استفاده کنیم. آب حتما باید ولرم باشد؛ زیرا اسپری آب سرد در کنار باد پنکه می تواند باعث افزایش دمای بدن شود.

انتهای پیام

1+ سایت دیگر



عدم رعایت مراقبت های بهداشتی، می تواند سبب تخم گذاری شپش، بر روی مو و پوست بدن شود

شیرا آرانئو

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۹:۳۳

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانیوز، دکتر فریبا برنجی ضمن برشمردن بیماری های انگلی ناشی از شپش گفت: در صورتی که اقدامی برای از بین رفتن شپش صورت نگیرد، متعاقب آن، فرد به یک بیماری دیگری به نام بیماری ولگردان مبتلا می شود. این بیماری در افرادی که دیر استحمام و دیر لباس خود را عوض می کنند، دیده می شود و در فرد مبتلا علائم ضایعات پوستی متعددی همچون، خشکی و سفتی پوست بروز می کند.

وی در توضیح بیشتر این بیماری انگلی گفت: شپش، انگل خونخواری است که بر روی مو و پوست بدن تخم گذاری می کند و انگل پدیکولوس یا شپش، که با خارش در تمام طول روز و شب همراه بوده، می تواند روی موی سر و بدن تخم گذاری کند.

عضو هیات علمی گروه انگل شناسی و قارچ شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: بیماری پدیکولوزیس، عموماً روی مو های پشت سر و پشت گوش تخم گذاری می کند و این تخم ها روی سر بیمار قابل مشاهده بوده و در صورتی که آلودگی بسیار شدید باشد، خود انگل که یک حشره بسیار کوچک است، را نیز می توان روی سر بیمار مشاهده کرد.

برنجی همچنین گفت: نوع دیگر از این انگل خونخوار، شپش بدن است، که لا به لای درز لباس ها تخم گذاری می کند. شپش ها با خون خواری خود، گزش های متعددی ایجاد می کنند و باعث خارش شدید می شوند، چرا که بزاق آنها حاوی مواد آنتی ژنیک هستند، که این مواد در زیر پوست فرد منتشر می شوند، بنابراین بیمار احساس خارش شدید می کند. شپش روی بدن بیشتر از روی بدن خون خواری کرده و می تواند موجب انتقال بیماری هایی مثل تیفوس اپیدمیک و تب راجعه به انسان شود، اما شپش سر بیماری خاصی منتقل نمی کند.

وی روش های انتقال شپش را، عدم رعایت نکات بهداشتی عنوان کرد و افزود: جهت پیشگیری از ابتلا به شپش، بهتر است، در آرایشگاه ها از وسایل بهداشتی شخصی مخصوص خود مثل قیچی، شانه، پیش بند و سایر وسایلی که با پوست تماس دارند، استفاده شود، چون استفاده از وسایل شخصی مشترک، در آرایشگاه های غیربهداشتی منجر به انتقال بیماری می شود. همچنین استفاده مشترک از لباس هاس ورزشی در باشگاه ها، نیز باعث انتقال شپش می شود.

برنجی گفت در مدارس، مترو، تاکسی، اتوبوس، کمپ های معتادین، زندان ها، مراکز سالمندان و مکان هایی که تجمع افراد با یکدیگر زیاد است، بیماری شپش به راحتی از بدن یک شخص به شخص دیگر منتقل می شود لذا، شپش از یک میزبان به میزبان دیگر قابل انتقال است، حتی استفاده از گوشی صوتی آلوده می تواند باعث انتقال آن شود.

عضو هیات علمی گروه انگل شناسی و قارچ شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: برای پیشگیری از ابتلا به شپش استحمام مکرر، تعویض مکرر لباس های زیر، اجتناب از تماس با افراد دچار خارش و نیز در صورت استفاده فرد مبتلا از وسایل شخصی از جمله ملحفه، لباس و... ضدعفونی کردن آنها توصیه می شود. در صورتی که، ملحفه یا رو تختی های بزرگ که قابل شست و شو نیستند، آلوده شوند، جهت از بین رفتن حشره، آنها را در کیسه ای بزرگ در بسته به مدت ۱۰ الی ۱۵ روز در فضای باز قرار داده، پس از آن می توان مجدد از آنها استفاده کرد.

برنجی بهترین راه برای از بین رفتن تخم های شپش را کوتاه کردن مو ذکر و یادآور شد: برای درمان شپش، استفاده از شامپوی پرمترین با نظر پزشک معالج توصیه می شود. همچنین، افرادی که مو های بلندی دارند، قبل از شروع استحمام، مخلوط آب ولرم و سرکه را با شانه دندان ریز به مو های خود کشیده، که باعث جدا شدن تخم های شپش از موی سر می شود.

وی خاطرنشان کرد: این بیماری، یک بیماری خانوادگی است و در صورت ابتلاء یک عضو از خانواده، سایر اعضا نیز همزمان نیز باید باهم درمان شوند.

در ادامه حتما بخوانید آسیب هایی جدی که روغن مصرف شده به مغز می زند

1+ سایت دیگر



بهره برداری از بخش مراقبت های ویژه بیمارستان ولایت مشهد

خبرگزاری صدا و سیما

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۹:۲۸

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، رییس بیمارستان ولایت مشهدگفت: بخش مراقبت های ویژه این بیمارستان از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ظرفیت ۱۸ تخت عادی و یک تخت ایزوله افتتاح شد. دکتر کامیار افزود: با افتتاح این بخش مجموع تخت های فعال ICU این مرکز از ۱۱ تخت به ۳۰ تخت افزایش یافته که این امر موجب افزایش کیفی و کمی خدمت رسانی بیمارستان و کاهش صف انتظار بیماران می شود. وی گفت: از تجهیزات و امکانات این بخش میتوان به ۱۹ تخت برقی، دستگاه ونتیلاتور، دستگاه دیالیز، ترالی اورژانس، دستگاه مانیتورینگ علائم حیاتی اشاره کرد

رییس بیمارستان ولایت افزود: دستگاه رادیوگرافی دیجیتال جدید بیمارستان ولایت نیز از دیگر طرح های این مرکز، همزمان با افتتاح بخش ICU2 بیمارستان ولایت بهره برداری شد. دکتر کامیار با گرامیداشت یاد و خاطره شهید جمه‌ور افزود: دولت سیزدهم خدمات شایانی را در حوزه سلامت به ملت ایران ارائه داده که افتتاح و بهره برداری از بیمارستان ولایت گوشه ای از این خدمات است.

+1 سایت دیگر



خواص آلبالو از دیدگاه طب ایرانی و مکمل

شهرآرانیز

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۹:۲۲

اشتراک گذاری

به گزارش شهرآرانیز، دکتر الهه دلشاد با بیان اینکه آلبالو از میوه های فصل تابستان است که هم به صورت خام به عنوان میوه، هم دمنوش و مربا و دسر استفاده می شود، خاطرنشان کرد: بهترین آلبالو برای خوردن، آلبالوی تازه است که رنگ قرمز تیره دارد. آلبالوی نارس، دیرهضم است و کار روده ها را مختل می کند.

دانش آموخته دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد راجع به خواص این میوه تابستانه گفت: به طور کلی، آلبالو سرشار از ویتامین های A، B و C است و مقدار زیادی نیز کلسیم، فسفر، آهن، سدیم، منیزیم، پتاسیم، مس و روی دارد.

دلشاد به خواص درمانی این میوه اشاره کرد و گفت: آلبالو تصفیه کننده خون بوده و نیز کلسترول بد خون را پایین می آورد و برای بهبود تصلب شرایین (گرفتگی رگ ها) مفید است. در باب یکی دیگر از خواص دارویی این میوه باید افزود که در بهبود علائم غلظت خون نیز کمک کننده است.

وی در خصوص موارد درمانی این میوه تابستانه تصریح کرد: آلبالو اثر ضدعفونی کننده بر روده ها دارد. مقوی معده است و ورم آن را کم می کند. سوءهاضمه را درمان می کند و ورم دستگاه هاضمه را بهبود می بخشد و همچنین مصرف آلبالو برای ناراحتی های کبدی مفید است.

متخصص طب ایرانی و مکمل تصریح کرد: آلبالو آرام بخش است و می تواند زمان خواب را در بدن تنظیم کند. همچنین این میوه حاوی مقادیر قابل ملاحظه ای ملاتونین است و وجود هورمون ملاتونین نیز برای داشتن یک خواب آرام ضروری است.

دلشاد بیان کرد: دمنوش دُم آلبالو از قدیم برای درمان ناراحتی های کلیه و مجاری ادراری مانند ورم کلیه، سنگ کلیه، ادم و دفع رسوبات ادراری استفاده می شده است. این میوه ادرارآور است و برای بهبود التهاب کلیه و دفع سنگ کلیه و نیز در بهبود نقرس اثرات مفیدی دارد.

وی با بیان اینکه مصرف این میوه برای افراد گرم مزاج مفید است، اظهار کرد: مصرف این میوه خارش پوستی را نیز بهبود می بخشد. همچنین این میوه تشنگی را رفع می کند و شربت آن بهترین دارو برای افرادی است که عطش فراوان دارند.

در ادامه حتما بخوانید مصرف میوه با پوست برای سلامتی مضر است؟

+1 سایت دیگر

تقویت سیستم ایمنی بدن، موجب پیشگیری از انواع سرطان ها می شود

شهرآرا نیوز

دوشنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۹:۲۲

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرا نیوز ، دکتر رهام سالک با بیان اینکه عواملی همچون وراثت، محیط زندگی فرد، نوع تغذیه و سبک زندگی منجر به تقویت یا تضعیف سیستم ایمنی فرد در مقابل عوامل سرطان زا می شود افزود: دسترسی کافی به منابع غذایی سالم، ورزش و فعالیت بدنی، برخورداری از وضعیت جسمانی مطلوب و حمایت روحی روانی و اجتماعی در تقویت سیستم ایمنی بسیار مؤثر است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: بیماری های قلبی عروقی و سرطان همیشه در کنار هم، فرد را مبتلا می کند و عوامل ایجاد کننده مشترک زیادی دارند، لذا افرادی که در سنین بالا و در تنهایی به سر می برند، نسبت به افرادی که ارتباطات، دوستان و حمایت اجتماعی بهتر و بیشتری دارند، بیشتر به این بیماری ها مبتلا می شوند.

وی ضمن اشاره به درمان های نوین سرطان و از جمله ژن درمانی گفت: خوشبختانه طی ۱۰ سال گذشته میزان مرگ و میر ناشی از ابتلا به سرطان در کشور های پیشرفته، کاهش یافته که علاوه بر غربال گری و تشخیص زودرس، به وجود آمدن درمان های نوین نیز در آن دخیل است و در حال حاضر، طول عمر و امید به زندگی بیماران سرطانی با پیشرفت های پزشکی، بهبود شرایط نگهداری و حمایتی بیماران سرطانی، افزایش یافته است.

سالک خاطرنشان کرد: شیمی درمانی نیز جزء درمان هایی است که از گذشته تا کنون برای درمان انواع سرطان به کار رفته است و در سال های اخیر، با توجه به درمان های جدیدی که بر پایه علم ژنتیک و ایمونولوژی پدید آمده بصورت هدفمند دارو هایی را برای درمان این بیماری بکار می گیرند.

وی همچنین گفت: از آنجاکه پزشکی نوین، نسبت به طب سنتی هزینه بر است و همه مردم استطاعت مالی جهت استفاده از تکنولوژی های جدید درمانی را ندارند، لذا با حمایت های اجتماعی کافی از قشر طبقات اجتماعی کم برخوردار، آن ها نیز به سمت تکنولوژی نوین برای درمان بیماری خود سوق داده می شوند.

در ادامه حتما بخوانید افزایش سرانه مصرف نوشابه در کشور | سریع ترین رشد مصرف مواد قندی را داریم

1+ سایت دیگر



به گزارش منجیل خبر به نقل از ایرنا، یکی از دغدغه های مهم شهید خدمت، آیت الله سیدابراهیم رئیسی در دوران ریاست جمهوری، ارتقای حوزه سلامت و دسترسی آسان مردم به خدمات درمانی در تمام نقاط کشور بود.

