

تپش قلب و اختلال در هوشیاری؛ علائم هشدار بیماریهای قلبی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 11:22

اشتراک گذاری

دانشیار گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سن ابتلا به بیماری های قلبی در حال کاهش است افزود: در شرایطی که تغذیه ناسالم، بی تحرکی و شرایط پر استرس محیطی بر فضای زندگی ما حاکم است، باید منتظر بیماری های مختلف و از جمله امراض قلبی و عروقی باشیم.

دکتر محمد طیبی در گفتگو با وبدا، ضمن تأکید بر ظرفیت بالای بدن انسان در مبارزه با امراض مختلف، گفت: بیماری هایی مثل امراض قلبی که علائم آن به یکباره در بدن فرد ظهور می کند، در واقع از مدت ها قبل آغاز شده و اکنون در نتیجه تجمع عوامل ایجاد کننده، این بیماری مجال بروز یافته و متأسفانه فرد باید خود را برای یک فرایند طولانی درمان آماده کند.

وی با اشاره به اینکه، بیماری های قلبی و عروقی می تواند ناشی از علل مختلفی از جمله آلودگی هوا، فعالیت بدنی کم، عدم نظم در برنامه زندگی که به تبع موجب اضطراب و فشار بر قلب می شود و همچنین عوامل وراثتی باشد، افزود: تهیه مواد اولیه سالم و مغذی که مسئولیت کلی آن بر عهده مسئولان و متولیان بخش های مختلف کشور می باشد، نیز از اهمیت زیادی برخوردار است، مثلاً در بحث تولید نمک تصفیه شده و یا ترکیب قند فرایندی طی می شود که نمک را فاقد برخی املاح مفید و قند را ترکیبی مستعد در ایجاد دیابت می سازد.

این متخصص و جراح قلب و عروق در توضیح علل فوق بیان داشت: آلودگی هوا از جمله عواملی است که تک تک ما افراد در بروز آن نقش داریم و تبعات آن نیز به شکل فراگیر متوجه عموم جامعه خواهد بود؛ تک سرنشین بودن و تردد افراد با خودرو در مسافت های کوتاه نمونه ای از همین موضوع است. در بحث فعالیتهای بدنی نیز، عدم تحرک می تواند یک ظرفیت بالقوه در ایجاد بیماری های قلبی عروقی باشد، در این رابطه ورزش های مختلف و البته ساده ترین روش یعنی پیاده روی مورد تأکید است.

دکتر طیبی، اهمیت دادن به نظم و برنامه ریزی در زندگی فردی را از دیگر فاکتورهای تأثیرگذار در کاهش بروز بیماری های قلبی دانست و گفت: نظم در برنامه تغذیه ای و خواب

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

افراد موجب کاهش استرس و اضطراب آنان می شود و این دقیقا یک اقدام پیشگیرانه در بروز بیماری های مهمی همچون بیماری های قلبی می تواند باشد.

وی با تأکید بر ضرورت اصلاح سبک زیستی افراد به ویژه در بحث تغذیه و مصرف مواد سالم و مغذی نیز گفت: استفاده از مواد غذایی حاوی نگهدارنده ها و مواد افزودنی که عموماً در فست فودها؛ از جمله کالباس و سوسیس ها و... به کار می رود، تا حد ممکن نباید مصرف شود. همین طور مصرف نمک و شکر به میزان کم و در مورد قندها نیز تاحد ممکن خرما، عسل و سایر قندهای طبیعی جایگزین شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین، با اشاره به مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها در کشور گفت: استفاده از آنتی بیوتیک ها تا حد ممکن باید محدود شود چرا که اثرات جانبی آن می تواند موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن افراد شود.

وی اضافه کرد: عموم افراد بایستی از مصرف سیگار، قلیان و هر نوع ماده ای که برای بدن مضر می باشد پرهیز کنند و در عین حال موضوع فشارخون و دیابت را که در بروز سایر بیماریها و از جمله بیماری های قلبی مؤثر است، جدی بگیرند، در رابطه با بیماری دیابت و فشار خون توصیه می شود که افراد در سن بالای 30 سال آزمایش قند خون و فشارخون را بصورت دوره ای داشته باشند.

دکتر طبیبی در خصوص علائم هشدار دهنده بیماری قلبی نیز گفت: نشانه هایی مانند درد وسط قفسه سینه که به دست چپ تیر می کشد، همراه با ضعف هنگام فعالیت، تنگی نفس، ورم پا، اختلال در هوشیاری و تپش قلب می تواند زنگ خطرهای بروز بیماری قلبی در فرد باشد که در اینصورت لازم است فرد در نزدیک ترین زمان ممکن به پزشک مراجعه تا پس از ویزیت فرایند درمان او آغاز شود.

وی در رابطه با علل وراثتی بیماری های قلبی نیز گفت: افرادی که در بین نزدیکان درجه یک خود بیماران قلبی با شرایط سنی نسبتاً پایین دارند (مثلاً حدود 40 سال) بایستی اقدامات پیشگیری کننده را جدی تر بگیرند و از فعالیت هایی که ریسک ابتلای آنها به بیماری های قلبی عروقی را تشدید می کند بپرهیزند.

بعدی

+9 سایت دیگر



موضوع جوانی و افزایش جمعیت در صدا و تلویزیون های برنامه های وزارت بهداشت قرار گرفته است

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 11:22

اشتراک گذاری

مدیرکل جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تصریح کرد: در حوزه جوانی جمعیت 5 موضوع مسائل اقتصادی، فرزندآوری به هنگام، مقابله با جنگ جمعیتی، درمان ناباروری و دوری از سالخوردگی جمعیت به طور ویژه دنبال می شود.

به گزارش وب دا، دکتر صابر جبّاری در بیستمین جلسه ستاد جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: موضوع جمعیت جزو مهمترین موضوعات در حال پیگیری و اجرا در حوزه سلامت بوده تا که جمعیتی جوان و پویا داشته باشیم و از سالخوردگی و سالمندی زودرس به دور باشیم، ما در محاسباتی که داشتیم هزینه نگهداری سالانه هر سالمند را 300 میلیون تومان دیدیم، در حالی این هزینه برای متولد شدن هر فرزند 60 میلیون تومان است و ما می بینیم که برای سالمندی باید 5 برابر فرزندآوری هزینه کنیم و قطعاً هزینه کرد در حوزه فرزندآوری منطقی تر و به صرفه تر است.

مدیرکل جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید کرد: ما در ایام کرونا یکی از دغدغه هایمان از دست دادن بزرگترها و همچنین جوانان بود که خوشبختانه این بحران را پشت سر گذاشتیم و اکنون باید برنامه روی موضوعات جوانی و افزایش جمعیت و حفظ سلامت سالمندان و میان سالان کار کنیم.

مدیرکل جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه عمده مشکلات شناسایی شده در حوزه سقط جنین، بارداری در دوران عقد، بارداری بدموقع و ناخواسته و مسائل و مشکلات مالی بوده است، بیان کرد: ما البته برخورد قاطع با پزشکان و ماماهايي که در بحث سقط جنین سالم مشارکت دارند طبق دستورات ویژه رئیس جمهور و رئیس قوه قضائیه خواهیم داشت، چرا که زمینه ایجاد سقط جنین سالم را با داروها و تجهیزات غیرمجازی که در اختیار این گروه از زوجین قرار داده اند فراهم کرده اند.

دکتر جبّاری اضافه کرد: ما معتقدیم که جنین سالم از یک روزه تا 9 ماهه نباید سقط شود و کسی که به دلیل پول این جنایت را مرتکب می شود کاملاً مشخص است، زیرا هزینه های دریافتی اش که در دستگاه های پز و کارت خوان ها ثبت شده متفاوت تر از ویزیت های دوره های بارداری است.

وی تصریح کرد: از صداوسیما، و رسانه های گروهی در سطوح ملی، استانی و شهری می خواهیم روی موضوع مقابله با سقط جنین سالم به طور ویژه کار کنند و در این خصوص از ظرفیت استانداری ها، فرمانداری ها، دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی، آستان قدس رضوی و دیگر مجموعه ها غافل نشوند.

مدیرکل جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: تصویب قانون جوانی جمعیت در مجلس شورای اسلامی و شکل گیری کمیسیون تخصصی در این حوزه خوب

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

است، اما به تنهایی کافی نیست و باید در حوزه اجرا هم مشارکت تمامی مجموعه ها را ببینیم، موضوع بسیار مهمی که تنها وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی تابعه آن مسئول نیست و همه باید به وظیفه خود به خوبی عمل کنند.

وی افزود: ما قبول داریم که در جنگ اقتصادی هستیم و محدودیت در منابع مالی را داریم، اما می توانیم با یک مدیریت درست هم در حوزه درمان ناباروری و هم در زمینه جلوگیری از سقط جنین سالم به خوبی نقش آفرینی کنیم.

برنامه ویژه ای در راستای حمایت از مادران باردار و شیرده تا پایان دوره های بارداری و شیردهی داریم

در بخش دیگری از این جلسه دکتر بتول نامجو، مدیر حوزه بانوان قرارگاه جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تصریح کرد: ما در بحث حمایت از بانوان شاغل در دستگاه های دولتی و غیردولتی تاکید ویژه ای داریم و در گام نخست از دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی خواسته ایم که برنامه ریزی خوبی در این خصوص داشته باشند.

وی تاکید کرد: ما در خصوص وضعیت کاری و شغلی مادران باردار و شیرده برنامه ویژه ای داریم و این حمایت ها را تا پایان دوره های بارداری و شیردهی خواهیم داشت.

بعدی

+8 سایت دیگر



ورود سالانه حدود 70 هزار گردشگر درمان به مشهد

روزنامه اعتماد

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:52

اشتراک گذاری

مشهدالرضا یکی از کلان شهر های ایران است که به خاطر وجود حرم مطهر ثامن الحجج(ع) هر ساله میزبان چند میلیون زائر و مسافر از گوشه و کنار ایران و دنیا می شود. در کنار گردشگران داخلی، گردشگران خارجی نیز که برای زیارت به این شهر می آیند دامنه ورود توریست ها به این شهر را گسترده تر می کنند، اما مشهد صرفا شهر هدف برای این دو گروه نیست. گردشگران درمان نیز گروهی دیگر هستند که هر ساله با آمار قابل توجهی برای درمان بیماری ها و عمل زیبایی راهی مشهد می شوند. وجود پزشکان مجرب و امکانات درمانی مجهز همچون بیمارستان رضوی که مختص گردشگران درمان ساخته شده است، جراحان زبده پلاستیک و سایر موارد درمانی باعث جذب گردشگران به این شهر شده به طوری که به راحتی اعراب کشورهای حاشیه خلیج فارس، اعراب کشور عراق و مردم افغانستان را به این شهر می کشاند.

روایتی میدانی از مشهد گشتی در خیابان های پایتخت مذهبی ایران

گذری به کوچه های فرعی خیابان احمدآباد که مملو از تابلوهای پزشکان است شما را با مناظر جالبی از حضور ساکنان کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس مواجه می کند، به طوری که هنگام عبور در پیاده رو، قدم به قدم تعدادی گردشگر عرب از کنارت عبور می کند و بی آنکه متوجه گفتارشان شوی احساس حضور در یکی از محلات جنوب کشور برای تداعی می شود. البته داخل مطب پزشکان جذابیت خاص خودش را دارد. کافی است همان طور که بی سر و صدا در انتظار نوبت روی صندلی نشسته ای منشی و یکی از همین گردشگران را به همراه مترجمش زیرنظر بگیری تا متوجه شوی بازار مترجم ها چقدر داغ است و منشی ها هم از این شرایط بی بهره نمی مانند. چنان که منشی قیمت ویزیت را به مترجم می گوید، مترجم آن را دو برابر کرده به گردشگر منتقل می کند و مابه التفاوت مبلغی که از توریست گرفته می شود طبق توافق منشی و مترجم بین آنها تقسیم می شود. آدم دلش می خواهد به پنج زبان زنده دنیا مسلط باشد تا به گردشگران بفهماند چگونه مورد سوءاستفاده واقع می شوند، اما پایین بودن ارزش ریال باعث می شود گردشگر بدون اعتراض و بلافاصله مبالغ را پرداخت کند. در مطب های پزشکان مرتبط با حوزه زیبایی و به خصوص کلینیک های زیبایی اما ماجرا به شیوه ای دیگر در جریان است؛ کلینیک های زیبایی جای دیگری برای این بده بستان هاست. بازار داغ جراحی های پلاستیک و انجام انواع اعمال زیبایی، از جذابیت هایی است که پزشکان فعال در این عرصه را در مشهد تبدیل به پزشکان زبده کشوری کرده است. هزینه پایین این گونه عمل ها به ریال ایران و با نتایج مثبت، در کنار زیارت امام رضا(ع) به شدت جاذبه مشهد را نزد گردشگران کشورهای دیگر بالا برده است.

ورود سالانه حدود 70 هزار مدیکال توریست به مشهد

مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم در گفت و گو با اعتماد آمار جالبی درباره توریست های درمانی مشهد ارائه می دهد و در این باره و در تشریح آمار ورود مدیکال توریست یا گردشگران درمان در سال گذشته به مشهد می گوید: سال گذشته نزدیک به 70 هزار نفر برای درمان به مشهد آمدند که 70 درصد آنها از عراق و افغانستان بودند. علاوه بر این طی شش ماهه اول امسال نیز نزدیک به 40 هزار نفر گردشگر درمان داشتیم که نسبت به مدت مشابه سال گذشته 14 درصد افزایش یافته است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

داود خوش شکن ادامه می دهد: با وجود اینکه نتوانسته ایم معرفی خوبی از ظرفیت های درمانی کشورمان برای کشورهای هدف داشته باشیم اما بازهم به دلیل داشتن پزشکان مجرب و تعرفه های پایین، آیتم های جذابیت مان از سایر کشورهای اطراف بیشتر است. او همچنین با اشاره به چالش زبان برای برقراری ارتباط کلامی با گردشگران خارجی به سوءاستفاده برخی مترجمان در جامه لیدری اشاره کرد که باعث ارتباط ناسالم بین گردشگران درمان و پزشک می شوند. خوش شکن همچنین بیان می دارد: یکی از کارهایی که برای جلب توریست در شهر مشهد انجام شده ارایه ظرفیت های مشهد در رسانه ها و ارتباط مستقیم با کشورهای اطراف همچون عمان، تاجیکستان، ترکمنستان و عراق و... است.

او علاوه بر این می گوید: چنانچه در مورد این بیماران تلافی در زمینه تعرفه صورت بگیرد دانشگاه علوم پزشکی ورود می کند و وجه اضافه دریافتی را به بیمار برمی گرداند.

خوش شکن تصریح می کند: دانشگاه علوم پزشکی در حال ایجاد سامانه ای بین المللی است تا به عنوان سامانه کل کشور، دسترسی متقاضیان را برای مراکز درمانی آسان کند. این سامانه 24 ساعته با حضور اپراتورهای فعال و مسلط به چند زبان برای پاسخگویی به مدیریت مربوطه وصل می شود.

در آژانس های تسهیلگر گردشگری چه می گذرد؟

جذابیت های گردشگری مشهد برای توریست های درمان و حضور گسترده آنان در این شهر قطعاً نیازمند ساماندهی و برنامه ریزی است. این برنامه ریزی از نگاه مدیران شهر دور نمانده و نه تنها منجر به ورود ادارات دولتی مرتبط شده بلکه بخش های خصوصی هم همچون آژانس های مسافرتی بازوی اصلی این همیاری شده اند: دبیر انجمن گردشگری سلامت و مدیرعامل شرکت خدمات مسافرتی هوایی جهانگردی - زیارتی کاج نقره ای مشهد در گفت و گو با اعتماد اطلاعات جالبی در این زمینه ارایه می کند. ناصر غفران ضمن اشاره به ورود آمار بالای گردشگران درمان از کشورهای سی ای ای و حوزه خلیج فارس برای درمان به مشهد از شرکت های تسهیلگر تحت نظر میراث فرهنگی در این خصوص سخن می گوید. او عنوان می کند: آژانس هایی که گواهینامه گردشگری سلامت دارند، می توانند در راهبری بیماران نقش آفرین باشند. به طوری که از ابتدای درمان تا انتهای آن و حتی پیگیری های پس از درمان با بیمار همراهی می کنند.

غفران همچنین اضافه می کند: وزارت بهداشت برای مراکز درمانی مجوزی تدوین کرده تا واحد بیماران بین الملل ایجاد کنند و در حال حاضر مراکز جراحی محدود و بیمارستان ها این مجوز را دارند و در آینده نزدیک هم کلینیک های زیبایی دارای این مجوز می شوند. او می افزاید: متأسفانه مراکز درمانی فاقد این مجوز هم در مشهد فعال هستند و افرادی خارج از نظارت آژانس های مربوطه صرفاً با تسلط بر یکی از زبان های روسی یا عربی و... در این عرصه وارد حوزه راهبری گردشگران درمان می شوند. لذا چون این افراد آموزش ندیده اند اگر بیمار را به مرکز درمانی بدون مجوز ببرند ممکن است گردشگر با مشکل غیر قابل جبران مواجه شود. او همچنین می گوید: ارایه خدمات زیبایی و درمانی پوست و چهره در آرایشگاه ها تخلف محسوب می شود. اما گردشگر درمان با دریافت پکیج از افراد آموزش ندیده فکر می کنند مسیر درستی برای درمان طی می کنند. ناصر غفران یادآور می شود که شرکت های گردشگری، گردشگران را از طریق افراد آموزش دیده راهبری می کنند و حذف آنها زمینه را برای سوءاستفاده از بیماران مهیا می کند. متأسفانه درصد خطاهای اصلی درمانی توسط راهبران آموزش ندیده بالاست و بیمار هم بدون اینکه بداند از مسیر نادرستی رفته، نمی داند از کجا باید پیگیری کند، چون پیگیری توسط آژانس انجام می شود

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

لذا راهبری خارج از این روند آژانس ها را مکلف به پیگیری نمی کند.

او بیان می دارد: حتی ممکن است بیماری توسط راهبر غیرمجاز به یک مرکز درمانی مجوز دار هم ارجاع شده باشد اما چون تحت نظر شرکت گردشگری سلامت نبوده متحمل هزینه های گزاف درمانی شود.

مسیر درمان مشخص لزوم ساماندهی گردشگران درمان

ناصر غفران برای جلوگیری از مشکلات اینچنینی تصریح می کند: آنچه توسط ما پیشنهاد شده و چندین سال است پیگیری هستیم این است که برای جلوگیری از تکرار خطاهای مسیر درمان گردشگران، مراکز درمانی فقط بیمارانی را پذیرش کنند که از شرکت های گردشگری سلامت ارجاع شده باشند. قانونگذار هم خودش را مکلف به حمایت کند تا مشکلات گردشگران قابل آنالیز باشد.

او بیان می دارد: این پیشنهاد را در جلسات مختلفی در وزارت گردشگری و میراث فرهنگی، وزارت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی، وزارت خارجه و شورای راهبری گردشگری سلامت در تهران گفته و در دستور گفت و گوی اتاق بازرگانی نیز گنجانده ایم.

به گفته او باتوجه به اینکه آورده ارزی این گردشگران چندین برابر گردشگران عادی است، باید برای تسهیل روند درمان شان برنامه ریزی های جامعی انجام شود. چنان که کشورهای دیگر همچون ترکیه، امارات، هندوستان و اردن تلاش می کنند برای جذب گردشگران سلامت سایر کشورها هم تلاش دارند خروج ارز را از کشورشان کم رنگ کنند. حتی کشورهایی دیگر همچون عمان برای اینکه گردشگران سلامت خود را در کشورش نگه دارد متخصصان ما را جذب می کند. او در پایان تاکید می کند: اگر برنامه درستی داشته باشیم در جذب گردشگران درمان تازه به جایگاه کشورهایی می رسیم که 20 سال پیش در این راه سرمایه گذاری کردند.

+6 سایت دیگر



همکاری های علمی، آموزشی و درمانی میان مشهد و ترکمنستان گسترش می یابد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 11:22

اشتراک گذاری

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برنامه ریزی در راستای توسعه همکاری های علمی، آموزشی و درمانی میان این دانشگاه و دانشگاه های کشور ترکمنستان خبر داد.

دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در دیداری که با مسئولان حوزه سلامت ترکمنستان داشتیم بر انعقاد تفاهم نامه همکاری مشترک دانشگاه های این کشور با دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه های آموزشی، بهداشتی، درمانی، پژوهشی، گردشگری سلامت و پذیرش دانشجو تأکید شد.

وی تصریح کرد: در این برنامه همکاری 5 ساله پس از پایان هر سال، پیوستی در گزارش کار سالانه خواهیم داشت و پس از پایان سال اول، برنامه ریزی سال دوم، پس از پایان سال دوم برنامه ریزی سال سوم، پس از پایان سال سوم برنامه ریزی سال چهارم و پس از پایان سال چهارم برنامه ریزی سال پنجم را خواهیم داشت و در صورت توافق طرفین می توانیم پس از پایان این دوره 5 ساله تمدید این قرارداد همکاری را داشته باشیم.

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه همکاری هایی که با کشور ترکمنستان در حوزه های مختلف از جمله حوزه گردشگری سلامت داشتیم موجب استقبال قابل توجه مردم ترکمنستان از خدمات درمانی ارائه شده در شهر امام هشتم(ع) (شده است، خاطرنشان کرد: در همین خصوص باید اشاره کنیم که تعداد بیماران ترکمنستانی حاضر در مشهد در 6 ماهه نخست سال جاری 2200 نفر بوده، عددی به نسبت 300 نفر کل سال گذشته رشدی بیش از 7 برابری داشته است و پیش بینی شده که در نیمه دوم امسال هم همین تعداد گردشگر سلامت از ترکمنستان داشته باشیم.

دکتر بدیعی افزود: همچنین در حوزه پژوهش هم پیگیر انتشار کتب منتشر شده ای که حاصل تحقیقات محققان و پژوهشگرانمان بوده هستیم و در نظر داریم تا با همکاری معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد این کتب را به سرعت به چاپ برسانیم و در اختیار دانشگاه های متقاضی کشور ترکمنستان قرار دهیم.

وی گفت: در سفری که به ترکمنستان داشتیم آمادگی خودمان را جهت همکاری با این کشور دوست و همسایه اعلام کردیم تا در تمامی بخش های حوزه سلامت انتقال تجربیات موفقمان را به دانشگاه ها و پزشکان ترکمنستانی داشته باشیم.

بعدی



بیمارستان تایباد با کمبود پرستار مواجه است

خبرگزاری فارس

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 20:37

اشتراک گذاری



به گزارش خبرگزاری فارس از تایباد، آمنه نورمحمدی امشب در مراسم تجلیل از پرستاران تایباد اظهار کرد: بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) این شهرستان مرزی دارای 130 پرستار است که با این وجود با کمبود این نیروی بهداشتی و درمانی روبروست.

وی افزود: تنها بیمارستان شهرستان تایباد دارای 137 تخت و 10 بخش تخصصی و عمومی است که طبق شاخص های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، باید حداقل 165 نیروی پرستار داشته باشد.

مدیر خدمات پرستاری بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) تایباد ادامه داد: این تعداد از پرستاران کنونی و شاغل بکار در بیمارستان، شامل نیروهای رسمی، طرحی، شرکتی و پیمانی می شوند و اغلب غیربومی هستند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نورمحمدی بیان کرد: پرستاران غیربومی به دلیل اینکه میان محل سکونتشان و تایباد رفت و آمد می کنند و همچنین از خانواده خود به دور هستند، درخواست انتقالی می کنند و اگر بومی منطقه باشند، اینگونه مشکلاتی نخواهیم داشت.

وی تصریح کرد: نیاز بیمارستان به پرستار خانم بیشتر از پرستار آقا است؛ اما با وجود این کمبودها، تلاش می شود بهترین خدمات به بیماران و مراجعان ارائه شود.

مدیر خدمات پرستاری بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) تایباد اضافه کرد: کمک پرستار یکی دیگر از نیروهای بهداشتی و درمانی در بیمارستان هاست که حدود 2 سال است که در بیمارستان شهرستان بکار گرفته می شوند و در این خصوص هم با حداقل نیرو کار می کنیم.

نورمحمدی خاطرنشان کرد: با توجه حجم بالای مراجعه کنندگان شهری و روستایی به تنها بیمارستان شهرستان تایباد، می طلبد وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به تامین نیروی بهداشتی و درمانی به ویژه پرستار و کمک پرستار در این مرکز درمانی اقدام کنند.

پایان پیام/

+4 سایت دیگر



لزوم حفاظت از آستان قدس رضوی به عنوان دارایی معنوی کشور

شهر آرانپور

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 18:50

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



به گزارش شهرآرانیوز، سردار دکتر غلامرضا جلالی فراهانی، صبح امروز چهارشنبه 8 آذر ماه در سومین همایش تخصصی مدیریت بحران و پدافند غیرعامل که با حضور قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی و جمعی از مسئولان کشوری و لشکری در سالن همایش ها و نمایشگاه های آستان قدس رضوی برگزار شد، عنوان کرد: نگاه مردم به آستان های مقدس همچون نگاه به ملجا و پناهگاه است از همین رو آستان های مقدس در حوزه دفاع از اسلام نقش ارزشمندی ایفا می کنند و دشمنان نیز به همین دلیل همواره در پی آسیب رساندن به این اماکن هستند.

در ادامه حتما بخوانید ایستگاه جدید هواشناسی حرم مطهر رضوی راه اندازی شد

وی اضافه کرد: آستان های مقدس به دلیل ایفای نقش در حوزه معنوی جامعه و علاقه مندی شدید مردم به آن ها همواره مورد تهدید هستند لذا حفاظت از این دارایی ها لازم و ضروری است.

رئیس سازمان بحران و پدافند غیرعامل کشور، این تهدیدات را علاوه بر حوزه فیزیکی ساختمان و ابنیه های موجود در حرم های مطهر، در حوزه امنیت زائران و خدماتی که به آنان ارائه می شود ذکر کرد و گفت: صیانت، حفاظت و مراقبت از جان مردم اصلی ترین هدف ماست.

به گفته سردار جلالی اولین تهدید تروریستی علیه حرم هاست و الگو های دیگر حمله سایبری از جنس زیرساختی، شناختی، تهدید زیستی و بیولوژیکی همچون تجربه کروناست از همین رو یک سری تکالیف زیستی بر ما مترتب است.

وی خاطر نشان کرد: در حوزه پدافند غیر عامل دو دسته اقدام زیر ساختی و عملیاتی داریم، برای حوزه زیر ساختی سندی را تصویب کردیم و در این سند با تیمی 7 نفره از عالی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ترین مراجع تصمیم گیری کشور، اقدامات پیشگیرانه و تهدیدات نوین و جدید به موارد گذشته افزوده و مقرر شد در کنار عملیات زیرساختی، اقدامات عملیاتی نیز انجام شود.

تدوین سند راهبردی مدیریت بحران و پدافند غیرعامل

مدیر بحران و پدافند غیرعامل آستان قدس رضوی نیز در این مراسم با اشاره بر اینکه حدود 3 سال از شکل گیری نهاد مدیریت بحران و پدافند غیرعامل در آستان قدس رضوی می گذرد، افزود: در راستای ترسیم نقشه راه برای انجام اقدامات خود در این مدیریت، در نخستین گام سند راهبردی و چارچوب نهادی مدیریت بحران و پدافند غیرعامل این آستان مقدس با محوریت سیاست های کلی ابلاغی مقام معظم رهبری، سیاست های کلان آستان قدس رضوی و قوانین بالادستی موجود در این مجموعه تدوین شد.

قاسمی زهان با اشاره بر اینکه این سند دارای 6 هدف کلان، 20 راهبرد و 82 برنامه است، ادامه داد: همچنین در این سند 7 کارگروه پیش بینی شده است که به طور تخصصی هر کدام بتوانند اسناد تخصصی و نظام نامه عملیاتی و اجرایی را تدوین کنند که کارگروه پدافند بهداشت، درمان و تهدیدات نوین آستان قدس رضوی، از جمله این کارگروه ها است.

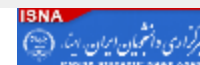
وی گفت: چشم انداز سند راهبردی مدیریت بحران و پدافند غیرعامل آستان قدس رضوی در افق پنج ساله (از 1401 تا 1405)، برخورداری از نظام؛ مدیریت توانمند، یکپارچه، هوشمند، حفاظت و صیانت از مردم، زائران، مراکز، اماکن و تأسیسات مصون و تاب آور در مواجهه با انواع مخاطرات و تهدیدات است.

وی بیان کرد: بی تردید ما برای رسیدن به این افق تعریف شده نیاز به همراهی با دستگاه ها داریم، بدین منظور تفاهم نامه هایی با دستگاه های کشوری و استانی همچون جمعیت هلال احمر کشور، سازمان مدیریت بحران کشور، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و... منعقد شده است.

مدیر بحران و پدافند غیرعامل آستان قدس رضوی در ادامه به راهکار های پیشنهادی و مداخلات موثر مدیریتی اشاره کرد و لزوم تهیه و پیاده سازی اسناد تخصصی و نظام نامه های عملیاتی مدیریت بحران و پدافند غیر عامل، تامین ماشین آلات و تجهیزات پیشگیری، رصد، پایش، هشدار و پاسخ به تهدیدات و مخاطرات احتمالی، توسعه و تجهیز مرکز فرماندهی و کنترل مدیریت بحران و پدافند غیر عامل و... را برخی از آن ها نام برد.

شایان ذکر است، در پایان این مراسم از مجموعه های برتر برگزیدگان مدیریت بحران و پدافند غیر عامل آستان قدس رضوی تجلیل به عمل آمد.

+4 سایت دیگر



چگونه فعالیت بدنی کودکان را افزایش دهیم؟

خبرگزاری دانشجویان ایران

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 11:48

اشتراک گذاری



محمدعلی سردار در گفت و گو با ایسنا، در خصوص اضافه وزن در کودکان اظهار کرد: براساس آمار مرکز بهداشت استان 45 درصد کودکان در استان اضافه وزن دارند. بعد از دوران کرونا چاقی در بچه ها افزایش پیدا کرد.

وی افزود: محدود شدن فضای ورزشی، تفریحات بیرون از منزل، تفریح در پارک ها و اماکن ورزشی، محدودیت حرکتی برای بچه ها ایجاد کرده، از طرف دیگر تعطیل شدن مدارس و استفاده از نرم افزار، موبایل و آموزش مجازی نیز موجب رکود بچه ها شده است.

45 درصد دانشجویان اضافه وزن دارند

سردار ادامه داد: در دوران پساکرونا نیز با اضافه وزن و کمبود تحرک بدنی بچه ها مواجه شدیم که نمود آن در دانشجویان جدید که محصول دو، سه سال پیش در دوران کرونا هستند، مشهود بوده که از نظر جسمانی سطح پایینی داشته و اضافه وزن دارند. در حال حاضر 45 درصد دانشجویان نیز اضافه وزن دارند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: در دوران قبل از کرونا نیز بچه ها موبایل داشتند اما زمان زیادی را در مدرسه می گذراندند و تحرک داشتند اما دوران کرونا موجب شد بچه ها تحرک نداشته باشند و از نظر حرکتی در اتاق خود محصور شوند که این موضوع تداوم پیدا کرد و بچه ها نسبت به آن عادت پیدا کردند، بنابراین اکنون نمی توان این عادت را از آن ها جدا کرد.

وی اضافه کرد: تحرک بچه ها در کل دنیا کاهش پیدا کرده و تنها مربوط به ایران نیست. در جوامع پیشرفته بچه ها 7 ساعت بی تحرک بوده و کمتر از یک ساعت دارای تحرک هستند که کشور ما نیز از این موضوع مستثنی نیست.

کودکان 4 تا 6 سال باید 12 هزار گام در روز حرکت کنند

سردار با بیان اینکه یک فرد 13، 14 ساله باید 150 دقیقه در روز در حال حرکت باشد که بگوییم فعال است، عنوان کرد: در حال حاضر بچه های ما از کم فعال عبور کرده و غیر فعال شده اند. بچه ها در سنین مهد کودک یعنی بین 4 تا 6 سال باید 12 هزار گام در روز حرکت کنند اما میزان حرکت آن ها به طور متوسط 5000 گام در روز است که این نشان می دهد در حال حرکت به سمت کم تحرکی و پس از آن اضافه وزن هستیم.

عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص اینکه چگونه بچه ها را به تحرک وادار کنیم، گفت: بدون برنامه نمی توان کاری انجام داد، باید در زمینه استفاده از تلفن همراه، تبلت، لپ تاپ و تلویزیون بچه ها برنامه داشته باشیم و روزی یک ساعت تحرک برای آن ها ایجاد کنیم. یکی از راه های ایجاد تحرک در بچه ها بازی است. بچه ها بازی را دوست دارند و زمانی که وارد فضای بازی می شوند، دو تا سه برابر زمان پیاده روی و دویدن تحرک دارند؛ زیرا انگیزه بیشتری داشته و از بازی لذت می برند.

