

تولید محلول نگهداری بافت پیوندی برای اولین بار در ایران

خبرگزاری جمهوری اسلامی

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۵۱

اشتراک گذاری

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، پس از نزدیک به پنج سال تلاش و پیگیری، محلول نگهداری بافت پیوندی (کلیه و کبد) به عنوان اولین محصول موضوع سرمایه گذاری خطرپذیر (Venture Capital) پژوهشگاه رویان و تأمین سرمایه لوتوس پارسیان موفق به اخذ کد ۱۶ رقمی (IRC: Iran Registration Code شناسه و پروانه ریز فراورده های دارویی) از سازمان غذا و دارو شد.

مراحل تحقیق و توسعه این محصول با برند ویسکانزینیل (WISCONSINIL) در شرکت زیست فناوریان نیلفر انجام شد و راهبری محصول تا مرحله نهایی و تجاری سازی آن با مشارکت این شرکت و شرکت ژن آسا طب محقق شده است.

بیشتر بخوانید

نخستین بار در دنیا به دست دانشمندان ایرانی محقق شد/تولید محصول زیست نانوفناوری کمک باروری

دانشگاه علوم پزشکی مشهد رتبه نخست فراهم آوری عضو پیوندی در کشور را کسب کرد

361 عضو و بافت از بیماران مرگ مغزی در مشهد پیوند شد

شروع تولید این فرآورده دارویی، دستاوردی مهم برای کشور است که حداقل نیاز مبرم بیمارستان ها و مراکز پیوند کشور برای این محصول سالیانه حدود ۱۰ هزار لیتر برآورد می شود؛ در حال حاضر این فرآورده دارویی فقط از طریق واردات تأمین می شود.

پیش بینی می شود با تولید داخلی محلول نگهداری بافت پیوندی، مصرف کشور بالغ بر ۱۷ هزار لیتر شود. صرفه جویی ارزی از محل تولید داخلی این محصول بیش از پنج میلیون دلار برآورد شده است.

13+ سایت دیگر



استقرار ۱۷ دستگاه ناوگان اورژانس برای چهارشنبه آخر سال مشهد

خبرگزاری کار ایران

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۷

اشتراک گذاری

به گزارش ایلنا از مشهد، علی یزدانی با بیان اینکه یکی از مهمترین مأموریت های حوزه اورژانس پیش بیمارستانی امدادرسانی در چهارشنبه آخر سال است، اظهار کرد: حضور بیش از هزار پرسنل اورژانس، فعالیت ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۸۷ دستگاه آمبولانس در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیش بینی شده است.

وی بیان کرد: همچنین در این شب تعداد کارشناسان پاسخگوی تماس های تلفنی افزایش یافته و حوزه مدیریت بحران و مرکز پایش های مراقبت های درمانی برای مدیریت هرچه بهتر مصدومان احتمالی و انتقال بین بیمارستانی آنان در حالت آمادگی کامل هستند.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: به منظور پیشگیری از حوادث چهارشنبه پایان سال، آموزش های لازم در این زمینه و نیز آشنایی با کمک های اولیه در مدارس مشهد توسط کارشناسان اورژانس ارایه شده و در کنار آن از ظرفیت رسانه های دیداری، شنیداری، نوشتاری، مکتوب و مجازی برای اطلاع رسانی در خصوص پیشگیری از این حوادث استفاده شده است.

یزدانی با ذکر این نکته که اورژانس ۱۱۵ از تجهیزات کامل پزشکی، امدادی و دارویی برخوردار است، افزود: مأموریت شب چهارشنبه سوری از عصر امروز سه شنبه ۲۲ اسفند ماه آغاز می شود و تا ساعات اولیه بامداد فردا ادامه می یابد و تمام تلاش ما این است که با بحث های آموزشی و هشدار میزبان حوادث این شب خاص به حداقل برسد.

انتهای پیام/

لینک کوتاه لینک کپی شد

بیمارستان آمبولانس اورژانس حوادث چهارشنبه سوری علوم پزشکی مشهد

3+ سایت دیگر



نخستین مرکز سراج دانش آموزی کشور در مشهد راه اندازی شد

اشتراک گذاری

خبرگزاری تسنیم از مشهد، حمیدرضا قربان زاده، رئیس مرکز بهداشت خراسان رضوی در مراسم افتتاح اولین مرکز سراج دانش آموزی کشور که در مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی ناحیه ۵ واقع شده است اظهارداشت: سلامت دانش آموزان و خانواده های آنان از جمله اهداف مهم ما در حوزه سلامت بوده و امیدواریم که با راه اندازی نخستین مرکز سراج دانش آموزی کشور در مشهد شاهد رشد و توسعه بیش از پیش در این زمینه باشیم و می توانیم این مرکز فعال شده در مشهد را به عنوان یک الگوی موفق در این حوزه به تمامی نقاط کشور معرفی کنیم.

تاکید بر ضرورت تعاملات بین بخشی در حوزه سلامت دانش آموزی

وی ضمن تاکید بر اهمیت و ضرورت همکاری ها و تعاملات بین بخشی در ارتقای سلامت جامعه، بیان کرد: راه اندازی این مرکز گامی مهم در مسیر تحقق اهداف سلامت محور در سنین دانش آموزی بوده و بیش از پیش بر اهمیت و ضرورت تعاملات بین بخشی در حوزه سلامت دانش آموزی تاکید داریم.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سلامتی از نظر سازمان بهداشت جهانی دارای ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی بوده است و ما در قسمت بهداشت تمام توان خود را به کار گرفته و تمام سعی و تلاش خود را در مسیر تحقق اهداف مدنظر در موضوعات مختلف به خصوص حوزه سلامت معنوی خواهیم داشت.

قربان زاده ضمن تشریح بعد معنوی سلامت به عنوان ستون اصلی، تصریح کرد: اهمیت این بعد از سلامت بر هیچکس پوشیده نیست و باید در خصوص تمامی ابعاد سلامت محور، به ویژه سلامت معنوی مطالبه گر باشیم.

رئیس مرکز بهداشت خراسان رضوی بیان کرد: پذیرش شوندگان این مرکز دانش آموزانی هستند که از طریق مشاوره آموزش و پرورش و یا مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می شوند.

سید امیر شوشتری، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی نیز اظهارداشت: قطعاً همکاری دانشگاه علوم پزشکی با آموزش و پرورش در بخش های مختلف مانند سنجش های بدو ورود نوآموزان، شناسایی، رفع و برطرف سازی های آسیب ها و معضلات حوزه سلامت، بهداشت و درمان دانش آموزان بسیار حائز اهمیت است.

اساس کار مرکز سراج دانش آموزی بر درمان دارویی و درمان های روانشناختی است

ندا اخروی، مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز اظهارداشت: راه اندازی ۴۰ مرکز سراج در سطح شهر مشهد پیش بینی شده که امروز اولین مرکز آن که الگوی سراج دانش آموزی بوده افتتاح شد، مرکزی

که برای نخستین بار در سطح کشور دایر شده است.

وی افزود: ما بسیار امیدواریم که با اجرای این برنامه و اقدامات موثری که صورت می پذیرد بتوانیم گام هایی موثر در راستای سلامت روانی و اجتماعی دانش آموزان و خانواده های آنها برداریم.

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که در این مرکز اساس کار بر مراقبت مشارکتی و همراهی درمان دارویی و درمان های روانشناختی بوده است، تاکید کرد: همچنین مدیریت عوامل اجتماعی موثر بر سلامت روان دانش آموزان و خانواده های آنها از دیگر اهداف راه اندازی مرکز سراج دانش آموزی مشهد بوده است.

اخروی بیان کرد: تمامی خدمات مرکز سراج دانش آموزی به صورت رایگان و توسط پزشک، روانشناس بالینی و مددکار در ساعت اداری روزهای کاری ارائه می شود.

وی خاطرنشان کرد: ما راه اندازی نخستین مرکز سراج دانش آموزی کشور در مشهد را همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان و در آستانه سال نو به فال نیک می گیریم و امیدواریم که با افتتاح این مرکز شاهد خیرات و برکات بسیار در مسیر توسعه و تقویت اهداف سلامت محور در حوزه دانش آموزی باشیم.

گفتنی است؛ در پایان این مراسم تفاهم نامه همکاری مشترک میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و آموزش و پرورش خراسان رضوی در موضوع سلامت دانش آموزان و خانواده های آنها با حضور دکتر قربان زاده، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دکتر شوشتری، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی به امضا رسید.

همچنین در این تفاهم نامه بر توسعه اقدامات سلامت محور در خصوص سلامت روانی و اجتماعی دانش آموزان و خانواده های آنها تاکید شده است. بر اساس این تفاهم نامه دانش آموزانی که از طریق مرکز مشاوره آموزش و پرورش و یا مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می شوند تحت دریافت خدمات رایگان پزشکی، مددکاری و روانشناسی بالینی قرار می گیرند.

انتهای پیام/۰۲۸۲/

2+ سایت دیگر



افزایش چشمگیر آمار مصدومان چهارشنبه سوری طی ۳ سال اخیر در خراسان رضوی

خبرگزاری دانشجویان ایران

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۵۱



محمد علیشاهی در گفت و گو با ایسنا عنوان کرد: هر سال در زمینه هشدارهای لازم اطلاع رسانی می شود، اما متأسفانه باز هم شاهد اتفاقات تلخی در این ایام از جمله سوختگی ها، قطع عضوها، کور شدن، آسیب به منزل و لوازم منزل و حتی فوت افراد هستیم.

وی افزود: بنا بر آمار گزارش شده، در سه سال گذشته آمار موارد آسیب دیدگی در چهارشنبه سوری در خراسان رضوی افزایش چشمگیری داشته و بیشتر آسیب ها نیز در بین نوجوانان و جوانان و در بازه سنی ۱۳ سال تا ۳۰ سال رخ داده است.

علیشاهی با بیان اینکه بیشترین آسیب ها مربوط به سوختگی ها و قطع عضوهای ناشی از انفجار مواد محترقه گزارش شده است، اظهار کرد: درصد بسیار زیادی از آسیب ها به صورت خانوادگی اتفاق افتاده است و بعضا خود پدر و مادر عامل آسیب شدند.

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: خانواده ها جوانان و نوجوانان را از بیرون رفتن با دوستانشان منع می کنند اما در عوض خودشان شرایط را برای جوان و نوجوان فراهم کرده و با تهیه مواد محترقه و روشن کردن آتش ناایمن باعث بروز حوادثی می شوند.

وی خاطرنشان کرد: چنانچه والدین در روزهای پایانی سال هشدارها را جدی بگیرند، کنترل لازم بر جوانان و به خصوص نوجوانان داشته باشند و از خرید و توزیع مواد محترقه خودداری کنند حادثه ای به وقوع نخواهد پیوست، چراکه بعد از وقوع حادثه، کاری از دست والدین بر نمی آید.

علیشاهی با اشاره به اینکه در هفته گذشته چند مورد از آسیب دیدگی بر اثر انفجار مواد محترقه در سطح شهر گزارش شده است، گفت: مهمترین موردی که در بحث مواد محترقه مطرح است، حوادث مربوط به سوختگی ها و آسیب های وارده به چشم و صورت است.

از درمان های خانگی برای سوختگی پرهیز شود

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه در رابطه با مهمترین اقدامات لازم هنگام بروز حادثه توضیح داد: چنانچه در این ایام برای فرد حادثه ای اتفاق افتاده و فرد دچار سوختگی شود، اولین اقدام قبل از مراجعه به مراکز درمانی باید این باشد که محل سوختگی را با آب ولرم شست و شو داده تا سرد شود.

وی افزود: توصیه موکد ما این است که برای سوختگی به هیچ وجه از پانسمان، بستن محل سوختگی با گاز و پارچه و... و درمان های خانگی از جمله استفاده از تخم مرغ، آرد، سیب زمینی، خمیردندان و... پرهیز کنند، چرا که این درمان های خانگی مرسوم، سوزش را زیاد کرده و مهمتر اینکه باعث بروز عوارض پوستی بعدی برای افراد می شود؛ به عنوان مثال استفاده از خمیردندان در محل سوختگی باعث ایجاد لکه های پوستی در محل سوختگی خواهد شد.

علیشاهی ادامه داد: اگر آسیب وارده در ناحیه چشم ها و صورت بود باز هم باید چشم ها و صورت را با آب ولرم شست و شو داده و از دستکاری محل سوختگی به منظور خارج کردن اجسام فرورفته پرهیز کرده و در اولین فرصت به اورژانس یا مراکز درمانی مراجعه کنند.

وی افزود: در مورد نقص عضوها نیز چنانچه عضوی قطع شود، باز هم بهترین کار قبل از رسیدن اورژانس یا رسیدن به مراکز درمانی این است که بالای عضو قطع شده را گرفته و چنانچه پانسمان یا گاز استریل موجود باشد آن را محکم بسته تا از خونریزی جلوگیری شود و عضو قطع شده را نیز چنانچه قابل رویت باشد داخل ظرف یخ نگه دارند تا اگر شرایط برای پیوند داشته باشد بتوان پیوند را انجام داد.

وی با اشاره به اینکه نیروهای اورژانس در ایام پایانی منتهی به سال جدید، در آماده باش کامل هستند تصریح کرد: سهل انگاری بعضی از افراد و جدی نگرفتن هشدارها در این ایام باعث بروز حوادث تلخی می شود که باعث می شود هم تعداد مأموریت ها و هم زمان مأموریت ها بالا رود همچنین عده اندکی نیز در این ایام، به نیروهای امدادی و خودروهای امدادی از جمله آمبولانس و... نیز آسیب وارد می کنند.

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: توصیه ما به سالمندان و مادران باردار این است که در روزهای پایانی سال بیشتر مراقب باشند و حتی الامکان تردد در سطح شهر را کاهش دهند.

انتهای پیام

انجام بیش از ۱۴ هزار بازدید نوروزی توسط کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهرآرا نیوز

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۲۰

اشتراک گذاری

به گزارش شهرآرا نیوز، فرشید وفا با اعلام این خبر اظهار کرد: در این بازدید ها بررسی وضعیت بهداشتی مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی و آب شرب مصرفی در اولویت قرار داشته است.

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: از ابتدای اجرای برنامه سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان تعداد ۱۴ هزار و ۹۱۲ بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی، سامانه های آبرسانی و مساجد و اماکن متبرکه صورت گرفته که از این تعداد ۹ هزار و ۵۵۴ مورد بازرسی از مراکز و اماکن حساس بوده است.

او با اشاره به اینکه سهم شهرستان مشهد از کل بازدید های صورت گرفته ۹ هزار و ۴۴۸ مورد که تعداد ۶ هزار و ۵۲۶ مورد بازرسی از مراکز و اماکن حساس بوده است، تصریح کرد: از بین این بازدید ها تعداد اقدامات قانونی و برخورد با متخلفان ۲۵۱ مورد که سهم شهرستان مشهد ۱۷۴ مورد بوده است.

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه اظهار کرد: با توجه به تقارن ایام نوروز و ماه مبارک رمضان، تعداد ۵۵۴ مورد بازرسی از مساجد و اماکن متبرکه انجام شده است که از این آمار ۲۱۳ مورد مربوط به شهرستان مشهد است.

او گفت: ۲۲۷ مورد از مراکز و اماکن اقامتی بازدید انجام شده که ۱۸۹ مورد آن مربوط به شهرستان مشهد است و تعداد ۳۴ مورد اخطار کتبی که منجر به معرفی ۷ مورد به مراجع قضایی گردیده که از این تعداد ۲۹ مورد اخطار کتبی و ۷ مورد معرفی به مراجع قضایی مربوط به شهرستان مشهد است.

وفا با بیان اینکه ۶۷۰ مورد بازرسی از شیرینی فروشی ها و کارگاه های قنادی انجام شده که ۴۹۸ مورد آن مربوط به شهرستان مشهد است. افزود: از ابتدای اجرای برنامه مقدار ۶ هزار و ۷۵۵ کیلوگرم مواد غذایی فاسد کشف و معدوم شده که از این مقدار ۳ هزار و ۱۵۱ کیلوگرم مربوط به شهرستان مشهد است.

هم چنین علی زوار نماینده کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد اجرایی خدمات سفر استان خراسان رضوی اظهار کرد: شهروندان در صورت هرگونه شکایت انتقاد و پیشنهاد می توانند با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرند.

در ادامه حتما بخوانید مدیرکل نظارت بر کالا های اساسی: شرایطمان در تامین کالا های اساسی خوب است

نارنجک دست ساز؛ بیشترین عامل مراجعه به بخش سوختگی بیمارستان ها در شب های آخر سال

خبرگزاری صدا و سیما

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۵۱

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، استادیار گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) گفت: چهارشنبه سوری یک سنت قدیمی به شمار می رود، اما اقدامات نادرستی مانند انفجار نارنجک ها به آن اضافه و جایگزین شده است.

دکتر امید یازرلو افزود: در این ایام، بیشتر مراجعان بخش سوختگی افرادی هستند، که در حال تهیه و درست کردن نارنجک دست ساز و دیگر ابزار برای شب چهارشنبه سوری هستند که با انفجار آن، صدمات جدی به نواحی صورت و به ویژه دست آنها وارد می شود و گاهی اوقات بستری های طولانی مدت را می طلبد، که بعد از ترخیص هم ممکن است بدشکلی هایی در دست داشته باشند و همچنین، زخم های عمیقی که تا یک یا دو سال پس از آن، بیمار باید تحت نظر پزشک باشد.

وی گفت: با توجه به اطلاع رسانی های مکرر رسانه ها در خصوص آسیب های جدی که در این مراسم به افراد، وارد می شود و تا مرحله قطع دست و یا فوت فرد به علت سوختگی بالا و عفونت شدید پیش می رود، توصیه می شود، مردم از این سنت قدیم به درستی بهره مند شوند و بدانند استفاده از ابزار جدید مراسم چهارشنبه سوری برای یک لحظه تفریح و شادی، منجر به ضرر و آلودگی صوتی و به خطر افتادن جان خود و دیگران و همچنین موجب سلب آرامش مردم به ویژه زنان باردار و بیماران قلبی است.

رئیس بخش سوختگی مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) اضافه کرد: والدین در این ایام پایان سال، فرزندان خود را بیشتر کنترل و مراقبت کنند و جوانان نیز به سلامتی و زیبایی خود اهمیت دهند، چرا که با برگزاری نادرست مراسم شب چهارشنبه سوری، زیبایی خود را به طور کامل از دست خواهند داد.

دکتر یازرلو افزود: بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) در آماده باش کامل برای امداد رسانی به مصدومان حوادث چهارشنبه پایان سال است.

وی گفت: آماده سازی طبقه بالای دیارتمان بخش سوختگی به تعداد ۱۵ تخت بحران و حضور چشم پزشک در بخش سوختگی برای ارائه خدمات درمانی از اقدامات پیش بینی شده در این بخش است.

آمادگی اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در شب چهارشنبه پایانی سال

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در شب چهارشنبه آخر سال همه پایگاه های اورژانس ۱۱۵ خراسان رضوی آماده اجرای مأموریت ویژه این شب خاص است.

دکتر علی یزدانی افزود: مأموریت ویژه شب چهارشنبه آخر سال با حضور بیش از هزار نیروی اورژانس و فعالیت ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۸۷ دستگاه آمبولانس در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام می شود و در این شب با افزایش تعداد کارشناسان پاسخگوی تماس های تلفنی در حوزه مدیریت بحران و مرکز پایش های مراقبت های درمانی برای مدیریت هرچه بهتر مصدومان احتمالی و انتقال بین بیمارستانی آنان و آمادگی کامل وجود دارد.

وی با بیان این که مأموریت از عصر امروز سه شنبه ۲۲ اسفند آغاز می شود و تا ساعات نخست بامداد روز چهارشنبه ۲۳ اسفند ادامه می یابد گفت: اورژانس ۱۱۵ از تجهیزات کامل پزشکی، امدادی و دارویی برخوردار است.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابراز امیدواری کرد: شب چهارشنبه سوری در روز سه شنبه ۲۹ اسفند نیز مجدد تکرار نشود، اما باز هم برای هر دو شب تمهیدات لازم دیده شده است و خوشبختانه مشکل خاصی در خصوص امکانات و تجهیزات وجود ندارد.

دکتر علی یزدانی افزود: آرزوی قلبی همه ما سلامت مردم است و امیدواریم که هیچ یک از هموطنان عزیزمان در این شب دچار حادثه نشوند.

وی گفت: در خراسان رضوی ۲۶۸ پایگاه اورژانس ۱۱۵ فعالیت می کند که ۱۳۶ مورد از این تعداد پایگاه شهری و ۱۳۲ مورد دیگر هم پایگاه جاده ای است.

برای پیشگیری از حوادث شب چهارشنبه پایان سال آموزش های لازم برای جلوگیری از حوادث و همچنین آشنایی با کمک های اولیه در مدارس ارائه و در این زمینه از ظرفیت رسانه های دیداری، شنیداری، نوشتاری، مکتوب و مجازی استفاده شد.

1+ سایت دیگر



آماده باش بخش های اورژانس بیمارستانی در خراسان رضوی

خبرگزاری صدا و سیما

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۰۰

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مأموریت شب چهارشنبه آخر سال در ۲ نوبت و در روز های ۲۲ و ۲۹ اسفند امسال اجرا می شود.

دکتر رضا وثوقی مقدم افزود: براین اساس همه بخش های بیمارستان ها به ویژه اورژانس های سوختگی بیمارستان امام رضا (ع)، چشم بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) و تروما بیمارستان های شهید کامیاب، شهیدهاشمی نژاد، طالقانی و ولایت در آمادگی کامل قرار دارند.

وی گفت: همه نیرو های درمانی بیمارستان ها در این ۲ مأموریت ویژه در آماده باش کامل هستند و با لغو همه مرخصی ها خدمت رسانی به حادثه دیدگان احتمالی به سرعت انجام می شود.

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: برای امسال با توجه به اینکه شب چهارشنبه آخر سال با آخرین شب سال و شب سال تحویل همزمان شده برگزاری مأموریت شب چهارشنبه آخر سال یک هفته زودتر از این زمان هم پیش بینی شده است.

دکتر وثوقی مقدم از والدین خواست در روز های منتهی به شب چهارشنبه سال آخر سال و به خصوص در این شب مراقبت لازم و کامل را از فرزندان خود داشته باشند تا در آستانه سال نو با حوادث تلخ و جبران ناپذیر مواجه نشوند و با خوبی و خوشی و سلامتی کامل به استقبال سال نو بروند.

1+ سایت دیگر



ماه رمضان؛ فرصتی برای زندگی به سبک سالم

روزنامه ایران

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۵۳

اشتراک گذاری

محدثه جعفری

خبرنگار

عضو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اعلام اینکه روزه داری می تواند سبب افزایش طول عمر شود، درباره مطالعات انجام شده و اثرات مثبت روزه گرفتن، گفت: روزه گرفتن به عنوان یک روش برای بهبود سلامت بدن شناخته می شود که در دنیا به نام رژیم فستینگ یا روزه داری متناوب از آن نام می برند.

دکتر عبدالرضا نوروزی، در گفت و گو با ایران افزود: روزه داری بحثی اعتقادی و از واجبات شرعی است، اما اگر بخواهیم از دید علم به این فرایند نگاه کنیم، درمی یابیم که روزه گرفتن به عنوان یک روش برای بهبود سلامت بدن شناخته شده است. در دنیا، رژیم فستینگ یا روزه داری متناوب، برای کاهش وزن، حفظ وزن در محدوده نرمال و به عنوان بخشی از یک زندگی سالم به افراد توصیه می شود.

وی افزود: روزه داری که در دین ما وجود دارد، جدا از بحث اعتقادی فرصتی را برای افراد ایجاد می کند تا در طول یک ماه بخشی از چربی ها را که طی سال در بدن شان ایجاد شده است، از بین ببرند. البته این کار فقط زمانی رخ می دهد که افراد مصرف متناسبی از مواد غذایی در وعده های سحری و افطار داشته باشند.

20 سال روزه گرفتن، ۳۲ ماه به طول عمر اضافه می کند

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه طی ۲۰ سال گذشته تحقیقات بسیاری در دنیا صورت گرفته است، افزود: بررسی ها نشان می دهد روزه گرفتن چه در قالب رژیم فستینگ و چه به عنوان یکی از تکالیف و واجبات شرعی برای مسلمانان می تواند سبب بهبود سلامت و افزایش طول عمر افراد شود. همچنین چندی پیش کاری پژوهشی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام دادیم که نتایج آن در یکی از مجلات معتبر منتشر شد.

دکتر نوروزی در خصوص این پژوهش علمی توضیح داد: ما افرادی را که در طول ماه مبارک رمضان حداقل ۲۰ روز روزه گرفتند، از لحاظ سیستم قلبی عروقی با دستگاهی به نام SphygmoCor اسفیگموکر، سیستم غیرتهاجمی برای ارزیابی عملکرد قلبی و عروقی) مورد بررسی قرار دادیم تا میزان سرعت جریان خون در عروق اصلی بدن و میزان اتساع پذیری رگ های اصلی افراد مشخص شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، با بیان اینکه افراد بعد از سن ۱۸ سالگی عروق اصلی شان به مرور پیر و اتساع پذیری شان کمتر می شود، افزود: در این پژوهش دریافتیم، افرادی که ۲۰ روز روزه می گیرند به اندازه ۴ دهم واحد میزان اتساع پذیری عروق اصلی شان بهبود پیدا می کند و این امر سبب طول عمر بیشتر می شود. این امر را در قالب الگوریتمی طراحی کردیم و متوجه شدیم اگر فردی به طور متوسط در طول زندگی اش ۲۰ سال و هر سال ۲۰ روز، روزه بگیرد به طور متوسط از سن ۸۰ سالگی به بعد طول عمرش ۳ سال یا ۳۲ ماه افزایش پیدا می کند که عدد قابل توجهی است.

