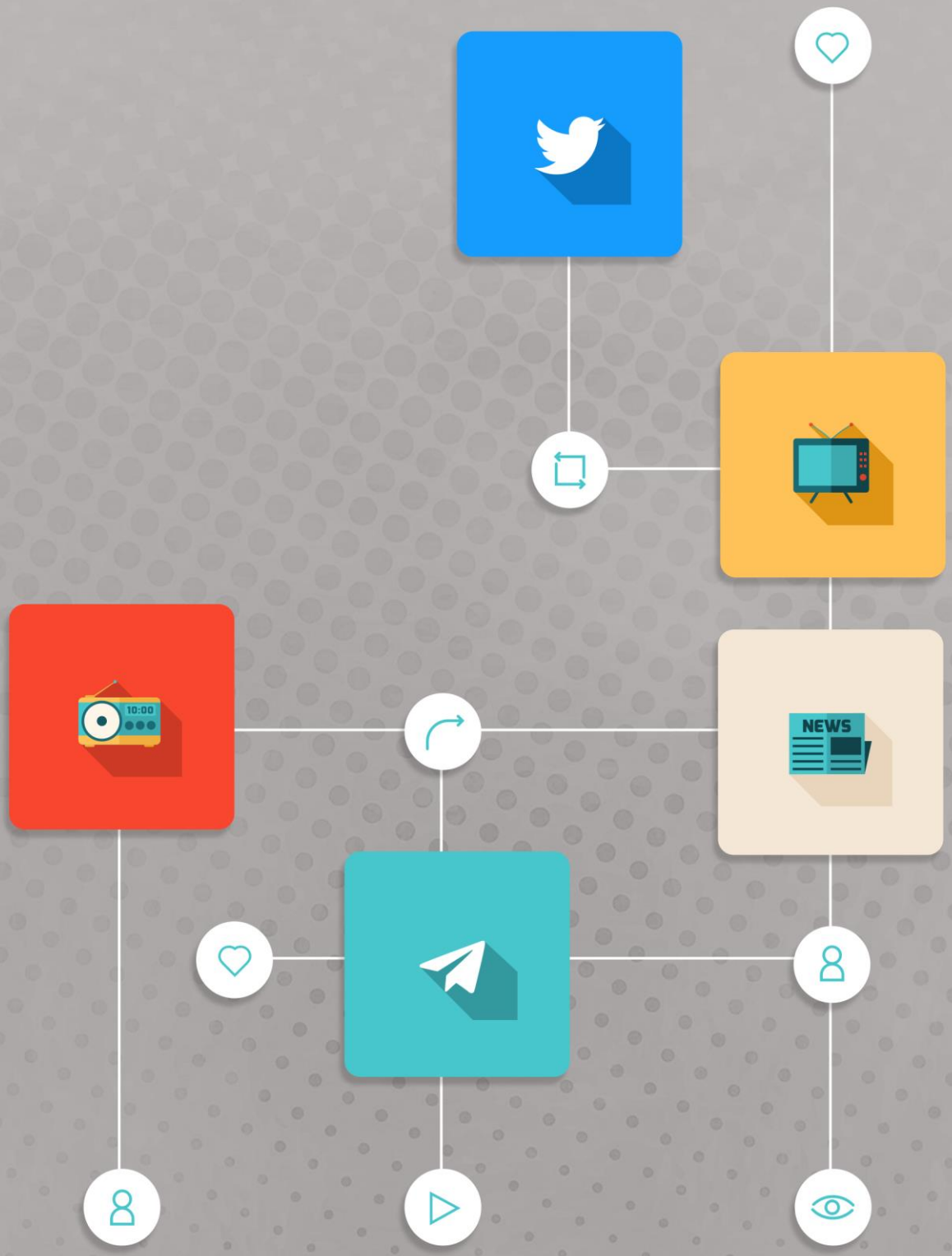
انعکاس دانشگاه در رسانه ها

۲۲ آبان ۱۴۰۲



به نام خدا

فهرست مطالب

بخش آمار تحلیلی و نمودارها 5

نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع 6

منابع رصدی و تعداد هر نوع 6

نمودار جهت‌گیری گزارش 7

تحلیل آماری خبرگزاری 7

تاثیرگزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها 7

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی 9

نمودار جهت‌گیری خبر گذاری 9

تحلیل آماری تلگرام 9

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام 10

نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی 12

نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست 12

نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند 12

نمودار جهت‌گیری تلگرام 13

تحلیل آماری رادیو و تلویزیون 13

موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش 14

فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون 15

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه‌های رادیو و تلویزیون 16

نمودار جهت‌گیری رادیو و تلویزیون 16

تحلیل آماری بریده جراید 16

عناوین روزنامه های استخراج شده 17

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند 18

نمودار جهت‌گیری روزنامه 18

بخش اول رادیو و تلویزیون 19

بخش دوم سایت های خبری 23

62 درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از بیماری خود هستند 24

تاکید استاندار بر ادامه رویکرد تحولی در توسعه راه های خراسان رضوی 24

62 درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از بیماری خود هستند 25

1200 به ورز آموزش دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت 25

کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی نژاد مشهد راه اندازی می شود 26

عوارض دیابت، فرد را زمین گیر می کند 26

کاهش 40 درصدی شیوع دیابت با روزی 30 دقیقه فعالیت بدنی 27

معمولا از هر 7 یا 8 بانوی باردار، یک نفر دچار دیابت می شود 27

اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات بخش جان چهار بیمار شد 28

اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات بخش جان چهار بیمار شد 28

طی 3 دهه آینده 21 درصد به تعداد دیابتی های کشور اضافه خواهد شد | تصور نمی کردیم این بیماری به چالش اصلی ما تبدیل شود + فیلم 29

سالانه 500 کودک مبتلا به دیابت در مشهد شناسایی می شوند 29

بالاخره غربالگری خوب است یا بد؟ 30

400 داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند 30

زایمان سزارین؛ چرا نه؟ 31

زندگی دوباره 4 بیمار نیازمند 31

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی شدند 32

بانوان نقشی کلیدی و تأثیرگذار در حفظ سلامت خانواده دارد 32

بیش از 70 برنامه در هفته سلامت بانوان برگزار می شود 33

سخنرانی عضو هیأت علمی دانشگاه در کنفرانس GA2LEN UCARE 33

دانش آموختگی 16 دوره دانشجوی دکترا در گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد 34

پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا برای ارتقای برنامه سلامت خانواده 34

