



به نام خدا

فهرست مطالب

6	بخش آمار تحلیلی و نمودارها
7	نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع
7	منابع رصدی و تعداد هر نوع
8	نمودار جهت گیری گزارش
8	تحلیل آماری خبرگزاری
8	تاثیرگذارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها
10	نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی
10	نمودار جهت گیری خبر گذاری
10	تحلیل آماری تلگرام
11	تاثیرگذارترین پیام های تلگرام
13	نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی
13	نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست
13	نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند
14	نمودار جهت گیری تلگرام
14	تحلیل آماری رادیو و تلویزیون
15	موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش
16	فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
17	نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون
17	نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

- 17 تحلیل آماری بریده جراید
- 18 عناوین روزنامه های استخراج شده
- 19 نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند
- 19 نمودار جهت گیری روزنامه
- 20 بخش اول رادیو و تلویزیون
- 24 بخش دوم سایت های خبری
- 25 برنامه غذایی شخص محور، نسخه ای برای سلامت جامعه
- 25 آتش سوزی، نیشان آبی و فداکاری هایی که هنوز جریان دارد
- 26 اهدای عضو در خراسان شمالی بیش از 2 برابر افزایش یافت
- 26 عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می شوید!
- 27 دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از مراکز علمی موثر در حوزه تغذیه بالینی است
- 27 پابه پای پیران امیدبخش در مسیر فرزانیگی / از عشق استاد به وطن تا امید به آینده دانشجو
- 28 بازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد از دارالشفاء زائر رضوی
- 28 آتش سوزی مبل سازی در یک روستای مشهد 7 مصدوم داشت
- 29 برگزاری دومین کنگره جهانی تغذیه
- 29 تغذیه و صنعت غذایی در سلامت جوامع تاثیر مستقیم دارد
- 30 رژیم غذایی باید براساس نقشه ژنتیکی هر فرد باشد
- 30 برپایی نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم در مجتمع شهدای سلامت
- 31 نشست شورای سیاستگذاری سلامت در حوادث و بلایا برگزار شد
- 31 چالش های کمبود دستگاه ام آر آی در مشهد (13 مهر 1402)
- 32 عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می شوید!
- 32 کاهش 28 درصد نزاع های جمعی و هلاکت 30 شرور در مرزها

- 33 روایت جراحی که موفق به انجام عملی نادر شد
- 33 نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران:
- 34 دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو- ایران:
- 34 آیت الله علم الهدی: باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد | مجلس، متولی گردشگری سلامت را مشخص کند.
- 35 از پویش کتابخوانی والدین تا اهدای کتاب به کودکان بیمار
- 35 با منابع مالی موجود، می توان برای سبد غذایی کشور برنامه ریزی بهتری داشت
- 36 بازدید مشاور عالی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مرکز خدمات جامع سلامت صالح آباد
- 36 آشنایی با آموزش های تغذیه ای موجب دوری از مشکلات گوارشی می شود
- 37 دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت
- 37 هفت مرکز بین المللی منطقه ای زیر پوشش یونسکو در ایران فعال است
- 38 حفظ سلامت جامعه؛ نیازمند تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه ای
- 38 دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت
- 39 اختصاص مهمانسرای دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دانشجویان دستیاری
- 39 انجام روزانه 1000 مأموریت اورژانسی در مشهد
- 40 صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود
- 40 طلسم کمبود بر بازار داروی مشهد
- 41 تزریق واکسن یادآور کرونا برای سالمندان و گروه های خاص در هاله ای از ابهام
- 41 گزارشی از مانع تراشی های بیمارستان ها و نظام پزشکی در مسیر اثبات اشتباهات پزشکی
- 42 انجام روزانه 1000 مأموریت اورژانسی در مشهد
- 42 ایجاد 8 هزار مسیر سبز برای آمبولانس های اورژانس 115 مشهد
- 43 23 هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد
- 43 تاکید سرپرست معاونت درمان در استفاده بهینه از ظرفیت های موجود تجهیزات پزشکی
- 44 مصرف بالای چربی و شیرینی از مهمترین عوامل ابتلا به کبد چرب

ارتقاء 7 مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد 44

استفاده از سیستم ترکیبات مولکولی کوچک جهت درمان سرطان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد 45

بخش سوم مطالب تلگرام 46

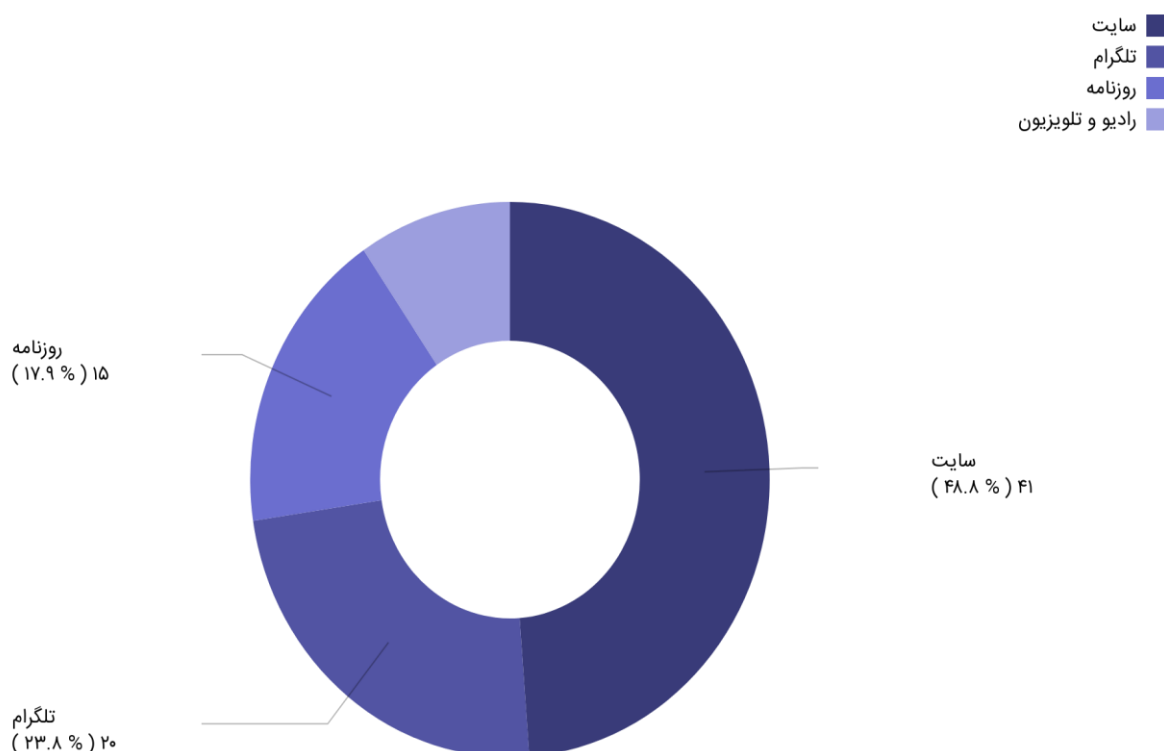
بخش چهارم نیم صفحه ها 53

بخش پنجم بریده جراید 59

نمودارها و تحلیل آماری



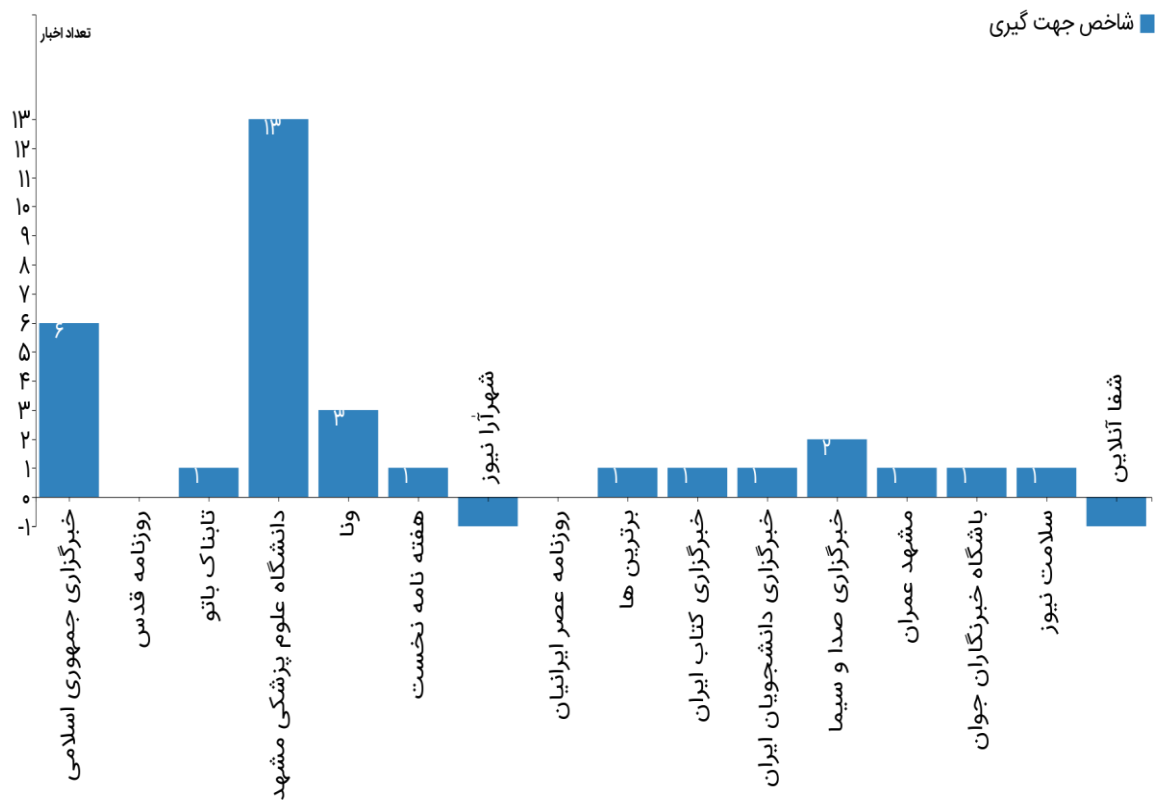
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

تعداد خبر	نوع خبر
۴۱	سایت
۲۰	تلگرام
۱۵	روزنامه
۸	رادیو و تلویزیون
۸۴	مجموع خبرها

نمودار جهت گیری گزارش



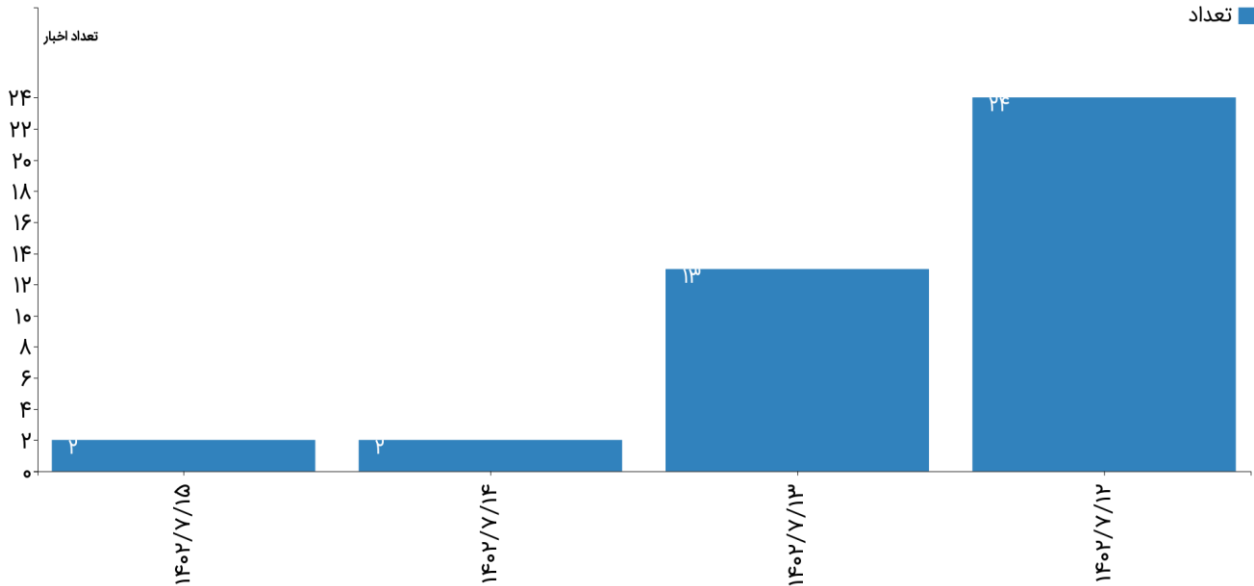
تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیر گزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

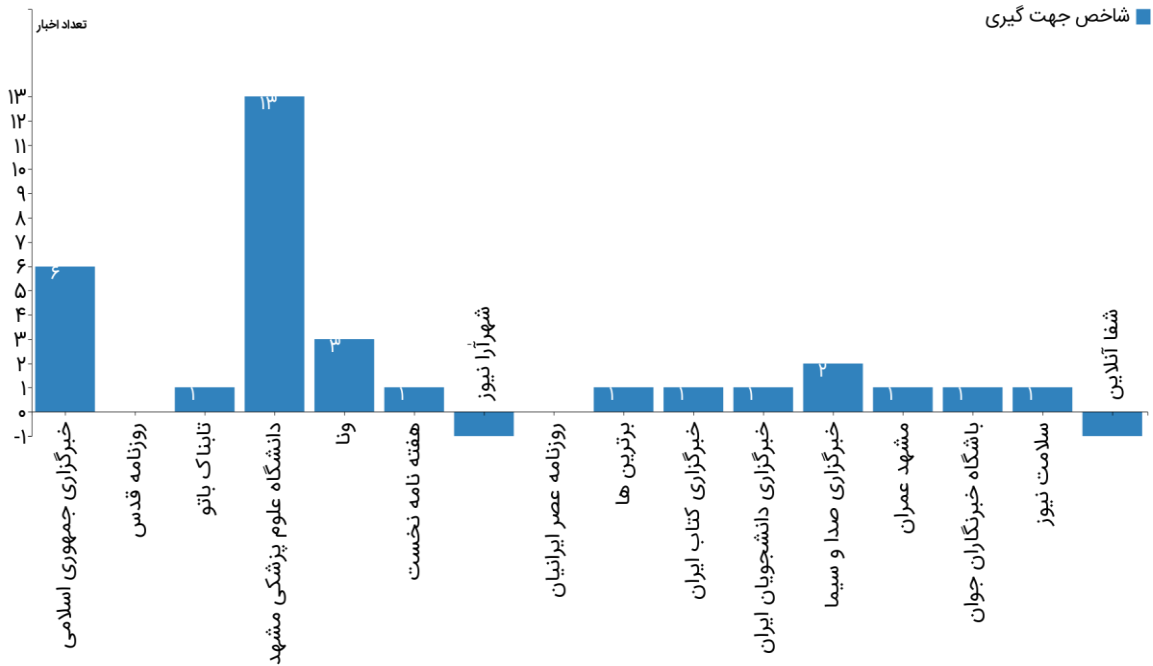
عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد باز نشر
صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود	سلامت نیوز	۱۴۰۲/۷/۱۲	۲۶
کاهش ۲۸ درصد نزاع های جمعی و هلاکت ۳۰ شرور در مرزها	روزنامه عصر ایرانیان	۱۴۰۲/۷/۱۳	۱۸
آیت الله علم الهدی: باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی	شهرآرا نیوز	۱۴۰۲/۷/۱۲	۸
نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران:	ونا	۱۴۰۲/۷/۱۲	۶