کاهش ۱۸۰۰ گرم از بافت چربی با روزه داری اصولی

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران عنوان کرد: مردم نباید در این دوران پرخوری های زیاد یا عادات غلط روزه مثل حذف سحری داشته باشند. با یک برنامه غذایی درست در این ماه، به طور متوسط حدود ۱۸۰۰ گرم از بافت چربی بدن افراد کم می شود که عدد قابل توجهی است. از این امر می توان به عنوان دومین اثر مؤثر و خوب روزه نام برد که تأثیر مطلوبی در کاهش وزن دارد. به گفته این متخصص، همه انسان ها بعد از گذشت سه دهه از عمرشان، حتی اگر پرخوری نداشته باشند و یک عادت غذایی صحیح را دنبال کنند، سالانه حدود ۳۰۰ گرم وزن اضافه می کنند که نتیجه تغییرات هورمونی بدن بعد از سن ۳۰ سالگی است و با روزه می توان

300 گرمی را که در ۱۱ ماه گذشته زیاد شده، کم کرد.

سحری را حذف نکنید

دکتر نوروزی در خصوص عادات درست غذایی در وعده های سحر و افطار برای روزه داران بویژه افرادی که دارای بیماری های مزمن هستند، گفت: به هیچ عنوان سحری را از وعده غذایی حذف نکنید. متأسفانه افرادی که شاغل هستند، این وعده مهم را حذف کرده و آخر شب غذای مفصل می خورند که همین امر مشکلاتی را برای آنان ایجاد می کند. بهتر است برای وعده سحری حتماً مواد نشاسته ای، پروتئین، مایعات و چربی مصرف شود. نان و پنیر، کمی انواع مغزهای خشکبار، یک قاشق مرباخوری عسل، یک لیوان آب یا شیر یا چای کمزنگ، چند تکه گوجه و خیار کامل ترین مواد غذایی برای سحری است. حال افراد می توانند نان و پنیر را حذف و دو عدد تخم مرغ آب پز یا نیمرو را جایگزین کنند. این مواد می تواند تمام نیاز بدن را تأمین و تعادل متابولیک بدن برای چند ساعت را حفظ کند که با این ترکیب غذایی، صبح احساس سنگینی نخواهید داشت.

وی با اشاره به اینکه حتماً در وعده سحری

250 سی سی مایعات میل شود، توضیح داد: مایعات می تواند آب، شیر یا چای کمزنگ باشد اما مصرف زیاد مایعات سبب پیشگیری از تشنگی در طول روز نمی شود. فرد اگر بیش از نیم لیتر آب مصرف کند، بدن ظرف یک ساعت از طریق کلیه ها آن را دفع می کند. همچنین حجم زیاد غذا در سحر سبب نمی شود که حس گرسنگی ما در طول روز کاهش پیدا کند. پس خوردن پلومرغ و خورش نمی تواند گرسنگی افراد را در طول روز از بین ببرد. تکلیف غذایی که می خوریم حداکثر در عرض سه ساعت مشخص می شود و بعد از سه ساعت، دوباره بدن به نقطه صفر می رسد.

خرما و مایعات، بهترین مواد غذایی برای باز کردن روزه

عضو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص وعده افطار گفت: بهترین مواد غذایی برای افطار و باز کردن روزه، دو عدد خرما و ۱۰۰ سی سی مایعات ولرم است. در خرما قند بسیار ساده گلوکز وجود دارد که با گذاشتن در دهان شروع به جذب در بدن می شود و قندخون را آرام آرام افزایش می دهد. بعد از آن می توان یک کاسه کوچک آش، سوپ، عدسی، هلیم یا چند لقمه نان و پنیر در وعده افطار میل کرد. خوردن زولبیا و بامیه منع ندارد فقط باید به اندازه مصرف شود. مثلاً یک عدد زولبیا یا دو عدد بامیه متوسط در وعده افطار مشکلی ندارد. سه لیوان مایعات از افطار تا زمان خواب میل شود

دکتر نوروزی افزود: بهترین زمان برای خوردن شام ۴۵ دقیقه بعد از افطار است چرا که از زیاده خوری سر سفره شام به واسطه افطار اصولی جلوگیری می شود. همچنین بهتر است بین افطار و خواب حداقل ۷۵۰ سی سی یعنی حدود سه لیوان مایعات میل شود. در ضمن خوردن حداقل ۲۵۰ گرم میوه و سبزی را در این ایام فراموش نکنید.

چند نکته درباره روزه داری و افراد مبتلا به بیماری های مزمن

این متخصص تغذیه در خصوص شرایط افراد با بیماری های مزمن همچون دیابت و فشارخون در ماه مبارک رمضان گفت: افرادی که مشکل فشار خون دارند، منعی در روزه گرفتن ندارند و اتفاقاً روزه می تواند شرایط بدن شان را بهتر کند. اما افراد دیابتی شرایط خاص تری دارند و توصیه همیشگی ما مشورت این افراد با پزشک شان است. پزشکان با توجه به شرایطی که بیمار دارد، می توانند درباره روزه گرفتن نظر دهند. به گفته دکتر نوروزی، دیابت بیماری شایعی در کشور است که حدود ۱۲ درصد از بزرگسالان ما به آن مبتلا هستند. آنچه که تحقیقات نشان داده است، روزه داری و گرسنگی طولانی مدت می

تواند شرایط دیابت را برهم بزند یا سبب افت قند خونشان شود.

روزه داری بیماران با رعایت اصول تغذیه

وی ادامه داد: افرادی که دیابتی هستند و می خواهند روزه بگیرند باید اصولی را رعایت کنند. آنان حتماً باید برای سحری بیدار شوند و ماده نشاسته کربوهیدراتی مثل نان مصرف کنند. شیر حتماً در وعده سحری داشته باشند چرا که اثر خوبی در کنترل قند خون افراد دارد. افطار سبک میل کنند و ۴۵ دقیقه بعد شام بخورند. همچنین بین افطار تا زمان خواب میوه و سبزیجات مصرف کنند. معمولاً افراد دیابتی به خاطر کمتر شدن غذا باید دوز انسولین را کاهش دهند که حتماً این کار باید با مشورت پزشک شان صورت گیرد. این افراد اندازه گیری قند خون به صورت مرتب را نیز نباید فراموش کنند. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص دیگر بیماران گفت: به افرادی که طی یک سال گذشته، استنت قلب گذاشته اند، بالن زده اند، گرفتگی عروق قلبی داشته اند و داروهایی مثل پلاویکس استفاده می کنند، توصیه می شود روزه نگیرند اما باز هم نظر پزشک شان مقدم است.

1+ سایت دیگر



نکاتی درباره همراهی با فرزندان در چهارشنبه آخر سال

شهر آرانپوز

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۱۱

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانپوز چند سالی است که با نزدیک شدن به روز های آخر سال، واقعا دست و دل خیلی ها می لرزد. پدر و مادر هایی که قطع عضو، سوختگی یا فوت فرزند یکی از بستگان و دوستان را دیده اند، زنان بارداری که شرایط حساسی دارند و هرگونه ترس و شوکی برایشان حکم سم را دارد، پیرمرد ها و پیرزن هایی که سابقه ترکیدن یک نارنجک روی دیوار خانه شان و لرزیدن چندساعته را دارند، بیماران قلبی یا عصبی که آرامش حکم آب حیات را برایشان بازی می کند و

کارکنان بخش بهداشت و درمان یا آتش نشانی ها که مجبورند با شیفت های کاری طولانی مدت، پی خیلی چیز ها را به تنشان بمالند.

خلاصه اینکه همه انتظار یک جنگ جهانی را می کشند و تا دو روز بعدش هم هنوز آمار تلفاتش هرساعت به روز می شود. اتفاق هایی که اگر ما والدین بتوانیم آن ها را به موقع در نطفه خاموش یا درست هدایتشان کنیم، هیچ گاه به صدر اخبار راه پیدا نمی کنند. برای این منظور هم باید به جای امرونی کردن کوچک تر ها در کنارشان باشیم و ابتکار عمل را در میدان و به وقتش در دست بگیریم.

این نکات را به کوچک تر ها یادآور شوید

زبان خوش همیشه کارساز است. پیش از آنکه با بچه ها برای برگزاری مراسم چهارشنبه آخرسال از خانه خارج شوید، خیلی دوستانه درباره برخی اتفاقات و باید و نباید ها صحبت کنید و از آن ها بخواهید این نکات را جدی تر بگیرند.

از حمل مواد آتش گیر و انفجاری، حتی به مقدار بسیار کم، در جیب لباس و کیفشان خودداری کنند.

هرگز مواد منفجره و محترقه را به طرف دیگران پرتاب نکنند و به هیچ وجه این مواد را در ظرف های شیشه ای یا فلزی قرار ندهند، چون در صورت انفجار، ذرات شیشه یا فلز به اطراف پرتاب می شوند و سبب آسیب زیادی خواهند شد.

هرگز از ماده محترقه و منفجره ای که یک بار استفاده شده است، دوباره استفاده نکنند.

از آتش زدن لاستیک، هیزم و کارتن خالی در واحد های مسکونی یا کوچه و خیابان خودداری کنند. این آلودگی ها مشکلات تنفسی زیادی را برای آن ها و دیگران ایجاد می کنند.

هیچ گاه از الکل برای آتش گیری مواد استفاده نکنند و از ریختن موادی مانند نفت و بنزین نیز بر روی آتش بپرهیزند.

از پرتاب مواد آتش زا مانند فشقه و موشک بر روی درخت ها، بام و بالکن خانه ها که از عوامل مهم در بروز آتش سوزی هستند، خودداری کنند.

از انداختن ظرف های تحت فشار مانند کپسول ها و اسپری ها به درون آتش هم واقعا بپرهیزند، چون ترکش حاصل از انفجار این ظرف ها آسیب های جدی به ویژه به چشم وارد می کند.

از طبقات بالا یا پشت بام اقدام به پرتاب نارنجک، فشقه یا ترقه به سمت خیابان نکنند. این کار خطر های زیادی به همراه دارد، مانند گیرکردن این مواد به درختان کوچه و آتش گرفتن آن ها، برخورد آن ها با عابران پیاده یا برخورد با سیم های برق.

برای نگهداری از مواد منفجره و محترقه، آن ها را ایمن در یک جعبه و به دور از دیگر مواد آتش گیر یا گرما و الکتریسیته قرار دهند.

هرگز آتش، آن هم آتش های بزرگ را در معابر باریک یا نزدیک پست های برق، ایستگاه های تقلیل فشار گاز و پارکینگ های عمومی برپا نکنند.

با بچه ها و جوان تر ها همراهی کنید

اگر نمی خواهید کاسه چه کنم دستتان بگیرید، با تعدادی از بزرگ تر های فامیل و دوست و همسایه صحبت کنید و مدیریت برنامه های امشب را خودتان برعهده بگیرید.

درهمین حوالی

اگر قرار است در کوچه و محله خودتان چهارشنبه آخر سال را جشن بگیرید، با همراهی اهل محل، البته با نظارت چند بزرگ تر و قدیمی محل که بقیه از آن ها حساب می برند یا معتمد محل محسوب می شوند، آتش کوچکی داخل کوچه یا محوطه ای که خالی از درخت و ساختمان باشد، درست کنید و از قدیمی تر ها بخواهید با خاطره بازی و قصه گویی مجلس را در دست بگیرند. برخی رسم های سنتی به جامانده از آیین چهارشنبه سوری را حتی اگر شده به صورت نمادین نیز برگزار کنید، مانند قاشق زنی، فال گوش نشینی و کوزه شکستن. اجرای این برنامه ها، هم فال است و هم تماشا.

میهمانی در باغ

برخی از شهروندان هم رسم دارند، چهارشنبه آخر سالشان را با دوستان یا تعدادی از بستگان در باغی سحر کنند. اگر چنین برنامه ای دارید، حتما حواستان به درختان خشک باغ باشد، چون درست مانند انباری از پنبه عمل می کند و نمی توان آن را کنترل کرد. آتش را در محوطه ای باز و بدون درخت و در حد بسیار کوچک برپا کنید که پریدن از روی آن هم سخت نباشد. با مراقبت کامل همه را یک دور از روی آتش رد کنید و برای اینکه جوان تر ها شیطنت نکنند و شما را با ترقه و نارنجک غافل گیر نکنند، از قبل بگویید که در فضایی جدا برنامه آتش بازی دارید.

به رسم همسایگی

اگر در یکی از این مجتمع های بزرگ مسکونی زندگی می کنید و می خواهید به دور از هرگونه سروصدا و ترس و لرزی آخرین چهارشنبه سالتان را جشن بگیرید، با ساکنان دیگر واحد ها یا آپارتمان های کناری برنامه ای بچینید و برای پیش دستی کردن به جوان تر ها خودتان دست به کار شوید و مقداری وسایل آتش بازی ایمن از جا های مطمئن خرید کنید. یادتان باشد، از قبل این نکته را به همه اعلام کنید و از همه بخواهید برای اجرای هرگونه برنامه ای با شما هماهنگ باشند.

هوا هنوز هم سرد است و هیچ چیز به اندازه خوردن خوراکی های داغ در کنار آتش نمی چسبد، حتما بخشی از برنامه امشبستان با همسایه ها را به این موضوع اختصاص بدهید.

توجه: یادتان باشد، درهرجایی که قصد دارید برنامه چهارشنبه سوری تان را اجرا کنید باید تدابیر ایمنی را هم برای آن درنظر بگیرید، برای نمونه وجود یک کپسول خاموش کننده آتش نشانی پودری در نزدیکی محوطه آتش ضروری است یا در حد فوریت های پزشکی، برای امدادسانی در موقعیت های پیش بینی نشده فکری بکنید.

برای اتفاق های غیرمنتظره آماده شوید

باتوجه به اینکه امدادسانی در لحظات اولیه نقش مهمی در روند درمان افراد آسیب دیده دارد، درصورت برخورد با چنین صحنه هایی و تا رسیدن نیرو های امدادگر دست به کار شوید.

برای شروع، از باز بودن راه های هوایی و تنفس طبیعی فرد مطمئن شوید. صدایش بزنید یا تکانش دهید تا از هوشیار بودنش اطمینان حاصل کنید. اگر بیهوش است، سر او را عقب بکشید تا زبانش سبب انسداد راه های هوایی نشود. سپس محل سوختگی را با آب سرد و تمیز دست کم به مدت ۱۰ دقیقه بشوئید. انگشتر، انگو، کمر بند، ساعت و زیورآلات را خارج کنید.

اگر لباس مصدوم روی عضو سوخته را پوشانده، آن را از بدنش خارج کنید و اگر لباسش به پوست ناحیه سوخته چسبیده، دورتادور آن را تا محل چسبیده به بدن قیچی کنید. به هیچ وجه تاول ها را نترکانید، چون آن ها مانند پانسمانی مناسب در محل سوختگی عمل می کنند و آن ناحیه را از آلودگی های محیطی در امان نگه می دارند. با گاز استریل یا یک پارچه تمیز بدون کرک، محل سوختگی را آرام بپوشانید.

هرگز از خمیردندان، سیب زمینی رنده شده و روغن برای تسکین درد و بهبود سوختگی استفاده نکنید. در سوختگی های سطحی می توانید با استفاده از پماد های سوختگی و پوشاندن محل سوختگی با یک پارچه تمیز یا گاز استریل، اقدام کمکی اولیه را انجام دهید تا در زمان مناسب، مصدوم را به مرکز درمانی برسانید، اما برای سوختگی های شدید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

اگر با مصدومی روبه رو شدید که دچار آسیب های چشمی ناشی از حوادث چهارشنبه سوری شده بود، چشم ها و پلک هایش را نمالید و به سرعت او را به اورژانس چشم پزشکی برسانید، زیرا گاهی آسیب های چشمی در مراحل اولیه علائم زیادی ندارند و ظاهر بدی ایجاد نمی کنند، ولی می توانند عواقب ناگواری داشته باشند. فقط چشم آسیب دیده را با یک وسیله در دسترس مانند لیوان یک بار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط درآمده بپوشانید. یادتان باشد، دستمال، پنبه یا گاز روی چشم قرار ندهید.

280.000 ماده محترقه

تعداد انواع مواد محترقه کشف و ضبط شده

1700 کیلوگرم

میزان کشف و ضبط شده پیش ساز مواد منفجره برای ساخت نارنجک دستی

18 تا ۳۷ سال

بیشترین رنج سنی متهمان دستگیر شده

124 نفر

تعداد مصدومان شهید و شهرستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد = صفر

مشهد و شهرستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد تلفات جانی نداشتند
نکته: تعداد فوتی ها در کشور ۱۹ نفر بوده است.

در ادامه حتما بخوانید لاستیک فروشان از فروش لاستیک های مستعمل برای چهارشنبه سوری خودداری کنند

آیا می دانستید!

40 درصد

40 درصد مصدومان چهارشنبه سوری افرادی هستند که در هنگام تهیه مواد آتش زا دچار حادثه و سوختگی می شوند.

مواد محترقه بی خطر نداریم

مواد محترقه به هر شکلی که باشند، قابلیت انفجار دارند، از یک انفجار کوچک تا یک انفجار بزرگ. این را هم باید بدانیم
که در صورت استفاده از این مواد در موقعیت های خطرناک و حجم زیاد، حتی نوع بی خطر آن هم قدرت تخریب زیاد و خسارت جانی و مالی به همراه خواهد داشت.

50 درصد

بیش از ۵۰ درصد آسیب دیدگان چهارشنبه سوری، عابران و تماشاچیان هستند، یعنی سلامتشان به اندازه استفاده کنندگان از مواد محترقه در خطر است.

25 درصد

بیش از ۲۵ درصد آسیب دیدگان چهارشنبه سوری از ناحیه چشم آسیب می بینند و بیش از ۵۰ درصد آن ها دچار سوختگی می شوند.



کمبود ۵۰ قلم دارو در مشهد

قدس آنلاین

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۰۳

اشتراک گذاری

به گزارش قدس خراسان، طبق پیش بینی ها و آن طور که استاندار خراسان رضوی چند روز پیش اعلام کرد، کلانشهر ۳ و نیم میلیون نفری مشهد، نوروز امسال میزبان حدود ۱۰ میلیون زائر خواهد بود؛ موضوعی که چالش کمبود دارو را نگران کننده تر می کند.

عوامل کمبود دارو

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی درباره معضل کمبود دارو می گوید: موضوع کمبود دارو به شدت منطقه ای است. به این معنا که یک سری از داروها بسته به مناطق مختلف شهر، دچار کمبود می شود؛ اما سیستم توزیع دارو این موضوع را در نظر نمی گیرد و این موجب می شود بعضی داروها در یک منطقه شهر کم و در برخی دیگر از مناطق به خاطر تقاضای کمتر، آن قدر زیاد باشد که تاریخ مصرفش هم در داروخانه بگذرد. اگر هم داروخانه هایی که فروش کمتری دارند، دارو را نگیرند، شرکت های توزیع مجبور می شوند اقدام به سبدهروشی دارو کنند.

سید حسین بهشتیان، نبود برنامه ریزی مطلوب در زمینه اعلام سهمیه ها و موجودی دارویی استان را یکی از دلایل کمبود دارو در بازار می داند.

وی عنوان می کند: مشکل دوم این است که برنامه ای برای تأمین داروی مشهد در شرایط پیک مسافر نداریم و این موضوع مربوط به وزارت بهداشت و درمان است.

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی اضافه می کند: دارویی مانند وارفارین توسط بیش از ۲۰ کشور در دنیا تولید می شود که هند یکی از آن هاست. چرا نباید با برنامه ریزی درست برای واردات، جلو تبدیل شدن این کمبود به معضل را بگیریم؟

بهشتیان ادامه می دهد: در خصوص داروهایی مانند وارفارین یکی دیگر از عواملی که سبب کمبود می شود، تجویزهای نادرست است؛ چرا که برخی موارد مصرف وارفارین، توسط داروهای دیگر هم ایجاد می شود و حتماً لازم نیست در آن موارد وارفارین تجویز شود.

وی می افزاید: در حال حاضر در مشهد بیش از ۵۰ قلم دارو خیلی کمیاب بوده و توزیع آن ها به صورت قطره چکانی است

و بیش از ۲۰۰ قلم دارو نیز به صورت سهمیه بندی توزیع می شود.

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی می گوید: از جمله داروهای خیلی کمیاب در بازار دارویی مشهد می توان به قرص وارفارین،

قلم های انسولین نوومیکس، اسپری تنفسی سروفلو، دوکسپین ها، پیراستام، ریتالین، قطره سولفاستامید، برخی شربت های آنتی بیوتیک و همچنین برخی از انواع آمپول ها مانند پروژسترون، ویتامین کا، متوکاربامول و آمینوفیلین اشاره کرد.

فقط چند روز تا نوروز باقی مانده و فهرست رزرو هواپیماها، قطارها یا اتوبوس ها حاکی از ورود مسافران و زائرانی است که تصمیم دارند تعطیلات نوروز را در جوار حضرت رضا(ع) باشند؛ اما وضعیت دارویی در این کلانشهر همچنان مبهم است و داروخانه داران نگران کمبود دارو و شیرخشک به اندازه نیاز شهروندان و میهمانان مشهد هستند.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخ نمی دهد

موضوع را از روابط عمومی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیگیری می کنیم. ابتدا ما را به خبری که ۸ اسفند در پورتال اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی درج شده، ارجاع می دهند؛ خبری که بر اساس آن، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرده است: در راستای اجرای هرچه بهتر مأموریت ویژه ایام نوروز ۱۴۰۳ سهمیه اضافه دارو برای پنج استان کشور از جمله خراسان رضوی اختصاص می یابد. برای ایام نوروز ۱۴۰۳ آماده باش تمامی داروخانه های روزانه و شبانه روزی حوزه زیر پوشش به ویژه شهر مشهد را داریم تا در آن زمان خاص مشکلی در تأمین شیرخشک و انواع داروهای مورد نیاز زائران و مجاوران امام رضا(ع) وجود نداشته باشد.

علی روحبخش در آن خبر با استناد به قول مساعد رئیس سازمان غذا و دارو مبنی بر تخصیص سهمیه اضافه دارو برای پنج استان خراسان رضوی، فارس، مازندران، گیلان و اصفهان، از اقدام برای دریافت سهمیه ویژه دارویی برای مشهد خبر می دهد؛ اما با وجود پیگیری های مکرر خبرنگار قدس خراسان برای گفت و گو در خصوص جزئیات این اقدام، این مصاحبه به سرانجام نمی رسد.

اگرچه جانشین ستاد سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جانشین رئیس این دانشگاه در کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی نیز روز گذشته از تخصیص بودجه ۱۳۰ میلیارد تومانی از بودجه دانشگاهی برای تأمین داروهای بیمارستانی در ایام نوروز ۱۴۰۳ خبر داد؛ اما نگرانی در مورد کمبود دارو و شیرخشک در مشهد همچنان باقی است. آیا متناسب با پیش بینی ورود ۱۰ میلیون زائر، دارو و شیرخشک کافی به این شهر اختصاص یافته یا خیر؟ اگر پاسخ این پرسش مثبت است، چرا معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی نسبت به آن پاسخی ندارد؟

گشایش نخستین مرکز سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان در مشهد

خبرگزاری صدا و سیما

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۵۰

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این مرکز با هدف درمان های روان شناختی و روانپزشکی دانش آموزان بهره برداری شد و دو مرکز سراج دیگر هم در مشهد گشایش خواهد یافت.

اخروی افزود: این طرح فدمی نو در مسیر سلامتی روان دانش آموزان است که با وجود مددکار حاضر در این مرکز همه مسیر پیشرفت درمان کودک دارای اختلال پیگیری خواهد شد.

وی گفت: مشکلات خانوادگی دانش آموزان درمان آن ها را سخت می کند به همین علت در مراکز سراج نه فقط دانش آموز بلکه خانواده آن ها را نیز مورد مشاوره قرار می می گیرند.

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در جهان از هر ۵ کودک یک کودک مبتلا به اختلالات روانپزشکی است.

اخروی افزود: اختلالات روانی در سنین کودک و نوجوان نیز وجود دارد و نیازمند توجه زیاد است چرا که این اختلالات در کودکی دچار مشکلات زیادی در سنین بالا می شود.

وی گفت: اگر ما دنبال راهی هستیم تا مصرف الکل و مواد مخدر را در کشور کاهش دهیم، باید ابتدا ریشه آن را در کودکی افراد پیدا و درمان آن را هم از کودکان آغاز کنیم.

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در کشور ما فقط ۳۰ درصد از کودکانی که دچار اختلالات روانپزشکی هستند خدمات درمانی صحیح را دریافت می کنند.

اخروی افزود: از جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال، در جوامع ایرانی هم از هر ۴ نفر یک نفر دچار اختلالات روانپزشکی است که ۲۵ درصد از جمعیت یک جامعه را تشکیل می دهد.

وی گفت: در کشور بیش از ۱۲ و نیم میلیون بیمار روان وجود دارد که خدمات صحیح به آن ها داده نشده است همچنین در کشور ۲۷۰ هزار بیمار شدید روان وجود دارد که نیاز به بستری دارند اما فقط ۱۰ هزار تخت در بیمارستان های روانی کشور موجود است.

حسرت ابدی برای هیجان آنی | شادی چهارشنبه سوری را به غم چهارشنبه سوزی تبدیل نکنیم!

شهرآرانیوز

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۱۶

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانیوز، مرور حوادث سال های گذشته در چهارشنبه سوری یادآور خاطراتی تلخ از این سنت غلط دارد که یا جان جوانان و نوجوانان را گرفته یا به قطع دست و کوری چشم و... منجر شده است.