بانوی مرگ مغزی به چهار بیمار زندگی دوباره بخشید 35

مراجعه بیش از یک میلیون و 300 هزار نفر به اورژانس بیمارستان ها 35

استعمال دخانیات ازعوامل خطرساز انسداد مزمن ریوی است 36

دیابت یکی از شایعترین بیماریهای غدد محسوب می شود 36

اعطای بیش از 3 هزار میلیارد ریال تسهیلات به پرسنل دانشگاه علوم پزشکی مشهد 37

موش هایی که سلامت دومین کلانشهر کشور را می جوند 37

بمب فاجعه دارویی در مشهد خنثی شد + عکس 38

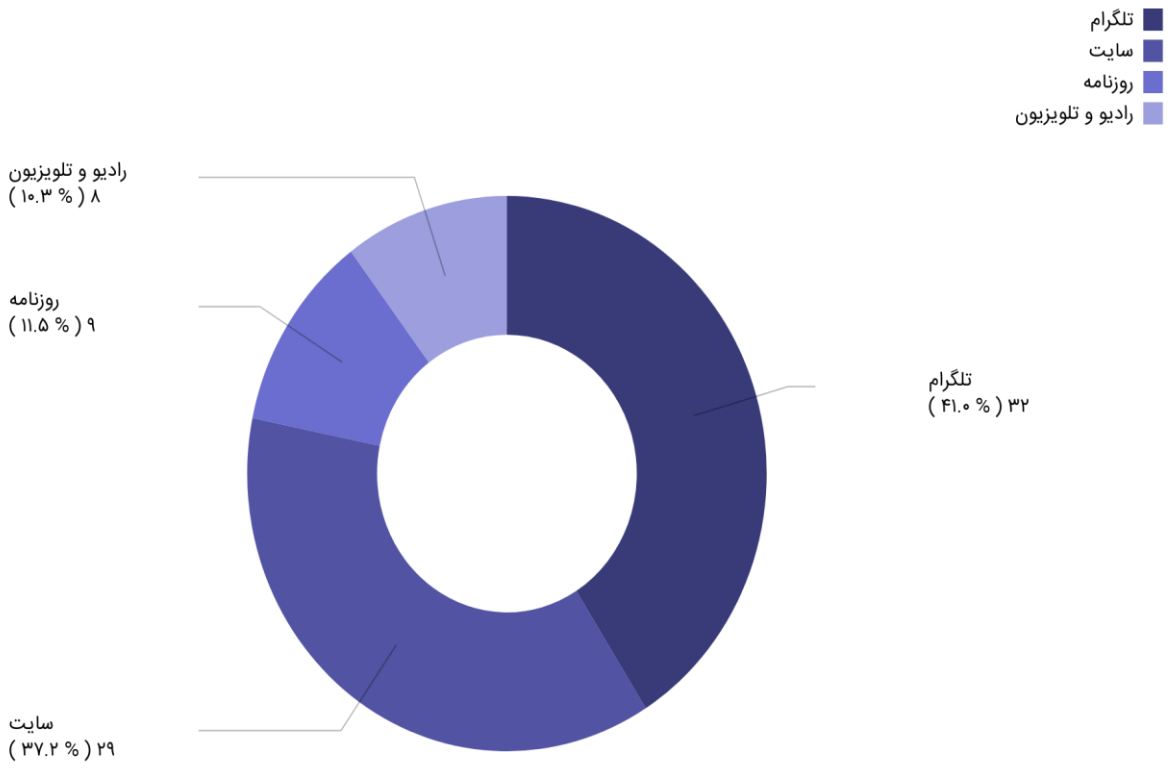
بخش سوم مطالب تلگرام 39

بخش چهارم نیم صفحه ها 49

بخش پنجم بریده جراید 55

نمودارها و تحلیل آماری

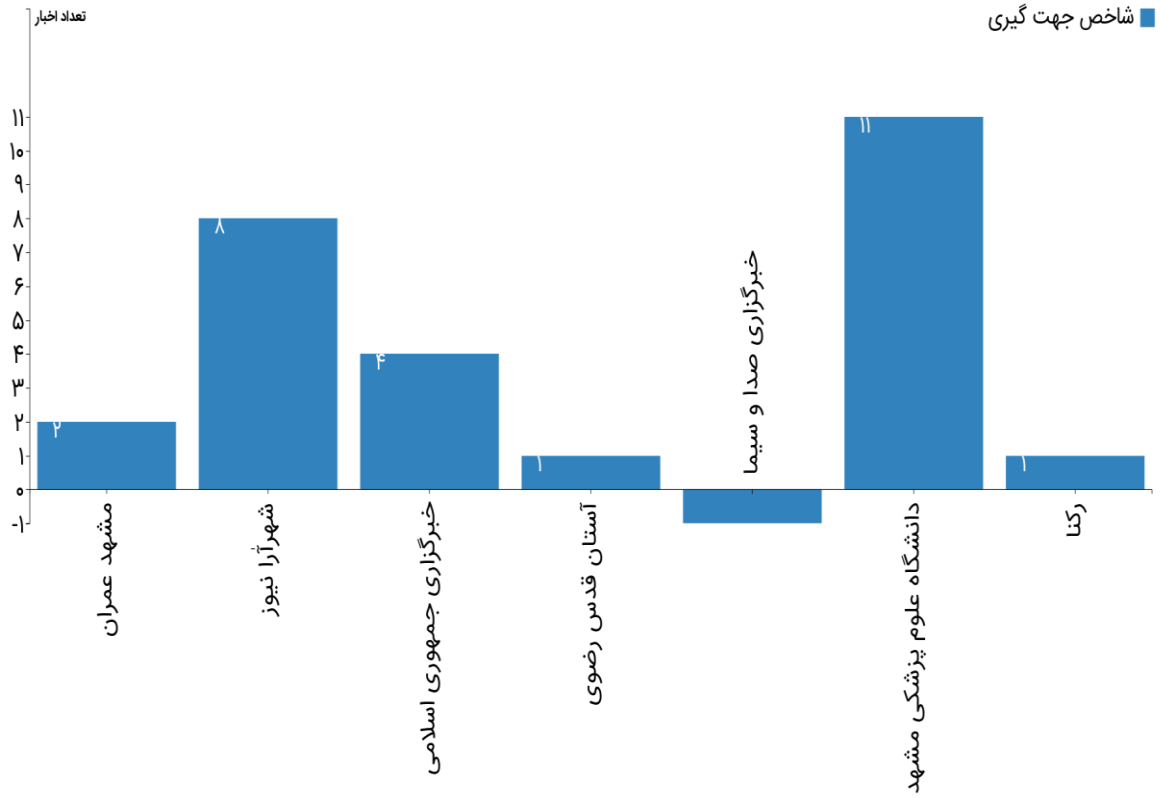
نمودار منابع موجود رصدی و تعداد هر نوع



منابع رصدی و تعداد هر نوع

نوع خبر	تعداد خبر
تلگرام	۳۲
سایت	۲۹
روزنامه	۹
رادیو و تلویزیون	۸
مجموع خبرها	۷۸

نمودار جهت‌گیری گزارش



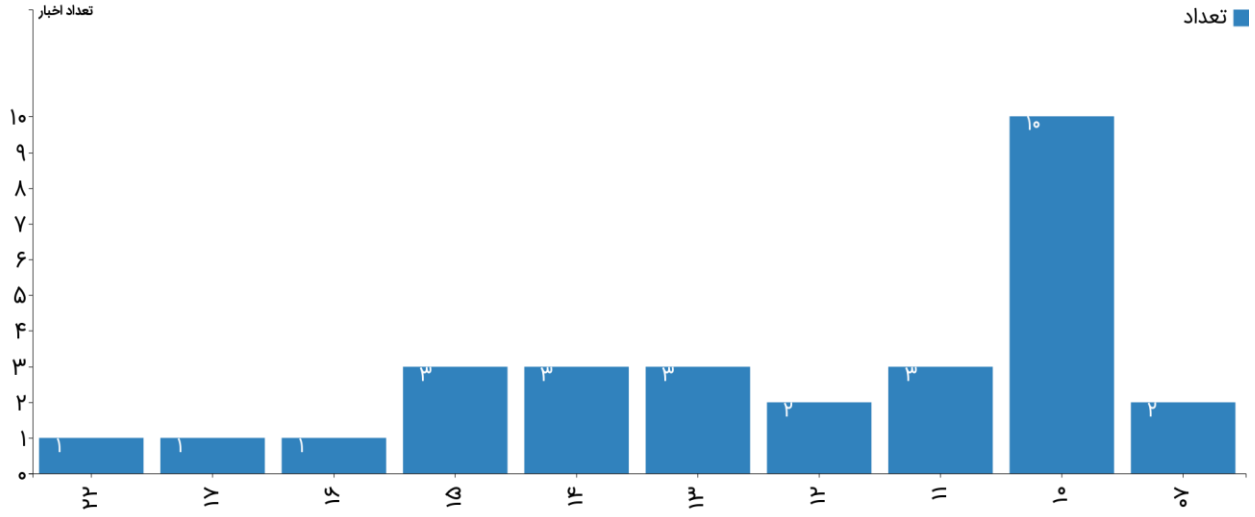
تحلیل آماری خبرگزاری

تاثیرگزارترین خبرهای سایتهای خبری و خبرگزاریها

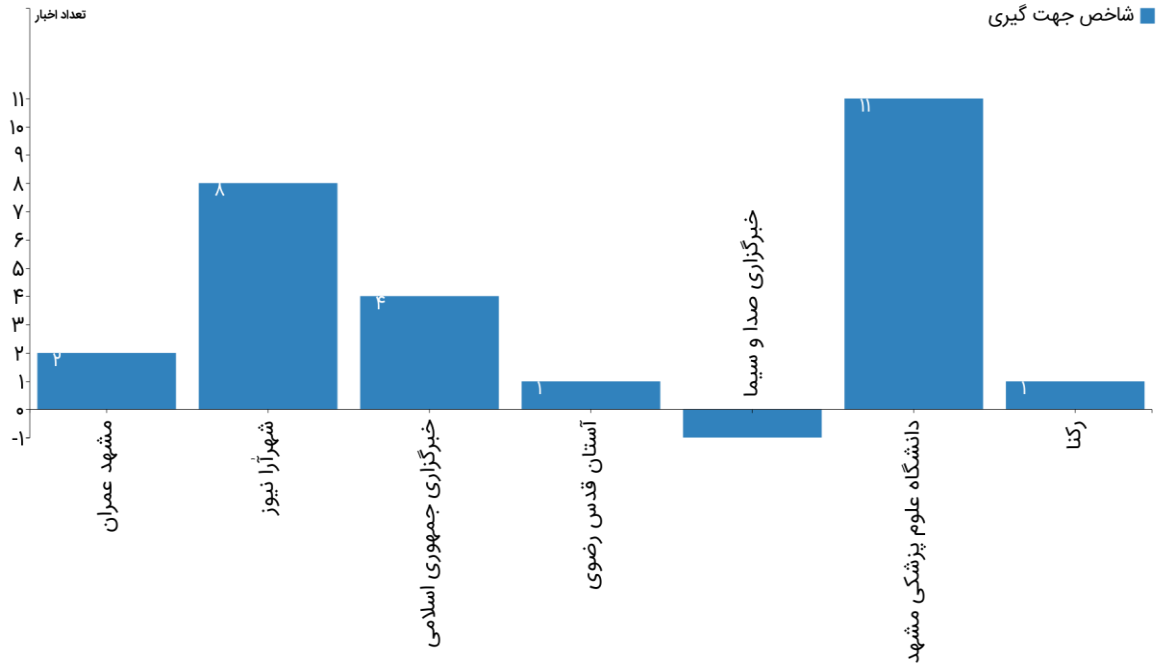
عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
تاکید استاندار بر ادامه رویکرد تحولی در توسعه راه های	شهرآرا نیوز	۱۴۰۲/۸/۲۱	۶
عوارض دیابت، فرد را زمین گیر می کند	شهرآرا نیوز	۱۴۰۲/۸/۲۱	۵
کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی نژاد مشهد راه اندازی می شود	شهرآرا نیوز	۱۴۰۲/۸/۲۱	۴
طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی های کشور اضافه خواهد	شهرآرا نیوز	۱۴۰۲/۸/۲۱	۴

عنوان خبر	منتشر کننده	تاریخ انتشار	تعداد بازنشر
زندگی دوباره ۴ بیمار نیازمند	خبرگزاری صدا و سیما	۱۴۰۲/۸/۲۱	۴
بمب فاجعه دارویی در مشهد خنثی شد + عکس	رکنا	۱۴۰۲/۸/۲۱	۴
معمولا از هر ۷ یا ۸ بانوی باردار، یک نفر دچار دیابت می شود	شهرآرا نیوز	۱۴۰۲/۸/۲۱	۲
محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به استخراج لیکوپن از	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۲/۸/۲۱	۲
بانوی مرگ مغزی به چهار بیمار زندگی دوباره بخشید	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۴۰۲/۸/۲۱	۲
۶۲ درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از	خبرگزاری جمهوری اسلامی	۱۴۰۲/۸/۲۱	۱
مجموع بازنشرها			40

نمودار اخبار در یک بازه ی زمانی



نمودار جهت‌گیری خبر گذاری



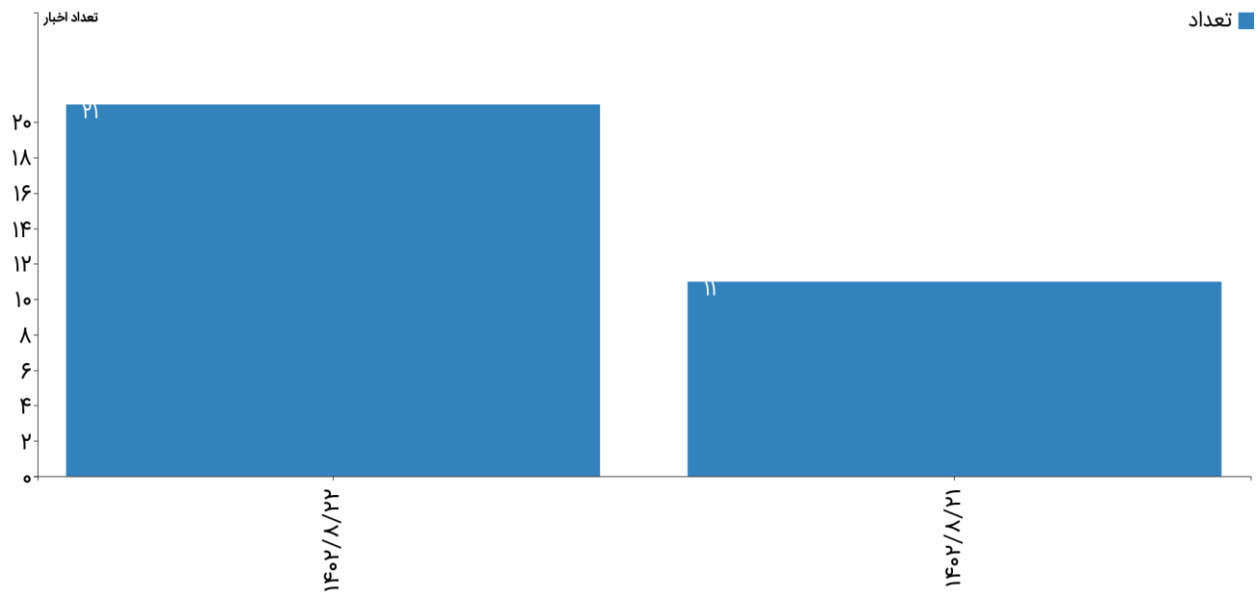
تحلیل آماری تلگرام

تاثیرگذارترین پیام های تلگرام

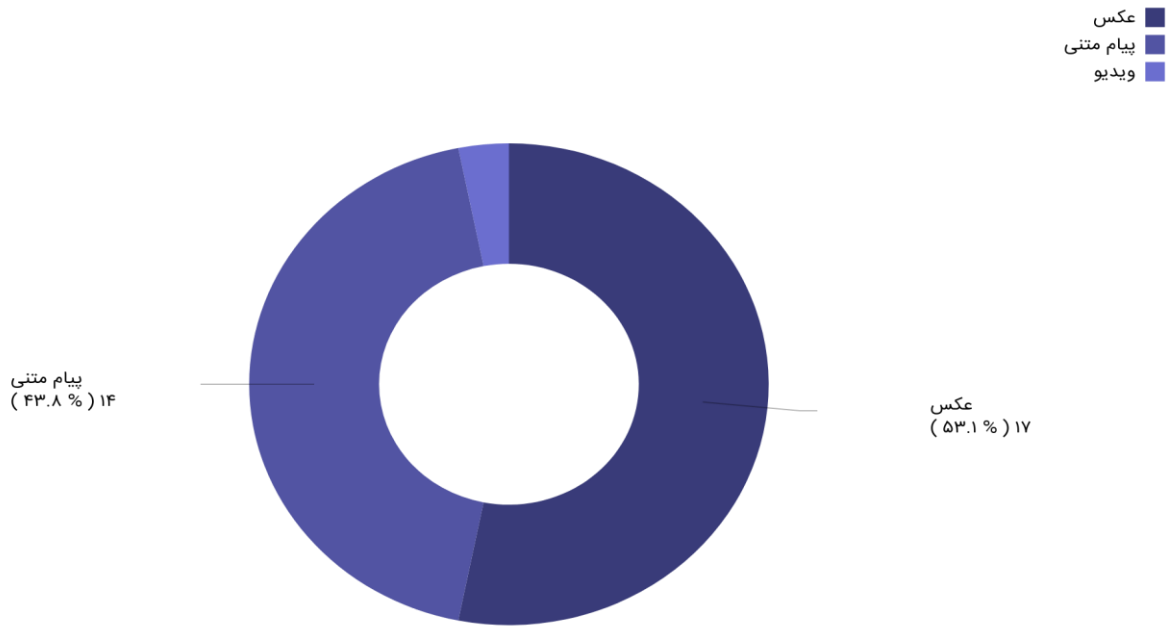
نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
اخبار مشهد	◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی	۱۳	۶۹۷.۵K
خراسان آنلاین	#اخبار_کوتاه ◈اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد.	۱۸	۷۵۳.۸K
اخبار فوری مشهد و ایران	◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی	۱۳	۴۲۵K
مشهد نیوز	◈از ۱۹۸۸ داروخانه‌ای که زیرنظارت دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد هستند، ۴۰۰ داروخانه به‌دلیل ثبت نکردن کدملی نوزادان برای دریافت شیرخشک حذف و چهار داروخانه	۹	۳۹۰.۷K
صدای خراسان	◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی	۱۳	۳۹۶.۷K
Radiology_news	گروه رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مشهد پرسابقه‌ترین واحدهای تصویربرداری کشور را در خود دارد که پیشینه آن‌ها به بیش از نیم قرن می‌رسد	۱	۲۲.۴K

نام کانال	پیام تلگرام	تعداد پیام های مشابه	تعداد اعضای کانال
شهرآرانیوز	◈ ۴۰۰ داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند جواد دانایی، رئیس اداره امور فراورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل	۹	۳۸۳.۴K
شهرآرانیوز	◈در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود. ◈ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه	۱۳	۳۹۳.۵K
شهرآرانیوز	◈کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی‌نژاد مشهد راه‌اندازی می‌شود جواد رجبیان، کارشناس مسئول بیماری‌های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۴	۲۱.۸K
شهرآرانیوز	◈در دانشگاه	۴	۲۴.۹K

