

سالانه 10 هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در خراسان رضوی ثبت می شود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 13:42

اشتراک گذاری

رئیس امور بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سالانه 10 هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در خراسان رضوی ثبت می شود که بیشترین تعداد آنها مبتلا به سرطان های پستان، روده بزرگ، معده و ریه هستند.

به گزارش وب دا، دکتر بابک اقبالی در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان، اظهار کرد: رسالت ما در حوزه بهداشت پیشگیری از ابتلای بسیاری از بیماری ها از جمله سرطان بوده و در این حوزه روی تمامی سرطان ها به ویژه 3 سرطان پستان، روده بزرگ و دهانه رحم کار می کنیم.

وی تصریح کرد: آمار ابتلا به سرطان در حال افزایش بوده و ما برای جلوگیری از این موضوع بیش از پیش روی موضوع پیشگیری کار می کنیم.

رئیس امور بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد برنامه های هفته ملی پیشگیری از سرطان امسال با شعار "من مسئولم برای سلامت خودم و خانواده ام" اجرا می شود، خاطرنشان کرد: سالانه 10 هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در استان ثبت می شود که بیشترین تعداد آنها ابتلا به سرطان های پستان، روده بزرگ، معده و ریه هستند.

دکتر اقبالی افزود: ما در جمعیت 30 تا 70 ساله بانوان معاینه و غربالگری پستان را داریم و موارد موردنیاز به مانوگرافی و سونوگرافی ارجاع می شود و سالانه بیش از هزار سرطان پستان در استان ثبت می شود.

وی با تأکید بر اینکه سرطان روده بزرگ یکی دیگر از سرطان های شایع در استان بوده و سالانه بین 1100 تا 1200 مورد در استان شناسایی می شود، گفت: ما می توانیم با آزمایش ساده مدفوع و شناسایی خون مخفی در آن اقدامات موردنیاز همچون کولونوسکوپی را انجام می دهیم و معتقدیم که تمامی این خدمات در گام نخست با هزینه کمتر و اثرپذیری بیشتر و جلوگیری از تشدید وضعیت بیماری جلوگیری شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس امور بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: یکی از راه های پیشگیری از سرطان دوری از انواع دخانیات از جمله سیگار بوده و باید روی موضوع دوری از دخانیات به ویژه عدم مصرف های جمعی آن کار کرد.

دکتر اقبالی اضافه کرد: همچنین باید باورهای غلط در خصوص عدم بازگشت بیماران سرطانی را اصلاح نماییم و بسیاری از بیماران سرطانی با شناسایی به موقع و درمان به هنگام بهبود یافتند و خدمات ارائه شده به آنان با تشخیص زودتر از اثربخشی بهتری همراه بود و معتقدیم که پیشگیری تا 40 درصد از دوری از ابتلای به سرطان و عدم تشدید این بیماری موثر است.

رئیس امور بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: دوری از اضطراب و استرس نقش موثری در پیشگیری از سرطان دارد و روی این موضوع هم باید آگاهی رسانی لازم صورت پذیرد.

بیش از 95 درصد سرطان ها اکتسابی بوده و قابل پیشگیری هستند

در ادامه این نشست دکتر سیدامیر آل داوود، مدیر گروه رادیوآنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مشاور معاون درمان این دانشگاه در حوزه سرطان اظهار کرد: ما متأسفانه روند افزایشی در آمار ابتلا به سرطان داریم و گرچه روندهای افزایشی مان از بسیاری از کشورها پائین تر است، اما در سال های آینده رشد فزاینده آن دیده خواهد شد.

وی با بیان اینکه ما باید روی موضوع تشخیص و درمان سرطان در مراحل ابتدایی کار کنیم تا از تشدید بیماری و تحمیل هزینه های بسیار جلوگیری شود، خاطرنشان کرد: معتقدیم که در مراحل اولیه ابتلا به بیماری سرطان درمان موفق تر با هزینه کمتر امکان پذیر است، اما در زمان تشدید بیماری با وجود هزینه های بسیار درصد موفقیت به نسبت زمان شروع بیماری کمتر است.

مشاور معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه سرطان افزود: همه در خصوص موضوع پیشگیری و درمان سرطان مسئول هستند و از رسانه ها می خواهیم که آگاهی رسانی لازم و از مسئولان می خواهیم که اقدام لازم را در این خصوص داشته باشند تا که در 2 تا 3 دهه آینده با آمارهای نگران کننده تر مواجه نباشیم.

دکتر آل داوود با ذکر این نکته که در مشهد 2 بیمارستان تخصصی دولتی و خیریه ای امید و ناظران در موضوع سرطان فعال است، تاکید کرد: در هر 2 مرکز درمانی خدمات موردنیاز بیماران سرطانی ارائه می شود، گرچه خدمات ارائه شده در این مراکز درمانی به خصوص بیمارستان دانشگاهی امید به خوبی ارائه می شود، اما برای پاسخ دهی بهتر به این گروه از بیماران باشیم نیازمند تامین تجهیزات موردنیاز هستیم تا بتوانیم تمامی آنان را که تعدادشان هم بالا است پاسخگو باشیم.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی تصریح کرد: هزینه های دارویی بیماران سرطانی روزبه روز در حال افزایش بوده و این هزینه برای بیماران هایتک بسیار بالا است.

دکتر آل داوود با بیان اینکه سرطان ها هم ارثی بوده و هم اکتسابی است، خاطرنشان کرد: بیش از 95 درصد سرطان ها اکتسابی بوده و می توان از آن پیشگیری کرد و متأسفانه باید بگوییم که سن مصرف سیگار کاهش و میزان آن افزایش یافته و امروزه پسران و دختران نوجوان سیگاری را می بینیم که بسیار نگران کننده بوده، چرا که به سلامت خود آسیب می زنند، ضمن اینکه در موضوع آلودگی هوا خودروهای تک سرنشین، مشکلات منطقه کشف رود و استفاده فاضلاب به جای آب در سبزی ها و آلوده شدن آن از دیگر موارد نگران کننده بوده است.

وی تاکید کرد: سالانه 8 هزار میلیارد تومان هزینه داروهای بیماران سرطانی بوده و اگر این هزینه روی موضوع پیشگیری کار شود از ابتلای به بیماری سرطان به دور خواهیم بود و اگر بیمار سرطانی در مراحل اولیه شناسایی شود تا 95 درصد علاج می یابد و از تحمیل هزینه های دارویی و درمانی جلوگیری می شود.

باید بیش از پیش روی موضوع پیشگیری از سرطان کار کنیم تا از عوارض این بیماری به دور باشیم

در بخش دیگری از این نشست دکتر غلامحسین نوفرستی، عضو هیات علمی گروه انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تصریح کرد: از فردا هفته ملی سرطان آغاز می شود و از هشتم تا پانزدهم بهمن ماه به نام هفته ملی سرطان نامگذاری شده است.

عضو هیات مدیره بیمارستان ناظران مشهد با بیان اینکه ما باید بیش از پیش روی موضوع پیشگیری از سرطان کار کنیم تا از عوارض این بیماری به دور باشیم، خاطرنشان کرد: سرطان همانند بسیاری دیگر از بیماری ها قابل پیشگیری و درمان بوده، به شرط آنکه به موضوع بسیار مهم غربالگری و بایدها و نبایدهای آن توجه نماییم.

دکتر نوفرستی اضافه کرد: همچنین در رابطه با غربالگری سرطان پستان باید بگوییم که به همت انجمن حمایت از بیماران سرطانی غربالگری بانوان در این حوزه انجام شده است.

وی تاکید کرد: در حال حاضر داروهای جدید بیماران سرطانی بسیار گران بوده و هر بیمار برای یک داروی خاص 30 میلیون تومان برای مدت زمان 3 هفته هزینه می کنند و باید یارانه ویژه برای داروهای حیاتی این گروه از بیماران تخصیص یابد.

متخصص رادیوتراپی و انکولوژی افزود: ما با رعایت چند نکته ساده در رژیم غذایی خود می توانیم تا حد زیادی از ابتلای به سرطان به دور باشیم و مهمترین مورد تاکید در این خصوص شامل افزایش میزان مصرف میوه جات و سبزیجات، مصرف بیشتر مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان برای تقویت سیستم ایمنی بدن، مصرف مستمر غذاهای حاوی فیبر، کاهش مصرف کربو هیدرات های تصفیه و عدم مصرف انواع دخانیات بوده است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خدمات رادیوتراپی و شیمی درمانی در مراکز دولتی به صورت رایگان ارائه می شود

در این نشست دکتر محمدعلی دنکوب، مدیر اجرایی برنامه های سرطان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: نکته بسیار مهم در موضوع سرطان این است که با همکاری خیران نیک اندیش حوزه سلامت و خیریه ها بتوانیم گامی موثر در درمان بیماران سرطانی برداریم.

وی افزود: همچنین طب تسکینی از جمله برنامه های معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده و در همین خصوص واحد طب تسکینی بیمارستان امید فعال شده و به بیماران از زمان بستری تا ترخیص خدمات این حوزه را ارائه می نماید.

وی با ذکر این نکته که ارائه خدمات رادیوتراپی و شیمی درمانی در مراکز دولتی رایگان بوده و هزینه پرداختی داروها و تجهیزات دارویی مورد نیاز شیمی درمانی هم بین 10 تا 30 درصد بوده و بین 70 تا 90 درصد آن توسط بیمه ها پرداخت می شود، تاکید کرد: همچنین دستگاه توموتراپی بیمارستان امید فعال شده و بهره برداری رسمی از آن در آینده نزدیک و پس از دریافت مجوزهای آن خواهد بود

بعدی

+6 سایت دیگر



هر سال 10 هزار مورد جدید سرطان در خراسان رضوی ثبت می شود

خبرگزاری دانشجویان ایران

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 13:44

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بابک اقبالی امروز 7 بهمن ماه، در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان و تشریح برنامه های این هفته که در بیمارستان ناظران برگزار شد، اظهار کرد: رسالت معاونت بهداشت پیشگیری و تشخیص زودرس بیماری ها از جمله سرطان است که در این زمینه تمام مراکز ما مسئول هستند تا برای مراجعان در همه گروه های سنی پرونده تشکیل دهند.

وی با بیان اینکه سه سرطان رایج پستان، روده بزرگ و دهانه رحم توسط پایگاه های مرکز سلامت ارزیابی شده و تشخیص زودرس انجام می شود، عنوان کرد: افراد در صورت مشکوک بودن به سطوح بالاتر ارجاع داده می شوند. آموزش و پیشگیری سرطان بسیار مهم است. با توجه به افزایش سن و عوامل خطر سرطان در حال افزایش بوده، بنابراین باید راه های پیشگیری آموزش داده شود و در زمینه پیشگیری و غربالگری زودرس نیز اقدام می کنیم.

در سال بیش از 1000 مورد جدید سرطان پستان در استان ثبت می شود

اقبالی بیان کرد: شعار پویش امسال من مسئولم برای پیشگیری از سرطان خودم، خانواده ام و جامعه ام است. تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می شود 10 هزار مورد بوده و شایع ترین آن ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است. اگر سرطان پستان زود تشخیص داده شود تا حد زیادی قابل درمان است. خانم های 30 تا 70 ساله می توانند به مراکز ما مراجعه کنند. در سال بیش از 1000 مورد جدید سرطان پستان در استان ثبت می شود.

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: سرطان روده بزرگ بسیار آرام رشد می کند، بروز آن از مراحل اولیه تا نهایی زمان طولانی دارد و چندین سال طول می کشد. افراد 50 تا 70 ساله می توانند برای آزمایش ساده مدفوع به مراکز سلامت برای غربالگری مراجعه کنند. این آزمایش ارزان قیمت و ساده بوده و سرطان در مراحل اولیه کاملاً قابل درمان است. یکی دیگر از سرطان های شایع ریه بوده که وابسته به سیگار و دخانیات است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با اشاره به اینکه باورهای غلط مردم باید اصلاح شود، تصریح کرد: برخی باور دارند سرطان مساوی مرگ است. ما در سال 10 هزار مورد جدید شناسایی می کنیم، در حالی که میزان مرگ سالانه حدود 4000 مورد است. سرطان مسری نیست. برخی فکر می کنند اگر جراحی کنند سرطان پخش می شود.

اقبالی ادامه داد: درد جزئی از سرطان نیست، بلکه با انجام روش هایی می توان درد را کاهش داد. یک باور غلط این است که اگر به مراکز درمانی مراجعه کنند ممکن است سرطان بگیرند، در حالی که با تشخیص زودرس می توانند سریع درمان کنند. سرطان تا 40 درصد قابل پیشگیری است.

افراد مبتلا به سرطان اگر تمام زندگی خود را بفروشند نمی توانند جوابگوی هزینه های مالی باشند

حمید مستشاری، رئیس هیات مدیره انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد نیز در بخش دیگری از این نشست اظهار کرد: درمان و پیشگیری سرطان موضوع بسیار مهمی است. ما توجه به غربالگری را نیاز داریم. هزینه درمان سرطان بسیار گران است و فردی که مبتلا می شود از همان ابتدا بزرگترین ضربه روانی و مالی را خواهد خورد.

وی اضافه کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد بزرگترین مرکزی است که باید درمان و پیشگیری را شعار خود قرار دهد و در این راستا قدم بردارد. یک بیمار سرطانی علاوه بر اینکه خودش رنج می برد، خانواده نیز تحت تاثیر بیماری وی قرار می گیرد و از نظر مالی مستاصل می شوند. اگر تمام زندگی خود را بفروشند نمی توانند جوابگوی هزینه های مالی باشند. باید در این زمینه مطالبه گری شود.

مستشاری خاطرنشان کرد: اطلاع رسانی برای پیشگیری و غربالگری نیز باید یک مساله در نظر گرفته شود. در سال 150 هزار نفر مبتلا به سرطان در کشور داریم که باید درمان شوند، آیا کشور امکاناتی برای درمان این تعداد دارد؟ اگر به دنبال پیشگیری باشیم شاید این عدد به 30 درصد برسد.

رئیس هیات مدیره انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد گفت: براساس استاندارد به ازای هر یک میلیون نفر 10 دستگاه پرتودرمانی نیاز داریم اما در خراسان 1.5 دستگاه برای هر یک میلیون نفر وجود دارد.

انتهای پیام

+5 سایت دیگر



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تهیه فرمولاسیون اسپری بینی با خاصیت ضد ویروسی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:42

اشتراک گذاری

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی کاراگینان با قابلیت کاهش دهنده علائم ویروسی مجاری تنفسی شدند.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: کاراگینان که در صنایع غذایی به عنوان ژل شوینده و ویسکوز کننده استفاده می شود دارای خاصیت ضد ویروسی نیز است، کاراگینان با غلظت 1.2 میلی گرم بر میلی لیتر جزء اصلی در اسپری بینی کلداماریس است که در کنار سایر اجزای این محصول کمک به کاهش علائم عفونت های ویروسی مجاری تنفسی از جمله آنفولانزا و کووید-19 می کند.

دکتر محسن تفقدی خاطر نشان کرد: پس از تهیه اسپری بینی کلداماریس، خصوصیات مختلف محلول اعم از pH، ویسکوزیته، اسمولالیتیه آن تعیین شد. مطابق با-FDA sheet مرتبط با این دارو کاراگینان و سایر اجزای سازنده آن فراهم آمد و فرآورده ای مشابه کلداماریس ساخته شد.

وی هدف از انجام این طرح را تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی یوتا کاراگینان و انجام آزمایش های مورد نیاز برای تولید آن عنوان و تصریح کرد: در این مطالعه به بررسی شباهت خصوصیات آن با اسپری بینی کلداماریس پرداخته شد و از آنجائی که روش سنجش مناسبی برای کاراگینان در منابع معتبری همچون فارماکوپه یافت نشد، با کمک مقالات روش های مختلفی بررسی و در نهایت با کمک اسپکتروفتومتری و رنگ تولوئیدین بلو تعیین مقدار این ماده انجام شد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه این تحقیقات حاصل تلاش های دکتر حسین کمالی، دکتر سهیل تفضلی مهرجردی و دکتر مهلا درخشانی می باشد گفت: با توجه به کاربرد این فرآورده در پیشگیری از بیماری های منتقله از راه دستگاه تنفس مانند بیماری کووید-19 و قیمت بالای نمونه خارجی و در راستای حمایت از تولید داخلی امید است با استفاده از نتایج پیش رو بتوانیم این دارو را در کشور عزیزمان ایران به تولید انبوه برسانیم.

بعدی

+5 سایت دیگر



روند افزایشی آمار ابتلا به سرطان/ هزینه 8 هزار میلیاردی داروهای بیماران سرطانی

خبرگزاری تسنیم

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:36

اشتراک گذاری



خبرگزاری تسنیم
TASNIMNEWS.COM

به گزارش خبرگزاری تسنیم از مشهد، سیدامیر آل داوود امروز در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهارداشت: ما متأسفانه روند افزایشی در آمار ابتلا به سرطان داریم و گرچه روندهای افزایشی مان از بسیاری از کشورها پائین تر است، اما در سال های آینده رشد فزاینده آن دیده خواهد شد.

وی با بیان اینکه ما باید روی موضوع تشخیص و درمان سرطان در مراحل ابتدایی کار کنیم تا از تشدید بیماری و تحمیل هزینه های بسیار جلوگیری شود، خاطرنشان کرد: معتقدیم که در مراحل اولیه ابتلا به بیماری سرطان درمان موفق تر با هزینه کمتر امکان پذیر است، اما در زمان تشدید بیماری با وجود هزینه های بسیار درصد موفقیت به نسبت زمان شروع بیماری کمتر است.

مشاور معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه سرطان افزود: همه در خصوص موضوع پیشگیری و درمان سرطان مسئول هستند و از رسانه ها می خواهیم که آگاهی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رسانی لازم و از مسئولان می خواهیم که اقدام لازم را در این خصوص داشته باشند تا که در 2 تا 3 دهه آینده با آمارهای نگران کننده تر مواجه نباشیم.

آل داوود با ذکر این نکته که در مشهد 2 بیمارستان تخصصی دولتی و خیریه ای امید و ناظران در موضوع سرطان فعال است، تاکید کرد: در هر 2 مرکز درمانی خدمات موردنیاز بیماران سرطانی ارائه می شود، گرچه خدمات ارائه شده در این مراکز درمانی به خصوص بیمارستان دانشگاهی امید به خوبی ارائه می شود، اما برای پاسخ دهی بهتر به این گروه از بیماران باشیم نیازمند تامین تجهیزات موردنیاز هستیم تا بتوانیم تمامی آنان را که تعدادشان هم بالا است پاسخگو باشیم.

مدیر گروه رادیوآنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مشاور معاون درمان این دانشگاه در حوزه سرطان گفت: تعداد تخت های بستری در بیمارستان دولتی کم است و امکانات بخش دولتی و دانشگاهی به حدی نیست که جوابگوی افزایش روزافزون بیماران سرطانی باشد. سرطان مجموعه ای از بیش از 100 بیماری است و در یک سرطان خاص بسته به اینکه فرد در چه مرحله ای مراجعه کند، نیازهای درمانی متفاوتی وجود دارد و اگر بیماری در مراحل ابتدایی شناسایی شود، قطعاً این هزینه ها را نخواهد داشت.

آل داوود با بیان اینکه سرطان ها هم ارثی بوده و هم اکتسابی است، خاطرنشان کرد: بیش از 95 درصد سرطان ها اکتسابی بوده و می توان از آن پیشگیری کرد و متأسفانه باید بگوییم که سن مصرف سیگار کاهش و میزان آن افزایش یافته و امروزه پسران و دختران نوجوان سیگاری را می بینیم که بسیار نگران کننده بوده، چرا که به سلامت خود آسیب می زنند، ضمن اینکه در موضوع آلودگی هوا خودروهای تک سرنشین، مشکلات منطقه کشف رود و استفاده فاضلاب به جای آب در سبزی ها و آلوده شدن آن از دیگر موارد نگران کننده بوده است.

وی تاکید کرد: سالانه 8 هزار میلیارد تومان هزینه داروهای بیماران سرطانی بوده و اگر این هزینه روی موضوع پیشگیری کار شود از ابتدای به بیماری سرطان به دور خواهیم بود و اگر بیمار سرطانی در مراحل اولیه شناسایی شود تا 95 درصد علاج می یابد و از تحمیل هزینه های دارویی و درمانی جلوگیری می شود.

آل داوود اذعان کرد: پیشگیری از سرطان مسئولیت تنها یک گروه خاص و یک وزارتخانه نیست، بلکه همه افراد جامعه و مسئولان کشور به نحوی وظیفه دارند و اثرگذار هستند. در 20 سال آینده با آمار زیاد سرطان مواجه خواهیم بود. ما دستگاه پرتو درمانی به اندازه کافی در سطح استان و کشور نداریم، در نتیجه صف های طولانی ایجاد می شود؛ هزینه های دارویی نیز روز به روز در حال افزایش است؛ چرا که داروهای جدید، هایتک هستند و هزینه مراقب دارند که بسیاری از مردم نمی توانند این داروهای گران را تهیه کنند.

محمد علی دنکوب، مدیر اجرایی برنامه سرطان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز اظهار کرد: دولت بسته های حمایتی خاص برای بیماران خاص، صعب العلاج و سرطانی تعیین کرده است. به طور مثال در زمینه سرطان افراد نشان دار می شوند و تحت پوشش بسته های حمایتی قرار می گیرند که برخی خدمات برای آن ها رایگان است.

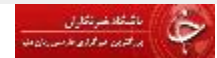
وی افزود: خدمت شیمی درمانی و رادیوتراپی در بخش دولتی رایگان بوده و اگر فردی به بخش خصوصی مراجعه کند تنها مابه التفاوت بخش دولتی و خصوصی را پرداخت می کند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دنکوب بیان کرد: سیاست معاونت درمان این است که با همکاری بخش خصوصی، خیرین و امکاناتی که دارد تا حد امکان به بیماری سرطان کمک کند بنابراین معاونت درمان در زمینه طب تسکینی فعالیت هایی انجام می دهد و در بیمارستان امید واحد طب تسکینی داریم که روانپزشک مستقر بوده و اقدامات تسکینی و حمایتی را به بیماران ارائه می دهد. با بخش خصوصی نیز در این زمینه همکاری می کنیم همچنین موسسه مکسا و خطیب در زمینه طب تسکینی خدمات حمایتی ارائه می دهند.

انتهای پیام/282.

