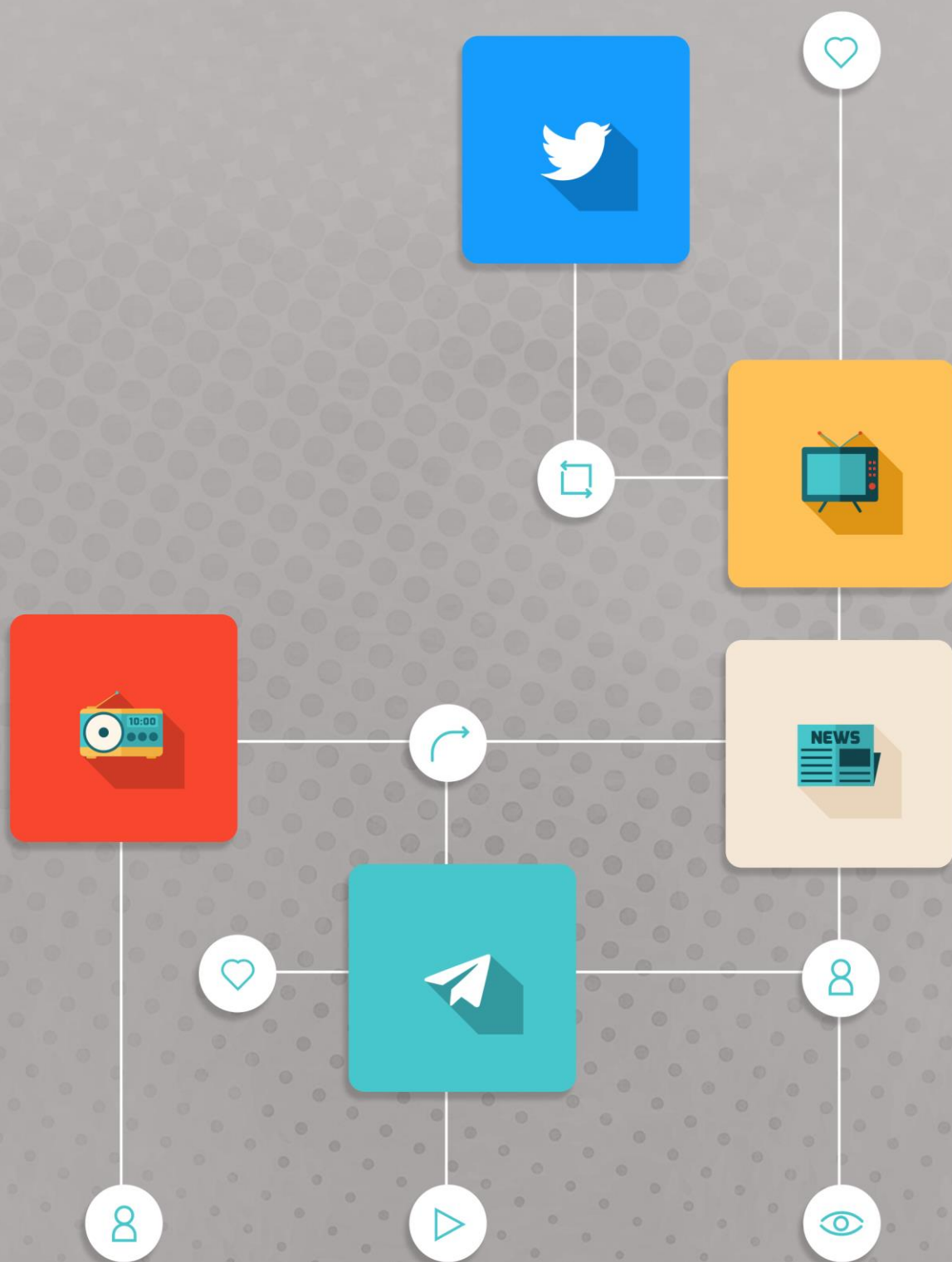


انعکاس روزانه دانشگاه در رسانه ها

۲۷ لغایت ۲۹ اردیبهشت ماه



به نام خدا

فهرست مطالب

۴.....	بخش آمار تحلیلی و نمودارها
۵.....	نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع
۵.....	منابع رصدی و تعداد هر نوع
۶.....	تحلیل آماری خبرگزاری
۶.....	تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها
۷.....	نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی
۷.....	تحلیل آماری تلگرام
۷.....	تاثیرگذارترین پیام های تلگرام
۱۰.....	نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی
۱۰.....	نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست
۱۰.....	نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند
۱۱.....	تحلیل آماری رادیو و تلویزیون
۱۱.....	موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش
۱۲.....	فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
۱۳.....	نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
۱۳.....	تحلیل آماری بریده جراید
۱۳.....	عناوین روزنامه های استخراج شده
۱۵.....	نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند
۱۶.....	بخش اول رادیو و تلویزیون

بخش دوم سایت های خبری ۲۱

۲۲ حضور ۳۸۰ پزشک و پرستار در شهرستان های خراسان رضوی

۲۲ سیل مشهد، رکورد تماس ها به اورژانس ۱۱۵ را شکست

۲۳ امداد رسانی اورژانس به ۲۵۰ مصدوم ناشی از حیوان گزیدگی

۲۳ آمادگی حوزه سلامت برای مواجهه با حوادث احتمالی ناشی از سیلاب

۲۴ پیوند قلب با موفقیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد

۲۴ تولید ۳ محصول دارویی توسط پژوهشگران فناور دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۲۵ تصادف کوئیک و پارس در مشهد ۶ نفر را روانه بیمارستان کرد

۲۵ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند

۲۶ آخرین گزارش ها از امدادرسانی سیل /وزیر کشور وارد مشهد شد

۲۶ تزریق واکسن پنوموکوک در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شده است

۲۷ مشهد در سیل غافلگیر شد

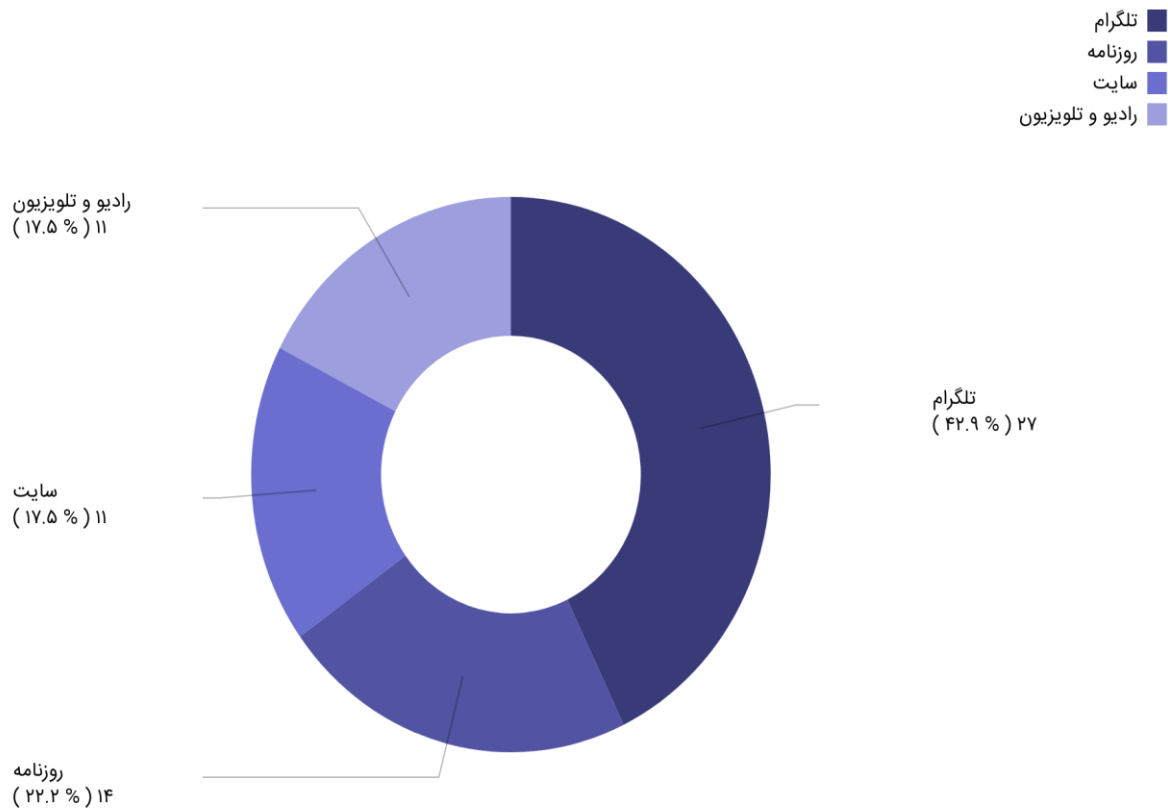
بخش سوم مطالب تلگرام ۲۸

بخش چهارم بریده جراید ۳۷

نمودارها و تحلیل آماری



نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

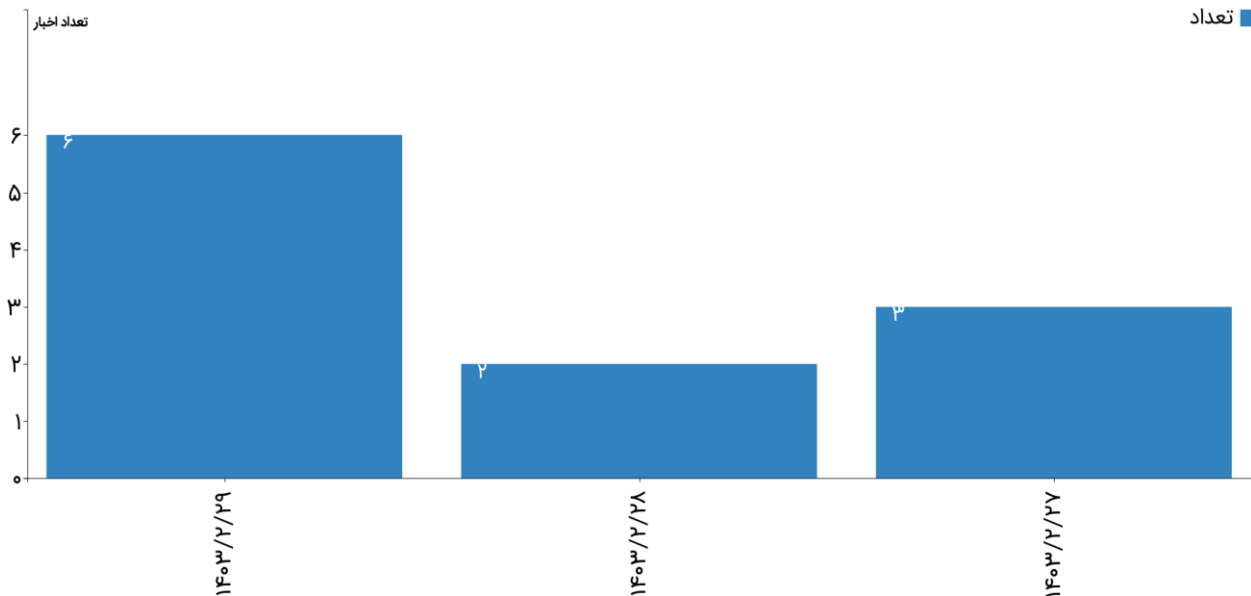
تعداد خبر	نوع خبر
۲۷	تلگرام
۱۴	روزنامه
۱۱	سایت
۱۱	رادیو و تلویزیون
۶۳	مجموع خبرها

