

ابلاغ دستور رئیس جمهور برای کنترل آلودگی هوای مشهد | تشدید برخورد با خودرو های آلاینده

شهرآرانیوز

شنبه 30 دی 1402 ساعت 12:30

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانیوز، جواد خدایی روز شنبه، 30 دی 1402، در هفتاد و دومین نشست کارگروه اجرایی و اضطراری کاهش آلودگی هوای استان خراسان رضوی که به مناسبت هفته هوای پاک برگزار شد، افزود: این دستور ویژه برای پیگیری اقدامات اجرایی مؤثر دستگاه های متولی در حوزه کاهش آلودگی هوا در مشهد صادر شده است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان رضوی گفت: مسئله آلودگی هوا یک مسئله مشارکتی و چند وجهی است و تمامی دستگاه های وظیفه مند باید با یک برنامه مشترک در راستای حرکت به سوی نیل به هوایی پاک گام بردارند.

خدایی افزود: برحسب دستور وزیر کشور این موارد پیگیری می شود و قرار است گزارش اقدامات تمامی دستگاه ها در استان در راستای سهم هر دستگاه از مسئله آلودگی هوا و نیز اقداماتی که انجام داده اند برای وزارت کشور و سازمان حفاظت محیط زیست ارسال شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی اظهار کرد: تمامی ارگان های دخیل در کنترل آلودگی هوای مشهد، بر اساس قانون هوای پاک، همراهی و هم افزایی لازم و پیگیری های قانونی بر اساس سهم منابع انتشار آلودگی هوا را در سطح استان داشته باشند و در صورت عدم اجرای تعهداتی که بر عهده هر دستگاه در این زمینه گذاشته شده است، در فضای رسانه و کاملاً شیشه ای، گزارش این موضوع به مردم ارائه خواهد شد.

در ادامه حتما بخوانید وزیر کشور در مشهد: حکمرانی استانی به حل مسائل کمک می کند

آغاز به روزرسانی سیاهه انتشار آلودگی هوا و تشدید برخورد با خودرو های آلاینده

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان رضوی گفت: سهم اصلی آلودگی ها بر اساس حجم تردد خودروها، منابع متحرک و ثابت مشخص شده است و بر این اساس به زودی سیاهه انتشار آلودگی هوا توسط شهرداری مشهد و با همکاری دانشگاه فردوسی مشهد به روزرسانی خواهد شد.

خدایی بر تشدید برخورد با خودرو های دودزا و آلاینده تاکید کرد و از شهرداران استان خواست، با توجه به تماس های مردمی درخصوص آلودگی اتوبوس های شهری، نسبت به خارج کردن خودرو های آلاینده از ناوگان حمل و نقل عمومی اقدام کنند و اداره کل حفاظت محیط زیست نیز نظارت ها بر جایگاه های معاینه فنی استان را تشدید کند.

وی ادامه داد: تمامی دستگاه های دولتی بایستی ناوگان موتوری بنزین سوز را با موتور های برقی جایگزین کنند و این فرصتی است در راستای پیشبرد اهداف استان در راستای رسیدن به هوایی پاک و عاری از هر گونه آلودگی و با تحقق این اقدام به این سمت خواهیم رفت.

او سازمان استاندارد را موظف به پیگیری موتورخانه های استان و بازرسی از تمامی آن ها کرد و این دستگاه را مکلف کرد تا پایان امسال اقدامات صورت پذیرفته در این راستا را در قالب گزارشی به کارگروه اعلام کند.

تجهیز 42 جایگاه سوخت در مشهد به طرح "کهاب"

مدیر کل حفاظت محیط زیست خراسان رضوی نیز در این نشست گفت: امسال هفته هوای پاک با شعار هوای پاک، مسئول پاسخگو و شهروند مسئول برگزار می شود.

مهدی اله پور با مروری بر دستاورد های کارگروه کاهش آلودگی هوای خراسان رضوی و ارائه گزارشی از روند اجرای مصوبات نشست های پیشین این کارگروه افزود: با توجه به اهمیت موضوع آلودگی هوای ناشی از سوخت های غیراستاندارد، طرح کهاب (کاهش، هدایت، انتقال و بازیافت بخار بنزین) در 42 جایگاه سوخت مشهد مقدس مجهز به اجرا درآمد و طبق اعلام شرکت پخش فراورده های نفتی تا پایان سال 1403 تمامی جایگاه ها به این سیستم مجهز خواهند شد.

وی هدف اصلی طرح کهاب را صرفه جویی اقتصادی در سوخت و پیشگیری از متصاعدشدن بخار بنزین در مراحل سوخت گیری و نیز جلوگیری از آثار نامطلوب آلاینده های زیست محیطی اعلام کرد و ادامه داد: نصب این سیستم در جایگاه های سوخت موجب پالایش و مدیریت مصرف بنزین به صورت بهینه، جلوگیری از هدر رفت سوخت، افزایش بهره وری و حفاظت مطلوب تر از هوای کلانشهر مشهد خواهد شد.

دبیر کارگروه کاهش آلودگی هوای خراسان رضوی گفت: از آنجایی که مهم ترین منبع آلودگی هوای مشهد وسایل نقلیه است و خودرو های تک سرنشین نیز تاثیر بسیار زیادی در تشدید این پدیده دارد، بهبود وضعیت ناوگان حمل و نقل عمومی می تواند نقش موثری در کاهش آلودگی هوای مشهد داشته باشد.

اله پور افزود: در این نشست مقرر شد شرکت نفت پیگیری های لازم را مبنی بر اجرایی شدن ماده 18 قانون هوای پاک برای عرضه سوخت استاندارد در مبادی عرضه خراسان رضوی انجام دهد و همچنین پایش سوخت نیز توسط اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان رضوی به صورت فصلی صورت پذیرد.

مدیرکل محیط زیست خراسان رضوی گفت: از ابتدای سال تاکنون 255 بازدید از مراکز معاینه فنی سبک و سنگین خودرو انجام شده که این موارد در سامانه جامع حفاظت محیط زیست به ثبت رسیده است.

اله پور درخصوص پایش و نظارت بر واحد های آلاینده هوا افزود: در راستای نظارت بر واحد های آلاینده استان، هزار و 560 پایش زیست محیطی، 279 اختاریه زیست محیطی و 154 واحد آلاینده (صنعتی، کارگاهی، خدماتی، تولیدی، عملیات معدنی و عمومی) طی 9 ماه گذشته انجام و صادر شده است.

در این نشست گزارش هایی از کیفیت هوای مشهد و وضعیت آلاینده های هوا از سوی مرکز پایش آلاینده های محیط زیست و دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه شد.

منبع: ایرنا

+9 سایت دیگر



ارائه خدمات به 53 هزار گردشگر سلامت از 86 کشور جهان در مشهد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:42

اشتراک گذاری

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای امسال تا کنون 51 هزار و 374 گردشگر سلامت از 86 کشور در بیمارستان های دارای مجوز IPD در مشهد خدمات بستری و سرپایی دریافت کردند.

دکتر داوود خوش شکن در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جذب بیمار گردشگر سلامت در جایگاه نخست کشور قرار دارد و پس از آن دانشگاه های علوم پزشکی گیلان، قم، کرمان، اصفهان و شیراز در رتبه های بعدی قرار دارند و قالب بیماران غیرایرانی مشهد را برای درمان بیماری شان انتخاب می کنند.

وی در رابطه با میزان ورود گردشگر سلامت به مشهد از ابتدای فروردین ماه کنون، بیان کرد: در این مدت 51 هزار و 374 بیمار از کشورهای مختلف درمان شدند که این میزان به نسبت مدت مشابه سال قبل با رشد 17 درصدی همراه بوده است.

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: با وجود تمامی مشکلاتی که داشتیم در ورود گردشگر سلامت با رشد خوبی مواجه بودیم، اما تا رسیدن به پیش بینی صورت گرفته مان که 110 هزار گردشگر سلامت تا پایان سال 1402 بود هنوز فاصله داریم، البته ما در 3 ماه پایانی سال گذشته افزایش قابل توجه ورود گردشگران سلامت به مشهد را داشتیم و امیدواریم این اتفاق در زمان باقی مانده تا پایان سال جاری رخ دهد و تا 80 درصد برآوردمان از میزان ورود گردشگران سلامت به مشهد و حتی بیشتر از آن محقق شود.

دکتر خوش شکن در خصوص درآمد حاصل از ورود گردشگران سلامت به مشهد، گفت: در این مدت بیش از 636 میلیارد و 820 میلیون تومان از ورود 51 هزار و 374 گردشگر سلامت کسب درآمد داشتیم که به نسبت وضعیت مشابه در سال قبل رشدی 2.5 برابری داشته و از مجموع درآمد حاصل شده در این بازه زمانی 412 میلیارد تومان آن سهم بخش خصوصی و بیش از 224 میلیارد و 820 تومان دیگر هم سهم بخش دولتی بوده است.

وی افزود: از مجموع بیماران غیرایرانی مراجعه کننده به بیمارستان ها بیش از 19 هزار نفر از آنها به صورت سرپایی درمان شده اند و بیش از 28 هزار نفر نیز موارد بستری شده بودند.

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که امسال از 86 کشور گردشگر سلامت در مشهد داشتیم و بیشترین تعداد مراجعه کنندگان غیرایرانی به

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان های دارای مجوز IPD از کشورهای افغانستان، عراق، ترکمنستان، بحرین، تاجیکستان و پاکستان بوده اند، تأکید کرد: عمده مشکلات گردشگران سلامت در موضوعات ارتوپدی، تروما، اورولوژی، زنان و زایمان و بیماری های چشمی و قلبی و عروقی بوده است.

بعدی

+9 سایت دیگر



کبدچرب، از عوامل اصلی ابتلا به هپاتیت یا التهاب کبدی به شمار می رود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:42

اشتراک گذاری

دانشیار گروه بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به اینکه عضو مهم کبد در جریان بسیاری از بیماری ها ممکن است دچار آسیب شود اظهار کرد: هپاتیت یا التهاب کبدی از جمله عواملی است که به بیماری کبد چرب منجر شده و در سطوح مختلف می تواند به آن آسیب بزند.

دکتر امین بجدی، درگفت و گو با وبدا ضمن بیان این نکته که هپاتیت یا التهاب و ورم کبد، دارای علل عفونی و غیرعفونی است خاطر نشان کرد: این التهاب و ورم در آزمایشات، با بالا بودن آنزیم های کبدی نشان داده می شود و می تواند خفیف یا شدید و سیرحاد یا مزمن داشته باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه علل غیرعفونی بیماری هپاتیت، با فعال شدن کبدچرب، ورم کبد یا هپاتیت ناشی از کبد چرب به وجود می آید و مصرف خودسرانه برخی داورهای گیاهی و شیمیایی با دوز بالا، می تواند سبب ایجاد عوارض کبدی شود افزود: در علل عفونی، وجود تب مالت در تمام بدن، ممکن است گاهی باعث ایجاد مشکلات کبدی شود و حتی ویروس کرونا هم می تواند در کنار سرماخوردگی و نیز عوارض تنفسی، فرد مبتلا را دچار مشکلات کبدی نماید.

دکتر بجدی در ادامه با بیان اینکه هپاتیت های ویروسی، دسته ای از ویروس ها هستند که کبد را نسبت به سایر قسمت های بدن بیشتر دچار مشکل می کنند افزود: ویروس های

هپاتیت A و E دو دسته از ویروس های مهم هستند، که از طریق گوارش، مدفوع و دست آلوده انتقال می یابند.

وی این نکته را نیز متذکر شد که زردی می تواند نشانه ای از مشکلات کبدی باشد، اما الزاما همه زردی ها به معنای هپاتیت یا ورم کبدی نیست و زردی نوزادی هم به معنای هپاتیت نیست و ارتباطی به ویروس های هپاتیت ندارد.

دانشیار گروه بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص شیوع انواع هپاتیت های ویروسی نیز گفت: در نوزادان هپاتیت نوع A و زنان باردار هپاتیت نوع E شایع بوده و معمولا سیری مزمن ندارد. ذکر این نکته نیز ضروری است که در صورتیکه فردی به هپاتیت های ویروسی مزمن با بیش از 6 ماه مبتلا باشد، این موضوع در درازمدت می تواند، باعث آسیب جدی به کبد شود و در رأس آنها انواع هپاتیت های نوع B, C است و همینطور هپاتیت نوع D که گاهی همزمان با نوع B دیده می شود. اما هپاتیت B, C که هپاتیت های مزمن ویروسی هستند، می توانند روند مزمن داشته و تشخیص و درمان آنها گاهی مشکل می شود.

عضو هیات علمی دانشگاه همچنین یادآور شد؛ کبدچرب جزء علل غیر عفونی ایجاد مشکلات کبدی است و مرتبط با هپاتیت های ویروسی نیست. لذا در صورت غیرفعال بودن کبدچرب، آسیب به کبد وارد نمی شود و آزمایش های کبدی مثل آنزیم های کبدی و سایر آزمایش ها طبیعی و نرمال هستند که با سونوگرافی تشخیص داده می شود، اما در صورت فعال بودن کبد چرب، ورم کبد ناشی از چربی بوجود می آید و می تواند سیری پیشرونده داشته باشد.

قبلی بعدی

3+ سایت دیگر



عفونت های دستگاه تنفسی، یکی از شایع ترین بیماری ها در میان کودکان است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 09:12

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

متخصص کودکان و مدیر بیمارستان کودکان اکبر از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از شایع ترین بیماری ها در میان کودکان را عفونت های دستگاه تنفسی عنوان کرد و از والدین خواست نسبت به درمان فوری این بیماری ها قبل از بروز مشکلات جدی اقدام و از خوددرمانی نیز به شدت خودداری کنند.

دکتر محمد رضا کشتمندی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: عفونت های دستگاه تنفسی شامل سرماخوردگی ها، گلو درد، گوش درد، عفونت سینوس ها و عفونت های دستگاه تنفسی تحتانی است.

وی مهم ترین علت عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی را ناشی از عفونت های ویروسی عنوان و خاطر نشان کرد: علائم در مراحل اولیه به صورت سرفه های تک تک، آبریزش بینی و تب مختصر است و شدت آن با سرفه های شدید و تب بالا نیز همراه می شود. در مراحل اولیه بیماری بهتر است اقدامات محافظتی و کارهای پیشگیرانه مانند استفاده از بخور، استفاده از بدن شویه هنگام تب و تب برها برای کاهش تب کودک نیز انجام شود.

متخصص بیماری های کودکان با اشاره به اینکه با شدت یافتن علائم حتماً باید به پزشک مراجعه کرد تصریح کرد: به دلیل این که عمده عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی ناشی از عفونت های ویروسی است نیازی به مصرف آنتی بیوتیک نیست و دارو درمانی باید توسط پزشک متخصص صورت پذیرد.

دکتر کشت مندی گفت: امروزه یکی از مشکلات شروع خودسرانه داروها به ویژه آنتی بیوتیک ها و داروهای دارای عوارض خاص توسط والدین برای کودکان است که این امر به شدت اشتباه است. شاید در یک تب، انجام بدن شویه با آب ولرم و کاهش لباس کودک مهم ترین اقدام درمانی محسوب شود اما در مواردی که تب کاهش نیافته، مصرف استامینوفن آن هم با مقدار مشخص و با مشورت پزشک بلامانع است.

رئیس کلینیک ویژه بیمارستان فوق تخصصی کودکان اکبر افزود: مهم ترین مسئله، موضوع آموزش مسائل بهداشتی در بین خانواده هاست و یکی از مهم ترین موارد بحث شست و شوی دست ها با آب و صابون است. از طرفی اگر متوجه می شوید فرزندان علائم بیماری های تنفسی را دارد با نظر پزشک سعی کنید در خانه از او مراقبت کنید تا در مهدکودک و مدرسه بیماری به سایرین منتقل نشود.

وی عدم مصرف دخانیات در کنار کودکان، رعایت بهداشت فردی خارج از منزل و رعایت فاصله فیزیکی با فرد بیمار در منزل را از نکات مهم برای پیشگیری از بروز این بیماری دانست و گفت: با رعایت همین نکات ساده می توان تا 80 درصد از بروز اینگونه بیماری ها جلوگیری کرد.

قبلی بعدی

پوکی استخوان، عامل مهمی در ایجاد دردهای مفصلی و عضلانی است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:42

اشتراک گذاری

دانشیار گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه تغییرات گسترده ی سبک زندگی در جامعه به شیوع برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان دامن زده اظهارکرد: این بیماری در ایجاد دردهای مفصلی و عضلانی نقش مهمی دارد و برای پیشگیری از آن توصیه میشود افراد مصرف ویتامین دی و کلسیم و حداقل 30 دقیقه پیاده روی روزانه را بصورت مستمر داشته باشند.

دکتر علیرضا موسویان در گفتگو با وبدا ضمن برشمردن بیماری های پوکی استخوان، کمردرد، آرتروز و بیماری های عضلانی به عنوان شایع ترین مشکلات سلامتی در دنیا گفت: در حال حاضر حدود 70 درصد زنان و 50 درصد مردان بالای 50 سال به نوعی دچار این بیماری ها هستند و عواملی همچون تغییرات الگوهای تغذیه ای، کمبود ویتامین D و کلسیم، کم تحرکی، شکستگی های استخوان و کهولت سن از عوامل موثر در بروز این بیماری ها است.

متخصص ارتوپدی و فلوشیپ جراحی پا، با اشاره به عوامل موثر در پیشگیری از بیماریهای شایع پوکی استخوان گفت: دریافت کلسیم و ویتامین D کافی، داشتن فعالیت فیزیکی مداوم و متعادل، ترک سیگار و حداقل 30 دقیقه پیاده روی روزانه، مصرف لبنیات بطور منظم، عدم مصرف نوشابه ها، کاهش مصرف نمک، مصرف مکمل ها، کاهش مصرف غذاهای آماده و فست فودی میتواند در به تاخیر انداختن این بیماری موثر باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین با بیان اینکه حدود 30 درصد جمعیت ایران در سن 35 تا 40 سال در معرض پوکی استخوان قرار دارند افزود: در حال حاضر بهترین روش برای تشخیص پوکی استخوان، سنجش تراکم استخوان است.

دکتر موسویان در ادامه به مشکلات پا و عوامل موثر در ایجاد این درد اشاره کرد و گفت: مشکلات پا معمولا در دو گروه از افراد بروز می کند؛ اول افرادی که مشکل در بُعد پا، پوشیدن کفش و راه رفتن با کفش همراه با درد و ناراحتی دارند و دوم افرادی که خود متوجه مشکل پا نیستند و اطرافیان به آنها میگویند که شما یک مشکلی دارید، بسیار مهم

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

است که ما این دو را از هم افتراق بدهیم.

وی در این ارتباط افزود: شایع ترین مشکلات پا، مربوط به کف پای صاف است که خیلی از خانواده ها را نگران می کند، البته کف پای صاف در بالغین با اطفال با هم متفاوت است. کف پای صافی که خود بچه می گوید من پایم اذیت است؛ خیلی مهم است. ولی کف پای صافی که اطرافیان و یا از مدرسه ارجاع می دهند معمولا چیز مهم و نگران کننده ای نیست و معمولا یک کف پای صافِ انعطاف پذیر، خوش خیم است و بیماری به حساب نمی آید، بالای 90 درصد افراد هم خوشبختانه این گونه هستند و فقط بحث اطمینان بخشی به خانواده ها است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد این نکته مهم را نیز متذکر شد که تقریبا کف پای تمام بچه هایی که متولد می شوند، صاف هست و با گذشت سن، قوس پا شکل می گیرد و هر فرد، قوس پای مخصوص به خودش را دارد، بنابراین همه مثل هم نیستند؛ در بعضی قوس بیشتر و در بعضی قوس کمتر است؛ ولی در جامعه ما، قوس کم در کف پا خیلی شایع است و این الزاما به معنی مشکل نیست.

وی خاطر نشان کرد؛ قوس پا تا سن 5 الی 6 سالگی کامل می شود و تا قبل از آن قوس پا قرار نیست زیاد باشد و کف پای صاف زمانی که بدون انعطاف است یا شدت آن زیاد است و یا ناراحتی و درد ایجاد کند نیاز به معاینه و بررسی دارد و یا در صورتی که پزشک اطفال به شما بگوید.

دکتر موسویان در خصوص بیماریهای شایع مرتبط با این موضوع هم گفت: بیماری هالکوس و الگوس یا بونیون (قوز شست یا بیرون زدگی یا انحراف مفصل شست پا یا برجستگی اضافه در شست پا) مشکل شایع پا، انگشت شست پا و پاشنه است و بیشتر در زنان و سنین سالمندی اتفاق می افتد که در اثر فشار بلند مدت نامتعرف به مفصل مثلا پوشیدن کفش تنگ و نامناسب یا ژنتیک (ارثی و خانوادگی) ایجاد می شود و در صورت درد شدید و ناراحتی در پوشیدن کفش و راه رفتن، نیاز به معاینه بیشتر و در صورت لزوم نیاز به جراحی دارد، یکی دیگر از بیماری های پا، خار پاشنه است که یکی از علل شایع درد کف پا است که معمولا نیاز به درمان جراحی ندارد و با کارهای ورزشی، اصلاح و تغییر کفش و فیزیوتراپی بهبود پیدا می کند.

متخصص ارتوپدی و فوق فلوشیپ جراحی پا تاکید کرد: مراقبت از پا برای هر فرد بسیار حائز اهمیت است چون اگر مشکلی در پا ایجاد شود؛ فرد در راه رفتن، انجام کارها و فعالیت های شخصی و انجام فعالیت های اقتصادی و اجتماعی نیز دچار مشکلات زیادی می شود و کیفیت سطح زندگی پایین می آید از اینرو پا را با قلب مقایسه می کنند و پا را قلب دوم می گویند؛ زیرا فردی که دچار بیماری های قلبی شود، همانند فرد دچار مشکلات پا، کیفیت سطح زندگی پایین می آید.

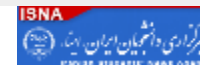
دکتر موسویان در خصوص آسیب های ناشی از برخی حرکات ورزشی هم گفت: با توجه به استقبال و تمایل افراد جامعه به ورزش و ورزش های حرفه ای، شاهد آسیب های ورزشی بیشتر هستیم، یکی از قسمت هایی که میج پا دچار آسیب ورزشی می شود، شامل آسیب استخوان لیگمانی یا رباط (دو استخوان دو طرف مفصل را به هم متصل می کنند) و تاندون آشیل یا زردپی (بافتی است که عضله را به استخوان متصل می کنند) هست. تقریبا در دونه ها، 50 درصد مشکل های تاندون آشیل ایجاد می شود و حتی تا حدود 50 درصد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پارگی آشیل نیز پیدا می کنند و این بسیار مهم است، زیرا وقتی به پزشک مراجعه می کنند، به عنوان یک پیچ خوردگی مچ پا تشخیص داده می شود؛ گفته می شود در همه جای دنیا 20 درصد پارگی های تاندون آشیل در زمان حادثه به پزشک مراجعه می کنند ولی تشخیص داده نمی شود و عوارض بدی به همراه دارد و معمولاً نیاز به درمان جراحی دارد . نکته حائز اهمیت در جراحی های پا، مراقبت های بعد از عمل است، معمولاً باید 1 ماه تا 3 ماه فرد پا را روی زمین قرار ندهد و بعد از سپری کردن طول مدت درمان، جهت بازگشت به کارها و فعالیت های گذشته، نیاز به فیزیوتراپی دارد؛ فیزیوتراپی به ایجاد حس در اندام پا، رفع عدم تعادل، کمک به گردش خون بهتر پا و قدرت گرفتن دوباره عضلات پا کمک می کند.