درست همان روزهایی که عطر بهار در فضای شهر می پیچد و مردم در تکاپوی سال جدید هستند یک آیین باستانی تحریف شده شادی نوروز را می سوزاند.

متأسفانه به جای اینکه با اجرای درست این رسم دیرینه، با آرامش به استقبال سال نو برویم؛ با بی احتیاطی برخی شهروندان، حوادث تلخی رقم می خورد که برای خودشان و بقیه افراد خطرناک است و ممکن است به سوختگی، قطع عضو و حتی مرگ ختم شود.

استفاده از مواد محترقه و منفجره، ترقه های مختلف، فشفشه های رنگارنگ و آتش زدن لاستیک خودروها ازجمله اقدامات خطرآفرینی است که هرساله افراد زیادی را مصدوم می کند.

طبق اعلام سازمان اورژانس کشور، در بازه زمانی یکم تا نوزدهم اسفند در کل کشور شاهد افزایش ۱۸ درصدی تعداد آسیب دیدگان حوادث مرتبط با چهارشنبه آخر سال در مقایسه با پارسال هستیم؛ این آمارها نشان می دهد که در این مدت تعداد فوتی ها ۱۷ درصد، قطع عضو ۴ درصد، آسیب به چشم ۲۸ درصد و سوختگی ۳۱ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش داشته است.

حالا در روزهای منتهی به آخر سال، شهروندان از مناطق مختلف مشهد در تماس با ما از سروصداهای ناشی از ساخت مواد محترقه در برخی محلات مشهد خبر می دهند و نگران سلامت و امنیت خود و فرزندانشان هستند.

ساخت مواد محترقه در منازل

خانم شریفی با ارسال پیامکی به شهرداری با گلایه از سر و صدای زیاد نارنجک های دست ساز می گوید: سری به خیابان حرعاملی بزنید. شب و روز نداریم. صدای ترقه و نارنجک هر شب به گوش می رسد. امنیت جانی نداریم که حتی در خیابان رفت و آمد کنیم.

وی ادامه می دهد: چرا این منازل جمع آوری نمی شوند تا هر سال شاهد مصدومیت جوان ها و نوجوان های بسیاری نباشیم؟

یکی دیگر از شهروندان می گوید: انتهای خیابان چمن در منطقه ۶ شهرداری مشهد، برخی افراد ساکن در منازل به ویژه جوان ها، برای ساخت نارنجک دستی اقدام می کنند، ما هیچ امنیتی نداریم. مسئولان مربوط هم گویا برای این گونه از منازل، هیچ تدبیری نمی اندیشند.

این ها تنها بخشی از پیام های شهروندان به سایت شهرداری است که حکایت از گلایه های مردمی و عدم امنیت برای آن دسته از شهروندانی دارد که حتی به عنوان رهگذر هم نمی توانند در این شب ها در خیابان ها رفت و آمد کنند.

ردپای مواد محترقه در فضای مجازی

جست وجوی ما در فضای مجازی نشان می دهد هر چه به روزهای پایانی سال نزدیک تر می شویم تبلیغات افرا سودجو برای فروش مواد محترقه در فضای مجازی هم بیشتر می شود، برای این افراد شاید مهم نیست که گروه هدف، کودکان و نوجوانان هستند و با فروش به آن ها جان انسانی را به خطر می اندازند.

آن ها با ایجاد سایت ها و صفحاتی در زمینه خرید و فروش و آموزش نحوه تهیه و ساخت بمب و مواد محترقه فعالیت می کنند که متأسفانه بارها شاهد وقوع اتفاقات و حوادث ناگوار در این خصوص بوده ایم.

آمار تکان دهنده اورژانس کشور، در کنار حجم انبوه پیام های مردمی و فراوانی و در دسترس بودن مواد محترقه حتی در فضای مجازی، این هشدار را می دهد که آمار مصدومان در چهارشنبه آخر سال زیاد است، حالا باید دید مسئولان ذی ربط در این خصوص چه تمهیداتی اندیشیده اند.

برخورد قاطع با توزیع کنندگان مواد محترقه

به منظور پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری درخصوص نظارت و بازرسی های صورت گرفته با فرماندار مشهد گفت وگو می کنیم.

محسن داوری در این خصوص می گوید: طرح نظارت و بررسی ها برای چهارشنبه سوری توسط نیروی انتظامی انجام شده و درباره اقدامات پیشگیرانه تصمیماتی اتخاذ شده است.

وی با بیان اینکه چندین مورد با افراد توزیع کننده این مواد محترقه برخورد قاطع صورت گرفته است، تصریح می کند: مردم باید هوشیار باشند و از کودکان و نوجوانان خود مراقبت کنند تا در دام افراد سودجو نیفتند.

فرماندار مشهد می گوید: تعدادی از مراکز محلی ساخت و توزیع مواد محترقه در سطح شهر شناسایی شده اند که پس از جمع آوری مواد محترقه، این مراکز پلمب خواهند شد.

کشف ۱۵۰ کیلو مواد پیش ساز ترقه از یک واحد صنفی در مشهد

فرمانده انتظامی مشهد همچنین درخصوص اقدامات پیشگیرانه و دستگیری افراد متخلف می گوید: واحدهای صنفی که اقدام به فروش مواد محترقه می کردند شناسایی، کشف و پلمب و افراد متخلف به دادرسی احضار شدند.

سردار نگهبان بیان کرد: با تلاش ماموران کلانتری پنجن مشهد ۱۵۰ کیلوگرم مواد پیش ساز ترقه های دست ساز خطرناک در بازرسی از یک واحد صنفی متخلف کشف شد.

وی افزود: از شهروندان تقاضا می شود علاوه بر آموزش فرزندان خود درباره خطر ها و عواقب جبران ناپذیر استفاده از مواد محترقه دست ساز، هر گونه مورد مشکوک را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

آماده باش بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) در روز های پایانی سال

دکتر سیدحسن طاووسی، فوق تخصص جراحی پلاستیک با تأکید بر اینکه اورژانس بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) از هم اکنون در حالت آماده باش برای روز های منتهی به چهارشنبه پایان سال قرار دارد، افزود: بخش سوختگی این بیمارستان کل استان را پوشش می دهد که بیشترین موارد مراجعه های اخیر به این بخش مربوط به برق گرفتگی و سوختگی با بخاری های نفتی و انفجار گاز به خصوص در سرما های اخیر مشهد و استان بوده است که عمده آن به دلیل استفاده نکردن از وسایل استاندارد، بی احتیاطی، عدم کنترل و مراقبت فرزندان به خصوص در آشپزخانه و محل پخت و پز غذا و ... بوده است.

وی با ذکر این نکته که پیوند پوست برای بیماران دچار مشکلات سوختگی انجام می شود که نوع این عمل بسته به سطح سوختگی دارد، هرچند که آن شکل اولیه را نخواهد یافت، ادامه داد: بار اقتصادی هزینه های درمان سوختگی بسیار زیاد است و هر قدر هم که هزینه شود، عضو به وضعیت قبل از حادثه باز نمی گردد و به همین دلیل بهتر است روی موضوع

پیشگیری که به مراتب بهتر از درمان است، کار شود.

وی عنوان کرد: ما اگر به میزان ۱۰ درصد هزینه درمان روی موضوع پیشگیری کار کنیم به مراتب سود چند برابری در حفظ و ارتقای سلامت جامعه خواهیم داشت و نمونه موفق آن آموزش های سال های اخیر در موضوع چهارشنبه آخر سال و انعکاس بسیار خوب و اثربخش رسانه ها در این خصوص بوده است.

افزایش ۱۰۷ درصدی حوادث چهارشنبه آخر سال در مشهد

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بر اساس آمار و اطلاعات از ابتدا تا ۲۴ اسفندماه پارسال ۱۳۸ نفر بر اثر حوادث مربوط به چهارشنبه آخر سال به اورژانس های بیمارستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کرده اند که نسبت به سال پیش از آن ۱۰۷ درصد افزایش داشته است.

محمد علیشاهی افزود: ۲۸ نفر از این افراد توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان منتقل شدند و ۱۱۰ نفر مراجعه شخصی به بیمارستان ها داشتند که از این تعداد ۱۰۹ نفر پس از دریافت اقدامات درمانی سرپایی لازم، مرخص و ۲۹ نفر بستری شدند.

وی با بیان اینکه عمده آسیب ها در این بازه زمانی صدمات دست، سر و چشم و پا بوده است، ادامه داد: از ابتدای اسفند امسال تاکنون ۲ مورد سوختگی درجه یک و دو در مشهد ثبت و گزارش شده که توسط کارشناسان اورژانس به آنان امدادرسانی شده است.

آماده باش آتش نشانی مشهد

معاون عملیات سازمان آتش نشانی مشهد با بیان اینکه به منظور امدادرسانی بدون وقفه به حوادث احتمالی چهارشنبه آخر سال، ۵۶ ایستگاه آتش نشانی در مشهد در حال آماده باش کامل است، گفت: نقاط حادثه خیز سال گذشته شناسایی شده و خودرو های آتش نشانی در این نقاط مستقر می شوند.

آتشپاد دوم مهدی رضایی با بیان اینکه هزار و ۶۰۰ آتش نشان در ۵۴ ایستگاه کلانشهر ۳،۵ میلیون نفری مشهد خدمت رسانی می کنند که این نیرو ها در این ایام برای حفظ جان شهروندان در آماده باش کامل هستند، افزود: آتش نشانان و امدادگران سازمان در ۳۰ نقطه پرتدد و حادثه خیز مستقر خواهند شد.

وی ادامه داد: خوشبختانه در سال گذشته حوادث مرتبط با چهارشنبه آخر سال بسیار کاهشی بود و امیدواریم این روند امسال نیز ادامه داشته باشد.

اختصاص ۱۳۰ میلیارد تومان اعتبار تأمین دارو های بیمارستانی نوروزی در خراسان رضوی

خبرگزاری صدا و سیما

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۰۲

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، جانشین ستاد سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیش بینی ها برای تامین دارو ویژه نوروز در داروخانه های زیر پوشش دانشگاه انجام شده است و هیچ کمبودی در این زمینه نیست.

دکتر رحمتی افزود: در ایام اجرای طرح سلامت نوروزی به جز فعالیت ۱۲ داروخانه شبانه روزی اطراف حرم مطهر رضوی برای ۱۱ داروخانه روزانه در این محدوده تا ساعت ۲۴ داده شده است تا دسترسی زائران امام رضا (ع) به نزدیک ترین داروخانه در محدوده محل اقامتشان راحت تر باشد.

وی با اشاره به این که طرح سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۲۴ اسفند آغاز می شود و تا ۱۸ فروردین سال آینده ادامه خواهد داشت، گفت: با توجه به این که بیشترین تمرکز و فعالیت در این ایام در محدوده حرم مطهر رضوی است در همین خصوص ۵ بیمارستان شهید کامیاب، شهید هاشمی نژاد، جوادالائمه (ع) طبرسی، امام زمان (عج) و موسی بن جعفر (ع) در آماده باش کامل هستند.

جانشین رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی اضافه کرد: ستاد نوروزی دانشگاه در محل مرکز مدیریت اورژانس پیش بیمارستانی و حوادث دانشگاه واقع در شهرک دانش و سلامت مستقر خواهد شد.

دکتر رحمتی گفت: در این ستاد کمیته های بهداشت، درمان، دارو، انتقال خون، محیط زیست، دامپزشکی و اطلاع رسانی در ایام نوروز ۱۴۰۳ فعال است و هر کمیته طبق برنامه ریزی صورت گرفته برنامه های خود را اجرا می کند.

وی بیان کرد: همه خادمان حوزه سلامت آماده میزبانی شایسته از مهمانان نوروزی امام رضا (ع) هستند و آرزوی قلبی ما سلامتی کامل همه مردم و بی نیازی آنها به دریافت دارو و درمان است.



شبکه خبر

شبکه خبر

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۳۷

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)[دانلود](#)

00:00

پخش



ارائه خدمات درمانی به اتباع خارجی شناسه دار و بی شناسه

#معاون_درمان_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر ۲۰ شناسه: ۴۷۷۲۰۶



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۱

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



هشدار به خانواده ها برای شب چهارشنبه سوری

#سخنگوی_اورژانس_مشهد

خبر استانی خراسان رضویشناسه: ۴۷۷۲۸۰



رادیو خراسان رضوی

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۰۳

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



آغاز طرح تشدید نظارت های بهداشتی ویژه ماه رمضان

#رئیس_اداره_سلامت_محیط_و_کار_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضویشناسه: ۴۷۷۴۰۰



رادیو خراسان رضوی

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۵۶

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



گفتگو پیرامون خانواده های شهدا و جانبازان در استان خراسان رضوی

#پزشک #مدیرکل_بنیاد_شهید_و_امور_ایثارگران_استان_خراسان_رضوی

با خبر شویمشناسه: ۴۷۷۴۱۶



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۳

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



گفتگو پیرامون فوریت های پزشکی در چهارشنبه آخرسال و سلامت نوروزی

#مدیر_مرکز_مشاوره_ناحیه_۵_آموزش_و_پرورش #رئیس_اورژانس_۱۱۵_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

پزشک شماشناسه: ۴۷۷۴۱۸



رادیو خراسان رضوی

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۰۳

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

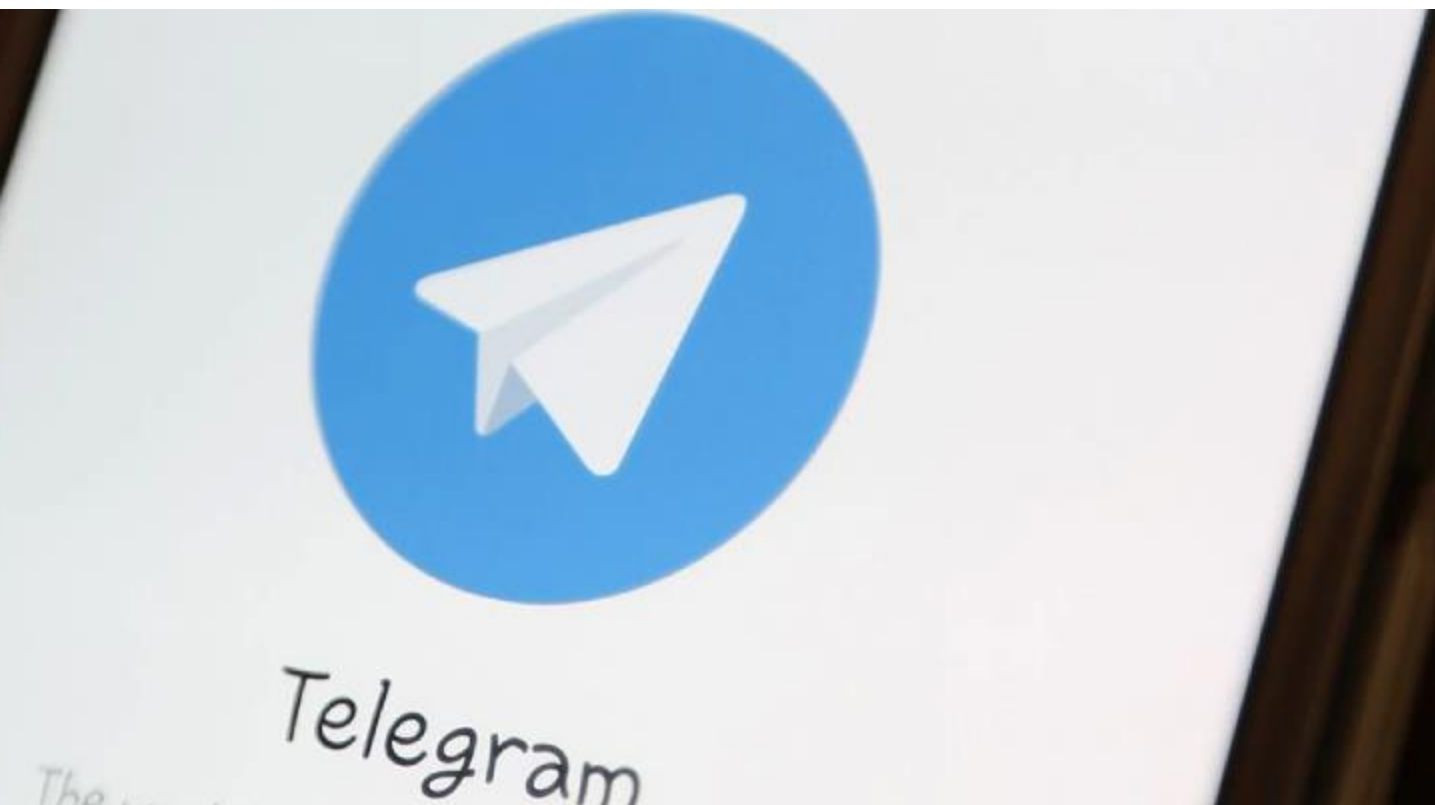
[دانلود](#)



آغاز طرح تشدید نظارت های بهداشتی ویژه ماه رمضان

#رئیس_اداره_سلامت_محیط_و_کار_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: ۴۷۷۴۵۱



[farse_news1](#)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۲:۴۰

| Fars News فارس نیوز

اشتراک گذاری

هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@Farse_news1

6.5K بازدید 356K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode, رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری /مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



persia_khabar

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۲۷

پرشین نیوز

اشتراک گذاری

یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

✎ محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@persia_khabar

4.9K بازدید 241K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

 اخبار فوری / مهم (1.7M) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۱

آخرین خبر فوری (193K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۴۸

کانال اخبار رسمی دهکده (ایران) (27.4K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۹

asianews Iran - (12.3K)

یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۵۳

 اخبار فوری / مهم (11.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۳

 اخبار فوری / مهم (6.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۴

عصر ما (1.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۵۸

 پیام رسان بازنشستگان دولت (1.5K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۰۴

عصر شهرکرد (609) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۲۲

اخبار مهم جهان (271) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۴۳



teribon free

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۵۲

تریبون آزاد

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

@teribon_free

7.8K بازدید 169K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری /مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



akhbaar khodemoni

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۸

کانال اخبار خودمونی

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

▲ @akhbaar_khodemoni

3.7K بازدید 140K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - 🗨️!...

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه یارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



itwits

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۲۳

| "Twits" اخبار فوری

اشتراک گذاری

👉 یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

● محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

@AkhbarFori

10.2K بازدید 125K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنجی (130K) - 🗨️!...

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



ir_khabarfuri

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۲۴

کانال خبری | اخبار فوری مهم

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای
ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است. /ایرنا



@ir_KhabarFuri

763 بازدید 87.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...! 🗨️

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

Barcode | رسانه یارگد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



pm_afshaa

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۳۳

PMTV NEWS

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد

✓ @Pm_Afshaa

13.4K بازدید 78.7K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



[khorasanonlinenews](#)

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۲۸

خراسان آنلاین

اشتراک گذاری

❖فلوشیپ سوختگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد :هم اکنون ۱۱ نفر مصدوم حوادث چهارشنبه آخر سال در بیمارستان‌های مشهد بستری هستند.

❖مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی مشهد: رانندگان ۱۰ هزار و ۶۰۰ تاکسی به زائران و مسافران در ایام نوروز سال آینده خدمت رسانی می کنند.

@khorasanonlinenews

3.4K بازدید 49.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

[خراسان آنلاین \(49.2K\) -](#)

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۵۱



[politicalnewschannell](#)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۲۰

اخبار ایران و جهان

اشتراک گذاری

هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@Politicalnewschannell

678 بازدید 35.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار فوری / مهم (1.7M) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۱

آخرین خبر فوری (193K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۴۸

کانال اخبار رسمی دهکده (ایران) (27.4K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۹

asianews Iran - (12.3K)

یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۵۳

اخبار فوری / مهم (11.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۳

اخبار فوری / مهم (6.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۴

عصر ما (1.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۵۸

پیک پیام رسان بازنشستگان دولت (1.5K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۰۴

عصر شهرکرد (609) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۲۲

اخبار مهم جهان (271) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۴۳



khabarejadid_ir2

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۳۰

خبر جدید فوری

اشتراک گذاری

یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@khabarejadid_ir2

748 بازدید 28.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

با سنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری/مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



dakke_khabari7

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۵

دکه خبر

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهسا_امینی

1K بازدید 15.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری/مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



tehran_man

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۵

تهران

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

@tehran_man

2K بازدید 14.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

|Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



shahraranews

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۲:۱۸

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

🔸آماده‌باش اورژانس ۱۱۵ مشهد در شب چهارشنبه سوری ۱۴۰۲

👤 محمد علیشاهی، سخنگوی سازمان اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز:

🔸براساس ابلاغ شورای تامین استان و در راستای مراقبت از آسیب‌های احتمالی ناشی از خطرات مواد محترقه در چهارشنبه آخر سال همه واحدها، پایگاه‌ها و تجهیزات اورژانس ۱۱۵ مشهد آماده‌باش خواهند بود.

🔸به همین منظور، تعداد ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۵ دستگاه آمبولانس در سطح شهر مشهد آماده‌باش خواهند بود و همچنین پایگاه‌های اورژانس نیز در این شب به حالت آماده‌باش در خواهند آمد.

🌐 در شهرآرانیوز بخوانید:

<https://shrr.ir/000uND>

@ShahraraNews

828 بازدید 9.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۰

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.6K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۳

کانال خبری تازه های بخش کاخک (1.1K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۱۰

خبرگزاری مهر خراسان رضوی (216) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۱۶



[shahraranews](#)

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۳۵

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

۱۱ مصدوم حوادث چهارشنبه آخر سال در بیمارستان‌های مشهد

👤 حسن طاووسی، فلوشیپ سوختگی و عضو هیأت علمی گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ در این روزها باید مراقبت بیشتری از کودکان و نوجوانان داشته باشیم چرا که معتقدیم نظارت والدین بر فرزندان نقش بسیار مؤثری در عدم آسیب آنان در روزهای منتهی به چهارشنبه پایان سال دارد.

❖ متأسفانه دیده شده که برخی از دانش‌آموزان به دور از اطلاع پدر و مادر ترقه خریده و آن را در کیف خود و دیگر جاها نگهداری می‌کنند که گاه آن ماده منفجره به علت گرم شدن منفجر شده و آسیب‌هایی را به بار می‌آورد.

❖ هم اکنون ۱۱ نفر مصدوم حوادث چهارشنبه آخر سال در بیمارستان‌های مشهد بستری هستند.

بیشتر بخوانید:

<https://shrr.ir/000uPc>

@ShahraraNews

711 بازدید 9.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۰۰

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۵۳



[fucks_newz1](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۵۸

Fucks News

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهسا_امینی

@Fucks_Newz1 ۱۸

301 بازدید 6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری/مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



Chrt Nevis

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۲

چرت‌نیویس

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهسا_امینی

@chrt_nevis

115 بازدید 4.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode, رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازاریوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



star6_channel2

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۱۱

شیش ستاره

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد :این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای
ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهمسا_امینی

@Star6_Channel2

111 بازدید 2.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنچی (130K) - ...!👉

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



akhbaarfoory

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۶:۳۵

اخبار کوتاه فوری روز

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

@akhbaarfoory

14 بازدید 2.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه یارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری/مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



[mashhadems](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۴۳

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵

اشتراک گذاری

کالیبراسیون تجهیزات داخل آمبولانس و موتورلانس و اتوبوس آمبولانس و اورژانس هوایی ۱۱۵ مشهد مقدس توسط همکاران واحد امور دارو و تجهیزات اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد

روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه مشهد

287 بازدید 1.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.6K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۱۲



[isnahr](#)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۳۶

ایسنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

اجرای طرح تشدید نظارت‌های بهداشتی ویژه ماه مبارک رمضان در مشهد

رئیس اداره سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: طرح تشدید نظارت‌های بهداشتی ویژه ماه مبارک رمضان از ۲۲ اسفند ماه امسال تا ۲۴ فروردین ماه سال آینده اجرا می‌شود.

مشروح خبر

📌 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:

✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام

90 بازدید 1.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

ایسنا خراسان رضوی (1.5K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۱۵



akhbarnazism

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۲۹

● ان اس نیوز | فوری

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

🔊 @AkhbarNazism

22 بازدید 234 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

Barcode | رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



[mehrnews_razavi](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۳۵

خبرگزاری مهر خراسان رضوی

اشتراک گذاری

❖ آماده‌باش اورژانس ۱۱۵ مشهد در شب چهارشنبه سوری ۱۴۰۲

👤 محمد علیشاهی، سخنگوی سازمان اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ براساس ابلاغ شورای تامین استان و در راستای مراقبت از آسیب‌های احتمالی ناشی از خطرات مواد محترقه در چهارشنبه آخر سال همه واحدها، پایگاه‌ها و تجهیزات اورژانس ۱۱۵ مشهد آماده‌باش خواهند بود.

❖ به همین منظور، تعداد ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۵ دستگاه آمبولانس در سطح شهر مشهد آماده‌باش خواهند بود

و همچنین پایگاه‌های اورژانس نیز در این شب به حالت آماده‌باش در خواهند آمد.

📍 @MehrNews_Razavi

9 بازدید 216 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۰

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.6K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۳

کانال خبری تازه های بخش کاخک (1.1K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۱۰

خبرگزاری مهر خراسان رضوی (216) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۱۶



akhbareh_fourii

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۴۴

اخبار فوری /مهم

[اشتراک گذاری](#)

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

🔔 این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است. /ایرنا

✓ @akhbareh_fourii

22 بازدید 113 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - 🗨️!...

