

9 سکوی بالگرد اورژانس در مشهد به بهره برداری رسید

باشگاه خبرنگاران جوان

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۰۴

اشتراک گذاری



دکتر علی یزدانی گفت: سکوهای فرود بالگرد اورژانس پیش بیمارستانی در هشت نقطه جاده ای و روستایی استان در روستای "رباط سفید" در محور مشهد به تربت حیدریه، "اسماعیل آباد" در محور سرخس به مشهد، روستای "شورلق"، روستای "بزنگان" سرخس، روستای "گوچی" در محور مشهد به کلات، روستای "جام قلعه" شهرستان کلات، روستای "بلغور" و روستای "مارشک" از توابع دهستان "کارده" مشهد و یک سکوی بالگرد نیز در بیمارستان حضرت زهرا (س) شهرستان فریمان مورد بهره برداری قرار گرفته است.

وی اداه داد: افزایش شمار سکوهای فرود بالگرد در مسیرهای جاده ای و روستایی و نقاط سخت گذر استان، موجب عدالت در دسترسی به خدمات فوریت های پزشکی و کاهش زمان امدادرسانی به بیماران و مصدومان خواهد شد.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه برای افزایش سکوهای فرود بالگرد نیاز به همکاری نهادها و فرمانداری ها، بخشداری ها و دهیاری ها است، گفت: تاکنون حضور خیرین سلامت موجب افزایش سرعت توسعه سکوهای فرود بالگرد شده است.

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ۱۶۴ پایگاه عملیاتی شامل ۱۰۰ پایگاه شهری، ۶۲ پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، ۱۰ دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با زیر پوشش داشتن ۱۵ شهرستان به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

باشگاه خبرنگاران جوان خراسان رضوی مشهد

+3 سایت دیگر

آمادگی مراکز درمانی برای خدمت رسانی به زائران و مجاوران رضوی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۳۳

## اشتراک گذاری

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بر اساس برنامه ریزی تمامی مراکز درمانی برای خدمت رسانی شایسته به زائران و مجاوران رضوی در آمادگی کامل هستند.

دکتر محمد دهقانی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه طرح سلامت نوروزی از ۲۴ اسفند الی ۱۸ فروردین ماه در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا می شود خاطر نشان کرد: در این راستا تمامی اتاق های عمل بیمارستان ها با کلیه تجهیزات و پرسنل مورد نیاز در طول شبانه روز جهت انجام اعمال جراحی ضروری در آمادگی هستند.

وی تصریح کرد: دستورالعمل فعالیت تمامی بخشهای ویژه اعم از ICU، PICU، NICU و CCU های بیمارستان ها با ظرفیت کامل (تجهیزاتی و نیروی انسانی) جهت ارائه خدمات به مراکز درمانی ابلاغ شده است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه هرگونه تعطیلی بخش های درمانی در ایام نوروزی ممنوع است گفت: بیمارستان های خصوصی و دولتی ملزم به فعال نگه داشتن بخش های اورژانس جهت پذیرش مراجعین هستند و از ارجاع بیماران به مراکز دیگر جدا خودداری کنند.

دکتر دهقانی تاکید کرد: مراکز درمانی باید پیش بینی لازم جهت پذیرش بیماران بستری و استفاده از تخت های موجود به صورت پلکانی با در نظر گرفتن نیروی انسانی متناسب را داشته باشند و در این زمینه برنامه ریزی های لازم را انجام دهند.

وی با بیان اینکه مراکز درمانی مشهد مقدس با بیش از ۶۰۰۰ تخت بستری آمادگی پذیرایی از زائرین و مجاورین بارگاه رضوی را دارند اظهار کرد: به تمام مراکز درمانی ابلاغ شده است پروژه های ساختمانی اعم از تعمیرات، مرمت، توسعه و ساخت و ساز در بیمارستانها از ابتدای اسفند ماه تا پایان ایام تعطیلات نوروزی به گونه ای مدیریت کنند تا منجر به کاهش ظرفیت های عملیاتی مرکز نشود.

