

تاکید استاندار بر ادامه رویکرد تحولی در توسعه راه های خراسان رضوی

شهرآرانیوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:49

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانیوز، یعقوبعلی نظری ظهر روز یکشنبه در جلسه ارزیابی طرح های تحول در حوزه راهداری و حمل و نقل جاده ای استان گفت: ما در استان سه رویکرد اساسی را در نظر داریم که شامل مدیریت مولفه های اصلی جهت نظم بخشیدن و حصول اطمینان از تداوم خدمات ضروری، مدیریت جبرانی عقب ماندگی ها و مدیریت تحول و توسعه بخشی و زمینه سازی جهش عملکرد است که در نهایت این سه عامل موجب رضایتمندی زائران و مجاوران در ارایه خدمات جاری و ویژه در ایام خاص خواهد شد.

وی افزود: ما در سطح استان بر اساس یک نقشه معین در حال حرکت هستیم و معتقدیم که در بازه زمانی مشخصی می توانیم ضمن ارایه خدمات بهینه روزانه و مدیریت وضعیت بتوانیم مدیریت جبرانی را در بخش های مورد نیاز همچون اصلاح زیرساخت های جاده ای در بخش ایمنی، اصلاح نقاط حادثه خیز، توسعه راه و بهسازی آسفالت را اجرایی نماییم و همزمان نیز موجبات توسعه نیاز های استان را نیز در نظر داشته و عملیات اجرایی مختلفی را نیز در این بخش شاهد باشیم.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

استاندار خراسان رضوی در ادامه گفت: امید است با برنامه ریزی های صورت گرفته و تا پایان کار دولت بتوانیم صد درصد برنامه های مصوب را اجرایی کرده و تمام و کمال تحویل نماییم.

نظری افزود: ظرفیت ناوگان حمل و نقل مسافر و بار در استان مطابق با نیاز های موجود در این استان نبوده و باید در این بخش با جدیت پیگیری ها صورت گیرد که کمبود ها را جبران نماییم و با فعال شدن بیش از پیش بخش خصوص و اجرایی نمودن ظرفیت های قانونی می توان اثرات آن را در اقتصاد و تبادلات تجاری استان شاهد بود.

وی در خصوص مراکز لجستیک موجود شامل پایانه های مرزی و داخلی نیز تصریح کرد: ما با وجود بارگاه منور رضوی در استان مزیت ویژه ای داریم و به لحاظ جغرافیایی نیز در محل تلاقی کریدور شرق و غرب قرار داریم و باید زمینه های قوی و محکمی را در دروازه های شرقی با کشور های ترکمنستان و افغانستان فراهم آوریم.

استاندار خراسان رضوی در پایان با اشاره به اجرای طرح ها و پروژه های عمرانی راه های استان بر اجرا و اتمام پروژه های بهسازی 1600 کیلومتر روکش راه های استان، رفع خطر از 64 نقطه حادثه خیز، حوزه خدمات جاده ای، اتمام محور های جغتای-برغمند، مشهد-گلبهار و مشهد سرخس تاکید کرد.

به گفته خدایی معاون هماهنگی امور عمرانی، طرح تحول بهسازی راه های استان و طرح تحول انضباط ترافیکی با هدف بهبود خدمات جاده ای و ایمنی حمل و نقل و توسعه ترانزیت از مرز های استان مهم ترین هدف طرح های تحول در حوزه راهداری و حمل و نقل جاده ای است که براین اساس بهسازی روکش 1385 کیلومتر از راه های استان از ابتدای شروع طرح ها انجام گرفته و در زمینه خدمات بین راهی و ایمنی حمل و نقل، رفع نقاط پر تصادف و اقدامات توسعه ترانزیت در حال اجرا می باشد که نتیجه آن بهبود کیفی و کمی خدمات و کمک به ارتقا زیر ساخت ها و بخش های اقتصادی مرتبط است.

در ادامه حتما بخوانید دیدار وزیر بهداشت با استاندار خراسان رضوی | پروژه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مولدسازی محور گفت و گو

+6 سایت دیگر



عوارض دیابت، فرد را زمین گیر می کند

شهرآرا نیوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:14



به گزارش شهرآرانیوز ، محسن نعمتی امروز، 21 آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: وقتی می خواهیم دیابت را کنترل کنیم نیاز به سه پایه داریم. یکی از پایه ها دارو هاست که فوق تخصص غدد یا متخصص داخلی تجویز می کند. دوم برنامه غذایی و سوم فعالیت بدنی یا ورزش است.

وی بیان کرد: مشکل ما با افراد دیابتی این است که یک یا حداکثر دو تا از پایه ها را در نظر می گیرند، بنابراین دچار عوارض می شوند. اهمیت تغذیه برای دیابت این است که ما بتوانیم قند خون را کنترل کنیم. ما از دیابت به خاطر عوارض و شدت آن می ترسیم؛ زیرا عوارض آن فرد را زمین گیر می کند، بنابراین باید قند خون را کنترل کنیم که از طریق رژیم غذایی امکان پذیر است. رژیم غذایی باید در کنار دارو باشد وگرنه رژیم غذایی به تنهایی پاسخگو نیست. اهمیت تغذیه در کنترل قند، چربی و فشار خون است.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه کنترل عوارض دیابت و رسیدن به اهداف تغذیه ای، ساده است، عنوان کرد: یک راه ساده برای رسیدن به اهداف تغذیه ای وجود دارد و آن توزیع غذا یا پخش وعده هاست. با این روش قند خون کنترل می شود. مواد غذایی را باید قطره چکانی به بدن تزریق کنیم؛ زیرا بدن فرد یا انسولین ندارد یا انسولین وی خوب کار نمی کند. غذا را باید در سه وعده و پنج میان وعده تقسیم کنیم. این فرایند بعد از دارو است. ما هیچ گاه دارو را حذف نمی کنیم.

نعمتی افزود: دومین کار این است که وزن بیماران دیابتی را کنترل کنیم. تا وقتی قند خون را کنترل نکردیم به وزن فرد کاری نداریم. در ماه باید 2 تا 4 کیلو از وزن فرد کم کنیم. با کاهش وزن نیاز به قرص و انسولین کمتر می شود. اگر 10 درصد وزن هم کم شود، قابل قبول است. کاهش وزن باید علمی انجام شده و به متخصص تغذیه مراجعه شود. رژیم های موجود در اینترنت علمی و دقیق نیست.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: سومین کار آموزش در زمینه استفاده از کربوهیدرات هاست. ما اجازه نداریم نان، ماکارونی و برنج را حذف کنیم. بهترین غذا برای فرد دیابتی باز هم کربوهیدرات است، اما پیچیده که سبوس داشته باشد. نان و برنج را نباید در یک وعده غذایی به مقدار زیاد مصرف کرد، بلکه باید تقسیم شود.

وی خاطرنشان کرد: هیچ میوه ای برای فرد دیابتی ممنوع نیست. فرد مبتلا به دیابت مجاز به مصرف هندوانه، انگور و موز است، اما میزان مصرف باید رعایت شود. خربزه، تیل سبز، طالبی، انجیر و انبه باید کمتر مصرف شود. بهتر است سبزیجات دو تا سه وعده در روز و در وعده اصلی مصرف شود. گوجه، خیار، کاهو، کلم، بروکلی، کلم پیچ، کاهو پیچ، شلغم، بامیه، چغندر، اسفناج، سیر و پیاز از جمله این سبزیجات است.

در ادامه حتما بخوانید کاهش 40 درصدی شیوع دیابت با روزی 30 دقیقه فعالیت بدنی

+5 سایت دیگر



کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی نژاد مشهد راه اندازی می شود

شهرآرا نیوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:30

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



به گزارش شهرآرانیوز، دکتر جواد رجیبیان امروز، 21 آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: عوارض قلبی و عروقی، سکتة های مغزی، نارسایی کلیه و در نهایت دیالیز و پیوند کلیه، عارضه چشمی و پای دیابتی از جمله مهم ترین عوارض دیابت است. این پنج عارضه فرد را ناتوان می کند، در نتیجه فرد دیگر توانایی کار کردن و فعالیت ندارد و یک نفر از اعضای خانواده نیز برای مراقبت از وی درگیر می شود.

وی با بیان اینکه ما در سطح شهرستان ها با حضور متخصصان داخلی، اطفال و سایر تخصص ها در زمینه دیابت فعال هستیم، عنوان کرد: در اکثر شهرستان ها کلینیک ها در سطح دو دیابت فعال هستند و بیماران ارجاعی از سطح یک برای معاینه دوره ای و عوارض به این کلینیک ها مراجعه می کنند.

در ادامه حتما بخوانید کاهش 40 درصدی شیوع دیابت با روزی 30 دقیقه فعالیت بدنی

رجیبیان بیان کرد: ما در زمینه زخم های دیابتی عقب بودیم و مرکز جامعی در این زمینه نداشتیم. در حال حاضر در سطح شهر مشهد کلینیک ویژه ذکر یا فعال شده و در زمینه پای دیابتی و عوارض زخم های دیابتی فعالیت دارد. بیماران برای کنترل و درمان به این کلینیک ارجاع داده می شوند. کلینیک دیگری در بیمارستان هاشمی نژاد در ماه های آینده برای درمان زخم های دیابتی راه اندازی خواهد شد. کلینیک ویژه دیابت امام رضا(ع) نیز در زمینه پای دیابتی فعالیت دارد.

کارشناس مسئول بیماری های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کنترل قند خون در هر مرحله ای برای بیمار اهمیت دارد، حتی در مرحله دیالیز که اگر قند خون به درستی کنترل نشود دیالیز نیز اثرگذار نخواهد بود. بیماران دچار عارضه چشمی نیز اگر به درستی کنترل نشوند ممکن است به نابینایی شان ختم شود. آموزش در راستای کنترل صحیح قند خون مهم است.

طی 3 دهه آینده 21 درصد به تعداد دیابتی های کشور اضافه خواهد شد | تصور نمی کردیم این بیماری به چالش اصلی ما تبدیل شود + فیلم

شهرآرانیوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:51

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانیوز ، مجید جعفری نژاد امروز، 21 آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید 40 سال پیش فکر نمی کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشار خون بالا اضافه می شود.

کد ویدیو

دانلود

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فیلم اصلی

وی بیان کرد: در حال حاضر حدود 29 درصد یعنی یک سوم جمعیت بالای 18 سال در استان مبتلا به فشار خون هستند. این افراد در معرض بیماری های قلبی، عروقی و مغزی قرار دارند. وقتی فرد درگیر عوارض بیماری دیابت که شامل مشکلات کلیوی، قلبی، مغزی، بینایی و سیستم عصبی است، می شود، باید وقت خود را صرف این عوارض کند. اگر به همین صورت پیش برویم، شاید 30 سال آینده باید شعار دیگری را انتخاب کنیم و این شعار هر مجتمع ساختمانی کوچک، یک تخت دیالیز است.

جعفری نژاد افزود: در حال حاضر 12 درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی 0.7 درصد به این تعداد اضافه می شود. طی 30 سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی 21 درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد، در حالی که جمعیت مسن مستعدتر می شود، در نتیجه احتمالاً این افزایش حدود 50 درصد باشد؛ زیرا سبک زندگی به سمت کم تحرکی پیش می رود.

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیش از 60 درصد جمعیت ما اضافه وزن دارند و 60 درصد جامعه کم تحرک هستند، عنوان کرد: این افراد در سراسری سقوط قرار گرفتند و به طرف دیابت و فشارخون حرکت می کنند. سبک خواب و غذاخوردن ما اشتباه بوده و سن مصرف دخانیات کاهش پیدا کرده است. این موارد روی فعالیت های هورمونی ما تأثیر می گذارد. نوع غذاخوردن ما تغییر کرده، درصد دریافت کربوهیدرات افزایش و درصد فیبر موجود در سبزیجات کاهش یافته است. میزان مصرف سبزیجات ما یک شوخی است.

وی ادامه داد: به طور متوسط به 30 دقیقه تحرک در روز نیاز داریم. میزان زیادی از اختلالات اضطرابی و افسردگی ها به کم تحرکی و اضافه وزن برمی گردد. هرچه دیابت را کنترل کنیم بازهم حریف نخواهیم شد. ما 3 میلیون و 600 هزار نفر جمعیت بالای 18 سال در دانشگاه علوم پزشکی مشهد داریم که 12 درصد آن ها معادل 400 هزار نفر مبتلا به دیابت هستند. از این تعداد حدود 5 درصد یعنی 153 هزار نفر را شناسایی کردیم.

در ادامه حتما بخوانید طعم تلخ یک بیماری شیرین | نگاهی به آخرین وضعیت دیابت در ایران و خراسان رضوی

جعفری نژاد اضافه کرد: 30 درصد جمعیت تحت پوشش دانشگاه معادل یک میلیون و 200 هزار نفر پره دیابت هستند. بر این اساس 50 درصد جمعیت ما در حال حاضر درگیر دیابت هستند. نیمی از این افراد از دیابت خود اطلاع ندارند و افرادی هم که اطلاع دارند مدیریت نمی کنند.

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما چقدر روی سبک زندگی کار می کنیم؟ به اندازه ای که به ورزش قهرمانی توجه می کنیم به ورزش همگانی اهمیت نمی دهیم. فاجعه بیش از این بوده و اتفاق دهشتناکی در حال رخ دادن است. وقت زیادی از مردم در آینده صرف عوارض این بیماری در بین سالمندان و حتی خودشان خواهد شد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی خاطرنشان کرد: امیدوارم عزم ملی ایجاد شود تا به صورت کاملاً کاربردی و رفتاری این مفاهیم به وسیله پوشش های خبری و با هدایت اساتید به زبان ساده بیان شود و به مردم برسد تا به اصلاح رفتار خود مجاب شوند. باید مفاهیم قابل درک شود و مردم شدت و وسعت خطر را درک کنند. ما در حال حاضر تنها به توقف روند رشد دیابت فکر می کنیم.

+4 سایت دیگر



زندگی دوباره 4 بیمار نیازمند

خبرگزاری صدا و سیما

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 11:28

[اشتراک گذاری](#)

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در هزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی در مرکز پیوند اعضای منتصریه؛ 4 عضو مرحوم سلطان بیکه ساجدی 52 ساله برای پیوند به بیماران نیازمند به طور رایگان اهدا شد.

دکتر ابراهیم خالقی افزود: کبد زنده یاد سلطان بیکه ساجدی به بیمار آقای 47 ساله ساکن گرگان که سال ها از بیماری کبدی رنج می برد؛ پیوند شد.

وی گفت: قرنیه های مرحومه سلطان بیکه ساجدی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) ارسال شد.

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، افزود: مرحومه سلطان بیکه ساجدی از بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

+4 سایت دیگر



بمب فاجعه دارویی در مشهد خنثی شد + عکس

رکنا

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 07:19

اشتراک گذاری



به گزارش رکنا، ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی که در راستای سامان دهی واحدهای صنفی، طرح مبارزه با فعالیت های غیرقانونی را آغاز کرده بودند به سرنگ هایی از فعالیت گسترده افرادی سودجو در حوزه دارویی رسیدند که بررسی های نامحسوس از یک فاجعه بهداشتی حکایت داشت.

بنابراین هماهنگی های لازم با کارشناسان بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفت و نیروهای انتظامی با دستورات محرمانه سرهنگ احمد نگهبان (رئیس پلیس مشهد) وارد عملیات رصد های اطلاعاتی شدند اما هرچه تحقیقات سیر صعودی به خود می گرفت ریشه های فاجعه بهداشتی نیز گسترده تر می شد تا این که بالاخره ردیابی های تخصصی ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی نشان داد 3 کارگاه غیرقانونی نیز در شهرک مهرگان، جاده کلات و کوی پنجن اقدام به تولید مواد شوینده غیرمجاز می کنند.

به همین خاطر، عملیات ضربتی پلیس وارد مرحله جدیدی شد و نیروهای انتظامی به همراه نماینده شبکه بهداشت و درمان 3 کارگاه مذکور را مورد بازرسی قرار دادند. در این

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عملیات 200 گالن 20 لیتری مواد شوینده شامپو، 1150 بطری شامپو، 960 ژل ضد عفونی، 1500 لیتر مایع ظرف شویی، بیش از 4 تن پودر لباسشویی با برند تقلبی و تاریخ گذشته و ... به همراه تعداد زیادی برچسب با برند شرکت های مختلف توزیع مواد شوینده کشف شد.

در همین حال، فرمانده انتظامی مشهد در تشریح ادامه این عملیات ضربتی به خبرنگار خراسان گفت: با گسترده تر شدن دامنه عملیات مشخص شد که سوداگران دارویی انبارهایی را برای اختفای کالاهای قاچاق و داروهای خارج از چرخه توزیع نیز در اختیار دارند.

به همین دلیل دامنه عملیات با توجه به حساسیت موضوع که با سلامت بهداشتی مردم گره خورده بود، گسترش یافت و سرخ هایی از 4 انبار بزرگ دارو و لوازم آرایشی و بهداشتی در مناطق بولوار معلم، ناصر خسرو، هدایت و بولوار آیت الله عبادی به دست آمد که هر لحظه تاخیر در اجرای این عملیات امکان داشت خسارت های جبران ناپذیری به شهروندان وارد کند؛ بنابراین نیروهای انتظامی قبل از انفجار بمب فاجعه دارویی وارد عمل شدند و با کشف مقادیر زیادی داروهای تاریخ گذشته و لوازم بهداشتی تقلبی این بمب هولناک را خنثی کردند.

کلیددار امنیت مشهد افزود: در این عملیات بیش از 232 هزار قلم قرص و شربت تاریخ گذشته 20 هزار و 800 قلم انواع لوازم آرایشی تقلبی کشف و ضبط شد.

وی در ادامه این گفت و گوی اختصاصی تصریح کرد: پس از بررسی های کارشناسان اداره بهداشت مشخص شد که دارو و لوازم غیر بهداشتی کشف شده تهدید جدی برای سلامت شهروندان است که به همین خاطر با دستورات ویژه قضایی همه انبارهای مذکور پلمب شدند و این کالاها قبل از توزیع در گستره دارویی کشور توقیف شد.

سرهنگ احمد نگهبان با اشاره به تداوم مبارزه با مخلان در امنیت غذایی و سلامت مردم اضافه کرد: این گونه عملیات برای کنترل و نظارت در شبکه سلامت مردم با جدیت ادامه خواهد یافت و شهروندان می توانند هر گونه گزارش های خود را با پلیس 110 در میان بگذارند.

فرمانده انتظامی مشهد در پایان به سوداگرانی که با سلامت مردم معامله می کنند با قاطعیت هشدار داد: پلیس در برخورد با سودجویانی که سلامت جامعه را به خطر می اندازند هیچ گونه ممانعتی نخواهد داشت و با عاملان قاچاق و توزیع خارج از شبکه دارو و لوازم بهداشتی با قدرت تمام برخورد می کند.

کدخبر: 07:17:00 21/08/1402 945441

لینک کپی شد

+4 سایت دیگر

معمولا از هر 7 یا 8 بانوی باردار، یک نفر دچار دیابت می شود

شهرآرانیوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:25

اشتراک گذاری

به گزارش شهرآرانیوز دکتر محمدعلی یعقوبی امروز، 21 آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در حال حاضر بیش از 500 میلیون نفر در سراسر دنیا بیماری دیابت دارند. این بیماری در کشور ما شیوع فزاینده ای دارد و میزان شیوع 14 درصد است، بنابراین اهمیت دارد همه ما در هر سطحی در آگاهی رسانی بهتر در زمینه این بیماری تلاش کنیم.

وی با بیان اینکه دیابت افزایش قند خون به صورت مزمن و پایدار است، عنوان کرد: علت دیابت یا است غده ای که تولید انسولین را برعهده دارد خوب کار نمی کند یا انسولین وجود دارد، اما کارایی مناسب را ندارد. اندازه گیری قند خون ناشتا بعد از 8 ساعت عدم دریافت کالری ساده ترین روش ارزیابی دیابت است. اگر این میزان کمتر از 100 باشد، نرمال بوده، 100 تا 125 پیش دیابت و بالای 126 بیماری دیابت است. وقتی قند خون به صورت مزمن بالا بوده و استمرار داشته باشد، موجب می شود عوارضی در بدن ایجاد شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: دیابت یکی از مهم ترین علل مرگ و میر در بیماری های غیر واگیر است که موجب بیماری های قلبی عروقی می شود. این بیماری ها مرگ و میر بالایی دارند. دیابت می تواند موجب کوری و همچنین اختلال در اعصاب بدن و در نتیجه زخم پا و قطع اندام ها شود. دیابت موجب نارسایی کلیه و ایجاد بار اقتصادی بر فرد و جامعه نیز می شود.

یعقوبی با اشاره به اینکه سه نوع دیابت اصلی نوع یک، 2 و بارداری داریم، تصریح کرد: دیابت های ثانویه نیز هستند که کمتر شایع هستند. علائم بارز دیابت پرنوشی، پرادراری و کاهش وزن است. افراد مبتلا به دیابت نوع یک استعداد ژنتیکی دارند. این افراد در زمان تشخیص باید انسولین تزریق کنند. دیابت نوع 2 را می توانیم با اصلاح سبک زندگی، ورزش و تغذیه پیشگیری کنیم. مهم ترین علت ایجاد دیابت نوع 2 افزایش وزن و چاقی است. در مراحل اولیه انسولین کم نیست، اما به دلیل چاقی سلول ها نمی توانند از قند استفاده کنند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان افزود: در دیابت نوع یک پیشگیری امکان پذیر نیست، زیرا فرایندی خودایمن است. در دیابت نوع 2 در 50 درصد موارد فرد زمان تشخیص از بیماری خود اطلاع ندارد و غربالگری در آن بسیار اهمیت دارد. از 35 سال همه افراد که هیچ فاکتور خطر دیابتی هم ندارند باید غربالگری شوند. اگر کسی اضافه وزن داشته و دارای یک فاکتور خطر اضافه شامل سابقه در خانواده، سابقه قلبی، فشار خون و بی تحرکی باشد، باید ارزیابی دیابت را انجام دهد.

در ادامه حتما بخوانید تست قند همچنان تحت پوشش بیمه نیست

وی ادامه داد: در دیابت بارداری معمولا از هر 7 یا 8 بارداری یک نفر دچار دیابت بارداری می شود. خانم های باردار باید از نظر دیابت بارداری غربالگری شوند. درمان مناسب در این نوع دیابت شامل رژیم مناسب و در صورت نیاز مصرف دارو است. مادران بعد از بارداری نیز خود و نوزادشان باید مورد پیگیری قرار بگیرند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دیابت نوع 2 بیش از 90 درصد علل دیابت را به خود اختصاص می دهد. در این نوع دیابت سبک زندگی شامل تغذیه مناسب و ورزش مناسب حداقل 150 دقیقه ورزش در هفته به صورت 5 اپیزود 30 دقیقه ای توصیه می شود. این نوع دیابت با رعایت رژیم مناسب و درمان های دارویی قابل کنترل است. در دیابت نوع یک حتما فرد باید تحت درمان با انسولین قرار گیرد.

یعقوبی خاطرنشان کرد: دیابت یک بیماری طولانی مدت و در اغلب موارد مادام العمر است که باید جلوی عوارض آن را بگیریم. باید برای جامعه آگاهی بخشی مناسب ایجاد کنیم تا افراد در معرض خطر زودتر شناسایی و درمان شوند. 50 درصد هزینه های تحمیلی بر فرد مبتلا به دیابت ناشی از عوارض و بقیه ناشی از داروهاست.

2+ سایت دیگر



محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی شدند

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 11:10

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی و فرمولاسیون قرص لیکوپن و مطالعات پایداری و بررسی اثرات آنتی اکسیدان آن بصورت بالینی شدند.

به گزارش وب دا، رنگدانه لیکوپن یک عضو از کاروتنوئیدها (carotenoids) از خانواده ی فیتوکمیکال ها (phytochemicals) و یک رنگدانه ی طبیعی است که مسئول رنگ قرمز در بسیاری از میوه های قرمز رنگ و مخصوصاً گوجه فرنگی می باشد. این ماده به بتا کاروتن شباهت زیادی دارد و می توان آنرا از منابع طبیعی استخراج کرده و یا بصورت سنتتیک تولید کرد.

ثابت شده است که رنگدانه لیکوپن یکی از قوی ترین آنتی اکسیدان های طبیعی است که سبب حفظ و تقویت مناسب سیستم ایمنی بدن شده، محافظت در برابر رادیکال های آزاد ایجاد می کند، باعث حفظ سلامت قلب می شود و در بهبود مشکلات پروستات بسیار مفید است.

دکتر فرزین هادی زاده ، رئیس مرکز تحقیقات بیوتکنولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مجری طرح استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: علاوه بر خاصیت آنتی اکسیدانی رنگدانه لیکوپن، نشان داده شده است که این رنگدانه، رشد تومورها را چه در محیط آزمایشگاه و چه در مدل های حیوانی متوقف می کند؛ به همین علت امروزه از این ماده ارزشمند بعنوان یک مکمل دارویی قوی برای حفظ سلامت و تقویت سیستم دفاعی در افراد سالم و همچنین در بیماران مختلف از جمله سندرم متابولیک و سرطان پروستات استفاده می شود.

