

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

سلامت نیوز

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:10

اشتراک گذاری

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، دکتر عبدالرضا نوروزی - دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و 20 درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این 20 درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری های بعدی، اشتهاهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود.

وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را بر هم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود.

نوروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد. نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان 200 سی سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.

26+ سایت دیگر



کاهش 28 درصد نزاع های جمعی و هلاکت 30 شرور در مرزها

روزنامه عصر ایرانیان

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 09:09

اشتراک گذاری

گروه اجتماعی: سخنگوی فراجا در آستانه هفته فراجا برخی اقدامات و عملکرد شش ماهه پلیس در سال 1402 را تشریح کرد. به گزارش عصر ایرانیان، سردار سعید منتظرالمهدی در نشست خبری به تشریح عملکرد شش ماهه فراجا در سال 1402 پرداخت و گفت: آنچه که بیان می شود تنها گوشه ای از اقدامات و طرح هایی است که از سوی همکاران من در پلیس های تخصصی و بخش های متخلف فراجا اجرا شده است و طبیعتا بیان تمام این موارد نیازمند زمان بسیار زیادی است. سخنگوی فراجا به اقدامات انجام شده از سوی پلیس آگاهی پرداخت و گفت: پلیس آگاهی یکی از قدیمی ترین پلیس های تخصصی در کشور است. از ابتدای سال جاری تا ابتدای مهرماه با اقدامات انجام شده از سوی ماموران و کارآگاهان پلیس آگاهی شاهد افزایش 24 درصدی کشف انواع سرقت ها نسبت به مدت مشابه سال گذشته بودیم. سخنگوی فراجا با بیان اینکه متاسفانه 58 درصد سرقت ها مربوط به سرقت های خرد است، گفت: در این مدت شاهد افزایش 41 درصدی کشفیات سرقت های خرد نسبت به مدت مشابه سال گذشته بودیم. سرقت های خرد گرچه مبلغ اندکی دارد، اما آرامش روانی و احساس امنیت در جامعه را تحت تاثیر خود قرار می دهد و لذا برخورد با آن جزو اولویت های مهم پلیس است. منتظرالمهدی ادامه داد: البته در برخورد با سرقت های مهم نیز به جد عمل می کنیم و در نتیجه اقدامات انجام شده از سوی پلیس آگاهی میزان کشفیات سرقت های مهم 9 درصد افزایش داشت. به گفته وی در طول این شش ماه میزان سرقت از منزل و مغازه 11 درصد، طلافروشی 37 درصد، سرقت محموله و کالا هفت درصد و دستبرد به اماکن خصوصی و دولتی شش درصد، کاهش در وقوع را نشان می دهد همچنین شاهد افزایش 16 درصدی سرقت های موتورسیکلت و 15 درصدی کشف سرقت های اتومبیل نیز بوده ایم. سخنگوی فراجا ادامه داد: کشف 72 درصدی قاپ زنی و کیف قاپی ها، کشف 59 درصدی سرقت های مسلحانه از جمله دیگر اقدامات بوده است. همچنین در نیمه نخست سال جاری 468 سرقت در پوشش و تحت عنوان مامور صورت گرفته که در این حوزه نیز شاهد افزایش 32 درصدی کشف سرقت ها در پوشش مامورینماها بودیم. منتظرالمهدی ادامه داد: ماموران پلیس آگاهی در سراسر کشور موفق شدند که از

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ابتدای سال تاکنون 76 درصد آدم ربایی ها و 90 درصد قتل ها را کشف کنند.وی به اقدامات مرزبانی نیز اشاره کرد و گفت: فرماندهی مرزبانی در مرزهای سراسر کشور استقرار دارد. این فرماندهی از ابتدای سال تاکنون، موفق به کشف حدود 18 هزار میلیارد ریال انواع کالای قاچاق شده و بیش از سه هزار قبضه سلاح شکاری و جنگی را کشف و از ورود آن به کشور جلوگیری کرده است. همچنین بیش از 22 هزار قبضه انواع سلاح در همکاری مشترک مرزبانی فراجا با پلیس اطلاعات کشف شده است. سخنگوی فراجا از هلاکت 30 نفر از اشرار، معاندان و قاچاقچیان سلاح و موادمخدر در درگیری های مرزی خبر داد و گفت: مرزبانان غیور کشورمان از خروج و قاچاق حدود 72 میلیون لیتر سوخت از کشور نیز جلوگیری کردند. کشف حدود 15 میلیون لیتر انواع سوخت قاچاق نیز دستاورد دیگری است که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از افزایش 10 درصدی حکایت دارد. وی با بیان اینکه کشف و مهار 20 هزار رأس انواع دام سبک و سنگین قاچاق نیز از سوی مرزبانان انجام شده است، گفت: در حوزه کشف دام سنگین شاهد افزایش 15 درصدی کشف بودیم. حدود 75 میلیون نخ انواع سیگار نیز در این مدت کشف شده که نسبت به مدت مشابه در سال گذشته با افزایش 62 درصدی روبه رو بوده است. منتظرالمهدی با بیان اینکه بیش از 320 هزار عدد انواع مواد محترقه در نیمه نخست سال 1402 از سوی مرزبانی کشف شده است، گفت: کشف دو میلیون و 670 هزار لیتر مشروبات الکلی دست ساز و مسمومیت زا و بیش از یک میلیون بطری مشروبات الکلی خارجی نیز در همین مدت انجام شده است. وی همچنین گفت: انهدام چندین باند قاچاق موادمخدر و دستگیری بیش از 395 سوداگر مرگ، کشف نزدیک 30 تن انواع موادمخدر در مرزهای کشور و به خصوص افزایش سه برابری کشف ماده مخدر کراک و کشف حدود سه میلیون و 500 هزار قلم انواع داروی قاچاق که عمدتاً داروهای آنتی بیوتیک تاریخ گذشته بودند از دیگر اقدامات انجام شده از سوی مرزبانی است. معاون فرهنگی اجتماعی فراجا درباره اقدامات پلیس اطلاعات، آگاهی، پیشگیری و نیز گفت: کاهش 28 درصدی نزاع های دسته جمعی در شش ماهه نخست 1402 و کاهش هشت درصدی درگیری های فردی در همین مدت با اقدامات پیشگیرانه و پیشدستانه پلیس محقق شده است. همچنین از ابتدای سال تاکنون؛ شاهد افزایش 15 درصدی دستگیری اتباع بیگانه بودیم. به گفته منتظرالمهدی در حوزه اینترنتی نیز ارتباط گیری موثر با پلیس دیگر کشورها با هدف شناسایی مجرمان و پیشرفت برای رویارویی با چالش های مربوط به جرایم نوظهور، توانسته از فعالیت 195 کشور عضو در مبارزه با جرایم فرامرزی حمایت و پشتیبانی کند، به طوری که تنها در همین یک ماه گذشته دو کلاهبردار هزار و 600 میلیارد ریالی شناسایی و به کشور مسترد شدند. وی ادامه داد: اقدامات و خدمات انتظامی صورت گرفته درخصوص متهمان و مجرمانی که به خارج از کشور گریخته اند و صدور گواهی عدم سوء پیشینه بین المللی برای اتباع ایرانی خارج از کشور که همگی بنا به درخواست وزارت امور خارجه، بوده، بیش از 20 هزار مورد بوده است. منتظرالمهدی درباره اقدامات پلیس راهور نیز گفت: در نیمه نخست امسال گرچه آمارها از افزایش هشت درصدی تصادفات حکایت دارد، اما با اقدامات انجام شده از سوی پلیس راهور و آموزش های ارائه شده به مردم، تعداد جانبازان 93 نفر معادل یک درصد سال گذشته و آمار مصدومان حوادث رانندگی چهار هزار و 726 نفر یعنی چیزی در حدود دو درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته، کاهش داشته است. البته همانطور که بارها گفته شده در حوزه تصادفات تنها پلیس راهور مسئول نیست و دستگاه های بسیاری مسئولیت دارند که باید پای کار بایند. وی درباره عملکرد پلیس فتا نیز گفت: پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا 86 درصد پرونده های تشکیل شده را کشف کرده و به نتیجه رسانده است که عودت هزار و 950 میلیارد ریال وجوه سرقتی به مالباختگان سایبری، تایید کننده این اقدام است. منتظرالمهدی درباره عملکرد پلیس مبارزه با موادمخدر در نیمه اول سال 1402 نیز گفت: در این مدت شاهد افزایش 158 درصدی کشف مخدر گل بودیم. همچنین شاهد افزایش کشف 88 درصدی کشف کوکائین، 97 درصدی کشف متادون و 22 درصدی کشف شیشه نسبت به مدت مشابه سال گذشته بودیم. مجموعاً 303 تن موادمخدر در نیمه اول امسال کشف شده است. سخنگوی فراجا ادامه داد: افزایش 19 درصدی دستگیری خرده فروشان موادمخدر، نسبت به سال گذشته و افزایش 34 درصدی جمع آوری معتادان متجاهر نیز جزو اقدامات پلیس مبارزه با موادمخدر فراجا است. وی درباره اقدامات انجام شده از سوی پلیس گذرنامه نیز گفت: ثبت 660 هزار درخواست اینترنتی گذر زبارتی از اول

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

محرم در نرم افزار پلیس من انجام شده و در شش ماه نخست امسال سه میلیون و 400 هزار گذرنامه را صادر کرده است. منتظرالمهدی درباره اقدامات سازمان وظیفه عمومی فراجا گفت: از ابتدای سال تاکنون بالغ بر 134 هزار اعزام به سربازی صورت گرفته است. همچنین نزدیک به 150 هزار کارت پایان خدمت، معافیت یا المثنی هم صادر شده است. وی از صدور بالغ بر 180 هزار مورد معافیت تحصیلی خبرداد و گفت: 30 هزار و 500 معافیت پزشکی و بالغ بر 22 هزار معافیت کفالت نیز در این مدت صادر شده است. معاون فرهنگی اجتماعی فراجا درباره اقدامات مرکز فوریت های پلیسی 110 نیز گفت: از ابتدای سال تاکنون بالغ بر 27 میلیون تماس با مرکز فوریت های پلیسی 110 گرفته شده که از این تعداد بالغ بر 12 میلیون مورد منجر به عملیات شده است. کل تماس ها یک درصد و تعداد تماسهای عملیاتی نسبت به سال گذشته هفت درصد را افزایش نشان می دهد. معاون فرهنگی اجتماعی فراجا از تولید و ساخت شش سریال پلیسی برای پخش در رسانه ملی خبر داد و گفت: سه مجموعه تلویزیونی، ناریا در 50 قسمت، مجموعه تلویزیونی غریبه که پیش تولید آن شروع شده و به زودی کلید خواهد خورد، مجموعه تلویزیونی هشت پا در 13 قسمت که تقریباً دو ماه از مرحله تولید آن گذشته است؛ مجموعه های ازازیل، بازنده و دفتر یادداشت جهت پخش در شبکه نمایش خانگی برنامه ریزی شده و در مراحل ساخت و تولید است. همچنین پلیس تاکنون نسخه اولیه سه بازی رایانه ای را طراحی کرده تا پایان سال آن را منتشر خواهد کرد. به گفته وی راه اندازی سه پویش در فضای مجازی با موضوع پیشگیری از سرقت، نزاع و خشونت تا پایان سال، تولید سه سری کلیپ و تیزر هشدار و پخش از رسانه ملی، راه اندازی مرکز فرهنگی هنر رسا با هدف تولید آثار فاخر پلیسی، تولید آیت های آموزشی با نام یادینو در 25 قسمت، دوربین مخفی با نام گارد ریل در چهار قسمت، یک روز با فرزندان شهدا با نام صمیما در پنج قسمت، تربیون آزاد حرف آزاد در سه قسمت، مستندهای پلیسی در دو قسمت، تولید آیت های اینترو با نام رازآگاه در چهار قسمت و تولید پادکست های صوتی قصه های پلیسی با نام پادی پل از دیگر اقدامات انجام شده در حوزه فرهنگی و اجتماعی است.

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی شهر تهران از تکمیل بازنگری و مهندسی خطوط اتوبوس های شهر تهران تا پایان سال خبر داد. مهدی علیزاده در گفت و گو با ایسنا، در مورد سرانجام بازنگری و مهندسی خطوط اتوبوسرانی تهران گفت: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده، شرکت واحد اتوبوسرانی فرآیند بازنگری در خطوط را آغاز کرده است و تا پایان سال این بازنگری تکمیل خواهد شد. وی در مورد معیارهای مهندسی خطوط اتوبوسرانی پایتخت اظهار کرد: یکی از شاخص های مهندسی خطوط، میزان مسافر هر خط است، بگونه ای که در بازنگری خط ها به این موضوع که میزان مسافر آن خط به چه میزان است، توجه می شود. همچنین مسیری که به عنوان خط اتوبوس برایش تعریف کردند به دلیل کمبود مسافر صرفه و صلاح دارد یا خیر؟ هم مورد توجه قرار می گیرد. علیزاده با تأکید بر اینکه بازنگری در خطوط اتوبوسرانی بنا به درخواست مردم و یا مطالعات انجام می شود و خطوط تغییر می کند، گفت: به عنوان مثال در خط دانشگاه علوم تحقیقات دو سه ایستگاه حذف و مسیر جدیدی ایجاد شد. وی با بیان اینکه بازنگری در برخی خطوط آغاز شده است، ادامه داد: در برخی خطوط که مسافر کمتری دارند به جای اتوبوس از مینی بوس استفاده می کنیم، چراکه بررسی ها نشان داده است که در برخی خطوط اتوبوس های 12 متری تک کابین که حداقل می بایست 30 تا 40 مسافر داشته باشد به صورت نیمه خالی حرکت می کنند و پس از جابجای این اتوبوس ها با مینی بوس در خطوط کم مسافر، توانستیم اتوبوسها را به خطوط پر مسافرتر هدایت کنیم. علیزاده با بیان اینکه وجود مینی بوس در شرکت واحد دلیل بر پسرفت نیست، بلکه سعی داریم با کمک مینی بوس ها از اتوبوس هایمان که ظرفیت جابجایی بیشتری دارند استفاده کنیم، تأکید کرد: بر این اساس اتوبوسهای 12 متری در خطوط پرمسافر استفاده می شود.

مدیرکل انتقال خون استان تهران با بیان اینکه روند کاهش اهدای خون در شهریور ماه تقریباً در همه کشور وجود داشته، گفت: به دلیل اینکه استان تهران، قطب پزشکی و انجام بسیاری از اعمال جراحی است، نیاز به خون و فرآورده های آن زیاد است، بنابراین از مردم می خواهیم که برای اهدای خون در این روزها اقدام کنند. به گزارش عصر ایرانیان، سید

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

منتظر شَبَر با اشاره به آمار کاهش اهدای خون تهرانی ها در شهریورماه، خاطرنشان کرد: اگر وضعیت و استقبال از اهدای خون به همین حالت ادامه یابد، در تامین خون مورد نیاز با مشکل روبرو می شویم و سطح ذخایر خون به کمتر از یک هفته خواهد رسید. مدیرکل انتقال خون استان تهران گفت: در حال حاضر اگرچه در مورد خون مشکلی نداریم و سطح ذخیره آن در حد یک هفته است، اما با توجه به اینکه عمر محصولی مانند پلاکت کوتاه و حداکثر سه روز است، وضعیت ذخایر آن مناسب نیست. وی تاکید کرد: پلاکت نیاز ضروری بسیاری از بیماران مانند بیماران سرطانی است و با تزریق آن وضعیت بیمار ثابت شده و برای شیمی درمانی و ادامه روند درمان آماده می شوند و بهتر است افرادی که دارای گروه خونی منفی و بخصوص گروه خونی O منفی هستند، به صورت مستمر اقدام به این کار نجات بخش کنند. وی با بیان اینکه میزان ذخایر خون قبل از شهریورماه در حدود دو هفته بود و در حال حاضر به یک هفته کاهش یافته است، تاکید کرد: در حال حاضر روزانه 1200 واحد خون در استان تهران اهدا می شود، اما مصرف مراکز درمانی سطح استان، روزانه 1500 واحد خون است و این یعنی روزانه 300 واحد خون از ذخایر برداشته می شود. مدیرکل انتقال خون استان تهران با دعوت از اقشار مختلف مردم به ویژه جوانان و بانوان برای اهدای خون، گفت: امیدواریم مثل همیشه و با حضور مردم نودوست بتوانیم پیش از شروع فصل سرما، ذخایر خون و فرآورده های خونی را در استان تهران به وضعیت مطلوب برسانیم.

گروه اجتماعی: کارشناس پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور از افزایش اعتیادهای دارویی خبر داد و گفت: بسیاری مواقع خانواده ها از این داروها به عنوان آرامبخش یا مسکن بدون تجویز پزشک برای فرزندان خود استفاده می کنند حال آنکه باید در رابطه با مصرف آنها حساسیت لازم را داشته باشند. به گزارش عصر ایرانیان، آزاده اولیایی با بیان اینکه اعتیادهای دارویی روند افزایشی دارد، افزود: دسترسی به دارو در مقایسه با موادمخدر آسان تر و بیشتر است. بسیاری اوقات در قشر پزشک و پرستار و گروه های پیراپزشکی به دلیل دسترسی به داروها، این مواد را می بینیم؛ غیر از آن در بازار آزاد هم این داروها گاهی از شبکه دارویی کشور خارج شده و در دسترس عموم قرار می گیرد. وی تصریح کرد: امروز در درمانگاهها داروی زولپیدم به عنوان دارویی که برای درمان کوتاه مدت مشکلات خواب استفاده می شود و اکسی کدون که داروی مخدر ضددرد است که برای کاهش دردهای متوسط تا شدید بکار می رود، بیش از گذشته مصرف می شود و متولیان این مرکز علت این امر را غیرممکن یا بسیار سخت بودن درمان بیماری عنوان می کنند. کارشناس پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور تاکید کرد: به طور کلی درمان اعتیادهای دارویی بسیار سخت است زیرا این نوع اعتیاد قدرت مهار درونی و خویشتن داری فرد را از بین می برد به طوری که حتی ممکن است وی به سمت خودکشی سوق یابد. اولیایی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با بیان اینکه شاهد افزایش مراجعات معتادان دارویی به کلینیک است، افزود: به طور کلی افراد راجع به اعتیادهای دارویی ناآشنا هستند و بسیاری مواقع خانواده ها داروها را به عنوان آرامبخش ها یا مسکن به راحتی استفاده می کنند یا در دست جوان خود می بینند و خیالشان راحت است که این دارو را از داروخانه گرفته و چون از داروخانه گرفته و حتی اگر از بیرون گرفته باشد عنوان و برچسب دارو را دارد نه ماده مخدر، در نتیجه خانواده حساسیتی روی آن نخواهد داشت. وی خاطرنشان کرد: پس لزوم آگاه سازی خانواده ها به اینکه برخی مواد جدید در قالب قرص و آمپول است و این را باید خیلی جدی گرفت و ضرورت آموزش خانواده حائز اهمیت است. بر اساس آمار ستاد مبارزه با مواد مخدر، اکنون 2 میلیون و 808 هزار مصرف کننده مواد مخدر در کشور وجود دارد که بالاترین مصرف مواد مخدر با بیش از 66 درصد مربوط به تریاک است.

دستگیری 189 نفر از اراذل و اوباش در پایتخت

سردار عباسعلی محمدیان فرمانده انتظامی پایتخت در حاشیه طرح برخورد با اراذل و اوباش و نمایش کشفیات به دست آمده از متهمان در جمع خبرنگاران اظهار داشت: آنچه

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فرمانده کل انتظامی کشور هشدار دادند به کسانی که شرارت می کنند امروز انجام شد و پلیس اطلاعات تهران بزرگ با بررسی سوابق و پرونده های اخیر توانست 189 نفر از اراذل و اوباش را که با سلاح سرد و گرم شرارت داشته و متواری بودند با اقدام پیچیده پلیسی ظرف 48 ساعت شناسایی و دستگیر کند. فرمانده انتظامی پایتخت با اشاره به سوابق افراد دستگیر شده تصریح کرد: به تمامی افرادی که قصد شرارت، مزاحمت و برهم زدن امنیت مردم را دارند هشدار می دهیم که پلیس به صورت شبانه روز با بروزترین امکاناتی که در دست دارد تا زمانی که آنها را بازداشت نکند از پا نخواهد نشست. سردار محمدیان گفت: افراد دستگیر شده حداکثر 24 تا 48 ساعت بعد از دستگیری با پایند و دستبند برای بازسازی صحنه های سرقت و شرارت به محل جرم بازگردانده می شوند تا شهروندان مطلع شده و بدانند که پلیس به صورت مقتدرانه اراذل و اوباش را شناسایی و دستگیر می کند و شاکیان هم بدون ترس شکایت خود را مطرح کنند.

از درخواست برای دستگیری فرد مصرف کننده تا سوالاتی درباره حشیش و گل رئیس گروه پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور از برقراری بیش از 230 هزار تماس با خط ملی اعتیاد طی 6 ماه اول سال جاری خبر داد. ماریت قازاریان با اشاره به میزان تماس های برقرار شده با خط ملی اعتیاد در نیمه اول سال، اظهار کرد: طی این مدت بیش از 230 هزار تماس با خط ملی اعتیاد (09628) برقرار شده است. به گفته وی، حدود 82 درصد تماس گیرندگان زن هستند. قازاریان در خصوص علت تماس ها با خط ملی اعتیاد تصریح کرد: اکثر سوالات تماس گیرندگان درباره نوع و روش های درمان اعتیاد، پیشگیری از اعتیاد، مراکز اقامتی، درخواست برای دستگیری فرد مصرف کننده (که البته بهزیستی چنین خدمتی ارائه نمی دهد) است. برخی تماس گیرندگان نیز نسبت به نوجوانانشان در مصرف مواد مخدر و اعتیاد آنها دچار شک و تردید و در خصوص نحوه صحبت کردن با فرزندانشان به دنبال راهکار هستند. رئیس گروه پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به این سوال که بیشترین سوالات درخصوص کدام ماده مخدر است؟ اظهار کرد: در حال حاضر بالاترین سوالات درخصوص گل، حشیش و شیشه است. این به معنای این نیست که تماس گیرندگان خودشان مصرف کننده حشیش هستند، بلکه سوالاتی که درخصوص مخدر حشیش و گل مطرح می شود، بیشتر است.

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود. عبدالرضا نوروزی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و 20 درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این 20 درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری های بعدی، اشتهاهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود. وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را برهم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود. نوروزی با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت. وی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد. نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان 200 سی سی به همراه یک قاشق

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.

افزایش 200 درصدی صدور پروانه در تهران

مهدی هدایت مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران در این مراسم تغییرات اقلیمی و خشکسالی، مهاجرت ها و سکونت گاه های غیر رسمی را از چالش های مشترک بین کلانشهرهای دنیا عنوان کرد و به ارائه مهمترین برنامه ها و اقدامات شهرداری تهران برای افزایش تاب آوری، تولید مسکن و بازآفرینی بافت های فرسوده و ناکارآمد پایتخت پرداخت. هدایت گفت: چنانچه بخواهیم به حوزه بازآفرینی و نوسازی بافت های فرسوده ورود کنیم باید سه ضلع دولت، شهرداری و مردم را با هم پیش ببریم که خوشبختانه در این دوره دولت و شهرداری برای تحقق اهداف نوسازی اهتمام جدی دارند و مردم را نیز در این حوزه با خود همراه کرده اند. مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران عنوان کرد: با ابلاغ مشوق های نوسازی، آمار صدور پروانه در سال جاری حدود 200 درصد نسبت به 5 ماهه سال گذشته افزایش داشته و عملاً شاهد افزایش نوسازی در بافت های فرسوده هستیم. هدایت با بیان این که تلاش کردیم تا تولید مسکن در شهر تهران را با اقدامات بازآفرینی همسو کنیم، گفت: در این خصوص تفاهم نامه هایی با رویکرد تسهیل گری با دستگاه ها و نهادهای مختلف منعقد شده و بر اساس آن ساخت 500 هزار واحد مسکن در دستور کار قرار گرفته که حدود 200 هزار واحد از آنها وارد چرخه صدور پروانه و عملیات اجرایی تعدادی از این واحدها آغاز شده است.

پوشش 90 درصدی بیمه سلامت برای درمان زوج های نابارور

معاون دفتر تخصصی سازمان بیمه سلامت کشور گفت: زوج های نابارور با مراجعه به مراکز دولتی با تعرفه 90 درصد و با مراجعه به سایر مراکز با 90 درصد تعرفه عمومی غیردولتی تحت پوشش بیمه قرار می گیرند. مریم آزادی در مورد بیمه درمان ناباروری گفت: سازمان بیمه سلامت برای حمایت از زوج های نابارور خدمات تشخیص و درمان از جمله دارو، آزمایش، بستری و جراحی و خدمات تخصصی ناباروری را تحت پوشش قرار داده به این صورت که بیمار با مراجعه به مراکز دولتی با تعرفه 90 درصد و با مراجعه به سایر مراکز با 90 درصد تعرفه عمومی غیردولتی تحت پوشش بیمه قرار می گیرند. همچنین اگر زوجین به مراکز غیر طرف قرارداد سازمان بیمه سلامت مراجعه کنند، می توانند با ارائه مدارک درمانی و مراجعه به ادارات کل بیمه سلامت کل کشور هزینه درمان خود را دریافت نمایند. وی افزود: سازمان بیمه سلامت به کلیه زوجین ایرانی که دارای بیمه پایه باشند، خدمت بیمه ای ارائه می دهد. اگر زوجی فاقد پوشش بیمه باشند، می توانند با مراجعه به سایت بیمه سلامت یا ادارات کل بیمه سلامت کشور بیمه سلامتی همگانی را دریافت کرده و از خدمات آن بهره مند شوند..

زاکانی: در هفته پیش رو 4 ایستگاه مترو افتتاح می شود

علیرضا زاکانی شهردار تهران در حاشیه جلسه هیأت دولت، گفت: هفته پیش رو 4 ایستگاه مترو و 8.5 کیلومتر خط مترو افتتاح خواهد شد و شروع یک خط جدید را کلید خواهیم زد. شهردار تهران گفت: 7200 کودک کار را در 34 مجموعه مورد حمایت و آموزش قرار می دهیم. وی همچنین درباره انتصاب خود به عنوان دبیر رئیس جمهوری در امور مدیریت آسیب های اجتماعی در تهران اظهار کرد: علاوه بر حدود 34 مجموعه ای که زیر نظر شهرداری تهران در حال فعالیت هستند و 7 هزار و 200 نفر را به عنوان کودک کار مورد حمایت و آموزش قرار می دهیم، بر اساس حکمی که هیئت دولت و ریاست محترم جمهوری بر اساس اصل 127 قانون اساسی به من واگذار کردند، مقدماتی را آماده کردیم تا

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

از هفته آتی جلسات سیاست گذاری و سپس اجرایی را آغاز کنیم تا همه دستگاه ها پای کار بیایند و بتوانیم طی ماه های آتی در 5 موضوعی که در آن مصوبه بود بهبود جدی مشاهده کنیم. زاکانی پیش تر گفته بود: مترو رکن مهم حمل و نقل عمومی شهر تهران است و امروز 150 ایستگاه مترو در حال خدمت رسانی است که تا دو هفته آینده 4 ایستگاه جدید به شبکه افزوده می شود. همچنین به همت دولت خط مترو پرند به زودی توسط رییس جمهور با 29 کیلومتر خط ریلی افتتاح می شود.

+18 سایت دیگر

تهران نیوز

آیت الله علم الهدی: باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد | مجلس، متولی گردشگری سلامت را مشخص کند

شهرآرا نیوز

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:36

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرا نیوز ، آیت الله سیداحمد علم الهدی در دیدار با حسینعلی شهبازی، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی که با حضور محمود محمدزاده شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جمعی از مدیران حوزه بهداشت و درمان استان برگزار شد، با تأکید بر ضرورت حمایت ملی از زیرساخت های درمانی مشهدالرضا(ع)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اظهار کرد: شاید وضعیتی که در مشهدالرضا(ع) وجود دارد، تقریباً در هیچ نقطه دیگری در کشور پیش نمی آید، خصوصاً با ورود بیش از 30 میلیون نفر زائر به طور سالیانه که اگر از هر 10 نفر، یک نفر به خدمات پزشکی نیاز پیدا کند، نتیجه آن ورود بیش از 3 میلیون بیمار به مراکز درمانی است که پاسخگویی به آن نه در بودجه دانشگاه است و نه در اعتبار نهاد های بیمه گزار پشتیبانی می شود.

در ادامه حتما بخوانید آیت الله علم الهدی: تحمل سختی ها اگر با نگاه و نقش مادی و اجتماعی زندگی باشد، ارزشی ندارد

وی افزود: علاوه بر این، بسیاری از کسانی که به مشهد می آیند به بیماری های سخت و لاعلاجی مبتلا هستند که راهی مشهدالرضا(ع) می شوند تا از ظرفیت مراکز درمانی اینجا استفاده کنند. به این دو دلیل جایگاه مشهد متفاوت از سایر نقاط کشور است و باید برای توسعه زیرساخت های درمانی مشهدالرضا(ع) تلاش کرد. البته اینکه ما به رئیس جمهور و مقامات دولتی متوسل می شویم تا مثلاً در یک موضوع خاص مثل حمایت از پروژه ساخت یک بیمارستان یا رفع نیاز زائران دهه آخر صفر کمک کنند، حقیقت این است که این مسائل، موضوعات مقطعی نیستند و باید یک نگاه ملی برای مشهد به وجود آورد. متولی گردشگری سلامت مشخص شود

نماینده ولی فقیه در استان خراسان رضوی با بیان اینکه متمرکزسازی ظرفیت خیران سلامت، یک ضرورت بسیار مهم در ارتقای زیرساخت های درمانی استان و مشهد است، خاطرنشان کرد: یکی از مشکلات مهم مشهدالرضا(ع)، تسریع پروژه ساخت شهر سلامت است، زیرا امروزه تجمع همه خدمات درمانی در برخی مناطق شهر همچون خیابان پرستار در بلوار احمدآباد مشهد است که نه فقط برای اهالی و ساکنان بلکه حتی برای دسترسی بسیاری از گردشگران سلامت هم مشکل ایجاد می کند.

وی ادامه داد: باید متولی حوزه گردشگری سلامت به دقت از طرف مجلس شورای اسلامی مشخص شود. این طور نمی شود که گردشگران غیرایرانی به مشهدالرضا(ع) بیایند، گرفتار مشکلات موجود شوند و با خاطره ناخوشایندی از مشهد بروند، اما جریان پیگیری خبرنگاران و مردم هم میان وزارت گردشگری و وزارت بهداشت بلا تکلیف بماند. این شهر هرچه زائر و گردشگر دارد، در اصل بر مبنای عشق مردم ایران و سایر ملت ها به علی ابن موسی الرضا(ع) است و این موضوع، اهمیت رسیدگی به موضوع را دوچندان می کند.

کمک 15 هزار میلیارد تومانی خیران سلامت در کشور

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی هم در ابتدای این دیدار ضمن ارائه گزارشی از عملکرد این کمیسیون و مجمع خیران سلامت گفت: جمعیت خیران سلامت چه در دوران بحران ها و چه در حوزه توسعه زیرساخت های درمانی همواره کمک حال مردم و نسخه شفا بخش رویداد های مثبت و مؤثر بوده اند تا جایی که فقط در دو ماه اول شیوع کرونا، بیش از 164 میلیارد تومان کمک از طرف خیران برای تولید ماسک و ملزومات بهداشتی پیشگیری از ابتلا ارسال شد و با پایان دوره همه گیری کرونا هم این مشارکت ها ادامه داشته تا جایی که در یک سال گذشته بیش از 15 هزار میلیارد تومان به همت خیران سلامت صورت گرفته است.



نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران:

ونا

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 22:09

اشتراک گذاری

پروفسور جعفر حسین در حاشیه دومین کنگره بین المللی تغذیه که امروز 12 مهرماه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور دانشمندان و متخصصانی از داخل و خارج کشور در مجتمع شهدای سلامت مشهد آغاز به کار کرد، در جمع خبرنگاران گفت: بسیاری از بیماری‌هایی که در بزرگسالی شاهد آن هستیم ریشه در نوع تغذیه در دوران کودکی دارد و اگر بتوانیم تغذیه خوبی برای کودکان فراهم کنیم، از بروز بیماری‌های زیادی در بزرگسالی جلوگیری شده و این باعث رشد اقتصادی و سلامت جامعه خواهد شد.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران با بیان اینکه سرمایه گذاری برای تغذیه کودکان سرمایه گذاری برای آینده کشور است، اظهار کرد: در زمینه تغذیه کودکان، نکته ای که مهم است این است که ما نباید فقط به تغذیه کودک توجه کنیم بلکه تغذیه مادر نیز بسیار مهم است، چراکه جنین و نوزاد از بدن مادر تغذیه می کند و اگر مادر دچار سوء تغذیه باشد، قطعاً کودک نیز از این سوء تغذیه رنج می برد، بنابراین باید به تغذیه مادر نگاه ویژه ای داشته باشیم.

وی افزود: در رابطه با تغذیه کودک، خانواده نقش مهمی دارد، اما مهمتر از آن، نقش حکومت است که بتواند با قانون گذاری صحیح، امکان تغذیه مناسب برای کودک را فراهم کرده تا از ابتلا به بیماری‌ها در آینده جلوگیری کند.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در پاسخ به سوال خبرنگار ایسنا مبنی بر اهمیت تغذیه در بیماران سرطانی توضیح داد: با توجه به اینکه سرطان به شدت ایمنی بدن را پایین می آورد و داروهایی که برای درمان بیماران سرطانی نیز استفاده می شود باز هم ایمنی بدن را پایین می آورد، بنابراین تغذیه خیلی خیلی مهم است و با تغذیه مناسب هم می توانیم ایمنی بدن در برابر داروهای مصرفی را بالا برده و هم ایمنی بدن را در برابر سلول‌هایی که تخریب شده اند، افزایش دهیم.