گفتنی است: با هدف انسجام و هم افزایی در راستای آمادگی حداکثری، نشست هماهنگی بین مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور روسای کلیه بیمارستان ها، مدیران شبکه های بهداشت و درمان تابعه و مدیران پرستاری برگزار شد.

بعدی

1+ سایت دیگر



آماده باش بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) برای حوادث چهارشنبه آخر سال

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

## اشتراک گذاری

مدیر بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در چهارشنبه آخر سال، افراد زیادی دچار حوادث و ترومای چشمی می‌شوند که نیاز به درمان‌های فوری و فوق تخصص پیدا می‌کنند از همین رو این مرکز درمانی در حالت آماده باش قرار دارد.

دکتر رضا وفایی نژاد، در گفتگو با وب‌دا با اشاره به اینکه مشکل عمده‌ای که در حوادث چهارشنبه‌پایانی سال، سلامت بینایی افراد را تهدید می‌کند ترومای نافذ چشم است که ناشی از براده‌های آتش یا انفجار شدید ترقه به درون چشم است، خاطر نشان کرد: بسیاری از بیماران و مصدومین چهارشنبه آخر سال از قربانیان بی‌گناه هستند که طی مسیر دچار حادثه شده‌اند.

وی با بیان اینکه یک پارگی میلی‌متری در قرنیه یا شبکیه حتی در صورت ترمیم می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری ایجاد کند که با وجود چندین عمل جراحی دید نهایی بیمار بسیار پایین خواهد بود، تصریح کرد: برای بیماران اعزامی از شهرستانهای مختلف و شهر مشهد، بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) در حال آماده باش قرار دارد و تمهیدات لازم در حوزه اورژانس، کادر پرستاری، اتاق عمل، پزشکان و اساتید آنکال در نظر گرفته شده است.

دکتر وفایی نژاد با اشاره به اینکه ترومای چشمی ناشی از پرتاب ترقه و انفجار عمده بیماران چهارشنبه آخر سال است، گفت: نیروهای اورژانس پیش بیمارستانی نیز طبق برنامه ریزی‌های قبلی تمام بیماران ترومای چشمی را به مرکز درمانی خاتم الانبیاء(ص) ارجاع می‌دهند.

قبله بعدی

+1 سایت دیگر



درمان کودکان کمتر از ۷ سال رایگان شد

شهرآرا نیوز

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۰۵

## اشتراک گذاری

به گزارش شهرآرا نیوز، درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال، طرحی است که از چند ماه پیش توسط وزیر بهداشت و درمان مطرح شد؛ حال این طرح به تصویب رسیده و از ۱۵ اسفند امسال لازم الاجراست. بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت و درمان نیز پیش از این در توضیح ضرورت این طرح گفته بود که باید ممتازترین خدمات سلامت به کودکان ارائه شود؛ زیرا در صورتی که رسیدگی به طور کامل صورت نگیرد، آثار بیماری تا چندین دهه در کودکان باقی خواهد ماند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز با اشاره به اینکه برخورداری از نبودن خانواده کودک، به اجرای این طرح ارتباطی ندارد، به خبرنگار ما گفت: این طرح در راستای اجرای فرامین رهبر معظم انقلاب در حوزه خانواده و اجرای قانون حمایت از خانواده و جمعیت صورت می‌گیرد.

محمد دهقانی فیروزآبادی افزود: با اجرای این طرح، همه خدمات سرپایی و بستری شیرخواران و کودکان کمتر از هفت سال هنگام مراجعه به

مراکز تشخیصی درمانی دولتی رایگان می شود و همه مراکز دولتی زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد از نیمه اسفند ملزم به اجرای این طرح هستند و دستورالعمل های لازم نیز در این زمینه به آن ها ارائه شده است.

وی بیان کرد: معاینه، آزمایشگاه، تصویربرداری، توان بخشی و همچنین خدمات بستری و بستری فوریت های پزشکی، از جمله خدماتی است که در این طرح برای کودکان و نوزادان کمتر از هفت سال رایگان است؛ ضمن اینکه اگر مردم در اجرای این طرح تخلفی را مشاهده کردند، می توانند به سامانه ۱۹۰ اعلام کنند.