تحلیل آماری خبرگزاری

تأثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
آخرین گزارش ها از امداد رسانی سیل/وزیر کشور وارد مشهد شد	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۲/۲۷	۱۶
حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۲/۲۸	۹
سیل مشهد، رکورد تماس ها به اورژانس ۱۱۵ را شکست	حیات	۱۴۰۳/۲/۲۹	۳
امداد رسانی اورژانس به ۲۵۰ مصدوم ناشی از حیوان گزیدگی	عصر توس	۱۴۰۳/۲/۲۹	۳
پیوند قلب با موفقیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۲/۲۹	۳
تولید ۳ محصول دارویی توسط پژوهشگران فناور دانشگاه علوم	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۲/۲۹	۲
تصادف کوئیک و پارس در مشهد ۶ نفر را روانه بیمارستان کرد	قدس آنلاین	۱۴۰۳/۲/۲۸	۲
تزریق واکسن پنوموکوک در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شده است	خبرگزاری دانشجویان ایران	۱۴۰۳/۲/۲۷	۲
حضور ۳۸۰ پزشک و پرستار در شهرستان های خراسان رضوی	سازمان نظام پرستاری کشور	۱۴۰۳/۲/۲۹	۱
آمادگی حوزه سلامت برای مواجهه با حوادث احتمالی ناشی از سیلاب	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۳/۲/۲۹	۱
مجموع باز نشرها			۴۲

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



تحلیل آماری تلگرام

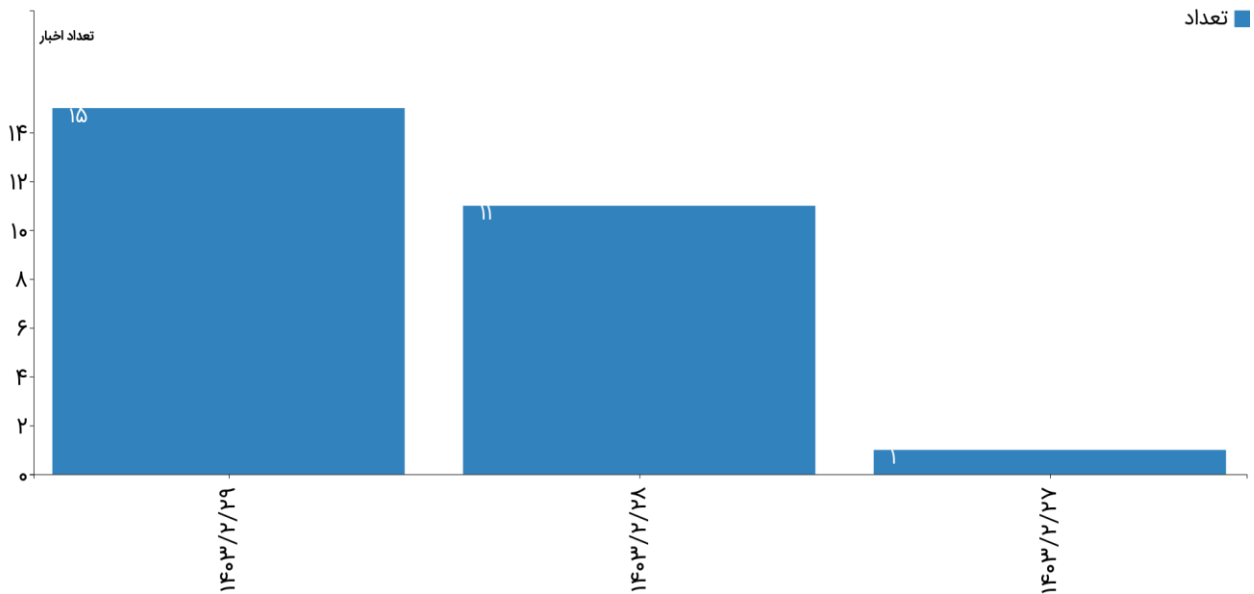
تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار روز ایران	▼ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد :	۱۴۱	۱.۶M
اخبار ایران رسانه مردمی	◆ روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پژو ۲۰۶ در بلوار معلم	۶	۱.۲M

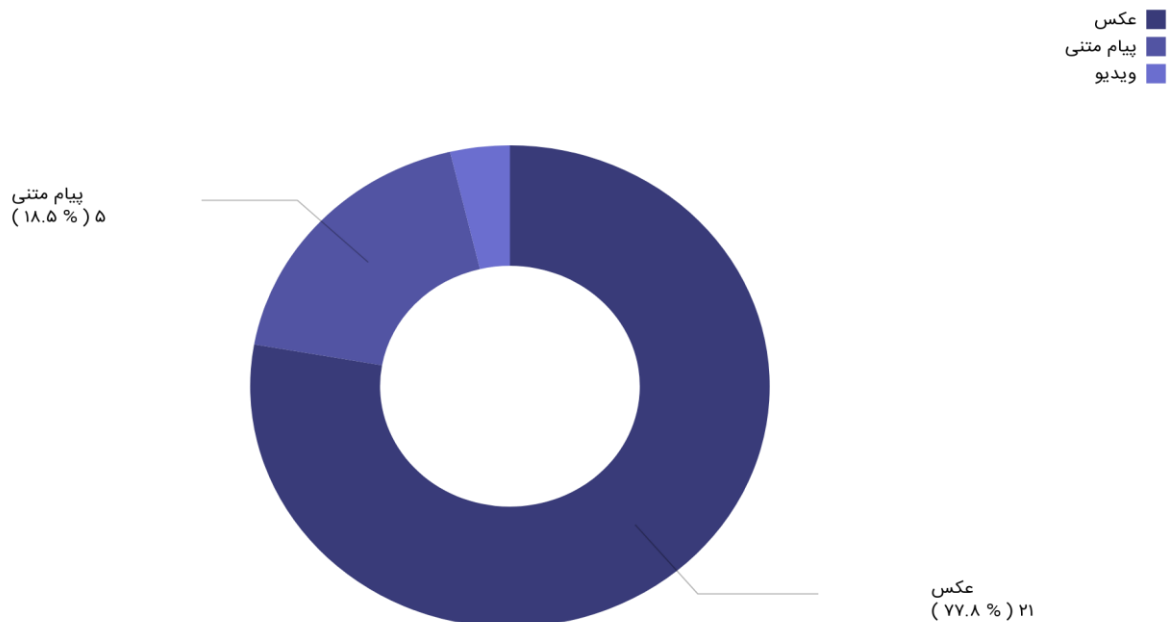
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
حوادث روز	♦ روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پژو ۲۰۶ در بلوار	۶	۱.۱M
خبر آنلاین	❖ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:	۱۴۱	۳۰۱.۳K
خبر	▲ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:	۱۴۱	۲۸۹.۳K
اخبار ایران و جهان	❖ رئیس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند ir_worldnews@	۱۴۱	۲۵۳.۶K
آنلاین نیوز	♦ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:	۱۴۱	۲۳۸.۸K
اعتماد آنلاین	▼ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:	۱۴۱	۲۲۴.۶K
آقای خبر	▲ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت	۱۴۱	۲۲۳.۵K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
	دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖		
آقای خبر	▲حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖	۱۴۱	۲۲۳.۵K

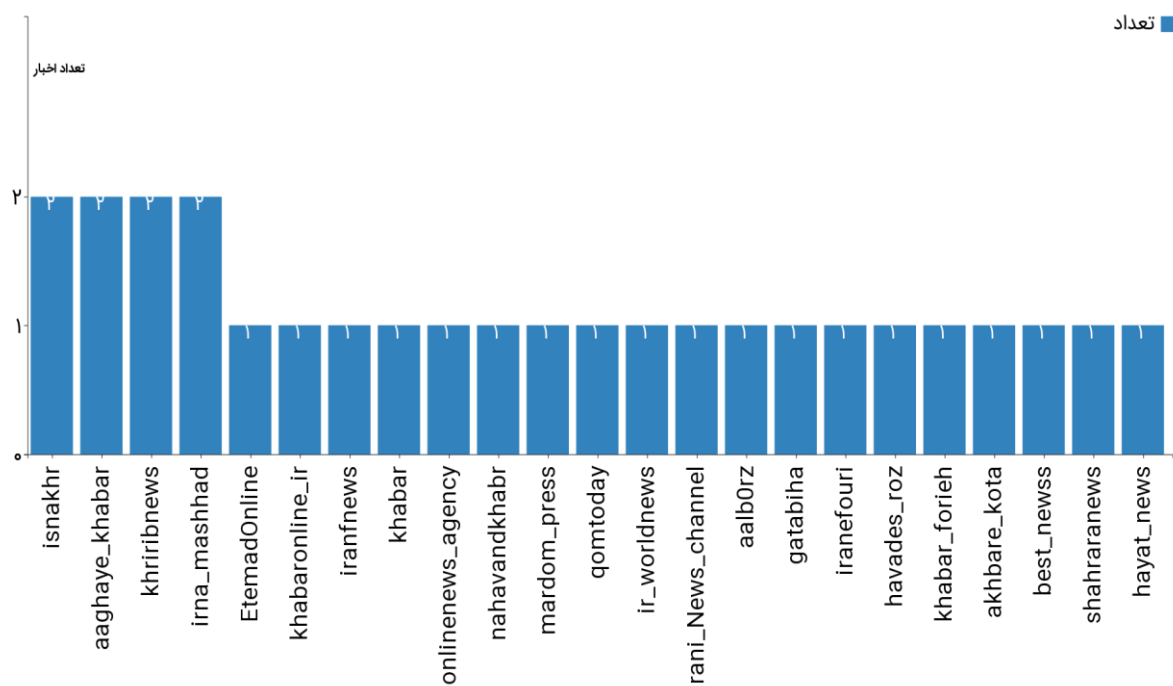
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

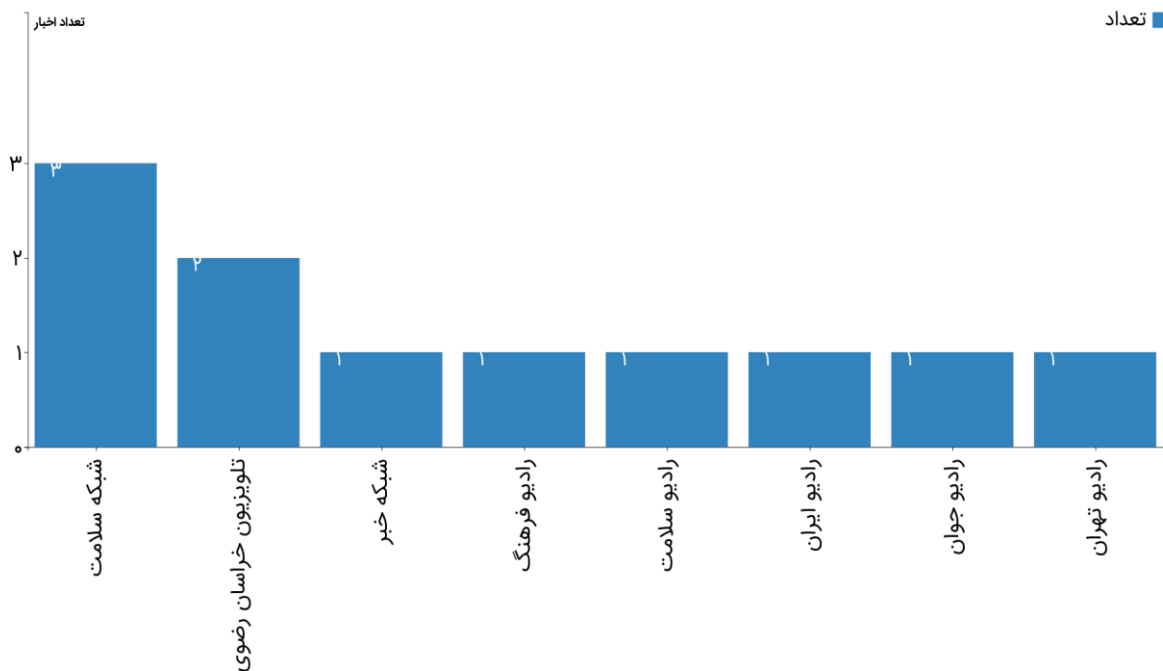
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