وی تأکید کرد: بحث تغذیه موضوعی نیست که فقط حکومت یا وزارت بهداشت در آن دخیل باشند، بلکه علاوه بر خود فرد بسیاری از دستگاه‌های دیگر نیز باید در این مسأله دخیل باشند و تمام ارگان‌ها و سازمان‌ها باید دست به دست هم دهند تا هم سلامت فرد و هم سلامت جامعه را تأمین کنند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پروفسور جعفر حسین خاطرنشان کرد: انسان موجود پیچیده ای است و مثل ماشین یا وسیله نیست که قابل تعویض باشد و اگر حاشیه امنش به مخاطره بیفتد ممکن است منجر به مرگ شود و قابل بازیابی نباشد.

وی در رابطه با اهمیت این کنگره علمی گفت: یکی از دلایلی که این همایش مهم است این است که این همایش مبتنی بر شواهد و متکی بر تحقیقات است و ارزش علمی بسیار بالایی دارد.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران مبنی بر جایگاه ایران در بحث بهداشت و تغذیه عنوان کرد: به لحاظ مسائل بهداشتی ایران جایگاه بسیار بالایی دارد و بالای 90 درصد ایمنی واکسیناسیون دارد و بسیاری از داروها در داخل کشور تولید می شود.

وی افزود: ایران به لحاظ مسائل بهداشتی جایگاه بسیار نزدیکی به کشورهای که سطح بهداشت بالایی دارند، دارد و مخصوصا با توجه به اینکه در ایران پناهجویان افغان زیادی داریم مسائل بهداشتی نه تنها در مشهد و تهران بلکه در شهرهای مرزی و شهرهای دورتر از پایتخت نیز به خوبی رعایت می شود و این به دلیل عملکرد خوب وزارت بهداشت و مراکز بهداشت و درمان است.

گفتنی است دومین کنگره بین المللی تغذیه از مطالعات پایه تا بالین، امروز 12 مهرماه در مشهد آغاز شده و این کنگره بین المللی تا ظهر جمعه، 14 مهرماه ادامه خواهد داشت.

انتهای پیام

+6 سایت دیگر



آشنایی با آموزش های تغذیه ای موجب دوری از مشکلات گوارشی می شود

خبرگزاری صدا و سیما

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 14:08

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صداوسیما، مرکز خراسان رضوی، دبیرکل مرکز یونسکو ایران در حاشیه برگزاری افتتاحیه دومین کنگره بین المللی تغذیه در جمع خبرنگاران گفت: در موضوع تغذیه تحقیقاتی در بحث تراریخته ها صورت گرفته که نتایج خوبی تا این لحظه حاصل نشده و نیاز است که به محصولات با راندمان بالای تغذیه ای توجه شود.

دکتر علی اکبر متکان افزود: اگر ما بتوانیم آموزش های تغذیه را در میان افراد جامعه و متناسب با مزاج افراد داشته باشیم بسیاری از بیماری های مختلف از جمله مشکلات گوارشی و انواع سرطان ها جلوگیری می شود.

دبیرکل مرکز یونسکو ایران با بیان اینکه ما به موضوع درمان و شیوه های درمانی به خوبی پرداختیم، اما روی موضوعات پیشگیرانه آن گونه که باید پرداخته نشده است، خاطرنشان کرد: اگر به اندازه 10 درصد اقدامات صورت گرفته در حوزه درمان در بحث پیشگیری و آموزش تغذیه صحیح کار کنیم از بسیاری از مشکلات و بیماری ها و به تبع آن از هزینه های دارویی و درمانی جلوگیری می کنیم.

دکتر متکان افزود: با همکاری معاونت زنان و خانواده رئیس جمهور، کمیسیون خانواده مجلس، سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونیسکو و مرکز یونسکو برنامه های ویژه ای در بحث آموزش های مرتبط با تغذیه و سلامت داریم که بزودی اعلام خواهد شد.

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولین ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محور های تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران روز های 12 الی 14 مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

+6 سایت دیگر



23 هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد

مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد واکسن های آنفلوانزا مورد نیاز عموم مردم در داروخانه ها موجود است و از سوی وزارت بهداشت نیز تاکنون 23 هزار واکسن برای تلقیح به پرسنل بهداشت و درمان در اختیار این دانشگاه قرار گرفته است.

دکتر ناصر امینی، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه در حال حاضر سه نمونه واکسن آنفلوانزا در داروخانه ها برای استفاده عموم مردم در دسترس است، خاطر نشان کرد: برای جمعیت هدف حوزه بهداشت و درمان تاکنون 23 هزار واکسن آنفلوانزا از سوی وزارت بهداشت به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.

وی با بیان اینکه کودکان شش ماه به بالا می توانند واکسن آنفلوانزا دریافت کنند، تصریح کرد: کودکان شش ماه تا 5 سال اگر تا به حال واکسن آنفلوانزا دریافت نکرده اند، باید دو دز به فاصله 4 هفته دریافت کنند.

دکتر امینی با اشاره به اینکه بهترین زمان دریافت واکسن آنفلوانزا اواخر شهریورماه و اوایل مهرماه است، گفت: سالمندان دارای بیماری زمینه ای بالای 60 سال، کودکان مهدهای کودک از جمله گروه های در معرض خطر هستند.

مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کارشناسان بهداشت و درمان ، کارکنان آزمایشگاه ها به ویژه آزمایشگاه های ویروس شناسی، کارکنان کلینیک های درمانی، دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی که از مهرماه وارد بیمارستان می شوند از جمله گروه های هدف حوزه بهداشت هستند که اولویت دریافت واکسن آنفلوانزا هستند، افزود: کارکنان و سالمندان مراکز نگهداری، کارکنان اورژانس 115، و سازمان دامپزشکی و محیط زیست که با پرندگان در ارتباط هستند و بیماران مبتلا اچ آی وی و جامعه ایثارگران و جانبازان از دیگر اولویت های دریافت واکسن آنفلوانزا هستند.

قبلی بعدی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آتش سوزی مبل سازی در یک روستای مشهد 7 مصدوم داشت

خبرگزاری جمهوری اسلامی

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 15:07

اشتراک گذاری

محمد علیشاهی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این رخداد ساعت 11 و 45 دقیقه امروز روی داد که برای امدادرسانی به مصدومان چهار دستگاه آمبولانس اورژانس به محل اعزام شد.

وی ادامه داد: 6 تن از مصدومان توسط اورژانس به بیمارستان امام رضا(ع) و یک نفر نیز به بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد انتقال یافتند.

روستای خلق آباد با حدود 860 نفر جمعیت در پنج کیلومتری مشهد و در مسیر جاده مشهد - کلات واقع است.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با 164 پایگاه عملیاتی شامل 100 پایگاه شهری، 62 پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، 2 دستگاه اتوبوس آمبولانس، 10 دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن 15 شهرستان در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

+5 سایت دیگر



عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می شوید!

برترین ها

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 09:09

اعتماد: عبدالرضا نوروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و 20 درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این 20 درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری های بعدی، اشتهاهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود.

وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را بر هم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود.

نوروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد. نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان 200 سی سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است

پ

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت

خبرگزاری جمهوری اسلامی

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:21

اشتراک گذاری

به گزارش خبرنگار ایرنا، دبیر علمی دومین کنگره بین المللی تغذیه در آیین افتتاحیه دومین کنگره بین المللی تغذیه که با موضوع "از آزمایشات پایه تا مطالعات بالین" در مشهد برگزار شده است گفت: این کنگره بین المللی با موضوعات مختلف حوزه تغذیه از پایه تا بالین و با حضور پزشکان متخصص رشته های مختلف از نقاط مختلف ایران و همچنین کشورهای آمریکا، آلمان، ونزوئلا، شیلی، پاکستان، ترکیه، ایتالیا، نیجریه، ژاپن، اندونزی، مالزی، عراق و افغانستان در مشهد گشایش یافته است.

دکتر مجید غیور مبرهن افزود: این کنگره بین المللی با حضور متخصصان، دانشمندان و نخبگان بیش از 30 کشور دنیا و به همت مسوولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همکاری مراکز و سازمان های جهانی همچون سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسکو، مرکز یونیسف و دانشگاه های داخل و خارج کشور همزمان با ایام میلاد فرخنده پیامبر اکرم(ص) و حضرت امام جعفرصادق(ع) در مشهد گشایش یافته است.

وی ادامه داد: این رویداد بین المللی از 12 تا 14 مهر ماه امسال به مدت سه روز در مجتمع شهدای سلامت مشهد برگزار می شود.

دبیر علمی دومین کنگره بین المللی تغذیه گفت: معتقدیم که در بحث سلامت هرچه قدر که به موضوع تغذیه سالم توجه شود به همان نسبت از ابتلای به بیماری های مختلف جلوگیری می شود.

غیور مبرهن افزود: در تلاش هستیم تا با برگزاری این کنگره بین المللی، آگاهی مردم در حوزه سلامت و در موضوع تغذیه سالم را افزایش دهیم.

نقش بی بدیل متخصصان تغذیه در سلامت تمامی جوامع به خوبی دیده شده است

در این کنگره سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ظرفیت بسیار زیادی در حوزه پژوهش و در موضوعات مختلف از جمله تغذیه برخوردار است و این دانشگاه اساتید نخبه یک درصدی و صاحب سبک زیادی در تمامی رشته های مرتبط با حوزه سلامت از جمله رشته تغذیه دارد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر محسن تفقدی افزود: ما نقش بی بدیل متخصصان تغذیه را در سلامت تمامی جوامع به خوبی دیده ایم و معتقدیم که باید به موضوع بسیار مهم تغذیه سالم توجه شود.

وی اظهار کرد: آمادگی داریم تا با محققان و پژوهشگران حوزه تغذیه و فعالان شناسه دار این حوزه برای تبیین هرچه بهتر نقش کلیدی و اثربخش تغذیه سالم در حفظ سلامت جامعه همکاری کنیم.

به گزارش ایرنا، نخستین کنگره بین المللی تغذیه سالم سال 1396 در مشهد برگزار شد.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دارا بودن بیش از 9 هزار دانشجو و حدود 50 مرکز تحقیقاتی در رشته های مختلف پزشکی، هم اکنون به عنوان قطب پزشکی شمال شرق کشور مطرح است.

+5 سایت دیگر



دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو- ایران:

ونا

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 18:56

اشتراک گذاری

دومین کنگره بین المللی تغذیه از مطالعات پایه تا بالین، به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور دانشمندان و متخصصانی از داخل و خارج کشور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، امروز 12 مهرماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز به کار کرد.

علی اکبر متکان، دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو - ایران در مراسم افتتاحیه این کنگره بین المللی در جمع خبرنگاران و در پاسخ به سوال خبرنگار ایسنا در رابطه با محصولات تراریخته و این که آیا محصولات تراریخته مشکل زا هستند، عنوان کرد: تحقیقاتی که انجام شده به نفع محصولات تراریخته نبوده ولی هنوز با قطعیت نمی توان اظهار نظر کرد و این مهم، نیاز به تحقیقات عمیق تر در حوزه آکادمیک دارد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با بیان اینکه اکثر کشورهای دنیا محصولات تراریخته تولید می کنند، افزود: جمعیت روز به روز در حال افزایش است و این جمعیت نیاز به غذای بیشتر دارد و برای تأمین این نیاز، روش های تولید سنتی پاسخگو نیست چرا که در این روش ها راندمان محصول در سطح کمتر است در نتیجه برای تولید غذا به روش هایی نیاز است که راندمان محصول در واحد سطح بیشتر باشد.

به گزارش ایسنا، متکان اظهار کرد: یکی از این روش ها، تولید محصولات تراریخته است که در کشور ما نیز وجود دارد ولی هنوز به عنوان یک فرد علاقمند و عضو هیأت علمی دانشگاه در این زمینه و در پاسخ به این سوال که آیا محصولات تراریخته مشکل دارد یا نه به نتیجه قاطعی نرسیدم.

وی در ادامه و در پاسخ به سوال یکی دیگر از خبرنگاران در رابطه با اهمیت آگاهی بیماران از رژیم تغذیه ای مناسب در دوران بیماری توضیح داد: پزشکان دارو تجویز می کنند اما درباره تغذیه بیمار خیلی راهنمایی نمی کنند.

دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو- ایران گفت: تحقیقاتی که انجام شده به نفع محصولات تراریخته نبوده ولی هنوز با قطعیت نمی توان در این زمینه اظهار نظر کرد و این مهم، نیاز به تحقیقات عمیق تر در حوزه آکادمیک دارد.

متکان در رابطه با بیماری هایی که منجر به جراحی می شود از جمله سرطان سینه و... افزود: این جراحی دردی را درمان نمی کند، بلکه درمان بعد از جراحی است و اینکه بیماری که شیمی درمانی کرده است باید بداند که چه نوع تغذیه ای داشته باشد که اینها از نظر یونسکو مهم است و باید آموزش داده شود.

وی با تأکید بر اینکه در کشورهای غربی دفترچه های راهنمای کوچکی تهیه شده و به اطرافیان مریض می دهند تا بتواند مریض را حمایت و از او مراقبت کند افزود: مراقبت این نیست که فقط همراه بیمار باشیم، بلکه مراقبت از بیمار این است که آگاه باشیم بیمار چه غذاهایی باید بخورد، چه غذاهایی نباید بخورد. بیماری که شیمی درمانی می شود یک هفته باید قرنطینه باشد چون گلبول های سفیدش همه از بین رفته و در برابر بیماری ها مقاوم نیست.

متکان با اشاره به اهمیت موضوع آموزش، بخصوص در بحث بیماری های مربوط به زنان اظهار کرد: در بسیاری از کشورها در زمینه آموزش و پیشگیری اقدامات زیادی انجام شده است اما ما در کشور در زمینه بیماری های زنان آموزش آنچنانی نداریم، در صورتی که اگر در این زمینه آموزش داشته باشیم بسیاری از مشکلاتمان به مراتب حل خواهد شد.

وی یادآور شد: وظیفه یونسکو انعکاس فعالیت های نظام جمهوری اسلامی به حوزه بین الملل و سازمان جهانی یونسکو است ولی در زمینه آموزش نیز در حال حاضر با همکاری معاونت ریاست جمهوری زنان، مرکز پژوهش های مجلس، دانشگاه ها و بسیاری از مراکز دیگر در تلاشیم که این دوره ها را ترویج داده و آموزش دهیم.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو- ایران تأکید کرد: اگر ما بتوانیم در بحث آموزش مسائل تغذیه ای گام برداریم و اگر بنا بر طب سنتی نوع مزاج افراد مشخص شده و بر اساس آن رژیم غذایی افراد مشخص شود، بسیاری از مشکلات و بیماری ها و بخصوص بیماری های گوارشی که الان بسیار شایع است، حل خواهد شد.

گفتنی است دومین کنگره بین المللی تغذیه از مطالعات پایه تا بالین، امروز 12 مهرماه در مشهد آغاز شده و این کنگره بین المللی تا ظهر جمعه، 14 مهرماه ادامه خواهد داشت.

انتهای پیام

+3 سایت دیگر



ایجاد 8 هزار مسیر سبز برای آمبولانس های اورژانس 115 مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 08:58

اشتراک گذاری

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در شش ماهه نخست امسال بیش از 8 هزار مسیر سبز در مسیر تقاطع های شهری به آمبولانس های اورژانس 115 مشهد ایجاد شده است.

دکتر علی یزدانی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه به منظور اعزام بیماران و مصدومین بد حال و عبور سریع از ترافیک، مسیر های سبز برای آمبولانسهای اورژانس 115 مشهد ایجاد شده است خاطر نشان کرد: طرح استقرار کارشناس اورژانس 115 در مرکز کنترل ترافیک شهرداری مشهد از شهریور سال 91 کلید خورده است و ایجاد مسیر سبز به عنوان مهمترین شاخص در این مدت ابزاری مهم در کلان شهر مشهد در هدف کاهش زمان امداد رسانی عملیاتی شده است.

وی افزود: هر ساله با توجه به افزایش ترافیک های درون شهری بیش از یک هزار مسیر سبز در هر ماه ایجاد شد و در 6 ماهه نخست امسال در مجموع بیش از 8 هزار مسیر سبز در مسیر تقاطع های شهری به آمبولانس های اورژانس 115 مشهد ایجاد شده است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کارشناس و نماینده مرکز اورژانس پیش بیمارستانی در مرکز کنترل ترافیک شهرداری مشهد نیز گفت: ایجاد مسیر سبز در 6 ماهه اول سال موجب کاهش زمان در بیش از 1500 مأموریت اورژانس مشهد 115 در انتقال و رسیدگی سریع به بیماران و مصدومین بدحال شده است.

علیشاهی با اشاره به اینکه با توجه به حجم زیاد ترافیک شهر مشهد مقدس به رکورد بیش از 1500 مسیر سبزر در هر ماه دست یافتیم خاطر نشان کرد: این شاخص در بررسی 250 گزارش احیاء موفق و سکتة حاد مغزی کد 724 و سکتة حاد قلبی 247 و مصدومین حوادث سوختگی و زایمان قریب الوقوع مادران باردار که به زندگی دوباره بازگشته اند بررسی شد که این موضوع را یک عامل موفقیت در عملیات می توان بیان کرد.

وی از دیگر مزایای این همکاری می توان به استفاده از 600 دوربین آنلاین ترافیکی جهت نظارت تصویری بر مأموریت های اورژانس 115 و اعلام مسیر های ترافیکی جهت مدیریت مناسب مأموریتها به مرکز فرماندهی عملیات و مشاهده حوادث و بحران های شهری و اطلاع رسانی سریع و همکاری با سازمانهای امدادی مستقر برای هماهنگی بیشتر در امر خدمت رسانی به زائرین و مجاورین بارگاه ملکوتی ثامن الحجج(ع) اشاره کرد.

قبلی بعدی

3+ سایت دیگر



اهدای عضو در خراسان شمالی بیش از 2 برابر افزایش یافت

خبرگزاری جمهوری اسلامی

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 13:22

اشتراک گذاری

دکتر عبدالله کبریایی روز جمعه در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: اهدای عضو 17 بیمار مرگ مغزی در نیمه نخست امسال به 51 بیمار نیازمند دریافت عضو، زندگی دوباره بخشید.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی افزود: این در حالی است که در مدت مشابه پارسال تنها هشت مورد اهدای عضو در استان ثبت شده است.

کبریایی خاطرنشان کرد: به لحاظ اهمیت موضوع اهدای اعضا و نجات جان بیماران نیازمند به عضو و رضایت خانواده های آن ها بسیار ارزشمند و قابل قدردانی است.

وی با تاکید بر اینکه فرهنگ اهدا عضو باید در جامعه نهادینه شود، خاطرنشان کرد: فرهنگ اهدای عضو و اقدام در راستای نجات جان بیماران عمل خداپسندانه است که باید در راستای ترویج آن گام برداریم.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تصریح کرد: متقاضیان اهدای عضو می توانند برای ثبت اطلاعات خود به سامانه ehdacenter.ir مراجعه کنند.

کبریایی با اشاره به اهدای اعضای بدن مرد 61 ساله، گفت: مرحوم "محمد نورایی" که در اثر حادثه تصادف در بیمارستان امام علی(ع) بجنورد بستری بود که پس از انجام مراحل تایید مرگ مغزی و رضایت خانواده وی، جهت اهدا عضو به بیمارستان منتصریه مشهد منتقل شد.

وی اضافه کرد: قرنیه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و پوست این بیمار مرگ مغزی نیز به بانک نسوج ارسال شد.

خراسان شمالی دارای 11 بیمارستان و هزار و 444 تخت بیمارستانی است و هم اکنون پنج هزار نفر در حوزه سلامت این استان خدمت رسانی می کنند.

در این استان یک میلیون نفری، 350 پزشک عمومی و 256 پزشک متخصص فعالیت دارن

+2 سایت دیگر



حفظ سلامت جامعه؛ نیازمند تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه ای

خبرگزاری صدا و سیما

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 13:43

به گزارش خبرگزاری صداوسیما، مرکز خراسان رضوی، نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران در حاشیه برگزاری افتتاحیه دومین کنگره بین المللی تغذیه در جمع خبرنگاران گفت: کودکان آینده هر کشوری هستند و سرمایه گذاری برای آنان در بحث تغذیه سرمایه گذاری برای آینده کل کشور است.

پرفسور جعفر حسین اضافه کرد: بسیاری از بیماری ها که در میان سالی می بینیم حاکی از تغذیه نامناسب در دوران کودکی است و اگر به این موضوع بسیار مهم توجه شود از تحمیل بسیاری از مشکلات جسمی و روحی و هزینه های دارویی و درمانی کلان جلوگیری می شود.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران با بیان اینکه ما نباید تنها به تغذیه کودک توجه کنیم، خاطرنشان کرد: ما همچنین باید به تغذیه مادر هم به طور ویژه توجه کنیم تا کودک شیرخوار دچار سوءتغذیه نشود.

پرفسور جعفر حسین افزود: یکی از مسائل مهم که در بحث تغذیه کودک باید رعایت شود تغذیه سالم بوده و در این خصوص خانواده مهمترین نقش را دارد و مسئولان دولتی و حکومتی هم نقشی تعیین کننده دارند.

وی با تاکید بر اینکه بحث تغذیه موضوعی است که نباید فقط مورد توجه پزشکان و پرستاران و دیگر گروه های مرتبط با جامعه پزشکی مرتبط باشد و همه افراد جامعه در آن نقش دارند، گفت: همچنین باید تمامی دستگاه ها دولتی و حکومتی هم در این حوزه مشارکت کنند و مسئولیت این موضوع در حوزه اجرایی تنها با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان متولی حوزه سلامت نیست.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران تصریح کرد: این همایش مبتنی بر شواهد و تحقیقات است و از یک ارزش علمی بسیار بالایی برخوردار است و عمل به توصیه های بیان شده ما را از بسیاری از مشکلات تغذیه ای و حتی مرگ ناشی از آن به دور خواهد کرد.

وی خاطرنشان کرد: همچنین با توجه به اینکه بیماری سرطان ایمنی بدن را پائین می آورد تغذیه مناسب در این خصوص هم بسیار مهم است.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران گفت: ایران جایگاه بسیار بالایی در حوزه سلامت دارد و در بحث واکسیناسیون پوششی 90 درصدی داشته و مشهد و خراسان رضوی یکی از برترین شهر ها و استان ها در این خصوص است.

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولین ارشد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محور های تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران روز های 12 الی 14 مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

2+ سایت دیگر



عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می شوید!

تابناک باتو

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 07:16

[اشتراک گذاری](#)

عبدالرضا نوروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و 20 درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این 20 درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری های بعدی، اشتهاهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود.

وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را بر هم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آنها می شود.

نوروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد. نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان 200 سی سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است

اعتماد

+1 سایت دیگر



پایه پای پیران امیدبخش در مسیر فرزاندگی/ از عشق استاد به وطن تا امید به آینده دانشجو

خبرگزاری جمهوری اسلامی

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 16:45

اشتراک گذاری

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، طرح تعالی منش استادی یا مهارت های ناب شاگردپروری، (در مسیر فرزاندگی) با حضور 160 استاد تازه استخدام دانشگاه های مراکز استان ها و دانشگاه های سطح یک کشور از تاریخ دهم تا چهاردهم مهرماه 1402 در مشهد در حال برگزاری است.

استادان تازه استخدام وزارت علوم؛ اساتیدی سرشار از انگیزه و شور جوانی، گرد هم جمع شده اند تا با هدایت گری پیشکسوتان توانمند و زبده، مهارت های خود را برای پرورش دانشجویان نسل جدید افزایش دهند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

این جوانان فرهیخته با گذراندن مسیر پر فراز و نشیب جذب ، به تازگی به کسوت عضو هیئت علمی درآمده اند. با وجود این که برخی از آن ها سال های بسیاری را به عنوان عضو هیئت علمی حق التدریس سپری کرده اند ولی سفر قهرمانی آن ها به سمت استادی و فرزانی مدت زیادی نیست که آغاز شده است.

این فرهیختگان در این سفر برای تبدیل شدن به یک استاد تمام نیازمند کوله بار و ابزارهایی هستند که بتوانند با بهره مندی از آن ها چالش های سفر را هموار کنند.

اکنون قهرمانان ما در مسیر این سفر، به اینجا رسیدند؛ به مشهدالرضا و قرار است در دوره تعالی منش استادی، کوله بار خود را غنی تر کرده و در کنار تخصص خود، مهارت های ناب شاگردپوری را تقویت کنند.

یکی از مهم ترین بخش ها در سفر قهرمانی به سمت فرزانی و استادی، دیدار و آشنایی با پیران فرزانه است؛ بزرگانی که بتوانند امیدبخش مسیر پرفراز و نشیب جوانان باشد.

پیران فرزانه؛ الهام بخش استادان جوان

و اینجا محلی است که قهرمانان مسیر فرزانی با پیران خردمند ملاقات می کنند: سالن تاریک است. با دعوت گرم و با احترام مجری برنامه و تشویق حاضران، بزرگ مردی سپیدموی و راست قامت از پله های سن بالا می رود و برای استادان جوان از وطن و خدمت به وطن می گوید. وطن؛ جایی که علاقه به آن چیزی شبیه به عشق به مادر است و نمی توان محبت آن را از دل بیرون کرد.

مهدی بلالی مود استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای نواستادان صدای ایران است. می گوید: من عاشق ایرانم؛ چرا که ایران یک کشور بی نظیر است. او از منشور حقوق کوروش و تمدن ایران، از قلعه فلک الافلاک و آثار تاریخی و از طبیعت چهار فصل ایران می گوید و در هر جمله بر عشق خود به وطن تاکید می کند.

بلالی مود، از داستان سفر قهرمانی خود در مسیر فرزانی برای استادان جوان گفت. او چندماه پیش از انقلاب اسلامی برای ادامه تحصیل در رشته سم شناسی بالینی به دانشگاه ادینبورگ انگلستان رفته بود. تیرماه 1360 بود که مدرک دکتری تخصصی خود را با درجه ممتاز دریافت کرد. چندماه بعد او به عنوان استادیار دانشکده پزشکی دانشگاه ادینبورگ استخدام شد و در دپارتمان درمان شناسی و مرکز درمان مسمومین بیمارستان سلطنتی ادینبورگ مشغول کار شد.

31 شهریور ماه 1359 جنگ تحمیلی آغاز شد و از ابتدای شروع جنگ، مهدی بلالی مود و همسرش، دکتر مریم خوردي مود که متخصص دندانپزشکی کودکان ایران بود، بی تاب و نگران هم وطنان خود بودند.

بلالی مود در مورد آن روزها می گوید: آخر هفته ها که قصد می کردیم سفر کوتاهی برای استراحت داشته باشیم، همسر من گفت که کشور ما در حال سوختن در آتش جنگ

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

است؛ چطور می توانیم به جشن و تفریح برویم؟

وقتی زمزمه هایی در مورد استفاده عراق از سلاح های شیمیایی علیه ایران به گوش رسید، این زوج تصمیم خود را گرفتند. در شرایطی که بیشتر تحصیل کردگان به خصوص تحصیل کردگان سم شناسی ایران را ترک کرده بودند، برای کمک، به وطن برگردند و هم در عرصه علمی و هم در عرصه عملی به مردم خدمت کنند.

مهدی بلالی مود و مریم خوردی مود، طعم خدمت به وطن را با تمام وجود چشیدند. از همین روی بلالی مود خطاب به استادان جوان گفت: من هیچگاه تظاهر نکردم که انقلابی بودم و به خاطر انقلاب اسلامی برگشتم. نه؛ من عاشق وطنم بودم برای خدمت به وطنم برگشتم. اگر با عشق خدمت کنید، از نفس خدمت لذت می برید.

بلالی حاصل سال ها معلمی اش را با یک توصیه کلیدی به جان نواستادها می نشاند: اگر با عشق خدمت کنید، این به دانشجو منتقل می شود؛ نیازی به نصیحت و کلام نیست؛ شما با رفتار تان درس می دهید.

بلالی مود تا پایان حرفه اش مدام از همراهی بی نظیر یار زندگی اش می گوید و از دلسوزی ها و دغدغه های او برای وطن. حالا مجری مراسم همسر این دانشمند را مادر وطن خطاب می کند و برای احترام به وی دکتر مریم خوردی مود؛ را روی سن دعوت می کند و حاضران در سالن با شوری وصف ناپذیر به احترام مادر وطن ایستاده وی را تشویق می کنند و برخی نواستادان اشک در چشمانشان حلقه می زند.

ملاقات استادان جوان با بانوی خردمند

سالن دوباره تاریک است. بانویی سرو قامت، به دعوت مجری با قدم هایی آهسته از پله های سن بالا می رود و آرام و شمرده خطاب به استادان جوان؛ قهرمانان مسیر فرزادنگی، شروع به صحبت می کند: بسیار خوشبختم که در این شب فرخنده این فرصت را یافته ام که پس از 15 سال سکوت، در یک جلسه آکادمیک در محضر اساتیدی باشم که کار علمی و معلمی را شروع خواهند کرد.

هما زنجانی زاده استاد پیشکسوت دانشگاه فردوسی مشهد، دانش آموخته رشته جامعه شناسی است. او پرسیدن سوالات بسیار را خصوصیت جامعه شناسی می داند و می گوید جامعه شناسی، نقاد است و مسئله ساز! و با ذکر همین نکته، یک سوال مطرح می کند: وقتی نماینده وزارت علوم با من تماس گرفت، برایم سوال مطرح شد که چرا مرا انتخاب کردند و قرعه فال به نام من دیوانه زدند؟ در دانشگاه از نظر جنسیتی یک ویژگی وجود دارد: درصد زنان دانشجو بیشتر از مردان است؛ ولی در کادر آموزشی اکثریت تصمیم گیرنده، مردان هستند. پس انتخاب من به معنای یک استاد پیشکسوت (برای سخنرانی در این جمع) چه معنایی دارد؟

زنجانی زاده بانگرانی می گوید: من همیشه از جمله خانم ها مقدم اند دچار دلهره می شوم... و در مورد دلیل خود برای این نگرانی گفت: همه ما انقلاب الجزایر را آشناییم. قبل از

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انقلاب، مردان الجزایری همواره هشت متر جلوتر از زنان راه می رفتند. ولی بعد از پیروزی انقلاب الجزایر، تغییر جالبی اتفاق افتاد. اکنون مردان الجزایری زنان خود را هشت متر جلوتر از خودشان می فرستادند! چه پیشرفتی کردند! اما بعد مشخص شد که در صحرا مین گذاشته اند! مقدم بودن خانم ها از این جهت بود... وقتی می گویند که زن ها مقدم اند، وحشت می کنم که نکند من خنثی کننده مین باشم!

استاد پیشکسوت جامعه شناسی تجربه زیسته خود در مسیر فرزانی را چنین شرح کرد: من همواره طلبه بودم... در بینش مذهبی که طلب علم، فریضه زن و مرد مسلمان است و نه فقط مرد مسلمان! در خانواده ای بزرگ شدم که دختر بودن، مزیتی نبود. بنابراین شرایط نامساعد از سه سالگی به من آموزش داد که متکی بر خودم باشم. اگر نازنین دختر خانواده بودم، حال اینجا نبودم. شرایط منفی از کودکی به من آموخت که برای آن چه می خواهم تلاش کنم و به آن برسم.

او به آشنایی خود با هنر و نقاشی در سنین نوجوانی پرداخت و از ضرورت آن برای گسترش شناخت علمی گفت. زنجان زاده که در سن 81 سالگی همانند سروی راست قامت در برابر حضار ایستاده، از تاثیر ورزش در زندگی می گوید: ما نان ورزش جوانی را در پیری می خوریم. او از علاقه خود به رشته ریاضی گفت. این که به خاطر دختر بودن نتوانسته در این رشته تحصیل کند. چرا که در آن زمان رشته ریاضی برای دختران وجود نداشته و مجبور به تحصیل در رشته طبیعی شده است.

پس از اتمام مقطع متوسطه برای ادامه تحصیل در امتحان رشته زبان انگلیسی و رشته زمین شناسی شرکت می کند. دوست داشت زمین شناسی بخواند ولی نتایج کنکور زبان انگلیسی زودتر از کنکور زمین شناسی آمد و پدر و مادر به او گفتند تو که قرار است کهنه بشویی، پس چه فرقی دارد چه رشته ای بخوانی و او سه ماه گریست و صحبت نکرد ولی عاقبت تسلیم شد.

او از استادان برجسته خود در رشته زبان انگلیسی یاد کرد. برای دبیر شدن یک سال در دانشسرای عالی تهران تحصیل می کند و می گوید بهترین اساتید دانشگاه تهران استادانش بودند. دکتر امیرحسین آریان پور او را با فلسفه آشنا کرده و در آن دوران با جامعه شناسی و روان شناسی نیز آشنا می شود: اینجا بود که طغیان کرده و در کنکور فوق لیسانس علوم اجتماعی شرکت کردم و قبول شدم.

او به نقش استاد در تغییر زندگی شاگرد اشاره کرد و گفت: یک جمله استاد می تواند زندگی انسان را تغییر دهد یک روز استاد زبان فرانسه ام را دیدم. استاد از من پرسید که چه می کنی و گفتم فوق لیسانس علوم اجتماعی می خوانم و در کلاس های سوربن سفارت فرانسه، زبان فرانسوی ام را قوی می کنم. استاد گفت: چرا به فرانسه نمی روی؟ گفتم: من؟ من تا وکیل آباد بیشتر نرفته ام! چطور به فرانسه بروم؟! استاد گفت: چه کسی بهتر از تو؟ و این یاغی این بار به بلاد کفر رفت.