قبلی بعدی

+2 سایت دیگر



حل مسئله بحران جمعیت نیازمند برنامه ریزی و سرمایه گذاری

خبرگزاری دانشجویان ایران

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:01

اشتراک گذاری



لزوم تغییر نگرش جامعه درباره فرزندآوری

احمد اکبری، روانشناس بالینی و استادیار دانشگاه آزاد مشهد در همین رابطه به ایسنا گفت: نکته مهم در خصوص نگرش جامعه به مقوله فرزندآوری این است که رفتارهای گروهی، مجموعه ای از رفتارهای فردی است و بر اساس اینکه هر رفتار منشعب از نگرش هاست و نگرش های مبتنی بر دانش افراد هستند می توان این رفتار جامعه را بررسی کرد.

وی ادامه داد: در دهه های گذشته، نگرش نسبت به مقوله ازدواج، انتخاب همسر و حتی جدایی و طلاق و فرزندآوری سنتی بود، اما در حال حاضر نگرش در این مقوله ها متحول شده و تصمیم گیری درمورد فرزندآوردن مثل قبل به شکل تصادفی نیست و مبنای آن یک سری نیازهای درک شده است.

این استادیار دانشگاه آزاد مشهد با بیان اینکه هرچه ارزش های مثبت وجود فرزند در خانواده بیشتر باشد تمایل به فرزندآوری بیشتر خواهد شد، افزود: امروزه با تغییر نگرش افراد درباره فرزند، آن ها در پی درک این موضوع هستند که با داشتن فرزند منتظر چه پیامدهایی باید باشند؟

وی با تاکید براینکه باید به این سمت برویم که گرایش به فرزندآوری تابع یک سری از عوامل مرتبط هست که تا آنها فراهم نشود نمی توان شاهد افزایش رشد جمعیت بود، گفت: این عوامل از جمله اشتغال به ویژه اشتغال زنان و استقلال اقتصادی است. وقتی فرزندان بتوانند در زمان مناسب دارای استقلال اقتصادی شوند و تشکیل خانواده بدهند و دولت ها تسهیلات رفاهی در اختیار نسل جوان قرار دهند زمینه برای فرزندآوری فراهم می شود.

اکبری با بیان اینکه دولت ها نقش خود را با رسیدن فرد به سن اشتغال و خانه داری و... باید پر رنگ کنند، گفت: باید عوامل کمک کننده به نگرش مثبت نسبت به فرزندآوری فراهم شود، در غیر این صورت این طرح در حد شعار باقی می ماند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی افزود: مطالعات زیادی در این حوزه داریم که باید کاری انجام دهیم تا نگرش ها به سمت فرزندآوری تغییر کند. حتی برخی مطالعات نشان داده با همین نرخ کم جمعیت، تمایل به داشتن فرزند در زوجین جوان با تردیدهایی مواجه است؛ در واقع آنها شرایط حال حاضر را می سنجد و می بیند فرزندآوری چه تبعاتی برای آنها دارد؛ لذا از این اقدام منصرف می شوند.

اکبری برخی عوامل ذکر شده در این پژوهش ها درخصوص عدم تمایل خانواده ها به فرزندآوری را در چند مورد اولویت دار از جمله درآمد ناکافی، نداشتن مسکن و مشکلات اقتصادی عنوان کرد و گفت: همه این موارد موید نگرانی خانواده ها نسبت به آینده فرزندان هست و در اولویت های بعدی بخش بهداشتی، نبود کمک های دولت در زمینه نگهداری بچه از جمله شیرخشک و دارو و... است

وی تصریح کرد: علاقه به بچه دار شدن، مستلزم داشتن نگرش مثبت به فرزندآوری است که بخشی از آن مربوط به این است؛ لذا دولت ها می توانند به شکل علمی موضوع را دنبال کنند و نوع نگاه را بهبود ببخشند و این هدف حاصل نخواهد شد مگر اینکه نگرانی درخصوص تأمین آینده فرزندان جدید را مرتفع کنند هر چند در حال حاضر این نگرانی ها همچنان وجود دارد.

در یک پژوهشی 83 درصد شرکت کنندگان نگرانی درباره تأمین آینده فرزندان را در عدم تمایل به فرزندآوری ذکر کرده اند

اکبری عنوان کرد: در پژوهشی که محصول کار مرکز تحقیقات سنجش سلامت جهاد دانشگاهی تهران است، 83 درصد شرکت کنندگان نگرانی درباره تأمین آینده فرزندان را در عدم تمایل به فرزندآوری ذکر کرده اند و 77 درصد از آنها نگران مشکلات اقتصادی هستند که با ورود فرزند جدید گریبانشان را می گیرد؛ لذا این عوامل باعث می شود والدین به دنبال راهبرد تک فرزندی باشند که باید برای رفع این نگرانی ها دولت ها برنامه ریزی کنند.

این روانشناس بالینی و استادیار دانشگاه آزاد مشهد، افزود: حتی مطالعات در کشورهای دیگری از جمله ژاپن و انگلیس هم نشان می دهد که نگرش به فرزندآوری تحت تأثیر نگرانی های والدین است.

افزایش جمعیت مستلزم ایجاد زیرساخت ها

دکتر محمد احمدیان، مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت و گو با ایسنا تداوم روند کاهش موالید، کاهش نرخ باروری کلی، افزایش سالمندی، روند مهاجرت از روستا به شهر و از شهرهای کوچک به کلان شهرها، مهاجرت جمعیت فعال و متخصص به خارج از کشور و... را از جمله چالش ها در حوزه جمعیت برشمرد و گفت: چالش مهم دیگر در این حوزه، افزایش سن ازدواج، کاهش تعداد ازدواج ها و افزایش نسبت طلاق به ازدواج در کشور است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی رواج بی فرزندی و تک فرزندی ناشی از عدم تمایل خانواده ها به فرزندآوری که موجب کاهش بعد خانوار و کاهش شبکه حمایتی که در خانواده های گسترده وجود دارد و آماده نبودن زیر ساخت های لازم در کشور برای دوران سالمندی جمعیت را از جمله چالش های مهم در حوزه جمعیت اعلام کرد.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کاهش رشد جمعیت و منفی شدن آن، موجب به هم خوردن تعادل ساختار سنی کشور به سمت کاهش سهم جوانی و افزایش سالمندی جمعیت می شود، گفت: این امر در ابعاد مختلف اقتصادی، سیاسی - امنیتی، فرهنگی، اجتماعی، فردی و خانوادگی پیامدهای منفی بسیاری به کشور تحمیل می کند.

احمدیان رکود اقتصادی، کاهش پویایی و نشاط در جامعه به دلیل کاهش نمای جوانی جمعیت، معایب بی فرزندی و تک فرزندی برای خانواده ها، ضعیف شدن شبکه حمایتی خانواده به دلیل کاهش فرزندان و نداشتن خواهر و برادرو عمه و دایی و...، ضعف در مهارت های ارتباطی با دیگران در کودکان تک فرزند، تنهایی والدین در دوران سالمندی، تهدیدات امنیتی کشورهای همسایه را از جمله تبعات کاهش جمعیت دانست.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در این زمینه بالاترین سطوح حاکمیتی کشور و اندیشمندان و صاحب نظران، مکرراً به تفصیل به ابعاد مختلف کاهش جمعیت پرداخته اند و در رسانه های جمعی منعکس شده است.

افزایش رشد جمعیت زمان بر و نیازمند برنامه ریزی علمی، دقیق و اقدام جدی در ابعاد مختلف است

وی با اشاره به اینکه افزایش رشد جمعیت زمان بر و نیازمند برنامه ریزی علمی، دقیق و اقدام جدی در ابعاد مختلف است، گفت: موضوع اقتصاد یکی از عوامل کاهش رشد جمعیت است که در این راستا در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تسهیلات و مشوق هایی در زمینه ازدواج و فرزندآوری در نظر گرفته شده هر چند که متأسفانه به دلیل عدم تأمین اعتبار لازم برای اجرای قوانین، برخی از مواد قانونی به درستی اجرا نشده است.

احمدیان تأکید کرد: مزایای در نظر گرفته شده در قانون، بر ازدواج و فرزندآوری گروهی از مردم اثر گذار خواهد بود، اما باید توجه داشت که رفع مشکلات اقتصادی برای تشویق خانواده ها به فرزندآوری لازم ولی کافی نیست.

وی با بیان اینکه مشوق های مالی نمی توانند رفتاری را که منشأ ذهنی دارد، عوض کنند، گفت: فرهنگ سازی مناسب و اصولی در راستای اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده، تکریم مقام مادری و ارزش فرزندآوری، تلاش برای ایجاد نشاط و امید به آینده در مردم از عوامل مهمی است که باید به آن پرداخته شود.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: مسلماً برای فرهنگ سازی باید کاری بیش از چاپ و تکتیر پوستر و بنر و شعار

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

صورت گیرد و در این زمینه می بایست از نظرات نخبگان، روانشناسان، هنرمندان و سایر متخصصان مربوطه استفاده شود.

احمدیان با بیان اینکه افزایش جمعیت، یک هدف متعالی و مطلوب هر دولتی است که با تکیه به نیروی کار مولد و سالم و امیدوار به آینده، به مرز توسعه پایدار برسد، گفت: اما افزایش جمعیت مستلزم ایجاد زیرساخت هایی است و برای هر فعالیتی باید منابع آن فعالیت موجود باشد؛ لذا اگر بخواهیم سیاست گذاری درستی برای افزایش جمعیت داشته باشیم باید به نیازهای جمعیت توجه کنیم.

وی تصریح کرد: ما نیاز به یک الگوی توسعه پایدار داریم که آن هم مستلزم شکل گیری یک اراده ملی از سطوح بالای سیاست گذار تا مجریان است. در اجرای طرح جوانی جمعیت باید برخی از مؤلفه های توسعه از جمله بهداشت و درمان و آموزش، پیوندهای فرهنگی، عدالت اجتماعی، اقتصاد دانش بنیان، بستر مناسب برای تولید و کسب و کار، پایداری منابع طبیعی، حمل و نقل جاده ای، فناوری اطلاعات و ارتباطات، نظام بانکی، گردشگری می بایست مورد توجه قرار گیرند.

سیاه چاله برنامه ریزی جمعیتی ساده اما پیچیده

سید عباس عابدی، جامعه شناس و استاد دانشگاه نیز در این خصوص به ایسنا گفت: در چهار دهه اخیر از سال 1350 تا 1392 مطالعات و پژوهش هایی در حوزه جوانان و انحرافات اجتماعی انجام شده اما تا کنون شناخت واقع بینانه ای از زوایا و ابعاد جوانی جمعیت نداریم و کمتر به موضوع اقتصادی جمعیت پرداخته شده و از سوی دیگر یک توهّم دانایی به وجود آمده و سیاه چاله برنامه ریزی جمعیتی برای ما ساخته شده که اگر چه ساده به نظر می رسد اما بی نهایت پیچیده است.

وی با بیان اینکه بدون شک مدرنیته تغییرات شگرفی بر ترکیب اجتماعی جمعیت نهاده و از سوی دیگر همین ترکیب جمعیتی خود مبنا و عامل تغییرات اجتماعی است، گفت: در این شرایط با وجود اعلام سیاست های جوانی جمعیت ما شاهد کاهش نرخ جمعیت هستیم.

عابدی گفت: بیشتر وقایع و رفتارهای جمعیتی بین 15 تا 30 سالگی ظاهر می شود که جوانان تحصیلاتشان به پایان رسیده یا ترک تحصیل کرده اند و شاغلند و یا بیکار و سرّبار خانواده اند، یا ازدواج کرده یا نکرده اند و یا مسکن دارند و یا ندارند و اجاره نشین هستند لذا تغییرات سریع و حیرت آوری که جوانان دارند سازمان زندگی شان را دست خوش تلاطم هایی کرده و امید به زندگی را در نسل جوان تا حدودی زایل کرده؛ از این رو کاهش شدید امید به زندگی در واقع یکی از آثار بدخیم همین تغییرات حیرت آور است.

وی گفت: از سوی دیگر همین مشکلات پیش روی ما، ازدواج را با تأخیر مواجه کرده، جوانان عمدتاً یا سرگرم تحصیل درآمد یا تحصیل در دانشگاه هستند و ورود به بازار کار را روشن نمی بینند؛ لذا تغییرات جمعیتی که اکنون ما با آن روبه رو هستیم نتیجه انضمامی این اندیشه هاست.

عابدی گفت: براساس بررسی های انجام شده درصد مطالعات و پژوهش ها در زمینه اشتغال جوانان تا قبل از سال 80 تقریباً صفر بوده و درصد مطالعات در حوزه آسیب های

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اجتماعی در همین بازه زمانی 61 درصد بوده و عوارض ترکیب جمعیت فعلی نتیجه همین نگاه است که در تعیین سن ازدواج و الگوهای ازدواج و فرزندآوری تأثیر گذار است.

وی افزود: تأثیر تغییرات پی در پی در ساختار جمعیتی در سال های اخیر، خانواده در ایران را که به لحاظ سرمایه اجتماعی، پشتوانه حمایت از زندگی محسوب می شود، با کاهش رو به تزايد روبه رو کرده و جمعیت خودش موضوع تهدید تلقی می شود.

عابدی گفت: در نتیجه همین موارد و تنگناهای برشمرده شده است که قانون حمایت از جوانی جمعیت در آبان ماه سال 1400 در 73 ماده و 81 تبصره تدوین شد که اکنون می بینیم بی اثر مانده و این اتفاق ناخوشایند جمعیتی، نتیجه برنامه و سرمایه گذاری هر که باشد با برنامه های تسریعی و ماده و تبصره به بار نمی نشیند و باید به دنبال تأمین زیرساخت های مورد نیاز بود.

انتهای پیام

+1 سایت دیگر



بیمارستان های خصوصی ملزم به پذیرش بیماران داخلی و اورژانس هستند

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 12:42

اشتراک گذاری

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت؛ تمامی بیمارستان های خصوصی ملزم به پذیرش بیماران داخلی و اورژانس هستند.

دکتر محمد دهقانی فیروز آبادی در حاشیه نشست هم اندیشی با مدیران بیمارستان های بخش خصوصی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه تعامل میان دانشگاه و بیمارستان های بخش خصوصی زمینه ساز گسترش خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی و ارتقاء سلامت جامعه خاطر نشان کرد: بیمارستان های خصوصی به عنوان بازوان توانمند دانشگاه در ارائه خدمات به بیماران محسوب می شوند و نگاه مدیریت کلان دانشگاه به بخش خصوصی تعامل حداکثری در راستای تقویت خدمات درمانی به مردم است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با اشاره به لزوم پذیرش بیماران داخلی توسط بیمارستان های خصوصی خاطر نشان کرد: بر اساس سیاست های کلان وزارت بهداشت، بیمارستان های خصوصی ملزم هستند در جهت ارتقا خدمات رسانی در بخش های اورژانس و داخلی بکوشند و تمام ظرفیت ها را برای پذیرش بیماران داخلی و گوارش فعال کنند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مدیریت سلامت مشهد الرضا تنها با تعامل بخش دولتی و خصوصی میسر می شود تاکید کرد: ارائه خدمات ایمن بنابر سنجه های اعتباربخشی وزارت بهداشت و نیز ارتقای کمی و کیفی خدمات باید در اولویت مراکز درمانی قرار گیرد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به نقش تولیدی و نظارتی دانشگاه بر تمام مراکز درمانی اشاره کرد و بیان داشت: یکی از وظایف ذاتی این معاونت، نظارت بر خدمات رسانی در تمام مراکز درمانی است که سعی می شود با همکاری و تعامل انجمن بیمارستان های خصوصی این مسئله بیش از پیش با تعامل حداکثری مدیریت شود.

گفتنی است: در این نشست سیاست های کلی معاونت درمان تبیین شد و نیز مدیران بیمارستان های خصوصی به بیان چالش ها و دغدغه های موجود با حضور معاون درمان پرداختند.

بعدی

1+ سایت دیگر



13 درصد از آزمایش های آنفلوآنزا در مشهد مثبت است

شهر آرا نیوز

شنبه 30 دی 1402 ساعت 11:45

اشتراک گذاری



زهرآ نه‌بندانی در گفتگو با خبرنگار شهرآرانیوز، در خصوص وضعیت کرونا و آنفلوآنزا در خراسان رضوی اظهار کرد: نتیجه آزمایش 13 مورد از تست مشکوک به آنفلوآنزا از 103 مورد در بیمارستان ها و 2 مورد از افراد سرپایی مشکوک به کرونا از 133 نمونه مثبت اعلام شده است که این آمار نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

در ادامه حتما بخوانید افزایش مراجعه بیماران با علائم آنفلوآنزا به مراکز سرپایی مشهد

وی افزود: از میان آزمایش های گرفته شده، 13 درصد افراد مبتلا به آنفلوآنزا و 5/1 درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین 133 بیمار تنفسی در بیمارستان ها بستری هستند.

+1 سایت دیگر



سبک زندگی در بیماران دیابتی بر اساس آموزه های طب ایرانی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:12

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کارشناس طب ایرانی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از دیدگاه طب ایرانی نقش رفتارهای تغذیه ای در کنترل دیابت بسیار موثر و شناخته شده است و علاوه بر توجه به مواد غذایی، توجه به نحوه غذاخوردن نیز بسیار حایز اهمیت است.

دکتر زهرا نیک اختر در گفتگو با وب دا اظهار کرد: پرهیز از برهم خوری و در هم خوری، رعایت فاصله مناسب بین وعده های غذایی، توجه به غذاهای مناسب برای هر فصل، کمک به بهبود هضم با روشهای در دسترس و رعایت فاصله با خواب و فعالیت نقش بسیار کلیدی در کنترل وزن و همچنین قند بیماران دارند.

وی خاطر نشان کرد: بیماران دیابتی ضمن محاسبه میزان قند و کالری دریافتی روزانه می توانند از روغنهای گیاهی و طبیعی به میزان خیلی کم استفاده کنند و مصرف میوه هایی مانند سیب، گلابی، آلو، انار، نارنج برای این بیماران مفید است.

دکتر نیک اختر برخی سبزیجات، حبوبات و صیفی جات مانند خرفه، اسفناج، گشنیز، شنبلیله، تره، کرفس، شوید، نعناع، سیر و پیاز، هویج، کاهو، کلم، کدو، بامیه، ماش و نخود را برای این افراد مفید دانست و گفت: استفاده از گوشتهای کم یا بدون چربی همچون جوجه مرغ، کبک، بلدرچین، ماهیهای کوچک به ویژه کیلکا و گوشت بره بدون چربی و تنقلاتی مانند بادام درختی، پسته، نخودچی (نخود بو داده)، کشمش یا مویز یا توت خشک با مقدار کنترل شده نیز توصیه می شود.

کارشناس طب ایرانی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مقدار برنج تا حد امکان و متناسب با شرایط بیمار کاهش یابد البته اضافه کردن سبزیجات یا ترکیبات مفید مانند گشنیز، شوید، زرشک، زیره، زعفران تا حدی عوارض ناشی از مصرف برنج را کاهش می دهد.

دکتر نیک اختر، آبغوره، آب نارنج، آب لیموی تازه، تمر هندی و سماق را از جمله چاشنی های مفید برشمرد و افزود: مصرف متناسب شیر با مصلحات آن مانند گلاب، یا مقدار کمی دارچین یا زنجبیل و همچنین مصرف متناسب پنیر کم نمک و ماست شیرین با استفاده از مصلحات مناسب مانند آویشن، نعناع و شوید از دیگر توصیه ها است.

وی جایگزینی قند و شکر با مقادیر زیاد خرما یا کشمش را یک اشتباه رایج در بین بیماران مبتلا به دیابت دانست و افزود: اگرچه استفاده از این ترکیبات به دلیل سایر مواد مغذی موجود در آنها بسیار مفید است اما باید در میزان استفاده از آنها دقت نمود.

این متخصص طب ایرانی با توصیه به برنامه ریزی غذایی متناسب با شرایط مزاجی بیماران خاطرنشان کرد: مصرف برنج و انواع چربیها، نانهای خمیر و حجیم که معمولا هضم سخت تری دارند باید تا حدود زیادی کنترل شود و مواد غذایی مانند خیار، گوجه فرنگی و ماست هرچند به دلیل میزان قند کمتر در رژیم غذایی این بیماران توصیه می شوند ولی با در نظر گرفتن اصول تغذیه در مزاجهای مختلف مصرف این مواد به مقدار زیاد برای افراد با مزاج سرد مناسب نبوده و ممکن است در طولانی مدت عوارضی داشته باشد.

دکتر نیک اختر گفت: پرهیز از مصرف غذاها و تنقلات خیلی شور و تند و ترش و چرب، آب یخ، گوشت گاو و گوساله، ته دیگ چرب یا سوخته، سیب زمینی مخصوصا سرخ شده،

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

غذاهای مانده و فریز شده، غذاهای خمیری مثل ماکارونی و الویه، پنیر پیتزا و سایر پنیرهای پرچرب و انواع شیرینی و سس، کنسرو، فست فود مثل پیتزا، سوسیس، کالباس و ...، نوشابه، چیپس، پفک از دیگر پرهیزهای مشترک بر اساس اصول و آموزه های طب ایرانی است. همچنین آب خوردن همراه با غذا و بلافاصله بعد از غذا نیز ممنوع است چرا که معمولاً باعث ایجاد اختلال در هضم غذا می گردد.

کارشناس طب ایرانی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه بیماران دیابتی با اصلاحات به ظاهر ساده در سبک زندگی می توانند نقش قابل توجهی در کنترل قند و بهبود وضعیت بیماری خود داشته باشند گفت: مبتلایان به دیابت باید از قرار گرفتن در هوای بسیار سرد و بسیار گرم پرهیز نمایند استفاده از هوای آزاد در مناطق با آلودگی کمتر بسیار مفید است، داشتن خواب مناسب شبانه اهمیت زیادی در تنظیم هضم و متابولیسم مواد و کنترل قند خون دارد. خواب شبانه مناسب به مدت 6 تا 8 ساعت که از ساعت 9-11 شب شروع شود و به سحر خیزی منجر شود برای این بیماران توصیه می شود و مطالعات جدید نیز نشان داده است که خواب کمتر از 6 ساعت و بیشتر از 9 ساعت و همچنین کاهش کیفیت خواب با افزایش مقاومت به انسولین و افزایش احتمال بروز دیابت در ارتباط است.

دکتر نیک اختر گفت: ورزش معتدل و متناسب با شرایط فردی برای مبتلایان به دیابت ضروری است و از دیدگاه طب ایرانی، ورزش باید در حدی باشد که نفس تند و عمیق شود و فرد احساس گرمای ملایم و لذتبخش داشته باشد؛ اما ورزش خسته کننده که همراه با احساس ضعف باشد به هیچ وجه توصیه نمیشود بلکه پیاده روی روزانه که آهسته شروع شود و به تدریج بر سرعت آن اضافه شود برای این افراد بسیار مناسب است علاوه بر این از دیدگاه طب ایرانی، وضعیت روانی نقش بسیار مهمی در پیشگیری و کنترل دیابت دارد لذا باید با استفاده از روشهای مختلف روان درمانی، مشاوره، گروه درمانی، موسیقی درمانی و همچنین روشهای غذایی و دارویی در بهبود شرایط روانی فرد تلاش کرد.

وی گفت: هرچند یبوست از عوارض شناخته شده بیماری دیابت است اما کمک به رفع آن با تدابیر غذایی و دارویی مناسب میتواند در کاهش سایر عوارض دیابت از جمله اختلالات کلیوی کمک کننده باشد و استفاده از مواد در دسترس مثل شربت خاکشیر با آب گرم و یا اسفرزه قبل از صبحانه کمک کننده است.

بعدی

1+ سایت دیگر



دانش آموزان سفیران سلامت در غربالگری دیابت و فشارخون شدند

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:42

اشتراک گذاری

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دانش آموزان سفیران سلامت شدند تا که مشوق والدین و افراد بالای 18 سال خانواده و اطرافیان خود در غربالگری دیابت و فشارخون باشند.