استاد شیمی دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: فعالیت ضد التهابی و آنتی اکسیدانی لیکوپن عملکردهای بالقوه مهمی در حفظ متابولیسم طبیعی کبد دارد. با این حال تعداد کمی از کارآزمایی های بالینی اثرات مداخله لیکوپن را بر بیماران مبتلا به سندرم متابولیک بررسی کرده اند و تحلیل کمی از تأثیر آن بر بیماران مبتلا به سندرم متابولیک در ایران انجام شده است. لذا این نیاز حس می شد تا این محصول بومی سازی شده و تولید آن در داخل کشور انجام شود.

دکتر هادیزاده با اشاره به دشوار بودن و پیچیدگی فرایند استخراج ملکول لیکوپن بدلیل آنکه بشدت آگریز و ناپایدار می باشد افزود: به دلیل این استخراج سخت و دشوار در بازارهای جهانی و بین تمامی آنتی اکسیدان ها با منشاء گیاهی و طبیعی دارای بالاترین قیمت می باشد.

دکتر فرزین هادی زاده بیان داشت: در این پژوهش گسترده، ابتدا لیکوپن بعنوان ماده مؤثره گوجه فرنگی از میان انواع منابع مختلف و توسط فرآیندهای گوناگون استخراج شد و این فرآیند به منظور تولید صنعتی این ماده بهینه سازی شد و در ادامه پس از انجام مراحل مختلف پیش فرمولاسیون و فرمولاسیون، در سطح نیمه صنعتی به شکل قرص های با محتوای 20 میلی گرم تولید گشت.

وی خاطر نشان کرد: این محصول پس از طی نمودن تمامی آزمون های پایداری و تست های میکروبی وارد فاز نهایی یعنی کارآزمایی بالینی بر روی بیماران سندرم متابولیک شد تا

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اثرات آن بطور عملی از نظر بالینی مورد ارزیابی قرار گیرد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این کارآزمایی از نوع دوسوکور، تصادفی و کنترل شده با دارونما به مدت 8 هفته ادامه داشت و اثرات گوناگون بالینی مانند بررسی های تن سنجی، سنجش پروفایل لیپید، بررسی سطح سایتوکاين ها، سنجش سطح تعادل آنتی اکسیدان و بررسی لیپیدومیکس در طول کارآزمایی بالینی، مطالعه و اندازه گیری شد.

وی خاطر نشان کرد: این طرح پایان نامه تخصصی آقای مهدی میراحمدی و با راهنمایی دکتر غیور مبرهن در انجام کارآزمایی های بالینی در بیمارستان قائم (عج) مشهد و گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده و رجیستری کارآزمایی های بالینی IRCT20130507013263N3 و کد کمیته اخلاق سازمانی را دارد.

وی در خصوص نتایج به دست آمده از این طرح تحقیقاتی بیان داشت: در انتها و با آنالیز داده های جمع آوری شده از داوطلبان این پروژه مشخص گردید که این دارو بر روی اکثر پارامترهای مذکور به طور معنا دار اثر مثبت داشته و بطور کلی سبب بهبود وضعیت بیماران سندرم متابولیک شده است. همچنین از نتایج مستخرج از این مطالعه تا کنون حداقل 4 مقاله علمی اصیل در مجلات معتبر بین المللی به چاپ رسیده است و خود محصول نیز در مراحل پایانی اخذ مجوز تولید از سازمان غذا و دارو بوده و به زودی عرضه می گردد.

بعدی

2+ سایت دیگر



بانوی مرگ مغزی به چهار بیمار زندگی دوباره بخشید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:39

اشتراک گذاری

اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در یکهزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی ؛ سلطان بیکه ساجدی 52 ساله که از بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

دکتر ابراهیم خالقی خاطر نشان کرد : کبد زنده یاد سلطان بیکه ساجدی در بیمارستان منتصریه به آقای 47 ساله ساکن گرگان که سالها از بیماری کبدی رنج می برد ؛ پیوند شد.

وی تصریح کرد : قرنیه های مرحومه سلطان بیکه ساجدی جهت پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

بعدی

+2 سایت دیگر



62 درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از بیماری خود هستند

خبرگزاری جمهوری اسلامی

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:51

اشتراک گذاری

به گزارش خبرنگار ایرنا ، دکتر مجید جعفری نژاد روز یکشنبه در نشست خبری به مناسبت هفته ملی دیابت افزود: حدود 13 درصد معادل 400 هزار نفر از جمعیت بالای 18 سال زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دیابت مبتلا هستند.

وی بیان کرد: بیش از 38 درصد از این تعداد معادل 153 هزار بیمار شناسایی شده و از بیماری خود مطلع هستند و بقیه مبتلایان از بیماری خود اطلاعی ندارند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: همچنین از سه میلیون و 600 هزار نفر جمعیت بالای 18 سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه، 33 درصد معادل یک میلیون و 200 هزار نفر دچار پیش دیابت (پره دیابت) هستند.

وی با بیان اینکه آمار ابتلا به دیابت رو به افزایش است، ادامه داد: تعداد مبتلایان به دیابت زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هر سال به میزان هفت درصد افزایش می یابد.

جعفری نژاد با اشاره به سرعت روند رو به رشد ابتلا به دیابت بیان کرد: طبق پیش بینی های انجام شده در سه دهه آینده تعداد مبتلایان به دیابت با سالمندی جمعیت، کم تحرکی در ایران و جهان رو به افزایش است و بیش از 20 درصد رشد خواهد کرد.

29 درصد در خراسان رضوی به فشار خون بالا مبتلا هستند

وی با بیان اینکه 29 درصد از افراد بالای 18 سال در خراسان رضوی به فشار خون بالا مبتلا هستند، گفت: این افراد در معرض بیماریهای قلبی و عروقی و مغزی بوده و سالانه بیش از یک درصد به افراد مبتلا به فشار خون اضافه می شوند.

معاون معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیش از 60 درصد از جمعیت بالای 18 سال زیر پوشش این دانشگاه اضافه وزن داشته و حدود 60 درصد آنان دچار کم تحرکی هستند، ادامه داد: این افراد در سراسری سقوط به سمت دیابت و فشار خون افتاده اند که اصلاح سبک زندگی و تغذیه سالم و فعالیت بدنی برای حل این مشکل مورد تاکید است.

وی مشکلات کلیوی، قلبی، ریوی، مغزی، بینایی و سیستم عصبی را از جمله عوارض بیماری دیابت عنوان و بیان کرد: سبک خواب نادرست (شب بیداری و روز خوابی)، پایین آمدن سن مصرف دخانیات، تغذیه نامناسب، کم تحرکی، افزایش درصد دریافت کربوهیدرات، کاهش مصرف فیبر و سبزیجات بر ابتلا به این بیماری تاثیرگذار است.

جعفری نژاد گفت: پیاده روی روزانه و داشتن 30 دقیقه تحرک روزانه، نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به دیابت و سایر بیماریهای مزمن دارد.

20 تا 26 آبان ماه هفته آموزش و اطلاع رسانی دیابت در کشور نامگذاری شده است.

1+ سایت دیگر



1200 به ورز آموزش دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت

آستان قدس رضوی

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:56

اشتراک گذاری



به گزارش آستان نیوز، جعفر رئیس‌یان زاده در تشریح جزئیات نشست مشترک خود با دبیر ستاد ملی جمعیت اظهار کرد: در این نشست، تقویت فعالیت مرکز درمان ناباروری میلاد در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد و تفاهم نامه مشترک با دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان دو برنامه مهم در حوزه تسهیل فرزندآوری مطرح شد و هم چنین، راهبردهای جدید در حمایت از معیشت زوج های نابارور به همراه برنامه های فرهنگی تشکل های حوزه جمعیت مورد تأکید قرار گرفت.

وی افزود: نشست مشترک بررسی ظرفیت های ستاد ملی حمایت از جمعیت آستان قدس رضوی چند دستاورد مهم داشت؛ یکی گسترش ابعاد اجرای فرآیند تربیت تسهیل جوانی جمعیت به عنوان یک طرح فراگیر و متمرکز که طرح اعزام مبلغ در ماه مبارک رمضان و دوره های تربیت تسهیلگر، یک فصل از این طرح کلان و راهبردی بود. علاوه بر این، استفاده از ظرفیت 1200 نفر از بهورزان تربیت یافته در این دوره که در انتها با جمع بندی، پیوست نگاری فرهنگی و ثبت تجربه آن ها، گنجینه بسیار ارزشمندی در رابطه با آموزش مبلغان گردآوری کرده است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاون خدمات اجتماعی بنیاد کرامت رضوی تصریح کرد: نکته دیگری که در این باره مطرح است، تشکیل باشگاه ملی مربیان با هدف تربیت تسهیلگر جوانی جمعیت از کانون های خدمت رضوی سراسر کشور است. آموزش بهورزان به عنوان یک گروه اثرگذار بر زوج های جوان موضوعی است که نباید آن را فراموش کرد؛ تا جایی که تا به امروز نیز خدمه خواهر حرم مطهر رضوی و مدیران کانون های فرهنگی هنری مساجد و مربیان تربیتی توانسته اند گام های بزرگی در این رابطه بردارند و به موازات بسته های حمایتی همچون تحفه رضوی برای مادرانی که از سقط انصراف داده اند، مقابله با فرهنگ تک فرزندی را به تحقق نزدیک تر کرده است.

1+ سایت دیگر



بیش از 70 برنامه در هفته سلامت بانوان برگزار می شود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:39

اشتراک گذاری

مشاور امور بانوان رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مسئول شورای توانمندسازی زنان و سلامت خانواده این دانشگاه گفت: برای ایام هفته سلامت بانوان بیش از 70 برنامه در سطح دانشگاه توسط رابطان بانوان واحدها برنامه ریزی شده است.

دکتر نغمه رزاقی در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه از بیستم تا بیست و ششم آبان ماه به نام هفته سلامت زنان نامگذاری شده و برنامه های امسال این هفته با شعار "بانوی سالم، خانواده سالم، جامعه سالم" برگزار می شود اظهار کرد: از جمله این برنامه های پیش بینی شده در این هفته، می توان به همایش پیاده روی، آموزش های عملی پیشگیری از آسیب های اسکلتی عضلانی در محیط کار، غربالگری و معاینات پیشگیری از سرطان سینه، غربالگری فشار خون و قند خون، آموزش های ارتقاء سلامت روان توسط روانشناسان برجسته دانشگاه، برگزاری جشنواره غذای سالم، برگزاری همایش علمی زنان و سبک زندگی سالم، برگزاری مسابقات ورزشی طناب زنی و دارت و انجام مشاوره طب سنتی اشاره کرد.

مسئول شورای توانمندسازی زنان و سلامت خانواده دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در این هفته در خصوص موضوعاتی همچون اثرات بارداری بر سلامت جسمی و روانی زنان، مادران مدیران موفق تر، آثار سوء سقط عمدی جنین بر مادر، خانواده و جامعه، بررسی آثار مثبت و منفی روانی فعالیت زنان در فضای مجازی، عوارض جسمی شایع در استفاده

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مداوم از تجهیزات دیجیتال مانند گوشی هوشمند، رایانه شخصی و رومیزی، آموزش استفاده درست به ویژه در مادران باردار و شیرده، سواد سلامت چیست؟، اثرات مثبت سواد سلامت مادران بر سلامتی جسمی و روانی کودک و خانواده، سواد سلامت و روابط خانوادگی، جراحیهای زیبایی پستان و شیردهی، جراحیهای زیبایی تناسب اندام و باروری، جراحیهای زیبایی ناحیه ژنییتال و ارتباط آن با سلامت جنسی، تدابیر طب ایرانی در باروری زنان، تدابیر طب ایرانی برای دوران بارداری، تدابیر طب ایرانی در پیشگیری از یائسگی زودرس، تدابیر طب ایرانی، غربالگری سرطانهای پستان و دهانه رحم، پیشگیری از سرطانهای شایع زنان و مدیریت سلامت پس از ابتلا به سرطان در سلامت دوران یائسگی بحث و تبادل نظر خواهد شد.

دکتر رزاقی با بیان اینکه سلامت زنان و مادران به عنوان یکی از ارکان اصلی خانواده و از شاخص های مهم سلامت جامعه شناخته می شود، خاطرنشان کرد: عموم زنان چه مجرد و چه متأهل همواره نقش حمایتی برای اعضای خانواده دارند، ضمن اینکه مادری سالم و توانمند است که می تواند سلامت و نشاط را به جامعه تسری دهد.

وی تصریح کرد: زنان به لحاظ ساختار فیزیکی، روحی و روانی خود و به سبب گذراندن دوره های بارداری، زایمان، شیردهی و یائسگی تمایزاتی با مردان دارند که این موضوع تفاوت هایی را در زمینه بهداشت و سلامت زنان و مردان ایجاد می کند و به همین جهت توجه خاصی را هم می طلبد.

مسئول امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته حوزه امور بانوان هر مجموعه کاری اگر می خواهد کاری مؤثر برای سلامت زنان انجام دهد، باید در حوزه پیشگیری و آموزش باشد، خاطرنشان کرد: در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اختصاص ساعات و مراکزی برای انجام ورزش یا ارائه آموزش هایی در حوزه بهداشت، سلامت جسمی و روحی و روانی از جمله دغدغه های ما در حوزه زنان بوده و در تلاش هستیم تا بسترهای آن را در سطح دانشگاه فراهم نماییم.

دکتر رزاقی بیان کرد: یکی از تلاش های عمده ما معرفی و تغییر نگرش به ضرورت سبک زندگی سالم است، چرا که بسیاری از بیماری ها و مشکلات بانوان مرتبط با سبک زندگی است و در همین خصوص کلاس های آموزشی و کارگاه های تخصصی در موضوعاتی همچون نکات مرتبط با حفظ الصحة، تغذیه سالم، سلامت روان و غیره به طور مستمر در حال برگزاری است.

وی اضافه کرد: همچنین غربالگری های خاص بانوان شامل ماموگرافی و پاپ اسمیر برای جامعه هدف توسط مرکز پایش سلامت دانشگاه در حال انجام است و بزودی غربالگری مشکلات دهان و دندان نیز آغاز خواهد شد.

بعدی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



سخنرانی عضو هیأت علمی دانشگاه در کنفرانس GA2LEN UCARE

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:39

اشتراک گذاری

عضو هیأت علمی گروه ایمونولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن حضور در کنفرانس GA2LEN UCART در این رویداد علمی سخنرانی خواهد داشت.

به گزارش وب دا، کنفرانس GA2LEN UCARE طی روزهای 7 الی 9 دسامبر (16 الی 18 آذر) با حضور دانشمندان و افراد صاحب نظر از کل کشورهای دنیا در زمینه بیماری کبیر مزمن در شهر سائوپولو برزیل با شعار (پیش به سوی کنترل کامل بیماری) برگزار می شود و دکتر مریم خوشخوی عضو هیأت علمی گروه ایمونولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این کنگره که سخنرانی خواهد داشت.

شرکت کنندگان اصلی این سمینار، مراکز دارای گواهی نامه بین المللی (UCARE) هستند، این گواهی به مراکزی که واجد شرایط خاصی جهت مشارکت در طرح های مطالعاتی بین المللی کبیر مزمن باشد، اعطا می شود. مرکز تحقیقات آلرژی مشهد با تلاش اعضا از سال 2020 موفق به اخذ این گواهینامه شده و تنها مرکز دارای این گواهینامه در کل کشور است.

دکتر مریم خوشخوی پژوهشگر بین المللی در زمینه کبیر مزمن و دانشیار گروه آلرژی و ایمونولوژی به عنوان سخنران مدعو امسال در این سمینار حضور خواهد داشت.

قبلی بعدی

+1 سایت دیگر



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا برای ارتقای برنامه سلامت خانواده

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:39

اشتراک گذاری

بسیج ملی غربالگری و بیماریابی دیابت و فشارخون همزمان با سراسر کشور در تمامی مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا می شود.

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با بیان اینکه این پویش از 20 آبان الی 15 دی برگزار می شود اظهار کرد: دیابت و پرفشاری خون با این که در سطح اول پیشگیری اهمیت می یابند و سبک سالم زندگی تا حد زیادی از بروز آنها پیشگیری می کند، اما به عنوان بیماری خاموش در جامعه گسترش یافته و به عنوان ام الامراض و عاملی برای بسیاری از بیماریهای خطرناک و تهدید کننده سلامت مردم می باشند.

دکتر مجید جعفری نژاد با اشاره به اینکه این غربالگری برای همه افراد 18 سال و بالاتر ایرانی ساکن در کشور و بانوان باردار همه گروه های سنی انجام می شود خاطر نشان کرد: این پویش با هدف شناسائی و شروع مراقبت و درمان در بیماران مبتلا به دیابت و پرفشاری خون و افزایش آگاهی جامعه نسبت به عوامل خطر، پیامدها و اهمیت تشخیص زودرس و کنترل این بیماری با بسیج کلیه نیروها و امکانات درون و برون سازمانی انجام می شود.

وی گفت: این غربالگری برای جمعیت 18 سال و بالاتر تحت پوشش به صورت فعال و در سایر مناطق با فراخوان افراد به پایگاههای سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت، راه اندازی تیم های سیار برای غربالگری در ادارات و سازمانها و بخش خصوصی، استقرار ایستگاه های موقت انجام خواهد شد.

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آموزش سبک زندگی و نقش تغذیه سالم و تحرک بدنی در پیشگیری از ابتلا به دیابت و فشارخون بالا از جمله اولویتهای این معاونت جهت گروههای هدف می باشد.

شایان ذکر است برنامه کنترل و پیشگیری دیابت و فشار خون بالا جزو برنامه های جاری نظام شبکه سلامت می باشد و این پویش برای حساس سازی بیشتر و جلب مشارکت جامعه در خود مراقبتی و ارتقا سلامت صورت می گیرد.

قبلی بعدی



مراجعه بیش از یک میلیون و 300 هزار نفر به اورژانس بیمارستان ها

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:02

اشتراک گذاری

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در نیمه نخست امسال، بیش از یک میلیون و 300 هزار نفر به اورژانس مراکز درمانی زیر پوشش این دانشگاه مراجعه کردند که حدود نیمی از این افراد در کمتر از شش ساعت تعیین تکلیف شده اند.

دکتر محمد دهقانی در نشست معاونین درمان کلان منطقه 9 هماهنگی حوزه پیش بیمارستانی و بیمارستانی را یک اصل مهم برشمرد و خاطر نشان کرد: شناسایی زودهنگام موارد پرخطر، برقراری ارتباط مؤثر و هماهنگ در تمام سطوح و همچنین شناسایی مؤثر و به موقع مشکلات بیمارستانی از اهمیت بالایی برخوردار است.

وی با بیان اینکه در نیمه نخست امسال بیش از 85 درصد موارد درخواست شده از MCMC پذیرش شده اند تصریح کرد mcmc: پنجره ای به درون همه بیمارستان هاست و ارجاع معکوس به معنای آن که بیمار پس دریافت خدمت تخصصی به بیمارستان مبدأ جهت ادامه درمان بازگردد باید در دستور کار معاونین درمان قرار گیرد.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر توزیع عادلانه امکانات و نیروی انسانی در استان تأکید و اظهار کرد: در شورای کلان منطقه بایستی با کمک همدیگر به سمتی پیش برویم که بتوانیم با توزیع مناسب امکانات و بر اساس سطح بندی وزارت بهداشت به بهترین شکل ممکن به مراجعین خدمات رسانی نماییم.

دکتر دهقانی اظهار امیدواری کرد: در سیاست گذاری های جدید بتوانیم شاهد ارتقا اختیارات شورای کلان منطقه جهت بهبود فرآیندها و ایجاد تمرکز در حل چالش های پیش رو باشیم.

در راستای هماهنگی بهتر در حوزه مدیریت توزیع بیماران در سطح استان و هم افزایی پیرامون چالش های موجود حوزه درمان نشست معاونین درمان کلان منطقه 9 به

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.

قبل بعدی

+1 سایت دیگر



موش هایی که سلامت دومین کلانشهر کشور را می جوند

خبرگزاری جمهوری اسلامی

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 07:35

اشتراک گذاری

به گزارش ایرنا ، یک جفت موش می توانند سالانه در پنج زایمان خود، هفت تا 15 نوزاد تولید کنند که همین نوزادان در هفته پنجم زندگی خود بارور می شوند و این شرایط، مبارزه با افزایش جمعیت موش را به یکی از دغدغه های همیشگی مدیران شهری تبدیل کرده است.

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، 60 درصد از بیماری های عفونی بین انسان و دام مشترک هستند که جوندگان اغلب نقش میزبان میانی را در انتقال بیماری ها بازی می کنند.

طبق تحقیقات علمی، موش ها ناقل بیماری های زیادی به انسان هستند و فضلا موش ممکن است حاوی ویروس ها و باکتری های بیماری زای متعددی باشد و استفاده اتفاقی از فضلا موش و ابتلا به بیماری های ناشی از آن می تواند منجر به آسیب های کلیوی، مننژیت، نارسایی کبدی، زجر تنفسی و حتی مرگ شود، که بیشتر این بیماری ها از طریق ادرار موش نیز قابلیت انتقال دارد.

در وضعیت کنونی جولان موشها در نواحی شهری بیشتر شده است که دیگر از زیر پوست شهر به خیابانها و معابر نقل مکان کرده اند و کلانشهرهایی چون مشهد از جمله شهرهای درگیر با این معضل هستند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اطراف رستوران ها و فست فودها یکی از کانونهای اصلی حضور موش ها است، ریختن اضافه غذا در معابر چه با هدف سیر کردن گربه ها و چه با رویکرد رهاسازی زباله های رستورانی در محیط باز، زمینه را برای تجمع موش ها فراهم می کند.

کانال ها و شبکه های فاضلاب نیز از جمله مکانهای تجمع این جانوران موذی هستند که البته تا کنون طرح های مختلفی برای کاهش جمعیت موش ها اجرایی شده است اما همچنان شاهد جولان آنها در کوچه پسکوچه های شهر هستیم.

گلایه شهروندان

وجود موش های سرگردان در خیابانها و معابر کلانشهر مشهد گلایه شهروندان را به همراه داشته و صدای آنان را درآورده است.

یکی از شهروندان ساکن منطقه هشت مشهد در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: محال است در پیاده روهای این منطقه تردد کرد اما با موشی برخورد نکرد.

پرویز عزیزی افزود: بیشتر موش ها در فضای سبز کنار پیاده روها زندگی می کنند و به یکباره زیر پای رهگذران دویده و باعث ترس آنان می شوند.

وی ادامه داد: از آنجا که موش ها ناقل بیماری هستند، مجبور هستیم بچه های خود را در خانه حبس کرده و به آنها اجازه بازی در فضای باز را ندهیم.

یکی از شهروندان ساکن در منطقه یک شهرداری مشهد نیز اظهار کرد: در بلوار خیام موش هایی مشاهده می شوند که از نظر جثه بزرگتر از اندازه طبیعی موش و گاه به اندازه خرگوش هستند.

زهره کامیاب افزود: البته اکنون شمار موش ها نسبت به سالهای گذشته کمتر شده است اما باز هم هنگام عبور از پیاده رو ترس از مواجه شدن با موش ها وجود دارد.

یک شهروند ساکن در هسته مرکزی شهر نیز گفت: در محل زندگی ما به واسطه وجود چندین باب هتل و مهمانپذیر، سطل های زباله بزرگی قرار دارد که همیشه در اطراف این سطل ها موش ها در تردد هستند.

حسین امیری افزود: به قدری رفت و آمد موش ها در این منطقه زیاد است که حتی برای لحظه ای جرات نمی کنیم در خانه خود را باز بگذاریم.

وی ادامه داد: گاهی نیز موش ها به واسطه طعمه های شهرداری در کنار معابر با شکم های ترکیده، دیده می شوند که لاشه آنها چندین روز در معابر و خیابان باقی می ماند که خود

عامل آلودگی زیست محیطی است.

موش هایی با نژاد نروژی در مشهد

موش ها نژادهای گوناگونی دارند که "خانگی، بندری یا نروژی و موش سیاه" یا راتوس از آن جمله است و موش به نام راتوس یا موش سیاه از گونه های سخت است و اگر این گونه به مشهد منتقل شود کنترل کردن آن سخت است. طبق گفته رییس اداره محیط زیست، سلامت و ایمنی شهرداری مشهد موش های این کلانشهر از نژاد نروژی یا بندری هستند که قابلیت کنترل و مهار دارند.

محمد پذیرا در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: گونه ای موش به نام راتوس یا موش سیاه نیز وجود دارد که از گونه های سخت است و اگر این گونه به مشهد منتقل شود، کنترل کردن آن بسیار سخت است.

وی اضافه کرد: تجمع موش ها اغلب در هسته مرکزی شهر به دلیل وجود بافت فرسوده، تراکم جمعیتی بالا و مرکزیت اصناف در آن محدوده است چرا که شرایط غذایی خوبی در این مناطق برای موش ها فراهم است.