+4 سایت دیگر



اعضای بانوی مرگ مغزی اهل تربت جام حیات بخش زندگی سه بیمار شد

باشگاه خبرنگاران جوان

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:42

اشتراک گذاری



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

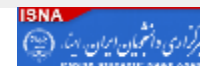
دکتر ابراهیم خالقی گفت: در هزار و چهارصد و سی و پنجمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، زنده یاد عصمت امانی سلطانی، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان سجادیه تربت جام پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی ادامه داد: قرنیه های این بانوی مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد، از سال 1380 فعالیت خود را آغاز کرده است.

باشگاه خبرنگاران جوان خراسان رضوی مشهد

+4 سایت دیگر



در 2 دهه آینده بیشترین رشد فزاینده سرطان را خواهیم داشت

خبرگزاری دانشجویان ایران

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 14:20

اشتراک گذاری



سید امیر آل داوود امروز 7 بهمن ماه، در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان و تشریح برنامه های این هفته که در بیمارستان ناظران برگزار شد، اظهار کرد: یکی از مسائل مهم ما در حوزه سرطان این است که روند رو به افزایش شدیدی را در یکی، دو دهه اخیر داریم. شاید الان میزان بروز سرطان در کشور ما کم باشد اما در دو دهه آینده شاید بیشترین رشد فراینده سرطان را شاهد باشیم، بنابراین باید در این زمینه کار شود.

وی با بیان اینکه مهمترین و اثرگذارترین کار اطلاع رسانی به کل جامعه است تا سرطان را جدی بگیرند، عنوان کرد: درمان بسیار پرهزینه است. باید در مراحل ابتدایی درمان را شروع کنیم، در این صورت نتایج بهتری خواهد داشت، درصد علاج قطعی بالاتر و هزینه ها نیز کمتر خواهد بود اما در مراحل پیشرفته علاوه بر اینکه نیاز به درمان های پرهزینه دارد، ممکن است نتایج خوبی نیز نداشته باشد.

دکتر آل داوود بیان کرد: اگر بیماری در مراحل ابتدایی شناسایی شود، قطعاً این هزینه ها را نخواهد داشت. برآورد هزینه دارویی در سال 8 هزار میلیارد تومان است. پیشگیری از سرطان مسئولیت تنها یک گروه خاص و یک وزارتخانه نیست، بلکه همه افراد جامعه و مسئولان کشور به نحوی وظیفه دارند و اثرگذار هستند. در 20 سال آینده با آمار زیاد سرطان مواجه خواهیم بود.

رئیس بیمارستان ناظران مشهد در خصوص طب تسکینی تصریح کرد: طب تسکینی تنها برای بیماران مبتلا به سرطان در مرحله آخر نیست، بلکه از همان مراحل اولیه شروع می شود و با کیفیت زندگی بیمار ارتباط دارد. به این مساله کم توجه شده اما امروز در دانشگاه و مراکز دیگر در قسمت های مختلف طب تسکینی را داریم. در بیمارستان امید که بیمارستانی دولتی بوده این کار با هزینه کم انجام می شود. در موسسات خیریه مانند مکسا نیز بسیاری از امکانات به بیماران ارائه می شود و هزینه ها نیز متفاوت است.

وی خاطرنشان کرد: تعداد تخت های بستری در بیمارستان دولتی کم است؛ زیرا در بخش های دولتی به دلیل هزینه های کمتر، مراجعه بیشتری وجود دارد. امکانات بخش دولتی و

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاهی به حدی نیست که جوابگوی افزایش روزافزون بیماران سرطانی باشد. سرطان مجموعه ای از بیش از 100 بیماری است. در یک سرطان خاص بسته به اینکه فرد در چه مرحله ای مراجعه کند، نیازهای درمانی متفاوتی وجود دارد.

آل داوود افزود: ما دستگاه پرتودرمانی به اندازه کافی در سطح استان و کشور نداریم، در نتیجه صف های طولانی ایجاد می شود. هزینه های دارویی نیز روز به روز در حال افزایش است؛ زیرا داروهای جدید، هایتک هستند و هزینه مراقب دارند که بسیاری از مردم نمی توانند این داروهای گران را تهیه کنند.

ما به شدت نگران آلودگی سبزیجات آبیاری شده از کشف رود هستیم

رئیس بیمارستان ناظران مشهد گفت: 95 درصد سرطان ها اکتسابی و 5 درصد ارثی بوده، بنابراین نقش ما بسیار مهم است. درصد عمده ای از سرطان ها قابل پیشگیری هستند. ما به شدت نگران آلودگی سبزیجات آبیاری شده از کشف رود هستیم، همیشه عنوان می شود که مصرف میوه و سبزی از سرطان جلوگیری می کند اما نگران هستیم که این سبزی های آلوده افراد را بیشتر در معرض سرطان قرار دهند.

در ادامه دکتر محمدعلی دنکوب، مدیر اجرایی برنامه سرطان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: سیاست معاونت درمان این است که با همکاری بخش خصوصی، خیرین و امکاناتی که دارد تا حد امکان به بیماری سرطان کمک کند.

وی بیان کرد: معاونت درمان در زمینه طب تسکینی فعالیت هایی انجام می دهد. در بیمارستان امید واحد طب تسکینی داریم که روانپزشک مستقر بوده و اقدامات تسکینی و حمایتی را به بیماران ارائه می دهد. با بخش خصوصی نیز در این زمینه همکاری می کنیم. موسسه مکسا و خطیب در زمینه طب تسکینی خدمات حمایتی ارائه می دهند.

دنکوب خاطرنشان کرد: دولت بسته های حمایتی خاص برای بیماران خاص، صعب العلاج و سرطانی تعیین کرده است. به طور مثال در زمینه سرطان افراد نشان دار می شوند و تحت پوشش بسته های حمایتی قرار می گیرند که برخی خدمات برای آن ها رایگان است. خدمت شیمی درمانی و رادیوتراپی در بخش دولتی رایگان بوده و اگر فردی به بخش خصوصی مراجعه کند تنها مابه التفاوت بخش دولتی و خصوصی را پرداخت می کند.

مدیر اجرایی برنامه سرطان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما دستگاه پرتودرمانی در مشهد کم داریم اما در آینده خیلی نزدیک یکی از دستگاه های فوق پیشرفته پرتودرمانی به بهره برداری خواهد رسید.

انتهای پیام



انواع هپاتیت و راه‌های تشخیص آن در مراحل حاد و مزمن

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:12

اشتراک گذاری

دانشیار گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن برشمردن انواع هپاتیت و روش‌های تشخیص آن در مراحل حاد و مزمن گفت: با توجه به مُسری بودن این بیماری افراد ناقل باید از ارتباط نزدیک با اطرافیان و انجام رفتارهای پرخطر مانند تزریق مواد مخدر و روابط جنسی متعدد پرهیز کنند.

دکتر امین بجدی در گفت و گو با وبدا، با اشاره به انجام واکسیناسیون سراسری هپاتیت نوع B از سال 72 در کشور برای تمام کودکان اظهار کرد: با توجه به اینکه در حال حاضر برای هپاتیت نوع C واکسنی وجود ندارد، لازم است که افراد نکات مراقبتی، تشخیصی و پیشگیرانه را در خصوص این بیماری بدانند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به علائم بیماری هپاتیت یا التهاب کبدی در مرحله حاد آن خاطر نشان کرد: از منظر بالینی هپاتیت حاد طی چند روز تا چند هفته با افزایش آنزیم کبدی، بیلی روبین و بروز زردی به وجود می‌آید و علائم در شروع بیماری شامل، تب، ضعف و بی حالی است. در هپاتیت مزمن B و C انتقال به هر طریقی از جمله، اعتیاد تزریقی، زمان زایمان و ابتلا از نوزادی به وجود می‌آید، که علائم زیادی بروز پیدا نمی‌کند. لذا ممکن است، فردی سال‌ها مبتلا به این بیماری با علائم خفیف باشد و در مراحل پیشرفته بیماری، با توجه به فعال بودن هپاتیت مزمن، باعث آسیب به کبد، آب آوردن شکم و نیز در نهایت منجر به سیروز کبدی شود.

دانشیار گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: اغلب افراد با پیشرفت و بروز علائم بالینی بیماری مراجعه می‌کنند و متأسفانه زمانی از بیماری خود آگاه می‌شوند که سال‌ها مبتلا به ویروس هپاتیت بوده‌اند، بنابراین احتمال ابتلا اطرافیان آنها هم وجود دارد. بر همین اساس توصیه می‌کنیم برای پیشگیری از انتقال هپاتیت نوع B اعضای خانواده فرد مبتلا و نیز کسانی که با فرد ارتباط داشته و احتمال آلوده شدن آنها به ویروس هپاتیت وجود دارد، جهت تشخیص زودهنگام بیماری اقدام کنند، چون آن زمان که شخص از بیماری خود اطلاع دارد، در راستای عدم انتقال ویروس به دیگران، نکات بهداشتی را رعایت میکند اما در صورت عدم اطلاع از بیماری، ممکن است نکات و بهداشت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فردی را رعایت نکند و منجر به انتقال و انتشار ویروس به دیگران شود. لذا در این بیماری نباید صرفاً به علائم توجه کرد بلکه آزمایش های زودهنگام برای تشخیص دقیق حتما انجام شود.

متخصص بیماری های عفونی در خصوص شیوه های تشخیصی این بیماری نیز گفت: برای تشخیص هپاتیت نوع B آزمایش HBS آنتی ژن که ملاک بیماری است و سپس آزمایش های PCR و شمارش ویروس و دیگر آزمایش های جانبی انجام می شوند و برای بیماری که تست HBS او مثبت و بیش از 6 ماه این مثبت بودن ادامه یابد، این تشخیص داده میشود که فرد مبتلا به هپاتیت مزمن نوع B است و جهت تشخیص فعال بودن آن مجموعه ای از آزمایش ها از جمله سونو گرافی ، تست های کبدی مرتبط با آنزیم های کبدی انجام می شود؛ چرا که در صورت فعال بودن هپاتیت نوع B باید اقدامات درمانی را شروع کنیم.

وی اضافه کرد: برای تشخیص هپاتیت نوع C هم که آزمایش های آن هزینه بر است، در ابتدا آنتی بادی را بررسی میکنند که البته گاهی ممکن است بیماری فرد فعال نباشد، اما اغلب کسانی که آنتی بادی آنها به دلایل مختلف مثبت است توصیه می شود، در صورت داشتن اعتیاد تزریقی، تماس های جنسی متعدد ، حتماً آزمایش هپاتیت نوع C را انجام دهند. متأسفانه اغلب، فرد مبتلا تا مراحل پیشرفته بیماری ، اطلاع از هپاتیت خود ندارد و سایرین را هم آلوده می کند، از جمله مادر بارداری که از هپاتیت C خود اطلاع ندارد و فرزند یا فرزنداناش در بارداری های بعدی آلوده می شوند.

قبلی بعدی

+2 سایت دیگر



حساسیت به تنباکو بیماری بورگر عامل قطع عضو در جوانان سیگاری

شرق نگار

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 14:48

اشتراک گذاری



دکتر بهاره فاضلی در گفتگو با خبرنگار شرق نگر، اظهار داشت: بیماری بورگر، نوعی بیماری عروق اندام ها به علت افزایش حساسیت به ترکیبات موجود در تنباکو است که می تواند باعث قطع عضو نیز شود و بروز آن در مردان جوان سیگاری 25 الی 45 سال بوده است اما در سال های اخیر و با افزایش مصرف سیگار این بیماری در خانم های جوان نیز مشاهده شده است. شیوع این بیماری بیشتر در منطقه خاورمیانه خصوصا ایران و ترکیه بوده و به نظر می رسد که به دنبال حساسیت به ماده ای ناشناخته در تنباکو، اعصاب و عروق انگشتان پا و دست دچار التهاب و گرفتگی شده و به علت التهاب اعصاب، این بیماری بسیار دردناک است و درد سوزشی این بیماران پاسخ مناسبی حتی به مخدرها نیز نمی دهد.

وی با اشاره به اینکه درد سوزشی انگشتان پا در بیماران بورگر با خم شدن زانو کمی کاهش می یابد، افزود: بیمار مبتلا به بورگر ممکن است تا ماه ها زانو را خم نگه دارد به صورتی که مفصل زانو در وضعیت خم فریز شده و در صورت نیاز به قطع عضو، عمل جراحی از بالای زانو انجام می شود که در نهایت روی استفاده بیمار از پای مصنوعی نیز تاثیر سو می گذارد. در این بیماری، میزان قند و چربی خون کاملا طبیعی است و گرفتگی عروق به علت رسوب چربی نیست بلکه به علت التهاب، تورم رگ و ایجاد لخته خون است. وابستگی تنگاتنگ پیشرفت بیماری بورگر با مصرف سیگار و عدم پاسخ مناسب به سایر درمان های پیشنهاد شده، این بیماری را تبدیل به نوعی معضل پزشکی کرده است. از طرفی، بیماری بورگر افراد جوان را مورد هدف قرار می دهد و با ایجاد دردهای فعالیتی در عضلات پا و دست، درد و زخم مزمن در فعالیت شغلی و اجتماعی بیماران تاثیر سو می گذارد همچنین بیماران در زمان شعله ور شدن بیماری، دچار تکانه های عصبی و اختلالات رفتاری به صورت پرخاشگری شده و یا دچار افسردگی می شوند.

سایر درمان های دارویی سیر پیشرفت بیماری بورگر را موقتا کند می کند

وی با تاکید بر اینکه متاسفانه تاکنون درمان قطعی برای بیماری بورگر وجود نداشته، یادآور شد: ترک کامل سیگار خصوصا در مراحل ابتدایی بیماری می تواند جلوی قطع عضو در این بیماران را بگیرد. سایر درمان های دارویی و جراحی به طور موقت می تواند سیر پیشرفت بیماری را آهسته کند. از آنجایی که لازمه ترک کامل سیگار تغییر سبک زندگی است، بسیاری از بیماران علی رغم تحمل درد شدید و قطع عضو نمی توانند سیگار را کنار بگذارند. همچنین به نظر می رسد که بیماری بورگر باعث نازایی می گردد و معمولا سن آخرین

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فرزند همزمان با سن شروع بیماری می باشد، البته تجربه نشان داده است که یک تا دو سال پس از ترک کامل سیگار باروری می تواند رخ دهد. یکی از سوالاتی که مبتلایان به این بیماری می پرسند این است که چرا از میان افراد زیادی که مصرف کننده سیگار هستند تنها عده ای مبتلا به این بیماری می شوند.

مدیرعامل انجمن حمایت از بیماران بورگر، گفت: پاسخ در این است که بوجود آمدن هر بیماری نتیجه تعامل سه عامل میزبان (ویژگی های سرشتی و ژنتیکی فرد)، عوامل محیطی (در این بیماری تنباکو) و یک عامل شعله ور کننده است که در خصوص بیماری بورگر به نظر می رسد عامل شعله ور کننده استرس های ذهنی باشد. تقریباً شروع بیماری در تمامی بیماران تحت پوشش انجمن حمایت از بیماران بورگر به دنبال از دست دادن یکی از اعضای خانواده، طلاق و یا مشکلات مالی و ورشکستگی بوده است. به نظر می رسد استرس روانی با تغییر بر روی سیستم ایمنی منجر به افزایش حساسیت به ترکیبات تنباکو می گردد. مشابه این تغییر عملکرد سیستم ایمنی در سایر افزایش حساسیت ها نیز دیده می شود. به عنوان مثال فردی ممکن است سالها به میوه ای مانند کیوی حساسیت نداشته باشد ولی در یک دوره از زمان به آن حساسیت پیدا کند.

تغییر رنگ انگشتان با سرما یکی از علائم اولیه بیماران مبتلا به بورگر است

فاضلی ادامه داد: این بیماری دارای علائم زیادی از جمله سردی اندام ها، گزگز مور مور انگشتان هنگام فعالیت، افزایش حساسیت به سرما، تغییر رنگ انگشت ها با سرما، ریزش موهای روی پا، درد مفاصل مچ، ضایعات پوستی و التهاب وریدهای سطحی بوده که ممکن است سال ها قبل از ایجاد دردهای سوزشی غیرقابل تحمل در فرد وجود داشته و تشخیص داده نشده باشد و تغییر رنگ انگشتان در هوای سرد و یا در تماس با آب سرد بر خلاف بیماری رینود، تغییر رنگ انگشتان بین دو دست و یا حتی در انگشتان یک دست قرینه نمی باشد. ضایعات پوستی نیز که ممکن است دردناک باشد ولی خود به خود و در عرض یک هفته بهبود می یابد و محل ضایعه پس از بهبود معمولاً به صورت لکه قهوه ای روی پوست باقی می ماند. التهاب وریدهای سطحی که در لمس دردناک است نیز در نقاط مختلف بدن می تواند ایجاد شده و خود به خود و در عرض یک هفته بهبود یابد. این علامت ممکن است سالها قبل از انسداد عروقی ایجاد گردد.

وی با اشاره به علائمی که باعث مراجعه بیمار نزد پزشک خواهد شد، اظهار داشت: از علائم بیماری بورگر می توان به گرفتگی عضلات کف پا و یا ساق به دنبال راه رفتن (لنگش متناوب)، درد سوزشی شبانه انگشتان، تغییر رنگ ارغوانی انگشتان، فرو رفتن ناخن در گوشت پا، درد مشابه سیاتیک و زخم مزمن (زخمی که پس از سه هفته بهبود نیافته است) اشاره کرد. تغییر رنگ ارغوانی انگشتان پا که تا مچ پا نیز می تواند گسترده شده و در نهایت با پیشرفت بیماری و گرفتگی عروقی، سیاه شدن سر انگشتان و قانقاریا اتفاق می افتد.

پیشرفت بیماری بورگر ارتباط تنگاتنگ با مصرف سیگار دارد

وی افزود: پیشرفت بیماری بورگر ارتباط تنگاتنگی با مصرف سیگار دارد. از آنجایی که در این بیماری افزایش حساسیت به تنباکو ایجاد می گردد مصرف حتی یک پک به سیگار می تواند بیماری را فعال نگه دارد بنابراین ترک کامل سیگار برای بهبودی لازم است. حتی در افرادی که در معرض دود سیگار اطرافیان هستند نیز بیماری می تواند فعال گردد. چنانچه بیمار سیگار را کاملاً ترک نکند، قطع عضوهای مکرر می تواند ایجاد شود. در برخی بیماران پس از ترک کامل سیگار به مدت یکماه، ورم و تغییر رنگ پا به طور قابل ملاحظه ای

بهبود خواهد یافت.

هدف انجمن حمایت از بیماران بورگر آن است که هیچ فردی به علت بیماری بورگر دچار قطع عضو نشود

مدیرعامل انجمن حمایت از بیماران بورگر در خصوص فعالیت انجمن حمایت از بیماران بورگر نیز، یادآور شد: این انجمن غیردولتی، غیرسیاسی و داوطلبانه است که با هدف پیشگیری، غربالگری، تشخیص به موقع، درمان و بازتوانی مبتلایان به این بیماری فعالیت خود را از فروردین 1401 به صورت رسمی و زیر نظر استانداری خراسان رضوی آغاز کرده و فعالیت های این انجمن نیز در راستای هدف نهایی آن که حفظ اندام مبتلایان به بیماری بورگر است، بوده و در شش سطح انجام خواهد شد. سطح اول فعالیت های انجمن حمایت از بیماران بورگر، پیشگیری است. با توجه به ارتباط تنگاتنگ بین مصرف تنباکو و ایجاد و پیشرفت بیماری بورگر، کمک به ترک کامل سیگار در افراد سیگاری می تواند از بروز این بیماری جلوگیری کند. لذا انجمن بورگر با همکاری انجمن نیکوتینی های بی نام، جلسات ترک سیگار را در محل انجمن برگزار کرده و این جلسات برای عموم آزاد است و در حال حاضر فقط برای آقایان برگزار شده و امید است که تا پایان سال جاری، این جلسات برای بیماران خانم نیز برگزار شود.

فاضلی افزود: در سطح دوم فعالیت های این انجمن به موضوع اطلاع رسانی و غربالگری، توجه فراوانی شده است. از آنجایی که تشخیص زودهنگام بیماری بورگر در درمان به موقع و حفظ اندام بیمار اهمیت فراوان دارد، معاینه عروقی دوره ای افراد سیگاری جوان (20 الی 50 سال) می تواند در بیماریابی زودهنگام نقش عمده ای داشته باشد. در این راستا، انجمن بورگر با برگزاری جلسات در سازمان های مختلف دولتی و نیز در غرفه هایی که به مناسبت های مختلف (هفته سلامت، هفته بدون دخانیات و...) در اختیار انجمن قرار گرفته، تلاش به معرفی این بیماری و علائم اولیه آن دارد. همچنین، بروشورهای اطلاع رسانی و معرفی بیماری بورگر تهیه و چاپ گردیده و تلاش می شود با حمایت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مراکز بهداشت و ترک اعتیاد توزیع گردد.

وی گفت: همچنین امیدواریم به کمک آموزش و پرورش، اطلاع رسانی در خصوص این بیماری در مدارس خصوصاً مقطع دبیرستان صورت گیرد. برای افراد سیگاری معاینات عروقی توسط پزشک متخصص به صورت رایگان انجام می شود. همچنین در صورت نیاز، نوار عروقی و بررسی شاخص های ABI و TBI با بروزترین دستگاه (SOT) ساخت کشور اتریش به صورت رایگان برای افراد سیگاری انجام می شود.

غربالگری بیماری بورگر در افراد سیگاری به صورت رایگان

وی در خصوص سطح سوم فعالیت های انجمن حمایت از بیماران بورگر، اظهار داشت: این سطح که سطح تشخیص این بیماری است، برای افرادی که بر اساس معاینه عروق و یا شاخص های نوار عروقی مشکوک به بیماری بورگر هستند، آزمایش خون و تصویربرداری برای تشخیص قطعی بیماری به صورت رایگان انجام می شود. سطح چهارم فعالیت های انجمن به درمان این بیماری می پردازد و مبتلایان به بیماری بورگر در صورت نیاز می توانند داروهای متسع کننده عروقی مانند پلتال و نیز داروهای ضد انعقاد خون مانند آپیکسابان، پلاویکس و آسپرین را ماهانه به صورت رایگان دریافت کنند. همچنین هزینه های بستری جهت دریافت داروهای تزریقی از جمله آلپروستادیل، انجام عمل سمپاتکتومی و یا قطع

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انگشت و عضو گانگرن شده به عهده انجمن بورگر می باشد.

