



به نام خدا

فهرست مطالب

5.....	بخش آمار تحلیلی و نمودارها
6.....	نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع
6.....	منابع رصدی و تعداد هر نوع
7.....	نمودار جهت گیری گزارش
7.....	تحلیل آماری خبرگزاری
7.....	تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها
9.....	نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی
9.....	نمودار جهت گیری خبر گذاری
9.....	تحلیل آماری تلگرام
10.....	تاثیرگذارترین پیام های تلگرام
11.....	نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی
11.....	نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست
11.....	نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند
12.....	نمودار جهت گیری تلگرام
12.....	تحلیل آماری رادیو و تلویزیون
13.....	موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش
14.....	فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
15.....	نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
15.....	نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

- 15 تحلیل آماری بریده جراید
- 16 عناوین روزنامه های استخراج شده
- 17 نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند
- 17 نمودار جهت گیری روزنامه
- 18 بخش اول رادیو و تلویزیون
- 20 بخش دوم سایت های خبری
- 21 جزئیات توزیع شیر خشک با کد ملی | شیر خشک به کشور های همسایه قاچاق می شود
- 21 افزایش شکستگی های ناشی از زمین خوردن در میان سالمندان
- 22 بیمار مرگ مغزی مشهدی سلامتی را به 2 بیمار دیگر هدیه داد
- 22 73 مؤسسه ایرانی در میان برترین های رتبه بندی جهانی دانشگاه های مؤسسه آموزش عالی تایمز
- 23 استفاده از رنگهای مناسب برای فضای بستری در روحیه کودک مؤثر است
- 23 وینار علمی- تخصصی "کودکان؛ حمایت؛ سلامت"
- 24 ایجاد امکانات جدید در سرویس استهلاک دارو (TTAC)
- 24 بخش باز توانی قلب و ریه بیمارستان امام رضا(ع) تنها بخش دولتی مرتبط با این حوزه در شرق کشور است
- 25 تعیین محل های تجمع ایمن ویژه وقوع زلزله و آتش سوزی در دانشکده پزشکی مشهد
- 25 گروه سنی 6 تا 14 سال بیشترین جمعیت تحت پوشش در حوزه مراقبت سلامت دهان و دندان هستند
- 26 افزایش 10 درصدی بیماران بیمارستان روان پزشکی شرق کشور در مشهد
- 26 افزایش 50 درصدی خدمات اورژانس هوایی 115 مشهد
- 27 عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جمع دانشمندان یک درصد برتر جهان
- 27 جزئیات مصاحبه فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی آزمون کاردانی به کارشناسی 1402
- 28 اهدای عضو به دو بیمار زندگی دوباره بخشید
- 29 بخش سوم مطالب تلگرام

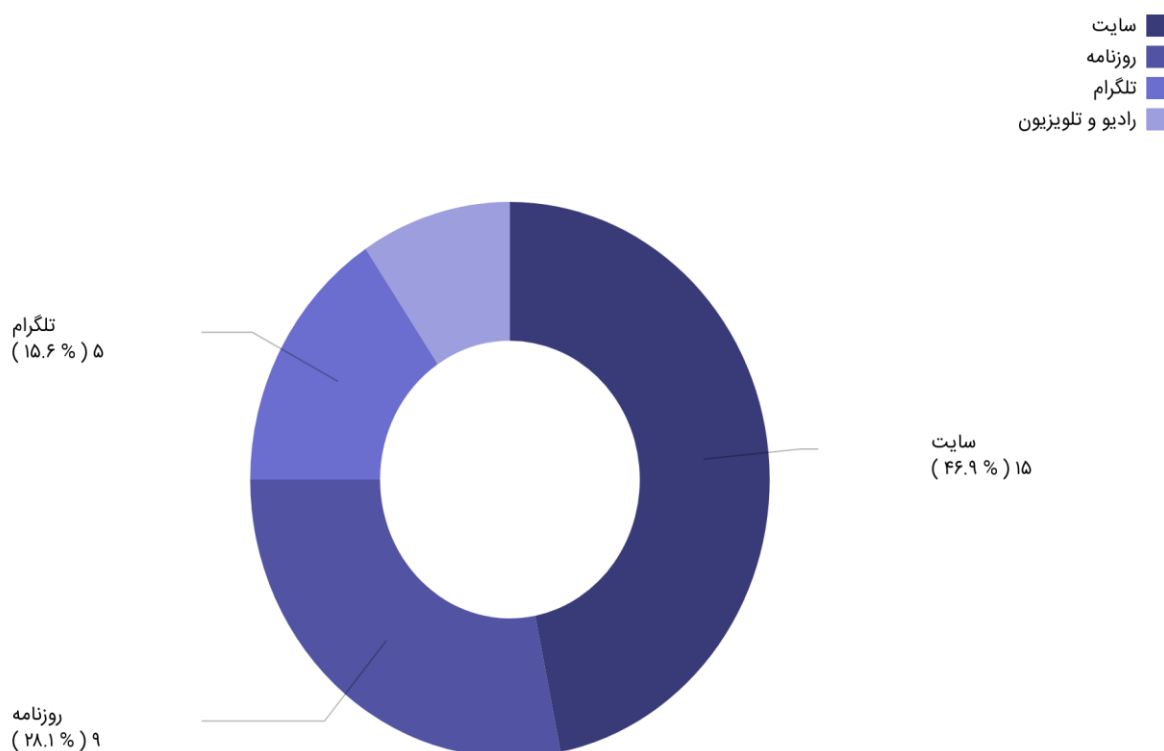
بخش چهارم نیم صفحه ها 32

بخش پنجم بریده جراید 38

نمودارها و تحلیل آماری



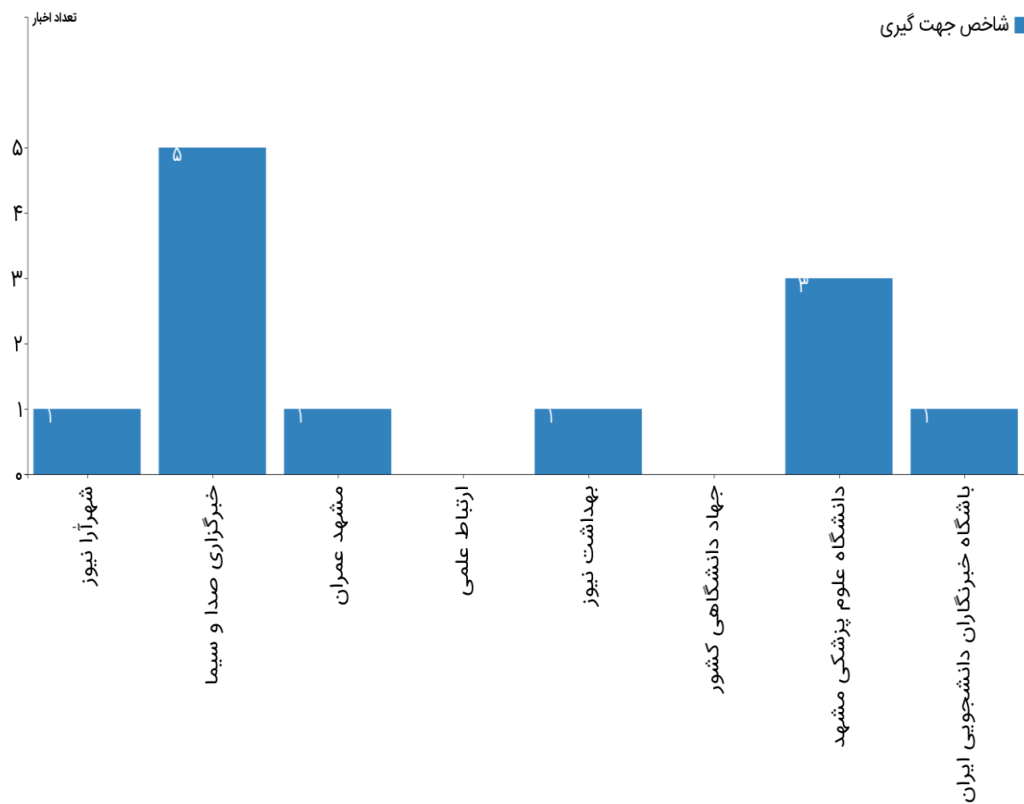
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