تعداد خبر رادیو	تعداد خبر تلویزیون	متن خبر
۵	۱	آمار جان باختگان سیل مشهد
۰	۱	گفتگو پیرامون مجوز پذیرش دانشجو در رشته پزشکی در دانشگاه های غیرانتفاعی
۰	۱	عمل کیسه صفرا در بیمارستان امام رضا مشهد
۰	۱	اطلاعات جدید در مورد امدادرسانی در روزهای بارانی مشهد
۰	۱	برنامه پزشک شما
۰	۱	عمل جراحی شکستگی لگن

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۳	۰:۵۳:۱۹	شبکه سلامت
۲	۰:۵۱:۳۸	تلویزیون خراسان رضوی
۱	۰:۱:۱۶	شبکه خبر
۱	۰:۱:۷	رادیو فرهنگ
۱	۰:۰:۴۷	رادیو سلامت
۱	۰:۱:۸	رادیو ایران
۱	۰:۱:۱	رادیو جوان
۱	۰:۰:۵۹	رادیو تهران

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



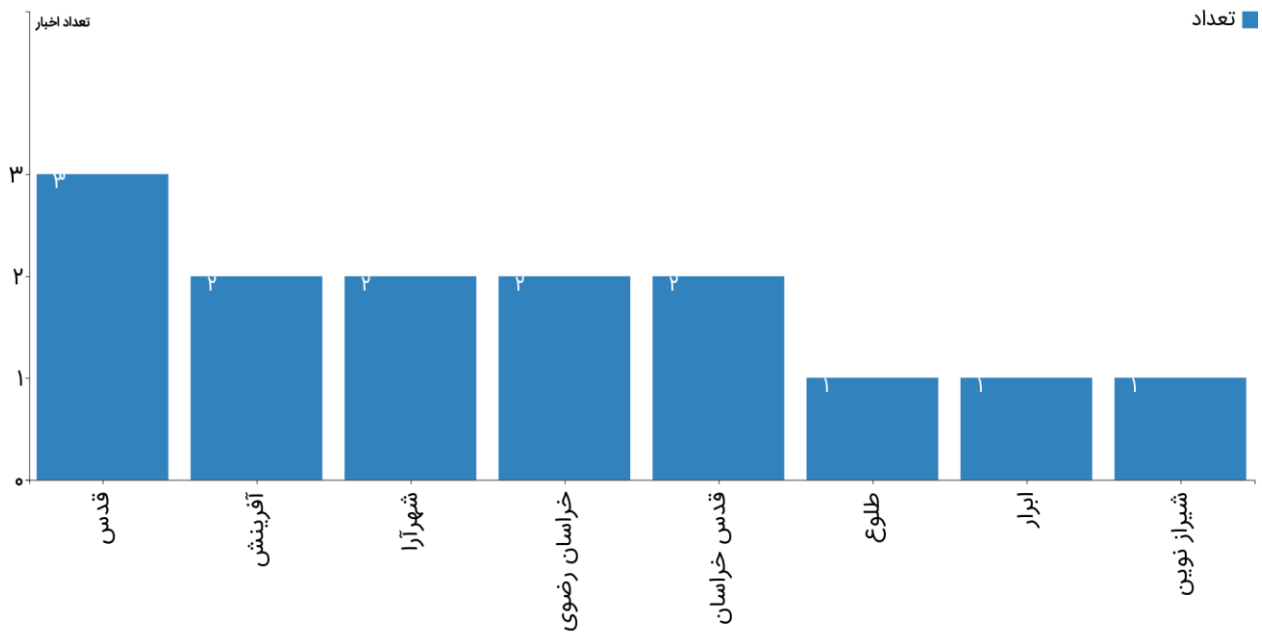
تحلیل آماری بریده جراید

عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
آفرینش	حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند	۱۴۰۳/۲/۲۹	۵
آفرینش	عکس نوشت	۱۴۰۳/۲/۲۹	۱
طلوع	حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند	۱۴۰۳/۲/۲۹	۲
شهرآرا	خرداد ۱۳۲۹ غافلگیری در ساعت ۱۴:۳۰	۱۴۰۳/۲/۲۹	۱۲
خراسان رضوی	خدمات رسانی گروه های جهادی، بسیج و دستگاه های مسئول به سیل زدگان	۱۴۰۳/۲/۲۹	۲

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
قدس خراسان	از خدمات اجتماعی و تسهیل زیارت تا آمار تشریف و خادمان	۱۴۰۳/۲/۲۹	۲
قدس	مشهد در سیل غافلگیر شد	۱۴۰۳/۲/۲۷	۱۵
ابرار	کودک کشی توسط سگ های ولگرد	۱۴۰۳/۲/۲۷	۳
شیراز نوین	درباره کم خونی کودکان بیشتر بدانیم	۱۴۰۳/۲/۲۷	۶
قدس خراسان	مشهد در سیل غافلگیر شد	۱۴۰۳/۲/۲۷	۴

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



راديو و تلويزيون



۱۴۰۳/۲/۲۹

عمل جراحی شکستگی لگن

شبکه سلامت



شناسه: ۵۰۵۱۳۹

نام برنامه: همراه با کادر درمان

متخصص ارتوپدی و جراح بیمارستان شهید کامیاب مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۹

برنامه پزشک شما

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۵۰۵۱۳۱

نام برنامه: پزشک شما

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد #کل برنامه
#معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۹

اطلاعات جدید در مورد امداد رسانی در روزهای بارانی

مشهد



تلویزیون خراسان رضوی

شناسه: ۵۰۵۱۲۶

نام برنامه: میان برنامه

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۷

عمل کیسه صفرا در بیمارستان امام رضا مشهد

شبکه سلامت



شناسه: ۵۰۴۵۰۸

نام برنامه: همراه با کادر درمان

استادیار_جراحی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۷

آمار جان باختگان سیل مشهد

رادیو تهران



شناسه: ۵۰۴۵۲۱

نام برنامه: خبر

اورژانس_مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۷

آمار جان باختگان سیل مشهد

رادیو جوان



شناسه: ۵۰۴۵۰۳

نام برنامه: خبر

اورژانس_مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۷

آمار جان باختگان سیل مشهد

رادیو ایران



شناسه: ۵۰۴۴۹۹

نام برنامه: خبر + پیک بامدادی

اورژانس_مشهد #اورژانس



۱۴۰۳/۲/۲۷

آمار جان باختگان سیل مشهد

شبکه خبر



شناسه: ۵۰۴۴۵۲

نام برنامه: خبر ۸

اورژانس_مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۷

آمار جان باختگان سیل مشهد

رادیو فرهنگ



شناسه: ۵۰۴۴۸۳

نام برنامه: خبر

اورژانس_مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۷

آمار جان باختگان سیل مشهد

رادیو سلامت



شناسه: ۵۰۴۴۸۹

نام برنامه: به زندگی سلام کن (بخش دوم)

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۶

گفتگو پیرامون مجوز پذیرش دانشجو در رشته پزشکی در

دانشگاه های غیرانتفاعی



شبکه سلامت

شناسه: ۵۰۴۳۱۷

نام برنامه: کشیک سلامت

دبیر سابق شورای گسترش دانشگاه #دانشگاه علوم پزشکی مشهد



سایت‌های خبری



حضور ۳۸۰ پزشک و پرستار در شهرستان های خراسان رضوی



۱۴۰۳/۲/۲۹ - ۱۵:۴۵:۰۶

[سازمان نظام پرستاری کشور](#)

او اضافه کرد: همچنین سامانه فرماندهی حادثه در مرکز بهداشت خراسان رضوی و تمامی شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال شده است تا در هر نقطه ای که مشکل احتمالی بود، اطلاع رسانی سریع و نیز اقدام بموقع در کوتاه ترین زمان ممکن صورت پذیرد



۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

سیل مشهد، رکورد تماس ها به اورژانس ۱۱۵ را شکست



۱۴۰۳/۲/۲۹ - ۱۵:۱۹:۰۶

[حیات](#)

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان تماس های مردمی با اورژانس ۱۱۵ مشهد همزمان با وقوع سیل از مرز چهار هزار تماس فراتر رفت که این رقم رکورد تماس های روزانه مردمی با اورژانس در دوران کرونا را هم شکست



۳ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#)

امداد رسانی اورژانس به ۲۵۰ مصدوم ناشی از حیوان گزیدگی



۱۴۰۳/۲/۲۹ - ۱۳:۰۲:۱۲

[عصر توس](#)

اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال گذشته، به ۲۵۰ مصدوم ناشی از حیوان گزیدگی امدادرسانی کرد ...



۳ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [شهرآرا نیوز](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#)

آمادگی حوزه سلامت برای مواجهه با حوادث احتمالی ناشی از سیلاب



۱۴۰۳/۲/۲۹ - ۱۱:۴۲:۱۴

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

خادمان مردم در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل جهت خدمت رسانی در حوزه های بهداشت و درمان برای مواجهه با حوادث احتمالی ناشی از سیلاب برخوردار هستند ... به گزارش وب دا، به دنبال بارش های سیل آسای اواخر هفته گذشته در شهر مشهد و چند نقطه استان ستاد مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی مشهد بلافاصله تدابیر لازم در ۳ حوزه بهداشت، درمان و دارو اندیشیده شد تا خدمت رسانی به حادثه دیدگان در این سیل به موقع انجام شود



۱ سایت دیگر:

[شهرآرا نیوز](#)

پیوند قلب با موفقیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد



۱۴۰۳/۲/۲۹ - ۰۹:۴۲:۲۰

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

یکصد و پانزدهمین عمل پیوند قلب بر روی یک بیمار مبتلا به نارسایی قلبی در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با موفقیت انجام شد



۳ سایت دیگر:

[شهر آرا نیوز](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [عصر توس](#)

تولید ۳ محصول دارویی توسط پژوهشگران فناور دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۳/۲/۲۹ - ۰۹:۱۲:۱۹

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

محققان یک شرکت دانش بنیان زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به تولید سه محصول دارویی در حوزه های آسم کودکان، بی میلی جنسی بانوان و کبد چرب شدند ... دکتر سیدعباس زجاجی مدیرعامل شرکت زجاج درمان طوس در گفتگو با وب دا اظهار کرد: شرکت زجاج درمان طوس از سال ۱۳۹۶ در مرکز رشد دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال شده و پایه کار این شرکت کارآزمایی بالینی داروهای گیاهی و تولید محصولات طبیعی و سنتی بوده است



۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#) - [عصر توس](#)

تصادف کوئیک و پارس در مشهد ۶ نفر را روانه بیمارستان کرد



۲۲:۲۹:۰۵ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[قدس آنلاین](#)

به گزارش قدس خراسان، محمد علیشاهی اظهار کرد: برای امدادرسانی به مصدومان این حادثه سه دستگاه آمبولانس اورژانس به محل حادثه اعزام شد ... وی ادامه داد: تمامی مصدومان توسط اورژانس به بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد منتقل شدند ...



۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#) - [عصر توس](#)

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند



۱۱:۴۸:۱۰ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

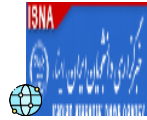
رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اندازه گیری فشار خون در مراکز سلامت، خاطرنشان کرد: با مراجعه به مراکز سلامت ما در روستاها و شهرها علاوه بر تشکیل پرونده سلامت، برای افراد فشارخون نیز اندازه گیری می شود که براساس میزان خطر به افراد توصیه می شود در چه زمانی مراجعه مجدد به مراکز ما داشته باشند



۹ سایت دیگر:

[ونا](#) - [آفتاب نیوز](#) - [روزنامه اطلاعات](#) - [زیر نویسی](#) - [دولت بهار](#) - [فرارو](#) - [رویداد ایران](#) - [تجارت نیوز](#) - [شفا آنلاین](#)

آخرین گزارش ها از امدادرسانی سیل/وزیر کشور وارد مشهد شد



۱۴۰۳/۲/۲۷ - ۰۹:۲۹:۰۸

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سیلاب روز گذشته ۱۲ مأموریت اورژانسی در مشهد انجام شد ... مدیر روابط عمومی آتش نشانی مشهد عنوان کرد: از ابتدای بارش تاکنون ۲۲۰ مورد اعلام حادثه مرتبط با بارندگی داشتیم



۱۶ سایت دیگر:

[روزنامه همشهری](#) - [منیان](#) - [خبرگزاری ایمن](#) - [خبرگزاری تسنیم](#) - [ونا](#) - [جهان نیوز](#) - [سلام نو](#) - [حیات](#) - [نیوزسیتی](#) - [روزنامه کیهان](#) - [روزنامه شهروند](#) - [الفا خبر](#) - [حزب الله نیوز](#) - [سراج ۲۴](#) - [خبر فوری](#) - [حامیان ولایت](#)

تزریق واکسن پنوموکوک در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شده است



۱۴۰۳/۲/۲۷ - ۰۹:۱۲:۰۹

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

رئیس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص ضرورت انجام واکسیناسیون در کودکان زیر شش سال، خاطر نشان کرد: اکثر بیماری های واگیر در کودکان و بچه های زیر پنج سال به دلیل اینکه هنوز سیستم ایمنی این افراد تکامل پیدا نکرده، نسبت به بزرگ سالان مخاطره آمیزتر است



۲ سایت دیگر:

[ونا](#) - [بهداشت نیوز](#)

مشهد در سیل غافلگیر شد



۰۷:۱۴:۰۴ - ۱۴۰۳/۲/۲۷

[روزنامه قدس](#)

محمدعلیشاهی، روابط عمومی اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این خصوص گفت: ۱۳ مصدوم ناشی از آبگرفتگی در خیابان ها به دلیل زمین خوردگی یا موارد مشابه داشته ایم که مصدومان به صورت سرپایی درمان شده و برخی هم به مراکز درمانی منتقل شده اند

مفقودی در پی بارش های سنگین
و آبگرفتگی در خراسان رضوی

مشهد
در سیل
غافلگیر شد

بخش تلگرام



Telegram

۱۵:۲۵:۱۲ - ۱۴۰۳/۲/۲۹

[hayat_news](#)

پایگاه خبری حیات



بازدید: ۲۹

تعداد اعضای کانال: ۱,۸K

● سیل مشهد، رکورد تماس‌ها به اورژانس ۱۱۵ را شکست پهلوان، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: میزان تماس‌های مردمی با اورژانس ۱۱۵ مشهد همزمان با وقوع سیل از مرز چهار هزار تماس فراتر رفت که این رقم رکورد تماس‌های روزانه مردمی با اورژانس در دوران کرونا را هم شکست.

۲۱:۰۵:۲۹ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[gatabiha](#)

«شهر من گتاب»



بازدید: ۳۸۸

تعداد اعضای کانال: ۱۸۸,۵K

✂ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۰:۵۸:۳۰ - ۱۴۰۳/۲/۲۹

[khriribnews](#)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۰,۹K

تعداد اعضای کانال: ۵۴,۵K

▲ محققان یک شرکت دانش بنیان زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به تولید سه محصول دارویی جدید شدند.
▲ بالگرد هلال احمر اقلام امدادی شامل بسته‌های غذایی، دارو و بهداشتی را به اهالی روستای «شوریجه» گرفتار در سیل شهرستان سرخس، رساند. [khriribnews@](#).

۱۴:۱۲:۳۶ - ۱۴۰۳/۲/۲۹

[khriribnews](#)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۷۴۵

تعداد اعضای کانال: ۲۲,۷K

▲ اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک سال گذشته، به ۲۵۰ مصدوم ناشی از حیوان گزیدگی امدادسانی کرد. [khriribnews@](#).

۱۲:۱۴:۳۹ - ۱۴۰۳/۲/۲۹

[irna_mashhad](#)

ایرنا خراسان رضوی



بازدید: ۵۹

تعداد اعضای کانال: ۳,۹K

پژوهشگران مشهدی سه محصول دارویی گیاهی تولید کردند ❖ پژوهشگران یک شرکت دانش‌بنیان زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به تولید سه محصول دارویی گیاهی در حوزه های «آسم کودکان، بی‌میلی جنسی بانوان و کبد چرب» شدند. مشروح خبر @Irna_Mashhad.

۱۵:۲۰:۲۹ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[qomtoday](#)

آخرین خبر قم



بازدید: ۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۹۹,۴K

❖ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ❖ حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۱:۰۸:۴۷ - ۱۴۰۳/۲/۲۹

[irna_mashhad](#)

ایرنا خراسان رضوی



بازدید: ۵,۶K

تعداد اعضای کانال: ۵,۹K

🎥 اجرای طرح ارائه خدمات درمانی رایگان به کودکان زیر هفت سال در مشهد ❖ طرح ارائه خدمات رایگان درمان سرپایی و بستری کودکان زیر هفت سال در بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد از جمله بیمارستان تخصصی کودکان اکبر در حال اجرا است. مشروح خبر @IRNA_Mashhad.

۲۱:۳۱:۳۶ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[iranefouri](#)

ایران فوری



بازدید: ۲۴۳

تعداد اعضای کانال: ۵,۹K

❖ رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند/باشگاه خبرنگاران :📢 سریع، صریح و دقیق در «ایران فوری» @iranefouri.

۱۳:۲۹:۲۰ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[nahavandkhabr](https://t.me/nahavandkhabr)

نهاد خبر



بازدید: ۳,۶K

تعداد اعضای کانال: ۲۰۵,۵K

▼ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد : ❖ حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است. .

۲۳:۴۰:۰۱ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[shahraranews](https://t.me/shahraranews)

شهرآرانیوز



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۱۹K

❖ مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری کوئیک و پژو پارس در مشهد، از فارمد به قرقی، ۶ نفر را راهی بیمارستان کرد./ ایرنا @ShahraraNews.

۲۰:۳۶:۰۶ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[aalb.rz](https://t.me/aalb.rz)

خبر البرز نشینان



بازدید: ۱,۸K

تعداد اعضای کانال: ۲۱۷,۴K

● حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند ❖ رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با ایسنا: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله. .

۲۲:۲۰:۱۴ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[akhbare kota](#)

خبرفوری/اخبار لحظه ای جنگ ▲



بازدید: ۱,۳K

تعداد اعضای کانال: ۲۰۴,۵K

▲ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است. .

۲۲:۲۰:۰۴ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[khabar_forieh](#)

● خبر فوری



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۲۰۲K

▲ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است. .

۲۰:۰۶:۴۹ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[Irani News channel](#)

ایران نیوز



بازدید: ۳۱۰

تعداد اعضای کانال: ۲۲۲,۸K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند 🗣️ رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ در گفت‌وگو با ایسنا: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است. .

۲۳:۳۲:۵۲ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[aaghaye khabar](#)

آقای خبر



بازدید: ۳,۳K

تعداد اعضای کانال: ۲۲۳,۵K

▲ حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین

مشکلات ما همین مساله است. .

۲۲:۱۲:۳۵ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[havades_roz](#)

حوادث روز



بازدید: ۱,۶K

تعداد اعضای کانال: ۱,۱M

♦ روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پژو ۲۰۶ در بلوار معلم شهرستان قوچان، هفت نفر را راهی بیمارستان کرد. @havades_roz.

۲۲:۵۸:۰۹ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[best_newss](#)

اخبار ایران | رسانه مردمی



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۱,۲M

♦ روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پژو ۲۰۶ در بلوار معلم شهرستان قوچان، هفت نفر را راهی بیمارستان کرد. @iran_news IR.

۱۴:۲۷:۰۲ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[mardom_press](#)

اخبار مردم



بازدید: ۹۶

تعداد اعضای کانال: ۲۱۰,۶K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با ایسنا: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است. .

۱۷:۳۷:۰۲ - ۱۴۰۳/۲/۲۸

[ir_worldnews](#)

اخبار ایران و جهان



بازدید: ۶۲۰

تعداد اعضای کانال: ۲۵۳,۶K

رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند @ir_worldnews.

۱۴۰۳/۲/۲۸ - ۱۲:۴۵:۵۴

onlinenews_agency

آنلاین نیوز



بازدید: ۱۷۶

تعداد اعضای کانال: ۲۳۸,۸K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۴۰۳/۲/۲۸ - ۱۳:۰۰:۳۳

isnakhr

ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۱۷۰

تعداد اعضای کانال: ۱۸۸,۹K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: گفت: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۴۰۳/۲/۲۸ - ۱۲:۴۴:۵۸

khabar

خبر



بازدید: ۳,۷K

تعداد اعضای کانال: ۲۸۹,۳K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۴۰۳/۲/۲۸ - ۱۲:۴۰:۰۲

khabaronline.ir

خبرآنلاین



بازدید: ۸,۷K

تعداد اعضای کانال: ۳۰۱,۳K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۴۰۳/۲/۲۸ - ۱۲:۴۱:۲۷

irannews

اخبار روز ایران



بازدید: ۲۹,۸K

تعداد اعضای کانال: ۱,۶M

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۴۰۳/۲/۲۸ - ۱۲:۳۸:۰۱

EtemadOnline

اعتمادآنلاین



بازدید: ۷۷۸

تعداد اعضای کانال: ۲۲۴,۶K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

۱۴۰۳/۲/۲۸ - ۱۲:۴۴:۱۵

aaghaye_khabar

آقای خبر



بازدید: ۳,۶K

تعداد اعضای کانال: ۲۲۳,۵K

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مساله است.

مشکلات ما همین مساله است. .

۱۶:۴۵:۱۸ - ۱۴۰۳/۲/۲۷

[isnakhr](https://isnakhr.com)
ایسنا خراسان رضوی



بازدید: ۱۲۵

تعداد اعضای کانال: ۳,۲K

۱۲ ماموریت اورژانسی مرتبط با سیلاب روز گذشته 🗨 مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سیلاب روز گذشته ۱۲ ماموریت اورژانسی در مشهد انجام شد. 📢 مشروح خبر 📍 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید: ✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام .

بخش بریده جراید





شناسه: ۲۱۸۷۴۶

رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشار خون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند

فشار خون بالا و برخی بیماری‌های دیگر خواهند شدوی با بیان اینکه علایم هشدار در افراد با فشار خون بالا زمانی بروز می‌کند که فشارخون خود را کنترل نکرده‌اند، اظهار کرد: در صورتی که فرد به علایم هشدار برسد باید سریعاً به پزشک مراجعه کند. علایم هشدار با درد قفسه سینه و تعریق سرد به همراه ضعف همراه است. در صورتی فشارخون افراد بالاتر از ۱۸۰ روی ۱۱۰ میلیمتر جیوه باشد باید سریعاً به پزشک مراجعه کند. همچنین کاهش ناگهانی بینایی به خصوص در یک چشم و ضعف در یک سمت بدن از دیگر علایم مشکوک به سکتة مغزی می‌باشد. رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ به اینکه در صورت ابتلا به بیماری فشارخون چه اقداماتی باید انجام دهیم، خاطر نشان کرد: بیماری فشارخون یک بیماری مزمن بوده و درمان قطعی ندارد اما قابل کنترل است. حدود یک سوم افراد بزرگسال مبتلا به فشار خون هستند و با سبک زندگی امروزی این شیوع بیشتر نیز خواهد شد. ما مشکلاتی در خصوص مراقبت‌های بیماری فشار خون داریم که باعث می‌شود بیماران فشارخونی ما کنترل مناسب نداشته باشند، اولین توصیه ما مراجعه منظم به پزشک و مراکز پزشکی در شهرها و روستاها است.