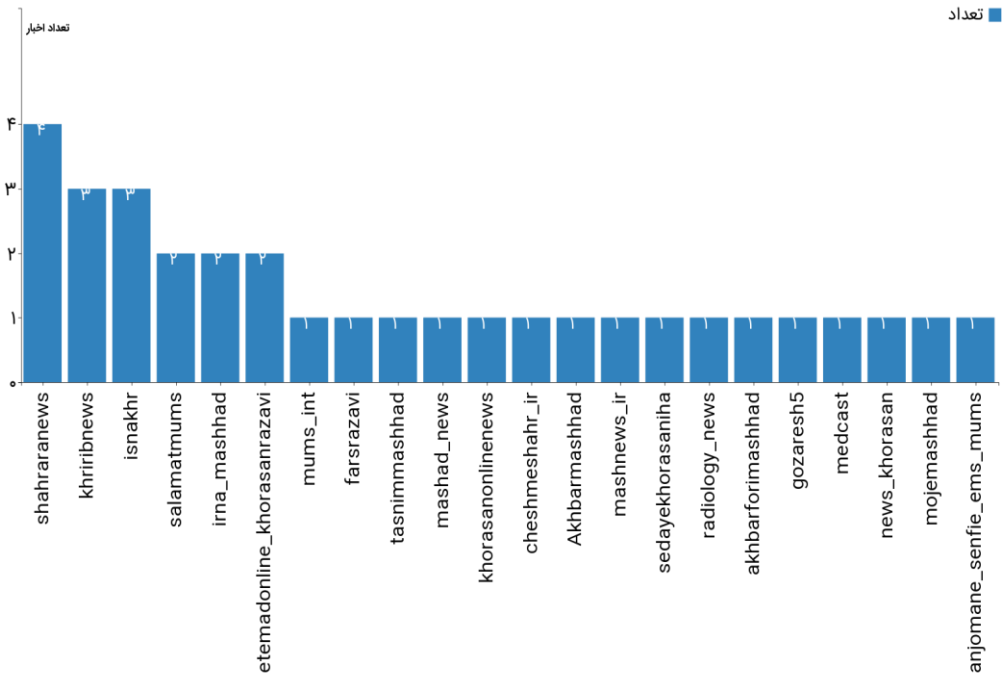
نمودار پیام های تلگرامی در یک بازه ی زمانی



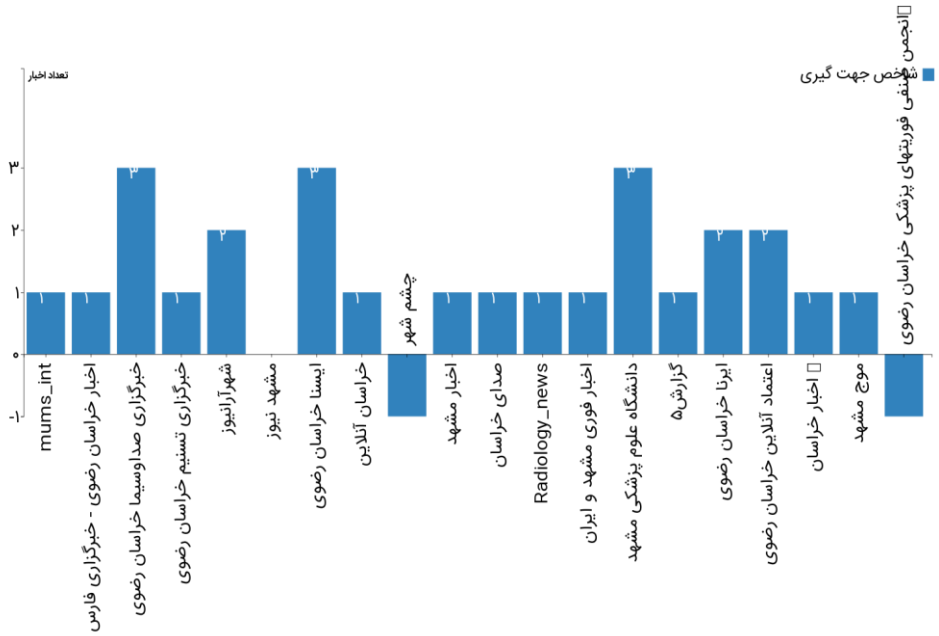
نمودار تعداد پست ها براساس نوع پست



نمودار کانال هایی که بیشترین پیام را منتشر کرده اند



نمودار جهت‌گیری تلگرام



تحلیل آماری رادیو و تلویزیون

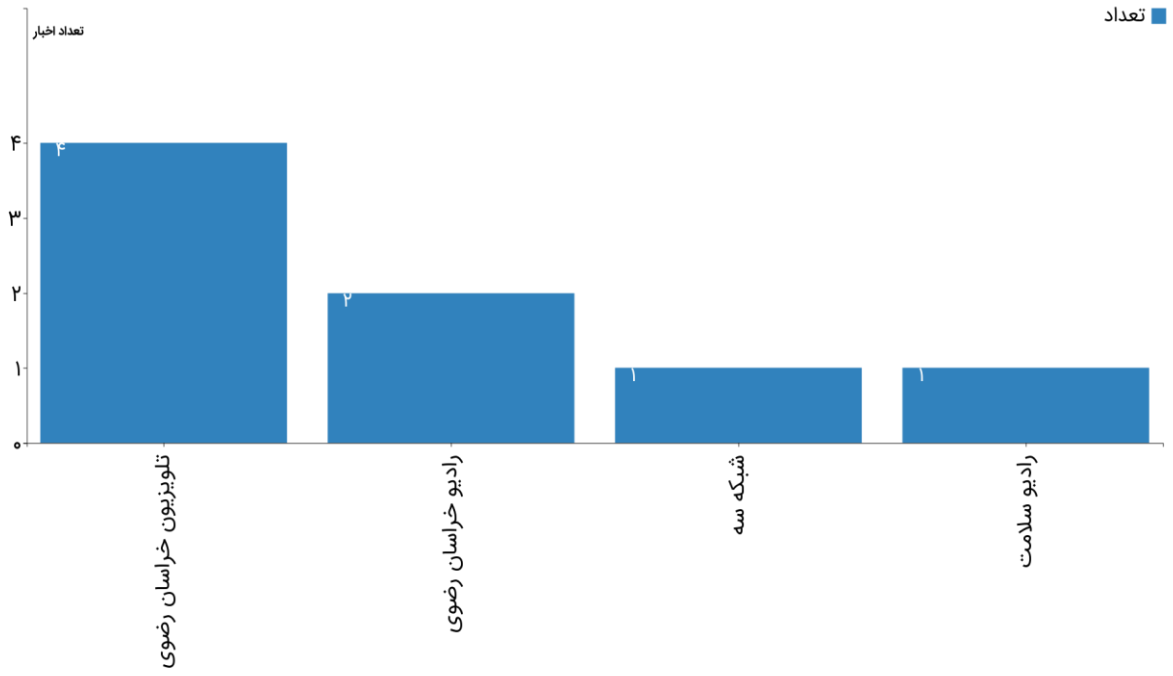
موضوعات برش ها براساس بیشترین تعداد پخش

متن خبر	تعداد خبر تلویزیون	تعداد خبر رادیو
گفتگو پیرامون آخرین دستاوردهای علم ژنتیک	۱	۰
برنامه طبیب	۱	۰
سلامت باشید	۰	۱
شما بپرسید	۰	۱
پویش غلبارگری	۱	۰
گفتگو پیرامون مراجعه بیمار دچار احساس خفگی به اورژانس	۰	۱
پویش غربالگری دیابت و فشار خون	۱	۰
ساخت اورژانس برای دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱	۰

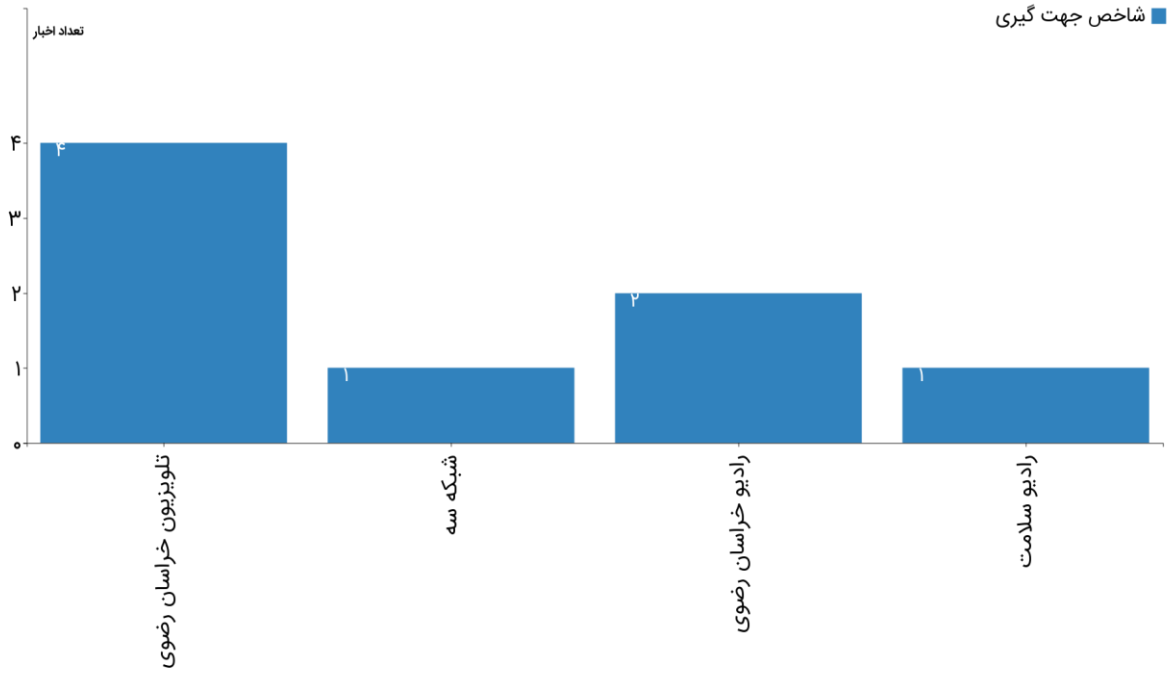
فراوانی و مجموع زمان برنامه های پخش شده در شبکه های رادیو و تلویزیون

نام شبکه	مدت پخش	فراوانی
تلویزیون خراسان رضوی	۰:۵۴:۱۰	۴
رادیو خراسان رضوی	۱:۱۰:۴۵	۲
شبکه سه	۰:۵۳:۴۵	۱
رادیو سلامت	۰:۱۳:۳۴	۱