تعداد خبر	نوع خبر
۱۵	سایت
۹	روزنامه
۵	تلگرام
۳	رادیو و تلویزیون
۳۲	مجموع خبرها

نمودار جهت گیری گزارش



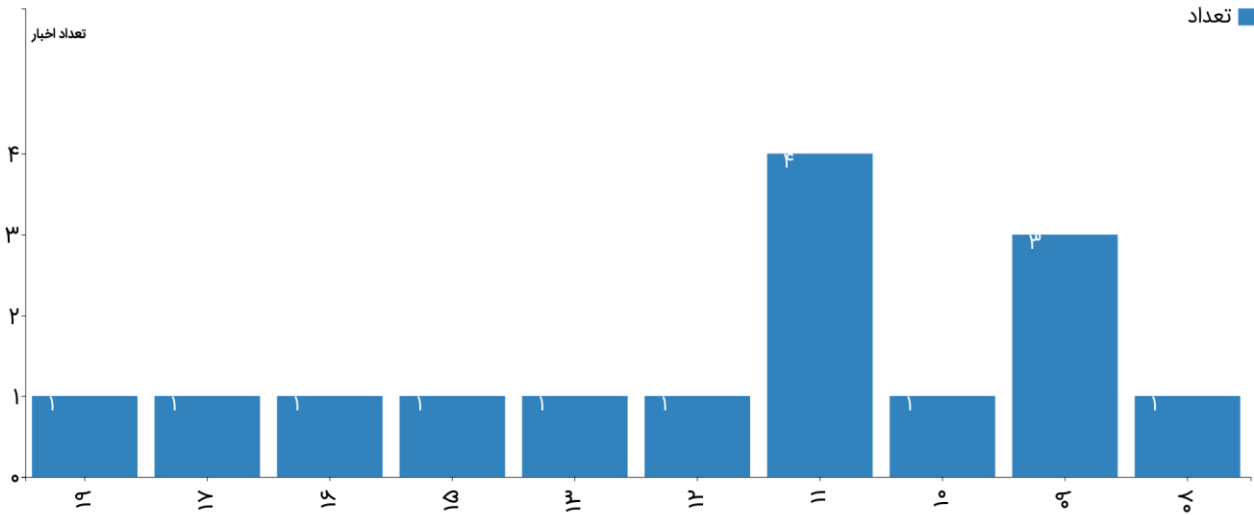
تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

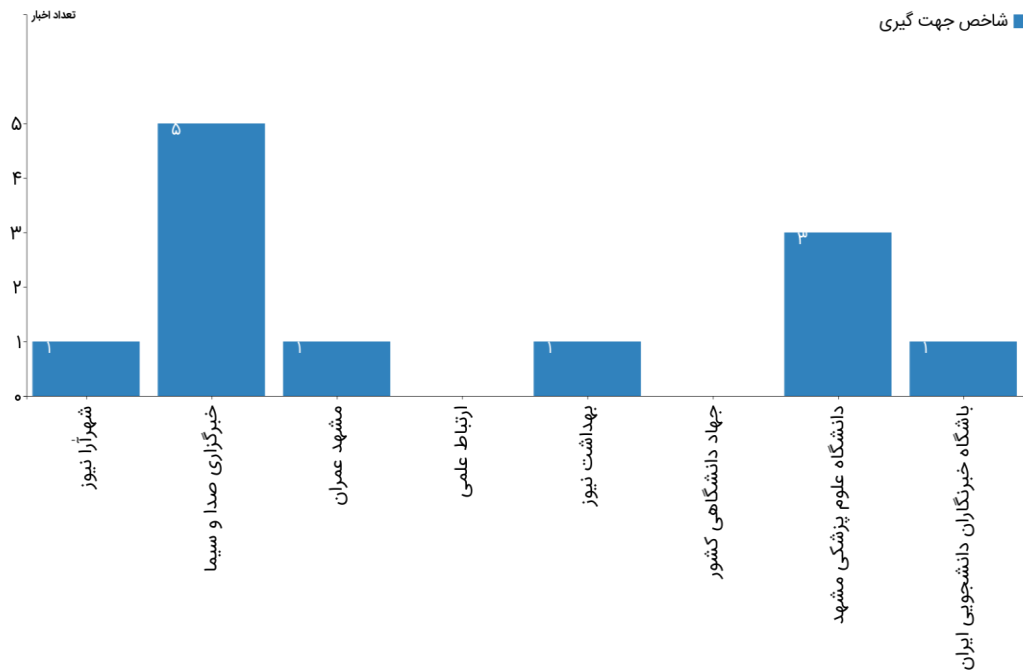
عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
جزئیات مصاحبه فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی آزمون کاردانی	باشگاه خبرنگاران دانشجویی ایران	۱۴۰۲/۷/۱۷	۱۰
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جمع دانشمندان یک	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۲/۷/۱۷	۴
۷۳ مؤسسه ایرانی در میان برترین های رتبه بندی جهانی دانشگاه	ارتباط علمی	۱۴۰۲/۷/۱۷	۲
افزایش شکستگی های ناشی از زمین خوردن در میان سالمندان	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۲/۷/۱۷	۱

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
استفاده از رنگهای مناسب برای فضای بستری در روحیه کودک مؤثر	بهداشت نیوز	۱۴۰۲/۷/۱۷	۱
افزایش ۱۰ درصدی بیماران بیمارستان روان پزشکی شرق کشور در	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۲/۷/۱۷	۱
افزایش ۵۰ درصدی خدمات اورژانس هوایی ۱۱۵ مشهد	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۲/۷/۱۷	۱
جزئیات توزیع شیر خشک با کد ملی شیر خشک به کشور های همسایه	شهرآرا نیوز	۱۴۰۲/۷/۱۷	۰
بیمار مرگ مغزی مشهدی سلامتی را به ۲ بیمار دیگر هدیه داد	مشهد عمران	۱۴۰۲/۷/۱۷	۰
وبینار علمی- تخصصی "کودکان؛ حمایت؛ سلامت"	جهاد دانشگاهی کشور	۱۴۰۲/۷/۱۷	۰
مجموع بازنشرها			20

