مطابق با روال هر سال امسال نیز بزرگداشت هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر 16-10 مردادماه مصادف با 7-1 آگوست برگزار می شود. شعار امسال با عنوان" تغذیه با شیر مادر؛ اولویت امروز سلامت فردا " تعیین شده است. به همین منظور دستورالعمل اجرایی برنامه به شرح زیر اعلام می گردد :

# 1- اهداف تعیین شده امسال

* افزایش درصد تغذیه انحصاری با شیر مادر ( در سال 2023 شاخص 48 درصد در دنیا گزارش شده و در سال 2025 به میزان 50 درصد هدف گذاری شده است).
* ارتقا شاخص های تغذیه با شیر مادر با مشارکت همه جانبه
* ارتقا سلامت شیرخواران درشرایط بحران

**2- راه کارهای اجرایی**

* اولویت تغذیه با شیر مادر برای داشتن جامعه سالم
* حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در زمان بحران و بلایای طبیعی
* حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر، در مسیر پیشرفت سلامت جامعه

**3-فعالیت های الزامی در هفته جهانی شیر مادر**

* برنامه ریزی برای اجرای فعالیت های این هفته مطابق با نامگذاری روزهای هفته

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **روز** | **روزشمار** |
| 10/5/1404 | جمعه | نقش رسانه ها و فضای مجازی در ترویج تغذیه با شیر مادر |
| 11/5/1404 | شنبه | مشاوره شیردهی و شیر مادر |
| 12/5/1404 | 1 شنبه | شیر مادر، مسئولیت مادران، مدیران و کارفرمایان؛ |
| 13/5/1404 | 2شنبه | شیر مادر، نسل سالم و جوانی جمعیت |
| 14/5/1404 | 3شنبه | نقش حمایت از تغذیه با شیر مادر در ایجاد محیط زیست سالم |
| 15/5/1404 | 4 شنبه | سیاستگذاران و ترویج تغذیه با شیر مادر |
| 16/05/1404 | 5 شنبه | ترویج تغذیه با شیرمادر در بحران، تضمین سلامت کودک |

* ابلاغ دستورالعمل اجرایی بزرگداشت هفته جهانی شیر مادر در راستای اهداف به شهرستان های تابعه و ادارات مرتبط و پیگیری اجرای آن
* هماهنگی جهت توزیع پوستر در ستاد دانشگاه، شهرستان های تابعه، مراکز بهداشتی درمانی، بیمارستان ها و....
* مکاتبه با روابط عمومی در جهت پوشش خبری و هماهنگی جهت شرکت در برنامه های علمی، اجرایی، رادیویی و تلویزیونی با همکاری اساتید مرتبط (هسته آموزشی و اعضا کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر)
* هماهنگی با شهرداری با همکاری روابط عمومی دانشگاه به منظور نصب بنر در میادین پر رفت و آمد شهر
* برگزاری کارگاه ها و جلسات آموزشی مدیران و کلیه کارکنان بهداشتی و درمانی، مادران و خانواده های آنان در زمینه ترویج تغذیه با شیر مادر
* هماهنگی و مکاتبه با صدا و سیما به منظور پخش زیرنویس و پیام های مشوق شیردهی در هفته مذکور (به پیوست) و تاکید مجدد بر لزوم رعایت الزامات اجرای کد بین المللی جانشین شونده های شیر مادر از جمله منع نمایش دادن شیر مصنوعی، شیشه و پستانک و ... در برنامه‌‌های تلویزیونی
* هماهنگی و طرح موضوع در کار گروه سلامت و امنیت غذایی استان با توجه به نامه شماره 248/104/د مورخ17/2/1404 شورای عالی سلامت و امنیت غذایی به منظور تبیین اهمیت اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و ترویج تغذیه با شیر مادر و پیگیری اجرای آن توسط سایر ادارات و سازمان ها در خصوص راه اندازی و استقرار اتاق های شیردهی و مادر و کودک و حمایت از مادر شاغل و کودک در محیط کار
* ارسال عملکرد هفته جهانی شیر مادر به اداره سلامت کودکان مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

**3-فعالیت های پیشنهادی و لزوم استمرار آن در طول سال**

* استفاده از فرصت های موجود در دانشگاه ها با هماهنگی با سازمان ها و ادارات( شهرداری، بهزیستی و...) به منظور آگاه کردن خانواده و افراد مرتبط در خصوص تغذیه با شیر مادر
* هماهنگی و پیگیری مستمر معاونت بهداشت بر نظارت و پایش اجرای کد بین المللی جانشین شونده های شیر مادر در داروخانه ها، مطب ها، بیمارستان ها و کلینیک های خصوصی توسط معاونت های غذا و دارو و درمان
* نظارت و پایش مستمر و مجدانه بر اجرای فرایندها و دستورالعمل های ابلاغی تجویز ، تامین و توزیع شیر مصنوعی از جمله برآورد، نحوه توزیع ، نوع شیر مصنوعی و...
* برنامه ریزی و آمادگی جهت مقابله با شرایط بحرانی به منظور ترویج مادران به ادامه شیردهی و تامین شیر مصنوعی بر حسب نیاز
* پایش و ارزشیابی مستمر فعالیت مشاورین شیردهی در بخش درمان و سامانه سطح یک بهداشت
* با توجه به بررسی مستندات موجود در زمینه چالش ها و مشکلات در شروع خودسرانه یا خارج ار دستورالعمل شیر مصنوعی، موارد زیر با تاکید بیشتر پیگیری شود:
* پیوستگی مستمر بین بهداشت و درمان برای پیگیری مادران زایمان کرده ترخیص شده از بیمارستان به منظور ادامه مراقبت های بهداشتی مادر و شیرخوار و انجام مشاوره شیردهی در صورت نیاز
* آموزش مستمر مادران باردار به خصوص مادران باردار مراقبت ویژه از نظر شیردهی به منظور کمک و حمایت آنها و پیشگیری از مشکلات شیردهی احتمالی پس از زایمان
* آموزش و بازآموزی مستمر پزشکان ( بخش خصوصی و دولتی) در زمینه مباحث شیردهی
* پیگیری مجدانه اجرای ده اقدام بیمارستان دوستدار کودک به ویژه اقدام 4، 6 و 10اجرای
* نظارت و پایش بر رعایت نکات ضروری در زمان بیماری شیرخواران به شرح زیر انجام شود:
* تاکید بر ادامه شیردهی در زمان بحران؛ در این زمان، تغذیه با شیر مادر، مادر و شیرخوار را از نظر روحی حمایت می کند و ایمنی و مقاومت آنان را در برابر تهدیدات جسمی و روحی افزایش می دهد.
* بررسی دقیق وجود علائم و نشانه های خطر در صورت وجود این علائم ارجاع فوری شیرخوار (خوب شیر نخوردن ، خواب آلودگی، استفراغ های مکرر، وجود تنفس خیلی تند ، بالای 70  تا در یک دقیقه )
* تغذیه مکرر و نامحدود با شیر مادر در هنگام بیماری به بهبودی هر چه سریعتر بیماری ها کمک می کند  و لازم است در  آموزش ها به مادر در خصوص عدم قطع تغذیه با شیر مادر و افزایش دفعات تغذیه با شیر مادر به عنوان درمان کمکی تاکید شود.
* درصورت ارجاع شیرخوار به بیمارستان و بستری وی لازم است، هماهنگی با بیمارستان محل بستری انجام شده و فرم ثبت کودک پرخطر (mcmc ) تکمیل شود و تا زمان بهبودی کامل وضعیت تغذیه و مصرف داروها در شیرخوار پیگیری شود.