وی خاطرنشان کرد: وقتی افراد را وادار به فعالیت های بدنی و ورزشی می کنیم، این فعالیت ها کوتاه مدت است و پس از مدتی رها می شود. تداوم انجام فعالیت برای ما مهم است و برای داشتن تداوم فرد باید از آن فعالیت لذت ببرد. وقتی بچه را به زور کلاس فوتبال می بریم، در حالی که آن را دوست ندارد و لذت نمی برد، در همان بازی فوتبال هم کم تحرک می شود. استفاده از وسایل بازی داخل پارک ها نیز مفید است و موجب تحرک و پویایی می شود. اگر از همین فعالیت ها شروع کنیم، به تدریج می توانیم تحرک بچه ها را افزایش دهیم.

سردار با اشاره به اینکه در زمینه فعالیت بدنی بچه ها را آزاد بگذاریم تا فعالیت هایی که دوست دارند را انجام دهند، تصریح کرد: نیازی نیست حتما بچه ها باشگاه ورزشی بروند. در شروع فعالیت بهترین کار برای بچه ها محول کردن انجام کارهای روزمره به خود آن ها است. بیشتر پدر و مادرها کارهای بچه ها را انجام می دهند که این کم تحرکی ایجاد می کند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: باید انجام کارهای بچه ها مانند تمیز کردن اتاق، جمع کردن وسایل بازی و غیره را به خود آن ها واگذار کنیم. بعد از اینکه کودکان فعالیت روزمره طبیعی خود را انجام دادند باید سراغ فعالیت هایی مانند پیاده روی، دویدن، بازی های سرگرمی، پریدن، لی لی کردن و مهارت های اولیه برویم.

انتهای پیام

+4 سایت دیگر



یکی از علل اصلی ابتلا به اسهال ویروسی چیست؟

بهداشت نیوز

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 11:05

اشتراک گذاری



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر سید علی جعفری با بیان اینکه این ویروس باعث التهاب، تحریک و تورم دستگاه گوارش می شود، گفت: علائم این بیماری ممکن است چند روز یا بیش از دو هفته باشد و به مرور رفع می شود و توجه به کم آبی بدن از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بنابراین نوشیدن آب به مقدار کافی، تغذیه مناسب، فعالیت بدنی و در صورت تشدید علائم، مراجعه به پزشک از نکات مهم به شمار می رود. فوق تخصص بیماری های گوارش کودکان نورو ویروس، روتا ویروس و آسترو ویروس را از انواع ویروس های شایع اسهال ویروسی نام برد و تصریح کرد: روتا ویروس شایعترین ویروس در کودکان و نوزادان (به علت نوع انتقال دهانی) به شمار می رود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه آسترو ویروس بیشتر در فصل زمستان و اوایل بهار شیوع بیشتری دارد خاطر نشان کرد: از راه های انتقال ویروس اسهال، استفاده از مواد غذایی آلوده، آب آلوده و یا شخص آلوده به ویروس که در تماس با فرد آلوده باشد را می توان نام برد.

دکتر سید علی جعفری شستن صحیح و مکرر دست ها، استفاده از وسایل شخصی، شستن صحیح سبزیجات و میوه جات، ضد عفونی کردن محیط کار و آشپزخانه و رعایت بهداشت فردی را از توصیه های مهم در پیشگیری از این بیماری دانست.

وی علائم اسهال ویروسی را حالت تهوع، اسهال آبکی، سردرد، تب ولرز و علائم کم آبی بدن شامل (کاهش ادرار، ادرار تیره رنگ، خشکی پوست، تشنگی، سرگیجه) دانست و افزود: این علائم بعد از ورود ویروس به بدن ممکن است یک تا دو روز ظاهر شود.

رییس بیمارستان فوق تخصصی کودکان اکبر یادآور شد: بخش گوارش این مرکز با داشتن کادر درمانی مجرب، پزشکان فوق تخصص و پرستار ان تخصصی کودکان، استفاده از تجهیزات به روز، فضای فیزیکی مناسب و ارائه با کیفیت خدمات درمانی به زائرین و مجاورین امام رضا علیه السلام توانسته است نقش بزرگی در حوزه درمان و سلامت در شهر مقدس مشهد ایفا نماید.

دکتر جعفری استفاده از درمان خانگی نظیر برنج کته، سیب زمینی، نان تست، موز، سیب پخته، برای کاهش درد معده (دم نوش زنجبیل) و نعناع (ضد تهوع و به هضم غذا) را مناسب دانست و از مردم خواست از خود درمانی دارویی پرهیز کنند و در صورت تشدید علائم به پزشک مراجعه نمایند.

4+ سایت دیگر



تأکید بر استفاده از ماسک و رعایت بهداشت برای جلوگیری از آنفلوانزا

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 09:52

اشتراک گذاری

رئیس گروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به اینکه موج اول آنفلوانزا در خراسان رضوی زودتر از سایر نقاط کشور سپری شده پیش بینی موج دیگر آنفلوانزا در سطح استان شده است.

دکتر زهرا نهبندانی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: در اواخر ماه گذشته موج اول آنفلوانزا در سطح استان و محدوده دانشگاه علوم پزشکی مشهد سپری شد و بیشترین میزان ابتلاها و بستری ها در این موج در مهر ماه و با سویه های h1n1 و h3n2 بود.

وی تصریح کرد: با توجه به آلودگی هوا و گردش ویروس آنفلوانزا توصیه به انجام واکسیناسیون به تمامی گروه ها، به ویژه افراد پرخطر است و اینکه قبل از انجام این کار حتماً توسط پزشک ویزیت شود تا که علائمی نداشته باشند و با دریافت واکسن دچار مشکل نشوند.

رئیس گروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین در این ایام بر استفاده از ماسک، حفظ فاصله اجتماعی، شستن دست و عدم حضور در تجمعات به تمامی افراد به ویژه به گروه های پرخطر تأکید داریم و به سایر افراد به ویژه دانش آموزان هم توصیه بر استفاده از ماسک داریم و اینکه اگر کوچکترین علائمی داشتند به نزدیکترین مرکز مراجعه کرده و تا زمان رفع علائم و رسیدن به بهبودی کامل از حضور در سر کلاس درس و محل کار خودداری کنند.

وی تأکید کرد: بهترین کار برای دوری از بیماری آنفلوانزا و عوارض ناشی از آن انجام واکسیناسیون آنفلوانزا بوده و در همین خصوص باید اشاره کنیم که طبق دستورالعمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی 19 گروه اولویت دار شامل دریافت واکسن آنفلوانزا هستند که 12 گروه آن شامل دریافت واکسن رایگان آنفلوانزا در مراکز جامع خدمات سلامت می شوند.

رئیس گروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: ما 3 نوع از واکسن های آنفلوانزا را داریم که هر 3 نوع آن مورد تأیید بوده و هست، واکسن ایرانی فلوگارد یک واکسن نوترکیب 4 ظرفیتی حاوی ذرات پروتئینی ویروسی بوده که در برابر بیماری های ناشی از ویروس های زیرگروه A و B آنفلوانزا به صورت فعال، ایمنی زایی ایجاد می کند، واکسنی که مصرف آن برای عموم مناسب است، اما برای مادران باردار واکسن های هلندی اینفلوواک تترا و واکسی گریپ فرانسوی تزریق می شود.

دکتر نهبندانی افزود: کسانی که می خواهند واکسن آنفلوانزا را دریافت کنند، اما جزو گروه های هدف بهداشت نیستند، می توانند یکی از این 3 واکسن را از داروخانه تهیه و جهت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تزریق آن به درمانگاه و یا مرکز بهداشت مراجعه نمایند.

قبل بعدی

+3 سایت دیگر



مهمترین بخش درمان به شکل گیری رابطه مناسب بین پزشک و بیمار پیوند خورده است

خبرگزاری دانشجویان ایران

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 12:12

اشتراک گذاری



سید محمد معتمد الشریعتی امروز 8 آذرماه، در افتتاحیه کنگره سراسری جراحان خراسان که در هتل پردیسان مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در مبنای درمانی جدید نقش مشارکت بیمار در روند درمان و انتخاب مسیر درمان بسیار پررنگ و حائز اهمیت است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی افزود: گزافه نیست که حتی بگوییم مهمترین بخش درمان به شکل گیری همین رابطه مناسب بین پزشک و بیمار پیوند خورده، به همین دلیل کنگره سراسری جامعه جراحان امسال با عنوان آگاهی بخشی و آماده سازی بیمار قبل و بعد از اعمال جراحی اختصاص پیدا کرده و به موضوع رابطه بین پزشک و بیمار می پردازد.

دبیر علمی کنگره سراسری جراحان خراسان بیان کرد: ارتباط پزشک و بیمار زوایای مختلفی دارد که انتخاب پزشک برای درمان، انتخاب آگاهانه روش درمان، تاثیرگذاری روند درمان، مسیر بهبودی بیمار و... را شامل می شود. در این مسیر توجه به زمینه اقتصادی و اجتماعی بیمار نیز بسیار مهم است.

معمد الشریعتی عنوان کرد: مباحثی چون تبلیغات در حوزه پزشکی، توریسم سلامت، نقش و جایگاه رضایت آگاهانه بیمار، نحوه بیان اخبار بد به بیمار و نحوه برقراری و تعامل با خانواده بیمار در مسیر درمان از سایر موضوعات این کنگره است.

این دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: جامعه جراحان خراسان پس از یک دوره فطرت چهار ساله که کرونا علت آن بود، کنگره سراسری سالیانه جراحی خراسان را مجدداً امسال با حضور بیش از 400 پزشک جراح در رشته های تخصصی مختلف و همچنین جراحان سرطان از سراسر کشور از 8 آذرماه به مدت سه روز در مشهد برگزار کرده است.

انتهای پیام

+2 سایت دیگر



هدف نمایشگاه هفته پژوهش، مردمی سازی فناوری است

خبرگزاری دانشجویان ایران

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 08:57

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



مسعود میرزایی شهراپی، رئیس پارک علم و فناوری خراسان در یادداشتی به مناسبت فرارسیدن هفته پژوهش که در اختیار ایسنا قرار داده، نوشته است:

امسال نمایشگاه دستاوردهای پژوهش و فناوری استان خراسان رضوی در تاریخ 9 الی 12 آذرماه در محل نمایشگاه بین المللی مشهد (سالن عطار) برگزار خواهد شد. از حدود 4 ماه گذشته جلسات متعددی در سطح استان با کلیه کنشگران زیست بوم فناوری و نوآوری استان اعم از دانشگاه ها، پارک ها، مراکز رشد و موسسات تحقیقاتی و فناوری برگزار شده و رویکرد نمایشگاه امسال متفاوت از گذشته خواهد بود.

این نمایشگاه در حدود 1000 متر مربع به صورت متمرکز به شرکت های فناور و دانش بنیان استان در حوزه های مختلف اختصاص یافته تا در قالب غرفه و کانتر، محصولات و دستاوردهای خود را ارائه کنند. حضور شرکت های استان در کنار هم امکان شبکه سازی فعالانه در ایام نمایشگاه را فراهم خواهد نمود و به طور ویژه، 40 شرکت فعال فناور در حوزه کشاورزی و صنایع غذایی با همکاری مشترک پارک علم و فناوری خراسان، مرکز تحقیقات جهاد کشاورزی و دهکده کشاورزی، در کنار هم دستاوردهای خود را عرضه می نمایند.

از سوی دیگر اعضای ستاد زیست بوم نوآوری و فناوری استان در یک پوین مشترک و در کنار هم حضور خواهند داشت. در این پوین که به اسم "زیست بوم نوآوری شرق کشور" نامگذاری شده، غرفه های پارک علم و فناوری خراسان، دانشگاه و پارک فردوسی مشهد، دانشگاه آزاد مشهد، جهاد دانشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، پارک فاوا، دانشگاه پیام نور و دانشگاه خيام حضور خواهد داشت.

همچنین با هدف به هم رسانی عرضه و تقاضا در حاشیه نمایشگاه، برش استانی رویداد تقاضای ساخت و تولید ایرانی (تستا) با همراهی شورای عتف برگزار خواهد شد. در این رویداد نیازهای ارگان های دولتی، صنایع و بخش خصوصی ارائه و طرح های فناوران و نوآوران جهت رفع این نیازها عرضه خواهد شد و ان شاءالله منجر به انعقاد تفاهمنامه ها و قراردادهایی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در حوزه های مختلف خواهد شد. سایر ارگان ها و سازمان ها از جمله فنی و حرفه ای استان، آموزش و پرورش استان، حوزه علمیه، دانشگاه های غیرانتفاعی، بنیاد نخبگان استان و ... نیز در نمایشگاه حضور فعال خواهند داشت.

یکی از اهداف ما در برگزاری این نمایشگاه ایجاد شور و امید در جوانان و نوجوانان و مردمی سازی فناوری است. لذا در تعامل با نهادهای مسئول پذیرای بازدیدکنندگان از تمام اقشار اجتماع در این نمایشگاه خواهیم بود. این اطمینان را داریم که حوزه فناوری می تواند در ایجاد امید و تقویت باور نسل جوان کشور بسیار موثر باشد. لذا از تمام آحاد جامعه جهت حضور در این نمایشگاه و آشنایی با دستاوردهای پژوهش و فناوری استان دعوت می شود.

انتهای پیام

+2 سایت دیگر



پرستاران مشهد، خسته زیر بار کمبود نیروی انسانی

خبرگزاری جمهوری اسلامی

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 07:41

اشتراک گذاری

به گزارش ایرنا، مشهد مقدس به خاطر وجود بارگاه منور رضوی، سالانه مقصد بسیاری از زائران و گردشگران ایرانی و غیرایرانی است که با توجه به وجود پزشکان حاذق، تجهیزات پیشرفته و خدمات باکیفیت و ارزان قیمت درمانی، به منظور دریافت خدمات به این قطب گردشگری سلامت سفر می کنند.

بدون شک بخش عمده بار این خدمات درمانی بر دوش پرستارانی است که با انگیزه بالا و دلسوزی در مراکز درمانی این کلانشهر سرگرم خدمت رسانی به بیماران هستند.

بر اساس استانداردهای جهانی، پرستاران به عنوان حلقه اصلی نظام سلامت، باید تنها در یک نوبت کاری فعالیت کنند اما در خراسان رضوی و به ویژه در مشهد، که با بحران پرستار مواجه است، پرستاران مجبورند در چند نوبت، آن هم با حقوقی نه چندان درخور توجه به فعالیت بپردازند و این شرایط سخت موجب خستگی مضاعف، فرسودگی شغلی و در نهایت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مهاجرت آنان می شود.

با توجه به اهمیت وجود پرستار در حفظ سلامت جامعه، افزایش سهمیه استخدامی و جذب نیروی انسانی، افزایش حقوق و تعرفه های پرستاران و کاهش نوبت های اجباری، امری ضروری است که نیازمند توجه مسوولان این حوزه است.

شمار پرستار به تخت در مشهد کمتر از استاندارد کشور

دکتر محمد صادقی، مدیر اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: استاندارد کشوری تعداد پرستار به ازای هر تخت بیمارستانی 1.8 نفر است که این شاخص در دانشگاه علوم پزشکی مشهد 9دهم پرستار است که معادل نصف میانگین کشوری است.

شاخص پرستار به تخت بیمارستانی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد 9دهم پرستار است که نصف میانگین کشوری است.

دکتر سیده فاطمه بحرینی، رییس هیات مدیره دفتر نظام پرستاری مشهد نیز گفت: استاندارد تعداد پرستار به تخت در شهر مشهد هشت دهم پرستار به ازای هر تخت بیمارستانی است که بر این اساس وضعیت مشهد پایین تر از استانداردهای جهانی و کشوری است.

بیشتر بخوانید:

مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد: شاخص پرستار به تخت در دانشگاه پزشکی مشهد از میانگین کشوری پایین تر است

شاخص تعداد "پرستار به تخت" در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نصف میانگین کشوری است

فعالیت 6 هزار و 500 پرستار در بیمارستان های دولتی مشهد

مدیر اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم اکنون در مجموعه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد 10هزار و 500 نیرو شامل پرستار، کمک بهیار، کارشناس اتاق عمل و هوشبری، در 14 بیمارستان دولتی مشهد و 15 بیمارستان دولتی در دیگر شهرستان های زیر پوشش این دانشگاه فعالیت می کنند.

6هزار و 500 نفر پرستار در مراکز درمانی دولتی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعالیت دارند که 70 درصد آنان زن و 30 درصد بقیه مرد هستند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر صادقی افزود: از این تعداد 6 هزار و 500 نفر پرستار هستند که 70 درصد آنان زن و 30 درصد مرد هستند.

فعالیت 14 هزار نیروی پرستاری در مراکز درمانی مشهد

رئیس هیات مدیره دفتر نظام پرستاری مشهد گفت: هم اکنون در مشهد 14 هزار نیرو در قالب جامعه پرستاری شامل پرستار، کمک بهیار، کارشناس اتاق عمل و هوشبری در بیمارستان ها، درمانگاه ها و مراکز درمانی دولتی، خصوصی، نیروهای مسلح و تامین اجتماعی فعالیت دارند که زیرمجموعه نظام پرستاری هستند.

دکتر بحرینی با بیان اینکه 80 درصد جامعه پرستاران مشهد را بانوان تشکیل می دهند، افزود: هم اینک بیمارستان ها و مراکز درمانی مشهد در زمینه نیروی پرستاری با کمبودی بیش از 60 درصدی مواجهند که معادل هشت هزار و 500 نفر می شود.

بیشتر بخوانید:

مشهد با کمبود 60 درصدی پرستار در بیمارستان ها روبه رو است

بحران کمبود پرستار و جبران آن با اضافه کاری اجباری

رئیس هیات مدیره دفتر نظام پرستاری مشهد با اشاره به کمبود شدید پرستار در بیمارستان ها و مراکز درمانی دولتی و خصوصی مشهد، گفت: تلاش داریم تا این کمبود را با اضافه کاری و نوبت های اجباری پرستاران جبران کنیم که این فعالیت خارج از حد توان، سبب افزایش فرسودگی شغلی پرستاران و افزایش گلایه مندی آنان و نیز کاهش میزان رضایتمندی مردم می شود.

دکتر بحرینی با بیان اینکه اضافه کار پرداختی به پرستاران دارای مدرک لیسانس بر اساس سنوات شغلی و پستی آنان بین 15 تا 35 هزار تومان به ازای هر ساعت کار است، افزود: حق الزحمه پرستاران با مدرک تحصیلی پایین تر، از این نیز کمتر است که این مبالغ، اصلا تناسبی با تورم و مشکلات معیشتی ندارد.

این مسوول بیان کرد: این امر سبب شده نیروهای بخش دولتی در معرض آسیب و فرسایش جسمی بیشتری قرار بگیرند و خروج آنان از بخش های دولتی به سمت بخش خصوصی و یا مهاجرت به سایر مشاغل پردرآمد خود را نشان دهد که این موضوع به ضرر مردم و بخش سلامت جامعه است.

بحرینی افزود: تامین پرستار مراکز درمانی متناسب با افزایش بخش های بیمارستانی و یا فعال شدن بیمارستان های جدید نیست، و پرستاران این بخش ها یا بیمارستان های جدید هم از نیروهای دیگر بیمارستان ها تامین می شود که این نیز خود مزید بر علت شده و به کمبود بیشتر نیروی پرستاری دامن می زند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی ادامه داد: طبق استانداردهای کشوری باید خدمات پرستاری برای هر 20 تخت بیمارستان توسط چهار پرستار ارائه شود که با توجه به کمبود نیروی پرستار، این خدمات توسط 2 پرستار ارائه می شود.

رئیس هیات مدیره دفتر نظام پرستاری مشهد با اشاره به بازنشستگی پرستاران و جایگزین نشدن آنان، گفت: ماهانه ممکن است بیش از 15 نفر از پرستاران بیمارستان ها بازنشسته شوند که با توجه به نداشتن ورودی جدید و مجوز برای جذب پرستار، دانشگاه علوم پزشکی قادر به تامین نیروی جایگزین نیست.

ضرورت استخدام جایگزین برای پرستاران بازنشسته

به گفته مسولان کشوری، سالانه به طور متوسط از مجموعه کارکنان نظام سلامت بین 6 تا هفت هزار نفر بازنشسته می شوند که معمولاً 40 درصد از آنان از ظرفیت گروه پرستاری است.

ماهانه به طور متوسط بین 20 تا 25 پرستار شاغل در بیمارستان ها و مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بازنشسته می شوند که این بازنشستگان، نیازمند نیروی جایگزین هستند.

مدیر اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ماهانه به طور متوسط 20 تا 25 پرستار شاغل در بیمارستان ها و مراکز درمانی زیر پوشش این دانشگاه بازنشسته می شوند که این بازنشستگان، نیازمند نیروی جایگزین هستند.

دکتر صادقی افزود: هر سه ماه یک بار بین 100 تا 150 پرستار فارغ التحصیل شده و در سامانه "رشد" ثبت نام می کنند که این میزان برای فعالیت در بیمارستان ها و مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد جذب می شوند.

وی ادامه داد: در آزمون استخدامی امسال وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز سهمیه استخدامی دانشگاه علوم پزشکی مشهد حدود 400 نفر بود که 250 نفر برای فوریت های پزشکی اورژانس و بین 130 تا 140 نفر برای شغل پرستاری آزمون دادند و هنوز نتایج قبولی این آزمون استخدامی اعلام نشده و مشخص نیست چند نفر از آنها نیروی تبدیل وضعیت بوده و چند نفر نیروی جدید استخدام شده اند.

ناعدالتی در پرداخت ها، نارضایی پرستاران

سرپرستار بخش آی. سی. یوی بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد در گفت و گو با خبرنگار ایرنا از آنچه که نبود عدالت در پرداخت ها و ناعادلانه بودن تعرفه گذاری خدمات

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پرستاری خواند گلایه کردی و گفت: اکنون شیوه غالب پرداخت در نظام سلامت کشور برای پزشکان، بر اساس فی فورسرویس یا همان پرداخت به ازای خدمت یا کارانه است.

مصطفی شکری افزود: این در حالی است که شیوه پرداخت برای پرستاران به صورت "شب تخت" و نه میزان کار محاسبه می شود یعنی اگر که مراقبت از یک بیمار پرکار و یا کم کار باشد مبلغ کارانه پرداختی به پرستار یکسان است که این به دور از عدالت است و باید همان شیوه پرداخت به پزشکان برای پرستاران هم در نظر گرفته شود.

وی ادامه داد: معاینه و ویزیت بیمار بستری شده در بیمارستان توسط پزشک 10 دقیقه زمان می برد، اما اجرای دستورهای مراقبتی و درمانی بیمار که مهمترین و تکمیل کننده حلقه سلامت است، بر عهده پرستاران، کارشناسان آزمایشگاه و کارشناسان رادیولوژی است اما حق الزحمه ویزیت تنها به پزشک اختصاص می یابد.

سرپرستار بخش آی. سی. یوی بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد گفت: با وجودی که پرستاران به دلیل ارتباط نزدیک با بیماران در معرض ابتلا به بیماری های واگیردار خطرناک همچون هپاتیت، اچ. آی. وی، کرونا و غیره بوده و عمدتاً در چند نوبت کاری مشغول به فعالیت هستند اما حداقل حقوق کارگری برای آنان منظور می شود به گونه ای که در بیمارستان های دولتی پایین ترین حد حقوق یک کارمند، مربوط به پرستار است.

شکری با اشاره به افزایش آمار مهاجرت پرستاران طی سال های اخیر به کشورهای عمان، آلمان، انگلیس و کانادا به دلیل بالا بودن دستمزد و حقوق پرستاران در این کشورها، افزود: مهاجرت پرستاران زنگ خطری برای سلامت جامعه محسوب می شود که باید دولت و مسوولان امر چاره ای برای آن بیندیشند.

مراجعه ماهانه 45 پرستار برای دریافت گواهی رضایت شغلی

مدیر اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص میزان مهاجرت پرستاران گفت: آمار مهاجرت پرستاران مشخص نیست چرا که معلوم نیست پرستارانی که اقدام به دریافت گواهی رضایت شغلی (گود استندینگ) می کنند آنها برای مهاجرت و یا اشتغال در دیگر بیمارستان ها می خواهند.

دکتر صادقی افزود: ماهانه بین 40 تا 45 نفر از پرستاران برای دریافت گواهی رضایت شغلی به منظور فعالیت در دیگر بیمارستان ها، راه اندازی مرکز درمان و یا مهاجرت به سایر کشورها مراجعه می کنند.

وی ادامه داد: استخدام نیروی پرستار جدید و کاهش ساعات اضافه کار اجباری و پرداخت مطالبات تعرفه های پرستاری سال های 1401 و 1402 از جمله مطالبات پرستاران است.

افزایش 2 برابری مراجعه پرستاران برای دریافت گواهی رضایت شغلی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس هیات مدیره دفتر نظام پرستاری مشهد گفت: آمار مراجعه پرستاران مشهدی برای دریافت گواهی رضایت شغلی یا مدرک بین المللی مورد تایید نظام پرستاری، نسبت به سال های گذشته 2 تا سه برابر افزایش یافته است.

دکتر بحرینی افزود: روزانه به طور متوسط بین 6 تا هشت پرستار برای دریافت این گواهی به دفتر نظام پرستاری مشهد مراجعه می کنند که ممکن است برای ایجاد مراکز درمانی در داخل کشور و یا مهاجرت و اشتغال به کار در دیگر کشورها باشد.

وی با بیان اینکه آمار مهاجرت پرستاران مشخص نیست و دریافت گواهی رضایت شغلی ملاک و شاخص مهاجرت پرستاران محسوب نمی شود، ادامه داد: بسیاری از آمار مهاجرت پرستاران بدون دریافت گواهی رضایت شغلی رخ می دهد.

بیشتر بخوانید:

افزایش انگیزه کاری پرستاران برای پیشگیری از مهاجرت ضروری است

اجرای قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری برای جلوگیری از مهاجرت پرستاران

رئیس هیات مدیره دفتر نظام پرستاری مشهد با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب 2 سال است که بر اجرای قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری تاکید دارند، گفت: اجرای قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری از جمله اقداماتی است که برای جلوگیری از مهاجرت پرستاران صورت گرفته است.

دکتر بحرینی افزود: این قانون حدود 16 سال بود که بر زمین مانده بود و با حکم رهبر معظم انقلاب در سال 1400 مورد توجه قرار گرفت که دولت سیزدهم آن را به سمت اجرایی کردن پیش برد.

وی گفت: این قانون با هدف عدالت در پرداخت ها طراحی شده است اما در اجرای آن عدالت برقرار نشده و برای اقدامات پرستاری تعرفه ای تعیین نشده و همین موجب نارضایتی پرستاران شده است.

وی ادامه داد: قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری، برخی نواقص و نقاط ضعف دارد که امید است در آینده بتوانیم با مسوولان وزارتخانه و شورای عالی بیمه به نتایج مثبتی رسیده و این قانون را به بهترین شکل ممکن اجرا کنیم.

بیشتر بخوانید

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون وزیر بهداشت: سهم مردان در جامعه پرستاری کشور رو به افزایش است+ فیلم

وزیر بهداشت: شهامت جامعه پرستاری ایران در دوره کرونا زبانزد دنیا شد

شاخص تعداد "پرستار به تخت" در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نصف میانگین کشوری است

معاون وزیر بهداشت: نگرش نسبت به حرفه پرستاری باید اصلاح شود

مشهد با کمبود 60 درصدی پرستار در بیمارستانها روبرو است

+2 سایت دیگر



حادثه رانندگی در مشهد هشت نفر را روانه بیمارستان کرد

خبرگزاری جمهوری اسلامی

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 20:40

اشتراک گذاری

محمد علیشاهی جمعه شب در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این حادثه ساعت 16 و 9 دقیقه عصر امروز رخ داد که برای امدادرسانی به مصدومان یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس 115 مشهد به محل اعزام شدند.

وی ادامه داد: تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس 115 به بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد منتقل شدند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با 164 پایگاه عملیاتی شامل 100 پایگاه شهری، 62 پایگاه جاده ای و یک پایگاه امداد هوایی، 2 دستگاه اتوبوس آمبولانس، 10 دستگاه موتورلانس و مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات با تحت پوشش داشتن 15 شهرستان در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به صورت شبانه روزی و رایگان در حال ارائه خدمات فوریت های پزشکی به زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی است.

+1 سایت دیگر



اجرای مانور پدافند غیرعامل بیماری تب کریمه کنگو در نیشابور

خبرگزاری صدا و سیما

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 10:47

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، مانور پدافند غیرعامل با موضوع ابتلا به بیماری تب کریمه کنگو با حضور مدیران و نمایندگان کلیه ادارات مرتبط در روستای بشرآباد نیشابور برگزار شد.

دکتر حامد جلالیان سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور گفت: بیماری تب کریمه کنگو یک بیماری مشترک بین انسان و دام است و در این مانور پدافند غیرعامل در روستای بشرآباد، افراد با علائم مشابه و مشکوک به تب کریمه کنگو به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کردند.

وی هدف از اجرای این مانور را بررسی آمادگی همه ادارات و به ویژه سازمان های مرتبط با حوزه سلامت در برخورد با این بیماری اعلام و خاطرنشان کرد: مانور پدافند غیرعامل بیماری تب کریمه کنگو با مدیریت استانداری خراسان رضوی همزمان در 4 شهر استان اجرا شد و ارزیاب استانداری و دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز نحوه اجرای مانور را مورد بررسی و ارزیابی قرار دادند.

تیم ارزیاب و تیم های عملیاتی معاونت بهداشت بررسی منطقه، کنترل آب شرب و مواد غذایی، بازدید از منازل و محل نگهداری دام، انجام آموزش های چهره به چهره، مصاحبه و

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آموزش مادران باردار، آموزش سلامت روان، کنترل بیماران غیرواگیر، تکمیل فرم های بیماریابی انجام بیماریابی را بر عهده داشتند و نظارت بر دفن اجساد و گندزدایی محل نگهداری دام ها و کنترل عفونت در آمبولانس ها و. نیز توسط کارشناسان سلامت محیط و کار صورت گرفت.

1+ سایت دیگر



پیگیر تحقق 150 خانه بهداشت در مشهد از محل پروژه های مولدسازی هستیم

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:22

اشتراک گذاری

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما 150 خانه بهداشت در مشهد کم داریم و پیگیر تحقق این خانه ها از طریق پروژه های مولدسازی دانشگاه هستیم.

به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در مراسم راه اندازی مراکز آموزشی خدمات جامع سلامت، اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از مجموعه های موفق کشور در حوزه سلامت بوده و ما عملکردهای خوب آموزشی و درمانی را در بیمارستان های شهید هاشمی نژاد، ولایت، امام رضا(ع)، قائم(عج) و دیگر بیمارستان ها دیدیم و معتقدیم که در حوزه بهداشت هم خوب درخشیدیم و می توانیم که بهتر از این هم باشیم.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ما نقش پررنگ اساتید و دانشجویان را در حوزه بهداشت و در دانشکده های مختلف و همچنین فعالان حوزه سلامت در مراکز بهداشت دیده ایم، خاطرنشان کرد: ما در این حوزه نباید نقش بی بدیل شهدای مدافع سلامت در تمامی حوزه ها از جمله حوزه بهداشت را فراموش کنیم و در این مراسم نام و یاد تمامی شهدای مدافع سلامت را گرامی می داریم.

دکتر شبستری تأکید کرد: ما 150 خانه بهداشت در مشهد کم داریم و در بحث پروژه های مولدسازی دانشگاه در جلسه استانداری این موضوع مورد پیگیری قرار گرفت تا این 150 خانه بهداشت در اسرع وقت فعال شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی بیان کرد: ما همچنین بر ایجاد شهر سلامت در مشهد که پایه آن بر پیشگیری بوده تأکید داریم و از معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی می خواهیم برنامه ریزی لازم را در این خصوص در اسرع وقت داشته باشد و از معاونت درمان این دانشگاه هم می خواهیم که در این رابطه برنامه های خود را در حوزه تخصصی اش اعلام کند و همچون گذشته در کنار معاونت بهداشت و در جهت توسعه و تقویت سلامت جامعه قرار بگیرد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه برگزاری و اجرای پویش های ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا و همچنین HIV با هدف بیماریابی و دوری از انگ ایدز اقدام مؤثری بوده که توسط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال انجام است، گفت: ما ضمن تقدیر و تشکر از برگزارکنندگان این پویش ها از معاونت تحقیقات و فناوری این دانشگاه می خواهیم که حضوری پررنگ در پویش ها و ثبت اطلاعات و داده ها داشته باشد؛ همچنین درخواست دیگرمان این است که در برگزاری این پویش ها از ظرفیت دانشجویان به نحو احسن و به صورت حداکثری استفاده شود، چرا که معتقدیم حضور در چنین برنامه هایی در دوره دانشجویی، در اثرپذیری هرچه بهتر خدمات تخصصی شان پس از فارغ التحصیلی شان بسیار حائز اهمیت بوده و هست.