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری خبر گذاری

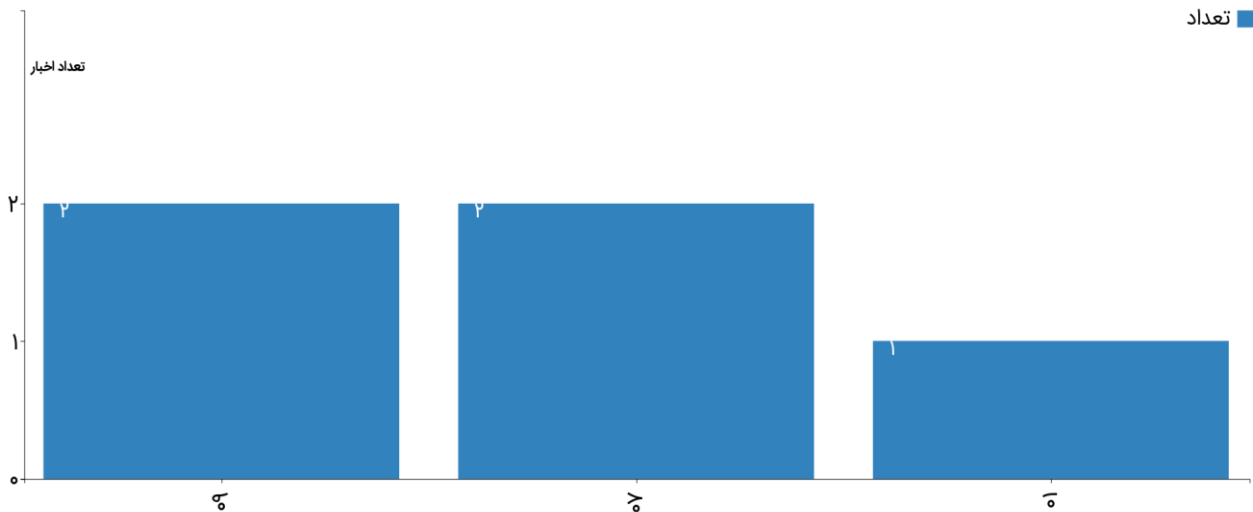


تحلیل آماری تلگرام

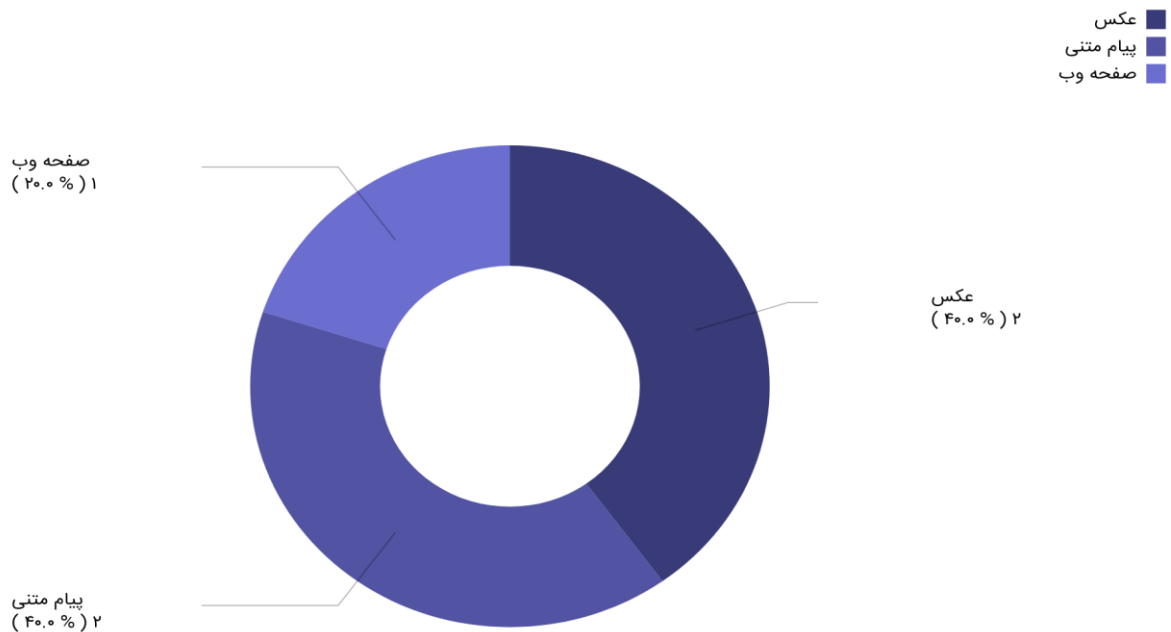
تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
خبررسانی مشهد	✓ بیمار مرگ مغزی مشهدی سلامتی را به ۲ بیمار دیگر هدیه داد ▼ دکتر ابراهیم خالقی مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت	۰	۷.۹K
جامعه شناسی زن روز	بدرالزمان تیمورتاش در سال ۱۳۶۸ بازنشسته شد و تا پایان عمر ازدواج نکرد و از او چند کتاب، نامی بر سر در کتابخانه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، وجود دارد.	۱	۱۳.۶K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	▲ استاد گروه جراحی ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سالمندان به دلیل کاهش تراکم استخوانی و ضعف عضلات، در فصل زمستان بیش از سایرین احتمال آسیب های	۱	۱۳.۱K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کودکی بهتر، زندگی بهتر ۲۱_۱۵ مهرماه، هفته ملی کودک گرامی باد معاونت بهداشتی دانشگاه	۲	۱۴.۱K
خبر فوری / تایباد	● جزئیات توزیع شیر خشک با کد ملی شیر خشک به کشورهای همسایه قاچاق می شود 👤 دکتر علی روحبخش، رئیس سازمان غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۳	۴.۲K

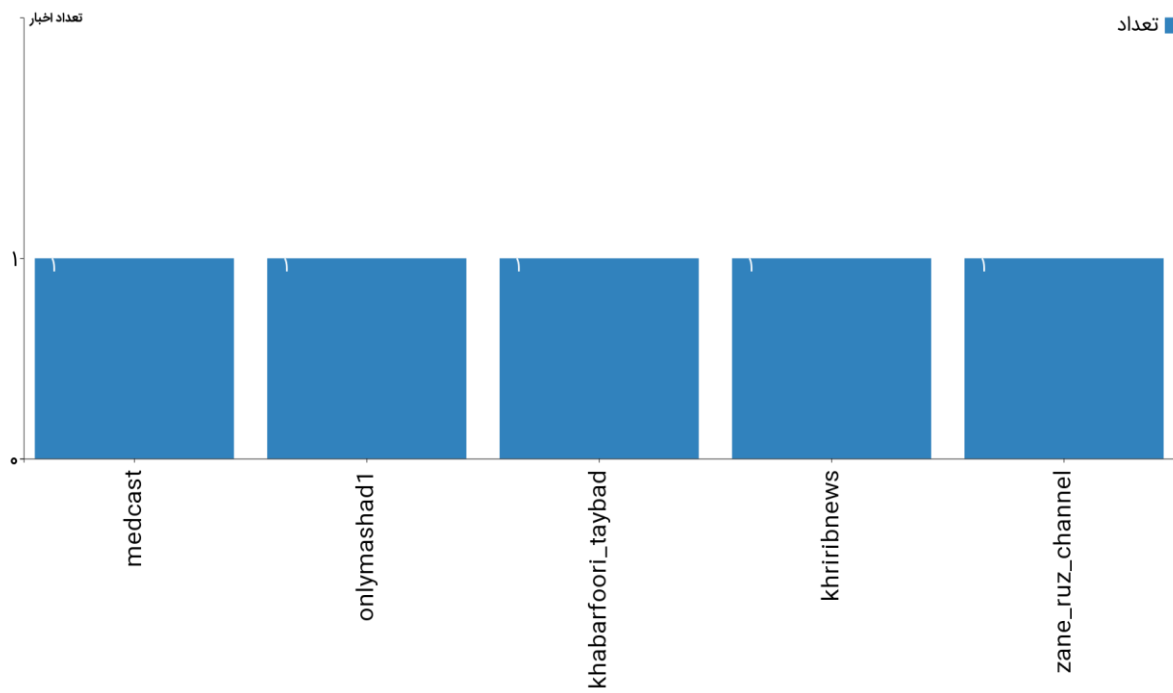
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



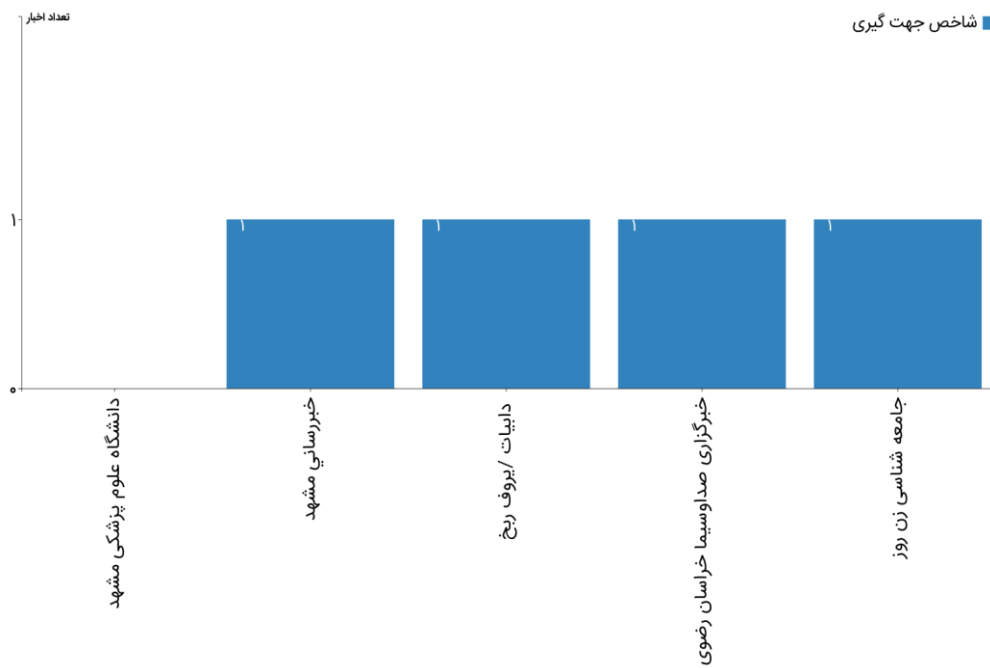
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری تلگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

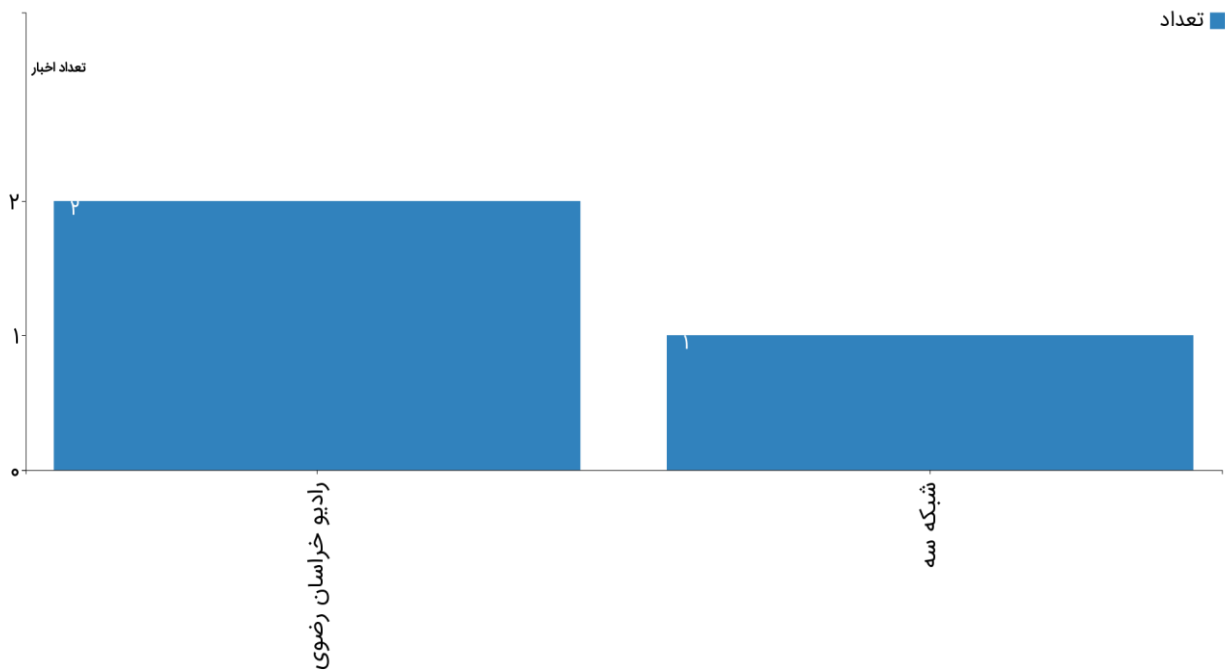
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