درمان رایگان شامل کودکان اتباع نیست

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعلام این خبر که این طرح شامل کودکان اتباع نمی شود، درباره تکلیف سازمان های بیمه گر در این حوزه، گفت: سازمان های بیمه گر باید ۱۰۰ درصد تعرفه دولتی برای خدمات سرپایی و سرپایی فوریت های پزشکی را پرداخت کنند.

دهقانی افزود: مابه التفاوت دارو و ملزومات پزشکی تا سقف مورد تعهد سازمان های بیمه گر پایه و خدماتی که جنبه درمانی داشته، اما فاقد پوشش بیمه پایه هستند، از طریق قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کشور و اعتبارات مصوب تأمین خواهد شد.

در ادامه حتما بخوانید توضیح سازمان ملی مهاجرت درباره انتشار فیلم رای دادن شهروند افغانستانی



اعضای بیمار مرگ مغزی نیشابوری به ۳ نفر اهدا شد

قدس آنلاین

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۲۷

اشتراک گذاری



به گزارش قدس خراسان به نقل از ویدا، ابراهیم خالقی اظهار کرد: در هزار و چهارصد و پنجاه و هشتمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحوم عبدالله قرونه ای، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان پس از تأیید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: قرنیه های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.



شبکه سلامت

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۰۰

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



نمایش دستاوردهای متخصصان در نمایشگاه تجهیزات پزشکی مشهد

#کل\_برنامه

90 ثانیه با سلامتشناسه: ۴۷۳۸۵۴



رادیو خراسان رضوی

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۰۹:۵۵

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



گفتگو پیرامون تدابیر حوزه بهداشت و درمانی در ایام نوروزی

#معاون\_درمان\_دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد

با خبر شویمشناسه: ۴۷۴۰۳۹



راديو خراسان رضوی

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۰۴

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



آماده باش کامل در آستانه مراسم چهارشنبه سوری

#مدیر\_بیمارستان\_چشم\_پزشکی\_خاتم\_الانبیا

پیام آفتاب(بخش دوم)شناسه: ۴۷۴۰۸۹



راديو خراسان رضوی

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۴۱

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

دانلود



تاثیرات مصرف لبنیات بر سلامتی

#مدیر\_بهبود\_تغذیه\_دانشگاه\_علوم\_پزشکی\_مشهد

پیام آفتاب(بخش سوم)شناسه: ۴۷۴۱۳۲



[akhbarforimashhad](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۵۳

اخبار فوری مشهد و ایران

اشتراک گذاری

#خبرهای\_کوتاه

▲ جمعی از دانشجویان جهاد گر دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات سلامت محور و پزشکی به مناطق کم برخوردار مشهد ارائه کردند.

▲ ۶ هزار پرستار آماده خدمت رسانی به زائران و مجاوران رضوی در ایام نوروز شده اند.

▲ دوره مقدماتی مدیریت ورزشی المپیک سولیداریتی در مشهد برگزار شد.



▲ با مشارکت مؤسسه آفرینش‌های هنری آستان قدس رضوی و اداره فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی خراسان رضوی، شب شعر جشنواره «اشراق» ویژه شعرای حوزه علمیه مشهد در این شهر برپا شد.

@Akhbarforimashhad

اخبار فوری مشهد و ایران

9.9K بازدید 40.3K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار فوری مشهد و ایران (40.3K) -

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۱۶

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۴۰



ghuchankhabar

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۰۱

کانال قوچان خبر

اشتراک گذاری

▲ قرنیه‌های این بیمار مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

▼ با قوچان خبر در تلگرام به روز باشید:

[t.me/joinchat/AAAAADuyRKHvSv71DOAUvQ](https://t.me/joinchat/AAAAADuyRKHvSv71DOAUvQ)

▼ با قوچان خبر در روبیکا به روز باشید:

[https://rubika.ir/ghuchan\\_khabar](https://rubika.ir/ghuchan_khabar)

2K بازدید 17.7K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

کانال قوچان خبر (17.7K) -

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۳۱

خبرگزاری مهر خراسان رضوی (211) -

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۳۰



[sedayekhorasaniha](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۳۵

صدای خراسان

اشتراک گذاری

❖ جمعی از دانشجویان جهاد گر دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات سلامت محور و پزشکی به مناطق کم برخوردار مشهد ارائه کردند.  
@SedayeKhorasaniha