تأکید بر توسعه خدمات آموزشی سلامت محور در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در ادامه این مراسم دکتر سیدعلی علمداران، سرپرست معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: ما پیگیر ایجاد حوزه EDC در تمامی معاونت ها و دانشکده ها هستیم تا نتایج مؤثر آن را در طول تحصیل دانشجویان ببینیم و اینکه 3 ماه از دوره عمومی به همراه دوره کارورزی در مراکز خدمات جامع سلامت برگزار شود.

وی اضافه کرد: ما همچنین پیشنهاد دادیم که تعدادی از مراکز جامع سلامت به صورت آموزشی باشد و به طور همزمان اثر مثبت اقدامات آموزشی و اثر مثبت ارائه خدمات جامع سلامت دیده شود.

سرپرست معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: ما بر توسعه خدمات آموزشی سلامت محور در دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید داریم و معتقدیم که حوزه بهداشت نقش بسیار پررنگی در این خصوص دارد و می تواند در ارتقاء سلامت جامعه مؤثر باشد.

برگزاری دوره 3 ماهه آموزشی کمک بزرگی به دانشجویان پزشکی عمومی، انترن ها و فعالان خانه های بهداشت و مراکز سلامت می کند

همچنین دکتر فاطمه محرری، سرپرست دانشکده پزشکی مشهد هم در این مراسم، گفت: حوزه بهداشت نقش مهمی در سلامت جسم و روان و همچنین سلامت مادران باردار و شیر، نوزادان، سالمندان و دیگر گروه ها دارد.

وی افزود: ما معتقدیم که دوره 3 ماهه آموزشی که برای دانشجویان پزشکی عمومی، انترن ها و فعالان خانه های بهداشت و مراکز سلامت می شود به مراتب بر کیفیت نظام ارجاع به

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نسبت زمان برگزاری دوره یک ماهه می افزاید و نه تنها نیازی به برگزاری دوره مجدد نیست، بلکه کمک بزرگی به اثرپذیری هرچه بهتر خدمات پزشکان، مراقبان سلامت و بهورزها خواهد کرد.

سرپرست دانشکده پزشکی مشهد بیان کرد: دانشکده پزشکی این آمادگی را دارد تا در جهت توسعه خدمات حوزه سلامت به ویژه در موضوع پیشگیری با معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد همکاری نماید.

طرح ملی سلامت خانواده کمک بزرگی در حوزه های پیشگیری، مراقبت، مدیریت و پیگیری می کند

در این مراسم دکتر حمیدرضا قربان زاده، سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گفت: رشد و ارتقاء در حوزه شاخص های سلامت در مرگ و میر مادران باردار و نوزادان و جلوگیری از بیماری های واگیر و غیرواگیر از اقدامات شاخص حوزه سلامت بوده که با رضایت رهبری همراه بوده است.

وی افزود: ما برای اجرای هرچه بهتر برنامه های نظام مند شبکه سلامت نیازمند همکاری مجموعه های مختلفی همچون آستان قدس رضوی هستیم تا بتوانیم این برنامه ها را به نحو احسن اجرا نماییم.

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که یکی از مهمترین برنامه های دولت سیزدهم در حوزه سلامت بوده، برنامه ای که با عنوان طرح ملی سلامت خانواده اجرا می شود، تأکید کرد: معتقدیم که این برنامه کمک بزرگی در حوزه های پیشگیری، مراقبت، مدیریت و پیگیری خواهد کرد و در کنار آن که می تواند از ابتلا به بسیاری از بیماری ها جلوگیری کند، نقش مؤثری هم در مسیر کنترل و درمان بیماری و جلوگیری از تشدید وضعیت بیماری با مدیریت و کنترل درست آن دارد.

دکتر قربان زاده خاطرنشان کرد: ما در این ایام اجرای پویش های ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا و همچنین HIV با هدف بیماریابی و دوری از انگ ایدز اجرا می کنیم و از تمامی افراد بالای 18 سال برای انجام غربالگری دیابت و فشار خون بالا و تمامی گروه های سنی برای انجام تست ایدز دعوت به عمل می آوریم، برنامه هایی که به صورت رایگان و با حفظ کامل محرمانگی آن اجرا می شود.

انعقاد تفاهم نامه همکاری میان دانشکده پزشکی و معاونت بهداشت

در پایان این مراسم تفاهم نامه همکاری میان دانشکده پزشکی و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد منعقد شد و به امضای دکتر محرری و دکتر قربان زاده رسید.

هدف اصلی و اولیه این تفاهم نامه ایجاد همکاری بین معاونت های آموزشی و بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و در جهت استفاده بهینه از ظرفیت های موجود در هر دو حوزه

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بوده است.

در این تفاهم نامه بر بهبود فرآیند آموزش مهارتی در سایر حیطه های علوم پزشکی و نیز ارتقاء کیفیت و تنوع خدمات سلامت به مردم تأکید شده است.

این تفاهم نامه در راستای استفاده از توان اعضای هیأت علمی و ظرفیت های موجود در معاونت بهداشت و در حوزه های آموزشی و پژوهشی و همچنین مدیریت خدمات نظام سلامت در مراکز و پایگاه های سلامت منتخب در جهت توانمندسازی فراگیران دوره پزشکی عمومی در حیطه پزشکی جامع نگر و پزشک خانواده و سایر فراگیران علوم پزشکی در جهت افزایش کیفیت و تنوع مراقبت های اولیه نظام سلامت منعقد شده است.

این تفاهم نامه در 5 ماده و 32 بند به مدت یک سال منعقد شده و در آن بر توسعه خدمات سلامت محور در حوزه بهداشت و نقش اقدامات پیشگیرانه در حفظ سلامت جامعه تأکید شده است.

بعدی

1+ سایت دیگر



گفتگو وب دا با استادی که پایه گذار مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی در دانشگاه است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 09:52

اشتراک گذاری

استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در دوران خدمت زحمات بسیاری را برای ایجاد مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی متحمل شده است تا خدمات با کیفیتی در حوزه آموزش پزشکی و در نهایت درمان به بیماران ارائه شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر عباس مکارم، استاد تمام دانشکده دندان پزشکی و دانشکده پزشکی مشهد و رتبه اول اولین دوره آزمون بورد تخصصی دندانپزشکی کودکان کشور در سال 68 است در گفتگو با وب دا اظهار می دارد: در سال 1356 دانش آموخته دندان پزشکی عمومی از دانشکده دندان پزشکی مشهد شده و بعد از گذراندن دوره خدمت سربازی در سال 58 مربی آموزشی گروه ارتدسنسی و اطفال و از سال 67 به عنوان استادیار تمام وقت و از سال 75 دانشیار تمام وقت رسمی گروه دندان پزشکی کودکان مشهد در خدمت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بودم.

دکتر مکارم که در سال 85 به درجه استاد رسمی قطعی تمام وقت دانشکده های دندان پزشکی و پزشکی دست یافت می گوید: در اوایل انقلاب به دلیل مشکل کمبود پزشک و دندان پزشک در کشور، به دستور وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، پذیرش دانشجویان با ظرفیت بالایی در دانشکده ها انجام شد و به دلیل تعداد کم اعضای هیأت علمی نسبت به تعداد دانشجوی پذیرفته شده طبق گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کیفیت آموزش دچار افت شده بود.

این استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه به دلیل دغدغه آموزشی که داشتم در شورای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متعاقباً در جلسه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که برای حل این مسئله تشکیل شده بود، به عنوان نماینده دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای جبران اورژانسی این کاهش کیفیت آموزشی، پیشنهاد راه اندازی دوره های توانمند سازی و ارتقای کیفیت آموزشی اعضای هیأت علمی دانشگاه های علوم پزشکی کشور را ارائه نمودم. خوشبختانه این برنامه مورد قبول شرکت کنندگان در جلسه قرار گرفت و برنامه آموزشی و توانمندسازی بر اساس یک برنامه مشخص توسط بنده تدوین و ضبط شد.

برنامه شامل سه مقطع کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت بود. این 3 مقطع به قرار زیر پیگیری، انجام و به هدف نهایی مورد نظرم رسید:

در مقطع 1- کوتاه مدت، کارگاه های آموزشی توانمند سازی اعضای هیأت علمی در وزارت بهداشت آغاز به کار کرد. همچنین در زمان معاونت آموزشی "دکتر مجید ابریشمی" در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مسئولیت راه اندازی و مدرس کارگاه های آموزشی توانمند سازی اعضای هیأت علمی دانشگاه به اینجانب تفویض گردید. از ابتدای سال 73 راه اندازی کارگاه های توانمند سازی آموزشی دستیاران تخصص دندان پزشکی شکل گرفت که هدف آن تربیت اعضای هیأت علمی آموزشی آینده در رشته های مختلف دندان پزشکی کشور بود.

در مقطع 2- میان مدت: بعد از ایجاد مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC) در وزارت متبوع و متعاقب آن در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اینجانب با قبول مسئولیت EDC دانشگاه به ایجاد مرکز مهارت های بالینی اسکیل لب (Clinical skill center) دانشگاه در محل بیمارستان قائم (ع) و واحدهای توسعه آموزش (EDO) در دانشکده های مختلف دانشگاه اقدام نمودم. ایجاد این زیرساخت و مراکز تخصصی توانمندسازی و آموزشی زمینه را برای انتخاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان قطب علمی تکنولوژی آموزشی کشور فراهم کرد.

روش های جدید سنجش بالینی در بورد تخصصی دستیاران دندان پزشکی کشور از جمله آزمون های بالینی به خصوص تشکیل کارگاه های OSCE و ایجاد کننده کارگاه کاربردی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

و توانمند سازی برای اعضای هیأت ممکنه و ارزشیابی مورد تخصصی از جمله یک دوره برای گروه Oncology کشور به ابتکار دانشگاه علوم پزشکی مشهد به اجرا در آمد.

در مقطع 3- بلند مدت برنامه یاد شده، رشته کارشناسی ارشد آموزش پزشکی (Medical Education) را در دانشکده پزشکی مشهد برای توانمند سازی اساتید هیأت علمی علاقمند گروه های مختلف علوم پزشکی با هدف ارتقاء اساتید مدرس رشته های خودشان تشکیل شد.

در این رابطه، کمیته آموزشی dental education در دانشکده دندان پزشکی مشهد تشکیل شد که شامل اساتیدی از رشته های مختلف دانشکده که دوره ارشد آموزش پزشکی مجازی را در گروه آموزش پزشکی اخذ کرده اند بود تا تدریس و رایه واحد های درسی آموزش پزشکی برای توانمند سازی و آماده نمودن دستیاران دندان پزشکی که اعضای هیأت علمی آینده مورد نیاز دانشکده های جدید التاسیس را پیگیری کنند و ادامه این سه مقطع چیزی جز خواست و یاری و کمک خداوند نبوده است.

وی با بیان اینکه در دوران خدمت آموزشی با حضور فعال در عرصه ارتقا آموزشی دانشکده دندانپزشکی، سه دوره استاد نمونه و دندان پزشک نمونه دانشگاه شناخته شدم.

وی گفت: از جمله جوایز دریافتی ام: نشان ملی آموزش پزشکی دکتر محمد قریب در جشنواره آموزشی شهید مطهری از وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی در تهران بوده، همچنین دریافت جایزه مدیر گروه نمونه آموزش پزشکی به دلیل راه اندازی رشته مجازی آموزش پزشکی دانشکده، رییس قطب علمی تکنولوژی آموزشی در پزشکی کشور و مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از بهمن 84 تا خرداد 89 است.

همچنین در عرصه بازنگری کوریکلوم آموزش مداوم رشته های پزشکی و دندان پزشکی کشور به عنوان یکی از اعضای گروه برنامه ریزی درسی فعال بودم.

وی با بیان اینکه تکمیل و تصویب رشته فلوشیپ دندان پزشکی بیمارستانی برای دانشکده های مشهد و شهید بهشتی از دیگر سوابق خدمتی ام به شمار می رود اظهار کرد: راهنمایی بیش از 100 پایان نامه دوره دکتری عمومی و تخصصی در رشته های دندان پزشکی کودکان و کارشناسی ارشد آموزش پزشکی را عهده دار بودم و مدرس حدود 150 کارگاه آموزشی توانمندسازی اساتید و دستیاران تخصصی گروه های مختلف پزشکی و اجرای بیش از 25 طرح پژوهشی عمدتاً در زمینه رشته تخصصی دندان پزشکی کودکان و تولید مواد مورد نیاز در حیطه سلامت دهان و دندان کودکان از دیگر فعالیت های آموزشی ام است.

دکتر مکارم که یکی از اعضا هیأت مؤسس انجمن دندانپزشکی کودکان کشور و دبیر کمیته کشوری بازنگری کوریکلوم دندان پزشکی کودکان ایران است، در حوزه کتب فارسی به عنوان سرپرست نویسندگان و نویسنده فصولی از کتاب مرجع ملی دندان پزشکی کودکان کشور برای دوره دندانپزشکی عمومی در سال 94 بوده، همچنین در تألیف کتاب سنجش صلاحیت های بالینی در علوم پزشکی با تأکید بر OSCE همراه با آقای دکتر اکبر درخشان و سرکار خانم فیروزی کارگر و در تألیف کتاب دندان پزشکی جامعه نگر و تألیف فصل 14 کتاب ارزشیابی آموزشی دانشجو در علوم پزشکی همکاری داشته است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تألیف 7 کتاب بین المللی و تألیف و انتشار 100 مقاله در ژورنال های داخلی و بین المللی از دیگر اقدامات شاخص استاد دکتر عباس مکارم به شمار می رود.

دکتر مکارم می گوید: در تمام دوران خدمت دغدغه افزایش کیفی محتوای آموزشی ارایه شده به دانشجویان را داشتم و در این عرصه از هیچ تلاشی فرو گذار نکردم زیرا همواره معتقد بوده ام مردم مملکت اسلامی ما مستحق دریافت بهترین خدمات درمانی با وجود پزشکان، دندانپزشکان و کلیه متخصصین و پرسنل کاردان و علمی کشور هستند.

بعدی

+1 سایت دیگر



حادثه رانندگی در مشهد هشت نفر را روانه بیمارستان کرد

مشهد عمران

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 04:06

اشتراک گذاری

فیدهای خبری پایگاه خبری مشهد عمران به نقل از ایرنا

مشهد- ایرنا- مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حادثه تصادف 2 دستگاه خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضاع)، هشت مصدوم در پی داشت. مطالعه خبر در ایرنا

آخرین خبرها در حوزه های اجتماعی، اقتصادی و عمران استان خراسان رضوی و کشور (کلیک کنید!)



معمای پیچیده شیر خشک در مشهد!

روزنامه قدس

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 01:32

اشتراک گذاری



23 آبان ماه امسال پس از گذشت ماه ها کمبود شیر خشک در بازار و سرگردانی خانواده ها، تیتري شوکه کننده منتشر شد که در آن فرمانده انتظامی خراسان رضوی از کشف 189 تن شیر خشک احتکار شده در مشهد خبر داد و اعلام کرد: تیم های پلیس امنیت اقتصادی خراسان رضوی در اقدامی اطلاعاتی به سرنگ هایی از احتکار محموله شیر خشک در حاشیه شهر مشهد دست یافتند؛ در این عملیات 189 تن انواع محصولات شیر خشک نوزادی که کارشناسان ارزش آن را قریب به 37 میلیارد و 800 میلیون تومان برآورد کرده اند، کشف شد.

بزرگی این محموله در کنار تناقض در مورد محل کشف که در اعلام نظرهای رسمی برخی مسئولان، شهرک صنعتی اعلام شده بود، پرسش هایی را در ذهن پررنگ کرد که برای پیدا کردن پاسخ هایشان به سراغ مدیر کل تعزیرات حکومتی خراسان رضوی رفتیم تا ببینیم سرنوشت این محموله و پرونده چه شد.

473 هزار و 659 قوطی شیر خشک به داروخانه ها می آیند

سیدمرتضی مدنی در این باره گفت: با توجه به نیاز جامعه به شیر خشک و به این خاطر که رسیدگی به پرونده ممکن است زمانبر شود پس از استعلام سازمان غذا و دارو مبنی بر

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تأیید قابل مصرف بودن شیر خشک های کشف شده، دستور فوری دادیم این 189 تن شیر خشک وارد شبکه توزیع شود و به دست مصرف کننده برسد. وی افزود: بر این اساس باید این 473 هزار و 659 قوطی 400 گرمی انواع پودر شیر خشک در ابتدای این هفته تحت نظارت معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با قیمت مصوب به فروش برسد. مدنی در خصوص رسیدگی به تخلفات این پرونده توضیح داد: پرونده به ظن احتکار شیر خشک در شعبه 5 بدوی تعزیرات حکومتی استان جاری و در حال رسیدگی است. بر اساس آنچه مدیرکل تعزیرات حکومتی خراسان رضوی عنوان کرد این انبار متعلق به یک شرکت تولیدکننده شیر خشک در شهرک صنعتی است که در بازدید از شرکت شیرخشک ها کشف شده است.

آیا 189 تن شیر خشک، احتکار شده بود؟

وی در ادامه به نکات قابل تأملی اشاره و بیان کرد: بخشنامه سازمان غذا و داروی کشور در تاریخ 6 شهریور امسال به صراحت اعلام کرده شرکت های تولیدکننده شیر خشک می توانند حداکثر تا 5 درصد تولید خود را بابت ذخیره استراتژیک در انبار نگهداری کنند و شرکت مذکور ماهانه تا 2 میلیون قوطی شیر خشک تولید می کند و ذخیره ای که کشف شده از این مقدار کمتر است اما اشکالی که در مورد این شرکت وجود دارد این است که از تاریخ اول مرداد ماه در سامانه جامع تجارت به روزرسانی انجام نداده و این یک نقص است که سبب شده این تولیدکننده مظنون به احتکار باشد.

ماجرای جعبه های شیر خشک صادراتی چه بود؟

پرونده کمبود شیر خشک در داروخانه های مشهد موضوعی است که از ابتدای تابستان امسال پیگیری کرده ایم و حاصل آن گزارش های متعدد میدانی و غیرمیدانی بوده که منتشر شده است.

خبرها و گزارش های رسانه ای و گلابه های مردمی درباره کمبود شیر خشک تا جایی پیش رفت که شهریور امسال پای جانشین معاون دادستان مرکز استان در پیگیری حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم را به کارخانه تولید شیرخشک در شهرک صنعتی باز کرد.

قاضی ابراهیم زاده در این بازدید به انبار و بخش ذخیره تولیدات شیر خشک آن کارخانه رفت و متوجه شد کارتن های بزرگ بسته بندی شده شیر خشک ها در ردیف های پی در پی چیده شده، به نحوی که تمام فضای انبار پر شده است و از مدیرعامل کارخانه توضیح خواست، مدیرعامل کارخانه در پاسخ پودر شیر این قوطی ها را صادراتی ذکر کرد. او در واکنش به پرسش جانشین معاون دادستان درباره اینکه این صادرات سبب کاهش عرضه می شود، گفت: تولیدات شیر خشک صادراتی از مواد خریداری شده با ارز آزاد است بنابراین قیمت آن نیز بر اساس ارز آزاد محاسبه می شود.

ضعف نظارت های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ماجرای شیر خشک

به روزرسانی نشدن سامانه برای مشخص شدن ورودی و خروجی شیرخشک تولیدکنندگان در روزهایی که کمبود این محصول در داروخانه ها شدت گرفته و منجر به سرگردانی خانواده ها برای تهیه غذای نوزادانشان شده است، کشف حجم بالای شیرخشک در محل یک شرکت تولید کننده و احتمال صادرات

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

برخی شیرخشک ها که پیش از این نیز یک تولیدکننده به آن اعتراف کرده بود قطعات پازلی است که امیدواریم دستگاه های نظارتی با قرار دادن آن ها کنار یکدیگر به پاسخی شفاف برسند و البته سهم ضعف نظارت های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این ماجرا نباید نادیده گرفته شود.

خبرنگار: معصومه مؤمنیان



نسخه نویسی الکترونیک نخستین بیمارستان هوشمند کشور به 97 درصد رسید

مشهد عمران

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 12:07

اشتراک گذاری

فیدهای خبری پایگاه خبری مشهد عمران به نقل از ایرنا

مشهد- ایرنا- رییس بیمارستان ولایت از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تحقق فرآیند نسخه نویسی الکترونیکی در این بیمارستان به عنوان نخستین بیمارستان هوشمند کشور هم اکنون به بیش از 97 درصد رسیده است. مطالعه خبر در ایرنا

آخرین خبرها در حوزه های اجتماعی، اقتصادی و عمران استان خراسان رضوی و کشور (کلیک کنید!)



بسته های حمایتی و تسهیلات موردنیاز در حوزه درمان ناباروری تخصیص می یابد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 11:22

اشتراک گذاری

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: ما در حوزه تحت پوشش این نگاهی ویژه در بحث ازدواج، فرزندآوری و جوانی جمعیت داریم و بسته های حمایتی ویژه ای هم در این خصوص اختصاص داده ایم.

به گزارش وب دا، دکتر محمد احمدیان در بیستمین جلسه ستاد جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، افزود: روی موضوع جوانی جمعیت و تحقق خواسته های به حق مقام معظم رهبری باید به طور ویژه کار شود تا که جامعه ای جوان، پویا و به دور از سالمندی زودرس داشته باشیم.

مدیر جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: در برنامه های ما بالغ بر 400 بهورز، 700 مراقب سلامت، 300 ماما، 150 مدیر اجرایی و 150 کارشناس سلامت در اولویت نخست آموزش های مرتبط با حوزه جوانی جمعیت قرار گرفتند و ما برنامه های مدون آموزشی را متناسب با برنامه ریزی صورت گرفته، داریم.

دکتر احمدیان اضافه کرد: ما اولین تفاهم نامه را با بنیاد کرامت رضوی آستان قدس رضوی داشتیم و در این برنامه آموزش های 6 روزه مراقبان سلامت را بدون تعطیلی مراکز و خانه های بهداشت و پایگاه های سلامت داشتیم و برای علاقه مندان دوره های تکمیلی آن با همکاری آستان قدس رضوی برگزار می شود.

وی تصریح کرد: برنامه بعدی در بحث بهورزان روستاها بوده تا این گروه هم همگام با مراقبان سلامت این آموزش ها را فرا بگیرند.

مسئول دبیرخانه قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین روی موضوع درمان ناباروری با همکاری معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مرکز میلاد اقدام می شود، مرکزی که تنها مرکز دولتی در این حوزه بوده و خوشبختانه مشکلات فضا و امکانات آن هم با همکاری آستان قدس رضوی برطرف شده است.

دکتر احمدیان با اشاره به اینکه یکی از نارضایتی های زوجین نابارور در بحث پوشش های بیمه ای بوده و متأسفانه آن حمایت موردنیاز صورت نمی گرفت که بیماران خودشان هزینه های 5 میلیون تومانی در هر نوبت پرداخت می کردند، بیان کرد: خوشبختانه با پیگیری اداره کل جوانی جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی این مشکل برطرف شد.

وی تاکید کرد: ما به زوجین نابارور با همکاری صندوق بسیجیان بسته های حمایتی و اختصاص تسهیلات موردنیاز را در جهت درمان ناباروری داریم، برنامه ای که شامل تمامی زوجین نابارور واجد شرایط بوده و اینگونه نیست که صرفاً به بسیجی ها اختصاص یابد.

مدیر جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: مشکل دیگر ما در بحث سقط جنین های سالم بوده و ما به تمامی مراقبان سلامت و بهورزان اعلام کردیم که اجازه انجام

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چنین کاری را ندارند و اگر موردی در این خصوص بود به ما اعلام کنند تا که آن فرد را به انجمن مردمی نفس که در بحث جلوگیری از سقط جنین سالم فعال است ارجاع شود.

دکتر احمدیان افزود: ما با همکاری آستان قدس رضوی و مرکز نفس بسته های حمایتی و غذایی و همچنین جهیزیه را به زوجینی که در دوران عقد جهت سقط جنین سالم اقدام کرده بودند تخصیص دادیم

وی با تاکید بر اینکه مشکل دیگر در بحث رحم اجاره ای و تخمک اهدایی بوده که چالشی جدی در حوزه جوانی جمعیت بوده، موضوعی که دستورالعملی هم ندارد و از لحاظ علمی هم مورد تایید نیست، گفت: این موضوع به حوزه های فرهنگی، اجتماعی و قضایی و در این خصوص حوزه علمیه و قوه قضائیه ورود پیدا کرده تا که مسائل فقهی، شرعی، ارثی و قضایی مورد بررسی قرار بگیرد و پس از تائید مواد قضایی جهت رحم اجاره ای اقدام شود.

بعدی



درمان زوج های نابارور در شهر مشهد و با بهترین امکانات درمانی قابل انجام است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 11:22

اشتراک گذاری

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به توانمندی این دانشگاه در درمان زوجین نابارور با بهترین امکانات موجود اظهار کرد: مشکل امروز جمعیتی و چالش های این حوزه به تصمیمات نادرست سال های قبل بر می گردد که موضوع فرزند کمتر، زندگی بهتر را مطرح کردند.

دکتر محمود شبستری در بیستمین جلسه ستاد جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، خاطر نشان کرد: در دولت سیزدهم و با حمایت آستان قدس رضوی مبلغ 50 میلیارد تومان برای راه اندازی فضای جدید مرکز درمان ناباروری میلاد تصویب و در همین خصوص 15 میلیارد تومان توسط آستان قدس رضوی تقبل شد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ما می توانیم زوج های نابارور را در همین شهر مشهد و با برترین امکانات درمان کنیم تصریح کرد: ما باید در موضوع ازدواج دانشجویان، خوابگاه های متاهلان و تامین نیازهای آنها در حوزه های مسکن و اشتغال را در نظر داشته باشیم تا که دانشجوی ما در سن بالا مجرد نباشد و دانشجوی متاهل هم بدون هیچگونه دغدغه ای به تحصیل بپردازد.

دکتر شبستری با ذکر این نکته که باید حمایت ها بیشتر شود و تسهیلات بیشتری در حوزه فرزندآوری و جوانی جمعیت به تمامی زوجین، به ویژه زوج های دانشجوی اختصاص یابد، تاکید کرد: همچنین در کنار این موارد بر توسعه خوابگاه های متاهلان تاکید داریم و ما در این خصوص برای هزار زوج دانشجوی پیش بینی لازم را جهت ساخت خوابگاه متاهلان دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشته ایم.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: ما از حمایت های استانداری خراسان رضوی و آستان قدس رضوی در موضوع جوانی جمعیت و درمان ناباروری تشکر می کنیم، حمایت هایی که نقش بسزایی در درمان زوج های نابارور داشته است.

موضوع درمان زوجین نابارور را به طور جد دنبال می کنیم

در ادامه این جلسه دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی، سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیان کرد: ما در حوزه اقلام و تجهیزات مصرفی مرکز درمان ناباروری میلاد نیازمند حمایت ویژه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هستیم تا بتوانیم به خوبی پاسخگوی نیازهای زوجین نابارور باشیم و مشکل آنها را برطرف نماییم.

وی اضافه کرد: موضوع درمان زوجین نابارور را به طور جد دنبال می کنیم، موضوع بسیار مهمی که نقش بسزایی در مسیر تحقق اهداف مدنظر مقام معظم رهبری در مقوله جوانی و افزایش جمعیت دارد.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تاکید کرد: نیازهای بهداشتی و درمانی در حوزه درمان ناباروری و فرزنددار شدن زوج های نابارور شناسایی شده و ما می توانیم با حمایت های مسئولان وزارتخانه اقدامات موثری در این حوزه انجام دهیم.

بعدی



لزوم جلوگیری از کشتار غیرمجاز دام برای پیشگیری از گسترش تب کنگو



به گزارش شهرآرا نیوز، اولین مانور زیستی بیماری تب کریمه کنگو در پنج شهرستان خراسان رضوی اجرا و ارتباط تصویری آن با حضور محمد زهدی، معاون امنیتی استاندار خراسان رضوی، هاشم جنگی مدیر کل پدافند غیر عامل استان خراسان رضوی، فریده مددی متخصص بیماری های عفونی صبح امروز (پنجشنبه 9 آذرماه) در سالن شهید سلیمانی استانداری خراسان رضوی برگزار شد.

دکتر فریده مددی متخصص بیماری های عفونی در این نشست گفت: یکی از دلایل اصلی ابتلا به تب کنگو، کشتار غیر مجاز دام در خارج از کشتارگاه است، که در وهله اول باید جلوی این قضیه گرفته شود.

مددی متخصص بیماری های عفونی بیمارستان قائم و شریعتی در نشست رزمایش در خصوص تب کنگو افزود: اگر در کشتارگاه ها موارد مشکوکی دیده شدند نباید گوشت این دام ها وارد بازار گردند و باید بررسی شوند.

متخصص بیماری های عفونی تصریح کرد: باید دام ها را دو هفته در دمای 4 تا 6 درجه نگه داریم اکثر مواردی که مبتلا به این بیماری شده اند مربوط به کشتار غیر مجاز است که باعث شیوع این بیماری می شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی تاکید کرد: آگاه سازی مردم به خصوص کادر درمان باید در اولویت قرار گیرد. خوشبختانه کادر درمان نسبت به مسائل ایمنی از جمله قرنطینه و ایزوله کردن آگاهی دارند و در این زمینه مشکلی نداریم.

مددی در پایان بیان کرد: متأسفانه این بیماری بسیار سریع از طریق تماس منتقل می شود و علامتی ندارد وقتی دام علامت داشته باشد شک نکنیم، اما خیلی از دام ها تا یک الی دو هفته هیچ علامتی ندارند، اما با برخورد صحیح و رعایت پروتکل ها می توانیم جلوی گسترش بیماری را بگیریم.

مدیر پدافند غیر عامل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این بیماری یک بیماری مشترک بین انسان و دام است که منبع آن کنه های آلوده است و فصل این بیماری فصل گرما هست و در حال حاضر بسیار کم است و مطلقاً نباید در این فصل شاهد این بیماری باشیم.

در ادامه حتما بخوانید شناسایی 2 بیمار مبتلا به تب کریمه کنگو در خراسان رضوی

دکتر رحمتی در گفتگو با خبرنگار شهرآرانیوز نیز در خصوص تب کریمه کنگو بیان کرد: این مانور با تدبیر سازمان پدافند غیر عامل استانداری خراسان رضوی و دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دامپزشکی استان و اعضای قرارگاه پدافند زیستی صورت گرفته است. هدف از این رزمایش تمرین و آمادگی و افزایش همکاری بین ارگان ها است.

وی ادامه داد: مانور زیستی بیماری کریمه کنگو در استان در پنج شهرستان در حال اجرا است. هدف مانور تمرین، برای آمادگی بیشتر است تا بتوانیم خدمات علمی و درمانی مان را به موقع انجام بدهیم.

جانشین رئیس دانشگاه در قرارگاه پدافند زیستی استان توضیح داد: این بیماری با مدد دانشمندانی که در حوزه استان و کشور داریم کنترل شده است و مانور، اقدامی پیشگیرانه جهت جلوگیری از حمله بیوتروریسم دشمن است.

در ادامه هاشم جنگی، مدیرکل پدافند غیرعامل استان خراسان رضوی گفت: این رزمایش در استان به جهت آمادگی و هم افزایی و توانمندسازی مدیران دستگاه های اجرایی به جهت آمادگی برای تهدیدات زیستی برگزار شد.

جنگی در خصوص رزمایش تب کریمه کنگو گفت: در 6 حوزه زیستی تهدیداتی وجود دارد که شامل انسان، طیور، دام، آبزیان، نباتات، غذا و دارو و منابع طبیعی آبخیزداری است.

وی ادامه داد: این رزمایش از 7 صبح به جهت مهار بیماری تب کریمه کنگو یا سی سی اف که از دام به انسان منتقل می شود برگزار شد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دبیر شورای پدافند غیر عامل استان بیان کرد: این رزمایش در 5 شهرستان نیشابور، سرخس، سبزوار، تربت جام و چناران برگزار شد.

جنگی خاطرنشان کرد: با توجه به ظرفیت و جایگاه استان خراسان رضوی و مرز های مشترک با افغانستان و پاکستان و شیوع تب کریمه کنگو در هرات و لاهور، برگزاری این رزمایش به جهت آمادگی نیاز بود.

وی در پایان ضمن تشکر از دستگاه های ذی ربط بیان کرد: ما با رفع نقاط ضعف برای شرایط حقیقی آمادگی کاملی خواهیم داشت.



چند خطی درباره مصائب بیماری ایدز

شهر آرا نیوز

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 11:35

اشتراک گذاری



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گزارش شهرآرانیوز بهتر است واژه ایدز را فراموش و به جایش از اچ آی وی استفاده کنیم. اچ آی وی یک بیماری ویروسی واگیردار است که قدرت دفاعی بدن را در مقابل بیماری ها و عفونت ها کم می کند. اینکه چرا می گوییم اچ آی وی نه ایدز، به این دلیل است که ایدز که به صورت مصطلح بیشتر ما از آن برای اشاره به این بیماری استفاده می کنیم، مرحله پایانی این بیماری است که علائم ضعف دستگاه ایمنی، خودش را نشان می دهد و رسیدن به آن دست کم 10 سال طول می کشد، آن هم اگر دارویی استفاده و درمانی نشود.