وی با تاکید بر اینکه سطح پنجم این فعالیت ها به بازتوانی بیمار اشاره دارد، بیان داشت: در این سطح، انجمن بورگر با تهیه پروتز (پای مصنوعی)، از بیمارانی که دچار قطع عضو شده اند حمایت کرده و هزینه تهیه و اصلاح پروتز به عهده انجمن بورگر خواهد بود. همچنین، جلسات مشاوره روانشناسی بصورت فرد درمانی و یا گروه درمانی برای ترک سیگار و پذیرش بیماری توسط روانشناس بالینی در محل انجمن انجام می گیرد. در سطح ششم فعالیت انجمن، تحقیقات مورد توجه قرار گرفته و از آنجایی که بیماری بورگر در خاورمیانه و جنوب شرق آسیا شیوع بالایی دارد و در سایر مناطق جغرافیایی مانند اروپا و آمریکای شمالی به عنوان بیماری نادر شناخته می شود، مطالعات کمی بر روی این بیماری صورت گرفته است.

مدیرعامل انجمن حمایت از بیماران بورگر در پایان، گفت: هنوز نمی دانیم چرا این بیماری توزیع جغرافیایی دارد و کدام ماده در برگ تنباکو عامل القا افزایش حساسیت و التهاب عروقی در مبتلایان به این بیماری شده است. تحقیقات بر روی عامل اصلی ایجاد کننده بیماری بورگر و مکانیسم القا بیماری از اولویت های پژوهشی این انجمن می باشد چرا که درمان موثر در صورت شناخت عامل اصلی القا کننده این بیماری میسر خواهد بود. انجمن بورگر جهت رسیدن به این اهداف و ادامه فعالیت های خود، نیازمند حمایت شما عزیزان خصوصا در امر اطلاع رسانی خواهد بود.

شایان ذکر است، افراد مبتلا به این بیماری می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس مشهد، کوی دکتر، بین ابن سینا 6 و 6/1 انجمن حمایت از بیماران بورگر مراجعه و یا با شماره تماس 051-38484014 تماس حاصل فرمایند.

1+ سایت دیگر



استمرار در ورزش سبب افزایش بهره وری و کارایی می شود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:12

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو تیم شنای دانشگاه علوم پزشکی مشهد و کارشناس امور متخصصین معاونت درمان، فعالیت در برنامه های ورزشی به ویژه شنا را از دوران کودکی آغاز کرده است و در بسیاری از مسابقات استانی و ملی موفق به کسب رتبه های برتر شده است.

راضیه عرب زاده که در نخستین دوره مسابقات شنا در سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت موفق به کسب رتبه برتر شده است در گفتگو با وب دا گفت: این دوره از مسابقات با حضور 24 تیم از دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، با آمادگی جامع تیم ها به صورت کاملاً حرفه ای و در سطح بالا برگزار شد.

عضو تیم شنای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در این دوره مسابقات امکان حضور بانوان ورزشکار به همراه فرزندان و وجود داشت، خاطر نشان کرد: میزبانی این دوره از مسابقات در سطح عالی برگزار شد. مسابقات دارای فضای شاد، همدل و خاص بود که باعث ایجاد تجربه دلشین و گذراندن اوقات دلپذیر با جنس و نوعی متفاوت با سایر مسابقات شد.

راضیه عرب زاده ضمن اشاره به تجربه ورزش های والیبال و شطرنج در دوران کودکی بیان کرد: ورزش شنا را به صورت حرفه ای تا به امروز ادامه داده ام. در حال حاضر در کنار ورزش شنا، به ورزش کوه نوردی و دو میدانی نیز مشغول هستم.

عرب زاده پدر را مشوق اصلی خود در ورزش خواند و افزود: دوران کودکی را در خانواده ورزشی سپری کردم. پدرم کارمند شاغل و کوه نورد حرفه ای هستند که قله دماوند و اغلب قله های مرتفع ایران را فتح کردند. همسر من نیز در رشته ورزشی فوتسال، شنا و تیراندازی فعالیت دارند. به طبع من و همسر من تلاش کردیم که مشوق فرزندان در ورزش و مسابقات ورزشی باشیم و پسر من نیز امسال در اولین دوره مسابقات کشوری شرکت کرد.

وی به عنوان یک همسر و مادر خطاب به تمامی بانوان به ویژه گروه شاغل، گفت: با برنامه ریزی دقیق و مستمر و تلاش در جهت بهتر شدن احوال میتوان برای موفقیت در هر زمینه ای گام موثر برداشت، همچنین در فصل مسابقات همکاری خانواده بسیار پر رنگ می شود. به پایان رساندن دوره مسابقات با تمرینات سنگین و زمان طولانی بدون پشتیبانی خانواده میسر نبود. خانواده به خصوص مادرم در تمام این مسیر همراه همیشگی من بوده اند.

راضیه عرب زاده با اشاره به تاثیر ورزش در زندگی و نیاز به تعریف جایگاهی برای ورزش در برنامه مستمر زندگی افزود: اهمیت به ورزش امری ضروری است که استمرار به آن اعتماد به نفس، بهره وری و کارایی را افزایش می دهد و استرس و تنش را بر طرف و باعث بهبود روحیه و انگیزه جهت کار تیمی می شود.

وی می گوید: شنا از معدود ورزش هایی محسوب میشود که با درگیر کردن تمام ماهیچه های بدن، افزایش ضربان قلب و کالری سوزی باعث تقویت سراسر بدن، بهبود فرایند تنفس، کاهش فشار خون و قند خون، رفع اسپاسم عضلانی، ایجاد استقامت و افزایش تمرکز می شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو تیم شنای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در سال های قبل آمادگی جهت حضور در مسابقات ورزشی با هزینه شخصی صورت میگرفت، تصریح کرد: در این دوره از مسابقات با همکاری مدیریت پشتیبانی برای حضور بهتر و پرنگ شناگران در مسابقات کشوری و استانی علاوه بر فراهم کردن فضایی ورزشی مناسب با حضور مربی پر تلاش و پر توان و باراده، خانم دکتر زهره مقدم، گام موثری در جهت آمادگی هر چه بهتر شناگران برداشته شد.

راضیه عرب زاده در پایان با اشاره به شرکت در 2 مسابقه کشوری و مسابقه دستگاه های اجرایی استان در سال جاری افزود: در هر 3 مسابقه توانستم عنوان نائب قهرمانی را کسب کنم و بزودی مسابقات دهه فجر دانشگاه علوم پزشکی را در پیش رو داریم، امیدواریم که همکاران با حضور پررنگ در این مسابقات از این فضای ورزشی بهره مند شوند.

بعدی

1+ سایت دیگر



خدمات کلینیک بیمارستان طالقانی مشهد در 11 حوزه تخصصی ارائه می شود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:12

اشتراک گذاری

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی طالقانی از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خدمات کلینیک این مرکز درمانی در 11 حوزه تخصصی قلب و عروق، جراح عمومی، داخلی، ارتوپدی، داخلی اعصاب، زنان و زایمان، پوست و مو، گوش، حلق و بینی، روانپزشکی، مسمومان و پزشک قانونی ارائه می شود.

دکتر سعیده صباغ سجادیه در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: ماهانه بیش از یک هزار و 200 نفر از خدمات کلینیک های تخصصی این مرکز بهره مند می شوند.

وی با بیان اینکه یکی از خدمات پرشمار کلینیک تخصصی بیمارستان طالقانی مشهد در حوزه اعصاب و روان بوده و این خدمت همه روزه از ساعت 7.30 تا 12 با حضور اساتید و متخصصان اعصاب و روان و با هدف ارتقاء سطح خدمات روانپزشکی ارائه می شود تصریح کرد: این خدمات به بیماران سرپایی ارائه می شود و به بیماران بستری در بخش های این

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز درمانی هم در صورت نیاز خدمات لازم در این حوزه ارائه می گردند.

رئیس بیمارستان طالقانی مشهد با بیان اینکه حضور هر روزه متخصصان روانپزشکی در کلینیک تخصصی این مرکز درمانی، در راستای تحقق اهداف دانشگاه علوم پزشکی مشهد و افزایش خدمت رسانی به مردم حاشیه شهر و کارکنان خدوم این دانشگاه بوده است، خاطرنشان کرد: در این بیمارستان کلیه خدمات روانپزشکی اعم از درمان اختلالات خلقی، خدمات روان سنجی با انجام تست های روانشناسی معتبر و تفسیر آن توسط متخصص روانپزشک، زوج درمانی و روان درمانی با تعرفه دولتی ارائه می شود.

وی گفت: همچنین در کلینیک این بیمارستان در زمان اجرای پویش ملی سلامت غربالگری دیابت و فشارخون برای تمامی پرسنل، پزشکان، کادر درمان و عموم مراجعه کنندگان بالای 18 سال به صورت رایگان انجام شد.

قبلی بعدی

1+ سایت دیگر



عدم وجود دستگاه پرتودرمانی به اندازه کافی در سطح استان و کشور

توس اکو

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:12

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



به گزارش توس اکو، حمید مستشاری، روز شنبه در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان که در بیمارستان ناظران برگزار شد، اظهار کرد: سرطان، لطمه روحی و مالی فراوانی به بیمار و خانواده وی وارد می آورد و مطالبه ما از دولت و دستگاه های حاکم، همراهی بیشتر با این بیماران است.

وی اضافه کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد بزرگترین مرکزی است که باید درمان و پیشگیری را شعار خود قرار دهد و در این راستا قدم بردارد. یک بیمار سرطانی علاوه بر اینکه خودش رنج می برد، خانواده نیز تحت تاثیر بیماری وی قرار می گیرد و از نظر مالی مستاصل می شوند. اگر تمام زندگی خود را بفروشد نمی توانند جوابگوی هزینه های مالی باشند. باید در این زمینه مطالبه گری شود.

مستشاری خاطرنشان کرد: اطلاع رسانی برای پیشگیری و غربالگری نیز باید یک مساله در نظر گرفته شود. در سال 150 هزار نفر مبتلا به سرطان در کشور داریم که باید درمان شوند، آیا کشور امکاناتی برای درمان این تعداد دارد؟ اگر به دنبال پیشگیری باشیم شاید این عدد به 30 درصد این میزان کاهش یابد.

رئیس هیات مدیره انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد با بیان اینکه ما دستگاه پرتودرمانی به اندازه کافی در سطح استان و کشور نداریم، گفت: براساس استاندارد به ازای هر یک میلیون نفر 10 دستگاه پرتودرمانی نیاز داریم اما در خراسان 1.5 دستگاه برای هر یک میلیون نفر وجود دارد.

در سال بیش از 1000 مورد جدید سرطان پستان در استان ثبت می شود

بابک اقبالی، رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در ادامه گفت: رسالت معاونت بهداشت پیشگیری و تشخیص زودرس بیماری ها از جمله سرطان است که در این زمینه تمام مراکز ما مسئول هستند تا برای مراجعان در همه گروه های سنی پرونده تشکیل دهند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با بیان اینکه سه سرطان رایج پستان، روده بزرگ و دهانه رحم توسط پایگاه های مرکز سلامت ارزیابی شده و تشخیص زودرس انجام می شود، عنوان کرد: افراد در صورت مشکوک بودن به سطوح بالاتر ارجاع داده می شوند. آموزش و پیشگیری سرطان بسیار مهم است. با توجه به افزایش سن و عوامل خطر سرطان در حال افزایش بوده، بنابراین باید راه های پیشگیری آموزش داده شود و در زمینه پیشگیری و غربالگری زودرس نیز اقدام می کنیم.

اقبالی بیان کرد: شعار پویش امسال من مسئولم برای پیشگیری از سرطان خودم، خانواده ام و جامعه ام است. تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می شود 10 هزار مورد بوده و شایع ترین آن ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است. اگر سرطان پستان زود تشخیص داده شود تا حد زیادی قابل درمان است. خانم های 30 تا 70 ساله می توانند به مراکز ما مراجعه کنند. در سال بیش از 1000 مورد جدید سرطان پستان در استان ثبت می شود.

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: سرطان روده بزرگ بسیار آرام رشد می کند، بروز آن از مراحل اولیه تا نهایی زمان طولانی دارد و چندین سال طول می کشد. افراد 50 تا 70 ساله می توانند برای آزمایش ساده مدفوع به مراکز سلامت برای غربالگری مراجعه کنند. این آزمایش ارزان قیمت و ساده بوده و سرطان در مراحل اولیه کاملاً قابل درمان است. یکی دیگر از سرطان های شایع ریه بوده که وابسته به سیگار و دخانیات است.

وی با اشاره به اینکه باورهای غلط مردم باید اصلاح شود، تصریح کرد: برخی باور دارند سرطان مساوی مرگ است. ما در سال 10 هزار مورد جدید شناسایی می کنیم، در حالی که میزان مرگ سالانه حدود 4000 مورد است. سرطان مسری نیست. برخی فکر می کنند اگر جراحی کنند سرطان پخش می شود.

اقبالی ادامه داد: درد جزئی از سرطان نیست، بلکه با انجام روش هایی می توان درد را کاهش داد. یک باور غلط این است که اگر به مراکز درمانی مراجعه کنند ممکن است سرطان بگیرند، در حالی که با تشخیص زودرس می توانند سریع درمان کنند. سرطان تا 40 درصد قابل پیشگیری است.

کمک ماهانه بیش از یک میلیارد تومان انجمن به بیماران در مشهد

اصغر افراسیابی مدیرعامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد نیز در این نشست خاطرنشان ساخت: انجمن حمایت از بیماران سرطانی از بعد تاسیس تمرکز خود را در حوزه سرطان قرار داد. مرکز درمانی رضا(ع) که 17 سال قبل شروع به کار کرد، بزرگترین مرکز پرتودرمانی کشور است و بار عظیمی از درمان سرطان در حوزه پرتودرمانی را از سیستم تا دریای خزر پوشش می دهد.

وی افزود: ما با بهترین تکنولوژی و دستگاه های هایتک روز کار می کنیم. از دو سال و نیم پیش که بیمارستان ناظران با گرایش سرطان تاسیس شد، ما تمام امکانات درمان های سنگین سرطان را در بیمارستان فراهم می کنیم. در حوزه پرتودرمانی با توجه به افزایش قیمت خرید دستگاه و امکانات، گروه مددکاری ما تلاش می کند هیچ بیماری در حوزه پرتودرمانی به دلیل عدم تمکن مالی از این محل رد نشود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

افراسیابی ادامه داد: در دو سال گذشته با توجه به افزایش شدید قیمت تجهیزات پزشکی توانستیم مرکز درمان رضا(ع) را به دستگاه های جدید تغییر دهیم و در بیمارستان ناظران نیز سرمایه گذاری در زمینه پرتودرمانی انجام دهیم که امیدواریم تا نیمه سال 1403 به بهره برداری برسد.

مدیرعامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد با بیان اینکه سازمان غذا و دارو متولی حوزه دارو است و ما نمی توانیم دخالتی در این زمینه داشته باشیم، اما انجمن در ماه بیش از یک میلیارد تومان کمک به درمان بیماران سرطانی انجام می دهد تا به افراد ناتوان در تامین هزینه کمک کند؛ منابع این میزان را نیز خیرین تامین می کنند.

وی بیان کرد: در حوزه خیرین قانونی در کشور به نام ماده 172 وجود دارد که به دولت اجازه می دهد هزینه هایی که شرکت ها و موسسات خیریه برای کمک به درمان بیماران انجام دهند و سرطان در اولویت قرار دارد، جزو هزینه مثبت شرکت ها قلمداد شود. انجمن حمایت از بیماران سرطانی بیش از 10 سال است که اقدام به گرفتن ماده 172 کرده و در هر مرحله ای وارد می شود 10 موسسه خیریه دیگر نیز حضور دارند اما تنها با ما موافقت نمی کنند. این ماده قانونی می تواند تلاش خیرین را مضاعف کند، اگر این قانون تایید شود می توانیم ماهی یک میلیارد تومان کمک را به دو، سه برابر افزایش دهیم.

عکس: سمانه جعفری

در 2 دهه آینده بیشترین رشد فزاینده سرطان را خواهیم داشت
سید امیر آل داوود رئیس بیمارستان ناظران مشهد نیز گفت: یکی از مسائل مهم ما در حوزه سرطان این است که روند رو به افزایش شدیدی را در یکی، دو دهه اخیر داریم. شاید الان میزان بروز سرطان در کشور ما کم باشد اما در دو دهه آینده شاید بیشترین رشد فزاینده سرطان را شاهد باشیم، بنابراین باید در این زمینه کار شود.

وی با بیان اینکه مهمترین و اثرگذارترین کار اطلاع رسانی به کل جامعه است تا سرطان را جدی بگیرند، عنوان کرد: درمان بسیار پرهزینه است. باید در مراحل ابتدایی درمان را شروع کنیم، در این صورت نتایج بهتری خواهد داشت، درصد علاج قطعی بالاتر و هزینه ها نیز کمتر خواهد بود اما در مراحل پیشرفته علاوه بر اینکه نیاز به درمان های پرهزینه دارد، ممکن است نتایج خوبی نیز نداشته باشد.

دکتر آل داوود بیان کرد: اگر بیماری در مراحل ابتدایی شناسایی شود، قطعاً این هزینه ها را نخواهد داشت. برآورد هزینه دارویی در سال 8 هزار میلیارد تومان است. پیشگیری از سرطان مسئولیت تنها یک گروه خاص و یک وزارتخانه نیست، بلکه همه افراد جامعه و مسئولان کشور به نحوی وظیفه دارند و اثرگذار هستند. در 20 سال آینده با آمار زیاد سرطان مواجه خواهیم بود.

رئیس بیمارستان ناظران مشهد گفت: 95 درصد سرطان ها اکتسابی و 5 درصد ارثی بوده، بنابراین نقش ما بسیار مهم است. درصد عمده ای از سرطان ها قابل پیشگیری هستند. ما

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به شدت نگران آلودگی سبزیجات آبیاری شده از کشف رود هستیم، همیشه عنوان می شود که مصرف میوه و سبزی از سرطان جلوگیری می کند اما نگران هستیم که این سبزی های آلوده افراد را بیشتر در معرض سرطان قرار دهند.

در ادامه دکتر محمدعلی دنکوب، مدیر اجرایی برنامه سرطان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: سیاست معاونت درمان این است که با همکاری بخش خصوصی، خیرین و امکاناتی که دارد تا حد امکان به بیماری سرطان کمک کند.

وی بیان کرد: معاونت درمان در زمینه طب تسکینی فعالیت هایی انجام می دهد. در بیمارستان امید واحد طب تسکینی داریم که روانپزشک مستقر بوده و اقدامات تسکینی و حمایتی را به بیماران ارائه می دهد. با بخش خصوصی نیز در این زمینه همکاری می کنیم. موسسه مکسا و خطیب در زمینه طب تسکینی خدمات حمایتی ارائه می دهند.

دنکوب خاطرنشان کرد: دولت بسته های حمایتی خاص برای بیماران خاص، صعب العلاج و سرطانی تعیین کرده است. به طور مثال در زمینه سرطان افراد نشان دار می شوند و تحت پوشش بسته های حمایتی قرار می گیرند که برخی خدمات برای آن ها رایگان است. خدمت شیمی درمانی و رادیوتراپی در بخش دولتی رایگان بوده و اگر فردی به بخش خصوصی مراجعه کند تنها مابه التفاوت بخش دولتی و خصوصی را پرداخت می کند.

مدیر اجرایی برنامه سرطان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما دستگاه پرتودرمانی در مشهد کم داریم اما در آینده خیلی نزدیک یکی از دستگاه های فوق پیشرفته پرتودرمانی به بهره برداری خواهد رسید.

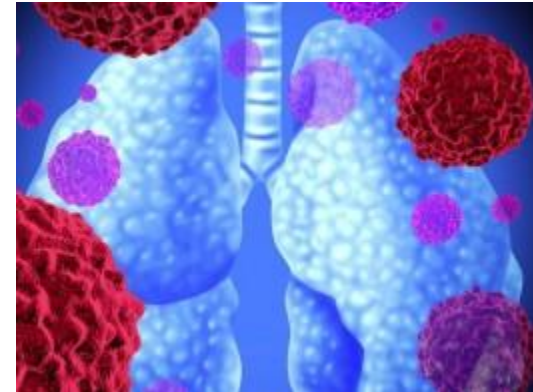


سالانه 10 هزار فرد مبتلا به سرطان در خراسان رضوی تشخیص داده می شود

ونا

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:24

اشتراک گذاری



خبرگزاری تسنیم از مشهد، بابک اقبالی امروز در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار داشت: هر سال در استان 10 هزار مورد ثبت سرطان داریم و شایع ترین آن ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است.

وی با بیان اینکه سه سرطان رایج پستان، روده بزرگ و دهانه رحم توسط پایگاه های مرکز سلامت ارزیابی شده و تشخیص زودرس انجام می شود، عنوان کرد: افراد در صورت مشکوک بودن به سطوح بالاتر ارجاع داده می شوند؛ آموزش و پیشگیری سرطان بسیار مهم است. با توجه به افزایش سن و عوامل خطر سرطان در حال افزایش بوده، بنابراین باید راه های پیشگیری آموزش داده شود و در زمینه پیشگیری و غربالگری زودرس نیز اقدام می کنیم.

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: شناسایی به موقع و درمان به هنگام در بهبود بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان مؤثر است و پیشگیری تا 40 درصد در دوری از ابتلای به سرطان و عدم تشدید این بیماری تأثیرگذار است.

اقبالی خاطرنشان کرد: سرطان روده بزرگ دومین سرطان شایع در خراسان رضوی است و سالانه بین هزار و 100 تا هزار و 200 مورد مبتلا به سرطان روده بزرگ در استان شناسایی می شود.

حمید مستشاری، نیز اظهار داشت: با توجه به اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد بزرگترین مرکزی است که باید درمان و پیشگیری را شعار خود قرار دهد و همیشه در همه نوع موارد قدم برمی دارد. بنابراین یک بیمار سرطانی علاوه بر اینکه خودش رنج می برد، خانواده نیز تحت تأثیر بیماری وی قرار می گیرد و مهمتر اینکه هزینه های بالا را باید متقبل شوند، اگر تمام زندگی خود را بفروشد نمی توانند جوابگوی هزینه های مالی شوند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با بیان اینکه باید در این زمینه مطالبه گری انجام شود افزود: بر مبنای استاندارد به ازای هر یک میلیون نفر 10 دستگاه پرتودرمانی نیاز داریم اما در خراسان 5.1 دستگاه برای هر یک میلیون نفر وجود دارد.

رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران سرطانی خاطرنشان کرد: همانطور که می دانید اقدام و خودپیشگیری و درمان سرطان موضوع بسیار مهمی می باشد و این در حالی است که ما توجه به غربالگری را نیاز داریم، هزینه درمان سرطان بسیار گران است و فردی که مبتلا می شود از همان ابتدا بزرگترین ضربه روانی و مالی را خواهد خورد.

مستشاری گفت: باید برای پیشگیری و غربالگری اطلاع رسانی در نظر گرفته شود. در سال 150 هزار نفر مبتلا به سرطان در کشور داریم که باید درمان شوند، آیا کشور امکاناتی برای درمان این تعداد دارد؟ اگر به دنبال پیشگیری باشیم شاید این عدد به 30 درصد برسد.