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری/مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱

ایران

ایران

22 اسفند ۱۴۰۲

ماه رمضان؛ فرصتی برای زندگی به سبک سالم

اشتراک گذاری

در گفت‌وگوی «ایران» با رئیس دبیرخانه سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران و متخصص تغذیه عنوان شد

ماه رمضان؛ فرصتی برای زندگی به سبک سالم

گزارش خبری

محدثه عمری

خبرنگار

عفو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اعلام اینکه روزه‌داری می‌تواند سبب افزایش طول عمر شود، درباره مطالعات انجام شده و اثرات مثبت روزه گرفتن، گفت: روزه گرفتن به‌عنوان یک روش برای بهبود سلامت بدن شناخته می‌شود که در دنیا به نام رژیم «هستینگ» یا روزه‌داری متناوب از آن نام می‌برد.

کتیبه‌الرضا نیروی، در گفت‌وگو با ایران، افزود: روزه‌داری بخشی اعتقادی و از واجبات شرعی است، اما اگر بخواهیم از دید علم به این فرایند نگاه کنیم، نمی‌توانیم که روزه گرفتن به‌عنوان یک روش برای بهبود سلامت بدن شناخته شده است. در دنیا رژیم «هستینگ» یا روزه‌داری متناوب، برای کاهش وزن، حفظ وزن در محدوده نرمال و به‌عنوان بخشی از یک رژیم سالم به افراد توصیه می‌شود. وی افزود: روزه‌داری که در این ماجرا وجود دارد، جدا از بحث اعتقادی که در این باره افراد ایجاد می‌کند یا در طول یک ماه بخشی از چربی‌ها را که طی سال در بدنشان انباشته شده است از بدن ببرد. البته این کار فقط زمانی رخ می‌دهد که افراد مصرف متناوبی از مواد غذایی در وعده‌های صبحی و افطاری داشته باشند.

۳۰ سال روزه گرفتن، ۳۳ ماه به طول عمر اضافه می‌کند

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه طی ۲۰ سال گذشته تحقیقات بسیاری در دنیا صورت گرفته است، افزود: بررسی‌ها

نشان می‌دهد روزه گرفتن چه در قالب رژیم «هستینگ» و چه به‌عنوان یکی از تأثیرات و واجبات شرعی برای مسلمانان می‌تواند سبب تسبب صورت گرفته است، افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد روزه گرفتن چه در قالب رژیم «هستینگ» و چه به‌عنوان یکی از تأثیرات و واجبات شرعی برای مسلمانان می‌تواند سبب تسبب صورت گرفته است، افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد روزه گرفتن چه در قالب رژیم «هستینگ» و چه به‌عنوان یکی از تأثیرات و واجبات شرعی برای مسلمانان می‌تواند سبب تسبب صورت گرفته است، افزود: بررسی‌ها

نام SphemoCor (اسفمیکور، سیستم غیرتهاجمی برای ارزیابی عملکرد قلبی و عروقی) مورد بررسی قرار دادیم تا میزان سرعت جریان خون در عروق اصلی بدن و میزان جریان‌پذیری رگ‌های اصلی افراد متخیر شود. عموماً هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، با بیان اینکه افراد بعد از سن ۱۸ سالگی عروق اصلی‌شان به مرور پسمو و انبساط‌ناپذیرشان کم‌تر می‌شود، افزود: در این پژوهش دریافتیم، افرادی که ۲۰ روزه می‌گیرند به اندازه ۹۰۰ هزار واحد میزان انقباض قلبی عروقی اصلی‌شان بهبود پیدا می‌کند و این امر سبب طول عمر بیشتر می‌شود. این امر را در قالب الگوریتمی طراحی کردیم و منجر شد به الگوریتمی که طی ۲۰ سال روزه بگیرد به طول عمر ۳۳ ماه اضافه می‌کند و به عدد قابل توجهی

کاهش ۱۸۰۰ گرم از بافت چربی با روزه‌داری اصولی
رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران عنوان کرد: مردم نباید در این دوران پرچربی‌های زیاد را عادات غلط روز مثل حذف سحری داشته باشند، با یک برنامه غذایی درست در این ماه، به‌طور متوسط حدود ۱۸۰۰ کیلوکالری چربی بدن افراد کم می‌شود که عدد قابل توجهی است. افراد کم‌تر از افرادی را که در طول ماه مبارک رمضان حداقل ۲۰ روزه گرفتن، از این امر می‌توان به‌عنوان دومین اثر موثر و خوب روزه نام برد که تأثیر طولانی در کاهش

وزن دارد. به گفته این متخصص همه انسان‌ها بعد از گذشت سه دهه از عمرشان، حتی اگر پرخوری نداشته باشند و یک عادت غذایی صحیح را دنبال کنند، سالانه حدود ۳۰۰ گرم از تشنگی در طول روز نمی‌شود. فرد اگر بیش از حد آب نپوشد، بدن افراد یک ساعت از طریق کلیه‌ها از دفع می‌کند. همچنین جرم زیاد غذا در سحر سبب نمی‌شود که حس گرسنگی ما در طول روز کاهش پیدا کند. پس خون‌ریز و عروق‌های من‌تواند

سحری را حذف نکنید

دکتر نیروی در خصوص عادات درست غذایی در وعده‌های سحر و افطار برای روزه‌داران بزرگ افزود: که دارای بیماری‌های مزمن هستند، گشت به هیچ عنوان سحری را از وعده غذایی حذف نکنید. متأسفانه افرادی که شافل هستند این وعده مهم را حذف کرده و آخر شب غذای مفصل می‌خورند که همین امر مشکلات را برای آنان ایجاد می‌کند. بهتر است آرام وعده سحری حتماً داشته‌ای، پروتئین، مایعات و چربی مصرف شود. «شان و پاپر، کسی انواع مغزها، خشکبار، یک فنجان موزخوری فصل، یک لیوان آب یا شیر یا چای کم‌چرب که چند نکه کوبه و خیار کامل‌ترین مواد غذایی برای سحری است. حال افراد می‌توانند آنان و پاپر را حذف و دو وعده تخم‌بورگ آب‌پز را همورا یک برنامه غذایی درست در این ماه، به‌طور متوسط حدود ۱۸۰۰ کیلوکالری چربی بدن افراد کم می‌شود که عدد قابل توجهی است. افراد کم‌تر از افرادی را که در طول ماه مبارک رمضان حداقل ۲۰ روزه گرفتن، از این امر می‌توان به‌عنوان دومین اثر موثر و خوب روزه نام برد که تأثیر طولانی در کاهش



سه لیوان مایعات از افطار تا زمان خواب میل شود
دکتر نیروی ادامه داد: بهترین زمان برای خوردن شام ۹۵ دقیقه بعد از افطار است چرا که از زودخوری سر سفره شام به واسطه افطار اصولی جلوگیری می‌شود. همچنین بهتر است بین افطار و خواب حداقل ۲۵ سی‌سی سی‌سی خورد سه لیوان مایعات میل شود. در این خصوص حداقل ۲۵۰ گرم میوه و سبزی را در این ایام فراموش نکنید.

چند نکته درباره روزه‌داری و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن

این متخصص تغذیه در خصوص شرایط افراد با بیماری‌های مزمن همچون دیابت و فشارخون در ماه مبارک رمضان گفت: افرادی که مشکل فشارخون دارند، سعی در روزه گرفتن ندارند و اتفاقاً روزه داری شرایط بدن‌شان را بهتر کند. اما افراد دارای شرایط خاصی برای روزه و توصیه همیشگی ما مشورت با افراد پزشک‌شان است. پزشکان با توجه به شرایطی که بیمار دارند می‌توانند درباره روزه گرفتن نظر دهند. به گفته دکتر نیروی، دیابت بیماری شایع در کشور است که حدود ۴ درصد از کودکان سالمه آن مبتلا هستند. هیچ‌کدام از تعلیقات نشان داده است، روزه‌داری و گرسنگی طولانی مدت می‌تواند شرایط دیابت را بهتر کند با سبب افت قند خوششان شود.

روزه‌داری بيماران با رعایت اصول تغذیه

وی ادامه داد: افرادی که دیابتی هستند و می‌خواهند روزه بگیرند باید آموشی را رعایت کنند. اگران حتماً برای سحری نیاز دارند، می‌توانند از یک برنامه غذایی با سبب

خرما و مایعات، بهترین مواد غذایی برای باز کردن روزه

عفو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص وعده افطار گفت: بهترین زمان برای افطار و باز کردن روزه، دو وعده خرما و سی‌سی مایعات گرمی و شیرین است. در خرما قند بسیار ساده‌اگر وجود دارد که اگر گرسنگی در دهان را زایل کند و سحری را بهتر می‌کند. بعد از آن می‌توان یک گاستر کوچک آبی، سوپ، غذای مایه یا جبهه آماده یا نان و پنیر و دو وعده افطار میل کرد. خوردن زبادی و پنیر به معنای یک وعده است. بنابراین به اندازه مایه متوسط در وعده افطار نوشیدنی یا آب خنک به اندازه مایه متوسط در وعده افطار مفصلی ندارد.

تأثیر یک

روزه‌داری

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

تأثیر یک

اقتصاد سرآمد

اقتصاد سرآمد

22 اسفند ۱۴۰۲

پنجاه درصد تماس های سامانه ۱۲۵ تماس های اشتباهی بوده است

اشتراک گذاری

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مشهد

پنجاه درصد تماس های سامانه ۱۲۵ تماس های اشتباهی بوده است



مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مشهد در مورد آمار عملیات ها نیز گفت: در سال جاری مشابه سال گذشته، حدود ۲۱ هزار عملیات انجام شده، روزانه تقریباً ۶۳ عملیات و ۲۰۰۰ تماس تلفنی داشتیم، همچنین در ۱۱ ماه گذشته، بیش از ۲۹۸ هزار تماس اشتباهی شامل ۵۰ درصد کل تماس ها و ۱۳۳ هزار تماس مزاحمتی شامل ۲۲ درصد کل تماس ها با سامانه ۱۲۵ داشته ایم. وی در رابطه با آمار بیمارستان های مشهد اظهار کرد: در زمینه بیمارستان های نایمن آماری نداریم و متولی آن دانشگاه علوم پزشکی مشهد است. همچنین آمار خودکشی مربوط به بهزیستی است و در این زمینه شهرداری مشهد اقداماتی در زمینه ایمن سازی پل ها در برنامه دارد و بخشی نیز ایمن سازی شده است. کافی نیا افزود: در طی سالی که گذشت حدود ۱۲۱ هزار آموزش شهروندی داشتیم و ۱۴ هزار آشنشان داوطلب آموزش دیدند که از این افراد در موضوعات آموزشی و عملیاتی بخصوص در ایام خاص مثل دهه آخر صفر، استقبال از بهار و... به ما کمک می کنند. وی خاطر نشان کرد: در بخش رضایتمندی شهروندان، یکی از خدمات خوبی که انجام شد ارائه خدمات غیر حضوری به شهروندان در زمینه نظارت بر ساختمان ها و درخواست بازدید برای عدم خلاف و پایان کار بود که شهروندان باید در سه مرحله استعلام ایمنی را بگیرند. قبلاً صف های طولانی داشتیم و شهروند بالغ بر ۶۰ روز در انتظار نوبت بازدید بودند، در صورتی که در حال حاضر این زمان به ۲۴ ساعت کاهش یافته و ظرف ۲۴ ساعت درخواست بازدید انجام و نتیجه اعلام می شود. وی یادآور شد: ساختمان هایی در سطح شهر داریم که نایمن هستند و سازمان آتش نشانی این آمادگی را دارد که به مالکان یا هیات



خراسان رضوی

22 اسفند ۱۴۰۲

معدوم سازی ۲۰ تن داروی تاریخ مصرف گذشته در مشهد

اشتراک گذاری

معدوم سازی ۲۰ تن داروی تاریخ مصرف گذشته در مشهد

مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افزون بر ۲۰ تن انواع داروی تاریخ مصرف گذشته طبق فراخوان به داروخانه‌های زیرپوشش این دانشگاه معدوم شد. به گزارش ایرنا، دکتر علی اصغر اسماعیل زاده افزود: در راستای صیانت از سلامت عموم مردم و پیشگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی، این میزان داروی تاریخ مصرف گذشته که طبق فراخوان از سطح داروخانه‌ها جمع‌آوری شده بود، به روش اصولی امحا شد.

شماره صفحه:

1



تخفیف سالانه ۲ میلیارد تومانی به بیماران محروم دارالشفا امام ع به بیماران محروم

اشتراک گذاری



ازگاه خدمات پزشکی به ارگان و مجاوران در حرم مطهر رضوی سابقه‌ای دیرینه دارد و هر ساله بر سطح و میزان این خدمات افزوده می‌شود. چنان‌که در حال حاضر شاهد فعالیت پایگاه‌های مجهز فوق‌تخصصی پزشکی در حرم مطهر رضوی و ازگاه خدمات متشوع تشخیصی و درمانی به بیماران در دارالشفا امام(ع) هستیم.

سازمانت مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی متولی ارائه خدمات پزشکی به دارالندمان حضرت رضا(ع) به ویژه بیماران اورژانسی با همکاری نهادهای مختلف در محدوده امکان سرگرم رضوی است. با گذر مدهی ساختاری فراموشناک مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی در خصوص عملکرد این مؤسسه در سال ۱۴۰۲ به گذشت‌گو و شناسیم تا با خدمات شبانه‌روزی نیروهای متخصص و مجرب آن در یک‌سال اخیر بیشتر آشنا شویم. آنچه در ادامه می‌خوانید برش‌هایی است از این گذشت‌گو.

یک تاریخ ۵۰ ساله

دارالشفا امام(ع) خدمت‌ی بیش از ۵۰ سال را در خدمت‌ی گذران نیز از گذشته تا به امروز ازگاه خدمات درمانی به ارگان و مجاوران حرم مطهر حضرت رضا(ع) به ویژه در امکان سرگرم رضوی است. مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی نیز در تلاش است سطح کیفی و گستره خدمات خود را چه در داخل حرم مطهر رضوی و چه در دارالشفا ارتقا دهد. این مؤسسه اسفند ۲۰۰۰ نیروی حقوقی و قضایی و ۱۴ پزشک شتال گرد. همچنین در حال حاضر ۴۴۶ خادما سلامت مشغول و ۵۰۰ خادما استانی در ازگاه این خدمات با مؤسسه همکاری دارند.

مدیر عامل مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی تشریح کرد تخفیف سالانه ۲ میلیارد تومانی دارالشفا امام(ع) به بیماران محروم



دارالشفا امام(ع) به عنوان نزدیک‌ترین مرکز درمانی به ازگاه ملاکوتی رضوی دارای بخش‌های مختلف، امور پزشکی و پرستاری و بخش‌های تخصصی و غیرتخصصی است. بخش‌های تخصصی شامل: اورژانس، تریاژ، پانسیون و سرورایی، یلی‌کلینیک دندانپزشکی (با حدود ۱۰ پوینت) زنان و مامایی، طب کار، شنوایی-بینایی-صوتی، اکتو قلب و عروق، مغز استخوان، گشای چشم‌های اورژانس، پزشکان عمومی و تریاژات، پانسیون و خدمات در داخل حرم مطهر رضوی با بهره‌گیری از حدود ۱۰ پایگاه ثابت فوق‌تخصصی پزشکی به صورت شبانه‌روزی و امکان ارائه می‌شود. در این میان، خدمت به بیماران اورژانسی مجهزترین اورژانس گری

نیروهای مؤسسه است به طوری که در هر نقطه از حرم مطهر رتار با مجاوران نیز به اقدامات اورژانسی داشته باشد و به مرکز فوق‌تخصصی حرم مطهر اطلاع داده شود. این نیروها در کمتر از ۲ دقیقه طبق استاندارد که حرم مطهر رضوی برای مؤسسه تعریف کرده است، بر باین بیمار حاضر شده و اقدامات اولیه اورژانسی انجام می‌شود. اگر هم‌زمانی خودش به صورت سریایی با پایگاه‌ها مراجعه کند، از خدمات درمانی بهره‌مند می‌شود. در این میان، پایگاه فوق‌تخصصی پزشکی صحن امام حسن مجتبی(ع) نسبت به سایر پایگاه‌ها بزرگ‌تر و مجهزتر است و خدمات‌رسانی آن با مشارکت نیروهای خادما، سلامت‌رضوی انجام می‌شود. در این پایگاه ۱۲ تخت بستری، موقت وجود دارد و به صورت شبانه‌روزی پزشکان در آن مستقر است. از این و خدمات بیشتری به بیماران همچون تریاژ قلب و... ارائه می‌شود. در واقع تشخیص اولیه بیماری در این پایگاه انجام شده و در صورت نیاز بیمار را آمبولانس به مرکز بیمارستانی سطح شهر اعزام می‌شود.

■ **باین‌ترین نرفه‌های محروم درمانی کشور**

در ۱۰ ماه ابتدای سال ۱۴۰۲ در مجموع ۲۲۹ هزار و ۱۰۰ بیمار از خدمات مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی بهره‌مند شدند که در این میان ۲۲۲ هزار و ۷۳۶ بیمار از خدمات رایگان پایگاه‌های فوق‌تخصصی پزشکی حرم مطهر رضوی استفاده کرده‌اند. این مؤسسه در این مدت به ۲۴ هزار و ۲۷ بیمار رتار سرورایی نیز خدمات‌رسانی کرد. علاوه بر این، از ابتدای سال جاری تا پایان دی ماه، ۱۲ هزار و ۱۲۲ بیمار توسط پزشکان پایگاه فوق‌تخصصی صحن امام حسن مجتبی(ع) معالجه و بررسی شده که از این تعداد، ۴۴۶ بیمار برای دریافت خدمات تشخیصی پزشکی بیمارستان اعزام شدند. همچنین به خدمت نیروهای

مخلص و توانمند مؤسسه، درصد آجیای بیماران از ۴۱ درصد در سال ۱۴۰۱ به حدود ۶۱ درصد در سال ۱۴۰۲ افزایش یافت که موفقیت ارزشمندی است به خصوص که بالاترین درصد موفقیت آجیای بیماران در مرکز پیش‌بیمارستانی در سطح جهانی ۵۱ درصد است.

اعرفه‌ها به خدمات از ازگاه امام(ع) طبق نرفه‌های بخش‌های خیریه‌ها، باین‌ترین نرفه‌های محروم‌های کشور است. از طرف دیگر، به همت بخش مددکاری این دارالشفا، بیماران محروم و گری‌خود تخفیفاتی (ازگه) می‌شود. اسفند نیز از ابتدای سال ۱۴۰۲ تا پایان دی ماه، نزدیک به یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان تخفیف به بیماران گری‌خود و در این مرکز درمانی داده شد. این مؤسسه، ازوجه به بحث خاصیت زمان حضور نیروهای بر باین بیماران در امکان مشرک رضوی طرح مدونی برای روزهای مختلف سال دارد چنان که این روزها به سه سطح امور از ایام مادی، مناسبت‌های خاص و مناسبت‌های ویژه تقسیم‌بندی شده است. مناسبت‌های خاص همچون تاسوعا و عاشورا، حبسین، اربعین، شب‌عده، شهادت زکات الله، نماز عید فطر، مراسم مادی عرفه، ایام میلاد و شهادت امام رضا(ع) و... شامل ۲۴ روز در سال و در بردارنده ایامی ویژه نیز حدود هشتاد روز در سال و در بردارنده ایامی مثل تحویل سال، نوش‌های قدر و... است که به دلیل حضور گسترده ارگان و معاونان در حرم مطهر رضوی شمار مسرهمان در تریاژ بسته می‌شود. به نظر مثال، در ایام یزدانه‌ها، تریاژهای گشتی سریع در حرم مطهر رضوی از ۱۰ دقیقه حدود ۳۰ دقیقه تمداد آمبولانس‌های فعال از چهار دستگاه به ۳۰ دستگاه نیروهای رتار ۱۵ نفر به حدود هزار نفر افزایش می‌یابد. همچنین در این مناسبت‌های ویژه شاهد استعاره سه دستگاه آمبوس آمبولانس، ۹ دستگاه آمبولانس و سه دستگاه آمبولانس آمبولانس برای دریافت خدمات تشخیصی پزشکی بیمارستان اعزام شدند. همچنین به خدمت نیروهای

شماره صفحه:

غربان رضوی

فرماندار نیشابور با اشاره به اعتراض یکی از نامزدهای نمایندگی مجلس خبر داد:
بازشماری تمام صندوق‌های انتخابات
مجلس در حوزه انتخابیه نیشابور



KhorasanRazavi
سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ / اول رمضان ۱۴۴۵
۸ صفحه / شماره ۵۴۸۲ / قیمت: ۲۰۰۰ تومان
Tue. 12. Mar. 2024. No.5482

توقیف تریلی در خواب به دلیل قاچاق «آب» برای معادن این شهرستان بحران آب استان وارد مرحله قاچاق



ویژه برنامه‌های ماه مبارک رمضان
در حرم مطهر رضوی اعلام شد

آمد بهار جان‌ها

۸ صفحه

بزرگداشت
شهید رسانه
«مهدی فرودی»
در مشهد برگزار شد

۲ صفحه

موحدیان:

شورای شهر مشهد
تصمیمی برای
تغییر شهردار ندارد

۲ صفحه

فعالیت ۳ شیفته
۱۲۷ نانوایی اطراف
حرم رضوی
در ماه رمضان

۷ صفحه

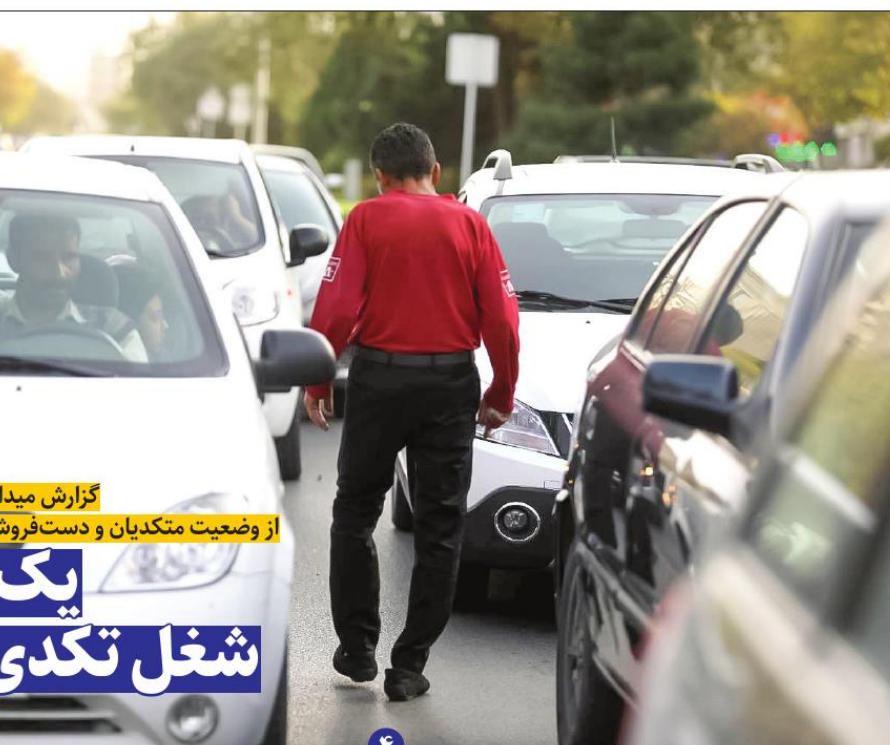
آغاز عملیات اجرایی
خط انتقال واحداث
مخزن ۵۰ هزار
مترمکعبی ذخیره
پساب در مشهد

۷ صفحه

در آستانه نوروز قدس وضعیت دارو در داروخانه

کمبود ۵۰ قلم دارو

۲



گزارش مید
از وضعیت متکدیان و دست فروش
یک
شغل تگدی

۴

بودجه سال ۱۴۰۳ شهرداری مشهد به تصویب رسید

شهر مشهد در این نشست در مخال
با افزایش بودجه پیشنهادی شهرد
گفت: لایحه بودجه شهرداری مش
۴۴۰ هزار میلیارد ریال بود که شورا
را نپذیرفت و قرار شد...

هشتمین نشست علنی شورای اسلامی
شهر مشهد، نظریه کمیسیون تلفیق
شورای اسلامی شهر مشهد در خصوص
لایحه بودجه شهرداری بررسی و مصوب
شد. رئیس کمیسیون شهرسازی شورای

بودجه سال آینده شهرداری مشهد
به مبلغ ۵۶۰ هزار میلیارد ریال برای
سال ۱۴۰۳ با ۹ رأی موافق از ۱۵ رأی
در نشست علنی شورای شهر مشهد
تصویب شد. روز دوشنبه در صد و





خبر

خراسان

ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی

 خراسان جنوبی بیرجند ۱۰ ۰ 	 خراسان شمالی بجنورد ۳۰ ۳۰ 	 خراسان رضوی مشهد ۲۰ ۲۰ 
--	---	--

خراسان شمالی

شناسایی ۹۱۳ انشعاب غیرمجاز آب در استان

۳

خراسان جنوبی

آزادی ۱۲۴ زندانی در استان

۳



تولید محلول نگهداری بافت پیوندی برای اولین بار در ایران

خبرگزاری جمهوری اسلامی

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۵۱

اشتراک گذاری

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، پس از نزدیک به پنج سال تلاش و پیگیری، محلول نگهداری بافت پیوندی (کلیه و کبد) به عنوان اولین محصول موضوع سرمایه گذاری خطرپذیر (Venture Capital) پژوهشگاه رویان و تأمین سرمایه لوتوس پارسیان موفق به اخذ کد ۱۶ رقمی (IRC: Iran Registration Code شناسه و پروانه ریز فراورده های دارویی) از سازمان غذا و دارو شد.