زنجان زاده در دانشگاه سوربن فرانسه به تحصیل رشته جامعه شناسی آموزش و پرورش در محضر اساتیدی مثل پیر بوردیو پرداخت. این استادان بعدها بزرگ ترین تئوریسین های جامعه شناسی فرانسه شدند. او معلمی را زیباترین و بهترین شغل دانست و گفت: چه شکنجه ای است اگر این شغل را دوست نداشته باشی.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معلم باید با دلهره به کلاس برود

زنجان زاده در این نشست خطاب به استادان جوان گفت که یک معلم باید با دلهره به کلاس برود؛ دلهره از این که نکند شاگرد سوالی بپرسد و من بلد نباشم. چون معلم می تواند چندبار بگوید نمی دانم ولی اگر این نمی دانم ها زیاد شود، مرجعیت خودش را از دست می دهد.

به گفته این استاد پیشکسوت؛ راهکار رفع این دلهره، تلاش مداوم برای شناخت علمی است. چون با گرفتن مدرک دکترا علم کمال نمی یابد.

زنجان زاده که با هر کلام عصاره عمر پر بار خود را به در جان نواستادان می ریزد؛ از رابطه استاد و شاگردی گفت: امروز رابطه استاد و شاگردی تغییر کرده و عنصر دیگری به نام تکنولوژی نوین به این رابطه وارد شده است. بنابراین معلم نمی تواند بگوید همه چیز را می داند؛ چرا که شاید دانشجو قبل از ورود به کلاس با درس استاد آشنایی داشته باشد. حالا دیگر رابطه استاد و شاگردی رابطه دو انسان برابر است. نه کسی که علم همه جانبه دارد و دیگری هیچ نمی داند.

معلمی یعنی دانشجویی همیشگی

از نظر او یک استاد آرمانی سه ویژگی دارد و به تشریح این خصوصیات برای نواستادان پرداخت: اول. هر حرکت و رفتار استاد باید آموزشی باشد. ظاهر استاد باید متین و ساده باشد و شرط استادی این است که در ظاهر زبان و تفکر او آموزنده باشد.

خصلت دوم دانش او است. علم و دانش مطلق نیست و نسبی است. چیزی که دیروز حقیقت بوده، امروز بطلانش ثابت می شود و داشتن مدرک دکتری به معنای کمال علمی نیست؛ بلکه یک آغاز است.

دانش هر روز دگرگون می شود. بنابراین تو هر روز باید طالب علم باشی، نه کمال علم. معلمی و شاگردی یک رابطه برابر است در یک رابطه برابر تو هم یاد می گیری و هم یاد می دهی معلمی تاثیر متقابل دو انسان است نه سرازیر کردن گنجینه علم ناپایدار از یک فرد به فرد دیگر. معلمی یعنی دانشجویی همیشگی سومین ویژگی یک استاد آرمانی نیز اخلاق اوست.

از نظر این استاد جامعه شناسی؛ هدف نهایی آموزش در دانشگاه، پرورش شخصیت است، نه انتقال یک دانش مختصر و ناقص. آموزش باید به تفکر انتقادی مجهز شود تفکر انتقادی یعنی شناخت به منظور تغییر و بهتر شدن.

او معتقد است: وظیفه معلم تربیت انسان هایی است که قادر به تغییرات ساختی باشند. آموزش دانشگاهی باید تربیت شهروند متخصص باشد. نه لزوما یادگیری و اجتماعی شدن.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زنجان زاده با صدایی رسا گفت: استاد باید اصل را بر برابری، مشارکت، پرورش شخصیت، تشویق و تقدیر بگذارد و هیچ گاه هیچ گاه، دانشجو را تحقیر نکند. تحقیر دانشجو تخریب آینده روشن کشور است.

او در پایان از آینده گفت. همان آینده ای که در دستان دانشجویان است و برای استادان جوان، شعری منتسب به استاد خود دکتر امیرحسین آریان پور را خواند: آفتاب زندگی پاینده باد/ چشم ما بر طلعت آینده باد!

مجری مراسم که مجبور بود زمان برنامه را نیز مدیریت کند، می گوید اشتیاق گوش دادن به حرف های همچون درّ و مروارید استاد اجازه نداد که مدیریت زمان را به استاد یادآور شوم و بر دستان او بوسه زد و از او خواست برای برگزاری نمادین انتقال منش و دانش استادی، پرچم فرزنگی را به استاد جوانی که در ابتدای راه است، تقدیم کند و بانویی جوان از نو استادان برای دریافت نمادین پرچم فرزنگی به بالای سن می آید.

1+ سایت دیگر



روایت جراحی که موفق به انجام عملی نادر شد

ونا

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 09:04

اشتراک گذاری



به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، جراحی یکی از قسمت های مهم در درمان برخی از بیماری ها است و جراحان همیشه به عنوان قهرمانان پنهان در عرصه پزشکی شناخته می شوند.

این افراد با داشتن مهارت ها و دانش لازم قادر به انجام عمل های پیچیده و نجات جان افرادی هستند که در موقعیت های بحرانی قرار دارند.

در این میان برخی از جراحان موفق توانسته اند عمل های نادر را برای اولین بار در ایران با موفقیت انجام دهند و بیماری های ژنتیکی فرد را برطرف کرده یا بهبود بخشند.

دکتر سید رضا موسوی یکی از جراحان موفق است که توانسته با انجام عملی نادر برای اولین بار در ایران بیماری مادرزادی را جراحی و درمان کند.

این پزشک اقلیدی در گفتگو با خبرگزاری فارس ابتدا خود را معرفی کرد و گفت: سید رضا موسوی هستم، متولد شهرستان اقلید، متخصص جراحی مغز و اعصاب، فلوشیپ جراحی ستون فقرات و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز.

از مقطع راهنمایی تا فلوشیپ جراحی مغز و اعصاب

او به مدارک و سوابق تحصیلی اش اشاره کرد و گفت: تا مقطع راهنمایی در شهرستان اقلید بودم و دوره متوسطه را در شیراز گذراندم، دوره پزشکی عمومی را در دانشگاه یزد و تخصص جراحی مغز و اعصاب را دانشگاه علوم پزشکی مشهد بودم و فلوشیپ جراحی مغز و اعصاب را نیز در دانشگاه شیراز سپری کردم.

طبابت را دوست داشتم

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر دلیل انتخاب طبابت را علاقه دانست و افزود: با توجه به اینکه رشته دبیرستانم علوم تجربی بود طبیعتاً یکی از رشته های قابل انتخاب پزشکی بود و من نیز طبابت را دوست داشتم و علاقه بسیاری به حوزه علوم اعصاب داشتم، به همین خاطر تمایل زیادی به تحصیل در رشته جراحی مغز و اعصاب داشتم تا اینکه خداوند کمک کرد و در این رشته پذیرفته شدم و این راه را ادامه دادم.

رشته مغز و اعصاب زیبایی ها و چالش های خاص خود را دارد

او در خصوص رشته مغز اعصاب سخن گفت و اینگونه نظرش را بیان کرد: رشته جراحی مغز و اعصاب از رشته های بسیار زیبا، سنگین و شاید طاقت فرسا است و می تواند کمک بزرگی به کسانی که در این حوزه مشکل دارند بکند، در کل زیبایی ها و چالش های خود را دارد.

چاپ مقالات در مجلات بین المللی

این عضو هیئت علمی از فعالیت های فعلی و پژوهشی اش گفت و اظهار داشت: به واسطه موقعیت شغلی که دارم فعالیت زیادی در قسمت های مختلف این رشته به خصوص ستون فقرات، ناهنجاری های مادرزادی و تومورها انجام دادم، فعالیت ها و تحقیقات و مقالات متعدد خوبی نیز داشته ام که در مجلات بین المللی به چاپ رسیده است.

عملی نادر برای اولین بار در ایران!

این پزشک موفق در زمینه جراحی مغز و اعصاب از جراحی های نادری که برای اولین بار در ایران انجام داده سخن گفت و بیان کرد: عمل های نادری برای اولین بار در ایران انجام شد، ناهنجاری های مادرزادی که برای اولین بار جراحی و درمان شدند با نتایج خوب و قابل قبولی به پایان رسیدند، مقالاتی نیز در این باره در مجلات علمی ثبت و گزارش شده است.

رمز موفقیت

او رمز رسیدن به موفقیت را توصیف کرد و گفت: موفقیت در هر حرفه و زمینه ای تقریباً اصول ثابتی دارد و با تلاش و پشتکار و از همه مهمتر علاقه و صبوری و لطف خدا می توان به نتایج مورد نظر و قابل قبول رسید.

کشورم را دوست دارم

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

موسوی در خصوص مهاجرت نیز سخن گفت و اظهار داشت: هجرت کردن در طول تاریخ همیشه مطرح بوده و مهاجرت هایی که برای افزایش علم و دانایی و همفکری و تبادل اطلاعات باشد خوب است، فرصت مهاجرت برای من نیز فراهم بوده اما من کشورم را دوست داشتم و نمی خواستم آن را ترک کنم و تا الان نیز هدفم همین است.

هیچ زحمتی بی نتیجه نخواهد ماند

او در آخر به عنوان پزشک موفق که توانسته به هدف و علاقه اش برسد توصیه هایی به جوانان کرد و گفت: توصیه می کنم که ناامید نباشند و بدانند همه آدم ها مزد زحماتشان را در هر نقطه ای که باشند دریافت می کنند، شاید شرایط مقداری سخت باشد اما هیچ زحمتی بی نتیجه نخواهد ماند پس دست از تلاش برای علاقه تان برندارید و نگذارید شرایط انگیزه تان را کم کند.

او افزود: انسان های خلاق زیادی در ایران وجود دارند و حتی قابل تبدیل به چهره های معروف و موثر هستند چنانچه تلاش کنند تا به اهدافشان برسند، امیدوارم همه به خصوص جوانان به جایگاه های خوب برسند و عاقبت به خیر بشوند.

گزارش: صبا بنکی

پایان پیام/ن

1+ سایت دیگر



برپایی نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم در مجتمع شهدای سلامت

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 12:41

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در جریان این رویداد بین المللی نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم در حاشیه دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با بیش از 30 غرفه برپا شده است.

معاون اجرایی دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: آشنایی مهمانان داخلی و خارجی با بخشی از توانمندی های شرکت های دانش بنیان و تغذیه ای هدف برگزاری نمایشگاه تغذیه محور است.

دکتر حمیدرضا رحیمی با اشاره به اینکه در این نمایشگاه از ابعاد مختلف به تغذیه توجه شده است خاطر نشان کرد: معرفی محصولات تغذیه سالم و شرکت های دانش بنیان دانشگاه علوم پزشکی مشهد که در این عرصه فعالیت می کنند بخشی از نمایشگاه تغذیه محور است.

وی تصریح کرد: معرفی دستگاه های رفع چاقی موضعی لیپوساکشن لیپوماتیک رفع سلولیت و طبخ استاندارد غذا از دیگر بخش های این کنگره است.

دکتر رحیمی اظهار کرد: آشنایی با انجمن حمایت از بیماران بورگر و خدماتی که به این بیماران ارائه می شود نیز یکی دیگر از قسمت های این نمایشگاه است.

محصولات ارائه شده در این نمایشگاه شامل مکمل های گیاهی لاغری و چربی سوز، پروتئین های گیاهی مناسب در تغذیه کودک تا سالمند، مواد افزودنی موثر در سلامت از طریق کشت سلول، دستگاه لاغری و لکینو، آزمایش های پاتوبیولوژی و ژنتیک، دستگاه بادی آنالایزر، دستگاه مجهز به تکنولوژی عضله و کاهش سایز، دستگاه انجام اقدامات غیرتهاجمی در تناسب وزن، دستگاه های کوتیشن آر اف، شاک ویو، کلین لنف و اکتیوکس با کاربرد لاغری و تناسب اندام، قلم لیراگلوتاید با کاربرد لاغری و کاهش سرعت تخلیه معده و بالانگهداشتن سطح انسولین بدن، دستگاه غذاساز بخارپز، ترکیبی و گریل، اسنک سویق سالم و فراسودمند، عسل های درمان گر و عصاره گیاهی ریشه زرشک با درمان سندروم متابولیک و کاهش قند خون و چربی و وزن اضافه بوده است.

این نمایشگاه در دو تالار شیرین و فرهاد مجتمع شهدای سلامت مشهد برگزار می شود.

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولین ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محورهای تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران طی روزهای 12 الی 14 مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

قبلی بعدی



با منابع مالی موجود، می توان برای سبد غذایی کشور برنامه ریزی بهتری داشت

خبرگزاری دانشجویان ایران

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:10

اشتراک گذاری



مجید غیور مبرهن، دبیر علمی دومین کنگره بین المللی تغذیه در افتتاحیه این کنگره و در گفت و گو با خبرنگار ایسنا اظهار کرد: دومین کنگره بین المللی "تغذیه، از مطالعات پایه تا بالین" با هدف بررسی مهمترین مسائل تغذیه ای کشور در مشهد آغاز شده و مهمترین موضوعات و مسائل تغذیه ای کشور با حضور صاحب نظران علمی و اجرایی این حوزه در قالب سمپوزیوم های مختلف بررسی خواهد شد.

وی افزود: در این کنگره برندگان جایزه نوبل، دانشمندان صاحب نظر از سراسر دنیا، نماینده سازمان بهداشت جهانی، دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو و اساتید برجسته ای که مخصص تغذیه نیستند اما در این زمینه فعال اند و همچنین سیاست گذاران حوزه تغذیه حضور دارند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دبیر علمی دومین کنگره بین المللی تغذیه اضافه کرد: در این کنگره بین المللی 27 سخنرانی کلیدی و 25 پنل تخصصی با موضوعات مختلف مرتبط با حوزه تغذیه از پایه تا بالین و با حضور پزشکان متخصص رشته های مختلف برگزار می شود و پزشکانی از نقاط مختلف ایران و همچنین کشورهای آمریکا، آلمان، ونزوئلا، شیلی، پاکستان، ترکیه، ایتالیا، نیجریه، ژاپن، اندونزی، مالزی، عراق، افغانستان و غیره در مشهد حاضر شده اند.

غیورمهرن مهمترین مسائل مربوط به حوزه تغذیه را بحث سیاست گذاری غذا ذکر کرد و گفت: در حوزه سیاست گذاری غذا افراد متعددی دخیل هستند و تاکنون سبد غذایی کشور خوب تنظیم نشده است. به مشکلات اقتصادی کشور واقفیم اما مشکل، موضوعات مالی نیست؛ چراکه اعتقاد ما بر این است که با همین منابع مالی موجود، می توان برای سبد غذایی کشور برنامه ریزی بهتری داشت.

وی با اشاره به سطح علمی بالای این کنگره بیان کرد: با توجه به حضور اساتید، نخبگان و صاحب نظرانی از داخل و خارج کشور بعید می دانم که از نظر غنای اساتید، تاکنون برنامه ای در کشور حتی در رشته های دیگر در این سطح برگزار شده باشد.

عضو هیأت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اجرای برنامه های مشترک با اساتید خارج از کشور و سیاست گذاری برای چند نمونه از پروژه های کلان کشور را از دستاوردهای مورد انتظار این کنگره برشمرد و افزود: در تلاشیم که با برگزاری این کنگره بتوانیم شبکه بین المللی خود را شکل دهیم.

دومین کنگره بین المللی تغذیه، از مطالعات پایه تا بالین امروز 12 مهرماه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد. این کنگره تا ظهر جمعه 14 مهرماه ادامه خواهد داشت.

انتهای پیام

1+ سایت دیگر



دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت

مشهد عمران

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 14:04

اشتراک گذاری

فیدهای خبری پایگاه خبری مشهد عمران به نقل از ایرنا

مشهد- ایرنا- دومین کنگره بین المللی تغذیه با 27 سخنران کلیدی از ایران و سایر کشورهای دنیا و در 25 پنل تخصصی امروز دوازدهم مهرماه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع شهدای سلامت مشهد گشایش یافت. مطالعه خبر در ایرنا

آخرین خبرها در حوزه های اجتماعی، اقتصادی و عمران استان خراسان رضوی و کشور (کلیک کنید!)

+1 سایت دیگر



هفت مرکز بین المللی منطقه ای زیر پوشش یونسکو در ایران فعال است

خبرگزاری جمهوری اسلامی

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 13:53

اشتراک گذاری

به گزارش خبرنگار ایرنا، دکتر علی اکبر متکان روز چهارشنبه در دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، افزود: مراکز منطقه ای یونسکو برای فعالیت در عرصه های بین المللی بایستی به سه محور آموزش و اطلاع رسانی، ظرفیت سازی و برگزاری کنگره های بین المللی و انجام فعالیتهای پژوهشی و تحقیقاتی توجه داشته باشند.

وی با بیان اینکه مرکز بین المللی یونسکو دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فعال در حوزه تغذیه یکی از این مراکز منطقه ای است، بیان کرد: آموزش، اطلاع رسانی و تعاملات بین

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

المللی در زمینه تغذیه سالم از برنامه های این مرکز است.

دبیر کل کمیسیون ملی یونسکو در ایران گفت: همچنین برگزاری کنگره های بین المللی و ارتقای تعاملات بین المللی، انجام فعالیتهای پژوهشی و تحقیقاتی با توجه به مشکلات روز در حوزه سموم و آفت کش ها که سبب ایجاد سرطان ها می شود، بایستی در زمینه تغذیه مورد توجه قرار گیرد.

وی بیان کرد: تعامل تجربیات در زمینه غذای حلال و سالم با کشورهای مسلمان منطقه، پارامترهای محیطی و نوع بیماری ها و امنیت غذایی، استفاده از پتانسیل گیاهان دارویی در ایران مورد تاکید است و سازمان یونسکو هم از این موضوعات حمایت می کند.

متنکان افزود: در دستورات دینی اهمیت ویژه ای به تغذیه شده است و حدود 250 آیه قرآن و دهها روایت در خصوص تغذیه نازل شده است، رهبر معظم انقلاب نیز تاکید ویژه ای در حوزه سبک زندگی ایرانی اسلامی و اهمیت تغذیه دارند.

به گزارش ایرنا، دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسوولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، پزشکان، صاحب نظران داخلی و خارجی طی روزهای 12 تا 14 مهرماه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع شهدای سلامت این دانشگاه در حال برگزاری است.

نخستین کنگره بین المللی تغذیه سالم سال 1396 در مشهد برگزار شد.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دارا بودن بیش از 9 هزار دانشجو و حدود 50 مرکز تحقیقاتی در رشته های مختلف پزشکی، هم اکنون به عنوان قطب پزشکی شمال شرق کشور مطرح است.

1+ سایت دیگر



اختصاص مهمانسرای دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دانشجویان دستگیری

خبرگزاری صدا و سیما

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:19

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، معاون تخصصی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با پیگیری های معاونت آموزشی دانشگاه و موافقت سرپرست دانشگاه، در ایام مبارک ولادت رسول اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع)، مهمانسرای دانشگاه واقع در بیمارستان قائم (عج) کاملاً به دستیاران تخصصی، فوق تخصصی و دوره های تکمیلی تخصصی (فلوشیپ)، اختصاص یافت.

دکتر کیانی فر خاطرنشان کرد: در سال های قبل 30 درصد و امسال 50 درصد اتاق ها در اختیار دستیاران قرار داشت که با ابلاغ ریاست دانشگاه، به منظور ارتقای کیفیت زندگی و اسکان دانشجویان مقاطع ذکر شده، مهمانسرای دانشگاه زیر مجموعه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه و در خدمت دستیاران قرار گرفت.

وی افزود: در بازدید معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه و رییس دانشکده پزشکی از مهمانسرا، وضعیت اتاق ها مورد بررسی قرار گرفت که خوشبختانه تعداد زیادی از اتاق ها وضعیت مطلوبی داشت و مقرر شد در زمانی کوتاه، اتاق هایی که وضعیت مناسبی از نظر رنگ و تاسیسات ندارند، بهسازی شوند.

مدیران گروه های آموزشی در صورت نیاز دستیاران به اسکان می توانند آن ها را به دانشکده پزشکی معرفی کنند.

1+ سایت دیگر



طلسم کمبود بر بازار داروی مشهد

شفا آنلاین

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 10:38

اشتراک گذاری



شفا آنلاین سلامت شما را به خدا به سازمان غذا و دارو بگویید اگر درکی از حال بیماران خاص دارند، این همه بیماران خاص را برای تهیه دارو اذیت نکنند. این وضع دارو که حتی در بدترین دوران هم این گونه بحرانی نبود، نشانه بی توجهی دولت و مجلس به اولیه ترین و ضروری ترین نیازهای مردم است. لطفا پیگیری کنید.

به گزارش شفا آنلاین : یک دفتر چهل برگ را که تقریباً بیش از نیمی از صفحات آن پر شده، روی میز می گذارد و می گوید: این لیست تمام داروهایی است که فقط در این یک ماه اخیر کمبود داشته ایم! این پاسخ مسئول داروخانه ای است که مراجعه کننده زیادی دارد. کمبود حالا دیگر پای ثابت بازار داروی مشهد شده است، وضعیت به گونه ای است که رئیس انجمن داروسازان مشهد درباره میزان آن می گوید: در حال حاضر فکر می کنم حداقل در حدود 40 تا 50 قلم کسری دارو داشته باشیم. با وجود این، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن اشاره به وضعیت همیشگی کمبود دارو، درباره دلایل کمبود و زمان تامین آن اطلاع دقیقی ندارد و درباره زمان تامین داروهایی که با کمبود مواجه شده است، اظهار می کند: نمی دانم چه زمانی این اتفاق می افتد، فقط منتظر می مانیم تا سازمان غذا و دارو تامین دارو کند.

روایت های عینی از کمبود دارو در داروخانه های شهر

به گزارش خراسان رضوی ، برای بررسی وضعیت بازار دارو سری به داروخانه های شهر در خیابان احمدآباد می زنیم. وارد یکی از داروخانه های بزرگ می شوم. مسئول داروخانه که خانم میان سالی است، در پاسخ به این سوال که هم اکنون کدام اقلام دارویی در بازار با کمبود مواجه شده است؟ می گوید: اکثر داروها را نداریم. هر روز یک قلم از داروها کم است. برای مثال داروهای تزریقی مثل دگزامتازون و بتامتازون فعلاً جزو داروهای کمیاب است. شرکت پخش هم

می گوید موجود نداریم. وارد داروخانه دیگری می شوم که در چند قدمی همان داروخانه است. سر صحبت را با مسئول داروخانه که خانمی حدود 60 ساله به نظر می رسد، باز می کنم. او درباره کمبود داروها می گوید: همه داروها کمیاب شده است. فکر می کنم حدود یک سالی می شود که داروی خارجی هم نداریم. انسولین هم کمبود داریم. پیراستام و

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شیاف دیازپام هم جزو داروهایی است که در بازار نیست. فنوباربیتال هم که دارویی ضد تشنج است و 15،30،60 و 100 میلی است، اما هیچ نوعش موجود نیست. یکی دیگر از متصدیان فروش دارو در داروخانه ای دیگر، درباره کمبود اقلام دارویی مدعی می شود: همه انواع دارو کم است؛ هم داروهای تزریقی و هم خوراکی. او ادامه می دهد: مثلاً قرص ناتریلیکس یک داروی قلب است، این دارو سه تا چهار ماه در بازار نبود و بعد این مدت تازه دو تا سه روز پیش توزیع شد که آن هم به داروخانه بزرگی مثل ما 28 جعبه توزیع کردند. وقتی از او سوال می کنم که بازار از چه زمانی با کمبود دارو مواجه شده است؟ می گوید: خیلی وقت است، حدود دو تا سه سال می شود. شرکت ها می گویند مواد اولیه ندارند. داروی خارجی هم وضعیت موجودی اش افتضاح است. از وقتی ایران دارو تولید می کند، داروی خارجی کمتر وارد می شود.

وارد یکی دیگر از داروخانه های بزرگ می شوم. مسئول داروخانه می گوید: کمبود دارو زیاد است. هر روز لیست کمبود داروها از غذا و داروی استان به تهران می رود. حدود 900 داروخانه داریم، اما یک قلم دارو به اندازه صد جعبه در استان وارد می شود، بعد چگونه بین این همه داروخانه توزیع شود؟ او ادامه می دهد: الان از یک دارو هزار جعبه می گیرم، فردا می بینید تا 6 ماه این دارو نیست. چون در ایران خط تولید است؛ یعنی امروز دارویی را تولید می کنند، اما بعد از 10 روز تولید آن متوقف می شود. پس از آن هم مشخص نیست چه زمانی مجوز تولید دوباره به آن داده شود. قبلاً من 5 هزار آمپول متیل پردنیزولون می خواستم شرکت به من می داد، اما الان به من 5 دانه می دهد درحالی که دکتر برای هر نسخه 8 آمپول متیل پردنیزولون می نویسد. وقتی شرکت به من 5 آمپول متیل پردنیزولون می دهد من آن را چه کار کنم؟ وارد یکی دیگر از

داروخانه های سطح شهر می شوم. مسئول داروخانه که حسابی سرش شلوغ است، درباره اقلام کمبود می گوید: آمپول متیل پردنیزولون، قرص ناتریلیکس 1.5، قرص سولفا سالازین، آمپول تریامسینولون و آمپول متوتروکسات از داروهایی هستند که از پنج تا شش ماه پیش کمبود داشتیم.

در داروخانه ای دیگر، وقتی از مسئول داروخانه درباره کمبود دارویی سوال می کنم، یک دفتر چهل برگ را روی میز می گذارد؛ دفتری که تقریباً بیش از نیمی از آن پر از دست نوشته است. سپس ادامه می دهد: تمام این دفتر که پر شده، لیست داروهایی است که طی یک ماه کمبود داشته ایم. او درباره جزئیات برخی از اقلامی که با کمبود مواجه است، می گوید: آمپول رگام برای کسانی که گروه خونی مادر و فرزند با هم سازگار نیست، استفاده می شود. این دارو را از اول سال کمبود داشته ایم. ترانگز آمیک اسید و دوکسی پین و شربت پیراستام هم جزو داروهایی است که در همین دفتر یادداشت کرده ام. سپس ادامه می دهد: الان کپسول ترانگز آمیک اسید دارویی خیلی معمولی است و سه تا چهار کارخانه تولید می کنند و با تخفیف به داروخانه ها می فروشند، دوباره همه با هم تولید آن را متوقف می کنند. بعد تا کارخانه ثبت سفارش کند، تولید و توزیع کند، می بینید سه ماه طول کشید و این سه ماه این کپسول در بازار گم می شود.

کمبود؛ حداقل در 40 تا 50 قلم از اقلام دارویی

وضعیت بازار داروی مشهد، کمبودها و گلایه های مردم در این زمینه را از سیدعلی جعفری نژاد، رئیس انجمن داروسازان استان پیگیری می کنیم که وی درباره داروهایی که با کمبود مواجه شده است به خراسان رضوی می گوید: برخی کمبودها مقطعی برطرف می شود. هم اکنون در حوزه داروهای تزریقی آمپول متوکاربامول یک داروی شل کننده عضلانی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

است که اصلا در بازار نیست، آمپول متیل پردنیزولون و بعضی آنتی بیتویک های تزریقی نیز در بازار کسری دارد. برای داروهای خوراکی نیز کسری وجود دارد، اما اگر بخواهیم اسم بیاوریم، تعداد آن زیاد می شود. وی در پاسخ به درخواست خبرنگار خراسان مبنی بر ارائه آمار و ارقامی درباره تعداد اقلام کمبود دارو می گوید: هم اکنون فکر می کنم حداقل حدود 40 تا 50 قلم کسری داشته باشیم. وی می افزاید: از ابتدای سال همچنان با کمبود دارو مواجه ایم از داروهای تخصصی گرفته تا داروهای عمومی. بیشتر کمبودهای ما در سطح تولید کننده است که ممکن است به دلایل ارزی، کمبود مواد اولیه و ... باشد. اکثر داروخانه های تولیدی در استان نیستند و 2 تا 3 داروخانه تولید دارو در مشهد بیشتر نداریم. علت کمبود را هم سازمان غذا و دارو باید پاسخ دهد.

بی اطلاعی غذا و دارو از زمان تامین اقلام کمبود دارو

علی روحبخش، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز درباره دلایل کمبود دارو به خراسان رضوی می گوید: همیشه کمبود دارو وجود داشته و بازار دارویی ما بدون کمبود نبوده است. معمولا بین 30 تا 60 قلم بسته به زمان، این کمبودها را داریم. دلایل کمبود هم متفاوت است و نمی توانم دقیق دلایل را بگویم چون تمام آن در اختیار سازمان غذا و دارو است و آن ها می توانند علت دقیق کمبود هر قلم از اقلام را بگویند، اما در کنار سایر دلایل، معمولا یا بحث تامین ارز مطرح بوده یا مشکل گمرک است که نتوانستند به موقع وارد کنند. وی در پاسخ به این سوال که کمبود داروها چه زمانی رفع می شود؟ می گوید: ما فقط اقلامی را که کمبود داریم به سازمان منعکس می کنیم، اما نمی دانم چه زمانی این اتفاق می افتد، فقط منتظر می مانیم تا آن ها تامین دارو کنند. وی تصریح می کند: در واقع، باید دلایل کمبود اقلام دارویی را موردی بررسی کنیم برای همین الان دقیق نمی توانم بگویم. مثلاً یک مورد داروی تخصصی را برای مسمومیت های دارویی که در بخش مسمومیت استفاده می شود، شخصا بررسی می کردم. در خصوص آن دارو اعلام کردند که در آزمایشگاه است و آزمایشگاه غذا و دارو ابتدا باید تایید کیفی آن را بدهد تا ترخیص شود. بنابراین دلیل کمبود هر قلم دارو را باید مورد به مورد و جداگانه بررسی کنیم. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ میزان سهمیه دارویی استان بیان می کند: دارو هر روز به مقدار قابل توجهی وارد استان می شود و گردش دارویی بسیار بالایی است، این گونه نیست که دارو برای استان نیاید. بحث فقط درباره چند قلم دارویی است که در حال حاضر کمبود است. روحبخش

می افزاید: فقط بیش از 700 داروخانه در مشهد داریم که کلی عرضه دارو دارند و این ها باید تامین شوند؛ بنابراین این موضوع بدین معناست که شرکت ها در حجم بالا دارو می آورند، تمام اقلام کمبود ازسوی اداره آمار و پایش سازمان غذا و دارو پایش و برای تامین آن برنامه ریزی

می شود. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ به این سوال که تمهیدات آن ها برای جبران کمبود دارو در استان چیست؟ می گوید: فقط بحث استان ما نیست بلکه بحث کل کشور مطرح است. آن ها می دانند کمبود دارو وجود دارد و باید حلش کنند، بنابراین باید مشکلات شرکت تولید داخلی را برطرف کنند اگر هم نمی توانند به شکل موردی واردات انجام بدهند. وی در پاسخ به این سوال که آیا واردات دارو صورت گرفته است یا خیر؟ می گوید: اطلاعی ندارم که واردات انجام داده اند یا خیر. از وی سوال می کنم که هم اکنون بیشترین کمبود استان ما مربوط به کدام یک از اقلام دارویی است؟ که پاسخ می دهد: حضور ذهن ندارم! وی در اشاره خبرنگار خراسان به کمبود آمپول متیل پردنیزولون می گوید: این دارو کمبود است، اما صفر نیست. مقداری که توزیع می شود، جوابگوی تقاضا نیست و باید ببینیم سازمان غذا و داروی کشور چه اقدامی می کند. من به

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

طور موردی از این مسئله اطلاع ندارم که سازمان برای کمبود آن چه اقدامی کرده است. وی در پاسخ به این سوال که تا چه زمانی وضعیت کمبود دارو ادامه دارد؟ می گوید: این موضوع همیشه بوده است، در حال حاضر وضعیت به طور کلی نسبت به 6 ماه پیش بهتر شده است.

1+ سایت دیگر

شهرآرانیوز

گزارشی از مانع تراشی های بیمارستان ها و نظام پزشکی در مسیر اثبات اشتباهات پزشکی

شهرآرانیوز

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 10:26

اشتراک گذاری



فهیمة شهری | شهرآرانیوز؛ سرش را روی زانوهایش گذاشته است و خاطرات را مرور می کند. تصویر آخرین حضورها از پیش چشمش پاک نمی شود. عزیزش قبراق و سرحال، با پای خودش آمده بود. ده ها امید و آرزو برای بچه هایش داشت، اما یک اشتباه پزشکی، آن عزیز را راهی قبرستان کرد و حالا بازماندگانش پله های نظام پزشکی را بالاوپایین می روند؛ راهی که به گمان خیلی ها کفش آهنی می خواهد و صبر ایوب. سراغ آمارهای شکایت پزشکی را که می گیریم، طفره رفتن ها شروع می شود، اما روالی که شکایت کنندگان

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

از پزشکان طی می کنند، خودش به تن هایی آن قدر فرازونشیب دارد که جای خالی آمارها را پر می کند.

کم نیستند شاکیانی که ادعا می کنند نظام پزشکی در بیشتر موارد به نفع پزشکان رأی می دهد و آن طور که باید و شاید بر اشتباهات پزشکی سخت نمی گیرد. برخی هم از طولانی بودن مراحل دادرسی به تنگ آمده اند. دیگری، لایحه های قانون را برایمان باز و ادعا می کند بعضی رویکرد های فعلی خلاف قانون انجام می شود. گرفتن زیرمیزی، عمل نکردن به وظایف، تسلط نداشتن به حرفه و... موضوعاتی است که به ازای هر کدام از آن ها شاکیان متعددی هستند که هریک داستانی تأسف بار از روپوش سفیدان را روایت می کنند.

با لبخند رفت، جنازه اش برگشت

محسن نخعی، آبان 1400 همسرش، سمیه مرادی، را بر اثر قصور پزشکی از دست داده است. عکس سمیه را روی گوشی موبایلش نشان می دهد و با بغضی که هنوز تازه است، می گوید: ببینید، همیشه همین طور لبخند به لب داشت. او لحظه به لحظه روزی را که آن اتفاق تلخ روی داد، در خاطر دارد و برای ما تعریف می کند.