انتهای پیام/282/



کمک هزینه ماهانه یک میلیارد تومانی به بیماران سرطانی در مشهد

شهر آرانئوز

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:21

اشتراک گذاری

به گزارش شهرآرانئوز، هم زمان با آغاز هفته ملی پیشگیری از سرطان، نشست خبری امروز (7 بهمن 1402) به همین منظور در بیمارستان ناظران مشهد برگزار شد.

حمید مستشاری، رئیس هیئت مدیره انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد در جمع خبرنگاران گفت: سرطان، لطمه روحی و مالی فراوانی به بیمار و خانواده وی وارد می آورد و مطالبه ما از دولت و دستگاه های حاکم، همراهی بیشتر با این بیماران است.

وی ادامه داد: متأسفانه سالانه 150 هزار نفر در کشور به سرطان مبتلا می شوند و ضرورت غربالگری و پیشگیری از سرطان بیش از پیش احساس می شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مستشاری به همکاری با معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اشاره کرد و افزود: سیاست معاونت درمان، همکاری با بخش خصوصی و خیریه هاست و ما هم آماده هرگونه کمک در این زمینه هستیم.

وی تصریح کرد: خوشبختانه در حال حاضر بزرگ ترین و مجهزترین مرکز پرتودرمانی کشور در مشهد است و مراکز انکولوژی رضا و بیمارستان ناظران نه تنها به بیماران مشهودی که به چندین استان دیگر هم خدمات ارائه می دهند.

کمک هزینه یک میلیارد تومانی تامین دارو

معاون درمان انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد نیز با اشاره به هزینه های گزاف درمان سرطان گفت: پرتودرمانی و هزینه های آن، اعم از تامین دستگاه و درمان بیمار بسیار گران است، اما رسالت ما این است که هیچ کدام از بیماران به علت نیازمندی، از درمان صرف نظر نکنند.

غلامحسین نوفرستی ادامه داد: تجهیزات بیشتری را برای مرکز انکولوژی رضا و بیمارستان ناظران در نظر گرفته ایم که تا نیمه اول سال 1403 تجهیز و به بهره برداری خواهد رسید.

وی به تامین مالی هزینه های دارویی بیماران نیازمند اشاره و خاطرنشان کرد: به طور متوسط، انجمن ماهانه یک میلیارد تومان کمک هزینه دارو به نیازمندان می دهد. همچنین تا پایان آذر سال جاری نیز مبلغ 4 میلیارد و 130 میلیون تومان داروی تخصصی درمان سرطان تهیه و به بیماران نیازمند اعطا شد.

نوفرستی از بیماران نیازمند به چکاپ و پرتودرمانی یاد کرد و افزود: در سال جاری و تاکنون، 4 هزار و 74 نفر بیمار نیازمند به اقدامات پرتودرمانی از طریق مددکاری موسسه شناسایی شدند که هزار و 588 نفر از این ها به علت کمبود بضاعت مالی از ادامه درمان صرف نظر کرده بودند که خوشبختانه درمان این ها را متقبل شدیم و 368 نفر را نیز براساس تقبل تمام هزینه ها مورد درمان قرار دادیم.

وی اشاره کرد: هزار و 151 بیمار نیازمند دیگر با اختصاص مواردی چون تخفیف درمان، کسر 30 درصد از هزینه ها، مساعدت مالی، اخذ چک ضمانت و... به چرخه درمان سرطان بازگشتند و خوشبختانه تا امروز بیماری نبوده است که به او کمک نشده باشد.

در ادامه حتما بخوانید سرطان سالانه 4 هزار نفر را در خراسان رضوی به کام مرگ می کشد + فیلم

گفتنی است روزشمار هفته ملی پیشگیری از سرطان نیز منتشر شده است که بر این اساس:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

8 بهمن: پیشگیری از سرطان با شیوه زندگی سالم

9 بهمن: پیشگیری از سرطان با محیط سالم

10 بهمن: سرطان و اهمیت تشخیص زودهنگام آن

11 بهمن: سرطان و بهبود کیفیت زندگی بیماران و خانواده ها

12 بهمن: سرطان و جایگاه نهاد های دولتی و حاکمیتی

13 بهمن: سرطان و نقش زنان و خانواده در مدیریت آن

14 بهمن: سرطان و نقش سازمان های مردم نهاد و خیریه

15 بهمن: مدیریت سرطان در کودکان و نوجوانان نام گذاری شده است و در سراسر کشور به منظور آگاه سازی و ایجاد بستر های مساعد غربالگری، آموزش، پیشگیری و درمان به اجرا درخواهد آمد.



سرطان سالانه 4 هزار نفر را در خراسان رضوی به کام مرگ می کشد + فیلم

شهر آرا نیوز

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 14:12

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دکتر بابک اقبالی در گفت و گو با خبرنگار شهرآرانیوز ضمن اشاره به آمار های رسمی ابتلا به سرطان در خراسان رضوی عنوان کرد: در حال حاضر، سالانه قریب به 10 هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در استان داریم که آمار بالایی است.

کد ویدیو

دانلود

فیلم اصلی

وی ادامه داد: از این تعداد، سالانه 4 هزار نفر با سرطان های پیشرفته و اقدامات درمانی دیررس متأسفانه جان خود را از دست می دهند.

اقبالی خاطرنشان کرد: استعمال دخانیات همانند سیگار و قلیان، سبک های جدید زندگی، استفاده مداوم از فست فود و چاقی در بین جوانان، آلودگی محصولات زراعی کاشت شده در مزارع به ویژه اطراف کشف رود و همچنین آلودگی هوا دلایلی هستند که افزایش سرطان را محتمل می کند.

وی همچنین به شایع ترین سرطان ها در استان و کشور اشاره و تصریح کرد: شایع ترین سرطانی که با آن در خراسان رضوی مواجهیم، سرطان پستان است که در میان بانوان دیده می شود. پس از آن سرطان های روده بزرگ، معده، پروستات و ریه بیشترین فراوانی سرطان در کشور ما بوده و خراسان رضوی هم جزئی از آن است.

در ادامه حتما بخوانید صف طولانی درمان سرطان در مشهد | کمبود دستگاه های پیشرفته درمان در کشور

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

این پزشک متذکر شد: برای هریک از این سرطان ها، مسیر مشخص غربالگری و البته درمان وجود دارد؛ در غربالگری سرطان پستان پیشنهاد می شود بانوان 30 تا 70 سال غربالگری انجام بدهند. همچنین در سرطان روده با توجه به اینکه بیماری خیلی آرام رشد می کند، ما زمان خوبی برای درمان فرد در اختیار داریم؛ به شرط آنکه افراد در سنین 50 تا 70 سال غربالگری شده باشند.



صف طولانی درمان سرطان در مشهد | کمبود دستگاه های پیشرفته درمان در کشور

شهر آرنیوز

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 11:42

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرنیوز، دکتر سیدامیر آل داوود در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان که امروز، شنبه 7 بهمن 1402 برگزار شد در جمع خبرنگاران گفت: روند افزایش ابتلا به سرطان نسبت به 2 دهه اخیر در کشور ما رو به افزایش است و اگرچه اکنون روند آن تقریباً با ثباتی نسبی همراه است، اما یقیناً ایران در 2 دهه آتی از کشور های پیشرو در ابتلا به سرطان محسوب می شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی ادامه داد: آنچه در درمان سرطان اهمیت دارد، تشخیص زودرس آن است و قطعاً نتایج حاصل از آن نیز مفیدتر خواهد بود.

آل داوود در پاسخ به پرسش خبرنگار شهرآرانیوز مبنی بر طولانی شدن روند درمان سرطان در مشهد تصریح کرد: متأسفانه بیماران سرطانی در مراحل پیشرفته این بیماری به ما مراجعه می کنند و طبعاً درمان بیشتری را می طلبند و همین سبب می شود تا کادر درمان زمانی بیش از انجام یک عمل جراحی برای بیمار بگذارد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به انتقادها نسبت به شیوه درمان در بیمارستان امید واکنش نشان داده و تأکید کرد: متخصصان جراحی سرطان در این بیمارستان حضور دارند و هیچ دستیار تخصصی ای بدون حضور پزشک فوق تخصص اقدام به عمل جراحی نمی کند. اما به علت دولتی بودن و کمبود تخت بستری و هزینه های کم، معمولاً با کمبود فضای درمان مواجهیم.

وی سرطان را مجموعه ای از بیماری ها عنوان کرد و خاطرنشان ساخت: 95 درصد از سرطان های به وجود آمده اکتسابی و 5 درصد نیز ارثی است. سرطان مجموعه ای از بیش از 100 بیماری است که به جان بیمار می افتد و تشخیص زودرس کمک می کند. متأسفانه آن طور که باید دستگاه های پیشرفته درمان در کشور و استانمان نداریم و در برخی مواقع نیز با چالش دارویی مواجه هستیم.

در ادامه حتما بخوانید بانوی مرگ مغزی در مشهد به 3 بیمار زندگی دوباره بخشید (7 بهمن 1402)



بانوی مرگ مغزی در مشهد به 3 بیمار زندگی دوباره بخشید (7 بهمن 1402)

شهرآرانیوز

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 10:36

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



به گزارش شهرآرانیوز، ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعلام این خبر، اظهار کرد: در هزار و چهارصد و سی و پنجمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی؛ عصمت امانی سلطانی 71 ساله که از بیمارستان سجادیه تربت جام به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی افزود: قرنیه های زنده یاد عصمت امانی سلطانی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

در ادامه حتما بخوانید بانوی مرگ مغزی در مشهد به 6 بیمار زندگی دوباره بخشید (4 بهمن 1402)



ارائه بیش از صد هزار خدمت سطح دو دندان پزشکی در مراکز بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:42

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

سرپرست گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای امسال تا کنون بیش از یک صد هزار مورد خدمت سطح دو دندان پزشکی به جامعه هدف ارائه شده است.

دکتر صابر بابازاده، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه در این مدت انجام 32 هزار و 339 واریش فلورایدتراپی برای کودکان 3 تا 6 سال و 131 هزار و 378 مود برای افراد 6 تا 24 سال انجام شده است خاطر نشان کرد: علاوه براین در بازه زمانی ماهه برای مادران باردار 2 دوهزار و 36 مورد و برای مادران شیرده 7 هزار و 74 مورد خدمات سطح دو دندان پزشکی انجام شده است.

وی تصریح کرد انجام هزار و 321 مورد پالپ زنده، 4 هزار و 278 مورد جرم گیری و هزار و 190 مورد، پالپوتومی برای جامعه هدف از دیگر اقداماتی است که در این مدت در مراکز بهداشت انجام شده است.

دکتر بابازاده با بیان اینکه 49 هزار و 126 مورد خدمات کشیدن دندان و 22 هزار و 75 مورد ترمیم و 332 مورد درمان تخصصی و 380 مورد درمان ریشه برای بیماران انجام شده است، ابراز کرد: مادران باردار، کودکان زیر 7 سال و دانش آموزان ارجاع شده به مراکز بهداشتی جامعه هدف خدمات دندان پزشکی هستند.

سرپرست گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بهداشت دهان و دندان مادران باردار و شیرده و کودکان از اولویت های سازمان جهانی بهداشت است که در همین راستا خدمات دندان پزشکی در مراکز و پایگاه های بهداشت نیز با اولویت این افراد ارایه می شود.

بعدی



جایگاه برتر دانشگاه در فراهم سازی زیر ساخت های نظام ارجاع

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:42

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بستر اجرای خدمات نظام ارجاع از طریق سامانه ملی است و در این بستر سامانه نوبت دهی و HIS فعال است.

دکتر وثوقی مقدم در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه نظام ارجاع در حوزه درمان بیماریها ورود پیدا کرده است تا از سردرگمی و هزینه های بیماران کاسته شود، خاطر نشان کرد: زیرساخت های لازم برای ارجاع بیماران از طریق سیستم نظام ارجاع آماده شده است.

وی با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه آماده سازی زیر ساخت های مورد نیاز رتبه اول را در بین سایر دانشگاه ها به خود اختصاص داده است، افزود: ارجاع بیماران از سطح اول به دوم و در شرایط مورد نیاز به سطح سه خواهد بود تا بیمار خدمات فوق تخصصی دریافت کند.

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تمام خدمات مورد نیاز بیمار از طریق سامانه ملی ارایه خواهد شد، تصریح کرد: در نظام ارجاع بیمار و پزشک سطح یک تمام فرایند درمانی را آگاه هستند تا برای مراقبت های بعدی آگاهی لازم به بیمار داده شود.

بعدی



اعضای بانوی مرگ مغزی اهل تربت جام حیات بخش زندگی سه بیمار شد

خبرگزاری جمهوری اسلامی

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:28

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گزارش ایرنا و به نقل از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر ابراهیم خالقی روز شنبه افزود: در هزار و چهارصد و سی و پنجمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، زنده یاد عصمت امانی سلطانی، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان سجادیه تربت جام پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان منتصریه مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی ادامه داد: قرنیه های این بانوی مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد، از سال 1380 فعالیت خود را آغاز کرده است.



گفتگو با استاد و پژوهشگر برتری که پایه گذار درمان های نوین پزشکی هسته ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:12

اشتراک گذاری

دکتر کامران آریانا متولد 1346، استادیار گروه پزشکی هسته ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از جمله اساتید و پژوهشگران فعال در حوزه درمان های پزشکی هسته ای است که در سال 95 پس از دوسفر علمی- تحقیقاتی به آلمان و مشاهده اقدامات درمانی مرتبط با پزشکی هسته ای برای بیماران سرطانی در این کشور، عزم خود را برای راه اندازی این فرایند درمانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد جزم نموده و در نهایت با همکاری مسئولان وقت دانشگاه موفق به راه اندازی درمانهای نوین در حیطه پزشکی هسته ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال 95 شدند.

دکتر کامران آریانا که قریب به 31 سال سابقه فعالیت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد را دارد در گفتگو با وبدا از فرایند تحصیلات عالیه و پس از آن کار آموزش، پژوهش و درمان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اینچنین می گوید: " تحصیلات عالیه را در مقطع پزشکی عمومی و در دانشگاه مشهد آغاز کردم و پس از فراغت از تحصیل در سال 1372، دوره تخصص را نیز بین سالهای 75 تا 78 در دانشگاه علوم پزشکی تهران گذراندیم و به عنوان نفر اول مورد تخصصی کشور فارغ التحصیل شدم. پس از آن طرحم را در دانشگاه مشهد به

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عنوان استادیار در بخش پزشکی هسته ای شروع کردم و در مجموع بیش از سه دهه است که مشغول خدمت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد می باشم.

وی در خصوص فعالیت های علمی، پژوهشی و درمانی خود در مجموعه دانشگاه نیز می گوید: " در مجموع این سال ها بیش از 75 سخنرانی و حدود 70 مقاله داشته ام که در ژورنالهای داخلی و خارجی به چاپ رسیده است. همچنین در سال 2022 بر اساس یکی از کارهای تحقیقاتی که در دانشگاه انجام دادیم، جایزه بهترین مقاله بین المللی را در کنگره پزشکی هسته ای امریکا به دست آوردیم که البته حاصل یک کار تیمی بود. ضمن اینکه برای نخستین بار از سال 95 در قالب یک کار تیمی منسجم درمان های جدیدی را در حوزه پزشکی هسته ای در زمینه تومورهای پیشرفته پروسات و تومورهای نورآندوکراین که حتی در خاورمیانه بی سابقه بود را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز کردیم و تا کنون حدود 900 نوبت درمان انجام داده ایم. بیماران ما پیش از این هزینه بسیار بالایی را برای درمان باید می پرداختند؛ هزینه ای بالغ بر 10 هزار یورو برای هر نوبت درمان، ضمن اینکه برای دریافت این درمان ها لازم بود که به اروپا بروند. اما در حال حاضر با هزینه ای حدود 100 دلار در داخل کشور و در بخش پزشکی هسته ای بیمارستان قائم(عج) درمان می شوند. در طول 5 سال گذشته ما 5 نوع تصویربرداری جدید را در رابطه با بیماران سرطانی راه اندازی کردیم که انقلاب جدیدی در حوزه ی تصویربرداری است و بی شک به تشخیص و درمان زودتر بیماری و در نتیجه کاهش سرانه بهداشتی کشور کمک شایانی می کند.

دکتر آریانا با اشاره به سوابق این درمان ها اضافه می کند: " سال ها درمان این تومورها در اروپا انجام می شد و من همیشه مشتاق بودم با تجربیات همکارانم در آلمان آشنا شده و بتوانم این نوع درمان را در کشور راه اندازی کنم. بالاخره موفق شدم با "پروفسور بوم" که پایه گذار این درمان ها در آلمان بودند ارتباط برقرار کنم و یک دوره در آلمان در خدمت ایشان باشم، پس از آن دوره مشابهی در خدمت پروفسور احمدزاده فر که در دانشگاه بن آلمان تدریس می کردند بوده و تجربیات سالهای این دو استاد مسلم در زمینه درمان را کسب کرده و برای راه اندازی این درمانها به کشور بازگشتم (شاید این نکته هم جالب باشد که تمام این دوره ها با هزینه شخصی خودم انجام گرفت). در این دوره ها بیماران زیادی را که از کشورهای مختلف برای درمان به اروپا می آمدند دیدم و این موجب شد که تجربه آنها را به کشورم منتقل کرده وموفق شدم این درمانهای نوید بخش را برای اولین بار درایران و خاورمیانه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی کنم و نتیجه ان وجودیکی از کامل ترین آرشیو های بیماران در این زمینه میباشد. در حال حاضر همه بیماران ازسال 1395 دارای پرونده بوده وپیگیری میشوند و خوشبختانه نتایج درمان در بسیاری از این بیماران موفقیت آمیز بوده است. ما هنوز بیمارانی داریم که علیرغم بیماری پیشرفته ای که در سال 95 داشتند همچنان با کنترل بیماری و پاسخ به درمان مراجعه می کنند.

ایشان از نکات انگیزشی این مساله نیز اینچنین می گوید: " علیرغم همه مشکلات ها و موانع، نکته ای که برای من انگیزه بخش بود، پاسخ موفق درمان این بیماران در آن بخش ها بود. این درمان ها در واقع خاص اروپا بود و بیمارانی را می دیدم که حتی از امریکا می آمدند و آنجا بستری می شدند. وقتی پاسخ های موفق درمانی آنها را به تومورهای گسترده می دیدم و تجربه شخصی مانند پروفسور بوم که در آن زمان بیش از 12 هزار بیمار را در این زمینه درمان کرده بود، این ها انگیزه ای می شد که تا حد توان انرژی بگذارم، یاد بگیرم و پس از بازگشت در ایران پیاده سازی کنم.

مسئولان مرکز درمانی آلمان نسبت به تصمیم استاد آریانا در راه اندازی مرکز درمانی هسته ای در ایران تردید دارند و به او نیز این موضوع را اعلام می کنند، اما از آنجا که استاد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

توانمند دانشگاه علوم پزشکی مشهد به حقیقت خواستن توانستن است ایمان دارد، این کار بزرگ را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز می کند: "همکاران در آلمان معتقد بودند که تقریباً محال است ما بتوانیم در ایران این درمان ها را داشته باشیم، اما پس از یک ماه از بازگشت من به ایران تصمیم گرفتیم که این درمان ها را راه اندازی کنیم و به لطف خدا در مهرماه سال 95 این تصمیم محقق شد، در این زمینه یک سری داروها را برای درمان نیاز داشتیم که من فرمول های آن را از داروسازان آلمانی گرفتم و در دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد کار تولید دارو ها (آمینو اسیدها) را آغاز کردیم. اکنون این تولید به حدی است که به کل کشور نیز ارسال می شود و همکارداروسازو بزرگوار من در دانشکده داروسازی مشهد با تولید این آمینو اسیدهای تزریقی نیاز کشور را تامین میکند.

استاد از علاقمندی های خود در حوزه ورزش و برنامه های اوقات فراغت نیز می گوید: "من به ورزش تنیس و پیاده روی خیلی علاقه مندم. همچنین علاقه زیادی به رمان های تاریخی دارم چون معتقدم گذشته درس های زیادی برای ما دارد و لذا اگر فرصت کنم غیر از کتاب های تخصصی، رمان های تاریخی هم مطالعه می کنم. با کمک خانواده یک دبیرستان دخترانه در یکی از مناطق محروم احداث کردیم که در حال حاضر 125 دانش آموز دارد.

دکتر آریانا دغدغه هایی هم در حوزه پژوهش دارد که در ارتباط با آن می گوید: "من امیدوارم که معاونت محترم پژوهشی دانشگاه یک نگاه ویژه به تحقیقاتی که واقعا در زمینه تشخیص و درمان کاربردی است داشته باشد تا ما بتوانیم کار و تحقیق را در دانشگاه توسعه دهیم و برای جامعه و بیماران دستاوردهای تحقیقاتی کاربردی و موثر داشته باشیم. به نظر من خیلی خوب خواهد بود اگر یک کارگروه خاص در معاونت پژوهشی تشکیل شود و در عمل ببینند که چه تحقیقاتی بیشتر کاربردی است و بیشتر بر این نوع پژوهش ها متمرکز شوند و حمایت های ویژه ای در این زمینه ها انجام شود. کارهای تحقیقاتی ما از جمله کارهایی است که پرهزینه می باشد و اسکن های هزینه های بالایی دارد. دانشگاه تا کنون موفق به خریداری پت سی تی که دستگاه پرکاربردی در زمینه تشخیص و تحقیقات است نشده و ما از دستگاه پت سی تی بیمارستان رضوی استفاده می کنیم که مربوط به بخش خصوصی است و هزینه بالایی دارد و کار تحقیقاتی با آن بسیار پرهزینه است. در حال حاضر معاونت پژوهشی حدود 50 میلیون ریال برای هر پروپزال دانشجویی در نظر می گیرد در حالی که هزینه اسکن هر بیمار بالای 200 میلیون ریال است و این کار تحقیقاتی را بسیار مشکل می کند.