در این راستا دولت سیزدهم چتر حمایتی خود را بر سر حوزه سلامت کشور گستراند و با تخصیص اعتبارات مناسب به این حوزه، درخت سلامت را در کشور سیراب نمود، به گونه ای که امروز پس از شهادت این شهید بزرگوار با افتتاح طرح های بهداشتی و درمانی در نقاط مختلف، به ویژه در استان خراسان رضوی و مشهد، شاهد به شکوفه نشستن این تلاش ها و حمایت ها هستیم.

بنا بود در دور دوم سفر استانی دولت به خراسان رضوی و با حضور شهید آیت الله رئیسی بسیاری از این طرح های بهداشتی و درمانی در مشهد و دیگر شهرستان های استان به بهره برداری برسد که وقوع حادثه تلخ سقوط بالگرد و شهادت رئیس جمهور و همراهان وی مانع از این کار شد.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، پویش "عالی خدمت، استمرار خدمت" را به منظور افتتاح طرح های حوزه سلامت در دولت سیزدهم، از چهارم خرداد با حضور وزیر بهداشت در مشهد آغاز کرد.

بیشتر بخوانید:

وزیر بهداشت ۷۳ طرح بهداشتی و درمانی کشور را به طور همزمان از مشهد افتتاح کرد

آماده بهره برداری شدن ۱۳۷ طرح بهداشتی و درمانی در مشهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرار بود ۱۳۷ طرح بهداشتی، درمانی و آموزشی پژوهشی در دومین دور سفر استانی دولت به استان خراسان رضوی به بهره برداری برسد که با شهادت آیت الله رئیسی، این امر محقق نشد.

دکتر محمود شبستری افزود: بنا به دستور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در راستای استمرار خدمت و به یادبود خادم الرضا و شهید جمهور افتتاح ۲۲ طرح بهداشتی درمانی و آموزشی و پژوهشی در دستور کار قرار گرفت.

116 طرح بهداشتی، درمانی و آموزشی و پژوهشی دیگر در خراسان رضوی آماده بهره برداری هستند که به زودی به بهره برداری خواهند رسید

وی ادامه داد: علاوه بر این طرح ها ۱۱۶ طرح بهداشتی، درمانی، آموزشی و پژوهشی دیگر آماده افتتاح است که به زودی به بهره برداری خواهد رسید.

شبستری افزود: همچنین اکنون ۱۶۸ طرح بهداشتی و درمانی نیز در دست اجراست که تا یک سال آینده تعداد بسیاری از آن ها تکمیل و افتتاح خواهند شد.

بیشتر بخوانید:

12 طرح نیمه تمام بهداشتی در خراسان رضوی به ثمر نشست

افتتاح ۲۲ طرح بهداشتی، درمانی و آموزشی در مشهد

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۲۲ طرح شامل هشت طرح بهداشتی، ۱۱ طرح درمانی و سه طرح آموزشی و پژوهشی با گستره ۷۰ هزار و ۱۵۵ متر مربع و ۲۰ هزار و ۲۶۷ میلیارد ریال اعتبار، چهارم خرداد با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در قالب ادامه راه شهید خدمت، در دانشگاه علوم پزشکی مشهد به بهره برداری رسید.

محمد پهلوان افزود: مجتمع آموزشی شهید خوارزمی به عنوان بزرگترین مجتمع آموزشی شرق کشور، مرحله نخست پژوهشگاه تحقیقاتی علوم پزشکی شهید جمه‌ور آیت الله رئیسی و اتاق تمیز سلول های بنیادی به عنوان طرحهای آموزشی و پژوهشی در مشهد افتتاح شدند.

وی ادامه داد: بخش اداره بیمارستان منتصریه، بخش دیالیز بیمارستان ولایت، دستگاه رادیولوژی دیجیتال بیمارستان ولایت، بخش آی.سی.یو ۲ بیمارستان ولایت، افزایش ظرفیت تخت روانپزشکی بیمارستان ابن سینا، پایگاه اورژانس شهری عطار، از جمله طرح های درمانی هستند که به بهره برداری رسیدند.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بازسازی بخش اتاق عمل بیمارستان طالقانی، توسعه بخش دیالیز بیمارستان طالقانی، افتتاح دستگاه سی تی اسکن ۶۴ اسلایس بیمارستان طالقانی، مرکز تلفن گویای گردشگری سلامت ۱۹۱ در مشهد و پایگاه اورژانس زشک در شاندیز از دیگر طرح های درمانی هستند که مورد بهره برداری قرار گرفتند.

وی ادامه داد: سوله پشتیبانی انبار غذا و دارو در مشهد، خانه بهداشت برادر قوچان، ستاد مرکز بهداشت شهرستان کلات، زیست پزشک متخصصان بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) در کلات، به عنوان طرح های بهداشتی افتتاح شدند.

پهلوان عنوان کرد: مرکز جامع خدمات سلامت احمدآباد در فریمان، مرکز جامع زائرسرای چمن در مشهد، کلینیک سیدی سراج در مشهد و مرکز جامع سلامت عباس آباد در رشتخوار از دیگر طرح های بهداشتی بودند که بهره برداری از آن ها آغاز شد.

بیشتر بخوانید:

50 مرکز بهداشتی مشهد در دولت مردمی سیزدهم بهره برداری شد

افتتاح سه طرح درمانی در بیمارستان حضرت قائم(عج) مشهد

مدیر بیمارستان حضرت قائم(عج) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با نگاه ویژه شهید جمه‌ور در دولت سیزدهم به حوزه سلامت، تا کنون طرح های درمانی بسیاری در این بیمارستان به بهره برداری رسیده است.

دکتر حسین محسن زاده افزود: آخرین مورد آن افتتاح سه طرح شامل افتتاح بزرگترین بخش مراقبت های ویژه شرق کشور "مرحله ۲ مگا آی.سی.یو اعطایی" با مساحت سه هزار و ۸۰۰ مترمربع و ظرفیت ۶۴ تخت مراقبت های ویژه، بخش جراحی با مساحت حدود هزار مترمربع با ۳۸ تخت بستری و هشت تخت آی.سی.یو و با هزینه بیش از ۲۵۰ میلیارد ریال و دستگاه پیشرفته "اسپکت سی تی" با هزینه ۴۵۰ میلیارد ریال است.

وی ادامه داد: این سه طرح خرداد امسال در آیین یادبود "شهید جمه‌ور" و با حضور ویدیوکنفرانسی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به بهره برداری رسید که با افتتاح این طرح ها ظرفیت خدمات رسانی در این مرکز درمانی افزایش یافت.

وی ادامه داد: علاوه بر این در دی ۱۴۰۱ بخش نورولب بای پلین (آنژیو مغزی بای پلین) و دستگاه فوق پیشرفته نورولب بای پلین (NeuroLab Biplane) به منظور انجام تمام اعمال جراحی مرتبط با مغز و نخاع و همچنین خدمت رسانی به بیماران سکته مغزی و جلوگیری از عوارض ناشی از آن به عنوان نخستین بخش در کشور در این مرکز درمانی به بهره برداری رسیده بود.

مدیر بیمارستان حضرت قائم(عج) گفت: این بخش با هزینه ای بیش از هزار میلیارد ریال شامل ۶۰۰ میلیارد ریال هزینه خرید دستگاه و ۴۰۰ میلیارد ریال هزینه ساخت و آماده سازی بخش، افتتاح شد که این طرح جزو طرح های شاخص افتتاح شده در این مرکز درمانی در دوران ریاست جمهوری رئیس جمهور شهید، آیت الله رئیسی به شمار می رود.

تجهیز و به روزرسانی دستگاه های تشخیصی بیمارستان قائم (عج)

مدیر مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم(عج) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیمارستان قائم مشهد جزو ۱۰ بیمارستان بزرگ عمومی کشور محسوب می شود که همیشه با حمایت وزارت بهداشت و دولت سیزدهم؛ تلاش دارد تا خدمات خوبی به بیماران ارایه کند.

بیمارستان قائم(عج) مشهد جزو ۱۰ بیمارستان بزرگ عمومی کشور است که همیشه با حمایت وزارت بهداشت و دولت سیزدهم؛ تلاش دارد تا خدمات خوبی به بیماران ارایه شود

وی با بیان اینکه از ابتدای دولت سیزدهم کشور درگیر بیماری کرونا بود و یکی از بزرگترین مراکز ارائه دهنده خدمت به بیماران مبتلا به کرونا بیمارستان قائم مشهد بود، ادامه داد: این بیمارستان با حمایت وزارتخانه در خصوص تجهیزات مورد نیاز، موفق به کاهش بار بیماری و کنترل عوارض ناشی از این بیماری شد.

مدیر مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم(عج) گفت: در دوران همه گیری بیماری کرونا روزانه تا ۲۵۰ بیمار کرونایی در این مرکز درمانی پذیرش می شد که با اختصاص امکانات مورد نیاز از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و خدمات تشخیصی متعددی در بخش های اسپکت سی.تی، بیماران زیادی به موقع فرآیند درمان مورد نیاز خود را دریافت کردند.

وی افزود: اختصاص دستگاه های تشخیص تراکم استخوانی و سل کانتر و اتوآنالایزر به این بیمارستان موجب شد تا بهترین خدمات تشخیصی و درمانی به بیماران ارایه شود.

دکتر محسن زاده ادامه داد: افتتاح ساختمان اورژانس بیمارستان قائم، جذب نیروی انسانی مورد نیاز در قالب شرکتی، تبصره و استخدام پیمانی، از دیگر اتفاقات مبارک در دولت سیزدهم بود که فرایند خدمت رسانی به بیماران را سرعت بخشید.

وی با بیان اینکه خدمات پاراکلینیکی و راه اندازی کلینیک های مشترک در ارایه خدمت منسجم به بیماران خاص نقش تعیین کننده ای ایفا می کند، گفت: پوشش ۱۰۷ بیماری خاص و رایگان شدن هزینه درمان و بستری کودکان زیر هفت سال در تمام مراکز دولتی از دیگر خدمات دولت سیزدهم به شمار می رود.

مدیر مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم(عج) مشهد بیان کرد: تجهیز بخش ان.آی.سی.یو (NICU) و بخش بستری مادران پرخطر برای حفظ سلامت مادر و نوزاد حتی در تولدهای هفته ۲۴ و ۲۵ بارداری و آغاز تجهیز بخش توراکس بیمارستان قائم(عج) مشهد را نیز می توان از جله اقدامات دولت در راستای اجرای قانون جوانی جمعیت برشمرد.

وی افزود: علاوه براین در دولت سیزدهم ساخت یک بخش عادی با ۴۵ تخت در این مرکز درمانی آغاز شد که برای تکمیل آن حدود ۲۰۰ میلیارد ریال و برای تجهیز حدود ۱۵۰ میلیارد ریال هزینه نیاز است.

بیشتر بخوانید:

بزرگترین بخش آی.سی.یو شرق کشور در مشهد به بهره برداری رسید

افتتاح پژوهشگاه تحقیقاتی علوم پزشکی شهید جمهور

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد، توسعه زیرساخت های آموزشی و پژوهشی دانشگاه را یکی از افتخارات دولت شهید آیت الله رئیسی عنوان کرد و گفت: در دوران شهید جمهور، ساخت چهار طرح آموزشی، پژوهشی و رفاهی در این دانشگاه آغاز شده است.

دکتر علیرضا مسلم افزود: پژوهشگاه علوم پزشکی پردیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به عنوان بزرگترین پژوهشگاه حوزه سلامت شرق کشور به نام شهید جمهور نامگذاری و افتتاح شد.