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
آشنایی با آموزش های تغذیه ای موجب دوری از مشکلات گوارشی می	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۲/۷/۱۲	۶
۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۲/۷/۱۲	۶
آتش سوزی مبل سازی در یک روستای مشهد ۷ مصدوم داشت	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۲/۷/۱۳	۵
عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می شوید!	برترین ها	۱۴۰۲/۷/۱۳	۵
دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۲/۷/۱۲	۵
دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو- ایران:	ونا	۱۴۰۲/۷/۱۲	۳
مجموع بازنشرها			104

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت گیری خبر گذاری



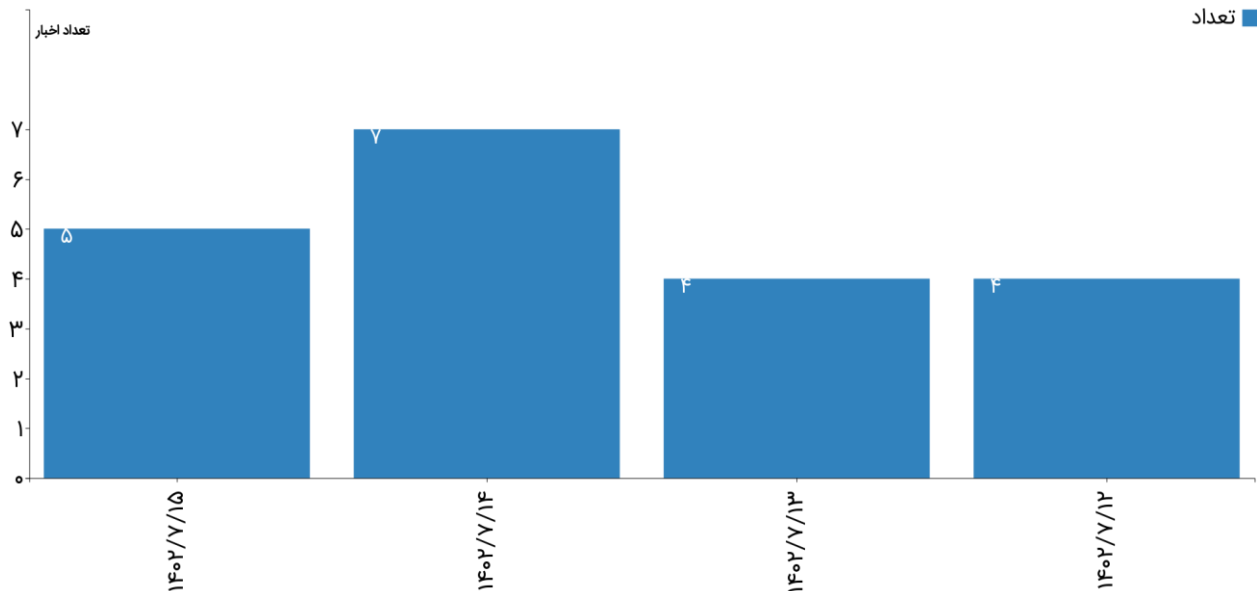
تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

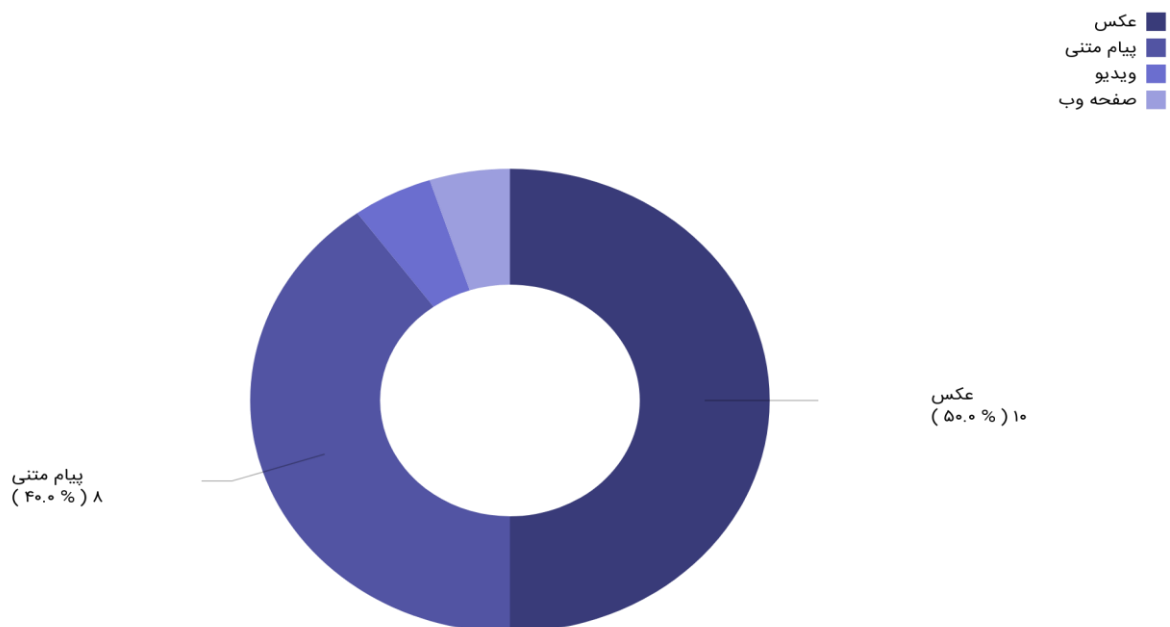
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار مشهد	❖ ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه	۷	۶۴۸.۶K
Radio Zamaneh	مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بدون اینکه میزان مصدومیت کارگران را بیان کند، گفت شش نفر از آن ها به بیمارستان «امام رضا» و یک نفر به بیمارستان	۳	۳۶.۴K
حوادث، مشهد	👤 علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ میزان مأموریت های انجام شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به	۳	۲۶.۴K
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی	❖ مصرف بالای چربی و شیرینی از مهمترین عوامل ابتلا به کبد چرب ❖ فوق تخصص گوارش و کبد بالغان و عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱	۱۲.۸K
خانواده بزرگ بهداشت و درمان	● افتخارآفرینی جامعه پرستاری در مسابقات آسیایی هانگژو سرکار خانم محدثه رجبلو دانشجوی ترم ۷ رشته پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از اعضای اعزامی	۱	۱۱.۲K
مردم مشهد	❖ ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه	۷	۳۴۳.۸K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید: B2n.ir/f۶۱۰۷۱ #مهر_1402 🌐 Medcast@ دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۴	۲۴.۲K
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید: B2n.ir/k۴۲۴۴۷ #مهر_1402 🌐 Medcast@ دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۲	۱۳.۷K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
کانال خبری خراسان	آتش سوزی مبیل سازی در یک روستای مشهد ۷ مصدوم داشت ✎ مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: آتش	۶	۲۲.۲K
اقتصادسنج eghtesadsanj	❖ چرا نخوردن صبحانه منجر به چاقی می شود؟ ✎ اقتصادسنج عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های	۲	۹.۹K

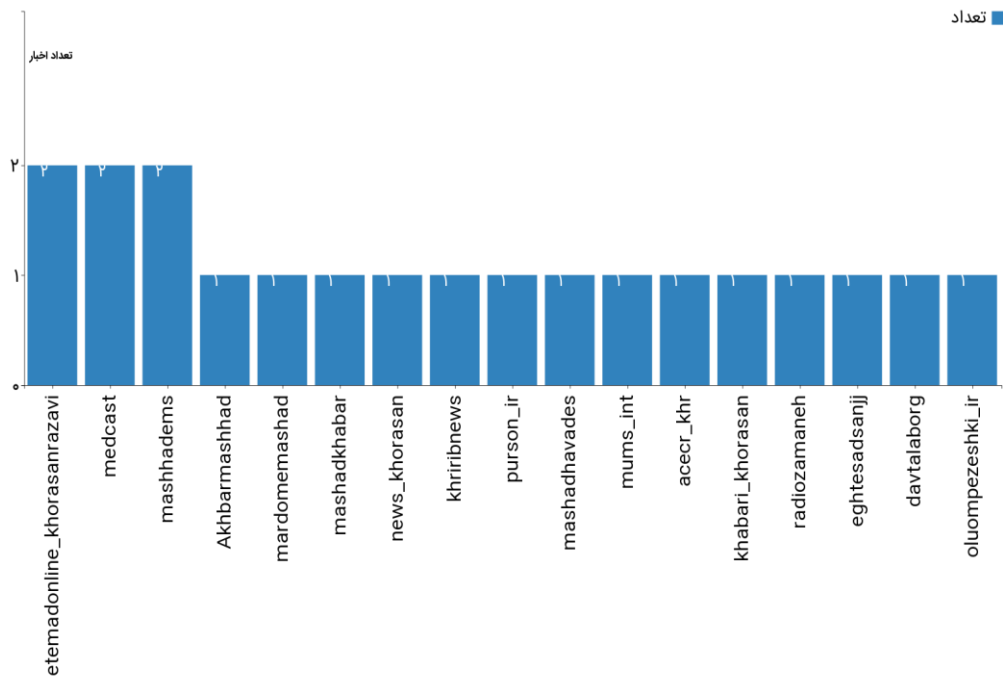
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



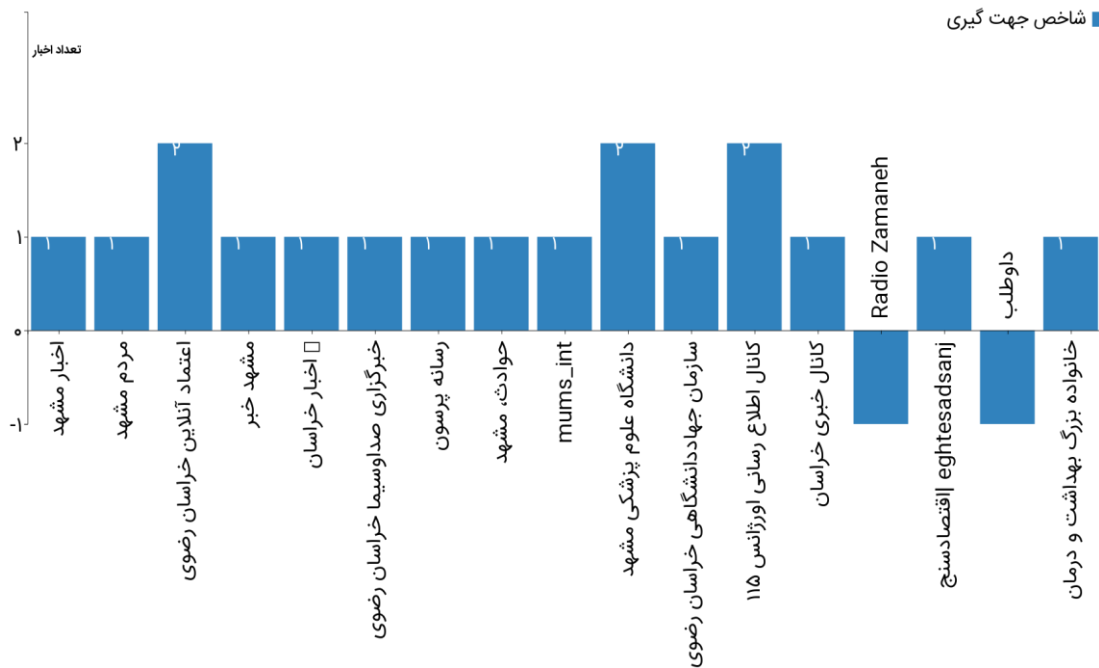
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری تلگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

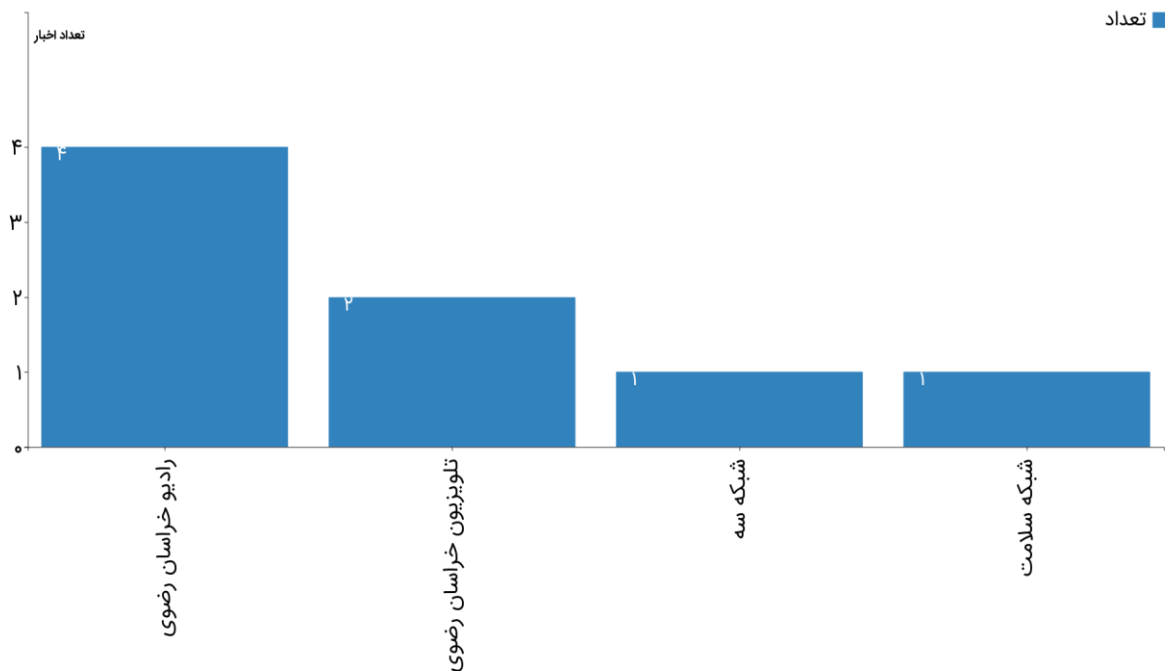
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو	متن خبر
۰	۱	بهره برداری از طرح های خیرساز دانشگاه علوم پزشکی نیشابور با مشارکت خیرین سلامت
۱	۰	برنامه طبیب
۰	۱	برنامه شما پرسید
۱	۰	آغاز به کار کنگره بین المللی تغذیه در مشهد
۰	۱	دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت
۰	۱	موجود بودن واکسن آنفولانزا
۱	۰	انتظارات مردم شهرستان گلپهارد
۱	۰	بدون ترس و اندوه