نمودار برنامه های پخش شده در شبکه‌های رادیو و تلویزیون



نمودار جهت‌گیری رادیو و تلویزیون

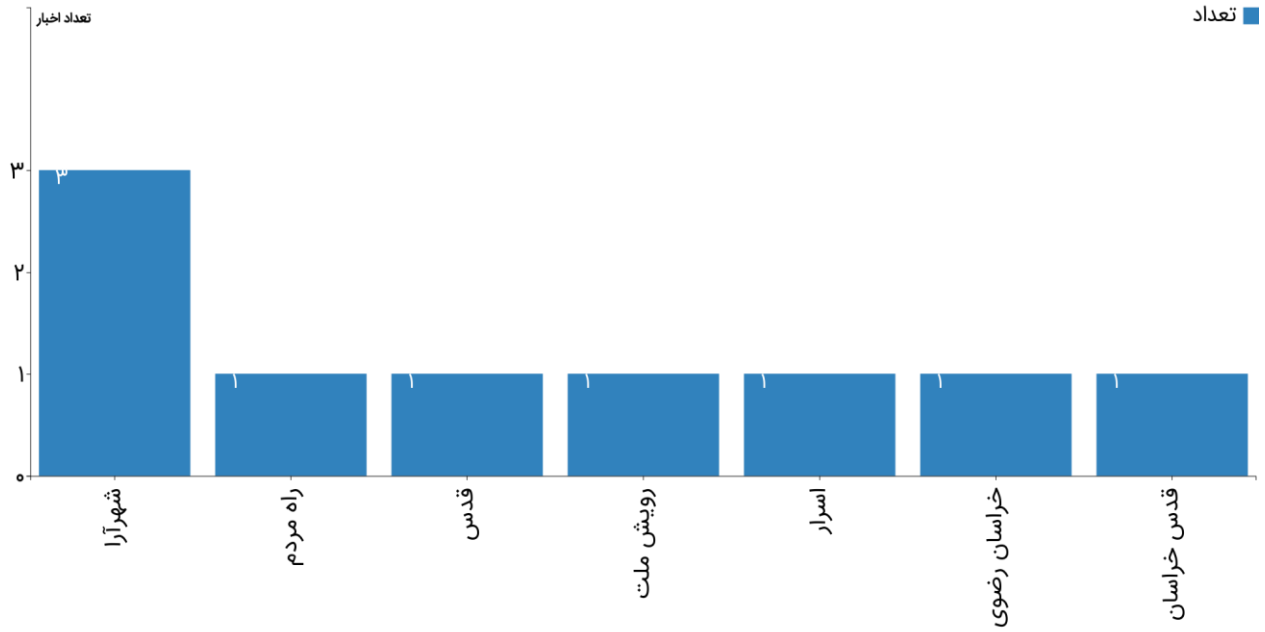


تحلیل آماری بریده جراید

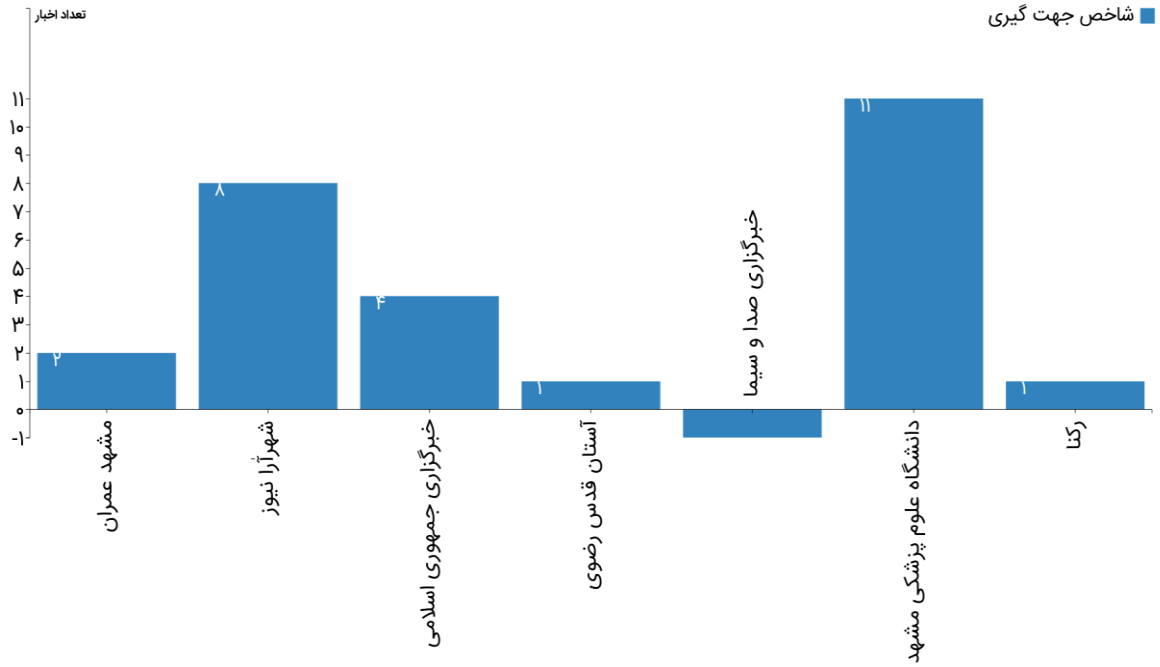
عناوین روزنامه های استخراج شده

روزنامه	عنوان	تاریخ	شماره صفحه
راه مردم	غربالگری دیابت از ۳۵ سالگی به بعد باید انجام شود	۱۴۰۲/۸/۲۲	۷
قدس	هزار و ۲۰۰ بهورز آموزش دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت	۱۴۰۲/۸/۲۲	۹
رویش ملت	درمان سالانه ۴ هزار بیمار توسط انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد	۱۴۰۲/۸/۲۲	۵
اسرار	نکاتی در مورد تغذیه بیماران دیابتی	۱۴۰۲/۸/۲۲	۵
خراسان رضوی	بانوی مرگ مغزی در مشهد ۴ به بیمار زندگی دوباره بخشید	۱۴۰۲/۸/۲۲	۲
شهرآرا	عدد خبر	۱۴۰۲/۸/۲۲	۲
شهرآرا	۲۰۰ هزار خراسانی از دیابت خود بی خبرند	۱۴۰۲/۸/۲۲	۲
شهرآرا	اهدای عضو »سلطان« به ۴بیمار نیازمند	۱۴۰۲/۸/۲۲	۵
قدس خراسان	شناسایی سالانه ۵۰۰ کودک مبتلا به دیابت در مشهد	۱۴۰۲/۸/۲۲	۴

نمودار روزنامه هایی که بیشترین مطلب را منتشر کرده اند



نمودار جهت‌گیری روزنامه



راديو و تلويزيون

پویش غربالگری دیابت و فشار خون

۱۴۰۲/۸/۲۱

تلویزیون خراسان رضوی

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی | شناسه: ۴۱۹۵۳۸

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد #معاون_مرکز_بهداشت_استان_خراسان_رضوی

گفتگو پیرامون مراجعه بیمار دچار احساس خفگی به اورژانس

۱۴۰۲/۸/۲۱

رادیو سلامت

نام برنامه: سپهر دانش | شناسه: ۴۱۹۵۳۷

عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

ساخت اورژانس برای دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۲/۸/۲۱

تلویزیون خراسان رضوی

نام برنامه: گزارش ۵ | شناسه: ۴۱۹۵۶۰

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

پویش غلبارگری

۱۴۰۲/۸/۲۱

تلویزیون خراسان رضوی

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی | شناسه: ۴۱۹۴۹۸

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

شما بپرسید | **۱۴۰۲/۸/۲۱**

رادیو خراسان رضوی

نام برنامه: شما بپرسید | شناسه: ۴۱۹۲۷۶

کل_برنامه

سلامت باشید | **۱۴۰۲/۸/۲۱**

رادیو خراسان رضوی

نام برنامه: سلامت باشید | شناسه: ۴۱۹۲۰۲

کل_برنامه

برنامه طبیب | **۱۴۰۲/۸/۲۱**

شبکه سه

نام برنامه: طبیب | شناسه: ۴۱۹۱۶۱

کل_برنامه

گفتگو پیرامون آخرین دستاوردهای علم ژنتیک **۱۴۰۲/۸/۲۱**

تلویزیون خراسان رضوی

نام برنامه: پزشک شما شناسه: ۴۱۹۱۱۶

متخصص_یک_درصد_جهان_و_عضو_هیئت_علمی_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

#مدیر_پیشگیری_و_مبارزه_با_بیماری_های_واگیر_و_غیر_واگیر_دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد

سایت‌های خبری

62 درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از بیماری خود هستند

مشهد عمران

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۲۲:۱۶:۰۸

مشهد- ایرنا- معاون معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۶۲ درصد از مبتلایان به بیماری دیابت در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی از بیماری خود اطلاع ندارند

تاکید استاندار بر ادامه رویکرد تحولی در توسعه راه های خراسان رضوی

شهرآرا نیوز

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۷:۴۹:۰۲

در ادامه حتما بخوانید دیدار وزیر بهداشت با استاندار خراسان رضوی| پروژه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مولدسازی محور گفت وگو ... به گزارش شهرآرانیوز ، یعقوبعلی نظری ظهر روز یکشنبه در جلسه ارزیابی طرح های تحول در حوزه راهداری و حمل و نقل جاده ای استان گفت: ما در استان سه رویکرد اساسی را در نظر داریم که شامل مدیریت مولفه های اصلی جهت نظم بخشیدن و حصول اطمینان از تداوم خدمات ضروری، مدیریت جبرانی عقب ماندگی ها و مدیریت تحول و توسعه بخشی و زمینه سازی جهش عملکرد است که در نهایت این سه عامل موجب رضایتمندی زائران و مجاوران در ارایه خدمات جاری و ویژه در ایام خاص خواهد شد

۶ سایت دیگر:

وزارت کشور - خبرگزاری دانشجویان ایران - قدس آنلاین - ونا - خبرگزاری فارس - مشهد عمران

---

62 درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی اطلاع از بیماری خود هستند

خبرگزاری جمهوری اسلامی ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۵۱:۴۹

به گزارش خبرنگار ایرنا ، دکتر مجید جعفری نژاد روز یکشنبه در نشست خبری به مناسبت هفته ملی دیابت افزود: حدود ۱۳ درصد معادل ۴۰۰ هزار نفر از جمعیت بالای ۱۸ سال زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دیابت مبتلا هستند

۱ سایت دیگر:

قدس آنلاین

1200 به ورز آموزش دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت

آستان قدس رضوی ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۵:۵۶:۱۶

به گزارش آستان نیوز، جعفر رئیسیان زاده در تشریح جزئیات نشست مشترک خود با دبیر ستاد ملی جمعیت اظهار کرد: در این نشست، تقویت فعالیت مرکز درمان ناباروری میلاد در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد و تفاهم نامه مشترک با دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان دو برنامه مهم در حوزه تسهیل فرزندآوری مطرح شد و هم چنین، راهبردهای جدید در حمایت از معیشت زوج های نابارور به همراه برنامه های فرهنگی تشکل های حوزه جمعیت موردتأکید قرار گرفت

۱ سایت دیگر:

قدس آنلاین

کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی نژاد مشهد راه اندازی می شود

شهرآرا نیوز | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۵:۳۰:۲۷

به گزارش شهرآرانیوز، دکتر جواد رجبیان امروز، ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: عوارض قلبی و عروقی، سکته های مغزی، نارسایی کلیه و در نهایت دیالیز و پیوند کلیه، عارضه چشمی و پای دیابتی از جمله مهم ترین عوارض دیابت است

۴ سایت دیگر:

خبرگزاری دانشجویان ایران - ونا - خبرگزاری صدا و سیما - مشهد عمران

عوارض دیابت، فرد را زمین گیر می کند

شهرآرا نیوز | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۵:۱۴:۱۰

به گزارش شهرآرانیوز ، محسن نعمتی امروز، ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: وقتی می خواهیم دیابت را کنترل کنیم نیاز به سه پایه داریم

۵ سایت دیگر:

خبرگزاری دانشجویان ایران - ونا - آفتاب نیوز - نیوزین - مشهد عمران

کاهش 40 درصدی شیوع دیابت با روزی 30 دقیقه فعالیت بدنی

شهرآرا نیوز ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۴:۴۵:۴۹

به گزارش شهرآرانیوز، دکتر علیرضا حسینی، عضو هیئت علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه فردوسی مشهد امروز، ۲۱ آبان ماه در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در نقش فعالیت بدنی در پیشگیری و کنترل دیابت شک و شبهه ای وجود ندارد

معمولا از هر 7 یا 8 بانوی باردار، یک نفر دچار دیابت می شود

شهرآرا نیوز ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۴:۲۵:۵۲

به گزارش شهرآرانیوز دکتر محمدعلی یعقوبی امروز، ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۵۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا بیماری دیابت دارند

۲ سایت دیگر:

خبرگزاری دانشجویان ایران - مشهد عمران

اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات بخش جان چهار بیمار شد

مشهد عمران

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۴:۲۰:۵۳

مشهد- ایرنا- مسوول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای عضو بانوی مرگ مغزی ۵۲ ساله ساکن بجنورد به چهار بیمار نیازمند عضو حیاتی دوباره بخشید

اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات بخش جان چهار بیمار شد

خبرگزاری جمهوری اسلامی

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۳:۵۲:۴۰

به گزارش ایرنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر ابراهیم خالقی روز یکشنبه افزود: در هزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی این دانشگاه، مرحومه "سلطان بیکه ساجدی"، بیمار مرگ مغزی معرفی شده از بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد، پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده اش، در بیمارستان "منتصریه" مشهد زیر عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت

طی 3 دهه آینده 21 درصد به تعداد دیابتی های کشور اضافه خواهد شد | تصور نمی کردیم این بیماری به چالش اصلی ما تبدیل شود + فیلم

شهرآرا نیوز | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۳:۵۱:۰۴

به گزارش شهرآرانیوز ، مجید جعفری نژاد امروز، ۲۱ آبان ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰سال پیش فکر نمی کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود

۴ سایت دیگر:

خبرگزاری دانشجویان ایران - ونا - خبرگزاری صدا و سیما - دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سالانه 500 کودک مبتلا به دیابت در مشهد شناسایی می شوند

خبرگزاری جمهوری اسلامی | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۳:۴۹:۴۹

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که کمتر از ۱۰ درصد از مبتلایان به دیابت، مبتلا به دیابت نوع یک هستند افزود: ۱۰ درصد از مبتلایان دیابت، کودکان و نوجوانان هستند

بالاخره غربالگری خوب است یا بد؟

شهرآرا نیوز ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۲:۵۷:۱۹

در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد سالانه ۸۵هزار مادر شناسایی می شوند و خدمت دریافت می کنند ... به دلیل همین حضور لازم بود با مسئول این گروه یعنی دکتر محمد احمدیان، مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، هم سخن بگوییم

---

400 داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند

شهرآرا نیوز ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۲:۴۰:۲۳

به گزارش شهرآرانیوز حدود یک ماه از اجرای طرح توزیع شیرخشک با کد ملی نوزاد در مشهد می گذرد و به گفته رئیس اداره امور فراورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اکنون ۵۰ درصد داروخانه های زیرمجموعه دانشگاه، کد ملی را در سامانه تیتک ثبت نمی کنند و در واقع بدون ثبت کدملی شیرخشک را توزیع می کنند؛ مسئله ای که به گفته جواد دانایی، سبب شده است سهمیه برخی از داروخانه ها در توزیع شیرخشک بسوزد