آخر روایت هایش به اینجا می رسد که در اتاق عمل، حین شکستن پولیپ بینی، رگ اصلی مغزش پاره شده است. بعد از آن هرچه کادر درمان به پزشک اصرار می کنند مریض را به بیمارستان منتقل کند، او ممانعت می کند و با ساکشن آن قدر به بینی بیمار ضربه می زند که جمجمه اش می شکند، تکه های شکسته آن وارد مغز می شود و سمیه خون ریزی مغزی می کند و به کما می رود.

نخعی از کادر درمان شنیده که پزشک در مراودات دوستانه خودش گفته است وقتی دیدم رگ اصلی او پاره شده است، با خودم گفتم اگر زنده بماند، تا آخر عمر فلج است، برای همین گفتم بمیرد راحت تر است. البته این گفته ها در دادگاه مطرح نشده است و وجاهت قانونی ندارد. فقط شنیده هایی است که او نقل می کند، اما در پرونده پزشکی قانونی سمیه، وارد شدن ضربه های متعدد به جمجمه و خون ریزی مغزی قید شده است. سمیه در نهایت پس از یک هفته در کما بودن، فوت می کند و روز های بی مادری دختر بیست و چهارساله و پسر پانزده ساله اش رقم می خورد. به گفته نخعی، در آخرین رأی، 100 درصد پزشک مقصر شناخته شده است، اما جرم او را قتل غیر عمد ذکر کرده اند.

این شاکی پرونده را برای تجدیدنظر به دیوان عالی کشور فرستاده و منتظر رأی آنجاست. نخعی می گوید: می دانم هر انسانی در کارش ممکن است اشتباه کند، اما اینکه پزشک دست به تیغ باشد و این قدر دقت نکند که بزند رگ اصلی بیمار را پاره کند، اشتباهی کوچک نیست. گیرم که این را هم بپذیریم و بگوییم ناخواسته چنین اشتباهی شده است، باز چرا برخلاف اصرار کادر درمان، مانع انتقال بیمار به بیمارستان شد؟! چرا ضربه های متعدد به مغز بیمار وارد کرده که منجر به خون ریزی و فوت او شده است؟!

به گفته او، محلی که پزشک جراحی می کرده، با مغز و جمجمه فاصله داشته و هر کس پرونده او را می دیده، برایش سؤال بوده که چرا ضربه های متعدد به این قسمت وارد شده است.

نخعی می گوید: نمی شود، چون پزشک اجازه جراحی دارد، هر کاری انجام دهد، غیر عمد تلقی شود. من برحسب مسئولیت اجتماعی ام این پرونده را پیگیری می کنم تا درس

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عبرتی برای این پزشک و دیگر همکارانش باشد و وقتی وارد اتاق عمل می شوند، حواسشان باشد که جان عزیز مردم زیر دستشان است.

اول پول، بعد احیای بیمار

علی زنگنه دیگر شهروندی است که قصور پزشکی را درباره خانواده اش تجربه کرده است. او تیرماه برای انجام یک جراحی محدود، پدرش را به یکی از بیمارستان ها برده است، اما دو روز بعد پدرش با مشکلات تنفسی شدیدی مواجه می شود که براساس نتایج آزمایش ها ناشی از ابتلا به باکتری سودوموناس بوده است و دوره کمون (نهفتگی) آن دقیقاً همان زمانی می شود که پدرش در بیمارستان بستری بوده است.

او ادامه می دهد: بعد که پدرم را با تنگی نفس شدید به بیمارستان آوردیم، با وجود افت هوشیاری و سیر افت اکسیژن، از انجام اینتوباسیون (لوله گذاری در نای) و استفاده از ونتیلاتور (دستگاه تنفس مصنوعی) خودداری کردند و در نهایت گفتند که اول باید پرونده تشکیل شود. پذیرش هم پس از دریافت 50 میلیون تومان پرونده را تشکیل داد که البته دیگر کار از کار گذشته بود و در این فاصله پدرم فوت کرد.

زنگنه وکیل پایه یک دادگستری است و سال هاست که در حوزه شکایت های پزشکی کار می کند. او اکنون برای پرونده پدرش طرح شکایت پزشکی کرده، اما معتقد است برخی روال های فعلی خلاف قانون است. او ندادن همه پرونده بیمار را یکی از اقدامات خلاف قانون می داند و با استناد به آیین نامه اجرایی ماده 8 قانون انتشار و دسترسی آزادانه به اطلاعات و منشور حقوق بیمار مصوب وزارت بهداشت و دستورالعمل سطوح دسترسی به پرونده پزشکی می گوید: براساس این قوانین، کادر بیمارستان و... وظیفه دارند کل پرونده پزشکی بیمار را به بیمار یا ورثه یا نماینده قانونی او تحویل دهند، اما متأسفانه این کار انجام نمی شود و حتی ادعا می کنند دادن کل پرونده بیمار خلاف قانون است!

پنهان کاری های خلاف قانون

به گفته زنگنه، این حق قانونی این قدر به روشنی در قانون درج شده است که جای هیچ شک و شبهه ای بر آن نیست، ولی کادر بیمارستان ها خلاف قانون عمل می کنند و دادن پرونده را به داشتن دستور قضایی منوط می کنند. او در حین مراحل طرح شکایت متوجه شده کمیته مورتالیتی بیمارستانی که پدرش در آن بستری بوده، به صورت غیرقانونی به پرونده پزشکی قانونی دسترسی داشته است، درحالی که این کار بدون مجوز قضایی نباید انجام می شده است.

این وکیل پایه یک می گوید: وقتی عضو کمیته مورتالیتی بیمارستان به پرونده ای که روی آن طرح شکایت شده، در پزشکی قانونی که از زیرمجموعه های قوه قضائیه است، دسترسی غیرقانونی پیدا کرده، یعنی امکان جعل، دستکاری و امحای ادله جرم میسر است. حالا فرض کنید عضو این کمیته مورتالیتی خودش از اعضای پزشکی قانونی و دخیل در پرونده رسیدگی به شکایت باشد!

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زنگنه همچنین به ناشناس بودن هویت کارشناسان رسیدگی کننده اشاره می کند و می گوید: طبق قانون آیین دادرسی مدنی، قانون آیین دادرسی کیفری و یکی از دستورالعمل های قانون انتشار و دسترسی آزادانه، هویت کارشناسان رسیدگی کننده و اعضای هیئت بدوی انتظامی نظام پزشکی باید برای شاکی مشخص باشد.

او ادامه می دهد: در همه شکایت های تصادفات، عمرانی و... شاکی و متشاکی و کارشناس به راحتی مقابل یکدیگر هستند و ضمن شنیدن توضیحات، به محتوای پرونده دسترسی دارند، اما در پرونده های قصور پزشکی، برخلاف قانون، هویت کارشناسان را برای شاکی نامعلوم نگه می دارند. همچنین، شاکی در مراحل رسیدگی به پرونده حضور ندارد و در آخر هم نمی داند چه توضیحاتی در پرونده اش درج شده و مبنای صدور رأی قرار گرفته است.

در ادامه حتما بخوانید روی آوردن بسیاری از پزشک ها به جراحی زیبایی، آن هم بدون تخصص!

تحمیل کردن روال غیرقانونی

زنگنه چندین بار با تأکید ابراز می کند که همه این روال خلاف قانون است، ولی متأسفانه به افراد عادی که این اطلاعات را ندارند، گفته می شود روال قانونی به همین صورت است و با چنین توجیهاتی مانع رسیدن آن ها به حق قانونی خودشان می شوند. او توضیح می دهد: وقتی شاکی نداند هیئت رسیدگی کننده به پرونده او چه کسانی هستند، از کجا می خواهد مطمئن باشد که به عنوان مثال کارشناس، با پزشکی که تخلف کرده است، تباری نکرده، نسبت خانوادگی نداشته باشد یا حقوق بگیر او نباشد.

این وکیل پایه یک دادگستری معتقد است رویه فعلی رویه ای غیرقانونی است که بر مردم تحمیل شده است و حتی از آن به عنوان روال قانونی نام برده می شود. زنگنه همچنین در حین رسیدگی به پرونده پدرش چندین بار درخواست حضور در جلسه رسیدگی به شکایت و دانستن هویت کارشناسان در نظام پزشکی مشهد را داشته که تاکنون به این خواسته اش عمل نشده است و پاسخی به درخواست های قانونی ثبت شده اش نداده اند.

بنا به گفته رئیس نظام پزشکی مشهد اکنون رسیدگی به پرونده های قصور پزشکی هم زمان با حضور شاکی و متشاکی امکان پذیر نیست

خواسته قانونی مردم، روی زمین مانده است

بخش زیادی از پرونده های قصور پزشکی مشهد در نظام پزشکی بررسی می شود و اطلاعاتی که این مجموعه در پرونده ها ثبت می کند، مبنای رأی قاضی قرار دارد. سراغ دکتر علیرضا صداقت، رئیس نظام پزشکی مشهد، رفتیم تا درباره روند رسیدگی به پرونده ها، نقص ها و مشکلات این بخش توضیح دهد. وی درباره حضورنداشتن شاکی و متشاکی در جلسه رسیدگی به پرونده گفت: همه هدف ما این است که این موضوع محقق شود و اکنون هم سعی کرده ایم دست کم یکی از مراحل

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دادرسی را با حضور شاکی و متشاکی برگزار کنیم.

صداقت گفت: باتوجه به اینکه در شکایت های پزشکی با افرادی مواجه هستیم که به عنوان مثال عزیزشان را از دست داده اند و پزشک را مسئول این رویداد می دانند، حضور هم زمان شاکی و متشاکی مستلزم این است که محیطی امن داشته باشیم تا فرد عصبانی، به پزشک و کارشناسان ما لطمه وارد نکند. رئیس نظام پزشکی مشهد افزود: از آنجایی که اکنون چنین مکان و نیرو های حفاظتی را نداریم، نتوانسته ایم خواسته قانونی و بحق مردم را برآورده کنیم.

صداقت نامشخص بودن هویت کارشناسان رسیدگی کننده به بیمارستان را نیز با همین استدلال پاسخ داد و گفت: طبق قانون، منعی برای اعلام اسامی کارشناسان رسیدگی کننده به پرونده بیمار وجود ندارد، اما تا زمانی که هیجانات فرد شاکی کم نشود، برای حفظ امنیت پزشکان و کارشناسان بهتر است ماهیت آن ها ناشناخته باشد.

وی ادعا کرد اگر کسی خودش خواستار اعلام اسامی کارشناسان رسیدگی کننده به پرونده باشد، آن را ارائه می کنند. در ادامه افرادی را نام بردیم که با وجود درخواست کتبی، این خواسته شان محقق نشده است و وی گفت: احتمالاً همکاران من به دلیل حفظ امنیت پزشکان این کار را انجام نداده اند. بگوئید آن افراد به خودم مراجعه کنند تا خواسته شان را بررسی کنم.

60 به 40 به نفع پزشکان

توضیحات ما مبنی بر اینکه در جلسات رسیدگی به پرونده های تصادفات رانندگی، درگیری های خیابانی منجر به فوت و... قاتل و نماینده قانونی مقتول هم زمان در جلسات حضور دارند و دفاعیه های یکدیگر را می شنوند، او را متقاعد نکرد و بازهم ابراز کرد که نظام پزشکی متفاوت از سایر ارگان هاست. ناگفته نماند که چنین ادعایی فقط یک ابراز نظر شخصی است و جنبه قانونی ندارد. البته صداقت در نهایت پذیرفت که نقص هایی وجود دارد و باید برای برطرف کردن آن ها تلاش کرد.

وی تأیید کرد که روند رسیدگی به شکایات باید صراحت بیشتری داشته باشد و قول داد که در آینده نزدیک، زمینه حضور هم زمان شاکی و متشاکی در همه مراحل دادرسی فراهم شود.

براساس گفته های رئیس نظام پزشکی مشهد، سال گذشته 760 پرونده شکایت قصور پزشکی در نظام پزشکی مشهد تشکیل شده که 40 درصد آن ها رأی به محکومیت پزشک و 60 درصد رأی منع تعقیب پزشک داشته است.

بازدارنده نبودن مجازات پزشکان دارای پرونده قصور، موضوع دیگری بود که به آن پرداختیم، ولی صداقت معتقد بود که فقط بار اول نسبت به پزشکی که قصور داشته است، ارفاق می کنند و برای کسی که قصورهایش استمرار دارد، مجازاتی تعیین می شود که حداکثر بازدارندگی را داشته باشد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

صداقت در پاسخ به اینکه آیا افزایش تعداد پرونده های قصور در سال های گذشته نشان دهنده این نیست که جرایم تعیین شده بازدارنده نیست، گفت: خودآلایشی و خودپالایشی یک اصل مهم در جامعه پزشکی است. در کنارش ما هم سعی می کنیم پرونده ها طوری رسیدگی شود که حداکثر بازدارندگی را داشته باشد. البته باید حواسمان به این هم باشد که اعتماد عمومی به پزشکان خدشه دار نشود. همچنین، طوری بر پزشکان سخت نگیریم که دیگر کسی حاضر نباشد تیغ جراحی را در دست بگیرد.

مدیر نظارت دانشگاه علوم پزشکی، بدون ارائه مستندات قانونی، روند غیرقانونی فعلی را درست می داند

بیمارستان فقط با دستور قضایی پرونده را به شاکی می دهد

بخشی از شکایت های افراد درگیر در پرونده های قصور پزشکی، مربوط به نحوه عملکرد بیمارستان هاست. برای پیگیری این مشکلات سراغ سیدکاظم غفاریان رفتیم که مدیر نظارت و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.

غفاریان درباره آن دسته از گله مندی های پزشکی که مربوط به نپذیرفتن بیمار یا انجام ندادن به موقع خدمات درمانی است، گفت: هیچ بیمارستان و مرکز درمانی حق ندارد بیمار اورژانسی را به دلیل نداشتن پول یا حتی نداشتن تخت خالی، پذیرش نکند. به گفته او، بیمارستان حتی اگر تخت خالی ندارد، باید بیمار را پذیرش کند و اقدامات درمانی اولیه را انجام دهد، سپس از طریق ستاد هدایت درمان آن را به دیگر مراکز منتقل کند.

وقتی چند نمونه از تجربیات بیماران متعدد درباره بیمارستان های مختلف شهر مبنی بر پذیرش نشدن بیمار اورژانسی و ارائه نشدن خدمات درمانی تا قبل از دریافت وجه را بیان کردیم، وی گفت تاریخ و ساعت دقیق و نام مرکز درمانی را اعلام کنید تا پس از بررسی، در صورت صحت، به آن مرکز تذکر داده شود.

مدیر نظارت و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره فوت بیمار به دلیل ابتلا به عفونت ها و باکتری های بیمارستانی، ابراز کرد: هیچ کس نمی تواند ثابت کند که در بیمارستان به فلان ویروس یا باکتری مبتلا شده است، اما از آنجایی که در رتبه بندی بیمارستان ها، کنترل عفونت بسیار تأثیرگذار است، طبیعتاً خود مراکز درمانی اقدامات لازم در این راستا را انجام می دهند، چراکه اگر به این موضوع توجه نکنند، رتبه شان کاهش پیدا می کند.

غفاریان درباره دسترسی رئیس بیمارستان و کمیته مورتالیتی به پرونده بیماری که شاکی دارد، گفت: یک مقدار از روابط ما براساس اعتماد است. رئیس بیمارستان فیلترهایی را گذرانده تا به این جایگاه رسیده است، اگر قبولش نداریم، نباید رئیس باشد و اگر قبولش داریم، باید اعتماد کنیم. درعین حال، اگر در پرونده ها دستکاری شود، به احتمال خیلی زیاد ما متوجه می شویم، چراکه باید آیتم های مختلفی با یکدیگر هماهنگ شوند و هر دستکاری در پرونده، این هماهنگی را به هم می ریزد. از طرفی، خودکاری که استفاده شده است و تفاوت دست نوشته ها، دستکاری شدن پرونده ها را نشان می دهد.

این مقام مسئول تحویل ندادن پرونده بیمار به شاکی یا ورثه یا نماینده قانونی را روالی درست و قانونی دانست و وقتی از او خواستیم قانونی را که به آن استناد می کند، معرفی کند،

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به دستورالعمل ارائه پرونده و اطلاعات پزشکی وزارت بهداشت مصوب آذر 1395 اشاره کرد و گفت: بر اساس این دستورالعمل، بیمارستان فقط با دستور قضایی کل پرونده بیمار را می تواند به شاکی یا نماینده قانونی او بدهد.

او به بخش سطح دسترسی کادر درمان این دستورالعمل اشاره کرد، این در حالی است که در این بند دستورالعمل فقط به سطح دسترسی کادر درمان اشاره شده و در دستورالعمل سطوح دسترسی به اطلاعات پرونده پزشکی، فصل اول: ضوابط کلی و دستورالعمل ارایه اطلاعات پرونده بیمار، بند 3 صراحتاً اعلام شده که دادن پرونده بیمار به نماینده قانونی او الزامی است.

با وجود اینکه این آیین نامه های قانونی را برای او فرستادیم، بازهم آن را نپذیرفت! علاوه بر این آیین نامه، در بند 6 و 7 قانون دسترسی به اطلاعات هم به صراحت این حق بیان شده است، ولی غفاریان بدون ارائه مستندات قانونی، روال خلاف قانون فعلی را قانونی دانست.

وکیل پایه یک دادگستری، درباره پیگیری پرونده های قصور پزشکی:
زیر بار اطلاعات غلط نروید و مطالبه کنید

بعضی وکلایی که به قوانین قصور پزشکی اشراف دارند، تأیید می کنند که بعضی رویکردهای فعلی خلاف قانون است، اما درعین حال معتقدند اگر شهروندان مطالبه گر باشند و تخصصی و با جدیت پرونده شان را پیگیری کنند، تا حد زیادی می توانند به حق خودشان برسند.
سیدمهدی طباطبایی یکی از این وکلایست. به نظر او، خیلی از مردم به اشتباه گمان می کنند وقتی قبل از عمل جراحی، برگه رضایت نامه یا براثت نامه ای را امضا کرده اند، دیگر نمی توانند علیه پزشک طرح شکایت کنند.

وی به تجربه دیده است که خیلی افراد با شنیدن اطلاعات ناقص یا خلاف واقع دیگران، قانون را به اشتباه درک کرده و از پیگیری حق خود منصرف شده اند.
این وکیل پایه یک دادگستری می گوید: قانون دسترسی آزاد به اطلاعات چند سال است که تصویب شده است، اما متأسفانه خیلی موارد در عمل اجرایی نمی شود.

او نیز با استناد به این قانون معتقد است که بیمار یا شاکی حق دارند به اطلاعات پرونده پزشکی دسترسی داشته باشند و اگر اکنون مراجع پزشکی این موضوع را رعایت نمی کنند، خلاف قانون است.

او درباره ادعای مراجع پزشکی مبنی بر اینکه کسی نمی تواند ثابت کند که بیمارشان در بیمارستان به باکتری ها و ویروس های بیمارستانی مبتلا شده است، می گوید: بیمارستان ها ... ممکن است پاسخگو نباشند، اما آن ها نمی توانند با این عبارات برای مقام قضایی تعیین تکلیف کنند. به گفته او، این موضوعات قابل اثبات و پیگیری قضایی است، فقط باید مردم پیگیر حق و حقوقشان باشند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

او درباره دستکاری و جعل اسناد در پرونده های پزشکی قانونی هم این طور توضیح می دهد: چنین مواردی بوده و دیده شده است. قانون هم برای جعل کنندگان اسناد مجازات تعیین کرده و این موضوع اثبات شدنی است. طباطبایی به مسامحه بعضی قضات در پرونده های قصور پزشکی اشاره می کند و می گوید: مسامحه هایی که گاهی شده و پیگیری نکردن شهروندان، دو موضوعی است که باعث می شود چوب قانون به تن جعل کنندگان اسناد نخورد، اما اگر شهروندان پیگیر باشند، این حقوق در بسیاری موارد دست یافتنی است.

1+ سایت دیگر



مصرف بالای چربی و شیرینی از مهمترین عوامل ابتلا به کبد چرب

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 07:23

اشتراک گذاری

فوق تخصص گوارش و کبد بالغان و عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: مشکلات کبد چرب از سن 25 سالگی به بعد در گروه های مختلف جامعه دیده شده است و عمده آن مربوط به مصرف بالای چربی، شیرینی و عدم فعالیت بدنی مناسب بوده است.

دکتر هادی باقری حسینی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: کبد به عنوان یک پالایشگاه عمل می کند و هر چیزی که وارد بدن می شود توسط این عضو پالایش می شود و معتقدیم یکی از مواردی که به درد بدن می خورد چربی ها بوده است که البته مصرف آن باید به اندازه باشد.

وی اضافه کرد: میزان چربی نرمال بدن 5 درصد است و بیشتر از آن خطر مشکلات کبد چرب را به همراه دارد که عدد آن از 80 و 90 درصد هم فراتر رفته است، البته امکان ژنتیکی بودن این بیماری وجود دارد و به کسانی که سابقه خانوادگی دارند توصیه می کنیم که آزمایش و بررسی لازم را داشته باشند.

فوق تخصص گوارش و کبد بالغان با بیان اینکه مشکلات کبد چرب از سن 25 سالگی به بعد در گروه های مختلف جامعه دیده شده است، خاطرنشان کرد: میزان مصرف غذاهای

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چرب اعم از حیوانی و گیاهی باید به اندازه باشد تا فرد با مشکل کبد چرب مواجه نشود و توصیه ما مصرف غذاهای آب پز بوده و گرچه خوشمزگی غذای سرخ شده را ندارد، اما سالم تر از آن است و برای فرد مصرف کننده خطری ندارد.

دکتر باقری حسینی افزود: خستگی زودرس، سنگینی قسمت راست و بالای شکم و درد خفیف در زیر دنده ها از جمله علائم کبد چرب بوده و ما می توانیم با تغذیه مناسب و اقدامات پیشگیرانه از چرب شدن کبد، نارسایی کبد و حتی از کار افتادن این عضو حیاتی بدن و رسیدن به عمل پیوند کبد و مشکلات ناشی از آن جلوگیری کنیم.

وی با تأکید بر اینکه باید از مصرف لبنیات پرچرب پرهیز شده و صرفاً موارد کم چرب مصرف شود تا مشکلات کبد چرب ایجاد نشود، گفت: در کنار مصرف لبنیات کم چرب باید به نرمش و ورزش مستمر و روزانه هم توجه داشته باشیم تا که تپش قلب در ما ایجاد نشود، اگر این کار به صورت مستمر و روزی 10 دقیقه انجام شود به مراتب بهتر از یک نوبت در هفته به مدت 3 ساعت است و به این شکل فشار و مشکلی هم در فرد به وجود نمی آید.

عضو هیات علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: مصرف داروها برای پیشگیری از بیماری های مختلف از جمله کبد چرب امری درست و منطقی نیست و باید این کار با انجام اقدامات پیشگیرانه که نمونه های آن در تغذیه سالم و فعالیت بدنی مناسب است صورت پذیرد.

وی با بیان اینکه کبد چرب از اطفال تا سالمند را درگیر کرده و بیشترین مراجعات در سنین 30 تا 50 سال است، خاطرنشان کرد: 60 درصد بیماران با مشکل کبد چرب خانم ها و 40 درصد دیگر آقایان هستند و به گروه های خاص جامعه از جمله مادران باردار توصیه می کنیم که در این دوره از مشاوره متخصص پزشک تغذیه بهره مند شوند تا که دچار مشکلات دیابت و کبد چرب نشوند.

فوق تخصص گوارش و کبد بالغان گفت: در زمان هایی مانند ماه مبارک رمضان ما بر تغذیه مناسب در وعده سحر تأکید داریم، همانند ناهار در سایر ایام سال و برای وعده افطار این ماه مبارک و وعده شام سایر ماه های سال هم بر مصرف کمتر تأکید داریم، چیزی که متأسفانه کمتر مورد توجه قرار می گیرد، به خصوص در مراسم ها و مهمانی ها که سفره های رنگین و چندین نوع از انواع غذاها، شیرینی ها و دیگر تنقلات در سفره ها و میزهای پذیرایی دیده می شود.

دکتر باقری حسینی افزود: ما همچنین مشکل پرخوری عصبی بر اثر استرس و اضطراب ناشی از کار را هم در برخی از افراد داریم که این موضوع هم برای سلامت بدن مضر بوده و ممکن است که به جز آسیب های روحی، مشکلات جسمی از جمله نارسایی کبد و چرب شدن این عضو حیاتی بدن را در آن فرد به همراه داشته باشد.

قبل بعدی

برنامه غذایی شخص محور، نسخه ای برای سلامت جامعه

خبرگزاری جمهوری اسلامی

شنبه 15 مهر 1402 ساعت 07:34

اشتراک گذاری

به گزارش ایرنا، زندگی سالم در گرو بدن و روان سالم است و سلامت، مهمترین ثروت بشر به شمار می رود که بر کیفیت زندگی، رشد و پیشرفت انسان تاثیر زیادی دارد و در این میان "تغذیه" نقش بسیار مهمی در سلامت بدن ایفا می کند چرا که فرد با داشتن برنامه غذایی سالم می تواند زندگی خوبی را برای خود بسازد.

کسانی که تغذیه مناسبی دارند، بهتر زندگی کرده و عمر طولانی تری دارند و تاثیرات تغذیه سالم نه تنها بر جسم، که بر روان افراد هم تاثیر می گذارد؛ متخصصان تغذیه بر این باورند که تکمیل رژیم با مواد مغذی خاص برای حفظ سیستم های مختلف بدن لازم است و در درمان بیماری ها نقش دارد.

متاسفانه در دنیای امروز و با پیشرفت هرروزه بشر، استفاده از تغذیه ناسالم رواج یافته و این موضوع باعث بیماری های مختلفی چون چاقی مفرط، نارسایی قلبی، مشکلات مربوط به چربی خون و غیره شده است.

علم ثابت کرده است که تغذیه بر تمام جنبه های انسان از نبوغ تا رشد قدی، از باروری تا توانایی مبارزه با بیماری ها و تسکین امراض مختلف از سرطان و بیماری قلبی عروقی گرفته تا آب مروارید دوران سالمندی تاثیر می گذارد و انسان از مرحله جنینی تا سالمندی تحت تاثیر مواد مغذی است که از طریق رژیم دریافت می کند.

متاسفانه در دنیای امروز و با پیشرفت هرروزه بشر، استفاده از تغذیه ناسالم رواج یافته و این موضوع باعث بیماری های مختلفی چون چاقی مفرط، نارسایی قلبی، مشکلات مربوط به چربی خون و غیره شده است.

تغذیه امروز افراد نشان دهنده نوع زندگی شان در سال های پیری است که برای داشتن کهنسالی همراه با سلامت، باید شیوه های غذایی افراد، سالم و براساس ساختار جسمی و ژنتیکی آنان باشد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

با توجه به این که هر فرد نیازهای به خصوص به لحاظ جسمی و ژنتیکی دارد، باید با در نظر گرفتن آنها و با بررسی های آزمایشگاهی و چکاپ ها، برنامه غذایی متناسب با این نیازها تدوین شود.

تغذیه فردمحور

تغذیه فردمحور، رویکرد نوینی در علم پزشکی است که براساس پروفایل ژنتیکی، نیازهای فردی، شرایط زندگی فرد و متناسب با وضعیت سلامتی و بیماری های زمینه ای وی تدوین می شود.

مطالعات نشان داده است که تنها تفاوت های ژنتیکی افراد توجیه کننده پاسخ های متفاوت افراد نسبت به درمان های دارویی و رژیم های تجویزی نمی تواند باشد و عوامل مهم دیگری از جمله میکروبیوتای روده در این امر دخیل است.

بدن انسان، میزبان اکوسیستمی فعال و پویا تشکیل شده از تعداد بسیار زیادی میکرو ارگانیسم است که ژنومی در حدود 10 برابر ژنوم انسانی را تشکیل می دهند و با بدن انسان از طریق متابولیت های ترشحی از جمله اسیدهای چرب کوتاه زنجیر و اسیدهای صفراوی ثانویه و محصولات حاصل از تخمیر مانند کینورنین، اندول و مشتقات اندولی، تریپتوفان، سروتونین، هسیتامین و دوپامین تعامل دارند.

وزن و میزان متابولیسم بدن و وضعیت سلامت و بیماری فرد در نتیجه این تعاملات شکل می گیرد.

در راستای ارتقای سواد سلامت در حوزه تغذیه، دومین همایش بین المللی تغذیه با موضوع "مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی" با 27 سخنران از ایران و دیگر کشورهای دنیا در 25 بخش تخصصی به مدت سه روز از 12 تا 14 مهر جاری با همکاری سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسکو، مرکز یونیسف و دانشگاه های داخل و خارج کشور در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.

این همایش بین المللی با حضور متخصصان، دانشمندان و نخبگان بیش از 30 کشور از جمله آمریکا، آلمان، ونزوئلا، شیلی، پاکستان، ترکیه، ایتالیا، نیجریه، ژاپن، اندونزی، مالزی، عراق و افغانستان در موضوعات مختلف حوزه تغذیه از مرحله پایه تا بالینی برپا شد.

بیشتر بخوانید:

دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت

Pause Play

% buffered

00:00

00:00

Unmute Mute

Settings

Captions Disabled Quality 360p Speed Normal

Captions Go back to previous menu

Quality Go back to previous menu
360p 270p 180p

Speed Go back to previous menu
0.5 0.75 Normal 1.25 1.5 1.75 2 4

PIP Exit fullscreen Enter fullscreen Download

خلاء وجود برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران در حاشیه برگزاری همایش بین المللی تغذیه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: جای برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت خالی است و هم اکنون حفظ سلامت جامعه، نیازمند تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه ای است.

وجود برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت خالی است و هم اکنون حفظ سلامت جامعه، نیازمند تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه ای است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پروفسور جعفر حسین افزود: انسان موجودی بسیار پیچیده است و همانند ماشین و کامپیوتر برنامه ریزی نمی شود و باید همه دست در دست هم بدهیم تا با تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه ای، سلامت جامعه را تضمین کنیم.

وی با بیان اینکه کودکان، آینده هر کشوری هستند، افزود: سرمایه گذاری در بحث تغذیه کودکان، سرمایه گذاری برای آینده کل جامعه به شمار می رود.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران اظهار داشت: بسیاری از بیماری های دوران میان سالی، ناشی از تغذیه نامناسب در دوران کودکی است که اگر به این موضوع بسیار مهم توجه شود از تحمیل بسیاری از مشکلات جسمی و روحی و هزینه های دارویی و درمانی کلان جلوگیری می شود.

بیشتر بخوانید:

نماینده سازمان بهداشت جهانی: ایران جایگاه بسیار بالایی در حوزه سلامت دارد+فیلم

نقش تغذیه فردمحور در پیشگیری از ابتلا به سرطان ها

دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو در ایران نیز در حاشیه برپایی این همایش به خبرنگار ایرنا گفت: گسترش سرطان های مرتبط با تغذیه هشدار دهنده است که در این راستا آموزش تغذیه ای فردمحور و متناسب با مزاج افراد در پیشگیری از ابتلا به مشکلات گوارشی و انواع سرطان موثر است.

آموزش تغذیه ای فردمحور و متناسب با مزاج افراد در پیشگیری از ابتلا به مشکلات گوارشی و انواع سرطان موثر است.

دکتر علی اکبر متکان افزود: تا کنون به موضوع درمان و شیوه های درمانی به خوبی پرداخته شده است اما به موضوعات پیشگیرانه آنگونه که باید پرداخته نشده است که اگر به اندازه 10 درصد اقدامات صورت گرفته در حوزه درمان، در بحث پیشگیری و آموزش تغذیه صحیح کار شود از بسیاری از مشکلات و بیماری ها و به تبع آن هزینه های دارویی و درمانی جلوگیری می شود.

وی ادامه داد: با همکاری معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، کمیسیون خانواده مجلس، سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونیسکو و مرکز یونسکو برنامه های ویژه ای در بحث آموزش های مرتبط با تغذیه و سلامت داریم که به زودی اعلام خواهد شد.

بیشتر بخوانید:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

هفت مرکز بین المللی منطقه ای زیر پوشش یونسکو در ایران فعال است

رژیم غذایی باید براساس نقشه ژنتیکی هر فرد باشد

مدیرعامل کلینیک و رئیس تیم تخصصی ژنتیک کلینیک نسل فردا نیز در این همایش با اشاره به اینکه رژیم غذایی براساس میزان کالری دیگر پاسخگو نیست و باید براساس پزشکی شخص محور و بر اساس نقشه ژنتیکی افراد برنامه ریزی شود، گفت: دریافت پاسخ مناسب از رژیم غذایی براساس ژنتیک افراد صورت می گیرد لذا با بررسی های ژنتیکی می توان بهترین رژیم غذایی با بازدهی بالا را به افراد ارائه کرد.

دکتر احسان غیور کریمیانی افزود: برخی از اوقات درمان چاقی مقاوم با رژیم های سخت امکان پذیر نیست چرا که رژیم، براساس ساخت جسمی افراد طراحی نشده است.

وی با بیان اینکه با نمونه های آزمایشگاهی بهترین گزینه برای رژیم غذایی شناخته می شود، ادامه داد: ارائه فعالیت های ورزشی نیز باید براساس استعداد های ورزشی افراد طراحی شود.

توفیق ایران در مسیر افزایش ابعاد علمی تغذیه

استاد دانشگاه تونیفس آمریکا در این همایش گفت: علم تغذیه با تمام ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی افراد سروکار دارد بنابراین پرداختن به این علم و داشتن نگاه علمی به این موضوع برای کل جهانیان از اهمیت بالایی برخوردار است.