مراحل تحقیق و توسعه این محصول با برند ویسکانزینیل (WISCONSINIL) در شرکت زیست فناوریان نیلفر انجام شد و راهبری محصول تا مرحله نهایی و تجاری سازی آن با مشارکت این شرکت و شرکت ژن آسا طب محقق شده است.

بیشتر بخوانید

نخستین بار در دنیا به دست دانشمندان ایرانی محقق شد/تولید محصول زیست نانوفناوری کمک باروری

دانشگاه علوم پزشکی مشهد رتبه نخست فراهم آوری عضو پیوندی در کشور را کسب کرد

361 عضو و بافت از بیماران مرگ مغزی در مشهد پیوند شد

شروع تولید این فرآورده دارویی، دستاوردی مهم برای کشور است که حداقل نیاز مبرم بیمارستان ها و مراکز پیوند کشور برای این محصول سالیانه حدود ۱۰ هزار لیتر برآورد می شود؛ در حال حاضر این فرآورده دارویی فقط از طریق واردات تأمین می شود.

پیش بینی می شود با تولید داخلی محلول نگهداری بافت پیوندی، مصرف کشور بالغ بر ۱۷ هزار لیتر شود. صرفه جویی ارزی از محل تولید داخلی این محصول بیش از پنج میلیون دلار برآورد شده است.

13+ سایت دیگر



استقرار ۱۷ دستگاه ناوگان اورژانس برای چهارشنبه آخر سال مشهد

خبرگزاری کار ایران

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۷

اشتراک گذاری

به گزارش ایلنا از مشهد، علی یزدانی با بیان اینکه یکی از مهمترین مأموریت های حوزه اورژانس پیش بیمارستانی امدادرسانی در چهارشنبه آخر سال است، اظهارکرد: حضور بیش از هزار پرسنل اورژانس، فعالیت ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۸۷ دستگاه آمبولانس در دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیش بینی شده است.

وی بیان کرد: همچنین در این شب تعداد کارشناسان پاسخگوی تماس های تلفنی افزایش یافته و حوزه مدیریت بحران و مرکز پایش های مراقبت های درمانی برای مدیریت هرچه بهتر مصدومان احتمالی و انتقال بین بیمارستانی آنان در حالت آمادگی کامل هستند.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: به منظور پیشگیری از حوادث چهارشنبه پایان سال، آموزش های لازم در این زمینه و نیز آشنایی با کمک های اولیه در مدارس مشهد توسط کارشناسان اورژانس ارایه شده و در کنار آن از ظرفیت رسانه های دیداری، شنیداری، نوشتاری، مکتوب و مجازی برای اطلاع رسانی در

خصوص پیشگیری از این حوادث استفاده شده است.

یزدانی با ذکر این نکته که اورژانس ۱۱۵ از تجهیزات کامل پزشکی، امدادی و دارویی برخوردار است، افزود: مأموریت شب چهارشنبه سوری از عصر امروز سه شنبه ۲۲ اسفند ماه آغاز می شود و تا ساعات اولیه بامداد فردا ادامه می یابد و تمام تلاش ما این است که با بحث های آموزشی و هشدار میزبان حوادث این شب خاص به حداقل برسد.

انتهای پیام/

لینک کوتاه لینک کپی شد

بیمارستان آمبولانس اورژانس حوادث چهارشنبه سوری علوم پزشکی مشهد

3+ سایت دیگر



نخستین مرکز سراج دانش آموزی کشور در مشهد راه اندازی شد

ونا

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۲۲

اشتراک گذاری

خبرگزاری تسنیم از مشهد، حمیدرضا قربان زاده، رئیس مرکز بهداشت خراسان رضوی در مراسم افتتاح اولین مرکز سراج دانش آموزی کشور که در مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی ناحیه ۵ واقع شده است اظهارداشت: سلامت دانش آموزان و خانواده های آنان از جمله اهداف مهم ما در حوزه سلامت بوده و امیدواریم که با راه اندازی نخستین مرکز سراج دانش آموزی کشور در مشهد شاهد رشد و توسعه بیش از پیش در این زمینه باشیم و می توانیم این مرکز فعال شده در مشهد را به عنوان یک الگوی موفق در این حوزه به تمامی نقاط کشور معرفی کنیم.

تاکید بر ضرورت تعاملات بین بخشی در حوزه سلامت دانش آموزی

وی ضمن تاکید بر اهمیت و ضرورت همکاری ها و تعاملات بین بخشی در ارتقای سلامت جامعه، بیان کرد: راه اندازی این مرکز گامی مهم در مسیر تحقق اهداف سلامت محور در سنین دانش آموزی بوده و بیش از پیش بر اهمیت و ضرورت تعاملات بین بخشی در حوزه سلامت دانش آموزی تاکید داریم.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سلامتی از نظر سازمان بهداشت جهانی دارای ابعاد جسمی، روانی،

اجتماعی و معنوی بوده است و ما در قسمت بهداشت تمام توان خود را به کار گرفته و تمام سعی و تلاش خود را در مسیر تحقق اهداف مدنظر در موضوعات مختلف به خصوص حوزه سلامت معنوی خواهیم داشت.

قربان زاده ضمن تشریح بعد معنوی سلامت به عنوان ستون اصلی، تصریح کرد: اهمیت این بعد از سلامت بر هیچکس پوشیده نیست و باید در خصوص تمامی ابعاد سلامت محور، به ویژه سلامت معنوی مطالبه گر باشیم.

رئیس مرکز بهداشت خراسان رضوی بیان کرد: پذیرش شوندگان این مرکز دانش آموزانی هستند که از طریق مشاوره آموزش و پرورش و یا مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می شوند.

سید امیر شوشتری، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی نیز اظهارداشت: قطعاً همکاری دانشگاه علوم پزشکی با آموزش و پرورش در بخش های مختلف مانند سنجش های بدو ورود نوآموزان، شناسایی، رفع و برطرف سازی های آسیب ها و معضلات حوزه سلامت، بهداشت و درمان دانش آموزان بسیار حائز اهمیت است.

اساس کار مرکز سراج دانش آموزی بر درمان دارویی و درمان های روانشناختی است

ندا اخروی، مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز اظهارداشت: راه اندازی ۴۰ مرکز سراج در سطح شهر مشهد پیش بینی شده که امروز اولین مرکز آن که الگوی سراج دانش آموزی بوده افتتاح شد، مرکزی که برای نخستین بار در سطح کشور دایر شده است.

وی افزود: ما بسیار امیدواریم که با اجرای این برنامه و اقدامات موثری که صورت می پذیرد بتوانیم گام هایی موثر در راستای سلامت روانی و اجتماعی دانش آموزان و خانواده های آنها برداریم.

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که در این مرکز اساس کار بر مراقبت مشارکتی و همراهی درمان دارویی و درمان های روانشناختی بوده است، تاکید کرد: همچنین مدیریت عوامل اجتماعی موثر بر سلامت روان دانش آموزان و خانواده های آنها از دیگر اهداف راه اندازی مرکز سراج دانش آموزی مشهد بوده است.

اخروی بیان کرد: تمامی خدمات مرکز سراج دانش آموزی به صورت رایگان و توسط پزشک، روانشناس بالینی و مددکار در ساعت اداری روزهای کاری ارائه می شود.

وی خاطرنشان کرد: ما راه اندازی نخستین مرکز سراج دانش آموزی کشور در مشهد را همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان و در آستانه سال نو به فال نیک می گیریم و امیدواریم که با افتتاح این مرکز شاهد خیرات و برکات بسیار در مسیر توسعه و تقویت اهداف سلامت محور در حوزه دانش آموزی باشیم.

گفتنی است؛ در پایان این مراسم تفاهم نامه همکاری مشترک میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و آموزش و پرورش خراسان رضوی در موضوع سلامت دانش آموزان و خانواده های آنها با حضور دکتر قربان زاده، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دکتر شوشتری، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی به امضا رسید.

همچنین در این تفاهم نامه بر توسعه اقدامات سلامت محور در خصوص سلامت روانی و اجتماعی دانش آموزان و خانواده های آنها تاکید شده است. بر اساس این تفاهم نامه دانش آموزانی که از طریق مرکز مشاوره آموزش و پرورش و یا مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می شوند تحت دریافت خدمات رایگان پزشکی، مددکاری و روانشناسی بالینی قرار می گیرند.

انتهای پیام/۰۲۸۲/

2+ سایت دیگر



افزایش چشمگیر آمار مصدومان چهارشنبه سوری طی ۳ سال اخیر در خراسان رضوی

خبرگزاری دانشجویان ایران

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۵۱

اشتراک گذاری



محمد علیشاهی در گفت وگو با ایسنا عنوان کرد: هر سال در زمینه هشدارهای لازم اطلاع رسانی می شود، اما متأسفانه باز هم شاهد اتفاقات تلخی در این ایام از جمله سوختگی ها، قطع عضوها، کور شدن، آسیب به منزل و لوازم منزل و حتی فوت افراد هستیم.

وی افزود: بنا بر آمار گزارش شده، در سه سال گذشته آمار موارد آسیب دیدگی در چهارشنبه سوری در خراسان رضوی افزایش چشمگیری داشته و بیشتر آسیب ها نیز در بین نوجوانان و جوانان و در بازه سنی ۱۳ سال تا ۳۰ سال رخ داده است.

علیشاهی با بیان اینکه بیشترین آسیب ها مربوط به سوختگی ها و قطع عضوهای ناشی از انفجار مواد محترقه گزارش شده است، اظهار کرد: درصد بسیار زیادی از آسیب ها به صورت خانوادگی اتفاق افتاده است و بعضا خود پدر و مادر عامل آسیب شدند.

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: خانواده ها جوانان و نوجوانان را از بیرون رفتن با دوستانشان منع می کنند اما در عوض خودشان شرایط را برای جوان و نوجوان فراهم کرده و با تهیه مواد محترقه و روشن کردن آتش ناایمن باعث بروز حادثی می شوند.

وی خاطرنشان کرد: چنانچه والدین در روزهای پایانی سال هشدارها را جدی بگیرند، کنترل لازم بر جوانان و به خصوص نوجوانان داشته باشند و از خرید و توزیع مواد محترقه خودداری کنند حادثه ای به وقوع نخواهد پیوست، چراکه بعد از وقوع حادثه، کاری از دست والدین برنمی آید.

علیشاهی با اشاره به اینکه در هفته گذشته چند مورد از آسیب دیدگی بر اثر انفجار مواد محترقه در سطح شهر گزارش شده است، گفت: مهمترین موردی که در بحث مواد محترقه مطرح است، حوادث مربوط به سوختگی ها و آسیب های وارده به چشم و صورت است.

از درمان های خانگی برای سوختگی پرهیز شود

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه در رابطه با مهمترین اقدامات لازم هنگام بروز حادثه توضیح داد: چنانچه در این ایام برای فرد حادثه ای اتفاق افتاده و فرد دچار سوختگی شود، اولین اقدام قبل از مراجعه به مراکز درمانی باید این باشد که محل سوختگی را با آب ولرم شست و شو داده تا سرد شود.

وی افزود: توصیه موکد ما این است که برای سوختگی به هیچ وجه از پانسمان، بستن محل سوختگی با گاز و پارچه و... و درمان های خانگی از جمله استفاده از تخم مرغ، آرد، سیب زمینی، خمیردندان و... پرهیز کنند، چرا که این درمان های خانگی مرسوم، سوزش را زیاد کرده و مهمتر اینکه باعث بروز عوارض پوستی بعدی برای افراد می شود؛ به عنوان مثال استفاده از خمیردندان در محل سوختگی باعث ایجاد لکه های پوستی در محل سوختگی خواهد شد.

علیشاهی ادامه داد: اگر آسیب وارده در ناحیه چشم ها و صورت بود باز هم باید چشم ها و صورت را با آب ولرم شست و شو داده و از دستکاری محل سوختگی به منظور خارج کردن اجسام فرورفته پرهیز کرده و در اولین فرصت به اورژانس یا مراکز درمانی مراجعه کنند.

وی افزود: در مورد نقص عضوها نیز چنانچه عضوی قطع شود، باز هم بهترین کار قبل از رسیدن اورژانس یا رسیدن به مراکز درمانی این است که بالای عضو قطع شده را گرفته و چنانچه پانسمان یا گاز استریل موجود باشد آن را محکم بسته تا

از خونریزی جلوگیری شود و عضو قطع شده را نیز چنانچه قابل رویت باشد داخل ظرف یخ نگه دارند تا اگر شرایط برای پیوند داشته باشد بتوان پیوند را انجام داد.

وی با اشاره به اینکه نیروهای اورژانس در ایام پایانی منتهی به سال جدید، در آماده باش کامل هستند تصریح کرد: سهل انگاری بعضی از افراد و جدی نگرفتن هشدارها در این ایام باعث بروز حوادث تلخی می شود که باعث می شود هم تعداد ماموریت ها و هم زمان ماموریت ها بالا رود همچنین عده اندکی نیز در این ایام، به نیروهای امدادی و خودروهای امدادی از جمله آمبولانس و... نیز آسیب وارد می کنند.

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: توصیه ما به سالمندان و مادران باردار این است که در روزهای پایانی سال بیشتر مراقب باشند و حتی الامکان تردد در سطح شهر را کاهش دهند.

انتهای پیام

2+ سایت دیگر



انجام بیش از ۱۴ هزار بازدید نوروزی توسط کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهر آرانئوز

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۲۰

اشتراک گذاری

به گزارش شهرآرانئوز ، فرشید وفا با اعلام این خبر اظهار کرد: در این بازدید ها بررسی وضعیت بهداشتی مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی و آب شرب مصرفی در اولویت قرار داشته است.

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: از ابتدای اجرای برنامه سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان تعداد ۱۴ هزار و ۹۱۲ بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی، سامانه های آبرسانی و مساجد و اماکن متبرکه صورت گرفته که از این تعداد ۹ هزار و ۵۵۴ مورد بازرسی از مراکز و اماکن حساس بوده است.

او با اشاره به اینکه سهم شهرستان مشهد از کل بازدید های صورت گرفته ۹ هزار و ۴۴۸ مورد که تعداد ۶ هزار و ۵۲۶ مورد بازرسی از مراکز و اماکن حساس بوده است، تصریح کرد: از بین این بازدید ها تعداد اقدامات قانونی و برخورد با متخلفان ۲۵۱ مورد که سهم شهرستان مشهد ۱۷۴ مورد بوده است.

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه اظهار کرد: با توجه به تقارن ایام نوروز و ماه مبارک رمضان، تعداد ۵۵۴ مورد بازرسی از مساجد و اماکن متبرکه انجام شده است که از این آمار ۲۱۳ مورد مربوط به شهرستان مشهد است.

او گفت: ۲۲۷ مورد از مراکز و اماکن اقامتی بازدید انجام شده که ۱۸۹ مورد آن مربوط به شهرستان مشهد است و تعداد ۳۴ مورد اخطار کتبی که منجر به معرفی ۷ مورد به مراجع قضایی گردیده که از این تعداد ۲۹ مورد اخطار کتبی و ۷ مورد معرفی به مراجع قضایی مربوط به شهرستان مشهد است.

وفا با بیان اینکه ۶۷۰ مورد بازرسی از شیرینی فروشی ها و کارگاه های قنادی انجام شده که ۴۹۸ مورد آن مربوط به شهرستان مشهد است. افزود: از ابتدای اجرای برنامه مقدار ۶ هزار و ۷۵۵ کیلوگرم مواد غذایی فاسد کشف و معدوم شده که از این مقدار ۳ هزار و ۱۵۱ کیلوگرم مربوط به شهرستان مشهد است.

هم چنین علی زوار نماینده کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد اجرایی خدمات سفر استان خراسان رضوی اظهار کرد: شهروندان در صورت هرگونه شکایت انتقاد و پیشنهاد می توانند با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرند.

در ادامه حتما بخوانید مدیرکل نظارت بر کالا های اساسی: شرایطمان در تامین کالا های اساسی خوب است

1+ سایت دیگر



نارنجک دست ساز؛ بیشترین عامل مراجعه به بخش سوختگی بیمارستان ها در شب های آخر سال

خبرگزاری صدا و سیما

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۵۱

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، استادیار گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) گفت: چهارشنبه سوری یک سنت قدیمی به شمار می رود، اما اقدامات نادرستی مانند انفجار نارنجک ها به آن اضافه و جایگزین شده است.

دکتر امید یازرلو افزود: در این ایام، بیشتر مراجعان بخش سوختگی افرادی هستند، که در حال تهیه و درست کردن نارنجک دست ساز و دیگر ابزار برای شب چهارشنبه سوری هستند که با انفجار آن، صدمات جدی به نواحی صورت و به ویژه دست آنها وارد می شود و گاهی اوقات بستری های طولانی مدت را می طلبد، که بعد از ترخیص هم ممکن است بدشکلی هایی در دست داشته باشند و همچنین، زخم های عمیقی که تا یک یا دو سال پس از آن، بیمار باید تحت نظر پزشک باشد.

وی گفت: با توجه به اطلاع رسانی های مکرر رسانه ها در خصوص آسیب های جدی که در این مراسم به افراد، وارد می شود و تا مرحله قطع دست و یا فوت فرد به علت سوختگی بالا و عفونت شدید پیش می رود، توصیه می شود، مردم از این سنت قدیم به درستی بهره مند شوند و بدانند استفاده از ابزار جدید مراسم چهارشنبه سوری برای یک لحظه تفریح و شادی، منجر به ضرر و آلودگی صوتی و به خطر افتادن جان خود و دیگران و همچنین موجب سلب آرامش مردم به ویژه زنان باردار و بیماران قلبی است.

رئیس بخش سوختگی مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) اضافه کرد: والدین در این ایام پایان سال، فرزندان خود را بیشتر کنترل و مراقبت کنند و جوانان نیز به سلامتی و زیبایی خود اهمیت دهند، چرا که با برگزاری نادرست مراسم شب چهارشنبه سوری، زیبایی خود را به طور کامل از دست خواهند داد.

دکتر یازرلو افزود: بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) در آماده باش کامل برای امدادرسانی به مصدومان حوادث چهارشنبه پایان سال است.

وی گفت: آماده سازی طبقه بالای دیارتمان بخش سوختگی به تعداد ۱۵ تخت بحران و حضور چشم پزشک در بخش سوختگی برای ارائه خدمات درمانی از اقدامات پیش بینی شده در این بخش است.

آمادگی اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در شب چهارشنبه پایانی سال

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در شب چهارشنبه آخر سال همه پایگاه های اورژانس ۱۱۵ خراسان رضوی آماده اجرای مأموریت ویژه این شب خاص است.

دکتر علی یزدانی افزود: مأموریت ویژه شب چهارشنبه آخر سال با حضور بیش از هزار نیروی اورژانس و فعالیت ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۸۷ دستگاه آمبولانس در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام می شود و در این شب با افزایش تعداد کارشناسان پاسخگوی تماس های تلفنی در حوزه مدیریت بحران و مرکز پایش های مراقبت های درمانی برای مدیریت هرچه بهتر مصدومان احتمالی و انتقال بین بیمارستانی آنان و آمادگی کامل وجود دارد.

وی با بیان این که مأموریت از عصر امروز سه شنبه ۲۲ اسفند آغاز می شود و تا ساعات نخست بامداد روز چهارشنبه ۲۳ اسفند ادامه می یابد گفت: اورژانس ۱۱۵ از تجهیزات کامل پزشکی، امدادی و دارویی برخوردار است.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابراز امیدواری کرد: شب چهارشنبه سوری در روز سه شنبه ۲۹ اسفند نیز مجدد تکرار نشود، اما باز هم برای هر دو شب تمهیدات لازم دیده شده است و خوشبختانه مشکل خاصی در خصوص امکانات و تجهیزات وجود ندارد.

دکتر علی یزدانی افزود: آرزوی قلبی همه ما سلامت مردم است و امیدواریم که هیچ یک از هموطنان عزیزمان در این شب دچار حادثه نشوند.

وی گفت: در خراسان رضوی ۲۶۸ پایگاه اورژانس ۱۱۵ فعالیت می کند که ۱۳۶ مورد از این تعداد پایگاه شهری و ۱۳۲ مورد دیگر هم پایگاه جاده ای است.

برای پیشگیری از حوادث شب چهارشنبه پایان سال آموزش های لازم برای جلوگیری از حوادث و همچنین آشنایی با کمک های اولیه در مدارس ارائه و در این زمینه از ظرفیت رسانه های دیداری، شنیداری، نوشتاری، مکتوب و مجازی استفاده شد.

1+ سایت دیگر



آماده باش بخش های اورژانس بیمارستانی در خراسان رضوی

خبرگزاری صدا و سیما

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۰۰

[اشتراک گذاری](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مأموریت شب چهارشنبه آخر سال در ۲ نوبت و در روز های ۲۲ و ۲۹ اسفند امسال اجرا می شود.

دکتر رضا وثوقی مقدم افزود: براین اساس همه بخش های بیمارستان ها به ویژه اورژانس های سوختگی بیمارستان امام رضا (ع)، چشم بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) و تروما بیمارستان های شهید کامیاب، شهیدهاشمی نژاد، طالقانی و ولایت در آمادگی کامل قرار دارند.

وی گفت: همه نیرو های درمانی بیمارستان ها در این ۲ مأموریت ویژه در آماده باش کامل هستند و با لغو همه مرخصی ها خدمت رسانی به حادثه دیدگان احتمالی به سرعت انجام می شود.

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: برای امسال با توجه به اینکه شب چهارشنبه آخر سال با آخرین شب سال و شب تحویل همزمان شده برگزاری مأموریت شب چهارشنبه آخر سال یک هفته زودتر از این زمان هم پیش بینی شده است.

دکتر وثوقی مقدم از والدین خواست در روز های منتهی به شب چهارشنبه سال آخر سال و به خصوص در این شب مراقبت لازم و کامل را از فرزندان خود داشته باشند تا در آستانه سال نو با حوادث تلخ و جبران ناپذیر مواجه نشوند و با خوبی و خوشی و سلامتی کامل به استقبال سال نو بروند.

1+ سایت دیگر



ماه رمضان؛ فرصتی برای زندگی به سبک سالم

روزنامه ایران

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۵۳

اشتراک گذاری

محدثه جعفری

خبرنگار

عضو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اعلام اینکه روزه داری می تواند سبب افزایش طول عمر شود، درباره مطالعات انجام شده و اثرات مثبت روزه گرفتن، گفت: روزه گرفتن به عنوان یک روش برای بهبود سلامت بدن شناخته می شود که در دنیا به نام رژیم فستینگ یا روزه داری متناوب از آن نام می برند. دکتر عبدالرضا نوروزی، در گفت و گو با ایران افزود: روزه داری بحثی اعتقادی و از واجبات شرعی است، اما اگر بخواهیم از دید علم به این فرایند نگاه کنیم، درمی یابیم که روزه گرفتن به عنوان یک روش برای بهبود سلامت بدن شناخته شده است. در دنیا، رژیم فستینگ یا روزه داری متناوب، برای کاهش وزن، حفظ وزن در محدوده نرمال و به عنوان بخشی از یک زندگی سالم به افراد توصیه می شود.

وی افزود: روزه داری که در دین ما وجود دارد، جدا از بحث اعتقادی فرصتی را برای افراد ایجاد می کند تا در طول یک ماه بخشی از چربی ها را که طی سال در بدن شان ایجاد شده است، از بین ببرند. البته این کار فقط زمانی رخ می دهد که افراد مصرف متناسبی از مواد غذایی در وعده های سحری و افطار داشته باشند.

20 سال روزه گرفتن، ۳۲ ماه به طول عمر اضافه می کند

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه طی ۲۰ سال گذشته تحقیقات بسیاری در دنیا صورت گرفته است، افزود: بررسی ها نشان می دهد روزه گرفتن چه در قالب رژیم فستینگ و چه به عنوان یکی از تکالیف و واجبات شرعی برای مسلمانان می تواند سبب بهبود سلامت و افزایش طول عمر افراد شود. همچنین چندی پیش کاری پژوهشی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام دادیم که نتایج آن در یکی از مجلات معتبر منتشر شد. دکتر نوروزی در خصوص این پژوهش علمی توضیح داد: ما افرادی را که در طول ماه مبارک رمضان حداقل ۲۰ روز روزه

گرفتند، از لحاظ سیستم قلبی عروقی با دستگاهی به نام SphygmoCor اسفیگموکر، سیستم غیرتهاجمی برای ارزیابی عملکرد قلبی و عروقی) مورد بررسی قرار دادیم تا میزان سرعت جریان خون در عروق اصلی بدن و میزان اتساع پذیری رگ های اصلی افراد مشخص شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، با بیان اینکه افراد بعد از سن ۱۸ سالگی عروق اصلی شان به مرور پیر و اتساع پذیری شان کمتر می شود، افزود: در این پژوهش دریافتیم، افرادی که ۲۰ روز روزه می گیرند به اندازه ۴ دهم واحد میزان اتساع پذیری عروق اصلی شان بهبود پیدا می کند و این امر سبب طول عمر بیشتر می شود. این امر را در قالب الگوریتمی طراحی کردیم و متوجه شدیم اگر فردی به طور متوسط در طول زندگی اش ۲۰ سال و هر سال ۲۰ روز، روزه بگیرد به طور متوسط از سن ۸۰ سالگی به بعد طول عمرش ۳ سال یا ۳۲ ماه افزایش پیدا می کند که عدد قابل توجهی است.