♦ حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی برای بزرگسالان توصیه می‌کنیم

رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه در کودکان فعالیت بدنی بیشتری نسبت به بزرگسالان نیاز داریم، یادآور شد: کودکان از سن ۵ تا ۱۰ سالگی باید حداقل یک ساعت در روز فعالیت بدنی متوسط داشته باشند. حداقل فعالیت بدنی که ما برای بزرگسالان توصیه می‌کنیم ۱۵۰ دقیقه و پنج روز در هفته به مدت سی پیاده‌روی، شنا و... پنج روز در هفته به مدت سی دقیقه است. همچنین تعداد گام‌های ما در پیاده روی بسیار مؤثر بوده و که افراد به وسیله اپلیکیشن‌هایی که در این خصوص وجود دارد می‌توانند تعداد گام‌های خود را کنترل کنند. توصیه ما در این خصوص نیز تعداد ۷۰۰۰ قدم در روز است. به افراد بالای ۴۰ سال و افراد دارای بیماری‌های زمینهای توصیه می‌شود پیش از آغاز فعالیت‌های سنگین با پزشک مشورت کنند.



پزشکی مشهد در پاسخ به اینکه فشار خون طبیعی چیست و چه زمان می‌توان بیان کرد که فشار خون بالا داریم؟ تصریح کرد: در اندازه‌گیری فشار خون دو عدد فشارخون سیستول و دیاستول داریم و فشار خون کمتر از ۱۲۰ روی ۸۰ میلیمتر جیوه فشار خون طبیعی است. در صورتی که فشار خون فردی ۱۴۰ روی ۹۰ میلیمتر جیوه و بیشتر از این باشد باید به پزشک مراجعه کند. فشار خون بین ۱۲۰ تا ۱۴۰ و ۸۰ تا ۹۰ میلیمتر جیوه در افراد گویای پرفشاری خون است و باید شیوه زندگی خود را اصلاح کند. باید اضافه کرد فشار خون کمتر از ۱۲۰ روی ۸۰ تا زمانی طبیعی است که برای افراد عارضه ایجاد نکند. برای افت فشار خون در افراد عدد قطعی وجود ندارد.

♦ چاقی و فعالیت بدنی کم دو مورد از مهمترین علل افزایش فشارخون در جوامع امروزی هستند

اقبال با تأکید بر اینکه سن یکی از عوامل دخیل در بروز فشار خون است، گفت: هرچه سن بالاتر برود تعداد بیماران مبتلا به فشارخون نیز افزایش پیدا می‌کند. نمی‌توان برای افزایش سن کاری کرد اما می‌توان برای تشخیص و مراقبت در خصوص این بیماری تدابیر بیشتری داشت. علاوه بر آن چاقی و فعالیت بدنی کم دو مورد از مهمترین علل افزایش فشارخون در جوامع امروزی هستند. امروزه در کودکان کم‌ تحرکی و اضافه وزن به شدت در حال افزایش بوده و این کودکان در سنین جوانی و میانسالی مبتلا به

رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مسأله است. بانک اقبالی در گفتگو با ایسا با اشاره به شمار اسفند روز جهانی فشار خون بالا با عنوان «با اندازه‌گیری دقیق فشارخون و کنترل آن عصر طلایی‌تری داشته باشیم»، اظهار کرد: فشارخون بالا شیوع گسترده‌ای داشته به گونه‌ای که می‌توان بیان کرد از هر سه نفر بزرگسال یک نفر مبتلا به فشارخون است. در صورتی که بیماری فشارخون بالا به درستی کنترل و تشخیص داده نشود عوارض خطرناکی از جمله سکتة قلبی، سکتة مغزی، تار سایی کلیه، دیالیز و سایر بیماری‌ها را به دنبال خواهد داشت. وی با بیان اینکه فشارخون بالا در مراحل اولیه علایم خاصی نداشته و قابل خاموش نام‌گذاری شده است، ادامه داد: این بیماری می‌تواند باعث بروز عوارض مهمی از جمله مرگ و میر در افراد باشد. یکی از راه‌های تشخیص فشارخون بالا اندازه‌گیری فشارخون است و توصیه می‌شود افراد سالم و بدون سابقه بیماری حداقل سالی یک بار اندازه‌گیری فشارخون را داشته باشند.

♦ در اکثر موارد فشارخون بالا بی‌علامت است

دکتر اقبالی با یادآوری اینکه در اکثر موارد فشارخون بالا بی‌علامت است، عنوان کرد: اگر بیماری شدیدتر باشد در بعضی افراد علایمی چون سردرد، خواب‌آلودگی، تاری دید، درد قفسه سینه و خونریزی بینی نیز مشاهده می‌شود. این عوارض در فشارخون‌های شدید بروز پیدا کرده و توصیه می‌شود افراد قبل از این عوارض فشارخون بالای خود را شناسایی و مداخلات را انجام دهند. وی اضافه کرد: با وجود اینکه راه اندازه‌گیری فشارخون بالا بسیار ساده است و افراد با مراجعه به نزدیکترین مرکز درمانی می‌توانند فشارخون خود را اندازه‌گیری کنند ولی متأسفانه به دلیل ساده بودن تشخیص، بسیاری از افراد به این بیماری اهمیتی نمی‌دهند. حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مسأله است. رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم





شناسه: ۲۱۸۷۴۶



عکس : مریم اخوان صالح

رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: فشار خون بالا شیوع گسترده‌ای داشته به گونه‌ای که می‌توان بیان کرد از هر سه نفر بزرگسال یک نفر مبتلا به فشار خون است. در صورتی که بیماری فشار خون بالا به درستی کنترل و تشخیص داده نشود عوارض خطرناکی از جمله سکته‌های قلبی، سکته‌های مغزی، نارسایی کلیه، دیالیز و سایر بیماری‌ها را به دنبال خواهد داشت.





شناسه: ۲۱۸۷۴۶

حدود ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند

پاپک اقبالی اظهار داشت: حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون افراد عدد قاطعی وجود ندارد. بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما است. گفت: هرچه سن بالاتر برود تعداد بیماران مبتلا به فشارخون به گزارش ایستادگی با اشاره به شعار اسفند روز جهانی فشارخون بالا می‌توان برای تشخیص و مراقبت درخصوص این بیماری تدابیر بیشتری داشت. علاوه بر آن چاقی و فعالیت بدنی کم دو مورد از مهمترین علل افزایش فشارخون در جوامع امروزی هستند. امروزه در کودکان کم‌تحرکی و اضافه وزن به شدت در حال افزایش بوده و این کودکان در سنین جوانی و میانسالی مبتلا به فشارخون بالا و برخی بیماری‌های دیگر خواهند شد. از جمله دیگر عوامل بروز فشارخون در افراد می‌توان به مصرف سیگار، الکل و مصرف زیاد نمک نیز اشاره کرد. در برخی بیماری‌ها نیز مثل دیابت می‌توان فشارخون بالایی را مشاهده کنیم. در این بیماران قندخون بالا و فشارخون بالا در کنار یکدیگر عوارض را به شدت افزایش می‌دهند. وی با بیان اینکه علائم هشدار در افراد با فشارخون بالا زمانی بروز می‌کند که فشارخون خود را کنترل نکرده‌اند، اظهار کرد: در صورتی که فرد به علائم هشدار برسد باید سریعاً به پزشک مراجعه کند. علائم هشدار با درد قفسه سینه و تعریق سرد به همراه ضعف همراه است. در صورتی فشارخون افراد بالاتر از ۱۸۰/۱۱۰ میلی‌متر جیوه باشد باید سریعاً به پزشک مراجعه کنند. همچنین کاهش ناگهانی بینایی به خصوص در یک چشم و ضعف در یک سمت بدن از دیگر علائم مشکوک به سکتة مغزی است. رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ به اینکه در صورت ابتلا به بیماری فشارخون چه اقداماتی باید انجام دهیم، خاطر نشان کرد: بیماری فشارخون یک بیماری مزمن بوده و درمان قطعی ندارد، اما قابل کنترل است. حدود یک سوم افراد بزرگسال مبتلا به فشارخون هستند و با سبک زندگی امروزی این شیوع بیشتر نیز خواهد شد. ما مشکلاتی درخصوص مراقبت‌های بیماری فشارخون داریم که باعث می‌شود بیماران فشارخونی ما کنترل مناسبی نداشته باشند اولین توصیه ما مراجعه منظم به پزشک و مراکز پزشکی در شهرها و روستاها است. اقبالی افزود: مسئله بسیار مهم دیگر ما که معمولاً در این زمینه به خصوص در افراد سالمند وجود دارد مسئله دارو است. بیماران بعد از مدتی مصرف دارو به صورت خودسرانه داروها را کم یا قطع می‌کنند تا بداند بدون دارو دچار مشکل نمی‌شوند. با توجه به اینکه بیماری فشارخون بدون علامت بوده ممکن است با وجود فشارخون بالا علامتی نداشته باشند، اما به مرور اقدام‌های داخلی افراد دچار آسیب خواهد شد؛ بنابراین مصرف منظم دارو از مهمترین توصیه‌های ما در بیماران مبتلا به فشارخون است. وی ضمن توصیه بر رعایت رژیم غذایی مناسب، تصریح کرد: توصیه ما کم کردن مصرف نمک در بیماران فشارخونی است. مصرف نمک ما در استان و حتی کشور تقریباً دوبرابر استاندارد تعیین شده بهداشت جهانی است. باید سعی کنیم از غذاهای کم نمک استفاده کرده و نمک را تا حد امکان حذف کنیم. علاوه بر آن توصیه می‌شود تا جایی که می‌توانیم از غذاهای بخارپز و آب‌پز استفاده کنیم و غذاهای سرخ‌کردنی را کاهش دهیم.