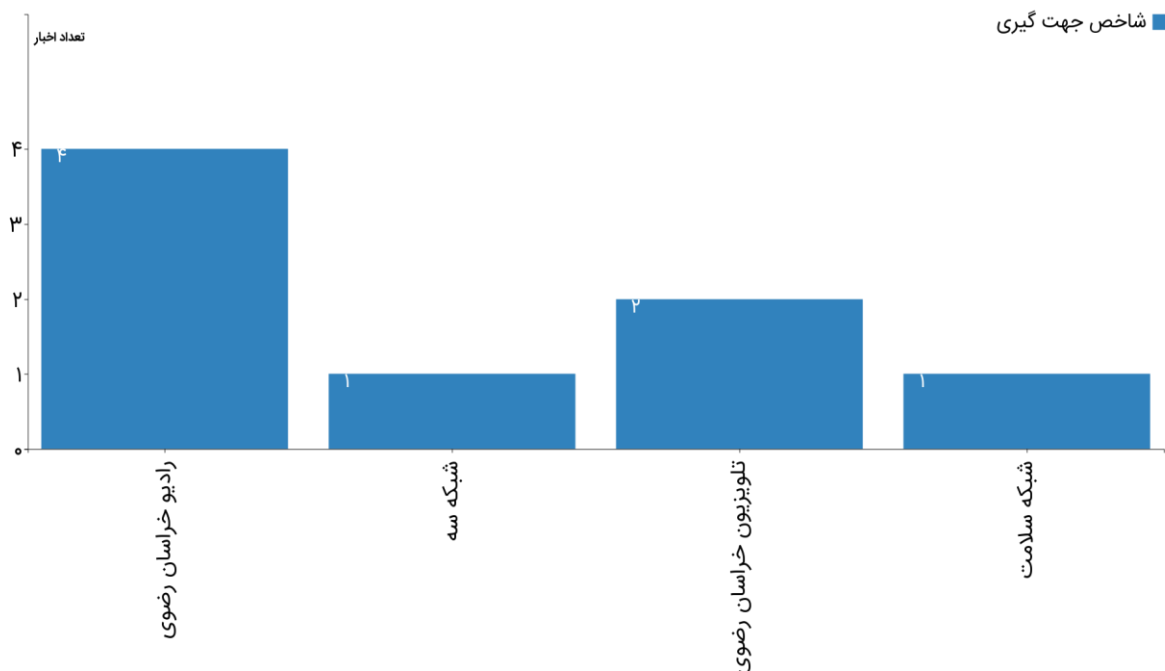
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

فراوانی	مدت پخش	نام شبکه
۴	۰:۵۵:۵۷	رادیو خراسان رضوی
۲	۰:۲:۵۰	تلویزیون خراسان رضوی
۱	۰:۵۱:۳۰	شبکه سه
۱	۰:۴۳:۱۲	شبکه سلامت

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون



نمودار جهت گیری رادیو و تلویزیون

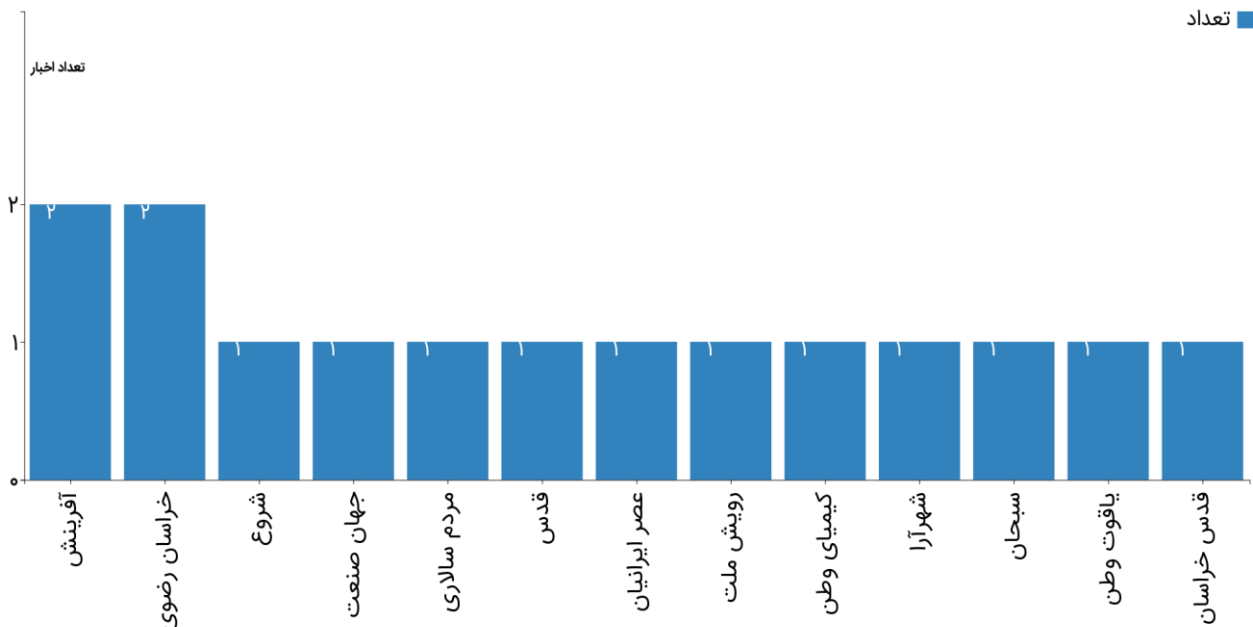


تحلیل آماری بریده جراید

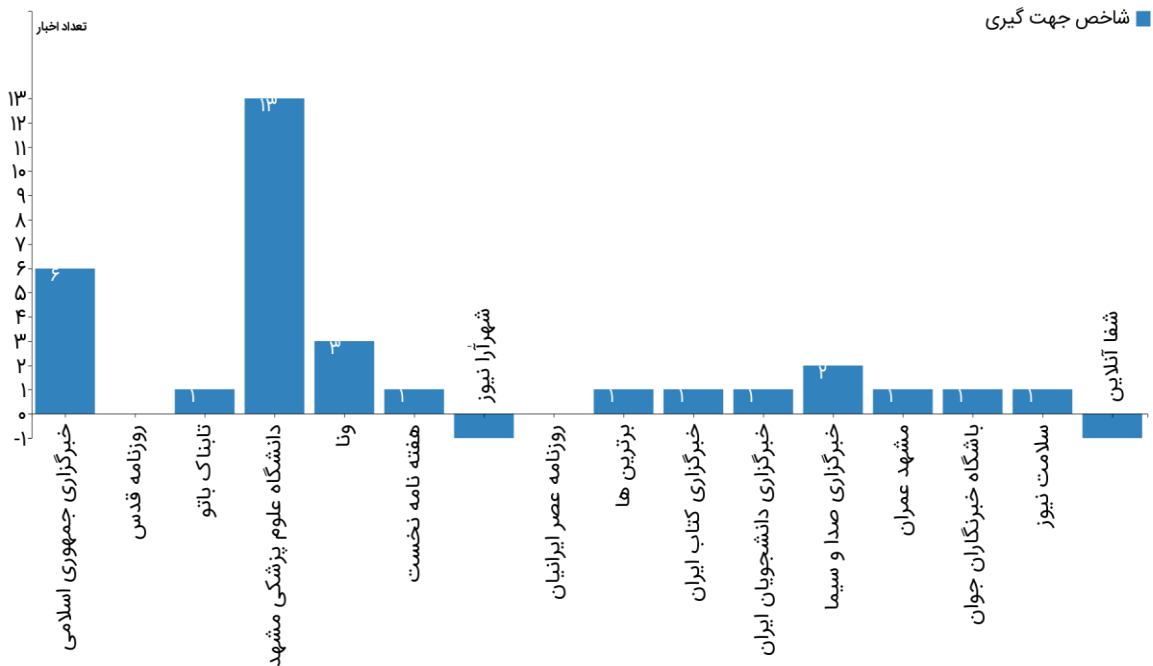
عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
شروع	فست فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان	۱۴۰۲/۷/۱۳	۸
آفرینش	صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود	۱۴۰۲/۷/۱۳	۵
آفرینش	سرطان در جوانان رو به افزایش است	۱۴۰۲/۷/۱۳	۵
جهان صنعت	سرطان در جوانان رو به افزایش است	۱۴۰۲/۷/۱۳	۱۴
مردم سالاری	افزایش ابتلا به سرطان در جوانان	۱۴۰۲/۷/۱۳	۳
قدس	آغاز به کار دومین کنگره بین المللی تغذیه	۱۴۰۲/۷/۱۳	۱۱
عصر ایرانیان	صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود	۱۴۰۲/۷/۱۳	۵
رویش ملت	سرطان در جوانان رو به افزایش است	۱۴۰۲/۷/۱۳	۴
کیمیای وطن	فست فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان	۱۴۰۲/۷/۱۳	۷
خراسان رضوی	باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد	۱۴۰۲/۷/۱۳	۱

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



نمودار جهت گیری روزنامه



راديو و تلويزيون



۱۴۰۲/۷/۱۴

بدون ترس و اندوه

شبکه سلامت



شناسه: ۴۰۲۴۱۷

نام برنامه: برنامه های گوناگون

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۳

انتظارات مردم شهرستان گلبهار

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۴۰۲۱۵۶

نام برنامه: شب شرقی

اورژانس #بیمارستان



۱۴۰۲/۷/۱۳

موجود بودن واکسن آنفولانزا

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۴۰۱۸۷۲

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۳

دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت

رادیو خراسان رضوی



شناسه: ۴۰۱۸۲۲

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۲

آغاز به کار کنگره بین المللی تغذیه در مشهد

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۴۰۱۷۵۵

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

کنگره_بین_المللی_تغذیه



۱۴۰۲/۷/۱۲

برنامه شما پرسید

راديو خراسان رضوی



شناسه: ۴۰۱۳۶۷

نام برنامه: شما پرسید

کل_برنامه



۱۴۰۲/۷/۱۲

برنامه طبیب

شبکه سه



شناسه: ۴۰۱۲۳۹

نام برنامه:

کل_برنامه



۱۴۰۲/۷/۱۲

بهره برداری از طرح های خیرساز دانشگاه علوم پزشکی

نیشابور با مشارکت خیرین سلامت



رادیو خراسان رضوی

شناسه: ۴۰۱۱۷۲

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

اورژانس



سایت‌های خبری



برنامه غذایی شخص محور، نسخه ای برای سلامت جامعه



۱۴۰۲/۷/۱۵ - ۰۷:۳۴:۱۸

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

در راستای ارتقای سواد سلامت در حوزه تغذیه، دومین همایش بین المللی تغذیه با موضوع "مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی" با ۲۷ سخنران از ایران و دیگر کشورهای دنیا در ۲۵ بخش تخصصی به مدت سه روز از ۱۲ تا ۱۴ مهر جاری با همکاری سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسکو، مرکز یونیسف و دانشگاه های داخل و خارج کشور در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی



مشهد برگزار شد

آتش سوزی، نیشان آبی و فداکاری هایی که هنوز جریان دارد



۱۴۰۲/۷/۱۵ - ۰۱:۵۳:۰۵

[روزنامه قدس](#)

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در این باره به رسانه ها گفت: ۶ تن از مصدومان توسط اورژانس به بیمارستان امام رضا(ع) و یک نفر نیز به بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد انتقال یافتند



اهدای عضو در خراسان شمالی بیش از 2 برابر افزایش یافت



۱۴۰۲/۷/۱۴ - ۱۳:۲۲:۳۴

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

وی اضافه کرد: قرنیه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و پوست این بیمار مرگ مغزی نیز به بانک نسوج ارسال شد



۲ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#)

عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می شوید!



۱۴۰۲/۷/۱۴ - ۰۷:۱۶:۵۲

[تابناک باتو](#)

عبدالرضا نوروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد



۱ سایت دیگر:

[زیر نویس](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از مراکز علمی موثر در حوزه تغذیه بالینی است



[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

۲۱:۱۳:۵۵ - ۱۴۰۲/۷/۱۳

استاد یار تغذیه دانشگاه علوم پزشکی نیشابور اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یکی از مراکز علمی موثر در حوزه تغذیه بالینی است ... دکتر عربی گفت: تحقیقات گسترده ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص تغذیه سالم انجام شده است که می توان از تجارب آن استفاده کرد



پابه پای پیران امیدبخش در مسیر فرزangi / از عشق استاد به وطن تا امید به آینده

دانشجو



[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

۱۶:۴۵:۳۴ - ۱۴۰۲/۷/۱۳

مهدی بلالی مود استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای نواستادان صدای ایران است ... به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، طرح تعالی منش استادی یا مهارت های ناب شاگردپروری، (در مسیر فرزangi) با حضور ۱۶۰ استاد تازه استخدام دانشگاه های مراکز استان ها و دانشگاه های سطح یک کشور از تاریخ دهم تا چهاردهم مهرماه ۱۴۰۲ در مشهد در حال برگزاری است



۱ سایت دیگر:

[دولت](#)

بازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد از دارالشفاء زائر رضوی



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۶:۰۲:۰۵

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد در راستای اجرای برنامه ملی سلامت خانواده و نظام ارجاع از دارالشفاء شماره ۲ زائر رضوی آستان قدس رضوی واقع در شهرک طرق بازدید کرد



آتش سوزی مبل سازی در یک روستای مشهد 7 مصدوم داشت



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۵:۰۷:۱۲

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

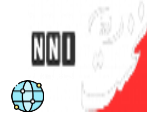
مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۴ پایگاه عملیاتی شامل ۱۰۰ پایگاه شهری، ۶۲ پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۱۰ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن ۱۵ شهرستان در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است



۵ سایت دیگر:

[اقتصاد آینده](#) - [خبرگزاری مهر](#) - [نیوزین](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [راهبرد معاصر](#)

برگزاری دومین کنگره جهانی تغذیه



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۳:۲۵:۲۷

هفته نامه نخست

نخست نیوز _ مجید خروشی : معاون درمان دانشگاه در ابتدای این نشست با تاکید بر این که دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه گردشگری سلامت رتبه نخست کشور را کسب کرده و از جایگاه ویژه ای در نظام سلامت و دیپلماسی سلامت و ارائه خدمات سلامت در کشور برخوردار است گفت: معتقدم این کنگره از نظر وزن علمی که به میزبانی مشهد برگزار خواهد شد قوی ترین ، پربارترین و مهمترین دستاورد کشورمان در حوزه تغذیه است و قطعاً نتایج آن جهانی خواهد شد