تعداد خبر رادیو	تعداد خبر تلویزیون	متن خبر
۰	۱	برنامه طبیب
۱	۰	تفاهم نامه های مشترک با کشورهای همسایه در حوزه گردشگری سلامت
۱	۰	شما پرسید

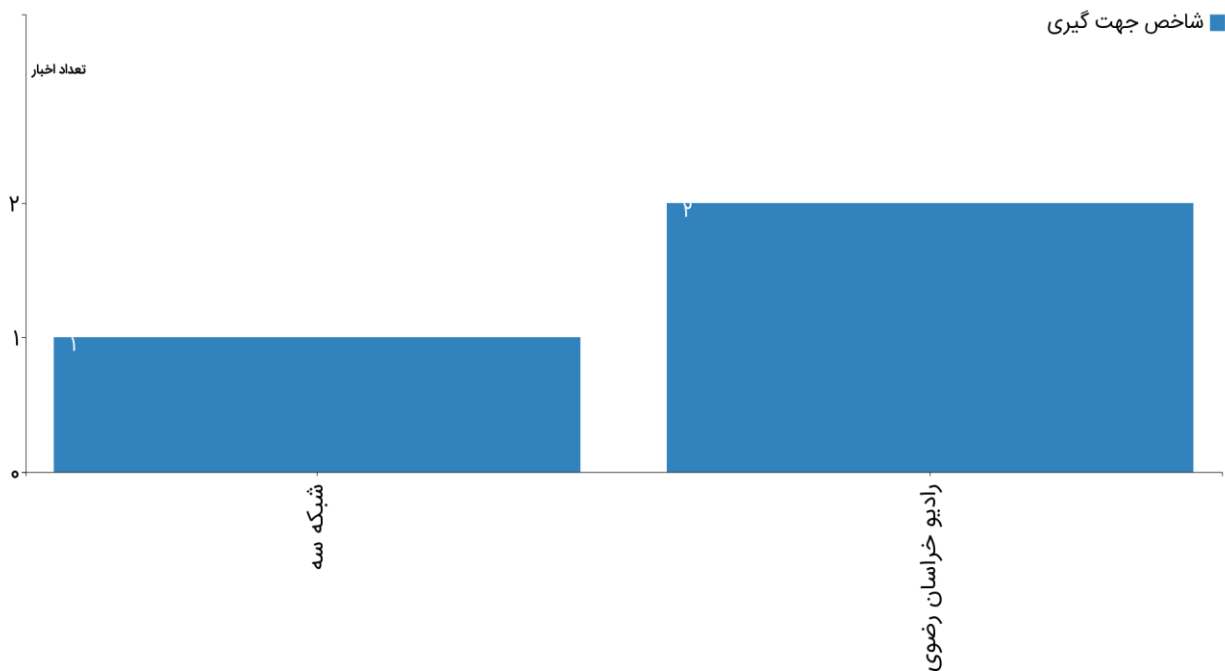
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۲	۰:۵۵:۴۶	رادیو خراسان رضوی
۱	۰:۵۴:۵۱	شبکه سه

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

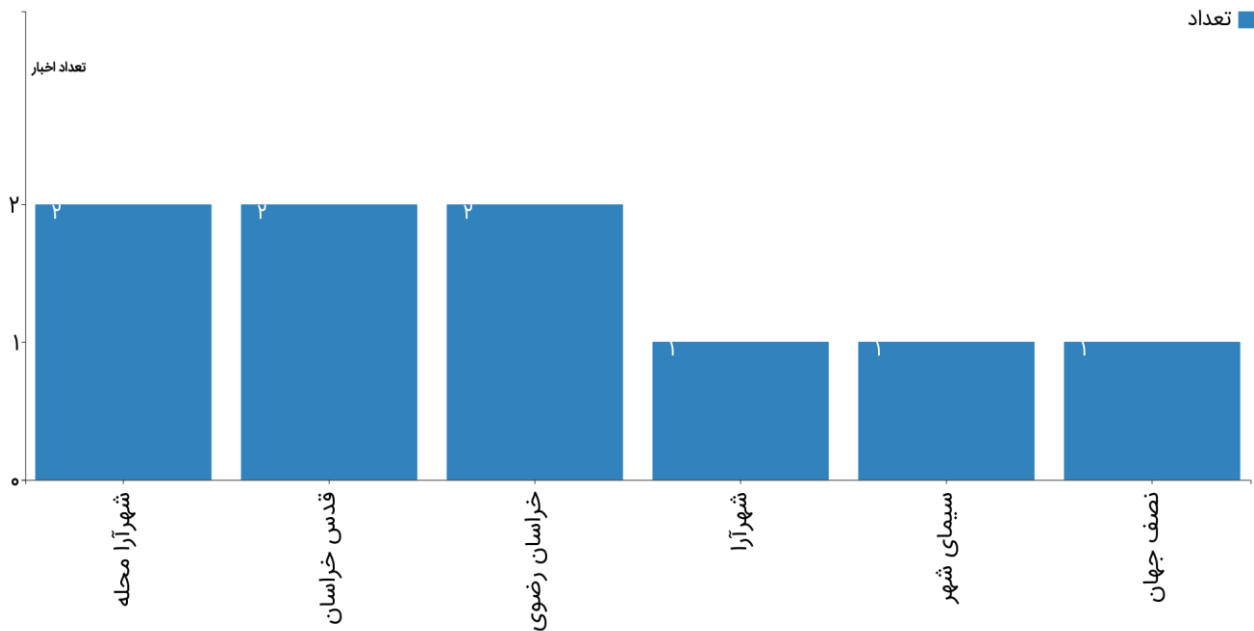


تحلیل آماری بریده جراید

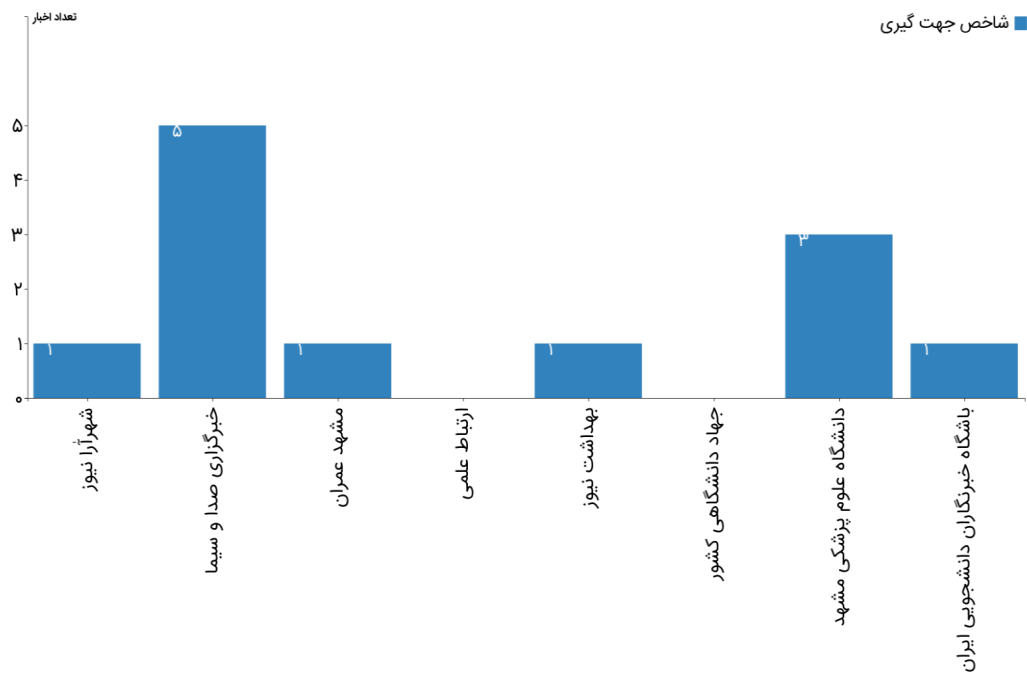
عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
شهرآرا محله	راه اندازی مرکز بهداشت تا سال آینده	۱۴۰۲/۷/۱۸	۲
شهرآرا محله	زندگی سالم در دوستی با فرزندان	۱۴۰۲/۷/۱۸	۳
قدس خراسان	بیمار مرگ مغزی مشهدی سلامتی را به دو بیمار دیگر هدیه داد	۱۴۰۲/۷/۱۸	۲
قدس خراسان	عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جمع دانشمندان یک درصد برتر جهان	۱۴۰۲/۷/۱۸	۲
شهرآرا	دراخت شیرخشک در مشهد فقط با دملی	۱۴۰۲/۷/۱۸	۲
خراسان رضوی	باقیات الصالحاتی به نام « بیمارستان منتصریه »	۱۴۰۲/۷/۱۸	۵
خراسان رضوی	افزایش تعداد دانشمندان برتر بین المللی علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۲/۷/۱۸	۲
سیمای شهر	صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود	۱۴۰۲/۷/۱۸	۷
نصف جهان	هر چند وقت یکبار به دندان پزشک مراجعه شود؟	۱۴۰۲/۷/۱۸	۵