وی با بیان اینکه فشارخون بالا در مراحل اولیه علامتی نداشته و قابل خاموش نام‌گذاری شده است، ادامه داد: این بیماری می‌تواند باعث بروز عوارض مهمی از جمله مرگ و میر در افراد باشد. یکی از راه‌های تشخیص فشارخون بالا اندازه‌گیری فشارخون است و توصیه می‌شود افراد سالم و بدون سابقه بیماری حداقل سالی یک بار اندازه‌گیری فشارخون را داشته باشند. رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اندازه‌گیری فشارخون در مراکز سلامت، خاطر نشان کرد: با مراجعه به مراکز سلامت ما در روستاها و شهرها علاوه بر تشکیل پرونده سلامت، برای افراد فشارخون نیز اندازه‌گیری می‌شود که براساس میزان خطر به افراد توصیه می‌شود در چه زمانی مراجعه مجدد به مراکز ما داشته باشند. دکتر اقبالی با یادآوری اینکه در اکثر موارد فشارخون بالا بی‌علامت است، عنوان کرد: اگر بیماری شدیدتر باشد در بعضی افراد علائمی چون سردرد، خواب‌آلودگی، تاری دید، درد قفسه سینه و خونریزی بینی نیز مشاهده می‌شود. این عوارض در فشارخون‌های شدید بروز پیدا کرده و توصیه می‌شود افراد قبل از این عوارض فشارخون بالای خود را شناسایی و مداخلات را انجام دهند. وی اضافه کرد: با وجود اینکه راه اندازه‌گیری فشارخون بالا بسیار ساده است و افراد با مراجعه به نزدیکترین مرکز درمانی می‌توانند فشارخون خود را اندازه‌گیری کنند، ولی متأسفانه به دلیل ساده بودن تشخیص، بسیاری از افراد به این بیماری اهمیت نمی‌دهند. حدود ۵۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا از بیماری خود اطلاعی ندارند که یکی از مهمترین مشکلات ما همین مسئله است. رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ به اینکه فشارخون طبیعی چیست و چه زمان می‌توان بیان کرد که فشارخون بالا داریم؟ تصریح کرد: در اندازه‌گیری فشارخون دو عدد فشارخون سیستول و دیاستول داریم و فشارخون کمتر از ۱۲۰/۸۰ میلی‌متر جیوه فشارخون طبیعی است. در صورتی که فشارخون فردی ۱۲۰/۹۰ میلی‌متر جیوه و بیشتر از این باشد باید به پزشک مراجعه کنند. فشارخون بین ۱۲۰ تا ۱۳۰ و ۸۰ تا ۹۰ میلی‌متر جیوه در افرادی که پر فشاری خون است و باید شیوه زندگی خود را اصلاح کنند باید اضافه کرد فشارخون کمتر از ۱۲۰/۸۰ تا زمانی طبیعی است که برای افراد عارضه ایجاد نکند. برای افت فشارخون در



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

غافلگیری در ساعت ۱۴:۳۰

شهادای امروزی) و از خیابان ارگ تا باغ ملی و از دروازه فردوسی تا قبرستان میرها و گنبدسبز و از خیابان تهران تا جلوی عمارت موزه (رواق امام خمینی امروزی) و از سمت باغ خونی تا محله عیدگاه را فراگرفت.

گودال خشت مالها (محدوده پارک وحدت امروزی) دریاچه بزرگی شده بود و در کوی عیدگاه خرابی بسیاری وارد آمد و در تمام این نواحی، هرجا خانه گود و زمین پستی بود، از آب پر شد و هر خانه که بنیانش سست بود، فرو ریخت.

علت وقوع سیل، بسته بودن آبراهه واقع در باغ ملک آباد اعلام شد. باتوجه به آنکه کسی فکرش را هم نمی کرد مشهد درگیر چنین سیل هولناکی شود، شاخه های قطع شده درختان باغ را داخل کانال «دیو» کرده بودند و همین کار، مسیر اولیه آب را مسدود کرده و باعث جاری شدن آن به داخل شهر شده بود. برخی شاهدان عینیدر گفتگوهایشان درباره آن روز چنین نقل کردند که، سیل هولناک سال ۱۳۲۹، عملای بخش های بزرگی از محله عیدگاه و پایین خیابان را از بین برد و نیروهای نظامی برای مهار بحران، وارد عمل شدند. عوارض ناشی از این اتفاق، تا مدت ها گریبان مشهدی ها را گرفت و باعث خسارات آنی و تدریجی بسیاری شد.

هشتم خرداد سال ۱۳۲۹ بود، ساعت ۱۴:۳۰، ناگهان ابرهای سیاه، آسمان مشهد را پوشاندند و بارندگی به شکل سیل آسا و البته رگباری آغاز شد. باران بعد از دقایقی بند آمد و هوای مطلوبی به وجود آورد، شاید هیچ فردی حتی فکرش را هم نمی کرد که آن بارش مختصر، خطری چنان سهمگین در پی داشته باشد. اما هنوز ۳۰ دقیقه از قطع شدن باران نگذشته بود که ناگهان سیل، مناطق غربی مشهد را درنوردید و به سرعت نواحی جنوبی شهر را دربر گرفت.

طولی نکشید که جریان آب، محلات جدیدالتأسیس مانند کوهسنگی و احمدآباد را محاصره کرد و با لبریز شدن کال «قره خان» و جاری شدن آب آن به کوچه های اطراف خیابان رازی، وضع رو به وخامت نهاد. سیل با شتاب، خودش را به بیمارستان امام رضا^ع رساند و پس از دور زدن آن، به خیابان «جم» (پاسداران فعلی) رسید و وارد زندان مرکزی مشهد شد و به دنبال آن، به داخل ساختمان اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان خراسان که در مجاورت زندان قرار داشت، راه یافت.

گزارشی که روزنامه های محلی روز بعد درباره شتاب سیل و فراگیری آن منتشر کردند، تکان دهنده بود. روزنامه خراسان روز ۹ خرداد چنین گزارش داد، «سیل پس از پر کردن خندق، داخل شهر شد، از پشت محله سعدآباد و خیابان های فوزیه (دانشگاه امروزی)، ارگ، فردوسی، خیابان تهران (امام رضا^ع) امروزی، دروازه عیدگاه، به مرکز شهر جاری گردید و از سمت سعدآباد تا دروازه قوچان (میدان توحید امروزی) و از خیابان فوزیه تا نزدیک میدان مجسمه (میدان



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

خدمات رسانی گروه های جهادی، بسیج و دستگاه های مسئول به سیل زدگان

شده است. همچنین به گفته مدیر عامل سازمان آتش نشانی مشهد، از چهارشنبه گذشته، روزانه ۵۰۰ آتش نشان در ۵۶ ایستگاه آتش نشانی آماده باش هستند.

مدیر کل کمیته امداد خراسان رضوی نیز اعلام کرد: به خانواده های دهک های ۱، ۲ و ۳ که در سیل به آن ها خسارت وارد شده، یخچال و تلویزیون می دهند. به گزارش خراسان، اکنون ۴۸ ساعت پس از سیل خیابان پاک سازی شده است و خانه ها تمیز شده اند و ۱۵۰ خانواده سیل زده در مشهد اسکان یافته اند و قول هایی از طرف مسئولان برای جبران خسارات داده شده است.

به گزارش خراسان، از دقایق اولیه پس از سیل مشهد، گروه های جهادی مردمی و بسیج، شهرداری، هلال احمر، اورژانس و آستان قدس، کمک رسانی به مردم را آغاز کردند. مسئول بسیج سازندگی خراسان رضوی از حضور ۱۵۰ گروه در منطقه خبر داد. مدیر عامل بنیاد کرامت رضوی گفت: اسکان موقت سیل زدگان در زائر شهر، به کارگیری کامیون ها و بولدوزرها و توزیع غذای گرم، نان، صبحانه، آب معدنی و میان وعده در محل انجام شده است. رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر نیز خبر داد: از ۴۸ ساعت گذشته تاکنون به ۴۸۶ نفر آسیب دیده در شهرستان های این استان امداد رسانی



قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی تشریح کرد

از خدمات اجتماعی و تسهیل زیارت تا آمار تشریف و خادمان

در جمع هیئت علمی کنگره آغاز به کار کرد و ضمن میزبانی از اندیشمندان و شخصیت‌های برجسته در این مراسم از سخنان ریاست جمهوری کشورمان بهره‌مند شدیم.

وی همچنین اتفاق دیگری را که در این دهه با تأکيدات تولیت و با هدف کمک به اجرای سیاست‌های نظام جمهوری اسلامی و همراهی با سیاست‌جویی جمعیت رقم خواهد خورد، افتتاح بزرگ‌ترین مرکز تخصصی درمان نابالوری شرق کشور در بیمارستان فوق تخصصی رضوی ذکر کرد.

فیضی در ادامه سخنان خود به پروژه‌های در دست اجرای حرم مطهر رضوی اشاره کرد و افزود: امروز مساحت حرم مطهر افزون بر یک میلیون و ۱۰۰ هزار مترمربع است که بیش از ۸۰ درصد این وسعت را صحن‌ها تشکیل می‌دهند و حدود ۲۰ درصد رواق سرپوشیده داریم. از همین روافضی فضای سرپوشیده در دستور کار قرار گرفته که در همین راستا مطالعات طرح مسقف شدن صحن جمهوری اسلامی و تبدیل آن به رواق سرپوشیده به عنوان فضای زیارتی ویژه زائران امام رئوف (ع) صورت گرفته و از سال گذشته وارد فاز اجرایی و عملیاتی شده است.

قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی اظهار کرد: بنای زیرکتر حرم مطهر رضوی که حدود سه دهه از تأسیس آن می‌گذرد، نیازمند بازسازی و بهسازی بود که در همین راستا برای اصلاح این بنا اقدام کردیم و در ماه‌های گذشته این پروژه به بهره‌برداری رسید.

وی با بیان اینکه ما سالانه میزبان بیش از ۵ میلیون زائر از اقصی نقاط کشور هستیم، گفت: بیشترین جمعیت زائران غیرایرانی را زائرانی از کشور عراق تشکیل می‌دهند و پس از آن میزبان زائرانی از کشورهای هندوستان و پاکستان، کشورهای حاشیه خلیج فارس و کشورهای آسیای میانه، ترکیه، لبنان، سوریه، اروپا و... هستیم. کمک به مناطق موقوفه دار و حاشیه شهر مشهد از وظایف ماست که در این ایام به اوج خود خواهد رسید.

قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه مشهد به تشریح اهم اقدام‌ها و فعالیت‌های حرم مطهر رضوی و فعالیتهای فرهنگی، تبلیغی و خدمات اجتماعی پرداخت.

به گزارش آستان نیوز، مصطفی فیضی در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه در جمع زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی، ضمن تبریک این ایام و عرض تسلیت به خانواده‌های آسیب‌دیده ناشی از سیل روزهای اخیر، به مروری کوتاه از فعالیت‌های این آستان مقدس در دهه کرامت امسال پرداخت و گفت: آستان قدس رضوی اهتمام ویژه‌ای به برگزاری نمازهای جماعت دارد و در همین راستا روزانه ۳۰ تا ۵۵ نماز جماعت یومیه در صحن‌ها و رواق‌های حرم مطهر رضوی برگزار می‌شود.

به گفته وی، در دوره اخیر فعالیت اجتماعی آستان قدس رضوی بنایه حکم‌رہبر معظم انقلاب برای تولیت آستان قدس رضوی مورد توجه قرار گرفته و به صورت ویژه به فعالیت‌های اجتماعی پرداخته است.

فیضی با بیان اینکه توجه به حاشیه شهر مشهد، ارائه خدمات ویژه به محرومان، توجه به مسئله خانواده و گسترش سیره رضوی، کمک به آزادی زندانیان جرایم غیرعمد، توجه به جوانان و سراج در دستور کار قرار داده‌ایم، تصریح کرد: بنیاد کرامت رضوی به صورت ویژه و خاص مشغول فعالیت در حوزه خدمات اجتماعی است و امسال چند پروژه ویژه را رقم زده که در همین راستا در مراسمی طی روزهای اخیر در ۱۴ استان پروژه‌های محوری با حضور تولیت آستان قدس رضوی به بهره‌برداری رسید.