پذیرا ادامه داد: طعمه گذاری برای مبارزه و کنترل جمعیت موش ها در این مناطق به صورت مستمر انجام می شود اما موش، جانوری هوشمند است و در صورت وجود خوراکی هایی نظیر آجیل، نان و سبزیجات، که قبلا تجربه مصرف آن را داشته است، دیگر به سراغ طعمه ها نمی رود.

رییس اداره محیط زیست، سلامت و ایمنی شهرداری مشهد تاکید کرد: محل های اتصال کانالها و منهول های فاضلاب از کانون های اصلی تجمع موش ها است و هر جا که اضافه ضایعات وجود داشته باشد، جمعیت موش ها افزایش می یابد.

پذیرا ادامه داد: پادزهر سم موجود در طعمه های موش ویتامین "کا" است که کاهو و سبزیجات منبع غنی این ویتامین هستند و چنانچه موش بعد از خوردن طعمه از کاهو و سبزی هایی که سبزی فروش ها در معابر و جویها رها می کنند، تغذیه کند سم، بی اثر می شود.

بیشتر بخوانید:

چه کسی زیر پای مشهدی ها موش می دواند

بیماری های مشترک انسان و دام، عامل 25 درصد مرگ و میرها در جهان

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

از هر پنج بیماری جدید، سه مورد از حیوانات به انسان منتقل می شود

وجود 9 کانون تجمع جوندگان در مشهد

سال 1396 کانون های تجمع جوندگان در مشهد 60 کانون فعال بود که با اقدامات انجام شده طی سالهای گذشته اکنون این تعداد به 9 کانون رسیده است.

معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد نیز به خبرنگار ایرنا گفت: جوندگان و به خصوص موش ها، منبع و عامل مهمی برای شیوع برخی از بیماریهای مشترک بین انسان و حیوان هستند و در انتقال بیماری های عفونی نقش مهمی دارند.

مهدی یعقوبی گفت: در چند سال اخیر روش های مختلفی برای کنترل جوندگان و جلوگیری از تولید مثل آنها در دستور کار قرار گرفته که یکی از روش های اصلی کنترل این جوندگان، استفاده از طعمه های خوراکی بوده است.

وی اضافه کرد: سال 1396 کانون های تجمع جوندگان در مشهد 60 کانون فعال بود که با اقدامات انجام شده در سالهای گذشته اکنون این تعداد به 9 کانون رسیده است.

یعقوبی افزود: محل اصلی تمرکز موشها در مشهد در هسته مرکزی شهر و در محدوده مناطق یک، 6، هفت و هشت شهری واقع شده است.

وی اضافه کرد: مبارزه با این آفت با جدیت ادامه دارد و پای کار آمدن نهادها و دستگاههای متولی برای مهار جانوران موذی در محیط زندگی شهری ضروری است.

لزوم مشارکت همگانی در کنترل جمعیت موش

رئیس اداره محیط زیست، سلامت و ایمنی شهرداری مشهد افزود: همه به خصوص اصناف و شهروندان باید در کنترل جمعیت موش احساس مسوولیت کرده و از رها کردن زباله های خوراکی در معابر خودداری کنند.

جمعیت موش هیچ گاه به صفر نمی رسد، هرکجا آب باشد موش نروژی نیز هست، اما این جمعیت باید کنترل شود. پذیرا افزود: طبق قانون رعایت بهداشت محیط ضروری است و در حوزه پیشگیری، رویکرد مردمی اهمیت بسیاری دارد و مشارکت مردمی باید در سطح 70 درصد باشد.

وی ادامه داد: البته جمعیت موش هیچگاه به صفر نمی رسد و هر جا که آب باشد موش نروژی نیز هست، اما این جمعیت باید کنترل شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پذیرا افزود: موش ها قلمروطلب هستند و چنانچه جمعیتشان در یک کانون کاهش یابد، قلمرو خود را به معابر اطراف گسترش می دهند.

تشکیل کارگروه مبارزه با جوندگان

رئیس اداره محیط زیست، سلامت و ایمنی شهرداری مشهد اضافه کرد: کار علمی و مطالعاتی برای مبارزه با جوندگان آغاز شده و با توجه به مقاومت موش ها به سموم تکراری، تحقیق روی گونه ها و همچنین دیگر سموم موثر در مبارزه، در حال انجام است.

پذیرا افزود: در این راستا کارگروهی متشکل از استادان دانشگاه فردوسی، کارشناسان بهداشت و محیط زیست شهرداری و بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال شده و کارهای مطالعاتی آنرا انجام می دهند.

در عملیات مبارزه با جوندگان از محصولاتی نظیر نانو پودر اختصاصی جوندگان استفاده می شود که دارای حداقل اثرات منفی بر محیط زیست و سایر جانداران است. وی ادامه داد: همچنین براساس پایش های صورت گرفته و تماس های شهروندان با شماره ارتباطی 137، طعمه گذاری های ویژه ای در مناطق زندگی موش ها انجام می شود تا جمعیت این گونه مودی کنترل شود.

پذیرا ادامه داد: تا کنون شهرداری ثامن و شهرداری منطقه یک مشهد اقدامات بسیار موثری در مبارزه با جوندگان داشته اند و جمعیت این گونه به خوبی در این مناطق کنترل شده است.

وی گفت: در برخی مناطق نیز از جمله هسته مرکزی شهر و منطقه هفت به دلیل اینکه ورودی بار توسط کامیون و قطار در این مناطق انجام می شود، جمعیت موش ها بیشتر از سایر مناطق است.

رئیس اداره محیط زیست، سلامت و ایمنی شهرداری مشهد افزود: در عملیات مبارزه با جوندگان به صورت عمده از محصولاتی نظیر نانو پودر اختصاصی جوندگان استفاده می شود که دارای حداقل اثرات منفی بر محیط زیست و سایر جانداران است.

پذیرا افزود: 15 عدد چراغ قوه دارای لامپ UV نیز به منظور ردیابی فضولات جوندگان در کانالهای سرپوشیده مشهد تهیه و در مناطق توزیع شده است.

رئیس اداره محیط زیست، سلامت و ایمنی شهرداری مشهد گفت: برگزاری دوره های آموزشی برای پاکبانان و ناظران مناطق به منظور طعمه گذاری و استفاده صحیح از طعمه در محل توسط کارشناس اداره محیط زیست در تمامی مناطق شهرداری به صورت مستمر در حال انجام است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

موش امکان زیست و زاد و ولد در شبکه فاضلاب ندارد

موش های فاضلابی به طور معمول در کانال های فاضلاب زندگی می کنند اما در مشهد کانال فاضلابی وجود ندارد. شهروندان معتقدند شبکه های فاضلاب محل تکثیر موش و جانوران موذی هستند اما کارشناسان حوزه آب و فاضلاب می گویند در شبکه فاضلاب مشهد امکان زیست موش وجود ندارد.

معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آب و فاضلاب مشهد در این خصوص به خبرنگار ایرنا گفت: در شبکه و دریاچه های فاضلاب هیچ امکانی برای زندگی و زاد و ولد موشها وجود ندارد.

مهدی حاجی آبادی افزود: موش های فاضلابی به طور معمول در کانال های فاضلاب زندگی می کنند اما در مشهد کانال فاضلابی وجود ندارد و شبکه جمع آوری فاضلاب به گونه ای است که اگر موش وارد آن شود به داخل لوله فاضلاب سقوط کرده و از بین می رود.

وی ادامه داد: ممکن است در محل دریاچه ها و شبکه فاضلاب مشهد موش رفت و آمد داشته باشد اما امکان زندگی در آن محیط ها را ندارد.

معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آب و فاضلاب مشهد اضافه کرد: در شبکه فاضلاب مشهد سوسک وجود دارد که در مجموع برای مبارزه با حشرات سالی 2 بار شبکه فاضلاب سم پاشی می شود.

موش ها ناقل 40 نوع بیماری

حدود 40 نوع بیماری از طریق موش به انسان منتقل می شود. موش عامل انتقال بیماری های خطرناک و کشنده ای نظیر طاعون، حصبه، تب راجعه، تولارمی، سالک و هانتاویروس است لذا کنترل جمعیت آنها ضروری است.

رئیس گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت شماره یک مشهد در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: حدود 40 نوع بیماری از طریق موش به انسان منتقل می شود.

حسین امام وردی زاده افزود: موش ها گونه های مختلفی دارند که مهم ترین گونه های موجود در شهر موش های کِشتی هستند که از طریق بار و غلات وارداتی منتقل می شوند و موش های نروژی نیز در کنار کال های آب، محیط های لجنی و فاضلابی زندگی می کنند.

وی ادامه داد: همچنین دفع غیربهداشتی فاضلاب در برخی مناطق حاشیه شهر از عوامل تکثیر موش ها و مبارزه با این معضل شهرنشینی بسیار ضروری است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت شماره یک مشهد افزود: خوشبختانه در مشهد شهرداری ورود خوبی برای مبارزه و کنترل جمعیت موش دارد و طعمه گذاری های موثری انجام می شود.

امام وردی زاده گفت: رهاسازی و پراکندگی زباله نیز از عوامل تکثیر موش است، شهرداری مشهد در این حوزه نیز عملکرد خوبی دارد و جمع آوری زباله ها و پسماند شهری و خانگی به صورت اصولی انجام می شود.

رئیس گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت شماره یک مشهد تاکید کرد: چنانچه گزارش مردمی و یا گزارش هایی به شورای بهداشت محلات در خصوص مشاهده و تجمع موش در منطقه ای از شهر دریافت شود، این گزارش برای انجام اقدامات کنترلی به شهرداری های مناطق ارجاع می شود.

به گزارش ایرنا، در مجموع مبارزه با جوندگان و به خصوص موش تنها با اقدامات دستگاه خاصی ممکن نیست و برای مهار و کنترل جمعیت این جانوران مودی عزم همگانی، همراهی بین دستگاهی و مشارکت مردمی ضروری است.

بیشتر بخوانید

جوندگان مودی در 11 کانون مشهد تجمع دارند

طرح امحای موش و جوندگان مودی در قم اجرا شد

شمار کانونهای موش در مشهد 85 درصد کاهش یافت

+1 سایت دیگر



62 درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از بیماری خود هستند

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد عمران

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 22:16

[اشتراک گذاری](#)

فیدهای خبری پایگاه خبری مشهد عمران به نقل از ایرنا

مشهد- ایرنا- معاون معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: 62 درصد از مبتلایان به بیماری دیابت در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی از بیماری خود اطلاع ندارند. مطالعه خبر در ایرنا

آخرین خبرها در حوزه های اجتماعی، اقتصادی و عمران استان خراسان رضوی و کشور (کلیک کنید!)



کاهش 40 درصدی شیوع دیابت با روزی 30 دقیقه فعالیت بدنی

شهر آران یوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:45

[اشتراک گذاری](#)



به گزارش شهرآرانیوز، دکتر علیرضا حسینی، عضو هیئت علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه فردوسی مشهد امروز، 21 آبان ماه در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در نقش فعالیت بدنی در پیشگیری و کنترل دیابت شک و شبهه ای وجود ندارد. 30 دقیقه فعالیت بدنی در روز 40 درصد شیوع دیابت در جامعه را کاهش می دهد، اما مردم ما به اندازه کافی فعال نیستند.

وی با بیان اینکه فعالیت بدنی از بدو تولد و نوزادی توصیه می شود و هر دو سال تغییر می کند، عنوان کرد: برای پیشگیری از بیماری های مزمن و متابولیک از جمله دیابت، انجام فعالیت بدنی از بدو تولد هم دیر است. برای مادران باردار نیز دستورالعمل بدنی برای کاهش ابتلا به دیابت ارائه شده که موجب می شود احتمال تولد کودک با وزن طبیعی و کاهش ابتلا به دیابت کمتر شود، بنابراین مادر باردار باید در دوران بارداری انجام فعالیت بدنی را آغاز کند. معمولاً مادران باردار در دوران بارداری سطح فعالیت بدنی خود را کاهش می دهند که برای مادر و کودک عوارض دارد.

حسینی بیان کرد: از تولد تا دو سالگی نباید در اتاق کودک صفحه دارای نور وجود داشته باشد و اتاق بچه باید عاری از وسایل الکترونیکی باشد. باید وسایل بازی و ورزشی در اتاق کودک قرار دهیم. مادر باید روزی 30 دقیقه با بچه بازی کند و اوایل تولد در محیط دارای آب از جمله حمام یا تشت انجام شود. برای فرد بالغ و حتی در نوجوانی و کودکی فعالیت به میزان 6000 گام در روز توصیه می شود، اما اکنون بیان می کنند که این میزان باید به 10 تا 12 هزار گام در روز برسد، البته شدت فعالیت نیز باید بالا باشد.

عضو هیئت علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه فردوسی مشهد افزود: 150 دقیقه فعالیت بدنی حداقل 5 روز در هفته و هر روز 30 دقیقه توصیه می شود. تاکید بر فعالیت های هوازی شامل پیاده روی، تند راه رفتن، کوهنوردی، کار با وزنه های سبک، انجام کار های خانه و محیط کار و استفاده از پله است.

وی ادامه داد: دو روز در هفته باید فعالیت های مقاومتی نیز به فعالیت های هوازی اضافه شود؛ یعنی کار با وزنه و فعالیت هایی که عضلات را درگیر کند. در کنار این فعالیت ها یک

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تا دو جلسه فعالیت های انعطاف پذیری یا کششی نیز ضروری است. 15 دقیقه در روز فقط باید فعالیت کششی انجام شود که باعث کاهش قند خون می شود. هر کشش می تواند 15 ثانیه در سه تا پنج ست انجام شود.

حسینی با اشاره به اینکه بهترین روش کاهش وزن، رژیم غذایی توسط متخصص تغذیه در کنار دارودرمانی است، تصریح کرد: ما به زودی مرکز تمرینات ویژه بیماران دیابتی را تاسیس خواهیم کرد. اماکن ورزشی خوبی داریم، اما هرچه این اماکن توسعه پیدا کند حال مردم بهتر و هزینه های درمان کمتر می شود. مدارس نیز نقش بسیار مهمی در آموزش و آگاهی در زمینه فعالیت های بدنی دارند.

عضو هیئت علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه فردوسی مشهد گفت: یک اشتباه رایج ما در سبک زندگی این است که در روز مدام قند خون را تحریک می کنیم. هرچه در روز کمتر این کار را انجام دهیم به کاهش مقاومت انسولین ما کمک می کند. ریزه خوری موجب می شود در روز قند خون ما بارها افزایش پیدا کند. بهتر است میان وعده های ما برپایه سبزیجات، میوه جات و خشکبار باشد.

در ادامه حتما بخوانید معمولاً از هر 7 یا 8 بانوی باردار، یک نفر به دیابت مبتلا می شود



اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات بخش جان چهار بیمار شد

مشهد عمران

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:20

اشتراک گذاری

فیدهای خبری پایگاه خبری مشهد عمران به نقل از ایرنا

مشهد- ایرنا- مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای عضو بانوی مرگ مغزی 52 ساله ساکن بجنورد به چهار بیمار نیازمند عضو حیاتی دوباره بخشید. مطالعه خبر در ایرنا

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آخرین خبرها در حوزه های اجتماعی، اقتصادی و عمران استان خراسان رضوی و کشور (کلیک کنید!)



اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات بخش جان چهار بیمار شد

خبرگزاری جمهوری اسلامی

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:52

اشتراک گذاری

به گزارش ایرنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر ابراهیم خالقی روز یکشنبه افزود: در هزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحومه "سلطان بیکه ساجدی"، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان "منتصریه" مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت.

وی ادامه داد: کبد این بیمار مرگ مغزی در بیمارستان منتصریه به مردی 47 ساله ساکن گرگان که سال ها از نارسایی کبد رنج می برد، پیوند شد.

مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: قرنیه های این بانوی مرگ مغزی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

واحد پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که شمال شرق کشور را زیر پوشش دارد از سال 1380 فعالیت خود را آغاز کرده است.



سالانه 500 کودک مبتلا به دیابت در مشهد شناسایی می شوند

به گزارش خبرنگار ایرنا، دکتر پیمان اشراقی روز شنبه در نشستی خبری که به مناسبت روز جهانی دیابت در مشهد برگزار شد افزود: سالانه از هر 100 هزار کودک و نوجوان در مشهد، 15 بیمار جدید مبتلا به دیابت نوع (1) شناسایی می شوند.

وی با اشاره به اینکه بیماری دیابت به انواع 1 و 2، دیابت بارداری و ثانویه تقسیم می شود، بیان کرد: دیابت نوع یک در کودکان و نوجوانان بروز می یابد که از هر 300 کودک و نوجوان یک نفر به این بیماری مبتلا می شود.

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که کمتر از 10 درصد از مبتلایان به دیابت، مبتلا به دیابت نوع یک هستند افزود: 10 درصد از مبتلایان دیابت، کودکان و نوجوانان هستند.

وی ادامه داد: دیابت نوع یک در اطفال نیاز به غربالگری و شناسایی ندارد چرا که شیوع این بیماری کم است و علائم ابتلای به آن به صورت حاد بروز می کند به گونه ای که علائم طی چند روز تا چند هفته نمایان می شود.

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پر ادراری، پرنوشی، کاهش وزن و افزایش اسید خون (اسیدوز) از جمله علامت های ابتلا به دیابت نوع یک در کودکان است و بیش از 50 درصد بیماران دارای این علائم هستند که با مراجعه به بیمارستان شناسایی می شوند.

اشراقی افزود: علائم دیابت نوع 2 حاد نیست و زمان بروز آن ممکن است چندین سال طول بکشد به گونه ای که بسیاری از افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند.

میزان شیوع ابتلا به دیابت در بزرگسالان خراسان رضوی 12.96 درصد است

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: بر اساس مطالعه و تحقیقات انجام شده طی سال 1400 سال 1395 در استان های کشور، میزان شیوع ابتلا به دیابت نوع یک در کودکان و نوجوانان حدود 11 درصد بود که این میزان در سال 1400 به 14 درصد افزایش یافته است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر محمدعلی یعقوبی افزود: 500 میلیون نفر در دنیا به دیابت مبتلا هستند که 1.2 درصد آنان دارای دیابت نوع یک در کودکان و اطفال و 90 درصد آنان مبتلا به دیابت نوع 2 هستند.

وی با بیان این که دیابت نوع یک، نوع 2، بارداری و ثانویه از انواع دیابت هستند گفت: دیابت نوع یک در اطفال و کودکان و دیابت نوع 2 در بزرگسالان شیوع بیشتری دارد و درمان دیابت نوع یک سخت است چرا که بایستی تست قند خون چهار بار و تزریق انسولین سه تا چهار بار در روز انجام شود.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که از هر هفت زن باردار یک زن باردار دچار دیابت بارداری می شود افزود: کمتر از پنج درصد از بیماران دیابتی نیز به دیابت ثانویه مبتلا هستند.

چاقی و افزایش وزن مهمترین علت ایجاد دیابت نوع 2 است

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز با بیان این که ژنتیک و سابقه خانوادگی نقش مهم و پررنگی در ایجاد دیابت دارد گفت: علت اصلی ایجاد دیابت نوع یک بیشتر بیماری های خود ایمن است اما در دیابت نوع 2، چاقی و افزایش وزن مهمترین علت ایجاد این بیماری است که البته در هر 2 نوع دیابت نوع یک و 2 ژنتیک نقش موثری ایفا می کند.

دکتر یعقوبی با بیان این که در کنترل و درمان دیابت نوع 2، توجه به تغذیه مناسب، سبک زندگی سالم و ورزش نقش اساسی دارد افزود: دریافت کالری به اندازه کافی در تغذیه بیماران دیابتی امری بسیار موثر است و بیمار نباید بیش از حد نیاز روزانه کالری دریافت کند چراکه باعث چاقی و عدم تاثیرگذاری انسولین می شود.

وی با اشاره به این که محدودیت مصرف نمک (مصرف 2 تا سه گرم نمک) و محدودیت مصرف چربی (استفاده از روغن های غیراشباع از جمله امگا 3 و امگا 6)، مصرف سبزیجات و داشتن رژیم غذایی دارای فیبر در درمان و کنترل دیابت بسیار موثر است ادامه داد: 150 دقیقه ورزش مناسب 30 دقیقه ای در پنج نوبت طی هر هفته نیز توصیه می شود.

6 تا 11 درصد مادران باردار به دیابت بارداری مبتلا می شوند

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: میانگین ابتلا به دیابت بارداری در زنان باردار بین 6 تا 11 درصد است و از هر هفت مادر باردار یک نفر به این بیماری مبتلا می شوند.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر سلماز حسینی با بیان این که روش تغذیه، سبک زندگی و میزان اضافه وزن در ابتلا به دیابت بارداری موثر است افزود: بر اساس دستورالعمل کشوری در خصوص دیابت بارداری توصیه می شود هر مادری یک سال قبل از بارداری، در شروع بارداری و در ویزیت نخست بارداری، قند خونش چک شود.



بالاخره غربالگری خوب است یا بد؟

شهر آرانئوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 12:57

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانئوز آزمایش های غربالگری ترکیبی از تست های خون و سونوگرافی از لحاظ بیماری های عفونی، سندرم داون و برخی دیگر از نقص های ژنتیکی جنین است. غربالگری مرحله اول در هفته دوازدهم بارداری و مرحله دوم و تکمیلی در هفته شانزدهم انجام می شود.

مدتی است که همین آزمایش ها و نمونه گیری ها، از تجویز پزشک زنان به درخواست مادر باردار تغییر جهت داده است. ماجرای این تغییر جهت هم زمانی آغاز شد که قانون جوانی جمعیت در حال تصویب بود. سال 1399 زمزمه ممنوعیت غربالگری بارداری آغاز شد و درنهایت به تصویب رسید. دلیل مهم آن هم پیشگیری از سقط جنین بود؛ اما عده ای را

نگران کرد.

قانون، پزشک متخصص را از پیشنهاد و آموزش غربالگری تشخیص ناهنجاری های جنینی منع کرده و اختیار درخواست آن را برعهده مادر گذاشته است، درحالی که اگر مادر اطلاعی دراین باره نداشته یا در تنگنای مالی باشد، هرگز چنین درخواستی نخواهد داشت و بارداری با همان روند عادی به پایان می رسد. مخالفان این محدودیت، از تولد بی حساب و کتاب نوزادان معلول به ویژه در مناطق کم برخوردار می گویند و موافقان از آمار اندک تولد هایی با نقص ژنتیکی. ما نیز در این گزارش به ثبت نظر های موافقان و مخالفان پرداختیم. در این گزارش بدون توجه به اینکه سخن کدام دسته را می پذیرید، دست کم درباره غربالگری بارداری آگاهی پیدا خواهید کرد.

هزینه ها و استرس هایش

ساعت از نه و نیم صبح گذشته است. در آزمایشگاه جای ایستادن نیست، چون سامانه بیمه قطع است. یکی از خانم هایی که مدتی در انتظار بوده است، می آید سراغ متصدی پذیرش: خانم، من باردارم! حالم خوب نیست! می شه برم و برگردم؟

خانمی که پشت شیشه نشسته است، بین آن همه سؤال و جواب، او را از رفتن منع می کند، چون زمان گرفتن نمونه رسیده است. زن برمی گردد و سرجایش می نشیند. خانم جوان می گوید که برای تست غربالگری آمده است. این مرحله دوم است، چون دفعه قبل نتایج مشکوک بود: این بارداری اول من است و تجربه ای درباره غربالگری نداشتم. مطب پزشکم هم این قدر شلوغ است که هیچ توضیح اضافی نمی دهد. از مادران دیگر شنیدم و از دکتر خواستم برایم بنویسد. اگر آن ها نمی گفتند، من هم خبردار نمی شدم. مرحله قبل که آمدم، نتایج خیلی مطمئن نبود، برای همین این دفعه مهم است که بدانیم جنین سالم است یا نه.

نمی داند بیشتر از نتیجه آزمایش استرس دارد یا معطلی در آزمایشگاه، اما می گوید: هرچقدر باشد، صبر می کنم، حالا یک هفته یا دو هفته فرقی نمی کند. بالاخره انتظارکشیدن دارد تا اگر نقصی داشت، زودتر راه چاره پیدا کنم. با وجود این همه استرس، شکر می کنم که آزمایشی برای تشخیص هست که خیال زن و شوهر را راحت می کند.

در هر آزمایشگاهی چندمادر باردار را می شود برای گفتگو پیدا کرد. زنی میان سال را در آزمایشگاهی دیگر می بینم که منتظر گرفتن پاسخ آزمایش دیابت بارداری است، چون به گفته خودش علائم داشته است. زهره درباره آزمایش غربالگری اطلاع چندانی ندارد: بچه سومم را باردارم. ماه هفتم است. شنیده بودم که آزمایش غربالگری عقب ماندگی هست، اما من انجام ندادم. فکر کردم این قدر هزینه آزمایش ها و سونوگرافی معمولی بارداری زیاد است که به این ها نمی رسد. شوهر من هم کارمند ساده است. بچه های دیگرم هم که سالم بودند، حتما این یکی هم سالم است.

