

انعکاس اخبار دانشگاه در رسانه ها

دوم اسفند 1401

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۱/۱۲/۱

تفاهم نامه همکاری میان آستان قدس رضوی با دانشگاه



علوم پزشکی مشهد

رادیو خراسان رضوی

شماره: ۳۱۱۷۰۸

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۱/۱۲/۱

گفتگو پیرامون مسائل مربوط به شایع ترین سرطان ها



تلویزیون خراسان رضوی

شماره: ۳۱۱۷۳۶

نام برنامه: پزشک شما

فوق تخصص خون و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۱/۱۲/۱

برگزاری همایش بین المللی تنش و اضطراب



رادیو خراسان رضوی

شماره: ۳۱۱۸۹۷

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

دانشگاه_علوم_پزشکی_مشهد



۱۴۰۱/۱۲/۱

گفتگو پیرامون سلامت مردان



رادیو خراسان رضوی

شماره: ۳۱۱۸۷۸

نام برنامه: شما پهرسید

کل برنامه



۱۴۰۱/۱۲/۱

برنامه طبیب



شبکه سه

شماره: ۳۱۱۸۰۳

نام برنامه: طبیب (بخش اول)

کل برنامه



۱۴۰۱/۱۲/۱

برگزاری همایش بین المللی تنش و اضطراب



رادیو خراسان رضوی

شماره: ۳۱۱۷۶۷

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

ارائه خدمات به ۴۵ هزار گردشگر سلامت در خراسان رضوی

۱۰ اسفند ۱۴۰۱ - ۱۱:۵۱ | [اخبار استانها](#) | [اخبار خراسان رضوی](#) |









مدیر گردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای امسال تاکنون افزون بر ۴۵ هزار گردشگر سلامت از مراکز درمانی و بیمارستان‌های خراسان رضوی خدمات درمانی دریافت کرده اند.

داوود خوش شکن در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم در **مشهد مقدس** با بیان اینکه افزایش جذب گردشگر سلامت در دستور کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار گرفته است اظهارداشت: از ابتدای امسال تاکنون افزون بر ۴۵ هزار گردشگر سلامت از مراکز درمانی و بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات درمانی دریافت کرده اند.

وی افزود: ارتقا کیفیت خدمات ارائه شده و تکریم ارباب رجوع از موضوعاتی است که موجب جلب رضایت گردشگران سلامت شده است و ما بر این باوریم که هر گردشگر سلامت می‌تواند به عنوان یک مبلغ برای دیگران عمل کند، لذا امیدواریم با ادامه این روند تا انتهای سال بتوانیم در استان میزبان ۶۰ هزار گردشگر سلامت باشیم.

افزایش ۲ برابری تعداد مراکز گردشگری سلامت

مدیرگردشگری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد عنوان کرد: تعداد مراکز دارای مجوز گردشگری سلامت اعم از دولتی و خصوصی در مشهد نسبت به سال گذشته ۲ برابر شده است.

خوش‌شکن بیان کرد: در حال حاضر ۳۰ مرکز شامل بیمارستان، کلینیک و درمانگاه در مشهد مجوز گردشگری سلامت دارند که از این تعداد هشت بیمارستان شامل خاتم الانبیا (ص)، امام رضا (ع)، ولایت، شهید هاشمی‌نژاد، طالقانی، قائم (عج) و بیمارستانهای شیخ و اکبر در حوزه کودکان به صورت دولتی و بقیه در بخش خصوصی فعالیت دارند.

بیشتر بخوانید

• درآمد سالیانه ۳.۵ میلیارد دلاری از "گردشگری سلامت" در اقی ۴ ساله

وی از سه برابر شدن تعداد شرکت‌های فعال در حوزه گردشگری سلامت در مشهد خبر داد و گفت:

میزان ویتامین دی نرمال در آزمایش خون (تست ویتامین D آزمایش خون)

منبع خبر / مجله قرمز / سلامت / ۱۴ ساعت پیش

[email](#)
[pinterest](#)
[twitter](#)
[facebook](#)
[whatsapp](#)
[telegram](#)

تست ویتامین D آزمایش خون به منظور بررسی سطح ویتامین D بدن انجام می‌شود. این ویتامین در بدن انسان به ماده شیمیایی ۲۵-Hydroxy تغییر می‌کند که کلسیدیول نیز نام دارد و دانستن عدد نرمال ویتامین دی در آزمایش بسیار مهم است. ویتامین D یکی از ویتامینهای...



25 vitamin d باید چند باشد

تست ویتامین D آزمایش خون به منظور بررسی سطح ویتامین D بدن انجام می‌شود. این ویتامین در بدن انسان به ماده شیمیایی ۲۵-Hydroxy تغییر می‌کند که کلسیدیول نیز نام دارد و دانستن عدد نرمال ویتامین دی در آزمایش بسیار مهم است.