441 بازدید 11.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

[صدای خراسان \(11.6K\) -](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۴۹

[خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی \(6.4K\) -](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۴۸



[shahraranews](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

/ایرنا

❖ خالقی، مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اعضای بیمار مرگ مغزی ۵۲ ساله ساکن نیشابور جان ۳ بیمار نیازمند عضو را نجات داد. /وبدا

❖ نژادحسین، رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز: مجوز خرید ۱۰۰ دستگاه اتوبوس جدید برای مشهد صادر شد.

❖ آخرین فرصت ثبت‌نام و ویرایش مدارک در آزمون دستیاری پزشکی سال ۱۴۰۳ تا ساعت ۱۲ چهارشنبه ۱۶ اسفندماه تمدید شد. /ایسنا  
@ShahraraNews

647 بازدید 9.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهر آرانپوز (9.2K) -

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۵:۴۰



[khriribnews](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۴۰

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

#خبرهای\_کوتاه

▲ جمعی از دانشجویان جهاد گر دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات سلامت محور و پزشکی به مناطق کم برخوردار مشهد ارائه کردند.

▲ ۶ هزار پرستار آماده خدمت رسانی به زائران و مجاوران رضوی در ایام نوروز شده اند.

▲ دوره مقدماتی مدیریت ورزشی المپیک سولیداریتی در مشهد برگزار شد.

▲ با مشارکت مؤسسه آفرینش‌های هنری آستان قدس رضوی و اداره فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی خراسان رضوی، شب شعر جشنواره «اشراق» ویژه شعرای حوزه علمیه مشهد در این شهر برپا شد.

@khriribnews

1 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

[اخبار فوری مشهد و ایران \(40.3K\) -](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۱۶

[خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی \(6.4K\) -](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۴۰



[khriribnews](#)

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۲۱:۳۷

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

▲ جمعی از دانشجویان جهاد گر دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات سلامت محور و پزشکی به مناطق کم برخوردار مشهد ارائه کردند.

@khriribnews

852 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

پیامهای مشابه:

صدای خراسان (11.6K) -

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۴۹

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۴۸



khriribnews

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۵۵

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

▲ طرح سلامت نوروزی از ۲۴ اسفند در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا می شود.

@khriribnews

574 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

پیامهای مشابه:

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۳۴

کانال خبری صبح توس (5.5K) -

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۵۱



sobhtoos

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۴:۴۲

کانال خبری صبح توس

اشتراک گذاری

▲ طرح سلامت نوروزی از ۲۴ اسفند در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا می‌شود.

@sobhtoos

155 بازدید 5.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۰:۳۴

کانال خبری صبح توس (5.5K) -

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۵۱



onlymashad1

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۲:۲۰

خبرسانی مشهد

اشتراک گذاری

✓ ۹ سکوی بالگرد اورژانس در مشهد به بهره‌برداری رسید

▼ دکتر علی یزدانی رییس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۹ سکوی فرود بالگرد شامل هشت سکوی بالگرد اورژانس پیش‌بیمارستانی جاده‌ای و روستایی و یک سکوی فرود بالگرد بیمارستانی امسال به بهره‌برداری رسید.

▼ سکوهای فرود بالگرد اورژانس پیش‌بیمارستانی در هشت نقطه جاده‌ای و روستایی استان در روستای "رباط سفید" در محور مشهد به تربت حیدریه، "اسماعیل‌آباد" در محور سرخس به مشهد، روستای "شورلق"، روستای "بزنگان" سرخس، روستای "گوجگی" در محور مشهد به کلات، روستای "جام قلعه" شهرستان کلات، روستای "بلغور" و روستای "مارشک" از توابع دهستان "کارده" مشهد و یک سکوی بالگرد نیز در بیمارستان حضرت زهرا (س) شهرستان فریمان مورد بهره‌برداری قرار گرفته است. / ایرنا