رکسانا هم آزمایش غربالگری داده و نتیجه رضایت بخش بوده است. البته خودش تصور می کند، چون به روش IVF باردار شده و همه مراحل را باید برای سلامت جنین طی می کرده، با غربالگری آشنا شده است، وگرنه شاید او هم مثل بعضی ها به چنین آزمایشی توجه نمی کرد. مهسا هم یادش می آید که برای دختر اولش که سال 1395 باردار شد، همه

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آزمایش غربالگری می دادند، اما حالا که برای بارداری دوم به مطب پزشک سر می زند، انگار توجه ها کمتر شده است.

فائزه، ماما است و در یکی از مطب های پزشک زنان کار می کند. براساس تجربه اش از مادران مخاطب می گوید: مطب ما در منطقه مرکزی شهر است و بیشتر مادرانی که اینجا می آیند، از طبقه متوسط یا پایین هستند. خیلی کم پیدا می شود که کسی غربالگری بخواند. یا جوان و امروزی است یا سابقه سقط و فرزند معلول داشته و مرکز بهداشت توصیه کرده است آزمایش بگیرد. با این همه، خیلی هایشان به این توصیه ها بی توجه اند. هزینه را که می شنوند، به قول خودشان برای سلامت بچه توکل می کنند به خدا.

از چند مادر باردار دیگر هم پرس و جو می کنم. بعضی ها هزینه را دلیل می آورند. حتی اگر مادر بیمه هم داشته باشد، به هر حال باید هزینه اولیه پرداخت شود و همه این امکان را ندارند. هزینه غربالگری به چند سونوگرافی و آزمایش معمول دوران بارداری اضافه می شود و طبیعی است که وقتی پزشک هم تأکید نکند، مادر لزومی به انجامش نمی بیند. مادرانی که غربالگری انجام داده بودند، استرس آماده شدن جواب آزمایش را دلیل نگرانی می دانستند. این ها دلیل موافقان حذف اجباری شدن هم هست؛ آن ها که از رفع استرس های مادران سخن می گویند. از طرف دیگر، ماجرای افزایش باروری هم هست که روی تولد نوزادان ناقص پا می گذارد.

نتیجه غربالگری اجباری فقط نگرانی مادران بود

مادر باردار علاوه بر مراجعه به پزشک زنان یا ماما می تواند در دوران بارداری به پایگاه ها و مراکز جامعه سلامت مراکز بهداشت مراجعه کند و کنترل های این دوران را انجام دهد. مادران مناطق کم برخوردار یا حاشیه شهر فقط به صرف مراجعه به این مراکز دوران بارداری شان را سپری می کنند، زیرا توان پرداخت هزینه معاینات پزشکی را ندارند. در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد سالانه 85 هزار مادر شناسایی می شوند و خدمت دریافت می کنند. به دلیل همین حضور لازم بود با مسئول این گروه یعنی دکتر محمد احمدیان، مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، هم سخن بگوییم.

او درباره غربالگری سلامت جنین در دوران بارداری به این موارد اشاره می کند: این غربالگری تا دو سال پیش در سطح اول خدمات نظام سلامت در قالب توصیه به مراجعه به سطح تخصصی در صورت وجود سابقه و وجود شرح حال مشکوک برای مشاوره تخصصی به متخصص زنان معرفی شده بود و در صورت نیاز برای تشخیص، به آزمایشگاه ارجاع داده می شدند. بررسی اطلاعات گذشته نشان می داد بخش عمده ای از معرفی شده ها مشکلی در این باره نداشتند و حاصل کار ایجاد نگرانی در تعداد زیادی از مادران بود. به این دلیل، در ساختار جدید برنامه از سطح اول یعنی بهداشت به سطح دوم یعنی متخصص منتقل شده است.

سازمان او در جایگاه موافق حذف اجباری بودن غربالگری است. او در ادامه اضافه می کند: حالا مادر باردار در صورت وجود شرح حال و علائم مشکوک به متخصص زنان مراجعه و با تأیید متخصص بسته خدمت قبلی را به صورت کامل دریافت می کند. در مجموع خدمت حذف نشده، بلکه نحوه ارائه تغییر یافته است تا از درگیر شدن بی مورد تعداد زیادی از مادران باردار، القای نگرانی و ذهنیت منفی در آن ها جلوگیری و خدمت به صورت مفید و مؤثر انجام شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

به گفته وی، پیش از این تغییر هم اجباری در ارجاع وجود نداشته است: اجباری در کار نبود و صرفاً مشاوره و توصیه می کردیم و شروع فرایند بود. ما نه در مرحله قبل و نه اکنون اجبار نمی کنیم، بلکه براساس درخواست مادر اقدام می شود. از طرف دیگر، روند قبلی ناخواسته در مادر نگرانی ایجاد می کرد که باعث اصرار به تداوم روند و افزایش متقاضیان می شد.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، درباره ثبت آمار ها می گوید: قرار است هر پزشک متخصص، آمار را در سامانه کشوری ثبت کند و از این طریق قابل استناد خواهند بود. او درباره آمار تولد های دچار اختلال معتقد است: فرقی نکرده است. مواردی از اعتراض مادران باردار نداشتند، زیرا براساس توضیح او، اگر کسی داوطلب باشد، می تواند به متخصص زنان مراجعه کند.

افزایش جمعیت با نوزادان معلول؟!

عناوین تحصیلی و شغلی اش که چند خطی می شوند، همگی در حوزه ژنتیک و تحقیقات آن است. دکتر محمدرضا عباس زادگان دارنده دکترای تخصصی ژنتیک پزشکی، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مسئول فنی بخش ژنتیک یکی از آزمایشگاه های مهم شهر، درباره ابهامات برداشتن اجبار غربالگری سخن می گوید: من از سال 1377 و بعد از دوره تخصص جزو اولین نفراتی بودم که بررسی روی سلامت جنین را آغاز کردم. حالا با این سابقه، یک سؤال دارم؛ آیا یکی از نگرانی های اصلی مادر باردار سلامت جنین تا لحظه به دنیا آمدن است یا خیر؟

پاسخ مثبت را که می شنود، ادامه می دهد: به عنوان یک متخصص و فردی که به زوج ها مشاوره می دهم، معتقدم نباید هیچ اجباری در انجام غربالگری باشد. در زبان انگلیسی هم اصطلاحی دارند به معنی مشاوره غیراجباری. ما در مشاوره ژنتیک ابتدا هدفمان تعیین خطر بروز بیماری ژنتیک در جنین است و دوم، راه حل پیشگیری آن. حرف ما این است که با شواهدی که در سونوگرافی مادر بوده است، مثلاً در هفته دوازدهم NT بالای دوونیم میلی متر، توصیه می کنیم حتماً غربالگری پیشرفته یا مرحله بعد را انجام دهند، چون به تریزومی ها یا ناهنجاری های کروموزومی مانند سندرم داون یا عقب ماندگی ذهنی مربوط است. با این همه، باز هم زوج ها تصمیم می گیرند آزمایش تکمیلی را انجام بدهند یا خیر.

در مرحله اول، اگر نتیجه مثبت باشد، به معنی انجام سقط جنین نیست، زیرا آزمایش ها، مثبت کاذب دارند و نیازمند روش های مورد تأیید تکمیلی مانند گرفتن آمنیوسنتز یا همان برداشتن مایع دور جنین است. با وجود همه این ها، فقط یک درصد جنین ها به دستور پزشکی قانونی سقط می شوند. ما همه این موارد را به زوج ها می گوئیم. متوجه هستید که پاسخ منفی این آزمایش چقدر والدین را به آرامش می رساند و مادر باردار با استرس بسیار کمتری بقیه روز های بارداری را طی می کند؟

او دنباله سخنش را این طور می گیرد: نیازی نیست یک متخصص ژنتیک این ها را تحلیل کند. یک فرد عادی هم می تواند هزینه و فایده این آزمایش ها را درک کند. همه این ها را به زوج هایی که برای مشاوره ژنتیک به مرکز مراجعه می کنند هم توضیح می دهیم. مشاوره پیش از بارداری برای همسرانی است که فامیل هستند، تا پس از تولد. این کار ها برای آرامش زوج ها و اطمینان از اینکه ناقل نباشند، لازم است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکی از نکات موافقان حذف اجباری شدن غربالگری بارداری این است که اگر زوجی فامیل نیستند یا فرزند قبلی سالم دارند، ضرورتی به انجام این آزمایش ندارند. دکتر عباس زادگان این اظهارنظر را رد می کند با یک استدلال علمی: به نکته مهمی اشاره کردید. حتما باید پاسخش را بدانید. بسیاری از اختلالاتی که در غربالگری ها مشاهده می شود، به صورت اتفاقی و بلافاصله پس از انعقاد نطفه و در تقسیم های اولیه سلولی اتفاق می افتد.

یعنی ممکن است پدر و مادر ناقل نباشند و ناگهان رخ بدهد. به عنوان مثال، سن عامل مهمی در افزایش احتمال بروز اختلال است. در هر 650 تولد از مادر کمتر از 30 سال، یک مورد عقب ماندگی ذهنی رخ می دهد، کمتر از 35 سال هر 88 مورد و به سن 40 سالگی که برسند، در هر 45 تولد یک نوزاد دچار آن اختلالات می شود. آنچه می گویم و همچنین آمارم، حاصل علم و تجربه من در همه سال های کار در ایران و خارج از کشور است. برخی دوستان موافق حذف اجباری شدن غربالگری، نه دانش آن را دارند، نه تخصصش را.

این متخصص درعین حال که مسائل سیاسی را از ماجرای سلامت جنین جدا می داند، به مسئله جالبی هم اشاره می کند: من سیاسی حرف نمی زنم. کمیسیون پزشکی مجلس که دستور داد غربالگری از سامانه سلامت خارج شود، قصد افزایش جمعیت در هفت سال آینده را داشت. من هم مخالفتی با افزایش جمعیت ندارم، ولی هیچ عقل سلیمی افزایش جمعیت با افراد معلول را نمی پذیرد.

وقتی همراه یک بچه مبتلا به تالاسمی ماژور باید خون تزریق کند و ما با مشاوره های قبل از ازدواج و بارداری مانع تولد 90 درصد از چنین کودکانی در ایران شدیم، می توانیم با اطمینان درباره عدد اختلالات صحبت کنیم. نتایج مثبت کاذب در آزمایش غربالگری بیشتر است، اما گفتم که ما مثبت کاذب را با تست های تأییدیه بعدی به اطمینان می رسانیم و تعیین می کنیم که در نهایت جنین سالم است یا مبتلا به اختلال.

این متخصص ژنتیک از تجربیاتی می گوید که در مواجهه با زن و شوهر ها داشته است: وقتی به استرس انتظار برای رسیدن نتیجه آزمایش فکر می کنید، به این نکته هم توجه کنید که اگر آن مادر جزو آن 650 نفر باشد چه؟ جزو 45 نفر چطور؟ بار ها این لحظه را تجربه کردم که وقتی به مادر باردار گفتم که جنینش دچار اختلال است، بیهوش شده است.

حالا تصور کنید اگر به دنیا بیاید، چه حالی دارند. حساب کردیم در هفت سال آینده با درصد مشخصی که اکنون دارد، فقط 12 هزار نوزاد مبتلا به سندرم داون متولد خواهند شد. در آن صورت، خانواده فقط باید دنبال هزینه های درمان همان فرزند باشد و هرگز در پی داشتن فرزند دیگری نخواهد بود.

عباس زادگان باز هم از نگرانی هایش شرح می دهد: با این تصمیمات، عده زیادی غربالگری انجام نخواهند داد. تعداد گواهی هایی که در مطبم امضا می کنم، بیشتر شده است. آن ها که به حذف اجباری شدن رأی دادند، چطور جواب آن مادران را می دهند؟ مادران زیادی به من گفتند ما را به اشتباه راهنمایی کردند. خیلی ها در بچه چندم اختلال دیدند، وقتی پرسیدم چرا غربالگری نرفتید، گفتند ما دو تا بچه سالم داریم و پزشک گفته بود نیازی نیست. من حاضرم در یک جلسه عمومی همه این موارد را بگویم و موافقان حذف را توجیه

کنم.

در ادامه حتما بخوانید هیچ وقت بحث اجبار در غربالگری دوران بارداری مطرح نبوده است

اقتصاد مانع است، نه غربالگری

سوی دیگری از ماجرای تغییر نگاه به غربالگری بارداری، آزمایشگاه‌ها هستند؛ همان‌هایی که هزینه‌شان مسئله موافقان حذف اجبار است و حذف استرس و نگرانی حاصل از انتظار برای پاسخ آزمایش. اما سیدمجید سزاوار کمالی، دکترای علوم آزمایشگاهی بالینی و رئیس انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی خراسان، در این باره از تجربه جهانی می‌گوید و آمار افزایش جمعیت نوزادان متولدشده با اختلال در دو سال گذشته که جای تأمل دارد: انجمن کالج متخصصان زنان و زایمان آمریکا سال‌ها پیش، پس از مطالعات متعدد روی خانواده‌هایی که فرزند مبتلا به سندرم داون و اختلالات دیگر داشتند، انجام آزمایشات غربالگری را برای همه مادران باردار پیشنهاد کرده بود. نتایج نشان می‌داد اگر برای مادران باردار بدون در نظر گرفتن سن، آزمایشات غربالگری انجام شود، از نظر اقتصادی هم برای خود خانواده و هم برای کشور بسیار مؤثر خواهد بود. البته انجام این آزمایشات همیشه به صورت پیشنهادی بوده است.

او سپس می‌رود سراغ وضعیت ایران و ادامه می‌دهد: در کشور ما قبل از تصویب قانون جوانی جمعیت نیز انجام آزمایشات غربالگری اجباری نبود. اگر مادر بارداری تمایلی به انجام این آزمایشات نداشت، با رضایت کتبی از انجام آزمایش انصراف می‌داد، زیرا در صورت تولد نوزاد معلول، عملکرد پزشک امکان پیگیری قضایی داشت. به هر حال، این روش براساس پروتکل جهانی غربالگری برای خانم‌ها انجام می‌شد، اما پس از تصویب قانون و از سال 1400 موضوع دقیقاً برعکس شده است.

یعنی هیچ متخصص زنان و زایمانی حق ندارد به مادر بارداری پیشنهاد غربالگری بدهد، مگر اینکه دلایل مستندی وجود داشته باشد که جنین یا مادر دچار آسیب جدی خواهد شد. زیرا اگر آزمایش غربالگری درخواست کند و در صورت مثبت بودن نیاز به انجام آمنیوسنتز (نمونه برداری از مایع اطراف جنین) باشد، از آنجایی که آمنیوسنتز، یک درصد احتمال سقط جنین دارد، چنانچه جنین سقط شود، پزشک معالج براساس قانون جدید محکوم می‌شود.

هزینه آزمایش غربالگری سه ماهه اول 540 هزار تومان است. این را دکتر سزاوار براساس قیمت پذیرش آزمایشگاه می‌گوید و پاسخ سؤال آیا تعداد نوزادان متولدشده مبتلا به اختلالات بعد از اجرای قانون جوانی جمعیت بیشتر شده است را قاطعانه می‌دهد: صددرصد. اصلاً لازم نیست آمار بگیرید. اینکه چه کسی موافق است و کدام فرد مخالف، در اصل قضیه تغییری ایجاد نمی‌کند.

نظر من نوعی در اصل واقعیت تغییری ایجاد نمی‌کند. علم دنیا و بررسی‌ها ثابت کرده است که این روش اهمیت دارد، فقط ایران از این قاعده جداست، آن هم وقتی بیمه‌ها از پرداخت آن طفره می‌روند. از نظر علمی، عقلی، منطقی و اقتصادی وقتی یک روش پیشگیرانه برای همه جامعه منفعت دارد، باید انجام شود. شبیه مراقبت‌هایی که در سایر امور از

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

قبیل رعایت سرعت غیرمجاز در رانندگی انجام می دهیم.

می گویند انجام این آزمایش به مادر باردار استرس وارد می کند؟ این را ما می پرسیم و رئیس انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی استان توضیحش را واضح می دهد: متأسفانه صداوسیما و شبکه های اجتماعی وظیفه دارند آگاهی اجتماعی را بالا ببرند. در گذشته وقتی مادری باردار می شد، از زمان شروع بارداری تا پس از وضع حمل که نوزادش را در بغل می گرفت، برای سلامتی اش نگران بود، چون هیچ اطلاعی درباره وضعیت جنین نداشت. به ویژه اگر فرزند دیگری مبتلا به معلولیت داشت. فلسفه پیدایش آزمایشات غربالگری این بود که نگرانی مادر را از بین ببرد. اکنون آزمایش سه ماهه اول بارداری 80 تا 85 درصد دقت دارد، یعنی به همین میزان استرس مادر را کم می کند.

بخش باقی مانده هم با مشاوره متخصص زنان و آزمایشات تکمیلی امکان پذیر است. اگر در آزمایشات ژنتیک بعدی سندرم داون تأیید شد، تا هفته هجدهم اجازه سقط قانونی و شرعی وجود دارد و معنی آن هم این نیست که فرزندان بعدی آن مادر هم این گونه خواهند بود، چون ارثی نیست.

از کیت هایی می پرسیم که ابزار کار این روش است و زمزمه های ناکافی بودن آن در آزمایشگاه ها که سزاوار با تأکید می گوید: موضوع کیت و تجهیزات پزشکی در همه آزمایشات مطرح است. این یک چالش کشوری است. گاهی کم وزیاد می شود، ولی کمبود نداریم.

سؤالات تمامی ندارند، اما فضا مجال ادامه را نمی دهد. فقط با پرسیدن اینکه این علم روز دنیا چه تناقضی با جوانی جمعیت دارد؟ منتظر پاسخ نهایی او می مانیم. این دکترای علوم آزمایشگاهی یادآور می شود: دو سال است قانون اجرا می شود، اما نرخ رشد نه تنها بیشتر نشده که کمتر هم شده است. اگر این ارتباط درست بود، نتیجه درستی هم داشت. آن زنی که بخواهد بچه دار شود، خواهد شد و آن که نخواهد، راهی برای فرار از بارداری یا سقط پیدا می کند. جمعیت کشور ما به شدت درحال پیرشدن است. علت این امر هم به شکل عمده مشکلات اقتصادی، اشتغال، مسکن، معضلات جوانان و خانواده هاست.

نظام صیانت از خانواده شکل بگیرد

غلامرضا حسنی، دکترای جامعه شناسی و استادیار دانشگاه فردوسی که حوزه تحقیقاتی اش جمعیت و مطالعات آینده پژوهی درباره آن است، تشخیص را به عهده متخصصان و پزشکان این حوزه می گذارد و توضیحات مختصری دراین باره می دهد: اگر غربالگری در جهت سلامت کودک باشد، برای همه ضروری است، چه قانون آن را اجبار کرده باشد یا نکرده باشد. اما گاه پیروی از مد است. آن وقت باید گفت جان مادر و سلامت کودک حیاتی تر از این است که به تقلید از دیگران رفتاری را تکرار یا حذف کنیم. اصل غربالگری برای همه افراد مورد نقد است، اما اینکه پزشکی ضرورت آن را احساس کند، نباید انجام آن محدودیتی داشته باشد.

او به آمار اعلام شده درباره سقط جنین اشاره می کند و می گوید: سالانه 400 هزار سقط انجام می شود و این رقم طبیعی نیست. باید بررسی شود که چه تعدادی از این ها با دستور پزشک بوده است و چه تعداد غیرقانونی.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

متخصصان می گویند با برداشتن این اجبار مادران زیادی برای غربالگری مراجعه نکردند و آمار کودکان متولدشده زیاد شده است، یعنی عده ای این مرحله را رها کرده اند. حسنی این را هم اضافه می کند که هر دو افراط و تفریط است. اینجاست که باید نظام حمایت از مادر و صیانت از خانواده شکل بگیرد. وقتی سخن از کاهش استرس مادر می شود، می توان به جای حذف یک روش درمانی، اعضای خانواده به ویژه پدر را آموزش داد. بارداری را نه فقط مسئله یک زن، بلکه سلامت بین نسلی ببینیم. از تغذیه تا موارد دیگر را اطلاع رسانی کنیم تا عارضه یک آزمایش مؤثر این قدر بزرگ به نظر نیاید.



400 داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند

شهر آرانئوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 12:40

اشتراک گذاری



به گزارش شهرآرانئوز حدود یک ماه از اجرای طرح توزیع شیرخشک با کد ملی نوزاد در مشهد می گذرد و به گفته رئیس اداره امور فراورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اکنون 50 درصد داروخانه های زیرمجموعه دانشگاه، کد ملی را در سامانه تیتک ثبت نمی کنند و در واقع بدون ثبت کدملی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شیرخشک را توزیع می کنند؛ مسئله ای که به گفته جواد دانایی، سبب شده است سهمیه برخی از داروخانه ها در توزیع شیرخشک بسوزد.

دانایی در گفتگو با خبرنگار شهرآرا درباره جزئیات بیشتر این مسئله اظهار کرد: از 1988 داروخانه ای که زیرنظارت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند، چهارصد داروخانه به دلیل ثبت نکردن کد ملی نوزادان برای دریافت شیرخشک حذف و چهار داروخانه نیز برای برخورد به تعزیرات ارجاع داده شده اند.

بر اساس آمار رسمی، در مشهد هشتصد داروخانه خصوصی و شصت داروخانه دولتی وجود دارد؛ با این حال دانایی درباره اینکه چه تعداد از داروخانه های مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شده اند، چیزی نگفت.

رئیس اداره امور فراورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی این را هم گفت که در بازرسی از داروخانه های متخلف ملاحظاتی داشتیم تا مردم در دسترسی به شیرخشک دچار مشکل نشوند؛ برای مثال در شهرستان هایی که یک داروخانه دارند، به آن ها اخطار دادیم و از فهرست حذف نشدند.

دانایی با بیان اینکه وزارت کشور به تعهدات خود مبنی بر صدور کد اختصاصی برای اتباع جهت گرفتن شیرخشک عمل نکرده است، گفت: اتباع باید برای دریافت شیرخشک به دفتر های کفالت مراجعه کنند تا بر اساس کدی که به آن ها تعلق می گیرد، شیرخشک را تحویل بگیرند، اما این فرایند زمانبر است و دفتر های کفالت فعلا این اقدام را انجام نمی دهند؛ بنابراین بسیاری از اتباع، بدون ثبت در سامانه، شیرخشک را دریافت می کنند. پیش بینی می کنیم این زیرساخت ها به زودی مهیا و 50 درصد دیگر هم در سامانه ثبت شود.

به گفته او، علاوه بر این، برخی داروخانه ها هم بدون ثبت در سامانه، شیرخشک را توزیع می کنند که این اقدام تخلف است.

دانایی با تأکید بر اینکه دانشگاه علوم پزشکی همه داروخانه هایی را که به آن ها شیرخشک برای توزیع می دهد، رصد می کند، خاطرنشان کرد: داروخانه هایی که هیچ ثبتی نداشته باشند، از فهرست ما حذف و داروخانه های دیگر جایگزین می شوند. او ادامه داد: داروخانه های متخلف، علاوه بر حذف از فهرست تحویل شیرخشک، در صورت تکرار، به تعزیرات معرفی خواهند شد.

دانایی همچنین از افزایش 15 درصدی میزان سهمیه شیرخشک دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به ماه های قبل خبر داد و گفت: در شهر های خراسان رضوی بر اساس جمعیت، توزیع شیرخشک انجام می شود و اکنون وضعیت توزیع نسبت به ماه های قبل بهتر شده است و با کمبودی مواجه نیستیم.

در ادامه حتما بخوانید رفع مشکل ترخیص بیش از 81 تن روغن پایه تولید شیرخشک نوزاد

تخصیص 900 هزار قوطی شیرخشک به استان

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این باره گفت: حدود 900 هزار قوطی شیرخشک در ماه های مهر و آبان به خراسان رضوی تخصیص یافته است. به گزارش وبدا، علی روحبخش خاطرنشان کرد: در مهر ماه امسال 401 هزار و 448 قوطی شیرخشک به استان تخصیص یافت که از این میزان 88 درصد جذب شده است و در آبان ماه نیز 461 هزار و 470 قوطی شیرخشک تخصیص یافته که تاکنون 23 درصد جذب شده است. او با بیان اینکه توزیع و استعلام گیری ثبت داروخانه های زیرنظارت دانشگاه از سامانه زنجیره تأمین به صورت مستمر بازدید و ارزیابی می شود، تصریح کرد: از تاریخ 20 مهر ماه تاکنون 109 مورد بازدید از داروخانه های زیر پوشش درخصوص نحوه توزیع شیرخشک انجام شده است.



زایمان سزارین؛ چرا نه؟

شهرآرا نیوز

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 11:45

اشتراک گذاری



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حورا موسوی واحد، در خصوص تأکید بر زایمان طبیعی توسط سازمان جهانی بهداشت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش کشور در گفت و گو با خبرنگار شهرآرانیوز، اظهار کرد: توصیه ها مبنی بر کاهش سزارین از جانب وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت است که تا حد امکان و در صورتی که مادر و جنین آسیب نبینند زایمان به صورت طبیعی باشد.