بزرگترین پژوهشگاه حوزه سلامت شرق کشور در مشهد با نام “پژوهشگاه تحقیقاتی علوم پزشکی شهید جمهور آیت الله ریسی” نامگذاری و افتتاح شد

وی ادامه داد: این طرح در چهار طبقه و با هزینه کرد سه هزار میلیارد ریال و اعتبار تجهیز ۱۰ هزار میلیارد ریالی، با زیربنای بیش از ۱۴ هزار و ۵۰۰ متر مربع ساخته شده است.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: طرح مجتمع آموزشی خوارزمی، مرحله نخست خوابگاه دختران پردیس دانشگاه و بازسازی خوابگاه دانشجویان بین الملل از دیگر اقدامات معاونت توسعه برای افزایش خدمات رفاهی به دانشجویان است که در زمان دولت شهید آیت الله ریسی آغاز شده است.

افتتاح ۲ دارالشفای با حق تولیت “شهید جمهور”

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شهید آیت الله ریسی کلیه حق تولیت خود در آستان قدس رضوی را بخشید تا با آن ۲ دارالشفای و یک مجموعه فرهنگی ساخته شود.

دکتر شبستری افزود: یکی از این طرح ها ساخت دارالشفای بسیار مجهزی در شهرستان قاین و دیگری در تربت جام بود که در اختیار مردم محروم این مناطق قرار گرفت که هر کدام دارای ۲۰ هزار متر مربع زیربنا است.

وی ادامه داد: از دیگر اقدامات شاخص این شهید عزیز در حوزه سلامت می توان به اجرای طرح های گردشگری سلامت اشاره کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: توسعه مفهوم خدمت از دیگر دغدغه های شهید آیت الله ریسی بود و این شهید عزیز همواره در تلاش بود تا افراد با ظرفیت های علمی بالا را شناسایی کرده و از آنها در راستای خدمت رسانی بیشتر به مردم استفاده کند.

دکتر شبستری تاکید کرد: شهید ریسی همواره پایبند منشور هفتگانه تنظیمی توسط رهبر معظم انقلاب بود و بی وقفه در تلاش بود تا حامی نخبگان کم برخوردار باشد و در همین راستا آیین نامه بورسیه نخبگان کم برخوردار تنظیم شد که صرفاً برای دانشجویان ایرانی نبود، ضمن اینکه توجه ویژه ای هم به توسعه علم در سطح بین الملل و کادرسازی در این حوزه داشت.

بیشتر بخوانید:

خراسان رضوی ۹۳ طرح بهداشتی در حال ساخت دارد

اقدامات شاخص دولت سیزدهم در دانشکده بهداشت مشهد

رئیس دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شهید آیت الله ریسی در تمامی حوزه ها از جمله حوزه سلامت به خوبی تلاش کرد و خدمات مؤثر و پرشمارش همواره در اذهان مردم قدرشناس ایران باقی خواهد ماند.

دکتر مهدی قلیان افزود: در دولت سیزدهم کارهای شاخص زیادی در این دانشکده انجام شد که تجهیز آزمایشگاه بهداشت محیط و حرفه ای، تجهیز کارگاه آموزشی آمار و ابرکامپیوتر، راه اندازی نخستین آزمایشگاه اکوستیک کشور در گروه بهداشت حرفه ای، ایجاد اتاق آزمایشگاه نور برای نخستین بار در کشور و جابه جایی دانشکده بهداشت مشهد از محل قدیم به مجتمع آموزشی شهید خوارزمی از مهم ترین آنها است.

بیشتر بخوانید:

فرماندار: هر دو هفته یک مرکز بهداشتی در مشهد افتتاح می شود

ایجاد بیمارستان سیار و گسترش خدمات سلامت در مناطق محروم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خدمت رسانی به مردم ساکن در محروم ترین مناطق کشور از جمله کارهای مهم شهید آیت الله ریسی در حوزه سلامت

بود.

دکتر شبستری افزود: در این راستا یکی از اقدامات دولت سیزدهم در حوزه سلامت، ایجاد بیمارستانی سیار برای خدمت رسانی به مردم محروم ترین مناطق کشور با استفاده از اتوبوس در مشهد بود که این بیمارستان سیار به کمک دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سپاه پاسداران با عنوان بنیاد کرامت راه اندازی شد.

وی ادامه داد: سالم سازی محیط سلامت، تشکیل بنیاد سلامت و توجه و تاکید بر حضور استادان و دانشجویان در بیمارستان رضوی در حوزه آستان قدس رضوی از جمله اقدامات ویژه شهید آیت الله رئیسی در حوزه سلامت به شمار می رود.

این پست ۲۴ بار بازدید شده

1+ سایت دیگر



تأکید بر توزیع صحیح و عادلانه دارو و جذب بیشتر سهمیه های دارویی در خراسان رضوی

شهر آرانیز

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۱:۱۶

[اشتراک گذاری](#)



به گزارش شهر آرانیز، دکتر علی اصغر اسماعیل زاده در نشست هم اندیشی مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت های غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی مشهد با مسئولان فنی شرکت های پخش دارو با اشاره به جایگاه ویژه استان خراسان رضوی و حضور حجم بالای زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی به شهر مقدس مشهد به ویژه در ایام محرم، صفر و تابستان، خواستار نظارت هرچه دقیق تر مسئولان فنی شرکت های پخش فراورده های سلامت محور جهت دسترسی کامل بیماران به دارو های مورد نیاز شد.

وی هدف از برگزاری این نشست را هم اندیشی درخصوص جذب بیشتر سهمیه های دارویی این دانشگاه و استان، توانمندسازی مسئولان فنی شرکت های پخش به منظور بهبود فرایند های توزیعی شرکت های مذکور، اصلاح کارآمد ناوگان های حمل و نقل در شرکت های توزیعی، مسئولیت ها و وظایف و چالش های موجود مسئولان فنی شرکت های پخش و راهکار های عملی مرتبط و... عنوان کرد.

وی ضمن تقدیر و تشکر از تلاش های مسئولان فنی شرکت های پخش، بحث و تبادل نظر درخصوص حضور فعال و اهمیت جایگاه مسئولان فنی شرکت های پخش، پیگیری دارو های کمیاب و جذب بیشتر سهمیه دارویی، آموزش سامانه TTAC، سامان دهی انبار های داروخانه ها و شرایط GLN آن ها، رفع مشکلات تردد خودروهای شرکت های پخش در جاده ها، نظارت بر انتصاب مدیران شعب شرکت های پخش، به کارگیری مسئول فنی شرکت های پخش با هماهنگی مدیریت امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و دارو دانشگاه، درنظر گرفتن دقیق سهمیه دارویی شهرستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد،

آموزش مستمر مسئولان فنی شرکت های پخش به صورت تئوری و عملی و... را ازجمله موارد مطرح شده در نشست مذکور عنوان کرد.

گفتنی است نشست هم اندیشی مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت های غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی مشهد با مسئولان فنی شرکت های پخش دارو به میزبانی معاونت غذا و دارو دانشگاه و به منظور نظارت هرچه دقیق تر بر عملکرد شرکت های پخش و توزیع صحیح و عادلانه دارو برگزار شد.

در ادامه حتما بخوانید با کودکان بدغذا چگونه رفتار کنیم؟



نخستین بخش آنژیوگرافی قلب در بیمارستان منطقه کم برخوردار مشهد افتتاح شد+فیلم

خبرگزاری جمهوری اسلامی

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۵:۳۰

اشتراک گذاری



به گزارش ایرنا ، رییس بیمارستان شهید هاشمی نژاد در حاشیه افتتاح بخش آنژیوگرافی قلب این مرکز درمانی به خبرنگار ایرنا گفت: این بخش با هدف ارائه خدمات فوق تخصصی به ساکنین منطقه کمتر برخوردار مشهد با تامین نیروی انسانی و تجهیزات لازم در مجموع با هزینه ۴۳۰ میلیارد ریال تجهیز و به بهره برداری رسیده است.

دکتر سید محمد موسوی افزود: این بخش به دستگاه آنژیوگرافی پریفرکرونر دارای عملکرد عروق مغز و قلب با هزینه ۳۵۰ میلیارد ریال، پمپ قلب و ریه با هزینه ۴۰ میلیارد ریال، بالن پمپ با هزینه ۲۰ میلیارد ریال، تجهیزات جانبی الکتروشوک، مانیتورینگ، الکتروکاردیوگرافی با هزینه ۱۰ میلیارد ریال، تجهیزات بخش پست آنژیوگرافی شامل هفت تخت و هر تخت با تجهیزات جانبی ۲۰ میلیارد ریال تجهیز شده است.

وی ادامه داد: در این بخش ۶ پزشک، هفت پرستار و یک نفر کارشناس رادیولوژی فعالیت خواهند داشت.

رییس بیمارستان شهید هاشمی نژاد با بیان این که تا قبل از افتتاح این بخش بیماران قلبی به دلیل کمبود امکانات آنژیوگرافی برای عمل آنژیوگرافی به سایر مراکز دولتی ارجاع داده می شدند، بیان کرد: امروز با افتتاح بخش آنژیوگرافی قلب، عمل آنژیوگرافی بانوی ۴۱ ساله با مشکل تنگی عروقی قلبی به عنوان نخستین بیمار در این بخش با موفقیت انجام شد.

بیمارستان ۴۰۰ تختخوابی شهید هاشمی نژاد مشهد در سال ۱۳۹۹ در یکی از مناطق محروم و کم برخوردار حاشیه شهر مشهد و در زمینی به مساحت ۳۲ هزار مترمربع در هشت طبقه و با ۱۴ اتاق عمل و پنج بخش مراقبت ویژه احداث شده است.



به گزارش شهرآرا نیوز ، سیدامیرحسین قاضی زاده هاشمی در سال ۱۳۵۰، در شهر فریمان متولد شده است. او پزشک و جراح و متخصص گوش، حلق و بینی است و ریاست دانشگاه علوم پزشکی سمنان را برعهده داشته است. او در مجلس یازدهم شورای اسلامی، نایب رئیس اول مجلس است. وی پسرعموی سیدحسن قاضی زاده هاشمی است که در دولت حسن روحانی، به عنوان وزیر بهداشت حضور داشت. برادر کوچک او سیداحسان قاضی زاده هاشمی است که نماینده مردم فریمان و سرخس از استان خراسان رضوی در یازدهمین مجلس شورای اسلامی است و در دوره دهم نیز در مجلس حضور داشته است.

وی با شروع تشکیل جبهه پایداری، به عضویت این جبهه درآمد و بین سال های ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۳ به عنوان سخنگوی این جبهه شناخته می شد، اما بعد از اینکه حزب قانون تأسیس شد، از جبهه پایداری جدا شد. قاضی زاده در سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نیز ازجمله نامزد ها بود ولی هم اکنون عضو شورای مرکزی حزب اسلامی قانون و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران است.

سوابق اجرایی سیدامیرحسین قاضی زاده هاشمی:

نماینده دوره هشتم، نهم، دهم و یازدهم در شهر مشهد برای مجلس شورای اسلامی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی سمنان

معاون درمان بنیاد جانبازان خراسان

عضو هیئت امنای مرکز قلب شهید رجایی، دانشگاه علوم پزشکی قم و دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو شورای کارگروه تعیین صلاحیت عمومی هیئت جذب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

عضو شورای معین آموزش تخصصی کشور

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی

عضو کارگروه ویژه تدوین راهکار های اجرایی سیاست های کلی سلامت

عضو کمیته سیاست گذاری بخش بهداشت

عضو کمیته مشورتی برنامه ششم توسعه

مشاور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

عضو شورای راهبردی سلامت و رفاه مرکز پژوهش های مجلس

عضو کمیته سلامت مجمع تشخیص مصلحت نظام به مدت سه سال

عضو شورای سیاست گذاری بخش سلامت

در ادامه حتما بخوانید طحان نظیف: پس از بررسی صلاحیت ها، نتایج را سریعاً اعلام می کنیم | عدم احراز به معنای ردصلاحیت نیست!