تغذیه و صنعت غذایی در سلامت جوامع تاثیر مستقیم دارد



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۲:۴۱:۳۷

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پروفسور امزورویک لاینو اوپارادر در حاشیه دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه تغذیه در سلامت جهانیان موثر است و بدون تغذیه سالم، سلامت جوامع به خطر می افتد گفت: کنگره تغذیه که به همت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، فرصتی را برای تبادل تجربیات علم تغذیه فراهم نموده است



رژیم غذایی باید براساس نقشه ژنتیکی هر فرد باشد



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۲:۴۱:۳۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی IFCC، IUBMB، UNESCO، مسئولین ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محورهای تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی،



تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران طی روزهای ۱۲ الی ۱۴ مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** در حال برگزاری است

برپایی نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم در مجتمع شهدای سلامت



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۲:۴۱:۳۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

دکتر حمیدرضا رحیمی با اشاره به اینکه در این نمایشگاه از ابعاد مختلف به تغذیه توجه شده است خاطر نشان کرد: معرفی محصولات تغذیه سالم و شرکت های دانش بنیان **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** که در این عرصه فعالیت می کنند بخشی از نمایشگاه تغذیه محور است



۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

نشست شورای سیاستگذاری سلامت در حوادث و بلایا برگزار شد



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۲:۴۱:۳۷

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

نشست شورای سیاستگذاری سلامت در حوادث و بلایا، زیر کمیته تخصصی شناخت مخاطرات در دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد ... وی تصریح کرد: از آنجا که اهمیت پرداختن به موضوع مدیریت خطر و بلایا و شناسایی مخاطرات و تعیین چارت مدیریت بحران هر واحد بر هیچکس پوشیده نیست در دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم توجه ویژه ای نسبت به موضوع شناسایی عوامل خطر و پیشگیری شده تا همواره از آمادگی کامل در جهت مقابله با هرگونه بلایای احتمالی برخوردار باشیم



چالش های کمبود دستگاه ام آر آی در مشهد (13 مهر 1402)



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۱۱:۱۶:۱۸

[شهر آرا نیوز](#)

به گفته داود خوش شکن، مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سه ماهه نخست امسال ۱۳ هزار و ۹۴۸ گردشگر سلامت (بیمار غیر ایرانی) به مراکز درمانی مشهد مراجعه کرده اند که این عدد نسبت به بهار سال گذشته که ۱۳ هزار و ۷۴ گردشگر بوده، حدود ۷ درصد رشد داشته است



عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می شوید!



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۰۹:۰۹:۴۳

[برترین ها](#)

اعتماد: عبدالرضا نوروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد



۵ سایت دیگر:

[بهداشت نیوز](#) - [۸ دی نیوز](#) - [نیوزین](#) - [مجله فناوری موبنا](#) - [بلاغ مازندران](#)

کاهش 28 درصد نزاع های جمعی و هلاکت 30 شرور در مرزها



۱۴۰۲/۷/۱۳ - ۰۹:۰۹:۴۰

[روزنامه عصر ایرانیان](#)

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود



۱۸ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [عرشه آنلاین](#) - [خبرگزاری دفاع مقدس](#) - [نصر نیوز](#) - [منجیل خبر](#) - [خبرگزاری دانشجو](#) - [بولتن نیوز](#) - [ملیت](#) - [فردا نیوز](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [خبرگزاری ایمن](#) - [خبرگزاری آریا](#) - [آخرین خبر](#) - [پیام ویژه](#) - [دیدبان ایران](#) - [روزنامه کیهان](#) - [روزنامه شهروند](#) - [باز خبر](#)

روایت جراحی که موفق به انجام عملی نادر شد



۰۹:۰۴:۳۵ - ۱۴۰۲/۷/۱۳

ونا

از مقطع راهنمایی تا فلوشیپ جراحی مغز و اعصاب او به مدارک و سوابق تحصیلی اش اشاره کرد و گفت: تا مقطع راهنمایی در شهرستان اقلید بودم و دوره متوسطه را در شیراز گذراندم، دوره پزشکی عمومی را در دانشگاه یزد و تخصص جراحی مغز و اعصاب را دانشگاه علوم پزشکی مشهد بودم و فلوشیپ جراحی مغز و اعصاب را نیز در دانشگاه شیراز سپری کردم



۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری فارس](#)

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران:



۲۲:۰۹:۵۳ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

ونا

پروفسور جعفر حسین در حاشیه دومین کنگره بین المللی تغذیه که امروز ۱۲ مهرماه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور دانشمندان و متخصصانی از داخل و خارج کشور در مجتمع شهدای سلامت مشهد آغاز به کار کرد، در جمع خبرنگاران گفت: بسیاری از بیماری‌هایی که در بزرگسالی شاهد آن هستیم ریشه در نوع تغذیه در دوران کودکی دارد و اگر بتوانیم تغذیه خوبی برای کودکان فراهم کنیم، از بروز بیماری‌های زیادی در بزرگسالی جلوگیری شده و این باعث رشد اقتصادی و سلامت جامعه خواهد شد



۶ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [دیدبان ایران](#) - [مشهد عمران](#) - [عصر ایران](#) - [کودک پرس](#) - [خبرگزاری تابناک](#)

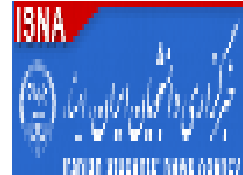
دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو- ایران:



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۸:۵۶:۰۲

[ونا](#)

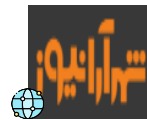
دومین کنگره بین المللی تغذیه از مطالعات پایه تا بالین، به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور دانشمندان و متخصصانی از داخل و خارج کشور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، امروز ۱۲ مهرماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز به کار کرد



۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#) - [پارسینه](#) - [مشهد عمران](#)

آیت الله علم الهدی: باید از ظرفیت های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد |
مجلس، متولی گردشگری سلامت را مشخص کند



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۵:۳۶:۲۷

[شهرآرانیوز](#)

به گزارش شهرآرانیوز، آیت الله سیداحمد علم الهدی در دیدار با حسینعلی شهرباری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی که با حضور محمود محمدزاده شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جمعی از مدیران حوزه بهداشت و درمان استان برگزار شد، با تأکید بر ضرورت حمایت ملی از زیرساخت های درمانی مشهدالرضا(ع) اظهار کرد: شاید وضعیتی که در مشهدالرضا(ع) وجود دارد، تقریباً در هیچ نقطه دیگری در کشور پیش نمی آید، خصوصاً با ورود بیش از ۳۰ میلیون نفر زائر به طور سالیانه که اگر از هر ۱۰ نفر، یک نفر به خدمات پزشکی نیاز پیدا کند، نتیجه آن ورود بیش از ۳ میلیون بیمار به مراکز درمانی است که پاسخگویی به آن نه در بودجه دانشگاه است و نه در اعتبار نهاد های بیمه گزار پشتیبانی می شود



۸ سایت دیگر:

[خبرگزاری تسنیم](#) - [خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [ونا](#) - [خبرگزاری مهر](#) - [قدس آنلاین](#) - [خبرگزاری دفاع مقدس](#) - [خبرگزاری شبستان](#)

از پویش کتابخوانی والدین تا اهدای کتاب به کودکان بیمار



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۵:۳۰:۱۳

[خبرگزاری کتاب ایران](#)

وی ادامه داد: همچنین اجرای برنامه های شاد شامل قصه گویی، شعرخوانی، نمایش و اهدا کتاب به کودکان بیمارستان اکبر و دکتر شیخ که مراکز تخصصی کودکان هستند با همکاری **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** در این هفته رقم خواهد خورد



با منابع مالی موجود، می توان برای سبد غذایی کشور برنامه ریزی بهتری داشت



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۵:۱۰:۲۴

[خبرگزاری دانشجویان ایران](#)

عضو هیأت علمی گروه تغذیه **دانشگاه علوم پزشکی مشهد**، اجرای برنامه های مشترک با اساتید خارج از کشور و سیاست گذاری برای چند نمونه از پروژه های کلان کشور را از دستاوردهای مورد انتظار این کنگره برشمرد و افزود: در تلاشیم که با برگزاری این کنگره بتوانیم شبکه بین المللی خود را شکل دهیم



۱ سایت دیگر:

[مشهد عمران](#)

بازدید مشاور عالی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مرکز خدمات جامع سلامت صالح آباد



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۴:۲۱:۵۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مشاور عالی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی صالح آباد، روند خدمت رسانی در حوزه بهداشت و درمان این شهرستان را مورد ارزیابی قرار داد



آشنایی با آموزش های تغذیه ای موجب دوری از مشکلات گوارشی می شود



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۴:۰۸:۱۶

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی UNESCO، IUBMB، IFCC، مسئولین ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محور های تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران روز های ۱۲ الی ۱۴ مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است



۶ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [خبرگزاری جمهوری اسلامی](#) - [بهداشت نیوز](#) - [نیوزین](#) - [ونا](#) - [خبرگزاری تسنیم](#)

دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت



۱۴۰۴:۳۶ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[مشهد عمران](#)

فیدهای خبری پایگاه خبری مشهد عمران به نقل از ایرنا مشهد- ایرنا- دومین کنگره بین المللی تغذیه با ۲۷ سخنران کلیدی از ایران و سایر کشورهای دنیا و در ۲۵ پنل تخصصی امروز دوازدهم مهرماه به میزبانی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** در مجتمع شهدای سلامت مشهد گشایش یافت



۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

هفت مرکز بین المللی منطقه ای زیر پوشش یونسکو در ایران فعال است



۱۴۰۲:۵۳:۳۶ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

به گزارش خبرنگار ایرنا، دکتر علی اکبر متکان روز چهارشنبه در دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی به میزبانی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** افزود: مراکز منطقه ای یونسکو برای فعالیت در عرصه های بین المللی بایستی به سه محور آموزش و اطلاع رسانی، ظرفیت سازی و برگزاری کنگره های بین المللی و انجام فعالیتهای پژوهشی و تحقیقاتی توجه



داشته باشند

۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

حفظ سلامت جامعه؛ نیازمند تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه ای



۱۳:۴۳:۴۹ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

دومین کنگره بین المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن های بین المللی UNESCO، IUBMB، IFCC، مسئولین ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحب نظران داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه های مختلف علم تغذیه در محور های تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** و مرکز بین المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراک شناسی کمیسیون ملی یونسکو ایران روز های ۱۲ الی ۱۴ مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** در حال برگزاری است

۲ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [خبرگزاری تسنیم](#)

دومین کنگره بین المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت



۱۲:۲۱:۰۴ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

دکتر مجید غیور مبرهن افزود: این کنگره بین المللی با حضور متخصصان، دانشمندان و نخبگان بیش از ۳۰ کشور دنیا و به همت مسوولان **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** و همکاری مراکز و سازمان های جهانی همچون سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسکو، مرکز یونیسف و دانشگاه های داخل و خارج کشور همزمان با ایام میلاد فرخنده پیامبر اکرم(ص) و حضرت امام جعفرصادق(ع) در مشهد

گشایش یافته است

۵ سایت دیگر:

[شهرآرانیوز](#) - [مشهد فوری](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#) - [توس اکو](#)

اختصاص مهمانسرای دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دانشجویان دستیاری



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۲:۱۹:۴۲

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

به منظور بهبود کیفیت زندگی دانشجویان دستیاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ظرفیت کامل مهمانسرای دانشگاه به اسکان این دانشجویان اختصاص یافت



۱ سایت دیگر:

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

انجام روزانه 1000 ماموریت اورژانسی در مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۱:۳۹:۳۸

[باشگاه خبرنگاران جوان](#)

یزدانی مسئول اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، درباره خدمات ارائه شده به حادثه دیدگان و بیماران در فصل بهار و تابستان امسال گفت: همکاران ما در این مدت به ۱۷۷ هزار و ۲۱۶ مصدوم و بیمار خدمات ارائه کرده اند که ۱۵۲ هزار و ۳۰۹ نفر از خدمات گیرندگان داخل شهر و مابقی در محدوده خارج از شهر ها بوده اند



صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود



۱۱:۱۰:۱۲ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[سلامت نیوز](#)

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، دکتر عبدالرضا نوروزی - دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد



۲۶ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبر خودرو](#) - [خبر فوری](#) - [بهداشت نیوز](#) - [پرسون](#) - [دولت بهار](#) - [اکو فارس](#) - [کیمیای شمال](#) - [زندگی آنلاین](#) - [کافه اقتصاد](#) - [شهر آرا نیوز](#) - [خبرگزاری تابناک](#) - [زیر نویس](#) - [برترین ها](#) - [روزنامه آرمان ملی](#) - [سلام نو](#) - [فرارو](#) - [اقتصاد نیوز](#) - [عصر خبر](#) - [خبرداغ](#) - [اقتصاد ۲۴](#) - [دنیای اقتصاد](#) - [فانوس زاگرس](#) - [اعتماد آنلاین](#) - [اینیتیر](#) - [تابناک باتو](#)

طلسم کمبود بر بازار داروی مشهد



۱۰:۳۸:۴۴ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[شفا آنلاین](#)

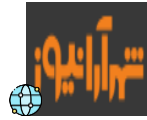
با وجود این، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن اشاره به وضعیت همیشگی کمبود دارو، درباره دلایل کمبود و زمان تامین آن اطلاع دقیقی ندارد و درباره زمان تامین داروهایی که با کمبود مواجه شده است، اظهار می کند: نمی دانم چه زمانی این اتفاق می افتد، فقط منتظر می مانیم تا سازمان غذا و دارو تامین دارو کند



۱ سایت دیگر:

[پایگاه خبری تحلیلی دارو و سلامت](#)

تزریق واکسن یادآور کرونا برای سالمندان و گروه های خاص در هاله ای از ابهام



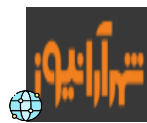
۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۰:۳۲:۲۵

شهر آرا نیوز

لطفا اطلاع رسانی کنید باید به کجا مراجعه کنیم؟ در ادامه حتما بخوانید کرونا در کمین است، مراقب باشید برای پیگیری گلایه های شهروندان و اینکه بالاخره تزریق دز جدید واکسن یادآور در چه مراکزی فراهم است، به سراغ رئیس گروه پیشگیری بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد می رویم



گزارشی از مانع تراشی های بیمارستان ها و نظام پزشکی در مسیر اثبات اشتباهات پزشکی



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۰:۲۶:۳۳

شهر آرا نیوز

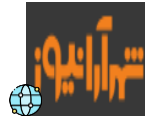
برای پیگیری این مشکلات سراغ سید کاظم غفاریان رفتیم که مدیر نظارت و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است ... مدیر نظارت و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره فوت بیمار به دلیل ابتلا به عفونت ها و باکتری های بیمارستانی، ابراز کرد: هیچ کس نمی تواند ثابت کند که در بیمارستان به فلان ویروس یا باکتری مبتلا شده است، اما از آنجایی که در رتبه بندی بیمارستان ها، کنترل عفونت بسیار تأثیرگذار است، طبیعتاً خود مراکز درمانی اقدامات لازم در این راستا را انجام می دهند، چراکه اگر به این موضوع توجه نکنند، رتبه شان کاهش پیدا می کند