وی در پاسخ به این سؤال که علت ترویج زایمان طبیعی چیست و سزارین چه عوارضی دارد، بیان کرد: زایمان طبیعی یک پاسخ طبیعی و فیزیولوژیک بدن به اتمام دوران بارداری است. همان گونه که حاملگی بدون دخالت مادر سپری می شود و صرفاً باید اقدامات درمانی، مصرف مکمل و... داشته باشد، حاملگی به طور خودکار ادامه پیدا می کند؛ زمانی که دوران بارداری به پایان رسید فرایند شروع انقباضات رحمی و شروع زایمان اتفاق می افتد.

مغایرت آمار سزارین کشور با آمار سازمان جهانی بهداشت

این متخصص زنان و فلوشیپ پریناتولوژی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به تشریح آمار های جهانی پرداخت و گفت: طبق آمار و بررسی های علمی دنیا حدود 15 درصد بانوانی که حاملگی اول خود را تجربه می کنند، نیاز به زایمان سزارین دارند که مادر و نوزاد هر دو سالم باشند و میزان نرمال سزارین در حاملگی اول 15 درصد است، اما در کشور ما میزان سزارین بیش از این آمار است و طبق آخرین آمار کشور، نزدیک به 56 درصد زایمان ها در سطح کشور به صورت سزارین انجام می شود در حالی که با میزان نرمالی که سازمان جهانی بهداشت اعلام می کند، مغایرت دارد؛ بنابراین میزان سزارین در کشور ما نسبت به آمار جهانی افزایش یافته است و 3 برابر نرمال آمار جهانی است.

موسوی واحد در ادامه تأکید کرد: باید اصلاح روند های فرهنگی و اصلاح تفکر مادران باردار صورت بگیرد، همچنین اصلاح فرایند بهداشتی و آموزشی مادران انجام شود کما اینکه باید در زمینه خدمات بیمه ای نیز تغییراتی صورت بگیرد که همه این عوامل در کنار یکدیگر آمار سزارین را به میزان مطلوب سازمان جهانی و وزارت بهداشت برساند. وزارت بهداشت تاکنون اقدامات مناسبی در این زمینه داشته است.

زایمان سزارین؛ چرا نه؟

وی در خصوص عوارض زایمان سزارین، اظهار کرد: مهم ترین علت تأکید بر کاهش زایمان سزارین عوارض آن است، زمانی که سزارین صورت گرفته و شکم باز می شود، ارگان های دیگری مانند مثانه، روده، عروق خونی و اعصاب اطراف رحم وجود دارند که امکان آسیب دیدگی آنان هنگام سزارین وجود دارد.

متخصص زنان و فلوشیپ پریناتولوژی ادامه داد: یکی دیگر از عوارض سزارین عوارض مرتبط با بی هوشی است به ویژه اگر بی هوشی به صورت عمومی صورت بگیرد دارو ها می تواند از جفت عبور کرده و قبل از اینکه نوزاد متولد شود دارو به نوزاد رسیده و با مشکلات تنفسی متولد شود که نیاز به چند روز مراقبت ویژه در بخش نوزادان داشته باشد.

موسوی واحد در خصوص تأثیر عوارض زایمان سزارین در آینده مادر، بیان کرد: زمانی که مادری تحت عمل سزارین قرار می گیرد برای جراحی های بعدی شکمی که به هر دلیلی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

صورت بگیرد ممکن است دچار مشکلاتی از جمله چسبندگی داخل شکمی شود که اثر جراحی قبلی و ترمیم بافتی است و ممکن است جراحی های بعدی مشکل ساز باشد.

وی افزود: بانوانی که تمایل دارند فرزندان بیشتری داشته باشند در صورتی که زایمان آنان طبیعی باشد می توانند تعداد فرزندان بیشتری داشته باشند، اما کسی که زایمان سزارین دارد، هرچقدر تعداد سزارین بیشتر شود ریسک عوارض، خون ریزی، عفونت و چسبندگی بیشتر خواهد بود و سزارین های بعدی با عوارض بیشتری همراه است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: زمان بهبودی و نقاهت مادری که تحت عمل سزارین قرار می گیرد نسبت به مادری که زایمان طبیعی داشته بیشتر خواهد بود و طی مدت یک تا دو هفته به مراقبت های بیشتری نیاز دارد، کما اینکه کسانی که به طور طبیعی زایمان می کنند در شرایط مطلوبی به زندگی و کار عادی خود برمی گردند.

موسوی واحد با بیان اینکه شانس عفونت های بعدی در فردی که سزارین کرده بیشتر از طبیعی است، گفت: تأکید مراجع علمی، سازمان جهانی بهداشت و وزارت بهداشت بر زایمان طبیعی تا حدی است که به مادر و جنین آسیبی نرسد و در صورت ضرورت مادر باید تحت عمل سزارین قرار بگیرد، علاوه بر اینکه باید ترس از زایمان طبیعی در مادران کاهش یابد و سیاستگذاری بیمارستان ها، استفاده از روش های پیشرفته و بی حسی موضعی برای کاهش درد زایمان به کار گرفته شود که مادران تمایل بیشتری برای زایمان طبیعی داشته باشند.



بانوان نقشی کلیدی و تأثیرگذار در حفظ سلامت خانواده دارد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:39

اشتراک گذاری

استاد گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در هر جامعه زن به عنوان مدیر خانواده نقشی کلیدی و تأثیرگذار در حفظ سلامت تک تک اعضای آن خانواده دارد.

دکتر نفیسه ثقفی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: امسال برنامه های هفته ملی سلامت از 20 تا 26 آبان ماه سال 1402 تعیین شده و در هر روز این هفته متناسب با نامگذاری صورت گرفته از ظرفیت اساتید برجسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آن حوزه تخصصی استفاده می شود و این اساتید متناسب با نیاز جامعه، اطلاع رسانی و آگاه سازی لازم را به

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مردم خواهند داشت.

وی تصریح کرد: برنامه های امسال با شعار بانوی سالم، خانواده سالم و جامعه سالم برگزار می شود، شعاری که از تمامی جهات یک شعار جامع و کامل بوده و ما با استناد به این شعار می توانیم بگوییم که در هر جامعه زن به عنوان مدیر خانواده نقشی کلیدی و تأثیرگذار در حفظ سلامت تک تک اعضای آن خانواده دارد.

عضو هیأت علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه زنان در کنار مسئولیت های بسیار مهم خانه داری، همسر داری، فرزندآوری و تربیت فرزندان، در آن واحد چند کار بسیار مهم انجام می دهند، خاطرنشان کرد: ما می بینیم که آن مادر هم زمان با کار پخت و پز، هم کار نظافت منزل و هم کار پرورش و بزرگ کردن بچه های خود را دارد، بچه هایی که پدران و مادران آینده این سرزمین خواهند بود و این سخن که گفته می شود از دامن زن مرد به معراج می رود جمله ای کلیدی و کاملاً درست بوده و هست.

دکتر ثقفی افزود: ما با توجه به فیزیک بدنی خانم ها باید مراقبت بیشتری از زنان به عنوان ستون زندگی داشته باشیم تا این ستون همواره استوار بماند و بتواند وظایف خطیری که برعهده دارند به خوبی انجام دهند.

وی با تأکید بر اینکه خانم ها همانطور که در خانه دخل و خرج خانواده را مدیریت می کنند، می توانند در مسائل اقتصادی جامعه هم موفق باشند، گفت: زنان پشتکار بسیار زیادی دارند و با صبوری که دارند تا آخر در مسیر رسیدن به نتیجه مطلوب تلاش می کنند و هیچگاه خسته نمی شوند و در مقابل سختی ها و موانع کم نمی آورند.

این متخصص زنان و زایمان ادامه داد: ما خانم های تحصیل کرده زیادی در سطح جامعه داریم و از سطوح عالیه ای هم در رشته و تخصص خود برخوردارند و نمونه بارز آن زنان حوزوی، پزشک، مهندس، معلم، مدیر و مدبر هستند و ما در کنار این موارد اشاره شده باید به زنان قهرمان در رشته های مختلف ورزشی و زنان نخبه در حوزه های پزشکی، مهندسی، علمی، فرهنگی، پژوهشی، اقتصادی، اجتماعی، قرآنی و غیره اشاره کنیم، البته از این موضوع هم نباید غافل شویم که در پشت هر زن موفق یک مرد ایثارگر و همراه هست و در پشت سر هر مرد موفق نیز یک زن مدیر و صبور وجود دارد و هر دوی آنها در کنار هم در جهت داشتن یک خانواده پویا و یک جامعه موفق تلاش می کنند.

دکتر ثقفی تصریح کرد: یک موضوع بسیار مهم در شرایط کنونی بحث فرزندآوری و جوانی جمعیت و پیشگیری از پیری زودرس در جامعه بوده و به تمامی زنان و مردان جامعه توصیه می کنیم که در جهت داشتن یک جامعه جوان و پویا تلاش نموده و در این خصوص نقش کلیدی خود را به خوبی ایفا نمایند؛ همچنین به پدران و مادران هم توصیه بر تشویق فرزندان شان به ازدواج ساده و به موقع و نیز فرزندآوری به هنگام داریم.

وی اضافه کرد: همه ما باید به دور از هر نگاه و سلیقه در جهت تحقق موضوع جوانی و افزایش جمعیت تلاش کنیم و مسائل مالی را نباید دلیلی منطقی برای عدم ازدواج و فرزندآوری و فرزند کمتر بدانیم و باید با کمک هم جمله درست و اثرگذار فرزند بیشتر، زندگی بهتر را در جامعه جاری و ساری نماییم.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیأت علمی گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: همچنین از مسئولان هم می خواهیم که یاری گر جوانان در موضوعات اشتغال، ازدواج و فرزندآوری باشند و ما همانطور به نقش والدین در این خصوص اشاره می کنیم بر ایفای درست نقش مسئولان هم تأکید داریم.

بعدی



دانش آموختگی 16 دوره دانشجوی دکترا در گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:39

اشتراک گذاری

مدیر گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: گذراندن 16 دوره آموزش دکترای فیزیک پزشکی در گروه فیزیک پزشکی، و حضور اساتید برجسته و دانشجویان تراز اول کشوری، این گروه را در زمره اولین گروه های آموزشی فیزیک پزشکی از نظر جایگاه علمی و با سابقه ترین گروه های آموزش فیزیک پزشکی در کشور تبدیل کرده است.

دکتر آمنه سازگارنیا در گفتگو با وب دا با بیان اینکه گروه فیزیک پزشکی یکی از با قدمت ترین گروه های آموزشی و در زمره اولین هاست خاطر نشان کرد: از ابتدای راه اندازی گروه فیزیک پزشکی در سال 75، افتخارات زیادی توسط اساتید، دانشجویان و همکاران در این گروه کسب گردیده است.

استاد گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه آموزش و پژوهش از اولویت های اساسی در عرصه فیزیک پزشکی است، تصریح کرد: بهینه سازی جنبه های فیزیکی اقدامات درمانی و تشخیصی، به کارگیری، ارائه مشاوره و نظارت بر انجام اقدامات جدید بالینی، توسعه، به کارگیری و نظارت بر برنامه های تضمین کیفیت تجهیزات و اقدامات شامل تحویل پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان در اقدامات تشخیصی و درمانی، انجام و یا نظارت بر کالیبراسیون منابع داخلی و خارجی و اندازه گیری پرتو در اقدامات درمانی و فرایندهای تشخیصی به منظور اطمینان از دقت و صحت دوز تحویلی به بیمار و توسعه فناوری های جدید از جمله استفاده از هوش مصنوعی و نانوتکنولوژی در بهبود فرایندهای تشخیصی و درمانی از مهمترین وظایف متخصصین فیزیک پزشکی در بخش های بالینی است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر سازگار نیا صمیمیت را جو حاکم بر گروه فیزیک پزشکی عنوان کرد و افزود: ارتباط اساتید، همکاران و دانشجویان و همکاران، یکی از عوامل پیشبرد رسالت های گروه فیزیک پزشکی است که خوشبختانه دانش آموختگان این گروه در سراسر کشور مشغول ارائه خدمات علمی و آموزشی هستند که برای گروه فیزیک پزشکی افتخار بزرگی است.

لازم به ذکر است: به مناسبت فرارسیدن 16 آبانماه روز جهانی فیزیک پزشکی، همایش روز جهانی فیزیک پزشکی با حضور جمعی از اساتید، دانشجویان و همکاران در دانشکده پزشکی برگزار گردید.

قبلی بعدی



استعمال دخانیات از عوامل خطر ساز انسداد مزمن ریوی است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:02

اشتراک گذاری

فوق تخصص ریه و عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: عوامل خطر ساز بیماری سیئوپیدی شامل سیگار، عفونت های تنفسی، تماس های شغلی و آلودگی هوا بوده و با دوری از این موارد به خصوص سیگار می توان از این بیماری به دور بود.

دکتر حمیده دهقانی در گفتگو با وب دا، اظهار کرد: سیئوپیدی یا بیماری انسدادی مزمن ریوی یک حالت بیماری بوده که مشخصه آن جریان هوا است و به طور کامل هم برگشت پذیر نیست، در بیماری که مبتلا به سیئوپیدی بوده ممکن است اتفاقاتی نظیر تخریب ریه، بزرگ و کوچک شدن ریه، برونشیت مزمن و غیره رخ دهد و از جمله عوامل خطر ساز در ایجاد این بیماری می توان به کشیدن سیگار، عفونت های تنفسی، تماس های شغلی و آلودگی هوا اشاره کرد.

وی با بیان اینکه آلودگی هوای می تواند منجر به ایجاد بیماری سیئوپیدی شود، خاطرنشان کرد: آلودگی های محیطی همانند کشیدن سیگار که یکی از عامل های اصلی مرگ و میر ناشی از برونشیت مزمن بوده موجب آفت هوای بازدمی شده و نقش مؤثری در بروز بیماری های ریوی، تسریع در آفت حجم هوای بازدمی و نیز تشدید وضعیت فرد مبتلا به این نوع

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیماری ها دارد، این دو به نوعی رابطه و ارتباط مستقیمی با هم دارد و هرچه قدر که سیگار بیشتری مصرف شود و یا اینکه هرچه قدر که فرد بیشتر در هوای آلوده باشد به همان نسبت خطر مواجهه با آسیب های ریوی و نیز کاهش کیفیت و آفت عملکرد ریه در آن فرد وجود دارد و باید اشاره کنیم که آلودگی هوای محیط هم نقش مؤثری در بروز سیئوپیدی و تشدید علائم در فرد دچار بیماری مزمن ریوی دارد.

عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین در خصوص تماس های شغلی هم که می تواند منجر به سیئوپیدی بشود می توان به مواردی همچون کار در معدن های زغال سنگ، طلا و فیروزه و حتی صنایع و منسوجات پنبه ای اشاره کرد.

دکتر دهقانی تصریح کرد: درمان افراد مبتلا به سیئوپیدی شامل دو نوع دارو درمانی و غیردارویی بوده و بهترین توصیه ما اجرای شیوه غیردارویی مانند ترک سیگار، قلیان و مواد مخدر که باعث تشدید بیماری می شود بوده و در کنار آن بر دریافت واکسن آنفلوانزا به ویژه در افراد بالای 65 سال که در معرض عفونت هستند بوده است؛ همچنین به کسانی هم که سطح اکسیژنشان کمتر از 85 و 90 بوده هم توصیه می کنیم که جهت انجام معاینه به پزشک مراجعه کنند تا اگر مشکلی داشتند وضعیتشان بدتر نشود.

وی بیان کرد: در خصوص عفونت های تنفسی که در بزرگسالان اتفاق می افتد و منجر به تشدید علائم در فردی که سابقه بیماری مزمن ریوی دارد ارتباط مستقیم وجود دارد به خصوص اینکه عفونت های تنفسی مثل آنفلوانزا و کرونا می توانند باعث تشدید علائم در فرد سیئوپیدی شوند.

فوق تخصص ریه با تأکید بر اینکه عوامل ژنتیکی می تواند زمینه برای بروز سیئوپیدی فراهم کنند، گفت: عفونت های تنفسی که در بزرگسالان اتفاق می افتد و منجر به تشدید علائم در فرد با سابقه بیماری ریوی می شود ارتباط مستقیم وجود دارد، به خصوص اینکه عفونت های تنفسی مثل آنفلوانزا و کرونا می توانند باعث تشدید علائم در فرد سیئوپیدی شوند.

دکتر دهقانی خاطرنشان کرد: علائم ابتلا به سیئوپیدی در افراد چاق و در مواردی که برونشیت مزمن دارند با سیاه شدن دست ها و انگشت ها بوده و در افراد لاغر هم کاهش وزن ناگهانی و از دست رفتن گسترده بافت چربی از جمله علائم ابتلا به سیئوپیدی بوده است.

وی اضافه کرد: همچنین علامت های شایع سیئوپیدی شامل سرفه، تولید خلط و تنگی نفس فعالیتی بوده که باعث سرفه های طولانی مدت و خلط دار و همچنین تنگی و سنگین شدن نفس در فرد بیمار به خصوص در زمان مصرف سیگار و نیز آلودگی هوا می شود.

عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: درمان غیردارویی سیئوپیدی شامل مراقبت طبی عمومی مثل واکسیناسیون کرونا و آنفلوانزا، توانبخشی، آموزش و بازگرداندن و تغییرات قلبی و عروقی و نیز جراحی کاهش حجم ریه بوده است.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وی بیان کرد: به طور کلی علت عفونت ریه می تواند باکتریایی و یا ویروسی باشد که برای هر کدام از اینها روش درمانی و دارویی متفاوتی به کار گرفته می شود، ضمن اینکه طول درمان هر کدام از انواع عفونت ریه هم با توجه به علت و شدت بیماری و همچنین وضعیت جسمانی فرد، متفاوت است.

قبل بعدی



دیابت یکی از شایعترین بیماریهای غدد محسوب می شود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:02

اشتراک گذاری

رییس اداره بیماریهای غیر واگیر دار دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: دیابت یکی از شایعترین بیماریهای غدد است که در جوامع مختلف شیوع متفاوتی دارد اما زندگی صنعتی و شهر نشینی نقش تعیین کننده ای در ابتلا به این بیماری دارد.

دکتر بابک اقبالی، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه بیماری دیابت انواع مختلفی دارد که از آن جمله می توان به دیابت نوع یک و دو و دیابت بارداری اشاره کرد، افزود: در این بیماری به دلایل مختلف، سلولهای β پانکراس تخریب می شود و تولید انسولین متوقف می شود.

وی با بیان اینکه دیابت نوع دو شیوع بیشتری نسبت به سایر انواع دیابت دارد، تصریح کرد: اغلب بیماران دیابت دچار چاقی یا اضافه وزن و فعالیت بدنی اندک هستند.

رییس اداره بیماریهای غیر واگیر دار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه سبک زندگی تأثیر چشمگیری در ابتلا یا عدم ابتلا به دیابت نوع دوم دارد، اظهار کرد: کم تحرکی، استرس، غذاهای چرب و شیرین، اضافه وزن، مصرف سیگار، در ابتلا به دیابت تأثیر دارد.

دکتر اقبالی با بیان اینکه عدم کنترل بیماری دیابت، زمینه ابتلا به بیماریهای مختلف از جمله بیماریهای قلبی و عروقی را فراهم می کند، ابراز کرد: در دوران بارداری نیز دیابت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بارداری برای برخی از مادران رخ می دهد که عدم کنترل آن می تواند مخاطراتی را برای جنین و مادر ایجاد کند.

وی با بیان اینکه درمان دیابت بارداری به دلیل شدت عوارض احتمالی برای جنین از اهمیت بالایی برخوردار است، گفت: افراد مبتلا به دیابت به دو نوع علامت دار و بدون علامت تقسیم می شوند که در افراد علامت دار پرنوشی، پرخوری، پرادراری، کاهش وزن، گیجی، اختلال های بینایی بروز می کند ولی اکثر افراد مبتلا به دیابت حاملگی در نوع بدون علامت آن هستند.

دکتر اقبالی با اشاره به اینکه حدود 70 درصد موارد دیابت حاملگی بدون علائم بالینی است، گفت: تشخیص و کنترل منظم قند خون مادر و جنین در بروز حوادث ناگوار برای مادر و جنین تأثیر بسزایی دارد.

وی تأکید کرد: متأسفانه درصد قابل توجهی از بیماران دیابتی، از بیماری خود اطلاع ندارند و یا بیماری به نحو مطلوب کنترل نمی شود و این موضوع زمینه ابتلا به بیماریهای مختلف را فراهم می کند.

قبلی بعدی



اعطای بیش از 3 هزار میلیارد ریال تسهیلات به پرسنل دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:02

اشتراک گذاری

سرپرست مدیریت پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اعطای بیش از 3 هزار میلیارد ریال تسهیلات بانک ملی به پرسنل دانشگاه خبر داد.

دکتر علی غلام پور در گفتگو با وب دا با بیان اینکه پرداخت تسهیلات تا سقف 200 میلیون تومان از شهریور ماه آغاز شده است اظهار کرد: بر اساس فراخوان بیش از 17 هزار و

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

500 نفر از پرسنل دانشگاه برای دریافت تسهیلات نام نویسی داشتند که بر اساس برنامه ریزی ماهانه به یک هزار نفر مبالغ درخواستی پرداخت می شود.

وی خاطر نشان کرد: بنا بر تفاهم نامه صورت گرفته هر ماه از محل رسوب حساب های دانشگاه به تعدادی از پرسنل، سهمیه ای در خصوص دریافت تسهیلات تعلق می گیرد. مسئولیت بررسی و شناسایی توان مالی کارکنان متقاضی دریافت تسهیلات بر عهده دانشگاه است و نیز مقرر گردیده اقساط وام از محل حقوق پرسنل پرداخت شود.

سرپرست مدیریت پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: معرفی متقاضیان دریافت وام بر عهده واحد های مجموعه واگذار شده است تا برحسب اولویت نیاز همکاران متقاضی وام و همچنین به نسبت سهمیه اختصاص شده به واحد ها، متقاضیان دریافت وام به واحد رفاهی معرفی شوند. پرسنل می بایست از 16 الی 30 ام هر ماه در شعبه مربوطه افتتاح حساب و مدارک را تکمیل نمایند همچنین از 6 لغایت 15 هر ماه وام به حساب پرسنل واریز خواهد شد.

دکتر غلام پور با اشاره به سهمیه 1000 نفری اختصاص شده به واحد های مشهد خاطر نشان کرد: در دو نوبت تیر و مرداد ماه، اطلاعات از واحد ها جمع آوری و به بانک اعلام شده و نیز تا کنون مبلغی بیش از 2000 میلیارد ریال به پرسنل در دو نوبت پرداخت شده است.

سرپرست مدیریت پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی ضمن اشاره به سود 23 درصدی وام افزود: بنا بر تفاهم نامه انجام شده با بانک مبالغ 200 میلیون، 48 ماهه و زیر 200 میلیون هم 36 ماهه قسط بندی میشود.

قبلی بعدی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد





صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:01

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)

00:00

پخش



گفتگو پیرامون آخرین دستاوردهای علم ژنتیک

#متخصص_یک_درصد_جهان_و_عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

#مدیر_پیشگیری_و_مبارزه_با_بیماری_های_واگیر_و_غیر_واگیر_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

پزشک شماسناسه: 419116



شبکه سه

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:43

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



برنامه طیب

#کل_برنامه

طبیbensاسه: 419161



رادیو خراسان رضوی

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:29

[اشتراک گذاری فایل](#)

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



سلامت باشید

#کل_برنامه

سلامت باشیدشناسه: 419202



رادیو خراسان رضوی

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:00

اشتراک گذاری فایل

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

00:00

دانلود



شما بپرسید

#کل_برنامه

شما بپرسیدشناسه: 419276



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 20:57

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

تنظیمات

[نمایش تمام صفحه](#)دانلود

00:00

پخش



پویش غلبارگری

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 419498



رادیو سلامت

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 22:56

[اشتراک گذاری فایل](#)

[اشتراک گذاری لینک](#)

پخش

00:00

00:00

[دانلود](#)



گفتگو پیرامون مراجعه بیمار دچار احساس خفگی به اورژانس



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 23:05

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



پویش غربالگری دیابت و فشار خون

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #معاون_مرکز_بهداشت_استان_خراسان_رضوی

خبر استانی خراسان رضوی شناسه: 419538



صدا و سیماي خراسان رضوي

تلویزیون خراسان رضوی

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 22:48

اشتراک گذاری فایل

اشتراک گذاری لینک

پخش

00:00

تنظیمات

نمایش تمام صفحه [دانلود](#)

00:00

پخش



ساخت اورژانس برای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

#دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

گزارش 5شناسه: 419560



Akhbarmashhad

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 21:48

اخبار مشهد

اشتراک گذاری

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش‌دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می‌شود.

❖ در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود.

❖ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

@AkhbarMashhad

30.3K بازدید 313K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

[khorasanonlinenews](https://khorasanonlinenews.com)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 23:45

خراسان آنلاین

اشتراک گذاری

#اخبار_کوتاه

❖ اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد.