ثبت نام در چهاردهمین دوره ریاست جمهوری

با شهادت آیت الله سیدابراهیم رئیسی و برگزاری انتخابات زودهنگام ریاست جمهوری، سیدامیرحسین قاضی زاده هاشمی، رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران نیز برای ثبت نام در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در ستاد انتخابات کشور حضور یافت و ثبت نام خود را انجام داد.

او پس از ثبت نام در جمع خبرنگاران حاضر شد و ضمن عرض تسلیت به خانواده های شهدای خدمت، گفت: امروز اینجا هستیم تا بیان کنم، مؤلفه های قدرت اعم از نظامی و سیاسی، امنیت کشور، تمامیت ارضی، زیرساخت ها، پیشرفت در فناوری های مهم از قبیل هسته ای، نانو و هوا و فضا، نیروی انسانی جوان، جهادی و بادانش و بسیاری از موارد دیگر همگی محصول انقلاب اسلامی و حرکت جهادی و مکتبی بوده است، اما بافتنار به مسیر طی شده، باید بررسی کرد چرا باوجود داشتن مؤلفه های متعدد قدرت و پیشرفت، امروز خانواده عزیز ایرانی با مسائل و چالش های مزمن شده ای مواجه است که دستاویز تلاش بدخواهان برای القای یأس در آن ها شده است؟



زندگی دوباره به ۵ بیمار با اهدای عضو در مشهد

خبرگزاری صدا و سیما

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۲۲

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در هزار و پانصد و سیزدهمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی در مرکز پیوند اعضای منتصریه دانشگاه؛ ۵ عضو مرحوم علی ابراهیم آبادی ۵۳ ساله برای پیوند به بیماران نیازمند به طور رایگان اهدا شد. دکتر ابراهیم خالقی افزود: کلیه های زنده یاد علی ابراهیم آبادی به دو بیمار آقا؛ ۴۷ ساله و ۴۰ ساله ساکن مشهد که سال ها از نارسایی کلیه رنج می بردند و با دیالیز تحت درمان بودند به صورت رایگان اهدا و پیوند شد.

وی گفت: قزنبه های مرحوم علی ابراهیم آبادی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست این مرحوم برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد. مرحوم علی ابراهیم آبادی از بیمارستان حکیم نیشابور به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی ش و پس از دریافت رضایت از خانواده، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.



کاهش مزاحمت های تلفنی مردم مشهد برای اورژانس ۱۱۵ | تماس های غیرمرتبط سیر صعودی دارد

شهرآرا نیوز

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۱:۵۵

اشتراک گذاری



محمد علیشاهی در گفتگو با خبرنگار شهرآرا نیوز با اشاره به این مطلب اظهار کرد: در سال های گذشته متأسفانه آمار مزاحمت های تلفنی ما بسیار بالا بود؛ به نحوی که ۱۰ درصد از تماس های برقرار شده با سامانه ۱۱۵، مزاحمت مطلق بود.

وی ادامه داد: اما اکنون و با کوشش های سودمند فرهنگی که در رسانه ها به وجود آمد، این آمار سیر نزولی قابل توجهی داشت؛ به طور مثال، ما روزانه ۴ هزار تماس تلفنی داریم که بین ۴ الی ۵ درصد، یعنی معادل ۱۶۰ تماس مربوط به مزاحمت است.

علیشاهی به سایر تماس ها اشاره کرد و افزود: در کنار تماس های مزاحمی، ما با تماس های دیگری مواجه هستیم که هدفشان مزاحمت نیست، اما غیرمرتبط هستند. در واقع، سؤالاتی چون آدرس کلینیک ها، داروخانه ها، مشاوره دارویی و... در حیطه کاری کارشناسان اورژانس نیست و به آن پاسخ داده نمی شود.

سخنگوی سازمان اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد فرهنگ سازی را رکن اصلی مقابله با تماس های غیر ضروری با سامانه های اورژانسی دانست و تصریح کرد: بدیهی است اگر فرهنگ سازی و ارتباط صحیح با بخش های اورژانسی و امدادی از دوران کودکی آغاز شود، هیچ گاه به رفتار های ناهنجار بزرگ سالی منجر نخواهد شد و هیچ تماس عامدانه ای، باعث تلف شدن جان یک شهروند نیازمند به کمک اورژانسی نخواهد شد.

در ادامه حتما بخوانید هشدار اورژانس کشور درباره افزایش ۴۶ درصدی غرق شدگی ها



کشف و معدوم سازی ۲۰۰ قلیان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خبرگزاری برنا

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۱۶

اشتراک گذاری

مدیر شبکه بهداشت و درمان قوچان اظهار کرد: حدود ۲۰۰ قلیان که از واحد های عرضه کننده متخلف این شهرستان جمع آوری شده بود با کسب مجوز از دادستان و با حضور جمعی از مسئولان و کارکنان شبکه بهداشت و درمان قوچان و نماینده دادستانی معدوم گردید.



رادیو خراسان رضوی

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۱:۰۳

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

بخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



367 هزار نفر در چندین شهر زیر پوشش طرح برنامه ملی سلامت خانواده



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۶:۰۲

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



بهره برداری از طرح های یادگار ابراهیم

#بیمارستان_ولایت_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: ۵۱۴۱۳۱



صدا و سیمای خراسان رضوی

تلویزیون خراسان رضوی

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۶:۰۸

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#) [دانلود](#)

00:00

پخش



افتتاح بخش آنژیوگرافی بیمارستان شهید هاشمی نژاد

#بیمارستان_شهید_هاشمی_نژاد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: ۵۱۴۱۳۳



صدا و سیماي خراسان رضوی

تلویزیون خراسان رضوی

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۶:۱۹

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



برخورد با دکتر های قلبی

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شماره: ۵۱۴۱۳۴



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۲۳:۰۶

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



بهره برداری از طرح های خراسان رضوی

[#بیمارستان_زاوه](#) [#بیمارستان_ولایت_مشهد](#)

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: ۵۱۴۳۲۵



صدا و سیماي خراسان رضوی

تلویزیون خراسان رضوی

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۰۱

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



گفتگو پیرامون دیابت در کودکان

#فوق_تخصص_غدد_کودکان_و_عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

پزشک شامشنامه: ۵۱۴۴۹۹



رادیو گفتگو

رادیو گفتگو

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۹:۲۲

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

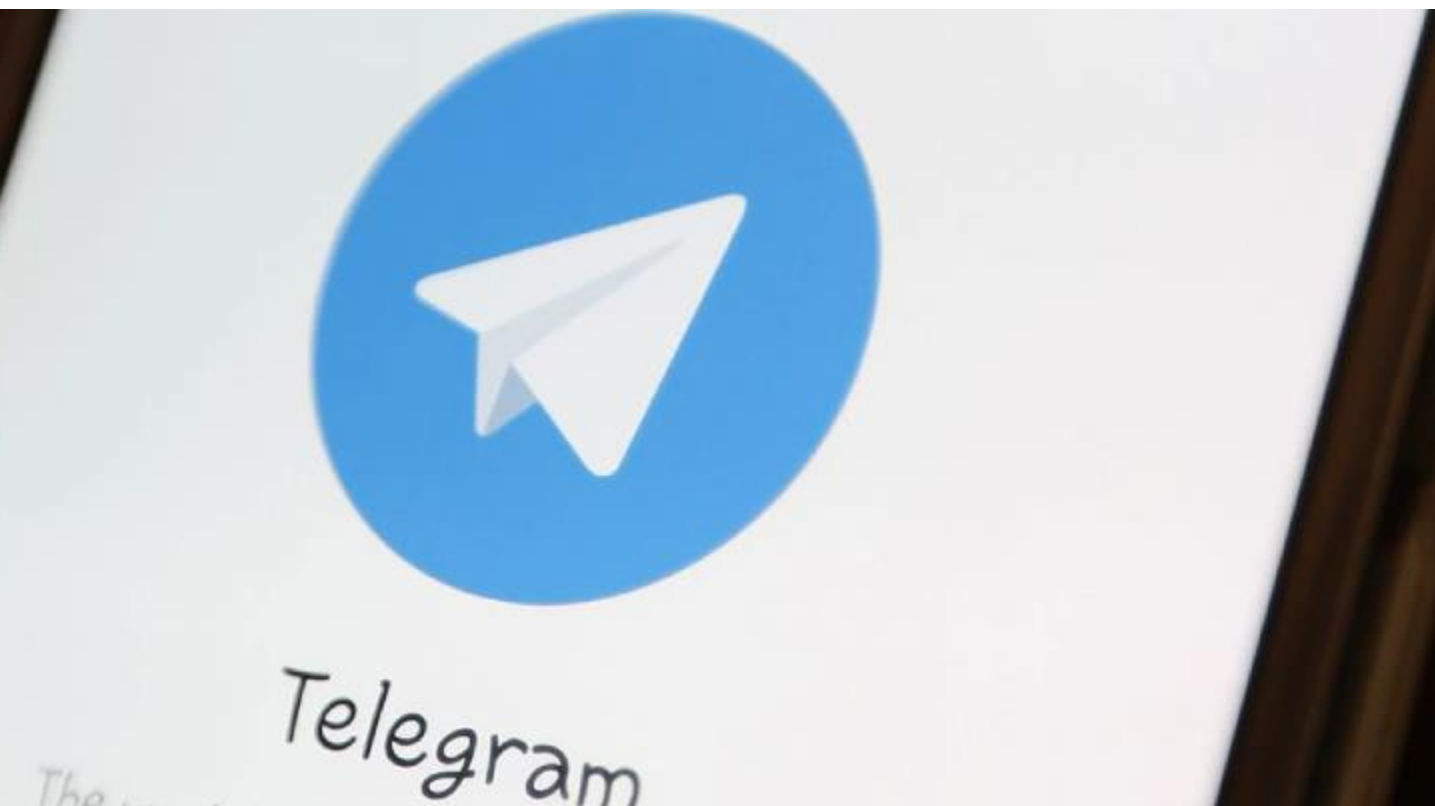
00:00

[دانلود](#)



گفتگو پیرامون اعطای دو جایزه ملی به توسعه دهنده فناوری تولید نانو حامل های دارویی

#عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



shahraraneews

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۶:۲۶

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

کاهش مزاحمت‌های تلفنی برای اورژانس ۱۱۵ در مشهد

علیشاهی، سخنگوی اورژانس پیش بیمارستانی و حوادث درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز:

در سال‌های گذشته متأسفانه آمار مزاحمت‌های تلفنی ما بسیار بالا بود؛ به نحوی که ۱۰ درصد از تماس‌ها با سامانه ۱۱۵، مزاحمت مطلق بود.

روزانه ۴ هزار تماس تلفنی داریم که بین ۴ الی ۵ درصد، یعنی معادل ۱۶۰ تماس ما مربوط به مزاحمت می‌باشد.

در سال گذشته شاهد کاهش چشمگیر مزاحمت‌های تلفنی برای سامانه اورژانس در مشهد بودیم.

در شهرآرانیوز بخوانید

<https://shrr.ir/000yWj>

@ShahraraNews

859 بازدید 9.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.6K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۱:۵۰



shahraraneews

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۳:۰۰

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

🔗 جوان مرگ مغزی در مشهد به ۵ بیمار زندگی دوباره بخشید

👤 ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

📌 در یک‌هزار و پانصد و چهاردهمین عمل اهدای عضو، اهداکننده مرگ مغزی، ایمان نوروزاحمدی ۱۹ ساله که از بیمارستان امدادی شهید کامیاب به واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده‌اش، در بیمارستان منتصریه تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

📌 کلیه‌های زنده‌یاد ایمان نوروزاحمدی در بیمارستان منتصریه به آقایان ۳۴ ساله و ۲۴ ساله ساکن مشهد که سال‌ها از نارسایی کلیه رنج می‌بردند و با دیالیز تحت درمان بودند، به صورت رایگان اهدا و پیوند شد.