۱ سایت دیگر:

[شفا آنلاین](#)

انجام روزانه 1000 مأموریت اورژانسی در مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۰۹:۵۵:۳۷

[شهر آرا نیوز](#)

این فقط یکی از هزار مأموریتی است که گروه های اورژانس ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی مشهد روزانه انجام می دهند و ماحصل آن ۹۵۲ نفر مصدوم و پانزده جان باخته است



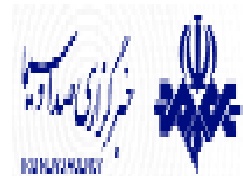
ایجاد 8 هزار مسیر سبز برای آمبولانس های اورژانس 115 مشهد



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۰۸:۵۸:۰۸

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در شش ماهه نخست امسال بیش از ۸ هزار مسیر سبز در مسیر تقاطع های شهری به آمبولانس های اورژانس ۱۱۵ مشهد ایجاد شده است



۳ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#) - [قدس آنلاین](#) - [مشهد فوری](#)

23 هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۰۸:۲۶:۱۴

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد واکسن های آنفلوانزا مورد نیاز عموم مردم در داروخانه ها موجود است و از سوی وزارت بهداشت نیز تاکنون ۲۳ هزار واکسن برای تلقیح به پرسنل بهداشت و درمان در اختیار این دانشگاه قرار گرفته است



۶ سایت دیگر:

[قدس آنلاین](#) - [خبرگزاری مهر](#) - [خبرگزاری سلامت](#) - [خبرگزاری صدا و سیما](#) - [باشگاه خبرنگاران جوان](#) - [خبرگزاری جمهوری اسلامی](#)

تاکید سرپرست معاونت درمان در استفاده بهینه از ظرفیت های موجود تجهیزات

پزشکی



۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۰۷:۵۵:۳۴

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر شناسایی صحیح نیازها و استفاده حداکثری و بهینه از ظرفیت های موجود تجهیزات پزشکی در مراکز درمانی زیر پوشش تاکید کرد



مصرف بالای چربی و شیرینی از مهمترین عوامل ابتلا به کبد چرب



۰۷:۲۳:۴۶ – ۱۴۰۲/۷/۱۲

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

فوق تخصص گوارش و کبد بالغان و عضو هیأت علمی گروه داخلی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** اظهار کرد: مشکلات کبد چرب از سن ۲۵ سالگی به بعد در گروه های مختلف جامعه دیده شده است و عمده آن مربوط به مصرف بالای چربی، شیرینی و عدم فعالیت بدنی مناسب بوده است



۱ سایت دیگر:

[خبرگزاری صدا و سیما](#)

ارتقاء 7 مجله علمی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد**



۰۷:۲۳:۴۶ – ۱۴۰۲/۷/۱۲

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

مدیر اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی **دانشگاه علوم پزشکی مشهد** اظهار کرد: هفت مجله علمی این دانشگاه موفق به ارتقاء شدند و بدین منظور مورد تقدیر وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی قرار گرفتند



استفاده از سیستم ترکیبات مولکولی کوچک جهت درمان سرطان در دانشگاه علوم

پزشکی مشهد



۰۷:۲۳:۴۶ – ۱۴۰۲/۷/۱۲

[دانشگاه علوم پزشکی مشهد](#)

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به درمان سلول های سرطانی بدون استفاده از داروهای شیمی درمانی بر مبنای استفاده از سیستم CRISPR/Cas۹ شدند



بخش تلگرام



Telegram

۱۱:۴۱:۳۵ - ۱۴۰۲/۷/۱۳

[acecr_khr](https://acecr.khr)
سازمان جهاددانشگاهی خراسان رضوی



بازدید: ۱۹۴

تعداد اعضای کانال: ۱,۴K

❖ دومین روز «دومین کنگره بین‌المللی تغذیه؛ از مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی» با همکاری جهاددانشگاهی خراسان رضوی، به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با حضور مهمانان داخلی و خارجی با برگزاری سمپوزیوم‌های علمی در حوزه تغذیه برگزار شد.

۱۳:۰۲:۰۷ - ۱۴۰۲/۷/۱۴

davtalaborg
داوطلب



بازدید: ۶۶

تعداد اعضای کانال: ۲۲,۸K

مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بدون اعلام میزان مصدومیت کارگران، اعلام کرد که شش نفر از آن‌ها به بیمارستان «امام رضا» و یک نفر به بیمارستان هاشمی‌نژاد منتقل شدند. ✓ خبرها و مسائل کارگری را در تارنمای داوطلب دنبال کنید.

۲۳:۰۳:۱۷ - ۱۴۰۲/۷/۱۴

oluompezeshki_ir
خانواده بزرگ بهداشت و درمان



بازدید: ۷۲۷

تعداد اعضای کانال: ۱۱,۲K

● افتخارآفرینی جامعه پرستاری در مسابقات آسیایی هانگژو سرکار خانم محدثه رجب‌لو دانشجوی ترم ۷ رشته پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از اعضای اعزامی به مسابقات آسیای هانگژو چین، موفق به کسب مدال برنز در رشته کبدی شد. ————— ع ————— #صدای_شما_رسالت_ماست.

۱۵:۵۱:۰۱ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

mums_int
mums_int



بازدید: ۱۶۴

تعداد اعضای کانال: ۶۴۶

❖ خبر: دیدار صمیمانه دکتر بدیعی معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دکتر معصومی فر رییس نمایندگی وزارت امور خارجه در شمال و شرق کشور 📍 ما را در فضای مجازی دنبال کنید.

۲۲:۰۰:۵۶ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[medcast](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۲K

تعداد اعضای کانال: ۱۳,۷K

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید: [Bzn.ir/k42447#مهر_۱۴۰۲](#) | [Medcast@](#) دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۴:۴۳:۲۲ - ۱۴۰۲/۷/۱۳

[mashhadems](#)

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۵۵۲

تعداد اعضای کانال: ۲,۷K

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۴ پایگاه عملیاتی شامل ۱۰۰ پایگاه شهری، ۶۲ پایگاه جاده‌ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۱۰ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن ۱۵ شهرستان در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به .

۱۴:۵۵:۵۸ - ۱۴۰۲/۷/۱۳

[mashhadems](#)

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵



بازدید: ۵۸۹

تعداد اعضای کانال: ۲,۷K

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: قرار است در این مرکز، خدمات تخصصی سرپایی نظام ارجاع ارائه گردد..

۱۹:۰۶:۲۵ - ۱۴۰۲/۷/۱۳

[radiozamaneh](#)

Radio Zamaneh



بازدید: ۱,۴K

تعداد اعضای کانال: ۳۶,۴K

مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بدون اینکه میزان مصدومیت کارگران را بیان کند، گفت شش نفر از آن‌ها به بیمارستان «امام رضا» و یک نفر به بیمارستان هاشمی‌نژاد منتقل شدند. .

۱۶:۵۳:۳۶ – ۱۴۰۲/۷/۱۲

[medcast](#)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بازدید: ۱,۱K

تعداد اعضای کانال: ۲۴,۲K

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید: [B2n.ir/f۶۱۰۷۱#مهر_۱۴۰۲](#) | [Medcast@](#) دانشگاه علوم پزشکی مشهد .

۱۶:۴۴:۱۳ – ۱۴۰۲/۷/۱۳

[khabari_khorasan](#)

کانال خبری خراسان



بازدید: ۱۱۸

تعداد اعضای کانال: ۲۲,۲K

آتش‌سوزی مبل‌سازی در یک روستای مشهد ۷ مصدوم داشت ❀ مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: آتش گرفتن یک کارگاه مبل‌سازی در روستای "خُلُق آباد" از توابع شهرستان مشهد روز پنجشنبه هفت نفر را روانه بیمارستان کرد. .

۲۳:۰۱:۲۹ – ۱۴۰۲/۷/۱۳

[eghtesadsanji](#)

اقتصادسنج | eghtesadsanji



بازدید: ۲۶۳

تعداد اعضای کانال: ۹,۹K

❀ چرا نخوردن صبحانه منجر به چاقی می شود؟ ❀ اقتصادسنج | عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می‌کنند در وعده‌های دیگر بیش‌تر غذا می‌خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می‌شود. .

۲۱:۳۶:۰۱ – ۱۴۰۲/۷/۱۲

[etemadonline_khorasanrazavi](#)

اعتماد آنلاین خراسان رضوی



بازدید: ۱۰

تعداد اعضای کانال: ۱۹,۲K

❀ دومین کنگره بین‌المللی تغذیه در مشهد گشایش یافت ❀ دومین کنگره بین‌المللی تغذیه با ۲۷ سخنران کلیدی از ایران و سایر کشورهای دنیا و در ۲۵ پنل تخصصی امروز دوازدهم مهرماه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع شهدای

سلامت مشهد گشایش یافت. .

۱۵:۳۲:۲۲ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[mashadhavades](#)

حوادث، مشهد



بازدید: ۲,۴K

تعداد اعضای کانال: ۲۶,۴K

علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: میزان مأموریت‌های انجام شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱,۵ درصد رشد یافته است. .

۱۲:۳۵:۲۴ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[news_khorasan](#)

اخبار خراسان ۱۰۰



بازدید: ۴۶۴

تعداد اعضای کانال: ۳۴۲,۲K

۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: برای جمعیت هدف حوزه بهداشت و درمان تاکنون ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است. .

۱۲:۰۳:۴۹ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[mashadkhabar](#)

مشهد خبر



بازدید: ۶۴۸

تعداد اعضای کانال: ۱۷K

علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: میزان مأموریت‌های انجام شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱,۵ درصد رشد یافته است. .

۱۱:۵۹:۳۴ - ۱۴۰۲/۷/۱۲

[mardomemashad](#)

مردم مشهد



بازدید: ۶۷۴

تعداد اعضای کانال: ۳۴۳,۸K

۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد. مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «برای جمعیت هدف حوزه بهداشت و درمان تاکنون ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است».

۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۲:۰۱:۵۲

etemadonline.khorasanrazavi

اعتماد آنلاین خراسان رضوی



بازدید: ۹

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۶K

علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «میزان مأموریت‌های انجام‌شده در شش ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱,۵ درصد رشد یافته است».

۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۲:۳۸:۳۶

khriribnews

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی



بازدید: ۵۷۰

تعداد اعضای کانال: ۱۲,۸K

مصرف بالای چربی و شیرینی از مهمترین عوامل ابتلا به کبد چرب. فوق تخصص گوارش و کبد بالغان و عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: مشکلات کبد چرب از سن ۲۵ سالگی به بعد در گروه‌های مختلف جامعه دیده می شود و دلایل عمده آن مربوط به مصرف بالای چربی، شیرینی و عدم

۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۱:۵۶:۱۴

Akhbarmashhad

اخبار مشهد



بازدید: ۱۷,۲K

تعداد اعضای کانال: ۶۴۸,۶K

۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تحویل داده شد مدیر گروه پیشگیری و درمان بیماریها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: «برای جمعیت هدف حوزه بهداشت و درمان تاکنون ۲۳ هزار واکسن آنفلوانزا به دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص یافته است».

۱۴۰۲/۷/۱۲ - ۱۲:۳۸:۳۹

purson.ir

رسانه پرسون



بازدید: ۱۲

تعداد اعضای کانال: ۷,۴K

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود. .

نیم صفحه روزنامه‌ها





سید حسن خمینی
نمی‌توان به خاطر آزادی، امنیت یا
به خاطر امنیت آزادی را از بین برد

بسیار است که می‌گویند به خاطر آزادی، امنیت را از بین می‌برند. اما این سخن دروغ است. آزادی و امنیت دو چیز جداگانه است. آزادی به معنای بی‌قید و بند بودن است، اما امنیت به معنای ایمنی و آرامش است. ما می‌توانیم آزادی را داشته باشیم و در عین حال امنیت را هم. این دو چیز با هم ناسازگار نیستند.



بشرطی، بحث اقدامات در حوزه امنیت را می‌توانیم مطرح کنیم.
حذف بازار مسکن
و آینده مهم مذاکرات
در خصوص تحریمات
از جمله موضوعات مطرح شده در این شماره است. همچنین به موضوعات دیگری مانند وضعیت اقتصادی و سیاسی کشور نیز پرداخته شده است.

در شرق: سرزمین حیانت، حال رسیدن نوجوانی مازنی به تنگنا، داستان خودروهای زانی است، سیم ۴۰ درصدی ایران از قتل برندگان مهاجر در خاورمیانه، زن پس از ۳۶ روز در آرزوی یک

«شرق» در پرونده‌های گمراه‌های حمل و نقل پایتخت در پاییز را بررسی می‌کند

بلای ترافیک

با آغاز سفرهای آموزشی ۳۰ درصد به ترافیک پایتخت افزوده شد

در این شماره به بررسی...



مدیر سه‌های پنهان امید
پایان مسیر آموزش در تهران

نرگس محمدی
برنده جایزه نوبل صلح شد

نشان بر روی جلد کتاب...

کوچک‌سازی باغ علم
به نفع دخل شهرداری

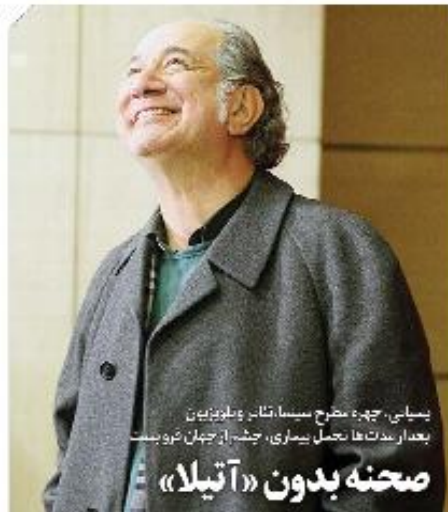
تلفیق صنعت جاذبه و بازیگری...

صنایع کوچک در حاشیه

تعلیمی و کتابخانه‌ای...

عشق صندلی

یا عشق خدمت



سرمشقانه

در خدمت و خیانت یونس



در این شماره به بررسی...



شناسایی ۷۶ مورد
اینها به هاری
در خراسان رضوی

بر بایستی سیاه جاده‌های
عشایری حراسان
رضوی در نمایشگاه
کشوری

بنیاد سید را افتاداری
مجدد گومستان
بلوک منهد را
برجده گرفت

توفان ریز مردها
و تاخیرهای
تکراری
هواشناسی

سازمان...

خرافات رضوی

در ایران خودروی خراسان چه می‌گذرد؟

معمای انباشت ۱۰ هزار خودرو!