استاد آریانا توصیه ای هم به دانشجویان خود دارد: "من معتقدم اگر کسی امروز قصد دارد وارد دانشگاه علوم پزشکی شود باید عاشق کار در این حوزه باشد، کار کردن در شرایط فعلی بسیار سخت شده و تنها عشق است که به انسان انگیزه می دهد تا بتواند وارد این حوزه کاری شده و به بیماران خدمت کند

و سخن پایانی دکتر کامران آریانا: "از همه همکاران از جمله؛ دستیاران، پرستاران، کارشناسان و مهندسین شاغل در شرکت پارس ایزوتوپ که رادیو داروها را تولید و در اختیار ما گذاشتند و همچنین بیمارانی که وجودشان را در اختیار ما قرار دادند، تا بتوانیم با درمانشان بیشتر بیاموزیم و از نتایج آن برای درمان بقیه بیماران استفاده کنیم هم سپاسگزاری میکنم، ما تا ابد مدیون آنها هستیم. از همسر هم که با مدیریت خانواده و فرزندان بار بزرگی را از دوش من برداشته و سبب شده که من با فراغت بال بیشتری فعالیت های تخصصی خود را دنبال کنم نیز تشکر ویژه دارم."

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بعدی



بانوی مرگ مغزی به سه بیمار زندگی دوباره بخشید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:12

اشتراک گذاری

اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موجب نجات و ادامه زندگی سه بیمار نیازمند به عضو شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در یکهزار و چهارصد و سی و پنجمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی؛ عصمت امانی سلطانی 71 ساله؛ که از بیمارستان سجادیه تربت جام به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی خاطر نشان کرد: قرنیه های زنده یاد عصمت امانی سلطانی جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارسال شد.

وی تصریح کرد: همچنین قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

قبلی بعدی



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

افزایش تعاملات دانشگاه های علوم پزشکی و فردوسی مشهد در حوزه بین الملل

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:12

اشتراک گذاری

در راستای توسعه همکاری های علمی و آموزشی بین دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه فردوسی مشهد، معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با مدیر همکاری های علمی بین المللی دانشگاه فردوسی مشهد، دیدار و گفتگو کرد

در این دیدار، دو طرف راهکارهای ایجاد تعاملات و ارتباطات دو دانشگاه در جهت رسیدگی به امور دانشجویان خارجی، انتقال تجارب و توسعه همکاری های مشترک بین المللی را بحث و بررسی کردند.

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از همکاری های ارزشمند دانشگاه فردوسی مشهد در زمینه های مختلف علمی و آموزشی قدردانی کرد و از افزایش تعداد دانشجویان خارجی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و ارائه خدمات مناسب به آنها خبر داد.

دکتر شاپور بدیعی در این دیدار ضمن ارائه گزارشی از بازدید صورت گرفته توسط روسای دانشگاه بصره اظهار کرد: با همکاری دانشگاه فردوسی مشهد و تیم معاونت بین الملل دانشگاه علوم پزشکی، بازدید از سه دانشکده پزشکی، داروسازی و پرستاری- مامایی انجام شد و معاون بین الملل دانشگاه بصره آقای دکتر ماجد به همراه تیم خود ضمن حضور در سالن جلسات این سه دانشکده از روند تحصیل دانشجویان و اساتید در این دانشگاه مطلع شد و باتوجه به استقبال آنان در زمینه حضور دانشجویان و اساتید از شهر بصره در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مشاهده ظرفیت های پیشرفته این سه دانشکده در مشهد، خواستار برقراری تفاهم نامه با دانشگاه علوم پزشکی مشهد شد.

دکتر بذرافشان مقدم، مدیر همکاری های علمی بین المللی دانشگاه فردوسی مشهد نیز از همکاری های گسترده دانشگاه علوم پزشکی مشهد در زمینه های مختلف علمی، آموزشی و پزشکی و توسعه روابط بین المللی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با دانشگاه های معتبر قدردانی کرد.

در پایان این دیدار، دو طرف تصمیم گرفتند که با هماهنگی های لازم، برنامه های مشترک بین دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه فردوسی مشهد را در زمینه های مورد توافق اجرا کنند و از نتایج آنها در جلسات بعدی گزارشی ارائه دهند.

قبلی بعدی



بانوی مرگ مغزی به 3 بیمار زندگی دوباره بخشید

خبرگزاری صدا و سیما

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 08:57

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در یک هزار و چهارصد و سی و پنجمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغز، عصمت امانی سلطانی 71 ساله که از بیمارستان سجادیه تربت جام به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی افزود: قرنیه های زنده یاد امانی سلطانی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارسال شد.

وی تصریح کرد: همچنین قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.



غفلتی که گردشگران سلامت را از بام ایران پراند

خبرگزاری جمهوری اسلامی

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 07:50

به گزارش ایرنا، نام ایران و نقش آفرینی مشهد در عرصه توریسم درمانی به دلیل تجهیزات سطح بالای پزشکی، ارزان بودن خدمات و وجود متخصصان توانمند در عرصه پزشکی، کشورمان را تا قبل از شیوع کرونا به یکی از مقاصد مطلوب و جذاب برای گردشگران سلامت و بیماران خارجی تبدیل کرده بود که عمدتاً به دنبال اعمال درمانی و زیبایی بودند.

اکنون اگرچه 2 سال از پایان همه گیری کرونا گذشته است اما رونق میزبانی مشهد و ایران از گردشگران سلامت هنوز به دوران اوج خود در پیش از کرونا بازنگشته است.

این در حالی است که در همین زمان شمار گردشگران سلامت در جهان نه تنها کمتر نشده بلکه رو به رشد گذاشته است اما چرایی حضور کمتر گردشگران سلامت در ایران و مشهد تنها یک پاسخ روشن دارد و آن هم سوق یافتن گردشگران سلامت به کشورهای رقیب برای دریافت خدمات پزشکی است، از جمله کشورهای هند و اردن، که تا یک دهه پیش حتی تصور چنین جایگاهی در ارائه خدمات درمانی به گردشگران خارجی برایشان دور از ذهن می نمود.

چرایی حضور کمتر گردشگران سلامت به ایران و مشهد تنها یک پاسخ روشن دارد و آنهم جذب شدن گردشگران سلامت برای دریافت خدمات به کشورهای رقیب است صاحبانظران و فعالان حوزه گردشگری سلامت بر این حقیقت تاکید دارند که هنوز هم می توان به گردشگران سلامت به چشم فرصتی بی تکرار نگریست اما باید برای کارزار خاموش رقابت در عرصه گردشگری سلامت با کشورهای رقیب منطقه ای، خود را تجهیز و تقویت کنیم.

بر اساس برنامه ترسیمی جهانی قرار بود در مرحله نخست تا سال 2030 و در گام بعدی تا سال 2050، گردشگری سلامت به اولین صنعت پررونق و ارزآور تبدیل شود ولی پاندمی کرونا موجب اختلال و برهم خوردن معادلات برای تحقق این برنامه شد. اما در همین حال شاهد رشد جهشی برخی کشورهای منطقه در این شاخه گردشگری بوده ایم.

رشدی که امروز بعد از 2 سال از پایان شیوع کرونا همچنان تداوم یافته و موجب جذب و روی آوردن گردشگران سلامت مشتری ما به دیگر مقاصد شده است، آن هم مقصدهایی که از نظر کیفیت خدمات تخصصی پزشکی قادر به رقابت با ایران و مشهد نیستند.

غفلت کشور ما از ارتقای گردشگری سلامت، بی توجهی به تبلیغات و بی اعتنایی به معرفی، بازاریابی و جذب گردشگران جدید سلامت در سالیان گذشته همچنان ادامه دارد و این است که امروزه در حال واگذاری این بازار غنی درآمد ارزی به کشورهایی چون ترکیه، امارات، هندوستان، اردن و برخی از دیگر کشورهای نوظهور در این حوزه هستیم.

خیز بلند این کشورها طی سالهای اخیر جایگاه انحصاری مشهد، به عنوان قطب گردشگری منطقه را به چالش کشیده است و باید برای بازپس گیری آن بیش از پیش تلاش کرد.

اگرچه امسال وضعیت تا حدودی بهتر شده و شاید نسبت به سال گذشته شاهد تقویت حضور گردشگران سلامت باشیم اما در مقایسه با جایگاه میزبانی مان تا پیش از ز شیوع کرونا،

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

هنوز فاصله زیادی داریم و در حال تجربه کاهش وروئ گردشگران سلامت هستیم.

بیشتر بخوانید:

لزوم نجات گردشگری سلامت از گرداب چالش ها/ مشهد بهشت توریسم درمانی

رییس اتاق ایران: گردشگری سلامت در خراسان رضوی گرفتار دلالتان است

استاندار خراسان رضوی: در صنعت گردشگری کم کاری کرده ایم

سهم 40 درصدی مشهد از گردشگران سلامت ایران

کاهش 40 درصدی ورود گردشگر سلامت به کشور

رییس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور با بیان اینکه پس از فراگیری واکسیناسیون عمومی و کمرنگ شدن شیوع کرونا، شاهد جاری شدن خون تازه ای در رگهای گردشگری سلامت در ایران و کشورهای منطقه بوده ایم، گفت: حیات دوباره توریسم درمانی در دوره جدید با تفاوت هایی همراه شد که باید با شناخت و اهمیت دادن به آنها برای دستیابی به جایگاه گذشته اقدام کنیم.

حدود 65 هزار گردشگر سلامت از کشورهای دیگر طی ابتدای امسال تا پایان دیماه به ایران سفر کردند که در مقایسه با ایام قبل از شیوع کرونا این آمار نشان دهنده 40 درصد کاهش است حسین نیکونام گفت: حدود 65 هزار گردشگر سلامت از کشورهای تا پایان دیماه به ایران سفر کردند که در مقایسه با ایام قبل از شیوع کرونا این آمار نشان دهنده کاهشی 40 درصدی است.

رییس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور گفت: البته آمار ورودی گردشگران سلامت به کشور با توجه به عدم راه اندازی سامانه گردشگری سلامت، همچنان بر اساس آمارهای پراکنده دستگاهها ارایه می شود.

بیشتر بخوانید:

تپش دوباره نبض گردشگری سلامت در سایه همدلی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

20 هزار گردشگر سلامت سالانه در بیمارستانهای مشهد پذیرش می شوند

اجرای طرح ساماندهی مترجمین و راهنمایان گردشگری سلامت خراسان رضوی

پنج سال سرنوشت ساز پیش روی گردشگری سلامت

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور و خراسان رضوی ادامه داد: متأسفانه روند ورود گردشگران سلامت به دلیل همکاری ضعیف بخش دولتی و بی توجهی به درخواستها و تذکرات بخش خصوصی رو به کاهش است و با این روش تا پنج سال آینده عملاً چیزی به نام گردشگری سلامت نخواهیم داشت.

وی ادامه داد: به این ترتیب پیش بینی می شود طی پنج سال آینده بازار گردشگری سلامت را به کشورهایی مانند ترکیه، امارات، هندوستان، اردن و دیگر کشورهای نوظهور این عرصه واگذار کنیم.

پیش بینی می شود تا پنج سال آینده بازار گردشگری سلامت را به کشورهایی مانند ترکیه، امارات، هندوستان، اردن و دیگر کشورهای نوظهور این حوزه واگذار کنیم وی گفت: بیشترین میزان ورود گردشگران سلامت به کشور همچنان با آماری بیش از 85 درصدی به کشورهای عراق و افغانستان تعلق دارد و 15 درصد دیگر نیز به کشورهای آسیایه میانه و مرکزی به خصوص ترکمنستان و حوزه خلیج فارس مربوط است.

وی بیان کرد: چالش های پیش رو عمدتاً داخلی و مربوط به دخالت های مخرب بخش دولتی و البته قوانین دست و پاگیر و تمامیت خواهی بخش های دولتی است.

بیشتر بخوانید:

گردشگری سلامت، غفلت ما و پیشروی کشورهای رقیب

دلالتان و مخاطرات گردشگری سلامت در مشهد

گردشگری سلامت، گرفتار تب دلالتی

جای خالی تقسیم کار در حوزه توریسم سلامت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نیکونام با تاکید بر ضرورت وجود نگاه کارشناسانه به موضوع گردشگری سلامت و میزبانی از این گردشگران، بیان کرد: ورود و برنامه ریزی افراد ناکارآمد و غیرحرفه ای در این موضوع، چالش مهمی است که می توان آن را با ایجاد و تدوین سازو کار حرفه ای و تقسیم کار حرفه ای میان دستگاهها مدیریت کرد.

وی تاکید کرد: موازی کاری، کارشکنی و یا هرگونه ناهمراهی و همکاری نکردن بخشهای مختلف و دستگاههای موثر در حوزه گردشگران سلامت از لحظه ورود تا خروج این گردشگران می تواند به ضرر کشور، درآمدهای ارزی و آینده این بخش پردرآمد باشد.

ساماندهی راهنمایان گردشگری هنوز در نوبت اجرا

نیکونام یکی دیگر از چالش های حوزه گردشگری سلامت را فعالیت دلالان و راهنمایان غیرمجاز دانست که موجب وارد آمدن آسیب های شدید حیثیتی می شود و ادامه داد: این گروه در کنار تبعات فرهنگی و حیثیتی که دارند، موجب وارد آمدن خسارات و پیامدهای منفی اقتصادی به این حوزه می شوند.

موازی کاری، کارشکنی و یا هرگونه عدم همراهی و همکاری میان بخشهای مختلف و دستگاههای موثر در حوزه گردشگران سلامت از لحظه ورود تا خروج این گروه گردشگران میتواند به ضرر کشور، درآمدهای ارزی و آینده این بخش پردرآمد برای همه باشد رییس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور و خراسان رضوی ادامه داد: در حوزه ساماندهی دلالان، مترجمان و راهنمایان (لیدرها) هنوز هیچ اقدام جدی از سوی متولیان و دستگاههای دولتی انجام نشده است و بخش خصوصی هم توان مدیریت، مقابله و نظم دادن به دلالان و راهنمایان غیرمجاز را ندارد.

وی با بیان اینکه هم اینک هزار و 265 نفر در خراسان رضوی دارای پرونده الکترونیکی در بخش راهنمایان گردشگران سلامت هستند، بیان کرد: تا قبل از پایان سال جاری با نظارت دفتر بررسی و همکاری، اجرا توسط اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری استان و انجمن گردشگری سلامت خراسان ادامه روند آموزش و صدور کارت برای این گروه باید انجام شود.

بیشتر بخوانید:

گردشگری سلامت ظرفیتی که باید بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد

رکود، ارمغان ناآرامی ها برای صنعت حساس گردشگری

میزگرد ایرنا / اقامت زائران رضوی؛ نیازمند بازنگری برای میزبانی شایسته

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اقبال گردشگران سلامت به دریافت انواع خدمات درمانی

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور و خراسان رضوی، دریافت انواع خدمات پزشکی و درمانی برای گردشگران سلامت را دارای جاذبه دانست و بیان کرد: بیشترین بیماران به دریافت خدماتی از جمله جراحی عمومی، جراحی زنان و درمان ناباروری اقبال دارند.

نیکونام افزود: دریافت خدمات در بخش زیبایی، پوست، مو و دندان نیز در ایران با اقبال گردشگران سلامت مواجه است.

وی اظهار کرد: از دیگر خدمات درمانی و پزشکی مورد اقبال گردشگران خارجی می توان به ارتوپدی، جراحی مغز و اعصاب، قلب و عروق و چشم پزشکی اشاره کرد ضمن اینکه خدمات تشخیصی و چکاپ نیز در بخش سرپایی مورد استقبال قرار گرفته است.

رشد سه برابری درآمد گردشگری سلامت در مشهد

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: درآمد حاصل از گردشگری سلامت در 9 ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته، حدود سه برابر افزایش یافته است.

دکتر داوود خوش شکن افزود: درآمد حاصل از گردشگری سلامت در این بازه زمانی در سال 1401، هزار و 970 میلیارد ریال بوده است که این عدد در 9 ماهه نخست امسال به 6 هزار و 360 میلیارد ریال رسیده است.

در 9 ماهه امسال درآمد حاصل از گردشگری سلامت در مشهد به 6 هزار و 360 میلیارد ریال رسید وی ادامه داد: از کل درآمد امسال گردشگری سلامت 2 هزار و 520 میلیارد ریال در بیمارستان های دولتی، 2 هزار و 360 میلیارد ریال در بیمارستان های خصوصی و بقیه در دیگر مراکز درمانی، درمانگاه ها و کلینیک ها حاصل شده است.

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بر اساس آمار رسمی ثبت شده در سامانه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در همین بازه زمانی 51 هزار و 374 گردشگر سلامت به مراکز درمانی مشهد مراجعه کرده اند که این عدد نسبت به مدت مشابه سال گذشته، که 29 هزار و 291 گردشگر بوده، 17 درصد رشد داشته است.

دکتر خوش شکن افزود: از این میزان گردشگر سلامت، 22 هزار نفر به بیمارستان های دولتی، 20 هزار نفر به بیمارستان های خصوصی و بقیه گردشگران به دیگر مراکز درمانی، درمانگاه ها و کلینیک ها مراجعه کرده اند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی ادامه داد: 49 درصد گردشگران سلامت در این بازه زمانی زن و بقیه مرد بودند که از خدمات پزشکی مراکز درمانی مشهد از جمله بستری، سرپایی، کلینیک، جراحی محدود و یا خدمات کمتر از 24 ساعت این مراکز بهره مند شده اند.

بیشتر بخوانید:

1100 مجوز برای مترجمان و راهنمایان گردشگری سلامت صادر شد

اجرای رسمی سامانه جامع مدیریت گردشگری سلامت ایران در خراسان رضوی آغاز شد

لزوم نجات گردشگری سلامت از گرداب چالش ها/ مشهد بهشت توریسم درمانی

مشهد، میزبان گردشگرانی از 86 ملیت مختلف

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در 9 ماهه نخست امسال گردشگران سلامت از 86 ملیت به مراکز درمانی مشهد مراجعه کرده اند، گفت: این در حالی است که در مدت مشابه سال گذشته گردشگران سلامت از 70 ملیت به مراکز درمانی مشهد مراجعه کرده بودند.

خوش شکن افزود: بیشترین گردشگران سلامت امسال به ترتیب 27 هزار نفر از کشور افغانستان، 14 هزار نفر از عراق، سه هزار و 600 نفر از ترکمنستان و 950 نفر از بحرین بودند.

وی ادامه داد: هم اینک 40 بیمارستان و مرکز درمانی شامل 6 مرکز دولتی، 16 مرکز خصوصی، 14 درمانگاه تخصصی و چهار مرکز درمانی جراحی محدود در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مجوز گردشگری سلامت دارند.

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم اکنون 130 شرکت گردشگری در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سایت دانشگاه ثبت شده و دارای مجوز فعالیت در حوزه سلامت هستند.

هم اینک 40 بیمارستان و مرکز درمانی شامل 6 مرکز دولتی، 16 مرکز خصوصی، 14 درمانگاه تخصصی و چهار مرکز درمانی جراحی محدود در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارای مجوز گردشگری سلامت هستند دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به 17 شهرستان خراسان رضوی، 80

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

درصد از جمعیت 6 میلیون و 870 هزار نفری این استان را زیر پوشش دارد و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به جمعیت 17 شهرستان دیگر این استان بر عهده دانشگاه های علوم پزشکی سبزوار، گناباد، تربت حیدریه و نیشابور و دانشکده علوم پزشکی تربت جام است.



توصیه محققان به زنان باردار/ با پیلاتس، کیفیت خواب خود را بالا ببرید

ونا

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 00:09

اشتراک گذاری

به گزارش ایسنا، بارداری به عنوان یکی از مهم ترین مراحل زندگی زنان، اصطلاحاً یک پنجره فیزیولوژیکی منحصر به فرد است که طی آن، سازگاری مادر و جنین می تواند پیامدهای عمده ای برای سلامت درازمدت آنان داشته باشد. اگرچه بارداری برای اکثر زنان دوران شادی است، ولی تغییرات فیزیولوژیکی، آناتومیک و بیوشیمیایی می تواند باعث ایجاد استرس در آن ها شود. علاوه بر این، تعدادی ناراحتی و مشکلات مانند خستگی، درد کمر، پاهای کشاله ران، گرفتگی عضلات به ویژه در اندام تحتانی، ورم یا ادم، سوزش سر دل، سردرد و تغییر در کیفیت خواب در دوران بارداری رایج هستند.

به گفته متخصصان، مطالعات نشان می دهند که این تغییرات در دوران بارداری، علاوه بر این که توانایی های زن را در انجام نقش های روزمره زندگی کاهش می دهند، تغییرات زیادی را در وضعیت جسمی، روحی و اجتماعی افراد ایجاد می نمایند و تمامی این مسائل می توانند کیفیت زندگی زنان باردار را مختل کنند. طبق تعریف سازمان جهانی سلامت، کیفیت زندگی به عنوان ادراک افراد از موقعیت خود در زندگی در چارچوب فرهنگ و نظام ارزشی که در آن زندگی می کنند و در ارتباط با اهداف، انتظارات، استانداردها و نگرانی هایشان تعریف می شود. این یک مفهوم بسیار گسترده است و می تواند به شیوه ای پیچیده تحت تأثیر سلامت جسمانی، وضعیت روانی، سطح استقلال، روابط اجتماعی و رابطه با عناصر اساسی محیط فرد قرار گیرد.

در تحقیقی که با محوریت این موضوعات توسط پژوهشگرانی از دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد انجام شده است، تأثیر تمرینات یک ورزش خاص به نام پیلاتس بر کیفیت زندگی و همچنین کیفیت خواب زنان باردار مورد بررسی پژوهشی قرار گرفته است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

برای انجام این مطالعه از مشارکت 60 زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرکرد بهره گرفته شده است. این زنان به دو گروه تقسیم شدند و افراد یکی از این دو گروه، از هفته 20 حاملگی، ملزم به شرکت در 2 جلسه پیلاتس در هفته به مدت 12 هفته گردیدند. در پایان مطالعه یعنی هفته 38 بارداری، زنان هر دو گروه فوق، پرسشنامه های استاندارد کیفیت زندگی و کیفیت خواب را تکمیل کردند و وضعیت آن ها با یکدیگر مقایسه شد.

نتایج این تحقیق که در ماهنامه علمی پژوهشی زنان، مامایی و نازایی ایران وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر شده اند، نشان می دهند که پرداختن به ورزش پیلاتس طی دوره بارداری، تأثیر مثبت و قابل توجهی بر کیفیت خواب و کیفیت زندگی زنان باردار داشته است.

در این باره، بهاره متقی، مربی و محقق گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و همکارش می گویند: بر اساس مطالعه ای که ما انجام داده ایم و با توجه به تأثیرات مثبت تمرینات پیلاتس بر کیفیت زندگی و خواب و گزارش نشدن آثار منفی در این مطالعه، می توان به زنان باردار، انجام پیلاتس در بارداری را پیشنهاد نمود.

آن ها می افزایند: این مطالعه می تواند زیربنای مطالعات آتی با حجم نمونه بیشتر و زمان ارزیابی طولانی تر باشد. داده های این مطالعه، توصیه های کلی در مورد مشارکت زنان باردار در برنامه های ورزشی خاص، عمدتاً برای حفظ سلامت روانی- عاطفی و عمومی آن ها را تقویت می کند.