کم نیستند کسانی که به این ویروس مبتلا هستند و از ترس و نگرانی نگاه اطرافیان و جامعه دست به هیچ اقدام درمانی نمی زنند. برخی حتی هستند درباره بیماری شان با نزدیک ترین افرادشان صحبت کنند. بدون شک، عده زیادی از این افراد اطلاعی از مراکز مشاوره ای بیماری های رفتاری ندارند. این درحالی است که این بیماری از سال 1365 و پس از شناسایی نخستین ابتلا به ویروس اچ آی وی در ایران، هنوز هم جزو دغدغه های جامعه بهداشتی کشورمان محسوب می شود. فرارسیدن روز جهانی ایدز بهانه خوبی است تا یک بار دیگر به ابعاد این بیماری بپردازیم.

راه های انتقال ویروس

برخلاف بیماری های واگیردار مثل سرماخوردگی، کرونا و...، اچ آی وی باید از طریق خون و ترشحات وارد بدن شود. در صورت مصرف مرتب دارو، تعداد ویروس های اچ آی وی در بدن بسیار کم می شود و امکان انتقال بیماری به نزدیک صفر می رسد. پس، از طریق بوسیدن و معاشرت داشتن با یکدیگر، حمام عمومی، استخر، توالت و... به فرد دیگر منتقل نمی شود. این ویروس فقط از سه راه به دیگران منتقل می شود که عبارت است از:

مادر به کودک

بیشترین احتمال انتقال از مادر آلوده به کودک در اواخر زمان بارداری و به ویژه هنگام زایمان و شیردهی است که این هم اصلاً به معنای این نیست که زنان مبتلا به اچ آی وی باید قید مادرشدن را بزنند. این زنان باید قبل و حین بارداری درمان های ویژه ای را دریافت کنند تا ویروس به کمترین میزان ممکن در بدنشان برسد و قابلیت انتقال نداشته باشد. وضع حملشان نیز باید به صورت سزارین باشد و نوزاد هم بعد از تولد دارو های خاصی را دریافت کند. یادتان باشد اگر مداخله درمانی در این باره صورت نگیرد، احتمال ابتلای نوزاد از مادر به 45 درصد هم خواهد رسید.

خون و فراورده های خونی

این حالت ممکن است در زمان انتقال خون اتفاق بیفتد. خوشبختانه در کشور ما تا به حال چنین اتفاقی گزارش نشده است، اما بین معتادان تزریقی که از سرنگ آلوده استفاده کرده اند، زیاد مشاهده شده است. افرادی هم که از وسایل تیز و برنده برای اعمالی مانند خال کوبی، حجامت و ختنه استفاده می کنند و این وسایل آغشته به خون آلوده است، به شدت در معرض ابتلا هستند.

تماس های جنسی

یکی دیگر از مایعات بدن که حاوی تعداد زیادی گلبول سفید است، ترشحات جنسی است و این یعنی در صورتی که این ترشحات وارد مخاط تناسلی فرد سالم شود، می تواند بیماری را باشد. نرخ ابتلا در این حالت دوونیم برابر بیشتر است. بنابراین، لازم است حتی با همسران هم روابط جنسی محافظت شده داشته باشید. در ضمن، وجود عفونت های دیگر دستگاه تناسلی، خطر این انتقال را افزایش می دهد. راه انتقال جنسی در بسیاری از کشور ها از جمله ایران، شایع ترین راه انتقال است. بد نیست بدانید که 70 درصد زنان ایرانی مبتلا به اچ آی وی از همسرانشان این بیماری را گرفته اند.

راه های انتقال در 3 ماه نخست امسال

54.9 درصد

روابط جنسی

5/12 درصد

اعتیاد تزریقی

6/32 درصد

بقیه راه های ابتلا

نکته: در سال های پیش از اجرای سیاست پالایش 100 درصدی خون سالم توسط سازمان انتقال خون، فقط 2 درصد از این موارد مربوط به خون و فراورده های خونی بوده است.

در ادامه حتما بخوانید یک واکسن تجربی HIV در فاز اول آزمایش انسانی بسیار موفق عمل کرده است

ویروسی که خارج از بدن می میرد

ویروس اچ آی وی برای زنده ماندن حتما باید خودش را به گلبول های سفید بدن انسان برساند و در آنجا جایگزین شود؛ یعنی خارج از بدن انسان فرصتی برای نفس کشیدن نخواهد داشت و به راحتی هم با مواد ضد عفونی کننده ای مانند الکل و بتادین و حرارت بیش از 57 درجه از بین می رود.

آگاهی را افزایش دهیم

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چندی پیش یکی از کارشناسان مسئول بیماری های عفونی و رفتاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بی اطلاعی مردم از اچ آی وی را مسبب ابتلا به این بیماری خوانده بود. اطلاعات کم و ناقص و همچنین آگاهی نادرست مردم باعث شده است با مبتلایان به این بیماری هم در جامعه درست رفتار نشود.

از عمده مشکلات بیماران اچ آی وی که ناشی از نگاه منفی جامعه به آن هاست، می توان به این موارد اشاره کرد:

ترس از رهاشدن و برچسب هایی که به آن ها زده می شود.

پنهان کردن بیماری از دیگران که باعث شیوع موج پنهانی ابتلا می شود.

دیگران چه نقشی دارند؟

برای کم کردن خطرات این بیماری بهتر است برچسب و بار منفی بیماری را از روی بیماران برداریم تا مبتلایان بتوانند به راحتی برای درمان و آزمایش دادن اقدام کنند.

به جای طردکردن آن ها از خانواده، حمایتشان کنیم؛ این عمل مستلزم آگاهی دادن به خانواده های بیماران و پذیرش بیمار و ارتباط با آن هاست.

ارتباط نزدیک مشاور و دکتر معالج با بیمار؛ اینکه وضعیت این افراد درک شود، سبب می شود دوباره به مراکز مشاوره بیماری های رفتاری و عفونی مراجعه کنند.

رسانه ها برای اطلاع رسانی صحیح و درست به افراد جامعه، پای کار بیایند.

برگزاری دوره های آموزشی برای همه افراد از پزشک و پرستار گرفته است تا بچه ها، درباره نحوه انتقال بیماری و پیشگیری ساده و درمان، برای اینکه موج وحشت و نگرانی بی دلیل

جامعه درباره این بیماری از بین برود.

تضعیف سیستم ایمنی بدن با اچ آی وی

اچ آی وی ویروس نقص ایمنی بدن انسان است. این ویروس با ازبین بردن سلول های مهم بدن به نام لنفوسیت های تی که با بیماری و عفونت مبارزه می کنند، سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کند.

اچ آی وی درمان می شود؟

ویروس اچ آی وی درمان قطعی ندارد، اما با مراقبت های پزشکی مناسب، می تواند کنترل شود. دارو های اچ آی وی درمان ضدویروسی دارند. این دارو ها میزان ویروس افراد را به

تعداد کمی می کاهند و این بیماران می توانند زندگی طولانی و سالم داشته باشند.

46145 نفر

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

براساس اعلام وزارت بهداشت، تخمین زده می شود که از ابتدای شناسایی ایدز در ایران (سال 1365) تاکنون، 46 هزار و 145 نفر در کشور به اچ آی وی مبتلا شده باشند که از این تعداد تا پایان خرداد امسال 23 هزار و 902 نفر از بین افراد مبتلا به اچ آی وی شناسایی، ثبت و گزارش شده اند و زنده هستند.

راه های ابتلا از سال 1365 تا کنون

علل ابتلا به اچ آی وی در بین کل مواردی که از سال 1365 تاکنون در کشور به ثبت رسیده اند، به ترتیب، تزریق با وسایل مشترک در مصرف کنندگان مواد (55.7 درصد)، رابطه جنسی (26.2 درصد) و انتقال از مادر به کودک (1.7 درصد) بوده است. راه انتقال حدود 16.4 درصد از این گروه نامشخص مانده است.

81 درصد مردان، زنان 19 درصد

حدود 81 درصد کل مبتلایان را مردان و 19 درصد را زنان تشکیل می دهند؛ اما الگوی راه انتقال و درصد ابتلای زنان و مردان در سال های گذشته تغییر کرده است، به گونه ای که از کل موارد شناسایی و گزارش شده در سه ماه نخست امسال، 26 درصد را زنان و 74 درصد را مردان تشکیل می دهند.

75 درصد

75 درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص، در گروه سنی 20 تا 45 سال بوده اند.



مواد پروتئینی و کربوهیدرات های فیبردار بهترین گزینه صبحانه

اقتصاد سبز آنلاین

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 10:52

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



نوشین جمشیدی - رژیم درمانگر و کارشناس تغذیه

مواد پروتئینی و کربوهیدرات های فیبردار بهترین ها برای تأمین 20 درصد انرژی صبحانه ای کل روز هستند

اقتصادسبز آنلاین: هنگامی که بعد از ساعت ها خواب شبانه، از گرسنگی بیدار می شوید و یا حتی ممکن است احساس گرسنگی هم نداشته باشید، بدن شما نیاز به کالری جدید برای بازیابی سیستم خود دارد. بهانه های مختلف برای نخوردن صبحانه از قبیل بی اشتها، کمبود وقت، احساس سنگینی و... را به دور اندازید و به این وعده مهم و اصلی غذایی با نگاه جدید بنگرید.

امروز تنوع مواد غذایی برای صبحانه جایگاه اشتهاآور و متنوعی را در کنار سفره به خود اختصاص داده است که با صرف اندکی وقت و آگاهی از مناسب ترین صبحانه ها که نه چاقی کند و نه بی اشتها، می توان از آن ها مطلع شد. صبح های زود، بدن هورمونی به نام کورتیزول ترشح می کند که باعث بالا رفتن قند خون و کاهش اشتها صبحگاهی می شود. هر چند که این وضع در کودکان و نوجوانان بیشتر به چشم می خورد، اما به هر حال، بد نیست بدانید که وقتی ما صبحانه کافی نمی خوریم، بدن مان احساس کمبود می کند و به صورت خودکار عمل ذخیره سازی را انجام می دهد و در کنار آن، ولع فرد برای خوردن وعده ناهار، بیشتر می شود، بنابراین شرایط ابتلا به اضافه وزن و چاقی، به سادگی برای شما به وجود می آید.

بهترین زمان صرف صبحانه

دانشمندان بهترین زمان صرف صبحانه را بین ساعت 9 تا 9:30 می دانند. اگر صبح ها میل به خوردن صبحانه ندارید، سعی کنید صبحانه متفاوت و متنوعی فراهم کنید. مثلاً یک

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

واحد میوه یا آب میوه طبیعی بخورید، کمی کنگد عسلی میل کنید یا نان صبحانه تان را تست شده مصرف کنید. به هر طریقی که می توانید اشتهای صبحانه خوردن را در خود تحریک کنید، چون 20 درصد از انرژی روزانه شما از همین وعده تأمین می شود.

برای صبحانه این ها را نخورید

سوسیس و کالباس: گوشت های فراوری شده و چاشنی های مورد استفاده بر روی آن ها با بیماری های قلبی و سرطان روده بزرگ مرتبط هستند. بهتر است آن ها را از همه وعده های غذایی خود حذف کنید و بیشتر از ماهی یک بار سراغشان نروید.

کورن فلکس: اگرچه خیلی ها طرفدار کورن فلکس ها هستند، اما باید بدانید که رنگ ها و مواد شیمیایی استفاده شده در کورن فلکس ها مضر است و می تواند باعث بیش فعالی کودکان یا چاقی آن ها شود.

شیرینی و کیک: مواد غذایی مثل شیرینی دانمارکی، رول دارچین و نان های شیرین و برشته شده، کالری و چربی بالایی دارند که باعث می شوند شما به خاطر حجم کم شیرینی ها سیر نشوید، اما در عوض کالری زیادی را دریافت کنید.

برای صبحانه این ها را بخورید

نان سبوس دار با یک قاشق کره بادام زمینی مقوی، سالم و سرشار از پروتئین و املاح ضروری بدن است و چربی های خوب اشباع نشده دارد.

یک تا 2 عدد تخم مرغ عسلی: تخم مرغ به ویژه در قسمت سفیده، سرشار از پروتئین است. یعنی همان چیزی که شما برای یک روز پرانرژی و سالم نیاز دارید!

یک لیوان شیر کم چرب همراه خرما: شیر کم چرب، پروتئین و کلسیم روزانه شما را تأمین می کند و خرما هم دارای آهن و قند مفید است. همچنین کالری این صبحانه شما را تا زمان ناهار سیر نگه می دارد. همین طور املت بسیار کم چرب همراه با نان سبوس دار، پنیر کم چرب و کم نمک همراه نان سبوس دار، یک لیوان آب پرتقال همراه یک عدد تخم مرغ عسلی و... می توانند گزینه های خوبی برای صبحانه باشند.

عارضه های صبحانه نخوردن دانش آموز

مطالعات زیادی نشان داده بچه هایی که صبحانه نمی خوردند، احتمال چاق شدن آنها بیشتر از کودکانی است که صبحانه می خورند. گاهی کودکان دبستانی در صبحگاه حالت تهوع و دل به هم خوردگی دارند که اکثراً یکی از عوامل این بی میلی به خوردن صبحانه، استرس است.

بچه های کلاس اول برای رسیدن به موقع به مدرسه و سر کلاس هیجان و اضطراب بیشتری نسبت به سایر دوره ها دارند و همین اضطراب و تنش می تواند مانع از خوردن صبحانه شود. حالت تهوع و بی میلی به خوردن صبحانه یکی از مهم ترین علائم اضطراب در کودکان است خانواده ها باید توجه داشته باشند که با رفتارهای خود به این اضطراب دامن نزنند؛ گاهی پدر و مادرها برای رسیدن به محل کار خود عجله دارند و با شتاب کارهای خود را انجام می دهند و وعده صبحانه را در منزل میل نمی کنند، خود این موضوع موجب می شود

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

که اضطراب در کودکان تشدید شود.

بدترین صبحانه ها که شما را کسل می کند

خوردن بیسکویت و قهوه تلخ در وعده صبحانه، میتواند بسیار آسان باشد، اما انرژی کافی برای روز شما فراهم نمی کند و شما را سیر نگه نمی دارد. آماده کردن یک صبحانه حاوی دونات و قهوه ممکن است راحت باشد و در لحظه احساس رضایت رضایت ایجاد کند، اما کاری که انجام نمی دهد این است که شما را تا وعده غذایی بعدی سیر نگه می دارد. در واقع، باعث می شود بعد از غذا احساس گرسنگی و تنبلی کنید زیرا مواد مغذی مورد نیاز بدن شما را ندارند.

مافین ها و کلوچه های آماده

مافین ها ممکن است یک خوراکی خوشمزه در شلوغ ترین صبح هایتان باشند، اما اگر این تنها چیزی است که می خورید، به احتمال زیاد مدت ها قبل از زمان ناهار گرسنه خواهید بود. در حالی که کلوچه ها و مافین ها ممکن است سالم به نظر برسند، اما کلوچه ای که از فروشگاه خریداری می شود تفاوت چندانی با کیک کوچک ندارد. به طور کلی بیشتر از غلات تصفیه شده و مقدار زیادی شکر اضافه شده تشکیل شده است در حالی که کاملاً فاقد فیبر است و این موارد شما سیر نمی کند. به عنوان مثال، بر اساس USDA، یک کلوچه بلوبری بزرگ، حاوی حدود 521 کالری، 22 گرم چربی، 73 گرم کربوهیدرات و 39 گرم شکر است. فقط 1.5 گرم فیبر و 6 گرم پروتئین دارد که در مقایسه با تقریباً 40 گرم شکر، احساس سیری کافی را به شما نمی دهد.

شیرینی

همانطور که قبلاً ذکر کردیم، مصرف یک صبحانه متعادل حاوی پروتئین و فیبر بهترین راه برای سیری و پر انرژی ماندن در تمام صبح است. اگرچه خوردن یک نان شیرینی سریع و پنیر خامه ای قبل از شروع روز وسوسه انگیز است، اما این غذای صبحانه قدرت کافی برای سیر نگه داشتن شما را ندارد.

غلات قندی صبحانه

غلات قندی فاقد مواد مغذی هستند که به شما در حفظ انرژی و سیری کمک کند. غلات صبحانه قندی به دلیل محتوای قند زیاد و کمبود مواد مغذی ضروری اغلب منجر به احساس گرسنگی و سستی می شوند و باعث افزایش و سقوط ناگهانی قند خون شده که می تواند شما را خسته کند و هوس غذای بیشتری ایجاد کند. این غلات معمولاً فاقد فیبر و پروتئین کافی هستند که برای حفظ انرژی و احساس سیری مهم است و منجر به خوردن میان وعده های مکرر و پرخوری در اواخر روز می شود.

ماست های میوه ای شیرین

انواع خاصی از ماست سرشار از پروتئین و قند کم هستند و برای سیری مناسب هستند، مانند ماست یونانی یا ایسلندی. اما به همان اندازه ماست شیرین در قفسه های فروشگاه های مواد غذایی وجود دارد که پروتئین کم و مملو از قندهای افزوده هستند. ماست های میوه ای را که سالم تلقی کرده و با عنوان حاوی میوه های واقعی به بازار عرضه می شوند، حاوی 13 گرم شکر اضافه شده و تنها 5 گرم پروتئین هستند. این پروتئین، برای حفظ شما در بقیه ساعات صبح کافی نخواهد بود. در عوض، یک ماست یونانی را امتحان کنید که صفر گرم شکر اضافه شده و 18 گرم پروتئین در هر وعده دارد و آن را با آجیل، انواع توت ها و کمی عسل آماده کنید.

نان سفید و کره

نان تست آووکادو، نان تست با کره بادام زمینی و موز، یا نان تست با پنیر و انواع توت ها؛ گزینه های زیادی برای ترکیبات نان تست فانتزی وجود دارد که فیبر، پروتئین، چربی های سالم یا آنتی اکسیدان های مفید را به بدن شما می رساند تا انرژی پایداری برای بدن شما فراهم کند؛ اما اگر فقط مقداری کره روی یک تکه نان سفید بمالید، هیچ یک از این فواید را نخواهد داشت.

این به این دلیل است که نان سفید به شدت فرآوری شده است، به این معنی که لایه های جوانه و سبوس از دانه گندم حذف می شوند که به نوبه خود مواد مغذی را حذف می کند. در اصل، به سختی پروتئین یا فیبری در آن باقی مانده است و آنچه باقی می ماند کربوهیدرات های فرآوری شده است که قند خون شما را افزایش می دهد و شما را سیر نخواهد کرد.

بیسکویت

خوردن بیسکویت به تنهایی برای یک وعده غذایی صبحگاهی به شما مواد مغذی تقریباً صفر می دهد در حالی که هنوز حدود 41 گرم کربوهیدرات و فقط یک گرم فیبر دارد، به این معنی که این غذا احتمالاً باعث افزایش قند خون می شود و احساس بی حالی شدیدی در شما ایجاد می کند.

صبحانه نخوردن باعث چاقی می شود

دکتر عبدالرضا نوروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این رابطه معتقد است: افرادی که صبحانه را حذف می کنند در وعده های دیگر بیشتر غذا می خورند که همین امر باعث افزایش وزن بدن می شود. پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین 7 ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می یابد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با بیان این که صبحانه باید مواد نشاسته ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه ها در منزل صبحانه میل نمی کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و 20 درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.

افراد با فشار خون بالا چه صبحانه ای باید بخورند؟

در گذشته، از آنجایی که تخم مرغ کلسترول بالایی دارد، اغلب به افراد مبتلا به فشار خون توصیه می شد که از مصرف آن اجتناب کنند. اما دیگر اینطور نیست. اگر فشار خون بالا دارید، ممکن است از خود بپرسید: آیا مصرف تخم مرغ برای من خوب است یا خیر؟ دکتر هاوسواتر، متخصص قلب در NYU Langone Health در شهر نیویورک می گوید: واقعیت این است که تخم مرغ منبع خوبی از پروتئین و چربی با کیفیت بالا است که شما را برای مدت طولانی تری سیر نگه می دارد و ممکن است منجر به کاهش مصرف غذاهای ناسالم شود. دکتر هاوسواتر می افزاید: تخم مرغ ها تأثیر مستقیمی بر فشار خون ندارند؛ برای مثال، خوردن چند تخم مرغ باعث افزایش ناگهانی یا سقوط ناگهانی نمی شود، اما ممکن است اثر غیرمستقیم داشته باشند زیرا حاوی پتاسیم و کلسیم هستند که به کاهش فشار خون کمک می کند. دکتر هاوسواتر می گوید: به لطف تراکم مواد مغذی، تخم مرغ می تواند نقش حمایتی را در یک رژیم غذایی سالم برای قلب ایفا کند که به طور کلی عملکرد قلب و عروق را بهبود می بخشد، به خصوص اگر آنها با سایر گزینه های مغذی همراه باشند.

صبحانه برای فشار خون بالا

رژیم غذایی که برای بهبود فشار خون به بیمارانش توصیه می کنم، رژیم غذایی مدیترانه ای DASH است. این رژیم غذایی است که مصرف نمک را به کمتر از 2300 میلی گرم در روز محدود می کند و بر غذاهای پر پتاسیم تمرکز دارد که به کاهش فشار خون کمک می کند. این رژیم غذایی شامل مصرف گزینه هایی مانند لوبیا، عدس، آووکادو و موز است. این نوع رژیم همچنین شامل مقدار زیادی میوه و سبزیجات تازه را شامل می شود.

رژیم غذایی DASH مخفف رویکردهای رژیمی برای جلوگیری از فشار خون بالا، همچنین شامل غلات کامل و محصولات لبنی، به عنوان راهی برای دریافت کلسیم، منیزیم و سایر مواد مغذی علاوه بر پتاسیم است. رویکرد مدیترانه ای نیز به شدت به میوه ها، سبزیجات و غلات کامل و با تأکید بیشتر بر چربی های سالم مانند روغن زیتون و آجیل متکی است.

برای شروع روز خود به روش DASH / مدیترانه ای، ترکیب های رضایت بخش زیر پیشنهاد می شود:

- ماست یونانی با موز و کره بادام زمینی طبیعی

- تخم مرغ آب پز سفت با نان تست غلات کامل و کره

-بلغور جو دوسر با انواع توت ها و کمی روغن گردو

-املت سبزیجات با گوجه فرنگی خرد شده و آووکادو

اتخاذ این رویکرد برای غذا خوردن می تواند بخش عمده ای از مدیریت فشار خون باشد، به خصوص با افزایش سن.

مطالعه ای در مجله Hypertension به بررسی تأثیرات رژیم غذایی مدیترانه ای در افراد مسن پرداخت و دریافت که پس از یک سال پایبند بودن به این رژیم غذایی، فشار خون سیستولیک و سفتی شریانی کمتری کاهش یافته است.

تحقیق در مورد تخم مرغ

تحقیقات اخیر در مورد رابطه بین تخم مرغ و بیماری های قلبی عروقی نتایج متضادی را به همراه داشته است:

یک متآنالیز در BMJ به سه مطالعه بزرگ در ایالات متحده پرداخت و دریافت که مصرف حداکثر یک تخم مرغ در روز با خطر بیماری قلبی عروقی مرتبط نیست و ممکن است در واقع خطر ابتلا به این بیماری را در جمعیت های آسیایی کاهش دهد.

مطالعه ای در مجله Nutrients در مورد مصرف طولانی مدت تخم مرغ در میان زنان فرانسوی نشان داد که بین خوردن تا 7 عدد تخم مرغ در هفته و خطر افزایش فشار خون ارتباط وجود دارد.

متآنالیز دیگری که در Current Hypertension Reports منتشر شد، هیچ اثر قابل توجهی بر فشار خون ناشی از مصرف تخم مرغ نشان نداد.

صبحانه هایی که باید در هنگام فشار خون بالا از آنها اجتناب کنید

هنگام تنظیم یک برنامه غذایی برای هفته، دانستن اینکه از چه چیزهایی باید اجتناب کنید مفید می باشد. دکتر هاوسواتر می گوید گوشت های بسیار فرآوری شده و غذاهای شیرین هر دو با خطرات قلبی عروقی و همچنین نرخ بالاتر سرطان مرتبط هستند، بنابراین از گزینه هایی مانند موارد زیر اجتناب کنید:

بیکن - ژامبون - سوسیس - کلوچه - شیرینی - غلات قندی

گوشت های موجود در اغذیه فروشی ها نیز فرآوری می شوند و حاوی مقادیر زیادی سدیم هستند، بنابراین مصرف آنها را نیز محدود کنید.



کارگران ایران؛ تداوم اعتراضات بازنشستگان، پرستاران و پرسنل صنعت نفت

ملیون

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 01:42

اشتراک گذاری

ایران وایر

در دو روز گذشته بازنشستگان کشوری و تامین اجتماعی، پرستاران و ماماهاى کشور، کارگران تازه استخدامى صنعت نفت، کارگران شاغل در پتروشیمی، تجمعات اعتراضی خود را برگزار کردند.

حوادث کارى هم باعث جان باختن و مصدومیت گروهی از کارگران شده است.

حکم دو سال حبس تعلیقی کامیار فکور فعال کارگری و رهبر معترض نیز به اجرا گذاشته شد.

تجمعات اعتراضی بازنشستگان کشوری

روز سه شنبه 7 آذر 1402، بازنشستگان کشوری مطابق روال هر سه شنبه تجمعات اعتراضی خود را در شهرهای مختلف برگزار کردند.

بازنشستگان حاضر در تجمع اعتراضی روز گذشته بار دیگر نسبت به عدم اجرای قانون هم سان سازی حقوق بازنشستگان (اجرا نشدن ماده سی ام قانون برنامه ششم توسعه) با تجمع مقابل دفاتر صندوق بازنشستگی کشوری در استان های: اردبیل (شهر اردبیل)، فارس (شهرهای شیراز و ممسنی)، کردستان (شهرسنندج)، کرمانشاه (شهر کرمانشاه)، مرکزی (شهر اراک)، همدان (شهر همدان)، یزد (شهر یزد) تجمع خود را برگزار کردند. در شهر اهواز هم این تجمع بصورت مشترک با بازنشستگان تأمین اجتماعی استان خوزستان در مقابل استانداری برگزار کردند.

مهم ترین شعارهای سر داده شده از سوی این گروه بازنشستگان؛ لشکری، کشوری، تامین اجتماعی، پرستار؛ اتحاد، اتحاد، بازنشسته دادبزن، حق تو فریاد بزن، کشور پردرآمد، چه برسر تو آمد، ایران پردرآمد، چه برسر تو آمد، دولت ورشکسته، دشمن بازنشسته، دولت ورشکسته، وعده وعید بسه، دولت شش کلاسه، وعده وعید بسه، نه مجلس، نه دولت، نیستند بفکر ملت، عدالتی ندیدیم، فقط دروغ شنیدیم، عدالتی ندیدیم، ما دیگه رای نمی دیم، حسین، حسین، شعارتان؛ دروغ و دزدی کارتان، صندوق و غارت کردند، ما رو بیچاره کردند، صداوسیما کجاست، فریاد ما بی صداست، وعده های دروغین، برنامه مسئولین، ای بر کرسی نشسته، دروغ و وعده بسه، دشمن ما همین جاست، دروغ می گن آمریکاست، یه اختلاس کم بشه، مشکل ما حل میشه، زیر بار ستم نمی کنیم زندگی، جان فدا می کنیم، در ره آزادی؛ مرگ بر این بردگی، مرگ بر این بردگی، اتحاد اعتراض علیه

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فقر و فساد ، معلم زندانی آزاد باید گردد ، کارگر زندانی آزاد باید گردد ، ما بازنشستگانیم فراموش شدگانیم بود.

هم زمان با تجمع بازنشستگان در اهواز، کارگران شهرداری اندیکا هم با برگزاری یک تجمع اعتراضی، نسبت به عدم پرداخت ماه ها حقوق خود مقابل استانداری خوزستان اعتراض خود را علنی کردند.

اعتراضات پرستاران کشور

پرستاران کشور نیز در اعتراض به سطح نازل حقوق ، عدم پرداخت به موقع مطالبات، کمبود نیرو و شرایط سخت کاری ، روز سه شنبه با برپایی تجمع در اهواز مقابل استانداری خوزستان و سر دادن شعار لشکری کشوری تامین اجتماعی پرستار اتحاد اتحاد تجمع کردند.

در ادامه اعتراضات کادر درمان و بهداشت کشور، پرستاران پیش بیمارستانی اورژانس 115 دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به سطح نازل حقوق و شیفت های اضافه کار اجباری ، روز سه شنبه 7 آذر مقابل ساختمان معاونت درمان مرکزیت حوادث و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تجمع کردند. این گروه از پرستاران با در دست داشتن نامه هایی، از انجام شیفت های اضافه کار اجباری انصراف دادند.

این گروه از پرستاران نسبت به عدم تعریف بسته خدمتی برای خدمات پرستاران پیش بیمارستانی ، عدم اجرای صحیح قانون تعرفه گذاری در حوزه پیش بیمارستانی ، پرداخت مبالغ بسیار پایین و ناچیز تحت عنوان تعرفه پرستاری ، پایین بودن مبلغ اضافه کار و اجباری بودن آن ، اعتراض دارند.

آن ها معتقدند: پرداخت بخش کوچکی از درآمد حاصل از تعرفه گذاری پرستاران بیمارستان، تحت عنوان سه درصد به پرستاران پیش بیمارستانی - که بیش از ده درصد پرستاران کشور را تشکیل می دهند- به هیچ عنوان عادلانه نیست و خودشان باید بسته خدمتی مستقل داشته باشند تا، ارزش واقعی خدمات شان مشخص شود.

این گروه از پرستاران به رسانه ها گفته اند: وزارت بهداشت به بهانه رایگان بودن خدمات اورژانس بیمارستانی، از تعریف بسته خدمتی برای پرستاران پیش بیمارستانی سر باز می زند. در حالی که می تواند بسته خدمتی تعریف کرده و ارزش نسبی آن را از محل بودجه عمومی یا سرانه سلامت پرداخت کند. تا به این شکل هم تعرفه گذاری برای پرستاران پیش بیمارستانی، به درستی اجرا شود و هم خدمات پیش بیمارستانی، مثل گذشته برای مردم رایگان باشد.

خواسته اصلی آن ها باتوجه به ارائه بسته های خدمتی پیشنهادی توسط انجمن فوریت های پزشکی خراسان رضوی؛ تصویب این بسته ها در شورای عالی بیمه و قرار گرفتن آن در آیین نامه اجرایی قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری در بودجه سال آینده اعلام شده است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گفته پرستاران پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مبلغ هر ساعت اضافه کار پرستاران بسیار ناچیز است. آن ها اعلام کرده اند: تا زمانی که بسته های خدمتی برای پرستاران پیش بیمارستانی در بودجه 1403 تصویب نشود و مبلغ پایین اضافه کار به صورت اساسی اصلاح نشود، هیچ گونه همکاری در جهت انجام شیفت های اضافه کاری نخواهیم داشت.

در ادامه اعتراضات کادر درمان، ماماهاى کشور هم با برگزاری یک تجمع اعتراضی، به تضعیف جایگاه این رشته در بحث بهداشت و سلامت خانواده اعتراض کردند. این تجمع مقابل وزارت بهداشت با شعار کرامت مامایی، احیا باید گردد برگزار شده است.

براساس گزارش منابع ایران وایر، این چندمین بار است که ماماها در اعتراض به عملکرد مسوولان وزارت بهداشت در هشدار به خطرات پیش روی جمعیت و تضعیف جایگاه مامایی، دست به تجمع می زنند: اعتراض جمعیت مامایی کشور به عدم اجرای مواد 46 و 49 و 50 قانون جوانی جمعیت و تغییر نام ماما به مراقب ماما در شبکه بهداشت است. به گفته این منبع، دانشجویان مامایی شرکت کننده هم با در دست داشتن پلاکاردهایی از عدم اجرای عدالت آموزشی و اسف بار بودن شرایط بخش ها و نداشتن دفاتر مستقل آموزشی مامایی در بیمارستان اعتراض خود را اعلام کردند.

به گفته این منبع، سوال ماماها این است که چرا وزارت بهداشت به جای تقویت و استفاده بهینه از پتانسیل های این رشته در اجرایی شدن قوانین جمعیتی و ایجاد تشکیلات جمعیتی در زیرمجموعه مامایی و بهداشت باروری، دست به حذف مامایی در سطح مدیریت زده است.

سه شنبه های اعتراضی کارگران تازه استخدامی صنعت نفت

کارگران تازه استخدامی صنعت نفت هم در اعتراض نسبت به سطح حقوق و مطالبات حداقلی با برپایی تجمع در چند منطقه عملیاتی، خواهان اصلاح کف حقوق شدند.