📌 قریه‌های مرحوم ایمان نوروزاحمدی جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام‌رضا(ع) مشهد ارسال شد.

📍 در شهرآرانیوز بخوانید:

<https://shrr.ir/000yZY>

@shahraraNews

582 بازدید 9.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.6K) -

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۰۱

فردوس ما (231) -

شنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ ساعت ۱۲:۲۸



chehlmahnews

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۵۹

چهل ماه نیوز

اشتراک گذاری

❖ فراخوان جذب بهورز در شبکه بهداشت و درمان #رشتخوار

❖ پیرو اطلاعیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ شبکه بهداشت و درمان رشتخوار، در نظر دارد در خصوص پذیرش بهورز با شرایط بومی گزینی روستای مورد نیاز شهرستان، به صورت قرارداد انجام کار معین، در خانه های بهداشت روستاهای #بالا؛ از بین افراد واجد شرایط اقدام نماید.

❖ متقاضیان محترم جهت ثبت نام می توانند به صورت حضوری از تاریخ ۱۹/۰۳/۱۴۰۳ به آدرس (رشتخوار، خیابان امام خمینی(ره)، شبکه بهداشت و درمان شهرستان، واحد گسترش) جهت ثبت نام اقدام نمایند.

❖ قابل ذکر است در صورتیکه در روستای اصلی و قمر تعداد داوطلبین کمتر از دو نفر باشد داوطلب یابی در روستاهای تا شعاع ۳۰ کیلومتر انجام خواهد شد. لازم به ذکر است مهلت ثبت نام جهت افراد دارای مدارک کارشناسی و فوق دیپلم مرتبط از ۱۹/۳/۱۴۰۳ الی ۳/۴/۱۴۰۳ خواهد بود و داوطلبان دیپلم از تاریخ ۲۱/۴/۱۴۰۳ الی ۶/۴/۱۴۰۳ جهت ثبت نام مراجعه نمایند.

دفترچه و اطلاعات بیشتر در سایت



<http://emp.mums.ac.ir>

چهل ماه نیوز، اخبار رشتخوار

@chehlmahnews

2K بازدید 9K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

چهل ماه نیوز (9K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۹:۴۷

تاریخ سنگان (2.1K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۲۰:۲۳

رشتخوار نیوز (568) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۲۱:۱۱



medcast

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۲:۳۹

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

مراسم افتتاح بخش آنژیوگرافی قلبی بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد، با حضور رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با انجام نخستین عمل آنژیوگرافی قلبی در این مرکز درمانی برگزار شد.

دکتر سید محمد موسوی، رئیس بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد در حاشیه این مراسم در گفتگو با وبدا، ضرورت راه اندازی بخش آنژیو گرافی قلبی در این مرکز درمانی را چند وجهی و دارای اهمیت بالایی دانست و گفت: بیمارانی که دچار سکت قلبی می شوند، عموماً زمان محدودی را برای آغاز درمان که همان مداخله آنژیوگرافی است، دارند و از طرفی برای انتقال بیمار به مراکز درمانی هسته مرکزی شهر؛ با توجه به وضعیت ترافیکی ممکن است زمان طلایی درمان از دست برود و از این رو افتتاح یک مرکز آنژیوگرافی در محدوده پرجمعیتی از شرق مشهد می تواند در این خصوص بسیار مهم و کمک کننده باشد.

1.3K بازدید 6.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (6.9K) -

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۰:۲۸

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.9K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۲۰:۲۷

اخبار شهرک دانش و سلامت (1.1K) - 1

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۷:۲۹

پیام رسان سلامت (860) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۲۰:۱۶



[mashadkhabar](#)

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۲:۱۳

مشهد خبر

اشتراک گذاری

□ نخستین بخش آنژیوگرافی قلب بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد واقع در منطقه کم برخوردار شهر مشهد امروز، یکشنبه افتتاح شد.//ایرنا

@mashadkhabar

860 بازدید 3.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

مشهد خبر (3.6K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۸:۱۹

مشهد اینفو (1.4K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۸:۱۹

ایرنا خراسان رضوی (1.3K) -

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۶:۵۸



[mashadinfo](#)

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۱:۰۴

مشهد اینفو

اشتراک گذاری

□ نخستین بخش آنژیوگرافی قلب بیمارستان شهید هاشمی نژاد از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد واقع در منطقه کم برخوردار شهر مشهد امروز، یکشنبه افتتاح شد./ ایرنا

@mashadinfo

422 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

مشهد خبر (3.6K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۸:۱۹

مشهد اینفو (1.4K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۸:۱۹

ایرنا خراسان رضوی (1.3K) -

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۶:۵۸



irna mashhad

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۲:۱۸

ایرنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

نخستین بخش آنژیوگرافی قلب در بیمارستان منطقه کم برخوردار مشهد افتتاح شد+فیلم

◆ نخستین بخش آنژیوگرافی قلب بیمارستان شهید هاشمی نژاد از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد واقع در منطقه کم برخوردار شهر مشهد روز یکشنبه افتتاح شد.

مشروح خبر

@Irna_Mashhad

28 بازدید 1.3K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

مشهد خبر (3.6K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۸:۱۹

مشهد اینفو (1.4K) -

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۱۸:۱۹

ایرنا خراسان رضوی (1.3K) -

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳ ساعت ۰۶:۵۸

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
5	۲۱/۳/۱۴۰۳	فوتسال در سوگ بازیکن جوان و مشهدی	خراسان
2	۲۱/۳/۱۴۰۳	خراسان رضوی در معرض بحران خونی	شهرآرا
13	۲۱/۳/۱۴۰۳	اولین استاد آسیب شناسی دانشکده پزشکی مشهد	شهرآرا
5	۲۰/۳/۱۴۰۳	سقوط مرگ بار دختر نوجوان از بام برای عکس سلفی	شهرآرا
7	۲۰/۳/۱۴۰۳	تماس غیراورژانسی با اورژانس زیر ذره بین	روزگار

سخت‌تر از روزنامه مشهد

شهرآرا

20 خرداد ۱۴۰۳

سقوط مرگ بار دختر نوجوان از بام برای عکس سلفی

اشتراک گذاری

سقوط مرگ بار دختر نوجوان از بام برای عکس سلفی



امام علی^(ع) بجنورد رساند. پزشکان تمام تلاش خود را برای نجات جان او به کار گرفتند، اما با وجود این، ضربه شدیدی که به سر او خورده بود، مشخص شد که دچار مرگ مغزی شده است. کادر درمانی با تشریح وضعیت بیتا برای خانواده اش که هنوز در شوک این حادثه بودند، پیشنهاد اهدای اعضای او را مطرح کردند. با موافقت خانواده مهری، پیکر او از بجنورد به بیمارستان منتصریه مشهد منتقل شد. کادر درمان، بیتا را به اتاق عمل منتقل کردند. جایی که کبدش به مردی چهار و دو ساله ساکن گنبد پیوند شد، دو قرنيه اش برای بازگشت بینایی دو بیمار به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی سپرده شد و بخشی از پوستش به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا^(ع) ارسال شد.

چلائیان دختر نوجوان بجنوردی سرشار از انرژی و شور زندگی بود. مانند بسیاری از دختران نوجوان، عاشق هنر به ویژه عکاسی از طبیعت بود. «بیتا مهری دوغائی» چند روز پیش می خواست از خودش و غروب خورشید عکس بگیرد و به تنهایی روی پشت بام خانه رفت. او برای حذف تصویر کولر و دودکش های خانه از قاب عکس هایش، به لبه پشت بام رفت. بیتا دستش را برای گرفتن عکس سلفی بالا برد، اما هنوز قسمتی از بام دیده می شد. او یک قدم عقب تر رفت اما ناگهان زیر پایش خالی شد و به پایین سقوط کرد. والدین با شنیدن صدای سقوط سراسیمه به سراغ فرزندشان رفتند و آنجا بود که با پیکر خونین دختر پانزده ساله خود روبه رو شدند. اورژانس، بیتا را به بیمارستان

شماره صفحه:

5



روزگار

20 خرداد ۱۴۰۳

تماس غیراورژانسی با اورژانس زیر ذره بین

اشتراک گذاری

«روزگار» از استقرار تیم دادستانی در اورژانس برای معرفی مزاحمان تلفنی گزارش می دهد

تماس غیراورژانسی با اورژانس زیر ذره بین



سماه زین العابدین/ گروه جامعه

مزاحمت های تلفنی برای اورژانس بیش بیمارستانی یکی از مواردی است که همچنان به واسطه پایین بودن سطح آگاهی اجتماعی با آموزش های غیر کافی مشاهده می شود. رفتاری عجیب که باید به آن از منظر مختلف نگاه کرد و به ضد اجتماعی که به طور معمول در خدماتی که اپراتور تلفنی وجود دارد، از برخی افراد سر می زند و چرا افراد به خود اجازه می دهند که با ایجاد مزاحمت برای اورژانس بیش بیمارستانی، جان شخص دیگری را به خطر بیندازند. گاهی تابه ها در تماس با اورژانس ۱۱۵ مهم است و سوال این است که چطور برخی افراد به خود اجازه می دهند که نه تنها مزاحمت تلفنی ایجاد کنند بلکه یک سازمان امداد رسانی مهم مثل اورژانس را در شرایط پر مخاطره ای قرار دهند که خدمات آنی و در لحظه آن می تواند جان افراد را نجات بخشد. اخبار و اطلاعات نشان می دهد از مزاحمت های تلفنی در کشورهای توسعه یافته خبری نیست. شاید کار فرهنگی که منجر به افزایش آگاهی در خصوص اهمیت فعالیت اورژانس شود با رای قاطع دادگاه برای افرادی که مرتکب چنین اشتباهی می شوند مزاحمت های تلفنی را کاهش داده است.

سالانه ۲۰ میلیون نفر

با اورژانس ۱۱۵ تماس می گیرند

بایک یکتایرست سخنگوی سازمان اورژانس کشور با اشاره به اینکه مزاحمت تلفنی معضلی ریشه دار محسوب می شود، اظهار داشت: بروز مزاحمت تلفنی از سوی فردی می تواند منجر به از دست دادن

مریضی شود که منتظر دریافت خدمات اورژانس است که اتفاق در ناکی است. یکتا پرست هزینه اعرام تکسین های اورژانس با آمولانس بر سر بالین بیمار را حدود پنج میلیون تومان ارزیابی کرد و گفت: سالانه ۲۰ میلیون نفر با اورژانس ۱۱۵ تماس می گیرند که بر اساس آمار حدود ۱۰ درصد آنها مزاحم تلفنی هستند. سخنگوی سازمان اورژانس کشور این آمار را در همه نقاط کشور یکسان ندانست و افزود، در برخی از نقاط خوزستان شاهد آمار بیشتر مزاحمت یعنی ۳۰ درصد در برخی نقاط کشور مانند مشهد با آمار کمتر یعنی ۵ درصد مزاحم تلفنی از کل تماس ها رو برو هستیم. سخنگوی سازمان اورژانس کشور، طیف مزاحم های تلفنی را گسترده عنوان کرد و افزود، برخی در تماس با اورژانس و مقابل پرسش های کارشناس برای ارائه خدمت درمانی بهتر، به اپراتور ناسزا می دهند که سبب ناراحتی اپراتورهای اورژانس می شود.

یکتا پرست در ادامه فرهنگ سازی و صدور احکام دادگاهی برای مزاحمان تلفنی اورژانس ۱۱۵ را راهکار مناسب برای کاهش آمار این افراد دانست و گفت: بستن خط تلفن و زندان های تعزیری از احکام دادگاه است.