دکتر محمد احمدیان در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در نشست که به تازگی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی داشته مقرر گردیده که تمامی واحدهای آموزش و پرورش در امر غربالگری دیابت و فشارخون از طریق سامانه شاد و مکاتبات با مجموعه های زیرمجموعه آموزش و پرورش مشارکت نمایند.

وی تصریح کرد: گروه هدف ما در این برنامه مدیران، معاونان، معلمان و والدین دانش آموزان و تمامی افراد بالای 18 سال این گروه ها هستند.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در این برنامه دانش آموز به عنوان سفیر سلامت معرفی شده تا که مشوق پدر و مادر خود و تمامی اعضای بالای 18 سال خانواده و اطرافیانش باشد، خاطرنشان کرد: این برنامه از هفته گذشته آغاز شده و خوشبختانه حضور این سفیران کودک و نوجوان سلامت اثرپذیری بسیار خوبی داشته است و تا این لحظه 45 درصد گروه هدف بالای 18 سال غربالگری دیابت و فشارخون شدند، عددی که در هفته قبل و پیش از اجرای این برنامه 30 درصد بود و این عدد در مدت زمان کمتر از یک هفته ای به 15 درصد افزایش یافت.

دکتر احمدیان تأکید کرد: تجربه نشان داده که استفاده از ظرفیت دانش آموزان در تشویق بزرگترها به حضور، مشارکت و همکاری در برنامه های مرتبط با حوزه سلامت بسیار مؤثر است.

وی بیان کرد: ارتقاء سلامت در بر گیرنده 3 فاکتور آموزش سلامت، حفاظت از سلامت و پیشگیری از بیماری بوده و معتقدیم که یکی از بهترین مکان ها برای ارائه این آموزش ها و داشتن یک جامعه سالم و به دور از بیماری مدارس بوده و وقتی این آموزش از سنین کودکی باشد هم آن دانش آموز با چیزهای مفید و مضر مرتبط با سلامت آشنا می شود و هم اینکه به عنوان یک سفیر سلامت مشوق خانواده و اطرافیانش در مصرف موارد مفید و عدم مصرف موارد مضر می شود.

قبلی بعدی



معرفی 13 متخصص ارتودنسی در تهران

تحلیل بازار

شنبه 30 دی 1402 ساعت 18:10

اشتراک گذاری

به گزارش بازار، اگر به دنبال روشی کارآمد برای رفع مشکل چینش نامنظم دندان‌ها هستید، ارتودنسی بهترین راهکار است. با استفاده از این روش درمانی، می‌توان به قوس مناسب دندان، لبخند زیبا، چینش منظم و یکدست دندان‌ها و رفع ناهنجاری‌های فک دست یافت. در اصطلاح عامیانه به این عمل سیم کشی یا سیم بستن دندان نیز می‌گویند. دکتر سهراب آصفی متخصص ارتودنسی و ناهنجاری فک و صورت می‌باشند. دکتر آصفی در کلینیک ترنج در شرق تهران خدمات ارتودنسی را به بیماران ارائه می‌کند.

آدرس: فلکه دوم تهرانپارس، فرجام شرق، روبروی، اداره برق

شماره تماس: 02177702655

سایت کلینیک ترنج: toranj dental.ir

آدرس اینستاگرام کلینیک ترنج: toranj dentalclinic

سایت دکتر آصفی: drsohrabasefi.com

آدرس اینستاگرام دکتر آصفی: dr.sohrabasefi

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خدمات ارتودنسی که ارائه می شود:

علاوه بر ارتودنسی خدماتی دیگر دندانپزشکی از قبیل ایمپلنت دندان، لمینیت دندان، کامپوزیت و... نیز در این کلینیک انجام می شود. اگر به هر دلیلی شما یا کودک تان ترس از دندانپزشکی دارد می توانید از خدمات دندانپزشکی با بیهوشی در تهران کلینیک ترنج استفاده نمایید.

ایشان در آزمون تخصصی ارتودنسی رتبه یک کشوری را کسب کردند. دکتر خضری دوره تخصصی خود را در دانشگاه شهید بهشتی تهران گذرانده و در سال 1383 فارغ التحصیل شدند. ایشان همچنین دارای بورس تخصصی نیز هستند.

خدمات:

آدرس: تهران - خیابان مقدس اردبیلی - خیابان فرخ - طبقه اول

شماره تماس: 02126708010

سایت: drkamyarkhezri.com

آدرس اینستاگرام: [dorrdental](https://www.instagram.com/dorrdental)

دکتر درویش پور متخصص ارتودنسی و ناهنجاری های فک و صورت هستند. ایشان پذیرفته شده در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان هستند و دوره تخصصی خود را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد گذرانده اند. همچنین دکتر درویش پور رتبه اول در بورس تخصصی بوده و دارای 15 سال سابقه در این حیطه هستند.

خدمات:

آدرس: تهران - مترو قیطریه - ابتدای بلوار صبا - کوچه خلیلی - پلاک 195 - طبقه دوم

شماره تماس: 02122243679

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سایت: drdarvishpour.com

آدرس اینستاگرام: dr.darvishpour

دکتر داودیان بیش از 12 سال تجربه کاری در زمینه ارتودنسی و دندانپزشکی دارد. راه های ارتباطی با مجموعه سیمادنت که مدیریت آن با دکتر داودیان می باشد از طریق اطلاعات تماس زیر می باشد.

شماره تماس: 02166520980

سایت: dr-davoudian.com

آدرس اینستاگرام: dr_davoudian

دکتر عبدالرضا جمیلیان متخصص ارتودنسی (ارتودنتیست) دارای فلوشیپ تخصصی جراحی ارتودنسی و ناهنجاری های فک و صورت می باشد.

ایشان استاد تمام (پروفسور) بخش ارتودنسی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، دارای بورس تخصصی ایران و همچنین بورس تخصصی ارتودنسی اروپا (EBO)، عضو انجمن ارتودنتیست های ایران (IAO)، انجمن بین المللی ارتودنتیست ها (WFO)، انجمن ارتودنتیست های آمریکا (AAO) و عضو انجمن ارتودنتیست های اروپا (EOS) هستند.

آدرس مطب: آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از چهار راه پارک وی، خیابان پسیان، پلاک 14، طبقه 5، واحد 55

آدرس سایت: jamilian.net

آدرس اینستاگرام: drjamilian

شماره تماس مطب: 021-22057844

دکتر امیر حسین میر هاشمی جوان ترین استاد در کل کشور در بخش ارتودنسی هستند. ایشان در حال حاضر استاد تمام بخش ارتودنسی دانشگاه تهران هستند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تخصص های برجسته دکتر میر هاشمی:

*استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران

*رتبه اول دندانپزشکی دانشگاه تهران

*رتبه اول بورده تخصصی ارتودنسی ایران

*فلوشیپ ارتودنسی ناهنجاری های پیچیده فکی

*معاون بین الملل دانشکده دندانپزشکی دانشگاه تهران

*مسئول فلوشیپ ارتودنسی دانشگاه تهران

خدمات

*ارتودنسی بزرگسالان

*ارتودنسی کودکان

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

*ارتودنسی دیجیتال

*ارتودنسی نامرئی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

*ارتودنسی جراحی

*درمان ناهنجاری های پیچیده فک و صورت

*درمان ناهنجاریهای دندان

*درمان شکاف لب و کام

دکتر میر هاشمی همچنین، کلیه ی مشکلات تنگی و کوچک بودن قوس فک، دندان نیش بیرون زده، دیپ بایت و اپن بایت، درمان ناهنجاری فک 2 و 3، انحراف میدلاین دندان، لترال میخی شکل، کراس بایت قدامی و خلفی، انسیزور دندان و کراودینگ متوسط و شدید را درمان می کنند.

آدرس : میدان ونک- خیابان ملاصدرا- بعد از تقاطع شیرازی_ جنب ساختمان پزشکان ملا صدرا- پلاک 107- طبقه 2- واحد 23

تلفن تماس : 09128938238 و 02188211640

اینستاگرام: drmirhashemi

وب سایت: doctormirhashemi.ir

رشته دندانپزشکی را در دانشگاه علوم پزشکی تهران گذرانده و دوره تخصصی ارتودنسی را در دانشگاه علوم پزشکی قزوین به پایان رساندند. ایشان رتبه دوم بوردا تخصصی را کسب کردند و عضو بنیاد ملی نخبگان ایران نیز می باشند.

خدمات:

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

*ارتودنسی کودکان

*ارتودنسی دیمون

*ارتودنسی لینگوال

آدرس : تهران- بلوار اندرزگو- تقاطع بلوار کاوه- بالای رستوران هانی- ساختمان کیمیا- طبقه 7- واحد 704

شماره تماس : 02126657613

دکتر درانی تحصیل کرده دانشگاه علوم پزشکی تهران بوده و دارای گواهی نامه های تخصصی از اروپا، آسیا و آمریکا می باشند. ایشان با 15 سال سابقه کار، عضو انجمن متخصص های ارتودنسی ایران نیز هستند. دکتر درانی در حرفه خود از به روزترین و جدیدترین ابزارها استفاده میکنند.

خدمات:

*ارتودنسی کودکان

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

*ارتودنسی دیمون

آدرس : تهران- چهارراه فرمانیه- ساختمان پزشکان نور- طبقه 1- واحد 8

شماره تماس : 02122804578

دکتر هرمزی دوره عمومی دندانپزشکی را در دانشگاه جندی شاپور گذرانده و بلافاصله در آزمون تخصصی ارتودنسی همان دانشگاه قبول شده اند. ایشان دارای بورس تخصصی و

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همچنین عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نیز هستند.

خدمات:

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

*ارتودنسی کودکان

*ارتودنسی نامرئی

*درمان ناهنجاری های فک و دهان

آدرس : تهران- زعفرانیه- مقدس اردبیلی- جنب سفارت ژاپن- ساختمان مهر- شماره 158- طبقه پ5- واحد 523

شماره تماس: 02126295523

دکتر رهنمون دندانپزشکی عمومی خود را در دانشگاه علوم پزشکی گیلان گذرانده و دوره تخصصی ارتودنسی را در دانشگاه علوم پزشکی قزوین به پایان رسانده اند. ایشان در حال حاضر استادیار و همچنین مدیر گروه بخش ارتودنسی دانشکده دندانپزشکی لرستان می باشند.

خدمات:

*ارتودنسی اطفال

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

*درمان ناهنجاری های فک و صورت

آدرس : تهران- بلوار اندرزگو- تقاطع بلوار کاوه- ساختمان کیمیا- بالای رستوران هانی- طبقه 7- واحد 704

شماره تماس: 02166657613

دکتر حدادی دوره عمومی خود را در دانشگاه شهید بهشتی و دوره تخصصی را در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه اصفهان گذراندند. ایشان دارای بورس تخصصی نیز، هستند.

خدمات:

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

*ارتودنسی دیمون

*ارتودنسی شفاف

*درمان ناهنجاری های لثه

آدرس: تهران- خیابان اشرفی اصفهانی- پایین تر از میدان ونک- نرسیده به همت- خیابان مخیری- پلاک 12- ساختمان باران- واحد 9

شماره تماس: 02144448517

دکتر سجادی دوره عمومی دندانپزشکی را در دانشگاه شهید بهشتی گذراندند و رتبه 11 آزمون تخصصی را کسب کردند. ایشان دوره تخصصی خود را در دانشگاه شاهد به پایان رساندند. دکتر سجادی عضو هیئت علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه اراک هستند و به مدت دو سال نیز، مدیر گروه بخش ارتودنسی دانشگاه اراک بودند؛ و در حال حاضر تنها ارتودنتیست خانم در استان مرکزی می باشند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خدمات:

*درمان ناهنجاری های فک و صورت

*ارتودنسی اطفال

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

آدرس : تهران- حد فاصل شریعتی و پاسداران- خیابان گل نبی- بعد از چهارراه زمرد- پلاک 40- طبقه سوم شرقی- واحد 302

شماره تماس : 02126644013 و 02126644011

دکتر خدیوی فارغ التحصیل سال 1372 از دانشکده دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند. ایشان رتبه اول را در آزمون تخصصی کسب کردند. دکتر خدیوی رتبه سوم را در مورد تخصصی کسب نموده و در حال حاضر استادیار بخش ارتودنسی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه رفسنجان می باشند.

خدمات:

*ارتودنسی ثابت

*ارتودنسی متحرک

*ارتودنسی نامرئی

*ارتودنسی لینگوال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس : تهران- فلکه دوم تهران پارس- فرجام- پلاک 89- ساختمان آریانا- طبقه 5- واحد 23

شماره تماس : 02177731007



تجهیز 42 جایگاه سوخت مشهد به سیستم کهاب

خبرگزاری دفاع مقدس

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:45

اشتراک گذاری



به گزارش دفاع پرس از استان خراسان رضوی، مهدی اله پور مدیرکل محیط زیست استان خراسان رضوی در هفتاد و دومین نشست کارگروه اجرایی و اضطراری کاهش آلودگی هوای استان خراسان رضوی که امروز به مناسبت هفته هوای پاک در مشهد برگزار شد، اظهار داشت: امسال هفته هوای پاک با شعار هوای پاک مسئول پاسخگو و شهروند مسئول برگزار می شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با مروری بر دستاورد های کارگروه کاهش آلودگی هوای خراسان رضوی و ارائه گزارشی از روند اجرای مصوبات نشست های پیشین این کارگروه خاطرنشان کرد: با توجه به اهمیت موضوع آلودگی هوای ناشی از سوخت های غیر استاندارد، طرح کهاب (کاهش، هدایت، انتقال و بازیافت بخار بنزین) در 42 جایگاه سوخت مشهد مقدس مجهز به اجرا درآمد و طبق اعلام شرکت پخش فراورده های نفتی تا پایان سال 1403 تمامی جایگاه ها به این سیستم مجهز خواهند شد.

مدیرکل محیط زیست استان خراسان رضوی هدف اصلی اجرای طرح کهاب را صرفه جویی اقتصادی در سوخت و پیشگیری از متصاعد شدن بخار بنزین در مراحل سوخت گیری و نیز جلوگیری از آثار نامطلوب آلاینده های زیست محیطی اعلام کرد و ادامه داد: نصب این سیستم در جایگاه های سوخت موجب پالایش و مدیریت مصرف بنزین به صورت بهینه، جلوگیری از هدر رفت سوخت، افزایش بهره وری و حفاظت مطلوب تر از هوای کلانشهر مشهد خواهد شد.

دبیر کارگروه کاهش آلودگی هوای استان خراسان رضوی گفت: از آنجایی که مهمترین منبع آلودگی هوای مشهد وسایل نقلیه هستند و خودرو های تک سرنشین نیز تاثیر بسیار زیادی در تشدید این پدیده دارند، بهبود وضعیت ناوگان حمل و نقل عمومی می تواند نقش موثری در کاهش آلودگی هوای مشهد داشته باشد.

این مقام مسئول گفت: از ابتدای سال تاکنون 255 بازدید از مراکز معاینه فنی سبک و سنگین خودرو انجام شده که این موارد در سامانه جامع حفاظت محیط زیست به ثبت رسیده است.

وی در خصوص پایش و نظارت بر واحد های آلاینده هوا بیان داشت: در راستای نظارت بر واحد های آلاینده استان خراسان رضوی، هزار و 560 پایش زیست محیطی، 279 اختطاریه زیست محیطی و 154 واحد آلاینده (صنعتی، کارگاهی، خدماتی، تولیدی، عملیات معدنی و عمومی) طی 9 ماه گذشته انجام و صادر شده است.

آغاز به روز رسانی سیاهه انتشار آلودگی هوا و تشدید با خودرو های آلاینده

در ابتدای این نشست جواد خدایی معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان رضوی در سخنانی بیان داشت: دستور ویژه رئیس جمهور و وزیر کشور در نشست اخیر شورای عالی حفاظت محیط زیست برای کنترل آلودگی هوای مشهد را دریافت کرده ایم. این دستور ویژه برای پیگیری اقدامات اجرایی مؤثر دستگاه های متولی در حوزه کاهش آلودگی هوا در مشهد صادر شده است.

وی گفت: مساله آلودگی هوا یک مساله مشارکتی و چند وجهی است و تمامی دستگاه های وظیفه مند باید با یک برنامه مشترک در راستای حرکت به سوی نیل به هوایی پاک گام بردارند.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان رضوی افزود: بر حسب دستور وزیر کشور این موارد پیگیری می شود و قرار است گزارش اقدامات تمامی دستگاه ها در استان در راستای سهم هر دستگاه از مساله آلودگی هوا و نیز اقداماتی که انجام داده اند برای وزارت کشور و سازمان حفاظت محیط زیست ارسال شود.

این مقام مسئول ادامه داد: تمامی ارگان های دخیل در کنترل آلودگی هوای مشهد، بر اساس قانون هوای پاک، همراهی و هم افزایی لازم و پیگیری های قانونی بر اساس سهم منابع

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انتشار آلودگی هوا را در سطح استان داشته باشند و در صورت عدم اجرای تعهداتی که بر عهده هر دستگاه در این زمینه گذاشته شده است، در فضای رسانه و کاملاً شیشه ای، گزارش این موضوع به مردم ارائه خواهد شد.

خدایی گفت: سهم اصلی آلودگی ها بر اساس حجم تردد خودروها، منابع متحرک و ثابت مشخص شده است و بر این اساس به زودی سیاهه انتشار آلودگی هوا توسط شهرداری مشهد و با همکاری دانشگاه فردوسی مشهد به روز رسانی خواهد شد.

وی بر تشدید برخورد با خودرو های دودزا و آلاینده تاکید کرد و از شهرداران استان خواست، با توجه به تماس های مردمی در خصوص آلودگی اتوبوس های شهری، نسبت به خارج کردن خودرو های آلاینده از ناوگان حمل و نقل عمومی اقدام کنند و اداره کل حفاظت محیط زیست نیز نظارت ها بر جایگاه های معاینه فنی استان را را تشدید کند.

این مقام مسئول تصریح کرد: تمامی دستگاه های دولتی بایستی ناوگان موتوری بنزین سوز را با موتور های برقی جایگزین کنند و این فرصتی است در جهت پیشبرد اهداف استان در راستای رسیدن به هوایی پاک و عاری از هرگونه آلودگی و با تحقق این اقدام به این سمت خواهیم رفت.

خدایی سازمان استاندارد را موظف به پیگیری موتورخانه های استان و بازرسی از تمامی آن ها کرد و این دستگاه را مکلف نمود تا پایان امسال اقدامات صورت پذیرفته در این راستا را در قالب گزارشی به کارگروه اعلام کند.

در این نشست گزارش هایی از کیفیت هوای مشهد و وضعیت آلاینده های هوا از سوی مرکز پایش آلاینده های محیط زیست و دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارائه شد.

در این نشست مقرر شد شرکت نفت پیگیری های لازم را مبنی بر اجرایی شدن ماده 18 قانون هوای پاک جهت عرضه سوخت استاندارد در مبادی عرضه خراسان رضوی انجام دهد و همچنین پایش سوخت نیز توسط اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان رضوی به صورت فصلی صورت پذیرد.

انتهای پیام/



بانوی مرگ مغزی به 3 بیمار زندگی دوباره بخشید

خبرگزاری صدا و سیما

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:23

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در یک هزار و چهارصد و سی امین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی، طیبه ده حبه 40 ساله که از بیمارستان 22 بهمن نیشابور به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی خاطرنشان کرد: قرنيه های زنده یاد ده حبه برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی و قسمتی از پوست مرحومه برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.



تمدید مهلت شرکت در بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:12

اشتراک گذاری

مهلت نام نویسی در بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت، ویژه اساتید، دانشجویان و کارکنان دانشگاه های علوم پزشکی و سازمان های وابسته تا پایان بهمن ماه تمدید شد.

رییس اداره قرآن و عترت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: جشنواره قرآن و عترت (ع) بزرگ ترین رویداد قرآنی دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور است که هر ساله با مشارکت هزاران نفر از جامعه قرآنیان خانواده دانشگاه های علوم پزشکی در سه مرحله دانشگاهی، کشوری و ملی در قالب بیش از 50 رشته برگزار می شود.

راحله حسینی محراب با بیان اینکه بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت در 8 بخش و 56 رشته برگزار می شود خاطر نشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در بیست و هفتمین دوره این جشنواره، با کسب 3 رتبه در مرحله ملی و 25 رتبه در مرحله کشوری از پیشতازان حاضر در این رقابت قرآنی بود.

وی با اشاره به اینکه این جشنواره در بخش های آوایی، معارفی، پژوهشی، فن آوری و تولیدات رسانه ای، ادبی، هنری، بخش ویژه (رویداد قرآنی) و بین الملل برگزار می شود واز

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مشهد دعوت کرد تا با مشارکت حداکثری در جشنواره مذکور ضمن بهره گیری از فیوضات معنوی انس با قرآن، در باشکوهتر برگزار شدن این رویداد قرآنی سهم خود را ایفا نمایند.

مخاطبان برای نام نویسی در این رویداد و اطلاع از شرایط و آیین نامه جشنواره می توانند به اینجا مراجعه کنند.

بعدی



بانوی مرگ مغزی به سه بیمار زندگی دوباره بخشید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 12:12

اشتراک گذاری

اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موجب نجات و ادامه زندگی سه بیمار نیازمند به عضو شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در یکهزار و چهارصد و سی امین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی؛ طیبیه ده حبه 40 ساله؛ که از بیمارستان 22 بهمن نیشابور به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش؛ تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی خاطر نشان کرد: قرنیه های زنده یاد طیبیه ده حبه جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی و قسمتی از پوست مرحومه برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

بعدی



1047مورد خدمت جهادگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه شهر مشهد

خبرگزاری دانشجو

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:40

اشتراک گذاری



به گزارش گروه استان ها خبرگزاری دانشجو، بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد طی 4 ماه حضور خود در مناطق حاشیه شهر مشهد اقدام به برگزاری اردو های جهادی مستمر کرده است.

طبق گزارش گروه جهادی توان آوران از خدمات درمانی و فرهنگی انجام شده در منطقه مهدی آباد در حاشیه شهر مشهد 1047 مورد خدمت درمانی در این منطقه انجام شده است.

از این تعداد 205 مورد خدمت کار درمانی، 205 مورد خدمت گفتار درمانی، 245 جلسه فیزیو تراپی، 60 مورد خدمت غربالگری و 50 مورد خدمات مددکاری اجتماعی در این منطقه انجام شده است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

طبق این گزارش خدمات بینایی سنجی گروه جهادی توان آوران 342 مورد معاینه بوده که از این تعداد 41 بیمار اورژانسی هم صاحب عینک شده اند.

همچنین این اردو های جهادی از تاریخ 14 مهر 1402 الی 8 دی ماه 1402 به صورت مستمر اجرا شده است.



تاکید بر استفاده از ظرفیت دانشکده پرستاری، مامایی در جذب دانشجوی بین الملل

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:42

اشتراک گذاری

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به توانمندی های علمی، تحقیقاتی و آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی بر استفاده از این ظرفیت در جذب دانشجویان بین الملل تاکید کرد.

به گزارش وب دا، دکتر شاپور بدیعی در نشست با دکتر فاطمه حاجی آبادی رییس دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بر اساس مصوبه وزارت بهداشت، 10 درصد از ظرفیت هر دانشکده به دانشجویان بین الملل اختصاص دارد خاطر نشان کرد: دانشکده پرستاری و مامایی از دانشکده های موفق در این حوزه محسوب می شود و لازم است از ظرفیت دانشجویان بین الملل به عنوان سفیران دانشگاه در کشور خود در افزایش جذب این دسته از دانشجویان بیش از پیش بهره برد.