اعتصاب و تجمع کارگران پتروشیمی گچساران

کارگران پتروشیمی گچساران هم در اعتراض به بلاتکلیفی استخدامی خود و استانی شدن استخدام در این شرکت، روز سه شنبه 7 آذر، دست از کار کشیده و تجمع کردند. پیشتر در آگهی استخدامی پتروشیمی گچساران آمده بود که فقط نیروهایی که در این شرکت سابقه کار دارند، می توانند ثبت نام کنند. این موضوع با واکنش مسوولان این استان روبه رو شد و دستور به استانی شدن استخدام دادند.

اجرای حکم دو سال حبس تعلیقی کامیار فکور

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حکم دو سال حبس تعلیقی کامیار فکور ، فعال کارگری و رپر معترض به اجرا گذاشته شد. این حکم درحالی به اجرا در آمده که دو روز پیش، حکم هشت ماه زندان او به پایان رسیده بود و او باید آزاد می شد. براساس این گزارش، کامیار فکور که قرار بود 4 آذرماه و با پایان محکومیت از زندان آزاد شود، همچنان در زندان باقی خواهد ماند.

عرفان کرم ویسی ، وکیل مدافع کامیار فکور و سروناز احمدی ، در حساب کاربری خود در ایکس (توییتر سابق)، با اعلام این خبر نوشت: شعبه نهم دیوان عالی کشور به دلیل منطبق ندانستن تقاضای اعاده دادرسی، با هیچ کدام از بندهای 474 قانون آیین دادرسی کیفری، این درخواست را رد کرده است.

حوادث محیط کار

یک کارگر ساختمانی سی و یک ساله مقابل شهرداری اصفهان با ریختن بنزین بر روی خود، اقدام به خودسوزی کرده است. افراد حاضر در آن محل بلافاصله برای نجات او، این کارگر را به درون حوض آب مقابل شهرداری انداختند. این کارگر پس از آن به دلیل سوختگی، به بیمارستان منتقل شده است.

در حادثه دیگری بر اثر تصادف خودرو حامل کارکنان شبکه بهداشت شهرستان رابر در استان کرمان در هنگام ماموریت، سه زن و یک مرد 24 تا 32 ساله جان خود را از دست دادند. دو زن و یک مرد 32 تا 45 ساله هم مصدوم و به بیمارستان منتقل شدند. حال یکی از مصدومین وخیم گزارش شده است

کارگر یک میوه فروشی تهران هم هنگام استراحت در اتاقک کارگری در خیابان توس تهران، جان خود را از دست داده است. تا لحظه تنظیم این گزارش، دلایل مرگ این کارگر اطلاعی منتشر نشده است.



حضور گردشگران سلامت ترکمنستانی در مشهد هفت برابر شد

خبرگزاری جمهوری اسلامی

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:43

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر شاپور بدیعی روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در 6 ماه نخست امسال 2 هزار و 200 گردشگر سلامت از کشور ترکمنستان به مشهد مراجعه کرده اند که نسبت به سال گذشته افزایش چشمگیری داشته است.

وی بیان کرد: بدنبال دیدار با مسوولان حوزه سلامت ترکمنستان، تفاهم نامه همکاری مشترک دانشگاه های این کشور با دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه های آموزشی، بهداشتی، درمانی، پژوهشی، گردشگری سلامت و پذیرش دانشجوی منعقد شده است.

چهار بیمارستان در مناطق مرزی مجوز گردشگری سلامت دارند

معاون امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد توسعه خدمات گردشگری سلامت در مناطق مرزی خراسان رضوی را یکی از مهمترین برنامه ها دانست و گفت: در این راستا به دنبال توسعه خدمات در حوزه مجوز پذیرش گردش سلامت (IPD) بیمارستان های مرزی برای خدمت رسانی بهتر و مؤثرتر به بیماران غیرایرانی هستیم.

بدیعی افزود: هم اینک چهار بیمارستان در شرق و شمال خراسان رضوی شامل بیمارستان های خاتم الانبیاء(ص) تایباد، سجادیه تربت جام، حضرت فاطمه زهرا(س) فریمان و امام خمینی(ره) درگز در مناطق مرزی خراسان رضوی دارای مجوز پذیرش گردش سلامت (IPD) هستند.

وی ادامه داد: بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان نیز در حال دریافت این مجوز برای پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی است.

این مسوول اظهار کرد: با اضافه شدن بیمارستان های دارای مجوز IPD در خراسان رضوی، فرصت خدمت رسانی بهتر، سریع تر و مؤثرتر به بیماران غیرایرانی کشورهای همسایه شرقی فراهم می شود و این گروه از بیماران کمتر نیاز به حضور در مشهد و بستری در بیمارستان های این شهر پیدا می کنند.

وی با بیان این که دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نیمه نخست امسال در حوزه گردشگری سلامت رتبه اول کشور را کسب کرد، افزود: بیشترین تعداد بیماران غیرایرانی در بیمارستان های دارای مجوز IPD در مشهد پذیرش، بستری و درمان شدند.

بدیعی ادامه داد: خدمات درمانی ارائه شده به گردشگران سلامت با رضایت بیش از 90 درصدی برخوردار بوده است و اکنون بیماران غیر ایرانی به عنوان سفیر سلامت کشورشان مشوق هموطنانشان برای انتخاب مشهد برای انجام اقدامات درمانی هستند.

به گفته وی، در راستای قطع دست دلالان، واسطه گران و سودجویان، گردشگران سلامت طبق تفاهم نامه های همکاری به طور مستقیم به بیمارستانی که می خواهند پذیرش و درمان شوند متصل می شوند تا در زمان حضور دچار مشکل نشده و هزینه های اضافی هم بر آنان تحمیل نشود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

IPD یا International Patient Department و معروف به آی.پی.دی، مجوز گردشگری سلامت برای مراکز درمانی و بیمارستان هایی است که در زمینه توریسم درمانی فعالیت می کنند.

گردشگری سلامت به گردشگری پزشکی، گردشگری درمان طبیعی و همچنین گردشگری صحت، تندرستی و نیز پیشگیری تقسیم بندی می شود.

هم اکنون ایران از مقاصد بزرگ گردشگری سلامت در منطقه است و کشورهای همجوار مانند عراق، ترکمنستان، جمهوری آذربایجان، افغانستان و سایر کشورهای منطقه متقاضی استفاده از خدمات و امکانات گردشگری سلامت در ایران هستند.



پیوستن اعضای هیأت رئیسه دانشگاه به پوشش های ملی سلامت و ایدز

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:22

اشتراک گذاری

اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به 2 کمپین ملی 20-20 ایدز ، دیابت و فشارخون پیوستند.

صبح امروز و همزمان با نوزدهمین دوره از اجرای کمپین های ملی 20-20 ایدز ، دیابت و فشارخون اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همراه جمعی دیگر از مسئولان این دانشگاه در حوزه های آموزش، بهداشت و درمان به این کمپین های ملی پیوستند.

در این کمپین دکتر شبستری، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر سرگل زایی، مشاور عالی رئیس، دکتر شوشتری، مدیر حوزه ریاست، دکتر قربان زاده، سرپرست معاونت بهداشت، دکتر دهقانی فیروزآبادی، سرپرست معاونت درمان، دکتر تقی پور، سرپرست معاونت فرهنگی و دانشجویی، دکتر روحبخش، سرپرست معاونت غذا و دارو، دکتر علمداران، سرپرست معاونت آموزشی، دکتر تفقیدی، سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری، دکتر مسلم، سرپرست معاونت توسعه، دکتر بدیعی، معاون امور بین الملل و دکتر پهلوان، مدیر روابط عمومی این دانشگاه حاضر شدند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همچنین دکتر قلیان، رییس دانشکده بهداشت، دکتر فرهمند، رییس دانشکده طب ایرانی و مکمل، دکتر رضوی، رییس دانشکده داروسازی، دکتر حاجی آبادی، رییس دانشکده پرستاری، دکتر سبحانی راد، رییس دانشکده پیراپزشکی، دکتر محرری، سرپرست دانشکده پزشکی، دکتر جعفری نژاد، معاون فنی مرکز بهداشت خراسان رضوی به همراه مسئولان مختلف حوزه بهداشت استان و مشهد هم به این کمپین پیوستند.

مسئول پیشگیری از بیماری های آمیزشی هپاتیت و HIV دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه این برنامه در گفتگو با وب دا گفت: کمپین ملی 20-20 با 2 هدف بیماریابی و دوری از انگ ایدز اجرا می شود و در این کمپین ملی انجام تست های رایگان ایدز را برای تمامی گروه های سنی داریم.

دکتر علی حسین پور کمپین ملی 20-20 از 20 آبان تا 20 آذر به مدت یک ماه برگزار می شود و در هفته اطلاع رسانی ایدز هم که از 10 تا 16 آذر است این برنامه به صورت ویژه تر دنبال می شود.

وی اضافه کرد: این برنامه با دو هدف بیماریابی در جمعیت های کلیدی مانند زندان، بهزیستی، ترک مواد و غیره بوده و همچنین گرفتن انگ از بیماری و شرایط انجام آزمایش و دسترسی به آن برای همه فراهم است.

مسئول پیشگیری از بیماری های آمیزشی هپاتیت و HIV دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه آزمایش HIV به صورت رایگان در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام می شود، خاطرنشان کرد: در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد 6 مرکز هپاتیت و ایدز فعال بوده که 4 مرکز آن در مشهد است و این مراکز در خیابان های امام هادی(ع)، رسالت، پارک وحدت و شهرک شهید رجایی فعال است و مراکز دیگر هم در شهرهای قوچان و کاشمر است.

دکتر حسین پور افزود: مرکز کاشمر پوشش شهرهای بردسکن، خلیل آباد و مه ولات را دارد و مرکز قوچان هم پوشش شهرهای درگز و باجگیران را دارد و مابقی شهرهای تحت پوشش با 4 مرکز فعال در مشهد بوده است.

وی با تأکید بر اینکه آزمایش ها به صورت رایگان انجام می شود، گفت: پاسخ این آزمایش ها سریع اعلام می شود و با توجه به محرمانگی بودن، هیچ اطلاعاتی درج نمی شود و پاسخ هر آزمایش فقط به خود فرد آزمایش دهنده اعلام می شود.

بسیاری از مبتلایان به دیابت و فشار خون از بیماری خود اطلاع ندارند

رییس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از هر 3 نفر یک نفر مبتلا به فشارخون بالا و از هر 7 نفر یک نفر مبتلا به دیابت است و این در حالی است که

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بسیاری از مبتلایان از بیماری خود اطلاع ندارند.

دکتر بابک اقبالی در جریان پیوستن اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به پویش غربالگری دیابت و فشار خون در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: کمپین ملی سلامت از 20 آبان تا 15 دی ماه در تمامی مراکز و پایگاه های سلامت اجرا می شود.

رئیس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه هدف از اجرای این برنامه شناسایی برای پیشگیری و جلوگیری از عوارض بوده است، خاطرنشان کرد: ما به تمامی افراد بالای 18 سال توصیه می کنیم که جهت انجام غربالگری دیابت و قند خون به نزدیک ترین مرکز بهداشت یا پایگاه سلامت مراجعه کنند.

دکتر اقبالی گفت: از هر 3 نفر یک نفر مبتلا به فشارخون بالا و از هر 7 نفر یک نفر مبتلا به دیابت است و بیشتر این افراد از بیماری خود خبر ندارند و متأسفانه با مشکلاتی همچون سکته و قطع عضو مواجه می شوند.

وی افزود: توصیه ما بر پیاده روی روزانه بوده و اینکه در هر روز 30 دقیقه پیاده روی کنیم و ایده آل روزانه 12 هزار قدم است، در حالی که قدم های روزانه ما 3 هزار قدم بوده و باید حداقل این عدد را 7 هزار قدم برسانیم.

رئیس گروه بیماری های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: ما همچنین بر تغذیه مناسب، ورزش، عدم مصرف دخانیات تأکید داریم و اینکه از خوردن فست فود ها و هله هوله ها خودداری شود.

دکتر اقبالی با تأکید بر اینکه فشار طبیعی 120 روی 80 بوده و موارد بالای 14 فشارشان بالا است و باید به دکتر مراجعه کنند، گفت: همچنین قند خون نرمال هم زیر 100 بوده و اگر از این عدد بالاتر رفت باید جهت کنترل و مراقبت لازم به پزشک مراجعه شود.

بعدی



آغاز هشتمین کنگره جراحان ایران شاخه خراسان رضوی در مشهد

خبرگزاری صدا و سیما

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 12:52

اشتراک گذاری

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان رضوی ، دبیر برگزاری این جشنواره با بیان اینکه کنگره جراحان تا دهم آذرماه ادامه دارد، گفت: در این کنگره بیش از 450 نفر از پزشکان از رشته های مختلف جراحی عمومی، روانپزشکی، بیهوشی، آنکولوژی و حوزه های مربوط به اتاق عمل و جراحی، در این کنگره حضور دارند.

دکتر سیدحسن طاووسی افزود: هدف اصلی از برگزاری این کنگره، ارتقای سطح آگاهی پزشکان در ارتباط با بیماران و خانواده های آنان است و امروزه پزشکان باید بیش از گذشته، در برقراری ارتباط موثر و صحیح با بیمار، تلاش کنند.

وی ادامه داد: این کنگره 11 پنل دارد که حدود 70 نفر از اساتید دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه آزاد اسلامی مشهد در این پنل ها حضور دارند.

در حاشیه این کنگره، نمایشگاهی از آخرین دستاورد های متخصصان داخلی در حوزه پزشکی برپا شده است.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تشریح جزییات سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت ویژه بانوان

وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 12:52

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



به گزارش وبدا، مسابقات دارت به سرپرستی خانم آب پیکر و ناظر فنی فدراسیون خانم نوچیان با شرکت 45 تیم برگزار شد؛ مقام آوران رشته دارت سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت به شرح زیر است؛

رتبه اول: دانشگاه علوم پزشکی اهواز

رتبه دوم: دانشگاه علوم پزشکی یزد

رتبه سوم: مشترک: ستاد مرکزی وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی کرمان

رتبه پنجم: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

رتبه ششم: دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

رشته ورزشی داژبال با 28 تیم به سرپرست فنی خانم شرمین جباریان در دور مقدماتی و در مرحله دوم به صورت تک حذفی فیفا برگزار شد. مقام آوران رشته داژبال بدین ترتیب است؛

رتبه اول: دانشگاه علوم پزشکی گلستان

رتبه دوم: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

رتبه سوم: مشترک: دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و اراک

رتبه پنجم: دانشگاه علوم پزشکی تبریز

رتبه ششم: دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در رشته شنا، خانم فاطمه سعادت سرپرست فنی و خانم شهرناز ورنوس نایب رییس فدراسیون و ناظر فدراسیون بودند. نتایج نهایی مسابقات شنا با شرکت 22 تیم در سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت بخش بانوان بدین شرح است؛

رتبه اول: دانشگاه علوم پزشکی مشهد با 323 امتیاز
رتبه دوم: دانشگاه علوم پزشکی شیراز با 314 امتیاز
رتبه سوم: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با 256 امتیاز
رتبه چهارم: دانشگاه علوم پزشکی ایران با 255 امتیاز
رتبه پنجم: دانشگاه علوم پزشکی تهران با 239 امتیاز
رتبه ششم: ستاد مرکزی وزارت بهداشت با 224 امتیاز

رقابت های رشته ورزشی شطرنج در دو بخش تیمی و انفرادی میز 1 تا 4 با حضور 98 ورزشکار در قالب 26 تیم به سرپرست فنی خانم سکاکیان در مورخه 5 آذرماه به ایستگاه آخر رسید. نتایج نهایی این رقابت ها با قهرمانی تیم های زیر رقم خورد؛

مقام آوران بخش تیمی مسابقات شطرنج:

مقام اول: دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مقام دوم: دانشگاه علوم پزشکی کردستان

مقام سوم: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مقام آوران میز یک در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: فروزان صدیقی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

مقام دوم: شراره کرمی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم

مقام سوم: عارفه حسین زاده، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مقام آوران میز دو در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: راحیل کیانی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مقام دوم: فرشته آقاولی زاده، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقام سوم: زهرا عزیزی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مقام آوران میز سه در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: افسانه عسکرخواه، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مقام دوم: فروز صیدی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مقام سوم: مریم اسماعیل نژاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

مقام آوران میز چهار در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: لیلا احمدی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

مقام دوم: محدثه عامری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مقام سوم: مریم السادات اعلی زاده، دانشگاه علوم پزشکی یزد

همچنین در پایان این بخش از المپیاد نیز رشته ورزشی والیبال با شرکت 43 تیم به سرپرست فنی خانم اعتمادی و ناظر فنی فدراسیون خانم جعفری، قهرمانان به شرح معرفی شدند؛

مقام اول: دانشگاه علوم پزشکی همدان

مقام دوم: دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقام سوم: دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقام چهارم: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مقام پنجم: دانشگاه علوم پزشکی یزد

مقام ششم: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

گفتنی است، رقابت تیم ها در رشته های آمادگی جسمانی، تنیس روی میز و بدمینتون تا نهم آذر ماه ادامه خواهد یافت و مراسم اختتامیه سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت در تاریخ 9 آذر ماه با اهدای جوایز قهرمانان این 3 رشته برگزار می شود.



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

هشتمین کنگره سراسری جراحی خراسان در مشهد گشایش یافت + فیلم

خبرگزاری جمهوری اسلامی

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 12:14

اشتراک گذاری

دبیر اجرایی هشتمین کنگره جراحان ایران شاخه خراسان در حاشیه برگزاری افتتاحیه این کنگره به خبرنگار ایرنا گفت: برگزاری این کنگره به دلیل همه گیری کرونا به مدت چهار سال به تعویق افتاد اما امروز با حضور پزشکان و جراحان در رشته های مختلف جراحی از جمله جراحی های اورتوپدی، عمومی، زانو، دست، زنان، اورولوژی، گوش و حلق و بینی، رشته های پزشکی عمومی، پرستاری، روانپزشکی و بی هوشی و جراحی سرطان به مدت سه روز از هشتم تا دهم آذرماه در هتل پردیسان مشهد در حال برگزاری است.

دکتر سید حسن طاوسی افزود: در این کنگره سه روزه، 11 پنل تخصصی با سخنرانی بیش از 70 نفر از استادان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می شود.

وی ادامه داد: هشتمین کنگره سراسری جراحی خراسان 1402، با محوریت "آگاهی بخشی و آماده سازی بیمار قبل و پس از اعمال جراحی" و با هدف آرایه راهکارهای ارتباط صحیح بین بیمار و پزشک برای دستیابی به نتیجه مطلوب در درمان بیمار در حال برگزاری است.

Pause Play

% buffered

00:00

00:00

Unmute Mute

Settings

Captions Disabled Quality 360p Speed Normal

Captions Go back to previous menu

Quality Go back to previous menu
360p 270p 180p

Speed Go back to previous menu
0.5 0.75 Normal 1.25 1.5 1.75 2 4

PIP Exit fullscreen Enter fullscreen Download

دبیر اجرایی هشتمین کنگره جراحان ایران شاخه خراسان گفت: متأسفانه امروزه به دلیل وجود فضای مجازی و گاه دخالت افراد غیر متخصص در کار پزشکی، بسیاری از مردم وقتی دچار یک بیماری می شوند، برای درمان خود مسیر را اشتباه می روند یا به پزشک خود اعتماد نمی کنند و یا دیر مراجعه می کنند و زمانی مراجعه می کنند که بیماری بخش های دیگر بدن آنها را نیز درگیر کرده است و دیگر نمی توان کاری برای بیمار انجام داد، لذا ایجاد ارتباط صحیح بین بیمار و پزشک امری مهم و ضروری است که در این کنگره به آن پرداخته می شود.

طاووسی افزود: در جریان برگزاری این کنگره، نمایشگاه تجهیزات پزشکی با حضور شرکت های معتبر تجهیزات پزشکی کشور در بیش از 20 غرفه برپا شده است که این شرکتها محصولات به روز خود را در این نمایشگاه ارائه می دهند.

وی ادامه داد: تجهیزات به روز درون بین، بافت و محصولات مورد استفاده برای بیماران جراحی ترمیمی سوختگی و پلاستیک، انواع دستگاه های لیزر، محصولات مورد استفاده در درمان سوختگی ها، جراحی اورتوپد، جراحی گوش و حلق و بینی، پروتزهای پستان، گن ها و لباس مخصوص پس از عمل جراحی از جمله محصولات ارائه شده در این نمایشگاه به شمار می رود.

او اضافه کرد: امید است پس از پایان این کنگره آیین نامه یا پروتکلی برای آموزش پزشکان جوان ایجاد شود تا در آینده بتوانند این راهکارها را برای ارتقای سطح درمان بیماران به کار ببرند.

نقش ارتباط موثر بیمار و پزشک در موفقیت درمان

دبیر علمی کنگره سراسری جراحی خراسان نیز گفت: ارتباط صحیح و مناسب بین پزشک و بیمار در موفقیت درمان بسیار موثر است، به گونه ای که نیمی از مسیر یک درمان موفق،

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به شکل گیری رابطه مناسب بین پزشک و بیمار بستگی دارد.

دکتر سیدمحمد معتمد الشریعتی افزود: در مبانی درمانی جدید نقش مشارکت بیمار در روند درمان و انتخاب مسیر درمان بسیار پر رنگ و حائز اهمیت است.

وی با بیان این که مهمترین بخش درمان به شکل گیری رابطه مناسب بین پزشک و بیمار پیوند خورده است ادامه داد: به همین دلیل کنگره سراسری جامعه جراحان امسال با عنوان "آگاهی بخشی و آماده سازی بیمار قبل و بعد از اعمال جراحی" اختصاص پیدا کرده است و به طور خاص به موضوع رابطه بین پزشک و بیمار می پردازد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ارتباط پزشک و بیمار زوایای مختلفی دارد، که از مرحله انتخاب پزشک برای درمان، انتخاب آگاهانه روش درمان، تاثیرگذاری روند درمان، مسیر بهبودی بیمار و غیره را شامل می شود.

به گفته وی، در این مسیر توجه به زمینه اقتصادی و اجتماعی بیمار نیز بسیار مهم است.

معتمد الشریعتی افزود: مباحثی چون تبلیغات در حوزه پزشکی، توریسم سلامت، نقش و جایگاه رضایت آگاهانه بیمار، نحوه بیان اخبار بد به بیمار، نحوه برقراری و تعامل با خانواده بیمار در مسیر درمان از سایر موضوعات این کنگره است.

هفتمین کنگره جراحی استان های خراسان با محور مدیریت عوارض جراحی با حضور جراحان و متخصصان رشته های مختلف پزشکی روز سه شنبه 20 آذر ماه سال 1397 در مشهد آغاز شد.



"بازار علم" ایده ای علمی-تحقیقاتی، در مسیر حرکت به سمت دانشگاه های نسل 3 و 4

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 10:52

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مسئول دفتر ارتباط با صنعت دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت (sciencebazar: بازار علم) پل ارتباطی میان دانشگاه، صنعت و بازار است که با هدف تسريع و تسهيل کار پژوهشگران و ايجاد ارتباط مؤثرتر و راحت تر میان آن ها و گروه های هدف برای اولین بار در مرکز رشد سلامت دانشگاه آغاز به کار کرده است.

دکتر علیرضا منتظرآبادی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: ساینس بازار سامانه ای برای ارائه محصولات دانش بنیان، خلق ثروت مبتنی بر دانش و ايجاد ارتباط مؤثر بین علوم پایه و بالین می باشد و در حقیقت پل ارتباطی میان دانشگاه، صنعت و بازار است که باعث تسريع روند پژوهش می شود.

وی ادامه داد: ایده اولیه سامانه sciencebazar در کارگروه ارتباط با صنعت دانشکده پزشکی مشهد و احساس نیاز ارتباط بیشتر بین گروه های آموزشی پایه و بالینی و دانشگاه های کشور شکل گرفت تا بستر مناسبی برای ارائه و نمایش نیازهای محققین و هموارشدن مسیر حرکت به سمت دانشگاه نسل 3 و 4 ايجاد کند و ارائه محصولات دانش بنیان را تسهيل گرداند.

وی تصریح کرد: این سامانه آمادگی و توانایی را دارد تا ارتباطی مؤثر میان دانشگاه، صنعت و بازار ايجاد نماید و علاقه مندان جهت آشنایی با خدمات و امکانات این سامانه می توانند به آدرس اینترنتی <https://sciencebazar.com/> مراجعه نمایند.

دکتر منتظرآبادی اضافه کرد: اهداف اصلی این سامانه ، خلق ثروت مبتنی بر دانش، خرید و فروش محصولات دانشگاهی، خرید و فروش تجهیزات دانشگاهی، بستر تبدیل ایده به محصول (آتیه بازار)، حرکت به سمت دانشگاه های نسل 3 و 4، ارائه خدمات تخصصی و آزمایشگاهی و ايجاد بستری برای پایان نامه های محصول محور است.

مسئول دفتر ارتباط با صنعت دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به امکانات کاربردی سامانه نوپا وزارت بهداشت، در جهت معرفی حیطه های پژوهشی جامعه دانشگاهی، سرآمدان علمی هر رشته، معرفی پایان نامه ها، مجلات معتبر و نامعتبر و ... اظهار امیدواری کرد سامانه sciencebazar نیز بتواند هم راستا با سامانه های زیر مجموعه نوپا در مسیر توسعه فرآیند تحقیق و استفاده از یافته ها و نتایج تحقیقات در عرصه های مختلف دانش و تکنولوژی گام بردارد.

وی با ذکر این نکته که این سامانه مکانی مناسب برای معرفی محصولات تولید شده در حوزه های نانو، کیت های تشخیصی، سویه های میکروبی، روش های تخصصی آنالیز و غیره است، تأکید کرد: با پیگیری صورت گرفته از سوی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نظر داریم که افتتاح رسمی این سامانه را همزمان با ایام هفته پژوهش امسال داشته باشیم.

دکتر منتظرآبادی با تأکید بر اینکه این مجموعه با فراهم نمودن بستر مناسب می تواند نیازهای پژوهشگران (اساتید و دانشجویان) در زمینه طرح های تحقیقاتی را برطرف نماید، گفت: شرکت های دانش بنیان و سایر مراکز تحقیقاتی، می توانند علاوه بر معرفی محصولات خود در سامانه ساینس بازار، در صورت نیاز به انجام تست های آزمایشگاهی و یا استفاده از دستگاه های خاص از خدمات آزمایشگاهی و دستگاهی ساینس بازار استفاده نمایند.



اجرای پویش ملی سلامت با شعار آگاهی زودتر، مراقبت مؤثرتر

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 10:52:

اشتراک گذاری

رئیس گروه بیماریهای غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اجرای پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های بهداشتی و خانه های بهداشت سطح استان با شعار " آگاهی زودتر، مراقبت مؤثرتر " گفت: شناختن ، اولین گام در پیشگیری و کنترل بیماری دیابت و فشارخون است.

دکتر بابک اقبالی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه متأسفانه بیماری فشارخون، هیچ علامت خاصی ندارد و به عنوان قاتل خاموش و بی سروصدا شناخته می شود افزود: درحال حاضر از هر 3 نفر بالای 18 سال ، یک نفر به فشارخون مبتلاست و سالانه یک درصد به این آمار افزوده می شود.

وی اظهار کرد: افزایش فشار خون به مرور، زمینه ساز حمله قلبی و دیگر مشکلات عروقی، درگیری رگ های مغز و بروز سکته مغزی، نارسایی کلیوی و پارگی عروق در شبکه چشم و ... می شود.

رئیس گروه بیماریهای غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه بیماری فشارخون و دیابت تا آخر عمر نیاز به مراقبت و توجه دارد گفت: مصرف دارو تنها بخشی از درمان بیماری این بیماری ها است و کنترل مادام العمر این بیماری نیاز به "اصلاح شیوه زندگی" هم دارد.

دکتر اقبالی خاطر نشان کرد: پرادراری، پرنوشی، پرخوری و کاهش وزن با وجود اشتهاى زیاد از علايم ديابت است اما معمولاً در مراحل ابتدایى بدون علامت است و کم کم با بالا رفتن قند خون، این علايم آشکار می شوند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی با بیان اینکه از هر 7 نفر بالای 18 سال یک نفر به دیابت مبتلا است گفت: بهترین برخورد در دیابت نوع 2 بر اساس اصلاح شیوه زندگی شامل رژیم غذایی مناسب، ورزش یا پیاده روی منظم، کاهش وزن، مصرف مرتب داروها و اندازه گیری قندخون است.

دکتر اقبالی گفت: اگر دیابت را مراعات نکنیم به عوارض مزمن دیابت نظیر بیماری های قلبی -عروقی، سکتة مغزی، سکتة قلبی، نارسایی کلیه، نابینایی، پای دیابتی و قطع عضو دچار می شویم.

شایان ذکر است در پویش ملی سلامت از 20 آبان تا 15 دی 1402 کلیه افراد 18 سال و بالاتر ایرانی ساکن در کشور از نظر دیابت و فشارخون بالا بررسی و غربالگری می شوند.

قبل از بعدی



دیدار مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با پرستاران نمونه کشوری جانباز و ایثارگر

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 10:52

اشتراک گذاری

مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با 2 پرستار نمونه کشوری جانباز و ایثارگر دیدار و گفت وگو کردند.

به مناسبت ایام ولادت با سعادت حضرت زینب کبری(س) و روز پرستار مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در منزل سمانه بلوری و صدیقه ابریشم، 2 پرستار و ایثارگر شاغل در بیمارستان های قائم(عج) و امام رضا(ع) با آنان دیدار و گفت وگو کردند.

در این دیدار مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همراه سرپرست معاونت درمان و مدیر امور پرستاری این دانشگاه حضور داشتند و پای خطرات این پرستاران ایثارگر و رشادت ها و ازخودگذشتگی های آنان جبهه مبارزه با ویروس منحوس کرونا نشستند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سمانه بلوری در بیمارستان قائم (عج) و صدیقه ابریشم در امام رضا (ع) به ارائه خدمات پرستاری به بیماران سرپایی و بستری در این مراکز درمانی می پردازند.

این پرستاران در سال 1402 به عنوان پرستار نمونه کشوری انتخاب شدند و با کسب این افتخار برگ زرین دیگری بر افتخارات پرشمار خود در این حرفه شریف افزودند.

قبلی بعدی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

رقابت های سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت به روزهای پایانی نزدیک می شود

وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 10:52

اشتراک گذاری



رقابت های سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت به روزهای پایانی نزدیک می شود.

به گزارش روابط عمومی ستاد برگزاری سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت (ویژه بانوان)؛

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

این المپیاد از مورخه 25 آبان 1402 در 8 رشته ورزشی دارت، شنا، داژبال، والیبال، شطرنج، آمادگی جسمانی، تنیس روی میز و بدمینتون رقابت های خود را آغاز کرد و 10 آذرماه با خروج تیم ها به کار خود پایان می دهد.

به گزارش روابط عمومی: رقابت های این المپیاد در رشته های دارت، شنا، داژبال، شطرنج والیبال به کار خود پایان داد.

مشروح مقام آوران هریک از رشته های ورزشی تاکنون بدین شرح تصریح می گردد:

• مسابقات دارت به سرپرستی خانم آب پیکر و ناظر فنی فدراسیون خانم نوچیان با شرکت 45 تیم برگزار شد.

مقام آوران رشته دارت سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت بدین شرح می باشد:

رتبه اول: دانشگاه علوم پزشکی اهواز

رتبه دوم: دانشگاه علوم پزشکی یزد

رتبه سوم: مشترک: ستاد مرکزی وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی کرمان

رتبه پنجم: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

رتبه ششم: دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

رشته ورزشی داژبال با 28 تیم به سرپرست فنی خانم شرمین جباریان در دور مقدماتی و در مرحله دوم بصورت تک حذفی فیفا برگزار شد.

مقام آوران رشته داژبال بدین ترتیب است:

رتبه اول: دانشگاه علوم پزشکی گلستان

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رتبه دوم : دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

رتبه سوم مشترک : دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و اراک

رتبه پنجم : دانشگاه علوم پزشکی تبریز

رتبه ششم : دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

در رشته شنا، خانم فاطمه سعادت سرپرست فنی و خانم شهرناز ورنوس نایب رئیس فدراسیون و ناظر فدراسیون بودند.