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری روزنامه



راديو و تلويزيون



۱۴۰۲/۷/۱۷

شما پرسید
رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۴۰۳۸۹۲

نام برنامه: شما پرسید

کل_برنامه



۱۴۰۲/۷/۱۷

برنامه طبیب
شبکه سه



شناسه: ۴۰۳۷۹۷

نام برنامه: طبیب

کل_برنامه



۱۴۰۲/۷/۱۷

تفاهم نامه های مشترک با کشورهای همسایه در حوزه
گردشگری سلامت



رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۴۰۳۸۰۷

نام برنامه: پیام آفتاب

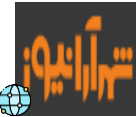
معاون_بین_الملل_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



سایت‌های خبری



جزئیات توزیع شیر خشک با کد ملی | شیر خشک به کشور های همسایه قاچاق می شود



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۱۵:۵۲:۱۹

[شهر آرا نیوز](#)

رئیس سازمان غذا و داروی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به سهمیه اختصاص یافته به خراسان رضوی و مشهد تصریح کرد: به محض آغاز طرح فروش شیر خشک با کد ملی، حداکثر ۸ قوطی شیر خشک در ماه به سرپرست خانوار تعلق میگیرد



افزایش شکستگی های ناشی از زمین خوردن در میان سالمندان



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۱۷:۴۹:۳۱

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، استاد گروه جراحی ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در فصل سرما به دلیل شرایط آب و هوایی، یخ، برف، سرما، باد و طوفان، حدود ۵۰ تا ۶۰ هزار شکستگی و تروما در کشور ثبت می شود که بیشتر این آمار مربوط به افراد سالمند است؛ بر این اساس توصیه می شود این افراد کمتر از سایرین از منزل خارج شوند



۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

بیمار مرگ مغزی مشهدی سلامتی را به 2 بیمار دیگر هدیه داد



۱۶:۲۲:۲۴ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[مشهد عمران](#)

فیدهای خبری پایگاه خبری مشهد عمران به نقل از ایرنا مشهد-ایرنا- مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای عضو مرد مرگ مغزی مشهدی موجب نجات و ادامه زندگی ۲ بیمار نیازمند به عضو شد



73 مؤسسه ایرانی در میان برترین های رتبه بندی جهانی دانشگاه های مؤسسه

آموزش عالی تایمز



۱۵:۵۸:۲۷ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[ارتباط علمی](#)

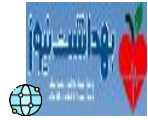
۸۰۰-۶۰۱۹۸ دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۳۷ ... ۹ دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۳۴



۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری فارس](#) - [خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

استفاده از رنگهای مناسب برای فضای بستری در روحیه کودک مؤثر است



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۱۳:۲۵:۲۳

[بهداشت نیوز](#)

عضو هیأت علمی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** عنوان کرد: رعایت به کارگیری درست فرم و رنگ، تناسب، ترکیب بندی مناسب و دیگر نکات مهم در طراحی، علاوه بر زیبایی بصری، در بهبود عملکرد و بازدهی و کارایی پرسنل و کادر درمان نیز مؤثر است و کودک با رضایتمندی و خوشنودی بستری شدن و روند درمان را می پذیرد و امر بهبود، سرعت می یابد



۱ سایت دیگر:

[نیوزین](#)

وبینار علمی-تخصصی "کودکان؛ حمایت؛ سلامت"



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۱۲:۲۱:۵۴

[جهاد دانشگاهی کشور](#)

در این وبینار یک روزه که در قالب ۳ پنل تخصصی و با سه رویکرد اجتماعی، روان شناختی و حقوقی برنامه ریزی شده است، محمود علیگو، مدیرکل دبیرخانه مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک وزارت دادگستری، مهری سادات موسوی، معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور، محمد سبزی خوشنام، عضو هیئت علمی و مدیر گروه آموزشی مددکاری اجتماعی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی؛ ملیحه عرشی، دانشیار گروه مددکاری اجتماعی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی؛ سید محمد حسین جواد، رئیس اداره مددکاری اجتماعی وزارت بهداشت و مدیر گروه مددکاری اجتماعی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد**، هادی آتشی گلستان، دکترای مددکاری اجتماعی؛ طاهره بینایی خواجهکینی، مدرس دانشگاه و پژوهشگر حوزه کودک و نوجوان؛ ماندانا فرجی، مدرس دانشگاه، روان شناس، مشاور و پژوهشگر حوزه کودکان و مشاور امور بانوان سازمان کودکان استثنایی کشور؛ فاطمه زارعی، مدرس، مشاور و پژوهشگر حوزه کودکان؛ نصرالله انصاری، مدرس دانشگاه و روان شناس اجتماعی، ولی الله مهبودی، معاون حقوق عامه و پیشگیری از جرم دادستانی تهران؛ مهرداد رایجیان اصلی، عضو جامعه بین المللی جرم شناسی (ISC) و استاد دانشگاه؛ شادی عظیم زاده، عضو هیئت علمی گروه حقوق کیفری و جرم شناسی دانشگاه آزاد اسلامی؛ مهدیه وجدانی فخر، مشاور معاونت حقوقی و امور مجلس وزارت دادگستری و عضو هیئت علمی پژوهشکده حقوقی شهر دانش و زهرا نقی زاده، رئیس جهاددانشگاهی واحد الزهرا(س)، به ایراد سخنرانی خواهند پرداخت



ایجاد امکانات جدید در سرویس استهلاک دارو (TTAC)



۱۱:۲۱:۲۸ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر آمار و فناوری اطلاعات و امنیت فضای مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: امکانات جدیدی جهت رفع مشکلات و تسهیل در فرایند استفاده از سرویس استهلاک دارو (TTAC) در سامانه سپید دانشگاه مشهد ایجاد گردید



بخش بازتوانی قلب و ریه بیمارستان امام رضا(ع) تنها بخش دولتی مرتبط با این

حوزه در شرق کشور است



۱۱:۲۱:۲۸ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بخش بازتوانی قلب و ریه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سابقه ای ۱۰ ساله در بازتوانی بیماران قلبی و ریوی دارد، بخشی که تنها بخش دولتی مرتبط با این حوزه در شرق کشور است



تعیین محل های تجمع ایمن ویژه وقوع زلزله و آتش سوزی در دانشکده پزشکی

مشهد



۱۱:۲۱:۲۸ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

سرپرست دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تعیین و آماده سازی ۱۷ نقطه ایمن ویژه زمانهای وقوع حوادث غیر مترقبه خبر داد ... دکتر فاطمه محرری در گفتگو با وب دا با بیان اینکه اجرای برنامه های پدافند غیر عامل از محورهای مهم در دانشکده پزشکی است اظهار کرد: با وجود بیش از ۵ هزار نفر از دانشجویان، اساتید و کارکنان در این محیط علمی برنامه های پیشگیری از



سوانح و حوادث در این دانشکده اجرایی گردیده است

گروه سنی 6 تا 14 سال بیشترین جمعیت تحت پوشش در حوزه مراقبت سلامت

دهان و دندان هستند



۱۱:۲۱:۲۸ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر گروه سلامت دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما در حوزه مراقبت های سلامت دهان و دندان وضعیت تمامی گروه های سنی را مورد بررسی قرار می دهیم و در همین خصوص باید اشاره کنیم که بیشترین تعداد جمعیت تحت پوشش در ۴ گروه خاص مراقبت های سلامت دهان و دندان، دانش آموزان ۶ تا ۱۴ سال هستند



افزایش 10 درصدی بیماران بیمارستان روان پزشکی شرق کشور در مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۱۰:۰۵:۱۶

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

رئیس بیمارستان روانپزشکی ابن سینا و دکتر حجازی با بیان این که خدمات حوزه روان تنی در این بیمارستان ویژه آقایان است گفت: کمیسیون پزشکی این مرکز درمانی از بخش های فعال در این بیمارستان است که در این بخش موارد معرفی شده متخصصان، کارشناسان و اعضای هیأت علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحت کمیسیون پزشکی روانپزشکی قرار می

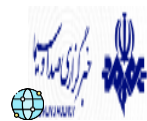


گیرند و پاسخ کمیسیون های انجام شده به مجموعه متقاضی ارسال می شود

۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

افزایش 50 درصدی خدمات اورژانس هوایی 115 مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۰۹:۴۲:۲۴