استقرار تیم دادستانی کل کشور در اورژانس

سخنگوی سازمان اورژانس کشور با اشاره به اغماض هایی که از سوی دادگاه ها برای این افراد اتفاق افتاده است، اظهار داشت، البته این روند تغییر کرده و تیمی از دادستانی کل کشور به اورژانس آمده است و مطابق با یک دستورالعمل، دیگر اغماضی برای صدور رای در کار نیست. سخنگوی سازمان اورژانس کشور اضافه کرد: به عنوان نمونه، قاضی برای یک مزاحم تلفنی در مشهد حکم داد که به مدت چهار سال چند ساعت در روز کار خدماتی مرکز اورژانس مشهد را انجام دهد همچنین بر اساس حکم دادگاه، ۵

کاهش مزاحمت های تلفنی و

ضرب و شتم ماموران اورژانس

محمد اسماعیل توکلی، رئیس اورژانس استان تهران هم درباره میزان ایجاد مزاحمت های تلفنی برای سامانه ۱۱۵ گفت: روزانه ۷۰۰ مزاحمت تلفنی در استان تهران برای سامانه ۱۱۵ ایجاد می شود و متأسفانه بخش عمده ای از مزاحمت هایی که برای اورژانس ایجاد می شود تماسی است، افرادی با سامانه ۱۱۵ تماس می گیرند و به پرستار ما که پاسخگوی تماس ها است بی احترامی می کنند.

خدا را شکر قوه قضاییه و دادستانی استان تهران در این مورد ورود جدی داشتند و به کمک کردند. در حال حاضر ۱۸ پرونده به طور جدی در این مورد در حال پیگیری است. این پرونده ها در کنار مزاحمت هاکی نیز داشتند. شماره تماس های تمام این افراد مسدود شده و ۲ پرونده به نتیجه رسیده است. رئیس اورژانس استان تهران ضمن اشاره به اینکه تعداد زیادی از افرادی که برای اورژانس تهران مزاحمت ایجاد کرده بودند با مشاهده ورود دستگاه قضا به این موضوع از ما درخواست رضایت کردند، ادامه داد: برای جلوگیری از اینکه عده ای مانع ارائه خدمت ما شوند قطعاً تمام مزاحمت ها را پیگیری قضایی می کنیم و از مراجع قضایی برای رسیدگی به این امور سیاستگذاریم چرا که این موارد کاهش چشمگیری داشته و حدود ۵۰ درصد کمتر شده است. رئیس اورژانس استان تهران همچنین درباره ورود قوه قضاییه به مسئله ضرب و شتم ماموران اورژانس که بر بالین بیمار حاضری می شوند نیز بیان کرد: قوه قضاییه به این مورد نیز ورود جدی داشته است. خدا را شکر ضرب و شتم همکاران مادر سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۳ کاهش بسیاری پیدا کرده است. رئیس اورژانس استان تهران توضیح داد: پرونده قضایی بسیار جدی در این مورد داشتیم و متهمان این پرونده با مزاحمه از ما درخواست رضایت کردند. شاید همکار ما که دچار آسیب دیدگی شده رضایت کوتاه نمی آیم اما ما را لحاظ سازمانی کوتاه نمی آیم و پیگیری قضایی را ادامه می دهم چرا که به ساخت جامعه سلامت در انظار بی احترامی شده است و مسیر پیگیری این پرونده ها ادامه دارد.

شماره صفحه:

7

سخن روزنامه دهم شد

شهر آرا

20 خرداد ۱۴۰۳

مشاوره ژنتیک، اولین قدم برای تشکیل خانواده سالم است

اشتراک گذاری

مشاوره ژنتیک، اولین قدم برای تشکیل خانواده سالم است



به سلامت روحی و جسمی افراد می‌کند. مشاور ژنتیک قبل از ازدواج و قبل از بارداری فرصتی را به خانواده می‌دهد که دغدغه‌های خود را در مورد مسائل ژنتیکی رفع کنند و پیشگیری‌ها و زیرساخت‌های لازم برای فرزندآوری را انجام دهند.

وی تأکید کرد: با توجه به ضریب خویشاوندی بالا در کشور نسبت به کل جهان، نکته بسیار مهمی که تمام زوجین باید در نظر داشته باشند، این است که به صرف خویشاوند نبودن، خطر احتمال بیماری ژنتیکی در فرزندان را نادیده نگیرند و حتماً قبل از بارداری، مشاوره ژنتیک انجام دهند.

وی اضافه کرد: ضریب خویشاوندی بالا در کشور ممکن است خطرات زیادی را به وجود بیاورد. به طور مثال یک زوج که از لحاظ قومیت و ژنتیک متعلق به سیستان و بلوچستان هستند، ممکن است با احتمال بیشتری نسبت به سایر افراد دارای فرزندان با بیماری‌های فلج و مشکلات عضلانی مواجه شوند که شاید قوم بلوچ و به طور کلی استان سیستان و بلوچستان بیشترین میزان شیوع را در تمام جهان در مورد این دسته بیماری دارند. در بین اقلیت‌های گُرد اطراف شیروان نیز بیماری نایبایی زیاد دیده می‌شود.

رئیس آزمایشگاه بنیاد ژنتیک خراسان رضوی با بیان اینکه انجام مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج ضرورت دارد، گفت: مشاوره ژنتیک اولین قدم برای داشتن خانواده سالم است.

به گزارش ایسنا، مجید مجرد اظهار کرد: تمام افرادی که قصد ازدواج دارند، باید مورد مشاوره ژنتیک قرار بگیرند تا در صورت وجود احتمال بیماری ژنتیک در خانواده و فرزندان، رویکردهای پیشگیرانه مناسب اتخاذ شود. این نوع مشاوره در زوجینی که نسبت خویشاوندی درجه اول مانند پسرعمو و دخترعمو، پسردایی و دخترعمه و... دارند، از اهمیت بسزایی برخوردار است. با وجود این، همه زوجین اعم از خویشاوند و غیرخویشاوند باید مورد مشاوره قرار بگیرند.

عضو هیئت علمی گروه ژنتیک پزشکی و پزشکی مولکولی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: جمعیت ایرانیان در طول تاریخ و جنگ‌های مختلف کم شده و از یک تعداد انسان محدود، جمعیت کنونی شکل گرفته است؛ بنابراین قرابت ژنتیکی ایرانیان بسیار بیشتر از سایر جوامع است. مشاوره ژنتیک هزینه زیادی ندارد و اگر احتمال بیماری در خانواده وجود داشته باشد، کمک بسیار زیادی

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۱۹ پروژه عمرانی با حدود ۲۷۶ هزار مترمربع زیربنا در سطح دانشگاه علوم پزشکی در حال اجراست. علیرضا مسلم در گفت و گو با وب دا افزود: میانگین پیشرفت فیزیکی کل پروژه های عمرانی در حال اجرا، اعم از احداث، توسعه و بهسازی، بیش از ۶۵ درصد است. وی با اشاره به اینکه ۳۵ پروژه از ۱۱۹ پروژه مربوط، به حوزه درمانی با زیربنای ۱۶۰ هزار و ۷۴۳ مترمربع تعلق دارد، تصریح کرد: بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی شرق با زیربنای ۵۶ هزار مترمربع و پیشرفت کلی ۲۰ درصد و بیمارستان گلپهار با زیربنای ۱۰ هزار و ۶۰۰ مترمربع و پیشرفت کلی ۹۰ درصد از جمله مهم ترین پروژه های درمانی به شمار می روند.

شماره صفحه:

2



نصف جهان

21 خرداد ۱۴۰۳

مضرات قلیان، کمتر از سیگار نیست

اشتراک گذاری

مضرات قلیان، کمتر از سیگار نیست

یک پاکت سیگار را می کشد، نسبت به فردی که یک نخ سیگار می کشد، فقط آسیب بیشتری به خود می زند. بنابراین از دماغ مستقیم بین میزان مصرف سیگار و طول مدت مصرف آن با بحثه سرطان ها است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، همچنین با بیان اینکه یکی از شایع ترین سرطان های مرگ با سرطان سیگار سرطان به است افزود: امروزه بر اساس همین فاکتور خطر برای آن مرگباری های تعیین شده است که طی آن افرادی که عمدتاً بیش از ۲۰ پاکت سیگار در سال مصرف می کنند چنانچه پالای فشارخون سن دانسته باشند (بالای ۷۵ سال) مشمول مراقبتی برای سرطان به هستند.

کربن و چوب را شامل می شود. عزیزان روسای و افرادی که سن و سال بالایی دارند، اغلب قلیان چوب استفاده می کنند و معتقدند که این تنها کو نیست، اما باید بداند که این قلیان چوب هم همان مضرات نیکو را دارد. فوق تخصص، خون و سرطان با این خاطرنشان کرد: برخی افراد تصور می کنند که مصرف قلیان خطر کمتری نسبت به مصرف سیگار دارد که این هم تصور اشتباهی است و حتی در مواردی می توان گفت که مضرات قلیان خیلی بیشتر از سیگار است چون یک سر قلیان که فرد استفاده می کند، معادل یک تا ۲۰ پاکت سیگار (بسته به اینکه تک نفره یا چند نفره استفاده شود) است. دکتر معینی در خصوص ارتباط آسیب ناشی از دخانیات با سرطان نیز گفت: این موضوع خیلی وابسته به زمان و شدت سیگار کشیدن است مثلاً فردی که

عضو هیئت علمی و فوق تخصص خون و سرطان با این در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن اشاره به مضرات قلیان گفت: مضرات قلیان کمتر از سیگار بوده و حتی در مواردی می تواند بیشتر از آن نیز باشد. دکتر معینی اظهار کرد: در حال حاضر، به نظر می رسد که سیگار و قلیان، هر دو به طور مشابه با سرطان دخانیات است و البته خوشبختانه قلیان کشیدن ترین فاکتور شناخته شده نیز می باشد. وی با تأکید بر اینکه مصرف دخانیات منجر به معایب کشیدن سیگار نیست اضافه کرد: در اصطلاح انگلیسی وقتی می گویند اسمو کشیک مرتبط با سرطان است، این اسمو کش تنها به سیگار اشاره دارد، بلکه هر نوع دخانیاتی که نتا کو را می سوزاند و سبب ایجاد دود می شود و همچنین محصولات ناشی از

شماره صفحه:

5



زندان؛ مجازات پسری که مادرش را کشت

اشتراک گذاری

زندان؛ مجازات پسری که مادرش را کشت

عصر بیست و یکم آذر ماه سال ۱۴۰۱ فریادهای گوش خراش پسر ۱۹ ساله‌ای به نام مانی در یکی از محله‌های تهرانپارس پیچید. همسایه‌ها که هر اسان از خاتمه‌شان بیرون نودیده بودند با پسری جوان رویرو شدند که فریاد می‌کشید مادرش کشته شده است. همسایه‌ها وقتی وارد خانه این مادر و پسر شدند با جنازه خونین مادر ۴۴ ساله به نام مهناز رویرو شدند که با ضرب‌های چاقو کشته شده بود. مأموران کلانتری ۱۳۴ جادویه بازگافاصله در جریان جنایت قرار گرفتند و در محل حاضر شدند. بررسی‌ها نشان می‌داد این مادر و پسر از سال‌ها قبل با هم در این خانه زندگی می‌کردند. **آ**یادید شدن پسر قربانی

چند با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و مأموران در یافتن پسر ۱۹ ساله همزمان با حضور پلیس از محل گرخته است. دختر و پسر بزرگ قربانی که در جریان قتل مادر شائل قرار زندگی به تهران برگردم وقتی ۴ ساله‌شدم بار

گرفته بودند گفتند: مادر مان با مادر کوچکمان مانی زندگی می‌کرد. آسما او بعد از قتل مادر مان نابوده شده و قطعاً او قاتل است. در حالی که نوک پیکان اتهام به سمت مانی چرخیده بود مأموران به ردیابی او پرداختند و با تکمیل تحقیقات در یافتند مانی به مشهد گرخته است. در این میان از یکی از بیمارستان‌های مشهد خبر رسید مانی که خودزنی کرده بود از سوی مایران به بیمارستان منتقل شده و با مرگ دست و پنجه نرم می‌کند. او که تحت عمل جراحی قرار گرفته بود معجزه آسا به زندگی برگشت و با قتل مادرش اعتراف کرد.