زایمان سزارین؛ چرا نه؟

شهرآرا نیوز | ۱۴۰۲/۸/۲۱ – ۱۱:۴۵:۲۰

این متخصص زنان و فلوشیپ پریناتولوژی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به تشریح آمار های جهانی پرداخت و گفت: طبق آمار و بررسی های علمی دنیا حدود ۱۵درصد بانوانی که حاملگی اول خود را تجربه می کنند، نیاز به زایمان سزارین دارند که مادر و نوزاد هردو سالم باشند و میزان نرمال سزارین در حاملگی اول ۱۵درصد است، اما در کشور ما میزان سزارین بیش از این آمار است و طبق آخرین آمار کشور، نزدیک به ۵۶درصد زایمان ها در سطح کشور به صورت سزارین انجام می شود در حالی که با میزان نرمالی که سازمان جهانی بهداشت اعلام می کند، مغایرت دارد؛ بنابراین میزان سزارین در کشور ما نسبت به آمار جهانی افزایش یافته است و ۳ برابر نرمال آمار جهانی است

زندگی دوباره 4 بیمار نیازمند

خبرگزاری صدا و سیما | ۱۴۰۲/۸/۲۱ – ۱۱:۲۸:۴۹

وی گفت: قرنیه های مرحومه سلطان بیکه ساجدی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست وی برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) ارسال شد

۴ سایت دیگر:

خبرگزاری مهر - ونا - قدس آنلاین - روزنامه خراسان

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی شدند

دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۱:۱۰:۵۱

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق به استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی و فرمولاسیون قرص لیکوپن و مطالعات پایداری و بررسی اثرات آنتی اکسیدان آن بصورت بالینی شدند

۲ سایت دیگر:

خبرگزاری تسنیم - ونا

بانوان نقشی کلیدی و تأثیرگذار در حفظ سلامت خانواده دارد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۳۹:۱۶

استاد گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در هر جامعه زن به عنوان مدیر خانواده نقشی کلیدی و تأثیرگذار در حفظ سلامت تک تک اعضای آن خانواده دارد

بیش از 70 برنامه در هفته سلامت بانوان برگزار می شود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۳۹:۱۶

مشاور امور بانوان رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مسئول شورای توانمندسازی زنان و سلامت خانواده این دانشگاه گفت: برای ایام هفته سلامت بانوان بیش از ۷۰ برنامه در سطح دانشگاه توسط رابطان بانوان واحدها برنامه ریزی شده است

۱ سایت دیگر:

خبرگزاری صدا و سیما

سخنرانی عضو هیأت علمی دانشگاه در کنفرانس GA۲LEN UCARE

دانشگاه علوم پزشکی مشهد | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۳۹:۱۶

عضو هیأت علمی گروه ایمونولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن حضور در کنفرانس GA۲LEN UCART در این رویداد علمی سخنرانی خواهد داشت ... به گزارش وب دا، کنفرانس GA۲LEN UCAREطی روزهای ۷ الی ۹ دسامبر(۱۶ الی ۱۸ آذر) با حضور دانشمندان و افراد صاحبنظر از کل کشورهای دنیا در زمینه بیماری کهیر مزمن در شهر سائوپولو برزیل با شعار (پیش به سوی کنترل کامل بیماری)برگزار می شود و دکتر مریم خوشخوی عضو هیأت علمی گروه ایمونولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این کنگره که سخنرانی خواهد داشت

۱ سایت دیگر:

خبرگزاری صدا و سیما

دانش آموختگی 16 دوره دانشجوی دکترا در گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۳۹:۱۶

مدیر گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: گذراندن ۱۶ دوره آموزش دکترای فیزیک پزشکی در گروه فیزیک پزشکی، و حضور اساتید برجسته و دانشجویان تراز اول کشوری، این گروه را در زمره اولین گروه های آموزشی فیزیک پزشکی از نظر جایگاه علمی و با سابقه ترین گروه های آموزش فیزیک پزشکی در کشور تبدیل کرده است

پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا برای ارتقای برنامه سلامت خانواده

دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۳۹:۱۶

بسیج ملی غربالگری و بیماریابی دیابت و فشارخون همزمان با سراسر کشور در تمامی مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا می شود ... معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با بیان اینکه این پویش از ۲۰ آبان الی ۱۵دی برگزار می شود اظهار کرد: دیابت و پرفشاری خون با این که در سطح اول پیشگیری اهمیت می یابند و سبک سالم زندگی تا حد زیادی از بروز آنها پیشگیری می کند، اما به عنوان بیماری خاموش در جامعه گسترش یافته و به عنوان ام الامراض و عاملی برای بسیاری از بیماریهای خطرناک و تهدید کننده سلامت مردم می باشند

۱ سایت دیگر:

خبرگزاری صدا و سیما

بانوی مرگ مغزی به چهار بیمار زندگی دوباره بخشید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۳۹:۱۶

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در یکهزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو از اهدا کننده مرگ مغزی ؛ سلطان بیکه ساجدی ۵۲ ساله که از بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده اش، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت

۲ سایت دیگر:

خبرگزاری فارس - ونا

مراجعه بیش از یک میلیون و 300 هزار نفر به اورژانس بیمارستان ها

دانشگاه علوم پزشکی مشهد | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۰۲:۳۷

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در نیمه نخست امسال، بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر به اورژانس مراکز درمانی زیر پوشش این دانشگاه مراجعه کردند که حدود نیمی از این افراد در کمتر از شش ساعت تعیین تکلیف شده اند

۱ سایت دیگر:

خبرگزاری صدا و سیما

استعمال دخانیات ازعوامل خطرساز انسداد مزمن ریوی است

دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۰۲:۳۷

فوق تخصص ریه و عضو هیأت علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: عوامل خطرساز بیماری سیئوپیدی شامل سیگار، عفونت های تنفسی، تماس های شغلی و آلودگی هوا بوده و با دوری از این موارد به خصوص سیگار می توان از این بیماری به دور بود

دیابت یکی از شایعترین بیماریهای غدد محسوب می شود

دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۰۲:۳۷

رییس اداره بیماریهای غیر واگیر دار دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: دیابت یکی از شایعترین بیماریهای غدد است که در جوامع مختلف شیوع متفاوتی دارد اما زندگی صنعتی و شهر نشینی نقش تعیین کننده ای در ابتلا به این بیماری دارد

اعطای بیش از 3 هزار میلیارد ریال تسهیلات به پرسنل دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۰:۰۲:۳۷

سرپرست مدیریت پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اعطای بیش از ۳ هزار میلیارد ریال تسهیلات بانک ملی به پرسنل دانشگاه خبر داد ... سرپرست مدیریت پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: معرفی متقاضیان دریافت وام بر عهده واحد های مجموعه واگذار شده است تا برحسب اولویت نیاز همکاران متقاضی وام و همچنین به نسبت سهمیه اختصاص شده به واحد ها، متقاضیان دریافت وام به واحد رفاهی معرفی شوند

موش هایی که سلامت دومین کلانشهر کشور را می جوند

خبرگزاری جمهوری اسلامی | ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۰۷:۳۵:۱۵

پذیرا افزود: در این راستا کارگروهی متشکل از استادان دانشگاه فردوسی، کارشناسان بهداشت و محیط زیست شهرداری و بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال شده و کارهای مطالعاتی آنرا انجام می دهند

۱ سایت دیگر:

هفته نامه نخست

بمب فاجعه دارویی در مشهد خنثی شد + عکس

رکنا ۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۰۷:۱۹:۴۸

بنابراین هماهنگی های لازم با کارشناسان بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد صورت گرفت و نیروهای انتظامی با دستورات محرمانه سرهنگ احمد نگهبان(رئیس پلیس مشهد) وارد عملیات رصد های اطلاعاتی شدند اما هرچه تحقیقات سیر صعودی به خود می گرفت ریشه های فاجعه بهداشتی نیز گسترده تر می شد تا این که بالاخره ردیابی های تخصصی ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی نشان داد ۳ کارگاه غیرقانونی نیز در شهرک مهرگان، جاده کلات و کوی پنجتن اقدام به تولید مواد شوینده غیرمجاز می کنند

۴ سایت دیگر:

نیوزین - خبر فوری - صبح مشهد - انصاف نیوز

بخش تلگرام

medcast
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۷:۵۶:۱۴

تعداد اعضای کانال: ۶۲,۶K
بازدید: ۱,۳K

علوم پزشکی مشهد .

---

salamatmums
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۵۳:۴۹

تعداد اعضای کانال: ۷,۵K
بازدید: ۸۷۶

گفتگوی تلویزیون خراسان رضوی با خانم دکتر نیره خادم ، مدیر مرکز درمان ناباروری میلاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد و گزارشی از فعالیتهای این مرکز .

---

salamatmums
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۲/۸/۲۲ - ۰۰:۲۱:۰۶

تعداد اعضای کانال: ۷,۸K
بازدید: ۶۲۹

دکتر علیرضا مسلم، سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیمارستان ۱۰۰ تختخوابی شهرستان گلبهار تا کنون بیش از ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. این بیمارستان در ۱۱ هزار متر مربع و در ۵ طبقه در حال تکمیل است. .

---

farsrazavi
اخبار خراسان رضوی - خبرگزاری فارس

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۱:۵۱:۵۶

تعداد اعضای کانال: ۱۱,۲K
بازدید: ۱۲۱

بانوی مرگ مغزی به چهار بیمار زندگی دوباره بخشید ◆اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد. @FarsRazavi http://fna.ir/۳fyo۴۴ .

---

irna_mashhad
ایرنا خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۷:۲۴:۴۷

تعداد اعضای کانال: ۷۵۴ بازدید: ۲۱۰

۶۲ درصد از مبتلایان به دیابت در خراسان رضوی بی‌اطلاع از بیماری خود هستند ◆معاون معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۶۲ درصد از مبتلایان به بیماری دیابت در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی از بیماری خود اطلاع ندارند. مشروح خبر @Irna_Mashhad .

---

gozaresh۵
گزارش۵

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۵۷:۵۴

تعداد اعضای کانال: ۳۹۱,۱K بازدید: ۸۱۶

◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◆دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. .

---

mums_int
mums_int

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۰۹:۴۰:۳۴

تعداد اعضای کانال: ۶۷۴ بازدید: ۱۴۳

▙خبر: دانشگاه علوم پزشکی مشهد رتبه نخست تعاملات بین المللی را کسب کرد... .

---

news_khorasan
اخبار خراسان 💯

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۸:۰۱:۰۱

تعداد اعضای کانال: ۶۹۹,۳K بازدید: ۵۳۹

#خبار_کوتاه ◆اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد. ◆مدیرعامل شرکت آبفا خراسان رضوی از آب‌رسانی به ۳۸۸ روستای محروم این استان به همت افراد خیر خبر داد.
.

mojemashhad
موج مشهد

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۸:۲۵:۴۳

تعداد اعضای کانال: ۳۸۵,۲K
بازدید: ۱۰۵

📢طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد 👤معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد 🔹دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. .

---

mashnews_ir
مشهد نیوز

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۱۰:۵۳

تعداد اعضای کانال: ۳۸۸,۵K
بازدید: ۱۳

◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: 🔹دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. .

---

anjomane_senfie_ems_mums
انجمن صنفی فوریتهای پزشکی خراسان رضوی🚑

۱۴۰۲/۸/۲۲ - ۰۰:۳۲:۲۱

تعداد اعضای کانال: ۱,۴K
بازدید: ۵۸۹

پیام قابل تامل یکی از پرستاران پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد... به کجا چنین شتابان؟؟!!! در این سه سال چه بر سر پرستاران گذشت که اینگونه ۱۸۰ درجه تغییر رویه داده اند؟!!! .

---

akhbarforimashhad
اخبار فوری مشهد و ایران

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۳۸:۴۰

تعداد اعضای کانال: ۴۲۵K
بازدید: ۱۱K

◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: 🔹دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. .

radiology_news
Radiology_news

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۳۰:۳۷

تعداد اعضای کانال: ۲۲,۴K
بازدید: ۱,۴K

علوم پزشکی مشهد برترین تجهیزات روز رادیولوژی دنیا را در اختیار دارند که از این طریق توانسته اند در تشخیص و درمان بیماری‌های مختلف گام‌های موفقی بردارند.دیر گروه رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مشهد پرسابقه‌ترین واحدهای تصویربرداری کشور را در خود دارد که پیشینه آن‌ها .

---

isnakhr
ایسنا خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۵:۳۱:۴۵

تعداد اعضای کانال: ۳,۱K
بازدید: ۶۶

۵۰ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد درگیر دیابت هستند 🗨 معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جمعیت بالای ۱۸ سال در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۲ درصد مبتلا به دیابت و ۳۰ درصد پره‌دیابت (پیش دیابت) هستند؛ بنابراین .

---

irna_mashhad
ایرنا خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۷:۰۰:۳۴

تعداد اعضای کانال: ۲,۶K
بازدید: ۱۴۰

اهدای عضو بانوی مرگ مغزی بجنوردی نجات‌بخش جان چهار بیمار شد ◆مسوول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای عضو بانوی مرگ مغزی ۵۲ ساله ساکن بجنورد به چهار بیمار نیازمند عضو حیاتی دوباره بخشید. مشروح خبر @Irna_Mashhad .