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای امسال تا کنون، اورژانس هوایی مشهد توانسته است به ۲۴ بیمار و مصدوم بدحال خدمات سریع فوریت های پزشکی را ارائه و بیماران را به مراکز درمانی منتقل کند



۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جمع دانشمندان یک درصد برتر جهان



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۰۹:۴۲:۲۴

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صداوسیما، مرکز خراسان رضوی، سرپرست معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به نتایج رتبه بندی ESI، دکتر بهمن خامنه باقری استادیار گروه کنترل دارو و غذا دانشکده داروسازی موفق شد در حوزه موضوعی داروشناسی و سم شناسی (Pharmacology & Toxicology) در جمع دانشمندان یک درصد پراستناد برتر



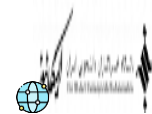
جهان قرار گیرد

۴ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [روزنامه خراسان](#)

جزئیات مصاحبه فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی آزمون کاردانی به کارشناسی

1402



۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۰۹:۱۳:۲۳

[باشگاه خبرنگاران دانشجویی ایران](#)

نام دانشگاه مجری مصاحبه نام استان محل اقامت معرفی شدگان دانشگاه علوم پزشکی البرز البرز - قزوین و زنجان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه ایلام - لرستان - کرمانشاه و خوزستان دانشگاه علوم پزشکی مشهد خراسان رضوی و خراسان شمالی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اصفهان - چهارمحال و بختیاری و یزد دانشگاه علوم پزشکی شیراز فارس - کهگیلویه و بویراحمد و بوشهر دانشگاه علوم پزشکی همدان کردستان - مرکزی و همدان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان دانشگاه علوم پزشکی تبریز آذربایجان شرقی - آذربایجان غربی و اردبیل دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان کرمان و هرمزگان دانشگاه علوم پزشکی مازندران گیلان - گلستان و مازندران دانشگاه علوم پزشکی تهران تهران - سمنان و قم انتهای پیام/



۱۰ سایت دیگر:

[باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [خبرگزاری مهر](#) - [ونا](#) - [خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [خبرگزاری دانشجو](#) - [روزنامه صبح ساحل](#) - [خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [خبرگزاری فارس](#) - [خبرگزاری پانا](#) - [خبرنامه دانشجویان ایران](#)

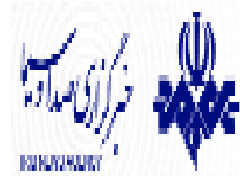
اهدای عضو به دو بیمار زندگی دوباره بخشید



۰۸:۵۱:۳۷ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به گزارش خبرگزاری صداوسیما، مرکز خراسان رضوی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در یکهزار و سیصد و هفتاد و سومین عمل اهدای عضو، از اهدا کننده مرگ مغزی؛ سید جمال صالح نژاد ۴۷ ساله که از بیمارستان قائم (عج) به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده



اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت

بخش تلگرام



Telegram

۲۲:۱۶:۵۵ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[khribnews](https://www.khribnews.com)

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۷۷۹

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۱K

▲استاد گروه جراحی ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سالمندان به دلیل کاهش تراکم استخوانی و ضعف عضلات، در فصل زمستان بیش از سایرین احتمال آسیب‌های ناشی از سوانح (ارتوپدی یا استخوانی) را دارند. @khribnews

۱۲:۳۴:۴۷ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[onlymashad](https://www.onlymashad.com)

خبررسانی مشهد



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۷,۹K

✓بیمار مرگ مغزی مشهدی سلامتی را به ۲ بیمار دیگر هدیه داد ▼دکتر ابراهیم خالقی مسؤول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای عضو مرد مرگ مغزی مشهدی موجب نجات و ادامه زندگی ۲ بیمار نیازمند به عضو شد.

۲۱:۳۷:۴۵ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[khabarfoori_taybad](https://www.khabarfoori_taybad.com)

تایباد/خبر فوری



بازدید: ۱۲۱

تعداد اعضای کانال: ۴,۲K

●جزئیات توزیع شیر خشک با کد ملی | شیر خشک به کشورهای همسایه قاچاق می‌شود 🇮🇷دکتر علی روحبخش، رئیس سازمان غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: از ۲۰ مهر ماه شیرخشک رگولار و عادی با ثبت کد ملی نوزاد صورت می‌گیرد.

۲۲:۳۲:۱۷ - ۱۴۰۲/۷/۱۷

[zane_ruz_channel](https://www.zane_ruz_channel.com)

جامعه شناسی زن روز



بازدید: ۳۹۱

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۶K

بدرالزمان تیمورتاش در سال ۱۳۶۸ بازنشسته شد و تا پایان عمر ازدواج نکرد و از او چند کتاب، نامی بر سردر کتابخانه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، وجود دارد. او هرچند ازدواج نکرد و فرزندی نداشت، شاگردان برجسته بسیاری را پرورش داد و حمایت مالی کرد.

۱۴۰۲/۷/۱۷ - ۱۲:۱۰:۰۲

[medcast](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۵K

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۱K

کودکی بهتر، زندگی بهتر ۲۱_۱۵ مهرماه، هفته ملی کودک گرامی باد معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد #مهر_۱۴۰۲
Medcast@ | دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

نیم صفحه روزنامه‌ها





مجلس شورای اسلامی
عملیات جبهه مقاومت در فلسطین
یک مبدأ تاریخی را رزم زده
وزیر اطلاعات، جبهه مقاومت را در فلسطین، عراق، لبنان، سوریه، یمن و بحرین، از جمله دیگر کشورهای منطقه، به عنوان جبهه مقاومت معرفی کرد. وی افزود: این جبهه مقاومت، با هدف مقابله با رژیم صهیونیستی و نظام صهیونیستی تشکیل شده است.



شرق، از هر نقطه‌ای که هستی به جبهه مقاومت می‌رسد
در فلسطین، لبنان، عراق، سوریه، یمن و بحرین
پاسخ به تهمت‌ها
سازمان اطلاعات، به تهمت‌های رژیم صهیونیستی مبنی بر کشتن رهبران جبهه مقاومت، پاسخ داد. وی افزود: این تهمت‌ها، با هدف ترساندن جبهه مقاومت و ایجاد شک و تردید در میان مردم منطقه، طرح شده است. سازمان اطلاعات، با ارائه اسناد و مدارک، این تهمت‌ها را رد کرد.

در شرق، ایران می‌خواهد، آیا می‌توان سلاطین را جرئت از مدرنیزم ایرانی تحریت کرد؟ قسطنطنیه بهارستان برای شریک، وزارتخانه‌ای که مانع گسترش گردشگری می‌شود، گزارش «شرق» از نشست رسمی ایران در کاتان و کلا، مراکز

عقده سلامت روان و
چند مسئله
چهارم تصویر

آسیب‌های روانی به
فرهنگ ایران رسیده است
پنجم تصویر

پاسخ شرکت منابع آب
ایران به گزارش «شرق»

استاندارد ملی، رویکرد مدیر
زنان
در جایگاه تبعیضی‌ها

آینه گفت

فر آرزوی موزه مار و عقرب
معاونتی از علی احمد عسکری

آموزش بدون معلم؟



از رنگ اقتصاددان زن برای مطالعات در زمینه
تأثیرات بی‌بی‌سی، جشنی با کار تلویزیون شد
نوبل اقتصاد برای زنان



گفت‌وگوی احمد غلامی با آنتونی بیان دربار کتاب
انتخاب بدون انتخاب، مباحثاتی با دکتر عربی
اصقلاب در غیاب انقلاب

عملیات حماس و مسیر پیش رو
تصاویر



در فلسطین، حماس، به تهاجمات رژیم صهیونیستی، پاسخ داد. وی افزود: این تهاجمات، با هدف ترساندن مردم فلسطین و ایجاد شک و تردید در میان آنها، طرح شده است. حماس، با ارائه اسناد و مدارک، این تهاجمات را رد کرد. وی افزود: حماس، به تهاجمات رژیم صهیونیستی، پاسخ داد. وی افزود: این تهاجمات، با هدف ترساندن مردم فلسطین و ایجاد شک و تردید در میان آنها، طرح شده است. حماس، با ارائه اسناد و مدارک، این تهاجمات را رد کرد.

دو و دوم
معتادان
پایتخت به
روایت پلیس

زنگ خطر
موسیقی برهنگی

اسناد دفاع مقدس

سرماپه استراتژیک

سراب غرب برای
سپیدپوشان ایرانی



روزنامه **جامعه**
قبطه الاحرار
نمایش قدرت مقاومت در عملیات اقتدار
روزنامه جامعه، به تهاجمات رژیم صهیونیستی، پاسخ داد. وی افزود: این تهاجمات، با هدف ترساندن مردم فلسطین و ایجاد شک و تردید در میان آنها، طرح شده است. جامعه، با ارائه اسناد و مدارک، این تهاجمات را رد کرد.