اعتراف به قتل مادر
مانی بعد از زنجیر دستی به مأموران گشت وقتی ۸ ساله بود پدر و مادر او هم جدا شدند. من و مادر من با هم در نیشابور زندگی می‌کردیم اما من از این موقع ناراحت بودم و دوست داشتم برای مادر من عطار ی فرم من برنج گر قتم تا بعد از را کشیدم. از عطار ی فرم من برنج گر قتم تا بعد از کشتن مادر من فرم را بخورم و خود کشی کنم. او

دیگر پدر و مادر من با هم از دواج کردند. آنها سه سال دیگر زندگی مشترک داشتند اما باز هم از هم جدا شدند. او ادامه داد: در این مدت پدرم به شدت معتاد و کار تن خواب شده بود. همیشه پدرم پشست سرس مادر من حرف‌های بدی می‌زد. حرف‌های او باعث شد از مادر من متنفر شوم. من که ۱۷ سال داشتمم با پدرم زندگی می‌کردم و همیشه او را کوچک و خیابان بودم تا اینکه با دختر جوانی آشنا شدم که به مخدر گل اعتیاد داشت.

من هم به دام اعتیاد افتادم. منم در تشریح قتل مادرش گفتم بعد از چند سسال مادر من هم برای زندگی به تهران آمد و من با او زندگی می‌کردم. او به اعصاب مرا به کمپ ترک اعتیاد فرستاد و این موضوع باعث شد تنرم از او بیشتر شدم و تصمیم به قتل مادر من گیم. از دو ماه قبل نقشه قتل مادر من را کشیدم. از عطار ی فرم من برنج گر قتم تا بعد از یکمرو او را بکشیم. پسر جوان که به متادون اعتیاد دارد به بازسازی صحنه جرم پرداخت و پرونده‌اش

ادامه داد: آن روز مادر من را با ضرب‌های چاقو کشتیم. فرم من دواج را خورد و ولی فرم من برنج نقلی بود و اثر نکرد. من با فریاد همسایه‌ها را خبر کردم و از خانه خارج شدم. حال بدی داشتم که تا صبح در خیابان‌ها چرخیدم. وقتی به خودم آمدم که سوار ماشین شده و به سمت مشهد در حرکت بودم. حال و روز خوبی نداشتمم به همین خاطر در یکی از خیابان‌های مشهد خودزنی کردم و با چاقو شش‌هنگ گردنم را زدم ولی زنده ماندم. چند روز بعد که زخم عمیق روی گردنم عفونت کرده بود در خیابان حاتم به شد و بی‌هوش روی زمین افتادم. اما مایران اورگاس را خبر کردند و معجزه آسا زنده ماندم. من در حال نیمه بیهوشی به قتل مادرم اعتراف کردم. پدرم کینه به کوفی‌های پدرم از مادر من موجب شد کینه مادر من را به دل بگیمرو او را بکشیم. پسر جوان که به متادون اعتیاد غیر منتظمی به جنایت محکوم کردند.

شماره صفحه:



شهرآرا

آرامش ابدی پس از سردردهای طولانی

اشتراک گذاری

آرامش ابدی پس از سردردهای طولانی



در نهایت با تشریح وضعیت جسمانی بیمار برای خانواده‌اش، به آن‌ها پیشنهاد اهدای اعضای حیاتی او به بیماران نیازمند را دادند؛ پیشنهادی که این خانواده نیشابوری با آن موافقت کردند تا مقدمات انتقال پیکر او به بیمارستان منتصریه مشهد انجام شود. پس از انتقال پیکر این بیمار به اتاق عمل، کلیه‌های او به دو مرد چهل و هفت ساله ساکن مشهد اهدا شد. همچنین دو قرنیه او برای پیوند به دو بیمار دیگر به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی تحویل داده شد. در ادامه بخشی از پوست این مرحوم نیز به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا^(ع) تحویل داده شد.

بخشنده | چند روزی بود که از سردردهایش زیر فشار بود؛ سردردی که در نهایت به سکته مغزی علی ابراهیم آبادی منجر شد. این شهروند پنجاه و سه ساله اهل نیشابور به دلیل سکته بیهوش شد و خانواده‌اش با کمک اورژانس او را به بیمارستان حکیم نیشابور منتقل کردند. پس از پذیرش این مرد میان سال در بیمارستان، پزشکان با انجام اقدامات درمانی اولیه به بررسی وضعیت جسمانی او و انجام آزمایشات مختلف پرداختند؛ آزمایش‌هایی که همه آن‌ها یک نتیجه داشت و آن هم مرگ مغزی این بیمار بود. کادر درمانی بیمارستان حکیم

شماره صفحه:

5



خراسان رضوی

21 خرداد ۱۴۰۳

صالح آباد میزبان ۳ روز خدمت خالصانه

اشتراک گذاری

گزارشی از حضور یک گروه جهادی پزشکی در شهرستان محروم صالح آباد

صالح آباد میزبان ۳ روز خدمت خالصانه



بهره مند / شهرستان ۵۵ هزار نفری صالح آباد از شهرستان های محروم و مرزی خراسان رضوی است. اغلب مردم این شهرستان به علت خشکسالی های سال های گذشته در وضعیت اقتصادی نامناسبی قرار دارند و توانایی پرداخت هزینه های بهداشت و درمان خود را ندارند. برای همین یک گروه از بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی برای رسیدگی و خدمت رسانی پزشکی و بهداشتی به مردم محروم و کم برخوردار، ۳ روز در این شهرستان مستقر شدند و برگ زرینی از خدمت جهادی پزشکی به مردم شهرستان صالح آباد را در تاریخ ثبت کردند.

یکی از روستاییان شهرستان صالح آباد درباره برگزاری این اردوی جهادی می گوید: من برای کشیدن دندان به محل برگزاری اردوی جهادی مراجعه کردم و اگر این اردو برگزار نمی شد مجبور بودم به شهر تریب جام برای کشیدن دندان مراجعه کنم. گل سی بی عطیعی می افزاید: مردم محروم شهرستان صالح آباد نیازمند برگزاری گونه اردوهای جهادی پزشکی هستند.

● ضرورت افزایش تعداد اردوهای جهادی پزشکی در شهرستان

یکی از شهروندان صالح آبادی نیز درباره برگزاری اردوی جهادی پزشکی در صالح آباد می گوید: برخی از مردم شهرستان صالح آباد به واسطه محرومیتی که دارند توان مالی برای مراجعه به پزشک و اطلاع از وضعیت جسمانی خود را ندارند؛ به همین دلیل ممکن است از برخی بیماری هایی که دارند اطلاع نداشته باشند یا به دلیل هزینه های درمان با معالجه خود صرف نظر کنند. منصور محمدی می افزاید: محرومیت در شهرستان صالح آباد

آن قدر زیاد است که لازم است این اردوهای جهادی چند بار در طول سال برگزار شود یا میزان روزهای برگزاری اردوی جهادی به چند هفته یا یک ماه افزایش یابد.

عضو سابق شورای اسلامی شهرستان صالح آباد و کارمند بازنست شبکه بهداشت و درمان شهرستان تریب جام نیز درباره برگزاری اردوی جهادی جامعه پزشکی می گوید: با توجه به این که شهرستان صالح آباد یک شهرستان کم برخوردار است و بیشتر روستاهای این شهرستان را روستاهای محروم و مرزی تشکیل می دهد و فاصله زیادی تا شهرستان های برخوردار دارند و راه های دسترسی خوبی نیز ندارند، دسترسی آنان به پزشک و امکانات درمانی محدود است.

غوث الدین خوافی می افزاید: شغل اکثر مردم شهرستان صالح آباد دامداری و کشاورزی است و به دلیل خشکسالی های متوالی سال های گذشته دچار مشکلات و تنگنای مالی زیادی شده اند و توان مراجعه به پزشک متخصص در

شهرهای برخوردار دارند و در کمال تأسف مجبورند در بیماری را تحمل کنند. برای همین اعزام گروه پزشکان متخصص جهادی به شهرستان صالح آباد یک اقدام ارزشمند است.

وی اظهار می کند: امیدوارم برگزاری اردوهای جهادی پزشکی در شهرستان صالح آباد بیشتر شود و روزهای برگزاری این اردوها نیز افزایش یابد تا مردم محروم و مرزنشین صالح آباد که در شرایط بد اقتصادی به سر می برند به درمان بیماری های خود بپردازند. مسئول گروه بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی نیز می گوید: این اردوی جهادی پزشکی با همکاری بسیج جامعه پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشکده علوم پزشکی تریب جام به مدت سه روز در شهر صالح آباد برگزار شد. حسین مختاری می افزاید: سعی کردیم در این اردوی جهادی سه روزه تمام تخصص ها حضور داشته باشند و بیمارانی که نیاز به درمان های خاصی داشتند به دانشکده علوم پزشکی تریب جام و دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارجاع شدند.

● ارائه خدمت به ۲ هزار نفر

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان صالح آباد نیز در این باره می گوید: این گروه جهادی برای خدمت رسانی به مردم کم برخوردار صالح آباد، ۳ روز در این شهرستان حضور یافتند. هانیبه ابراهیمی می افزاید: این اردوی جهادی پزشکی با همکاری بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشکده علوم پزشکی تریب جام برگزار شد و پزشکان متخصص در رشته های قلب، داخلی، اورولوژی، پوست، جراحی، زنان، اطفال، مغز و اعصاب، چشم، رادبولوژی، دندان پزشکی و... در این اردو حضور داشتند. وی خاطرنشان می کند: علاوه بر آن در این اردوی جهادی، پزشک عمومی، کارشناس آزمایشگاه، کارشناس تغذیه، مشاور خانواده و ماما نیز حضور داشتند که در مجموع به دو هزار نفر از مردم شهرستان صالح آباد خدمت ارائه شد. ابراهیمی اظهار می کند: اولویت خدمت رسانی به افراد تحت پوشش کمیته امداد، بزرگسالی و افراد کم درآمد و افسار آسیب پذیری بود که تحت پوشش هیچ نهاد حمایتی نبودند. رئیس شبکه بهداشت و درمان صالح آباد همچنین می گوید: در بحث تامین دارو، داروخانه های شهرستان صالح آباد همکاری خیلی خوبی داشتند و به افرادی که ما معرفی می کردیم، دارو را با ۵۰ درصد تخفیف یا به صورت رایگان ارائه می کردند.

وی می افزاید: تعداد ۴۸ مورد ارجاع به سطح دو (کسانی که نیازمند دریافت خدمات درمانی در سطح استان هستند) داشتیم که در حال پیگیری هستیم تا بقیه اقدامات درمانی مورد نیاز آن ها به صورت رایگان انجام شود.

شماره صفحه:

4



قدس خراسان

21 خرداد ۱۴۰۳

افزایش خطر ورود پشه ناقل بیماری تب دنگی به خراسان رضوی

افزایش خطر ورود پشه ناقل بیماری تب دنگی به خراسان رضوی

رئیس گروه بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به تغییرات آب و هوایی و بارندگی‌های سیل‌آسای اخیر و افزایش مسافرت به کشورهای آلوده، خطر ورود پشه ناقل بیماری و فرد بیمار به داخل کشور و خراسان رضوی افزایش یافته است. زهرا نهبندانی افزود: در صورت سفر به یکی از کشورهای حوزه خلیج فارس به خصوص امارات با پاکستان و افغانستان که بیماری تب دنگی در آنجا شایع است و ایجاد علائمی مثل تب، بدن درد، استخوان درد، استفراغ یا اسهال یا بروز علائمی مانند تب و علائم خفیف درد بدن یا درد پشت جفقه چشم پایده نزدیکترین مرکز بهداشت و درمان مراجعه کرد. وی با اشاره به اینکه پشه‌های آگدس (آگدس) چینی و آگدس آبیوپیکتوس) ناقل بیماری ویروسی خطرناک تب دنگی هستند و در نزدیکی محل سکونت انسان و دام رشد و تکثیر می‌کنند، اظهار کرد: هنگامی که یک پشه فرد آلوده به ویروس را آیش بزند، ویروس وارد بدن پشه می‌شود و پس از مدت کوتاهی (یک هفته تا ۱۰ روز) پشه ویروس را به افراد سالم منتقل می‌کند و ویروس تب دنگی می‌تواند از طریق تخم پشه به نسل‌های بعدی پشه نیز منتقل شود. نهبندانی با تأکید بر اینکه راه اصلی پیشگیری از ابتلا به بیماری تب دنگی، محافظت از آیش پشه‌هاست، بر خشکاندن آب‌های راگند و محیط‌های آلوده به ویژه زیرکدانی‌ها، زیر کوثر و بیستن درب مخازن نگهداری آب تأکید کرد.