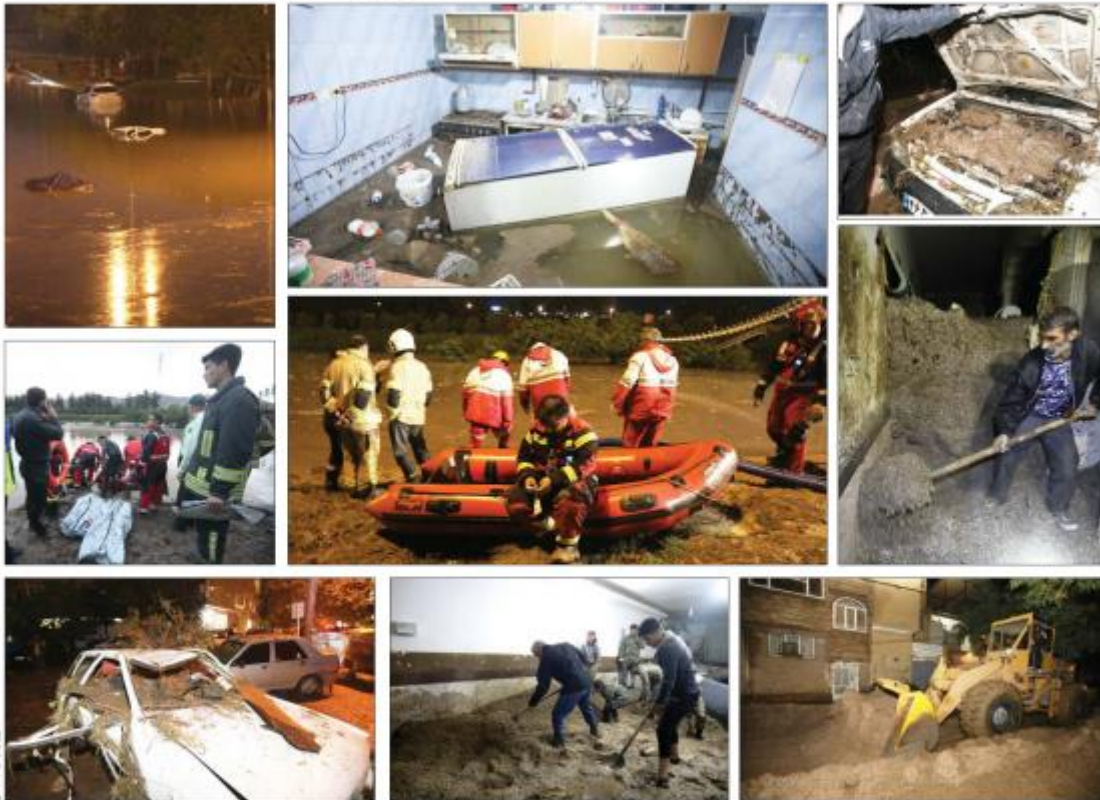
قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی به تشریح مهم‌ترین برنامه‌های دهه کرامت امسال در حرم مطهر رضوی پرداخت و گفت: کنگره جهانی حضرت رضا (ع) که پس از سه دهه تأخیر امسال رقم خورد، در هفته گذشته با پخش فرمایشات رهبر معظم انقلاب



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

بر جای ماندن چند گشته و مفقودی در پی بارش های سنگین و آبگرفتگی در خراسان رضوی

مشهد در سیل غافلگیر شد



برای اسباب‌بازی و تخلیه از این مکان استفاده کنند.

■ **خدمت رسانی آستان قدس رضوی به سیل زدگان مشهد**
 هادی علایی، مدیر امور مجاورین آستان قدس رضوی گفت: از آخرین لحظات وقوع سیل در منطقه سیدی همکاران ما در منطقه حضور دارند و مشغول خدمت رسانی هستند. امشب هزار و هجده غذای گرم، ۲ هزار ظرف نان و ۴ هزار آب معدنی برای توزیع در منطقه آماده شده است. برای خانواده هایی که منازل مسکونی شان فرگور گل وانی شده، نزدیکترین حسینیه ها و مساجد برای اسکان در نظر گرفته شده است. همچنین تمهیدات آنی برای خدمت رسانی به آسیب دیدگان به تناسب شرایط در دستوی کار خواهد بود.

نظاره حدود ۵۰ خانه در محله سیدی دچار آبگرفتگی شده اند. سرهنگ علیرضا رحیمی، رئیس اداره آموزش و فرهنگ آژیا فیک پلیس راهور خراسان رضوی نیز گفت: بهترین راه نگو سرفه های غیر ضروری از طرف شهروندان است. همه یگان های خدماتی مانند پلیس، شهرداری و آتش نشانی با توجه به وضعیت تاریخی در حالت آماده باش هستند و هنوز آمادگی از تعداد خودروهایی گرفتار اعلام نشده است. گزارش میدانی خبرنگار قدس حاکی از آن است که دستگاه ها و گروه های مختلف امداد رسانی از جمله شهرداری، هلال احمر، سپاه و مردم در منطقه سیدی و حر مشغول کمک به خسارت دیده گان هستند. همچنین برای خانواده های خسارت دیده یک حسینیه در نزدیکی محل حادثه در پانواز سپاه مشهد در نظر گرفته شده تا مردم

محمد علیشاهی، روابط عمومی آوزانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این خصوص گفت: ۱۳ مصدوم ناشی از آبگرفتگی در جیب های راه دایر زمین خورده گی یا موارد مشابه داشته ایم که مصدومان به صورت سریایی درمان شده و برخی هم به مراکز درمانی منتقل شده اند. همچنین مهدی بیضاوی، معاونت خدمات شهری شهرداری مشهد بیان کرد: سیدان کشتی های همجنان گرفتار سیکاب است و عملیات امداد و تخلیه سیکاب ادامه دارد. حدود ۱۰۰ آتش نشانی و فاعی و ۵ خودروی کشت نشانی در میدان کشتاب حضور دارند. پس از تخلیه آب از زیرگذر انقلاب تعداد خودروهای گرفتار به صورت دقیق مشخص خواهد شد و هنوز آمار دقیقی وجود

■ **ناظران ناو دلی بارش های بهاری،**
 ترگ و سیکاب، دیروز در شهرستان های قریه، مشهد، کلات، درگز، سرخس، طرقیه، شادیز، نیشابور، فیروزه و سرخس خسارتی را به بار آورد. همچنین این بارش ها در مشهد نیز موجب جاری شدن سیل، برخی از خودروها در سیکاب و همچنین جان باختن هفت نفر و مفقود شدن ۱۲ نفر از لحظه تنظیم این خبر شد. محسن دایری فرماده مشهد در خصوص خسارت های ناشی از سیل و آبگرفتگی در مشهد اظهار کرد: در منطقه سیدی آبگرفتگی و متأسفانه فوتی داشته ایم که آمار هنوز مشخص نیست.





شناسه: ۲۱۸۷۴۶

کودک کشی توسط سگ های ولگرد ۲ کودک از بیماری هاری کشته شدند

مرد ۴۱ ساله که حدود ۲ ماه قبل توسط سگ مجروح شده بود به هیچ یک از مراکز درمان هاری مراجعه نکرده بود که این امر سبب ابتلای وی به هاری و در نهایت فوت او شد. از آنجا که بیماری هاری یک بیماری ویروسی دستگاه عصبی مرکزی است که ابتلای به آن صد درصد مرگ را به دنبال دارد اما در صورت مراجعه به موقع موارد حیوان گزیدگی و انجام درمان، به سادگی قابل پیشگیری است.

مطالعات انجام شده نشان می دهد ۵۰ درصد کشته شدگان بیماری هاری در جهان کودکان هستند و «هر ۱۵ دقیقه یک نفر در جهان بر اثر بیماری هاری جان خود را از دست می دهد». ۹۹ درصد ابتلای انسان به هاری در جهان بر اثر سگ گزیدگی است و شانس زنده ماندن این افراد هم کم است. فعال حقوق حیوانات مریم نگهبان معتقد است مشکل سگ های ولگرد، حضور در سطح شهرهاست؛ روش بدون خشونت و عقیم کردن آن ها باعث می شود حقوقشان پایمال شود. آنها باید در فواصل منظم زنده گیری شوند و به طبیعت بازگردند. اما کارشناس محیط زیست حسن اکبری می گوید که شرایط نامناسب زباله ها در اطراف شهرها و غذادهی دستی حیوانات موجب رشد بی ضابطه سگ ها و افزایش هاری شده است، عقیم سازی و واکسیناسیون باید در سطح وسیعی انجام شود تا زادآوری و هاری آن ها متوقف شود. کنشگر محیط زیست عبدالرضا باقری معتقد است عقیم سازی یک راهکار برای جلوگیری از هاری است اما به شرط نگهداری، نه اینکه بعد از عقیم سازی دوباره در طبیعت رها شوند. عقیم سازی و رها سازی هیچ چیزی را عوض نمی کند، راه حل در تمام دنیا هم این است که ابتدا سگ ها را جمع آوری، عقیم سازی و سپس در پناهگاه ها نگهداری می کنند. همشهری آنلاین

مرگ دو مبتلا به بیماری هاری در مشهد و نکا در فاصله کمتر از دو روز زنگ خطر ابتلا به این بیماری مهلک و دردناک را به صدا در آورد.

سگ ولگرد به دوقلوهایم حمله کرد و گلوی «عسلم» را پاره کرد، دخترم را بعد از ۱۲ روز در بیمارستان به دلیل ابتلا به هاری از دست دادم! این بخشی از صحبت های پدر دوقلوهای نکایی است که چند روز قبل با حمله سگ فرزند خود را از دست داد. همچنین شهروند مشهدی که ۲ ماه قبل توسط سگ مجروح شده بود درگذشت. چندی پیش نیز اداره بیماری های مشترک انسان و حیوان وزارت بهداشت اعلام کرده که آمار سگ گزیدگی از حدود ۱۵ هزار نفر مورد در سال ۱۳۶۶ به بیش از ۲۴۸ هزار مورد در سال ۱۴۰۱ رسیده که از افزایش «۱۶ برابری» سگ گزیدگی در ۳۵ سال اخیر حکایت دارد.

بر اساس آخرین آمار اعلامی پزشکی قانونی، در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۲ خراسان رضوی با ۱۰۲ مصدوم، تهران با ۹۸ مصدوم و اصفهان با ۸۳ مصدوم سه استان صدرنشین آمار سگ گزیدگی در کشور هستند. در همین زمان مصدومانی که به دلیل گاز گرفتگی سگ به پزشک مرکز مراجعه کردند ۷۸۴ نفر گزارش شده است. پدر دوقلوها درباره روز حادثه می گوید روز حادثه، غزل در آغوشش بود و عسل هم پشت سرشان می آمد که ناگهان یک قلاده سگ بدون هیچ سروصدایی به عسل حمله کرد و صورتش را گاز گرفت سگ پاچه شلوار دخترم را گرفت تا او را ببرد اما نتوانست. سگ یقه عسل را لای دندان هایش گرفت و تا پایین رودخانه کشید. او را در حالی که صورتش به شدت زخمی شده بود، به بیمارستان امام حسین بردم و به دلیل «شدت جراحات، ابتلا به هاری و تب ۳۹ درجه فوت شد». همچنین رییس گروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد می گوید



درباره کم خونی کودکان بیشتر بدانیم



متخصص پедиاتریهای کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کم خونی نوعی بیماری تسایع در کودکان محسوب می‌شود، اظهار کرد این بیماری زمانی رخ می‌دهد که کودک گلبول‌های قرمز پسا هموگلوبین کافی در بدن ندارد. گلبول‌های قرمز از این نظر مهم هستند که اکسیژن را از طریق ریه‌ها به تمام عضو گلبین به تمام قسمت‌های بدن می‌رسانند.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر محمدرضا کشته‌دقی خاطر نشان کرد: بدون اکسیژن کافی، کودک ممکن است بیمار خسته و ضعیف به نظر برسد و اندام‌ها و بافت‌های او آسیب دیده باشند. اکسیژن انواع کم خونی در کودکان و نوزادان قابل درمان هستند. ابتدا ممکن است مدتی به طول بینجامد، رنگ‌پریدگی، خستگی و خلق و خوی بد از نشانه‌های بارز کم خونی در اطفال می‌تواند باشد. به خصوص اگر به یک مشکل دائمی تبدیل شود.