وی با اشاره به اینکه دانشجویان بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد در هفت دانشکده پزشکی، پیراپزشکی، دندانپزشکی، داروسازی، طب ایرانی و مکمل، بهداشت و پرستاری و مامایی در حال تحصیل هستند، تصریح کرد: بیشترین تعداد این گروه از دانشجویان به ترتیب در سه دانشکده پزشکی، پرستاری و مامایی و داروسازی تحصیل می کنند. لذا باتوجه به حضور این دانشجویان می توان در جذب بیشتر دانشجویان بین الملل اقدام کرد.

دکتر حاجی آبادی رییس دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به توانمندی این دانشکده در برگزاری دوره های کوتاه مدت و بلند مدت ویژه دانشجویان

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بین الملل در مقاطع مختلف و در حوزه های تخصصی گفت: برگزاری مدرسه بین المللی تابستانی از جمله اقدامات در افزایش جذب دانشجویان بین الملل و همچنین معرفی ظرفیت های این دانشکده محسوب می شود.

قبل بعدی



گفتگو با استاد پیشکسوت و بنیانگذار بخش پرودانتیکس دانشکده دندانپزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:42

اشتراک گذاری

دکتر محمود تمیزی متولد 1325 در مشهد، استاد پیشکسوت و بنیانگذار بخش تخصصی پرودانتیکس در دانشکده دندانپزشکی مشهد، از جمله چهره های شاخص و ماندگار دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که پس از گذراندن تحصیلات عالی در داخل و خارج از کشور، مسوولیت خطیر آموزش، پژوهش و درمان را در دانشکده دندانپزشکی مشهد بر عهده داشته و پس از سال ها خدمت در این مجموعه، در سال 82 به علت بیماری سرطان کلیه، تقاضای بازنشستگی پیش از موعد نموده و رسالت آموزش، پژوهش و درمان در این دانشکده را به یکی از شاگردان خود می سپارد.

دکتر تمیزی که در خانواده ای فرهنگی و اهل علم در منطقه چهارراه لشگر مشهد پرورش یافته، پس از گذراندن دوران ابتدایی، دوره دبیرستان را به توصیه پدر در رشته ریاضی تحصیل می کند و حتی در اولین سال شرکت در کنکور در رشته مهندسی دانشگاه تهران پذیرفته می شود، اما او علاقه مند به حوزه ی علوم تجربی (علوم طبیعی سابق) و بخصوص رشته های شیمی، پزشکی و دندانپزشکی است. بنابراین سال بعد، مجدداً در کنکور شرکت و این بار با ارشادات والدین و راهنمایی یک دندانپزشک باتجربه (دکتر رحیم شرمین)، تصمیم خود را برای ورود به رشته دندانپزشکی و تحصیل در دانشکده دندانپزشکی می گیرد: "تحصیل من در دانشکده دندانپزشکی مشهد در سال 1345 آغاز شد، آن زمان ساختمان دانشکده در خیابان اسرار قرار داشت؛ بنایی قدیمی با فضایی بزرگ و ویلایی. بخشی از دروس را در دانشکده علوم پایه و دانشکده پزشکی گذراندیم، و یک لابراتوار و کلینیک هم در کنار ساختمان دانشکده بود که همه رشته ها از آن استفاده می کردند. بعدها ساختمان دانشکده به خیابان کوهسنگی منتقل شد و در آنجا کلینیک های دیگری راه اندازی شد که تا حدی شکل و فرم دانشکده را پیدا کرد. تحصیلاتم در سال 1351 تمام شد و برای خدمت دو ساله سربازی به یکی از مراکز درمانی ارتش در بجنورد رفتم.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دو سال بعد که دوره خدمت استاد تمیزی تمام می شود به مشهد برمیگردم و تقاضای مربیگری در دانشکده دندانپزشکی مشهد را به مسوولان این دانشکده ارائه می کند: "گمان نمی کردم تقاضای من پذیرفته شود اما با توجه اینکه در دوره دانشجویی جزء افراد ممتاز دانشکده بودم، بلافاصله پذیرفته شدم و اتفاقاً بخش های مختلفی از جمله ترمیم، پروتز، جراحی و... از من خواستند که در بخش آنها فعالیت کنم، اما در بخش پریو استاد بسیار مهربانی داشتیم به نام دکتر منوچهر جراح نژاد که از من دعوت کرد تا در این بخش مشغول به کار شوم و من پذیرفتم که به عنوان مربی در این بخش مشغول فعالیت شوم. دکتر رضا آغاسی زاده هم حدود سه ماه قبل از من به این بخش اضافه شده بود، استاد جراح نژاد مدتی بعد بورس انگلستان گرفت و از ایران رفت، من ماندم و دکتر آغاسی زاده و کار بسیار سخت شده بود، شب ها باید مطالعه می کردیم، اسلاید آماده می کردیم و کارهای بسیار دیگری."

مربی جوان همزمان با کارهای آموزشی و درمانی، در فکر ارتقاء به سطح استادیاری و تحصیل در دوره تخصص نیز هست: "در آن زمان برای اینکه یک مربی استادیار شود باید پس از سه سال فعالیت در دانشکده، یک امتحان علمی و یک آزمون زبان انگلیسی می داد و در صورت قبولی به سطح استادی ارتقاء پیدا می کرد. ما امتحان زبان را در انجمن ایران انگلیس دادیم و امتحان علمی هم توسط کسانی که در دانشکده استاد بودند و متخصص مانند دکتر فرشید و خانم دکتر تیمورتاش گرفته شد و خوشبختانه من در این آزمون ها پذیرفته شدم و پس از آن من شروع کردم به ارسال تقاضا به دانشکده های اروپا و انگلیس برای تحصیل در دوره تخصص و در نهایت از سوی مرکز رویال کالج هاسپیتال انگلیس پذیرش گرفتم. در مدتی که ما در خیابان کوه سنگی مشغول به تحصیل بودیم. ساختمان دانشکده دندان نیز در حال تکمیل شدن بود و در زمانی که من استادیار شدم این دانشکده افتتاح شد، خوشبختانه در روز مراسم افتتاحیه دانشکده، شرایط به گونه ای پیش رفت که با پیگیری های بعدی توانستم به جای کالج انگلیس، پذیرش یکی از مراکز معتبر آمریکا در شهر بوستون را بگیرم. اواخر سال 56 بود که من برای تقویت زبان و اکسنت آمریکایی، به آمریکا رفتم و بعد هم در دانشگاه بوستون تخصص را در سال 57 شروع کردم. یک سال از تحصیلم در این دانشگاه گذشته بود که نامه ای از دانشگاه مشهد به دستم رسید، مبنی بر اینکه دیگر نمیتوانم در آمریکا بمانم و باید به ایران برگردم، در غیر این صورت حقوق و شهریه دانشگاه من قطع خواهد شد، از شدت ناراحتی به حیات خلوت دانشگاه رفتم و لحظاتی را در آنجا گریستم و با خدای خود نجوا کردم.

در همین حال به فکرم رسید که به اتاق پروفیسور کریمر رئیس بخش بروم و از او کمک بخواهم. به اتاق رئیس بخش رفتم و گفتم که بورس تحصیلی من قطع شده و باید برگردم. آیا شما می توانید با مسئولان دانشگاه صحبت کنید تا از من شهریه نگیرند؟ ایشان پذیرفت و با هم به معاونت اداری و مالی دانشگاه رفتیم. پروفیسور کریمر شرح ماجرا را به معاون اداری مالی دانشگاه گفت و ایشان با این شرط که پروفیسور کریمر مرا ضمانت کند تا پس از اتمام تحصیل به اندازه شهریه خود در دانشگاه کار کنم و مدارک تحصیلی من نیز تا زمان تسویه حساب در نزد دانشگاه باقی بماند، موافقت کرد. از این اتفاق بسیار خوشحال بودم اما غیر از هزینه دانشگاه هزینه های زندگی از قبیل اجاره خانه و کالج همسرم هم باید تأمین می شد. با پدرم تماس گرفتم و از او کمک خواستم پدرم به وزارتخانه رفت و وضعیت من را برای آنها شرح داده بود و آنها پذیرفته بودند که ماهیانه 4 هزار دلار دولتی از طرف خانواده برای من واریز شود که در رابطه با این موضوع هم توافقی با یکی از تاجران فرش داشتم که شرایط تأمین مالی مرا بیش از پیش در آمریکا هموار کرد."

این استاد پیشکسوت، اما در کنار همه ی دست هایی که یاری گر او در این شرایط سخت است، دستی بالاتر و قوی تر از همه اراده ها نیز در کار خود دخیل می داند و آن لطف و

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدد الهی است: "واقعیت آن است که در همه این شرایط سخت من توکل و امیدم به خداوند بود و یقین داشتم که او موانع را از پیش پای من رفع خواهد کرد این را همیشه به جوانان نیز می گویم که مسیرتان را انتخاب کنید و تلاش خود را هم در بالاترین سطح آن داشته باشید و مطمئن باشید که خداوند شما را برای رسیدن به هدفتان یاری خواهد کرد.

دکتر تمیزی با عشق و علاقه ای که به خانواده و مردم کشور خود دارد علیرغم همه شرایط خوبی که در آمریکا دارد، عزمش بر بازگشت است و هیچ کس هم نمی تواند او را از این تصمیم منصرف کند: "بعد از گرفتن مدرک تخصص و مدرک مستر که مربوط به یک کار تحقیقاتی بود با عشق و علاقه ای که به والدینم و مردم کشورم داشتم تصمیم به بازگشت به ایران گرفتم و با خود گفتم که من آمریکایی نیستم و باید به موطن اصلی خودم برگردم و به مردمی که متعلق به آنها هستم خدمت کنم. در آنجا دوستی داشتم به نام یعقوب زاده که هم دوره ای من بود و تخصص پروتز تحصیل می کرد. او و سایر دوستانم وقتی شنیدند که قصد بازگشت به کشور را دارم برای من یک مراسم بدرقه گرفتند و در آن مراسم یعقوب زاده به دوستان من گفت: "بچه ها محمود دیوانه شده و می خواهد برگردد ایران! آن هم در سال 61 که اوج جنگ بود و خیلی ها از ایران فرار می کردند. گفتم آری من دیوانه ام! اما دیوانه مملکتم...

رئیس بخش بیمارستان بوستون در روزی که من قصد حرکت به سمت ایران را داشتم پیغام داد که می خواهد با من صحبت کند: با توجه به سابقه همکاری که قبلا با او داشتم، فهمیدم که او قصد دارد، مرا از بازگشت به ایران منصرف کند تا در آمریکا ماندگار شوم. اما من به نزد ایشان نرفتم چون احتمال می دادم که صحبت های او مرا از بازگشت به ایران منصرف کند. البته به محض اینکه به ایران رسیدم به او زنگ زدم و گفتم که من در ایران هستم. همیشه هم این نکته را به دانشجویانم می گویم که من استادیاری دانشگاه بوستون آمریکا را با استادیاری دانشکده دندان مشهد عوض کردم و اگر بار دیگر هم در این موقعیت قرار بگیرم باز هم همین کار را خواهم کرد و پشیمان نیستم، چون توانسته ام در ایران کارهایی برای مردم انجام دهم که به یاری خداوند ماندگار و موثر خواهد بود. از جمله این کارها راه اندازی بورس تخصصی پرودنتولوژی است که با کمک همکاری از دانشگاه تهران انجام شد، همچنین پایه گذاری آکادمی پرودنتولوژی و بخش تخصصی پرودنتولوژی و ایمپلنت تولوژی مشهد را داشتیم. آن زمان بخاطر دارم که دانشکده دندان وسایل ایمپلنت نداشت و من وسایلی را که برای مطبم خریده بودم به دانشکده آوردم و دانشجویان توانمندی همچون دکتر عرب که اکنون یکی از ایمپلنتولوژیست های توانمند در کشور است را آموزش دادم.

این استاد پیشکسوت که در طول سال های فعالیت آموزشی خود تعداد کثیری از رساله های دکترای دانشجویان را راهنمایی و داوری کرده در این خصوص نیز می گوید: "تعداد رساله هایی که دانشجویان چه در دوره عمومی و چه تخصص با من داشتند بسیار زیاد است. من حتی در زمانی که استاد شده بودم و نیازی به امتیاز پایان نامه ها نداشتم باز هم درخواست دانشجویان را برای راهنمایی می پذیرفتم.

دکتر تمیزی که همواره به عنوان استاد اخلاق در دانشکده دندان شناخته شده بوده است، در خصوص برخی ویژگی ها که ایشان را به چنین عنوانی شهره کرده می گوید: "همیشه چیزهایی در زندگی آدم ها وجود دارد که ممکن است اخلاق آنها را خراب کند مثل حسادت، آدم های حسود هرگز نمی توانند خوب باشند و راحت زندگی کنند. من سعی کردم این خصلت نکوهیده را نداشته باشم و حتی از داشته های دیگران خوشحالم و لذت می برم و دوم اینکه همه موجودات را دوست دارم حتی حیوانات را. هر روز صبح برای کبوتران دانه

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

می ریزم و به گریه ها آب و غذا می دهم، در خیابان اگر سگی را ببینم بر خلاف بعضی ها که به حیوان سنگ می زنند، من به او غذا می دهم. در واقع اینکه انسان همه را دوست داشته باشد و به آنها محبت کند، این حس بسیار خوبی را در وجود خود او ایجاد و حالش را بهتر می کند.

آغاز دوران بیماری استاد تمیزی در سال 82، شرایط جدید و البته سختی را پیش روی ایشان قرار می دهد، شرایطی که سبب میشود، استاد و پزشک با تجربه دانشکده دندان تقاضای بازنشستگی دهد و از این پس استاد باید با فعالیت های جدید و متفاوتی را در برنامه زندگی اش قرار دهد، وصف این شرایط از زبان استاد: "ابتلاء به بیماری سرطان کلیه در سال 82 که منجر به عمل جراحی و خروج کلیه ام از بدن شد، شرایط سختی را برای من ایجاد کرد، به حدی که در آستانه افسردگی قرار گرفتم و تقاضای بازنشستگی کردم، این تقاضا اگر چه ابتدا با مقاومت مسوولان دانشکده همراه شد، اما در نهایت اتفاق افتاد و من بعد از بازنشسته شدن باید فکری برای شرایط جدیدم میکردم و اوقات زندگی ام را با برنامه های دیگری پر میکردم. به دلیل علاقه ای که به هنر موسیقی و پیانو داشتم در دوره های آموزشی جهاد دانشگاهی ثبت نام کردم و هنوز هم در این هنر فعال هستم و با توجه به صدای خوبی که دارم آوازخوانی هم می کنم.

استاد تمیزی که در همان سال های دانشجویی (سال پنجم دانشکده دندان) ازدواج کرده اند، هم اکنون دارای 5 فرزند می باشد که یکی از فرزندان (فرزند چهارم) همانند پدر در حرفه دندانپزشکی فعال و سایر فرزندان تحصیلات دانشگاهی را در رشته های دیگر دنبال کرده اند.

قبل بعدی



ارائه خدمات بستری به بیش از 21 هزار بیمار در بیمارستان کودکان اکبر

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:42

اشتراک گذاری

مدیر بیمارستان تخصصی کودکان اکبر از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای امسال تاکنون به 65 هزار بیمار سرپایی و 21 هزار بیمار بستری در این مرکز خدمات رسانی شده است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر محمدرضا کشت مندی در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه بیمارستان اکبر بزرگترین مرکز درمانی تخصصی اطفال در شرق کشور است که علاوه بر کودکان مشهودی به بیماران سایر مناطق کشور نیز خدمات ارائه می دهد اظهار کرد: در دی ماه سال جاری هم بیش از 2 هزار بیمار در این مرکز بستری شدند که، نسبت به مدت مشابه سال قبل با رشد 30 درصدی همراه بوده است.

وی با بیان اینکه در این مرکز درمانی 240 تخت بستری فعال است، خاطرنشان کرد: در این بیمارستان 3 بخش picu و یک بخش nicu به همراه اتاق عمل و بخش های داخلی، عفونی، جراحی، اورژانس و غیره فعال است.

مدیر بیمارستان تخصصی کودکان اکبر افزود: بیشترین موارد سرپایی و بستری بیمارستان اکبر در نخستین ماه از فصل زمستان امسال مرتبط با بیماری های ویروسی و فصلی بوده که تمامی گروه های سنی از جمله کودکان را درگیر کرده است.

مدیر بیمارستان تخصصی کودکان اکبر اضافه کرد: همچنین باید اشاره کنیم که تعداد 106 هزار خدمت در سال گذشته توسط واحد پاراکلینیک بیمارستان اکبر ارائه شده که بیشترین مورد آن خدمات آزمایشگاهی با 27 هزار خدمت بوده است.

وی با اشاره به اینکه در بیمارستان اکبر 7 اتاق عمل فعال بوده و از ابتدای امسال تاکنون 6730 عمل جراحی در این مرکز درمانی انجام شده است، بیان کرد: ما بسیار خوشحالیم که در بیمارستان اکبر از ظرفیت خیران نیک اندیش حوزه سلامت بهره مند هستیم و از کمک ها و حمایت های مستمر آنها در جهت خدمات رسانی بهتر و بیشتر به بیماران استفاده می کنیم.

قبل از بعدی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد





صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:18

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



گفتگو پیرامون وضعیت بهداشت در فروش محصولات کنار جاده طرقيه و شانديز

#مدیر_سلامت_محیط_و_کار_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

صبح خراسانیشناسه: 452614



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

شنبه 30 دی 1402 ساعت 08:33

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



گفتگو پیرامون ارائه خدمات کنار جاده در طبقه و شاندیز

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #فرماندار_طبقه_شاندیز

صبح خراسانیشناسه: 452615



شبکه سه

شنبه 30 دی 1402 ساعت 11:16

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



برنامه طیب

#کل_برنامه

طیبشناسه: 452715



رادیو خراسان رضوی

شنبه 30 دی 1402 ساعت 12:41

[اشتراک گذاری فایل](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



بیماری های تنفسی در فصل سرما

#رئیس_گروه_بیماری_های_واگیردار_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

پیام آفتاب(بخش سوم)شناسه: 452739



رادیو خراسان رضوی

شنبه 30 دی 1402 ساعت 15:01

اشتراک گذاری فایل

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



شما بپرسید

#متخصص_بیماری_های_داخلی #کل_برنامه

شما بپرسیدشناسه: 452796



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:05

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



اهدای تجهیزات درمانی به بیماران تنفسی

#بیمارستان

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 452809



شبکه خبر

شبکه خبر

شنبه 30 دی 1402 ساعت 20:32

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



ارائه خدمات به بیش از 51 هزار گردشگر سلامت از ابتدای سال

#مدیر_گردشگری_سلامت_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر 20 شناسه: 452927



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:54

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



امکانات محله خیر آباد

#درمانگاه

شب شرقشناسه: 453003



Akhbarmashhad

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:43

اخبار مشهد

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

◆ ۱۳ درصد از آزمایش های آنفلوانزا در مشهد مثبت است

زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

◆ ۱۳ درصد از آزمایش های آنفلوانزا از بیمارستان های زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی که به آزمایشگاه های این دانشگاه ارجاع می شود، مثبت است که این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

◆ از میان آزمایش های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوانزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان ها بستری هستند. /شهرآرا نیوز @AkhbarMashhad

27.2K بازدید 354K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مشهد (354K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:57

اجتماعی مشهد (15.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:11

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:54

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حاشیه آنلاین / رجایی نیوز سابق (6.3K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:00

اخبار مشهد (6.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:09

اخبار ویژه مشهد (2.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:29

کانال خبری عصر مشهد (563) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:03



[patogh_bardaskan](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 09:30

پاتوق بردسکن و حومه

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حسین امامیان افزود: پس از فراخوان جذب نیرو و برگزاری آزمون توسط دانشگاه علوم پزشکی مشهد تعداد ۵ کمک پرستار و ۶ نظافتچی برای اشتغال در بخش های بیمارستان ولی عصر (عج) به کار گیری شدند.

پاتوق بردسکن

@patogh_bardaskan

5.8K بازدید 21.1K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

پاتوق بردسکن وحومه (21.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:45

IR صدای انابد (شهرستان) (2.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:47

شبکه مجازی شهرآبادی ها (1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 20:11



etehadnews1

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:03

خبرگزاری اتحادنیوز

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

♦ افزایش گردشگران سلامت اتباع خارجی در مشهد

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد: بیشترین تعداد مراجعه کنندگان غیر ایرانی به بیمارستان های دارای مجوز IPD، از کشورهای افغانستان، عراق، ترکمنستان، بحرین، تاجیکستان و پاکستان و عمده مشکلات گردشگران سلامت در موضوعات ارتوپدی، تروما، اورولوژی، زنان و زایمان و بیماری های چشمی و قلبی و عروقی بوده است.

داوود خوش شکن افزود: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جذب بیمار گردشگر سلامت در جایگاه نخست کشور قرار دارد و پس از آن دانشگاه های علوم پزشکی گیلان، قم، کرمان، اصفهان و شیراز در رتبه های بعدی قرار دارند.

وی با بیان اینکه بیشتر بیماران غیرایرانی، مشهد را برای درمان بیماری شان انتخاب می کنند، افزود: ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از کشورهای مختلف از ابتدای فروردین ماه امسال تاکنون به مشهد آمده و درمان شده اند که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۱۷ درصد افزایش داشته است.

@etehadnews1

1.2K بازدید 20.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مهاجرین (رنا) (35.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:31

خبرگزاری اتحادنیوز (20.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:29

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:27

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:31

مهاجر نیوز (5.8K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

اخبار مهاجرت (1.6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:53

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (1.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:31

اشتغال و اقامت اتباع خارجی (719) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:53

پایگاه خبری تحلیلی افق سناباد (429) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 18:04



[Ejtemaeemashhad](#)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:06

اجتماعی مشهد

اشتراک گذاری

❖ ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوانزا در مشهد مثبت است

زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوانزا از بیمارستان‌های زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی که به آزمایشگاه‌های این دانشگاه ارجاع می‌شود، مثبت است که این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

❖ از میان آزمایش‌های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوانزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان‌ها بستری هستند. /شهرآرا نیوز
@Ejtemaeemashhad

1.6K بازدید 15.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

[اخبار مشهد \(354K\) -](#)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:57

[اجتماعی مشهد \(15.9K\) -](#)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:11

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:54

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

حاشیه آنلاین / رجایی نیوز سابق (6.3K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:00

اخبار مشهد (6.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:09

اخبار ویژه مشهد (2.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:29

کانال خبری عصر مشهد (563) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:03



[sedayekhorasaniha](https://t.me/sedayekhorasaniha)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:02

صدای خراسان

اشتراک گذاری

❖ ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوانزا در مشهد مثبت است

زهرآ نه‌بندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوانزا از بیمارستان‌های زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی که به آزمایشگاه‌های این دانشگاه ارجاع می‌شود، مثبت است که این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

❖ از میان آزمایش‌های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوانزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان‌ها بستری هستند. /شهرآرا نیوز

@SedayeKhorasaniha

1.1K بازدید 11.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (354K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:57

اجتماعی مشهد (15.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:11

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:54

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

حاشیه آنلاین /رجایی نیوز سابق (6.3K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:00

اخبار مشهد (6.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:09

اخبار ویژه مشهد (2.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:29

کانال خبری عصر مشهد (563) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:03



mohajeran 2030

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 20:43

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران

اشتراک گذاری

📌 افزایش گردشگران سلامت اتباع خارجی در مشهد

❖ مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد: بیشترین تعداد مراجعه کنندگان غیر ایرانی به بیمارستان های دارای مجوز IPD ، از کشورهای افغانستان، عراق، ترکمنستان، بحرین، تاجیکستان و پاکستان و عمده مشکلات گردشگران سلامت در موضوعات ارتوپدی، تروما، اورولوژی، زنان و زایمان و بیماری های چشمی و قلبی و عروقی بوده است.

❖ داوود خوش شکن افزود :دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جذب بیمار گردشگر سلامت در جایگاه نخست کشور قرار دارد و پس از آن دانشگاه های علوم پزشکی گیلان، قم، کرمان، اصفهان و شیراز در رتبه های بعدی قرار دارند .