شمارش معکوس
پایان صهیونیسم
رسانه ملی، هم‌رزم جبهه مقاومت
جنایت جنگی پس از شوک شکست
اتحاد، کانون هندسه مقاومت
روزنامه جامعه، به تهاجمات رژیم صهیونیستی، پاسخ داد. وی افزود: این تهاجمات، با هدف ترساندن مردم فلسطین و ایجاد شک و تردید در میان آنها، طرح شده است. جامعه، با ارائه اسناد و مدارک، این تهاجمات را رد کرد.

عزم دانشجویان برای «لبخند ایران»

ایران ●

پیشہ ورانہ تعلیم

المجلد ١ : الجزء الأول : مقدمة
الجزء الثاني : الجزء الأول : مقدمة
الجزء الثاني : الجزء الأول : مقدمة

خلو فان احدلان
و من نقم اليا!

(C) 2000
 All rights reserved.

درويشان واپستان
کنوزکائنات و عوالم حال

شذلتی
(ردیف)

احمد ابراهيم جليل

مجلس در زمانه
دیات به جدول

تعميمون عالمي
 انجمن اديبانه عالمي
 ٢٠١٩

$\frac{d}{dt} \left(\frac{1}{\rho} \right) = - \frac{1}{\rho^2} \frac{d\rho}{dt}$

10

100

معاون: واز رئیس جمهور در ضمنی اعلام شد این مراسم کشور تأیید کرد.

کاستن وزن اقتصاد دولتی به نفع بخش خصوصی

[illegible]

عملیات سیاه دلان ارزی

جو روایی، بازار ارز را به هم ریخت

افزایش ۳ برابری متوسط
ساخت آزادراه‌های کشور

٢٠

رفع موانع اجزای واحد های ۲ و ۳
نبردگاه نوسه

انتقام از کودکان

در حملات ریزه عموماً نیمی از ساعقی مسکونی
تر خرابه یعنی از ۶۰۰ نفر به شهادت رسیدند
که در بین آنها ۱۴۰ نفر کودک هستند



SHANARNEWS.R
شماره ۱۶۳۳
شماره ۱۶۳۳
شماره ۱۶۳۳

**دریافت
شیرخشک
در مشهد
فقط با کد ملی**

این طرح از بهمن ماه جاری در مشهد و
در سایر شهرها نیز اجرا خواهد شد.

رونق ساخت و ساز با مشوق های جدید

با تخصیص شوری اسلامی شهر تا پایان آذرماه ۴۵ درصد تخفیف در حوزه عوارض ساخت و ساز به مردم اعطا خواهد شد

به زودی در قدس نماز خواهیم خواند

مرحله پایانی مراسم عزاداری و عزاداری در مسجد اعظم تهران

تیم ملی فوتبال ایران
در بازی با تیم ملی
ایران در ورزشگاه
تخت جمشید تهران

تیم ملی فوتبال ایران
در بازی با تیم ملی
ایران در ورزشگاه
تخت جمشید تهران

تیم ملی فوتبال ایران
در بازی با تیم ملی
ایران در ورزشگاه
تخت جمشید تهران

دانشگاه
با هدف ارتقای کیفیت
آموزش و پرورش
و همچنین
توسعه علمی و
تکنولوژی
در کشور
توسعه
آموزش و پرورش
و همچنین
توسعه علمی و
تکنولوژی
در کشور

۳۷

بخش بریده جراید





● راه اندازی مرکز بهداشت تا سال آینده

در ابتدای گفت و گوی نماینده دانشگاه علوم پزشکی با معتمدان محله آبشار، اختلاف نظری درباره جمعیت این محله ایجاد شد. از نگاه بهداشت، این محله ۳ هزار و ۵۰۰ تا ۴ هزار نفر جمعیت دارد، در حالی که اهالی تأکید دارند بیش از ۸ هزار نفر در این محله ساکن هستند. از نگاه فرماندار مشهد تعداد جمعیت، دلیلی بر ارائه نشدن خدمات در این محله نیست و سازمان ها باید به وظایف خودشان به درستی عمل کنند. نبود مرکز بهداشت در این محله، یکی دیگر از دغدغه های مردم عنوان شد. پس از بررسی ها اعلام شد طی یک سال آینده دانشگاه علوم پزشکی متناسب با جمعیت محله، یک مرکز یا پایگاه بهداشتی در محله آبشار تأسیس و راه اندازی کند. وجود مراکز درمانی نزدیک به محله مانند بیمارستان تخصصی اکبر، بیمارستان ولایت و کلینیک تخصصی زکریا سبب شد درباره نبود مراکز درمانی در محله بحثی مطرح نشود.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

این کارشناس سلامت بهداشت و روان مرکز بهداشت تامن با اشاره به اینکه یکی از مداخلات در آسیب های اجتماعی، ارتباط با خانواده و افراد آسیب دیده است، گفت: ارتباط مؤثر بین والد و فرزند، نقش مهمی در پیشگیری از آسیب های اجتماعی دارد. هر چه این ارتباط بیشتر باشد، فرزند مصون تر خواهد بود. اگر ارتباطات آن ها گوناگون باشد، جوان و نوجوان به سمت فضایی مجازی خواهد گشت و نتایج خوبی به همراه نخواهد داشت.

مدیریت استرس، مهارت های فرزند پروری برای والدینی که فرزند دو تا هفت ساله دارند، ارائه می شود. خدادادی یا معرفی دیگر خدمات این مرکز توضیح داد: در موضوع اعتیاد، مداخلات مختصری صورت می گیرد و آموزش های لازم برای برقراری ارتباط، به خانواده ارائه می شود، بعد از چهار جلسه نیز آن ها را به مراکز ترک اعتیاد ارجاع می دهیم. همچنین در موارد کودکان آزاری به اورژانس اجتماعی اطلاع می دهیم.

زیاد مشاوره در مراکز خصوصی، گفت: در مراکز بهداشت، ابتدا روان شناسان، بیماران اعصاب و روان را شناسایی می کنند و پس از آن، بیماران ویزیت می شوند. روان شناس بسته به نوع تشخیصی گزارش را آغاز می کند ویزیت طی دو تا چهار جلسه ادامه دارد که در آن، علاوه بر موضوع روان درمانی، آموزش هایی به فرد و خانواده ارائه می شود. وی افزود: در مراکز بهداشت تامن، آموزش مهارت های زندگی با اولویت مدیریت خشم،

«طایفه هفته سلامت روان با شعار «سلامت روان، مسئولیت فردی و اجتماعی همه ماست» از امروز تا ۲۴ مهر برگزار خواهد شد و هر روز آن با شعاری خاص تعریف شده است. کارشناس سلامت بهداشت و روان مرکز بهداشت تامن درباره خدمات این مرکز در این حوزه گفت: خدمات این طرح تحول نظام سلامت، همه مراکز بهداشت شهری مکلف شدند به ازای هر چهل نفر جمعیت، یک روان شناس بالینی به کار گیرند. سارا خدادادی با اشاره به هزینه های

خدمات مرکز بهداشت تامن در حوزه سلامت روان بر پایه خانواده استوار است

زندگی سالم در دوستی با فرزندان





بیمار مرگ مغزی مشهدی سلامتی را به دو بیمار دیگر هدیه داد

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای عضو بیمار مرگ مغزی مشهدی موجب نجات و ادامه زندگی دو بیمار نیازمند به عضو شد.

دکتر ابراهیم خالقی افزود: در هزار و سیصد و هفتاد و سومین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی، جمال صالح نژاد ۴۷ ساله که از بیمارستان قائم (عج) به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شده بود، پس از دریافت رضایت از خانواده اش تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی ادامه داد: در این عمل اهدا، قرنیه های زنده یاد برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارسال شد.

۱۴۰۲/۷/۱۸

روزنامه: قدس خراسان



شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

مقالات منتشر شده در مجله قدس خراسان در
تقدیر از افتخار بی‌شمار از شخص‌های مورد توجه
موجودیت علمی و معنوی استعدادهای بی‌شمار و نام‌های
دانشگاه یزد و کارهای ارزشمند دانشمندان یزد در
پر استعدادهای دانشگاه یزد در همین استعدادهای

دانشگاه که با کثرت توانمندی‌ها در جمع دانشمندان
یزد در صدد پر استعدادهای یزد در جهان قرار بگیرند به ۶۴ نفر
رسانید. نتایج نظامی این پژوهش‌ها را می‌توان شخص‌های
پیشانی علم را در استعدادهای یزد در ۱۰ سال اخیر هر دو ماه
به‌روز می‌کنی می‌شود و معیار ارزیابی آن میزان از جامع به

کنترل دارو و غذای دانشمندان در سواحل شد
در حوزه موضوعی داروشناسی و سم‌شناسی
(Pharmacology & Toxicology) در جمع
دانشمندان یزد در صدد پر استعدادهای یزد در جهان قرار گیرد
محصن تقدیر از افتخار و تعداد اعضای هیئت علمی این

«جستجو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد»
در جمع دانشمندان یزد در صدد پر استعدادهای یزد در جهان
توسعه فعالیت‌ها و پژوهش و فناوری دانشگاه علوم
پزشکی مشهد افتخار با توجه به نتایج این پژوهش‌ها
آی‌اس‌ای، دکترا، بهمن حاشیه باقری استادیار گروه

علم و دانش

۱۴۰۲/۷/۱۸

روزنامه: شهرآرا



شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

دریافت شیرخشک در مشهد فقط با کد ملی

این طرح از ۲۰ مهر اجرا می‌شود و حداکثر ۸ قوطی به سرپرست خانوار تعلق می‌گیرد



مشکل کمبود شیرخشک در مشهد تا پایان همان ماه خبر داده بود. روحبخش نیز کمی بعدتر، از عرضه شیرخشک در داروخانه‌های شهر خبر داد و اعلام کرد که با این اقدام آرامش به بازار برمی‌گردد. اقدامی که البته مرهم این بازار نشد و والدین همچنان از کمبود شیرخشک در بازار گله داشتند. روحبخش همچنین اوایل مهرماه نیز در گفت‌وگو با خبرنگار شهرآرا، میزان کمبود شیرخشک را در مشهد، ۳۰ درصد اعلام کرده و بابت این مشکل از مردم عذرخواهی کرده بود.