---

etemadonline_khorasanrazavi
اعتماد آنلاین خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۷:۴۶:۵۴

تعداد اعضای کانال: ۱۵K بازدید: ۳

●کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی‌نژاد مشهد راه‌اندازی می‌شود 👤 جواد رجبیان، کارشناس مسئول بیماری‌های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان‌ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈در ماه‌های آینده کلینیک .

---

etemadonline_khorasanrazavi
اعتماد آنلاین خراسان رضوی

۱۷:۴۸:۴۲ - ۱۴۰۲/۸/۲۱

تعداد اعضای کانال: ۱۸,۱K بازدید: ۴

●در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از هر ۷ نفر بزرگسال یک نفر مبتلا به دیابت است 👤 بابک اقبالی، رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان‌ماه در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈قند خون طبیعی ۱۰۰ .

---

tasnimmashhad
خبرگزاری تسنیم خراسان رضوی

۱۳:۱۵:۳۳ - ۱۴۰۲/۸/۲۱

تعداد اعضای کانال: ۳,۸K بازدید: ۰,۹K

موفقیت محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در استخراج لیکوپن از گوجه فرنگی https://tn.ai/۲۹۸۷۲۱۷ ◈@Tasnimmashhad .

---

isnakhr
ایسنا خراسان رضوی

۱۶:۱۵:۱۴ - ۱۴۰۲/۸/۲۱

تعداد اعضای کانال: ۲,۵K بازدید: ۶۵

◈ محسن نعمتی امروز ۲۱ آبان‌ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: وقتی می‌خواهیم دیابت را کنترل کنیم نیاز به سه پایه داریم. یکی از پایه‌ها داروها هستند که فوق تخصص غدد یا متخصص داخلی تجویز می‌کند. .

---

isnakhr
ایسنا خراسان رضوی
۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۴۵:۱۱

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۲K
بازدید: ۷۷

کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی‌نژاد مشهد در ماه‌های آینده راه‌اندازی خواهد شد 💬 کارشناس مسئول بیماری‌های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در ماه‌های آینده کلینیک دیابت در بیمارستان هاشمی‌نژاد جهت درمان زخم‌های دیابتی راه‌اندازی خواهد شد. .

---

mashad_news
مشهد نیوز
۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۴:۰۷:۳۷

تعداد اعضای کانال: ۳۹۰,۷K
بازدید: ۱,۹K

حذف ۴۰۰ داروخانه از فهرست توزیع شیرخشک 👤جواد دانایی، رئیس اداره امور فراورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد: 🔹اکنون ۵۰درصد داروخانه‌های زیرمجموعه دانشگاه، کدملی را در سامانه تیتک ثبت نمی‌کنند و درواقع بدون ثبت کدملی شیرخشک .

---

sedayekhorasaniha
صدای خراسان
۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۱۱:۰۲

تعداد اعضای کانال: ۳۹۶,۷K
بازدید: ۰,۹K

🔸طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: 🔹دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. .

---

khorasanonlinenews
خراسان آنلاین
۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۵:۵۱:۲۶

تعداد اعضای کانال: ۷۵۳,۸K
بازدید: ۵,۶K

#خبار_کوتاه 🔹اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد. 🔹مدیرعامل شرکت آبفا خراسان رضوی از آب‌رسانی به ۳۸۸ روستای محروم این استان به همت افراد خیر خبر داد.

.

Akhbarmashhad
اخبار مشهد

۱۴۰۲/۸/۲۱ – ۱۶:۱۰:۴۱

تعداد اعضای کانال: ۶۹۷,۵K
بازدید: ۳۰,۳K

◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. .

---

shahraranews
شهرآرانیوز

۱۴۰۲/۸/۲۱ – ۱۷:۱۰:۰۴

تعداد اعضای کانال: ۲۴,۹K
بازدید: ۵۵۲

◈در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از هر ۷ نفر بزرگسال یک نفر مبتلا به دیابت است 👤 بابک اقبالی، رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان‌ماه در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈قند خون طبیعی ۱۰۰ .

---

khriribnews
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۱ – ۱۴:۳۱:۱۵

تعداد اعضای کانال: ۳۹۱K
بازدید: ۵۱۱

◈طی ۳ دهه آینده ۲۱ درصد به تعداد دیابتی‌های کشور اضافه خواهد شد 👤 معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈دیابت چالشی بزرگ است؛ چالشی که شاید ۴۰ سال پیش فکر نمی‌کردیم به چالش اصلی ما تبدیل شود. .

---

shahraranews
شهرآرانیوز

۱۴۰۲/۸/۲۱ – ۱۶:۱۵:۱۶

تعداد اعضای کانال: ۲۱,۸K بازدید: ۴۶۱

◈کلینیک دیابت بیمارستان هاشمی‌نژاد مشهد راه‌اندازی می‌شود 👤 جواد رجبیان، کارشناس مسئول بیماری‌های خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز، ۲۱ آبان‌ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ◈در ماه‌های آینده کلینیک .

---

khriribnews
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۴:۱۲:۴۳

تعداد اعضای کانال: ۵۳,۴K بازدید: ۴۹۸

▲عضو هیأت علمی گروه ایمونولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کنفرانس بین المللی کهیر مزمن (GA۲LEN UCART)سخنرانی می‌کند. ▲همراه سرای بیمارستان امام حسین (ع) تربت حیدریه که به نام حضرت زهرا (س) نامگذاری شده است، به همت خانواده نیکوکار پروان به بهره برداری رسید. .

---

cheshmeshahr_ir
چشم شهر

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۶:۰۵:۴۴

تعداد اعضای کانال: ۳۷۶,۴K بازدید: ۷۱

◈ ۴۰۰ داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند جواد دانایی، رئیس اداره امور فراورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد: ◈اکنون ۵۰درصد داروخانه‌های زیرمجموعه دانشگاه، کدملی را در سامانه تیتک ثبت .

---

khriribnews
خبرگزاری صداوسیما خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۳:۰۲:۵۲

تعداد اعضای کانال: ۱۴,۴K بازدید: ۵۶۱

▲پویش غربالگری و بیماریابی دیابت و فشارخون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد. ▲پروازهای فرودگاه سبزوار که از دی‌ماه سال گذشته تعطیل شده بود، از روز چهارشنبه ۲۴ آبان ماه امسال برقرار می‌شود. .

---

shahraranews
شهرآرانیوز

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۴:۱۲:۰۴

تعداد اعضای کانال: ۳۹۳,۵K
بازدید: ۴۷۸

◆در حال حاضر ۱۲ درصد افراد تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دیابت دارند و سالی ۰,۷ درصد به این تعداد اضافه می‌شود. ◆ ۳۰ سال آینده در صورت ادامه داشتن روند فعلی ۲۱ درصد به افراد مبتلا به دیابت اضافه خواهد شد. .

---

shahraranews
شهرآرانیوز

۱۴۰۲/۸/۲۱ - ۱۳:۵۶:۱۴

تعداد اعضای کانال: ۳۸۳,۴K
بازدید: ۴۷۰

◈ ۴۰۰ داروخانه زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فهرست توزیع شیرخشک حذف شدند 👤جواد دانایی، رئیس اداره امور فراورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد در گفت‌وگو با #شهرآرانیوز: ◆اکنون ۵۰درصد داروخانه‌های زیرمجموعه دانشگاه .

نیم صفحه روزنامه‌ها

روزنامه شرق

بن بست هیئت‌های اجرائی

خانه دوباره گران می‌شود؟

مسکن کوچک و گره گشایی بزرگ

دیپلماتی صادق

عارضه قانون مالیات

کارت زرد شورا به پروژه‌های قرمز پایتخت

حواشی دوباره برای یک پرونده قضائی

پایان افسانه مرد اسپانیایی در ایران؟

صلحی را که آنها می‌خواهند ارمنستان نمی‌پذیرد

شکاف میان واشنگتن و تل‌آویو

حروف مخفف قدرت!

خراسان رضوی

اجاره مسکن بیشتر از حقوق قانون کار!

دلبستگان به ایران در فرایند انتخابات مشارکت کردند

گلایه‌ها از کمبود خوابگاه در دانشگاه سبزوار

رونمایی از سامانه فروش برخط محصولات هنری رضوی

آب‌رسانی به ۳۸۸ روستای محروم استان به همت خیران

رفع تصرف ۷۰۰ هزار متر مربع از حریم و بستر رودخانه‌های خراسان رضوی

بانوی مرگ معزی در مشهد به ۴ بیمار زندگی دوباره بخشید

پانچ گرانی شدید در منابع و مصارف بانکی

وقت کشی در انتخابات فونیالی!

«شیر» از ابتدای آذر به مدارس مشهد می‌رسد

این طرح از ۲۳ آبان‌ماه امسال، به‌صورت آزمایشی در یکی از نواحی مشهد آغاز می‌شود

همه می‌خواهند بدانند درسالن تشریح چه می‌گذرد

پاییز مفرح درجشنواره حکم و رنگ پاییز

یکشنبه بازار و چهارشنبه بازار الهیه به مجید به مشکل شد

روزهای خوب برای مشاغل خانگی

سرآغازی بر رونق و شکوفایی تئاتر

کوچه‌ای به نام حاج رستم عیار

صد و پنجاه خیابان

تاریخ‌های اسب‌بخش قرت‌بافی

ماراتن عیران مدیون جوانان

شهرآرا

۲ شنبه

خط ویژه از فردوسی تا فردوسی

ایران

Iran Newspaper

نقش برد در نقش جهان!

دعوت از یک مهاجم جهان، یک هافبک پیدا

زنگ گذاری جدید برای تقویت محتوا در استان‌ها

آغاز اجرای سند ۲۵ ساله همکاری تهران و پکن

۱۰۰ نفر کاندیدای خبرگان هستند

توصیه وزیر کشور به نمایندگان مجلس

میلیون‌ها نفر در سراسر جهان در حمایت از مردم فلسطین تظاهرات کردند

بیداری جهانی

جام جم
اشک های غزه
با پوشش رسانه‌ای تمام قد صدا و سیما در پیش از یک ماه گذشته صورت گرفت
۸۰۰۰ ساعت برنامه برای فلسطین
ردپای آمریکا در نشست ریاض
رویای پوچ صهیونیسم در غزه
دست خالی تحریم‌کنندگان انتخابات
هر ۵ دقیقه یک نهرانی کتک می‌خورد!
از «گاندو» و «ترور» تا «زیرخاکی» و «نون خ»
این تیم را رها نکنیم

خراسان
نشانه‌های بیداری وجدان عمومی در غرب
نامعادله وام مسکن و درآمد مردم
رئیس مجلس گفته است وام مسکن هست. اما مردم توان گرفتن آن و پرداخت اقساط را ندارند.
به این بهانه نگاهی به وام‌های مسکن و قدرت خرید مردم انداخته‌ایم
غروب خودخواسته «افق»
فوت وفن خرید از هایپرمارکت‌ها

جهاد تبیین مقدمه امر به معروف و نهی از منکر است

بررسی ابعاد طرح آمریکا برای آتش بس موقت در غزه: از تنفس مصنوعی به صهیونیست‌ها تا فریب افکار عمومی

طرح آتش بس نمایشی!

+ رژیم صهیونیستی بدون دستاورد در ۳۸ روز
+ تاکتیک «یاسین» به شین برنامه صهیونیست‌ها
+ تظاهرات مقابل خانه نایدن در اعتراض به جنگ غزه
+ حمله موشکی حزب‌الله به پادگان نظامیان صهیونیست

نگاهی به مزایا و معایب عرضه محصولات پتروشیمی در بورس کالا به بهانه مصوبه جدید مجلس

چالش مدیریت تعارض منافع در بورس کالا

در افق فلسطین بمانید

دورنمای مبهم دانشگاه حکمت‌بنیان

تولید محتوایی جذاب برای مخاطب ۱۵ میلیونی

افزایش تبادل آتش پس از سخنرانی سید مقاومت

WWW.QUDSONLINE.IR

گفت‌وگو با فروشندگان و مسئولان شهری درباره اینکه حمایت از کتابفروشی‌های جمعه بازار کتاب به عهده کیست؟

نگاه سرد به گذر کتاب‌بازها!

۵ شرط تحقق الگوی کشت استان

شکست دشمن در جبهه عفاف و حجاب

رشد ۱۱ درصدی جابه‌جایی بار در خراسان رضوی

جشنواره تئاتر کلاس درس هنرمندان شهرستانی است

تخصیص اعتبار برای ساخت مجتمع «دوبرار» بجنورد

۸/۵ درصد ظرفیت سدهای استان آب دارد

اطلاعات
به خاطر انسانیت
جنگ را متوقف کنید
زمانه داور بی گذشتی است!
آیت الله محقق داماد:
بشریت از اعلامیه جهانی
حقوق بشر مأیوس شده است
غزه در آستانه قحطی
ذخایر آرد و شیر خشک تمام شد
آغاز بررسی اعتراض داوطلبان
نمایندگی مجلس از پنجشنبه

بخش
بریده جراید

روزنامه: راه مردم

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۷

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

غربالگری دیابت از ۳۵ سالگی به بعد باید انجام شود

فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان گفت: از ۳۵ سال به بعد همه افراد که هیچ فاکتور خطر دیابتی هم ندارند باید غربالگری شوند.