بازگشت هاشم دانهی
و خروج خلیل محمدی
از شورای شهر مشهد

اغاز ۲۸ روز شکار
خراسانی به مسابقات
باران آسیایی

کشف ۸۴ کیلو
جاشیش در ناورزن

آغاز مسابقات شکار
خراسانی به مسابقات
باران آسیایی

ورود داستان کتاباد
به موضوع تصادفات
سر جاده
کتاباد قاین



دختران عزیز ما، ایار
سودا مشغول دشمن نشوند

چونان دوباره ریزگردها
در آسمان شهر

مفسد هاشمی می شکند
نیاز شهید را با کلاه به شهید

کاشی در آرزوی شهید
که خبر به دشمن برساند

موفق در توفیق
بلا تکلیف در ایران

جسایک در سقیت آزار
دشمن را با کلاه به شهید



فروری بر وعدهها و عملکرد مسئولان در زمینه تأمین معلم در مدارس استان

کلاس + دانش آموز - معلم = ؟



چهارم ابتدایی خراسان در خاک خراسان

در راهپای شهید حیدر و کتیبه شهدا ۲۲ شهریور ۱۳۹۲ نخستین بچه های خراسان حضور پررنگ شد



پروژه ای که
شهرداران کلان شهرهای
عشو خاتکهای در مشهد



پنجاد و پنجمین ایستگاه
آتش نشانی مشهد افتتاح شد



www.kharasnews.ir
شماره ۲۲
تیرماه ۱۳۹۲



من وزیر التمام
و هیچ اختیاری ندارم!

www.qudsonline.ir شماره ۲۲ تیرماه ۱۳۹۲

روایتی از هراسان یک حادثه آتش سوزی در مشهد

آتش سوزی، نیشان آبی و فداکاری هایی که هنوز جریان دارد

تخریب دین؛ آخرین
امید دشمن علیه ما

«وارستان خراسانی»
نخستین مبلغان
معارف اهل بیت

در ترکیه

میراث پهلوانی



۳۰ متکل اصلی که در لایحه توافقی روسایان و عشار بخش مرکزی مشهد مطرح شد

بازاریابی، فروش و سرمایه در گردش



۳۰ متکل اصلی که در لایحه توافقی روسایان و عشار بخش مرکزی مشهد مطرح شد



افزایش دوبرابری
اهدای عضو در استان

تالاب نهبدان
خشک شد

۱۲۰ کشیده و ۳۷۷ قطعه در حمله تروریستی به ۲ انشکده نظامی سوریه

در جریان حمله تروریستی به ۲ انشکده نظامی سوریه، ۱۲۰ کشیده و ۳۷۷ قطعه در حمله تروریستی به ۲ انشکده نظامی سوریه...

پاپ و جهان انجمنی جهان یاب و قرپاشی

پاپ و جهان انجمنی جهان یاب و قرپاشی...

پاپ و جهان انجمنی جهان یاب و قرپاشی

پاپ و جهان انجمنی جهان یاب و قرپاشی...

اطلاع

اطلاع...

پاپ و جهان انجمنی جهان یاب و قرپاشی

پاپ و جهان انجمنی جهان یاب و قرپاشی...

کسب ۹ مدال طلا؛ کاروان ورزشی ایران در رده یازدهم ایستان

در پایان روزهای توانمند و پیروز، کاروان ورزشی ایران با کسب ۹ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۲ مدال برنز، در رده یازدهم ایستان...

سید حسن خمینی: باید مراقب بود به خاطر امنیت، آزادی از بین نرود

رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل بنیاد سید حسن خمینی در گفتگو با خبرنگار فارس، با اشاره به اهمیت امنیت و آزادی، اظهار داشت: باید مراقب بود به خاطر امنیت، آزادی از بین نرود...

کسب ۹ مدال طلا؛ کاروان ورزشی ایران در رده یازدهم ایستان

کسب ۹ مدال طلا؛ کاروان ورزشی ایران در رده یازدهم ایستان...

سید حسن خمینی: باید مراقب بود به خاطر امنیت، آزادی از بین نرود

سید حسن خمینی: باید مراقب بود به خاطر امنیت، آزادی از بین نرود...

قدرتانی آستان قدس رضوی از موکبهای مردمی دهه آخر صفر

قدرتانی آستان قدس رضوی از موکبهای مردمی دهه آخر صفر...

اطلاع رسانی صادقانه و بهنگام، عامل شکست توطئه ها

اطلاع رسانی صادقانه و بهنگام، عامل شکست توطئه ها...

اطلاع رسانی صادقانه و بهنگام، عامل شکست توطئه ها

اطلاع رسانی صادقانه و بهنگام، عامل شکست توطئه ها...

اطلاع رسانی صادقانه و بهنگام، عامل شکست توطئه ها

اطلاع رسانی صادقانه و بهنگام، عامل شکست توطئه ها...

شماره ۱۲۹
۱۳۹۷

فراسان

روزنامه ایران

تأسیس ۱۳۵۷
دفتر انتشارات: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۲۹
تلفن: ۸۸۸۸۸۸۸۸
پست: ۱۱۱۱۱۱۱۱
وبسایت: www.farasan.com

اصرار جامعه جهانی اتکار طالبان

بحال طالبان طالبان با وجود اینکه در داخل افغانستان حکومت را برقرار کرده است، اما در سطح بین‌المللی هنوز به رسمیت شناخته نشده است. جامعه جهانی اصرار دارد که طالبان باید به اصول حقوق بشر و حقوق زنان پایبند باشد.

فرار سازمان سنجش از نظارت

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی جدایی سازمان سنجش از وزارت علوم و تشکیل آن ذیل ریاست جمهوری را ابلاغ کرد. در گزارشی ابلاغ این موضوع را بررسی کرده‌ایم.



این تصویر نشان‌دهنده یک پارکینگ بسیار بزرگ و پر از خودرو است. در پس‌زمینه، ساختمان‌های دولتی و اداری دیده می‌شوند. این محل احتمالاً برای پارک کردن خودروهای کارمندان یا مراجعین یک سازمان بزرگ است.

بهترین وپروس فسری جهان!

شهر جدیدی در ایران با نام «ویران» به عنوان یکی از بهترین وپروس‌ها در جهان شناخته شده است. این شهر با امکانات مدرن و محیط زیست‌پسند، نمونه‌ای از توسعه پایدار است.

معنای انباشت ناهنجار خودرو!

در ایران خودرویی که در خیابان‌ها و پارکینگ‌ها به صورت نامنظم و بی‌نظمی پارک شده است، به عنوان «ناهنجار» شناخته می‌شود. این موضوع نشان‌دهنده کمبود فرهنگ پارک‌سازی و عدم رعایت قوانین ترافیکی است.

ایران

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

پایان قرنگی با طلا
 آغاز آزاد با نقره

خبرگزاری فارس
 تهران

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱

ایران News Paper
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱
 شماره ۱۱۱۱



© 2006 The Authors





فست فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان

مراجعه به پزشک یک ماه است اما در جوانان این روند تا ۶ ماه به طول می انجامد که این نیاز به آگاه سازی جوانان دارد تا با پروژ اولین علائم سرریعاً برای درمان اقدام کنند. وی با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهرماه در مرکز همایش های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می شود، که خوشبختانه این مشارکت در برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می گیرند. شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان ها در جوانان به مبحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه های آنها ازدواج و فرزندآوری است. وی تصریح کرد: یکی از مسائل مهمی که در این رویداد به آن پرداخته خواهد شد، پزشکی شخصیت محور است، در واقع برخی از افراد به واسطه یکسری از تغییرات ژنتیک خانوادگی مستعد سرطان در سنین پایین تر هستند یعنی سرطان های خانوادگی، که این موضوع یکی از محورهای مهم و مورد بحث در کنگره امسال است.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است و استفاده زیادی از فست فودها یا غذاهای آماده این بیماری را افزایش داده است. به گزارش دبیرخانه دومین سمینار سرطان در جوانان، علی شهریاری احمدی افزود: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است، به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوانتر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می کند. این فوق تخصص خون و آنکولوژی، اضافه کرد: البته جوانتر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی های اشباع نشده را وارد بدن می کند و در کنار آن ها مواد نگهدارنده ای است که سرطان زا هستند. شهریاری احمدی ادامه داد: جدا از بحث تغذیه، تفکر جوانان است که به خیال خود کمتر از دیگر افراد دچار سرطان می شوند و همین دلیلی است که دیرتر به پزشک مراجعه می کنند، به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۶۰ سال از زمان شروع علائم تا



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود.

نوروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد؛ بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد، نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان ۲۰۰ سی سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.



این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما هر روز این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری های بعدی، اشتیهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود.

وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را به هم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود.

به گزارش ایسا، دکتر عبدالرضا نوروزی - دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۲۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.



شناسه: ۳۱۸۷۴۶

فوق تخصص خون و انکولوژی عنوان کرد؛

سرطان در جوانان روبه افزایش است



فرزندآوری است.

یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده اند که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی های اشباع نشده را وارد بدن می کند و در کنار آنها مواد نگهدارنده ای است که سرطان را هستند. شهرداری احمدی ادامه داد: جدا از بحث تغذیه، تفکر جوانان است که به خیال خود کمتر از دیگر افراد دچار سرطان می شوند و همین دلیلی است که دیرتر به پزشک مراجعه می کنند. به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۶۰ سال از زمان شروع علائم تا مراجعه به پزشک یک ماه است اما در جوانان این روند تا ۶ ماه به طول می انجامد که این نیاز به آگاه سازی جوانان دارد تا با بروز اولین علائم سریعاً برای درمان اقدام کنند.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، افزود: یکی از مسائل مهمی که در این رویداد به آن پرداخته خواهد شد، پزشکی شخصیت محور است. در واقع برخی از افراد به واسطه یکسری از تغییرات ژنتیک خانوادگی مستعد سرطان در سنین پایین تر هستند یعنی سرطان های خانوادگی. که این موضوع یکی از محورهای مهم و مورد بحث در کنگره امسال است.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است. به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می کند. این فوق تخصص خون و انکولوژی اضافه کرد: البته جوان تر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۳۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت:

فوق تخصص خون و انکولوژی، در ارتباط با روند افزایشی ابتلا به سرطان در افراد جوان، توضیحاتی داد. به گزارش مهر، علی شهریاری احمدی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، مؤسسه خیریه محمدحسین رهروی و انجمن خون و انکولوژی ایران و همکاری دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می شود و این مشارکت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است.

وی گفت: در این رویداد، طب نسکینی و همچنین نحوه روش های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می گیرند.

شهرداری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان ها در جوانان به مبحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه های آنها ازدواج و



سرطان در جوانان روبه افزایش است

«جهان صنعت»- فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایشی ابتلا به سرطان در افراد جوان توضیحاتی داد.

علی شهریاری احمدی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی اظهار کرد: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می‌شود و این مشارکت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است.

وی گفت: در این رویداد، طلب تسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه‌های درمان و نقش مراکز مردم‌نهاد مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند.

شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان‌ها در جوانان به میحت بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد. چراکه جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه‌های آنها ازدواج و فرزندآوری است.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان‌تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می‌کند. این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه کرد: البته جوان‌تر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است.

وی درباره افزایش سرطان در جوانان بیان کرد: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است. امروزه جوانان به غذاهای فست‌فودی روی آورده‌اند که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی‌ارزش و حاوی کالری بالا و چربی‌های اشباع‌نشده را وارد بدن می‌کند و در کنار آنها مواد نگهدارنده‌ای است که سرطان‌زا هستند.

شهریاری احمدی ادامه داد: جدا از بحث تغذیه، تفکر جوانان است که به خیال خود کمتر از دیگر افراد دچار سرطان می‌شوند و همین دلیلی است که دیرتر به پزشک مراجعه می‌کنند. به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۶۰ سال از زمان شروع علائم تا مراجعه به پزشک یک ماه است، اما در جوانان این روند تا ۶ ماه به طول می‌انجامد که این نیاز به آگلسازی جوانان دارد تا با بروز اولین علائم سریعاً برای درمان اقدام کنند.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان افزود: یکی از مسائل مهمی که در این رویداد به آن پرداخته خواهد شد، پزشکی شخصیت‌محور است، در واقع برخی از افراد به واسطه یکسری از تغییرات ژنتیک خانوادگی مستعد سرطان در سنین پایین‌تر هستند، یعنی سرطان‌های خانوادگی که این موضوع یکی از محورهای مهم و مورد بحث در کنگره امسال است.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

از محل اصلی آن تغییر آنگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده اند که نه تنها موجب چاقی شده بلکه فشار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی های اشباع نشده را وارد بدن می کند و در کنار آنها مواد نگهدارنده ای است که سرطان را هستند.

شهرداری اصفهان ادامه داد: جدا از بحث تغذیه، نگرانی جوانان است که به خیال خود کمند از دیگر افراد دچار سرطان می شوند و همین دلیلی است که دیرتر به پزشک مراجعه می کنند به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۴۰ سال از زمان شروع علائم تا مراجعه به پزشک یک ماه است اما در جوانان این روند تا ۴ ماه به طول می انجامد که این نیاز به آگاه سازی جوانان دارد تا با بروز اولین علائم سریعاً برای درمان اقدام کنند.

فوق تخصص خون و آنکولوژی عنوان کرد افزایش ابتلا به سرطان در جوانان

موازه پایین تر از میانگین جهانی است. به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می کند.

این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه کرد: البته جوان تر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخص بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی

سرطان جوانان، همچون پستان و کسر خون های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می گیرند. شهرداری اصفهان افزود: در کنار بررسی انواع سرطان ها در جوانان به بحث بسیار مهم باور و حفظ باور در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد. چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه های آنها ازدواج و فرزندآوری است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی

فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایشی ابتلا به سرطان در افراد جوان، توضیحاتی داد.

به گزارش مهر، علی شهرپوری اصفهانی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۴ و ۱۵ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش های کنفرانس ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، مؤسسه خیریه محمدرحیم رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می شود و این مشارکت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است. وی گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش های حمایتی در درمان



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

حتی مرگ ناشی از آن دور خواهد کرد. ایران جایگاه بسیار بالایی در حوزه سلامت دارد و در بحث واکسیناسیون پوشش ۹۰ درصدی داشته و مشهد و خراسان رضوی یکی از برترین شهرها و استان‌ها در این خصوص هستند.

وی خاطرنشان کرد: همچنین با توجه به اینکه بیماری سرطان ایمی بدن را پایین می‌آورد، تغذیه مناسب در این خصوص هم بسیار مهم است.

■ **برپایی نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم در مشهد**

دوین کنگره بین‌المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن‌های بین‌المللی (UNESCO, IUBMB, IFCC, مستولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحبان داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه‌های مختلف علم تغذیه در محورهای تغذیه بالینی، تغذیه ورزشی، تغذیه سلولی مولکولی، تغذیه جامعه، بهداشت و ایمنی مواد غذایی با رویکرد مسئله محور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مرکز بین‌المللی یونسکو علوم پایه پزشکی و تغذیه انسانی و با همکاری باشگاه غذا و خوراکشناسی کمیسیون علمی یونسکو ایران در روزهای ۱۳ الی ۱۴ مهر ماه در مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال برگزاری است.