نتایج نهایی مسابقات شنا با شرکت 22 تیم در سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت بخش بانوان بدین شرح می باشد:

رتبه اول : دانشگاه علوم پزشکی مشهد با 323 امتیاز

رتبه دوم : دانشگاه علوم پزشکی شیراز با 314 امتیاز

رتبه سوم : دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با 256 امتیاز

رتبه چهارم : دانشگاه علوم پزشکی ایران با 255 امتیاز

رتبه پنجم : دانشگاه علوم پزشکی تهران با 239 امتیاز

رتبه ششم : ستاد مرکزی وزارت بهداشت با 224 امتیاز

رقابت های رشته ورزشی شطرنج در دو بخش تیمی و انفرادی میز 1 تا 4 با حضور 98 ورزشکار در قالب 26 تیم به سرپرست فنی خانم سکاکیان در مورخه 5 آذرماه به ایستگاه آخر رسید؛

نتایج نهایی این رقابت ها با قهرمانی تیم های زیر رقم خورد:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقام آوران بخش تیمی مسابقات شطرنج:

مقام اول: دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مقام دوم: دانشگاه علوم پزشکی کردستان

مقام سوم: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مقام آوران میز یک در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: فروزان صدیقی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

مقام دوم: شراره کرمی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم

مقام سوم: عارفه حسین زاده، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مقام آوران میز دو در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: راحیل کیانی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مقام دوم: فرشته آقاولی زاده، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مقام سوم: زهرا عزیزی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مقام آوران میز سه در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: افسانه عسکرخواه، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقام دوم:فروز صیدی،دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مقام سوم:مریم اسماعیل نژاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

مقام آوران میز چهار در بخش انفرادی میز 1 تا 4:

مقام اول: لیلا احمدی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

مقام دوم: محدثه عامری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مقام سوم:مریم السادات اعلی زاده، دانشگاه علوم پزشکی یزد

همچنین در پایان این بخش از المپیاد نیز رشته ورزشی والیبال با شرکت 43 تیم به سرپرست فنی خانم اعتمادی و ناظر فنی فدراسیون خانم جعفری قهرمانان خود را بدین شرح شناخت:

مقام اول: دانشگاه علوم پزشکی همدان

مقام دوم: دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقام سوم :دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقام چهارم: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مقام پنجم: دانشگاه علوم پزشکی یزد

مقام ششم: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

گفتنی است: ورود تیم ها در رشته های آمادگی جسمانی، تنیس روی میز و بدمینتون در مورخه 6 آذر 1402 به مجتمع صندوق رفاه دانشجویان رقم خورد و مسابقات این 3 رشته

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تا نهم آذر ماه ادامه خواهد یافت.

لازم به ذکر است مراسم اختتامیه سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت در تاریخ 9 آذر ماه با اهدا جوایز قهرمانان این 3 رشته برگزار می گردد.

همچنین کلیه ورزشکاران حداکثر تا 10 آذر ماه شهر ساری را به مقصد دانشگاه های خود ترک می کنند و پرونده این دوره از المپیاد نیز با حضور پرشور بانوان ورزشکار از دانشگاه های علوم پزشکی کشور بسته می شود.





شبکه سه

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 10:48

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



برنامه طیب

#کل_برنامه

طیبشناسه: 427855



رادیو خراسان رضوی

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 15:01

[اشتراک گذاری فایل](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



گفتگو پیرامون پوکی استخوان

#کل_برنامه

شما پرسیدشناسه: 427947



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 16:07

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



برگزاری بیست و پنجمین مانور سراسری زلزله و ایمنی در خراسان رضوی

#مسئول_پایگاه_های_منطقه_12_اورژانس_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 427976



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 16:13

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



آغاز هشتمین کنگره جراحان ایران در شاخه خراسان رضوی

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 427977



رادیو فرهنگ

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 18:41

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



زنده یاد سعید تشکری

#بیمارستان_رضوی_مشهد



رادیو سلامت

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 20:27

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

گفتگو پیرامون الحاق 182 شهر به برنامه سلامت خانواده

#معاون_بهداشتی_دانشگاه_علوم_پزشکی_گناباد

روی خط خبرشناسه: 428115



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 23:21

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



تولد نوزاد 7 کیلویی در مشهد

#بیمارستان_رضوی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 428188



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 08:40

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



افتخار به متخصص بیمارستان امام رضا

#بیمارستان_امام_رضا

صبح خراسانیشناسه: 428274



رادیو خراسان رضوی

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 09:56

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



گفتگو در حوزه جوانی جمعیت

#مدیر_جوانی_جمعیت_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

با خبر شویمشناسه: 428294



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 10:00

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



پزشک شما

#کل_برنامه

پزشک شما شناسه: 428327



شبکه سلامت

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 15:37

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



گفتگو پیرامون خدمات بیمارستان فوق تخصصی رضوی

#معاون_بیمارستان_رضوی_مشهد

مثبت سلامتشناسه: 428377



شبکه خبر

شبکه خبر

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 20:33

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



مراجعه 21 هزار نفر به بیمارستان ولایت

#رییس_بیمارستان_ولایت

خبر 20 شناسه: 428785



شبکه خبر

شبکه خبر

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 20:37

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



واژگونی یک دستگاه اتوبوس در بزرگراه نیشابور مشهد

#بیمارستان_حکیم_نیشابور #سرپرست_مدیریت_حوادث_و_فوریت_های_پزشکی_نیشابور

خبر 20 شناسه: 428786



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رادیو سلامت

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:06

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



مراجعه 21 هزار نفر به بیمارستان ولایت

#اورژانس_بیمارستان_ولایت #رییس_بیمارستان_ولایت

اخبار سلامتشناسه: 428835



Akhbarmashhad

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 10:13

اخبار مشهد

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

◆ ۷۵۰ بیمار مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان / ۳ هزار بیمار اچ‌آی‌وی شناسایی نشده در استان داریم / سال گذشته ۴ فوتی بر اثر ایدز داشتیم / آمار زنان مبتلا به اچ‌آی‌وی افزایش داشته است

حسین پور، مسئول پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز جهانی ایدز #در_گفتگو_با_اخبارمشهد:

◆ ۷۵۰ نفر بیمار مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان خراسان رضوی داریم اما حدود ۳ هزار نفر بیمار اچ‌آی‌وی شناسایی نشده در استان داریم.

◆ بیشترین روش انتقال اچ‌آی‌وی در ابتدا از طریق تزریقات بود اما از سال ۹۵ به بعد روش انتقال به رابطه جنسی تغییر پیدا کرده است.

◆ در ۶ ماه اول امسال ۷۵ درصد ابتلای بیماران اچ‌آی‌وی از طریق رابطه جنسی، ۱۰ درصد توسط تزریق و بقیه افراد از طریق روش‌های ناشناخته مبتلا به اچ‌آی‌وی شده‌اند.

◆ سال گذشته ۴ مورد فوتی بر اثر ابتلا به ایدز در استان داشتیم اما بیشتر افراد مبتلا اچ‌آی‌وی بین ۲۰ تا ۳۰ سال هستند.

◆ اکثر بیماران مبتلا به اچ‌آی‌وی مرد هستند اما اخیراً آمار زنان مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان افزایش داشته است.

@AkhbarMashhad

28.2K بازدید 361K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (361K) -

پنج‌شنبه ۰۹ آذر ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۲

حوادث مشهد (63.8K) -

پنج‌شنبه ۰۹ آذر ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۱۳

اخبار فوری مشهد و ایران (40.6K) -

پنج‌شنبه ۰۹ آذر ۱۴۰۲ ساعت ۲۳:۲۳

اجتماعی مشهد (16.3K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:26

صدای خراسان (12.3K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:13

کانال خبری خاتون شرق (5.3K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 08:01

سبزوار فوری (4.9K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 08:51

خراسانی ها (2.8K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:30

کانال خبر فوری مشهد (528) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 07:26

رشتخوار نیوز (437) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:43



[khorasanonlinenews](https://khorasanonlinenews.com)

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 09:40

خراسان آنلاین

اشتراک گذاری

❖ حادثه رانندگی در مشهد هشت نفر را روانه بیمارستان کرد

👤 محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضا(ع)، هشت مصدوم در پی داشت. ❖ این حادثه ساعت ۱۶ و ۹ دقیقه عصر امروز رخ داد که برای امداد رسانی به مصدومان یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس ۱۱۵ مشهد به محل اعزام و تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد منتقل شدند. / ایرنا

@khorasanonlinenews

5.3K بازدید 55.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث مشهد (63.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

خراسان آنلاین (55.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:50

گزارش ۵ (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:02

خراسانی ها (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

چشم شهر (1.9K) -

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 06:00

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 21:40

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:32

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جیک و پوک خبر پرسنل فولاد خراسان (461) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

حوادث رانندگی (262) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:00



[worldwar3ir](#)

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:01

جنگ جهانی سوم (ww3)

اشتراک گذاری

به دنبال شیوع بیماری «تب خونریزی دهنده کریمه کنگو» در شهر کویته مرکز ایالت بلوچستان پاکستان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نامه ای فوری به مراکز بهداشتی درمانی خواستار بررسی این بیماری در همه اتباع افغانستانی و پاکستانی که در مراکز درمانی این دانشگاه بستری می شوند؛ گردید.

@worldwar3ir

6.8K بازدید 22.3K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

MedistU مدیستيو (34K) -

پنجشنبه 25 آبان 1402 ساعت 15:00

ناب جهادی (22.7K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 15:16

آنتی زایون (17.1K) - ANTI ZION -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:57

بیماری های نوپدید و بازپدید (3K) -

پنجشنبه 25 آبان 1402 ساعت 18:59

چریک ایرانی (2.6K) - IR ♥ ☐ ♣

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:58

DARK VIRUS (1.6K) - ☐ ■

سهشنبه 07 آذر 1402 ساعت 13:41

انجمن ویروس شناسی ایران (1.3K) -

پنجشنبه 25 آبان 1402 ساعت 01:18

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

PARS-ARISTOCRAT - (640)

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 20:45

اطلاعات عمومی پزشکی (362) -

پنجشنبه 25 آبان 1402 ساعت 22:06

سلامت یار تربت جام (266) -

پنجشنبه 25 آبان 1402 ساعت 14:57



sedayekhorasaniha

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 12:20

صدای خراسان

اشتراک گذاری

◆ ۷۵۰ بیمار مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان / ۳ هزار بیمار اچ‌آی‌وی شناسایی نشده در استان داریم / سال گذشته ۴ فوتی بر اثر ایدز داشتیم / آمار زنان مبتلا به اچ‌آی‌وی افزایش داشته است

حسین‌پور، مسئول پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز جهانی ایدز #در_گفتگو_با_اخبارمشهد: ◆ ۷۵۰ نفر بیمار مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان خراسان رضوی داریم اما حدود ۳ هزار نفر بیمار اچ‌آی‌وی شناسایی نشده در استان داریم.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

- ❖ بیشترین روش انتقال اچ‌ای‌وی در ابتدا از طریق تزریقات بود اما از سال ۹۵ به بعد روش انتقال به رابطه جنسی تغییر پیدا کرده است.
 - ❖ در ۶ ماه اول امسال ۷۵ درصد ابتلای بیماران اچ‌ای‌وی از طریق رابطه جنسی، ۱۰ درصد توسط تزریق و بقیه افراد از طریق روش‌های ناشناخته مبتلا به اچ‌ای‌وی شده‌اند.
 - ❖ سال گذشته ۴ مورد فوتی بر اثر ابتلا به ایدز در استان داشتیم اما بیشتر افراد مبتلا اچ‌ای‌وی بین ۲۰ تا ۳۰ سال هستند.
 - ❖ اکثر بیماران مبتلا به اچ‌ای‌وی مرد هستند اما اخیراً آمار زنان مبتلا به اچ‌ای‌وی در استان افزایش داشته است.
- @SedayeKhorasaniha

827 بازدید 12.3K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (361K) -

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:12

حوادث مشهد (63.8K) -

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:13

اخبار فوری مشهد و ایران (40.6K) -

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:23

اجتماعی مشهد (16.3K) -

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:26

صدای خراسان (12.3K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:13

کانال خبری خاتون شرق (5.3K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 08:01

سبزوار فوری (4.9K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 08:51

خراسانی ها (2.8K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:30

کانال خبر فوری مشهد (528) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 07:26

رشتخوار نیوز (437) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:43



[sedayekhorasaniha](https://t.me/sedayekhorasaniha)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 09:55

صدای خراسان

اشتراک گذاری

❖ حادثه رانندگی در مشهد هشت نفر را روانه بیمارستان کرد

علیشاهی، مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضا(ع)، هشت مصدوم در پی داشت. ❖ این حادثه ساعت ۱۶ و ۹ دقیقه عصر امروز رخ داد که برای امداد رسانی به مصدومان یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس ۱۱۵ مشهد به محل اعزام و تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد منتقل شدند. / ایرنا @SedayeKhorasaniha

902 بازدید 12.3K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

حوادث مشهد (63.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

خراسان آنلاین (55.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:50

گزارش ۵ (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:02

خراسانی ها (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

چشم شهر (1.9K) -

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 06:00

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 21:40

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:32

جیک و پوک خبر پرسنل فولاد خراسان (461) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56



🔗 لزوم جلوگیری از کشتار غیرمجاز دام برای پیشگیری از گسترش تب کنگو

👤 رحمتی، جانشین رئیس دانشگاه در قرارگاه پدافند زیستی خراسان رضوی در گفتگو با #شهرآرانیوز:

🔗 این مانور با تدبیر سازمان پدافند غیر عامل استانداری خراسان رضوی و دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دامپزشکی استان و اعضای قرارگاه پدافند زیستی صورت گرفته است. هدف از این رزمایش تمرین و آمادگی و افزایش همکاری بین ارگان ها است.

🔗 مانور زیستی بیماری کریمه کنگو در استان در پنج شهرستان در حال اجرا است. هدف مانور تمرین، برای آمادگی بیشتر است تا بتوانیم خدمات علمی و درمانی مان را به موقع انجام بدهیم.

🌐 در شهرآرانیوز بخوانید

<https://shrr.ir/000pPU>

@ShahraraNews

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

622 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهرآرانیوز (8.9K) -

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 17:35



[shahraranews](#)

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 09:45

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

❖ سانحه رانندگی در مشهد ۸ نفر را روانه بیمارستان کرد

👤 محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضا(ع)، هشت مصدوم در پی داشت.

❖ این حادثه ساعت ۱۶ و ۹ دقیقه عصر امروز رخ داد که برای امدادرسانی به مصدومان یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس ۱۱۵ مشهد به محل اعزام و تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد منتقل شدند. / ایرنا

@ShahraraNews

664 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث مشهد (63.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

خراسان آنلاین (55.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:50

گزارش ۵ (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:02

خراسانی‌ها (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

چشم شهر (1.9K) -

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 06:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 21:40

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:32

جیک و پوک خبر پرسنل فولاد خراسان (461) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

حوادث رانندگی (262) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:00



[khriribnews](https://t.me/khriribnews)

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 20:22

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

چگونگی افزایش فعالیت بدنی کودکان

عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ یکی از راه‌های ایجاد تحرک در بچه‌ها بازی کردن است.

شرح خبر

<https://www.iribnews.ir/00H5PI>

@khriribnews

661 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبر فرهنگیان(مشهد)(12.4K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 18:06

اخبار آموزش و پرورش(11.5K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:02

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی(6.4K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:00



khriribnews

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 09:29

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

❖ حادثه رانندگی در مشهد هشت نفر را روانه بیمارستان کرد

👤 محمد علیشاهی، مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضا(ع)، هشت مصدوم در پی داشت.

❖ این حادثه ساعت ۱۶ و ۹ دقیقه عصر امروز رخ داد که برای امدادرسانی به مصدومان یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس ۱۱۵ مشهد به محل اعزام و تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد منتقل شدند. / ایرنا

@khriribnews

561 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث مشهد (63.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

خراسان آنلاین (55.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:50

گزارش ۵ (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:02

خراسانی ها (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

چشم شهر (1.9K) -

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 06:00

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 21:40

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:32

جیک و پوک خبر پرسنل فولاد خراسان (461) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

حوادث رانندگی (262) - 🌐

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:00



gozaresh5

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 07:47

گزارش ۵

اشتراک گذاری

❖ حادثه رانندگی در مشهد هشت نفر را روانه بیمارستان کرد

علیشاهی، مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ❖ حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضا(ع)، هشت مصدوم در پی داشت. ❖ این حادثه ساعت ۱۶ و ۹ دقیقه عصر امروز رخ داد که برای امدادرسانی به مصدومان یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس ۱۱۵ مشهد به محل اعزام و تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد منتقل شدند. / ایرنا

حوادث واقعی #مشهد و #خراسان

@gozaresh5

559 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث مشهد (63.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

خراسان آنلاین (55.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:50

گزارش ۵ (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:02

خراسانی ها (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

چشم شهر (1.9K) -

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 06:00

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 21:40

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:32

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جیک و پوک خبر پرسنل فولاد خراسان (461) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

حوادث رانندگی (262) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:00



[farsrazavi](#)

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 16:34

اخبار خراسان رضوی - خبرگزاری فارس

اشتراک گذاری

❖ با توجه حجم بالای مراجعه کنندگان شهری و روستایی به تنها بیمارستان شهرستان تایباد، می طلبد وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به تامین نیروی بهداشتی و درمانی به ویژه پرستار و کمک پرستار در این مرکز درمانی اقدام کنند.

[@FarsRazavi](http://fna.ir/3ghbul)

114 بازدید 6.4K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:



medcast

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 20:30

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

همکاری مشترک ادارات مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه فردوسی

❖ جلسه مشترک هم اندیشی ادارات مشاوره و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه فردوسی مشهد در خصوص ارتقا کیفیت فعالیت های تخصصی روانشناختی برگزار شد.

❖ دکتر صمدی سرپرست اداره مشاوره و سلامت روان: واحد مصوب آموزشی ابلاغی مهارتهای زندگی برای کلیه دانشجویان و دستیاران در طول دوره تحصیل به صورت درس اجباری پس از تصویب در شورای بهداشت روان دانشگاه ارائه خواهد شد.

❖ دکتر فیروزآبادی رییس اداره مشاوره و سبک زندگی دانشگاه فردوسی: به ضرورت تعامل و همکاری دو اداره در خصوص خدمات رسانی بهتر به دانشجویان اشاره کرده و خبر از تعامل و همکاری دو اداره در سطح آموزش، خدمات روانپزشکی و خدمات مددکاری برای دانشجویان داد.

ادامه خبر

<https://mefda.ir/news/357108>

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

@Medcast | دانشگاه علوم پزشکی مشهد

1.6K بازدید 5.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (5.8K) -
چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 13:51

مفدا مشهد (4K) -
چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 11:12



[medcast](#)

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 20:30

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

دانشیار گروه فارماکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: با توجه به سبک زندگی امروزی و کاهش فعالیت بدنی و رژیم غذایی نامناسب نرخ ابتلا به دیابت نوع دو خصوصا در کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط در حال افزایش است و در کشور ما نیز بر اساس آمار انجمن دیابت ایران، بیش از 12 درصد از جمعیت بالای 25 سال مبتلا به دیابت هستند و حدود 18 درصد از جمعیت بزرگسال در شرایط پیش دیابتی قرار دارند و در معرض خطر ابتلا به دیابت قرار دارند. عدم کنترل دیابت می تواند عامل اصلی نابینایی، نارسایی کلیه، بیماریهای قلبی -عروقی، سکته مغزی باشد و متأسفانه با وجود داروهای شیمیایی متعدد با مکانیسم های متفاوت در درمان بیماری دیابت هنوز هم درمانها در دستیابی به هدف درمانی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کاملاً موفق نبوده است.

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید:

B2n.ir/p91166

#آذر_1402

! @Medcast 🌐 دانشگاه علوم پزشکی مشهد

1.7K بازدید **5.8K** تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (5.8K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 22:31

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.8K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:32

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.8K) -

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 11:28



[sabzevarfori](https://t.me/sabzevarfori)

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 01:06

سبزوآر فوری

اشتراک گذاری

● ۷۵۰ بیمار مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان / ۳ هزار بیمار اچ‌آی‌وی شناسایی نشده در استان داریم / سال گذشته ۴ فوتی بر اثر ایدز داشتیم / آمار زنان مبتلا به اچ‌آی‌وی افزایش داشته است

👤 حسین پور، مسئول پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت روز جهانی ایدز:

▲ ۷۵۰ نفر بیمار مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان خراسان رضوی داریم اما حدود ۳ هزار نفر بیمار اچ‌آی‌وی شناسایی نشده در استان داریم.

▲ بیشترین روش انتقال اچ‌آی‌وی در ابتدا از طریق تزریقات بود اما از سال ۹۵ به بعد روش انتقال به رابطه جنسی تغییر پیدا کرده است.

▲ در ۶ ماه اول امسال ۷۵ درصد ابتلای بیماران اچ‌آی‌وی از طریق رابطه جنسی، ۱۰ درصد توسط تزریق و بقیه افراد از طریق روش‌های ناشناخته مبتلا به اچ‌آی‌وی شده‌اند.

▲ سال گذشته ۴ مورد فوتی بر اثر ابتلا به ایدز در استان داشتیم اما بیشتر افراد مبتلا اچ‌آی‌وی بین ۲۰ تا ۳۰ سال هستند.

▲ اکثر بیماران مبتلا به اچ‌آی‌وی مرد هستند اما اخیراً آمار زنان مبتلا به اچ‌آی‌وی در استان افزایش داشته است. / اخبار مشهد

#هداشت_و_درمان

📍 @SabzevarFori

1.5K بازدید 4.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (361K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:12

حوادث مشهد (63.8K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:13

اخبار فوری مشهد و ایران (40.6K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:23

اجتماعی مشهد (16.3K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:26

صدای خراسان (12.3K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:13

کانال خبری خاتون شرق (5.3K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 08:01

سبزوار فوری (4.9K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 08:51

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خراسانی ها (2.8K) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:30

کانال خبرفوری مشهد (528) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 07:26

رشتخوار نیوز (437) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 23:43



[etehad metro](#)

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 09:13

اتحادیه راهبران مترو تهران

اشتراک گذاری

🔔 انصراف پرستاران از اضافه کار اجباری

🔔 پرستاران پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به مبلغ بسیار ناچیز هر ساعت اضافه کار پرستاران و با در دست داشتن نامه‌هایی از انجام شیفت‌های اضافه کار اجباری انصراف دادند. این پرستاران به عدم تعریف بسته خدمتی برای خدمات پرستاران پیش بیمارستانی، عدم اجرای صحیح قانون تعرفه‌گذاری در حوزه پیش بیمارستانی، پرداخت مبالغ بسیار پایین و ناچیز تحت عنوان تعرفه پرستاری، پایین بودن مبلغ اضافه کار و اجباری بودن آن، معترض هستند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

☞ آنها به صورت دسته جمعی از انجام شیفت‌های اضافه کار اجباری انصراف دادند. آن‌ها می‌گویند: شاید با این کار صدای اعتراض‌مان به گوش مسئولان کشور برسد و فکری به حال فرسودگی ما و کمبود نیرو کنند. / آرمان امروز

#اتحاد

@Etehad_metro

984 بازدید 2.8K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار منتخب (1.1M) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 18:38

دیده بان ایران (88K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 18:37

اخبار حوادث (9.3K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 19:50

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بهشتی ها | رسانه علوم پزشکی (5.8K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 16:35

اخبار تاپ (3.1K) -

سه شنبه 07 آذر 1402 ساعت 19:00

اتحادیه راهبران مترو تهران (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 12:48

گروه اتحاد بازنشستگان (2.7K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 18:29

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

سه شنبه 07 آذر 1402 ساعت 20:02

اتحاد کارگران (296) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 22:10

دیار یاران آزادی (76) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:50



[mashhadems](https://t.me/mashhadems)

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 08:33

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵

اشتراک گذاری

برخورد پراید و پیکان در مشهد هشت مصدوم برجا گذاشت

مشهد- ایرنا- مسوول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: حادثه تصادف ۲ خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضا(ع)، هشت مصدوم در پی داشت.

جزئیات خبر را در لینک زیر ببینید:

<https://irna.ir/xjP7sG>

391 بازدید 1.4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث مشهد (63.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

خراسان آنلاین (55.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:50

گزارش ۵ (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:02

خراسانی ها (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

چشم شهر (1.9K) -

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 06:00

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 21:40

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:32

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جیک و پوک خبر پرسنل فولاد خراسان (461) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

حوادث رانندگی (262) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:00



[isnakhr](#)

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 10:10

ایسنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

چگونه فعالیت بدنی کودکان را افزایش دهیم؟

عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در زمینه فعالیت بدنی بچه‌ها را آزاد بگذاریم تا فعالیت‌هایی که دوست دارند را انجام دهند؛ نیازی نیست حتماً بچه‌ها باشگاه ورزشی بروند، یکی از راه‌های ایجاد تحرک در بچه‌ها بازی است.

مشروح خبر

ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:

وبسایت | تلگرام | اینستاگرام

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

77 بازدید 1.3K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار فرهنگیان (خراسان رضوی) (56.2K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 17:01

اخبار ویژه مدارس و مراکز غیردولتی (4.8K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 19:06

ایسنا خراسان رضوی (1.3K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 19:00

تمکاد (670) -

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 12:18



asre_mashhad

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 08:00

کانال خبری عصر مشهد

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حادثه رانندگی در مشهد هشت نفر را روانه بیمارستان کرد

مسئول روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ حادثه تصادف ۲ دستگاه خودروی سواری پراید و پیکان در جاده مشهد به اباضلت، نرسیده به بهشت رضا(ع)، هشت مصدوم در پی داشت.

❖ این حادثه ساعت ۱۶ و ۹ دقیقه عصر امروز رخ داد که برای امدادرسانی به مصدومان یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس ۱۱۵ مشهد به محل اعزام و تمامی مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان امدادی شهید کامیاب مشهد منتقل شدند.

@asre_mashhad

#عصر_مشهد

16 بازدید 1.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

حوادث مشهد (63.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

خراسان آنلاین (55.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:50

گزارش ۵ (6.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:02

خراسانی ها (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:58

چشم شهر (1.9K) -

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 06:00

کانال اطلاع رسانی اورژانس ۱۱۵ (1.4K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 21:40

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:32

جیک و پوک خبر پرسنل فولاد خراسان (461) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 22:56

حوادث رانندگی (262) - 

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 23:00



👉 چگونه فعالیت بدنی کودکان را افزایش دهیم؟

👤 عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

▫ براساس آمار مرکز بهداشت استان ۴۵ درصد کودکان در استان اضافه وزن دارند. بعد از دوران کرونا چاقی در بچه‌ها افزایش پیدا کرد.

▫ در جوامع پیشرفته بچه‌ها ۷ ساعت بی تحرک بوده و کمتر از یک ساعت دارای تحرک هستند که کشور ما نیز از این موضوع مستثنی نیست.

▫ یک فرد ۱۳، ۱۴ ساله باید ۱۵۰ دقیقه در روز در حال حرکت باشد که بگوییم فعال است

▫ در حال حاضر بچه‌های ما از کم فعال عبور کرده و غیر فعال شده‌اند. بچه‌ها در سنین مهد کودک یعنی بین ۴ تا ۶ سال باید ۱۲ هزار گام در روز حرکت کنند اما میزان حرکت آن‌ها به طور متوسط ۵۰۰۰ گام در روز است که این نشان می‌دهد در حال حرکت به سمت کم تحرکی و پس از آن اضافه وزن هستیم.

▫ باید در زمینه استفاده از تلفن همراه، تبلت، لپ‌تاپ و تلویزیون بچه‌ها برنامه داشته باشیم و روزی یک ساعت تحرک برای آن‌ها ایجاد کنیم. یکی از راه‌های ایجاد تحرک در بچه‌ها بازی است.

126 بازدید 670 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار فرهنگیان (خراسان رضوی) (56.2K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 17:01

اخبار ویژه مدارس و مراکز غیردولتی (4.8K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 19:06

ایسنا خراسان رضوی (1.3K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 19:00

تمکاد (670) -

پنجشنبه 09 آذر 1402 ساعت 12:18



[shahedanelm](#)

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 00:16

شاهدان علم

اشتراک گذاری

دیدار مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با پرستاران نمونه کشوری شاهد و ایثارگر

در این دیدار مدیر امور شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همراه سرپرست معاونت درمان و مدیر امور پرستاری این دانشگاه حضور داشتند و پای خطرات این پرستاران

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ایثارگر و رشادتها و ازخودگذشتگی های آنان جبهه مبارزه با ویروس منحوس کرونا نشستند.

این پرستاران در سال 1402 به عنوان پرستار نمونه کشوری انتخاب شدند و با کسب این افتخار برگ زرین دیگری بر افتخارات پرشمار خود در این حرفه شریف افزودند. مشاهده جزئیات و متن خبر:

<https://shahed.mums.ac.ir/news/930-2023-11-29-07-40-03>

📌 ما را دنبال کنید

https://zil.ink/isaar_shahadat

180 بازدید 391 تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

شاهدان علم (391) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:44



[mums_int](#)

شنبه 11 آذر 1402 ساعت 00:10

[mums_int](#)

اشتراک گذاری

📌 خبر: همکاری های علمی، آموزشی و درمانی میان مشهد و ترکمنستان گسترش می یابد

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برنامه ریزی در راستای توسعه همکاری های علمی، آموزشی و درمانی میان این دانشگاه و دانشگاه های کشور ترکمنستان خبر داد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در دیداری که با مسئولان حوزه سلامت ترکمنستان داشتیم بر انعقاد تفاهم نامه همکاری مشترک دانشگاه‌های این کشور با دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حوزه‌های آموزشی، بهداشتی، درمانی، پژوهشی، گردشگری سلامت و پذیرش دانشجو تأکید شد.

وی تصریح کرد: در این برنامه همکاری ۵ ساله پس از پایان هر سال، پیوستی در گزارش کار سالانه خواهیم داشت و پس از پایان سال اول، برنامه‌ریزی سال دوم، پس از پایان سال دوم برنامه‌ریزی سال سوم، پس از پایان سال سوم برنامه‌ریزی سال چهارم و پس از پایان سال چهارم برنامه‌ریزی سال پنجم را خواهیم داشت و در صورت توافق طرفین می‌توانیم پس از پایان این دوره ۵ ساله تمدید این قرارداد همکاری را داشته باشیم.

102 بازدید 335 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

[mums_int - \(335\)](#)

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 09:56



[anhaana](#)

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 16:10

اتحاد کارگران

اشتراک گذاری

● پرستاران دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اضافه‌کار اجباری انصراف دادند

به گزارش یکی از خبرگزاری‌های رسمی، پرستاران پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به مبلغ بسیار ناچیز هر ساعت اضافه کار پرستاران و با در دست داشتن نامه‌هایی از انجام شیفت‌های اضافه کار اجباری انصراف دادند. این پرستاران به عدم تعریف بسته خدمتی برای خدمات پرستاران پیش بیمارستانی، عدم اجرای صحیح قانون تعرفه‌گذاری در حوزه پیش بیمارستانی، پرداخت مبالغ بسیار پایین و ناچیز تحت عنوان تعرفه پرستاری، پایین بودن مبلغ اضافه کار و اجباری بودن آن، معترض هستند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آنها به صورت دسته جمعی از انجام شیفت‌های اضافه کار اجباری انصراف دادند. آن‌ها می‌گویند: شاید با این کار صدای اعتراض‌مان به گوش مسئولان کشور برسد و فکری به حال فرسودگی ما و کمبود نیرو کنند.

24 بازدید 296 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار منتخب (1.1M) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 18:38

دیده بان ایران (88K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 18:37

اخبار حوادث (9.3K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 19:50

بهشتی‌ها | رسانه علوم پزشکی (5.8K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 16:35

اخبار تاپ (3.1K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 19:00

اتحادیه راهبران مترو تهران (2.8K) -

جمعه 10 آذر 1402 ساعت 12:48

گروه اتحاد بازنشستگان (2.7K) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 18:29

کانال خبری عصر مشهد (1.2K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 20:02

اتحاد کارگران (296) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 22:10

دیوار یاران آزادی (76) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 14:50



taybadnewss1

پنج‌شنبه 09 آذر 1402 ساعت 02:00

تایبادنیوز

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

❖ دکتر جعفری نژاد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ اکنون سازمان‌های بیمه گر ۹۰ درصد پوشش بیمه‌ای خدمات درمان ناباروری را بر عهده دارند و ۱۰ درصد باقی مانده برای اقشاری که تمکن مالی لازم را ندارند از طریق بیمه تکمیلی مؤسسه خدمات درمانی بسیجیان خراسان رضوی، قابل پرداخت است.

❖ افراد ایرانی زیر ۴۲ سال که در مراکز خدمات جامع سلامت، تشخیص ناباروری اولیه یا ثانویه برای آن‌ها داده شده است، پس از تأیید در سامانه، توسط مرکز بهداشت شهرستان به مؤسسه خدمات درمانی بسیجیان معرفی می‌شوند.

❖ این افراد می‌توانند به هریک از مؤسسات درمانی ناباروری مراجعه کنند و از مزایای بیمه تکمیلی ناباروری مؤسسه خدمات درمانی بسیجیان تا سقف ۶۰ میلیون تومان بهره‌مند شوند.

❖ درمانگاه بسیجیان نبی اکرم تایباد و بردسکن نیز در خصوص ارائه این خدمات حمایتی، همکاری دارند/.