محمدعلی یعقوبی، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۵۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا بیماری دیابت دارند. این بیماری در کشور ما شیوع فزاینده‌ای دارد و میزان شیوع ۱۴ درصد است. بنابراین اهمیت دارد همه ما در هر سطحی در آگاهی‌رسانی بهتر در زمینه این بیماری تلاش کنیم.

وی با بیان اینکه دیابت، افزایش قند خون به صورت مزمن و پایدار است، عنوان کرد: علت دیابت این است که غده‌ای که تولید انسولین را برعهده دارد خوب کار نمی‌کند یا انسولین وجود دارد اما کارایی مناسب را ندارد. اندازه‌گیری قند خون ناشتا بعد از ۸ ساعت عدم دریافت کالری ساده‌ترین روش ارزیابی دیابت است. اگر این میزان کمتر از ۱۰۰ باشد، نرمال بوده، ۱۰۰ تا ۱۲۵ پیش‌دیابت و بالای ۱۲۶ بیماری دیابت است. وقتی قند خون به صورت مزمن بالا بوده و استمرار داشته باشد، موجب می‌شود عوارضی در بدن ایجاد شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: دیابت یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در بیماری‌های غیر واگیر است که موجب بیماری‌های قلبی-عروقی می‌شود. این بیماری‌ها مرگ‌ومیر بالایی دارند. دیابت می‌تواند موجب کوری و همچنین اختلال در اعصاب بدن و در نتیجه زخم پا و قطع اندام‌ها شود. دیابت موجب نارسایی کلیه و ایجاد بار اقتصادی بر فرد و جامعه می‌شود.

یعقوبی با اشاره به اینکه سه نوع دیابت اصلی نوع یک، دو و بارداری داریم، تصریح کرد: دیابت‌های ثانوی نیز داریم که کمتر شایع هستند. علائم بارز دیابت پرنوشی، پرادراری و کاهش وزن است. افراد مبتلا به دیابت نوع یک استعداد ژنتیکی دارند. این افراد در زمان تشخیص باید انسولین تزریق کنند. دیابت نوع دو را می‌توانیم با اصلاح سبک زندگی، ورزش و تغذیه پیشگیری کنیم. مهمترین علت ایجاد دیابت نوع دو افزایش وزن و چاقی است. در مراحل اولیه انسولین کم نیست اما به دلیل چاقی سلول‌ها نمی‌توانند از قند استفاده کنند.

فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان افزود: در دیابت نوع یک پیشگیری امکان‌پذیر نیست، زیرا فرایندی خودایمن است. در دیابت نوع دو در ۵۰ درصد موارد فرد زمان تشخیص از بیماری خود اطلاع ندارد و غربالگری در آن بسیار اهمیت دارد. از ۳۵ سال همه افراد که هیچ فاکتور خطر دیابتی هم ندارند باید غربالگری شوند. اگر فردی اضافه وزن داشته و دارای یک فاکتور خطر اضافه شامل سابقه در خانواده، سابقه قلبی، فشار خون و بی‌تحرکی باشد، باید ارزیابی دیابت را انجام دهد.

وی ادامه داد: در دیابت بارداری معمولا از هر ۷ یا ۸ بارداری یک نفر دچار دیابت بارداری می‌شود. خانم‌های باردار باید از نظر دیابت بارداری غربالگری شوند. درمان مناسب در این نوع دیابت شامل رژیم مناسب و در صورت نیاز مصرف دارو است. مادران بعد از بارداری نیز خود و نوزادشان باید مورد پیگیری قرار بگیرند.عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دیابت نوع دو بیش از ۹۰ درصد علل دیابت را به خود اختصاص می‌دهد. در این نوع دیابت سبک زندگی شامل تغذیه مناسب و ورزش مناسب حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش در هفته به صورت ۵ ایرزود ۳۰ دقیقه‌ای توصیه می‌شود. این نوع دیابت با رعایت رژیم مناسب و درمان‌های دارویی قابل کنترل است. در دیابت نوع یک حتما فرد باید تحت درمان با انسولین قرار گیرد.یعقوبی خاطرنشان کرد: دیابت یک بیماری طولانی‌مدت و در اغلب موارد مادام‌العمر است که باید جلوی عوارض آن را بگیریم. باید برای جامعه آگاهی‌بخشی مناسب ایجاد کنیم تا افراد در معرض خطر زودتر شناسایی و درمان شوند. ۵۰ درصد هزینه‌های تحمیلی بر فرد مبتلا به دیابت ناشی از عوارض و بقیه ناشی از داروها است.

علیرضا حسینی، عضو هیات علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه فردوسی مشهد نیز در این نشست گفت: در نقش فعالیت بدنی در پیشگیری و کنترل دیابت شک و شبهه‌ای وجود ندارد. ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی در روز ۴۰ درصد شیوع دیابت در جامعه را کاهش می‌دهد اما مردم ما به اندازه کافی فعال نیستند.

وی با بیان اینکه فعالیت بدنی از بدو تولد و نوزادی توصیه می‌شود و هر دو سال تغییر می‌کند، عنوان کرد: برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن و متابولیک از جمله دیابت، انجام فعالیت بدنی از بدو تولد هم دیر است. برای مادران باردار نیز دستورالعمل بدنی برای کاهش ابتلا به دیابت ارائه شده که موجب می‌شود احتمال تولد کودک با وزن طبیعی و کاهش ابتلا به دیابت کمتر شود، بنابراین مادر باردار باید در دوران بارداری انجام فعالیت بدنی را آغاز کند. معمولا مادران باردار در دوران بارداری سطح فعالیت بدنی خود را کاهش می‌دهند که برای مادر و کودک عوارض دارد.

حسینی بیان کرد: از تولد تا دو سالگی نباید در اتاق کودک صفحه دارای نور وجود داشته باشد و اتاق بچه باید عاری از وسایل الکترونیکی باشد. باید وسایل بازی و ورزشی در اتاق کودک قرار دهیم. مادر باید روزی ۳۰ دقیقه با بچه بازی کند و اوایل تولد در محیط دارای آب از جمله حمام یا نشست انجام شود. برای فرد بالغ و حتی در نوجوانی و کودکی فعالیت به میزان ۶۰۰۰ گام در روز توصیه می‌شود اما اکنون بیان می‌کنند که این میزان باید به ۱۰ تا ۱۲ هزار گام در روز برسد، البته شدت فعالیت نیز باید بالا باشد.

عضو هیات علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه فردوسی مشهد افزود: ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی حداقل ۵ روز در هفته و هر روز ۳۰ دقیقه توصیه می‌شود. تاکید بر فعالیت‌های هوازی شامل پیاده‌روی، تند راه رفتن، کوهنوردی، کار با وزنه‌های سبک، انجام کارهای خانه و محیط کار و استفاده از پله است.

وی ادامه داد: دو روز در هفته باید فعالیت‌های مقاومتی نیز به فعالیت‌های هوازی اضافه شود؛ یعنی کار با وزنه و فعالیت‌هایی که عضلات را درگیر کند. در کنار این فعالیت‌ها یک تا دو جلسه فعالیت‌های انعطاف‌پذیری یا کششی نیز ضروری است. ۱۵ دقیقه در روز تنها باید فعالیت کششی انجام شود. که باعث کاهش قند خون می‌شود. هر کشش می‌تواند ۱۵ ثانیه در سه تا پنج ست انجام شود.

روزنامه: قدس

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۹

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

معاون خدمات اجتماعی بنیاد کرامت رضوی عنوان کرد

هزار و ۲۰۰ بهورز آموزش‌دیده، گنجینه ارزشمند ترویج طرح جوانی جمعیت

معاون خدمات اجتماعی بنیاد کرامت رضوی گفت: استفاده از ظرفیت هزار و ۲۰۰ نفر از بهورزان تربیت یافته در این دوره که با جمع‌بندی، پیوست‌نگاری فرهنگی و ثبت تجربه آن‌ها، گنجینه بسیار ارزشمندی در ارتباط با آموزش مبلغان گردآوری شده است، به گزارش آستان‌نیوز، جعفر رئیسیان‌زاده در تشریح جزئیات نشست مشترک خود با دبیر ستاد ملی جمعیت اظهار کرد: در این نشست، تقویت فعالیت مرکز درمان ناباروری میلاد در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد و تفاهم‌نامه مشترک با دانشگاه علوم پزشکی مشهد به‌عنوان دو برنامه مهم در حوزه تسهیل فرزندآوری مطرح شد و همچنین راهبردهای جدید در حمایت از معیشت زوج‌های نابارور به همراه برنامه‌های فرهنگی تشکل‌های حوزه جمعیت مورد تأکید قرار گرفت. وی افزود: نشست مشترک بررسی ظرفیت‌های ستاد ملی حمایت از جمعیت آستان قدس رضوی چند دستاورد مهم داشت؛ یکی گسترش ابعاد اجرای فرایند تربیت و تسهیل جوانی جمعیت به عنوان یک طرح فراگیر و متمرکز که طرح اعزام مبلغ در ماه مبارک رمضان و دوره‌های تربیت تسهیلگر، یک فصل از این طرح کلان و راهبردی بود. علاوه بر این، استفاده از ظرفیت هزار و ۲۰۰ نفر از بهورزان تربیت یافته در این دوره که در انتها با جمع‌بندی، پیوست‌نگاری فرهنگی و ثبت تجربه آن‌ها، گنجینه بسیار ارزشمندی در ارتباط با آموزش مبلغان گردآوری شده است.

روزنامه: رویش ملت

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۵

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

درمان سالانه ۴ هزار بیمار توسط انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد

مشهد – مریم صانع – خبرنگار رویش ملت: رییس هیات مدیره انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد گفت: این انجمن با احداث مرکز درمانی «رضا» و بیمارستان «ناظران» در مشهد، سالانه امکان معالجه و پرتو درمانی به چهار هزار بیمار مبتلا به سرطان را فراهم کرده است.

حمید مستشاری در نشست خبری همزمان با چهل و دومین سالروز تاسیس انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد افزود: این انجمن کاملا مردمی به صورت رسمی در سال ۱۳۶۱ تاسیس شد و اکنون تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعالیت می کند.

وی بیان کرد: انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد با راه‌اندازی مرکز تخصصی رادیوتراپی و آنکولوژی رضا در سال ۱۳۸۶ و استفاده از تکنولوژی های به روز درمان سرطان و در کنار آن احداث بیمارستان ناظران برای اعمال جراحی سرطان، اکنون قطب مهم درمان سرطان در شرق کشور محسوب می‌شود.

رییس هیات مدیره انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی افزود: قرار گرفتن این ۲ مجموعه در چرخه درمان سرطان و پذیرش بیماران در انتظار، کمک بزرگی برای دولت به شمار می‌رود.

وی ادامه داد: هزینه های درمانی در مراکز درمانی رضا و ناظران تا قبل از سال ۱۴۰۰ بر اساس تعرفه دولتی بوده که متاسفانه به علت حذف ارز ترجیحی، به ناچار تعرفه از دولتی به خیریه تغییر داده شد و البته از تعرفه خیریه نیز ۳۰ درصد توسط انجمن پرداخت می‌شود.

مستشاری با بیان اینکه تشخیص زودهنگام در ۵۰ درصد سرطان‌ها موجب درمان کامل بیماری می‌شود، گفت: طبق آخرین آمار بیشترین سرطان ها در زنان سرطان پستان و در مردان سرطان پروستات است. در حالیکه این دو سرطان با تشخیص زود هنگام و غربالگری قابل درمان هستند.

وی در خصوص کمبودها و چالش های انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد بیان کرد: در راستای مطالبه گری که در سال‌های اخیر اتفاق افتاده بیشترین مشکل تامین قطعات و تجهیزات پزشکی بوده است و از این بابت انجمن هزینه های زیادی را متحمل شده است.

روزنامه: اسرار

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۵

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

نکاتی در مورد تغذیه بیماران دیابتی

یک متخصص تغذیه برخی نکات درخصوص تغذیه بیماران دیابتی را تشریح کرد.

محسن نعمتی ۲۱ آبان‌ماه، در نشست خبری روز جهانی دیابت که در محل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: وقتی می‌خواهیم دیابت را کنترل کنیم نیاز به سه پایه داریم. یکی از پایه‌ها داروها هستند که فوق تخصص غدد یا متخصص داخلی تجویز می‌کند. دوم برنامه غذایی و سوم فعالیت بدنی یا ورزش است.