ورزش پیلاتس، نوعی سیستم آمادگی جسمانی است که در اوایل قرن بیستم توسط شخصی به نام یوزف پیلاتس آلمانی ابداع شد. پیلاتس به مجموعه ای از تمرینات ورزشی تخصصی گفته می شود که بر بدن و ذهن فرد تأثیر گذاشته و ضمن بالا بردن قدرت و استقامت تمام اعضای بدن، عمقی ترین عضلات بدن را نیز مورد هدف قرار می دهد.

گفتنی است، تمرینات پیلاتس عبارت از تلاش برای تمرکز فکر و درایت فرد بر روی عضلات بدن و چگونگی و عملکرد آن ها است. به مرور زمان و با اجرای مکرر حرکات، ذهن انسان، بدن را بهتر درک می کند و آن را توانمندتر و متعادل تر می سازد. حرکات پیلاتس عضلات و مفاصلی را مورد هدف قرار می دهند که در فعالیت های روزانه درگیر هستند، مانند: نشستن، راه رفتن، حمل کردن بار، خم و راست شدن. لذا پرداختن به آن می تواند جنبه های مختلف بدنی و ذهنی فرد را تقویت نماید.

انتهای پیام

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رادیو خراسان رضوی

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 12:42

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



رعایت بهداشت در فصل سرما

#رئیس_گروه_بیماری_های_واگیردار_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

پیام آفتاب(بخش سوم)شناسه: 456496



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 22:43

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



ساخت سریال با موضوع کرونا

#بیمارستان #کادر_درمان

گزارش 5شناسه: 456811



mashad_online

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 09:12

مشهد آنلاین

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

☐ فوت سالانه ۴ هزار نفر بر اثر سرطان در خراسان رضوی

👤 رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می‌شود ۱۰ هزار مورد بوده و شایع‌ترین آن‌ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است.

❖ برخی باور دارند سرطان مساوی مرگ است. ما در سال ۱۰ هزار مورد جدید شناسایی می‌کنیم، در حالی که میزان مرگ سالانه حدود ۴۰۰۰ مورد است.

❖ یک باور غلط این است که اگر به مراکز درمانی مراجعه کنند ممکن است سرطان بگیرند، در حالی که با تشخیص زودرس می‌توانند سریع درمان کنند. سرطان تا ۴۰ درصد قابل پیشگیری است.

✓ مشهد آنلاین

📧@Mashad_Online

7.1K بازدید 90.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

مشهد آنلاین (90.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:00

خراسان آنلاین (50.6K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:42

آخرین خبر مشهد (34K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:06

اخبار حوادث، مشهد (28.5K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:42

کلام تازه (8.2K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:00

تایید اسلام (5.1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:58

اخبار ویژه مشهد (2.3K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:47

ایسنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:24

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:36



[khorasanonlinenews](#)

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 07:28

خراسان آنلاین

اشتراک گذاری

❖ فوت سالانه ۴ هزار نفر بر اثر سرطان در خراسان رضوی

👤 رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می‌شود ۱۰ هزار مورد بوده و شایع‌ترین آن‌ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است.

❖ برخی باور دارند سرطان مساوی مرگ است. ما در سال ۱۰ هزار مورد جدید شناسایی می‌کنیم، در حالی که میزان مرگ سالانه حدود ۴۰۰۰ مورد است.

❖ یک باور غلط این است که اگر به مراکز درمانی مراجعه کنند ممکن است سرطان بگیرند، در حالی که با تشخیص زودرس می‌توانند سریع درمان کنند. سرطان تا ۴۰ درصد قابل پیشگیری است. /ایسنا

@khorasanonlinenews

6.9K بازدید 50.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

مشهد آنلاین (90.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:00

خراسان آنلاین (50.6K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:42

آخرین خبر مشهد (34K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:06

اخبار حوادث، مشهد (28.5K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:42

کلام تازه (8.2K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:00

تایبادسلام (5.1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:58

اخبار ویژه مشهد (2.3K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:47

ایسنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:24

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:36



[shahraranews](#)

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:50

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

❖ خالق، مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موجب نجات و ادامه زندگی ۳ بیمار نیازمند به عضو شد.

@ShahraraNews

645 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (8.9K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:10

خراسانی‌ها (2.7K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:17

چشم شهر (1.2K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:05



[shahraranews](#)

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:50

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

سرطان سالانه ۴ هزار نفر را در خراسان رضوی به کام مرگ می کشد

بابک اقبالی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز:

در حال حاضر، سالانه قریب به ۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در استان داریم که آمار بالایی است.

از این تعداد، سالانه ۴ هزار نفر با سرطان‌های پیشرفته و اقدامات درمانی دیررس متأسفانه جان خود را از دست می‌دهند.

در شهرآرانیوز بخوانید:

<https://shrr.ir/000sEQ>

@ShahraraNews

642 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز: (8.9K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:15

از سیر تا پیاز کردیان بی واسطه (833) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 19:24



[shahraranews](#)

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:20

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

🎥 رئیس گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

سرطان سالانه ۴ هزار نفر را در خراسان رضوی به کام مرگ می کشد

#رسانه_تصویری_شهرآرا

🌐 در شهرآرانیوز بخوانید

<https://shrr.ir/000sDa>

@ShahraraNews

667 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز: (8.9K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:45



[khriribnews](#)

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 08:10

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

▲رییس امور بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: 10 هزار مورد جدید ابتلا به سرطان سالانه در خراسان رضوی ثبت می شود.

@khriribnews

767 بازدید 6.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.2K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:35

پایگاه خبری هفت قلم سبزوار بزرگ (1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:04



city_ghuchan

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:56

"شهر من قوچان"

اشتراک گذاری

□ گازگرفتگی ۴ شهروند قوچانی را راهی بیمارستان کرد

❖ مدیر روابط عمومی مرکز فوریت‌های پزشکی و اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: صبح روز جمعه گازگرفتگی چند نفر از شهروندان قوچانی به مرکز فوریت‌های پزشکی اورژانس ۱۱۵ اعلام گردید که بلافاصله عوامل اورژانس به محل حادثه اعزام شدند
❖ در این حادثه ۴ نفر بر اثر استنشاق گاز مونوکسید کربن دچار مسمومیت شده بودند که با دو دستگاه آمبولانس حادثه دیدگان به بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان منتقل شدند که خوشبختانه حال عمومی هر ۴ مصدوم این حادثه مساعد گزارش شده است.

📌 لینک اینستاگرام #شهر_من_قوچان:

□ <https://www.instagram.com/cityquchan/>

📌 لینک کانال تلگرام #شهر_من_قوچان:

□ <https://t.me/joinchat/UN1ZU0RKLGUJOLp3>

1.6K بازدید 6.1K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (349K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 14:11

حوادث مشهد (62.8K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 14:11

اخبار فوری مشهد و ایران (39.7K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 14:16

اخبار حوادث، مشهد (28.5K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 15:36

کانال قوچان خبر (16.8K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 09:15

اجتماعی، مشهد (15.9K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 15:14

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.2K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 14:20

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

"شهر من قوچان (6.1K) -"

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 12:30

اخبار مشهد (6K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 14:11

کانال خبری خراسان (2.7K) -

جمعه 06 بهمن 1402 ساعت 14:19



medcast

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 09:21

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

دکتر کامران آریانا متولد ۱۳۴۶ ، استادیار گروه پزشکی هسته‌ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از جمله اساتید و پژوهشگران فعال در حوزه درمان های پزشکی هسته ای است که در سال 95 پس از دوسفر علمی- تحقیقاتی به آلمان و مشاهده اقدامات درمانی مرتبط با پزشکی هسته ای برای بیماران سرطانی در این کشور، عزم خود را برای راه اندازی این فرایند درمانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد جزم نموده و در نهایت با همکاری مسئولان وقت دانشگاه موفق به راه اندازی درمانهای نوین در حیطه پزشکی هسته ای در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال 95 شدند.

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید:

B2n.ir/f16319

| @Medcast @ دانشگاه علوم پزشکی مشهد

857 بازدید 6.1K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (6.1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 22:06

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.8K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:57



onlymashad1

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 08:15

خبررسانی مشهد

اشتراک گذاری

✓ پژوهشگران مشهدی اسپری ضد ویروس بینی ساختند

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

▼ دکتر محسن تفقیدی معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پژوهشگران این دانشگاه موفق به تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی «کاراگینان» با خاصیت ضد ویروسی و قابلیت کاهش دهنده علائم مجاری تنفسی شدند. /وبدا

← آخرین خبرهای مشهد

★ <https://t.me/joinchat/AAAAADzyic3k8ntyFBhHw>

1.1K بازدید 5.5K تعداد اعضای کانال

پیامهای مشابه:

خبررسانی مشهد (5.5K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 12:24

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 11:44

خبرپو (728) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 11:47



[mashadkhabar](#)

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 09:01

مشهد خبر

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

📌 سالانه ۱۰ هزار نفر در استان به سرطان مبتلا می شوند

👤 دکتر بابک اقبالی، رئیس امور بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ ۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان شامل سرطان های پستان، روده بزرگ، معده و ریه سالانه در استان ثبت می شود.

❖ سرطان روده بزرگ دومین سرطان شایع در خراسان رضوی است.

❖ سالانه بین هزار و ۱۰۰ تا هزار و ۲۰۰ مورد مبتلا به سرطان روده بزرگ در استان شناسایی و بیش از هزار سرطان پستان نیز در استان ثبت می شود. / ایرنا

@mashadkhabar

594 بازدید 2.9K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

مشهد خبر (2.9K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:42

مشهد اینفو (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:42

پایگاه خبری تبلیغاتی عصر توس (158) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



[khurasaniha](#)

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 23:52

خراسانی ها

اشتراک گذاری

❖ خالقی، مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موجب نجات و ادامه زندگی ۳ بیمار نیازمند به عضو شد.

@khurasaniha

319 بازدید 2.7K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهر آرانپور (8.9K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:10

خراسانی ها (2.7K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:17

چشم شهر (1.2K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:05



goftareno

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 07:48

گفتارنو | اخبار کرمان و ایران

اشتراک گذاری

◆ انجام 30 دقیقه پیاده روی مهم ترین نقش را در کنترل قند خون دارد

📢 رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه 30 دقیقه پیاده‌روی روزانه؛ معمولاً اولین چیزی است که به یک بیمار دیابتی توصیه می‌شود گفت: ورزش علاوه بر کاهش وزن بدن و کمک به تناسب اندام، باعث کاهش خطر بیماری‌های قلبی می‌شود و از عوامل مهم کنترل قندخون به حساب می‌آید.

دکتر بابک اقبالی با تاکید بر اینکه قبل از شروع هر ورزشی، از پزشک‌تان اجازه بگیرید و درباره نوع، شدت و مدت ورزش با پزشک مشورت و از او سوال کنید که چگونه باید داروهای‌تان را قبل و بعد از ورزش مصرف کنید خاطر نشان کرد: اگر انسولین می‌زنید، 30 دقیقه قبل از شروع ورزش، قندخون‌تان را بررسی کنید تا موقع ورزش با افت شدید قند مواجه نشوید.

...رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه 30 دقیقه پیاده‌روی روزانه؛ معمولاً اولین چیزی است که به یک بیمار دیابتی توصیه می‌شود گفت: ورزش علاوه بر کاهش وزن بدن و کمک به تناسب اندام، باعث کاهش خطر بیماری‌های قلبی می‌شود...

622 بازدید 2.3K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

گفتارنو | اخبار کرمان و ایران (2.3K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 13:37



[anabad1](#)

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 06:56

IR صدای انابد(شهرستان)

اشتراک گذاری

حسین امامیان ضمن قدردانی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با مساعدت دانشگاه این تجهیزات تحویل شبکه بهداشت و درمان بردسکن داده شد و توسط مهندس میهنی مسئول تجهیزات پزشکی بیمارستان نصب و راه اندازی شد.

وی ارزش این تجهیزات را بالغ بر دو میلیارد و یکصد و پنجاه میلیون ریال اعلام کرد.

امامیان همچنین گفت: ونتیلاتور بای پپ یک نوع دستگاه ونتیلاتور است که بیمار را هم در عمل دم و هم در عمل بازدم یاری می دهد. در هنگام تنظیم دستگاه بای پپ، دو سطح هوا بر اساس نتایج تست خواب تنظیم می شود یکی فشار هوای ورودی یا استنشاقی (ipap) و دیگری فشار هوای بازدمی (epap). فشار هوای بازدمی کمتر است تا بیمار بتواند عمل بازدم را انجام دهد. در هنگام استفاده از دستگاه بای پپ بیمار فشار هوای مثبت را هنگام دم حس می کند که نسبت به هنگام بازدم بیشتر است یعنی در هنگام عمل بازدم این فشار کاهش می یابد تا عمل بازدم راحت تر صورت گیرد.

IR صدای انابد

@anabad1

649 بازدید 2.1K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

IR صدای انابد(شهرستان) (2.1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 22:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شبکه مجازی شهرآبادی ها (1.1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:59



[isnakhr](#)

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 23:00

ایسنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

هر سال ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در خراسان رضوی ثبت می شود

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می شود ۱۰ هزار مورد بوده و شایع ترین آن ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است.

مشروح خبر

ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:

وبسایت | تلگرام | اینستاگرام

101 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

مشهد آنلاین (90.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:00

خراسان آنلاین (50.6K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:42

آخرین خبر مشهد (34K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:06

اخبار حوادث، مشهد (28.5K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:42

کلام تازه (8.2K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:00

تایید اسلام (5.1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:58

اخبار ویژه مشهد (2.3K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:47

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:24

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:36



[mashadinfo](#)

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 07:51

مشهد اینفو

اشتراک گذاری

❖ سالانه ۱۰ هزار نفر در استان به سرطان مبتلا می شوند

👤 دکتر بابک اقبالی، رئیس امور بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ ۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان شامل سرطان های پستان، روده بزرگ، معده و ریه سالانه در استان ثبت می شود.

❖ سرطان روده بزرگ دومین سرطان شایع در خراسان رضوی است.

❖ سالانه بین هزار و ۱۰۰ تا هزار و ۲۰۰ مورد مبتلا به سرطان روده بزرگ در استان شناسایی و بیش از هزار سرطان پستان نیز در استان ثبت می شود. / ایرنا

@mashadinfo

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

305 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

مشهد خبر (2.9K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:42

مشهد اینفو (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:42

پایگاه خبری تبلیغاتی عصر توس (158) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:00



irna_mashhad

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:47

ایرنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

پژوهشگران مشهدی اسپری ضد ویروس بینی ساختند

❖ معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پژوهشگران این دانشگاه موفق به تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی «کاراگینان» با خاصیت ضد ویروسی و قابلیت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کاهش دهنده علائم مجاری تنفسی شدند.

مشروح خبر

@Irna_Mashhad

107 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبررسانی مشهد (5.5K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 12:24

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 11:44

خبرپو (728) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 11:47



irna_mashhad

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 06:54

ایرنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در خراسان رضوی سالانه به ثبت می رسد

❖ رییس امور بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان شامل سرطان‌های پستان، روده بزرگ، معده و ریه سالانه در استان خراسان رضوی ثبت می‌شود.

مشروح خبر

@Irna_Mashhad

76 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

مشهد آنلاین (90.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:00

خراسان آنلاین (50.6K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:42

آخرین خبر مشهد (34K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 17:06

اخبار حوادث، مشهد (28.5K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:42

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کلام تازه (8.2K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 16:00

تایید اسلام (5.1K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 20:58

اخبار ویژه مشهد (2.3K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:47

ایسنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:24

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 15:36



[khabarpu](#)

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 12:14

خبرپو

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ پژوهشگران مشهدی اسپری ضد ویروس بینی ساختند

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پژوهشگران این دانشگاه موفق به تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی «کاراگینان» با خاصیت ضد ویروسی و قابلیت کاهش دهنده علائم مجاری تنفسی شدند.

👉 برای نمایش مطلب اینجا کلیک کنید

@khabarpu

4بازدید 728تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبررسانی مشهد (5.5K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 12:24

ایرنا خراسان رضوی (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 11:44

خبرپو (728) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 11:47



akbar_hospital

یکشنبه 08 بهمن 1402 ساعت 06:38

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همکاران مرکز

اشتراک گذاری

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد آندوسکوپی ها را فقط مختص به تشخیص ندانست و افزود: از این روش در برخی از عمل های جراحی، آزمایش برای جمع آوری نمونه های بافتی (بیوپسی) و بررسی بیماری ها و شرایطی که ممکن است باعث کم خونی، خونریزی، التهاب یا اسهال شوند، استفاده می شود. همچنین می تواند برخی از سرطان های دستگاه گوارش فوقانی را تشخیص دهد.

<https://akbar.mums.ac.ir/index.php/fa-all-the-news/1883-2024-01-24-11-40-43>

86 بازدید 243 تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

همکاران مرکز (243) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 13:43



[asrtoos](#)

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 22:30

پایگاه خبری تبلیغاتی عصر توس

اشتراک گذاری

🌟 ۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در خراسان رضوی سالانه به ثبت می رسد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

▲ رئیس امور بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان شامل سرطان‌های پستان، روده بزرگ، معده و ریه سالانه در استان خراسان رضوی ثبت می‌شود.

▲ به گزارش خبرنگار پایگاه خبری عصر توس، دکتر بابک اقبالی روز شنبه در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان، با بیان این که معاینه و غربالگری پستان در جمعیت ۳۰ تا ۷۰ ساله بانوان زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال انجام است و موارد موردنیاز به ماموگرافی و سونوگرافی ارجاع داده می‌شود افزود: سالانه بیش از هزار سرطان پستان نیز در استان ثبت می‌شود.

▲ وی با بیان این که سرطان روده بزرگ دومین سرطان شایع در استان خراسان رضوی است ادامه داد: سالانه بین هزار و ۱۰۰ تا هزار و ۲۰۰ مورد مبتلا به سرطان روده بزرگ در استان شناسایی می‌شود.

🌐 مشاهده متن کامل خبر

●@ASRTOOS

7 بازدید 158 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

مشهد خبر (2.9K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:42

مشهد اینفو (1.4K) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 21:42

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پایگاه خبری تبلیغاتی عصر توس (158) -

شنبه 07 بهمن 1402 ساعت 18:00



عناوین روزنامه های استخراج شده

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
1	۸/۱۱/۱۴۰۲	ثبت ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در هر سال در خراسان رضوی	قدس خراسان
2	۸/۱۱/۱۴۰۲	ثبت سالانه ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در استان	خراسان رضوی
2	۸/۱۱/۱۴۰۲	خبر کوتاه	شهرآرا
2	۸/۱۱/۱۴۰۲	شناسایی سالیانه 10 هزار بیمار سرطانی در خراسان رضوی	شهرآرا
4	۸/۱۱/۱۴۰۲	ساخت اسپری ضد ویروس بینی توسط پژوهشگران مشهدی	ابرار
5	۸/۱۱/۱۴۰۲	انجام 30 دقیقه پیاده روی مهم ترین نقش را در کنترل قند خون دارد	آفرینش

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
صدای ملت	شیادی های مردی با دستان قطع شده در مشهد	۸/۱۱/۱۴۰۲	7
مردم سالاری	هر سال ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در خراسان رضوی ثبت می شود	۸/۱۱/۱۴۰۲	8
شهرآرا	حکایت جذام خانه مشهد	۸/۱۱/۱۴۰۲	12



قدس خراسان

08 بهمن 1402

ثبت ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در هر سال در خراسان رضوی

[اشتراک گذاری](#)

بهداشت و درمان

نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان برگزار شد

ثبت ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در هر سال در خراسان رضوی

چندین سال طول می کشد. افراد ۵۰ تا ۷۰ ساله می توانند برای آزمایش ساده مدفوع به مراکز سلامت برای غربالگری مراجعه کنند. رئیس بیمارستان ناظران مشهد نیز گفت: شاید الان میزان بروز سرطان در کشور ما کم باشد اما در دو دهه آینده شاید بیشترین رشد فزاینده سرطان را شاهد باشیم، بنابراین باید در این زمینه کار شود. اگر بیماری در مراحل ابتدایی شناسایی شود، بی شک این هزینه ها را نخواهد داشت. برآورد هزینه دارویی در سال ۸ هزار میلیارد تومان است.

سید امیر آل داوود اظهار کرد: ۹۵ درصد سرطان ها اکتسابی و ۵ درصد ارثی بوده، بنابراین نقش ما بسیار مهم است. درصد عمده ای از سرطان ها قابل پیشگیری هستند. ما به شدت نگران آلودگی سبزیجات آبیاری شده از کشف رود هستیم، همیشه عنوان می شود مصرف میوه و سبزی از سرطان جلوگیری می کند اما نگران هستیم که این سبزی های آلوده افراد را بیشتر در معرض سرطان قرار دهند. اصغر افراسیابی، مدیرعامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد نیز در این نشست گفت: انجمن در ماه پیش از یک میلیارد تومان به درمان بیماران سرطانی کمک می کند تا به افراد ناتوان در تأمین هزینه کمک کند؛ منابع این کمک را خیران تأمین می کنند.

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می شود ۱۰ هزار مورد بوده و شایع ترین آن ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است.

به گزارش ایسنا، بابک اقبالی در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان و تشریح برنامه های این هفته که در بیمارستان ناظران برگزار شد، با بیان اینکه سه سرطان رایج پستان، روده بزرگ و دهانه رحم توسط پایگاه های مرکز سلامت ارزیابی شده و تشخیص زودرس انجام می شود، اظهار کرد: افراد در صورت مشکوک بودن به سطوح بالاتر ارجاع داده می شوند. آموزش و پیشگیری سرطان بسیار مهم است. وی با تأکید بر اینکه میزان مرگ سالانه حدود ۴ هزار مورد است، بیان کرد: شعار پویش امسال «من مسئولم برای پیشگیری از سرطان خودم، خانواده ام و جامعه ام» است. اگر سرطان پستان زود تشخیص داده شود تا حد زیادی قابل درمان است. خانم های ۳۰ تا ۷۰ ساله می توانند به مراکز ما مراجعه کنند. در سال پیش از هزار مورد جدید سرطان پستان در استان ثبت می شود. سرطان روده بزرگ بسیار آرام رشد می کند، بروز آن از مراحل اولیه تا نهایی زمان طولانی دارد و

شماره صفحه:

1



خراسان رضوی

ثبت سالانه ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در استان

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می شود ۱۰ هزار مورد بوده و شایع ترین آن ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است. به گزارش ایسنا، بابک اقبالی اظهار کرد: رسالت معاونت بهداشت، پیشگیری و تشخیص زودرس بیماری ها از جمله سرطان است که در این زمینه تمام مراکز ما مسئول هستند تا برای مراجعان در همه گروه های سنی پرونده تشکیل دهند.