ویتامین D یکی از ویتامینهای محلول در چربی است که فواید بسیاری برای سلامتی دارد و در بسیاری از فرایندهای شیمیایی بدن دخالت دارد. کمبود این ویتامین موجب بروز مشکلاتی در بدن انسان شده و حتی موجب افسردگی می‌شود.

ویتامین D ویتامین آفتاب نیز نام دارد چون با تابش اشعه خورشید به پوست، بدن انسان خودش این ویتامین را می‌سازد و از این جهت یک ویتامین کاملا مجانی است اما با توجه به سبک زندگی جدید، زندگی کردن در محیطهای بسته و دوری کردن از آفتاب و استفاده از ضد آفتاب در تمامی طول روز، اغلب افراد مقدار کافی از این ویتامین را دریافت نمی‌کنند، از این جهت کمبود این ویتامین بخصوص در جوامع شهری بسیار شایع است بطوری که در کمتر از ۵۰٪ درصد جمعیت دنیا این مقدار در زمستان به میزان حداقل است.

کمبود ویتامین D یکی از فاکتورهای موثر در چاقی است و جالب است بدانید که چاقی هم با این موضوع رابطه دارد و طبق **تحقیقات** انجام شده چاقی موجب کاهش دسترسی زیستی به ویتامین D در بدن می‌شود. همچنین طبق **پژوهشی** انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۹۰ مشخص شد زنان بارداری که سطح ویتامین D آنها پایینتر از میزان نرمال است، به احتمال بیشتری دچار دیابت بارداری خواهند شد.

این پژوهش به صورت پرسشنامه و انجام آزمایش خون بر روی ۱۳۰ زن در هفته ۲۴-۲۸ بارداری انجام شد و نشان داد زنان مبتلا به دیابت بارداری مقدار کمتری ویتامین D در خون خود نسبت به گروه شاهد داشتند.

ویتامین d۳ بیش از سایر اشکال **ویتامین D** جذب خون خواهد شد و اثر مثبتی بر بالا بردن میزان غلظت ۲۵(OH)D در مقایسه با ویتامین d۲ دارد از این جهت معمولا مکملهای ویتامین D به فرم d۳ هستند.

چه کسی باید تست ویتامین D بدهد؟



عدد ویتامین دی در آزمایش

اگر چه **کمبود ویتامین D** شایع است اما اندازه گیری میزان ۲۵(OH)D گران است و غربالگری جهانی آن مورد حمایت نیست. البته **تست ویتامین D** ممکن است برای کسانی که در معرض کمبود شدید این ویتامین هستند که عبارتند از افراد زیر:

آماده‌باش نوروزی مشهد برای مقابله با کرونا

اشتراک گذاری:

کد خبر: ۱۵۱۱۰۹ | ۰۱ اسفند ۱۴۰۱ - ۱۰:۳۸



«پایان کابوس کرونا»، تیتری است که سه سال است برخلاف میل باطنی‌مان به سرخط اخبار کشور نرسیده است. هربار پس از سکوتی مقطعی، سروکله این ویروس پیدا می‌شود و دوباره در کمین سلامتی مردم می‌نشیند. طبق اعلام وزارت بهداشت، خوشبختانه شمار شهرهای با وضعیت قرمز کرونا در کشور صفر است و ۳۵۷ شهر در وضعیت آبی از نظر کرونا قرار دارند.

سعیده آل‌ابراهیم | شهرآرانیوز؛ طبق گفته دکتر محمد پهلوان، رئیس کمیته رسانه و اطلاع‌رسانی قرارگاه مدیریت کرونا، در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز شش شهرستان استان در وضعیت زرد کرونایی، مشهد و ۲۶ شهرستان دیگر در وضعیت آبی کرونایی قرار دارند و هیچ‌یک از شهرستان‌های این استان در وضعیت قرمز و نارنجی کرونایی قرار ندارند. با این حال، باتوجه به نزدیکی تعطیلات عید نوروز، زنگ خطر احتمال ابتلا به کرونا و افزایش انتقال این بیماری در مسافرت و دورهمی‌های افراد به صدا درآمده است و بیم آن می‌رود که بازهم رنگ‌بندی نارنجی و قرمز به جدول کرونایی شهرها برگردد.

آن‌طور که مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با خبرنگار شهرآرا می‌گوید، در بیست روز گذشته تغییر محسوسی در حوزه ابتلا به کرونا در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ایجاد نشده و وضعیت کنونی ثابت است.

با این حال، با یک حساب سرانگشتی میان اعداد و ارقامی که ناصر امینی بیان کرد، به ۱۶۳ بیمار مبتلا به کرونا در بهمن‌ماه و در مناطق زیرپوشش دانشگاه می‌رسیم که ۶۷ نفر از آن‌ها در بیمارستان بستری شده‌اند.