وی بیان کرد: مشکل ما با افراد دیابتی این است که یک یا حداکثر دو تا از پایه‌ها را در نظر می‌گیرند. بنابراین دچار عوارض می‌شوند. اهمیت تغذیه برای دیابت این است که ما بتوانیم قند خون را کنترل کنیم. ما از دیابت به خاطر عوارض و شدت آن می‌ترسیم؛ زیرا عوارض آن فرد را زمین‌گیر می‌کند، بنابراین باید قند خون را کنترل کنیم که از طریق رژیم غذایی امکان‌پذیر است. رژیم غذایی باید در کنار دارو باشد، وگرنه رژیم غذایی به تنهایی پاسخگو نیست. اهمیت تغذیه در کنترل قند، چربی و فشار خون است.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه کنترل عوارض دیابت و رسیدن به اهداف تغذیه‌ای، ساده است، عنوان کرد: یک راه ساده برای رسیدن به اهداف تغذیه‌ای وجود دارد و آن توزیع غذا یا پخش وعده‌ها است. با این روش قند خون کنترل می‌شود. مواد غذایی را باید قطره‌چکانی به بدن تزریق کنیم؛ زیرا بدن فرد یا انسولین ندارد یا انسولین وی خوب کار نمی‌کند. غذا را باید در سه وعده و پنج میان‌وعده تقسیم کنیم. این فرایند بعد از دارو است. ما هیچ گاه دارو را حذف نمی‌کنیم.

نعمتی افزود: دومین کار این است که وزن بیماران دیابتی را مدیریت کنیم. تا وقتی قند خون را مدیریت نکردیم به وزن فرد کاری نداریم. در ماه باید ۲ تا ۴ کیلو از وزن فرد کم کنیم. با کاهش وزن نیاز به قرص و انسولین کمتر می شود. اگر ۱۰ درصد وزن هم کم شود، قابل قبول است. کاهش وزن باید علمی انجام و به متخصص تغذیه مراجعه شود. رژیم‌های موجود در اینترنت علمی و دقیق نیست.عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: سومین کار آموزش در زمینه استفاده از کربوهیدرات‌ها است. ما اجازه نداریم نان، مارکارونی و برنج را حذف کنیم. بهترین غذا برای فرد دیابتی باز هم کربوهیدرات است اما پیچیده که سبوس داشته باشد. نان و برنج را نباید در یک وعده غذایی به مقدار زیاد مصرف کرد، بلکه باید تقسیم شود.وی خاطرنشان کرد: هیچ میوه‌ای برای فرد دیابتی ممنوع نیست. فرد مبتلا به دیابت مجاز به مصرف هندوانه، انگور و موز است، اما میزان مصرف باید رعایت شود. خربزه، تیل سبز، طالبی، انجیر و انبه باید کمتر مصرف شود. بهتر است سبزیجات دو تا سه وعده در روز و در وعده اصلی مصرف شود. گوجه، خیار، کاهو، کلم، بروکلی، کلم پیچ، کاهو پیچ، شلغم، بامیه، چغندر، اسفناج، سیر و پیاز از جمله این سبزیجات هستند.

روزنامه: خراسان رضوی

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

بانوی مرگ مغزی در مشهد به ۴ بیمار زندگی دوباره بخشید

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهدای اعضای بانوی مرگ مغزی موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد. به گزارش خبرگزاری مهر، ابراهیم خالقی اظهار کرد: در هزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو از اهداکننده مرگ مغزی؛ سلطان بی که ساجدی ۵۲ ساله که از بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد به واحد فراهم آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد، پس از دریافت رضایت از خانواده وی، تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: کبد زنده یاد سلطان بی که ساجدی در بیمارستان منتصریه به آقای ۴۷ ساله ساکن گرگان که سال ها از بیماری کبدی رنج می برد؛ پیوند شد. وی تصریح کرد: قرنیه های مرحومه سلطان بی که ساجدی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ارسال شد.

روزنامه: شهرآرا

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

دارد.

۷۰ برنامه

مشاور امور بانوان رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد و مسئول شورای توانمندسازی زنان و سلامت خانواده این دانشگاه گفت: برای ایام هفته سلامت بانوان بیش از هفتاد برنامه در دانشگاه توسط رابطان بانوان واحدها برنامه‌ریزی شده است. به گزارش وبدا، نغمه رزاقی با بیان اینکه بیستم تا بیست‌وششم آبان‌ماه به نام هفته سلامت زنان نام‌گذاری شده است، اظهار کرد: از جمله برنامه‌های پیش‌بینی‌شده در این هفته، می‌توان به همایش پیاده‌روی، آموزش‌های عملی پیشگیری از آسیب‌های اسکلتی عضلانی در محیط کار، غربالگری و معاینات پیشگیری از سرطان سینه، غربالگری فشارخون و قندخون، انجام مشاوره طب سنتی و... اشاره کرد.

روزنامه: شهرآرا

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۲

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

معاون فنی معاونت بهداشتی علوم‌پزشکی مشهد:

۲۰۰هزار خراسانی از دیابت خود بی‌خبرند

نشست خبری

مجیده آل‌ابراهیم
روزنامه‌نگار

«۳میلیون و ۶۰۰هزار نفر جمعیت بالای هجده سال زیرپوشش دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد را تشکیل می‌دهند که طبق برآوردها حدود ۱۲درصد این جمعیت دیابت دارند. یعنی تقریبا حدود ۴۰۰هزار نفر، اما حدود ۱۵۳هزار نفر از این تعداد شناسایی شده‌اند و حدود ۲۰۰هزار نفر از آن‌ها از دیابت خود اطلاعی ندارند و متأسفانه زمانی متوجه می‌شوند که عوارض آن بروز می‌کند. البته باید گفت آن‌هایی که اطلاع دارند نیز مراعات لازم را انجام نمی‌دهند.» این بخشی از صحبت معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد است که نشست خبری روز دیابت را غنیمت شمرد و از فاجعه‌ای خبر داد که با سبک زندگی کنونی در انتظارمان است.

مجید جعفری‌نژاد با اشاره به سبک زندگی فعلی - تغذیه نامناسب و کم‌تحرکی اظهار کرد: درصورت ادامه این روند، در سال‌های آینده بیشتر شاهد افزایش تعداد بیماران دیابتی خواهیم بود. اکنون بیش از ۶۰درصد جمعیت جامعه ما اضافه وزن دارند و کم‌تحرک هستند، درواقع این افراد در سراشیبی سقوط به سمت دیابت و فشارخون قرار دارند. در زندگی امروز، شب‌ها بیدار می‌مانیم و روزها استراحت می‌کنیم، نوع تغذیه‌مان تغییر کرده و سن مصرف دخانیات پایین آمده که همه این موارد در فعالیت‌های هورمونی تأثیرگذار است.

او با بیان اینکه باید مردم بدانند که دست کم سی دقیقه تحرک در روز نیاز است.. اظهار کرد: با این اوصاف آینده دیابت- در انتظارمان نیست، مانند دیابت- در انتظارمان نیست، بنابراین نیازمند عزم ملی و منطقه‌ای هستیم برای اینکه به‌صورت کاربردی مفاهیم جلوگیری از بروز بیماری‌ها به مردم آموزش داده شود تا برای اصلاح رفتارشان مجاب شوند. باید به این سؤالات پاسخ بدهیم که چقدر روی موضوع سبک زندگی کار می‌کنیم و چرا به ورزش قهرمانی توجه می‌کنیم. اما به ورزش همگانی خیر.

● پویش ملی سلامت، تا ۱۵ دی‌ماه

بابک افبالی، رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد، نیز با بیان اینکه در جمعیت زیرپوشش دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد، از هر هفت نفر یک نفر مبتلا به دیابت و از هر سه نفر بالای ۱۸سال، یک نفر مبتلا به فشار خون است، خاطرنشان کرد: درهمین‌راستا، پویش ملی سلامت از ۲۰آبان‌ماه شروع و تا ۱۵دی‌ماه با شعار «آگاهی زودتر، مراقبت مؤثرتر» ادامه دارد و افراد بالای ۱۸سال می‌توانند در این بازه زمانی به پایگاه‌های سلامت مراجعه کنند و از نظر دیابت و فشارخون بررسی شوند.

محسن نعمتی، متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد، نیز در این نشست، داروها، برنامه غذایی و فعالیت بدنی را سه پایه کنترل دیابت دانست و افزود: اگر هر یک از این پایه‌ها حذف شود، کنترل بیماری دچار اختلال خواهد شد. دیابت به‌خودی خود بیماری ترسناکی نیست، اما عوارض آن ترسناک است. هدف متخصصان نیز این است که قند یک فرد دیابتی کنترل شود تا عوارضی برای وی در پی نداشته باشد.

● کاهش ۴۰درصدی شیوع دیابت با فعالیت روزانه

عضو هیئت علمی فیزیولوژی ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد نیز با بیان اینکه فعالیت بدنی روزانه تا ۴۰درصد شیوع دیابت در جامعه را کاهش می‌دهد، ادامه داد: حتی درصورتی که افراد هیچ فعالیتی در روز نداشته باشند و فقط حرکات کششی انجام دهند، قندخون آن‌ها کاهش می‌یابد.

علیرضا حسینی با اشاره به اهمیت مدارس و آموزش به معلمان برای اصلاح سبک زندگی در نسل آینده، گفت: متأسفانه روزانه بارها قندخونمان را تحریک می‌کنیم؛ بنابراین باید از ریزه‌خواری جلوگیری کنیم.

● وجود بیش از ۵۰۰میلیون دیابتی در دنیا

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد هم با اشاره به اینکه بیش از ۵۰۰میلیون نفر در سراسر دنیا دیابت دارند، بیان کرد: باید قندخون ناشتا کمتر از ۱۰۰ میلی‌گرم باشد. اگر این میزان بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ میلی‌گرم باشد، فرد در مرحله پیش‌دیابت قرار دارد و درصورتی که قند خون بالاتر از ۱۲۵ باشد، فرد دچار بیماری دیابت است.

محمدعلی یعقوبی با بیان اینکه باید بدانیم دیابت یک بیماری طولانی‌مدت و در اغلب موارد مادام‌العمر است، تصریح کرد: با ورزش و تغذیه مناسب می‌توان تا حد زیادی از بروز دیابت جلوگیری کرد. افراد باید دست‌کم ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش کنند، یعنی پنج بار ورزش سی‌دقیقه‌ای داشته باشند.

● کلینیکی برای درمان زخم‌های دیابتی

جواد رحیمیان، کارشناس مسئول بیماری‌های خاص معاونت درمان علوم‌پزشکی مشهد، نیز در این نشست، با اشاره به اینکه عوارض دیابت فرد را ناتوان می‌کند، بیان کرد: کلینیکی برای درمان زخم‌های دیابتی در ماه‌های آینده در بیمارستان هاشمی‌نژاد راه‌اندازی خواهد شد. در این زمینه کمی عقب بودیم و مرکز جامعی برای زخم‌های دیابتی در سطح دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد نداشتیم.

عکس: محمدعلی آزادمنش

روزنامه: شهرآرا

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۵

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

اهدای عضو «سلطان» به ۴ بیمار نیازمند

خبر

آمار اهدای عضو در شهرستان‌های خراسان بزرگ همچنان در حال افزایش است. رتبه نخست این آمار در اختیار شهرستان نیشابور است که در کشور هم حرف اول را می‌زند. اما این آمار در شهرستان‌هایی که تا به‌حال کمتر نامی از آن‌ها بوده نیز دیده می‌شود. چنان که هزار و سیصد و نودمین عمل اهدای عضو دانشگاه علوم پزشکی مشهد متعلق به یک بیمار مرگ مغزی از شهرستان بجنورد است. عملی که موجب نجات و ادامه زندگی چهار بیمار نیازمند به عضو شد.

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهداکننده مرگ مغزی سلطان‌بیکه ساجدی پنجاه‌ودو ساله از بیمارستان امام حسن(ع) بجنورد به واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد معرفی شد که پس از دریافت رضایت از خانواده این مرحوم تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. دکتر ابراهیم خالقی خاطر نشان کرد: کبد زنده‌یاد ساجدی در بیمارستان منتصریه به مرد چهل‌وهفت‌ساله ساکن گرگان که درگیر بیماری کبدی بود، پیوند شد. همچنین قرنیه‌های آن مرحوم برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوستش برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد ارسال شد.

روزنامه: قدس خراسان

۱۴۰۲/۸/۲۲

شماره صفحه: ۴

شناسه: ۲۱۸۷۴۶

اصلاحیه

شناسایی سالانه ۵۰۰ کودک مبتلا به دیابت در مشهد

خبر منتشر شده روز گذشته با عنوان «شیوع ۱۳ درصدی دیابت نوع یک در کودکان خراسان رضوی» به این وسیله اصلاح می‌شود:

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سالانه بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ کودک و نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک در مشهد شناسایی می شوند.

پیمان اشراقی روز شنبه در نشست خبری که به مناسبت روز جهانی دیابت در سازمان نظام پزشکی مشهد برگزار شد افزود: سالانه از هر ۱۰۰ هزار کودک و نوجوان در مشهد، ۱۵ بیمار جدید مبتلا به دیابت نوع یک شناسایی می‌شوند.

وی با اشاره به اینکه بیماری دیابت به انواع ۱ و ۲، دیابت بارداری و ثانویه تقسیم می‌شود، بیان کرد: دیابت نوع یک در کودکان و نوجوانان بروز می یابد که از هر ۳۰۰ کودک و نوجوان یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کمتر از ۱۰ درصد از مبتلایان به دیابت، مبتلا به دیابت نوع یک هستند افزود: ۱۰ درصد از مبتلایان دیابت، کودکان و نوجوانان هستند.