کاهش ۱۸۰۰ گرم از بافت چربی با روزه داری اصولی

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران عنوان کرد: مردم نباید در این دوران پرخوری های زیاد یا عادات غلط روزه مثل حذف سحری داشته باشند. با یک برنامه غذایی درست در این ماه، به طور متوسط حدود ۱۸۰۰ گرم از بافت چربی بدن افراد کم می شود که عدد قابل توجهی است. از این امر می توان به عنوان دومین اثر مؤثر و خوب روزه نام برد که تأثیر مطلوبی در کاهش وزن دارد. به گفته این متخصص، همه انسان ها بعد از گذشت سه دهه از عمرشان، حتی اگر پرخوری نداشته باشند و یک عادت غذایی صحیح را دنبال کنند، سالانه حدود ۳۰۰ گرم وزن اضافه می کنند که نتیجه تغییرات هورمونی بدن بعد از سن ۳۰ سالگی است و با روزه می توان 300 گرمی را که در ۱۱ ماه گذشته زیاد شده، کم کرد.

سحری را حذف نکنید

دکتر نوروزی در خصوص عادات درست غذایی در وعده های سحر و افطار برای روزه داران بویژه افرادی که دارای بیماری های مزمن هستند، گفت: به هیچ عنوان سحری را از وعده غذایی حذف نکنید. متأسفانه افرادی که شاغل هستند، این وعده مهم را حذف کرده و آخر شب غذای مفصل می خورند که همین امر مشکلاتی را برای آنان ایجاد می کند. بهتر است برای وعده سحری حتماً مواد نشاسته ای، پروتئین، مایعات و چربی مصرف شود. نان و پنیر، کمی انواع مغزهای خشکبار، یک قاشق مرباخوری عسل، یک لیوان آب یا شیر یا چای کم رنگ، چند تکه گوجه و خیار کامل ترین مواد غذایی برای سحری است. حال افراد می توانند نان و پنیر را حذف و دو عدد تخم مرغ آب پز یا نیمرو را جایگزین کنند. این مواد می تواند تمام نیاز بدن را تأمین و تعادل متابولیک بدن برای چند ساعت را حفظ کند که با این ترکیب غذایی، صبح احساس سنگینی نخواهید داشت.

وی با اشاره به اینکه حتماً در وعده سحری

250 سی سی مایعات میل شود، توضیح داد: مایعات می تواند آب، شیر یا چای کم رنگ باشد اما مصرف زیاد مایعات سبب پیشگیری از تشنگی در طول روز نمی شود. فرد اگر بیش از نیم لیتر آب مصرف کند، بدن ظرف یک ساعت از طریق کلیه ها آن را دفع می کند. همچنین حجم زیاد غذا در سحر سبب نمی شود که حس گرسنگی ما در طول روز کاهش پیدا کند. پس خوردن پلومرغ و خورش نمی تواند گرسنگی افراد را در طول روز از بین ببرد. تکلیف غذایی که می خوریم حداکثر در

عرض سه ساعت مشخص می شود و بعد از سه ساعت، دوباره بدن به نقطه صفر می رسد.

خرما و مایعات، بهترین مواد غذایی برای باز کردن روزه

عضو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص وعده افطار گفت: بهترین مواد غذایی برای افطار و باز کردن روزه، دو عدد خرما و ۱۰۰ سی سی مایعات ولرم است. در خرما قند بسیار ساده گلوکز وجود دارد که با گذاشتن در دهان شروع به جذب در بدن می شود و قندخون را آرام آرام افزایش می دهد. بعد از آن می توان یک کاسه کوچک آش، سوپ، عدسی، هلیم یا چند لقمه نان و پنیر در وعده افطار میل کرد. خوردن زولبیا و بامیه منع ندارد فقط باید به اندازه مصرف شود. مثلاً یک عدد زولبیا یا دو عدد بامیه متوسط در وعده افطار مشکلی ندارد. سه لیوان مایعات از افطار تا زمان خواب میل شود

دکتر نوروزی افزود: بهترین زمان برای خوردن شام ۴۵ دقیقه بعد از افطار است چرا که از زیاده‌خوری سر سفره شام به واسطه افطار اصولی جلوگیری می شود. همچنین بهتر است بین افطار و خواب حداقل ۷۵۰ سی سی یعنی حدود سه لیوان مایعات میل شود. در ضمن خوردن حداقل ۲۵۰ گرم میوه و سبزی را در این ایام فراموش نکنید.

چند نکته درباره روزه داری و افراد مبتلا به بیماری های مزمن

این متخصص تغذیه در خصوص شرایط افراد با بیماری های مزمن همچون دیابت و فشارخون در ماه مبارک رمضان گفت: افرادی که مشکل فشار خون دارند، منعی در روزه گرفتن ندارند و اتفاقاً روزه می تواند شرایط بدن شان را بهتر کند. اما افراد دیابتی شرایط خاص تری دارند و توصیه همیشگی ما مشورت این افراد با پزشک شان است. پزشکان با توجه به شرایطی که بیمار دارد، می توانند درباره روزه گرفتن نظر دهند. به گفته دکتر نوروزی، دیابت بیماری شایعی در کشور است که حدود ۱۲ درصد از بزرگسالان ما به آن مبتلا هستند. آنچه که تحقیقات نشان داده است، روزه داری و گرسنگی طولانی مدت می تواند شرایط دیابت را برهم بزند یا سبب افت قند خونشان شود.

روزه داری بیماران با رعایت اصول تغذیه

وی ادامه داد: افرادی که دیابتی هستند و می خواهند روزه بگیرند باید اصولی را رعایت کنند. آنان حتماً باید برای سحری بیدار شوند و ماده نشاسته کربوهیدراتی مثل نان مصرف کنند. شیر حتماً در وعده سحری داشته باشند چرا که اثر خوبی در کنترل قند خون افراد دارد. افطار سبک میل کنند و ۴۵ دقیقه بعد شام بخورند. همچنین بین افطار تا زمان خواب میوه و سبزیجات مصرف کنند. معمولاً افراد دیابتی به خاطر کمتر شدن غذا باید دوز انسولین را کاهش دهند که حتماً این کار باید با مشورت پزشک شان صورت گیرد. این افراد اندازه گیری قند خون به صورت مرتب را نیز نباید فراموش کنند. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص دیگر بیماران گفت: به افرادی که طی یک سال گذشته، استنت قلب گذاشته اند، بالن زده اند، گرفتگی عروق قلبی داشته اند و داروهایی مثل پلاویکس استفاده می کنند، توصیه می شود روزه نگیرند اما باز هم نظر پزشک شان مقدم است.

نکاتی درباره همراهی با فرزندان در چهارشنبه آخر سال

شهرآرا نیوز

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۱۱

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرا نیوز چند سالی است که با نزدیک شدن به روز های آخر سال، واقعا دست و دل خیلی ها می لرزد. پدر و مادر هایی که قطع عضو، سوختگی یا فوت فرزند یکی از بستگان و دوستان را دیده اند، زنان بارداری که شرایط حساسی دارند و هرگونه ترس و شوکی برایشان حکم سم را دارد، پیرمرد ها و پیرزن هایی که سابقه ترکیدن یک نارنجک روی دیوار خانه شان و لرزیدن چندساعته را دارند، بیماران قلبی یا عصبی که آرامش حکم آب حیات را برایشان بازی می کند و کارکنان بخش بهداشت و درمان یا آتش نشانی ها که مجبورند با شیفت های کاری طولانی مدت، پی خیلی چیز ها را به تنشان بمانند.

خلاصه اینکه همه انتظار یک جنگ جهانی را می کشند و تا دو روز بعدش هم هنوز آمار تلفاتش هرساعت به روز می شود. اتفاق هایی که اگر ما والدین بتوانیم آن ها را به موقع در نطفه خاموش یا درست هدایتشان کنیم، هیچ گاه به صدر اخبار راه پیدا نمی کنند. برای این منظور هم باید به جای امرونی کردن کوچک تر ها در کنارشان باشیم و ابتکار عمل را در میدان و به وقتش در دست بگیریم.

این نکات را به کوچک تر ها یادآور شوید

زبان خوش همیشه کارساز است. پیش از آنکه با بچه ها برای برگزاری مراسم چهارشنبه آخرسال از خانه خارج شوید، خیلی دوستانه درباره برخی اتفاقات ها و باید و نباید ها صحبت کنید و از آن ها بخواهید این نکات را جدی تر بگیرند.

از حمل مواد آتش گیر و انفجاری، حتی به مقدار بسیار کم، در جیب لباس و کیفشان خودداری کنند.

هرگز مواد منفجره و محترقه را به طرف دیگران پرتاب نکنند و به هیچ وجه این مواد را در ظرف های شیشه ای یا فلزی

قرار ندهند، چون در صورت انفجار، ذرات شیشه یا فلز به اطراف پرتاب می شوند و سبب آسیب زیادی خواهند شد.

هرگز از ماده محترقه و منفجره ای که یک بار استفاده شده است، دوباره استفاده نکنند.

از آتش زدن لاستیک، هیزم و کارتن خالی در واحد های مسکونی یا کوچه و خیابان خودداری کنند. این آلودگی ها مشکلات تنفسی زیادی را برای آن ها و دیگران ایجاد می کنند.

هیچ گاه از الکل برای آتش گیری مواد استفاده نکنند و از ریختن موادی مانند نفت و بنزین نیز بر روی آتش بپرهیزند.

از پرتاب مواد آتش زا مانند فشفشه و موشک بر روی درخت ها، بام و بالکن خانه ها که از عوامل مهم در بروز آتش سوزی هستند، خودداری کنند.

از انداختن ظرف های تحت فشار مانند کپسول ها و اسپری ها به درون آتش هم واقعا بپرهیزند، چون ترکش حاصل از انفجار این ظرف ها آسیب های جدی به ویژه به چشم وارد می کند.

از طبقات بالا یا پشت بام اقدام به پرتاب نارنجک، فشفشه یا ترقه به سمت خیابان نکنند. این کار خطر های زیادی به همراه دارد، مانند گیرکردن این مواد به درختان کوچه و آتش گرفتن آن ها، برخورد آن ها با عابران پیاده یا برخورد با سیم های برق.

برای نگهداری از مواد منفجره و محترقه، آن ها را ایمن در یک جعبه و به دور از دیگر مواد آتش گیر یا گرما و الکتریسیته قرار دهند.

هرگز آتش، آن هم آتش های بزرگ را در معابر باریک یا نزدیک پست های برق، ایستگاه های تقلیل فشار گاز و پارکینگ های عمومی برپا نکنند.

با بچه ها و جوان تر ها همراهی کنید

اگر نمی خواهید کاسه چه کنم دستتان بگیرد، با تعدادی از بزرگ تر های فامیل و دوست و همسایه صحبت کنید و مدیریت برنامه های امشب را خودتان برعهده بگیرید.

درهمین حوالی

اگر قرار است در کوچه و محله خودتان چهارشنبه آخر سال را جشن بگیرید، با همراهی اهل محل، البته با نظارت چند بزرگ تر و قدیمی محل که بقیه از آن ها حساب می برند یا معتمد محل محسوب می شوند، آتش کوچکی داخل کوچه یا محوطه ای که خالی از درخت و ساختمان باشد، درست کنید و از قدیمی تر ها بخواهید با خاطره بازی و قصه گویی مجلس

را در دست بگیرند. برخی رسم های سنتی به جامانده از آیین چهارشنبه سوری را حتی اگر شده به صورت نمادین نیز برگزار کنید، مانند قاشق زنی، فال گوش نشینی و کوزه شکستن. اجرای این برنامه ها، هم فال است و هم تماشا.

میهمانی در باغ

برخی از شهروندان هم رسم دارند، چهارشنبه آخر سالشان را با دوستان یا تعدادی از بستگان در باغی سحر کنند. اگر چنین برنامه ای دارید، حتما حواستان به درختان خشک باغ باشد، چون درست مانند انباری از پنبه عمل می کند و نمی توان آن را کنترل کرد. آتش را در محوطه ای باز و بدون درخت و در حد بسیار کوچک برپا کنید که پریدن از روی آن هم سخت نباشد. با مراقبت کامل همه را یک دور از روی آتش رد کنید و برای اینکه جوان ترها شیطنت نکنند و شما را با ترقه و نارنجک غافل گیر نکنند، از قبل بگویید که در فضایی جدا برنامه آتش بازی دارید.

به رسم همسایگی

اگر در یکی از این مجتمع های بزرگ مسکونی زندگی می کنید و می خواهید به دور از هرگونه سروصدا و ترس و لرزی آخرین چهارشنبه سالتان را جشن بگیرید، با ساکنان دیگر واحد ها یا آپارتمان های کناری برنامه ای بچینید و برای پیش دستی کردن به جوان ترها خودتان دست به کار شوید و مقداری وسایل آتش بازی ایمن از جا های مطمئن خرید کنید. یادتان باشد، از قبل این نکته را به همه اعلام کنید و از همه بخواهید برای اجرای هرگونه برنامه ای با شما هماهنگ باشند. هوا هنوز هم سرد است و هیچ چیز به اندازه خوردن خوراکی های داغ در کنار آتش نمی چسبد، حتما بخشی از برنامه امشبستان با همسایه ها را به این موضوع اختصاص بدهید.

توجه: یادتان باشد، درهرجایی که قصد دارید برنامه چهارشنبه سوری تان را اجرا کنید باید تدابیر ایمنی را هم برای آن درنظر بگیرید، برای نمونه وجود یک کپسول خاموش کننده آتش نشانی پودری در نزدیکی محوطه آتش ضروری است یا در حد فوریت های پزشکی، برای امدادسانی در موقعیت های پیش بینی نشده فکری بکنید.

برای اتفاق های غیرمنتظره آماده شوید

باتوجه به اینکه امدادسانی در لحظات اولیه نقش مهمی در روند درمان افراد آسیب دیده دارد، درصورت برخورد با چنین صحنه هایی و تا رسیدن نیرو های امدادگر دست به کار شوید.

برای شروع، از باز بودن راه های هوایی و تنفس طبیعی فرد مطمئن شوید. صدایش بزنید یا تکانش دهید تا از هوشیار بودنش اطمینان حاصل کنید. اگر بیهوش است، سر او را عقب بکشید تا زبانش سبب انسداد راه های هوایی نشود. سپس محل سوختگی را با آب سرد و تمیز دست کم به مدت ۱۰ دقیقه بشویید. انگشتر، انگو، کمربند، ساعت و زیورآلات را خارج کنید.

اگر لباس مصدوم روی عضو سوخته را پوشانده، آن را از بدنش خارج کنید و اگر لباسش به پوست ناحیه سوخته چسبیده، دورتادور آن را تا محل چسبیده به بدن قیچی کنید. به هیچ وجه تاول ها را نترکانید، چون آن ها مانند پانسمانی مناسب در محل سوختگی عمل می کنند و آن ناحیه را از آلودگی های محیطی در امان نگه می دارند. با گاز استریل یا یک پارچه تمیز بدون کرک، محل سوختگی را آرام بپوشانید.

هرگز از خمیردندان، سیب زمینی رنده شده و روغن برای تسکین درد و بهبود سوختگی استفاده نکنید. در سوختگی های سطحی می توانید با استفاده از پماد های سوختگی و پوشاندن محل سوختگی با یک پارچه تمیز یا گاز استریل، اقدام کمکی اولیه را انجام دهید تا در زمان مناسب، مصدوم را به مرکز درمانی برسانید، اما برای سوختگی های شدید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

اگر با مصدومی روبه رو شدید که دچار آسیب های چشمی ناشی از حوادث چهارشنبه سوری شده بود، چشم ها و پلک هایش را نمالید و به سرعت او را به اورژانس چشم پزشکی برسانید، زیرا گاهی آسیب های چشمی در مراحل اولیه علائم زیادی ندارند و ظاهر بدی ایجاد نمی کنند، ولی می توانند عواقب ناگواری داشته باشند. فقط چشم آسیب دیده را با یک وسیله در دسترس مانند لیوان یک بار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط درآمده بپوشانید. یادتان باشد، دستمال، پنبه یا گاز روی چشم قرار ندهید.

280.000 ماده محترقه

تعداد انواع مواد محترقه کشف و ضبط شده

1700 کیلوگرم

میزان کشف و ضبط شده پیش ساز مواد منفجره برای ساخت نارنجک دستی

18 تا 7 سال

بیشترین رنج سنی متهمان دستگیرشده

124 نفر

تعداد مصدومان مشهد و شهرستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد = صفر

مشهد و شهرستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد تلفات جانی نداشتند
نکته: تعداد فوتی ها در کشور ۱۹ نفر بوده است.

در ادامه حتما بخوانید لاستیک فروشان از فروش لاستیک های مستعمل برای چهارشنبه سوری خودداری کنند

آیا می دانستید!

40درصد

40درصد مصدومان چهارشنبه سوری افرادی هستند که درهنگام تهیه مواد آتش زا دچار حادثه و سوختگی می شوند.

مواد محترقه بی خطر نداریم

مواد محترقه به هر شکلی که باشند، قابلیت انفجار دارند، از یک انفجار کوچک تا یک انفجار بزرگ. این را هم باید بدانیم که در صورت استفاده از این مواد در موقعیت های خطرناک و حجم زیاد، حتی نوع بی خطر آن هم قدرت تخریب زیاد و خسارت جانی و مالی به همراه خواهد داشت.

50درصد

بیش از ۵۰درصد آسیب دیدگان چهارشنبه سوری، عابران و تماشاچیان هستند، یعنی سلامتشان به اندازه استفاده کنندگان از مواد محترقه در خطر است.

25درصد

بیش از ۲۵درصد آسیب دیدگان چهارشنبه سوری از ناحیه چشم آسیب می بینند و بیش از ۵۰ درصد آن ها دچار سوختگی می شوند.



کمبود ۵۰ قلم دارو در مشهد

قدس آنلاین

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۰۳

اشتراک گذاری

به گزارش قدس خراسان، طبق پیش بینی ها و آن طور که استاندار خراسان رضوی چند روز پیش اعلام کرد، کلانشهر ۳ و نیم میلیون نفری مشهد، نوروز امسال میزبان حدود ۱۰ میلیون زائر خواهد بود؛ موضوعی که چالش کمبود دارو را نگران کننده تر می کند.

عوامل کمبود دارو

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی درباره معضل کمبود دارو می گوید: موضوع کمبود دارو به شدت منطقه ای است. به

این معنا که یک سری از داروها بسته به مناطق مختلف شهر، دچار کمبود می شود؛ اما سیستم توزیع دارو این موضوع را در نظر نمی گیرد و این موجب می شود بعضی داروها در یک منطقه شهر کم و در برخی دیگر از مناطق به خاطر تقاضای کمتر، آن قدر زیاد باشد که تاریخ مصرفش هم در داروخانه بگذرد. اگر هم داروخانه هایی که فروش کمتری دارند، دارو را نگیرند، شرکت های توزیع مجبور می شوند اقدام به سبدفروشی دارو کنند.

سید حسین بهشتیان، نبود برنامه ریزی مطلوب در زمینه اعلام سهمیه ها و موجودی دارویی استان را یکی از دلایل کمبود دارو در بازار می داند.

وی عنوان می کند: مشکل دوم این است که برنامه ای برای تأمین داروی مشهد در شرایط پیک مسافر نداریم و این موضوع مربوط به وزارت بهداشت و درمان است.

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی اضافه می کند: دارویی مانند وارفارین توسط بیش از ۲۰ کشور در دنیا تولید می شود که هند یکی از آن هاست. چرا نباید با برنامه ریزی درست برای واردات، جلو تبدیل شدن این کمبود به معضل را بگیریم؟

بهشتیان ادامه می دهد: در خصوص داروهایی مانند وارفارین یکی دیگر از عواملی که سبب کمبود می شود، تجویزهای نادرست است؛ چرا که برخی موارد مصرف وارفارین، توسط داروهای دیگر هم ایجاد می شود و حتماً لازم نیست در آن موارد وارفارین تجویز شود.

وی می افزاید: در حال حاضر در مشهد بیش از ۵۰ قلم دارو خیلی کمیاب بوده و توزیع آن ها به صورت قطره چکانی است و بیش از ۲۰۰ قلم دارو نیز به صورت سهمیه بندی توزیع می شود.

دبیر انجمن داروسازان خراسان رضوی می گوید: از جمله داروهای خیلی کمیاب در بازار دارویی مشهد می توان به قرص وارفارین،

قلم های انسولین نوومیکس، اسپری تنفسی سروفلو، دوکسپین ها، پیراستام، ریتالین، قطره سولفاستامید، برخی شربت های آنتی بیوتیک و همچنین برخی از انواع آمپول ها مانند پروژسترون، ویتامین ک، متوکاربامول و آمینوفیلین اشاره کرد.

فقط چند روز تا نوروز باقی مانده و فهرست رزرو هواییها، قطارها یا اتوبوس ها حاکی از ورود مسافران و زائرانی است که تصمیم دارند تعطیلات نوروز را در جوار حضرت رضا(ع) باشند؛ اما وضعیت دارویی در این کلانشهر همچنان مبهم است و داروخانه داران نگران کمبود دارو و شیرخشک به اندازه نیاز شهروندان و میهمانان مشهد هستند.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد پاسخ نمی دهد

موضوع را از روابط عمومی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیگیری می کنیم. ابتدا ما را به خبری که ۸

اسفند در پورتال اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی درج شده، ارجاع می دهند؛ خبری که بر اساس آن، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرده است: در راستای اجرای هرچه بهتر مأموریت ویژه ایام نوروز ۱۴۰۳ سهمیه اضافه دارو برای پنج استان کشور از جمله خراسان رضوی اختصاص می یابد. برای ایام نوروز ۱۴۰۳ آماده باش تمامی داروخانه های روزانه و شبانه روزی حوزه زیر پوشش به ویژه شهر مشهد را داریم تا در آن زمان خاص مشکلی در تأمین شیرخشک و انواع داروهای مورد نیاز زائران و مجاوران امام رضا(ع) وجود نداشته باشد.

علی روحبخش در آن خبر با استناد به قول مساعد رئیس سازمان غذا و دارو مبنی بر تخصیص سهمیه اضافه دارو برای پنج استان خراسان رضوی، فارس، مازندران، گیلان و اصفهان، از اقدام برای دریافت سهمیه ویژه دارویی برای مشهد خبر می دهد؛ اما با وجود پیگیری های مکرر خبرنگار قدس خراسان برای گفت و گو در خصوص جزئیات این اقدام، این مصاحبه به سرانجام نمی رسد.

اگرچه جانشین ستاد سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و جانشین رئیس این دانشگاه در کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی نیز روز گذشته از تخصیص بودجه ۱۳۰ میلیارد تومانی از بودجه دانشگاهی برای تأمین داروهای بیمارستانی در ایام نوروز ۱۴۰۳ خبر داد؛ اما نگرانی در مورد کمبود دارو و شیرخشک در مشهد همچنان باقی است. آیا متناسب با پیش بینی ورود ۱۰ میلیون زائر، دارو و شیرخشک کافی به این شهر اختصاص یافته یا خیر؟ اگر پاسخ این پرسش مثبت است، چرا معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی نسبت به آن پاسخی ندارد؟



گشایش نخستین مرکز سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان در مشهد

خبرگزاری صدا و سیما

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۵۰

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این مرکز با هدف درمان های روان شناختی و روانپزشکی دانش آموزان بهره برداری شد و دو مرکز سراج دیگر هم در مشهد گشایش خواهد یافت.

اخروی افزود: این طرح قدمی نو در مسیر سلامتی روان دانش آموزان است که با وجود مددکار حاضر در این مرکز همه مسیر پیشرفت درمان کودک دارای اختلال پیگیری خواهد شد.

وی گفت: مشکلات خانوادگی دانش آموزان درمان آن ها را سخت می کند به همین علت در مراکز سراج نه فقط دانش آموز بلکه خانواده آن ها را نیز مورد مشاوره قرار می می گیرند.

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در جهان از هر ۵ کودک یک کودک مبتلا به اختلالات روانپزشکی است.

اخروی افزود: اختلالات روانی در سنین کودک و نوجوان نیز وجود دارد و نیازمند توجه زیاد است چرا که این اختلالات در کودکی دچار مشکلات زیادی در سنین بالا می شود.

وی گفت: اگر ما دنبال راهی هستیم تا مصرف الکل و مواد مخدر را در کشور کاهش دهیم، باید ابتدا ریشه آن را در کودکی افراد پیدا و درمان آن را هم از کودکان آغاز کنیم.

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در کشور ما فقط ۳۰ درصد از کودکانی که دچار اختلالات روانپزشکی هستند خدمات درمانی صحیح را دریافت می کنند.

اخروی افزود: از جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال، در جوامع ایرانی هم از هر ۴ نفر یک نفر دچار اختلالات روانپزشکی است که ۲۵ درصد از جمعیت یک جامعه را تشکیل می دهد.

وی گفت: در کشور بیش از ۱۲ و نیم میلیون بیمار روان وجود دارد که خدمات صحیح به آن ها داده نشده است همچنین در کشور ۲۷۰ هزار بیمار شدید روان وجود دارد که نیاز به بستری دارند اما فقط ۱۰ هزار تخت در بیمارستان های روانی کشور موجود است.



حسرت ابدی برای هیجان آنی | شادی چهارشنبه سوری را به غم چهارشنبه سوزی تبدیل نکنیم!

شهرآرا نیوز

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۱۶

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانیوز، مرور حوادث سال های گذشته در چهارشنبه سوری یادآور خاطراتی تلخ از این سنت غلط دارد که یا جان جوانان و نوجوانان را گرفته یا به قطع دست و کوری چشم و... منجر شده است.

درست همان روزهایی که عطر بهار در فضای شهر می پیچد و مردم در تکاپوی سال جدید هستند یک آیین باستانی تحریف شده شادی نوروز را می سوزاند.

متأسفانه به جای اینکه با اجرای درست این رسم دیرینه، با آرامش به استقبال سال نو برویم؛ با بی احتیاطی برخی شهروندان، حوادث تلخی رقم می خورد که برای خودشان و بقیه افراد خطرناک است و ممکن است به سوختگی، قطع عضو و حتی مرگ ختم شود.