پرفسور "آنجلازی" با بیان اینکه همایش بین المللی تغذیه نیز در راستای توجه به این موضوع حیاتی پیش بینی شده است، افزود: تغذیه موضوع حیاتی برای همه جوامع است و ایران نیز در مسیر افزایش ابعاد علمی تغذیه موفق بوده است.

تاثیر تغذیه و صنعت غذایی بر سلامت جوامع

مدیر مرکز یونسکو نیجریه نیز در این همایش گفت: تغذیه و صنعت غذایی در سلامت جوامع تاثیر مستقیم دارد و برگزاری همایش های بین المللی فرصت مناسبی برای تبادل تجربیات در این حوزه است.

علم تغذیه در کشور ایران مورد اهمیت قرار گرفته و تا کنون دستاوردهای بسیار خوبی در این حوزه داشته است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پروفسور "امزورویک لاینو اوپارادر" افزود: تغذیه در سلامت جهانیان موثر است و بدون تغذیه سالم، سلامت جوامع به خطر می افتد و برگزاری این همایش فرصتی را برای تبادل تجربیات علم تغذیه فراهم نموده است.

وی با بیان اینکه علم تغذیه در کشور ایران مورد اهمیت قرار گرفته و تا کنون دستاوردهای بسیار خوبی در این حوزه داشته است، ادامه داد: مطالعات گسترده ای در موضوعات مختلف تغذیه انجام شده که می توان از دستاوردهای آن در صنعت غذایی استفاده کرد.

Pause Play

% buffered

00:00

00:00

Unmute Mute

Settings

Captions Disabled Quality 360p Speed Normal

Captions Go back to previous menu

Quality Go back to previous menu
360p 270p 180p

Speed Go back to previous menu
0.5 0.75 Normal 1.25 1.5 1.75 2 4

PIP Exit fullscreen Enter fullscreen Download

برپایی نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم در مجتمع شهدای سلامت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در جریان برپایی دومین همایش بین المللی تغذیه در مشهد "نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم" نیز با بیش از 30 غرفه برپا شد.

28 شرکت دانش بنیان و شرکتهای فناور در زمینه های مختلف مرتبط با حوزه تغذیه صنایع غذایی و تولید غذای سالم در نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم شرکت کردند.

معاون اجرایی دومین همایش بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی، گفت: 28 شرکت دانش بنیان و شرکت های فناور در زمینه های مختلف مرتبط با حوزه تغذیه صنایع غذایی و تولید غذای سالم در این نمایشگاه شرکت کردند.

حمیدرضا رحیمی با اشاره به اینکه در این نمایشگاه از ابعاد مختلف به تغذیه توجه شده است، افزود: معرفی محصولات تغذیه سالم و معرفی شرکت های دانش بنیان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سایر دانشگاه های علوم پزشکی و ارائه دستاوردها و تجربیات آنها در حوزه تغذیه، از جمله اهداف برگزاری این نمایشگاه تغذیه محور به شمار می رود.

وی ادامه داد: معرفی دستگاه های رفع چاقی موضعی لیپوساکشن لیپوماتیک، رفع سلولیت و طبخ استاندارد غذا، دستگاه مجهز به فناوری عضله و کاهش سایز، دستگاه انجام اقدامات غیرتهاجمی در تناسب وزن، دستگاه های کوتیشن آر اف، شاک ویو، کلین لنف و اکتیوکس با کاربرد لاغری و تناسب اندام، قلم لیراگلو تاید با کاربرد لاغری و کاهش سرعت تخلیه معده و بالا نگهداشتن سطح انسولین بدن، از جمله محصولات ارائه شده در این نمایشگاه بود.

وی آشنایی با انجمن حمایت از بیماران بورگر و خدماتی که به این بیماران ارائه می شود را یکی از قسمت های این نمایشگاه عنوان کرد و گفت: مکمل های گیاهی لاغری و چربی سوز، پروتئین های گیاهی مناسب در تغذیه کودک تا سالمند، مواد افزودنی موثر در سلامت از طریق کشت سلول، دستگاه لاغری و لکینو، آزمایش های پاتوبیولوژی و ژنتیک، دستگاه بادی آنالایزر، از دیگر محصولات ارائه شده در این نمایشگاه بود.

رحیمی افزود: دستگاه غذاساز بخارپز، ترکیبی و گریل، اسنک سوپس سالم و فراسودمند، عسل های درمان گر و عصاره گیاهی ریشه زرشک با درمان سندروم متابولیک و کاهش قند خون و چربی و وزن اضافه از دیگر محصولاتی بود که در این نمایشگاه عرضه شد.

وی ادامه داد: آشنایی مهمانان داخلی و خارجی با بخشی از توانمندی های شرکت های دانش بنیان و تغذیه ای کشور هدف برگزاری نمایشگاه تغذیه محور بود.

بیشتر بخوانید

دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو - ایران: گسترش سرطان های مرتبط با تغذیه هشدار دهنده است

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نماینده سازمان بهداشت جهانی: ایران جایگاه بسیار بالایی در حوزه سلامت دارد+فیلم

دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد

هفت مرکز بین المللی منطقه ای زیر پوشش یونسکو در ایران فعال است

دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت

بیش از هزار مقاله به دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد رسید

همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران در مشهد برپا شد

مرکز علوم پایه سلامت و تغذیه در مشهد ایجاد می شود

همایش بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت



آتش سوزی، نپسان آبی و فداکاری هایی که هنوز جریان دارد

روزنامه قدس

شنبه 15 مهر 1402 ساعت 01:53

[اشتراک گذاری](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



ظهر پنجشنبه 13 مهر ماه دودی سیاه در جاده کلات، روایت از حریق بزرگ داشت.

خبر این حادثه خیلی زود به سایت ها و کانال های خبری رسید: آتش سوزی یک کارگاه مبیل در جاده کلات آتش سوزی مبیل سازی در یک روستای مشهد هفت مصدوم داشت. این خبر را عکاس روزنامه قدس با حضور در محل و ارسال تصاویر و فیلم های این حادثه اعلام کرد. طبق مشاهدات عینی وحید بیات، آتش گرفتن یک کارگاه مبیل سازی در روستای خُلُق آباد از توابع شهرستان مشهد روز پنجشنبه هفت نفر را روانه بیمارستان کرد. این حادثه ساعت 11 و 45 دقیقه پنجشنبه روی داد که برای امدادرسانی به مصدومان، چهار دستگاه آمبولانس به محل اعزام شد. مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در این باره به رسانه ها گفت: 6 تن از مصدومان توسط اورژانس به بیمارستان امام رضا(ع) و یک نفر نیز به بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد انتقال یافتند.

نیشان آبی جان محبوسان کارگاه مبیل را نجات داد اما این همه ماجرا نبود. صبح جمعه 14 مهر ویدئویی به دست خبرنگار قدس خراسان رسید که نشان داد در آتش سوزی روز گذشته در جاده کلات، پیش از رسیدن آتش نشانی، راننده ای شجاع با نیشان خود دیوار کارگاه مبیل را تخریب می کند و مردم به کمک محبوسان می روند و جانشان را نجات می دهند. تعجب نکنید؛ اما این هم تمام ماجرا نبود؛ در ویدئو مزبور مرد جوانی دیده می شود که با یک کپسول آتش نشانی در تلاش است تا وقتی که نیروهای آتش نشانی به محل حادثه می رسند، آتش را خاموش کند. او پس از فرو ریختن دیوار توسط نیشان، کپسول را رها می کند و شجاعانه به داخل کارگاه می رود تا پیش از اینکه کارگران جانانشان را در میان شعله های آتش از دست بدهند، آن ها را از کارگاه نجات دهد. او به قیمت به خطر انداختن جان خود این کار را انجام می دهد و حتی دستش نیز دچار سوختگی می شود. طبق اطلاعاتی که بدست آورده ایم این پسر جوان، کارگر روزمزدی است که توسط یکی از کارگاه های مجاور محل حادثه، صبح پنجشنبه از سر گذر به آنجا آورده می شود؛ اما در پایان روز با دستی سوخته بدون مزد راهی خانه می شود! او برای صاحبکارش کاری نکرد؛ این جوان در میان شعله های آتش، روزمزد خدا شد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در دنیایی که درخشش گوشی های هوشمند در کشاکش حوادث، آدم ها را تماشاچی رنج و حتی مرگ هموعانشان کرده، آن راننده نیسان آبی، آن آدم ها و آن جوان کارگر ثابت کردند هنوز انسانیت و فداکاری فراموش نشده است.

خبرنگار: معصومه مؤمنیان



دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از مراکز علمی موثر در حوزه تغذیه بالینی است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 21:13

اشتراک گذاری

استاد یار تغذیه دانشگاه علوم پزشکی نیشابور اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از مراکز علمی موثر در حوزه تغذیه بالینی است.

دکتر سید مصطفی عربی در حاشیه دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه بیمارستان های قائم (عج)، امام رضا (ع)، اکبر، هاشمی نژاد و شیخ به شکل جدی در حوزه تغذیه بالینی ورود پیدا کرده اند، گفت: در واقع کنگره بین المللی تغذیه زمینه تبادل تجربیات را فراهم کرد تا سایر دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور نیز در حوزه تغذیه بالینی ورود پیدا کنند.

وی ادامه داد: استفاده از ظرفیت های داخلی و خارجی برای بهبود تغذیه کشور از اهمیت بالایی برخوردار است.

دکتر عربی گفت: تحقیقات گسترده ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص تغذیه سالم انجام شده است که می توان از تجارب آن استفاده کرد.

سبد غذایی مردم باید به صورت علمی مدیریت شود

استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز در حاشیه این کنگره به خبرنگار وب دا گفت: هر فاکتور غذایی برای سلامت افراد ضرورت دارد بنابراین باید در سیاست های تغذیه به این

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

موضوع توجه شود که سبد غذایی مردم به صورت علمی مدیریت شود.

دکتر سیدعلی کشاورز با اشاره به اینکه در حال حاضر با گسترش شهرنشینی بخش زیادی از منابع گیاهی غلات از حبوبات است اظهار کرد: سهم غذاهای حیوانی نسبت به الگوهای غربی کمتر است.

وی با بیان اینکه در دو دهه اخیر مصرف پروتئین های حیوانی کاهش یافته است تصریح کرد: کاهش مصرف لبنیات موجب پوکی استخوان کوتاهی قد نسل ما می شود.

دکتر کشاورز خاطر نشان کرد: نسل جوان نیز اگر به سمت فست فودها برود زمینه برای فقر غذایی فراهم می شود به نحوی. که از یک سو درگیر سو تغذیه و از سوی دیگر درگیر اضافه وزن و چاقی می شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: در برخی از شهرهای بزرگ، اضافه وزن و چاقی به 70 درصد رسیده است و این موضوع زمینه را برای دیابت، سرطان و ناباروری فراهم می کند بنابراین باید سبد غذایی مردم انتخاب علمی و هدفمند داشته باشد.

بعدی



بازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد از دارالشفاء زائر رضوی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 16:02

اشتراک گذاری

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد در راستای اجرای برنامه ملی سلامت خانواده و نظام ارجاع از دارالشفاء شماره 2 زائر رضوی آستان قدس رضوی واقع در شهرک طرق بازدید کرد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گزارش وب دا، در این بازدید که مدیر عامل مدرسه موقوفه خدمات زائر رضوی و سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه نیز حضور داشتند، دکتر محمود شبستری ضمن قدردانی از خدمات مجموعه آستان قدس رضوی در راستای سلامت زائران و مجاوران در خصوص تجهیز و راه اندازی مرکز خدمات تخصصی و نظام ارجاع در این دارالشفاء توصیه های کاربردی را ارائه داد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: این درمانگاه با هدف ارائه خدمات پزشکی و بهداشتی به زائران در شهرک طرق در ساختمانی با زیربنای 200 مترمربع ایجاد شده است که با توجه به توسعه بخش های تخصصی درمانگاه تکمیل خواهد شد.

وی با اشاره به نگاه مقام معظم رهبری در حوزه سلامت و تاکیدات تولیت آستان قدس رضوی در خصوص خدمات رسانی مطلوب به زائرین تصریح کرد: بهترین و ارزنده ترین خصلت ها انجام کارهای نیک ، فریادرسی بیچارگان و برآوردن آرزوی آرزومندان است که در همین راستا اقدام جهادی مأموریت محول شده از سوی مقام معظم رهبری مبنی بر توجه کریمانه به زائران بویژه ضعفا و نیازمندان و فراهم آوردن امکانات و تجهیزات بهداشتی درمانی در این مرکز مورد توجه قرار گرفته است.

بعدی



برگزاری دومین کنگره جهانی تغذیه

هفته نامه نخست

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 13:25

اشتراک گذاری



نخست نیوز _ مجید خروشی : معاون درمان دانشگاه در ابتدای این نشست با تاکید بر این که دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه گردشگری سلامت رتبه نخست کشور را کسب کرده و از جایگاه ویژه ای در نظام سلامت و دیپلماسی سلامت و ارایه خدمات سلامت در کشور برخوردار است گفت: معتقدم این کنگره از نظر وزن علمی که به میزبانی مشهد برگزار خواهد شد قوی ترین ، پربارترین و مهمترین دستاورد کشورمان در حوزه تغذیه است و قطعاً نتایج آن جهانی خواهد شد.

شاپور بدیعی با اشاره به اهداف برگزاری این کنگره تاکید کرد در این همایش نشست های تخصصی جهت شبکه سازی جهانی را برنامه ریزی کردیم که امیدواریم با حضور موسسات پژوهشکده های مرتبط با تغذیه ، همچنین حضور 4 مرکز تحقیقاتی مرتبط با یونسکو و مرکز بهداشت جهانی در این کنگره دستاوردهای خوبی در جهت سلامت کشور و جهان در برداشته باشد.



تغذیه و صنعت غذایی در سلامت جوامع تاثیر مستقیم دارد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 12:41

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر مرکز یونسکو نیجریه اظهار کرد: تغذیه و صنعت غذایی در سلامت جوامع تاثیر مستقیم دارد و برگزاری کنگره های بین المللی فرصت مناسبی برای تبادل تجربیات در این حوزه است.

پروفسور امزورویک لاینو اوپارادر در حاشیه دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه تغذیه در سلامت جهانیان موثر است و بدون تغذیه سالم، سلامت جوامع به خطر می افتد گفت: کنگره تغذیه که به همت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، فرصتی را برای تبادل تجربیات علم تغذیه فراهم نموده است.

مدیر مرکز یونسکو تیجربه با بیان اینکه تجارب خوبی درباره مصرف نمک در این کنگره به متخصصان یادآوری شد تصریح کرد: بحث ها و مسائل خوبی در این کنگره مطرح شده که اگر وارد سبک تغذیه عمومی مردم شود تاثیرات مثبت خواهد داشت.

وی با بیان اینکه علم تغذیه در کشور ایران مورد اهمیت قرار گرفته و تا کنون دستاوردهای بسیار خوبی در این حوزه داشته است افزود: مطالعات گسترده ای در موضوعات مختلف تغذیه انجام شده که می توان از دستاوردهای آن در صنعت غذایی استفاده کرد.

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی UNESCO ، IUBMB ، IFCC، مسئولین ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محورهای تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران طی روزهای 12 الی 14 مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

بعدی



رژیم غذایی باید براساس نقشه ژنتیکی هر فرد باشد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پنج‌شنبه 13 مهر 1402 ساعت 12:41

اشتراک گذاری

متخصص ژنتیک پزشکی اظهار کرد: رژیم غذایی براساس میزان کالری دیگر پاسخگو نیست و باید براساس نقشه ژنتیکی افراد برنامه ریزی شود.

دکتر احسان غیور کریمیانی در حاشیه دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه رژیم براساس کالری دیگر پاسخگو نیست بلکه براساس پزشکی شخصی محور برنامه ریزی شود خاطر نشان کرد: دریافت پاسخ مناسب از رژیم غذایی براساس ژنتیک افراد است از همین رو با بررسی های ژنتیکی می توان بهترین رژیم غذایی با بازدهی بالا را به افراد ارائه کرد.

وی خاطر نشان کرد: برخی از اوقات چاقی مقاوم درمان با رژیم های سخت امکان پذیر نیست چرا که رژیم براساس ساخت جسمی افراد طراحی نشده است.

دکتر کریمیانی با بیان اینکه با کیت های آزمایشگاهی بهترین گزینه برای رژیم غذایی شناخته می شود تصریح کرد: ارائه فعالیت های ورزشی نیز باید براساس استعداد های ورزشی طراحی شود.

وی با اشاره به برگزاری کنگره بین المللی تغذیه بیان کرد: برگزاری این کنگره ها با حضور سخنرانان مطرح اگر به صورت سالانه و در شهرستان ها برگزار شود زمینه برای دسترسی دانشجویان به جدیدترین منابع علمی فراهم می شود.

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولین ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محورهای تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران طی روزهای 12 الی 14 مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

قبلی بعدی



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نشست شورای سیاستگذاری سلامت در حوادث و بلایا برگزار شد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 12:41

اشتراک گذاری

نشست شورای سیاستگذاری سلامت در حوادث و بلایا، زیر کمیته تخصصی شناخت مخاطرات در دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد. رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی در حاشیه این نشست در گفتگو با وب دا گفت: موضوع مدیریت خطر و بلایا و پیش بینی مواجهه با مخاطرات منطقه ای و خاص هر حوزه و شناخت آن و ثبت تدابیر مناسب جهت رفع مخاطرات یکی از موضوعات مهم در مدیریت بحران است و تدوین دستورالعمل برای مخاطرات در کلبه شبکه های بهداشت و درمان و بیمارستانهای دولتی و خصوصی و خیریه در جهت مقابله با هرگونه بلایای احتمالی باید انجام شود.

دکتر علی یزدانی خاطر نشان کرد: بحث مدیریت خطر و بلایا یکی از اولویت های مهم نظام سلامت است و از آنجا که کشورمان همواره در معرض خطرات مختلف بوده و در کنار آن بلایای طبیعی هم تهدیدکننده است باید نسبت به مقابله با این موضوع آمادگی لازم را حفظ کرد.

وی تصریح کرد: از آنجا که اهمیت پرداختن به موضوع مدیریت خطر و بلایا و شناسایی مخاطرات و تعیین چارت مدیریت بحران هر واحد بر هیچکس پوشیده نیست در دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم توجه ویژه ای نسبت به موضوع شناسایی عوامل خطر و پیشگیری شده تا همواره از آمادگی کامل در جهت مقابله با هرگونه بلایای احتمالی برخوردار باشیم.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در سال 1402 برنامه مدونی برای موضوع مدیریت خطر و بلایا در این دانشگاه خواهیم داشت، خاطر نشان کرد: با تأکید ویژه باید جلسات مدیریت خطر و بلایا به صورت مستمر برگزار شود تا ضمن کسب آمادگی لازم، بهترین اقدام را در زمان مورد نیاز صورت دهیم و غافلگیر نشویم.

در ادامه جلسه دکتر وثوقی مقدم مدیر امور بیمارستانها معاونت درمان دانشگاه و دبیر کمیته درمان شورای سیاستگذاری سلامت در حوادث و بلایای دانشگاه مشهد اظهار کرد: در بازدید از بیمارستانها و مراکز درمانی و جلسات مدیریتی بر موضوع شناخت مخاطرات و پیشگیری و توجه مدیریت بحران انجام و تأکید شده است ولی باز هم در سطوح مختلف نیاز به برنامه ریزی و آموزش وجود دارد و باید از اصول اولیه الفبا آن را آموخت و تکرار کرد تا در زمان وقوع بحران دچار مشکل نشویم زیرا مراکز درمانی خود باید نجات گر مصدومین و

بیماران باشند

در همین خصوص آقای دکتر شهرام طاهرزاده رئیس اداره حوادث و بلایا و پایش مراقبت های درمانی دانشگاه در خصوص ابلاغ نقشه راه وزارت بهداشت و درمان در خصوص لزوم هماهنگی ها و ارائه برنامه پاسخ یکسان در برنامه پاسخ به مخاطرات و تاکید بر احصا و شناسایی مخاطرات سخن گفت و اعلام کرد که برنامه عملیاتی مدون شده حوزه مدیریت خطر و بلایا را در شهر مشهد و تمامی شهرهای حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد خواهیم داشت و در پایان دوره هم شناسایی نقاط ضعف و قوت را داریم تا بتوانیم در نوبت بعدی با رفع ضعف ها و تقویت قوت ها بهترین عملکرد را در این خصوص داشته باشیم.

وی تأکید کرد: به دنبال آن هستیم تا با اجرای طرح و برنامه عملیاتی مدون، از آمادگی همه جانبه در سطوح مختلف حوزه مدیریت خطر و بلایا در حوزه سلامت برخوردار باشیم تا شاهد حتی کوچکترین خطا و موضوعی موجب غافلگیری نشود و موضوعات مهمی مانند ارزیابی خطر از طریق شناسایی مخاطرات اولویت دار و درک ابعاد خطرات آن ها، شناسایی ظرفیت ها، میزان مواجهه و در معرض خطر قرارگیری و آسیب پذیری ها با به کارگیری فناوری های نوین و به روزرسانی مداوم اطلاعات و به کارگیری فناوری های نوین و به روزرسانی مداوم اطلاعات و تدوین و بازبینی برنامه های مدیریت بحران حوزه سلامت (شامل برنامه های پیشگیری و کاهش خطر، آمادگی و پاسخ، بازسازی و بازتوانی) با در نظر داشتن نتایج ارزیابی های خطر در سطوح دانشگاه و با مشارکت ذینفعان و رعایت استانداردهای ایمنی و اصول تاب آوری در طراحی، ایجاد و نگهداشت زیرساخت های حیاتی همراه با پایش مستمر و ارزیابی ایمنی مراکز ارائه دهنده خدمات بهداشتی، درمانی و پیش بیمارستانی و همچنین زیرساخت های حیاتی به منظور حصول اطمینان از تداوم خدمت رسانی در حین و پس از حوادث و بلایا و پایش مستمر آن و بکارگیری ضوابط مرتبط با سامانه فرماندهی حادثه و ساختار و چارچوب پاسخ (NRF) بر اساس نظام جامع سطح بندی را با دقت دنبال و برنامه ریزی خواهیم کرد.

شایان ذکر است: این کمیته تخصصی با حضور: دبیران کمیته مدیریت خطر بیمارستان ها تابعه دانشگاه، کارشناسان اداره کاهش خطر و بلایای شبکه های تابعه دانشگاه و مسئولین اورژانس شهرستان ها برگزار گردید.

قبل از بعدی



چالش های کمبود دستگاه ام آر آی در مشهد (13 مهر 1402)

شهر آرا نیوز

پنج‌شنبه 13 مهر 1402 ساعت 11:16

اشتراک گذاری



شهرآرانیوز - از دو یا سه هفته قبل، دستگاه ام آر آی بیمارستان مدرن شرق کشور (بیمارستان رضوی) سوخته و خراب شده است و به گفته متصدیان آن بخش، معلوم نیست چه موقع درست شود. بیماران مربوط هم بلا تکلیف هستند. لطفا پیگیری کنید.

کمبود دستگاه ام آر آی در مراکز درمانی استان یکی از مشکلاتی است که مدت هاست مردم با آن روبه رو هستند، اما تاکنون از سوی مسئولان اقدامی برای رفع این مشکل انجام نشده است. کمبود مرکز ام آر آی در مرکز استان سبب شده است تمامی بیماران برای دریافت این خدمات به چند مرکز مشخص در شهر مشهد مراجعه کنند که این امر علاوه بر ازدحام جمعیت، سبب کندی ارائه خدمات به بیماران می شود، به طوری که بسیاری از بیماران باید بیش از دو تا سه هفته معطل شوند.

بیش از یک هفته شده است که در انتظار دریافت نوبت برای انجام ام آر آی گردنم هستم که متأسفانه مژمر ثمر نبوده است، زیرا کمبود دستگاه ام آر آی در بیمارستان های استان باعث شده است بیماران سایر شهرستان ها نیز برای انجام ام آر آی به مشهد بیایند و این مسئله باعث افزایش زمان نوبت دهی شود. وقتی بیماری برای درمان به پزشک مراجعه می کند و نیاز به ام آر آی دارد بهتر است در کمترین زمان، نوبت ام آر آی به بیمار داده شود، اما بعد از گذشت بیش از یکی دو هفته همچنان باید منتظر نوبت ام آر آی باشد.

صف های طولانی نوبت

این عبارات، پیامک های شهروندان درباره حکایت صف های طولانی انتظار برای دستگاه ام آر آی است که بیماران خاص با آن سر و کار دارند. صفحه صدای مردم در یک سال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

گذشته با انتشار گزارش های متعددی از بیمارستان های سطح شهر، پیگیر مشکلات مردمی بوده است. در پنجم تیر امسال در گزارشی به وضعیت درمانی بیماران تالاسمی پرداختیم که به دلیل کمبود دستگاه ام آر آی در نوبت های طولانی منتظر می ماند.

ام آر آی دستگاهی پزشکی است که برای تشخیص بسیاری از بیماری های مغزی مانند کیست ها، تومورها، خون ریزی، تورم، ناهنجاری ها، عفونت ها و بیماری های التهابی از آن استفاده می شود، همچنین با این روش تصویربرداری می توان صحت عملکرد پزشکان را بررسی و آسیب دیدگی های مغزی ناشی از ضربه مغزی یا سکته مغزی را تشخیص داد، از این رو وجود این دستگاه پزشکی در هر استان از اهمیت بالایی برخوردار است و در صورت از کارافتادگی و خرابی باعث بروز مشکلات فراوانی برای بیماران می شود.

کمبود دستگاه ام آر آی در مشهد

آمار ها نشان می دهد تعداد دستگاه ام آر آی در مشهد به تعداد انگشتان دست نمی رسد و این دستگاه ها عمدتاً در بیمارستان های دولتی و مراکز درمانی بخش خصوصی فعالیت دارند. با از کار افتادن یک دستگاه در بیمارستان رضوی، روند درمان برای بیماران سخت تر شده است. کمبود دستگاه ام آر آی یکی از دغدغه های اصلی شهروندان به شمار می رود و از سویی مشهد و قطب گردشگری سلامت شرق کشور شناخته می شود و این کمبود دستگاه ام آر آی بر روی وجهه گردشگری سلامت مشهد خدشه وارد می کند.

به گفته داود خوش شکن، مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سه ماهه نخست امسال 13 هزار و 948 گردشگر سلامت (بیمار غیر ایرانی) به مراکز درمانی مشهد مراجعه کرده اند که این عدد نسبت به بهار سال گذشته که 13 هزار و 74 گردشگر بوده، حدود 7 درصد رشد داشته است. این آمار اهمیت تجهیزات پزشکی بالأخص دستگاه ام آر آی را دوچندان می کند. گفتگو ها و بررسی های انجام شده نشان داد که عواملی همچون فرسودگی دستگاه ها، هزینه بر بودن تأمین گاز هلیوم برای این دستگاه ها و همچنین موانع و مشکلات اقتصادی باعث خرابی دستگاه های ام آر آی می شود.

دردسر تهیه قطعات دستگاه ام آر آی

اما برای بررسی چرایی از کار افتادگی دستگاه ام آر آی بیمارستان رضوی به سراغ مدیر روابط عمومی بیمارستان می رویم و او از ارائه پاسخ رسمی سرباز می زند. در ادامه با فردی شاغل در این بیمارستان که با دستگاه ام آر آی آشنایی دارد، گفتگو می کنیم. او که حاضر به معرفی رسمی خود در مطبوعات نیست با اشاره به خرابی دستگاه ام آر آی می گوید که مشکل اصلی به تهیه قطعات با توجه به تحریم ها علیه ایران باز می گردد.

او می افزاید: با توجه به تحریم های متعدد علیه ایران قطعاتی که معیوب و خراب می شوند کشور های اروپایی از ارائه قطعات خودداری می کنند و ما مجبور هستیم که از طریق شرکت های واسط خارجی، اقدام به خرید قطعات کنیم که پروسه تهیه و ارسال قطعات به ایران، چندین ماه زمان می برد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آن طور که پیداست به طور کلی مسئله اصلی، کمبود دستگاه ام آر آی در شهر مشهد است. مشکل دیگری که در این میان وجود دارد این است که در این دستگاه از گاز هلیوم استفاده می شود و هزینه تأمین این گاز بسیار بالاست. در واقع برای تهیه گاز هلیوم برای هر دستگاه ام آر آی باید میلیاردها هزینه شود. همچنین به گفته یکی از مسئولان این بیمارستان تحریم ها نیز نقش مهمی در این میان ایفا می کنند. با این اوصاف بخش خصوصی و خیران باید برای رفع نیاز های شهروندان وارد عمل شوند تا بخشی از کاستی ها جبران شود.

در ادامه حتما بخوانید انجام روزانه 1000 مأموریت اورژانسی در مشهد



از پویش کتابخوانی والدین تا اهدای کتاب به کودکان بیمار

خبرگزاری کتاب ایران

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:30

اشتراک گذاری



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گزارش خبرنگار خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) در مشهد، ابراهیم زره ساز ظهر چهارشنبه در نشست خبری تشریح برنامه های هفته ملی کودک افزود: 15 تا 21 مهرماه به عنوان هفته ملی کودک با شعار کودکی بهتر، زندگی بهتر از شورای سیاست گذاری هفته ی ملی کودک ابلاغ شده است.

وی با اشاره به نامگذاری صورت گرفته برای ایام این هفته گفت: در این هفته به موضوعاتی مانند صلح، امنیت، محیط زیست، سلامت، رشد، مشارکت، آگاهی، شکوفایی، خانواده، هویت، عدم تبعیض اخلاق، تربیت، مصلحت، رفاه، بهزیستی، دسترسی برابر در حوزه کودکان تاکید و اشاره شده است.

زره ساز مخاطبان برنامه های این هفته را کودکان و نوجوانان، مربیان و اولیای تربیتی، خانواده و فعالان حوزه کودک و نوجوان برشمرد و خاطرنشان کرد: جلب توجه افکار عمومی نسبت به اهمیت دوران کودکی، ویژگی ها، نیازها و خواسته های کودکان امروز از اهداف هفته ملی کودک است.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان رضوی از کتاب به عنوان یکی از اصلی ترین محورهای رویدادهای این هفته نام برد و گفت: پوشش کتابخوانی والدین و فرزندان در مراکز فرهنگی کانون در سراسر استان خراسان رضوی با همکاری انتشارات به نشر برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: همچنین اجرای برنامه های شاد شامل قصه گوئی، شعرخوانی، نمایش و اهدا کتاب به کودکان بیمارستان اکبر و دکتر شیخ که مراکز تخصصی کودکان هستند با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این هفته رقم خواهد خورد.

زره ساز خاطرنشان کرد: با همکاری اداره کل کتابخانه های عمومی استان نیز عضویت نیمه بها برای کودکان 7 تا 12 سال در کتابخانه های عمومی و برپایی کارناوال شادی سیار من و کتاب نیز از دیگر برنامه های هفته ملی کودک در خراسان رضوی است.

وی در تشریح دیگر برنامه های این هفته نیز گفت: آغاز همکاری کانون تعلیم و تربیت خادمیاری آستان قدس رضوی با کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، افتتاحیه طرح کانون مدرسه با همکاری آموزش و پرورش، جشن بزرگ روز جهانی کودک و ویژه برنامه تماشاخانه سیار برای کودکان مراکز شبه خانواده با همکاری بهزیستی، اجرایی کردن طرح مشاورین کودک و نوجوان فرمانداران و انعکاس آثار کودکان و نوجوانان در بیلبردهای شهری با همکاری شهرداری مشهد و پوشش کاشت نهال به نام بزرگان دینی، علمی، ادبی و هنری هر منطقه در مراکز فرهنگی کانون پرورش فکری استان با همکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و عضویت رایگان همه کودکان و نوجوانان در مراکز فرهنگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در سراسر کشور در 16 مهرماه در این هفته برگزار می شود.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان رضوی در پایان خاطرنشان کرد: هفته ملی کودک به عنوان فرصت و نقطه عطفی برای توجه به نیازها و خواسته های کودکان و با هدف بهبود شرایط آنان برگزار می گردد. فرصتی تا به وجود و نیازهای کودکان توجه بیشتری شود و برنامه ریزی برای مراقبت و حمایت از آنان و آگاهی افزایی جامعه در این حوزه صورت پذیرد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گزارش خبرنگار خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) در مشهد، ابراهیم زره ساز ظهر چهارشنبه در نشست خبری تشریح برنامه های هفته ملی کودک افزود: 15 تا 21 مهرماه به عنوان هفته ملی کودک با شعار کودکی بهتر، زندگی بهتر از شورای سیاست گذاری هفته ی ملی کودک ابلاغ شده است.

وی با اشاره به نامگذاری صورت گرفته برای ایام این هفته گفت: در این هفته به موضوعاتی مانند صلح، امنیت، محیط زیست، سلامت، رشد، مشارکت، آگاهی، شکوفایی، خانواده، هویت، عدم تبعیض اخلاق، تربیت، مصلحت، رفاه، بهزیستی، دسترسی برابر در حوزه کودکان تاکید و اشاره شده است.

زره ساز مخاطبان برنامه های این هفته را کودکان و نوجوانان، مربیان و اولیای تربیتی، خانواده و فعالان حوزه کودک و نوجوان برشمرد و خاطرنشان کرد: جلب توجه افکار عمومی نسبت به اهمیت دوران کودکی، ویژگی ها، نیازها و خواسته های کودکان امروز از اهداف هفته ملی کودک است.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان رضوی از کتاب به عنوان یکی از اصلی ترین محورهای رویدادهای این هفته نام برد و گفت: پویش کتابخوانی والدین و فرزندان در مراکز فرهنگی کانون در سراسر استان خراسان رضوی با همکاری انتشارات به نشر برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: همچنین اجرای برنامه های شاد شامل قصه گویی، شعرخوانی، نمایش و اهدا کتاب به کودکان بیمارستان اکبر و دکتر شیخ که مراکز تخصصی کودکان هستند با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این هفته رقم خواهد خورد.