❖ مدیرعامل شرکت آبفا خراسان رضوی از آب‌رسانی به ۳۸۸ روستای محروم این استان به همت افراد خیر خبر داد.

❖ مدیر حج و زیارت خراسان رضوی: شرایط فراخوان حج عمره شامل نحوه ثبت نام، تاریخ‌های اعزام، قیمت کاروان‌ها از طریق سایت حج و زیارت کشور و استان‌ها اطلاع‌رسانی خواهد شد.

@khorasanonlinenews

5.6K بازدید 58K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:28

اخبار فوری | رسانه مردمی (271K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 21:55

خراسان آنلاین (58K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:51

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:20

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:28

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:54

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (2.1K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:46

❀ چیزآباد آنلاین (568) ❀

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

اخبار خراسان (429) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:49

خبردار (150) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:48



[akhbarforimashhad](#)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 08:33

اخبار فوری مشهد و ایران

اشتراک گذاری

❖ طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش‌دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می‌شود.

❖ در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود.

❖ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

@Akhbarforimashhad

اخبار فوری مشهد و ایران

11K بازدید 40.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش ۵ (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



[mashad_news](#)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 00:47

مشهد نیوز

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

حذف ۴۰۰ داروخانه از فهرست توزیع شیرخشک

👤 جواد دانایی، رئیس اداره امور فراورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

📌 اکنون ۵۰ درصد داروخانه های زیرمجموعه دانشگاه، کدملی را در سامانه تیتک ثبت نمی کنند و درواقع بدون ثبت کدملی شیرخشک را توزیع می کنند.

📌 از ۱۹۸۸ داروخانه ای که زیرنظارت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند، ۴۰۰ داروخانه به دلیل ثبت نکردن کدملی نوزادان برای دریافت شیرخشک حذف و چهار داروخانه نیز برای برخورد به تعزیرات ارجاع داده شده اند. / شهرآرا نیوز

*مشهدنیوز #به_نفع_مردم

📌 @Mashad_News

1.9K بازدید 16.3K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:05

مردم نگار (18.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:24

مشهد نیوز (16.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:07

شهرآرانیوز (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:56

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:06

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:06

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:08

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:05

اخبار رضویه مشهد (1.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 22:09



[sedayekhorasaniha](#)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 23:51

صدای خراسان

اشتراک گذاری

❖ طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش‌دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می‌شود.

❖ در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود.

❖ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

@SedayeKhorasaniha

923 بازدید 12.2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش ۵ (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

🔍 پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) - ۰

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

🌊 موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



[radiology_news](#)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 07:39

[Radiology_news](#)

اشتراک گذاری

مشهد، قطب تصویربرداری نوین پزشکی در شمال شرق کشور است در هشتم نوامبر (۱۷ آبان) بیش از ۱۰۰ سال پیش، اشعه ایکس کشف شد که این روز را به نام "روز جهانی رادیولوژی" نامگذاری کرده اند که کشف این اشعه موجب شد تا پزشکان بتوانند درون بدن بیمار را دیده و مناسب ترین تصمیم را با تشخیصی درست، برای انجام یک درمان موفقیت آمیز داشته باشند. رادیولوژی نام یک رشته از تخصص های پزشکی است که از پرتو ایکس و دیگر اقسام امواج و پرتوها برای تشخیص و درمان بیماری و حالات غیرطبیعی کمک می گیرد و این رشته و نیز علوم آزمایشگاهی و پاتولوژی تاثیر بسزایی در روند تشخیص و درمان بیماری های مختلف دارند. بیمارستان ها و مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد برترین تجهیزات روز رادیولوژی دنیا را در اختیار دارند که از این طریق توانسته اند در تشخیص و درمان بیماری های مختلف گام های موافی بردارند. دیر گروه رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مشهد پرسابقه ترین واحدهای تصویربرداری کشور را در خود دارد که پیشینه آن ها به بیش از نیم قرن می رسد، افزود: متخصصان و دانش آموختگان این بخش همواره به عنوان نیروهای کارآمد در

1.4K بازدید 11.2K تعداد اعضای کانال

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پیام‌های مشابه:

Radiology news - (11.2K)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:30



shahraranews

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:25

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

❖ ۴۰۰ داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند

👤 جواد دانایی، رئیس اداره امور فراورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز:

❖ اکنون ۵۰ درصد داروخانه‌های زیرمجموعه دانشگاه، کدملی را در سامانه تیتک ثبت نمی‌کنند و درواقع بدون ثبت کدملی شیرخشک را توزیع می‌کنند.

❖ از ۱۹۸۸ داروخانه‌ای که زیرنظارت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند، ۴۰۰ داروخانه به دلیل ثبت نکردن کدملی نوزادان برای دریافت شیرخشک حذف و چهار داروخانه نیز برای برخورد به تعزیرات ارجاع داده شده‌اند.

🌐 در شهرآرانیوز بخوانید:

<https://shrr.ir/000oTN>

@ShahraraNews

470 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:05

مردم نگار (18.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:24

مشهد نیوز (16.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:07

شهر آرائیوز (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:56

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:06

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:06

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:08

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:05

اخبار رضویه مشهد (1.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 22:09



[shahraranews](#)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:55

شهر آرنیوز

[اشتراک گذاری](#)

❖ طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی های کشور اضافه خواهد شد | تصور نمی کردیم این بیماری به چالش اصلی ما تبدیل شود

👤 مجید جعفری نژاد، معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت:

❖ دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می شود.

❖ در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰.۷ درصد به این تعداد اضافه می شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

◆ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

🌐 در شهرآرانیوز بخوانید:

<https://shrr.ir/000oTu>

@ShahraraNews

478 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش ۵ (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



shahraranews

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:57

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

❖ کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی نژاد مشهد راه اندازی می شود

👤 جواد رجبیان، کارشناس مسئول بیماری های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ در ماه های آینده کلینیک دیابت در بیمارستان هاشمی نژاد جهت درمان زخم های دیابتی راه اندازی خواهد شد.

❖ عوارض قلبی و عروقی، سکت های مغزی، نارسایی کلیه و در نهایت دیالیز و پیوند کلیه، عارضه چشمی و پای دیابتی از جمله مهم ترین عوارض دیابت هستند. این پنج عارضه فرد را ناتوان می کند، در نتیجه فرد دیگر توانایی کار کردن و فعالیت ندارد و یک نفر از اعضای خانواده نیز برای مراقبت از وی درگیر می شود.

❖ در اکثر شهرستان ها کلینیک ها در سطح دو دیابت فعال هستند و بیماران ارجاعی از سطح یک برای معاینه دوره ای و عوارض به این کلینیک ها مراجعه می کنند.

📍 در شهرآرانیوز بخوانید

<https://shrr.ir/000oUj>

@ShahraraNews

461 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهرآرانیوز (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:15

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (2.1K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:46

ایسنا خراسان رضوی (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:45

تایباد شهر من (576) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:48



[shahraranews](#)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 20:28

شهرآرانیوز

اشتراک گذاری

❖ در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از هر ۷ نفر بزرگسال یک نفر مبتلا به دیابت است

👤 بابک اقبالی، رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان‌ماه در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ قند خون طبیعی ۱۰۰ بوده و بیشتر از آن فرد مبتلا به دیابت است. از هر دو نفر بالای ۲۵ سال، یک نفر در معرض خطر دیابت قرار دارد، یعنی میزان قند خون نیمی از بزرگسالان طبیعی است. از هر ۷ نفر بزرگسال در دانشگاه علوم پزشکی مشهد یک نفر مبتلا به دیابت بوده و از هر سه نفر بالای ۱۸ سال یک نفر مبتلا به فشار خون است.

❖ اقدامی که از چند سال قبل شروع شده، تشکیل پرونده سلامت است. امیدواریم این موضوع در شهرها نیز فعال تر شده و خدمات بیشتر شناخته شود. در پرونده سلامت ابتدا عوامل خطر را بررسی می کنند. فعالیت بدنی نیز ارزیابی می شود که اگر ناکافی باشد پیگیری های بعدی برای آن انجام خواهد شد. مساله بعدی اندازه گیری وزن و قد است که اگر BMI فرد بیش از حد طبیعی باشد، مشاوره برای وی در نظر گرفته می شود.

552 بازدید 8.9K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

شهر آرانپور (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:12

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (2.1K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:48

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05



[gozaresh5](#)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 10:16

گزارش ۵

اشتراک گذاری

❖ طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش‌دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می‌شود.

❖ در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود.

❖ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

حوادث واقعی #مشهد و #خراسان

@gozaresh5

816 بازدید 6.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش ۵ (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



[khriribnews](#)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

▲پویش غربالگری و بیماریابی دیابت و فشارخون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد.

▲پروازهای فرودگاه سبزوار که از دی ماه سال گذشته تعطیل شده بود، از روز چهارشنبه ۲۴ آبان ماه امسال برقرار می شود.

▲موسسه بذرونهال رضوی برای همکاری در اجرای طرح ملی کاشت یک میلیارد نهال در کشور اعلام آمادگی کرد.

@khriribnews

561 بازدید 6.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:02

پایگاه خبری هفت قلم سبزوار بزرگ (1.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:40



khriribnews

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:35

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

▲ عضو هیأت علمی گروه ایمونولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کنفرانس بین المللی کهپیر مزم (GA) ۲ (LEN UCART) سخنرانی می‌کند.

▲ همراه سرای بیمارستان امام حسین (ع) تربت حیدریه که به نام حضرت زهرا (س) نامگذاری شده است، به همت خانواده نیکوکار پروان به بهره برداری رسید.

@khriribnews

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

498 بازدید 6.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:17

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:12



[khriribnews](#)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 19:05

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

اشتراک گذاری

طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش‌دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می‌شود.

در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

◆ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

@khriribnews

511 بازدید 6.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش ۵ (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



medcast

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 11:14

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

● پرهیز از مصرف آنتی بیوتیک در شروع آنفلوآنزا/ فوت ۳۰ تا ۴۰ نفر در کشور از ابتدای امسال

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت: پرهیز از مصرف آنتی بیوتیک در شروع بیماری های ویروسی یک اصل است، اما بعد از هفته اول بیماری در صورت بروز عوارض میکروبی ممکن است با نظر پزشک تجویز شود

آزیترومایسین و دیگر آنتی بیوتیک ها نه تنها بر روی آنفلونزا و کرونا اثر درمانی ندارند بلکه می توانند با عوارض جسمی ناخواسته هم همراه باشند

از ابتدای امسال تاکنون موارد مرگ ناشی از آنفلوآنزا بین ۳۰ تا ۴۰ نفر در کشور بوده است و در گروه سنی زیر ۵ سال هم تنها یک مورد فوتی گزارش شد؛ این در حالیست که در سال ۹۶ شمار جانباختگان ۲۱ نفر بود

! @Medcast 🌐 دانشگاه علوم پزشکی مشهد

1.3K بازدید 5.7K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

صدای دانشجو (33.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:13

فوریت های پزشکی (17K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:30

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (5.7K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:56

کانال اخبار پزشکی روز (430) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 21:46

زاگرس رسانه / دره شهر رسانه (316) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:03

کانال جامع (فتح آباد) (245) - fathabadee@

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 10:08



farsrazavi

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 10:33

اخبار خراسان رضوی - خبرگزاری فارس

اشتراک گذاری

بانوی مرگ مغزی به چهار بیمار زندگی دوباره بخشید

🌟 اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد.

<http://fna.ir/3fyo44>
@FarsRazavi

121 بازدید 5.6K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار خراسان رضوی - خبرگزاری فارس (5.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 11:51



[mashnews_ir](https://t.me/mashnews_ir)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 08:48

مشهد نیوز

اشتراک گذاری

❖ طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. سالانه به آمار دیابت و پیش‌دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می‌شود.

❖ در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود.

❖ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

@mashnews_ir

13 بازدید 4K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش ۵ (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



salamatmums

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 11:05

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

گفتگوی تلویزیون خراسان رضوی با خانم دکتر نیره خادم ، مدیر مرکز درمان ناباروری میلاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد و گزارشی از فعالیتهای این مرکز

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

876 بازدید 3.7K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.7K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:53



[salamatmums](https://t.me/salamatmums)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 11:05

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

دکتر علیرضا مسلم، سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارستان 100 تختخوابی شهرستان گلبهار تا کنون بیش از ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

این بیمارستان در 11 هزار متر مربع و در 5 طبقه در حال تکمیل است.

با تکمیل و تحویل این پروژه دسترسی مردم به خدمات درمانی نسبت به گذشته ارتقا یابد.

کلینیک ویژه بیمارستان امام خمینی فریمان با 2400 متر زیر بنا از سال 1397 تا کنون بیش از 30 درصد پیشرفت فیزیکی داشته است و برای تکمیل آن نیاز به 145 میلیارد ریال اعتبار است.

تلگرام: <https://t.me/salamatmums>

توییتر: @mumspr

#بان_1402

629 بازدید 3.7K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد (3.7K) -

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 00:21

ایرنا خراسان رضوی (377) -

دوشنبه 24 مهر 1402 ساعت 20:37



news_khorasan

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 09:27

اخبار خراسان ¹⁰⁰

اشتراک گذاری

#خبار_کوتاه

❖ اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد.

❖ مدیرعامل شرکت آبفا خراسان رضوی از آبرسانی به ۳۸۸ روستای محروم این استان به همت افراد خیر خبر داد.

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ مدیر حج و زیارت خراسان رضوی: شرایط فراخوان حج عمره شامل نحوه ثبت نام، تاریخ‌های اعزام، قیمت کاروان‌ها از طریق سایت حج و زیارت کشور و استان‌ها اطلاع رسانی خواهد شد.

▼ اخبار #مشهد و #خراسان در

@news_khorasan

539 بازدید 3.5K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:28

اخبار فوری | رسانه مردمی (271K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 21:55

خراسان آنلاین (58K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:51

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:20

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:28

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:54

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (2.1K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:46

❀ چیزآباد آنلاین (568) - ❀

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

اخبار خراسان (429) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:49

خبردار (150) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:48



[etemadonline_khorasanrazavi](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 02:43

اعتماد آنلاین خراسان رضوی

اشتراک گذاری

● کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی نژاد مشهد راه اندازی می شود

👤 جواد رجبیان، کارشناس مسئول بیماری های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ در ماه های آینده کلینیک دیابت در بیمارستان هاشمی نژاد جهت درمان زخم های دیابتی راه اندازی خواهد شد.

❖ عوارض قلبی و عروقی، سکت های مغزی، نارسایی کلیه و در نهایت دیالیز و پیوند کلیه، عارضه چشمی و پای دیابتی از جمله مهم ترین عوارض دیابت هستند. این پنج عارضه فرد را ناتوان می کند، در نتیجه فرد دیگر توانایی کار کردن و فعالیت ندارد و یک نفر از اعضای خانواده نیز برای مراقبت از وی درگیر می شود.

❖ در اکثر شهرستان ها کلینیک ها در سطح دو دیابت فعال هستند و بیماران ارجاعی از سطح یک برای معاینه دوره ای و عوارض به این کلینیک ها مراجعه می کنند.

#اعتمادآنلاین_خراسان_رضوی

@etemadonline_khorasanrazavi

3بازدید 2.1K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

شهر آرانپور (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:15

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (2.1K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:46

ایسنا خراسان رضوی (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:45

تایباد شهر من (576) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:48



[etemadonline_khorasanrazavi](https://etemadonline.khorasanrazavi)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 02:43

اعتماد آنلاین خراسان رضوی

اشتراک گذاری

● در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از هر ۷ نفر بزرگسال یک نفر مبتلا به دیابت است

👤 بابک اقبالی، رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان‌ماه در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ قند خون طبیعی ۱۰۰ بوده و بیشتر از آن فرد مبتلا به دیابت است. از هر دو نفر بالای ۲۵ سال، یک نفر در معرض خطر دیابت قرار دارد، یعنی میزان قند خون نیمی از بزرگسالان طبیعی است. از هر ۷ نفر بزرگسال در دانشگاه علوم پزشکی مشهد یک نفر مبتلا به دیابت بوده و از هر سه نفر بالای ۱۸ سال یک نفر مبتلا به فشار خون است.

❖ اقدامی که از چند سال قبل شروع شده، تشکیل پرونده سلامت است. امیدواریم این موضوع در شهرها نیز فعال تر شده و خدمات بیشتر شناخته شود. در پرونده سلامت ابتدا عوامل خطر را بررسی می کنند. فعالیت بدنی نیز ارزیابی می شود که اگر ناکافی باشد پیگیری های بعدی برای آن انجام خواهد شد. مساله بعدی اندازه گیری وزن و قد است که اگر BMI فرد بیش از حد طبیعی باشد، مشاوره برای وی در نظر گرفته می شود.

4 بازدید 2.1K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

شهر آرانپوژ (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:12

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (2.1K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:48

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05



[cheshmeshahr_ir](https://t.me/cheshmeshahr_ir)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:20

چشم شهر

اشتراک گذاری

❖ ۴۰۰ داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند

جواد دانایی، رئیس اداره امور فراورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

❖ اکنون ۵۰ درصد داروخانه‌های زیرمجموعه دانشگاه، کدملی را در سامانه تیتک ثبت نمی‌کنند و درواقع بدون ثبت کدملی شیرخشک را توزیع می‌کنند.

❖ از ۱۹۸۸ داروخانه‌ای که زیرنظارت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند، ۴۰۰ داروخانه به دلیل ثبت نکردن کدملی نوزادان برای دریافت شیرخشک حذف و چهار داروخانه نیز برای برخورد به تعزیرات ارجاع داده شده‌اند./شهرآرا نیوز

@cheshmeshahr_ir

71 بازدید 2K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:05

مردم نگار (18.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:24

مشهد نیوز (16.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:07

شهرآرانیوز (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:56

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:06

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:06

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:08

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:05

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اخبار رضویه مشهد (1.5K) - 📡

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 22:09



[tasnimmashhad](#)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 01:40

خبرگزاری تسنیم خراسان رضوی

اشتراک گذاری

موفقیت محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی

🌐 <https://tn.ai/2987217>

💎 @Tasnimmashhad

921 بازدید 1.9K تعداد اعضای کانال

پیامهای مشابه:

خبرگزاری تسنیم خراسان رضوی (1.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 13:15



[isnakhr](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 07:09

ایسنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

۵۰ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد درگیر دیابت هستند

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جمعیت بالای ۱۸ سال در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۲ درصد مبتلا به دیابت و ۳۰ درصد پره دیابت (پیش دیابت) هستند؛ بنابراین حدود ۵۰ درصد جمعیت ما در حال حاضر درگیر دیابت هستند.

مشروح خبر

ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:

وبسایت | تلگرام | اینستاگرام

66 بازدید 1.3K تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

ایسنا خراسان رضوی (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:31

تایباد شهر من (576) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 15:48



انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

isnakhr

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 01:39

ایسنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

✦ محسن نعمتی امروز ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: وقتی می‌خواهیم دیابت را کنترل کنیم نیاز به سه پایه داریم. یکی از پایه‌ها داروها هستند که فوق تخصص غدد یا متخصص داخلی تجویز می‌کند. دوم برنامه غذایی و سوم فعالیت بدنی یا ورزش است.

مشروح خبر

ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:

وبسایت | تلگرام | اینستاگرام

65 بازدید 1.3K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

ایسنا خراسان رضوی (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:15



isnakhr

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 01:39

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ایسنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی نژاد مشهد در ماه‌های آینده راه‌اندازی خواهد شد

کارشناس مسئول بیماری‌های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در ماه‌های آینده کلینیک دیابت در بیمارستان هاشمی نژاد جهت درمان زخم‌های دیابتی راه‌اندازی خواهد شد.

مشروح خبر

ایسنا خراسان رضوی را در صفحات مجازی دنبال کنید:

وبسایت | تلگرام | اینستاگرام

77 بازدید 1.3K تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

شهر آرانپور (8.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:15

اعتماد آنلاین خراسان رضوی (2.1K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:46

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ایسنا خراسان رضوی (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:45

تایید شهر من (576) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:48



[anjomane senfie ems mums](#)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 08:42

انجمن صنفی فوریت‌های پزشکی خراسان رضوی 🚑

اشتراک گذاری

پیام قابل تامل یکی از پرستاران پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد...

به کجا چنین شتابان؟؟!!!

در این سه سال چه بر سر پرستاران گذشت که اینگونه ۱۸۰ درجه تغییر رویه داده اند؟؟!!!

نظام پرستاری دوره پنجم در این سه سال کلی دستاورد رونمایی کرد و وزارت بهداشت هم مدعی اجرای مطالبه ۱۵ ساله پرستاران با حداکثر رضایتمندی پرستاران است اما واقعیت

پرستاری بدون روتوش همین است که در این تصویر می بینید....

فوق العاده خاص هم که بعد از دوبار دستور رئیس جمهور هنوز بین وزارت و برنامه بودجه دست به دست می شود....

شاید امسال از آقای رئیس جمهور در مراسم روز پرستار بشنویم که اگر فوق العاده خاص برای کادر سلامت اجرا نمیشد روی آمدن به میان پرستاران را نداشتیم...

اما کاش منظور آقای رئیس جمهور از اجرای فوق العاده خاص مثل اجرای قانون تعرفه گذاری نباشد...

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

راستی به نظر شما امسال آقای رئیس جمهور با چه رویی به جشن روز پرستار خواهد آمد؟؟؟!!

#به_رای_تو_وفادار_خواهم_ماند

#کارنامه_و_برنامه

#ابراهیم_آریا_مقدم

#انتخابات_ادامه_دارد

#انجمن_صنفی_فوریت‌های_پزشکی_خراسان_رضوی

@anjomane_senfie_ems_mums

589 بازدید 716 تعداد اعضای کانال

پیام‌های مشابه:

انجمن صنفی فوریت‌های پزشکی خراسان رضوی (716) - 📞

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 00:32



[mojemashhad](#)

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 09:18

موج مشهد

اشتراک گذاری

🔊 طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

👤 معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

❖ دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود.

❖ سالانه به آمار دیابت و پیش دیابت و بیش از یک درصد به آمار افراد مبتلا به فشارخون بالا اضافه می شود.

❖ در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می شود.

❖ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد.

@mojemashhad

105 بازدید 630 تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

اخبار مشهد (313K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

اخبار فوری مشهد و ایران (40.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:38

اخبار مشهد (7.2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

گزارش ۵ (6.6K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:57

خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی (6.5K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 14:31

مشهد نیوز (4K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:10

خراسانی ها (2.9K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 16:28

چشم شهر (2K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:05

پایگاه خبری نگاه ساری (1.3K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:04

موج مشهد (630) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 18:25



[irna_mashhad](https://www.irna-mashhad.ir)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 06:37

ایرنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات بخش جان چهار بیمار شد

✎ مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای عضو بانوی مرگ مغزی ۵۲ ساله ساکن بجنورد به چهار بیمار نیازمند عضو حیاتی دوباره بخشید.

مشروح خبر

@Irna_Mashhad

140 بازدید 377 تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

بجنوردجان (1.8K) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:02

ایرنا خراسان رضوی (377) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:00



[irna_mashhad](#)

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 10:30

ایرنا خراسان رضوی

اشتراک گذاری

۶۲ درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از بیماری خود هستند

❖ معاون معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۶۲ درصد از مبتلایان به بیماری دیابت در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی از بیماری خود اطلاع ندارند.

مشروح خبر

@Irna_Mashhad

210 بازدید 377 تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

ایرنا خراسان رضوی (377) -

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 17:24



mums_int

دوشنبه 22 آبان 1402 ساعت 10:12

mums_int

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اشتراک گذاری

■ خبر: دانشگاه علوم پزشکی مشهد رتبه نخست تعاملات بین المللی را کسب کرد...

معاون امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این دانشگاه به عنوان یک دانشگاه پیشرو در حوزه مراودات و همکاری های مشترک در عرصه بین الملل موفق به کسب رتبه نخست تعاملات بین المللی در میان دانشگاه های سراسر کشور شد.