شماره صفحه:

4



خراسان

21 خرداد ۱۴۰۳

فوتسال در سوگ بازیکن جوان و مشه‌دی

فوتسال در سوگ بازیکن جوان و مشهدی

علی اسعدی، بازیکن خوش تکنیک و مشهدی فوتسال ایران که چندی پیش به علت ایست قلبی به کما رفته بود، روز گذشته دارفانی را وداع گفت. بازیکن مشهدی و ۲۳ ساله فوتسال ایران که فصل گذشته در تیم سن ایچ ساوه توپ زد، روز جمعه شش خردادماه پس از انجام تمرینات انفرادی دچار نارسایی قلبی شد و بلافاصله به بیمارستان منتقل گردید که به علت ایست قلبی به کما رفت. در طول ۲ روز، قلب اسعدی دو مرتبه احیا شد، اما وضعیت وی در ادامه وخیم‌تر گردید و دو کلیه‌اش از کار افتاد. با این حال، ظهر دیروز خانواده‌وی تصمیم گرفتند با اهدای عضو این چهره به یادماندنی موافقت کنند و از ادامه درمان که بیهوده پیش می‌رفت، منصرف شوند.

خراسان رضوی در معرض بحران خونی

با عقب ماندن زیرساخت‌های انتقال خون استان، تعطیلی بسیاری از اتاق‌های عمل دور از ذهن نیست

نشدت خبری



فاز اول ساختمان پرمجاری انتقال خون خراسان رضوی بالاخره حدود دو سال پیش افتتاح شد، اما بهره‌برداری از این ساختمان بار چندانی از روی دوش این سازمان در مشهد برداشت و هنوز بخش مهمی از تجهیزات آزمایشگاهی و خون‌گیری در ساختمان قدیمی انتقال خون که به گواه کارشناسان تا حدودی فرسوده است، مستقر است. به همین دلیل است که باید ساخت فاز دوم این ساختمان هرچه سریع‌تر آغاز شود. ساختمان که به گفته مدیرکل سازمان انتقال خون خراسان رضوی ۱۷۰ میلیارد تومان بودجه نیاز دارد و برای اتمام اولین مرحله در فاز دوم ۲۵ میلیارد تومان بودجه در نظر گرفته شده که هنوز اختصاص داده نشده است. اصغریان در نشست خبری هفته ملی اهدای خون به تشریح اقدامات و اتفاقاتی که در این سازمان مهم رقم خورده است پرداخت. مدیرکل انتقال خون خراسان رضوی با اشاره به اهمیت اهدای خون و نجات جان بسیاری از بیماران بافراورده‌های خونی گفت: اهدای هرواحد خون مساوی است با نجات جان سه بیمار، چون از هر واحد خون سه فرآورده خونی، پلاکت و پلاسما و گلبول قرمز استخراج می‌شود و در بحرانی‌ترین زمان ممکن به بیمار تزریق می‌شود. اگر در روند انتقال خون خللی وارد شود، به معنای این است که بسیاری از اتاق‌های عمل بیمارستان‌ها تعطیل می‌شود و بسیاری از بیماران جانشان به خطر می‌افتد.

افزایش ۷۰/۵ درصدی اهدای خون در استان اصغریان با اشاره به تلاش‌های این سازمان برای نگه داشتن ذخایر خونی در وضعیت مطلوب ادامه داد. در سال گذشته افزایش هفت و نیم درصدی اهدای خون را داشتیم که این میزان دو برابر متوسط کشوری است. از سه ماهه اول سال گذشته تا امروز هم میزان اهدا ۱۱/۲ درصد زیاد شده است که سه برابر متوسط کشوری است. همچنین



ارتقای کیفیت خون اهدایی با دستگاه‌های به‌روز مدیرکل انتقال خون خراسان رضوی درباره اقدامات این سازمان در سال گذشته نیز گفت، برپایه این پایگاه در حرم امام رضا (ع) دستاورد درخشان بود و بعد از ۲۵ سال در خود حرم مطهر و صحن پیامبر اعظم (ص) پایگاه اهدای خون فعال شد و شاهد مراجعه فراوان رثان هستیم. ارتقای زیرساخت و بهسازی تعداد تخت در مشهد و به‌ویژه پایگاه میدان دکتر شریعتی نیز انجام شد و در کنار آن با اضافه شدن سه دستگاه به‌روز



دنيا به انتقال خون که از لحاظ کیفیت در تراز یک دنیا هستند. کیفیت خون اهدایی و آزمایش‌های غربالگری در سطح بین‌المللی ارتقا یافت. اصغریان افزود: در ذخایر پلاسماي استان هم مشکل داشتیم که خوشبختانه سال گذشته با خرید سرده خانه سبار به ارزش ۵۰۰ میلیون تومان ظرفیت ذخایر دو برابر و بار بزرگی از روی دوش ما برداشته شد.

وی ادامه داد: لازم است اهدای خون در میان جوانان نیز افزایش یابد. زیرا در سال‌های اخیر اهدا در میان جوانان مناسب نبوده است. بازه سنی اهدا بین هجده تا شصت سال است و اگر جوانان از اهدای خون فاصله بگیرند، در سال‌های آینده دچار مشکل می‌شویم.

سالن اصلی اهدا و آزمایشگاه ساخته و بعد از فازهای بعدی پروژه تکمیل شود. برای فاز اول ۲۵ میلیارد تومان نیاز است که اگر تأمین نشود، دوباره پروژه نیمه‌تمام می‌ماند. با این همه در سال گذشته ابرامات فعالیت عمرانی ساختمان سناباد فراهم و بودجه اولیه تخصیص داده شد و با انتخاب پیمانکار کار شروع خواهد شد.

ساختمان فرسوده میدان شریعتی وی ادامه داد. یک پایگاه انتقال خون و قسمت فنی ما در میدان شریعتی است و این پایگاه بیش از ۲۵ سال عمر دارد و فرسوده است. به ما هم برای استحکام بنای آن تذکر داده و اعلام کرده‌اند که استحکام لازم برای دستگاه‌های آزمایش را ندارد، ضمن اینکه انتقال خون در بدافند غیرعامل در رده حیاتی است و باید مایه‌ای آن یک پایگاه جامع اهدای خون ساخته شود که فرایندش روی زمین مانده است. وقوع یک ریزه‌خونی می‌تواند کل فضای انتقال خون استان را زیر آوار بریزد. اصغریان با بیان اینکه انتقال خون خراسان رضوی در حوزه نیروی انسانی هم ضعف دارد، تصریح کرد: در سال گذشته ۲۰ درصد افزایش تقاضای بیمارستانی داشتیم و اگر هم‌بای رشد تخت و بیمارستان و تقاضا جلو نرویم، در آینده نزدیک نمی‌توانیم خون کافی به مراکز درمانی برسانیم و شاید ۲۰ درصد از عمل‌های جراحی کنسل شود.

افزایش کار و کاهش کارکنان وی تصریح کرد: اکنون به ۶۵ بیمارستان خون‌رسانی می‌کنیم و دوسه سال آینده سه یا چهار بیمارستان جدید را در مشهد خواهیم داشت و باوجود این تعداد کارکنان ما افزایش نداشته است و حتی دوازده نفر هم بازنشسته شده و جایگزین نداشته‌اند. سال گذشته با کمک داوطلبان، از پوشش ۹۰۰ داوطلبان زندگی بخش، استفاده کردیم و کار پیش رفت. ولی این‌ها ممکن موقت هستند و درمان اصلی این است که مجوز استخدام نیروی انسانی دریافت کنیم. اصغریان در ادامه و با اشاره به دیگر برنامه‌های هفته ملی اهدای خون ادامه داد: از آنجایی‌که شهید مالک رحمتی از اهداکنندگان در پایگاه اهدای خون در نزدیکی حرم مطهر رضوی بودند، قصد داریم این پایگاه را به نام ایشان نام‌گذاری کنیم.

سخت‌تر از مردم شهر آرا

اولین استاد آسیب شناسی دانشکده پزشکی مشهد

دکتر علیرضا لوام نصیری، نتیجه سید عبدا. لوام نصیری معروف به لوام الاطفا بود. پاپاوان نیز در این خاندان با طب سنتی آشنایی داشتند. دکتر لوام نصیری متولد تربت حیدریه بود. تا اطلاع دستان در همان شهر زندگی کرد و اقامتش در مشهد از مقطع دبیرستان آغاز شد. پس از آن با قبولی در کنکور به تهران رفت و در رشته پزشکی مشغول به تحصیل شد. سال ۱۳۸۵ پس از فارغ التحصیلی از دانشگاه، مدتی در بیرجند خدمت کرد و با برپایی مدرسه طب به مشهد آمد. او در قالب دوره های دوماهه و سه ماهه به فرانسه و انگلیس و آلمان و انگلستان سفر کرد تا دوره های تکمیلی آسیب شناسی راسبری کند و پس از آن با تأسیس دانشکده پزشکی مشهد علاوه بر ریاست این مجموعه، به عنوان اولین استاد آسیب شناسی مشغول به تدریس شد.

شماره صفحه:

13



رئیس شورای شهر مشهد:

تمام نهادهای دخیل
باید مجری قانون هوای پاک باشند

خراسان رضوی

روزنامه
خراسانKhorasanRazavi
دوره ۱۱، شماره ۱۹، ۱۳۰۳ خرداد ۱۴۰۳
۵۵۶ قسمت - ۲۰۰۰ تومان
Mon, 10 Jun 2024, No.5540

معاون شهردار مشهد:

تخفیف ۳۰ درصدی عوارض ساختمانی
تأمین می شودبرق ۱۶۳ مشترک
اداری پرمصرف
در استان قطع شد

۲ صفحه

فرماندار تربت جام:
در حوزه آسفالت
راه های روستایی
دچار عقب ماندگی
هستیم

۲ صفحه

گزارشی از حضور یک
گروه جهادی پزشکی در
شهرستان محروم صالح آباد
صالح آباد
میزبان ۳ روز
خدمت خالمانه

۱

۷۹ درصد
ظرفیت
سدهای
استان خالی
از آب

۲ صفحه

گزارش تحلیلی خراسان از روند ۵ ساله آمار فوتی ها و مصدومان سوانح جاده ای استان

این جاده های مرگ خیز!

۲ صفحه

بررسی وضعیت اجرای
طرح نصب پنل های خورشیدی
روی چاه های کشاورزی در استانحل مشکل برق
کشاورزان به شرط
پای کار بودن دولت

۲ صفحه

مادر شهیدان
«حمید و مجید»
نجفی «به فرزندان
شهیدش پیوست

۲ صفحه

توضیحات معاون
رئیس جمهور
درباره شرایط
باغ وحش مشهد

۲ صفحه

تأمین آب شرب
۲۳ روستای
بردسکن با تانکر

۲ صفحه

آب رسانی به
حیات وحش
مجازات شکارچی
غیرمجاز

۲ صفحه

نماینده مردم گناباد
و بیستان در مجلس:
یک سال دیگر
سوت قطار در گناباد
شنیده می شود

۲ صفحه