زره ساز خاطرنشان کرد: با همکاری اداره کل کتابخانه های عمومی استان نیز عضویت نیمه بها برای کودکان 7 تا 12 سال در کتابخانه های عمومی و برپایی کارناوال شادی سیار من و کتاب نیز از دیگر برنامه های هفته ملی کودک در خراسان رضوی است.

وی در تشریح دیگر برنامه های این هفته نیز گفت: آغاز همکاری کانون تعلیم و تربیت خادمیاری آستان قدس رضوی با کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، افتتاحیه طرح کانون مدرسه با همکاری آموزش و پرورش، جشن بزرگ روز جهانی کودک و ویژه برنامه تماشاخانه سیار برای کودکان مراکز شبه خانواده با همکاری بهزیستی، اجرایی کردن طرح مشاورین کودک و نوجوان فرمانداران و انعکاس آثار کودکان و نوجوانان در بیلبردهای شهری با همکاری شهرداری مشهد و پویش کاشت نهال به نام بزرگان دینی، علمی، ادبی و هنری هر منطقه در مراکز فرهنگی کانون پرورش فکری استان با همکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و عضویت رایگان همه کودکان و نوجوانان در مراکز فرهنگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در سراسر کشور در 16 مهرماه در این هفته برگزار می شود.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان رضوی در پایان خاطرنشان کرد: هفته ملی کودک به عنوان فرصت و نقطه عطفی برای توجه به نیازها و خواسته های کودکان و با هدف بهبود شرایط آنان برگزار می گردد. فرصتی تا به وجود و نیازهای کودکان توجه بیشتری شود و برنامه ریزی برای مراقبت و حمایت از آنان و آگاهی افزایی جامعه

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در این حوزه صورت پذیرد.
خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا)
خبرگزاری کتاب ایران



بازدید مشاور عالی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مرکز خدمات جامع سلامت صالح آباد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 14:21

اشتراک گذاری

مشاور عالی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی صالح آباد، روند خدمت رسانی در حوزه بهداشت و درمان این شهرستان را مورد ارزیابی قرار داد.

به گزارش وب دا، دکتر ناصر سرگلزایی در این بازدید که سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز حضور داشت، ضمن تبریک اعیاد با سعادت پیامبر اکرم (ص) و امام صادق (ع) و گرامیداشت هفته وحدت در خصوص خدمات رسانی به مردم شریف شهرستان صالح آباد اظهار کرد: اهمیت حوزه سلامت یکی از دغدغه های مهم دانشگاه در خصوص شهرستان های مرزی است و شبکه بهداشت و درمان شهرستان صالح آباد توجه ویژه ای به تامین نیازهای بهداشت و درمانی دارد و در همین راستا کلیه روستاهای اصلی شهرستان از خدمات خانه های بهداشت برخوردارند.

وی خاطر نشان کرد: با رهنمودهای سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مساعدت های دلسوزانه فرماندار و مدیر مرکز خدمات بهداشتی صالح آباد تلاش می شود تا با تامین بودجه مورد نیاز در راستای افزایش و ارتقا کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی، دسترسی به خدمات بهداشتی را برای مردم تسهیل نمائیم.

دکتر سرگلزایی با تقدیر و تشکر از تلاش های کادر بهداشت و درمان در راستای ارائه خدمات بهداشتی به گروه های هدف گفت: برای رسیدن به اهداف بهداشت و سلامت مردم باید تمام تلاش خود را با استفاده از امکانات موجود بکار بگیریم، همچنین مقرر شد پیگیری تامین نیروی انسانی متخصص بومی، پد بالگرد امداد رسانی، تجهیز پایگاه اورژانس، راه اندازی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بانک خون در اولین فرصت انجام و پیگیری های لازم انجام گیرد.

دکتر قربانزاده سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در خصوص ارائه خدمات در روستاهای شهرستان صالح آباد خاطر نشان کرد: ظرفیت و امکانات شهرستان متناسب با جمعیت 50 هزار نفری شهرستان در نظر گرفته شده، حال آنکه شاهد حضور چند برابری جمعیت و در نتیجه کاهش کیفیت ارائه خدمات هستیم.

مدیر شبکه بهداشت، درمان شهرستان مرزی صالح آباد تصریح کرد: انتظارات صحیح مردم در خصوص حضور مستمر و کامل متخصصین در بیمارستان شهدای صالح آباد امری بجاست و همگی باید در جهت بهبود وضعیت موجود و ارتقای سطح خدمات به بیماران تلاش نماییم.

قبلی بعدی



انجام روزانه 1000 ماموریت اورژانسی در مشهد

باشگاه خبرنگاران جوان

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:39

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



یزدانی مسئول اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، درباره خدمات ارائه شده به حادثه دیدگان و بیماران در فصل بهار و تابستان امسال گفت: همکاران ما در این مدت به 177 هزار و 216 مصدوم و بیمار خدمات ارائه کرده اند که 152 هزار و 309 نفر از خدمات گیرندگان داخل شهر و مابقی در محدوده خارج از شهر ها بوده اند.

او درباره حوادث ترافیکی نیز افزود: طی این مدت 15.7 درصد از مأموریت ها مربوط به حوادث ترافیکی بوده است و در مجموع 32 هزار و 449 حادثه ترافیکی در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد رخ داده که منجر به مرگ 153 نفر شده است و 5 هزار و 536 نفر در محل درمان شده و 27 هزار و 628 نفر نیز راهی بیمارستان ها شده اند.

مسئول اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه میزان حوادث ترافیکی امسال نسبت به سال گذشته 12.6 درصد و میزان مصدومان نیز به نسبت سال قبل 13.7 درصد افزایش یافته است، ادامه داد: همچنین در این بازه زمانی در مجموع 173 هزار و 935 حادثه غیرترافیکی در مناطق زیرپوشش این دانشگاه رخ داده که منجر به فوت 2 هزار و 769 نفر شده است، 61 هزار و 192 نفر به صورت سرپایی درمان شده اند و 82 هزار و 860 مصدوم یا بیمار به بیمارستان منتقل شده اند، میزان حوادث غیرترافیکی امسال نسبت به سال گذشته نیز 11.3 درصد افزایش یافته است.

باشگاه خبرنگاران جوان خراسان رضوی مشهد

تبر آرا نیوز

تزریق واکسن یادآور کرونا برای سالمندان و گروه های خاص در هاله ای از ابهام



به گزارش شهرآرا نیوز ، 68 درصد آزمایش های کرونا در مشهد مثبت است. خبری که پنجشنبه هفته گذشته در رسانه ها منتشر شد و نگرانی های کرونایی را دوباره دوچندان کرد. آمار ها نشان می دهد روند ابتلا به سویه جدید کرونا در روز ها و هفته های اخیر روند رو به افزایشی بوده است، که در این میان موضوع واکسیناسیون با دز یادآور برای سالمندان و کسانی که دارای بیماری های زمینه ای هستند یا ممکن است دز یادآور قبلی را دریافت نکرده باشند، دوباره اهمیت ویژه ای به خود می گیرد.

اطلاع رسانی نکردن دقیق واکسیناسیون مانند دوره های قبل، لزوم دریافت دز یادآور برای گروه های خاص و نبود امکان تزریق دز یادآور برای گروه های خاص با روند افزایشی ابتلا در سویه جدید کرونا مهم ترین موضوعاتی است که در انتقاد های شهروندان به دستمان رسیده است.

شهروندی در یک پیام نوشت: اگر روند ابتلا به بیماری کرونا رو به افزایش است، چرا هیچ اطلاع رسانی دقیقی درباره واکسیناسیون و دریافت دز یادآور انجام نمی شود؟ شهروند دیگری نیز در همین زمینه این گلایه را مطرح کرده است که مادرم سالمند بالای شصت سال است. دز یادآور واکسن کرونا را در همان روز های اوج بیماری دریافت کرده و یک سال هم از تزریق آن گذشته است. گفته می شود با تشدید سویه جدید باید دوباره تزریق دز یادآور وجود داشته باشد، اما به دو مرکز بهداشت مراجعه کرده ایم اصلا برایشان عجیب بود. لطفا اطلاع رسانی کنید باید به کجا مراجعه کنیم؟

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در ادامه حتما بخوانید کرونا در کمین است، مراقب باشید

برای پیگیری گلایه های شهروندان و اینکه بالاخره تزریق دز جدید واکسن یادآور در چه مراکزی فراهم است، به سراغ رئیس گروه پیشگیری بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد می رویم. زهرا نهبندانی در این باره می گوید: مطابق آخرین دستورالعمل کمیته علمی واکسیناسیون کووید 19 وزارت بهداشت و درمان، به کلیه افراد بالای شصت سال و کلیه بیماران مبتلا به بیماری های زمینه ای که یک سال از آخرین نوبت تزریق واکسن کرونای آن ها گذشته است توصیه می شود برای تزریق نوبت یادآور واکسن اقدام کنند. نهبندانی در ادامه می افزاید: ضمناً واکسن کرونا در مراکز بهداشت شهرستان ها موجود است.

پیگیری آمادگی مراکز بهداشت برای واکسیناسیون

برای پیگیری مهیا بودن شرایط واکسیناسیون کرونا در مراکز بهداشت، تصادفی با مرکز بهداشت واقع در خیابان آب و برق مشهد تماس می گیریم که در پاسخ به امکان واکسیناسیون پاسخ خیر را دریافت می کنیم. نهبندانی در پاسخ به این سؤال که چرا برخی از مراکز بهداشت در مشهد امکان تزریق دز یادآور را ندارند، می گوید: دو ماه است که به مراکز اعلام کرده ایم. از زمانی که دستورالعمل کمیته علمی را دریافت کرده ایم، افرادی که واجد شرایط هستند، باید دز یادآور را دریافت کنند. وی بیان می کند: به دلیل اینکه مراجعه کم است در حال حاضر در همه مراکز تزریق دز یادآور انجام نمی شود. شهروندان باید به مراکز بهداشت مرجع مراجعه کنند. در مشهد پنج مرکز مرجع داریم.

شهروندان سؤالات خود را 191 بپرسند

نهبندانی درباره نحوه دریافت اطلاعات اظهار می کند: شماره 191 فعال است. شهروندان می توانند سؤال های خود را در این زمینه از کارشناسان این سامانه بپرسند.

رئیس گروه پیشگیری بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ به این سؤال که چرا مانند دوره های قبل اطلاع رسانی دقیقی در این باره صورت نگرفته است که نام مراکز به همراه واکسن های موجود در اختیار شهروندان قرار بگیرد، می گوید: در گذشته 4 یا 5 میلیون نفر متقاضی دریافت واکسن داشتیم، گروه های مختلف سنی بودند و اطلاع رسانی گسترده بود، در حال حاضر جمعیت بالای شصت سال و گروه های خاص را داریم، اما با این همه از دو ماه قبل در مصاحبه هایی که با رسانه ها انجام داده ایم بارها گفته ایم دستورالعمل تزریق دز یادآور واکسن از کمیته علمی آمده است و افراد بالای شصت سال و با شرایط مطرح شده مراجعه کنند.

یک بام و دو هوای تزریق دز یادآور به سالمندان در مراکز بهداشت مشهد

واکسن هست یا نیست؟

با توجه به تأکید رئیس گروه پیشگیری بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد مبنی بر آماده بودن پنج مرکز مرجع واکسیناسیون برای تزریق دز یادآور به افراد سالمند بالای شصت سال و گروه های خاص که البته یک سال از آخرین دز دریافتی واکسن آن ها گذشته است، با مرکز بهداشت فرامرز عباسی یکی از مراکز مورد تأیید دانشگاه برای تزریق دز یادآور سالمندان در مشهد تماس می گیریم.

فرد پاسخگو در پاسخ به این سؤال که آیا در این مرکز واکسیناسیون انجام می شود یا خیر؟ می گوید: خیر تزریق دز یادآور نداریم. در حال حاضر دستور العمل این است که فقط سه دز واکسن تزریق کنیم. به خبر ها و صحبت های اخیر رئیس گروه پیشگیری بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره دستور العمل جدید اشاره می کنیم که کارشناس مربوط در این باره ابراز بی اطلاعی می کند و کارشناس ناظر مرکز را برای پاسخگویی به پشت تلفن صدا می زند.

کارشناس ناظر در پاسخ می گوید: سال قبل دستور العمل برای ما ابلاغ و در اخبار هم اعلام شد. سازمان جهانی بهداشت هم اعلام کرد کسانی که سه دز واکسن زده اند، نیاز به تزریق مجدد ندارند، اما سالمندان یعنی کسانی که بالای شصت و پنج سال هستند و بیماری های زمینه ای دارند دز چهارم را می توانند دریافت کنند. کسی که دز چهارم را زده است نیاز به تزریق دز جدید ندارد. دستور العمل جدید هم نیامده است. حتی پارسال دز پنجم کرونا را هم یک ماه شروع کردیم که طبق همین دستور العمل که سال گذشته رسید ما برای بقیه افراد دیگر دز پنجم را هم تزریق نکردیم.

سالمندان سرگردان در دز های یادآور

آنچه برآورد می شود سردرگمی و ابهامی است که برای بسیاری از شهروندان اتفاق افتاده است. اینکه در یک مرکز بهداشت ابتدا در پاسخ به شهروندی که دارای یک فرد سالمند بالای شصت سال در خانواده است، گفته می شود دستور العمل جدید نیامده و سه دز کافی است، اما با تأکید و اصرار بیشتر ما، کارشناس ناظر توضیح می دهد که دز چهارم هم لازم است و بیشتر از آن نیازی نیست. از یک سو خبر ها و صحبت های رئیس گروه پیشگیری بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد که تأکید دارد همه سالمند بالای شصت سال و کسانی که دارای بیماری های زمینه ای هستند لازم است اگر یک سال از آخرین دز دریافتی واکسنشان گذشته است، برای دز یادآور مراجعه کنند و از سوی دیگر این موضوع شهروندان را با سردرگمی و نگرانی همراه کرده است. متولیان بهداشتی شهر باید مراقب باشند تا بار دیگر سویه جدید کرونا حتی با فرض آمار مرگ پایین، در روند همه گیری و افزایش ابتلای دوباره غافل گیرمان نکند.



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انجام روزانه 1000 مأموریت اورژانسی در مشهد

شهرآرا نیوز

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 09:55

اشتراک گذاری



زن و شوهر بچه شان را در مدرسه می گذارند و هر دو راهی محل کار مشترکشان می شوند. آن ها زمانی جلو شرکت می رسند که هنوز یک ساعت به ساعت کاری مرد مانده بود. مرد از همسرش می خواهد که به شرکت برود و او یک ساعت درون پرایدش بخوابد. دو ساعت بعد زن متوجه می شود که همسرش هنوز نیامده است، نگرانش می شود. وقتی زن به محل پارک خودرو می رود، می بیند همسرش پشت فرمان ظاهراً خواب است، او را صدا می زند و تکان می دهد که مرد به سمت صندلی شاگرد می افتد و هیچ واکنشی نشان نمی دهد. لحظاتی بعد در میان گریه های دل خراش زن جوان و حلقه همکارانی که از این پیشامد شوکه شده اند، تکنسین های اورژانس وارد محل می شوند.

معاینه اولیه نشان می دهد که مرد سی ساله جانش را از دست داده است، اما برای دل خوشی همسر و اینکه او آماده پذیرش واقعیت شود، پیکر متوفی را به بیمارستان منتقل می کنند و ساعتی بعد هم علت مرگ ایست قلبی بیان می شود. این فقط یکی از هزار مأموریتی است که گروه های اورژانس 115 دانشگاه علوم پزشکی مشهد روزانه انجام می دهند و ماحصل آن 952 نفر مصدوم و پانزده جان باخته است. برای بررسی جزئیات 187 هزار عملیات اورژانس در شش ماه گذشته به سراغ دکتر علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد، رفته ایم که در ادامه آن را می خوانید.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

افزایش مأموریت های امسال

یزدانی در ابتدای صحبت مستقیم به سراغ افزایش تعداد مأموریت های اورژانس می رود و می گوید: میزان مأموریت های انجام شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته 11.5 درصد رشد یافته است.

در ادامه حتما بخوانید نکاتی درباره فوریت های پزشکی و کمک خواهی از اورژانس

وی در ادامه ریز این آمار را این گونه اعلام می کند: در شش ماهه نخست امسال 639 هزار و 526 تماس مردمی با اورژانس 115 مشهد برقرار شده که از این میزان 123 هزار و شش تماس مشاوره ای، 27 هزار و 338 تماس مزاحمی و 301 هزار و 904 تماس نامرتب بوده است و در این میان فقط 187 هزار و 278 تماس منجر به مأموریت شده است.

رئیس اورژانس مشهد آمار تماس های سال گذشته را نیز این گونه برمی شمارد: طی این بازه زمانی در سال گذشته 598 هزار و 602 تماس مردمی با اورژانس 115 مشهد برقرار شده است که از این میزان 130 هزار و 054 تماس مشاوره ای، 21 هزار و 614 تماس مزاحمی، 277 هزار و 815 تماس نامرتب بوده و فقط 169 هزار و 119 تماس منجر به مأموریت شده است. در کل تعداد کل تماس های شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه 6.8 درصد افزایش داشته است.

فراوانی از مزاحمت ها

یزدانی با گلایه از افزایش تماس های مزاحمی بیان می کند: میزان تماس های مزاحمی و نامرتب در شش ماهه نخست پارسال 299 هزار و 429 تماس بوده است که این میزان با 9.9 درصد رشد به 329 هزار و 242 تماس در شش ماهه نخست امسال افزایش یافته است. یکی دیگر از موضوعات مهم در امداد رسانی به شهروندان، بحث امداد رسانی شهری و جاده ای است که رئیس اورژانس مشهد در این زمینه می گوید: از این تعداد مأموریت انجام شده در شش ماهه نخست امسال 179 هزار و 212 مأموریت در محدوده شهری و بقیه مأموریت ها در محدوده خارج از شهر بوده است که سهم مأموریت های شهری به طور میانگین شش برابر مأموریت های جاده ای است.

نزدیک به 1000 مصدوم روزانه

این مسئول اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، درباره خدمات ارائه شده به حادثه دیدگان و بیماران در فصل بهار و تابستان امسال تصریح می کند: همکاران ما در این مدت به 177 هزار و 216 مصدوم و بیمار خدمات ارائه کرده اند که 152 هزار و 309 نفر از خدمات گیرندگان داخل شهر و مابقی در محدوده خارج از شهر ها بوده اند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی درباره حوادث ترافیکی نیز بیان می کند: طی این مدت 15.7 درصد از مأموریت ها مربوط به حوادث ترافیکی بوده است و در مجموع 32 هزار و 449 حادثه ترافیکی در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد رخ داده که منجر به مرگ 153 نفر شده است و 5 هزار و 536 نفر در محل درمان شده و 27 هزار و 628 نفر نیز راهی بیمارستان ها شده اند.

در ادامه حتما بخوانید روایتی از تاریخچه شکل گیری دانشکده پزشکی مشهد

یزدانی با اشاره به اینکه میزان حوادث ترافیکی امسال نسبت به سال گذشته 12.6 درصد و میزان مصدومان نیز به نسبت سال قبل 13.7 درصد افزایش یافته است، می گوید: همچنین در این بازه زمانی در مجموع 173 هزار و 935 حادثه غیرترافیکی در مناطق زیرپوشش این دانشگاه رخ داده که منجر به فوت 2 هزار و 769 نفر شده است، 61 هزار و 192 نفر به صورت سرپایی درمان شده اند و 82 هزار و 860 مصدوم یا بیمار به بیمارستان منتقل شده اند، میزان حوادث غیرترافیکی امسال نسبت به سال گذشته نیز 11.3 درصد افزایش یافته است.



تاکید سرپرست معاونت درمان در استفاده بهینه از ظرفیت های موجود تجهیزات پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 07:55

اشتراک گذاری

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر شناسایی صحیح نیازها و استفاده حداکثری و بهینه از ظرفیت های موجود تجهیزات پزشکی در مراکز درمانی زیر پوشش تاکید کرد.

به گزارش وب دا، دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی در نشست با مدیر و کارشناسان تجهیزات پزشکی دانشگاه با بیان اینکه تا کنون اقدامات بسیاری موثری در راستای توسعه خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی در حوزه تجهیزات پزشکی صورت گرفته است و برخی از دستگاه های موجود در منطقه در نوع خود بی نظیر است اظهار کرد: در راستای حفظ و نگهداشت این دستگاه ها، باید دوره های آموزشی مستمر برای کاربران و مدیران مجموعه ها برگزار شود تا بهترین بهره وری را در راستای خدمت رسانی داشته

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

باشیم.

وی با بیان اینکه بازدید های نظارتی و کارشناسی از تمام مراکز درمانی می تواند منجر به کاهش چالش ها گردد و طول عمر دستگاه ها و تجهیزات را افزایش دهد تصریح کرد: باید ظرفیت ها به موقع شناسایی شود و برای خرید وسایل و تجهیزات پزشکی استراتژیک در زمان مناسب، اقدام مناسب را در راستای بهره وری حداکثری انجام دهیم.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نگاه عدالت محور در توزیع تجهیزات را بسیار حائز اهمیت دانست و اظهار کرد: نگاه ویژه به مناطق محروم و کم برخوردار باید در دستور کار قرار گیرد تا بتوانیم گام های خوبی در راستای عدالت بر سلامت برداریم.

دکتر دهقانی به برخی از اقدامات شاخص این حوزه اشاره نمود و بیان کرد: بهبود وضعیت سیستم های تصویربرداری و گازهای طبی، راه اندازی بانک آموزشی کاربری و نگهداشت تجهیزات پزشکی سرمایه ای، اجرای فاز اول طرح متولی تجهیزات پزشکی سرمایه ای در مراکز درمانی و جابجایی و بازتوزیع تجهیزات پزشکی در سامانه تمداد و جلوگیری از رکود آن ها در مراکز درمانی از جمله مهمترین اقدامات این حوزه به شمار می رود.

بعدی



ارتقاء 7 مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 07:23

اشتراک گذاری

مدیر اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: هفت مجله علمی این دانشگاه موفق به ارتقاء شدند و بدین منظور مورد تقدیر وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی قرار گرفتند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر عبدالرسول رنگریزی در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: هفت مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر اساس معیارهایی همچون دریافت نمایه معتبر بین المللی، دریافت ضریب تاثیر و یا ارتقا چارک، ارتقاء یافتند.

وی تصریح کرد: در این راستا در مراسمی از سوی وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی از دکتر محمدحسین بسکابادی سردبیر مجله Avicenna Journal of Phytomedicine، دکتر بی بی صدیقه فضلی بزاز سردبیر مجله Iranian Journal of Basic Medical Sciences، دکتر محمدحسین ابراهیم زاده سردبیر مجله The Archives of Bone and Joint Surgery، دکتر محمد رضانی سردبیر مجله Nanomedicine Journal، دکتر نوشین پیمان سردبیر مجله Journal of Health Literacy، دکتر رباب لطیف نژاد رودسری سردبیر مجله Journal of Midwifery and Reproductive Health و دکتر رضا سعیدی سردبیر مجله Iranian Journal of Neonatology تقدردانی شد.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این مراسم ضمن تاکید بر اهمیت مجلات علوم پزشکی کشور، دیپلماسی علم را به عنوان بخشی از دیپلماسی عمومی دانست که موجب الهام بخشی، اعتبار و نفوذ شده و در نتیجه، زمینه ساز افزایش قدرت کشور در عرصه دانش و فناوری می شود.

دکتر عین اللهی با اشاره به سطح بالای نشریات علمی منتشر شده و مجلات علوم پزشکی ارتقا یافته در نمایه نامه های بین المللی تصریح کرد: ارتقای سطح کیفی آموزش و پژوهش، تبادل و توسعه تجربیات تازه علمی و آشنا کردن جامعه علمی با آخرین یافته ها، نتیجه تلاش پژوهشگران برتر کشوری است.

وی با اشاره به تاریخ پرافتخار کشور در عرصه های پزشکی، درمانی و داروسازی عنوان کرد: امروزه در زمینه تولید بسیاری از داروهای مورد نیاز کشور به خودکفایی رسیده ایم. همچنین در حوزه ساخت تجهیزات اتاق عمل و پزشکی نیز به پیشرفت قابل توجهی دست یافته ایم و نتیجه آن، پویایی در تمامی معیارهای سلامت در میان کشورهای منطقه است.

قبلی بعدی



استفاده از سیستم ترکیبات مولکولی کوچک جهت درمان سرطان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 07:23

اشتراک گذاری

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به درمان سلول های سرطانی بدون استفاده از داروهای شیمی درمانی بر مبنای استفاده از سیستم CRISPR/Cas9 شدند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: درمان های رایج سرطان، از جمله جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی برای چندین دهه گزینه های درمانی برای سرطان ها بوده است. عوارض جانبی این درمان ها به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران تأثیر می گذارد. درمان هدفمند با ترکیبات مولکولی کوچک مثل آپتامر برای کاهش عوارض جانبی گزینه مناسبی به نظر می رسد. با اینکه درمان هدفمند با داروهای شیمیایی به موفقیت هایی دست یافته اند اما معمولاً مقاومت دارویی پس از یک درمان کوتاه مدت رخ می دهد که اثربخشی آن را محدود می کند.

دکتر سید محمد تقدیسی حیدریان افزود: امروزه فناوری های مبتنی بر CRISPR/Cas9 در حال متحول کردن همه زمینه های تحقیقاتی در علوم زیستی و پزشکی هستند، تحقیقات در زمینه درمان سرطان نیز از این امر مستثنا نیست. بنابراین، هدف این مطالعه، بررسی پتانسیل درمانی CRISPR/Cas9 برای درمان سرطان و مقایسه اثر درمانی آن با آپتامر های درمانی بود. و همچنین ارزیابی استراتژی برای انتقال هدفمند CRISPR/Cas9 با آپتامر AS1411 و هیالورونیک اسید به سلول های سرطان برای مهار انکوژن FOXM1 و جلوگیری از عوارض جانبی CRISPR/Cas9 می باشد.

به گفته ی این محقق، در این مطالعه یک استراتژی برای انتقال هدفمند CRISPR/Cas9 با آپتامر AS1411 و هیالورونیک اسید به سلول های سرطان برای مهار انکوژن FOXM1 طراحی شد.

دکتر تقدیسی در خصوص مراحل انجام طرح و روند ارزیابی این سیستم انتقال هدفمند گفت: ابتدا نانو کمپلکس های CRISPR/Cas9 با کیتوزان، هیالورونیک اسید و آپتامر تهیه شد. سپس تست های آنالیز کمپلکس تشکیل شده انجام شد. در مرحله بعد تست سمیت و تست آنالیز ورود کمپلکس حاوی CRISPR/Cas9 به سلول های هدف (HEK293T, MCF7, HELA and SKMES1) و کنترل انجام شد. تست وسترن برای بررسی مسیر آپوپتوز و تست زخم برای بررسی مهاجرت و تهاجم سلول های سرطانی و در نهایت آزمایش های درون تنی روی موش های نود مایس انجام شد.

این دانشمند یک درصد برتر جهان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: عملکرد موفقیت آمیز این سیستم درمانی نشان داد استفاده از CRISPR/Cas9 برای knockout انکوژن FOXM1 یک روش ارزشمند برای درمان سرطان می باشد و همچنین اتصال آپتامر به HA-CS-CRISPR/Cas9 کاندیدایی قوی برای انتقال هدفمند CRISPR/Cas9 به سلول های سرطانی می باشد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

این تحقیقات حاصل تلاش های دکتر سید محمد تقدیسی حیدریان ، دکتر خلیل آبنوس، دکتر مونا علی بلندی، دکتر محمد رضانی و دکتر زهرا سلماسی-اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد -و دکتر زهرا خادمی و دکتر محمدرضا زیرک - دانشجویان این دانشگاه- است. نتایج این کار در مجله ی Carbohydrate Polymers (2022;292:119691) به چاپ رسیده است.

بعدی





رادیو خراسان رضوی

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 09:04

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



بهره برداری از طرح های خیرساز دانشگاه علوم پزشکی نیشابور با مشارکت خیرین سلامت

#ورژانس

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 401172



شبکه سه

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 10:02

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



برنامه طیب

#کل_برنامه

شناسه: 401239



رادیو خراسان رضوی

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:00

[اشتراک گذاری فایل](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



برنامه شما بپرسید

#کل_برنامه

شما بپرسیدشناسه: 401367



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 20:56

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



آغاز به کار کنگره بین المللی تغذیه در مشهد

#کنگره_بین_المللی_تغذیه

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 401755



رادیو خراسان رضوی

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 09:03

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 401822



رادیو خراسان رضوی

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 11:03

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



موجود بودن واکسن آنفولانزا

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 401872



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 21:36

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



انتظارات مردم شهرستان گلبهار

#اورژانس #بیمارستان

شب شرقشناسه: 402156



شبکه سلامت

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 13:07

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



بدون ترس و اندوه

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

برنامه های گوناگونشناسه: 402417



Akhbarmashhad

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:04

اخبار مشهد

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد

مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ برای جمعیت هدف حوزه بهداشت و درمان تاکنون ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.

❖ کودکان شش ماه به بالا می توانند واکسن آنفلوانزا دریافت کنند، کودکان شش ماه تا ۵ سال اگر تا به حال واکسن آنفلوانزا دریافت نکرده اند، باید دو دز به فاصله ۴ هفته دریافت کنند.

❖ بهترین زمان دریافت واکسن آنفلوانزا اواخر شهریورماه و اوایل مهرماه است، سالمندان دارای بیماری زمینه ای بالای ۶۰ سال، کودکان مهدهای کودک از جمله گروه های در معرض خطر هستند.

@AkhbarMashhad

17.2K بازدید 310K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مشهد (310K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

اخبار مشهد (7.9K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

مردم مشهد (5.2K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:59

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد نیوز (4.8K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

مشهد نیوز (4.8K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 13:57

اخبار خراسان (3.5K) - 100

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:35

اخبار ویژه مشهد (2.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:58



[radiozamaneh](#)

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 20:22

Radio Zamaneh

[اشتراک گذاری](#)

مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بدون اینکه میزان مصدومیت کارگران را بیان کند، گفت شش نفر از آنها به بیمارستان «امام رضا» و یک نفر به بیمارستان هاشمی نژاد منتقل شدند.

در حادثه دوم که بعدازظهر ۱۳ مهر در کارخانه موتورسیکلت سازی بناب در استان آذربایجان شرقی رخ داد هم شش کارگر مصدوم و به بیمارستان منتقل شدند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گفته رسانه‌های داخلی ایران، کارخانه موتورسیکلت‌سازی بناب دچار آتش‌سوزی گسترده شده است. رئیس شبکه بهداشت بناب گفته بخش‌های زیادی از این کارخانه آتش گرفته و تلاش مأموران امداد و نجات برای مهار آتش ادامه دارد. در جریان این حادثه شش کارگر مصدوم شدند که تمامی آن‌ها با اورژانس هوایی به تبریز منتقل شدند. میزان سوختگی این کارگران هم تا به حال اعلام نشده است. خبرهای روز را در وبلاگ روزانه ما دنبال کنید.

| RadioZamaneh @رادیو زمانه

1.4K بازدید 14.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

Radio Zamaneh - (14.8K)

پنج‌شنبه 13 مهر 1402 ساعت 19:06

اتحادیه آزاد کارگران ایران (5.6K) -

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 11:13

داوطلب (1.2K) -

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 13:02



mashadhavades

پنج‌شنبه 13 مهر 1402 ساعت 23:02

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حوادث، مشهد

اشتراک گذاری

👤 علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

📌 میزان مأموریت‌های انجام شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱,۵ درصد رشد یافته است.

📌 در شش ماهه نخست امسال ۶۳۹ هزار و ۵۲۶ تماس مردمی با اورژانس ۱۱۵ مشهد برقرار شده که از این میزان ۱۲۳ هزار و شش تماس مشاوره‌ای، ۲۷ هزار و ۳۳۸ تماس مزاحمی و ۳۰۱ هزار و ۹۰۴ تماس نامرتب بوده است. در این میان فقط ۱۸۷ هزار و ۲۷۸ تماس منجر به مأموریت شده است.

📌 میزان حوادث ترافیکی امسال نسبت به سال گذشته ۱۲,۶ درصد و میزان مصدومان نیز به نسبت سال قبل ۱۳,۷ درصد افزایش یافته است.

📌 همچنین در این بازه زمانی در مجموع ۱۷۳ هزار و ۹۳۵ حادثه غیرترافیکی در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد رخ داده که منجر به فوت ۲ هزار و ۷۶۹ نفر شده است. میزان حوادث غیرترافیکی امسال نسبت به سال گذشته نیز ۱۱,۳ درصد افزایش یافته است. /شهرآرا

#اخبار، حوادث، مشهد

@MashadHavades

2.4K بازدید 11.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث، مشهد (11.9K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:32

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد خبر (2.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:03

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (107) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:01



[khriribnews](#)

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 18:47

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

❖ مصرف بالای چربی و شیرینی از مهمترین عوامل ابتلا به کبد چرب

❖ فوق تخصص گوارش و کبد بالغان و عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: مشکلات کبد چرب از سن ۲۵ سالگی به بعد در گروه‌های مختلف جامعه دیده می‌شود و دلایل عمده آن مربوط به مصرف بالای چربی، شیرینی و عدم فعالیت بدنی مناسب است.

شرح خبر

<https://www.iribnews.ir/00Gn8P>

@khriribnews

570 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پیام‌های مشابه:

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:38



[oluompezeshki_ir](https://t.me/oluompezeshki_ir)

شنبه 15 مهر 1402 ساعت 07:22

خانواده بزرگ بهداشت و درمان

اشتراک گذاری

● افتخارآفرینی جامعه پرستاری در مسابقات آسیایی هانگژو

سرکار خانم محدثه رجبلو دانشجوی ترم ۷ رشته پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از اعضای اعزامی به مسابقات آسیای هانگژو چین، موفق به کسب مدال برنز در رشته کبیدی شد.