شهرآرا

08 بهمن 1402

خبر کوتاه

اشتراک گذاری

● پژوهشگران مشهدی اسپری ضد ویروس بینی ساختند؛ دکتر محسن تفقدي، معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: پژوهشگران این دانشگاه موفق به تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی «کاراگینان» با خاصیت ضد ویروسی و قابلیت کاهش دهنده علائم مجاری تنفسی شدند.

● تحصیلا ۶۰ هژا، دانشچه د، هاحدهاء، دانشگاه آزاد استا، د، ماسم. که

شماره صفحه:



شهر آرا

08 بهمن 1402

شناسایی سالیانه 10 هزار بیمار سرطانی در خراسان رضوی

اشتراک گذاری

شناسایی سالیانه ۱۰هزار بیمار سرطانی در خراسان رضوی

گزارش روز

طبق آخرین آمار جمعیت خراسان رضوی بیش از ۶ میلیون نفر است و حال به روایت رئیس گروه پیشگیری و مسابزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، هرساله ۱۰هزار بیمار جدید سرطانی در این استان شناسایی می شوند، «این آمار می تواند در شروع هفته ای که برای پیشگیری از سرطان نامگذاری شده است، رنگ هشدار برای همه ما باشد تا با یک اقدامی روز گذشته در نشستی خبری که به مناسبت هفته ملی پیشگیری از سرطان در بیمارستان ناطر مشهد برگزار شد، با اشاره به هفته ملی پیشگیری از سرطان از ۷ تا ۱۵ بهمن ماه اظهار کرد، هرساله در خراسان رضوی حدود ۱۰هزار ابتلا به سرطان ثبت می شود که شایع ترین سرطان ها پستان، ریه بزرگ، معده، پروستات، پوست و ریه است. اگر این سرطان ها زود شناسایی شود، درمان آن ها بسیار راحت تر و هزینه آن ها نیز کمتر است.

● سرطان به معنی برگ نیست و با اشاره به اهمیت پیشگیری و اصلاح باورها درباره سرطان، بیان کرد، باید باور غلط مردمی را که فکر می کنند سرطان مسأله ای برگ است و می پندارند این بیماری درمانی ندارد، اصلاح کنیم. ما هرسال ۱۰هزار بیمار سرطانی شناسایی می کنیم. اما مرگ و میر این بیماری حدود ۴هزار نفر در سال است، ضمن اینکه برخی افراد هنوز گمان می کنند سرطان یک بیماری سری است، در صورتی که این



طوریست همچنین بعضی از بیماران گمان کردند اگر برای درمان سرطان خود جراحی کنند، سرطان به سایر نقاط بدنشان تسری پیدا می کند. اقدامی رسالت این معاونت را در پیشگیری و تشخیص زودرس بیماری ها از جمله سرطان دانست و گفت، همه مراکز سلامت و پایگاه های بهداشتی در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد مسئول اند که برای همه مراجعات در هر گروه سنی پرونده بهداشتی تشکیل بدهند. سرطان پستان، روده بزرگ و دهانه رحم، سه سرطان شایع هستند که روند رویه افزایش عجیبی را در دو دهه اخیر شاهدیم. گفت، طبق آماری که وجود دارد، شاید یکی از کشورهایی باشیم که میزان بروز این بیماری در کشورمان نسبت به خیلی از کشورها پایین تر است، اما در دو دهه آینده شاید جزو معدود کشورهایی باشیم که رشد فزاینده سرطان را دارند.

● لزوم مطالعه گری رسانه ها درباره هزینه های درمان رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد نیز در ادامه این نشست با بیان اینکه رسانه بهترین عاملی است که می تواند مسئله ای را با تدبیر خود به مردم بیان کند، اظهار کرد، متأسفانه بسیاری سرطان علاوه بر رنجی که برای بیمار به همراه دارد، موجب زمین گیر شدن خانواده را نیز می شود، بنابراین رسانه ها باید موضوعاتی مانند هزینه های

درمان سرطان را از سازمان های مرتبط مطالعه گری کنند. حمید مستشاری با اشاره به اهمیت غربالگری سرطان، بیان کرد، تقریباً در سال ۱۵۰هزار نفر در کشور به سرطان مبتلای می شوند که باید درمان شوند، اما آیا کشور ما امکانات درمان این تعداد بیمار را دارد؟

● زنده آینده افزایش فزاینده سرطان در کشور رئیس بیمارستان ناطران و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم با بیان اینکه متأسفانه روند رویه افزایش عجیبی را در دو دهه اخیر شاهدیم، گفت، طبق آماری که وجود دارد، شاید یکی از کشورهایی باشیم که میزان بروز این بیماری در کشورمان نسبت به خیلی از کشورها پایین تر است، اما در دو دهه آینده شاید جزو معدود کشورهایی باشیم که رشد فزاینده سرطان را دارند.

● صفای انتظار طولانی برای شروع درمان سیدامیر آل داوود بیان کرد، متأسفانه خیلی از بیماران در مراحل پیشرفته بیماری به پزشک مراجعه می کنند و این مسئله آن ها را نیازمند جراحی های پیچیده تر و پرتو درمانی می کند که دستگاه های آن بسیار گران قیمت

انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد، در ادامه نشست اظهار کرد، اکنون انجمن حمایت از بیماران سرطانی در ماه پیش از یک میلیارد تومان برای هزینه دارو و درمان بیماران سرطانی کمک می کند. او اضافه کرد، در حوزه خیران، قانون ماده ۱۷۴ وجود دارد که به دولت اجازه می دهد هزینه هایی که شرکت ها و مؤسسات خیریه برای کمک به درمان بیماران می پردازند، جزو هزینه مثبت آن ها قلمداد شود. متأسفانه انجمن حمایت از بیماران سرطانی بیش از ۱۰ سال است که برای دریافت این ماده قانونی اقدام کرده است و موافقتی دریافت نمی کند، این اقدام می تواند تلاش خیران برای تأمین منابع مالی را مضاعف کند.

فاطمه ورشوئی، رئیس مرکز تخصصی رادیوتراپی و آنکولوژی صا، نیز با اشاره به اینکه انجمن حمایت از بیماران سرطانی در حوزه درمان پیشرو بوده است، بیان کرد، در حیطه پیشگیری و غربالگری، بیش از یک سال است که بنیاد سیند را با حمایت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی کرده ایم. سرطان پستان در زنان شایع ترین سرطان است و بیماران دارای سرطان پستان در ایران یک دهه جوان تر از بیماران سایر کشورها هستند.

● نشان دهنده شدن بیماران خاص و سرطانی محمدعلی دنگوب، کارشناس اجرایی برنامه سرطان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نیز در این نشست بیان کرد، دولت بسته های حمایتی برای بیماران خاص، صعب العلاج و سرطانی در نظر گرفت. براساس این بسته های حمایتی، بیمارانی که دچار یکی از این بیماری ها هستند، نشان دار می شوند و تحت پوشش بسته های حمایتی برای پرداخت هزینه ها قرار می گیرند.

● کمک به بیماران نروانسی انجمن حمایت از بیماران سرطانی، در همراهی همجین افراسیابی، مدیرعامل

ابرار

ابرار

08 بهمن 1402

ساخت اسپری ضد ویروس بینی توسط پژوهشگران مشهدی

اشتراک گذاری

ساخت اسپری ضد ویروس بینی توسط پژوهشگران مشهدی

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پژوهشگران این دانشگاه موفق به تهیه فرمولاسیون اسپری بینی حاوی «کاراگینان» با خاصیت ضد ویروسی و قابلیت کاهش دهنده علائم مجاری تنفسی شدند.

به گزارش ایرنا و به نقل از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، محسن تفقیدی افزود: کاراگینان که در صنایع غذایی به عنوان ژل شوینده و ویسکوزکننده (مقاومت مایعات در برابر جاری شدن) استفاده می‌شود، دارای خاصیت ضد ویروسی نیز است.

وی بیان کرد: کاراگینان با غلظت یک و ۲ دهم میلی لیتر جزء اصلی در اسپری بینی «کلداماریس» است که در کنار سایر اجزای این محصول کمک به کاهش علائم عفونت های ویروسی مجاری تنفسی از جمله آنفلوآنزا و کووید ۱۹ می‌کند.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: با توجه به کاربرد این فرآورده در پیشگیری از بیماری های منتقله از راه دستگاه تنفس مانند بیماری کووید-۱۹ و قیمت بالای نمونه خارجی، امید است با استفاده از نتایج پیش رو بتوانیم این دارو را در کشورمان به مرحله تولید انبوه برسانیم.



آفرینش

08 بهمن 1402

انجام 30 دقیقه پیاده روی مهم ترین نقش را در کنترل قند خون دارد

اشتراک گذاری

انجام ۳۰ دقیقه پیاده روی مهم ترین نقش را در کنترل قند خون دارد

دوم، دچار حمله کتواسیدوز و کاهش سطح هوشیاری. اگر قند خون تان زیر ۱۰۰ بود حتماً باید ابتدا یک وعده مختصر غذای حاوی کربوهیدرات یا مقدار کمی میوه و بیسکویت بخورید، کمی صبر کنید و بعد به ورزش بپردازید. رئیس گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: اگر می خواهید طولانی مدت ورزش کنید، باید هر نیم ساعت قندخون تان را اندازه بگیرید. اگر قندتان زیر ۷۰ بود یا دچار ضعف و بدن لرزه شدید، باید ورزش را قطع کنید و یک شیرینی مانند آبمیوه، شکلات یا آب نبات بخورید.

را قبل و بعد از ورزش مصرف کنید خاطر نشان کرد: اگر انسولین می زنید، ۳۰ دقیقه قبل از شروع ورزش، قندخون تان را بررسی کنید تا موقع ورزش با افت شدید قند مواجه نشوید. وی گفت: قبل از ورزش، قند خون تان را با گلوکومتر اندازه بگیرید. اگر قندتان بین ۱۰۰ تا ۲۵۰ بود، با خیال راحت ورزش کنید اما اگر قندتان زیر ۱۰۰ یا بالای ۲۵۰ بود، بهتر است موقتاً دور ورزش را خط بکشید تا وضعیت تان متعادل تر شود و گرنه در حالت اول، ممکن است دچار افت شدید قندخون (حمله هیپوگلیسمی) و بیهوشی شوید و در حالت

رئیس گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه ۳۰ دقیقه پیاده روی روزانه، معمولاً اولین چیزی است که به یک بیمار دیابتی توصیه می شود گفت: ورزش علاوه بر کاهش وزن بدن و کمک به تناسب اندام، باعث کاهش خطر بیماری های قلبی می شود و از عوامل مهم کنترل قندخون به حساب می آید به گزارش بهداشت نیوز، دکتر بابک اقبالی با تأکید بر اینکه قبل از شروع هر ورزشی، از پزشک تان اجازه بگیرید و درباره نوع، شدت و مدت ورزش با پزشک مشورت و از او سوال کنید که چگونه باید داروهای تان

شماره صفحه:



صدای ملت

08 بهمن 1402

شیادی های مردی با دستان قطع شده در مشهد

[اشتراک گذاری](#)



مردم سالاری

08 بهمن 1402

هر سال ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در خراسان رضوی ثبت می شود

اشتراک گذاری

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

هر سال ۱۰ هزار مورد جدید سرطان در خراسان رضوی ثبت می‌شود

اولیه کاملاً قابل درمان است. یکی دیگر از سرطان‌های شایع ریه بوده که وابسته به سیگار و دخانیات است. وی با اشاره به اینکه باورهای غلط مردم باید اصلاح شود، تصریح کرد: برخی باور دارند سرطان مسلولی مرگ است. ما در سال ۱۰ هزار مورد جدید شناسایی می‌کنیم. در حالی که میزان مرگ سالیانه حدود ۴۰۰۰ مورد است. سرطان سری نیست. برخی فکر می‌کنند اگر جراحی کنند سرطان بخواب می‌شود. اقبال‌ی‌ای نامه داد، درد چربی از سرطان نیست، بلکه با انجام روش‌هایی می‌توان درد را کاهش داد. با یک باور غلط این است که اگر به مراکز درمانی مراجعه کنند ممکن است سرطان بگیرند. در حالی که با تشخیص زودرس می‌تواند سریع درمان کنند. سرطان تا ۴۰ درصد قابل پیشگیری است. حمید مستشاری، رئیس هیأت مدیریت انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد نیز در بخشی دیگری از این نشست اظهار کرد: درمان و پیشگیری سرطان موضوع بسیار مهمی است. ما توجه به غربالگری را نیز داریم. هزینه درمان سرطان بسیار گران است و فردی

بوده، بنابراین باید راه‌های پیشگیری آموزش داده شود. و در زمینه پیشگیری و غربالگری زودرس نیز اقدام می‌کنیم. اقبال‌ی بیان کرد: تشهر پوشش اسهال همین مسئولیت برای پیشگیری از سرطان خود، خانواده‌ها و جامعه‌ها است. تعداد موارد جدید سرطان که هر سال در استان ثبت می‌شود ۱۰ هزار مورد بوده و شایع‌ترین آن‌ها سرطان پستان، روده بزرگ، معده، پوستان، پوست و ریه است. اگر سرطان پستان زود تشخیص داده شود تا حد زیادی قابل درمان است. خالص‌های ۲۰ تا ۷۰ ساله می‌تواند به مراکز ما مراجعه کنند. در سال پیش از ۱۰۰۰۰ مورد جدید سرطان پستان در استان ثبت می‌شود. رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: سرطان روده بزرگ علم پزشکی مشهد افزود: سرطان روده بزرگ بسیار آزار دهنده می‌کند، بروز آن از مراحل اولیه تا ناپدید شدن زمانی طولانی دارد و چندین سال طول می‌کشد. افراد ۵۰ تا ۶۰ ساله می‌توانند برای آزمایش سینه مدفوع به مراکز سلامت برای غربالگری مراجعه کنند. این آزمایش ارزان‌قیمت و ساده بوده و سرطان در مراحل



زمینه تمام مراکز ما مسئول هستند تا برای مراجعه‌کنان در همه گروه‌های سنی پرونده تشکیل دهند. وی با بیان اینکه سه سرطان راجع پستان، روده بزرگ و دهانه رحم توسط پانگه‌های مرکز سلامت ازبانی شده و تشخیص زودرس انجام می‌شود، عنوان کرد: افراد در صورت مشکوک بودن به مایعحات بالاتر ارجاع داده می‌شوند. آموزش و پیشگیری سرطان بسیار مهم است. با توجه به افزایش سن و عوامل خطر سرطان در حال افزایش

که مبتلا می‌شود از همان ابتدا بزرگترین طریقه واهی و مای را خواهد خورد. وی اضافه کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد بزرگترین مرکز است که باید درمان و پیشگیری را تشهر خود قرار دهد و در این راستا قدم بردارد. یک بیمار سرطانی علاوه بر اینکه خودشن رنج می‌برد، خانواده نیز تحت تاثیر بیماری وی قرار می‌گیرد و از نظر مالی، معنایی، اجتماعی و روحی با مشکل مواجه می‌شود. اگر تمام زندگی خود را بهوشند نمی‌تواند چالگری هزینه‌های جانی باشند. باید در این زمینه مطالعه‌گری شود. مستشاری خاطرنشان کرد: اطلاع‌رسانی برای پیشگیری و غربالگری نیز باید یک مساله در نظر گرفته شود. در سال ۱۵۰ هزار نفر مبتلا به سرطان در کشور داریم که باید درمان شوند، اگر با کشور امکاناتی برای درمان این تعداد دارد؟

۴۰ درصد برسد. رئیس هیأت مدیریت انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد نیز در بخشی دیگری از این نشست اظهار کرد: درمان و پیشگیری سرطان موضوع بسیار مهمی است. ما توجه به غربالگری را نیز داریم. هزینه درمان سرطان بسیار گران است و فردی

شماره صفحه:

8

سخن روزنامه مردم مشهد

شهر آرا

08 بهمن 1402

حکایت جذام خانه مشهد

اشتراک گذاری



گفتارهایی در باب تاریخ و فرهنگ شهر بهشت (قسمت صدویست و ششم) حکایت جذام خانه مشهد (بخش ششم و پایانی)

مرضیه ترابی | در قسمت های قبل گفتیم که با کاهش آلودگی جذام و پیدا شدن روش های درمانی مؤثر برای این بیماری مهلک، به تدریج ساختار جذام خانه در مشهد نیز دستخوش تغییر شد؛ آن گونه که مسئولان وقت، نیازی به وجود یک مرکز مستقل برای نگهداری جذامیان نمی دیدند و از طرفی معتقد بودند می توان جذامیان سابق را که بیشترشان بهبود یافته بودند و فقط از معلولیت و عوارض ناشی از این بیماری رنج می بردند، به بیمارستان های دیگر منتقل کرد. تبدیل بیمارستان محراب خان به یک بیمارستان عمومی و انتقال جذامیان به بیمارستان های دیگر، از جمله بیمارستان بوعلی (معتادین سابق) واکنش های تندی را در میان بیماران به دنبال داشت. از سوی دیگر این تغییرات با حوادث سال ۱۳۶۰ هم زمان شد و سازمان منافقین نیز از نارضایتی به وجود آمده در میان جذامیان برای ایجاد چالش و حتی اغتشاش استفاده کرد. اقدامات منافقین و بلواهای محدودی که در این زمینه پدید آمد، ادامه کار «انجمن حمایت از جذامیان» را سخت کرد، با این حال تلاش های انجام گرفته برای ایجاد رفاه بیشتر جذامیان در بیمارستان بوعلی و نیز همکاری گسترده مردم برای تأمین هزینه های بیمارستان و خرید تجهیزات آن، به تدریج وضع را عادی و زمینه رضایت بیماران را فراهم کرد. تلاش برای کاستن از آلام بیمارانی که از عوارض جذام رنج می بردند، نیازمند فعالیت تیم پزشکی و به ویژه جراحی در بیمارستان بود که هزینه این فعالیت ها از محل کمک های خیران فراهم می شد. این وضعیت تا حدود دوازده سال بعد، ادامه داشت.

● مرحله جدید حمایت

در سال ۱۳۷۱، موضوع انتقال بیماران جذامی به بیمارستانی دیگر و تغییر کاربری بیمارستان بوعلی مطرح شد، اما هم انجمن حمایت



یکشنبه
۸ | بهمن ۱۴۰۲
۱۶ رجب ۱۴۴۵، ۲۸ ژانویه ۲۰۲۴
• سال هفتاد و پنجم، شماره ۳۱۴۱۸
• تکشماره ۱۰۰۰۰ ریال

۲۴ صفحه

۱۲. صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی‌سلام

+ ۸ صفحه روزنامه استانی

+ ۸ صفحه نیازمندی‌ها برای مشهد

+ جاب همزمان در مشهد و تهران

W W W . K H O R A S A N N E W S . C O M

آرایش ائتلافی‌ها بدون روحانی

به نظر می‌رسد اصلاح طلبان میانه‌رو با جریان اعتدال حتی منهای روحانی به مسیر خود ادامه دهند. پزشک‌یان نیز گفت: چپ‌ور است با من برای سرلیستی در تهران صحبت کرده‌اند

صفحه ۱۲

سقف چالش برانگیز بودجه

رئیس سازمان برنامه و بودجه از ایجاد ۴۴۱ هزار میلیارد تومان ناترازی در بودجه توسط مجلس خبر داد، رئیس کمیسیون تلفیق نیز بار دین مدعا، اظهار کرد که به سقف بودجه تنها ۱۰ همت، آن هم با شفاف سازی اضافه شده است

صفحه ۱۰



تایید صلاحیت ۸۸۲ نفر در استان
برای تصدی ۱۸ کرسی مجلس

رقابت ۴۹ نفر برای هر کرسی
مجلس

خراسان رضوی

تجربه سناریوی بیمارستان الشفاء
برای بیمارستان ناصر در خان یونس

جنايت بدون وقفه

3

دستگیری اعضای باند بزرگ سرقت
ارواح شیشه‌ای در لانه سیاه!

۸
حاشیه امن
ناایمن ها!

چالش بزرگ ساختمان‌های
ناایمن

صفحه ۹

جینگ سرخ لندن

نفتکش انگلیسی، هدف موشک‌های یمنی قرار گرفت.
 المیادین نوشت: این نفتکش در حال حمل سوخت برای
 جنگنده‌های اسرائیلی بوده است

صفحة ۳ ◀



تصاویر نفتکش اسم ایللی که دیشب هدف موشک دلاور ان انصار... قرار گرفت عکس: کانال تلگرامی اخفی...

مواظب «جناب خان»
باشید

چرا شخصیت محبوب «خندوانه»
در چند برنامه دیگر موفق نبود؟



گفت و گویا استاد بهرام پور
پژوهشگر موسیقی اقوام
فراموشی ترانه‌های فولکلور
در تندباد موسیقی پاپ

کمتر از ۴ روز دیگر، چهل و دومین جشنواره فیلم فجر آغاز می شود
جشنواره فیلم فجر مشهد:
برگزاری قطعی، جزئیات نامعلوم!

خراسان رضوی

آزمون کارشناسی ارشد
جمعه ۴ اسفند برگزار خواهد شد
توصیه‌های ماه آخری به ارشدی‌ها

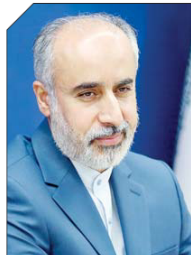
زندگی، سلام

یادداشت روز

بهدي حسن زاده

دعواهای تکراری برسر بودجه

اختلافی که این روزها بین مجلس و دولت بر سر
بودجه بالا گرفته، دعوائی جدی... **صفحه ۲**



با محکوم کردن بیانیه ترونیکی اروپا؛ کنعانی: دستیابی به پیشرفت های علمی حق مسلم و مشروع ایران است

سخنگوی وزارت امور خارجه بیانیه مداخله جویانه سه کشور اروپایی انگلیس، فرانسه و آلمان درخصوص پرتاب ماهواره بومی تحقیقاتی «نریا» را محکوم کرد. به گزارش ایسنا، ناصر کنعانی اظهار کرد: دستیابی به پیشرفت های علمی و تحقیقاتی ازجمله در حوزه هوافضا، حق مسلم و مشروع جمهوری اسلامی ایران بوده...