شیرخشک در هر ماه اعلام و خاطرنشان کرد، ۶۵ درصد این رقم، سهم مشهد است. حداکثر هفت قوطی شیرخشک در ماه به سرپرست خانوار تعلق می‌گیرد. بازار شیرخشک مشهد در ماه‌های اخیر روی آرامش به خود ندیده است و مسئولان هر بار وعده‌ای برای رفع کمبود این محصول داده‌اند. اوایل شهریورماه بود که سیدعلی جعفری‌نژاد، رئیس انجمن داروسازان خراسان رضوی، از رفع

دو سال دارند، کد ملی نوزاد را به داروخانه اعلام می‌کنند. پس از ارائه بارکد شیرخشک در سامانه «تی‌تک» که به سامانه ثبت‌احوال متصل است، صحت‌سنجی و شیرخشک ارائه می‌شود. روحبخش خاطرنشان کرد، با اجرای این طرح که با هدف کنترل بازار اجرا می‌شود، مشخص می‌شود هر قوطی شیرخشک به چه کسی تحویل داده شده و آن فرد تاکنون چقدر شیرخشک دریافت کرده است. او با تأیید اینکه همچنان کمبود شیرخشک در مشهد وجود دارد، بیان کرد: گزارش‌هایی داریم مبنی بر اینکه شیرخشک، قاچاق یا وارد صنایع غذایی و شیرینی‌زی می‌شود، قرار است با اجرای این طرح، شیرخشک به دست مصرف‌کننده واقعی برسد.

سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد البته این را هم گفت که سازمان غذا و دارو اجازه صادرات محصولاتی مانند شیرخشک را که کمبود دارند، نمی‌دهد. میزان توزیع شیرخشک مانند سال‌های گذشته است. اما در پاسخ به اینکه چرا اسامی شاهد کمبود این محصول در بازار هستیم، باید گفت به نظر می‌رسد با مردم به دلیل ترس از کمبود، آن را دیو می‌کنند، با اینکه این محصول از صنایع دیگری مانند شیرینی‌زی سر درمی‌آورد یا به کشورهای همسایه قاچاق می‌شود.

حداکثر ۸ قوطی شیرخشک
روحبخش سهم خراسان رضوی را ۳۴۰ هزار قوطی

قرار است هم‌زمان با سراسر کشور، در مشهد نیز از پنجشنبه، ۳۰ مهر ماه، شیرخشک رگولار (عادی) با ثبت کد ملی نوزاد عرضه شود. اقدامی که سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام آن را در راستای «جلوگیری از قاچاق و نظارت بر زنجیره توزیع» دانسته است و باید دید که این اقدام مرهمی بر بازار زخم‌خورده و نابسامان شیرخشک خواهد بود و کمبودها را جبران خواهد کرد یا نه. غلی روحبخش در گفت‌وگو با خبرنگار شهرآرا، در پاسخ به برخی منتقدان اجرای این طرح که آن را نوعی سهمیه‌بندی شیرخشک دانسته‌اند، گفت: تعبیر سهمیه‌بندی صحیح نیست، بلکه این اقدام سیاست کنترل بازار است. به گفته او، عرضه شیرخشک با کد ملی در داروخانه‌ها در حقیقت ادامه طرح ثبت اسامی و رهگیری فرآورده‌های سلامت‌محور است که در بستر سامانه «تی‌تک» انجام می‌شود. بسیاری از داروها (مانند انسولین) نیز به همین روش، با شناسه دارو ثبت و به مردم تحویل داده می‌شوند. ثبت در سامانه «تی‌تک»
سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره سازوکار و چگونگی عرضه شیرخشک با کد ملی نیز تصریح کرد: افرادی که کودک زیر

چگونه ۱۰۵ سال قبل، نیت خیر یک زوج، نخستین مریضخانه ایرانی و مدرن مشهد را به وجود آورد؟



A black and white photograph of a large, modern building with a flat roof. The building has a central entrance with large glass doors. A clock is mounted on the roof above the entrance. The building is surrounded by a paved area and some landscaping. In the foreground, there is a low wall with a decorative pattern.



فکر ایجاد یک بیمارستان نسبتاً
مجدد، در سال ۱۳۹۷ خورشیدی به
ذهن یکی از نوتمدان خیر خراسان
رسید و به این ترتیب، بیمارستان نام
آشنای «مستقره» در خیابان «جنت»
احداث شد، شاید بتوان بیمارستان
مستقره را قدیمی ترین بیمارستانی
در مشهد دانست که همچنان
مشغول کار است و به فعالیت خود
ادامه می دهد.

اداره امور آن را به برادرش اسحاق... میرزا آقچه خان،
و اسرار کرده است. و اختراع السلطنته و در دی ماه
سال ۱۲۲۷ خورشیدی فوت کرد و در پنهان ماه
هشتم سال، خواجه آقا، بیمار است منتظره را با
املاک همت آباد و جعفر آباد که وفات آن شده بود،
به آستان قدس تحویل دادند. این بیمارستان ۴۰
بخت خواب داشت. به هر زمان، فرسودگی بنا باعث



شناسه: ۲۱۸/۴۶

افزایش تعداد دانشمندان برترین‌المللی علوم پزشکی مشهد

سرپرست معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیست و چهارمین عضو هیئت علمی این دانشگاه بنا بر نتایج رتبه بندی نظام تحلیلی و رتبه بندی پزشکی جهان (ESI)، در جمع دانشمندان برتر جهان قرار گرفت. به گزارش ایرنا، دکتر محسن تفقیدی افزود: در آخرین نتایج این رتبه بندی، دکتر بهمن خامنه باقری، استادیار گروه کنترل دارو و غذای دانشکده داروسازی این دانشگاه، موفق به کسب این عنوان شد. وی ادامه داد: دانشمندان برترین‌المللی موسوم به دانشمندان یک درصد استناد برتر جهان به افرادی اطلاق می‌شود که طی دو ماه اخیر مقالات متعددی از آن‌ها در مجلات ISI منتشر شده باشد.



صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

اشتهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود. وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را بر هم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود.

نوروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد. نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان ۲۰۰ سی سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود.

به گزارش ایسنا، دکتر عبدالرضا نوروزی - دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تازنگ تفریح اول تمرکز ندارند بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۲۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پر خوری های بعدی،

افزایش عمر



شناسه: ۲۱۸۷۴۶



دندان‌های خود با رعایت نکات بهداشتی که به صورت مکرر توسط پزشکان و کارشناسان حوزه دهان و دندان بیان می‌شود داشته باشیم. متخصص دندانپزشکی کودکان ضمن توجه عموم مردم به رعایت توصیه‌های بهداشتی دهان و دندان، بیان کرد: ما اگر می‌خواهیم که دندان‌هایی سالم داشته باشیم باید ضمن استفاده مستمر از مسواک، نخ دندان و دهان شویه، هر ۶ ماه یک بار به دندانپزشک مراجعه کنیم تا که دندان‌هایمان مورد معاینه قرار بگیرد و اگر هم مشکلی بود بلافاصله درمان شود تا با مشکلات شدیدتر مواجه نشویم که بخواهیم ناچار به درمان‌هایی با هزینه‌های زیاد و یا حتی کشیدن دندان بشویم.

متخصص دندانپزشکی کودکان و عضو هیأت علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: همه ما باید ضمن استفاده مستمر از مسواک، نخ دندان و دهان شویه، هر ۶ ماه یک بار به دندانپزشک مراجعه کنیم تا که دندان‌هایمان مورد معاینه قرار بگیرد. دکتر سیده فاطمه محمودآبادی اظهار کرد: ما در که زمانی معاینات و درمان‌های شیری کودکان و یا دندان‌های دائمی تازه درآمده آنان را داریم توصیه مکرر بر بهداشت دهان و دندان و همچنین از مسواک، نخ دندان و دهان شویه داریم. وی تصریح کرد: پوسیدگی‌های دندانی در جامعه بالاست و باید مراقبت لازم را در بحث سلامت