

انعکاس اخبار دانشگاه در رسانه ها

۲۴ آبان ۱۴۰۱

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۱۴۰۱/۸/۲۳

نشست خبری هفته دیابت

تلویزیون خراسان رضوی



شناسه: ۲۷۶۳۶۹

نام برنامه: خبر استانی خراسان رضوی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد #بیمارستان اکبر مشهد



سبک زندگی ۹۰ درصد در پیشگیری از ابتلا به دیابت غیرارثی موثر است



مشهد- ایرنا- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بر اساس آخرین تحقیقات علمی، داشتن سبک زندگی صحیح، تغذیه سالم و فعالیت فیزیکی بین ۸۰ تا ۹۰ درصد در پیشگیری از ابتلا به بیماری دیابت غیر ارثی موثر است.

به گزارش ایرنا، دکتر محسن نعمتی روز دوشنبه در حاشیه نشست خبری که با موضوع دیابت، در سالن جلسات شهید دلیری مرکز بهداشت خراسان رضوی برگزار شد در جمع خبرنگاران افزود: افرادی که به دیابت مبتلا می شوند یا زمینه و سابقه خانوادگی دارند یا زمینه قبلی و سابقه خانوادگی و ارثی ندارند.

وی ادامه داد: در افرادی که سابقه دیابت ارثی در خانواده خود ندارند اگر این افراد دارای وزن طبیعی باشند، می‌توانند از طریق رژیم غذایی سالم و سبک زندگی مناسب، حفظ وزن در محدوده طبیعی، از ابتلا به دیابت در سال‌های آینده پیشگیری کنند.

فوق تخصص تغذیه بیان کرد: اما آن افرادی که سابقه دیابت ارثی در خانواده خود هستند اگر وزن طبیعی داشته باشند و ورزش کنند انتظار می‌رود که دیابت نوع ۲ در ۴۵ سالگی‌شان ظاهر شود و این امر ممکن است به ۳۵ یا ۲۵ سالگی هم تغییر کند.

نعمتی در خصوص نقش تغذیه بر دیابت و این که بیماری دیابت یک بیماری تغذیه ای است یا نه؟ گفت: دیابت یک مشکل متابولیک است و که در بدن و در لوزالمعده ایجاد می شود ولی با سبک زندگی ما عجین شده و می‌توان گفت دیابت یک نوع بیماری است که مرتبط با روش زندگیمان است و سبک زندگی و نوع تغذیه نقش مهمی را در بروز و ابتلا به این بیماری ایفا می‌کند.

وی در خصوص این که در علم پزشکی به علم تغذیه، دیابت قابل پیشگیری است یا نه؟ گفت: به سبک زندگی، مدیریت

جامعه سلامت و پزشکی

میزان مراجعه مردم به پایگاه‌ها و مراکز سلامت کاهش یافته است

اشتراک گذاری:

کد خبر: ۱۳۴۷۳۱ ۲۳ آبان ۱۴۰۱ - ۱۷:۳۷



معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت:متأسفانه با وجود تامین نیروی انسانی مورد نیاز و اطلاعرسانی گسترده میزان مراجعات بسیار پایین بوده و مراقب از سن ۲ سال به بالا رو به کاهش بوده که نگران‌کننده است، حتی مادر باردار هم که نیازمند مراقبت مستمر است به این پایگاه و مرکز مراجعه نمی‌کند.

به گزارش **شهرآرانیوز**، مجید جعفری‌نژاد، در نشست خبری که به مناسبت هفته دیابت در مرکز بهداشت استان برگزار شد، اظهار کرد: در سال ۱۳۹۵ از مجموع جمعیت کشور ۹ درصد آنها دیابت داشتند و اکنون که ۶ سال از آن زمان گذشته این عدد با رشد ۴ درصدی به ۱۳ درصد افزایش یافته است.