🌐 کانال مردمی تایبادنیوز

📌 <https://t.me/taybadnewss1>

170 بازدید 192 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

یاتوق تایبادی ها (32.5K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 19:55

تایبادسلام (2.8K) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 20:29

تاییدانیوز (192) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 07:25

کانال خبری جنت خیابان (187) -

سه‌شنبه 07 آذر 1402 ساعت 22:35

رادیو تایباد (182) -

چهارشنبه 08 آذر 1402 ساعت 07:24

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



عناوین روزنامه های استخراج شده

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
4	۱۱/۹/۱۴۰۲	نسخه الکترونیکی نخستین بیمارستان هوشمند کشور به ۹۷ درصد رسید	قدس خراسان

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
4	۱۱/۹/۱۴۰۲	معمای پیچیده شیر خشک در مشهد!	قدس خراسان
2	۱۱/۹/۱۴۰۲	سقط جنین، خط قرمز وزارت بهداشت است	خراسان رضوی
10	۱۱/۹/۱۴۰۲	ورود سالانه حدود ۷۰ هزار گردشگر درمان به مشهد	اعتماد
10	۱۱/۹/۱۴۰۲	ضرورت حفاظت از آستان قدس رضوی به عنوان دارایی معنوی کشور	قدس
2	۹/۹/۱۴۰۲	همکاری های درمانی مشهد و ترکمنستان گسترش می یابد	خراسان رضوی
7	۹/۹/۱۴۰۲	خاموش، مثل بیماری دیابت	روزگار

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
3	۹/۹/۱۴۰۲	کلنگ زنی مرکز بهداشت بولوار شهید آوینی	شهرآرا
1	۹/۹/۱۴۰۲	پیگیر تحقق ۱۵۰ خانه بهداشت در مشهد از محل پروژه های مولدسازی هستیم	قدس خراسان
2	۹/۹/۱۴۰۲	گشایش هشتمین کنگره سراسری جراحی خراسان در مشهد	قدس خراسان



خراسان رضوی

۱۴۰۹ آذر ۱۴۰۲

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همکاری های درمانی مشهد و ترکمنستان گسترش می یابد

اشتراک گذاری

همکاری های درمانی مشهد و ترکمستان گسترش می یابد

معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برنامه ریزی در راستای توسعه همکاری های علمی، آموزشی و درمانی میان این دانشگاه و دانشگاه های کشور ترکمنستان خبر داد. به گزارش تسنیم، شاپور بدیعی در تشریح جزئیات سفر هیئتی از خراسان رضوی به کشور ترکمنستان اظهار کرد: در دیداری که با مسئولان حوزه سلامت ترکمنستان داشتیم بر انعقاد تفاهم نامه همکاری مشترک در حوزه های آموزشی، بهداشتی، درمانی، پژوهشی، گردشگری سلامت و پذیرش دانشجویان تاکید شد. وی تصریح کرد: در این برنامه همکاری ۵ ساله پس از پایان هر سال، پیوستی در گزارش کار سالانه خواهیم داشت. وی با بیان این که همکاری هایی که با کشور ترکمنستان در حوزه های مختلف از جمله حوزه گردشگری سلامت داشتیم، موجب استقبال قابل توجه مردم ترکمنستان از خدمات درمانی ارائه شده در شهر امام هشتم (ع) شده است، خاطر نشان کرد: تعداد بیماران ترکمنستانی حاضر در مشهد در ۶ ماه نخست امسال



روزگار

1402 آذر

خاموش، مثل بیماری دیابت

اشتراک گذاری

بیماری های غیرواگیر سالانه ۸۳ تریلیون ریال به اقتصاد ایران آسیب می زند

خاموش، مثل بیماری دیابت



سارا فحیم / روزگار

بابت بیماری است که بارها نامش را شنیده ایم. یک بیماری مزمن که روند سوخت و ساز قند در بدن را تحت تأثیر قرار می دهد. بدن ما برای تأمین انرژی نیاز به مواد غذایی گوناگونی دارد. این مواد در بدن تبدیل به قند یا گلوکز می شوند که انرژی مورد نیاز ما را تأمین می کنند. اگر به هر دلیلی گلوکز از طریق خون وارد سلول ها نشود و در جریان خون فرد باقی بماند، میزان قند خون بالا رفته و فرد مبتلا به دیابت می شود. آنچه که باعث این عدم جذب قند می شود، کمبود هورمون انسولین است. انسولین از لوزالمعده ترشح می شود و باعث ورود قند به سلول ها می شود. در واقع می توان گفت علت

روزش دیابت، کمبود انسولین در بدن است. در بررسی این بیماری، پزشکان تخصصی دیابت را به دو دسته تقسیم زده اند. دیابت نوع ۱ و دیابت نوع ۲. دیابت نوع ۱ عوارض دیابت در هر دو نوع، فریبناگساز هستند. تفاوت دیابت یک و دو، در زمان ابتلا و نوع ابتلا می باشد. در کل بیماری دیابت از بیماری های مزمن نسبتاً شایع در جهان و همچنین یکی از پر هزینه ترین بیماری های مزمن غذایی شایع است. به عبارت بهتر دیابت یک بیماری مزمن است که عوارض بسیاری از جمله عوارض قلبی - عروقی، چشمی، کلیوی، زخم های دایبلی، نابینایی و ... به همراه دارد. از طرف دیگر هزینه های زیادی بر خانواده و جامعه تحمیل می کند. بنابراین از آنجایی که جامع در دنیا به شمار می رود، یکی از اهداف نظام های سلامت کشورها، خصوصاً کشورمان کاهش هزینه های این بیماری برای بخش سلامت درمان و همچنین جامعه است، در نتیجه اگر سیستمی در پیش بگیریم که بتواند در مرحله پیش دیابت افراد را نسبت به بیماری آگاه کرده و با

روشنی می بینند و ۳۲ درصد افراد به دیابت جلوگیری شود، می توان از بروز عوارض ناآنانگه این بیماری و هزینه های ناشی از آن جلوگیری کرد. موضوعی که اخیراً جدیت تمام توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در قالب طرح «پوشش ملی سلامت» دنبال می شود.

بیماری های غیرواگیر سالانه ۸۳ تریلیون ریال به اقتصاد ایران آسیب می زند

در این رابطه در روزهای گذشته وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نشست پوشش ملی سلامت از آغاز پوشش ملی سلامت از ۲۰ آبان تا ۱۵ دی در کشور خبر داد و گفت: در این پوشش تکمیل پرونده سلامت الکترونیک و غربالگری دیابت و فشارخون خون برای ارتقای برنامه سلامت خانواده مورد توجه است و امیدواریم ۲۰ درصد مردم را در این پوشش درگیر کنیم. بهرام عین اللهی افزود: ۸۳ درصد از کل مرگ و میرهای بیمارستانی مربوط به بیماری های غیرواگیر است، سالانه ۳۰۰ هزار نفر به دلیل بیماری های قلبی

از عوامل اصلی مرگ و میرها هستند باید برنامه ریزی کرد تا کارهای زیادی در جهت پیشگیری و کنترل انجام شود. وی ادامه داد: امروزه به پوشش سلامت نیاز داریم و باید از خانواده آغاز کنیم و در اینجا بحث پرونده سلامت بسیار مهم بوده، زیرا بسیاری از بیماران قابل پیشگیری است و در آینده هر کدامی یک پرونده سلامت خواهد داشت. براساس پوشش ملی سلامت ایجاد پرونده سلامت، وقتی به بیماری برخورد کرده راه درمان را از طریق نظام ارجاع انجام می دهیم و مشوق های خوبی وجود دارد به طوری که در بخش بستری ۸۵ درصد هزینه ها را پرداخت می کند.

شیوع دیابت در ایران در ۵ سال

غیرواگیر سالانه ۸۳ تریلیون ریال به اقتصاد ایران آسیب می زند که معادل پنج درصد تولید ناخالص داخلی است. افزود، یک یاور غلط در جامعه وجود دارد که سلامت را وظیفه پزشک می دانند و درمان محوری وجود دارد و در حالی که سلامت شامل عواملی است که باید همه با هم باشد و پزشک یکی از این ارکان است و نباید انتظار داشت که پزشک سلامت را ایجاد کند. وزیر بهداشت تأکید کرد: وزارت بهداشت باید پیشگیری محور باشد نه درمان محور و ضروریست مدارس، ادارات و سازمان های مختلف در حوزه سلامت وارد شوند، و عوامل مؤثر در ارتقای آن شناسایی شود. وی گفت: در راستای پیشگیری از ابتلا به دیابت باید سطح سواد مردم افزایش یابد و خود مراقبتی و سواد سلامت بحث مهمی است که باید در جهت جامعه نهادینه شود تا مردم در جهت پیشگیری از بیماری ها یویات باشند. وی با اشاره به آموزش سلامت از طریق تلفن همراه گفت: امروزه تلفن همراه جزو زندگی جدایی ناپذیر افراد شده و با توجه به اینکه بیماری های غیرواگیر

شماره صفحه:



شهر آرا

1402 آذر 09

کلنگ زنی مرکز بهداشت بولوار شهید آوینی

اشتراک گذاری

کلنگ زنی مرکز بهداشت بولوار شهید آوینی

رئیس کمیسیون حقوقی، املاک و قراردادهای شورای اسلامی شهر مشهد از کلنگ زنی مرکز بهداشت در بولوار شهید آوینی به مساحت ۶۲۰ مترمربع خبر داد. به گفته سید ابراهیم علیزاده مرکز بهداشت واقع در بولوار شهید آوینی ۳۳ در زمینی به مساحت ۶۲۰ مترمربع در چهار طبقه در دست احداث است و هدف از ساخت این مرکز افزایش سانه های بهداشتی، دسترسی شهروندان به مراکز درمانی، تأمین رضایت مندی شهروندان و رفاه حال آن ها است. وی افزود، احداث

این مرکز درمانی جزو تعهدات اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان رضوی در ستاد بازآفرینی پایدار شهرستان مشهد مقدس است. علیزاده اظهار کرد، طی تفاهم نامه ای با اداره گسل بهداشت و درمان شهرستان مشهد مقرر شد کار تملک زمین و اخذ پروانه توسط اداره بهداشت و درمان مشهد انجام شود. عضو شورای ششم تصریح کرد، اعتبار احداث این پروژه ۳۰ میلیارد ریال است و پیش بینی می شود، فرایند احداث و تجهیز این مرکز بهداشت در مدت دو سال به پایان برسد و پروژه بهره برداری شود.



شماره صفحه :

3



قدس خراسان

1402 آذر 09

پیگیر تحقق ۱۵۰ خانه بهداشت در مشهد از محل پروژه های مولدسازی هستیم

[اشتراک گذاری](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

[illegible]

فندس خراسان

گشایش هشتمین کنگره سراسری جراحی خراسان در مشهد

اشتراک گذاری

پزشکی و سلامت

گشایش هشتمین کنگره سراسری جراحی خراسان در مشهد

هشتمین کنگره سراسری جراحی خراسان ۱۴۰۲ با حضور ۵۰ نفر از پزشکان و جراحان سراسر کشور در هتل پردیسان گشایش یافت.

دکتر احمدی هشتاد و یک نفر از پزشکان و جراحان سراسر کشور در هتل پردیسان گشایش یافت.

دکتر احمدی هشتاد و یک نفر از پزشکان و جراحان سراسر کشور در هتل پردیسان گشایش یافت.

شماره صفحه:

2



شهر آرا محله

طرح رایگان غربالگری فشارخون و دیابت آغاز شد

اشتراک گذاری



طرح رایگان غربالگری فشارخون و دیابت آغاز شد

● آمار ۳۰ درصدی مشکوک به دیابت

فهیمة محمودی می گوید: این دو بیماری همراه عوارض بسیار شایعی که ایجاد می کنند، مانند حملات قلبی، سکته های مغزی و نارسایی پیشرفته کلیه و دیالیز و قطع عضو، هزینه های سنگینی را به بیماران، خانواده ها، جامعه و دولت تحمیل می کنند. از طرفی، مشخص شده است که پیشگیری سطح دوم یعنی شناسایی و پیگیری به موقع مبتلایان به این دو بیماری می تواند روند پیشرفت آن را کند کند و زندگی هزاران نفر و تعداد بیشتری از خانواده ها را نجات دهد. طبق گفته های او، با این غربالگری بسیاری از افراد از ابتلا به آن آگاه می شوند و اگر در معرض قرار داشته باشند، راه های کنترل و پیشگیری را می آموزند. آن طور که او اشاره می کند، در این محدوده ۲۹ درصد افراد بیش از ۲۵ سال دچار فشارخون هستند و ۱۲ درصد افراد بیش از ۱۸ سال نیز دیابت دارند. همچنین، ۳۰ درصد افراد بیش

شوشتری فشارخون و دیابت را سال هاست به نام بیماری های خاموش که بین مردم رویه گسترش است، مطرح می کنند. بیماری هایی که به عنوان امراض مطرح هستند و عاملی برای بسیاری از بیماری های خطرناک و تهدید کننده سلامت مردم اند. طرح جدید این غربالگری برای تشخیص بیماری دیابت و فشارخون بعد از چهار سال دوباره در مراکز و پایگاه های جامع سلامت آغاز شده است. آن طور که کارشناس بیماری های غیرواکیر مرکز بهداشت نائین می گوید، از ۲۰ آبان تا ۱۵ دی این طرح در پنج مرکز و چهارده پایگاه منطقه نائین نیز برگزار می شود.

شماره صفحه :



همشهری

1402 آذر 109

دلهره های شبانه تولد سنگین ترین نوزادایرانی

اشتراک گذاری

دلهره‌های شبانه تولد سنگین‌ترین نوزاد ایرانی

دکتر نگار رضانیپور در آخرین لحظه، تصمیم درستی گرفت و جان مادر و نوزاد را نجات داد



مریم سرخوش
گفت و شنید

ساعت ۳ نیمه شب اوایل آذر بود که زنی با شکایت درد زایمان وارد بیمارستان رضوی مشهد شد. شرایط جسمی مادر خوب نبود و نیم پزشکی به سرعت او را به اتاق عمل منتقل کردند. اما کسی گمان نمی کرد که قرار است در همین اتاق، رکورد تولد سنگین وزن ترین کودک ایرانی شکسته شود؛ رکوردی که یک سال پیش به نام کودکی ۶ کیلوگرمی در همین شهر مشهد ثبت شده بود. اما امسال و در آخرین ماه پاییز مهدی ۷ کیلوگی هم در مشهد متولد شد تا رکورد سنگین وزن ترین نوزاد ایرانی جایه جا شود. کودکی که سونوگرافی های قبلی، وزنش را چیزی حدود ۵، ۳ تا ۴ کیلو اعلام کرده بود و مادرش هم اصرار داشت که تولدش با زایمان طبیعی انجام شود. اما لحظات آخر ننگار و رضانیپور، جراح و متخصص زنان و زایمان بیمارستان که آن شب شیفت بود، با اعلام وزن بالای کودک تصمیم گرفت که با جراحی سزارین این نوزاد را به دنیا بیاورد. هر چند که به گفته خودش، بیش از تولد فکر نمی کرده باشد. تولد یک کودک ۷ کیلوگی باسند اما در همان لحظه خدا را شکر کرده که با تصمیم لحظه ای، جان این کودک را از مرگ احتمالی نجات داده است؛ چون اگر قرار بود مهدی، با این وزن و زایمان طبیعی متولد شود، احتمال گیر کردن سسر نوزاد و مرگ او و مادرش هم می توانست وجود داشته باشد. دکتر رضانیپور در گفت و گو با هشتپری از اتفاقات عجیب و جالبی که آن شب برای تولد این کودک رخ داده می گوید و اینکه چه دلایلی باعث می شود کودکانی با وزن بالا به دنیا بیایند.

درباره تولد سنگین ترین نوزاد ایرانی برای مان بگوئید...

مادر این کودک وزنی حدوداً ۱۰۰ کیلوگرم داشت. این مادر، تحت نظر ما نبود و به صورت اورژانسی مراجعه کرده به همین دلیل رنج فیزی او را هم نمی دانستیم. اما نکته مهم اینجاست که اگر حتی چند خون بسیار بالا هم داشت، باز هم تولد کودکی با وزن ۷ کیلوگرم نادر است.

شما پیش از زایمان متوجه وزن بالای این کودک شدید؟

پرونده پزشکی او هم نشان می داد که در زایمان های قبلی کودکش وزن ۴ کیلوگرم داشته اند. شرایط این مادر بسیار سخت بود و این در حالی بود که در سونوگرافی ها به او اعلام کرده بودند وزن کودکش ۴ تا ۵ کیلوگرم است هیچ کسی وزن بالای این کودک را تخمین نزده بود. شرح حال بارداری مادر و همچنین اعلام اینکه در ماموگرافی آخر قند خون او بالا رفته بود، باعث شد که تصمیم بگیریم زایمان او را به شکل سزارین انجام دهیم. پیش از زایمان هم به خودم ماما اعلام کردیم که قطعاً این کودک بالای ۵ کیلوگرم وزن دارد و در لحظه تصمیم گرفتیم که این مسئله انجام شود چون در غیر این صورت جان کودک به خطر می افتاد.

حس تان پس از تولد این کودک و شرایط بامزه اش چه بود؟

به محض تولد این کودک، عکسی از من و مهدی انداخته شده که کاملاً حس من را نشان می دهد. بسیار متعجب و هیجان زده بودیم. ما هیچ انتظاری

از تولد یک کودک ۷ کیلوگی نداشتیم و پیش بینی ما وزنی حدود ۵ تا ۶ کیلوگرم بود. همان کلیه خدا را شکر کردم که زایمان طبیعی برای این کودک انجام ندادیم. این وضعیت خطرناک است؟

این مسئله از ۲ جهت خطر دارد هم در زمان زایمان و هم برای خود کودک در آینده. در مرحله اول اگر قرار به انجام زایمان بود، احتمال گیر کردن سر نوزاد وجود داشت و اتفاق بدی که بعد از آن هم می توانست وجود داشته باشد که باعث مرگ مادر و نوزاد می شد. اینکه مجبور می شویم کودک را به دلیل وزن بالا به شیوه سزارین به دنیا بیاوریم هم عوارض خاص خود را دارد.

عمل سزارین برای زنانی که چاق هستند عوارضات خاصی دارد و بعد از عمل هم داره که جان مادر را به خطر می اندازد. درباره مادر این کودک هم این مسئله وجود داشت و توانستیم آن را مدیریت کنیم. خود نوزاد هم در دوران

بزرگسالی می تولد با چاقی، دیابت، فشار خون، بیماری قلبی، دست و پنجه نرم کند.

وضعیت سلامتی این کودک در حال حاضر چگونه است؟ آیا دیابت از مادر به این کودک منتقل شده است؟

در حال حاضر وضعیت قند خون این کودک در حال است و مشکلی ندارد البته برای انجام برخی چکاپ ها، همچنان در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان قرار دارد اما حال عمومی او خوب است و بزرگسالی ترخیص می شود حتی دستگاه اکسیژن هم

به این کودک وصل نیست و از شیر مادر هم تغذیه می کند. البته این

کودک در آینده در خطر بیشتری برای ابتلا به دیابت قرار دارد و باید مراقبت های بهداشتی بیشتری داشته باشد.



ویدیو مرتبط با این گزارش را اینجا ببینید



قدس خراسان

11 آذر 1402

نسخه الکترونیکی نخستین بیمارستان هوشمند کشور به ۹۷ درصد رسید

اشتراک گذاری



نسخه نویسی الکترونیکی نخستین بیمارستان هوشمند کشور به ۹۷ درصد رسید

رئیس بیمارستان ولایت از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تحقق فرایند نسخه نویسی الکترونیکی در این بیمارستان به عنوان نخستین بیمارستان هوشمند کشور هم اکنون به بیش از ۹۷ درصد رسیده است.

دکتر محمدمهدی کامیار در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: بیمارستان ولایت به عنوان یک مرکز پیشرو در ارائه خدمات پرورنده الکترونیک سلامت بیماران راه اندازی شده و تاکنون به توفیقات خوبی در این حوزه دست یافته است.

وی با اشاره به اینکه بیمارستان ولایت از پدو تأسیس در مسیر اجرایی شدن پرونده الکترونیک گام برداشته و تاکنون بیش از ۶۰ پرونده محتویات الکترونیکی دارد و کاغذ در آن حذف شده است ادامه داد: این روند به زودی تکمیل می شود و منتظر مجوزهای لازم و رفع محدودیت های قانونی هستیم تا روند الکترونیکی شدن پرونده بیماران سرعت بیشتری پیدا کند.

رئیس بیمارستان ولایت مشهد با اشاره به اینکه در تعامل با بیمه سلامت خراسان رضوی نیز ارسال

استاد به صورت الکترونیکی انجام می شود گفت: علاوه بر این تمامی مکانیبات قضایی با دادگاه و دادگستری به صورت الکترونیکی انجام می شود.

کامیار با اشاره به اینکه سامانه از رایجی و اعتبار بخشی بیمارستان و گزارش پرستاری به صورت الکترونیکی در سایر بیمارستان ها در حال اجراست، افزود: بیمارستان ولایت با هدف گذاری سوانح و جراحی عروق تأسیس شده و تمامی بیماران تروما و جراحی عروق در این مرکز درمانی پذیرفته می شوند.

وی اضافه کرد: علاوه بر این برخی از بیماران دچار دیابت و عوارض ناشی از آن هستند که درگیر رژیم پای دیابتی و نارسایی کلیه می شوند اما به دلیل زیاد بودن تعداد بیماران، در کلینیک زکریا تحت درمان قرار می گیرند.

رئیس بیمارستان ولایت مشهد گفت: این مرکز درمانی به بیماران شمال شرق کشور خدمت رسانی می کند و امیدوار هستیم با مساعدت مسئولان بتوانیم به هدف نهایی که بیمارستان تراز در حوزه جراحی عروق و تروماست نزدیک شویم.

کامیار گفت: ظرفیت این مرکز درمانی به عنوان نخستین بیمارستان هوشمند کشور ۲۲۰ تخت است که ۱۵۰ تخت آن فعال شده و با تأمین نیروی انسانی مورد نیاز، سایر بخش ها نیز فعال می شود اما در شرایط فعلی ضرب ریب اشغال تخت بیش از ۸۰ درصد است.

وی با بیان اینکه در ماه های اخیر روزانه به طور متوسط ۱۰۵ نفر به اورژانس بیمار مراجعه می کنند افزود: از ابتدای امسال تاکنون ۲۱ هزار و ۶۳۷ نفر به اورژانس بیمارستان ولایت مراجعه کرده اند که ۹۰۳ نفر از مراجعان اتباع غیرایرانی بوده اند و از این تعداد ۵۵۰ نفر تابعیت افغانستان داشته اند.

رئیس بیمارستان ولایت مشهد ادامه داد: این مرکز درمانی ضمن پذیرش و درمان بیماران ایرانی، در بحث گردشگری سلامت و پذیرش و درمان بیماران غیرایرانی هم فعال است و به گفته مسئولان این بیمارستان خدمات درمانی ارائه شده با رضایتمندی بیش از ۹۰ درصدی بیماران و خانواده های آنان همراه است.

شماره صفحه :

4



۱۸۹ تن شیر خشک احتکاری به بازار می آید

معمای پیچیده شیر خشک در مشهد!

قاضی ابراهیمزاده در این بازدید به انبار و بخش ذخیره تولیدات شیر خشک آن کارخانه رفت و متوجه شد کارتن‌های بزرگ بسته‌بندی شده شیر خشک‌ها در ردیف‌های بی‌دری چیده شده، به نحوی که تمام فضای انبار پر شده است و از مدیرعامل کارخانه توضیح خواست. مدیرعامل کارخانه در پاسخ پوچش‌های او در واکنش به پرسش جانشین معاون دادستان درباره اینکه این صادرات سبب کاهش عرضه می‌شود، گفت: تولیدات شیر خشک صادراتی از مواد خریداری شده با ارز آزاد است بنابراین قیمت آن نیز بر اساس ارز آزاد محاسبه می‌شود.

ضعف نظارت‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ماجرای شیر خشک به‌روزرسانی نشدن سامانه برای مشخص شدن ورودی و خروجی شیر خشک تولیدکنندگان در روزهای که کمبود این محصول در داروخانه‌ها شدت گرفته و منجر به سرگردانی خانواده‌ها برای تهیه غذای نوزادانشان شده است. کشف حجم بالای شیر خشک در محل یک شرکت شیر خشک‌ها که پیش از این نیز یک تولیدکننده به آن اعتراف کرده بود قطعات پارتی است که امیدواریم دستگاه‌های نظارتی با قرار دادن آن‌ها کنار یکدیگر به پاسخی شفاف برسند و البته سهم ضعف نظارت‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این ماجرا نباید نادیده گرفته شود.



سجده سوسه
سوسه سوسه
۲۳ آبان ماه امسال پس از گذشت ماه‌ها کمبود شیر خشک در بازار و سرگردانی خانواده‌های بی‌توانی شوکت‌نعمت‌نشر شد که در آن فرمانده انتظامی خراسان رضوی از کشف ۱۸۹ تن شیر خشک احتکار شده در مشهد خبر داد و اعلام کرد: تیم‌های پلیس امنیت اقتصادی خراسان رضوی در اقدامی اطلاعاتی به سرنگ‌هایی از احتکار محموله شیر خشک در جاشیه شهر مشهد دست یافتند؛ در این عملیات ۱۸۹ تن انواع محصولات شیر خشک نوزادی که کارشناسان ارزش آن را فریب به ۳۷ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برآورد کرده‌اند، کشف شد.

بزرگی این محموله در کنار تناقضی در مورد محل کشف که در اعلام نظرهای رسمی برخی مسئولان، شهرک صنعتی اعلام شده بود، پرسش‌هایی را در ذهن پررنگ کرد که برای پیدا کردن پاسخ‌هایشان به سراغ مدیر کل تعزیرات حکومتی خراسان رضوی رفته‌ام تا ببینیم برسوخت این محموله و پرونده چه شد.

۲۳ هزار و ۵۵۱ قوطی شیر خشک به داروخانه‌های ایند
سیدمرتضی مدنی در این باره گفت: با توجه به نیاز جامعه به شیر خشک و به این خاطر که رسیدگی به پرونده ممکن است زمانبر شود پس از استعلام سازمان غذا و دارو مبنی بر تأیید قابل مصرف بودن شیر خشک‌های کشف

شده دستور فوری دادیم این ۱۸۹ تن شیر خشک وارد شبکه توزیع شود و به دست مصرف‌کننده برسد.

وی افزود: بر این اساس باید این ۴۷۳ هزار و ۵۵۱ قوطی ۴۰۰ گرمی انواع پودر شیر خشک در ابتدای این هفته تحت نظارت معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با قیمت مصوب به فروش برسد.

مدنی در خصوص رسیدگی به تخلفات این پرونده توضیح داد: پرونده به ظن احتکار شیر خشک در شمع ۵ بدوی تعزیرات حکومتی استان جاری و در حال رسیدگی است. بر اساس آنچه مدیرکل تعزیرات حکومتی خراسان رضوی عنوان کرد این انبار متعلق به یک شرکت تولیدکننده شیر خشک در شهرک

صنعتی است که در بازدید از شرکت شیر خشک‌ها کشف شده است. صنعتی است که در بازدید از شرکت شیر خشک‌ها کشف شده است. صنعتی است که در بازدید از شرکت شیر خشک‌ها کشف شده است.

آیا ۱۸۹ تن شیر خشک، احتکار شده بود؟
وی در ادامه به نکات قابل تأملی اشاره و بیان کرد: بخشنامه سازمان غذا و دارو کشور در تاریخ ۶ شهریور امسال به صراحت اعلام کرده شرکت‌های تولیدکننده شیر خشک می‌توانند حداکثر تا ۵ درصد تولید خود را بابت ذخیره‌استراژیک در انبار نگهداری کنند و شرکت مذکور ماهانه تا ۴ میلیون قوطی شیر خشک تولید می‌کند و ذخیره‌ای کشف شده از این مقدار کمتر است اما اشکالی که در مورد این شرکت وجود دارد این است که از تاریخ اول مرداد ماه در سامانه جامع تجارت به‌روزرسانی

انجام نداده و این یک نقص است که سبب شده این تولیدکننده مظنون به احتکار باشد.

ماجرای جعبه‌های شیر خشک صادراتی چه بود؟
پس‌ونده کمبود شیر خشک در داروخانه‌های مشهد موضوعی است که از ابتدای تأسیس امسال پیگیری کرده‌ایم و حاصل آن گزارش‌های متعدد میدانی و غیرمیدانی بوده که منتشر شده است. خبرها و گزارش‌های رسانه‌ای و گاهی‌های مردمی در رسانه کمبود شیر خشک تا جایی پیش رفت که شهروبر امسال پای جانشین معاون دادستان مرکز استان در پیگیری حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم به کارخانه تولید شیر خشک در شهرک صنعتی باز کرد.



خراسان رضوی

11 آذر 1402

سقط جنین، خط قرمز وزارت بهداشت است

اشتراک گذاری

مدیر کل جوانی جمعیت وزارت بهداشت:

سقط جنین، خط قرمز وزارت بهداشت است

مدیر کل جوانی جمعیت وزارت بهداشت با تاکید بر جلوگیری از «سقط جنین» گفت: با پزشکان و ماما هایی که در بحث سقط جنین سالم مشارکت دارند، طبق دستورات ویژه رئیس جمهور و رئیس قوه قضاییه برخورد قاطع خواهیم داشت. به گزارش تسنیم، صابر جبّاری در بیستمین جلسه ستاد جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: مادر محاسباتی که داشتیم هزینه نگهداری سالانه هر سالمند را ۳۰۰ میلیون تومان دیدیم، در حالی که این هزینه برای متولد شدن هر فرزند ۶۰ میلیون تومان است و مایه بینیم که برای سالمندی باید ۵ برابر فرزندآوری هزینه کنیم و قطعاً هزینه کرد در حوزه فرزندآوری منطقی تر و به صرفه تر است. جبّاری اضافه کرد: ما معتقدیم که جنین سالم از یک روزه تا ۹ ماهه نباید سقط شود و کسی که به دلیل پول این جنایت را مرتکب می شود کاملاً مشخص است، زیرا هزینه های دریافتی اش که در دستگاه های پوز



اعتماد

11 آذر 1402

ورود سالانه حدود ۷۰ هزار گردشگر درمان به مشهد

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

گزارش میدانی روزنامه اعتماد از شرایط گردشگری مشهد و بهبود گردشگری در مان

ورود سالانه حدود ۷۰ هزار گردشگر درمان به مشهد

اگرچه آمار گردشگران درمان مشهد روز به روز در حال افزایش است

اما به نظر می آید این موضوع جایی در بر نامه مسوولان ندارد

هنگامه‌های
مسئدار کا یکی از کلان شهرهای ایران است که به خاطر وجود حرم مطهر ثامن الحجج(ع) هر ساله میزبان چند میلیون زائر و مسافر از گوشه و کنار ایران ونیامی‌شود. در کنار گردشگران داخلی، گردشگران خارجی نیز که برای زیارت به این شهر می آیند دامنه ورود نورسست‌ها به این شهر را گسترده‌تر می کنند، اما مشهد صرفاً شهر هدف برای این دو گروه نیست. گردشگران درمان نیز گروهی دیگر هستند که هر ساله با آمار قابل توجهی برای درمان بیماری‌ها و عمل و امکانات درمانی همچون بیمارستان رضوی که مختص گردشگران درمان ساخته شده است، به جراحان زنده پالستیک و سایر موارد درمانی باعث جذب گردشگران به این شهر شده به‌طوری‌که به راحتی اعراب کشورهای حاشیه خلیج فارس، اعراب کشور عراق و مردم افغانستان را به این شهر می کشاند.

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

مشهد

زیبایی و به خصوص کلینیک‌های زیبایی اما ماجرا به شیوه‌ای دیگر در جریان است؛ کلینیک‌های زیبایی جای دیگری برای این بده بستان هاست. بازار داغ جراحی‌های پالستیک و انجام انواع اعمال زیبایی، از جدایی‌های است که پزشکان فعال در این عرصه را در مشهد تبدیل به پزشکان زنده کشوری کرده است. هزینه پایین این گونه عمل‌ها به ریال ایران و با تانایج مثبت، در کنار زیارت امام (ضلع) به شدت جاذبه مشهد را در گردشگران کشورهای دیگر بالا برده است.

ورود سالانه حدود ۷۰ هزار «مدیکال توریست» به مشهد
مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با «اعتماد» آمار جالبی درباره توریست‌های درمانی مشهد ارائه می دهدو در این باره و در تشریح آمار ورود مدیکال توریست یا گردشگران درمان در سال گذشته به مشهد می گوید:سال گذشته نزدیک به ۷۰ هزار نفر برای درمان به مشهد آمدند که ۱۰ درصد آنها از عراق و افغانستان بودند. علاوه بر این طی شش ماهه اول اسال نیز نزدیک به ۴۰ هزار نفر گردشگر در مان داشتیم که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۴ درصد افزایش یافته است.