ادامه خبر در لینک زیر 📄📄📄

<https://webda.mums.ac.ir/component/content/article/21-daily-news/health/medical/46060-%D8%AF%D8%A7%D9%86%D8%B4%DA%AF%D8%A7%D9%87-%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85-%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C-%D9%85%D8%B4%D9%87%D8%AF-%D8%B1%D8%AA%D8%A8%D9%87-%D9%86%D8%AE%D8%B3%D8%AA-%D8%AA%D8%B9%D8%A7%D9%85%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D8%A8%DB%8C%D9%86%E2%80%8C%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%84%D9%84%DB%8C-%D8%B1%D8%A7-%DA%A9%D8%B3%D8%A8-%DA%A9%D8%B1%D8%AF?Itemid=626>

🔗 روابط عمومی معاونت بین الملل

143 بازدید 337 تعداد اعضای کانال

پیام های مشابه:

[mums_int - \(337\)](#)

یکشنبه 21 آبان 1402 ساعت 09:40

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد



عناوین روزنامه های استخراج شده

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
7	۲۲/۸/۱۴۰۲	غربالگری دیابت از 35 سالگی به بعد باید انجام شود	راه مردم

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
9	۲۲/۸/۱۴۰۲	هزار و 200 بهورز آموزش دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت	قدس
5	۲۲/۸/۱۴۰۲	درمان سالانه 4 هزار بیمار توسط انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد	رویش ملت
5	۲۲/۸/۱۴۰۲	نکاتی در مورد تغذیه بیماران دیابتی	اسرار
2	۲۲/۸/۱۴۰۲	بانوی مرگ مغزی در مشهد ۴ به بیمار زندگی دوباره بخشید	خراسان رضوی
2	۲۲/۸/۱۴۰۲	عدد خبر	شهرآرا
2	۲۲/۸/۱۴۰۲	۲۰۰ هزار خراسانی از دیابت خود بی خبرند	شهرآرا
5	۲۲/۸/۱۴۰۲	اهدای عضو «سلطان» به ۴ بیمار نیازمند	شهرآرا

انعکاس رسانه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره صفحه	تاریخ	عنوان	روزنامه
4	۲۲/۸/۱۴۰۲	شناسایی سالانه ۵۰۰ کودک مبتلا به دیابت در مشهد	قدس خراسان



راه مردم

۱۴۰۲ آبان ۲۲

غربالگری دیابت از ۳۵ سالگی به بعد باید انجام شود

اشتراک گذاری

غربالگری دیابت از ۳۵ سالگی به بعد باید انجام شود



فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان گفت: از ۳۵ سال به بعد همه افراد که هیچ فاکتور خطر دیابتی هم ندارند باید غربالگری شوند. محمدعلی یعقوبی، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۵۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا بیماری دیابت دارند. این بیماری در کشور ما شیوع فزاینده‌ای دارد و میزان شیوع ۱۴ درصد است، بنابراین اهمیت دارد همه ما در هر سطحی در آگاهی‌رسانی بهتر در زمینه این بیماری تلاش کنیم.

وی با بیان اینکه دیابت، افزایش قند خون به صورت مزمن و پایدار است، عنوان کرد: علت دیابت این است که غذای که تولید انسولین را برعهده دارد خوب کار نمی‌کند یا انسولین وجود دارد اما کارایی مناسب را ندارد. اندازه‌گیری قند خون ناشتا بعد از ۸ ساعت عدم دریافت کالری ساده‌ترین روش ارزیابی دیابت است. اگر کالی میزان کمتر از ۱۰۰ باشد، نرمال بوده، ۱۰۰ تا ۱۲۵ پیش‌دیابت و بالای ۱۲۶ بیماری دیابت است. وقتی قند خون به صورت مزمن بالا بوده و استمرار داشته باشد، موجب می‌شود عوارضی در بدن ایجاد شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: دیابت یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در بیماری‌های غیر واگیر است که موجب بیماری‌های قلبی-عروقی می‌شود. این بیماری‌ها مرگ‌ومیر بالایی دارند. دیابت می‌تواند موجب کوری و همچنین اختلال در اعصاب بدن و در نتیجه زخم پا و قطع اندام‌ها شود. دیابت موجب نارسایی کلیه و ایجاد بار اقتصادی بر فرد و جامعه می‌شود. یعقوبی با اشاره به اینکه سه نوع دیابت اصلی نوع یک، دو و بارداری داریم، تصریح کرد: دیابت‌های ثانوی نیز داریم که کمتر شایع هستند. علائم بارز دیابت پرنوشی، برادراری و کاهش وزن است. افراد

آگاهی‌بخشی مناسب ایجاد کنیم تا افراد در معرض خطر زودتر شناسایی و درمان شوند. ۵۰ درصد هزینه‌های تحمیلی بر فرد مبتلا به دیابت ناشی از عوارض و بقیه ناشی از داروها است. علیرضا حسینی، عضو هیات علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه فردوسی مشهد نیز در این نشست گفت: در نقش فعالیت بدنی در پیشگیری و کنترل دیابت شک و شکیهای وجود ندارد. ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی در روز ۴۰ درصد شیوع دیابت در جامعه را کاهش می‌دهد اما مردم ما به اندازه کافی فعال نیستند.

وی با بیان اینکه فعالیت بدنی از بدو تولد و نوزادی توصیه می‌شود و هر دو سال تغییر می‌کند، عنوان کرد: برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن مبتلا به دیابت نوع یک استعداد ژنتیکی دارند. این افراد در زمان تشخیص باید انسولین تزریق کنند. دیابت نوع دو را می‌توانیم با اصلاح سبک زندگی، ورزش و تغذیه پیشگیری کنیم. مهمترین علت ایجاد دیابت نوع دو افزایش وزن و چاقی است. در مراحل اولیه انسولین کم نیست اما به دلیل چاقی سلول‌ها نمی‌توانند از قند استفاده کنند.

فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان افزود: در دیابت نوع یک پیشگیری امکان‌پذیر نیست؛ زیرا فرایندی خودآیین است. در دیابت نوع دو در ۵۰ درصد موارد فرد زمان تشخیص از بیماری خود اطلاع ندارد و غربالگری در آن بسیار اهمیت دارد. از ۳۵ سال همه افراد که هیچ فاکتور خطر دیابتی هم ندارند باید غربالگری شوند. اگر فردی اضافه وزن داشته و دارای یک فاکتور خطر اضافه شامل سابقه در خانواده، سابقه قلبی، فشار خون و بی‌حرکی باشد، باید ارزیابی دیابت را انجام دهد. وی ادامه داد: در دیابت بارداری معمولاً از هر ۷ یا ۸ بارداری یک نفر دچار دیابت بارداری می‌شود. خانم‌های باردار باید از نظر دیابت بارداری غربالگری شوند. درمان مناسب در این نوع دیابت شامل رژیم مناسب و در صورت نیاز مصرف دارو است. مادران بعد از بارداری نیز خود و نوزادشان باید مورد پیگیری قرار بگیرند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دیابت نوع دو بیش از ۹۰ درصد علل دیابت را به خود اختصاص می‌دهد. در این نوع دیابت سبک زندگی شامل تغذیه مناسب و ورزش مناسب حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش در هفته به صورت ۵ اپیزود ۳۰ دقیقه‌ای توصیه می‌شود. این نوع دیابت با رعایت رژیم مناسب و درمان‌های دارویی قابل کنترل است. در دیابت نوع یک حتماً فرد باید تحت درمان با انسولین قرار گیرد. یعقوبی خاطرنشان کرد: دیابت یک بیماری طولانی‌مدت و در اغلب موارد ماندام‌العمر است که باید جلوی عوارض آن را بگیریم. باید برای جامعه

شود.

خبر

۵

ای

باز

پا

»

ها

ی

م

ا

خ

ف

م

م

ر

ا

در

لا

فا،

بو

س

آ

ق

ا

کا

خ

پر

ف

فا،

ش

ا

بو

رو

س

ا

ظ

فا،

ش

ا

ا

ا

ا

ا

ا

ا

ا

ا



قدس

22 آبان 1402

هزار و 200 بهورز آموزش دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت

اشتراک گذاری

معاون خدمات اجتماعی بنیاد کرامت رضوی عنوان کرد

هزار و ۲۰۰ بهورز آموزش دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت

و تسهیل جوانی جمعیت به عنوان یک طرح فراگیر و متمرکز که طرح انبار میلع در ماه مبارک رمضان و دوره های تربیت تسهیلگر، یک فصل از این طرح کلان و راهبردی بود. علاوه بر این، استفاده از ظرفیت هزار و ۲۰۰ نفر از بهورزان تربیت یافته در این دوره که در انتها با جمع بندی پیوستند، فرهنگی و تربیت تجربه آن ها، گنجینه بسیار ارزشمندی در ارتباط با آموزش میلعان گردآوری شده است.

امام رضا (ع) مشهد و تفاهتنامه مشترک با دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان دو برنامه مهم در حوزه تسهیل فرزندآوری مطرح شد و همچنین راهبردهای جدید در حمایت از معیشت زوج های نابارور به همراه برنامه های فرهنگی شکل های حوزه جمعیت مورد تأکید قرار گرفت. وی افزود: نشست مشترک بررسی ظرفیت های ستاد ملی حمایت از جمعیت استان قدس رضوی چند دستاورد مهم داشت؛ یکی گسترش ابعاد اجرای فرایند تربیت

معاون خدمات اجتماعی بنیاد کرامت رضوی گفت: استفاده از ظرفیت هزار و ۲۰۰ نفر از بهورزان تربیت یافته در این دوره که با جمع بندی پیوستند، فرهنگی و تربیت تجربه آن ها، گنجینه بسیار ارزشمندی در ارتباط با آموزش میلعان گردآوری شده است. به گزارش آستان قدس، جعفر رئیس بنیاد کرامت رضوی در این نشست، تقویت فعالیت مرکز درمان ناباروری میعاد در بیمارستان

شماره صفحه:



رویش ملت

22 آبان 1402

درمان سالانه 4 هزار بیمار توسط انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد

اشتراک گذاری

درمان سالانه ۴ هزار بیمار توسط انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد



مشهد - مریم صانع - خبرنگار رویش ملت: رئیس هیات مدیره انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد گفت: این انجمن با احداث مرکز درمانی «رضا» و بیمارستان «ناظران» در مشهد، سالانه امکان معالجه و پرتو درمانی به چهار هزار بیمار مبتلا به سرطان را فراهم کرده است.

حمید مستشاری در نشست خبری همزمان با چهل و دومین سالروز تاسیس انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد افزود: این انجمن کاملاً مردمی به صورت رسمی در سال ۱۳۶۱ تاسیس شد و اکنون تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعالیت می کند.

وی بیان کرد: انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد با راه اندازی مرکز تخصصی رادیوتراپی و آنکولوژی رضا در سال ۱۳۸۶ و استفاده از تکنولوژی های به روز درمان سرطان و در کنار آن احداث بیمارستان ناظران برای اعمال جراحی سرطان، اکنون قطب مهم درمان سرطان در شرق کشور محسوب می شود.

رئیس هیات مدیره انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی افزود: قرار گرفتن این مجموعه در چرخه درمان سرطان و پذیرش بیماران در انتظار، کمک بزرگی برای دولت به شمار می رود.

وی ادامه داد: هزینه های درمانی در مراکز درمانی رضا و ناظران تا قبل از سال ۱۴۰۰ بر اساس تعرفه دولتی بوده که متأسفانه به علت حذف ارز ترجیحی، به ناچار تعرفه از دولتی به خیریه تغییر داده شد و البته از تعرفه خیریه نیز ۳۰ درصد توسط انجمن پرداخت می شود.



اسرار

22 آبان 1402

نکاتی در مورد تغذیه بیماران دیابتی

اشتراک گذاری

نکاتی در مورد تغذیه بیماران دیابتی



یک متخصص تغذیه برخی نکات درخصوص تغذیه بیماران دیابتی را تشریح کرد. محسن نعمتی ۳۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: وقتی می‌خواهیم دیابت را کنترل کنیم نیاز به سه پایه داریم. یکی از پایه‌ها داروها هستند که فوق تخصص غدد یا متخصص داخلی تجویز می‌کند. دوم برنامه غذایی و سوم فعالیت بدنی یا ورزش است. وی بیان کرد: مشکل ما با افراد دیابتی این است که یک یا حداکثر دو تا از پایه‌ها را در نظر می‌گیرند، بنابراین عوارض می‌شوند. اهمیت تغذیه برای دیابت این است که ما بتوانیم قند خون را کنترل کنیم. ما از دیابت به خاطر عوارض و شدت آن می‌ترسیم؛ زیرا عوارض آن فرد را زمین‌گیر می‌کند، بنابراین باید قند خون را کنترل کنیم که از طریق رژیم غذایی امکان‌پذیر است. رژیم غذایی باید در کنار دارو باشد، وگرنه رژیم غذایی به تنهایی پاسخگو نیست. اهمیت تغذیه در کنترل قند، چربی و فشار خون است. این متخصص تغذیه با بیان اینکه کنترل عوارض دیابت و رسیدن به اهداف تغذیه‌ای، ساده است، عنوان کرد: یک راه ساده برای رسیدن به اهداف تغذیه‌ای وجود دارد و آن توزیع غذا یا پخش وعده‌ها است. با این روش قند خون کنترل می‌شود. مواد غذایی را باید قطره‌چکانی به بدن تزریق کنیم؛ زیرا بدن فرد یا انسولین ندارد یا انسولین وی خوب کار نمی‌کند. غذا را باید در سه وعده و پنج میان‌وعده تقسیم کنیم. این فرایند بعد از دارو است. ما هیچ گاه دارو را حذف نمی‌کنیم.

نعمتی افزود: دومین کار این است که وزن بیماران دیابتی را مدیریت کنیم. تا وقتی قند خون را مدیریت نکردیم به وزن فرد کاری نداریم. در ماه باید ۲ تا ۴ کیلو از وزن فرد کم کنیم. با کاهش وزن نیاز به قرص و انسولین کمتر می‌شود. اگر ۱۰ درصد وزن هم کم شود، قابل قبول است. کاهش وزن باید علمی انجام و به متخصص تغذیه مراجعه شود. رژیم‌های موجود در اینترنت علمی و دقیق نیست. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: سومین کار آموزش در زمینه استفاده از کربوهیدرات‌ها است. ما اجازه نداریم نان، ماکارونی و برنج را حذف کنیم. بهترین غذا برای فرد دیابتی باز هم کربوهیدرات است اما پیچیده که سبوس داشته باشد. نان و برنج را نباید در یک وعده غذایی به مقدار زیاد مصرف کرد، بلکه باید تقسیم شود. وی خاطرنشان کرد: هیچ میوه‌ای برای فرد دیابتی ممنوع نیست. فرد مبتلا به دیابت مجاز به مصرف هندوانه، انگور و موز است، اما میزان مصرف باید رعایت شود. خربزه، تیل سبز، طالبی، انجیر و آبله باید کمتر مصرف شود. بهتر است سبزیجات دو تا سه وعده در روز و در وعده اصلی مصرف شود. گوجه، خیار، کاهو، کلم، بروکلی، کلم پیچ، کاهو پیچ، شلغم، بامیه، چغندر، اسفناج، سیر و پیاز از جمله این سبزیجات هستند.

شماره صفحه:

5



خراسان رضوی

1402 آبان 22

بانوی مرگ مغزی در مشهد ۴ به بیمار زندگی دوباره بخشید

اشتراک گذاری

بانوی مرگ مغزی در مشهد به ۴ بیمار زندگی دوباره بخشید

مسئول واحد فرامی آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد. به گزارش خبرگزاری مهر، ابراهیم خالقی اظهار کرد: در هزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی؛ سلطان بی که ساجدی ۵۲ ساله که از بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد به واحد فرامی آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده وی، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. مسئول واحد فرامی آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: کبد زنده یاد سلطان بی که ساجدی در بیمارستان منتصریه به آقای ۴۷ ساله ساکن گرگان که سال ها از بیماری کبدی رنج می برد؛ پیوند شد. وی تصریح کرد: قرنیه های مرحومه سلطان بی که ساجدی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیمار آن بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.



شهر آرا

22 آبان 1402

عدد خبر

اشتراک گذاری

دارد.

۷۰
برنامه

مشاور امور بانوان رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مسئول شورای توانمندسازی زنان و سلامت خانواده این دانشگاه گفت: برای ایام هفته سلامت بانوان بیش از هفتاد برنامه در دانشگاه توسط رابطان بانوان واحدها برنامه ریزی شده است. به گزارش وبدا، نغمه رزاقی با بیان اینکه بیستم تا بیست و ششم آبان ماه به نام هفته سلامت زنان نام گذاری شده است، اظهار کرد: از جمله برنامه های پیش بینی شده در این هفته، می توان به همایش پیاده روی، آموزش های عملی پیشگیری از آسیب های اسکلتی عضلانی در محیط کار، غربالگری و معاینات پیشگیری از سرطان سینه، غربالگری فشارخون و قندخون، انجام مشاوره طب سنتی و... اشاره کرد.

شماره صفحه:

2

سفرنامه دهم مشهد
شهر آرا

شهر آرا

معاون فنی معاونت بهداشتی علوم پزشکی مشهد:

۲۰۰ هزار خراسانی از دیابت خود بی خبرند



دکتر زهرا خاتمی

افزایش تعداد بیماران دیابتی خواهیم بود. اکنون بیش از ۶۰ درصد جمعیت جامعه ما اضافه وزن دارند و کم تحرک هستند، در واقع این افراد در سراسر کشور سقوط به سمت دیابت و فشارخون قرار دارند. در زندگی امروز، شب‌ها بیدار می‌مانیم و روزها استراحت می‌کنیم، نوع تغذیه‌مان تغییر کرده و سن مصرف دخانیات پایین آمده که همه این موارد در فعالیت‌های هورمونی تأثیرگذار است. او با بیان اینکه باید مردم بدانند که دست کم سی دقیقه تحرک در روز نیاز است، اظهار کرد: با این اوصاف آینده خوبی از نظر بروز بیماری‌هایی مانند دیابت - در انتظارمان نیست، بنابراین نیازمند عزم ملی و متفکعی هستیم برای اینکه به صورت کاربردی مفاهیم جلوگیری از بروز بیماری‌ها به مردم آموزش داده شود تا برای اصلاح رفتارشان مجاب شوند. باید به این سؤالات پاسخ بدهیم که چقدر روی موضوع سبک زندگی کار می‌کنیم و چرا به ورزش قهرمانی توجه می‌کنیم. اما به ورزش همگانی خبر.

پوشش ملی سلامت تا ۱۵ دیماه
با یک آفتابی، رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد،

نفر، اما حدود ۱۵۳ هزار نفر از این تعداد شناسایی شده‌اند و حدود ۲۰۰ هزار نفر از آن‌ها از دیابت خود اطلاعی ندارند و متأسفانه زمانی متوجه می‌شوند که عوارض آن بروز می‌کند. البته باید گفت آن‌هایی که اطلاع دارند نیز مراعات لازم را انجام نمی‌دهند. این بخشی از صحبت معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است که نشست خبری روز دیابت را غنیمت شمرد و از فاجعه‌ای خبر داد که با سبک زندگی کنونی در انتظارمان است. مجید جعفری نژاد با اشاره به سبک زندگی فعلی، تغذیه نامناسب و کم تحرکی اظهار کرد: در صورت ادامه این روند، در سال‌های آینده بیشتر شاهد



نیز با بیان اینکه در جمعیت زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از هر هفت نفر یک نفر مبتلا به دیابت و از هر سه نفر بالای ۱۸ سال، یک نفر مبتلا به فشار خون است، خاطرنشان کرد: در همین راستا، پوشش ملی سلامت از ۴۰ آبان ماه شروع و تا ۱۵ دی‌ماه با شعار «آگاهی زودتر، مراقبت مؤثرتر»، ادامه دارد و افراد بالای ۱۸ سال می‌توانند در این بازه زمانی به پایگاه‌های سلامت مراجعه کنند و از نظر دیابت و فشارخون بررسی شوند. محسن نعمتی، متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نیز در این نشست، داروها، برنامه غذایی و فعالیت بدنی را سه پایه کنترل دیابت دانست و افزود: اگر هر یک از این پایه‌ها حذف شود، کنترل بیماری دچار اختلال خواهد شد. دیابت به خودی خود بیماری ترسناکی نیست، اما عوارض آن ترسناک است. هدف متخصصان نیز این است که قند یک فرد دیابتی کنترل شود تا عوارضی برای وی در پی نداشته باشد.

کاهش ۴۰ درصدی شیوع دیابت با فعالیت روزانه
عضو هیئت علمی فیزیولوژی ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد نیز با بیان اینکه

فعالیت بدنی روزانه تا ۴۰ درصد شیوع دیابت در جامعه را کاهش می‌دهد، ادامه داد: حتی در صورتی که افراد هیچ فعالیتی در روز نداشته باشند و فقط حرکات کششی انجام دهند، قند خون آن‌ها کاهش می‌یابد. علیرضا حسینی با اشاره به اهمیت مدارس و آموزش به معلمان برای اصلاح سبک زندگی در نسل آینده، گفت: متأسفانه روزه‌ها بارها قندخونمان را تحریک می‌کنیم؛ بنابراین باید از ریزه‌خواری جلوگیری کنیم.

وجود بیش از ۵۰ میلیون دیابتی در دنیا
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم با اشاره به اینکه بیش از ۵۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا دیابت دارند، بیان کرد: باید قندخون ناشتا کمتر از ۱۰۰ میلی گرم باشد. اگر این میزان بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ میلی گرم باشد، فرد در مرحله پیش دیابت قرار دارد و در صورتی که قند خون بالاتر از ۱۲۵

شماره ۲۰۰



شهر آرا

22 آبان 1402

اهدای عضو «سلطان» به ۴ بیمار نیازمند

اشتراک گذاری

اهدای عضو «سلطان» به ۴ بیمار نیازمند



سلطان بیکه ساجدی پنجاه و دو ساله از بیمارستان امام حسن^(ع) بجنورد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد که پس از دریافت رضایت از خانواده این مرحوم تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. دکتر ابراهیم خالقی خاطر نشان کرد: کبد زنده یاد ساجدی در بیمارستان منتصریه به مرد چهل و هفت ساله ساکن گرگان که درگیر بیماری کبدی بود، پیوند شد. همچنین قرنیه های آن مرحوم برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوستش برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا^(ع) مشهد ارسال شد.

آمار اهدای عضو در شهرستان های خراسان بزرگ همچنان در حال افزایش است. رتبه نخست این آمار در اختیار شهرستان نیشابور است که در کشور هم حرف اول را می زند. اما این آمار در شهرستان هایی که تا به حال کمتر نامی از آن ها بوده نیز دیده می شود. چنان که هزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو دانشگاه علوم پزشکی مشهد متعلق به یک بیمار مرگ مغزی از شهرستان بجنورد است. عملی که موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد. مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهداکننده مرگ مغزی

شماره صفحه:

5



قدس خراسان

22 آبان 1402

شناسایی سالانه ۵۰۰ کودک مبتلا به دیابت در مشهد

اشتراک گذاری



میتلا به دیابت نوع یک شناسایی می‌شوند. وی با اشاره به اینکه بیماری دیابت به انواع ۱ و ۲، دیابت بارداری و ثانویه تقسیم می‌شود، بیان کرد: دیابت نوع یک در کودکان و نوجوانان بروز می‌یابد که از هر ۳۰۰ کودک و نوجوان یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود.

عموهیت علس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کمتر از ۱۰ درصد از مبتلایان به دیابت، میتلا به دیابت نوع یک هستند افزود: ۱۰ درصد از مبتلایان دیابت، کودکان و نوجوانان هستند.

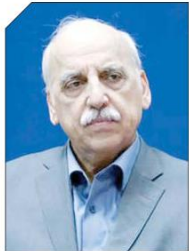
خبر منتشر شده روز گذشته با عنوان «شیوع ۱۳ درصدی دیابت نوع یک در کودکان خراسان رضوی» به این وسیله اصلاح می‌شود: فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سالانه بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ کودک و نوجوان میتلا به دیابت نوع یک در مشهد شناسایی می‌شوند.

پیمان اشراقی روز شنبه در نشست خبری که به مناسبت روز جهانی دیابت در سازمان نظام پزشکی مشهد برگزار شد افزود: سالانه از هر ۱۰۰ هزار کودک و نوجوان در مشهد، ۱۵ بیمار جدید



شناسایی سالانه
۵۰۰ کودک میتلا
به دیابت در مشهد

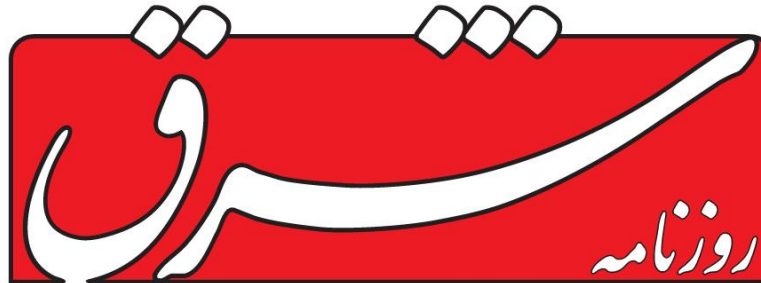
شماره صفحه:



حسین عیده‌تیریزی با اشاره به چسبندگی قیمتی در بخش مسکن خانه دوباره گران می‌شود؟

«بازار مسکن شبیه به بازار طلا نیست که اصلاح قیمت‌ها با ریزش و کاهش انجام شود، بلکه قیمت مسکن به دلیل چسبندگی قیمتی، وقتی به‌طور قابل توجه افزایش پیدا می‌کند، افزایش قیمت آن مدتی متوقف می‌شود تا تورم به آن برسد که به این دوره توقف افزایش قیمت، دوره رکود می‌گویند. این بخشی از تحلیل حسین عیده‌تیریزی، اقتصاددان و کارشناس مسکن است.