← آخرین خبرهای مشهد

✦ <https://t.me/joinchat/AAAAADzyic3k8ntyFBHhW>

143 بازدید 5.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبرسانی مشهد (5.4K) -

سه‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ساعت ۱۱:۵۸



عناوین روزنامه های استخراج شده

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
5	۱۵/۱۲/۱۴۰۲	ایام روزه داری از این غذاها استفاده کنید	آفرینش
8	۱۵/۱۲/۱۴۰۲	مواد اولیه نارنجک ها را از ابزارفروشی خریدیم!	خراسان
5	۱۵/۱۲/۱۴۰۲	چهارشنبه سوری نیامده، حادثه آفرید	شهرآرا
4	۱۵/۱۲/۱۴۰۲	نخستین حادثه چهارشنبه آخر سال در مشهد رقم خورد	قدس خراسان



آفرینش

15 اسفند ۱۴۰۲

ایام روزه داری از این غذاها استفاده کنید

اشتراک گذاری

## ایام روزه داری از این غذاها استفاده کنید



مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: پیوست یکی از مشکلات شایع روزه داران در ماه مبارک رمضان است که عموماً به دلیل مصرف غذاهای تصفیه شده و کاهش مصرف آب و غذاهای حاوی فیبر ایجاد می شود. به گزارش بهداشت نیوز، دکتر

زهرآ اباضلی، با اشاره به اینکه پیوست می تواند باعث هموروئید (بواسیر) و سوء هاضمه همراه با احساس پری معده شود، خاطرنشان کرد: مصرف زیاد غذاهای تصفیه شده همچون نان های تهیه شده از آرد سفید (نان لواش و فانتزی) و کاهش مصرف آب و غذاهای حاوی فیبر (میوه و سبزی) علت اصلی بروز این عارضه است که با مصرف میوه و سبزیجات و غاهای حاوی فیبر مشکل مرتفع می شود.

وی با بیان اینکه سوء هاضمه و نفخ عموماً به دلیل مصرف زیاد غذاهای چرب، سرخ کردنی و ادویه دار، غذاهایی مثل تخم مرغ، کلم، عدس، نوشابه های قندی گازدار ایجاد می شود که در ماه رمضان توصیه بر مصرف غذاهای آب پز و پرهیز از مصرف نوشابه های گازدار می شود، تصریح کرد: تعریق زیاد، ضعف، کاهش انرژی، سرگیجه، رنگ پریدگی و حالت غش که ممکن است هنگام بعداز ظهر در ماه مبارک رمضان اتفاق بیفتد از علائم افت فشارخون است و دلیل آن مصرف کم مایعات و نمک است که می توان با خنک نگه داشتن فرد و افزایش مصرف مایعات و نمک این شرایط را برای فرد روزه دار مدیریت کرد.

دکتر اباضلی با اشاره به اینکه بروز سردرد در ماه مبارک رمضان بدلیل مصرف کافئین و قطع آن، خستگی و عدم استراحت و خواب کافی به علت فعالیت زیاد یا افت فشارخون است که برای پیشگیری بهتر است از ۱ تا ۲ هفته قبل از ماه مبارک رمضان مصرف مواد حاوی کافئین را کاهش دهید و جایگزین آن مصرف دمنوش های گیاهی فاقد کافئین شود، گفت: پرهیز از مصرف قندهای ساده به خصوص در روزه داری بیماران دیابتی تاکید می شود و این بیماران باید با مشورت پزشک اقدام به روزه داری کند.

وی افزود: گرفتگی عضلات در ماه رمضان به دلیل مصرف ناکافی غذاهای حاوی کلسیم، منیزیم و پتاسیم است و برای درمان بهتر است صرف غذاهایی که منبع غنی از مواد فوق هستند مثل سبزی ها، میوه ها، لبنیات (مثل شیر، ماست، پنیر و کشک) و خرما در برنامه تغذیه ای گنجانده شود. وی با بیان اینکه زخم معده، سوزش سردل، ورم معده برای برخی از بیماران رخ می دهد، گفت: مصرف غذاهای ادویه دار، نوشابه های گازدار و نیز قهوه این حالت ها را تشدید می کند در برخی از روزه داران این حالت با مصرف غذاهای پرچرب هم می تواند افزایش یابد، علاوه بر این افرادی که دچار زخم معده یا ناراحتی های گوارشی هستند باید برای روزه داری با پزشک معالج خود مشورت کنند.