❖ وی با بیان اینکه بیشتر بیماران غیرایرانی، مشهد را برای درمان بیماری شان انتخاب می کنند، افزود: ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از کشورهای مختلف از ابتدای فروردین ماه امسال تاکنون به مشهد آمده و درمان شده اند که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۱۷ درصد افزایش داشته است.

@mohajeran_2030

1.1K بازدید 10.2K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مهاجرین (رنا) (35.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:31

خبرگزاری اتحادنیوز (20.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:29

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:27

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:31

مهاجر نیوز (5.8K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

اخبار مهاجرت (1.6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:53

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (1.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:31

اشتغال و اقامت اتباع خارجی (719) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:53



۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوانزا در مشهد مثبت است

👤 زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز:

📌 ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوانزا از بیمارستان‌های زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی که به آزمایشگاه‌های این دانشگاه ارجاع می‌شود، مثبت است که این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

📌 از میان آزمایش‌های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوانزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان‌ها بستری هستند.

🌐 در شهرآرانیوز بخوانید:

<https://shrr.ir/000ru5>

@ShahraraNews

800 بازدید 9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (354K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:57

اجتماعی مشهد (15.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:11

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:54

شهر آرانپور (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

حاشیه آنلاین / رجایی نیوز سابق (6.3K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:00

اخبار مشهد (6.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:09

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار ویژه مشهد (2.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:29

کانال خبری عصر مشهد (563) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:03



[shahraranews](#)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:43

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

❖ ارائه خدمات به ۵۳ هزار گردشگر سلامت از ۸۶ کشور جهان در مشهد

👤 داوود خوش‌شکن، مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جذب بیمار گردشگر سلامت در جایگاه نخست کشور قرار دارد و پس از آن دانشگاه‌های علوم پزشکی گیلان، قم، کرمان، اصفهان و شیراز در رتبه‌های بعدی قرار دارند و قالب بیماران غیرایرانی مشهد را برای درمان بیماری‌شان انتخاب می‌کنند.

❖ از ابتدای امسال تا کنون ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از ۸۶ کشور در بیمارستان‌های دارای مجوز IPD در مشهد خدمات بستری و سرپایی دریافت کردند.

📍 در شهرآرانیوز بخوانید

<https://shrr.ir/000rtZ>

@ShahraraNews

779 بازدید 9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مهاجرین (رنا) (35.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:31

خبرگزاری اتحادنیوز (20.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:29

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:27

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:31

مهاجر نیوز (5.8K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار مهاجرت (1.6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:53

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (1.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:31

اشتغال و اقامت اتباع خارجی (719) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:53

پایگاه خبری تحلیلی افق سنا (429) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 18:04



[hashiyeonline](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 10:42

حاشیه آنلاین / رجایی نیوز سابق

اشتراک گذاری

● ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوآنزا در مشهد مثبت است

👤 زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوآنزا از بیمارستان‌های زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی که به آزمایشگاه‌های این دانشگاه ارجاع می‌شود، مثبت است که این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

❖ از میان آزمایش‌های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوآنزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان‌ها بستری هستند.

■ حاشیه آنلاین (رجایی نیوز سابق)

✓ کانال خبری حاشیه شهر مشهد

▼ راه ارتباطی با ما :

📧 @S_aa20000

📞 @hashiyeonline

آدرس ما در اینستاگرام:

www.instagram.com/hashie_online

316 بازدید 6.3K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (354K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:57

اجتماعی مشهد (15.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:11

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:54

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

حاشیه آنلاین /رجایی نیوز سابق (6.3K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:00

اخبار مشهد (6.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:09

اخبار ویژه مشهد (2.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:29

کانال خبری عصر مشهد (563) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:03



khriribnews

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:18

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

▲مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از ۸۶ کشور جهان از ابتدای امسال تاکنون در بیمارستان های دارای مجوز IPD در مشهد، خدمات بستری و سرپایی دریافت کردند.

@khriribnews

681بازدید 6.2Kتعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

خبر فوری (3.1M) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:09

خبر تازه (172K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:14

BBC فارسی (171K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:14

حوادث فوری (20.6K) - 

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:01

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:58

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:29

خراسانی ها (2.7K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 11:48

چشم شهر (1.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 12:06

پایگاه خبری هفت قلم سبزوار بزرگ (1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:41



[khriribnews](https://khriribnews.com)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:02

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

#خبرهای_کوتاه

▲ اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، موجب نجات و ادامه زندگی ۳ بیمار نیازمند به عضو شد.

▲ بنیاد کرامت رضوی هزینه خرید تاسیسات و تجهیزات مرتبط با بیماران سی اف را برای ۱۷۱ بیمار از محل اعتبارات سلامت و درمان حوزه نذورات حرم مطهر رضوی متقبل شد.

▲ رئیس جمعیت هلال احمر چناران از تلاش ۵ ساعته نجاتگران برای نجات مصدوم سقوط کرده از «ارتفاعات اخلمد» خبر داد.

▲ بیش از ۹۵ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال شهرستان کلات، از نظر احتمال ابتلاء به دیابت و فشارخون، مورد ارزیابی قرار گرفتند.

@khriribnews

490 بازدید 6.2K تعداد اعضای کانال

پیامهای مشابه:

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:25



[khoraasan_news](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:44

اخبار مشهد

اشتراک گذاری

◆ ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوآنزا در مشهد مثبت است

زهرا نهبندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

◆ ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوآنزا از بیمارستان‌های زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی که به آزمایشگاه‌های این دانشگاه ارجاع می‌شود، مثبت است که این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

◆ از میان آزمایش‌های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوآنزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان‌ها بستری هستند. /شهرآرا نیوز @khoraasan_news

218 بازدید 6.1K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (354K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:57

اجتماعی مشهد (15.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:11

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:54

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

حاشیه آنلاین /رجایی نیوز سابق (6.3K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:00

اخبار مشهد (6.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:09

اخبار ویژه مشهد (2.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:29

کانال خبری عصر مشهد (563) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:03



medcast

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 09:02

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

جمعی از روسا و مسئولان دانشگاه های شهر بصره کشور عراق با حضور در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از توانمندی های علمی، آموزشی و تحقیقاتی این دانشگاه بازدید کردند.

دکتر ماجد معاون بین الملل دانشگاه بصره در حاشیه این بازدید که دانشکده های پرستاری و مامایی، پزشکی و داروسازی صورت گرفت، ضمن برجسته خواندن توانمندی های علمی، آموزشی و تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: با توجه به شرایط فرهنگی، مذهبی و همچنین توانمندی های علمی و آموزشی مشهد مقدس، این دانشگاه از ظرفیت مناسبی در جذب دانشجویان عراقی برخوردار است.

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید:

B2n.ir/w58096

#دی_1402

🌐 @Medcast | دانشگاه علوم پزشکی مشهد

587بازدید 6Kتعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:53

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.8K) -

جمعه 29 دی 1402 ساعت 23:53



medcast

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 09:02

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

⚠️ آموزش همگانی

کلیپ آموزشی در خصوص نحوه پیشگیری از مسمومیت با گاز منو اکسید کربن
هشدارها را جدی بگیریم

روابط عمومی

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه

#دی_1402

! @Medcast 🌐 دانشگاه علوم پزشکی مشهد

816 بازدید 6K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:54



medcast

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 09:02

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

#موشن | هنگام سخته مغزی پیش از رسیدن اورژانس چه کنیم؟

#آموزش

#همگانی

روابط عمومی

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه مشهد

! @Medcast @ دانشگاه علوم پزشکی مشهد

837 بازدید 6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:54



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

farsrazavi

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 07:22

اخبار خراسان رضوی

اشتراک گذاری

ارائه خدمات پزشکی به ۵۱ هزار گردشگر سلامت از ۸۶ کشور جهان در مشهد

❖ مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: از ابتدای امسال تا کنون ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از ۸۶ کشور در بیمارستان‌های دارای مجوز در مشهد خدمات بستری و سرپایی دریافت کردند.

[@FarsRazavi](http://fna.ir/3h7gmr)

211 بازدید 5.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار خراسان رضوی (5.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 09:27

خبررسانی مشهد (5.5K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:33



📈 افزایش گردشگران سلامت اتباع خارجی در مشهد

❖ مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرد: بیشترین تعداد مراجعه کنندگان غیر ایرانی به بیمارستان های دارای مجوز IPD ، از کشورهای افغانستان، عراق، ترکمنستان، بحرین، تاجیکستان و پاکستان و عمده مشکلات گردشگران سلامت در موضوعات ارتوپدی، تروما، اورولوژی، زنان و زایمان و بیماری های چشمی و قلبی و عروقی بوده است.

❖ داوود خوش شکن افزود: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جذب بیمار گردشگر سلامت در جایگاه نخست کشور قرار دارد و پس از آن دانشگاه های علوم پزشکی گیلان، قم، کرمان، اصفهان و شیراز در رتبه های بعدی قرار دارند .

❖ وی با بیان اینکه بیشتر بیماران غیرایرانی، مشهد را برای درمان بیماری شان انتخاب می کنند، افزود: ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از کشورهای مختلف از ابتدای فروردین ماه امسال تاکنون به مشهد آمده و درمان شده اند که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۱۷ درصد افزایش داشته است.
@Mohajer_news

1.4K بازدید 5.8K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مهاجرین (رنا) (35.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:31

خبرگزاری اتحادنیوز (20.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:29

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:27

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:31

مهاجر نیوز (5.8K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

اخبار مهاجرت (1.6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:53

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (1.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:31

اشتغال و اقامت اتباع خارجی (719) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:53

پایگاه خبری تحلیلی افق سناپاد (429) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 18:04



[mashhadmefda](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 04:06

مفدا مشهد

اشتراک گذاری

🎉 جشنواره دستپخت ویژه سرآشپز، آشپز و کمک آشپز ادارات تغذیه دانشگاه های علوم پزشکی منطقه ۹

🍴 جشنواره دستپخت ویژه سرآشپز، آشپز و کمک آشپز ادارات تغذیه دانشگاه های علوم پزشکی منطقه ۹ به میزبانی معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد پنجشنبه ۲۸ دی برگزار شد. در این بین از میان ۹ گروه شرکت کننده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد مقام اول، دانشگاه های بیرجند و گناباد بصورت مشترک مقام دوم و دانشگاه تربت حیدریه مقام سوم را کسب نمودند.

دیدن تصاویر 📷📷

<https://www.mefda.ir/photo/364743>

<https://www.mefda.ir/photo/364746>

@mashhadmefda

1.2K بازدید 4.1K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مفدا مشهد (4.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 11:32

مفدا تربت جام (463) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:51



[salamatmums](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 08:39

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

دانشجویان بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد در هفت دانشکده پزشکی، پیراپزشکی، دندانپزشکی، داروسازی، طب ایرانی و مکمل، بهداشت و پرستاری و مامایی در حال تحصیل هستند

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید:

B2n.ir/x43662

تلگرام: <https://t.me/salamatmums>

توییتر: @mumspr

#دی_1402

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

400 بازدید 3.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.8K) -
یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 00:12

mums_int - (387)
شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:53



mafakherferdowsi

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 09:49

مرکز آثار مفاخر و اسناد دانشگاه فردوسی مشهد

اشتراک گذاری

در این مراسم دکتر عبدالله بهرامی، رئیس اسبق دانشگاه علوم پزشکی، دکتر علی تقی‌پور، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و آقای سهراب رضازاده بهادران، نتیجه‌ی دکتر موسی به سخنرانی پرداختند و از خدمات ایشان به مردم خراسان در حوزه سلامت و پزشکی سخن گفتند.

دکتر سید موسی‌خان حجازی در سال ۱۳۶۲ در تهران متولد شد و پس از گذراندن تحصیلات ابتدایی و متوسطه وارد دارالفنون شد و پس اتمام پزشکی به سبب خدمات زیاد در حوزه پزشکی به طبیب اعظم شهرت یافت.

آوازه دکتر موسی به مشهد رسید و والی وقت خراسان از وی دعوت کرد برای ارائه خدمات پزشکی به مردم مشهد راهی مشهد شود. وی با دعوت معیرالملک، والی وقت خراسان وارد مشهد شده و تا پایان عمر در مشهد به ارائه خدمات پزشکی به مردم این شهر مشغول بود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

از جمله خدمات این پزشک خیر می توان به تأسیس بیمارستان روانی حجازی و بیمارستان مسلولین مشهد (شریعتی کنونی) اشاره کرد. دکتر سید موسی خان حجازی پس از گذران یک دوره سخت بیماری در سال ۱۳۳۲ چشم از جهان فرو بست و بنا به وصیت خودش در فضایی از محوطه بیمارستان شریعتی کنونی به خاک سپرده شد.

282 بازدید 1.7K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

مرکز آثار مفاخر و اسناد دانشگاه فردوسی مشهد (1.7K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 09:32



[cheshmeshahr_ir](https://t.me/cheshmeshahr_ir)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:01

چشم شهر

اشتراک گذاری

❖ مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از ۸۶ کشور جهان از ابتدای امسال تاکنون در بیمارستان های دارای مجوز IPD در مشهد، خدمات بستری و سرپایی دریافت کردند.

@cheshmeshahr_ir

3 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

خبر فوری (3.1M) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:09

خبر تازه (172K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:14

BBC فارسی (171K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:14

حوادث فوری (20.6K) - 

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:01

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:58

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:29

خراسانی ها (2.7K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 11:48

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چشم شهر (1.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 12:06

پایگاه خبری هفت قلم سبزوار بزرگ (1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 10:41



[etemadonline_khorasanrazavi](https://etemadonline.khorasanrazavi.ir)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 23:26

اعتماد آنلاین خراسان رضوی

اشتراک گذاری

🏆 ارائه خدمات به ۵۳ هزار گردشگر سلامت از ۸۶ کشور جهان در مشهد

👤 داوود خوش‌شکن، مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

🏆 دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جذب بیمار گردشگر سلامت در جایگاه نخست کشور قرار دارد و پس از آن دانشگاه‌های علوم پزشکی گیلان، قم، کرمان، اصفهان و شیراز در رتبه‌های بعدی قرار دارند و قالب بیماران غیرایرانی مشهد را برای درمان بیماری‌شان انتخاب می‌کنند.

🏆 از ابتدای امسال تا کنون ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از ۸۶ کشور در بیمارستان‌های دارای مجوز IPD در مشهد خدمات بستری و سرپایی دریافت کردند.

#اعتمادآنلاین_خراسان_رضوی
@etemadonline_khorasanrazavi

5 بازدید 1.1K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مهاجرین (رنا) (35.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:31

خبرگزاری اتحادنیوز (20.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:29

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:27

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:31

مهاجر نیوز (5.8K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار مهاجرت (1.6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:53

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (1.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:31

اشتغال و اقامت اتباع خارجی (719) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:53

پایگاه خبری تحلیلی افق سناباد (429) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 18:04



[atba_khareji](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 05:18

اشتغال و اقامت اتباع خارجی

اشتراک گذاری

▲ افزایش گردشگران سلامت اتباع خارجی در مشهد

◆ مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی #مشهد اعلام کرد: بیشترین تعداد مراجعه کنندگان غیر ایرانی به بیمارستان های دارای مجوز IPD ، از کشورهای افغانستان، عراق،

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ترکمنستان، بحرین، تاجیکستان و پاکستان و عمده مشکلات گردشگران سلامت در موضوعات ارتوپدی، تروما، اورولوژی، زنان و زایمان و بیماری‌های چشمی و قلبی و عروقی بوده است.

❖ داوود خوش‌شکن افزود: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جذب بیمار گردشگر سلامت در جایگاه نخست کشور قرار دارد و پس از آن دانشگاه های علوم پزشکی گیلان، قم، کرمان، اصفهان و شیراز در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

❖ وی با بیان اینکه بیشتر بیماران غیرایرانی، مشهد را برای درمان بیماری‌شان انتخاب می‌کنند، افزود: ۵۱ هزار و ۳۷۴ گردشگر سلامت از کشورهای مختلف از ابتدای فروردین ماه امسال تاکنون به مشهد آمده و درمان شده اند که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۱۷ درصد افزایش داشته است.



<https://t.me/+vaGtlZJnpP5mYjZk>

67 بازدید 719 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مهاجرین (رنا) (35.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:31

خبرگزاری اتحادنیوز (20.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:29

اخبار ۲۰:۳۰ مهاجران (10.2K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:27

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهر آرنیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 17:31

مهاجر نیوز (5.8K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

اخبار مهاجرت (1.6K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 19:53

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (1.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 21:31

اشتغال و اقامت اتباع خارجی (719) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 22:53

پایگاه خبری تحلیلی افق سناباد (429) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 18:04



[asre_mashhad](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 09:44

کانال خبری عصر مشهد

اشتراک گذاری

۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوآنزا در مشهد مثبت است

دانه‌پندانی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۳ درصد از آزمایش‌های آنفلوآنزا از بیمارستان‌های زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی که به آزمایشگاه‌های این دانشگاه ارجاع می‌شود، مثبت است که این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است.

از میان آزمایش‌های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوآنزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند، همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان‌ها بستری هستند.

@asre_mashhad

#عصر_مشهد

59 بازدید 563 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (354K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:57

اجتماعی مشهد (15.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:11

صدای خراسان (11.9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:54

شهرآرانیوز (9K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 13:41

حاشیه آنلاین / رجایی نیوز سابق (6.3K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:00

اخبار مشهد (6.1K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:09

اخبار ویژه مشهد (2.4K) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:29

کانال خبری عصر مشهد (563) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 16:03



[mashadsenfigp](https://t.me/mashadsenfigp)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 07:54

کانال انجمن صنفی پزشکان عمومی مشهد

اشتراک گذاری

❖ غربالگری یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی در پویش ملی سلامت
رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی در پویش ملی سلامت غربالگری شدند.

❖ این تعداد از افراد بالای ۱۸ سال در حوزه تحت پوشش این دانشگاه در پویش ملی سلامت و غربالگری فشارخون و دیابت شدند.

❖ تا کنون از مجموع ۳ میلیون و ۴۵۰ هزار نفر ایرانی بالای ۱۸ سال که در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ساکن هستند، بیش از یک سوم تحت غربالگری قرار گرفته اند.

کانال انجمن صنفی پزشکان عمومی مشهد
<https://t.me/mashadsenfigg>

14 بازدید 500 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار فوری مشهد و ایران (39.8K) -

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 13:18

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار گلپهار  هویت | عدالت | پیشرفت (11.8K) - 

سه‌شنبه 19 دی 1402 ساعت 10:32

پاتوق باخرزی‌ها (11.2K) -

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 20:51

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.2K) -

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 12:55

کانال خبری خاتون شرق (5.2K) -

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 17:02

نیشابور یا یلاس (4.4K) - +

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 17:55

خراسانی‌ها (2.7K) -

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 21:18

چشم شهر (1.4K) -

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 22:05

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

موج مشهد (562) -

دوشنبه 18 دی 1402 ساعت 13:40

کانال انجمن صنفی پزشکان عمومی مشهد (500) -

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 00:23



[shahedanelm](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 10:31

شاهدان علم

اشتراک گذاری

❖ مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست مدیران و کارشناسان شاهد و ایثارگر دانشگاه های علوم پزشکی کلان منطقه ۹ آمایشی، بر لزوم اجرای طرح همیار آموزشی، ویژه دانشجویان جدید الورد و پشتیبانی از دانشجویان حساس تاکید نمود.

مشاهده جزئیات در:

<https://shahed.mums.ac.ir/news/944-2024-01-10-04-37-26>

📄 ما را دنبال کنید

https://zil.ink/isaar_shahadat

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

126 بازدید 394 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شاهدان علم (394) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:55



[shahedanelm](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 10:31

شاهدان علم

اشتراک گذاری

👏 تقدردانی از برگزاری یادواره 85 شهید دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ در این برنامه رضا البرزی مدیر کل شاهد و ایثارگر وزارت بهداشت و دکتر هاشمی نژاد مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه، ضمن تاکید بر اهمیت برگزاری چنین یادواره هایی، از دکتر محمد مقصی به پاس برنامه ریزی موثر و ماندگار یادواره 85 شهید دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تقدیر کردند.

📌 ما را دنبال کنید

https://zil.ink/isaar_shahadat

110 بازدید 394 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شاهدان علم (394) -

شنبه 30 دی 1402 ساعت 15:12



mums_int

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 10:59

mums_int

اشتراک گذاری

هم اکنون

حضور اعضای هیأت دانشگاهی پاکستان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده داروسازی

برای اطلاع از آخرین اخبار با ما همراه باشید...

✈@mums_int

🔍 www.instagram.com/mums_int_

🔍 https://t.me/mums_int

🔍 <https://chat.whatsapp.com/BJfjJbDuAOhHDZpypU4pS9>

🔍 https://eitaa.com/mums_int

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

🔍 https://ble.ir/mums_int

🔗 روابط عمومی معاونت بین الملل

145 بازدید 387 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

[mums_int - \(387\)](#)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 12:26



[mums_int](#)

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 10:59

[mums_int](#)

اشتراک گذاری

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به توانمندی های علمی، تحقیقاتی و آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی بر استفاده از این ظرفیت در جذب دانشجویان بین الملل تاکید کرد.

دکتر شاپور بدیعی در نشست با دکتر فاطمه حاجی آبادی رییس دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بر اساس مصوبه وزارت بهداشت، ۱۰ درصد از ظرفیت هر دانشکده به دانشجویان بین الملل اختصاص دارد خاطر نشان کرد: دانشکده پرستاری و مامایی از دانشکده های موفق در این حوزه محسوب می شود و لازم است از ظرفیت دانشجویان بین الملل به عنوان سفیران دانشگاه در کشور خود در افزایش جذب این دسته از دانشجویان بیش از پیش بهره برد.

117 بازدید 387 تعداد اعضای کانال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.8K) -

یکشنبه 01 بهمن 1402 ساعت 00:12

mums_int - (387)

شنبه 30 دی 1402 ساعت 14:53

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



عناوین روزنامه های استخراج شده

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
2	۱/۱۱/۱۴۰۲	۱۳ درصد از آزمایش های آنفلوانزا در مشهد مثبت است	شهرآرا

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
4	۱/۱۱/۱۴۰۲	ارائه خدمات به گردشگران سلامت از ۸۶ کشور جهان در مشهد	قدس خراسان
5	۱/۱۱/۱۴۰۲	اهدای زندگی از به مشهد نیشابور	شهرآرا
7	۱/۱۱/۱۴۰۲	خواص درمانی زنجبیل	19دی
8	۱/۱۱/۱۴۰۲	عوامل «آسوده باش» به عشق امام رضا (ع) پای کار آمدند	جهان اقتصاد
7	۱/۱۱/۱۴۰۲	تهیه کننده «آسوده باش»: عوامل «آسوده باش» به عشق امام رضا (ع) پای کار آمدند	افکار



شهر آرا

01 بهمن 1402

۱۳ درصد از آزمایش های آنفلوانزا در مشهد مثبت است

اشتراک گذاری



۱۳ درصد از آزمایش های آنفلوانزا در مشهد مثبت است

رئیس گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۳ درصد از آزمایش های آنفلوانزا که از بیمارستان های زیرپوشش این دانشگاه در خراسان رضوی به آزمایشگاه های این دانشگاه ارجاع می شود، مثبت است و این تعداد نسبت به هفته گذشته سیر صعودی داشته است. به گزارش شهرآرا نیوز، زهرا نهبندانی افزود: از میان آزمایش های گرفته شده، ۱۳ درصد افراد مبتلا به آنفلوانزا و ۵/۱ درصد مبتلا به کرونا هستند؛ همچنین ۱۳۳ بیمار تنفسی در بیمارستان ها بستری هستند.