صفحه ۴



دوشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۲ = ۲۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵ = ۱۳ نوامبر ۲۰۲۳ = سال بیست‌ویکم = شماره ۴۶۹۶ = ۱۲ صفحه = ۱۵۰۰۰ تومان

«شرق» در گفت‌وگو با نمایندگان مجلس ردصلاحیت‌های غیرمنتظره منتقدان دولت را بررسی کرد

بن بست هیئت‌های اجرائی

معضومه معظمی: کار بررسی صلاحیت نامزدهای انتخاباتی در یک فاز تمام شد و هیئت‌های اجرائی نظر خود درباره صلاحیت داوطلبان را اعلام کردند؛ اما طبق گفته خود نمایندگان حدود ۴۰ نفر آنها فارغ از گرایش سیاسی اصلاح‌طلب یا اصولگرا بودن‌شان و صرف انتقاد به دولت از طرف هیئت‌های اجرائی ردصلاحیت شده‌اند...

صفحه ۲

در «شرق» امروز می‌خوانید: کاوه مدنی در گفت‌وگو با «شبکه شرق» بررسی کرد: مواجهه با معضل گردوغبار در سازمان ملل یتیم است و متولی خاصی ندارد | چگونه فرهادی بر برنده نخل طلای کن ۲۰۲۳ تأثیر گذاشت؟

نگاهی به لایحه اصلاح قانون مالیات‌های مستقیم که فشارها را بر مشاغل و کسب‌وکارها تشدید می‌کند

عارضه قانون مالیات

گزارش تیتربک را در صفحه ۴ بخوانید

دشواری رؤیای ارمنی در گفت‌وگو با آرتور خاچاتوریان و آگنساخامیان

صلحی را که آنها می‌خواهند ارمنستان نمی‌پذیرد

برنامه جنجالی نتانیاو برای اداره نوار غزه

شکاف میان واشنگتن و تل‌آویو

آنچه گذشت

حروف مخفف قدرت!

یادداشتی از امیر سیدین

۱۲

وضعیت پرخطر انبار نفت شهران و پرونده ساخت‌وساز در دوشان‌تپه در صحن شورا یادآوری شد

کارت زرد شورا به پروژه‌های قرمز پایتخت

در گفت‌وگو با وکلای متهمان پرونده روح‌الله عجمیان بررسی شد

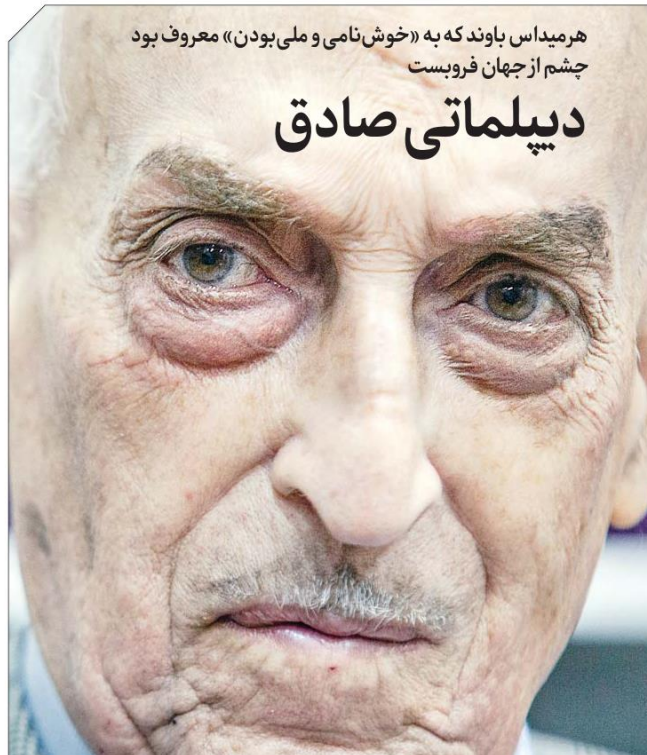
حواشی دوباره برای یک پرونده قضائی

پایان افسانه مرد

اسپانیایی در ایران؟

۱۰

هرمیداس باوند که به «خوش‌نامی و ملی‌بودن» معروف بود چشم از جهان فروبست دیپلماتی صادق



سرمقاله

مسکن کوچک و گرگ‌کشایی بزرگ



حجت میرزایی

گویا گفت‌وگو درباره مسکن کوچک فروکش کرده و دولت پرونده آن را بسته و بایگانی کرده است. اما من همچنان تولید انبوه آپارتمان‌های ریزدانه (بین ۶۰ تا ۲۵ متر) و نه الزام ۲۵ متر را یک ضرورت گریزناپذیر برای دستیابی همزمان به چند هدف اقتصادی و اجتماعی می‌دانم. کاهش فقر شهری (با دستکم پیشگیری از رشد آن)، نگهداشت نسبی رفاه خانوارهای کلان‌شهری، مدیریت بازار اجاره و کاهش شیب رکود اقتصادی روبه‌رشد برخی از پیامدهای مورد انتظار انبوه‌سازی و کوچک‌سازی است. شکفت آنکه دولتی که با وعده ساخت چهار میلیون سرنهاده و ساماندهی بازار مسکن روی کار آمده، با این پیشنهاد ناسازگار و بلکه از آن گریزان است! واکنش‌های تند و غیرمتعارفی که از مقامات وزارت راه و شهرسازی و شورای شهر و شهرداری تهران در برخورد با اخبار مسکن کوچک دیده شد، بیان‌کننده فهم و برداشتی متفاوت از مسکن کوچک در ذهن آنها بود. گویا مسکن کوچک برای آنها تداعی و تجلی ناهنجاری اجتماعی بزرگ یا عقب‌نشینی بزرگ از شعار تأمین مسکن برای همه است. گویا فقر مسکن با رخنه‌هایی‌های تلخ و تریش و بی‌سابقه‌ای همچون گورخوابی، اتوبوس‌خوابی، پشت‌بام‌خوابی، اتاق‌های مجردی ۱۰-۱۵ نفره یا خانه‌های مشترک چندخانواره و خروج سالانه ده‌ها هزار نفر از کلان‌شهرها به شهرهای حومه‌ای و رشد قارچ‌گونه محله‌های حاشیه‌نشین شهری و... آن قدر نگران‌کننده و آزاردهنده نیست که شنیدن نام و پیشنهاد آپارتمان‌های ۳۵-۴۰ متری! گزارش‌های رسمی معتبر حاکی از افزایش دوره انتظار خانه‌دارشدن برای خانوارهای شهری دهک اول تا حدود ۲۵۰ سال (متوسط) خانوارها به حدود ۱۰۰ سال است. سهم هزینه‌های مسکن، در مخارج خانوارها، شهر ۱۰۰



۳

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی
خراسان رضوی:
ثبت نام بیش از ۸ هزار جویای کار
در سامانه جست و جوی شغل

خبرنگار رضوی

روزنامه
صبح
استان

۲

گفت و گویا موسیقی دان مشهدی
در باره آثارش
نت هایی که برای موزه ها
ردیف می شوند



مدیر امور منابع آب مشهد
خبر داد:

رفع تصرف ۷۰۰ هزار
متر مربع از حریم و
بستر رودخانه های
خراسان رضوی

صفحه ۵

بانوی مرگ مغزی
در مشهد به ۴ بیمار
زندگی دوباره
بخشید

صفحه ۲

بررسی میزان سپرده ها
و تسهیلات شبکه بانکی
۷ ماهه نشان داد

۳

پایتخت گرایی شدید
در منابع و مصارف
بانکی

وقت کشی
در انتخابات
فوتبالی!

با وجود گذشت ۶ ماه از
ثبت نام نامزدهای انتخابات
هیئت فوتبال هنوز اقدامی
صورت نگرفته است

صفحه ۷

KhorasanRazavi
دوشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۲ / ۲۸ ربيع الثاني ۱۴۴۵
۸ صفحه / شماره ۵۳۸۶ / قیمت: ۲۰۰۰ تومان
Mon . 13 . Nov . 2023 . No.5386

نگاهی به وضعیت اجاره خانه ها و درآمد خانوار ها بر اساس قانون کار در مشهد

اجاره مسکن بیشتر از حقوق قانون کار!

صفحه ۵



گزارش میدانی از
بازار پوشاک مشهد

پوشاک استوک
در مارا تن قیمت
دوشادوش
لباس های نو!

صفحه ۲

معاون امور مجلس
رئیس جمهور:

دلبستانان به ایران
در فرایند انتخابات
مشارکت کردند

صفحه ۲

گلایه ها از کمبود
خوابگاه در
دانشگاه سبزوار

مسئولان دانشگاه حکیم
سبزواری: تنها برای
دانشجویان خارجی کمبود
خوابگاه داریم

صفحه ۲

به همت مؤسسه آفرینش های
هنری آستان قدس رضوی
انجام شد

رونمایی از سامانه
فروش بر خط
محصولات هنری
رضوی

صفحه ۲

مدیر عامل شرکت آبفای
خراسان رضوی خبر داد:

آبرسانی به
۳۸۸ روستای
محروم استان
به همت خیران

صفحه ۳

«شیر» از ابتدای آذر به مدارس مشهد می‌رسد

این طرح از ۲۴ آبان ماه امسال، به صورت آزمایشی در یکی از نواحی مشهد آغاز می‌شود

۲ ←



گفت‌وگو با پزشکی که نزدیک به دو دهه از عمرش را در سالن تشریح پزشکی قانونی گذرانده است

همه می خواهند بدانند در سالن تشریح چه می‌گذرد

۱۱,۱۰ ←



۲۲	SHAHRARANEWS.IR
۵۸	۲۸
۱۴۰۲	۱۳
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰
	۲۱
	۲۲
	۲۳
	۲۴
	۲۵
	۲۶
	۲۷
	۲۸
	۲۹
	۳۰
	۳۱
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹

ایران

• دوشنبه، ۲۲ آبان ۱۴۰۲
• ۲۸ ربيع الثاني ۱۴۴۵
• سال بیست و نهم
• شماره ۸۳۲۷
• ۲۴ صفحه
• قیمت در سراسر کشور: ۵۰۰۰ تومان

Iran Newspaper
ISSN1027-1449
Keytitle: IRAN (Tehran)
irannewspaper.ir



سپاهان ۱- پرسپولیس صفر

نقش برد در نقش جهان!

↓ اردوی تیم ملی برای بازی با هنگ کنگ و ازبکستان آغاز شد
↓ دعوت از یک مهاجم جوان و یک هافبک پیر!

← در این بازی سپاهان به هدف خود رسید و دقیقه ۶۹ ضربه ایستگاهی زیبای اسدی وارد دروازه بیرانوند شد تا سپاهان در نهایت حریفش را شکست دهد.

← ۱۶ سحرخیزان که متولد پنجم تیرماه ۱۳۸۲ است و ۲۰ سال سن دارد، جوان ترین بازیکن و ابراهیمی ۳۶ ساله، مسن ترین هافبک دعوت شده به تیم ملی است.

تیرهای امروز

اسماعیلی در شورای مدیران
وزارت فرهنگ عنوان کرد

**ریل گذاری جدید
برای تقویت محتوا
در استان ها**

← ۲۳

رئیس اتاق بازرگانی مشترک
ایران و چین در گفت و گو با
«ایران» خبر داد

**آغاز اجرای سند
۲۵ ساله همکاری
تهران و پکن**

← ۹

سناد انتخابات کشور:

**۵۱۰ نفر کاندیدای
خبرگان هستند**

تعداد ۶۵ نفر از نمایندگان مجلس
خبرگان فعلی (دوره پنجم) در
جمع داوطلبان انتخابات برای
ششمین دوره مجلس خبرگان
مشاهده می شوند.

**توصیه وزیر کشور
به نمایندگان
مجلس**

← ۳۷



میلیون ها نفر در سراسر جهان در حمایت از مردم فلسطین تظاهرات کردند

بیداری جهانی





فرامتن اجلاس سران کشورهای اسلامی در عربستان را بررسی کرده ایم
ردپای آمریکا در نشست ریاض

مراجعه روزانه ۲۹۷ کتک خورده دعوا
برای معاینه به پزشکی قانونی
هر ۵ دقیقه یک تهرانی
کتک می خورد!

«جام جم» از سناریوهای غیرقابل اجرای اسرائیل گزارش می دهد
رویای پوچ صهیونیسم در غزه

رئیس صدا و سیما در بازدید از پشت صحنه یک مجموعه جدید
از سریال های در راه رسانه ملی با زائرهای متنوع خبر داد
از «گاندو» و «ترور»
تا «زیرخاک» و «نون خ»

با وجود تأیید صلاحیت ۷۰ درصد داوطلبان، رادیکال ها مشغول کارند
دست خالی تحریم کنندگان انتخابات

حمید درخشان
در گفت و گو با «جام جم»:
این تیم را
رها نکنیم



دوشنبه
۲۲ آبان ۱۴۰۲
۲۸ ربيع الثانی ۱۴۴۵
۳۰۳۳ سال هجری و پنجم، شماره ۲۱۳۵۶
نکته شماره ۱۰۰۰۰۰ رتال

۲۴ صفحه
• ۱۲ صفحه سرآمدی - ۱۲ صفحه زندگی سلام
• هفته روزنامه استانی
• چاپ همدان در مشهد و تهران

خراسان

نشانه های پیداری وجدان عمومی در غرب

شکست جریان رسمی رسانه ای غرب با حضور ۵۰۰ هزار نفری مردم لندن در حمایت از فلسطین خود را نشان داد

صفحه ۳

WWW.KHORASANNEWS.COM

گلایه پزشکيان و نامه
اعتراضی مطهری درباره
رد صلاحیت ها

صفحه ۲



نوزادان و بیماران در پی قطع برق
و آب برای ادامه زندگی می جنگند
زایشگاه غزه زیر آتش

رقابت ۵۱۰ داوطلب برای
۸۸ کرسی مجلس خبرگان
آیت... جنتی داوطلب مجلس
خبرگان نشد

رئیس پلیس خراسان رضوی
تشریح کرد
ماجرای باند مخوف «آتش»!

فوت و فن
خرید از
هایپرمارکت ها

زندگی سلام

نامعادله وام مسکن و درآمد مردم

رئیس مجلس گفته است وام مسکن هست، اما مردم توان گرفتن آن و پرداخت اقساط را ندارند.
به این بهانه نگاهی به وام های مسکن و قدرت خرید مردم انداخته ایم

صفحه ۱۰

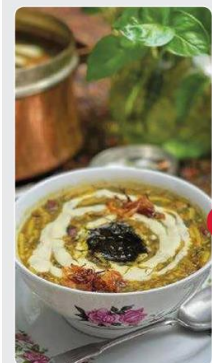


غروب خود خواسته «افق»

موج واکنش ها به تغییرات در برنامه «به افق فلسطین» که توانسته بود چهره های بی باگ ایش های
مختلف را حول موضوع فلسطین متحد کند، ادامه دارد

صفحه ۱۲

ننگه افق
OFOCHTV.IR



نفوذ «آش رشته» در تار و
پود فرهنگ و تاریخ ایران!
پیشینه آش رشته و کاربردهای آن
در نقاط مختلف کشور

گزارش میدانی از بازار پوشاک مشهد
پوشاک استوک در مارا تن قیمت
دوشادوش لباس های نو!

خراسان رضوی
فرمول جهانی سازی ادبیات
داستانی ایران
گزارشی از سخنرانی داوود امیریان

ماجرای ادعای دبیر کل خانه پرستار
فوت بیماران به دلیل کمبود
پرستار؟

یادداشت روز
مهدی حسن زاده

بن بست نهضت مسکن کجاست؟
روز گذشته در بررسی برخی بندهای لایحه برنامه
هفتم توسعه که به اعطای...
صفحه ۲

در گفت و گو با پژوهشگر حجاب و عفاف مطرح شد
جهاد تبیین مقدمه امر به معروف و نهی از منکر است

روایت های متفاوت و گاه متناقض درباره تخنیر تیم تولید یک برنامه موفق و وحدت آفرین

در افق فلسطین بمانید

طرح دانشگاهی که در آستانه اجرایی شدن است، شفاف نیست

دورنمای مبهم دانشگاه حکمت بنیان

دلایل جابه جایی رکوردهای فروش گیشه و افزایش مخاطب سینماها

تولید محتوایی جذاب برای مخاطب

۱۵ میلیونی

روزنوشتهای خبرنگار اعزامی قدس به جنوب لبنان افزایش تبادل آتش پس از سخنرانی سید مقاومت



بررسی ابعاد طرح آمریکا برای آتش بس موقت در غزه؛ از تنفس مصنوعی به صهیونیست ها تا فریب افکار عمومی

طرح آتش بس نمایشی!

+ رژیم صهیونیستی بدون دستاورد در ۳۸ روز
+ شلیک «یاسین» به سین برنامه صهیونیست ها
+ تظاهرات مقابل خانه بایدن در اعتراض به جنگ غزه
+ حمله موفق حزب الله به پادگان نظامیان صهیونیست

نگاهی به مزایا و معایب عرضه محصولات پتروشیمی در بورس کالا به بهانه مصوبه جدید مجلس
چالش مدیریت تعارض منافع در بورس کالا



WWW.QUDSONLINE.IR
دوره ۱۲، آبان ۱۴۰۲، شماره ۱۲۴۵، تاریخ انتشار: ۱۳ آبان ۱۴۰۲، سال سی و دوم، شماره ۸۱۲۲، چاپخانه: چاپخانه روز قدس، قیمت: در مشهد و تهران ۴۰۰۰ تومان - سایر مناطق کشور ۳۰۰۰ تومان



تولید موشک بالستیک سجیل در سال ۱۳۸۷



معاون دبیر کل سازمان ملل متحد: حمله به بیمارستان ها بی وجهانی است
گوستاوو بالاکو در گفت و گو با قدس: بی صبرانه منتظر گلزنی برای استقلال بودم



اصلاح روایت ها درباره کنشگری زن مسلمان آسیه شریعت نژاد

گفت و گو با فروشندگان و مسئولان شهری درباره اینکه حمایت از کتابفروشی های جمعه بازار کتاب به عهده کیست؟

نگاه سرد به گذر کتاب بازها!

۴

معاون بهبود تولیدات گیاهی
سازمان جهاد کشاورزی خراسان
رضوی مطرح کرد

۵ شرط تحقق الگوی کشت استان

به دنبال کاهش بارندگی، واردات بی رویه محصولات
کشاورزی، تولید میزان قابل توجهی از ضایعات در
بخش کشاورزی و اهمیت تأمین امنیت غذایی،
قدس خراسان در سلسله گزارش ها ...

۲

شکست دشمن در جبهه عفاف و حجاب

سومین جشنواره گوهر فاطمی که با موضوع عفاف
و حجاب و با همکاری قرارگاه منطقه ای شمال شرق
ارتش و ستاد امر به معروف و نهی از منکر خراسان
رضوی برگزار شد با معرفی نفرات ...

۴

رشد ۱۱ درصدی جابه جایی بار در خراسان رضوی

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان
رضوی گفت: بیش از ۱۸ میلیون تن جابه جایی بار
از ابتدای سال جاری تاکنون در جاده های این استان
گزارش شده که نسبت به مدت ...

۴



جشنواره تئاتر کلاس درس هنرمندان شهرستانی است

خیابانی کار خود را به پایان رساند. «یه
چور دیگه یعنی همین»، «برچسب»
و «شب، گریه زیر طاقی» از جمله
نمایش هایی بودند که در روز دوم روی
صحنه رفتند ...

صحنه ای و سه نمایش «امام الحق»،
«میراث» و «صدید هشتم» در بخش
خیابانی به اجرا درآمدند.
روز دوم جشنواره؛ ۲۱ آبان نیز با اجرای
سه نمایش صحنه ای و سه نمایش

جشنواره تئاتر خراسان رضوی این روزها
در حال سپری کردن سی و سومین دوره
خود است. در روز نخست جشنواره،
چهار نمایش «خرمهره»، «رورانس»،
«پانتیفرکت» و «آخرین تولد» در بخش





اخبار

ویژه خراسان شمالی، رضوی و جنوبی

 خراسان جنوبی بیرمند ۲۳° ۱۱° 	 خراسان شمالی بجنورد ۲۲° ۱۴° 	 خراسان رضوی مشهد ۲۲° ۱۱° 
---	---	--

خراسان شمالی

تخصیص اعتبار برای ساخت مجتمع «دوبرار» بجنورد

۳

خراسان جنوبی

۸/۵ درصد ظرفیت سدهای استان آب دارد

۳



دوشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۲ * ۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵ * ۱۳ نوامبر ۲۰۲۳ * سال نودوهم * شماره ۲۸۵۳۳ * صفحه ۱۶ * تک شماره ۷۰۰ تومان

نامه مشترک موزه صلح تهران و خانه سینمای ایران
به دبیرکل سازمان ملل:

به خاطر انسانیت جنگ را متوقف کنید

● جناب گوئرش، جایگاهی که در اختیار شمامست وجدان تاریخی بشر امروز را نمایندگی می کند و عملکردان سند قضاوت آیندگان خواهد بود
● ما هنرمندان ایران به همراه جانبازان و مصدومان شیمیایی بازمانده از جنگ از شما می خواهیم تمام تلاش خود را برای جلوگیری از ظلم عربانی که علیه مردم غیرنظامی محاصره شده غزه در جریان است، انجام دهید



گفتگوی منتشر نشده از استاد مرحوم اسلامی ندوشن درباره زندگی و اندیشه اش

زمانه داور بی گذشتی است!

● مرحوم استاد اسلامی ندوشن: من از نوجوانی سرنوشتم را به قلم بستم و بزرگترین شادی و توفیق خود را در نوشتن یافتم
● گمان می کنم که اگر قلم در دستم نبود، زندگی ام بیهوده و تلخ می گذشت
● با تاهموازی هایی که در زندگی هر کسی هست، فرد باید تکیه گاهی داشته باشد تا در زندگی احساس پوچی نکند

آیت الله محقق داماد:

بشریت از اعلامیه جهانی حقوق بشر مأیوس شده است



● از تمامی انسان های خردمند، علما، دانشمندان، متفکرین، نویسندگان، حقوقدانان، فلاسفه و دانشگاهیان استدعا دارم که برای دفاع از آرمان های بشری و برای دفاع از ایده آل های بشری از جاکرت کنند و از بشریت دفاع کنند
● به نظر من اتفاقات و حوادثی که این ایام در آن منطقه می افتد، دو عایه امید یعنی سازمان ملل متحد و اعلامیه جهانی حقوق بشر را به کلی از بین می برد
● آنچه که در این ایام مایه تأسف است، این که حقوق بین الملل به دست عده ای نژادپرست-صهیونیست-نژادپرست-به هوارفت است و مادیگر حقوق بین المللی را نمی بینیم
● بیشتر کارهایی که اکنون در منطقه توسط صهیونیست ها رخ می دهد، مشمول جراثمی است که دادگاه بین المللی کیفری آن را به عنوان « جرم » تلقی کرده است

غزه در آستانه قحطی ذخایر آرد و شیر خشک تمام شد

● ملا احمد فلسطین: نوزادان در بیمارستان های غزه از کرسکی شدید به دلیل نبود شیر خشک رنج می برند
● برق سرده خانه بیمارستان الشفاء غزه که پیکره های شهدا در آن نگهداری می شود قطع شد
● سازمان ملل: حملات به بیمارستان ها در غزه هیچ توجیهی ندارد
● بنادر حیفا و ایلات در اسرائیل با چندین پهناد هدف قرار گرفت

سخنگوی ستاد انتخابات خبرداد

آغاز بررسی اعتراض داوطلبان نماینده مجلس از پنجشنبه

● محسن اسلامی: فرایند بررسی اعتراض داوطلبان نمایندگی مجلس در هیأت نظارت استان تحت هیأت مرکزی نظارت، از ۲۵ آبان ماه شروع می شود و طی دو مرحله تا ۲۰ بهمن ماه ادامه می یابد
● چنانچه داوطلب نسبت به نتیجه بررسی صلاحیت در هیأت اجرایی معترض باشد می تواند تا ۲۴ آبان به صورت الکترونیکی به سامانه پنجره واحد وزارت کشور مراجعه و ثبت اعتراض کند

خبر
سیاسی

با شلیک ۱۵ موشک انجام شد
کشته شدن ۱۰ نظامی اسرائیلی
در حمله حزب الله

● ارتش رژیم صهیونیستی اذعان کرد ۸ سرباز و ۲ افسر اسرائیلی در حمله موشکی حزب الله به یکی از مواضع نظامی این رژیم کشته شدند
● وبسایت العنهد: حزب الله از موشک های هدایت شونده در این حمله استفاده کرد

یادداشت

سیاسی

از توکیو تا غزه
گروه ۷ و جانش های غرب

دکتر سید محمد کاظم سجادی پور
کارشناسی سیاسی



یادداشت

سیاسی

تأثیر جنایات اسرائیل در غزه
بر چهره رژیم صهیونیستی در جهان

محمد علی مهدی
تحلیلگر مسائل خاورمیانه



ضمیمه جامه

● فکر کردن باغفر بکت غر به
● خانه های امن کتاب ها
● انتشار می کنم که کتاب
● نمی خوانم!
● کتاب و کتاب خوانی،
● مهمتر از همیشه
● و...