دکتر اباضلی گفت: مصرف اندک مایعات در ماه رمضان میتواند زمینه ابتلا به سنگ کلیه را فراهم کند از همین رو روزه داران باید با تغذیه مناسب در افطار و سحر و فاصله این دو وعده آب مورد نیاز بدن را از طریق مایعات، نوشیدنی های سالم و میوه و سبزیجات فراهم کنند.



# فراسان

خراسان  
15 اسفند ۱۴۰۲

مواد اولیه نارنجک ها را از ابزار فروشی خریدیم!

اشتراک گذاری

**گفت و گو با اولین مصدوم ترقه بازی**

## مواد اولیه نارنجک ها را از ابزار فروشی خریدیم!



**مکس ها اختصاصی خراسان**





**محل انفجار ترقه در منزل مسکونی**

وجود آمد، طوبی تکشید که امداد گران اورژانس از راه رسیدند و دو مصدوم را به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) انتقال دادند. در همین حال یکی از مصدومان که از چنگ مرگ گریخته بود پس از مداوای اولیه از مرکز درمانی مرخص شد ولی دوست او به دلیل شدت حوازش ناشی از انفجار ترقه، در بیمارستان تحت درمان قرار گرفت.

از سوی دیگر گروهی از عوامل انتظامی به سرپرستی سرگرد امیر رضا فعال (رئیس کلانتری معراج) عازم محل وقوع حادثه شدند و تحقیقات گسترده ای را برای شناسایی عاملان فروش غیر قانونی مواد اولیه نارنجک های دست ساز آغاز کردند. در همین حال عباس نیوجوان ۱۶ ساله که این انفجار مهیب در منزل آن هاراج داده است، در گشت وگویی کوتاه به خبرنگار روزنامه خراسان گفت: دوستم امیر رنگ رز که با هم

سجاد دپور - یکی از مصدومان سانحه وحشتناک انفجار مهیب نارنجک دست ساز در مشهد که از چنگال مرگ گریخته است، به خرید مواد اولیه ساخت نارنجک های دست ساز از یک ابزار فروشی اعتراف کرد. سه گزارش اختصاصی روزنامه خراسان به نقل از اولیه پامداد روز گذشته و نیوجوان ۱۵ و ۱۶ ساله به حیاط خلوت یک منزل مسکونی در شهرک نجف رفتند تا با مواد اولیه ای که خریده بودند، نارنجک هایی برای ترقه بازی بسازند! اما همان نارنجک اول به دلیل گرمای دست آنان منفجر شد و صحنه رفت انگیزی را رقم زد. نیوجوان از تاحمه دست و پا و صورت دچار جراحت و سوختگی شدند و شش های دو منزل دیگر نیز بر اثر موج شدید انفجار در حالی تخریب شد که با شکستن سنگ فرش های حیاط منزل نیز حفره ای در محل به

تخریب شد! به شدت انفجار خیلی زیاد بود! شانس آوردیم که همزمان با انفجار برت شیشه های منازل اطراف هم شکست. فقط از تاحیه صورت آسیب دیدی نه! دست و پاهایم نیز دچار جراحت و سوختگی شد اما دوستم آسیب بیشتری دید. چه مقدار مواد اولیه خریدید؟ از خرمنوع ۱۰۰۰ گرم خریدیم و ۵۵۰ هزار تومان هزینه کردیم.

پشیمانی خیلی اقل از این که جان سالم به در بردیم خوشحالم. احتمال داشت این انفجار آخرین روز زندگی ما باشد! شایان ذکر است مأموران کلانتری معراج در پی اعتراضات نیوجوان ۱۶ ساله عازم بود و با انتشار شدن ویستی از ۲۲ کیلوگرم مواد پیش عازم مواد منفجره و مواد زیادی نارنجک دستی را از ابزار فروشی کشف کردند. بررسی های بیشتر در این باره ادامه دارد.