قدس خراسان

01 بهمن 1402

ارائه خدمات به گردشگران سلامت از ۸۶ کشور جهان در مشهد

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ارائه خدمات به گردشگران سلامت از ۸۶ کشور جهان در مشهد

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۵۱ هزار و ۳۲۳ بیمار از کشورهای مختلف درمان شدند که این از ابتدای اسفند تاکنون ۵۱ هزار و ۳۲۳ گردشگر سلامت از ۸۶ کشور در بیمارستان‌های دارای مجوز آی‌بی‌دی در مشهد خدمات بستری و سرپایی دریافت کردند. وی تصریح کرد: با وجود تمامی مشکلاتی که داشتیم در ورود گردشگر سلامت با رشد خوبی مواجه بودیم، اما تا رسیدن به بیش‌بینی صورت گرفته که ۱۱۰ هزار گردشگر سلامت تا پایان

سال ۱۴۰۲ پودهنز فاصله داریم، البته ما در سه ماه پایانی سال گذشته افزایش قابل توجه ورود گردشگران سلامت به مشهد را داشتیم و امیدواریم این اتفاق در زمان باقی‌مانده تا پایان سال جاری رخ دهد و تا ۸۰ درصد در آردمان از میزان ورود گردشگران سلامت به مشهد و حتی بیشتر از آن محقق شود. خوش شگن گفت: در این مدت بیش از ۶۴۶ میلیارد و ۸۲۰ میلیون تومان از ورود ۵۱ هزار و ۳۲۳ گردشگر سلامت کسب درآمد داشتیم که به نسبت وضعیت مشابه در سال قبل رشدی ۲/۵ برابری داشته و از مجموع درآمد حاصل شده در این بازه زمانی ۴۱۷ میلیارد تومان آن سهم بخش خصوصی و بیش از ۲۲۴ میلیارد و ۸۲۰ تومان دیگر سهم بخش دولتی بوده است.

شماره صفحه:

4

سفر زمزم مشهد
شهر آرا

شهر آرا

01 بهمن 1402

اهدای زندگی از به مشهد نیشابور

اشتراک گذاری

دستگیر شد. در پی سرقت های سریالی کابل های مخابرات در منطقه رضا شهر، مأموران دایره تجسس کلانتری شهرک قراچا با بررسی جغرافیایی سرقت ها و انجام تحقیقات میدانی کار خود را برای شناسایی عامل این سرقت ها آغاز کردند. مأموران پلیس پس از چند روز تلاش برای دستگیری این سارق توانستند در نهایت او را در محدوده خیابان شهرآرا، هنگامی که بیست متر کابل دزدی شرکت مخابرات را در دست داشت، شناسایی و دستگیر کنند.

اهدای زندگی از نیشابور به مشهد

اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی نیشابوری موجب نجات و ادامه زندگی سه بیمار در مشهد شد. پس از تأیید مرگ مغزی «طیبه ده حبی» و اعلام رضایت خانواده مرحوم، پیکر این زن چهل ساله برای انجام عمل اهدای عضو، از بیمارستان ۲۲ بهمن نیشابور به مشهد منتقل شد. قریه های این زن نیشابوری برای پیوند

به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد فرستاده شد. همچنین بخشی از پوست این مرحوم برای پیوند به بیماران نیازمند به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا^(ع) مشهد ارسال شد.

ماینرهای غیرمجاز گلبهار خاموش شد

سه دستگاه ماینر که به طور غیرمجاز توسط یک شخص سودجو استفاده می شد، در شهرستان گلبهار کشف و ضبط شد. با ارائه گزارش هایی مبنی بر استخراج غیرمجاز رمزارز در یکی از محلات گلبهار، مأموران کلانتری ۱۱۳ این شهرستان پس از بررسی و اطمینان خاطر از این موضوع، با هماهنگی قضایی موفق شدند که از محل سکونت این فرد سه دستگاه استخراج کننده رمزارز دیجیتال را به ارزش ۱۰۰ میلیون تومان کشف و ضبط کنند. متهم دستگیر شده پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

شماره صفحه:

5

۱۹ دی

19 دی

01 بهمن 1402

خواص درمانی زنجبیل

اشتراک گذاری

خواص درمانی زنجبیل



زنجبیل طبیعتی گرم و خشک دارد که مقوی هاضمه، باز کننده
بادهای کبدی، ملین، مقوی حافظه، کبد و معده است. زنجبیل
می بخشد. برنده بادهای غلیظ معده و روده، خشک کننده
ویات و بلغم است و جهت اخراج خلط غلیظ به کار می رود و مواد
ظ را لطیف می کند.

زنجبیل با نام علمی *Zingiber officinale* Roscoe شناخته
شود؛ گیاهی چند ساله دارای ریزوم غده ای ناهموار و منشعب
ت که از آن ۳ یا ۴ ساقه یک ساله به ارتفاع حدود ۳۰ سانتی متر در



جهان اقتصاد

01 بهمن 1402

عوامل «آسوده باش» به عشق امام رضا (ع) پای کار آمدند

اشتراک گذاری

عوامل «آسوده باش» به عشق امام رضا (ع) پای کار آمدند

بازیگر این مجموعه گفت: علیرغم جو غم‌انگیز حاکم بر گروه از آنجایی که این مجموعه برای امام رضا(ع) ساخته شده عوامل و بازیگران از آن استقبال کردند و دلی پای کار آمدند.

سریال آسوده باش به کارگردانی حسن حج‌گذار و تهیه‌کنندگی مشترک امیر رحیم‌زاده و مرتضی اسکافی با اتمام مراحل فنی به زودی از یکی از پلتفرم‌های داخلی به نمایش درمی‌آید. این مجموعه آخرین نقش‌آفرینی مرحوم شهرام عبدلی بود. این بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون ششم اسفند ۱۴۰۱ در شرایطی که مشغول ایفای نقش در آسوده باش بود به طور ناگهانی درگذشت.

شهرام عبدلی برای بازی در مجموعه آسوده باش حضور داشت که در هتل دچار سردرد شدید و سرگیجه شد و به بیمارستان قائم مشهد مراجعه کرد. پس از سی‌تی اسکن مغز مشخص شد دچار خونریزی مغزی شده و بعد از چند ساعت به حالت کما رفت و پس از عمل جراحی هم نتوانست هوشیاری کامل بدست بیاورد و درگذشت.

فاطمه گودرزی، میرطاهر مظلومی، پرویز فلاحی‌پور، نفیسه روشن، آرام جعفری، امیر غفارمنش، حسن اسدی، شهنام شهبابی، مجید شهریار، رضا توکلی، اصغر سمسارزاده، پوران‌دخت مهیمن، سعیده عرب و تعدادی از هنرمندان تئاتر و سینمای خراسان رضوی و مشهد مقدس بازیگران این سریال هستند.

علیرضا طحان‌زاده با اشاره به سختی کستینگ آسوده‌باش اظهار داشت: شهرام یک رفیق خیلی بامعرفت بود که مشاوره‌های خیلی خوبی می‌داد. شهرام عاشق واقعی هنر بود. «سرباز جنگجوی هنری»، خطابی بود که مرحوم عبدلی برای من به کار می‌برد. طحان‌زاده که از سال ۱۳۹۸ تاکنون موفق به تهیه‌کنندگی آثاری چون هنرمند گرسنگی، تئاتر تله پرواز ۷۳۷ و فیلم‌های کوتاه هرم و مسافر شده، در آستانه پخش مجموعه نمایش خانگی آسوده باش که قرار است در اولین سالگرد درگذشت مرحوم شهرام عبدلی انجام شود، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: خاکی بودن، درسی بود که شهرام به من یاد داد و از من خواست بچه‌های تئاتر حمایت شوند. قرار گذاشته بودیم پس از آسوده باش با همکاری هم مجموعه‌ای را با حضور بازیگران تئاتر بسازیم. وی همچنین گفت: تمامی عوامل آسوده باش با تمام وجود پای کار آمدند و اگرچه از فقدان شهرام گروه غرق در اندوه بود اما با تمام توان کار را به سرانجام رساندند تا شاهد کار فاخر دیگری در سینما و تلویزیون باشیم. طحان‌زاده همچنین با تأکید بر این که سینما تولیدات فاخر نیاز دارد و به



افکار

01 بهمن 1402

تهیه کننده «آسوده باش»: عوامل «آسوده باش» به عشق امام رضا (ع) پای کار آمدند

اشتراک گذاری

تهیه کننده «آسوده باش»: عوامل «آسوده باش» به عشق امام رضا (ع) پای کار آمدند



تهیه کننده «آسوده باش» در آستانه سالگرد درگذشت شهرام عبدلی بازیگر این مجموعه گفت: علیرغم جسد انگیز حاکم بر گروه و انجایی که این مجموعه برای امام رضا (ع) ساخته شده عوامل و بازیگران از آن استقبال کردند و دلی پای کار آمدند.

سریال آسوده باش به کارگردانی حسن حج گدار و تهیه کنندگی مشترک امیر رحیمزاده و مرتضی اسکافی با انعام مرآجل فنی به زودی از یکسری از پلتفرمهای داخلی به نمایش در می آید. این مجموعه آخرین نقش آفرینی مرحوم شهرام عبدلی بود. این بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون ششم اسفند ۱۴۰۱ در شرایطی که مشغول ایفای نقش در آسوده باش بود به طور ناگهانی درگذشت.

شهرام عبدلی برای بازی در مجموعه آسوده باش حضور داشت که در منزل دچار سسرد شد و به بیمارستان قائم مشهد مراجعه کرد. پس از سس که استنک مغز مشخص شد دچار خونریزی مغزی شده و بعد از چند ساعت به حالت کما رفت و پس از عمل جراحی هم نتوانست هوشیاری کامل بدست بیاورد و درگذشت. فادامه گوشتاری، میرفخر مظلومی، پرویز فلاحتی، پور، نغمه روشن، آرام جعفری، امیر غفر منش، حسن آسیدی، شهنما شهبانی، مجید شهرپاری، رضا توکلی، اصغر سمیازاده، پوراندخت مهیمن، سمیده عرب و تعدادی از هنرمندان تئاتر و سینمای خراسان، رضوی و مشهد مقدس بازیگران این سریال

هستند. علیرضا طحان زاده تهیه کننده و فیلمساز با اشاره به سخت کشیدگی آسوده باش اظهار داشت: شهرام یک رفیق خوبی بامعرفت بود که مشاورهای خوبی می داد. شهرام عاشق واقعی هنر بود. «سریال جنگجوی هنری» خطایی بود که مرحوم عبدلی برای من به کار می برد.

طحان زاده که از سال ۱۳۹۸ تاکنون موفق به تهیه کنندگی آثار چون هنرمند گرسنگی، تئاتر تله پرواز ۱۳۷۷ و فیلمهای کوتاه هرم و مسافر ششده، در آستانه پخش مجموعه نمایش خانگی آسوده باش که قرار است در اولین سالگرد درگذشت مرحوم شهرام عبدلی انجام شود، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: جایی بودن، ترس بود که شهرام به من یاد داد و از من خواست چندی تئاتر حمایت شوند. قرار گذاشته بودیم پس از آسوده باش با همکاری هم مجموعه ای را با حضور بازیگران تئاتر بسازیم.

این تهیه کننده همچنین گفت: تمامی عوامل آسوده باش با تمام وجود پای کار آمدند و اگر چه از فقدان شهرام گروه غری در اندوه بود اما با تمام توان کار را به سرانجام رساندند تا شاهد کار فخر دیگری در سینما و تلویزیون باشیم.

طحان زاده همچنین با تاکید بر این که سینما تولیدات فاخر نیاز دارد و به هر اثری نمی شود اثر سینمایی مخاطب پسند گفت: اظهار داشت: ورود بلاگرها و اینفلوئنسر ها باید خط قرمز سینما و



تهیه کننده «آسوده باش» در آستانه سالگرد درگذشت شهرام عبدلی بازیگر این مجموعه گفت: علیرغم جسد انگیز حاکم بر گروه و انجایی که این مجموعه برای امام رضا (ع) ساخته شده عوامل و بازیگران از آن استقبال کردند و دلی پای کار آمدند.

سریال آسوده باش به کارگردانی حسن حج گدار و تهیه کنندگی مشترک امیر رحیمزاده و مرتضی اسکافی با انعام مرآجل فنی به زودی از یکسری از پلتفرمهای داخلی به نمایش در می آید. این مجموعه آخرین نقش آفرینی مرحوم شهرام عبدلی بود. این بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون ششم اسفند ۱۴۰۱ در شرایطی که مشغول ایفای نقش در آسوده باش بود به طور ناگهانی درگذشت.

شهرام عبدلی برای بازی در مجموعه آسوده باش حضور داشت که در منزل دچار سسرد شد و به بیمارستان قائم مشهد مراجعه کرد. پس از سس که استنک مغز مشخص شد دچار خونریزی مغزی شده و بعد از چند ساعت به حالت کما رفت و پس از عمل جراحی هم نتوانست هوشیاری کامل بدست بیاورد و درگذشت. فادامه گوشتاری، میرفخر مظلومی، پرویز فلاحتی، پور، نغمه روشن، آرام جعفری، امیر غفر منش، حسن آسیدی، شهنما شهبانی، مجید شهرپاری، رضا توکلی، اصغر سمیازاده، پوراندخت مهیمن، سمیده عرب و تعدادی از هنرمندان تئاتر و سینمای خراسان، رضوی و مشهد مقدس بازیگران این سریال

بایسته‌های دخل و خرج در سبک زندگی اسلامی

مدیر گروه فقه اقتصادی مرکز فقهی ائمه اطهار (ع) در گفت‌وگو با قدس مطرح کرد

پس از دو سال از اجرای طرح افزایش پذیرش دانشجویان پزشکی، وزیر بهداشت خواهان توقف آن شده است

طرح افزایش ظرفیت پزشکی در بن بست

۵

اخطار مجلس به دولت برای
تمکین نکردن به مصوبه شورای
قیمت گذاری درباره گندم

**نرخ نامعقول
خرید تضمینی
گندم؛ اشتباه
راهبردی غذایی**

مقاومت عراق به عین‌الاسد
حمله کرد

**موشک باران پایگاه
نظامیان آمریکایی
در عراق**

معاون اول رئیس‌جمهور
در دیدار وزیر خارجه هند:

**چابهار برای
ما اهمیت
استراتژیک دارد**

سال آینده
چه بر پرده سینماها
می‌بینیم؟

۴

۳

۲

۶



نگاهی به ابعاد اهمیت پرتاب موفقیت‌آمیز
ماهواره بومی «ثریا» یا ماهواره بر «قائم ۱۰۰»

ثریا در دسترس مردان پارسی

ماهواره بر «قائم ۱۰۰» که قابلیت کاربری به‌عنوان موشک دوربرد را هم دارد، ماهواره بومی «ثریا» را در مدار ۷۵۰ کیلومتری زمین قرار داد و علاوه بر ثبت رکورد تاریخی در ارتفاع پرتاب، نام ایران را در کنار چین، روسیه، آمریکا و فرانسه به‌عنوان پنج ابرقدرت دنیا در زمینه قوی‌ترین تجهیزات فضایی ثبت کرد

گزارش میدانی قدس از ردپای قاچاق دارو در برخی داروخانه‌ها و همراهی تعزیرات حکومتی برای برخورد با آن