استفاده از مواد محترقه و منفجره، ترقه های مختلف، فشفسه های رنگارنگ و آتش زدن لاستیک خودروها از جمله اقدامات خطرآفرینی است که هرساله افراد زیادی را مصدوم می کند.

طبق اعلام سازمان اورژانس کشور، در بازه زمانی یکم تا نوزدهم اسفند در کل کشور شاهد افزایش ۱۸ درصدی تعداد آسیب دیدگان حوادث مرتبط با چهارشنبه آخر سال در مقایسه با پارسال هستیم؛ این آمارها نشان می دهد که در این مدت تعداد فوتی ها ۱۷ درصد، قطع عضو ۴ درصد، آسیب به چشم ۲۸ درصد و سوختگی ۳۱ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش داشته است.

حالا در روزهای منتهی به آخر سال، شهروندان از مناطق مختلف مشهد در تماس با ما از سروصداهای ناشی از ساخت مواد محترقه در برخی محلات مشهد خبر می دهند و نگران سلامت و امنیت خود و فرزندانانشان هستند.

ساخت مواد محترقه در منازل

خانم شریفی با ارسال پیامکی به شهرآرانیوز با گلایه از سر و صدای زیاد نارنجک های دست ساز می گوید: سری به خیابان حرعاملی بزنید. شب و روز نداریم. صدای ترقه و نارنجک هر شب به گوش می رسد. امنیت جانی نداریم که حتی در خیابان رفت و آمد کنیم.

وی ادامه می دهد: چرا این منازل جمع آوری نمی شوند تا هر سال شاهد مصدومیت جوان ها و نوجوان های بسیاری نباشیم؟

یکی دیگر از شهروندان می گوید: انتهای خیابان چمن در منطقه ۶ شهرداری مشهد، برخی افراد ساکن در منازل به ویژه جوان ها، برای ساخت نارنجک دستی اقدام می کنند، ما هیچ امنیتی نداریم. مسئولان مربوط هم گویا برای این گونه از منازل، هیچ تدبیری نمی اندیشند.

این ها تنها بخشی از پیام های شهروندان به سایت شهرآرانیوز است که حکایت از گلایه های مردمی و عدم امنیت برای آن دسته از شهروندانی دارد که حتی به عنوان رهگذر هم نمی توانند در این شب ها در خیابان ها رفت و آمد کنند.

ردپای مواد محترقه در فضای مجازی

جست وجوی ما در فضای مجازی نشان می دهد هر چه به روزهای پایانی سال نزدیک تر می شویم تبلیغات افرا سودجو برای فروش مواد محترقه در فضای مجازی هم بیشتر می شود، برای این افراد شاید مهم نیست که گروه هدف، کودکان و نوجوانان هستند و با فروش به آن ها جان انسانی را به خطر می اندازند.

آن ها با ایجاد سایت ها و صفحاتی در زمینه خرید و فروش و آموزش نحوه تهیه و ساخت بمب و مواد محترقه فعالیت می کنند که متأسفانه بارها شاهد وقوع اتفاقات و حوادث ناگوار در این خصوص بوده ایم.

آمار تکان دهنده اورژانس کشور، در کنار حجم انبوه پیام های مردمی و فراوانی و در دسترس بودن مواد محترقه حتی در فضای مجازی، این هشدار را می دهد که آمار مصدومان در چهارشنبه آخر سال زیاد است، حالا باید دید مسئولان ذی ربط در این خصوص چه تمهیداتی اندیشیده اند.

برخورد قاطع با توزیع کنندگان مواد محترقه

به منظور پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری درخصوص نظارت و بازرسی های صورت گرفته با فرماندار مشهد گفت وگو می کنیم.

محسن داوری در این خصوص می گوید: طرح نظارت و بررسی ها برای چهارشنبه سوری توسط نیروی انتظامی انجام شده و درباره اقدامات پیشگیرانه تصمیماتی اتخاذ شده است.

وی با بیان اینکه چندین مورد با افراد توزیع کننده این مواد محترقه برخورد قاطع صورت گرفته است، تصریح می کند: مردم باید هوشیار باشند و از کودکان و نوجوانان خود مراقبت کنند تا در دام افراد سودجو نیفتند.

فرماندار مشهد می گوید: تعدادی از مراکز محلی ساخت و توزیع مواد محترقه در سطح شهر شناسایی شده اند که پس از جمع آوری مواد محترقه، این مراکز پلمب خواهند شد.

کشف ۱۵۰ کیلو مواد پیش ساز ترقه از یک واحد صنفی در مشهد

فرمانده انتظامی مشهد همچنین درخصوص اقدامات پیشگیرانه و دستگیری افراد متخلف می گوید: واحدهای صنفی که اقدام به فروش مواد محترقه می کردند شناسایی، کشف و پلمب و افراد متخلف به دادسرا احضار شدند.

سردار نگهبان بیان کرد: با تلاش ماموران کلانتری پنجن مشهد ۱۵۰ کیلوگرم مواد پیش ساز ترقه های دست ساز خطرناک در بازرسی از یک واحد صنفی متخلف کشف شد. وی افزود: از شهروندان تقاضا می شود علاوه بر آموزش فرزندان خود درباره خطر ها و عواقب جبران ناپذیر استفاده از مواد محترقه دست ساز، هر گونه مورد مشکوک را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

آماده باش بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) در روز های پایانی سال

دکتر سیدحسن طاووسی، فوق تخصص جراحی پلاستیک با تأکید بر اینکه اورژانس بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) از هم اکنون در حالت آماده باش برای روز های منتهی به چهارشنبه پایان سال قرار دارد، افزود: بخش سوختگی این بیمارستان کل استان را پوشش می دهد که بیشترین موارد مراجعه های اخیر به این بخش مربوط به برق گرفتگی و سوختگی با بخاری های نفتی و انفجار گاز به خصوص در سرما های اخیر مشهد و استان بوده است که عمده آن به دلیل استفاده نکردن از وسایل استاندارد، بی احتیاطی، عدم کنترل و مراقبت فرزندان به خصوص در آشپزخانه و محل پخت و پز غذا و ... بوده است.

وی با ذکر این نکته که پیوند پوست برای بیماران دچار مشکلات سوختگی انجام می شود که نوع این عمل بسته به سطح سوختگی دارد، هرچند که آن شکل اولیه را نخواهد یافت، ادامه داد: بار اقتصادی هزینه های درمان سوختگی بسیار زیاد است و هر قدر هم که هزینه شود، عضو به وضعیت قبل از حادثه باز نمی گردد و به همین دلیل بهتر است روی موضوع پیشگیری که به مراتب بهتر از درمان است، کار شود.

وی عنوان کرد: ما اگر به میزان ۱۰ درصد هزینه درمان روی موضوع پیشگیری کار کنیم به مراتب سود چند برابری در حفظ و ارتقای سلامت جامعه خواهیم داشت و نمونه موفق آن آموزش های سال های اخیر در موضوع چهارشنبه آخر سال و انعکاس بسیار خوب و اثربخش رسانه ها در این خصوص بوده است.

افزایش ۱۰۷ درصدی حوادث چهارشنبه آخر سال در مشهد

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بر اساس آمار و

اطلاعات از ابتدا تا ۲۴ اسفندماه پارسال ۱۳۸ نفر بر اثر حوادث مربوط به چهارشنبه آخر سال به اورژانس های بیمارستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کرده اند که نسبت به سال پیش از آن ۱۰۷ درصد افزایش داشته است.

محمد علیشاهی افزود: ۲۸ نفر از این افراد توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان منتقل شدند و ۱۱۰ نفر مراجعه شخصی به بیمارستان ها داشتند که از این تعداد ۱۰۹ نفر پس از دریافت اقدامات درمانی سرپایی لازم، مرخص و ۲۹ نفر بستری شدند.

وی با بیان اینکه عمده آسیب ها در این بازه زمانی صدمات دست، سر و چشم و پا بوده است، ادامه داد: از ابتدای اسفند امسال تاکنون ۲ مورد سوختگی درجه یک و دو در مشهد ثبت و گزارش شده که توسط کارشناسان اورژانس به آنان امدادرسانی شده است.

آماده باش آتش نشانی مشهد

معاون عملیات سازمان آتش نشانی مشهد با بیان اینکه به منظور امدادرسانی بدون وقفه به حوادث احتمالی چهارشنبه آخر سال، ۵۶ ایستگاه آتش نشانی در مشهد در حال آماده باش کامل است، گفت: نقاط حادثه خیز سال گذشته شناسایی شده و خودرو های آتش نشانی در این نقاط مستقر می شوند.

آتشپاد دوم مهدی رضایی با بیان اینکه هزار و ۶۰۰ آتش نشان در ۵۴ ایستگاه کلانشهر ۳،۵ میلیون نفری مشهد خدمت رسانی می کنند که این نیرو ها در این ایام برای حفظ جان شهروندان در آماده باش کامل هستند، افزود: آتش نشانان و امدادگران سازمان در ۳۰ نقطه پرتردد و حادثه خیز مستقر خواهند شد.

وی ادامه داد: خوشبختانه در سال گذشته حوادث مرتبط با چهارشنبه آخر سال بسیار کاهشی بود و امیدواریم این روند امسال نیز ادامه داشته باشد.



اختصاص ۱۳۰ میلیارد تومان اعتبار تأمین دارو های بیمارستانی نوروزی در خراسان رضوی

خبرگزاری صدا و سیما

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۰۲

[اشتراک گذاری](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، جانشین ستاد سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیش بینی ها برای تأمین دارو ویژه نوروز در داروخانه های زیر پوشش دانشگاه انجام شده است و هیچ کمبودی در این

زمینه نیست.

دکتر رحمتی افزود: در ایام اجرای طرح سلامت نوروزی به جز فعالیت ۱۲ داروخانه شبانه روزی اطراف حرم مطهر رضوی برای ۱۱ داروخانه روزانه در این محدوده تا ساعت ۲۴ داده شده است تا دسترسی زائران امام رضا (ع) به نزدیک ترین داروخانه در محدوده محل اقامتشان راحت تر باشد.

وی با اشاره به این که طرح سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۲۴ اسفند آغاز می شود و تا ۱۸ فروردین سال آینده ادامه خواهد داشت، گفت: با توجه به این که بیشترین تمرکز و فعالیت در این ایام در محدوده حرم مطهر رضوی است در همین خصوص ۵ بیمارستان شهید کامیاب، شهید هاشمی نژاد، جوادالائمه (ع) طبرسی، امام زمان (عج) و موسی بن جعفر (ع) در آماده باش کامل هستند.

جانشین رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر خراسان رضوی اضافه کرد: ستاد نوروزی دانشگاه در محل مرکز مدیریت اورژانس پیش بیمارستانی و حوادث دانشگاه واقع در شهرک دانش و سلامت مستقر خواهد شد.

دکتر رحمتی گفت: در این ستاد کمیته های بهداشت، درمان، دارو، انتقال خون، محیط زیست، دامپزشکی و اطلاع رسانی در ایام نوروز ۱۴۰۳ فعال است و هر کمیته طبق برنامه ریزی صورت گرفته برنامه های خود را اجرا می کند.

وی بیان کرد: همه خادمان حوزه سلامت آماده میزبانی شایسته از مهمانان نوروزی امام رضا (ع) هستند و آرزوی قلبی ما سلامتی کامل همه مردم و بی نیازی آنها به دریافت دارو و درمان است.



شبکه خبر

شبکه خبر

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۳۷

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)[دانلود](#)

00:00

پخش



ارائه خدمات درمانی به اتباع خارجی شناسه دار و بی شناسه

#معاون_درمان_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر ۲۰ شناسه: ۴۷۷۲۰۶



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۱

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



هشدار به خانواده ها برای شب چهارشنبه سوری

#سخنگوی_اورژانس_مشهد

خبر استانی خراسان رضویشناسه: ۴۷۷۲۸۰



رادیو خراسان رضوی

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۰۳

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



آغاز طرح تشدید نظارت های بهداشتی ویژه ماه رمضان

#رئیس_اداره_سلامت_محیط_و_کار_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضویشناسه: ۴۷۷۴۰۰



رادیو خراسان رضوی

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۵۶

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



گفتگو پیرامون خانواده های شهدا و جانبازان در استان خراسان رضوی

#پزشک #مدیرکل_بنیاد_شهید_و_امور_ایثارگران_استان_خراسان_رضوی

با خبر شویمشناسه: ۴۷۷۴۱۶



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۳

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



گفتگو پیرامون فوریت های پزشکی در چهارشنبه آخرسال و سلامت نوروزی

#مدیر_مرکز_مشاوره_ناحیه_۵_آموزش_و_پرورش_#رئیس_اورژانس_۱۱۵_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

پزشک شماشناسه: ۴۷۷۴۱۸



رادیو خراسان رضوی

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۰۳

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

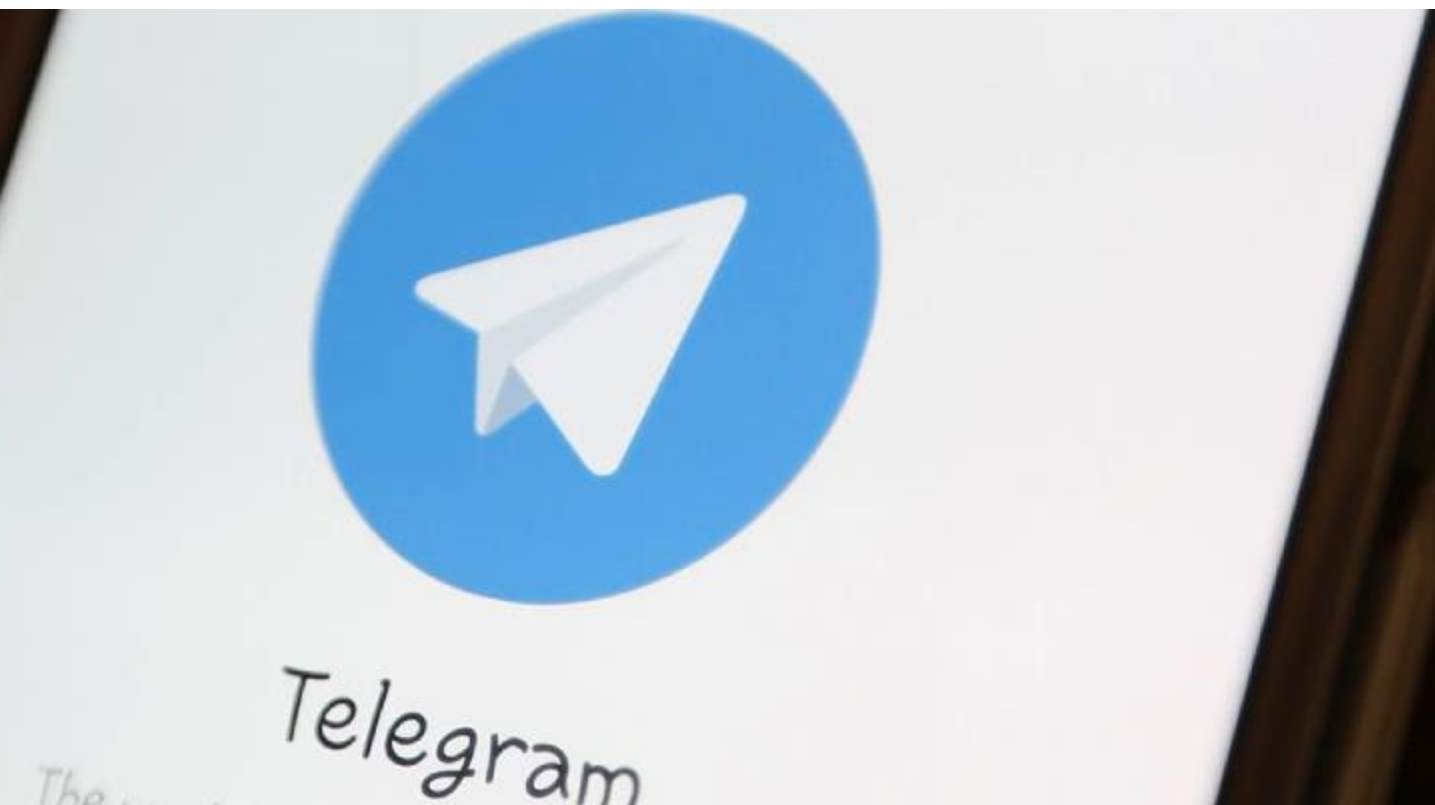
[دانلود](#)



آغاز طرح تشدید نظارت های بهداشتی ویژه ماه رمضان

#رئیس_اداره_سلامت_محیط_و_کار_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: ۴۷۷۴۵۱



[farse_news1](#)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۲:۴۰

| Fars News فارس نیوز

اشتراک گذاری

هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@Farse_news1

6.5K بازدید 356K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode, رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری /مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



persia khabar

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۲۷

پرشین نیوز

اشتراک گذاری

یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

✎ محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@persia_khabar

4.9K بازدید 241K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

 اخبار فوری / مهم (1.7M) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۱

آخرین خبر فوری (193K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۴۸

کانال اخبار رسمی دهکده (ایران) (27.4K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۹

asianews Iran - (12.3K)

یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۵۳

 اخبار فوری / مهم (11.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۳

 اخبار فوری / مهم (6.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۴

عصر ما (1.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۵۸

 پیام رسان بازنشستگان دولت (1.5K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۰۴

عصر شهرکرد (609) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۲۲

اخبار مهم جهان (271) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۴۳



teribon free

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۵۲

تریبون آزاد

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

@teribon_free

7.8K بازدید 169K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری /مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



akhbaar khodemoni

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۸

کانال اخبار خودمونی

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

▲ @akhbaar_khodemoni

3.7K بازدید 140K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - 🗨️!...

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۴۰:۱۴

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه یارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



itwits

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۲۳

| "Twits" اخبار فوری

اشتراک گذاری

👉 یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

● محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

@AkhbarFori

10.2K بازدید 125K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُود (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



ir_khabarfuri

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۲۴

کانال خبری | اخبار فوری مهم

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای
ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است. /ایرنا



@ir_KhabarFuri

763 بازدید 87.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - 🗨️!...

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

Barcode | رسانه یارگد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



pm_afshaa

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۳۳

PMTV NEWS

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد

✓ @Pm_Afshaa

13.4K بازدید 78.7K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



[khorasanonlinenews](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۲۸

خراسان آنلاین

اشتراک گذاری

❖فلوشیپ سوختگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد :هم اکنون ۱۱ نفر مصدوم حوادث چهارشنبه آخر سال در بیمارستان‌های مشهد بستری هستند.

❖مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی مشهد: رانندگان ۱۰ هزار و ۶۰۰ تاکسی به زائران و مسافران در ایام نوروز سال آینده خدمت رسانی می کنند.

@khorasanonlinenews

3.4Kبازدید 49.2Kتعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

[خراسان آنلاین \(49.2K\) -](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۵۱



[politicalnewschannell](#)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۲۰

اخبار ایران و جهان

اشتراک گذاری

هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@Politicalnewschannell

678 بازدید 35.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار فوری / مهم (1.7M) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۱

آخرین خبر فوری (193K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۴۸

کانال اخبار رسمی دهکده (ایران) (27.4K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۹

asianews Iran - (12.3K)

یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۵۳

اخبار فوری / مهم (11.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۳

اخبار فوری / مهم (6.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۰۴

عصر ما (1.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۵۸

پیک پیام رسان بازنشستگان دولت (1.5K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۰۴

عصر شهرکرد (609) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۸:۲۲

اخبار مهم جهان (271) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۴۳



khabarejadid_ir2

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۳۰

خبر جدید فوری

اشتراک گذاری

یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه دار و بی شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

@khabarejadid_ir2

748 بازدید 28.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

با سنجی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

|Barcode رسانه بارکُد(22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز(5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز(2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی(1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● - ان اس نیوز | فوری(234)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری/مهم(113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



dakke_khabari7

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۵

دکه خبر

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهسا_امینی

1K بازدید 15.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری/مهم(113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



tehran_man

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۲۵

تهران

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

@tehran_man

2K بازدید 14.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی(140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی(130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر(93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد(40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

|Barcode رسانه بارکُد(22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز(5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



shahraranews

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۲:۱۸

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

آماده‌باش اورژانس ۱۱۵ مشهد در شب چهارشنبه سوری ۱۴۰۲

محمد علیشاهی، سخنگوی سازمان اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز:

براساس ابلاغ شورای تامین استان و در راستای مراقبت از آسیب‌های احتمالی ناشی از خطرات مواد محترقه در چهارشنبه آخر سال همه واحدها، پایگاه‌ها و تجهیزات اورژانس ۱۱۵ مشهد آماده‌باش خواهند بود.

به همین منظور، تعداد ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۵ دستگاه آمبولانس در سطح شهر مشهد آماده‌باش خواهند بود و همچنین پایگاه‌های اورژانس نیز در این شب به حالت آماده‌باش در خواهند آمد.

در شهرآرانیوز بخوانید:

<https://shrr.ir/000uND>

@ShahraraNews

828 بازدید 9.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۰

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.6K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۳

کانال خبری تازه های بخش کاخک (1.1K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۱۰

خبرگزاری مهر خراسان رضوی (216) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۱۶



[shahraranews](#)

سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۳۵

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

۱۱ مصدوم حوادث چهارشنبه آخر سال در بیمارستان‌های مشهد

👤 حسن طاووسی، فلوشیپ سوختگی و عضو هیأت علمی گروه جراحی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ در این روزها باید مراقبت بیشتری از کودکان و نوجوانان داشته باشیم چرا که معتقدیم نظارت والدین بر فرزندان نقش بسیار مؤثری در عدم آسیب آنان در روزهای منتهی به چهارشنبه پایان سال دارد.

❖ متأسفانه دیده شده که برخی از دانش‌آموزان به دور از اطلاع پدر و مادر ترقه خریده و آن را در کیف خود و دیگر جاها نگهداری می‌کنند که گاه آن ماده منفجره به علت گرم شدن منفجر شده و آسیب‌هایی را به بار می‌آورد.

❖ هم اکنون ۱۱ نفر مصدوم حوادث چهارشنبه آخر سال در بیمارستان‌های مشهد بستری هستند.

بیشتر بخوانید:

<https://shrr.ir/000uPc>

@ShahraraNews

711 بازدید 9.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۰۰

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۵۳



[fucks_newz1](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۵۸

Fucks News

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهسا_امینی

@Fucks_Newz1 ۱۸

301 بازدید 6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری/مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



Chrt Nevis

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۲

چرت‌نیویس

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهسا_امینی

@chrt_nevis

115 بازدید 4.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode, رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازاریوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



star6_channel2

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۱۱

شیش ستاره

اشتراک گذاری

یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد :این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای
ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است.

#مهمسا_امینی

@Star6_Channel2

111 بازدید 2.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

یاسنجی (130K) - ...!👉

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

● ان اس نیوز | فوری (234) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری /مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



akhbaarfoory

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۶:۳۵

اخبار کوتاه فوری روز

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

@akhbaarfoory

14 بازدید 2.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه یارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری/مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



[mashhadems](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۴۳

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵

اشتراک گذاری

کالیبراسیون تجهیزات داخل آمبولانس و موتورلانس و اتوبوس آمبولانس و اورژانس هوایی ۱۱۵ مشهد مقدس توسط همکاران واحد امور دارو و تجهیزات اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد

روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه مشهد

287 بازدید 1.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.6K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۱۲



[isnahr](#)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۳۶

ایسنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

اجرای طرح تشدید نظارت‌های بهداشتی ویژه ماه مبارک رمضان در مشهد

رئیس اداره سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: طرح تشدید نظارت‌های بهداشتی ویژه ماه مبارک رمضان از ۲۲ اسفند ماه امسال تا ۲۴ فروردین ماه سال آینده اجرا می‌شود.

مشروح خبر

📌 ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:

✓ وبسایت | تلگرام | اینستاگرام

90 بازدید 1.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

ایسنا خراسان رضوی (1.5K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۱۵



akhbarnazism

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۲۹

● ان اس نیوز | فوری

اشتراک گذاری

● معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تو ۱ سال گذشته، ۱۵۰۰ میلیارد برای درمان اتباع خارجی هزینه شد.

🔊 @AkhbarNazism

22 بازدید 234 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - ...!

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

Barcode | رسانه بارکد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

پایگاه خبری تحلیلی بازاریبوز (5.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

اخبار کوتاه فوری روز (2.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K) -

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

اخبار فوری /مهم (113) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱



[mehrnews_razavi](#)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۳۵

خبرگزاری مهر خراسان رضوی

اشتراک گذاری

❖ آماده‌باش اورژانس ۱۱۵ مشهد در شب چهارشنبه سوری ۱۴۰۲

👤 محمد علیشاهی، سخنگوی سازمان اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ براساس ابلاغ شورای تامین استان و در راستای مراقبت از آسیب‌های احتمالی ناشی از خطرات مواد محترقه در چهارشنبه آخر سال همه واحدها، پایگاه‌ها و تجهیزات اورژانس ۱۱۵ مشهد آماده‌باش خواهند بود.

❖ به همین منظور، تعداد ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۵ دستگاه آمبولانس در سطح شهر مشهد آماده‌باش خواهند بود

و همچنین پایگاه‌های اورژانس نیز در این شب به حالت آماده‌باش در خواهند آمد.