در جریان این رویداد بین‌المللی، نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم با بیش از ۳۰ غرفه دایر شده است. محصولات ارائه شده در این نمایشگاه شامل مکمل‌های گیاهی لاغری و چربی‌سوز، پروتئین‌های گیاهی مناسب در تغذیه کودک تا سالند، مواد افزودنی مؤثر در سلامت از طریق کشت سلول، دستگاه لاغری، آزمایش‌های بیوتیولوژی و ژنتیک، دستگاه بادی آنالایزر، دستگاه مجهز به تکنولوژی عضله و کاهش سایز، دستگاه انجام اقدامات فیرتهاجمی در تناسب‌وزن، دستگاه‌های با کاربرد لاغری و تناسب اندام، قلم لیراگوتااید با کاربرد لاغری و کاهش سرعت تخلیه معده و بالا نگه داشتن سطح انسولین بدن، دستگاه‌های غذا ساز بخار پز، ترکیبی و گریل، استنگ سبک سالم و فراصودمند، عصا گیاهی ریشه زرشک با درمان سندروم متابولیک و کاهش قند خون، چربی و وزن اضافه بوده است.

با حضور دانشمندان برتر و سراسر جهان در مشهد صورت گرفت

آغاز به کار دومین کنگره بین‌المللی تغذیه



است. گفت: جای خالی یک برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت خالی است و ما برای حفظ سلامت جامعه نیازمند تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه‌ای هستیم.

پروفسور جعفر حسین متذکر شد: بسیاری از بیماری‌ها که در میانسالی می‌بینیم، حاکی از تغذیه نامناسب در دوران کودکی بوده و اگر به این موضوع بسیار مهم توجه شود، از تحمیل بسیاری از مشکلات جسمی و روحی و هزینه‌های دارویی و درمانی کلان جلوگیری می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه ما نباید تنها به تغذیه کودک توجه کنیم، خاطرنشان کرد: ما همچنین باید به تغذیه مادر به طور ویژه توجه کنیم تا کودک شیرخوار دچار سوءتغذیه نشود.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران افزود: یکی از مسائل مهمی که در بحث تغذیه کودک باید رعایت شود، تغذیه سالم بوده و در این خصوص خانواده مهم‌ترین نقش را داشته و مسئولان هم نقشی تعیین‌کننده دارند.

جعفر حسین اضافه کرد: این همایش مبتنی بر شواهد و تحقیقات بوده و از یک ارزش علمی بسیار بالایی برخوردار است و عمل به توصیه‌های بیان شده، ما را از بسیاری از مشکلات تغذیه‌ای و

از بیماری‌های مختلف، مشکلات گوارشی و انواع سرطان‌ها از جمله سرطان سینه جلوگیری می‌شود.

وی عنوان کرد: ما به موضوع درمان و شیوه‌های درمانی به خوبی پرداخته‌ایم؛ اما به موضوعات پیشگیرانه آن گونه که باید پرداخته نشده است.

اگر به اندازه ۱۰ درصد اقدامات صورت گرفته در حوزه درمان، در بحث پیشگیری و آموزش تغذیه صحیح کار کنیم، از بسیاری مشکلات و بیماری‌ها و به تبع آن از هزینه‌های دارویی و درمانی جلوگیری می‌کنیم.

متان افزود: با همکاری معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، کمیسیون خانواده مجلس، سازمان بهداشت جهانی، مرکز یونسف و مرکز یونسکو برنامه‌های ویژه‌ای در بحث آموزش‌های مرتبط با تغذیه و سلامت داریم که به زودی اعلام خواهد شد.

■ **جای خالی برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت**

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران در حاشیه برگزاری افتتاحیه دومین کنگره بین‌المللی تغذیه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه کودکان آینده‌هر کشوری هستند و سرمایه‌گذاری برای آنان در بحث تغذیه سرمایه‌گذاری برای آینده کل کشور

معصومه مؤمنیان

دومین کنگره بین‌المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی صبح چهارشنبه ۱۳ مهر ماه با حضور دانشمندان برتر از انجمن‌های بین‌المللی (UNESCO, IUBMB, IFCC, مستولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحبان داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه‌های مختلف علم تغذیه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز به کار کرد.

دبیر علمی این کنگره از برگزاری ۳۰ کارگاه آموزشی ۲۷ سمینار علمی در این کنگره خبر داد. دکتر مجید میرهن غفور افزود: در این کنگره برندگان جایزه نوبل، نمایندگان یونسکو، کمیسیون علمی یونسکو، سازمان بهداشت جهانی، یونسف و IFCC، رئیس مرکز یونسکو تجربه، رئیس مرکز یونسکو پاکستان و سایر کشورها مانند آفریقای جنوبی، آمریکا، کانادا، سوئیس، انگلیس، سریلانکا، ژاپن، اندونزی، مالزی، ایتالیا، ارمنستان و استرالیا حضور دارند.

وی متذکر شد: ۹۰ درصد میهمانان خارجی به صورت حضوری در این کنگره شرکت می‌کنند و بقیه آن‌ها از طریق تماس اینترنتی ارتباط می‌گیرند. استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص سطح علمی شرکت‌کنندگان یادآور شد: بسیاری از افراد شرکت‌کننده در این کنگره دارای عریب نفوذ علمی بالایی در جهان هستند و در دیف دانشمندان برتر جهان قرار دارند.

میرهن غفور اضافه کرد: در حاشیه برگزاری این کنگره قرار است تفاهم‌نامه‌های همکاری مشترکی با مرکز یونسکو تجربه و پاکستان منعقد شود. دبیر کل مرکز یونسکو ایران نیز در این همایش گفت: ارائه آموزش‌های تغذیه در میان احاد مختلف جامعه نقش بسیار مؤثری در دوری از مشکلات گوارشی و انواع سرطان‌ها دارد. در موضوع تغذیه تحقیقاتی در بحث ترار یخته‌ها صورت گرفته که نتایج خوبی تا این لحظه حاصل نشده و نیاز است به محصولات باارزندان بالای تغذیه‌ای توجه شود. دکتر اکبر متکان ادامه داد: اگر ما بتوانیم آموزش‌های تغذیه‌ای در میان احاد مختلف جامعه و متناسب با مزاج افراد داشته باشیم، از بسیاری



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

صبحانه نخوردن باعث چاقی می‌شود

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افرادی که صبحانه را حذف می‌کنند در وعده‌های دیگر بیشتر غذا می‌خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می‌شود. عبدالرضا نوروزی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته‌ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه‌ها در منزل صبحانه میل نمی‌کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۳۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این ۳۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری‌های بعدی، اشتیاق زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می‌شود. وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را برهم می‌زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می‌کنند در وعده‌های دیگر بیشتر غذا می‌خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می‌شود. نوروزی با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری‌های قلبی می‌شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می‌شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می‌شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی‌توان اسم آن را صبحانه گذاشت. وی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد. نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می‌شود. یک لیوان چای گرم به میزان ۳۰۰ سی‌سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

سرطان در جوانان رو به افزایش است

گرد، البته جوان تر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۴۰ تا ۴۰۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است.

جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است، به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوان تر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صدق می کند. این فوق تخصص خون و آنکولوژی اضافه

پنستینانی و گنسر هزینه های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می گیرند. شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان ها در جوانان به میحت بسیار مهم پاروری و حفظ سازوری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه های آنها از دواچ و فرزندآوری است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در

و همکاری دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می شود. و این منسار کت، برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است. وی گفت: در این رویداد، طب تنسکینی و همچنین نحوه روش های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون

فوق تخصص خون و آنکولوژی، در ارتباط با روند افزایش ابتلا به سرطان در افراد جوان، توضیحاتی داد. علمی شهریاری احمدی دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ۱۴۰۲ در مرکز همایش های کتابخانه ملی، اظهار داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، مؤسسه خبریه محمدجسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

فست‌فودها؛ عامل ابتلای جوانان به سرطان

داشت: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین راضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می‌شود، که خوشبختانه این مشارکت در برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است. دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش‌های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه‌های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند.

شهریاری‌احمدی ادامه داد: جدا از بحث تغذیه، تفکر جوانان است که به خیال خود کمتر از دیگر افراد دچار سرطان می‌شوند و همین دلیلی است که دیرتر به پزشکی مراجعه می‌کنند، به عنوان مثال در سرطان روده بزرگ، در افراد بالای ۶۰ سال از زمان شروع علائم تا مراجعه به پزشک یک ماه است اما در جوانان این روند تا ۶ ماه به طول می‌انجامد که این نیاز به آگاه سازی جوانان دارد تا با بروز اولین علائم سریعاً برای درمان اقدام کنند.

وی با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهرماه در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی، اظهار

شاهد هستم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است.

وی درباره افزایش سرطان در جوانان، بیان داشت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است، امروزه جوانان به غذاهای فست‌فودی روی آورده که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی‌های اشباع نشده را وارد بدن می‌کنند و در کنار آن مواد نگهدارنده‌ای است که سرطان را هستند.

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است و استفاده زیادی از فست‌فودها یا غذاهای آماده این بیماری را افزایش داده است. به نقل از دبیرخانه دومین سمینار سرطان در جوانان، علی شهریاری‌احمدی افزود: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین‌تر از میانگین جهانی است، به عنوان مثال سن ابتلا به سرطان پستان در ایران بین ۱۰ تا ۱۵ سال جوانتر از میانگین جهانی بوده و حتی این موضوع در رابطه با سرطان کولورکتال نیز صادق می‌گردد. البته این فوق تخصص خون و آنکولوژی، اضافه کرد: البته جوانتر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز



آیت... علم الهدی:

باید از ظرفیت‌های درمانی مشهد حمایت ملی صورت بگیرد

در بودجه دانشگاه و نه در اعتبار نهادهای بیمه گزار پشتیبانی نمی شود. وی افزود: علاوه بر این، بسیاری از کسانی که به مشهد می آیند، مبتلا به بیماری های سخت و لاعلاجی هستند که راهی مشهد الرضا (ع) می شوند تا از ظرفیت مراکز درمانی این جا استفاده کنند. به این دو دلیل جایگاه مشهد متفاوت از سایر نقاط کشور است و باید برای توسعه زیرساخت های درمانی مشهد الرضا (ع) تلاش کرد. البته این که ما متوسل به رئیس جمهور و مقامات دولتی می شویم تا مثلاً در یک موضوع خاص مثل حمایت از پروژه ساخت یک بیمارستان یا رفع نیاز زائران دهه آخر صفر کمک کنند، حقیقت این است که این مسائل، موضوعات مقطعی نیستند و باید یک نگاه ملی برای مشهد به وجود بیایند.

به گزارش Alamolhoda.com، آیت... علم الهدی در دیدار با حسینعلی شهبازی ری رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی که با حضور دکتر محمود محمدزاده شبستری رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جمعی از مدیران حوزه بهداشت و درمان استان برگزار شد، با تأکید بر ضرورت حمایت ملی از زیرساخت های درمانی مشهد الرضا (ع) اظهار کرد: شاید وضعیتی که در مشهد الرضا (ع) وجود دارد، تقریباً در هیچ نقطه دیگری در کشور پیش نمی آید، خصوصاً با ورود بیش از ۳۰ میلیون نفر زائر به طور سالیانه، اگر هم از هر ۱۰ نفر، یک نفر به خدمات پزشکی نیاز پیدا کند، نتیجه آن ورود بیش از سه میلیون بیمار به مراکز درمانی است که پاسخگویی به آن نه



آغاز دومین کنگره بین‌المللی تغذیه در مشهد

دومین کنگره بین‌المللی تغذیه با ۲۷ سخنران کلیدی از ایران و دیگر کشورهای دنیا و در ۲۵ پنل تخصصی از دوازدهم مهر به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مجتمع شهدای سلامت مشهد آغاز شد. به گزارش ایرنا، دبیر علمی این کنگره در آیین افتتاحیه که با موضوع «از آزمایشات پایه تا مطالعات بالین» در مشهد برگزار شده است، گفت: این کنگره بین‌المللی با موضوعات مختلف حوزه تغذیه از پایه تا بالین و با حضور پزشکان متخصص رشته‌های مختلف از نقاط مختلف ایران و همچنین کشورهای آمریکا، آلمان، ونزوئلا، شیلی، پاکستان، ترکیه، ایتالیا، نیجریه، ژاپن، اندونزی، مالزی، عراق و افغانستان در مشهد گشایش یافته است. دکتر مجید غیور مبرهن افزود: این کنگره بین‌المللی با حضور متخصصان، دانشمندان و نخبگان بیش از ۳۰ کشور دنیا در مشهد گشایش یافته است. وی ادامه داد: این رویداد بین‌المللی از ۱۲ تا ۱۴ مهر امسال به مدت سه روز در مجتمع شهدای سلامت مشهد برگزار می‌شود.



خرابی یکی از تجهیزات پزشکی در بیمارستان رضوی، مشکلاتی را برای بیماران به وجود آورده است

چالش‌های کمبود دستگاه‌های ام‌آر‌آی



کلان: «از دو یا سه هفته قبل، دستگاه ام‌آر‌آی بیمارستان سدرن شرق کشور (بیمارستان رضوی) سوخته و خراب شده است و به گفته متصدیان آن بخش، معلوم نیست چه موقع درست شود. بیماران مربوط هم بلا تکلیف هستند لطفا پیگیری کنید.»

«کمبود دستگاه ام‌آر‌آی در مراکز درمانی استان یکی از مشکلاتی است که مدت هاست مردم با آن روبرو هستند. اما تاکنون از سوی مسئولان اقدامی برای رفع این مشکل انجام نشده است. کمبود مرکز ام‌آر‌آی در مرکز استان سبب شده است تمامی بیماران برای دریافت این خدمات به چند مرکز مشخص در شهر مشهد مراجعه کنند که این امر علاوه بر ازدحام جمعیت، سبب کندی ارائه خدمات به بیماران می‌شود. به‌طوری که بسیاری از بیماران باید بیش از دو تا سه هفته معطل شوند.»

«بیش از یک هفته شده است که در انتظار دریافت نوبت برای انجام ام‌آر‌آی گردنم هستم که متأسفانه متمرکز نشده است، زیرا کمبود دستگاه ام‌آر‌آی در بیمارستان‌های

استان باعث شده است بیماران سایر شهرستان‌ها نیز برای انجام ام‌آر‌آی به مشهد بیایند و این مسئله باعث افزایش زمان نوبت‌دهی شود. وقتی بیماری برای درمان به پزشک مراجعه می‌کند و نیاز به ام‌آر‌آی دارد، بهتر است در کمترین زمان، نوبت ام‌آر‌آی به بیمار داده شود. اما بعد از گذشت بیش از یک و دو هفته همچنان باید منتظر نوبت ام‌آر‌آی باشم.»