مدیر بیمارستان کودکان اگیر افزود: کم خونی در نوزادانی که زودتر از موعد یا با وزن کم متولد شده‌اند، شایع‌تر است. عوارض کم خونی در کودکان از این جهت است که حتی می‌تواند در رشد طبیعی آنها نیز اختلال ایجاد نموده و اثرات طولانی مدت راگسزاری را بر جای نگذارد. دلیل زیادی برای کم خونی در کودکان وجود دارد که از آن دسته می‌توان به زنجیره کمبود آهن یا ویتامین B12، عفونت‌ها، برخی از انواع سرطان، بیماری‌های مزمن و درمان‌های پزشکی مرتبط با دارو در نوزادان و نوع فیزیولوژیک اشاره کرد.

دکتر کشت مدتی انواع کم خونی در کودکان و نوزادان را شامل کم خونی ایلاستیک، کم خونی همولیتیک، کم خونی ناشی از فقر آهن، کم خونی داسی‌تالیک، کم خونی تالاسمی و کم خونی مگالوبلاستیک برشمرد و تصریح کرد: علت ایجاد کم خونی در کودکان دلیل عمده‌ای از جمله از دست دادن گلبول قرمز خون، ناتوانی در تولید گلبول‌های قرمز کافی، از بین رفتن یا تخریب گلبول‌های قرمز و کاهش گلبول‌های قرمز خون یا پایین آمدن سطح هموگلوبین می‌تواند ناشی از اختلالات ژنتیکی مرتبط با گلبول‌های قرمز باشد.

دکتر کشت مدتی با بیان اینکه اغلب علائم مربوط به کم خونی در کودکان به دلیل ترسیدن اکسیژن کافی به سلول‌های بدن است، گفت بسیاری از این علائم در تسایع‌هایی که کم خونی خفیف باشند، اصلاً دیده نمی‌شود. از شایع‌ترین علائم کم خونی در کودکان می‌توان به مواردی از جمله خستگی، پیری قلب، تنگی نفس، پالتویی در حین نفس، زخم زدن یا تورم زدن، زردی یا زرد شدن پوست صورت، خستگی و کاهش وزن، درگ شدن عضلات، تأخیر در رشد یا پایین بودن سرعت رشد، پودن روند تعویض زنجیره‌ها، ریزش یا هردهواری‌شدن به خوردن مواد غذایی غیرمعتاد مانند خاک، ریخ، شامه‌ها، فرت، گل، ری و... اشاره کرد. وی گفت درمان کم خونی در کودکان بسته به علائم، سن و وضعیت سلامت عمومی‌شان متفاوت است. علا به این نوع درمان به شدت کم خونی نیز بستگی دارد. با توجه به اینکه شایع‌ترین علت کم خونی ناشی از فقر آهن می‌باشد، بر این نوع از کم خونی با مصرف مکمل‌ها طبق دستورالعمل‌های داده‌شده توسط مراکز بهداشت و استفاده از فقر آهن قابل پیشگیری و درمان است.

از آن به ذکر است که بعضی از انواع کم خونی نیاز به درمان ندارند و بعضی دیگر نیازمند دارو درمانی، نوعی خون، جراحی یا پیوند سلول‌های بنیادی هستند.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

بر جای ماندن چند گشته و مفقودی در پی بارش های سنگین و آبگرفتگی در خراسان رضوی

مشهد در سیل غافلگیر شد



برای استراحت و تغذیه از این مکان استفاده کنند.

■ **خدمت رسانی استان قدس رضوی به سیل زدگان مشهد**
هادی غلامی، مدیر امور مجاورین استان قدس رضوی گفت: از آغاز این لحظات وقوع سیل در منطقه سیدی همکاران ما در منطقه خیرات و نوازش خدمت رسانی هستند. خیرات و نوازش در منطقه آمده شده است. برای توزیع در منطقه آمده شده است. برای خانواده هایی که منازل مسکونی شان درگیر گل و لای شده. نزدیک ترین حسینیة هوماساد برای اسکان در نظر گرفته شده است. همچنین نهادهای آتی برای خدمت رسانی به آسیب دیدگان به تناسب شرایط در دستور کار خواهد بود.

ندارد. حدود ۵۰ خانه در محله سیدی دچار آبگرفتگی شده اند. سرورنگ هاشمی راجعی، رئیس اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور خراسان رضوی نیز گفت: بهترین راه لغو سفرهای غیر ضروری از طرف شهروندان است. همه پلگان های خدماتی مانند پلیس، شهرداری و آتش نشانی با توجه به وضعیت ترافیکی در حالت آماده باش هستند و هنوز آماری از تعداد خودروهای گرفتار اعلام نشده است. گزارش میدانی خبرنگار قدس حاکی از آن است که دستگاه ها و گروه های مختلف امدادرسانی از جمله شهرداری، هلال احمر سیاه و مردم در منطقه سیدی و حر مشغول کمک به خسارت دیدگان هستند. همچنین برای خانواده های خسارت دیده یک حسینیة در نزدیک محل حادثه در پلاوار سیاه مشهد در نظر گرفته شده تا مردم

محمد علی شاهی، روابط عمومی اورژانس را دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این خصوص گفت: ۱۳ مصدوم ناشی از آبگرفتگی در خیابان ها به دلیل زمین خوردگی یا موارد مشابه داشته ایم که مصدومان به صورت سریایی درمان شده و برخی هم به مراکز درمانی منتقل شده اند. همچنین سیدی بهمنی، معاون خدمات شهری شهرداری مشهد بیان کرد: میدان انقلاب همچنان گرفتار سیلاب است و عملیات امداد و تخلیه سیلاب ادامه دارد. حدود ۱۰۰ آتش نشانی و نوازش و ۵۰ خودرو آتش نشانی در میدان انقلاب حضور دارند. پس از تخلیه آب از زیرگذر انقلاب تعداد خودروهای گرفتار به صورت دقیق مشخص خواهد شد و هنوز آمار دقیقی وجود

نظایر «خبر داوودی» بارش های بهاری، ترگر و سیراب دیروز در شهرستان های فریمان، مشهد، گلات، درگز، سرخس، طرقه، شاندیز، نیشابور، فیروزه و سرخس خسارتی را به بار آورد. همچنین این بارش ها در مشهد نیز موجب جاری شدن سیل، مسدود شدن برخی تقاطع های این کلانشهر و گرفتار شدن برخی از خودروها در سیلاب و همچنین جان باختن هفت نفر و مفقود شدن ۱۲ نفر (تا لحظه تنظیم این خبر) شد. محسن دایری، فرماندار مشهد در خصوص خسارت های ناشی از سیل و آبگرفتگی در مشهد اظهار کرد: در منطقه سیدی آبگرفتگی و مسافله فوری داشته ایم که امر هنوز مشخص نیست.





شناسه: ۲۱۸۷۴۶

کدام کاروها را باید در پنجهال نگهداری کرد؟



بهداشت را می‌توان به سه بخش تقسیم کرد: بهداشت فردی، بهداشت محیط و بهداشت اجتماعی. در این مقاله به بررسی بهداشت محیط می‌پردازیم.

بهداشت محیط چیست؟ بهداشت محیط به مجموعه اقداماتی اشاره دارد که برای حفظ سلامت و رفاه جامعه انجام می‌شود. این اقدامات شامل نظافت عمومی، مدیریت پسماند، کنترل آلودگی و بهداشت آب و هوا می‌باشد.

در این مقاله به بررسی اهمیت بهداشت محیط و روش‌های بهبود آن می‌پردازیم. بهداشت محیط نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ سلامت جامعه دارد. با رعایت اصول بهداشت محیط، می‌توانیم محیطی سالم‌تر و بهداشتی‌تر را برای خود و جامعه‌مان فراهم کنیم.

اهمیت بهداشت محیط: بهداشت محیط به عنوان یکی از پایه‌های سلامت جامعه شناخته می‌شود. با رعایت بهداشت محیط، می‌توانیم از آلودگی‌ها و بیماری‌ها جلوگیری کنیم و سلامت خود و جامعه‌مان را تضمین کنیم.



انتقاد فرماندار قصر شیرین از وضعیت بیمارستان

فرماندار قصر شیرین با انتقاد از وضعیت نامناسب پزشک و تجهیزات در بیمارستان ابوالفضل العباس (ع) قصر شیرین خواستار توجه و نگاه ویژه مسئولان دانشگاه علوم پزشکی استان شد. محمدنجفی در جلسه قانون حمایت از جوانی جمعیت و فرزندآوری که در فرمانداری برگزار شد با اشاره به اهمیت مقوله تحکیم خانواده و جوانی جمعیت در رشد و بالندگی و همچنین نشاط جامعه، اظهار کرد: حمایت از فرزندآوری از ابتدای این دولت در دستور کار قرار گرفته و حمایت از خانواده و جوانی جمعیت از تأکیدات رهبر معظم انقلاب بوده و نیاز است تمام دستگاه‌های اجرایی به برنامه‌ریزی و پیگیری این تکلیف اهتمام داشته باشند. وی با اشاره به واگذاری ۱۱ فقره زمین به خانواده‌های دارای سه فرزند و بیشتر، عنوان کرد: ادارات مکلف هستند تسهیلات و مشوق‌هایی که قانون‌گذار در خصوص قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مشخص کرده را از راه‌های مختلف به اطلاع عموم مردم شهرستان برسانند.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

موافقت وزارت بهداشت با ایجاد دانشکده دندان پزشکی در سبزوار

پزشکی سبزوار و اهالی منطقه، گفت: پس از مدت‌ها پیگیری و رایزنی، سرانجام بانهگاه ویژه دولت، آرزوی چندین ساله سبزوار بزرگ جامه عمل پوشید و موافقت اصولی تاسیس دانشکده دندان پزشکی توسط مقام عالی وزارت بهداشت، ابلاغ شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی سبزوار اعلام کرد: ایجاد دانشکده دندان پزشکی در این دانشگاه، با موافقت اصولی وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی قطعیت یافت. به گزارش ایرنا، محمدسالاری ضمن تبریک این موفقیت به خانواده بزرگ دانشگاه علوم



دانش آموز ۱۴ ساله جان ۷ بیمار را نجات داد



منتقل و آنجا به زنی چهل و نه ساله از شهرستان فریمان پیوند شد. دو کلیه او به مرد و زنی بیست و چهار ساله از شهرستان قاین پیوند شد. در ادامه این عمل جراحی، کبدش به مردی شصت و سه ساله که سال ها از بیماری کبدی رنج می برد، اهدا شد. همچنین قرنیه ها و قسمتی از پوست این مرحوم برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی و بخش سوختگی بیمارستان امام رضا^(ع) مشهد ارسال شد.



۲۳ اردیبهشت، محمد حسین اجلال پور در یک سانحه رانندگی مصدوم شد. اورژانس این پسر چهارده ساله را که علائم حیاتی اش پایین بود، به کادر درمان بیمارستان طالقانی تحویل داد. تلاش پزشکان و متخصصان این مرکز درمانی برای نجات این نوجوان به نتیجه نرسید و او دچار عارضه مرگ مغزی شد. پس از تأیید مرگ مغزی محمد حسین، کادر درمان به سراغ خانواده اش رفتند و ضمن تشریح شرایط و مرگ مغزی این نوجوان، پیشنهاد اهدای اعضای او را به بیماران نیازمند مطرح کردند.

پیشنهادی که این خانواده داغدار با آن موافقت کردند تا فرزند آن ها هم زمان با شروع هفته اهدای عضو، به بیمارستان منتصریه منتقل شود. محمد حسین در بیمارستان منتصریه به اتاق عمل رفت و تحت جراحی اهدای عضو قرار گرفت. در ابتدای این جراحی، قلب محمد حسین بلافاصله به بیمارستان امام رضا^(ع)