وی افزود: ما به ازای هر ۱۰ هزار نفر یک پایگاه سلامت و هر ۴۰ تا ۶۰ هزار نفر یک مرکز خدمات جامع سلامت داریم و در پایگاه‌ها به ازای هر ۳ هزار نفر یک مراقب سلامت داریم که فرد را از بدو تولد در بازه‌های زمانی معین شده مراقبت می‌کند. در هر پایگاه ۴ مراقب کنترل‌ها و مراقبت‌های فشار خون، قند

۲۳ آبان ۱۴۰۱ - ۹:۳۴

کد خبرنگار: 3149

کد خبر: 84943138

استان‌ها

خراسان رضوی

T T

۰ نفر ★★★★★

برچسب‌ها

مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تغذیه سالم

دیابت

بهداشت و سلامت



جانشین معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد خبر داد

قطع عضو ۸۰۰ بیمار دیابتی در مشهد طی ۴ سال گذشته/مشهد ۳۲۰۰ بیمار دیالیزی دارد



ایسا/خراسان رضوی جانشین معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه طبق آمار کشور حدود ۱۵ درصد بیماران دیابتی در طول زندگی دچار عارضه زخم پا و در نهایت قطع عضو می‌شوند، گفت: طی چهار سال گذشته آمار قطع عضو بیماران دیابتی در مشهد ۸۰۰ مورد بوده است.

دکتر ایوب توکلیان در نشست خبری با اصحاب رسانه درباره موضوع دیابت که امروز، ۲۳ آبان ماه، در مرکز بهداشت استان برگزار شد، اظهار کرد: براساس طرح ملی غربالگری دیابت، سالانه باید بیماری دیابت ۱۴

درصد افراد بالای ۳۰ سال شناسایی شود اما به دلیل عدم مراجعه افراد به مراکز درمانی و خاموش بودن این بیماری تاکنون تنها پنج درصد جمعیت هدف در استان شناسایی شده‌اند.

وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۱۴۲ هزار بیمار دیابتی در خراسان رضوی شناسایی شده و از این تعداد ۱۵ هزار بیمار در گروه دیابت نوع یک قرار دارند، افزود: سالانه ۷۰۰ هزار بیمار دیابتی در کشور بستری می‌شوند که هزینه رسیدگی به بیماران بستری و خدمات پس از بستری این بیماران حدود ۱۷ هزار میلیارد تومان در سال برآورد شده است.

توکلیان بیان کرد: آمار و ارقام و میزان اعتباراتی که برای درمان بیماری دیابت هزینه می‌شود، نشان‌دهنده این است که عدم کنترل صحیح دیابت و عدم پیشگیری تا مراحل بعدی مانند تغذیه و سلامت نامناسب و... چه اثرات منفی در اقتصاد کشور دارد.

وی افزایش بیماران دیابتی کشور را در امسال ۹ درصد اعلام کرد و گفت: یکی از مهمترین عوارض بیماری دیابت، نارسایی کلیوی است که منجر به دیالیز و در نهایت پیوند کلیه می‌شود. اکنون ۳۲۰۰ بیمار دیالیزی از خدمات ۸۰۰

برآورد ۱۷ هزار میلیارد تومان هزینه خدمات به ۷۰۰ هزار بیمار

دیابتی در کشور

اشتراک گذاری:



کد خبر: ۱۳۴۷۲۸ | ۲۳ آبان ۱۴۰۱ - ۱۷:۱۶



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ما سالانه حدود ۷۰۰ هزار مورد بستری دیابتی در کشور داریم که هزینه خدمات به این بیماران حدود ۱۷ هزار میلیارد تومان برآورد شده است.

به گزارش **شهرآرانیوز**، ایوب توکلیان، در نشست خبری که به مناسبت هفته دیابت در مرکز بهداشت استان برگزار شد، اظهار کرد:

ما سالانه حدود ۷۰۰ هزار مورد بستری دیابتی در کشور داریم که هزینه خدمات به این بیماران حدود ۱۷ هزار میلیارد تومان برآورد شده است. لذا کنترل صحیح دیابت از پیشگیری تا مراحل بعدی آن چه اثری می‌تواند بر اقتصاد کشور بگذارد.

وی افزود: مهمترین عوارض دیابت نارسایی کلیه است که منجر به دیالیز و پیوند می‌شود در دانشگاه علوم پزشکی مشهد حدود سه هزار و ۳۰۰ بیمار دیالیز داریم که از آن ۳۰۰ تخت استفاده می‌کنند به ازای هر یک