📍 @MehrNews_Razavi

9 بازدید 216 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (9.2K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۰

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.6K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۵۳

کانال خبری تازه های بخش کاخک (1.1K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۰:۱۰

خبرگزاری مهر خراسان رضوی (216) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۱۶



akhbareh_fourii

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۴۴

اخبار فوری / مهم

اشتراک گذاری

یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای درمان اتباع بیگانه در مشهد هزینه شد

محمد دهقانی، معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

🔔 این دانشگاه از سال گذشته تا کنون یک هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای ارایه خدمات درمانی به اتباع بیگانه شناسه‌دار و بی‌شناسه هزینه کرده است. / ایرنا

✓ @akhbareh_fourii

22 بازدید 113 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال اخبار خودمونی (140K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

باسنچی (130K) - 🗨️!...

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۱۹

رسانه اتکصفر (93.7K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۰

[رسانه بلک ریوارد (40K) -]

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۳۷

| Barcode رسانه بارکُد (22.8K) -

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

- پایگاه خبری تحلیلی بازارنیوز (5.2K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۱۴

- اخبار کوتاه فوری روز (2.8K)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۱

- بازنشستگان مستقل تامین اجتماعی (1.2K)

سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۱:۳۷

ان اس نیوز | فوری (234) - ●

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۸:۰۸

- اخبار فوری /مهم (113)

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۶:۰۱

ایران

ایران

22 اسفند ۱۴۰۲

ماه رمضان؛ فرصتی برای زندگی به سبک سالم

اشتراک گذاری

در گفت‌وگوی «ایران» با رئیس دبیرخانه سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران و متخصص تغذیه عنوان شد

ماه رمضان؛ فرصتی برای زندگی به سبک سالم

● گزارش خبری

محدثہ جعفری

عضو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اعلام اینکه روزه داری می تواند سبب افزایش طول عمر شود، درباره ملاحظات انجام شده اثرات مثبت روزه گرفتن، گفت: روزه گرفتن به عنوان یک روش برای بهبود سلامت بدن شناخته می شود که در دنیا به نام رژیم فستینگ یا روزه داری متناوب از آن نام برده می شود.

شهرود، وزیردارای اقتصاد و از واجبات
شهرود، است؛ اما اگر بخواهیم از دید علم به
فرایند آن نگاه کنیم، بی‌نیامی به روزگشت
به عنوان یک پیرای برای پیش بردن سیاست
شناخته شده است. در دنیا، رژیم «فستینگ»
از روزگشت منسوب، برای کاهش وزن، حفظ
وزن در محدوده تعادل و بدون عوارض، یکی از
فصل مسالمة به افکار توصیه می‌شود.
از آنجود، وزیردارای که در دین ما وجود دارد،
از بحث اعتدالی فرستنی را برای افکار افراطی
می‌کند تا به طول می‌آید به مانی از چربی‌ها را
به علی طی سال بی‌شان افکار شده است. این
چیز برسد. البته اگر فقط زمانی رخ می‌دهد
که افکار مصرف متناسبی از مواد غذایی در
دهای «صحرایی» و «ظلمه» شده باشند.

۲۰ سال روزه گرفتن، ۳۲ ماه به طول عمر اضافه می‌کند

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه طی ۲۰ سال گذشته تحقیقات بسیاری در

[illegible]

کاهش ۱۸۰۰ گرم از پالنت جربی به روزهداری اصولی

دانشگاه علوم پزشکی ایران عنوان کرد: مردم باید در این دوران پرهیزی از زیاده پادانات رژيم روزه مند حذف سعري داشته باشند. يك نيمه غذايي درست در اين ماه به طور متوسط حدود ۱۸۰۰ گرم از پالنت جربی بدن افراد كم كند. عسل تويحي است.

به گفته او، مردم مي توانند به عنوان دمين سهرتروزه خوب روزه مند بركه تاثير مطلوبي در کاهش



وزن دارد. به گفته این متخصص، همه انسان‌ها بعد از گذشت سه دهه از عمرشان، حتی اگر به‌خوبی نداشته باشند و یک عادت غذایی صحیح را دنبال کنند، سالانه حدود ۳۰۰ گرم وزن اضافه می‌کنند که نتیجه تغییرات هورمونی بدن بعد از سن ۳۰ سالگی است و با روزه می‌توان ۴۰۰ گرمی را که در ۱۱ ماه گذشته زیاد شده، کم کرد.

سحری را حذف نکنید

دکتر نوروزی در خصوص عادات درست غذایی و تر وعده‌های سحر و افطار برای روزه‌داران بومیّه ایزدی که دارای بیماری‌های مزمن هستند، گفت: به هیچ عنوان سحری را از وعده غذایی حذف نکنید. متأسفانه افرادی که شاغل هستند، این وعده مهم را حذف کرده و آخر شب غذای مفصل می‌خورند که همین امر مشکلاتی برای آنان ایجاد می‌کند. بهتر است برای وعده

و جریبی مصرف شود. آنان و پنبه، گهی انواع مغزهای خشکبار، یک فاشی مریاخوری عمل.

بیک لیوان آب یا شیر یا چای گرم‌نگ، چند
تکه گوجه و خیار، گام‌ترین مواد غذایی برای
سحری است. حال افراد می‌توانند لیان و پنیر
را حذف و دو عدد تخم‌مرغ آب‌پز یا نیمرو را
جایگزین کنند. این مواد می‌تواند تمام نیاز
بدن را تأمین و تعادل متابولیک بدن برای چند
ساعت را حفظ کند که این ترکیب غذایی،
صحت احساس سنگینی نخواهد داشت.
وی با اشاره به اینکه چنانچه در وعده سحری

۴۵- کسی سسی مایعات میل شود، توضیح داد: مایعات می تواند آب، شیر یا چای گرم و سرد باشد اما مصرف زیاد مایعات سبب پیشگیری از تشنگی در طول روز نمی شود. فرد اگر بیش از نیم لیتر آب مصرف کند، بدن ظرف یک ساعت از طریق کلیه ها آن را دفع می کند. همچنین حجم زیاد غذا در سحر سبب نمی شود که حس گرسنگی ما در طول روز کاهش پیدا

تغذیایی که می‌خوریم حداکثر در عرض سه ساعت متخض می‌شود و بعد از سه ساعت، دوباره بدن به تقوله صفه می‌رسد.

خما و مایعات، بهت و ... مواد غذایی.

برای باز کردن روزه
عقد غذای حلالی و نوشیدنی حلالی و غیره از جمله غذاهای حلالی است که می‌تواند برای باز کردن روزه استفاده شود. اما در این مورد باید به این نکته توجه داشت که اگر فردی به دلیل بیماری یا شرایط خاص پزشکی نیاز به استفاده از غذاهای حلالی دارد، باید با پزشک خود مشورت کند تا بتواند بهترین راه حل را برای باز کردن روزه پیدا کند.

سه لیوان مایعات از افطار تا زمان خواب میل شود

دکتر نوژی ازده، متخصص تغذیه، بهترین زمان برای خوردن شکام ۲۴ دقیقه بعد از افطار است چرا که از آن زمان دمای معده سردی بر سر سفره شده و به واسطه افت دمای معده، جذب و جذب مواد غذایی در معده به خوبی انجام می‌گیرد. همچنین بهتر است اصولی افطار و خواب جداگانه باشد. ۲۵ سی سی یعنی حدود سه لیوان مایعات میل شود. در ضمن خوردن جداگانه ۲۵ گرم میوه و سبزی را در این ایام فراموش نکنید.

چند نکته درباره روزه‌داری و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن

این متخصص تقذیه در خصوص شرایط افراد بیمارستانی می‌گوید: «مهم‌ترین مشکل در فاسل‌خوردن و بیماری‌های مزمن گوارشی، گوارشی که مشکل فاسل‌خوردن دارند، معنی در روزه گرفتن ندارند و اتفاقاً روزه می‌تواند شرایطشان را بهتر کند. اما هم‌اگر دلباهی شرایط خاص نری دارند و توصیه هم‌اگر ما مشورت این افراد را پیش‌تر نشان است، بستگان یا توجه به شرایطی که بیمار دارد، می‌توانند درباره روزه گرفتن نظر دهند به گفته دکتر نوروزی، روزه گرفتن برای افرادی که کشور است که حدود ۴ درصد بزرگسالان آن‌ها می‌تواند این مشکل هستند. آنچه که اختلالات نشان داده است، روزه‌داری و گرسنگی طولانی مدت می‌تواند شرایط دلباهی را برهم بزند. به سبب افت قند خوششان شود.

روژه‌داری بیماران با رعایت اصول تغذیه
روی ادامه داد: افرادی که دیابتی هستند

می‌خواهند روزه بگیرند باید اصولی را رعایت کنند. آنان حتماً باید برای سحری بیدار شوند.

چرا که اثر خوبی در کنترل قند خون افراد

دارد. افطار سبک کند و در دقیقه ۲۰ شام بخورد. همچنین بین افطار تا زمان خواب میوه و سبزیجات مصرف کنند. معمولاً افراد دینایی به خاطر کمتر شدن غذا باید دوز انسولین را کاهش دهند که حتماً این افراد با مشورت پزشکشان صورت گیرد. این افراد اندازه گیری دوز خون به صورت مرتب را نیز نباید فراموش کنند. غلظت غلظت قلیی ناشناخته علوم پزشکی ایران در خصوص طری بیعیار گفت: به افرادی که طی یک سال گذشته، ابتلا به قلیی گرفته اند، باید زنده. گرفتن عروق قلیی می کنند. توصیه می شود روزه نگیرند اما باز هم نظر پزشکشان را در مورد روزه



نتایج یک پژوهش نشان داد، میزان تسامح پذیری عروقی اصلی افرادی که روزه گرفته‌اند، به

چند نکته درباره روزه‌داری و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن

و این بر طول
سایه می‌دازد.
بر اساس
این نتایج،
گرفته به
طول متوسط
در طول
زنگی سال
۲۰ هزار و
هزار سال
۲۰۰ هزار
گرفته.
عشر به
طول

روژه‌داری بیماران با رعایت اصول تغذیه
روی ادامه داد: افرادی که دیابتی هستند

می‌خواهند روزه بگیرند باید اصولی را رعایت کنند. آنان حتماً باید برای سحری بیدار شوند

چرا که اثر خوبی در کنترل قند خون افراد

[illegible]

شماره صفحه:

اقتصاد اشتراک

اقتصاد سرآمد

22 اسفند ۱۴۰۲

پنجاه درصد تماس های سامانه ۱۲۵ تماس های اشتباهی بوده است

اشتراک گذاری

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مشهد

پنجاه درصد تماس های سامانه ۱۲۵ تماس های اشتباهی بوده است



مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مشهد در مورد آمار عملیات ها نیز گفت: در سال جاری مشابه سال گذشته، حدود ۲۱ هزار عملیات انجام شده، روزانه تقریباً ۶۳ عملیات و ۲۰۰۰ تماس تلفنی داشتیم، همچنین در ۱۱ ماه گذشته، بیش از ۲۹۸ هزار تماس اشتباهی شامل ۵۰ درصد کل تماس ها و ۱۳۳ هزار تماس مزاحمتی شامل ۲۲ درصد کل تماس ها با سامانه ۱۲۵ داشته ایم. وی در رابطه با آمار بیمارستان های مشهد اظهار کرد: در زمینه بیمارستان های نایمن آماری نداریم و متولی آن دانشگاه علوم پزشکی مشهد است. همچنین آمار خودکشی مربوط به بهزیستی است و در این زمینه شهرداری مشهد اقداماتی در زمینه ایمن سازی پل ها در برنامه دارد و بخشی نیز ایمن سازی شده است. کافی نیا افزود: در طی سالی که گذشت حدود ۱۲۱ هزار آموزش شهروندی داشتیم و ۱۴ هزار آشنانشان داوطلب آموزش دیدند که از این افراد در موضوعات آموزشی و عملیاتی بخصوص در ایام خاص مثل دهه آخر صفر، استقبال از بهار و... به ما کمک می کنند. وی خاطر نشان کرد: در بخش رضایتمندی شهروندان، یکی از خدمات خوبی که انجام شد ارائه خدمات غیر حضوری به شهروندان در زمینه نظارت بر ساختمان ها و درخواست بازدید برای عدم خلاف و پایان کار بود که شهروندان باید در سه مرحله استعلام ایمنی را بگیرند. قبلاً صف های طولانی داشتیم و شهروند بالغ بر ۶۰ روز در انتظار نوبت بازدید بودند، در صورتی که در حال حاضر این زمان به ۲۴ ساعت کاهش یافته و ظرف ۲۴ ساعت درخواست بازدید انجام و نتیجه اعلام می شود. وی یادآور شد: ساختمان هایی در سطح شهر داریم که نایمن هستند و سازمان آتش نشانی این آمادگی را دارد که به مالکان یا هیأت



خراسان رضوی

22 اسفند ۱۴۰۲

معدوم سازی ۲۰ تن داروی تاریخ مصرف گذشته در مشهد

اشتراک گذاری

معدوم سازی ۲۰ تن داروی تاریخ مصرف گذشته در مشهد

مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افزون بر ۲۰ تن انواع داروی تاریخ مصرف گذشته طبق فراخوان به داروخانه‌های زیرپوشش این دانشگاه معدوم شد. به گزارش ایرنا، دکتر علی اصغر اسماعیل زاده افزود: در راستای صیانت از سلامت عموم مردم و پیشگیری از سوء استفاده‌های احتمالی، این میزان داروی تاریخ مصرف گذشته که طبق فراخوان از سطح داروخانه‌ها جمع‌آوری شده بود، به روش اصولی امحا شد.

شماره صفحه:

1



تخفیف سالانه ۲ میلیارد تومانی به بیماران محروم دارالشفاء امام ع به بیماران محروم

اشتراک گذاری



لایحه خدمات پزشکی به ارگان و مجاوران در حرم مطهر رضوی سابقه‌ای دیرینه دارد و هر ساله بر سطح و میزان این خدمات افزوده می‌شود. چنان‌که در حال حاضر شاهد فعالیت پایگاه‌های مجهز فوریتهای پزشکی در حرم مطهر رضوی و لایحه خدمات متنوع تشخیصی و درمانی به بیماران در دارالشفاء امام(ع) هستیم.

سایه‌های خنک‌ساز دمنای آستان قدس رضوی، منوی ارثه خدمات پزشکی به دارالشدان حضرت رضا(ع) به ویژه بیماران اورژانسی با همدلی نهادهای مختلف در محدوده امکان سرگرم رضوی است. با گذر همدی ساعتهای فراموشناک، مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی در خصوص عملکرد این مؤسسه در سال ۱۴۰۲ به گفت‌وگو نشستیم تا با خدمات شایسته‌ی نبردهای مختلف و محرب آن در یک سال اخیر بیشتر آشنا شویم. آنچه در ادامه می‌خوانید برش‌هایی است از این گفت‌وگو.

یک تاریخ ۵۰ ساله

دارالشفاء امام(ع) خدمتی بیش از ۵۰ ساله را در خدمتی کار آن نیز از گذشته تا به امروز لایحه خدمات درمانی به ارگان و مجاوران حرم مطهر حضرت رضا(ع) به ویژه در امکان سرگرم رضوی است. مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی نیز در تلاش است سطح کیفی و کیفی خدمات خود را چه در داخل حرم مطهر رضوی و چه در دارالشفاء ارتقا دهد. این مؤسسه اسال نیز فعالیت‌های خود را در این راستا به استفاده از ۲۰۰ نیروی حقوقی، قصور پزشکی و ۱۵۰ پزشک شال کرد. همچنین در حال حاضر ۳۳۶ خادما سلامت مشغول و ۵۰ خادما استانی در لایحه این خدمات با مؤسسه همکاری دارند.

مدیر عامل مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی تشریح کرد تخفیف سالانه ۲ میلیارد تومانی دارالشفاء امام(ع) به بیماران محروم



دارالشفاء امام(ع) به عنوان نزدیک‌ترین مرکز درمانی به لایحه سلکونی رضوی دارای بخش‌های مختلف، امور بخش‌های پزشکی، عمومی، پرستاری، متخصصین، رفر رشته‌های مختلف، رادیولوژی، سونوگرافی، آزمایشگاه هودپایس، اورژانس، ترخیصات، پاستیلان و سرورایی، پلی‌کلینیک دندانپزشکی (با حدود ۱۰ پوینت) زنان و مامایی، طب کار، شنوایی-بینایی، سنجی، انکو، قلب و عروق، معر است غرض اینکه خدمات بخش‌های اورژانس، پرستاری، عمومی و ترخیصات، پاستیلان و خدمات در داخل حرم مطهر رضوی با بهره‌گیری از حدود ۱۰ پایگاه ثابت فوریتهای پزشکی به صورت شبانه‌روزی و آنلاین ارائه می‌شود. در این میان، خدمت به بیماران اورژانسی، مهم‌ترین اولویت‌گیری

نبردهای مؤسسه است به طوری که در هر نقطه از حرم مطهر رتار با مجاورتی نیز به اقداماتی اورژانسی داشته باشد و به مرکز فوریتهای پزشکی حرم مطهر اطلاع داده شود. این نیروها در کمتر از ۲ دقیقه طبق استاندارد که حرم مطهر رضوی برای مؤسسه تعریف کرده است، بر باین بیمار حاضر شده و اقداماتی لازم را اورژانس انجام می‌دهد. اگر همدیانی خودش به صورت سریانی پایگاه‌ها مراجعه کند، از خدمات درمانی بهره‌مند می‌شود. در این میان، پایگاه فوریتهای پزشکی صحن امام حسن مجتبی(ع) نسبت به سایر پایگاه‌ها بزرگ‌تر و مجهزتر است و خدمات ساسی آن با مشارکت نیروهای خادما، خدمات رضوی امام می‌شود. در این پایگاه ۱۲ تخت بستری، موقت وجود دارد و به صورت شبانه‌روزی پزشک در آن مستقر است. از این و خدمات بیشتری به بیماران همچون نوار قلب و... ارائه می‌شود. در واقع تشخیص اولیه بیماری در این پایگاه انجام شده و در صورت نیاز بیمار را آمبولانس به مرکز بیمارستانی سطح شهر اعزام می‌شود.

■ **پایگاه ثابت فوریتهای محروم درمانی کشور**
در ۱۰ ماه ابتدای سال ۱۴۰۲، در مجموع ۲۲۹ هزار و ۷۲۰ بیمار از خدمات مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی بهره‌مند شدند که در این میان ۲۲۲ هزار و ۷۳۶ بیمار از خدمات رایگان پایگاه‌های فوریتهای پزشکی حرم مطهر رضوی استفاده کرده‌اند. این مؤسسه در این مدت به ۲۷ هزار و ۲۷ بیمار زائر اعزام نیز خدمات ساسی کرد. علاوه بر این، از ابتدای سال جاری تا پایان دی ماه، ۱۲ هزار و ۱۲۲ بیمار توسط پرستاران پایگاه فوریتهای پزشکی صحن امام حسن مجتبی(ع) معاینه و بررسی شده که از این تعداد، ۳۳۶ بیمار برای دریافت خدمات تشخیصی پزشکی بیمارستان اعزام شدند. همچنین به خدمت نبردهای

مخلص و توانمند مؤسسه، درصد آجیای بیماران از ۹۱ درصد در سال ۱۴۰۱، به حدود ۶۱ درصد در سال ۱۴۰۲ افزایش یافت که موفقیت ارزشمندی است به خصوص که بالاترین درصد موفقیت آجیای بیماران در مرکز پیش‌بیمارستانی در سطح جهانی ۵۱ درصد است.

اعرفه‌ها به خدمات لایحه دارالشفاء امام(ع) نبردهای بخش‌های خیریه‌ها، به‌ترین نهادهای محسوب می‌شوند. کثرت است از طرف دیگر، به همت بخش مددکاری این دارالشفاء، بیماران محروم و گهر خود را تخفیفاتی (لایحه) می‌شود. اسالی نیز از ابتدای سال ۱۴۰۲ تا پایان دی ماه، نزدیک به یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان تخفیف به بیماران گهر خود را در این مرکز درمانی داده‌اند. این مؤسسه، آنچه به بحث خاص زمان حضور نبردها، بر باین بیماران در امکان مشرک رضوی طرح مدونی برای نبردهای مختلف سال دارد چنان که این روزها به سه سطح امور از ایام مدای، مسابست‌های خاص و مسابست‌های ویژه تقسیم‌بندی شده است. مسابست‌های خاص همچون ناسوها و عاشورا، حبیبی، ارمن، شب‌بسته، شمعان، زمان افاده نماز عید فطر، مراسم مدای عرفه، ایام میلاد و شهادت امام رضا(ع) و... شامل ۳۳ روز در سال و در بر دارنده ایامی ویژه نیز حدود هشت روز در سال و در بر دارنده ایامی مثل تحویل سال، نوش‌های قدر و... است که به دلیل حضور گسترده زائران و معاونان در حرم مطهر رضوی شمار مسرهاران در این دسته می‌شود. به نظر مثال، در این ایام به تعداد نبردهای بیشتر سریع در حرم مطهر رضوی از ۱۰۰ تا ۲۰۰ تن به حدود ۳۳ دستگاه آمبولانس‌های فعال از چهار دستگاه به ۱۰۰ دستگاه نیروهای ۱۵۰ نفر به حدود هزار نفر افزایش می‌یابد. همچنین در این مسابست‌های ویژه شاهد استعاره سه دستگاه آموس آمبولانس، ۹ دستگاه سونوگرافی و سه دستگاه سیمار نیز در جوار حرم مطهر رضوی هستیم.

شماره صفحه:



آیت... علم الهدی
با اشاره به مشکلات ورزشی:
ورزشگاه آبرومندی به جز ورزشگاه
امام رضا (ع) در استان وجود ندارد

خبرستان رضوی

فرماندار نیشابور با اشاره به اعتراض
یکی از نامزدهای نمایندگی مجلس خبر داد:
بازشماری تمام صندوق های انتخابات
مجلس در حوزه انتخابیه نیشابور



هشدار هواشناسی استان:

برف و باران شدید
در راه است

صفحه ۱

معدوم سازی ۲۰ تن
داروی تاریخ مصرف
گذشته در مشهد

صفحه ۱

معاون شهرسازی و معماری
اداره کل راه و شهرسازی
خراسان رضوی خبر داد:

شناسایی

۱۲۰۰ هکتار زمین

مسکونی را کد

در استان

در شورای شهر مشهد انجام شد

تصویب کلیات
بودجه ۵۶ همتی
۱۴۰۳ شهرداری
مشهد

صفحه ۲

KhoroSan Razavi
شماره ۸۲۲ / ۱۴۰۲ / ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۲
۸ صفحه / شماره ۵۲۸۲ / قیمت: ۲۰۰۰ تومان
Tue, 12, Mar, 2024, No.5482

توقیف تریلی در خواب به دلیل قاچاق «آب» برای معادن این شهرستان

بحران آب استان وارد مرحله قاچاق شد

صفحه ۷



ویژه برنامه های ماه مبارک رمضان
در حرم مطهر رضوی اعلام شد

آمد
بهار جان ها

صفحه ۸

بزرگداشت

شهید رسانه

«مهدی فرودی»

در مشهد برگزار شد

صفحه ۲

موجدیان:

شورای شهر مشهد

تصمیمی برای

تغییر شهردار ندارد

صفحه ۲

فعالیت ۳ شیفته

۱۲۷ ناوایی اطراف

حرم رضوی

در ماه رمضان

صفحه ۷

آغاز عملیات اجرایی

خط انتقال واحداث

مخزن ۵۰ هزار

متر مکعبی ذخیره

پساب در مشهد

صفحه ۷

در آستانه نوروز قدس وضعیت دارو در داروخانه‌ها را بررسی کرد

کمبرود ۵۰ قلم دارو در مشهد

امیر توکلیان: کشتی
خراسان سال‌هاست
که در رکود است

سال‌هاست امیر توکلین را می‌شناسم. البته امیر برای بسیاری از ورزشی‌ها و کشتی‌دوستان کاملاً آشناست. کشتی‌گیر عنوان‌دار و درجه یک سال‌های گذشته که از جمله ...

زیبنده نیست بانوان
ایرانی احساس
تعصب داشته باشند

آیت الله سید احمد علم الهدی در آیین معرفی جوان برتر استان که ظهر روز گذشته به میزبانی دفتر نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی برگزار شد، ورزش را امری فراتر از سلامتی...

شناورسازی نرخ
سود تسهیلات
بانکی ضرورت دارد

در نهمین جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری و تأمین مالی اتاق بازرگانی خراسان رضوی که با حضور دبیر شورای هماهنگی بانک‌های استان و فعالان اقتصادی خراسان رضوی برگزار شد...



گزارش میدانی خبرنگار قدس

دست فروشان سر چهارراه‌ها

مکمل

پاکستان

! 5015

مندی سرى.

بودجه سال ۱۴۰۳ شهرداری مشهد
به تصویب رسید

به تصویب رسید

بودجه سال آینده شهرداری مشهد
به مبلغ ۵۶۰ هزار میلیارد ریال برای
سال ۱۴۰۳ با ۹ رأی موافق از ۱۵ رأی
در نشست علمی شورای شهر مشهد
تصویب شد. روز دوشنبه در صند و

هشتمین نشست علنی شورای اسلامی شهر مشهد، نظریه کمیسیون تلفیق شورای اسلامی شهر مشهد در خصوص لایحه بودجه شهرداری بررسی و مصوب شد. رئیس کمیسیون شهرسازی شورای

شهر مشهد در این نشست در مخالفت با افزایش بودجه پیشنهادی شهرداری گفت: لایحه بودجه شهرداری مشهد ۴۴۰ هزار میلیارد ریال بود که شورا این را نپذیرفت و قرار شد...



ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی



گزارشگران جوان



گزارشگران شصت سال



کراسنایا پوستان

شناسایی ۹۱۳ انشعاب غیرمجاز آب در استان

آزادی ۱۲۴ زندانی در استان

٣