از انبارهای مخفی تا فروش داروهای تاریخ گذشته

۵



WWW.QUDSONLINE.IR
گنجینه آیین ۱۳۰۲ | ۱۳۴۵ | ۱۳۴۶ | ۱۳۴۷ | ۱۳۴۸ | ۱۳۴۹ | ۱۳۵۰ | ۱۳۵۱ | ۱۳۵۲ | ۱۳۵۳ | ۱۳۵۴ | ۱۳۵۵ | ۱۳۵۶ | ۱۳۵۷ | ۱۳۵۸ | ۱۳۵۹ | ۱۳۶۰ | ۱۳۶۱ | ۱۳۶۲ | ۱۳۶۳ | ۱۳۶۴ | ۱۳۶۵ | ۱۳۶۶ | ۱۳۶۷ | ۱۳۶۸ | ۱۳۶۹ | ۱۳۷۰ | ۱۳۷۱ | ۱۳۷۲ | ۱۳۷۳ | ۱۳۷۴ | ۱۳۷۵ | ۱۳۷۶ | ۱۳۷۷ | ۱۳۷۸ | ۱۳۷۹ | ۱۳۸۰ | ۱۳۸۱ | ۱۳۸۲ | ۱۳۸۳ | ۱۳۸۴ | ۱۳۸۵ | ۱۳۸۶ | ۱۳۸۷ | ۱۳۸۸ | ۱۳۸۹ | ۱۳۹۰ | ۱۳۹۱ | ۱۳۹۲ | ۱۳۹۳ | ۱۳۹۴ | ۱۳۹۵ | ۱۳۹۶ | ۱۳۹۷ | ۱۳۹۸ | ۱۳۹۹ | ۱۴۰۰ | ۱۴۰۱ | ۱۴۰۲ | ۱۴۰۳ | ۱۴۰۴ | ۱۴۰۵ | ۱۴۰۶ | ۱۴۰۷ | ۱۴۰۸ | ۱۴۰۹ | ۱۴۱۰ | ۱۴۱۱ | ۱۴۱۲ | ۱۴۱۳ | ۱۴۱۴ | ۱۴۱۵ | ۱۴۱۶ | ۱۴۱۷ | ۱۴۱۸ | ۱۴۱۹ | ۱۴۲۰ | ۱۴۲۱ | ۱۴۲۲ | ۱۴۲۳ | ۱۴۲۴ | ۱۴۲۵ | ۱۴۲۶ | ۱۴۲۷ | ۱۴۲۸ | ۱۴۲۹ | ۱۴۳۰ | ۱۴۳۱ | ۱۴۳۲ | ۱۴۳۳ | ۱۴۳۴ | ۱۴۳۵ | ۱۴۳۶ | ۱۴۳۷ | ۱۴۳۸ | ۱۴۳۹ | ۱۴۴۰ | ۱۴۴۱ | ۱۴۴۲ | ۱۴۴۳ | ۱۴۴۴ | ۱۴۴۵ | ۱۴۴۶ | ۱۴۴۷ | ۱۴۴۸ | ۱۴۴۹ | ۱۴۵۰ | ۱۴۵۱ | ۱۴۵۲ | ۱۴۵۳ | ۱۴۵۴ | ۱۴۵۵ | ۱۴۵۶ | ۱۴۵۷ | ۱۴۵۸ | ۱۴۵۹ | ۱۴۶۰ | ۱۴۶۱ | ۱۴۶۲ | ۱۴۶۳ | ۱۴۶۴ | ۱۴۶۵ | ۱۴۶۶ | ۱۴۶۷ | ۱۴۶۸ | ۱۴۶۹ | ۱۴۷۰ | ۱۴۷۱ | ۱۴۷۲ | ۱۴۷۳ | ۱۴۷۴ | ۱۴۷۵ | ۱۴۷۶ | ۱۴۷۷ | ۱۴۷۸ | ۱۴۷۹ | ۱۴۸۰ | ۱۴۸۱ | ۱۴۸۲ | ۱۴۸۳ | ۱۴۸۴ | ۱۴۸۵ | ۱۴۸۶ | ۱۴۸۷ | ۱۴۸۸ | ۱۴۸۹ | ۱۴۹۰ | ۱۴۹۱ | ۱۴۹۲ | ۱۴۹۳ | ۱۴۹۴ | ۱۴۹۵ | ۱۴۹۶ | ۱۴۹۷ | ۱۴۹۸ | ۱۴۹۹ | ۱۵۰۰ | ۱۵۰۱ | ۱۵۰۲ | ۱۵۰۳ | ۱۵۰۴ | ۱۵۰۵ | ۱۵۰۶ | ۱۵۰۷ | ۱۵۰۸ | ۱۵۰۹ | ۱۵۱۰ | ۱۵۱۱ | ۱۵۱۲ | ۱۵۱۳ | ۱۵۱۴ | ۱۵۱۵ | ۱۵۱۶ | ۱۵۱۷ | ۱۵۱۸ | ۱۵۱۹ | ۱۵۲۰ | ۱۵۲۱ | ۱۵۲۲ | ۱۵۲۳ | ۱۵۲۴ | ۱۵۲۵ | ۱۵۲۶ | ۱۵۲۷ | ۱۵۲۸ | ۱۵۲۹ | ۱۵۳۰ | ۱۵۳۱ | ۱۵۳۲ | ۱۵۳۳ | ۱۵۳۴ | ۱۵۳۵ | ۱۵۳۶ | ۱۵۳۷ | ۱۵۳۸ | ۱۵۳۹ | ۱۵۴۰ | ۱۵۴۱ | ۱۵۴۲ | ۱۵۴۳ | ۱۵۴۴ | ۱۵۴۵ | ۱۵۴۶ | ۱۵۴۷ | ۱۵۴۸ | ۱۵۴۹ | ۱۵۵۰ | ۱۵۵۱ | ۱۵۵۲ | ۱۵۵۳ | ۱۵۵۴ | ۱۵۵۵ | ۱۵۵۶ | ۱۵۵۷ | ۱۵۵۸ | ۱۵۵۹ | ۱۵۶۰ | ۱۵۶۱ | ۱۵۶۲ | ۱۵۶۳ | ۱۵۶۴ | ۱۵۶۵ | ۱۵۶۶ | ۱۵۶۷ | ۱۵۶۸ | ۱۵۶۹ | ۱۵۷۰ | ۱۵۷۱ | ۱۵۷۲ | ۱۵۷۳ | ۱۵۷۴ | ۱۵۷۵ | ۱۵۷۶ | ۱۵۷۷ | ۱۵۷۸ | ۱۵۷۹ | ۱۵۸۰ | ۱۵۸۱ | ۱۵۸۲ | ۱۵۸۳ | ۱۵۸۴ | ۱۵۸۵ | ۱۵۸۶ | ۱۵۸۷ | ۱۵۸۸ | ۱۵۸۹ | ۱۵۹۰ | ۱۵۹۱ | ۱۵۹۲ | ۱۵۹۳ | ۱۵۹۴ | ۱۵۹۵ | ۱۵۹۶ | ۱۵۹۷ | ۱۵۹۸ | ۱۵۹۹ | ۱۶۰۰ | ۱۶۰۱ | ۱۶۰۲ | ۱۶۰۳ | ۱۶۰۴ | ۱۶۰۵ | ۱۶۰۶ | ۱۶۰۷ | ۱۶۰۸ | ۱۶۰۹ | ۱۶۱۰ | ۱۶۱۱ | ۱۶۱۲ | ۱۶۱۳ | ۱۶۱۴ | ۱۶۱۵ | ۱۶۱۶ | ۱۶۱۷ | ۱۶۱۸ | ۱۶۱۹ | ۱۶۲۰ | ۱۶۲۱ | ۱۶۲۲ | ۱۶۲۳ | ۱۶۲۴ | ۱۶۲۵ | ۱۶۲۶ | ۱۶۲۷ | ۱۶۲۸ | ۱۶۲۹ | ۱۶۳۰ | ۱۶۳۱ | ۱۶۳۲ | ۱۶۳۳ | ۱۶۳۴ | ۱۶۳۵ | ۱۶۳۶ | ۱۶۳۷ | ۱۶۳۸ | ۱۶۳۹ | ۱۶۴۰ | ۱۶۴۱ | ۱۶۴۲ | ۱۶۴۳ | ۱۶۴۴ | ۱۶۴۵ | ۱۶۴۶ | ۱۶۴۷ | ۱۶۴۸ | ۱۶۴۹ | ۱۶۵۰ | ۱۶۵۱ | ۱۶۵۲ | ۱۶۵۳ | ۱۶۵۴ | ۱۶۵۵ | ۱۶۵۶ | ۱۶۵۷ | ۱۶۵۸ | ۱۶۵۹ | ۱۶۶۰ | ۱۶۶۱ | ۱۶۶۲ | ۱۶۶۳ | ۱۶۶۴ | ۱۶۶۵ | ۱۶۶۶ | ۱۶۶۷ | ۱۶۶۸ | ۱۶۶۹ | ۱۶۷۰ | ۱۶۷۱ | ۱۶۷۲ | ۱۶۷۳ | ۱۶۷۴ | ۱۶۷۵ | ۱۶۷۶ | ۱۶۷۷ | ۱۶۷۸ | ۱۶۷۹ | ۱۶۸۰ | ۱۶۸۱ | ۱۶۸۲ | ۱۶۸۳ | ۱۶۸۴ | ۱۶۸۵ | ۱۶۸۶ | ۱۶۸۷ | ۱۶۸۸ | ۱۶۸۹ | ۱۶۹۰ | ۱۶۹۱ | ۱۶۹۲ | ۱۶۹۳ | ۱۶۹۴ | ۱۶۹۵ | ۱۶۹۶ | ۱۶۹۷ | ۱۶۹۸ | ۱۶۹۹ | ۱۷۰۰ | ۱۷۰۱ | ۱۷۰۲ | ۱۷۰۳ | ۱۷۰۴ | ۱۷۰۵ | ۱۷۰۶ | ۱۷۰۷ | ۱۷۰۸ | ۱۷۰۹ | ۱۷۱۰ | ۱۷۱۱ | ۱۷۱۲ | ۱۷۱۳ | ۱۷۱۴ | ۱۷۱۵ | ۱۷۱۶ | ۱۷۱۷ | ۱۷۱۸ | ۱۷۱۹ | ۱۷۲۰ | ۱۷۲۱ | ۱۷۲۲ | ۱۷۲۳ | ۱۷۲۴ | ۱۷۲۵ | ۱۷۲۶ | ۱۷۲۷ | ۱۷۲۸ | ۱۷۲۹ | ۱۷۳۰ | ۱۷۳۱ | ۱۷۳۲ | ۱۷۳۳ | ۱۷۳۴ | ۱۷۳۵ | ۱۷۳۶ | ۱۷۳۷ | ۱۷۳۸ | ۱۷۳۹ | ۱۷۴۰ | ۱۷۴۱ | ۱۷۴۲ | ۱۷۴۳ | ۱۷۴۴ | ۱۷۴۵ | ۱۷۴۶ | ۱۷۴۷ | ۱۷۴۸ | ۱۷۴۹ | ۱۷۵۰ | ۱۷۵۱ | ۱۷۵۲ | ۱۷۵۳ | ۱۷۵۴ | ۱۷۵۵ | ۱۷۵۶ | ۱۷۵۷ | ۱۷۵۸ | ۱۷۵۹ | ۱۷۶۰ | ۱۷۶۱ | ۱۷۶۲ | ۱۷۶۳ | ۱۷۶۴ | ۱۷۶۵ | ۱۷۶۶ | ۱۷۶۷ | ۱۷۶۸ | ۱۷۶۹ | ۱۷۷۰ | ۱۷۷۱ | ۱۷۷۲ | ۱۷۷۳ | ۱۷۷۴ | ۱۷۷۵ | ۱۷۷۶ | ۱۷۷۷ | ۱۷۷۸ | ۱۷۷۹ | ۱۷۸۰ | ۱۷۸۱ | ۱۷۸۲ | ۱۷۸۳ | ۱۷۸۴ | ۱۷۸۵ | ۱۷۸۶ | ۱۷۸۷ | ۱۷۸۸ | ۱۷۸۹ | ۱۷۹۰ | ۱۷۹۱ | ۱۷۹۲ | ۱۷۹۳ | ۱۷۹۴ | ۱۷۹۵ | ۱۷۹۶ | ۱۷۹۷ | ۱۷۹۸ | ۱۷۹۹ | ۱۸۰۰ | ۱۸۰۱ | ۱۸۰۲ | ۱۸۰۳ | ۱۸۰۴ | ۱۸۰۵ | ۱۸۰۶ | ۱۸۰۷ | ۱۸۰۸ | ۱۸۰۹ | ۱۸۱۰ | ۱۸۱۱ | ۱۸۱۲ | ۱۸۱۳ | ۱۸۱۴ | ۱۸۱۵ | ۱۸۱۶ | ۱۸۱۷ | ۱۸۱۸ | ۱۸۱۹ | ۱۸۲۰ | ۱۸۲۱ | ۱۸۲۲ | ۱۸۲۳ | ۱۸۲۴ | ۱۸۲۵ | ۱۸۲۶ | ۱۸۲۷ | ۱۸۲۸ | ۱۸۲۹ | ۱۸۳۰ | ۱۸۳۱ | ۱۸۳۲ | ۱۸۳۳ | ۱۸۳۴ | ۱۸۳۵ | ۱۸۳۶ | ۱۸۳۷ | ۱۸۳۸ | ۱۸۳۹ | ۱۸۴۰ | ۱۸۴۱ | ۱۸۴۲ | ۱۸۴۳ | ۱۸۴۴ | ۱۸۴۵ | ۱۸۴۶ | ۱۸۴۷ | ۱۸۴۸ | ۱۸۴۹ | ۱۸۵۰ | ۱۸۵۱ | ۱۸۵۲ | ۱۸۵۳ | ۱۸۵۴ | ۱۸۵۵ | ۱۸۵۶ | ۱۸۵۷ | ۱۸۵۸ | ۱۸۵۹ | ۱۸۶۰ | ۱۸۶۱ | ۱۸۶۲ | ۱۸۶۳ | ۱۸۶۴ | ۱۸۶۵ | ۱۸۶۶ | ۱۸۶۷ | ۱۸۶۸ | ۱۸۶۹ | ۱۸۷۰ | ۱۸۷۱ | ۱۸۷۲ | ۱۸۷۳ | ۱۸۷۴ | ۱۸۷۵ | ۱۸۷۶ | ۱۸۷۷ | ۱۸۷۸ | ۱۸۷۹ | ۱۸۸۰ | ۱۸۸۱ | ۱۸۸۲ | ۱۸۸۳ | ۱۸۸۴ | ۱۸۸۵ | ۱۸۸۶ | ۱۸۸۷ | ۱۸۸۸ | ۱۸۸۹ | ۱۸۹۰ | ۱۸۹۱ | ۱۸۹۲ | ۱۸۹۳ | ۱۸۹۴ | ۱۸۹۵ | ۱۸۹۶ | ۱۸۹۷ | ۱۸۹۸ | ۱۸۹۹ | ۱۹۰۰ | ۱۹۰۱ | ۱۹۰۲ | ۱۹۰۳ | ۱۹۰۴ | ۱۹۰۵ | ۱۹۰۶ | ۱۹۰۷ | ۱۹۰۸ | ۱۹۰۹ | ۱۹۱۰ | ۱۹۱۱ | ۱۹۱۲ | ۱۹۱۳ | ۱۹۱۴ | ۱۹۱۵ | ۱۹۱۶ | ۱۹۱۷ | ۱۹۱۸ | ۱۹۱۹ | ۱۹۲۰ | ۱۹۲۱ | ۱۹۲۲ | ۱۹۲۳ | ۱۹۲۴ | ۱۹۲۵ | ۱۹۲۶ | ۱۹۲۷ | ۱۹۲۸ | ۱۹۲۹ | ۱۹۳۰ | ۱۹۳۱ | ۱۹۳۲ | ۱۹۳۳ | ۱۹۳۴ | ۱۹۳۵ | ۱۹۳۶ | ۱۹۳۷ | ۱۹۳۸ | ۱۹۳۹ | ۱۹۴۰ | ۱۹۴۱ | ۱۹۴۲ | ۱۹۴۳ | ۱۹۴۴ | ۱۹۴۵ | ۱۹۴۶ | ۱۹۴۷ | ۱۹۴۸ | ۱۹۴۹ | ۱۹۵۰ | ۱۹۵۱ | ۱۹۵۲ | ۱۹۵۳ | ۱۹۵۴ | ۱۹۵۵ | ۱۹۵۶ | ۱۹۵۷ | ۱۹۵۸ | ۱۹۵۹ | ۱۹۶۰ | ۱۹۶۱ | ۱۹۶۲ | ۱۹۶۳ | ۱۹۶۴ | ۱۹۶۵ | ۱۹۶۶ | ۱۹۶۷ | ۱۹۶۸ | ۱۹۶۹ | ۱۹۷۰ | ۱۹۷۱ | ۱۹۷۲ | ۱۹۷۳ | ۱۹۷۴ | ۱۹۷۵ | ۱۹۷۶ | ۱۹۷۷ | ۱۹۷۸ | ۱۹۷۹ | ۱۹۸۰ | ۱۹۸۱ | ۱۹۸۲ | ۱۹۸۳ | ۱۹۸۴ | ۱۹۸۵ | ۱۹۸۶ | ۱۹۸۷ | ۱۹۸۸ | ۱۹۸۹ | ۱۹۹۰ | ۱۹۹۱ | ۱۹۹۲ | ۱۹۹۳ | ۱۹۹۴ | ۱۹۹۵ | ۱۹۹۶ | ۱۹۹۷ | ۱۹۹۸ | ۱۹۹۹ | ۲۰۰۰ | ۲۰۰۱ | ۲۰۰۲ | ۲۰۰۳ | ۲۰۰۴ | ۲۰۰۵ | ۲۰۰۶ | ۲۰۰۷ | ۲۰۰۸ | ۲۰۰۹ | ۲۰۱۰ | ۲۰۱۱ | ۲۰۱۲ | ۲۰۱۳ | ۲۰۱۴ | ۲۰۱۵ | ۲۰۱۶ | ۲۰۱۷ | ۲۰۱۸ | ۲۰۱۹ | ۲۰۲۰ | ۲۰۲۱ | ۲۰۲۲ | ۲۰۲۳ | ۲۰۲۴ | ۲۰۲۵ | ۲۰۲۶ | ۲۰۲۷ | ۲۰۲۸ | ۲۰۲۹ | ۲۰۳۰ | ۲۰۳۱ | ۲۰۳۲ | ۲۰۳۳ | ۲۰۳۴ | ۲۰۳۵ | ۲۰۳۶ | ۲۰۳۷ | ۲۰۳۸ | ۲۰۳۹ | ۲۰۴۰ | ۲۰۴۱ | ۲۰۴۲ | ۲۰۴۳ | ۲۰۴۴ | ۲۰۴۵ | ۲۰۴۶ | ۲۰۴۷ | ۲۰۴۸ | ۲۰۴۹ | ۲۰۵۰ | ۲۰۵۱ | ۲۰۵۲ | ۲۰۵۳ | ۲۰۵۴ | ۲۰۵۵ | ۲۰۵۶ | ۲۰۵۷ | ۲۰۵۸ | ۲۰۵۹ | ۲۰۶۰ | ۲۰۶۱ | ۲۰۶۲ | ۲۰۶۳ | ۲۰۶۴ | ۲۰۶۵ | ۲۰۶۶ | ۲۰۶۷ | ۲۰۶۸ | ۲۰۶۹ | ۲۰۷۰ | ۲۰۷۱ | ۲۰۷۲ | ۲۰۷۳ | ۲۰۷۴ | ۲۰۷۵ | ۲۰۷۶ | ۲۰۷۷ | ۲۰۷۸ | ۲۰۷۹ | ۲۰۸۰ | ۲۰۸۱ | ۲۰۸۲ | ۲۰۸۳ | ۲۰۸۴ | ۲۰۸۵ | ۲۰۸۶ | ۲۰۸۷ | ۲۰۸۸ | ۲۰۸۹ | ۲۰۹۰ | ۲۰۹۱ | ۲۰۹۲ | ۲۰۹۳ | ۲۰۹۴ | ۲۰۹۵ | ۲۰۹۶ | ۲۰۹۷ | ۲۰۹۸ | ۲۰۹۹ | ۲۱۰۰ | ۲۱۰۱ | ۲۱۰۲ | ۲۱۰۳ | ۲۱۰۴ | ۲۱۰۵ | ۲۱۰۶ | ۲۱۰۷ | ۲۱۰۸ | ۲۱۰۹ | ۲۱۱۰ | ۲۱۱۱ | ۲۱۱۲ | ۲۱۱۳ | ۲۱۱۴ | ۲۱۱۵ | ۲۱۱۶ | ۲۱۱۷ | ۲۱۱۸ | ۲۱۱۹ | ۲۱۲۰ | ۲۱۲۱ | ۲۱۲۲ | ۲۱۲۳ | ۲۱۲۴ | ۲۱۲۵ | ۲۱۲۶ | ۲۱۲۷ | ۲۱۲۸ | ۲۱۲۹ | ۲۱۳۰ | ۲۱۳۱ | ۲۱۳۲ | ۲۱۳۳ | ۲۱۳۴ | ۲۱۳۵ | ۲۱۳۶ | ۲۱۳۷ | ۲۱۳۸ | ۲۱۳۹ | ۲۱۴۰ | ۲۱۴۱ | ۲۱۴۲ | ۲۱۴۳ | ۲۱۴۴ | ۲۱۴۵ | ۲۱۴۶ | ۲۱۴۷ | ۲۱۴۸ | ۲۱۴۹ | ۲۱۵۰ | ۲۱۵۱ | ۲۱۵۲ | ۲۱۵۳ | ۲۱۵۴ | ۲۱۵۵ | ۲۱۵۶ | ۲۱۵۷ | ۲۱۵۸ | ۲۱۵۹ | ۲۱۶۰ | ۲۱۶۱ | ۲۱۶۲ | ۲۱۶۳ | ۲۱۶۴ | ۲۱۶۵ | ۲۱۶۶ | ۲۱۶۷ | ۲۱۶۸ | ۲۱۶۹ | ۲۱۷۰ | ۲۱۷۱ | ۲۱۷۲ | ۲۱۷۳ | ۲۱۷۴ | ۲۱۷۵ | ۲۱۷۶ | ۲۱۷۷ | ۲۱۷۸ | ۲۱۷۹ | ۲۱۸۰ | ۲۱۸۱ | ۲۱۸۲ | ۲۱۸۳ | ۲۱۸۴ | ۲۱۸۵ | ۲۱۸۶ | ۲۱۸۷ | ۲۱۸۸ | ۲۱۸۹ | ۲۱۹۰ | ۲۱۹۱ | ۲۱۹۲ | ۲۱۹۳ | ۲۱۹۴ | ۲۱۹۵ | ۲۱۹۶ | ۲۱۹۷ | ۲۱۹۸ | ۲۱۹۹ | ۲۲۰۰ | ۲۲۰۱ | ۲۲۰۲ | ۲۲۰۳ | ۲۲۰۴ | ۲۲۰۵ | ۲۲۰۶ | ۲۲۰۷ | ۲۲۰۸ | ۲۲۰۹ | ۲۲۱۰ | ۲۲۱۱ | ۲۲۱۲ | ۲۲۱۳ | ۲۲۱۴ | ۲۲۱۵ | ۲۲۱۶ | ۲۲۱۷ | ۲۲۱۸ | ۲۲۱۹ | ۲۲۲۰ | ۲۲۲۱ | ۲۲۲۲ | ۲۲۲۳ | ۲۲۲۴ | ۲۲۲۵ | ۲۲۲۶ | ۲۲۲۷ | ۲۲۲۸ | ۲۲۲۹ | ۲۲۳۰ | ۲۲۳۱ | ۲۲۳۲ | ۲۲۳۳ | ۲۲۳۴ | ۲۲۳۵ | ۲۲۳۶ | ۲۲۳۷ | ۲۲۳۸ | ۲۲۳۹ | ۲۲۴۰ | ۲۲۴۱ | ۲۲۴۲ | ۲۲۴۳ | ۲۲۴۴ | ۲۲۴۵ | ۲۲۴۶ | ۲۲۴۷ | ۲۲۴۸ | ۲۲۴۹ | ۲۲۵۰ | ۲۲۵۱ | ۲۲۵۲ | ۲۲۵۳ | ۲۲۵۴ | ۲۲۵۵ | ۲۲۵۶ | ۲۲۵۷ | ۲۲۵۸ | ۲۲۵۹ | ۲۲۶۰ | ۲۲۶۱ | ۲۲۶۲ | ۲۲۶۳ | ۲۲۶۴ | ۲۲۶۵ | ۲۲۶۶ | ۲۲۶۷ | ۲۲۶۸ | ۲۲۶۹ | ۲۲۷۰ | ۲۲۷۱ | ۲۲۷۲ | ۲۲۷۳ | ۲۲۷۴ | ۲۲۷۵ | ۲۲۷۶ | ۲۲۷۷ | ۲۲۷۸ | ۲۲۷۹ | ۲۲۸۰ | ۲۲۸۱ | ۲۲۸۲ | ۲۲۸۳ | ۲۲۸۴ | ۲۲۸۵ | ۲۲۸۶ | ۲۲۸۷ | ۲۲۸۸ | ۲۲۸۹ | ۲۲۹۰ | ۲۲۹۱ | ۲۲۹۲ | ۲۲۹۳ | ۲۲۹۴ | ۲۲۹۵ | ۲۲۹۶ | ۲۲۹۷ | ۲۲۹۸ | ۲۲۹۹ | ۲۳۰۰ | ۲۳۰۱ | ۲۳۰۲ | ۲۳۰۳ | ۲۳۰۴ | ۲۳۰۵ | ۲۳۰۶ | ۲۳۰۷ | ۲۳۰۸ | ۲۳۰۹ | ۲۳۱۰ | ۲۳۱۱ | ۲۳۱۲ | ۲۳۱۳ | ۲۳۱۴ | ۲۳۱۵ | ۲۳۱۶ | ۲۳۱۷ | ۲۳۱۸ | ۲۳۱۹ | ۲۳۲۰ | ۲۳۲۱ | ۲۳۲۲ | ۲۳۲۳ | ۲۳۲۴ | ۲۳۲۵ | ۲۳۲۶ | ۲۳۲۷ | ۲۳۲۸ | ۲۳۲۹ | ۲۳۳۰ | ۲۳۳۱ | ۲۳۳۲ | ۲۳۳۳ | ۲۳۳۴ | ۲۳۳۵ | ۲۳۳۶ | ۲۳۳۷ | ۲۳۳۸ | ۲۳۳۹ | ۲۳۴۰ | ۲۳۴۱ | ۲۳۴۲ | ۲۳۴۳ | ۲۳۴۴ | ۲۳۴۵ | ۲۳۴۶ | ۲۳۴۷ | ۲۳۴۸ | ۲۳۴۹ | ۲۳۵۰ | ۲۳۵۱ | ۲۳۵۲ | ۲۳۵۳ | ۲۳۵۴ | ۲۳۵۵ | ۲۳۵۶ | ۲۳۵۷ | ۲۳۵۸ | ۲۳۵۹ | ۲۳۶۰ | ۲۳۶۱ | ۲۳۶۲ | ۲۳۶۳ | ۲۳۶۴ | ۲۳۶۵ | ۲۳۶۶ | ۲۳۶۷ | ۲۳۶۸ | ۲۳۶۹ | ۲۳۷۰ | ۲۳۷۱ | ۲۳۷۲ | ۲۳۷۳ | ۲۳۷۴ | ۲۳۷۵ | ۲۳۷۶ | ۲۳۷۷ | ۲۳۷۸ | ۲۳۷۹ | ۲۳۸۰ | ۲۳۸۱ | ۲۳۸۲ | ۲۳۸۳ | ۲۳۸۴ | ۲۳۸۵ | ۲۳۸۶ | ۲۳۸۷ | ۲۳۸۸ | ۲۳۸۹ | ۲۳۹۰ | ۲۳۹۱ | ۲۳۹۲ | ۲۳۹۳ | ۲۳۹۴ | ۲۳۹۵ | ۲۳۹۶ | ۲۳۹۷ | ۲۳۹۸ | ۲۳۹۹ | ۲۴۰۰ | ۲۴۰۱ | ۲۴۰۲ | ۲۴۰۳ | ۲۴۰۴ | ۲۴۰۵ | ۲۴۰۶ | ۲۴۰۷ | ۲۴۰۸ | ۲۴۰۹ | ۲۴۱۰ | ۲۴۱۱ | ۲۴۱۲ | ۲۴۱۳ | ۲۴۱۴ | ۲۴۱۵ | ۲۴۱۶ | ۲۴۱۷ | ۲۴۱۸ | ۲۴۱۹ | ۲۴۲۰ | ۲۴۲۱ | ۲۴۲۲ | ۲۴۲۳ | ۲۴۲۴ | ۲۴۲۵ | ۲۴۲۶ | ۲۴۲۷ | ۲۴۲۸ | ۲۴۲۹ | ۲۴۳۰ | ۲۴۳۱ | ۲۴۳۲ | ۲۴

ایران

سال پیش در چنین روزی
«به میان شما آمدیم»

یکشنبه، ۱ بهمن ۱۴۰۲
۹ رجب ۱۴۴۵
سال سی ام
شماره ۸۳۸۵
۲۴ صفحه
قیمت در سراسر کشور: ۵۰۰۰ تومان

Iran
Newspaper

ISSN1027-1449
Keytitle: IRAN (Tehran)
irannewspaper.ir



معاون اول رئیس جمهور در دیدار با دبیرکل سازمان ملل:

اگر حق وتو نبود ساکنان غزه قتل عام نمی شدند

پایان نسل کشی در غزه، انتظار ایران از عدم تعهد

روز گذشته معاون اول رئیس جمهور در چهارچوب روزکرد چندجانبه گرایی و توسعه مناسبات بین المللی، عازم کامبلا پایتخت اوگاندا شد و در نوزدهمین اجلاس سران جنبش عدم تعهد شرکت کرد. محمد مخبر از حضور در این اجلاس اهداف دیگری چون هماهنگی و همکاری بیشتر برای توقف جنایت علیه بشریت در غزه و معرفی ظرفیت های ایران در جهت توسعه همکاری های دو یا چند جانبه را نیز دنبال کرد.

نیتروهای امروز

در گفت و گو با دبیرکار گروه ملی
نجات دریاچه ارومیه مطرح شد

دولت سیزدهم
مجری بزرگترین
پروژه نجات
دریاچه ارومیه

۱۶

کمیسیون تلفیق مجلس، ۵۰۰ هزار
میلیارد تومان هزینه های دولت در
سال آینده را افزایش داد!

استمداد وزیر اقتصاد
از صحن علنی برای
جلوگیری از کسری
بودجه ۱۴۰۳

۷

در سه ماهه اول امسال نسبت به مدت
مشابه پارسال انجام گرفته است

رشد بیش از
۶۱ درصدی صادرات
بخش تعاون

۱۰

ایران در افزایش
تولید نفت از رقبا
سبقت گرفت

۱۸

در پی حمله متجاوزانه رژیم صهیونیستی به سوریه رخ داد

شهادت ۵ مستشار سپاه در دمشق

آیت الله رئیسی: ایران جنایت رژیم صهیونیستی را بی پاسخ نمی گذارد
حماس، تجاوزات رژیم صهیونیستی را که منجر به شهادت مستشاران
ایرانی در سوریه شد به شدت محکوم کرد
همزمان با حمله هوایی رژیم صهیونیستی به دمشق، گروه های مقاومت
عراق چهار پایگاه اشغالگران امریکایی در منطقه را مورد هدف قرار دادند



شهید حسین محمدی



شهید سعید کریمی



سردار شهید حجت الله امیدوار



شهید علی آقا زاده



شهید محمد امین محمدی

۲۳



ماهوارة ایرانی «ثریا» در مدار قرار گرفت رکوردشکنی ایرانی در فضا

با دهمین پرتاب فضایی در دولت سیزدهم،
ایران برای اولین بار به مدار ۷۵۰ کیلومتری
زمین دست پیدا کرد

آسوشیتدپرس: ایران در زمان حسن روحانی، از
ترس افزایش تنش با غرب برنامه فضایی خود
را کند کرد اما سید ابراهیم رئیسی برنامه فضایی
ایران را دوباره از سر گرفت



یکشنبه
۱۴۰۲ | بهمن
۲۰۲۳ | ۲۱ ژانویه
سال هفتاد و پنجم، شماره ۲۱۴۱۳
تکثیر: ۱۰۰۰۰۰ ریال

۲۰ صفحه
• اقتصاد، سیاست، فرهنگ، زندگی، سلام
• ۴ صفحه روزانه استانی
• ۸ صفحه گزارش‌ها برای مشهد
• چاپ هرزمان در مشهد و تهران

خراسان

آغاز همکاری های بی سابقه ایران و پاکستان برای پاسداشت زبان فارسی

خراسان با بلندپایه ترین مقام تحصیلات تکمیلی و نیز رئیس فرهنگستان پاکستان گفت و گو کرد

صفحه ۴

WWW.KHORAASANNEWS.COM



دستور ویژه رئیس جمهور
برای کنترل آلودگی
هوای مشهد خراسان رضوی

۹۰ درصد بودجه آموزش و پرورش
صرف هزینه های جاری شده
فقیر مثل آموزش و پرورش!