————— ع ۳ —————

صدای شما رسالت ماست!

آدرس پیج اینستاگرام:

http://instagram.com/oluompezeshki_ir

@oluompezeshki_ir

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

727 بازدید 5.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خانواده بزرگ بهداشت و درمان (5.6K) -

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 23:03



[mardomemashad](#)

پنج‌شنبه 13 مهر 1402 ساعت 13:47

مردم مشهد

اشتراک گذاری

❖ ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد

👤 مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماری‌ها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ برای جمعیت هدف حوزه بهداشت و درمان تاکنون ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.

❖ کودکان شش ماه به بالا می‌توانند واکسن آنفلوانزا دریافت کنند، کودکان شش ماه تا ۵ سال اگر تا به حال واکسن آنفلوانزا دریافت نکرده‌اند، باید دو دز به فاصله ۴ هفته دریافت کنند.

❖ بهترین زمان دریافت واکسن آنفلوانزا اواخر شهریورماه و اوایل مهرماه است، سالمندان دارای بیماری زمینه‌ای بالای ۶۰ سال، کودکان مهدهای کودک از جمله گروه‌های در معرض خطر هستند.

▼ متفاوت‌ترین کانال مشهد ▼

@mardomemashad

674 بازدید 5.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (310K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

اخبار مشهد (7.9K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

مردم مشهد (5.2K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:59

مشهد نیوز (4.8K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

مشهد نیوز (4.8K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 13:57

اخبار خراسان (3.5K) - 100

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:35

اخبار ویژه مشهد (2.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:58



[medcast](#)

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 07:41

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

دکتر مجید غیورمهرن:

به همت مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همکاری مراکز و سازمان‌های جهانی همچون سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسکو، مرکز یونیسیف و دانشگاه‌های داخل و خارج کشور دومین کنگره بین‌المللی تغذیه را همزمان با ایام میلاد فرخنده پیامبر اکرم (ص) و حضرت امام جعفر صادق (ع) در مشهد برگزار کردیم، رویداد بین‌المللی که با حضور متخصصان، دانشمندان و نخبگان بیش از ۳۰ کشور دنیا از ۱۲ تا ۱۴ مهر ماه امسال به مدت ۳ روز در مجتمع شهدای سلامت مشهد برگزار می‌شود.

در این کنگره بین‌المللی ۲۷ سخنرانی کلیدی و ۲۵ پنل تخصصی با موضوعات مختلف با حوزه تغذیه از پایه تا بالین و با حضور پزشکان متخصص رشته‌های مختلف برگزار می‌شود، پزشکی‌انی که از نقاط مختلف ایران و همچنین کشورهای آمریکا، آلمان، ونزوئلا، شیلی، پاکستان، ترکیه، ایتالیا، نیجریه، ژاپن، اندونزی، مالزی، عراق، افغانستان و غیره در مشهد حاضر شده‌اند.

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید:

B2n.ir/f61071

#مهر_1402

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

@Medcast | دانشگاه علوم پزشکی مشهد

1.1K بازدید 5.1K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.4K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 14:43

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (5.1K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 16:53

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:15

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (107) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 21:36



medcast

شنبه 15 مهر 1402 ساعت 00:17

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

دکتر عبدالرسول رنگریزی:

هفت مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر اساس معیارهایی همچون دریافت نمایه معتبر بین المللی، دریافت ضریب تاثیر و یا ارتقا چارک، ارتقاء یافتند.

در این راستا در مراسمی از سوی وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی از دکتر محمدحسین بسکابادی سردبیر مجله Avicenna Journal of Phytomedicine، دکتر بی بی صدیقه فضلی بزاز سردبیر مجله Iranian Journal of Basic Medical Sciences، دکتر محمدحسین ابراهیم زاده سردبیر مجله The Archives of Bone and Joint Surgery، دکتر محمد رضانی سردبیر مجله Nanomedicine Journal، دکتر نوشین پیمان سردبیر مجله Journal of Health Literacy، دکتر رباب لطیف نژاد رودسری سردبیر مجله Journal of Midwifery and Reproductive Health و دکتر رضا سعیدی سردبیر مجله Iranian Journal of Neonatology قدردانی شد.

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید:

B2n.ir/k42447

#مهر_1402

| @Medcast @ دانشگاه علوم پزشکی مشهد

1.2K بازدید 5.1K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (5.1K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 22:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:15



[khabari_khorasan](#)

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 06:51

کانال خبری خراسان

اشتراک گذاری

آتش‌سوزی مبیل‌سازی در یک روستای مشهد ۷ مصدوم داشت

❖ مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: آتش گرفتن یک کارگاه مبیل‌سازی در روستای "خُلُق آباد" از توابع شهرستان مشهد روز پنجشنبه هفت نفر را روانه بیمارستان کرد.

❖ محمد علیشاهی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این رخداد ساعت ۱۱ و ۴۵ دقیقه امروز روی داد که برای امدادرسانی به مصدومان چهار دستگاه آمبولانس اورژانس به محل اعزام شد.

@khabari_khorasan

118 بازدید 4.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبررسانی مشهد (7.9K) -

دوشنبه 27 شهریور 1402 ساعت 16:07

کانال خبری خراسان (4.6K) -

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 16:44

خبر نیشابور بزرگ (3.3K) -

چهارشنبه 29 شهریور 1402 ساعت 21:00

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

چهارشنبه 29 شهریور 1402 ساعت 19:54

ایرنا خراسان رضوی (360) -

دوشنبه 27 شهریور 1402 ساعت 18:18

اخبار ایران و جهان (123) -

چهارشنبه 29 شهریور 1402 ساعت 20:39



[eghtesadsanji](https://t.me/eghtesadsanji)

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 04:11

اقتصادسنج | [eghtesadsanji](https://t.me/eghtesadsanji)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

❖ چرا نخوردن صبحانه منجر به چاقی می شود؟

❖ اقتصادسنج | عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیش تر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود.

📌 جزئیات بیشتر در اقتصادسنج

📌 @eghtesadsanj

🌐 eghtesadsanj.ir

263 بازدید 4.2K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اقتصادسنج (4.2K) - | eghtesadsanj

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 23:01

رسانه پرسون (1.6K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:38



news_khorasan

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 17:46

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار خراسان¹⁰⁰

اشتراک گذاری

❖ ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد

مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ برای جمعیت هدف حوزه بهداشت و درمان تاکنون ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است.

❖ کودکان شش ماه به بالا می توانند واکسن آنفلوانزا دریافت کنند، کودکان شش ماه تا ۵ سال اگر تا به حال واکسن آنفلوانزا دریافت نکرده اند، باید دو دز به فاصله ۴ هفته دریافت کنند.

❖ بهترین زمان دریافت واکسن آنفلوانزا اواخر شهریورماه و اوایل مهرماه است، سالمندان دارای بیماری زمینه ای بالای ۶۰ سال، کودکان مهدهای کودک از جمله گروه های در معرض خطر هستند.

▼ اخبار #مشهد و #خراسان در

@news_khorasan

464 بازدید 3.5K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مشهد (310K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

اخبار مشهد (7.9K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

مردم مشهد (5.2K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:59

مشهد نیوز (4.8K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 11:56

مشهد نیوز (4.8K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 13:57

اخبار خراسان (3.5K) - 100

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:35

اخبار ویژه مشهد (2.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:58



mashadkhabar

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 15:47

مشهد خبر

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

👤 علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

📌 میزان مأموریت‌های انجام شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱,۵ درصد رشد یافته است.

📌 در شش ماهه نخست امسال ۶۳۹ هزار و ۵۲۶ تماس مردمی با اورژانس ۱۱۵ مشهد برقرار شده که از این میزان ۱۲۳ هزار و شش تماس مشاوره‌ای، ۲۷ هزار و ۳۳۸ تماس مزاحمی و ۳۰۱ هزار و ۹۰۴ تماس نامرتب بوده است. در این میان فقط ۱۸۷ هزار و ۲۷۸ تماس منجر به مأموریت شده است.

📌 میزان حوادث ترافیکی امسال نسبت به سال گذشته ۱۲,۶ درصد و میزان مصدومان نیز به نسبت سال قبل ۱۳,۷ درصد افزایش یافته است.

📌 همچنین در این بازه زمانی در مجموع ۱۷۳ هزار و ۹۳۵ حادثه غیرترافیکی در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد رخ داده که منجر به فوت ۲ هزار و ۷۶۹ نفر شده است. میزان حوادث غیرترافیکی امسال نسبت به سال گذشته نیز ۱۱,۳ درصد افزایش یافته است. /شهرآرا

@mashadkhabar

648 بازدید 2.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث، مشهد (11.9K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:32

مشهد خبر (2.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:03

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (107) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:01



[purson_ir](#)

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:45

رسانه پرسون

اشتراک گذاری

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود.

<https://purson.ir/lvkhio>

موضوع: تغذیه و سلامتی

برچسب ها: #چاقی #صبحانه #تغذیه

<https://purson.ir>

[@purson_ir](#)

12 بازدید 1.6K تعداد اعضای کانال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پیام‌های مشابه:

[اقتصادسنج \(4.2K\) - eghtesadsanj |](#)

پنج‌شنبه 13 مهر 1402 ساعت 23:01

[رسانه پرسون \(1.6K\) -](#)

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:38



[mashhadems](#)

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 23:27

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵

اشتراک گذاری

حریق کارگاه میل سازی در یکی از روستاهای کلات ۷ مصدوم برجا گذاشت

مشهد- ایرنا- مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حادثه حریق کارگاه میل سازی در روستای خلق آباد که امروز در جاده شهرستان کلات رخ داد هفت نفر را روانه بیمارستان کرد.

محمد علیشاهی روز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این حادثه ساعت ۱۱ و ۴۵ دقیقه امروز رخ داد که برای امدادرسانی به مصدومان چهار دستگاه آمبولانس اورژانس

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به محل اعزام شد.

وی ادامه داد: ۶ تن از مصدومان مصدوم توسط اورژانس به بیمارستان امام رضا(ع) و یک مصدوم دیگر به بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد منتقل شدند.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۴ پایگاه عملیاتی شامل ۱۰۰ پایگاه شهری، ۶۲ پایگاه جاده‌ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۱۰ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن ۱۵ شهرستان در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت‌های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

552 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

پنج‌شنبه 13 مهر 1402 ساعت 14:43



[mashhadems](#)

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 23:27

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵

اشتراک گذاری

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد در راستای اجرای برنامه ملی سلامت خانواده و نظام ارجاع از دارالشفاء شماره ۲ زائر رضوی آستان قدس رضوی واقع در شهرک طرق بازدید کرد.

به گزارش وب دا، در این بازدید که مدیر عامل مدرسه موقوفه خدمات زائر رضوی و سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه نیز حضور داشتند، دکتر محمود شبستری ضمن قدردانی از

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خدمات مجموعه آستان قدس رضوی در راستای سلامت زائران و مجاوران در خصوص تجهیز و راه اندازی مرکز خدمات تخصصی و نظام ارجاع در این دارالشفاء توصیه های کاربردی را ارائه داد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: قرار است در این مرکز، خدمات تخصصی سرپایی نظام ارجاع ارائه گردد.

589 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 14:55



[davtalaborg](https://t.me/davtalaborg)

شنبه 15 مهر 1402 ساعت 07:43

داوطلب

اشتراک گذاری

مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بدون اعلام میزان مصدومیت کارگران، اعلام کرد که شش نفر از آنها به بیمارستان «امام رضا» و یک نفر به بیمارستان هاشمی نژاد منتقل شدند.

✓ خبرها و مسائل کارگری را در تارنمای داوطلب دنبال کنید.

اینستاگرام داوطلب

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

توییت داولب
@davtalaborg

66 بازدید 1.2K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

Radio Zamaneh - (14.8K)
پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 19:06

اتحادیه آزاد کارگران ایران (5.6K) -
جمعه 14 مهر 1402 ساعت 11:13

داولب (1.2K) -
جمعه 14 مهر 1402 ساعت 13:02



acecr_khr

شنبه 15 مهر 1402 ساعت 08:05

سازمان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ دومین روز «دومین کنگره بین المللی تغذیه؛ از مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی» با همکاری جهاددانشگاهی خراسان رضوی، به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با حضور مهمانان داخلی و خارجی با برگزاری سمپوزیوم های علمی در حوزه تغذیه برگزار شد.

✎ متن کامل خبر:

<http://khr.acecr.ac.ir/fa/news/62966>

اداره روابط عمومی سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی

@acecr_khr

194 بازدید 717 تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی (717) -

پنجشنبه 13 مهر 1402 ساعت 11:41



[mums_int](#)

شنبه 15 مهر 1402 ساعت 02:05

[mums_int](#)

اشتراک گذاری

❏ خبر: دیدار صمیمانه دکتر بدیعی معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دکتر معصومی فر رییس نمایندگی وزارت امور خارجه در شمال و شرق کشور

📌 ما را در فضای مجازی دنبال کنید.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همه جا با شناسه واحد:

✈@mums_int

🔍 www.instagram.com/mums_int_ass

🔍 https://t.me/mums_int

🔍 <https://chat.whatsapp.com/BJfjJbDuAOhHDZpypU4pS9>

🔍 https://eitaa.com/mums_int

🔍 https://ble.ir/mums_int

164 بازدید 323 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

mums_int - (323)

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:51



etemadonline_khorasanrazavi

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 23:48

اعتماد آنلاین خراسان رضوی

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

👤 علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد :

📌 میزان مأموریت‌های انجام‌شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱,۵ درصد رشد یافته است.

📌 در شش ماهه نخست امسال ۶۳۹ هزار و ۵۲۶ تماس مردمی با اورژانس ۱۱۵ مشهد برقرار شده که از این میزان ۱۲۳ هزار و شش تماس مشاوره‌ای، ۲۷ هزار و ۳۳۸ تماس مزاحمی و ۳۰۱ هزار و ۹۰۴ تماس نامرتب بوده است و در این میان فقط ۱۸۷ هزار و ۲۷۸ تماس منجر به مأموریت شده است.

📌 میزان حوادث ترافیکی امسال نسبت به سال گذشته ۱۲,۶ درصد و میزان مصدومان نیز به نسبت سال قبل ۱۳,۷ درصد افزایش یافته است.

📌 همچنین در این بازه زمانی در مجموع ۱۷۳ هزار و ۹۳۵ حادثه غیرترافیکی در مناطق زیرپوشش این دانشگاه رخ داده که منجر به فوت ۲ هزار و ۷۶۹ نفر شده است، میزان حوادث غیرترافیکی امسال نسبت به سال گذشته نیز ۱۱,۳ درصد افزایش یافته است.

#اعتمادآنلاین_خراسان_رضوی

@etemadonline_khorasanrazavi

9 بازدید 107 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه :

حوادث، مشهد (11.9K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 15:32

مشهد خبر (2.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:03

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (107) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:01



[etemadonline_khorasanrazavi](https://etemadonline.khorasanrazavi)

جمعه 14 مهر 1402 ساعت 02:39

اعتماد آنلاین خراسان رضوی

اشتراک گذاری

● دومین کنگره بین‌المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت

❖ دومین کنگره بین‌المللی تغذیه با ۲۷ سخنران کلیدی از ایران و سایر کشورهای دنیا و در ۲۵ پنل تخصصی امروز دوازدهم مهرماه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع شهدای سلامت مشهد گشایش یافت.

❖ دبیر علمی دومین کنگره بین‌المللی تغذیه در آیین افتتاحیه دومین کنگره بین‌المللی تغذیه که با موضوع "از آزمایشات پایه تا مطالعات بالین" در مشهد برگزار شده است گفت: این کنگره بین‌المللی با موضوعات مختلف حوزه تغذیه از پایه تا بالین و با حضور پزشکان متخصص رشته‌های مختلف از نقاط مختلف ایران و همچنین کشورهای آمریکا، آلمان، ونزوئلا، شیلی، پاکستان، ترکیه، ایتالیا، نیجریه، ژاپن، اندونزی، مالزی، عراق و افغانستان در مشهد گشایش یافته است.

#اعتمادآنلاین_خراسان_رضوی

@etemadonline_khorasanrazavi

10 بازدید 107 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.4K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 14:43

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (5.1K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 16:53

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.5K) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 12:15

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (107) -

چهارشنبه 12 مهر 1402 ساعت 21:36

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



عناوین روزنامه های استخراج شده

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
8	۱۳/۷/۱۴۰۲	فست فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان	شروع

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
5	۱۳/۷/۱۴۰۲	صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود	آفرینش
5	۱۳/۷/۱۴۰۲	سرطان در جوانان رو به افزایش است	آفرینش
14	۱۳/۷/۱۴۰۲	سرطان در جوانان رو به افزایش است	جهان صنعت
3	۱۳/۷/۱۴۰۲	افزایش ابتلا به سرطان در جوانان	مردم سالاری
11	۱۳/۷/۱۴۰۲	آغاز به کار دومین کنگره بین المللی تغذیه	قدس
5	۱۳/۷/۱۴۰۲	صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود	عصر ایرانیان
4	۱۳/۷/۱۴۰۲	سرطان در جوانان رو به افزایش است	رویش ملت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
کیمیای وطن	فست فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان	۱۳/۷/۱۴۰۲	7
خراسان رضوی	باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد	۱۳/۷/۱۴۰۲	1



فست فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است و استفاده زیادی از فست فودها یا غذاهای آماده این بیماری را افزایش داده است. به گزارش دبیرخانه دومین سمینار سرطان در جوانان، علی شهریاری احمدی افزود: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است، به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوانتر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می کند. این فوق تخصص خون و آنکولوژی، اضافه کرد: البته جوانتر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی های اشباع نشده را وارد بدن می کند و در کنار آن ها مواد نگهدارنده ای است که سرطان را هستند. شهریاری احمدی ادامه داد: جدا از بحث تغذیه، تفکر جوانان است که به خیال خود کمتر از دیگر افراد دچار سرطان می شوند و همین دلیلی است که دیرتر به پزشک مراجعه می کنند، به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۶۰ سال از زمان شروع علائم تا

مراجعه به پزشک یک ماه است اما در جوانان این روند تا ۶ ماه به طول می انجامد که این نیاز به آگاه سازی جوانان دارد تا با بروز اولین علائم سریعاً برای درمان اقدام کنند. وی با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهرماه در مرکز همایش های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می شود، که خوشبختانه این مشارکت در برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می گیرند. شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان ها در جوانان به مبحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه های آنها ازدواج و فرزندآوری است. وی تصریح کرد: یکی از مسائل مهمی که در این رویداد به آن پرداخته خواهد شد، پزشکی شخصیت محور است، در واقع برخی از افراد به واسطه یکسری از تغییرات ژنتیک خانوادگی مستعد سرطان در سنین پایین تر هستند یعنی سرطان های خانوادگی، که این موضوع یکی از محورهای مهم و مورد بحث در کنگره امسال است.



آفرینش

13 مهر 1402

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

اشتراک گذاری

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود



می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود.

نوروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد، نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان ۲۰۰ سی سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری های بعدی، اشتیهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود.

وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را بر هم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود.

به گزارش ایسنا، دکتر عبدالرضا نوروزی - دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شیشه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۲۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.

شماره صفحه:

5



آفرینش

13 مهر 1402

سرطان در جوانان رو به افزایش است

فوق تخصص خون و آنکولوژی عنوان کرد؛

سرطان در جوانان رو به افزایش است



فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایشی ابتلا به سرطان در افراد جوان، توضیحاتی داد. به گزارش مهر، علی شهریاری احمدی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، مؤسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می‌شود و این مشارکت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است.

وی گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه‌های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند. شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان‌ها در جوانان به مبحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه‌های آنها ازدواج و

یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده اند که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی‌های اشباع نشده را وارد بدن می‌کنند و در کنار آنها مواد نگهدارنده‌ای است که سرطان‌زا هستند. شهریاری احمدی ادامه داد: جدا از بحث تغذیه،

تفکر جوانان است که به خیال خود کمتر از دیگر افراد دچار سرطان می‌شوند و همین دلیلی است که دیرتر به پزشک مراجعه می‌کنند. به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۶۰ سال از زمان شروع علائم تا مراجعه به پزشک یک ماه است اما در جوانان این روند تا ۶ ماه به طول می‌انجامد که این نیاز به آگاه سازی جوانان دارد تا با بروز اولین علائم سریعاً برای درمان اقدام کنند.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، افزود: یکی از مسائل مهمی که در این رویداد به آن پرداخته خواهد شد، پزشکی شخصیت محور است، در واقع برخی از افراد به واسطه یکسری از تغییرات ژنتیک خانوادگی مستعد سرطان در سنین پایین‌تر هستند یعنی سرطان‌های خانوادگی، که این موضوع یکی از محورهای مهم و مورد بحث در کنگره امسال است.

فرزندآوری است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است. به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان‌تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می‌کند.

این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه کرد: البته جوان‌تر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت:

شماره صفحه:



جهان صنعت

13مهر 1402

سرطان در جوانان رو به افزایش است

اشتراک گذاری

فوق تخصص خون و آنکولوژی

سرطان در جوانان روبه افزایش است

«جهان صنعت»- فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایشی ابتلا به سرطان در افراد جوان توضیحاتی داد.

علی شهریاری احمدی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی اظهار کرد: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می‌شود و این مشارکت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است.

وی گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه‌های درمان و نقش مراکز مردم‌نهاد مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند.

شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان‌ها در جوانان به مبحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد، چراکه جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه‌های آنها ازدواج و فرزندآوری است.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است. به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان‌تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می‌کند. این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه کرد: البته جوان‌تر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است.

وی درباره افزایش سرطان در جوانان بیان کرد: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهای فست‌فودی روی آورده‌اند که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی‌ارزش



13مهر 1402

افزایش ابتلا به سرطان در جوانان

اشتراک گذاری

فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایش ابتلا به سرطان در افراد جوان، نوبت‌هایی داد به گزارش مهر، علی شهرپوری‌احمدی، مدیر علمی‌دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه غیر به محدث‌حسین رفسوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور مسئولان و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، سبزآ، ام‌فول، تبریز و گیلان برگزار می‌شود و این مشارکت، برگزاری بار علمی‌این رویداد را به شدت افزایش داده است. وی گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در درمان	فوق تخصص خون و آنکولوژی عنوان کرد افزایش ابتلا به سرطان در جوانان	موراد پاپین‌تر از میانگین جهانی است. به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان‌تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صادق می‌کند. این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه کرد: البته جوان‌تر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده. به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است و درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی
---	---	--

شماره صفحه:

3



قدس

آغاز به کار دومین کنگره بین المللی تغذیه

اشتراک گذاری

معصومه مؤمنیان

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی صبح چهارشنبه ۱۲ مهر ماه با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز به کار کرد. دبیر علمی این کنگره از برگزاری ۳۰ کارگاه آموزشی ۲۷ سمینار علمی و در این کنگره خبر داد. دکتر مجید میرهن غبور افزود: در این کنگره برندگان جایزه نوبل نمایندگان یونسکو، کمیسیون ملی یونسکو، سازمان بهداشت جهانی، یونسف و IFCC، رئیس مرکز یونسکو نیجریه، رئیس مرکز یونسکو پاکستان و سایر کشورها مانند آفریقای جنوبی، آمریکا، کانادا، سوئیس، انگلیس، سربانکار، ژاپن، دانمزی، مالتی، ایتالیا، ارمنستان و استرالیا حضور دارند.

وی متذکر شد: ۹۰ درصد همپانان خارجی به صورت حضوری در این کنگره شرکت می کنند و بقیه آن ها از طریق اینترنتی ارتباط می گیرند. استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص سطح علمی شرکت کنندگان یادآور شد: بسیاری از افراد شرکت کننده در این کنگره دارای ضرب نفوذ علمی بالایی در جهان هستند و در دبیر دانشمندان برتر جهان قرار دارند.

میرهن غبور اضافه کرد: در حاشیه برگزاری این کنگره قرار است تقاضای های همکاری مشترک با مرکز یونسکو نیجریه و پاکستان منعقد شود. دبیر کل مرکز یونسکو ایران نیز در این همایش گفت: زلزله آموزش های تغذیه در میان احاد مختلف جامعه نقش بسیار مؤثری در دوری از مشکلات گوارشی و انواع سرطان ها دارد. در موضوع تغذیه تحقیقاتی در بحث تراریخته ها صورت گرفته که نتایج خوبی تا این لحظه حاصل نشده و نیاز است به محصولات با ژن های تغذیه ای توجه شود. دکتر علی اکبر مشکان ادامه داد: اگر ما بتوانیم آموزش های تغذیه را در میان احاد مختلف جامعه و متناسب با مزاج افراد داشته باشیم، از بسیاری

با حضور دانشمندان برتر سراسر جهان در مشهد صورت گرفت

آغاز به کار دومین کنگره بین المللی تغذیه



از بیماری های مختلف، مشکلات گوارشی و انواع سرطان ها از جمله سرطان سینه جلوگیری می شود. وی عنوان کرد: ما به موضوع درمان و شیوه های درمانی به خوبی پرداخته ایم اما به موضوعات پیشگیرانه آن گونه که باید پرداخته نشده است. اگر به اندازه ۱۰ درصد اقدامات صورت گرفته در حوزه درمان، در بحث پیشگیری و آموزش تغذیه صحیح کار کنیم، از بسیاری مشکلات و بیماری ها می توبع آن از هزینه های دارویی و درمانی جلوگیری می کنیم. مشکان افزود: با همکاری معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده کمیسیون خانواده مجلس، سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسف و مرکز یونسکو برنامه های ویژه ای در بحث آموزش های مرتبط با تغذیه و سلامت داریم که به زودی اعلام خواهد شد.

جای خالی برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران در حاشیه برگزاری افتتاحیه دومین کنگره بین المللی تغذیه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه کودکان، آینده ر کشور هستند و سرمایه گذاری برای آنان در بحث تغذیه سرمایه گذاری برای آینده کل کشور

حتی مرگ ناشی از آن دور خواهد کرد. ایران جایگاه بسیار بالایی در حوزه سلامت دارد و در بحث واکسیناسیون پوششی ۹۰ درصدی داشته و مشهد و خراسان رضوی یکی از برترین شهرها و استان ها در این خصوص هستند. وی خاطرنشان کرد: همچنین با توجه به اینکه بیماری سرطان ایمنی بدن را پایین می آورد، تغذیه متناسب در این خصوص هم بسیار مهم است.

برای نمایشگاه سلامت تغذیه، سالم در مشهد

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محورهای تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سبلی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراکشناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران در روزهای ۱۲ الی ۱۴ مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

در جریان این رویداد بین المللی، نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم با بیش از ۳۰ غرفه دایر شده است. محصولات ارائه شده در این نمایشگاه شامل مکمل های گیاهی لاغری و چربی سوز، پروتئین های گیاهی مناسب در تغذیه کودک تا سالمند، مواد افزودنی مؤثر در سلامت از طریق کشت سلول، دستگاه لاغری، آزمایش های پاتوبیولوژی و ژنتیک، دستگاه های آلتالایزر، دستگاه مجهر به تکنولوژی غشیه و کاهش سایز، دستگاه انجام اقدامات غیرتهاجمی در تناسب وزن، دستگاه های کوتیشن آراف، شاگ ویو، کلین لاف و اکسوس کاربرد لاغری و کاهش سرعت تخلیه معده و بالا نگه داشتن سطح انسولین بدن، دستگاه غشاز ساز بخار پر، ترکیبی و گرل، اسنک سبک سالم و فراسودمند، عصاره گیاهی ریشه زرشک با درمان سردرد، متیلوبک و کاهش قند خون، چربی و وزن اضافه بوده است.



عصر ایرانیان

13 مهر 1402

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

اشتراک گذاری

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود. عبدالرضا نوروزی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۲۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پر خوری های بعدی، اشتیهای



رویش ملت

13مهر 1402

سرطان در جوانان رو به افزایش است

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرطان در جوانان رو به افزایش است

فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایشی ابتلا به سرطان در افراد جوان، توضیحاتی داد. علمی، شهرپاری احمدی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، مؤسسه خیره محمدحسین رضوی و انجمن خبـون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و سایر حضور همکاران و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می‌شود و این منسازگت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شت افزایش داده است. وی گفت: در این رویداد، طب نسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در دسان سرطان جوانان، همچون

جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهایی پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است. به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان‌تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می‌کند. این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه

پشتیبانی و کسر هزینه‌های درمان، و نقش مراکز سرمد نهاد مسود بحث و بررسی فرا می‌گیرد. شهرپاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان‌ها در جوانان به بحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه‌های آنها از دواچ و فرزندآوری است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در

شماره صفحه:

4

کیمیاگوطن

کیمیای وطن

13مهر 1402

فست فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان

اشتراک گذاری

فست‌فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان

داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می‌شود، که خوشبختانه این مشارکت در برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه‌های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند.

شاهد هستیم، همچون سرطان پروده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است.

وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهایی فست‌فودی روی آورده که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی‌های اشباع نشده را وارد بدن می‌کند و در کنار آن‌ها مواد نگهدارنده‌ای است که سرطان‌زا هستند.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است و استفاده زیادی از فست‌فودها با غذاهای آماده این بیماری را افزایش داده است.

به نقل از دبیرخانه دومین سمینار سرطان در جوانان، علی‌شهری‌احمدی افزود: متأسفانه طبق آمارها، در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است، به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوانتر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می‌کند.

این فوق تخصص خون و آنکولوژی، اضافه کرد: البته جوانتر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز

شماره صفحه :

7



خراسان رضوی

13مهر 1402

باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد

اشتراک گذاری

آیت... علم الهدی:

باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد

در بودجه دانشگاه و نه در اعتبار نهادهای بیمه گزار پشتیبانی نمی شود. وی افزود: علاوه بر این، بسیاری از کسانی که به مشهد می آیند، مبتلا به بیماری های سخت و لاعلاجی هستند که راهی مشهد الرضا (ع) می شوند تا از ظرفیت مراکز درمانی این جا استفاده کنند. به این دو دلیل جایگاه مشهد متفاوت از سایر نقاط کشور است و باید برای توسعه زیرساخت های درمانی مشهد الرضا (ع) تلاش کرد. البته این که ما متوسل به رئیس جمهور و مقامات دولتی می شویم تا مثلاً در یک موضوع خاص مثل حمایت از پروژه ساخت یک بیمارستان یا رفع نیاز زائران دهه آخر صفر کمک کنند، حقیقت این است که این مسائل، موضوعات مقطعی نیستند و باید یک نگاه ملی برای مشهد به وجود بیایند.

به گزارش Alamolhoda.com، آیت... علم الهدی در دیدار با حسینعلی شهریار ری رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی که با حضور دکتر محمود محمدزاده شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جمعی از مدیران حوزه بهداشت و درمان استان برگزار شد، با تأکید بر ضرورت حمایت ملی از زیرساخت های درمانی مشهد الرضا (ع) اظهار کرد: شاید وضعیتی که در مشهد الرضا (ع) وجود دارد، تقریباً در هیچ نقطه دیگری در کشور پیش نمی آید، خصوصاً با ورود بیش از ۳۰ میلیون نفر زائر به طور سالانه، اگر هم از هر ۱۰ نفر، یک نفر به خدمات پزشکی نیاز پیدا کند، نتیجه آن ورود بیش از سه میلیون بیمار به مراکز درمانی است که پاسخگویی به آن نه

شماره صفحه:

1



خراسان رضوی

13مهر 1402

آغاز دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد

اشتراک گذاری

آغاز دومین کنگره بین‌المللی تغذیه در مشهد

دومین کنگره بین‌المللی تغذیه با ۲۷ سخنران کلیدی از ایران و دیگر کشورهای دنیا و در ۲۵ پنل تخصصی از دوازدهم مهر به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع شهدای سلامت مشهد آغاز شد. به گزارش ایرنا، دبیر علمی این کنگره در آیین افتتاحیه که با موضوع «از آزمایشات پایه تا مطالعات بالین» در مشهد برگزار شده است، گفت: این کنگره بین‌المللی با موضوعات مختلف حوزه تغذیه از پایه تا بالین و با حضور پزشکان متخصص رشته‌های مختلف از نقاط مختلف ایران و همچنین کشورهای آمریکا، آلمان، ونزوئلا، شیلی، پاکستان، ترکیه، ایتالیا، نیجریه، ژاپن، اندونزی، مالزی، عراق و افغانستان در مشهد گشایش یافته است. دکتر مجید غیور مبرهن افزود: این کنگره بین‌المللی با حضور متخصصان، دانشمندان و نخبگان بیش از ۳۰ کشور دنیا در مشهد گشایش یافته است. وی ادامه داد: این رویداد بین‌المللی از ۱۲ تا ۱۴ مهر امسال به مدت سه روز در مجتمع شهدای سلامت مشهد برگزار می‌شود.



شهر آرا

13 مهر 1402

چالش های کمبود دستگاه ام آر آی

اشتراک گذاری

چالش‌های کمبود دستگاه‌های آرای

[illegible][illegible]

روزنامه جهان
روزنامه جهان
روزنامه جهان

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

دانشنی

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، صریح کرد: معز ما بر روی این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قندخون، پر خوری های بعدی، اشتها ی زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود. وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را برهم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود. تروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت

عبدالرضا تروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد. وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند.

بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۲۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.