● صف‌های طولانی نوبت این عبارات، پیامک‌های شهروندان درباره حکایت صف‌های طولانی انتظار برای دستگاه ام‌آر‌آی است که بیماران خاص پالان سرور دارند. صفحه صدای مردم در یک سال گذشته با انتشار گزارش‌های متعددی از بیمارستان‌های سطح شهر، پیگیر مشکلات مردمی بوده است. در پنجم تیر امسال در گزارشی به وضعیت درمانی بیماران تالاسمی پرداختیم که به دلیل کمبود دستگاه ام‌آر‌آی در نوبت‌های طولانی منتظر می‌مانند.

ام‌آر‌آی دستگاهی پزشکی است که برای تشخیص بسیاری از بیماری‌های مغزی مانند

کیست‌ها، تومورها، خون‌ریزی، تورم، ناهنجاری‌ها عفونت‌ها و بیماری‌های التهابی از آن استفاده می‌شود. همچنین با این روش تصویربرداری می‌توان صحت عملکرد پزشکان را بررسی و آسیب‌دیدگی‌های مغزی ناشی از ضربه مغزی یا سکته مغزی را تشخیص داد. از این رو وجود این دستگاه پزشکی در هر استان از اهمیت بالایی برخوردار است و در صورت از کار افتادگی و خرابی باعث بروز مشکلات فراوانی برای بیماران می‌شود.

● کمبود دستگاه ام‌آر‌آی در مشهد اسرارها نشان می‌دهد تعداد دستگاه ام‌آر‌آی در مشهد به تعداد انگشتان دست نمی‌رسد و این دستگاه‌ها عمدتاً در بیمارستان‌های دولتی و مراکز درمانی بخش خصوصی فعالیت دارند. با از کار افتادن یک دستگاه در بیمارستان رضوی، روند درمان برای بیماران سخت‌تر شده است. کمبود دستگاه ام‌آر‌آی یکی ازغدغه‌های اصلی شهروندان به‌شمار می‌رود و از سویی مشهد و قطب گردشگری سلامت شرق کشور شناخته می‌شود و این کمبود دستگاه ام‌آر‌آی بر روی وجهه

گردشگری سلامت مشهد خدشه وارد می‌کند. به گفته داود خوش‌شکن، مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سه ماهه نخست اسسال ۱۳ هزار و ۹۹۸ گردشگر سلامت (بیمار غیر ایرانی) به مراکز درمانی مشهد مراجعه کرده‌اند که این عدد نسبت به بهار سال گذشته که ۱۳ هزار و ۷۴۶ گردشگر بوده، حدود ۷ درصد رشد داشته است. این آمار اهمیت تجهیزات پزشکی بالایی در دستگاه ام‌آر‌آی را دوچندان می‌کند. گفت وگوها و بررسی‌های انجام شده نشان داد که عواملی همچون فرسودگی دستگاه‌ها، هزینه‌بر بودن تأمین گاز هلیوم برای این دستگاه‌ها و همچنین موانع و مشکلات اقتصادی باعث خرابی دستگاه‌های ام‌آر‌آی می‌شود.

● در مسیر تهیه قطعات دستگاه ام‌آر‌آی اما برای بررسی چرایی از کار افتادگی دستگاه ام‌آر‌آی بیمارستان رضوی سه سراغ مدیر روابط عمومی بیمارستان می‌رویم و او از ارائه پاسخ رسمی سرباز می‌زند. در ادامه با فردی شاغل در این بیمارستان که با دستگاه ام‌آر‌آی آشنایی دارد، گفت وگو می‌کنیم. او که حاضر به معرفی

رسمی خود در مطبوعات نیست با اشاره به خرابی دستگاه ام‌آر‌آی می‌گوید که مشکل اصلی به تهیه قطعات با توجه به تحریم‌ها علیه ایران بازمی‌گردد. اوسی افرایید ایران قطعاتی که محبوب و خراب می‌شوند کشورهای اروپایی از ارائه قطعات خودداری می‌کنند و ما مجبور هستیم که از طریق شرکت‌های واسطه خارجی، اقدام به خرید قطعات کنیم که پروسه تهیه و ارسال قطعات به ایران، چندین ماه زمان می‌برد. آن‌طور که پیداست به‌طور کلی مسئله اصلی، کمبود دستگاه ام‌آر‌آی در شهر مشهد است. مشکل دیگری که در این میان وجود دارد این است که در این دستگاه از گاز هلیوم استفاده می‌شود و هزینه تأمین این گاز بسیار بالاست. در واقع برای تهیه گاز هلیوم برای هر دستگاه ام‌آر‌آی باید میلیاردها هزینه شود. همچنین به گفته یکی از مسئولان این بیمارستان تحریم‌ها نیز نقش مهمی در این میان ایفا می‌کنند. با این اوصاف بخش خصوصی و خیران باید برای رفع نیازهای شهروندان وارد عمل شوند تا بخشی از کاستی‌ها جبران شود.



شناسیه: ۲۱۸۷۴۶

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

کم آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می شود؛ چرا که ترشح بزاق کم می شود. صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی توان اسم آن را صبحانه گذاشت.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتما دارای کربوهیدرات باشد. نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خيار و گوجه به خاطر فیبری که دارد باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می شود. یک لیوان چای گرم به میزان ۲۰۰ سی سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قندخون، پرخوری های بعدی، اشتهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می شود.

وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را برهم می زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می شود.

نوروزی که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد، با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری های قلبی می شود، مطرح کرد: بوی بدن دهان نیز به علت

عبدالرضا نوروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۲۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان:

فست فودها، عامل ابتلای جوانان به سرطان



سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است. این فوق تخصص خون و آنکولوژی، افزود: البته جواتر شدن سن ابتلا به سرطان را در سایر کشورها نیز شاهد هستیم، همچون سرطان روده بزرگ که در آمریکا، استرالیا و اروپا بدون علت مشخصی بیشتر شده، به طوری که در بین جمعیت ۲۰ تا ۳۰ سال آمریکا افزایش پیدا کرده است. وی درباره افزایش سرطان در جوانان، گفت: یکی از علل اصلی آن تغییر الگوی تغذیه در جوامع مختلف از جمله ایران است، امروزه جوانان به غذاهای فست فودی روی آورده که نه تنها موجب چاقی شده بلکه مقدار زیادی مواد غذایی بی ارزش و حاوی کالری بالا و چربی های اشباع نشده را وارد بدن می کند و در کنار آن ها مواد نگهدارنده ای است که سرطان زا هستند.

● سرویس اجتماعی

دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان، گفت: متأسفانه طبق آمارها و در مقایسه با دیگر مناطق دنیا به خصوص کشورهای پیشرفته و در حال توسعه، سن ابتلا به سرطان در ایران در برخی موارد پایین تر از میانگین جهانی است.

علی شهریاری احمدی فوق تخصص خون و آنکولوژی و دبیر علمی دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ماه در مرکز همایش های کتابخانه ملی، افزود: این رویداد به همت دانشگاه علوم پزشکی ایران، موسسه خیریه محمدحسین رضوی و انجمن خون و آنکولوژی ایران و همکاری دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی و با حضور همکاران و اساتید در رشته های مختلف پزشکی به خصوص مرتبط با سرطان و دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز و گیلان برگزار می شود، که خوشبختانه این مشارکت در برگزاری بار علمی این رویداد را به شدت افزایش داده است. وی گفت: در این رویداد، طب تسکینی و همچنین نحوه روش های حمایتی در درمان سرطان جوانان، همچون پشتیبانی و کسر هزینه های درمان، و نقش مراکز مردم نهاد مورد بحث و بررسی قرار می گیرند. شهریاری احمدی افزود: در کنار بررسی انواع سرطان ها در جوانان به مبحث بسیار مهم باروری و حفظ باروری در جوانان مبتلا به سرطان نیز پرداخته خواهد شد چرا که جوانان در زاد و ولد در جامعه نقش اصلی را دارند و یکی از دغدغه های آنها از دواج و فرزندآوری است. دبیر علمی دومین



شناسه: ۲۱۸۷۴۶

حتی مرگ ناشی از آن دور خواهد کرد. ایران جایگاه بسیار بالایی در حوزه سلامت دارد و در بحث واکسیناسیون پوشش ۹۰ درصدی داشته و مشهد و خراسان رضوی یکی از برترین شهرها و استان‌ها در این خصوص هستند.

وی خاطرنشان کرد: همچنین با توجه به اینکه بیماری سرطان ایمنی بدن را پایین می‌آورد، تغذیه مناسب در این خصوص هم بسیار مهم است.

■ برای نمایشگاه سلامت و تغذیه سالم در مشهد دومین کنگره بین‌المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن‌های بین‌المللی، UNESCO, IUBMB, IFCC، مسئولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحبان داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه‌های مختلف علم تغذیه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز به کار کرد.

دبیر علمی این کنگره از برگزاری ۳۰ کارگاه آموزشی و ۳۷ سمپوزیوم علمی در این کنگره خبر داد.

دکتر مجید میرمن غیور افزود: در این کنگره برندگان جایزه نوبل، نمایندگان یونسکو، کمیسیون ملی یونسکو، سازمان بهداشت جهانی، یونسف و IFCC، رئیس مرکز یونسکو نیجریه، رئیس مرکز یونسکو پاکستان و سایر کشورها مانند آفریقای جنوبی، آمریکا، کانادا، سوئیس، انگلیس، سربانگا، ژاپن، اندونزی، مالزی، ایتالیا، ارمنستان و استرالیا حضور دارند.

وی متذکر شد: ۹۰ درصد مهمانان خارجی به صورت حضوری در این کنگره شرکت می‌کنند و بقیه آن‌ها از طریق تماس اینترنتی ارتباط می‌گیرند. استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص سطح علمی شرکت‌کنندگان یادآور شد: بسیاری از افراد شرکت‌کننده در این کنگره دارای ضرب نفوذ علمی بالایی در جهان هستند و در رتبه دانشمندان برتر جهان قرار دارند.

میرمن غیور اضافه کرد: در حاشیه برگزاری این کنگره قرار است تفاهات‌نامه‌های همکاری مشترکی با مرکز یونسکو نیجریه و پاکستان منعقد شود.

دبیر کل مرکز یونسکو ایران نیز در این همایش گفت: ارائه آموزش‌های تغذیه در میان آحاد مختلف جامعه نقش بسیار مؤثری در دوری از مشکلات گوارشی و انواع سرطان‌ها دارد. در موضوع تغذیه تحقیقاتی در بحث تراز یخته‌ها صورت گرفته که نتایج خوبی تا این لحظه حاصل نشده و نیاز است به محصولات باران‌دمان بالای تغذیه‌ای توجه شود.

دکتر علی اکبر متکان ادامه داد: اگر ما بتوانیم آموزش‌های تغذیه را در میان آحاد مختلف جامعه و متناسب با مزاج افراد داشته باشیم، از بسیاری

با حضور دانشمندان برتر سراسر جهان در مشهد صورت گرفت

آغاز به کار دومین کنگره بین‌المللی تغذیه



است، گفت: جای خالی یک برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت خالی است و ما برای حفظ سلامت جامعه نیازمند تدوین و اجرای یک برنامه مناسب تغذیه‌ای هستیم.

پروفسور جعفر حسین متذکر شد: بسیاری از بیماری‌ها که در میان‌سالان می‌بینیم، حاکی از تغذیه نامناسب در دوران کودکی بوده و اگر به این موضوع بسیار مهم توجه شود، از تحمیل بسیاری از مشکلات جسمی و روحی و هزینه‌های دارویی و درمانی کلان جلوگیری می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه ما نباید تنها به تغذیه کودک توجه کنیم، خاطرنشان کرد: ما همچنین باید به تغذیه مادر به طور ویژه توجه کنیم تا کودک شیرخوار دچار سوءتغذیه نشود.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران افزود: یکی از مسائل مهمی که در بحث تغذیه کودک باید رعایت شود، تغذیه سالم بوده و در این خصوص خانواده مهم‌ترین نقش را داشته و مسئولان هم نقشی تعیین‌کننده دارند.

جعفر حسین اضافه کرد: این همایش مبتنی بر شواهد و تحقیقات بوده و از یک ارزش علمی بسیار بالایی برخوردار است و عمل به توصیه‌های بیان شده، ما را از بسیاری از مشکلات تغذیه‌ای و

معمومۀ مؤمنان

دومین کنگره بین‌المللی تغذیه، مطالعات علوم پایه تا تحقیقات بالینی با حضور دانشمندان برتر از انجمن‌های بین‌المللی، UNESCO, IUBMB, IFCC، مسئولان ارشد سازمان بهداشت جهانی در زمینه تغذیه، سخنرانان خارجی، اساتید، پزشکان، صاحبان داخلی و همچنین برندگان جایزه نوبل در حیطه‌های مختلف علم تغذیه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز به کار کرد.

دبیر علمی این کنگره از برگزاری ۳۰ کارگاه آموزشی و ۳۷ سمپوزیوم علمی در این کنگره خبر داد.

دکتر مجید میرمن غیور افزود: در این کنگره برندگان جایزه نوبل، نمایندگان یونسکو، کمیسیون ملی یونسکو، سازمان بهداشت جهانی، یونسف و IFCC، رئیس مرکز یونسکو نیجریه، رئیس مرکز یونسکو پاکستان و سایر کشورها مانند آفریقای جنوبی، آمریکا، کانادا، سوئیس، انگلیس، سربانگا، ژاپن، اندونزی، مالزی، ایتالیا، ارمنستان و استرالیا حضور دارند.

وی متذکر شد: ۹۰ درصد مهمانان خارجی به صورت حضوری در این کنگره شرکت می‌کنند و بقیه آن‌ها از طریق تماس اینترنتی ارتباط می‌گیرند. استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص سطح علمی شرکت‌کنندگان یادآور شد: بسیاری از افراد شرکت‌کننده در این کنگره دارای ضرب نفوذ علمی بالایی در جهان هستند و در رتبه دانشمندان برتر جهان قرار دارند.

میرمن غیور اضافه کرد: در حاشیه برگزاری این کنگره قرار است تفاهات‌نامه‌های همکاری مشترکی با مرکز یونسکو نیجریه و پاکستان منعقد شود.

دبیر کل مرکز یونسکو ایران نیز در این همایش گفت: ارائه آموزش‌های تغذیه در میان آحاد مختلف جامعه نقش بسیار مؤثری در دوری از مشکلات گوارشی و انواع سرطان‌ها دارد. در موضوع تغذیه تحقیقاتی در بحث تراز یخته‌ها صورت گرفته که نتایج خوبی تا این لحظه حاصل نشده و نیاز است به محصولات باران‌دمان بالای تغذیه‌ای توجه شود.

دکتر علی اکبر متکان ادامه داد: اگر ما بتوانیم آموزش‌های تغذیه را در میان آحاد مختلف جامعه و متناسب با مزاج افراد داشته باشیم، از بسیاری

■ جای خالی برنامه تغذیه محور در حوزه سلامت

نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران در حاشیه برگزاری افتتاحیه دومین کنگره بین‌المللی تغذیه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه کودکان، آینده‌ساز کشور هستند و سرمایه‌گذاری برای آنان در بحث تغذیه، سرمایه‌گذاری برای آینده کل کشور