صفحه ۳



یکشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۲ • ۱۶ رجب ۱۴۴۵ • ۲۸ ژانویه ۲۰۲۴ • سال بیست و یکم • شماره ۴۷۵۹ • ۱۲ صفحه • ۱۵۰۰۰ تومان

موافقت نهایی ترکیه با عضویت سوئد در ناتو

چراغ سبز واشنگتن برای فروش جنگنده های اف ۱۶ به آنکارا

رئیس جمهوری ترکیه سرانجام مصوبه پارلمان این کشور برای پیوستن سوئد به ناتو را امضا کرد. پارلمان ترکیه با ۲۸۷ رای موافق در برابر ۵۵ رای مخالف درخواست عضویت سوئد در ناتو را تصویب کرده بود.

صفحه ۵

در «شرق» امروز می خوانید: چالش انتخاباتی در خراسان جنوبی | اوسمار سرمربی پرسپولیس؛ خیلی هم خوب | لنین و هنر و ادبیات، به مناسبت صدمین سالگرد درگذشتش؛ ستاره در آسمان اکتبر

گزارش «شرق» از نشست سالانه مجمع جهانی اقتصاد که به مهم ترین مخاطرات مشاغل و اقتصاد جهان پرداخته شد

کلید بازسازی اعتماد

این یکی هم مهدی است ولی نه طارمی

سورپرایز قلعه نویی برای آسیا

یک متخصص زنان، زایمان و فلوشیپ نازایی در گفت و گویا «شرق»:

تشدید مرده زایی با آلودگی هوا

در گفت و گویا جبار رحمانی، استادیار انسان شناسی فرهنگی پژوهشکده مطالعات فرهنگی و اجتماعی واکاوی شد

در نكوهش ترویج امر «فیک»

سفرنامه

روسیه پوتین یادگار ایوان مخوف

علی مرسل

بررسی شائبه های بند «ج» در تبصره شش بودجه ۱۴۰۳ که با اندازه گیری حساب های شخصی می خواهد فرار مالیاتی را رصد کند

قلاب سرد در گم مالیات

گزارش تیر یک را در صفحه ۲ بخوانید



منابع طبیعی ایران با مالچ پاشی و کاشت کهور به خوزستان آسیب زده است

تکرار اشتباه مالچ نفتی در غرب کرخه

سرمقاله

جامعه مدنی و سیاست ورزی در ایران



کیومرث اشتریان

تاریخ انتخابات در ایران نشان می دهد که احتمالا مجموعه اصلاح طلبان و اصولگرایان سنتی (غیر از نسل جدید «انقلابی») در حدود پنج تا هشت میلیون رای یا «هوادار ثابت» دارند؛ البته همین هم دچار قبض و بسط است. در سلسله مقالاتی که در پی خواهد آمد، به چالش های پایگاه رای اینان می پردازم تا بخشی از «جامعه مدنی-سیاسی» ایران را تحلیل کنم. هر چند که «سیاست در ملک ری» پیشه ای شده است که سخت بشاید کثود از آن زبان؛ اما به هر حال پرسش مقدر این است که این دو گروه، تا چه حد ظرفیت تولید «سرمایه دموکراتیک و توسعه ای» برای ایران دارند؟ این ظرفیت در حقوق اساسی با چه ظرفیت ها و چالش هایی روبه رو است؟ این سرمایه سیاسی و سرمایه داران آن، از پس سال ها به دست آمده و صیقل خورده است. آیا اینک آنان در بسیاری از امور به دیدگاه هایی سازگار دست یافته اند؟ آیا در اموری مانند روابط بین المللی، توسعه اقتصادی و تا حدودی توسعه سیاسی تجدیدنظر کرده اند؟ و آیا امکان همکاری با یکدیگر و پی ریزی بنیان سیاست دموکراتیک (مبتنی بر سنتی سیاسی و غیرایدئولوژیک) را فراهم کرده اند؟ این معنا را در سلسله نوشتارهایی مجزا بررسی خواهیم کرد.

اگر همین امروز آقای مصطفی تاجزاده یا حسن روحانی یا ناطق نوری نباید صلاحیت شوند، چه کسی تضمین می کند که مشارکت حداکثری شکل گیرد؟ چه کسی تضمین می کند که این دو به مجالس راه یابند؟ گمان نمی کنم کسی تضمین کند. اشتباه نکنید! قلمرو اصلاح طلبان، اصلاح طلبان و اصلاح طلبان...

ایران

• یکشنبه، ۸ بهمن ۱۴۰۲
• ۱۴ رجب ۱۴۴۵
• سال سی ام
• شماره ۸۳۹۰
• ۲۲ صفحه
• قیمت در سراسر کشور: ۵۰۰۰ تومان

Iran Newspaper
ISSN1027-1449
Keytitle: IRAN (Tehran)
irannewspaper.ir



آیت الله رئیسی در آیین دریافت استوارنامه سفیر اسلام آباد تأکید کرد

حفاظت از مرز ایران و پاکستان در مقابل هرگونه ناامنی

قدردانی سفیر پاکستان از مدیریت الهام بخش روابط تهران - اسلام آباد توسط آیت الله رئیسی

رئیس جمهور روز گذشته در آیین دریافت استوارنامه آقای «محمد مدثر نبیو» سفیر جدید پاکستان، با بیان اینکه دو کشور برادر ایران و پاکستان دارای پیوندهای ناگسستنی بوده و روابط آنان ریشه در دین، فرهنگ و تمدن مشترک دارد، به سیاست همسایگی و همکاری در دولت مردمی اشاره و تصریح کرد: از نظر جمهوری اسلامی ایران مرزها فرصتی برای تبادلات اقتصادی و ارتقای امنیت همسایگان هستند و لازم است از این فرصت در مقابل هرگونه عامل ناامنی حفاظت شود.

تئیه های امروز

وزیر خارجه قطر در تماس تلفنی با امیر عبداللهیان؛

قطر و امریکا به توافق موجود متعهد هستند

(۳-)

تعداد نامزدهای تأیید صلاحیت شده به ۱۲ هزار و ۷۱۱ نفر رسید

انتخابات مجلس رقابتی تر شد

(۲-)

تهران بیانه مداخله جوانانه تر و شکای اروپایی درباره ماهواره تریا را محکوم کرد

راهبرد شکست خورده علیه ایران

(۳-)

گزارش «ایران» درباره راهکارهای کاهش ترافیک پایتخت

تهران خسته از ترافیک

(۶-)

گزارش «ایران» از تبعات تغییرات گسترده مجلس در لایحه بودجه ۱۴۰۳

۳۴۰ همت در دو ساعت!

در دو ساعت پایانی (از ساعت ۹ صبح تا ۱۱) بررسی لایحه به پیشنهاد نمایندگان حدود ۳۴۰ هزار میلیارد تومان بار اضافه به هزینه های بودجه ۱۴۰۳ اضافه شد

نمایندگان اعتبار ۱۵ میلیارد دلاری واردات کالاهای اساسی در سال ۱۴۰۳ را که دولت پیشنهاد داده بود به ۱۰ میلیارد دلار کاهش دادند تا از محل این مابه التفاوت ناترازی ایجاد شده پوشش داده شود

یکی از جنجالی ترین مصوبات مجلس، افزایش چشمگیر بودجه قوه قضائیه و صدا و سیما بود

مجلس جمعاً در تبصره ۴ به میزان ۸۰ همت، در تبصره ۷ به میزان ۱۵ همت، در تبصره ۱۴ به مبلغ ۵۱ همت و در تبصره ۱۵ به مبلغ ۲۹۵ همت بار مالی الحاقات به لایحه بودجه افزوده است. در مجموع ۴۴۱ هزار میلیارد تومان بار مالی اضافی به لایحه بودجه ۱۴۰۳ الحاق شده است

(۷-)



برای ثبت در تاریخ

رئیس سازمان برنامه و بودجه به صراحت به تغییرات گسترده در لایحه بودجه اعتراضی کرد. دکتر منظور در پاسخ به رئیس مجلس که سخنان او را خارج از دستور خوانده بود، اظهار داشت: برای ثبت در مشروح مذاکرات اعتراضی خود را اعلام می دارم



۲

تولیت
استان قدس رضوی:

دانشگاه‌های تعالی، تسهیل
و توسعه زیارت کمک کنند

خبرنگار رضوی

روزنامه
صبح
استان

۷



دستور استنادار خراسان رضوی
به قرارگاه تامین مالی استان

تسویه سقف ابلاغی وام ازدواج
تا ۱۵ بهمن

KhorasanRazavi

یکشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۲ / ۱۶ رجب ۱۴۴۵
۸ صفحه / شماره ۵۶۶۸ / قیمت: ۲۰۰۰ تومان
Sun - 28 - Jan 2024, No.5448

ثبت سالانه
۱۰ هزار مورد جدید
سرطان در استان

صفحه ۲

راه ۱۸۵ روستای
خراسان رضوی
در ۲ سال گذشته
آسفالت شد

صفحه ۷

۳۳ روز تا انتخابات
مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان

معاون پارلمانی رئیس جمهور:

۷

انتخابات، مسئولان را
پاسخگویی کند

تایید صلاحیت ۸۸۲ نفر
در استان برای تصدی
۱۸ کرسی مجلس دوازدهم

رقابت
۴۹ نفر
برای هر
کرسی مجلس

صفحه ۷



کارشناس مرکز پیش‌بینی
هواشناسی خراسان رضوی
اعلام کرد:

پیش‌بینی بارش برف
و باران در استان

صفحه ۲

همزمان با آخرین روز مراسم
معنوی اعتکاف انجام شد

برگزاری مراسم
معنوی «ام داوود»
در حرم مطهر رضوی

صفحه ۲

دبیر مجمع جهانی حضرت
علی اصغر (ع) اعلام کرد:

دعوت مهمانانی از
۷۰ ملیت در اجلاس
نخبگان منابر شیعه

صفحه ۲

مدیر عامل شرکت آب
و فاضلاب مشهد:

انشعاب آب
۱۰۰ مشترک
پرمصرف در مشهد
قطع شد

صفحه ۷

سوختن بیمارستان گاندی هم تأثیری بر عزم مسئولان برای ایمن سازی ساختمان های شهر نداشت

نام نایمن ها؛ همچنان محرمانه

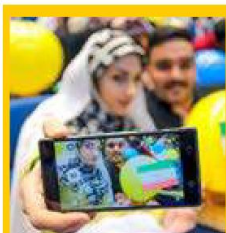
۸



دبیرستان محله پنجن، استعدادهای دانش آموزان با نیازهای ویژه را شکوفا می کند

شگفتی های «آفرینش»

محله ۲۳



هم سفر از بهشت تا بهشت

گزارشی از حال و هوای زوج های جشن ازدواج دانشجویی در مشهد

۱۳

همه آنچه باید درباره طلاق عاطفی بر اساس آموزه های دینی بدانیم

خیلی دور، خیلی نزدیک

۱۴

آن روی سکه

افزایش وام ازدواج

افزایش ۶۶ درصدی تسهیلات ازدواج موجب طولانی شدن صف انتظار وام، سخت تر شدن بازپرداخت و وام فروشی می شود

۹

ساکنان محله چهنو همچنان معطل تأمین بودجه برای یک درخواست پنجاه ساله هستند

تملک پلاک ها

در انتظار تخصیص اعتبار

۴

با سجاد دانایی، دومین پاسور برتر نیم فصل اول لیگ دسته یک فوتبال کشور

با خیبر به لیگ برتر برمی گردم

۶

گذری بر ورود رشته های نوین و ایجاد نخستین باشگاه های ورزشی در ارض اقدس

روایت پیشگامی مشهد

در ورزش نوین

۱۵



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مشهد اعلام کرد

قطع انشعاب

آب ۱۰۰ مشترک

پرمصرف

۲

در نشست خبری هفته ملی پیشگیری از سرطان اعلام شد

شناسایی سالیانه ۱۰ هزار بیمار سرطانی در استان

۲

سرپرست سازمان پایانه های مسافربری شهرداری مشهد خبر داد

خدمات رسانی به

یک میلیون و

۷۹۵ هزار زائر و مجاور

در دی ماه

۳



پادداشت

دیپلماسی شهری راهی برای توسعه

محمد هادی محمدی مقدم معاون شهردار و رئیس سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری مشهد

SHAHRRARANEWS.IR

شنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۲

صفحه ۲۳ از ۱۶ صفحه روزنامه

۸۰ صفحه شهرآرا محله | شماره ۴۱۴۴ | ۲۰۰۰ تومان

فرماندار مشهد در گفت و گو با شهرآرا از روند احراز صلاحیت ها گفت

نداشتن ۵ سال سابقه اجرایی دلیل بیشتر رد صلاحیت ها

۲

کاهش صادرات، قاچاق پوشاک و تورم، حیات تولید کنندگان خراسان رضوی را تهدید می کند

لباسی که برازنده نیست

۴

روزگار ناخوش لیگ برتری های ورزش خراسان رضوی!

ویترین ورزش استان، تیم های لیگ برتری و نتایج آن ها میان مدعیان هر رشته در کشور به شمار می رود؛ آنجایی که بهترین ها و آماده ترین های ورزش در میدان حاضر می شوند و ...

۲

تأیید صلاحیت ۱۰ نامزد انتخابات مجلس خبرگان رهبری در خراسان رضوی

معاون سیاسی استانداری خراسان رضوی از تأیید صلاحیت ۱۰ نامزد انتخابات مجلس خبرگان رهبری در این استان خبر داد. سید هادی طباطبایی گفت: از مجموع ۲۸ داوطلب برای ...

۲

پیگیری استاندار خراسان رضوی برای تسهیل در پرداخت «وام فرزندآوری و ازدواج»

نشست قرارگاه تأمین مالی خراسان رضوی به ریاست استاندار خراسان رضوی برگزار و مقرر شد تا تاریخ ۱۵ بهمن ماه جاری همه بانک ها وام ازدواج و فرزندآوری را در سقف اعتبارات ...

۲



مهرشاد - فارس

پرونده ویژه قدس خراسان در خصوص یک تفرجگاه نوستالژی در مشهد

کوهستان پارک وقفی



این در حالی بود که مدیریت شهری در این یک دهه همواره بر حفظ کاربری و احیای دوباره آن تأکید داشته است. سال ۱۳۹۸ شهردار وقت مشهد با تأیید ادعایی در خصوص اعمال ...

و ژانر ریخت: «پلمب شدن تمام وسایل کوهستان پارک شادی مشهد!». پس از مدتی مشخص شد مجموعه کوهستان پارک شادی مشهد مالکی به نام بانک دی دارد و

۲۹ شهریور ۹۱، تعداد ۱۸ وسیله بازی این مجموعه به دلیل مغایرت با استانداردها پلمب شد؛ خبری که ۲۱ مهر سال ۱۳۹۲ این گونه کامل شد و آب پاکی را روی دست مشهدی ها



ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی



خراسان جنوبی
بیرفند

۱۴۰۲



خراسان شمالی
بهنورد

۱۴۰۲



خراسان رضوی
مشهد

۱۴۰۲



خراسان شمالی

جابه جایی ۱۲ هزار و ۵۸۳ نفر
با ناوگان هوایی در استان

۳

خراسان جنوبی

کشف ۴۰۰ کیلوگرم ماهی
غیرمجاز در طبس

۳



شوک مجلس به استخدام معلمان

از سال آینده معلمان بازنشسته و خرید خدمتی به صورت حق تدریسی در مدارس مشغول کار خواهند شد

۱۶ | ۴

«جام جم» از میزان نرخ تورم سالانه کشور گزارش می دهد

کارنامه یک سال گرانی

۳ | ۴



۶۶۳۳ یکشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۲ ۱۶ رجب ۱۴۴۵ قیمت در استان تهران و البرز ۵۰۰ تومان و دیگر استان های کشور ۴۰۰ تومان ۲۰ صفحه

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، سیاسی

جام جم

گفت و گوی «جام جم» با تهیه کننده برنامه روی آنتن شبکه نسیم

گفت و گوهای داغ در برمودا

۶ | ۴

فرامتن توافق واشنگتن و بغداد برای خروج نیروهای آمریکایی از عراق را بررسی کرده ایم

اخراج آمریکا

انتقام بزرگ

۲ | ۴

پیش بینی می شود با ترک پایگاه های نظامی عراق، تروریست هایی که پشت گرم حمایت آمریکا بودند نیز خاک عراق را ترک کنند و عراق به موقعیت اصلی خود و همراهی با جریان مقاومت در منطقه بازگردد. این انتقام سخت ایران از آمریکا بار دیگر نشان داد واشنگتن جایی در منطقه ندارد و باید بزودی دیگر پایگاه های خود را نیز ترک کند.

گزارش «جام جم» از ۳ هدفی که صهیونیست ها به آن نرسیدند

چرا اسرائیل در جنگ غزه شکست خورد؟

۱۸ | ۴

چرا در مسأله زن و خانواده از غرب طلبکاریم؟

بحران کودکان نامشروع در غرب

۱۲ | ۴

آمار تکان دهنده از رشد تعداد فرزندان متولد شده خارج از ازدواج

در گفت و گوی «جام جم» با علی عبدالعالی مدیر شبکه آموزش سیما مطرح شد

نظام آموزشی نیازمند شیمی درمانی

۸ | ۴

بازمانده از تحصیل یعنی فاجعه، یعنی بچه ای که از الان معلوم است محرومیتش امتداد دارد

تیزر گفت و گو

**سالانه ۱۰۰ میلیارد دلار یارانه انرژی
در کشور پرداخت می‌شود**

تولید نفت تا پایان سال به بیش از ۳/۶ میلیون بشکه در روز می‌رسد

سخنگوی وزارت خارجه: دستیابی به پیشرفت های علمی حق مسلم ایران است

محدودیتی در حوزه تحقیقات فضایی وجود ندارد



یکشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۲ / ۱۶ رجب ۱۴۴۵ / ۲۸ ژانویه ۲۰۲۴ / سال نود و هشتم * شماره ۲۸۵۹۴ * ۶ صفحه * تک شماره ۷۰۰۰ تومان

**لزوم مقابله جدی با هرگونه
فضاسازی در روابط ایران و پاکستان**
رئیس جمهوری: مرزها فرصتی برای تبادل
اقتصادی و ارتقای امنیت همسایگان هستند

حمله انصار الله به نفتکش انگلیسی حامل سوخت برای اسرائیل

باتصویب لایحه بودجه در مجلس تعیین شد

دخل و خرج دولت در سال ۱۴۰۳

• **پودجہ سال ۱۴۰۲:** کشور از حیث منابع و مصارف بالغ بر ۶۶۴ هزار و ۷۸۷ میلیارد و ۱۶۶ میلیون ریال است

• **بازاریابی:** برای تأمین بخشی از منابع مالی مورد نیاز به منظور اجرای طرحهای حمایتی تأمین مسکن و افزایش تسهیلات دهی در پیرویه های نهضت ملی مسکن

• **بازو:** به زوج های زیر ۳۵ سال در سال آینده ۳۵ میلیون تومان تسهیلات ازدواج پرداخت خواهد شد

• **تسهیلات قرض الحسنه:** ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن برای خانواده های بدون مسکن که از ابتدای سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب فرزند شده یا بیشتر می شوند ۳۰ میلیون تومان تعین شد

• **وام قرض الحسنه:** مسکن مجروحان ۳۰ میلیون تومان تعین شد

• **افزایش ۲۰ درصدی حقوق بازنشستگان** کشوری و لشکری و سایر صندوق های بازنشستگی و ایستبه به دستگاه های اجرایی موافقت شد

• **مقرر شد** در سال آینده حداقل حقوق و مزایای مستمر شاغلان (شمول و غیرشمول قانون مدیریت خدمات کشوری) به میزان ۲۰ درصد افزایش یابد

• **رئیس مجلس:** چهاراداری وارداتی با ارزش ۷۸۷ و ۱۶۶ تومانی، باید ۷۸۷ میلیارد گران شود؟

• **نائب:** چرا باید به ۸۰۰ میلیارد جانی ۸۰۰ میلیارد اسامی، ۷۸۷ و ۱۶۶ هزار و ۷۸۷ تومان دریافت کند؟

نمایندگان مجلس
پس از تعیین و تصویب
دخل و خرج دولت
در سال ۱۴۰۳ رسیدگی به
لایحه بودجه را پایان دادند

→→→→→(←←←←←

رئیس سازمان امور اراضی اعلام کرد

طرح جدید دولت برای جلوگیری
از خرد شدن اراضی کشاورزی

- رضا الاطوني : طرح جديد، تالو جاي قانون اړت در خرد شدن اراضي کشاورزي را مي گيرد
- صدور اسد کشاورزي : دهک بندي پايانه اړه را تعيين نهي دهد و اين شيوه ضايع است
- نياي هوشمند اراضي کشاورزي تا ما ديگر در گل خوار اجرائي مي شود
- تختين شهر ارز سري کشور با همکار سازمان اهرام اراضي هفته آينده افتتاح مي شود
- رئيس سازمان اهرام اراضي وزارت جهاد کشاورزي از تدوين و اړيه طرحي جديد براي گلويکزي از خرد شدن اراضي کشاورزي حيفت مياکيچر آن خردباد.

به گزارش خبرنگار اقتصادی اطلاعات، رضا افلاطون، دیروز همزمان با سه و یکمین سالگرد تأسیس...

خبر
**هواناوها به زودی
به نیروی دریایی ارتش
ملحق خواهند شد**

- فرمانده نیروی دریایی ارتش: توانمندی موشکی با برد بلند به این هواناوها اضافه شده است
- مسیر ارتقای توانمندی های نیروی دریایی با قدرت ادامه خواهد داشت

10



۲
رأى دادگاه بین المللی لاهه
ابوالقاسم قاسم زاده
تحلیگر میامی



یادداشت

۱۳
گرفتاری ننانیاهودر باتلاق غزه
محمد علم مهتدی

تحلیلگر مسائل خاورمیانه



ضمیمہ طوفان الاقصی

- آرمان فلسطین
- طوفان الاقصی و نقطه پایان «آقای امنیت»
- فلسطین در بستر نظم منطقه ای و جهانی
- چپ و مسئله فلسطین
- ...و...

برای نخستین بار روی داد
حمله حزب الله لبنان با موشک های مدرن
به تأسیسات نظامی و جاسوسی اسرائیل

● حزب الله مقر جاسوسی اسرائیل در شمال فلسطین اشغالی
و همچنین مرکز نظامی «برکه ریشا» را هدف قرار داد



دانشگاه‌ها با فعالیت علمی و پژوهشی در مقوله زیارت، به تعالی، تسهیل و توسعه آن کمک کنند

چرا «ثریا» غربی‌ها را عصبانی کرده است؟

لباسی که
برازنده نیست

نمایندگان مجلس در ادامه بررسی بودجه ۱۴۰۳ بندهایی را برای افزایش دستمزد حقوق بگیران تصویب کردند

جزئیات افزایش حقوق کارمندان و بازنشستگان در سال آینده

فقطه زنی به سبک
انصار الله
مهدی خالدي