شماره صفحه:

8



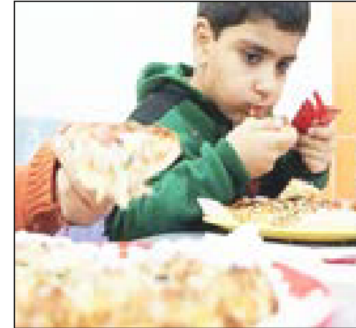
پا قوت وطن

13 مهر 1402

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان: فست فودها، عامل ابتلای جوانان به سرطان

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان:

فست فودها، عامل ابتلای جوانان به سرطان



● سرویس اجتماعی

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است.

علی شهریاری احمدی فوق تخصص خون و آنکولوژی و دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهرماه در مرکز همایش های کتابخانه ملی، افزود: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می شود، که خوشبختانه این مشارکت در برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است. وی گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می گیرند. شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان ها در جوانان به بحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد و در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه های آنها از دواج و فرزندآوری است. دبیر علمی دومین

سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است. این فوق تخصص خون و آنکولوژی، افزود: البته جواز شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، گفت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است، امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی های اشباع نشده را وارد بدن می کند و در کنار آن ها مواد نگهدارنده ای است که سرطان زا هستند.



قدس خراسان

13مهر 1402

آغاز به کار دومین کنگره بین المللی تغذیه

اشتراک گذاری

معصومه مؤمنیان

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحلیقات بالینی صبح چهارشنبه ۱۲ مهرماه با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز به کار کرد.

دبیر علمی این کنگره از برگزاری ۳۰ کارگاه آموزشی و ۲۷ سمینار علمی در این کنگره خبر داد. دکتر مجید میرهن غفور افزود: در این کنگره برندگان جایزه نوبل نمایندگان یونسکو، کمیسون ملی یونسکو سازمان بهداشت جهانی، یونسف و IFCC، رئیس مرکز یونسکو نجره، رئیس مرکز یونسکو پاکستان و سایر کشورها مانند آفریقای جنوبی، آمریکا، کانادا، سوئیس انگلیس، سرلانکا، ژاپن، اندونزی، مالتی، ایتالیا، ارمنستان و استرالیا حضور دارند.

وی متذکر شد: ۹۰ درصد میهمانان خارجی به صورت حضوری در این کنگره شرکت می کنند و بقیه آن ها از طریق تماس اینترنتی ارتباط می گیرند. استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص سطح علمی شرکت کنندگان یادآور شد: بسیاری از افراد شرکت کننده در این کنگره دارای ضرب پ نفوذ علمی بالایی در جهان هستند و در ردیف دانشمندان برتر جهان قرار دارند.

میرهن غفور اضافه کرد: در حاشیه برگزاری این کنگره قرار است تفاهات میهمانان همکار مشترکی با مرکز یونسکو نجره و پاکستان منعقد شود. دبیر کل مرکز یونسکو ایران نیز در این همایش گفت: ارائه آموزش های تغذیه در میان آحاد مختلف جامعه نقش بسیار مؤثری در دوری از مشکلات گوارشی و انواع سرطان ها دارد. در موضوع تغذیه تحقیقاتی در بحث ترار پخته ها صورت گرفته که نتایج خوبی تا این لحظه حاصل شده و نیاز است به محصولات باارزدمان بالای تغذیه ای توجه باشد. دکتر علی اکبر متکان ادامه داد: اگر ما بتوانیم آموزش های تغذیه را در میان آحاد مختلف جامعه و متناسب با مزاج افراد داشته باشیم، از بسیاری

با حضور دانشمندان برتر سراسر جهان در مشهد صورت گرفت

آغاز به کار دومین کنگره بین المللی تغذیه



از بیماری های مختلف، مشکلات گوارشی و انواع سرطان ها از جمله سرطان سینه جلوگیری می شود. وی عنوان کرد: ما به موضوع درمان و شیوه های درمانی به خوبی پرداخته ایم؛ اما به موضوعات پیشگیرانه آن گونه که باید پرداخته نشده است. اگر به اندازه ۱۰ درصد اقدامات صورت گرفته در حوزه درمان، در بحث پیشگیری و آموزش تغذیه صحیح کار کنیم، از بسیاری مشکلات و بیماری ها و به تبع آن از هزینه های دارویی و درمانی جلوگیری می کنیم.

متکان افزود: با همکاری معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده کمیسون خانواده مجلس، سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسف و مرکز یونسکو برنامه های ویژه ای در بحث آموزش های مرتبط با تغذیه و سلامت داریم که به زودی اعلام خواهد شد.

جای خالی برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران در حاشیه برگزاری افتتاحیه دومین کنگره بین المللی تغذیه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه کودکان، آینده هر کشوری هستند و سرمایه گذاری برای آنان در بحث تغذیه سرمایه گذاری برای آینده کل کشور

حتی مرگ ناشی از آن دور خواهد کرد. ایران جایگاه بسیار بالایی در حوزه سلامت دارد و در بحث واکسیناسیون پوشش ۹۰ درصدی داشته و مشهد و خراسان رضوی یکی از برترین شهرها و استان ها در این خصوص هستند.

وی خاطرنشان کرد: همچنین با توجه به اینکه بیماری سرطان اپیدی بدن را پایین می آورد، تغذیه مناسب در این خصوص هم بسیار مهم است.

نمایشگاه سلامت و تغذیه ساحر در مشهد

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحلیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، مسئولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محور های تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه ساولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراکی شناسی کمیسون ملی یونسکو ایران در روزهای ۱۲ الی ۱۴ مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

در جریان این رویداد بین المللی، نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم با پیش از ۳۰ غرفه دایر شده است. محصولات ارائه شده در این نمایشگاه شامل مکمل های گیاهی لاغری و چربی سوز، پروتئین های گیاهی مناسب در تغذیه کودک تا سالمند، مواد افزودنی مؤثر در سلامت از طریق کشت سلول، دستگاه لاغری، آزمایش های پاتوبیولوژی و زنتیک، دستگاه یادی آنالایزر، دستگاه مجهز به تکنولوژی عضله و کاهش سایز، دستگاه انجام اقدامات غیرتهاجمی در تناسب وزن، دستگاه های کوتیشن آراف، شاگ ویو، کلین لنگ و آکتویکس با کاربرد لاغری و تناسب اندام، فیلم لایوگراف با کاربرد لاغری و کاهش سرعت تخلیه معده و بالا نگه داشتن سطح انسولین بدن، دستگاه غذا ساز بخار پز، ترکیبی و گریل، اسنک سوبق سالم و فراسودمند، عصاره گیاهی ریشه زرشک با درمان سندروم متابولیک و کاهش قند خون، چربی و وزن اضافه بوده است.

حذف بازرسان

و آئنده مبهم مذاکرات

عبدالرحمن فتح‌الهی: ۲۴ شهریور و به فاصله یک روز پس از صدور بیانیه مشترک ترنیکای اروپایی و ایالات متحده علیه برنامه فعالیت‌های هسته‌ای ایران در نشست فصلی ماه سپتامبر شورای حکام بود که تهران در نامه‌ای به رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، روایتی هشت نفر از بازرسان این نهاد (آژانس) را لغو کرد.

Yazda

سید حسن خمینی:

نمی‌توان به خاطر آزادی، امنیت یا به خاطر امنیت، آزادی را از بین برد

یادگار امام با تاکید بر اینکه «دلیل عمده بالارفتن سرقت، ناهنجاری و حتی مسائل اجتماعی، مشکلات اقتصادی است»، گفت: به هیچ عنوان نمی‌توان به خاطر آزادی امنیت را از بین برد و باید مراقب بود به خاطر امنیت آزادی از بین نرود.

2470

شنبه ۱۵ مهر ۱۴۰۲ • ۲۱ ربیع الاول ۱۴۴۵ • ۷ اکتبر ۲۰۲۳ • سال بیست و یکم • شماره ۴۶۶۴ • ۱۲ صفحه • ۱۵۰۰۰ تومان

در «شرق» امروز می‌خوانند: حلال رشیدی کوچی؛ ماحرای ممنوعیت گوشه‌آیفون از جنس داستان خودروهای وارداتی است، سهم ۳۰ درصدی ایران از کشتار پرنده‌گان مهاجر در خاور میانه، زنان یس از ۳۹۰ روز در آزادی برای تماشای لیگ

«شرق» در پرونده‌ای گره‌های حمل و نقل یابخت در پاییز را بررسی کرد

بلای ترافیک

با آغاز سفرهای آموزشی ۳۰ درصد به ترافیک پایتخت افزوده شد

گزارش تیتریک را در صفحه ۶ بخوانید



مدرسه‌های پنهان امید

روایت آموزش زیرزمینی به دختران در افغانستان

نرگس محمدی

برنده جایزه نوبل صلح شد

تلاش برای تبدیل فضای بزرگ‌ترین باغ علم نوجوان کشور
به فروشگاه تجاری

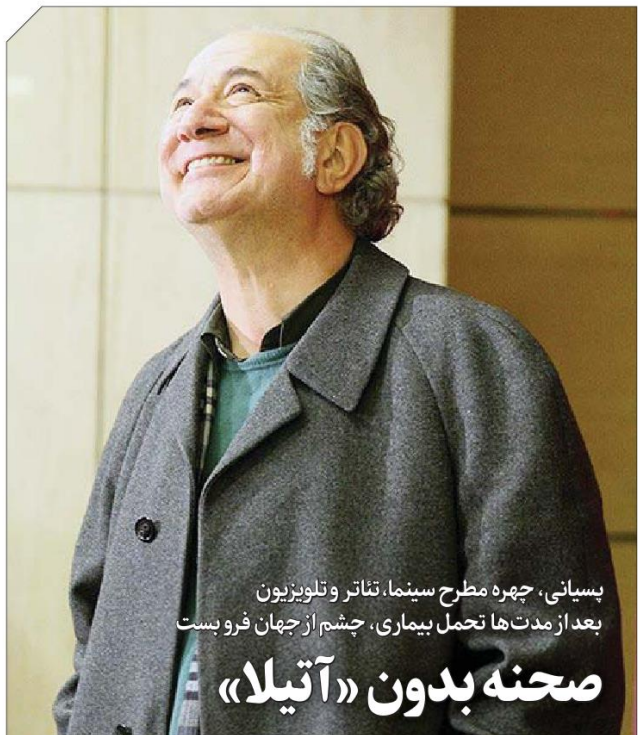
کوچک سازی باغ علم به نفع دخل شهرداری

«شرق» وضعیت تولید و بازار صنایع خرد را بررسی می کند

صنایع کوچک در حاشیه

عطایہ، رفت و آمد، داور، نہ، دوبارہ کاندیدا ماند

**عشق صندلی
یا عشق خدمت**



پسیانی، چهره مطرح سینما، تئاتر و تلویزیون
بعد از مدت‌ها تحمل بیماری، چشم از جهان فرو بست

صحنه بدون «آتिला»

سرمقاله

در خدمت و خیانت پوتستاس



احمد غلامی

نخاکارآمدی نهاده‌ها و خودارزایی آن چیزی جز حکمرانی خودخواهانه نیست. یعنی نهادها و مراکز که قدرتشان را از سودمندی بیش از آنکه از خدمت‌دهی و زیادت‌دوستی و مطالبات آنان باشند، سود (منفعت) حاصله از این قدرت را به خود اختصاص می‌دهند. درواقع به قدرت شوشلیان ایرانیان در جیاس به‌عبارت معنایانه فرمان‌داران یا قدرت فرمانبردارانه اعدای فرمان‌صادر می‌توان دید. ازاینکه دوسل، مفکر آزادآزمایی مکتبکی در کتاب «سیست در دیزانه» که به‌بازاری در این ترجمه و مستشرق قدس است، این وضعیت را و قابل دو تعبیر کار می‌کند، می‌داند. او قدرت را با اجماع را «پوینتیا» و نهادهای شکل‌گرفته از این قدرت را «پوتاستاس» می‌نامد. اگر پوینتیا قدرت را خود باشد، پوتاستاس قدرت را خارج از خود است. درحقیقت این دو تعبیر تفاوت در شکل بیرونی آن، معنای معنایانه فرمان‌داران یعنی قدرت اطلاق که از مردم نشت می‌کند و آن را برای مردم، در تجربه تاریخی ایرانیان در جبهه‌های حکومتی این شیوه را در نظر گرفته و دوام داشته است. در جبهه‌های مشروطه ساسینوس و شوشنگ‌نار به نمایندگی در مردم توانستند مردم را آگاهان باشند. خاصه در مجلس اول که یکی از شاخصین آن، مجلس تاریخ ایران است. در این مجلس نمایندگان از همه اقشار وجود دارند که ازاین‌جمله قدرت‌مداران نیزند. در کنار این مجلس، انجمن‌های ایالتی و ولایتی، نقش مهمی در فرآیند قدرت دارند. این‌ها نمی‌توانند کارزنده پوتاستاس یعنی نهاد تجدیدافته از قدرت مردم را، در قالب دولت و مجلس از شیوه اعدای فرمان‌داران به‌صورت فرمان‌گزینی پیدا کنند. درواقع این انجمن‌ها با نام ناوضی‌انسان



استاندار خراسان رضوی
گزارش داد:

اجرای یک میلیون هکتار
طرح آبخیزداری در استان

شناسایی ۷۶ مورد
ابتلا به هاری
در خراسان رضوی

برپایی سیاه چادرهای
عشایری خراسان
رضوی در نمایشگاه
کشوری

مدیر کل بنیاد شهید
و امور ایثارگران خراسان
رضوی خبر داد:

توفان ریزگردها
و تاخیرهای
تکراری
هواشناسی

معاون اداره محیط زیست
خراسان رضوی: مدل سازی
پیش بینی هوای استان در
سامانه مرکزی گردوغبار
کشور بارگذاری شد

روزنامه
صبح
استان

روزنامه
استقلال

غریبک رضوی

شنبه ۱۵ مهر ۱۴۰۲ / ۲۱ ربیع الاول ۱۴۴۵
۴ صفحه/ شماره ۵۳۵۴ / قیمت ۲۰۰۰ تومان

در ایران خودروی خراسان چه می‌گذرد؟

معمای انباشت ۱۰ هزار خودرو!



فرمانده سپاه در مراسم
اعطای بیش از هزار جهیزیه
در مشهد مطرح کرد:

صفوف فشرده
خدمت برای
شکست دشمن



آیت... علم الہدی
در خطبہ دوم نماز جمعہ مشہد:

**دشمن گفتمان دینی را
هدف قرار داده است**

سخنگوی شورای اسلامی
شهر مشهد خبر داد:

بازگشت هاشم دائمی
و خروج خلیل موحدی
از شورای شهر مشهد

صفحة ٢

اعزام ۲۸ ورزشکار
خراسانی به مسابقات
پارا آسیایی

صفحة ١

کشف ۸۴ کیلو
حشیش در داورزن

صفحة ٤

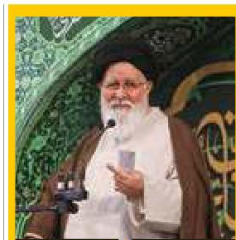
امام جمعه بر دسکن در
خطبه‌های نماز جمعه
مطرح کرد:

گلايه از بلا تكليفى
طرح نهضت ملي
مسكن در بردسكن

صفحة 4

ورود دادستان گناباد
به موضوع تصادفات
مرگبار جاده
گناباد-قاین

صفحة ٤



آیتا... علم الهدی:
دختران عزیز ما، ابزار
سوء استفاده دشمن نشوند

۲
جولان دوباره ریزگردها
در آسمان شهر

۹
طلمس «شادی» می شکند
بنیاد شهید راه اندازی دوباره شهربازی
خاطره انگیز مشهدی ها را بر عهده گرفت

۱۱
نگاهی به آثار تصویری هنرمندان مشهدی
که هنوز به نمایش در نیامده اند

۱۱
موفق در تولید
بلا تکلیف در اکران

۱۲
همسایگی در موقعیت آزار
پیش از تصمیم برای نگهداری از
حیوان خانگی با قوانین آن آشنا شویم



جانباز شیمیایی محله
شهید مطهری، ۱۰ سال
در مناطق جنگی
حضور داشت

۲۰
ارثشی پرتلاش



مروری بر وعده ها و عملکرد مسئولان در زمینه تأمین معلم در مدارس استان

(کلاس + دانش آموز) - معلم = ؟

۱۳



جعبه اشکایی خیر اندیشان در خانه نوجوانان

در زمایش مشترک سپاه و کمیته امداد، ۲۰ هزار و ۳۱۳ دست جعبه بین زوج های محروم توزیع شد

۱۰



عضو شورای اسلامی شهر مطرح کرد

۳۳
برگزاری اجلاس
شهرداران کلان شهرهای
عضو شانگهای در مشهد

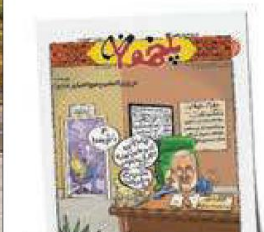


پنجاه و پنجمین ایستگاه
آتش نشانی مشهد افتتاح شد

۳۲۷
دو آیین بهره برداری از ایستگاه آتش نشانی



SHAHRRARNEWS.IR
شنبه
۲۱ شهریور ۱۴۰۵
۱۵ مهر ۱۴۰۵
۳۳ صفحه: ۶ صفحه روزنامه + ۸ صفحه پلکون
۱۴۰۲ صفحه: ۸۰ شماره شهر را محله | شماره ۴۰۰۰ تومان



من وزیر التماس
و هیچ اختیاری ندارم!

شماره ۸۲ پانزدهم منتشر شد

یادداشت

آب و قوانین عمل نشده

کامران داوری

عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد



روایتی از قهرمانان یک حادثه آتش سوزی در مشهد

آتش سوزی، نیشان آبی و فداکاری‌هایی که هنوز جریان دارد

۲

آیت الله علم الهدی در خطبه‌های نماز جمعه
عنوان کرد

تخریب دین؛ آخرین امید دشمن علیه ما

آیت الله سید احمد علم الهدی در خطبه سیاسی نماز جمعه مشهد، با اشاره به فرارسیدن هفته نیروی انتظامی گفت: به همه اینارگران غیور این محور اقتدار نظام تبریک و تهنیت عرض می‌کنم ...

۲

مسئول هماهنگی مؤسسه کوثر ترکیه در بازدید از
مؤسسه فرهنگی قدس مطرح کرد

«وارستگان خراسانی» نخستین مبلغان معارف اهل بیت (علیهم السلام) در ترکیه

همزمان با هفته وحدت جمعی از مسئولان مؤسسه کوثر ترکیه از مؤسسه فرهنگی قدس بازدید کردند. در حاشیه این دیدار، مسئول هماهنگی مؤسسه کوثر ترکیه درباره فعالیت‌های این مؤسسه ...

۲

بزرگداشت کلنل پسیان و شهدای امنیت و غیرت
برگزار شد

میراث پهلوانی

محفل شعر غایت غیرت و بزرگداشت کلنل محمدتقی خان پسیان و شهدای امنیت و غیرت، عصر پنجشنبه ۱۳ مهر در باغ نادری برگزار شد. شاعران بسیاری از جمله فرامرز اکبری و ...

۳



عبدالله کریمی/رسانه

۳ مشکل اصلی که در نمایشگاه توانمندی روستاییان و عشایر بخش مرکزی مشهد مطرح شد

بازاریابی، فروش و سرمایه در گردش



روستایی را به نمایش بگذارند. ابتدا قرار بود این نمایشگاه فقط در سطح دو دهستان تبادکان و گارده باشد؛ اما بعد تصمیم بر این شد همه دهستان‌های بخش مرکزی حضور داشته باشند ...

بخشدار بخش مرکزی مشهد در جمع خبرنگاران گفت: با توجه به اینکه ۱۵ مهر به نام روز روستا و عشایر نام‌گذاری شده است، به همین مناسبت از دهیاران و شوراهای روستایی خواستیم ظرفیت‌های

نمایشگاه توانمندی روستاییان و عشایر شهرستان مشهد با حضور فرماندار و مدیران استانی و شهرستانی، پنجشنبه ۱۳ مهر ماه در محل مدرسه ام‌هانی در روستای خواجه حسین‌آباد برگزار شد.



ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی



خراسان جنوبی
بیروند

۳۹° ۱۱°



خراسان شمالی
بهنورد

۳۳° ۶°



خراسان رضوی
مشهد

۳۴° ۱۱°



خراسان شمالی

افزایش دوبرابری اهدای عضو در استان

۳

خراسان جنوبی

تالاب نهبندان خشک شد

۳

۱۳۰ کشته و ۲۷۷ زخمی در حمله تروریستی
به دانشکده نظامی سوریه
این حمله به مراسم فارغ التحصیلی دانشکده نظامی «حمص» انجام شد



کرارشی
فرهنگی
۲
بانوی ایرانی جایزه برجسته ترین
پزشک ۲۰۲۳ را دریافت کرد
این جایزه را دکتر مریم رزاقی اگر در کنفرانس
اروپائی غدد کودکان در هلند دریافت کرد



۱۳۱ پاپ: بحران اقلیمی جهان را به فروپاشی
می کشاند
بحران اقلیمی کنونی، شان زندگی انسانی را به خطر می اندازد

کرارشی
سیاسی
۲

افتتاح بیمارستان کودکان حکیم
با حضور رئیس جمهوری
رئیس جمهوری: دولت هم باید تعهدات خود را در
پروژه های مشترک با خیرین بموقع به سرانجام برساند



شنبه ۱۵ مهر ۱۴۰۲ * ۲۱ ربیع الاول ۱۴۴۵ * ۷ اکتبر ۲۰۲۳ * سال نود و هشتم * شماره ۲۸۵۰ * ۱۶ صفحه * تک شماره ۷۰۰۰ تومان



۲
گروگانگیری یک ملت!
ابوالقاسم قاسم زاده
تحلیلگر سیاسی



یادداشت
سیاسی
۲
آرستو و مساله اقتناع
افکار عمومی
حمید کد بوز
نویسنده



ضمیمه خانواده
دوستی خاله خرسه!
گذراندن زندگی، با
تلاش زنانه در دل طبیعت
مادران باردار مراقب
نوشته های زیبایی باشند
مشاوره گروهی در مدرسه
و...



در تجدید میثاق فرماندهان فراجا با آرمان های امام راحل سید حسن خمینی: باید مراقب بود به خاطر امنیت، آزادی از بین نرود

توانمندی نظامی ما امروز به گونه ای است که دشمنان امکان انتخاب و اجرای گزینه نظامی را ندارند، با دستکم هزینه بالایی برای آنها دارد
اگر ۱۰ نیاز اساسی بشر مثل خوارک، پوشاک و عسکر را در نظر بگیریم، در صدر آنها «احساس امنیت» قرار دارد
دلیل عمده بالا رفتن سرعت، ناهنجاری و حتی مسائل اجتماعی، مشکلات اقتصادی است
احساس اینکه «حق من را خورده اند» ممکن است افراد را به رفتار پرخاشگرانه وادار کند
به هیچ عنوان نمی توان به خاطر آزادی امنیت را از بین برد و باید مراقب بود به خاطر امنیت آزادی از بین نرود
باید بسترهای ناامنی را هم در جامعه از بین ببریم
یادگار امام با بیان اینکه کشورها باید در هر زمینه خودشان را به روز کنند، اظهار داشت: جادارد به دستگاه نظامی و فرماندهی کل قوا تریک بگویم زیرا توانمندی نظامی ما امروز به گونه ای است که دشمنان امکان انتخاب و اجرای گزینه نظامی را ندارند، با دستکم هزینه بالایی برای آنها دارد. ایجاد توانمندی دفاعی یکی از نقاط ارزشمندی است که باید قدر آن را بدانی.
به گزارش جماران، حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در مراسم تجدید میثاق فرماندهان و کادر فراجا با آرمان های امام خمینی (ره) در حرم مطهر، با اشاره به اینکه در نظام های سنتی حکومت ها دو وظیفه تأمین امنیت و ایجاد عدالت داشتند، گفت: امنیت در دو حوزه داخلی و مقابل دشمن خارجی مطرح می شود. امنیت مقابل دشمن خارجی...

مردم به عنوان ولی نعمتان
اورایان ما و عیال الله
امنیت را باید در همه حوزه ها
احساس کنند
—————

معاون علمی و فناوری رئیس جمهوری در گفتگوی اختصاصی با «اطلاعات» تشریح کرد
برنامه توسعه هوش مصنوعی
و ایجاد بانک اعتباری دانش بنیان
دقتانی فیروززادی: در زمینه توسعه هوش مصنوعی رتبه دوم منطقه را داریم
دولت از راه اندازی بانک تخصصی صنایع دانش بنیان با سرمایه گذاری بخش خصوصی حمایت می کند
این بانک در صورت استقبال بخش خصوصی با مشارکت مالی ۱۰ هزار شرکت دانش بنیان ایجاد خواهد شد
آکادمی نوبل ۲ برنده دیگر را معرفی کرد

خبر فرهنگی
آنیلا پسایانی
هنرمند سینما
و تئاتر درگذشت
آنیلا پسایانی در ۶۶ سالگی پس از تحمل
یک دوره بیماری در فرانسه چشم از
جهان فرو بست

قدردانی آستان قدس رضوی از موکب‌های مردمی دهه آخر صفر

قدس به بهانه فضا سازی درباره ماجرای آرمیتا گراوند به بررسی شکست یک سال اخیر رسانه‌های معاند می‌پردازد

اطلاع رسانی صادقانه و بهنگام، عامل شکست توطئه‌ها

قدس «اختصاص یارانه حامل‌های انرژی به کد ملی» را بررسی کرده است

پاس بنزینی مجلس به دولت

روایت بانک جهانی از ارتقای ایران در شاخص‌های حکومتمداری

مسئول هماهنگی مؤسسه کوثر ترکیه در بازدید از مؤسسه فرهنگی قدس مطرح کرد

وارستان خراسانی نخستین مبلغان معارف اهل بیت (ع) در ترکیه

وقتی جوان بلوچ برای بهتر کردن زندگی در زادگاهش آستین بالا زد من اهل کتابخانه‌ام



روایتی از قهرمانان یک حادثه آتش سوزی در مشهد

آتش سوزی، نیشان آبی و فداکاری‌هایی که هنوز جریان دارد

در دوران نظاره گران گوشه به دست، تخریب دیوار میل سازی در حال حریق توسط یک نیشان آبی و فداکاری یک کارگر برای نجات جان افراد مانده در حریق ستودنی است

افزایش قربانیان دانشکده نظامی در استان حمص

متهمان حادثه تروریستی سوریه چه کسانی هستند؟



WWW.QUDSONLINE.IR
تاسیس ۱۳۸۲ بهار ۱۳۸۳ (۱۳۸۳) شماره ۱۳۸۳
مجله ۱۳۸۳ (۱۳۸۳) شماره ۱۳۸۳
قیمت در مشهد و تهران ۲۰۰۰ تومان - سایر مناطق کشور ۳۰۰۰ تومان



استقبال مردم عراق از امام خمینی (ره)



باتوی تاریخ ساز دوجرخه‌سواری در گفت‌وگو با قدس (میدان): فدراسیون سهمی در موفقیت من ندارد! ۷



هندسه ای برای زیارت هدفمند حجت الاسلام قاضی عسکر ۴



شنبه
۱۵ مهر ۱۴۰۲
۲۱۰۰۰۰ رتبه اول ۱۴۴۵، ۲۰۲۳
سال هفاد و پنجم، شماره ۳۱۳۴۴
رتبه شماره ۱۰۰۰۰۰ رتبه اول در مشهد
رتبه شماره ۷۰۰۰۰ رتبه اول در شهرستان ها

۲۰ صفحه
۱۴ صفحه خبری - ۴ صفحه زندگی سلام
۴ صفحه روزنامه استانی
۸ صفحه گزارش های برای مشهد
چاپ همزمان در مشهد و تهران

خراسان

اصرار جامعه جهانی انکار طالبان

مخالفت طالبان با درخواست تشکیل دولت فراگیر و داخلی دانستن این مسئله یکی از عوامل تداوم مهاجرت افغان ها از کشور شان است

۱۲ صفحه

WWW.KHORASANNEWS.COM

نهمین طلای ایران
استعفای عطایی
و زلال مثل شعر سهراب
صفحه های ۷ و ۸

پس از پذیرفتن مسئولیت سفر
احمدی نژاد راهی گواتمالا شد
هیا هوای مسافر گواتمالا

رشد مثبت و تورم نزولی ایران
بهروایت بانک جهانی

رئیس پلیس خراسان رضوی
تشریح کرد
ماجرای آدم ربایی تبهکاران
مخوف در ۲ روستا

بهترین ویروس
مُسری جهان!

در روز جهانی لیخن از انواع آن،
تاثیراتش بر کیفیت زندگی و ...
گفتیم

زندگی سلام

فرار سازمان سنجش از نظارت

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی جدایی سازمان سنجش از وزارت علوم و تشکیل آن ذیل ریاست جمهوری را ابلاغ کرد. در گزارشی ابعاد این موضوع را بررسی کرده ایم

۹ صفحه



در ایران خودروی خراسان چه می گذرد؟
معمای انباشت
۱۰ هزار خودرو!

خراسان رضوی

عکس: فارس

وداع با سفیر کامیاب «تئاتر»
در سینما و تلویزیون
گفت و گو با محمدرضا آهنگ و
سروش محمدزاده درباره آثار
ماندگار آتیلا پسیانی

حمله به جشن فارغ التحصیلی در
دانشکده نظامی در سوریه با پهباد
شکست پروژه مدارا
با ترور بیست ها

توفان ریزگردها و تاخیرهای
تکراری هواشناسی استان
مدل سازی پیش بینی هوای استان
در سامانه مرکز ملی گردوغبار

خراسان رضوی
غوغای غول اقتصادی دنیا در رونمایی
از زیرساخت های مدرن ورزشی
به «پارادایز» خوش آمدید

یادداشت روز
مهدی حسن زاده
لؤلؤ تراشی از بورس کالا
چند روزی است مسئولان وزارت راه و شهرسازی به
عنوان متولیان حوزه مسکن ...
صفحه ۲

ایران

• شنبه، ۱۵ مهر ۱۴۰۲
• ۲۱ ربيع الاول ۱۴۴۵
• سال بیست و نهم
• شماره ۸۲۸۵
• ۲۴ صفحه
• قیمت در سراسر کشور: ۵۰۰۰ تومان

Iran
Newspaper

ISSN1027-1449
Keytitle: IRAN (Tehran)
irannewspaper.ir



ساروی و میرزازاده درخشیدند، عموزاد ناکام ماند

پایان فرنگی با طلا آغاز آزاد بانقره

نهمین طلای ایران به نام کاراته سند خورد
جولان گنج‌زاده در هانگ‌زو

در سپیدهمین روز بازی‌های آسیایی این بار نوبت به کاراته رسید تا با یک طلا نتایج ضعیف روز اول را جبران کند. بعد از حذف بهمن عسگری یکی از شانس‌های مدال طلا و همچنین میبنا حیدری و آتوسا گلشاندزاد از گردونه رقابت‌های هانگ‌زو، سجاد گنج‌زاده با یک طلا جور نتایج ضعیف قبل را کشید.

نیت‌های امروز

در دیدار رئیس مجلس شورای اسلامی با رئیس دولت امارات مطرح شد

سرمایه‌گذاری انبوهی در فناوری دانش بنیان دارویی ایران

دو کشور باید به صورت پایاپای به امنیت سیاسی و اقتصادی اهمیت داده و آن را از پایه‌های روابط دوجانبه بدانند که لازمه رشد دو کشور و ایجاد امنیت برای آنها در منطقه و توجه به این مسائل خواهد بود.



روایت شاهدان عینی از حادثه بی‌هوش شدن آرمیتا در مترو

آنها که واقعیت را با چشم دیدند



نمایشگاه روستاآباد؛ بزرگ‌ترین رویداد عرضه محصولات روستایی و عشایری با استقبال گسترده مردم روبه‌رو شد

تحول چشمگیر در اقتصاد روستاها



نمایشگاه روستاآباد با موضوع معرفی و عرضه تولیدات و محصولات کشاورزی روستاییان نقاط مختلف کشور، عصر چهارشنبه (۱۲ مهر ۱۴۰۲) با حضور «محمد مخبر» معاون اول رئیس جمهور در مصلاي امام خميني (ره) تهران افتتاح شد. با توجه به شعار سال «مهار تورم و رشد تولید»، در آستانه ۱۵ مهرماه (روز روستا و عشایر)، نمایشگاه عرضه محصولات روستایی و عشایری «روستاآباد» به عنوان بزرگ‌ترین رویداد روستایی کشور با حضور بیش از یک هزار و ۲۰۰ تولیدکننده برتر روستایی و عشایری درحال برگزاری است.

با حضور معاون اول رئیس جمهور صورت گرفت

آغاز عملیات اجرایی طرح‌های آبخیزداری عشایری و کشاورزی



رئیس جمهور بیمارستان کودکان حکیم را افتتاح کرد

مجهزترین بیمارستان کودکان ایران



گزارشی از پشت پرده کنشگری حجاب استایل ها
**حمله به حجاب
با حجاب!**

۱۲/۴

انتقاد از آتش نشانی در ماجرای مرگ ۲ مقتی

**تماشاگران
یک تراژدی مرگبار**

۱۹/۴

نشست فیلم «بعد از رفتن» در «جام جم»
**سینمای اجتماعی
هنوز نفس می کشد**



«جام جم» فرامتن جایزه معنادار نروژ به یک متهم امنیتی را بررسی می کند

علیه ملت برای نوبل

۲/۴

یادداشت اختصاصی وزیر دفاع برای «جام جم»
درمورد رونمایی از سامانه جدید پدافندی

**تولید بی وقفه
قدرت دفاعی**

۱/۴



واشنگتن به ریاض در مورد رابطه با اسرائیل تضمین های امنیتی نمی دهد

شلیک آمریکا به رویای بن سلمان

۱۸/۴

ویژه

پیام تسلیت رئیس رسانه ملی
در پی درگذشت آتیلا پسیانی: دل های مان به درد آمد



**سفر بخیر
فرزند نمایش**

۱۶/۴