# سخت‌تر از روزنامه مردم شهید

شهرآرا

15 اسفند ۱۴۰۲

چهارشنبه سوری نیامده، حادثه آفرید

اشتراک گذاری

## چهارشنبه سوری نیامده، حادثه آفرید

سوختن ۲ نوجوان در پی انفجار نارنجک‌های دست‌ساز



دو نوجوان در پی انفجار نارنجک‌های دست‌ساز در محله‌ای از شهر آرا در روز چهارشنبه سوری دچار آسیب شده و خونین بودند. یکی از آن‌ها در بیمارستان شهید بهشتی تهران بستری شده و دیگری با سر و صورتی خونین روی زمین افتاده بود. آتش نشانان ضمن ابعثی محیط، این دو نوجوان را برای فرایند درمان به نیروهای اورژانس سپردند.

چهارشنبه سوری ۱۵ اسفند گزاشی از وضعیت تولید و عرضه مواد محترقه خطرناک به ویژه نارنجک دست‌ساز در بازار و فضای مجازی مشهد پوششیم. در ادامه آن گزارش با سازندگان و فروشندگان انواع مواد محترقه به ویژه نارنجک دستی که بیشتر آن‌ها نوجوان و جوان بودند ارتباط گرفتیم و حتی با نوجوانی پانزده ساله گفت‌وگو کردیم که در محدوده بازار نوس سه مدل نارنجک خطرناک تولید می‌کرد و در سایت‌های واسطه‌گر می‌فروخت. حالا سه روز پس از چاپ آن گزارش، در محدوده بازار نوس حادثه‌ای تلخ برای دو نوجوان پانزده ساله هنگام ساخت مواد محترقه رخ داده است.

خبر

این روزها که صدای ترقه‌های خطرناک بلندتر از همیشه به گوش می‌رسد و اولین حادثه چهارشنبه سوری نیامده در مشهد رخ داد، پلیس تمام‌وقت اقداماتی علیه تولیدکنندگان و عرضه‌کنندگان را در دستور کار قرار داده است. در همین رابطه پلیس نوانست در بازار معلم از یک خرازی ۵ هزار و ۲۰۰ عدد مواد محترقه و یک واحد صنفی دیگر در بازار چین ۳ هزار عدد انواع ترقه خطرناک را کشف کند.

در ادامه یکی از بزرگ‌ترین کشفیات مأموران از مخفیگاه یک عمده‌فروش مواد محترقه بود. اقدامی که پیگیری آن به مأموران پلیس امنیت عمومی سیده شد و تحقیقات درباره این پیونده آغاز شد. مأموران توانستند محل دپو این مواد محترقه را کشف کنند و بعد از هماهنگی قضایی با ورود به انبار این منعم که در یکی از مناطق جنوب شهر مشهد بود توانستند ۲۰ هزار عدد انواع مواد محترقه خطرناک را پیش از توزیع کشف کنند.



قدس خراسان  
۱۵ اسفند ۱۴۰۲

نخستین حادثه چهارشنبه آخر سال در مشهد رقم خورد

## نخستین حادثه چهارشنبه آخر سال در مشهد رقم خورد

افسر نگهبان سازمان  
آتش نشانی مشهد  
گفت: انفجار مواد  
آتش زای دستی منجر  
به مصدومیت دو  
نوجوان در این کلانشهر  
شد.

علیرضا رحیمی  
افزود: این حادثه  
یکشنبه شب گذشته  
در بولوار توس مشهد  
رخ داد و آتش نشانان  
ایستگاه های ۱۴ و ۵۳ به  
محل منتقل شدند.  
وی اضافه کرد: دو  
نوجوان ۱۵ ساله در  
حیات منزل مسکونی  
خود مشغول ساخت  
نارنجک بودند که این  
انفجار رخ داده و هر  
دو نفر دچار سانحه و  
جراحی در صورت و  
دست شدند.  
رحیمی افزود:  
آتش نشانان پس از  
تحویل مصدومان  
این حادثه به عوامل  
اورژانس و ایمن سازی  
محل به مأموریت خود  
خاتمه دادند.

اشتراک گذاری

شماره صفحه:

4