«تعداد خوش شگونی ادامه می دهد؛ وپا وجود اینکه نتوانستیم معرفی خوبی از ظرفیت‌های درمانی کشورمان برای گردشگرهای هدف داشته باشیم اما با هم به دلیل داشتن پزشکان مجرب و تعرفه‌های پایین، آیش‌های جدایی‌ناپذیر از سایر کشورهای اطراف بیست است او همچنین اشاره به چالش زبان برای برقراری ارتباط کلامی با گردشگران خارجی به سواستفاده برخی مترجمان در جامعه لیدری اشاره کرد که باعث ارتباط ناسالم بین گردشگران و درمان پزشک می شوند. خوش شگونی همچنین بیان می داد: یکی از کارهایی که برای جلب توریست در شهر مشهد انجام شده (ازیه ظرفیت‌های مشهد در رسانه‌ها و ارتباط مستقیم با کشورهای اطراف همچون عمان، تاجیکستان، ترکمنستان و عراق و... است.

او علاوه بر این می گوید: چنانچه در مورد این بیماران

تخصصی در زمینه تعرفه صورت بگیرد دانشگاه علوم پزشکی ورود می کند و وجه اضافه دریافتی را به بیمار

خوش شگن تصریح می کند: دانشگاه علوم پزشکی در

حال ایجاد سامانه‌ای بین المللی است تا به عنوان سامانه تکل کشور، دسترسی متقاضیان را برای مراکز درمانی آسان کند. این سامانه ۲۴ ساعته با حضور اپراتورهای فعال و مسلط به چند زبان برای پاسخگویی به معریت مربوطه وصل می شود.

در آژانس‌های تسهیلگر گردشگری چه می گذد؟

جدایی‌های گردشگری مشهد برای توریست‌های درمان و حضور گسترده آنان در این شهر قطعاً نیازمند سامانه‌ی و برنامه‌ریزی است. این برنامه‌ریزی از نگاه مدیران شهر دور نمانده و نه تنها منجر به ورود ادارات دولتی مرتبط شده بلکه بخش‌های خصوصی هم همچون آژانس‌های مسافرتی، بازاری اصلی این همیاری شده‌اند. دبیر انجمن گردشگری سلامت و مدیر عامل شرکت خدمات مسافرتی هوایی جهانگردی - زیارتی «کاج تفری» مشهد در گفت‌وگو با «اعتماد» اطلاعات جالبی در این زمینه ارائه می کند. «حاضر غفران» ضمن اشاره به ورود آمار بالای گردشگران درمان از کشورهای سی‌ای‌ای و حوزه خلیج فارس برای درمان به مشهد از شرکت‌های تسهیلگر تحت نظر میراث فرهنگی در این خصوص سخن می گوید او عنوان می کند: (آژانس‌های که گواهینامه گردشگری سلامت دارند، می توانند در راهبری بیماران نقش آفرین باشند. به‌طوری‌که از ابتدای درمان تا انتهای آن و حتی پیگیری‌های پس از درمان با بیمار همراهی می کنند.

غفران همچنین اضافه می کند: وزارت بهداشت برای مراکز درمانی مجوزی تدوین کرده تا با واحد بیماران بین‌الملل ایجاد کنند و در حال حاضر مراکز جراحی نزدیک هسم کلینیک‌های زیبایی را برای این مجوز می شوند. او می افزاید: متأسفانه مراکز درمانی فاقد این مجوز هم در مشهد فعال هستند و افرادی خارج از نظارت آژانس‌های مربوطه صرفاً با تسلط بر یکی از زبان‌های روسی یا عربی و... در این عرصه وارد حوزه راهبری گردشگران درمان می شوند. لذا چون این افراد آموزش ندیده‌اند اگر بیمار را به مرکز درمانی بدون مجوز ببرد ممکن است گردشگر با مشکل غیر قابل جبران مواجه شود او همچنین می گوید: (ازیه خدمات زیبایی و درمانی پوست و چهره در آژانسگاه‌ها تخلف محسوب می شود. اما گردشگر درمان با دریافت کمپنج از افراد آموزش ندیده، فکر می کند مسیر درستی برای

درمان طی می کنند ناصر غفران یادآور می شود که شرکت‌های گردشگری، گردشگران را از طریق افراد آموزش دیده راهبری می کنند و حذف آنها زمینه را برای سوءاستفاده از بیماران مهیا می کند. متأسفانه در صدهای اصلی درمانی توسط راهبران آموزش ندیده بالاست و بیمار به‌دین اینکه بداند از مسیر نادرستی، فتنه نمی داند! کجا باید پیگیری کند، چون پیگیری توسط آژانس انجام می شود! آژانس‌های خارج از این روند آژانس‌ها را مکلف به پیگیری نمی کند. او بیان می دارد: حتی ممکن است بیماری توسط راهبر غیر مجاز به یک مرکز درمانی مجوزدار هم ارجاع شده باشد اما چون تحت نظر شرکت گردشگری سلامت نبوده متحمل هزینه‌های گزاف درمانی شود.

مسیر درمان مشخص

ژووم ساماندهی گردشگران درمان

ناصر غفران برای جلوگیری از مشکلات اینجینیتی تصریح می کند، آنچه توسط ما پیشنهاد شده و چندین سال است پیگیرش هستیم این است که برای جلوگیری از تکرار خطایهای مسیر درمان گردشگران، مراکز درمانی فقط بیمارانی را پذیرش کنند که از قانو‌نگذار هم خودش را مکلف به حمایت کند تا مشکلات گردشگران قلیل آلیز باشد.

او بیان می دارد: این پیشنهاد را در جلسات مختلفی در وزارت گردشگری و میراث فرهنگی وزارت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی، وزارت خاره و شورای راهبری گردشگری سلامت در تهران گفته و در دستور گردشگری اتفاق باز نگنی نیز گنجد. ما هم به گفته او پا نه چه به اینکه آمده از ری این گردشگران چندین برابر گردشگران صاعدی است، باید برای تسهیل روند درمان‌شان صاعدی است، باید برای انجام شود. چنان که کشورهای دیگر همچون جامعی اسیرا، هندوستان و اردن تلاش می کنند برای جذب گردشگران سلامت سایر کشورها هم تلاش دارد. خروج زور از کشورهای گمرک نگار حتی کشورهای دیگر همچون عمان برای اینکه گردشگران سلامت خود را در کشورش نگه دارد متخصصان ما را جذب می کند! او در پایان تأکید می کند: اگر برنامه درستی داشته باشیم در جذب گردشگران درمان تازه به جایگاه کشورهای می رسیم که ۲۰ سال پیش در این راه سرمایه گذاری کردند.



قدس

11 آذر 1402

ضرورت حفاظت از آستان قدس رضوی به عنوان دارایی معنوی کشور

اشتراک گذاری



رئیس سازمان مدیریت بحران و پدافند
غیرعامل کشور مطرح کرد

ضرورت حفاظت از آستان قدس رضوی به عنوان دارایی معنوی کشور

رئیس سازمان مدیریت بحران و پدافند غیرعامل کشور گفت: دارایی‌های کشور در پنج حوزه فیزیکی، سایبری، انسانی، معنوی و ترکیبی دسته‌بندی می‌شود و آستان قدس رضوی در شمار دارایی‌های معنوی کشور به‌شمار می‌آید.

به گزارش آستان‌نیوز، سردار دکتر غلامرضا جلالی فراهانی، چهارشنبه ۸ آذر در سومین همایش تخصصی مدیریت بحران و پدافند غیرعامل که با حضور قائم‌مقام تولیت آستان قدس رضوی و جمعی از مسئولان کشوری و لشکری در سالن همایش‌ها و نمایشگاه‌های آستان قدس رضوی برگزار شد، عنوان کرد: نگاه مردم به آستان‌های مقدس همچون نگاه به ملجأ و پناهگاه است، از همین رو آستان‌های مقدس در حوزه دفاع از اسلام نقش‌آفرین می‌باشند و باید اقدام کنند.

خبر

رئیس سازمان پر نامه و پود چه خبر داد

سقف معافیت مالیاتی مشاغل خرد و کسبه ۲/۵ برابر افزایش می یابد

منظور: آستانه معافیت مالیاتی کارکنان دولت در بودجه سال آینده ۱۲۰ میلیون ریال و مشاغل خرد و کسبه هم سالانه یک میلیارد ریال خواهد بود



دورنمای منطقه بعد از فاجعه غزه
ابوالقاسم قاسم زاده
تحلیلگر سیاسی



پادداشت سیاسی

پیامدهای امنیتی و اقتصادی طوفان الاقصی
جهیل کد بور

نویسنده



ضمیمه خانواده
چگونه هم دوست باشیم هم مقنن؟
کار نگیرد!
یک «جمعه جادویی»
تنها سهم یک خانواده
خط قرمزهای انسانی
و...



سفر رئیس جمهوری به شهر جدید پزند بامترو

۲

خبر اجتماعی

درگذشت معمار گشایش روابط آمریکا با چین

۱۲

بین الملل خارجی

افتتاحیه دومین جشنواره ملی چندرسانه ای میراث فرهنگی

علی اکبر صالحی: ایرانی بودن جای افتخار دارد



علی اکبر صالحی، قائم مقام فرهنگستان علوم: وجود هزاران سال قدمت یک شعار نیست، نیاکان ما ایران را در عرصه بین المللی نمایان کردند، نشر اسلام و فرهنگ نیز کار نیاکان ما بوده است

علی دارابی، قائم مقام وزیر میراث: برگزاری جشنواره ها، نیاز مبرم جامعه و محفلی برای قدرانی از مفاخر و مشاهیر است



علیرضا تابش، دبیر جشنواره: باید از میراث فرهنگی غفلت زدایی شده و توجه عمومی به ارزش های آن افزایش یابد

گزارش اختصاصی اطلاعات

ادامه اختلاف نظر کارشناسی درباره افزایش سن بازنشستگی

وزیر کار: صندوق های بازنشستگی به دلیل کاهش ضریب پشتیبانی در آینده نزدیک قادر به پاسخگویی بازنشستگان نیستند
هم اینک: در صندوق بازنشستگی کشوری به ازای هر دو نفر مستمری بگیر، فقط یک کارمند در حال اشتغال داریم
مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی: صندوق های بازنشستگی به اصلاحات اساسی نیاز دارند و باید قاطعانه در این مورد تصمیم گرفت
ناچاریم به اصلاحات همه جانبه در حوزه درآمدهای بیمه ای، درآمدهای کسب و کار و ایجاد ارزش افزوده در بنگاه ها: دهیم
هرچه جمعیت سالمند کشور بیشتر می شود، چالش ناپایداری منابع صندوق های بازنشستگی افزایش می یابد
جامعه کارگری با عدم امنیت شغلی، عدم انطباق دستمزدها با نرخ تورم و عدم رعایت ایمنی و بهداشت شغلی روبروست
دبیر کل خانه کارگر: افزایش سن بازنشستگی، زمان بهره مندی کارگران از دوره بازنشستگی را کاهش می دهد



دولت نیامدگان!

علیرضا خانی
سر دبیر

آلودگی هوا وارد دوران خطرناکی شده و هیچ مسئول حکومتی را لک هم نمی گزد. آلودگی هوا سهم مهلک است که بر جان ایرانیان می نشیند، از بزرگسالان تا اطفال بیگناه و جان ها را می خورد و می ستاند و مسئولان، گویی می پندارند...



شبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲ * ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۵ * ۲ دسامبر ۲۰۲۳ * سال نود و هشتم * شماره ۲۸۵۴۸ * ۱۶ صفحه * تک شماره ۷۰۰۰ تومان

۱۰۰ شهید در دور تازه حملات وحشیانه اسرائیل

ایران نسبت به تبعات بازگشت جنگ به غزه هشدار داد
رژیم صهیونیستی با چنگداده و توپخانه مناطق مختلف غزه را هدف قرار داد
این حملات یک روز پس از سفر وزیر خارجه آمریکا به اراضی اشغالی از سر گرفته شد
آمریکا: از ادایه حملات اسرائیل به غزه حمایت می کنیم
فرمانده ارتش اسرائیل: جنگ غزه طولانی خواهد بود
رژیم صهیونیستی شهر خان یونس در غزه را منطقه جنگی اعلام کرد و از ساکنانش خواست فوراً شهر را تخلیه کنند
امیر عبداللهمان: استمرار جنگ واشنگتن و تل آویو یعنی نسل کشی جدید در غزه و کرانه باختری
کوبا آمریکا و اسرائیل به تبعات سخت بازگشت به جنگ فکر نمی کنند تا دیر نشده حملات به غزه را فوراً متوقف کنند





بازخوانی مواضع حضرت آیتا... خامنه‌ای
در موضوع نابودی رژیم غاصب صهیونیستی

محواسرائیل از فراندوم تا مقاومت مسلحانه



بررسی جرایم منتسب به خواننده جنجالی
و استردادش در گفت‌وگو با یک حقوقدان

تتلودر برابر اتهام افساد فی الارض

۲۳ | ۴

روایت تلخ مرگ دختر ۶ ماهه در بیمارستان مفید

قصور مرگبار سکوت محض!

۲۱، ۲۳ | ۴

گفت‌وگوی «جام جم» با نماینده جنبش حماس در ایران

قصاب غزه بازنده مثل شارون



۲۳ | ۴



شبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲ • ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۵ • قیمت در استان تهران و البرز ۵۰۰۰ تومان و دیگر استان‌های کشور ۴۰۰۰ تومان • ۲۴ صفحه



جنايات صهيونيست‌ها در غزه از سر گرفته شد

بازی تل آویو با آتش و خون

۲۳ | ۴

رئیس رسانه ملی در سفر به بوشهر و بازدید از صدا و سیما استان مطرح کرد

عبور از دوگانه هویت یا جذابیت

۷ | ۴

«جام جم» از میزان سرمایه‌گذاری خارجی در دولت سیزدهم گزارش می‌دهد

شکست دیوار تحریم با سرمایه گذاری ۹ میلیارد دلاری

۳ | ۴

جامعه ما چقدر از زمانش را در فضای مجازی می‌گذراند؟

زندگی ایرانی در جهان موازی





شهرداری که پس از هشت سال به وطن بازگشتند

بدرقه هشت شهید مدافع حرم تا حرم مطهر امام هاشم علیہ السلام

نقشه‌ای که مهندس خوش‌ذوق
ایرانی در سفری به مشهد از اماکن
متبرکه بارگاه منور رضوی کشید

»بقعه منوره
مطهره«
۱۰۳ سال پیش

اعتراف تأمل برانگیز «سیا»

ایران؛ بزرگ‌ترین
قدرت تجارت دریایی
در غرب آسیا

نگاهی به همگرایی نظامی
ایران و عربستان

پیروزی برای تهران
دلگرمی برای ریاض

در بزرگداشت آیت‌الله مدرس
مطرح شد

نشر اندیشه‌های
شهید مدرس
یک تکلیف است

۱۸۹ تن شیر خشک احتکاری
به بازار می‌آید

معمای پیچیده شیر
خشک در مشهد!

ادامه جنگ افروزی پس از شو صلح طلبی

همزمان با رفت و آمد وزیر خارجه آمریکا به تل آویو و نمایش تلاش برای تمدید آتش بس رژیم صهیونیستی با چراغ سبز آمریکا موج جدید حملات ضد انسانی خود به غزه را کلید زد



تحلیل قدس درباره دوازدی کردن و آزادسازی قیمت گاز مایع غیر یارانه‌ای که تکلیف مجلس در بودجه ۱۴۰۲ به دولت بوده است

بی تدبیری در افزایش انفجاری قیمت کپسول گاز

افزایش ناگهانی و ۱۰ برابری قیمت گاز مایع غیر یارانه‌ای شاید مزیت‌هایی داشته باشد اما اجرای بدموقع آن در آغاز فصل سرما و بدون اطلاع‌رسانی صحیح و آماده‌سازی زیرساخت‌های لازم، مردم مناطق محروم و حاشیه‌شهرها را غافلگیر و نگران کرده است.






WWW.QUDSONLINE.IR
 شنبه ۱۴۰۲ خرداد ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۵ ۲۳ بهمن ۱۴۰۲ سال سی و ششم
 شماره ۸۱۳۸ شماره ۲۳۱۳ شماره ۲۳۱۳ شماره ۲۳۱۳ شماره ۲۳۱۳ شماره ۲۳۱۳
 قیمت در مشهد و تهران ۴۰۰۰ تومان - سایر مناطق کشور ۳۰۰۰ تومان

شہادت میرزا
کوچک خان
جنگلی
۱۳۰۰ سال



برای ۱۰۰ سالگی جلال آل احمد

فرزند خلف زمانه



کیسینجر؛ «معمار دیپلماسی
آمریکا» یا «جنایتکار جنگی»؟
مہدی خالدی

ایران

• شنبه، ۱۱ آذر ۱۴۰۲
• ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۵
• سال بیست و نهم
• شماره ۸۴۴۲
• ۲۴ صفحه
• قیمت در سراسر کشور: ۵۰۰۰ تومان

Iran
Newspaper
ISSN1027-1449
Keytitle: IRAN (Tehran)
irannewspaper.ir



متروی پرند پس از ۱۸ سال انتظار با سفر آیت الله رئیسی
به بهره برداری رسید
شانه دولت زیر بار تکمیل پروژه ها

توسعه کشور به رغم تحریم و فشار

پروژه متروی پرند با پیشرفت ۳۰ درصدی تحویل دولت سیزدهم شده بود اما در دو سال گذشته با اعتباری بیش از ۷۵۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات وزارت راه و شهرسازی و ۲۰۰ میلیارد تومان از محل بودجه های عمومی دولت، تأمین اعتبار و تکمیل شد. خط متروی شهر جدید پرند به طول ۵۰ کیلومتر از ایستگاه شاهد در خط یک به سمت شهر جدید پرند امتداد می یابد.

تیتراهای امروز

دستآورد بزرگ فرهنگی
دولت سیزدهم

**خودکفایی ایران
در تولید کاغذ
صنعت نشر**

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی
از چاپ ۱۵۵ میلیون جلد
کتاب درسی یا کاغذ تولید
داخل خبر داد

پاداشتی از علی رضا معاف
ملی شدن صنعت کاغذ
بزرگ ترین مصداق
خودکفایی فرهنگی

۲۳

برخلاف فضاسازی رسانه ها و
براساس آمار گمرک رقم خورد

**رشد ۲۳ درصدی
صادرات محصولات
کشاورزی در ۱۴۰۲**

۱۰

«ایران» راه های درآمدزایی
ترانزیت داده را بررسی کرد

**ایران؛ کریدور
انتقال اطلاعات
بین المللی**

۷۷



«تل آویو» با چراغ سبز آمریکا بمباران مناطق مسکونی در نوار غزه را از سر گرفت

پایان وقفه کودک کشی

Reuters



آیت... علم الهدی:
**عزت و سعادت ملی
در گرو مقاومت است**

۲
شکل گیری جشنواره های مردمی هنری و وظیفه
سازمان های فرهنگی برای برگزاری آن ها

**تحقق معنویت و هنر
با اعتبار مردم**

۱۱
وزیر آموزش و پرورش در مشهد:
**گزارشی از کلاس های
خالی نداریم!**

۲
مبتلایان به ویروس «اچ آی وی»
از مشکلاتشان در جامعه می گویند
تنهائیم!

۱۳
**شعله ور شدن آتش انقلاب
اسلامی در آذر**

۱۵
نگاهی به اتفاقات و رویداد های انقلابی
مشهد در پاییز سال ۱۳۵۷

۱۲
فعالیت های مجازی مربیان می تواند تهدیدی
جدی برای زیست مجازی دانش آموزان باشد
معلم بلاگری؛ فرصت یا تهدید؟



تخلف آشکار تولید ایزوگام با قیر اسیدی، مشکلات زیست محیطی ایجاد کرده است

هوای «مهرگان» آسفالت شد!

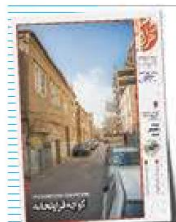
۴



در جریان بازدید سرزده فرماندار مشهد از بازار ۳ مرغ فروشی متخلف پلمب شدند

از امروز بازار مرغ سامان می گیرد؟

۹



گزارشی از شکل گیری خیابان
دانشگاه یک که زمانی جزو
باغات بزرگ پالایخیابان بود

کوچه قراولخانه

محل ۲۰

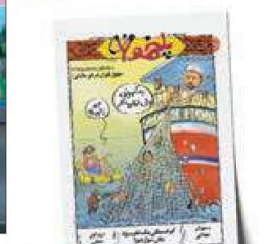


لیکر مطهره شهید مدافع حرم
پنجشنبه بر دستان مردم قدرشناس مشهد تشییع شد

**شهر شهادت
میزبان قهرمانان وطن**



SHAHROO NEWS.IR
شنبه
۱۸
۱۲
۲۳
۴۴۵
۳۳ صفحه: ۶ صفحه روزنامه + ۸ صفحه پلخون
۸۰ صفحه شهر را محله | شماره ۴۹۸ | ۴۰۰۰ تومان

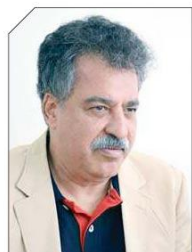


شماره ۹۰
پنجمه
منتشر شد

یادداشت
نقش آموزش در افزایش
ایمن سازی جامعه

محسن ذاکریان
مدیرکل جمعیت هلال احمر استان

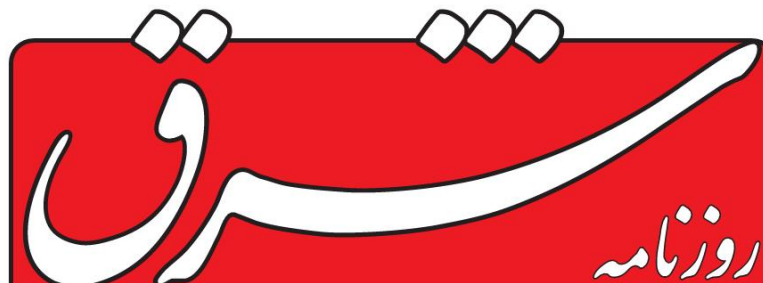




گفت و گو با علیرضا رئیسبان درباره این روزهای سینمای ایران شرایط کلی سینما به ترازوی نزدیک است

شرق: تحلیل‌های بسیاری درباره شرایط این روزهای سینمای ایران وجود دارد. برخی اکران هم‌زمان چند فیلم گم‌دی از ابتدای سال تاکنون را باشنه آشیل سینمای ایران می‌دانند. تحلیل آنها از ساخت و نمایش گم‌دی‌هایی که اغلب محتوای درخوری ندارند...

صفحه ۱۱



شنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲ • ۱۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۵ • ۲ دسامبر ۲۰۲۳ • سال بیست‌ویکم • شماره ۴۷۱۲ • ۱۲ صفحه • ۱۵۰۰۰ تومان

«شرق» از موضع گیری‌های اخیر گروسی
در قبال پرونده هسته‌ای ایران گزارش می‌دهد

از تهدید هسته‌ای تا درخواست هسته‌ای

عبدالرحمن فتح‌اللهی: بعد از نشست فصلی شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که با عدم صدور قطعنامه علیه تهران همراه شد. آن هم در شرایطی که مفاد و محتوای گزارش فصلی رافائل گروسی هشداردهنده بود. اکنون شرایط به سمتی در حال حرکت است که به نظر می‌رسد اختلافات دو طرف (تهران و آژانس) در حال تعمیق است...

صفحه ۳

در «شرق» امروز می‌خوانید: سقف هزینه انتخاباتی کاندیداها با شرایط جمعیتی و جغرافیایی منطقه تعیین می‌شود؛ پول‌بازی نامزدها متوقف خواهد شد؛ رئیس سازمان حفاظت محیط زیست: ما هم از آلودگی هوا خسته شده‌ایم؛ آقای سلاجقه! خسته نباشید

نگاهی به روایت‌های دولتی درباره تولید گاز و داده‌هایی دیگر
که تفاوت‌های آماری را به رخ می‌کشند

عددسازی گازی؟

در حالی که از افزایش روزانه ۵۰ میلیون مترمکعب تولید گاز صحبت می‌شود
بررسی‌ها از افزایش فقط ۵ میلیون مترمکعب گاز حکایت دارد

گزارش تیتربک را در صفحه ۴ بخوانید



بررسی تاریخی وضعیت دسترسی شهروندان ایرانی به پزشک
از خدا حافظی با پزشکان بنگلادشی
تا بازگشت پزشکان خارجی؟

۱۰

نگاه

آیا احیای دریاچه ارومیه
ممکن و لازم است؟

یادداشتی از مهدی زارع

۶

محمد اسماعیل‌خان، از رهبران سیاسی مخالف طالبان
سکوت ۲ ساله را شکست و کاظمی قمی هم واکنش نشان داد

مخالفان طالبان در مسیر اتحاد

۲

به روزرسانی
مبارزه با اعتیاد

مروری بر قانون مبارزه با مواد مخدر از سال ۱۳۷۶ تا اصلاحات آذر ۱۴۰۲

۸

انگلیس دوباره به
ورزشکاران ایرانی ویزا نداد



میراث پر مناقشه

روایتی از درگذشت کیسینجر، دیپلمات سرشناس آمریکایی در ۱۰۰ سالگی

سرمقاله

در تعطیلی تفکر به سر می‌بریم؟



احمد غلامی

یکی از مفاهیم دشوار دلوژ در کنار «تفاوت و تکرار» مفهوم «خط‌گریز» است. درک اندیشه‌های دلوژ به ویژه مفاهیمی که او ابداع کرده، کار سختی است. برای فهم و جذب این مفاهیم باید جهان حسی و فکری دلوژ را لمس کرد. جهان فکری یک فیلسوف یعنی رویکرد و نگاه او به جهان و گفت‌وگویش با فلاسفه پیش از خود. از این منظر دلوژ بی‌همتا است. او همواره در حال گفت‌وگو، نقد و مکاشفه فیلسوفان پیش از خود است؛ از افلاطون که باور دارد فلسفه را به انحراف کشانده تا لایبنیتس و اسپینوزا که ستایش‌شان می‌کند. اگر بخواهیم نشان بدهیم چگونه می‌توان جهان دلوژ یا دیگر فلاسفه را فهمید، باید از خود دلوژ درس بگیریم. دلوژ نه تنها در مواجهه با اسپینوزا و لایبنیتس و دیگران، جهان آنان را کشف و لمس می‌کند؛ بلکه با اندیشه‌های آنان جهان فکری خودش را نیز می‌سازد. دلوژ گاه در این کار چنان یک فیلسوف را درونی می‌کند که دیگر از جهان فکری آن فیلسوف چیزی جز نگاه دلوژ به او باقی نمی‌ماند. از این رو است که او را به درستی فیلسوفی تقلیل‌گرا نامیده‌اند. جهان یک متفکر را مفاهیم او می‌سازد. «مفاهیم»؛ خلاصه، چکیده، روح یا جان مایه و در یک کلام بزواک جهانی است که فیلسوف از آن سخن می‌گوید. اگر بخواهیم فلاسفه، مورخان و اندیشمندان را مانند مخترعان براساس مفاهیمی که خلق



۷

رئیس فدراسیون جودو از خراسان رضوی
و تهران به عنوان مونور جودوی کشور نام برد

خراسان رضوی
همچنان قطب جودوی کشور

خبرنگار رضوی

روزنامه
استان

۳



آیت... علم الهدی
در خطبه سیاسی نماز جمعه مشهد مطرح کرد:
لزوم رفع ایهام از نقش دستگاه‌های امنیتی
و انتظامی در لایحه عفاف و حجاب

در محور نیشابور - مشهد
رخ داد

واژگونی اتوبوس
با ۲۶ مصدوم

پیشروی جبهه
آب‌های شور به سمت
دشت فیض آباد

رئیس هیئت فوتبال استان:

مقصر عدم حضور
در لیگ برتر، هیئت
فوتبال نیست

مروری بر سرگذشت
یکی از اساسی‌ترین
چالش‌های زیرساختی شهر

سیرتأیید تاریخ
آب‌رسانی به مشهد

واریز بیش از ۱۴ هزار میلیارد
تومان درآمده خزانه دولت
طی ۸ ماه امسال

مالیات ستانی
بیش از
درآمد ابلاغی

صفحه ۳

KhorasanRazavi
شماره ۱۱ آذر ۱۴۰۲ / ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۵
۸ صفحه شماره ۵۴۰۲ قیمت: ۲۰۰۰ تومان Sat . 2 . Des . 2023 . No . 5402

پنهان کاری نیروگاه توس در آمار مازوت سوزی

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان طرقبه شاندیز:
نیروگاه توس از ابتدای پاییز در حال مازوت سوزی است، چندبار مکاتبه کرده ایم اما آمار مصرف مازوت را ارائه نکرده اند

صفحه ۲



با حضور جمع کثیری از مردم مشهد مقدس برگزار شد:

وداع با پیکر ۸ شهید مدافع حرم

صفحه ۱

در هشتاد و ششمین سالگرد
شهادت آیت... مدرس
در کاشمر تأکید شد:

ضرورت نشر
اندیشه‌های
شهید مدرس

صفحه ۴

رئیس کل دادگستری استان
در دیدار مدیران شرکت‌های
بیمه خراسان رضوی
مطرح کرد:

درخواست از
شرکت‌های بیمه
برای تسریع در
پرداخت دیه

صفحه ۱

مدیر عامل اتحادیه
مرغداران مرغ تخم‌گذار
خراسان رضوی مدعی شد

افزایش ۱۴ درصدی
هزینه تولید تخم مرغ
در استان

صفحه ۲

مدیر کل جوانی جمعیت
وزارت بهداشت:

سقط جنین
خط قرمز

وزارت بهداشت است

صفحه ۲

٢٤ صفحه

روزنامه صبح ایران

خوارسان

اسان رضوی

رئیس اداره حفاظت محیط زیست طرحه شاندیز: نیروگاه توس از ابتدای پاییز در حال مازوت سوزی است، چند بار مکاتبه کرده ایم اما مصرف مازوت را ارائه نکرده اند

W W W . K H O B A S A N N E W S . C O M

اخیراً پژوهشی از دانشگاه علوم پزشکی سمنان درباره تأثیر سرعت پیاده روی بر درمان دیابت نوع ۲، توجه رسانه‌های مهم دنیا را برانگیخت؛ با سرپرست این مطالعه گفت‌وگو کردیم

زندگی سلام



اکنون میست گزارش داد
پوتین در حال پیروزی در
جنگ او کر این است

سایه سنگین انحلال بر سرفاترازا

انحلال دومین موسسه ناتراز
اعتباری و ادغام با بانک ملی

جوان تبعه خارجی در بازسازی
صحنه قتل فاش کرد

زوایای جدید از یک پرونده جنایی!

ما ۶ میلیون
سفر، آن‌ها
۱۰ هزار



پایان آتش بس؛ آغاز جنگ
سنوار: شکل خاور میانه به نفع ما
در حال تغییر است

از صدای سوت قطار پرند تاروشن
شدن چراغ بیش از ۴ هزار خانه نو
پرند در مسیر توسعه

با حضور دکتر محمود فتوحی
استاد ادبیات فارسی مطرح شد
سلام دوران مابعد ادبیات
فاخر درآمد

واریز بیش از ۱۴ همت به خزانه
مالیات ستانی بیش از
درآمد بلاغی

خواسان رضوی

یادداشت روز

دکتر حامد رحیم پور

کیسینجرو جمہوری اسلامی

چند سال قبل، در دورانی که هیئت ایرانی به
مناسبت مجمع عمومی سازمان... **صفحه ۲**

۱۸۹ تن شیر خشک احتکاری به بازار می آید

معمای پیچیده شیر خشک در مشهد!

۴

آیت الله علم الهدی با تأکید بر نظارت دقیق بر لایحه عفاف و حجاب:

رفع ابهام از
مسئولیت دستگاه
انتظامی، مسئولیت
امروز شورای نگهبان
است

۲

قاضی پرونده فاش کرد

اظهارات کذب
رئیس اتحادیه
املاک مشهد

۳

ساخت ۳۹۱ هزار
واحد مسکونی در
برنامه چهار ساله
خراسان رضوی

۲



سیدمحمد گل رسول

بدرقه هشت شهید مدافع حرم تا حرم مطهر امام هشتم (علیه السلام)



استقبال جمع زیادی از امت شهیدپرور این شهر برگزار شد. شهیدان مهدی ذاکر حسینی، رضا عباسی، حسین اکبری، علی آقاعبداللهی...

وطن بازگشتند. صبح پنجشنبه نهم آذر، مراسم استقبال از شهدای مدافع حرم که از خان طومان تفحص شده و پس از سالها دوری به وطن بازگشتند، در فرودگاه شهید هاشمی نژاد مشهد با

مراسم تشییع پیکر هشت شهید مدافع حرم پس از سالها دوری از وطن، روز پنجشنبه در مشهد برگزار شد. پیکر پاک هشت شهید مدافع حرم اهل بیت(ع) پس از هشت سال به



ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی



خراسان جنوبی
بیرجند

۱۳° ۱۴°



خراسان شمالی
مهان

۱۳° ۱۴°



خراسان رضوی
مشهد

۱۳° ۱۴°



خراسان شمالی

اختصاص ۱۲ میلیارد ریال به
کانونهای فرهنگی مساجد استان

۳

خراسان جنوبی

بازگشت به کار ۱۲۱ مقرری بگیر
در استان

۳