با حذف الزام ارائه سند یا اجاره نامه
محل کسب برای صدور کارت بازرگانی

خطر بازگشت
«کارت های بازرگانی بی محل»!

خراسان رضوی

دزدان خوشگذران بعد از ۱۰ سال
زندانی، دستبند به منازل را آغاز کردند
ماجرای باور نکردنی ۳ هم بندی!

دل تنگ روزهای برفی

امروز روز جهانی برف است
زندگی سلام

زنگ خطر افت شدید گازی

برآوردها از تولید و مصرف زیاد گاز نشان می دهد که ایران به عنوان دومین دارنده منابع گاز دنیا در حال حاضر، از سال ۱۴۲۰ فقط توان پاسخگویی به یک سوم از تقاضای گاز کشور را دارد. چه خطاهای راهبردی این وضعیت را رقم زده است؟

صفحه ۱۰



ماهواره «ثریا» توسط ماهواره بر سوخت جامد سه مرحله ای «قائم ۱۰۰»
نیروی هوای سپاه با موفقیت به فضا پرتاب شد. این ماهواره
در مدار ۷۵۰ کیلومتری قرار گرفت و رکورد جدیدی را ثبت کرد
چشم ایران در فضا

صفحه ۱۲

عکس: ایرنا



نحوه واکنش
ایران و جبهه
مقاومت به
ترور حاج صادق
چه می تواند
باشد؟

معادله
انتقام

۱۲

مقاومت اسلامی عراق ۴۰ راکت به
سمت پایگاه عین الاسد شلیک کرد
"عین الاسد" زیر ضرب
راکت های مقاومت

۲

واکاوی دلایل عملکرد ضعیف
یوزها مقابل اژدهای کوچک
باختن این استرس یا تغییر تاکتیک؟

۵

بلای روان ۴۰ درصد سالمندان
در احوال غلبه بر افسردگی
در سالمندی

زندگی سلام

یادداشت روز

مهدی حسن زاده

آمار ناقص و ناقص دیدن
واقعیت های اقتصاد ایران

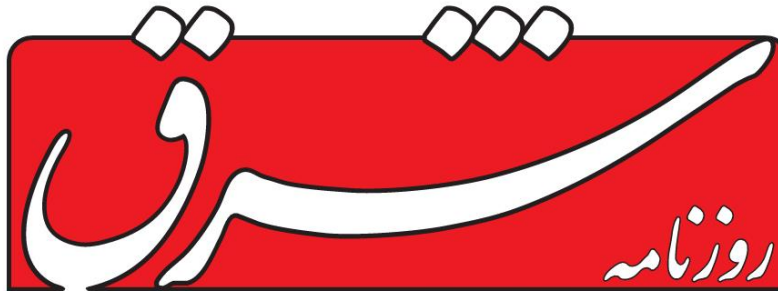
این روزها تکیه بر آمارهای اقتصادی مثبتی نظیر
رشد اقتصادی ۵ تا ۶ درصدی... صفحه ۲



کنعانی در واکنش به ترور مستشاران نظامی ایران در دمشق:
**پیوند عمیق رژیم تروریستی
صهیونیستی با داعش مشخص است**

سختجوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، اقدام جنایتکارانه و متجاوزانه صبح امروز رژیم صهیونیستی در حمله به منطقه مسکونی المزه دمشق را که به شهادت پنج نفر از مستشاران نظامی کشورمان و تعدادی از نیروهای محلی منجر شد، به شدت محکوم کرد.

صفحه ۳



یکشنبه ۱ بهمن ۱۴۰۲ • ۹ رجب ۱۴۴۵ • ۲۱ ژانویه ۲۰۲۴ • سال بیست و یکم • شماره ۴۷۵۴ • ۱۲ صفحه • ۱۵۰۰ تومان

گزارش «شرق» از چالش مجلس و دولت
درمورد افزایش حقوق کارکنان دولتی
**پاستور حاضر نیست هزینه هایش
را کاهش دهد**

معصومه معظمی: اولین سالی است که مجلسی ها لایحه بودجه ۱۴۰۳ را در دو بخش درآمدی و هزینه ای به طور مجزا بررسی می کنند. پیش از این بخش هزینه ای بودجه مورد بررسی قرار گرفت و اکنون بررسی بخش درآمدی لایحه بودجه ۱۴۰۳ پس از دو هفته در کمیسیون تلفیق نهایی شده است...
صفحه ۲

در «شرق» امروز می خوانید: پرتاب ماهواره «ثریا» به مدار ۷۵۰ کیلومتری | بزرگترین مانور ناتو زیر سایه تهدیدهای پوتین | حاشیه نشین ها و فرودستان در داستان هایی از غلامحسین ساعدی به مناسبت هشتاد و هشتمین زادشال

تکرانی از بازگشت آشننگی های شهری
«بهشت» از تاکسی های اینترنتی سهم خواهی کرد
**در جدال شهرداری با
تاکسی های اینترنتی حق با کیست**

قطب گردشگری یزد
در خطر آلودگی های سمی

کنایه قلعه نویی
به حسن روحانی؟

انتقاد به ماجرای محروم بودن از شناسنامه
بعد از حمله پاکستان به سیستان و بلوچستان

به دنبال شناسنامه ایرانی

یادداشت

آب، آینه و نگاه

تأملی در کتاب «تذکره پادها» اثر رضا عبیدی



محمدرضا تاجیک

«شرق» از حمله اسرائیل به دمشق و به شهادت رساندن ۵ نفر از مستشاران نظامی ایران گزارش می دهد

ریل های آتش افروزی تل آویو

گزارش تیتراژ را در صفحه ۳ بخوانید



کفه سنگین مستأجران

گزارش های آماری از رشد اجاره نشینی
و افزایش فقر مسکن از دهه ۷۰ تاکنون حکایت دارد

سرمقاله

**از «مقاومت منفعلانه»
به «مشارکت هویتمند»**



احمد میدری

دوست عزیزم جناب آقای دکتر حجت میرزایی روز دوشنبه ۲۵ دی ماه در یادداشتی تحت عنوان «سیاست‌ورزی اقتصادی: فروتنانه یا واقع بینانه» دفاع من از اصلاح سن و سابقه در صندوق های بازنشستگی را نقد کردند. ضمن سپاس فراوان از ایشان برای ورود به این بحث و نقد این دیدگاه و همچنین اظهار لطفشان به بنده که بدون تردید از سر بزرگواری ایشان بوده است، در جهت روشن شدن بحث نکاتی را بیان می کنم.

من نیز معتقدم اصلاح سن و سابقه و قواعد بازنشستگی کفایت نمی کند و نیازمند اصلاح نظام تأمین اجتماعی در جهت تحقق چهار اصل فراگیری، پایداری، کارآمدی، کفایت است به طور روشن تر: رفع مقابله با فقر بیمه های اجتماعی و تحقق فراگیری بیمه های اجتماعی؛ در حال حاضر حدود شش تا هفت میلیون نفر از ۲۴ میلیون شاغل در بازار کار فاقد بیمه اجتماعی هستند. این افراد در سالمندی فقیر و در صورت هرگونه حادثه به فقیرترین گروه های جامعه تبدیل خواهند شد.

رفع تبعیض: برخی از گروه های اجتماعی مانند رانندگان، کارگران ساختمانی و ۳۷ رشته فعالیت اقتصادی از ۵۰ تا ۱۰۰ درصد حق بیمه معاف هستند. این معافیت فاقد مبنای روش سیاست گذاری است. کفایت خدمات بیمه ای: مستمری بازنشستگان برای عموم افراد ناکافی و اگر هزینه مسکن لحاظ شود، مستمری حدود ۶۰ درصد هزینه های زندگی است.

کارآمدسازی صندوق ها به ویژه در نگهداری ذخایر: مدیریت



۱

ستاره اسبق نرخابی ها
با کارنامه ضعیف مربیگری در لیگ ۳
بازگشت عجیب نیکبخت
به شادکام

خبرنگار رضوی

روزنامه
صبح
استان

۲



رئیس بنیاد پژوهش های اسلامی آستان قدس
مطرح کرد:
برنامه مرجعیت علمی در حوزه زیارت
و سیره رضوی

KhorasanRazavi

یکشنبه اول بهمن ۱۴۰۲ / ۹ رجب ۱۴۴۵
۲ صفحه / شماره ۵۴۴۳ / قیمت: ۲۰۰۰ تومان
Sun - 21 - Jan - 2024, No.5443

تمام چاه های
کشاورزی تایباد
هوشمند شدند

۱ صفحه

اختصاص ۱۰۰ میلیارد
برای مقابله با تنش
آبی در طبقه شانديز

۲ صفحه

۴۰ روز تا انتخابات
مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان

دبیر ستاد انتخابات کشور:
۱۵۶۰ داوطلب نامزدی
انتخابات مجلس گرایش
اصلاح طلبی داشته اند

نماینده ولی فقیه در سپاه:
انتخابات، آوردگاه
جبهه انقلاب با استکبار است

با تصویب دولت الزام به ارائه
سند یا اجازه نامه محل کسب
برای صدور کارت بازرگانی
(حذف) شد

خطر بازگشت
«کارت های
بازرگانی
بی محل»!

۳ صفحه

دستور ویژه رئیس جمهور برای کنترل آلودگی هوای مشهد

پس از تکرار و تشدید آلودگی هوای مشهد و ورود ریزگردها، رئیس جمهور برای کنترل آن دستور ویژه صادر کرد

۲ صفحه



تمدید رویداد
جایزه ملی «داستان
حماسی» تا ۱۵ اسفند

۲ صفحه

متهم به ۲۸ فقره
سرقت کابل های
مخابرات در مشهد
دستگیر شد

۲ صفحه

مستند تولیدی
حوزه هنری استان
منتخب جشنواره
فیلم عمار

۲ صفحه

با هدف کنترل کانون های
ریزگردها تا پایان امسال
صورتمی گیرد

قرق ۷۰۰۰ هکتار از
اراضی مرتعی و
دیم زارهای سرخس

۱ صفحه

گلایه ها از روند کند
دوبانده سازی جاده
خواف - تربت حیدریه

۲ صفحه

کاوه خداشناس، بازیگر سریال «مستوران ۲» در گفت‌وگو با «جام جم» بیان کرد

دادخواهی شناسه قهرمان ایرانی

۸۱۰۰

اما و اگرهای رد محوری‌ترین طرح حوزه اقتصاد ورزش کشور

ورزش، چشم انتظار یک درصد مالیات

۱۷۱۰۰

گزارش «جام جم» از جرایمی اهمیت واردات خودرو

مانع شکسته شدن سخنان انحصار خودرو کیست؟

۱۳۱۰۰

دوگانه نگرانی به حفظ سرمایه‌های شخصی یا مراقبت از افکار عمومی در مقابل محتوای مبتذل

«هاوایی» و چالش نظارت

۱۰۱۰۰

۶۶۸۸ یکشنبه ۱ بهمن ۱۴۰۲ ۹ رجب ۱۴۴۵ قیمت در استان تهران و البرز ۵۰۰۰ تومان و دیگر استان‌های کشور ۴۰۰۰ تومان ۲۰ صفحه

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، صبح ایران

جام جم

ماهور در برابر قائم ۱۰۰

مهدی الله محمد رسول الله ان شاء الله تعالی

پیشگامان

۲۱۰۰

«جام جم» از دستاورد فضایی ایران با ماهواره «نریا» گزارش می‌دهد

رکورد شکنی در مدار ۷۵ کیلومتری

در گفت‌وگوی اختصاصی «جام جم» با رضوان الحیمي، وزیر مختار دولت یمن مطرح شد

حامیان تل‌آویو در تور یمن

۱۸۱۰۰

■ انصارا... با قدرتی مضاعف کشتی‌هایی که به سوی اراضی اشغالی حرکت می‌کنند را هدف قرار می‌دهد و از این طریق، اقتصاد رژیم صهیونیستی و شاخص‌های صادرات و واردات این رژیم را به چالش کشیده است

واکنش دبیر ستاد انتخاباتی رسانه ملی به حاشیه‌های اخیر:

تبلیغات انتخاباتی صداوسیما، ارزان و قانونی

۵۱۰۰

گزارش میدانی «جام جم» از اجرای طرح امر به معروف در تهران

طنین نوای معروف در چهارراه ولی عصر (عج)

۱۶۱۰۰

ویژه

گزارش «جام جم» از شهادت ۵ مستشار نظامی ایران در دمشق

صهیونیست‌ها سیلی جدید خواهند خورد



۲۱۰۰

یادداشت
سیاسی
آموزش و تحصیل
هدف حملات اسرائیل
جبهه کذب
نویسنده: ...



محرک
آشفتگی!
ابوالقاسم قاسم زاده
تحلیلگر سیاسی



یادداشت
خارجی
رژیم صهیونیستی
وزیر امنیت دریای سرخ
محمد علی مبدی
تحلیلگر مسائل خاورمیانه



ضمیمه دانش
• رایانه زمینی چیست؟
• آیا فارچ ها واقعاً خاصیت دارویی دارند؟
• فرود انسان بر ماه، دشوارتر از قبل است!
• دستکش هوشمند دهه نازم ... و ...

در گفتگو با شبکه خبری «سی ان بی سی»
امیرعبداللهیان: امریکا و هم پیمانانش بگذارند صلح به منطقه ما بازگردد
• حمایت سیاسی و معنوی ایران از جنبش مقاومت بر ضد اشغالگری، نقش مثبتی در حفظ ثبات و صلح در غرب آسیا داشته است
• حماس برای آزادی سرزمین فلسطین از اشغال تلاش می کند اما هرگز تلاشی برای درگیر کردن ایران در جنگ انجام نداده است



معاون اول رئیس جمهوری در اجلاس سران جنبش عدم تعهد پیشنهاد کرد

نظم نوین صلح محور

تحریم های یکجانبه آمریکا و برخی از کشورها از جمله مصادیق نقض آشکار اصول سازمان ملل متحد و مثال های آشکار از تروریسم اقتصادی است
• انفعال و بی اعتنائی آشکار در قبال بی عدالتی و جنگ سالاری در سطح جهان، به یک ویژگی بارز نظام بین الملل تبدیل شده است
• ایران با رد یکجانبه گرایی، بر ایجاد شبکه های نوین از همکاریهای فراگیر با اولویت همسایگان و آسیای جنوبی تأکید دارد
• تعیین سازوکارهای امنیتی مشترک، توسعه زیرساختهای ترانزیت زمینی، هوایی و دریایی و حفظ محیط زیست جزو اولویت های منطقه ماست
• با حفظ و احترام به اصل حاکمیت مستقل کشورها، سرنوشت ملت های منطقه باید به دست خود آنها رقم بخورد

شهادت ۵ مستشار ایرانی در حمله رژیم صهیونیستی به دمشق
• حجت الله امیدوار، علی آقازاده، حسین محمدی، سعید کریمی و محمدامین صمدی در این حمله به شهادت رسیدند
• در این حمله هوایی شکاری از نیروهای سوریه به درجه رفیع شهادت نائل آمدند

سازمان ملل اعلام کرد
هر ساعت ۲ مادر در حملات اسرائیل کشته می شوند
• کودکان در غزه، تنها آغوش امن یعنی آغوش والدینشان را از دست می دهند
• شمار شهدای غزه به مرز ۲۵ هزار نفر رسید

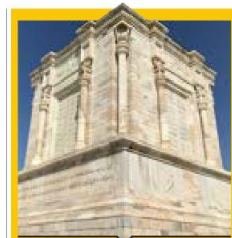
آموزشی
گفتگو با دکتر حسین توکلی پدر کنکور ایران
داستان کنکور



یکشنبه یکم بهمن ۱۴۰۲ * ۲۱ رجب ۱۴۴۵ * ۹ ژانویه ۲۰۲۴ * سال نود و هشتم * شماره ۲۸۵۸۹ * صفحه ۶ * تک شماره ۷۰۰۰ تومان



ماهوره «ثریا» در مدار ۷۵۰ کیلومتری زمین قرار گرفت
• ماهواره ثریا یا ماهواره پرسوخت جامد ۳ مرحله ای قائم ۱۰۰ نیروی هوا فضای سپاه پاسداران با موفقیت به فضا پرتاب شد
• این نخستین پرتاب مداری ماهواره پرسوخت ۱۰۰ است
• از ۳ موتور سوخت جامد بهره می برد
• ماهواره ثریا طی ۱۱ دقیقه با سرعت ۷۳۷۸ متر بر ثانیه بر مدار ۷۵۰ کیلومتری زمین نشست



چند روایت درباره طرح هایی که برای
ساخت آرامگاه فردوسی ترسیم شد
پی افکنند کاخی بلند

۱۵

درنگی بر چرایی تعیین زادروزهای متفاوت
برای حکیم فردوسی

زادروز حکیم توس
در پرده ابهام

۱۰

گزارشی از گالیه های شهروندان برای نبود ساینده
و صندلی در ایستگاه های اتوبوس شهری

ایستاده در حاشیه خیابان

۴

نگاهی به آنچه در دی ماه
بر گیشه سینماهای استان گذشت

گیشه همچنان
بر مدار کمندی

۱۱

زندگی به صرفه

روش هایی کاربردی برای کم کردن هزینه های
زندگی و دستیابی به هدف های دل خواه

۱۲

درباره چالش جدید اکبر میثاقیان که با شهرداری
نوشهر در لیک دسته دوم صدر نشین است

آخرین مأموریت
مرد خستگی ناپذیر

۶

دستور ویژه رئیس قوه مجریه برای حل مشکل آلودگی هوای مشهد

رئیس جمهور شخصا به میدان آمد

۲۰

نایب رئیس شورای اسلامی شهر در گفت و گو با شهرار
از لزوم توجه ملی به موضوع آلودگی هوای مشهد گفت

خروج نیروگاه ها از مشهد در دستور کار دولت باشد

۳



نگاهی به آنچه در دی ماه
بر گیشه سینماهای استان گذشت

مدیرکل خلاقیت و نوآوری شهری
شهرداری مشهد خبر داد

**محصولات نوآورانه
شهرداری در نمایشگاه
«شهر ایران»**

۳



ساکن محله فاطمیه از رهاورد
۱۰ سال ورزش حرفه ای می گوید

**از سلامت
تا اظهار ارادت**

محله ۳ و ۳

استاندار خراسان رضوی در راستای
حمایت از تولید تأکید کرد

**قطع خودسرانه
خدمات به واحدهای
تولیدی، ممنوع**

۹



۵۱	SHAHRRARNEWS.IR
۱۱	شنبه
۵۹	۱۴۴۵
۱۴۰۲	۲۴ صفحه ۱۶ صفحه روزنامه
	۸۴ صفحه شهرار محله شماره ۳۱۳۹ ۴۰۰۰ تومان

لاکچری بازهای فقیر

درباره نمایش های «لاکچری» که این روزها زندگی
بخشی از افراد جامعه را به مخاطره انداخته است

۱۳

یادداشت
**سه علت اصلی آلودگی
کلان شهر مشهد**

رمضان روحانی
دکترای نانو تکنولوژی



دومین سیاهه انتشار آلاینده‌گی هوای مشهد ۱۸ ماه دیگر آماده می‌شود

مرگ اتوبوس‌های گازی مشهد

۴

از توسعه خطوط انتقال گاز تا خرید پساب

دهمین جلسه شورای اداری شهرستان مشهد، ۳۰ دی ماه با حضور مدیران دستگاه‌های اجرایی و فرماندار مشهد برگزار شد. مدیر عامل سازمان پارک‌ها و فضای ...

۲

دستگاه‌های خدمات‌رسان حق قطع خودسرانه انرژی واحدهای تولیدی را ندارند

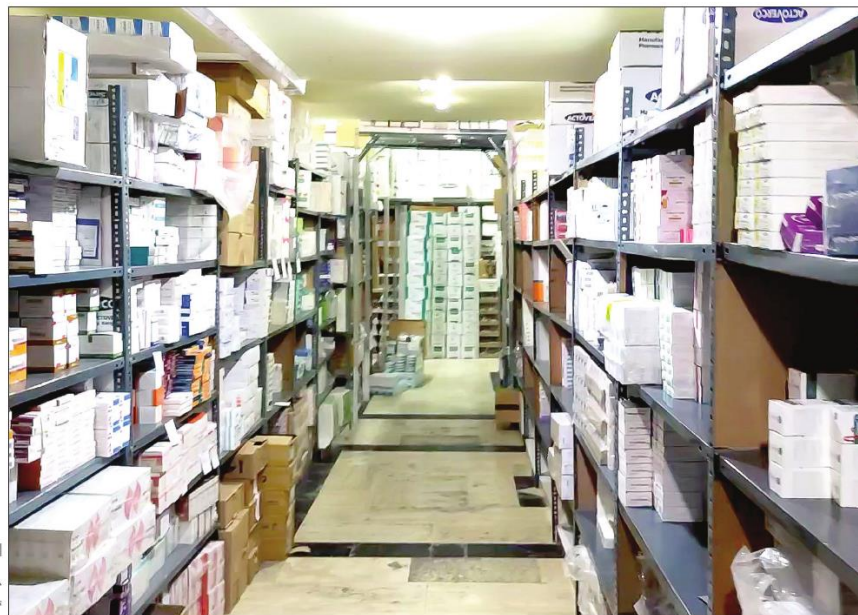
در یکصد و دوازدهمین نشست شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی که با حضور استاندار خراسان رضوی و فعالان اقتصادی در اتاق بازرگانی مشهد برگزار شد هفت دستور ...

۴

دفتر منطقه آزاد دوغارون در اداره کل گمرک دوغارون راه‌اندازی می‌شود

محسن پوراحمدی، مدیر اجرای منطقه آزاد دوغارون گفت: با حضور مدیرکل نظارت گمرکات استان خراسان رضوی در مرز دوغارون ...

۴



احمد رستم‌نژاد

از انبارهای مخفی تا فروش داروهای تاریخ گذشته



تاریخ مصرف گذشته دستی بر آتش داشت، مستنداتی پدیدت آورد، مستندات اولیه و خام ماجرا نیاز داشت که تیم خبری خط قرمز، بررسی میدانی ماجرا را در دستور کار خود قرار دهد ...

داروساز در مشهد دستگیر و چهار داروخانه هم پلمب شد. چند هفته پیش، خبرنگار روزنامه قدس از فعالیت مرموز یک دکتر داروساز در مشهد که در حوزه فروش انسولین‌های

با پیگیری‌های روزنامه قدس و ورود به پشت‌پرده مافیای فروش داروهای قاچاق، جریان داروهای تاریخ مصرف گذشته و قاچاق دارو از کشور به آن سوی مرزها فاش شد و به دنبال آن تا امروز دو دکتر



ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی



خراسان جنوبی

بیرجند

۱۳۰ - ۱۳۰



خراسان شمالی

مشهد

۱۳۰ - ۱۳۰



خراسان شمالی

اختصاص ۵۳ میلیارد تومان اعتبار برای احیای واحدهای راکد

۳

خراسان جنوبی

۱۷ هزار مترمکعب مخزن ذخیره آب آماده بهره‌برداری است

۳