# ضمیمه 1 : پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز 1402

**ارتقا خدمات تشخیص اچ‌آی‌وی با مشارکت اجتماعی**

**پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان**

* **اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن‌را با نام ایدز می‌شناسند، در حالی که ایدز مرحله انتهایی آن است و با مراقبت و درمان به موقع و صحیح، فرد مبتلا دچار علائم ایدز نمی شود.**
* **با تشخیص به هنگام و مراقبت و درمان مبتلایان اچ آی وی، خطر چرخش ویروس و انتقال بیماری به دیگران به شدت کاهش می‌یابد.**
* **با مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی، سطح ویروس در خون و ترشحات بدن می‌تواند به صفر برسد و انتقال ویروس به دیگران و احتمال ابتلا به بیماری نزدیک به صفر می‌شود.**
* **اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است. در صورت درمان به‌موقع، فرد مبتلا بدون علائم و عوارض ایدز، عمر طبیعی خواهد داشت.**
* **در صورت درمان اچ‌آی‌وی، فرد مبتلا می‌تواند عمر طبیعی داشته باشد و وارد مرحله پایانی بیماری یعنی ایدز نشود.**

**اچ‌آی‌وی میکروب مقاومی نیست و خارج از بدن به‌راحتی با مواد ضد عفونی کننده معمولی از بین می‌رود.**

* **همکار بودن، زندگي دسته جمعي، هم‌صحبت شدن و معاشرت‌هاي اجتماعي يا تماس روزمره با افراد مبتلا مانند هم‌سفر بودن، هم‌كلاس بودن، نشستن در كنار يكديگر باعث انتقال اچ‌آی‌وی نمی‌شود.**
* **اچ‌آی‌وی از روابط اجتماعي مثل سوار شدن اتوبوس و تاكسي و استفاده از تلفن‌هاي عمومي منتقل نمی‌شود.**
* **غذا خوردن، آشاميدن و يا استفاده از قاشق و چنگال، ليوان و وسايل و ظروف غذاخوري باعث انتقال اچ آی وی نمی‌شود.**
* **اچ‌آی‌وی از طریق اشك، بزاق، عرق و از راه هوا( عطسه و سرفه) منتقل نمی‌شود.**
* **اچ‌آی‌وی از طریق سرويس‌هاي بهداشتي مشترك مثل حمام، توالت و استخرهاي مشترك منتقل نمی‌شود.**
* **اچ‌آی‌وی متعلق به گروه یا افراد خاصی نیست و هر فردی که در معرض تماس با اچ‌آی‌وی قرار گیرد می‌تواند مبتلا شود.**
* **آزمایش اچ‌آی‌وی، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد، به‌صورت رایگان و محرمانه انجام می‌شود.**
* **بسیاری از مبتلایان از ابتلای خود اطلاع ندارند و ازخدمات مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی بی بهره اند.**
* **برای آگاهی از سلامت خود "من هم آزمایش اچ‌آی‌وی می‌دهم".**
* **تست تشخیصی اچ‌آی‌وی در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری به‌صورت کاملأ محرمانه و رایگان در دسترس شماست.**